

広島県より県民のみなさまへ

## 新型コロナウイルス感染症対策 へのご協力をお願いします。

広島県では新型コロナウイルス感染症の感染予防として「咳エチケット」や「手洗い」等の徹底をお願いしています。また、不要不急の外出を避けるとともに、特に持病がある方や、ご高齢の方、妊婦の方については、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、感染予防を心がけてください。

### 新型コロナウイルス感染症とは？

**特徴** ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

**感染経路** 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。

**飛沫感染** 感染者がくしゃみや咳を押さえた手で周りの物に付着し、別の人がその物に付着した手で物を食べたり、口や鼻を触って粘膜から感染します。

**接触感染** 感染者がくしゃみや咳を押さえた手で周りの物に付着し、別の人がその物に付着した手で物を食べたり、口や鼻を触って粘膜から感染します。

### 一人ひとりができる4つの感染症対策

**咳エチケット**  
咳やくしゃみをする際は、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖(手のひらではない)を使って、口や鼻を押さえましょう。

**普段の健康管理**  
普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

**適切な湿度を保つ**  
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

**こまめな手洗い**  
外出後は手洗いを日常的に行いましょう。正しい手洗いの習慣を身につけましょう。

### このような場合は必ず相談窓口にご連絡ください

- 風邪の症状や**37.5度以上の発熱が4日以上**続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

また、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が**2日程度**続く場合には、早めにご相談ください。

- 高齢者の方
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 妊婦の方
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方

「相談窓口」(24時間対応)は、地域によって管轄の保健所等が異なります。詳しくは、中面をご確認ください。

### こんな時はどうする？

広島県感染症・疾病管理センター(CDC)の桑原センター長にお聞きしました

“新型コロナウイルス感染症の症状は、ほとんど風邪の症状と同じです。発熱などの症状がある場合は、落ち着いて、季節性インフルエンザの時と同じような対応をしてください。仕事や学校などを休み、外出は控えましょう。”

**Q** 昨夜から37.5度以上の熱があります。発熱が4日以上続かないと医療機関を受診できませんか？

**A** 新型コロナウイルス感染症疑い例に該当せず、発熱等がある場合は、かかりつけ医(一般医療機関)を受診してください。なお、この場合あらかじめ受診予定の医療機関に電話してから受診することをお勧めします。

**Q** 家族など同居する人に発熱といった症状がある場合は何をしないといけませんか？

**A** 症状のある人はマスクをしてください。可能であれば、看病を行う人は一人に限定しましょう。看病するときは手袋やマスクをつけ、看護のためにこまめに手洗いを行ってください。その他にも、部屋を分ける、手で触れる部分を消毒する、定期的に換気するなど、インフルエンザの時と同じように対応しましょう。

そのほか、県民のみなさまから、県の相談窓口へ寄せられたよくある質問について「Q&A」でまとめています。 [広島県 新型コロナウイルス Q&A](#)

新型コロナウイルス感染症についての最新情報を発信していますので、ぜひチェックしてください。

**広島県公式ホームページ**

**広島県公式Twitter**

**広島県公式Facebook**

**広島県公式LINE**

**広島県常設SNS 日刊わしら**

**がいこくじんのかたははこちら**

Contents 目次

**新型コロナウイルス感染症の相談窓口をご確認ください。**

**人生100年時代地域でつながる「通いの場」**

**デジタル技術でより良い社会の実現に挑戦中。**

本紙の情報は2020年3月10日現在のものです。最新の情報は各ホームページなどをご確認ください。

## 広島県からのお知らせ ※イベントの開催など最新の情報は、それぞれの問い合わせ先やホームページでご確認ください。 INFORMATION.

### 県立施設の状況

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑制するため、休館、休園している施設があります。最新の情報は各施設にお問い合わせいただくか、県ホームページでご確認ください。

3月31日まで休館・休園を予定している主な県立施設(3月10日時点)

- 広島県立美術館(レストラン、県民ギャラリーを除く) TEL 082(221)6246
- 絵景園 TEL 082(221)3620
- ふくやま草戸千軒ミュージアム TEL 084(931)2513
- みよし風土記の丘ミュージアム TEL 0824(66)2881
- 頼山陽史跡資料館 TEL 082(298)5051
- スポーツ交流センターおりづる TEL 082(425)6800
- 県立みよし公園(屋外施設・トイレは利用可) TEL 0824(66)3366
- 県立びんご運動公園(屋外施設・トイレは利用可) TEL 0848(48)5446

その他の県立施設の休館等の情報や県主催のイベント等の延期・中止の情報はこちら

### 募集

**グローバル未来塾inひろしま 第5期受講生募集**

内容 国際平和の実現に向けて、世界的に活躍できる人材の育成を後押しします。英語や国際的課題を学びたい高校生の皆さん、将来への一歩を踏み出しましょう!

申込締切 5月中旬(予定)  
問合せ 平和推進プロジェクト・チーム TEL 082(513)2366

**2020ワールド・ピース・ジュニア・フォーラム in ひろしま 参加者・運営ボランティアの募集**

内容 海外の高校生との国際平和についての討議や交流などを通じて、平和のメッセージを世界に発信するフォーラム。参加する県内高校生や運営ボランティアを募集します。

申込締切 5月中旬(開催日:8月下旬)  
問合せ 国際課 TEL 082(513)2361

**令和最初の国勢調査の調査員を募集**

内容 5年ぶりに行われる国勢調査。熱意のある調査員を募集しています。対象は20歳以上の方(初めての方、学生の方も大歓迎)。詳しくは、各市町の統計主管課までお問い合わせください。

活動期間 8月~10月  
問合せ 統計課 TEL 082(513)2524

### ミニ伝言板

**4月1日から、受動喫煙防止対策が一層強化されます**

内容 改正後の健康増進法及び広島県がん対策推進条例が全面施行となります。これにより、多くの施設で屋内が原則禁煙となるほか、学校や児童福祉施設等では屋外喫煙所の設置もできなくなります。

問合せ がん対策課 TEL 082(513)3063

**自動車税種別割の納付は6月1日まで**

内容 自動車税種別割は4月1日現在の自動車の保有者に課税されます。5月中旬に送付される納税通知書より、期限(6月1日(月))までに必ず納めましょう。コンビニや金融機関のほか、クレジットカードやペイジー、ペイペイでも納付できます。

問合せ 税務課 TEL 082(513)2327

**はたらく女性の「もちよっと」を応援!**

内容 「働きたい女性」や「働き続けたい女性」のためのウェブサイト「もちよっと」では、研究会・交流会などのイベント情報や仕事と暮らしの両立のコツ、先輩インタビューなどを掲載。【さあ、もちよっと、前へ!】

問合せ 働き方改革推進・働く女性応援課 TEL 082(513)3419

**県内20番目の「道の駅」がオープン!**

内容 4月24日(金)に、安芸高田市吉田町の一般国道54号沿いに道の駅「三矢の里あきたかた」がオープン予定。豊富な品揃えとなる産直市も整備され、地産地消の拠点となります。

問合せ 道路企画課 TEL 082(513)3891

**他県紙面交換(岡山県からのお知らせ)**

**おかやまマラソン2020 ランナー募集が始まります!!**

おかやまマラソン2020(11月8日(日)開催)に参加するランナーの募集が始まります。コースは岡山県総合グラウンドを発着。途切れない沿道の観客やボランティアの応援も魅力的です。ランナー同士の出会いイベントやランナーのための託児サービスも実施予定です。詳しくはHPをご覧ください。

HP <http://www.OkayamaMarathon.jp>

募集期間 4月16日(木)から5月18日(月)まで(一般枠)  
募集定員 マラソン(42.195km)15,000人 ファンラン(5.6km)1,400人  
問合せ おかやまマラソン実行委員会事務局 TEL 086-226-7904

## ひろしまごはん。

春色サラダ・苺ドレッシング

春らしい一品。彩り豊かな

◎材料(4人分)  
イチゴ...10粒、ゆで卵...2個、ペビーリーフ...適量  
クルミ...40g、カッターチーズ...40g  
ドレッシング(イチゴ...10粒、塩...小さじ1/4、コショウ...少々、レモン汁...大さじ1、ハチミツ...大さじ1、米油...大さじ3)

◎作り方  
1 イチゴは半分に、ゆで卵は4等分に切っておく。  
2 ドレッシングの材料をミキサーにかけ攪拌する。(イチゴの酸味や甘味によってレモン汁やハチミツの量を加減する)  
3 皿にイチゴやペビーリーフなどを彩りよく盛り付け、食べる直前に②をかけていただく。

さらにもう一品!

材料プラスでおもてなしレシピ  
苺ドレッシングに生クリームとすりおろしたマネギをプラスして、魚のムニエルのソースにしました。

山口ようご先生  
管理栄養士、自宅で気軽に作れる家庭料理教室「のぼんうさぎの週末しあわせごはん」を毎月開催。基本の和食からハーフ料理まで、レシピは1,000を超える。

## PRESENT

御薬所 勉強堂

### むぎっこ栗っ子10個入

「はったい粉」をふんだんに練りこんだ、栗を一粒包み込んだ栗饅頭です。

抽選で10名様

応募締切 4月30日(木)消印有効  
応募先 年齢(〇歳代)・県民だよりのご千730-8511(住所不要) 感想(今回の掲載内容について)を明記の上、郵送してください。県HPからも応募できます。  
※ご応募はお一人様1回のみの有効となります。個人情報保護、プレゼント発送と読者層の調査のために利用します。なお、ご感想を県HPに掲載させていただく場合があります。

## FISE HIROSHIMA 2020

各国を代表するアーバンスポーツのトップアスリートが広島に集結!

4月3日(金) → 5日(日)

広島市中央公園 入場無料 事前登録制  
※一部有料エリアがございます。※入場には登録が必要です。

競技種目: BMXパーク/BMXフラット/スケートボードストリート/ハルクル/ボルダリング/ローラーフリースタイル/ブレイキン

主催/一般社団法人 日本アーバンスポーツ支援協議会・一般社団法人 アーバンスポーツ大会組織委員会 協力自治体/広島県・広島市  
開催についての情報や詳細はFISE HIROSHIMA公式サイトをご確認ください。

人口 2,805,353人(前年同月より11,480人減) 男 1,361,843人 女 1,443,510人  
※令和2年(2020年)2月1日現在 出典:広島県人口移動統計調査

**ひろしま未来チャレンジビジョン**

「ひろしま未来チャレンジビジョン」の趣旨やポイントなどを掲載しています。

**広報課特設WEBページ**

県民だよりに関するお問い合わせは

広島県ではSNSを利用して、みなさんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広島県公式LINE

広島県公式Twitter

広島県公式Facebook

広島県ホームページ

県民だよりに関するお問い合わせは

広島県総務局広報課  
〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082(513)2378 FAX 082(228)4429  
Eメール soukouhou@pref.hiroshima.lg.jp

今回の「県民だより」は令和2年7月1日(水)発行です。「県民だより」は、県の施設、市町窓口、県内の主なコンビニエンスストア・スーパーなどで配布しています。また、点字版、音声版も発行していますので、ご希望の方は広島県総務局広報課へご連絡ください。

広島県 編集・発行/広島県総務局広報課 〒730-8511 広島市中区基町10番52号 TEL 082-513-2378 FAX 082-228-4429

## 「通いの場」って何?

広島県の健康寿命は、男性71.97年(全国27位)、女性73.62年(全国46位)と他県と比べて低課題となっています。そこで、いわゆる団塊の世代が75歳を迎える2025年に備えて、県では「健康寿命の延伸」を掲げ、市町と連携して「通いの場」づくりを支援しています。週1回の体操に加え、栄養指導や口腔指導なども行われている「通いの場」。体操の後にお茶会をしたり、カラオケをしたりする所もあるなど、地域の人々の交流の場にもなっています。

### 「通いの場」の数(参考)

	2017年3月末	2019年12月末	2023年12月末(目標)
「通いの場」の数(箇所)	371	1,607	4,500
高齢者人口に占める参加者の割合(%)	0.8	4.3	10.8

年々増加!



通いの場での体操やお茶会の様子



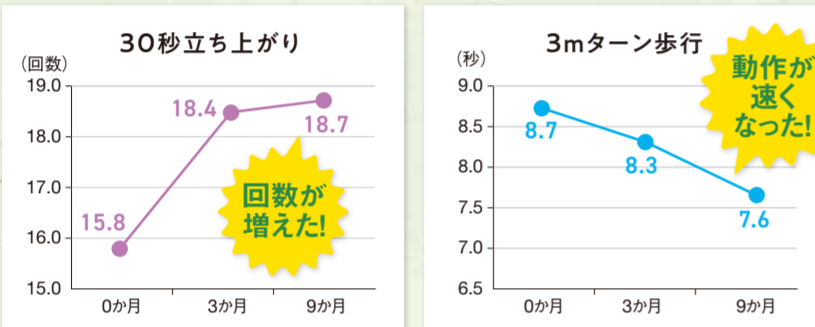
# 人生100年時代に 地域でつながる「通いの場」

より豊かな長寿社会の実現のために、健康的にいきいきと生活できる「健康寿命」が注目されています。県内各地でも、週1回以上住民が集まり、「シルバーリハビリ体操」などを行う「通いの場」が増えています。

## 「通いの場」への参加を継続する理由

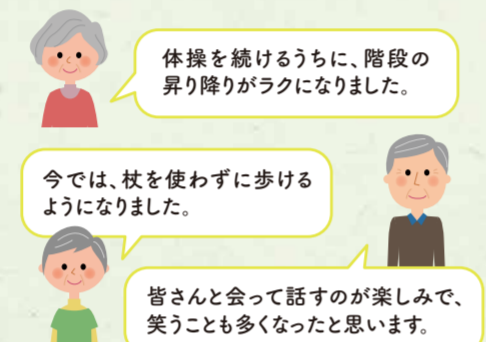
体操によって体力測定値の改善がみられるほか、参加者からも「続けたい」という声が多く聞かれます。

### 体操による改善効果(江田島市の例)



※継続して体操に取り組んだ259名の平均(江田島市の調査結果)

### 「通いの場」の利用者の声



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、現在、活動を自粛している「通いの場」が多くあります。お問い合わせなどは、お住いの市町の介護予防担当課 または 県地域包括ケア・高齢者支援課(TEL 082-513-3214)までご連絡ください。

# 新型コロナウイルス感染症の相談窓口をご確認ください。

広島県内では24時間対応の相談窓口が設置されています。以下の①のいずれかに該当する方は、必ず最寄りの相談窓口にご相談ください。また、②に該当する方は、かかりつけ医(一般医療機関)を受診してください。なお、この場合はあらかじめ電話して受診することをお勧めします。県民の皆さんは、引き続き、こまめな手洗いや咳エチケットなど、日常でできる感染症対策を徹底してください。

- ①
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)
  - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

また、以下のような方は重症化しやすいので、この状態が2日程度続く場合には、早めにご相談ください。

- 高齢者の方
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 妊婦の方
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方

- ②
- ①には該当しないが、発熱等の症状がある方

かかりつけ医(一般医療機関)を受診してください。なお、この場合はあらかじめ受診予定の医療機関に電話してから受診することをお勧めします。

下記のご相談窓口にご相談することもできます。

## ご相談窓口

保健所名等	管轄区域	連絡先 平日(8:30~17:00)
広島県西部保健所	大竹市、廿日市市	☎0829-32-1181
広島県西部保健所広島支所	安芸高田市、安芸郡、山県郡	☎082-228-2111
広島県西部保健所呉支所	江田島市	☎0823-22-5400
広島県西部東保健所	竹原市、東広島市、豊田郡	☎082-422-6911
広島県東部保健所	三原市、尾道市、世羅郡	☎0848-25-2011
広島県東部保健所福山支所	府中市、神石郡	☎084-921-1413
広島県北部保健所	三次市、庄原市	☎0824-63-5181
広島県感染症・疾病管理センター(広島県健康対策課)	上記全区域	☎082-513-2567

※上記施設について休日・夜間(17:00~8:30)は☎082-513-2567

保健所名等	管轄区域	連絡先 平日(8:30~17:00)
広島市中保健センター	広島市中区	☎082-504-2528
広島市東保健センター	広島市東区	☎082-568-7729
広島市南保健センター	広島市南区	☎082-250-4108
広島市西保健センター	広島市西区	☎082-294-6235
広島市安佐南保健センター	広島市安佐南区	☎082-831-4942
広島市安佐北保健センター	広島市安佐北区	☎082-819-0586
広島市安芸保健センター	広島市安芸区	☎082-821-2809
広島市佐伯保健センター	広島市佐伯区	☎082-943-9731
広島市健康推進課	上記広島市全区域	☎082-504-2622
※上記施設について休日・夜間(17:00~8:30)は☎082-241-4566		
呉市保健所	呉市	☎0823-25-3525 [休日・夜間(17:00~8:30)] ☎0823-22-5858
福山市保健所	福山市	☎084-928-1350 [休日・夜間もお問い合わせ可]

事業名  
島しょ部傾斜地農業に向けたAI/IoT実証事業



## デジタル化で レモン栽培の技を伝承

課題 呉市・大崎下島の主要産業の一つ、レモン栽培。防腐剤やワックスを使用しない安全な広島のレモンの需要が高まる一方で、生産者の高齢化が進み、農家の数は減少し続けています。

### 実験のポイント

生産者が安定した利益を上げられるよう最新のセンサーや農業ロボットの導入を実験中

農園に最新のソーラーパネル搭載センサーを設置し、空気中や土壌の温湿度、日照時間など、さまざまな数値を計測することで、レモン栽培のノウハウのデジタル化を進めています。どの条件でどう育つのかを解明することで、生産者が安定した利益を上げられるようになり、新たに栽培を始める人にも最適なノウハウを提供することが可能に。またドローンや農業ロボット導入の実証実験にも取り組んでいます。

上/レモンの木の位置を1本ずつ描き入れて地図を作るなど、地道な作業も実施。下/レモンの木の成長には5~10年の歳月が必要といわれ、若い世代が参入しやすい仕組み・環境づくりが課題です。



事業名  
宮島エリアにおけるストレスフリー観光



## 宮島観光を より楽しくスムーズに

課題 世界中から年間約450万人が訪れる宮島。観光客の増加の一方で、島内やフェリー乗り場の混雑による利便性の低下、宮島口での自動車渋滞の多発など、さまざまな問題も生じています。

### 実験のポイント

島民や観光客の利便性の向上を図るためカメラやセンサーでデータを収集・分析

商店街などに設置したカメラで観光客の流量や人数などを把握し、スムーズな周遊を誘導したり、トイレのドアにセンサーを付けて混雑情報を提供したりしています。宮島口では国道沿いのカメラで渋滞状況を収集・分析し、宮島を訪れようとする人に予め混雑の少ない交通手段も提案。今後は旅行前に予測情報に応じたプランを提案するなど、県内各地の「ストレスフリー観光」につなげていく予定です。

上/島内に設置されたカメラで混雑状況を把握できるので、並ばずにもみじ饅頭が買えるかも!? 下/宮島観光協会のLINE公式アカウントから主要観光スポットの混雑状況がわかります。



事業名  
AI/IoT活用による保育現場の「安心・安全管理」のスマート化

## 乳幼児の睡眠中の呼吸を センサーがチェック!

課題 保育の現場では常に子供たちの命を守る責任に直面しています。保育士の身体的、心理的な負担は大きく、離職の引き金や復職を阻む一因になっています。

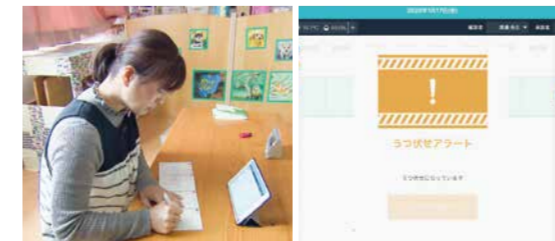
### 実験のポイント

保育士にとってはより働きやすく保護者にとってはより安心な保育環境のために

保育施設の現場では、お昼寝の時間に、乳幼児一人ひとりの呼吸状態や体の向きを定期的に確認し、記録する必要があります。そこで、うつ伏せ寝や呼吸を検知する安全管理に、最新テクノロジーを活用する事業をスタート。乳幼児の睡眠中の体の向きや呼吸の有無などをセンサーで感知し、自動的に専用タブレット端末に記録するシステムの実証実験に取り組んでいます。

うつ伏せ寝の状態が続くと音楽で知らせ、万が一呼吸が停止した場合にはアラームが鳴る仕組みを備えているため、目視とデータで二重に確認できるようになり、責任の重さや事故への不安といった保育士の心理的負担も軽減することができます。手書き資料を減らすなど、業務改善を進め、離職率の低下や潜在保育士の掘り起こしにつなげるという狙いも。保育士にとってはより働きやすく、保護者にとってはより安心して子供を預けられる保育環境づくりになることが期待されています。

上/体の向きや呼吸の状態を感知するセンサーを肌着に取り付けます。下左/以前は子供一人ひとりの状態を手書きで記録していましたが、現在はタブレットに自動で記録されるように。下右/うつ伏せ寝の状態が続くと画面と音で知らせてくれます。



デジタル技術で  
より良い社会の  
実現に挑戦中。

2018年に始まった「ひろしまサンドボックス」では、デジタル技術を活用する環境整備や人づくりを推進し、地域や企業の課題を新たなチャンスへとつなげるさまざまなプロジェクトが進行中。そのうち3つの事例をご紹介します。

HIROSHIMA  
SANDBOX  
ひろしまサンドボックス



### ひろしまサンドボックスとは

最新のテクノロジーを活用することによって、広島県内の地域や企業が新たな価値の創出や生産性の向上に取り組めるよう、県内外の企業や人材が参加して実証実験を行っています。さまざまな産業や地域の課題を解決するため、みんなが集まって創作を繰り返しながら試行錯誤する「砂場(サンドボックス)」のようなオープンな場です。

その他の実証プロジェクトや詳しい情報はこちら

ひろしまサンドボックス



<https://hiroshima-sandbox.jp>