



地震

すぐにもどこかへいって

特集
1

災害への備え、
していますか？

※写真はイメージ



大雨

一瞬
で全てを失う前に

5月スタート

準備するのはスマホだけ！

広島県公式LINE版

マイ・タイムライン

避難計画を作成した方に
キャッシュレスポイント
プレゼントキャンペーン実施中

詳しくは
中面を
チェック！



※写真は広島県「地域の砂防情報アーカイブ」より提供

地元の食を創るプロが語る

特集
2

広島は「美味しさ」
の宝庫！

広島ドラゴンフライズ
祝・Bリーグ初優勝
感動と元気を
ありがとう

オフィシャルグッズ
プレゼント！



©HIROSHIMADRAGONFLIES

人口 2,723,612人 (前年同月より21,850人減少) 男性 1,321,404人 女性 1,402,208人 ※令和6年5月1日現在 出典：広島県人口移動統計調査

広島県ではさまざまなメディアで
役立つ情報を発信しています。

広島県
ホームページ



ひろしま県民だよりWEB版はホームページよりご覧いただけます

※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています

広島県 検索

広島県公式
LINE



LINE ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Facebook



Facebook ID
@pref.hiroshima

広島県公式
TikTok



TikTok ID
@hiroshima_pref

広島県公式
X



X ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Instagram

ええじゃろ広島



Instagram ID
@hiroshima_jpn



災害への備え、していますか？

自分の避難行動をあらかじめ考えよう
災害時の避難行動は命を守るための大事な行動であり、適切に避難できるかどうかで生死が分かれます。確実に避難行動がとれるよう、事前に備えをしておきましょう。

「もしも」の大雨に備える



梅雨時期や台風シーズンは、集中豪雨や、突発的なゲリラ豪雨が多く、土砂災害などの風水害に対する「事前の備え」が、より一層大切になります。

「もしも」の大雨に備える 3つのステップ

STEP 1 自宅や職場の災害リスクを確認しよう

まずは自宅や職場周辺の災害リスクを知ることから始めましょう。山や川、海が近いなど、ご自宅や職場の環境は様々です。

土砂災害警戒区域等をARで確認「キキミルAR」
広島県ではAR拡張現実技術を活用し、スマートフォンやタブレットで、土砂災害警戒区域等を表示する機能を設けています。ARサイトを開き自宅周辺や通学・通勤路などにカメラをかざすだけで危険性を認識できます。



土砂災害
土砂災害のおそれのある地域
洪水
浸水する範囲と深さ
高潮
浸水する範囲と深さ

STEP 2 避難先を決めておこう

自治体が指定した学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「安全な親せき宅、知人宅、ホテル・旅館などへ避難することも考えてみましょう。」



学校
公民館
親せき宅・知人宅
崩れやすい場所や、浸水しやすい場所は避けて避難しよう

STEP 3 避難するタイミングを知ろう

警戒レベル3や警戒レベル4の避難情報が発令されたら、危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル	避難指示	高齢者等避難	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) 自らの避難行動を確認	早期注意情報(気象庁)
警戒レベル4	危険な場所から全員避難	危険な場所から高齢者等は避難		災害への心構えを高める
警戒レベル3				
警戒レベル2				
警戒レベル1				

確認したことは家族と共有しよう！

「もしも」の地震に備える



地震はいつどこで起こるか分かりません。地震による被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが重要です。

「もしも」の地震に備える 3つのステップ

STEP 1 地域の災害リスクを確認しよう

お住まいの地域の津波による災害のリスクを確認しましょう。



津波
浸水する範囲と深さ
広島県HP「高潮 津波災害ポータル」より、津波のリスクを確認できます。

STEP 2 避難先を確認しよう

もしもの時に、慌てないよう、あらかじめ避難場所や、避難経路を確認しましょう。

広島県HP「みんなどて減災はじめの二歩」で避難所・避難場所を検索できます。

STEP 3 家族との連絡方法等を確認しよう

日中は、家族がバラバラで通っている可能性があります。電話がつかない場合に備えて、連絡手段や集合場所を決めておきましょう。

地震の発生により、電話がつかなくなったり、インターネットが利用できなくなったりする場合があります。事前に「災害用伝言板」のサービスが提供されます。

確認したことは家族と共有しよう！

3つのステップを、「地震・津波タイムライン」にまとめておくと、あなたと家族の行動がはっきりし、「もしも」の時、慌てずに行動できます。



大雨対策アプリ

広島県公式 LINE版 マイ・タイムライン

広島県が新たに導入したLINE版マイ・タイムライン「わが家の避難計画」県公式LINEから、簡単3ステップで作成できます。

簡単に作成できる！



キャッシュレスポイントを抽選でプレゼント！2024年7月31日まで
「わが家の避難計画」を作成すると
右の二次元コードをスマートフォン等で読み込んで友だち追加し、「防災メニュー」から作成してください。

家具類の転倒防止対策

地震等 対応
防災行動確認のタイミングを通知お知らせ
Yahoo!防災速報

津波による浸水区域など、自宅の想定危険度が分かれます。

備蓄 まずはこれを用意

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。非常時に持ち出すべきものをあらかじめ準備し、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

水・食料は3日分 できれば1週間分

- 現金・貴重品
- 衣料品(着替え)
- タオル・衛生用品
- 常備薬
- 救急セット
- ホイッスル
- 携帯ラジオ
- 簡易トイレ
- 靴・スリッパ
- モバイルバッテリー
- 軍手(人数分)
- ガムテープ
- 防寒具・アルミブランケット
- インスタント食品(人数×3日分)
- レトルト食品(人数×3日分)
- 飲料水(1日1人3L×3日)

地元の食を創るプロが語る 広島「美味しさ」の宝庫！

多彩な瀬戸内の魚料理とその料理に合う日本酒のペアリングを楽しんで

瀬戸内魚介 三原美穂さん

瀬戸内産の魚介を熟成させたり漬けにしたりすることで魅力を引き出し、広島のみと広島の水で作ったシャリと合わせる「広島鮎」を提供しています。せっかくなら、多彩な瀬戸内の魚料理と、その料理に合った日本酒のペアリングを堪能していただきたいですね。これを楽しめることが、広島ならではの「美味しさ」だと考えています。これからも我が故郷・広島の良いことを発信し続けていきたいです。

瀬戸内さかなのブランド化 三原さんの活動を支える施策

瀬戸内海では、時季に応じて旬の魚が異なります。この四季折々の新鮮な魚種を多く有する強みを生かして、広島県では「瀬戸内さかな」のブランド化に取り組んでいます。

独自製法の酒をはじめ 地元の価値に目を向け 広島発の新商品を創造

ナオライ株式会社 代表取締役 三宅 紘一郎さん

呉市の三角(みかど)島を拠点に創業し、神石高原町に酒蔵を構え、純米酒を低温浄溜する独自製法の酒「浄耐」を開発・発売しました。「浄耐」は、広島発の全く新しい酒。廃業した酒蔵に最先端の設備を導入し、地元で有機栽培された酒米を使って製造しています。このほか、広島県内の特産農産物を使った商品開発にも取り組んでいます。多様で豊かな日本酒文化を次世代に引き継いでいきたいです。

ひろしまユニコーン10 三宅さんの活動を支える施策

時価総額10億円以上への急成長を志向する「ユニコーン」のような企業を10年間で10社創出することを目標に、広島から世界に大きく羽ばたき成長することを目指す企業を応援するプロジェクト。

広島県産食材が主役の イタリア仕込みの料理を 気軽に満喫してほしい

gruta 店主 鶴田 直也さん

ホテルのレストランで基礎を学んだ後、3度目の挑戦で「第4回ひろしまシェフ・コンクール」の成績優秀者に選ばれ、イタリアで1年間修業しました。帰国後、広島市内で開業。季節感の大切さをイタリアで学び、自身の店でも広島県産を中心に、旬の食材が主役の料理を作り続けています。普段の食事のように肩肘張らず、広島ならではのイタリアンを満喫していただけたら嬉しいです。

ひろしま料理人コンクール 鶴田さんの活動を支える施策

次世代を担う若手料理人の発掘・育成を目的に、平成26年から毎年開催。書類、面接および実技審査を経て選ばれた優勝者は国内外の名店での修業支援を受けることができます。

募集

一緒に新たな広島県づくりに挑戦しましょう！

広島県職員採用試験

①短大・高校卒業程度

申込受付 7月1日(月)～9月10日(火)

1次試験日 9月29日(日)

受験資格 【短大】

平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者

【高校卒業程度】

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者

問合せ 人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

②障害のある人を対象とした試験(身体障害者・精神障害者)

申込受付 7月1日(月)～9月25日(水)

1次試験日 11月3日(日・祝)

受験資格 平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者等

問合せ 人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

③障害のある人を対象とした試験(知的障害者)

申込受付 7月1日(月)～8月27日(火)

1次試験日 9月16日(月・祝)

受験資格 平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者等

問合せ 人事課 TEL 082(513)2239

教育委員会事務局管理部総務課 TEL 082(513)4911



広島県職員採用試験ポータル

広島県職員採用X



第2回警察官採用試験

申込受付 7月1日(月)～8月27日(火)

1次試験日 9月22日(日・祝)

受験資格 平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者

問合せ 人事委員会事務局 TEL 082(513)5144

警察本部 TEL 082(228)0110

詳しくは 広島県 採用 検索



ミニ伝言板

夏の食中毒に注意しましょう！

内容 6～9月は夏の食中毒予防期間です。夏季は細菌性食中毒が最も発生しやすいため、食品の取り扱いには注意が必要です。食中毒予防の3原則「つけない」、「ふやさない」、「やっつける」をしっかり守り、食中毒を防ぎましょう！

問合せ 食品生活衛生課 TEL 082(513)3104

家庭でできる食中毒予防の6ポイント



さとやまの地域づくりを応援します！

内容 中山間地域で地域づくりに取り組んでいる方が集う「ひろしま里山・チーム500」に登録いただき、地域を巻き込み、地域と協働して新たな活動をされる場合、その立ち上げに必要な経費を支援しています。

問合せ 中山間地域振興課 TEL 082(513)2632



G7広島サミット記念館がオープンしました

「G7広島サミット記念館」を、5月に平和記念公園内にオープンしました。広島サミットを思い起こす品々などを展示しています。



開館時間 7:30～19:00 ※8月は20:00まで。(8月5日、6日は21:00まで)、12～2月は18:00まで。

場所 平和記念公園内

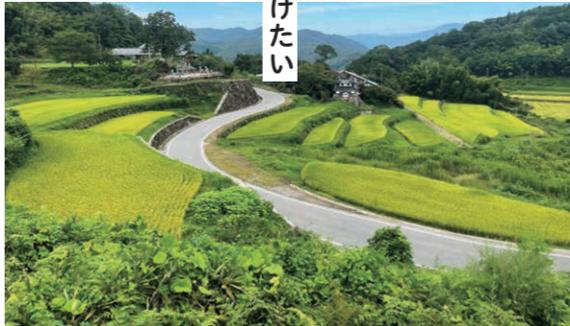
展示内容 G7首脳などが記帳した芳名録(レプリカ)、首脳会議で使用された円卓・椅子、被爆樹木を活用したロゴオブジェ、写真パネルなど

休館日 12月30日、31日

入館料 無料



元気・美味しい・暮らしやすい、ひろしま みんなで創る「ひろしまブランド」



今号のテーマ

元気なひろしま

長岡さんに聞く、ひろしまの「元気」の魅力

CIA株式会社 代表取締役

ながおか ひでき

長岡 秀樹さん

広島県には世界を見据えて挑戦している中小企業が多く、県の企業支援事業「ひろしまユニコーン10」に参加する中でも活気を感じます。当社では世の中の犯罪を減らすため、防犯カメラに最先端技術を用い、店舗での万引きを未然に防ぐシステムを開発・運用しています。のどかな田園風景の中、先進的な映像解析に取り組みながら畑仕事にも精を出す…。そんな新しい働き方を生み出し、故郷の三次市を元気にしたいんです。

【プロフィール】三次市出身。伐採業者として10年以上中国地方の災害復旧に携わった後、2015年に広島市でCIA株式会社に創業。万引きを防ぐ独自システムを開発・運用する会社経営のかたわら、週末は三次市で農業に勤しむ。

WEB版でもっと詳しく



夏 いま行きたい！ のひろしま案内

はつかいちし 廿日市市



休日は家族みんなでアウトドアを！

もみのき森林公園リニューアルオープン

リニューアルしたもみのき森林公園で、にぎやかなファミリーキャンプやのんびりとソロキャンプを楽しんでみませんか？ 既存の林間サイトやオートキャンプ場を再整備したほか、ペットと泊まれる柵付きサイトや、ワンランク上のテント泊を楽しめる「TENT★CABIN」(写真右)を新設しました。主要なトイレも全て洋式化し、ご利用いただきやすくなりました。レンタルテントやBBQセットの用意もあり、手ぶらキャンプも可能です。

ご予約



PRESENT 三原市

10名様プレゼント

道の駅みはら神明の里 お土産ベストバイ盛り合わせ



瀬戸内の景色と三原の名産品やグルメが一度に楽しめる「道の駅みはら神明の里」より、お土産として人気の高い商品の盛り合わせをプレゼント。「道の駅みはら神明の里」オリジナル「おかげせんべい」やクリームチーズのしっとりブッセ「かもめの水兵さん」、「広島三原だるまべりー」、「瀬戸内レモンケーキ」、「ヤッサどらら神明の里」といった三原銘菓に、三原の味として親しまれている「テングソース お好み」のソースをセットに。

応募締切 2024年7月31日(水) 消印有効 応募先 〒721-0964 広島県福山市港町1-15-27 株式会社アスコン内「ひろしま県民だよりプレゼント係」 応募要項 [ひらがな]住所・氏名・年齢・電話番号・職業・今回の県民だよりの感想を明記の上、郵送にてご応募ください。[WEB]右記二次元コードより読み取る、またはひろしま県民だよりHPからご応募ください。

※応募は1人につき1回のみの有効。個人情報保護法に基づき、応募者情報はプレゼント発送と読者調査にのみ利用いたします。※なお、感想をHPに掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。※プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめに関しましては、紙面制作を受託する株式会社アスコンが行います。



安芸高田ワクナガハンドボールクラブ 創立 1969年 選手数 19名(2024年7月)

臨場感あるプレーが魅力。ハンド界の古豪チーム

1969年に創部し、1976年から現在の安芸高田市を本拠地に活動している「安芸高田ワクナガハンドボールクラブ」。これまでに国内4大会で計56回優勝、全日本総合選手権大会では7連覇達成と、日本男子ハンドボール界屈指の古豪チームです。ハンドボールの魅力は、「走る」「跳ぶ」「投げる」というスポーツの三大要素が揃っていること。選手が勢よくジャンプして、体のパネを使ってシュートを放つダイナミックさは圧巻です。試合会場の「湧永満之記念体育館」はコートと客席が近

いため、プレーをより間近で迫力を感じながら観戦できます。チームは長年、子ども向けを中心に県内でハンドボール教室を開催中。2023年には地域名「安芸高田」を入れたチーム名へと変更し、地域密着&地域発展への思いを今まで以上に掲げて活動を行っています。

チームの枠を超えた、広島ならではの対戦

「WISH Match」を、まずは体験しよう！

Team WISH We illuminate Sports in Hiroshima



県民だよりに関するお問い合わせ

広島県総務局広報課

Eメール soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp TEL 082(513)2378/インターネットFAX 050(3156)3485



次の「県民だより」は令和6年10月1日(火)発行です。

「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なスーパーなどで配布をしています。また、視覚障がい者の方向けに、点字版、音声版も発行しています。ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。