

広島で学んで良かったと思える日本一の教育県の創造

# くりっぴ

学校  
家庭  
地域

Creative Learning Information Paper Vol.52 平成25年7月10日発行 広島県教育委員会

## ラインナップ

- 1面 食育を推進しています
- 2面 つながろう、地域や社会
- 2・3面 郷土広島の歴史を知る
- 3面 新たな発見&成長する夏



# ガンガンのびのび。 チャレンジの 夏が来た!!

夏休みにはぜひ、  
親子で新しいことに  
チャレンジしてみましょう。

## 食育を推進しています

# 成長に欠かせない「食」を親子で学び楽しもう

食は、生きる力を身につけるための基本。「食育」は、健全な食生活を送ることができる人を育てることです。右のグラフにもあるように、「朝食を取る」ことは、学力にも良い影響があると考えられます。

県内の小学校でも「食」を考える料理教室の開催や、学校給食を通して「食」への理解や意識を高める取り組みが行われています。夏休みはこうした取り組みや体験、ふれあいを通して、親子と一緒に、「食」を学び楽しみましょう。

### DataClip 朝食を取る子どもの方が基礎学力定着の度合いが高い傾向

小学校5年生 国語の正答率(平成24年度「基礎・基本」定着状況調査)



### 廿日市市立大野東小学校の場合 夏休み親子料理教室

大野東小学校では、昨年「夏休み親子料理教室『親子でつくろう! 元気ごはん』」を開催。子どもと大人と一緒に、給食メニューを「作る」ところから「片付ける」ところまで挑戦し、料理の楽しさや、野菜を食べる大切さを学びました。



野菜を洗う、種をとるなどの下ごしらえで、野菜の形も知ることができました。



「これどうするの」「次は何しようか」など、調理を通して子どもと大人のコミュニケーションがはずみました。

#### 子どもたちの声

次はタコボールやおすしを作りたいです。

思ったよりも時間がかかったけれど、みんなで作ると楽しかったし、おいしかった。

#### 保護者の声

給食メニューが試食でき、栄養士・調理員の方と話せたこともよかったです。

野菜中心でおいしく食べられる給食の味付けが勉強になりました。

#### メニュー

- ◎ふわふわどんぶり
- ◎なすときゅうりの土佐和え
- ◎ピーマンのみそからめ



## 展開中!

# ひろしま給食100万食プロジェクト

学校給食を活用し、民間企業・関係団体と連携して県民が一体となって取り組んでいく「ひろしま給食100万食プロジェクト」を展開中です。

県民みんなが、広島ならではの給食メニューを食べることで、「食」に関する理解や意識を高めていきます。

おいしく食べる100万食

学校で食べる20万食

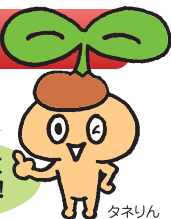
みんなで食べる80万食

〈連携民間企業・関係団体〉  
アラハタ株式会社、株式会社アンデルセン・バン生活文化研究所、オタフクソース株式会社、カゴメ株式会社中国支店、JA広島中央会、JA全農ひろしま、公益財団法人広島県学校給食会、広島県漁業協同組合連合会、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社、株式会社むさし(50音順) (平成25年6月末日現在)

## 「ひろしま給食メニュー」を開発中!

栄養バランスもよく、「広島」らしく、おいしい、3拍子そろったメニューです。家庭でも簡単に作れる工夫もされています。メニュー・レシピは広島県教委HPに掲載します。

親子と一緒に作ってみよう!



6月12日に実施した試食会の様子



「ひろしま給食メニュー」の候補