

Vol.
355
WINTER
平成31年(2019年)
1月3日発行

ひろしま県民だより

KENMIN DAYORI

広島一丸。

新井貴浩さん特別インタビュー

ともに、 新たな一歩を。

中山間地域に関わろう! 楽しもう!

“さとやま”
未来づくり大作戦!

「がん対策日本一」を目指す取組
今年こそ!今年も!
がん検診へ行くのだ!

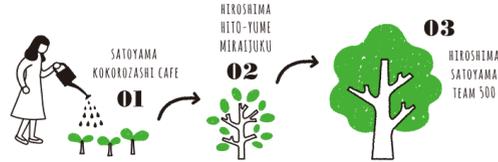
広島の旬の食材を使った簡単レシピを紹介
ひろしまごはん。

元広島東洋カープ
新井貴浩さん



さとやま未来づくり大作戦!

中山間地域に関わろう!楽しもう!



広島県の面積の約7割は里山や里海などの中山間地域です。中山間地域には多くの魅力がある一方で、人口減少や高齢化にともなう様々な課題もあります。県では平成27年度から、地域づくりのためのリーダーを育成する取組を進めてきました。将来にわたって地域づくりを続けられるよう、今後もサポートしていきます。

チーム500・プレイヤー紹介

01 知事や活動実践者とともに、地域の未来について語り合おう

里山ココロザシ・カフェ

湯崎知事が県内各地を訪れ、「関わり」地域の未来へ」をテーマに、参加者と語り合うイベントを定期的開催。地域活動実践者もスピーカーとして登場し、リラックスした雰囲気の中で、地域のことや自分にできることをみんなで考えます。地域の魅力を再発見することで、自分の地域をもっと好きになってしまいかも。



地域がまだ好きにワクワク! 実践者も楽しそうだし、自分も何か挑戦してみよう!

02 地域づくりを学びながら、思いを共有できる仲間との出会いも

ひろしま「ひと・夢」未来塾

「地域のために何かしたい」という思いはあるけれど、何から始めればいいのか…。そんな人のために開催している「未来塾」。地域づくりのノウハウを学びながら、悩みや思いを共有できる仲間にも出会う。県内外で活躍する地域づくり実践者を講師に迎え、宿泊実地研修やグループワークを行います。



勉強を通じて、やりがいごと、やり方が具体的にあってよかった! やってみたい!

03 県内各地で活動する仲間同士が、交流できるコミュニティ

ひろしま里山・チーム500

さとやまで活動する人たちが輪を築き、交流できる登録制のコミュニティ。登録すると県による情報発信などの支援を受けられ、交流会にも参加できます。県内各地で取り組む同志たちと交流し支え合いながら、活動を継続・発展させていきましょう。ホームページでは、仲間の活動内容を見ることができます。



仲間たちと一緒に、活動を継続・発展させていこう!

今年こそ!今年も! がん検診へ行くのだ!

お住まいの市町では、健康増進法に基づいてがん検診を実施しています。市町のがん検診は、どなたでも受診することができます。検診費用の一部を公費で負担しているため、自己負担額がお得になっています。(※対象年齢や実施時期など詳しくは、お住まいの市町にご確認ください。)なお、おつとめの職場や加入する健康保険組合等でもがん検診を実施している場合がありますので、職場やお持ちの保険証に記載のお問い合わせ先にご確認ください。

市町で実施するがん検診へ行くのだ! 市町名 がん検診

新井 貴浩

Takahiro Arai

「カープのお兄ちゃん」として選手からもファンからも愛された25番。チームへの思いや、新しい年を迎える心境などをお聞きしました。



リーグ3連覇の祝勝会であいさつをさせてもらった際に、チームのことを「家族」と呼び、クライマックスシリーズのお立ち台でも「家族一丸となって頑張りたい」と話しました。カープは僕にとって家族のような存在。ずっとそう感じてきたので、若い選手たちは弟も同然です。子供のころから、夢は「野球の選手」ではなく「カープの選手」になることでした。そのくらいカープは、僕にとって身近であり特別な存在です。球団スタッフも、そしてファンの皆さんも含めて「大きな家族」だと思っています。昨年は豪雨災害があり、多くの方々にとって試練の年になりました。「野球どころではない」という状況の方もいらっしゃいます。私も、それでも僕たちには野球をすることしかできないので、「一生懸命にやってきました。20年間のプロ生活を引退し、今年からは僕も次のステージへ向かいます。本当に新しい年が始まるので、まだ何をやるのか、どんなことが起こるのかわかりませんが、引退するまで通り、どんな時も引退するまで通りますね。」



も前だけを向いてやっていきたいと思っています。いろんなところへ行って、いろんな人に会い、いろんなことを感じる。そんなチャレンジをしていきたいですね。そして妻や子供達も、もっと一緒に過ごしたいと思っています。今後のカープとの関わりは、ファンの皆さんと同じです。弟たちがグラウンドで必死に戦っているのを、子供のころのようにファンとして応援します。もちろんマツスタジアムにも変装して行きまよ。(笑)。選手たちに期待するのは、見る人が明るい気持ちになれるような、わくわくする試合、応援することで、嫌なことや忘れられ、明日も頑張ろうと思えるような試合です。カープは広島県の象徴ですから、次のシーズンも、全力でプレーしてくれたいと思います。勝ち負け以上に、そういう姿が見られると嬉しですね。

ともに、新たな一歩を。

県内各地では、昨年発生した豪雨災害の被害からの復旧・復興に向けて、それぞれのペース・分野で新たな歩みが始まっています。



「この上ない喜びと感謝の気持ちで収穫しています。」
大崎下島 上神農園 うえがみようじ 上神洋司さん(写真右端)
先日から受け継いだ畑で様々な柑橘を栽培しています。収穫はいつも嬉しいのですが、今年はこの上ない喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。災害によって、この島でも土砂崩れが多数発生、この木も40〜50本が流された方が、暮れましたが、家族の前向きさに引張られ、私も「やるしかない」と思えるように。土作りに力をいれた甲斐あって、元気な鳥ができました。おいしい柑橘が島の子供たちの誇りになればと願っています。美しい段々畑を未来に残せるよう、これからもしっかり育てていきます。

「人の繋がりを大事に、地域づくりをする。ことが私の使命です。」
坂町地域交流センター センター長 木下健一さん
多くの方々のご尽力により、少しずつ災害以前の生活に戻れる方がおられることは嬉しいことです。しかし、これから中長期的に向き合うべき「心のケア」に関する課題も出てきます。そのためにも重要なことはお互いに助け合う、「互助」です。当センターでは、交流会の開催などを通じて、地域の方が仮設住宅などの新たな住居で新しい繋がりを築けるよう取組を続けていきます。私のこの地域に住む住民のためにも自分の使命だと思って全力を尽くしたいと思います。

【県の取組】県では、上神さんのような営農・生産意欲の高い担い手を離農・離職させることなく早期に生産活動が再開できるよう支援しています。例えば、国の支援策を活用した経営再建に向けた支援や、普及指導活動等を通じた経営・技術支援などに取り組んでいます。

【県の取組】生活支援や相談の拠点として、9月に「広島県地域支え合いセンター」を開設。県の呼びかけに応じて、現在13市町で市町のセンターが開設され、木下さんのような相談員の方々が個別訪問による見守りや、生活再建に向けた相談対応、地域交流等の支援をしています。



「私の経験を地域の経験に。力を合わせて安心な暮らしを実現したい。」
防災士 わかもとともこ 若本智子さん
7月の豪雨災害当時は、情報を適切なタイミングで住民の方々に知らせるべく、地域の防災士が奔走していました。今回のことを通じて、「近所同士声をかけ合うこと」の大切さや、普段の近所付き合いを見直す必要性を改めて実感しています。私の住む地域では月に一度防災会議を開き、様々な助成を受けながらオリジナルの防災グッズや立て看板などを協力して作っています。過去の出来事や個人の経験を前向きに活かす、地域の自主防災活動がもっと機能するように、これからも努力していきたいと思っています。

「対話を大切に、目指すのは活気ある呉の玄関口。」
西日本旅客鉄道 呉管理駅 管理駅長 池田和久さん
災害当時は社員一同、お客様の不安な気持ちに寄り添うことを常に心がけ、真摯な態度で業務に取り組まれました。多くの皆様方にお力添えをいただき、呉線は全線開通の日を迎えることができました。大変な経験でしたが、これまで以上に地域の皆様との結びつきが強くなったと思います。これから呉駅という場所が、観光などを中心に街全体を盛り上げていく玄関口として役割を果たすよう、地域の皆様と積極的な対話を大切にしながら、信頼される地域共企業を目指して活動をしていきたいと思っています。

【県の取組】災害から命を守るための行動を地域に浸透させるため、自主防災組織の活動をリードする若本さんのような人材の育成や、地域で開かれる防災研修会など、自主防災組織の行う取組を市町と一緒に支援しています。

【県の取組】防災直後より、各市町やJRを含む関係企業・団体と連携し、県民の皆さまの移動手段の確保に努めました。引き続き連携を密にし、各交通インフラの復旧に努めるとともに、今回の災害における取組の検証をふまえ、災害に強い体制づくりを進めていきます。

ミニ伝言板

平成30年7月豪雨 生活支援情報

内容 被災者の方を対象とした支援制度や相談先等をホームページで発信しています。制度の拡充や追加があった場合は、随時更新していますので、ご確認ください。

広島県 生活支援情報 検索

「がんばろう広島」平成30年7月豪雨災害からの復旧・復興に向けて

内容 復旧・復興に対する県としての基本的な方針となる「平成30年7月豪雨災害からの復旧・復興プラン」や特に被災規模が大きな地域の生活再建に向けた取組の工程（ロードマップ）など、復旧・復興に向けた県の取組をホームページ上にまとめています。

がんばろう広島 検索

広島県収入証紙の買戻し期限まで1年を切りました

内容 未使用の収入証紙の現金還付、口座振替を行っています。保管されているもの等がないか、今一度ご確認ください。期限内に買戻しをしてください。

期限 ~10月31日(木)

問合せ 会計総務課 TEL 082(513)2112

広島 証紙買戻し 検索

県内私立認可保育施設の魅力をまとめた情報サイトがオープン

内容 保育の現場で働きたい全ての人のために、「ハタラクほいくひろしま」を開設。勤務労働条件、職場の雰囲気、人間関係等をわかりやすく「見える化」していますので、ぜひ活用してください。

問合せ 安心保育推進課 TEL 082(513)3174

ハタラク ほいく ひろしま 検索

募集

災害から地域の人々を守るため、消防団員募集中

内容 消防団は、地域防災の要として、火災や災害時の対応を行うとともに、平時には地域での消火訓練や防災啓発などを行っています。あなたも消防団の活動を通じて地域の安全・安心に貢献しませんか？

問合せ 各消防団が各市町消防団担当、または県消防保安課 TEL 082(513)2778

市町立学校(広島市除く)・県立学校の臨時教職員・非常勤講師の募集

内容 教員免許を更新していない方、教員として働いたことがない方も、年齢を問わずお申込みいただけます。インターネットでいつでも受付中ですので、ぜひ登録してください。

問合せ 教職員課 TEL 082(513)4922、4924

広島県 臨時教職員 検索

他県紙面交換(愛媛県からのお知らせ)

東予東部圏域振興イベント「えひめさんさん物語」
愛媛県東予東部の3市を舞台に、山、ものづくり産業など、地域資産を活用したアートイベント等を多数開催します！

会期 2019年4月20日(土)~11月24日(日)
ところ 新居浜市、西条市、四国中央市
問合せ 愛媛県東予地方局商工観光室
TEL 0897(56)1300
公式HP <https://www.ehimesansan.jp/>

催し

ふくやま草戸千軒ミュージアム 早春の展示 「教科書の歴史に見る近現代の姿」

内容 明治以降、現代までの小学校の教科書を中心に、時代とともに移り変わる教育の内容や方法を紹介します。

とき 1月2日(水)~3月31日(日)

※月曜休館(休日を除く)

ところ ふくやま草戸千軒ミュージアム

入館料 一般290円

問合せ TEL 084(931)2513

サヴィニャック パリにかけたポスターの魔法

内容 フランスを代表するポスター作家、レイモン・サヴィニャック。3mに及ぶ迫力の大型ポスターから、原画、ポスターが並ぶ当時の風景写真まで約200点により、ユーモアとエスプリ溢れる作風でパリの街角を彩ったサヴィニャックの世界をご紹介します。

とき 1月5日(土)~2月11日(月) ※会期中無休

ところ 広島県立美術館

問合せ TEL 082(221)6246

第65回日本伝統工芸展

内容 人間国宝から新進気鋭の若手まで、現代日本の卓越した技と美が一堂に会する展覧会。現代に生きる「伝統」約300点がここに集結！

とき 2月21日(木)~3月10日(日) ※会期中無休

ところ 広島県立美術館

問合せ TEL 082(221)6246

日本再上陸。

がんばろう広島 復興大会
FISE HIROSHIMA 2019
4/19 fri. 20 sat. 21 sun.
@旧広島市民球場跡地 入場無料

86,000人を熱狂させたアーバンスポーツの祭典「FISE」が再び広島で開催されます。世界最高峰の妙技を間近に目にするチャンス！

FISE 広島 検索

広島旬の食材を使った簡単レシピを紹介

ひろしまごはん。

レモンが香る海老と

レンコンのマリネ

◎材料(4人分)

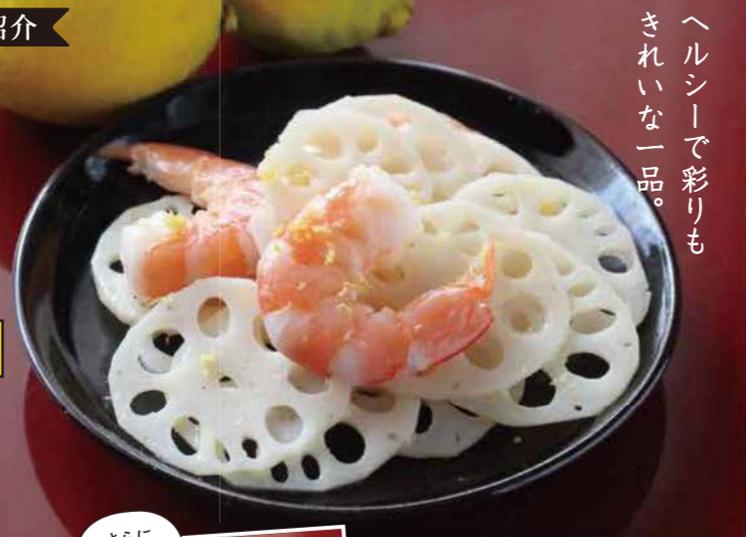
レンコン…200g、エビ…80g
A(砂糖…大さじ1、塩…小さじ1/3、レモンの絞り汁…大さじ1)
オリーブオイル…大さじ2、広島レモンの皮…少々

◎作り方

- 1 レンコンは皮を剥き、薄切りにして茹でる。水に取り、軽くぬめりを取る。エビは塩茹でして殻を剥く。
- 2 ボールにAを混ぜ合わせて、熱いうちにレンコンとエビを浸ける。
- 3 冷めたらオリーブオイルを加えて全体を混ぜる。
- 4 30分以上置いてから盛り付け、レモンの皮をすりおろす。

広島レモン

レモンの生産量日本一を誇る広島県。温暖な気候の中で育った「瀬戸内 広島レモン」は防カビ剤を使用していないため、皮まですべて食べられるのが特徴です。



ヘルシーで彩りも
きれいな一品。

さらに
もう一品!



材料プラスでおもてなしレシピ

同じマリネ液で、カブと生ハムを浸けました。カブは葉の部分も使用しています。



山口ようこ先生

管理栄養士、自宅で気軽に作れる家庭料理教室「のほほんさぎの週末しあわせごはん」を毎月開催。基本の和食からハーブ料理まで、レシピは1,000を超える。

PRESENT

株式会社アサムラサキ

かき醤油
バラエティーセット

広島名産かき醤油で味付けをした
バラエティーセットです。

抽選で
10名様



応募締切

1月31日(木) 消印有効

応募先

〒730-8511(住所不要)
広島県庁広報課
「プレゼント係」

応募要項

はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢(○歳代)・県民だよりのご感想(今回の掲載内容について)を明記の上、郵送してください。県HPからも応募できます。

※ご応募はお一人様1回のみ有効となります。個人情報、プレゼント発送と読者層の調査のために利用します。なお、ご感想を県HPに掲載させていただく場合があります。

広島県テレビ広報番組

ひろしま
県民テレビ

ON AIR!



新リポーター

齊藤亜緒衣アナウンサーが県内各地の現場からレポートし、県の情報を分かりやすくご紹介!

金曜よる7時54分~放送中!(月2回)

再放送 / 土曜 深夜1時45分~
日曜 午前11時55分~
金曜 あさ5時20分~

5ch!

広島ホームテレビ

県政情報ポータルサイト

ひろしま
県民倉庫

県政情報をもっと気軽に!
もっと楽しく!
新サイトをオープン!



テレビや紙面には掲載されない、県政情報を随時アップしていきます!

ひろしま県民倉庫 検索



人口 2,820,141人(前年同月より10,504人減) 男 1,367,715人 女 1,452,426人

※平成30年(2018年11月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査)

ひろしま未来チャレンジビジョン

「ひろしま未来チャレンジビジョン」の趣旨やポイントなどを掲載しています。

ひろしま未来チャレンジビジョン 検索



広報課特設WEBページ

様々なコンテンツをご覧いただけます。

広島県 こちら広報課 検索

※これらの二次元バーコードはスマートフォンのみ対応しています。

広島県ではSNSを利用して、みなさんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広島県公式LINE@



LINE ID
@hiroshima_pref

広島県公式Twitter



http://twitter.com/hiroshima_pref

広島県公式Facebook



http://www.facebook.com/pref.hiroshima

広島県ホームページ



https://www.pref.hiroshima.lg.jp/

県民だよりに関するお問い合わせは

広島県総務局広報課

〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082(513)2378 FAX 082(228)4429
Eメール soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp

次回の「県民だより」は平成31年4月1日(月)発行です。「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なコンビニエンスストア・スーパーなどでも配布しています。また、点字版、音声版も発行していますので、ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。