

# ひろしま 県民だより

KENMIN DAYORI

Vol. **369**  
SUMMER  
令和4年(2022年)  
7月1日発行

今こそ防災！  
考えよう、  
私たちにできること。



6/29は「ひろしま防災の日」あの災害を忘れない…

特集1) **広島に住む私たちが今、やるべきこと**

特集2) **「18歳から大人」**  
同じ学年だけど 高3〇×クイズ!

特集3) **熱中症予防×新型コロナ感染防止で夏を乗り切ろう!**

人口 2,763,614人 (前年同月より24,054人減) 男 1,339,200人 女 1,424,414人

※令和4年5月1日現在 出典：広島県人口移動統計調査

広島県では  
さまざまなメディアで  
役立つ情報を  
発信しています。

※これらの二次元コードはスマートフォン  
のみ対応しています

NEW!

広島県公式  
Instagram



Instagram ID  
@hiroshima\_jpn

広島県  
ホームページ



広島県 検索

広島県公式  
LINE



LINE ID  
@hiroshima\_pref

広島県公式  
Facebook



Facebook ID  
@pref.hiroshima

広島県公式  
TikTok



TikTok ID  
@hiroshima\_pref

広島県公式  
Twitter



Twitter ID  
@hiroshima\_pref

# あの災害を忘れない...

## 6/29は「ひろしま防災の日」



「平成30年7月豪雨」をはじめ、過去多くの水害・土砂災害に見舞われた広島県。そこで、防災意識を高めてもらうべく、23年前に多数の死者・行方不明者を出した6月29日を「ひろしま防災の日」と定めています。過去の甚大な被害を受け、国・県・市町では再び災害が起きないよう多くの事業を実施中で、土砂災害を防止するために、土石流を捕捉する「砂防ダム」などの整備を進めています。この夏、改めて防災について考えてみませんか？

県内各地で「砂防ダム」の建設が進んでいます。  
写真上／東広島市黒瀬町 写真下右／安芸郡熊野町川色

# 1 自宅周辺・職場の災害リスクの確認



住んでいる場所にどんな災害リスクがあるか知っていますか？  
まずは自分が暮らす場所・働く職場が安全かどうか、そしてどこに避難すればよいのかを、知る。ことから始めましょう。  
地域の「ハザードマップ」などで、避難経路とともにしっかり確認しておくことが必要です。

# 広島に住む私たちが今、やるべきこと

あなたの大事な人を悲しませない。だから避難を

**Check 避難所にも2種類あり!**  
指定緊急避難場所  
命を守るため、災害の危険からまずは逃げるための場所。洪水や土砂災害など、災害の種類ごとに異なります。  
指定避難所  
自宅が被災して帰宅できない場合などに、一定期間、避難生活を送るための施設。  
お住まいの自治体または「Yahoo! 防災速報」アプリで確認できますので、チェックしておきましょう。



熊野東防災交流センター完成  
広島県安芸郡熊野町初神3-11-13

自宅に備えられない状況になったり、停電・断水したり...。いざという時に備えて、携帯ラジオなどの非常持出品や食糧などの備蓄品を日頃から準備しておきましょう。食糧は賞味期限切れのおそれもある。定期的に確認が必要。日常的に消費しながら使った分を買い足して備蓄するローリングストック法を取り入れると、日常の中に備蓄を簡単に取り入れることができます。また、小さなお子さんやお年寄りの方がいる家庭など、家族構成に合わせて準備することも重要です。



# 2 非常持出品、備蓄品を確認する

雨が多くなるこの時期に改めて防災への意識をひかて(以下) 6月29日が「ひろしま防災の日」に決まりました。

1 避難所を確認する  
2 避難所までの経路を確認する  
3 避難所までの経路を確認する

チェックシート

<input type="checkbox"/> 避難先の確認	<input type="checkbox"/> 避難するタイミングを決める
<input type="checkbox"/> 非常持出品の準備	<input type="checkbox"/> 避難経路の再確認
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電	<input type="checkbox"/> 近所への避難の呼びかけ

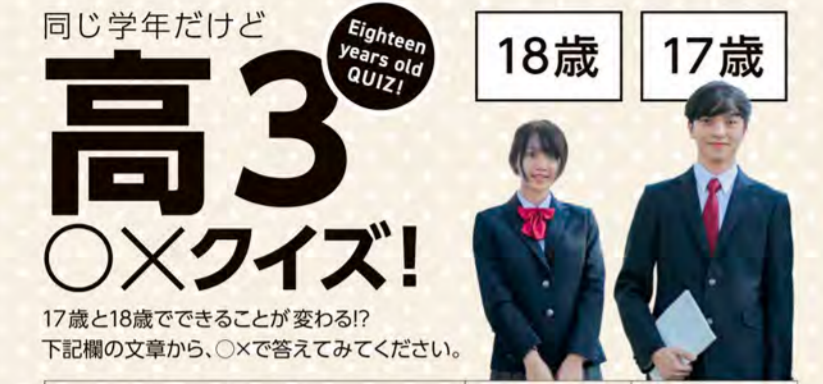
避難場所や避難経路を確認したら、だれがいつ、何をやるのか、また、どのタイミングで避難するのかを、家族や身近な人と話し合っておくことが大切です。

# 3 避難までの計画を立てる



# 「18歳から大人」

今年4月、成年年齢が18歳に引き下げられました。18歳の誕生日を迎えると、保護者の同意がなくても、自分の意思で様々な契約ができます。成年年齢の引き下げにより、何がどう変わるのか、どのような影響があるのか、家族で考えてみませんか。



高3 OXクイズ!

1	親の同意がなくても、携帯電話や賃貸住宅の契約、クレジットカードの作成、ローンが組める	
2	10年有効のパスポートを取得する	
3	公認会計士や司法書士、医師・薬剤師の免許等、国家資格を取得することができる	
4	飲酒や喫煙ができる	
5	普通自動車免許を取得する	
6	男性は結婚できるが、女性は結婚できない	
7	競馬・競輪など公営競技に参加できる	

契約ができることにより、トラブルに巻き込まれる危険性も高まります。契約に関する相談件数も増加傾向にあるので、とくに気を付けましょう。困ったときは一人で悩まず、気軽に相談をしましょう。メール相談または、消費者ホットライン(☎188)へ連絡を

# 熱中症予防 × 新型コロナ感染防止

で夏を乗り切ろう!

気温も湿度も高い夏場の感染対策は、熱中症予防の観点から、屋外で人と人の距離が確保できる場面ではマスクを外すことを推奨します。とはいえ、感染症対策においてマスク着用はとても大切。場面に合わせた屋外での過ごし方について考えましょう。

屋外	距離を確保できる	距離を確保できない
会話を	マスク必要なし	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし	マスク必要なし

感染防止対策は、いくつかの対策を重ねて行うことでより高い効果を発揮します。状況に応じた「マスク着用」や「手洗い」、「換気」、「人との距離をとる」といった基本的な感染対策を継続しましょう。ワクチンの3回目接種は重症化予防だけでなく感染予防の効果も期待できます。積極的な接種をご検討ください。

## CROSS TALK BOUSAI

# 5分でできるわが家の防災対策

私たち、防災について考えてみました!

雨が多くなるこの時期に改めて防災への意識をひかて(以下) 6月29日が「ひろしま防災の日」に決まりました。

1 避難所を確認する  
2 避難所までの経路を確認する  
3 避難所までの経路を確認する

警戒レベル表

警戒レベル	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
5	避難指示	危険な場所から全員避難
4	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
3	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

Yahoo! 防災速報

# 令和4年7-9月のお知らせ



## 募集

### ■広島県職員採用試験

#### ①短大・高校卒業程度を対象とした試験

**1次試験日** 9月25日(日)  
**申込受付** 7月1日(金)～9月6日(火)  
**受験資格** 【短大(総合土木以外)】平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者  
 【高校卒業程度(総合土木以外)】平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者  
 【高校卒業程度(総合土木)】平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者  
**問合せ** 人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

#### ②障害のある人を対象とした試験(身体障害者・精神障害者)

**1次試験日** 10月23日(日)  
**申込受付** 7月1日(金)～9月22日(木)  
**受験資格** 平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者等  
**問合せ** 人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

#### ③障害のある人を対象とした試験(知的障害者)

**1次試験日** 9月19日(月・祝)  
**申込受付** 7月1日(金)～8月30日(火)  
**受験資格** 平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者等  
**問合せ** 人事課 TEL 082(513)2239

### ■第2回警察官採用試験

**1次試験日** 9月18日(日)  
**申込受付** 7月1日(金)～8月30日(火)  
**受験資格** 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者  
**問合せ** 人事委員会事務局  
 TEL 082(513)5144  
 警察本部  
 TEL 082(228)0110



詳しくは



## ミニ伝言板

### より相談しやすくなりました! 不妊専門相談センター

**内容** 広島県では不妊専門相談センターを開設し、不妊・不育に関する専門的な相談や心の悩みなどについて、専門の相談員(助産師)がお応えしています。相談は無料で、匿名で利用することができます。また、相談に関する秘密は堅く守ります。不妊や不育に悩むご本人のほか、ご家族 どもなたでも相談できますので、お気軽にご利用ください。

**専用電話** TEL 082(870)5445  
**相談時間** 毎週月・木・土曜日 10時～12時30分、  
 火・水・金曜日 15時～17時30分 (祝日・年末年始はお休みです)

**問合せ** 子供未来応援課 TEL 082(513)3171  
 詳しくは

### 自然豊かな環境で生活したい方・空き家の所有者でお困りの方必見!

**内容** 自然に囲まれたライフスタイルを実現したい方、「実家をどうしよう。」とお悩みの方、空き家バンクへの登録や利用を考えてみませんか?ウェブサイトひろしま空き家バンク「みんど。」では県内の空き家物件情報や活用事例を発信しています。是非チェックしてみてください。

**問合せ** 住宅課 TEL 082(513)4166  
 詳しくは

## 広島で暮らす人が思う、広島の魅力 ええじゃろ広島



**今号のピックアップ**  
**小竹 隼也さん**

【プロフィール】  
 江田島市「Locavore(ロカヴォーレ)」シェフ。1990年生まれ、広島市出身。「第1回ひろしまシェフ・コンクール」の成績優秀者として、広島県の実業家として、地元の人々とのコミュニケーションを大切にしながら一皿一皿を創り上げることに感化される。2018年より江田島に移住し、広島の食材の本来の美味しさを引き出した料理を提供する。

元気・美味しい・暮らしやすい、そんな広島をみんなで創る取り組み「ひろしまブランド」

今号のテーマ「美味しい」  
 小竹さんに聞く美味しい魅力とは…

### 四季を通じて食材の宝庫

春は山菜や竹の子、冬は牡蠣や柑橘類など、広島ではどの季節でも魅力的な地元食材を味わえます。とくに夏はキュウリやトマトなどの夏野菜はもちろん、江田島ではシラス漁も盛んなので、旬食材を組み合わせた、広島ならではのメニューを作るといったアイデアも浮かんできます。そんな魅力たっぷりの旬食材を江田島という場所で提供できることが、広島の魅力発信のひとつになっていると嬉しです。



広島のええもん、ええとこ発信中!  
 広島県公式Instagram「ええじゃろ広島」  
 「元気・美味しい・暮らしやすい」を発信しています  
 Instagramで「広島県公式」を検索!

## PRESENT

### 〈カルビー〉フルグラ®3種詰め合わせ



オーツ麦、ライ麦など穀類を主材料とするおいしさにこだわった、〈カルビー〉のグラノーラ。「フルグラ」「フルグラ チョコクランチ&バナナ」「フルグラ 糖質オフ」3種をセットでプレゼント。  
 プレゼント提供:カルビー(株)

■応募締切 2022年7月31日(日)消印有効  
 ■応募先 〒721-0964 広島県福山市港町11-15-27 株式会社アスコ内「ひろしま県民だよりプレゼント係」  
 プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめに関しましては、紙面制作を受託する株式会社アスコが行います。  
 ■応募要項 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業・県民だよりの感想(今回の掲載内容について)・要望を明記の上、郵送してください。ひろしま県民だよりのHPからも応募できます。  
 ※応募はおひとり様1回のみ有効となります。※個人情報、プレゼント発送と読者調査のために利用します。※なお、感想を県HPに掲載させていただく事があります。

## 他県からのお知らせ Information

**岡山** 岡山県自慢の特産品をオンラインで



**内容** 岡山の特産品をオンラインで購入できる「ネットで買える!」おかやま県産品の特典付き・送料無料キャンペーン「第2弾」を12月末まで開催中。県産品の購入で、次回使用できる最大30%分のポイントプレゼントや送料が無料になるなどお得な内容が盛りだくさん。詳しくは県特設サイトにチェック。

**問合せ** 岡山県産業労働部マーケティング推進室  
 TEL 086(226)7365

**鹿児島** PayPayモールで鹿児島の特産品をお取り寄せ



**内容** 鹿児島県特産品協会のECサイト「かごいろう」の「PayPayモール店」がオープン。和牛日本一に輝いた「鹿児島黒牛」や黒豚のしゃぶしゃぶセットや生産量日本一を誇る「鰻の蒲焼き」、さつまいものスイーツなど、鹿児島県の特産品を多数取り揃え、お得なキャンペーンも随時実施中。「PayPayモール かごいろう」で検索を。

**問合せ** 鹿児島県特産品協会 TEL 099(223)9177

## ボクの、ワタシの、推しスポーツチーム!



**Vol. 1 ヴィクトワール広島**  
 創立 2015年  
 選手数 10名(2022年6月)

WEB版で選手へインタビュー

▶レーススケジュール  
 7/9(土) 広島トヨタ広島ロードレース @広島中央森林公園  
 7/10(日) 広島トヨタ広島クリテリウム @広島市西区商工センター

見る人の心を動かすような闘志あふれる走り  
 国内リーグ優勝 & 国際レースステージ優勝を

2015年に、中四国初のプロ自転車ロードレースチームとして誕生した「ヴィクトワール広島」。世界最大級の自転車ロードレース「ツール・ド・フランス」のように、日本国内にもプロ選手がしのぎを削るレースがあり、ヴィクトワール広島は「広島から日本一へ」を目標に活動しています。昨シーズン、国内のロードレースで優勝を果たしたキャプテンの阿曾選手や、5月末に開催された国際レースでステージ優勝を飾ったライオン選手、広島出身の中村選手など10名の選手で構成されるチームは現在、2021年に発足した日本独自のプロロードレースリーグ「Japan Cycle League」に参戦。リーグ優勝を目指すほか、国際レースでのステージ優勝を目指して闘っており、ライオン選手の優勝を目指していた目標を1つ達成しました。自転車競技の魅力の一つは、レースが公道で開催されるのでその沿道から観戦できること。県内では広島市西区商工センターや広島中央森林公園を舞台にレースが行われます。市街地の中や自然豊かな

緑を背景に、力強く走る選手のスピード感やレースの臨場感を感じながら応援することができます。見る人の心を動かすような闘志あふれる走り、広島を盛り上げます。また自転車安全教室や選手と一緒に楽しむサイクリングイベントなども実施しています。

「WISH Match」を、まずは体験しよう!  
**Team WISH**  
 We illuminate Sports in Hiroshima