

令和5年度  
広島県県民健康意識調査  
報告書

令和5年10月  
広島県



# 目次

|   |    |
|---|----|
| I. 調査概要.....                              | 1  |
| II. 調査結果.....                             | 7  |
| 1. 健康全般.....                              | 9  |
| (1)健康上の問題による影響.....                       | 9  |
| (2)健康上の問題による影響の原因.....                    | 10 |
| (3)健康上の問題による影響の内容.....                    | 11 |
| (4)日ごろの健康意識.....                          | 13 |
| (5)健康に気をつけるようになったきっかけ.....                | 14 |
| (6)健康に気がつかない理由.....                       | 16 |
| (7)健康に関するICTツールの活用.....                   | 18 |
| 2. 栄養・食生活.....                            | 20 |
| (1)朝食を食べる頻度.....                          | 20 |
| (2)主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度.....                | 21 |
| (3)減塩商品の購入・使用.....                        | 22 |
| (4)「栄養成分表示」の認知.....                       | 23 |
| (5)県の食塩摂取量の目標と食塩の摂りすぎによる死亡リスクの認知.....     | 24 |
| 3. 身体活動・運動.....                           | 25 |
| (1)1週間あたりの運動日数・運動を行う日の平均運動時間・運動の継続年数..... | 25 |
| (2)1日あたりの歩行時間.....                        | 28 |
| (3)1日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間.....            | 29 |
| (4)ロコモティブシンドロームの認知.....                   | 31 |
| (5)行っている運動の内容.....                        | 32 |
| (6)通いの場の認知.....                           | 33 |
| 4. 睡眠、こころの健康.....                         | 34 |
| (1)睡眠による休養の有無.....                        | 34 |
| (2)直近1か月間の様子.....                         | 35 |
| 5. 飲酒.....                                | 36 |
| (1)お酒を飲む頻度.....                           | 36 |
| (2)お酒を飲む量.....                            | 37 |
| 6. たばこ.....                               | 38 |
| (1)たばこを吸う頻度.....                          | 38 |
| (2)禁煙への意向.....                            | 39 |
| (3)禁煙を行う可能性のある状況.....                     | 40 |
| (4)禁煙をしたいと思ったきっかけ.....                    | 41 |
| (5)「受動喫煙」の遭遇の有無.....                      | 42 |
| (6)「受動喫煙」の遭遇場所.....                       | 43 |
| (7)たばこの健康に与える影響の認知.....                   | 44 |
| (8)COPDの認知.....                           | 45 |
| (9)「広島県がん対策推進条例」改正の認知.....                | 46 |
| 7. 社会環境整備.....                            | 47 |
| (1)行っている社会活動.....                         | 47 |
| (2)地域とのつながり.....                          | 49 |
| (3)「健康生活応援店」の利用の有無.....                   | 50 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 8. メタボリックシンドローム.....                 | 51  |
| (1) 特定健診の受診の有無.....                  | 51  |
| (2) 特定健診を受診していない理由.....              | 52  |
| 9. 食育.....                           | 53  |
| (1) 「食育」への関心.....                    | 53  |
| (2) 家族と食事をともにする頻度.....               | 54  |
| (3) 地域や所属コミュニティでの食事会への参加意向.....      | 55  |
| (4) 地域や所属コミュニティでの食事会への参加の有無.....     | 56  |
| (5) 農林漁業体験への参加の有無.....               | 57  |
| 10. 新型コロナウイルスの影響.....                | 58  |
| (1) 新型コロナウイルス流行前後での変化.....           | 58  |
| 11. その他.....                         | 60  |
| (1) 日常生活での充実感.....                   | 60  |
| (2) 健康のためにやっていること・今後やってみようと思うこと..... | 61  |
| (3) 健康づくりに関するご意見.....                | 63  |
| (4) 身長・体重・BMI.....                   | 66  |
| (5) 今後広島県に取り組んでほしいこと.....            | 75  |
| Ⅲ. 資料.....                           | 78  |
| 1. 健康ひろしま21(第2次)改訂版に関わる最終評価.....     | 79  |
| (1) 生活習慣及び社会環境の改善に関する目標.....         | 79  |
| (2) 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標.....    | 79  |
| 2. 集計表.....                          | 80  |
| 3. 調査票.....                          | 149 |

# I . 調查概要



## 1. 調査の目的

広島県健康増進計画「健康ひろしま21(第2次)」の最終評価及び、次期計画「健康ひろしま21(第3次)」の策定に向け、県民の健康に関する実態や意識について把握し、今後の施策推進の基礎資料とする。

## 2. 調査の設計

- (1)調査主体 広島県  
(2)調査地域 広島県全域  
(3)調査対象 県内在住の満20歳以上の男女  
(4)抽出方法 層化2段階無作為抽出法(選挙人名簿により抽出)  
(5)標本数 3,405  
(6)調査方法 自記式郵送調査法  
(7)調査内容 アンケート調査  
ア 健康全般  
イ 栄養・食生活  
ウ 身体活動・運動  
エ 睡眠、こころの健康  
オ 飲酒  
カ たばこ  
キ 社会環境整備  
ク メタボリックシンドローム  
ケ 食育  
コ 新型コロナウイルスの影響  
サ その他  
(8)調査期間 令和5年4月17日～5月19日  
(9)調査委託先 株式会社東京商エリサーチ

## 3. 標本の抽出方法

- (1)層化 県内の二次保健医療圏域(広島二次保健医療圏域のみ広島市域、海田地域、芸北地域の3地域より構成)を基準とした9地域に分割し層化した。  
(2)抽出 次の二次保健医療圏域(9圏域)ごとの対象者数を768人以上とする。

| 圏域名              | 市町名              |
|------------------|------------------|
| 広島二次保健医療圏域(広島市域) | 広島市              |
| 広島二次保健医療圏域(海田地域) | 府中町、海田町、熊野町、坂町   |
| 広島二次保健医療圏域(芸北地域) | 安芸高田市、安芸太田町、北広島町 |
| 広島西二次保健医療圏域      | 大竹市、廿日市市         |
| 呉二次保健医療圏域        | 呉市、江田島市          |
| 広島中央二次保健医療圏域     | 東広島市、竹原市、大崎上島町   |
| 尾三二次保健医療圏域       | 三原市、尾道市、世羅町      |
| 福山・府中二次保健医療圏域    | 福山市、府中市、神石高原町    |
| 備北二次保健医療圏域       | 三次市、庄原市          |

※1圏域あたり

性別(男・女):各384人以上

年代別(20代、30代、40代、50代、60代、70代、80歳以上):各109人以上原則、県内の全市町から抽出する。

#### 4. 回収結果

| 圏域名                      | 抽出調査市町   | 抽出調査地区 | 対象者数  | 有効回収数 | 有効回収率 |
|--------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|
| 広島<br>二次保健医療圏域<br>(広島市域) | 広島市      | 51     | 798   | 399   | 50.0% |
| 広島<br>二次保健医療圏域<br>(海田地域) | 安芸郡府中町   | 6      | 336   | 183   | 54.5% |
|                          | 安芸郡海田町   | 7      | 196   | 87    | 44.4% |
|                          | 安芸郡熊野町   | 6      | 168   | 66    | 39.3% |
|                          | 安芸郡坂町    | 6      | 84    | 34    | 40.5% |
|                          | 小計       | 25     | 784   | 370   | 47.2% |
| 広島<br>二次保健医療圏域<br>(芸北地域) | 安芸高田市    | 10     | 420   | 205   | 48.8% |
|                          | 山県郡安芸太田町 | 6      | 84    | 38    | 45.2% |
|                          | 山県郡北広島町  | 5      | 280   | 123   | 43.9% |
|                          | 小計       | 21     | 784   | 366   | 46.7% |
| 広島西<br>二次保健医療圏域          | 大竹市      | 5      | 140   | 67    | 47.9% |
|                          | 廿日市市     | 9      | 630   | 333   | 52.9% |
|                          | 小計       | 14     | 770   | 400   | 51.9% |
| 呉二次保健医療圏域                | 呉市       | 10     | 700   | 347   | 49.6% |
|                          | 江田島市     | 5      | 70    | 28    | 40.0% |
|                          | 小計       | 15     | 770   | 375   | 48.7% |
| 広島中央<br>二次保健医療圏域         | 東広島市     | 23     | 644   | 301   | 46.7% |
|                          | 竹原市      | 7      | 98    | 47    | 48.0% |
|                          | 豊田郡大崎上島町 | 2      | 28    | 15    | 53.6% |
|                          | 小計       | 32     | 770   | 363   | 47.1% |
| 尾三<br>二次保健医療圏域           | 三原市      | 7      | 294   | 141   | 48.0% |
|                          | 尾道市      | 10     | 420   | 175   | 41.7% |
|                          | 世羅郡世羅町   | 4      | 56    | 24    | 42.9% |
|                          | 小計       | 21     | 770   | 340   | 44.2% |
| 福山・府中<br>二次保健医療圏域        | 福山市      | 25     | 700   | 353   | 50.4% |
|                          | 府中市      | 4      | 56    | 31    | 55.4% |
|                          | 神石郡神石高原町 | 1      | 14    | 7     | 50.0% |
|                          | 小計       | 30     | 770   | 391   | 50.8% |
| 備北<br>二次保健医療圏域           | 三次市      | 8      | 448   | 218   | 48.7% |
|                          | 庄原市      | 8      | 336   | 183   | 54.5% |
|                          | 小計       | 16     | 784   | 401   | 51.1% |
|                          | 合計       | 225    | 7,000 | 3,405 | 48.6% |

## 5. 報告書の見方

- (1) 回答者数は、県全体での回答を求める場合、各圏域の抽出率の差を調整するため、令和5年3月時点の選挙人名簿母集団構成にあわせて圏域別に構成比率を算出し、合計が10,000人になるように、ウェイトバック集計を行った。

| 圏域名              | 計         | 構成比   |
|------------------|-----------|-------|
| 広島二次保健医療圏域(広島市域) | 980,446   | 42.6  |
| 広島二次保健医療圏域(海田地域) | 97,989    | 4.3   |
| 広島二次保健医療圏域(芸北地域) | 42,627    | 1.9   |
| 広島西二次保健医療圏域      | 119,038   | 5.2   |
| 呉二次保健医療圏域        | 198,441   | 8.6   |
| 広島中央二次保健医療圏域     | 178,030   | 7.7   |
| 尾三二次保健医療圏域       | 198,205   | 8.6   |
| 福山・府中二次保健医療圏域    | 418,487   | 18.2  |
| 備北二次保健医療圏域       | 69,908    | 3.0   |
| 合計               | 2,303,171 | 100.0 |

### ■ ウェイトバック集計後の各圏域別母数

| 圏域名              | 母数     | %     |
|------------------|--------|-------|
| 広島二次保健医療圏域(広島市域) | 4,257  | 42.6  |
| 広島二次保健医療圏域(海田地域) | 425    | 4.3   |
| 広島二次保健医療圏域(芸北地域) | 185    | 1.9   |
| 広島西二次保健医療圏域      | 517    | 5.2   |
| 呉二次保健医療圏域        | 862    | 8.6   |
| 広島中央二次保健医療圏域     | 773    | 7.7   |
| 尾三二次保健医療圏域       | 861    | 8.6   |
| 福山・府中二次保健医療圏域    | 1,817  | 18.2  |
| 備北二次保健医療圏域       | 303    | 3.0   |
| 合計               | 10,000 | 100.0 |

- (2) 結果は百分率で表示した。文中及び数表、グラフは小数点第2位を四捨五入したため合計が100.0%、または全体計に過不足することがある。



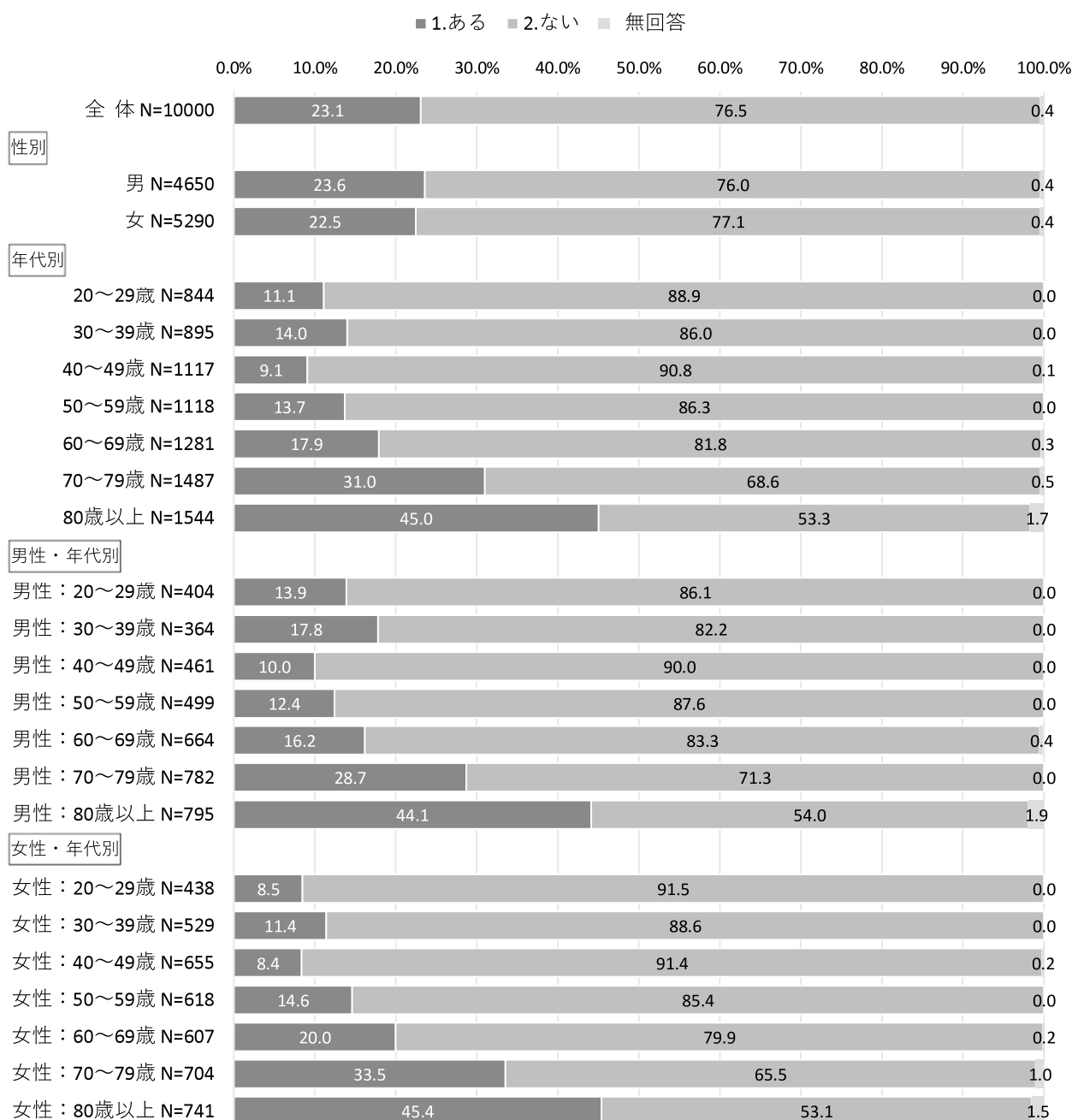
## II. 調查結果



## 1. 健康全般

### (1) 健康上の問題による影響

問1 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(回答は1つ)

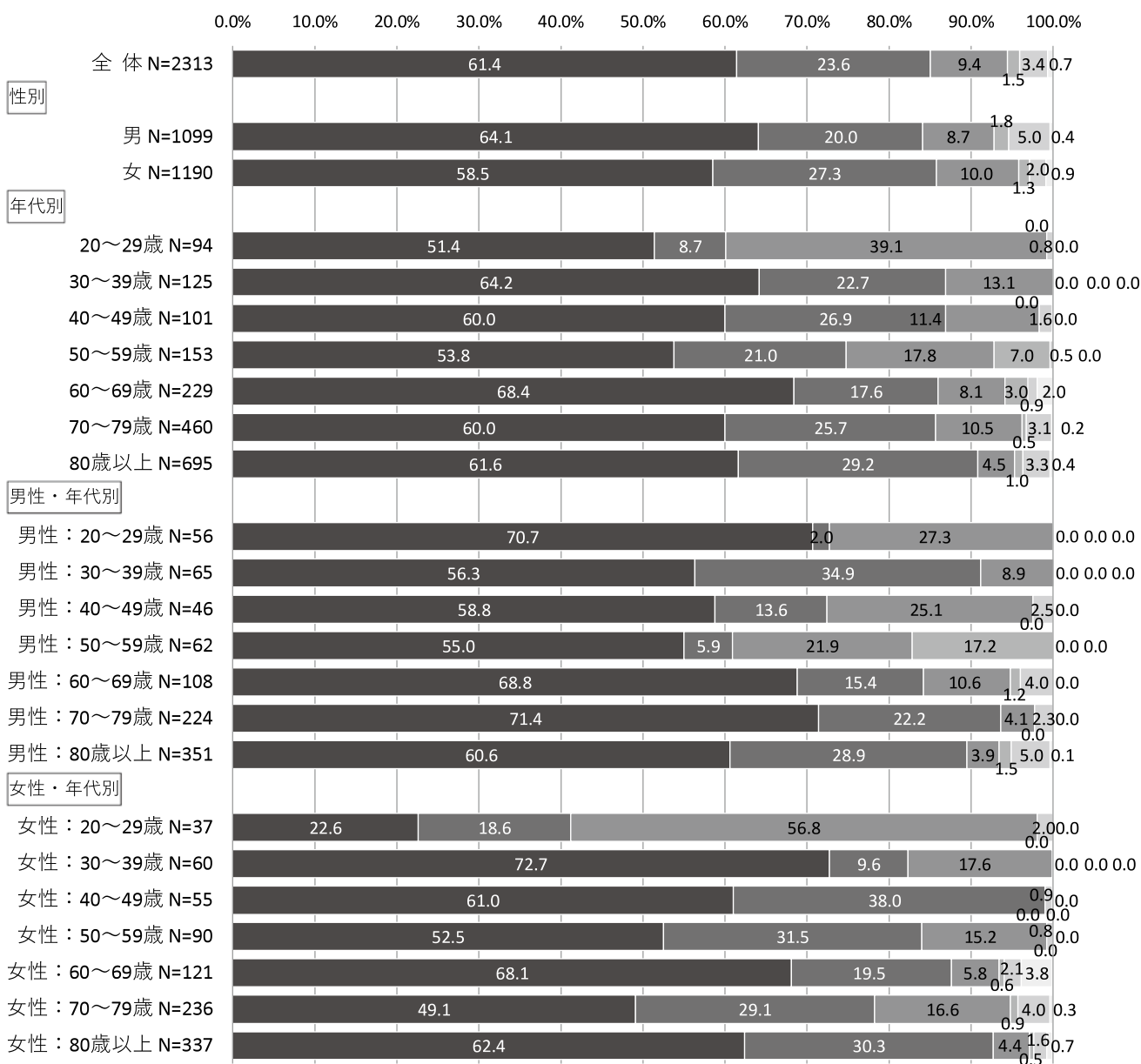


- ・健康上の問題による影響について、「ある」が23.1%となっている。
- ・性別にみると、「ある」は男性（23.6%）が女性（22.5%）と比べて1.1ポイント高い。
- ・年代別にみると、「ある」は40代（9.1%）で最も低く、年代が上がるにつれて高くなり、80歳以上では45.0%となっている。
- ・年代別に男女を比較すると、20代から40代までは男性の方が「ある」が高く、50代以降は女性の方が「ある」が高くなっている。

## (2)健康上の問題による影響の原因

問2 (問1で「1 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響があり」を選んだ方におたずねします。) それはなぜですか？もっとも大きい原因を教えてください。(回答は1つ)

- 1.病気やけが、障害があるから
- 2.病気やけがではないが、身体的な不調を感じるから
- 3.病気やけがではないが、精神的な不調を感じるから
- 4.これといった原因はない
- 5.その他
- 無回答



・健康上の問題による影響の原因について、「病気やけが、障害があるから」が61.4%で最も高く、次いで「病気やけがではないが、身体的な不調を感じるから」が23.6%、「病気やけがではないが、精神的な不調を感じるから」が9.4%となっている。

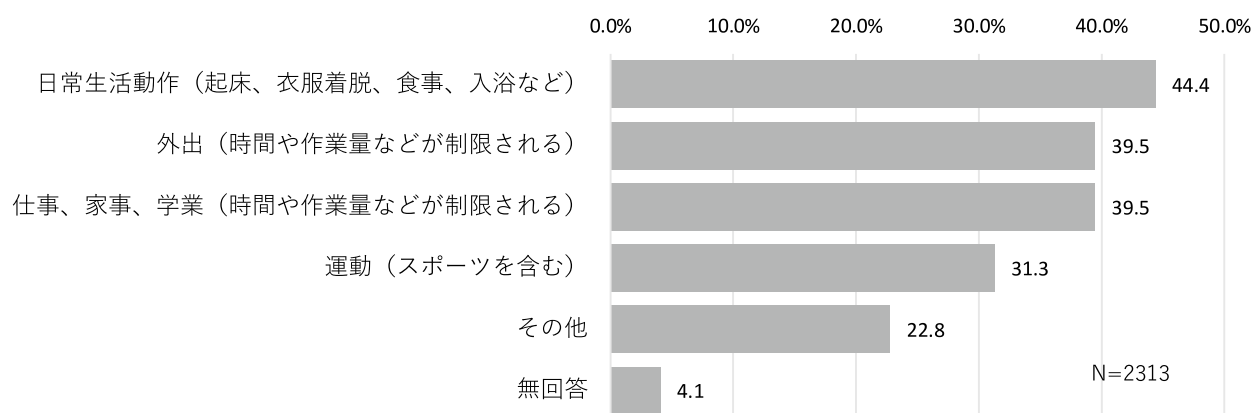
・性別にみると、「病気やけが、障害があるから」は男性(64.1%)が女性(58.5%)と比べて5.6ポイント高い。

・年代別にみると、「病気やけがではないが、精神的な不調を感じるから」は20代では39.1%と非常に高くなっている。

・性年代別にみると、「病気やけがではないが、精神的な不調を感じるから」が20代女性(56.8%)が他の性年代と比較して非常に高くなっている。

### (3) 健康上の問題による影響の内容

問3 (問1で「1 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響があり」を選んだ方におたずねします。) それほどのようなことに影響がありますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(複数回答)



- ・健康上の問題による影響の内容について、「日常生活動作」が44.4%で最も高く、次いで「外出」「仕事、家事、学業」がともに39.5%となっている。
- ・性別にみると、男性は1位「日常生活動作」(47.4%)、2位「外出」(36.7%)、3位「仕事、家事、学業」(34.8%)の順であるのに対し、女性は1位「仕事、家事、学業」(44.1%)、2位「外出」(42.2%)、3位「日常生活動作」(42.0%)の順である。
- ・年代別にみると、「日常生活動作」は40代(53.5%)、「外出」は30代(58.2%)、「仕事、家事、学業」は20代(72.8%)が最も高くなっている。
- ・性年代別にみると、「日常生活動作」が20代女性(65.1%)、30代女性(59.1%)、男性では、40代男性(59.7%)が高くなっている。また、「仕事、家事、学業」では、20代男性(88.8%)が最も高く、次いで、30代女性(78.4%)が高くなっている。

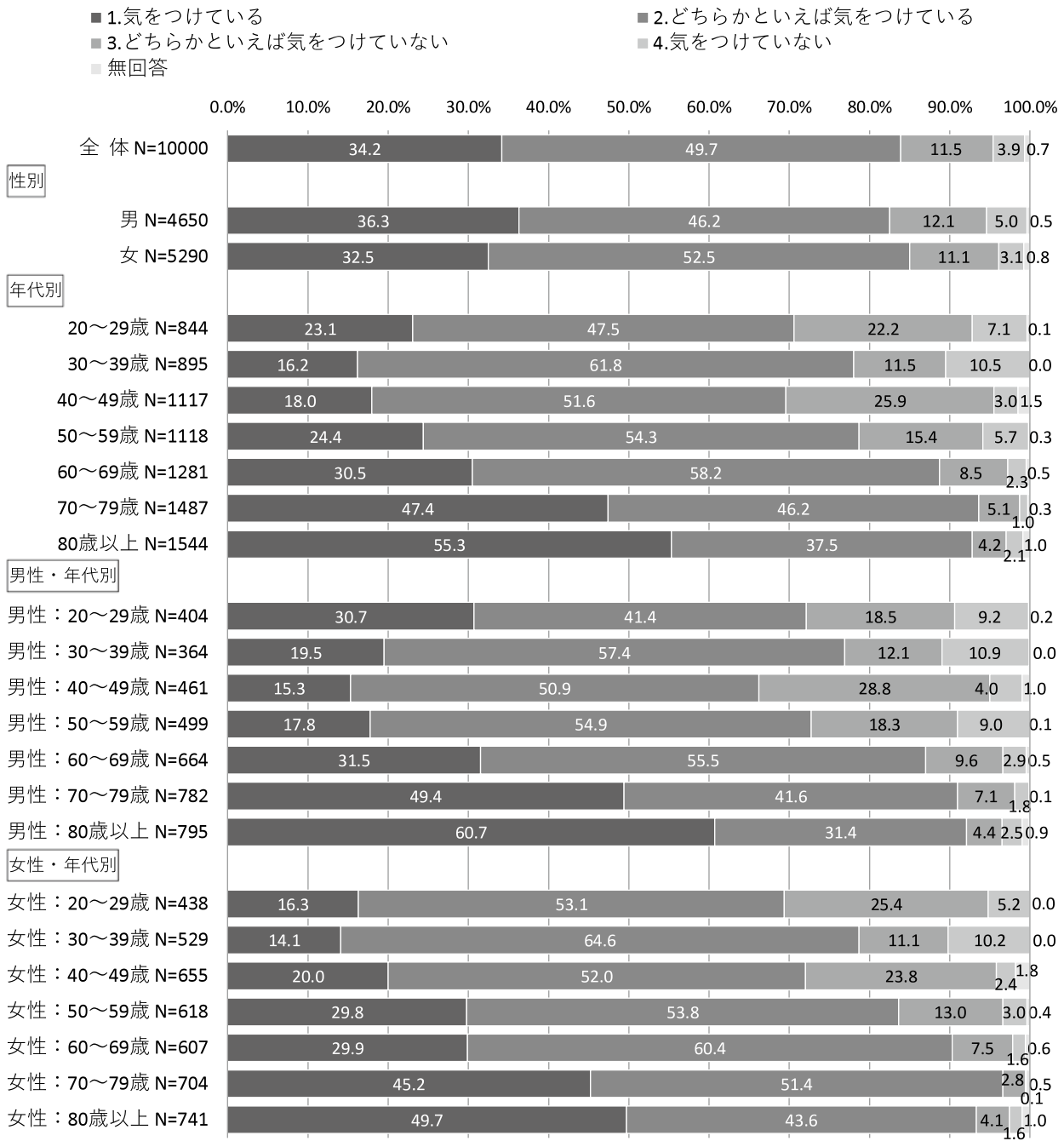
|       |           | 全 体  | それはどのようなことに影響がありますか |             |             |             |      | 無回答  |
|-------|-----------|------|---------------------|-------------|-------------|-------------|------|------|
|       |           |      | 日常生活動作              | 外出          | 仕事、家事、学業    | 運動          | その他  |      |
| 全 体   |           | 2313 | 44.4                | 39.5        | 39.5        | 31.3        | 22.8 | 4.1  |
| 性別    | 男         | 1099 | <b>47.4</b>         | 36.7        | 34.8        | 31.0        | 21.6 | 4.4  |
|       | 女         | 1190 | 42.0                | 42.2        | <b>44.1</b> | 31.6        | 23.3 | 3.9  |
| 年代別   | 20～29歳    | 94   | 50.6                | 37.7        | <b>72.8</b> | 30.0        | 9.0  | -    |
|       | 30～39歳    | 125  | 50.8                | <b>58.2</b> | 62.5        | 12.7        | 10.6 | 12.2 |
|       | 40～49歳    | 101  | <b>53.5</b>         | 39.1        | 58.4        | 19.7        | 20.3 | 1.8  |
|       | 50～59歳    | 153  | 22.5                | 20.0        | 56.4        | 24.1        | 34.1 | -    |
|       | 60～69歳    | 229  | 40.9                | 30.9        | 49.0        | <b>44.7</b> | 31.5 | 1.8  |
|       | 70～79歳    | 460  | 30.7                | 39.2        | 31.2        | 40.8        | 23.4 | 5.1  |
|       | 80歳以上     | 695  | 48.9                | 48.7        | 30.5        | 33.8        | 17.8 | 4.7  |
| 性・年代別 | 男性：20～29歳 | 56   | 40.9                | 49.2        | <b>88.8</b> | 31.8        | 8.3  | -    |
|       | 男性：30～39歳 | 65   | 43.2                | 55.8        | 47.8        | 4.0         | 5.9  | 23.6 |
|       | 男性：40～49歳 | 46   | 59.7                | 30.9        | 63.3        | 5.5         | 17.9 | 2.8  |
|       | 男性：50～59歳 | 62   | 26.0                | 17.6        | 72.9        | 32.5        | 16.8 | -    |
|       | 男性：60～69歳 | 108  | 44.1                | 28.9        | 51.7        | <b>47.0</b> | 35.0 | 2.1  |
|       | 男性：70～79歳 | 224  | 41.0                | 35.4        | 27.6        | 46.3        | 19.1 | 6.8  |
|       | 男性：80歳以上  | 351  | 54.4                | 46.2        | 16.1        | 34.9        | 21.6 | 1.9  |
|       | 女性：20～29歳 | 37   | <b>65.1</b>         | 20.6        | 49.0        | 27.3        | 10.2 | -    |
|       | 女性：30～39歳 | 60   | 59.1                | <b>60.8</b> | 78.4        | 22.1        | 15.8 | -    |
|       | 女性：40～49歳 | 55   | 48.2                | 46.0        | 54.3        | 31.7        | 22.4 | 0.9  |
|       | 女性：50～59歳 | 90   | 20.2                | 21.8        | 44.7        | 18.5        | 46.3 | -    |
|       | 女性：60～69歳 | 121  | 38.0                | 32.8        | 46.7        | 42.7        | 28.3 | 1.6  |
|       | 女性：70～79歳 | 236  | 20.9                | 42.7        | 34.6        | 35.5        | 27.5 | 3.5  |
|       | 女性：80歳以上  | 337  | 42.7                | 50.9        | 45.2        | 32.6        | 14.2 | 7.8  |

※**太字斜体**は各性別において、もっとも高い値を示す(以下同様)。

※**太字**は各属性内(年代別、性・年代別)の比較において、最も高いことを示す(以下同様)。

#### (4) 日ごろの健康意識

##### 問4 日ごろから健康に気をつけるよう意識していますか。(回答は1つ)



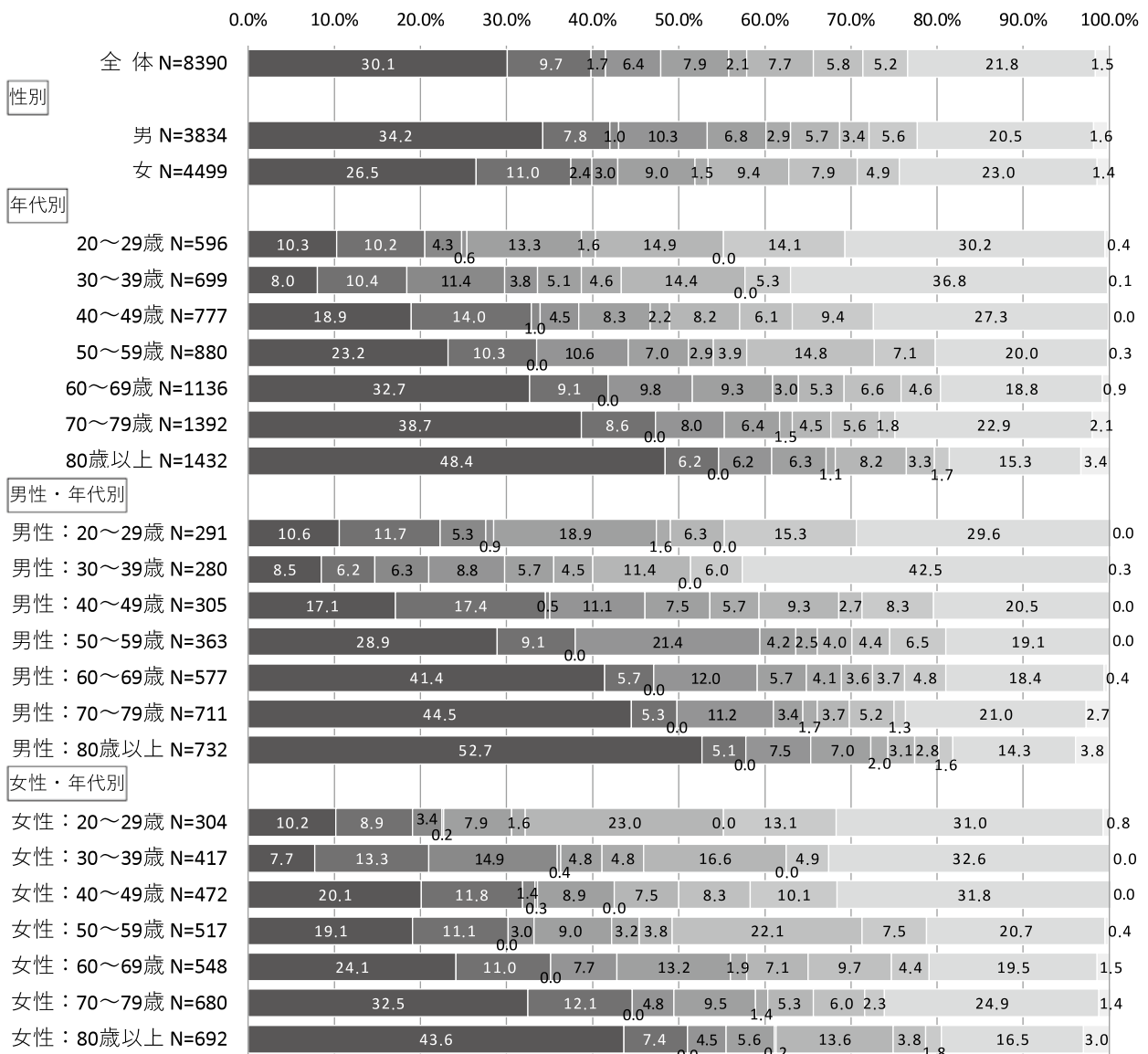
- 日ごろの健康意識について、「気をつけている」と「どちらかといえば気をつけている」を合わせた『気をつけている』が83.9%となっている。
- 性別にみると、『気をつけている』は女性(85.0%)が男性(82.5%)と比べて2.5ポイント高い。
- 年代別にみると、『気をつけている』は40代(69.6%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向があり、70代では93.6%となっている。
- 性年代別にみて、健康に気を付ける者の割合が高いのは70代女性(96.6%)。

(5)健康に気をつけるようになったきっかけ

問5 (問4で「1 気をつけている」または「2 どちらかといえば気をつけている」を選んだ方におたずねします。)

健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか。(回答は1つ)

- 1.自分が病気をしたので
- 2.家族や友人が病気をしたので
- 3.自分や家族が妊娠・出産をしたので
- 4.医師などの勧めがあって
- 5.新聞・雑誌・テレビなどの健康記事や番組を見て
- 6.家族や友人の勧めがあって
- 7.人生の節目を迎えて(一人暮らし、成人、結婚、子の誕生・独立等)
- 8.更年期を迎えて
- 9.その他
- 10.以前から気をつけていたので特にはない
- 無回答



・健康に気をつけるようになったきっかけについて、「自分が病気をしたので」が30.1%で最も高く、次いで「家族や友人が病気をしたので」が9.7%、「健康記事や番組を見て」が7.9%となっている。なお、「以前から気をつけていたので特にはない」は21.8%となっている。

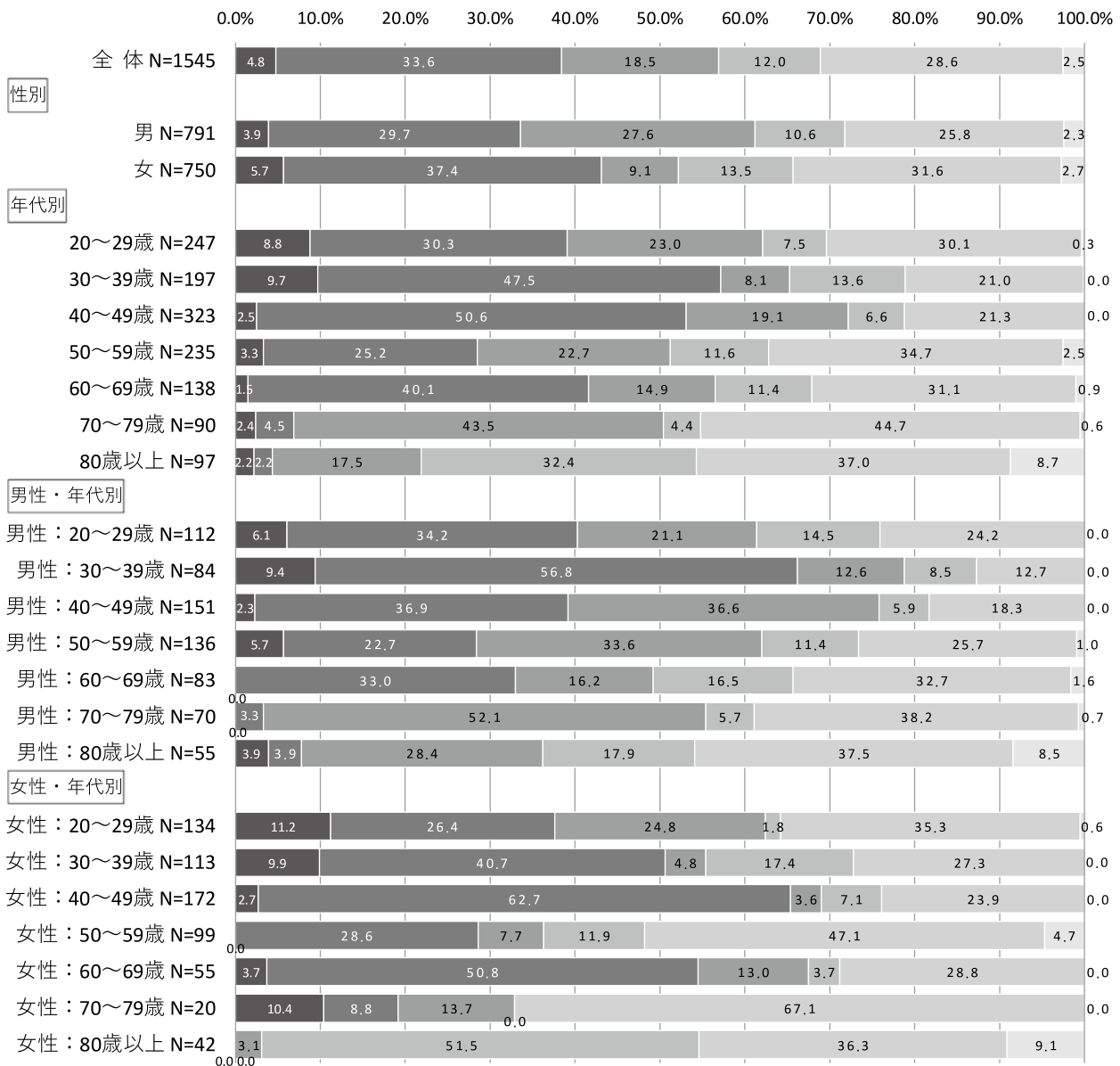
・性別にみると、「自分が病気をしたので」は男性(34.2%)が女性(26.5%)と比べて7.7ポイント高い。

- 年代別にみると、「自分が病気をしたので」は30代(8.0%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなり、80歳以上では48.4%となっている。
- 性年代別にみると、若い世代が「人生の節目を迎えて」を理由としている割合が高く、20代女性(23.0%)、30代女性(16.6%)、30代男性(11.4%)となっており、「新聞、雑誌、テレビなどの健康記事や番組を見て」を理由としている20代男性(18.9%)の割合が高くなっている。

(6)健康に気がつかない理由

問6 (問4で「3 どちらかといえば気を付けていない」または「4 気を付けていない」を選んだ方におたずねします。)  
その理由として、あなたの考えに最も近いものは何ですか。(回答は1つ)

- 1.健康に自信があるから(特段、健康に気をつけなくても健康でいられる)
- 2.日々忙しく特段の健康づくりを考える余裕がないから
- 3.健康づくりを意識することなく、何の制約もなく、自由にしたいから
- 4.何に気を付けてどのようにすればよいかわからない
- 5.特に理由はない
- 無回答



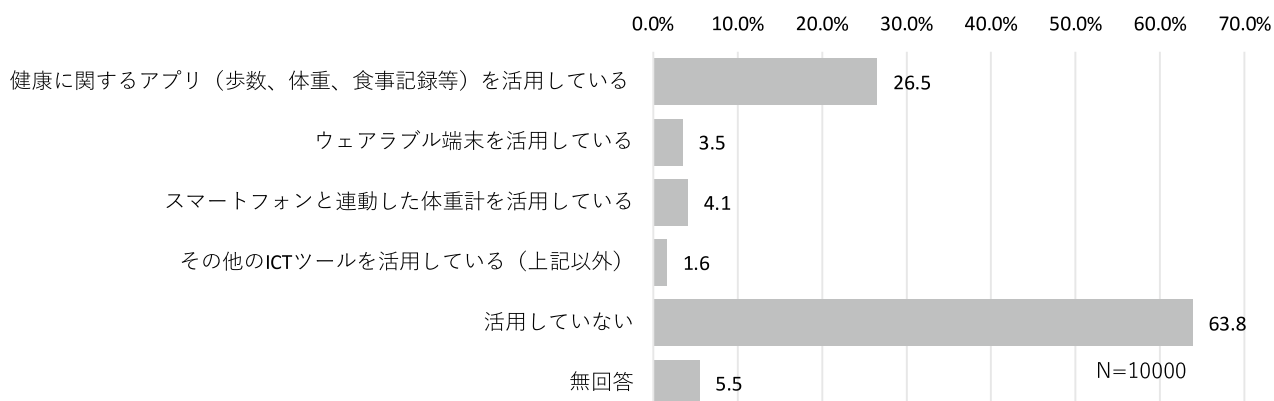
・健康に気がつかない理由について、「日々忙しく特段の健康づくりを考える余裕がないから」が33.6%で最も高く、次いで「健康づくりを意識することなく何の制約もなく、自由にしたいから」が18.5%、「何に気を付けてどのようにすればよいかわからない」が12.0%となっている。なお、「特に理由はない」は28.6%となっている。

・性別にみると、「日々忙しく特段の健康づくりを考える余裕がないから」は女性(37.4%)が男性(29.7%)と比べて7.7ポイント高い。

- 年代別にみると、「日々忙しく特段の健康づくりを考える余裕がないから」は30代(47.5%)と40代(50.6%)が特に高くなっている。
- 性年代別にみると、「日々忙しく特段の健康づくりを考える余裕がないから」が40代女性(62.7%)が他の性年代と比較して、高くなっている。

## (7)健康に関するICTツールの活用

問7 健康に関するICTツールを活用していますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(複数回答)



・健康に関するICTツールの活用について、「健康に関するアプリを活用している」が26.5%で最も高く、次いで「スマートフォンと連動した体重計を活用している」が4.1%、「ウェアラブル端末を活用している」が3.5%となっている。なお、「活用していない」は63.8%となっており、活用していない人が約2/3となっている。

・性別にみると、「活用していない」を除き、男性は1位「健康に関するアプリを活用している」(26.7%)、2位「ウェアラブル端末を活用している」(5.2%)、3位「スマートフォンと連動した体重計を活用している」(4.7%)の順であるのに対し、女性は1位「健康に関するアプリを活用している」(26.1%)、2位「スマートフォンと連動した体重計を活用している」(3.5%)、3位「ウェアラブル端末を活用している」、「その他のICTツールを活用している」(ともに2.0%)の順である。

・年代別にみると、「健康に関するアプリを活用している」は20代が32.1%、「スマートフォンと連動した体重計を活用している」、「ウェアラブル端末を活用している」は30代がそれぞれ9.8%、8.8%と最も高くなっている。

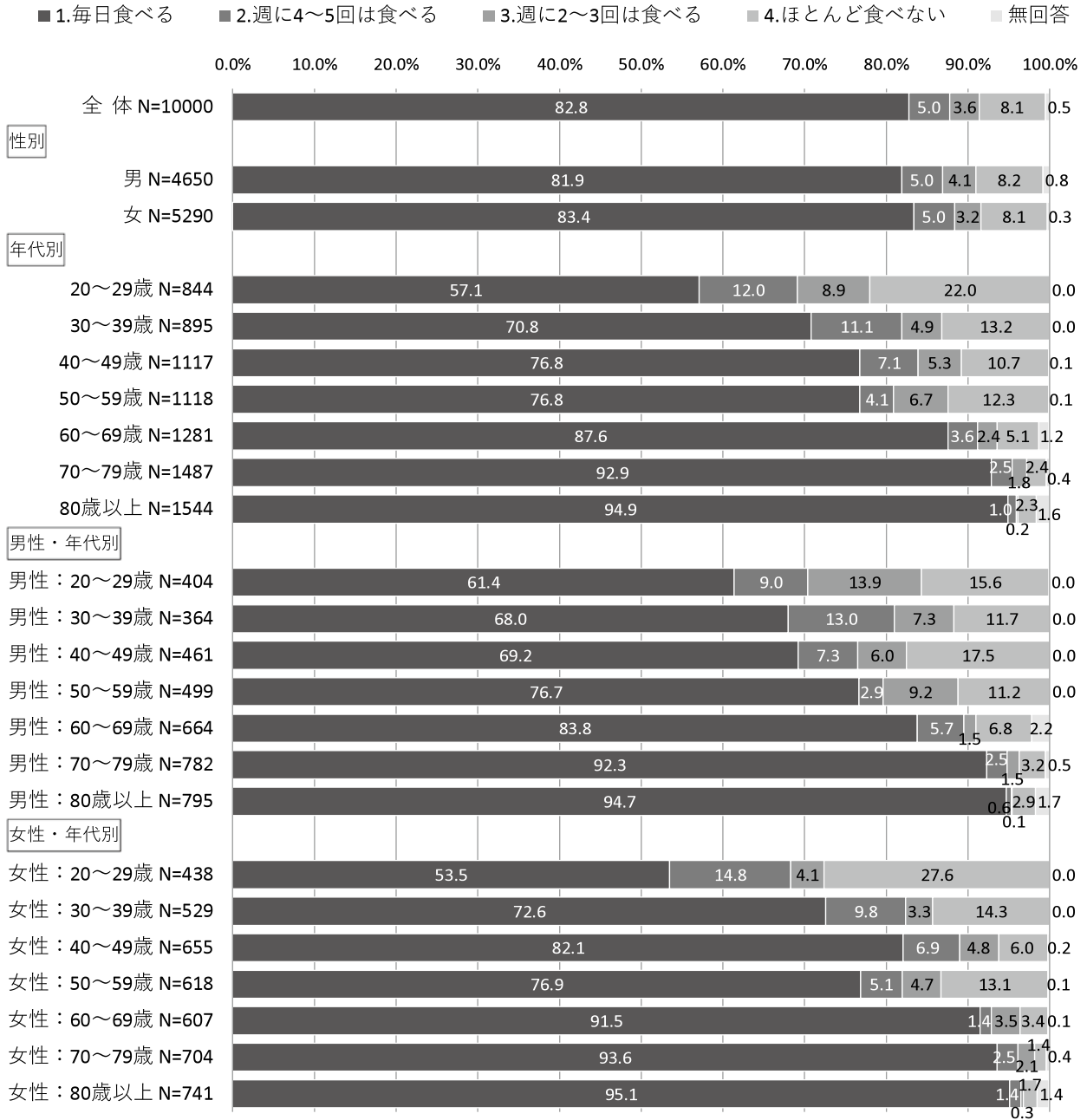
・性年代別にみると、「健康に関するアプリを活用している」が最も高いのは、20代女性(42.0%)であり、次いで、60代男性(33.1%)となっている。

|         |           | 全 体   | 健康に関するICTを活用していますか |                 |                        |                   |             | 無回答  |
|---------|-----------|-------|--------------------|-----------------|------------------------|-------------------|-------------|------|
|         |           |       | 健康に関するアプリを活用している   | ウェアラブル端末を活用している | スマートフォンと連動した体重計を活用している | その他のICTツールを活用している | 活用していない     |      |
| 全 体     |           | 10000 | 26.5               | 3.5             | 4.1                    | 1.6               | 63.8        | 5.5  |
| 性 別     | 男         | 4650  | 26.7               | 5.2             | 4.7                    | 1.2               | <b>62.2</b> | 5.9  |
|         | 女         | 5290  | 26.1               | 2.0             | 3.5                    | 2.0               | <b>65.3</b> | 5.1  |
| 年 代 別   | 20～29歳    | 844   | <b>32.1</b>        | 3.7             | 2.7                    | 0.6               | 64.3        | -    |
|         | 30～39歳    | 895   | 24.0               | <b>8.8</b>      | <b>9.8</b>             | 1.3               | 65.0        | 0.5  |
|         | 40～49歳    | 1117  | 21.7               | 5.8             | 2.7                    | 1.0               | 74.6        | 0.6  |
|         | 50～59歳    | 1118  | 28.1               | 5.7             | 7.0                    | 1.2               | 64.1        | 1.6  |
|         | 60～69歳    | 1281  | 30.2               | 3.6             | 4.5                    | <b>2.1</b>        | 65.1        | 2.1  |
|         | 70～79歳    | 1487  | 27.9               | 1.6             | 1.3                    | 0.7               | 61.1        | 8.8  |
|         | 80歳以上     | 1544  | 26.5               | 0.5             | 3.6                    | 1.6               | 54.0        | 17.3 |
| 性・年 代 別 | 男性：20～29歳 | 404   | 21.5               | 6.6             | 2.1                    | -                 | 74.9        | -    |
|         | 男性：30～39歳 | 364   | 21.3               | <b>14.9</b>     | <b>12.3</b>            | 0.7               | 63.3        | 1.3  |
|         | 男性：40～49歳 | 461   | 22.2               | 8.9             | 4.2                    | 1.7               | 70.4        | 1.0  |
|         | 男性：50～59歳 | 499   | 31.1               | 6.9             | 9.9                    | 1.0               | 57.2        | 2.1  |
|         | 男性：60～69歳 | 664   | 33.1               | 4.8             | 3.7                    | 1.1               | 61.4        | 2.9  |
|         | 男性：70～79歳 | 782   | 28.9               | 3.1             | 1.1                    | 1.1               | 59.4        | 8.8  |
|         | 男性：80歳以上  | 795   | 27.9               | 0.2             | 6.1                    | 0.3               | 53.1        | 17.0 |
|         | 女性：20～29歳 | 438   | <b>42.0</b>        | 1.0             | 3.1                    | 1.1               | 54.4        | -    |
|         | 女性：30～39歳 | 529   | 25.9               | 4.2             | 8.1                    | 1.7               | 66.5        | -    |
|         | 女性：40～49歳 | 655   | 21.3               | 3.6             | 1.6                    | 0.5               | 77.5        | 0.3  |
|         | 女性：50～59歳 | 618   | 25.8               | 4.8             | 4.5                    | 1.4               | 69.8        | 1.2  |
|         | 女性：60～69歳 | 607   | 25.7               | 2.3             | 5.5                    | <b>3.1</b>        | 70.3        | 1.2  |
|         | 女性：70～79歳 | 704   | 26.8               | -               | 1.5                    | 0.3               | 62.9        | 8.8  |
|         | 女性：80歳以上  | 741   | 24.9               | 0.8             | 0.9                    | 3.0               | 54.9        | 17.7 |

## 2. 栄養・食生活

### (1) 朝食を食べる頻度

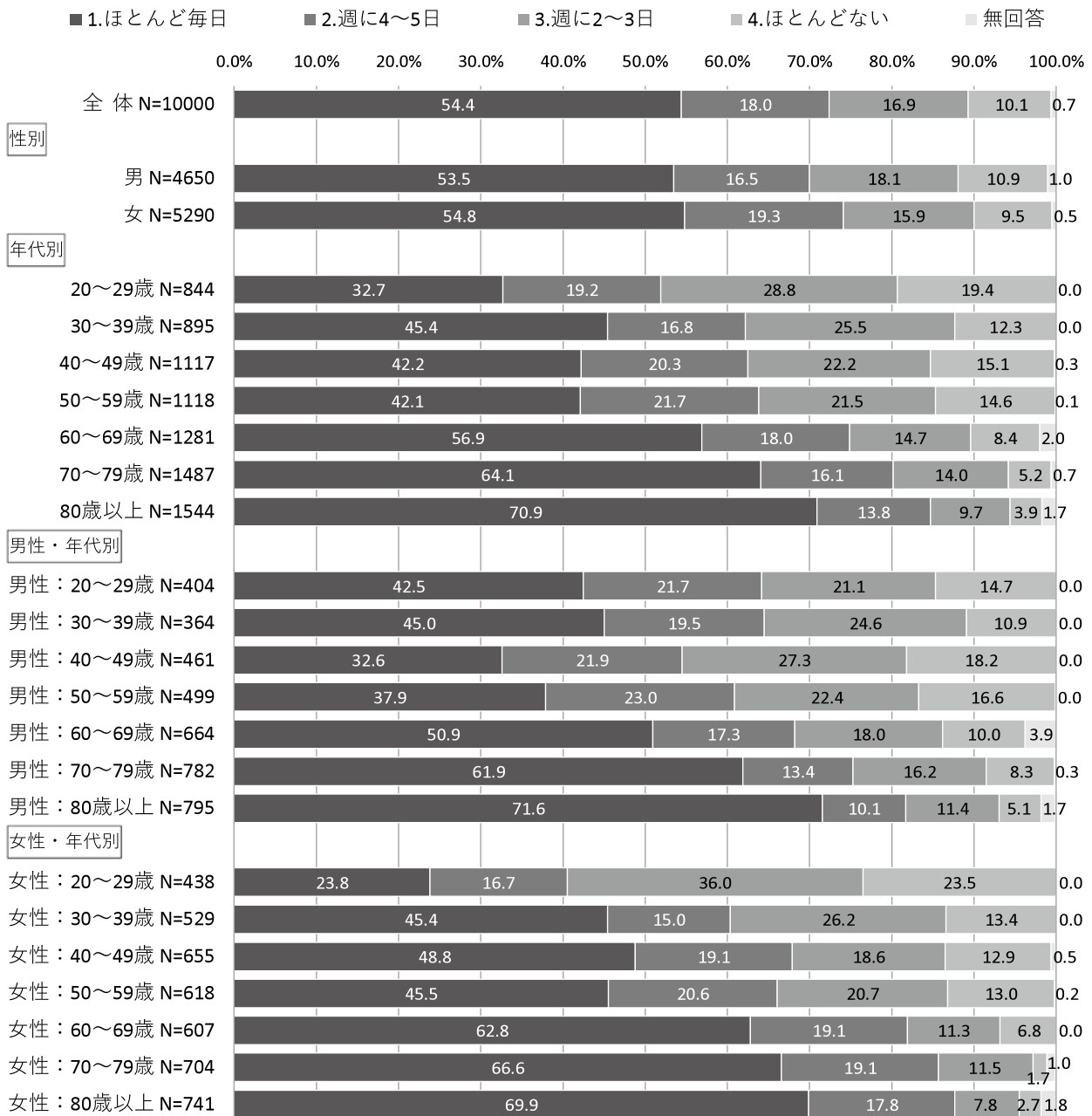
問8 ふだん朝食を食べますか。(回答は1つ)



- 朝食を食べる頻度について、「毎日食べる」が82.8%で最も高く、これに対し「ほとんど食べない」が8.1%、「週に2～3回は食べる」が3.6%、「週に4～5回は食べる」が5.0%となっている。
- 性別にみると、「毎日食べる」は女性(83.4%)が男性(81.9%)と比べて1.5ポイント高い。
- 年代別にみると、「毎日食べる」は20代(57.1%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなり、80歳以上では94.9%となっている。
- 性年代別にみると、「ほとんど食べない」が最も高いのは、20代女性(27.6%)であり、20代男性(15.6%)と比較しても、12.0ポイント高い。

(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

問9 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。  
(回答は1つ)



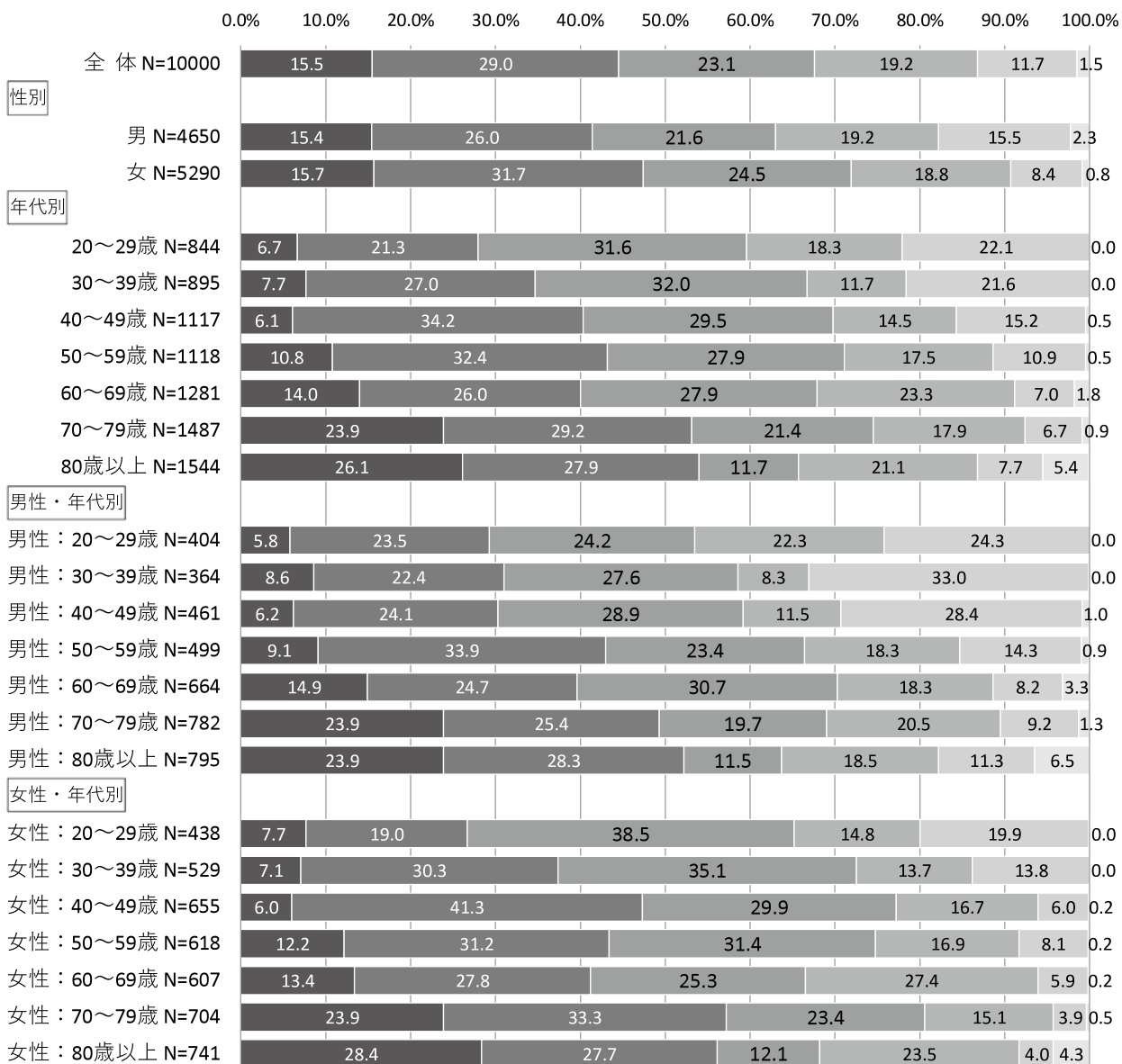
- ・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度について、「ほとんど毎日」が54.4%で最も高く、次いで「週に4～5日」が18.0%、「週に2～3日」が16.9%となっている。
- ・性別にみると、「ほとんど毎日」は女性(54.8%)が男性(53.5%)と比べて1.3ポイント高い。
- ・年代別にみると、「ほとんど毎日」は20代(32.7%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向にあり、80歳以上では70.9%となっている。
- ・性年代別にみると、「週2～3日」及び「ほとんどない」の合計が最も高いのは、20代女性(59.5%)であり、20代男性(35.8%)と比較しても、23.7ポイント高い。

### (3)減塩商品の購入・使用

問10 減塩商品の購入・使用について、最も当てはまるものを教えてください。(回答は1つ)

※商品の種類は問いません。

- 1.日常的に購入・使用している
- 2.時々購入・使用している
- 3.購入・使用したことがある(「日常的に」または「時々」以外)
- 4.関心はあるが購入・使用したことはない
- 5.関心がなく、購入・使用したこともない
- 無回答

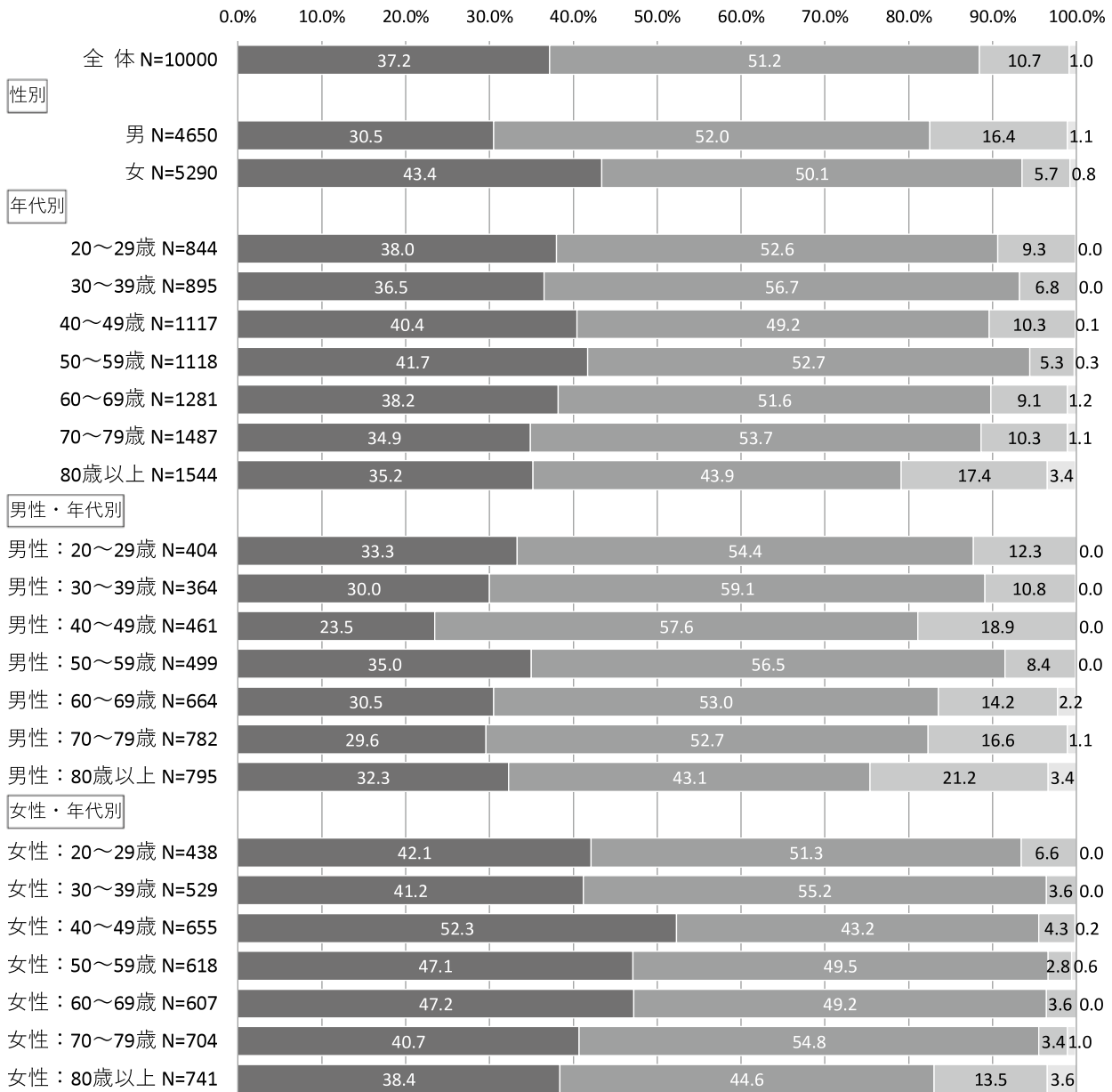


- ・減塩商品の購入・使用について、「時々購入・使用している」が29.0%で最も高く、次いで「購入・使用したことがある」が23.1%、「関心はあるが購入・使用したことはない」が19.2%となっている。
- ・性別にみると、「時々購入・使用している」は女性(31.7%)が男性(26.0%)と比べて5.7ポイント高い。
- ・年代別にみると、「日常的に購入・使用している」は40代(6.1%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向にあり、80歳以上では26.1%となっている。

#### (4)「栄養成分表示」の認知

##### 問11 加工食品等に表示されている「栄養成分表示」を知っていますか。(回答は1つ)

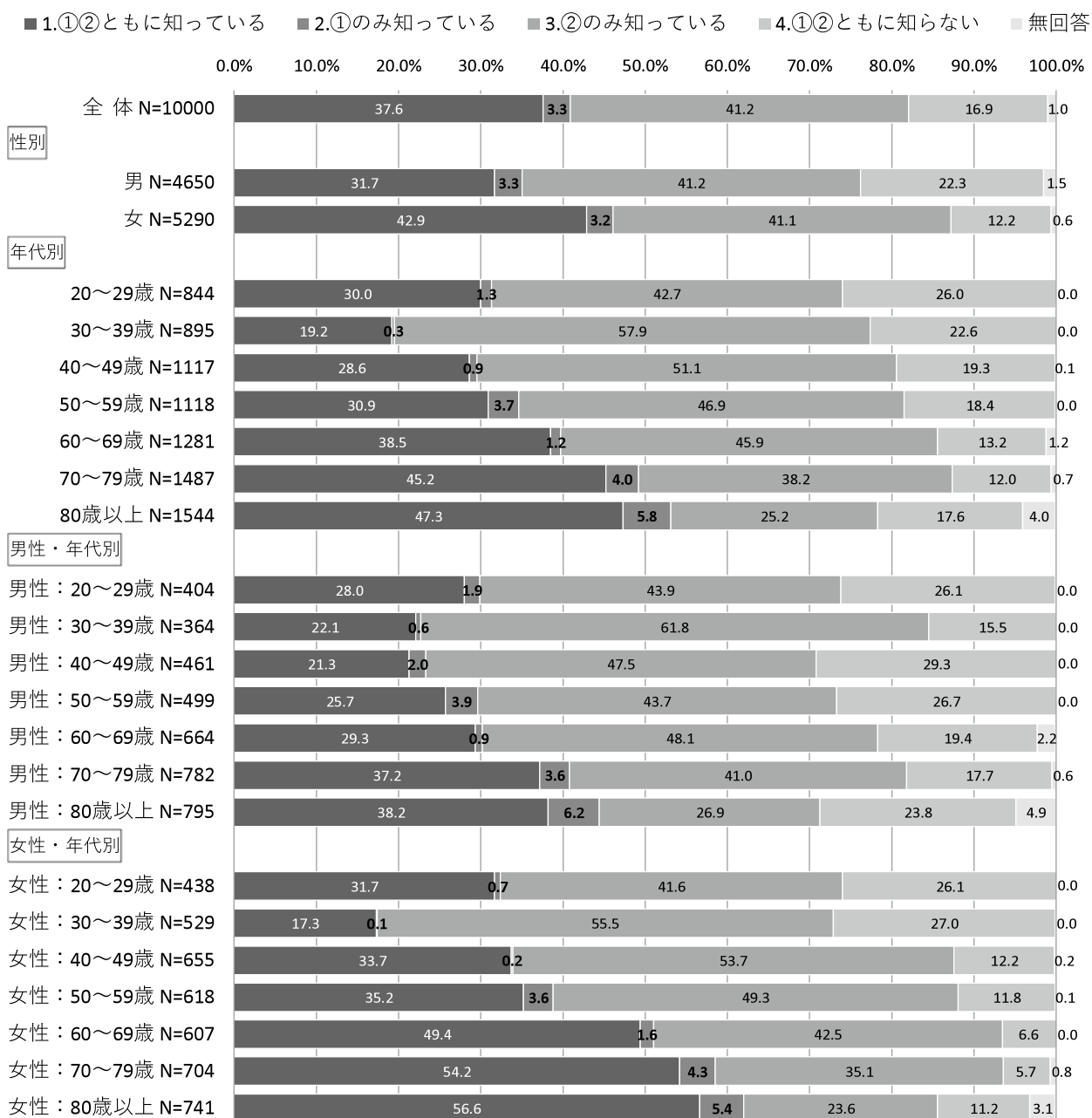
- 1.知っており、購入時に参考にしている
- 2.知っているが、購入時に特に参考にはしていない
- 3.知らない（見たことがない、意識したことがない）
- 無回答



- ・「栄養成分表示」の認知について、「知っているが、購入時に特に参考にはしていない」が51.2%で最も高く、次いで「知っており、購入時に参考にしている」が37.2%、「知らない」が10.7%となっている。
- ・性別にみると、「知らない」は男性(16.4%)が女性(5.7%)と比べて10.7ポイント高い。
- ・年代別にみると、「知らない」は50代(5.3%)で最も低く、80歳以上では17.4%となっている。
- ・性年代別にみると、「知っており、購入時に参考にしている」について、40代女性(52.3%)が他の年代と比較しても最も高い。

(5) 県の食塩摂取量の目標と食塩の摂りすぎによる死亡リスクの認知

問12 「①広島県の食塩摂取量の目標(1日8g以下)」、「②食塩の摂りすぎは生活習慣病等の死亡リスクを高めると言われていること」を知っていますか。(回答は1つ)



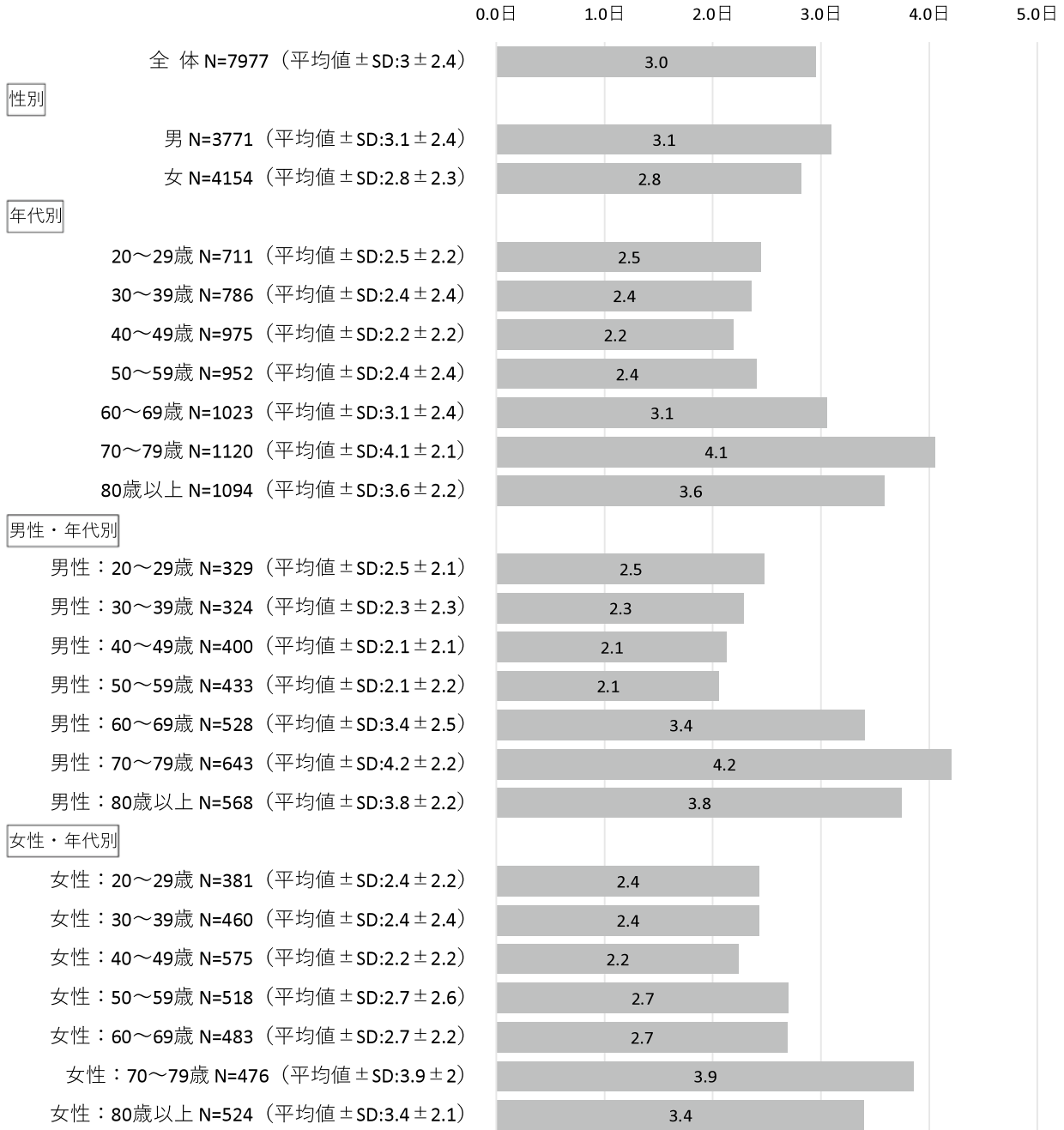
- ・県の食塩摂取量の目標と食塩の摂りすぎによる死亡リスクの認知について、「②のみ知っている」が41.2%で最も高く、次いで「①②ともに知っている」が37.6%、「①②ともに知らない」が16.9%となっている。
- ・性別にみると、「①②ともに知っている」は女性(42.9%)が男性(31.7%)と比べて11.2ポイント高い。
- ・年代別にみると、「①②ともに知っている」は30代(19.2%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向にあり、80歳以上では47.3%となっている。

### 3. 身体活動・運動

#### (1) 1週間あたりの運動日数・運動を行う日の平均運動時間・運動の継続年数

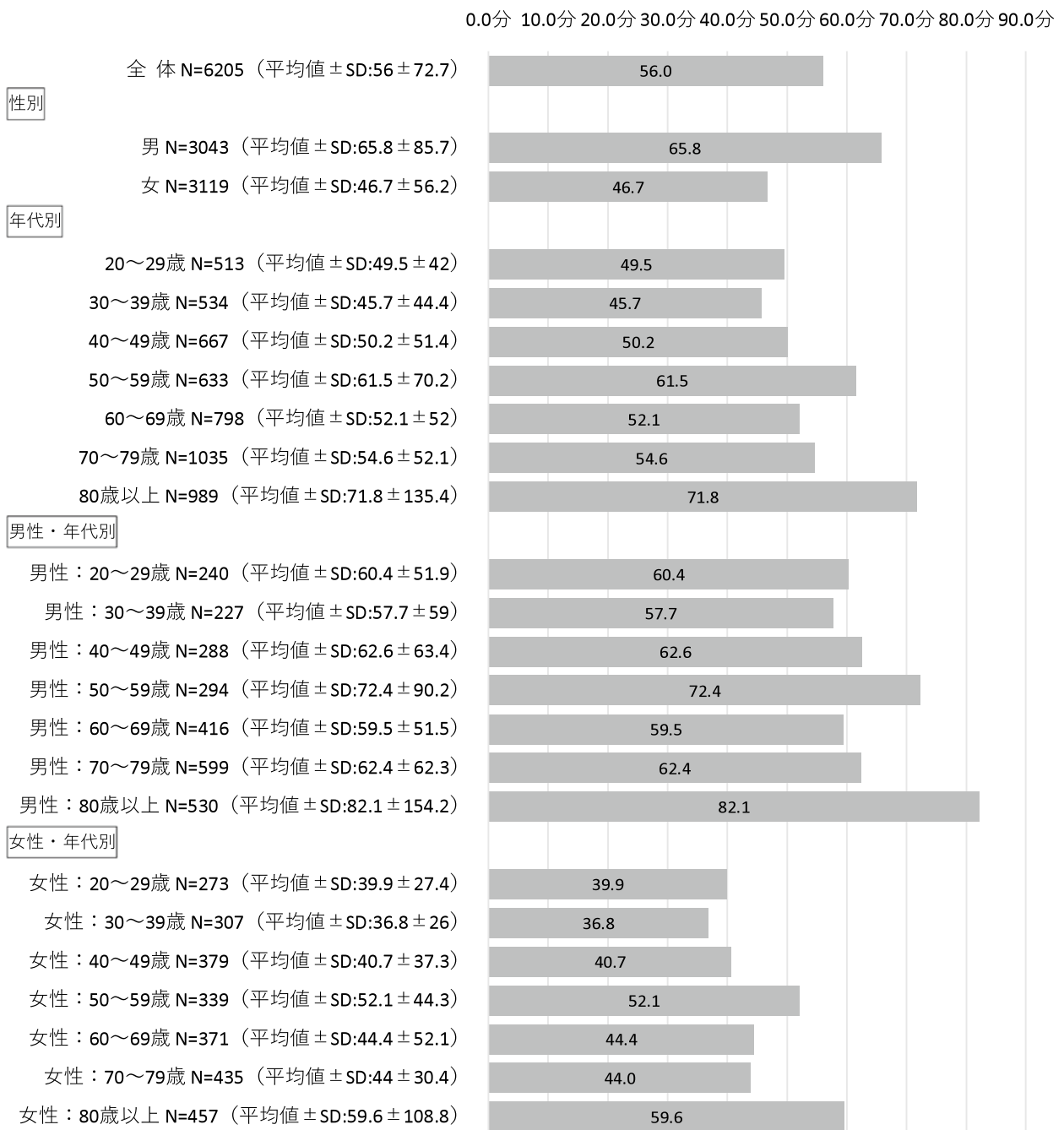
問13 1週間あたりの運動日数は何日くらいですか。また、運動を行う日の平均運動時間や運動の継続年数について教えてください。

##### ① 1週間あたりの運動日数



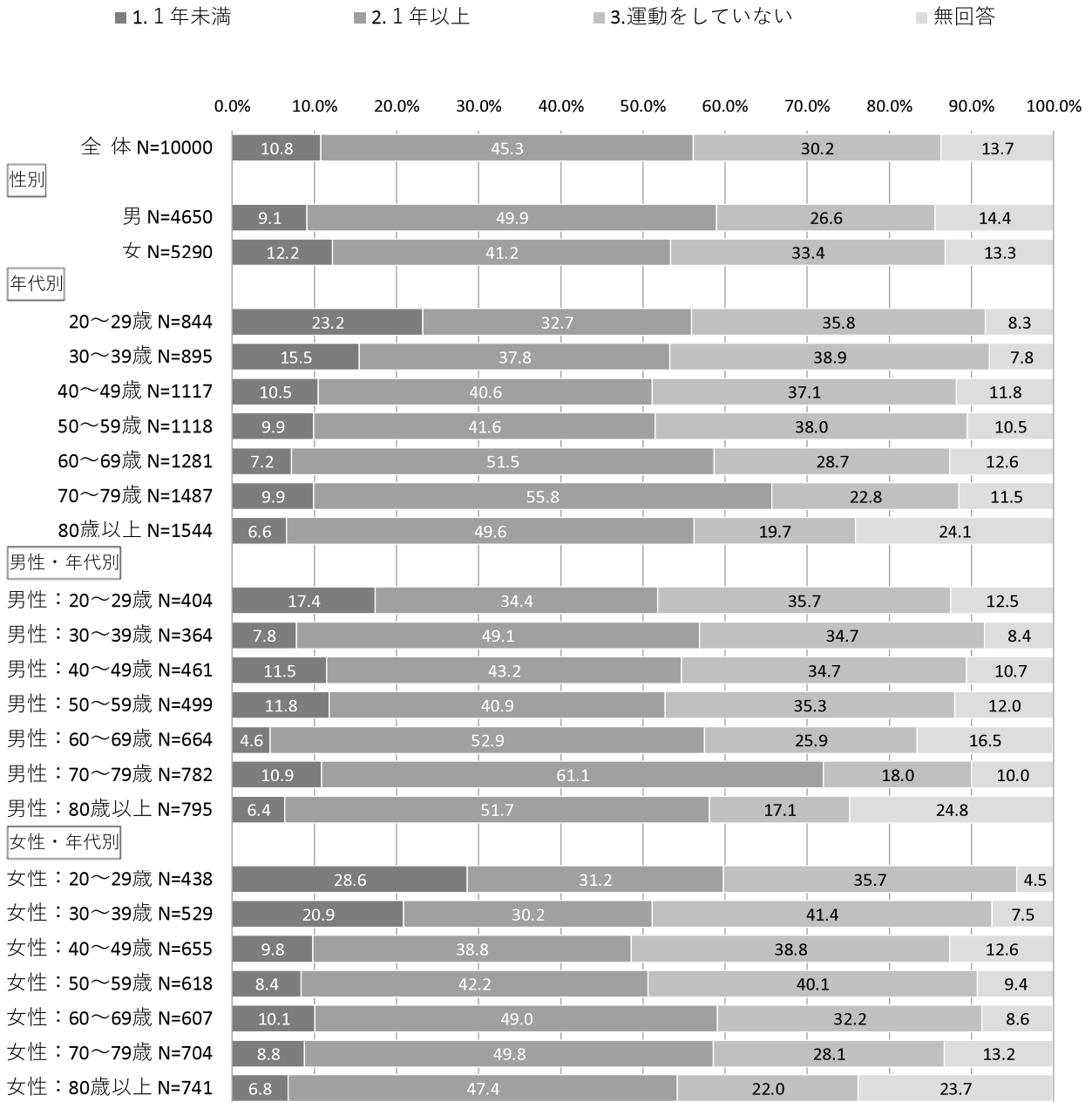
- 1週間あたりの運動日数について、平均値は3.0日である。
- 性別にみると、男性の平均値(3.1日)は女性の平均値(2.8日)と比べて長い。
- 年代別にみると、40代の平均値(2.2日)が最も短く、70代の平均値(4.1日)が最も長い。

## ②運動を行う日の平均運動時間



- 運動を行う場合の平均時間について、平均値は56.0分である。
- 性別にみると、男性の平均値(65.8分)は女性の平均値(46.7分)と比べて長い。
- 年代別にみると、30代の平均値(45.7分)が最も短く、80歳以上の平均値(71.8分)が最も長い。
- 性年代別にみると、働き盛り世代では、50代男性(72.4分)が最も高く、50代女性(52.1分)と比較しても20.3分長い。最も少ない運動時間は、30代女性(36.8分)であった。

### ③運動の継続年数



・運動の継続年数について、「1年以上」が45.3%で最も高く、次いで「運動をしていない」が30.2%、「1年未満」が10.8%となっている。

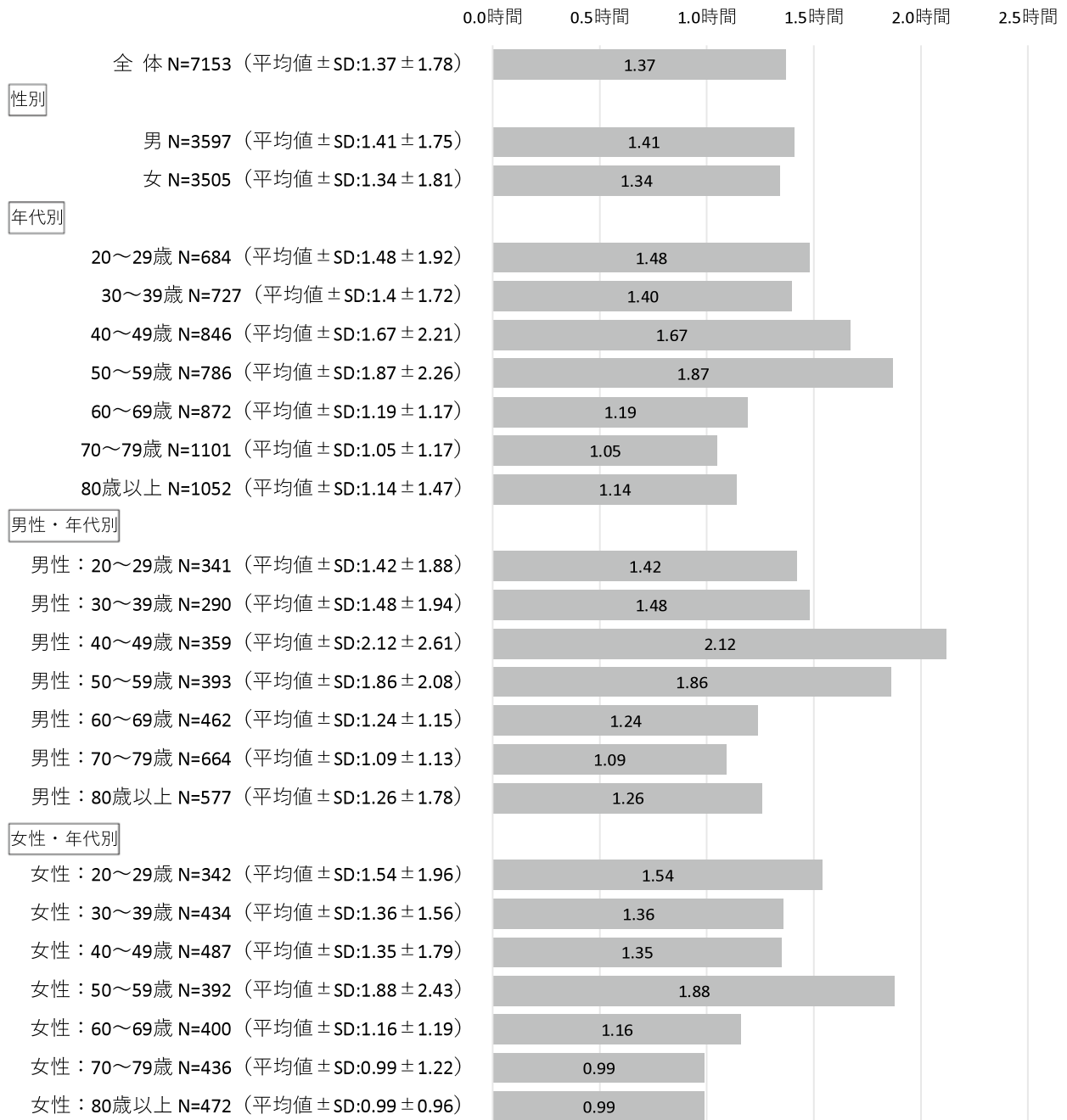
・性別にみると、「1年以上」は男性(49.9%)が女性(41.2%)と比べて8.7ポイント高い。

・年代別にみると、「1年未満」は80歳以上(6.6%)で最も低く、年代が下がるにつれて高くなる傾向にあり、20代では23.2%となっている。

・性年代別にみると、「運動の継続年数が1年以上」は、70代男性(61.1%)が最も高く、次いで、60代男性(52.9%)と高齢世代の男性が高くなっている。また、「運動をしていない」が最も高いのは、30代女性(41.4%)、次いで50代女性(40.1%)となっている。

## (2)1日あたりの歩行時間

問14 ここ1週間(日曜・祝日を除く)で1日あたりどのくらいの時間歩いていますか。また1日あたり平均して何歩程度歩いていますか。(歩数が不明な場合は空欄としてください)。

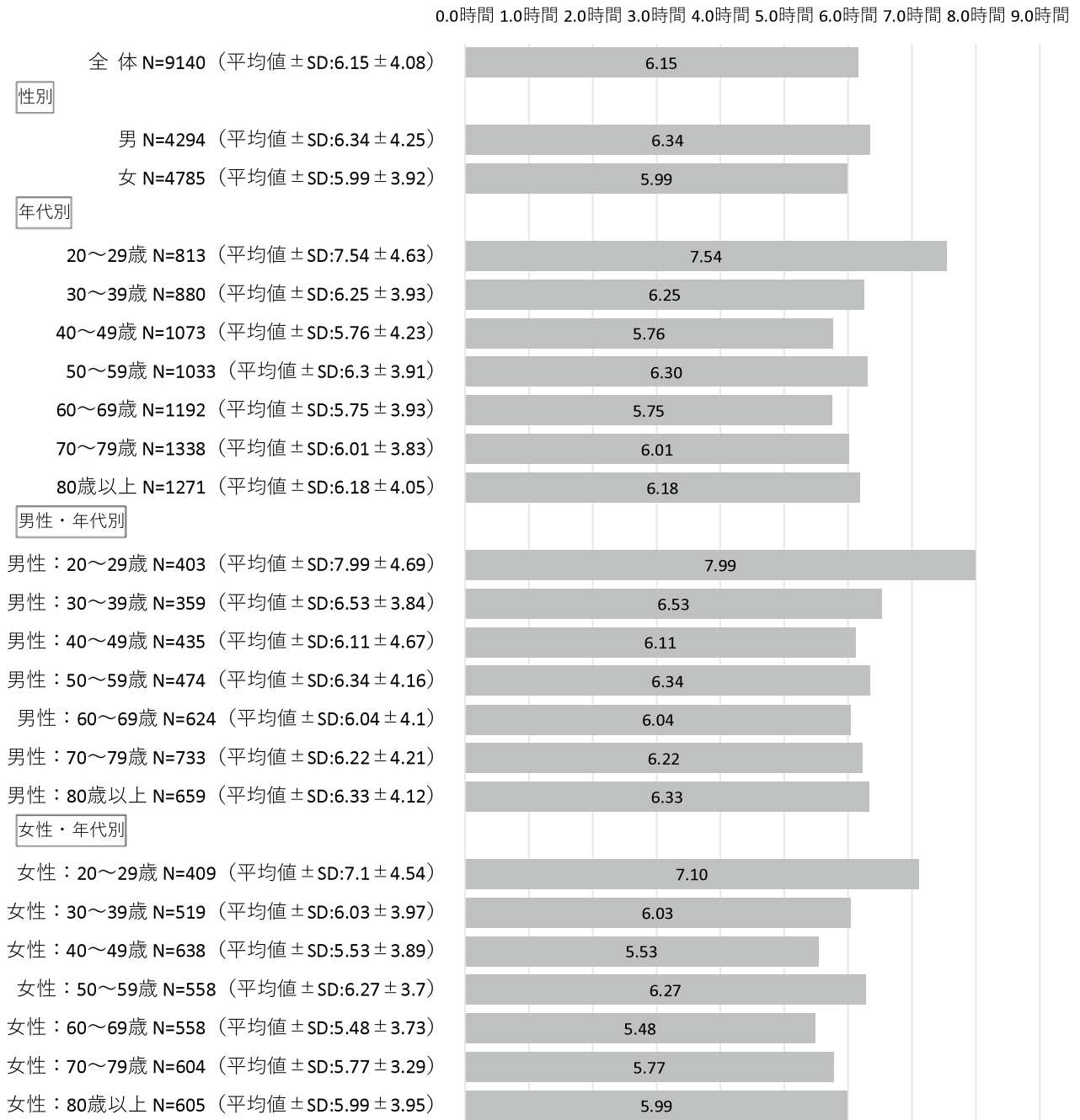


- 1日あたりの歩行時間について、平均値は1.37時間である。
- 性別にみると、男性の平均値(1.41時間)は女性の平均値(1.34時間)と比べて長い。
- 年代別にみると、70代の平均値(1.05時間)が最も短く、50代の平均値(1.87時間)が最も長い。

### (3)1日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間

問15 ここ1週間で、座ったり寝転んだりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありましたか。  
 座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やパソコンに向かう時間（仕事、勉強や読書などを含む）、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する（または車に乗っている）時間、電車で座っている時間等を含みます。ただし、睡眠時間は含みません。

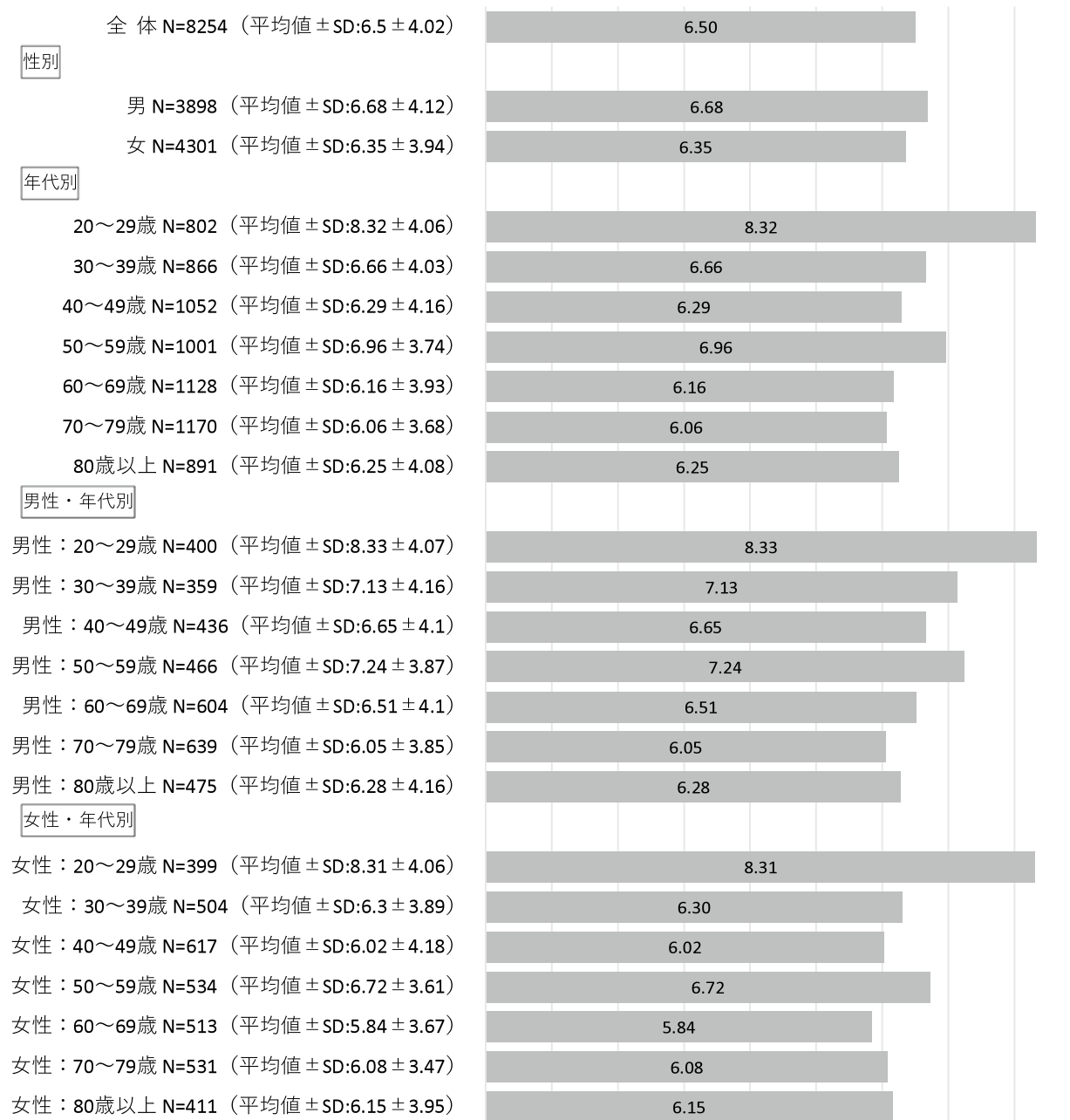
#### ①1日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間/平日



- ・平日の1日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間について、平均値は6.15時間である。
- ・性別にみると、男性の平均値(6.34時間)は女性の平均値(5.99時間)と比べて長い。
- ・年代別にみると、60代の平均値(5.75時間)が最も短く、20代の平均値(7.54時間)が最も長い。

## ②1日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間/休日

0.0時間 1.0時間 2.0時間 3.0時間 4.0時間 5.0時間 6.0時間 7.0時間 8.0時間 9.0時間

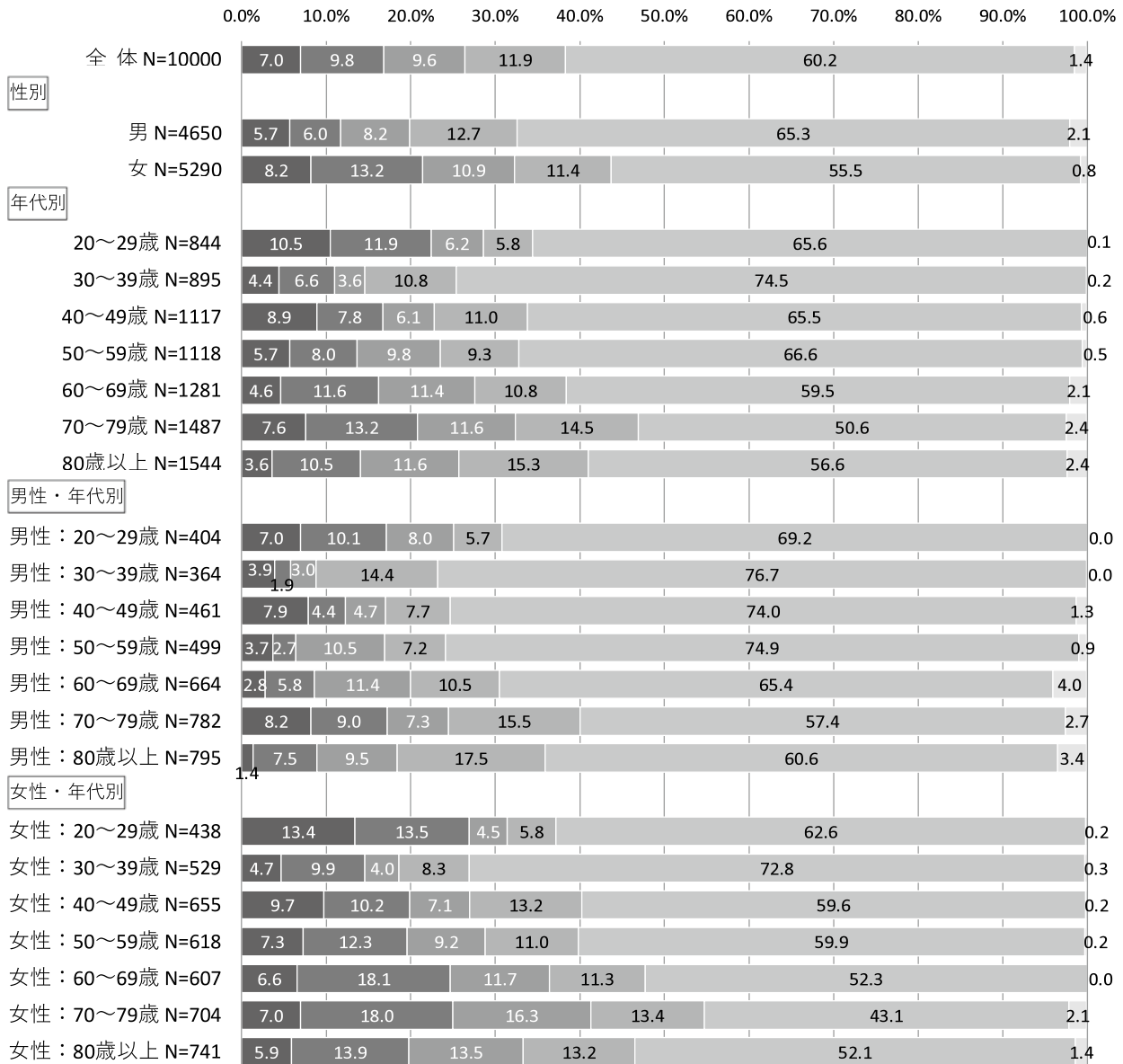


- ・休日の1日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間について、平均値は6.50時間である。
- ・性別にみると、男性の平均値(6.68時間)は女性の平均値(6.35時間)と比べて長い。
- ・年代別にみると、70代の平均値(6.06時間)が最も短く、20代の平均値(8.32時間)が最も長い。

#### (4)ロコモティブシンドロームの認知

問16 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。(回答は1つ)

- 1.言葉も意味もよく知っていた
- 2.言葉も知っていたし、意味也大抵知っていた
- 3.言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4.言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 5.言葉も意味も知らなかった
- 無回答



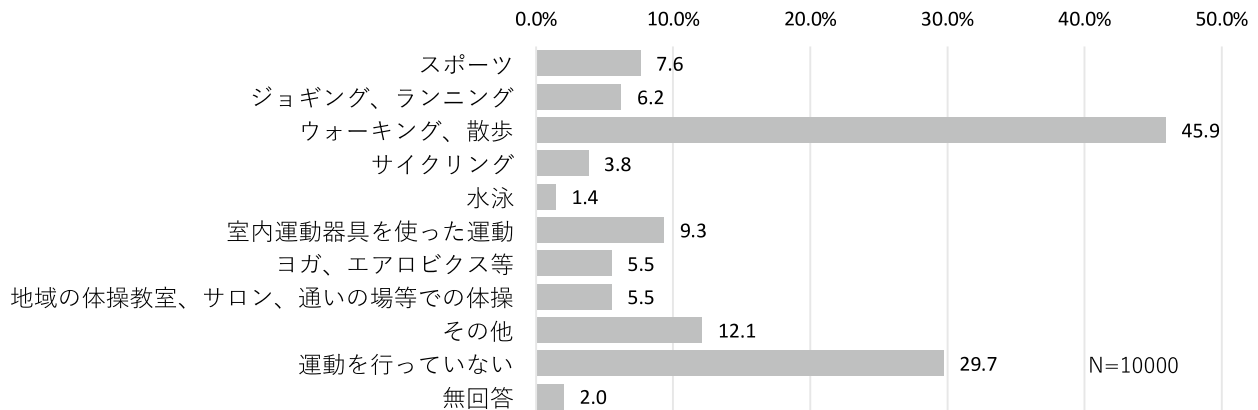
・ロコモティブシンドロームの認知について、「言葉も意味も知らなかった」が60.2%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」が11.9%、「言葉も知っていたし、意味也大抵知っていた」が9.8%となっている。なお、「言葉も意味もよく知っていた」と「言葉も知っていたし、意味也大抵知っていた」を合わせた『言葉も意味も知っている』が16.8%となっている。

・性別にみると、「言葉も意味も知らなかった」は男性(65.3%)が女性(55.5%)と比べて9.8ポイント高く、『言葉も意味も知っている』は女性(21.4%)が男性(11.7%)と比べて9.7ポイント高くなっている。

・年代別にみると、「言葉も意味も知らなかった」は70代(50.6%)で最も低く、30代(74.5%)が最も高く、『言葉も意味も知っている』は20代(22.4%)で最も高く、30代(11.0%)が最も低くなっている。

(5) 行っている運動の内容

問17 どのような運動を行っていますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(複数回答)  
(運動を行っていない場合は10を選んでください。)

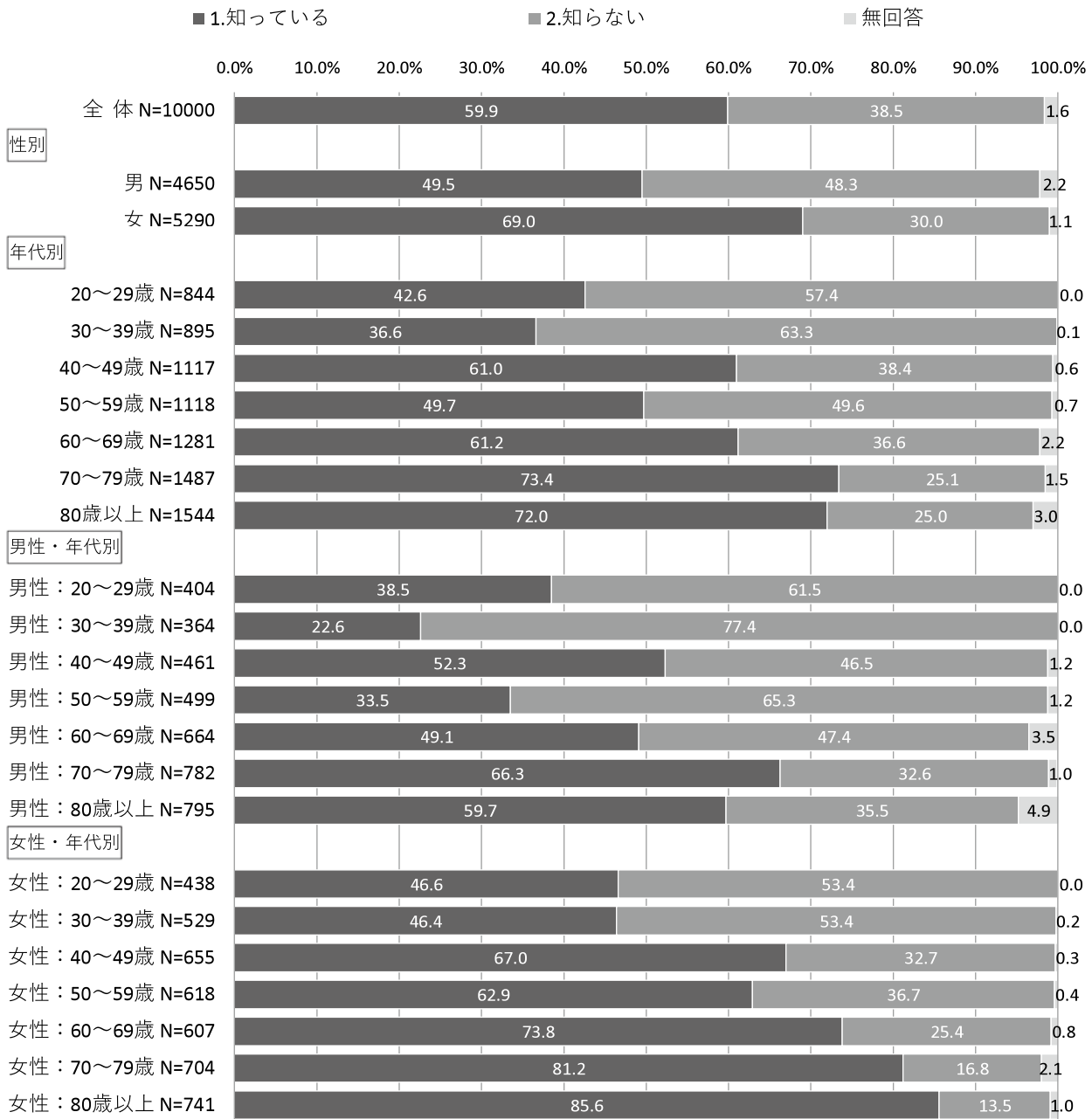


- ・行っている運動の内容について、「ウォーキング、散歩」が45.9%で最も高く、次いで「室内運動器具を使った運動」が9.3%、「スポーツ」が7.6%となっている。なお、「運動を行っていない」は29.7%となっている。
- ・性別にみると、「運動を行っていない」を除き、男性は1位「ウォーキング、散歩」(47.3%)、2位「スポーツ」(11.7%)、3位「室内運動器具を使った運動」(10.4%)の順であるのに対し、女性は1位「ウォーキング、散歩」(44.7%)、2位「ヨガ、エアロビクス等」(9.2%)、3位「地域の体操教室、サロン、通いの場等での体操」(8.2%)の順である。
- ・年代別にみると、「ウォーキング、散歩」は70代(59.4%)、「室内運動器具を使った運動」は20代(16.9%)、「スポーツ」は40代(9.9%)が最も高くなっている。

|           | 全体     | どのような運動を行っていますか |             |             |             |             |                                 |             |                       |             |             |             |      |
|-----------|--------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|------|
|           |        | スポーツ            | ジョギング、ランニング | ウォーキング、散歩   | サイクリング      | 水泳          | 室内運動器具を使った運動(筋カトレニング、ランニングマシン等) | ヨガ、エアロビクス等  | 地域の体操教室、サロン、通いの場等での体操 | その他         | 運動を行っていない   | 無回答         |      |
| 全体        | 10000  | 7.6             | 6.2         | 45.9        | 3.8         | 1.4         | 9.3                             | 5.5         | 5.5                   | 12.1        | 29.7        | 2.0         |      |
| 性別        | 男      | 4650            | 11.7        | 10.1        | <b>47.3</b> | 5.2         | 1.4                             | 10.4        | 1.0                   | 2.4         | 12.1        | 26.2        | 2.3  |
|           | 女      | 5290            | 4.2         | 2.9         | <b>44.7</b> | 2.6         | 1.3                             | 8.5         | 9.2                   | 8.2         | 12.1        | 32.9        | 1.8  |
| 年代別       | 20～29歳 | 844             | 9.6         | <b>8.5</b>  | 42.7        | 5.3         | 0.1                             | <b>16.9</b> | 8.7                   | -           | 7.0         | 32.0        | -    |
|           | 30～39歳 | 895             | 9.0         | 8.4         | 40.8        | <b>7.2</b>  | 1.3                             | 9.8         | 5.3                   | 2.1         | 10.3        | 33.5        | 0.1  |
|           | 40～49歳 | 1117            | <b>9.9</b>  | 5.5         | 33.9        | 6.6         | 0.8                             | 6.7         | 7.1                   | 1.3         | 11.2        | <b>40.4</b> | 0.2  |
|           | 50～59歳 | 1118            | 5.0         | 7.4         | 41.4        | 1.5         | 0.0                             | 7.9         | <b>8.9</b>            | 0.9         | 11.2        | 34.1        | 1.3  |
|           | 60～69歳 | 1281            | 5.7         | 4.3         | 47.2        | 2.9         | <b>2.7</b>                      | 12.8        | 3.4                   | 4.0         | 10.0        | 31.2        | 2.7  |
|           | 70～79歳 | 1487            | 8.7         | 5.8         | <b>59.4</b> | 2.2         | 2.5                             | 8.4         | 3.3                   | 7.8         | 14.3        | 22.1        | 1.5  |
|           | 80歳以上  | 1544            | 6.7         | 5.1         | 47.1        | 2.8         | 1.5                             | 8.7         | 1.7                   | <b>14.6</b> | <b>18.2</b> | 23.2        | 4.1  |
|           | 性・年代別  | 男性:20～29歳       | 404         | 16.9        | 14.3        | 35.8        | 7.9                             | 0.1         | <b>26.6</b>           | 1.2         | -           | 5.5         | 31.0 |
| 男性:30～39歳 |        | 364             | 15.6        | <b>16.5</b> | 32.0        | <b>10.1</b> | 3.2                             | 16.8        | 0.9                   | -           | 5.3         | 37.9        | -    |
| 男性:40～49歳 |        | 461             | <b>17.5</b> | 10.4        | 23.5        | 6.2         | 1.0                             | 11.3        | -                     | 0.5         | 10.3        | 39.5        | -    |
| 男性:50～59歳 |        | 499             | 8.3         | 11.0        | 46.8        | 2.0         | 0.1                             | 4.0         | 0.4                   | -           | 12.7        | 27.9        | 0.9  |
| 男性:60～69歳 |        | 664             | 7.9         | 4.3         | 50.2        | 4.0         | 1.8                             | 9.7         | 0.4                   | 1.0         | 11.0        | 27.9        | 4.4  |
| 男性:70～79歳 |        | 782             | 13.2        | 10.6        | <b>67.7</b> | 3.9         | 2.7                             | 7.4         | -                     | 2.4         | 14.7        | 15.1        | 2.0  |
| 男性:80歳以上  |        | 795             | 9.5         | 9.7         | 50.8        | 5.4         | 1.6                             | 8.4         | 1.1                   | 8.9         | 14.8        | 20.6        | 4.3  |
| 女性:20～29歳 |        | 438             | 3.0         | 3.2         | 49.2        | 3.0         | -                               | 8.1         | 15.6                  | -           | 8.4         | 32.6        | -    |
| 女性:30～39歳 |        | 529             | 4.5         | 2.8         | 47.0        | 5.2         | -                               | 5.1         | 8.3                   | 3.5         | 13.8        | 30.2        | 0.2  |
| 女性:40～49歳 |        | 655             | 4.5         | 2.1         | 41.2        | 6.8         | 0.7                             | 3.6         | 12.1                  | 1.9         | 11.9        | <b>41.1</b> | 0.3  |
| 女性:50～59歳 |        | 618             | 2.4         | 4.6         | 37.1        | 1.2         | -                               | 11.0        | <b>15.8</b>           | 1.7         | 9.9         | 39.0        | 1.6  |
| 女性:60～69歳 |        | 607             | 3.4         | 4.3         | 43.0        | 1.8         | <b>3.7</b>                      | 16.5        | 6.8                   | 7.3         | 9.1         | 35.3        | 0.8  |
| 女性:70～79歳 |        | 704             | 3.8         | 0.4         | 50.1        | 0.3         | 2.2                             | 9.6         | 6.9                   | 13.7        | 13.8        | 29.9        | 1.0  |
| 女性:80歳以上  |        | 741             | 3.7         | 0.3         | 43.6        | -           | 1.0                             | 9.0         | 2.3                   | <b>20.6</b> | <b>22.0</b> | 25.5        | 3.9  |

(6) 通いの場の認知

問18 通いの場(地域の高齢者等が近くの集会所や公民館等)に集まり、体操等の様々な活動を行っている場※があることを知っていますか。(回答は1つ)  
 ※「体操教室」や「サロン」という名称で活動している地域もあります。

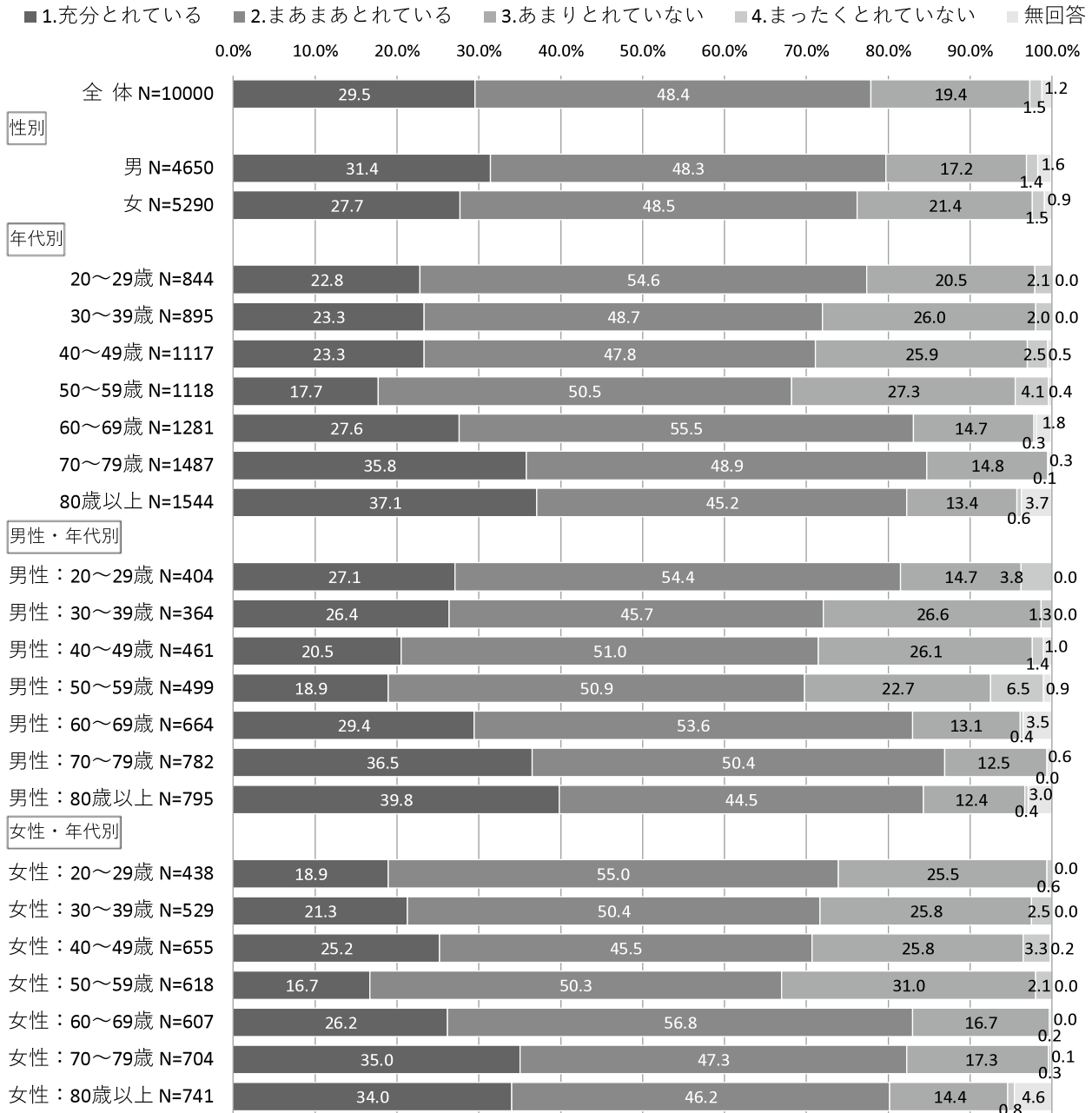


- ・通いの場の認知について、「知っている」が59.9%、「知らない」が38.5%となっている。
- ・性別にみると、「知っている」は女性(69.0%)が男性(49.5%)と比べて19.5ポイント高い。
- ・年代別にみると、「知っている」は30代(36.6%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70代では73.4%となっている。
- ・性年代別にみると、「知っている」は、80代女性(85.6%)が最も高く、80代男性(59.7%)と比べて25.9ポイント高い。

## 4. 睡眠、こころの健康

### (1) 睡眠による休養の有無

問19 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(回答は1つ)

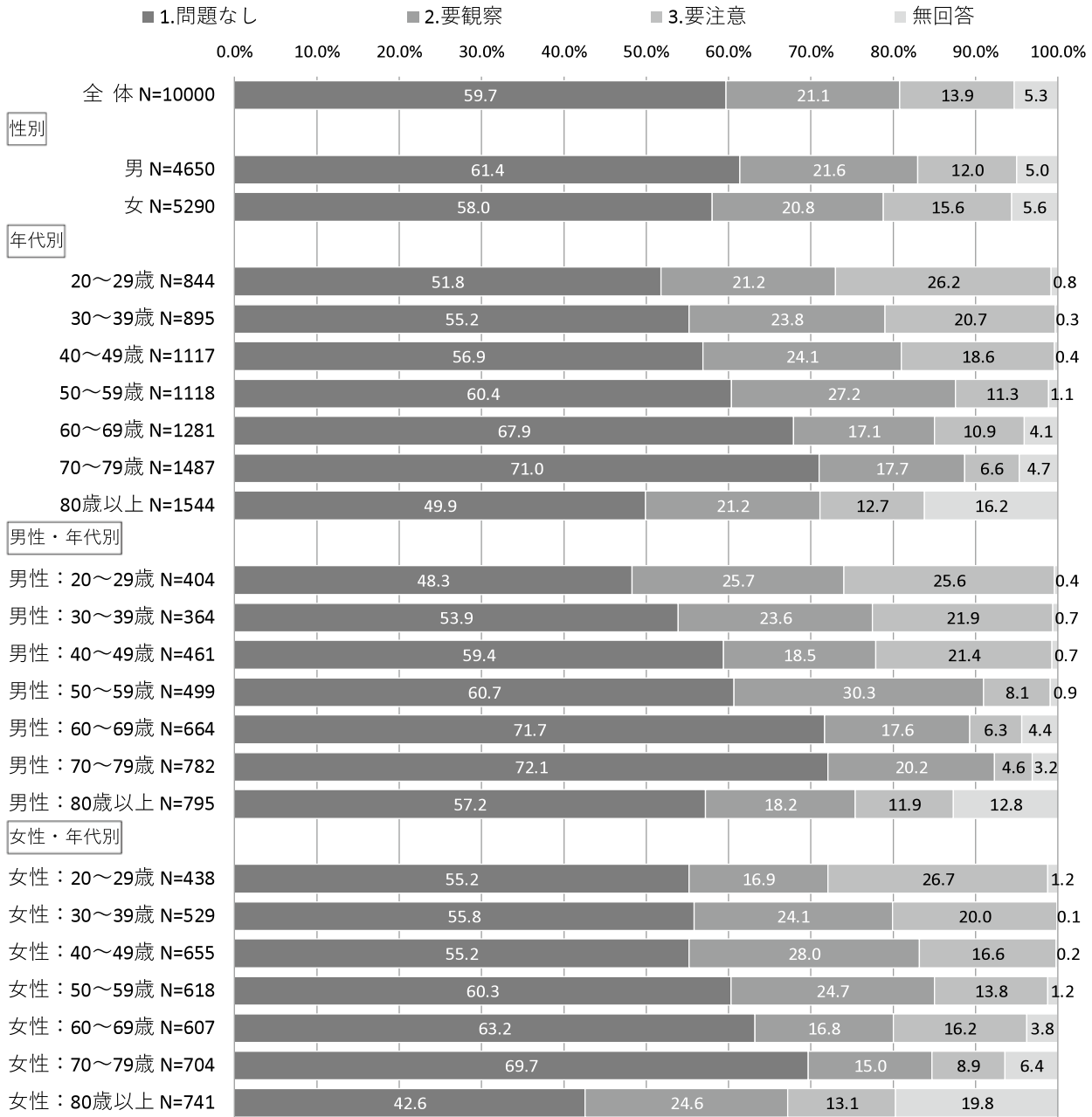


- ・睡眠による休養の有無について、「充分とれている」と「まあまあとれている」を合わせた『とれている』が77.9%、「あまりとれていない」と「まったくとれていない」を合わせた『とれていない』が20.9%となっている。
- ・性別にみると、『とれている』は男性(79.7%)が女性(76.2%)と比べて3.5ポイント高く、『とれていない』は女性(22.9%)が男性(18.6%)と比べて4.3ポイント高くなっている
- ・年代別にみると、『とれている』は60歳以上の各年代では8割以上と高く、特に70代では84.7%と最も高く、『とれていない』は60歳未満の各年代では2割以上と高く、特に50代では31.4%と最も高くなっている。

(2)直近1か月間の様子

問20 ここ1か月間の様子についてどのようにであったか教えてください。  
 (それぞれの項目で回答は1つ、当てはまる番号に○)  
 ※具体的な質問項目については152ページ(調査票7ページ)を参照

<K6スコアに基づくスクリーニング>

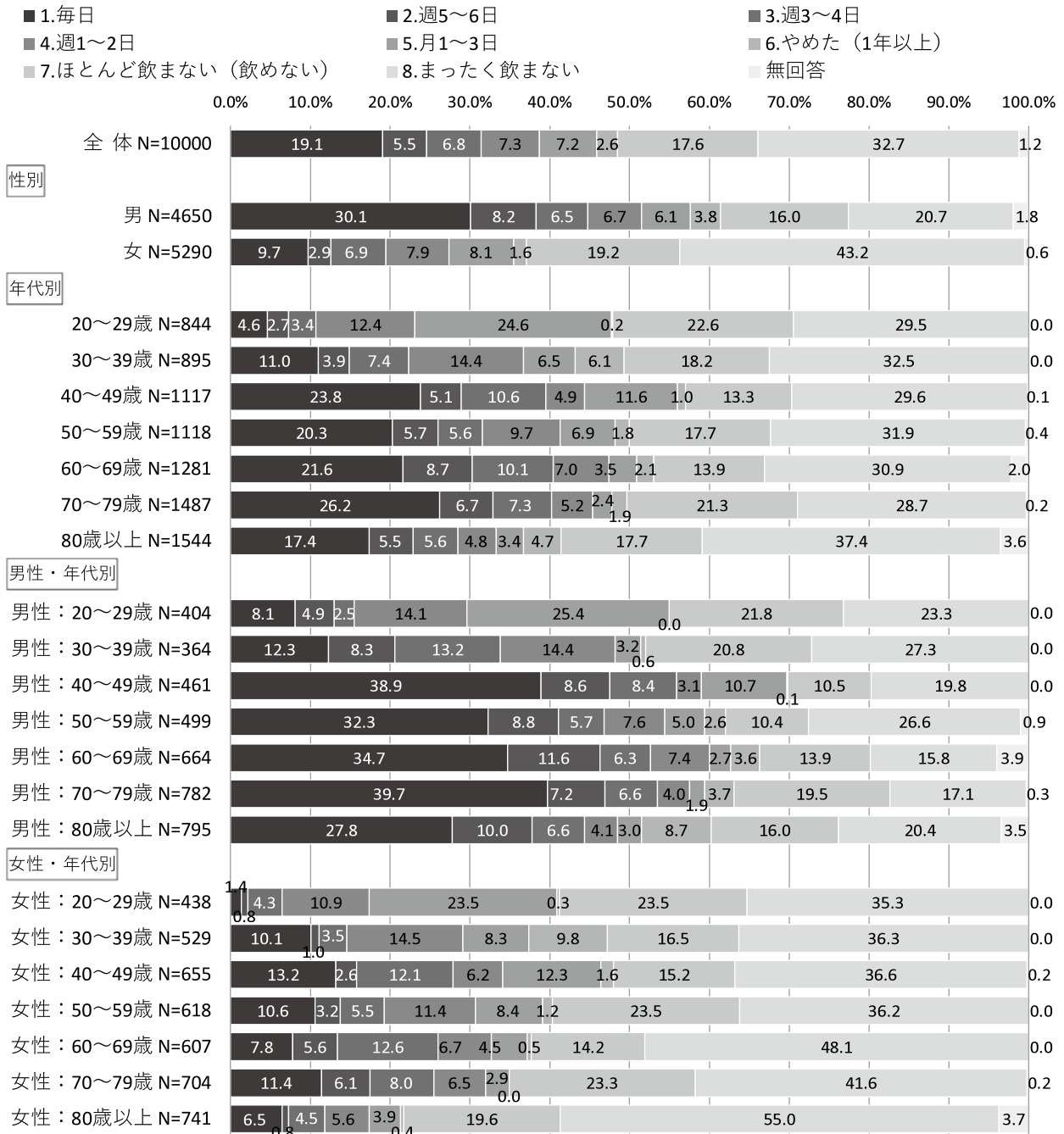


- K6スコアに基づくスクリーニングについて「問題なし」が59.7%で最も高く、次いで「要観察」が21.1%、「要注意」が13.9%となっている。
- 性別にみると、「問題なし」は男性(61.4%)が女性(58.0%)と比べて3.4ポイント高く、「要注意」は女性(15.6%)が男性(12.0%)と比べて3.6ポイント高くなっている
- 年代別にみると、「問題なし」は80歳以上を除き、年代が上がるにつれて高くなり、特に70代では71.0%と最も高く、「要注意」は80歳以上を除き、年代が下がるにつれて高くなり、特に20代では26.2%と最も高くなっている。
- 性年代別にみると、「要観察」と「要注意」の人を合わせた割合をみると、20代男性が51.3%と他の年代と比較しても最も高く、30代男性、20代、30代、40代の女性はいずれも40%を超えている。

## 5. 飲酒

### (1) お酒を飲む頻度

問21 週に何日お酒を飲みますか。(回答は1つ)

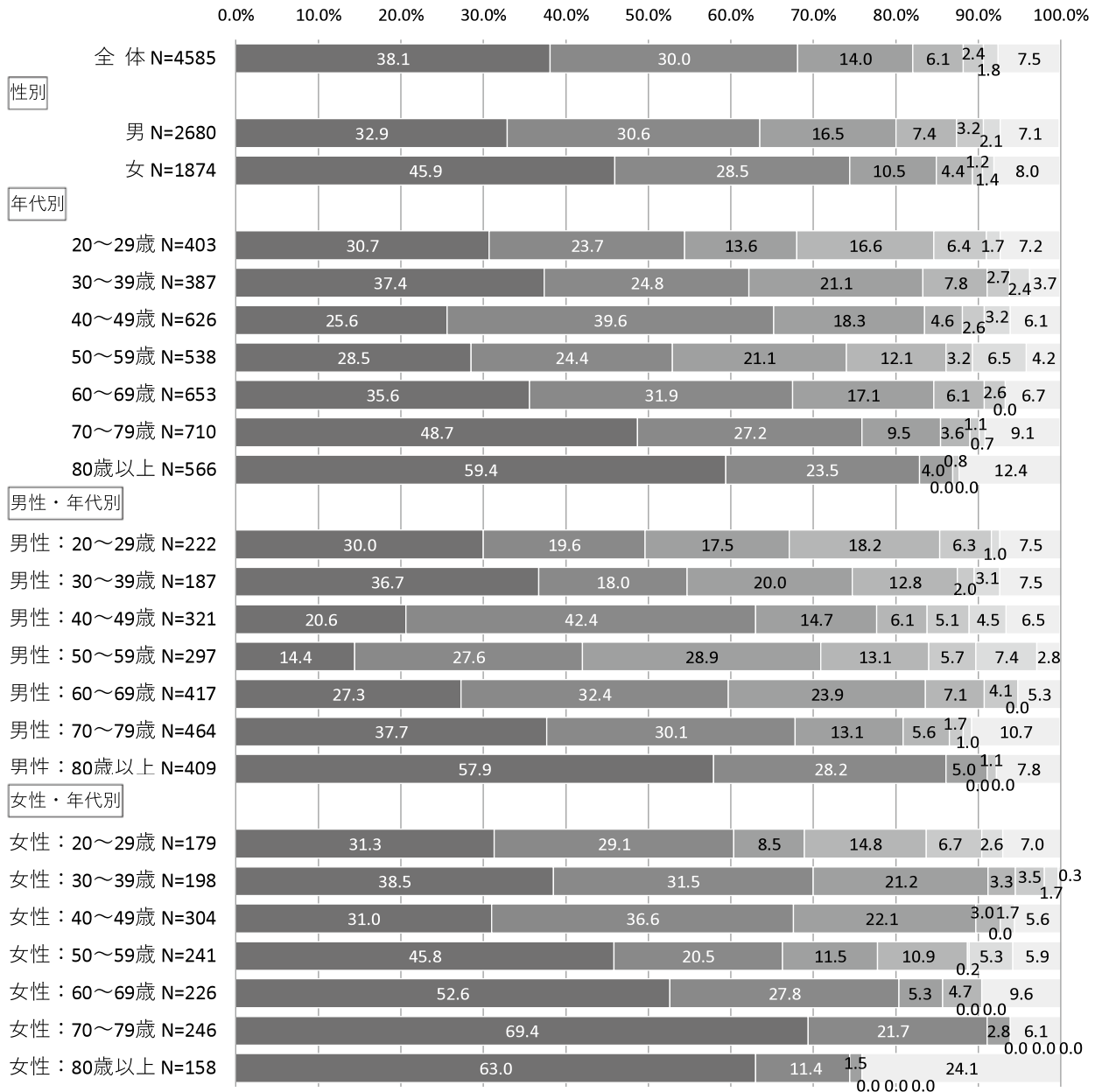


- お酒を飲む頻度について、「毎日」が19.1%となっている。一方、「まったく飲まない」が32.7%となっている。
- 性別にみると、「毎日」は男性(30.1%)が女性(9.7%)と比べて20.4ポイント高い。
- 年代別にみると、「毎日」は20代(4.6%)で最も低く、年代が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70代では26.2%となっている。
- 性年代別にみると、週3日以上お酒を飲む頻度が最も高いのは、40代であり、男性(55.9%)、女性(27.9%)となっている。

(2)お酒を飲む量

問22 (問21で「1 毎日」～「5 月1～3日」を選んだ方におたずねします。) 1日にどのくらいの量を飲みますか。(回答は1つ)

■ 1. 1合未満 ■ 2. 1合以上2合未満 ■ 3. 2合以上3合未満 ■ 4. 3合以上4合未満 ■ 5. 4合以上5合未満 ■ 6. 5合以上 ■ 無回答

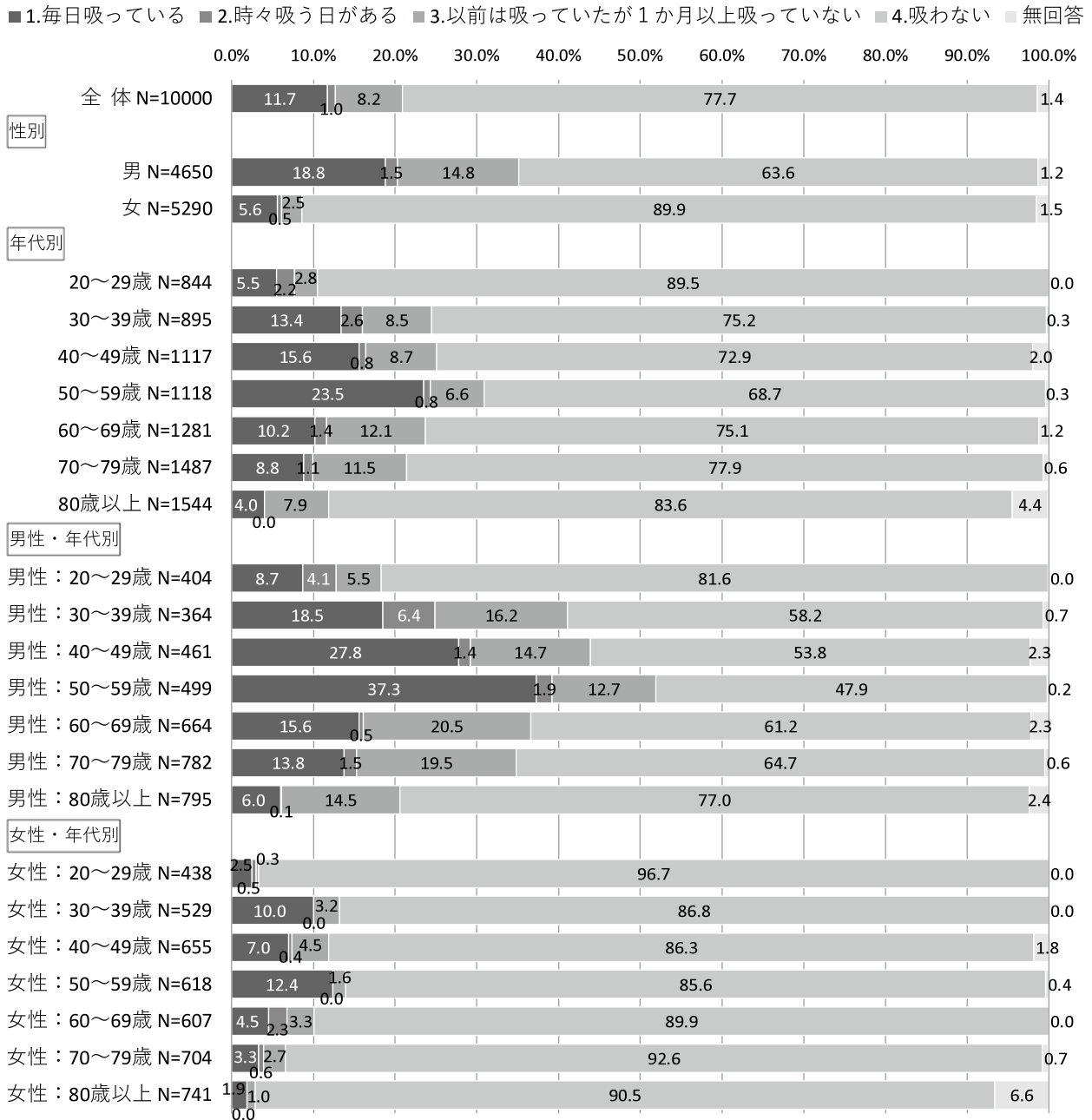


- お酒を飲む量について、「1合未満」が38.1%で最も高く、次いで「1合以上2合未満」が30.0%、「2合以上3合未満」が14.0%となっている。
- 性別にみると、「1合未満」は女性(45.9%)が男性(32.9%)と比べて13.0ポイント高い。
- 年代別にみると、「1合未満」は40代(25.6%)で最も低く、80歳以上(59.4%)が最も高くなっている。
- 性別にみると、「3合以上4合未満」「4合以上5合未満」「5合以上」をあわせた『多量飲酒の割合』は、50代男性(26.2%)が最も高く、次いで20代男性(25.5%)、20代女性(24.1%)の順に高くなっている。
- 年代別にみると「3合以上4合未満」「4合以上5合未満」「5合以上」をあわせた『多量飲酒の割合』は、20代(24.7%)が最も高く、次いで50代(21.8%)が高くなっている。

## 6. たばこ

### (1) たばこを吸う頻度

問23 あなたはたばこを吸いますか。(回答は1つ)



・たばこを吸う頻度について、「吸わない」が77.7%で最も高く、次いで「毎日吸っている」が11.7%、「以前は吸っていたが1か月以上吸っていない」が8.2%となっている。

・性別にみると、「吸わない」は女性(89.9%)が男性(63.6%)と比べて26.3ポイント高い。

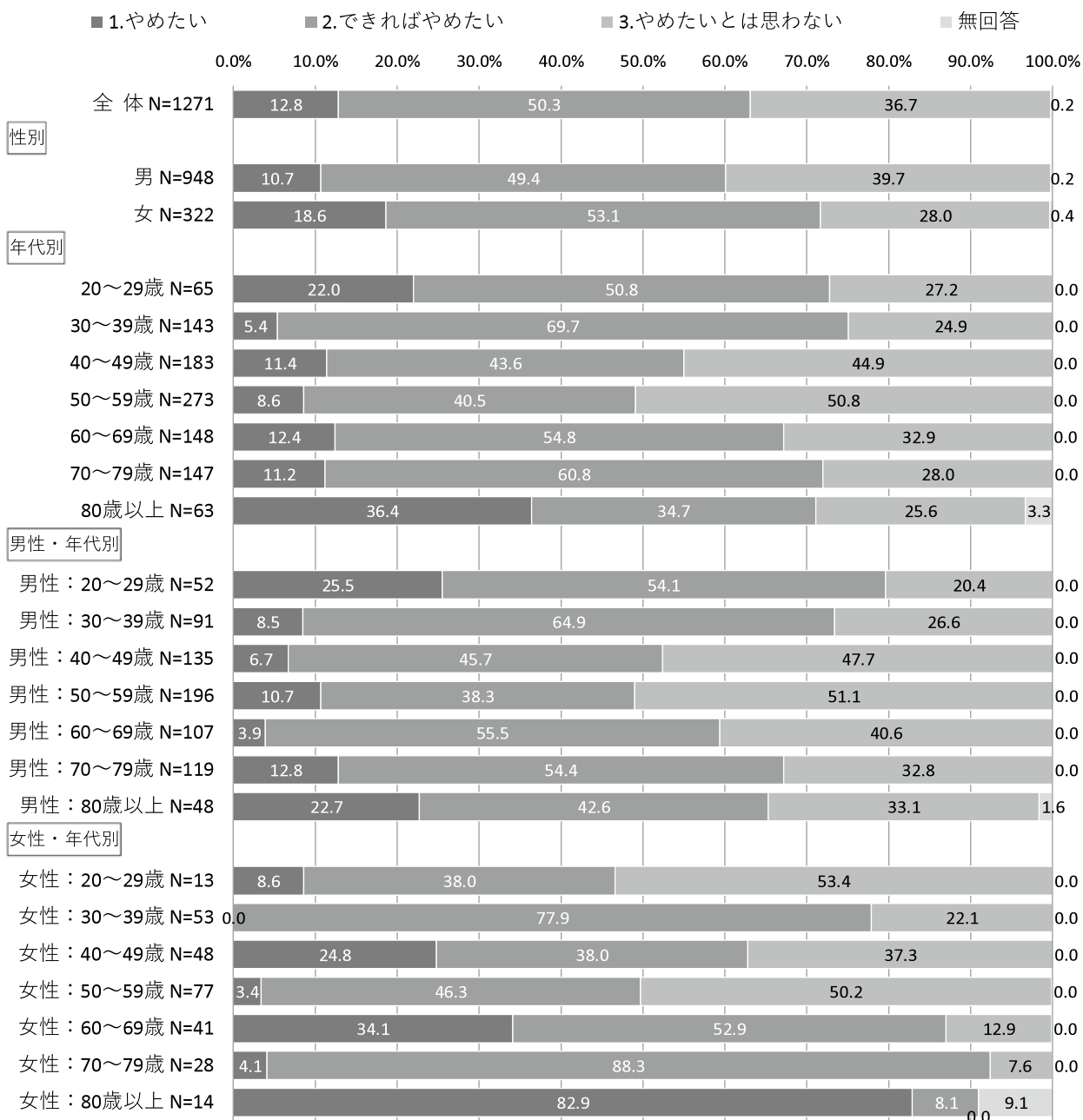
・年代別にみると、「吸わない」は50代(68.7%)で最も低く、20代(89.5%)が最も高くなっている。

・年代別にみると、「毎日吸っている」と「時々吸う日がある」を合わせた『吸う』は50代(24.3%)で最も高く、次いで40代(16.4%)で高くなっている。

・性年代別にみると、「毎日吸っている」と「時々吸う日がある」を合わせた『吸う』は50代男性(39.2%)が最も高く、次いで40代男性(29.2%)が高くなっている。

## (2) 禁煙への意向

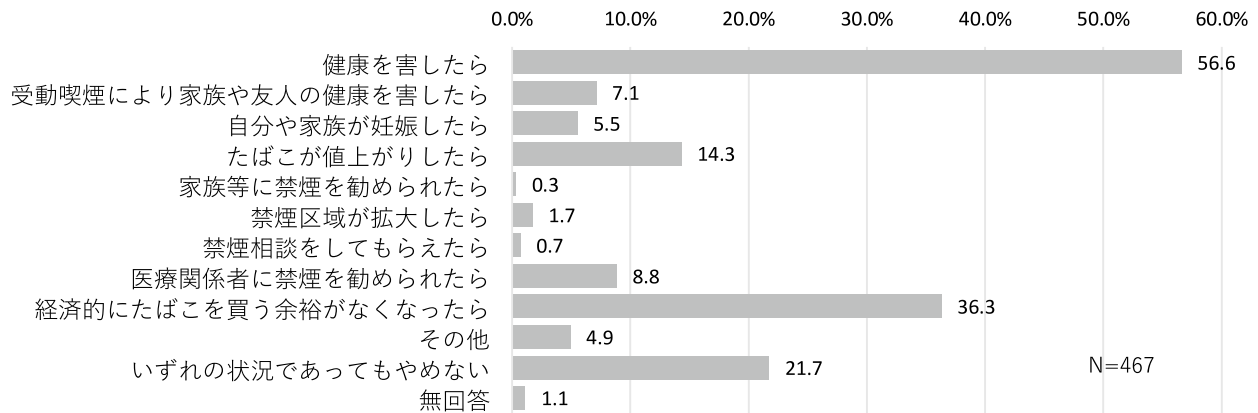
問24 (問23で「1 毎日吸っている」または「2 時々吸う日がある」を選んだ方におたずねします。) タバコをやめたいと考えていますか。(回答は1つ)



- ・禁煙への意向について、「やめたい」と「できればやめたい」を合わせた『やめたい』が63.1%となっている。
- ・性別にみると、『やめたい』は女性(71.7%)が男性(60.1%)と比べて11.6ポイント高い。
- ・年代別にみると、『やめたい』は50代(49.1%)で最も低く、30代(75.1%)が最も高くなっている。
- ・性年代別にみると、『やめたい』は70代女性(92.4%)、80歳以上女性(91.0%)、60代女性(87.0%)で高く、他の年代も含めて女性は『やめたい』という人の割合が高くなっている。

(3) 禁煙を行う可能性のある状況

問25 (問24で「3 やめたいとは思わない」を選んだ方におたずねします。)  
 今後、たばこをやめるとすれば、どのような状況になった場合が考えられますか。  
 当てはまるすべての番号に○をつけてください。(複数回答)

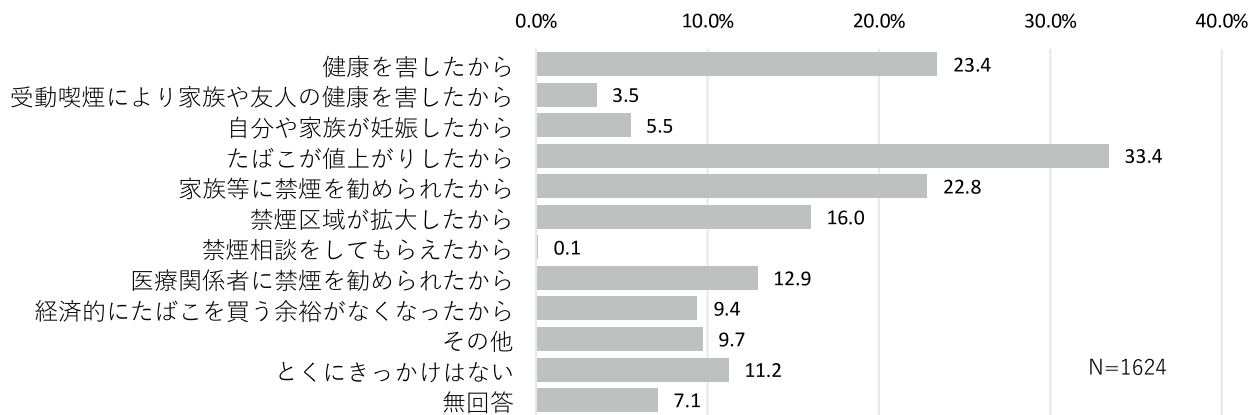


- ・禁煙を行う可能性のある状況について、「健康を害したら」が56.6%で最も高く、次いで「経済的にたばこを買う余裕がなくなったら」が36.3%、「たばこが値上がりしたら」が14.3%となっている。なお、「いずれの状況であってもやめない」は21.7%となっている。
- ・性別にみると、男性は1位「健康を害したら」(58.8%)、2位「経済的にたばこを買う余裕がなくなったら」(40.4%)、3位「たばこが値上がりしたら」(16.9%)の順であるのに対し、女性は1位「健康を害したら」(47.6%)、2位「経済的にたばこを買う余裕がなくなったら」(19.0%)、3位「自分や家族が妊娠したら」(17.1%)の順である。
- ・年代別にみると、「健康を害したら」は60代(77.3%)、「経済的にたばこを買う余裕がなくなったら」は40代(48.1%)、「たばこが値上がりしたら」は70代(31.5%)が最も高くなっている。

|           | 全体  | 今後、たばこをやめるとすれば、どのような状況になった場合が考えられますか |                      |             |             |               |             |              |                 |                     |            |                 |      |
|-----------|-----|--------------------------------------|----------------------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-----------------|---------------------|------------|-----------------|------|
|           |     | 健康を害したら                              | 受動喫煙により家族や友人の健康を害したら | 自分や家族が妊娠したら | たばこが値上がりしたら | 家族等に禁煙を勧められたら | 禁煙区域が拡大したら  | 禁煙相談をしてもらえたら | 医療関係者に禁煙を勧められたら | 経済的にたばこを買う余裕がなくなったら | その他        | いずれの状況であってもやめない | 無回答  |
| 全体        | 467 | 56.6                                 | 7.1                  | 5.5         | 14.3        | 0.3           | 1.7         | 0.7          | 8.8             | 36.3                | 4.9        | 21.7            | 1.1  |
| 性別        |     |                                      |                      |             |             |               |             |              |                 |                     |            |                 |      |
| 男         | 377 | <b>58.8</b>                          | 7.5                  | 2.7         | 16.9        | 0.3           | 0.9         | 0.8          | 10.1            | 40.4                | 5.5        | 17.2            | 1.4  |
| 女         | 90  | <b>47.6</b>                          | 5.7                  | 17.1        | 3.1         | -             | 5.1         | -            | 3.4             | 19.0                | 2.7        | 40.6            | -    |
| 年代別       |     |                                      |                      |             |             |               |             |              |                 |                     |            |                 |      |
| 20~29歳    | 18  | 56.6                                 | 4.3                  | <b>60.1</b> | 2.9         | -             | -           | <b>4.3</b>   | 2.9             | 20.1                | -          | 14.3            | -    |
| 30~39歳    | 36  | 49.5                                 | <b>24.4</b>          | 35.6        | 14.3        | <b>3.6</b>    | -           | -            | 3.2             | 40.1                | -          | <b>38.3</b>     | -    |
| 40~49歳    | 82  | 62.4                                 | 9.1                  | 2.6         | 15.0        | -             | -           | -            | 8.4             | <b>48.1</b>         | <b>7.2</b> | 23.1            | -    |
| 50~59歳    | 139 | 57.5                                 | 3.9                  | -           | 12.0        | -             | 1.7         | -            | 2.6             | 28.9                | 0.8        | 33.6            | -    |
| 60~69歳    | 49  | <b>77.3</b>                          | 14.7                 | -           | 21.6        | -             | <b>4.7</b>  | -            | <b>17.3</b>     | 29.6                | 4.4        | 4.2             | -    |
| 70~79歳    | 41  | 20.7                                 | 1.2                  | -           | <b>31.5</b> | -             | -           | 2.8          | 11.7            | 28.9                | 2.8        | 8.4             | 5.2  |
| 80歳以上     | 16  | 69.6                                 | -                    | -           | -           | -             | -           | -            | -               | 37.2                | 4.7        | 3.2             | 14.4 |
| 性・年代別     |     |                                      |                      |             |             |               |             |              |                 |                     |            |                 |      |
| 男性:20~29歳 | 11  | 51.4                                 | 7.1                  | 68.0        | 4.8         | -             | -           | <b>7.1</b>   | 4.8             | 11.9                | -          | -               | -    |
| 男性:30~39歳 | 24  | 29.7                                 | 17.0                 | 12.2        | 19.1        | <b>5.4</b>    | -           | -            | 4.8             | 30.3                | -          | 57.0            | -    |
| 男性:40~49歳 | 64  | 71.9                                 | 10.8                 | -           | 19.2        | -             | -           | -            | 10.7            | 60.8                | <b>9.3</b> | 13.0            | -    |
| 男性:50~59歳 | 100 | 66.7                                 | 5.3                  | -           | 16.6        | -             | -           | -            | 2.9             | 35.8                | -          | 24.0            | -    |
| 男性:60~69歳 | 43  | 81.5                                 | 16.6                 | -           | 19.0        | -             | -           | -            | 14.1            | 31.5                | 4.9        | 4.7             | -    |
| 男性:70~79歳 | 39  | 16.4                                 | 1.3                  | -           | 33.2        | -             | -           | 2.9          | 12.4            | 25.0                | 2.9        | 8.8             | 5.5  |
| 男性:80歳以上  | 16  | 69.6                                 | -                    | -           | -           | -             | -           | -            | -               | 37.2                | 4.7        | 3.2             | 14.4 |
| 女性:20~29歳 | 7   | 64.5                                 | -                    | 48.4        | -           | -             | -           | -            | -               | 32.2                | -          | 35.5            | -    |
| 女性:30~39歳 | 12  | 90.2                                 | <b>39.7</b>          | <b>83.7</b> | 4.3         | -             | -           | -            | -               | 60.3                | -          | -               | -    |
| 女性:40~49歳 | 18  | 28.7                                 | 2.8                  | 11.9        | -           | -             | -           | -            | -               | 2.8                 | -          | <b>59.4</b>     | -    |
| 女性:50~59歳 | 39  | 33.8                                 | -                    | -           | -           | -             | 6.0         | -            | 2.0             | 11.2                | 3.0        | 58.6            | -    |
| 女性:60~69歳 | 5   | 42.9                                 | -                    | -           | <b>42.9</b> | -             | <b>42.9</b> | -            | <b>42.9</b>     | 14.1                | -          | -               | -    |
| 女性:70~79歳 | 2   | <b>100.0</b>                         | -                    | -           | -           | -             | -           | -            | -               | <b>100.0</b>        | -          | -               | -    |
| 女性:80歳以上  | -   | -                                    | -                    | -           | -           | -             | -           | -            | -               | -                   | -          | -               | -    |

(4) 禁煙をしたいと思ったきっかけ

問26 (問23で「3 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない」または問24で「1 やめたい」、「2 できればやめたい」を選んだ方におたずねします。)たばこをやめたいと思ったきっかけは何ですか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(複数回答)

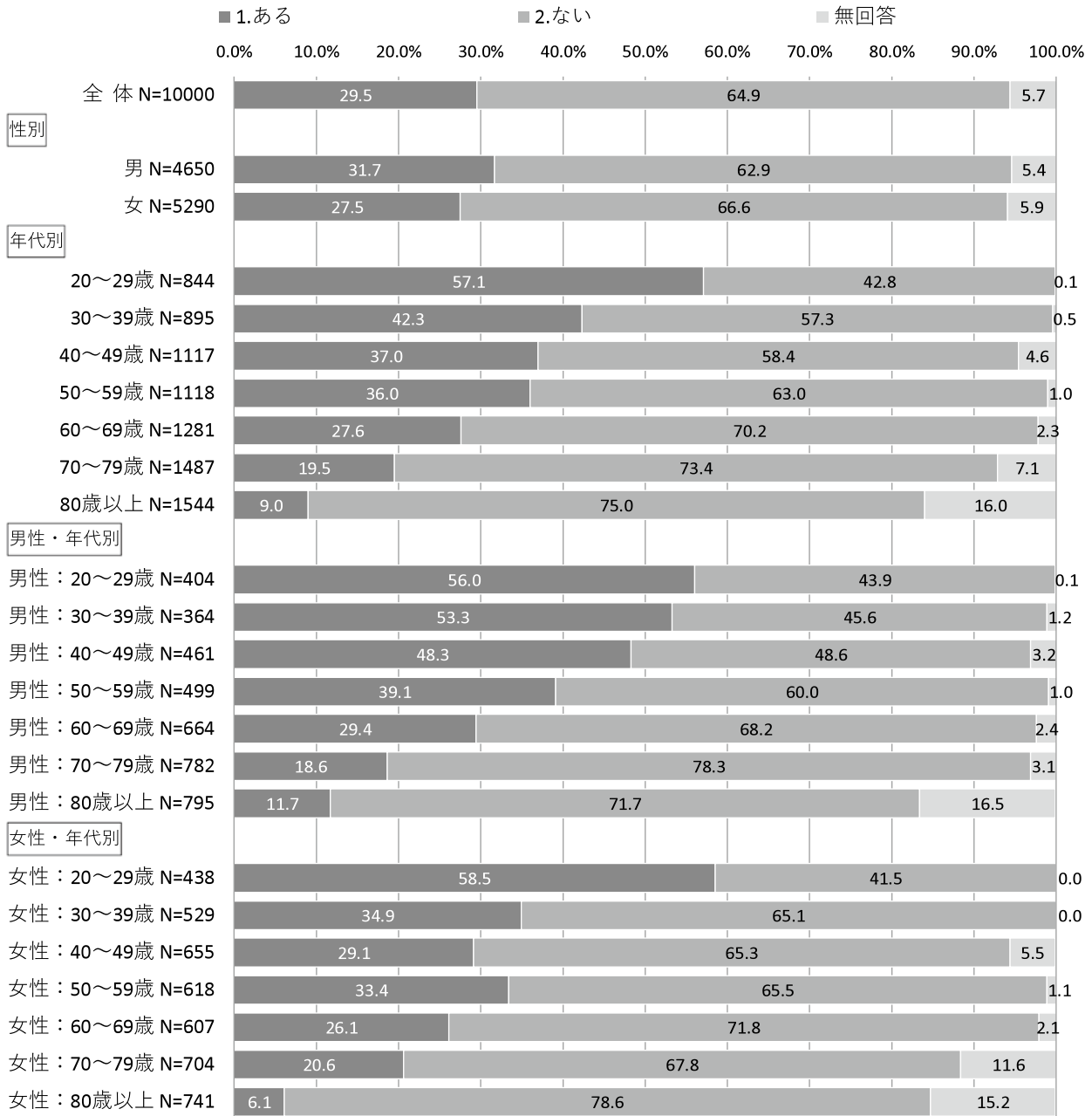


- ・禁煙をしたいと思ったきっかけについて、「たばこが値上がりしたから」が33.4%で最も高く、次いで「健康を害したから」が23.4%、「家族等に禁煙を勧められたから」が22.8%となっている。
- ・性別にみると、男性は1位「たばこが値上がりしたから」(33.0%)、2位「健康を害したから」(25.3%)、3位「家族等に禁煙を勧められたから」(24.0%)の順であるのに対し、女性は1位「たばこが値上がりしたから」(34.9%)、2位「家族等に禁煙を勧められたから」(18.7%)、3位「健康を害したから」(16.7%)の順である。
- ・年代別にみると、「たばこが値上がりしたから」は40代(48.7%)、「健康を害したから」、「家族等に禁煙を勧められたから」は80歳以上(40.0%、43.7%)が最も高くなっている。

|           | 全体   | たばこをやめたいと思ったきっかけは何ですか |                       |              |              |                |             |               |                  |                      |             |             |      |
|-----------|------|-----------------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|---------------|------------------|----------------------|-------------|-------------|------|
|           |      | 健康を害したから              | 受動喫煙により家族や友人の健康を害したから | 自分や家族が妊娠したから | たばこが値上がりしたから | 家族等に禁煙を勧められたから | 禁煙区域が拡大したから | 禁煙相談をしてもらえたから | 医療関係者に禁煙を勧められたから | 経済的にたばこを買う余裕がなくなったから | その他         | とくにきっかけはない  | 無回答  |
| 全体        | 1624 | 23.4                  | 3.5                   | 5.5          | 33.4         | 22.8           | 16.0        | 0.1           | 12.9             | 9.4                  | 9.7         | 11.2        | 7.1  |
| 性別        |      |                       |                       |              |              |                |             |               |                  |                      |             |             |      |
| 男         | 1257 | 25.3                  | 4.3                   | 4.2          | <b>33.0</b>  | 24.0           | 17.0        | 0.1           | 13.4             | 10.6                 | 9.7         | 11.3        | 6.8  |
| 女         | 363  | 16.7                  | 0.5                   | 9.6          | <b>34.9</b>  | 18.7           | 12.5        | -             | 11.2             | 5.3                  | 9.8         | 10.6        | 8.2  |
| 年代別       |      |                       |                       |              |              |                |             |               |                  |                      |             |             |      |
| 20~29歳    | 71   | 19.9                  | -                     | -            | 38.4         | 29.8           | <b>35.3</b> | -             | -                | <b>21.6</b>          | 3.6         | <b>21.7</b> | 3.0  |
| 30~39歳    | 184  | 8.3                   | 6.4                   | <b>14.2</b>  | 44.6         | 13.2           | 23.4        | -             | 8.8              | 2.6                  | 3.5         | 20.9        | 8.3  |
| 40~49歳    | 198  | 18.2                  | 2.3                   | 8.6          | <b>48.7</b>  | 29.1           | 4.9         | -             | 3.0              | 12.2                 | 5.8         | 9.4         | 2.7  |
| 50~59歳    | 208  | 20.4                  | 2.2                   | 3.4          | 39.4         | 19.5           | 18.8        | -             | 10.2             | 11.3                 | 10.4        | 4.9         | 9.5  |
| 60~69歳    | 255  | 28.8                  | 1.0                   | 2.7          | 36.3         | 30.1           | 18.8        | -             | 17.8             | 11.5                 | <b>21.0</b> | 9.2         | 0.7  |
| 70~79歳    | 277  | 19.2                  | 4.0                   | 10.6         | 16.1         | 20.0           | 16.7        | -             | <b>23.2</b>      | 0.9                  | 10.2        | 8.5         | 9.1  |
| 80歳以上     | 167  | <b>40.0</b>           | <b>12.2</b>           | -            | 18.2         | <b>43.7</b>    | 14.1        | -             | 14.2             | 13.7                 | 8.1         | 14.3        | 7.4  |
| 性・年代別     |      |                       |                       |              |              |                |             |               |                  |                      |             |             |      |
| 男性:20~29歳 | 63   | 20.4                  | -                     | -            | 35.2         | 31.5           | <b>35.4</b> | -             | -                | 20.4                 | 4.0         | 20.2        | 3.4  |
| 男性:30~39歳 | 125  | 12.2                  | 9.3                   | 10.9         | 43.6         | 17.3           | 25.8        | -             | 4.3              | 3.9                  | 2.5         | 27.4        | 3.7  |
| 男性:40~49歳 | 138  | 16.7                  | 3.3                   | 8.5          | 46.2         | 38.3           | 5.2         | -             | 4.3              | 15.1                 | 6.1         | 9.9         | 3.9  |
| 男性:50~59歳 | 159  | 21.2                  | 2.9                   | 4.5          | 39.7         | 18.2           | 21.2        | -             | 11.2             | 9.3                  | 10.6        | 4.3         | 8.1  |
| 男性:60~69歳 | 199  | 26.2                  | 1.3                   | 1.1          | 35.9         | 27.8           | 14.8        | -             | 16.8             | 13.5                 | <b>25.9</b> | 8.3         | 0.4  |
| 男性:70~79歳 | 232  | 20.4                  | 4.8                   | 8.1          | 16.3         | 19.2           | 20.0        | -             | <b>27.1</b>      | 1.0                  | 10.6        | 8.1         | 9.3  |
| 男性:80歳以上  | 147  | <b>41.6</b>           | <b>13.1</b>           | -            | 20.7         | 41.0           | 15.2        | -             | 15.3             | 14.8                 | 8.4         | 14.5        | 8.4  |
| 女性:20~29歳 | 7    | 15.6                  | -                     | -            | <b>65.6</b>  | 15.6           | 34.4        | -             | -                | <b>31.2</b>          | -           | <b>34.4</b> | -    |
| 女性:30~39歳 | 58   | -                     | -                     | 21.2         | 46.9         | 4.4            | 18.4        | -             | 18.4             | -                    | 5.9         | 7.0         | 18.4 |
| 女性:40~49歳 | 60   | 21.7                  | -                     | 8.7          | 54.4         | 7.8            | 4.2         | -             | -                | 5.5                  | 5.1         | 8.3         | -    |
| 女性:50~59歳 | 48   | 16.6                  | -                     | -            | 38.9         | 23.9           | 11.3        | -             | 6.9              | 17.8                 | 9.9         | 7.0         | 14.6 |
| 女性:60~69歳 | 56   | 38.3                  | -                     | 8.3          | 37.5         | 38.3           | 33.4        | -             | 21.2             | 4.5                  | 3.4         | 12.5        | 2.1  |
| 女性:70~79歳 | 45   | 13.1                  | -                     | <b>23.8</b>  | 15.0         | <b>23.8</b>    | -           | -             | 2.6              | -                    | 8.0         | 10.8        | 8.2  |
| 女性:80歳以上  | 20   | 28.8                  | 5.7                   | -            | -            | <b>63.5</b>    | 5.7         | -             | 5.7              | 5.7                  | 5.7         | 12.6        | -    |

(5)「受動喫煙」の遭遇の有無

問27 「受動喫煙」とは、室内又はこれに準ずる環境において、自分の意志に関わらず他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。  
あなたは、ここ3ヶ月くらいで受動喫煙にあったことがありますか。(回答は1つ)



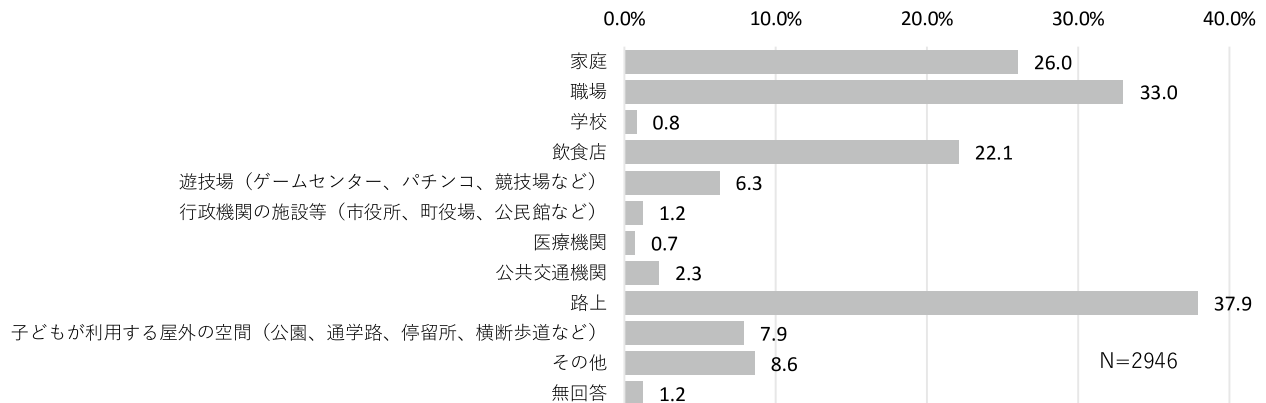
- ・「受動喫煙」の遭遇の有無について、「ある」が29.5%、「ない」が64.9%となっている。
- ・性別にみると、「ある」は男性(31.7%)が女性(27.5%)と比べて4.2ポイント高い。
- ・年代別にみると、「ある」は80歳以上(9.0%)で最も低く、年代が下がるにつれて高くなり、20代では57.1%となっている。
- ・性年代別にみると、「ある」は20代女性(58.5%)で最も高く、次いで20代男性(56.0%)、30代男性(53.3%)で高くなっている。

(6)「受動喫煙」の遭遇場所

問28 (問27で「1 ある」を選んだ方におたずねします。)

受動喫煙にあった場所はどこですか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(複数回答)

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「2 職場」欄に記入してください。



・「受動喫煙」の遭遇場所について、「路上」が37.9%で最も高く、次いで「職場」が33.0%、「家庭」が26.0%となっている。

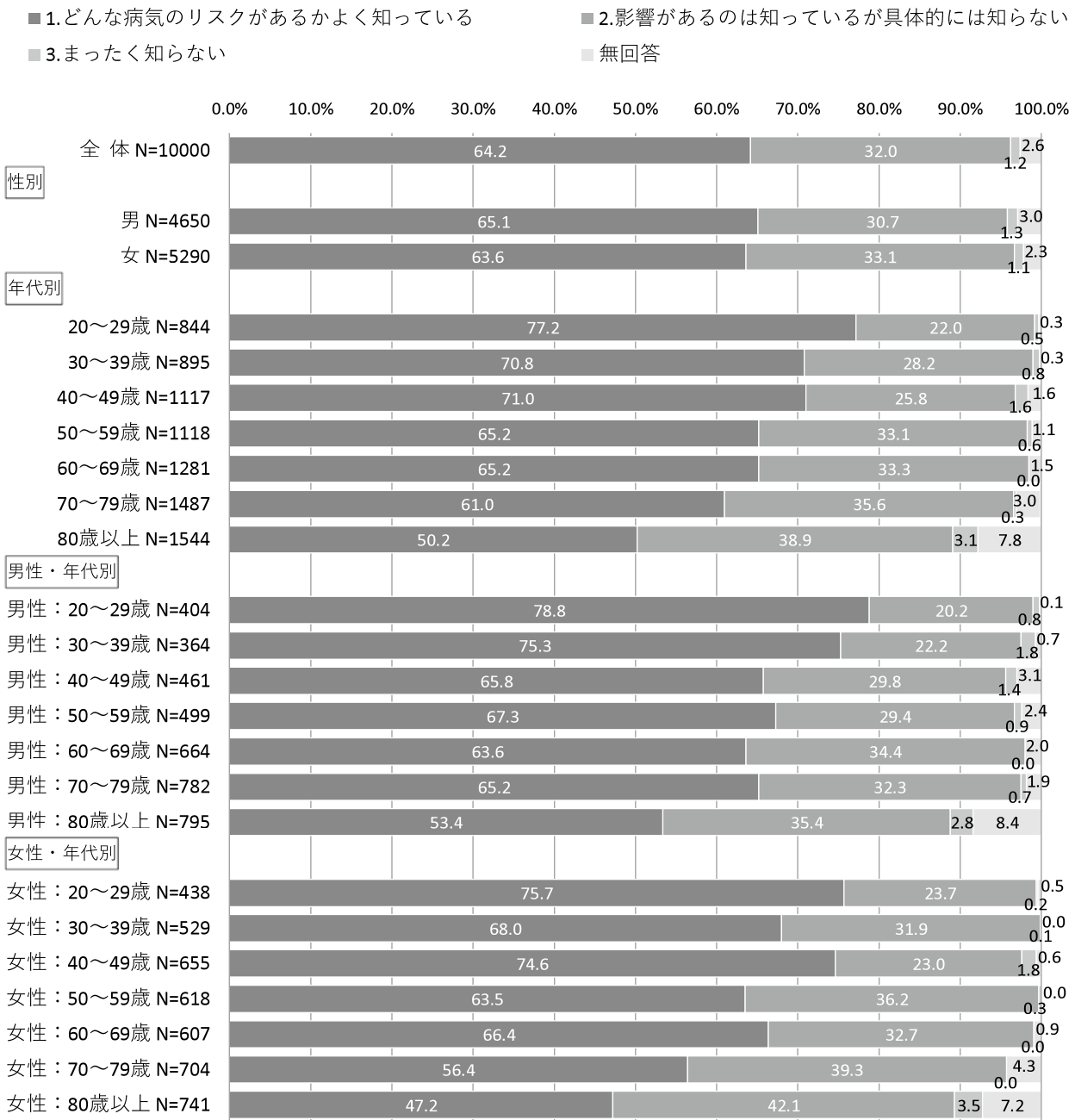
・性別にみると、男性は1位「職場」(46.7%)、2位「路上」(35.5%)、3位「飲食店」(25.0%)、4位「家庭」(10.7%)の順であるのに対し、女性は1位「家庭」(41.5%)、2位「路上」(39.9%)、3位「職場」、「飲食店」(ともに19.3%)の順である。

・年代別にみると、「路上」は30代(46.5%)、「職場」は40代(54.3%)、「家庭」は80歳以上(31.8%)が最も高くなっている。

|            | 全体   | たばこをやめたいと思ったきっかけは何ですか |             |            |             |             |             |            |             |             |               |             |     |
|------------|------|-----------------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-----|
|            |      | 家庭                    | 職場          | 学校         | 飲食店         | 遊技場         | 行政機関の施設等    | 医療機関       | 公共交通機関      | 路上          | 子どもが利用する屋外の空間 | その他         | 無回答 |
| 全体         | 2946 | 26.0                  | 33.0        | 0.8        | 22.1        | 6.3         | 1.2         | 0.7        | 2.3         | 37.9        | 7.9           | 8.6         | 1.2 |
| 性別         |      |                       |             |            |             |             |             |            |             |             |               |             |     |
| 男          | 1475 | 10.7                  | <b>46.7</b> | 0.5        | 25.0        | 10.1        | 1.5         | 1.4        | 3.1         | 35.5        | 6.3           | 8.8         | 0.9 |
| 女          | 1455 | <b>41.5</b>           | 19.3        | 1.1        | 19.3        | 2.4         | 0.8         | 0.1        | 1.4         | 39.9        | 9.7           | 8.6         | 1.5 |
| 年代別        |      |                       |             |            |             |             |             |            |             |             |               |             |     |
| 20～29歳     | 482  | 27.4                  | 25.4        | <b>4.6</b> | <b>34.5</b> | 8.6         | -           | -          | 1.3         | 33.3        | 4.3           | 5.3         | -   |
| 30～39歳     | 378  | 20.7                  | 44.5        | -          | 20.4        | 3.1         | 1.4         | <b>4.0</b> | 0.4         | <b>46.5</b> | 6.4           | 3.8         | -   |
| 40～49歳     | 414  | 19.7                  | <b>54.3</b> | 0.3        | 20.5        | 5.5         | 0.3         | 0.3        | 0.8         | 39.7        | 12.9          | 8.6         | -   |
| 50～59歳     | 402  | 18.9                  | 45.6        | -          | 29.8        | 3.4         | -           | -          | 1.6         | 42.3        | 4.2           | 9.4         | -   |
| 60～69歳     | 353  | 29.5                  | 26.2        | -          | 13.0        | 8.6         | -           | -          | 4.0         | 40.5        | 6.3           | 12.0        | 0.7 |
| 70～79歳     | 291  | 29.6                  | 11.3        | -          | 16.1        | <b>10.3</b> | 3.4         | -          | 2.6         | 36.4        | 7.4           | <b>14.1</b> | 0.3 |
| 80歳以上      | 139  | <b>31.8</b>           | 5.6         | -          | 30.1        | 2.9         | <b>10.3</b> | 3.4        | <b>17.1</b> | 34.0        | <b>24.4</b>   | 12.8        | 1.8 |
| 性・年代別      |      |                       |             |            |             |             |             |            |             |             |               |             |     |
| 男性: 20～29歳 | 226  | 13.2                  | 36.5        | 2.4        | 37.2        | 12.0        | -           | -          | 1.0         | 37.1        | 6.8           | 4.4         | -   |
| 男性: 30～39歳 | 194  | 4.8                   | 62.0        | -          | 23.6        | 0.5         | 0.3         | <b>6.8</b> | -           | 27.2        | 0.3           | 3.8         | -   |
| 男性: 40～49歳 | 223  | 8.6                   | <b>79.5</b> | 0.5        | 22.0        | 8.7         | 0.5         | 0.5        | 1.5         | 33.2        | 6.3           | 8.0         | -   |
| 男性: 50～59歳 | 195  | 6.6                   | 59.8        | -          | 32.3        | 4.6         | -           | -          | 0.4         | 28.2        | 2.4           | 10.6        | -   |
| 男性: 60～69歳 | 195  | 8.4                   | 38.7        | -          | 19.1        | 15.7        | -           | -          | 6.6         | 44.5        | 5.9           | <b>16.5</b> | -   |
| 男性: 70～79歳 | 145  | 18.4                  | 16.1        | -          | 17.2        | <b>18.7</b> | 3.5         | -          | 0.3         | 43.8        | 3.6           | 13.8        | 0.5 |
| 男性: 80歳以上  | 93   | 15.1                  | 4.4         | -          | <b>38.5</b> | 4.2         | <b>12.8</b> | 5.0        | <b>24.2</b> | 43.0        | <b>36.4</b>   | 12.8        | -   |
| 女性: 20～29歳 | 256  | 39.9                  | 15.6        | <b>6.5</b> | 32.1        | 5.5         | -           | -          | 1.5         | 29.9        | 2.1           | 6.2         | -   |
| 女性: 30～39歳 | 185  | 37.4                  | 26.2        | -          | 16.9        | 5.8         | 2.7         | 1.0        | 0.9         | <b>66.7</b> | 12.9          | 3.7         | -   |
| 女性: 40～49歳 | 191  | 32.7                  | 24.9        | -          | 18.8        | 1.7         | -           | -          | -           | 47.4        | 20.5          | 9.3         | -   |
| 女性: 50～59歳 | 206  | 30.6                  | 31.9        | -          | 27.5        | 2.3         | -           | -          | 2.8         | 55.5        | 6.0           | 8.3         | -   |
| 女性: 60～69歳 | 158  | 55.5                  | 10.8        | -          | 5.4         | -           | -           | -          | 0.8         | 35.6        | 6.7           | 6.4         | 1.5 |
| 女性: 70～79歳 | 145  | 40.8                  | 6.4         | -          | 15.0        | 1.8         | 3.2         | -          | 4.8         | 29.0        | 11.2          | 14.4        | -   |
| 女性: 80歳以上  | 45   | <b>66.0</b>           | 8.1         | -          | 12.8        | -           | 5.1         | -          | 2.5         | 15.7        | -             | 12.8        | 5.6 |

(7)たばこの健康に与える影響の認知

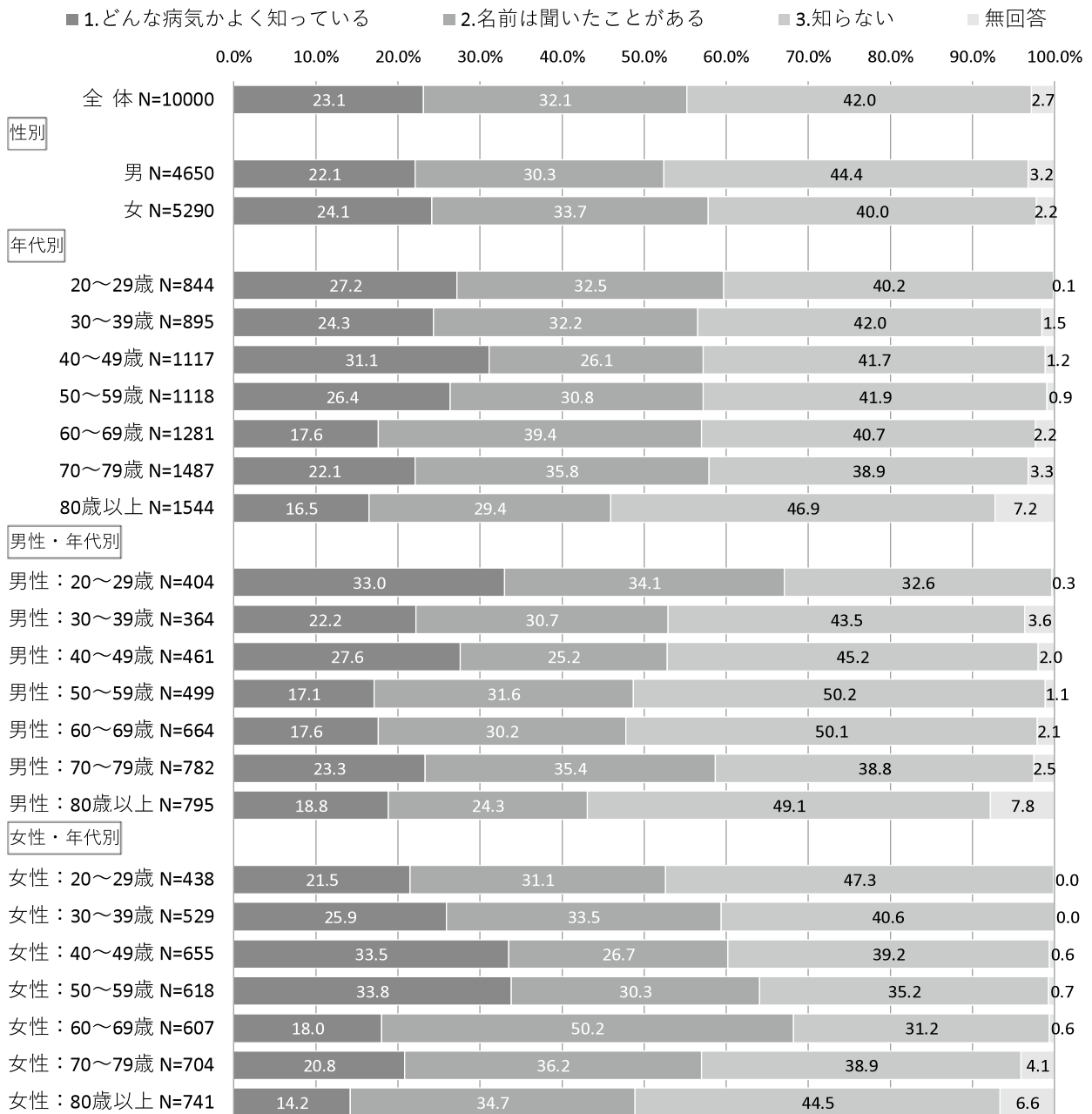
問29 たばこが健康に与える影響について知っていますか。(回答は1つ)



- たばこの健康に与える影響の認知について、「どんな病気のリスクがあるかよく知っている」が64.2%で最も高く、次いで「影響があるのは知っているが具体的には知らない」が32.0%、「まったく知らない」が1.2%となっている。
- 性別にみると、「どんな病気のリスクがあるかよく知っている」は男性(65.1%)が女性(63.6%)と比べて1.5ポイント高い。
- 年代別にみると、「どんな病気のリスクがあるかよく知っている」は80歳以上(50.2%)で最も低く、年代が下がるにつれて高くなる傾向にあり、20代では77.2%となっている。
- 性年代別にみると、「どんな病気のリスクがあるかよく知っている」は20代男性(78.8%)で最も高く、次いで20代女性(75.7%)、30代男性(75.3%)で高く、若い世代で比較的高くなっている。

## (8) COPDの認知

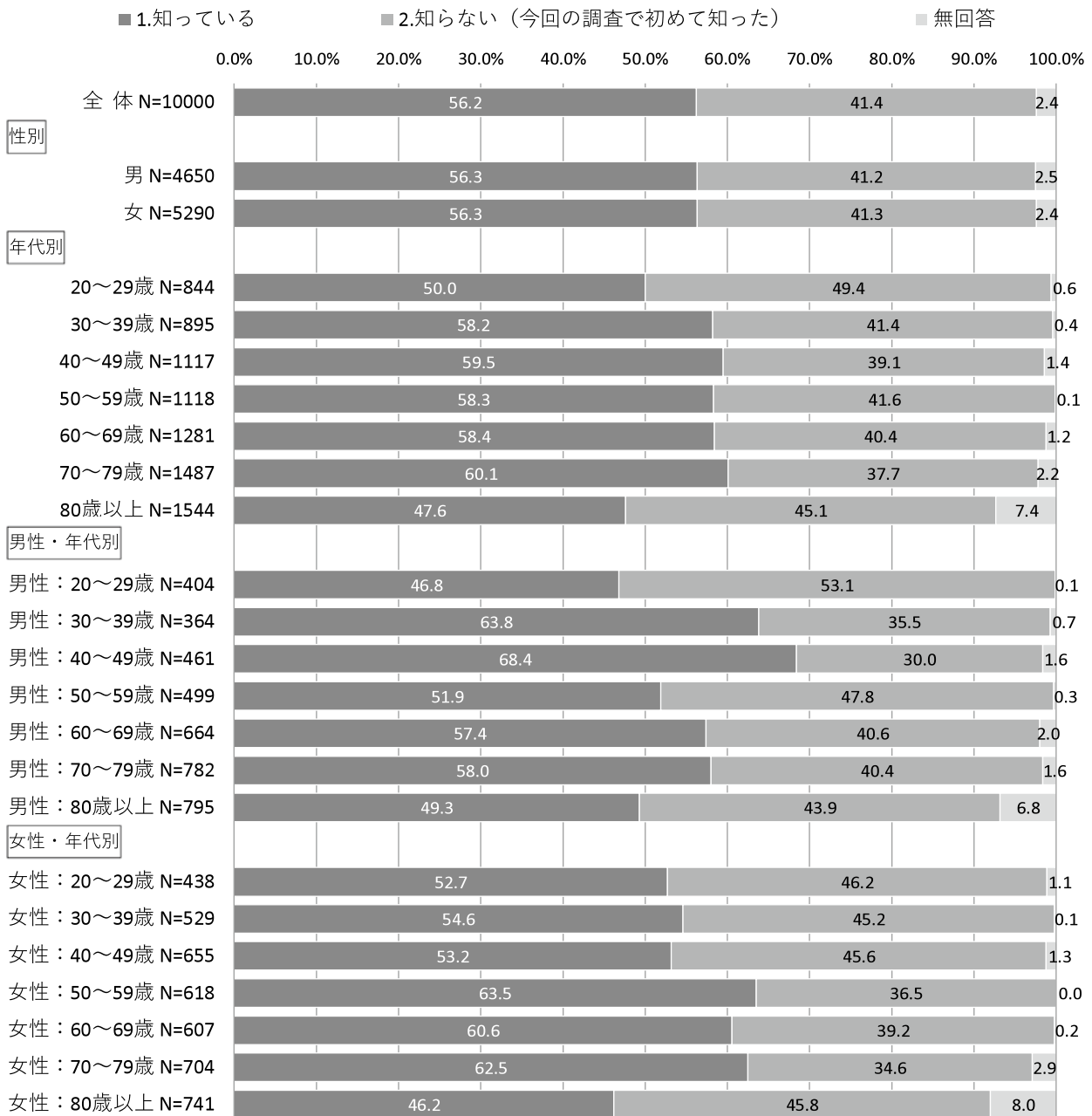
問30 たばこが原因とされている慢性閉塞性肺疾患(COPD)という病気を知っていますか。(回答は1つ)



- COPDの認知について、「知らない」が42.0%で最も高く、次いで「名前は聞いたことがある」が32.1%、「どのような病気かよく知っている」が23.1%となっている。
- 性別にみると、「知らない」は男性(44.4%)が女性(40.0%)と比べて4.4ポイント高い。
- 年代別にみると、「知らない」は70代(38.9%)で最も低く、80歳以上(46.9%)が最も高くなっている。なお、性年代別では「どのような病気かよく知っている」は女性50代(33.8%)、女性40代(33.5%)、男性20代(33.0%)で三割以上と比較的高くなっている。

(9)「広島県がん対策推進条例」改正の認知

問31 令和2年4月1日に「広島県がん対策推進条例」が改正され、学校や児童福祉施設が敷地内完全禁煙となったことを知っていますか。(回答は1つ)

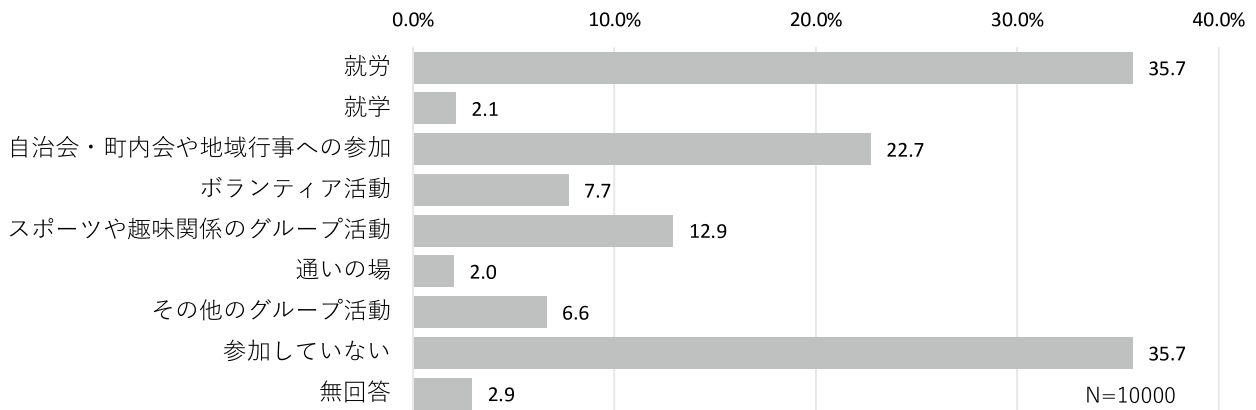


- ・「広島県がん対策推進条例」改正の認知について、「知っている」が56.2%、「知らない」が41.4%となっている。
- ・性別にみると、大きな差異はみられない。
- ・年代別にみると、「知っている」は80歳以上(47.6%)で最も低く、70代(60.1%)が最も高くなっている。
- ・性年代別にみると、「知っている」は40代男性(68.4%)で最も高く、次いで30代男性(63.8%)で高くなっている。

## 7. 社会環境整備

### (1) 行っている社会活動

問32 どのような社会活動(就労・就学を含む)を行っていますか。  
 当てはまるすべての番号に○をつけてください。(行っていない場合は8を選んでください。)(複数回答)



・行っている社会活動について、「就労」が35.7%で最も高く、次いで「自治会・町内会や地域行事への参加」が22.7%、「スポーツや趣味関係のグループ活動」が12.9%となっている。なお、「参加していない」は35.7%となっている。

・性別にみると、「参加していない」を除き、男性は1位「就労」(37.0%)、2位「自治会・町内会や地域行事への参加」(23.7%)、3位「スポーツや趣味関係のグループ活動」(12.9%)の順であり、同様に女性も1位「就労」(35.0%)、2位「自治会・町内会や地域行事への参加」(21.9%)、3位「スポーツや趣味関係のグループ活動」(13.0%)の順である。

・年代別にみると、「就労」は30代(65.6%)、「自治会・町内会や地域行事への参加」、「スポーツや趣味関係のグループ活動」は70代(34.5%、18.5%)が最も高くなっている。

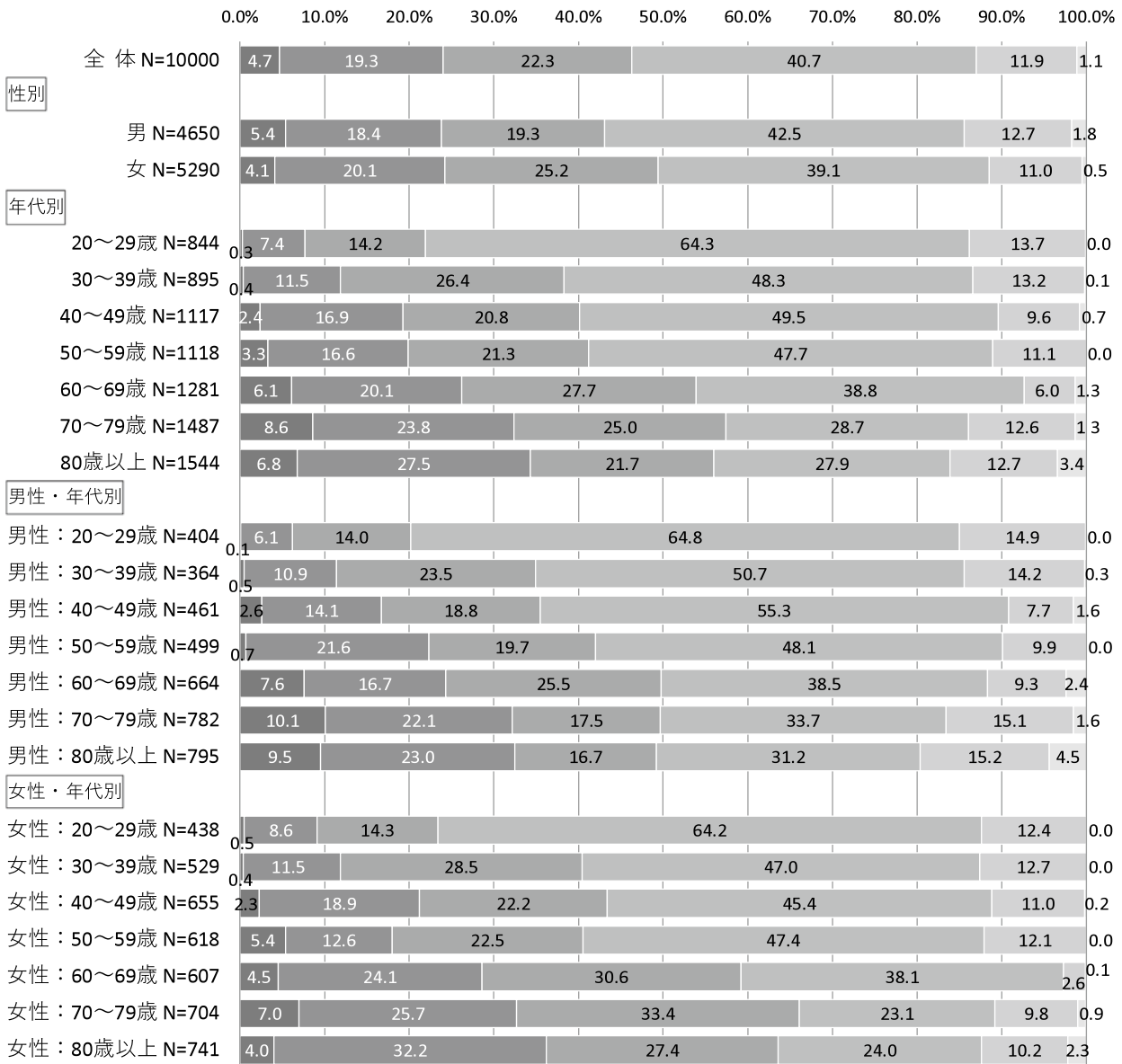
・性年代別にみると、「就労」以外の活動では「自治会・町内会や地域行事への参加」で70代男性(35.7%)が最も高く、次いで「自治会・町内会や地域行事への参加」で70代女性(33.2%)、「スポーツや趣味関係のグループ活動」で70代女性(23.0%)が高くなっている。

|       |           | 全 体   | どのような社会活動(就労・就学を含む)を行っていますか |             |                  |             |                  |            |             |             | 無回答 |
|-------|-----------|-------|-----------------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|------------|-------------|-------------|-----|
|       |           |       | 就労                          | 就学          | 自治会・町内会や地域行事への参加 | ボランティア活動    | スポーツや趣味関係のグループ活動 | 通いの場       | その他のグループ活動  | 参加していない     |     |
| 全 体   |           | 10000 | 35.7                        | 2.1         | 22.7             | 7.7         | 12.9             | 2.0        | 6.6         | 35.7        | 2.9 |
| 性別    | 男         | 4650  | <b>37.0</b>                 | 1.9         | 23.7             | 9.3         | 12.9             | 0.9        | 6.5         | 35.1        | 2.8 |
|       | 女         | 5290  | <b>35.0</b>                 | 2.4         | 21.9             | 6.1         | 13.0             | 2.9        | 6.7         | 35.9        | 3.1 |
| 年代別   | 20～29歳    | 844   | 55.4                        | <b>18.5</b> | 1.7              | 3.1         | 7.6              | 0.6        | 3.6         | 24.9        | 0.1 |
|       | 30～39歳    | 895   | <b>65.6</b>                 | 0.5         | 20.1             | 5.0         | 8.8              | 0.9        | 2.8         | 21.8        | -   |
|       | 40～49歳    | 1117  | 63.9                        | 0.2         | 20.2             | 4.1         | 12.0             | 0.4        | 7.4         | 22.4        | 0.9 |
|       | 50～59歳    | 1118  | 55.7                        | 1.4         | 23.0             | 5.9         | 10.3             | 0.9        | <b>9.4</b>  | 26.8        | 1.5 |
|       | 60～69歳    | 1281  | 36.2                        | -           | 23.2             | 11.0        | 8.8              | 0.5        | 9.0         | 37.3        | 2.0 |
|       | 70～79歳    | 1487  | 10.3                        | 0.2         | <b>34.5</b>      | <b>11.3</b> | <b>18.5</b>      | 2.0        | 5.6         | 44.2        | 3.6 |
|       | 80歳以上     | 1544  | 4.7                         | 0.7         | 27.9             | 10.4        | 18.4             | <b>4.2</b> | 5.6         | <b>49.6</b> | 8.9 |
| 性・年代別 | 男性:20～29歳 | 404   | 52.5                        | <b>19.1</b> | 3.2              | 2.6         | 11.6             | 1.2        | 3.1         | 22.1        | 0.3 |
|       | 男性:30～39歳 | 364   | <b>67.8</b>                 | -           | 19.6             | 7.3         | 12.3             | 0.7        | 2.8         | 19.8        | -   |
|       | 男性:40～49歳 | 461   | <b>67.8</b>                 | 0.5         | 17.9             | 4.0         | 17.9             | 0.7        | 4.7         | 19.5        | 1.8 |
|       | 男性:50～59歳 | 499   | 58.3                        | 0.4         | 22.6             | 6.1         | 10.6             | 0.4        | <b>11.5</b> | 28.7        | 1.0 |
|       | 男性:60～69歳 | 664   | 45.7                        | -           | 23.4             | 10.9        | 7.5              | -          | 9.1         | 29.5        | 2.2 |
|       | 男性:70～79歳 | 782   | 11.6                        | 0.3         | <b>35.7</b>      | 13.1        | 14.4             | 1.2        | 7.4         | 46.3        | 1.6 |
|       | 男性:80歳以上  | 795   | 6.4                         | 0.1         | 28.4             | <b>13.8</b> | 16.2             | 0.2        | 5.0         | <b>50.1</b> | 9.1 |
|       | 女性:20～29歳 | 438   | 57.9                        | 18.1        | 0.3              | 3.6         | 4.0              | -          | 4.1         | 27.7        | -   |
|       | 女性:30～39歳 | 529   | 64.3                        | 0.8         | 20.1             | 3.4         | 6.4              | 1.0        | 2.8         | 23.2        | -   |
|       | 女性:40～49歳 | 655   | 61.1                        | -           | 21.8             | 4.2         | 7.8              | 0.2        | 9.3         | 24.5        | 0.3 |
|       | 女性:50～59歳 | 618   | 53.5                        | 2.1         | 23.4             | 5.7         | 10.1             | 1.3        | 7.7         | 25.2        | 1.9 |
|       | 女性:60～69歳 | 607   | 26.4                        | -           | 23.3             | 9.5         | 10.3             | 1.0        | 9.0         | 46.5        | 1.9 |
|       | 女性:70～79歳 | 704   | 8.8                         | -           | 33.2             | 9.3         | <b>23.0</b>      | 2.7        | 3.5         | 41.8        | 5.9 |
|       | 女性:80歳以上  | 741   | 2.9                         | 1.4         | 27.7             | 6.9         | 20.9             | <b>8.5</b> | 6.1         | 49.0        | 8.8 |

(2) 地域とのつながり

問33 あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(回答は1つ)

- 1.強い方だと思う
- 2.どちらかといえば強い方だと思う
- 3.どちらかといえば弱い方だと思う
- 4.弱い方だと思う
- 5.わからない
- 無回答



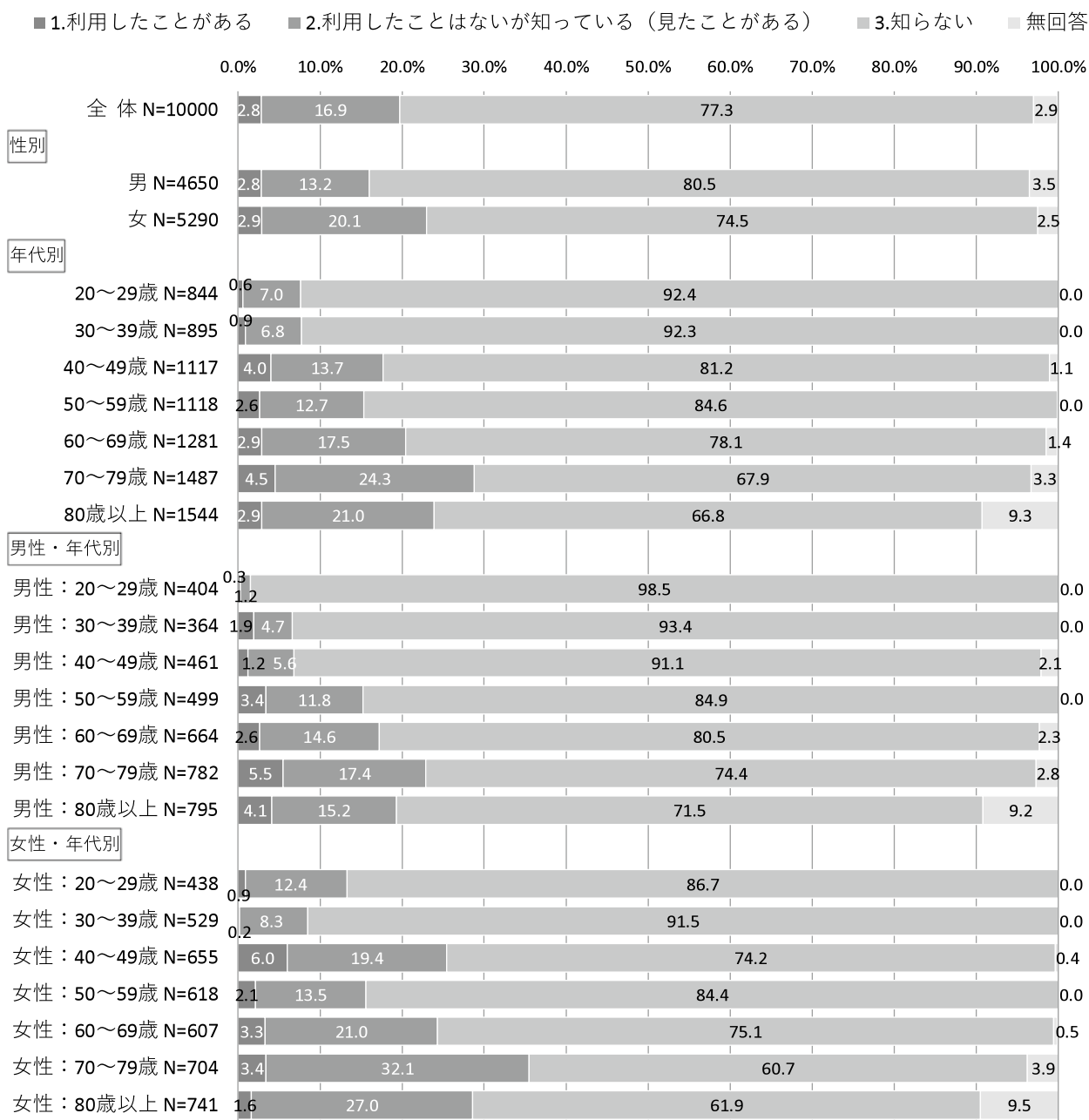
・地域とのつながりについて、「強い方だと思う」と「どちらかといえば強い方だと思う」を合わせた『強い方だと思う』が24.0%、「どちらかといえば弱い方だと思う」と「弱い方だと思う」を合わせた『弱い方だと思う』が63.0%となっている。

・性別にみると、『弱い方だと思う』は女性(64.3%)が男性(61.8%)と比べて2.5ポイント高い。

・年代別にみると、『弱い方だと思う』は80歳以上(49.6%)で最も低く、年代が下がるにつれて高くなり、20代では78.5%となっている。

### (3)「健康生活応援店」の利用の有無

問34 これらのステッカーが貼られた、望ましい食生活や禁煙など健康づくりの応援をし、健康ひろしま21等の理念に賛同している「健康生活応援店(または「元気じゃけんひろしま21」協賛店)」を利用したことがありますか。(回答は1つ)

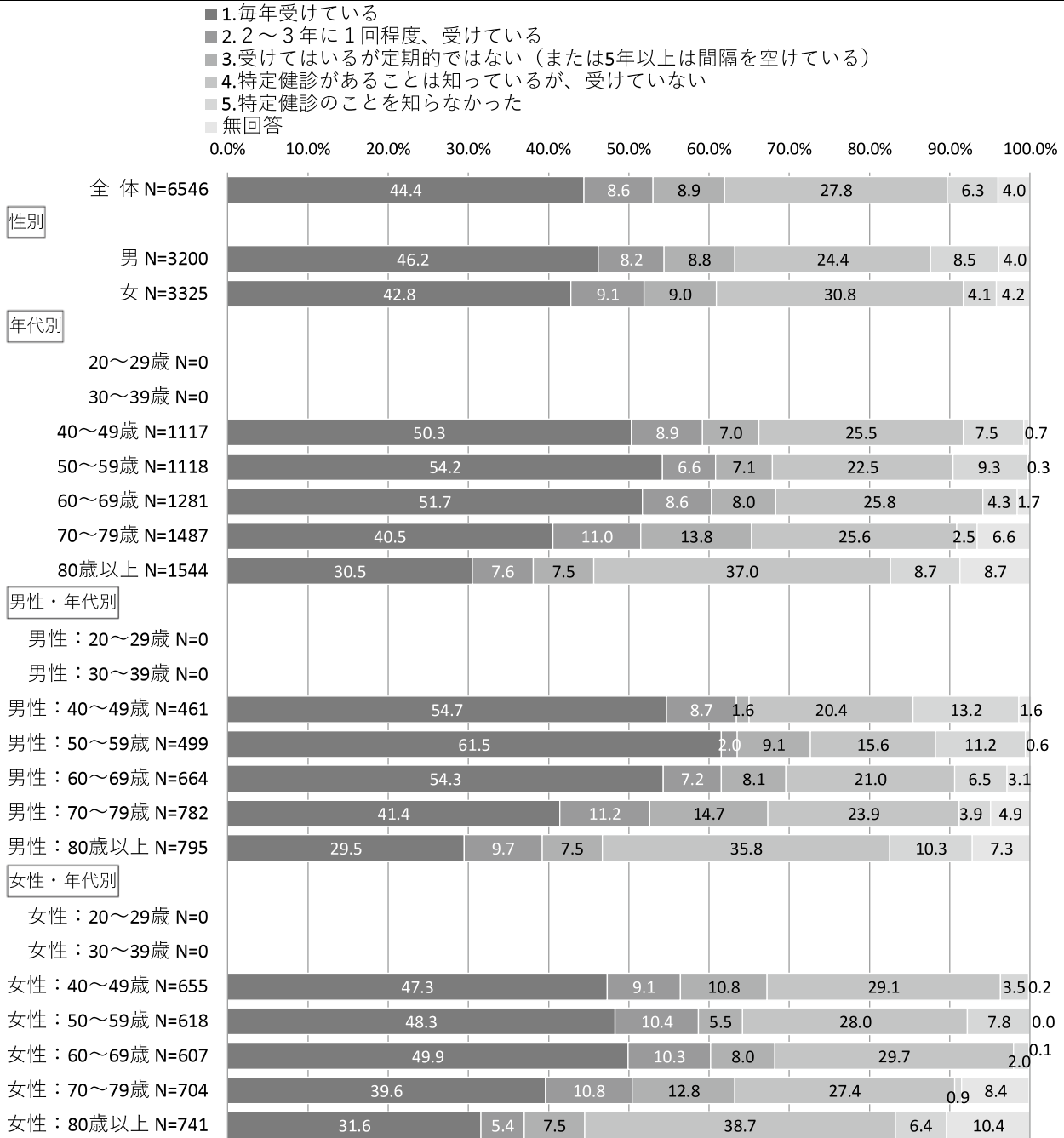


- ・「健康生活応援店」の利用の有無について、「知らない」が77.3%で最も高く、次いで「利用したことはないが知っている」が16.9%、「利用したことがある」が2.8%となっている。
- ・性別にみると、「知らない」は男性(80.5%)が女性(74.5%)と比べて6.0ポイント高い。
- ・年代別にみると、「知らない」は80歳以上(66.8%)で最も低く、年代が下がるにつれて高くなる傾向にあり、20代では92.4%となっている。

## 8. メタボリックシンドローム

### (1) 特定健診の受診の有無

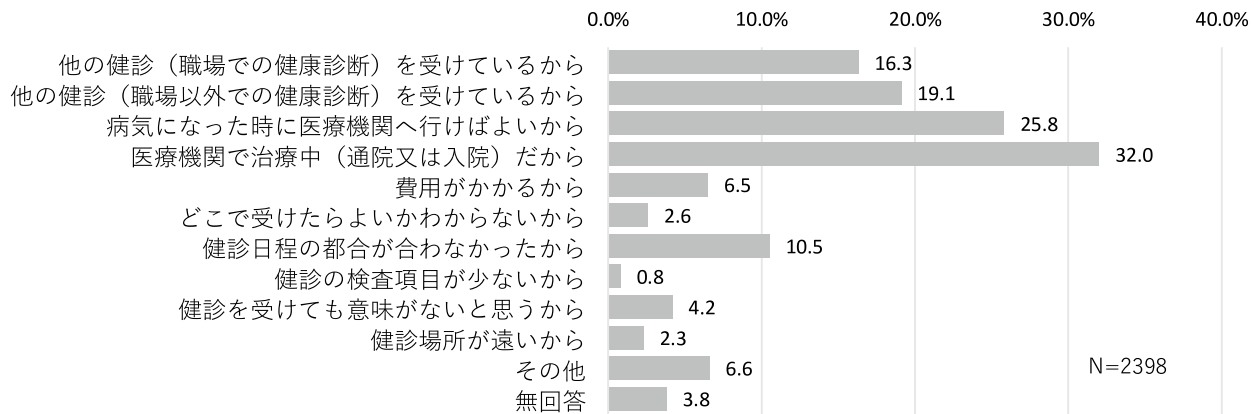
問35 (40歳以上の方にお尋ねします。40歳未満の方は問37へ)  
 特定健診(特定健康診査)を受けていますか。(回答は1つ)



- ・特定健診の受診の有無について、「毎年受けている」が44.4%で最も高く、次いで「特定健診があることは知っているが、受けていない」が27.8%、「受けてはいるが定期的ではない」が8.9%となっている。
- ・性別にみると、「毎年受けている」は男性(46.2%)が女性(42.8%)と比べて3.4ポイント高い。
- ・年代別にみると、「毎年受けている」は80歳以上(30.5%)で最も低く、50代(54.2%)で最も高くなっている。
- ・性年代別にみると、「毎年受けている」は50代男性(61.5%)で最も高く、次いで40代男性(54.7%)、60代男性(54.3%)で高くなっているが、女性は60代(49.9%)、50代(48.3%)、40代(47.3%)といずれも男性より低くなっている。

(2) 特定健診を受診していない理由

問36 (問35で「3 受けてはいるが定期的ではない」または「4 特定健診があることは知っているが受けていない」を選んだ方におたずねします。)  
 (定期的に)受けていない理由を、当てはまるすべての番号に○をつけて教えてください。(複数回答)



・特定健診を受診していない理由について、「医療機関で治療中だから」が32.0%で最も高く、次いで「病気になった時に医療機関へ行けばよいから」が25.8%、「他の健診(職場以外での健康診断)を受けているから」が19.1%となっている。

・性別にみると、男性は1位「医療機関で治療中だから」(35.5%)、2位「病気になった時に医療機関へ行けばよいから」(25.7%)、3位「他の健診(職場以外での健康診断)を受けているから」(19.8%)の順であるのに対し、女性は1位「医療機関で治療中だから」(29.4%)、2位「病気になった時に医療機関へ行けばよいから」(25.2%)、3位「他の健診(職場以外での健康診断)を受けているから」(18.6%)の順である。

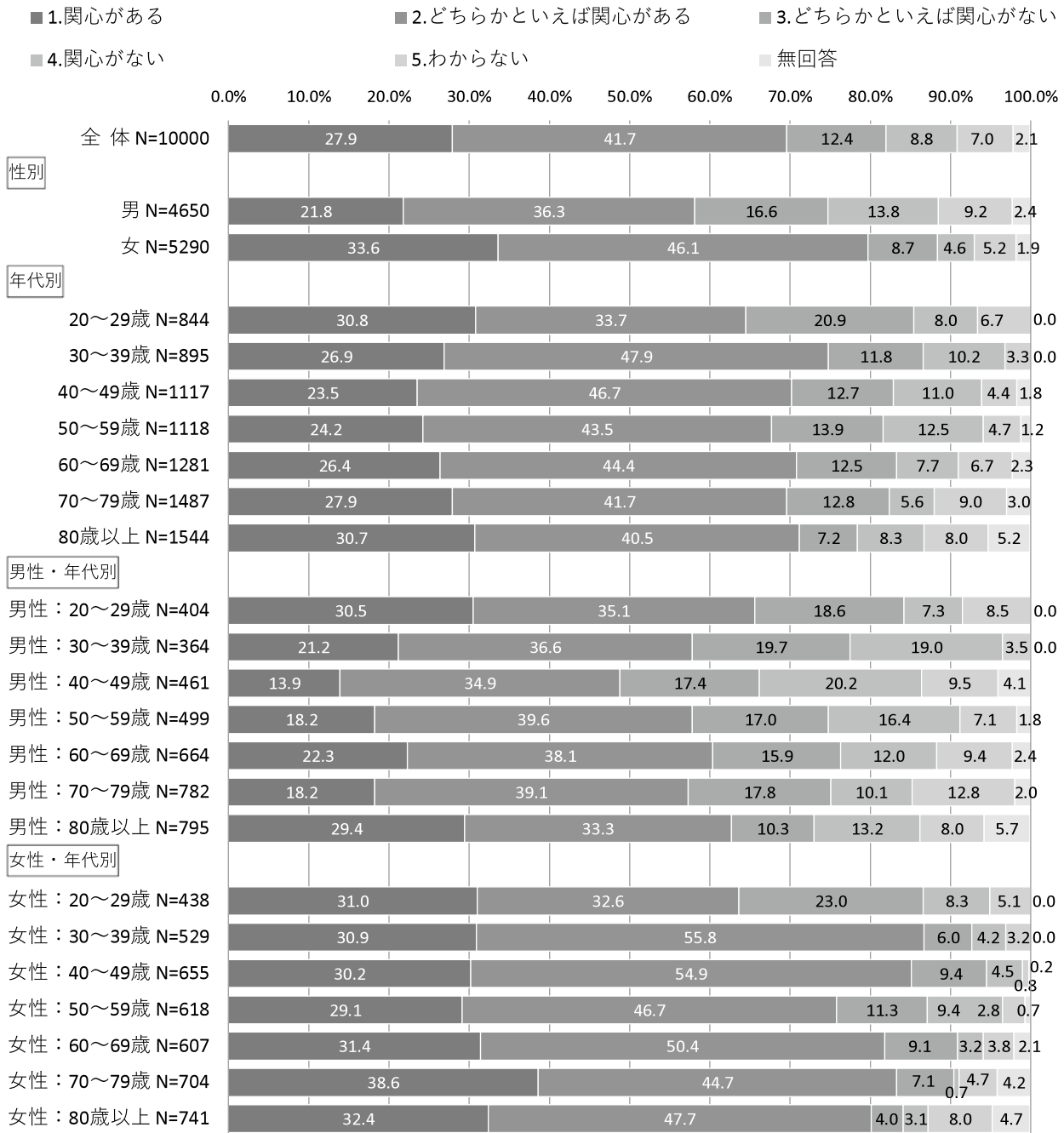
・年代別にみると、「医療機関で治療中だから」、「他の健診(職場以外での健康診断)を受けているから」は70代(48.9%、28.2%)、「病気になった時に医療機関へ行けばよいから」は60代(35.8%)が最も高くなっている。

|            | 全体   | (定期的に)受けていない理由         |                          |                      |             |             |                   |                  |               |                   |            |             |      |
|------------|------|------------------------|--------------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|-------------------|------------|-------------|------|
|            |      | 他の健診(職場での健康診断)を受けているから | 他の健診(職場以外での健康診断)を受けているから | 病気になった時に医療機関へ行けばよいから | 医療機関で治療中だから | 費用がかかるから    | どこで受けたらよいかわからないから | 健診日程の都合が合わなかったから | 健診の検査項目が少ないから | 健診を受けても意味がないと思うから | 健診場所が遠いから  | その他         | 無回答  |
| 全体         | 2398 | 16.3                   | 19.1                     | 25.8                 | 32.0        | 6.5         | 2.6               | 10.5             | 0.8           | 4.2               | 2.3        | 6.6         | 3.8  |
| 性別         |      |                        |                          |                      |             |             |                   |                  |               |                   |            |             |      |
| 男          | 1063 | 16.5                   | 19.8                     | 25.7                 | <b>35.5</b> | 5.4         | 1.6               | 8.2              | 0.2           | 6.3               | 1.7        | 7.5         | 4.9  |
| 女          | 1323 | 16.4                   | 18.6                     | 25.2                 | <b>29.4</b> | 7.5         | 3.4               | 12.5             | 1.4           | 2.6               | 2.8        | 5.9         | 2.8  |
| 年代別        |      |                        |                          |                      |             |             |                   |                  |               |                   |            |             |      |
| 20~29歳     | -    | -                      | -                        | -                    | -           | -           | -                 | -                | -             | -                 | -          | -           | -    |
| 30~39歳     | -    | -                      | -                        | -                    | -           | -           | -                 | -                | -             | -                 | -          | -           | -    |
| 40~49歳     | 363  | <b>42.6</b>            | 3.2                      | 28.4                 | 9.5         | 8.0         | <b>5.5</b>        | <b>20.3</b>      | <b>1.9</b>    | 3.6               | 2.6        | 4.6         | 2.9  |
| 50~59歳     | 331  | 38.8                   | 9.2                      | 19.3                 | 8.2         | <b>18.8</b> | 1.9               | 17.8             | 1.0           | 2.3               | 0.6        | <b>11.2</b> | -    |
| 60~69歳     | 432  | 16.6                   | 13.3                     | <b>35.8</b>          | 25.5        | 8.8         | 1.3               | 15.5             | 0.3           | <b>5.9</b>        | 2.9        | 6.5         | 1.2  |
| 70~79歳     | 586  | 3.7                    | <b>28.2</b>              | 22.6                 | <b>48.9</b> | 1.8         | 2.8               | 6.8              | 1.2           | 4.0               | 1.7        | 10.2        | 3.9  |
| 80歳以上      | 687  | 2.3                    | 28.1                     | 23.9                 | 45.0        | 2.4         | 2.0               | 2.0              | 0.3           | 4.6               | <b>3.2</b> | 2.4         | 7.5  |
| 性別・年代別     |      |                        |                          |                      |             |             |                   |                  |               |                   |            |             |      |
| 男性: 20~29歳 | -    | -                      | -                        | -                    | -           | -           | -                 | -                | -             | -                 | -          | -           | -    |
| 男性: 30~39歳 | -    | -                      | -                        | -                    | -           | -           | -                 | -                | -             | -                 | -          | -           | -    |
| 男性: 40~49歳 | 101  | <b>48.4</b>            | 2.5                      | 32.6                 | 3.8         | 8.3         | 2.0               | 20.1             | -             | <b>12.8</b>       | 3.4        | 0.7         | 10.5 |
| 男性: 50~59歳 | 124  | 37.0                   | 11.1                     | 23.6                 | 7.7         | <b>18.8</b> | 0.6               | 18.2             | -             | 1.0               | -          | <b>19.5</b> | -    |
| 男性: 60~69歳 | 193  | 26.9                   | 13.1                     | 29.0                 | 29.6        | 7.9         | 0.7               | 19.4             | 0.7           | 7.1               | <b>5.8</b> | 1.5         | 2.4  |
| 男性: 70~79歳 | 302  | 4.9                    | 24.8                     | 25.4                 | 48.1        | 2.0         | 1.2               | 1.9              | -             | 7.0               | 0.3        | 16.0        | 4.0  |
| 男性: 80歳以上  | 344  | 4.5                    | 27.4                     | 22.9                 | 47.2        | 1.4         | 2.6               | 0.4              | 0.2           | 5.1               | 0.8        | 1.2         | 7.2  |
| 女性: 20~29歳 | -    | -                      | -                        | -                    | -           | -           | -                 | -                | -             | -                 | -          | -           | -    |
| 女性: 30~39歳 | -    | -                      | -                        | -                    | -           | -           | -                 | -                | -             | -                 | -          | -           | -    |
| 女性: 40~49歳 | 261  | 41.1                   | 3.4                      | 26.8                 | 11.7        | 7.9         | <b>6.8</b>        | <b>20.4</b>      | <b>2.7</b>    | -                 | 2.3        | 6.1         | -    |
| 女性: 50~59歳 | 207  | 39.9                   | 8.1                      | 16.7                 | 8.5         | 18.7        | 2.6               | 17.6             | 1.6           | 3.1               | 0.9        | 6.2         | -    |
| 女性: 60~69歳 | 229  | 8.6                    | 14.1                     | <b>38.5</b>          | 23.3        | 9.9         | 1.9               | 13.0             | -             | 5.2               | 0.6        | 11.1        | 0.2  |
| 女性: 70~79歳 | 283  | 2.5                    | <b>31.5</b>              | 19.7                 | <b>49.9</b> | 1.6         | 4.5               | 12.0             | 2.5           | 0.9               | 3.3        | 4.1         | 3.7  |
| 女性: 80歳以上  | 342  | -                      | 28.9                     | 24.9                 | 42.8        | 3.5         | 1.4               | 3.6              | 0.3           | 4.2               | 5.5        | 3.6         | 7.7  |

## 9. 食育

### (1)「食育」への関心

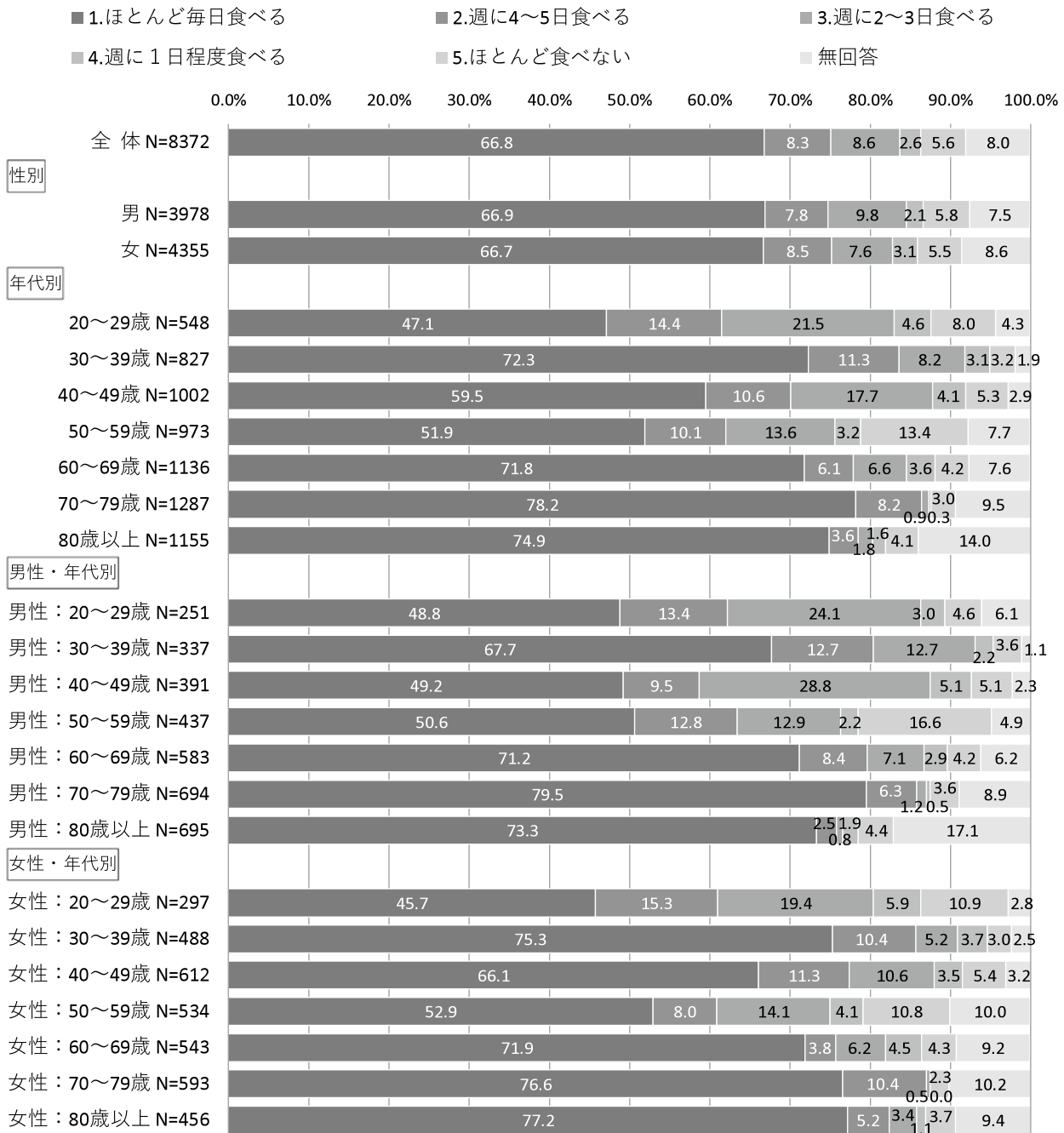
問37 「食育」に関心がありますか。(回答は1つ)



- ・「食育」への関心について、「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』が69.6%、「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた『関心がない』が21.2%となっている。
- ・性別にみると、『関心がある』は女性(79.7%)が男性(58.1%)と比べて21.6ポイント高い。
- ・年代別にみると、『関心がある』は20代(64.5%)で最も低く、30代(74.8%)で最も高くなっている。
- ・性年代別にみると、『関心がある』は30代女性(86.7%)で最も高く、次いで40代女性(85.1%)で高くなっている。

(2) 家族と食事をとにする頻度

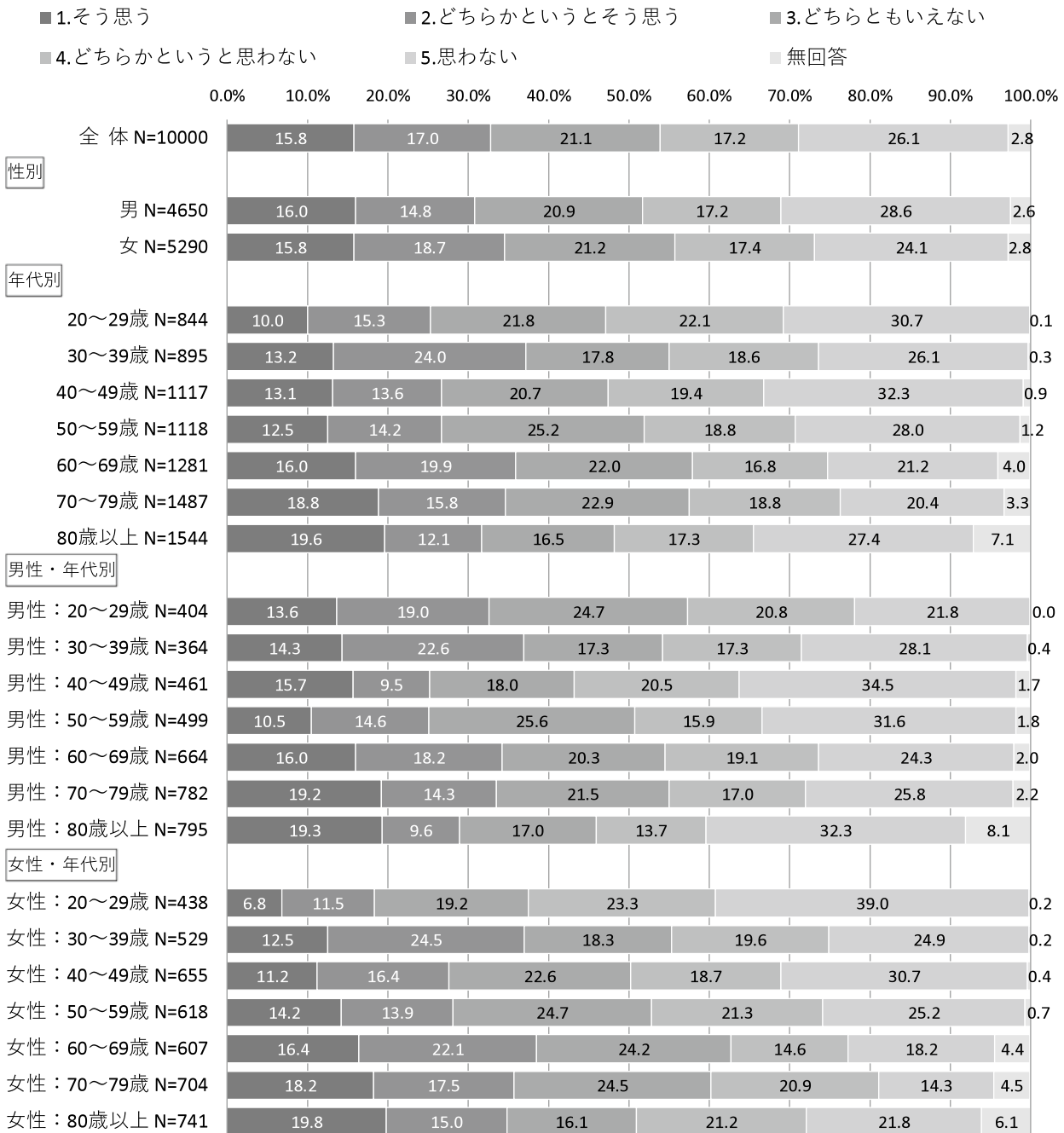
問38 ※調査票で世帯構造2～6を選んだ方(単身者以外)のみお答えください。  
朝食または夕食を、家族とともに食べることは1週間にどのくらいありますか。(回答は1つ)



- 家族と食事をとにする頻度について、「ほとんど毎日食べる」が66.8%で最も高く、次いで「週に2～3日食べる」が8.6%、「週に4～5日食べる」が8.3%となっている。
- 性別にみると、大きな差異はみられない。
- 年代別にみると、「ほとんど毎日食べる」は20代(47.1%)で最も低く、70代(78.2%)で最も高くなっている。
- 性年代別にみると、「ほとんど毎日食べる」は70代男性(79.5%)で最も高いが、次いで80歳以上女性(77.2%)、70代女性(76.6%)、30代女性(75.3%)で高くなっている。

(3) 地域や所属コミュニティでの食事会への参加意向

問39 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。(回答は1つ)



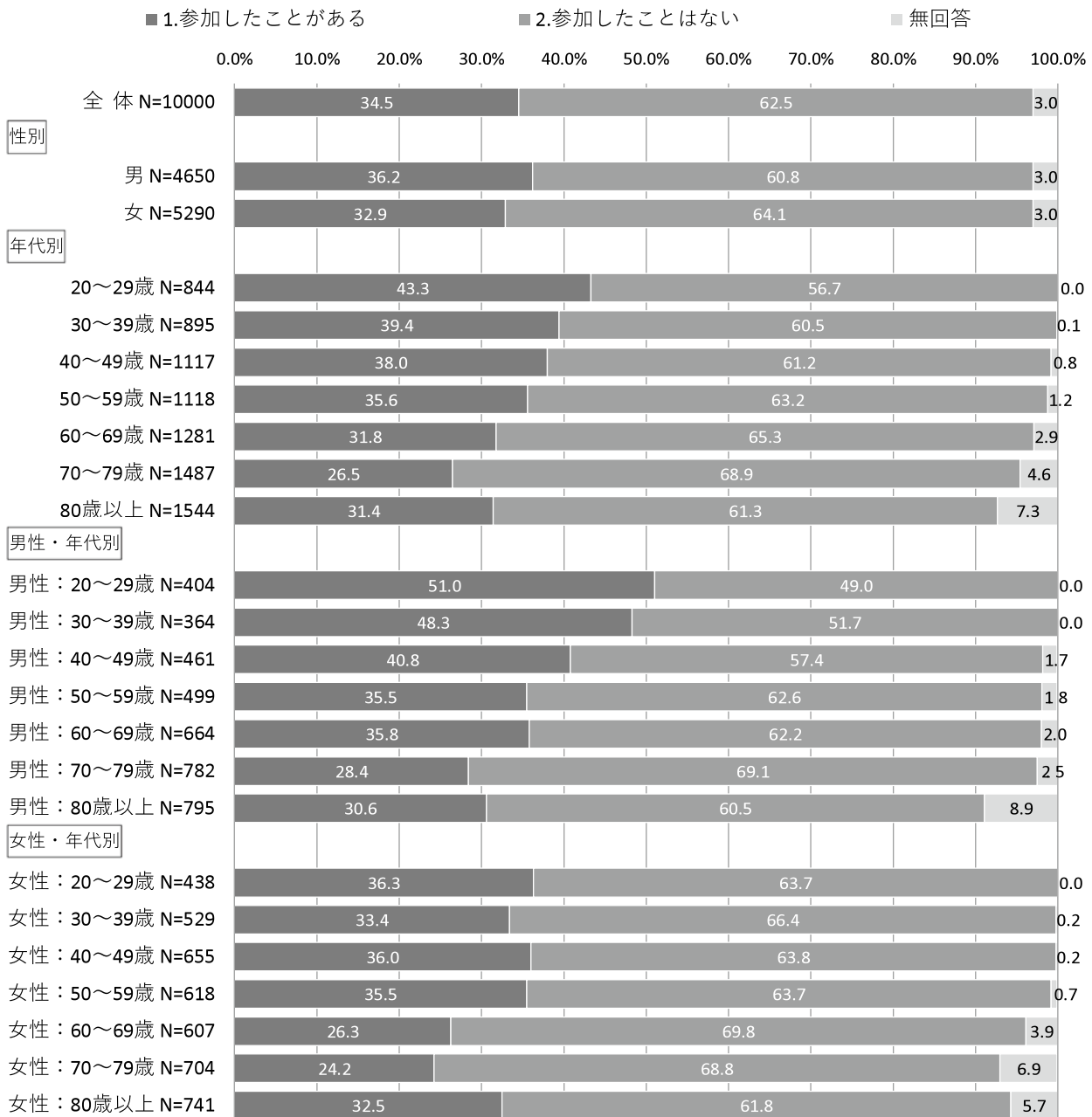
・地域や所属コミュニティでの食事会への参加意向について、「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた『参加したい』が32.8%、「どちらかというと思わない」と「思わない」を合わせた『参加したくない』が43.3%となっている。

・性別にみると、『参加したい』は女性(34.5%)が男性(30.8%)と比べて3.7ポイント高い。

・年代別にみると、『参加したい』は20代(25.3%)で最も低く、30代(37.2%)で最も高くなっている。

(4) 地域や所属コミュニティでの食事会への参加の有無

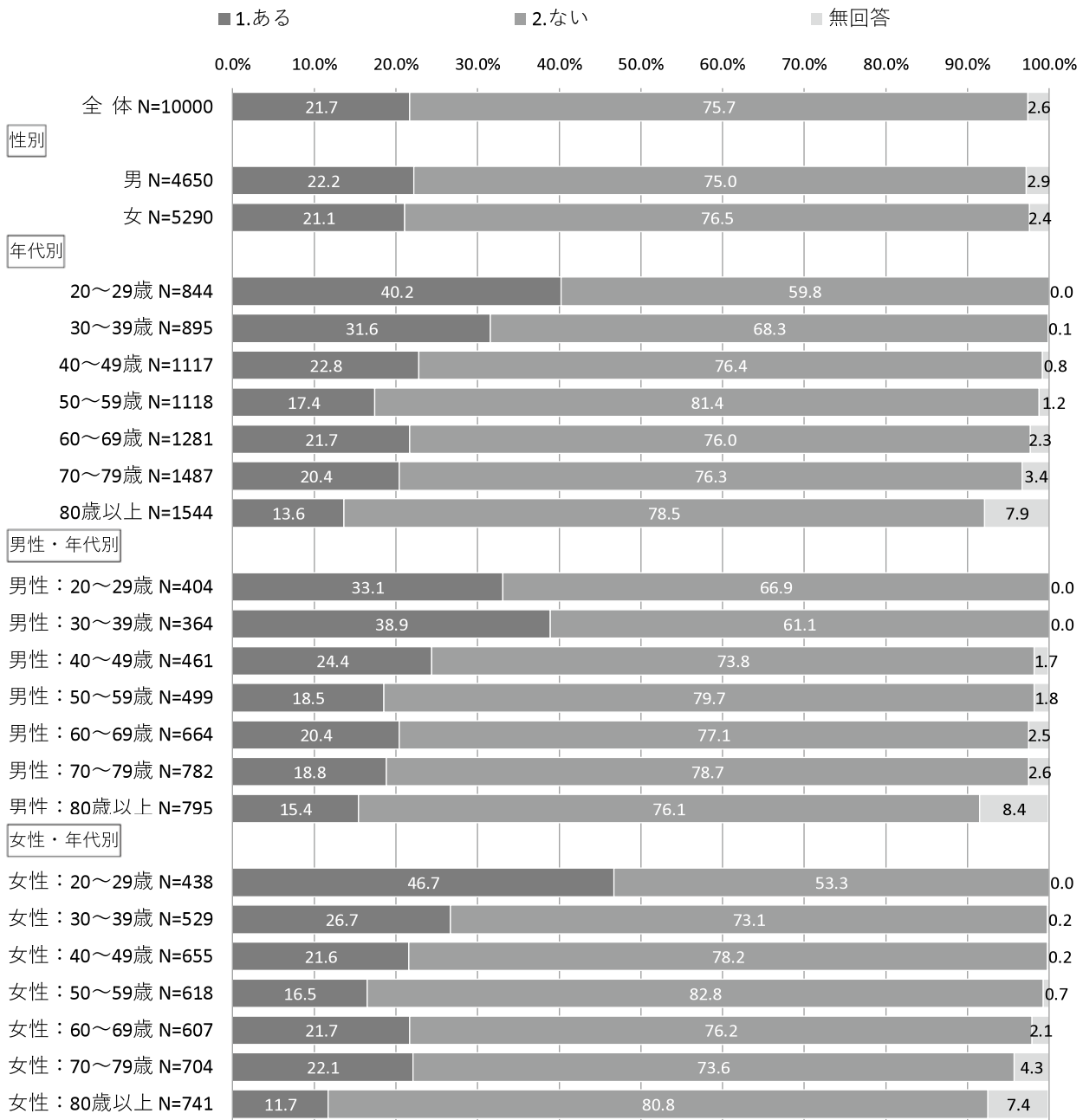
問40 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等に、過去1年間のうちに参加したことがありますか。(回答は1つ)



- ・地域や所属コミュニティでの食事会への参加の有無について、「参加したことがある」が34.5%、「参加したことはない」が62.5%となっている。
- ・性別にみると、「参加したことがある」は男性(36.2%)が女性(32.9%)と比べて3.3ポイント高い。
- ・年代別にみると、「参加したことがある」は70代(26.5%)で最も低く、年代が下がるにつれて高くなる傾向にあり、20代では43.3%となっている。
- ・性年代別にみると、「参加したことがある」は20代男性(51.0%)で最も高く、次いで30代男性(48.3%)、40代男性(40.8%)で高くなっている。

(5) 農林漁業体験への参加の有無

問41 農林漁業の体験に参加したことがありますか。(回答は1つ)

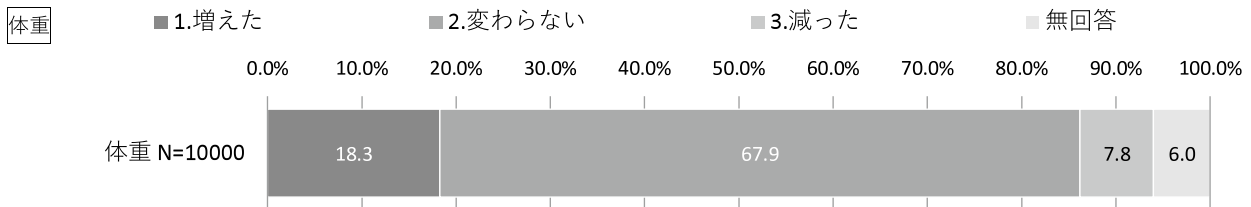


- 農林漁業体験への参加の有無について、「ある」が21.7%、「ない」が75.7%となっている。
- 性別にみると、大きな差異はみられない。
- 年代別にみると、「ある」は80歳以上(13.6%)で最も低く、20代(40.2%)で最も高くなっている。
- 性年代別でみると、「ある」は20代女性(46.7%)で最も高く、次いで30代男性(38.9%)、20代男性(33.1%)で高くなっている。

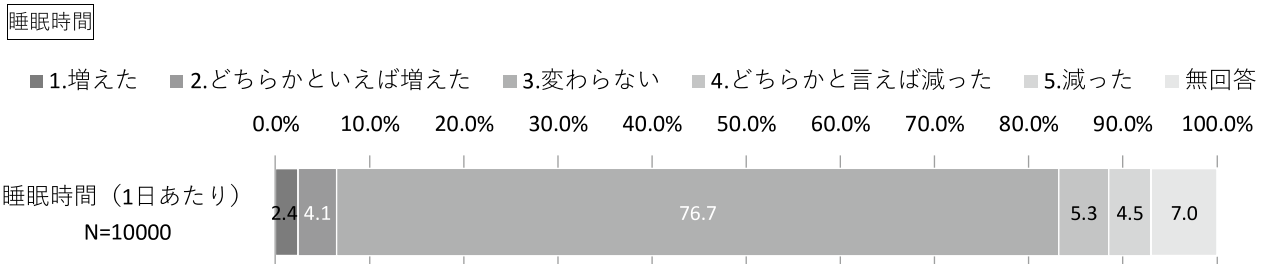
## 10. 新型コロナウイルスの影響

### 新型コロナウイルス流行前後での変化

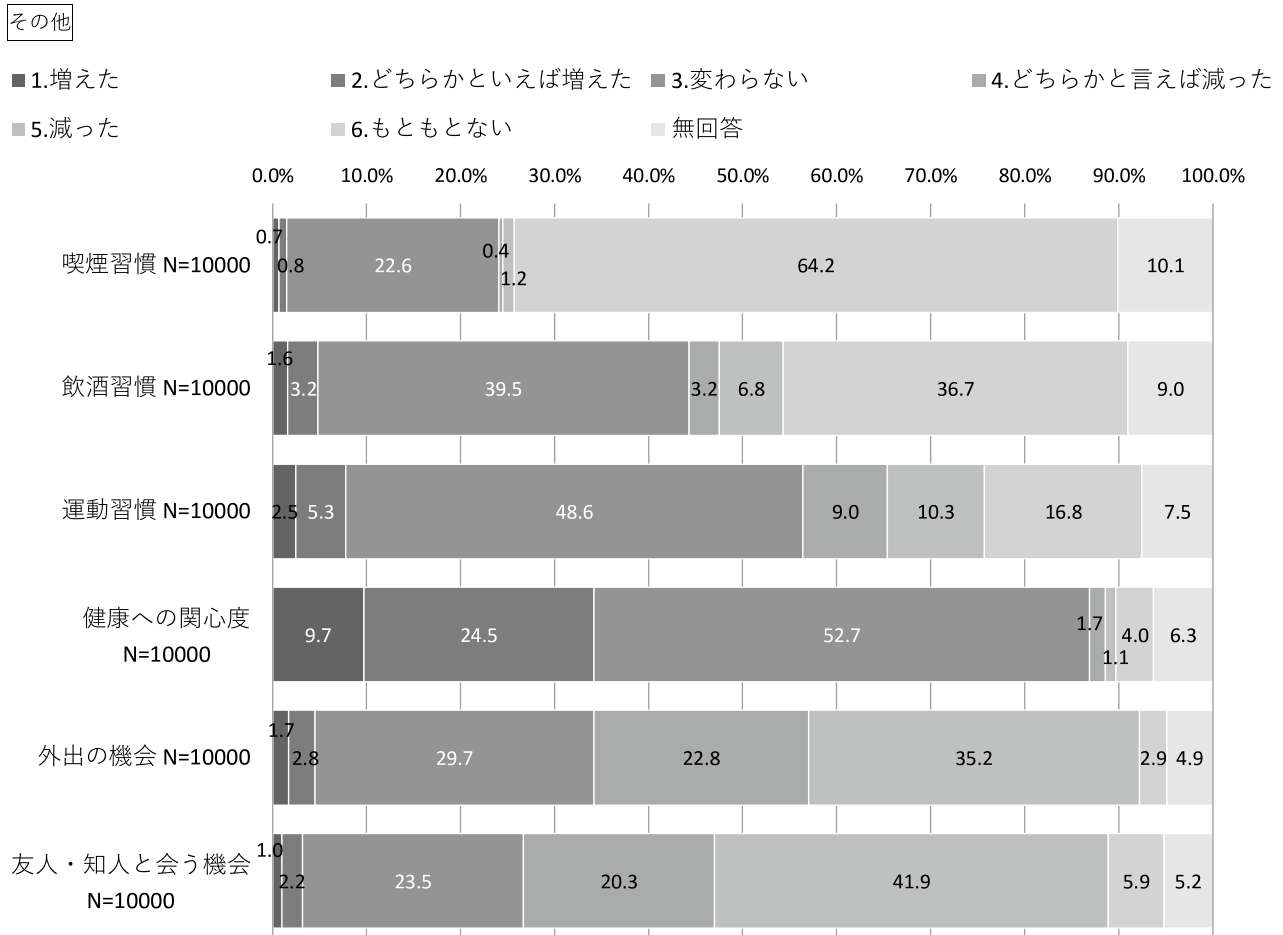
問42 新型コロナウイルス感染症の影響により、感染症流行前と現在を比較して、どのような変化があったか教えてください。(※感染症流行前と現在で比較)  
(それぞれの項目で回答は1つ、当てはまる番号に○)



・体重が「増えた」は18.3%、「減った」は7.8%となっている。



・睡眠時間が「増えた」と「どちらかといえば増えた」を合わせた『増えた』は6.5%、「どちらかといえば減った」と「減った」を合わせた『減った』は9.8%となっている。

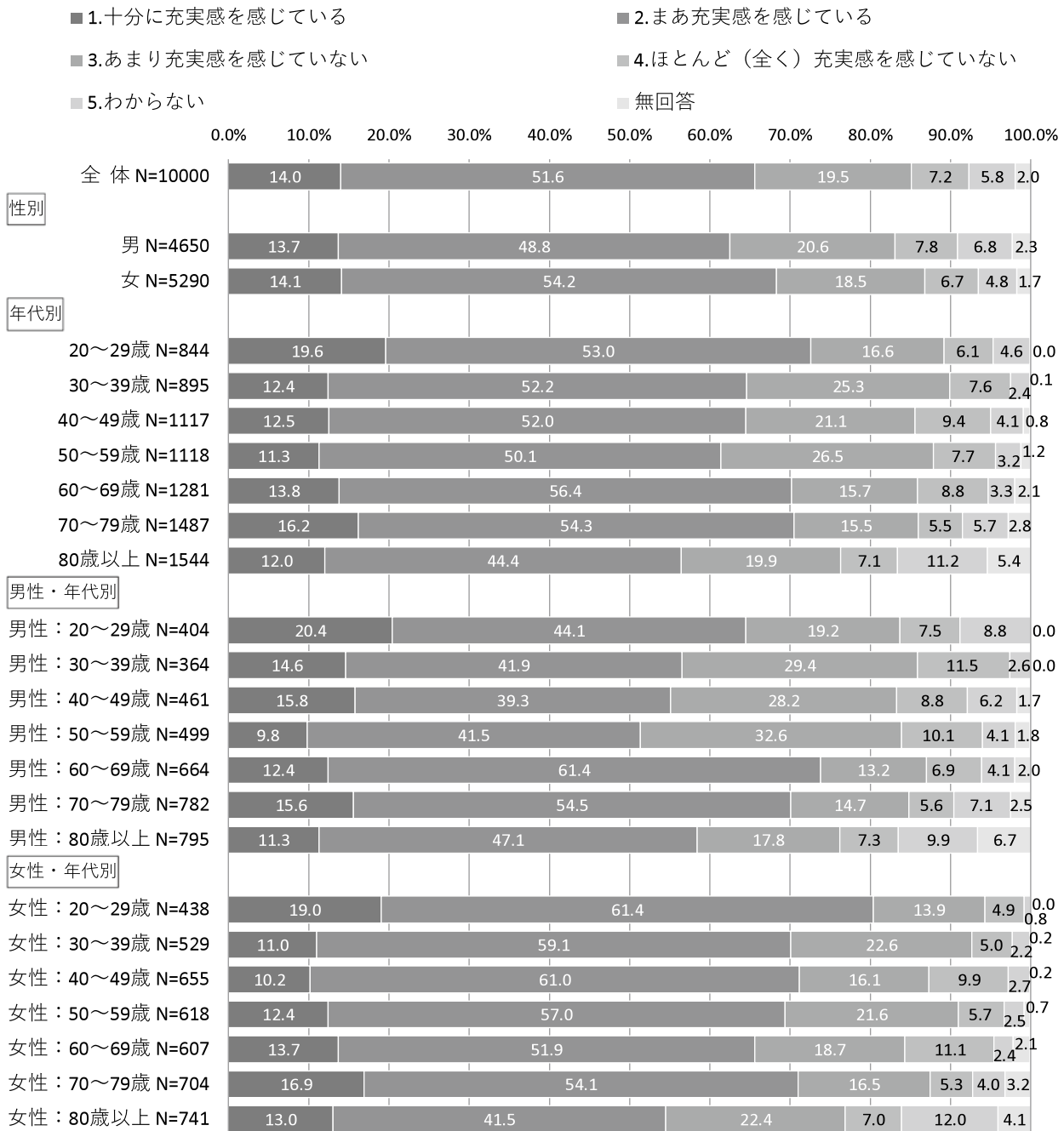


・新型コロナウイルス流行前後での変化について、「増えた」と「どちらかといえば増えた」を合わせた『増えた』は健康への関心度(34.2%)で特筆して高い。また、「どちらかといえば減った」と「減った」を合わせた『減った』は友人・知人と会う機会(62.2%)や外出の機会(58.0%)で特に高くなっている。

## 11. その他

### (1) 日常生活での充実感

問43 日常生活の中でどの程度充実感を感じていますか。(回答は1つ)



・日常生活での充実感について、「十分に充実感を感じている」と「まあ充実感を感じている」を合わせた『充実感を感じている』が65.6%、「あまり充実感を感じていない」と「ほとんど充実感を感じていない」を合わせた『充実感を感じていない』が26.7%となっている。

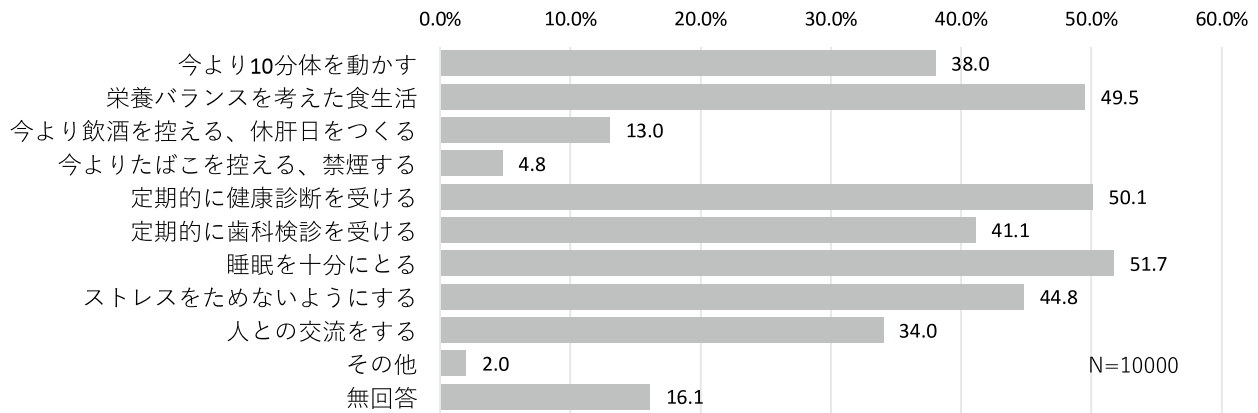
・性別にみると、『充実感を感じている』は女性(68.3%)が男性(62.5%)と比べて5.8ポイント高い。

・年代別にみると、『充実感を感じている』は80歳以上(56.4%)で最も低く、20代(72.6%)で最も高くなっている。

(2) 健康のためにやっていること・今後やってみようと思うこと

問44 あなたが、現在健康のために意識してやっていることや今後やってみようと思うことがあれば、項目ごとに当てはまるすべての番号に○をつけて教えてください。(複数回答)

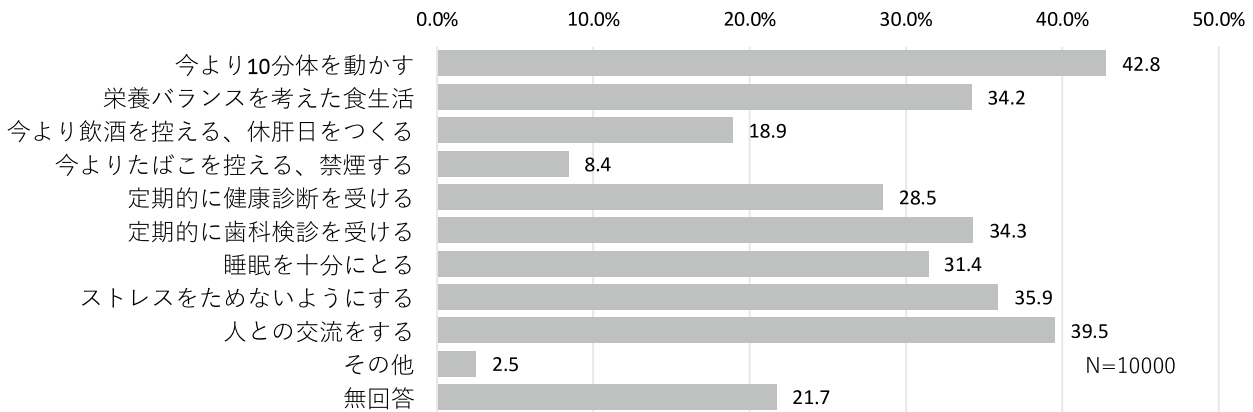
①健康のために意識してやっていること



- ・健康のためにやっていることについて、「睡眠を十分にとる」が51.7%で最も高く、次いで「定期的に健康診断を受ける」が50.1%、「栄養バランスを考えた食生活」が49.5%となっている。
- ・性別にみると、男性は1位「睡眠を十分にとる」(49.8%)、2位「定期的に健康診断を受ける」(49.0%)、3位「ストレスをためないようにする」(41.2%)の順であるのに対し、女性は1位「栄養バランスを考えた食生活」(57.4%)、2位「睡眠を十分にとる」(53.5%)、3位「定期的に健康診断を受ける」(51.3%)の順である。
- ・年代別にみると、「睡眠を十分にとる」、「栄養バランスを考えた食生活」、「定期的に歯科検診を受ける」、「今より10分体を動かす」は70代(60.1%、57.4%、49.8%)が最も高く、「定期的に健康診断を受ける」は50代(60.9%)、「ストレスをためないようにする」は60代(52.0%)が最も高くなっている。

|           | 全体     | 健康のために現在意識してやっていること |               |                   |                 |              |              |             |                |             |             |             |      |
|-----------|--------|---------------------|---------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|------|
|           |        | 今より10分体を動かす         | 栄養バランスを考えた食生活 | 今より飲酒を控える、休肝日をつくる | 今よりたばこを控える、禁煙する | 定期的に健康診断を受ける | 定期的に歯科検診を受ける | 睡眠を十分にとる    | ストレスをためないようにする | 人との交流をする    | その他         | 無回答         |      |
| 全体        | 10000  | 38.0                | 49.5          | 13.0              | 4.8             | 50.1         | 41.1         | 51.7        | 44.8           | 34.0        | 2.0         | 16.1        |      |
| 性別        | 男      | 4650                | 39.6          | 40.5              | 14.0            | 6.6          | 49.0         | 34.7        | <b>49.8</b>    | 41.2        | 30.3        | 2.2         | 20.3 |
|           | 女      | 5290                | 36.6          | <b>57.4</b>       | 12.1            | 3.2          | 51.3         | 46.9        | 53.5           | 48.2        | 37.4        | 1.8         | 12.2 |
| 年代別       | 20～29歳 | 844                 | 31.9          | 33.3              | 15.8            | <b>6.3</b>   | 33.7         | 28.6        | 43.9           | 39.2        | <b>42.1</b> | 0.3         | 25.3 |
|           | 30～39歳 | 895                 | 27.9          | 42.3              | 11.9            | 2.9          | 42.0         | 33.9        | 47.2           | 35.6        | 26.5        | 0.5         | 22.8 |
|           | 40～49歳 | 1117                | 28.3          | 43.0              | 14.8            | 4.6          | 53.8         | 35.5        | 44.7           | 42.8        | 28.7        | 0.9         | 16.4 |
|           | 50～59歳 | 1118                | 33.7          | 41.8              | 13.6            | 3.7          | <b>60.9</b>  | 38.0        | 47.0           | 42.4        | 29.8        | <b>4.5</b>  | 13.7 |
|           | 60～69歳 | 1281                | 41.8          | 56.4              | <b>17.0</b>     | 5.8          | 57.8         | 45.0        | 57.3           | <b>52.0</b> | 34.1        | 1.5         | 10.0 |
|           | 70～79歳 | 1487                | <b>45.0</b>   | <b>57.4</b>       | 13.9            | 5.8          | 56.4         | <b>49.8</b> | <b>60.1</b>    | 48.5        | 34.5        | 2.6         | 13.0 |
|           | 80歳以上  | 1544                | 44.2          | 54.6              | 6.6             | 5.0          | 45.4         | 42.3        | 51.7           | 45.6        | 37.5        | 3.4         | 20.8 |
|           | 性・年代別  | 男性:20～29歳           | 404           | 29.8              | 38.5            | <b>22.0</b>  | <b>10.5</b>  | 25.9        | 21.1           | 47.1        | 36.3        | <b>49.8</b> | 0.6  |
| 男性:30～39歳 |        | 364                 | 21.5          | 26.3              | 14.3            | 5.5          | 37.5         | 24.1        | 38.2           | 29.7        | -           | -           | 34.2 |
| 男性:40～49歳 |        | 461                 | 29.2          | 25.1              | 10.3            | 4.6          | 55.9         | 23.7        | 37.5           | 38.0        | 25.5        | 1.3         | 26.4 |
| 男性:50～59歳 |        | 499                 | 30.1          | 30.7              | 10.8            | 2.5          | 60.3         | 32.9        | 45.3           | 38.1        | 24.6        | 2.1         | 15.3 |
| 男性:60～69歳 |        | 664                 | 48.3          | 51.9              | 19.5            | 6.9          | <b>61.8</b>  | 41.8        | 58.5           | 55.6        | 31.1        | 2.7         | 8.3  |
| 男性:70～79歳 |        | 782                 | <b>49.3</b>   | 47.0              | 13.2            | 8.4          | 53.5         | 40.0        | 56.7           | 41.7        | 25.2        | 2.1         | 18.6 |
| 男性:80歳以上  |        | 795                 | 42.7          | 47.3              | 11.2            | 8.0          | 42.7         | 41.6        | 46.9           | 41.2        | 33.7        | 4.3         | 24.3 |
| 女性:20～29歳 |        | 438                 | 33.9          | 28.4              | 10.2            | 2.5          | 40.9         | 35.2        | 40.8           | 41.7        | 35.1        | -           | 22.3 |
| 女性:30～39歳 |        | 529                 | 32.4          | 53.5              | 10.2            | 1.2          | 44.9         | 40.8        | 53.1           | 39.7        | 28.5        | 0.8         | 15.1 |
| 女性:40～49歳 |        | 655                 | 27.8          | 55.6              | 18.0            | 4.6          | 52.3         | 43.8        | 49.7           | 46.1        | 30.9        | 0.7         | 9.3  |
| 女性:50～59歳 |        | 618                 | 36.6          | 50.8              | 15.9            | 4.6          | 61.3         | 42.2        | 48.5           | 45.9        | 33.9        | <b>6.4</b>  | 12.5 |
| 女性:60～69歳 |        | 607                 | 35.5          | 62.4              | 14.5            | 4.7          | 54.4         | 49.2        | 57.1           | 49.0        | 38.0        | 0.2         | 10.2 |
| 女性:70～79歳 |        | 704                 | 40.2          | <b>68.9</b>       | 14.7            | 2.9          | 59.6         | <b>60.7</b> | <b>63.8</b>    | <b>56.0</b> | 44.6        | 3.1         | 6.8  |
| 女性:80歳以上  |        | 741                 | 46.4          | 63.0              | 1.7             | 1.7          | 48.4         | 43.1        | 57.3           | 50.5        | 41.6        | 2.4         | 16.6 |

②健康のために今後やってみようと思うこと(複数回答)



- ・健康のために今後やってみようと思うことについて、「今より10分体を動かす」が42.8%で最も高く、次いで「人との交流をする」が39.5%、「ストレスをためないようにする」が35.9%となっている。
- ・性別にみると、男性は1位「人との交流をする」(37.5%)、2位「今より10分体を動かす」(36.4%)、3位「栄養バランスを考えた食生活」(35.4%)の順であるのに対し、女性は1位「今より10分体を動かす」(48.5%)、2位「人との交流をする」(41.2%)、3位「ストレスをためないようにする」(38.6%)の順である。
- ・年代別にみると、「今より10分体を動かす」、「人との交流をする」は40代(57.9%、52.6%)、「ストレスをためないようにする」は30代(51.1%)が最も高くなっている。

|          | 全体        | 健康のために今後やってみようと思うこと |               |                   |                 |              |              |          |                |          |      |      |      |
|----------|-----------|---------------------|---------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|----------|----------------|----------|------|------|------|
|          |           | 今より10分体を動かす         | 栄養バランスを考えた食生活 | 今より飲酒を控える、休肝日をつくる | 今よりたばこを控える、禁煙する | 定期的に健康診断を受ける | 定期的に歯科検診を受ける | 睡眠を十分にとる | ストレスをためないようにする | 人との交流をする | その他  | 無回答  |      |
| 全体       | 10000     | 42.8                | 34.2          | 18.9              | 8.4             | 28.5         | 34.3         | 31.4     | 35.9           | 39.5     | 2.5  | 21.7 |      |
| 性別       | 男         | 4650                | 36.4          | 35.4              | 26.0            | 13.4         | 26.5         | 33.6     | 29.3           | 33.1     | 37.5 | 3.0  | 24.2 |
|          | 女         | 5290                | 48.5          | 33.1              | 12.7            | 4.2          | 30.0         | 35.2     | 33.2           | 38.6     | 41.2 | 2.1  | 19.6 |
| 年代別      | 20～29歳    | 844                 | 53.5          | 53.7              | 18.4            | 5.3          | 43.9         | 45.2     | 43.8           | 47.4     | 38.4 | 2.3  | 8.3  |
|          | 30～39歳    | 895                 | 56.4          | 44.1              | 17.3            | 15.6         | 36.4         | 46.6     | 44.3           | 51.1     | 51.7 | 4.6  | 14.1 |
|          | 40～49歳    | 1117                | 57.9          | 45.2              | 24.5            | 12.0         | 34.2         | 42.7     | 44.1           | 43.3     | 52.6 | 3.1  | 10.7 |
|          | 50～59歳    | 1118                | 43.6          | 40.5              | 19.3            | 14.6         | 21.7         | 41.0     | 39.9           | 43.4     | 44.4 | 1.8  | 16.5 |
|          | 60～69歳    | 1281                | 41.1          | 28.8              | 23.2            | 8.4          | 25.4         | 34.3     | 25.4           | 28.6     | 42.5 | 2.3  | 19.6 |
|          | 70～79歳    | 1487                | 35.4          | 25.1              | 21.0            | 6.4          | 25.3         | 25.5     | 21.3           | 27.1     | 34.3 | 3.1  | 27.4 |
|          | 80歳以上     | 1544                | 27.2          | 22.0              | 13.0            | 0.8          | 18.5         | 24.7     | 17.7           | 26.0     | 26.2 | 2.0  | 37.0 |
| 性・年代別    | 男性:20～29歳 | 404                 | 49.2          | 44.8              | 19.6            | 7.1          | 39.7         | 40.0     | 38.4           | 42.2     | 28.8 | 1.5  | 8.4  |
|          | 男性:30～39歳 | 364                 | 52.5          | 50.0              | 20.4            | 22.8         | 34.5         | 46.2     | 51.3           | 47.4     | 42.6 | 6.6  | 18.1 |
|          | 男性:40～49歳 | 461                 | 43.7          | 52.7              | 34.5            | 23.5         | 27.2         | 38.3     | 47.4           | 38.4     | 46.2 | 3.3  | 15.9 |
|          | 男性:50～59歳 | 499                 | 39.5          | 42.4              | 25.6            | 22.7         | 20.8         | 39.7     | 35.9           | 40.5     | 43.4 | 3.5  | 21.6 |
|          | 男性:60～69歳 | 664                 | 31.9          | 25.3              | 31.8            | 11.5         | 19.0         | 31.0     | 20.8           | 25.9     | 38.6 | 1.4  | 21.5 |
|          | 男性:70～79歳 | 782                 | 30.6          | 28.8              | 30.9            | 11.0         | 27.7         | 31.5     | 22.5           | 26.6     | 37.5 | 4.2  | 26.8 |
|          | 男性:80歳以上  | 795                 | 27.6          | 23.8              | 18.8            | 1.3          | 16.0         | 23.4     | 18.4           | 27.0     | 28.2 | 2.3  | 36.8 |
|          | 女性:20～29歳 | 438                 | 57.6          | 61.9              | 17.2            | 3.7          | 47.9         | 50.3     | 48.7           | 52.3     | 47.4 | 3.1  | 8.3  |
|          | 女性:30～39歳 | 529                 | 58.8          | 39.7              | 14.8            | 10.8         | 37.9         | 47.2     | 39.8           | 53.4     | 58.2 | 3.1  | 11.5 |
|          | 女性:40～49歳 | 655                 | 67.9          | 40.0              | 17.4            | 3.9          | 39.1         | 45.8     | 41.9           | 46.7     | 57.0 | 2.9  | 7.1  |
|          | 女性:50～59歳 | 618                 | 46.8          | 39.0              | 14.2            | 8.0          | 22.5         | 42.0     | 43.1           | 45.7     | 45.0 | 0.3  | 12.3 |
|          | 女性:60～69歳 | 607                 | 50.1          | 31.5              | 14.1            | 5.2          | 30.9         | 38.5     | 31.0           | 32.2     | 45.7 | 3.3  | 17.9 |
|          | 女性:70～79歳 | 704                 | 40.9          | 21.0              | 10.1            | 1.3          | 22.7         | 18.9     | 19.9           | 27.8     | 30.9 | 1.9  | 28.0 |
| 女性:80歳以上 | 741       | 26.9                | 20.3          | 6.9               | 0.3             | 21.3         | 26.2         | 17.0     | 25.1           | 24.4     | 1.7  | 36.6 |      |

### (3)健康づくりに関するご意見

問45 あなたが、健康づくりに関して日頃から考えていることやご意見がありましたら自由にお書きください。(生活習慣病予防、健康寿命の延伸に必要だと思うこと、こういう情報が欲しい、など)

以下、回答内容の一部を抜粋。記載に当たっては回答原文を基本とし、一部修正等を行っています。

#### 食生活

- ・まごわやさしい(まめ、ごま、わかめ、やさい、さかな、しいたけ、いも)これらを出来るだけ1日のうちにとるように1日に取れない時はすべての食材をスープにしてとるようにしている。(女性・50代・自営業主)
- ・医食同源、You are what you eatの格言があるように食の安全が健康な体を作ると信じ、口に入れる物はこだわっています。添加物や農薬の少ない食品や野菜を選ぶようにしています。(女性・50代・事務職)
- ・夜あまりおそい時間にはご飯を食べないようにする！(女性・50代・無職の主婦・主夫)
- ・バランスの良い食品・食事を3食の中に入れる。(女性・80歳以上・無職の主婦・主夫)
- ・食品の体への影響をより深く知って、健康に気をつける。(男性・50代・専門・技術職)
- ・インスタント食品はほどほどにして、手作りのご飯を食べること。(男性・30代・自営業主)

#### 生活習慣

- ・生活習慣病に自分も家族もならないよう気をつけていきたい。(男性・20代・販売・サービス職)
- ・生活習慣病の対応は高齢者ほど重要であると認識している。(男性・70代・自営業主)
- ・腸内環境を整える。バランスのとれた食事、筋トレ等、習慣づけている。(女性・50代・無職の主婦・主夫)
- ・筋力の低下を感じるので、毎日意識して体を動かす事。カロリー摂取過多にならないよう、糖分を控える、等々。薬にたよる習慣から脱出等です。(女性・60代・経営・管理職)

#### 運動

- ・ジムに行き、無酸素運動と有酸素運動を組み合わせ、健康を維持する。(男性・20代・専門・技術職)
- ・社会活動の中に運動を取り入れる。企業と連携して活動の機会を増やしていくことが必要。(女性・40代・事務職)
- ・運動が苦手で中々動かすことが出来ませんが最近少しずつ出来る時にウォーキングに出かける様になっています。体重も少し増えたので意識してやっつけようと思います。(女性・50代・販売・サービス職)
- ・公共の施設に手軽に・気軽に利用できるジムのスペースがあると嬉しい。コロナ禍で自宅で行う宅トレを始め興味を持ち始めたが、ジムは月々の利用料が高いと聞くし、そこまでの熱心さも現在のところないので通ったりはしていない。周囲でも同じ状況の人がいるので、公共の施設等で無料で又は安く始められたら運動時間が増えるのでは。(女性・20代・販売・サービス職)

#### 睡眠

- ・睡眠を十分にとる。調子が悪かったらすぐ医者にかかる。(男性・80歳以上・その他の無職)
- ・早寝、早起きをする。(男性・80歳以上・その他の無職)
- ・定時就寝、定時起床。(男性・60代・無職の主婦・主夫)

### 社会参加(ボランティア活動、町内会活動等)

- ・身近に運動できる施設やイベントが増えたり、分かりやすく簡単に参加しやすかったら良いと感じました。(男性・20代・その他の無職)
- ・ペットと一緒に参加できる散歩会などがあつたら、参加しやすいと思う。専業主婦なので、家にひきこもりがちなので外に出る機会があればいいと思う。(女性・50代・無職の主婦・主夫)
- ・地域や市内での健康体操に参加すると同時に指導が出来るくらいになり周りの高齢者に伝えていきたい。(今は時間に余裕がないけど)(女性・60代・無職の主婦・主夫)
- ・健康体操とかを、公民館で行われるとの回覧etcでお知らせが有っても、遠くて行く気がしません！ もっとちょっとした広場とか近くで有れば、参加したいと思います。(女性・70代・無職の主婦・主夫)

### 検診等(健康診断、定期的な検査等)

- ・定期検診は必ず受診する。(女性・80歳以上・無職の主婦・主夫)
- ・就業期間中は健康診断など定期的に受診することが当たり前になっていますが、就業しなくなるとなかなか自主的に受診することが無くなる気がします。ワクチン接種とセットにするなど…特定健診を受けるとワクチンが無料になるとか…受けるキッカケがあると良いと思います。(女性・50代・専門・技術職)
- ・ふだん健康に関して特段考える事はないが、40代で働き盛りであるため、職場の健康診断のみ受診している状況だが、40代だからこそ検診が受けられるものは積極的に受けたいと思う。がん検診、人間ドックなど若い世代が気軽に受けられたらいいなと思います。(女性・30代・専門・技術職)
- ・通常健康診断以外のメニューについての県や市からの積極的な補助があると良いと思います。(男性・40代・専門・技術職)

### メンタル(ストレスを溜めない等)

- ・ストレスとの向きあい方、ためこまない方法、身体だけではなく、心の健康が大事。(女性・40代・事務職)
- ・体調を整えてストレスをためないように気をつけている。(女性・60代・無職の主婦・主夫)
- ・社会的ストレスの軽減、溜めない、発散できるような生活態度。(男性・50代・経営・管理職)
- ・普通の人よりも規則正しく生活しているのに脂質異常になる。これ以上、気をつけるとまともに生活できないしストレスも溜まる。数値基準を昔に戻すべきでは基準が厳しすぎると思う。(男性・40代・労務・技能職)

### 栄養成分(健康のために摂取しているもの)

- ・糖質や脂質、塩分など、極端に減らすのではなく、やはりバランスよく食べることが大切。身体を動かす習慣は意識的に行う必要があります。(女性・50代・専門・技術職)
- ・亡き母が言ったことは腹8分にして腹一杯は食べないと言ったことを覚えていて時々思い出している。食事にはおなかが空いている位が良いと言っていた。又、塩分や糖分の取り過ぎも注意していた。今思えば本当に良いことを言っていたなと思う。(男性・70代・その他の無職)
- ・ジムに行き、健康づくり・体力づくりをしている。また、食べる物の栄養素を見て摂取している。(女性・20代・学生)
- ・乳製品や大豆食品、サプリメントを意識して摂取しようとしている。ストレスをためないように適度にリフレッシュをしようとしている。(女性・20代・事務職)

### 禁酒・禁煙

- ・体力強化のための活動。禁煙のすすめ。(法律、条例制定)(女性・50代・事務職)
- ・タバコをすわないこと。(女性・20代・販売・サービス職)
- ・2年前まで酒を飲んでいましたが現在まで飲んでいない。これからも続けて行きたい。(男性・70代・その他の無職)
- ・酒やタバコは止めた方が良く思う。(男性・70代・その他の無職)

### 趣味・娯楽(人との交流)

- ・ストレスを溜めないよう、人を選んで交流する様にする。共通の趣味を通して。野菜作り、ガーデニングなど。(女性・70代・無職の主婦・主夫)
- ・一番大切なことは家にとじこもらないで買い物、地域のサロンに参加するなど人と関わることに意味あることだと感じている。自分が好きなこと習字、絵など趣味を楽しむことが健康につながると思います。(女性・60代・無職の主婦・主夫)
- ・なかなか交流館に参加しにくい。すでに行かれている人でグループが出来ており行きにくい。(女性・70代・無職の主婦・主夫)
- ・他人との交流、対話は必要と思う。(男性・70代・その他の無職)

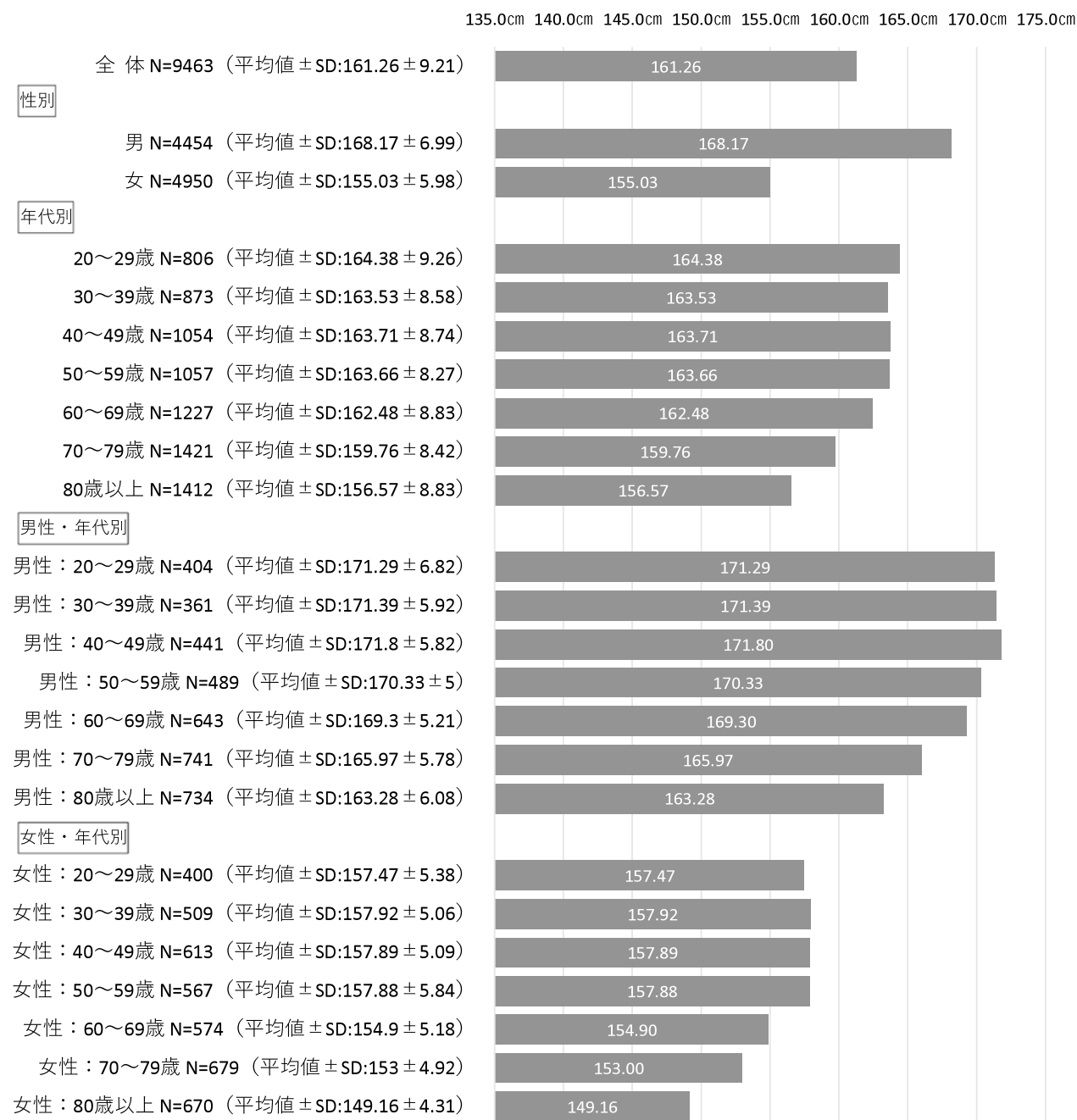
### 行政支援(要望)

- ・現在、子育て中で運動をしたくてもなかなか出来ません。大人のウォーキング情報は沢山あるけれど、親子(特に未就学児)と参加できるイベントが増えれば良いと思います。(例えば公園でヨガやストレッチをするイベントや、あちこち歩けるスタンプラリー(ハンコ押すのは子どもが好きなので)のイベントなど)「元気じゃけんひろしま21」は初めて知りました。周りの人も知らなかったです。せつかくカワイイイラストでもったいないのもっとアピールしてほしいです。協賛店のメリットとかも知りたいです。(女性・30代・無職の主婦・主夫)
- ・散歩等行動したいが、日陰や整備された場所が欲しい。都会の様に日差しをさえぎる街路樹や歩いて楽しいウォーキングロードがあったらいいと思う。田舎道はツライ!(女性・80歳以上・無職の主婦・主夫)
- ・運動はお金がなくともできるが、食事に関しては体にいいものを、と思っても物価高や、子供が多い家庭だと難しい。色々な食材を食べたいし、食べさせたいが、質より量にならざるを得ない。もっと子育て世帯を大事にしてほしい。(女性・30代・販売・サービス職)
- ・もっと行政に健康意識を高めるなにかをやってもらえると嬉しい。(男性・50代・専門・技術職)
- ・赤ちゃんから大人まで体を動かせる場所や色々な遊具が欲しい。また、お湯が使える授乳室が整っていると尚良い。広島市内で便利な場所にそういうものが無いため不便。東京に住む親族は、そういった施設が無料、ワンコインであるため子育てしやすいようで、転勤の機会があれば移動したいと思ってしまう。幅広い世代が利用できないと子育て世代にはハードルが高い。(女性・30代・無職の主婦・主夫)

#### (4) 身長・体重・BMI

問46 あなたの身長と体重の直近の測定数値を教えてください。

##### ① 身長

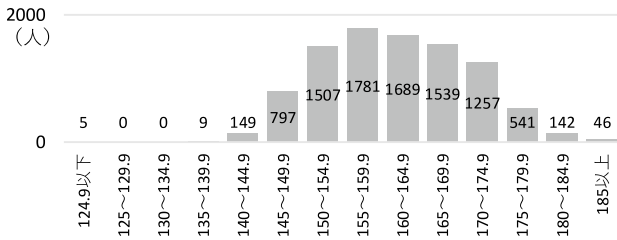


- ・身長について、平均値は161.26cmである。
- ・性別にみると、男性の平均値(168.17cm)は女性の平均値(155.03cm)と比べて高い。
- ・年代別にみると、80歳以上の平均値(156.57cm)が最も低く、20代の平均値(164.38cm)が最も高い。

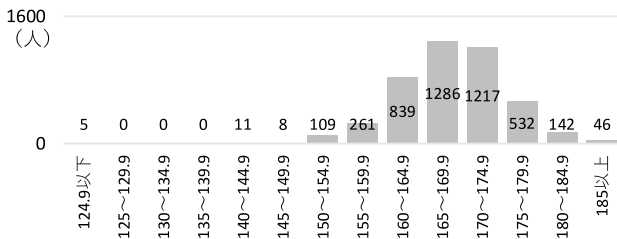
# <ヒストグラム>

## 性別

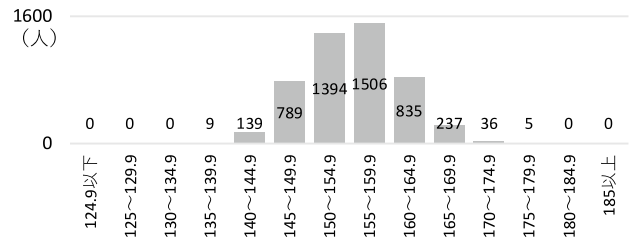
全体 N=9463 (平均値±SD:161.26±9.21)



男性 N=4454 (平均値±SD:168.17±6.99)

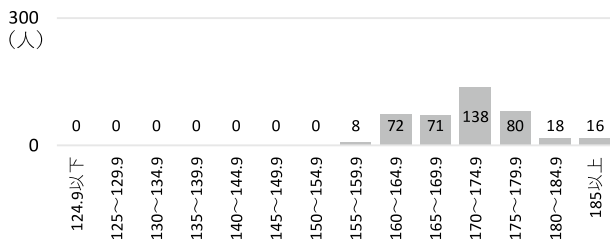


女性 N=4950 (平均値±SD:155.03±5.98)

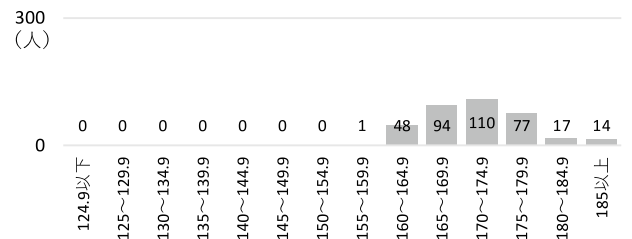


## 男性・年代別

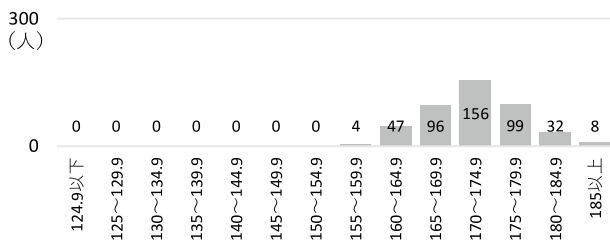
男性：20~29歳 N=404 (平均値±SD:171.29±6.82)



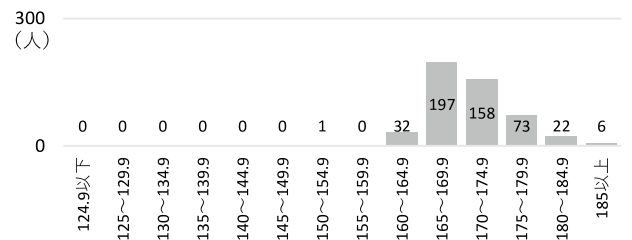
男性：30~39歳 N=361 (平均値±SD:171.39±5.92)



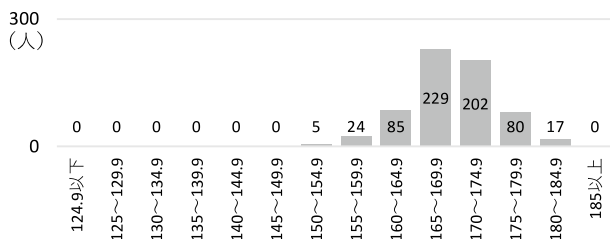
男性：40~49歳 N=441 (平均値±SD:171.8±5.82)



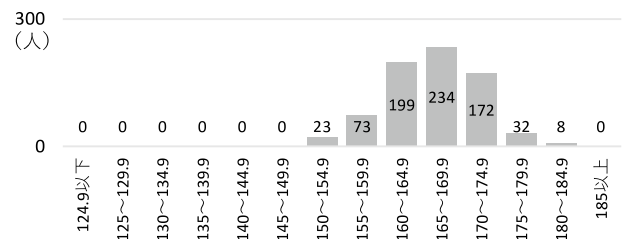
男性：50~59歳 N=489 (平均値±SD:170.33±5)



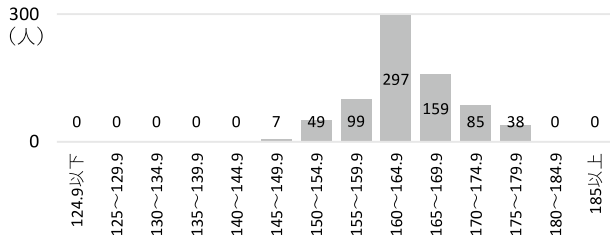
男性：60~69歳 N=643 (平均値±SD:169.3±5.21)



男性：70~79歳 N=741 (平均値±SD:165.97±5.78)

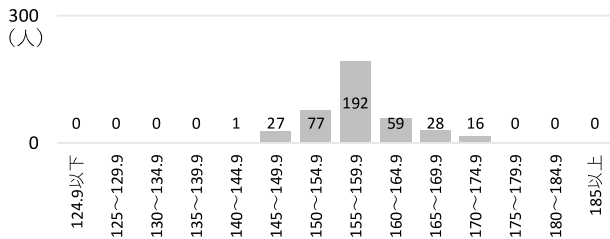


男性：80歳以上 N=734 (平均値±SD:163.28±6.08)

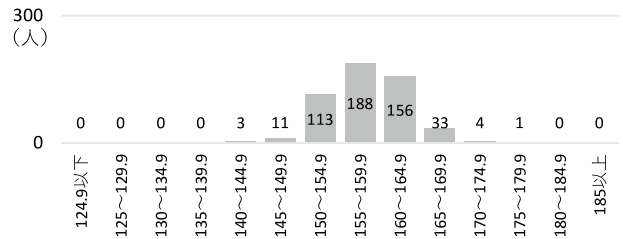


**女性・年代別**

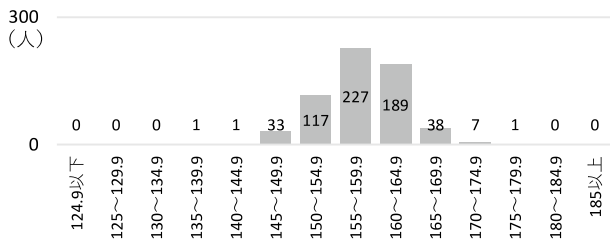
女性：20~29歳 N=400 (平均値±SD:157.47±5.38)



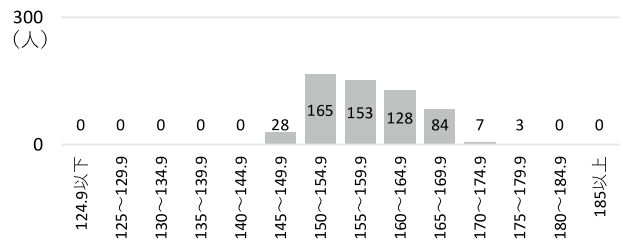
女性：30~39歳 N=509 (平均値±SD:157.92±5.06)



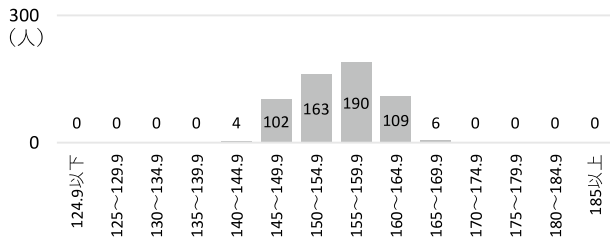
女性：40~49歳 N=613 (平均値±SD:157.89±5.09)



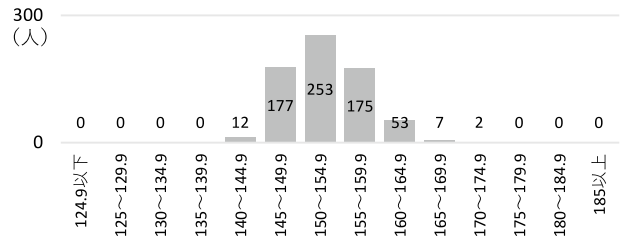
女性：50~59歳 N=567 (平均値±SD:157.88±5.84)



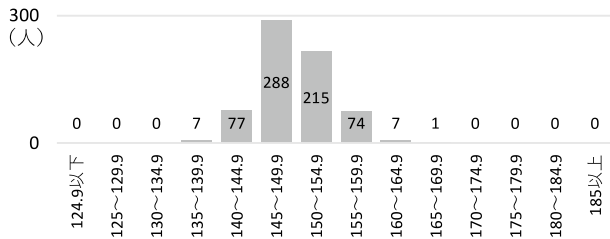
女性：60~69歳 N=574 (平均値±SD:154.9±5.18)



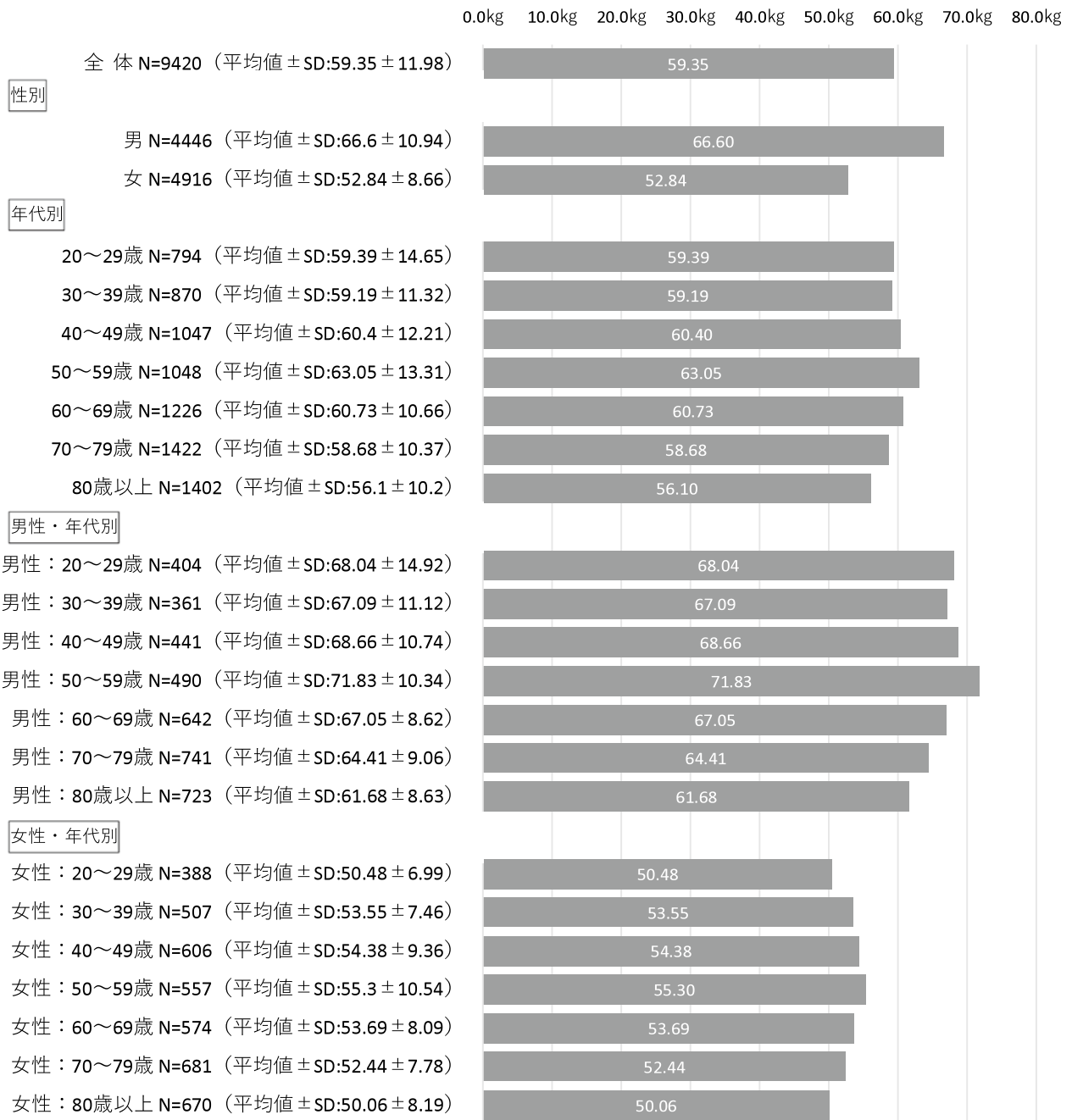
女性：70~79歳 N=679 (平均値±SD:153±4.92)



女性：80歳以上 N=670 (平均値±SD:149.16±4.31)



## ②体重

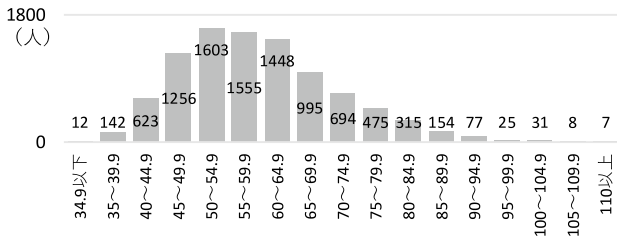


- 体重について、平均値は59.35kgである。
- 性別にみると、男性の平均値(66.60kg)は女性の平均値(52.84kg)と比べて重い。
- 年代別にみると、80歳以上の平均値(56.10kg)が最も軽く、50代の平均値(63.05kg)が最も重い。

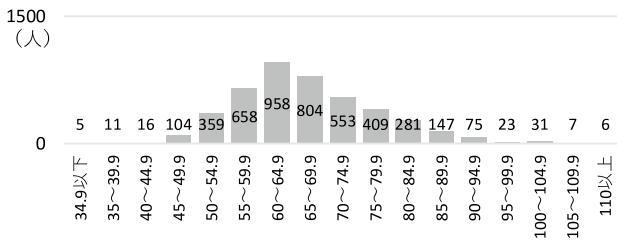
# <ヒストグラム>

## 性別

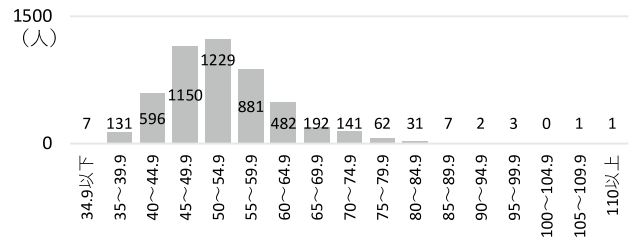
全体 N=9420 (平均値±SD:59.35±11.98)



男性 N=4446 (平均値±SD:66.6±10.94)

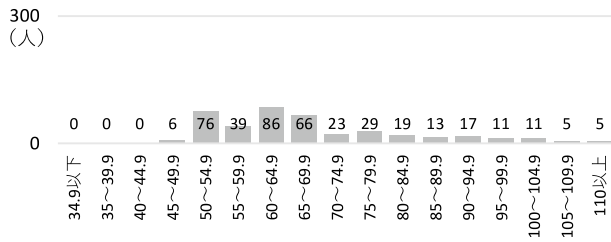


女性 N=4916 (平均値±SD:52.84±8.66)

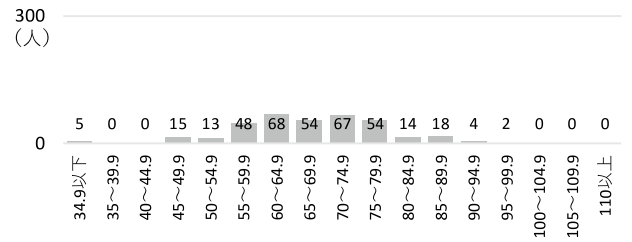


## 男性・年代別

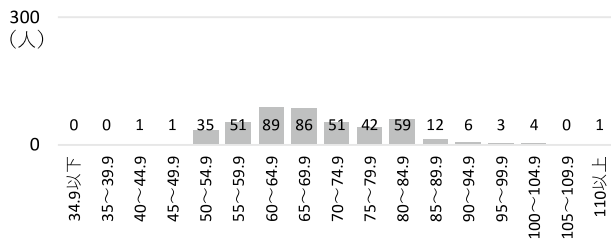
男性：20~29歳 N=404 (平均値±SD:68.04±14.92)



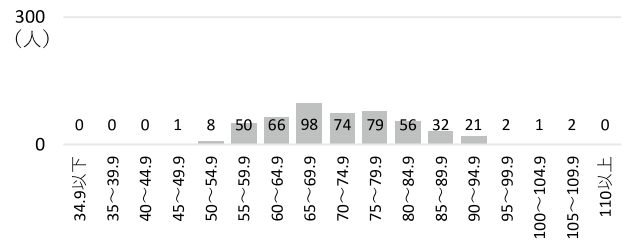
男性：30~39歳 N=361 (平均値±SD:67.09±11.12)



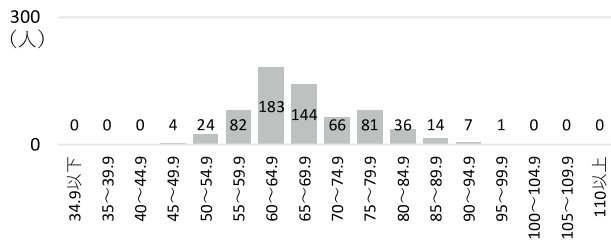
男性：40~49歳 N=441 (平均値±SD:68.66±10.74)



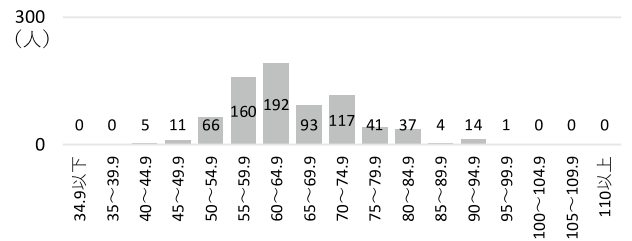
男性：50~59歳 N=490 (平均値±SD:71.83±10.34)



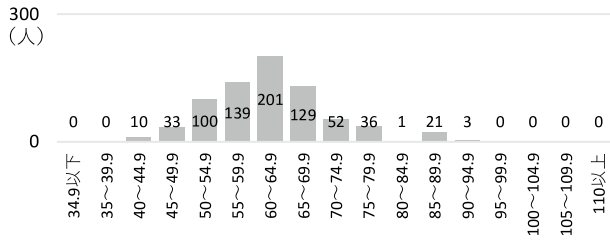
男性：60~69歳 N=642 (平均値±SD:67.05±8.62)



男性：70~79歳 N=741 (平均値±SD:64.41±9.06)

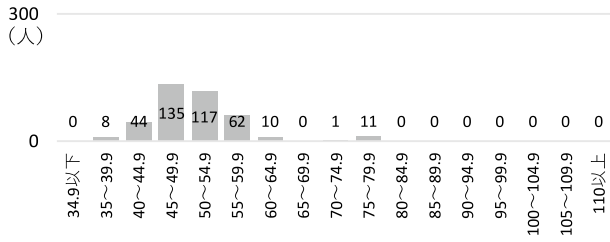


男性：80歳以上 N=723 (平均値±SD:61.68±8.63)

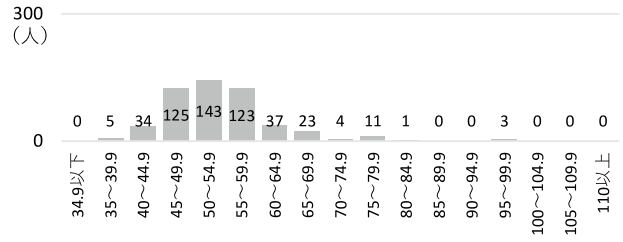


**女性・年代別**

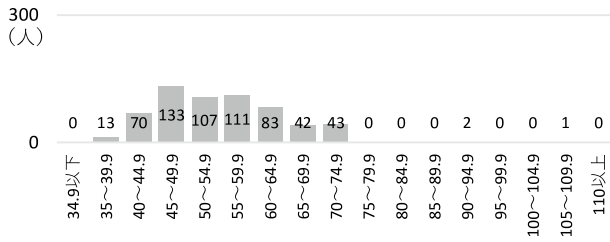
女性：20~29歳 N=388 (平均値±SD:50.48±6.99)



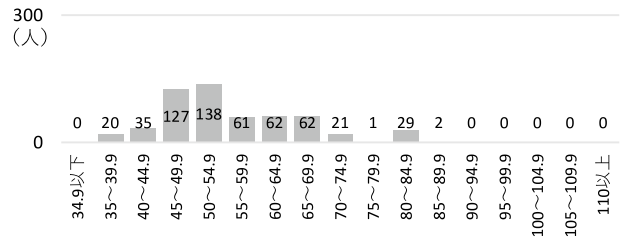
女性：30~39歳 N=507 (平均値±SD:53.55±7.46)



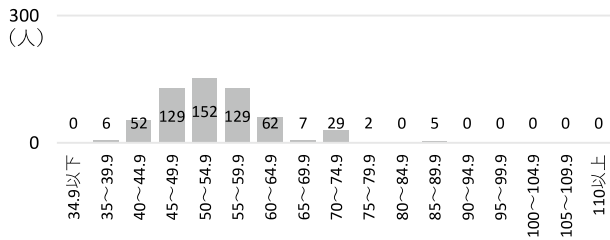
女性：40~49歳 N=606 (平均値±SD:54.38±9.36)



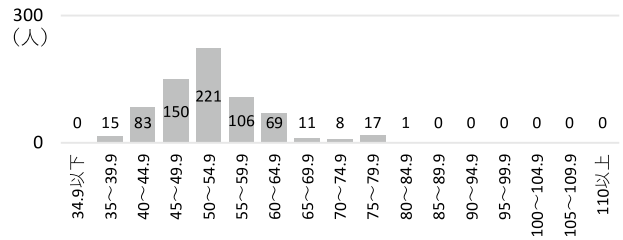
女性：50~59歳 N=557 (平均値±SD:55.3±10.54)



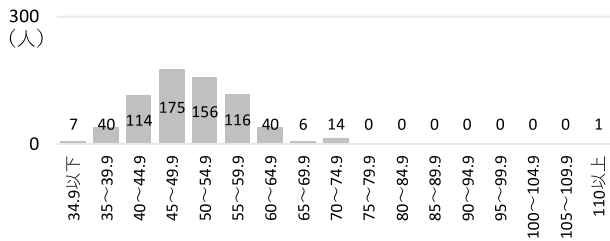
女性：60~69歳 N=574 (平均値±SD:53.69±8.09)



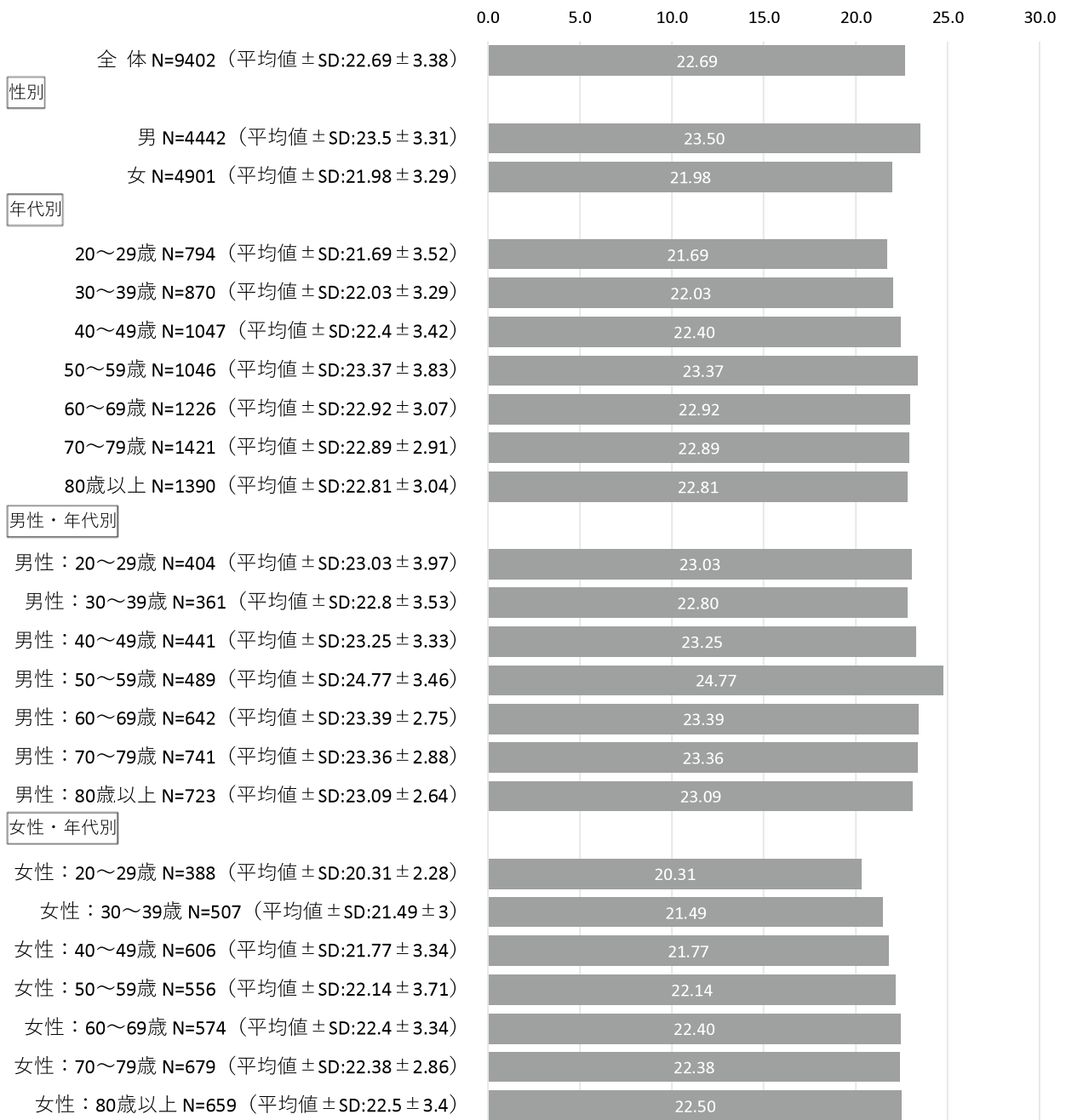
女性：70~79歳 N=681 (平均値±SD:52.44±7.78)



女性：80歳以上 N=670 (平均値±SD:50.06±8.19)



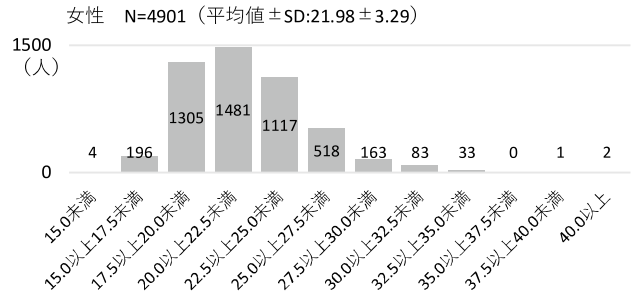
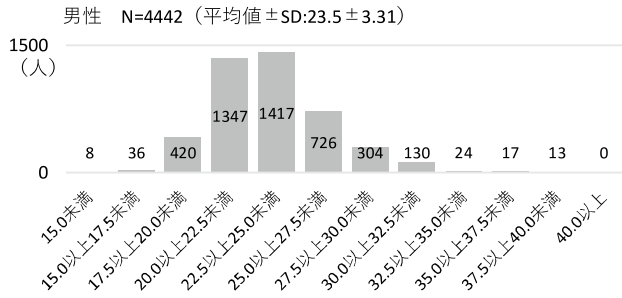
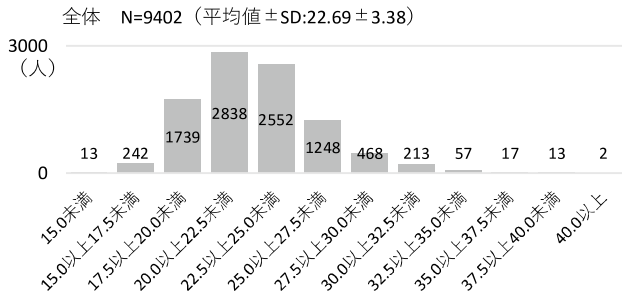
### ③BMI



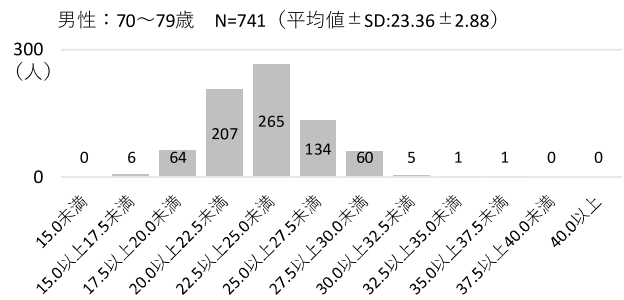
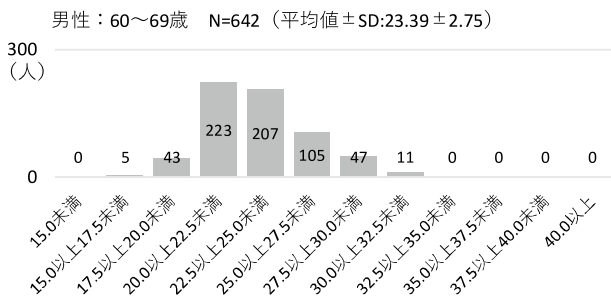
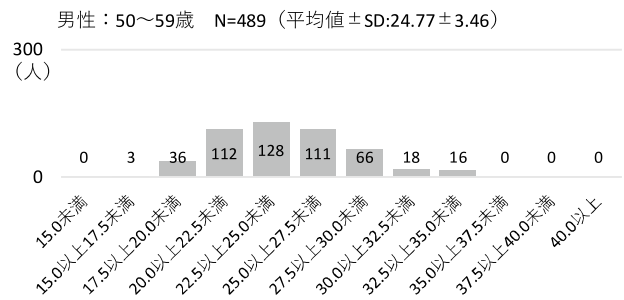
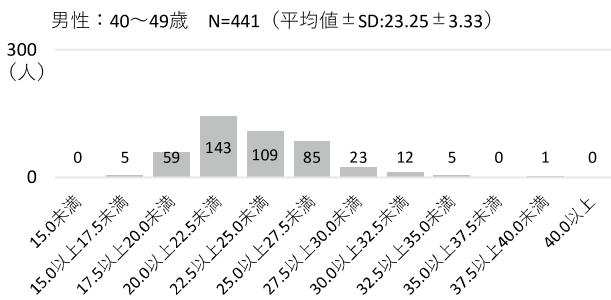
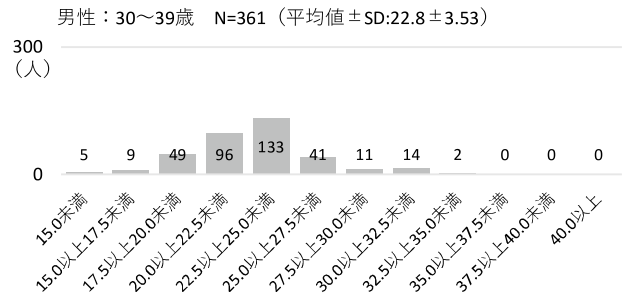
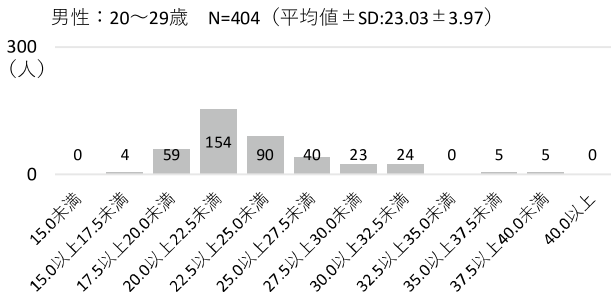
- BMIについて、平均値は22.69である。
- 性別にみると、男性の平均値(23.50)は女性の平均値(21.98)と比べて高い。
- 年代別にみると、20代の平均値(21.69)が最も低く、50代の平均値(23.37)が最も高い。

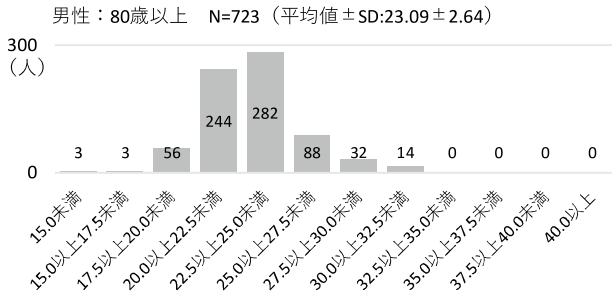
# <ヒストグラム>

## 性別

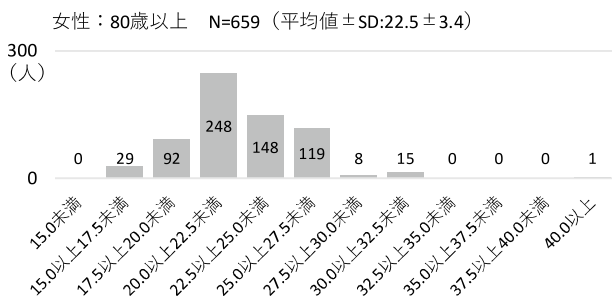
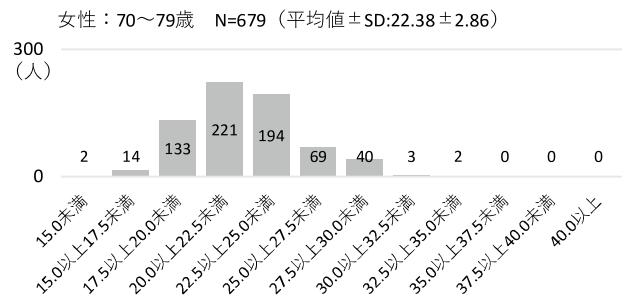
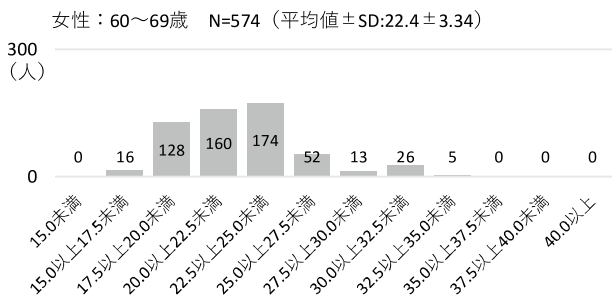
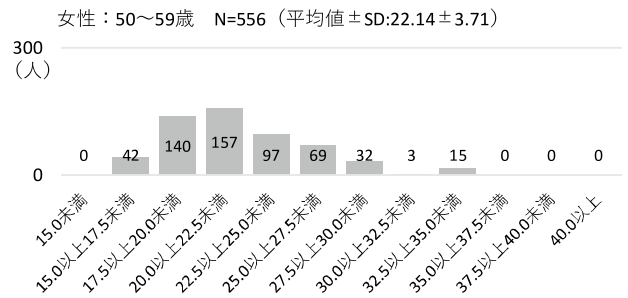
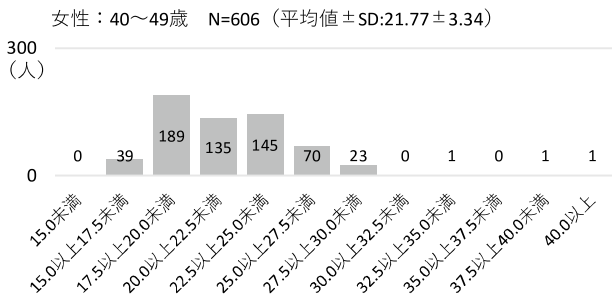
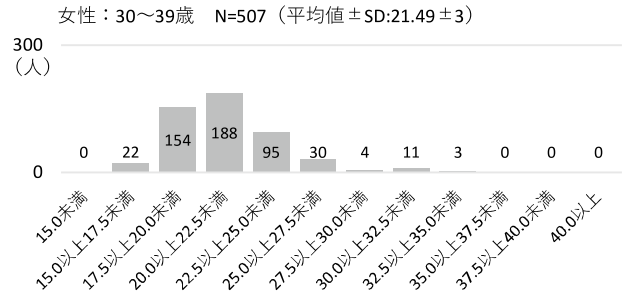
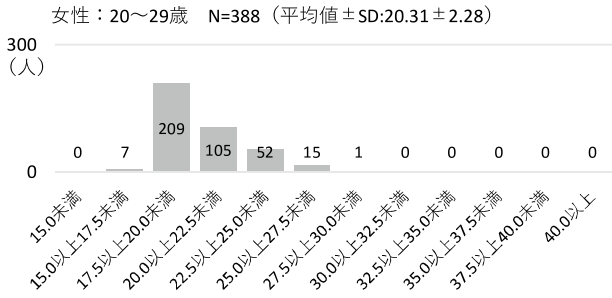


## 男性・年代別



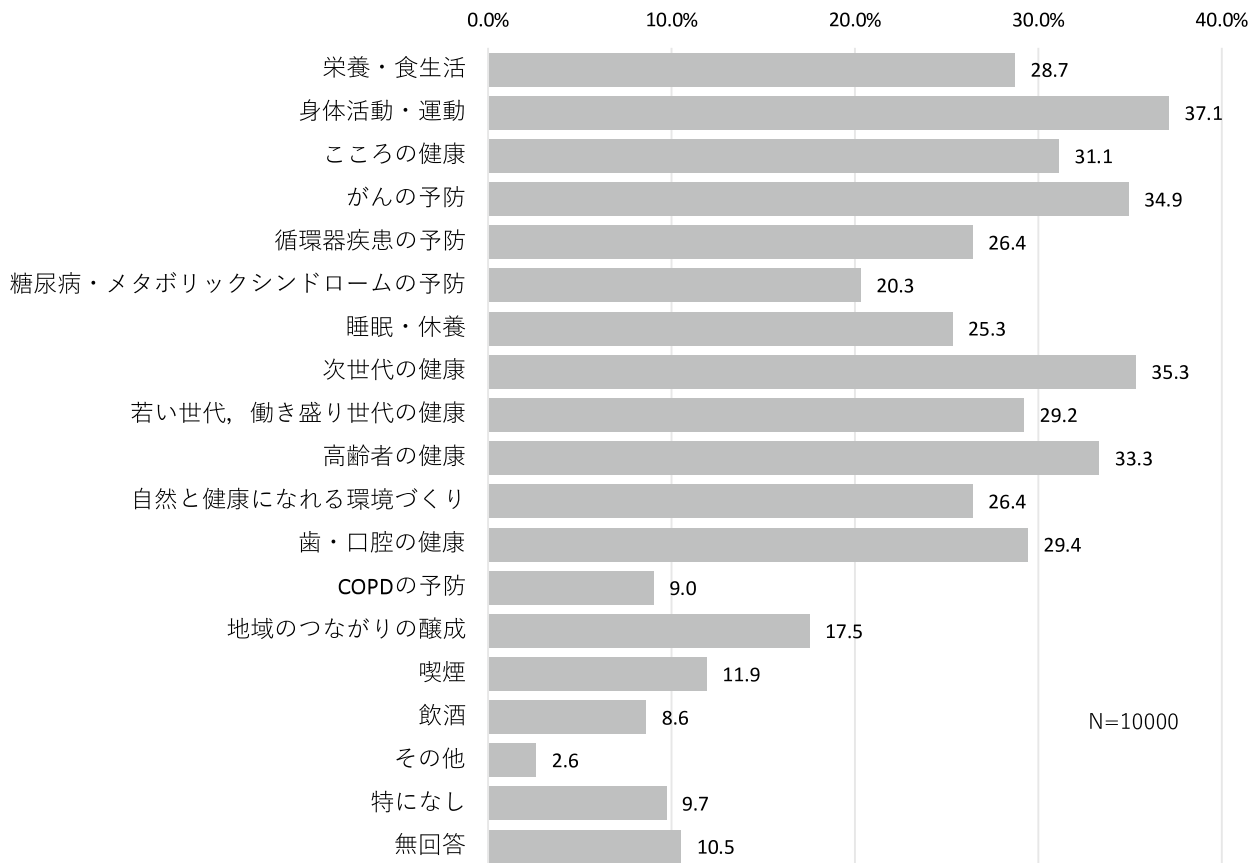


**女性・年代別**



(5) 今後広島県に取り組んでほしいこと

問47 広島県では、「県民誰もが、より健やかに、安心して、生きがいを持ちながら、自分らしく暮らし続けられる社会の実現」を目指し、健康づくりの推進に取り組んでいます。  
あなたは、広島県にどのような分野において、重点的に取り組んで欲しいですか。  
この中からいくつでもお選びください。(複数回答)



- ・今後広島県に取り組んでほしいことについて、「身体活動・運動」が37.1%で最も高く、次いで「次世代の健康」が35.3%、「がんの予防」が34.9%となっている。
- ・性別にみると、男性は1位「身体活動・運動」(37.6%)、2位「がんの予防」(35.4%)、3位「次世代の健康」(32.7%)の順であるのに対し、女性は1位「次世代の健康」(37.5%)、2位「身体活動・運動」(36.5%)、3位「高齢者の健康」(35.1%)の順である。
- ・年代別にみると、「身体活動・運動」は60代(43.2%)、「次世代の健康」は30代(57.6%)、「がんの予防」は50代(43.9%)が最も高くなっている。

|          |           | 広島県にどのような分野において、重点的に取り組んで欲しいですか |             |             |             |             |                     |             |             |                |             |                |             |             |             |             |             |             |            |             |      |
|----------|-----------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|------|
| 全体       |           | 栄養・食生活                          | 身体活動・運動     | こころの健康      | がんの予防       | 循環器疾患の予防    | 糖尿病・メタボリックシンドロームの予防 | 睡眠・休養       | 次世代の健康      | 若い世代、働き盛り世代の健康 | 高齢者の健康      | 自然と健康になれる環境づくり | 歯・口腔の健康     | COPDの予防     | 地域のつながりの醸成  | 喫煙          | 飲酒          | その他         | 特になし       | 無回答         |      |
| 全体       | 10000     | 28.7                            | 37.1        | 31.1        | 34.9        | 26.4        | 20.3                | 25.3        | 35.3        | 29.2           | 33.3        | 26.4           | 29.4        | 9.0         | 17.5        | 11.9        | 8.6         | 2.6         | 9.7        | 10.5        |      |
| 性別       | 男         | 4650                            | 26.3        | <b>37.6</b> | 26.6        | 35.4        | 25.8                | 21.3        | 24.0        | 32.7           | 27.5        | 31.3           | 22.8        | 25.5        | 9.1         | 15.4        | 12.4        | 9.7         | 2.7        | 10.0        | 11.9 |
|          | 女         | 5290                            | 30.8        | 36.5        | 34.8        | 34.4        | 26.8                | 19.3        | 26.5        | <b>32.6</b>    | 30.8        | 35.1           | 29.6        | 32.7        | 8.8         | 19.3        | 11.4        | 7.5         | 2.4        | 9.3         | 9.5  |
| 年代別      | 20～29歳    | 844                             | <b>32.8</b> | 37.9        | <b>46.6</b> | 30.1        | 16.2                | 14.2        | <b>47.5</b> | 46.5           | <b>55.2</b> | 17.4           | 18.2        | 29.4        | 7.5         | 12.1        | 16.3        | 8.2         | 1.3        | 5.2         | 1.4  |
|          | 30～39歳    | 895                             | 32.0        | 37.1        | 34.8        | 35.1        | 24.2                | 17.2        | 35.3        | <b>57.6</b>    | 43.2        | 15.7           | 25.0        | 33.7        | 6.0         | 18.1        | 9.8         | 6.5         | <b>3.8</b> | 5.1         | 5.7  |
|          | 40～49歳    | 1117                            | 26.9        | 42.1        | 46.7        | 40.9        | 22.9                | <b>25.7</b> | 34.2        | 45.0           | 31.0        | 26.7           | 25.3        | 27.5        | 8.7         | 14.8        | <b>17.0</b> | 8.2         | 3.2        | 10.2        | 2.7  |
|          | 50～59歳    | 1118                            | 32.5        | 40.7        | 37.8        | <b>43.9</b> | 29.9                | 25.4        | 33.2        | 36.1           | 33.6        | 36.1           | 29.6        | <b>34.3</b> | <b>12.6</b> | 18.3        | 15.0        | <b>14.1</b> | 1.7        | <b>14.2</b> | 3.9  |
|          | 60～69歳    | 1281                            | 25.6        | <b>43.2</b> | 32.3        | 36.5        | 23.3                | 18.6        | 19.6        | 33.1           | 22.5        | 36.1           | <b>31.5</b> | 31.1        | 5.5         | 15.4        | 11.9        | 9.1         | 1.8        | 6.4         | 8.3  |
|          | 70～79歳    | 1487                            | 24.0        | 35.7        | 19.3        | 33.1        | <b>32.7</b>         | 22.9        | 13.5        | 29.0           | 22.3        | 40.7           | 28.5        | 28.4        | 11.0        | <b>20.4</b> | 8.8         | 8.7         | 3.5        | 9.7         | 13.2 |
| 80歳以上    | 1544      | 26.6                            | 27.8        | 17.0        | 26.8        | 26.0        | 19.1                | 13.4        | 22.1        | 19.6           | <b>41.6</b> | 22.5           | 21.9        | 9.9         | 16.5        | 8.4         | 6.9         | 3.2         | 11.5       | 23.3        |      |
| 性・年代別    | 男性：20～29歳 | 404                             | 36.8        | 40.3        | 43.6        | 21.6        | 14.1                | 12.4        | 44.5        | 39.9           | <b>55.6</b> | 15.6           | 10.3        | 25.1        | 6.8         | 7.2         | 14.6        | 8.2         | -          | 6.8         | 1.4  |
|          | 男性：30～39歳 | 364                             | <b>39.0</b> | 35.8        | 25.4        | 32.5        | 25.6                | 16.4        | 39.3        | 52.9           | 37.9        | 10.5           | 19.9        | 22.3        | 3.9         | 13.4        | 8.7         | 5.3         | <b>7.2</b> | 5.7         | 6.3  |
|          | 男性：40～49歳 | 461                             | 19.2        | 44.7        | 39.2        | 38.3        | 18.8                | 25.0        | 32.6        | 42.5           | 27.8        | 18.5           | 18.4        | 18.6        | 11.4        | 10.5        | 17.7        | 7.6         | 1.1        | 15.1        | 3.2  |
|          | 男性：50～59歳 | 499                             | 25.0        | 33.2        | 31.1        | 34.2        | 19.6                | 22.5        | 28.2        | 30.2           | 30.3        | 23.5           | 21.7        | 24.4        | 10.3        | 14.7        | 12.6        | 12.9        | 1.3        | <b>16.5</b> | 6.1  |
|          | 男性：60～69歳 | 664                             | 24.6        | 45.6        | 28.9        | 39.9        | 25.2                | 21.0        | 24.9        | 34.3           | 25.6        | 33.8           | 24.8        | 31.3        | 5.6         | 14.8        | 13.6        | 11.6        | 2.5        | 4.9         | 10.9 |
|          | 男性：70～79歳 | 782                             | 21.5        | 39.5        | 20.3        | 40.1        | <b>38.9</b>         | 24.8        | 13.5        | 26.6           | 20.8        | 41.3           | 29.0        | 29.0        | 13.2        | <b>21.7</b> | 11.8        | 13.3        | 5.9        | 6.7         | 12.5 |
|          | 男性：80歳以上  | 795                             | 25.5        | 28.7        | 16.2        | 31.5        | 26.5                | 24.7        | 11.4        | 26.6           | 20.8        | 42.7           | 21.3        | 23.9        | 9.4         | 14.9        | 10.5        | 9.1         | 1.6        | 11.7        | 23.9 |
|          | 女性：20～29歳 | 438                             | 29.1        | 35.7        | <b>55.3</b> | 38.1        | 18.2                | 16.0        | <b>50.5</b> | 52.4           | 54.7        | 19.1           | 25.6        | 33.2        | 8.1         | 16.7        | <b>17.0</b> | 8.2         | 2.4        | 3.7         | 1.4  |
|          | 女性：30～39歳 | 529                             | 27.4        | 38.2        | 41.5        | 37.1        | 23.3                | 17.8        | 32.7        | <b>61.1</b>    | 47.0        | 19.4           | 28.0        | 41.7        | 7.4         | 21.4        | 10.6        | 7.3         | 1.5        | 4.7         | 5.3  |
|          | 女性：40～49歳 | 655                             | 32.4        | 40.2        | 51.9        | 42.8        | 25.7                | 26.3        | 35.3        | 46.9           | 33.3        | 32.6           | 30.2        | 33.8        | 6.8         | 17.9        | 16.4        | 8.7         | 4.7        | 6.7         | 2.3  |
|          | 女性：50～59歳 | 618                             | 38.4        | <b>46.8</b> | 43.2        | <b>51.7</b> | 38.3                | <b>27.8</b> | 37.2        | 40.8           | 36.2        | <b>46.3</b>    | 36.0        | <b>42.2</b> | <b>14.5</b> | 21.2        | 17.0        | <b>15.1</b> | 1.9        | 12.4        | 2.2  |
|          | 女性：60～69歳 | 607                             | 27.2        | 39.5        | 34.9        | 33.5        | 21.6                | 16.2        | 14.1        | 32.4           | 19.6        | 39.2           | <b>39.4</b> | 31.4        | 5.6         | 16.3        | 10.3        | 6.5         | 1.0        | 8.0         | 5.6  |
|          | 女性：70～79歳 | 704                             | 26.6        | 31.3        | 18.2        | 25.2        | 25.8                | 20.8        | 13.5        | 31.6           | 23.9        | 40.0           | 28.1        | 27.7        | 8.5         | 19.1        | 5.4         | 3.7         | 1.0        | 13.2        | 13.9 |
| 女性：80歳以上 | 741       | 27.8                            | 26.6        | 17.9        | 21.7        | 25.6        | 12.8                | 15.7        | 17.4        | 18.4           | 40.5        | 24.0           | 19.7        | 10.5        | 18.2        | 6.1         | 4.6         | 4.9         | 10.8       | 22.9        |      |

### Ⅲ. 資料



## 1. 健康ひろしま21(第2次)改訂版に関わる最終評価

### (1) 生活習慣及び社会環境の改善に関する目標

| 区分      | 項目                                   | 対象   | 目標値  | 最終評価<br>(本調査)                                |                |
|---------|--------------------------------------|--|--|--|----------------|
| 栄養・食生活  | 適正体重を維持している人の割合                      | 肥満(BMI:25以上)                               | 20～60歳代男性<br>40～60歳代女性                       | 26%以下<br>11%以下                               | 28.5%<br>18.0% |
|         |                                      | やせ(BMI:18.5未満)                             | 20歳代女性                                       | 8%以下   | 25.2%          |
|         | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合 | 成人   | 80%以上  | 54.8%  |                |
|         | 毎日朝食を食べる県民の割合                        | 20歳代男性<br>20歳代女性<br>30歳代男性                 | いずれも<br>85%以上                                | 61.4%<br>53.5%<br>68.0%                      |                |
| 身体活動・運動 | 日常生活における歩数                           | 20～64歳男性<br>20～64歳女性<br>65歳以上男性<br>65歳以上女性 | 9,700歩以上<br>8,600歩以上<br>7,300歩以上<br>6,600歩以上 | 平均7,907歩<br>平均6,951歩<br>平均5,811歩<br>平均4,864歩 |                |
|         | 日常生活における目標歩数に達した人の割合                 | 20～64歳男性<br>20～64歳女性<br>65歳以上男性<br>65歳以上女性 | いずれも<br>45%以上                                | 25.3%<br>21.6%<br>23.7%<br>13.7%             |                |
|         | 運動習慣のある人の割合                          | 20～64歳男性<br>20～64歳女性<br>65歳以上男性<br>65歳以上女性 | 34%<br>33%<br>58%<br>48%                     | 33.6%<br>25.7%<br>54.5%<br>41.2%             |                |
|         | ロコモティブシンドロームを認知している人の割合              | 成人   | 50%以上  | 38.8%  |                |
| 休養      | 睡眠による休養が十分に取れていない人の割合                | 成人   | 16%以下  | 21.1%  |                |
| 飲酒      | 多量飲酒する人の割合                           | 成人男性                                       | 3.2%以下                                       | 5.2%   |                |
|         |                                      | 成人女性                                       | 0.2%以下                                       | 1.2%   |                |
| たばこ     | 喫煙する人の割合                             | 成人男性                                       | 18%以下  | 20.7%  |                |
|         |                                      | 成人女性                                       | 5%以下   | 6.1%   |                |
|         | 慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度                   | 成人   | 80%以上  | 56.8%  |                |

### (2) 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標

| 項目   | 対象 | 目標値             | 最終評価<br>(本調査) |
|--|----|-----------------|---------------|
| 居住地でお互いに助け合っていると思う県民の割合                              | 成人 | 増加<br>改定時:34.6% | 24.2%         |
| 健康づくりを目的とした活動(健康や医療サービスに係るボランティア活動)に主体的に関わっている県民の割合  | 成人 | 増加<br>改定時:8.8%  | —             |
| 健康づくりに関する社会活動(ボランティア、スポーツ等のグループ活動、通いの場等)に関わっている県民の割合 | 成人 | 増加              | 37.2%         |
| 健康生活応援店の認知度  | —  | 60%以上           | 20.3%         |

※最終評価(本調査)については無回答を集計から除外して算出している。

## 2. 集計表

|           |             | 全 体            | 性別            |               |              |           |
|-----------|-------------|----------------|---------------|---------------|--------------|-----------|
|           |             |                | 男             | 女             | 無回答          |           |
| 全 体       |             | 10000<br>100.0 | 4650<br>46.5  | 5290<br>52.9  | 60<br>0.6    |           |
| 性別        | 男           | 4650<br>100.0  | 4650<br>100.0 | -<br>-        | -<br>-       |           |
|           | 女           | 5290<br>100.0  | -<br>-        | 5290<br>100.0 | -<br>-       |           |
| 年 代 別     | 20～29歳      | 844<br>100.0   | 404<br>47.8   | 438<br>51.9   | 2<br>0.2     |           |
|           | 30～39歳      | 895<br>100.0   | 364<br>40.6   | 529<br>59.1   | 3<br>0.3     |           |
|           | 40～49歳      | 1117<br>100.0  | 461<br>41.3   | 655<br>58.7   | -<br>-       |           |
|           | 50～59歳      | 1118<br>100.0  | 499<br>44.7   | 618<br>55.3   | 1<br>0.1     |           |
|           | 60～69歳      | 1281<br>100.0  | 664<br>51.8   | 607<br>47.4   | 11<br>0.8    |           |
|           | 70～79歳      | 1487<br>100.0  | 782<br>52.6   | 704<br>47.4   | 1<br>0.1     |           |
|           | 80歳以上       | 1544<br>100.0  | 795<br>51.5   | 741<br>48.0   | 8<br>0.5     |           |
|           | 性・年 代 別     | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 404<br>100.0  | -<br>-       | -<br>-    |
| 男性:30～39歳 |             | 364<br>100.0   | 364<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-       |           |
| 男性:40～49歳 |             | 461<br>100.0   | 461<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-       |           |
| 男性:50～59歳 |             | 499<br>100.0   | 499<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-       |           |
| 男性:60～69歳 |             | 664<br>100.0   | 664<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-       |           |
| 男性:70～79歳 |             | 782<br>100.0   | 782<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-       |           |
| 男性:80歳以上  |             | 795<br>100.0   | 795<br>100.0  | -<br>-        | -<br>-       |           |
| 女性:20～29歳 |             | 438<br>100.0   | -<br>-        | 438<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 女性:30～39歳 |             | 529<br>100.0   | -<br>-        | 529<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 女性:40～49歳 |             | 655<br>100.0   | -<br>-        | 655<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 女性:50～59歳 |             | 618<br>100.0   | -<br>-        | 618<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 女性:60～69歳 |             | 607<br>100.0   | -<br>-        | 607<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 女性:70～79歳 |             | 704<br>100.0   | -<br>-        | 704<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 女性:80歳以上  |             | 741<br>100.0   | -<br>-        | 741<br>100.0  | -<br>-       |           |
| 職 業 別     |             | 自営業主           | 583<br>100.0  | 419<br>71.9   | 164<br>28.1  | -<br>-    |
|           |             | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 23<br>11.7    | 176<br>88.0  | 1<br>0.3  |
|           | 経営・管理職      | 288<br>100.0   | 221<br>76.7   | 67<br>23.3    | -<br>-       |           |
|           | 専門・技術職      | 1241<br>100.0  | 558<br>44.9   | 682<br>54.9   | 2<br>0.2     |           |
|           | 事務職         | 945<br>100.0   | 314<br>33.2   | 628<br>66.5   | 3<br>0.3     |           |
|           | 労務・技能職      | 735<br>100.0   | 587<br>79.8   | 145<br>19.7   | 3<br>0.4     |           |
|           | 販売・サービス職    | 1126<br>100.0  | 428<br>38.0   | 684<br>60.8   | 14<br>1.2    |           |
|           | 無職の主婦・主夫    | 2538<br>100.0  | 706<br>27.8   | 1808<br>71.3  | 24<br>0.9    |           |
|           | 学生          | 178<br>100.0   | 88<br>49.5    | 90<br>50.5    | -<br>-       |           |
|           | その他の無職      | 1660<br>100.0  | 1087<br>65.5  | 570<br>34.3   | 2<br>0.1     |           |
|           | 健 康 上 の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0 | 1099<br>47.5  | 1190<br>51.4 | 24<br>1.0 |
| ない        |             | 7649<br>100.0  | 3533<br>46.2  | 4080<br>53.3  | 36<br>0.5    |           |

|           |             | 全 体            | 年代別           |              |               |               |               |               |               |              |             |
|-----------|-------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|           |             |                | 20～29歳        | 30～39歳       | 40～49歳        | 50～59歳        | 60～69歳        | 70～79歳        | 80歳以上         | 無回答          |             |
| 全 体       |             | 10000<br>100.0 | 844<br>8.4    | 895<br>9.0   | 1117<br>11.2  | 1118<br>11.2  | 1281<br>12.8  | 1487<br>14.9  | 1544<br>15.4  | 1715<br>17.2 |             |
| 性 別       | 男           | 4650<br>100.0  | 404<br>8.7    | 364<br>7.8   | 461<br>9.9    | 499<br>10.7   | 664<br>14.3   | 782<br>16.8   | 795<br>17.1   | 682<br>14.7  |             |
|           | 女           | 5290<br>100.0  | 438<br>8.3    | 529<br>10.0  | 655<br>12.4   | 618<br>11.7   | 607<br>11.5   | 704<br>13.3   | 741<br>14.0   | 997<br>18.8  |             |
| 年 代 別     | 20～29歳      | 844<br>100.0   | 844<br>100.0  | -            | -             | -             | -             | -             | -             | -            |             |
|           | 30～39歳      | 895<br>100.0   | -             | 895<br>100.0 | -             | -             | -             | -             | -             | -            |             |
|           | 40～49歳      | 1117<br>100.0  | -             | -            | 1117<br>100.0 | -             | -             | -             | -             | -            |             |
|           | 50～59歳      | 1118<br>100.0  | -             | -            | -             | 1118<br>100.0 | -             | -             | -             | -            |             |
|           | 60～69歳      | 1281<br>100.0  | -             | -            | -             | -             | 1281<br>100.0 | -             | -             | -            |             |
|           | 70～79歳      | 1487<br>100.0  | -             | -            | -             | -             | -             | 1487<br>100.0 | -             | -            |             |
|           | 80歳以上       | 1544<br>100.0  | -             | -            | -             | -             | -             | -             | 1544<br>100.0 | -            |             |
|           | 性・年代別       | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 404<br>100.0 | -             | -             | -             | -             | -             | -            | -           |
| 男性:30～39歳 |             | 364<br>100.0   | -             | 364<br>100.0 | -             | -             | -             | -             | -             | -            |             |
| 男性:40～49歳 |             | 461<br>100.0   | -             | -            | 461<br>100.0  | -             | -             | -             | -             | -            |             |
| 男性:50～59歳 |             | 499<br>100.0   | -             | -            | -             | 499<br>100.0  | -             | -             | -             | -            |             |
| 男性:60～69歳 |             | 664<br>100.0   | -             | -            | -             | -             | 664<br>100.0  | -             | -             | -            |             |
| 男性:70～79歳 |             | 782<br>100.0   | -             | -            | -             | -             | -             | 782<br>100.0  | -             | -            |             |
| 男性:80歳以上  |             | 795<br>100.0   | -             | -            | -             | -             | -             | -             | 795<br>100.0  | -            |             |
| 女性:20～29歳 |             | 438<br>100.0   | 438<br>100.0  | -            | -             | -             | -             | -             | -             | -            |             |
| 女性:30～39歳 |             | 529<br>100.0   | -             | 529<br>100.0 | -             | -             | -             | -             | -             | -            |             |
| 女性:40～49歳 |             | 655<br>100.0   | -             | -            | 655<br>100.0  | -             | -             | -             | -             | -            |             |
| 女性:50～59歳 |             | 618<br>100.0   | -             | -            | -             | 618<br>100.0  | -             | -             | -             | -            |             |
| 女性:60～69歳 |             | 607<br>100.0   | -             | -            | -             | -             | 607<br>100.0  | -             | -             | -            |             |
| 女性:70～79歳 |             | 704<br>100.0   | -             | -            | -             | -             | -             | 704<br>100.0  | -             | -            |             |
| 女性:80歳以上  |             | 741<br>100.0   | -             | -            | -             | -             | -             | -             | 741<br>100.0  | -            |             |
| 職 業 別     |             | 自営業主           | 583<br>100.0  | -            | 26<br>4.4     | 42<br>7.2     | 78<br>13.3    | 173<br>29.6   | 106<br>18.2   | 63<br>10.9   | 96<br>16.4  |
|           |             | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 4<br>2.2     | 14<br>7.0     | 41<br>20.5    | 20<br>10.0    | 19<br>9.8     | 47<br>23.7    | 26<br>13.3   | 27<br>13.5  |
|           | 経営・管理職      | 288<br>100.0   | -             | 6<br>1.9     | 22<br>7.7     | 110<br>38.1   | 59<br>20.3    | 38<br>13.1    | 8<br>2.8      | 46<br>16.0   |             |
|           | 専門・技術職      | 1241<br>100.0  | 183<br>14.8   | 234<br>18.8  | 275<br>22.1   | 177<br>14.2   | 130<br>10.5   | 26<br>2.1     | -             | 217<br>17.5  |             |
|           | 事務職         | 945<br>100.0   | 141<br>15.0   | 129<br>13.6  | 177<br>18.7   | 256<br>27.1   | 93<br>9.8     | 17<br>1.8     | 11<br>1.2     | 121<br>12.9  |             |
|           | 労務・技能職      | 735<br>100.0   | 83<br>11.2    | 103<br>14.0  | 113<br>15.4   | 113<br>15.4   | 141<br>19.2   | 50<br>6.8     | 25<br>3.4     | 107<br>14.5  |             |
|           | 販売・サービス職    | 1126<br>100.0  | 139<br>12.4   | 173<br>15.4  | 284<br>25.2   | 154<br>13.6   | 145<br>12.9   | 58<br>5.1     | 3<br>0.3      | 170<br>15.1  |             |
|           | 無職の主婦・主夫    | 2538<br>100.0  | 26<br>1.0     | 129<br>5.1   | 89<br>3.5     | 112<br>4.4    | 321<br>12.6   | 695<br>27.4   | 733<br>28.9   | 432<br>17.0  |             |
|           | 学生          | 178<br>100.0   | 171<br>96.0   | -            | -             | -             | -             | -             | -             | -            | 7<br>4.0    |
|           | その他の無職      | 1660<br>100.0  | 84<br>5.1     | 29<br>1.8    | 29<br>1.8     | 65<br>3.9     | 151<br>9.1    | 379<br>22.9   | 537<br>32.4   | 385<br>23.2  |             |
|           | 健 康 上 の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0 | 94<br>4.0    | 125<br>5.4    | 101<br>4.4    | 153<br>6.6    | 229<br>9.9    | 460<br>19.9   | 695<br>30.1  | 455<br>19.7 |
| ない        |             | 7649<br>100.0  | 750<br>9.8    | 770<br>10.1  | 1014<br>13.3  | 965<br>12.6   | 1048<br>13.7  | 1020<br>13.3  | 822<br>10.7   | 1260<br>16.5 |             |

|           | 全体             | 性・年代別         |               |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |             |              |
|-----------|----------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|           |                | 男性:20~29歳     | 男性:30~39歳     | 男性:40~49歳    | 男性:50~59歳    | 男性:60~69歳    | 男性:70~79歳    | 男性:80歳以上     | 女性:20~29歳    | 女性:30~39歳    | 女性:40~49歳    | 女性:50~59歳    | 女性:60~69歳    | 女性:70~79歳    | 女性:80歳以上     | 無回答          |             |              |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 404<br>4.0    | 364<br>3.6    | 461<br>4.6   | 499<br>5.0   | 664<br>6.6   | 782<br>7.8   | 795<br>7.9   | 438<br>4.4   | 529<br>5.3   | 655<br>6.6   | 618<br>6.2   | 607<br>6.1   | 704<br>7.0   | 741<br>7.4   | 1740<br>17.4 |             |              |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0 | 404<br>8.7    | 364<br>7.8   | 461<br>9.9   | 499<br>10.7  | 664<br>14.3  | 782<br>16.8  | 795<br>17.1  | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 682<br>14.7  |             |              |
|           | 女              | 5290<br>100.0 | -             | -            | -            | -            | -            | -            | 438<br>8.3   | 529<br>10.0  | 655<br>12.4  | 618<br>11.7  | 607<br>11.5  | 704<br>13.3  | 741<br>14.0  | 997<br>18.8  |             |              |
| 年代別       | 20~29歳         | 844<br>100.0  | 404<br>47.8   | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 438<br>51.9  | -            | -            | -            | -            | -            | 2<br>0.2     |             |              |
|           | 30~39歳         | 895<br>100.0  | -             | 364<br>40.6  | -            | -            | -            | -            | -            | 529<br>59.1  | -            | -            | -            | -            | -            | 3<br>0.3     |             |              |
|           | 40~49歳         | 1117<br>100.0 | -             | -            | 461<br>41.3  | -            | -            | -            | -            | -            | 655<br>58.7  | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
|           | 50~59歳         | 1118<br>100.0 | -             | -            | -            | 499<br>44.7  | -            | -            | -            | -            | -            | 618<br>55.3  | -            | -            | -            | 1<br>0.1     |             |              |
|           | 60~69歳         | 1281<br>100.0 | -             | -            | -            | -            | 664<br>51.8  | -            | -            | -            | -            | -            | 607<br>47.4  | -            | -            | 11<br>0.8    |             |              |
|           | 70~79歳         | 1487<br>100.0 | -             | -            | -            | -            | -            | 782<br>52.6  | -            | -            | -            | -            | -            | 704<br>47.4  | -            | 1<br>0.1     |             |              |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | -             | -            | -            | -            | -            | -            | 795<br>51.5  | -            | -            | -            | -            | -            | 741<br>48.0  | 8<br>0.5     |             |              |
|           | 性・年代別          | 男性:20~29歳     | 404<br>100.0  | 404<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -           |              |
| 男性:30~39歳 |                | 364<br>100.0  | -             | 364<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 男性:40~49歳 |                | 461<br>100.0  | -             | -            | 461<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 男性:50~59歳 |                | 499<br>100.0  | -             | -            | -            | 499<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 男性:60~69歳 |                | 664<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | 664<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 男性:70~79歳 |                | 782<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | 782<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | 795<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 女性:20~29歳 |                | 438<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 438<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 女性:30~39歳 |                | 529<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 529<br>100.0 | -            | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 女性:40~49歳 |                | 655<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 655<br>100.0 | -            | -            | -            | -            |             |              |
| 女性:50~59歳 |                | 618<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 618<br>100.0 | -            | -            | -            |             |              |
| 女性:60~69歳 |                | 607<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 607<br>100.0 | -            | -            |             |              |
| 女性:70~79歳 |                | 704<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 704<br>100.0 | -            |             |              |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0  | -             | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 741<br>100.0 |             |              |
| 職業別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0  | -            | 26<br>4.4    | 28<br>4.8    | 61<br>10.5   | 108<br>18.5  | 60<br>10.3   | 54<br>9.3    | -            | -            | 14<br>2.3    | 17<br>2.9    | 65<br>11.1   | 46<br>7.9    | 9<br>1.6    | 96<br>16.4   |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0  | 3<br>1.6     | -            | 6<br>2.9     | 5<br>2.3     | 3<br>1.4     | 4<br>2.0     | 2<br>1.0     | 1<br>0.6     | 14<br>7.0    | 35<br>17.6   | 15<br>7.7    | 17<br>8.4    | 43<br>21.7   | 24<br>12.0  | 27<br>13.8   |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | -             | 4<br>1.5     | 21<br>7.3    | 88<br>30.7   | 37<br>13.0   | 37<br>12.7   | 5<br>1.9     | -            | 1<br>0.4     | 1<br>0.4     | 21<br>7.4    | 21<br>7.3    | 1<br>0.4     | 3<br>0.9     | 46<br>16.0  |              |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 80<br>6.4     | 98<br>7.9    | 101<br>8.1   | 90<br>7.2    | 80<br>6.4    | 9<br>0.7     | -            | 102<br>8.2   | 136<br>10.9  | 174<br>14.0  | 87<br>7.0    | 50<br>4.1    | 17<br>1.4    | -            | 219<br>17.6 |              |
|           | 事務職            | 945<br>100.0  | 39<br>4.1     | 51<br>5.4    | 52<br>5.5    | 73<br>7.7    | 54<br>5.7    | 10<br>1.1    | -            | 102<br>10.8  | 75<br>7.9    | 125<br>13.2  | 183<br>19.4  | 39<br>4.1    | 7<br>0.7     | 11<br>1.2    | 124<br>13.1 |              |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | 63<br>8.6     | 69<br>9.4    | 108<br>14.7  | 95<br>13.0   | 110<br>15.0  | 46<br>6.3    | 19<br>2.6    | 19<br>2.6    | 34<br>4.6    | 5<br>0.7     | 17<br>2.3    | 31<br>4.3    | 4<br>0.5     | 6<br>0.8     | 108<br>14.6 |              |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 65<br>5.8     | 67<br>5.9    | 124<br>11.0  | 50<br>4.4    | 57<br>5.0    | 12<br>1.1    | 3<br>0.3     | 74<br>6.6    | 106<br>9.4   | 160<br>14.2  | 104<br>9.2   | 89<br>7.9    | 46<br>4.0    | -            | 170<br>15.1 |              |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | -             | -            | -            | 1<br>0.0     | 85<br>3.3    | 250<br>9.9   | 304<br>12.0  | 26<br>1.0    | 129<br>5.1   | 89<br>3.5    | 111<br>4.4   | 226<br>8.9   | 444<br>17.5  | 422<br>16.6  | 451<br>17.8 |              |
|           | 学生             | 178<br>100.0  | 88<br>49.5    | -            | -            | -            | -            | -            | -            | -            | 83<br>46.5   | -            | -            | -            | -            | -            | 7<br>4.0    |              |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 59<br>3.5     | 12<br>0.7    | 6<br>0.4     | 29<br>2.7    | 114<br>6.9   | 324<br>19.5  | 342<br>20.6  | 26<br>1.6    | 17<br>1.0    | 23<br>1.4    | 38<br>2.2    | 37<br>2.2    | 56<br>3.4    | 195<br>11.7  | 385<br>23.2 |              |
|           | 健康上の問題上の       | ある            | 2313<br>100.0 | 56<br>2.4    | 65<br>2.8    | 46<br>2.0    | 62<br>2.7    | 108<br>4.7   | 224<br>9.7   | 351<br>15.2  | 37<br>1.6    | 60<br>2.4    | 55<br>2.4    | 90<br>3.9    | 121<br>5.2   | 238<br>10.2  | 337<br>14.6 | 464<br>20.0  |
|           |                | ない            | 7649<br>100.0 | 347<br>4.5   | 299<br>3.9   | 415<br>5.4   | 437<br>5.7   | 553<br>7.2   | 558<br>7.3   | 429<br>5.6   | 401<br>5.2   | 469<br>6.1   | 599<br>7.8   | 527<br>6.9   | 484<br>6.3   | 461<br>6.0   | 393<br>5.1  | 1276<br>16.7 |

|           | 全体             | 職業            |              |              |              |               |              |              |               |               |              |               |            |          |
|-----------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------------|----------|
|           |                | 自営業主          | 家族従業(家業手伝い)  | 経営・管理職       | 専門・技術職       | 事務職           | 労務・技能職       | 販売・サービス職     | 無職の主婦・主夫      | 学生            | その他の無職       | 無回答           |            |          |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 583<br>5.8    | 199<br>2.0   | 288<br>2.9   | 1241<br>12.4 | 945<br>9.4    | 735<br>7.3   | 1126<br>11.3 | 2538<br>25.4  | 178<br>1.8    | 1660<br>16.6 | 508<br>5.1    |            |          |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0 | 419<br>9.0   | 23<br>0.5    | 221<br>4.7   | 558<br>12.0   | 314<br>6.8   | 587<br>12.6  | 428<br>9.2    | 706<br>15.2   | 88<br>1.9    | 1087<br>23.4  | 220<br>4.7 |          |
|           | 女              | 5290<br>100.0 | 164<br>3.1   | 176<br>3.3   | 67<br>1.3    | 682<br>12.9   | 628<br>11.9  | 145<br>2.7   | 684<br>12.9   | 1808<br>34.2  | 90<br>1.7    | 570<br>10.8   | 276<br>5.2 |          |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0  | -<br>-       | 4<br>0.5     | -<br>-       | 183<br>21.7   | 141<br>16.8  | 83<br>9.8    | 139<br>16.5   | 26<br>3.0     | 171<br>20.2  | 84<br>10.0    | 12<br>1.5  |          |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 26<br>2.9    | 14<br>1.6    | 6<br>0.6     | 234<br>26.1   | 129<br>14.4  | 103<br>11.5  | 173<br>19.3   | 129<br>14.5   | -<br>-       | 29<br>3.3     | 53<br>5.9  |          |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | 42<br>3.7    | 41<br>3.7    | 22<br>2.0    | 275<br>24.6   | 177<br>15.9  | 113<br>10.2  | 284<br>25.4   | 89<br>8.0     | -<br>-       | 29<br>2.6     | 44<br>4.0  |          |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | 78<br>7.0    | 20<br>1.8    | 110<br>9.8   | 177<br>15.8   | 256<br>22.9  | 113<br>10.1  | 154<br>13.7   | 112<br>10.0   | -<br>-       | 65<br>5.8     | 35<br>3.1  |          |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | 173<br>13.5  | 19<br>1.5    | 59<br>4.6    | 130<br>10.2   | 93<br>7.2    | 141<br>11.0  | 145<br>11.3   | 321<br>25.0   | -<br>-       | 151<br>11.8   | 49<br>3.8  |          |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 106<br>7.1   | 47<br>3.2    | 38<br>2.5    | 26<br>1.7     | 17<br>1.1    | 50<br>3.4    | 58<br>3.9     | 695<br>46.8   | -<br>-       | 379<br>25.5   | 71<br>4.8  |          |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 63<br>4.1    | 26<br>1.7    | 8<br>0.5     | -<br>-        | 11<br>0.7    | 25<br>1.6    | 3<br>0.2      | 733<br>47.5   | -<br>-       | 537<br>34.8   | 136<br>8.8 |          |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0 | -<br>-       | 3<br>0.8     | -<br>-        | 80<br>19.8   | 39<br>9.7    | 63<br>15.7    | 65<br>16.1    | -<br>-       | 88<br>21.8    | 59<br>14.5 | 7<br>1.6 |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0  | 26<br>7.1    | -<br>-       | 4<br>1.2     | 98<br>27.0    | 51<br>14.1   | 69<br>19.0   | 67<br>18.4    | -<br>-        | -<br>-       | 12<br>3.4     | 35<br>9.7  |          |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0  | 28<br>6.1    | 6<br>1.3     | 21<br>4.5    | 101<br>21.8   | 52<br>11.3   | 108<br>23.4  | 124<br>26.8   | -<br>-        | -<br>-       | 6<br>1.4      | 15<br>3.3  |          |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0  | 61<br>12.2   | 5<br>0.9     | 88<br>17.7   | 90<br>17.9    | 73<br>14.6   | 95<br>19.1   | 50<br>10.0    | 1<br>0.2      | -<br>-       | 29<br>5.7     | 8<br>1.6   |          |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0  | 108<br>16.3  | 3<br>0.4     | 37<br>5.6    | 80<br>12.0    | 54<br>8.1    | 110<br>16.6  | 57<br>8.6     | 85<br>12.7    | -<br>-       | 114<br>17.2   | 16<br>2.5  |          |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0  | 60<br>7.7    | 4<br>0.5     | 37<br>4.7    | 9<br>1.1      | 10<br>1.3    | 46<br>5.9    | 12<br>1.5     | 250<br>32.0   | -<br>-       | 324<br>41.4   | 30<br>3.9  |          |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0  | 54<br>6.8    | 2<br>0.3     | 5<br>0.7     | -<br>-        | -<br>-       | 19<br>2.4    | 3<br>0.4      | 304<br>38.3   | -<br>-       | 342<br>43.1   | 64<br>8.1  |          |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0  | -<br>-       | 1<br>0.3     | -<br>-       | 102<br>23.2   | 102<br>23.3  | 19<br>4.4    | 74<br>16.9    | 26<br>5.9     | 83<br>18.8   | 26<br>5.9     | 6<br>1.3   |          |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0  | -<br>-       | 14<br>2.6    | 1<br>0.2     | 136<br>25.6   | 75<br>14.1   | 34<br>6.4    | 106<br>20.0   | 129<br>24.5   | -<br>-       | 17<br>3.2     | 18<br>3.3  |          |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0  | 14<br>2.1    | 35<br>5.4    | 1<br>0.2     | 174<br>26.6   | 125<br>19.1  | 5<br>0.8     | 160<br>24.4   | 89<br>13.6    | -<br>-       | 23<br>3.5     | 29<br>4.4  |          |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0  | 17<br>2.7    | 15<br>2.5    | 21<br>3.4    | 87<br>14.1    | 183<br>29.6  | 17<br>2.8    | 104<br>16.8   | 111<br>18.0   | -<br>-       | 36<br>5.8     | 27<br>4.4  |          |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0  | 65<br>10.7   | 17<br>2.8    | 21<br>3.5    | 50<br>8.3     | 39<br>6.4    | 31<br>5.2    | 89<br>14.6    | 226<br>37.2   | -<br>-       | 37<br>6.2     | 32<br>5.3  |          |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0  | 46<br>6.5    | 43<br>6.1    | 1<br>0.2     | 17<br>2.5     | 7<br>0.9     | 4<br>0.5     | 46<br>6.5     | 444<br>63.1   | -<br>-       | 56<br>7.9     | 41<br>5.8  |          |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0  | 9<br>1.2     | 24<br>3.2    | 3<br>0.3     | -<br>-        | 11<br>1.5    | 6<br>0.8     | -<br>-        | 422<br>56.9   | -<br>-       | 195<br>26.2   | 72<br>9.7  |          |
| 職業別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0 | 583<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     | -<br>-   |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0 | -<br>-       | 199<br>100.0 | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     | -<br>-   |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | -<br>-       | -<br>-       | 288<br>100.0 | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | 1241<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | 事務職            | 945<br>100.0  | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | 945<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-       | 735<br>100.0 | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | 1126<br>100.0 | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | 2538<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | 学生             | 178<br>100.0  | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | 178<br>100.0 | -<br>-        | -<br>-     |          |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0 | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-       | -<br>-       | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-       | 1660<br>100.0 | -<br>-     |          |
| 健康上の問題上の  | ある             | 2313<br>100.0 | 155<br>6.7   | 45<br>1.9    | 32<br>1.4    | 140<br>6.0    | 125<br>5.4   | 57<br>2.5    | 117<br>5.1    | 855<br>37.0   | 2<br>0.1     | 680<br>29.4   | 106<br>4.6 |          |
|           | ない             | 7649<br>100.0 | 428<br>5.6   | 153<br>2.0   | 256<br>3.3   | 1102<br>14.4  | 819<br>10.7  | 678<br>8.9   | 1009<br>13.2  | 1674<br>21.9  | 175<br>2.3   | 958<br>12.5   | 397<br>5.2 |          |

|             |          | 全 体            | 問1            |               |             |          |
|-------------|----------|----------------|---------------|---------------|-------------|----------|
|             |          |                | ある            | ない            | 無回答         |          |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 2313<br>23.1  | 7649<br>76.5  | 38<br>0.4   |          |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1099<br>23.6  | 3533<br>76.0  | 18<br>0.4   |          |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1190<br>22.5  | 4080<br>77.1  | 20<br>0.4   |          |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 94<br>11.1    | 750<br>88.9   | —<br>—      |          |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 125<br>14.0   | 770<br>86.0   | —<br>—      |          |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 101<br>9.1    | 1014<br>90.8  | 1<br>0.1    |          |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 153<br>13.7   | 965<br>86.3   | —<br>—      |          |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 229<br>17.9   | 1048<br>81.8  | 4<br>0.3    |          |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 460<br>31.0   | 1020<br>68.6  | 7<br>0.5    |          |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 695<br>45.0   | 822<br>53.3   | 26<br>1.7   |          |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 56<br>13.9    | 347<br>86.1 | —<br>—   |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 65<br>17.8    | 299<br>82.2   | —<br>—      |          |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 46<br>10.0    | 415<br>90.0   | —<br>—      |          |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 62<br>12.4    | 437<br>87.6   | —<br>—      |          |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 108<br>16.2   | 553<br>83.3   | 3<br>0.4    |          |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 224<br>28.7   | 558<br>71.3   | —<br>—      |          |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 351<br>44.1   | 429<br>54.0   | 15<br>1.9   |          |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 37<br>8.5     | 401<br>91.5   | —<br>—      |          |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 60<br>11.4    | 469<br>88.6   | —<br>—      |          |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 55<br>8.4     | 599<br>91.4   | 1<br>0.2    |          |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 90<br>14.6    | 527<br>85.4   | —<br>—      |          |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 121<br>20.0   | 484<br>79.9   | 1<br>0.2    |          |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 236<br>33.5   | 461<br>65.5   | 7<br>1.0    |          |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 337<br>45.4   | 393<br>53.1   | 11<br>1.5   |          |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0  | 155<br>26.6   | 428<br>73.4 | —<br>—   |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 45<br>22.5    | 153<br>76.9 | 1<br>0.6 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 32<br>11.0    | 256<br>89.0   | —<br>—      |          |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 140<br>11.2   | 1102<br>88.8  | —<br>—      |          |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 125<br>13.2   | 819<br>86.7   | 1<br>0.1    |          |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 57<br>7.7     | 678<br>92.3   | —<br>—      |          |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 117<br>10.4   | 1009<br>89.6  | —<br>—      |          |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 855<br>33.7   | 1674<br>66.0  | 9<br>0.3    |          |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 2<br>1.3      | 175<br>98.7   | —<br>—      |          |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 680<br>41.0   | 958<br>57.7   | 22<br>1.3   |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 2313<br>100.0 | —<br>—        | —<br>—      |          |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | —<br>—        | 7649<br>100.0 | —<br>—      |          |

|              | 全体            | 問2             |   |   |                 |            |           |           |
|--------------|---------------|----------------|---|---|-----------------|------------|-----------|-----------|
|              |               | 病氣やけが<br>があるから | 病氣やけが<br>ではないが、<br>身体的な不<br>調を感じるか<br>ら | 病氣やけが<br>ではないが、<br>精神的(メン<br>タル)な不調<br>を感じるから | これといった<br>原因はない | その他        | 無回答       |           |
| 全体           | 2313<br>100.0 | 1421<br>61.4   | 545<br>23.6                             | 217<br>9.4                                    | 35<br>1.5       | 78<br>3.4  | 16<br>0.7 |           |
| 性別           | 男             | 1099<br>100.0  | 704<br>64.1                             | 220<br>20.0                                   | 96<br>8.7       | 20<br>1.8  | 55<br>5.0 | 5<br>0.4  |
|              | 女             | 1190<br>100.0  | 696<br>58.5                             | 324<br>27.3                                   | 119<br>10.0     | 15<br>1.3  | 24<br>2.0 | 11<br>0.9 |
| 年代別          | 20～29歳        | 94<br>100.0    | 48<br>51.4                              | 8<br>8.7                                      | 37<br>39.1      | -          | 1<br>0.8  | -         |
|              | 30～39歳        | 125<br>100.0   | 80<br>64.2                              | 28<br>22.7                                    | 16<br>13.1      | -          | -         | -         |
|              | 40～49歳        | 101<br>100.0   | 61<br>60.0                              | 27<br>26.9                                    | 12<br>11.4      | -          | 2<br>1.6  | -         |
|              | 50～59歳        | 153<br>100.0   | 82<br>53.8                              | 32<br>21.0                                    | 27<br>17.8      | 11<br>7.0  | 1<br>0.5  | -         |
|              | 60～69歳        | 229<br>100.0   | 157<br>68.4                             | 40<br>17.6                                    | 18<br>8.1       | 2<br>0.9   | 7<br>3.0  | 5<br>2.0  |
|              | 70～79歳        | 460<br>100.0   | 276<br>60.0                             | 118<br>25.7                                   | 49<br>10.5      | 2<br>0.5   | 14<br>3.1 | 1<br>0.2  |
|              | 80歳以上         | 695<br>100.0   | 428<br>61.6                             | 203<br>29.2                                   | 31<br>4.5       | 7<br>1.0   | 23<br>3.3 | 3<br>0.4  |
|              | 性・年代別         | 男性:20～29歳      | 56<br>100.0                             | 40<br>70.7                                    | 1<br>2.0        | 15<br>27.3 | -         | -         |
| 男性:30～39歳    |               | 65<br>100.0    | 37<br>56.3                              | 23<br>34.9                                    | 6<br>8.9        | -          | -         | -         |
| 男性:40～49歳    |               | 46<br>100.0    | 27<br>58.8                              | 6<br>13.6                                     | 12<br>25.1      | -          | 1<br>2.5  | -         |
| 男性:50～59歳    |               | 62<br>100.0    | 34<br>55.0                              | 4<br>5.9                                      | 14<br>21.9      | 11<br>17.2 | -         | -         |
| 男性:60～69歳    |               | 108<br>100.0   | 74<br>68.8                              | 17<br>15.4                                    | 11<br>10.6      | 1<br>1.2   | 4<br>4.0  | -         |
| 男性:70～79歳    |               | 224<br>100.0   | 160<br>71.4                             | 50<br>22.2                                    | 9<br>4.1        | -          | 5<br>2.3  | -         |
| 男性:80歳以上     |               | 351<br>100.0   | 213<br>60.6                             | 101<br>28.9                                   | 14<br>3.9       | 5<br>1.5   | 17<br>5.0 | 1<br>0.1  |
| 女性:20～29歳    |               | 37<br>100.0    | 8<br>22.6                               | 7<br>18.6                                     | 21<br>56.8      | -          | 1<br>2.0  | -         |
| 女性:30～39歳    |               | 60<br>100.0    | 44<br>72.7                              | 6<br>9.6                                      | 11<br>17.6      | -          | -         | -         |
| 女性:40～49歳    |               | 55<br>100.0    | 34<br>61.0                              | 21<br>38.0                                    | -               | -          | 1<br>0.9  | -         |
| 女性:50～59歳    |               | 90<br>100.0    | 48<br>52.5                              | 28<br>31.5                                    | 14<br>15.2      | -          | 1<br>0.8  | -         |
| 女性:60～69歳    |               | 121<br>100.0   | 82<br>68.1                              | 24<br>19.5                                    | 7<br>5.8        | 1<br>0.6   | 3<br>2.1  | 5<br>3.8  |
| 女性:70～79歳    |               | 236<br>100.0   | 116<br>49.1                             | 69<br>29.1                                    | 39<br>16.6      | 2<br>0.9   | 9<br>4.0  | 1<br>0.3  |
| 女性:80歳以上     |               | 337<br>100.0   | 210<br>62.4                             | 102<br>30.3                                   | 15<br>4.4       | 2<br>0.5   | 5<br>1.6  | 2<br>0.7  |
| 職業別          | 自営業主          | 155<br>100.0   | 66<br>42.8                              | 56<br>35.9                                    | 16<br>10.6      | 11<br>7.4  | 2<br>1.0  | 4<br>2.4  |
|              | 家族従業(家業手伝い)   | 45<br>100.0    | 21<br>47.7                              | 20<br>44.7                                    | 2<br>4.7        | -          | 1<br>2.9  | -         |
|              | 経営・管理職        | 32<br>100.0    | 22<br>68.1                              | 1<br>2.4                                      | 7<br>22.7       | 2<br>6.7   | -         | -         |
|              | 専門・技術職        | 140<br>100.0   | 86<br>61.7                              | 20<br>14.0                                    | 31<br>22.3      | 1<br>0.9   | 2<br>1.1  | -         |
|              | 事務職           | 125<br>100.0   | 86<br>69.3                              | 16<br>12.4                                    | 22<br>17.6      | 1<br>0.6   | -         | -         |
|              | 労務・技能職        | 57<br>100.0    | 25<br>44.2                              | 18<br>31.0                                    | 9<br>15.4       | -          | 5<br>9.4  | -         |
|              | 販売・サービス職      | 117<br>100.0   | 71<br>60.6                              | 28<br>24.1                                    | 11<br>9.4       | -          | 4<br>3.1  | 3<br>2.8  |
|              | 無職の主婦・主夫      | 855<br>100.0   | 525<br>61.3                             | 217<br>25.3                                   | 70<br>8.2       | 15<br>1.8  | 25<br>2.9 | 4<br>0.5  |
|              | 学生            | 2<br>100.0     | 2<br>100.0                              | -   | -               | -          | -         | -         |
|              | その他の無職        | 680<br>100.0   | 442<br>65.0                             | 148<br>21.8                                   | 43<br>6.4       | 3<br>0.4   | 39<br>5.8 | 5<br>0.7  |
| 健康上の<br>問題上の | ある            | 2313<br>100.0  | 1421<br>61.4                            | 545<br>23.6                                   | 217<br>9.4      | 35<br>1.5  | 78<br>3.4 | 16<br>0.7 |
|              | ない            | -              | -                                       | -   | -               | -          | -         | -         |

|           | 全体            | 問3                      |                    |                          |             |             |             |            |          |
|-----------|---------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|
|           |               | 日常生活活動(起床、衣服着脱、食事、入浴など) | 外出(時間や作業量などが制限される) | 仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される) | 運動(スポーツを含む) | その他         | 無回答         |            |          |
| 全体        | 2313<br>100.0 | 1028<br>44.4            | 913<br>39.5        | 913<br>39.5              | 723<br>31.3 | 527<br>22.8 | 94<br>4.1   |            |          |
| 性別        | 男             | 1099<br>100.0           | 521<br>47.4        | 403<br>36.7              | 382<br>34.8 | 340<br>31.0 | 237<br>21.6 | 48<br>4.4  |          |
|           | 女             | 1190<br>100.0           | 500<br>42.0        | 502<br>42.2              | 525<br>44.1 | 376<br>31.6 | 277<br>23.3 | 46<br>3.9  |          |
| 年代別       | 20～29歳        | 94<br>100.0             | 47<br>50.6         | 35<br>37.7               | 68<br>72.8  | 28<br>30.0  | 8<br>9.0    | -<br>-     |          |
|           | 30～39歳        | 125<br>100.0            | 64<br>50.8         | 73<br>58.2               | 78<br>62.5  | 16<br>12.7  | 13<br>10.6  | 15<br>12.2 |          |
|           | 40～49歳        | 101<br>100.0            | 54<br>53.5         | 40<br>39.1               | 59<br>58.4  | 20<br>19.7  | 21<br>20.3  | 2<br>1.8   |          |
|           | 50～59歳        | 153<br>100.0            | 34<br>22.5         | 31<br>20.0               | 87<br>56.4  | 37<br>24.1  | 52<br>34.1  | -<br>-     |          |
|           | 60～69歳        | 229<br>100.0            | 94<br>40.9         | 71<br>30.9               | 112<br>49.0 | 102<br>44.7 | 72<br>31.5  | 4<br>1.8   |          |
|           | 70～79歳        | 460<br>100.0            | 141<br>30.7        | 180<br>39.2              | 143<br>31.2 | 188<br>40.8 | 108<br>23.4 | 24<br>5.1  |          |
|           | 80歳以上         | 695<br>100.0            | 340<br>48.9        | 338<br>48.7              | 212<br>30.5 | 235<br>33.8 | 123<br>17.8 | 33<br>4.7  |          |
|           | 性・年代別         | 男性:20～29歳               | 56<br>100.0        | 23<br>40.9               | 28<br>49.2  | 50<br>88.8  | 18<br>31.8  | 5<br>8.3   | -<br>-   |
| 男性:30～39歳 |               | 65<br>100.0             | 28<br>43.2         | 36<br>55.8               | 31<br>47.8  | 3<br>4.0    | 4<br>5.9    | 15<br>23.6 |          |
| 男性:40～49歳 |               | 46<br>100.0             | 28<br>59.7         | 14<br>30.9               | 29<br>63.3  | 3<br>5.5    | 8<br>17.9   | 1<br>2.8   |          |
| 男性:50～59歳 |               | 62<br>100.0             | 16<br>26.0         | 11<br>17.6               | 45<br>72.9  | 20<br>32.5  | 10<br>16.8  | -<br>-     |          |
| 男性:60～69歳 |               | 108<br>100.0            | 48<br>44.1         | 31<br>28.9               | 56<br>51.7  | 51<br>47.0  | 38<br>35.0  | 2<br>2.1   |          |
| 男性:70～79歳 |               | 224<br>100.0            | 92<br>41.0         | 79<br>35.4               | 62<br>27.6  | 104<br>46.3 | 43<br>19.1  | 15<br>6.8  |          |
| 男性:80歳以上  |               | 351<br>100.0            | 191<br>54.4        | 162<br>46.2              | 57<br>16.1  | 122<br>34.9 | 76<br>21.6  | 7<br>1.9   |          |
| 女性:20～29歳 |               | 37<br>100.0             | 24<br>65.1         | 8<br>20.6                | 18<br>49.0  | 10<br>27.3  | 4<br>10.2   | -<br>-     |          |
| 女性:30～39歳 |               | 60<br>100.0             | 36<br>59.1         | 37<br>60.8               | 47<br>78.4  | 13<br>22.1  | 9<br>15.8   | -<br>-     |          |
| 女性:40～49歳 |               | 55<br>100.0             | 27<br>48.2         | 25<br>46.0               | 30<br>54.3  | 17<br>31.7  | 12<br>22.4  | 1<br>0.9   |          |
| 女性:50～59歳 |               | 90<br>100.0             | 18<br>20.2         | 20<br>21.8               | 40<br>44.7  | 17<br>18.5  | 42<br>46.3  | -<br>-     |          |
| 女性:60～69歳 |               | 121<br>100.0            | 46<br>38.0         | 40<br>32.8               | 57<br>46.7  | 52<br>42.7  | 34<br>28.3  | 2<br>1.6   |          |
| 女性:70～79歳 |               | 236<br>100.0            | 49<br>20.9         | 101<br>42.7              | 82<br>34.6  | 84<br>35.5  | 65<br>27.5  | 8<br>3.5   |          |
| 女性:80歳以上  |               | 337<br>100.0            | 144<br>42.7        | 171<br>50.9              | 152<br>45.2 | 110<br>32.6 | 48<br>14.2  | 26<br>7.8  |          |
| 職業別       |               | 自営業主                    | 155<br>100.0       | 41<br>26.4               | 46<br>29.4  | 74<br>47.5  | 61<br>39.0  | 10<br>6.4  | 4<br>2.4 |
|           |               | 家族従業(家業手伝い)             | 45<br>100.0        | 11<br>24.2               | 8<br>17.9   | 26<br>58.9  | 8<br>17.7   | 15<br>32.9 | -<br>-   |
|           | 経営・管理職        | 32<br>100.0             | 4<br>13.8          | 3<br>9.7                 | 8<br>26.1   | 4<br>11.4   | 19<br>60.6  | 2<br>6.7   |          |
|           | 専門・技術職        | 140<br>100.0            | 48<br>34.3         | 50<br>35.6               | 50<br>35.9  | 47<br>33.8  | 37<br>26.5  | 7<br>5.0   |          |
|           | 事務職           | 125<br>100.0            | 30<br>24.2         | 15<br>12.2               | 74<br>59.2  | 16<br>13.0  | 27<br>21.3  | 11<br>9.2  |          |
|           | 労務・技能職        | 57<br>100.0             | 8<br>14.1          | 11<br>18.9               | 28<br>48.6  | 15<br>26.2  | 8<br>14.5   | 5<br>8.3   |          |
|           | 販売・サービス職      | 117<br>100.0            | 44<br>37.9         | 31<br>26.2               | 58<br>49.2  | 18<br>15.3  | 33<br>28.4  | 2<br>2.0   |          |
|           | 無職の主婦・主夫      | 855<br>100.0            | 402<br>46.9        | 393<br>45.9              | 278<br>32.5 | 307<br>36.0 | 225<br>26.3 | 14<br>1.7  |          |
|           | 学生            | 2<br>100.0              | -<br>-             | 2<br>100.0               | 2<br>100.0  | 2<br>100.0  | -<br>-      | -<br>-     |          |
|           | その他の無職        | 680<br>100.0            | 403<br>59.2        | 297<br>43.7              | 261<br>38.4 | 200<br>29.5 | 143<br>21.1 | 27<br>3.9  |          |
| 健康上の問題上の  | ある            | 2313<br>100.0           | 1028<br>44.4       | 913<br>39.5              | 913<br>39.5 | 723<br>31.3 | 527<br>22.8 | 94<br>4.1  |          |
|           | ない            | -<br>-                  | -<br>-             | -<br>-                   | -<br>-      | -<br>-      | -<br>-      | -<br>-     |          |

|             |                            | 全 体            | 問4            |                         |                          |              | 無回答       |           |
|-------------|----------------------------|----------------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------|-----------|-----------|
|             |                            |                | 気をつけてい<br>る   | どちらかとい<br>えば気をつけ<br>ている | どちらかとい<br>えば気をつけ<br>ていない | 気をつけてい<br>ない |           |           |
| 全 体         |                            | 10000<br>100.0 | 3418<br>34.2  | 4972<br>49.7            | 1152<br>11.5             | 394<br>3.9   | 65<br>0.7 |           |
| 性<br>別      | 男                          | 4650<br>100.0  | 1688<br>36.3  | 2146<br>46.2            | 561<br>12.1              | 231<br>5.0   | 25<br>0.5 |           |
|             | 女                          | 5290<br>100.0  | 1721<br>32.5  | 2779<br>52.5            | 587<br>11.1              | 163<br>3.1   | 40<br>0.8 |           |
| 年<br>代<br>別 | 20～29歳                     | 844<br>100.0   | 195<br>23.1   | 401<br>47.5             | 187<br>22.2              | 60<br>7.1    | 1<br>0.1  |           |
|             | 30～39歳                     | 895<br>100.0   | 145<br>16.2   | 553<br>61.8             | 103<br>11.5              | 94<br>10.5   | -<br>-    |           |
|             | 40～49歳                     | 1117<br>100.0  | 201<br>18.0   | 576<br>51.6             | 289<br>25.9              | 34<br>3.0    | 16<br>1.5 |           |
|             | 50～59歳                     | 1118<br>100.0  | 273<br>24.4   | 607<br>54.3             | 172<br>15.4              | 63<br>5.7    | 3<br>0.3  |           |
|             | 60～69歳                     | 1281<br>100.0  | 390<br>30.5   | 745<br>58.2             | 109<br>8.5               | 29<br>2.3    | 7<br>0.5  |           |
|             | 70～79歳                     | 1487<br>100.0  | 705<br>47.4   | 687<br>46.2             | 76<br>5.1                | 15<br>1.0    | 4<br>0.3  |           |
|             | 80歳以上                      | 1544<br>100.0  | 854<br>55.3   | 578<br>37.5             | 65<br>4.2                | 32<br>2.1    | 15<br>1.0 |           |
|             | 性<br>・<br>年<br>代<br>別      | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 124<br>30.7             | 167<br>41.4              | 75<br>18.5   | 37<br>9.2 | 1<br>0.2  |
| 男性:30～39歳   |                            | 364<br>100.0   | 71<br>19.5    | 209<br>57.4             | 44<br>12.1               | 40<br>10.9   | -<br>-    |           |
| 男性:40～49歳   |                            | 461<br>100.0   | 71<br>15.3    | 235<br>50.9             | 133<br>28.8              | 18<br>4.0    | 5<br>1.0  |           |
| 男性:50～59歳   |                            | 499<br>100.0   | 89<br>17.8    | 274<br>54.9             | 91<br>18.3               | 45<br>9.0    | 1<br>0.1  |           |
| 男性:60～69歳   |                            | 664<br>100.0   | 209<br>31.5   | 368<br>55.5             | 64<br>9.6                | 19<br>2.9    | 3<br>0.5  |           |
| 男性:70～79歳   |                            | 782<br>100.0   | 386<br>49.4   | 325<br>41.6             | 56<br>7.1                | 14<br>1.8    | 1<br>0.1  |           |
| 男性:80歳以上    |                            | 795<br>100.0   | 483<br>60.7   | 250<br>31.4             | 35<br>4.4                | 20<br>2.5    | 7<br>0.9  |           |
| 女性:20～29歳   |                            | 438<br>100.0   | 71<br>16.3    | 233<br>53.1             | 111<br>25.4              | 23<br>5.2    | -<br>-    |           |
| 女性:30～39歳   |                            | 529<br>100.0   | 75<br>14.1    | 342<br>64.6             | 59<br>11.1               | 54<br>10.2   | -<br>-    |           |
| 女性:40～49歳   |                            | 655<br>100.0   | 131<br>20.0   | 341<br>52.0             | 156<br>23.8              | 16<br>2.4    | 12<br>1.8 |           |
| 女性:50～59歳   |                            | 618<br>100.0   | 184<br>29.8   | 332<br>53.8             | 81<br>13.0               | 19<br>3.0    | 2<br>0.4  |           |
| 女性:60～69歳   |                            | 607<br>100.0   | 182<br>29.9   | 366<br>60.4             | 46<br>7.5                | 10<br>1.6    | 3<br>0.6  |           |
| 女性:70～79歳   |                            | 704<br>100.0   | 318<br>45.2   | 362<br>51.4             | 20<br>2.8                | 1<br>0.1     | 4<br>0.5  |           |
| 女性:80歳以上    |                            | 741<br>100.0   | 368<br>49.7   | 324<br>43.6             | 30<br>4.1                | 11<br>1.6    | 7<br>1.0  |           |
| 職<br>業<br>別 |                            | 自営業主           | 583<br>100.0  | 211<br>36.3             | 306<br>52.5              | 44<br>7.6    | 19<br>3.3 | 2<br>0.4  |
|             |                            | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 69<br>34.6              | 121<br>60.5              | 10<br>5.0    | -<br>-    | -<br>-    |
|             | 経営・管理職                     | 288<br>100.0   | 115<br>40.1   | 146<br>50.7             | 25<br>8.6                | 1<br>0.3     | 1<br>0.4  |           |
|             | 専門・技術職                     | 1241<br>100.0  | 270<br>21.8   | 720<br>58.0             | 184<br>14.8              | 66<br>5.3    | 1<br>0.1  |           |
|             | 事務職                        | 945<br>100.0   | 234<br>24.8   | 478<br>50.6             | 157<br>16.6              | 72<br>7.6    | 4<br>0.4  |           |
|             | 労務・技能職                     | 735<br>100.0   | 106<br>14.5   | 471<br>64.1             | 92<br>12.6               | 60<br>8.1    | 5<br>0.7  |           |
|             | 販売・サービス職                   | 1126<br>100.0  | 255<br>22.6   | 586<br>52.0             | 242<br>21.5              | 39<br>3.5    | 3<br>0.3  |           |
|             | 無職の主婦・主夫                   | 2538<br>100.0  | 1147<br>45.2  | 1208<br>47.6            | 140<br>5.5               | 30<br>1.2    | 13<br>0.5 |           |
|             | 学生                         | 178<br>100.0   | 41<br>22.9    | 87<br>49.0              | 40<br>22.3               | 10<br>5.8    | -<br>-    |           |
|             | その他の無職                     | 1660<br>100.0  | 768<br>46.3   | 661<br>39.9             | 151<br>9.1               | 61<br>3.7    | 18<br>1.1 |           |
|             | 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある             | 2313<br>100.0 | 1051<br>45.4            | 1016<br>43.9             | 161<br>7.0   | 67<br>2.9 | 18<br>0.8 |
| ない          |                            | 7649<br>100.0  | 2341<br>30.6  | 3951<br>51.6            | 991<br>13.0              | 327<br>4.3   | 39<br>0.5 |           |

|           | 全体            | 問5            |               |                  |             |                        |              |                                  |             |             |                    |              |             |          |
|-----------|---------------|---------------|---------------|------------------|-------------|------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------|--------------------|--------------|-------------|----------|
|           |               | 自分が病気をしたので    | 家族や友人が病気をしたので | 自分や家族が妊娠・出産をしたので | 医師などの勧めがあった | 新聞・雑誌・テレビなどの健康記事や番組を見て | 家族や友人の勧めがあった | 人生の節目を経験して(一人暮らし、成人、結婚、子の誕生・独立等) | 更年期になって     | その他         | 以前から気をつけていたので特にはない | 無回答          |             |          |
| 全体        | 8390<br>100.0 | 2524<br>30.1  | 818<br>9.7    | 145<br>1.7       | 535<br>6.4  | 667<br>7.9             | 180<br>2.1   | 646<br>7.7                       | 484<br>5.8  | 437<br>5.2  | 1827<br>21.8       | 127<br>1.5   |             |          |
| 性別        | 男             | 3834<br>100.0 | 1312<br>34.2  | 301<br>7.8       | 39<br>1.0   | 395<br>10.3            | 259<br>6.8   | 113<br>2.9                       | 220<br>5.7  | 130<br>3.4  | 215<br>5.6         | 786<br>20.5  | 63<br>1.6   |          |
|           | 女             | 4499<br>100.0 | 1191<br>26.5  | 496<br>11.0      | 106<br>2.4  | 137<br>3.0             | 405<br>9.0   | 67<br>1.5                        | 425<br>9.4  | 353<br>7.9  | 220<br>4.9         | 1035<br>23.0 | 64<br>1.4   |          |
| 年代別       | 20～29歳        | 596<br>100.0  | 62<br>10.3    | 61<br>10.2       | 26<br>4.3   | 3<br>0.6               | 79<br>13.3   | 9<br>1.6                         | 89<br>14.9  | -           | 84<br>14.1         | 180<br>30.2  | 2<br>0.4    |          |
|           | 30～39歳        | 699<br>100.0  | 56<br>8.0     | 73<br>10.4       | 80<br>11.4  | 26<br>3.8              | 36<br>5.1    | 32<br>4.6                        | 101<br>14.4 | -           | 37<br>5.3          | 257<br>36.8  | 1<br>0.1    |          |
|           | 40～49歳        | 777<br>100.0  | 147<br>18.9   | 109<br>14.0      | 8<br>1.0    | 35<br>4.5              | 65<br>8.3    | 17<br>2.2                        | 64<br>8.2   | 47<br>6.1   | 73<br>9.4          | 213<br>27.3  | -           |          |
|           | 50～59歳        | 880<br>100.0  | 204<br>23.2   | 91<br>10.3       | -           | 93<br>10.6             | 62<br>7.0    | 25<br>2.9                        | 34<br>3.9   | 130<br>14.8 | 62<br>7.1          | 176<br>20.0  | 2<br>0.3    |          |
|           | 60～69歳        | 1136<br>100.0 | 371<br>32.7   | 104<br>9.1       | -           | 112<br>9.8             | 105<br>9.3   | 34<br>3.0                        | 60<br>5.3   | 75<br>6.6   | 52<br>4.6          | 213<br>18.8  | 10<br>0.9   |          |
|           | 70～79歳        | 1392<br>100.0 | 538<br>38.7   | 120<br>8.6       | -           | 112<br>8.0             | 89<br>6.4    | 21<br>1.5                        | 62<br>4.5   | 78<br>5.6   | 25<br>1.8          | 318<br>22.9  | 29<br>2.1   |          |
|           | 80歳以上         | 1432<br>100.0 | 692<br>48.4   | 89<br>6.2        | -           | 89<br>6.2              | 90<br>6.3    | 16<br>1.1                        | 117<br>8.2  | 47<br>3.3   | 24<br>1.7          | 219<br>15.3  | 49<br>3.4   |          |
|           | 性・年代別         | 男性:20～29歳     | 291<br>100.0  | 31<br>10.6       | 34<br>11.7  | 15<br>5.3              | 3<br>0.9     | 55<br>18.9                       | 5<br>1.6    | 18<br>6.3   | -                  | 45<br>15.3   | 86<br>29.6  | -        |
| 男性:30～39歳 |               | 280<br>100.0  | 24<br>8.5     | 17<br>6.2        | 18<br>6.3   | 25<br>8.8              | 16<br>5.7    | 12<br>4.5                        | 32<br>11.4  | -           | 17<br>6.0          | 119<br>42.5  | 1<br>0.3    |          |
| 男性:40～49歳 |               | 305<br>100.0  | 52<br>17.1    | 53<br>17.4       | 2<br>0.5    | 34<br>11.1             | 23<br>7.5    | 17<br>5.7                        | 28<br>9.3   | 8<br>2.7    | 25<br>8.3          | 63<br>20.5   | -           |          |
| 男性:50～59歳 |               | 363<br>100.0  | 105<br>28.9   | 33<br>9.1        | -           | 78<br>21.4             | 15<br>4.2    | 9<br>2.5                         | 14<br>4.0   | 16<br>4.4   | 23<br>6.5          | 69<br>19.1   | -           |          |
| 男性:60～69歳 |               | 577<br>100.0  | 239<br>41.4   | 33<br>5.7        | -           | 69<br>12.0             | 33<br>5.7    | 24<br>4.1                        | 21<br>3.6   | 22<br>3.7   | 28<br>4.8          | 106<br>18.4  | 2<br>0.4    |          |
| 男性:70～79歳 |               | 711<br>100.0  | 316<br>44.5   | 38<br>5.3        | -           | 79<br>11.2             | 24<br>3.4    | 12<br>1.7                        | 26<br>3.7   | 37<br>5.2   | 9<br>1.3           | 149<br>21.0  | 19<br>2.7   |          |
| 男性:80歳以上  |               | 732<br>100.0  | 386<br>52.7   | 38<br>5.1        | -           | 55<br>7.5              | 51<br>7.0    | 15<br>2.0                        | 23<br>3.1   | 21<br>2.8   | 12<br>1.6          | 105<br>14.3  | 28<br>3.8   |          |
| 女性:20～29歳 |               | 304<br>100.0  | 31<br>10.2    | 27<br>8.9        | 10<br>3.4   | 1<br>0.2               | 24<br>7.9    | 5<br>1.6                         | 70<br>23.0  | -           | 40<br>13.1         | 94<br>31.0   | 2<br>0.8    |          |
| 女性:30～39歳 |               | 417<br>100.0  | 32<br>7.7     | 55<br>13.3       | 62<br>14.9  | 2<br>0.4               | 20<br>4.8    | 20<br>4.8                        | 69<br>16.6  | -           | 21<br>4.9          | 136<br>32.6  | -           |          |
| 女性:40～49歳 |               | 472<br>100.0  | 95<br>20.1    | 56<br>11.8       | 6<br>1.4    | 1<br>0.3               | 42<br>8.9    | -                                | 36<br>7.5   | 39<br>8.3   | 47<br>10.1         | 150<br>31.8  | -           |          |
| 女性:50～59歳 |               | 517<br>100.0  | 99<br>19.1    | 58<br>11.1       | -           | 16<br>3.0              | 46<br>9.0    | 16<br>3.2                        | 20<br>3.8   | 114<br>22.1 | 39<br>7.5          | 107<br>20.7  | 2<br>0.4    |          |
| 女性:60～69歳 |               | 548<br>100.0  | 132<br>24.1   | 60<br>11.0       | -           | 42<br>7.7              | 72<br>13.2   | 11<br>1.9                        | 39<br>7.1   | 53<br>9.7   | 24<br>4.4          | 107<br>19.5  | 8<br>1.5    |          |
| 女性:70～79歳 |               | 680<br>100.0  | 221<br>32.5   | 82<br>12.1       | -           | 32<br>4.8              | 65<br>9.5    | 9<br>1.4                         | 36<br>5.3   | 40<br>6.0   | 15<br>2.3          | 169<br>24.9  | 10<br>1.4   |          |
| 女性:80歳以上  |               | 692<br>100.0  | 302<br>43.6   | 51<br>7.4        | -           | 31<br>4.5              | 39<br>5.6    | 1<br>0.2                         | 94<br>13.6  | 26<br>3.8   | 12<br>1.8          | 114<br>16.5  | 21<br>3.0   |          |
| 職業別       |               | 自営業主          | 517<br>100.0  | 169<br>32.7      | 39<br>7.5   | -                      | 51<br>9.9    | 21<br>4.0                        | 3<br>0.6    | 53<br>10.3  | 27<br>5.2          | 20<br>3.9    | 133<br>25.7 | 1<br>0.2 |
|           |               | 家族従業(家業手伝い)   | 190<br>100.0  | 62<br>32.6       | 44<br>23.0  | 1<br>0.6               | 5<br>2.5     | 11<br>5.9                        | 1<br>0.4    | 8<br>4.1    | 23<br>12.0         | 6<br>3.3     | 30<br>15.7  | -        |
|           | 経営・管理職        | 261<br>100.0  | 72<br>27.6    | 33<br>12.5       | 3<br>1.1    | 38<br>14.7             | 2<br>0.7     | 8<br>3.2                         | 11<br>4.2   | 30<br>11.4  | 12<br>4.8          | 52<br>20.0   | -           |          |
|           | 専門・技術職        | 990<br>100.0  | 185<br>18.7   | 96<br>9.7        | 31<br>3.1   | 59<br>5.9              | 71<br>7.2    | 29<br>2.9                        | 122<br>12.4 | 72<br>7.3   | 89<br>9.0          | 218<br>22.0  | 18<br>1.8   |          |
|           | 事務職           | 713<br>100.0  | 151<br>21.2   | 62<br>8.7        | 12<br>1.7   | 57<br>8.0              | 79<br>11.1   | 9<br>1.3                         | 65<br>9.1   | 59<br>8.2   | 37<br>5.2          | 180<br>25.3  | 2<br>0.3    |          |
|           | 労務・技能職        | 577<br>100.0  | 129<br>22.3   | 53<br>9.1        | 8<br>1.4    | 85<br>14.8             | 39<br>6.7    | 50<br>8.7                        | 38<br>6.5   | 34<br>5.8   | 54<br>9.4          | 88<br>15.3   | -           |          |
|           | 販売・サービス職      | 841<br>100.0  | 150<br>17.9   | 126<br>15.0      | 39<br>4.6   | 29<br>3.4              | 83<br>9.8    | 18<br>2.1                        | 62<br>7.4   | 70<br>8.4   | 31<br>3.7          | 229<br>27.3  | 5<br>0.5    |          |
|           | 無職の主婦・主夫      | 2355<br>100.0 | 862<br>36.6   | 219<br>9.3       | 51<br>2.2   | 109<br>4.6             | 210<br>8.9   | 26<br>1.1                        | 155<br>6.6  | 109<br>4.6  | 85<br>3.6          | 484<br>20.6  | 46<br>1.9   |          |
|           | 学生            | 128<br>100.0  | 1<br>1.0      | 11<br>8.4        | -           | -                      | 16<br>12.7   | -                                | 30<br>23.4  | -           | 15<br>12.0         | 54<br>42.5   | -           |          |
|           | その他の無職        | 1430<br>100.0 | 612<br>42.8   | 72<br>5.0        | -           | 89<br>6.2              | 98<br>6.9    | 36<br>2.5                        | 95<br>6.6   | 41<br>2.9   | 68<br>4.8          | 283<br>19.8  | 35<br>2.5   |          |
| 健康上の問題上の  | ある            | 2067<br>100.0 | 1193<br>57.7  | 121<br>5.8       | 2<br>0.1    | 172<br>8.3             | 76<br>3.7    | 29<br>1.4                        | 126<br>6.1  | 69<br>3.3   | 32<br>1.6          | 183<br>8.9   | 62<br>3.0   |          |
|           | ない            | 6292<br>100.0 | 1316<br>20.9  | 694<br>11.0      | 143<br>2.3  | 360<br>5.7             | 591<br>9.4   | 151<br>2.4                       | 520<br>8.3  | 413<br>6.6  | 402<br>26.0        | 1639<br>26.0 | 65<br>1.0   |          |

|           | 全体            | 問6                                |                          |                                   |                         |             |             |            |          |
|-----------|---------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------|-------------|------------|----------|
|           |               | 健康に自信があるから(特段、健康に気をつけなくても健康でいられる) | 日々忙しく特段の健康づくりを考える余裕がないから | 健康づくりを意識することなく、何の制約もなく、自由にしていたいから | 何に気をつけてどのようにすればよいかわからない | 特に理由はない     | 無回答         |            |          |
| 全体        | 1545<br>100.0 | 74<br>4.8                         | 520<br>33.6              | 286<br>18.5                       | 186<br>12.0             | 442<br>28.6 | 38<br>2.5   |            |          |
| 性別        | 男             | 791<br>100.0                      | 31<br>3.9                | 235<br>29.7                       | 218<br>27.6             | 84<br>10.6  | 205<br>25.8 | 18<br>2.3  |          |
|           | 女             | 750<br>100.0                      | 43<br>5.7                | 281<br>37.4                       | 68<br>9.1               | 101<br>13.5 | 237<br>31.6 | 20<br>2.7  |          |
| 年代別       | 20～29歳        | 247<br>100.0                      | 22<br>8.8                | 75<br>30.3                        | 57<br>23.0              | 19<br>7.5   | 74<br>30.1  | 1<br>0.3   |          |
|           | 30～39歳        | 197<br>100.0                      | 19<br>9.7                | 93<br>47.5                        | 16<br>8.1               | 27<br>13.6  | 41<br>21.0  | -          |          |
|           | 40～49歳        | 323<br>100.0                      | 8<br>2.5                 | 163<br>50.6                       | 61<br>19.1              | 21<br>6.6   | 69<br>21.3  | -          |          |
|           | 50～59歳        | 235<br>100.0                      | 8<br>3.3                 | 59<br>25.2                        | 53<br>22.7              | 27<br>11.6  | 82<br>34.7  | 6<br>2.5   |          |
|           | 60～69歳        | 138<br>100.0                      | 2<br>1.5                 | 55<br>40.1                        | 21<br>14.9              | 16<br>11.4  | 43<br>31.1  | 1<br>0.9   |          |
|           | 70～79歳        | 90<br>100.0                       | 2<br>2.4                 | 4<br>4.5                          | 39<br>43.5              | 4<br>4.4    | 40<br>44.7  | 1<br>0.6   |          |
|           | 80歳以上         | 97<br>100.0                       | 2<br>2.2                 | 2<br>2.2                          | 17<br>17.5              | 31<br>32.4  | 36<br>37.0  | 8<br>8.7   |          |
|           | 性・年代別         | 男性:20～29歳                         | 112<br>100.0             | 7<br>6.1                          | 38<br>34.2              | 24<br>21.1  | 16<br>14.5  | 27<br>24.2 | -        |
| 男性:30～39歳 |               | 84<br>100.0                       | 8<br>9.4                 | 48<br>56.8                        | 11<br>12.6              | 7<br>8.5    | 11<br>12.7  | -          |          |
| 男性:40～49歳 |               | 151<br>100.0                      | 3<br>2.3                 | 56<br>36.9                        | 55<br>36.6              | 9<br>5.9    | 28<br>18.3  | -          |          |
| 男性:50～59歳 |               | 136<br>100.0                      | 8<br>5.7                 | 31<br>22.7                        | 46<br>33.6              | 16<br>11.4  | 35<br>25.7  | 1<br>1.0   |          |
| 男性:60～69歳 |               | 83<br>100.0                       | -                        | 27<br>33.0                        | 13<br>16.2              | 14<br>16.5  | 27<br>32.7  | 1<br>1.6   |          |
| 男性:70～79歳 |               | 70<br>100.0                       | -                        | 2<br>3.3                          | 36<br>52.1              | 4<br>5.7    | 27<br>38.2  | 1<br>0.7   |          |
| 男性:80歳以上  |               | 55<br>100.0                       | 2<br>3.9                 | 2<br>3.9                          | 16<br>28.4              | 10<br>17.9  | 21<br>37.5  | 5<br>8.5   |          |
| 女性:20～29歳 |               | 134<br>100.0                      | 15<br>11.2               | 35<br>26.4                        | 33<br>24.8              | 2<br>1.8    | 47<br>35.3  | 1<br>0.6   |          |
| 女性:30～39歳 |               | 113<br>100.0                      | 11<br>9.9                | 46<br>40.7                        | 5<br>4.8                | 20<br>17.4  | 31<br>27.3  | -          |          |
| 女性:40～49歳 |               | 172<br>100.0                      | 5<br>2.7                 | 108<br>62.7                       | 6<br>3.6                | 12<br>7.1   | 41<br>23.9  | -          |          |
| 女性:50～59歳 |               | 99<br>100.0                       | -                        | 28<br>28.6                        | 8<br>7.7                | 12<br>11.9  | 47<br>47.1  | 5<br>4.7   |          |
| 女性:60～69歳 |               | 55<br>100.0                       | 2<br>3.7                 | 28<br>50.8                        | 7<br>13.0               | 2<br>3.7    | 16<br>28.8  | -          |          |
| 女性:70～79歳 |               | 20<br>100.0                       | 2<br>10.4                | 2<br>8.8                          | 3<br>13.7               | -           | 14<br>67.1  | -          |          |
| 女性:80歳以上  |               | 42<br>100.0                       | -                        | -                                 | 1<br>3.1                | 22<br>51.5  | 15<br>36.3  | 4<br>9.1   |          |
| 職業別       |               | 自営業主                              | 64<br>100.0              | 1<br>1.2                          | 20<br>31.8              | 17<br>27.2  | 4<br>5.6    | 17<br>26.8 | 5<br>7.3 |
|           |               | 家族従業(家業手伝い)                       | 10<br>100.0              | -                                 | 3<br>34.1               | -           | 7<br>65.9   | -          | -        |
|           | 経営・管理職        | 25<br>100.0                       | 3<br>12.0                | 8<br>30.2                         | 13<br>52.9              | 1<br>2.0    | 1<br>3.0    | -          |          |
|           | 専門・技術職        | 250<br>100.0                      | 11<br>4.6                | 142<br>56.8                       | 33<br>13.4              | 17<br>6.7   | 36<br>14.3  | 11<br>4.3  |          |
|           | 事務職           | 229<br>100.0                      | 8<br>3.6                 | 99<br>43.5                        | 41<br>17.8              | 4<br>1.6    | 66<br>28.8  | 11<br>4.7  |          |
|           | 労務・技能職        | 152<br>100.0                      | 11<br>6.9                | 45<br>29.6                        | 37<br>24.5              | 21<br>13.8  | 37<br>24.4  | 1<br>0.8   |          |
|           | 販売・サービス職      | 282<br>100.0                      | 22<br>7.9                | 131<br>46.3                       | 42<br>15.1              | 23<br>8.3   | 57<br>20.3  | 6<br>2.1   |          |
|           | 無職の主婦・主夫      | 170<br>100.0                      | 5<br>2.8                 | 20<br>11.5                        | 29<br>17.1              | 36<br>20.9  | 78<br>45.9  | 3<br>1.8   |          |
|           | 学生            | 50<br>100.0                       | 6<br>11.4                | 5<br>9.4                          | 13<br>25.1              | -           | 27<br>54.1  | -          |          |
|           | その他の無職        | 212<br>100.0                      | -                        | 14<br>6.6                         | 37<br>17.5              | 72<br>34.2  | 86<br>40.8  | 2<br>1.0   |          |
| 健康上の問題    | ある            | 228<br>100.0                      | 2<br>1.0                 | 41<br>17.9                        | 28<br>12.4              | 61<br>26.8  | 94<br>41.3  | 1<br>0.6   |          |
|           | ない            | 1317<br>100.0                     | 71<br>5.4                | 479<br>36.4                       | 258<br>19.6             | 124<br>9.4  | 348<br>26.4 | 37<br>2.8  |          |

|           | 全体             | 問7                            |                 |                        |                          |              |              |             |           |
|-----------|----------------|-------------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|           |                | 健康に関するアプリ(歩数、体重、食事記録等)を活用している | ウェアラブル端末を活用している | スマートフォンと連動した体重計を活用している | その他のICTツールを活用している(1~3以外) | 活用していない      | 無回答          |             |           |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 2654<br>26.5                  | 349<br>3.5      | 406<br>4.1             | 160<br>1.6               | 6376<br>63.8 | 546<br>5.5   |             |           |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0                 | 1241<br>26.7    | 240<br>5.2             | 219<br>4.7               | 57<br>1.2    | 2895<br>62.2 | 274<br>5.9  |           |
|           | 女              | 5290<br>100.0                 | 1383<br>26.1    | 107<br>2.0             | 186<br>3.5               | 103<br>2.0   | 3455<br>65.3 | 272<br>5.1  |           |
| 年代別       | 20~29歳         | 844<br>100.0                  | 271<br>32.1     | 31<br>3.7              | 22<br>2.7                | 5<br>0.6     | 543<br>64.3  | -<br>-      |           |
|           | 30~39歳         | 895<br>100.0                  | 215<br>24.0     | 79<br>8.8              | 87<br>9.8                | 11<br>1.3    | 582<br>65.0  | 5<br>0.5    |           |
|           | 40~49歳         | 1117<br>100.0                 | 242<br>21.7     | 65<br>5.8              | 30<br>2.7                | 11<br>1.0    | 833<br>74.6  | 6<br>0.6    |           |
|           | 50~59歳         | 1118<br>100.0                 | 314<br>28.1     | 64<br>5.7              | 78<br>7.0                | 14<br>1.2    | 717<br>64.1  | 18<br>1.6   |           |
|           | 60~69歳         | 1281<br>100.0                 | 386<br>30.2     | 45<br>3.6              | 58<br>4.5                | 26<br>2.1    | 834<br>65.1  | 27<br>2.1   |           |
|           | 70~79歳         | 1487<br>100.0                 | 415<br>27.9     | 24<br>1.6              | 19<br>1.3                | 11<br>0.7    | 908<br>61.1  | 131<br>8.8  |           |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0                 | 409<br>26.5     | 7<br>0.5               | 55<br>3.6                | 25<br>1.6    | 833<br>54.0  | 267<br>17.3 |           |
|           | 性・年代別          | 男性:20~29歳                     | 404<br>100.0    | 87<br>21.5             | 27<br>6.6                | 9<br>2.1     | -<br>-       | 302<br>74.9 | -<br>-    |
| 男性:30~39歳 |                | 364<br>100.0                  | 77<br>21.3      | 54<br>14.9             | 45<br>12.3               | 3<br>0.7     | 230<br>63.3  | 5<br>1.3    |           |
| 男性:40~49歳 |                | 461<br>100.0                  | 102<br>22.2     | 41<br>8.9              | 20<br>4.2                | 8<br>1.7     | 325<br>70.4  | 5<br>1.0    |           |
| 男性:50~59歳 |                | 499<br>100.0                  | 155<br>31.1     | 35<br>6.9              | 49<br>9.9                | 5<br>1.0     | 286<br>57.2  | 11<br>2.1   |           |
| 男性:60~69歳 |                | 664<br>100.0                  | 220<br>33.1     | 32<br>4.8              | 25<br>3.7                | 7<br>1.1     | 408<br>61.4  | 19<br>2.9   |           |
| 男性:70~79歳 |                | 782<br>100.0                  | 226<br>28.9     | 24<br>3.1              | 8<br>1.1                 | 9<br>1.1     | 465<br>59.4  | 69<br>8.8   |           |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0                  | 221<br>27.9     | 1<br>0.2               | 48<br>6.1                | 2<br>0.3     | 422<br>53.1  | 135<br>17.0 |           |
| 女性:20~29歳 |                | 438<br>100.0                  | 184<br>42.0     | 4<br>1.0               | 14<br>3.1                | 5<br>1.1     | 239<br>54.4  | -<br>-      |           |
| 女性:30~39歳 |                | 529<br>100.0                  | 137<br>25.9     | 22<br>4.2              | 43<br>8.1                | 9<br>1.7     | 352<br>66.5  | -<br>-      |           |
| 女性:40~49歳 |                | 655<br>100.0                  | 139<br>21.3     | 24<br>3.6              | 11<br>1.6                | 3<br>0.5     | 508<br>77.5  | 2<br>0.3    |           |
| 女性:50~59歳 |                | 618<br>100.0                  | 159<br>25.8     | 29<br>4.8              | 28<br>4.5                | 9<br>1.4     | 431<br>69.8  | 7<br>1.2    |           |
| 女性:60~69歳 |                | 607<br>100.0                  | 156<br>25.7     | 14<br>2.3              | 33<br>5.5                | 19<br>3.1    | 427<br>70.3  | 7<br>1.2    |           |
| 女性:70~79歳 |                | 704<br>100.0                  | 189<br>26.8     | -<br>-                 | 11<br>1.5                | 2<br>0.3     | 443<br>62.9  | 62<br>8.8   |           |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0                  | 185<br>24.9     | 6<br>0.8               | 7<br>0.9                 | 23<br>3.0    | 407<br>54.9  | 132<br>17.7 |           |
| 職業別       |                | 自営業主                          | 583<br>100.0    | 95<br>16.4             | 28<br>4.8                | 17<br>3.0    | 14<br>2.5    | 416<br>71.3 | 16<br>2.8 |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)                   | 199<br>100.0    | 61<br>30.7             | 5<br>2.7                 | -<br>-       | 3<br>1.3     | 124<br>62.2 | 11<br>5.4 |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0                  | 101<br>35.1     | 15<br>5.1              | 13<br>4.5                | 8<br>2.8     | 160<br>55.7  | 8<br>2.9    |           |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0                 | 359<br>28.9     | 97<br>7.8              | 81<br>6.5                | 24<br>1.9    | 790<br>63.6  | 15<br>1.2   |           |
|           | 事務職            | 945<br>100.0                  | 338<br>35.7     | 61<br>6.5              | 48<br>5.1                | 27<br>2.8    | 541<br>57.2  | 26<br>2.8   |           |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0                  | 160<br>21.7     | 34<br>4.6              | 9<br>1.2                 | 14<br>1.9    | 509<br>69.3  | 18<br>2.5   |           |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0                 | 322<br>28.6     | 26<br>2.3              | 48<br>4.3                | 7<br>0.6     | 751<br>66.7  | 7<br>0.6    |           |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0                 | 664<br>26.2     | 50<br>2.0              | 115<br>4.5               | 52<br>2.0    | 1579<br>62.2 | 205<br>8.1  |           |
|           | 学生             | 178<br>100.0                  | 40<br>22.5      | 2<br>1.2               | 2<br>1.2                 | 3<br>1.4     | 133<br>75.1  | -<br>-      |           |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0                 | 382<br>23.0     | 24<br>1.5              | 37<br>2.2                | 8<br>0.5     | 1104<br>66.5 | 156<br>9.4  |           |
| 健康上の      | ある             | 2313<br>100.0                 | 592<br>25.6     | 76<br>3.3              | 129<br>5.6               | 26<br>1.1    | 1491<br>64.5 | 139<br>6.0  |           |
|           | ない             | 7649<br>100.0                 | 2052<br>26.8    | 273<br>3.6             | 277<br>3.6               | 134<br>1.8   | 4875<br>63.7 | 388<br>5.1  |           |

|             |          | 全 体            | 問8           |             |            |             |            |          |
|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|----------|
|             |          |                | 毎日食べる        | 週に4～5回は食べる  | 週に2～3回は食べる | ほとんど食べない    | 無回答        |          |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 8278<br>82.8 | 497<br>5.0  | 362<br>3.6 | 809<br>8.1  | 54<br>0.5  |          |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 3810<br>81.9 | 232<br>5.0  | 191<br>4.1 | 381<br>8.2  | 36<br>0.8  |          |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 4413<br>83.4 | 263<br>5.0  | 170<br>3.2 | 427<br>8.1  | 18<br>0.3  |          |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 482<br>57.1  | 101<br>12.0 | 75<br>8.9  | 186<br>22.0 | -<br>-     |          |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 634<br>70.8  | 99<br>11.1  | 44<br>4.9  | 118<br>13.2 | -<br>-     |          |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 857<br>76.8  | 79<br>7.1   | 59<br>5.3  | 120<br>10.7 | 1<br>0.1   |          |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 859<br>76.8  | 46<br>4.1   | 75<br>6.7  | 137<br>12.3 | 1<br>0.1   |          |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 1122<br>87.6 | 47<br>3.6   | 31<br>2.4  | 66<br>5.1   | 16<br>1.2  |          |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 1381<br>92.9 | 37<br>2.5   | 27<br>1.8  | 35<br>2.4   | 6<br>0.4   |          |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 1465<br>94.9 | 16<br>1.0   | 3<br>0.2   | 36<br>2.3   | 24<br>1.6  |          |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 248<br>61.4 | 36<br>9.0  | 56<br>13.9  | 63<br>15.6 | -<br>-   |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 247<br>68.0  | 47<br>13.0  | 26<br>7.3  | 43<br>11.7  | -<br>-     |          |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 319<br>69.2  | 34<br>7.3   | 28<br>6.0  | 81<br>17.5  | -<br>-     |          |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 383<br>76.7  | 14<br>2.9   | 46<br>9.2  | 56<br>11.2  | -<br>-     |          |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 556<br>83.8  | 38<br>5.7   | 10<br>1.5  | 45<br>6.8   | 15<br>2.2  |          |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 721<br>92.3  | 19<br>2.5   | 12<br>1.5  | 25<br>3.2   | 4<br>0.5   |          |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 752<br>94.7  | 5<br>0.6    | 1<br>0.1   | 23<br>2.9   | 14<br>1.7  |          |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 234<br>53.5  | 65<br>14.8  | 18<br>4.1  | 121<br>27.6 | -<br>-     |          |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 384<br>72.6  | 52<br>9.8   | 17<br>3.3  | 76<br>14.3  | -<br>-     |          |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 538<br>82.1  | 46<br>6.9   | 32<br>4.8  | 39<br>6.0   | 1<br>0.2   |          |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 475<br>76.9  | 32<br>5.1   | 29<br>4.7  | 81<br>13.1  | 1<br>0.1   |          |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 555<br>91.5  | 9<br>1.4    | 21<br>3.5  | 21<br>3.4   | 1<br>0.1   |          |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 659<br>93.6  | 18<br>2.5   | 15<br>2.1  | 10<br>1.4   | 3<br>0.4   |          |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 705<br>95.1  | 11<br>1.4   | 3<br>0.3   | 12<br>1.7   | 11<br>1.4  |          |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 501<br>86.0 | 17<br>2.9  | 39<br>6.7   | 25<br>4.2  | 1<br>0.1 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 151<br>75.8 | 19<br>9.5  | 16<br>7.9   | 13<br>6.8  | -<br>-   |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 245<br>85.1  | 8<br>2.9    | 7<br>2.6   | 27<br>9.4   | -<br>-     |          |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 1028<br>82.8 | 82<br>6.6   | 55<br>4.4  | 74<br>6.0   | 2<br>0.1   |          |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 725<br>76.7  | 61<br>6.5   | 50<br>5.3  | 106<br>11.2 | 3<br>0.3   |          |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 572<br>77.8  | 57<br>7.7   | 29<br>4.0  | 78<br>10.6  | -<br>-     |          |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 812<br>72.1  | 83<br>7.4   | 56<br>5.0  | 174<br>15.5 | -<br>-     |          |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 2338<br>92.1 | 45<br>1.8   | 31<br>1.2  | 104<br>4.1  | 19<br>0.8  |          |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 51<br>28.9   | 44<br>24.9  | 27<br>15.4 | 55<br>30.7  | -<br>-     |          |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 1407<br>84.8 | 56<br>3.4   | 42<br>2.6  | 138<br>8.3  | 17<br>1.0  |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 1976<br>85.4 | 100<br>4.3  | 57<br>2.5  | 134<br>5.8  | 46<br>2.0  |          |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 6269<br>82.0 | 396<br>5.2  | 304<br>4.0 | 675<br>8.8  | 4<br>0.1   |          |

|             |          | 全 体            | 問9           |              |              |              |            |          |
|-------------|----------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|----------|
|             |          |                | ほとんど毎日       | 週に4～5日       | 週に2～3日       | ほとんどない       | 無回答        |          |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 5439<br>54.4 | 1796<br>18.0 | 1685<br>16.9 | 1008<br>10.1 | 72<br>0.7  |          |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 2489<br>53.5 | 767<br>16.5  | 843<br>18.1  | 506<br>10.9  | 45<br>1.0  |          |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 2900<br>54.8 | 1022<br>19.3 | 841<br>15.9  | 500<br>9.5   | 27<br>0.5  |          |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 276<br>32.7  | 162<br>19.2  | 243<br>28.8  | 164<br>19.4  | —<br>—     |          |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 406<br>45.4  | 150<br>16.8  | 228<br>25.5  | 110<br>12.3  | —<br>—     |          |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 471<br>42.2  | 226<br>20.3  | 248<br>22.2  | 168<br>15.1  | 3<br>0.3   |          |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 470<br>42.1  | 243<br>21.7  | 240<br>21.5  | 164<br>14.6  | 1<br>0.1   |          |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 729<br>56.9  | 230<br>18.0  | 188<br>14.7  | 108<br>8.4   | 26<br>2.0  |          |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 953<br>64.1  | 239<br>16.1  | 207<br>14.0  | 77<br>5.2    | 10<br>0.7  |          |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 1095<br>70.9 | 212<br>13.8  | 149<br>9.7   | 60<br>3.9    | 27<br>1.7  |          |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 171<br>42.5  | 88<br>21.7   | 85<br>21.1   | 59<br>14.7 | —<br>—   |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 164<br>45.0  | 71<br>19.5   | 89<br>24.6   | 40<br>10.9   | —<br>—     |          |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 151<br>32.6  | 101<br>21.9  | 126<br>27.3  | 84<br>18.2   | —<br>—     |          |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 189<br>37.9  | 115<br>23.0  | 112<br>22.4  | 83<br>16.6   | —<br>—     |          |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 337<br>50.9  | 115<br>17.3  | 120<br>18.0  | 66<br>10.0   | 26<br>3.9  |          |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 484<br>61.9  | 105<br>13.4  | 126<br>16.2  | 65<br>8.3    | 3<br>0.3   |          |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 569<br>71.6  | 80<br>10.1   | 91<br>11.4   | 41<br>5.1    | 14<br>1.7  |          |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 104<br>23.8  | 73<br>16.7   | 158<br>36.0  | 103<br>23.5  | —<br>—     |          |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 240<br>45.4  | 80<br>15.0   | 139<br>26.2  | 71<br>13.4   | —<br>—     |          |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 320<br>48.8  | 125<br>19.1  | 122<br>18.6  | 84<br>12.9   | 3<br>0.5   |          |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 281<br>45.5  | 127<br>20.6  | 128<br>20.7  | 81<br>13.0   | 1<br>0.2   |          |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 381<br>62.8  | 116<br>19.1  | 69<br>11.3   | 41<br>6.8    | —<br>—     |          |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 469<br>66.6  | 135<br>19.1  | 81<br>11.5   | 12<br>1.7    | 7<br>1.0   |          |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 518<br>69.9  | 132<br>17.8  | 58<br>7.8    | 20<br>2.7    | 13<br>1.8  |          |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 372<br>63.8  | 85<br>14.5   | 88<br>15.1   | 38<br>6.5  | 1<br>0.1 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 89<br>44.6   | 75<br>37.7   | 22<br>10.9   | 13<br>6.8  | —<br>—   |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 191<br>66.4  | 45<br>15.6   | 34<br>11.8   | 18<br>6.3    | —<br>—     |          |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 623<br>50.2  | 233<br>18.8  | 276<br>22.2  | 98<br>7.9    | 11<br>0.9  |          |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 449<br>47.5  | 222<br>23.5  | 157<br>16.6  | 114<br>12.1  | 2<br>0.2   |          |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 349<br>47.5  | 145<br>19.8  | 135<br>18.4  | 105<br>14.3  | —<br>—     |          |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 413<br>36.7  | 254<br>22.6  | 291<br>25.9  | 166<br>14.7  | 1<br>0.1   |          |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 1608<br>63.4 | 427<br>16.8  | 342<br>13.5  | 137<br>5.4   | 24<br>0.9  |          |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 29<br>16.2   | 21<br>12.0   | 86<br>48.3   | 42<br>23.5   | —<br>—     |          |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 1028<br>61.9 | 231<br>13.9  | 170<br>10.2  | 213<br>12.8  | 18<br>1.1  |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 1267<br>54.8 | 428<br>18.5  | 351<br>15.2  | 219<br>9.5   | 48<br>2.1  |          |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 4157<br>54.3 | 1356<br>17.7 | 1326<br>17.3 | 788<br>10.3  | 21<br>0.3  |          |

|           | 全 体            | 問10           |              |                       |                    |                    |             |            |          |
|-----------|----------------|---------------|--------------|-----------------------|--------------------|--------------------|-------------|------------|----------|
|           |                | 日常的に購入・使用している | 時々購入・使用している  | 購入・使用したことがある(1及び2を除く) | 関心はあるが購入・使用したことはない | 関心がなく、購入・使用したこともない | 無回答         |            |          |
| 全 体       | 10000<br>100.0 | 1551<br>15.5  | 2902<br>29.0 | 2310<br>23.1          | 1919<br>19.2       | 1168<br>11.7       | 150<br>1.5  |            |          |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0 | 715<br>15.4  | 1209<br>26.0          | 1005<br>21.6       | 892<br>19.2        | 721<br>15.5 | 107<br>2.3 |          |
|           | 女              | 5290<br>100.0 | 833<br>15.7  | 1676<br>31.7          | 1298<br>24.5       | 995<br>18.8        | 446<br>8.4  | 43<br>0.8  |          |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0  | 57<br>6.7    | 180<br>21.3           | 266<br>31.6        | 155<br>18.3        | 186<br>22.1 | -<br>-     |          |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 69<br>7.7    | 242<br>27.0           | 286<br>32.0        | 105<br>11.7        | 193<br>21.6 | -<br>-     |          |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | 68<br>6.1    | 382<br>34.2           | 329<br>29.5        | 162<br>14.5        | 170<br>15.2 | 6<br>0.5   |          |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | 121<br>10.8  | 362<br>32.4           | 312<br>27.9        | 196<br>17.5        | 121<br>10.9 | 6<br>0.5   |          |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | 180<br>14.0  | 333<br>26.0           | 357<br>27.9        | 298<br>23.3        | 90<br>7.0   | 23<br>1.8  |          |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 355<br>23.9  | 434<br>29.2           | 319<br>21.4        | 266<br>17.9        | 100<br>6.7  | 14<br>0.9  |          |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 404<br>26.1  | 430<br>27.9           | 181<br>11.7        | 326<br>21.1        | 119<br>7.7  | 84<br>5.4  |          |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0 | 23<br>5.8             | 95<br>23.5         | 98<br>24.2         | 90<br>22.3  | 98<br>24.3 | -<br>-   |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0  | 31<br>8.6    | 82<br>22.4            | 100<br>27.6        | 30<br>8.3          | 120<br>33.0 | -<br>-     |          |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0  | 28<br>6.2    | 111<br>24.1           | 133<br>28.9        | 53<br>11.5         | 131<br>28.4 | 5<br>1.0   |          |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0  | 45<br>9.1    | 169<br>33.9           | 117<br>23.4        | 91<br>18.3         | 72<br>14.3  | 5<br>0.9   |          |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0  | 99<br>14.9   | 164<br>24.7           | 204<br>30.7        | 121<br>18.3        | 54<br>8.2   | 22<br>3.3  |          |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0  | 187<br>23.9  | 199<br>25.4           | 154<br>19.7        | 160<br>20.5        | 72<br>9.2   | 10<br>1.3  |          |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0  | 190<br>23.9  | 225<br>28.3           | 91<br>11.5         | 147<br>18.5        | 90<br>11.3  | 52<br>6.5  |          |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0  | 34<br>7.7    | 83<br>19.0            | 169<br>38.5        | 65<br>14.8         | 87<br>19.9  | -<br>-     |          |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0  | 38<br>7.1    | 160<br>30.3           | 186<br>35.1        | 72<br>13.7         | 73<br>13.8  | -<br>-     |          |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0  | 39<br>6.0    | 271<br>41.3           | 196<br>29.9        | 109<br>16.7        | 39<br>6.0   | 1<br>0.2   |          |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0  | 76<br>12.2   | 193<br>31.2           | 194<br>31.4        | 105<br>16.9        | 50<br>8.1   | 1<br>0.2   |          |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0  | 81<br>13.4   | 169<br>27.8           | 154<br>25.3        | 166<br>27.4        | 36<br>5.9   | 1<br>0.2   |          |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0  | 168<br>23.9  | 235<br>33.3           | 165<br>23.4        | 106<br>15.1        | 27<br>3.9   | 3<br>0.5   |          |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0  | 211<br>28.4  | 205<br>27.7           | 90<br>12.1         | 174<br>23.5        | 29<br>4.0   | 32<br>4.3  |          |
| 職業別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0 | 115<br>19.8           | 160<br>27.5        | 118<br>20.3        | 135<br>23.1 | 49<br>8.4  | 5<br>0.9 |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0 | 23<br>11.7            | 92<br>46.3         | 39<br>19.6         | 27<br>13.5  | 13<br>6.5  | 5<br>2.3 |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 52<br>18.1   | 61<br>21.3            | 71<br>24.5         | 91<br>31.6         | 13<br>4.5   | -<br>-     |          |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 127<br>10.2  | 384<br>31.0           | 355<br>28.6        | 185<br>14.9        | 188<br>15.1 | 2<br>0.2   |          |
|           | 事務職            | 945<br>100.0  | 77<br>8.2    | 287<br>30.3           | 237<br>25.1        | 162<br>17.2        | 180<br>19.1 | 2<br>0.2   |          |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | 66<br>9.0    | 204<br>27.7           | 193<br>26.3        | 126<br>17.2        | 141<br>19.1 | 5<br>0.6   |          |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 92<br>8.2    | 353<br>31.4           | 346<br>30.7        | 228<br>20.3        | 103<br>9.1  | 4<br>0.3   |          |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | 570<br>22.5  | 803<br>31.7           | 508<br>20.0        | 446<br>17.6        | 173<br>6.8  | 37<br>1.5  |          |
|           | 学生             | 178<br>100.0  | 7<br>4.1     | 38<br>21.5            | 69<br>39.0         | 18<br>10.0         | 45<br>25.5  | -<br>-     |          |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 322<br>19.4  | 370<br>22.3           | 295<br>17.8        | 407<br>24.5        | 207<br>12.5 | 59<br>3.5  |          |
| 健康上の問題上の  | ある             | 2313<br>100.0 | 462<br>20.0  | 697<br>30.2           | 443<br>19.1        | 386<br>16.7        | 249<br>10.8 | 76<br>3.3  |          |
|           | ない             | 7649<br>100.0 | 1072<br>14.0 | 2200<br>28.8          | 1866<br>24.4       | 1528<br>20.0       | 916<br>12.0 | 66<br>0.9  |          |

|           |          | 全体             | 問11                |                        |                         | 無回答        |          |
|-----------|----------|----------------|--------------------|------------------------|-------------------------|------------|----------|
|           |          |                | 知っており、購入時に参考になっている | 知っているが、購入時に特に参考にはしていない | 知らない(見たことがない、意識したことがない) |            |          |
| 全体        |          | 10000<br>100.0 | 3719<br>37.2       | 5120<br>51.2           | 1066<br>10.7            | 95<br>1.0  |          |
| 性別        | 男        | 4650<br>100.0  | 1417<br>30.5       | 2419<br>52.0           | 761<br>16.4             | 53<br>1.1  |          |
|           | 女        | 5290<br>100.0  | 2296<br>43.4       | 2649<br>50.1           | 302<br>5.7              | 42<br>0.8  |          |
| 年代別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 321<br>38.0        | 444<br>52.6            | 79<br>9.3               | -<br>-     |          |
|           | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 327<br>36.5        | 507<br>56.7            | 61<br>6.8               | -<br>-     |          |
|           | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 451<br>40.4        | 549<br>49.2            | 115<br>10.3             | 1<br>0.1   |          |
|           | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 466<br>41.7        | 589<br>52.7            | 59<br>5.3               | 4<br>0.3   |          |
|           | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 489<br>38.2        | 661<br>51.6            | 116<br>9.1              | 15<br>1.2  |          |
|           | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 519<br>34.9        | 799<br>53.7            | 154<br>10.3             | 16<br>1.1  |          |
|           | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 544<br>35.2        | 678<br>43.9            | 268<br>17.4             | 53<br>3.4  |          |
|           | 性・年代別    | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0       | 134<br>33.3            | 220<br>54.4             | 50<br>12.3 | -<br>-   |
| 男性:30～39歳 |          | 364<br>100.0   | 109<br>30.0        | 215<br>59.1            | 39<br>10.8              | -<br>-     |          |
| 男性:40～49歳 |          | 461<br>100.0   | 108<br>23.5        | 266<br>57.6            | 87<br>18.9              | -<br>-     |          |
| 男性:50～59歳 |          | 499<br>100.0   | 175<br>35.0        | 282<br>56.5            | 42<br>8.4               | -<br>-     |          |
| 男性:60～69歳 |          | 664<br>100.0   | 202<br>30.5        | 352<br>53.0            | 94<br>14.2              | 15<br>2.2  |          |
| 男性:70～79歳 |          | 782<br>100.0   | 232<br>29.6        | 412<br>52.7            | 130<br>16.6             | 8<br>1.1   |          |
| 男性:80歳以上  |          | 795<br>100.0   | 256<br>32.3        | 343<br>43.1            | 169<br>21.2             | 27<br>3.4  |          |
| 女性:20～29歳 |          | 438<br>100.0   | 184<br>42.1        | 225<br>51.3            | 29<br>6.6               | -<br>-     |          |
| 女性:30～39歳 |          | 529<br>100.0   | 218<br>41.2        | 292<br>55.2            | 19<br>3.6               | -<br>-     |          |
| 女性:40～49歳 |          | 655<br>100.0   | 343<br>52.3        | 283<br>43.2            | 28<br>4.3               | 1<br>0.2   |          |
| 女性:50～59歳 |          | 618<br>100.0   | 291<br>47.1        | 306<br>49.5            | 17<br>2.8               | 4<br>0.6   |          |
| 女性:60～69歳 |          | 607<br>100.0   | 286<br>47.2        | 299<br>49.2            | 22<br>3.6               | -<br>-     |          |
| 女性:70～79歳 |          | 704<br>100.0   | 287<br>40.7        | 386<br>54.8            | 24<br>3.4               | 7<br>1.0   |          |
| 女性:80歳以上  |          | 741<br>100.0   | 285<br>38.4        | 331<br>44.6            | 100<br>13.5             | 26<br>3.6  |          |
| 職業別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0       | 219<br>37.6            | 288<br>49.4             | 76<br>13.0 | 1<br>0.1 |
|           |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0       | 68<br>34.0             | 105<br>52.6             | 27<br>13.4 | -<br>-   |
|           | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 102<br>35.5        | 151<br>52.4            | 35<br>12.0              | -<br>-     |          |
|           | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 481<br>38.7        | 703<br>56.6            | 58<br>4.7               | -<br>-     |          |
|           | 事務職      | 945<br>100.0   | 443<br>46.9        | 440<br>46.5            | 60<br>6.4               | 2<br>0.2   |          |
|           | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 188<br>25.6        | 398<br>54.1            | 148<br>20.2             | 1<br>0.1   |          |
|           | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 367<br>32.6        | 679<br>60.3            | 80<br>7.1               | -<br>-     |          |
|           | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 1087<br>42.8       | 1197<br>47.2           | 216<br>8.5              | 37<br>1.5  |          |
|           | 学生       | 178<br>100.0   | 53<br>30.1         | 115<br>64.5            | 10<br>5.4               | -<br>-     |          |
|           | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 507<br>30.6        | 826<br>49.8            | 292<br>17.6             | 34<br>2.1  |          |
| 健康上の      | ある       | 2313<br>100.0  | 837<br>36.2        | 1098<br>47.5           | 318<br>13.8             | 60<br>2.6  |          |
|           | ない       | 7649<br>100.0  | 2864<br>37.4       | 4005<br>52.4           | 748<br>9.8              | 32<br>0.4  |          |

|             |                            | 全 体            | 問12            |              |              |               |             |           |
|-------------|----------------------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------|
|             |                            |                | ①②ともに<br>知っている | ①のみ知っ<br>ている | ②のみ知っ<br>ている | ①②ともに知<br>らない | 無回答         |           |
| 全 体         |                            | 10000<br>100.0 | 3757<br>37.6   | 334<br>3.3   | 4119<br>41.2 | 1690<br>16.9  | 100<br>1.0  |           |
| 性<br>別      | 男                          | 4650<br>100.0  | 1475<br>31.7   | 154<br>3.3   | 1917<br>41.2 | 1036<br>22.3  | 68<br>1.5   |           |
|             | 女                          | 5290<br>100.0  | 2268<br>42.9   | 168<br>3.2   | 2175<br>41.1 | 647<br>12.2   | 32<br>0.6   |           |
| 年<br>代<br>別 | 20～29歳                     | 844<br>100.0   | 253<br>30.0    | 11<br>1.3    | 361<br>42.7  | 220<br>26.0   | -<br>-      |           |
|             | 30～39歳                     | 895<br>100.0   | 172<br>19.2    | 3<br>0.3     | 518<br>57.9  | 202<br>22.6   | -<br>-      |           |
|             | 40～49歳                     | 1117<br>100.0  | 319<br>28.6    | 10<br>0.9    | 571<br>51.1  | 215<br>19.3   | 1<br>0.1    |           |
|             | 50～59歳                     | 1118<br>100.0  | 346<br>30.9    | 42<br>3.7    | 524<br>46.9  | 206<br>18.4   | 1<br>0.0    |           |
|             | 60～69歳                     | 1281<br>100.0  | 494<br>38.5    | 16<br>1.2    | 588<br>45.9  | 169<br>13.2   | 15<br>1.2   |           |
|             | 70～79歳                     | 1487<br>100.0  | 672<br>45.2    | 59<br>4.0    | 567<br>38.2  | 178<br>12.0   | 10<br>0.7   |           |
|             | 80歳以上                      | 1544<br>100.0  | 731<br>47.3    | 89<br>5.8    | 389<br>25.2  | 272<br>17.6   | 62<br>4.0   |           |
|             | 性<br>・<br>年<br>代<br>別      | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0   | 113<br>28.0  | 8<br>1.9     | 177<br>43.9   | 106<br>26.1 | -<br>-    |
| 男性:30～39歳   |                            | 364<br>100.0   | 80<br>22.1     | 2<br>0.6     | 225<br>61.8  | 56<br>15.5    | -<br>-      |           |
| 男性:40～49歳   |                            | 461<br>100.0   | 98<br>21.3     | 9<br>2.0     | 219<br>47.5  | 135<br>29.3   | -<br>-      |           |
| 男性:50～59歳   |                            | 499<br>100.0   | 128<br>25.7    | 19<br>3.9    | 218<br>43.7  | 133<br>26.7   | -<br>-      |           |
| 男性:60～69歳   |                            | 664<br>100.0   | 194<br>29.3    | 6<br>0.9     | 319<br>48.1  | 129<br>19.4   | 15<br>2.2   |           |
| 男性:70～79歳   |                            | 782<br>100.0   | 291<br>37.2    | 28<br>3.6    | 320<br>41.0  | 138<br>17.7   | 5<br>0.6    |           |
| 男性:80歳以上    |                            | 795<br>100.0   | 304<br>38.2    | 49<br>6.2    | 214<br>26.9  | 189<br>23.8   | 39<br>4.9   |           |
| 女性:20～29歳   |                            | 438<br>100.0   | 139<br>31.7    | 3<br>0.7     | 182<br>41.6  | 114<br>26.1   | -<br>-      |           |
| 女性:30～39歳   |                            | 529<br>100.0   | 92<br>17.3     | 1<br>0.1     | 294<br>55.5  | 143<br>27.0   | -<br>-      |           |
| 女性:40～49歳   |                            | 655<br>100.0   | 221<br>33.7    | 1<br>0.2     | 352<br>53.7  | 80<br>12.2    | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳   |                            | 618<br>100.0   | 217<br>35.2    | 22<br>3.6    | 305<br>49.3  | 73<br>11.8    | 1<br>0.1    |           |
| 女性:60～69歳   |                            | 607<br>100.0   | 300<br>49.4    | 9<br>1.6     | 258<br>42.5  | 40<br>6.6     | -<br>-      |           |
| 女性:70～79歳   |                            | 704<br>100.0   | 382<br>54.2    | 30<br>4.3    | 247<br>35.1  | 40<br>5.7     | 5<br>0.8    |           |
| 女性:80歳以上    |                            | 741<br>100.0   | 419<br>56.6    | 40<br>5.4    | 175<br>23.6  | 83<br>11.2    | 23<br>3.1   |           |
| 職<br>業<br>別 |                            | 自営業主           | 583<br>100.0   | 225<br>38.7  | 11<br>1.8    | 251<br>43.0   | 96<br>16.4  | 1<br>0.1  |
|             |                            | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0   | 47<br>23.3   | 7<br>3.7     | 114<br>57.1   | 31<br>15.7  | 1<br>0.3  |
|             | 経営・管理職                     | 288<br>100.0   | 111<br>38.5    | 11<br>3.7    | 118<br>41.0  | 48<br>16.7    | -<br>-      |           |
|             | 専門・技術職                     | 1241<br>100.0  | 430<br>34.6    | 26<br>2.1    | 613<br>49.4  | 173<br>13.9   | -<br>-      |           |
|             | 事務職                        | 945<br>100.0   | 168<br>17.7    | 12<br>1.2    | 593<br>62.7  | 171<br>18.1   | 2<br>0.2    |           |
|             | 労務・技能職                     | 735<br>100.0   | 167<br>22.7    | 22<br>3.0    | 313<br>42.6  | 231<br>31.4   | 3<br>0.3    |           |
|             | 販売・サービス職                   | 1126<br>100.0  | 341<br>30.3    | 36<br>3.2    | 509<br>45.2  | 240<br>21.4   | -<br>-      |           |
|             | 無職の主婦・主夫                   | 2538<br>100.0  | 1244<br>49.0   | 114<br>4.5   | 877<br>34.6  | 274<br>10.8   | 28<br>1.1   |           |
|             | 学生                         | 178<br>100.0   | 77<br>43.5     | 2<br>1.2     | 46<br>25.9   | 52<br>29.5    | -<br>-      |           |
|             | その他の無職                     | 1660<br>100.0  | 739<br>44.5    | 70<br>4.2    | 515<br>31.1  | 293<br>17.6   | 43<br>2.6   |           |
|             | 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある             | 2313<br>100.0  | 969<br>41.9  | 121<br>5.2   | 759<br>32.8   | 394<br>17.0 | 71<br>3.1 |
| ない          |                            | 7649<br>100.0  | 2762<br>36.1   | 213<br>2.8   | 3359<br>43.9 | 1291<br>16.9  | 24<br>0.3   |           |

|           |             | 全 体            | 問13_一週間当たりの運動日数 |              |              |              |             |              |             |             |              |             |
|-----------|-------------|----------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|           |             |                | 0日              | 1日           | 2日           | 3日           | 4日          | 5日           | 6日          | 7日          | 無回答          |             |
| 全 体       |             | 10000<br>100.0 | 1682<br>16.8    | 1117<br>11.2 | 1053<br>10.5 | 1003<br>10.0 | 643<br>6.4  | 1030<br>10.3 | 545<br>5.4  | 904<br>9.0  | 2023<br>20.2 |             |
| 性 別       | 男           | 4650<br>100.0  | 714<br>15.4     | 542<br>11.6  | 542<br>11.7  | 364<br>7.8   | 319<br>6.9  | 502<br>10.8  | 330<br>7.1  | 458<br>9.8  | 879<br>18.9  |             |
|           | 女           | 5290<br>100.0  | 960<br>18.1     | 575<br>10.9  | 488<br>9.2   | 629<br>11.9  | 321<br>6.1  | 525<br>9.9   | 212<br>4.0  | 444<br>8.4  | 1136<br>21.5 |             |
| 年 代 別     | 20～29歳      | 844<br>100.0   | 198<br>23.5     | 108<br>12.8  | 74<br>8.8    | 114<br>13.5  | 32<br>3.8   | 118<br>14.0  | 45<br>5.4   | 22<br>2.6   | 132<br>15.7  |             |
|           | 30～39歳      | 895<br>100.0   | 251<br>28.0     | 139<br>15.6  | 68<br>7.6    | 92<br>10.3   | 36<br>4.0   | 99<br>11.1   | 35<br>3.9   | 65<br>7.2   | 110<br>12.2  |             |
|           | 40～49歳      | 1117<br>100.0  | 306<br>27.4     | 184<br>16.5  | 133<br>11.9  | 55<br>5.0    | 95<br>8.5   | 123<br>11.0  | 29<br>2.6   | 51<br>4.5   | 141<br>12.6  |             |
|           | 50～59歳      | 1118<br>100.0  | 312<br>27.9     | 148<br>13.2  | 139<br>12.4  | 30<br>2.7    | 76<br>6.8   | 109<br>9.8   | 35<br>3.2   | 102<br>9.1  | 167<br>14.9  |             |
|           | 60～69歳      | 1281<br>100.0  | 221<br>17.2     | 100<br>7.8   | 149<br>11.7  | 140<br>10.9  | 85<br>6.6   | 131<br>10.2  | 67<br>5.3   | 131<br>10.2 | 258<br>20.2  |             |
|           | 70～79歳      | 1487<br>100.0  | 64<br>4.3       | 91<br>6.1    | 148<br>10.0  | 173<br>11.7  | 120<br>8.1  | 176<br>11.8  | 155<br>10.5 | 193<br>13.0 | 367<br>24.7  |             |
|           | 80歳以上       | 1544<br>100.0  | 67<br>4.4       | 160<br>10.3  | 177<br>11.4  | 183<br>11.9  | 103<br>6.6  | 149<br>9.6   | 83<br>5.4   | 173<br>11.2 | 449<br>29.1  |             |
|           | 性・年 代 別     | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0    | 88<br>21.9   | 43<br>10.5   | 41<br>10.3   | 57<br>14.2  | 8<br>2.0     | 65<br>16.2  | 23<br>5.6   | 3<br>0.9     | 75<br>18.5  |
| 男性:30～39歳 |             | 364<br>100.0   | 97<br>26.6      | 72<br>19.8   | 35<br>9.5    | 24<br>6.6    | 7<br>2.0    | 53<br>14.5   | 17<br>4.6   | 19<br>5.3   | 40<br>11.1   |             |
| 男性:40～49歳 |             | 461<br>100.0   | 112<br>24.2     | 100<br>21.8  | 61<br>13.1   | 20<br>4.3    | 19<br>4.2   | 51<br>11.1   | 23<br>4.9   | 15<br>3.2   | 61<br>13.2   |             |
| 男性:50～59歳 |             | 499<br>100.0   | 138<br>27.6     | 88<br>17.7   | 87<br>17.4   | 7<br>1.4     | 34<br>6.7   | 36<br>7.3    | 10<br>1.9   | 34<br>6.8   | 66<br>13.3   |             |
| 男性:60～69歳 |             | 664<br>100.0   | 109<br>16.4     | 55<br>8.3    | 42<br>6.3    | 55<br>8.3    | 52<br>7.9   | 76<br>11.4   | 63<br>9.5   | 77<br>11.5  | 135<br>20.4  |             |
| 男性:70～79歳 |             | 782<br>100.0   | 43<br>5.6       | 52<br>6.7    | 73<br>9.4    | 76<br>9.7    | 73<br>9.4   | 84<br>10.8   | 123<br>15.7 | 118<br>15.1 | 138<br>17.7  |             |
| 男性:80歳以上  |             | 795<br>100.0   | 31<br>3.9       | 78<br>9.8    | 97<br>12.2   | 69<br>8.7    | 64<br>8.0   | 79<br>10.0   | 44<br>5.6   | 105<br>13.2 | 227<br>28.6  |             |
| 女性:20～29歳 |             | 438<br>100.0   | 108<br>24.5     | 66<br>15.0   | 33<br>7.5    | 56<br>12.9   | 24<br>5.5   | 53<br>12.0   | 23<br>5.2   | 18<br>4.2   | 58<br>13.2   |             |
| 女性:30～39歳 |             | 529<br>100.0   | 151<br>28.6     | 67<br>12.7   | 34<br>6.4    | 68<br>12.9   | 29<br>5.5   | 46<br>8.8    | 18<br>3.5   | 45<br>8.6   | 69<br>13.1   |             |
| 女性:40～49歳 |             | 655<br>100.0   | 194<br>29.6     | 84<br>12.8   | 72<br>11.0   | 35<br>5.4    | 75<br>11.5  | 72<br>11.0   | 6<br>1.0    | 36<br>5.5   | 80<br>12.2   |             |
| 女性:50～59歳 |             | 618<br>100.0   | 174<br>28.1     | 60<br>9.7    | 53<br>8.5    | 23<br>3.7    | 42<br>6.8   | 73<br>11.8   | 26<br>4.2   | 68<br>11.1  | 100<br>16.2  |             |
| 女性:60～69歳 |             | 607<br>100.0   | 112<br>18.4     | 44<br>7.3    | 97<br>15.9   | 85<br>14.0   | 32<br>5.3   | 55<br>9.0    | 4<br>0.7    | 54<br>8.9   | 123<br>20.3  |             |
| 女性:70～79歳 |             | 704<br>100.0   | 21<br>2.9       | 38<br>5.4    | 74<br>10.6   | 98<br>13.9   | 47<br>6.6   | 92<br>13.0   | 32<br>4.6   | 74<br>10.6  | 228<br>32.4  |             |
| 女性:80歳以上  |             | 741<br>100.0   | 36<br>4.8       | 81<br>10.9   | 80<br>10.7   | 114<br>15.4  | 39<br>5.3   | 69<br>9.4    | 36<br>4.9   | 68<br>9.2   | 218<br>29.4  |             |
| 職 業 別     |             | 自営業主           | 583<br>100.0    | 76<br>13.0   | 49<br>8.3    | 51<br>8.8    | 30<br>5.2   | 51<br>8.7    | 55<br>9.4   | 40<br>6.8   | 105<br>18.1  | 127<br>21.8 |
|           |             | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0    | 13<br>6.3    | 12<br>5.9    | 21<br>10.5   | 16<br>7.8   | 8<br>4.2     | 41<br>20.6  | 8<br>4.1    | 21<br>10.4   | 60<br>30.0  |
|           | 経営・管理職      | 288<br>100.0   | 35<br>12.0      | 60<br>20.7   | 37<br>13.0   | 19<br>6.5    | 66<br>23.0  | 16<br>5.6    | 5<br>1.6    | 22<br>7.5   | 29<br>10.0   |             |
|           | 専門・技術職      | 1241<br>100.0  | 336<br>27.1     | 191<br>15.4  | 151<br>12.2  | 98<br>7.9    | 58<br>4.7   | 125<br>10.1  | 31<br>2.5   | 84<br>6.8   | 166<br>13.4  |             |
|           | 事務職         | 945<br>100.0   | 280<br>29.6     | 88<br>9.3    | 113<br>12.0  | 80<br>8.5    | 41<br>4.3   | 107<br>11.3  | 39<br>4.1   | 70<br>7.4   | 126<br>13.4  |             |
|           | 労務・技能職      | 735<br>100.0   | 169<br>22.9     | 99<br>13.5   | 67<br>9.1    | 54<br>7.4    | 34<br>4.6   | 70<br>9.5    | 26<br>3.6   | 40<br>5.4   | 176<br>23.9  |             |
|           | 販売・サービス職    | 1126<br>100.0  | 274<br>24.3     | 170<br>15.1  | 130<br>11.6  | 122<br>10.9  | 56<br>5.0   | 109<br>9.7   | 41<br>3.6   | 62<br>5.5   | 161<br>14.3  |             |
|           | 無職の主婦・主夫    | 2538<br>100.0  | 236<br>9.3      | 245<br>9.7   | 285<br>11.2  | 306<br>12.1  | 171<br>6.8  | 247<br>9.7   | 166<br>6.6  | 265<br>10.5 | 615<br>24.3  |             |
|           | 学生          | 178<br>100.0   | 28<br>15.5      | 29<br>16.1   | 29<br>16.3   | 37<br>21.0   | 13<br>7.4   | 23<br>12.9   | 11<br>6.0   | 6<br>3.4    | 2<br>1.4     |             |
|           | その他の無職      | 1660<br>100.0  | 194<br>11.7     | 100<br>6.0   | 100<br>6.0   | 193<br>11.6  | 133<br>8.0  | 190<br>11.5  | 134<br>8.1  | 183<br>11.0 | 432<br>26.0  |             |
|           | 健 康 上 の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0   | 269<br>11.6  | 217<br>9.4   | 183<br>7.9   | 309<br>13.3 | 149<br>6.5   | 214<br>9.3  | 110<br>4.8  | 198<br>8.6   | 663<br>28.7 |
| ない        |             | 7649<br>100.0  | 1414<br>18.5    | 898<br>11.7  | 869<br>11.4  | 693<br>9.1   | 491<br>6.4  | 808<br>10.6  | 434<br>5.7  | 703<br>9.2  | 1338<br>17.5 |             |

|             | 全体    | 問13.運動を行う場合の平均時間 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 無回答 |      |
|-------------|-------|------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|------|
|             |       | 0.5未満            | 0.5以上1.0未満 | 1.0以上1.5未満 | 1.5以上2.0未満 | 2.0以上2.5未満 | 2.5以上3.0未満 | 3.0以上3.5未満 | 3.5以上4.0未満 | 4.0以上4.5未満 | 4.5以上5.0未満 | 5.0以上5.5未満 | 5.5以上6.0未満 | 6.0以上6.5未満 | 6.5以上7.0未満 | 7.0以上7.5未満 | 7.5以上8.0未満 |     | 8以上  |
| 全体          | 10000 | 1363             | 2255       | 1572       | 327        | 415        | 17         | 123        | 13         | 43         | -          | 21         | -          | 10         | 5          | 3          | -          | 39  | 3795 |
| 性別          | 100.0 | 13.6             | 22.6       | 15.7       | 3.3        | 4.2        | 0.2        | 1.2        | 0.1        | 0.4        | -          | 0.2        | -          | 0.1        | 0.0        | 0.0        | -          | 0.4 | 37.9 |
| 男           | 4650  | 505              | 1058       | 796        | 192        | 283        | 11         | 101        | 13         | 35         | -          | 11         | -          | 5          | 5          | 3          | -          | 25  | 1608 |
| 女           | 100.0 | 10.9             | 22.8       | 17.1       | 4.1        | 6.1        | 0.2        | 2.2        | 0.3        | 0.8        | -          | 0.2        | -          | 0.1        | 0.1        | 0.1        | -          | 0.5 | 34.6 |
| 20~29歳      | 844   | 120              | 183        | 133        | 36         | 24         | -          | 12         | -          | 1          | -          | 1          | -          | 2          | -          | -          | -          | -   | 331  |
| 30~39歳      | 895   | 135              | 233        | 95         | 31         | 34         | 1          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | 5          | -          | -          | -   | 361  |
| 40~49歳      | 1117  | 180              | 238        | 156        | 27         | 36         | 7          | 4          | -          | 11         | -          | 8          | -          | -          | 0.5        | -          | -          | -   | 40.4 |
| 50~59歳      | 1118  | 147              | 180        | 173        | 41         | 56         | 1          | 22         | -          | -          | -          | 2          | -          | 1          | -          | -          | -          | 11  | 449  |
| 60~69歳      | 1231  | 181              | 304        | 202        | 18         | 60         | 2          | 13         | -          | 14         | -          | 2          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 48.5 |
| 70~79歳      | 1487  | 179              | 407        | 290        | 69         | 40         | 1          | 25         | 11         | 6          | -          | 2          | -          | 3          | -          | 2          | -          | 1   | 451  |
| 80歳以上       | 1544  | 226              | 332        | 238        | 35         | 104        | 4          | 16         | -          | 7          | -          | 3          | -          | -          | -          | 1          | -          | 24  | 554  |
| 男性:20~29歳   | 404   | 39               | 84         | 60         | 21         | 22         | -          | 11         | -          | -          | -          | -          | -          | 2          | -          | -          | -          | -   | 164  |
| 男性:30~39歳   | 364   | 22               | 114        | 43         | 20         | 21         | 1          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | 0.2        | -          | -          | -          | -   | 40.6 |
| 男性:40~49歳   | 461   | 65               | 96         | 59         | 24         | 21         | 6          | 2          | -          | 11         | -          | 5          | -          | -          | -          | -          | -          | 1   | 173  |
| 男性:50~59歳   | 499   | 55               | 75         | 93         | 26         | 19         | -          | 16         | -          | -          | -          | -          | -          | 1          | -          | -          | -          | 11  | 205  |
| 男性:60~69歳   | 664   | 87               | 121        | 123        | 16         | 45         | -          | 12         | -          | 11         | -          | 2          | -          | -          | -          | -          | -          | 2.1 | 41.1 |
| 男性:70~79歳   | 782   | 98               | 208        | 173        | 42         | 35         | -          | 22         | 11         | 4          | -          | 2          | -          | 3          | -          | 2          | -          | 1   | 163  |
| 男性:80歳以上    | 795   | 84               | 187        | 136        | 9          | 74         | 4          | 15         | -          | 7          | -          | -          | -          | -          | -          | 1          | -          | 13  | 285  |
| 女性:20~29歳   | 438   | 81               | 99         | 73         | 15         | 2          | -          | 1          | -          | 1          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 165  |
| 女性:30~39歳   | 529   | 113              | 119        | 92         | 11         | 13         | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 222  |
| 女性:40~49歳   | 618   | 83               | 104        | 80         | 15         | 37         | 1          | 6          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 279  |
| 女性:50~59歳   | 607   | 94               | 172        | 80         | 3          | 14         | 2          | 2          | -          | 4          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | 1   | 235  |
| 女性:60~69歳   | 704   | 81               | 199        | 117        | 27         | 5          | 1          | 3          | -          | 3          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | 0.2 | 38.8 |
| 女性:70~79歳   | 741   | 141              | 145        | 102        | 26         | 27         | -          | 1          | -          | 0.4        | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 289  |
| 女性:80歳以上    | 795   | 106              | 235        | 171        | 1.1        | 7.3        | 0.5        | 1.9        | -          | 0.9        | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | 1.1 | 285  |
| 職業別         | 100.0 | 18.5             | 22.6       | 16.7       | 3.5        | 0.5        | -          | 0.2        | -          | 0.3        | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 33.3 |
| 自営業         | 593   | 83               | 85         | 128        | 23         | 41         | -          | 3          | -          | 1          | -          | 1          | -          | -          | 6          | -          | -          | 11  | 204  |
| 家族従業(家事手伝い) | 199   | 46               | 47         | 20         | 5          | 5          | 1          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 76   |
| 経営・管理職      | 288   | 42               | 85         | 53         | -          | 32         | -          | 7          | 2          | -          | -          | -          | -          | 3          | -          | -          | -          | -   | 63   |
| 専門・技術職      | 1241  | 157              | 287        | 173        | 32         | 67         | 6          | 6          | -          | -          | -          | -          | -          | 2          | -          | -          | -          | -   | 503  |
| 事務職         | 945   | 135              | 252        | 101        | 31         | 5          | -          | -          | -          | 11         | -          | 3          | -          | 0.5        | -          | -          | -          | 0.1 | 40.6 |
| 販売・サービス職    | 1126  | 168              | 208        | 152        | 2.7        | 4.2        | 0.1        | 0.5        | -          | 0.1        | -          | 0.1        | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 407  |
| 無職の主婦・主夫    | 2538  | 351              | 649        | 416        | 86         | 100        | 5          | 36         | -          | 6          | -          | 3          | -          | -          | -          | -          | 3          | -   | 344  |
| 学生          | 179   | 46               | 37         | 15         | 16         | 22         | -          | 11         | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -          | 0.1        | -          | -   | 46.8 |
| その他の無職      | 1660  | 176              | 313        | 309        | 92         | 52         | 2          | 39         | 11         | 8          | -          | 3          | -          | -          | -          | -          | -          | 3   | 649  |
| 健康上の問題      | 100.0 | 10.6             | 18.9       | 18.6       | 5.6        | 3.1        | 0.1        | 2.4        | 0.6        | 0.5        | -          | 0.2        | -          | -          | -          | -          | -          | -   | 39.1 |
| ある          | 2313  | 337              | 521        | 324        | 42         | 62         | 3          | 50         | -          | 9          | -          | 1          | -          | 5          | -          | -          | -          | 4   | 957  |
| ない          | 7649  | 1017             | 1732       | 1243       | 285        | 353        | 14         | 73         | 13         | 34         | -          | 21         | -          | 5          | 5          | 3          | -          | 35  | 2816 |
| 無回答         | 100.0 | 13.3             | 22.6       | 16.3       | 3.7        | 4.6        | 0.2        | 1.0        | 0.2        | 0.4        | -          | 0.3        | -          | 0.1        | 0.1        | 0.0        | -          | 0.5 | 38.8 |

|           |             | 全 体            | 問13_運動の継続年数   |              |              |              |             |
|-----------|-------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|           |             |                | 1年未満          | 1年以上         | 運動をしていない     | 無回答          |             |
| 全 体       |             | 10000<br>100.0 | 1082<br>10.8  | 4526<br>45.3 | 3019<br>30.2 | 1374<br>13.7 |             |
| 性 別       | 男           | 4650<br>100.0  | 422<br>9.1    | 2318<br>49.9 | 1239<br>26.6 | 671<br>14.4  |             |
|           | 女           | 5290<br>100.0  | 645<br>12.2   | 2178<br>41.2 | 1765<br>33.4 | 702<br>13.3  |             |
| 年 代 別     | 20～29歳      | 844<br>100.0   | 196<br>23.2   | 276<br>32.7  | 302<br>35.8  | 70<br>8.3    |             |
|           | 30～39歳      | 895<br>100.0   | 139<br>15.5   | 339<br>37.8  | 348<br>38.9  | 70<br>7.8    |             |
|           | 40～49歳      | 1117<br>100.0  | 117<br>10.5   | 453<br>40.6  | 414<br>37.1  | 132<br>11.8  |             |
|           | 50～59歳      | 1118<br>100.0  | 111<br>9.9    | 465<br>41.6  | 425<br>38.0  | 118<br>10.5  |             |
|           | 60～69歳      | 1281<br>100.0  | 92<br>7.2     | 659<br>51.5  | 368<br>28.7  | 162<br>12.6  |             |
|           | 70～79歳      | 1487<br>100.0  | 147<br>9.9    | 829<br>55.8  | 339<br>22.8  | 171<br>11.5  |             |
|           | 80歳以上       | 1544<br>100.0  | 101<br>6.6    | 766<br>49.6  | 304<br>19.7  | 373<br>24.1  |             |
|           | 性・年 代 別     | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 70<br>17.4   | 139<br>34.4  | 144<br>35.7  | 51<br>12.5  |
| 男性:30～39歳 |             | 364<br>100.0   | 28<br>7.8     | 178<br>49.1  | 126<br>34.7  | 31<br>8.4    |             |
| 男性:40～49歳 |             | 461<br>100.0   | 53<br>11.5    | 199<br>43.2  | 160<br>34.7  | 49<br>10.7   |             |
| 男性:50～59歳 |             | 499<br>100.0   | 59<br>11.8    | 204<br>40.9  | 176<br>35.3  | 60<br>12.0   |             |
| 男性:60～69歳 |             | 664<br>100.0   | 31<br>4.6     | 351<br>52.9  | 172<br>25.9  | 110<br>16.5  |             |
| 男性:70～79歳 |             | 782<br>100.0   | 85<br>10.9    | 478<br>61.1  | 141<br>18.0  | 78<br>10.0   |             |
| 男性:80歳以上  |             | 795<br>100.0   | 51<br>6.4     | 411<br>51.7  | 136<br>17.1  | 197<br>24.8  |             |
| 女性:20～29歳 |             | 438<br>100.0   | 125<br>28.6   | 137<br>31.2  | 156<br>35.7  | 20<br>4.5    |             |
| 女性:30～39歳 |             | 529<br>100.0   | 110<br>20.9   | 160<br>30.2  | 219<br>41.4  | 40<br>7.5    |             |
| 女性:40～49歳 |             | 655<br>100.0   | 64<br>9.8     | 254<br>38.8  | 255<br>38.8  | 83<br>12.6   |             |
| 女性:50～59歳 |             | 618<br>100.0   | 52<br>8.4     | 260<br>42.2  | 248<br>40.1  | 58<br>9.4    |             |
| 女性:60～69歳 |             | 607<br>100.0   | 61<br>10.1    | 298<br>49.0  | 196<br>32.2  | 52<br>8.6    |             |
| 女性:70～79歳 |             | 704<br>100.0   | 62<br>8.8     | 351<br>49.8  | 198<br>28.1  | 93<br>13.2   |             |
| 女性:80歳以上  |             | 741<br>100.0   | 51<br>6.8     | 352<br>47.4  | 163<br>22.0  | 176<br>23.7  |             |
| 職 業 別     |             | 自営業主           | 583<br>100.0  | 33<br>5.6    | 320<br>54.8  | 166<br>28.5  | 65<br>11.1  |
|           |             | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 23<br>11.3   | 95<br>47.6   | 67<br>33.4   | 15<br>7.8   |
|           | 経営・管理職      | 288<br>100.0   | 42<br>14.6    | 177<br>61.4  | 52<br>18.1   | 17<br>5.9    |             |
|           | 専門・技術職      | 1241<br>100.0  | 181<br>14.6   | 500<br>40.3  | 458<br>36.9  | 103<br>8.3   |             |
|           | 事務職         | 945<br>100.0   | 133<br>14.1   | 362<br>38.3  | 376<br>39.7  | 75<br>7.9    |             |
|           | 労務・技能職      | 735<br>100.0   | 41<br>5.5     | 304<br>41.3  | 305<br>41.5  | 86<br>11.7   |             |
|           | 販売・サービス職    | 1126<br>100.0  | 116<br>10.3   | 470<br>41.7  | 381<br>33.9  | 159<br>14.1  |             |
|           | 無職の主婦・主夫    | 2538<br>100.0  | 242<br>9.6    | 1265<br>49.9 | 651<br>25.6  | 379<br>14.9  |             |
|           | 学生          | 178<br>100.0   | 40<br>22.6    | 86<br>48.3   | 28<br>15.6   | 24<br>13.5   |             |
|           | その他の無職      | 1660<br>100.0  | 155<br>9.3    | 760<br>45.8  | 437<br>26.3  | 308<br>18.5  |             |
|           | 健 康 上 の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0 | 255<br>11.0  | 965<br>41.7  | 662<br>28.6  | 432<br>18.7 |
| ない        |             | 7649<br>100.0  | 823<br>10.8   | 3557<br>46.5 | 2356<br>30.8 | 912<br>11.9  |             |

|                | 全体             | 照14日あたりの歩行時間 |              |              |            |             |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 無回答      |            |            |             |              |            |
|----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|------------|------------|-------------|--------------|------------|
|                |                | 0.5未満        | 0.5以上1.0未満   | 1.0以上1.5未満   | 1.5以上2.0未満 | 2.0以上2.5未満  | 2.5以上3.0未満 | 3.0以上3.5未満 | 3.5以上4.0未満 | 4.0以上4.5未満 | 4.5以上5.0未満 | 5.0以上5.5未満 | 5.5以上6.0未満 | 6.0以上6.5未満 | 6.5以上7.0未満 | 7.0以上7.5未満 | 7.5以上8.0未満 | 8.0以上8.5未満 |          | 8.5以上9.0未満 | 9.0以上9.5未満 | 9.5以上10.0未満 | 10.0以上       |            |
| 全体             | 10000<br>100.0 | 1355<br>13.5 | 2175<br>21.7 | 1770<br>17.7 | 315<br>3.1 | 549<br>5.4  | 121<br>1.2 | 281<br>2.8 | 26<br>0.3  | 125<br>1.3 | 9<br>0.1   | 101<br>1.0 | -          | 90<br>0.9  | 2<br>0.0   | 62<br>0.6  | 11<br>0.1  | 114<br>1.1 | 1<br>0.0 | 6<br>0.1   | -          | 47<br>0.5   | 2847<br>28.5 |            |
| 性別             | 4650<br>100.0  | 581<br>12.5  | 1026<br>22.1 | 980<br>21.1  | 199<br>4.3 | 306<br>6.6  | 86<br>1.9  | 108<br>2.3 | 11<br>0.2  | 66<br>1.4  | 3<br>0.1   | 78<br>1.7  | -          | 27<br>0.6  | 2<br>0.0   | 26<br>0.6  | 11<br>0.2  | 58<br>1.2  | -        | -          | -          | 76<br>1.6   | 1094<br>12.7 |            |
| 女性             | 5290<br>100.0  | 757<br>14.3  | 1121<br>21.2 | 794<br>14.8  | 116<br>2.2 | 235<br>4.5  | 35<br>0.7  | 173<br>3.3 | 16<br>0.3  | 57<br>1.1  | 6<br>0.1   | 33<br>0.4  | -          | 83<br>1.5  | -          | 33<br>0.6  | 1<br>0.0   | 95<br>1.1  | 1<br>0.0 | 6<br>0.1   | -          | 20<br>0.4   | 1785<br>33.7 |            |
| 年代別            | 844<br>100.0   | 133<br>15.8  | 200<br>23.7  | 172<br>20.3  | 17<br>2.0  | 53<br>6.3   | -          | 47<br>5.5  | -          | 6<br>0.7   | -          | 11<br>1.3  | -          | 16<br>1.9  | -          | 8<br>1.0   | 1<br>0.1   | 8<br>0.9   | 1<br>0.1 | 5<br>0.6   | -          | 5<br>0.6    | 159<br>15.5  |            |
| 20～29歳         | 893<br>100.0   | 134<br>15.0  | 247<br>27.5  | 191<br>21.5  | 10<br>1.1  | 61<br>6.9   | 12<br>1.4  | 43<br>4.8  | -          | 22<br>2.5  | 4<br>0.4   | 7<br>0.8   | -          | 3<br>0.3   | -          | 14<br>1.6  | 11<br>1.2  | 6<br>0.6   | -        | -          | -          | 2<br>0.2    | 169<br>18.8  |            |
| 30～39歳         | 1117<br>100.0  | 206<br>18.5  | 179<br>16.0  | 232<br>20.8  | 5<br>0.4   | 66<br>5.9   | 3<br>0.3   | 30<br>2.7  | -          | 18<br>1.6  | -          | 23<br>2.1  | -          | 2<br>0.2   | -          | 14<br>1.3  | 26<br>2.4  | 2<br>0.2   | -        | -          | -          | 12<br>1.1   | 270<br>24.5  |            |
| 40～49歳         | 1118<br>100.0  | 140<br>12.6  | 200<br>17.9  | 168<br>15.0  | 23<br>2.1  | 58<br>5.2   | 48<br>4.3  | 18<br>1.6  | -          | 15<br>1.3  | 1<br>0.1   | 30<br>2.7  | -          | 27<br>2.4  | -          | 8<br>0.7   | -          | 47<br>4.2  | -        | -          | -          | 2<br>0.2    | 332<br>29.7  |            |
| 50～59歳         | 1281<br>100.0  | 156<br>12.2  | 250<br>19.5  | 276<br>21.5  | 65<br>5.1  | 90<br>7.0   | 6<br>0.5   | 32<br>2.5  | 3<br>0.2   | 26<br>2.1  | -          | 14<br>1.1  | -          | 6<br>0.5   | -          | 1<br>0.1   | -          | 3<br>0.2   | -        | -          | -          | 5<br>0.4    | 409<br>31.5  |            |
| 60～69歳         | 1487<br>100.0  | 203<br>13.7  | 376<br>25.3  | 313<br>21.0  | 46<br>3.1  | 89<br>6.0   | 17<br>1.2  | 44<br>3.1  | 4<br>0.3   | 9<br>0.6   | 2<br>0.1   | 3<br>0.2   | -          | 3<br>0.2   | -          | 7<br>0.5   | -          | 3<br>0.2   | -        | -          | -          | 5<br>0.3    | 386<br>28.0  |            |
| 70～79歳         | 1544<br>100.0  | 186<br>10.8  | 380<br>24.6  | 248<br>16.1  | 100<br>6.5 | 166<br>10.8 | 23<br>1.5  | 33<br>2.1  | 3<br>0.2   | 9<br>0.6   | -          | 6<br>0.4   | -          | 4<br>0.3   | -          | 3<br>0.2   | -          | 9<br>0.6   | -        | -          | -          | 5<br>0.3    | 491<br>31.8  |            |
| 80歳以上          | 404<br>100.0   | 48<br>12.0   | 96<br>23.8   | 117<br>27.8  | 15<br>3.8  | 38<br>9.5   | -          | 6<br>1.6   | -          | 4<br>1.1   | -          | 7<br>1.7   | -          | -          | -          | 8<br>2.0   | -          | 5<br>1.3   | -        | -          | -          | 3<br>0.8    | 87<br>15.4   |            |
| 男性・20～29歳      | 364<br>100.0   | 34<br>9.3    | 106<br>29.3  | 78<br>21.5   | 1<br>0.2   | 37<br>10.2  | -          | 11<br>3.4  | -          | 3<br>0.7   | -          | 1<br>0.3   | -          | 1<br>0.4   | -          | 2<br>0.6   | 11<br>2.9  | 3<br>0.8   | -        | -          | -          | 2<br>0.6    | 73<br>20.2   |            |
| 男性・30～39歳      | 461<br>100.0   | 58<br>12.6   | 140<br>30.4  | 87<br>18.7   | 5<br>1.1   | 38<br>8.3   | 3<br>0.7   | 22<br>4.8  | 2<br>0.5   | 2<br>0.4   | -          | 19<br>4.2  | -          | 10<br>2.2  | -          | 17<br>3.7  | -          | 17<br>3.7  | -        | -          | -          | 12<br>2.7   | 107<br>22.2  |            |
| 男性・40～49歳      | 499<br>100.0   | 84<br>16.6   | 102<br>20.4  | 82<br>16.4   | 19<br>3.7  | 111<br>22.0 | 34<br>6.8  | 12<br>2.4  | -          | 11<br>2.2  | -          | 19<br>3.7  | -          | 13<br>2.7  | -          | 19<br>3.8  | -          | 19<br>3.8  | -        | -          | -          | 12<br>2.4   | 166<br>33.1  |            |
| 男性・50～59歳      | 664<br>100.0   | 63<br>9.5    | 112<br>16.8  | 155<br>23.3  | 48<br>7.3  | 34<br>5.1   | 16<br>2.3  | 14<br>2.0  | -          | 9<br>1.3   | -          | 9<br>1.4   | -          | -          | -          | -          | -          | 9<br>1.3   | -        | -          | -          | 3<br>0.4    | 202<br>30.4  |            |
| 男性・60～69歳      | 763<br>100.0   | 94<br>12.3   | 238<br>31.2  | 188<br>24.6  | 27<br>3.5  | 111<br>14.6 | 17<br>2.2  | 16<br>2.1  | 5<br>0.6   | 4<br>0.5   | 1<br>0.1   | 11<br>1.4  | -          | 1<br>0.1   | -          | 6<br>0.8   | -          | 3<br>0.4   | -        | -          | -          | 3<br>0.4    | 116<br>15.1  |            |
| 男性・70～79歳      | 793<br>100.0   | 99<br>12.5   | 187<br>23.5  | 144<br>17.8  | 44<br>5.6  | 38<br>4.8   | 23<br>2.9  | 17<br>2.1  | 3<br>0.3   | 12<br>1.5  | -          | 8<br>1.0   | -          | 6<br>0.8   | -          | 5<br>0.6   | -          | 1<br>0.1   | -        | -          | -          | 6<br>0.8    | 214<br>27.0  |            |
| 男性・80歳以上       | 438<br>100.0   | 63<br>14.4   | 104<br>23.8  | 58<br>13.4   | 1<br>0.2   | 18<br>4.1   | -          | 40<br>9.2  | -          | 3<br>0.7   | -          | 4<br>0.9   | -          | 4<br>0.9   | -          | 16<br>3.7  | -          | 1<br>0.2   | 3<br>0.6 | 1<br>0.2   | 1<br>0.1   | 5<br>1.1    | 96<br>21.9   |            |
| 女性・20～29歳      | 529<br>100.0   | 97<br>18.4   | 140<br>26.5  | 73<br>13.8   | 9<br>1.7   | 30<br>5.6   | 12<br>2.3  | 31<br>5.8  | -          | 20<br>3.7  | 2<br>0.4   | 31<br>5.8  | -          | 3<br>0.6   | -          | 12<br>2.2  | -          | 2<br>0.4   | -        | -          | -          | -           | 1<br>0.2     | 95<br>18.0 |
| 女性・30～39歳      | 853<br>100.0   | 119<br>14.0  | 131<br>15.4  | 150<br>17.6  | 4<br>0.5   | 103<br>12.1 | 1<br>0.1   | 19<br>2.3  | -          | 16<br>1.9  | -          | 4<br>0.5   | -          | 4<br>0.5   | -          | 7<br>0.8   | -          | 12<br>1.4  | -        | -          | -          | 1<br>0.1    | 168<br>19.6  |            |
| 女性・40～49歳      | 819<br>100.0   | 77<br>9.4    | 98<br>11.9   | 85<br>10.4   | 5<br>0.6   | 46<br>5.6   | 14<br>1.7  | 6<br>0.7   | -          | 4<br>0.5   | 1<br>0.1   | 4<br>0.5   | -          | 13<br>1.6  | -          | 10<br>1.2  | -          | 28<br>3.4  | -        | -          | -          | 2<br>0.2    | 226<br>27.6  |            |
| 女性・50～59歳      | 807<br>100.0   | 124<br>15.4  | 158<br>19.6  | 138<br>17.0  | 8<br>1.0   | 75<br>9.3   | 23<br>2.8  | 10<br>1.2  | -          | 6<br>0.7   | 2<br>0.2   | 22<br>2.7  | -          | 13<br>1.6  | -          | 13<br>1.6  | -          | 4<br>0.5   | -        | -          | -          | 3<br>0.3    | 363<br>45.0  |            |
| 女性・60～69歳      | 807<br>100.0   | 53<br>6.6    | 127<br>15.8  | 84<br>10.4   | 17<br>2.1  | 57<br>7.1   | 1<br>0.1   | 16<br>2.0  | 3<br>0.4   | 10<br>1.2  | -          | 5<br>0.6   | -          | 8<br>1.0   | -          | 2<br>0.2   | -          | 1<br>0.1   | -        | -          | -          | 3<br>0.4    | 341<br>42.1  |            |
| 女性・70～79歳      | 704<br>100.0   | 109<br>15.5  | 138<br>19.6  | 123<br>17.5  | 18<br>2.6  | 24<br>3.4   | -          | 4<br>0.5   | 2<br>0.3   | 2<br>0.3   | 1<br>0.1   | 1<br>0.1   | -          | 3<br>0.4   | -          | 7<br>1.0   | -          | -          | -        | -          | -          | 2<br>0.2    | 288<br>40.8  |            |
| 女性・80歳以上       | 741<br>100.0   | 66<br>8.9    | 133<br>18.0  | 106<br>14.3  | 25<br>3.4  | 35<br>4.7   | 25<br>3.4  | 16<br>2.1  | -          | 16<br>2.1  | -          | 1<br>0.1   | -          | 1<br>0.1   | -          | 5<br>0.7   | -          | 5<br>0.7   | -        | -          | -          | 3<br>0.4    | 268<br>36.3  |            |
| 職業別            | 583<br>100.0   | 47<br>8.0    | 80<br>13.8   | 115<br>19.7  | 25<br>4.2  | 47<br>8.1   | 13<br>2.2  | 36<br>6.2  | 2<br>0.4   | 10<br>1.8  | 2<br>0.2   | 16<br>2.7  | -          | 15<br>2.6  | -          | 2<br>0.4   | -          | 1<br>0.2   | -        | -          | -          | 1<br>0.2    | 172<br>29.6  |            |
| 自営業士           | 159<br>100.0   | 25<br>15.8   | 33<br>20.8   | 24<br>15.1   | 1<br>0.6   | 14<br>8.8   | 7<br>4.4   | 3<br>1.8   | -          | 3<br>1.6   | -          | 6<br>3.0   | -          | -          | -          | -          | -          | -          | -        | -          | -          | -           | 80<br>39.9   |            |
| 家族従業(家事手伝い)    | 288<br>100.0   | 30<br>10.4   | 89<br>31.0   | 39<br>13.4   | 6<br>2.0   | 15<br>5.2   | 12<br>4.1  | 4<br>1.5   | -          | 2<br>0.8   | -          | -          | -          | 5<br>1.8   | -          | 1<br>0.3   | -          | 11<br>3.7  | -        | -          | -          | -           | 74<br>25.8   |            |
| 経営・管理職         | 1241<br>100.0  | 153<br>12.4  | 267<br>21.5  | 234<br>18.9  | 24<br>1.9  | 68<br>5.5   | 26<br>2.1  | 68<br>5.5  | -          | 34<br>2.8  | -          | 21<br>1.7  | -          | 8<br>0.7   | -          | 14<br>1.1  | -          | 38<br>3.0  | -        | -          | -          | 8<br>0.6    | 374<br>29.7  |            |
| 専門・技術職         | 845<br>100.0   | 182<br>21.5  | 203<br>24.1  | 202<br>23.9  | 25<br>3.0  | 45<br>5.3   | 12<br>1.4  | 25<br>3.0  | -          | 5<br>0.6   | 1<br>0.1   | 11<br>1.3  | -          | -          | -          | 1<br>0.1   | -          | 11<br>1.3  | -        | -          | -          | -           | 221<br>26.3  |            |
| 事務職            | 1241<br>100.0  | 182<br>14.7  | 203<br>16.4  | 202<br>16.3  | 25<br>2.0  | 45<br>3.6   | 12<br>0.9  | 25<br>1.9  | -          | 5<br>0.4   | 1<br>0.1   | 11<br>0.8  | -          | -          | -          | 1<br>0.1   | -          | 11<br>0.8  | -        | -          | -          | -           | 221<br>27.6  |            |
| 労務・事務職         | 1126<br>100.0  | 89<br>7.9    | 215<br>19.1  | 201<br>17.8  | 15<br>1.3  | 91<br>8.1   | 27<br>2.4  | 42<br>3.7  | 2<br>0.2   | 36<br>3.2  | 1<br>0.1   | 10<br>0.9  | -          | 39<br>3.5  | -          | 26<br>2.3  | -          | 15<br>1.3  | 1<br>0.1 | 1<br>0.1   | -          | 14<br>1.2   | 300<br>26.8  |            |
| 販売・サービス職       | 2320<br>100.0  | 383<br>16.5  | 590<br>25.4  | 411<br>17.7  | 121<br>5.2 | 110<br>4.8  | 13<br>0.6  | 43<br>1.9  | 2<br>0.1   | 19<br>0.8  | 3<br>0.1   | 4<br>0.2   | -          | 14<br>0.6  | -          | 11<br>0.5  | -          | 24<br>1.0  | -        | -          | -          | 7<br>0.3    | 1004<br>31.8 |            |
| 職種の主幹・主夫       | 178<br>100.0   | 34<br>19.0   | 73<br>41.0   | 15<br>8.4    | -          | 9<br>5.0    | -          | 24<br>13.5 | -          | -          | -          | -          | -          | 6<br>3.2   | -          | -          | -          | -          | -        | -          | -          | -           | 16<br>9.0    |            |
| 学生             | 1660<br>100.0  | 244<br>14.7  | 327<br>19.7  | 312<br>18.8  | 76<br>4.6  | 82<br>4.9   | 27<br>1.6  | 38<br>2.3  | 13<br>0.8  | 3<br>0.2   | -          | 8<br>0.5   | -          | 1<br>0.1   | -          | 5<br>0.3   | -          | 5<br>0.3   | -        | -          | -          | 5<br>0.3    | 16<br>1.0    |            |
| その他の職種         | 2313<br>100.0  | 300<br>13.0  | 539<br>23.3  | 324<br>14.0  | 89<br>3.8  | 126<br>5.5  | 38<br>1.6  | 41<br>1.8  | 3<br>0.1   | 14<br>0.6  | 2<br>0.1   | 13<br>0.5  | -          | 10<br>0.4  | -          | 9<br>0.4   | -          | 16<br>0.7  | -        | -          | -          | 8<br>0.3    | 776<br>33.5  |            |
| 職業上<br>の<br>ない | 7449<br>100.0  | 1045<br>13.9 | 1629<br>21.8 | 1466<br>19.6 | 224<br>3.0 | 416<br>5.6  | 83<br>1.1  | 238<br>3.2 | 23<br>0.3  | 110<br>1.5 | 7<br>0.1   | 88<br>1.2  | -          | 80<br>1.1  | 3<br>0.0   | 52<br>0.7  | 11<br>0.1  | 97<br>1.3  | 1<br>0.0 | 6<br>0.1   | -          | 38<br>0.5   | 2948<br>26.8 |            |

|              | 全体    | 期151日あたりの座ったり寝転んだりして過ごす時間/平日 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 無回答 | 総計  |            |            |             |
|--------------|-------|------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|-----|------------|------------|-------------|
|              |       | 0.5未満                        | 0.5以上1.0未満 | 1.0以上1.5未満 | 1.5以上2.0未満 | 2.0以上2.5未満 | 2.5以上3.0未満 | 3.0以上3.5未満 | 3.5以上4.0未満 | 4.0以上4.5未満 | 4.5以上5.0未満 | 5.0以上5.5未満 | 5.5以上6.0未満 | 6.0以上6.5未満 | 6.5以上7.0未満 | 7.0以上7.5未満 | 7.5以上8.0未満 | 8.0以上8.5未満 |     |     | 8.5以上9.0未満 | 9.0以上9.5未満 | 9.5以上10.0未満 |
| 全体           | 10000 | 40                           | 138        | 499        | 57         | 839        | 87         | 1238       | 96         | 844        | 69         | 1033       | 71         | 753        | 38         | 322        | 14         | 857        | 1   | 118 | 3          | 2659       | 880         |
| 性別           | 100.0 | 0.4                          | 1.4        | 5.0        | 0.5        | 8.4        | 0.7        | 12.0       | 1.0        | 8.4        | 0.7        | 10.2       | 0.7        | 7.5        | 0.4        | 3.2        | 0.1        | 8.6        | 0.0 | 1.2 | 0.0        | 20.6       | 8.8         |
| 男            | 4850  | 37                           | 66         | 241        | 24         | 350        | 15         | 814        | 41         | 368        | 38         | 438        | 19         | 365        | 19         | 107        | 9          | 430        | -   | 37  | -          | 1070       | 339         |
| 女            | 5150  | 0.8                          | 1.4        | 5.7        | 0.5        | 7.8        | 0.5        | 12.2       | 0.6        | 7.5        | 0.8        | 9.4        | 0.8        | 7.5        | 0.6        | 2.3        | 0.2        | 9.2        | -   | 0.3 | -          | 23.9       | 7.7         |
| 年齢別          | 5290  | 2                            | 72         | 298        | 28         | 481        | 52         | 610        | 95         | 471        | 31         | 579        | 41         | 389        | 17         | 263        | 5          | 427        | 1   | 80  | 3          | 581        | 594         |
| 20~29歳       | 100.0 | 0.0                          | 1.4        | 4.8        | 0.5        | 9.1        | 1.0        | 11.5       | 1.0        | 8.8        | 0.6        | 11.0       | 0.6        | 7.4        | 0.3        | 3.8        | 0.1        | 8.1        | 0.0 | 1.5 | 0.1        | 18.3       | 9.5         |
| 30~39歳       | 844   | 1                            | 13         | 23         | 3          | 64         | -          | 101        | -          | 88         | 1          | 59         | -          | 35         | 1          | 21         | 5          | 87         | -   | 15  | -          | 298        | 31          |
| 40~49歳       | 100.0 | 0.1                          | 1.5        | 2.7        | 0.3        | 7.5        | -          | 12.9       | -          | 10.5       | 0.1        | 7.8        | -          | 4.1        | 0.1        | 2.5        | 0.6        | 10.8       | -   | 1.8 | -          | 25.3       | 8.6         |
| 50~59歳       | 895   | 1                            | 8          | 83         | 5          | 54         | 2          | 152        | 2          | 40         | -          | 79         | 1          | 73         | 13         | 26         | 5          | 107        | -   | 18  | 2          | 211        | 15          |
| 60~69歳       | 100.0 | 0.1                          | 0.9        | 8.3        | 0.5        | 6.9        | 0.3        | 17.0       | 0.2        | 4.4        | -          | 8.8        | 0.1        | 8.1        | 1.4        | 2.9        | 0.5        | 12.0       | -   | 2.0 | 0.3        | 23.5       | 1.7         |
| 70~79歳       | 1117  | 16                           | 49         | 83         | 9          | 85         | 6          | 153        | 5          | 92         | 3          | 129        | -          | 89         | 1          | 28         | -          | 114        | -   | 26  | 1          | 204        | 43          |
| 80歳以上        | 100.0 | 1.5                          | 4.4        | 7.6        | 0.8        | 7.8        | 0.6        | 13.7       | 0.4        | 8.2        | 0.3        | 11.6       | -          | 8.2        | 0.1        | 2.3        | -          | 10.9       | -   | 2.3 | 0.0        | 19.2       | 3.6         |
| 職業別          | 1118  | 2                            | 5          | 40         | 3          | 120        | 8          | 116        | 9          | 80         | 0          | 139        | 6          | 93         | 5          | 23         | -          | 145        | -   | 15  | -          | 216        | 85          |
| 自営業          | 100.0 | 0.2                          | 0.4        | 3.6        | 0.2        | 10.7       | 0.8        | 10.4       | 0.8        | 7.1        | 0.7        | 12.4       | 0.5        | 8.3        | 0.4        | 2.1        | -          | 13.0       | -   | 1.4 | -          | 19.2       | 7.6         |
| 家族従業員(家事手伝い) | 281   | 3                            | 4          | 73         | 6          | 152        | 14         | 175        | 12         | 105        | 4          | 140        | 17         | 109        | 2          | 46         | -          | 88         | -   | 11  | -          | 231        | 89          |
| 経営・管理職       | 100.0 | 0.2                          | 0.3        | 8.7        | 0.4        | 11.9       | 1.1        | 13.7       | 0.6        | 8.2        | 0.3        | 10.9       | 1.3        | 8.5        | 0.2        | 3.6        | -          | 8.8        | -   | 0.9 | -          | 19.0       | 8.6         |
| 専門・技術職       | 1487  | 1                            | 25         | 98         | 10         | 110        | 15         | 175        | 38         | 136        | 16         | 182        | 2          | 128        | 1          | 79         | 5          | 95         | -   | 12  | -          | 270        | 149         |
| 事務職          | 100.0 | 0.1                          | 1.7        | 2.6        | 0.7        | 7.4        | 1.0        | 11.8       | 2.3        | 9.2        | 1.1        | 12.3       | 0.1        | 8.6        | 0.1        | 5.3        | 0.3        | 6.4        | -   | 0.8 | -          | 18.1       | 10.0        |
| 学生           | 1344  | 13                           | 16         | 46         | 6          | 103        | -          | 146        | 26         | 191        | 34         | 176        | 23         | 119        | 4          | 33         | -          | 113        | -   | -   | -          | 278        | 279         |
| その他の職種       | 100.0 | 0.8                          | 1.1        | 2.6        | 0.4        | 6.7        | -          | 9.4        | 1.3        | 12.4       | 2.2        | 8.2        | 1.3        | 7.7        | 0.2        | 2.2        | -          | 7.8        | -   | -   | -          | 18.9       | 17.6        |
| 職階上の         | 404   | 1                            | 13         | 4          | 1          | 34         | -          | 52         | -          | 37         | 1          | 13         | -          | 8          | -          | 1          | 5          | 44         | -   | 12  | -          | 177        | 11          |
| 男性:20~29歳    | 100.0 | 0.2                          | 3.2        | 0.8        | 0.1        | 8.5        | -          | 12.8       | -          | 9.1        | 0.1        | 3.6        | -          | 2.9        | -          | 0.3        | 1.2        | 10.8       | -   | 3.0 | -          | 43.9       | 0.2         |
| 男性:30~39歳    | 364   | 1                            | 1          | 33         | -          | 14         | 2          | 53         | -          | 14         | -          | 43         | -          | 49         | 11         | 5          | -          | 43         | -   | 7   | -          | 93         | 5           |
| 男性:40~49歳    | 100.0 | 0.1                          | 0.2        | 8.9        | -          | 3.8        | 0.8        | 14.6       | -          | 3.8        | -          | 11.8       | -          | 14.4       | 2.9        | 1.4        | -          | 11.7       | -   | 0.3 | -          | 23.3       | 1.9         |
| 男性:50~59歳    | 461   | 16                           | 14         | 33         | 3          | 31         | 4          | 59         | -          | 45         | -          | 36         | -          | 25         | -          | 9          | -          | 67         | -   | 3   | -          | 89         | 26          |
| 男性:60~69歳    | 100.0 | 3.5                          | 3.1        | 7.1        | 0.6        | 6.8        | 0.9        | 12.7       | -          | 8.8        | -          | 7.8        | -          | 7.8        | -          | 2.0        | -          | 14.8       | -   | 0.6 | -          | 19.4       | 5.7         |
| 男性:70~79歳    | 499   | -                            | 1          | 28         | -          | 47         | 1          | 76         | 7          | 27         | 3          | 54         | 5          | 47         | -          | 5          | -          | 48         | -   | 11  | -          | 111        | 25          |
| 男性:80歳以上     | 100.0 | 0.4                          | 0.2        | 3.5        | -          | 9.2        | 0.3        | 19.8       | 1.4        | 5.5        | 0.9        | 11.1       | 0.3        | 9.5        | -          | 1.6        | -          | 8.9        | -   | 2.1 | -          | 22.2       | 3.1         |
| 女性:20~29歳    | 664   | 2                            | 2          | 54         | 4          | 62         | -          | 94         | 6          | 41         | 2          | 59         | -          | 70         | 1          | 20         | -          | 51         | -   | 6   | -          | 149        | 40          |
| 女性:30~39歳    | 100.0 | 0.3                          | 0.3        | 8.2        | 0.5        | 9.3        | -          | 14.2       | 1.0        | 6.2        | 0.3        | 8.9        | -          | 10.8       | 0.1        | 3.0        | -          | 7.7        | -   | 0.9 | -          | 22.4       | 6.0         |
| 女性:40~49歳    | 763   | 1                            | 22         | 13         | 8          | 73         | 4          | 95         | 15         | 63         | 14         | 93         | -          | 74         | -          | 24         | 5          | 66         | -   | 4   | -          | 160        | 46          |
| 女性:50~59歳    | 100.0 | 0.2                          | 2.8        | 1.8        | 1.0        | 9.2        | 0.5        | 12.1       | 1.8        | 7.7        | 1.8        | 12.2       | -          | 9.4        | -          | 3.1        | 0.6        | 8.4        | -   | 0.5 | -          | 20.3       | 8.2         |
| 女性:60~69歳    | 793   | 13                           | 2          | 28         | 4          | 38         | -          | 90         | 13         | 87         | 16         | 70         | 9          | 50         | 1          | 26         | -          | 55         | -   | -   | -          | 159        | 135         |
| 女性:70~79歳    | 100.0 | 1.6                          | 0.3        | 3.5        | 0.4        | 4.7        | -          | 11.3       | 1.6        | 11.0       | 2.0        | 8.8        | 1.2        | 6.3        | 0.1        | 3.2        | -          | 6.8        | -   | -   | -          | 20.0       | 17.0        |
| 女性:80歳以上     | 438   | -                            | -          | 18         | 2          | 30         | -          | 50         | -          | 58         | -          | 43         | -          | 26         | 1          | 26         | -          | 43         | -   | 3   | -          | 121        | 30          |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | -          | 4.4        | 0.6        | 6.7        | -          | 11.4       | -          | 11.4       | -          | 10.2       | -          | 6.0        | 0.2        | 4.5        | -          | 9.2        | -   | 0.6 | -          | 27.5       | 6.8         |
| 職階上のない       | 829   | -                            | 8          | 53         | 5          | 40         | -          | 99         | 2          | 26         | -          | 36         | 1          | 24         | 2          | 21         | 5          | 65         | -   | 16  | 2          | 116        | 10          |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 1.5        | 10.1       | 0.8        | 7.5        | -          | 18.8       | 0.3        | 4.8        | -          | 6.8        | 0.1        | 4.5        | 0.4        | 3.9        | 0.9        | 12.2       | -   | 3.1 | 0.4        | 21.8       | 1.9         |
| 職階上のない       | 853   | -                            | 34         | 50         | 6          | 53         | 2          | 94         | 5          | 47         | 3          | 93         | -          | 44         | 1          | 19         | -          | 47         | -   | 23  | 1          | 114        | 17          |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 5.2        | 7.9        | 1.0        | 8.2        | 0.3        | 14.3       | 0.7        | 7.1        | 0.5        | 14.2       | -          | 6.6        | 0.2        | 2.9        | -          | 7.1        | -   | 3.5 | 0.1        | 17.4       | 2.6         |
| 職階上のない       | 618   | -                            | 3          | 12         | 3          | 74         | 7          | 38         | 2          | 52         | 3          | 83         | 3          | 46         | 5          | 18         | -          | 99         | -   | 5   | -          | 105        | 80          |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 0.6        | 2.0        | 0.4        | 11.9       | 1.2        | 6.1        | 0.3        | 8.4        | 0.6        | 13.4       | 0.8        | 7.4        | 0.8        | 2.9        | -          | 16.0       | -   | 0.6 | -          | 17.0       | 8.7         |
| 職階上のない       | 807   | 11                           | 2          | 16         | 2          | 90         | 14         | 71         | 5          | 64         | 2          | 89         | 17         | 38         | 3          | 26         | -          | 37         | -   | 5   | -          | 87         | 46          |
| 職階上のない       | 100.0 | 0.2                          | 0.4        | 3.1        | 0.4        | 14.9       | 2.3        | 11.6       | 0.9        | 10.5       | 0.4        | 13.3       | 2.7        | 8.3        | 0.2        | 4.3        | -          | 6.1        | -   | 0.8 | -          | 13.6       | 8.1         |
| 職階上のない       | 704   | -                            | 3          | 23         | 2          | 37         | 11         | 80         | 23         | 76         | 2          | 87         | 2          | 55         | 1          | 54         | -          | 29         | -   | 9   | -          | 110        | 100         |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 0.3        | 3.3        | 0.3        | 5.3        | 1.5        | 11.4       | 3.2        | 10.9       | 0.3        | 12.4       | 0.3        | 7.8        | 0.1        | 7.7        | -          | 4.1        | -   | 1.2 | -          | 15.8       | 14.2        |
| 職階上のない       | 741   | 14                           | 13         | 2          | 63         | 2          | 56         | 13         | 133        | 18         | 96         | 14         | 88         | 3          | 7          | 56         | -          | 56         | -   | -   | -          | 114        | 137         |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 1.9        | 1.7        | 0.3        | 8.5        | -          | 7.6        | 1.8        | 14.0       | 2.5        | 7.5        | 1.9        | 9.2        | 0.4        | 1.0        | -          | 7.8        | -   | -   | -          | 15.4       | 18.4        |
| 職階上のない       | 583   | 1                            | 4          | 42         | 5          | 81         | 2          | 100        | -          | 61         | -          | 43         | 2          | 42         | -          | 12         | -          | 45         | -   | 4   | -          | 90         | 48          |
| 職階上のない       | 100.0 | 0.1                          | 0.7        | 7.1        | 0.9        | 13.9       | 0.3        | 12.1       | -          | 10.4       | -          | 7.4        | 0.4        | 7.3        | -          | 2.0        | -          | 7.7        | -   | 0.7 | -          | 15.5       | 8.3         |
| 職階上のない       | 199   | 5                            | 4          | 1          | 1          | 29         | 5          | 22         | 1          | 28         | -          | 9          | 3          | 3          | -          | 3          | -          | 7          | -   | 3   | 2          | 41         | 34          |
| 職階上のない       | 100.0 | 2.3                          | 1.9        | 0.2        | 0.3        | 14.3       | 2.6        | 11.3       | 0.4        | 13.9       | -          | 4.0        | 0.6        | 1.7        | -          | 1.7        | -          | 3.6        | -   | 2.4 | 1.2        | 20.7       | 16.9        |
| 職階上のない       | 288   | -                            | 5          | 28         | -          | 34         | -          | 18         | -          | 12         | 3          | 26         | -          | 21         | 1          | 11         | -          | 28         | -   | 5   | -          | 90         | 5           |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 1.8        | 9.7        | -          | 12.9       | -          | 6.3        | -          | 4.3        | 0.9        | 9.0        | -          | 7.3        | 0.2        | 3.9        | -          | 10.1       | -   | 1.7 | -          | 31.4       | 1.6         |
| 職階上のない       | 1241  | 11                           | 10         | 92         | 7          | 136        | 3          | 173        | 2          | 111        | 3          | 98         | 1          | 105        | 3          | 19         | 5          | 122        | -   | 28  | -          | 274        | 37          |
| 職階上のない       | 100.0 | 0.9                          | 0.8        | 7.4        | 0.6        | 11.0       | 0.2        | 13.9       | 0.2        | 9.0        | 0.3        | 7.9        | 0.1        | 8.5        | 0.4        | 1.6        | 0.4        | 9.8        | -   | 2.0 | -          | 22.3       | 3.0         |
| 職階上のない       | 845   | -                            | 11         | 33         | 1          | 21         | -          | 69         | 2          | 53         | -          | 37         | -          | 59         | 2          | 58         | -          | 160        | -   | 15  | -          | 371        | 31          |
| 職階上のない       | 100.0 | -                            | 1.2        | 3.5        | 0.1        | 2.9        | -          | 2.3        | 0.2        | 7.2        | -          | 6.3        | -          | 6.3        | 0.2        | 6.1        | -          | 18.9       | -   | 1.6 | -          | 39.3       | 3.3         |
| 職階上のない       | 100.0 | 0.6                          | 1.9        | 5.9        | 0.8        | 13.7       | 0.4        | 17.8       | 2          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |     |     |            |            |             |

|             | 全体    | 期151日あたりの定ったり復転んだりして過ごす時間/項目 |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 無回答 | 割合   |            |            |             |
|-------------|-------|------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|------|------------|------------|-------------|
|             |       | 0.5未満                        | 0.5以上1.0未満 | 1.0以上1.5未満 | 1.5以上2.0未満 | 2.0以上2.5未満 | 2.5以上3.0未満 | 3.0以上3.5未満 | 3.5以上4.0未満 | 4.0以上4.5未満 | 4.5以上5.0未満 | 5.0以上5.5未満 | 5.5以上6.0未満 | 6.0以上6.5未満 | 6.5以上7.0未満 | 7.0以上7.5未満 | 7.5以上8.0未満 | 8.0以上8.5未満 |     |      | 8.5以上9.0未満 | 9.0以上9.5未満 | 9.5以上10.0未満 |
| 全体          | 10000 | 3.1                          | 9.9        | 39.5       | 4.5        | 6.14       | 3.6        | 8.14       | 2.9        | 8.48       | 3.5        | 11.10      | 4.2        | 8.27       | 3.3        | 3.44       | 3.2        | 7.77       | 8   | 10.3 | -          | 26.7       | 17.46       |
| 性別          | 4650  | 2.6                          | 6.2        | 17.7       | 7          | 27.6       | 1.4        | 8.1        | 0.3        | 8.5        | 0.3        | 11.1       | 0.4        | 8.2        | 0.3        | 3.4        | 0.3        | 7.8        | 0.1 | 1.0  | -          | 10.6       | 7.97        |
| 男           | 100.0 | 0.6                          | 1.3        | 3.8        | 0.1        | 5.3        | 0.4        | 2.4        | 0.1        | 8.3        | 0.3        | 11.3       | 0.5        | 8.5        | 0.2        | 2.9        | 0.2        | 8.2        | 0.1 | 1.1  | -          | 22.9       | 16.5        |
| 女           | 5790  | 5                            | 37         | 31.8       | 3.8        | 37.6       | 1.8        | 47.0       | 2.2        | 4.48       | 2.1        | 5.93       | 2.0        | 5.00       | 6.1        | 20.8       | 2.1        | 3.89       | 4   | 5.3  | -          | 6.4        | 9.89        |
| 100.0       | 100.0 | 0.1                          | 0.7        | 4.1        | 0.7        | 6.2        | 0.3        | 7.9        | 0.4        | 8.8        | 0.4        | 11.1       | 0.4        | 9.5        | 0.1        | 3.9        | 0.4        | 7.4        | 0.1 | 1.0  | -          | 18.2       | 18.7        |
| 年代別         | 844   | -                            | -          | -          | -          | 3.5        | -          | 4.8        | -          | 7.3        | -          | 7.2        | -          | 6.8        | 1          | 4.7        | -          | 6.8        | -   | 2.4  | -          | 3.7        | 4.7         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | -          | 0.7        | -          | 4.2        | -          | 5.7        | -          | 8.5        | -          | 8.3        | -          | 8.1        | 0.1        | 5.6        | -          | 10.8       | -   | 2.3  | -          | 40.0       | 5.5         |
| 20~29歳      | 893   | 1                            | 1          | 9.5        | 2          | 6.9        | 1          | 11.3       | -          | 6.7        | -          | 12.3       | -          | 9.5        | -          | 2.9        | -          | 7.8        | -   | 1.7  | -          | 2.1        | 30          |
| 100.0       | 100.0 | 0.1                          | 0.1        | 6.2        | 0.3        | 7.5        | 0.1        | 12.6       | -          | 7.5        | -          | 13.7       | -          | 6.6        | -          | 3.2        | -          | 8.7        | -   | 1.9  | -          | 2.1        | 3.3         |
| 30~39歳      | 1117  | 7                            | 18         | 6.5        | 3          | 8.4        | 3          | 7.6        | 2          | 1.20       | 1          | 1.87       | -          | 10.3       | -          | 2.6        | 1.1        | 11.4       | -   | 1.5  | -          | 21.6       | 8.4         |
| 100.0       | 100.0 | 0.6                          | 1.6        | 5.6        | 0.3        | 7.5        | 0.3        | 6.6        | 0.7        | 10.8       | 0.0        | 16.8       | -          | 5.5        | -          | 2.4        | 1.0        | 10.9       | -   | 1.4  | -          | 19.4       | 5.7         |
| 40~49歳      | 1118  | -                            | 6          | 2.2        | 1          | 4.9        | 8          | 10.3       | 4          | 8.0        | 5          | 12.9       | 7          | 7.1        | 2          | 2.6        | 5          | 20.7       | 1   | 1.2  | -          | 2.4        | 11.7        |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 0.5        | 2.2        | 0.1        | 4.4        | 0.7        | 9.2        | 0.3        | 8.1        | 0.4        | 12.4       | 0.6        | 6.3        | 0.2        | 2.3        | 0.4        | 18.5       | 0.1 | 1.1  | -          | 21.6       | 10.5        |
| 50~59歳      | 1281  | 1                            | 3          | 5.5        | 5          | 11.7       | 10         | 11.3       | 5          | 1.22       | -          | 1.77       | 14         | 11.9       | -          | 4.9        | 2          | 6.8        | -   | 1.0  | -          | 2.9        | 1.53        |
| 100.0       | 100.0 | 0.1                          | 0.2        | 4.5        | 0.4        | 9.2        | 0.8        | 8.6        | 0.4        | 9.5        | -          | 13.8       | 1.1        | 9.3        | -          | 3.8        | 0.2        | 8.8        | -   | 0.8  | -          | 18.6       | 11.5        |
| 60~69歳      | 1487  | 1                            | 19         | 5.1        | 19         | 9.0        | 3          | 11.3       | -          | 1.22       | 6          | 1.94       | -          | 15.1       | 2          | 7.6        | 6          | 5.7        | -   | 1.5  | -          | 2.4        | 31.7        |
| 100.0       | 100.0 | 0.1                          | 1.3        | 3.4        | 1.3        | 6.1        | 0.2        | 7.6        | -          | 8.2        | 0.4        | 13.1       | -          | 10.2       | 0.1        | 5.1        | 0.4        | 3.8        | -   | 1.0  | -          | 16.4       | 21.3        |
| 70~79歳      | 1344  | 13                           | 17         | 3.5        | 3          | 4.5        | 6          | 9.9        | 18         | 8.8        | 23         | 9.6        | 2          | 9.0        | 12         | 3.0        | 8          | 6.8        | 1   | 1.1  | -          | 20.6       | 63.3        |
| 100.0       | 100.0 | 0.8                          | 0.8        | 3.5        | 0.2        | 2.9        | 0.4        | 6.4        | 1.1        | 6.3        | 1.5        | 6.7        | 0.2        | 3.5        | 0.8        | 2.2        | 0.3        | 4.4        | 0.1 | 0.1  | -          | 13.3       | 42.9        |
| 80歳以上       | 404   | -                            | -          | 3          | -          | 2.9        | -          | 1.6        | -          | 3.8        | -          | 4.9        | -          | 1.1        | 1          | 3.3        | -          | 4.1        | -   | 1.2  | -          | 1.6        | 3           |
| 100.0       | 100.0 | -                            | -          | 0.7        | -          | 7.2        | -          | 4.0        | -          | 9.4        | -          | 12.1       | -          | 2.6        | 0.1        | 8.3        | -          | 10.2       | -   | 2.9  | -          | 41.7       | 0.8         |
| 性別・年代別      | 364   | 1                            | -          | 1.7        | -          | 2.6        | -          | 4.1        | -          | 2.3        | -          | 6.0        | -          | 1.7        | -          | 7.8        | -          | 2.6        | -   | 1.0  | -          | 1.9        | 5           |
| 100.0       | 100.0 | 0.1                          | -          | 4.6        | -          | 7.2        | -          | 13.1       | -          | 6.2        | -          | 16.4       | -          | 4.6        | -          | 1.8        | -          | 7.2        | -   | 2.8  | -          | 34.3       | 1.3         |
| 男性・20~29歳   | 461   | 5                            | -          | 1.6        | -          | 4.1        | 1          | 4.3        | -          | 4.8        | -          | 9.6        | -          | 2.9        | -          | 1.9        | -          | 8.2        | -   | 1.1  | -          | 1.9        | 2.5         |
| 100.0       | 100.0 | 1.0                          | -          | 3.5        | -          | 9.0        | 0.2        | 9.4        | -          | 10.5       | -          | 12.2       | -          | 6.2        | -          | 3.3        | -          | 17.8       | -   | 0.1  | -          | 21.3       | 5.5         |
| 男性・30~39歳   | 438   | -                            | 5          | 1.8        | -          | 2.7        | 2          | 4.6        | -          | 4.3        | -          | 7.9        | 5          | 4.1        | -          | -          | -          | 9.6        | -   | -    | -          | 1.9        | 3.3         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 0.8        | 3.8        | -          | 2.4        | 0.5        | 7.1        | -          | 8.7        | 0.3        | 11.6       | 0.8        | 8.3        | -          | -          | -          | 19.7       | -   | 1.5  | -          | 29.8       | 8.7         |
| 男性・40~49歳   | 664   | -                            | 1          | 3.2        | 3          | 6.6        | 1          | 6.6        | -          | 6.6        | -          | 9.7        | -          | 4.9        | -          | 1.9        | -          | 5.1        | -   | 0.7  | -          | 1.4        | 9.9         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 0.1        | 4.8        | 0.4        | 8.6        | 0.1        | 9.9        | -          | 8.9        | -          | 14.6       | -          | 7.4        | -          | 2.3        | -          | 7.7        | -   | 0.7  | -          | 24.7       | 8.9         |
| 男性・50~59歳   | 763   | 1                            | 1.6        | 3.1        | 3          | 5.6        | 3          | 5.1        | -          | 6.1        | 6          | 12.4       | -          | 6.5        | -          | 1.6        | 5          | 3.5        | -   | 1.1  | -          | 1.9        | 14.3        |
| 100.0       | 100.0 | 0.2                          | 2.5        | 4.5        | 0.3        | 7.2        | 0.3        | 6.3        | -          | 7.8        | 0.8        | 15.8       | -          | 10.5       | 0.1        | 2.0        | 0.7        | 4.2        | -   | 1.3  | -          | 11.7       | 18.2        |
| 男性・60~69歳   | 793   | 13                           | 11         | 2.1        | 2          | 1.8        | 6          | 6.5        | 7          | 5.2        | 7          | 4.0        | 2          | 4.4        | 1.2        | 2.4        | 5          | 3.0        | -   | 1    | -          | 1.1        | 3.0         |
| 100.0       | 100.0 | 1.6                          | 1.3        | 2.8        | 0.2        | 2.3        | 0.7        | 8.1        | 0.9        | 6.5        | 0.9        | 5.1        | 0.3        | 5.5        | 1.6        | 3.0        | 0.6        | 3.8        | -   | 0.7  | -          | 14.5       | 40.2        |
| 男性・70~79歳   | 838   | -                            | -          | 3          | -          | 7          | -          | 3.7        | -          | 3.7        | -          | 2.3        | -          | 3.5        | -          | 1.4        | -          | 4.6        | -   | 1.7  | -          | 1.9        | 3.6         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | -          | 0.8        | -          | 1.5        | -          | 7.9        | -          | 7.9        | -          | 5.3        | -          | 12.9       | 0.2        | 3.2        | -          | 10.6       | -   | 2.8  | -          | 38.6       | 9.5         |
| 女性・20~29歳   | 829   | -                            | 1          | 3.9        | 2          | 4.1        | 1          | 6.5        | -          | 4.4        | -          | 6.3        | -          | 4.3        | -          | 2.2        | -          | 5.2        | -   | 7    | -          | 1.2        | 2.5         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 0.2        | 7.3        | 0.4        | 7.8        | 0.1        | 12.3       | -          | 8.3        | -          | 12.0       | -          | 8.1        | -          | 4.2        | -          | 9.8        | -   | 1.4  | -          | 23.3       | 4.7         |
| 女性・30~39歳   | 853   | 3                            | 1.6        | 4.6        | 3          | 4.3        | 2          | 3.5        | 2          | 7.2        | 1          | 13.1       | -          | 7.5        | -          | 1.1        | 1.1        | 3.1        | -   | 1.3  | -          | 1.1        | 3.9         |
| 100.0       | 100.0 | 0.4                          | 2.7        | 7.4        | 0.4        | 6.5        | 0.4        | 5.1        | 0.3        | 11.0       | 0.1        | 20.0       | -          | 11.4       | -          | 1.7        | 1.6        | 4.8        | -   | 2.2  | -          | 1.1        | 5.9         |
| 女性・40~49歳   | 819   | -                            | 1          | 6          | 1          | 3.7        | 5          | 5.8        | 4          | 4.7        | 3          | 8.0        | 2          | 3.0        | 2          | 2.6        | 5          | 10.9       | 1   | 4    | -          | 1.1        | 8.4         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 0.2        | 1.0        | 0.2        | 5.9        | 0.9        | 9.4        | 0.6        | 7.5        | 0.6        | 13.0       | 0.3        | 4.8        | 0.3        | 4.2        | 0.8        | 17.9       | 0.2 | 0.7  | -          | 18.3       | 13.8        |
| 女性・50~59歳   | 801   | 1                            | 2          | 2.3        | 2          | 5.0        | 8          | 4.7        | 5          | 5.8        | -          | 6.9        | 14         | 7.8        | -          | 3.4        | 2          | 3.1        | -   | 5    | -          | 1.4        | 9.4         |
| 100.0       | 100.0 | 0.2                          | 0.4        | 3.8        | 0.4        | 8.2        | 1.5        | 7.8        | 0.8        | 9.3        | -          | 13.2       | 2.4        | 11.6       | -          | 5.6        | 0.4        | 6.0        | -   | 0.8  | -          | 12.2       | 15.4        |
| 女性・60~69歳   | 704   | -                            | -          | 2.0        | 1.7        | 3.4        | -          | 6.3        | -          | 6.1        | -          | 7.1        | -          | 6.9        | 1          | 6.0        | 1          | 2.4        | -   | 5    | -          | 10.9       | 17.3        |
| 100.0       | 100.0 | -                            | -          | 2.8        | 2.4        | 4.8        | -          | 8.9        | -          | 8.2        | -          | 10.1       | -          | 7.9        | 0.2        | 8.6        | 0.1        | 3.4        | -   | 0.7  | -          | 14.9       | 24.8        |
| 女性・70~79歳   | 741   | 2                            | 3.4        | 1          | 2.6        | 2.4        | 1.1        | 4.6        | 1.1        | 4.6        | 1.0        | 3.5        | -          | 4.6        | -          | 1.1        | 3          | 3.8        | 1   | 1    | -          | 9.6        | 3.0         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 0.2        | 4.6        | 0.2        | 3.5        | -          | 4.6        | 1.4        | 6.2        | 2.2        | 7.5        | -          | 6.2        | -          | 1.4        | 0.4        | 5.2        | 0.2 | -    | -          | 11.7       | 44.5        |
| 女性・80歳以上    | 583   | 8                            | 1          | 4.2        | 3          | 7.9        | 2          | 7.7        | -          | 7.5        | -          | 4.4        | -          | 1.7        | -          | 5          | 1          | 2.6        | -   | 6    | -          | 9.8        | 10.1        |
| 100.0       | 100.0 | 1.3                          | 0.1        | 7.2        | 0.4        | 13.6       | 0.3        | 13.3       | -          | 12.8       | -          | 7.3        | -          | 2.9        | -          | 0.9        | 0.1        | 4.4        | -   | 1.0  | -          | 16.9       | 17.4        |
| 職業別         | 159   | 1                            | -          | 4          | 1          | 9          | 5          | 1.6        | -          | 1.2        | -          | 4.6        | 1          | 7          | -          | 2          | -          | 3          | -   | 4    | -          | 2.1        | 5.1         |
| 100.0       | 100.0 | 0.6                          | -          | 3.9        | 0.3        | 2.9        | 2.8        | 3.8        | -          | 6.8        | -          | 23.1       | 0.4        | 3.8        | -          | 1.2        | -          | 1.7        | -   | 1.8  | -          | 13.6       | 28.7        |
| 家族従業(家事手伝い) | 288   | -                            | 5          | 1.9        | -          | 3.4        | -          | 1.7        | -          | 3.2        | 6          | 3.4        | -          | 2.7        | -          | -          | -          | 1.7        | -   | 1    | -          | 6.0        | 3.2         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | 1.6        | 6.5        | -          | 11.8       | -          | 6.0        | -          | 11.2       | 2.1        | 11.9       | -          | 9.5        | -          | 1.0        | 0.3        | 6.0        | -   | 0.3  | -          | 20.8       | 11.0        |
| 経営・管理職      | 1241  | 8                            | 5          | 4.7        | 4          | 5.6        | -          | 10.6       | 2          | 1.24       | -          | 10.9       | -          | 9.6        | 1          | 3.3        | 5          | 17.6       | -   | 3.9  | -          | 30.5       | 4.6         |
| 100.0       | 100.0 | 0.6                          | 0.4        | 3.8        | 0.3        | 4.5        | -          | 10.3       | 0.2        | 10.5       | -          | 14.7       | -          | 7.6        | 0.1        | 2.6        | 0.4        | 13.7       | -   | 2.4  | -          | 24.5       | 3.8         |
| 専務職         | 845   | -                            | -          | 1.8        | 1.1        | 7.1        | -          | 6.1        | -          | 5.6        | -          | 9.6        | -          | 10.3       | -          | 2.3        | 1.1        | 9.7        | -   | 2.1  | -          | 2.7        | 9.9         |
| 100.0       | 100.0 | -                            | -          | 1.9        | 1.2        | 7.5        | -          | 6.4        | -          | 5.8        | -          | 10.2       | -          | 10.9       | -          | 2.4        | 1.1        | 10.3       | -   | 2.3  | -          | 29.4       | 10.5        |
| 労務・技術職      | 725   | -                            | 3          | 2.4        | 3          | 4.0        | 5          | 4.1        | 3          | 10.6       | -          | 6.7        | 5          | 6.1        | 5          | 4.6        | -          | 6.2        |     |      |            |            |             |

|           | 全体             | 問16           |                      |                        |                        |              |              |             |           |
|-----------|----------------|---------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|           |                | 言葉も意味もよく知っていた | 言葉も知っていたし、意味も大抵知っていた | 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった | 言葉も意味も知らなかった | 無回答          |             |           |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 704<br>7.0    | 980<br>9.8           | 960<br>9.6             | 1193<br>11.9           | 6020<br>60.2 | 143<br>1.4   |             |           |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0 | 266<br>5.7           | 280<br>6.0             | 380<br>8.2             | 589<br>12.7  | 3035<br>65.3 | 100<br>2.1  |           |
|           | 女              | 5290<br>100.0 | 433<br>8.2           | 699<br>13.2            | 577<br>10.9            | 603<br>11.4  | 2934<br>55.5 | 44<br>0.8   |           |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0  | 89<br>10.5           | 100<br>11.9            | 52<br>6.2              | 49<br>5.8    | 554<br>65.6  | 1<br>0.1    |           |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 39<br>4.4            | 59<br>6.6              | 32<br>3.6              | 96<br>10.8   | 667<br>74.5  | 2<br>0.2    |           |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | 100<br>8.9           | 87<br>7.8              | 69<br>6.1              | 122<br>11.0  | 732<br>65.5  | 7<br>0.6    |           |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | 64<br>5.7            | 89<br>8.0              | 110<br>9.8             | 104<br>9.3   | 745<br>66.6  | 6<br>0.5    |           |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | 59<br>4.6            | 148<br>11.6            | 147<br>11.4            | 138<br>10.8  | 762<br>59.5  | 27<br>2.1   |           |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 113<br>7.6           | 197<br>13.2            | 172<br>11.6            | 216<br>14.5  | 753<br>50.6  | 36<br>2.4   |           |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 55<br>3.6            | 163<br>10.5            | 179<br>11.6            | 237<br>15.3  | 873<br>56.6  | 37<br>2.4   |           |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0         | 28<br>7.0              | 41<br>10.1             | 32<br>8.0    | 23<br>5.7    | 279<br>69.2 | -         |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0  | 14<br>3.9            | 7<br>1.9               | 11<br>3.0              | 53<br>14.4   | 279<br>76.7  | -           |           |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0  | 37<br>7.9            | 20<br>4.4              | 22<br>4.7              | 36<br>7.7    | 341<br>74.0  | 6<br>1.3    |           |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0  | 19<br>3.7            | 13<br>2.7              | 52<br>10.5             | 36<br>7.2    | 374<br>74.9  | 5<br>0.9    |           |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0  | 19<br>2.8            | 39<br>5.8              | 76<br>11.4             | 70<br>10.5   | 434<br>65.4  | 27<br>4.0   |           |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0  | 64<br>8.2            | 70<br>9.0              | 57<br>7.3              | 121<br>15.5  | 448<br>57.4  | 21<br>2.7   |           |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0  | 11<br>1.4            | 60<br>7.5              | 76<br>9.5              | 139<br>17.5  | 482<br>60.6  | 27<br>3.4   |           |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0  | 59<br>13.4           | 59<br>13.5             | 20<br>4.5              | 26<br>5.8    | 274<br>62.6  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0  | 25<br>4.7            | 52<br>9.9              | 21<br>4.0              | 44<br>8.3    | 385<br>72.8  | 2<br>0.3    |           |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0  | 63<br>9.7            | 67<br>10.2             | 47<br>7.1              | 87<br>13.2   | 390<br>59.6  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0  | 45<br>7.3            | 76<br>12.3             | 57<br>9.2              | 68<br>11.0   | 370<br>59.9  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0  | 40<br>6.6            | 110<br>18.1            | 71<br>11.7             | 68<br>11.3   | 317<br>52.3  | -           |           |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0  | 49<br>7.0            | 127<br>18.0            | 115<br>16.3            | 95<br>13.4   | 304<br>43.1  | 15<br>2.1   |           |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0  | 44<br>5.9            | 103<br>13.9            | 100<br>13.5            | 98<br>13.2   | 386<br>52.1  | 10<br>1.4   |           |
| 職業別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0         | 29<br>4.9              | 39<br>6.8              | 41<br>7.0    | 71<br>12.1   | 392<br>67.2 | 11<br>2.0 |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0         | 5<br>2.5               | 9<br>4.7               | 43<br>21.7   | 18<br>8.9    | 116<br>58.3 | 8<br>3.9  |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 16<br>5.5            | 35<br>12.0             | 39<br>13.6             | 49<br>17.1   | 149<br>51.7  | -           |           |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 183<br>14.8          | 142<br>11.4            | 96<br>7.8              | 173<br>13.9  | 646<br>52.0  | 1<br>0.1    |           |
|           | 事務職            | 945<br>100.0  | 61<br>6.4            | 99<br>10.5             | 84<br>8.9              | 60<br>6.4    | 639<br>67.6  | 2<br>0.2    |           |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | 27<br>3.7            | 30<br>4.1              | 45<br>6.1              | 56<br>7.6    | 564<br>76.7  | 14<br>1.9   |           |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 68<br>6.0            | 68<br>6.1              | 103<br>9.2             | 113<br>10.0  | 758<br>67.3  | 16<br>1.4   |           |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | 170<br>6.7           | 311<br>12.3            | 286<br>11.3            | 336<br>13.2  | 1407<br>55.5 | 28<br>1.1   |           |
|           | 学生             | 178<br>100.0  | 25<br>14.1           | 27<br>15.1             | 17<br>9.8              | 5<br>2.9     | 103<br>58.0  | -           |           |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 104<br>6.2           | 142<br>8.6             | 164<br>9.9             | 286<br>17.3  | 910<br>54.9  | 53<br>3.2   |           |
| 健康上の問題の有無 | ある             | 2313<br>100.0 | 158<br>6.9           | 213<br>9.2             | 220<br>9.5             | 322<br>13.9  | 1351<br>58.4 | 49<br>2.1   |           |
|           | ない             | 7649<br>100.0 | 538<br>7.0           | 767<br>10.0            | 738<br>9.7             | 853<br>11.2  | 4662<br>61.0 | 90<br>1.2   |           |

|           | 全体             | 問17           |               |              |              |              |                                  |             |                       |              |              |             |             |
|-----------|----------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|           |                | スポーツ          | ジョギング、ランニング   | ウォーキング、散歩    | サイクリング       | 水泳           | 室内運動器具を使った運動(筋力トレーニング、ランニングマシン等) | ヨガ、エアロビクス等  | 地域の体操教室、サロン、通いの場等での体操 | その他          | 運動を行っていない    | 無回答         |             |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 765<br>7.6    | 621<br>6.2    | 4594<br>45.9 | 378<br>3.8   | 139<br>1.4   | 932<br>9.3                       | 545<br>5.5  | 546<br>5.5            | 1208<br>12.1 | 2975<br>29.7 | 201<br>2.0  |             |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0 | 543<br>11.7   | 467<br>10.1  | 2199<br>47.3 | 242<br>5.2   | 65<br>1.4                        | 482<br>10.4 | 45<br>1.0             | 111<br>2.4   | 563<br>12.1  | 105<br>26.2 |             |
|           | 女              | 5290<br>100.0 | 220<br>4.2    | 154<br>2.9   | 2365<br>44.7 | 135<br>2.6   | 71<br>1.3                        | 450<br>8.5  | 488<br>9.2            | 432<br>8.2   | 642<br>12.1  | 96<br>32.9  |             |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0  | 81<br>9.6     | 72<br>8.5    | 360<br>42.7  | 45<br>5.3    | 1<br>0.1                         | 143<br>16.9 | 73<br>8.7             | -<br>-       | 59<br>7.0    | 270<br>32.0 |             |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 80<br>9.0     | 75<br>8.4    | 365<br>40.8  | 64<br>7.2    | 12<br>1.3                        | 88<br>9.8   | 47<br>5.3             | 18<br>2.1    | 92<br>10.3   | 1<br>33.5   |             |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | 110<br>9.9    | 62<br>5.5    | 379<br>33.9  | 73<br>6.6    | 9<br>0.8                         | 75<br>6.7   | 80<br>7.1             | 15<br>1.3    | 126<br>11.2  | 2<br>40.4   |             |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | 56<br>5.0     | 83<br>7.4    | 463<br>41.4  | 17<br>1.5    | 1<br>0.0                         | 88<br>7.9   | 100<br>8.9            | 11<br>0.9    | 125<br>11.2  | 14<br>34.1  |             |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | 73<br>5.7     | 55<br>4.3    | 604<br>47.2  | 37<br>2.9    | 34<br>2.7                        | 164<br>12.8 | 44<br>3.4             | 51<br>4.0    | 128<br>10.0  | 34<br>31.2  |             |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 130<br>8.7    | 86<br>5.8    | 883<br>59.4  | 32<br>2.2    | 36<br>2.5                        | 125<br>8.4  | 49<br>3.3             | 116<br>7.8   | 212<br>14.3  | 22<br>22.1  |             |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 103<br>6.7    | 79<br>5.1    | 727<br>47.1  | 43<br>2.8    | 22<br>1.5                        | 134<br>8.7  | 26<br>1.7             | 226<br>14.6  | 281<br>18.2  | 63<br>23.2  |             |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0  | 68<br>16.9   | 58<br>14.3   | 145<br>35.8  | 32<br>7.9                        | 1<br>0.1    | 107<br>26.6           | 5<br>1.2     | -<br>-       | 22<br>5.5   | 125<br>31.0 |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0  | 57<br>15.6    | 60<br>16.5   | 116<br>32.0  | 37<br>10.1   | 12<br>3.2                        | 61<br>16.8  | 3<br>0.9              | -<br>-       | 19<br>5.3    | 138<br>37.9 |             |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0  | 81<br>17.5    | 48<br>10.4   | 108<br>23.5  | 29<br>6.2    | 5<br>1.0                         | 52<br>11.3  | -<br>-                | 2<br>0.5     | 47<br>10.3   | 182<br>39.5 |             |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0  | 41<br>8.3     | 55<br>11.0   | 234<br>46.8  | 10<br>2.0    | 1<br>0.1                         | 20<br>4.0   | 2<br>0.4              | -<br>-       | 63<br>12.7   | 139<br>27.9 |             |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0  | 53<br>7.9     | 29<br>4.3    | 333<br>50.2  | 27<br>4.0    | 12<br>1.8                        | 65<br>9.7   | 3<br>0.4              | 7<br>1.0     | 73<br>11.0   | 29<br>27.9  |             |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0  | 103<br>13.2   | 83<br>10.6   | 529<br>67.7  | 30<br>3.9    | 21<br>2.7                        | 57<br>7.4   | -<br>-                | 19<br>2.4    | 115<br>14.7  | 15<br>15.1  |             |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0  | 76<br>9.5     | 77<br>9.7    | 404<br>50.8  | 43<br>5.4    | 13<br>1.6                        | 67<br>8.4   | 8<br>1.1              | 71<br>8.9    | 118<br>14.8  | 34<br>20.6  |             |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0  | 13<br>3.0     | 14<br>3.2    | 215<br>49.2  | 13<br>3.0    | -<br>-                           | 35<br>8.1   | 68<br>15.6            | -<br>-       | 37<br>8.4    | 143<br>32.6 |             |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0  | 24<br>4.5     | 15<br>2.8    | 249<br>47.0  | 27<br>5.2    | -<br>-                           | 27<br>5.1   | 44<br>8.3             | 18<br>3.5    | 73<br>13.8   | 160<br>30.2 |             |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0  | 30<br>4.5     | 14<br>2.1    | 270<br>41.2  | 44<br>6.8    | 4<br>0.7                         | 23<br>3.6   | 80<br>12.1            | 13<br>1.9    | 78<br>11.9   | 269<br>41.1 |             |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0  | 15<br>2.4     | 28<br>4.6    | 229<br>37.1  | 7<br>1.2     | -<br>-                           | 68<br>11.0  | 98<br>15.8            | 11<br>1.7    | 61<br>9.9    | 10<br>29.0  |             |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0  | 20<br>3.4     | 26<br>4.3    | 261<br>43.0  | 11<br>1.8    | 22<br>3.7                        | 100<br>16.5 | 41<br>6.8             | 44<br>7.3    | 55<br>9.1    | 5<br>35.3   |             |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0  | 27<br>3.8     | 3<br>0.4     | 353<br>50.1  | 2<br>0.3     | 15<br>2.2                        | 68<br>9.6   | 49<br>6.9             | 97<br>13.7   | 97<br>13.8   | 7<br>29.9   |             |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0  | 28<br>3.7     | 2<br>0.3     | 323<br>43.6  | -<br>-       | 7<br>1.0                         | 67<br>9.0   | 17<br>2.3             | 153<br>20.6  | 163<br>22.0  | 29<br>25.5  |             |
| 職業別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0  | 56<br>9.6    | 30<br>5.1    | 260<br>44.7  | 22<br>3.7                        | 25<br>4.3   | 52<br>9.0             | 13<br>2.2    | 20<br>3.5    | 49<br>8.4   | 184<br>31.6 |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0  | 12<br>5.9    | 5<br>2.3     | 86<br>43.2   | -<br>-                           | 6<br>2.9    | 10<br>5.1             | 21<br>10.3   | 12<br>5.9    | 34<br>16.9  | 5<br>31.8   |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 54<br>18.6    | 35<br>12.1   | 148<br>51.3  | 5<br>1.6     | 3<br>0.9                         | 21<br>7.3   | 11<br>3.7             | 22<br>7.8    | 62<br>21.5   | 5<br>19.3   |             |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 135<br>10.9   | 102<br>8.2   | 457<br>36.8  | 49<br>3.9    | 5<br>0.4                         | 96<br>7.8   | 103<br>8.3            | 12<br>1.9    | 120<br>9.7   | 7<br>34.0   |             |
|           | 事務職            | 945<br>100.0  | 45<br>4.8     | 45<br>4.8    | 383<br>40.5  | 81<br>8.6    | 11<br>1.2                        | 75<br>8.0   | 123<br>13.0           | 4<br>0.4     | 57<br>6.0    | 4<br>37.9   |             |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | 82<br>11.2    | 67<br>9.1    | 255<br>34.7  | 20<br>2.8    | 2<br>0.3                         | 74<br>10.1  | 3<br>0.4              | 7<br>1.0     | 69<br>9.4    | 11<br>39.4  |             |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 87<br>7.7     | 101<br>9.0   | 450<br>39.9  | 50<br>4.4    | 5<br>0.4                         | 130<br>11.5 | 76<br>6.7             | 17<br>1.5    | 95<br>8.4    | 17<br>35.1  |             |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | 157<br>6.2    | 119<br>4.7   | 1368<br>53.9 | 72<br>2.8    | 45<br>1.8                        | 248<br>9.8  | 107<br>4.2            | 302<br>11.9  | 391<br>15.4  | 41<br>24.6  |             |
|           | 学生             | 178<br>100.0  | 23<br>12.9    | 14<br>7.6    | 88<br>49.6   | 11<br>6.4    | -<br>-                           | 28<br>15.9  | 13<br>7.3             | -<br>-       | 6<br>3.4     | 36<br>20.5  |             |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 71<br>4.3     | 70<br>4.2    | 863<br>52.0  | 64<br>3.8    | 35<br>2.1                        | 162<br>9.8  | 37<br>2.2             | 96<br>5.8    | 286<br>17.2  | 63<br>25.1  |             |
|           | 健康上の問題上の       | ある            | 2313<br>100.0 | 103<br>4.4   | 81<br>3.5    | 1009<br>43.6 | 34<br>1.5                        | 35<br>1.5   | 190<br>8.2            | 82<br>3.5    | 219<br>9.5   | 310<br>13.4 | 67<br>31.0  |
| ない        |                | 7649<br>100.0 | 660<br>8.6    | 539<br>7.1   | 3577<br>46.8 | 344<br>4.5   | 104<br>1.4                       | 740<br>9.7  | 464<br>6.1            | 314<br>4.1   | 891<br>11.6  | 131<br>29.5 |             |

|             |          | 全 体            | 問18          |              |             |           |
|-------------|----------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | 知っている        | 知らない         | 無回答         |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 5992<br>59.9 | 3847<br>38.5 | 161<br>1.6  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 2301<br>49.5 | 2245<br>48.3 | 104<br>2.2  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 3648<br>69.0 | 1584<br>30.0 | 57<br>1.1   |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 360<br>42.6  | 484<br>57.4  | -<br>-      |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 328<br>36.6  | 567<br>63.3  | 1<br>0.1    |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 681<br>61.0  | 429<br>38.4  | 7<br>0.6    |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 556<br>49.7  | 554<br>49.6  | 8<br>0.7    |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 784<br>61.2  | 469<br>36.6  | 28<br>2.2   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 1091<br>73.4 | 373<br>25.1  | 23<br>1.5   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 1111<br>72.0 | 386<br>25.0  | 46<br>3.0   |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 155<br>38.5  | 248<br>61.5 | -<br>-    |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 82<br>22.6   | 281<br>77.4  | -<br>-      |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 241<br>52.3  | 214<br>46.5  | 5<br>1.2    |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 167<br>33.5  | 326<br>65.3  | 6<br>1.2    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 326<br>49.1  | 314<br>47.4  | 23<br>3.5   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 519<br>66.3  | 255<br>32.6  | 8<br>1.0    |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 474<br>59.7  | 282<br>35.5  | 39<br>4.9   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 204<br>46.6  | 234<br>53.4  | -<br>-      |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 245<br>46.4  | 283<br>53.4  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 439<br>67.0  | 214<br>32.7  | 2<br>0.3    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 389<br>62.9  | 227<br>36.7  | 2<br>0.4    |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 448<br>73.8  | 154<br>25.4  | 5<br>0.8    |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 572<br>81.2  | 118<br>16.8  | 14<br>2.1   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 634<br>85.6  | 100<br>13.5  | 7<br>1.0    |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 356<br>61.1  | 215<br>37.0 | 11<br>1.9 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 148<br>74.0  | 47<br>23.6  | 5<br>2.3  |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 139<br>48.4  | 146<br>50.8  | 2<br>0.8    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 737<br>59.4  | 503<br>40.5  | 2<br>0.2    |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 457<br>48.4  | 485<br>51.3  | 3<br>0.3    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 280<br>38.1  | 446<br>60.7  | 8<br>1.1    |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 633<br>56.2  | 480<br>42.7  | 13<br>1.1   |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 1871<br>73.7 | 617<br>24.3  | 50<br>2.0   |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 76<br>42.7   | 102<br>57.3  | -<br>-      |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 991<br>59.7  | 618<br>37.3  | 51<br>3.1   |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 1504<br>65.0 | 749<br>32.4  | 59<br>2.6   |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 4467<br>58.4 | 3084<br>40.3 | 98<br>1.3   |           |

|             |                            | 全 体            | 問19           |               |               |                |            |           |
|-------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|------------|-----------|
|             |                            |                | 充分とれて<br>いる   | まあまあとれ<br>ている | あまりとれて<br>いない | まったくとれ<br>ていない | 無回答        |           |
| 全 体         |                            | 10000<br>100.0 | 2948<br>29.5  | 4844<br>48.4  | 1938<br>19.4  | 146<br>1.5     | 123<br>1.2 |           |
| 性<br>別      | 男                          | 4650<br>100.0  | 1461<br>31.4  | 2244<br>48.3  | 802<br>17.2   | 67<br>1.4      | 77<br>1.6  |           |
|             | 女                          | 5290<br>100.0  | 1468<br>27.7  | 2564<br>48.5  | 1133<br>21.4  | 79<br>1.5      | 47<br>0.9  |           |
| 年<br>代<br>別 | 20～29歳                     | 844<br>100.0   | 192<br>22.8   | 460<br>54.6   | 173<br>20.5   | 18<br>2.1      | —<br>—     |           |
|             | 30～39歳                     | 895<br>100.0   | 209<br>23.3   | 436<br>48.7   | 233<br>26.0   | 18<br>2.0      | —<br>—     |           |
|             | 40～49歳                     | 1117<br>100.0  | 260<br>23.3   | 533<br>47.8   | 289<br>25.9   | 28<br>2.5      | 6<br>0.5   |           |
|             | 50～59歳                     | 1118<br>100.0  | 198<br>17.7   | 565<br>50.5   | 306<br>27.3   | 45<br>4.1      | 5<br>0.4   |           |
|             | 60～69歳                     | 1281<br>100.0  | 354<br>27.6   | 711<br>55.5   | 189<br>14.7   | 4<br>0.3       | 23<br>1.8  |           |
|             | 70～79歳                     | 1487<br>100.0  | 533<br>35.8   | 727<br>48.9   | 219<br>14.8   | 2<br>0.1       | 5<br>0.3   |           |
|             | 80歳以上                      | 1544<br>100.0  | 572<br>37.1   | 698<br>45.2   | 206<br>13.4   | 9<br>0.6       | 58<br>3.7  |           |
|             | 性<br>・<br>年<br>代<br>別      | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 110<br>27.1   | 219<br>54.4   | 59<br>14.7     | 15<br>3.8  | —<br>—    |
| 男性:30～39歳   |                            | 364<br>100.0   | 96<br>26.4    | 166<br>45.7   | 97<br>26.6    | 5<br>1.3       | —<br>—     |           |
| 男性:40～49歳   |                            | 461<br>100.0   | 95<br>20.5    | 235<br>51.0   | 121<br>26.1   | 6<br>1.4       | 5<br>1.0   |           |
| 男性:50～59歳   |                            | 499<br>100.0   | 94<br>18.9    | 254<br>50.9   | 113<br>22.7   | 33<br>6.5      | 5<br>0.9   |           |
| 男性:60～69歳   |                            | 664<br>100.0   | 195<br>29.4   | 355<br>53.6   | 87<br>13.1    | 3<br>0.4       | 23<br>3.5  |           |
| 男性:70～79歳   |                            | 782<br>100.0   | 285<br>36.5   | 394<br>50.4   | 98<br>12.5    | —<br>—         | 4<br>0.6   |           |
| 男性:80歳以上    |                            | 795<br>100.0   | 316<br>39.8   | 354<br>44.5   | 99<br>12.4    | 3<br>0.4       | 23<br>3.0  |           |
| 女性:20～29歳   |                            | 438<br>100.0   | 83<br>18.9    | 241<br>55.0   | 112<br>25.5   | 3<br>0.6       | —<br>—     |           |
| 女性:30～39歳   |                            | 529<br>100.0   | 113<br>21.3   | 267<br>50.4   | 137<br>25.8   | 13<br>2.5      | —<br>—     |           |
| 女性:40～49歳   |                            | 655<br>100.0   | 165<br>25.2   | 298<br>45.5   | 169<br>25.8   | 22<br>3.3      | 1<br>0.2   |           |
| 女性:50～59歳   |                            | 618<br>100.0   | 103<br>16.7   | 311<br>50.3   | 191<br>31.0   | 13<br>2.1      | —<br>—     |           |
| 女性:60～69歳   |                            | 607<br>100.0   | 159<br>26.2   | 345<br>56.8   | 101<br>16.7   | 2<br>0.2       | —<br>—     |           |
| 女性:70～79歳   |                            | 704<br>100.0   | 246<br>35.0   | 333<br>47.3   | 121<br>17.3   | 2<br>0.3       | 1<br>0.1   |           |
| 女性:80歳以上    |                            | 741<br>100.0   | 252<br>34.0   | 342<br>46.2   | 107<br>14.4   | 6<br>0.8       | 34<br>4.6  |           |
| 職<br>業<br>別 |                            | 自営業主           | 583<br>100.0  | 207<br>35.5   | 273<br>46.8   | 86<br>14.7     | 7<br>1.2   | 11<br>1.8 |
|             |                            | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 42<br>21.3    | 105<br>52.9   | 42<br>21.2     | 5<br>2.3   | 5<br>2.3  |
|             | 経営・管理職                     | 288<br>100.0   | 77<br>26.7    | 157<br>54.5   | 51<br>17.8    | 3<br>1.0       | —<br>—     |           |
|             | 専門・技術職                     | 1241<br>100.0  | 232<br>18.7   | 681<br>54.9   | 302<br>24.4   | 25<br>2.0      | —<br>—     |           |
|             | 事務職                        | 945<br>100.0   | 263<br>27.9   | 482<br>51.1   | 186<br>19.6   | 12<br>1.3      | 1<br>0.1   |           |
|             | 労務・技能職                     | 735<br>100.0   | 174<br>23.7   | 329<br>44.7   | 192<br>26.2   | 35<br>4.8      | 5<br>0.6   |           |
|             | 販売・サービス職                   | 1126<br>100.0  | 241<br>21.4   | 573<br>50.9   | 292<br>25.9   | 10<br>0.9      | 11<br>0.9  |           |
|             | 無職の主婦・主夫                   | 2538<br>100.0  | 895<br>35.3   | 1140<br>44.9  | 446<br>17.6   | 27<br>1.1      | 29<br>1.2  |           |
|             | 学生                         | 178<br>100.0   | 39<br>21.8    | 108<br>61.0   | 30<br>17.1    | —<br>—         | —<br>—     |           |
|             | その他の無職                     | 1660<br>100.0  | 622<br>37.5   | 758<br>45.7   | 223<br>13.4   | 5<br>0.3       | 52<br>3.1  |           |
|             | 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある             | 2313<br>100.0 | 544<br>23.5   | 1077<br>46.6  | 578<br>25.0    | 54<br>2.3  | 60<br>2.6 |
| ない          |                            | 7649<br>100.0  | 2386<br>31.2  | 3762<br>49.2  | 1354<br>17.7  | 92<br>1.2      | 55<br>0.7  |           |

|             |          | 全 体            | 問20 神経過敏に感じましたか |            |              |              |              | 無回答         |           |
|-------------|----------|----------------|-----------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | いつも             | たいてい       | ときどき         | 少し           | まったくない       |             |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 363<br>3.6      | 589<br>5.9 | 2126<br>21.3 | 2074<br>20.7 | 4548<br>45.5 | 300<br>3.0  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 145<br>3.1      | 190<br>4.1 | 928<br>20.0  | 939<br>20.2  | 2306<br>49.6 | 142<br>3.0  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 218<br>4.1      | 399<br>7.5 | 1187<br>22.4 | 1123<br>21.2 | 2205<br>41.7 | 158<br>3.0  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 57<br>6.7       | 57<br>6.7  | 171<br>20.2  | 107<br>12.7  | 446<br>52.9  | 6<br>0.7    |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 27<br>3.0       | 77<br>8.6  | 171<br>19.1  | 165<br>18.4  | 454<br>50.7  | 1<br>0.1    |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 51<br>4.6       | 102<br>9.2 | 299<br>26.8  | 207<br>18.5  | 454<br>40.7  | 2<br>0.2    |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 25<br>2.2       | 98<br>8.8  | 268<br>23.9  | 220<br>19.7  | 503<br>45.0  | 5<br>0.4    |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 36<br>2.8       | 46<br>3.6  | 233<br>18.2  | 351<br>27.4  | 588<br>45.9  | 27<br>2.1   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 21<br>1.4       | 33<br>2.2  | 255<br>17.2  | 336<br>22.6  | 795<br>53.4  | 47<br>3.1   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 74<br>4.8       | 41<br>2.6  | 355<br>23.0  | 387<br>25.1  | 528<br>34.2  | 159<br>10.3 |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0    | 45<br>11.2 | 23<br>5.7    | 82<br>20.3   | 36<br>9.0    | 217<br>53.7 | 1<br>0.2  |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 11<br>3.1       | 13<br>3.5  | 67<br>18.5   | 83<br>22.8   | 190<br>52.2  | -           |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 27<br>5.8       | 44<br>9.5  | 95<br>20.7   | 91<br>19.7   | 203<br>44.0  | 1<br>0.3    |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 5<br>1.0        | 31<br>6.3  | 96<br>19.1   | 96<br>19.2   | 267<br>53.5  | 5<br>0.9    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 2<br>0.3        | 18<br>2.7  | 106<br>16.0  | 183<br>27.6  | 328<br>49.5  | 26<br>3.9   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 3<br>0.4        | 15<br>2.0  | 135<br>17.3  | 181<br>23.2  | 437<br>56.0  | 10<br>1.2   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 35<br>4.3       | 13<br>1.6  | 168<br>21.1  | 178<br>22.3  | 327<br>41.1  | 75<br>9.5   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 11<br>2.6       | 34<br>7.7  | 88<br>20.1   | 71<br>16.3   | 228<br>52.1  | 5<br>1.2    |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 16<br>3.0       | 65<br>12.2 | 104<br>19.6  | 82<br>15.5   | 262<br>49.5  | 1<br>0.1    |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 24<br>3.7       | 59<br>9.0  | 204<br>31.1  | 116<br>17.7  | 251<br>38.3  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 20<br>3.2       | 67<br>10.9 | 171<br>27.7  | 124<br>20.1  | 236<br>38.1  | -           |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 34<br>5.7       | 29<br>4.7  | 127<br>20.9  | 168<br>27.7  | 249<br>41.0  | 1<br>0.1    |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 18<br>2.6       | 17<br>2.5  | 120<br>17.1  | 155<br>22.1  | 356<br>50.6  | 37<br>5.2   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 39<br>5.2       | 28<br>3.8  | 183<br>24.6  | 209<br>28.2  | 199<br>26.9  | 83<br>11.2  |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0    | 6<br>1.1   | 30<br>5.1    | 98<br>16.8   | 117<br>20.1  | 317<br>54.3 | 15<br>2.6 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0    | 11<br>5.7  | 7<br>3.4     | 26<br>13.1   | 38<br>19.2   | 101<br>50.6 | 16<br>7.9 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 9<br>3.1        | 16<br>5.6  | 66<br>22.9   | 42<br>14.8   | 153<br>53.3  | 1<br>0.3    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 51<br>4.1       | 117<br>9.4 | 322<br>26.0  | 204<br>16.5  | 542<br>43.6  | 5<br>0.4    |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 43<br>4.5       | 83<br>8.8  | 189<br>20.0  | 201<br>21.3  | 425<br>45.0  | 4<br>0.4    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 31<br>4.2       | 48<br>6.6  | 143<br>19.4  | 165<br>22.4  | 339<br>46.2  | 9<br>1.3    |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 30<br>2.7       | 67<br>6.0  | 247<br>22.0  | 197<br>17.5  | 572<br>50.8  | 12<br>1.1   |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 94<br>3.7       | 100<br>3.9 | 584<br>23.0  | 629<br>24.8  | 1029<br>40.5 | 101<br>4.0  |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | -               | 21<br>12.1 | 17<br>9.5    | 45<br>25.4   | 93<br>52.3   | 1<br>0.7    |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 69<br>4.1       | 81<br>4.9  | 332<br>20.0  | 310<br>18.7  | 763<br>46.0  | 104<br>6.3  |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 187<br>8.1      | 208<br>9.0 | 673<br>29.1  | 538<br>23.3  | 589<br>25.4  | 118<br>5.1  |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 177<br>2.3      | 381<br>5.0 | 1451<br>19.0 | 1531<br>20.0 | 3939<br>51.5 | 170<br>2.2  |           |

|             |          | 全 体            | 問20_絶望的だと感じましたか |            |             |              |              | 無回答         |           |
|-------------|----------|----------------|-----------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | いつも             | たいてい       | ときどき        | 少し           | まったくない       |             |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 197<br>2.0      | 303<br>3.0 | 896<br>9.0  | 1540<br>15.4 | 6675<br>66.8 | 390<br>3.9  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 103<br>2.2      | 148<br>3.2 | 365<br>7.9  | 668<br>14.4  | 3186<br>68.5 | 180<br>3.9  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 93<br>1.8       | 153<br>2.9 | 523<br>9.9  | 869<br>16.4  | 3446<br>65.1 | 206<br>3.9  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 56<br>6.7       | 55<br>6.5  | 106<br>12.5 | 157<br>18.6  | 469<br>55.5  | 2<br>0.2    |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 27<br>3.0       | 50<br>5.6  | 112<br>12.5 | 126<br>14.1  | 581<br>64.9  | -<br>-      |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 13<br>1.2       | 61<br>5.4  | 144<br>12.9 | 179<br>16.0  | 718<br>64.3  | 1<br>0.1    |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 12<br>1.1       | 5<br>0.4   | 125<br>11.2 | 196<br>17.5  | 775<br>69.3  | 5<br>0.4    |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 13<br>1.0       | 20<br>1.5  | 78<br>6.1   | 212<br>16.6  | 926<br>72.3  | 33<br>2.5   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 8<br>0.6        | 24<br>1.6  | 75<br>5.1   | 186<br>12.5  | 1135<br>76.3 | 58<br>3.9   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 28<br>1.8       | 36<br>2.3  | 150<br>9.7  | 231<br>15.0  | 913<br>59.1  | 186<br>12.1 |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0    | 45<br>11.2 | 30<br>7.6   | 55<br>13.7   | 49<br>12.0   | 223<br>55.3 | 1<br>0.2  |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 11<br>2.9       | 23<br>6.4  | 33<br>9.0   | 59<br>16.3   | 238<br>65.3  | -<br>-      |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 11<br>2.3       | 47<br>10.3 | 53<br>11.6  | 69<br>15.0   | 281<br>60.9  | -<br>-      |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 6<br>1.2        | 3<br>0.7   | 53<br>10.6  | 72<br>14.5   | 360<br>72.2  | 5<br>0.9    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 1<br>0.1        | 2<br>0.3   | 28<br>4.2   | 106<br>16.0  | 502<br>75.6  | 25<br>3.8   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 5<br>0.7        | 12<br>1.5  | 39<br>5.0   | 92<br>11.7   | 614<br>78.6  | 20<br>2.6   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 13<br>1.6       | 11<br>1.4  | 66<br>8.3   | 122<br>15.3  | 506<br>63.7  | 77<br>9.7   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 11<br>2.5       | 23<br>5.2  | 50<br>11.5  | 108<br>24.7  | 245<br>55.9  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 16<br>3.0       | 26<br>5.0  | 79<br>14.9  | 67<br>12.6   | 341<br>64.5  | -<br>-      |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 2<br>0.4        | 13<br>2.1  | 91<br>13.9  | 110<br>16.7  | 438<br>66.8  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 6<br>1.0        | 1<br>0.2   | 72<br>11.7  | 123<br>19.9  | 415<br>67.1  | -<br>-      |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 13<br>2.1       | 17<br>2.9  | 49<br>8.1   | 106<br>17.6  | 413<br>68.1  | 8<br>1.2    |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 3<br>0.5        | 12<br>1.8  | 36<br>5.2   | 94<br>13.3   | 520<br>73.8  | 38<br>5.5   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 15<br>2.1       | 25<br>3.3  | 79<br>10.6  | 109<br>14.8  | 407<br>54.9  | 107<br>14.4 |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0    | 10<br>1.7  | 30<br>5.2   | 36<br>6.2    | 66<br>11.4   | 427<br>73.2 | 14<br>2.3 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0    | 2<br>1.1   | 13<br>6.6   | 10<br>4.8    | 8<br>4.2     | 148<br>74.1 | 18<br>9.2 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 2<br>0.8        | 6<br>2.1   | 21<br>7.3   | 35<br>12.1   | 223<br>77.5  | 1<br>0.3    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 26<br>2.1       | 31<br>2.5  | 134<br>10.8 | 252<br>20.3  | 794<br>64.0  | 5<br>0.4    |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 2<br>0.2        | 30<br>3.1  | 66<br>7.0   | 198<br>21.0  | 644<br>68.2  | 4<br>0.4    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 5<br>0.7        | 20<br>2.7  | 62<br>8.4   | 142<br>19.4  | 498<br>67.8  | 8<br>1.0    |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 29<br>2.6       | 50<br>4.5  | 129<br>11.5 | 141<br>12.5  | 766<br>68.0  | 11<br>0.9   |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 28<br>1.1       | 26<br>1.0  | 256<br>10.1 | 373<br>14.7  | 1729<br>68.1 | 125<br>4.9  |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 16<br>9.3       | 21<br>11.8 | 13<br>7.3   | 28<br>15.9   | 98<br>55.0   | 1<br>0.7    |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 60<br>3.6       | 58<br>3.5  | 119<br>7.2  | 227<br>13.7  | 1018<br>61.3 | 178<br>10.7 |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 114<br>4.9      | 126<br>5.5 | 392<br>17.0 | 479<br>20.7  | 1046<br>45.2 | 156<br>6.7  |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 83<br>1.1       | 176<br>2.3 | 504<br>6.6  | 1061<br>13.9 | 5617<br>73.4 | 208<br>2.7  |           |

|             |          | 全 体            | 問20_そろそろ、落ち着かなく感じましたか |            |              |              |              | 無回答         |           |
|-------------|----------|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | いつも                   | たいてい       | ときどき         | 少し           | まったくない       |             |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 167<br>1.7            | 303<br>3.0 | 1502<br>15.0 | 2288<br>22.9 | 5346<br>53.5 | 394<br>3.9  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 86<br>1.8             | 138<br>3.0 | 583<br>12.5  | 1014<br>21.8 | 2642<br>56.8 | 187<br>4.0  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 81<br>1.5             | 165<br>3.1 | 912<br>17.2  | 1268<br>24.0 | 2660<br>50.3 | 204<br>3.8  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 30<br>3.5             | 77<br>9.1  | 211<br>25.1  | 143<br>17.0  | 382<br>45.3  | 1<br>0.1    |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 15<br>1.7             | 61<br>6.9  | 161<br>18.0  | 216<br>24.1  | 439<br>49.1  | 3<br>0.3    |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 19<br>1.7             | 45<br>4.1  | 227<br>20.4  | 293<br>26.3  | 527<br>47.2  | 5<br>0.4    |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 15<br>1.4             | 26<br>2.3  | 181<br>16.2  | 302<br>27.0  | 584<br>52.2  | 10<br>0.9   |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 15<br>1.2             | 30<br>2.4  | 153<br>11.9  | 311<br>24.3  | 743<br>58.0  | 28<br>2.2   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 5<br>0.3              | 10<br>0.7  | 107<br>7.2   | 331<br>22.3  | 975<br>65.6  | 58<br>3.9   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 16<br>1.0             | 14<br>0.9  | 210<br>13.6  | 350<br>22.7  | 755<br>48.9  | 198<br>12.8 |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0          | 26<br>6.4  | 26<br>6.6    | 91<br>22.5   | 76<br>18.8   | 184<br>45.7 | -<br>-    |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 6<br>1.6              | 22<br>6.1  | 49<br>13.4   | 130<br>35.6  | 155<br>42.6  | 3<br>0.7    |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 19<br>4.0             | 29<br>6.3  | 56<br>12.2   | 108<br>23.4  | 246<br>53.4  | 3<br>0.7    |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 2<br>0.3              | 14<br>2.8  | 79<br>15.7   | 112<br>22.5  | 289<br>57.8  | 5<br>0.9    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | -<br>-                | 25<br>3.7  | 71<br>10.8   | 140<br>21.1  | 400<br>60.3  | 27<br>4.1   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 5<br>0.6              | 5<br>0.7   | 36<br>4.6    | 180<br>23.0  | 533<br>68.2  | 23<br>2.9   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 6<br>0.7              | 7<br>0.9   | 104<br>13.1  | 148<br>18.6  | 452<br>56.9  | 77<br>9.7   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 4<br>0.8              | 50<br>11.4 | 119<br>27.2  | 66<br>15.1   | 198<br>45.2  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 9<br>1.8              | 39<br>7.4  | 112<br>21.2  | 87<br>16.3   | 282<br>53.3  | -<br>-      |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | -<br>-                | 17<br>2.5  | 171<br>26.1  | 185<br>28.3  | 281<br>42.9  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 14<br>2.2             | 12<br>1.9  | 102<br>16.4  | 190<br>30.7  | 295<br>47.7  | 6<br>0.9    |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 15<br>2.5             | 6<br>0.9   | 82<br>13.4   | 171<br>28.2  | 332<br>54.7  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | -<br>-                | 5<br>0.7   | 71<br>10.1   | 151<br>21.4  | 442<br>62.8  | 35<br>5.0   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 10<br>1.4             | 7<br>0.9   | 101<br>13.7  | 202<br>27.2  | 303<br>40.9  | 118<br>15.9 |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0          | 14<br>2.5  | 22<br>3.7    | 51<br>8.7    | 128<br>21.9  | 354<br>60.7 | 14<br>2.4 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0          | -<br>-     | 10<br>5.2    | 23<br>11.7   | 45<br>22.4   | 103<br>51.8 | 18<br>9.0 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | -<br>-                | 17<br>6.0  | 30<br>10.5   | 57<br>19.7   | 183<br>63.5  | 1<br>0.3    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 19<br>1.5             | 61<br>4.9  | 269<br>21.7  | 325<br>26.2  | 562<br>45.3  | 6<br>0.5    |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 28<br>2.9             | 26<br>2.8  | 176<br>18.7  | 243<br>25.8  | 470<br>49.7  | 1<br>0.1    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 3<br>0.4              | 45<br>6.1  | 93<br>12.7   | 178<br>24.2  | 404<br>55.0  | 11<br>1.6   |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 16<br>1.5             | 44<br>3.9  | 216<br>19.2  | 279<br>24.8  | 559<br>49.6  | 13<br>1.1   |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 30<br>1.2             | 17<br>0.7  | 345<br>13.6  | 603<br>23.7  | 1411<br>55.6 | 132<br>5.2  |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 2<br>1.3              | 11<br>6.2  | 38<br>21.6   | 34<br>19.2   | 90<br>51.0   | 1<br>0.7    |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 47<br>2.8             | 46<br>2.8  | 184<br>11.1  | 302<br>18.2  | 918<br>55.3  | 163<br>9.8  |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 97<br>4.2             | 119<br>5.2 | 464<br>20.1  | 601<br>26.0  | 865<br>37.4  | 166<br>7.2  |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 70<br>0.9             | 184<br>2.4 | 1035<br>13.5 | 1677<br>21.9 | 4475<br>58.5 | 207<br>2.7  |           |

|             |             | 全 体   | 問20_気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか |      |      |      |        |     |
|-------------|-------------|-------|------------------------------------|------|------|------|--------|-----|
|             |             |       | いつも                                | たいてい | ときどき | 少し   | まったくない |     |
| 全 体         |             | 10000 | 215                                | 425  | 1471 | 2453 | 5112   | 323 |
|             |             | 100.0 | 2.2                                | 4.3  | 14.7 | 24.5 | 51.1   | 3.2 |
| 性 別         | 男           | 4650  | 76                                 | 228  | 587  | 1051 | 2545   | 164 |
|             |             | 100.0 | 1.6                                | 4.9  | 12.6 | 22.6 | 54.7   | 3.5 |
| 女           | 5290        | 135   | 195                                | 878  | 1398 | 2528 | 156    |     |
|             |             | 100.0 | 2.6                                | 3.7  | 16.6 | 26.4 | 47.8   | 2.9 |
| 年 代 別       | 20～29歳      | 844   | 31                                 | 85   | 172  | 163  | 392    | 1   |
|             |             | 100.0 | 3.7                                | 10.0 | 20.4 | 19.3 | 46.4   | 0.1 |
|             | 30～39歳      | 895   | 19                                 | 69   | 204  | 211  | 392    | -   |
|             |             | 100.0 | 2.2                                | 7.7  | 22.8 | 23.5 | 43.8   | -   |
|             | 40～49歳      | 1117  | 24                                 | 69   | 199  | 314  | 509    | 1   |
|             |             | 100.0 | 2.1                                | 6.2  | 17.8 | 28.2 | 45.6   | 0.1 |
|             | 50～59歳      | 1118  | 12                                 | 37   | 170  | 312  | 583    | 5   |
|             |             | 100.0 | 1.1                                | 3.3  | 15.2 | 27.9 | 52.1   | 0.4 |
| 60～69歳      | 1281        | 29    | 36                                 | 116  | 312  | 749  | 37     |     |
|             | 100.0       | 2.3   | 2.8                                | 9.1  | 24.4 | 58.5 | 2.9    |     |
| 70～79歳      | 1487        | 6     | 46                                 | 138  | 343  | 910  | 44     |     |
|             | 100.0       | 0.4   | 3.1                                | 9.3  | 23.1 | 61.2 | 2.9    |     |
| 80歳以上       | 1544        | 36    | 48                                 | 240  | 366  | 704  | 149    |     |
|             | 100.0       | 2.3   | 3.1                                | 15.6 | 23.7 | 45.6 | 9.7    |     |
| 性・年 代 別     | 男性:20～29歳   | 404   | 23                                 | 49   | 62   | 78   | 192    | -   |
|             |             | 100.0 | 5.6                                | 12.1 | 15.3 | 19.4 | 47.5   | -   |
|             | 男性:30～39歳   | 364   | 11                                 | 32   | 86   | 75   | 161    | -   |
|             |             | 100.0 | 2.9                                | 8.7  | 23.6 | 20.5 | 44.3   | -   |
|             | 男性:40～49歳   | 461   | 7                                  | 43   | 71   | 126  | 215    | -   |
|             |             | 100.0 | 1.5                                | 9.2  | 15.3 | 27.3 | 46.6   | -   |
|             | 男性:50～59歳   | 499   | 6                                  | 15   | 87   | 111  | 276    | 5   |
|             |             | 100.0 | 1.2                                | 3.0  | 17.4 | 22.2 | 55.3   | 0.9 |
|             | 男性:60～69歳   | 664   | 2                                  | 23   | 51   | 160  | 403    | 24  |
|             |             | 100.0 | 0.3                                | 3.5  | 7.7  | 24.1 | 60.7   | 3.7 |
|             | 男性:70～79歳   | 782   | 3                                  | 15   | 61   | 208  | 477    | 18  |
|             |             | 100.0 | 0.4                                | 1.9  | 7.8  | 26.5 | 61.0   | 2.4 |
|             | 男性:80歳以上    | 795   | 18                                 | 25   | 102  | 143  | 439    | 68  |
|             |             | 100.0 | 2.2                                | 3.2  | 12.8 | 18.0 | 55.2   | 8.5 |
|             | 女性:20～29歳   | 438   | 9                                  | 34   | 110  | 84   | 200    | 1   |
|             |             | 100.0 | 2.0                                | 7.9  | 25.0 | 19.3 | 45.7   | 0.2 |
| 女性:30～39歳   | 529         | 9     | 37                                 | 118  | 134  | 231  | -      |     |
|             | 100.0       | 1.7   | 7.0                                | 22.4 | 25.3 | 43.7 | -      |     |
| 女性:40～49歳   | 655         | 17    | 27                                 | 129  | 188  | 294  | 1      |     |
|             | 100.0       | 2.5   | 4.1                                | 19.6 | 28.8 | 44.8 | 0.2    |     |
| 女性:50～59歳   | 618         | 7     | 22                                 | 82   | 201  | 306  | -      |     |
|             | 100.0       | 1.1   | 3.5                                | 13.3 | 32.6 | 49.6 | -      |     |
| 女性:60～69歳   | 607         | 27    | 13                                 | 66   | 152  | 336  | 13     |     |
|             | 100.0       | 4.5   | 2.1                                | 10.8 | 25.1 | 55.3 | 2.2    |     |
| 女性:70～79歳   | 704         | 3     | 31                                 | 78   | 136  | 432  | 25     |     |
|             | 100.0       | 0.4   | 4.4                                | 11.0 | 19.2 | 61.4 | 3.6    |     |
| 女性:80歳以上    | 741         | 14    | 23                                 | 138  | 223  | 266  | 79     |     |
|             | 100.0       | 1.8   | 3.1                                | 18.6 | 30.1 | 35.8 | 10.6   |     |
| 職 業 別       | 自営業主        | 583   | 7                                  | 23   | 45   | 89   | 406    | 14  |
|             |             | 100.0 | 1.2                                | 3.9  | 7.7  | 15.2 | 69.6   | 2.3 |
|             | 家族従業(家業手伝い) | 199   | 7                                  | 3    | 27   | 45   | 99     | 18  |
|             |             | 100.0 | 3.7                                | 1.6  | 13.4 | 22.6 | 49.4   | 9.2 |
|             | 経営・管理職      | 288   | 5                                  | 8    | 27   | 72   | 175    | 1   |
|             |             | 100.0 | 1.7                                | 2.7  | 9.5  | 24.9 | 61.0   | 0.3 |
|             | 専門・技術職      | 1241  | 23                                 | 82   | 228  | 366  | 537    | 5   |
|             |             | 100.0 | 1.9                                | 6.6  | 18.4 | 29.5 | 43.3   | 0.4 |
|             | 事務職         | 945   | 2                                  | 46   | 193  | 233  | 469    | 1   |
|             |             | 100.0 | 0.2                                | 4.9  | 20.4 | 24.7 | 49.6   | 0.1 |
|             | 労務・技能職      | 735   | 3                                  | 31   | 141  | 191  | 362    | 7   |
|             |             | 100.0 | 0.4                                | 4.3  | 19.2 | 26.0 | 49.2   | 0.9 |
| 販売・サービス職    | 1126        | 45    | 39                                 | 152  | 284  | 594  | 13     |     |
|             | 100.0       | 4.0   | 3.4                                | 13.5 | 25.2 | 52.7 | 1.1    |     |
| 無職の主婦・主夫    | 2538        | 55    | 46                                 | 377  | 707  | 1253 | 100    |     |
|             | 100.0       | 2.2   | 1.8                                | 14.9 | 27.9 | 49.4 | 3.9    |     |
| 学生          | 178         | 3     | 14                                 | 25   | 27   | 108  | 1      |     |
|             | 100.0       | 1.9   | 7.7                                | 13.9 | 15.0 | 60.7 | 0.7    |     |
| その他の無職      | 1660        | 61    | 97                                 | 178  | 316  | 866  | 142    |     |
|             | 100.0       | 3.7   | 5.8                                | 10.7 | 19.0 | 52.2 | 8.6    |     |
| 健 康 上 の 問 題 | ある          | 2313  | 118                                | 186  | 513  | 589  | 792    | 116 |
|             |             | 100.0 | 5.1                                | 8.0  | 22.2 | 25.5 | 34.2   | 5.0 |
| ない          | 7649        | 98    | 239                                | 954  | 1860 | 4312 | 187    |     |
|             | 100.0       | 1.3   | 3.1                                | 12.5 | 24.3 | 56.4 | 2.4    |     |

|           |             | 全 体            | 問20_何をするのも骨折りだと感じましたか |             |              |              |              | 無回答         |            |
|-----------|-------------|----------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
|           |             |                | いつも                   | たいてい        | ときどき         | 少し           | まったくない       |             |            |
| 全 体       |             | 10000<br>100.0 | 254<br>2.5            | 504<br>5.0  | 1211<br>12.1 | 2764<br>27.6 | 4940<br>49.4 | 326<br>3.3  |            |
| 性 別       | 男           | 4650<br>100.0  | 112<br>2.4            | 245<br>5.3  | 525<br>11.3  | 1277<br>27.5 | 2330<br>50.1 | 162<br>3.5  |            |
|           | 女           | 5290<br>100.0  | 137<br>2.6            | 254<br>4.8  | 683<br>12.9  | 1473<br>27.9 | 2581<br>48.8 | 161<br>3.0  |            |
| 年 代 別     | 20～29歳      | 844<br>100.0   | 29<br>3.5             | 101<br>12.0 | 137<br>16.3  | 154<br>18.2  | 422<br>50.0  | 1<br>0.1    |            |
|           | 30～39歳      | 895<br>100.0   | 35<br>3.9             | 85<br>9.4   | 117<br>13.0  | 230<br>25.7  | 430<br>48.0  | -           |            |
|           | 40～49歳      | 1117<br>100.0  | 17<br>1.5             | 67<br>6.0   | 136<br>12.2  | 311<br>27.9  | 584<br>52.3  | 1<br>0.1    |            |
|           | 50～59歳      | 1118<br>100.0  | 21<br>1.8             | 28<br>2.5   | 191<br>17.0  | 297<br>26.6  | 577<br>51.6  | 6<br>0.5    |            |
|           | 60～69歳      | 1281<br>100.0  | 32<br>2.5             | 37<br>2.9   | 102<br>8.0   | 362<br>28.3  | 721<br>56.3  | 26<br>2.1   |            |
|           | 70～79歳      | 1487<br>100.0  | 10<br>0.7             | 45<br>3.0   | 122<br>8.2   | 438<br>29.5  | 821<br>55.3  | 51<br>3.4   |            |
|           | 80歳以上       | 1544<br>100.0  | 65<br>4.2             | 50<br>3.2   | 233<br>15.1  | 483<br>31.3  | 559<br>36.2  | 154<br>10.0 |            |
|           | 性・年 代 別     | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0          | 24<br>5.9   | 44<br>10.8   | 73<br>18.0   | 78<br>19.3   | 186<br>46.0 | -          |
| 男性:30～39歳 |             | 364<br>100.0   | 10<br>2.6             | 30<br>8.3   | 51<br>14.0   | 112<br>30.7  | 161<br>44.3  | -           |            |
| 男性:40～49歳 |             | 461<br>100.0   | 10<br>2.2             | 45<br>9.8   | 48<br>10.3   | 112<br>24.3  | 247<br>53.5  | -           |            |
| 男性:50～59歳 |             | 499<br>100.0   | 10<br>2.0             | 21<br>4.2   | 91<br>18.2   | 115<br>23.0  | 258<br>51.6  | 5<br>0.9    |            |
| 男性:60～69歳 |             | 664<br>100.0   | 1<br>0.2              | 14<br>2.2   | 50<br>7.6    | 201<br>30.3  | 372<br>56.1  | 24<br>3.7   |            |
| 男性:70～79歳 |             | 782<br>100.0   | 9<br>1.2              | 31<br>3.9   | 41<br>5.3    | 203<br>25.9  | 476<br>60.9  | 21<br>2.7   |            |
| 男性:80歳以上  |             | 795<br>100.0   | 28<br>3.5             | 23<br>3.0   | 109<br>13.7  | 266<br>33.4  | 306<br>38.5  | 63<br>8.0   |            |
| 女性:20～29歳 |             | 438<br>100.0   | 6<br>1.3              | 58<br>13.2  | 64<br>14.5   | 74<br>17.0   | 236<br>53.8  | 1<br>0.2    |            |
| 女性:30～39歳 |             | 529<br>100.0   | 25<br>4.8             | 54<br>10.3  | 65<br>12.4   | 118<br>22.3  | 266<br>50.3  | -           |            |
| 女性:40～49歳 |             | 655<br>100.0   | 7<br>1.1              | 22<br>3.4   | 89<br>13.6   | 199<br>30.4  | 337<br>51.4  | 1<br>0.2    |            |
| 女性:50～59歳 |             | 618<br>100.0   | 10<br>1.7             | 7<br>1.1    | 99<br>16.0   | 182<br>29.5  | 319<br>51.6  | 1<br>0.2    |            |
| 女性:60～69歳 |             | 607<br>100.0   | 31<br>5.0             | 22<br>3.7   | 52<br>8.6    | 161<br>26.6  | 338<br>55.8  | 2<br>0.4    |            |
| 女性:70～79歳 |             | 704<br>100.0   | 1<br>0.1              | 14<br>2.0   | 80<br>11.4   | 235<br>33.4  | 344<br>48.9  | 30<br>4.2   |            |
| 女性:80歳以上  |             | 741<br>100.0   | 33<br>4.4             | 27<br>3.6   | 123<br>16.7  | 217<br>29.3  | 253<br>34.2  | 88<br>11.9  |            |
| 職 業 別     |             | 自営業主           | 583<br>100.0          | 19<br>3.2   | 16<br>2.8    | 37<br>6.3    | 147<br>25.2  | 351<br>60.2 | 14<br>2.3  |
|           |             | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0          | 5<br>2.3    | 6<br>2.9     | 17<br>8.3    | 44<br>21.9   | 110<br>55.3 | 18<br>9.2  |
|           | 経営・管理職      | 288<br>100.0   | 6<br>1.9              | 6<br>1.9    | 25<br>8.6    | 54<br>18.9   | 197<br>68.4  | 1<br>0.3    |            |
|           | 専門・技術職      | 1241<br>100.0  | 26<br>2.1             | 86<br>6.9   | 149<br>12.0  | 393<br>31.6  | 583<br>46.9  | 5<br>0.4    |            |
|           | 事務職         | 945<br>100.0   | -                     | 39<br>4.1   | 144<br>15.2  | 204<br>21.6  | 557<br>59.0  | 1<br>0.1    |            |
|           | 労務・技能職      | 735<br>100.0   | 3<br>0.5              | 61<br>8.2   | 107<br>14.5  | 206<br>28.1  | 352<br>47.8  | 7<br>0.9    |            |
|           | 販売・サービス職    | 1126<br>100.0  | 30<br>2.7             | 48<br>4.3   | 126<br>11.2  | 316<br>28.1  | 592<br>52.6  | 14<br>1.2   |            |
|           | 無職の主婦・主夫    | 2538<br>100.0  | 63<br>2.5             | 73<br>2.9   | 376<br>14.8  | 762<br>30.0  | 1167<br>46.0 | 97<br>3.8   |            |
|           | 学生          | 178<br>100.0   | 2<br>1.3              | 26<br>14.5  | 28<br>15.6   | 22<br>12.5   | 98<br>55.4   | 1<br>0.7    |            |
|           | その他の無職      | 1660<br>100.0  | 76<br>4.6             | 120<br>7.2  | 146<br>8.8   | 451<br>27.2  | 729<br>43.9  | 138<br>8.3  |            |
|           | 健 康 上 の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0         | 161<br>7.0  | 203<br>8.8   | 404<br>17.5  | 706<br>30.5  | 723<br>31.3 | 116<br>5.0 |
| ない        |             | 7649<br>100.0  | 88<br>1.2             | 301<br>3.9  | 802<br>10.5  | 2049<br>26.8 | 4214<br>55.1 | 194<br>2.5  |            |

|             |          | 全 体            | 問20_自分は価値のない人間だと感じましたか |            |              |              |              | 無回答         |           |
|-------------|----------|----------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | いつも                    | たいてい       | ときどき         | 少し           | まったくない       |             |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 301<br>3.0             | 306<br>3.1 | 1010<br>10.1 | 1644<br>16.4 | 6374<br>63.7 | 366<br>3.7  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 123<br>2.7             | 129<br>2.8 | 467<br>10.0  | 780<br>16.8  | 2974<br>64.0 | 176<br>3.8  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 172<br>3.3             | 176<br>3.3 | 539<br>10.2  | 862<br>16.3  | 3355<br>63.4 | 186<br>3.5  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 52<br>6.1              | 65<br>7.7  | 99<br>11.8   | 121<br>14.3  | 506<br>60.0  | 1<br>0.1    |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 50<br>5.6              | 37<br>4.2  | 111<br>12.4  | 123<br>13.8  | 574<br>64.1  | -           |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 36<br>3.2              | 67<br>6.0  | 120<br>10.8  | 164<br>14.6  | 728<br>65.2  | 2<br>0.2    |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 19<br>1.7              | 20<br>1.8  | 156<br>13.9  | 202<br>18.1  | 714<br>63.8  | 7<br>0.6    |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 41<br>3.2              | 39<br>3.0  | 48<br>3.7    | 234<br>18.3  | 888<br>69.4  | 31<br>2.4   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 25<br>1.6              | 10<br>0.6  | 88<br>5.9    | 230<br>15.5  | 1085<br>73.0 | 49<br>3.3   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 44<br>2.8              | 26<br>1.7  | 196<br>12.7  | 314<br>20.4  | 777<br>50.4  | 187<br>12.1 |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0           | 38<br>9.3  | 44<br>10.9   | 18<br>4.5    | 59<br>14.5   | 245<br>60.8 | -         |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 11<br>3.0              | 17<br>4.8  | 66<br>18.2   | 46<br>12.6   | 223<br>61.4  | -           |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 11<br>2.4              | 37<br>8.1  | 53<br>11.5   | 81<br>17.5   | 278<br>60.2  | 1<br>0.3    |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 12<br>2.3              | 2<br>0.5   | 85<br>17.0   | 82<br>16.4   | 314<br>62.9  | 5<br>0.9    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 9<br>1.3               | 3<br>0.5   | 24<br>3.6    | 111<br>16.7  | 492<br>74.2  | 25<br>3.8   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 14<br>1.8              | 6<br>0.8   | 44<br>5.6    | 110<br>14.0  | 588<br>75.2  | 20<br>2.6   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 19<br>2.4              | 7<br>0.9   | 107<br>13.5  | 169<br>21.2  | 416<br>52.4  | 76<br>9.6   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 14<br>3.3              | 20<br>4.6  | 81<br>18.5   | 62<br>14.2   | 260<br>59.3  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 39<br>7.4              | 20<br>3.8  | 45<br>8.5    | 77<br>14.6   | 348<br>65.7  | -           |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 25<br>3.8              | 29<br>4.5  | 67<br>10.3   | 83<br>12.6   | 450<br>68.7  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 7<br>1.2               | 18<br>2.9  | 70<br>11.4   | 121<br>19.5  | 399<br>64.7  | 2<br>0.3    |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 33<br>5.4              | 36<br>5.9  | 24<br>3.9    | 124<br>20.4  | 386<br>63.6  | 5<br>0.9    |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 11<br>1.5              | 4<br>0.5   | 44<br>6.3    | 120<br>17.1  | 496<br>70.5  | 29<br>4.1   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 20<br>2.7              | 18<br>2.5  | 88<br>11.9   | 146<br>19.7  | 361<br>48.7  | 108<br>14.6 |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0           | 7<br>1.2   | 7<br>1.1     | 65<br>11.2   | 58<br>10.0   | 433<br>74.2 | 14<br>2.3 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0           | 5<br>2.3   | 3<br>1.3     | 14<br>6.8    | 17<br>8.7    | 143<br>71.7 | 18<br>9.2 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 2<br>0.8               | 5<br>1.6   | 7<br>2.4     | 27<br>9.3    | 246<br>85.4  | 1<br>0.4    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 31<br>2.5              | 53<br>4.3  | 146<br>11.7  | 180<br>14.5  | 826<br>66.6  | 5<br>0.4    |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 16<br>1.7              | 27<br>2.9  | 120<br>12.7  | 106<br>11.2  | 672<br>71.1  | 4<br>0.4    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 8<br>1.1               | 48<br>6.5  | 82<br>11.2   | 142<br>19.3  | 448<br>61.0  | 7<br>0.9    |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 47<br>4.2              | 39<br>3.5  | 57<br>5.0    | 217<br>19.3  | 753<br>66.9  | 13<br>1.1   |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 66<br>2.6              | 58<br>2.3  | 229<br>9.0   | 534<br>21.0  | 1545<br>60.9 | 106<br>4.2  |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 2<br>1.2               | 19<br>10.9 | 4<br>2.4     | 29<br>16.4   | 121<br>68.4  | 1<br>0.7    |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 88<br>5.3              | 35<br>2.1  | 230<br>13.8  | 227<br>13.7  | 918<br>55.3  | 162<br>9.7  |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 150<br>6.5             | 107<br>4.6 | 390<br>16.9  | 371<br>16.0  | 1146<br>49.5 | 149<br>6.4  |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 150<br>2.0             | 199<br>2.6 | 618<br>8.1   | 1271<br>16.6 | 5215<br>68.2 | 195<br>2.6  |           |

|           |          | 全 体            | 問21           |             |             |             |             |             |                |              |             |           |
|-----------|----------|----------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|--------------|-------------|-----------|
|           |          |                | 毎日            | 週5～6日       | 週3～4日       | 週1～2日       | 月1～3日       | やめた(1年以上)   | ほとんど飲まない(飲めない) | まったく飲まない     | 無回答         |           |
| 全 体       |          | 10000<br>100.0 | 1911<br>19.1  | 547<br>5.5  | 679<br>6.8  | 729<br>7.3  | 719<br>7.2  | 262<br>2.6  | 1762<br>17.6   | 3274<br>32.7 | 116<br>1.2  |           |
| 性別        | 男        | 4650<br>100.0  | 1399<br>30.1  | 382<br>8.2  | 303<br>6.5  | 311<br>6.7  | 285<br>6.1  | 178<br>3.8  | 745<br>16.0    | 962<br>20.7  | 84<br>1.8   |           |
|           | 女        | 5290<br>100.0  | 511<br>9.7    | 155<br>2.9  | 365<br>6.9  | 417<br>7.9  | 426<br>8.1  | 83<br>1.6   | 1013<br>19.2   | 2287<br>43.2 | 32<br>0.6   |           |
| 年代別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 39<br>4.6     | 23<br>2.7   | 29<br>3.4   | 105<br>12.4 | 207<br>24.6 | 1<br>0.2    | 191<br>22.6    | 249<br>29.5  | —<br>—      |           |
|           | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 98<br>11.0    | 35<br>3.9   | 67<br>7.4   | 129<br>14.4 | 58<br>6.5   | 54<br>6.1   | 163<br>18.2    | 291<br>32.5  | —<br>—      |           |
|           | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 266<br>23.8   | 57<br>5.1   | 118<br>10.6 | 55<br>4.9   | 130<br>11.6 | 11<br>1.0   | 148<br>13.3    | 331<br>29.6  | 1<br>0.1    |           |
|           | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 227<br>20.3   | 64<br>5.7   | 62<br>5.6   | 108<br>9.7  | 77<br>6.9   | 20<br>1.8   | 198<br>17.7    | 357<br>31.9  | 5<br>0.4    |           |
|           | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 277<br>21.6   | 111<br>8.7  | 129<br>10.1 | 90<br>7.0   | 45<br>3.5   | 27<br>2.1   | 179<br>13.9    | 396<br>30.9  | 26<br>2.0   |           |
|           | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 390<br>26.2   | 100<br>6.7  | 108<br>7.3  | 77<br>5.2   | 35<br>2.4   | 29<br>1.9   | 317<br>21.3    | 427<br>28.7  | 3<br>0.2    |           |
|           | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 269<br>17.4   | 85<br>5.5   | 86<br>5.6   | 74<br>4.8   | 52<br>3.4   | 72<br>4.7   | 273<br>17.7    | 577<br>37.4  | 55<br>3.6   |           |
|           | 性・年代別    | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 33<br>8.1   | 20<br>4.9   | 10<br>2.5   | 57<br>14.1  | 102<br>25.4 | —<br>—         | 88<br>21.8   | 94<br>23.3  | —<br>—    |
| 男性:30～39歳 |          | 364<br>100.0   | 45<br>12.3    | 30<br>8.3   | 48<br>13.2  | 52<br>14.4  | 12<br>3.2   | 2<br>0.6    | 76<br>20.8     | 99<br>27.3   | —<br>—      |           |
| 男性:40～49歳 |          | 461<br>100.0   | 179<br>38.9   | 40<br>8.6   | 39<br>8.4   | 14<br>3.1   | 49<br>10.7  | 1<br>0.1    | 48<br>10.5     | 91<br>19.8   | —<br>—      |           |
| 男性:50～59歳 |          | 499<br>100.0   | 161<br>32.3   | 44<br>8.8   | 28<br>5.7   | 38<br>7.6   | 25<br>5.0   | 13<br>2.6   | 52<br>10.4     | 133<br>26.6  | 5<br>0.9    |           |
| 男性:60～69歳 |          | 664<br>100.0   | 230<br>34.7   | 77<br>11.6  | 42<br>6.3   | 49<br>7.4   | 18<br>2.7   | 24<br>3.6   | 92<br>13.9     | 105<br>15.8  | 26<br>3.9   |           |
| 男性:70～79歳 |          | 782<br>100.0   | 310<br>39.7   | 56<br>7.2   | 52<br>6.6   | 31<br>4.0   | 15<br>1.9   | 29<br>3.7   | 153<br>19.5    | 134<br>17.1  | 2<br>0.3    |           |
| 男性:80歳以上  |          | 795<br>100.0   | 221<br>27.8   | 79<br>10.0  | 53<br>6.6   | 32<br>4.1   | 23<br>3.0   | 69<br>8.7   | 127<br>16.0    | 162<br>20.4  | 28<br>3.5   |           |
| 女性:20～29歳 |          | 438<br>100.0   | 6<br>1.4      | 4<br>0.8    | 19<br>4.3   | 48<br>10.9  | 103<br>23.5 | 1<br>0.3    | 103<br>23.5    | 155<br>35.3  | —<br>—      |           |
| 女性:30～39歳 |          | 529<br>100.0   | 54<br>10.1    | 5<br>1.0    | 19<br>3.5   | 77<br>14.5  | 44<br>8.3   | 52<br>9.8   | 87<br>16.5     | 192<br>36.3  | —<br>—      |           |
| 女性:40～49歳 |          | 655<br>100.0   | 87<br>13.2    | 17<br>2.6   | 80<br>12.1  | 40<br>6.2   | 80<br>12.3  | 11<br>1.6   | 100<br>15.2    | 240<br>36.6  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳 |          | 618<br>100.0   | 65<br>10.6    | 20<br>3.2   | 34<br>5.5   | 70<br>11.4  | 52<br>8.4   | 8<br>1.2    | 145<br>23.5    | 224<br>36.2  | —<br>—      |           |
| 女性:60～69歳 |          | 607<br>100.0   | 47<br>7.8     | 34<br>5.6   | 77<br>12.6  | 41<br>6.7   | 27<br>4.5   | 3<br>0.5    | 86<br>14.2     | 292<br>48.1  | —<br>—      |           |
| 女性:70～79歳 |          | 704<br>100.0   | 80<br>11.4    | 43<br>6.1   | 57<br>8.0   | 46<br>6.5   | 21<br>2.9   | —<br>—      | 164<br>23.3    | 293<br>41.6  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:80歳以上  |          | 741<br>100.0   | 49<br>6.5     | 6<br>0.8    | 33<br>4.5   | 41<br>5.6   | 29<br>3.9   | 3<br>0.4    | 146<br>19.6    | 408<br>55.0  | 27<br>3.7   |           |
| 職業別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0  | 175<br>30.1 | 42<br>7.3   | 83<br>14.2  | 25<br>4.3   | 25<br>4.3   | 15<br>2.6      | 85<br>14.5   | 111<br>19.0 | 21<br>3.7 |
|           |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 40<br>20.2  | 12<br>5.8   | 10<br>5.1   | 25<br>12.5  | 10<br>5.1   | —<br>—         | 36<br>18.0   | 61<br>30.8  | 5<br>2.3  |
|           | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 72<br>24.9    | 47<br>16.3  | 25<br>8.7   | 28<br>9.8   | 14<br>5.0   | 11<br>3.7   | 29<br>10.1     | 62<br>21.5   | —<br>—      |           |
|           | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 181<br>14.5   | 55<br>4.5   | 87<br>7.0   | 151<br>12.2 | 189<br>15.2 | 12<br>1.0   | 233<br>18.8    | 330<br>26.6  | 2<br>0.2    |           |
|           | 事務職      | 945<br>100.0   | 143<br>15.2   | 46<br>4.9   | 60<br>6.4   | 123<br>13.1 | 95<br>10.1  | 13<br>1.3   | 193<br>20.4    | 270<br>28.6  | 1<br>0.1    |           |
|           | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 205<br>27.9   | 46<br>6.3   | 32<br>4.4   | 49<br>6.6   | 74<br>10.0  | 1<br>0.2    | 99<br>13.5     | 227<br>30.9  | 1<br>0.2    |           |
|           | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 210<br>18.7   | 80<br>7.1   | 103<br>9.2  | 75<br>6.7   | 68<br>6.0   | 49<br>4.4   | 180<br>16.0    | 361<br>32.1  | —<br>—      |           |
|           | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 415<br>16.4   | 79<br>3.1   | 173<br>6.8  | 136<br>5.4  | 71<br>2.8   | 86<br>3.4   | 454<br>17.9    | 1103<br>43.5 | 20<br>0.8   |           |
|           | 学生       | 178<br>100.0   | 9<br>5.1      | —<br>—      | 5<br>2.6    | 13<br>7.1   | 65<br>36.4  | —<br>—      | 38<br>21.4     | 49<br>27.3   | —<br>—      |           |
|           | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 396<br>23.9   | 99<br>5.9   | 57<br>3.4   | 65<br>3.9   | 99<br>5.9   | 63<br>3.8   | 301<br>18.1    | 546<br>32.9  | 34<br>2.1   |           |
|           | 健康上の問題   | ある             | 2313<br>100.0 | 352<br>15.2 | 83<br>3.6   | 135<br>5.9  | 114<br>4.9  | 126<br>5.5  | 101<br>4.4     | 440<br>19.0  | 914<br>39.5 | 46<br>2.0 |
| ない        |          | 7649<br>100.0  | 1559<br>20.4  | 464<br>6.1  | 544<br>7.1  | 615<br>8.0  | 593<br>7.8  | 160<br>2.1  | 1316<br>17.2   | 2331<br>30.5 | 67<br>0.9   |           |

|             |          | 全 体           | 問22          |                 |                 |                 |                 |             | 無回答        |           |
|-------------|----------|---------------|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|------------|-----------|
|             |          |               | 1合(180ml)未満  | 1合以上2合(360ml)未満 | 2合以上3合(540ml)未満 | 3合以上4合(720ml)未満 | 4合以上5合(900ml)未満 | 5合(900ml)以上 |            |           |
| 全 体         |          | 4585<br>100.0 | 1747<br>38.1 | 1378<br>30.0    | 644<br>14.0     | 281<br>6.1      | 110<br>2.4      | 83<br>1.8   | 342<br>7.5 |           |
| 性 別         | 男        | 2680<br>100.0 | 883<br>32.9  | 821<br>30.6     | 443<br>16.5     | 198<br>7.4      | 87<br>3.2       | 57<br>2.1   | 191<br>7.1 |           |
|             | 女        | 1874<br>100.0 | 861<br>45.9  | 535<br>28.5     | 198<br>10.5     | 82<br>4.4       | 22<br>1.2       | 26<br>1.4   | 151<br>8.0 |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 403<br>100.0  | 124<br>30.7  | 96<br>23.7      | 55<br>13.6      | 67<br>16.6      | 26<br>6.4       | 7<br>1.7    | 29<br>7.2  |           |
|             | 30～39歳   | 387<br>100.0  | 145<br>37.4  | 96<br>24.8      | 82<br>21.1      | 30<br>7.8       | 11<br>2.7       | 9<br>2.4    | 14<br>3.7  |           |
|             | 40～49歳   | 626<br>100.0  | 160<br>25.6  | 247<br>39.6     | 115<br>18.3     | 29<br>4.6       | 16<br>2.6       | 20<br>3.2   | 38<br>6.1  |           |
|             | 50～59歳   | 538<br>100.0  | 153<br>28.5  | 131<br>24.4     | 114<br>21.1     | 65<br>12.1      | 17<br>3.2       | 35<br>6.5   | 23<br>4.2  |           |
|             | 60～69歳   | 653<br>100.0  | 232<br>35.6  | 208<br>31.9     | 111<br>17.1     | 40<br>6.1       | 17<br>2.6       | -           | 44<br>6.7  |           |
|             | 70～79歳   | 710<br>100.0  | 346<br>48.7  | 193<br>27.2     | 68<br>9.5       | 26<br>3.6       | 8<br>1.1        | 5<br>0.7    | 65<br>9.1  |           |
|             | 80歳以上    | 566<br>100.0  | 336<br>59.4  | 133<br>23.5     | 23<br>4.0       | -               | 4<br>0.8        | -           | 70<br>12.4 |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳     | 222<br>100.0 | 66<br>30.0      | 43<br>19.6      | 39<br>17.5      | 40<br>18.2      | 14<br>6.3   | 2<br>1.0   | 17<br>7.5 |
| 男性:30～39歳   |          | 187<br>100.0  | 68<br>36.7   | 34<br>18.0      | 37<br>20.0      | 24<br>12.8      | 4<br>2.0        | 6<br>3.1    | 14<br>7.5  |           |
| 男性:40～49歳   |          | 321<br>100.0  | 66<br>20.6   | 136<br>42.4     | 47<br>14.7      | 20<br>6.1       | 16<br>5.1       | 15<br>4.5   | 21<br>6.5  |           |
| 男性:50～59歳   |          | 297<br>100.0  | 43<br>14.4   | 82<br>27.6      | 86<br>28.9      | 39<br>13.1      | 17<br>5.7       | 22<br>7.4   | 8<br>2.8   |           |
| 男性:60～69歳   |          | 417<br>100.0  | 114<br>27.3  | 135<br>32.4     | 99<br>23.9      | 29<br>7.1       | 17<br>4.1       | -           | 22<br>5.3  |           |
| 男性:70～79歳   |          | 464<br>100.0  | 175<br>37.7  | 140<br>30.1     | 61<br>13.1      | 26<br>5.6       | 8<br>1.7        | 5<br>1.0    | 50<br>10.7 |           |
| 男性:80歳以上    |          | 409<br>100.0  | 237<br>57.9  | 115<br>28.2     | 21<br>5.0       | -               | 4<br>1.1        | -           | 32<br>7.8  |           |
| 女性:20～29歳   |          | 179<br>100.0  | 56<br>31.3   | 52<br>29.1      | 15<br>8.5       | 27<br>14.8      | 12<br>6.7       | 5<br>2.6    | 13<br>7.0  |           |
| 女性:30～39歳   |          | 198<br>100.0  | 76<br>38.5   | 62<br>31.5      | 42<br>21.2      | 6<br>3.3        | 7<br>3.5        | 3<br>1.7    | 1<br>0.3   |           |
| 女性:40～49歳   |          | 304<br>100.0  | 94<br>31.0   | 111<br>36.6     | 67<br>22.1      | 9<br>3.0        | -               | 5<br>1.7    | 17<br>5.6  |           |
| 女性:50～59歳   |          | 241<br>100.0  | 110<br>45.8  | 50<br>20.5      | 28<br>11.5      | 26<br>10.9      | 1<br>0.2        | 13<br>5.3   | 14<br>5.9  |           |
| 女性:60～69歳   |          | 226<br>100.0  | 119<br>52.6  | 63<br>27.8      | 12<br>5.3       | 11<br>4.7       | -               | -           | 22<br>9.6  |           |
| 女性:70～79歳   |          | 246<br>100.0  | 171<br>69.4  | 53<br>21.7      | 7<br>2.8        | -               | -               | -           | 15<br>6.1  |           |
| 女性:80歳以上    |          | 158<br>100.0  | 99<br>63.0   | 18<br>11.4      | 2<br>1.5        | -               | -               | -           | 38<br>24.1 |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主          | 351<br>100.0 | 127<br>36.3     | 107<br>30.4     | 74<br>21.1      | 13<br>3.6       | 1<br>0.4    | 6<br>1.6   | 24<br>6.7 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)   | 97<br>100.0  | 35<br>36.3      | 31<br>32.3      | 18<br>18.1      | 2<br>1.8        | 5<br>4.8    | 2<br>2.2   | 4<br>4.4  |
|             | 経営・管理職   | 186<br>100.0  | 30<br>16.3   | 95<br>51.2      | 36<br>19.5      | -               | 8<br>4.5        | 5<br>2.5    | 11<br>5.9  |           |
|             | 専門・技術職   | 664<br>100.0  | 280<br>42.2  | 171<br>25.8     | 111<br>16.7     | 37<br>5.5       | 17<br>2.5       | 25<br>3.8   | 23<br>3.5  |           |
|             | 事務職      | 469<br>100.0  | 151<br>32.3  | 144<br>30.8     | 55<br>11.7      | 40<br>8.6       | 24<br>5.2       | 11<br>2.3   | 43<br>9.1  |           |
|             | 労務・技能職   | 406<br>100.0  | 78<br>19.3   | 158<br>38.8     | 81<br>20.1      | 41<br>10.0      | 19<br>4.7       | 12<br>3.0   | 16<br>4.0  |           |
|             | 販売・サービス職 | 536<br>100.0  | 152<br>28.3  | 216<br>40.4     | 86<br>16.0      | 37<br>6.9       | 3<br>0.6        | 12<br>2.2   | 29<br>5.4  |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 874<br>100.0  | 422<br>48.2  | 216<br>24.7     | 90<br>10.2      | 31<br>3.5       | 14<br>1.6       | 8<br>0.9    | 95<br>10.9 |           |
|             | 学生       | 91<br>100.0   | 26<br>28.6   | 24<br>25.9      | 10<br>11.0      | 19<br>20.5      | 2<br>2.3        | -           | 11<br>11.7 |           |
|             | その他の無職   | 716<br>100.0  | 362<br>50.6  | 152<br>21.2     | 75<br>10.5      | 56<br>7.8       | 16<br>2.2       | 2<br>0.3    | 52<br>7.3  |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 811<br>100.0  | 389<br>47.9  | 204<br>25.1     | 68<br>8.4       | 57<br>7.0       | 13<br>1.6       | 6<br>0.7    | 75<br>9.3  |           |
|             | ない       | 3774<br>100.0 | 1359<br>36.0 | 1174<br>31.1    | 576<br>15.3     | 224<br>5.9      | 97<br>2.6       | 77<br>2.0   | 267<br>7.1 |           |

|                | 全 体            | 問23           |              |                                  |              |              |             |          |
|----------------|----------------|---------------|--------------|----------------------------------|--------------|--------------|-------------|----------|
|                |                | 毎日吸って<br>いる   | 時々吸う日<br>がある | 以前は吸っ<br>ていたが1か<br>月以上吸っ<br>ていない | 吸わない         | 無回答          |             |          |
| 全 体            | 10000<br>100.0 | 1171<br>11.7  | 100<br>1.0   | 822<br>8.2                       | 7767<br>77.7 | 140<br>1.4   |             |          |
| 性 別            | 男              | 4650<br>100.0 | 876<br>18.8  | 72<br>1.5                        | 687<br>14.8  | 2957<br>63.6 | 58<br>1.2   |          |
|                | 女              | 5290<br>100.0 | 294<br>5.6   | 28<br>0.5                        | 133<br>2.5   | 4754<br>89.9 | 82<br>1.5   |          |
| 年 代 別          | 20～29歳         | 844<br>100.0  | 46<br>5.5    | 19<br>2.2                        | 23<br>2.8    | 755<br>89.5  | -<br>-      |          |
|                | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 120<br>13.4  | 23<br>2.6                        | 76<br>8.5    | 674<br>75.2  | 3<br>0.3    |          |
|                | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | 174<br>15.6  | 9<br>0.8                         | 97<br>8.7    | 814<br>72.9  | 22<br>2.0   |          |
|                | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | 263<br>23.5  | 9<br>0.8                         | 74<br>6.6    | 768<br>68.7  | 4<br>0.3    |          |
|                | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | 130<br>10.2  | 18<br>1.4                        | 155<br>12.1  | 962<br>75.1  | 15<br>1.2   |          |
|                | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 131<br>8.8   | 16<br>1.1                        | 172<br>11.5  | 1159<br>77.9 | 9<br>0.6    |          |
|                | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 62<br>4.0    | 1<br>0.0                         | 122<br>7.9   | 1290<br>83.6 | 68<br>4.4   |          |
|                | 性・年<br>代 別     | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0 | 35<br>8.7                        | 17<br>4.1    | 22<br>5.5    | 329<br>81.6 | -<br>-   |
| 男性:30～39歳      |                | 364<br>100.0  | 67<br>18.5   | 23<br>6.4                        | 59<br>16.2   | 212<br>58.2  | 3<br>0.7    |          |
| 男性:40～49歳      |                | 461<br>100.0  | 128<br>27.8  | 7<br>1.4                         | 68<br>14.7   | 248<br>53.8  | 11<br>2.3   |          |
| 男性:50～59歳      |                | 499<br>100.0  | 186<br>37.3  | 9<br>1.9                         | 63<br>12.7   | 239<br>47.9  | 1<br>0.2    |          |
| 男性:60～69歳      |                | 664<br>100.0  | 103<br>15.6  | 4<br>0.5                         | 136<br>20.5  | 406<br>61.2  | 15<br>2.3   |          |
| 男性:70～79歳      |                | 782<br>100.0  | 108<br>13.8  | 11<br>1.5                        | 153<br>19.5  | 506<br>64.7  | 4<br>0.6    |          |
| 男性:80歳以上       |                | 795<br>100.0  | 48<br>6.0    | 1<br>0.1                         | 115<br>14.5  | 612<br>77.0  | 19<br>2.4   |          |
| 女性:20～29歳      |                | 438<br>100.0  | 11<br>2.5    | 2<br>0.5                         | 1<br>0.3     | 424<br>96.7  | -<br>-      |          |
| 女性:30～39歳      |                | 529<br>100.0  | 53<br>10.0   | -<br>-                           | 17<br>3.2    | 459<br>86.8  | -<br>-      |          |
| 女性:40～49歳      |                | 655<br>100.0  | 46<br>7.0    | 2<br>0.4                         | 30<br>4.5    | 566<br>86.3  | 12<br>1.8   |          |
| 女性:50～59歳      |                | 618<br>100.0  | 77<br>12.4   | -<br>-                           | 10<br>1.6    | 529<br>85.6  | 3<br>0.4    |          |
| 女性:60～69歳      |                | 607<br>100.0  | 27<br>4.5    | 14<br>2.3                        | 20<br>3.3    | 546<br>89.9  | -<br>-      |          |
| 女性:70～79歳      |                | 704<br>100.0  | 24<br>3.3    | 4<br>0.6                         | 19<br>2.7    | 652<br>92.6  | 5<br>0.7    |          |
| 女性:80歳以上       |                | 741<br>100.0  | 14<br>1.9    | -<br>-                           | 7<br>1.0     | 671<br>90.5  | 49<br>6.6   |          |
| 職 業 別          |                | 自営業主          | 583<br>100.0 | 75<br>12.8                       | 2<br>0.3     | 64<br>11.1   | 439<br>75.3 | 3<br>0.5 |
|                |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0 | 13<br>6.7                        | -<br>-       | 9<br>4.7     | 176<br>88.1 | 1<br>0.5 |
|                | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 48<br>16.6   | 11<br>3.7                        | 40<br>14.0   | 189<br>65.8  | -<br>-      |          |
|                | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 197<br>15.8  | 17<br>1.4                        | 86<br>7.0    | 939<br>75.7  | 2<br>0.2    |          |
|                | 事務職            | 945<br>100.0  | 95<br>10.1   | -<br>-                           | 69<br>7.3    | 777<br>82.2  | 4<br>0.4    |          |
|                | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | 193<br>26.3  | 22<br>3.0                        | 82<br>11.1   | 436<br>59.4  | 2<br>0.3    |          |
|                | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 154<br>13.6  | 15<br>1.4                        | 76<br>6.8    | 870<br>77.3  | 11<br>0.9   |          |
|                | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | 182<br>7.2   | 19<br>0.7                        | 146<br>5.7   | 2158<br>85.1 | 33<br>1.3   |          |
|                | 学生             | 178<br>100.0  | 5<br>2.6     | 10<br>5.6                        | 5<br>2.6     | 158<br>89.1  | -<br>-      |          |
|                | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 156<br>9.4   | 2<br>0.1                         | 210<br>12.6  | 1244<br>74.9 | 49<br>2.9   |          |
| 健 康 上<br>の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0 | 223<br>9.6   | 26<br>1.1                        | 187<br>8.1   | 1820<br>78.7 | 57<br>2.5   |          |
|                | ない             | 7649<br>100.0 | 948<br>12.4  | 74<br>1.0                        | 633<br>8.3   | 5915<br>77.3 | 79<br>1.0   |          |

|             |          | 全 体           | 問24         |             |             |            |   |
|-------------|----------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|---|
|             |          |               | やめたい        | できればやめたい    | やめたいとは思わない  | 無回答        |   |
| 全 体         |          | 1271<br>100.0 | 163<br>12.8 | 639<br>50.3 | 467<br>36.7 | 3<br>0.2   |   |
| 性 別         | 男        | 948<br>100.0  | 102<br>10.7 | 468<br>49.4 | 377<br>39.7 | 2<br>0.2   |   |
|             | 女        | 322<br>100.0  | 60<br>18.6  | 171<br>53.1 | 90<br>28.0  | 1<br>0.4   |   |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 65<br>100.0   | 14<br>22.0  | 33<br>50.8  | 18<br>27.2  | -          |   |
|             | 30～39歳   | 143<br>100.0  | 8<br>5.4    | 100<br>69.7 | 36<br>24.9  | -          |   |
|             | 40～49歳   | 183<br>100.0  | 21<br>11.4  | 80<br>43.6  | 82<br>44.9  | -          |   |
|             | 50～59歳   | 273<br>100.0  | 24<br>8.6   | 111<br>40.5 | 139<br>50.8 | -          |   |
|             | 60～69歳   | 148<br>100.0  | 18<br>12.4  | 81<br>54.8  | 49<br>32.9  | -          |   |
|             | 70～79歳   | 147<br>100.0  | 16<br>11.2  | 89<br>60.8  | 41<br>28.0  | -          |   |
|             | 80歳以上    | 63<br>100.0   | 23<br>36.4  | 22<br>34.7  | 16<br>25.6  | 2<br>3.3   |   |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳     | 52<br>100.0 | 13<br>25.5  | 28<br>54.1  | 11<br>20.4 | - |
| 男性:30～39歳   |          | 91<br>100.0   | 8<br>8.5    | 59<br>64.9  | 24<br>26.6  | -          |   |
| 男性:40～49歳   |          | 135<br>100.0  | 9<br>6.7    | 61<br>45.7  | 64<br>47.7  | -          |   |
| 男性:50～59歳   |          | 196<br>100.0  | 21<br>10.7  | 75<br>38.3  | 100<br>51.1 | -          |   |
| 男性:60～69歳   |          | 107<br>100.0  | 4<br>3.9    | 59<br>55.5  | 43<br>40.6  | -          |   |
| 男性:70～79歳   |          | 119<br>100.0  | 15<br>12.8  | 65<br>54.4  | 39<br>32.8  | -          |   |
| 男性:80歳以上    |          | 48<br>100.0   | 11<br>22.7  | 21<br>42.6  | 16<br>33.1  | 1<br>1.6   |   |
| 女性:20～29歳   |          | 13<br>100.0   | 1<br>8.6    | 5<br>38.0   | 7<br>53.4   | -          |   |
| 女性:30～39歳   |          | 53<br>100.0   | -           | 41<br>77.9  | 12<br>22.1  | -          |   |
| 女性:40～49歳   |          | 48<br>100.0   | 12<br>24.8  | 18<br>38.0  | 18<br>37.3  | -          |   |
| 女性:50～59歳   |          | 77<br>100.0   | 3<br>3.4    | 36<br>46.3  | 39<br>50.2  | -          |   |
| 女性:60～69歳   |          | 41<br>100.0   | 14<br>34.1  | 22<br>52.9  | 5<br>12.9   | -          |   |
| 女性:70～79歳   |          | 28<br>100.0   | 1<br>4.1    | 25<br>88.3  | 2<br>7.6    | -          |   |
| 女性:80歳以上    |          | 14<br>100.0   | 12<br>82.9  | 1<br>8.1    | -           | 1<br>9.1   |   |
| 職 業 別       |          | 自営業主          | 76<br>100.0 | 9<br>11.9   | 36<br>46.8  | 32<br>41.3 | - |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)   | 13<br>100.0 | 3<br>20.9   | 6<br>44.4   | 5<br>34.7  | - |
|             | 経営・管理職   | 58<br>100.0   | 6<br>10.2   | 30<br>51.1  | 22<br>37.4  | 1<br>1.3   |   |
|             | 専門・技術職   | 214<br>100.0  | 17<br>8.0   | 110<br>51.5 | 87<br>40.5  | -          |   |
|             | 事務職      | 95<br>100.0   | 11<br>11.2  | 38<br>39.5  | 47<br>49.3  | -          |   |
|             | 労務・技能職   | 215<br>100.0  | 23<br>10.8  | 122<br>56.8 | 70<br>32.4  | -          |   |
|             | 販売・サービス職 | 169<br>100.0  | 21<br>12.4  | 72<br>42.5  | 76<br>45.1  | -          |   |
|             | 無職の主婦・主夫 | 200<br>100.0  | 39<br>19.5  | 115<br>57.2 | 45<br>22.7  | 1<br>0.6   |   |
|             | 学生       | 15<br>100.0   | 3<br>17.3   | 5<br>31.8   | 7<br>50.9   | -          |   |
|             | その他の無職   | 158<br>100.0  | 20<br>12.7  | 69<br>43.9  | 68<br>43.0  | 1<br>0.5   |   |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 248<br>100.0  | 73<br>29.4  | 111<br>44.7 | 64<br>25.9  | -          |   |
|             | ない       | 1022<br>100.0 | 89<br>8.7   | 527<br>51.6 | 402<br>39.4 | 3<br>0.3   |   |

|           |             | 全体           | 問25         |                      |             |             |               |            |             |                 |                     |            |                 |           |
|-----------|-------------|--------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|---------------|------------|-------------|-----------------|---------------------|------------|-----------------|-----------|
|           |             |              | 健康を害したら     | 受動喫煙により家族や友人の健康を害したら | 自分や家族が妊娠したら | たばこが値上がりしたら | 家族等に禁煙を勧められたら | 禁煙区域が拡大したら | 禁煙相談をしてもえたら | 医療関係者に禁煙を勧められたら | 経済的にたばこを買う余裕がなくなったら | その他        | いずれの状況であってもやめない | 無回答       |
| 全体        |             | 467<br>100.0 | 264<br>56.6 | 33<br>7.1            | 26<br>5.5   | 67<br>14.3  | 1<br>0.3      | 8<br>1.7   | 3<br>0.7    | 41<br>8.8       | 169<br>36.3         | 23<br>4.9  | 101<br>21.7     | 5<br>1.1  |
| 性別        | 男           | 377<br>100.0 | 222<br>58.8 | 28<br>7.5            | 10<br>2.7   | 64<br>16.9  | 1<br>0.3      | 3<br>0.9   | 3<br>0.8    | 38<br>10.1      | 152<br>40.4         | 21<br>5.5  | 65<br>17.2      | 5<br>1.4  |
|           | 女           | 90<br>100.0  | 43<br>47.6  | 5<br>5.7             | 15<br>17.1  | 3<br>3.1    | -             | 5<br>5.1   | -           | 3<br>3.4        | 17<br>19.0          | 2<br>2.7   | 37<br>40.6      | -         |
| 年代別       | 20～29歳      | 18<br>100.0  | 10<br>56.6  | 1<br>4.3             | 11<br>60.1  | 1<br>2.9    | -             | -          | 1<br>4.3    | 1<br>2.9        | 4<br>20.1           | -          | 3<br>14.3       | -         |
|           | 30～39歳      | 36<br>100.0  | 18<br>49.5  | 9<br>24.4            | 13<br>35.6  | 5<br>14.3   | 1<br>3.6      | -          | -           | 1<br>3.2        | 14<br>40.1          | -          | 14<br>38.3      | -         |
|           | 40～49歳      | 82<br>100.0  | 51<br>62.4  | 7<br>9.1             | 2<br>2.6    | 12<br>15.0  | -             | -          | -           | 7<br>8.4        | 40<br>48.1          | 6<br>7.2   | 19<br>23.1      | -         |
|           | 50～59歳      | 139<br>100.0 | 80<br>57.5  | 5<br>3.9             | -           | 17<br>12.0  | -             | 2<br>1.7   | -           | 4<br>2.6        | 40<br>28.9          | 1<br>0.8   | 47<br>33.6      | -         |
|           | 60～69歳      | 49<br>100.0  | 38<br>77.3  | 7<br>14.7            | -           | 11<br>21.6  | -             | 2<br>4.7   | -           | 8<br>17.3       | 14<br>29.6          | 2<br>4.4   | 2<br>4.2        | -         |
|           | 70～79歳      | 41<br>100.0  | 9<br>20.7   | 1<br>1.2             | -           | 13<br>31.5  | -             | -          | 1<br>2.8    | 5<br>11.7       | 12<br>28.9          | 1<br>2.8   | 3<br>8.4        | 2<br>5.2  |
|           | 80歳以上       | 16<br>100.0  | 11<br>69.6  | -                    | -           | -           | -             | -          | -           | -               | 6<br>37.2           | 1<br>4.7   | 1<br>3.2        | 2<br>14.4 |
|           | 性・年代別       | 男性:20～29歳    | 11<br>100.0 | 5<br>51.4            | 1<br>7.1    | 7<br>68.0   | 1<br>4.8      | -          | -           | 1<br>7.1        | 1<br>4.8            | 1<br>11.9  | -               | -         |
| 男性:30～39歳 |             | 24<br>100.0  | 7<br>29.7   | 4<br>17.0            | 3<br>12.2   | 5<br>19.1   | 1<br>5.4      | -          | -           | 1<br>4.8        | 7<br>30.3           | -          | 14<br>57.0      | -         |
| 男性:40～49歳 |             | 64<br>100.0  | 46<br>71.9  | 7<br>10.8            | -           | 12<br>19.2  | -             | -          | -           | 7<br>10.7       | 39<br>60.8          | 6<br>9.3   | 8<br>13.0       | -         |
| 男性:50～59歳 |             | 100<br>100.0 | 67<br>66.7  | 5<br>5.3             | -           | 17<br>16.6  | -             | -          | -           | 3<br>2.9        | 36<br>35.8          | -          | 24<br>24.0      | -         |
| 男性:60～69歳 |             | 43<br>100.0  | 35<br>81.5  | 7<br>16.6            | -           | 8<br>19.0   | -             | -          | -           | 6<br>14.1       | 14<br>31.5          | 2<br>4.9   | 2<br>4.7        | -         |
| 男性:70～79歳 |             | 39<br>100.0  | 6<br>16.4   | 1<br>1.3             | -           | 13<br>33.2  | -             | -          | 1<br>2.9    | 5<br>12.4       | 10<br>25.0          | 1<br>2.9   | 3<br>8.8        | 2<br>5.5  |
| 男性:80歳以上  |             | 16<br>100.0  | 11<br>69.6  | -                    | -           | -           | -             | -          | -           | -               | 6<br>37.2           | 1<br>4.7   | 1<br>3.2        | 2<br>14.4 |
| 女性:20～29歳 |             | 7<br>100.0   | 5<br>64.5   | -                    | 3<br>48.4   | -           | -             | -          | -           | -               | 2<br>32.2           | -          | 3<br>35.5       | -         |
| 女性:30～39歳 |             | 12<br>100.0  | 11<br>90.2  | 5<br>39.7            | 10<br>83.7  | 1<br>4.3    | -             | -          | -           | -               | 7<br>60.3           | -          | -               | -         |
| 女性:40～49歳 |             | 18<br>100.0  | 5<br>28.7   | 1<br>2.8             | 2<br>11.9   | -           | -             | -          | -           | -               | 1<br>2.8            | -          | 11<br>59.4      | -         |
| 女性:50～59歳 |             | 39<br>100.0  | 13<br>33.8  | -                    | -           | -           | -             | 2<br>6.0   | -           | 1<br>2.0        | 4<br>11.2           | 1<br>3.0   | 23<br>58.6      | -         |
| 女性:60～69歳 |             | 5<br>100.0   | 2<br>42.9   | -                    | -           | 2<br>42.9   | -             | 2<br>42.9  | -           | 2<br>42.9       | 1<br>14.1           | -          | -               | -         |
| 女性:70～79歳 |             | 2<br>100.0   | 2<br>100.0  | -                    | -           | -           | -             | -          | -           | -               | 2<br>100.0          | -          | -               | -         |
| 女性:80歳以上  |             | -            | -           | -                    | -           | -           | -             | -          | -           | -               | -                   | -          | -               | -         |
| 職業別       | 自営業主        | 32<br>100.0  | 22<br>69.5  | 3<br>8.0             | -           | 6<br>17.8   | -             | -          | -           | 3<br>9.7        | 8<br>26.8           | -          | 6<br>20.1       | -         |
|           | 家族従業(家業手伝い) | 5<br>100.0   | 5<br>100.0  | -                    | 5<br>100.0  | -           | -             | -          | -           | -               | -                   | -          | -               | -         |
|           | 経営・管理職      | 22<br>100.0  | 14<br>65.8  | 2<br>10.5            | 1<br>5.3    | 3<br>12.9   | -             | -          | -           | 1<br>5.3        | 9<br>39.5           | 1<br>5.3   | -               | -         |
|           | 専門・技術職      | 87<br>100.0  | 57<br>65.6  | 6<br>7.4             | 2<br>2.5    | 20<br>23.6  | -             | -          | -           | 11<br>12.3      | 34<br>39.8          | -          | 23<br>27.1      | -         |
|           | 事務職         | 47<br>100.0  | 21<br>45.5  | 1<br>2.4             | -           | 3<br>5.4    | -             | 2<br>4.9   | -           | 1<br>1.6        | 19<br>39.3          | -          | 22<br>47.8      | -         |
|           | 労務・技能職      | 70<br>100.0  | 57<br>81.4  | 9<br>13.5            | 3<br>3.7    | 19<br>27.0  | 1<br>1.9      | 2<br>3.1   | 1<br>1.1    | 11<br>15.7      | 38<br>54.4          | 6<br>8.5   | 1<br>0.7        | -         |
|           | 販売・サービス職    | 76<br>100.0  | 39<br>51.5  | 8<br>11.1            | 8<br>10.6   | 1<br>1.3    | -             | -          | -           | 5<br>6.0        | 29<br>37.9          | -          | 29<br>38.2      | -         |
|           | 無職の主婦・主夫    | 45<br>100.0  | 19<br>40.7  | -                    | -           | 4<br>7.9    | -             | 2<br>5.1   | -           | 4<br>7.9        | 10<br>22.8          | 1<br>2.8   | 12<br>26.0      | 2<br>5.1  |
|           | 学生          | 7<br>100.0   | 3<br>37.6   | -                    | 7<br>93.2   | -           | -             | -          | -           | 1<br>6.8        | 3<br>37.6           | -          | -               | -         |
|           | その他の無職      | 68<br>100.0  | 22<br>32.2  | 3<br>4.5             | -           | 12<br>17.4  | -             | 1<br>1.7   | 2<br>3.4    | 6<br>8.6        | 18<br>26.2          | 13<br>18.9 | 8<br>11.3       | 3<br>4.3  |
| 健康上の      | ある          | 64<br>100.0  | 21<br>33.0  | 3<br>3.9             | 1<br>0.8    | 8<br>11.9   | -             | 2<br>3.6   | -           | 2<br>3.6        | 8<br>13.2           | 7<br>10.3  | 28<br>43.8      | -         |
|           | ない          | 402<br>100.0 | 243<br>60.4 | 31<br>7.6            | 25<br>6.2   | 59<br>14.7  | 1<br>0.3      | 6<br>1.4   | 3<br>0.8    | 39<br>9.6       | 161<br>40.0         | 16<br>4.1  | 73<br>18.2      | 5<br>1.3  |

|           |          | 全体            | 問26           |                       |              |              |                |             |                   |                  |                      |            |             |             |            |
|-----------|----------|---------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|-------------------|------------------|----------------------|------------|-------------|-------------|------------|
|           |          |               | 健康を害したから      | 受動喫煙により家族や友人の健康を害したから | 自分や家族が妊娠したから | たばこが値上がりしたから | 家族等に禁煙を勧められたから | 禁煙区域が拡大したから | 禁煙相談をしてももらえなかったから | 医療関係者に禁煙を勧められたから | 経済的にたばこを買う余裕がなくなったから | その他        | とくにきっかけはない  | 無回答         |            |
| 全体        |          | 1624<br>100.0 | 380<br>23.4   | 56<br>3.5             | 89<br>5.5    | 542<br>33.4  | 370<br>22.8    | 260<br>16.0 | 1<br>0.1          | 210<br>12.9      | 152<br>9.4           | 158<br>9.7 | 181<br>11.2 | 115<br>7.1  |            |
| 性別        | 男        | 1257<br>100.0 | 318<br>25.3   | 54<br>4.3             | 53<br>4.2    | 414<br>33.0  | 302<br>24.0    | 214<br>17.0 | 1<br>0.1          | 168<br>13.4      | 133<br>10.6          | 122<br>9.7 | 143<br>11.3 | 86<br>6.8   |            |
|           | 女        | 363<br>100.0  | 61<br>16.7    | 2<br>0.5              | 35<br>9.6    | 127<br>34.9  | 68<br>18.7     | 45<br>12.5  | -                 | 41<br>11.2       | 19<br>5.3            | 35<br>9.8  | 38<br>10.6  | 30<br>8.2   |            |
| 年代別       | 20～29歳   | 71<br>100.0   | 14<br>19.9    | -                     | -            | 27<br>38.4   | 21<br>29.8     | 25<br>35.3  | -                 | -                | 15<br>21.6           | 3<br>3.6   | 15<br>21.7  | 2<br>3.0    |            |
|           | 30～39歳   | 184<br>100.0  | 15<br>8.3     | 12<br>6.4             | 26<br>14.2   | 82<br>44.6   | 24<br>13.2     | 43<br>23.4  | -                 | 16<br>8.8        | 5<br>2.6             | 7<br>3.5   | 38<br>20.9  | 15<br>8.3   |            |
|           | 40～49歳   | 198<br>100.0  | 36<br>18.2    | 5<br>2.3              | 17<br>8.6    | 96<br>48.7   | 58<br>29.1     | 10<br>4.9   | -                 | 6<br>3.0         | 24<br>12.2           | 11<br>5.8  | 19<br>9.4   | 5<br>2.7    |            |
|           | 50～59歳   | 208<br>100.0  | 42<br>20.4    | 5<br>2.2              | 7<br>3.4     | 82<br>39.4   | 40<br>19.5     | 39<br>18.8  | -                 | 21<br>10.2       | 23<br>11.3           | 22<br>10.4 | 10<br>4.9   | 20<br>9.5   |            |
|           | 60～69歳   | 255<br>100.0  | 73<br>28.8    | 3<br>1.0              | 7<br>2.7     | 92<br>36.3   | 77<br>30.1     | 48<br>18.8  | -                 | 45<br>17.8       | 29<br>11.5           | 53<br>21.0 | 23<br>9.2   | 2<br>0.7    |            |
|           | 70～79歳   | 277<br>100.0  | 53<br>19.2    | 11<br>4.0             | 29<br>10.6   | 45<br>16.1   | 55<br>20.0     | 46<br>16.7  | -                 | 64<br>23.2       | 2<br>0.9             | 28<br>10.2 | 24<br>8.5   | 25<br>9.1   |            |
|           | 80歳以上    | 167<br>100.0  | 67<br>40.0    | 20<br>12.2            | -            | 30<br>18.2   | 73<br>43.7     | 23<br>14.1  | -                 | 24<br>14.2       | 23<br>13.7           | 13<br>8.1  | 24<br>14.3  | 12<br>7.4   |            |
|           | 性・年代別    | 男性:20～29歳     | 63<br>100.0   | 13<br>20.4            | -            | -            | 22<br>35.2     | 20<br>31.5  | 22<br>35.4        | -                | -                    | 13<br>20.4 | 3<br>4.0    | 13<br>20.2  | 2<br>3.4   |
| 男性:30～39歳 |          | 125<br>100.0  | 15<br>12.2    | 12<br>9.3             | 14<br>10.9   | 55<br>43.6   | 22<br>17.3     | 32<br>25.8  | -                 | 5<br>4.3         | 5<br>3.9             | 3<br>2.5   | 34<br>27.4  | 5<br>3.7    |            |
| 男性:40～49歳 |          | 138<br>100.0  | 23<br>16.7    | 5<br>3.3              | 12<br>8.5    | 64<br>46.2   | 53<br>38.3     | 7<br>5.2    | -                 | 6<br>4.3         | 21<br>15.1           | 8<br>6.1   | 14<br>9.9   | 5<br>3.9    |            |
| 男性:50～59歳 |          | 159<br>100.0  | 34<br>21.2    | 5<br>2.9              | 7<br>4.5     | 63<br>39.7   | 29<br>18.2     | 34<br>21.2  | -                 | 18<br>11.2       | 15<br>9.3            | 17<br>10.6 | 7<br>4.3    | 13<br>8.1   |            |
| 男性:60～69歳 |          | 199<br>100.0  | 52<br>26.2    | 3<br>1.3              | 2<br>1.1     | 72<br>35.9   | 55<br>27.8     | 29<br>14.8  | -                 | 33<br>16.8       | 27<br>13.5           | 52<br>25.9 | 17<br>8.3   | 1<br>0.4    |            |
| 男性:70～79歳 |          | 232<br>100.0  | 47<br>20.4    | 11<br>4.8             | 19<br>8.1    | 38<br>16.3   | 45<br>19.2     | 46<br>20.0  | -                 | 63<br>27.1       | 2<br>1.0             | 25<br>10.6 | 19<br>8.1   | 22<br>9.3   |            |
| 男性:80歳以上  |          | 147<br>100.0  | 61<br>41.6    | 19<br>13.1            | -            | 30<br>20.7   | 60<br>41.0     | 22<br>15.2  | -                 | 23<br>15.3       | 22<br>14.8           | 12<br>8.4  | 21<br>14.5  | 12<br>8.4   |            |
| 女性:20～29歳 |          | 7<br>100.0    | 1<br>15.6     | -                     | -            | 5<br>65.6    | 1<br>15.6      | 3<br>34.4   | -                 | -                | 2<br>31.2            | -          | 3<br>34.4   | -           |            |
| 女性:30～39歳 |          | 58<br>100.0   | -             | -                     | 12<br>21.2   | 27<br>46.9   | 3<br>4.4       | 11<br>18.4  | -                 | 11<br>18.4       | -                    | 3<br>5.9   | 4<br>7.0    | 11<br>18.4  |            |
| 女性:40～49歳 |          | 60<br>100.0   | 13<br>21.7    | -                     | 5<br>8.7     | 32<br>54.4   | 5<br>7.8       | 3<br>4.2    | -                 | -                | 3<br>5.5             | 3<br>5.1   | 5<br>8.3    | -           |            |
| 女性:50～59歳 |          | 48<br>100.0   | 8<br>16.6     | -                     | -            | 19<br>38.9   | 11<br>23.9     | 5<br>11.3   | -                 | 3<br>6.9         | 9<br>17.8            | 5<br>9.9   | 3<br>7.0    | 7<br>14.6   |            |
| 女性:60～69歳 |          | 56<br>100.0   | 21<br>38.3    | -                     | 5<br>8.3     | 21<br>37.5   | 21<br>38.3     | 19<br>33.4  | -                 | 12<br>21.2       | 3<br>4.5             | 2<br>3.4   | 7<br>12.5   | 1<br>2.1    |            |
| 女性:70～79歳 |          | 45<br>100.0   | 6<br>13.1     | -                     | 11<br>23.8   | 7<br>15.0    | 11<br>23.8     | -           | -                 | 1<br>2.6         | -                    | 4<br>8.0   | 5<br>10.8   | 4<br>8.2    |            |
| 女性:80歳以上  |          | 20<br>100.0   | 6<br>28.8     | 1<br>5.7              | -            | -            | 13<br>63.5     | 1<br>5.7    | -                 | 1<br>5.7         | 1<br>5.7             | 1<br>5.7   | 3<br>12.6   | -           |            |
| 職業別       |          | 自営業主          | 109<br>100.0  | 36<br>33.1            | 3<br>2.9     | 9<br>7.9     | 16<br>15.1     | 21<br>19.2  | 22<br>20.3        | -                | 4<br>3.7             | 7<br>6.3   | 15<br>13.8  | 12<br>11.4  | 5<br>4.5   |
|           |          | 家族従業(家業手伝い)   | 18<br>100.0   | 2<br>10.0             | -            | -            | 6<br>33.0      | 5<br>25.8   | 2<br>12.7         | -                | -                    | -          | -           | 5<br>25.7   | -          |
|           | 経営・管理職   | 76<br>100.0   | 22<br>29.6    | -                     | 5<br>6.8     | 16<br>21.7   | 24<br>31.4     | 12<br>16.3  | -                 | 13<br>17.0       | -                    | 12<br>15.8 | 7<br>8.6    | 3<br>4.0    |            |
|           | 専門・技術職   | 213<br>100.0  | 22<br>10.2    | 12<br>5.7             | 16<br>7.3    | 92<br>43.1   | 58<br>27.2     | 47<br>22.0  | -                 | 5<br>2.2         | 13<br>5.9            | 17<br>8.1  | 41<br>19.4  | 18<br>8.5   |            |
|           | 事務職      | 117<br>100.0  | 16<br>13.7    | 2<br>2.0              | 2<br>1.7     | 35<br>30.2   | 22<br>19.0     | 12<br>9.9   | -                 | 6<br>5.5         | 11<br>9.5            | 17<br>14.2 | 26<br>21.8  | -           |            |
|           | 労務・技能職   | 227<br>100.0  | 33<br>14.6    | 2<br>1.0              | 14<br>6.0    | 123<br>54.1  | 72<br>31.7     | 64<br>28.3  | 1<br>0.6          | 16<br>6.9        | 23<br>10.1           | 17<br>7.7  | 17<br>7.4   | 10<br>4.5   |            |
|           | 販売・サービス職 | 169<br>100.0  | 47<br>27.6    | 5<br>2.7              | 5<br>3.1     | 76<br>45.0   | 25<br>14.8     | 11<br>6.2   | -                 | 9<br>5.2         | 34<br>20.1           | 16<br>9.2  | 24<br>14.5  | 5<br>2.7    |            |
|           | 無職の主婦・主夫 | 299<br>100.0  | 83<br>27.8    | 15<br>5.2             | 26<br>8.8    | 98<br>32.6   | 83<br>27.6     | 51<br>17.1  | -                 | 75<br>24.9       | 14<br>4.8            | 11<br>3.7  | 27<br>8.9   | 31<br>10.5  |            |
|           | 学生       | 12<br>100.0   | -             | -                     | -            | -            | 5<br>39.3      | -           | -                 | -                | 5<br>39.3            | 3<br>21.4  | -           | 5<br>39.3   |            |
|           | その他の無職   | 299<br>100.0  | 89<br>29.7    | 16<br>5.5             | 13<br>4.3    | 65<br>21.6   | 37<br>12.2     | 36<br>12.1  | -                 | 79<br>26.3       | 38<br>12.7           | 50<br>16.8 | 15<br>5.2   | 20<br>6.5   |            |
|           | 健康上の     | ある            | 371<br>100.0  | 133<br>35.7           | 28<br>7.5    | 1<br>0.1     | 107<br>28.8    | 101<br>27.3 | 58<br>15.5        | 1<br>0.3         | 84<br>22.6           | 53<br>14.3 | 30<br>8.2   | 10<br>2.7   | 40<br>10.7 |
|           |          | ない            | 1250<br>100.0 | 244<br>19.6           | 28<br>2.3    | 89<br>7.1    | 435<br>34.8    | 266<br>21.3 | 203<br>16.2       | -                | 126<br>10.1          | 99<br>7.9  | 127<br>10.2 | 171<br>13.7 | 76<br>6.0  |

|             |          | 全 体            | 問27           |              |             |            |
|-------------|----------|----------------|---------------|--------------|-------------|------------|
|             |          |                | ある            | ない           | 無回答         |            |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 2946<br>29.5  | 6487<br>64.9 | 567<br>5.7  |            |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1475<br>31.7  | 2923<br>62.9 | 252<br>5.4  |            |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1455<br>27.5  | 3522<br>66.6 | 313<br>5.9  |            |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 482<br>57.1   | 361<br>42.8  | 1<br>0.1    |            |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 378<br>42.3   | 513<br>57.3  | 4<br>0.5    |            |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 414<br>37.0   | 652<br>58.4  | 51<br>4.6   |            |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 402<br>36.0   | 704<br>63.0  | 12<br>1.0   |            |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 353<br>27.6   | 899<br>70.2  | 29<br>2.3   |            |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 291<br>19.5   | 1090<br>73.4 | 106<br>7.1  |            |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 139<br>9.0    | 1158<br>75.0 | 247<br>16.0 |            |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 226<br>56.0  | 177<br>43.9 | 1<br>0.1   |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 194<br>53.3   | 166<br>45.6  | 4<br>1.2    |            |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 223<br>48.3   | 224<br>48.6  | 15<br>3.2   |            |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 195<br>39.1   | 300<br>60.0  | 5<br>1.0    |            |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 195<br>29.4   | 453<br>68.2  | 16<br>2.4   |            |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 145<br>18.6   | 612<br>78.3  | 24<br>3.1   |            |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 93<br>11.7    | 570<br>71.7  | 131<br>16.5 |            |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 256<br>58.5   | 182<br>41.5  | -           |            |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 185<br>34.9   | 344<br>65.1  | -           |            |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 191<br>29.1   | 428<br>65.3  | 36<br>5.5   |            |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 206<br>33.4   | 405<br>65.5  | 7<br>1.1    |            |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 158<br>26.1   | 435<br>71.8  | 13<br>2.1   |            |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 145<br>20.6   | 477<br>67.8  | 82<br>11.6  |            |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 45<br>6.1     | 583<br>78.6  | 113<br>15.2 |            |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0  | 187<br>32.1  | 360<br>61.7 | 36<br>6.2  |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 58<br>29.3   | 118<br>59.2 | 23<br>11.5 |
|             |          | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 78<br>27.3   | 209<br>72.5 | 1<br>0.3   |
|             |          | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 463<br>37.3  | 767<br>61.8 | 11<br>0.9  |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 343<br>36.3   | 587<br>62.1  | 15<br>1.6   |            |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 351<br>47.8   | 353<br>48.1  | 30<br>4.1   |            |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 446<br>39.6   | 662<br>58.8  | 17<br>1.5   |            |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 507<br>20.0   | 1812<br>71.4 | 218<br>8.6  |            |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 111<br>62.2   | 67<br>37.8   | -           |            |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 252<br>15.2   | 1256<br>75.7 | 152<br>9.2  |            |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 544<br>23.5   | 1594<br>68.9 | 175<br>7.6  |            |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 2400<br>31.4  | 4871<br>63.7 | 377<br>4.9  |            |

|           |          | 問28           |              |             |            |             |                         |                         |           |            |              |                                  |            |           |          |
|-----------|----------|---------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------------------|-------------------------|-----------|------------|--------------|----------------------------------|------------|-----------|----------|
|           |          | 全体            | 家庭           | 職場          | 学校         | 飲食店         | 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競技場など) | 行政機関の施設等(市役所、町役場、公民館など) | 医療機関      | 公共交通機関     | 路上           | 子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路、停留所、横断歩道など) | その他        | 無回答       |          |
| 全体        |          | 2946<br>100.0 | 766<br>26.0  | 971<br>33.0 | 24<br>0.8  | 650<br>22.1 | 185<br>6.3              | 36<br>1.2               | 22<br>0.7 | 67<br>2.3  | 1116<br>37.9 | 234<br>7.9                       | 254<br>8.6 | 35<br>1.2 |          |
| 性別        | 男        | 1475<br>100.0 | 158<br>10.7  | 689<br>46.7 | 8<br>0.5   | 369<br>25.0 | 149<br>10.1             | 23<br>1.5               | 20<br>1.4 | 46<br>3.1  | 523<br>35.5  | 93<br>6.3                        | 129<br>8.8 | 14<br>0.9 |          |
|           | 女        | 1455<br>100.0 | 604<br>41.5  | 281<br>19.3 | 17<br>1.1  | 281<br>19.3 | 36<br>2.4               | 12<br>0.8               | 2<br>0.1  | 21<br>1.4  | 581<br>39.9  | 141<br>9.7                       | 125<br>8.6 | 21<br>1.5 |          |
| 年代別       | 20~29歳   | 482<br>100.0  | 132<br>27.4  | 122<br>25.4 | 22<br>4.6  | 166<br>34.5 | 41<br>8.6               | -                       | -         | 6<br>1.3   | 160<br>33.3  | 21<br>4.3                        | 26<br>5.3  | -         |          |
|           | 30~39歳   | 378<br>100.0  | 78<br>20.7   | 168<br>44.5 | -          | 77<br>20.4  | 12<br>3.1               | 5<br>1.4                | 15<br>4.0 | 2<br>0.4   | 176<br>46.5  | 24<br>6.4                        | 14<br>3.8  | -         |          |
|           | 40~49歳   | 414<br>100.0  | 82<br>19.7   | 225<br>54.3 | 1<br>0.3   | 85<br>20.5  | 23<br>5.5               | 1<br>0.3                | 1<br>0.3  | 3<br>0.8   | 164<br>39.7  | 53<br>12.9                       | 35<br>8.6  | -         |          |
|           | 50~59歳   | 402<br>100.0  | 76<br>18.9   | 183<br>45.6 | -          | 120<br>29.8 | 14<br>3.4               | -                       | -         | 7<br>1.6   | 170<br>42.3  | 17<br>4.2                        | 38<br>9.4  | -         |          |
|           | 60~69歳   | 353<br>100.0  | 104<br>29.5  | 92<br>26.2  | -          | 46<br>13.0  | 31<br>8.6               | -                       | -         | 14<br>4.0  | 143<br>40.5  | 22<br>6.3                        | 42<br>12.0 | 2<br>0.7  |          |
|           | 70~79歳   | 291<br>100.0  | 86<br>29.6   | 33<br>11.3  | -          | 47<br>16.1  | 30<br>10.3              | 10<br>3.4               | -         | 7<br>2.6   | 106<br>36.4  | 21<br>7.4                        | 41<br>14.1 | 1<br>0.3  |          |
|           | 80歳以上    | 139<br>100.0  | 44<br>31.8   | 8<br>5.6    | -          | 42<br>30.1  | 4<br>2.9                | 14<br>10.3              | 5<br>3.4  | 24<br>17.1 | 47<br>34.0   | 34<br>24.4                       | 18<br>12.8 | 3<br>1.8  |          |
|           | 性・年代別    | 男性:20~29歳     | 226<br>100.0 | 30<br>13.2  | 82<br>36.5 | 5<br>2.4    | 84<br>37.2              | 27<br>12.0              | -         | -          | 2<br>1.0     | 84<br>37.1                       | 15<br>6.8  | 10<br>4.4 | -        |
| 男性:30~39歳 |          | 194<br>100.0  | 9<br>4.8     | 120<br>62.0 | -          | 46<br>23.6  | 1<br>0.5                | 1<br>0.3                | 13<br>6.8 | -          | 53<br>27.2   | 1<br>0.3                         | 7<br>3.8   | -         |          |
| 男性:40~49歳 |          | 223<br>100.0  | 19<br>8.6    | 177<br>79.5 | 1<br>0.5   | 49<br>22.0  | 19<br>8.7               | 1<br>0.5                | 1<br>0.5  | 3<br>1.5   | 74<br>33.2   | 14<br>6.3                        | 18<br>8.0  | -         |          |
| 男性:50~59歳 |          | 195<br>100.0  | 13<br>6.6    | 117<br>59.8 | -          | 63<br>32.3  | 9<br>4.6                | -                       | -         | 1<br>0.4   | 55<br>28.2   | 5<br>2.4                         | 21<br>10.6 | -         |          |
| 男性:60~69歳 |          | 195<br>100.0  | 16<br>8.4    | 75<br>38.7  | -          | 37<br>19.1  | 31<br>15.7              | -                       | -         | 13<br>6.6  | 87<br>44.5   | 11<br>5.9                        | 32<br>16.5 | -         |          |
| 男性:70~79歳 |          | 145<br>100.0  | 27<br>18.4   | 23<br>16.1  | -          | 25<br>17.2  | 27<br>18.7              | 5<br>3.5                | -         | 1<br>0.3   | 64<br>43.8   | 5<br>3.6                         | 20<br>13.8 | 1<br>0.5  |          |
| 男性:80歳以上  |          | 93<br>100.0   | 14<br>15.1   | 4<br>4.4    | -          | 36<br>38.5  | 4<br>4.2                | 12<br>12.8              | 5<br>5.0  | 22<br>24.2 | 40<br>43.0   | 34<br>36.4                       | 12<br>12.8 | -         |          |
| 女性:20~29歳 |          | 256<br>100.0  | 102<br>39.9  | 40<br>15.6  | 17<br>6.5  | 82<br>32.1  | 14<br>5.5               | -                       | -         | 4<br>1.5   | 76<br>29.9   | 5<br>2.1                         | 16<br>6.2  | -         |          |
| 女性:30~39歳 |          | 185<br>100.0  | 69<br>37.4   | 48<br>26.2  | -          | 31<br>16.9  | 11<br>5.8               | 5<br>2.7                | 2<br>1.0  | 2<br>0.9   | 123<br>66.7  | 24<br>12.9                       | 7<br>3.7   | -         |          |
| 女性:40~49歳 |          | 191<br>100.0  | 62<br>32.7   | 48<br>24.9  | -          | 36<br>18.8  | 3<br>1.7                | -                       | -         | -          | 91<br>47.4   | 39<br>20.5                       | 18<br>9.3  | -         |          |
| 女性:50~59歳 |          | 206<br>100.0  | 63<br>30.6   | 66<br>31.9  | -          | 57<br>27.5  | 5<br>2.3                | -                       | -         | 6<br>2.8   | 114<br>55.5  | 12<br>6.0                        | 17<br>8.3  | -         |          |
| 女性:60~69歳 |          | 158<br>100.0  | 88<br>55.5   | 17<br>10.8  | -          | 9<br>5.4    | -                       | -                       | -         | 1<br>0.8   | 56<br>35.6   | 11<br>6.7                        | 10<br>6.4  | 2<br>1.5  |          |
| 女性:70~79歳 |          | 145<br>100.0  | 59<br>40.8   | 9<br>6.4    | -          | 22<br>15.0  | 3<br>1.8                | 5<br>3.2                | -         | 7<br>4.8   | 42<br>29.0   | 16<br>11.2                       | 21<br>14.4 | -         |          |
| 女性:80歳以上  |          | 45<br>100.0   | 30<br>66.0   | 4<br>8.1    | -          | 6<br>12.8   | -                       | 2<br>5.1                | -         | 1<br>2.5   | 7<br>15.7    | -                                | 6<br>12.8  | 3<br>5.6  |          |
| 職業別       |          | 自営業主          | 187<br>100.0 | 26<br>13.7  | 40<br>21.6 | -           | 74<br>39.6              | 3<br>1.6                | -         | -          | 1<br>0.7     | 63<br>33.6                       | 2<br>0.9   | 17<br>9.1 | 3<br>1.8 |
|           |          | 家族従業(家業手伝い)   | 58<br>100.0  | 17<br>28.8  | 31<br>53.2 | -           | 20<br>33.8              | -                       | -         | -          | -            | 15<br>25.9                       | -          | 6<br>10.5 | -        |
|           | 経営・管理職   | 78<br>100.0   | 18<br>22.3   | 45<br>57.3  | -          | 27<br>34.5  | 11<br>13.6              | 1<br>1.5                | -         | 1<br>1.5   | 15<br>19.4   | 12<br>15.1                       | 8<br>9.8   | -         |          |
|           | 専門・技術職   | 463<br>100.0  | 90<br>19.5   | 159<br>34.2 | -          | 140<br>30.2 | 12<br>2.6               | 2<br>0.5                | 3<br>0.5  | 7<br>1.5   | 179<br>38.7  | 45<br>9.8                        | 21<br>4.5  | -         |          |
|           | 事務職      | 343<br>100.0  | 97<br>28.2   | 128<br>37.2 | -          | 83<br>24.3  | 15<br>4.5               | -                       | -         | 2<br>0.7   | 167<br>48.8  | 42<br>12.1                       | 41<br>12.0 | -         |          |
|           | 労務・技能職   | 351<br>100.0  | 39<br>11.1   | 277<br>79.0 | 1<br>0.4   | 43<br>12.2  | 39<br>11.0              | 6<br>1.7                | 2<br>0.5  | 14<br>4.0  | 96<br>27.2   | 14<br>4.0                        | 27<br>7.8  | -         |          |
|           | 販売・サービス職 | 446<br>100.0  | 125<br>28.1  | 192<br>43.0 | 1<br>0.3   | 74<br>16.7  | 27<br>5.9               | 2<br>0.5                | 12<br>2.6 | 5<br>1.2   | 169<br>37.8  | 20<br>4.5                        | 22<br>5.0  | -         |          |
|           | 無職の主婦・主夫 | 507<br>100.0  | 224<br>44.3  | 21<br>4.1   | -          | 58<br>11.4  | 33<br>6.5               | 16<br>3.2               | 1<br>0.3  | 19<br>3.7  | 202<br>39.9  | 79<br>15.5                       | 48<br>9.5  | 7<br>1.4  |          |
|           | 学生       | 111<br>100.0  | 26<br>23.5   | 12<br>10.9  | 22<br>20.0 | 48<br>43.9  | 8<br>7.6                | -                       | -         | 3<br>2.3   | 44<br>39.8   | 5<br>4.9                         | 2<br>2.1   | 1<br>1.2  |          |
|           | その他の無職   | 252<br>100.0  | 46<br>18.1   | 26<br>10.3  | -          | 46<br>18.1  | 35<br>13.8              | 8<br>3.1                | -         | 8<br>3.3   | 115<br>45.5  | 9<br>3.8                         | 56<br>22.1 | 13<br>5.2 |          |
| 健康上の      | ある       | 544<br>100.0  | 179<br>33.0  | 96<br>17.7  | 2<br>0.4   | 103<br>19.0 | 39<br>7.1               | 19<br>3.6               | 18<br>3.3 | 28<br>5.2  | 215<br>39.6  | 89<br>16.4                       | 34<br>6.3  | -         |          |
|           | ない       | 2400<br>100.0 | 586<br>24.4  | 875<br>36.4 | 22<br>0.9  | 547<br>22.8 | 146<br>6.1              | 16<br>0.7               | 4<br>0.2  | 38<br>1.6  | 899<br>37.4  | 142<br>5.9                       | 220<br>9.2 | 35<br>1.5 |          |

|          |           | 全 体            | 問29                  |                       |             |            |           |
|----------|-----------|----------------|----------------------|-----------------------|-------------|------------|-----------|
|          |           |                | どんな病気のリスクがあるかよく知っている | 影響があるのを知っているが具体的に知らない | まったく知らない    |            | 無回答       |
| 全 体      |           | 10000<br>100.0 | 6424<br>64.2         | 3200<br>32.0          | 118<br>1.2  | 258<br>2.6 |           |
| 性別       | 男         | 4650<br>100.0  | 3026<br>65.1         | 1425<br>30.7          | 60<br>1.3   | 138<br>3.0 |           |
|          | 女         | 5290<br>100.0  | 3363<br>63.6         | 1749<br>33.1          | 58<br>1.1   | 120<br>2.3 |           |
| 年代別      | 20～29歳    | 844<br>100.0   | 652<br>77.2          | 185<br>22.0           | 4<br>0.5    | 3<br>0.3   |           |
|          | 30～39歳    | 895<br>100.0   | 634<br>70.8          | 252<br>28.2           | 7<br>0.8    | 3<br>0.3   |           |
|          | 40～49歳    | 1117<br>100.0  | 792<br>71.0          | 288<br>25.8           | 18<br>1.6   | 18<br>1.6  |           |
|          | 50～59歳    | 1118<br>100.0  | 729<br>65.2          | 370<br>33.1           | 7<br>0.6    | 12<br>1.1  |           |
|          | 60～69歳    | 1281<br>100.0  | 836<br>65.2          | 427<br>33.3           | -<br>-      | 19<br>1.5  |           |
|          | 70～79歳    | 1487<br>100.0  | 907<br>61.0          | 530<br>35.6           | 5<br>0.3    | 45<br>3.0  |           |
|          | 80歳以上     | 1544<br>100.0  | 775<br>50.2          | 601<br>38.9           | 48<br>3.1   | 120<br>7.8 |           |
| 性・年代別    | 男性:20～29歳 | 404<br>100.0   | 318<br>78.8          | 82<br>20.2            | 3<br>0.8    | 1<br>0.1   |           |
|          | 男性:30～39歳 | 364<br>100.0   | 274<br>75.3          | 81<br>22.2            | 6<br>1.8    | 3<br>0.7   |           |
|          | 男性:40～49歳 | 461<br>100.0   | 303<br>65.8          | 137<br>29.8           | 6<br>1.4    | 14<br>3.1  |           |
|          | 男性:50～59歳 | 499<br>100.0   | 336<br>67.3          | 147<br>29.4           | 5<br>0.9    | 12<br>2.4  |           |
|          | 男性:60～69歳 | 664<br>100.0   | 422<br>63.6          | 228<br>34.4           | -<br>-      | 13<br>2.0  |           |
|          | 男性:70～79歳 | 782<br>100.0   | 509<br>65.2          | 253<br>32.3           | 5<br>0.7    | 15<br>1.9  |           |
|          | 男性:80歳以上  | 795<br>100.0   | 424<br>53.4          | 281<br>35.4           | 22<br>2.8   | 67<br>8.4  |           |
|          | 女性:20～29歳 | 438<br>100.0   | 332<br>75.7          | 104<br>23.7           | 1<br>0.2    | 2<br>0.5   |           |
|          | 女性:30～39歳 | 529<br>100.0   | 360<br>68.0          | 169<br>31.9           | 1<br>0.1    | -<br>-     |           |
|          | 女性:40～49歳 | 655<br>100.0   | 489<br>74.6          | 151<br>23.0           | 12<br>1.8   | 4<br>0.6   |           |
|          | 女性:50～59歳 | 618<br>100.0   | 392<br>63.5          | 224<br>36.2           | 2<br>0.3    | -<br>-     |           |
|          | 女性:60～69歳 | 607<br>100.0   | 403<br>66.4          | 198<br>32.7           | -<br>-      | 5<br>0.9   |           |
|          | 女性:70～79歳 | 704<br>100.0   | 397<br>56.4          | 276<br>39.3           | -<br>-      | 30<br>4.3  |           |
|          | 女性:80歳以上  | 741<br>100.0   | 350<br>47.2          | 312<br>42.1           | 26<br>3.5   | 53<br>7.2  |           |
|          | 職業別       | 自営業主           | 583<br>100.0         | 389<br>66.7           | 181<br>31.1 | 1<br>0.2   | 11<br>1.9 |
|          |           | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0         | 121<br>60.5           | 65<br>32.7  | 6<br>3.0   | 8<br>3.9  |
| 経営・管理職   |           | 288<br>100.0   | 222<br>77.1          | 59<br>20.5            | -<br>-      | 7<br>2.5   |           |
| 専門・技術職   |           | 1241<br>100.0  | 1027<br>82.7         | 199<br>16.0           | 9<br>0.7    | 6<br>0.5   |           |
| 事務職      |           | 945<br>100.0   | 624<br>66.0          | 311<br>33.0           | 5<br>0.5    | 5<br>0.5   |           |
| 労務・技能職   |           | 735<br>100.0   | 477<br>64.9          | 241<br>32.8           | 1<br>0.2    | 16<br>2.1  |           |
| 販売・サービス職 |           | 1126<br>100.0  | 750<br>66.6          | 359<br>31.9           | 14<br>1.3   | 2<br>0.2   |           |
| 無職の主婦・主夫 |           | 2538<br>100.0  | 1512<br>59.6         | 913<br>36.0           | 16<br>0.6   | 97<br>3.8  |           |
| 学生       |           | 178<br>100.0   | 130<br>73.4          | 45<br>25.4            | -<br>-      | 2<br>1.2   |           |
| その他の無職   |           | 1660<br>100.0  | 870<br>52.4          | 675<br>40.7           | 37<br>2.2   | 78<br>4.7  |           |
| 健康上の     | ある        | 2313<br>100.0  | 1346<br>58.2         | 823<br>35.6           | 34<br>1.5   | 109<br>4.7 |           |
|          | ない        | 7649<br>100.0  | 5060<br>66.1         | 2369<br>31.0          | 82<br>1.1   | 139<br>1.8 |           |

|             |          | 全 体            | 問30                   |                 |              |             |          |
|-------------|----------|----------------|-----------------------|-----------------|--------------|-------------|----------|
|             |          |                | どんな病気<br>がよく知って<br>いる | 名前は聞い<br>たことがある | 知らない         | 無回答         |          |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 2311<br>23.1          | 3212<br>32.1    | 4204<br>42.0 | 274<br>2.7  |          |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1028<br>22.1          | 1411<br>30.3    | 2064<br>44.4 | 148<br>3.2  |          |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1277<br>24.1          | 1783<br>33.7    | 2115<br>40.0 | 115<br>2.2  |          |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 229<br>27.2           | 274<br>32.5     | 339<br>40.2  | 1<br>0.1    |          |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 218<br>24.3           | 289<br>32.2     | 376<br>42.0  | 13<br>1.5   |          |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 347<br>31.1           | 291<br>26.1     | 466<br>41.7  | 13<br>1.2   |          |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 295<br>26.4           | 345<br>30.8     | 468<br>41.9  | 10<br>0.9   |          |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 226<br>17.6           | 505<br>39.4     | 522<br>40.7  | 28<br>2.2   |          |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 329<br>22.1           | 532<br>35.8     | 578<br>38.9  | 48<br>3.3   |          |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 255<br>16.5           | 453<br>29.4     | 724<br>46.9  | 111<br>7.2  |          |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0          | 133<br>33.0     | 138<br>34.1  | 132<br>32.6 | 1<br>0.3 |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 81<br>22.2            | 112<br>30.7     | 158<br>43.5  | 13<br>3.6   |          |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 127<br>27.6           | 116<br>25.2     | 208<br>45.2  | 9<br>2.0    |          |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 86<br>17.1            | 158<br>31.6     | 251<br>50.2  | 5<br>1.1    |          |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 117<br>17.6           | 200<br>30.2     | 332<br>50.1  | 14<br>2.1   |          |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 182<br>23.3           | 277<br>35.4     | 303<br>38.8  | 20<br>2.5   |          |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 149<br>18.8           | 193<br>24.3     | 390<br>49.1  | 62<br>7.8   |          |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 94<br>21.5            | 137<br>31.1     | 207<br>47.3  | -<br>-      |          |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 137<br>25.9           | 177<br>33.5     | 215<br>40.6  | -<br>-      |          |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 220<br>33.5           | 175<br>26.7     | 257<br>39.2  | 4<br>0.6    |          |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 209<br>33.8           | 187<br>30.3     | 217<br>35.2  | 4<br>0.7    |          |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 109<br>18.0           | 305<br>50.2     | 189<br>31.2  | 4<br>0.6    |          |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 147<br>20.8           | 255<br>36.2     | 274<br>38.9  | 29<br>4.1   |          |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 105<br>14.2           | 258<br>34.7     | 330<br>44.5  | 49<br>6.6   |          |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0          | 104<br>17.8     | 191<br>32.7  | 279<br>47.9 | 9<br>1.6 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0          | 39<br>19.7      | 70<br>35.1   | 82<br>41.3  | 8<br>3.9 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 82<br>28.5            | 80<br>27.9      | 122<br>42.5  | 3<br>1.1    |          |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 508<br>40.9           | 322<br>25.9     | 395<br>31.8  | 17<br>1.4   |          |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 165<br>17.5           | 244<br>25.8     | 523<br>55.3  | 13<br>1.4   |          |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 131<br>17.8           | 306<br>41.6     | 283<br>38.6  | 15<br>2.1   |          |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 273<br>24.2           | 466<br>41.4     | 386<br>34.3  | 1<br>0.1    |          |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 520<br>20.5           | 896<br>35.3     | 1023<br>40.3 | 98<br>3.9   |          |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 80<br>44.8            | 54<br>30.2      | 45<br>25.1   | -<br>-      |          |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 347<br>20.9           | 457<br>27.5     | 777<br>46.8  | 79<br>4.8   |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 530<br>22.9           | 695<br>30.0     | 988<br>42.7  | 100<br>4.3  |          |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 1779<br>23.3          | 2506<br>32.8    | 3201<br>41.8 | 163<br>2.1  |          |

|             | 全 体            | 問31           |                                |              |             |          |
|-------------|----------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|----------|
|             |                | 知っている         | 知らない(今<br>回の調査で<br>初めて知っ<br>た) | 無回答          |             |          |
| 全 体         | 10000<br>100.0 | 5617<br>56.2  | 4140<br>41.4                   | 243<br>2.4   |             |          |
| 性 別         | 男              | 4650<br>100.0 | 2619<br>56.3                   | 1917<br>41.2 | 114<br>2.5  |          |
|             | 女              | 5290<br>100.0 | 2976<br>56.3                   | 2185<br>41.3 | 129<br>2.4  |          |
| 年 代 別       | 20～29歳         | 844<br>100.0  | 422<br>50.0                    | 417<br>49.4  | 5<br>0.6    |          |
|             | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 521<br>58.2                    | 371<br>41.4  | 3<br>0.4    |          |
|             | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | 664<br>59.5                    | 437<br>39.1  | 16<br>1.4   |          |
|             | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | 652<br>58.3                    | 465<br>41.6  | 1<br>0.1    |          |
|             | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | 748<br>58.4                    | 518<br>40.4  | 15<br>1.2   |          |
|             | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 893<br>60.1                    | 560<br>37.7  | 33<br>2.2   |          |
|             | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 734<br>47.6                    | 696<br>45.1  | 114<br>7.4  |          |
|             | 性・年 代 別        | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0                   | 189<br>46.8  | 214<br>53.1 | 1<br>0.1 |
| 男性:30～39歳   |                | 364<br>100.0  | 232<br>63.8                    | 129<br>35.5  | 3<br>0.7    |          |
| 男性:40～49歳   |                | 461<br>100.0  | 316<br>68.4                    | 138<br>30.0  | 7<br>1.6    |          |
| 男性:50～59歳   |                | 499<br>100.0  | 259<br>51.9                    | 239<br>47.8  | 1<br>0.3    |          |
| 男性:60～69歳   |                | 664<br>100.0  | 381<br>57.4                    | 269<br>40.6  | 14<br>2.0   |          |
| 男性:70～79歳   |                | 782<br>100.0  | 453<br>58.0                    | 316<br>40.4  | 13<br>1.6   |          |
| 男性:80歳以上    |                | 795<br>100.0  | 392<br>49.3                    | 349<br>43.9  | 54<br>6.8   |          |
| 女性:20～29歳   |                | 438<br>100.0  | 231<br>52.7                    | 203<br>46.2  | 5<br>1.1    |          |
| 女性:30～39歳   |                | 529<br>100.0  | 289<br>54.6                    | 239<br>45.2  | 1<br>0.1    |          |
| 女性:40～49歳   |                | 655<br>100.0  | 348<br>53.2                    | 299<br>45.6  | 8<br>1.3    |          |
| 女性:50～59歳   |                | 618<br>100.0  | 392<br>63.5                    | 226<br>36.5  | -<br>-      |          |
| 女性:60～69歳   |                | 607<br>100.0  | 368<br>60.6                    | 238<br>39.2  | 1<br>0.2    |          |
| 女性:70～79歳   |                | 704<br>100.0  | 440<br>62.5                    | 244<br>34.6  | 20<br>2.9   |          |
| 女性:80歳以上    |                | 741<br>100.0  | 343<br>46.2                    | 339<br>45.8  | 60<br>8.0   |          |
| 職 業 別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0                   | 349<br>59.8  | 228<br>39.1 | 7<br>1.1 |
|             |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0                   | 94<br>47.3   | 102<br>51.1 | 3<br>1.5 |
|             | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 193<br>67.0                    | 92<br>32.1   | 3<br>0.9    |          |
|             | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 847<br>68.3                    | 391<br>31.5  | 3<br>0.2    |          |
|             | 事務職            | 945<br>100.0  | 484<br>51.3                    | 447<br>47.3  | 14<br>1.5   |          |
|             | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | 361<br>49.1                    | 362<br>49.3  | 12<br>1.7   |          |
|             | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 736<br>65.3                    | 390<br>34.6  | 1<br>0.1    |          |
|             | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | 1409<br>55.5                   | 1034<br>40.8 | 94<br>3.7   |          |
|             | 学生             | 178<br>100.0  | 94<br>53.2                     | 83<br>46.8   | -<br>-      |          |
|             | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 809<br>48.7                    | 768<br>46.2  | 83<br>5.0   |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある             | 2313<br>100.0 | 1242<br>53.7                   | 976<br>42.2  | 94<br>4.1   |          |
|             | ない             | 7649<br>100.0 | 4349<br>56.9                   | 3161<br>41.3 | 139<br>1.8  |          |

|            |          | 問32            |              |                  |              |  |              |            |            |              |             |           |
|------------|----------|----------------|--------------|------------------|--------------|--|--------------|------------|------------|--------------|-------------|-----------|
|            |          | 就労             | 就学           | 自治会・町内会や地域行事への参加 | ボランティア活動     | スポーツや趣味関係のグループ活動(社会人チーム、地域のクラブ活動、サークル、サロンなど) | 通いの場         | その他のグループ活動 | 参加していない    | 無回答          |             |           |
| 全体         |          | 10000<br>100.0 | 3572<br>35.7 | 212<br>2.1       | 2267<br>22.7 | 768<br>7.7                                   | 1289<br>12.9 | 199<br>2.0 | 663<br>6.6 | 3566<br>35.7 | 292<br>2.9  |           |
| 性別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1720<br>37.0 | 86<br>1.9        | 1101<br>23.7 | 434<br>9.3                                   | 601<br>12.9  | 40<br>0.9  | 303<br>6.5 | 1632<br>35.1 | 129<br>2.8  |           |
|            | 女        | 5290<br>100.0  | 1850<br>35.0 | 126<br>2.4       | 1157<br>21.9 | 322<br>6.1                                   | 686<br>13.0  | 156<br>2.9 | 357<br>6.7 | 1901<br>35.9 | 163<br>3.1  |           |
| 年代別        | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 468<br>55.4  | 156<br>18.5      | 14<br>1.7    | 26<br>3.1                                    | 64<br>7.6    | 5<br>0.6   | 30<br>3.6  | 210<br>24.9  | 1<br>0.1    |           |
|            | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 587<br>65.6  | 4<br>0.5         | 180<br>20.1  | 45<br>5.0                                    | 78<br>8.8    | 8<br>0.9   | 25<br>2.8  | 195<br>21.8  | -           |           |
|            | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 713<br>63.9  | 3<br>0.2         | 225<br>20.2  | 46<br>4.1                                    | 134<br>12.0  | 5<br>0.4   | 83<br>7.4  | 250<br>22.4  | 10<br>0.9   |           |
|            | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 623<br>55.7  | 15<br>1.4        | 257<br>23.0  | 66<br>5.9                                    | 115<br>10.3  | 10<br>0.9  | 105<br>9.4 | 299<br>26.8  | 17<br>1.5   |           |
|            | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 464<br>36.2  | -                | 297<br>23.2  | 140<br>11.0                                  | 113<br>8.8   | 6<br>0.5   | 115<br>9.0 | 478<br>37.3  | 26<br>2.0   |           |
|            | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 153<br>10.3  | 3<br>0.2         | 513<br>34.5  | 168<br>11.3                                  | 275<br>18.5  | 29<br>2.0  | 83<br>5.6  | 657<br>44.2  | 54<br>3.6   |           |
|            | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 72<br>4.7    | 11<br>0.7        | 431<br>27.9  | 161<br>10.4                                  | 284<br>18.4  | 64<br>4.2  | 87<br>5.6  | 766<br>49.6  | 137<br>8.9  |           |
|            | 性・年代別    | 男性: 20～29歳     | 404<br>100.0 | 212<br>52.5      | 77<br>19.1   | 13<br>3.2                                    | 11<br>2.6    | 47<br>11.6 | 5<br>1.2   | 12<br>3.1    | 89<br>22.1  | 1<br>0.3  |
| 男性: 30～39歳 |          | 364<br>100.0   | 247<br>67.8  | -                | 71<br>19.6   | 27<br>7.3                                    | 45<br>12.3   | 3<br>0.7   | 10<br>2.8  | 72<br>19.8   | -           |           |
| 男性: 40～49歳 |          | 461<br>100.0   | 313<br>67.8  | 3<br>0.5         | 82<br>17.9   | 18<br>4.0                                    | 83<br>17.9   | 3<br>0.7   | 22<br>4.7  | 90<br>19.5   | 8<br>1.8    |           |
| 男性: 50～59歳 |          | 499<br>100.0   | 291<br>58.3  | 2<br>0.4         | 113<br>22.6  | 31<br>6.1                                    | 53<br>10.6   | 2<br>0.4   | 57<br>11.5 | 143<br>28.7  | 5<br>1.0    |           |
| 男性: 60～69歳 |          | 664<br>100.0   | 303<br>45.7  | -                | 155<br>23.4  | 72<br>10.9                                   | 50<br>7.5    | -          | 60<br>9.1  | 196<br>29.5  | 15<br>2.2   |           |
| 男性: 70～79歳 |          | 782<br>100.0   | 91<br>11.6   | 3<br>0.3         | 279<br>35.7  | 103<br>13.1                                  | 113<br>14.4  | 9<br>1.2   | 58<br>7.4  | 362<br>46.3  | 12<br>1.6   |           |
| 男性: 80歳以上  |          | 795<br>100.0   | 51<br>6.4    | 1<br>0.1         | 225<br>28.4  | 110<br>13.8                                  | 129<br>16.2  | 2<br>0.2   | 40<br>5.0  | 398<br>50.1  | 72<br>9.1   |           |
| 女性: 20～29歳 |          | 438<br>100.0   | 254<br>57.9  | 79<br>18.1       | 1<br>0.3     | 16<br>3.6                                    | 18<br>4.0    | -          | 18<br>4.1  | 121<br>27.7  | -           |           |
| 女性: 30～39歳 |          | 529<br>100.0   | 340<br>64.3  | 4<br>0.8         | 106<br>20.1  | 18<br>3.4                                    | 34<br>6.4    | 6<br>1.0   | 15<br>2.8  | 123<br>23.2  | -           |           |
| 女性: 40～49歳 |          | 655<br>100.0   | 401<br>61.1  | -                | 143<br>21.8  | 28<br>4.2                                    | 51<br>7.8    | 1<br>0.2   | 61<br>9.3  | 160<br>24.5  | 2<br>0.3    |           |
| 女性: 50～59歳 |          | 618<br>100.0   | 330<br>53.5  | 13<br>2.1        | 144<br>23.4  | 35<br>5.7                                    | 62<br>10.1   | 8<br>1.3   | 47<br>7.7  | 156<br>25.2  | 12<br>1.9   |           |
| 女性: 60～69歳 |          | 607<br>100.0   | 160<br>26.4  | -                | 141<br>23.3  | 57<br>9.5                                    | 63<br>10.3   | 6<br>1.0   | 55<br>9.0  | 282<br>46.5  | 11<br>1.9   |           |
| 女性: 70～79歳 |          | 704<br>100.0   | 62<br>8.8    | -                | 234<br>33.2  | 65<br>9.3                                    | 162<br>23.0  | 19<br>2.7  | 25<br>3.5  | 294<br>41.8  | 42<br>5.9   |           |
| 女性: 80歳以上  |          | 741<br>100.0   | 21<br>2.9    | 11<br>1.4        | 205<br>27.7  | 51<br>6.9                                    | 155<br>20.9  | 63<br>8.5  | 45<br>6.1  | 363<br>49.0  | 65<br>8.8   |           |
| 職業別        |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 250<br>42.8      | 3<br>0.5     | 241<br>41.3                                  | 82<br>14.1   | 72<br>12.3 | 18<br>3.1  | 53<br>9.1    | 116<br>19.9 | 9<br>1.6  |
|            |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 60<br>29.9       | 4<br>1.8     | 52<br>26.3                                   | 11<br>5.3    | 27<br>13.4 | 4<br>2.2   | 6<br>3.0     | 68<br>34.1  | 19<br>9.6 |
|            | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 177<br>61.3  | -                | 79<br>27.4   | 39<br>13.4                                   | 49<br>17.0   | 3<br>0.9   | 70<br>24.4 | 39<br>13.6   | 10<br>3.5   |           |
|            | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 955<br>76.9  | 13<br>1.0        | 233<br>18.7  | 76<br>6.1                                    | 201<br>16.2  | 6<br>0.5   | 64<br>5.2  | 185<br>14.9  | 2<br>0.2    |           |
|            | 事務職      | 945<br>100.0   | 736<br>77.9  | -                | 198<br>21.0  | 46<br>4.9                                    | 68<br>7.2    | 18<br>1.9  | 30<br>3.2  | 142<br>15.1  | 3<br>0.3    |           |
|            | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 373<br>50.7  | 3<br>0.4         | 109<br>14.9  | 48<br>6.5                                    | 54<br>7.4    | 4<br>0.5   | 18<br>2.4  | 262<br>35.6  | 18<br>2.5   |           |
|            | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 711<br>63.2  | 2<br>0.2         | 136<br>12.1  | 55<br>4.8                                    | 119<br>10.6  | 11<br>0.9  | 41<br>3.6  | 316<br>28.0  | 2<br>0.1    |           |
|            | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 40<br>1.6    | 5<br>0.2         | 750<br>29.6  | 235<br>9.3                                   | 463<br>18.2  | 57<br>2.2  | 205<br>8.1 | 1292<br>50.9 | 84<br>3.3   |           |
|            | 学生       | 178<br>100.0   | 26<br>14.6   | 151<br>84.7      | -            | 11<br>6.1                                    | 7<br>4.1     | -          | -          | 19<br>10.5   | -           |           |
|            | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 79<br>4.8    | 13<br>0.8        | 341<br>20.6  | 102<br>6.1                                   | 143<br>8.6   | 61<br>3.7  | 133<br>8.0 | 954<br>57.5  | 88<br>5.3   |           |
| 健康上の問題     | ある       | 2313<br>100.0  | 446<br>19.3  | 18<br>0.8        | 475<br>20.6  | 182<br>7.9                                   | 239<br>10.3  | 54<br>2.3  | 148<br>6.4 | 1121<br>48.5 | 104<br>4.5  |           |
|            | ない       | 7649<br>100.0  | 3126<br>40.9 | 195<br>2.5       | 1787<br>23.4 | 584<br>7.6                                   | 1044<br>13.6 | 143<br>1.9 | 514<br>6.7 | 2425<br>31.7 | 177<br>2.3  |           |

|                            |                       | 全 体            | 問33          |                             |                             |              |              | わからない      | 無回答      |
|----------------------------|-----------------------|----------------|--------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|------------|----------|
|                            |                       |                | 強い方だと思<br>う  | どちらかとい<br>えば強い方<br>だと思<br>う | どちらかとい<br>えば弱い方<br>だと思<br>う | 弱い方だと思<br>う  |              |            |          |
| 全 体                        |                       | 10000<br>100.0 | 466<br>4.7   | 1928<br>19.3                | 2233<br>22.3                | 4068<br>40.7 | 1195<br>11.9 | 110<br>1.1 |          |
| 性<br>別                     | 男                     | 4650<br>100.0  | 249<br>5.4   | 855<br>18.4                 | 897<br>19.3                 | 1978<br>42.5 | 588<br>12.7  | 82<br>1.8  |          |
|                            | 女                     | 5290<br>100.0  | 215<br>4.1   | 1063<br>20.1                | 1334<br>25.2                | 2070<br>39.1 | 580<br>11.0  | 28<br>0.5  |          |
| 年<br>代<br>別                | 20～29歳                | 844<br>100.0   | 3<br>0.3     | 63<br>7.4                   | 119<br>14.2                 | 543<br>64.3  | 116<br>13.7  | —<br>—     |          |
|                            | 30～39歳                | 895<br>100.0   | 4<br>0.4     | 103<br>11.5                 | 236<br>26.4                 | 433<br>48.3  | 119<br>13.2  | 1<br>0.1   |          |
|                            | 40～49歳                | 1117<br>100.0  | 27<br>2.4    | 189<br>16.9                 | 232<br>20.8                 | 552<br>49.5  | 108<br>9.6   | 8<br>0.7   |          |
|                            | 50～59歳                | 1118<br>100.0  | 37<br>3.3    | 186<br>16.6                 | 238<br>21.3                 | 533<br>47.7  | 124<br>11.1  | —<br>—     |          |
|                            | 60～69歳                | 1281<br>100.0  | 78<br>6.1    | 257<br>20.1                 | 355<br>27.7                 | 497<br>38.8  | 77<br>6.0    | 17<br>1.3  |          |
|                            | 70～79歳                | 1487<br>100.0  | 128<br>8.6   | 354<br>23.8                 | 372<br>25.0                 | 426<br>28.7  | 187<br>12.6  | 19<br>1.3  |          |
|                            | 80歳以上                 | 1544<br>100.0  | 105<br>6.8   | 424<br>27.5                 | 335<br>21.7                 | 430<br>27.9  | 196<br>12.7  | 53<br>3.4  |          |
|                            | 性<br>・<br>年<br>代<br>別 | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 1<br>0.1                    | 25<br>6.1                   | 57<br>14.0   | 262<br>64.8  | 60<br>14.9 | —<br>—   |
| 男性:30～39歳                  |                       | 364<br>100.0   | 2<br>0.5     | 40<br>10.9                  | 85<br>23.5                  | 184<br>50.7  | 52<br>14.2   | 1<br>0.3   |          |
| 男性:40～49歳                  |                       | 461<br>100.0   | 12<br>2.6    | 65<br>14.1                  | 87<br>18.8                  | 255<br>55.3  | 36<br>7.7    | 7<br>1.6   |          |
| 男性:50～59歳                  |                       | 499<br>100.0   | 4<br>0.7     | 108<br>21.6                 | 98<br>19.7                  | 240<br>48.1  | 49<br>9.9    | —<br>—     |          |
| 男性:60～69歳                  |                       | 664<br>100.0   | 51<br>7.6    | 111<br>16.7                 | 169<br>25.5                 | 255<br>38.5  | 61<br>9.3    | 16<br>2.4  |          |
| 男性:70～79歳                  |                       | 782<br>100.0   | 79<br>10.1   | 172<br>22.1                 | 137<br>17.5                 | 263<br>33.7  | 118<br>15.1  | 12<br>1.6  |          |
| 男性:80歳以上                   |                       | 795<br>100.0   | 75<br>9.5    | 182<br>23.0                 | 132<br>16.7                 | 248<br>31.2  | 121<br>15.2  | 36<br>4.5  |          |
| 女性:20～29歳                  |                       | 438<br>100.0   | 2<br>0.5     | 37<br>8.6                   | 63<br>14.3                  | 281<br>64.2  | 54<br>12.4   | —<br>—     |          |
| 女性:30～39歳                  |                       | 529<br>100.0   | 2<br>0.4     | 61<br>11.5                  | 151<br>28.5                 | 248<br>47.0  | 67<br>12.7   | —<br>—     |          |
| 女性:40～49歳                  |                       | 655<br>100.0   | 15<br>2.3    | 124<br>18.9                 | 146<br>22.2                 | 298<br>45.4  | 72<br>11.0   | 1<br>0.2   |          |
| 女性:50～59歳                  |                       | 618<br>100.0   | 33<br>5.4    | 78<br>12.6                  | 139<br>22.5                 | 293<br>47.4  | 75<br>12.1   | —<br>—     |          |
| 女性:60～69歳                  |                       | 607<br>100.0   | 27<br>4.5    | 146<br>24.1                 | 186<br>30.6                 | 231<br>38.1  | 16<br>2.6    | 1<br>0.1   |          |
| 女性:70～79歳                  |                       | 704<br>100.0   | 49<br>7.0    | 181<br>25.7                 | 235<br>33.4                 | 163<br>23.1  | 69<br>9.8    | 7<br>0.9   |          |
| 女性:80歳以上                   |                       | 741<br>100.0   | 29<br>4.0    | 239<br>32.2                 | 203<br>27.4                 | 178<br>24.0  | 75<br>10.2   | 17<br>2.3  |          |
| 職<br>業<br>別                |                       | 自営業主           | 583<br>100.0 | 75<br>12.8                  | 155<br>26.7                 | 183<br>31.4  | 128<br>22.0  | 39<br>6.7  | 2<br>0.4 |
|                            |                       | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 8<br>4.0                    | 70<br>35.3                  | 32<br>16.1   | 48<br>23.9   | 39<br>19.4 | 3<br>1.3 |
|                            | 経営・管理職                | 288<br>100.0   | 17<br>6.0    | 68<br>23.5                  | 122<br>42.4                 | 74<br>25.8   | 3<br>1.2     | 3<br>1.1   |          |
|                            | 専門・技術職                | 1241<br>100.0  | 18<br>1.5    | 241<br>19.4                 | 295<br>23.8                 | 569<br>45.8  | 116<br>9.3   | 2<br>0.2   |          |
|                            | 事務職                   | 945<br>100.0   | 32<br>3.4    | 100<br>10.6                 | 126<br>13.4                 | 577<br>61.1  | 108<br>11.4  | 1<br>0.1   |          |
|                            | 労務・技能職                | 735<br>100.0   | 14<br>1.9    | 119<br>16.2                 | 116<br>15.8                 | 367<br>49.9  | 109<br>14.8  | 10<br>1.3  |          |
|                            | 販売・サービス職              | 1126<br>100.0  | 23<br>2.0    | 111<br>9.9                  | 315<br>28.0                 | 551<br>48.9  | 127<br>11.3  | —<br>—     |          |
|                            | 無職の主婦・主夫              | 2538<br>100.0  | 142<br>5.6   | 642<br>25.3                 | 666<br>26.3                 | 793<br>31.3  | 263<br>10.4  | 31<br>1.2  |          |
|                            | 学生                    | 178<br>100.0   | —<br>—       | 19<br>10.5                  | 34<br>19.2                  | 94<br>53.1   | 31<br>17.2   | —<br>—     |          |
|                            | その他の無職                | 1660<br>100.0  | 91<br>5.5    | 298<br>18.0                 | 265<br>15.9                 | 672<br>40.5  | 293<br>17.7  | 39<br>2.4  |          |
| 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある                    | 2313<br>100.0  | 100<br>4.3   | 425<br>18.4                 | 550<br>23.8                 | 852<br>36.8  | 333<br>14.4  | 54<br>2.3  |          |
|                            | ない                    | 7649<br>100.0  | 365<br>4.8   | 1487<br>19.4                | 1681<br>22.0                | 3215<br>42.0 | 856<br>11.2  | 46<br>0.6  |          |

|                            |                   | 全 体            | 問34           |  |              |              |          |
|----------------------------|-------------------|----------------|---------------|--|--------------|--------------|----------|
|                            |                   |                | 利用したこ<br>とがある | 利用したこ<br>とはないが<br>知っている<br>(見たことが<br>ある) | 知らない         | 無回答          |          |
| 全 体                        |                   | 10000<br>100.0 | 284<br>2.8    | 1691<br>16.9                             | 7732<br>77.3 | 292<br>2.9   |          |
| 性<br>別                     | 男                 | 4650<br>100.0  | 130<br>2.8    | 614<br>13.2                              | 3745<br>80.5 | 161<br>3.5   |          |
|                            | 女                 | 5290<br>100.0  | 154<br>2.9    | 1064<br>20.1                             | 3942<br>74.5 | 130<br>2.5   |          |
| 年<br>代<br>別                | 20～29歳            | 844<br>100.0   | 5<br>0.6      | 59<br>7.0                                | 780<br>92.4  | -<br>-       |          |
|                            | 30～39歳            | 895<br>100.0   | 8<br>0.9      | 61<br>6.8                                | 827<br>92.3  | -<br>-       |          |
|                            | 40～49歳            | 1117<br>100.0  | 45<br>4.0     | 153<br>13.7                              | 906<br>81.2  | 12<br>1.1    |          |
|                            | 50～59歳            | 1118<br>100.0  | 30<br>2.6     | 142<br>12.7                              | 946<br>84.6  | -<br>-       |          |
|                            | 60～69歳            | 1281<br>100.0  | 38<br>2.9     | 225<br>17.5                              | 1000<br>78.1 | 18<br>1.4    |          |
|                            | 70～79歳            | 1487<br>100.0  | 67<br>4.5     | 362<br>24.3                              | 1009<br>67.9 | 50<br>3.3    |          |
|                            | 80歳以上             | 1544<br>100.0  | 44<br>2.9     | 324<br>21.0                              | 1031<br>66.8 | 144<br>9.3   |          |
|                            | 性・<br>年<br>代<br>別 | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 1<br>0.3                                 | 5<br>1.2     | 397<br>98.5  | -<br>-   |
| 男性:30～39歳                  |                   | 364<br>100.0   | 7<br>1.9      | 17<br>4.7                                | 340<br>93.4  | -<br>-       |          |
| 男性:40～49歳                  |                   | 461<br>100.0   | 5<br>1.2      | 26<br>5.6                                | 420<br>91.1  | 9<br>2.1     |          |
| 男性:50～59歳                  |                   | 499<br>100.0   | 17<br>3.4     | 59<br>11.8                               | 424<br>84.9  | -<br>-       |          |
| 男性:60～69歳                  |                   | 664<br>100.0   | 17<br>2.6     | 97<br>14.6                               | 534<br>80.5  | 15<br>2.3    |          |
| 男性:70～79歳                  |                   | 782<br>100.0   | 43<br>5.5     | 136<br>17.4                              | 581<br>74.4  | 22<br>2.8    |          |
| 男性:80歳以上                   |                   | 795<br>100.0   | 32<br>4.1     | 121<br>15.2                              | 568<br>71.5  | 73<br>9.2    |          |
| 女性:20～29歳                  |                   | 438<br>100.0   | 4<br>0.9      | 54<br>12.4                               | 380<br>86.7  | -<br>-       |          |
| 女性:30～39歳                  |                   | 529<br>100.0   | 1<br>0.2      | 44<br>8.3                                | 484<br>91.5  | -<br>-       |          |
| 女性:40～49歳                  |                   | 655<br>100.0   | 40<br>6.0     | 127<br>19.4                              | 486<br>74.2  | 2<br>0.4     |          |
| 女性:50～59歳                  |                   | 618<br>100.0   | 13<br>2.1     | 83<br>13.5                               | 522<br>84.4  | -<br>-       |          |
| 女性:60～69歳                  |                   | 607<br>100.0   | 20<br>3.3     | 128<br>21.0                              | 456<br>75.1  | 3<br>0.5     |          |
| 女性:70～79歳                  |                   | 704<br>100.0   | 24<br>3.4     | 226<br>32.1                              | 427<br>60.7  | 27<br>3.9    |          |
| 女性:80歳以上                   |                   | 741<br>100.0   | 12<br>1.6     | 200<br>27.0                              | 459<br>61.9  | 70<br>9.5    |          |
| 職<br>業<br>別                |                   | 自営業主           | 583<br>100.0  | 7<br>1.1                                 | 99<br>17.0   | 469<br>80.4  | 8<br>1.4 |
|                            |                   | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 3<br>1.3                                 | 31<br>15.5   | 163<br>81.5  | 4<br>1.8 |
|                            |                   | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 12<br>4.2                                | 64<br>22.2   | 209<br>72.7  | 3<br>0.9 |
|                            |                   | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 40<br>3.2                                | 191<br>15.4  | 1010<br>81.4 | -<br>-   |
|                            | 事務職               | 945<br>100.0   | 32<br>3.3     | 80<br>8.5                                | 831<br>87.9  | 2<br>0.3     |          |
|                            | 労務・技能職            | 735<br>100.0   | 10<br>1.3     | 107<br>14.6                              | 605<br>82.3  | 13<br>1.8    |          |
|                            | 販売・サービス職          | 1126<br>100.0  | 39<br>3.5     | 184<br>16.3                              | 901<br>80.1  | 1<br>0.1     |          |
|                            | 無職の主婦・主夫          | 2538<br>100.0  | 75<br>2.9     | 522<br>20.6                              | 1846<br>72.7 | 95<br>3.7    |          |
|                            | 学生                | 178<br>100.0   | 4<br>2.2      | 29<br>16.4                               | 145<br>81.5  | -<br>-       |          |
|                            | その他の無職            | 1660<br>100.0  | 40<br>2.4     | 285<br>17.2                              | 1236<br>74.5 | 98<br>5.9    |          |
| 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある                | 2313<br>100.0  | 100<br>4.3    | 393<br>17.0                              | 1704<br>73.7 | 117<br>5.0   |          |
|                            | ない                | 7649<br>100.0  | 184<br>2.4    | 1294<br>16.9                             | 6008<br>78.5 | 163<br>2.1   |          |

|           |                            | 全 体           | 問35           |                         |  |   |                        | 無回答        |            |
|-----------|----------------------------|---------------|---------------|-------------------------|--|---|------------------------|------------|------------|
|           |                            |               | 毎年受けて<br>いる   | 2～3年に1<br>回程度、受<br>けている | 受けてはい<br>るが定期的<br>ではないま<br>たは約5年<br>以上は間隔<br>を空けてい<br>る) | 特定健診が<br>あることは<br>知っている<br>が、受けてい<br>ない | 特定健診の<br>ことを知らな<br>かった |            |            |
| 全 体       |                            | 6546<br>100.0 | 2905<br>44.4  | 564<br>8.6              | 581<br>8.9   | 1818<br>27.8                            | 414<br>6.3             | 265<br>4.0 |            |
| 性 別       | 男                          | 3200<br>100.0 | 1477<br>46.2  | 261<br>8.2              | 281<br>8.8   | 782<br>24.4                             | 272<br>8.5             | 127<br>4.0 |            |
|           | 女                          | 3325<br>100.0 | 1424<br>42.8  | 303<br>9.1              | 300<br>9.0   | 1023<br>30.8                            | 137<br>4.1             | 138<br>4.2 |            |
| 年 代 別     | 20～29歳                     | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     |            |
|           | 30～39歳                     | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     |            |
|           | 40～49歳                     | 1117<br>100.0 | 562<br>50.3   | 100<br>8.9              | 78<br>7.0  | 285<br>25.5                             | 84<br>7.5              | 8<br>0.7   |            |
|           | 50～59歳                     | 1118<br>100.0 | 606<br>54.2   | 74<br>6.6               | 80<br>7.1  | 251<br>22.5                             | 104<br>9.3             | 3<br>0.3   |            |
|           | 60～69歳                     | 1281<br>100.0 | 663<br>51.7   | 110<br>8.6              | 102<br>8.0   | 330<br>25.8                             | 55<br>4.3              | 21<br>1.7  |            |
|           | 70～79歳                     | 1487<br>100.0 | 602<br>40.5   | 164<br>11.0             | 205<br>13.8  | 381<br>25.6                             | 37<br>2.5              | 97<br>6.6  |            |
|           | 80歳以上                      | 1544<br>100.0 | 471<br>30.5   | 117<br>7.6              | 115<br>7.5   | 571<br>37.0                             | 134<br>8.7             | 135<br>8.7 |            |
|           | 性・年<br>代 別                 | 男性:20～29歳     | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     | -<br>-     |
| 男性:30～39歳 |                            | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     |            |
| 男性:40～49歳 |                            | 461<br>100.0  | 252<br>54.7   | 40<br>8.7               | 7<br>1.6   | 94<br>20.4                              | 61<br>13.2             | 7<br>1.6   |            |
| 男性:50～59歳 |                            | 499<br>100.0  | 307<br>61.5   | 10<br>2.0               | 46<br>9.1  | 78<br>15.6                              | 56<br>11.2             | 3<br>0.6   |            |
| 男性:60～69歳 |                            | 664<br>100.0  | 360<br>54.3   | 47<br>7.2               | 53<br>8.1  | 139<br>21.0                             | 43<br>6.5              | 21<br>3.1  |            |
| 男性:70～79歳 |                            | 782<br>100.0  | 324<br>41.4   | 87<br>11.2              | 115<br>14.7  | 187<br>23.9                             | 31<br>3.9              | 38<br>4.9  |            |
| 男性:80歳以上  |                            | 795<br>100.0  | 234<br>29.5   | 77<br>9.7               | 60<br>7.5  | 284<br>35.8                             | 82<br>10.3             | 58<br>7.3  |            |
| 女性:20～29歳 |                            | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     |            |
| 女性:30～39歳 |                            | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     |            |
| 女性:40～49歳 |                            | 655<br>100.0  | 310<br>47.3   | 60<br>9.1               | 71<br>10.8   | 191<br>29.1                             | 23<br>3.5              | 1<br>0.2   |            |
| 女性:50～59歳 |                            | 618<br>100.0  | 298<br>48.3   | 64<br>10.4              | 34<br>5.5  | 173<br>28.0                             | 48<br>7.8              | -<br>-     |            |
| 女性:60～69歳 |                            | 607<br>100.0  | 303<br>49.9   | 62<br>10.3              | 49<br>8.0  | 180<br>29.7                             | 12<br>2.0              | 1<br>0.1   |            |
| 女性:70～79歳 |                            | 704<br>100.0  | 279<br>39.6   | 76<br>10.8              | 90<br>12.8   | 193<br>27.4                             | 7<br>0.9               | 59<br>8.4  |            |
| 女性:80歳以上  |                            | 741<br>100.0  | 235<br>31.6   | 40<br>5.4               | 56<br>7.5  | 287<br>38.7                             | 47<br>6.4              | 77<br>10.4 |            |
| 職 業 別     |                            | 自営業主          | 461<br>100.0  | 157<br>34.1             | 53<br>11.5   | 49<br>10.5                              | 141<br>30.5            | 33<br>7.2  | 29<br>6.2  |
|           |                            | 家族従業(家業手伝い)   | 154<br>100.0  | 70<br>45.2              | 13<br>8.4  | 17<br>10.7                              | 53<br>34.1             | 2<br>1.5   | -<br>-     |
|           | 経営・管理職                     | 236<br>100.0  | 150<br>63.6   | 22<br>9.2               | 7<br>3.0   | 40<br>16.9                              | 14<br>5.9              | 3<br>1.4   |            |
|           | 専門・技術職                     | 608<br>100.0  | 347<br>57.2   | 59<br>9.7               | 30<br>4.9  | 131<br>21.6                             | 38<br>6.3              | 2<br>0.4   |            |
|           | 事務職                        | 553<br>100.0  | 285<br>51.6   | 31<br>5.7               | 24<br>4.3  | 143<br>25.8                             | 64<br>11.6             | 6<br>1.0   |            |
|           | 労務・技能職                     | 443<br>100.0  | 269<br>60.9   | 16<br>3.6               | 15<br>3.5  | 85<br>19.3                              | 41<br>9.3              | 15<br>3.4  |            |
|           | 販売・サービス職                   | 644<br>100.0  | 391<br>60.8   | 43<br>6.7               | 37<br>5.8  | 115<br>17.9                             | 56<br>8.7              | 1<br>0.1   |            |
|           | 無職の主婦・主夫                   | 1950<br>100.0 | 726<br>37.2   | 176<br>9.0              | 210<br>10.8  | 658<br>33.7                             | 68<br>3.5              | 112<br>5.8 |            |
|           | 学生                         | -<br>-        | -<br>-        | -<br>-                  | -<br>-   | -<br>-                                  | -<br>-                 | -<br>-     |            |
|           | その他の無職                     | 1161<br>100.0 | 396<br>34.1   | 114<br>9.8              | 153<br>13.2  | 361<br>31.1                             | 86<br>7.4              | 51<br>4.4  |            |
|           | 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある            | 1639<br>100.0 | 502<br>30.6             | 167<br>10.2  | 169<br>10.3                             | 569<br>34.7            | 130<br>7.9 | 103<br>6.3 |
| ない        |                            | 4868<br>100.0 | 2396<br>49.2  | 395<br>8.1              | 400<br>8.2   | 1237<br>25.4                            | 282<br>5.8             | 157<br>3.2 |            |

|           |          | 全体            | 問36                    |                        |                               |                     |             |                 |                  |               |                   |            |            |            |           |
|-----------|----------|---------------|------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------|-----------------|------------------|---------------|-------------------|------------|------------|------------|-----------|
|           |          |               | 他の健診(職場での健康診断)を受けているから | 他の健診(1以外の健康診断)を受けているから | 気になる症状がなく、病気になる時に医療機関へ行けばよいから | 医療機関で治療中(通院又は入院)だから | 費用がかかるから    | どこで受けたいかわからないから | 健診日程の都合が合わなかったから | 健診の検査項目が少ないから | 健診を受けても意味がないと思うから | 健診場所が遠いから  | その他        | 無回答        |           |
| 全体        |          | 2398<br>100.0 | 392<br>16.3            | 458<br>19.1            | 618<br>25.8                   | 768<br>32.0         | 156<br>6.5  | 62<br>2.6       | 253<br>10.5      | 20<br>0.8     | 102<br>4.2        | 55<br>2.3  | 158<br>6.6 | 90<br>3.8  |           |
| 性別        | 男        | 1063<br>100.0 | 175<br>16.5            | 211<br>19.8            | 273<br>25.7                   | 378<br>35.5         | 58<br>5.4   | 17<br>1.6       | 87<br>8.2        | 2<br>0.2      | 67<br>6.3         | 18<br>1.7  | 80<br>7.5  | 52<br>4.9  |           |
|           | 女        | 1323<br>100.0 | 217<br>16.4            | 246<br>18.6            | 334<br>25.2                   | 390<br>29.4         | 99<br>7.5   | 45<br>3.4       | 166<br>12.5      | 18<br>1.4     | 35<br>2.6         | 37<br>2.8  | 78<br>5.9  | 38<br>2.8  |           |
| 年代別       | 20~29歳   | -             | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          |           |
|           | 30~39歳   | -             | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          |           |
|           | 40~49歳   | 363<br>100.0  | 154<br>42.6            | 12<br>3.2              | 103<br>28.4                   | 35<br>9.5           | 29<br>8.0   | 20<br>5.5       | 74<br>20.3       | 7<br>1.9      | 13<br>3.6         | 9<br>2.6   | 17<br>4.6  | 11<br>2.9  |           |
|           | 50~59歳   | 331<br>100.0  | 128<br>38.8            | 30<br>9.2              | 64<br>19.3                    | 27<br>8.2           | 62<br>18.8  | 6<br>1.9        | 59<br>17.8       | 3<br>1.0      | 8<br>2.3          | 2<br>0.6   | 37<br>11.2 | -          |           |
|           | 60~69歳   | 432<br>100.0  | 72<br>16.6             | 58<br>13.3             | 155<br>35.8                   | 110<br>25.5         | 38<br>8.8   | 6<br>1.3        | 67<br>15.5       | 1<br>0.3      | 26<br>5.9         | 12<br>2.9  | 28<br>6.5  | 5<br>1.2   |           |
|           | 70~79歳   | 586<br>100.0  | 22<br>3.7              | 165<br>28.2            | 133<br>22.6                   | 287<br>48.9         | 11<br>1.8   | 16<br>2.8       | 40<br>6.8        | 7<br>1.2      | 24<br>4.0         | 10<br>1.7  | 60<br>10.2 | 23<br>3.9  |           |
|           | 80歳以上    | 687<br>100.0  | 16<br>2.3              | 193<br>28.1            | 164<br>23.9                   | 309<br>45.0         | 17<br>2.4   | 14<br>2.0       | 13<br>2.0        | 2<br>0.3      | 32<br>4.6         | 22<br>3.2  | 17<br>2.4  | 52<br>7.5  |           |
|           | 性・年代別    | 男性:20~29歳     | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          | -         |
| 男性:30~39歳 |          | -             | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          |           |
| 男性:40~49歳 |          | 101<br>100.0  | 47<br>46.4             | 3<br>2.5               | 33<br>32.6                    | 4<br>3.8            | 8<br>8.3    | 2<br>2.0        | 20<br>20.1       | -             | 13<br>12.8        | 3<br>3.4   | 1<br>0.7   | 11<br>10.5 |           |
| 男性:50~59歳 |          | 124<br>100.0  | 46<br>37.0             | 14<br>11.1             | 29<br>23.6                    | 10<br>7.7           | 23<br>18.8  | 1<br>0.6        | 23<br>18.2       | -             | 1<br>1.0          | -          | 24<br>19.5 | -          |           |
| 男性:60~69歳 |          | 193<br>100.0  | 52<br>26.9             | 25<br>13.1             | 56<br>29.0                    | 57<br>29.6          | 15<br>7.9   | 1<br>0.7        | 37<br>19.4       | 1<br>0.7      | 14<br>7.1         | 11<br>5.8  | 3<br>1.5   | 5<br>2.4   |           |
| 男性:70~79歳 |          | 302<br>100.0  | 15<br>4.9              | 75<br>24.8             | 77<br>25.4                    | 145<br>48.1         | 6<br>2.0    | 4<br>1.2        | 6<br>1.9         | -             | 21<br>7.0         | 1<br>0.3   | 48<br>16.0 | 12<br>4.0  |           |
| 男性:80歳以上  |          | 344<br>100.0  | 16<br>4.5              | 94<br>27.4             | 79<br>22.9                    | 162<br>47.2         | 5<br>1.4    | 9<br>2.6        | 1<br>0.4         | 1<br>0.2      | 17<br>5.1         | 3<br>0.8   | 4<br>1.2   | 25<br>7.2  |           |
| 女性:20~29歳 |          | -             | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          | -         |
| 女性:30~39歳 |          | -             | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          | -         |
| 女性:40~49歳 |          | 261<br>100.0  | 107<br>41.1            | 9<br>3.4               | 70<br>26.8                    | 31<br>11.7          | 21<br>7.9   | 18<br>6.8       | 53<br>20.4       | 7<br>2.7      | -                 | 6<br>2.3   | 16<br>6.1  | -          |           |
| 女性:50~59歳 |          | 207<br>100.0  | 83<br>39.9             | 17<br>8.1              | 35<br>16.7                    | 18<br>8.5           | 39<br>18.7  | 5<br>2.6        | 37<br>17.6       | 3<br>1.6      | 6<br>3.1          | 2<br>0.9   | 13<br>6.2  | -          |           |
| 女性:60~69歳 |          | 229<br>100.0  | 20<br>8.6              | 32<br>14.1             | 88<br>38.5                    | 53<br>23.3          | 23<br>9.9   | 4<br>1.9        | 30<br>13.0       | -             | 12<br>5.2         | 1<br>0.6   | 25<br>11.1 | 1<br>0.2   |           |
| 女性:70~79歳 |          | 283<br>100.0  | 7<br>2.5               | 89<br>31.5             | 56<br>19.7                    | 141<br>49.9         | 5<br>1.6    | 13<br>4.5       | 34<br>12.0       | 7<br>2.5      | 3<br>0.9          | 9<br>3.3   | 11<br>4.1  | 11<br>3.7  |           |
| 女性:80歳以上  |          | 342<br>100.0  | -                      | 99<br>28.9             | 85<br>24.9                    | 147<br>42.8         | 12<br>3.5   | 5<br>1.4        | 12<br>3.6        | 1<br>0.3      | 14<br>4.2         | 19<br>5.5  | 12<br>3.6  | 27<br>7.7  |           |
| 職業別       |          | 自営業主          | 189<br>100.0           | 4<br>2.1               | 35<br>18.4                    | 78<br>41.3          | 32<br>17.0  | 22<br>11.7      | 8<br>4.1         | 48<br>25.3    | -                 | 17<br>9.0  | 1<br>0.3   | 9<br>4.8   | 6<br>3.0  |
|           |          | 家族従業(家業手伝い)   | 69<br>100.0            | 5<br>6.7               | 6<br>8.3                      | 14<br>20.2          | 34<br>49.0  | 11<br>15.4      | 15<br>22.2       | 12<br>17.3    | -                 | -          | 1<br>1.1   | -          | 1<br>1.8  |
|           | 経営・管理職   | 47<br>100.0   | 21<br>44.6             | 13<br>28.0             | 5<br>11.5                     | 5<br>11.0           | -           | -               | 8<br>17.7        | -             | 1<br>2.8          | -          | -          | 1<br>2.8   |           |
|           | 専門・技術職   | 161<br>100.0  | 105<br>65.2            | 16<br>10.2             | 24<br>14.8                    | 44<br>27.6          | 24<br>14.7  | 1<br>0.7        | 24<br>14.8       | 7<br>4.3      | 1<br>0.8          | -          | -          | -          |           |
|           | 事務職      | 166<br>100.0  | 115<br>69.4            | 6<br>3.6               | 40<br>24.1                    | 5<br>3.2            | 3<br>1.6    | 2<br>0.9        | 26<br>15.8       | -             | 11<br>6.4         | 1<br>0.5   | 1<br>0.7   | 3<br>1.7   |           |
|           | 労務・技能職   | 101<br>100.0  | 40<br>39.9             | -                      | 29<br>28.9                    | 15<br>15.2          | 24<br>23.6  | 1<br>1.3        | 18<br>17.7       | 1<br>1.3      | 2<br>2.3          | 15<br>15.3 | -          | 11<br>10.6 |           |
|           | 販売・サービス職 | 152<br>100.0  | 51<br>33.5             | 15<br>9.7              | 57<br>37.5                    | 17<br>10.9          | 13<br>8.6   | 1<br>0.8        | 34<br>22.7       | -             | -                 | 1<br>0.3   | 9<br>6.2   | 5<br>3.1   |           |
|           | 無職の主婦・主夫 | 868<br>100.0  | 17<br>2.0              | 237<br>27.3            | 210<br>24.2                   | 369<br>42.5         | 34<br>3.9   | 27<br>3.1       | 42<br>4.8        | 10<br>1.2     | 31<br>3.5         | 34<br>3.9  | 56<br>6.5  | 29<br>3.4  |           |
|           | 学生       | -             | -                      | -                      | -                             | -                   | -           | -               | -                | -             | -                 | -          | -          | -          | -         |
|           | その他の無職   | 514<br>100.0  | 31<br>6.1              | 94<br>18.3             | 119<br>23.2                   | 224<br>43.6         | 16<br>3.0   | 5<br>0.9        | 25<br>4.8        | 1<br>0.1      | 38<br>7.5         | 3<br>0.7   | 73<br>14.2 | 22<br>4.4  |           |
|           | 健康上の問題   | ある            | 737<br>100.0           | 61<br>8.2              | 176<br>23.9                   | 72<br>9.7           | 407<br>55.2 | 50<br>6.8       | 6<br>0.8         | 48<br>6.6     | 8<br>1.1          | 21<br>2.9  | 30<br>4.1  | 75<br>10.2 | 19<br>2.6 |
| ない        |          | 1638<br>100.0 | 331<br>20.2            | 282<br>17.2            | 544<br>33.2                   | 348<br>21.3         | 106<br>6.5  | 54<br>3.3       | 205<br>12.5      | 12<br>0.7     | 80<br>4.9         | 25<br>1.5  | 83<br>5.1  | 64<br>3.9  |           |

|             |          | 全 体            | 問37          |                       |                       |             |             | 無回答        |          |
|-------------|----------|----------------|--------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------|----------|
|             |          |                | 関心がある        | どちらかとい<br>えば関心が<br>ある | どちらかとい<br>えば関心が<br>ない | 関心がない       | わからない       |            |          |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 2791<br>27.9 | 4175<br>41.7          | 1238<br>12.4          | 883<br>8.8  | 700<br>7.0  | 213<br>2.1 |          |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1012<br>21.8 | 1689<br>36.3          | 770<br>16.6           | 641<br>13.8 | 426<br>9.2  | 112<br>2.4 |          |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1777<br>33.6 | 2436<br>46.1          | 461<br>8.7            | 241<br>4.6  | 273<br>5.2  | 102<br>1.9 |          |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 260<br>30.8  | 285<br>33.7           | 176<br>20.9           | 67<br>8.0   | 57<br>6.7   | —<br>—     |          |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 241<br>26.9  | 429<br>47.9           | 106<br>11.8           | 91<br>10.2  | 29<br>3.3   | —<br>—     |          |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 262<br>23.5  | 521<br>46.7           | 142<br>12.7           | 123<br>11.0 | 49<br>4.4   | 20<br>1.8  |          |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 271<br>24.2  | 486<br>43.5           | 156<br>13.9           | 140<br>12.5 | 53<br>4.7   | 14<br>1.2  |          |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 338<br>26.4  | 569<br>44.4           | 161<br>12.5           | 99<br>7.7   | 85<br>6.7   | 29<br>2.3  |          |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 415<br>27.9  | 621<br>41.7           | 190<br>12.8           | 84<br>5.6   | 133<br>9.0  | 45<br>3.0  |          |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 474<br>30.7  | 626<br>40.5           | 112<br>7.2            | 128<br>8.3  | 123<br>8.0  | 81<br>5.2  |          |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 123<br>30.5           | 142<br>35.1           | 75<br>18.6  | 29<br>7.3   | 34<br>8.5  | —<br>—   |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 77<br>21.2   | 133<br>36.6           | 72<br>19.7            | 69<br>19.0  | 13<br>3.5   | —<br>—     |          |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 64<br>13.9   | 161<br>34.9           | 80<br>17.4            | 93<br>20.2  | 44<br>9.5   | 19<br>4.1  |          |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 91<br>18.2   | 198<br>39.6           | 85<br>17.0            | 82<br>16.4  | 35<br>7.1   | 9<br>1.8   |          |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 148<br>22.3  | 253<br>38.1           | 105<br>15.9           | 80<br>12.0  | 62<br>9.4   | 16<br>2.4  |          |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 142<br>18.2  | 306<br>39.1           | 139<br>17.8           | 79<br>10.1  | 100<br>12.8 | 15<br>2.0  |          |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 233<br>29.4  | 265<br>33.3           | 82<br>10.3            | 105<br>13.2 | 64<br>8.0   | 46<br>5.7  |          |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 136<br>31.0  | 143<br>32.6           | 101<br>23.0           | 36<br>8.3   | 22<br>5.1   | —<br>—     |          |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 164<br>30.9  | 295<br>55.8           | 32<br>6.0             | 22<br>4.2   | 17<br>3.2   | —<br>—     |          |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 198<br>30.2  | 360<br>54.9           | 61<br>9.4             | 30<br>4.5   | 5<br>0.8    | 1<br>0.2   |          |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 180<br>29.1  | 288<br>46.7           | 70<br>11.3            | 58<br>9.4   | 17<br>2.8   | 5<br>0.7   |          |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 190<br>31.4  | 306<br>50.4           | 55<br>9.1             | 20<br>3.2   | 23<br>3.8   | 13<br>2.1  |          |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 272<br>38.6  | 315<br>44.7           | 50<br>7.1             | 5<br>0.7    | 33<br>4.7   | 29<br>4.2  |          |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 240<br>32.4  | 354<br>47.7           | 30<br>4.0             | 23<br>3.1   | 60<br>8.0   | 35<br>4.7  |          |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 192<br>32.9           | 224<br>38.4           | 79<br>13.6  | 58<br>10.0  | 20<br>3.4  | 9<br>1.6 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 61<br>30.7            | 86<br>43.0            | 29<br>14.7  | 1<br>0.3    | 14<br>7.0  | 9<br>4.4 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 99<br>34.5   | 111<br>38.5           | 39<br>13.5            | 27<br>9.3   | 12<br>4.2   | —<br>—     |          |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 365<br>29.4  | 550<br>44.3           | 153<br>12.3           | 110<br>8.9  | 54<br>4.3   | 9<br>0.7   |          |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 229<br>24.2  | 466<br>49.3           | 147<br>15.6           | 63<br>6.6   | 39<br>4.1   | 1<br>0.1   |          |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 107<br>14.5  | 248<br>33.7           | 141<br>19.2           | 128<br>17.4 | 80<br>10.9  | 32<br>4.3  |          |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 327<br>29.0  | 491<br>43.6           | 157<br>13.9           | 111<br>9.9  | 35<br>3.1   | 5<br>0.4   |          |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 811<br>32.0  | 1186<br>46.7          | 182<br>7.2            | 137<br>5.4  | 162<br>6.4  | 59<br>2.3  |          |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 41<br>23.3   | 62<br>35.1            | 63<br>35.4            | 6<br>3.2    | 5<br>3.1    | —<br>—     |          |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 422<br>25.4  | 569<br>34.3           | 198<br>11.9           | 160<br>9.6  | 248<br>14.9 | 62<br>3.7  |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 655<br>28.3  | 773<br>33.4           | 255<br>11.0           | 262<br>11.3 | 259<br>11.2 | 109<br>4.7 |          |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 2132<br>27.9 | 3389<br>44.3          | 983<br>12.8           | 618<br>8.1  | 427<br>5.6  | 101<br>1.3 |          |

|                            |                       | 全 体           | 問38           |               |               |               |              | 無回答         |           |
|----------------------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-----------|
|                            |                       |               | ほとんど毎日<br>食べる | 週に4～5日<br>食べる | 週に2～3日<br>食べる | 週に1日程<br>度食べる | ほとんど食べ<br>ない |             |           |
| 全 体                        |                       | 8372<br>100.0 | 5596<br>66.8  | 692<br>8.3    | 721<br>8.6    | 217<br>2.6    | 473<br>5.6   | 672<br>8.0  |           |
| 性<br>別                     | 男                     | 3978<br>100.0 | 2662<br>66.9  | 311<br>7.8    | 391<br>9.8    | 83<br>2.1     | 232<br>5.8   | 299<br>7.5  |           |
|                            | 女                     | 4355<br>100.0 | 2907<br>66.7  | 371<br>8.5    | 331<br>7.6    | 134<br>3.1    | 240<br>5.5   | 373<br>8.6  |           |
| 年<br>代<br>別                | 20～29歳                | 548<br>100.0  | 258<br>47.1   | 79<br>14.4    | 118<br>21.5   | 25<br>4.6     | 44<br>8.0    | 24<br>4.3   |           |
|                            | 30～39歳                | 827<br>100.0  | 598<br>72.3   | 93<br>11.3    | 68<br>8.2     | 26<br>3.1     | 27<br>3.2    | 16<br>1.9   |           |
|                            | 40～49歳                | 1002<br>100.0 | 597<br>59.5   | 106<br>10.6   | 177<br>17.7   | 41<br>4.1     | 53<br>5.3    | 29<br>2.9   |           |
|                            | 50～59歳                | 973<br>100.0  | 505<br>51.9   | 99<br>10.1    | 132<br>13.6   | 32<br>3.2     | 130<br>13.4  | 75<br>7.7   |           |
|                            | 60～69歳                | 1136<br>100.0 | 816<br>71.8   | 70<br>6.1     | 75<br>6.6     | 41<br>3.6     | 48<br>4.2    | 86<br>7.6   |           |
|                            | 70～79歳                | 1287<br>100.0 | 1006<br>78.2  | 106<br>8.2    | 11<br>0.9     | 3<br>0.3      | 38<br>3.0    | 122<br>9.5  |           |
|                            | 80歳以上                 | 1155<br>100.0 | 866<br>74.9   | 42<br>3.6     | 21<br>1.8     | 18<br>1.6     | 48<br>4.1    | 161<br>14.0 |           |
|                            | 性<br>・<br>年<br>代<br>別 | 男性:20～29歳     | 251<br>100.0  | 122<br>48.8   | 34<br>13.4    | 60<br>24.1    | 8<br>3.0     | 12<br>4.6   | 15<br>6.1 |
| 男性:30～39歳                  |                       | 337<br>100.0  | 228<br>67.7   | 43<br>12.7    | 43<br>12.7    | 7<br>2.2      | 12<br>3.6    | 4<br>1.1    |           |
| 男性:40～49歳                  |                       | 391<br>100.0  | 192<br>49.2   | 37<br>9.5     | 113<br>28.8   | 20<br>5.1     | 20<br>5.1    | 9<br>2.3    |           |
| 男性:50～59歳                  |                       | 437<br>100.0  | 221<br>50.6   | 56<br>12.8    | 56<br>12.9    | 10<br>2.2     | 73<br>16.6   | 21<br>4.9   |           |
| 男性:60～69歳                  |                       | 583<br>100.0  | 415<br>71.2   | 49<br>8.4     | 41<br>7.1     | 17<br>2.9     | 25<br>4.2    | 36<br>6.2   |           |
| 男性:70～79歳                  |                       | 694<br>100.0  | 551<br>79.5   | 44<br>6.3     | 8<br>1.2      | 3<br>0.5      | 25<br>3.6    | 62<br>8.9   |           |
| 男性:80歳以上                   |                       | 695<br>100.0  | 509<br>73.3   | 18<br>2.5     | 5<br>0.8      | 13<br>1.9     | 31<br>4.4    | 118<br>17.1 |           |
| 女性:20～29歳                  |                       | 297<br>100.0  | 136<br>45.7   | 45<br>15.3    | 58<br>19.4    | 17<br>5.9     | 32<br>10.9   | 8<br>2.8    |           |
| 女性:30～39歳                  |                       | 488<br>100.0  | 367<br>75.3   | 50<br>10.4    | 25<br>5.2     | 18<br>3.7     | 14<br>3.0    | 12<br>2.5   |           |
| 女性:40～49歳                  |                       | 612<br>100.0  | 404<br>66.1   | 69<br>11.3    | 65<br>10.6    | 21<br>3.5     | 33<br>5.4    | 19<br>3.2   |           |
| 女性:50～59歳                  |                       | 534<br>100.0  | 283<br>52.9   | 43<br>8.0     | 75<br>14.1    | 22<br>4.1     | 58<br>10.8   | 54<br>10.0  |           |
| 女性:60～69歳                  |                       | 543<br>100.0  | 390<br>71.9   | 21<br>3.8     | 34<br>6.2     | 24<br>4.5     | 24<br>4.3    | 50<br>9.2   |           |
| 女性:70～79歳                  |                       | 593<br>100.0  | 454<br>76.6   | 62<br>10.4    | 3<br>0.5      | -             | 13<br>2.3    | 61<br>10.2  |           |
| 女性:80歳以上                   |                       | 456<br>100.0  | 352<br>77.2   | 24<br>5.2     | 15<br>3.4     | 5<br>1.1      | 17<br>3.7    | 43<br>9.4   |           |
| 職<br>業<br>別                |                       | 自営業主          | 508<br>100.0  | 403<br>79.3   | 32<br>6.3     | 29<br>5.7     | 7<br>1.3     | 11<br>2.2   | 26<br>5.1 |
|                            |                       | 家族従業(家業手伝い)   | 172<br>100.0  | 111<br>64.4   | 28<br>16.2    | 20<br>11.6    | 3<br>1.5     | 3<br>2.0    | 8<br>4.4  |
|                            | 経営・管理職                | 275<br>100.0  | 156<br>56.6   | 36<br>13.2    | 35<br>12.6    | 18<br>6.4     | 15<br>5.5    | 16<br>5.6   |           |
|                            | 専門・技術職                | 1084<br>100.0 | 682<br>62.9   | 118<br>10.9   | 128<br>11.8   | 43<br>3.9     | 70<br>6.5    | 43<br>4.0   |           |
|                            | 事務職                   | 773<br>100.0  | 485<br>62.8   | 63<br>8.1     | 80<br>10.4    | 30<br>3.8     | 68<br>8.8    | 48<br>6.1   |           |
|                            | 労務・技能職                | 588<br>100.0  | 324<br>55.2   | 72<br>12.2    | 104<br>17.7   | 7<br>1.2      | 49<br>8.4    | 32<br>5.4   |           |
|                            | 販売・サービス職              | 951<br>100.0  | 533<br>56.1   | 111<br>11.7   | 188<br>19.8   | 40<br>4.2     | 45<br>4.8    | 33<br>3.4   |           |
|                            | 無職の主婦・主夫              | 2266<br>100.0 | 1678<br>74.1  | 134<br>5.9    | 38<br>1.7     | 38<br>1.7     | 110<br>4.9   | 268<br>11.8 |           |
|                            | 学生                    | 119<br>100.0  | 50<br>42.0    | 6<br>4.7      | 35<br>29.6    | 4<br>3.0      | 24<br>20.6   | -           |           |
|                            | その他の無職                | 1241<br>100.0 | 893<br>72.0   | 80<br>6.4     | 40<br>3.2     | 24<br>2.0     | 51<br>4.1    | 153<br>12.3 |           |
| 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある                    | 1812<br>100.0 | 1289<br>71.1  | 110<br>6.1    | 82<br>4.5     | 34<br>1.9     | 103<br>5.7   | 193<br>10.7 |           |
|                            | ない                    | 6535<br>100.0 | 4289<br>65.6  | 580<br>8.9    | 638<br>9.8    | 183<br>2.8    | 371<br>5.7   | 474<br>7.3  |           |

|             |          | 全 体            | 問39          |                  |               |                  |              | 無回答         |           |
|-------------|----------|----------------|--------------|------------------|---------------|------------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | そう思う         | どちらかとい<br>うとそう思う | どちらともい<br>えない | どちらかとい<br>うと思わない | 思わない         |             |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 1585<br>15.8 | 1695<br>17.0     | 2111<br>21.1  | 1721<br>17.2     | 2609<br>26.1 | 279<br>2.8  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 743<br>16.0  | 686<br>14.8      | 973<br>20.9   | 798<br>17.2      | 1329<br>28.6 | 121<br>2.6  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 835<br>15.8  | 989<br>18.7      | 1123<br>21.2  | 922<br>17.4      | 1272<br>24.1 | 148<br>2.8  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 85<br>10.0   | 129<br>15.3      | 184<br>21.8   | 186<br>22.1      | 259<br>30.7  | 1<br>0.1    |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 118<br>13.2  | 215<br>24.0      | 160<br>17.8   | 166<br>18.6      | 234<br>26.1  | 2<br>0.3    |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 146<br>13.1  | 152<br>13.6      | 231<br>20.7   | 217<br>19.4      | 361<br>32.3  | 10<br>0.9   |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 140<br>12.5  | 159<br>14.2      | 282<br>25.2   | 211<br>18.8      | 313<br>28.0  | 14<br>1.2   |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 206<br>16.0  | 255<br>19.9      | 282<br>22.0   | 216<br>16.8      | 272<br>21.2  | 51<br>4.0   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 279<br>18.8  | 235<br>15.8      | 340<br>22.9   | 280<br>18.8      | 303<br>20.4  | 49<br>3.3   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 303<br>19.6  | 187<br>12.1      | 255<br>16.5   | 266<br>17.3      | 423<br>27.4  | 109<br>7.1  |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 55<br>13.6       | 77<br>19.0    | 100<br>24.7      | 84<br>20.8   | 88<br>21.8  | -<br>-    |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 52<br>14.3   | 82<br>22.6       | 63<br>17.3    | 63<br>17.3       | 102<br>28.1  | 1<br>0.4    |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 72<br>15.7   | 44<br>9.5        | 83<br>18.0    | 95<br>20.5       | 159<br>34.5  | 8<br>1.7    |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 52<br>10.5   | 73<br>14.6       | 128<br>25.6   | 79<br>15.9       | 158<br>31.6  | 9<br>1.8    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 106<br>16.0  | 121<br>18.2      | 135<br>20.3   | 127<br>19.1      | 161<br>24.3  | 14<br>2.0   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 150<br>19.2  | 112<br>14.3      | 168<br>21.5   | 133<br>17.0      | 202<br>25.8  | 18<br>2.2   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 153<br>19.3  | 76<br>9.6        | 135<br>17.0   | 109<br>13.7      | 257<br>32.3  | 64<br>8.1   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 30<br>6.8    | 50<br>11.5       | 84<br>19.2    | 102<br>23.3      | 171<br>39.0  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 66<br>12.5   | 130<br>24.5      | 97<br>18.3    | 104<br>19.6      | 132<br>24.9  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 74<br>11.2   | 108<br>16.4      | 148<br>22.6   | 122<br>18.7      | 201<br>30.7  | 2<br>0.4    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 88<br>14.2   | 86<br>13.9       | 153<br>24.7   | 131<br>21.3      | 155<br>25.2  | 5<br>0.7    |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 99<br>16.4   | 134<br>22.1      | 147<br>24.2   | 89<br>14.6       | 111<br>18.2  | 27<br>4.4   |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 128<br>18.2  | 123<br>17.5      | 172<br>24.5   | 147<br>20.9      | 101<br>14.3  | 32<br>4.5   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 147<br>19.8  | 111<br>15.0      | 119<br>16.1   | 158<br>21.2      | 161<br>21.8  | 45<br>6.1   |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 127<br>21.7      | 86<br>14.8    | 156<br>26.8      | 84<br>14.4   | 120<br>20.6 | 10<br>1.7 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 54<br>27.2       | 19<br>9.4     | 46<br>23.1       | 43<br>21.8   | 28<br>14.1  | 9<br>4.5  |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 94<br>32.6   | 51<br>17.6       | 42<br>14.8    | 42<br>14.5       | 57<br>19.8   | 2<br>0.8    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 201<br>16.2  | 270<br>21.7      | 251<br>20.2   | 244<br>19.7      | 265<br>21.4  | 11<br>0.8   |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 122<br>12.9  | 153<br>16.1      | 184<br>19.5   | 206<br>21.8      | 277<br>29.4  | 3<br>0.3    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 79<br>10.7   | 129<br>17.6      | 164<br>22.3   | 79<br>10.8       | 260<br>35.4  | 23<br>3.2   |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 146<br>13.0  | 214<br>19.0      | 278<br>24.7   | 187<br>16.6      | 296<br>26.3  | 5<br>0.4    |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 410<br>16.1  | 474<br>18.7      | 485<br>19.1   | 495<br>19.5      | 570<br>22.4  | 105<br>4.1  |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 25<br>14.1   | 26<br>14.4       | 52<br>29.0    | 41<br>23.2       | 34<br>19.2   | -<br>-      |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 226<br>13.6  | 198<br>11.9      | 334<br>20.1   | 257<br>15.5      | 572<br>34.4  | 73<br>4.4   |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 336<br>14.5  | 389<br>16.8      | 398<br>17.2   | 340<br>14.7      | 705<br>30.5  | 145<br>6.3  |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 1244<br>16.3 | 1304<br>17.0     | 1703<br>22.3  | 1381<br>18.0     | 1886<br>24.7 | 131<br>1.7  |           |

|             |          | 全 体            | 問40           |               |             |          |
|-------------|----------|----------------|---------------|---------------|-------------|----------|
|             |          |                | 参加したこと<br>がある | 参加したこと<br>はない | 無回答         |          |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 3454<br>34.5  | 6247<br>62.5  | 300<br>3.0  |          |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1681<br>36.2  | 2829<br>60.8  | 140<br>3.0  |          |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1741<br>32.9  | 3389<br>64.1  | 160<br>3.0  |          |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 365<br>43.3   | 479<br>56.7   | -<br>-      |          |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 352<br>39.4   | 542<br>60.5   | 1<br>0.1    |          |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 424<br>38.0   | 683<br>61.2   | 9<br>0.8    |          |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 398<br>35.6   | 707<br>63.2   | 14<br>1.2   |          |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 407<br>31.8   | 836<br>65.3   | 37<br>2.9   |          |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 393<br>26.5   | 1025<br>68.9  | 68<br>4.6   |          |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 484<br>31.4   | 946<br>61.3   | 113<br>7.3  |          |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 206<br>51.0   | 198<br>49.0 | -<br>-   |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 176<br>48.3   | 188<br>51.7   | -<br>-      |          |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 188<br>40.8   | 265<br>57.4   | 8<br>1.7    |          |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 177<br>35.5   | 313<br>62.6   | 9<br>1.8    |          |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 237<br>35.8   | 413<br>62.2   | 14<br>2.0   |          |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 222<br>28.4   | 540<br>69.1   | 19<br>2.5   |          |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 243<br>30.6   | 480<br>60.5   | 71<br>8.9   |          |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 159<br>36.3   | 279<br>63.7   | -<br>-      |          |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 177<br>33.4   | 351<br>66.4   | 1<br>0.2    |          |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 236<br>36.0   | 418<br>63.8   | 1<br>0.2    |          |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 220<br>35.5   | 394<br>63.7   | 5<br>0.7    |          |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 159<br>26.3   | 424<br>69.8   | 24<br>3.9   |          |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 171<br>24.2   | 485<br>68.8   | 49<br>6.9   |          |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 241<br>32.5   | 458<br>61.8   | 42<br>5.7   |          |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0  | 245<br>42.1   | 330<br>56.7 | 7<br>1.2 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 80<br>40.0    | 111<br>55.5 | 9<br>4.5 |
|             |          | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | 161<br>56.0   | 124<br>43.2 | 2<br>0.8 |
|             |          | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | 538<br>43.3   | 694<br>55.9 | 9<br>0.7 |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 397<br>42.1   | 545<br>57.7   | 2<br>0.2    |          |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 243<br>33.0   | 471<br>64.1   | 21<br>2.9   |          |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 443<br>39.3   | 678<br>60.2   | 5<br>0.4    |          |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 717<br>28.2   | 1695<br>66.8  | 126<br>4.9  |          |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 79<br>44.7    | 98<br>55.3    | -<br>-      |          |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 379<br>22.8   | 1191<br>71.8  | 90<br>5.4   |          |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 656<br>28.4   | 1506<br>65.1  | 150<br>6.5  |          |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 2790<br>36.5  | 4713<br>61.6  | 146<br>1.9  |          |

|             |          | 全 体            | 問41          |              |             |           |
|-------------|----------|----------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|             |          |                | ある           | ない           | 無回答         |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 2170<br>21.7 | 7572<br>75.7 | 258<br>2.6  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 1032<br>22.2 | 3485<br>75.0 | 133<br>2.9  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1118<br>21.1 | 4046<br>76.5 | 126<br>2.4  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 339<br>40.2  | 504<br>59.8  | -<br>-      |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 283<br>31.6  | 612<br>68.3  | 1<br>0.1    |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 254<br>22.8  | 853<br>76.4  | 9<br>0.8    |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 194<br>17.4  | 910<br>81.4  | 14<br>1.2   |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 277<br>21.7  | 974<br>76.0  | 30<br>2.3   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 303<br>20.4  | 1134<br>76.3 | 50<br>3.4   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 210<br>13.6  | 1211<br>78.5 | 122<br>7.9  |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 133<br>33.1  | 270<br>66.9 | -<br>-    |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 141<br>38.9  | 222<br>61.1  | -<br>-      |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 113<br>24.4  | 340<br>73.8  | 8<br>1.7    |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 92<br>18.5   | 398<br>79.7  | 9<br>1.8    |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 135<br>20.4  | 512<br>77.1  | 17<br>2.5   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 147<br>18.8  | 615<br>78.7  | 20<br>2.6   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 123<br>15.4  | 605<br>76.1  | 67<br>8.4   |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 205<br>46.7  | 234<br>53.3  | -<br>-      |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 141<br>26.7  | 387<br>73.1  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 142<br>21.6  | 513<br>78.2  | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 102<br>16.5  | 511<br>82.8  | 5<br>0.7    |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 132<br>21.7  | 462<br>76.2  | 13<br>2.1   |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 155<br>22.1  | 519<br>73.6  | 30<br>4.3   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 87<br>11.7   | 599<br>80.8  | 55<br>7.4   |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 199<br>34.1  | 373<br>64.0 | 11<br>1.9 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 34<br>16.9   | 157<br>78.7 | 9<br>4.5  |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 67<br>23.4   | 218<br>75.8  | 2<br>0.8    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 338<br>27.2  | 893<br>71.9  | 10<br>0.8   |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 245<br>25.9  | 698<br>73.8  | 2<br>0.2    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 170<br>23.2  | 543<br>73.9  | 21<br>2.9   |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 260<br>23.0  | 862<br>76.5  | 5<br>0.4    |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 425<br>16.7  | 2030<br>80.0 | 83<br>3.3   |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 94<br>53.2   | 83<br>46.8   | -<br>-      |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 246<br>14.8  | 1340<br>80.7 | 74<br>4.4   |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 410<br>17.7  | 1773<br>76.7 | 130<br>5.6  |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 1744<br>22.8 | 5780<br>75.6 | 124<br>1.6  |           |

|             |          | 全 体            | 問42.体重       |              |             |             |           |
|-------------|----------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
|             |          |                | 増えた          | 変わらない        | 減った         | 無回答         |           |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 1828<br>18.3 | 6792<br>67.9 | 785<br>7.8  | 595<br>6.0  |           |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 716<br>15.4  | 3343<br>71.9 | 291<br>6.3  | 301<br>6.5  |           |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 1109<br>21.0 | 3415<br>64.6 | 472<br>8.9  | 293<br>5.5  |           |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 245<br>29.0  | 536<br>63.5  | 46<br>5.5   | 16<br>2.0   |           |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 277<br>30.9  | 566<br>63.2  | 52<br>5.8   | 1<br>0.1    |           |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 273<br>24.4  | 739<br>66.2  | 81<br>7.3   | 24<br>2.1   |           |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 263<br>23.6  | 731<br>65.4  | 81<br>7.2   | 42<br>3.8   |           |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 208<br>16.3  | 874<br>68.2  | 117<br>9.2  | 81<br>6.3   |           |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 158<br>10.6  | 1146<br>77.1 | 86<br>5.8   | 97<br>6.5   |           |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 126<br>8.2   | 1030<br>66.7 | 150<br>9.7  | 238<br>15.4 |           |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 136<br>33.8  | 243<br>60.3 | 13<br>3.3   | 11<br>2.6 |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 88<br>24.1   | 266<br>73.0  | 10<br>2.9   | -           |           |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 89<br>19.2   | 331<br>71.8  | 29<br>6.4   | 12<br>2.6   |           |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 130<br>25.9  | 304<br>60.9  | 37<br>7.4   | 29<br>5.8   |           |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 66<br>9.9    | 511<br>77.1  | 60<br>9.0   | 27<br>4.0   |           |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 72<br>9.2    | 625<br>79.9  | 37<br>4.7   | 48<br>6.2   |           |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 30<br>3.7    | 563<br>70.9  | 52<br>6.5   | 150<br>18.9 |           |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 109<br>24.8  | 291<br>66.3  | 33<br>7.6   | 6<br>1.3    |           |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 189<br>35.7  | 298<br>56.3  | 41<br>7.8   | 1<br>0.2    |           |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 184<br>28.1  | 408<br>62.2  | 52<br>7.9   | 12<br>1.8   |           |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 134<br>21.7  | 426<br>69.0  | 44<br>7.1   | 14<br>2.2   |           |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 143<br>23.5  | 352<br>58.0  | 58<br>9.5   | 54<br>9.0   |           |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 85<br>12.1   | 521<br>74.0  | 49<br>7.0   | 48<br>6.9   |           |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 97<br>13.0   | 459<br>62.0  | 98<br>13.2  | 87<br>11.8  |           |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 80<br>13.8   | 432<br>74.0 | 43<br>7.3   | 28<br>4.8 |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 29<br>14.3   | 141<br>70.5 | 11<br>5.5   | 19<br>9.8 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 46<br>16.1   | 203<br>70.6  | 37<br>12.9  | 1<br>0.4    |           |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 349<br>28.1  | 740<br>59.6  | 131<br>10.6 | 22<br>1.8   |           |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 186<br>19.6  | 672<br>71.1  | 83<br>8.7   | 5<br>0.5    |           |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 141<br>19.2  | 509<br>69.2  | 33<br>4.5   | 52<br>7.1   |           |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 232<br>20.6  | 810<br>72.0  | 57<br>5.1   | 27<br>2.4   |           |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 406<br>16.0  | 1718<br>67.7 | 217<br>8.5  | 197<br>7.7  |           |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 45<br>25.4   | 124<br>70.0  | 8<br>4.6    | -           |           |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 239<br>14.4  | 1128<br>68.0 | 108<br>6.5  | 184<br>11.1 |           |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 379<br>16.4  | 1450<br>62.7 | 253<br>10.9 | 232<br>10.0 |           |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 1446<br>18.9 | 5317<br>69.5 | 532<br>7.0  | 354<br>4.6  |           |

|             |                            | 全 体            | 問42_睡眠時間(1日あたり) |                 |              |                 |            | 無回答         |             |
|-------------|----------------------------|----------------|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|-------------|-------------|
|             |                            |                | 増えた             | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った        |             |             |
| 全 体         |                            | 10000<br>100.0 | 241<br>2.4      | 408<br>4.1      | 7669<br>76.7 | 534<br>5.3      | 449<br>4.5 | 699<br>7.0  |             |
| 性<br>別      | 男                          | 4650<br>100.0  | 89<br>1.9       | 162<br>3.5      | 3668<br>78.9 | 194<br>4.2      | 153<br>3.3 | 385<br>8.3  |             |
|             | 女                          | 5290<br>100.0  | 152<br>2.9      | 246<br>4.6      | 3953<br>74.7 | 339<br>6.4      | 293<br>5.5 | 306<br>5.8  |             |
| 年<br>代<br>別 | 20～29歳                     | 844<br>100.0   | 53<br>6.3       | 75<br>8.9       | 604<br>71.6  | 61<br>7.3       | 37<br>4.4  | 13<br>1.5   |             |
|             | 30～39歳                     | 895<br>100.0   | 33<br>3.7       | 43<br>4.8       | 715<br>79.9  | 53<br>6.0       | 47<br>5.3  | 3<br>0.4    |             |
|             | 40～49歳                     | 1117<br>100.0  | 30<br>2.6       | 36<br>3.2       | 868<br>77.8  | 67<br>6.0       | 78<br>7.0  | 37<br>3.3   |             |
|             | 50～59歳                     | 1118<br>100.0  | 17<br>1.5       | 41<br>3.6       | 905<br>81.0  | 56<br>5.0       | 68<br>6.0  | 32<br>2.8   |             |
|             | 60～69歳                     | 1281<br>100.0  | 26<br>2.0       | 23<br>1.8       | 1055<br>82.3 | 68<br>5.3       | 57<br>4.4  | 52<br>4.1   |             |
|             | 70～79歳                     | 1487<br>100.0  | 10<br>0.7       | 25<br>1.7       | 1214<br>81.7 | 66<br>4.5       | 49<br>3.3  | 121<br>8.2  |             |
|             | 80歳以上                      | 1544<br>100.0  | 17<br>1.1       | 81<br>5.3       | 992<br>64.3  | 74<br>4.8       | 63<br>4.1  | 316<br>20.5 |             |
|             | 性<br>・<br>年<br>代<br>別      | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0    | 22<br>5.5       | 15<br>3.8    | 314<br>77.8     | 20<br>5.1  | 21<br>5.3   | 11<br>2.6   |
| 男性:30～39歳   |                            | 364<br>100.0   | 7<br>1.8        | 18<br>4.8       | 310<br>85.1  | 12<br>3.4       | 15<br>4.2  | 2<br>0.6    |             |
| 男性:40～49歳   |                            | 461<br>100.0   | 16<br>3.4       | 11<br>2.4       | 385<br>83.4  | 15<br>3.3       | 23<br>4.9  | 12<br>2.6   |             |
| 男性:50～59歳   |                            | 499<br>100.0   | 12<br>2.5       | 19<br>3.9       | 389<br>77.9  | 25<br>4.9       | 29<br>5.8  | 25<br>5.1   |             |
| 男性:60～69歳   |                            | 664<br>100.0   | 7<br>1.0        | 13<br>2.0       | 554<br>83.5  | 36<br>5.4       | 27<br>4.0  | 27<br>4.0   |             |
| 男性:70～79歳   |                            | 782<br>100.0   | 5<br>0.7        | 17<br>2.2       | 637<br>81.5  | 48<br>6.1       | 10<br>1.3  | 64<br>8.2   |             |
| 男性:80歳以上    |                            | 795<br>100.0   | 17<br>2.1       | 16<br>2.0       | 532<br>66.9  | 11<br>1.4       | 23<br>2.9  | 197<br>24.7 |             |
| 女性:20～29歳   |                            | 438<br>100.0   | 31<br>7.1       | 60<br>13.7      | 288<br>65.8  | 41<br>9.4       | 16<br>3.7  | 2<br>0.4    |             |
| 女性:30～39歳   |                            | 529<br>100.0   | 26<br>5.0       | 25<br>4.8       | 403<br>76.2  | 41<br>7.7       | 32<br>6.1  | 1<br>0.2    |             |
| 女性:40～49歳   |                            | 655<br>100.0   | 14<br>2.1       | 25<br>3.8       | 483<br>73.8  | 52<br>8.0       | 56<br>8.5  | 25<br>3.8   |             |
| 女性:50～59歳   |                            | 618<br>100.0   | 5<br>0.7        | 21<br>3.4       | 515<br>83.4  | 31<br>5.1       | 39<br>6.3  | 6<br>1.0    |             |
| 女性:60～69歳   |                            | 607<br>100.0   | 19<br>3.1       | 10<br>1.6       | 490<br>80.8  | 32<br>5.3       | 30<br>5.0  | 25<br>4.2   |             |
| 女性:70～79歳   |                            | 704<br>100.0   | 5<br>0.7        | 8<br>1.1        | 577<br>81.9  | 18<br>2.6       | 39<br>5.6  | 57<br>8.1   |             |
| 女性:80歳以上    |                            | 741<br>100.0   | 1<br>0.1        | 65<br>8.8       | 460<br>62.0  | 63<br>8.5       | 41<br>5.5  | 112<br>15.1 |             |
| 職<br>業<br>別 |                            | 自営業主           | 583<br>100.0    | 7<br>1.2        | 17<br>2.9    | 496<br>85.0     | 20<br>3.5  | 20<br>3.4   | 23<br>4.0   |
|             |                            | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0    | 6<br>3.0        | -            | 152<br>76.2     | 10<br>4.9  | 2<br>1.0    | 30<br>14.9  |
|             | 経営・管理職                     | 288<br>100.0   | 2<br>0.7        | 13<br>4.5       | 230<br>80.1  | 13<br>4.5       | 26<br>8.9  | 4<br>1.3    |             |
|             | 専門・技術職                     | 1241<br>100.0  | 31<br>2.5       | 71<br>5.7       | 972<br>78.3  | 70<br>5.7       | 67<br>5.4  | 30<br>2.4   |             |
|             | 事務職                        | 945<br>100.0   | 33<br>3.5       | 27<br>2.8       | 809<br>85.6  | 47<br>4.9       | 23<br>2.4  | 7<br>0.7    |             |
|             | 労務・技能職                     | 735<br>100.0   | 34<br>4.6       | 13<br>1.7       | 588<br>80.0  | 21<br>2.8       | 27<br>3.7  | 53<br>7.2   |             |
|             | 販売・サービス職                   | 1126<br>100.0  | 18<br>1.6       | 53<br>4.7       | 909<br>80.8  | 74<br>6.6       | 47<br>4.2  | 24<br>2.2   |             |
|             | 無職の主婦・主夫                   | 2538<br>100.0  | 59<br>2.3       | 103<br>4.1      | 1845<br>72.7 | 150<br>5.9      | 145<br>5.7 | 236<br>9.3  |             |
|             | 学生                         | 178<br>100.0   | 19<br>10.4      | 28<br>15.9      | 119<br>66.9  | 12<br>6.7       | -          | -           |             |
|             | その他の無職                     | 1660<br>100.0  | 30<br>1.8       | 78<br>4.7       | 1190<br>71.7 | 78<br>4.7       | 60<br>3.6  | 223<br>13.5 |             |
|             | 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある             | 2313<br>100.0   | 69<br>3.0       | 116<br>5.0   | 1534<br>66.3    | 175<br>7.6 | 157<br>6.8  | 262<br>11.3 |
| ない          |                            | 7649<br>100.0  | 172<br>2.2      | 292<br>3.8      | 6115<br>80.0 | 358<br>4.7      | 287<br>3.8 | 424<br>5.5  |             |

|                            |                       | 全 体            | 問42_喫煙習慣     |                 |              |                 |            |              | 無回答          |            |
|----------------------------|-----------------------|----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|--------------|--------------|------------|
|                            |                       |                | 増えた          | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った        | もともとない       |              |            |
| 全 体                        |                       | 10000<br>100.0 | 70<br>0.7    | 81<br>0.8       | 2256<br>22.6 | 42<br>0.4       | 117<br>1.2 | 6421<br>64.2 | 1012<br>10.1 |            |
| 性<br>別                     | 男                     | 4650<br>100.0  | 31<br>0.7    | 60<br>1.3       | 1354<br>29.1 | 28<br>0.6       | 86<br>1.8  | 2584<br>55.6 | 507<br>10.9  |            |
|                            | 女                     | 5290<br>100.0  | 39<br>0.7    | 21<br>0.4       | 888<br>16.8  | 13<br>0.2       | 31<br>0.6  | 3796<br>71.8 | 502<br>9.5   |            |
| 年<br>代<br>別                | 20～29歳                | 844<br>100.0   | 19<br>2.3    | 3<br>0.3        | 208<br>24.6  | 5<br>0.6        | 11<br>1.3  | 596<br>70.6  | 2<br>0.2     |            |
|                            | 30～39歳                | 895<br>100.0   | 16<br>1.8    | 6<br>0.7        | 305<br>34.0  | 2<br>0.2        | 26<br>3.0  | 524<br>58.5  | 16<br>1.8    |            |
|                            | 40～49歳                | 1117<br>100.0  | 20<br>1.8    | 8<br>0.7        | 367<br>32.8  | 4<br>0.3        | 3<br>0.3   | 700<br>62.7  | 14<br>1.3    |            |
|                            | 50～59歳                | 1118<br>100.0  | 9<br>0.8     | 23<br>2.1       | 356<br>31.9  | 10<br>0.9       | 4<br>0.3   | 676<br>60.4  | 40<br>3.5    |            |
|                            | 60～69歳                | 1281<br>100.0  | —<br>—       | 16<br>1.3       | 292<br>22.8  | 12<br>0.9       | 13<br>1.0  | 886<br>69.1  | 62<br>4.8    |            |
|                            | 70～79歳                | 1487<br>100.0  | —<br>—       | 12<br>0.8       | 203<br>13.6  | 3<br>0.2        | 20<br>1.3  | 1043<br>70.2 | 206<br>13.8  |            |
|                            | 80歳以上                 | 1544<br>100.0  | 1<br>0.1     | 3<br>0.2        | 133<br>8.6   | 1<br>0.0        | 8<br>0.5   | 952<br>61.7  | 445<br>28.9  |            |
|                            | 性<br>・<br>年<br>代<br>別 | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 14<br>3.6       | 2<br>0.4     | 129<br>32.0     | 5<br>1.2   | 11<br>2.6    | 243<br>60.1  | —<br>—     |
| 男性:30～39歳                  |                       | 364<br>100.0   | 1<br>0.1     | 3<br>0.8        | 152<br>41.9  | 2<br>0.6        | 15<br>4.2  | 188<br>51.6  | 3<br>0.8     |            |
| 男性:40～49歳                  |                       | 461<br>100.0   | 5<br>1.2     | 7<br>1.5        | 206<br>44.7  | 3<br>0.5        | —<br>—     | 227<br>49.2  | 13<br>2.9    |            |
| 男性:50～59歳                  |                       | 499<br>100.0   | 7<br>1.4     | 22<br>4.4       | 219<br>43.8  | 3<br>0.6        | 4<br>0.8   | 216<br>43.2  | 29<br>5.8    |            |
| 男性:60～69歳                  |                       | 664<br>100.0   | —<br>—       | 5<br>0.8        | 175<br>26.4  | 12<br>1.8       | 13<br>2.0  | 428<br>64.4  | 30<br>4.6    |            |
| 男性:70～79歳                  |                       | 782<br>100.0   | —<br>—       | 12<br>1.5       | 147<br>18.8  | 1<br>0.1        | 17<br>2.2  | 505<br>64.6  | 100<br>12.8  |            |
| 男性:80歳以上                   |                       | 795<br>100.0   | 1<br>0.2     | 2<br>0.3        | 88<br>11.1   | 1<br>0.1        | 5<br>0.7   | 464<br>58.4  | 233<br>29.4  |            |
| 女性:20～29歳                  |                       | 438<br>100.0   | 5<br>1.1     | 1<br>0.3        | 78<br>17.7   | 1<br>0.2        | —<br>—     | 352<br>80.3  | 2<br>0.4     |            |
| 女性:30～39歳                  |                       | 529<br>100.0   | 15<br>2.9    | 3<br>0.6        | 152<br>28.8  | —<br>—          | 11<br>2.1  | 334<br>63.1  | 13<br>2.5    |            |
| 女性:40～49歳                  |                       | 655<br>100.0   | 14<br>2.2    | 1<br>0.2        | 161<br>24.5  | 1<br>0.2        | 3<br>0.5   | 473<br>72.2  | 1<br>0.2     |            |
| 女性:50～59歳                  |                       | 618<br>100.0   | 2<br>0.3     | 2<br>0.2        | 138<br>22.3  | 7<br>1.1        | —<br>—     | 459<br>74.3  | 11<br>1.7    |            |
| 女性:60～69歳                  |                       | 607<br>100.0   | —<br>—       | 11<br>1.8       | 106<br>17.5  | —<br>—          | —<br>—     | 458<br>75.5  | 32<br>5.2    |            |
| 女性:70～79歳                  |                       | 704<br>100.0   | —<br>—       | —<br>—          | 56<br>7.9    | 2<br>0.3        | 2<br>0.3   | 538<br>76.3  | 106<br>15.1  |            |
| 女性:80歳以上                   |                       | 741<br>100.0   | —<br>—       | 1<br>0.2        | 45<br>6.1    | —<br>—          | 3<br>0.3   | 483<br>65.1  | 210<br>28.3  |            |
| 職<br>業<br>別                |                       | 自営業主           | 583<br>100.0 | —<br>—          | —<br>—       | 133<br>22.7     | 1<br>0.2   | 1<br>0.2     | 407<br>69.9  | 41<br>7.0  |
|                            |                       | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 5<br>2.3        | —<br>—       | 26<br>12.9      | —<br>—     | —<br>—       | 134<br>67.2  | 35<br>17.5 |
|                            | 経営・管理職                | 288<br>100.0   | —<br>—       | 4<br>1.5        | 100<br>34.6  | —<br>—          | —<br>—     | 178<br>61.9  | 6<br>1.9     |            |
|                            | 専門・技術職                | 1241<br>100.0  | 20<br>1.7    | 18<br>1.5       | 344<br>27.7  | 6<br>0.5        | 21<br>1.7  | 791<br>63.8  | 40<br>3.2    |            |
|                            | 事務職                   | 945<br>100.0   | 8<br>0.8     | 5<br>0.5        | 286<br>30.2  | 1<br>0.1        | 11<br>1.2  | 632<br>66.9  | 3<br>0.4     |            |
|                            | 労務・技能職                | 735<br>100.0   | 6<br>0.8     | 13<br>1.8       | 268<br>36.5  | 10<br>1.4       | 4<br>0.5   | 371<br>50.5  | 63<br>8.5    |            |
|                            | 販売・サービス職              | 1126<br>100.0  | 12<br>1.0    | 4<br>0.3        | 339<br>30.1  | 3<br>0.3        | 13<br>1.1  | 737<br>65.5  | 18<br>1.6    |            |
|                            | 無職の主婦・主夫              | 2538<br>100.0  | 14<br>0.6    | 22<br>0.9       | 373<br>14.7  | 9<br>0.4        | 29<br>1.1  | 1713<br>67.5 | 377<br>14.9  |            |
|                            | 学生                    | 178<br>100.0   | 2<br>1.3     | 1<br>0.3        | 38<br>21.2   | 5<br>2.6        | —<br>—     | 133<br>74.6  | —<br>—       |            |
|                            | その他の無職                | 1660<br>100.0  | 4<br>0.2     | 9<br>0.5        | 255<br>15.4  | 5<br>0.3        | 37<br>2.2  | 1029<br>62.0 | 321<br>19.4  |            |
| 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある                    | 2313<br>100.0  | 30<br>1.3    | 16<br>0.7       | 325<br>14.0  | 16<br>0.7       | 34<br>1.5  | 1513<br>65.4 | 379<br>16.4  |            |
|                            | ない                    | 7649<br>100.0  | 41<br>0.5    | 65<br>0.8       | 1929<br>25.2 | 26<br>0.3       | 83<br>1.1  | 4888<br>63.9 | 617<br>8.1   |            |

|                            |                       | 全 体            | 問42_飲酒習慣     |                 |              |                 |             |              | 無回答         |            |
|----------------------------|-----------------------|----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|-------------|--------------|-------------|------------|
|                            |                       |                | 増えた          | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った         | もともとない       |             |            |
| 全 体                        |                       | 10000<br>100.0 | 155<br>1.6   | 323<br>3.2      | 3953<br>39.5 | 317<br>3.2      | 678<br>6.8  | 3673<br>36.7 | 900<br>9.0  |            |
| 性<br>別                     | 男                     | 4650<br>100.0  | 79<br>1.7    | 160<br>3.4      | 2200<br>47.3 | 170<br>3.7      | 339<br>7.3  | 1288<br>27.7 | 415<br>8.9  |            |
|                            | 女                     | 5290<br>100.0  | 76<br>1.4    | 152<br>2.9      | 1736<br>32.8 | 147<br>2.8      | 331<br>6.3  | 2366<br>44.7 | 482<br>9.1  |            |
| 年<br>代<br>別                | 20～29歳                | 844<br>100.0   | 49<br>5.8    | 50<br>5.9       | 306<br>36.2  | 46<br>5.4       | 93<br>11.1  | 296<br>35.1  | 4<br>0.5    |            |
|                            | 30～39歳                | 895<br>100.0   | 12<br>1.3    | 59<br>6.6       | 392<br>43.8  | 33<br>3.7       | 80<br>8.9   | 303<br>33.9  | 16<br>1.8   |            |
|                            | 40～49歳                | 1117<br>100.0  | 48<br>4.3    | 53<br>4.7       | 517<br>46.3  | 60<br>5.4       | 94<br>8.5   | 327<br>29.3  | 16<br>1.4   |            |
|                            | 50～59歳                | 1118<br>100.0  | 16<br>1.5    | 31<br>2.7       | 533<br>47.6  | 41<br>3.7       | 65<br>5.8   | 387<br>34.6  | 45<br>4.1   |            |
|                            | 60～69歳                | 1281<br>100.0  | 11<br>0.9    | 68<br>5.3       | 590<br>46.1  | 22<br>1.8       | 71<br>5.6   | 470<br>36.7  | 48<br>3.7   |            |
|                            | 70～79歳                | 1487<br>100.0  | 7<br>0.5     | 20<br>1.3       | 584<br>39.3  | 37<br>2.5       | 59<br>4.0   | 616<br>41.4  | 164<br>11.0 |            |
|                            | 80歳以上                 | 1544<br>100.0  | 1<br>0.1     | 6<br>0.4        | 392<br>25.4  | 24<br>1.5       | 86<br>5.6   | 631<br>40.9  | 404<br>26.1 |            |
|                            | 性<br>・<br>年<br>代<br>別 | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 29<br>7.3       | 15<br>3.6    | 142<br>35.1     | 34<br>8.3   | 53<br>13.0   | 129<br>32.0 | 3<br>0.6   |
| 男性:30～39歳                  |                       | 364<br>100.0   | 1<br>0.2     | 22<br>6.0       | 160<br>44.1  | 13<br>3.7       | 44<br>12.1  | 121<br>33.1  | 3<br>0.8    |            |
| 男性:40～49歳                  |                       | 461<br>100.0   | 24<br>5.2    | 27<br>6.0       | 242<br>52.4  | 16<br>3.5       | 32<br>7.0   | 108<br>23.4  | 12<br>2.6   |            |
| 男性:50～59歳                  |                       | 499<br>100.0   | 8<br>1.6     | 18<br>3.6       | 296<br>59.4  | 16<br>3.2       | 16<br>3.2   | 108<br>21.6  | 37<br>7.5   |            |
| 男性:60～69歳                  |                       | 664<br>100.0   | 7<br>1.0     | 47<br>7.2       | 333<br>50.2  | 20<br>3.0       | 62<br>9.4   | 169<br>25.5  | 25<br>3.8   |            |
| 男性:70～79歳                  |                       | 782<br>100.0   | 2<br>0.3     | 5<br>0.6        | 399<br>51.0  | 18<br>2.4       | 43<br>5.5   | 239<br>30.6  | 75<br>9.6   |            |
| 男性:80歳以上                   |                       | 795<br>100.0   | 1<br>0.2     | 5<br>0.6        | 308<br>38.8  | 23<br>2.9       | 34<br>4.3   | 255<br>32.1  | 168<br>21.2 |            |
| 女性:20～29歳                  |                       | 438<br>100.0   | 20<br>4.5    | 34<br>7.7       | 163<br>37.2  | 12<br>2.8       | 41<br>9.3   | 167<br>38.1  | 2<br>0.4    |            |
| 女性:30～39歳                  |                       | 529<br>100.0   | 11<br>2.1    | 37<br>7.1       | 232<br>43.8  | 20<br>3.7       | 33<br>6.3   | 183<br>34.5  | 13<br>2.5   |            |
| 女性:40～49歳                  |                       | 655<br>100.0   | 24<br>3.7    | 26<br>3.9       | 276<br>42.1  | 44<br>6.8       | 62<br>9.5   | 219<br>33.5  | 4<br>0.6    |            |
| 女性:50～59歳                  |                       | 618<br>100.0   | 9<br>1.4     | 13<br>2.0       | 236<br>38.2  | 25<br>4.0       | 49<br>7.9   | 278<br>45.1  | 8<br>1.3    |            |
| 女性:60～69歳                  |                       | 607<br>100.0   | 5<br>0.8     | 20<br>3.3       | 246<br>40.6  | 3<br>0.4        | 9<br>1.5    | 301<br>49.7  | 23<br>3.7   |            |
| 女性:70～79歳                  |                       | 704<br>100.0   | 5<br>0.7     | 15<br>2.2       | 185<br>26.3  | 18<br>2.6       | 16<br>2.3   | 376<br>53.4  | 88<br>12.6  |            |
| 女性:80歳以上                   |                       | 741<br>100.0   | -<br>-       | 1<br>0.2        | 84<br>11.3   | 1<br>0.1        | 48<br>6.4   | 375<br>50.6  | 233<br>31.4 |            |
| 職<br>業<br>別                |                       | 自営業主           | 583<br>100.0 | 5<br>0.9        | 27<br>4.7    | 301<br>51.7     | 27<br>4.7   | 37<br>6.4    | 155<br>26.6 | 30<br>5.1  |
|                            |                       | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 5<br>2.3        | 2<br>1.1     | 75<br>37.5      | 5<br>2.4    | 9<br>4.3     | 66<br>33.1  | 39<br>19.3 |
|                            | 経営・管理職                | 288<br>100.0   | 2<br>0.6     | 3<br>1.1        | 192<br>66.7  | 8<br>2.9        | 11<br>3.8   | 68<br>23.7   | 3<br>1.1    |            |
|                            | 専門・技術職                | 1241<br>100.0  | 45<br>3.6    | 68<br>5.5       | 503<br>40.5  | 67<br>5.4       | 148<br>11.9 | 382<br>30.7  | 29<br>2.3   |            |
|                            | 事務職                   | 945<br>100.0   | 4<br>0.4     | 21<br>2.3       | 459<br>48.5  | 66<br>7.0       | 90<br>9.5   | 288<br>30.5  | 17<br>1.8   |            |
|                            | 労務・技能職                | 735<br>100.0   | 25<br>3.4    | 39<br>5.3       | 352<br>47.8  | 18<br>2.4       | 40<br>5.4   | 213<br>28.9  | 49<br>6.7   |            |
|                            | 販売・サービス職              | 1126<br>100.0  | 19<br>1.7    | 65<br>5.8       | 516<br>45.8  | 39<br>3.4       | 59<br>5.2   | 415<br>36.8  | 14<br>1.2   |            |
|                            | 無職の主婦・主夫              | 2538<br>100.0  | 24<br>0.9    | 40<br>1.6       | 768<br>30.3  | 49<br>1.9       | 154<br>6.1  | 1166<br>46.0 | 337<br>13.3 |            |
|                            | 学生                    | 178<br>100.0   | 5<br>2.6     | 19<br>10.8      | 75<br>42.0   | 5<br>2.6        | 2<br>1.2    | 72<br>40.8   | -<br>-      |            |
|                            | その他の無職                | 1660<br>100.0  | 20<br>1.2    | 25<br>1.5       | 536<br>32.3  | 20<br>1.2       | 96<br>5.8   | 688<br>41.4  | 276<br>16.6 |            |
| 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある                    | 2313<br>100.0  | 46<br>2.0    | 73<br>3.1       | 634<br>27.4  | 37<br>1.6       | 246<br>10.7 | 961<br>41.5  | 316<br>13.7 |            |
|                            | ない                    | 7649<br>100.0  | 109<br>1.4   | 251<br>3.3      | 3316<br>43.4 | 280<br>3.7      | 432<br>5.6  | 2693<br>35.2 | 568<br>7.4  |            |

|             |          | 全 体            | 問42_運動習慣     |                 |              |                 |              |              | もともとない      | 無回答        |
|-------------|----------|----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|------------|
|             |          |                | 増えた          | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った          |              |             |            |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 250<br>2.5   | 527<br>5.3      | 4858<br>48.6 | 902<br>9.0      | 1032<br>10.3 | 1682<br>16.8 | 748<br>7.5  |            |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 97<br>2.1    | 210<br>4.5      | 2505<br>53.9 | 433<br>9.3      | 419<br>9.0   | 601<br>12.9  | 384<br>8.3  |            |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 152<br>2.9   | 316<br>6.0      | 2326<br>44.0 | 469<br>8.9      | 589<br>11.1  | 1078<br>20.4 | 360<br>6.8  |            |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 52<br>6.2    | 72<br>8.6       | 368<br>43.6  | 118<br>13.9     | 132<br>15.7  | 95<br>11.3   | 7<br>0.8    |            |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 52<br>5.9    | 68<br>7.6       | 476<br>53.1  | 106<br>11.8     | 76<br>8.5    | 114<br>12.8  | 3<br>0.4    |            |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 36<br>3.2    | 76<br>6.8       | 558<br>49.9  | 77<br>6.9       | 158<br>14.2  | 198<br>17.7  | 13<br>1.2   |            |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 33<br>3.0    | 58<br>5.1       | 562<br>50.2  | 61<br>5.5       | 117<br>10.4  | 250<br>22.4  | 37<br>3.3   |            |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 31<br>2.5    | 65<br>5.1       | 714<br>55.7  | 106<br>8.3      | 104<br>8.1   | 214<br>16.7  | 47<br>3.7   |            |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 22<br>1.5    | 87<br>5.9       | 766<br>51.5  | 147<br>9.9      | 98<br>6.6    | 232<br>15.6  | 134<br>9.0  |            |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 5<br>0.4     | 28<br>1.8       | 612<br>39.7  | 143<br>9.3      | 165<br>10.7  | 262<br>17.0  | 328<br>21.2 |            |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 40<br>10.0      | 7<br>1.7     | 180<br>44.7     | 61<br>15.1   | 62<br>15.3   | 53<br>13.0  | -<br>-     |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 13<br>3.6    | 22<br>6.0       | 213<br>58.7  | 39<br>10.9      | 31<br>8.5    | 43<br>11.8   | 2<br>0.6    |            |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 14<br>3.0    | 22<br>4.8       | 247<br>53.6  | 25<br>5.3       | 74<br>16.1   | 67<br>14.6   | 12<br>2.6   |            |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 1<br>0.2     | 23<br>4.5       | 289<br>57.8  | 33<br>6.7       | 62<br>12.4   | 65<br>12.9   | 27<br>5.3   |            |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 19<br>2.9    | 41<br>6.2       | 418<br>63.0  | 54<br>8.1       | 26<br>3.9    | 78<br>11.7   | 27<br>4.1   |            |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 3<br>0.3     | 56<br>7.1       | 440<br>56.3  | 102<br>13.0     | 47<br>6.0    | 64<br>8.1    | 71<br>9.1   |            |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 5<br>0.6     | 7<br>0.8        | 344<br>43.3  | 66<br>8.3       | 58<br>7.3    | 136<br>17.1  | 179<br>22.5 |            |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 12<br>2.7    | 65<br>14.9      | 187<br>42.7  | 56<br>12.9      | 70<br>16.0   | 41<br>9.4    | 7<br>1.5    |            |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 39<br>7.4    | 46<br>8.7       | 262<br>49.6  | 66<br>12.5      | 42<br>8.0    | 72<br>13.5   | 1<br>0.2    |            |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 22<br>3.4    | 54<br>8.2       | 311<br>47.4  | 53<br>8.0       | 84<br>12.8   | 131<br>20.0  | 1<br>0.2    |            |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 32<br>5.2    | 35<br>5.6       | 273<br>44.2  | 28<br>4.5       | 55<br>8.9    | 185<br>29.9  | 10<br>1.7   |            |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 12<br>2.0    | 24<br>3.9       | 285<br>46.9  | 53<br>8.7       | 78<br>12.8   | 136<br>22.4  | 20<br>3.3   |            |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 19<br>2.7    | 31<br>4.5       | 326<br>46.3  | 46<br>6.5       | 50<br>7.2    | 168<br>23.9  | 63<br>8.9   |            |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 1<br>0.1     | 21<br>2.9       | 268<br>36.2  | 76<br>10.3      | 102<br>13.8  | 126<br>17.0  | 146<br>19.8 |            |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 16<br>2.7       | 23<br>3.9    | 330<br>56.6     | 25<br>4.3    | 47<br>8.1    | 115<br>19.7 | 27<br>4.6  |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 1<br>0.6        | 12<br>6.1    | 85<br>42.7      | 6<br>2.8     | 11<br>5.3    | 56<br>28.1  | 29<br>14.3 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 12<br>4.2    | 19<br>6.6       | 202<br>70.0  | 25<br>8.6       | 13<br>4.6    | 15<br>5.1    | 3<br>0.9    |            |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 56<br>4.5    | 87<br>7.0       | 617<br>49.7  | 162<br>13.1     | 117<br>9.4   | 165<br>13.3  | 37<br>3.0   |            |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 42<br>4.4    | 75<br>8.0       | 470<br>49.7  | 56<br>6.0       | 104<br>11.0  | 184<br>19.5  | 13<br>1.4   |            |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 14<br>2.0    | 25<br>3.4       | 395<br>53.7  | 46<br>6.2       | 92<br>12.5   | 125<br>17.0  | 38<br>5.2   |            |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 22<br>1.9    | 80<br>7.1       | 600<br>53.3  | 94<br>8.3       | 77<br>6.9    | 238<br>21.2  | 15<br>1.3   |            |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 39<br>1.6    | 125<br>4.9      | 1111<br>43.8 | 268<br>10.6     | 341<br>13.4  | 419<br>16.5  | 234<br>9.2  |            |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 18<br>10.1   | 19<br>10.6      | 78<br>44.0   | 31<br>17.4      | 25<br>14.3   | 7<br>3.8     | -<br>-      |            |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 28<br>1.7    | 44<br>2.6       | 714<br>43.0  | 166<br>10.0     | 170<br>10.2  | 300<br>18.1  | 238<br>14.3 |            |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 33<br>1.4    | 75<br>3.2       | 867<br>37.5  | 230<br>10.0     | 385<br>16.6  | 446<br>19.3  | 277<br>12.0 |            |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 215<br>2.8   | 453<br>5.9      | 3981<br>52.1 | 670<br>8.8      | 647<br>8.5   | 1231<br>16.1 | 451<br>5.9  |            |

|             |          | 全 体            | 問42_健康への関心度  |                 |              |                 |            |            |             |            |
|-------------|----------|----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|------------|
|             |          |                | 増えた          | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った        | もともとない     | 無回答         |            |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 975<br>9.7   | 2452<br>24.5    | 5266<br>52.7 | 173<br>1.7      | 109<br>1.1 | 397<br>4.0 | 628<br>6.3  |            |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 360<br>7.8   | 1009<br>21.7    | 2626<br>56.5 | 91<br>2.0       | 44<br>1.0  | 186<br>4.0 | 335<br>7.2  |            |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 614<br>11.6  | 1429<br>27.0    | 2600<br>49.2 | 82<br>1.6       | 63<br>1.2  | 210<br>4.0 | 292<br>5.5  |            |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 107<br>12.6  | 209<br>24.8     | 418<br>49.5  | 25<br>3.0       | 6<br>0.7   | 66<br>7.9  | 13<br>1.5   |            |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 103<br>11.5  | 217<br>24.2     | 519<br>58.0  | 1<br>0.1        | 6<br>0.7   | 46<br>5.2  | 3<br>0.4    |            |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 115<br>10.3  | 304<br>27.2     | 601<br>53.8  | 21<br>1.8       | 16<br>1.5  | 46<br>4.1  | 13<br>1.2   |            |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 104<br>9.3   | 275<br>24.6     | 642<br>57.4  | 8<br>0.7        | 13<br>1.1  | 42<br>3.7  | 35<br>3.1   |            |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 121<br>9.4   | 377<br>29.4     | 691<br>54.0  | 11<br>0.9       | 4<br>0.3   | 26<br>2.0  | 51<br>4.0   |            |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 126<br>8.5   | 389<br>26.2     | 782<br>52.6  | 30<br>2.0       | 12<br>0.8  | 36<br>2.4  | 111<br>7.5  |            |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 140<br>9.0   | 331<br>21.5     | 671<br>43.4  | 47<br>3.0       | 27<br>1.8  | 53<br>3.5  | 275<br>17.8 |            |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 57<br>14.0      | 76<br>18.9   | 212<br>52.5     | 8<br>1.9   | 6<br>1.5   | 34<br>8.5   | 11<br>2.6  |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 38<br>10.5   | 46<br>12.7      | 268<br>73.8  | 1<br>0.2        | 1<br>0.4   | 7<br>1.8   | 2<br>0.6    |            |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 34<br>7.4    | 96<br>20.8      | 268<br>58.1  | 12<br>2.6       | 12<br>2.6  | 27<br>5.9  | 12<br>2.6   |            |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 34<br>6.8    | 91<br>18.2      | 320<br>64.0  | 2<br>0.5        | 5<br>0.9   | 19<br>3.8  | 29<br>5.8   |            |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | 64<br>9.7    | 198<br>29.8     | 353<br>53.3  | 5<br>0.7        | -<br>-     | 17<br>2.6  | 26<br>4.0   |            |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 35<br>4.5    | 227<br>29.0     | 432<br>55.2  | 12<br>1.5       | 5<br>0.7   | 16<br>2.1  | 54<br>7.0   |            |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 75<br>9.4    | 150<br>18.8     | 347<br>43.6  | 43<br>5.4       | 3<br>0.4   | 33<br>4.1  | 144<br>18.1 |            |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 50<br>11.4   | 133<br>30.3     | 205<br>46.8  | 17<br>4.0       | -<br>-     | 31<br>7.1  | 2<br>0.4    |            |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 65<br>12.2   | 168<br>31.8     | 251<br>47.4  | -<br>-          | 5<br>0.9   | 40<br>7.5  | 1<br>0.2    |            |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 82<br>12.4   | 208<br>31.8     | 333<br>50.8  | 8<br>1.3        | 5<br>0.7   | 18<br>2.8  | 1<br>0.2    |            |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 70<br>11.4   | 185<br>29.9     | 321<br>52.0  | 5<br>0.8        | 8<br>1.3   | 23<br>3.7  | 6<br>0.9    |            |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 57<br>9.4    | 179<br>29.6     | 327<br>53.9  | 6<br>1.0        | 4<br>0.6   | 9<br>1.4   | 25<br>4.1   |            |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 91<br>12.9   | 161<br>22.9     | 350<br>49.8  | 18<br>2.5       | 7<br>1.0   | 20<br>2.8  | 57<br>8.1   |            |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 65<br>8.7    | 182<br>24.5     | 317<br>42.7  | 3<br>0.5        | 24<br>3.2  | 21<br>2.8  | 131<br>17.6 |            |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 74<br>12.7      | 133<br>22.9  | 320<br>55.0     | 5<br>0.9   | 11<br>1.9  | 13<br>2.2   | 26<br>4.4  |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 6<br>2.8        | 44<br>21.9   | 108<br>54.0     | 1<br>0.6   | 5<br>2.3   | 8<br>3.8    | 29<br>14.6 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 18<br>6.1    | 75<br>25.9      | 180<br>62.4  | 10<br>3.5       | -<br>-     | 3<br>1.1   | 3<br>0.9    |            |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 146<br>11.7  | 324<br>26.1     | 675<br>54.4  | 20<br>1.6       | 1<br>0.0   | 40<br>3.2  | 36<br>2.9   |            |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 112<br>11.9  | 256<br>27.1     | 528<br>55.9  | 12<br>1.3       | 5<br>0.5   | 26<br>2.8  | 5<br>0.5    |            |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 38<br>5.2    | 156<br>21.2     | 400<br>54.4  | 19<br>2.6       | 21<br>2.8  | 58<br>7.9  | 43<br>5.9   |            |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 88<br>7.8    | 314<br>27.9     | 656<br>58.2  | 12<br>1.1       | -<br>-     | 43<br>3.8  | 13<br>1.2   |            |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 303<br>11.9  | 616<br>24.3     | 1247<br>49.2 | 52<br>2.1       | 42<br>1.7  | 68<br>2.7  | 208<br>8.2  |            |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 27<br>15.2   | 38<br>21.4      | 105<br>59.0  | 2<br>1.2        | -<br>-     | 6<br>3.2   | -<br>-      |            |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 142<br>8.6   | 395<br>23.8     | 781<br>47.1  | 34<br>2.0       | 21<br>1.2  | 110<br>6.6 | 176<br>10.6 |            |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 306<br>13.2  | 568<br>24.6     | 973<br>42.1  | 79<br>3.4       | 52<br>2.2  | 101<br>4.4 | 233<br>10.1 |            |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 667<br>8.7   | 1864<br>24.4    | 4291<br>56.1 | 93<br>1.2       | 58<br>0.8  | 291<br>3.8 | 385<br>5.0  |            |

|             |          | 全 体            | 問42_外出の機会    |                 |              |                 |              |             | もともとない      | 無回答        |
|-------------|----------|----------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|------------|
|             |          |                | 増えた          | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った          |             |             |            |
| 全 体         |          | 10000<br>100.0 | 173<br>1.7   | 283<br>2.8      | 2969<br>29.7 | 2276<br>22.8    | 3519<br>35.2 | 293<br>2.9  | 487<br>4.9  |            |
| 性 別         | 男        | 4650<br>100.0  | 56<br>1.2    | 111<br>2.4      | 1693<br>36.4 | 978<br>21.0     | 1415<br>30.4 | 113<br>2.4  | 285<br>6.1  |            |
|             | 女        | 5290<br>100.0  | 118<br>2.2   | 160<br>3.0      | 1259<br>23.8 | 1284<br>24.3    | 2086<br>39.4 | 180<br>3.4  | 202<br>3.8  |            |
| 年 代 別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 52<br>6.2    | 38<br>4.5       | 269<br>31.9  | 259<br>30.7     | 210<br>24.9  | 14<br>1.7   | 2<br>0.2    |            |
|             | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 28<br>3.1    | 13<br>1.5       | 266<br>29.7  | 264<br>29.5     | 296<br>33.1  | 25<br>2.8   | 3<br>0.4    |            |
|             | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 15<br>1.3    | 30<br>2.7       | 310<br>27.8  | 189<br>17.0     | 536<br>48.0  | 23<br>2.1   | 13<br>1.2   |            |
|             | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 18<br>1.6    | 19<br>1.7       | 317<br>28.4  | 263<br>23.5     | 440<br>39.3  | 31<br>2.7   | 31<br>2.8   |            |
|             | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 11<br>0.8    | 37<br>2.9       | 424<br>33.1  | 271<br>21.2     | 479<br>37.4  | 18<br>1.4   | 42<br>3.3   |            |
|             | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 11<br>0.7    | 67<br>4.5       | 466<br>31.3  | 323<br>21.7     | 501<br>33.7  | 29<br>2.0   | 91<br>6.1   |            |
|             | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 12<br>0.8    | 31<br>2.0       | 405<br>26.2  | 355<br>23.0     | 458<br>29.6  | 80<br>5.2   | 204<br>13.2 |            |
|             | 性・年 代 別  | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0 | 9<br>2.2        | 22<br>5.5    | 167<br>41.5     | 107<br>26.5  | 97<br>24.1  | 1<br>0.3    | -          |
| 男性:30～39歳   |          | 364<br>100.0   | 21<br>5.7    | 4<br>1.0        | 144<br>39.7  | 82<br>22.6      | 108<br>29.6  | 3<br>0.7    | 2<br>0.6    |            |
| 男性:40～49歳   |          | 461<br>100.0   | 6<br>1.3     | 18<br>3.8       | 174<br>37.7  | 67<br>14.6      | 178<br>38.6  | 7<br>1.5    | 12<br>2.6   |            |
| 男性:50～59歳   |          | 499<br>100.0   | 5<br>0.9     | 4<br>0.8        | 129<br>25.8  | 146<br>29.2     | 175<br>35.1  | 15<br>3.1   | 25<br>5.1   |            |
| 男性:60～69歳   |          | 664<br>100.0   | -            | 27<br>4.1       | 236<br>35.6  | 167<br>25.1     | 198<br>29.9  | 11<br>1.6   | 25<br>3.7   |            |
| 男性:70～79歳   |          | 782<br>100.0   | 5<br>0.7     | 6<br>0.7        | 305<br>39.1  | 139<br>17.8     | 262<br>33.6  | 15<br>1.9   | 49<br>6.2   |            |
| 男性:80歳以上    |          | 795<br>100.0   | 3<br>0.4     | 12<br>1.5       | 225<br>28.4  | 178<br>22.4     | 212<br>26.7  | 39<br>4.9   | 125<br>15.8 |            |
| 女性:20～29歳   |          | 438<br>100.0   | 43<br>9.9    | 15<br>3.5       | 102<br>23.2  | 152<br>34.7     | 111<br>25.4  | 13<br>3.0   | 2<br>0.4    |            |
| 女性:30～39歳   |          | 529<br>100.0   | 7<br>1.3     | 10<br>1.8       | 122<br>23.0  | 182<br>34.3     | 186<br>35.1  | 22<br>4.2   | 1<br>0.2    |            |
| 女性:40～49歳   |          | 655<br>100.0   | 9<br>1.4     | 13<br>1.9       | 136<br>20.8  | 122<br>18.6     | 358<br>54.6  | 16<br>2.5   | 1<br>0.2    |            |
| 女性:50～59歳   |          | 618<br>100.0   | 13<br>2.1    | 15<br>2.4       | 188<br>30.5  | 116<br>18.7     | 265<br>42.9  | 15<br>2.5   | 6<br>0.9    |            |
| 女性:60～69歳   |          | 607<br>100.0   | 11<br>1.8    | 10<br>1.6       | 177<br>29.2  | 105<br>17.2     | 280<br>46.2  | 7<br>1.1    | 17<br>2.8   |            |
| 女性:70～79歳   |          | 704<br>100.0   | 5<br>0.8     | 60<br>8.5       | 160<br>22.8  | 184<br>26.1     | 239<br>33.9  | 14<br>2.0   | 42<br>6.0   |            |
| 女性:80歳以上    |          | 741<br>100.0   | 9<br>1.2     | 19<br>2.6       | 177<br>23.9  | 177<br>23.9     | 240<br>32.4  | 41<br>5.5   | 78<br>10.6  |            |
| 職 業 別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0 | 3<br>0.6        | 20<br>3.5    | 230<br>39.5     | 121<br>20.7  | 173<br>29.7 | 9<br>1.5    | 27<br>4.6  |
|             |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0 | 1<br>0.4        | 16<br>7.8    | 51<br>25.6      | 25<br>12.5   | 78<br>39.1  | 2<br>1.2    | 27<br>13.4 |
|             | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 1<br>0.3     | 3<br>0.9        | 84<br>29.2   | 84<br>29.3      | 114<br>39.6  | 2<br>0.8    | -           |            |
|             | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 44<br>3.6    | 26<br>2.1       | 240<br>19.4  | 358<br>28.8     | 529<br>42.6  | 17<br>1.4   | 27<br>2.2   |            |
|             | 事務職      | 945<br>100.0   | 13<br>1.3    | 13<br>1.4       | 256<br>27.1  | 279<br>29.6     | 380<br>40.2  | 1<br>0.1    | 3<br>0.3    |            |
|             | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 3<br>0.4     | 20<br>2.7       | 297<br>40.3  | 147<br>20.0     | 196<br>26.7  | 31<br>4.3   | 41<br>5.5   |            |
|             | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 19<br>1.7    | 51<br>4.5       | 412<br>36.6  | 248<br>22.0     | 359<br>31.8  | 27<br>2.4   | 11<br>1.0   |            |
|             | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 32<br>1.3    | 94<br>3.7       | 618<br>24.4  | 590<br>23.2     | 987<br>38.9  | 65<br>2.6   | 151<br>6.0  |            |
|             | 学生       | 178<br>100.0   | 17<br>9.5    | 4<br>2.0        | 74<br>41.8   | 33<br>18.4      | 50<br>28.2   | -           | -           |            |
|             | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 23<br>1.4    | 13<br>0.8       | 574<br>34.6  | 302<br>18.2     | 490<br>29.5  | 119<br>7.2  | 138<br>8.3  |            |
| 健 康 上 の 問 題 | ある       | 2313<br>100.0  | 39<br>1.7    | 37<br>1.6       | 523<br>22.6  | 504<br>21.8     | 890<br>38.5  | 135<br>5.8  | 185<br>8.0  |            |
|             | ない       | 7649<br>100.0  | 134<br>1.8   | 244<br>3.2      | 2441<br>31.9 | 1771<br>23.2    | 2608<br>34.1 | 156<br>2.0  | 295<br>3.9  |            |

|                            |                       | 全 体            | 問42_友人・知人と会う機会 |                 |              |                 |              |             | もともとない      | 無回答        |
|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|------------|
|                            |                       |                | 増えた            | どちらかとい<br>えば増えた | 変わらない        | どちらかと言<br>えば減った | 減った          |             |             |            |
| 全 体                        |                       | 10000<br>100.0 | 101<br>1.0     | 219<br>2.2      | 2348<br>23.5 | 2033<br>20.3    | 4192<br>41.9 | 587<br>5.9  | 520<br>5.2  |            |
| 性<br>別                     | 男                     | 4650<br>100.0  | 42<br>0.9      | 75<br>1.6       | 1336<br>28.7 | 1002<br>21.5    | 1582<br>34.0 | 327<br>7.0  | 286<br>6.2  |            |
|                            | 女                     | 5290<br>100.0  | 59<br>1.1      | 132<br>2.5      | 996<br>18.8  | 1018<br>19.2    | 2594<br>49.0 | 258<br>4.9  | 233<br>4.4  |            |
| 年<br>代<br>別                | 20～29歳                | 844<br>100.0   | 36<br>4.3      | 31<br>3.6       | 226<br>26.8  | 312<br>37.0     | 217<br>25.7  | 20<br>2.4   | 2<br>0.2    |            |
|                            | 30～39歳                | 895<br>100.0   | 18<br>2.0      | 2<br>0.2        | 159<br>17.7  | 228<br>25.4     | 433<br>48.4  | 53<br>5.9   | 3<br>0.4    |            |
|                            | 40～49歳                | 1117<br>100.0  | 5<br>0.5       | 28<br>2.5       | 182<br>16.3  | 229<br>20.5     | 589<br>52.7  | 66<br>5.9   | 18<br>1.6   |            |
|                            | 50～59歳                | 1118<br>100.0  | 2<br>0.2       | 25<br>2.2       | 207<br>18.5  | 237<br>21.2     | 570<br>51.0  | 35<br>3.1   | 42<br>3.7   |            |
|                            | 60～69歳                | 1281<br>100.0  | —<br>—         | 16<br>1.3       | 391<br>30.5  | 238<br>18.6     | 539<br>42.1  | 55<br>4.3   | 41<br>3.2   |            |
|                            | 70～79歳                | 1487<br>100.0  | 13<br>0.9      | 42<br>2.8       | 366<br>24.6  | 289<br>19.4     | 616<br>41.4  | 70<br>4.7   | 91<br>6.1   |            |
|                            | 80歳以上                 | 1544<br>100.0  | 8<br>0.5       | 26<br>1.7       | 380<br>24.6  | 234<br>15.1     | 505<br>32.7  | 163<br>10.6 | 228<br>14.8 |            |
|                            | 性<br>・<br>年<br>代<br>別 | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0   | 14<br>3.5       | 9<br>2.3     | 118<br>29.2     | 162<br>40.2  | 84<br>20.8  | 16<br>3.9   | —<br>—     |
| 男性:30～39歳                  |                       | 364<br>100.0   | 16<br>4.5      | —<br>—          | 107<br>29.5  | 83<br>22.9      | 134<br>36.9  | 20<br>5.6   | 2<br>0.6    |            |
| 男性:40～49歳                  |                       | 461<br>100.0   | 1<br>0.2       | 15<br>3.3       | 114<br>24.8  | 109<br>23.7     | 183<br>39.6  | 22<br>4.9   | 17<br>3.6   |            |
| 男性:50～59歳                  |                       | 499<br>100.0   | 2<br>0.5       | 11<br>2.1       | 86<br>17.3   | 135<br>27.1     | 219<br>43.8  | 21<br>4.1   | 25<br>5.1   |            |
| 男性:60～69歳                  |                       | 664<br>100.0   | —<br>—         | 7<br>1.1        | 230<br>34.6  | 140<br>21.1     | 227<br>34.2  | 34<br>5.1   | 26<br>3.9   |            |
| 男性:70～79歳                  |                       | 782<br>100.0   | —<br>—         | 11<br>1.4       | 203<br>25.9  | 142<br>18.2     | 315<br>40.3  | 63<br>8.0   | 49<br>6.2   |            |
| 男性:80歳以上                   |                       | 795<br>100.0   | 1<br>0.1       | 5<br>0.7        | 227<br>28.5  | 119<br>14.9     | 212<br>26.7  | 105<br>13.2 | 126<br>15.9 |            |
| 女性:20～29歳                  |                       | 438<br>100.0   | 22<br>5.0      | 21<br>4.9       | 109<br>24.8  | 149<br>34.0     | 131<br>30.0  | 4<br>1.0    | 2<br>0.4    |            |
| 女性:30～39歳                  |                       | 529<br>100.0   | 1<br>0.2       | 2<br>0.3        | 51<br>9.7    | 145<br>27.3     | 299<br>56.5  | 30<br>5.7   | 1<br>0.2    |            |
| 女性:40～49歳                  |                       | 655<br>100.0   | 4<br>0.7       | 13<br>2.0       | 68<br>10.4   | 119<br>18.2     | 406<br>62.0  | 44<br>6.7   | 1<br>0.2    |            |
| 女性:50～59歳                  |                       | 618<br>100.0   | —<br>—         | 14<br>2.3       | 121<br>19.6  | 102<br>16.5     | 350<br>56.7  | 14<br>2.3   | 16<br>2.7   |            |
| 女性:60～69歳                  |                       | 607<br>100.0   | —<br>—         | 9<br>1.5        | 151<br>24.8  | 98<br>16.1      | 313<br>51.5  | 21<br>3.5   | 15<br>2.5   |            |
| 女性:70～79歳                  |                       | 704<br>100.0   | 13<br>1.9      | 31<br>4.4       | 163<br>23.1  | 147<br>20.9     | 301<br>42.7  | 7<br>1.0    | 42<br>6.0   |            |
| 女性:80歳以上                   |                       | 741<br>100.0   | 8<br>1.1       | 21<br>2.8       | 150<br>20.3  | 115<br>15.5     | 288<br>38.8  | 58<br>7.8   | 101<br>13.7 |            |
| 職<br>業<br>別                |                       | 自営業主           | 583<br>100.0   | 2<br>0.3        | 24<br>4.0    | 193<br>33.1     | 114<br>19.5  | 220<br>37.7 | 9<br>1.6    | 22<br>3.7  |
|                            |                       | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0   | —<br>—          | 20<br>10.1   | 22<br>11.2      | 20<br>10.0   | 106<br>52.9 | 3<br>1.6    | 28<br>14.1 |
|                            | 経営・管理職                | 288<br>100.0   | —<br>—         | 11<br>3.7       | 63<br>21.9   | 64<br>22.3      | 140<br>48.7  | 10<br>3.3   | —<br>—      |            |
|                            | 専門・技術職                | 1241<br>100.0  | 18<br>1.4      | 25<br>2.0       | 210<br>16.9  | 265<br>21.3     | 675<br>54.4  | 23<br>1.9   | 24<br>2.0   |            |
|                            | 事務職                   | 945<br>100.0   | 2<br>0.2       | 3<br>0.3        | 203<br>21.5  | 227<br>24.1     | 482<br>51.0  | 21<br>2.2   | 7<br>0.8    |            |
|                            | 労務・技能職                | 735<br>100.0   | 16<br>2.2      | 5<br>0.6        | 201<br>27.4  | 197<br>26.8     | 227<br>30.9  | 48<br>6.6   | 41<br>5.5   |            |
|                            | 販売・サービス職              | 1126<br>100.0  | 7<br>0.6       | 24<br>2.2       | 253<br>22.5  | 330<br>29.3     | 445<br>39.5  | 56<br>4.9   | 11<br>1.0   |            |
|                            | 無職の主婦・主夫              | 2538<br>100.0  | 24<br>0.9      | 65<br>2.6       | 548<br>21.6  | 458<br>18.0     | 1102<br>43.4 | 187<br>7.4  | 153<br>6.0  |            |
|                            | 学生                    | 178<br>100.0   | 14<br>7.6      | 8<br>4.6        | 71<br>40.2   | 64<br>35.9      | 21<br>11.6   | —<br>—      | —<br>—      |            |
|                            | その他の無職                | 1660<br>100.0  | 9<br>0.5       | 15<br>0.9       | 466<br>28.1  | 227<br>13.7     | 580<br>34.9  | 202<br>12.1 | 161<br>9.7  |            |
| 健<br>康<br>上<br>の<br>問<br>題 | ある                    | 2313<br>100.0  | 20<br>0.9      | 31<br>1.3       | 418<br>18.1  | 344<br>14.9     | 1029<br>44.5 | 265<br>11.5 | 206<br>8.9  |            |
|                            | ない                    | 7649<br>100.0  | 81<br>1.1      | 186<br>2.4      | 1927<br>25.2 | 1682<br>22.0    | 3148<br>41.2 | 318<br>4.2  | 307<br>4.0  |            |

|           |          | 全 体            | 問43           |              |               |                    |             | わからない       | 無回答       |
|-----------|----------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-----------|
|           |          |                | 十分に充実感を感じている  | まあ充実感を感じている  | あまり充実感を感じていない | ほとんど(全く)充実感を感じていない |             |             |           |
| 全 体       |          | 10000<br>100.0 | 1397<br>14.0  | 5158<br>51.6 | 1953<br>19.5  | 717<br>7.2         | 577<br>5.8  | 198<br>2.0  |           |
| 性別        | 男        | 4650<br>100.0  | 637<br>13.7   | 2269<br>48.8 | 958<br>20.6   | 362<br>7.8         | 315<br>6.8  | 109<br>2.3  |           |
|           | 女        | 5290<br>100.0  | 745<br>14.1   | 2866<br>54.2 | 979<br>18.5   | 355<br>6.7         | 255<br>4.8  | 89<br>1.7   |           |
| 年代別       | 20～29歳   | 844<br>100.0   | 166<br>19.6   | 447<br>53.0  | 140<br>16.6   | 52<br>6.1          | 39<br>4.6   | —<br>—      |           |
|           | 30～39歳   | 895<br>100.0   | 111<br>12.4   | 467<br>52.2  | 226<br>25.3   | 68<br>7.6          | 21<br>2.4   | 1<br>0.1    |           |
|           | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | 140<br>12.5   | 581<br>52.0  | 236<br>21.1   | 105<br>9.4         | 46<br>4.1   | 9<br>0.8    |           |
|           | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | 126<br>11.3   | 560<br>50.1  | 296<br>26.5   | 86<br>7.7          | 36<br>3.2   | 14<br>1.2   |           |
|           | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | 176<br>13.8   | 722<br>56.4  | 201<br>15.7   | 113<br>8.8         | 42<br>3.3   | 27<br>2.1   |           |
|           | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | 241<br>16.2   | 807<br>54.3  | 231<br>15.5   | 82<br>5.5          | 84<br>5.7   | 42<br>2.8   |           |
|           | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | 186<br>12.0   | 685<br>44.4  | 307<br>19.9   | 110<br>7.1         | 172<br>11.2 | 83<br>5.4   |           |
|           | 性・年代別    | 男性:20～29歳      | 404<br>100.0  | 82<br>20.4   | 178<br>44.1   | 78<br>19.2         | 30<br>7.5   | 36<br>8.8   | —<br>—    |
| 男性:30～39歳 |          | 364<br>100.0   | 53<br>14.6    | 152<br>41.9  | 107<br>29.4   | 42<br>11.5         | 10<br>2.6   | —<br>—      |           |
| 男性:40～49歳 |          | 461<br>100.0   | 73<br>15.8    | 181<br>39.3  | 130<br>28.2   | 40<br>8.8          | 28<br>6.2   | 8<br>1.7    |           |
| 男性:50～59歳 |          | 499<br>100.0   | 49<br>9.8     | 207<br>41.5  | 163<br>32.6   | 51<br>10.1         | 21<br>4.1   | 9<br>1.8    |           |
| 男性:60～69歳 |          | 664<br>100.0   | 83<br>12.4    | 407<br>61.4  | 87<br>13.2    | 46<br>6.9          | 27<br>4.1   | 14<br>2.0   |           |
| 男性:70～79歳 |          | 782<br>100.0   | 122<br>15.6   | 426<br>54.5  | 115<br>14.7   | 44<br>5.6          | 56<br>7.1   | 19<br>2.5   |           |
| 男性:80歳以上  |          | 795<br>100.0   | 90<br>11.3    | 374<br>47.1  | 141<br>17.8   | 58<br>7.3          | 79<br>9.9   | 53<br>6.7   |           |
| 女性:20～29歳 |          | 438<br>100.0   | 83<br>19.0    | 269<br>61.4  | 61<br>13.9    | 21<br>4.9          | 4<br>0.8    | —<br>—      |           |
| 女性:30～39歳 |          | 529<br>100.0   | 58<br>11.0    | 313<br>59.1  | 119<br>22.6   | 26<br>5.0          | 12<br>2.2   | 1<br>0.2    |           |
| 女性:40～49歳 |          | 655<br>100.0   | 67<br>10.2    | 400<br>61.0  | 106<br>16.1   | 65<br>9.9          | 18<br>2.7   | 1<br>0.2    |           |
| 女性:50～59歳 |          | 618<br>100.0   | 77<br>12.4    | 352<br>57.0  | 134<br>21.6   | 35<br>5.7          | 15<br>2.5   | 5<br>0.7    |           |
| 女性:60～69歳 |          | 607<br>100.0   | 83<br>13.7    | 315<br>51.9  | 114<br>18.7   | 68<br>11.1         | 15<br>2.4   | 13<br>2.1   |           |
| 女性:70～79歳 |          | 704<br>100.0   | 119<br>16.9   | 381<br>54.1  | 116<br>16.5   | 38<br>5.3          | 28<br>4.0   | 23<br>3.2   |           |
| 女性:80歳以上  |          | 741<br>100.0   | 96<br>13.0    | 308<br>41.5  | 166<br>22.4   | 52<br>7.0          | 89<br>12.0  | 30<br>4.1   |           |
| 職業別       |          | 自営業主           | 583<br>100.0  | 91<br>15.6   | 350<br>60.1   | 87<br>14.8         | 36<br>6.2   | 14<br>2.3   | 6<br>1.0  |
|           |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | 23<br>11.4   | 112<br>55.9   | 42<br>21.3         | 5<br>2.7    | 9<br>4.6    | 8<br>4.1  |
|           | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | 53<br>18.3    | 190<br>66.0  | 40<br>13.9    | 3<br>1.1           | 2<br>0.8    | —<br>—      |           |
|           | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | 130<br>10.4   | 738<br>59.5  | 231<br>18.6   | 88<br>7.1          | 45<br>3.6   | 9<br>0.7    |           |
|           | 事務職      | 945<br>100.0   | 152<br>16.1   | 539<br>57.0  | 189<br>20.0   | 26<br>2.8          | 37<br>3.9   | 2<br>0.2    |           |
|           | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | 94<br>12.8    | 343<br>46.7  | 168<br>22.9   | 70<br>9.5          | 39<br>5.3   | 22<br>2.9   |           |
|           | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 186<br>16.5   | 587<br>52.1  | 241<br>21.4   | 93<br>8.3          | 14<br>1.3   | 5<br>0.4    |           |
|           | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | 288<br>11.4   | 1357<br>53.5 | 513<br>20.2   | 179<br>7.1         | 141<br>5.5  | 59<br>2.3   |           |
|           | 学生       | 178<br>100.0   | 37<br>20.9    | 105<br>59.2  | 20<br>11.4    | 2<br>1.3           | 13<br>7.2   | —<br>—      |           |
|           | その他の無職   | 1660<br>100.0  | 239<br>14.4   | 664<br>40.0  | 301<br>18.1   | 163<br>9.8         | 220<br>13.2 | 73<br>4.4   |           |
|           | 健康上の問題   | ある             | 2313<br>100.0 | 140<br>6.1   | 872<br>37.7   | 618<br>26.7        | 340<br>14.7 | 249<br>10.8 | 94<br>4.1 |
| ない        |          | 7649<br>100.0  | 1257<br>16.4  | 4266<br>55.8 | 1326<br>17.3  | 377<br>4.9         | 322<br>4.2  | 101<br>1.3  |           |

|           | 全体             | 問44_健康のために現在意識して行っていること                      |  |                           |                         |                      |                      |              |                        |              |              |              |             |              |
|-----------|----------------|--|--|---------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|--------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|           |                | 今より10分<br>体を動かす<br>(10分歩く、<br>ストレッチを<br>行う等) | 栄養バランス<br>を考えた食<br>生活(野菜を<br>意識して摂<br>取する、塩分<br>を控える等) | 今より飲酒を<br>控える、休肝<br>日をつくる | 今よりたばこ<br>を控える、禁<br>煙する | 定期的に健<br>康診断を受<br>ける | 定期的に歯<br>科検診を受<br>ける | 睡眠を十分<br>にとる | ストレスをた<br>めないように<br>する | 人との交流を<br>する | その他          | 無回答          |             |              |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 3801<br>38.0                                 | 4947<br>49.5   | 1301<br>13.0              | 478<br>4.8              | 5010<br>50.1         | 4114<br>41.1         | 5167<br>51.7 | 4481<br>44.8           | 3397<br>34.0 | 198<br>2.0   | 1611<br>16.1 |             |              |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0                                | 1840<br>39.6   | 1885<br>40.5              | 652<br>14.0             | 308<br>6.6           | 2276<br>49.0         | 1614<br>34.7 | 2317<br>49.8           | 1914<br>41.2 | 1408<br>30.3 | 101<br>2.2   | 944<br>20.3 |              |
|           | 女              | 5290<br>100.0                                | 1935<br>36.6   | 3034<br>57.4              | 638<br>12.1             | 170<br>3.2           | 2713<br>51.3         | 2483<br>46.9 | 2832<br>53.5           | 2550<br>48.2 | 1979<br>37.4 | 97<br>1.8    | 645<br>12.2 |              |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0                                 | 269<br>31.9  | 281<br>33.3               | 133<br>15.8             | 53<br>6.3            | 285<br>33.7          | 242<br>28.6  | 370<br>43.9            | 331<br>39.2  | 355<br>42.1  | 2<br>0.3     | 214<br>25.3 |              |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0                                 | 249<br>27.9  | 379<br>42.3               | 106<br>11.9             | 26<br>2.9            | 376<br>42.0          | 304<br>33.9  | 423<br>47.2            | 318<br>35.6  | 237<br>26.5  | 4<br>0.5     | 204<br>22.8 |              |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0                                | 316<br>28.3  | 480<br>43.0               | 165<br>14.8             | 51<br>4.6            | 601<br>53.8          | 396<br>35.5  | 499<br>44.7            | 478<br>42.8  | 320<br>28.7  | 11<br>0.9    | 183<br>16.4 |              |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0                                | 377<br>33.7  | 468<br>41.8               | 152<br>13.6             | 41<br>3.7            | 681<br>60.9          | 425<br>38.0  | 526<br>47.0            | 474<br>42.4  | 333<br>29.8  | 50<br>4.5    | 153<br>13.7 |              |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0                                | 536<br>41.8  | 723<br>56.4               | 218<br>17.0             | 74<br>5.8            | 740<br>57.8          | 576<br>45.0  | 734<br>57.3            | 666<br>52.0  | 437<br>34.1  | 19<br>1.5    | 128<br>10.0 |              |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0                                | 669<br>45.0  | 853<br>57.4               | 206<br>13.9             | 86<br>5.8            | 838<br>56.4          | 741<br>49.8  | 894<br>60.1            | 722<br>48.5  | 512<br>34.5  | 38<br>2.6    | 194<br>13.0 |              |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0                                | 683<br>44.2  | 843<br>54.6               | 101<br>6.6              | 77<br>5.0            | 701<br>45.4          | 652<br>42.3  | 798<br>51.7            | 704<br>45.6  | 579<br>37.5  | 52<br>3.4    | 321<br>20.8 |              |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳                                    | 404<br>100.0   | 120<br>29.8               | 155<br>38.5             | 89<br>22.0           | 42<br>10.5           | 105<br>25.9  | 85<br>21.1             | 190<br>47.1  | 146<br>36.3  | 200<br>49.6  | 2<br>0.6    | 116<br>28.7  |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0                                 | 78<br>21.5   | 96<br>26.3                | 52<br>14.3              | 20<br>5.5            | 136<br>37.5          | 88<br>24.1   | 139<br>38.2            | 108<br>29.7  | 84<br>23.1   | -<br>-       | 124<br>34.2 |              |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0                                 | 134<br>29.2  | 116<br>25.1               | 48<br>10.3              | 21<br>4.6            | 258<br>55.9          | 109<br>23.7  | 173<br>37.5            | 175<br>38.0  | 118<br>25.5  | 6<br>1.3     | 122<br>26.4 |              |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0                                 | 151<br>30.1  | 153<br>30.7               | 54<br>10.8              | 13<br>2.5            | 301<br>60.3          | 164<br>32.9  | 226<br>45.3            | 190<br>38.1  | 123<br>24.6  | 11<br>2.1    | 77<br>15.3  |              |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0                                 | 321<br>48.3  | 344<br>51.9               | 129<br>19.5             | 46<br>6.9            | 410<br>61.8          | 277<br>41.8  | 388<br>58.5            | 369<br>55.6  | 207<br>31.1  | 18<br>2.7    | 55<br>8.3   |              |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0                                 | 386<br>49.3  | 367<br>47.0               | 103<br>13.2             | 66<br>8.4            | 418<br>53.5          | 313<br>40.0  | 444<br>56.7            | 326<br>41.7  | 197<br>25.2  | 16<br>2.1    | 146<br>18.6 |              |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0                                 | 339<br>42.7  | 375<br>47.3               | 89<br>11.2              | 64<br>8.0            | 339<br>42.7          | 330<br>41.6  | 373<br>46.9            | 327<br>41.2  | 268<br>33.7  | 34<br>4.3    | 193<br>24.3 |              |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0                                 | 148<br>33.9  | 125<br>28.4               | 45<br>10.2              | 11<br>2.5            | 179<br>40.9          | 154<br>35.2  | 179<br>40.8            | 183<br>41.7  | 154<br>35.1  | -<br>-       | 98<br>22.3  |              |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0                                 | 171<br>32.4  | 283<br>53.5               | 54<br>10.2              | 6<br>1.2             | 237<br>44.9          | 216<br>40.8  | 281<br>53.1            | 210<br>39.7  | 151<br>28.5  | 4<br>0.8     | 80<br>15.1  |              |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0                                 | 182<br>27.8  | 364<br>55.6               | 118<br>18.0             | 30<br>4.6            | 343<br>52.3          | 287<br>43.8  | 326<br>49.7            | 302<br>46.1  | 203<br>30.9  | 4<br>0.7     | 61<br>9.3   |              |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0                                 | 226<br>36.6  | 314<br>50.8               | 98<br>15.9              | 28<br>4.6            | 379<br>61.3          | 261<br>42.2  | 299<br>48.5            | 284<br>45.9  | 210<br>33.9  | 40<br>6.4    | 77<br>12.5  |              |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0                                 | 215<br>35.5  | 379<br>62.4               | 88<br>14.5              | 28<br>4.7            | 330<br>54.4          | 299<br>49.2  | 346<br>57.1            | 297<br>49.0  | 230<br>38.0  | 1<br>0.2     | 62<br>10.2  |              |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0                                 | 283<br>40.2  | 485<br>68.9               | 103<br>14.7             | 20<br>2.9            | 420<br>59.6          | 427<br>60.7  | 449<br>63.8            | 395<br>56.0  | 314<br>44.6  | 22<br>3.1    | 48<br>6.8   |              |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0                                 | 344<br>46.4  | 467<br>63.0               | 12<br>1.7               | 13<br>1.7            | 359<br>48.4          | 319<br>43.1  | 374<br>57.3            | 308<br>50.5  | 308<br>41.6  | 18<br>2.4    | 123<br>16.6 |              |
| 職業別       |                | 自営業主   | 583<br>100.0   | 220<br>37.7               | 307<br>52.7             | 111<br>19.1          | 29<br>5.0            | 229<br>39.3  | 207<br>35.6            | 348<br>59.6  | 241<br>41.4  | 229<br>39.3  | 3<br>0.5    | 69<br>11.9   |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)                                  | 199<br>100.0   | 68<br>34.0                | 85<br>42.7              | 15<br>7.4            | 1<br>0.3             | 100<br>50.3  | 85<br>42.5             | 77<br>38.5   | 84<br>42.3   | 61<br>30.6   | 2<br>1.0    | 37<br>18.4   |
|           |                | 経営・管理職                                       | 288<br>100.0   | 124<br>43.2               | 129<br>44.8             | 53<br>18.3           | 12<br>4.1            | 215<br>74.8  | 121<br>42.2            | 165<br>57.2  | 151<br>52.6  | 116<br>40.4  | 5<br>1.6    | 35<br>12.1   |
|           |                | 専門・技術職                                       | 1241<br>100.0  | 408<br>32.9               | 581<br>46.8             | 239<br>19.3          | 61<br>4.9            | 814<br>65.6  | 520<br>41.9            | 567<br>45.7  | 555<br>44.7  | 401<br>32.3  | 27<br>2.2   | 152<br>12.3  |
|           | 事務職            | 945<br>100.0                                 | 281<br>29.7  | 433<br>45.8               | 146<br>15.5             | 46<br>4.9            | 578<br>61.2          | 468<br>49.5  | 505<br>53.4            | 475<br>50.3  | 388<br>41.0  | 45<br>4.8    | 93<br>9.8   |              |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0                                 | 221<br>30.1  | 282<br>38.3               | 66<br>9.0               | 22<br>3.0            | 363<br>49.3          | 204<br>27.7  | 322<br>43.8            | 239<br>32.5  | 148<br>20.1  | 14<br>1.8    | 174<br>23.6 |              |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0                                | 403<br>35.8  | 476<br>42.3               | 139<br>12.3             | 46<br>4.1            | 622<br>55.3          | 387<br>34.3  | 558<br>49.6            | 524<br>46.6  | 410<br>36.4  | 14<br>1.3    | 184<br>16.3 |              |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0                                | 1078<br>42.5   | 1554<br>61.3              | 263<br>10.4             | 134<br>5.3           | 1167<br>46.0         | 1199<br>47.3 | 1489<br>58.7           | 1247<br>49.1 | 940<br>37.0  | 59<br>2.3    | 343<br>13.5 |              |
|           | 学生             | 178<br>100.0                                 | 49<br>27.5   | 48<br>26.9                | 18<br>10.1              | 11<br>6.0            | 32<br>18.2           | 15<br>8.5    | 60<br>33.7             | 52<br>29.4   | 82<br>46.2   | -<br>-       | 57<br>31.9  |              |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0                                | 758<br>45.7  | 809<br>48.8               | 173<br>10.5             | 94<br>5.7            | 638<br>38.5          | 662<br>39.9  | 864<br>52.0            | 709<br>42.7  | 480<br>28.9  | 28<br>1.7    | 334<br>20.1 |              |
|           | 健康上の<br>問題上の   | ある   | 2313<br>100.0  | 905<br>39.1               | 1084<br>46.9            | 222<br>9.6           | 113<br>4.9           | 1058<br>45.7 | 967<br>41.8            | 1166<br>50.4 | 938<br>40.6  | 668<br>28.9  | 65<br>2.8   | 374<br>16.2  |
|           |                | ない   | 7649<br>100.0  | 2877<br>37.6              | 3852<br>50.4            | 1077<br>14.1         | 363<br>4.7           | 3936<br>51.5 | 3141<br>41.1           | 3972<br>51.9 | 3519<br>46.0 | 2707<br>35.4 | 133<br>1.7  | 1231<br>16.1 |

|           | 全体             | 問44_健康のために今後やってみようと思うこと                      |  |                           |                         |                      |                      |              |                        |              |              |              |              |             |
|-----------|----------------|--|--|---------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|--------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|           |                | 今より10分<br>体を動かす<br>(11分歩く、<br>ストレッチを<br>行う等) | 栄養バランス<br>を考えた食<br>生活(野菜を<br>意識して摂<br>取する、塩分<br>を控える等) | 今より飲酒を<br>控える、休肝<br>日をつくる | 今よりたばこ<br>を控える、禁<br>煙する | 定期的に健<br>康診断を受<br>ける | 定期的に歯<br>科検診を受<br>ける | 睡眠を十分<br>にとる | ストレスをた<br>めないように<br>する | 人との交流を<br>する | その他          | 無回答          |              |             |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 4284<br>42.8                                 | 3421<br>34.2   | 1890<br>18.9              | 844<br>8.4              | 2851<br>28.5         | 3430<br>34.3         | 3137<br>31.4 | 3594<br>35.9           | 3954<br>39.5 | 248<br>2.5   | 2170<br>21.7 |              |             |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0                                | 1694<br>36.4   | 1646<br>35.4              | 1211<br>26.0            | 623<br>13.4          | 1234<br>26.5         | 1561<br>33.6 | 1361<br>29.3           | 1538<br>33.1 | 1744<br>37.5 | 137<br>3.0   | 1125<br>24.2 |             |
|           | 女              | 5290<br>100.0                                | 2566<br>48.5   | 1751<br>33.1              | 673<br>12.7             | 220<br>4.2           | 1589<br>30.0         | 1859<br>35.2 | 1754<br>33.2           | 2042<br>38.6 | 2181<br>41.2 | 109<br>2.1   | 1035<br>19.6 |             |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0                                 | 451<br>53.5  | 453<br>53.7               | 155<br>18.4             | 45<br>5.3            | 370<br>43.9          | 382<br>45.2  | 369<br>43.8            | 400<br>47.4  | 324<br>38.4  | 19<br>2.3    | 70<br>8.3    |             |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0                                 | 505<br>56.4  | 395<br>44.1               | 155<br>17.3             | 140<br>15.6          | 326<br>36.4          | 418<br>46.6  | 397<br>44.3            | 457<br>51.1  | 463<br>51.7  | 41<br>4.6    | 127<br>14.1  |             |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0                                | 647<br>57.9  | 505<br>45.2               | 273<br>24.5             | 134<br>12.0          | 382<br>34.2          | 477<br>42.7  | 493<br>44.1            | 483<br>43.3  | 587<br>52.6  | 34<br>3.1    | 120<br>10.7  |             |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0                                | 487<br>43.6  | 453<br>40.5               | 215<br>19.3             | 163<br>14.6          | 243<br>21.7          | 459<br>41.0  | 447<br>39.9            | 485<br>43.4  | 496<br>44.4  | 20<br>1.8    | 184<br>16.5  |             |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0                                | 526<br>41.1  | 369<br>28.8               | 297<br>23.2             | 107<br>8.4           | 325<br>25.4          | 440<br>34.3  | 326<br>25.4            | 367<br>28.6  | 544<br>42.5  | 29<br>2.3    | 251<br>19.6  |             |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0                                | 527<br>35.4  | 373<br>25.1               | 312<br>21.0             | 95<br>6.4            | 376<br>25.3          | 380<br>25.5  | 316<br>21.3            | 403<br>27.1  | 511<br>34.3  | 46<br>3.1    | 408<br>27.4  |             |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0                                | 419<br>27.2  | 339<br>22.0               | 201<br>13.0             | 13<br>0.8            | 285<br>18.5          | 381<br>24.7  | 273<br>17.7            | 402<br>26.0  | 405<br>26.2  | 31<br>2.0    | 571<br>37.0  |             |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳                                    | 404<br>100.0   | 199<br>49.2               | 181<br>44.8             | 79<br>19.6           | 29<br>7.1            | 160<br>39.7  | 161<br>40.0            | 155<br>38.4  | 170<br>42.2  | 116<br>28.8  | 6<br>1.5     | 34<br>8.4   |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0                                 | 191<br>52.5  | 182<br>50.0               | 74<br>20.4              | 83<br>22.8           | 125<br>34.5          | 168<br>46.2  | 172<br>51.3            | 155<br>42.6  | 24<br>6.6    | 66<br>18.1   |              |             |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0                                 | 201<br>43.7  | 243<br>52.7               | 159<br>34.5             | 108<br>23.5          | 125<br>27.2          | 177<br>38.3  | 219<br>47.4            | 177<br>38.4  | 213<br>46.2  | 15<br>3.3    | 73<br>15.9   |             |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0                                 | 198<br>39.5  | 212<br>42.4               | 128<br>25.6             | 113<br>22.7          | 104<br>20.8          | 198<br>39.7  | 179<br>35.9            | 202<br>40.5  | 217<br>43.4  | 18<br>3.5    | 108<br>21.6  |             |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0                                 | 212<br>31.9  | 168<br>25.3               | 211<br>31.8             | 76<br>11.5           | 126<br>19.0          | 206<br>31.0  | 138<br>20.8            | 172<br>25.9  | 256<br>38.6  | 9<br>1.4     | 142<br>21.5  |             |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0                                 | 239<br>30.6  | 225<br>28.8               | 242<br>30.9             | 86<br>11.0           | 216<br>27.7          | 246<br>31.5  | 176<br>22.5            | 208<br>26.6  | 293<br>37.5  | 33<br>4.2    | 210<br>26.8  |             |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0                                 | 219<br>27.6  | 189<br>23.8               | 150<br>18.8             | 11<br>1.3            | 127<br>16.0          | 186<br>23.4  | 146<br>18.4            | 215<br>27.0  | 224<br>28.2  | 18<br>2.3    | 292<br>36.8  |             |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0                                 | 253<br>57.6  | 271<br>61.9               | 75<br>17.2              | 16<br>3.7            | 210<br>47.9          | 220<br>50.3  | 214<br>48.7            | 229<br>52.3  | 208<br>47.4  | 13<br>3.1    | 36<br>8.3    |             |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0                                 | 311<br>58.8  | 210<br>39.7               | 78<br>14.8              | 57<br>10.8           | 201<br>37.9          | 250<br>47.2  | 210<br>39.8            | 282<br>53.4  | 308<br>58.2  | 17<br>3.1    | 61<br>11.5   |             |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0                                 | 445<br>67.9  | 262<br>40.0               | 114<br>17.4             | 25<br>3.9            | 256<br>39.1          | 300<br>45.8  | 274<br>41.9            | 306<br>46.7  | 374<br>57.0  | 19<br>2.9    | 47<br>7.1    |             |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0                                 | 289<br>46.8  | 241<br>39.0               | 87<br>14.2              | 49<br>8.0            | 139<br>22.5          | 260<br>42.0  | 267<br>43.1            | 282<br>45.7  | 278<br>45.0  | 2<br>0.3     | 76<br>12.3   |             |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0                                 | 304<br>50.1  | 191<br>31.5               | 85<br>14.1              | 31<br>5.2            | 188<br>30.9          | 234<br>38.5  | 188<br>31.0            | 195<br>32.2  | 277<br>45.7  | 20<br>3.3    | 108<br>17.9  |             |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0                                 | 288<br>40.9  | 148<br>21.0               | 71<br>10.1              | 9<br>1.3             | 160<br>22.7          | 133<br>18.9  | 140<br>19.9            | 196<br>27.8  | 217<br>30.9  | 13<br>1.9    | 197<br>28.0  |             |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0                                 | 200<br>26.9  | 151<br>20.3               | 51<br>6.9               | 2<br>0.3             | 158<br>21.3          | 194<br>26.2  | 126<br>17.0            | 186<br>25.1  | 181<br>24.4  | 13<br>1.7    | 272<br>36.6  |             |
| 職業別       |                | 自営業主   | 583<br>100.0   | 243<br>41.6               | 175<br>29.9             | 153<br>26.2          | 42<br>7.2            | 237<br>40.7  | 264<br>45.3            | 134<br>23.1  | 171<br>29.4  | 206<br>35.3  | 5<br>0.8     | 124<br>21.2 |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)                                  | 199<br>100.0   | 91<br>45.8                | 97<br>48.8              | 50<br>24.8           | 18<br>8.8            | 63<br>31.5   | 75<br>37.6             | 83<br>41.5   | 95<br>47.7   | 96<br>48.0   | 1<br>0.6     | 28<br>14.2  |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0                                 | 128<br>44.4  | 121<br>42.0               | 114<br>39.8             | 55<br>19.2           | 33<br>11.5           | 130<br>45.3  | 103<br>35.8            | 109<br>38.0  | 120<br>41.7  | 18<br>6.2    | 36<br>12.5   |             |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0                                | 619<br>49.8  | 464<br>37.3               | 206<br>16.6             | 117<br>9.4           | 294<br>23.7          | 482<br>38.8  | 508<br>40.9            | 529<br>42.6  | 617<br>49.7  | 35<br>2.8    | 194<br>15.6  |             |
|           | 事務職            | 945<br>100.0                                 | 515<br>54.5  | 410<br>43.4               | 203<br>21.5             | 54<br>5.7            | 222<br>23.5          | 288<br>30.5  | 333<br>35.3            | 351<br>37.2  | 374<br>39.6  | 9<br>0.9     | 157<br>16.6  |             |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0                                 | 329<br>44.8  | 283<br>38.5               | 172<br>23.5             | 146<br>19.9          | 214<br>29.1          | 281<br>38.2  | 293<br>39.8            | 336<br>45.7  | 353<br>48.0  | 32<br>4.3    | 131<br>17.8  |             |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0                                | 544<br>48.3  | 507<br>45.0               | 225<br>20.0             | 131<br>11.6          | 360<br>31.9          | 521<br>46.3  | 455<br>40.4            | 480<br>42.6  | 541<br>48.0  | 9<br>0.8     | 172<br>15.3  |             |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0                                | 1008<br>39.7   | 647<br>25.5               | 353<br>13.9             | 123<br>4.9           | 774<br>30.5          | 720<br>28.4  | 587<br>23.1            | 805<br>31.7  | 899<br>35.4  | 70<br>2.8    | 659<br>26.0  |             |
|           | 学生             | 178<br>100.0                                 | 105<br>59.0  | 108<br>61.0               | 32<br>17.8              | 17<br>9.8            | 78<br>44.0           | 118<br>66.5  | 96<br>54.1             | 98<br>55.4   | 71<br>40.1   | 12<br>6.7    | 18<br>10.1   |             |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0                                | 517<br>31.2  | 472<br>28.4               | 324<br>19.5             | 99<br>6.0            | 458<br>27.6          | 443<br>26.7  | 381<br>23.0            | 465<br>28.0  | 484<br>29.1  | 45<br>2.7    | 510<br>30.7  |             |
|           | 健康上の<br>問題上の   | ある   | 2313<br>100.0  | 890<br>38.5               | 809<br>35.0             | 339<br>14.7          | 124<br>5.4           | 594<br>25.7  | 652<br>28.2            | 657<br>28.4  | 877<br>37.9  | 821<br>35.5  | 58<br>2.5    | 511<br>22.1 |
| ない        |                | 7649<br>100.0                                | 3381<br>44.2   | 2596<br>33.9              | 1551<br>20.3            | 720<br>9.4           | 2248<br>29.4         | 2769<br>36.2 | 2481<br>32.4           | 2711<br>35.4 | 3125<br>40.9 | 188<br>2.5   | 1643<br>21.5 |             |

|           | 全体             | 問44 もともとない                                   |  |                           |                         |                      |                      |              |                        |              |              |              |              |             |
|-----------|----------------|--|--|---------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|--------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|           |                | 今より10分<br>体を動かす<br>(11分歩く、<br>ストレッチを<br>行う等) | 栄養バランス<br>を考えた食<br>生活(野菜を<br>意識して摂<br>取する、塩分<br>を控える等) | 今より飲酒を<br>控える、休肝<br>日をつくる | 今よりたばこ<br>を控える、禁<br>煙する | 定期的に健<br>康診断を受<br>ける | 定期的に歯<br>科検診を受<br>ける | 睡眠を十分<br>にとる | ストレスをた<br>めないように<br>する | 人との交流を<br>する | その他          | 無回答          |              |             |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 1094<br>10.9                                 | 829<br>8.3   | 5492<br>54.9              | 7288<br>72.9            | 1151<br>11.5         | 1511<br>15.1         | 844<br>8.4   | 1064<br>10.6           | 1556<br>15.6 | 720<br>7.2   | 1811<br>18.1 |              |             |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0                                | 642<br>13.8  | 589<br>12.7               | 2105<br>45.3            | 2979<br>64.1         | 596<br>12.8          | 951<br>20.4  | 472<br>10.2            | 689<br>14.8  | 898<br>19.3  | 1057<br>22.7 |              |             |
|           | 女              | 5290<br>100.0                                | 451<br>8.5   | 241<br>4.6                | 3362<br>63.6            | 4268<br>80.7         | 551<br>10.4          | 545<br>10.3  | 369<br>7.0             | 374<br>7.1   | 656<br>12.4  | 320<br>6.1   | 735<br>13.9  |             |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0                                 | 89<br>10.6   | 92<br>10.9                | 504<br>59.7             | 707<br>83.8          | 161<br>19.0          | 187<br>22.1  | 87<br>10.3             | 85<br>10.0   | 117<br>13.9  | 101<br>12.0  | 109<br>13.0  |             |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0                                 | 126<br>14.1  | 85<br>9.5                 | 571<br>63.7             | 684<br>76.3          | 149<br>16.6          | 152<br>15.9  | 72<br>8.1              | 103<br>11.5  | 160<br>17.8  | 82<br>9.2    | 110<br>12.3  |             |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0                                | 133<br>11.9  | 97<br>8.7                 | 608<br>54.4             | 866<br>77.6          | 97<br>8.7            | 209<br>18.8  | 89<br>7.9              | 115<br>10.3  | 171<br>15.3  | 168<br>15.0  | 131<br>11.7  |             |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0                                | 185<br>16.5  | 125<br>11.2               | 672<br>60.1             | 830<br>74.2          | 147<br>13.1          | 182<br>16.3  | 95<br>8.5              | 111<br>9.9   | 223<br>19.9  | 94<br>8.4    | 179<br>16.0  |             |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0                                | 130<br>10.2  | 108<br>8.4                | 636<br>49.7             | 957<br>74.7          | 102<br>8.0           | 148<br>11.5  | 100<br>7.8             | 135<br>10.5  | 168<br>13.1  | 45<br>3.5    | 217<br>17.0  |             |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0                                | 119<br>8.0   | 90<br>6.1                 | 697<br>46.9             | 995<br>66.9          | 89<br>6.0            | 181<br>12.2  | 84<br>5.7              | 178<br>12.0  | 241<br>16.2  | 45<br>3.0    | 364<br>24.5  |             |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0                                | 148<br>9.6   | 108<br>7.0                | 826<br>53.5             | 973<br>63.0          | 186<br>12.0          | 193<br>12.5  | 164<br>10.6            | 153<br>9.9   | 211<br>13.7  | 79<br>5.1    | 411<br>26.7  |             |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳                                    | 404<br>100.0   | 53<br>13.2                | 38<br>9.3               | 196<br>48.6          | 299<br>74.2          | 107<br>26.5  | 126<br>31.1            | 34<br>8.5    | 62<br>15.3   | 60<br>14.8   | 68<br>16.8   | 85<br>21.2  |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0                                 | 79<br>21.7   | 48<br>13.1                | 197<br>54.1             | 235<br>64.7          | 61<br>16.8           | 81<br>22.3   | 32<br>8.9              | 64<br>17.6   | 94<br>25.8   | 53<br>14.5   | 71<br>19.6   |             |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0                                 | 112<br>24.4  | 75<br>16.3                | 218<br>47.4             | 302<br>65.4          | 62<br>13.3           | 154<br>33.4  | 41<br>8.8              | 81<br>17.6   | 104<br>22.5  | 79<br>17.1   | 68<br>14.7   |             |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0                                 | 107<br>21.4  | 90<br>18.0                | 266<br>53.2             | 313<br>62.7          | 63<br>12.6           | 100<br>20.0  | 51<br>10.2             | 68<br>13.7   | 120<br>24.1  | 51<br>10.3   | 109<br>21.8  |             |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0                                 | 74<br>11.1   | 96<br>14.5                | 254<br>38.2             | 467<br>70.3          | 56<br>8.4            | 109<br>16.4  | 63<br>9.5              | 65<br>9.8    | 118<br>17.8  | 31<br>4.6    | 125<br>18.8  |             |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0                                 | 57<br>7.2  | 70<br>8.9                 | 286<br>36.5             | 454<br>58.1          | 54<br>6.8            | 125<br>16.0  | 57<br>7.3              | 124<br>15.9  | 174<br>22.2  | 20<br>2.6    | 225<br>28.8  |             |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0                                 | 83<br>10.4   | 91<br>11.5                | 366<br>46.0             | 471<br>59.3          | 135<br>17.0          | 113<br>14.2  | 125<br>15.7            | 101<br>12.7  | 114<br>14.4  | 50<br>6.3    | 224<br>28.2  |             |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0                                 | 35<br>7.9  | 55<br>12.5                | 308<br>70.2             | 406<br>92.7          | 52<br>11.9           | 61<br>13.9   | 53<br>12.0             | 23<br>5.2    | 58<br>13.2   | 34<br>7.7    | 23<br>5.3    |             |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0                                 | 48<br>9.0  | 37<br>7.0                 | 374<br>70.6             | 446<br>84.3          | 88<br>16.5           | 59<br>11.1   | 40<br>7.6              | 39<br>7.3    | 66<br>12.4   | 30<br>5.6    | 39<br>7.3    |             |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0                                 | 21<br>3.1  | 22<br>3.3                 | 389<br>59.4             | 565<br>86.2          | 35<br>5.4            | 55<br>8.5    | 48<br>7.3              | 34<br>5.2    | 68<br>10.3   | 89<br>13.6   | 63<br>9.7    |             |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0                                 | 78<br>12.6   | 35<br>5.7                 | 406<br>65.7             | 516<br>83.5          | 84<br>13.6           | 82<br>13.3   | 44<br>7.1              | 43<br>6.9    | 102<br>16.5  | 42<br>6.8    | 70<br>11.4   |             |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0                                 | 56<br>9.3  | 12<br>1.9                 | 383<br>63.1             | 490<br>80.8          | 46<br>7.6            | 39<br>6.4    | 37<br>6.1              | 70<br>11.5   | 50<br>8.2    | 15<br>2.4    | 82<br>13.5   |             |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0                                 | 62<br>8.8  | 20<br>2.9                 | 411<br>58.4             | 540<br>76.7          | 35<br>5.0            | 56<br>8.0    | 27<br>3.8              | 53<br>7.6    | 67<br>9.5    | 24<br>3.4    | 139<br>19.7  |             |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0                                 | 65<br>8.8  | 17<br>2.2                 | 458<br>61.8             | 499<br>67.3          | 51<br>6.8            | 80<br>10.8   | 36<br>4.9              | 52<br>7.0    | 97<br>13.1   | 28<br>3.8    | 183<br>24.6  |             |
| 職業別       |                | 自営業主   | 583<br>100.0   | 76<br>13.0                | 47<br>8.0               | 265<br>45.5          | 448<br>76.8          | 52<br>8.9    | 59<br>10.2             | 28<br>4.8    | 114<br>19.5  | 71<br>12.1   | 25<br>4.3    | 105<br>18.0 |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)                                  | 199<br>100.0   | 25<br>12.4                | 8<br>4.2                | 111<br>55.8          | 161<br>80.7          | 13<br>6.7    | 29<br>14.7             | 23<br>11.6   | 11<br>5.8    | 19<br>9.5    | 6<br>2.8     | 16<br>8.1   |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0                                 | 24<br>8.5  | 24<br>8.5                 | 106<br>36.8             | 190<br>66.1          | 20<br>6.9            | 26<br>8.9    | 14<br>4.8              | 27<br>9.4    | 41<br>14.1   | 21<br>7.3    | 75<br>26.2   |             |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0                                | 158<br>12.7  | 135<br>10.9               | 705<br>56.8             | 996<br>80.2          | 90<br>7.2            | 196<br>15.8  | 118<br>9.5             | 111<br>8.9   | 155<br>12.5  | 135<br>10.9  | 145<br>11.7  |             |
|           | 事務職            | 945<br>100.0                                 | 109<br>11.5  | 85<br>9.0                 | 531<br>56.2             | 798<br>84.4          | 117<br>12.3          | 158<br>16.7  | 73<br>7.7              | 99<br>10.5   | 143<br>15.1  | 87<br>9.2    | 88<br>9.3    |             |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0                                 | 128<br>17.5  | 107<br>14.5               | 410<br>55.7             | 482<br>65.6          | 100<br>13.6          | 184<br>25.1  | 79<br>10.7             | 124<br>16.9  | 169<br>23.0  | 64<br>8.7    | 137<br>18.7  |             |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0                                | 154<br>13.7  | 80<br>7.1                 | 691<br>61.4             | 888<br>78.9          | 112<br>9.9           | 176<br>15.6  | 84<br>7.4              | 79<br>7.0    | 118<br>10.5  | 103<br>9.2   | 143<br>12.7  |             |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0                                | 184<br>7.2   | 123<br>4.8                | 1482<br>58.4            | 1780<br>70.1         | 268<br>10.5          | 306<br>12.1  | 189<br>7.5             | 217<br>8.6   | 371<br>14.6  | 84<br>3.3    | 525<br>20.7  |             |
|           | 学生             | 178<br>100.0                                 | 15<br>8.4  | 13<br>7.2                 | 116<br>65.2             | 134<br>75.6          | 50<br>28.0           | 32<br>18.1   | 12<br>6.7              | 16<br>9.1    | 9<br>5.3     | 16<br>9.2    | 41<br>23.0   |             |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0                                | 170<br>10.3  | 167<br>10.0               | 819<br>49.4             | 1096<br>66.1         | 268<br>16.2          | 273<br>16.5  | 175<br>10.5            | 213<br>12.8  | 406<br>24.5  | 147<br>8.8   | 390<br>23.5  |             |
|           | 健康上の<br>問題上の   | ある   | 2313<br>100.0  | 304<br>13.2               | 177<br>7.7              | 1357<br>58.7         | 1648<br>71.2         | 324<br>14.0  | 392<br>17.0            | 223<br>9.6   | 238<br>10.3  | 488<br>21.1  | 158<br>6.8   | 386<br>16.7 |
| ない        |                | 7649<br>100.0                                | 789<br>10.3  | 652<br>8.5                | 4110<br>53.7            | 5616<br>73.4         | 827<br>10.8          | 1117<br>14.6 | 620<br>8.1             | 825<br>10.8  | 1069<br>14.0 | 562<br>7.3   | 1411<br>18.5 |             |

|            |          | 全体             | 問46-身長        |           |           |           |            |             |              |              |              |              |              |             |            | 無回答       |            |            |
|------------|----------|----------------|---------------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|
|            |          |                | 124.9以下       | 125～129.9 | 130～134.9 | 135～139.9 | 140～144.9  | 145～149.9   | 150～154.9    | 155～159.9    | 160～164.9    | 165～169.9    | 170～174.9    | 175～179.9   | 180～184.9  |           | 185以上      |            |
| 全体         |          | 10000<br>100.0 | 5<br>0.0      | -         | -         | 9<br>0.1  | 149<br>1.5 | 797<br>8.0  | 1507<br>15.1 | 1781<br>17.8 | 1689<br>16.9 | 1539<br>15.4 | 1257<br>12.6 | 541<br>5.4  | 142<br>1.4 | 46<br>0.5 | 537<br>5.4 |            |
| 性別         | 男        | 4650<br>100.0  | 5<br>0.1      | -         | -         | -         | 11<br>0.2  | 8<br>0.2    | 109<br>2.3   | 261<br>5.6   | 839<br>18.0  | 1286<br>27.7 | 1217<br>26.2 | 532<br>11.4 | 142<br>3.1 | 46<br>1.0 | 196<br>4.2 |            |
|            | 女        | 5290<br>100.0  | -             | -         | -         | 9<br>0.2  | 139<br>2.6 | 789<br>14.9 | 1394<br>26.3 | 1506<br>28.5 | 835<br>15.8  | 237<br>4.5   | 36<br>0.7    | 5<br>0.1    | -          | -         | 340<br>6.4 |            |
| 年代別        | 20～29歳   | 844<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 1<br>0.1   | 27<br>3.2   | 79<br>9.3    | 200<br>23.7  | 131<br>15.5  | 99<br>11.8   | 154<br>18.3  | 80<br>9.5   | 18<br>2.2  | 16<br>1.9 | 38<br>4.5  |            |
|            | 30～39歳   | 895<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 3<br>0.4   | 11<br>1.2   | 113<br>12.6  | 189<br>21.1  | 204<br>22.8  | 127<br>14.1  | 116<br>13.0  | 78<br>8.8   | 17<br>1.9  | 14<br>1.5 | 22<br>2.5  |            |
|            | 40～49歳   | 1117<br>100.0  | -             | -         | -         | 1<br>0.1  | 33<br>0.1  | 117<br>2.9  | 230<br>10.5  | 235<br>20.6  | 134<br>21.1  | 163<br>12.0  | 100<br>14.6  | 32<br>8.9   | 8<br>2.8   | 8<br>0.7  | 61<br>5.6  |            |
|            | 50～59歳   | 1118<br>100.0  | -             | -         | -         | -         | -          | 28<br>2.5   | 166<br>14.8  | 153<br>13.7  | 160<br>14.3  | 281<br>25.1  | 166<br>14.8  | 76<br>6.8   | 22<br>1.9  | 6<br>0.5  | 61<br>5.4  |            |
|            | 60～69歳   | 1281<br>100.0  | -             | -         | -         | -         | 4<br>0.3   | 102<br>8.0  | 167<br>13.1  | 214<br>16.7  | 205<br>16.0  | 235<br>18.3  | 202<br>15.8  | 80<br>6.2   | 17<br>1.4  | -         | 54<br>4.2  |            |
|            | 70～79歳   | 1487<br>100.0  | -             | -         | -         | -         | 12<br>0.8  | 177<br>11.9 | 276<br>18.6  | 248<br>16.7  | 252<br>17.0  | 241<br>16.2  | 175<br>11.7  | 32<br>2.1   | 8<br>0.6   | -         | 65<br>4.4  |            |
|            | 80歳以上    | 1544<br>100.0  | -             | -         | -         | 7<br>0.5  | 77<br>5.0  | 295<br>19.1 | 267<br>17.3  | 173<br>11.2  | 304<br>19.7  | 165<br>10.7  | 85<br>5.5    | 38<br>2.5   | -          | -         | 132<br>8.5 |            |
|            | 性・年代別    | 男性: 20～29歳     | 404<br>100.0  | -         | -         | -         | -          | -           | -            | -            | 8<br>2.0     | 72<br>17.8   | 71<br>17.7   | 138<br>34.2 | 80<br>19.8 | 18<br>4.5 | 16<br>4.0  | -          |
| 男性: 30～39歳 |          | 364<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | -           | -            | 1<br>0.1     | 48<br>13.3   | 94<br>25.8   | 110<br>30.2  | 77<br>21.2  | 14<br>4.8  | 3<br>3.8  | 20<br>0.7  |            |
| 男性: 40～49歳 |          | 461<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | -           | -            | 4<br>0.8     | 47<br>10.1   | 96<br>20.9   | 156<br>33.9  | 99<br>21.4  | 32<br>6.8  | 8<br>1.8  | 10<br>4.3  |            |
| 男性: 50～59歳 |          | 499<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | -           | 1<br>0.2     | -            | 32<br>6.4    | 197<br>39.5  | 158<br>31.7  | 73<br>14.7  | 22<br>4.3  | 6<br>1.2  | 10<br>2.0  |            |
| 男性: 60～69歳 |          | 664<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | -           | 5<br>0.7     | 24<br>3.6    | 85<br>12.9   | 229<br>34.5  | 202<br>30.5  | 80<br>12.0  | 17<br>2.6  | -         | 21<br>3.2  |            |
| 男性: 70～79歳 |          | 782<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | -           | 23<br>2.9    | 73<br>9.3    | 199<br>25.5  | 234<br>29.9  | 172<br>22.1  | 32<br>4.1   | 8<br>1.0   | -         | 41<br>5.2  |            |
| 男性: 80歳以上  |          | 795<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | 7<br>0.9    | 49<br>6.1    | 99<br>12.4   | 297<br>37.4  | 159<br>20.1  | 85<br>10.7   | 36<br>4.8   | -          | -         | 60<br>7.6  |            |
| 女性: 20～29歳 |          | 438<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 1<br>0.2   | 27<br>6.2   | 77<br>17.5   | 192<br>43.8  | 59<br>13.5   | 28<br>6.4    | 16<br>3.8    | -           | -          | -         | 38<br>8.7  |            |
| 女性: 30～39歳 |          | 529<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 3<br>0.7   | 11<br>2.0   | 113<br>21.4  | 188<br>35.6  | 156<br>29.5  | 33<br>6.2    | 4<br>0.7     | 1<br>0.2    | -          | -         | 20<br>3.7  |            |
| 女性: 40～49歳 |          | 655<br>100.0   | -             | -         | -         | 1<br>0.1  | 1<br>0.2   | 33<br>5.0   | 117<br>17.9  | 227<br>34.6  | 189<br>28.8  | 38<br>5.7    | 7<br>1.0     | 1<br>0.2    | -          | -         | 42<br>6.5  |            |
| 女性: 50～59歳 |          | 618<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | -           | 28<br>4.5    | 165<br>26.7  | 153<br>24.8  | 128<br>20.7  | 84<br>13.5   | 7<br>1.1    | 3<br>0.4   | -         | 51<br>8.2  |            |
| 女性: 60～69歳 |          | 607<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 4<br>0.6   | 102<br>16.8 | 163<br>26.8  | 190<br>31.3  | 109<br>18.0  | 6<br>0.9     | -            | -           | -          | -         | 33<br>5.4  |            |
| 女性: 70～79歳 |          | 704<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 12<br>1.7  | 177<br>25.1 | 253<br>36.0  | 175<br>24.9  | 53<br>7.5    | 7<br>1.1     | 2<br>0.3     | -           | -          | -         | 25<br>3.5  |            |
| 女性: 80歳以上  |          | 741<br>100.0   | -             | -         | -         | 7<br>1.0  | 77<br>10.4 | 288<br>38.9 | 215<br>29.0  | 74<br>10.0   | 7<br>1.0     | 1<br>0.1     | -            | -           | -          | -         | 71<br>9.6  |            |
| 職業別        |          | 自営業主           | 583<br>100.0  | -         | -         | -         | -          | -           | 7<br>1.2     | 78<br>13.3   | 59<br>10.1   | 95<br>16.3   | 122<br>21.0  | 151<br>25.9 | 34<br>5.8  | 23<br>3.9 | -          | 15<br>2.5  |
|            |          | 家族従業(家業手伝い)    | 199<br>100.0  | -         | -         | -         | 1<br>0.6   | 3<br>1.5    | 51<br>25.6   | 36<br>18.2   | 51<br>25.6   | 23<br>11.3   | 7<br>3.8     | 6<br>3.2    | 4<br>1.9   | -         | -          | 17<br>8.3  |
|            | 経営・管理職   | 288<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | 2<br>0.7    | 17<br>6.0    | 30<br>10.3   | 38<br>13.3   | 94<br>32.7   | 63<br>21.9   | 31<br>10.8  | 3<br>1.1   | 5<br>1.6  | 4<br>1.5   |            |
|            | 専門・技術職   | 1241<br>100.0  | -             | -         | -         | -         | 2<br>0.2   | 29<br>2.3   | 212<br>17.1  | 189<br>15.2  | 279<br>22.5  | 155<br>12.5  | 160<br>12.9  | 135<br>10.9 | 32<br>2.6  | 3<br>0.2  | 45<br>3.6  |            |
|            | 事務職      | 945<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | 2<br>0.2   | 47<br>5.0   | 154<br>16.3  | 250<br>26.5  | 85<br>9.0    | 194<br>20.5  | 121<br>12.8  | 35<br>3.7   | 23<br>2.5  | 1<br>0.1  | 33<br>3.4  |            |
|            | 労務・技能職   | 735<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | 19<br>2.5   | 67<br>9.2    | 56<br>7.6    | 138<br>18.8  | 179<br>24.3  | 146<br>19.8  | 85<br>11.6  | 6<br>0.8   | 16<br>2.2 | 23<br>3.2  |            |
|            | 販売・サービス職 | 1126<br>100.0  | 5<br>0.4      | -         | -         | 1<br>0.1  | 3<br>0.3   | 52<br>4.6   | 108<br>9.6   | 258<br>22.9  | 230<br>20.4  | 177<br>15.7  | 149<br>13.2  | 47<br>4.2   | 29<br>2.6  | 16<br>1.4 | 51<br>4.5  |            |
|            | 無職の主婦・主夫 | 2538<br>100.0  | -             | -         | -         | 3<br>0.1  | 59<br>2.3  | 347<br>13.7 | 577<br>22.7  | 556<br>21.9  | 409<br>16.1  | 211<br>8.3   | 142<br>5.6   | 57<br>2.2   | 8<br>0.3   | -         | 170<br>6.7 |            |
|            | 学生       | 178<br>100.0   | -             | -         | -         | -         | -          | 4<br>2.2    | 10<br>5.5    | 52<br>29.3   | 14<br>7.7    | 32<br>18.1   | 51<br>28.6   | 7<br>3.8    | 1<br>0.7   | 5<br>2.9  | 2<br>1.2   |            |
|            | その他の無職   | 1660<br>100.0  | -             | -         | -         | 5<br>0.3  | 69<br>4.1  | 148<br>8.9  | 182<br>10.9  | 217<br>13.0  | 312<br>18.8  | 287<br>17.3  | 217<br>13.1  | 87<br>5.3   | 15<br>0.9  | -         | 122<br>7.4 |            |
|            | 健康上の問題上の | ある             | 2313<br>100.0 | -         | -         | -         | 5<br>0.2   | 92<br>4.0   | 290<br>12.6  | 374<br>16.2  | 316<br>13.7  | 377<br>16.3  | 318<br>13.8  | 221<br>9.5  | 114<br>4.9 | 34<br>1.5 | 1<br>0.0   | 171<br>7.4 |
| ない         |          | 7649<br>100.0  | 5<br>0.1      | -         | -         | 4<br>0.1  | 58<br>0.8  | 496<br>6.5  | 1120<br>14.6 | 1464<br>19.1 | 1309<br>17.1 | 1221<br>16.0 | 1034<br>13.5 | 427<br>5.6  | 109<br>1.4 | 45<br>0.6 | 358<br>4.7 |            |

|           | 全体             | 問46.体重    |            |             |              |              |              |              |             |             |             |            |            |           |           |           |           |          |            |  |
|-----------|----------------|-----------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|--|
|           |                | 34.9以下    | 35~39.9    | 40~44.9     | 45~49.9      | 50~54.9      | 55~59.9      | 60~64.9      | 65~69.9     | 70~74.9     | 75~79.9     | 80~84.9    | 85~89.9    | 90~94.9   | 95~99.9   | 100~104.9 | 105~109.9 | 110以上    | 無回答        |  |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 12<br>0.1 | 142<br>1.4 | 623<br>6.2  | 1256<br>12.6 | 1603<br>16.0 | 1555<br>15.5 | 1448<br>14.5 | 995<br>10.0 | 694<br>6.9  | 475<br>4.7  | 315<br>3.2 | 154<br>1.5 | 77<br>0.8 | 25<br>0.3 | 31<br>0.3 | 8<br>0.1  | 7<br>0.1 | 580<br>5.8 |  |
| 性別        |                |           |            |             |              |              |              |              |             |             |             |            |            |           |           |           |           |          |            |  |
| 男         | 4650<br>100.0  | 5<br>0.1  | 11<br>0.2  | 16<br>0.3   | 104<br>2.2   | 359<br>7.7   | 658<br>14.1  | 956<br>20.6  | 804<br>17.3 | 553<br>11.9 | 409<br>8.8  | 281<br>6.0 | 147<br>3.2 | 75<br>1.8 | 23<br>0.5 | 31<br>0.7 | 7<br>0.1  | 6<br>0.1 | 204<br>4.4 |  |
| 女         | 5290<br>100.0  | 7<br>0.1  | 131<br>2.5 | 596<br>11.3 | 1150<br>21.7 | 1229<br>23.2 | 881<br>16.5  | 492<br>8.1   | 192<br>3.6  | 141<br>2.7  | 62<br>1.2   | 31<br>0.6  | 7<br>0.1   | 2<br>0.0  | 3<br>0.0  | 1<br>0.0  | 1<br>0.0  | 1<br>0.0 | 374<br>7.1 |  |
| 年代別       |                |           |            |             |              |              |              |              |             |             |             |            |            |           |           |           |           |          |            |  |
| 20~29歳    | 844<br>100.0   | -         | 8<br>1.0   | 44<br>5.3   | 142<br>16.8  | 194<br>23.0  | 100<br>11.9  | 96<br>11.4   | 66<br>7.8   | 24<br>2.8   | 41<br>4.8   | 19<br>2.2  | 13<br>1.5  | 17<br>2.0 | 11<br>1.3 | 11<br>1.3 | 5<br>0.6  | 5<br>0.6 | 5<br>0.6   |  |
| 30~39歳    | 895<br>100.0   | 5<br>0.5  | 5<br>0.5   | 34<br>3.8   | 140<br>15.6  | 156<br>17.5  | 173<br>19.3  | 105<br>11.7  | 77<br>8.6   | 70<br>7.8   | 64<br>7.2   | 15<br>1.7  | 18<br>2.0  | 4<br>0.5  | 5<br>0.5  | -         | -         | -        | 25<br>2.8  |  |
| 40~49歳    | 1117<br>100.0  | -         | 13<br>1.2  | 71<br>6.4   | 134<br>12.0  | 142<br>12.7  | 162<br>14.5  | 172<br>15.4  | 127<br>11.4 | 94<br>8.4   | 42<br>3.8   | 59<br>5.3  | 12<br>1.1  | 8<br>0.7  | 3<br>0.3  | 4<br>0.4  | 1<br>0.1  | 1<br>0.1 | 70<br>6.2  |  |
| 50~59歳    | 1118<br>100.0  | -         | 20<br>1.8  | 35<br>3.1   | 128<br>11.4  | 146<br>13.0  | 110<br>9.9   | 128<br>11.4  | 160<br>14.3 | 95<br>8.5   | 80<br>7.2   | 84<br>7.5  | 34<br>3.0  | 34<br>3.0 | 21<br>1.9 | 2<br>0.2  | 1<br>0.1  | 2<br>0.2 | 70<br>6.3  |  |
| 60~69歳    | 1231<br>100.0  | -         | 6<br>0.5   | 52<br>4.0   | 133<br>10.4  | 176<br>13.8  | 222<br>17.3  | 246<br>19.2  | 151<br>11.8 | 95<br>7.4   | 83<br>6.5   | 36<br>2.8  | 18<br>1.4  | 14<br>0.5 | 1<br>0.1  | -         | -         | -        | 54<br>4.3  |  |
| 70~79歳    | 1487<br>100.0  | -         | 15<br>1.0  | 87<br>5.9   | 161<br>10.8  | 288<br>19.4  | 267<br>27.7  | 260<br>17.5  | 104<br>7.0  | 124<br>8.4  | 59<br>3.9   | 38<br>2.6  | 4<br>0.3   | 14<br>0.9 | 1<br>0.1  | -         | -         | -        | 64<br>4.3  |  |
| 80歳以上     | 1544<br>100.0  | 7<br>0.5  | 40<br>2.6  | 124<br>8.0  | 208<br>13.4  | 259<br>16.8  | 255<br>16.5  | 246<br>16.0  | 135<br>8.7  | 66<br>4.3   | 36<br>2.4   | 1<br>0.0   | 21<br>1.4  | 3<br>0.2  | -         | -         | -         | 1<br>0.0 | 142<br>9.2 |  |
| 職業別       |                |           |            |             |              |              |              |              |             |             |             |            |            |           |           |           |           |          |            |  |
| 男性:20~29歳 | 404<br>100.0   | -         | -          | -           | 6<br>1.5     | 76<br>18.9   | 39<br>9.6    | 86<br>21.4   | 66<br>16.2  | 23<br>5.6   | 29<br>7.3   | 19<br>4.7  | 13<br>3.1  | 17<br>4.1 | 11<br>2.6 | 11<br>2.6 | 5<br>1.2  | 5<br>1.2 | 9<br>1.2   |  |
| 男性:30~39歳 | 364<br>100.0   | 5<br>1.3  | -          | -           | 15<br>4.2    | 13<br>3.6    | 49<br>13.1   | 48<br>18.8   | 85<br>14.9  | 54<br>18.3  | 54<br>14.8  | 14<br>3.9  | 14<br>4.8  | 4<br>1.1  | 2<br>0.6  | -         | -         | -        | 3<br>0.7   |  |
| 男性:40~49歳 | 461<br>100.0   | -         | -          | 1<br>0.3    | 1<br>0.2     | 35<br>7.6    | 51<br>11.1   | 89<br>19.2   | 86<br>18.6  | 51<br>11.0  | 42<br>9.2   | 59<br>12.9 | 12<br>2.6  | 6<br>1.3  | 3<br>0.6  | 4<br>0.9  | -         | 1<br>0.3 | 20<br>4.3  |  |
| 男性:50~59歳 | 499<br>100.0   | -         | -          | -           | 1<br>0.2     | 8<br>1.7     | 50<br>10.0   | 66<br>13.2   | 98<br>19.6  | 74<br>14.8  | 79<br>15.8  | 56<br>11.2 | 32<br>6.3  | 21<br>4.2 | 2<br>0.5  | 2<br>0.3  | 2<br>0.5  | -        | 9<br>1.8   |  |
| 男性:60~69歳 | 664<br>100.0   | -         | -          | -           | 4<br>0.7     | 24<br>3.6    | 82<br>12.4   | 183<br>27.6  | 144<br>21.7 | 66<br>9.9   | 81<br>12.2  | 36<br>5.5  | 14<br>2.0  | 7<br>1.0  | 1<br>0.2  | -         | -         | -        | 22<br>3.2  |  |
| 男性:70~79歳 | 782<br>100.0   | -         | -          | -           | 5<br>0.6     | 11<br>1.4    | 66<br>8.4    | 160<br>20.5  | 192<br>24.5 | 93<br>11.9  | 117<br>14.9 | 41<br>5.3  | 37<br>4.7  | 4<br>0.5  | 4<br>1.8  | 1<br>0.2  | -         | -        | 41<br>5.2  |  |
| 男性:80歳以上  | 795<br>100.0   | -         | -          | 10<br>1.2   | 33<br>4.1    | 100<br>12.5  | 139<br>17.5  | 201<br>25.3  | 129<br>16.2 | 52<br>6.5   | 36<br>4.6   | 1<br>0.1   | 21<br>2.7  | 3<br>0.3  | -         | -         | -         | -        | 71<br>8.9  |  |
| 女性:20~29歳 | 438<br>100.0   | -         | 8<br>1.8   | 44<br>9.9   | 135<br>30.8  | 117<br>26.8  | 62<br>14.1   | 10<br>2.2    | -           | 1<br>0.3    | 11<br>2.6   | -          | -          | -         | -         | -         | -         | -        | 50<br>11.5 |  |
| 女性:30~39歳 | 529<br>100.0   | -         | 5<br>0.9   | 34<br>6.4   | 125<br>23.6  | 143<br>27.1  | 123<br>23.2  | 37<br>6.9    | 43<br>7.9   | 4<br>0.7    | 11<br>2.0   | 1<br>0.1   | -          | -         | 3<br>0.5  | -         | -         | -        | 23<br>4.3  |  |
| 女性:40~49歳 | 782<br>100.0   | -         | 13<br>2.0  | 70<br>10.7  | 133<br>20.3  | 107<br>16.3  | 111<br>17.0  | 83<br>12.7   | 42<br>6.3   | 43<br>6.6   | -           | -          | -          | 2<br>0.3  | -         | -         | -         | 1<br>0.2 | 50<br>7.6  |  |
| 女性:50~59歳 | 618<br>100.0   | -         | 20<br>3.2  | 35<br>5.7   | 127<br>20.5  | 138<br>22.3  | 61<br>9.8    | 62<br>10.0   | 21<br>10.1  | 1<br>3.5    | 29<br>0.1   | 2<br>4.6   | 2<br>0.4   | -         | -         | -         | -         | -        | 61<br>9.9  |  |
| 女性:60~69歳 | 607<br>100.0   | -         | 6<br>1.0   | 52<br>8.5   | 129<br>21.3  | 152<br>25.1  | 129<br>21.3  | 62<br>10.2   | 7<br>1.2    | 29<br>4.9   | 2<br>0.4    | -          | 5<br>0.8   | -         | -         | -         | -         | -        | 33<br>5.4  |  |
| 女性:70~79歳 | 704<br>100.0   | -         | 15<br>2.1  | 83<br>11.7  | 150<br>21.3  | 221<br>31.4  | 106<br>15.1  | 69<br>9.7    | 11<br>1.6   | 8<br>1.1    | 17<br>2.5   | 1<br>0.2   | -          | -         | -         | -         | -         | -        | 24<br>3.3  |  |
| 女性:80歳以上  | 741<br>100.0   | 7<br>1.0  | 40<br>5.4  | 114<br>15.4 | 175<br>23.6  | 156<br>21.1  | 116<br>15.6  | 40<br>5.5    | 8<br>0.9    | 14<br>1.9   | -           | -          | -          | -         | -         | -         | -         | 1<br>0.1 | 71<br>9.6  |  |
| 健康上の      |                |           |            |             |              |              |              |              |             |             |             |            |            |           |           |           |           |          |            |  |
| ある        | 2313<br>100.0  | 7<br>0.3  | 52<br>2.3  | 163<br>7.1  | 254<br>11.0  | 355<br>15.3  | 357<br>15.4  | 300<br>13.0  | 232<br>10.0 | 129<br>5.6  | 121<br>5.2  | 79<br>3.4  | 55<br>2.4  | 13<br>0.5 | 6<br>0.3  | 13<br>0.6 | 13<br>0.6 | 1<br>0.0 | 174<br>7.5 |  |
| ない        | 7649<br>100.0  | 5<br>0.1  | 87<br>1.1  | 459<br>6.0  | 1001<br>13.1 | 1236<br>16.2 | 1189<br>15.5 | 1144<br>15.0 | 763<br>10.0 | 562<br>7.3  | 354<br>4.6  | 237<br>3.1 | 99<br>1.3  | 65<br>0.8 | 19<br>0.2 | 18<br>0.2 | 7<br>0.1  | 6<br>0.1 | 399<br>5.2 |  |

|           | 全体             | 問46_BMI       |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |           |            |             |            |
|-----------|----------------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------|------------|-------------|------------|
|           |                | 15.0未満        | 15.0以上<br>17.5未満 | 17.5以上<br>20.0未満 | 20.0以上<br>22.5未満 | 22.5以上<br>25.0未満 | 25.0以上<br>27.5未満 | 27.5以上<br>30.0未満 | 30.0以上<br>32.5未満 | 32.5以上<br>35.0未満 | 35.0以上<br>37.5未満 | 37.5以上<br>40.0未満 | 40.0以上    | 無回答        |             |            |
| 全体        | 10000<br>100.0 | 13<br>0.1     | 242<br>2.4       | 1739<br>17.4     | 2838<br>28.4     | 2552<br>25.5     | 1248<br>12.5     | 468<br>4.7       | 213<br>2.1       | 57<br>0.6        | 17<br>0.2        | 13<br>0.1        | 2<br>0.0  | 598<br>6.0 |             |            |
| 性別        | 男              | 4650<br>100.0 | 8<br>0.2         | 36<br>0.8        | 420<br>9.0       | 1347<br>29.0     | 1417<br>30.5     | 726<br>15.6      | 304<br>6.5       | 130<br>2.8       | 24<br>0.5        | 17<br>0.4        | 13<br>0.3 | 208<br>4.5 |             |            |
|           | 女              | 5290<br>100.0 | 4<br>0.1         | 196<br>3.7       | 1305<br>24.7     | 1481<br>28.0     | 1117<br>21.1     | 518<br>9.8       | 163<br>3.1       | 83<br>1.6        | 33<br>0.6        | 1<br>0.0         | 2<br>0.0  | 389<br>7.4 |             |            |
| 年代別       | 20～29歳         | 844<br>100.0  | -<br>-           | 11<br>1.3        | 268<br>31.8      | 260<br>30.8      | 141<br>16.8      | 55<br>6.6        | 24<br>2.8        | 24<br>2.9        | -<br>0.6         | 5<br>0.6         | 5<br>0.6  | 50<br>6.0  |             |            |
|           | 30～39歳         | 895<br>100.0  | 5<br>0.5         | 31<br>3.4        | 206<br>23.0      | 284<br>31.7      | 228<br>25.5      | 71<br>7.9        | 15<br>1.7        | 25<br>2.8        | 5<br>0.6         | -<br>-           | -<br>-    | 25<br>2.8  |             |            |
|           | 40～49歳         | 1117<br>100.0 | -<br>-           | 44<br>3.9        | 248<br>22.2      | 278<br>24.9      | 254<br>22.7      | 156<br>13.9      | 46<br>4.1        | 12<br>1.1        | 6<br>0.5         | -<br>-           | 2<br>0.2  | 1<br>0.1   | 70<br>6.2   |            |
|           | 50～59歳         | 1118<br>100.0 | -<br>-           | 45<br>4.0        | 176<br>15.7      | 268<br>24.0      | 226<br>20.2      | 181<br>16.2      | 99<br>8.8        | 21<br>1.9        | 31<br>2.8        | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 72<br>6.5   |            |
|           | 60～69歳         | 1281<br>100.0 | -<br>-           | 21<br>1.6        | 171<br>13.3      | 383<br>29.9      | 392<br>30.6      | 157<br>12.3      | 60<br>4.7        | 38<br>2.9        | 5<br>0.4         | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 54<br>4.3   |            |
|           | 70～79歳         | 1487<br>100.0 | 2<br>0.1         | 20<br>1.3        | 197<br>13.3      | 428<br>28.8      | 459<br>30.9      | 204<br>13.7      | 99<br>6.7        | 8<br>0.5         | 3<br>0.2         | 1<br>0.1         | -<br>-    | -<br>-     | 66<br>4.4   |            |
|           | 80歳以上          | 1544<br>100.0 | 3<br>0.2         | 32<br>2.1        | 148<br>9.6       | 497<br>32.2      | 434<br>28.1      | 207<br>13.4      | 40<br>2.6        | 29<br>1.9        | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-    | 1<br>0.0   | 154<br>10.0 |            |
|           | 性・年代別          | 男性:20～29歳     | 404<br>100.0     | -<br>-           | 4<br>1.0         | 59<br>14.6       | 154<br>38.1      | 90<br>22.3       | 40<br>10.0       | 23<br>5.7        | 24<br>6.0        | -<br>1.2         | 5<br>1.2  | 5<br>1.2   | -<br>-      |            |
| 男性:30～39歳 |                | 364<br>100.0  | 5<br>1.3         | 9<br>2.6         | 49<br>13.6       | 96<br>26.5       | 133<br>36.6      | 41<br>11.2       | 11<br>3.1        | 14<br>3.9        | 2<br>0.6         | -<br>-           | -<br>-    | 3<br>0.7   |             |            |
| 男性:40～49歳 |                | 461<br>100.0  | -<br>-           | 5<br>1.0         | 59<br>12.8       | 143<br>30.9      | 109<br>23.6      | 85<br>18.4       | 23<br>4.9        | 12<br>2.7        | 5<br>1.0         | -<br>-           | 1<br>0.3  | 20<br>4.3  |             |            |
| 男性:50～59歳 |                | 499<br>100.0  | -<br>-           | 3<br>0.6         | 36<br>7.2        | 112<br>22.3      | 128<br>25.7      | 111<br>22.2      | 66<br>13.3       | 18<br>3.5        | 16<br>3.1        | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 10<br>2.0   |            |
| 男性:60～69歳 |                | 664<br>100.0  | -<br>-           | 5<br>0.8         | 43<br>6.4        | 223<br>33.7      | 207<br>31.3      | 105<br>15.9      | 47<br>7.1        | 11<br>1.7        | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 22<br>3.2   |            |
| 男性:70～79歳 |                | 782<br>100.0  | -<br>-           | 6<br>0.7         | 64<br>8.2        | 207<br>26.4      | 265<br>33.9      | 134<br>17.2      | 60<br>7.6        | 5<br>0.6         | 1<br>0.1         | 1<br>0.2         | -<br>-    | -<br>-     | 41<br>5.2   |            |
| 男性:80歳以上  |                | 795<br>100.0  | 3<br>0.3         | 3<br>0.4         | 56<br>7.1        | 244<br>30.7      | 282<br>35.5      | 88<br>11.1       | 32<br>4.0        | 14<br>1.8        | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 72<br>9.0   |            |
| 女性:20～29歳 |                | 438<br>100.0  | -<br>-           | 7<br>1.5         | 209<br>47.6      | 105<br>23.9      | 52<br>11.8       | 15<br>3.5        | 1<br>0.2         | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 50<br>11.5  |            |
| 女性:30～39歳 |                | 529<br>100.0  | -<br>-           | 22<br>4.1        | 154<br>29.2      | 188<br>35.5      | 95<br>17.9       | 30<br>5.6        | 4<br>0.8         | 11<br>2.0        | 3<br>0.6         | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 23<br>4.3   |            |
| 女性:40～49歳 |                | 655<br>100.0  | -<br>-           | 39<br>5.9        | 189<br>28.9      | 135<br>20.7      | 145<br>22.1      | 70<br>10.8       | 23<br>3.6        | -<br>-           | 1<br>0.2         | -<br>-           | 1<br>0.1  | 1<br>0.2   | 50<br>7.6   |            |
| 女性:50～59歳 |                | 618<br>100.0  | -<br>-           | 42<br>6.7        | 140<br>22.7      | 157<br>25.3      | 97<br>15.7       | 69<br>11.2       | 32<br>5.2        | 3<br>0.5         | 15<br>2.5        | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 62<br>10.1  |            |
| 女性:60～69歳 |                | 607<br>100.0  | -<br>-           | 16<br>2.6        | 128<br>21.1      | 160<br>26.3      | 174<br>28.6      | 52<br>8.6        | 13<br>2.2        | 26<br>4.3        | 5<br>0.8         | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 33<br>5.4   |            |
| 女性:70～79歳 |                | 704<br>100.0  | 2<br>0.3         | 14<br>2.1        | 133<br>18.9      | 221<br>31.3      | 194<br>27.6      | 69<br>9.9        | 40<br>5.6        | 3<br>0.4         | 2<br>0.3         | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 25<br>3.6   |            |
| 女性:80歳以上  |                | 741<br>100.0  | -<br>-           | 29<br>3.9        | 92<br>12.4       | 248<br>33.4      | 148<br>20.0      | 119<br>16.0      | 8<br>1.1         | 15<br>2.1        | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-    | 1<br>0.1   | 82<br>11.0  |            |
| 職業別       |                | 自営業主          | 583<br>100.0     | -<br>-           | 4<br>0.7         | 64<br>11.0       | 175<br>30.0      | 180<br>30.8      | 101<br>17.3      | 24<br>4.1        | 16<br>2.8        | 2<br>0.4         | -<br>-    | -<br>-     | 1<br>0.2    | 15<br>2.5  |
|           |                | 家族従業(家業手伝い)   | 199<br>100.0     | -<br>-           | 10<br>5.1        | 28<br>14.1       | 48<br>24.1       | 51<br>25.3       | 41<br>20.6       | 4<br>1.9         | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-    | -<br>-     | 18<br>8.9   |            |
|           | 経営・管理職         | 288<br>100.0  | -<br>-           | -<br>-           | 35<br>12.3       | 56<br>19.6       | 76<br>26.5       | 77<br>26.9       | 33<br>11.5       | 3<br>0.9         | 3<br>0.9         | -<br>-           | -<br>-    | 4<br>1.5   |             |            |
|           | 専門・技術職         | 1241<br>100.0 | -<br>-           | 36<br>2.9        | 301<br>24.2      | 332<br>26.8      | 308<br>24.9      | 140<br>11.3      | 45<br>3.6        | 16<br>1.3        | 13<br>1.1        | -<br>-           | -<br>-    | 49<br>4.0  |             |            |
|           | 事務職            | 945<br>100.0  | -<br>-           | 12<br>1.2        | 225<br>23.8      | 276<br>29.3      | 231<br>24.4      | 76<br>8.1        | 41<br>4.4        | 15<br>1.6        | 12<br>1.3        | 5<br>0.5         | -<br>-    | 52<br>5.5  |             |            |
|           | 労務・技能職         | 735<br>100.0  | -<br>-           | 9<br>1.3         | 83<br>11.3       | 264<br>35.9      | 193<br>26.3      | 69<br>9.4        | 42<br>5.7        | 46<br>6.2        | 5<br>0.6         | -<br>-           | -<br>-    | 24<br>3.3  |             |            |
|           | 販売・サービス職       | 1126<br>100.0 | 1<br>0.1         | 36<br>3.2        | 242<br>21.5      | 363<br>32.3      | 224<br>19.9      | 132<br>11.7      | 35<br>3.1        | 18<br>1.6        | 3<br>0.2         | 11<br>0.9        | 6<br>0.5  | 55<br>4.9  |             |            |
|           | 無職の主婦・主夫       | 2538<br>100.0 | 4<br>0.2         | 82<br>3.2        | 412<br>16.2      | 674<br>26.6      | 668<br>26.3      | 309<br>12.2      | 150<br>5.9       | 43<br>1.7        | 12<br>0.5        | -<br>-           | -<br>-    | 1<br>0.0   | 182<br>7.2  |            |
|           | 学生             | 178<br>100.0  | -<br>-           | 3<br>1.9         | 39<br>22.1       | 79<br>44.4       | 47<br>26.7       | -<br>-           | 2<br>1.1         | -<br>-           | -<br>-           | -<br>-           | 5<br>2.6  | -<br>-     | 2<br>1.2    |            |
|           | その他の無職         | 1660<br>100.0 | 7<br>0.4         | 39<br>2.3        | 211<br>12.7      | 470<br>28.3      | 416<br>25.1      | 241<br>14.5      | 76<br>4.6        | 52<br>3.1        | 6<br>0.4         | 1<br>0.1         | 2<br>0.1  | -<br>-     | 138<br>8.3  |            |
|           | 健康上の問題         | ある            | 2313<br>100.0    | 9<br>0.4         | 60<br>2.6        | 276<br>11.9      | 571<br>24.7      | 654<br>28.3      | 307<br>13.3      | 159<br>6.9       | 62<br>2.7        | 17<br>0.7        | 12<br>0.5 | -<br>-     | 2<br>0.1    | 183<br>7.9 |
|           |                | ない            | 7649<br>100.0    | 3<br>0.0         | 183<br>2.4       | 1463<br>19.1     | 2253<br>29.5     | 1897<br>24.8     | 928<br>12.1      | 308<br>4.0       | 151<br>2.0       | 39<br>0.5        | 5<br>0.1  | 13<br>0.2  | -<br>-      | 406<br>5.3 |

|        |              | 図47    |         |        |       |          |                     |       |            |               |        |                |         |                     |            |      |      |      |      |      |      |
|--------|--------------|--------|---------|--------|-------|----------|---------------------|-------|------------|---------------|--------|----------------|---------|---------------------|------------|------|------|------|------|------|------|
|        |              | 全体     |         |        |       |          |                     |       |            |               |        |                |         |                     |            |      |      |      |      |      |      |
|        |              | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | こころの健康 | がんの予防 | 循環器疾患の予防 | 脳卒中・メタボリックシンドロームの予防 | 健康・休養 | 次世代(子供)の健康 | 若い世代(若年世代)の健康 | 高齢者の健康 | 自然と健康になれる環境づくり | 歯・口腔の健康 | COVID(新型コロナウイルス)の予防 | 地域のつながりの醸成 | 喫煙   | 飲酒   | その他  | 特になし | 無回答  |      |
| 全体     |              | 10000  | 2668    | 3710   | 3110  | 3489     | 2644                | 2029  | 2529       | 3531          | 2922   | 3333           | 2642    | 2941                | 901        | 1751 | 1189 | 858  | 257  | 966  | 1055 |
|        |              | 100.0  | 26.7    | 37.1   | 31.1  | 34.9     | 26.4                | 20.3  | 25.3       | 35.3          | 29.2   | 33.3           | 26.4    | 29.4                | 9.0        | 17.5 | 11.9 | 8.6  | 2.6  | 9.7  | 10.5 |
| 性別     | 男            | 4650   | 1222    | 1747   | 1236  | 1646     | 1200                | 992   | 1114       | 1522          | 1280   | 1457           | 1060    | 1186                | 422        | 717  | 574  | 449  | 127  | 468  | 553  |
|        |              | 100.0  | 26.3    | 37.6   | 28.6  | 35.4     | 25.8                | 21.3  | 24.0       | 32.7          | 27.5   | 31.3           | 22.8    | 25.5                | 9.1        | 15.4 | 12.4 | 9.7  | 2.7  | 10.0 | 11.9 |
|        | 女            | 5290   | 1628    | 1931   | 1840  | 1817     | 1420                | 1022  | 1401       | 1991          | 1628   | 1858           | 1585    | 1729                | 487        | 1019 | 602  | 397  | 129  | 491  | 501  |
|        |              | 100.0  | 29.9    | 39.5   | 34.9  | 24.4     | 29.6                | 19.3  | 28.5       | 37.5          | 30.8   | 35.1           | 29.6    | 32.1                | 8.8        | 19.3 | 11.4 | 7.5  | 2.4  | 9.3  | 9.5  |
| 年代別    | 20~29歳       | 844    | 277     | 320    | 418   | 254      | 137                 | 120   | 401        | 393           | 465    | 147            | 154     | 248                 | 63         | 102  | 137  | 85   | 11   | 44   | 12   |
|        |              | 100.0  | 32.8    | 37.9   | 49.6  | 30.1     | 16.2                | 14.2  | 47.5       | 48.5          | 55.2   | 17.4           | 18.2    | 29.4                | 7.5        | 12.1 | 16.3 | 8.2  | 1.3  | 5.2  | 1.4  |
|        | 30~39歳       | 895    | 287     | 332    | 312   | 315      | 217                 | 154   | 316        | 516           | 387    | 141            | 223     | 302                 | 54         | 162  | 88   | 58   | 34   | 45   | 51   |
|        |              | 100.0  | 32.0    | 37.1   | 34.8  | 35.1     | 24.2                | 17.2  | 35.3       | 57.6          | 43.2   | 15.7           | 25.0    | 33.7                | 6.0        | 18.1 | 9.8  | 6.5  | 3.8  | 5.1  | 5.7  |
|        | 40~49歳       | 1117   | 301     | 470    | 521   | 457      | 255                 | 287   | 382        | 502           | 346    | 299            | 283     | 307                 | 97         | 166  | 189  | 92   | 36   | 114  | 30   |
|        |              | 100.0  | 28.9    | 42.1   | 46.7  | 40.9     | 22.9                | 25.7  | 34.2       | 45.0          | 31.0   | 28.7           | 25.3    | 27.5                | 8.7        | 14.8 | 17.0 | 8.2  | 3.2  | 10.2 | 2.7  |
|        | 50~59歳       | 1118   | 363     | 455    | 420   | 481      | 334                 | 294   | 371        | 403           | 376    | 404            | 331     | 384                 | 141        | 205  | 169  | 159  | 19   | 159  | 44   |
|        |              | 100.0  | 32.5    | 40.7   | 37.8  | 43.9     | 29.9                | 25.4  | 33.2       | 36.1          | 33.6   | 36.1           | 29.6    | 34.3                | 12.6       | 18.3 | 15.0 | 14.1 | 1.7  | 14.2 | 3.9  |
|        | 60~69歳       | 1281   | 328     | 553    | 414   | 468      | 299                 | 238   | 251        | 424           | 289    | 462            | 404     | 399                 | 71         | 197  | 153  | 117  | 22   | 81   | 106  |
|        |              | 100.0  | 25.6    | 43.2   | 32.3  | 36.5     | 23.3                | 18.6  | 19.6       | 33.1          | 22.5   | 38.1           | 31.5    | 31.1                | 5.5        | 15.4 | 11.9 | 9.1  | 1.8  | 6.4  | 8.3  |
|        | 70~79歳       | 1487   | 356     | 530    | 287   | 492      | 486                 | 341   | 201        | 431           | 332    | 604            | 424     | 422                 | 163        | 304  | 130  | 130  | 55   | 145  | 196  |
|        |              | 100.0  | 24.0    | 35.7   | 19.3  | 33.1     | 32.7                | 22.9  | 13.5       | 29.0          | 22.3   | 40.7           | 28.5    | 28.4                | 11.0       | 20.4 | 8.8  | 8.7  | 3.3  | 11.4 | 13.2 |
|        | 80歳以上        | 1544   | 411     | 429    | 282   | 414      | 401                 | 295   | 207        | 341           | 303    | 643            | 347     | 336                 | 153        | 254  | 129  | 107  | 49   | 178  | 359  |
|        |              | 100.0  | 26.6    | 27.8   | 17.0  | 26.8     | 26.0                | 19.1  | 13.4       | 22.1          | 19.6   | 41.6           | 22.5    | 21.9                | 9.9        | 16.5 | 8.4  | 6.9  | 3.2  | 11.5 | 23.3 |
| 性別・年代別 | 男性:20~29歳    | 404    | 149     | 163    | 176   | 87       | 57                  | 50    | 179        | 161           | 224    | 63             | 42      | 101                 | 27         | 29   | 59   | 33   | -    | 27   | 6    |
|        |              | 100.0  | 36.8    | 40.3   | 43.8  | 21.6     | 14.1                | 12.4  | 44.5       | 39.9          | 55.6   | 15.6           | 10.3    | 25.1                | 6.8        | 7.2  | 14.6 | 8.2  | -    | 6.8  | 1.4  |
|        | 男性:30~39歳    | 364    | 142     | 130    | 92    | 118      | 93                  | 60    | 143        | 193           | 138    | 38             | 73      | 81                  | 14         | 49   | 32   | 19   | 26   | 21   | 23   |
|        |              | 100.0  | 39.0    | 35.8   | 25.4  | 32.5     | 25.6                | 16.4  | 39.3       | 52.9          | 37.9   | 10.5           | 19.9    | 22.3                | 3.9        | 13.4 | 8.7  | 5.3  | 7.2  | 5.7  | 6.3  |
|        | 男性:40~49歳    | 461    | 89      | 206    | 191   | 173      | 87                  | 115   | 151        | 195           | 128    | 85             | 85      | 86                  | 52         | 48   | 82   | 35   | 5    | 70   | 15   |
|        |              | 100.0  | 19.2    | 44.7   | 39.2  | 38.3     | 18.8                | 25.0  | 32.6       | 42.3          | 27.8   | 18.5           | 18.4    | 18.6                | 11.4       | 10.5 | 17.7 | 7.8  | 1.1  | 15.1 | 3.2  |
|        | 男性:50~59歳    | 499    | 125     | 166    | 150   | 171      | 98                  | 112   | 141        | 151           | 151    | 118            | 108     | 122                 | 52         | 74   | 63   | 65   | 7    | 82   | 31   |
|        |              | 100.0  | 25.0    | 33.2   | 31.1  | 34.2     | 19.6                | 22.5  | 28.2       | 30.2          | 30.3   | 23.5           | 21.7    | 24.4                | 10.3       | 14.7 | 12.6 | 12.9 | 1.3  | 16.5 | 6.1  |
|        | 男性:60~69歳    | 664    | 163     | 302    | 192   | 265      | 168                 | 139   | 166        | 228           | 170    | 224            | 164     | 208                 | 37         | 98   | 90   | 77   | 16   | 33   | 72   |
|        |              | 100.0  | 24.6    | 45.6   | 29.9  | 25.2     | 21.0                | 24.9  | 34.3       | 33.8          | 24.8   | 31.3           | 5.6     | 14.8                | 13.6       | 11.6 | 13.6 | 11.6 | 2.5  | 4.9  | 10.9 |
|        | 男性:70~79歳    | 782    | 168     | 308    | 159   | 313      | 304                 | 194   | 106        | 208           | 163    | 323            | 226     | 227                 | 103        | 169  | 92   | 104  | 46   | 52   | 96   |
|        |              | 100.0  | 21.5    | 39.5   | 20.3  | 40.1     | 38.9                | 24.8  | 13.5       | 26.6          | 20.8   | 41.3           | 29.0    | 29.0                | 13.2       | 21.7 | 11.6 | 13.3 | 5.9  | 6.7  | 12.5 |
|        | 男性:80歳以上     | 795    | 202     | 228    | 129   | 250      | 211                 | 197   | 91         | 211           | 165    | 339            | 169     | 190                 | 74         | 119  | 83   | 72   | 13   | 93   | 190  |
|        |              | 100.0  | 25.5    | 28.7   | 16.2  | 31.5     | 26.5                | 24.7  | 11.4       | 26.6          | 20.8   | 42.7           | 21.3    | 23.9                | 9.4        | 14.9 | 10.5 | 9.1  | 1.8  | 11.7 | 23.9 |
|        | 女性:20~29歳    | 438    | 128     | 156    | 242   | 167      | 80                  | 70    | 221        | 230           | 240    | 84             | 112     | 146                 | 35         | 73   | 78   | 36   | 11   | 16   | 6    |
|        |              | 100.0  | 29.1    | 35.7   | 55.3  | 38.1     | 18.2                | 16.0  | 50.5       | 52.4          | 54.7   | 19.1           | 25.6    | 33.2                | 8.1        | 16.7 | 17.9 | 8.2  | 2.4  | 3.7  | 1.4  |
|        | 女性:30~39歳    | 529    | 145     | 202    | 219   | 197      | 123                 | 94    | 173        | 323           | 249    | 103            | 148     | 221                 | 39         | 113  | 56   | 39   | 8    | 25   | 26   |
|        |              | 100.0  | 27.4    | 38.2   | 41.5  | 37.1     | 23.3                | 17.8  | 32.3       | 61.1          | 47.0   | 13.4           | 23.0    | 41.7                | 7.4        | 21.4 | 10.6 | 7.3  | 1.5  | 4.3  | 5.3  |
|        | 女性:40~49歳    | 655    | 212     | 263    | 340   | 280      | 169                 | 172   | 232        | 307           | 218    | 213            | 198     | 221                 | 44         | 117  | 108  | 97   | 31   | 44   | 15   |
|        |              | 100.0  | 32.4    | 40.2   | 51.9  | 42.8     | 25.7                | 26.3  | 35.3       | 48.9          | 33.3   | 32.6           | 30.2    | 33.8                | 6.8        | 17.9 | 16.4 | 8.7  | 4.7  | 6.7  | 2.3  |
|        | 女性:50~59歳    | 618    | 237     | 289    | 267   | 320      | 236                 | 172   | 230        | 252           | 224    | 286            | 222     | 261                 | 90         | 131  | 105  | 93   | 12   | 77   | 14   |
|        |              | 100.0  | 38.4    | 46.8   | 43.2  | 51.7     | 38.3                | 27.8  | 37.2       | 40.8          | 36.2   | 46.3           | 36.0    | 42.2                | 14.5       | 21.2 | 17.0 | 15.1 | 1.9  | 12.4 | 2.2  |
|        | 女性:60~69歳    | 607    | 165     | 240    | 212   | 203      | 131                 | 98    | 85         | 197           | 119    | 238            | 239     | 191                 | 34         | 99   | 63   | 40   | 6    | 49   | 34   |
|        |              | 100.0  | 27.2    | 39.5   | 34.9  | 33.5     | 21.6                | 16.2  | 14.1       | 32.4          | 19.6   | 39.2           | 39.4    | 31.4                | 5.6        | 16.3 | 10.3 | 6.5  | 1.0  | 9.9  | 5.8  |
|        | 女性:70~79歳    | 704    | 188     | 221    | 128   | 178      | 181                 | 147   | 95         | 222           | 168    | 282            | 198     | 195                 | 60         | 135  | 38   | 26   | 7    | 93   | 98   |
|        |              | 100.0  | 26.8    | 31.3   | 18.2  | 25.2     | 25.8                | 20.8  | 13.5       | 31.6          | 23.9   | 40.0           | 28.1    | 27.7                | 8.5        | 19.1 | 5.4  | 3.7  | 1.0  | 13.2 | 13.9 |
|        | 女性:80歳以上     | 741    | 206     | 197    | 133   | 161      | 190                 | 95    | 116        | 129           | 137    | 300            | 178     | 146                 | 78         | 135  | 45   | 34   | 37   | 80   | 169  |
|        |              | 100.0  | 27.8    | 26.6   | 17.9  | 21.7     | 25.6                | 12.8  | 15.7       | 17.4          | 18.4   | 40.5           | 24.0    | 19.7                | 10.5       | 18.2 | 6.1  | 4.6  | 4.9  | 10.8 | 22.9 |
| 職業別    | 自家業主         | 583    | 171     | 250    | 136   | 228      | 146                 | 166   | 134        | 221           | 160    | 215            | 164     | 163                 | 71         | 95   | 97   | 88   | 21   | 56   | 56   |
|        |              | 100.0  | 29.3    | 42.9   | 23.3  | 39.0     | 25.0                | 28.5  | 23.0       | 37.9          | 27.5   | 35.9           | 26.1    | 26.0                | 12.2       | 16.3 | 16.7 | 11.7 | 3.8  | 9.8  | 9.7  |
|        | 家族従業員(家事手伝い) | 199    | 63      | 72     | 67    | 78       | 64                  | 49    | 37         | 42            | 39     | 46             | 24      | 47                  | 4          | 39   | 9    | 9    | 1    | 29   | 20   |
|        |              | 100.0  | 31.5    | 36.3   | 33.7  | 39.2     | 32.1                | 23.9  | 18.3       | 21.1          | 19.7   | 22.9           | 12.1    | 23.3                | 1.9        | 19.8 | 1.7  | 4.0  | 0.4  | 14.3 | 13.1 |
|        | 経営・管理職       | 288    | 79      | 156    | 87    | 129      | 79                  | 59    | 68         | 124           | 105    | 97             | 116     | 67                  | 44         | 41   | 29   | 28   | 1    | 22   | 10   |
|        |              | 100.0  | 27.5    | 54.3   | 30.2  | 44.9     | 27.6                | 20.6  | 23.6       | 43.1          | 36.3   | 33.7           | 40.4    | 23.4                | 15.3       | 14.2 | 10.2 | 9.7  | 0.4  | 7.7  | 3.6  |
|        | 専門・技術職       | 1241   | 382     | 548    | 527   | 451      | 294                 | 232   | 453        | 618           | 482    | 347            | 371     | 361                 | 111        | 279  | 149  | 78   | 36   | 84   | 35   |
|        |              | 100.0  | 30.8    | 44.1   | 42.5  | 36.3     | 23.7                | 18.7  | 36.5       | 49.8          | 38.8   | 28.0           | 29.9    | 29.1                | 8.9        | 22.5 | 12.0 | 6.3  | 2.9  | 6.8  | 2.8  |
|        | 事務職          | 945    | 328     | 427    | 402   | 444      | 280                 | 232   | 344        | 412           | 367    | 247            | 325     | 347                 | 73         | 179  | 121  | 93   | 6    | 63   | 24   |
|        |              | 100.0  | 34.8    | 45.2   | 42.5  | 47.0     | 29.6                | 24.5  | 36.4       | 43.6          | 38.8   | 36.7           | 34.4    | 36.7                | 7.7        | 18.8 | 12.8 | 9.8  | 0.6  | 6.6  | 3.0  |
|        | 労務・技能職       | 735    | 180     | 228    | 248   | 310      | 175                 | 147   | 285        |               |        |                |         |                     |            |      |      |      |      |      |      |

# 令和5年度広島県民健康意識調査 調査票

《令和5年4月1日現在、満20歳以上を対象。》

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| 市(区)町名                            | 市 [ ] 区 [ ]<br>町 [ ]  |
| 性別                                | 1 男 2 女   |
| 年齢                                | 歳 (令和5年4月1日現在の満年齢)  |
| 職業                                | 1 自営業主……………農林漁業、小規模の商業、工業、サービス業、飲食店、自由業/自営者<br>2 家族雇業(家業手伝い)……………家族の方が営んでいる事業を継続的に手伝っている方<br>3 経営・管理職……………会社・団体の部長以上、官公庁の部長以上の方、校長など<br>4 専門・技術職……………病院勤務医、看護士、税理士、医師、薬剤師、農林・漁業・林業・建設・情報処理・医療等の技術者、看護師、外資系ITエンジニアなど<br>5 事務職……………事務系・営業系事務員、事務職(マネージャーなど)<br>6 労働・サービス職……………工員・職人・入工、労働、清掃員、運転手、車掌など<br>7 販売・サービス職……………店員、保険外交員、セールスマン、船主、調理師、介護職員、理・美容師など<br>8 無職の主婦・主夫<br>9 学生<br>10 その他の無職 |
| (40歳以上の方)ご自身について、要支援・要介護認定を受けていない | 1 要支援・要介護認定を受けている<br>2 要支援・要介護認定を受けていない   |
| 世帯構造の有無                           | 1 単身 2 夫婦(パートナー)のみ<br>3 夫婦(パートナー)と未婚の子 4 夫婦(パートナー)と親<br>5 三世帯世帯 6 その他   |
| 世帯員について、要支援・要介護認定を受けている者の有無       | 1 要支援・要介護認定を受けている者がいる<br>2 要支援・要介護認定を受けていない者がいない  |

※世帯とは、ふだん同居と生計を共にしている人々(世帯員)の集まりをいいます。世帯員には、旅行や出張などで一時的(3か月以内)に自宅を離れている人や施設など就業場所を移動する人も含まれます。また、医療機関に入院している人も含まれますが、住民登録を医療機関に移している人は除きます。さらに、専任担任や学業で世帯を離れている人、老人福祉施設などの社会福祉施設に入院している人も除きます。

※「性別」「職業」「ご自身について、要支援・要介護認定の有無」「世帯構造」「世帯員について、要支援・要介護認定を受けている者の有無」については、あてはまる番号を○印で開んでください。

※webで回答される方は回答画面で上記のIDとパスワードを入力してください

|    |       |
|----|-------|
| ID | パスワード |
|----|-------|

# 3. 調査票

## 健康全般

問1 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(回答は1つ)

1 ある (問2へ)  回答欄

2 ない (問4へ)

問2 (問1で「1 ある」を選んだ方におたずねします。)  
それはなぜですか?もっとも大きい原因を教えてください。(回答は1つ)

1 病気がけが、障害があるから  回答欄

2 病気がけがではないが、身体的な不調を感じるから

3 病気がけがではないが、精神的(メンタル)な不調を感じるから

4 これといった原因はない

5 その他

問3 (問1で「1 ある」を選んだ方におたずねします。)  
それはどのようなことに影響がありますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。

| 選択肢 | 項目                       |
|-----|--------------------------|
| 1   | 日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など)  |
| 2   | 外出(時間や作業量などが制限される)       |
| 3   | 仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される) |
| 4   | 運動(スポーツを含む)              |
| 5   | その他                      |

問4 日ごろから健康に気をつけるよう意識していますか。(回答は1つ)

1 気をつけている (問5へ)  回答欄

2 どちらかといえば気をつけている (問5へ)

3 どちらかといえば気をつけていない (問6へ)

4 気をつけていない (問6へ)

問5 (問4で「1. 気をつけている」または「2. どちらかといえば気をつけている」を選んだ方におたずねします。)

健康に気をつけようになっただけは何かですか。(回答は1つ)

- 1 自分が病気をしたので
- 2 家族や友人が病気をしたので
- 3 自分や家族が妊娠・出産をしたので
- 4 医師などの勧めがあった
- 5 新聞・雑誌・テレビなどの健康記事や番組を見て
- 6 家族や友人の勧めがあった
- 7 人生の節目を迎えて (一人暮らし、成人、結婚、子の誕生・独立等)
- 8 更年期を迎えて
- 9 その他
- 10 以前から気をつけていたので特にはない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|     |

問7へ→

問6 (問4で「3. どちらかといえば気をつけていない」または「4. 気をつけていない」を選んだ方におたずねします。)

その理由として、あなたの考えに最も近いものは何ですか。(回答は1つ)

- 1 健康に自信があるから (特段、健康に気をつけなくても健康でいられる)
- 2 日々忙しく特段の健康づくりを考へる余裕がないから
- 3 健康づくりを意識することなく、何の制約もなく、自由にしたいから
- 4 何に気をつけてどのようになればよいかわからない
- 5 特に理由はない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|     |

問7 健康に関するICTツールを活用していますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。

- 1 健康に関するアプリ (歩数、体重、食事記録等) を活用している
- 2 ウェアラブル端末を活用している
- 3 スマートフォンと連動した体重計を活用している
- 4 その他のICTツールを活用している (1～3以外)
- 5 活用していない

ICT ツール

スマートフォンのアプリや情報通信技術を利用したもので、ウェアラブル端末、小型の携帯型コンピュータの一種で、パソコンやスマートフォンとは違い、体に身につけて持ち運び、そのままの状態で使用できるもの。腕時計型 (スマートウォッチ) や眼鏡型 (スマートグラス)、指輪型などを指す。

栄養・食生活

問8 ふだん朝食を食べますか。(回答は1つ)

- 1 毎日食べる
- 2 週に4～5回は食べる
- 3 週に2～3回は食べる
- 4 ほとんど食べない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|     |

問9 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(回答は1つ)

- 1 ほとんど毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|     |

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。  
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。  
 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問10 減塩商品の購入・使用について、最も当てはまるものを教えてください。(回答は1つ) ※商品の種類は問いません。

- 1 日常的に購入・使用している
- 2 時々購入・使用している
- 3 購入・使用したことがある (1及び2を除く)
- 4 関心はあるが購入・使用したことはない
- 5 関心がなく、購入・使用したことはない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|     |

問11 加工食品等に表示されている「栄養成分表示」を知っていますか。  
(回答は1つ)

- 1 知っており、購入時に参考にしている。
- 2 知っているが、購入時に特に参考にはしていない。
- 3 知らない(見たことがない、意識したことがない)。

※食品表示法により、容器包装に入れて販売する「加工食品」や「添加物」に「栄養成分表示」が義務付けられました。表示には決まりがあり、食塩相当量などを表示しなければなりません。

| 栄養成分表示<br>1食(10g)当たり |       |
|----------------------|-------|
| 熱量                   | 〇kcal |
| たんぱく質                | 〇g    |
| 脂質                   | 〇g    |
| 炭水化物                 | 〇g    |
| 食塩相当量                | 〇g    |

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

問12 「①広島県の食塩摂取量の目標(1日8g以下)」、「②食塩の摂りすぎは生活習慣病等の死亡リスクを高めると言われていること」を知っていますか。(回答は1つ)

- 1 ①②とも知っている
- 2 ①のみ知っている
- 3 ②のみ知っている
- 4 ①②とも知らない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

身体活動・運動

問13 1週間あたりの運動日数は何日くらいですか。また、運動を行う日の平均運動時間や運動の継続年数について教えてください。

|               |            |        |
|---------------|------------|--------|
| 1週間あたりの運動日数   | 日          |        |
| 運動を行う日の平均運動時間 | 分          |        |
| 運動の継続年数       | 1 1年未満     | 2 1年以上 |
|               | 3 運動をしていない |        |

問14 ここ1週間(日曜・祝日を除く)で1日あたりどのくらいの時間歩いていますか。また1日あたり平均して何歩程度歩いていますか。(歩数が不明な場合は空欄としてください)。

|    |   |
|----|---|
| 時間 | 分 |
|    |   |
| 歩  |   |

問15 ここ1週間で、座ったり寝転んだりして過ごす時間が、1日平均してどのくらいありましたか。

座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やパソコンに向かう時間(仕事、勉強や読書などを含む)、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する(または車に乗っている)時間、電車で座っている時間等を含みます。ただし、睡眠時間は含みません。

|    |   |  |    |  |   |
|----|---|--|----|--|---|
| 平日 | 約 |  | 時間 |  | 分 |
| 休日 | 約 |  | 時間 |  | 分 |

問16 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていましたか。(回答は1つ)

- 1 言葉も意味もよく知っていた
- 2 言葉も知っていたし、意味も大抵知っていた
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった
- 5 言葉も意味も知らなかった

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

問17 どのような運動を行っていますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(運動を行っていない場合は10を選んでください)。

- 1 スポーツ
- 2 ジョギング、ランニング
- 3 ウォーキング、散歩
- 4 サイクリング
- 5 水泳
- 6 室内運動器具を使った運動(筋力トレーニング、ランニングマシン等)
- 7 ヨガ、エアロビクス等
- 8 地域の体操教室、サロン、通いの場等での体操
- 9 その他( )
- 10 運動を行っていない

問18 通いの場(地域の高齢者等が近くの集会所や公民館等に集まり、体操等の様々な活動を行っている場※)があることを知っていますか。(回答は1つ)  
※「体操教室」や「サロン」という名称で活動している地域もあります。

- 1 知っている
- 2 知らない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

睡眠、こころの健康

問19 ここ1か月間、睡眠で休養が充分とれていますか。(回答は1つ)

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

問20 ここ1か月間の様子についてのようであつたか教えてください。(それぞれの項目で回答は1つ、当てはまる番号に○)

| 項目                                   | いつも | たいてい | ときどき | 少し | まったくない |
|--------------------------------------|-----|------|------|----|--------|
| (ア) 神経過敏に感じましたか                      | 1   | 2    | 3    | 4  | 5      |
| (イ) 絶望的だと感じましたか                      | 1   | 2    | 3    | 4  | 5      |
| (ウ) そわそわ、落ち着かなく感じましたか                | 1   | 2    | 3    | 4  | 5      |
| (エ) 気分が沈み込んで、何が起ころつても気が晴れないように感じましたか | 1   | 2    | 3    | 4  | 5      |
| (オ) 何をしても骨折ரிだと感じましたか                | 1   | 2    | 3    | 4  | 5      |
| (カ) 自分は価値のない人間だと感じましたか               | 1   | 2    | 3    | 4  | 5      |

飲 酒

問21 週に何日お酒を飲みますか。(回答は1つ)

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月1~3日
- 6 やめた(1年以上)
- 7 ほとんど飲まない(飲めない)
- 8 まったく飲まない

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

問22 問21で「毎日」~「5月1~3日」を選んだ方におたずねします。

1日にどのくらいの量を飲みますか。(回答は1つ)

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

◎清酒1合(180ml)の換算率

- ・ビール・発泡酒で中瓶1本(500ml) ・焼酎20度(135ml)、35度(80ml)
- ・ワイン2杯(240ml)
- ・チューハイ7度(350ml)
- ・ウイスキーダブル1杯(60ml)

た ば こ

問23 あなたはたばこを吸いますか。(回答は1つ)

- 1 毎日吸っている(問24へ)
- 2 時々吸う日がある(問24へ)
- 3 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない(問26へ)
- 4 吸わない(問27へ)

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

問24 問23で「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」を選んだ方におたずねします。

たばこをやめたいと考えていますか。(回答は1つ)

- 1 やめたい(問26へ)
- 2 できればやめたい(問26へ)
- 3 やめたいとは思わない(問25へ)

|     |
|-----|
| 回答欄 |
|-----|

問25 問24で「3 やめたいとは思わない」を選んだ方におたずねします。

今後、たばこをやめるとすれば、どのような状況になった場合が考えられますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

| 回答欄 | 項目                   |
|-----|----------------------|
| 1   | 健康を害したら              |
| 2   | 受動喫煙により家族や友人の健康を害したら |
| 3   | 自分や家族が妊娠したら          |
| 4   | たばこが慣上がりしたら          |
| 5   | 家族等に禁煙を勧められたら        |
| 6   | 禁煙区域が拡大したら           |
| 7   | 禁煙相談をしてもらえたら         |
| 8   | 医療関係者に禁煙を勧められたら      |
| 9   | 経済的にたばこを買う余裕がなくなったら  |
| 10  | その他( )               |
| 11  | いずれの状況であってもやめたい      |

(問27へ)

問 26 問 23 で 3 「以前は吸っていたが 1 か月以上吸っていない」または問 24 で「1 やめたい」、「2 できればやめたい」を選んだ方におたずねします。  
たばこをやめたいと思ったきっかけは何ですか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

| 回答欄 | 項 目                   |
|-----|-----------------------|
| 1   | 健康を書したから              |
| 2   | 受動喫煙により家族や友人の健康を書したから |
| 3   | 自分や家族が妊娠したから          |
| 4   | たばこが値上がりしたから          |
| 5   | 家族等に禁煙を勧められたから        |
| 6   | 禁煙区域が拡大したから           |
| 7   | 禁煙相談をしてももらえなかったから     |
| 8   | 医療関係者に禁煙を勧められたから      |
| 9   | 経済的にたばこを買う余裕がなくなったから  |
| 10  | その他 ( )               |
| 11  | とくにきっかけはない            |

問 27 「受動喫煙」とは、室内又はこれに準ずる環境において、自分の意志に関わらず他人のたばこの煙を吸われることをいいます。

あなたは、ここ 3 ヶ月くらいで受動喫煙にあったことがありますか。(回答は 1 つ)  
1 ある (問 28 ～)  
2 ない (問 29 ～)

| 回答欄 | 項 目 |
|-----|-----|
|     |     |

問 28 (問 27 で「1 ある」を選んだ方におたずねします。)  
受動喫煙にあった場所はどこですか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「2 職場」欄に記入してください。

| 回答欄 | 項 目                               |
|-----|-----------------------------------|
| 1   | 家庭                                |
| 2   | 職場                                |
| 3   | 学校                                |
| 4   | 飲食店                               |
| 5   | 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競技場など)          |
| 6   | 行政機関の施設等 (市役所、町役場、公民館など)          |
| 7   | 医療機関                              |
| 8   | 公共交通機関                            |
| 9   | 路上                                |
| 10  | 子どもが利用する屋外の空間 (公園、通学路、停留所、横断歩道など) |
| 11  | その他 ( )                           |

問 29 たばこが健康に与える影響について知っていますか。(回答は 1 つ)

- 1 どんな病気のリスクがあるかよく知っている
- 2 影響があるのは知っているが具体的には知らない
- 3 まったく知らない

| 回答欄 | 項 目 |
|-----|-----|
|     |     |

問 30 たばこが原因とされている慢性閉塞性肺疾患 (COPD) という病気を知っていますか。(回答は 1 つ)

- 1 どんな病気がよく知っている
- 2 名前は聞いたことがある
- 3 知らない

| 回答欄 | 項 目 |
|-----|-----|
|     |     |

問 31 令和 2 年 4 月 1 日に「広島県がん対策推進条例」が改正され、学校や児童福祉施設が敷地内完全禁煙となったことを知っていますか。(回答は 1 つ)

- 1 知っている
- 2 知らない (今回の調査で初めて知った)

| 回答欄 | 項 目 |
|-----|-----|
|     |     |

社会環境整備

問 32 どのような社会活動 (就労・就学を含む) を行っていますか。当てはまるすべての番号に○をつけてください。(行っていない場合は 8 を選んでください。)

- 1 就労
- 2 就学
- 3 自治会・町内会や地域行事への参加
- 4 ボランティア活動
- 5 スポーツや趣味関係のグループ活動 (社会人チーム、地域のクラブ活動、サークル、サロンなど)
- 6 通いの場
- 7 その他のグループ活動
- 8 参加していない

問 33 あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思えますか。(回答は 1 つ)

- 1 強い方だと思う
- 2 どちらかといえば強い方だと思う
- 3 どちらかといえば弱い方だと思う
- 4 弱い方だと思う
- 5 わからない

| 回答欄 | 項 目 |
|-----|-----|
|     |     |

メタボリックシンドローム

問 34 これらのステッカーが貼られた、望ましい食生活や禁煙など健康づくりの応援を  
し、健康ひろしま21等の理念に賛同している「健康生活応援店（または「元気じや  
けんひろしま21」協賛店）」を利用したことがありますか。（回答は1つ）

- 1 利用したことがある
- 2 利用したことはないが知っている（見たことがある）
- 3 知らない



回答欄

広島県/健康生活応援店

広島市/禁煙支援協賛

広島市/ウォーキング実践協賛

広島市/食生活協賛

広島市/がん検診推進協賛

問 35 40歳以上の方にお尋ねします。40歳未満の方は問37へ。  
特定健診（特定健康診査）を受けていますか。（回答は1つ）

- 1 毎年受けている（問37へ）
- 2 2～3年に1回程度、受けている（問37へ）
- 3 受けてはいるが定期的ではない（または約5年以上は間隔を空けている）（問36へ）
- 4 特定健診があることは知っているが、受けていない（問36へ）
- 5 特定健診のことを知らなかった（問37へ）

回答欄

問 36 問35で「3. 受けてはいるが定期的ではない」または「4. 特定健診があるこ  
とは知っているが、受けていない」を選んだ方におたずねします。  
（定期的に）受けていない理由を、あてはまるすべての番号に○をつけて教えて  
ください。

| 回答欄 | 項目                              |
|-----|---------------------------------|
|     | 1 他の健診（職場での健康診断）を受けているから        |
|     | 2 他の健診（1以外の健康診断）を受けているから        |
|     | 3 気になる症状がなく、病気になる時に医療機関へ行けばよいから |
|     | 4 医療機関で治療中（通院又は入院）だから           |
|     | 5 費用がかかからず                      |
|     | 6 どこで受けたらよいかわからないから             |
|     | 7 健診日程の都合が合わなかったから              |
|     | 8 健診の検査項目が少ないから                 |
|     | 9 健診を受けても意味がないと思うから             |
|     | 10 健診場所が遠いから                    |
|     | 11 その他（ ）                       |

食 育

問 37 「食育」に関心がありますか。（回答は1つ）

- 1 関心がある
- 2 どちらかといえば関心がある
- 3 どちらかといえば関心がない
- 4 関心がない
- 5 わからない

回答欄

◎食育とは  
食に関する知識と食を選択する力を身につけ、  
健全な食生活を営むことができる人間を育てること。  
例：朝ごはんを食べること、バランスの良い食事をとることなど

問 38 ※1ページ目で世帯構造2～6を選んだ方（単身者以外）のみお答えください。  
朝食または夕食を、家族とともに食べることは1週間にどのくらいありますか。

- （回答は1つ）
- 1 ほとんど毎日食べる
  - 2 週に4～5日食べる
  - 3 週に2～3日食べる
  - 4 週に1日程度食べる
  - 5 ほとんど食べない

回答欄

問 39 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加し  
たいと思いますか。（回答は1つ）

- 1 そう思う
- 2 どちらかというと思う
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかというと思わない
- 5 思わない

回答欄

問 40 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等に、過去1年間のうちに  
参加したことがありますか。（回答は1つ）

- 1 参加したことがある
- 2 参加したことはない

回答欄



問47 広島県では、「県民誰もが、より健やかに、安心して、生きがいを持ちながら、自分らしく暮らし続ける社会の実現」を目指し、健康づくりの推進に取り組んでいます。  
 あなたは、広島県にどのような分野において、重点的に取り組んで欲しいですか。この中からいくつもお選びください。

|   |  |
|---|--|
| 1. 栄養・食生活<br>(栄養バランスのとれた食事、食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加、適正体重の維持についての啓発等)                             |  |
| 2. 身体活動・運動<br>(運動習慣の定着に向けた啓発、ウォーキング、階段利用の推奨、自転車活用、スポーツの創出、運動に取り組みやすい環境づくり等)               |  |
| 3. こころの健康<br>(こころの悩みに関する相談先や相談支援体制の充実、職場のメンタルヘルス対策の推進等)                                   |  |
| 4. がんの予防<br>(がん検診の受診促進、禁煙支援、食事や運動などの生活習慣の改善等のがん予防の取組みの推進等)                                |  |
| 5. 循環器疾患の予防<br>(特定健康診査、特定保健指導に関する取組みの推進、高血圧、脂質異常等、生活習慣病の予防と早期発見等)                         |  |
| 6. 糖尿病の予防<br>(40歳以上の人の特定健康診査の受診促進、重症化予防の取組みの推進等)  |  |
| 7. 睡眠・休養<br>(適切な睡眠や余暇の充実などの休養の促進、長時間労働の解消等)   |  |
| 8. 次世代(子供)の健康<br>(乳幼児期からの健康づくりや発達段階に応じた健康教育、子供の肥満対策、子供が運動やスポーツを習慣化するための取組み)               |  |
| 9. 若い世代、働き盛り世代の健康<br>(若い時期からの適切な生活習慣の定着、健康情報の活用等)   |  |
| 10. 高齢者の健康<br>(筋力低下や低栄養の予防、地域活動への参加の促進等)  |  |
| 11. 自然と健康になれる環境づくり<br>(健康づくりイベント(ウォーキング大会、体操、その他のスポーツイベント、料理教室、講演会等)の情報発信、居心地がよくなるまちづくり等) |  |
| 12. 歯・口腔の健康<br>(ライフステージごとの歯周疾患対策の推進、歯と口の健康づくりやかかりつけ歯科医での定期検診、う蝕予防のためのフッ素塗布の推進等)           |  |
| 13. COPD(慢性閉塞性肺疾患)の予防<br>(COPDの啓発や禁煙の取組の推進等)  |  |
| 14. 地域のつながりの醸成<br>(子育て世代と高齢者などの多世代交流、ボランティアなど地域活動への参加を通じた健康づくりの推進等)                       |  |
| 15. 喫煙<br>(禁煙支援や未成年者・妊娠中の喫煙防止、受動喫煙の防止対策等)   |  |
| 16. 飲酒<br>(飲酒に関する正しい知識の啓発や未成年者・妊娠中の飲酒防止、アルコール健康障害に係る啓発)                                   |  |
| 17. その他(自由に記載してください)  |  |
| 18. 特になし  |  |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



**お 願 い**

**この報告書の内容を引用された場合、その掲載部分の  
写しを下記までお送りくだされば幸いです。**

令和 5 年度  
広島県県民健康意識調査  
令和 5 年 10 月発行

広島県 健康福祉局 健康づくり推進課  
〒730-8511 広島市中区基町 10 番 52 号  
TEL 082-513-3076