

平成16年度 学校保健統計調査速報（広島県）

広島県地域振興部生活統計室
平成16年12月

調査の概要

1 調査の目的

学校保健統計調査は、学校における児童、生徒及び幼児の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的として、昭和23年度から文部科学省が毎年実施している調査です。

2 調査の期日

平成16年4月1日から6月30日までに実施された学校保健法による健康診断の結果に基づき調査したものです。

3 調査の対象

この調査は標本調査で、調査実施校に指定された学校に在籍する満5歳から満17歳（平成16年4月1日現在）までの児童、生徒及び幼児（以下「児童等」という。）の一部を対象としています。

広島県内の調査実施校並びに調査対象者数

区分	学校数 校	調査実施校数 校	抽出率 %	児童・生徒・幼児数 人	調査対象者数 人	抽出率 %
小学校	624	60	9.6	166,582	5,516	3.3
中学校	287	40	13.9	84,643	4,417	5.2
高等学校	141	48	34.0	84,567	2,586	3.1
幼稚園	340	35	10.3	14,036	1,395	9.9
合計	1,392	183	13.1	349,828	13,914	4.0

- （注） 1 調査実施校は、確率比例抽出により抽出した。
2 幼稚園については、5歳児のみである。
3 学校数、児童・生徒及び幼児数は、平成16年度学校基本調査結果による。

4 調査事項

児童等の発育状態（身長、体重及び座高）及び健康状態。
（なお、この報告書では、発育状態のみ取りまとめています。）

5 調査系統

この調査の調査系統は、次のとおりです。



6 利用上の注意

- （1）この概要は、文部科学省において集計した速報値をもとに、広島県の結果を取りまとめたものであり、後日文部科学省が公表する数値が確定値となります。
（2）健康状態調査結果については、全国の結果のみ公表されています。

調査結果の要旨

1 身長、体重及び座高の平均値

(1) 前年度との比較

平成16年度の広島県平均値を年齢別にみると、男子の身長は7歳、9歳、13歳、16歳、17歳で前年度を上回っており、9歳は過去最高となっています。男子の体重は5歳、7歳、11歳、12歳、15歳、17歳で前年度を上回っており、17歳は過去最高となっています。

女子の身長は5～8歳、11歳、13歳、15～17歳で前年度を上回っており、5～8歳は過去最高となっています。女子の体重は5歳、6歳、11歳、13歳、15歳、17歳で前年度を上回っており、6歳、7歳、15歳で過去最高となっています。(表1)

(2) 年齢間の差

各年齢間の伸びが大きいのは、男子の身長では12歳～13歳の7.5cm、体重では11歳～12歳の5.9kg、女子の身長では10歳～11歳の7.1cm、体重では11歳～12歳の5.3kgとなっています。(表2)

表1 身長、体重及び座高の年齢別平均値

区 分	身 長 (cm)			体 重 (kg)			座 高 (cm)					
	平成16年度	平成15年度	差	平成16年度	平成15年度	差	平成16年度	平成15年度	差			
		B	A - B	A	B	A - B	A	B	A - B			
男 子	幼稚園 5歳	110.7	111.0	-0.3	19.1	19.0	0.1	61.6	62.0	-0.4		
	6	115.6	116.3	-0.7	21.2	21.6	-0.4	64.4	64.9	-0.5		
	小 学 校	7	122.3	121.9	0.4	24.1	24.0	0.1	67.7	67.5	0.2	
		8	127.5	127.5	0.0	27.0	27.0	0.0	70.1	70.0	0.1	
		9	133.4	132.9	0.5	30.2	30.7	-0.5	72.8	72.5	0.3	
		10	137.9	139.2	-1.3	34.3	34.9	-0.6	74.9	75.2	-0.3	
		11	144.4	144.4	0.0	38.4	38.2	0.2	77.5	77.6	-0.1	
	中 学 校	12	151.6	151.7	-0.1	44.3	44.0	0.3	81.0	81.0	0.0	
		13	159.1	158.8	0.3	49.5	49.9	-0.4	84.5	84.6	-0.1	
		14	164.2	164.5	-0.3	54.4	54.4	0.0	87.5	87.7	-0.2	
		15	167.4	167.6	-0.2	58.9	58.7	0.2	89.9	89.8	0.1	
		16	169.4	169.0	0.4	61.2	61.4	-0.2	91.1	90.9	0.2	
		17	170.2	169.4	0.8	63.3	63.1	0.2	91.4	91.0	0.4	
	女 子	幼稚園 5歳	110.1	109.5	0.6	18.6	18.5	0.1	61.3	61.3	0.0	
		6	115.6	115.1	0.5	21.0	20.9	0.1	64.6	64.4	0.2	
		小 学 校	7	121.6	121.5	0.1	23.7	23.7	0.0	67.3	67.4	-0.1
			8	127.4	126.8	0.6	26.8	26.8	0.0	70.4	70.0	0.4
9			132.8	133.0	-0.2	30.0	30.2	-0.2	72.8	72.9	-0.1	
10			139.2	139.8	-0.6	34.1	34.4	-0.3	75.8	76.0	-0.2	
11			146.3	145.7	0.6	39.2	39.0	0.2	79.1	78.8	0.3	
中 学 校		12	151.3	151.6	-0.3	44.5	44.6	-0.1	82.1	82.1	0.0	
		13	154.6	154.5	0.1	47.7	47.2	0.5	83.6	83.5	0.1	
		14	155.7	156.3	-0.6	50.7	50.8	-0.1	84.4	84.6	-0.2	
		15	157.0	156.0	1.0	52.8	52.3	0.5	85.6	84.9	0.7	
		16	156.9	156.7	0.2	53.2	53.3	-0.1	85.2	85.0	0.2	
		17	157.5	157.2	0.3	53.1	52.9	0.2	85.6	85.2	0.4	

下線の数値は、調査実施（昭和23年）以来の最高値（過去最高回数も含む）を示す。

表2 身長、体重及び座高の男女別各年齢間の差

区 分	身 長 (cm)		体 重 (kg)		座 高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
5歳(幼稚園)と6歳(小1)	4.9	5.5	2.1	2.4	2.8	3.3
6歳(小1)と7歳(小2)	6.7	6.0	2.9	2.7	3.3	2.7
7歳(小2)と8歳(小3)	5.2	5.8	2.9	3.1	2.4	3.1
8歳(小3)と9歳(小4)	5.9	5.4	3.2	3.2	2.7	2.4
9歳(小4)と10歳(小5)	4.5	6.4	4.1	4.1	2.1	3.0
10歳(小5)と11歳(小6)	6.5	7.1	4.1	5.1	2.6	3.3
11歳(小6)と12歳(中1)	7.2	5.0	5.9	5.3	3.5	3.0
12歳(中1)と13歳(中2)	7.5	3.3	5.2	3.2	3.5	1.5
13歳(中2)と14歳(中3)	5.1	1.1	4.9	3.0	3.0	0.8
14歳(中3)と15歳(高1)	3.2	1.3	4.5	2.1	2.4	1.2
15歳(高1)と16歳(高2)	2.0	-0.1	2.3	0.4	1.2	-0.4
16歳(高2)と17歳(高3)	0.8	0.6	2.1	-0.1	0.3	0.4

2 過去との比較

(1) 親の世代との比較

30年前(昭和49年度)の親の世代の体位と比べてみると、ほぼすべての年齢において、身長・体重・座高とも平成16年度の方が上回っています。(表3)

男子の身長をみると、最も差があるのは11歳と12歳で、親の世代より3.5cm高くなっています。体重は、17歳で5.0kg重くなっています。座高は、11歳で1.5cm高くなっています。

女子の身長をみると、最も差があるのは11歳で、親の世代より2.4cm高くなっています。体重は、12歳で3.1kg重くなっています。座高は、11歳で1.1cm高くなっています。

なお、身長に占める足の長さ(身長から座高を引いたもの)の割合は、16歳及び17歳男子で親の世代より小さくなっています。(表4)

表3 年齢別身長、体重及び座高の30年前との比較

区 分	身 長 (cm)			体 重 (kg)			座 高 (cm)			
	平成 16年度	昭和 49年度	差	平成 16年度	昭和 49年度	差	平成 16年度	昭和 49年度	差	
	A	B	A - B	A	B	A - B	A	B	A - B	
男 子	幼稚園 5歳	110.7	109.4	1.3	19.1	18.5	0.6	61.6	61.8	-0.2
	小学校									
	1年生 6歳	115.6	114.8	0.8	21.2	20.3	0.9	64.4	64.5	-0.1
	2 7	122.3	120.3	2.0	24.1	22.7	1.4	67.7	67.1	0.6
	3 8	127.5	126.0	1.5	27.0	25.1	1.9	70.1	69.7	0.4
	4 9	133.4	131.0	2.4	30.2	28.3	1.9	72.8	72.4	0.4
	5 10	137.9	135.6	2.3	34.3	31.3	3.0	74.9	73.7	1.2
	6 11	144.4	140.9	3.5	38.4	34.1	4.3	77.5	76.0	1.5
	中学校									
	1年生 12歳	151.6	148.1	3.5	44.3	39.6	4.7	81.0	79.6	1.4
	2 13	159.1	155.8	3.3	49.5	44.9	4.6	84.5	83.1	1.4
	3 14	164.2	161.7	2.5	54.4	50.3	4.1	87.5	86.3	1.2
	高等学校									
	1年生 15歳	167.4	165.6	1.8	58.9	54.3	4.6	89.9	88.9	1.0
	2 16	169.4	167.4	2.0	61.2	56.5	4.7	91.1	89.8	1.3
3 17	170.2	168.5	1.7	63.3	58.3	5.0	91.4	90.3	1.1	
女 子	幼稚園 5歳	110.1	108.7	1.4	18.6	18.1	0.5	61.3	61.3	0.0
	小学校									
	1年生 6歳	115.6	113.9	1.7	21.0	19.9	1.1	64.6	64.2	0.4
	2 7	121.6	119.5	2.1	23.7	22.1	1.6	67.3	66.5	0.8
	3 8	127.4	125.7	1.7	26.8	25.2	1.6	70.4	69.8	0.6
	4 9	132.8	131.0	1.8	30.0	28.0	2.0	72.8	72.1	0.7
	5 10	139.2	137.4	1.8	34.1	31.8	2.3	75.8	75.0	0.8
	6 11	146.3	143.9	2.4	39.2	37.0	2.2	79.1	78.0	1.1
	中学校									
	1年生 12歳	151.3	149.4	1.9	44.5	41.4	3.1	82.1	81.4	0.7
	2 13	154.6	152.6	2.0	47.7	45.4	2.3	83.6	83.2	0.4
	3 14	155.7	154.5	1.2	50.7	48.4	2.3	84.4	84.3	0.1
	高等学校									
	1年生 15歳	157.0	155.6	1.4	52.8	50.1	2.7	85.6	84.9	0.7
	2 16	156.9	155.8	1.1	53.2	51.3	1.9	85.2	85.1	0.1
3 17	157.5	155.9	1.6	53.1	51.8	1.3	85.6	85.0	0.6	

表4 身長に占める足の長さ(身長から座高を引いたもの)の割合

区分	男子 (%)			女子 (%)		
	平成 16年度	昭和 49年度	差	平成 16年度	昭和 49年度	差
	A	B	A - B	A	B	A - B
幼稚園 5歳	44.4	43.5	0.9	44.2	43.6	0.6
小学校						
1年生 6歳	44.3	43.8	0.5	44.3	43.6	0.7
2 7	44.6	44.2	0.4	44.7	44.4	0.3
3 8	45.0	44.7	0.3	44.8	44.5	0.3
4 9	45.4	44.7	0.7	45.9	45.0	0.9
5 10	45.7	45.6	0.1	46.3	45.4	0.9
6 11	46.3	46.1	0.2	46.4	45.8	0.6
中学校						
1年生 12歳	46.6	46.3	0.3	46.2	45.5	0.7
2 13	46.9	46.7	0.2	46.2	45.5	0.7
3 14	46.7	46.6	0.1	45.8	45.4	0.4
高等学校						
1年生 15歳	46.3	46.3	0.0	45.5	45.4	0.1
2 16	46.2	46.4	-0.2	45.7	45.4	0.3
3 17	46.3	46.4	-0.1	45.7	45.5	0.2

(2) 時系列比較

昭和29年度からの結果を10年ごとのデータでみると、男子女子ともに体格が向上してきていることが分かります。

身長をみると、ここ10年は横ばいの傾向にあるといえます。(図1)

体重は増加傾向が続いており、特に中学校、高等学校では男子女子ともに体重が増加しています。(図2)

図1 身長の平均値の推移

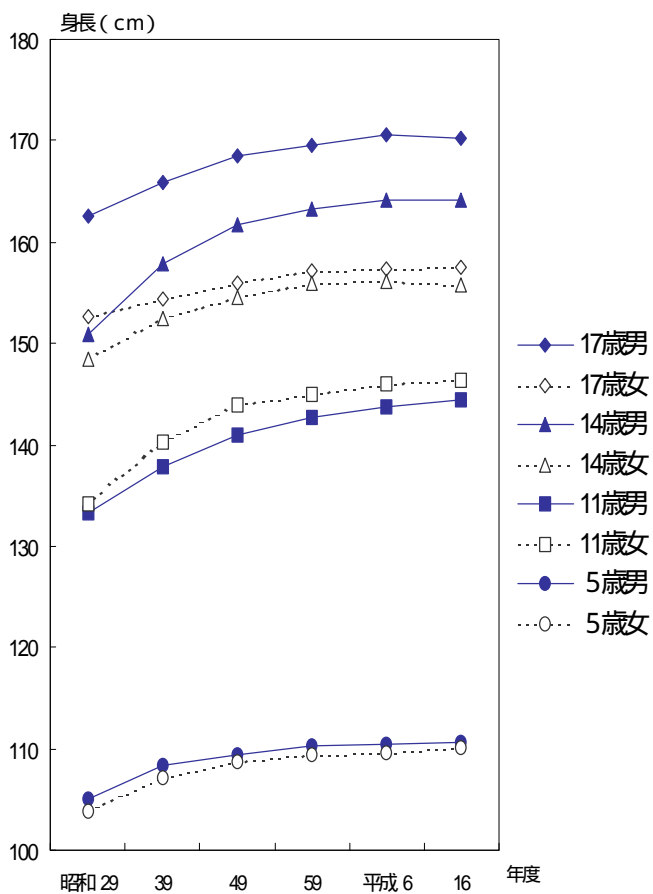
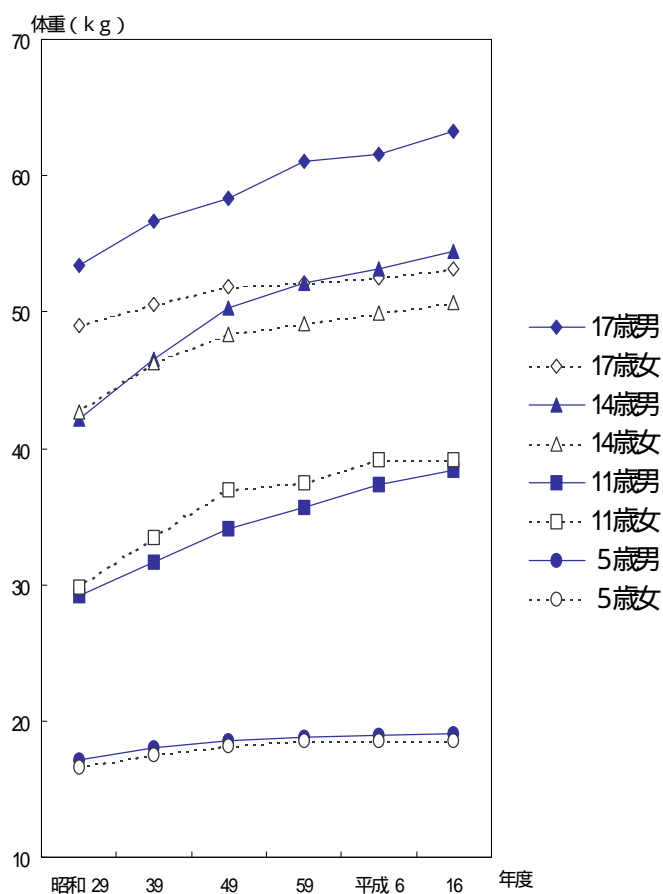


図2 体重の平均値の推移



3 全国との比較

広島県の平均値を全国平均値と比較してみると、女子の体重、座高を除いて大半の項目で全国値を下回っています。(表5)(図3, 図4)

表5 全国平均値との比較

区分	身長 (cm)			体重 (kg)			座高 (cm)				
	広島県 A	全国 B	差 A - B	広島県 A	全国 B	差 A - B	広島県 A	全国 B	差 A - B		
男子	幼稚園 5歳	110.7 (23)	110.9	-0.2	19.1 (17)	19.1	0.0	61.6 (42)	62.1	-0.5	
	小学校 1年生 6歳	115.6 (47)	116.8	-1.2	21.2 (43)	21.6	-0.4	64.4 (47)	65.0	-0.6	
	2 7	122.3 (31)	122.6	-0.3	24.1 (30)	24.3	-0.2	67.7 (22)	67.8	-0.1	
	3 8	127.5 (43)	128.1	-0.6	27.0 (37)	27.5	-0.5	70.1 (32)	70.3	-0.2	
	4 9	133.4 (26)	133.5	-0.1	30.2 (42)	31.0	-0.8	72.8 (20)	72.7	0.1	
	5 10	137.9 (46)	138.9	-1.0	34.3 (29)	34.7	-0.4	74.9 (31)	75.1	-0.2	
	6 11	144.4 (41)	145.1	-0.7	38.4 (35)	39.0	-0.6	77.5 (37)	77.8	-0.3	
	中学校 1年生 12歳	151.6 (42)	152.6	-1.0	44.3 (31)	44.9	-0.6	81.0 (39)	81.3	-0.3	
	2 13	159.1 (38)	159.9	-0.8	49.5 (28)	50.1	-0.6	84.5 (43)	85.0	-0.5	
	3 14	164.2 (46)	165.3	-1.1	54.4 (40)	55.2	-0.8	87.5 (44)	88.0	-0.5	
	高等学校 1年生 15歳	167.4 (45)	168.4	-1.0	58.9 (45)	60.1	-1.2	89.9 (35)	90.2	-0.3	
	2 16	169.4 (40)	170.0	-0.6	61.2 (39)	62.2	-1.0	91.1 (20)	91.1	0.0	
	3 17	170.2 (34)	170.8	-0.6	63.3 (23)	63.5	-0.2	91.4 (34)	91.7	-0.3	
	女子	幼稚園 5歳	110.1 (14)	110.0	0.1	18.6 (24)	18.7	-0.1	61.3 (41)	61.6	-0.3
		小学校 1年生 6歳	115.6 (34)	115.8	-0.2	21.0 (26)	21.1	-0.1	64.6 (19)	64.6	0.0
2 7		121.6 (23)	121.6	0.0	23.7 (16)	23.6	0.1	67.3 (26)	67.3	0.0	
3 8		127.4 (27)	127.5	-0.1	26.8 (20)	26.7	0.1	70.4 (7)	70.1	0.3	
4 9		132.8 (44)	133.5	-0.7	30.0 (30)	30.3	-0.3	72.8 (18)	72.8	0.0	
5 10		139.2 (45)	140.2	-1.0	34.1 (36)	34.5	-0.4	75.8 (27)	75.9	-0.1	
6 11		146.3 (43)	146.9	-0.6	39.2 (35)	39.6	-0.4	79.1 (39)	79.4	-0.3	
中学校 1年生 12歳		151.3 (41)	152.1	-0.8	44.5 (29)	44.5	0.0	82.1 (26)	82.2	-0.1	
2 13		154.6 (37)	155.2	-0.6	47.7 (30)	48.0	-0.3	83.6 (35)	83.9	-0.3	
3 14		155.7 (45)	156.7	-1.0	50.7 (25)	50.7	0.0	84.4 (43)	84.8	-0.4	
高等学校 1年生 15歳		157.0 (29)	157.2	-0.2	52.8 (16)	52.5	0.3	85.6 (12)	85.4	0.2	
2 16		156.9 (41)	157.7	-0.8	53.2 (27)	53.4	-0.2	85.2 (36)	85.5	-0.3	
3 17		157.5 (32)	157.9	-0.4	53.1 (35)	53.5	-0.4	85.6 (17)	85.5	0.1	

() は、都道府県比較の全国順位で、すべて数値の高いものからである。

図3 身長の全国平均値との差 (広島県-全国)

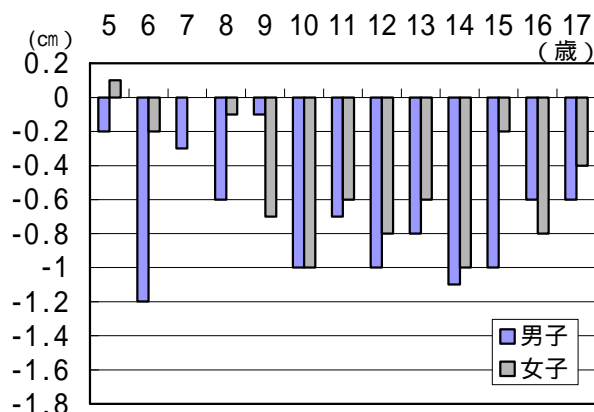


図4 体重の全国平均値との差 (広島県-全国)

