

託児あり

舟入公民館 子育て支援事業「親子DEサロン」

# 親のチカラを学びあうワークショップ講座 ～ココロにゆとりがもてる 上手な時間の使い方～



生まれたばかりの赤ちゃんの命をつないでいくのは親の責任です。

でも、親だって疲れます。自分の時間がほしい時だってあります。それはワガママではありません。つかの間でも、体の疲れを取り、心にゆとりを持つことができれば、子どもにだってもっと優しくなれます。毎日へとへとでも、「あとで思いだせば、人生であの頃が一番幸せだった！」と誰もが思う・・・今がその時期です。

さあ、あなたと子どもの幸せな生活のために知恵を出し合いましょう！

託児あり！  
参加費無料

※内容は、主に0～2歳児  
の保護者を対象とした  
プログラムです。

日時 平成25年9月20日(金)10～12時

会場 舟入公民館(Tel 295-5003)

(講座の詳細・申込みについては裏面に記載があります)