

特集

改めて考える。 防災

あなたの大事な人を悲しませない。
だから避難を



平成30年7月豪雨(呉市天応)



平成26年8月豪雨(広島市安佐南区)

6月29日は「ひろしま防災の日」

忘れない…広島県の豪雨災害

「平成30年7月豪雨」をはじめ、過去に何度も水害・土砂災害に見舞われた広島県。24年前に多数の死者・行方不明者を出した6月29日を「ひろしま防災の日」に定め、県民の皆さんに改めて防災について考えてもらう取り組みを行っています。山や川、海がすぐ近くにあるという自然環境の中で暮らす私たちが、今やっておくべき備えなどについて、まずは知り、そして考えることから始めてみませんか？

県内各地で「砂防ダム」の建設が進んでいます



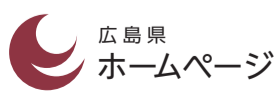
(写真左/東広島市黒瀬町)(写真右上/安芸郡熊野町川角)

飛び出す
AR
スマホで
表紙を
チェック!
ARカメラ起動!

人口 2,745,462人 (前年同月より18,152人減) 男 1,331,266人 女 1,414,196人

※令和5年5月1日現在 出典: 広島県人口移動統計調査

広島県ではさまざまなメディアで
役立つ情報を発信しています。



ひろしま県民だよりWEB版はホームページよりご覧いただけます

※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています

広島県 検索

広島県公式
LINE



LINE ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Facebook



Facebook ID
@pref.hiroshima

広島県公式
TikTok



TikTok ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Twitter



Twitter ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Instagram



Instagram ID
@hiroshima_jpn

節電について 考えてみませんか?

暑い夏を
省エネで
過ごす

環境への配慮や電気料金の高騰など、気になる電気のこと。広島県では、7～9月に省エネへの取り組み「ひろしまクールシェア」を実施します。暑さ対策をしつつ節電に取り組んでみませんか。

どっちが節電?! クイズ
もし節電要請が出たらどうする?
涼対策をして快適に過ごしたい

どっち?! 帰宅すると部屋がうだる暑さ! エアコンの使い方は?

A 閉屋をすくめ切つて、すぐに冷房オン

B 窓を開けて換気をしてから、自動運転

対角線上の窓をあける。換気扇をいっしょにまわす。扇風機と合わせて使うなど、窓をあけて部屋の熱を逃がすことで快適な温度&節電になる。

どっち?! 今日是在宅DAY。節電を意識しつつ、日中を快適に過ごすには?

A 外からの熱気を和らげつつ、エアコンを使う

B 遮光アイテムで日光を遮り、エアコンと扇風機を併用

暑さを入りにくくする環境を作ることで節電対策に。また、エアコンの温度を上げて、扇風機の風で冷やすというように併用すると体感温度も下がり、ひんやり涼しくなる。

エコうちエコ診断 WEBサービス

環境省が提供する家庭向けの温暖化対策診断サービス。家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、光熱費削減につながる効果的な取り組みを提案してくれる。

ひろしまクールシェア チェック! 7月スタート!

省エネへの取り組みとして、7～9月に実施される。公共施設、商業施設に出かけて家庭での電気使用を削減し、省エネの取り組みに参加しよう。参加協力施設などはここからチェック!

日谷 佐織里さん 女性分団班長

「CHECK IT OUT! 災害時に活躍! あなたの町の消防団員」

消防団員として約3年活動しています。普段は災害時にすぐ対応できるような訓練や研修会、防災イベントでの啓発活動を行っています。隊では年齢はバラバラでも同じ地域に住む団員同士が支え合い、各自が仕事と両立しながら自分のペースで活動しています。入団当初はあまり意識していませんでしたが、活動を通じて地域貢献への気持ちが強くなっています。これから安全につながる活動をすることはもちろん、普段の生活の中でできるものも積極的に方法を伝える活動にも力を入れていきたいです。

仕事との両立もできます!

消防団員は他に本業を持ちながら、災害や火災の発生時に、団員みんなで団結して住民の安心と安全を守る活動をしています。各消防団では消防団員を募集しています。ぜひあなたの力を貸してください。

消防団への入団、入団相談は、お住まいの市町へ

山・川・海がとても身近な私たち 災害への備え、していますか?

自分の避難行動をあらかじめ考えよう

災害時の避難行動は命を守るための大事な行動であり、適切に避難できるかどうかで生死が分かります。確実に避難行動が起こせるように、事前に備えをしておきましょう。

STEP 4 備蓄品を確認・準備する

まずはこれを用意

<input type="checkbox"/> 飲料水 (1日1人3L×3日)	<input type="checkbox"/> 防寒具・アルミブランケット	<input type="checkbox"/> レトルト食品 (人数×3日分)	<input type="checkbox"/> インスタント食品 (人数×3日分)
<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 軍手 (人数分)	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 靴・スリッパ
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 救急セット
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> タオル・衛生用品	<input type="checkbox"/> 衣料品 (着替え)	<input type="checkbox"/> 現金・貴重品

停電や断水が起きたり、自宅に帰れなくなったりすることでも珍しくありません。そこで、いざという時のために、備蓄品を準備しておきましょう。飲料水や食料、モバイルバッテリーに簡易トイレ、携帯ラジオや救急セットなど、備えておくべき物は様々。家族構成に合わせて必要なものを準備しておきましょう。

STEP 3 避難するタイミングを知る

避難情報が発表された時、自分の家や職場の場合、いつ避難行動を起こせば良いか把握していますか? 令和3年に避難情報が見直され、「警戒レベル4」の「避難指示」までに必ず避難しなければいけません。

警戒レベル
～警戒レベル4までに必ず避難を!!～

警戒レベル4	避難指示 危険な場所から全員避難
警戒レベル3	高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) 自らの避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報(気象庁) 災害への心構えを高める

避難先は、市町が指定する避難場所だけでなく、「安全な」ホテル・旅館などもあり。ハザードマップなどを見て、被害のおそれがある場所や低い場所などを避けて、安全に移動できる避難ルートを決めましょう。

学校、公民館、知人宅

崩れやすい場所や、浸水しやすい場所は避けて避難しよう

STEP 1 自宅や職場の災害リスクを確認する

まずは自分が住んでいる家、そして働いている職場の災害リスクを知ることから始めましょう。山や川、海が近いなど、ご自宅や職場の環境は様々です。

STEP 2 避難先を決めておく

避難先は、市町が指定する避難場所だけでなく、「安全な」ホテル・旅館などもあり。ハザードマップなどを見て、被害のおそれがある場所や低い場所などを避けて、安全に移動できる避難ルートを決めましょう。

STEP 3 避難するタイミングを知る

避難情報が発表された時、自分の家や職場の場合、いつ避難行動を起こせば良いか把握していますか? 令和3年に避難情報が見直され、「警戒レベル4」の「避難指示」までに必ず避難しなければいけません。

STEP 4 備蓄品を確認・準備する

まずはこれを用意

<input type="checkbox"/> 飲料水 (1日1人3L×3日)	<input type="checkbox"/> 防寒具・アルミブランケット	<input type="checkbox"/> レトルト食品 (人数×3日分)	<input type="checkbox"/> インスタント食品 (人数×3日分)
<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 軍手 (人数分)	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー	<input type="checkbox"/> 靴・スリッパ
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 救急セット
<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> タオル・衛生用品	<input type="checkbox"/> 衣料品 (着替え)	<input type="checkbox"/> 現金・貴重品

停電や断水が起きたり、自宅に帰れなくなったりすることでも珍しくありません。そこで、いざという時のために、備蓄品を準備しておきましょう。飲料水や食料、モバイルバッテリーに簡易トイレ、携帯ラジオや救急セットなど、備えておくべき物は様々。家族構成に合わせて必要なものを準備しておきましょう。

自宅の想定危険度チェック

県内各自治体で作成しているハザードマップはホームページで公開されています。国土交通省の重ねるハザードマップでは、住所を入力するだけで、簡単にその場の災害リスクを調べることができます。

広島県のハザードマップ公表状況
http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/out/public/hazardmap/index.html

重ねるハザードマップ(国土交通省)
https://disportal.gsi.go.jp/

広島県防災Web

ほかにもこんな災害リスク確認も!

周辺環境をチェック

豊かな緑、おだやかな川、広大な海がすぐ近くにある広島県。それは時に自然の脅威となって私たちに襲ってきます。大きな地震による津波、豪雨による土砂崩れや川の決壊など、過去のさまざまな災害を認識し、自宅や職場の周辺環境をしっかりと確認しておくことが大切です。

土砂災害警戒区域をARで確認! 「キキミルAR」

広島県では、AR(拡張現実)技術を活用し、スマートフォンのカメラ映像上に土砂災害警戒区域等を表示する機能を作りました。ARサイトを開き、自宅周辺や通学・通勤路などにカメラをかざすだけで危険性を認識できます。

川と海はもちろん「ため池」の有無も確認

インターネットで広島県のため池情報を地図情報として提供しています。広島県のハザードマップでは、自宅近くのため池の有無もチェックしておきましょう。

Yahoo! 防災速報

上記のステップを「防災タイムライン」アプリで作成しよう!

風水害などの災害に必要な備えが簡単にできるアプリ「Yahoo! 防災速報」で「防災タイムライン」を作成して、いざというときに備えましょう。

住所を入力するだけで自宅周辺の災害リスクがわかる

緊急時の行動確認のタイミングをプッシュ通知でお知らせしてくれる

災害の種類に合わせた避難先がわかる

家庭に合わせて用意したい備蓄品の種類や量まで、細かく知ることができる

※「防災タイムライン」作成には、Yahoo! JAPAN IDが必要です。らくらくホンなど、Google Playに対応していないものはアプリをインストールすることができません。

詳しい機能・作り方はこちらをチェック
広島 スマホ防災
https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/hiroshima_sumahobousai/

募集

■ 広島県職員採用試験

① 短大・高校卒業程度試験

【1次試験日】9月24日(日)
【申込受付】7月3日(月)～9月5日(火)
【受験資格】【短大(総合土木以外)】平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者【高校卒業程度(総合土木以外)】平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者【高校卒業程度(総合土木)】平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

【問合せ】人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

② 障害のある人を対象とした試験(身体障害者・精神障害者)

【1次試験日】10月22日(日)
【申込受付】7月3日(月)～9月21日(木)
【受験資格】平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者等

【問合せ】人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

③ 障害のある人を対象とした試験(知的障害者)

【1次試験日】9月18日(月・祝)
【申込受付】7月3日(月)～8月29日(火)
【受験資格】平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者等

【問合せ】人事課 TEL 082(513)2239
教育委員会事務局管理部総務課 TEL 082(513)4911

■ 第2回警察官採用試験

【1次試験日】9月17日(日)
【申込受付】7月3日(月)～8月29日(火)
【受験資格】平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
【問合せ】人事委員会事務局 TEL 082(513)5144
警察本部 TEL 082(228)0110

詳しくは

ミニ伝言板

■ 夏の食中毒に注意しましょう!

【内容】6～9月は夏の食中毒予防期間です。夏季は細菌性食中毒が最も発生しやすいので、食品の取り扱いには注意が必要です。食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」をしっかり守り、食中毒を防ぎましょう!

【問合せ】食品生活衛生課 TEL 082(513)3104

■ 8月に動物愛護センターが移転します!

【内容】8月に広島県動物愛護センターが広島空港近くに移転します。土日祝日も犬や猫の譲渡会や様々なイベントなどを予定しており、よりみなさまに足を運んで頂きやすい施設になりますので、是非チェックしてください。

【問合せ】食品生活衛生課 TEL 082(513)3103

G7広島サミット情報局

G7広島サミットへのご協力ありがとうございました

G7広島サミットが、5月19日から21日の3日間にわたり開催され、無事閉幕しました。開催にあたり、渋滞緩和の取組や各種規制等についてご理解・ご協力いただきありがとうございました。

また、応援する取組・協賛やクリーンアップ運動など、おもてなし・歓迎機運醸成の取組については、皆様の温かいご支援・ご協力により、オール広島で行うことができました。

広島での開催は、平和のメッセージや、広島が誇る食・産業・自然・文化などの様々な魅力を世界に向けて発信する良い機会となりました。

県民・市民の皆様のご協力によって生まれた成果や、サミット開催を通して得られた様々な経験を資産とし、さらに活力あふれる広島の未来へとつなげてまいります。

広島サミット県民会議

NEWS 広島情報センターで、広島の魅力や平和への想いを発信しました!

5月18日から22日の間、「広島情報センター」を国際メディアセンター内(広島県立総合体育館)に開設し、国内外の報道関係者の皆さんに広島の魅力等を伝えました。被爆の実相や、世界に誇る広島の技術や伝統工芸、食などの魅力に関する展示を行い、報道関係者の皆さんに知っていただく機会となりました。また実際に、体験や試飲・試食ができるブースでは、広島の魅力を肌で感じていただきました。

また、サミット終了後には、会場の一部を公開し、県内の多くの皆様にも見学していただきました。

広島サミット県民会議事務局

最新情報は SNS・右記 HP にて 発信中!



記者が伝統工芸品の展示を見る様子



会場の一部を一般公開している様子

元気・美味しい・暮らしやすい、広島 みんなで創る「ひろしまブランド」



G7広島サミットで提供 歴史と実績ある比婆牛

今号のテーマ おいしい広島

山岡さんにきく、広島「おいしい」の魅力

庄原和牛改良組合長 やまおか よしはる 山岡 芳晴さん

約180年前から庄原市で生産している比婆牛は、融点が低く口どけなめらかな脂が特徴です。和牛のオリンピックと呼ばれる「全国和牛能力共進会」では、2大会連続で全国制覇を達成。また中四国地方で初めて、農林水産省の地理的表示(GI)保護制度に登録された和牛肉でもあります。今年G7広島サミットで首脳たちの夕食会に比婆牛が提供されたことを機に、より多くの方に比婆牛のおいしさを知っていただきたいですね。

【プロフィール】庄原市口和町で代々続く繁殖農家として、比婆牛の素牛を生産。庄原和牛改良組合の組合長、あづま豊振興会の副会長も務め、肉の品質をより高める計画改良や比婆牛ブランドの振興に尽力している。



健康通信 新型コロナワクチン接種について

令和5年度も、すべての方に自己負担なしで新型コロナワクチンを接種いただけます。発症や重症化を防ぐ効果を持続させるため、ワクチン接種のご検討をお願いします。

令和5年度 春開始接種(～8月)

高齢者(65歳以上)、基礎疾患を有する者(5～64歳)、医療従事者等及び高齢者施設等の従事者

令和5年度 秋開始接種(9～12月)

5歳以上のすべての方が対象

65歳以上の方や基礎疾患のある方には、春と秋の1回ずつの接種をおすすめしています。詳しくは右記HPをご確認ください。



【相談先】広島県新型コロナワクチン接種コールセンター TEL082-513-2847

新型コロナに関する情報は

あきおた 安芸太田町

いま行きたい! 夏のひろしま案内

あきおた夏ティビティ2023

広島市内から約1時間でアクセスできる安芸太田町。森の中で癒しを体感する森林セラピー®(三段峡、龍頭峡、深山、恐羅漢)、カヤックやSUP(三段峡、龍姫湖)、ジップライン(恐羅漢、釣り堀など、大自然の中で体験できる夏アクティビティがたくさん。町内に6カ所あるキャンプ場も魅力。夏を満喫しにでかけよう!

詳しくは

PRESENT 神石高原町

10名様プレゼント

道の駅さんわ182ステーション 〈JIN(神)プレミアム〉認定品セット



神石高原日本ミツバチ研究所「日本みつばちのはちみつ」 神石高原町産コシヒカリ「頑固おやじのこだわり米」 「辛うてごめん」、「ジンジャーエールの素」

神石高原町の特産物がそろった『道の駅さんわ182ステーション』より、特に優れた特産物に認定される〈JINプレミアム〉認定品をプレゼント。唐辛子を使った佃煮「辛うてごめん」や高原しょうが使用の「ジンジャーエールの素」、地元産のはちみつやコシヒカリをぜひご賞味あれ。

応募締切 2023年7月31日(月)消印有効
応募先 〒721-0964 広島県福山市港町1-15-27 株式会社アスコン内「ひろしま県民だよりプレゼント係」応募要項
【方角住所・氏名・年齢・電話番号・職業・今回の県民だよりの感想を明記の上、郵送にてご応募ください。】【WEB】右記二次元コードより読み取る、またはひろしま県民だよりHPからご応募ください。

※応募は1人につき1回のみ有効。個人情報(住所)はプレゼント発送と読者調査に利用します。※なお、感想をHPに掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。※プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめに関しましては、紙面制作を受託する株式会社アスコンが行います。



3STORM HIROSHIMA.EXE 創立2018年 選手数7名(2023年7月)

フレッシュなチーム構成で勝利を掴む

広島初となる3人制バスケットボールのプロチーム「3STORM HIROSHIMA.EXE」。5人制バスケットボールチーム「広島ドラゴンフライズ」のOBである仲摩匠平氏が、「地元の広島で3x3(スリーエックススリー)という競技を広く知ってもらい、バスケットボールを通じて広島を盛り上げたい」と創設しました。今シーズンは広島市出身の岩川勇作選手をはじめ新加入選手も多く所属し、新体制で9月まで行われるリーグ戦をチーム一丸で戦っています。観客に息つく暇

を与えないほどのスピード感に加えて、判断の速さといった頭脳プレーでも魅せるのが3x3の魅力。7月30日には、ひろしまゲートパークにて広島市内で初開催となる注目の試合が行われます。街なかのコートで躍動するスリストムの選手たちへ、熱い応援を!

チームの枠を超えた、広島ならではの対戦

「WISH Match」を、まずは体験しよう!

Team WISH We Illuminate Sports in Hiroshima

試合スケジュール 7月30日(日) 11:00～17:00 ひろしまゲートパークプラザ