

相談できる人がいるから

見守ってくれる人がいるから

子育てしやすいね、広島県

人口 2,716,482人 (前年同月より21,919人減少) 男性 1,318,332人 女性 1,398,150人 ※令和6年11月1日現在 出典: 広島県人口移動統計調査

広島県ではさまざまなメディアで
役立つ情報を発信しています。

広島県
ホームページ



ひろしま県民だよりWEB版はホームページよりご覧いただけます

※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています

広島県公式
LINE



LINE ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Facebook



Facebook ID
@pref.hiroshima

広島県公式
TikTok



TikTok ID
@hiroshima_pref

広島県公式
X



X ID
@hiroshima_pref

広島県公式
Instagram
ええじゃる広島



Instagram ID
@hiroshima_jpn



あなたの希望や不安に寄り添いたい 子育て支援、利用しませんか？

広島県は「子育てのプロによる安心サポート」・「社会全体で子育てを応援する環境づくり」に取り組んでいます！

就活をサポートする
「アクションノート」
を無料で配布しています！

書き込みは相談員がサポート！

アクションノートは、自身の状況を書き込み、強みや弱みを見える化できるほか、働くための条件や環境の整理に活用できます。自分の強みや弱みの把握は、職務経歴書や面接での自己PRを考える際にも役立ちます。

使った人の声
パパと一緒に家事分担表を見直してみました。家事を見える化できてよかったです。

使った人の声
ノートに書き込むことで、自分では気づかなかった働く目的に気づくことができました。

家事育児の負担を見直し！

女性のキャリア応援コーナー

広島市と福山市に開設している常設コーナーでの個別相談のほか、場所を選ばず利用できるWEB相談にも対応しています。常設コーナーには、職業紹介や企業の紹介状の発行等を行う「マザーズハローワーク広島」「ハローワーク福山」「マザーズハローワーク」を併設し、連携したサポートが受けられます。

詳しくはこちら

◎お子様連れでも安心！保育士駐在
◎就活時の託児料を支援！
◎保育所情報／子育て支援情報もご紹介！

女性的就職相談窓口

広島県内で働くことを希望するすべての女性を対象に、就職活動支援を行っています。子育て中の働き方や就活に向けた事前準備のコツ等あなたの悩みにあわせて、女性相談員（キャリアカウンセラー）とマンツーマンで相談できます。

く々に働きたいけど、プランクがあつて心配です

使った人の声
広島市と福山市に開設している常設コーナーでの個別相談のほか、場所を選ばず利用できるWEB相談にも対応しています。常設コーナーには、職業紹介や企業の紹介状の発行等を行う「マザーズハローワーク広島」「ハローワーク福山」「マザーズハローワーク」を併設し、連携したサポートが受けられます。

詳しくはこちら

産後のケア

産後には「出産後に気持ち落ち込んでつらい」「授乳の方法や乳房ケアについて知りたい」「赤ちゃんへの接し方に悩んでいる」等、産後ケアを必要とする母親とその子供を対象に、助産師、保健師、看護師等が母親の心身のサポート、育児サポート等を行っています。

産後のサポートをしてくれる人がいなくて不安だな

産後ケアには医療機関や助産院でケアを受ける「宿泊型」「日帰り型」、助産師等が自宅を訪れる「訪問型」があります。心身をしっかり休めたいときは「宿泊型」の上の子を保育所に預けている間だけ利用したい場合は「日帰り型」で、産後ケアが難しい人は「訪問型」と状況に合わせて使っても大丈夫です。当院では利用形態に関わらず、母子手帳と授乳の様子を確認した上でミルクの足し方や乳房ケア、沐浴等を指導し、お母さんの悩みに耳を傾けています。育児に正解はなく、十人十色、お母さんが自信を持って、楽しく子育てできるようにサポートを心掛けていきます。

インタビュー 助産師 夕陽ヶ丘助産院（呉市） 五影 靖子さん

妊娠や子育ての気になること、誰かに話してみたい

ひろしまネウボラ

妊婦や子育て家庭の不安や悩みに寄り添い、見守り、支援する広島県の仕組みひろしまネウボラ。妊娠期から保健師、保育士等の担当の相談員が、時間をかけて丁寧な話を聞きながら、子育てにおける不安や悩みと一緒に向き合っています。また必要に応じて、専門機関と連携したサポートします。

「ネウボラ」とは？
フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する。妊娠・出産から子育てまで保健サービスと子育て支援サービスが一体となったサポート体制。広島県では、誰もが安心して子育てができるよう身近な場所で見守り支援する環境づくりを進めています。

使った人の声
妊娠から子育てまで、誰かに話してみたい。ひろしまネウボラで相談したら、とても安心できました。

詳しくはこちら

イクちゃんサービス

妊婦さんから18歳未満の子供がいる家庭を対象に、6,500以上の店舗や施設が、子供や子育て家庭に優しいサービス・設備を提供しています。おむつ替えスペースや授乳スペース、キッズスペース、キッズメニューのある施設等を検索でき、子供連れでも安心して出かけが可能に。

お店を探してみよう！

地域やお店のジャンルを選ぶのはもちろん「キッズスペース」「授乳スペース」「ベビーカー貸出」「座敷」等、細かい条件で検索することができます。現在地からも探せますので、ぜひご利用ください。

店舗検索はこちら

今しかない大切な時間 夫婦一緒に子育てをしたい

男性の育児休業取得

全国的に先駆け、男性の育児休業の取得促進に取り組む男性の育児参画を積極的に推進している広島県、男女がともに子育てに参画し、その経験を生かしながら働き続けられる職場環境の整備に取り組む企業等をサポートしています。また、男性育児休業の組織への浸透に苦戦中の企業等に向けて、取組のヒントを見つけてもらえるよう、県内企業等の先進的な事例「男性育児休業ベストプラクティス」を特設サイトで紹介しています。

使った人の声
全国的に先駆け、男性の育児休業の取得促進に取り組む男性の育児参画を積極的に推進している広島県、男女がともに子育てに参画し、その経験を生かしながら働き続けられる職場環境の整備に取り組む企業等をサポートしています。また、男性育児休業の組織への浸透に苦戦中の企業等に向けて、取組のヒントを見つけてもらえるよう、県内企業等の先進的な事例「男性育児休業ベストプラクティス」を特設サイトで紹介しています。

詳しくはこちら

妊娠・出産・子育ての「こころ」についてプロに相談したい

ひろしま助産師 オンライン相談

広島県では、スマホ・タブレット・PCを使って、お家にいながら助産師と1対1でお話や相談ができるサービスを実施しています。ビデオ会議システムを使った対話となるため、お顔や様子を見ながらお話ししたり、アドバイスや提案ができます。利用できるのは、広島県内在住の妊娠中・産後の方、子育て中の方、広島県への里帰り予定が叶わなくなった方等。小さなことでも気軽に相談してください。

使った人の声
妊娠から子育てまで、誰かに話してみたい。ひろしまネウボラで相談したら、とても安心できました。

詳しくはこちら

妊娠期から子育て期まで 専門家が寄り添います

ひろしまネウボラ

福山市内13カ所にあるネウボラ相談窓口「あのね」では母子健康手帳の交付をはじめ、看護師、保育士等の資格を持つネウボラ相談員が妊娠・出産・子育ての相談に応じます。不安や不調を抱える保護者の話にじっくり耳を傾け、専門家の視点から一人ひとりに合わせた助言や情報提供を行います。最近では男性の利用も増え、おむつ替えのやり方等を教えることも。また「あのね」では支援ルームで遊びながら相談ができ、保護者同士で交流できる点が魅力です。遊びに来る感覚で訪れて妊娠中の体調やお子さんの発育等何でも相談してくださいね。

インタビュー ネウボラ相談員 あのね附属こども園（福山市） かんばら まゆみ 神原 真弓さん

使った人の声
妊娠から子育てまで、誰かに話してみたい。ひろしまネウボラで相談したら、とても安心できました。

詳しくはこちら

募集

■ あなたも消防団員になりませんか？

内容 災害に迅速に対応するには、消防団員の力が必要です。普段は自分の仕事に就きながら地域のために活躍する消防団員を、各消防団では募集しています。
問合せ 消防保安課 TEL 082(513)2778 または、最寄りの消防署・お住まいの市町の消防団担当



■ 叡啓大学一般選抜(春入学)

出願受付 1月27日(月)9:00～2月3日(月)12:00
募集定員 10名
選抜方法 1次選考 大学入学共通テストの成績および提出書類を総合的に判断
2次選考 面接(オンライン)
試験日3月4日(火)
問合せ 叡啓大学 教学課 入試・広報係 TEL 082(225)6224



ミニ伝言板

■ 住宅を耐震化しませんか？

内容 広島県では、木造住宅の耐震改修・建替え・除却の補助を関係市町とともに実施しています。詳しくは、県HP「広島県住宅耐震化促進支援制度」をご覧ください。
問合せ 建築課 建築安全担当 TEL 082(513)4133



■ 広島駅で地産地消マルシェ開催中！

内容 県内各地の新鮮な農畜産物が集まる「みりのみのマルシェ」を開催しています。生産者やJA職員から美味しい食べ方や産地の様子が聞けるかも！ぜひお立ち寄りください。
とき 毎月第1・3金曜日 11:00～15:00
ところ JR広島駅 新幹線口1階 イベントスペース
問合せ 販売・連携推進課 TEL 082(513)3588

■ 保護犬・保護猫の飼い主さん募集中！

内容 広島県動物愛護センターでは、無償で保護犬・保護猫の譲渡を行っています。譲渡前には、終生飼養の原則等を学んでいただく講習会を受講していただきます。幸せにしてください。飼い主さんを募集中です！
問合せ 広島県動物愛護センター TEL 0848(60)8511



■ 「女性の健康週間」相談窓口

内容 3月1日～8日は「女性の健康週間」です。広島県では「健康ひろしま21(第3次)」において、健康寿命の延伸に向け、女性の健康づくりに重点的に取り組むことにしています。妊娠・出産・子育てのことはもちろん、思春期や更年期の健康に関する相談も「広島県性と健康の相談センター」で受け付けています。
相談時間 毎週木・土・日 10:00～12:30、火・水・金 15:00～17:30
問合せ 広島県性と健康の相談センター TEL 082(870)5446



■ うちエコ診断

内容 節電に役立つ「うちエコ診断WEBサービス」。たった5分の無料診断で、あなたにぴったりの省エネ対策が見つかります。さらに、今ならアンケートに答えれば、QUOカードPayがもらえるチャンスも！
問合せ 環境政策課 TEL 082(513)2913



■ はたちの献血キャンペーン実施中！！

内容 例年、献血者が減少する冬期において「はたち」の若者を中心に、広く献血への理解と協力を求めるキャンペーンを2月末まで行っています。がん等の治療に必要な輸血用血液製剤を安定的に確保するため、この機会にぜひ、献血への協力をお願いします。
問合せ 業務課 TEL 082(513)3223



イベント

■ みよしものけ探索AR 三次市三次町で動く「もののけ」を探索しよう！

内容 三次市三次町に「もののけ」がスマートフォンを通して、リアルに出現します。「もののけ」と出会うと、仲間になると景品が抽選で当たる豪華な特典も！三次町を歩いて12体の「もののけ」を探してみましょう。
とき 令和7年2月24日(月・振)まで



元気・美味しい・暮らしやすい、ひろしま みんなで創る「ひろしまブランド」



広島
の食の
価値を
高め
生産者
の利益
に繋が
りたい



今号のテーマ 元気なひろしま

小野さんに聞く、ひろしまの「元気」の魅力

株式会社 ATORA 代表取締役

おの さとし
小野 敏史さん

自社で加工した新鮮な瀬戸内産魚介の刺身、地元飲食店で調理されたお好み焼きや中華そば等を瞬間冷凍して「できたての味」を閉じ込め、オンラインで販売しています。また、規格外の県産野菜を活かしたスープ等、農家さんの利益拡大に繋がる商品開発にも取り組んでいます。県内の生産者や飲食店の方々と協力して作る「少量高品質」の商品を通じて広島を国内外に広め、その価値を高めていきたいです。

【プロフィール】廿日市市出身。東京のアパレル会社で商品開発やマネジメントを経験後、広島県にUターン。2014年に有限会社seeds、20年に株式会社ATORAを設立し、広島に特化した食品の開発・加工・販売等を手掛ける。



PRESENT 安芸高田市

10名様
プレゼント

道の駅 三矢の里あきたかた 『大前醤油本店』ギフトセット(ミニボトル8本)



毛利元就の故郷・安芸高田市にあり、豊かな自然に育まれた地元農産物が楽しめる産直市やレストランが魅力の『道の駅 三矢の里あきたかた』。大正10年創業の醤油蔵『大前醤油本店』より、伝統の醤油醸造技術を生かした醤油「豆腐大好き」・「玉子大好き」・「鬼退治」・「さしみ醤油」や、地元食材を使用した「生ずぼん酢」・「とまとぼん酢」のほか、醤油屋ならではのドレッシング「和風ドレッシング」・「洋風ドレッシング」をお届け。

応募締切 2025年1月31日(金) 消印有効 応募先 〒721-0964 広島県福山市港町1-15-27 株式会社アスコン内「ひろしま県民だよりプレゼント係」 応募要項 [ハガキ]住所・氏名・年齢・電話番号・今回の県民だよりの感想を明記の上、郵送にてご応募ください。[WEB]右記二次元コードより読み取る、またはひろしま県民だよりHPからご応募ください。

※応募は1人につき1回のみ有効。個人情報(プレゼント発送と読者調査)にのみ利用いたします。※なお、感想をHPに掲載させていただくことがございます。予めご了承ください。※プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめに關しましては、紙面制作を受託する株式会社アスコンが行います。



福山シティフットボールクラブ 創立 2015年 選手数 32名(2025年1月)

「ONE FUKUYAMA」でJFL昇格、Jリーグ参入を目指す

2015年に福山市をホームタウンとして創設し、備後エリアで活動しているサッカークラブ「福山シティフットボールクラブ」。現在は中国サッカーリーグに所属し、JFL昇格、そしてJリーグへの参入を目指しています。チームには広島県出身の選手をはじめ、Jリーグ経験者も多く所属し、創設以降着実にチームの総合力を高めてきました。2024年9月には中国サッカーリーグ3連覇を果たしています。またスポーツを通じた街づくりに力を注ぎ、地域で開催されるイベントへの参加や福山市内の小学校と共同で行うプロジェクト、サッカー教室の開催等、地域とつながる活動にも積極的に取り組んでいます。サッカーとホームタウン・福山への思いをスローガン「ONE FUKUYAMA」へ込め、2025年シーズンも一丸となり闘います。

チームの枠を超えた、広島ならではの対戦

「WISH Match」を、まずは体験しよう！
Team WISH
We Illuminate Sports in Hiroshima



世界で最も美しい美術館 最優秀賞のベルサイユ賞を受賞！

下瀬美術館

「アートの中でアートを観る。」がコンセプトの『下瀬美術館』。建築家の坂茂さんが瀬戸内海に浮かぶ島々から着想した可動展示室や、エミール・ガレが愛した植物にちなんだ庭園等作品鑑賞とともに建築とアートを堪能するひとときを過ごせます。雛人形やアール・ヌーヴォーのガラス工芸、日本と西洋の近代絵画等展示品は多岐にわたります。2月16日(日)まで企画展「マイセン磁器 -恋する表情」やナイトミュージアムも開催中ですので、ぜひお越しください。
詳しくは 下瀬美術館 検索

おおたけし 大竹市
いま行きたい！
冬のひろしま
案内



県民だよりに関するお問い合わせ
広島県総務局広報課 | Eメール soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082(513)2378 / インターネットFAX 050(3156)3485



今回の「県民だより」は令和7年4月1日(火)発行です。
「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なスーパー等で配布をしています。また、視覚障がい者の方向けに、点字版、音声版も発行しています。ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。