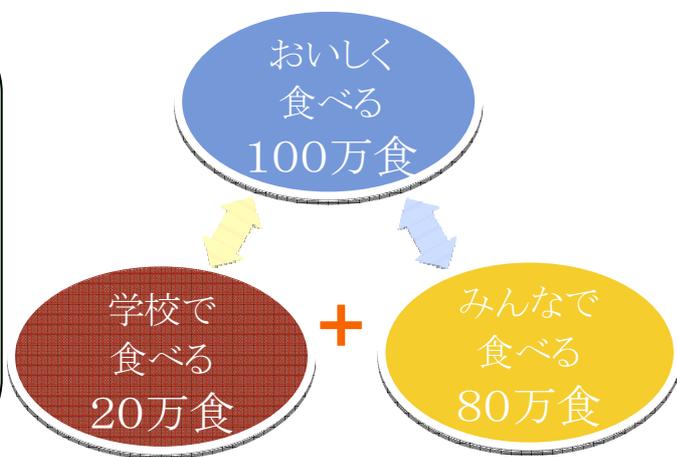


ひろしま給食100万食プロジェクトについて

学校給食を活用した「おいしく食べる」「学校で食べる」「みんなで食べる」の3つをキーワードにし、民間企業・関係団体と連携して県民が一体となって取り組んでいくプロジェクトです。

県民みんなで広島ならではの給食メニューを食べることで“食”に関する理解や意識を高めます。

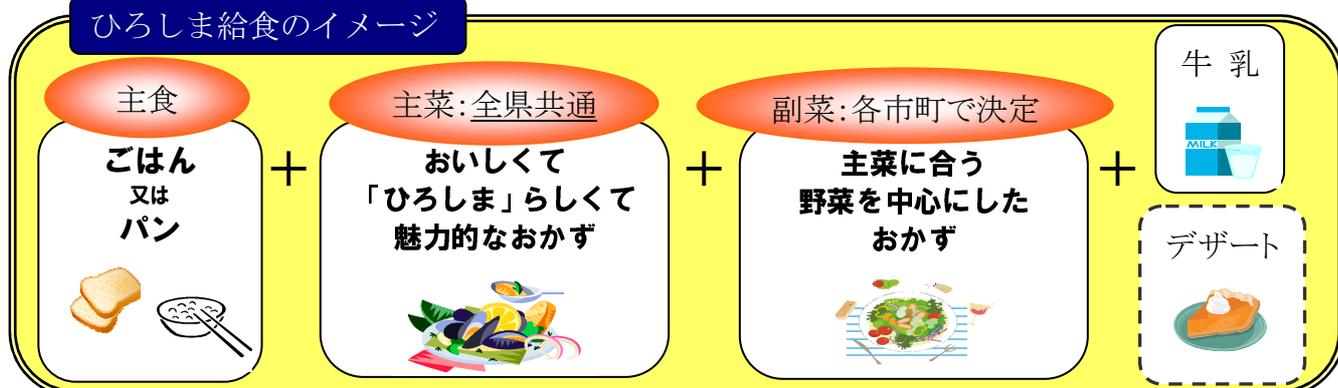


1 ひろしま給食のメニュー開発！

栄養教諭を中心としたメニュー開発委員会を設置し、広島ならではの給食メニュー「ひろしま給食」を開発します。

子どもたちが「ひろしま給食」の日を楽しみに出来るような特別なメニューにします。

ひろしま給食のイメージ



2 学校で食べる！みんなで食べる！

「ひろしま食育ウィーク」(10/19「ひろしま食育の日」を含む週)に、「ひろしま給食」を県内の給食実施校で一斉に食べる取組を実施します。

また、「ひろしま給食」を、家庭で一緒に調理し、学びながら食べる取組を推進します。

〈連携民間企業・関係団体〉

アヲハタ株式会社 (株) アンデルセン・パン生活文化研究所 カゴメ株式会社中国支店
JA広島中央会 広島県漁業協同組合連合会 株式会社むさし (50音順) (平成25年4月12日現在)

【担当】

豊かな心育成課 健康教育係長

(電話) 082-513-5036

(e-mail) ikusei@pref.hiroshima.lg.jp

(URL) <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/>

平成25年度 重点事業

ひろしま給食 100万食プロジェクト



広島県教育委員会

1. ひろしま給食 100万食プロジェクトとは

ひろしま給食
100万食プロジェクト

県民みんなで
広島ならではの給食メニューを
食べることで
“食”に関する理解や意識を高める
プロジェクトです。

肥満や痩身傾向、食生活の乱れによる生活習慣病などが社会的な問題になっている
昨今、「食育」の重要性が高まっています。

広島県教育委員会では、「食べる・遊ぶ・読む」の推進による基本的生活習慣
の定着に向けた取組をはじめ、様々な場面で食育を推進していますが、

- ほとんどの児童は朝食を食べているが、栄養バランスは不十分
朝食を食べている児童 97.2% ⇒ バランスのとれた朝食を食べている児童 57.4%
- 肥満傾向児の出現率は増加傾向
中程度以上の肥満傾向児出現率 4.09% (H20年度) ⇒ 4.39% (H23年度)

などの課題が残っています。

そこで、まずは全県的に食育の機運を盛り上げていくため、学校給食を活用し、「おいしく食べる」「学校で食べる」「みんなで食べる」の3つをキーワードとした「ひろしま給食 100万食プロジェクト」を立ち上げ、企業と連携して、県民が一体となって取り組んでいきたいと考えています。



2. おいしく食べる！

ひろしま給食
100万食プロジェクト

- メニュー開発委員会（仮称）を設置し、広島ならではの給食メニュー「ひろしま給食」を開発します。



ポイント

- ✓ 栄養バランスがとれていて、「ひろしま」らしくて、もちろんおいしい。そんな、家でも食べたくなるような3拍子そろったメニューにします。
- ✓ 子どもたちが「ひろしま給食」の日を楽しみに出来るような特別なメニューにします。
- ✓ 家でも簡単に作れるように、食材の確保が簡単で、調理しやすいメニューにします。

3. 学校で食べる！

ひろしま給食
100万食プロジェクト

■ 「ひろしま食育ウィーク」※に、「ひろしま給食」を県内小・中・特別支援学校で20万食を一斉に食べる取組を実施します。

※ 10/19「ひろしま食育の日」を含む週

ターゲット

児童生徒

・県内の学校で一斉実施
⇒ 公立小・中・特別支援学校（給食実施校）
700校の全児童生徒が対象

20万食

ポイント

- ✓ 全県共通メニューでの給食実施は全国で初めての取組です。
- ✓ 広島県内の小学生100人のうち98人が、ひろしま給食を食べます。
- ✓ 将来にわたって、広島の子どもたちの共通の話題・共通の思い出になることを期待しています。



区分	県内の児童生徒数（人）		
		ひろしま給食実施数	
小学校	156,289	152,544	97.6%
中学校	81,229	39,251	48.3%
特別支援校	2,260	2,087	92.3%
合計	239,778	193,882	80.9%

4. みんなで食べる！

ひろしま給食
100万食プロジェクト

- 「ひろしま給食」を、家庭で一緒に調理し、学びながら食べる取組を推進します。
- また、さまざまな場所で「ひろしま給食」を提供します。

ターゲット

保護者

- ・食材の産地や、親子で調理するときのポイントなど、ひろしま給食にちなんだプチ情報入りのレシピを作成・配布
- ・学校での給食試食会や企業の出前講座の実施

地域 県民

- ・スーパーやコンビニ等で食材セット、レトルト食品や弁当の販売
- ・料理教室の開催

その他 幅広く

- ・県庁食堂や県内大学の学食で提供
- ・サービスエリアなどでの提供で他県の人にも

80
万食

ポイント

- ✓ 親子で一緒に楽しく調理するための提案をすることで、家庭での取組を促進します。
- ✓ 食材セットや弁当の販売、食堂での提供により、県民にも幅広く食べてもらい、全県を通した話題を提供します。
- ✓ 他県の人にも食べてもらうことで、ファミリーフレンドリーな広島県をアピールします。

5. 民間企業・関係団体 × 広島県

ひろしま給食
100万食プロジェクト

■ 家庭に身近で食に関する高いノウハウを持った民間企業等と広島県が連携することで効果的かつ幅広い分野でプロジェクトを展開していきたいと考えています。

おいしく食べる
ひろしま給食

○ 民間企業等ならではの新しい視点、企画力

⇒ これまでの給食にない目新しいメニュー開発の助言など

学校で食べる
ひろしま給食

○ 民間企業等の取組と学校教育の連携

⇒ 社会貢献活動（出前講座、工場見学等）との連携など

みんなで食べる
ひろしま給食

○ 民間企業等ならではの商品開発能力

⇒ 弁当、レトルト食品の開発・販売など

○ 民間企業等ならではの流通・販売経路

⇒ さまざまな場所での提供機会の確保など

