

広島県は「仕事」も「暮らし」も充実させる  
**欲張りなライフスタイル** を応援します!!



広島県知事

湯崎 英彦

野球解説者  
 衣笠 祥雄

1965年広島カープに入団し、豪快なスイングで、赤ヘル黄金時代の原動力となる。1987年に連続試合出場の世界記録(215試合)を樹立し、国民栄誉賞を受賞。愛称は「鉄人」。

P2

P1

スペシャルトーク…知事と語ろう  
 野球解説者 **衣笠 祥雄** さん

特集ひろしまはとやま未来博2017  
**コロナガシ応援プロジェクト**

P3

連載「欲張りなライフスタイル紹介  
 します」 **よくばりさん**

「ラム」今回の気になる数字  
 守ろう!  
**599**  
 子どもの被害

別とじ企画

2017年度  
**施策・事業特集**  
 欲張りライフ  
 応援予算



▲数々の逸話を生んだ現役時代の鉄人

衣笠 カープが初優勝する前、チームは長い間ずっと低迷していました。それが、コージと私がチームの柱になってみんなを引っ張るという意識を持ってたことで変わったんです。勝つためには何が必要か2人で話し合い、監督が目指すか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?

衣笠 みなさんともいい気分転換の時間と場所を作っているんだなと思いました。仕事で忙しい、日頃自分の中で抱えているものが多手利用されているんだなとも感じました。

湯崎 今日のテーマである「欲張りライフ」についてお伺いしたいんですが、カープが初優勝した時、私は10歳で市民球場の外野席でよく観戦していました。鉄人の衣笠さんと、ミスター赤ヘル本造さんがホームランをガンガン打ちまくるのがとても誇らしかったです。まず、現役時代で何かチャレンジしていたことがありますか?

**「鉄人」流 欲張りライフのススメ!**  
**「鉄人」流 欲張りライフのススメ!**  
**「鉄人」流 欲張りライフのススメ!**

「仕事でチャレンジ!暮らしをエンジョイ!」をテーマにした「欲張りライフ懇談会」。第2回のゲストは、連続試合出場の世界記録を樹立し、国民栄誉賞も受賞した、元カープの「鉄人」衣笠祥雄さん。子どもの頃から衣笠さんの大ファンという湯崎英彦県知事と「欲張りなライフスタイル」について楽しく語り合いました。

対談者  
 野球解説者 **衣笠祥雄さん**

スペシャルトーク／知事と語ろう!

衣笠 陶芸家の藤原雄先生という素晴らしい方と出会い、「あなたは動くことをしている人なんだから、静かな世界でじっと考えることを覚えなさい」とアドバイスされたことがきっかけで、絵を描くことや読書を楽しむようになりました。野球だけでなく、じっとして考えることや、本を読むことなどいろいろな趣味が持てたのは、素晴らしい人たちの出会いが大きかったんです。

湯崎 チームの柱であり、連続試合出場記録も続けられていたので、プレッシャーも強かったのではないですか?

衣笠 よくスランプの時は、「どう気分転換してましたか?」と聞かれますが、朝から晩までメジャーリーグのフィルムを見ていました。私は不器用な人間なので野球しかできないんです。プレッシャーは当たり前で、それを背負って立つ覚悟でいっていました。特にシーズン中は何をしても必ず野球に結びついていました。今思えばひたすら野球のことを追いかけて続けたこと。これが私の「欲張りライフ」ですね。

湯崎 今も昔も本当に野球のことが大好きな衣笠さんですが、現役時代、オフはどのような過ごし方をしていたんですか?

湯崎 広島県は海や山、川に恵まれた環境を活かした「都市と自然の近接ライフ」を掲げていますが、ご家族と一緒には山や海に行かれることはありませんか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?



湯崎 本日はありがとうございました。この動画やこぼれ話は県ホームページでも配信!!  
 ひろしま県民だより

湯崎 最後にこれから「欲張りライフ」を送りたいと思う方々  
 にアド  
 バイスを  
 お願いします。

湯崎 広島県は海や山、川に恵まれた環境を活かした「都市と自然の近接ライフ」を掲げていますが、ご家族と一緒には山や海に行かれることはありませんか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございました。お話を聞かれていかがでしたか?



この動画やこぼれ話は  
 県ホームページでも配信!!  
 ひろしま県民だより

「なつかしい未来」を体験しにいこう。  
はじまりました！  
「ひろしま さとやま未来博2017」

豊かな自然や魅力的な暮らしの知恵、人々の温かいコミュニケーションがふんだんにある広島県の中山間地域を舞台とした体験型エキシビジョンが「ひろしま さとやま未来博2017」です。3月25日(土)から11月26日(日)まで、4つの「シンボルプロジェクト」と250以上の「ココロザシ」応援プロジェクト、および関連イベントが開催されます。ここから、これからのニッポンの見本となる、広島県の「なつかしい未来」が見えてきます。

開催期間 2017年3月25日(土)～11月26日(日) 開催場所 広島県内の中山間地域

主なプロジェクト

4月開工  
**廃校リノベーション**

みんなで地域の宝を再生

庄原市、三原市、江田島市の3つの元小学校や保育園を、地域内外の人たちがアイデアを持ち寄り、地域の新しい交流や活動の拠点として再生させます。建築家・隈研吾さん監修。

11月12日(日)まで  
**さとやまソーシャルライド**

ゲーム感覚でさとやまをサイクリング

地域の魅力が味わえる新感覚のサイクリング。「ローカルデザイン」の可能性を提案するイベント。子どもたちも楽しめる「さとやま広場」も実施します。

9月16日(土)・17日(日)  
**さとやま未来展**

さとやまの豊かな可能性を体験

さとやまの未来につながる「ヒト」「モノ」「コト」を公募・展示し、「ローカルデザイン」の可能性を提案するイベント。子どもたちも楽しめる「さとやま広場」も実施します。

9月23日(土)安芸太田町  
**さとやまスマイルラン**

高橋尚子さんと一緒に走ろう！

シドニーオリンピックの金メダリスト高橋尚子さんをゲストに迎え、安芸太田町の豊かな自然を楽しみながら走りませう。親子ランと3時間リレーマラソンの2部門を開催します。

期間中実施  
**ココロザシ応援プロジェクト**

さとやまに興味がある人、大集合！

昨年から地域づくりへのココロザシを持った企画を募集し、具体的な活動に向けて後押ししてきました。一般の方々による心のこもった活動やイベントにぜひご参加ください。

11月26日(日)広島市  
**ひろしまさとやま未来博2017 クロージングイベント**

隣人祭り

来場者はみんなさとやまの魅力をかか合う「隣人」です。ロングテールで中山間地域のグルメと一緒に楽しみましょう。

今回の気になる数字は **599** コルッ！

守ろう！不審者からの子どもへの声かけ

県内の子どもたちへの、不審者からの声かけなどの件数はなんと1009件！そのうち小学生には599件も。特に気を付けたいのは、子どもたちが下校する15時から16時台。実に311件も起きているんです。地域で協力して防犯力を高め、子どもたちをみんなで守りましょう！

必ず守ろう！5つの約束

- 1 しらないひとに「ついていかない」
- 2 しらないひとのくるまに「のらない」
- 3 なにかあったら「おおきなこえをだす」
- 4 なにかあったら「すくにげる」
- 5 おとなのひとに「しらせる」

これで不審者撃退！  
合い言葉は…  
「いかのおすし」

※広島県内平成28年中・子ども対象(中学生以下の男女)声かけ事案等の把握総数

クラウドファンディング  
総額 **3,500万円** 達成！

募集期間(2016年12月19日(月)～2017年3月18日(土))

たくさんのご支援ありがとうございました！

広島県ふるさと納税プロジェクト  
限 研 香 監 修  
**廃校リノベーション**

今後まだまだ、どなたでも関わられるチャンスがあります！

みなさまからのご支援は、3つの施設をリノベーションするための費用として、設計・工事費の一部に充てさせていただきます。リノベーションの際には、地元の方々のほか、一般の方もDIYに参加いただけます。日程や詳細は決まり次第、未来博ホームページでご案内します。お気軽にご参加ください！

何事にも好奇心いっぱい！  
チャレンジしたい！

安芸高田市 県立吉田高校3年 田中 瑠美さん

5歳の頃から神楽笛を習っていて、高校の神楽部と地元の神楽団で囃子を担当しています。神楽の魅力は、舞い手、囃子方、観客との一体感です。公演の前はとても緊張しますが、舞台が始まり、一体感が高まって来ると、なんだかワクワクしてきます。安芸高田市では毎年「神楽甲子園」が開かれるので、九州から東北まで、神楽に一所懸命な友だちがたくさんできました。

神楽笛の音色や拍子は、吹く人によって違うので、他の神楽団の人との交流は勉強になります。

私にとっての「よくばり」は、好奇心旺盛にいろんなことにチャレンジすること。地域越しや海外との交流に関心があるので、「OECD広島創生イノベーションスクール」にも参加しています。昨年は吉田高校で、都会と田舎が交流する「トナカイフェス」を開きました。今年は、ハワイの連携高の生徒を招いて一緒にイベントを行うのでとても楽しみです。私の将来の目標は看護師になること。来年は受験もあり忙しいですが、悔いの無いように神楽やOECDでもチャレンジを続けていきたいです。

※「OECD広島創生イノベーションスクール」は、高校生の力で地域の課題の解決に取り組み、広島県を世界に発信することを目的として、13校の高校生が「プロジェクト学習」に取り組む。

広島県は、仕事も暮らしも、どちらもあきらめずに追求する「欲張りなライフスタイル」を送る「よくばりさん」を応援しています。

仕事も応援も全力投球のよくばりカープ女子！

安芸高田市 建設会社勤務 岡田 衣梨子さん

も の心がついた頃からカープファンで、カープを全力で応援する「カープ女子会」にも参加しています。球場近くの建設会社に勤めており、平日仕事が終わってから観戦に行くことが多いので、上司と相談して行く日を決め、残業になりそうになったら赤い色をチラチラと見せて定時退社をアピールしています！

仕事の効率化ですか？日頃の楽しみをいっぱい作ることで。今日は試合を見に行けると思うと、仕事も前向きに取り組めて効率良く進みますね。それに今は建築見積りが主な仕事ですが、一級建築士取得に向けて同僚と一緒にチャレンジしています。帰る時「今日も勉強して帰る？」と誘い合い、分からないところも教え合うなどそういう意味では効率的ですね。仕事もオフでの楽しみも、多くの人の支えがあってこそ。私にとっての「よくばり」は、

体を動かすことが好きなので、休日はスカイダイビングにウェイクボード、ゴルフや登山とアクティブに過ごしています。

「カープ女子会」は、20～30歳代の女性を中心に50人くらいのメンバーがいて、イベントのお手伝いをしたり、フェイスブックに試合の実況をアップしたりしています。

出会いを大切にすることで。人とのつきあいの中からやりたいことが見つけれられるし、やりたいことをみんなに言うておくと、いろいろな人に協力してもらえます。「よくばりさん」になるためには、まずみんなに向けて声を出し、実行することが大切だと思います。

LET'S ENJOY!!

ひろしま中山間交流プロジェクト  
実行委員会 代表 湯嶋 瑠璃

この特集テーマについてのさらに詳しい内容は、広報課のWEBページからご覧いただけます。

広報課  
広島県 はこちら広報課 検索

広島市 親子もワンちゃんも楽しめるMIKUNIマルシェ

ペットもOK 春のマルシェ

4/30(日) 10:00～15:00

場所 三原市グリーンセンター (広島市安芸区北区安芸町大字久地3240-211)  
問合せ MIKUNIプロジェクト実行委員会 082-1926-8822

北広島市 “家族産 芸分りんご”をつくらう

4月末 高校生と一緒に、可憐なりんごのお花見会

高校生が名物芸分りんごを作る芸北分校。4月にはお花見会。5月には摘み取り作業を実施します。秋には収穫、ジャムづくり体験予定しているの、魅力がいっぱいの芸北分校に出かけよう！

一緒に花見や摘み取り作業を楽しみませんか？

場所 広島県立加計高校芸北分校 (北広島市川小田10075-15)  
問合せ 広島県立加計高校芸北分校 (担当:森) 0826-35-0726

安芸太田町 里山で生きる！アーティスト集まれ～現代美術の展覧会～

アートの最前線をリレーで紹介！

第1弾 4/8(土) (毎週木曜休)

第2弾 5/1(月) (11,17～19,25日休)

10:00～17:30

場所 山形郡安芸太田町 加計5313 mm project  
問合せ mm project 0826-22-6777

大崎上島市 大崎上島シーカヤック・無人島ツアー

4/30(日) 9:00～16:00

場所 大崎上島大池海水浴場から無人島  
問合せ 大崎上島シーカヤック 090-3889-1539

ここに取上げたプロジェクトはほんの一例です。期間中、県内各地でたくさんイベントが開催されます！！各種イベントの最新情報は公式サイトを今すぐチェック！

公式ガイドブック無料配布中！

春・夏・秋と、3期にわたって発行される「ひろしまさとやま未来博2017公式ガイドブック」には、その季節に開催されるイベント情報が満載！第1弾の春号には5月まで開催されるココロザシ応援プロジェクト、および各市町で開かれるイベント情報が掲載されています。各市町や県内のコンビニエンスストアなどで無料配布中！

三原市 第3回白竜湖花火 inだいわ

共演！湖畔の千本桜と春の花火大会

4/8(土) 19:00～

場所 三原市大和町 白竜湖スポーツ村公園  
問合せ 白竜湖花火実行委員会 0847-33-0222

安芸太田町 上下スタイル発!! アンティーク+ブックフェア+カフェ

5/20(土) 21(日) 10:00～17:00

場所 上下スタイル(府中市上下町下822-1)  
問合せ 上下町「上下スタイル発」アンティーク+ブックフェア+カフェプロジェクト 090-2946-4654

府中市 上下スタイル発!! アンティーク+ブックフェア+カフェ

5/20(土) 21(日) 10:00～17:00

場所 上下スタイル(府中市上下町下822-1)  
問合せ 上下町「上下スタイル発」アンティーク+ブックフェア+カフェプロジェクト 090-2946-4654

今、広島のとやまが熱い！県内の里山や里海で多彩なイベントが目白押し！

特集 もうはじまってるよ!!

ココロザシ応援プロジェクト

### 催し

#### 春の展示会「ひろしま 遺跡再発見!」 —広島大学考古学研究室の歩みとともに—

**内容** 帝釈峡遺跡群などの重要遺跡の調査研究で、広島県の考古学をリードしてきた広島大学考古学研究所蔵品を中心に展示し、広島県の歴史文化と、広島大学の果たした役割を紹介します。

**と き** 4月21日(金)～6月11日(日)  
※月曜休館(5月1日は開館)

**と ころ** みよし風土記の丘ミュージアム  
(県立歴史民俗資料館、三次市小田幸町122)

**問 合** TEL0824(66)2881

**入 館 料** 一般200円、大学生150円、高校生まで無料

#### 春の展示 「卑弥呼の時代の備後南部」

**内容** 備後南部を中心とした地域の墳墓や集落にスポットを当て、卑弥呼が登場した弥生時代後期の社会やマツリ・生活などを紹介します。

**と き** 4月28日(金)～6月4日(日)  
※月曜休館(5月1日は開館)

**と ころ** ふくやま草野千軒ミュージアム  
(県立歴史民俗資料館、福山市西町二丁目4-1)

**問 合** TEL084(931)2513

**入 館 料** 一般290円、大学生210円、高校生まで無料

### 募集

#### 広島市市営住宅入居者募集 (5月定期公募)

**募集住宅** 広島市市営住宅のうち新たに空き家が生じた住宅

**募集期間** 5月10日(水)～5月12日(金)  
**募集一斉配布** 5月1日(月)

**募集一斉配布** 県庁、広島市各区役所・出張所  
**その他** 広島市に在住又は勤務中の方のみ申込み可能

**問 合** 広島市各区役所建築課

### 試験

#### 平成29年度製菓衛生師試験案内

**と き** 平成29年6月23日(金)  
**と ころ** 広島工業大学専門学校  
(広島市西区福島町2-1-1)

**募集受付期間** 4月3日(月)～4月24日(月)  
**受験手数料** 9,400円

**問 合** 食品生活衛生課 TEL082(513)3106

### ミニ伝言板

#### 自動車税の納期限は5月31日(水)です!

**内 容** 自動車税は4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。5月中旬に送付される納税通知書で、期限までに必ず納めましょう。コンビニや金融機関で納付できるほか、クレジットカードでの納付や電子納付もご利用できます。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

**問 合** 税務課 TEL082(513)2327  
または各県税事務所

#### GW期間の空港アクセス情報

**内 容** GW期間は、レジャー等による高速道路の渋滞が予測されます。広島空港までのリムジンバスや自家用車をご利用される場合は、時間に余裕を持ってお出かけください。また、山陽道の渋滞の影響のない「白ルート(JR+バス)」のご利用もご検討ください。

**問 合** 空港振興課 TEL082(513)4014  
広島空港

#### 自分のため、家族のため、年に1回の特定健診を受けましょう!

**内 容** 40歳以上75歳未満の方は年に1回の特定健診で糖尿病・脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病をチェック! 特定健診のお知らせが届いたら必ず受けましょう。

**問 合** 地域包括ケア・高齢者支援課  
TEL082(513)3214

#### 健康づくりのため「ひろしまヘルスケアポイント」に参加しましょう!

**内 容** 健康診断の受診や一定数以上歩くこと等によりポイントを貯めると、貯めたポイントに応じてスーパー・小売店などの協賛店で特典を受けることができる「ひろしまヘルスケアポイント」に参加しましょう。

**問 合** 地域包括ケア・高齢者支援課  
TEL082(513)3214  
ひろしまヘルスケアポイント

#### 地方機関庁舎の会議室が使用できます!

**内 容** 公益目的の活動のために会議等を行う場合、県の地方機関庁舎の会議室が使用(有料)できます。

**問 合** 財産管理課  
TEL082(513)2307  
地方機関庁舎会議室

### 【岡山県からのお知らせ】 他県紙面交換 【鹿児島県からのお知らせ】

#### おかやまマラソン2017 ランナー募集開始!

**募集期間** 4月20日(木)から5月22日(月)まで  
**定 員** マラソンとファンランの2種目で合計16,200人。

**コ ー ス** 岡山県総合グラウンド発着。岡山市内中心部の目抜き通りを駆け抜けます。

**問 合** おかやまマラソン実行委員会事務局  
TEL086-226-7904

#### 来年の大河ドラマは鹿児島が舞台!!

平成30年大河ドラマは西郷隆盛を描く「西郷(せご)どん」に決定しました。明治維新期の偉人を多数輩出し、今なお豊かな歴史が残る鹿児島へぜひお越しください!

**問 合** 鹿児島県観光課  
TEL099-286-3008

### うまいが一番! よくばりグルメ

誰でも簡単

地元広島島の食材を使ったおすすめレシピを紹介します

子どもたち大喜び

お花見や入学祝いのごちそうに

大野のあさり 甘日市市大野と宮島の間にある大野瀬戸でとれるあさはり、大粒で肉にコシがあり、風味が良いことが特徴。4～9月ころがシーズンで、一つひとつ丁寧に手振りしています。

音戸のちりめん 平清盛が開いたとされる音戸の瀬戸周辺でとれるカタクチイワシの稚魚を茹でて、乾燥させたもの。独特の噛みごたえがあり、カルシウムも豊富です。

作り方

- あさはりは砂抜き後、水を張ったボウルの中で殻と殻をこすりあわせて汚れを取る。
- フライパンにあさりと料理酒を入れて蓋をし、強火で一気に入火を通過。
- あさりの口が開いたら一旦あさりを取り出し、殻と身を分ける。
- フライパンに身を戻し、砂糖・醤油・生姜と一緒に弱火の中火で煮立させ水分が無くなるくらいまで煮詰める。
- ケーキ用のセルクルなど底が円い小皿にすし飯を詰めて形を整え、お好きな具材をトッピングする。

材料(4人分)

[あさりの生姜煮]  
殻付きあさり……………約20個  
料理酒……………50cc  
砂糖……………大さじ1  
醤油……………大さじ1  
生姜……………小さじ1(すりおろす)

[押し寿司]  
寿司飯……………2合  
ちりめんじゃこ……………大さじ2  
お好きな具材  
(玉子の薄切り・いくら・けり蒲鉾など)……………適量

レシピ本 峰しのぶ 先生

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室講師。  
季節の野菜をふんだんに使った料理を提案しています。

味も見た目も楽しめる華やかならざるです

### 達ちゃんからパンチョへバトンタッチ!

県民だより新メンバー 木下 富雄

引き継ぎ式の巻

皆さんにお知らせです。達川さんをご卒業されます。私たちを置いて旅立ってしまうんですね。

広島県のいろいろな取組みを取材して、とても勉強になりました。と言うか、いっぱいうまいもん食べてほんま楽しかったの(笑)。そしてこの度、わしの代わりを大先輩のこの人に託します!

明るい達川君から、木下にバトンタッチ! これからも広島県の情報をお分かりやすく、楽しく発信します!

これからは私たちが力を合わせて「県民だより」を引っ張りますよ!

達川くんに負けんよう、明るく頑張るけんね。それじゃあ次は日本シリーズで待つとるで!

ええっ! そうきましたか。それでは秋にまたお会いしましょう!

木下 富雄 (きのしたとみお) 野球解説者。1973年、ドラフト1位でカープに入団後、内野・外野とでも守れるユーティリティープレイヤーとして、選手で5回、コーチで1回のリーグ優勝に貢献し、カープの黄金時代を支えた。現役時代から口癖がトレードマークで「パンチョ」のニックネームで知られる。

### PRESENT

#### 神石高原町の名産品を使った商品の詰め合わせ

神石高原の自然の恵みたっぷり!

抽選で10名様

【内容】トマトレンジング、トマト中濃ソース、トマトケチャップ、トマトジャム、ブルーベリージャム 5点

応募締切 4月30日(日)消印有効

応募先 〒730-8511(住所不要) 広島県庁広報課「プレゼント係」

※ご応募はお一人様1回のみ有効となります。個人情報保護のため、プレゼント発送と読者層の調査のために利用します。なお、ご感想を県HPに掲載させていただく場合があります。

人口 2,836,006人 (昨年同月より5,995人減) 世帯数 1,221,776世帯

男 1,374,559人 女 1,461,447人

※平成29年(2017年)2月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

「ひろしま未来チャレンジビジョン」HP情報

「ひろしま未来チャレンジビジョン」の改定の趣旨や、ポイントなどを掲載しています。

ひろしま未来チャレンジビジョン

広報課特設WEBページ開設!!

様々なコンテンツをご覧いただけます。

広島県

ひろしま

※これらの二次元バーコードはスマートフォンのみ対応しています。

あなたに役立つ情報をお届けしています。

広島県公式 Twitter

広島県公式 facebookページ

広島県のホームページ

住所 〒730-8511 広島市中区基町10-52  
TEL / 082(513)2372 FAX / 082(228)4429  
Eメール / soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp

県民だよりに関するお問い合わせは、

広島県総務局 広報課

次回「県民だより」は平成29年7月1日(土)発行です。「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なコンビニエンスストア・スーパーなどで配布しています。また、点字版、録音版も発行していますので、ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。

### 私たちがわかりやすく県政情報を届けます!

水曜よる9時54分～放送中!!(月3回)

再放送 毎週土曜日 あさ4時55分～ 毎週月曜 深夜2時10分～

カープOBの木下&山内が県内の学校を訪問! 学生達と楽しくふれあうWEB限定番組です。

動画 配信中!

WEB限定特別番組

ひろしま

イベント情報からお天気情報まで!

WEBで「ひろしま県民カレンダー」編集

ひろしま県民だより 平成29年(2017年)4月1日 4