

みんな
おいし
なで
つな
ぐ
の
バ
ト
ン



ひろしまの
「おいしい」を未来へ

ひろしまの「おいしい」を未来へつなぐ

特集
1

おいしい! 広島 プロジェクト推進中!

特集
2

インクルーシブ・スポーツ・フェスタ 広島2024開催

誰もが楽しめる
パラスポーツの祭典

人口 2,719,676人 (前年同月より22,300人減少) 男性 1,319,682人 女性 1,399,994人 ※令和6年8月1日現在 出典: 広島県人口移動統計調査

広島県ではさまざまなメディアで
役立つ情報を発信しています。

広島県
ホームページ



ひろしま県民だよりWEB版はホームページよりご覧いただけます

※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています

広島県 検索

広島県公式
LINE



LINE ID

@hiroshima_pref

広島県公式
Facebook



Facebook ID

@pref.hiroshima

広島県公式
TikTok



TikTok ID

@hiroshima_pref

広島県公式
X



X ID

@hiroshima_pref

広島県公式
Instagram
ええじゃる広島



Instagram ID

@hiroshima_jpn

インクルーシブ・スポーツ・フェスタ 広島2024



誰もが楽しめる
パラスポーツの祭典
開催!

今回は
車いすバスケットボール



参加無料 2024.11.16(土) - 17(日)

会場 福山市、尾道市、府中市、庄原市、神石高原町



「インクルーシブ・スポーツ・フェスタ」とは、障害の有無にかかわらず、子どもからお年寄りまで、誰もが参加して楽しめるパラスポーツのイベントです。今年には福山市をメイン会場に、県内5市町で開催。車いすバスケットボール、やり投げ(ジャベリックスロー)、ウォーキングフットボールといった体験会(11競技)や、パラアスリートによるトークショー、企業のブースなどが設けられる予定です。「競技を観戦してみたい」「パラスポーツを体験してみたい」という人は、ぜひ足を運んでみてください!



ポッチャ



やり投げ

11/16(土) - 17(日) **パリ2024パラリンピック競技大会 出場の中西麻耶選手が参加!**



中西麻耶選手

今年8月のパリ開催を含めパラリンピック競技大会の女子走り幅跳び義足クラスに、5大会連続出場を果たした中西麻耶選手が参加予定。会場では、中西選手をはじめとするトップ・パラアスリートたちの素晴らしいプレーを間近で見学できます。

11/17(日) **選手を支える義肢装具士の存在 義足でスポーツを楽しむ体験会も**



谷口公友先生

広島県にパラスポーツを普及させるために活動しているのが、広島パラ陸上競技協会会長で広島国際大学准教授の谷口公友先生。今回のフェスタで実施される「ギソクの図書館」の運営にも携わっておられます。

「ギソクの図書館」って?

もっと気軽にスポーツ用義足が借りられ、運動が楽しめるようにとの思いから生まれた試み。走るための義足を、図書館で本を借りるようにレンタルできます。会場では、中西選手が走り方の技術指導をするほか、試技も披露する予定です。



広島の食材が生きた フランス料理を

2019年開催「ひろしまシェフ・コンクール」で最優秀賞を獲得し、広島県の制度を利用してフランス研修を経験した西村直貴さん。地方のレストランの特色の出方は、とても勉強になりました。帰国後は広島の味を大切に料理づくりに取り組んでいます。念頭にあるのは、生産者あつての料理の仕事。規格外など商品にできないものを買って取り、料理に活かして、地元のプロデューサーを応援したい。と共生の道を模索しています。

洋食

シェフ 津田雅典(八科クリスタル) 西村直貴さん

食材の旬を見極め 季節に合う料理を

2019年開催の「ひろしま和食料理人コンクール」で最優秀賞に輝いた後、全国大会「CHEF1グランプリ」へ連続出場するなど経験を積む保家彩良さん。「自分のテーマ食材であるレモンをはじめ、広島には料理人として魅力を感じたい食材が多くあります」。店の平日限定ランチメニュー「大好き♡おたけ御膳」には、大竹市の郷土料理「もぶり飯」や旬食材を使った品が並びます。「食材の旬、旬、旬を見極め、季節に合った料理を届けていきたいです」。

和食

料理人 日本料理 魚池 保家彩良さん

全国区になれる 食材がたくさん

「ひろしま和食料理人コンクール」で3度連続優勝を飾った実力の持ち主である大草茂さん。県外出身で、広島へ来て食資源の豊かさを身をもって実感しています。「海産物はもちろんです。内陸部では農家さんが野菜や果物に力を入れていて、海山両方の食材が充実しています。店では提供するメニューにも、海山の県産食材がふんだんに取り入れられています。「食材の持ち味を生かしたおいしい料理を」と、日々多くの食材と向き合っています。

和食

料理人 広島 大草茂さん

ひろしま料理人コンクール 次世代を担う若手料理人の発掘・育成を目的に、2014年から毎年開催。書類、面接および実技審査を経て選ばれた優勝者は国内外の有名店で研修支援を受けることができます。

ひろしま料理人コンクール 広島県が推進中!

和牛の繁殖で おいしさに貢献

比婆牛

昨年のG7広島サミットで提供された比婆牛について「うれしく誇りに思いました。肉の味が濃く、脂もおいしいので、もっと多くの人に食べてもらいたいです」と話す石田朋大さん(志穂さん)と石田朋大さん(志穂さん)夫婦。冷涼な庄原市東城町で兄とともに母牛を約50頭飼育し、肥育用子牛を年間30頭ほど出荷しています。高齢化による廃業が進んでいるという和牛繁殖経営「若い人たちが取り組んでみたいと思うような牛飼いをしたい」と未来を見つめます。

比婆牛「比婆牛」のブランド化 広島県が推進中!

ひろしまの「おいしい」を未来へつなぐ

おいしい! 広島プロジェクト 推進中!

瀬戸内海の魚介類をはじめ、和牛や野菜、柑橘類など、広島県はおいしい食材の宝庫です。それらを支え、発展させている人たちによって、私たちは日々「おいしい」を享受できています。すべては、広島のおいしさを未来へつなぐために。広島県は、広島「おいしい」を支える人達とともに、おいしい! 広島プロジェクトを推進しています。

おいしい! 広島 A Taste of HIROSHIMA

県産の酒米を使い 日本酒を世界へ

日本酒

1994年に家業を継いだ今田美穂さんは、古の酒米「八反草」を復活させて酒を造ることに成功し、その後も個性的な日本酒を生み出し続けています。功績は海外でも評価され、英国BBC放送の2020年今年の女性100人にも選ばれました。使用する原料米は9割以上が広島県産。「おいしいを絶やさないよう、地域の文化や歴史をお酒に込めて、こころでかたれない味わいを、国内のみならず世界20カ国へ発信しています」。

今田美穂さん 杜氏 今田潤通(本店) 今田美穂さん

食品工業技術センターの研究開発 広島県立総合技術研究所食品工業技術センターでは、新しい酵母・酒米・醸造技術の開発等を行い、実規模試験醸造で効果検証した上で、酒造会社への技術指導を行っています。

広島県が推進中!

魚のおいしさに 強い自信を持つ

瀬戸内 さかな

「瀬戸内さかな」のこだわり漁師として主に真鯛や鱧を獲っている野村幸太さんは、「広島県の魚が一番」と大鼓判を押します。瀬戸内海は「ブランド魚」となる小魚が多く、脂の乗った魚が育ちます。心がけているのは、「一匹一匹を丁寧に扱うこと。底びき網で揚げる際には海底の泥やヒトデが極力入らないようにし、魚に負荷をかけず傷みにくい環境をつくるなど、工夫を凝らします。『おいしい魚を獲っている自信があります』との言葉に、野村さんの信念が表れています」。

野村幸太さん 漁師 唐川漁協

「瀬戸内さかな」のブランド化 瀬戸内海では、四季に応じて旬の魚が異なります。この四季折々の新鮮な魚種を多く有する強みを生かして、広島県では「瀬戸内さかな」のブランド化に取り組みんでいます。

瀬戸内さかな 広島県が推進中!

広島県の食文化を 作っていききたい

野菜

県外でのサラリーマン生活の後、24歳で故郷・北広島町へ戻り、農業を始められた山田誠さん。郷土資源にこだわって育てた「ヒーリーフ」は、味が濃く、飲食店など取引先に人気です。広島県が今年開催した「おいしい! 広島アワード」では、マッチング枠生産者部門のゴールドアワードを受賞。ルーツに誇りを持って、つなげる仕事を目標とする山田さんは「広島県からの食文化を作っていきたい」と意気込みます。

山田誠さん 生産者 やまのまんかた

土にこだわって 特別なレモンを

柑橘

2018年に大崎上島町へ移住し、皮まで食べられる有機JAS認証オーガニックレモンを栽培している藤中夏実さん。「レモン生産量全国1位の広島だからこそ、他とは一味違う、おいしいで安心な品を届けたい」と話します。化成肥料を使わない有機栽培では、畑が蓄えている栄養分が大切。土づくりに、人一倍のこだわりを持って、島内の山木を切り出した木質チップを畑に投入するなど、木にとって理想の土を追い求めています」。

藤中夏実さん 生産者 ふじやファーム

広島県産 応援登録制度 制度に登録された事業者・商品に対し、県内外での販路拡大機会の提供、ホームページ等での情報発信、登録商品へのマーク付与といったPR・ブランド化の支援を実施しています。

広島県が推進中!

イベント

■一斉地震防災訓練

内容 11月5日(火)10時に、大規模地震の発生を想定した訓練を県下一斉に実施します。この訓練は、訓練開始の合図がきたら、命を守る安全行動1-2-3(①「姿勢を低くして」、②「体や頭を守り」、③「揺れが収まるまでじっとする」)をそれぞれの場所で実践していただくものです。ご家庭や、地域、職場など、どなたでも、どこでも参加可能です。ぜひ参加登録を。

問合せ みんなで減災推進課 TEL 082(513)2782

■ヒューマンフェスタ2024の開催

内容 県民の皆さま一人ひとりが互いに人権を尊重し合い、誰もがいきいきと生活できる社会を実現することを目的として、「ヒューマンフェスタ2024ひろしま」を開催します。

とき 12月7日(土)

ところ ①広島駅南口地下広場 ②広島市総合福祉センター(5F)

問合せ わたらしい生き方応援課 TEL 082(513)2734

■あいサポートアート展の開催

内容 障害のある方の芸術活動への参加を通じて、生活を豊かにするとともに、県民の障害への理解と認識を深め、障害のある方の自立と社会参加の促進に寄与することを目的として、「あいサポートアート展」を開催します。

とき 10月29日(火)～11月3日(日・祝)

ところ 広島県立美術館 地下1階 県民ギャラリー

問合せ あいサポートアート展事務局 TEL 082(228)0131

ミニ伝言板

■がん検診集中キャンペーン月間

内容 10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。日本人の2人に1人が罹患するがん。広島県においても、年間2.2万人の方が罹患しています。キャンペーン月間をきっかけにがん検診について考えてみませんか?

問合せ 健康づくり推進課 TEL 082(513)3063

■サイクリングしまなみ2024の開催に伴う交通規制

内容 「サイクリングしまなみ2024」の開催に伴い、瀬戸内しまなみ海道本線(西瀬戸自動車道)が、下記のとおり通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、車両で移動される場合は、迂回路(瀬戸中央自動車道、神戸淡路鳴門自動車道)又は臨時フェリーをご利用ください。

※臨時フェリーの航路等の詳細は、大会ホームページでお知らせします。
※原付道及び自転車歩行者道は、通常どおり通行できます。

とき 10月27日(日)

区間 瀬戸内しまなみ海道本線(西瀬戸自動車道)
【尾道大橋出入口～因島北IC 上下線】
6:00～10:00(4時間)通行止
※新尾道大橋(高速道路)は通行不可、尾道大橋(一般道)は通行可
【今治IC～因島北IC 上下線】
6:00～12:00(6時間)通行止

問合せ サイクリングしまなみ2024実行委員会今治現地本部(愛媛県東予地方局今治支局総務県民室内) TEL 0898(23)2955

■里親支援事業

内容 10月は「里親月間」です。それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談など、さまざまなサポートを受けながら育てるのが「里親制度」です。詳しくは、特設サイト「広島県里親制度」をご覧ください!

問合せ こども家庭課 TEL 082(513)3167

■西部県税事務所は10月15日(火)に広島市東区光町へ移転します

内容 広島県西部県税事務所(本所)は、10月15日(火)から広島市東区光町へ移転します。(中区基町の現庁舎での業務は10月11日(金)まで)
※呉・廿日市・東広島市の各分室の場所は変更ありません。

問合せ 税務課 TEL 082(513)2319

■秋のこどもまんなか月間

内容 11月は「秋のこどもまんなか月間」です。広島県ではあいさつの重要性を伝えるため、広島駅で街頭啓発活動を行うほか、書店やインターネットカフェ等への立入調査等を重点的に実施し、子ども・若者が心身共に健やかに成長できる社会に向けて取り組みます。

問合せ 県民活動課 TEL 082(513)2740



元気・美味しい・暮らしやすい、ひろしま みんなで創る「ひろしまブランド」



今号のテーマ
元気なひろしま
取釜さんに聞く、ひろしまの「元気」の魅力

一般社団法人まなびのみなと 代表理事
とりかま ひろゆき
取釜 宏行さん

大崎上島町で「教育」を軸にしたまちづくりを続けて10年。その間に若い仲間が増え、高校生と住民が共同で商品開発などを行う光景も島の日常になりつつあります。また広島県全域の高校生が学びを探究・発表する「マイプロジェクト広島」を運営する中で、学生の純粋な想いには人の心を動かす力があると改めて実感。地域で活躍しながら彼らを本気でサポートする大人が県内各地にいることも、広島の魅力だと思います。

【プロフィール】大崎上島町出身。東京・京都のベンチャー企業に勤務後、26歳でUターンし広島県立大崎海星高校の魅力化プロジェクトに参画。2019年に「学び」を通して地域活性化を目指す一般社団法人まなびのみなとを設立。

WEB版でもっと詳しく

PRESENT 尾道市

道の駅クロスロードみつぎ 尾道パイヤ加工品4種セット

備後圏域のお土産品、加工品が数多くそろう物産売店と、地元の新鮮野菜が所狭しと並ぶ野菜市が魅力の『道の駅クロスロードみつぎ』より、尾道市内で栽培された青パイヤを使用した加工品4種をプレゼント。青パイヤの食感を楽しめる醤油味や瀬戸内レモンを直搾りした檸檬味、尾道の特産品いちじくとコラボしたドレッシングのほか、あご出汁が効いたマイルドな味わいのポン酢をセットに。



応募締切 2024年10月31日(木)消印有効 応募先 〒721-0964 広島県福山市港町1-15-27 株式会社アスコン内「ひろしま県民だよりプレゼント係」 応募要項 [ハガキ]住所・氏名・年齢・電話番号・今回の県民だよりの感想を明記の上、郵送にてご応募ください。[WEB]右記二次元コードより読み取る、またはひろしま県民だよりHPからご応募ください。

※応募は1人につき1回のみの有効。個人情報(プレゼント発送と読者調査)にのみ利用いたします。※なお、感想をHPに掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。※プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめに関しては、紙面制作を受託する株式会社アスコンが行います。



スカイアクティブズ広島

創立 1963年
選手数 49名(2024年10月)

「WITH」を合言葉にラグビーで広島を盛り上げます!

1963年に創部し、60年以上もの歴史を誇るマツダラグビー部。2022年、新リーグ『ジャパンラグビーリーグワン』の開幕とともに「スカイアクティブズ広島」へとチーム名を刷新し、新たな歴史を歩み始めています。チーム名に込められた「限界にとられない自由な発想」、「活発で前向きな」思いのもと、選手とスタッフはハードワークを重ねています。コンタクト・パス・キック・スクラムなど多くのプレー要素に加え、様々なポジションが存在するラグビー。試合ではその多様性をリスペクトしながらトライを重ねて得点へとつなげ、勝利を目指していくことから、「One for All, All for One」の精神がより重要となります。新加入の9名の選手と共に、2024-25シーズンはDIVISION2への昇格を目指して戦います。

チームの枠を超えた、広島ならではの対戦

「WISH Match」を、まずは体験しよう!

Team WISH
We illuminate Sports in Hiroshima

ジャパンラグビーリーグワン 2024-25 広島開催スケジュール

2024年	2025年	
12月21日(土)	1月11日(土)	1月19日(日)

※試合開始時間はいずれも未定です。

パルコムBMW スタジアム

秋のひろしま案内

いま行きたい!

あきたがたし
安芸高田市

はじ
土師ダム

土師ダムといえば西日本有数の桜の名所ですが、実は秋には紅葉が楽しめるスポットでもあります。サイクリングロードとダム湖を囲む山々が色づく様子を見ることが出来ます。夕日に照らされてさらに赤くなった紅葉を鑑賞しながら、ドライブやサイクリングをしてみたいいかがでしょうか。