

# ひろしま 県民だより

KENMIN DAYORI

vol. 367

WINTER

令和4年(2022年)1月3日発行

## DF 19

SHO SASAKI

### 佐々木翔

1989年10月2日生まれ。  
177cm・70kg。神奈川県出身。  
神奈川大卒業後、ヴァンフォーレ甲府でプロデビュー。  
2015年にサンフレッチェ広島へ完全移籍。日本代表通算13試合出場、1得点。



## MF 10

YUKARI KINGA

### 近賀ゆかり

1984年5月2日生まれ。  
161cm・51kg。神奈川県出身。  
日テレ・東京ヴェルディベレーザでデビュー。その後、国内外のクラブチームで活躍。2011年FIFA女子ワールドカップ優勝、ロンドンオリンピック銀メダル。



# 2022年 みんなの挑戦キックオフ

安心▷誇り▷挑戦 ひろしまビジョン



県民一人一人が「安心」の土台と「誇り」により、  
夢や希望に「挑戦」しています  
～仕事も暮らしも。里もまちも。それぞれの欲張り  
なライフスタイルの実現～  
今年みなさんは何に挑戦しますか？



広島県知事

湯崎英彦

夢や希望の実現に向けた「挑戦」を後押し  
あけましておめでとうございます。  
広島県では、県民の皆様お一人おひとりが、「広島に生まれ、育ち、住み、働いて良かった」と心から思える広島県の実現を目指しています。  
一方で、新型コロナウイルス感染症や頻発化する災害により、県民の皆様は生活や経済に大きな影響が生じています。このため、まずは、新型コロナウイルス感染症対策や災害からの復旧・復興に引き続き全力で取り組みます。  
こうした取組を通じて、県民の皆様が抱く不安を軽減して「安心」を回復し、「誇り」につながる強みを伸ばして、それぞれの夢や希望の実現に向けた「挑戦」を後押ししていきます。

特集 1人ひとりがプレーヤー

## 教えて！みんなのチャレンジ！

特集 引き続き感染対策に取り組みましょう！

どうだったっけ？ 家庭でのコロナ感染対策  
ワクチン接種はお済みですか？  
「積極ガードダイヤル」のご活用を！

わたしの2022 / チャレンジ **子どもたちの未来にきれいな海を残したい!**

瀬戸内の島で生まれ、昔の原風景を取り戻したいと考え、11年前から活動を始めました。海ごみは潮の流れ、風の向きによって漂着する場所が変わってきます。流木、小さなプラスチックごみ、発泡スチロールなど多様なごみ。最近ではごみを使ったモビール(動く彫刻)を作るワークショップも開き、ごみに対する関心を深める活動も始めています。

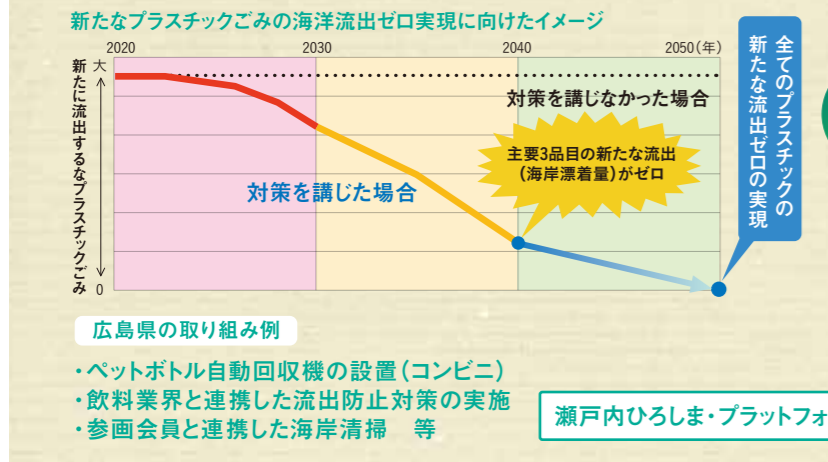


瀬戸内海の自然・歴史・文化などの環境を、保護・継承しながら、地域の保全と振興を図ることを目的に活動。現在20名が在籍しています。  
NPO法人自然環境ネットワーク SAREN 理事長 脳山功さん

# 環境

わたしの2022 / チャレンジ **海洋プラスチックごみゼロを目指して みんなで取り組みましょう!**

瀬戸内海に流れ着く海洋ごみは、年間約4,500トンと言われており、そのうち約7割は、陸からのごみとも言われています。中でもペットボトル、プラスチックボトルなどの海洋プラスチックごみは、生態系を含めた海洋環境の悪化、景観への悪影響、漁業や観光への影響など、様々な問題を引き起こす要因になっています。そこで県では、2050年までに、新たに瀬戸内海に流出するプラスチックごみの量をゼロにするため、「GREEN SEA 瀬戸内ひろしまプラットフォーム」を設立し、県民、団体、事業者、行政等が連携・協働した取り組みを始めました。次代を担う子どもたちにきれいな海を残すため、マイバッグやマイボトルを持ち歩いたり、清掃活動に参加したり、個人でできることから少しずつ取り組んでみませんか。



# 「1人ひとりがプレーヤー」 みんなのチャレンジ!

教えて!

新年を迎え、良き一年にするため心機一転! いろいろな夢や目標を掲げて、チャレンジする人も多いはず。今回は、スポーツや新たな人生の扉を開く就活など、未来へ向けてチャレンジする県民のみなさんをご紹介します!

わたしの2022 / チャレンジ **新体制を機に優勝争いへ挑戦 一緒に盛り上げる役割も**

2021年は、より攻撃的なサッカーを目指した大きなチャレンジの中、戸惑う選手もいましたが、J1に残留できたのは大きな収穫でした。それはネガティブではなくポジティブに捉えていると思います。2022年は、チームとしては監督も交代するので、また一からチームを作って優勝争い、ACL(AFCチャンピオンズリーグ)出場へ挑戦です。自分自身、まずはチーム内での競争に勝ち、試合に出場し続けることが最低限の挑戦であり、チームメイトを鼓舞し続けたいと思います。新型コロナウイルス感染拡大が落ち着けば、レジーナとサッカー教室を開いたり、イベントにも出演したいと考えています。一緒に広島を盛り上げることができればいいですね! 2022年のもう一つの挑戦です。

サンフレッチェ広島 佐々木翔選手

わたしの2022 / チャレンジ **土台作りに徹した一年。後半戦は結果を出します!**

自分にとっても結成一年目のチームは初めての経験で、色んな事を経験したり挑戦したり、チームにとっても土台作りに挑戦した2021年でした。キャプテンの立場で特に意識した点はなく、ひとりの選手としてチームメイトを見てアドバイスしたり、コミュニケーションを図ったりと、まずはチームの形を作ることを意識しました。初めて暮らす広島は住みやすいし、人も温かいです。一方で、スポーツに対する熱が、他の都市と比較して熱いのをヒシヒシと感じます。レジーナは一年目のチームなのに、試合結果を知っている人が多く、街でも声を掛けてくれる人が多いのは逆に戸惑う部分です(笑)。今年は後半戦も始まります。チームとして、ある程度自分達のスタイルはできつつあるので、2022年は結果を出せるように挑戦です!

サンフレッチェ広島レジーナ 近賀ゆかり選手

# 働きたい

わたしの2022 / チャレンジ **従業員全員参加の取組で、働きたいのある会社を目指します!**

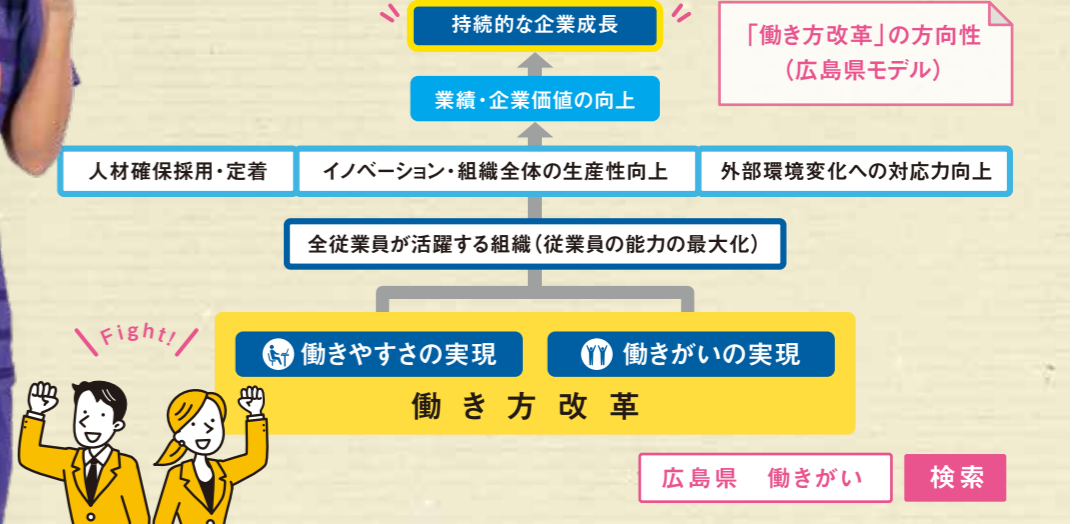
当社の主な事業は、一般産業廃棄物の収集・運搬です。一般的に3K(きつい・汚い・危険)と言われる仕事ですが、私たちは全従業員が丸一丸となって、3Kを新3K(きれいかっこいい・志高い)に変える運動に取り組んでいます。これまでも「働きやすい」職場環境の整備をしてきましたが、より良い会社にするための策を全員が考え発表する新3K運動を通じて「働きたい」を高め、従業員全員が活躍する組織を目指しています。取組の一つとして、22年春に女性主体の部署もスタートします。



共栄美装株式会社 代表取締役 沖本頼政さん

わたしの2022 / チャレンジ **県内企業の「働きやすさ」と「働きたい」 両輪の働き方改革を応援しています!**

広島県では、長時間労働の削減や休暇の取得促進といった「働きやすさ」の整備に加え、働く仲間との連帯感、仕事への誇り、成長などを感じながらモチベーション高く働くことができる「働きたい」の向上を目指す働き方改革を推進しています。「働きやすさ」と「働きたい」の実現により、全従業員が能力を最大限発揮し活躍できる組織となり、ひいては持続的な企業成長や働く人の仕事と暮らしの更なる充実につながります。広島県では、「働きやすさ」に加え「働きたい」を高める取組を進めている先進企業の情報発信や、セミナー等の開催を通じ、県内企業の働き方改革を推進しています。



# 就活

わたしの2022 / チャレンジ **笑って就職活動を終えるぞ!**

今では当たり前になったオンラインツール。もちろん、就活にも欠かせないツールとして、友達もみんな使っています。企業のWebセミナーや面接を受ける時の時間や移動費の削減にも繋がりが助かっています。上手く活用して、地元就職を勝ち取りたいです!

わたしの2022 / チャレンジ **今年、就職活動を応援しています!**

広島県の企業で働きたい学生の皆さんのための就活応援サイトが「Go!ひろしま」です。県内の企業情報、就活イベント情報、インターンシップ情報等、役立つ情報が盛りだくさんです。サイト内では、広島県の企業で活躍する先輩たちのインタビューも掲載中。入社理由や企業選びの軸など、これから就職活動を始める方は、参考になること間違いなし! また、「ひろしまごと館」では、就職に関する様々な相談を受け付けています。エントリーシートの記入やWebを含めた面接が不安、自分にどんな仕事か合っているのか分からない……そんな悩みがあれば、ぜひお気軽にご相談を。まずはお電話ください(☎082-224-0121)。専門のアドバイザーが皆様の就職活動を後押ししていきますので、一緒に頑張りましょう!

ひろしま 就活 検索

# スポーツ

わたしの2022 / チャレンジ **全力でスポーツに励みます!**

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、スポーツを楽しむにも制限があって本当の意味では楽しめなかったけれど、今年はアクティブに楽しんで、日々の疲れをリフレッシュできればと考えています。スポーツを通して、地域の仲間とも交流を深めたいし、自分自身の健康づくりにも挑戦したい!

わたしの2022 / チャレンジ **スポーツで地域活性を図る**

県内では、数多くのトップスポーツチームの試合観戦、豊かな自然環境を生かしたスポーツアクティビティ、各地域で開催されているスポーツイベントなど、広島ならではの多彩な形でスポーツを楽しむことができます。令和2年4月にスポーツ推進課が立ち上げた「SAH(スポーツアクティベーションひろしま)」では、そうした強みを活かして「もっと笑顔にひろしまを。スポーツの力で!」をスローガンに、市町によるスポーツを活用した取組の支援や戦略的な情報発信を通じて地域の活性化を進めています。

Let's Sports

SAH 広島 検索

# サイクリング

わたしの2022 / チャレンジ **今年はサイクリングを楽しむぞ!**

13年前に健康維持の目的で自転車に乗り始め、家族と一緒に楽しむようになりました。以来、サイクリストの聖地しまなみ海道は家族で何度も走っています。山の緑、海の青が織りなす景色、見どころいっぱい島々の魅力。子ども達が楽しそうに走る姿を見ると、これからも何度でも走りたくくなります。

わたしの2022 / チャレンジ **サイクリングを推奨しています!**

高速道路本線を通ることができる国内唯一のサイクリング大会。それが「サイクリングしまなみ」です。今年は10月30日(日)に開催します。広島県と愛媛県にまたがる島と島をつなぐ個性あふれる橋を含む高速道路を走行できる、またとない貴重な機会。自分の体力・レベルに合ったコースを選べるため、初心者の方でも安心して楽しめます。ナショナルサイクルールの一つにも選ばれている、日本を代表し世界にも誇れるサイクリングルート「しまなみ海道」で、みなさんも大会デビューしてみませんか?

Let's Ride!

サイクリングしまなみ 検索



# 引き続き感染対策に取り組みましょう!

12月上旬時点では、新規陽性者数が低水準で推移していますが、新たな株が発見される等、引き続き警戒が必要です。県では第6波の到来に備え、昨夏並みの感染拡大に十分対応可能な体制整備を進めています。一人ひとりが日頃からの対策を続けることが大事です。次のチェックリストを見て、基本的な感染対策ができていないか確認してみましょう。

冷蔵庫など  
見やすいところに貼って  
チェックしよう!

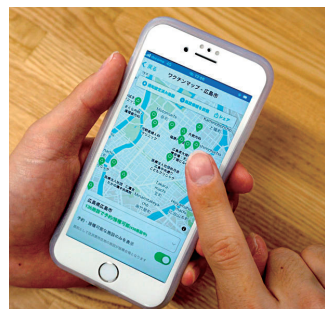


## 💡 どうだったっけ? 家庭でのコロナ感染対策

- 換気・湿度**
  - こまめな換気
  - 換気扇・空気清浄機の常時運転
  - 加湿器を使った保湿(目安は湿度50~60%)など
- 食事**
  - 食事の前には、手洗い・消毒
  - できれば、別々のテーブルにする、時間をずらす、真正面は避け、横並びに座る など
  - 箸は使い回さない。
  - 食器や箸、スプーン等の共用はしない など
- 消毒・手洗い**
  - 水と石鹸で30秒以上の手洗い(帰宅時、出社/退社時、食事の前、トイレの後など)
  - 15秒以上かけて手指消毒(指先や手首にもすりこむ)
  - 物をアルコール消毒する場合、乾いた布やペーパータオルを使用
  - 拭き終わったペーパータオルは、そっと内側に包み込みましょう
  - スマートフォン等の除菌
  - 使用した不織布マスクは密閉して、部屋に入る前に捨てる など
- 広げない**
  - タオルの共用を避ける(ペーパータオルの活用)
  - 歯ブラシは個別に保管。コップは別々のものを使用
  - トイレでは、蓋を閉めてから水を流す など
- 健康管理など**
  - 毎朝の体温測定、健康チェック
  - 発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモ
  - 体調が悪い家族がいる時は、家族全員のマスクの着用(乳幼児、特に2歳未満は推奨されません)
  - 接触確認アプリ、広島コロナお知らせQRの活用
  - 買い物は、できるだけまとめて行う
  - 風邪かなと思ったら迷わず受診。積極ガードダイヤルの活用 など

## 💡 ワクチン接種はお済みですか?

2回目接種から8か月経過した方に、3回目の接種券を順次発送しています。接種予約はスマホアプリ「SmartNews」「Yahoo! MAP」が便利。3回目の方も初めて接種される方も利用できますので、是非ご活用ください。



## 💡 「積極ガードダイヤル」のご活用を!

コロナウイルスは風邪やインフルエンザの症状とよく似ています。周囲の方へ感染させないために、風邪かなと思ったらまずは「かかりつけ医」か「積極ガードダイヤル」へ相談、または「県ホームページの診療・検査医療機関」で検索してください。



新型コロナウイルス感染症に関する症状や受診方法、不安なことなどの相談にお答えする窓口。全日24時間対応。

お住まいの地区	連絡先(365日24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

発熱等の症状が生じた場合に  
受診できる病院はこちら!



広島県 診療・検査医 検索

## INFORMATION

## 令和4年1-3月のお知らせ

※最新情報は、それぞれの問い合わせ先やホームページ等でご確認ください。

### 募集

#### 観啓大学一般選抜(春入学)

- 出願受付** 令和4年1月24日(月)~1月31日(月)
- 募集定員** 10名
- 選考方法**
  - 1次選考 大学入学共通テストの成績及び出願書類を総合的に判断
  - 2次選考 オンライン面接
- 試験日** 令和4年2月19日(土)または20日(日)のいずれか1日  
※各自日程のため、他の国立大学と併願可能
- 問合せ** 観啓大学 教学課 入試・広報係  
TEL 082(225)6224

### ミニ伝言板

#### 広島熊野道路の回数券の払い戻しはお済みですか。

- 内容** 広島熊野道路の回数券の払い戻しの受付は、令和4年3月31日(木)をもちまして終了します。回数券をお持ちの方はお早めに。
- 問合せ** 広島県道路公社 TEL 082(504)7533

#### 県内企業の求人掲載中! 広島県求人情報サイト 「ひろしまワークス」

- 内容** 転職活動中の方必見! 広島県が運営する求人情報サイト「ひろしまワークス」では、県内の300件以上の求人を公開中! 気になる求人があればサイトから質問や応募が可能です。また、希望者には応募書類の添削や面接指導も行っています。お仕事探しにぜひご利用ください。
- 問合せ** 雇用労働政策課  
TEL 082(513)3425

#### 不安や迷いのある方ご相談ください! がん専門医よろず相談所

- 内容** 県立広島病院では毎週火曜日13時~16時(予約制)に、栃木県立がんセンター名誉所長 児玉哲郎医師による無料相談を開催しています。がんと診断を受けて、治療などに不安や迷いのある方はどうぞご利用ください。
- 申込・問合せ** 県立広島病院 がん相談支援センター  
TEL 082(256)3561

#### 「はたちの献血」 キャンペーン実施中!

- 内容** 献血者が減少しがちな冬季において、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に広く献血への理解と協力を求めるキャンペーンを行っています。がん等の治療に必要な輸血用血液を安定的に確保するため、この機会にぜひ、献血へのご協力をお願いします。
- 問合せ** 薬務課 TEL082(513)3223

#### 還付金詐欺が急増中!

- 内容** 昨年、市役所職員になりすまし、介護保険料の還付があるなどと言ってATMでお金をだまし取る還付金詐欺の被害が急増しています。ATMで還付・給付は100%詐欺です。だまされないために、①非通知番号からの着信拒否 ②ATMの1日の利用限度額を引き下げて、もしもの被害を最小限にしましょう。
- 問合せ** 警察本部 生活安全総務課  
TEL 082(228)0110

#### 高齢者の運転免許更新における認知機能検査及び高齢者講習の早期予約

- 内容** 70歳以上の方の運転免許更新は、事前に高齢者講習や認知機能検査を受けておかなければ免許更新ができません。対象となる方には連絡書が届きますので、届いたらすぐに各自動車教習所等へ電話予約をしてください。予約が取りにくくなっている地域があります。早めの予約をお願いします。
- 問合せ** 警察本部交通部運転免許課  
TEL 082(228)0110

#### 他県紙面交換 鹿児島県からのお知らせ

#### 南国・鹿児島の逸品をお取寄せ

- 内容** 昨年7月に鹿児島県の「奄美大島・徳之島」が世界自然遺産に登録されました。鹿児島県特産品協会の特設サイト「かごいろ」では、奄美地方の特産品を多数取り揃えています。奄美の逸品で南国気分を味わってください!
- 問合せ** 鹿児島県特産品協会  
TEL 099(223)9177 FAX 099(227)0768

詳しくは  検索

## PRESENT

### ヤマトフーズ おすすめセット

広島県産レモンを使用した「すっぱ辛くておいしい」辛味調味料「レモスコ」や、国産バルサミコ酢を使用した新商品の「バルスコ」などヤマトフーズのおすすめセットをお届けします。



- 応募締切** 1月31日(月)消印有効
- 応募先** 〒734-0001広島市南区出汐2-3-18 TSSプロダクション内「ひろしま県民だより プレゼント係」

- 応募要項** はがきに住所・氏名・年齢・県民だよりのご感想(今回の掲載内容について)を明記の上、郵送してください。ひろしま県民だよりのHPからも応募できます。

プレゼントの応募受付・発送・アンケートの取りまとめは、紙面制作を委託するTSSプロダクションが行います。

人口 2,777,373人(前年同月より20,937人減) 男 1,346,015人 女 1,431,358人

※令和3年(2021年)11月1日現在  
出典:広島県人口移動統計調査

広島県ではSNSを利用して、みなさんの暮らしに役立つ情報を発信しています。

広島県ホームページ



広島県 検索

広島県公式LINE



LINE ID @hiroshima\_pref

広島県公式Twitter



Twitter ID @hiroshima\_pref

広島県公式Facebook



Facebook ID @pref.hiroshima

広島県公式TikTok



TikTok ID @hiroshima\_pref

※これらの二次元コードはスマートフォンのみ対応しています

県民だよりに関するお問い合わせは

広島県総務局ブランド・コミュニケーション戦略チーム

〒730-8511広島市中区基町10-52 Eメール soubrand@pref.hiroshima.lg.jp  
TEL 082(513)2378 / インターネットFAX 050(3156)3485