

Vol.  
356  
SPRING  
平成31年(2019年)  
4月1日発行

# ひろしま県民だより

KENMIN DAYORI



# HIROSHIMAが、 もっと熱くなる。

## CONTENTS

- メキシコ選手団が今年もやってくる!
- 「FISE」の熱狂と興奮が再び
- 妊娠～子育てを支援「ひろしま版ネウボラ」
- 「保育士になりたい! 復職したい!」をサポート



# メキシコ選手団が今年もやってくる!

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、今年もメキシコ選手団が広島へ事前合宿にやってきました。昨年の12競技を大きく上回る数の選手団が訪れる県内10の市町では、見学自由の練習が行われるほか、スポーツ交流や小中学校への訪問、公開イベントの開催なども予定されています。皆さんも合宿地を訪問して、世界トップレベルのアスリートとの交流を楽しみましょう!

## メキシコと広島県はアミーゴ(友達)!

メキシコのグアナフアト州と広島県は、2014年に友好提携を締結し、今年で5周年。経済・文化・教育等の分野において交流を深めています。

**アミーゴ**

**メキシコと広島県はアミーゴ(友達)!**  
メキシコのグアナフアト州と広島県は、2014年に友好提携を締結し、今年で5周年。経済・文化・教育等の分野において交流を深めています。

**みんな一生懸命!**

**NEWS 01**

呉市立昭和北小学校の児童の皆さん

日本の文化を体験しました。

**広島市**

- 体操 4月中旬~
- アーティスティック スミシング
- ボクシング
- サッカー
- テニス

**東広島市**

- レスリング
- ゴルフ
- 卓球 8月下旬~

**三次市**

- 陸上 8月中旬~
- 野球

**福山市**

- 競泳 9月上旬~
- 飛込 9月上旬~
- カヌー・フェンシング
- バドミントン 5月中旬~
- スポーツクライミング 7月下旬~
- ボート 7月下旬~
- トライアスロン 7月下旬~

**安芸太田町**

- 射撃

**廿日市市**

- 柔道 8月中旬~
- 空手 6月下旬~
- バスケットボール

**坂町**

- ビーチバレーボール

**呉市**

- バレーボール

**三原市**

- 自転車 4月上旬~

**尾道市**

- 自転車 4月上旬~
- ソフトボール

**NEWS 02**

メキシコオリンピック委員会 バディージャ会長からの報告

広島市の皆さん、多くの選手を愛情を持って受け入れてくださりありがとうございます。2018年の広島合宿は素晴らしいものでした。選手たちは皆、広島環境、食事、交流など全てを気に入りました。「また広島に帰りたい」と言っています。この合宿の成果は私達にとって重要な大会での結果にも現れており、「広島が選手たちを育ててくれた」と思っています。本当にありがとうございます。

**NEWS 03**

メキシコキャンプを支えていただける通訳ボランティア大募集!

メキシコ選手団を言葉の面から支えていただける通訳ボランティア(スペイン語・英語)を募集しています。世界トップレベルの心・技・体に間近で触れることのできる絶好のチャンスです。熱意のあるあなたのご応募をお待ちしています。

「Vamos a participar juntos!

平成30年に通訳ボランティアでご協力いただいた豊田おるさん(尾道市在住)

**NEWS 04**

梅田市「ほかほか」

「かいた版ネウボラ」はひまわりプラザと保健センターを中心に、妊娠・出産から子育てまで利用できる「ついで」の広場をはじめ、月齢に応じた各種教室やベビーマッサージ、宿泊型サービスなどのメニューが豊富です。

**海田町**

職員の方々に  
ひまわりプラザ  
ひまわりプラザは  
土曜日も開館し  
ており、お父さんを対象  
にした講座や、祖父母や

**尾道市**

相 談者が「また行つてみたい」と思える場づくりを心がけています。お母さんたちの心

**尾道市**

ばかほかのみみ相談員  
山本久美子さん

地域の皆さんを対象にした講座なども開催し、海田町の地域ぐるみで子育ての輪を広げようとして取り組んでいます。また産後に手助けが必要なお母さんや赤ちゃんとケアするため、宿泊型やヘルパーによるサポートも提供しています。ひまわりプラザには保育士、保健師、栄養士が常駐していますので、子育てのことや気になることがあれば、どなたでもお気軽にご相談ください。

「かいた版ネウボラ」は「ひまわりプラザ」と「保健センター」を中心に、妊娠・出産から子育てまで利用できる「ついで」の広場をはじめ、月齢に応じた各種教室やベビーマッサージ、宿泊型サービスなどのメニューが豊富です。

**尾道市**

ばかほかのみみ相談員  
山本久美子さん

地域の皆さんを対象にした講座なども開催し、海田町の地域ぐるみで子育ての輪を広げようとして取り組んでいます。また産後に手助けが必要なお母さんや赤ちゃんとケアするため、宿泊型やヘルパーによるサポートも提供しています。ひまわりプラザには保育士、保健師、栄養士が常駐していますので、子育てのことや気になることがあれば、どなたでもお気軽にご相談ください。

# 「ひろしま版ネウボラ」は 個々の成長に寄り添って 切れ目なく丁寧な支援します。

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する。妊娠期から出産、子供の就学前までの間、母子と家族を支援する子育て支援制度のこと。子供の成長段階ごとに異なる窓口に行くのではなく、同じ場所ですべての支援を受けることができ、最近日本でも注目されている子育て支援のしくみです。

広島県では、一昨年度から、「ひろしま版ネウボラ」のモデル事業を実施。例えば、子育て家庭に身近な地域に、ネウボラの拠点を設置し、ここでは、保健師、助産師、保育士などの専門家が、妊娠から子育てまでさまざまな相談にワンストップで対応することとしています。

また、最初の母子健康手帳の交付以降、妊娠期に少なくとも1回、産後3歳までに5回程度、担当の相談員と会う機会を定期的に設け、個々の状況に寄り添って、丁寧にお話を聞くこととしています。

これまで、何か用事がないと行きにくかった行政の窓口を、全ての子育て家庭にとって身近で信頼していただける場所にする、そして「妊娠・出産したらずる場所」と感じてもらうよう、今後も取り組んでいきます。



**悩み**

- 順調に成長しているかな?
- 仕事と両立できるかな?
- 家族は協力してくれるかな?

**産後**

- 眠れない、体の疲れがとれない
- 夜泣きの対応や授乳、どうすればいいの?
- 子供の発育は順調かな?

**子育て期**

- 息抜きしたい
- ママ友がほしいな
- 保育園に入れるかな?
- 私のしつけ、合ってるの?

**出産期**

- 保育園に入れるかな?
- 上の子の世話が大変だな
- 仕事と両立できるかな?

**妊娠期**

- 順調に成長しているかな?
- 仕事と両立できるかな?
- 家族は協力してくれるかな?

時期にあわせた窓口での相談対応 (■は定期的な面談)

①手帳交付時 ②妊娠 8か月頃 ③産後 2か月頃 ④産後 4か月頃 ⑤産後 10か月頃 ⑥1歳半 ⑦3歳

手帳交付 両親学級・産前産後サポート事業・産後ケア事業・家事育児支援 など

訪問や電話でのフォロー

こんにちは赤ちゃん訪問 (乳児家庭全戸訪問)



広島県では「ひろしま版ネウボラ」の取組をモデル的に実施しています。

モデル市町一覧	
尾道市	ほかほか(市内6か所)
福山市	福山ネウボラ相談窓口「あね」(市内12か所)
海田町	かいた版ネウボラ(町内2か所)
三次市	ネウボラみよし(市内3か所)
府中町	ネウボラふちゅう(町内2か所)
北広島町	ネウボラきたひろしま「てごてご」(町内5か所)

詳しい情報はこちら [ひろしま版ネウボラ](#) 検索

## Interview

**尾道市「ほかほか」**

尾道市のネウボラが尾道子育て応援スタイル「ほかほか」です。子育て支援と母子保健のワンストップサービスを行う拠点を市内6カ所サテライト機能を持つ子育て支援センターを4カ所設置。妊娠・出産から子育てまでを市内全域で総合的にサポートしています。

**尾道市**

ばかほかのみみ相談員  
山本久美子さん

相 談者が「また行つてみたい」と思える場づくりを心がけています。お母さんたちの心

「かいた版ネウボラ」は「ひまわりプラザ」と「保健センター」を中心に、妊娠・出産から子育てまで利用できる「ついで」の広場をはじめ、月齢に応じた各種教室やベビーマッサージ、宿泊型サービスなどのメニューが豊富です。

**海田町**

職員の方々に  
ひまわりプラザ  
ひまわりプラザは  
土曜日も開館し  
ており、お父さんを対象  
にした講座や、祖父母や

地域の皆さんを対象にした講座なども開催し、海田町の地域ぐるみで子育ての輪を広げようとして取り組んでいます。また産後に手助けが必要なお母さんや赤ちゃんとケアするため、宿泊型やヘルパーによるサポートも提供しています。ひまわりプラザには保育士、保健師、栄養士が常駐していますので、子育てのことや気になることがあれば、どなたでもお気軽にご相談ください。

# 「保育士になりたい! 復職したい!」 そんな願いを応援するサポートが充実!

**保育現場のリアルを紹介!**

**ハタラクほいく ひろしま**

保育士さんの「働きやすさ」の向上に取り組む県内の私立認可保育施設をまとめた情報サイト。現場で働く保育士のインタビューや、職場の人間関係や雰囲気などを見える化したレーダーチャート掲載しています。

7つの領域に分けて、管理職と一般職の満足度をレーダーチャートで表示。

**それぞれに合った働き方で、保育士経験を生かして**

[矢野みどり保育園/勤続12年] 保育士 浦手明美先生

自身の子育てから手が離れたことを機に、保育士として復職した浦手先生。パートを経て正職員になり、現在は主任として活躍中。子育てを経験して復職することで、「以前より保護者の気持ちが変わるので、保護者に寄り添えるようになりました」とのこと。職場では若い職員さんにアドバイスすることもあれば、逆に教えられることがあります。それぞれの方に応じた働き方で、経験が生かせるというですね! 復職希望者にエールを送ってくださいました。

詳しい情報はこちら [ハタラクほいく ひろしま](#) 検索

今年10月から、幼児教育・保育の無償化が実施されます。今後ますます保育ニーズが高まることが予想されることから、県では保育士の人材確保の取組を進め、保育環境の整備を進めます。

**就業マッチング件数1,000件突破!**

**平成29年度 マッチング実績 全国1位**

**広島県保育士人材バンク**

人材を求める県内保育施設と、働く意思のある保育士、保健師、看護師、栄養士が、それぞれ求人・求職の登録をし、それを基に雇用条件の調整等を行い、紹介を行うことで就職に結びつけています。

職業紹介だけでなく、研修や相談も行っていきます。

詳しい情報はこちら [広島県保育士人材バンク](#) 検索

# 日本で唯一のアーバンスポーツの世界大会。あの熱狂と興奮が広島に帰ってくる!

**URBAN SPORTS FESTIVAL FISE HIROSHIMA**

2019. 4.19 fri 20 sat 21 sun

旧市民球場跡地 | 入場無料 | 事前登録制 |

※一部有料エリアがございます。  
※入場にはアプリによる事前登録が必要です。

**アプリのインストールはこちら**

競技種目(予定): BMXパーク / BMXフラットランド / スケートボードストリート / バルカール / ボルダリング / アグレッシブインライン / ブレイクダンス

主催: 一般社団法人日本アーバンスポーツ支援協議会、一般社団法人アーバンスポーツ大会組織委員会

詳しくは FISE HIROSHIMA 公式サイトをチェック!

FISE 検索

催し

今年浅野氏入城・水野氏入封400年!

**内容** 今年広島藩浅野家初代藩主 長晟が広島城に入城して400年を迎えます。この機会に広島市の歴史・文化を再発見できるよう、県内では様々な団体が企画展、講演会等の記念事業を実施します。また、福山市では2022年の福山城築城400年に向け、今年が初代福山藩主水野勝成入封400年記念事業を実施します。

浅野氏広島城入城400年記念事業 [検索](#)

福山城築城400年記念事業 [検索](#)

「挑む浮世絵 国芳から芳年へ」

**内容** 幕末期の浮世絵興隆に貢献した天才絵師・歌川国芳の作品を軸に、国芳の弟子の作品にもスポットを当て、幕末から明治にかけて激変する社会を、彼らがどのように切り取ったのかを紹介します。

**とき** 4月13日(土)～5月26日(日) ※会期中無休

**ところ** 広島県立美術館

**問合せ** TEL 082 (221) 6246

春の展示 開館30周年記念  
「初公開! 康塾に伝えられたタカラモノ  
—書画・陶磁器・漆器・硯等—」

**内容** 福山市神辺町にある国の特別史跡「康塾ならびに菅茶山旧宅」には、江戸幕府老中の松平定信をはじめとする、各地の偉人から様々な贈り物が届けられました。今回の展示ではそうしたタカラモノを初公開します!

**とき** 4月19日(金)～6月2日(日) ※月曜休館(祝休日のときは、翌平日)

**ところ** ふくやま草戸千軒ミュージアム

**問合せ** TEL 084 (931) 2513

募集

ひろしまジュニア国際フォーラム  
参加者・ボランティア募集

**内容** 海外の高校生との国際平和についての討議や交流などを通じて、平和のメッセージを世界に発信するフォーラム。参加する県内高校生、留学生、大学生ボランティアを募集します。

**申込締切** 5月中旬(開催日:8月下旬)

**問合せ** 国際課 TEL 082 (513) 2361

ジュニア国際フォーラム [検索](#)

グローバル未来塾inひろしま  
第4期受講生募集

**内容** 国際平和の実現に向けて、世界的に活躍できる人材の育成を後押しします。英語や国際的課題を学びたい高校生の皆さん、将来への一歩を踏み出しましょう!

**申込締切** 5月中旬(予定)

**問合せ** 平和推進プロジェクト・チーム

TEL 082 (513) 2366

グローバル未来塾 [検索](#)

海外友好提携先への青少年派遣事業  
参加者募集

**内容** 友好提携先のメキシコ・グアナファト州、中国・四川省に派遣する高校生を募集します。生徒交流、ホームステイ、企業見学、視察等を通じ、各地への理解と友好を深めましょう!(派遣時期:8月頃・6～7日間程度)

**対象者** 県内の高校生

**申込締切** 5月中旬予定

**申込・問合せ** 国際課 TEL 082 (513) 2361

ミニ伝言板

「がんばろう広島」平成30年7月  
豪雨災害からの復旧・復興に向けて

**内容** 復旧・復興に対する県としての基本的な方針となる「平成30年7月豪雨災害からの復旧・復興プラン」や特に被災規模が大きな地域の生活再建に向けた取組の工程(ロードマップ)など、復旧・復興に向けた取組の進捗をホームページ上にまとめています。

がんばろう広島 [検索](#)

4月7日は広島県議会議員一般選挙の投票日

**内容** 任期満了に伴う広島県議会議員一般選挙が、4月7日(日)に行われます。広島県の明日を決める、4年に一度の大切な選挙です。皆さんの意見を県政に反映させるため、必ず投票に行きましょう。当日投票に行けない方は期日前投票を利用しましょう。

**問合せ** 広島県選挙管理委員会事務局

TEL 082 (513) 2605

豪雨災害により被害を受けた中小企業の方へ  
グループ補助金の新規の申請受付が6月で終了します

**内容** 豪雨災害で施設・設備に被害を受けた中小企業の方々に、復旧に要する経費の3/4を補助します。制度の内容はお電話でお問い合わせください。

**問合せ** 広島県グループ補助金業務センター  
TEL 082 (225) 8511

「ひろしまサイクルおもてなしスポット」をご利用ください!

**内容** 駐輪スペース、トイレ、飲料、周辺情報などを提供し、快適なサイクリングをサポートする「ひろしまサイクルおもてなしスポット」。登録スポットを「ひろしま観光ナビ」サイクリング特集ページでチェックし、サイクリングの際にはぜひお立ち寄りください!

**問合せ** 観光課 TEL 082 (513) 2423

ひろしま観光ナビ [検索](#)

他県紙面交換(岡山県からのお知らせ)



おokayamaマラソン2019 ランナー募集が始まります!!

おokayamaマラソン2019(11月10日(日)開催)に参加するランナーの募集が始まります。定員は、マラソン(42.195km)15,000人とファンラン(5.6km)1,400人の2種目で合計16,400人です。今年、ファンランの定員が100人増員になりました。コースは岡山県総合グラウンドを発着。途切れない沿道の観客やボランティアの応援も魅力的です。詳しくはHPをご覧ください。

HP <http://www.OkayamaMarathon.jp> [おokayamaマラソン](#) [検索](#)

**募集期間** 4月18日(木)から5月20日(月)まで(一般枠)

**募集定員** マラソン(42.195km)15,000人 ファンラン(5.6km)1,400人

**問合せ** おokayamaマラソン実行委員会事務局 TEL 086-226-7904

広島旬の食材を使った簡単レシピを紹介

ひろしまごはん。

アサリと春野菜の簡単蒸し煮

◎材料(4人分)

アサリ…300g、酒…大さじ2、生姜…1片  
春キャベツ…400g、スナップエンドウ…8本  
塩…ひとつまみ

◎作り方

- 1 アサリは3%の塩水(海水程度)に数時間浸けて砂抜きし、殻を強くこすり合わせて汚れを落とす。
- 2 キャベツは5センチ角にざく切りしておく。スナップエンドウは筋を取り半分に切る。
- 3 鍋にキャベツ、生姜の薄切り、スナップエンドウ、アサリを入れ、酒と塩を全体にかけて蓋をする。
- 4 強火にかけ、アサリの口が開いたら火を止め、1分ほどそのまま蒸し煮にする。
- 5 生姜を取り除き、皿に盛る。

※上にアサリを乗せることで、アサリの出汁の旨味が野菜と合わさり薄味でも美味しいです。

【アサリ】産卵期を迎える春から初夏にかけて身が大きく栄養価も高く、味も濃くなります。カルシウム、カリウム、亜鉛、鉄などのミネラルが豊富で、ビタミンB12の含有量も多いです。汁物やパスタソース、炊き込みご飯など、アサリの煮汁ごといただく料理が栄養も旨味も摂れておすすめです。



野菜もたっぷり食べられるヘルシーな一品。



さらにもう一品!

材料プラスでおもてなしレシピ

アサリは水から入れて出汁をとり、ミツバとワカメを合わせて春らしいアサリ出汁のうどんを作りました。



山口ようこ先生

管理栄養士、自宅で気軽に作れる家庭料理教室「のぼんうさぎの週末しあわせごはん」を毎月開催。基本の和食からハーブ料理まで、レシピは1,000を超える。

PRESENT

株式会社サタケ

GABA楽メシ・マジックライス保存食・マジックパスタセット



抽選で10名様

簡単・美味しい保存食の決定版!  
「マジックライスシリーズ」ほか

応募締切

4月30日(火) 消印有効

応募先

〒730-8511(住所不要) 広島県庁広報課「プレゼント係」

応募要項

はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢(○歳代)・県民だよりのご感想(今回の掲載内容について)を明記の上、郵送してください。県HPからも応募できます。

※ご応募はお一人様1回のみ有効となります。個人情報は、プレゼント発送と読者層の調査のために利用します。なお、ご感想を県HPに掲載させていただく場合があります。

広島県テレビ広報番組

ひろしま県民テレビ

ON AIR!

4月から放送日がかわります!



新リポーター

齊藤亜緒衣アナウンサーが県内各地の現場からレポートし、県の情報を分かりやすくご紹介!

日曜よる8時54分～放送中!(月2回)

再放送/金曜 あさ5時20分～

土曜 深夜1時55分～

日曜 午前11時55分～

5ch!

広島ホームテレビ

県政情報ポータルサイト

ひろしま県民倉庫

県政情報をもっと気軽に! もっと楽しく!



テレビや紙面には掲載されない、県政情報を随時アップしていきます!

ひろしま県民倉庫 [検索](#)



人口 2,816,833人(前年同月より10,450人減) 男 1,366,184人 女 1,450,649人

※平成31年(2019年)2月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

ひろしま未来チャレンジビジョン

「ひろしま未来チャレンジビジョン」の趣旨やポイントなどを掲載しています。

ひろしま未来チャレンジビジョン [検索](#)



広報課特設WEBページ

県民だより 広報課 県の取組や県内の最新ニュースをお届け!

広島県 はこちら広報課 [検索](#)

※これらの二次元バーコードはスマートフォンのみ対応しています。

広島県ではSNSを利用して、みなさんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広島県公式LINE@



LINE ID @hiroshima\_pref

広島県公式Twitter



http://twitter.com/hiroshima\_pref

広島県公式Facebook



http://www.facebook.com/pref.hiroshima

広島県ホームページ



https://www.pref.hiroshima.lg.jp/

県民だよりに関するお問い合わせは

広島県総務局広報課  
〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082 (513) 2378 FAX 082 (228) 4429  
Eメール soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp

次回の「県民だより」は2019年7月1日(月)発行です。「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なコンビニエンスストア・スーパーなどで配布しています。また、点字版、音声版も発行していますので、ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。