

広島県は「仕事」も「暮らし」も充実させる
欲張りなライフスタイル を応援します!!



広島県知事

湯崎 英彦

野球解説者
 衣笠 祥雄

1965年広島カープに入団し、豪快なスイングで、赤ヘル黄金時代の原動力となる。1987年に連続試合出場の世界記録(215試合)を樹立し、国民栄誉賞を受賞。愛称は「鉄人」。

P2

P1

スペシャルトーク…知事と語ろう
 野球解説者 **衣笠 祥雄** さん

特集ひろしまはとやま未来博2017
コロナガシ応援プロジェクト

P3

連載「欲張りなライフスタイル紹介
 します」 **よくばりさん**

「ラム」今回の気になる数字
 守ろう!
599
 子どもの被害

別とじ企画

2017年度
施策・事業特集
 欲張りライフ
 応援予算



▲数々の逸話を生んだ現役時代の鉄人

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございます。よくばりさんのお話を聞かれていかがでしたか？

衣笠 みなさんともいい気分転換の時間と場所を作っているんだなと思いました。仕事で忙しい、日頃自分の中で抱えているものが多手利用されているんだなとも感じました。

湯崎 今日のテーマである「欲張りライフ」についてお伺いしたいんですが、カープが初優勝した時、私は10歳で市民球場の外野席でよく観戦していました。鉄人の衣笠さんと、ミスター赤ヘル本造さんがホームランをガンガン打ちまくるのがとても誇らしかったです。まず、現役時代で何かチャレンジしていたことがありますか？

衣笠 カープが初優勝する前、チームは長い間ずっと低迷していました。それが、コージと私がチームの柱になってみんなを引っ張るという意識を持たせたことで変わったんです。勝つためには何が必要か2人で話し合い、監督が目標

対談者

野球解説者 **衣笠祥雄さん**

スペシャルトーク／知事と語ろう!

「鉄人」流 欲張りライフのススメ!

「仕事でチャレンジ！暮らしをエンジョイ！」をテーマにした「欲張りライフ懇談会」。第2回のゲストは、連続試合出場の世界記録を樹立し、国民栄誉賞も受賞した、元カープの「鉄人」衣笠祥雄さん。子どもの頃から衣笠さんの大ファンという湯崎英彦県知事と「欲張りなライフスタイル」について楽しく語り合いました。

「ひたすら野球に打ち込めたことが最高の「欲張りライフ」」

湯崎 今日「欲張り懇談会」のご出席ありがとうございます。よくばりさんのお話を聞かれていかがでしたか？

衣笠 みなさんともいい気分転換の時間と場所を作っているんだなと思いました。仕事で忙しい、日頃自分の中で抱えているものが多手利用されているんだなとも感じました。

湯崎 今日のテーマである「欲張りライフ」についてお伺いしたいんですが、カープが初優勝した時、私は10歳で市民球場の外野席でよく観戦していました。鉄人の衣笠さんと、ミスター赤ヘル本造さんがホームランをガンガン打ちまくるのがとても誇らしかったです。まず、現役時代で何かチャレンジしていたことがありますか？

衣笠 カープが初優勝する前、チームは長い間ずっと低迷していました。それが、コージと私がチームの柱になってみんなを引っ張るという意識を持たせたことで変わったんです。勝つためには何が必要か2人で話し合い、監督が目標

すことを理解し、みんなに発信するよう努めました。こうして、優勝という目標が持てるチームに生まれ変わったんです。コージという素晴らしいチームメイトと一緒に頑張れたことは、現役時代の一番の収穫でしたね。

湯崎 チームの柱であり、連続試合出場記録も続けられていたので、プレッシャーも強かったのではないですか？

衣笠 よくスランプの時は、「どう気分転換してましたか？」と聞かれますが、朝から晩までメジャーリーグのフィルムを見ていました。私は不器用な人間なので野球しかできないんです。プレッシャーは当たり前で、それを背負って立つ覚悟でいっていました。特にシーズン中は何をしても必ず野球に結びついていました。今思えばひたすら野球のことを追いかけ続けること。これが私の「欲張りライフ」ですね。

湯崎 今も昔も本当に野球のことが大好きな衣笠さんですが、現役時代、オフはどのような過ごし方をされていましたか？

衣笠 陶芸家の藤原雄先生という素晴らしい方と出合い、「あなたは動くことをしている人なんだから、静かな世界でじっと考えることを覚えなさい」とアドバイスされたことがきっかけで、絵を描くことや読書を楽しむようになりました。野球だけでなく、じっとして考えることや、本を読むことなどいろいろな趣味が持てたのは、素晴らしい人たちとの出会いが大きかったんですよ。



湯崎 湯崎 今度はこの「欲張りライフ」についてお伺いします。衣笠さんはたいへん音楽が大好きそうですね。

衣笠 カントリー・ミュージックを聴くことが多いです。今は昔のような重さが取れ、若い人達が楽しんでくれていて。私たちの世代はカントリーを奏でる楽器といえばバンジョーを思い浮かべますが、今ならギターと、古い習慣にとらわれずになく若い人が常に新しいことにチャレンジしていることがアメリカの音楽の強さでもありますね。

湯崎 広島県は海や山、川に恵まれた環境を活かした「都市と自然の近接ライフ」を掲げていますが、ご家族と一緒に山や海に行かれることはありますか？

衣笠 スキーヤーの三浦雄一郎先生のご縁で、家族で北海道にスキーに行くようになりました。90歳を超えた三浦先生に「手稲(北海道)に來い！」と呼び出された、先生の楽しむ姿に魅せられスキーを始めました。広島時代は雪道の運転が苦手な雪山に行くことはなかったですが、今は高速道路もでき、ウィンタースポーツも気軽に楽しめますね。そういう意味では広島県は山や海、川に恵まれた自然をいっしょに楽しめる環境にあると思います。

湯崎 最後にこれから「欲張りライフ」を送りたいと思う方々にアドバイスをお願いします。

衣笠 面白そうと思ったら、ひらめいた瞬間にまずやってみることでいいです。もしも人が不安なら、家族や仲間を巻き込みましょう。楽しいことはたくさんあるので、それをうまく生活に取り入れることができれば、新しい自分を発見できるかもしれません。

湯崎 本日はありがとうございました。よくばりさん、これからも広島県の「よくばりさん」を応援してください。

「欲張りの秘訣は、ひらめいた瞬間にまずやってみること」

この動画やこぼれ話は
 県ホームページでも配信!!
 ひろしま県民だより 検索

催し

春の展示会「ひろしま 遺跡再発見!」 —広島大学考古学研究室の歩みとともに—

内容 帝釈峡遺跡群などの重要遺跡の調査研究で、広島県の考古学をリードしてきた広島大学考古学研究所蔵品を中心に展示し、広島県の歴史文化と、広島大学の果たした役割を紹介します。

と き 4月21日(金)～6月11日(日)
※月曜休館(5月1日は開館)

と ころ みよし風土記の丘ミュージアム
(県立歴史民俗資料館、三次市小田幸町122)

問 合 TEL0824(66)2881

入 館 料 一般200円、大学生150円、高校生まで無料

春の展示 「卑弥呼の時代の備後南部」

内容 備後南部を中心とした地域の墳墓や集落にスポットを当て、卑弥呼が登場した弥生時代後期の社会やマツリ・生活などを紹介します。

と き 4月28日(金)～6月4日(日)
※月曜休館(5月1日は開館)

と ころ ふくやま草野千軒ミュージアム
(県立歴史民俗資料館、福山市西町二丁目4-1)

問 合 TEL084(931)2513

入 館 料 一般290円、大学生210円、高校生まで無料

募集

広島市市営住宅入居者募集 (5月定期公募)

募集住宅 広島市市営住宅のうち新たに空き家が生じた住宅

募集期間 5月10日(水)～5月12日(金)

募集一覧配布 5月1日(月)

募集一覧配布所 県庁、広島市各区役所・出張所

その他 広島市に在住又は勤務中の方のみ申込み可能

問 合 広島市各区役所建築課

試験

平成29年度製菓衛生師試験案内

と き 平成29年6月23日(金)

と ころ 広島工業大学専門学校
(広島市西区福島町2-1-1)

募集受付期間 4月3日(月)～4月24日(月)

受験手数料 9,400円

問 合 食品生活衛生課 TEL082(513)3106

【岡山県からのお知らせ】 他県紙面交換 【鹿児島県からのお知らせ】

おかやまマラソン2017 ランナー募集開始!

募集期間 4月20日(木)から5月22日(月)まで

定 員 マラソンとファンランの2種目で合計16,200人。

コース 岡山県総合グラウンド発着。岡山市内中心部の目抜き通りを駆け抜けます。

おかやまマラソン [検索](#)

問 合 おかやまマラソン実行委員会事務局
TEL086-226-7904

自動車税の納期限は5月31日(水)です!

内 容 自動車税は4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。5月中旬に送付される納税通知書で、期限までに必ず納めましょう。コンビニや金融機関で納付できるほか、クレジットカードでの納付や電子納付もご利用できます。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

問 合 税務課 TEL082(513)2327
または各県税事務所

GW期間の空港アクセス情報

内 容 GW期間は、レジャー等による高速道路の渋滞が予測されます。広島空港までのリムジンバスや自家用車をご利用される場合は、時間に余裕を持ってお出かけください。また、山陽道の渋滞の影響のない「白ルート(JR+バス)」のご利用もご検討ください。

問 合 空港振興課 TEL082(513)4014

[広島空港](#) [検索](#)

ミニ伝言板

自分のため、家族のため、年に1回の特定健診を受けましょう!

内 容 40歳以上75歳未満の方は年に1回の特定健診で糖尿病・脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病をチェック! 特定健診のお知らせが届いたら必ず受けましょう。

問 合 地域包括ケア・高齢者支援課
TEL082(513)3214

健康づくりのため「ひろしまヘルスケアポイント」に参加しましょう!

内 容 健康診断の受診や一定数以上歩くこと等によりポイントを貯めると、貯めたポイントに応じてスーパー・小売店などの協賛店で特典を受けることができる「ひろしまヘルスケアポイント」に参加しましょう。

問 合 地域包括ケア・高齢者支援課
TEL082(513)3214

[ひろしまヘルスケアポイント](#) [検索](#)

地方機関庁舎の会議室が使用できます!

内 容 公益目的の活動のために会議等を行う場合、県の地方機関庁舎の会議室が使用(有料)できます。

問 合 財産管理課
TEL082(513)2307

[地方機関庁舎会議室](#) [検索](#)

【岡山県からのお知らせ】 他県紙面交換 【鹿児島県からのお知らせ】

おかやまマラソン2017 ランナー募集開始!

募集期間 4月20日(木)から5月22日(月)まで

定 員 マラソンとファンランの2種目で合計16,200人。

コース 岡山県総合グラウンド発着。岡山市内中心部の目抜き通りを駆け抜けます。

おかやまマラソン [検索](#)

問 合 おかやまマラソン実行委員会事務局
TEL086-226-7904

来年の大河ドラマは鹿児島が舞台!!

平成30年大河ドラマは西郷隆盛を描く「西郷(せご)どん」に決定しました。明治維新期の偉人を多数輩出し、今なお豊かな歴史が残る鹿児島へぜひお越しください!

本物。の旅がこしま [検索](#)

問 合 鹿児島県観光課
TEL099-286-3008

地元広島県の食材を使ったおすすめレシピを紹介します

うまいが一番! よくばりグルメ

誰でも簡単

大野のあさり 廿日市市大野と宮島の間にある大野瀬戸でとれるあさはり、大粒で肉にコシがあり、風味が良いことが特徴。4～9月ころがシーズンで、一つひとつ丁寧に手振りしています。

音戸のちりめん 平清盛が開いたとされる音戸の瀬戸周辺でとれるカタクチイワシの稚魚を茹でて、乾燥させたもの。独特の噛みごたえがあり、カルシウムも豊富です。

お花見や入学祝いのこちそうに

あさりとちりめんのケーキ風ちらしずし

材料(4人分)

[あさりの生姜煮]
殻付きあさり……………約20個
料理酒……………50cc
砂糖……………大さじ1
醤油……………大さじ1
生姜……………小さじ1(すりおろす)

[押し寿司]
寿司飯……………2合
ちりめんじゃこ……………大さじ2
好きな具材
(玉子の薄切り・いくら・けり蒲鉾など)……………適量

レシピスト **峰しのぶ** 先生
一言メモ **味も見た目も楽しめる華やかなちらしずしです**

日本野菜ソムリエ協会認定料理教室講師。
季節の野菜をふんだんに使った料理を提案しています。

子どもたち大喜び

作り方

- あさはりを砂抜き後、水を張ったボウルの中で殻と殻をこすりあわせて汚れを取る。
- フライパンにあさりと料理酒を入れて蓋をし、強火で一気に入火を通過。
- あさりの口が開いたら一旦あさりを取り出し、殻と身を分ける。
- フライパンに身を戻し、砂糖・醤油・生姜と一緒に弱火の中火で煮立させ水分が無くなるくらいまで煮詰める。
- ケーキ用のセルクルなど底が円い小皿にすし飯を詰めて形を整え、お好きな具材をトッピングする。

達ちゃんからパンチョへバトンタッチ!

県民だより新メンバー 木下 富雄

皆さんにお知らせです。達川さんをご卒業されます。私たちを置いて旅立ってしまうんですね。

広島県のいろいろな取組みを取材して、とても勉強になりました。と言うか、いっぱいうまいもん食べてほんま楽しかったの(笑)。そしてこの度、わしの代わりを大先輩のこの人に託します!

明るい達川君から、木下にバトンタッチ! これからも広島県の情報をお分かりやすく、楽しく発信します!

これからは私たちが力を合わせて「県民だより」を引き継ぎますよ!

達川くんに負けんよう、明るく頑張るけんね! それじゃあ次は日本シリーズで待つとるで!

ええっ! そうきましたか。それでは秋にまたお会いしましょう!

木下 富雄 (きのしたとみお) 野球解説者。1973年、ドラフト1位でカープに入団後、内野・外野とでも守れるユーティリティープレイヤーとして、選手で5回、コーチで1回のリーグ優勝に貢献し、カープの黄金時代を支えた。現役時代から口癖がトレードマークで「パンチョ」のニックネームで知られる。

PRESENT

神石高原町の名産品を使った商品の詰め合わせ

神石高原の自然の恵みたっぷり!

抽選で10名様

※応募は1名様1回のみ有効となります。個人情報保護のため、プレゼント発送と読者層の調査のために利用します。なお、ご感想を県HPに掲載させていただく場合があります。

応募締切 4月30日(日)消印有効

応募先 〒730-8511 (住所不要) 広島県庁広報課「プレゼント係」

応募要項 はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢(○歳代)・県民だよりのご感想(今回の掲載内容について)を明記の上、郵送してください。県HPからも応募できます。

人口 2,836,006人 (昨年同月より5,995人減) **世帯数** 1,221,776世帯

男 1,374,559人 **女** 1,461,447人

※平成29年(2017年)2月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

「ひろしま未来チャレンジビジョン」HP情報

「ひろしま未来チャレンジビジョン」の改定の趣旨や、ポイントなどを掲載しています。

[ひろしま未来チャレンジビジョン](#) [検索](#)

広報課特設WEBページ開設!

様々なコンテンツをご覧いただけます。

[広島県](#) [こちら](#) [広報課](#) [検索](#)

「ひろしま未来チャレンジビジョン」HP情報

※これらの二次元バーコードはスマートフォンのみ対応しています。

あなたに役立つ情報をお届けしています。

広島県公式 Twitter [広島県公式 facebook ページ](#) **広島県のホームページ**

http://twitter.com/hiroshima_pref <http://ja-jp.facebook.com/pref.hiroshima> <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/>

県民だよりに関するお問い合わせは、

広島県総務局 広報課 住所/〒730-8511 広島市中区基町10-52
TEL/082(513)2372 FAX/082(228)4429
Eメール/soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp

次回の「県民だより」は平成29年7月1日(土)発行です。「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なコンビニエンスストア・スーパーなどで配布しています。また、点字版、録音版も発行していますので、ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。

私たちがわかりやすく県政情報を届けます!

水曜よる9時54分～放送中!! (月3回) 広島県 TSS
再放送 毎週土曜 朝6時55分～ 毎週月曜 深夜2時10分～

カープOBの木下&山内が県内の学校を訪問! 学生達と楽しくふれあうWEB限定番組です。

WEB限定特別番組

ひろしま県民カレンダー

イベント情報からお天気情報まで!

WEBで「ひろしま県民カレンダー」検索

ひろしま県民だより 平成29年(2017年)4月1日 **4**