

## 子育てに関する相談窓口の紹介です

### 家庭児童相談

子育てに関する相談窓口を開設しています。専任の相談員が応じます。お気軽にご相談ください。

□家庭児童相談室（こども家庭課内）

月曜～金曜日 8時30分～17時

☎082-420-0407

□子育て・障害総合支援センター

（サンスクエア東広島1階）

火曜～木曜日 10時～17時

☎082-493-6072

### 子育て相談

育児不安や保護者の悩みなどの相談に応じます。

□児童青少年センター

（サンスクエア東広島1階）

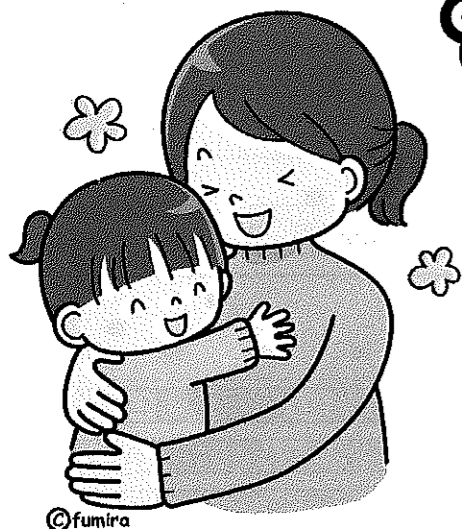
水曜～日曜日 10時～16時30分

☎082-493-7625



子育てを応援する出前講座を開設しています

# ココロが軽くなる 子育て応援講座



子育てに悩みはつきものです。でも、誰かに聞いてもらったり、体験談を聞いたりすることでココロが軽くなった経験はありませんか？

楽しくおしゃべりしながら一緒に子育てについて考えましょう。明日からの子育て、孫育てにすぐに役に立つ情報盛りだくさんです。

保護者の方が、「悩まないで」「笑顔で」「楽しい」子育てをすることを応援するための講座です。

講座についての申込み、お問合せは次のところまでお願いします。

### 申込み・問い合わせ先

〒739-8601 東広島市西条栄町8-29

東広島市教育委員会 生涯学習課 ☎082-420-0979 FAX082-422-1610

e-mail [hgh200979@city.higashihiroshima.hiroshima.jp](mailto:hgh200979@city.higashihiroshima.hiroshima.jp)

URL <http://www.city.higashihiroshima.hiroshima.jp/>

（↑東広島市役所HPからの電子申請も可能です。）

平成25年11月24日（日）

教材番号

1

東広島

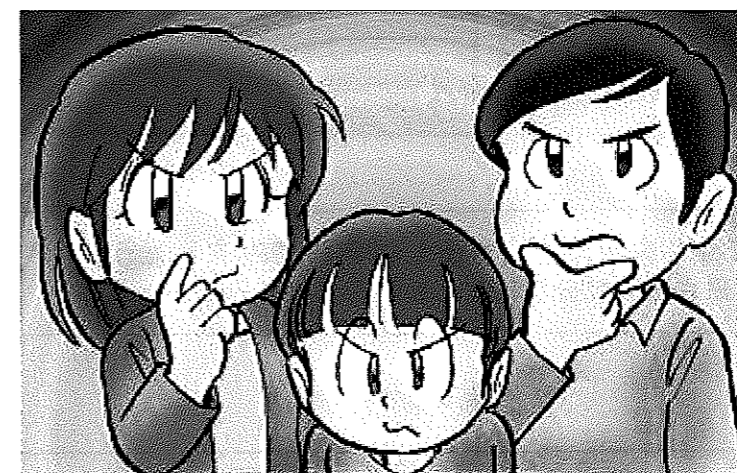


# 寄って話して 自ら気づく

## 「親の力」をまなびあう学習プログラム

# 親子ってこれでいいの!?

## ～信じる、話す、待つ、聞く～



イラスト：うじな かずひこ

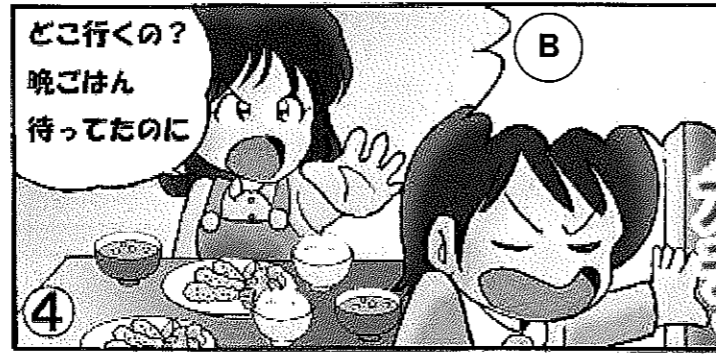
学年が進むにつれ、これまでの親子の距離が少しずつ遠くなっているように感じることはありませんか。会話も少なくなり、子どもが何を考えているのかわからない、親の知らないところで何をしているんだろう、と、親は我が子のことで悩んだり不安になったりすることもあります。

一方、子どもたちは体も心も健やかに成長を続けています。時には親に反抗することもあります。しかし、この時期友だち関係や行動範囲の広がりとともに子ども自身悩みながらも自立の道を歩み始めています。

親の愛情や子どもの成長について理解を深め、良好な親子関係を築くために、お互いが向き合うことの大切さを一緒に考えましょう。

＜マンガを読んで考えましょう＞

① 優子さんは、17時30分に家に帰る約束をしていましたが、帰ってきたのは19時でした。時間を守らなかったのは初めてです。最近あまり話をしてくれなくなったので、お母さんは心配でしょうがありません。



③ あなたがお母さんだったら、こんな時どんな声かけをしますか。

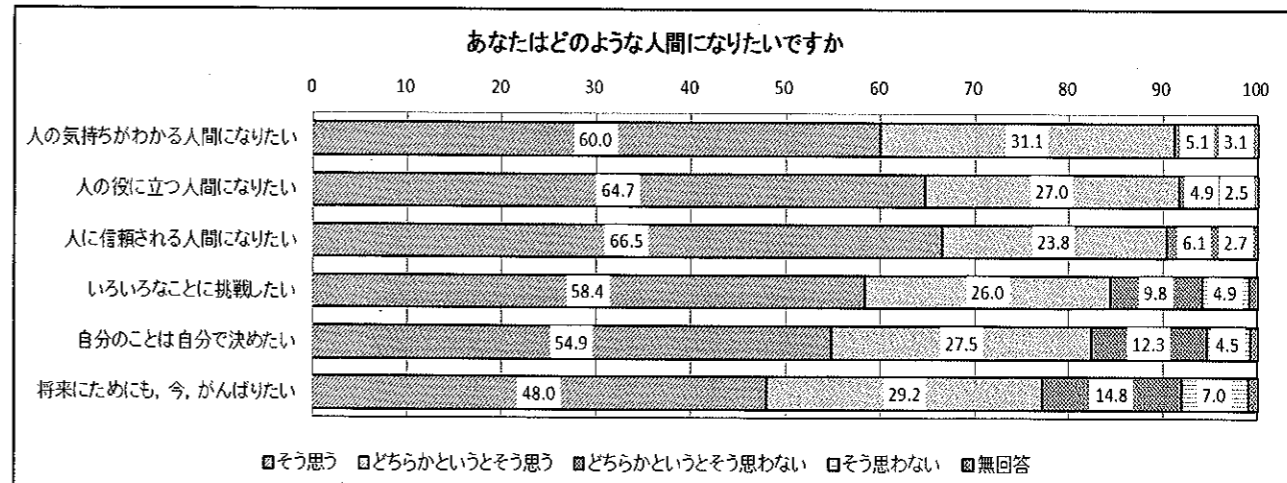
＜出し合いましょう＞

④ あなたにとって「お父さんやお母さん（保護者）」はどんな存在ですか。グループの中で意見を交流しましょう。

＜学習を振りかえりましょう＞

自分の中で、分かったこと、考えが変わったことがあれば、書いてみましょう。

＜参考資料＞ 小学生の生活習慣に関する調査 (財)日本青少年研究所



① 優子さんの気持ちを考えて吹き出しに書いてみましょう。  
※優子さん役とお母さん役に分かれて、会話を続けてみましょう。

A

B

② このお母さんの言い方をどう思いますか。  
※優子さんの気持ちになって考えてみましょう。