

平成 26 年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果

平成 27 年 3 月

広島県教育委員会

はじめに

県教育委員会では、本年度も、国立を除く全ての公立小中学校、高等学校、特別支援学校の全児童生徒を対象に「広島県児童生徒の体力・運動能力調査」を実施しました。

調査結果では、本年度の男女年齢別の平均値について、前年度（平成 25 年度）の平均値と比較すると、204 のテスト項目のうち、178 項目が「前年度以上」となりました。また、テスト項目別では、県が重点強化種目の一つに指定している「握力」で、平均値が「前年度以上」の項目数が、昨年度より増加しました。

また、文部科学省が実施している「体力・運動能力調査」の平成 25 年度の結果と比較すると、全国平均以上の項目の割合は、72.1 パーセントとなっており、昨年度の 69.6 パーセントから、2.5 ポイント増加しました。

一方で、児童生徒の運動習慣等に関するアンケート調査結果では、中学校と高等学校において、「1 日の運動・スポーツ実施時間」が「2 時間以上」と回答した生徒の割合が、全国平均と比較し、全ての学年で下回っている状況にあり、1 日の運動・スポーツ実施時間が短い傾向が見られます。

そこで本報告書では、「体力・運動能力調査」の結果と併せ、体力・運動能力の向上に成果を上げている学校の体育・保健体育科の授業や学校行事、部活動等での効果的な取組を実践事例としてまとめております。

体力づくり改善計画を推進し成果を上げていくためには、こうした調査結果や優れた事例を参考に、授業改善を図るとともに、これまでの対策をより効果的な対策へ見直すことが不可欠です。

児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、是非この報告書を御活用くださるようお願いいたします。

平成 27 年 3 月

広島県教育委員会事務局教育部スポーツ振興課長

石 井 道 代

目 次

I	調査の概要	1
----------	-------	---

II	調査結果のまとめ	2
-----------	----------	---

1	広島県調査の平成 26 年度と平成 25 年度の平均値の比較	2
----------	--------------------------------	---

2	広島県の平成 26 年度と平成 12 年度の平均値の比較	4
----------	------------------------------	---

3	広島県の平成 26 年度の平均値と昭和 60 年度との比較	6
----------	-------------------------------	---

4	広島県調査（平成 26 年度）と全国調査（平成 25 年度）との比較	7
----------	------------------------------------	---

5	広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 26 年度（全国は平成 25 年度）の平均値の比較	16
----------	---	----

6	広島県移動平均値と全国移動平均値の推移	18
----------	---------------------	----

7	児童生徒質問紙調査集計結果	22
----------	---------------	----

8	学校質問紙調査集計結果	37
----------	-------------	----

資 料	53
-----	----

1	広島県平均値の推移（平成 23 年度～平成 26 年度）	54
2	全国平均値の推移（平成 22 年度～平成 25 年度）	56
3	地域別平均値一覧表	58
4	学校規模別平均値一覧表	60
5	市町別平均値一覧表（6 歳～14 歳）	62
6	児童生徒質問紙調査項目別全国及び広島県平均値	71
7	児童生徒質問紙調査と体力合計点の関係	77

Ⅲ

学校における体力向上の効果的な取組 実践事例 99

福山市立光小学校 100

福山市立山野小学校 102

安芸太田町立修道小学校 104

世羅町立世羅小学校 106

広島市立観音中学校 108

呉市立倉橋中学校 110

東広島市立西条中学校 112

三次市立君田中学校 114

I

調査の概要

1 調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

2 集計対象者

6歳～17歳 全児童生徒
(国立・私立を除く全ての公立小中学校, 高等学校, 特別支援学校)

3 調査実施の時期

平成26年4月～7月

4 調査内容

(1) テスト項目等

テスト項目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復持久走)	全身持久力	○	○ } 選択
持久走 (男子1,500m・女子1,000m)		—	
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2) 児童生徒アンケート調査

- ・ 運動習慣の状況
- ・ 生活習慣の状況

(3) 学校質問紙調査

- ・ 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- ・ 体育科・保健体育科授業の取組
- ・ 運動部活動の状況（中学校・高等学校）
- ・ 地域・家庭との連携（小学校・中学校）
- ・ 体力課題への対応

II

調査結果のまとめ

1 広島県調査の平成 26 年度と平成 25 年度の平均値の比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 26 年度の県平均値について、前年度の県平均値と比較して、「前年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

広島県平均値（平成 26 年度）と広島県平均値（平成 25 年度）との比較

(表1)

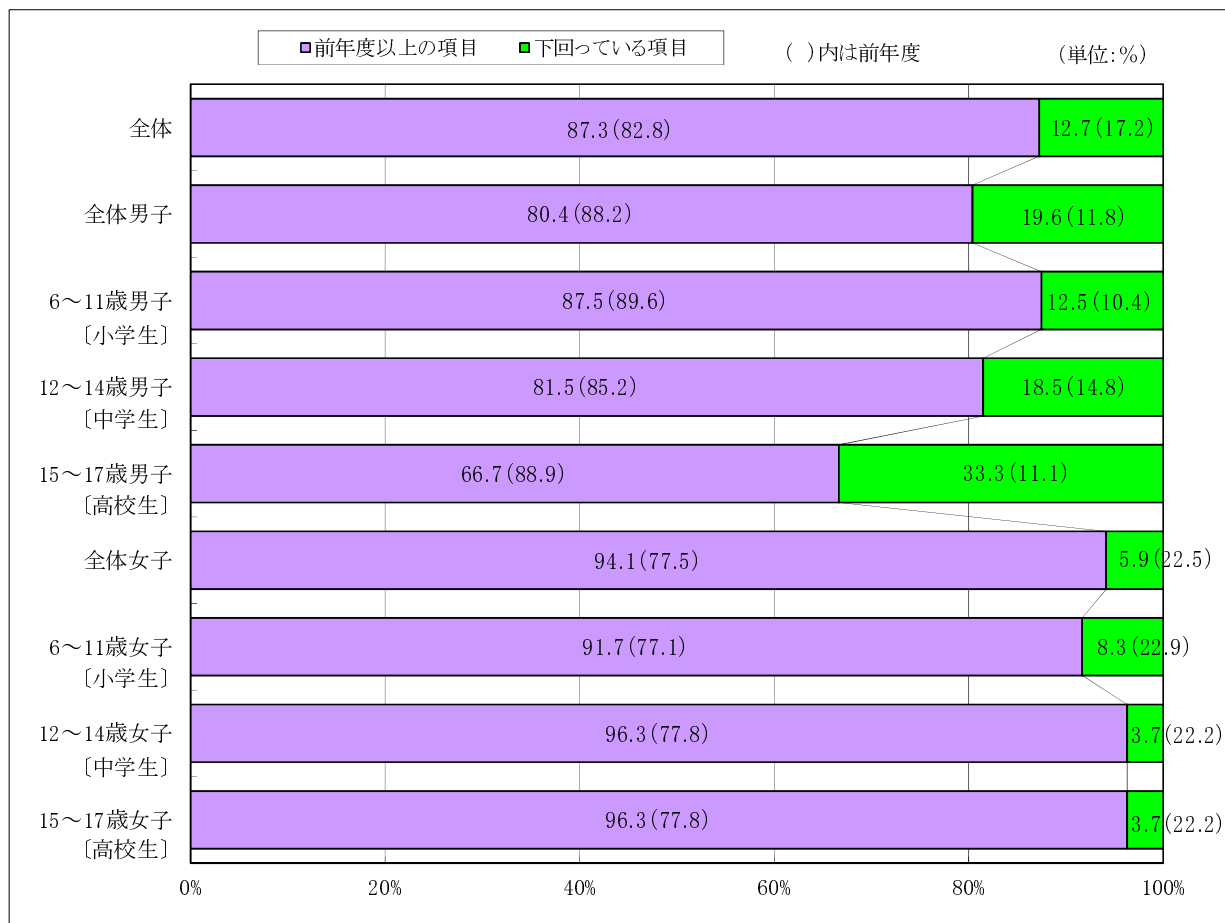
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20 m シヤトルラン	持久走	50 m 走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	()内は前年度	◎の割合(%)	()内は前年度
													()	(%)	()
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(8)	87.5	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		▲	▲	▲	5	(8)	62.5	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
		13	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	◎	▲	5	(8)	55.6	(88.9)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(7)	88.9	(77.8)
		高校生	15	▲	◎	◎	◎	▲	◎	▲	▲	◎	5	(7)	55.6
16			◎	▲	▲	◎	◎	◎	▲	▲	◎	5	(8)	55.6	(88.9)
17	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	8	(9)	88.9	(100.0)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(5)	100.0	(62.5)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(5)	87.5	(62.5)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	▲	6	(8)	75.0	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(7)	100.0	(77.8)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	8	(7)	88.9	(77.8)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(7)	100.0	(77.8)
		高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0
	16		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	8	(8)	88.9	(88.9)
	17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(5)	100.0	(55.6)
	前年度以上の項目数(◎) ()は前年度			23 (17)	22 (23)	23 (21)	24 (21)	23 (20)	10 (10)	16 (17)	20 (21)	17 (19)	178 (169)	87.3 (82.8)	
下回っている項目数(▲) ()は前年度			1 (7)	2 (1)	1 (3)	0 (3)	1 (4)	2 (2)	8 (7)	4 (3)	7 (5)	26 (35)	12.7 (17.2)		

◎前年度以上の項目 ▲下回っている項目

* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表1の「前年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ1)



- 全体では、「前年度以上の項目」の割合が、87.3% (178/204) で、前年度から4.5ポイント増加している。
- 男女別では、「前年度以上の項目」の割合が、男子は80.4% (82/102)、女子は94.1% (96/102)となっている。
- 年齢別では、男子は6歳、7歳、12歳、女子が6歳、8歳、10歳、12歳、14、15歳、17歳で、「前年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「握力」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」で「前年度以上の項目」が昨年度より増加している。

(1) 次の表は、テスト項目ごとに平成26年度の県平均値について、平成12年度の県平均値と比較して、「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

広島県平均値（平成26年度）と広島県平均値（平成12年度）との比較

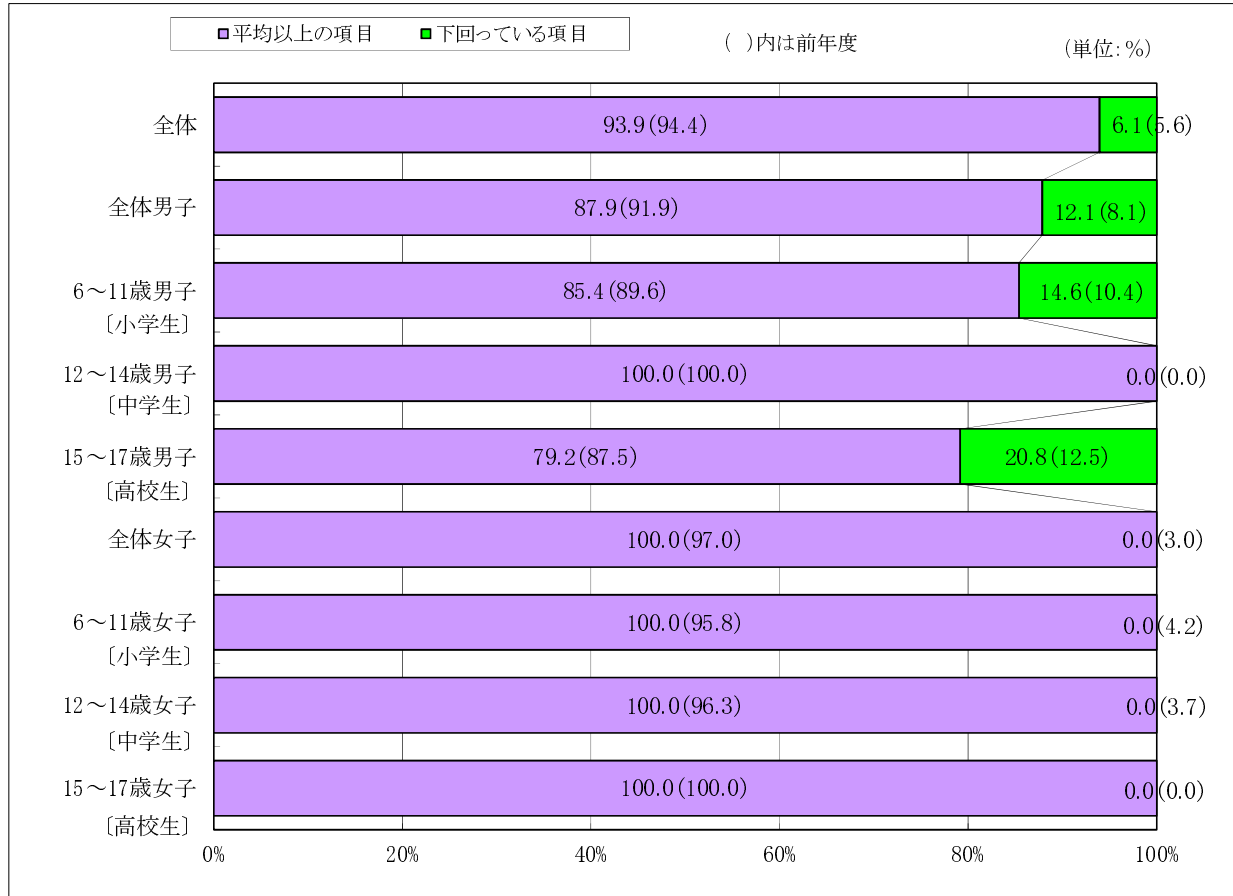
(表2)

性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	◎の内は前年度		
													◎の割合(%)	()内は前年度	
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5 (87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0 (87.5)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5 (87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5 (87.5)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(8)	87.5 (100.0)	
	11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	▲	5	(7)	62.5 (87.5)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	7	(7)	87.5 (87.5)
		16	▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(7)	75.0 (87.5)
17		▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(7)	75.0 (87.5)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0 (87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0 (87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0 (88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		16	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
17		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
平成12年度以上の項目数(◎) ()は前年度			21 (23)	24 (24)	24 (24)	24 (24)	18 (18)	12 (12)	24 (24)	18 (17)	21 (21)	186 (187)	93.9 (94.4)		
下回っている項目数(▲) ()は前年度			3 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (7)	3 (3)	12 (11)	6.1 (5.6)		

◎平成12年度以上の項目 ▲下回っている項目

(2) 次のグラフは、表2の「平成12年度以上の項目」，「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ2)



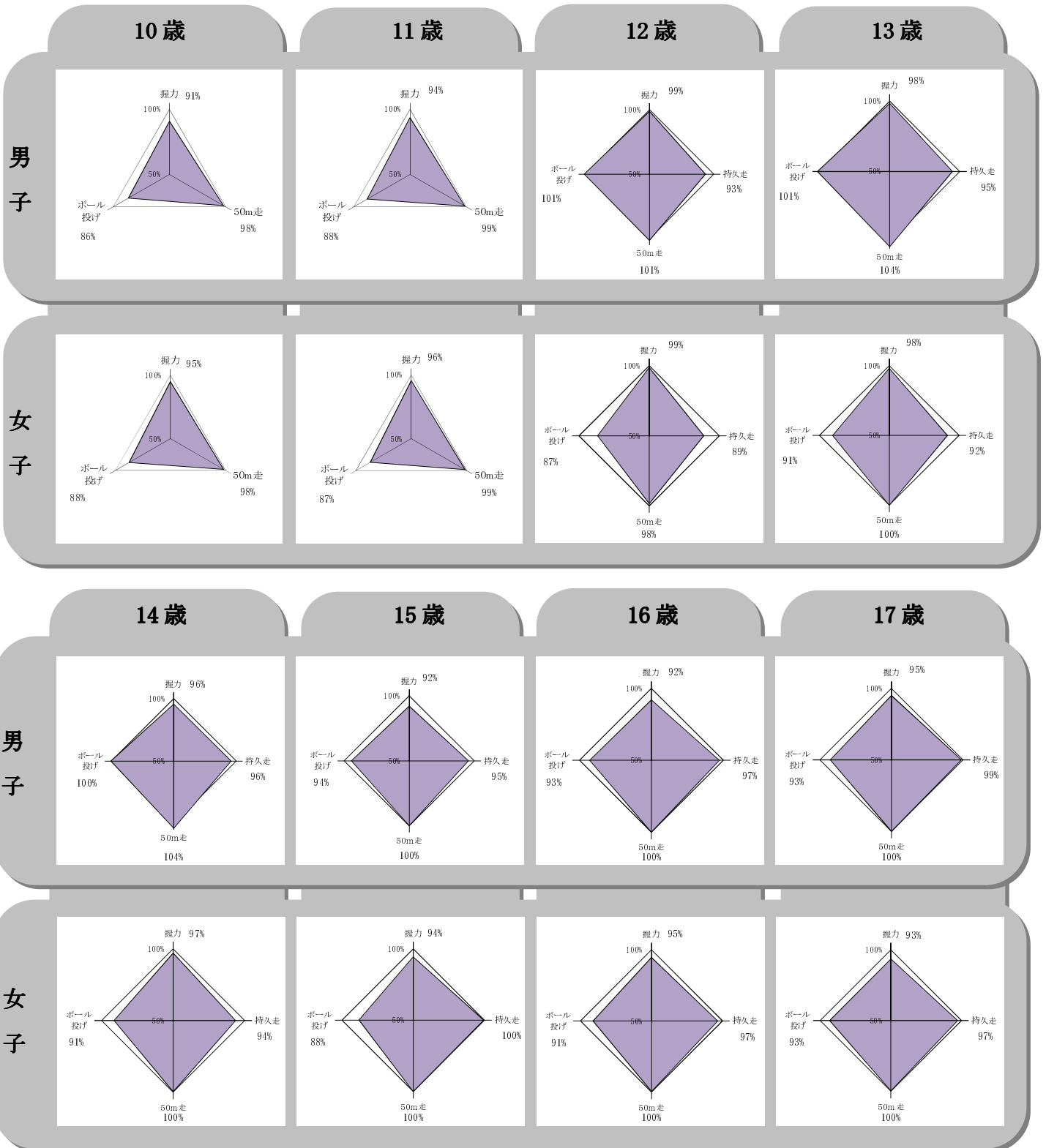
- 全体では、「平成12年度以上の項目」の割合が、93.9% (186/198) で、前年度から0.5ポイント減少している。
- 男女別では、「平成12年度以上の項目」の割合が、男子は87.9% (87/99)，女子は100% (99/99) となっている。
- 年齢別では、男子が7歳，12～14歳，女子が6～17歳で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」，「長座体前屈」，「反復横とび」，「20mシャトルラン」，「持久走」，「50m走」で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%である。

3

広島県の平成 26 年度の平均値と昭和 60 年度との比較

(1) 次のレーダーチャートは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について、昭和 60 年度の調査結果を 100 とした場合の平成 26 年度の調査結果の比率を表したものである。

(グラフ 3)



4

広島県調査（平成26年度）と全国調査（平成25年度）との比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成26年度の県平均値について、全国の体力・運動能力調査（平成25年度）の全国平均値と比較して、「平均以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

(表3)

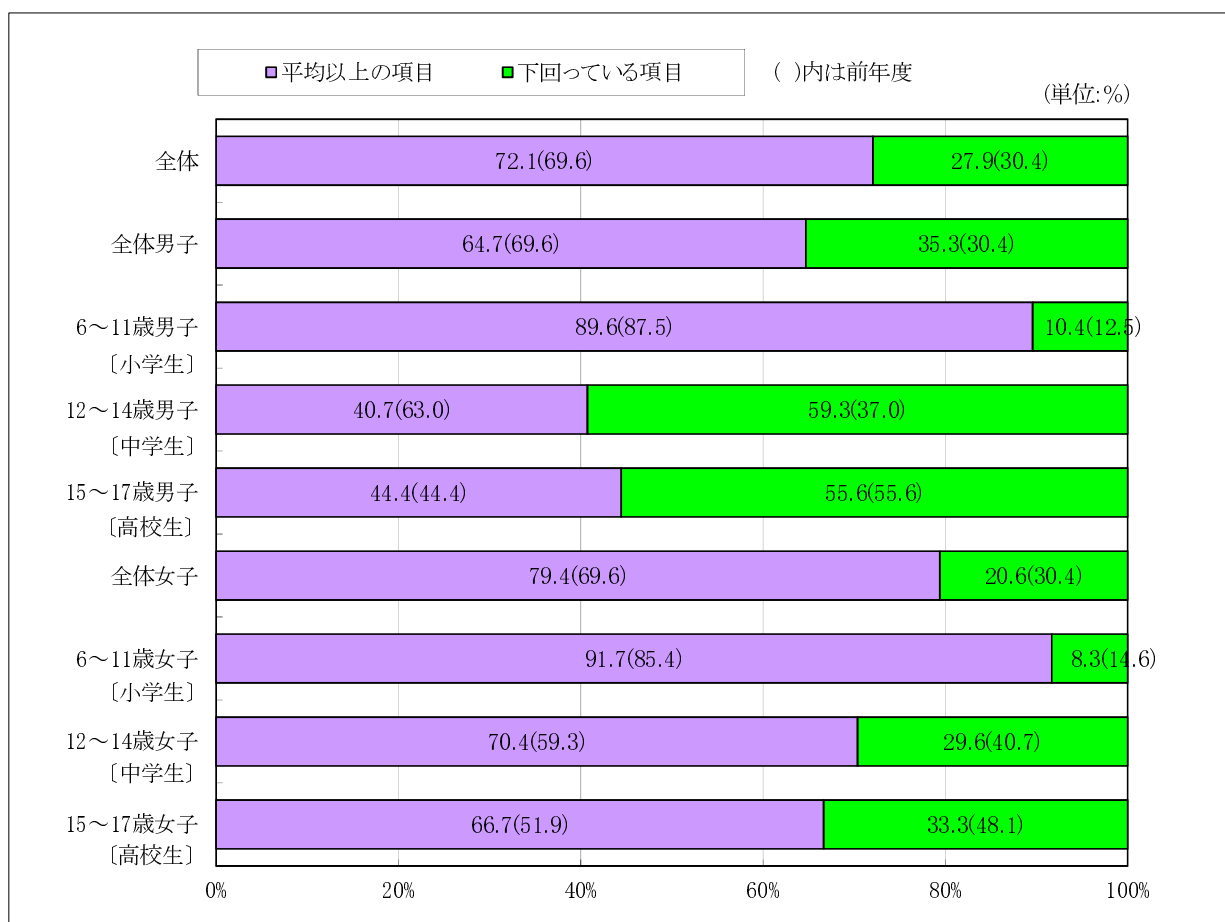
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	()内は前年度	◎の割合(%)	()内は前年度	
男子	小学生	6	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)	
		7	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		8	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)	
		9	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)	
		10	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	◎	4	(5)	44.4	(55.6)	
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	▲	4	(6)	44.4	(66.7)	
		14	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	▲	3	(6)	33.3	(66.7)	
		高校生	15	▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(4)	44.4	(44.4)
16			▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(5)	44.4	(55.6)	
17			▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(3)	44.4	(33.3)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)	
		9	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		11	▲	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)	
		13	▲	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	▲	6	(5)	66.7	(55.6)	
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	◎	◎	6	(4)	66.7	(44.4)	
		高校生	15	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	5	(5)	55.6	(55.6)
			16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	6	(5)	66.7	(55.6)
			17	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	7	(4)	77.8	(44.4)
	平均以上の項目数(◎) ()は前年度			10 (9)	24 (24)	21 (20)	24 (20)	20 (19)	6 (4)	12 (18)	15 (12)	15 (16)	147 (142)	72.1 (69.6)		
	下回っている項目数(▲) ()は前年度			14 (15)	0 (0)	3 (4)	0 (4)	4 (5)	6 (8)	12 (6)	9 (12)	9 (8)	57 (62)	27.9 (30.4)		

◎平均以上の項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表3の「平均以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ4)



- 全体では、「平均以上の項目」の割合が72.1% (147/204)で、前年度から2.5ポイント増加している。
- 男女別では、「平均以上の項目」の割合が、男子は64.7% (66/102)、女子は79.4% (81/102)となっている。
- 年齢別では、男子が11歳、女子が6歳、8歳、10歳で「平均以上の項目」の割合が、100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で「平均以上の項目」の数が多く、「握力」で「下回っている項目」の数が多くなっている。
- 「平均以上の項目」の割合は、前年度(平成25年度)との比較では、2.5ポイント(5)、本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは、51.4ポイント(106)の増である。

全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移													調査数						
年度	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	平成12～15年度	198	平成16～26年度	204
割合(%)	20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1				
全国平均以上の項目数	41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147				
増減(ポイント)		3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	-2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	-16.1	3.4	8.8	2.5				
増減数		6	21	3	11	23	-5	5	30	10	5	-33	7	18	5				

(3) この表は、表3の「平均以上の項目」を「上回っている項目」、「有意差なしの項目」に分け、「下回っている項目」との3段階区分を男女年齢別に表したものである。

(表4)

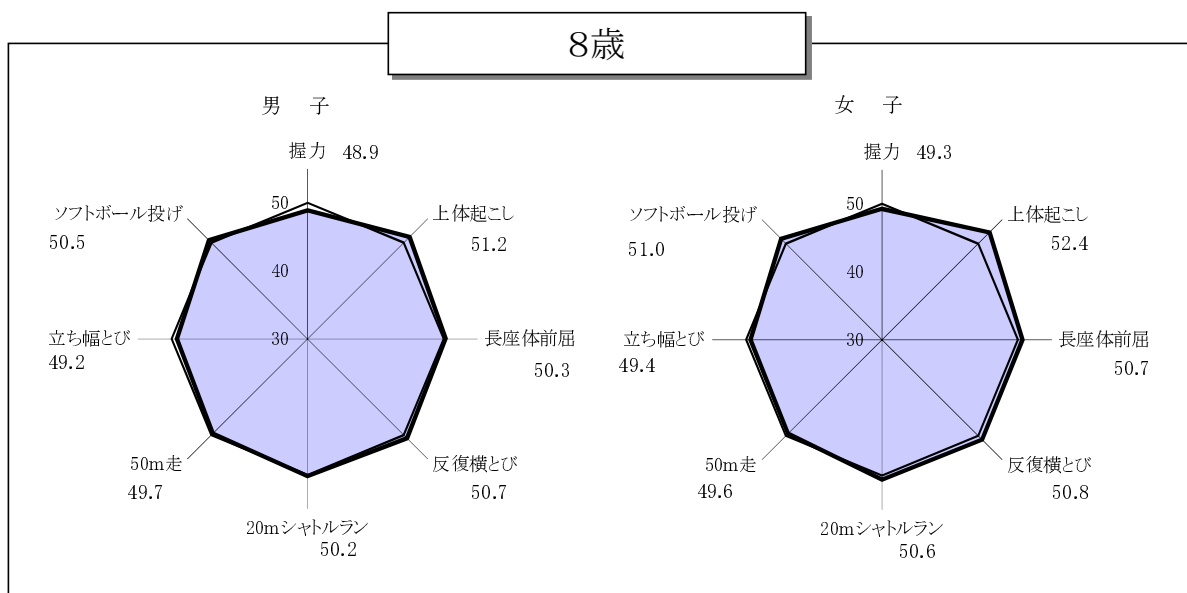
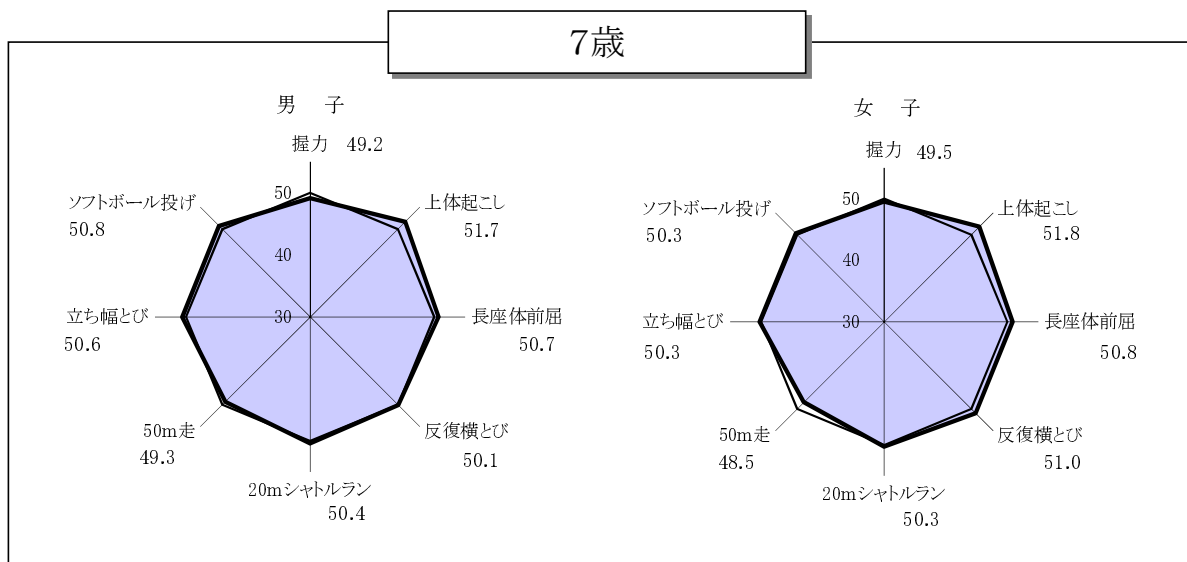
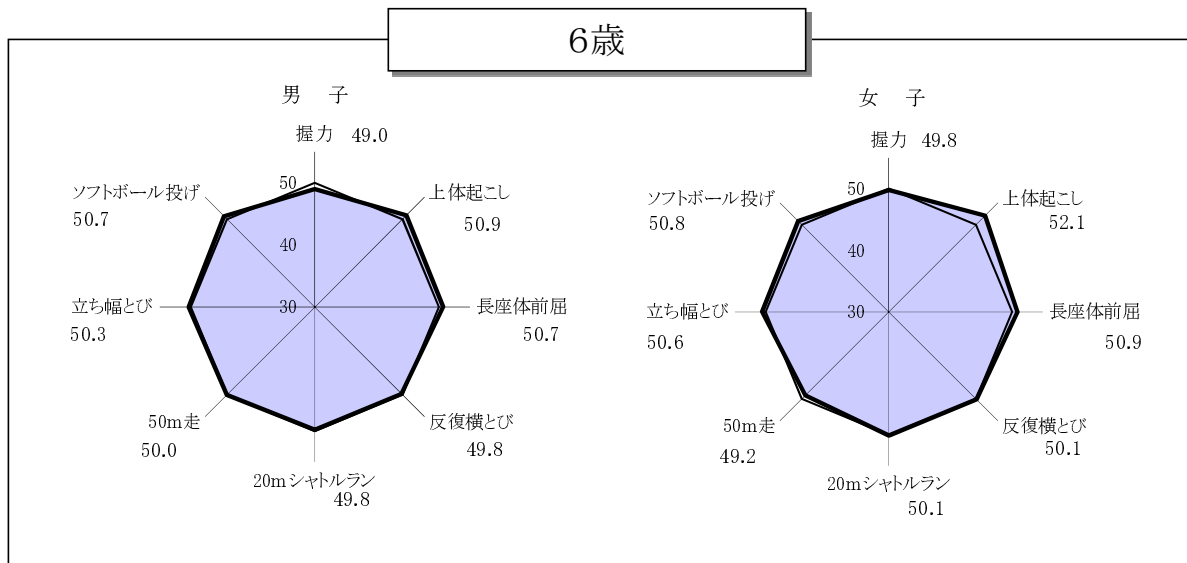
性別	年齢	項目										◎との割合(%)	○内の前年度	◎との割合(%)	○内の前年度				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数 ()内は前年度					○の数 ()内は前年度			
男子	小学生	6	▲	◎	○	○	○		○	○	○	1 (0)	6 (6)	1 (2)	87.5 (75.0)	89.6 (87.5)			
		7	▲	◎	○	○	○		○	○	○	1 (1)	6 (6)	1 (1)	87.5 (87.5)				
		8	▲	◎	○	○	○		○	○	○	1 (1)	6 (5)	1 (2)	87.5 (75.0)				
		9	▲	◎	◎	◎	○		○	○	○	3 (2)	4 (6)	1 (0)	87.5 (100.0)				
		10	▲	◎	◎	◎	○		○	○	○	3 (2)	4 (5)	1 (1)	87.5 (87.5)				
		11	○	◎	◎	◎	○		○	○	○	3 (2)	5 (6)	0 (0)	100.0 (100.0)				
	中学生	12	▲	○	◎	◎	▲	▲	▲	▲	○	2 (2)	2 (3)	5 (4)	44.4 (55.6)	40.7 (63.0)			
		13	○	○	◎	○	▲	▲	▲	▲	▲	1 (2)	3 (4)	5 (3)	44.4 (66.7)				
		14	▲	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	0 (2)	3 (4)	6 (3)	33.3 (66.7)				
	高校生	15	▲	◎	▲	◎	○	○	▲	▲	▲	2 (2)	2 (2)	5 (5)	44.4 (44.4)	44.4 (44.4)			
		16	▲	◎	▲	○	○	○	▲	▲	▲	1 (2)	3 (3)	5 (4)	44.4 (55.6)				
		17	▲	◎	▲	○	○	○	▲	▲	▲	1 (2)	3 (1)	5 (6)	44.4 (33.3)				
	女子	小学生	6	○	◎	◎	○	○		○	○	○	2 (0)	6 (6)	0 (2)	100.0 (75.0)	91.7 (85.4)		
			7	○	◎	◎	◎	○		▲	○	○	3 (0)	4 (6)	1 (2)	87.5 (75.0)			
			8	○	◎	○	○	○		○	○	◎	2 (1)	6 (5)	0 (2)	100.0 (75.0)			
			9	▲	◎	○	◎	◎		○	○	○	3 (3)	4 (4)	1 (1)	87.5 (87.5)			
			10	○	◎	○	◎	○		○	○	◎	3 (4)	5 (4)	0 (0)	100.0 (100.0)			
11			▲	◎	◎	◎	○		▲	○	○	3 (3)	3 (5)	2 (0)	75.0 (100.0)				
中学生		12	○	◎	◎	◎	○	▲	▲	○	○	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)	70.4 (59.3)			
		13	▲	◎	◎	◎	○	▲	○	○	▲	3 (2)	3 (3)	3 (4)	66.7 (55.6)				
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	▲	○	○	3 (2)	3 (2)	3 (5)	66.7 (44.4)				
高校生		15	▲	◎	○	◎	◎	○	▲	▲	▲	3 (2)	2 (3)	4 (4)	55.6 (55.6)	66.7 (51.9)			
		16	○	◎	○	○	◎	○	▲	▲	▲	2 (2)	4 (3)	3 (4)	66.7 (55.6)				
		17	○	◎	○	○	○	◎	○	▲	▲	2 (1)	5 (3)	2 (5)	77.8 (44.4)				
上回っている項目数(◎) ()は前年度		0 (1)	21 (20)	11 (7)	13 (7)	3 (5)	1 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (3)	51 (43)			25.0 (21.1)	72.1 (69.6)				
有意差なしの項目数(○) ()は前年度		10 (8)	3 (4)	10 (13)	11 (13)	17 (14)	5 (4)	12 (18)	15 (12)	13 (13)		96 (99)		47.1 (48.5)					
下回っている項目数(▲) ()は前年度		14 (15)	0 (0)	3 (4)	0 (4)	4 (5)	6 (8)	12 (6)	9 (12)	9 (8)			57 (62)	27.9 (30.4)					

◎上回っている項目 ○有意差なしの項目 ▲下回っている項目

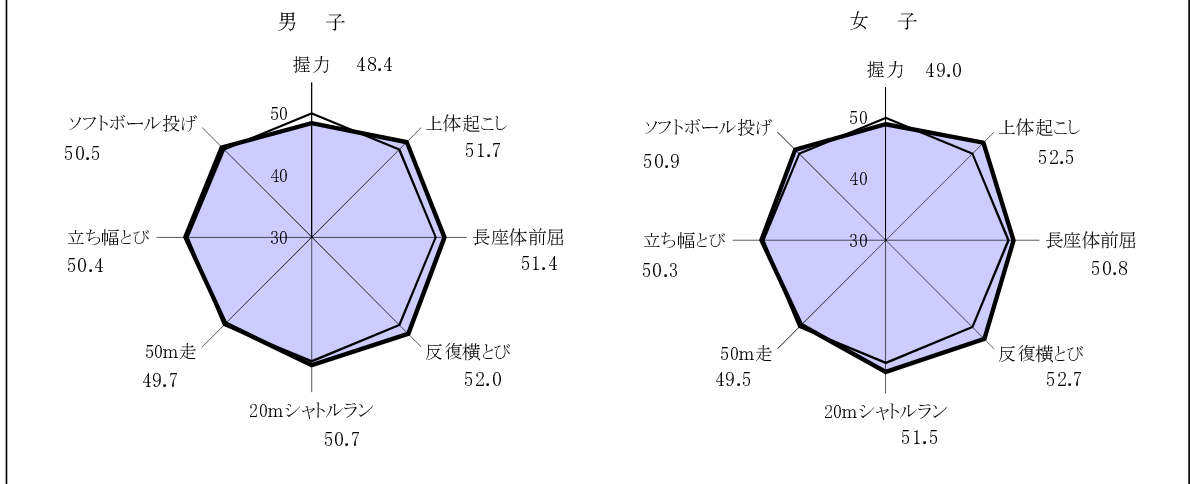
※ 小学生, 中学生, 高校生は, 特別支援学校の児童生徒を含む。

(4) 次のレーダーチャートは、全国平均値を「50」とした場合の県の値を年齢別に表したものである。

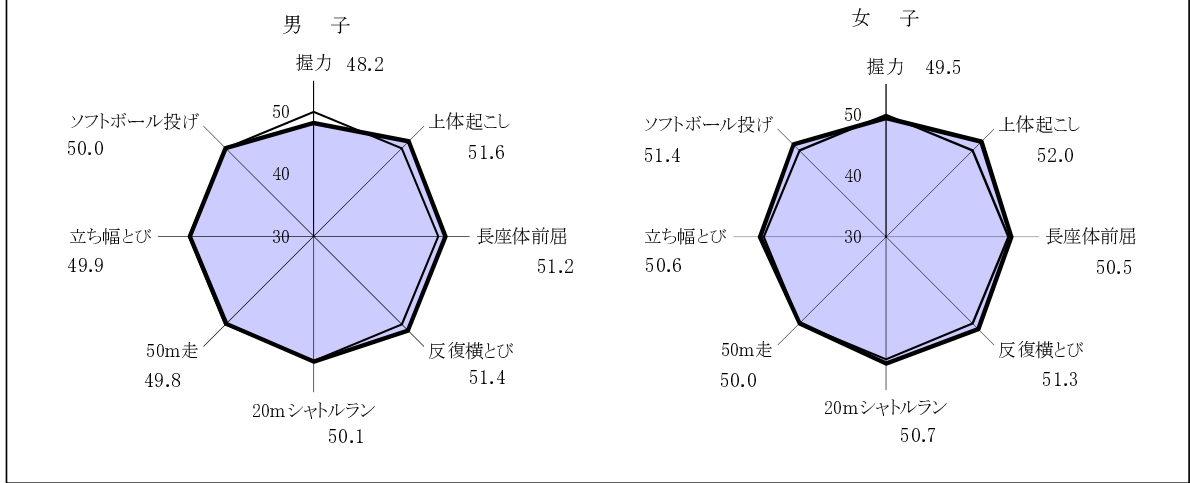
(グラフ5)



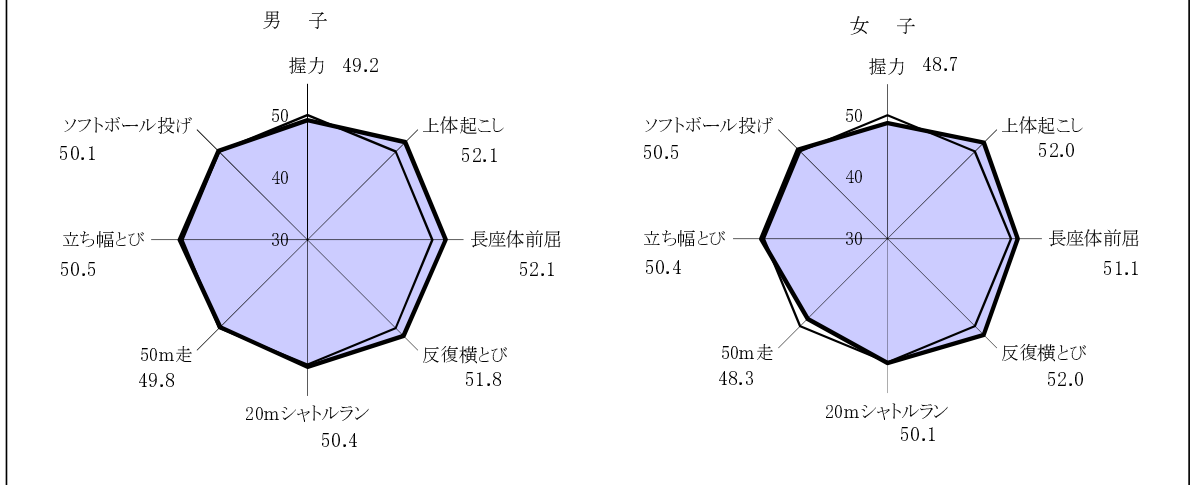
9歳



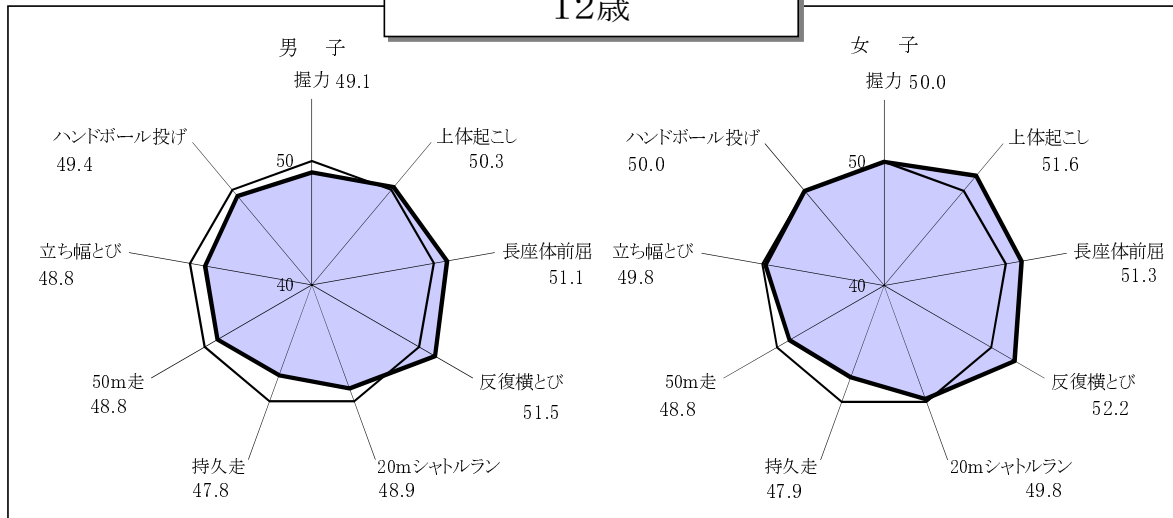
10歳



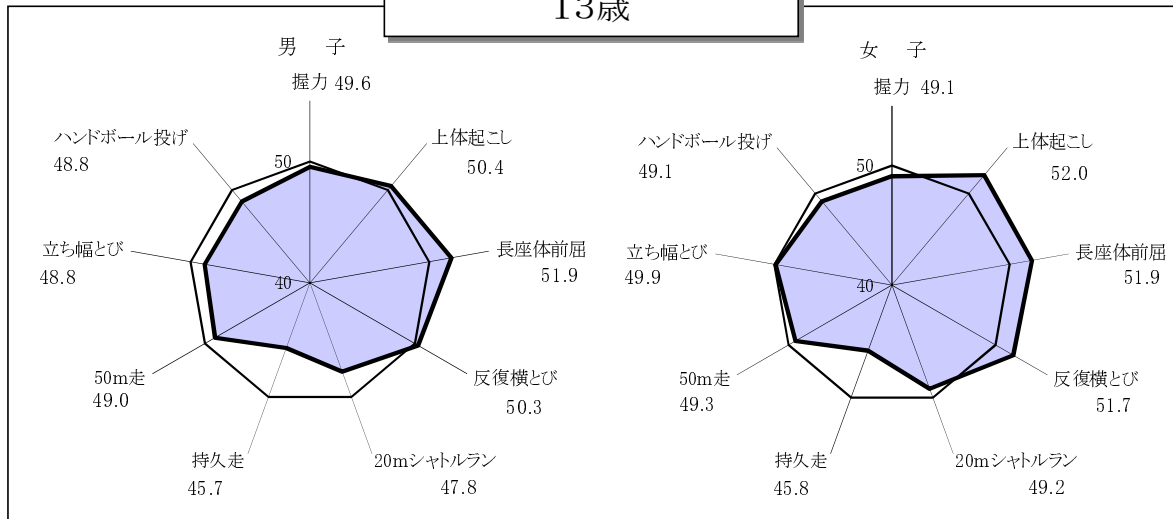
11歳



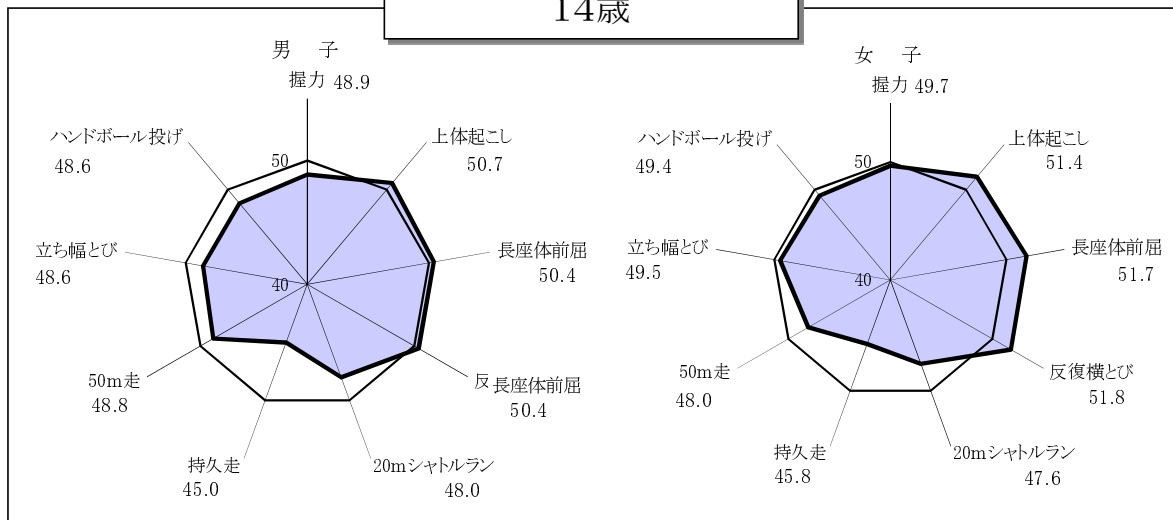
12歳



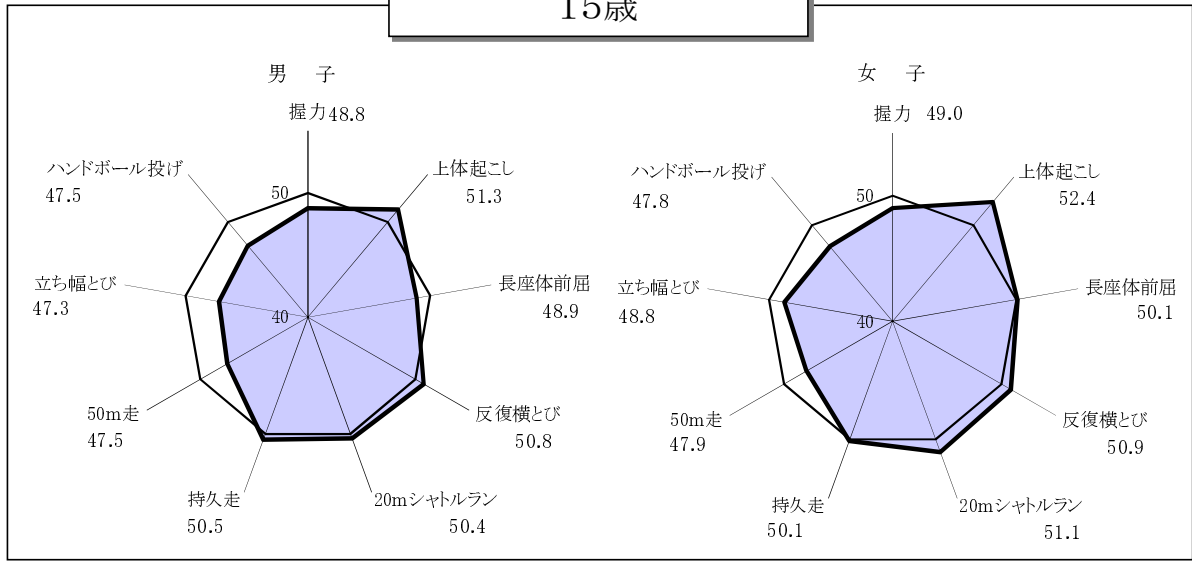
13歳



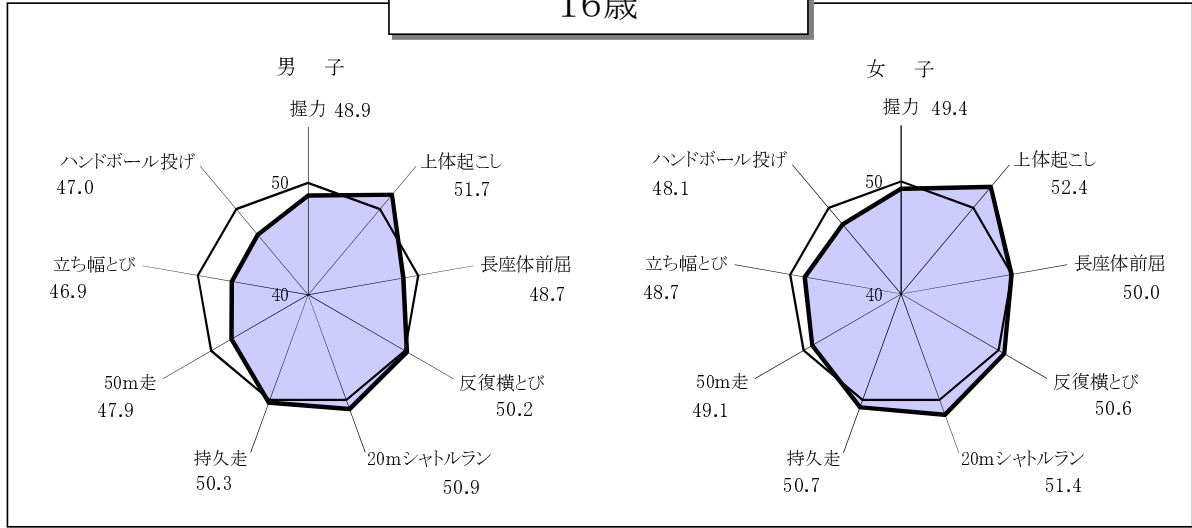
14歳



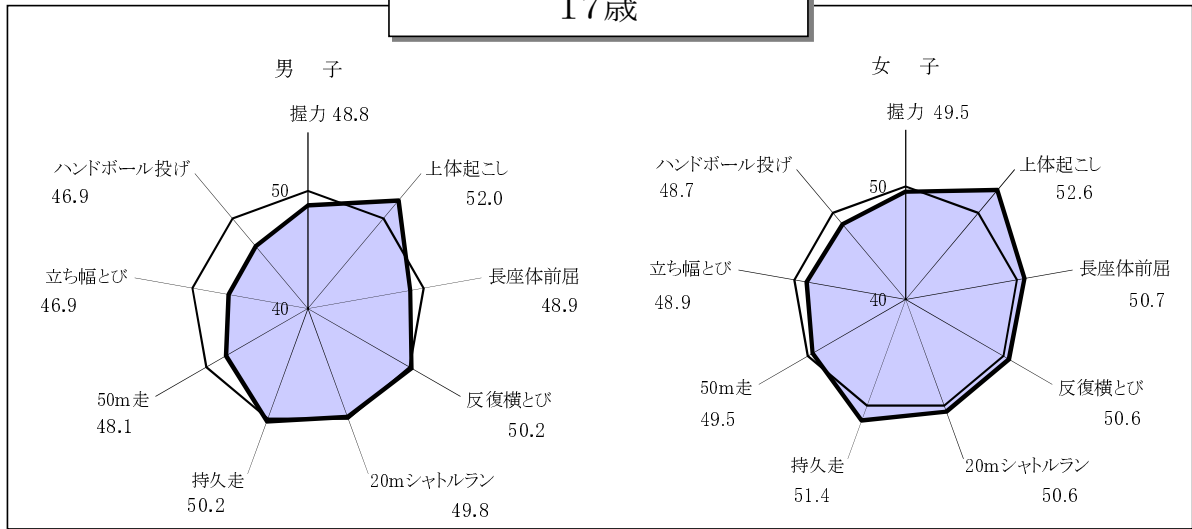
15歳



16歳

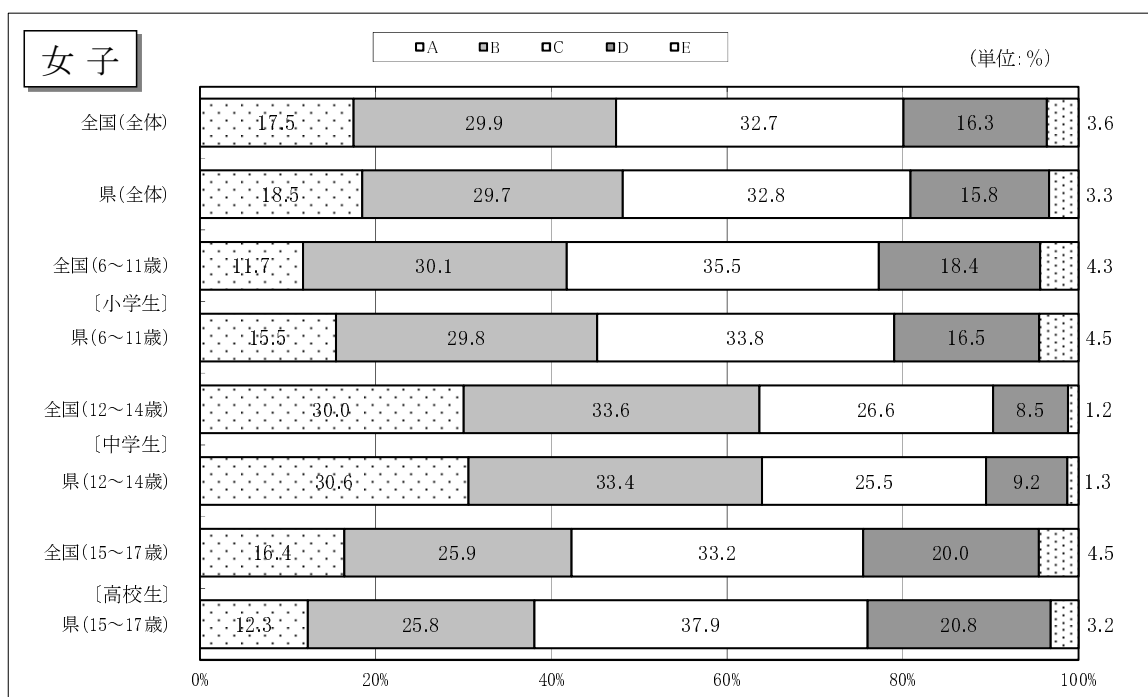
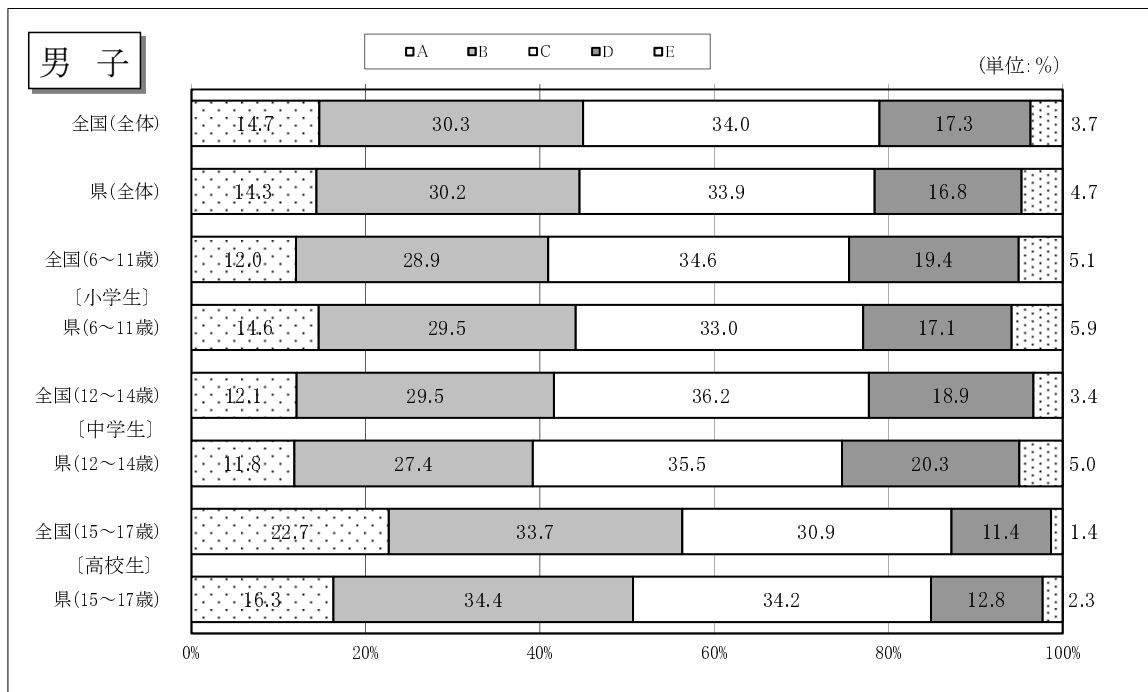


17歳



(5) 次のグラフは、広島県（平成26年度）と全国（平成25年度）の調査の結果を総合評価により5段階で示し、男女年齢別に表したものである。

(グラフ6)



※ 総合評価とは、各テスト項目の測定値を男女別に10段階で評価したものの合計点を算出（80点満点）し、それを5段階（A～E）で評価したものである。

※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

(6) 次の表は、広島県（平成 26 年度）と全国（平成 25 年度）の調査の結果に係る総合評価の段階別の割合を男女年齢別に表したものである。

(表 5)

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	10.46	11.86	1.40	28.09	28.31	0.22	34.49	35.00	0.51	19.89	17.81	-2.08	7.07	7.01	-0.06
7歳	10.62	13.02	2.40	25.07	25.14	0.07	38.22	36.76	-1.46	21.34	20.33	-1.01	4.75	4.75	0.00
8歳	13.84	14.89	1.05	29.15	29.52	0.37	34.22	32.84	-1.38	19.28	16.92	-2.36	3.51	5.82	2.31
9歳	12.14	16.96	4.82	28.89	29.52	0.63	33.67	30.40	-3.27	19.32	16.10	-3.22	5.98	7.03	1.05
10歳	13.55	15.73	2.18	29.03	29.86	0.83	34.93	33.01	-1.92	17.33	16.04	-1.29	5.16	5.37	0.21
11歳	11.35	15.17	3.82	33.40	34.57	1.17	31.89	29.80	-2.09	19.51	15.33	-4.18	3.85	5.13	1.28
6～11歳	11.99	14.61	2.61	28.94	29.49	0.55	34.57	32.97	-1.60	19.45	17.09	-2.36	5.05	5.85	0.80
12歳	4.21	4.74	0.53	23.30	22.83	-0.47	39.54	38.52	-1.02	28.05	27.97	-0.08	4.90	5.94	1.04
13歳	11.34	10.20	-1.14	30.63	28.77	-1.86	36.26	37.12	0.86	18.02	19.06	1.04	3.75	4.85	1.10
14歳	20.73	20.57	-0.16	34.60	30.51	-4.09	32.66	30.90	-1.76	10.59	13.93	3.34	1.42	4.09	2.67
12～14歳	12.09	11.84	-0.26	29.51	27.37	-2.14	36.15	35.51	-0.64	18.89	20.32	1.43	3.36	4.96	1.60
15歳	16.04	10.76	-5.28	29.01	28.38	-0.63	38.61	41.47	2.86	14.24	16.17	1.93	2.10	3.23	1.13
16歳	25.00	17.51	-7.49	34.96	36.44	1.48	28.67	32.91	4.24	10.25	10.99	0.74	1.12	2.16	1.04
17歳	26.91	20.59	-6.32	37.11	38.48	1.37	25.33	28.19	2.86	9.75	11.26	1.51	0.90	1.48	0.58
15～17歳	22.65	16.29	-6.36	33.69	34.43	0.74	30.87	34.19	3.32	11.41	12.81	1.39	1.37	2.29	0.92
全体	14.68	14.33	-0.35	30.27	30.19	-0.08	34.04	33.91	-0.13	17.30	16.83	-0.47	3.71	4.74	1.03

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	8.73	12.30	3.57	27.06	26.89	-0.17	38.39	35.88	-2.51	18.81	18.30	-0.51	7.01	6.63	-0.38
7歳	10.43	11.95	1.52	25.07	25.36	0.29	38.09	37.84	-0.25	21.82	20.14	-1.68	4.59	4.71	0.12
8歳	11.67	15.50	3.83	30.48	30.02	-0.46	35.46	33.05	-2.41	19.00	17.09	-1.91	3.39	4.36	0.97
9歳	10.92	17.92	7.00	29.25	29.96	0.71	36.76	31.17	-5.59	18.23	16.09	-2.14	4.84	4.86	0.02
10歳	16.08	19.80	3.72	30.45	30.29	-0.16	33.20	32.86	-0.34	16.18	13.59	-2.59	4.09	3.47	-0.62
11歳	12.44	15.48	3.04	37.99	35.95	-2.04	31.38	31.94	0.56	16.08	13.82	-2.26	2.11	2.81	0.70
6～11歳	11.71	15.49	3.78	30.05	29.75	-0.31	35.55	33.79	-1.76	18.35	16.51	-1.85	4.34	4.47	0.14
12歳	29.14	31.19	2.05	38.32	37.22	-1.10	24.98	23.83	-1.15	7.02	7.19	0.17	0.54	0.56	0.02
13歳	30.78	30.39	-0.39	32.30	33.85	1.55	27.75	25.53	-2.22	8.11	9.20	1.09	1.06	1.03	-0.03
14歳	30.16	30.09	-0.07	30.31	29.14	-1.17	27.12	27.24	0.12	10.51	11.31	0.80	1.90	2.22	0.32
12～14歳	30.03	30.56	0.53	33.64	33.40	-0.24	26.62	25.53	-1.08	8.55	9.23	0.69	1.17	1.27	0.10
15歳	16.78	11.80	-4.98	25.81	25.75	-0.06	35.59	39.81	4.22	17.98	19.17	1.19	3.84	3.47	-0.37
16歳	16.81	13.11	-3.70	27.02	24.76	-2.26	31.28	37.86	6.58	19.97	21.10	1.13	4.92	3.18	-1.74
17歳	15.72	12.01	-3.71	24.78	26.81	2.03	32.69	36.12	3.43	22.10	22.25	0.15	4.71	2.81	-1.90
15～17歳	16.44	12.31	-4.13	25.87	25.77	-0.10	33.19	37.93	4.74	20.02	20.84	0.82	4.49	3.15	-1.34
全体	17.47	18.46	0.99	29.90	29.67	-0.24	32.72	32.76	0.04	16.32	15.77	-0.55	3.58	3.34	-0.24

- 全体では、総合評価「A」の占める割合が、女子で全国平均を上回っている。
- 年齢別では、男子の6～12歳、女子の6～12歳で、総合評価「A」の占める割合が、全国平均を上回っている。また、高校生〔15～17歳〕では、女子で総合評価「E」の占める割合が、全国平均を下回っている。

5 広島県及び全国の昭和60年度、平成12年度及び平成26年度（全国は平成25年度）の平均値の比較

(1) 次のグラフは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧み性・筋パワー）について、昭和60年度、平成12年度及び平成26年度（全国は平成25年度）の調査の結果を比較したものである。

(グラフ7)

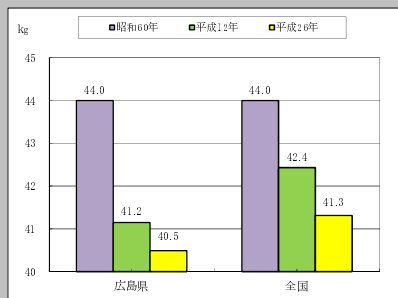
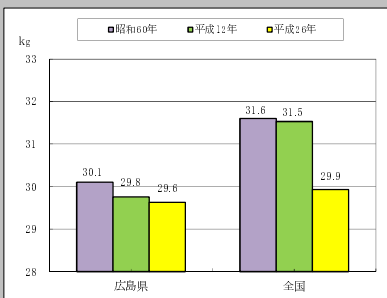
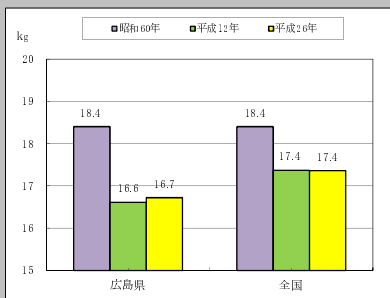
男子

小5 (10歳)

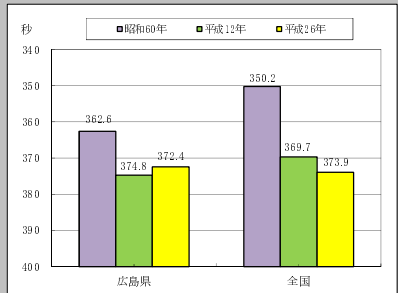
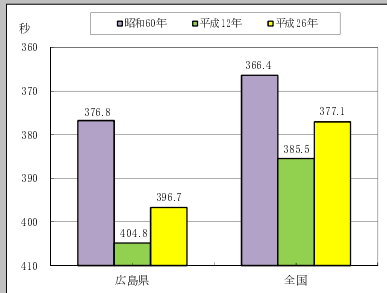
中2 (13歳)

高2 (16歳)

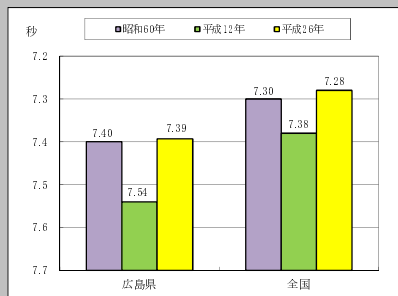
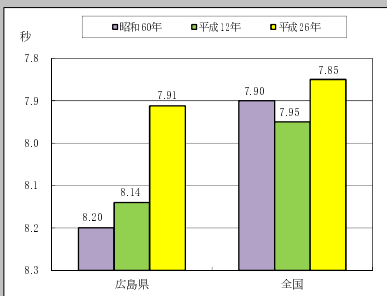
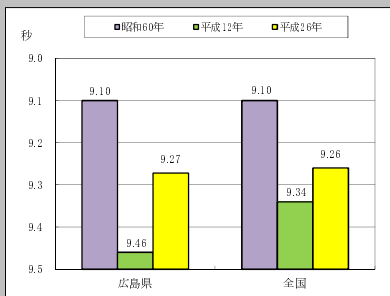
握力



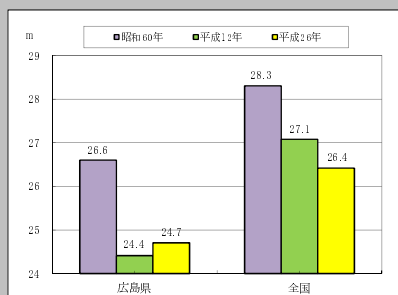
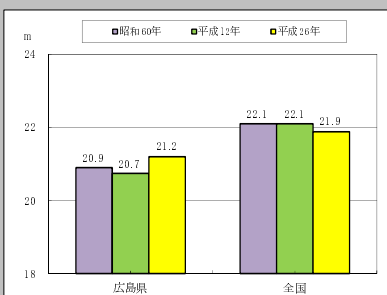
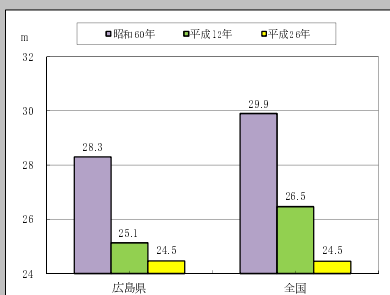
持久走



50m走



ボール投げ



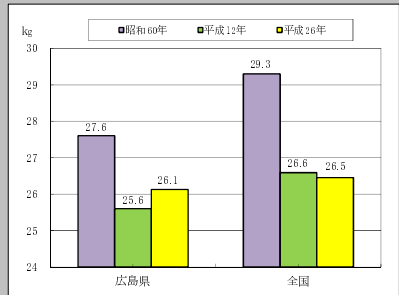
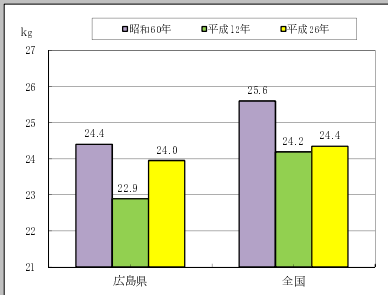
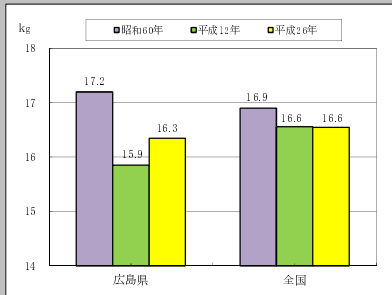
女子

小5 (10歳)

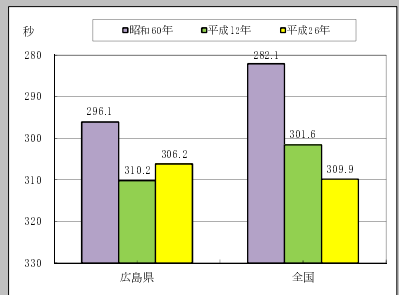
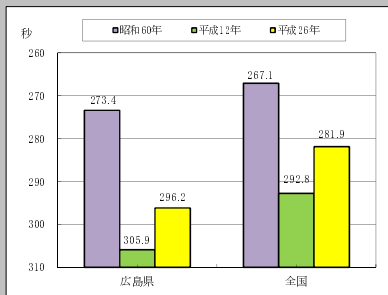
中2 (13歳)

高2 (16歳)

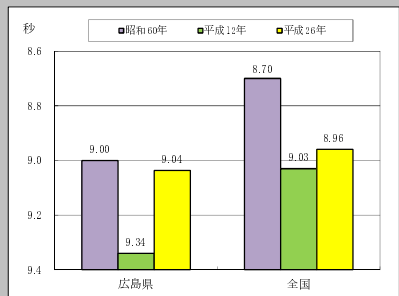
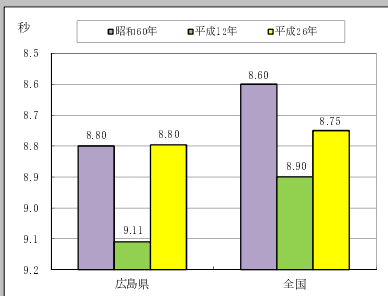
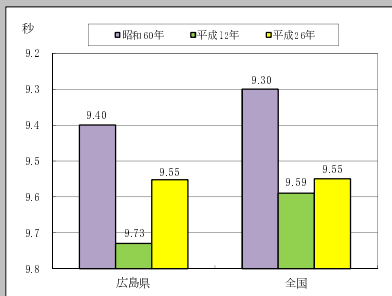
握力



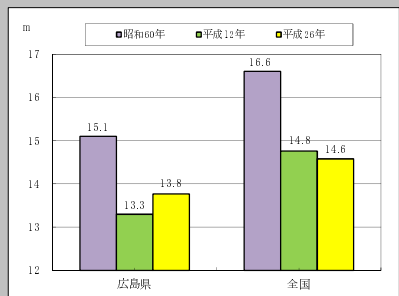
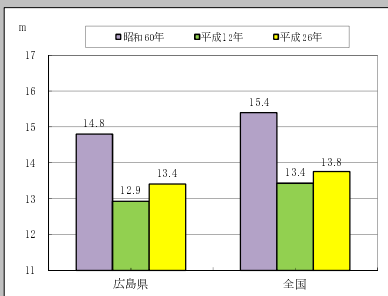
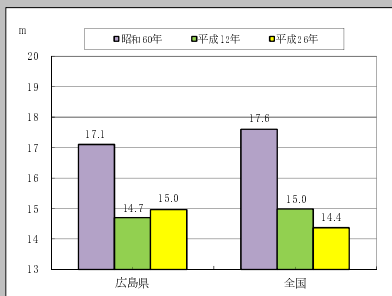
持久走



50m走



ボール投げ



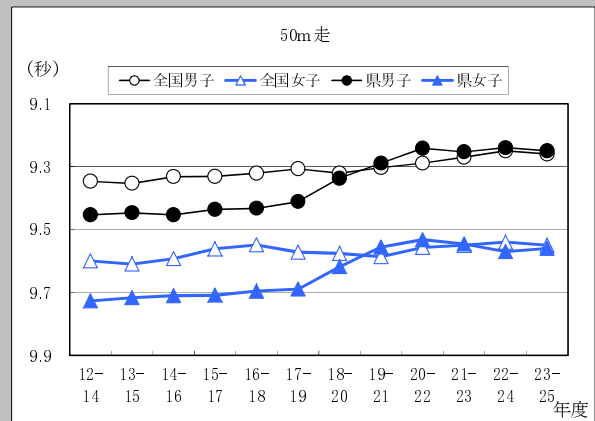
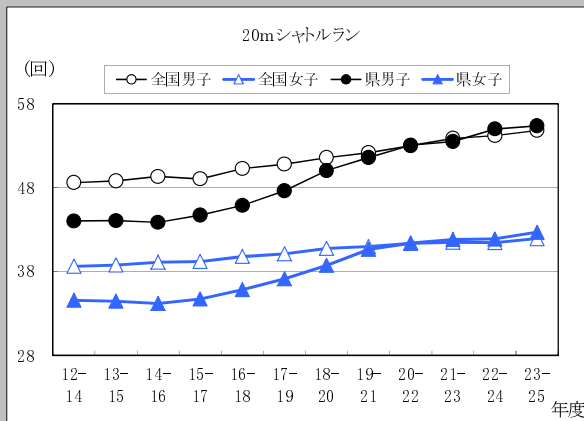
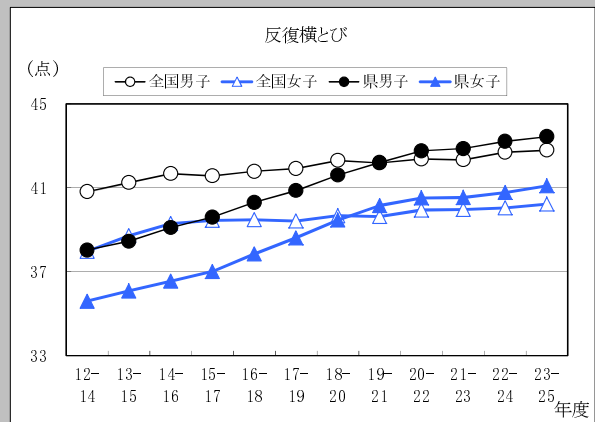
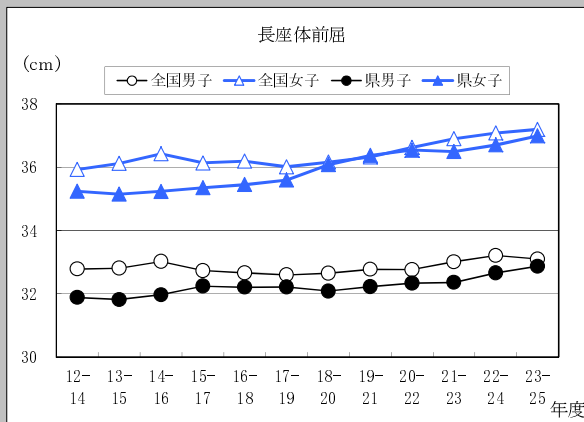
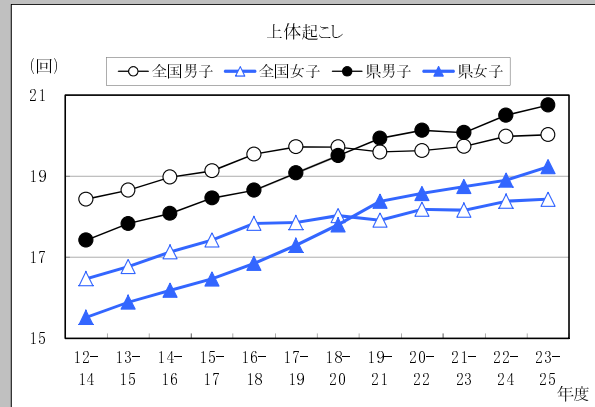
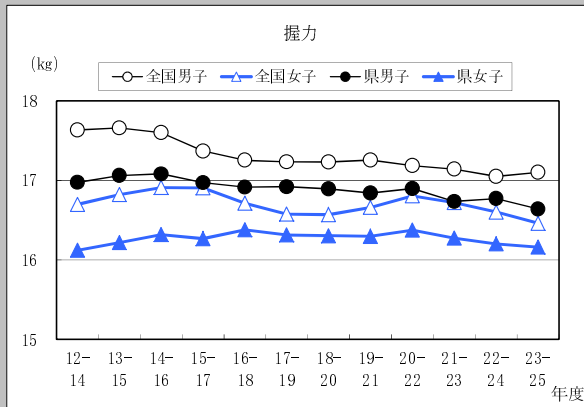
- 本年度の調査結果を平成12年度の結果と比較すると、小5男子の「ソフトボール投げ」、中2男子の「握力」、高2男子の「握力」を除く全項目で、平均値を上回っている。
- 中2男女の「50m走」、中2男子の「ハンドボール投げ」、高2男子の「50m走」を除き、ほとんど項目で、昭和60年度の水準には達していない。

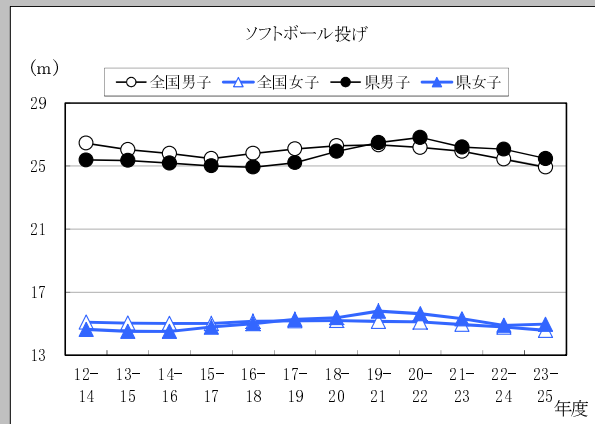
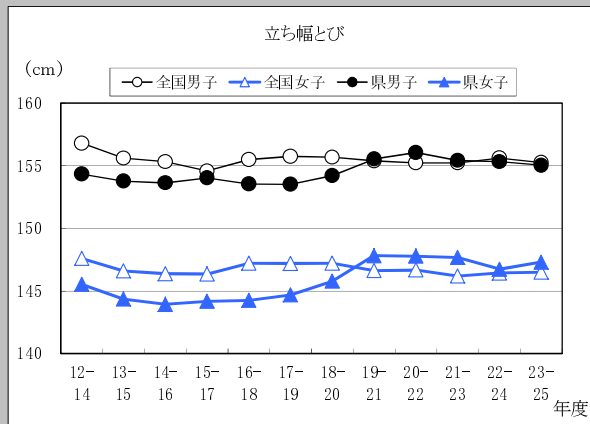
6 広島県移動平均値と全国移動平均値の推移

- (1) 次のグラフは、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の広島県（平成12年度～平成25年度）と全国（平成12年度～平成25年度）の3年移動平均値の推移を表したものである。

(グラフ8)

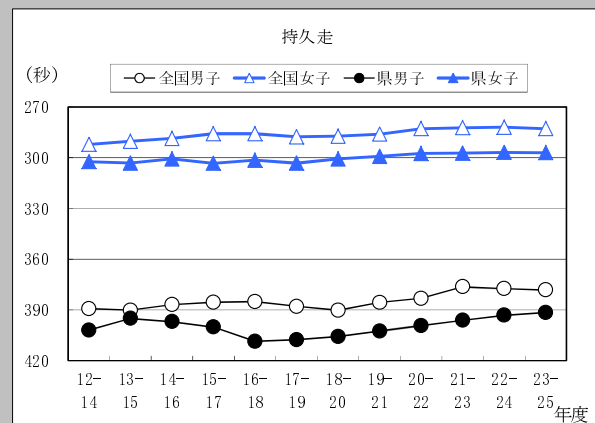
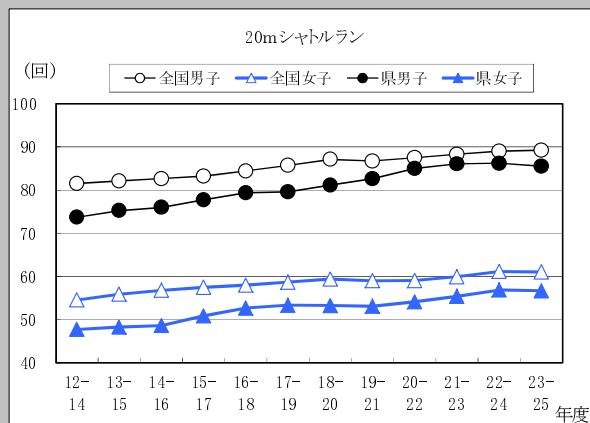
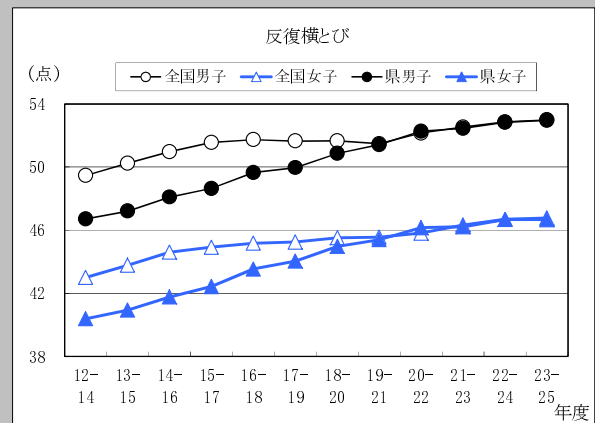
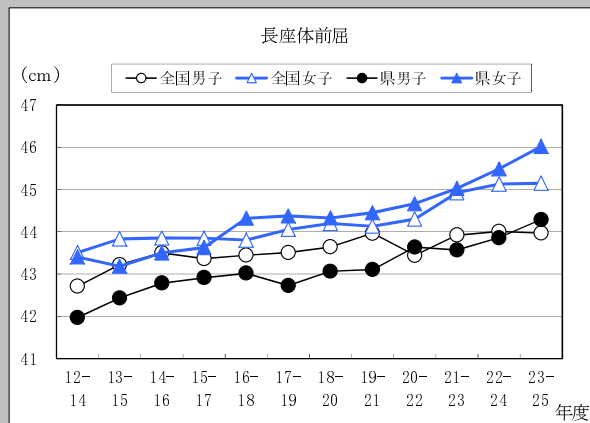
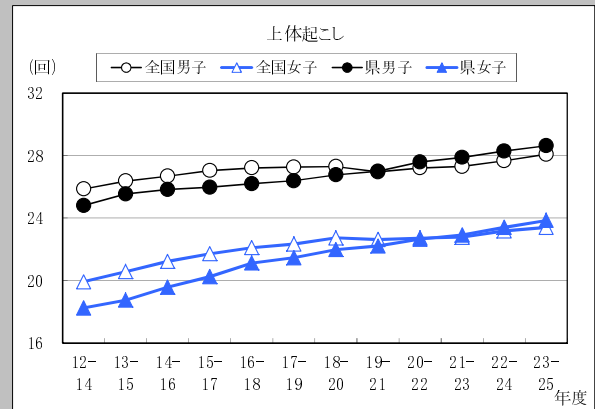
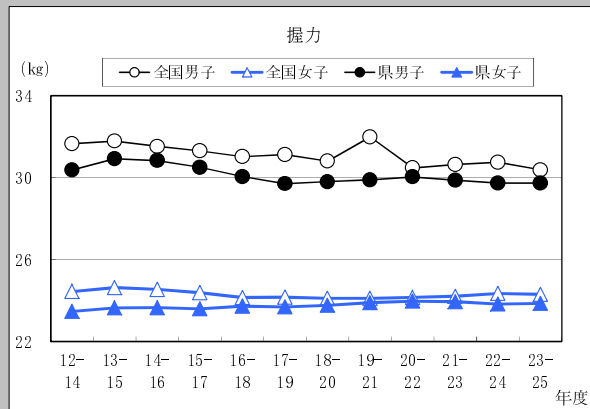
小5（10歳）

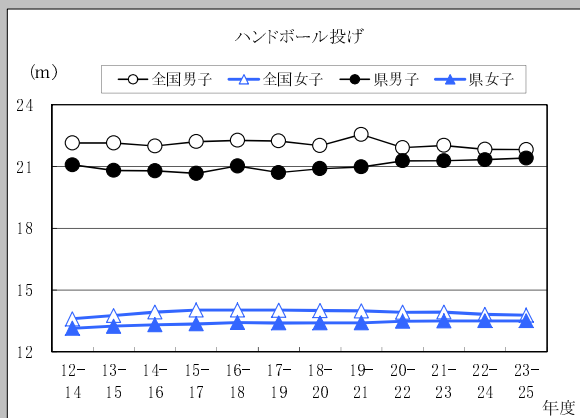
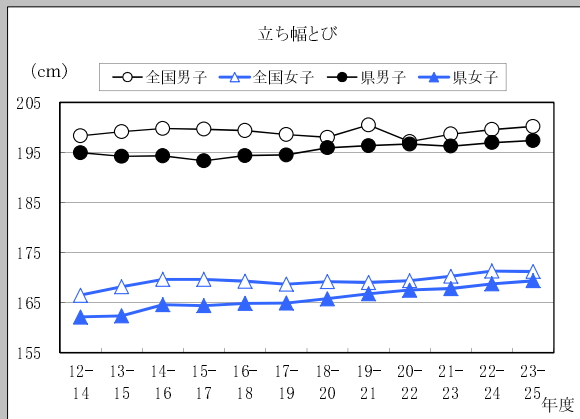
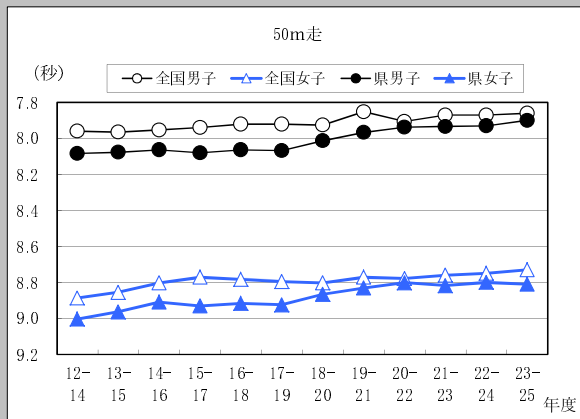




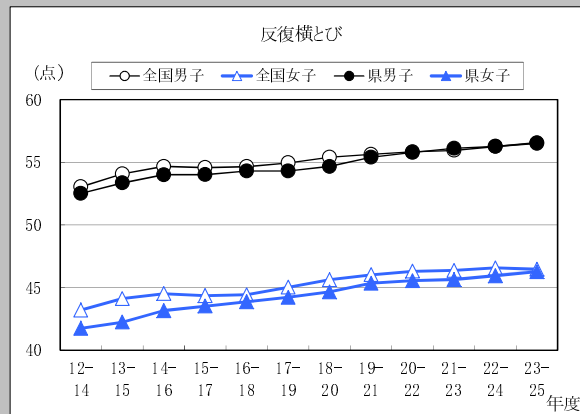
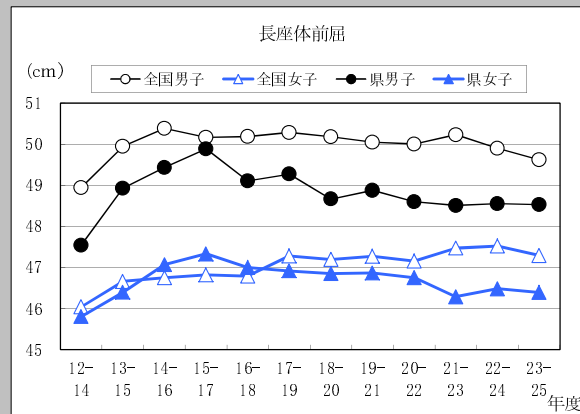
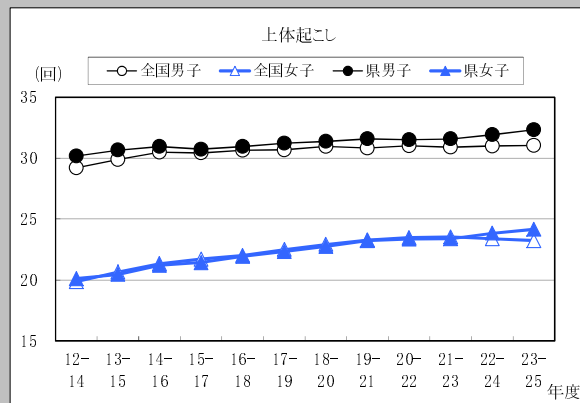
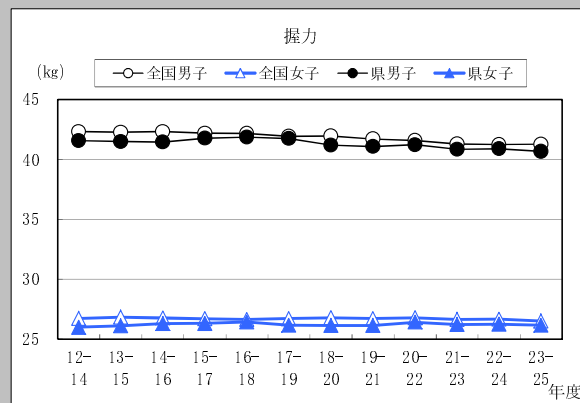
中2 (13歳)

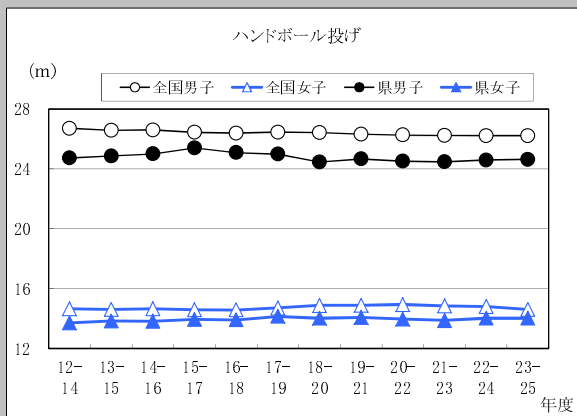
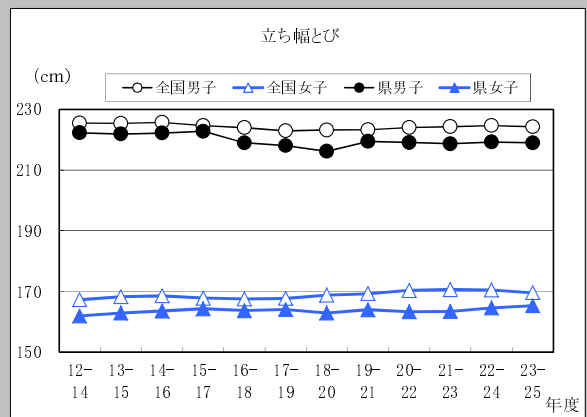
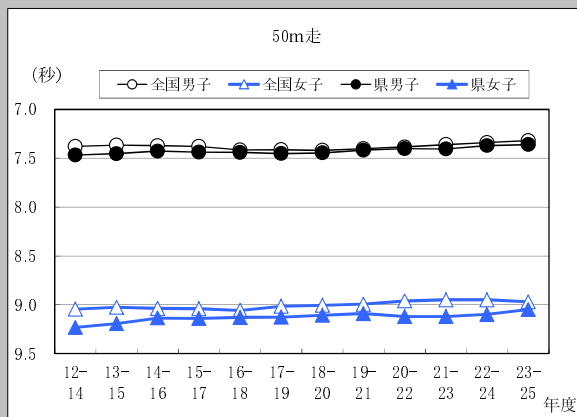
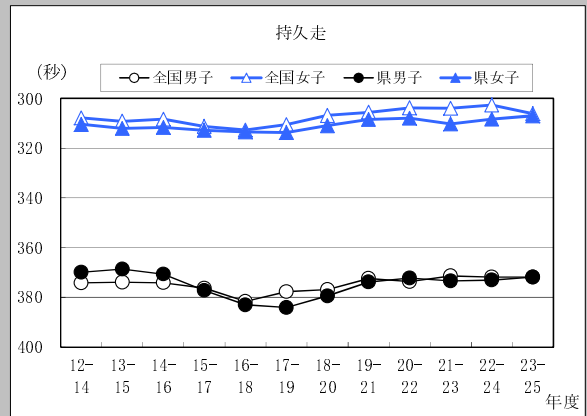
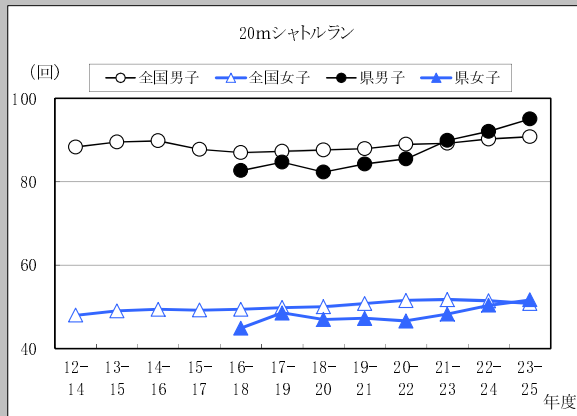
小5 (10歳)





高2 (16歳)





- 小5(10歳)では、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「ソフトボール投げ」において、男女とも「23-25年度」の全国平均値を上回っている。
- 中2(13歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」において、男女とも「23-25年度」の全国平均値を上回っている。
- 高2(16歳)では、「上体起こし」、「20mシャトルラン」において、男女とも「23-25年度」の全国平均値を上回っている。

7

児童生徒質問紙調査集計結果

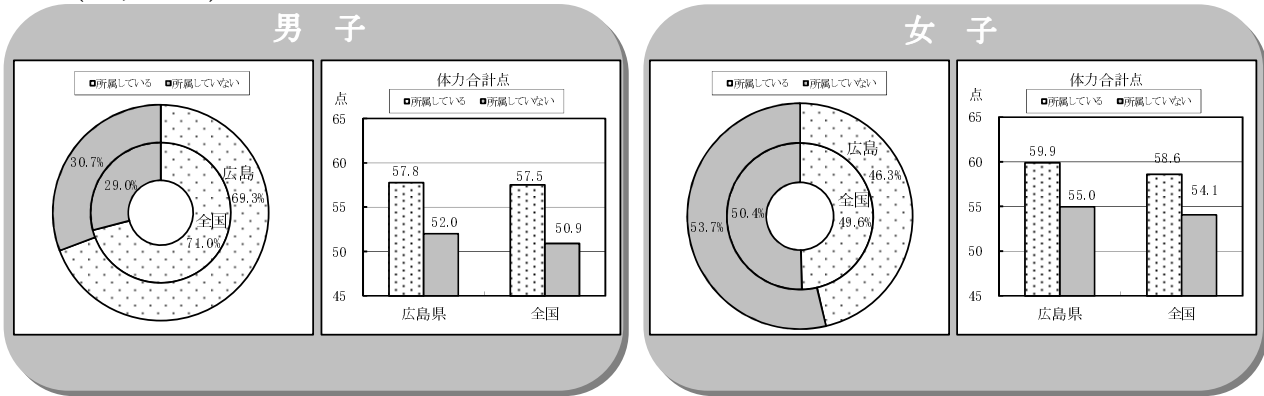
(1) 次のグラフは、平成 26 年度に行った児童生徒質問紙調査の結果とその体力・運動能力及び平成 25 年度の全国調査との関係を比較し、表したものである。

ア 小学校第 5 学年 (10 歳)

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

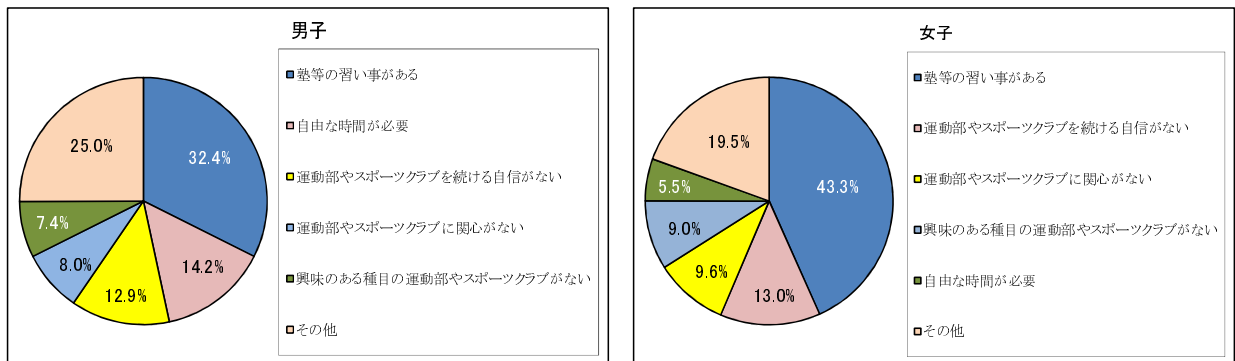
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 9)



・ 所属していない理由 (広島県)

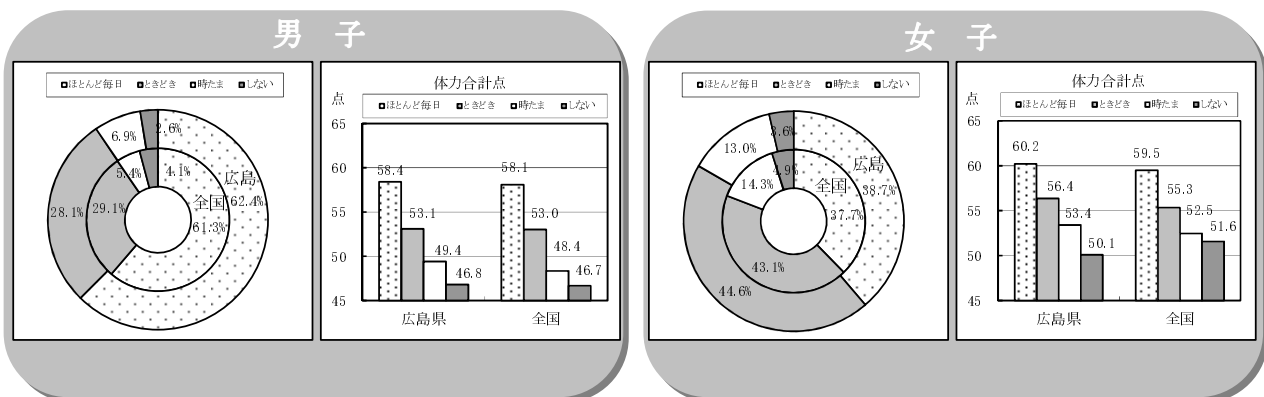
(グラフ 10)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

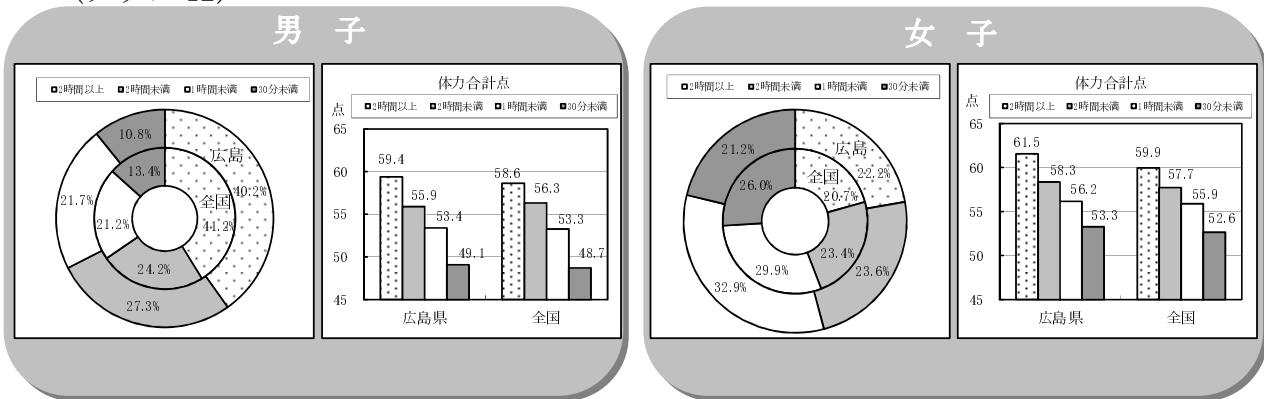
(グラフ 11)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

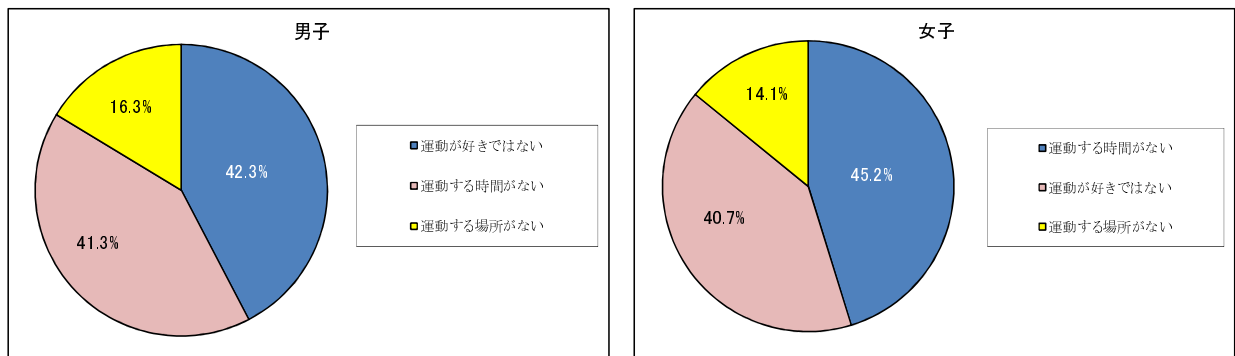
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 12)



・ 30分未満の理由（広島県）

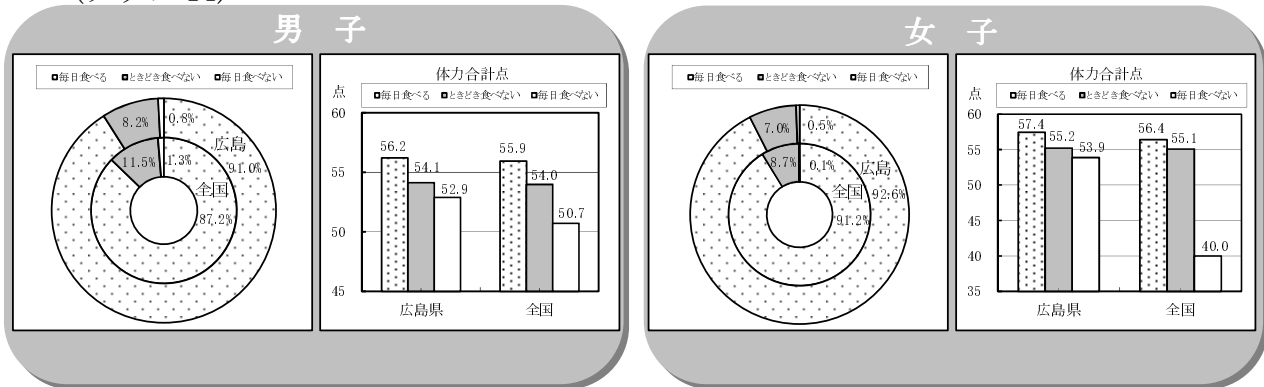
(グラフ 13)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

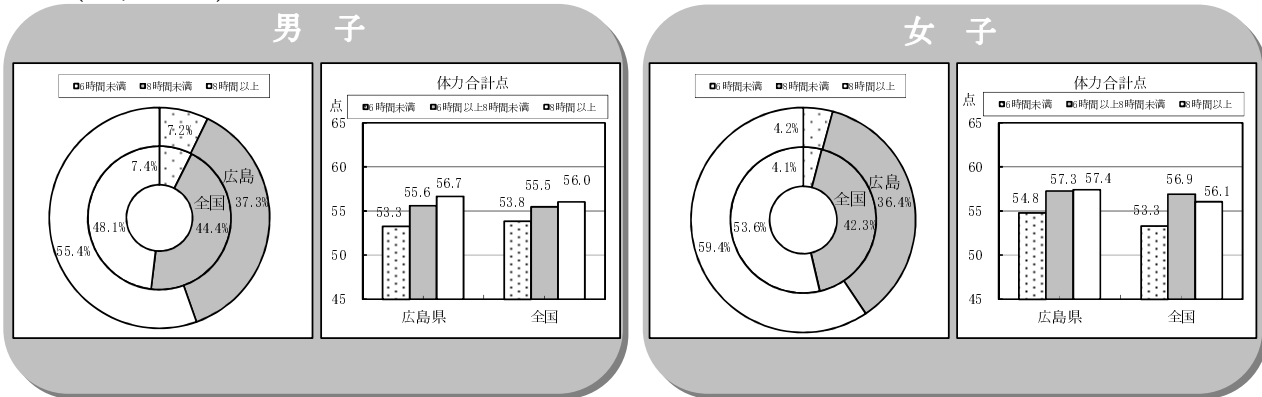
(グラフ 14)



(オ) 睡眠時間

○ 睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

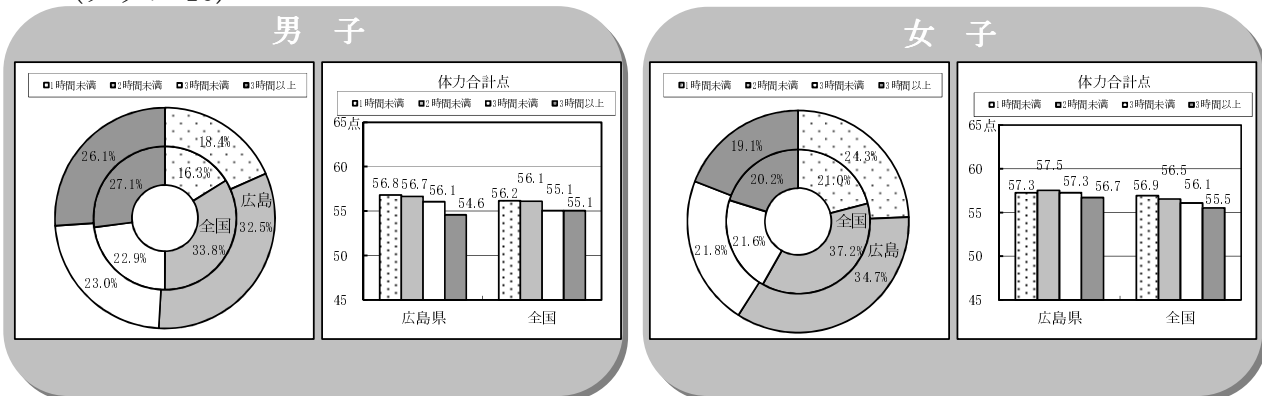
(グラフ 15)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男子ではテレビ視聴時間が短い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 16)

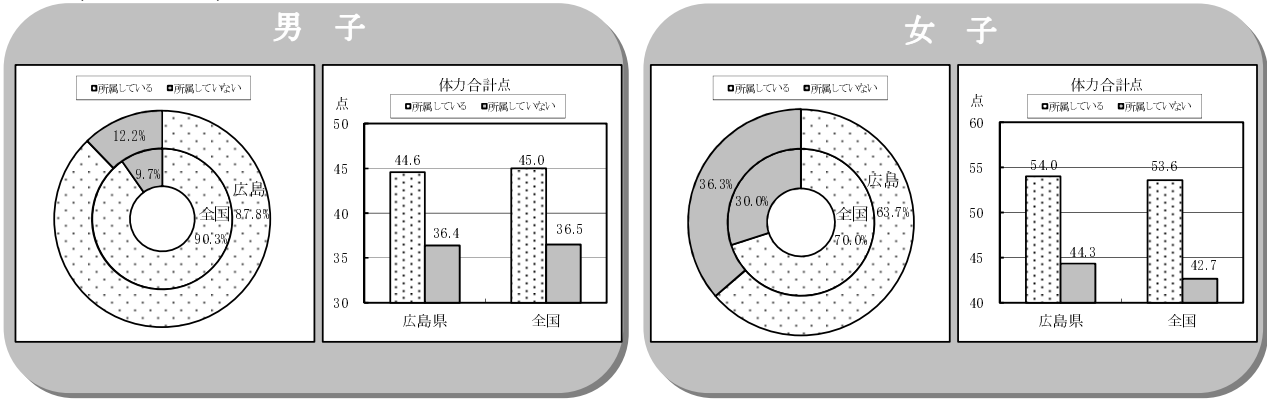


イ 中学校第2学年（13歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

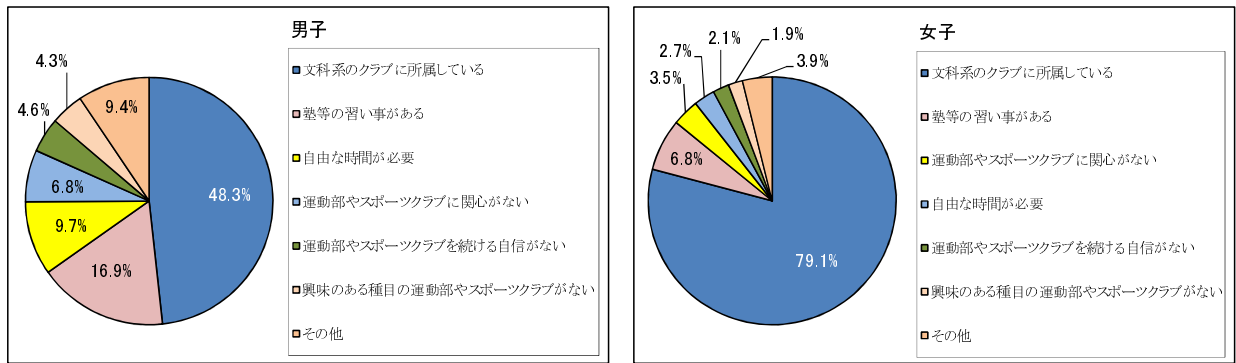
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 17)



・ 所属していない理由（広島県）

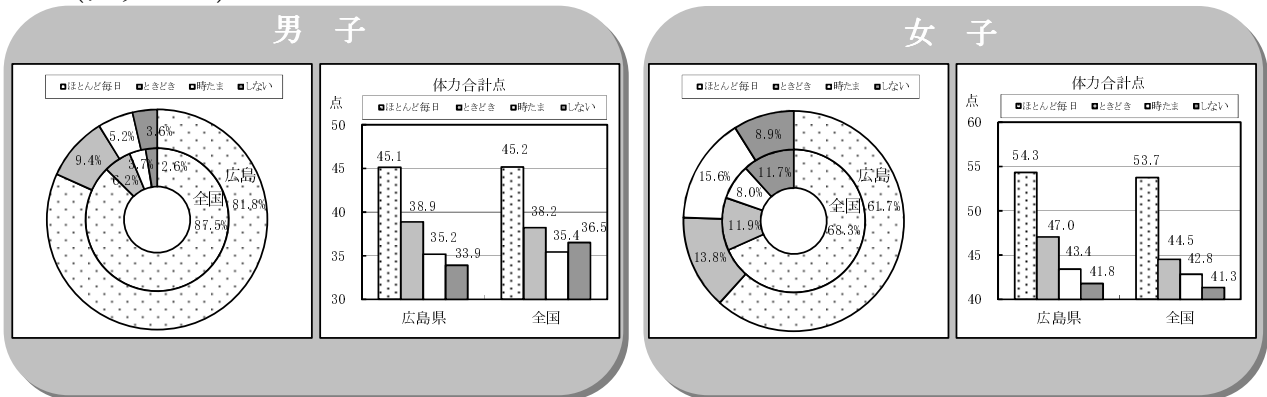
(グラフ 18)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

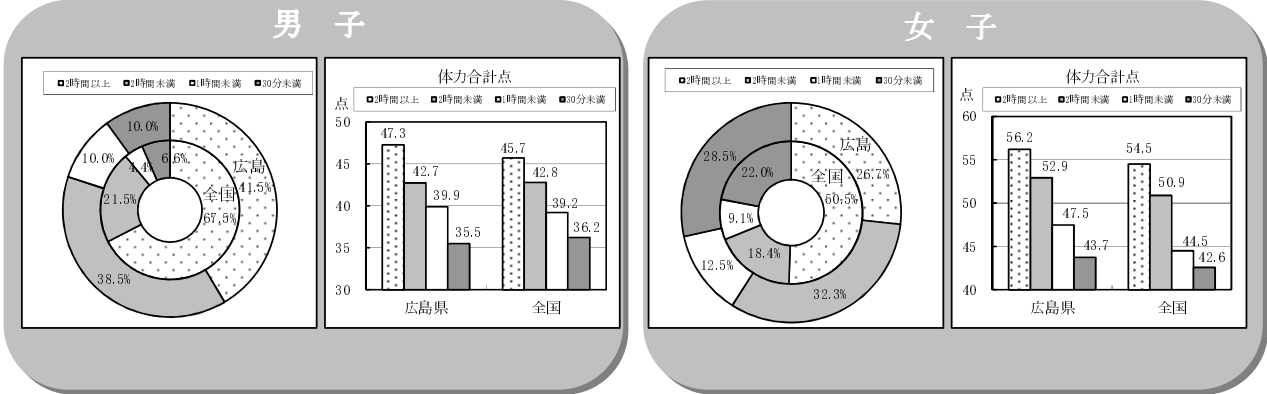
(グラフ 19)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

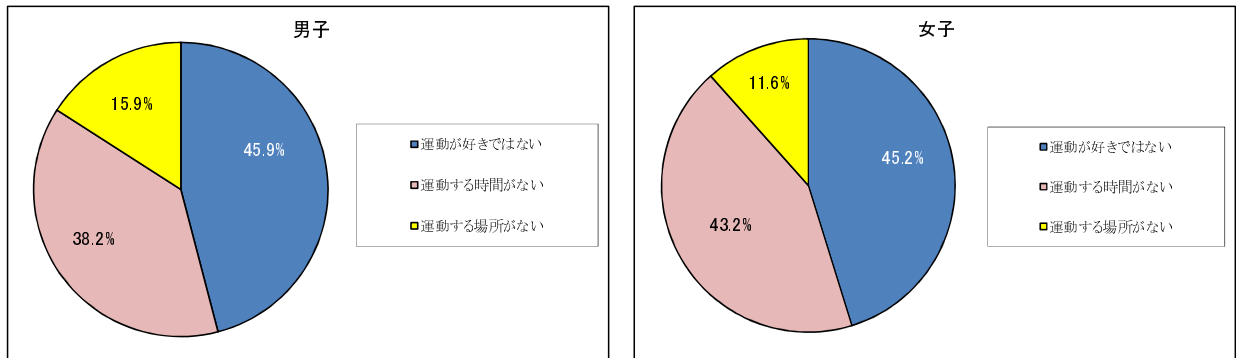
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 20)



・ 30分未満の理由（広島県）

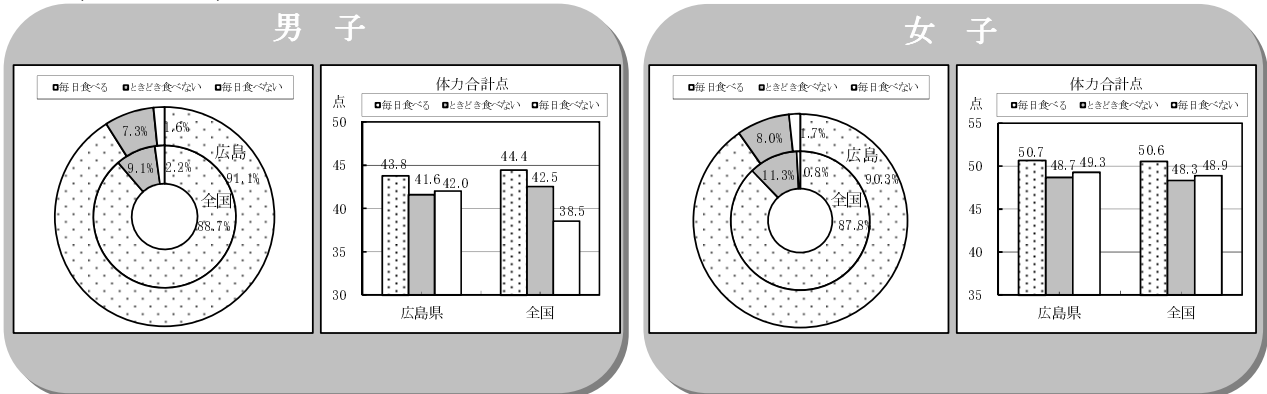
(グラフ 21)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

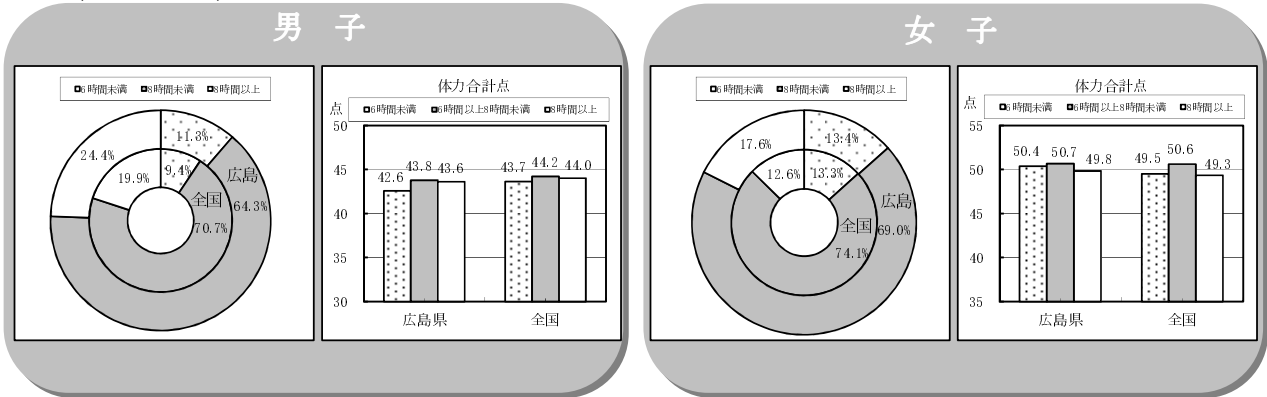
(グラフ 22)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに明確な相関関係は認められない。

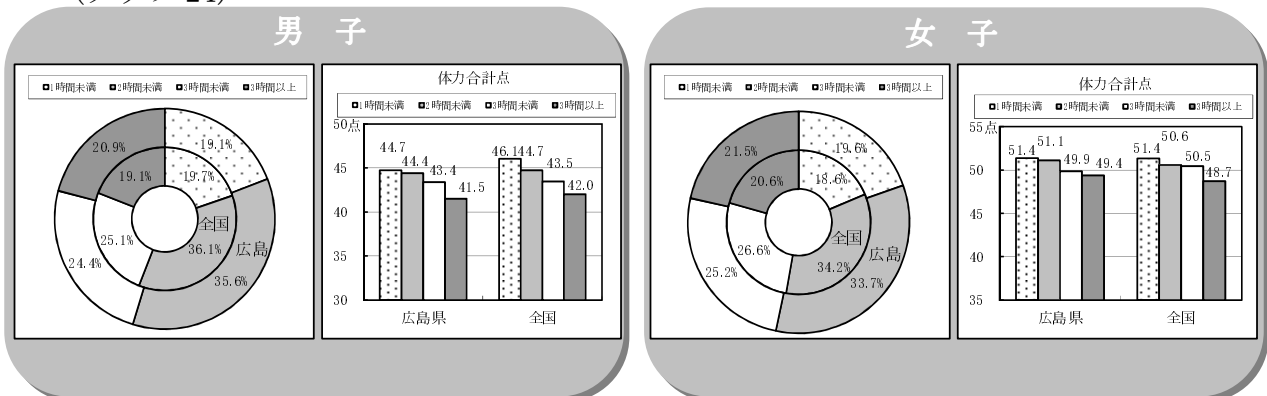
(グラフ 23)



(カ) テレビ視聴時間

○ テレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 24)

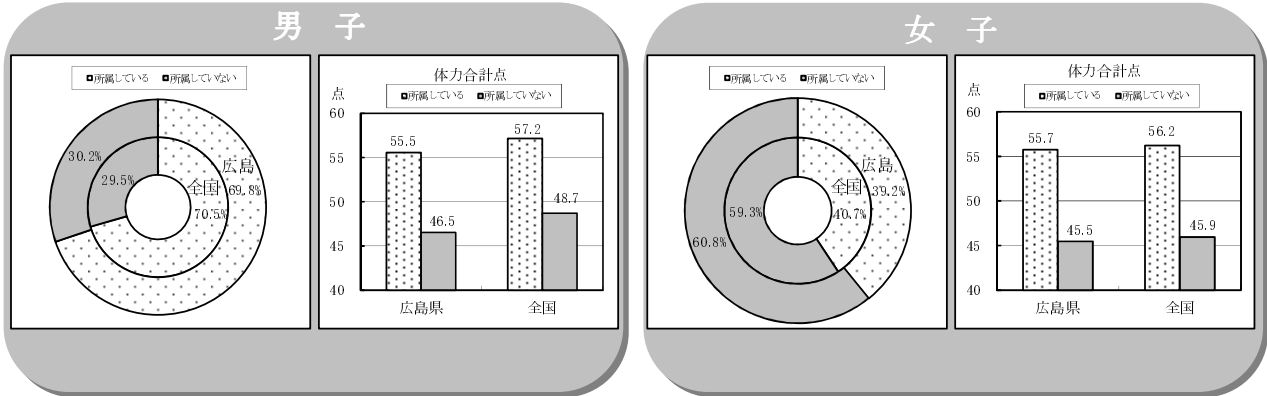


ウ 高等学校第2学年（16歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

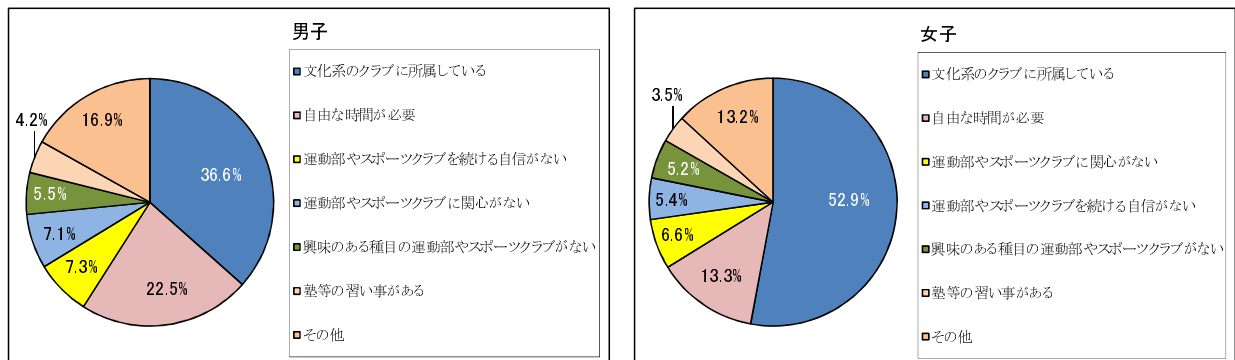
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 25)



・ 所属していない理由（広島県）

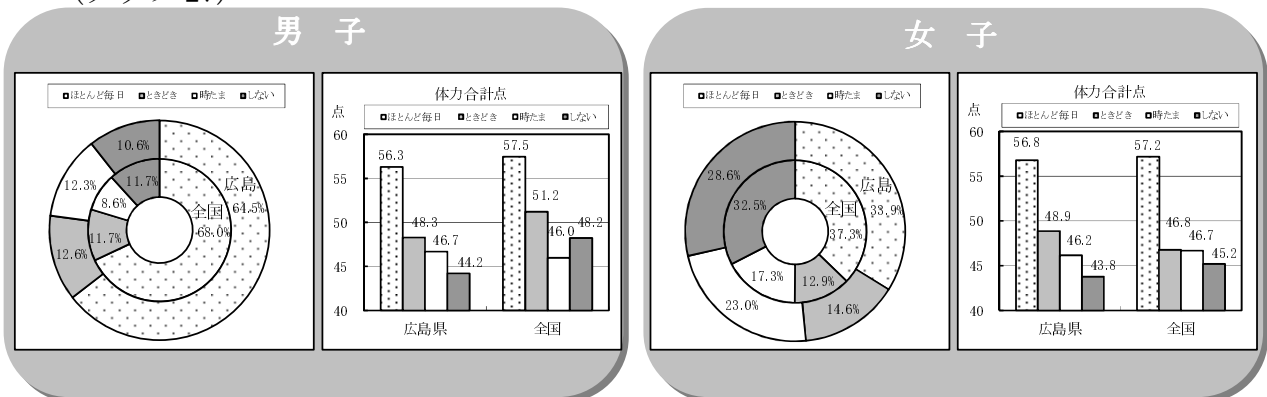
(グラフ 26)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

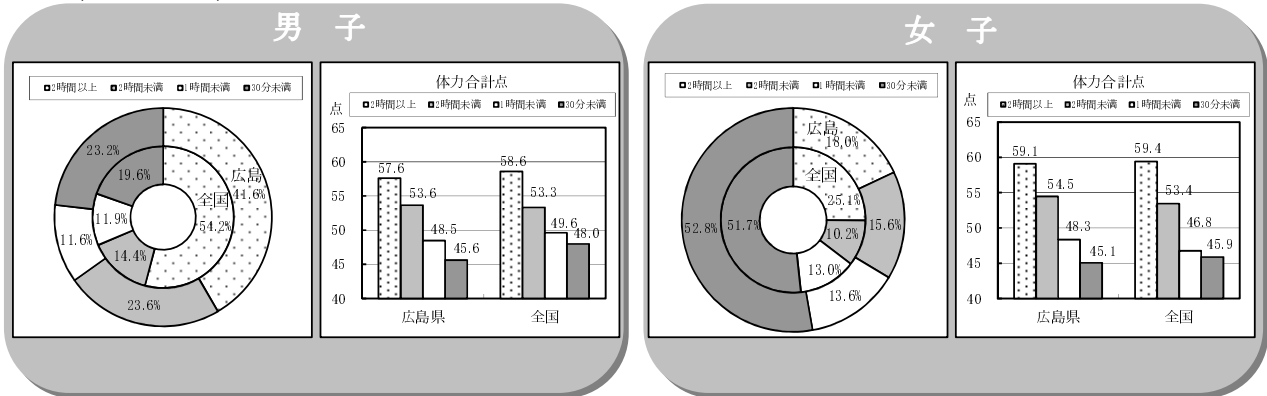
(グラフ 27)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

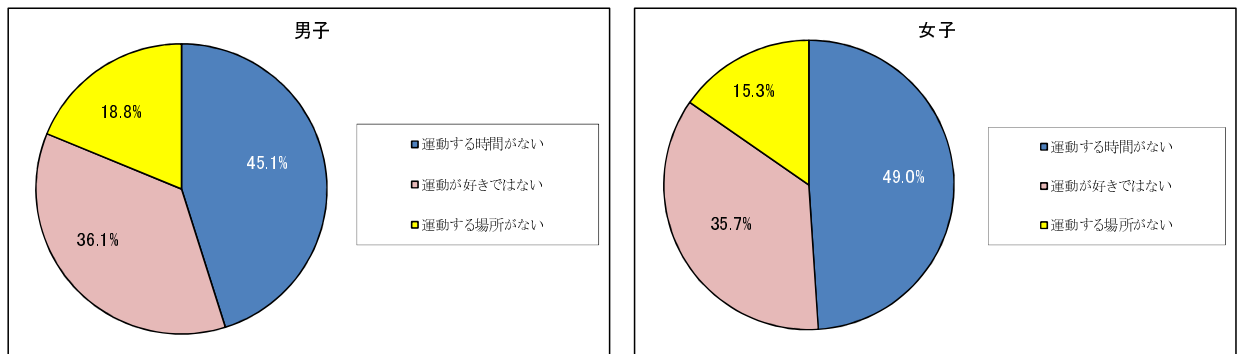
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 28)



・ 30分未満の理由 (広島県)

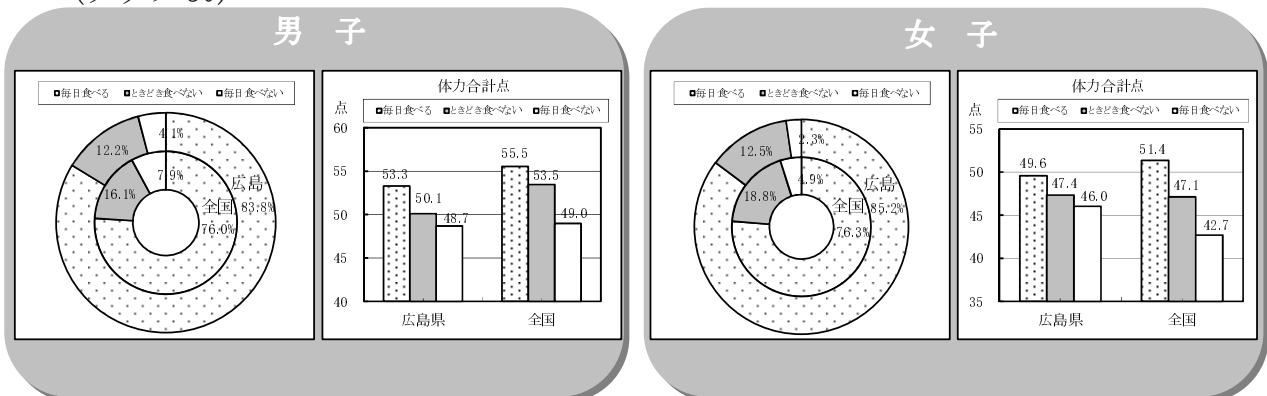
(グラフ 29)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

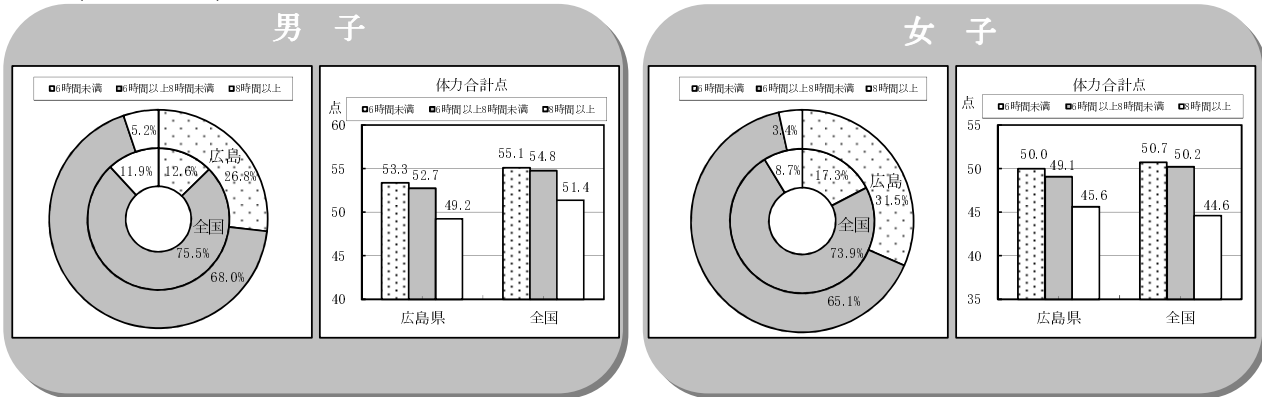
(グラフ 30)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに明確な相関関係は認められない。

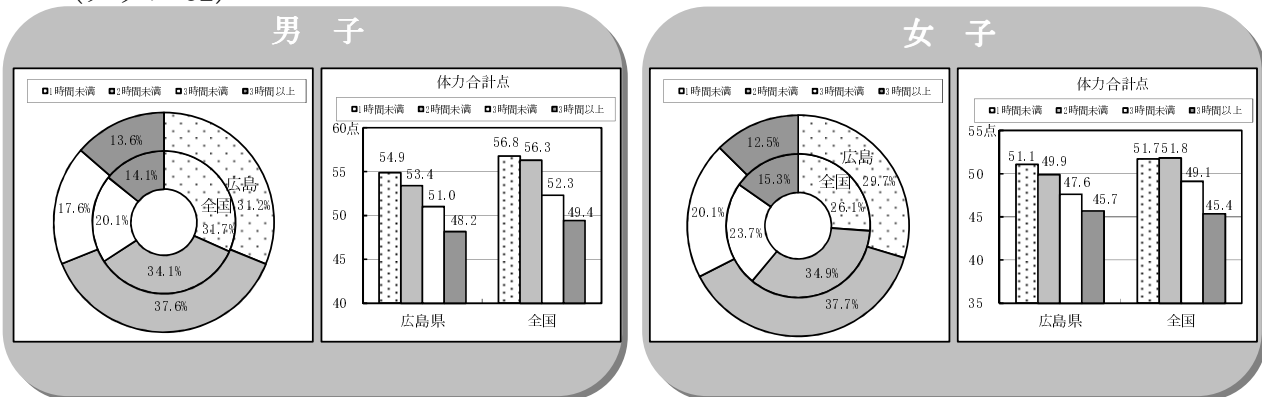
(グラフ 31)



(カ) テレビ視聴時間

○ テレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 32)



(2) 次のグラフは、児童生徒質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔「高い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値以上の学校群
 「低い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値未満の学校群 これ以降同じ〕

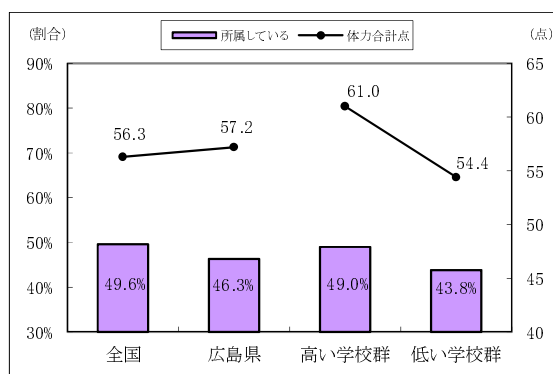
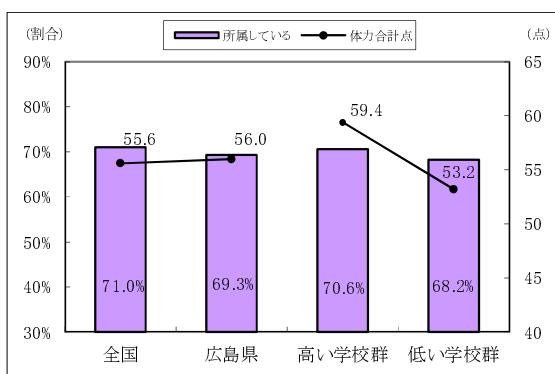
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

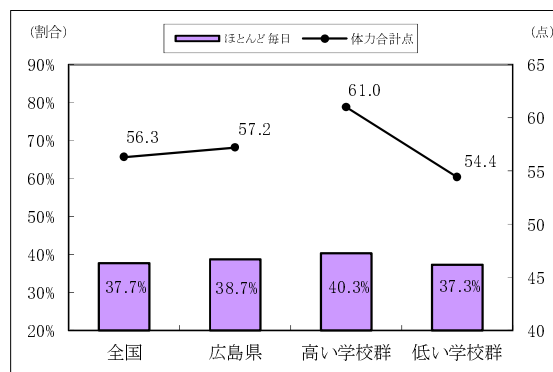
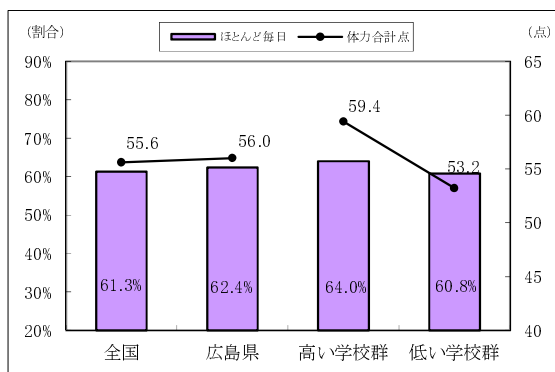
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している児童の割合が高い。



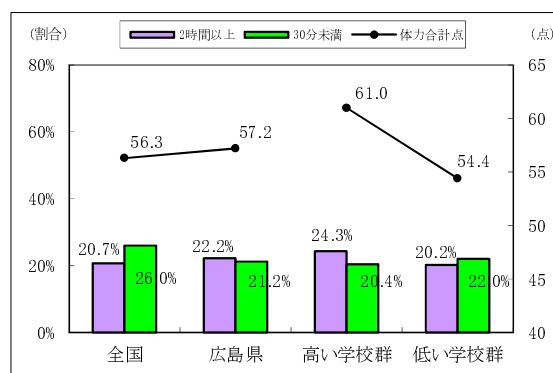
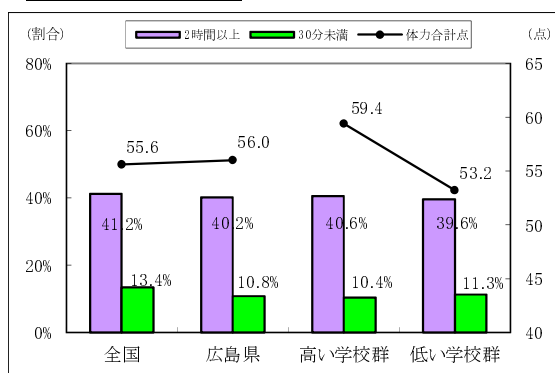
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する児童の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高く、30分未満の児童の割合が低い。

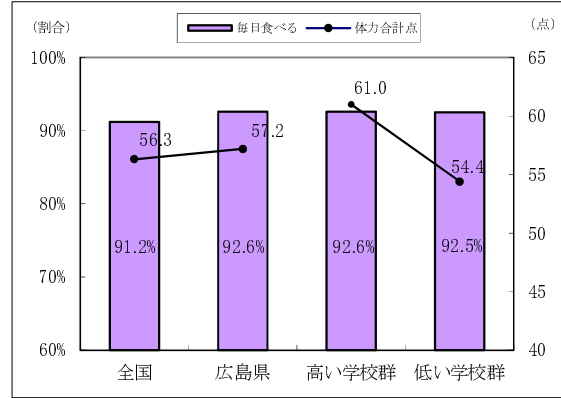
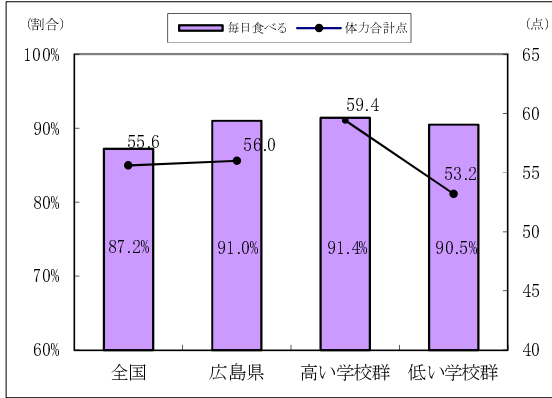


【男子】

【女子】

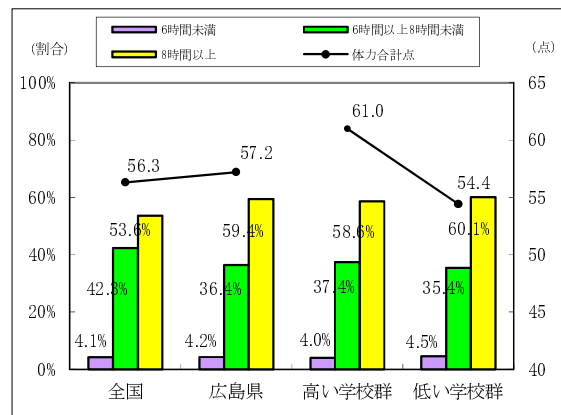
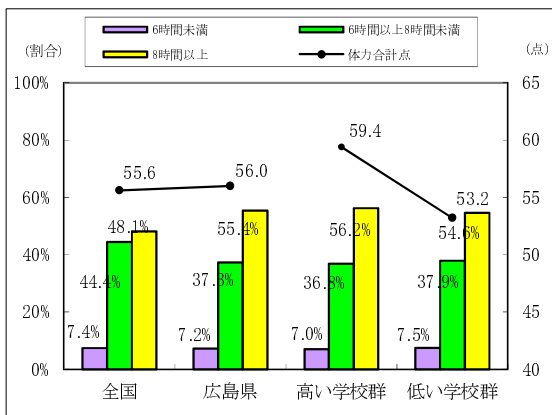
○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる児童の割合が高い。



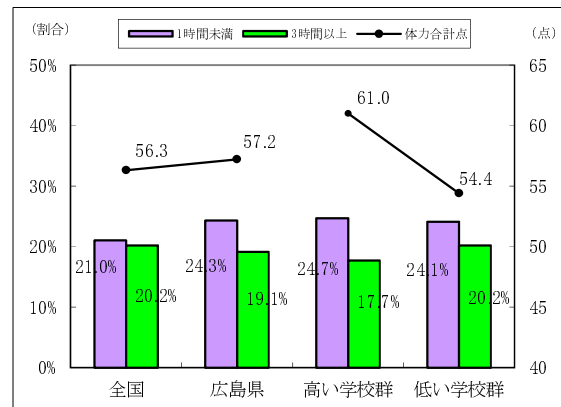
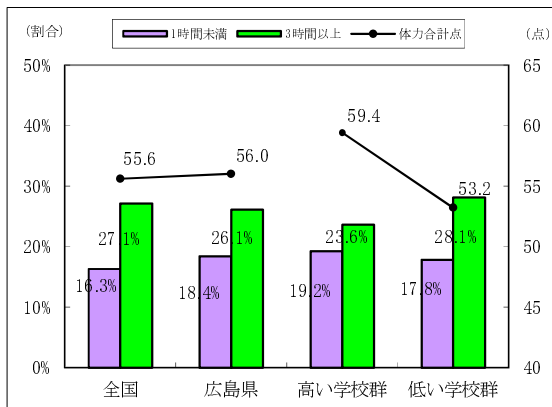
○ 1日の睡眠時間

・明確な相関関係は認められない。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



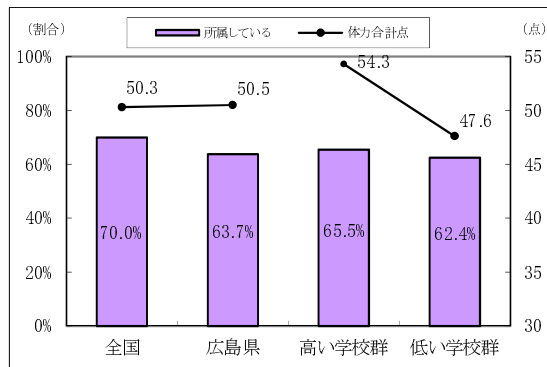
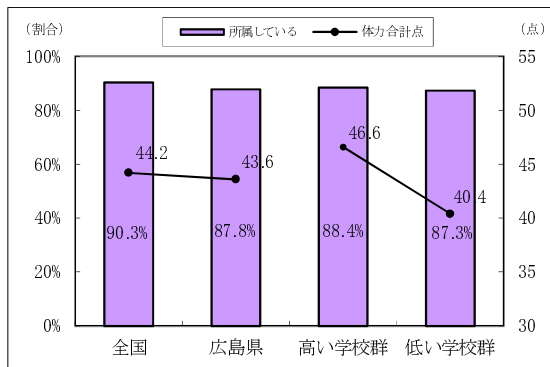
イ 中学校第2学年（13歳）

【男子】

【女子】

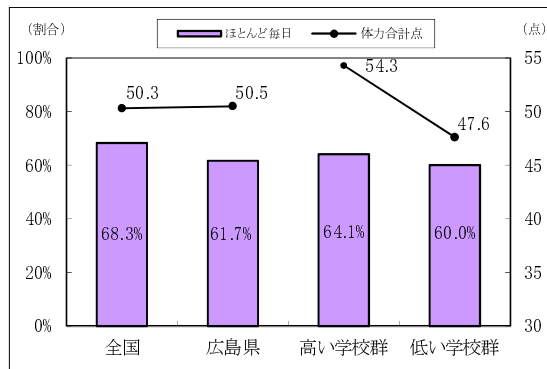
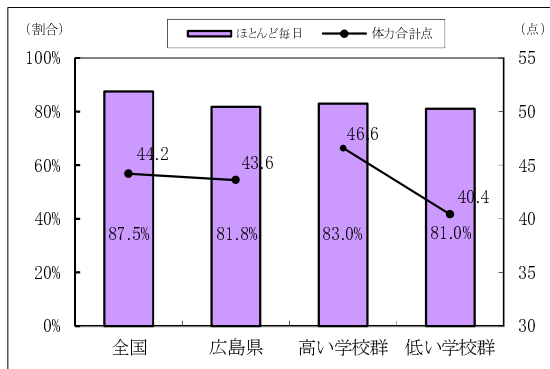
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



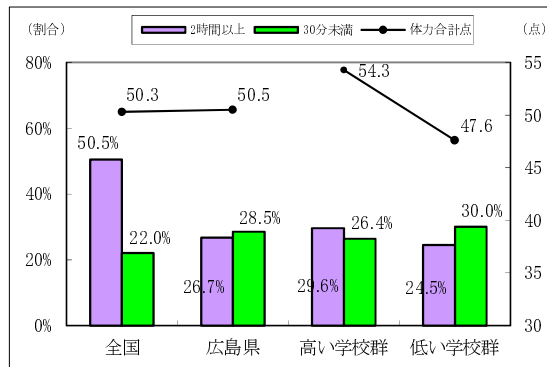
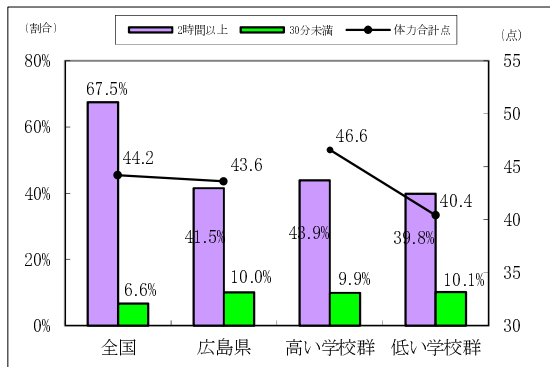
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

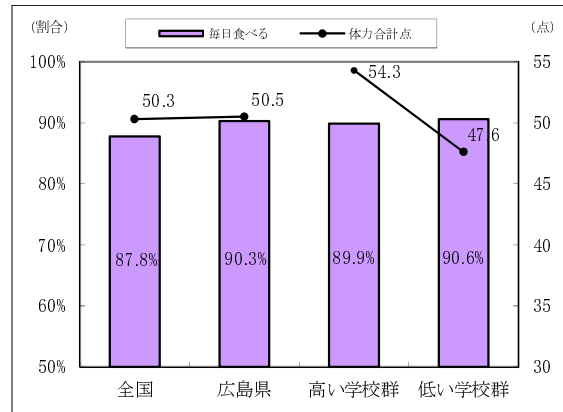
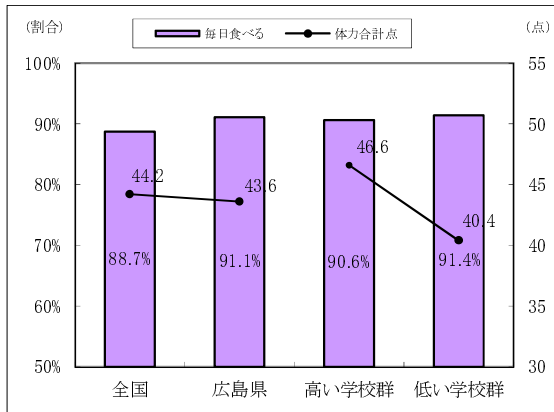


【男子】

【女子】

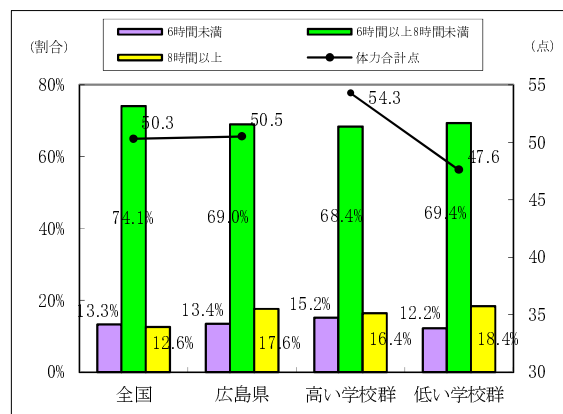
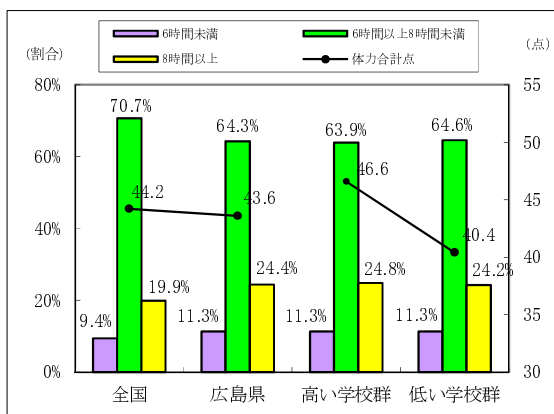
○ 朝食の摂取状況

・明確な相関関係は認められない。



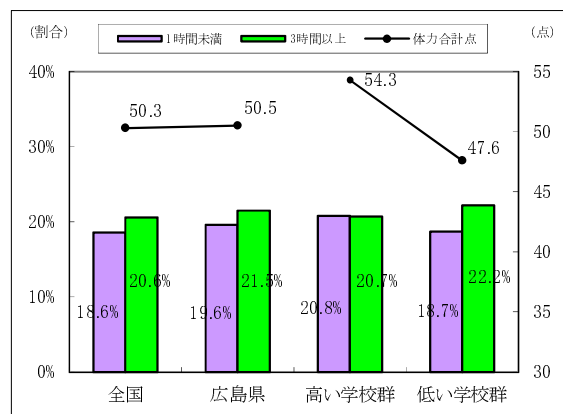
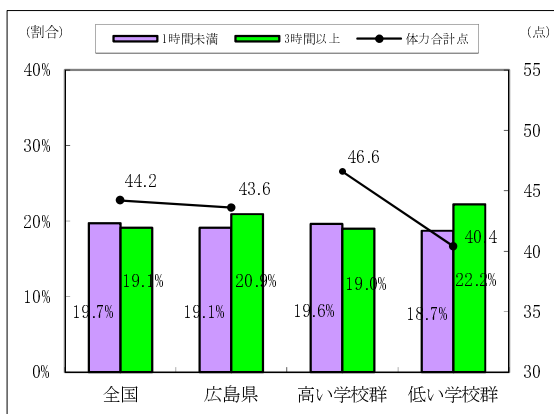
○ 1日の睡眠時間

・明確な相関関係は認められない。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



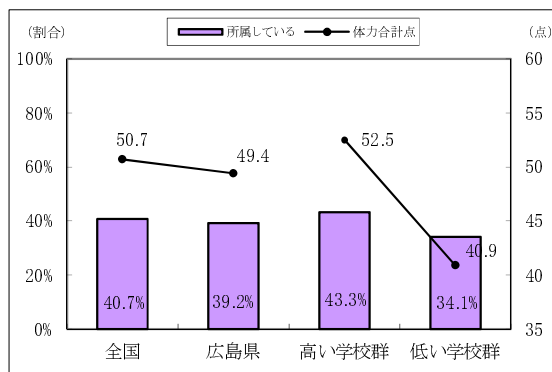
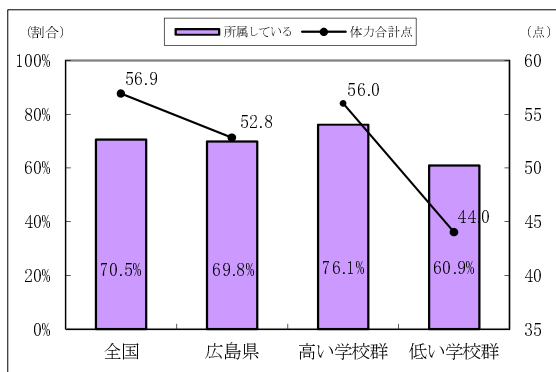
ウ 高等学校第2学年（16歳）

【男子】

【女子】

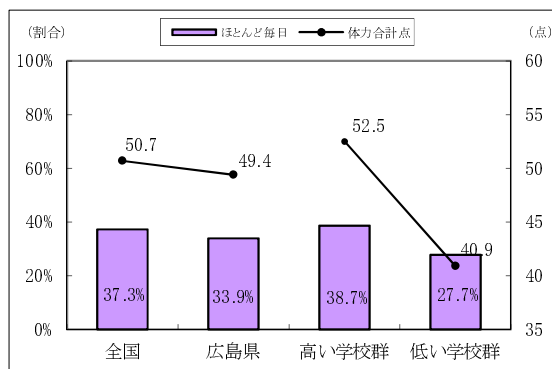
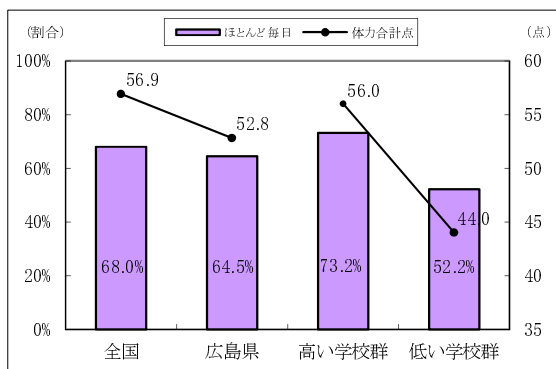
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



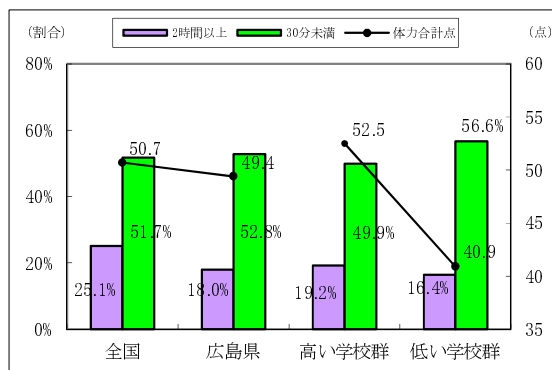
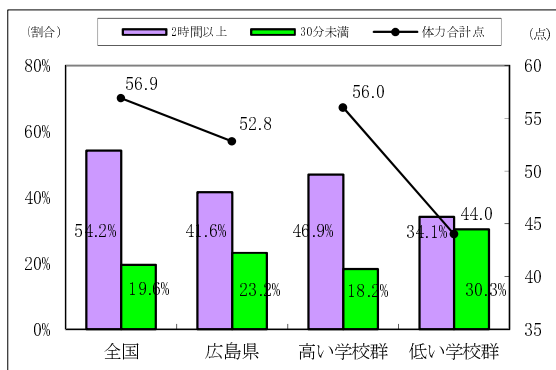
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

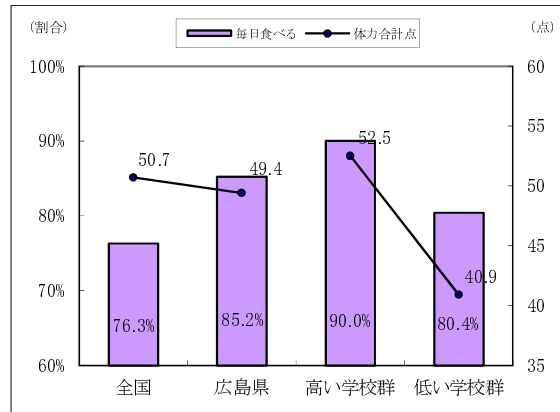
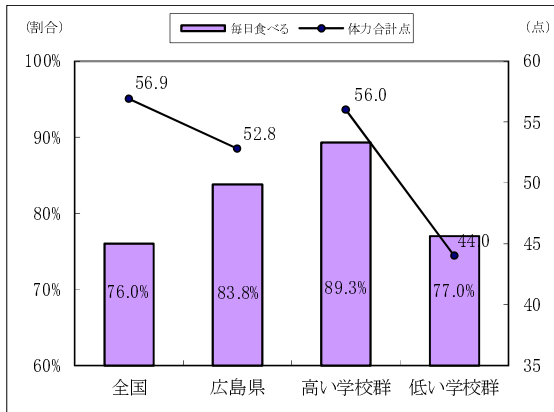


【男子】

【女子】

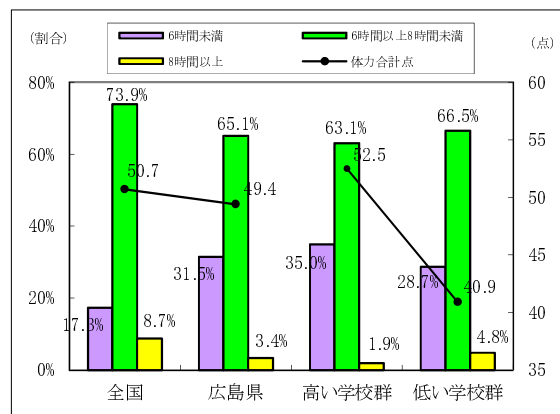
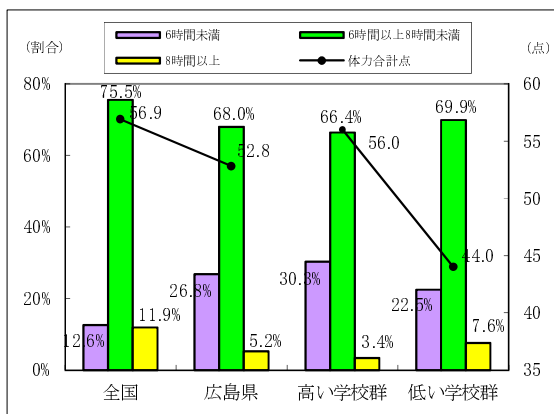
○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



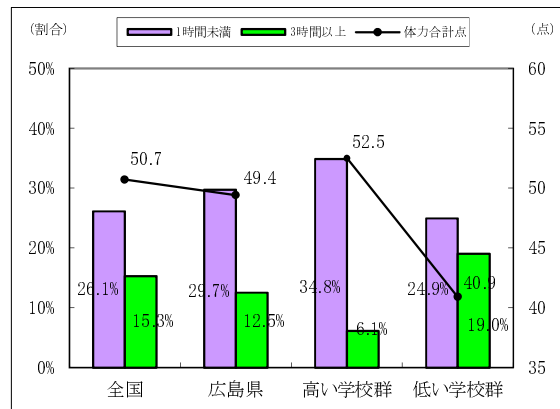
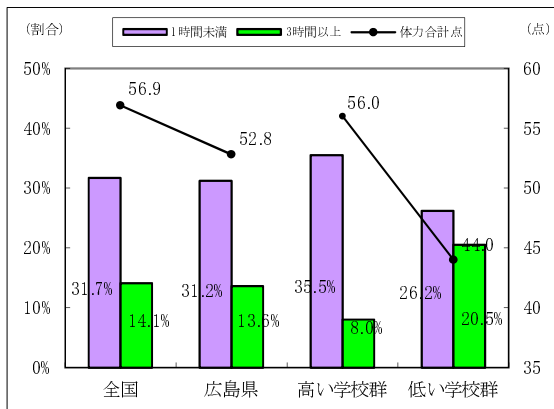
○ 1日の睡眠時間

・体力の高い学校群は、1日の睡眠時間が8時間以上の生徒の割合が低い。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、1日のテレビ（テレビゲームを含む。）の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



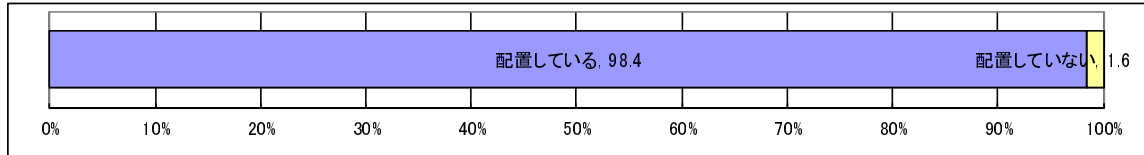
8 学校質問紙調査集計結果

(1) 次のグラフは、平成26年度に行った学校質問紙調査の質問項目ごとの結果を表したものである。

ア 小学校

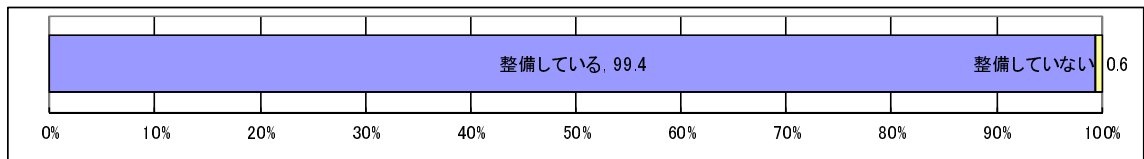
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者(体力づくり推進リーダー等)を配置していますか。

・ 担当者(体力づくり推進リーダー等)を「配置している」学校は、98.4%であった。



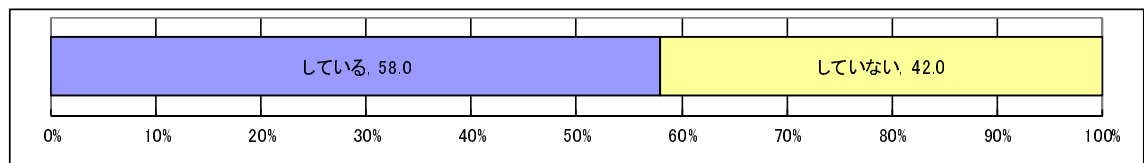
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・ 体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、99.4%であった。



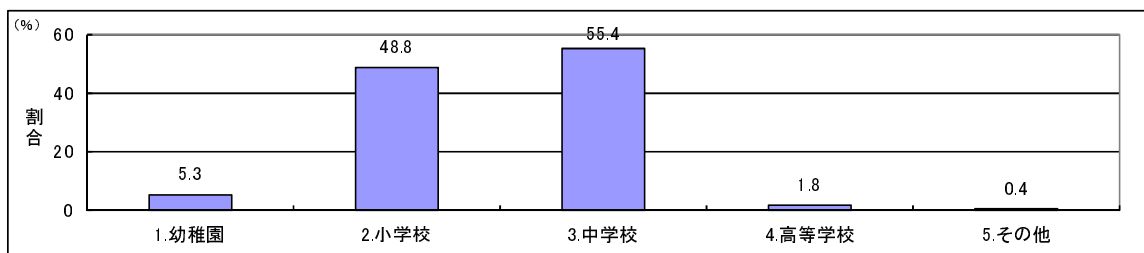
[質問3] 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・ 近隣の学校と連携を「している」学校は、58.0%であった。



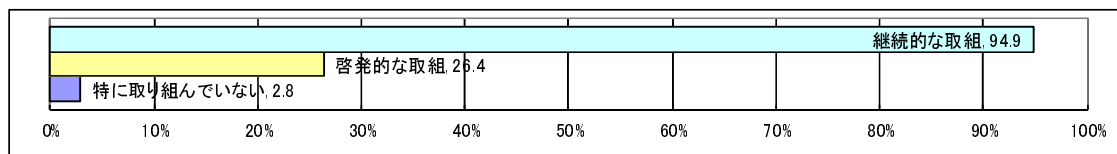
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した場合、どこと連携していますか。(複数回答可)

・ 最もよく連携をしているのは、「中学校」の55.4%で、次いで「小学校」の48.8%であった。



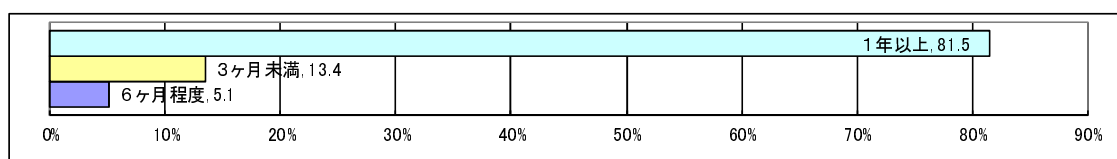
[質問4] 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

・「継続的な取組をしている」と回答した学校が、94.9%であった。



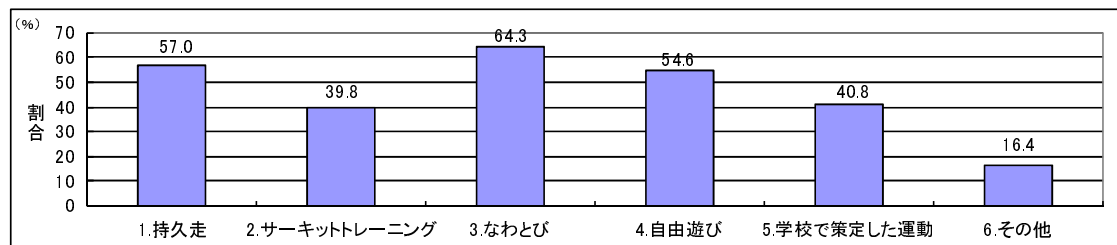
[質問4-2] 質問4で、「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、81.5%であった。



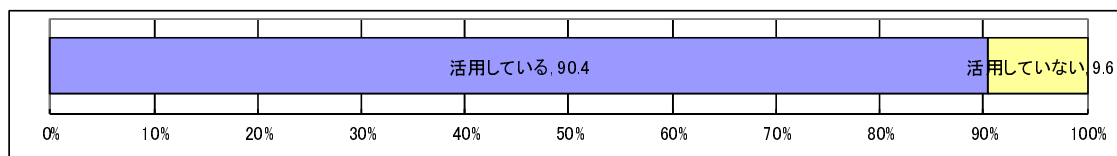
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。(複数回答可)

・「なわとび」を実施している学校が、64.3%で最も高く、次いで「持久走」が、57.0%であった。



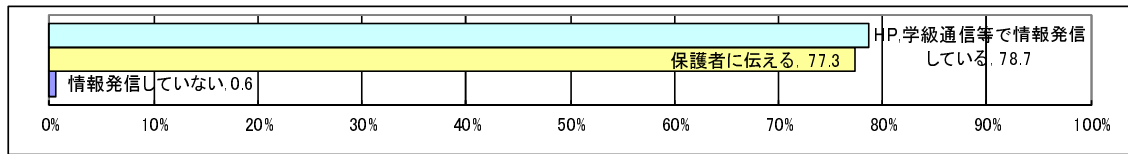
[質問5] 県教育委員会が平成23年度に作成した「新体力テストの実施方法及び取組例」を活用していますか。

・「新体力テストの実施方法及び取組例」を「活用している」学校は、90.4%であった。



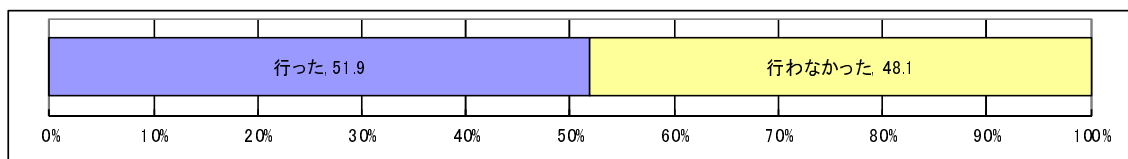
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、学校ホームページ、学級通信等で情報発信していますか。
 (複数回答可) ※H26.4~7月調査実施時点

・ 体力・運動能力調査結果について、「HP、学級通信等で情報発信している」学校は78.7%、「保護者に伝える」学校は、77.3%であった。



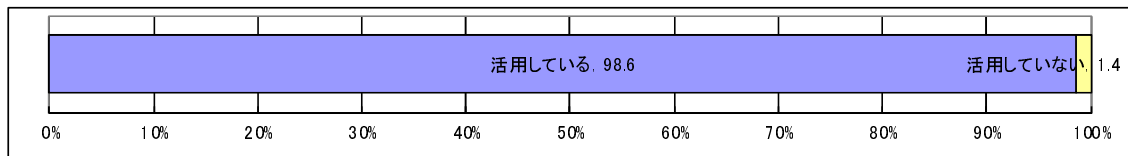
[質問7] 体育の授業において、校内研修を行いましたか。

・ 校内研修を「行った」学校は、51.9%であった。



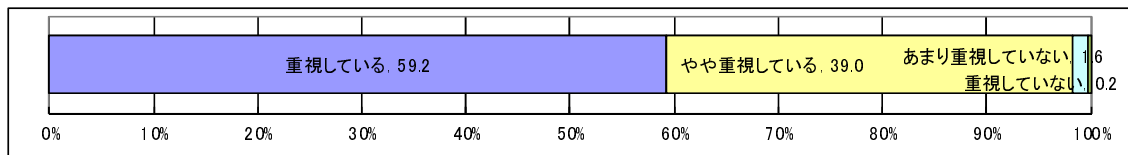
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・ 取組に「活用している」学校は98.6%であった。



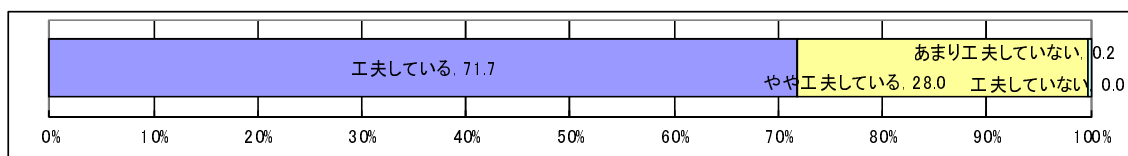
[質問9] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・ 運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、59.2%であった。



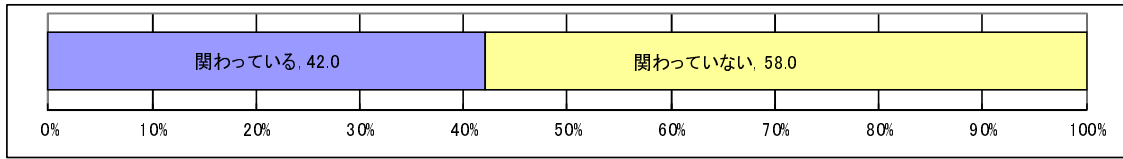
[質問10] 体育の授業では、児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・ 児童の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、71.7%であった。



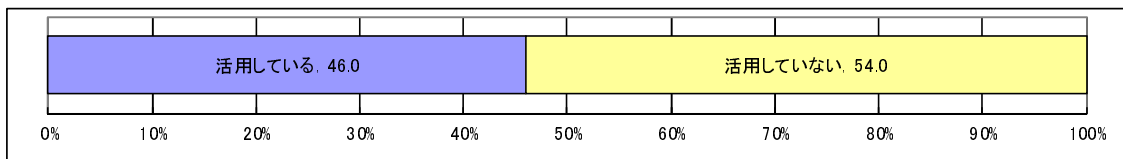
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・ 地域の関係団体が「関わっている」学校は、42.0%であった。



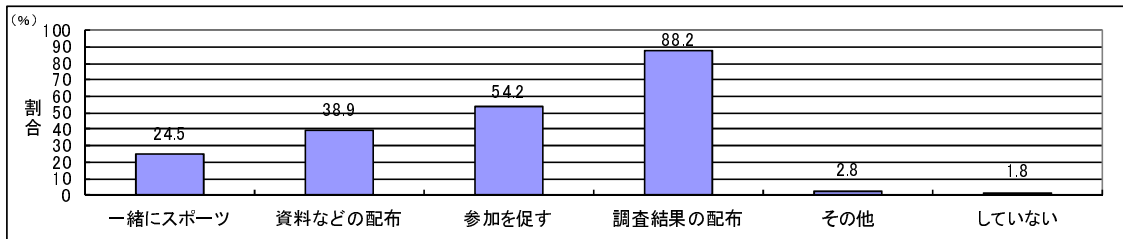
[質問12] 学校の体育やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・ 地域の人材を「活用している」学校は、46.0%であった。



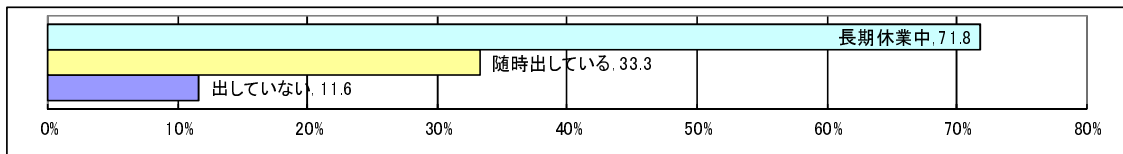
[質問13] 運動やスポーツ、子供の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。
(複数回答可)

・ 「体力に関する調査結果の配布」をしている学校が、88.2%で最も高かった。



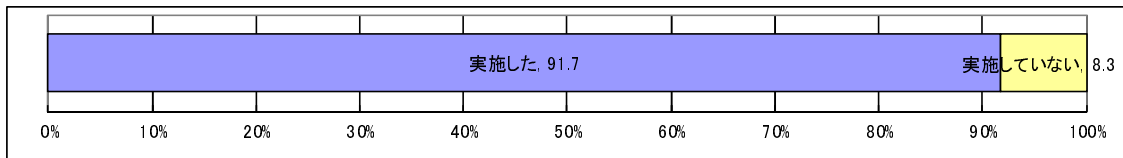
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・ 「長期休業中に出している」と回答した学校が、71.8%で最も高かった。



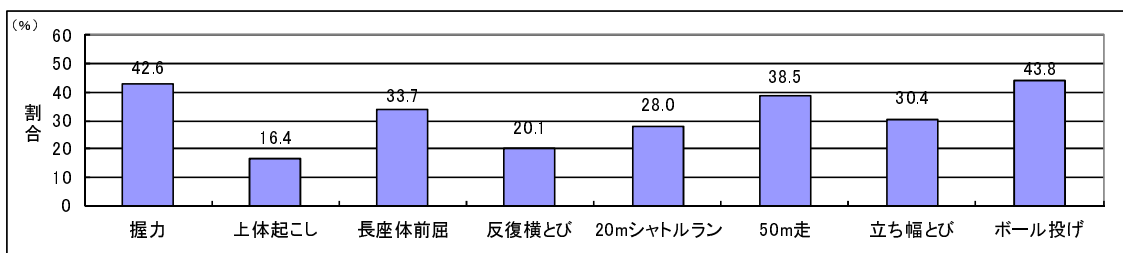
[質問15] 特定の種目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

- ・ 特定の種目に関係する体力要素を高める取組を「実施している」学校は、91.7%であった。



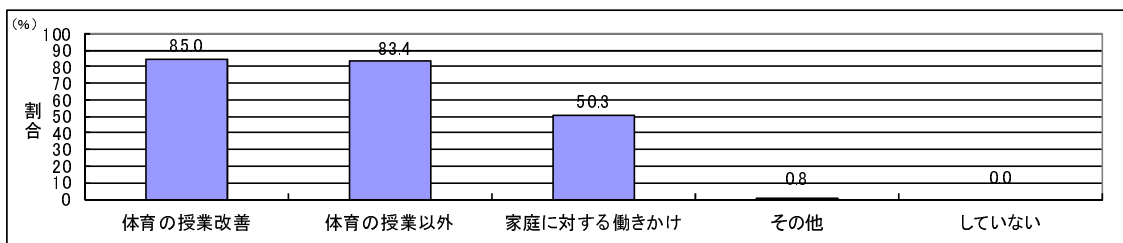
[質問15-2] 質問15で「行った」と回答した場合、どの種目について行いましたか。(複数回答可)

- ・ 「ボール投げ」を実施している学校が43.8%で、最も高く、次いで「握力」が、42.6%であった。



[質問16] 学校において、平成25年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。(複数回答可)

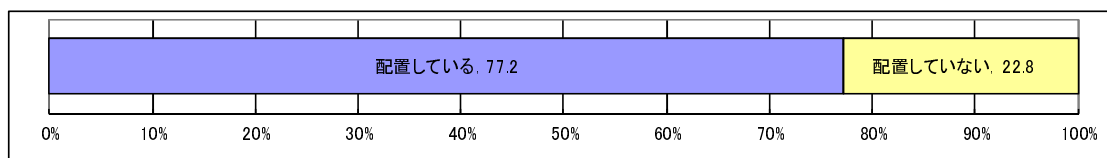
- ・ 「体育の授業改善」を行っている学校が、85.0%で最も多かった。



イ 中学校

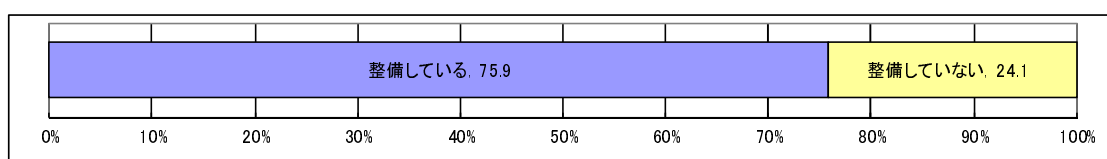
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者(体力づくり推進リーダー等)を配置していますか。

- ・ 担当者(体力づくり推進リーダー等)を「配置している」学校は、77.2%であった。



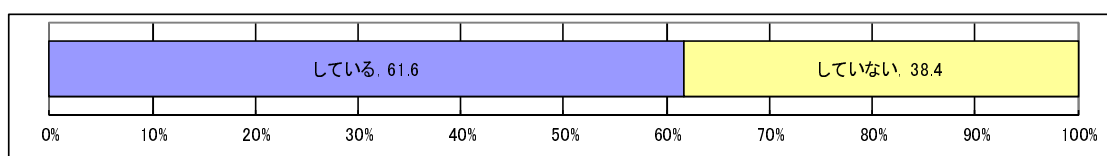
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

- ・ 体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、75.9%であった。



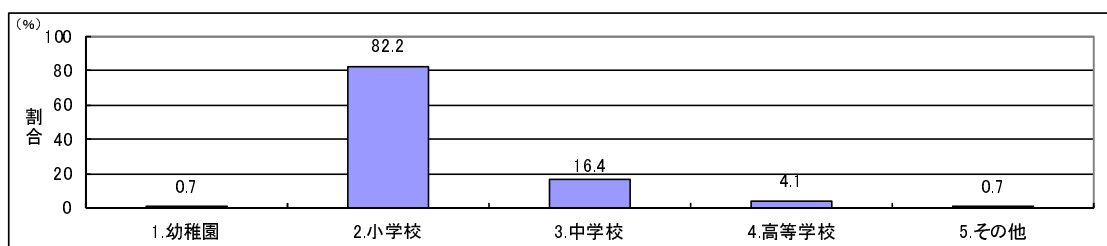
[質問3] 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

- ・ 近隣の学校と連携を「している」学校は、61.6%であった。



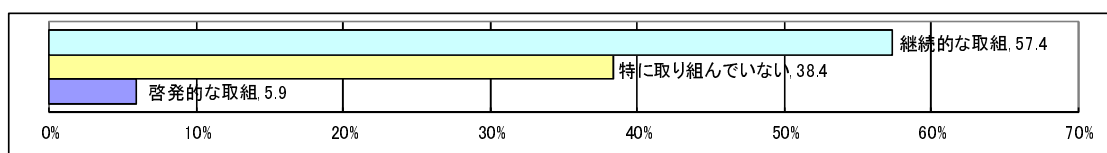
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した場合、どこと連携していますか。(複数回答可)

- ・ 最もよく連携をしているのは、「小学校」の82.2%で、次いで「中学校」の16.4%であった。



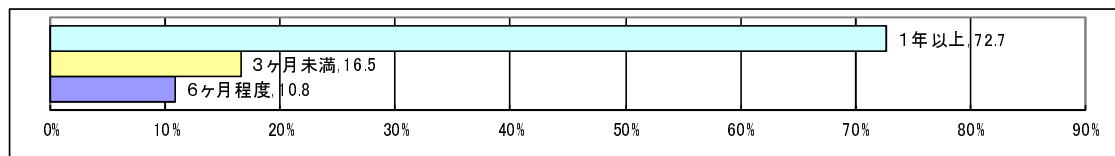
[質問4] 学校として、保健体育科の授業以外の時間に、生徒の体力向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

- ・ 「継続的な取組をしている」と回答した学校が、57.4%であった。



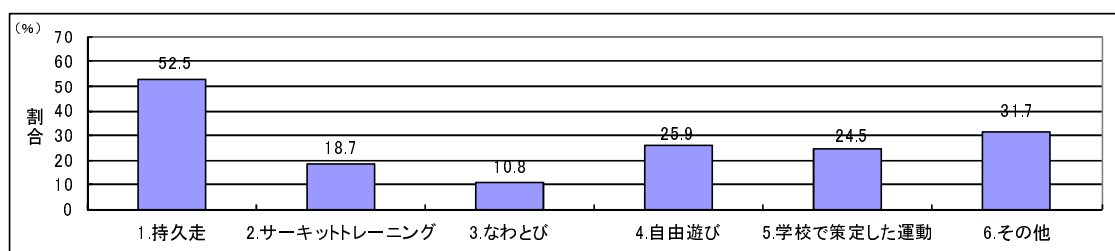
[質問4-2] 質問4で、「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、72.7%であった。



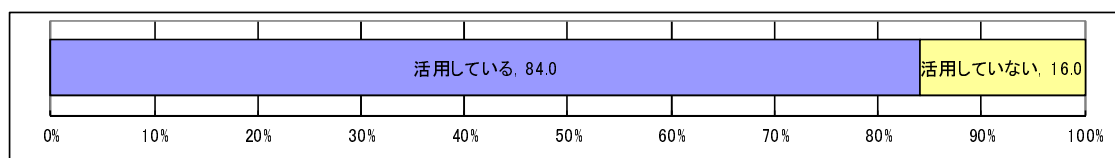
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。(複数回答可)

・「持久走」を実施している学校が、52.5%で最も高かった。



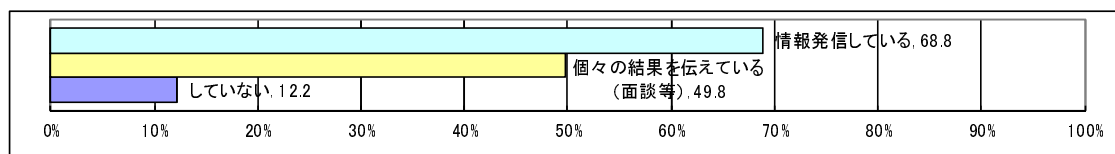
[質問5] 県教育委員会が平成23年度に作成した「新体力テストの実施方法及び取組例」を活用していますか。

・「新体力テストの実施方法及び取組例」を「活用している」学校は、84.0%であった。



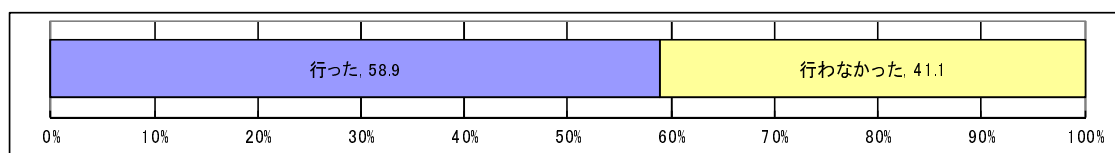
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、学校ホームページ、学級通信等で情報発信していますか。(複数回答可) ※H26.4～7月調査実施時点

・体力・運動能力調査結果について、「情報発信している」学校は68.8%、「個々の結果を伝えている(面談等)」学校は、49.8%であった。



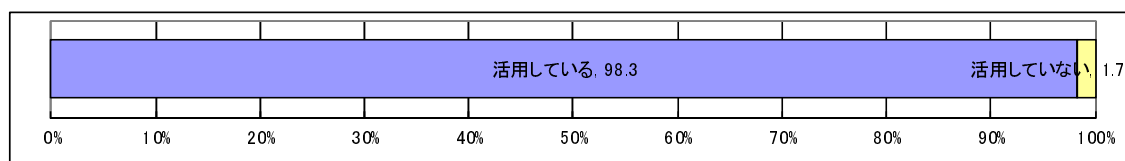
[質問7] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか。

・校内研修を「行った」学校は、58.9%であった。



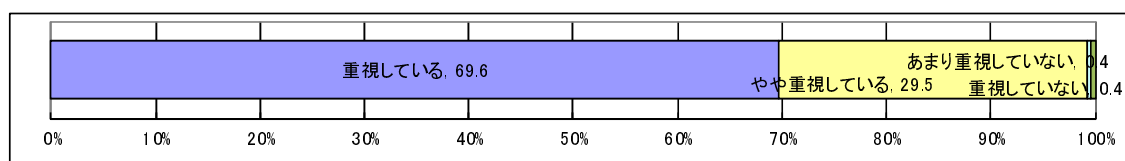
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・ 取組に「活用している」学校は98.3%であった。



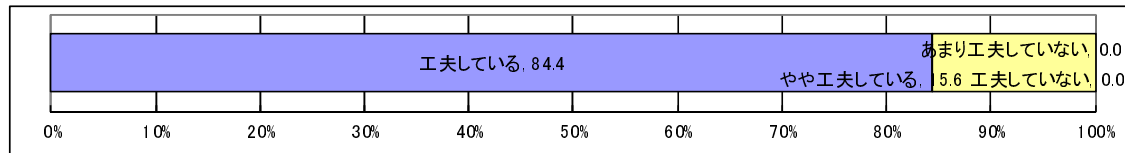
[質問9] 体育分野の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・ 運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、69.6%であった。



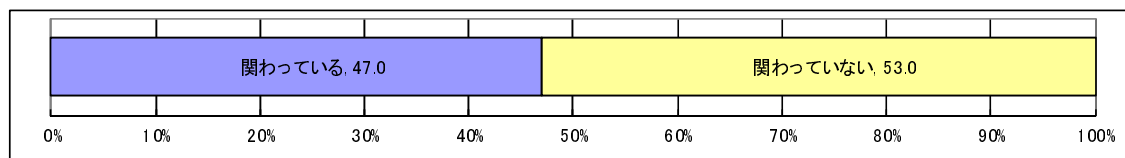
[質問10] 体育分野の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・ 生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、84.4%であった。



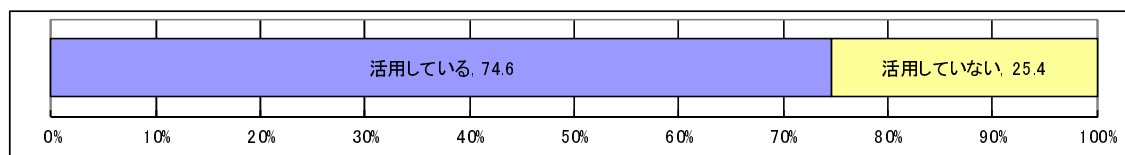
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・ 地域の関係団体が「関わっている」学校は、47.0%であった。



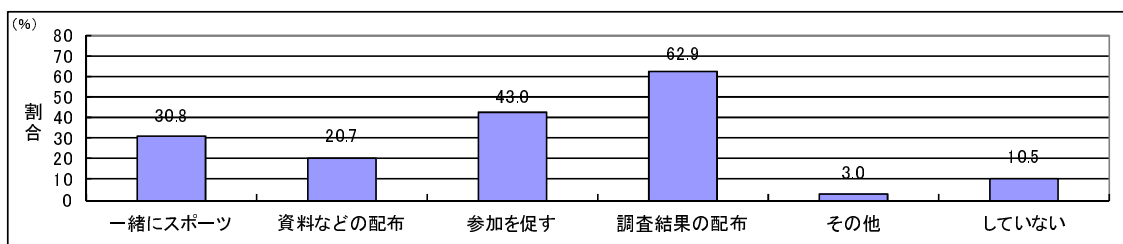
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・ 地域の人材を「活用している」学校は、74.6%であった。



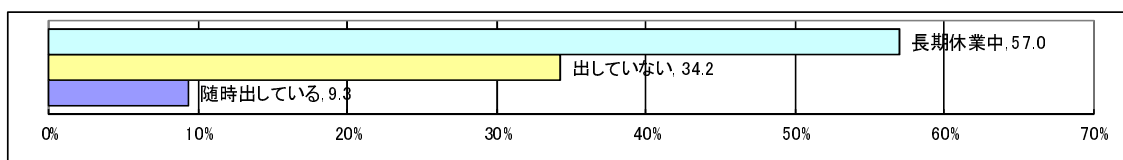
[質問13] 運動やスポーツ, 子供の体力について, 家庭とどのような連携をしていますか。
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の配布」をしている学校が, 62.9%で最も高かった。



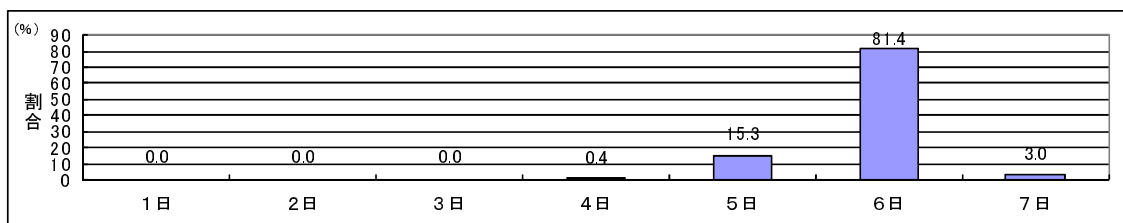
[質問14] 記録カード等を活用し, 家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」と回答した学校が, 57.0%で最も高かった。



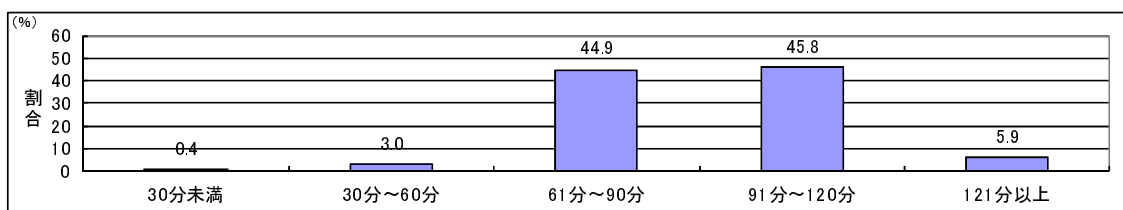
[質問15] 運動部の1週間当たりの練習日数は, おおむね何日ですか。

・1週間当たり「6日」と回答した学校が, 81.4%で最も多く, 次いで「5日」の15.3%であった。



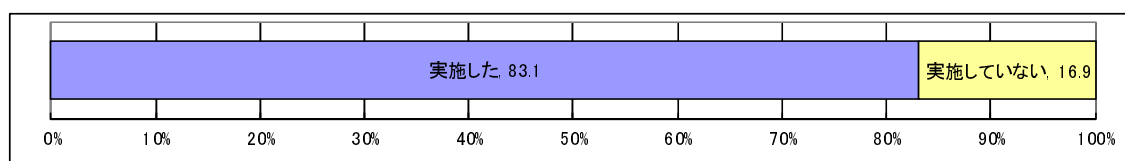
[質問16] 運動部の1日当たりの練習時間は, おおむね何分ですか。

・1日当たり「91分~120分」と回答した学校が, 45.8%で最も多く, 次いで「61分~90分」の44.9%であった。



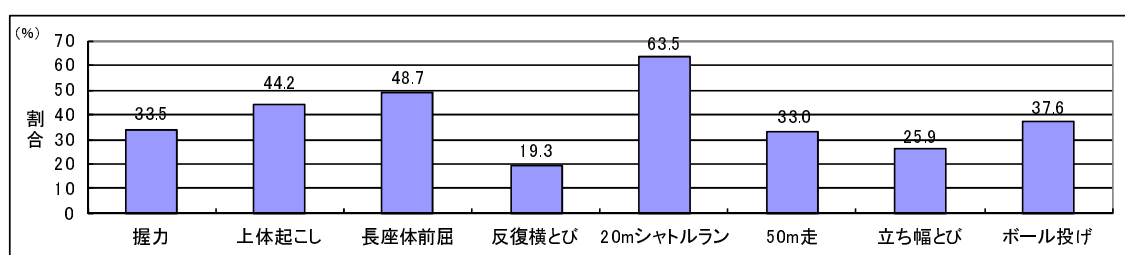
[質問17] 特定の種目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・ 特定の種目に関する体力要素を高める取組を「実施している」学校は、83.1%であった。



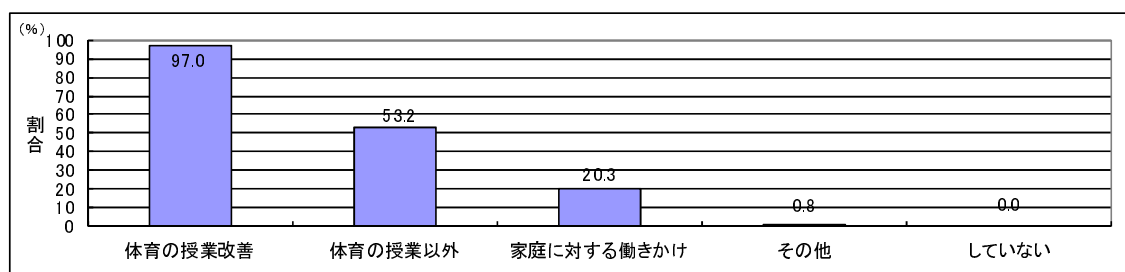
[質問17-2] 質問17で「行った」と回答した場合、どの種目について行いましたか。(複数回答可)

・ 「20mシャトルラン」を実施している学校が63.5%で、最も高く、次いで「長座体前屈」が、48.7%であった。



[質問18] 学校において、平成25年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。(複数回答可)

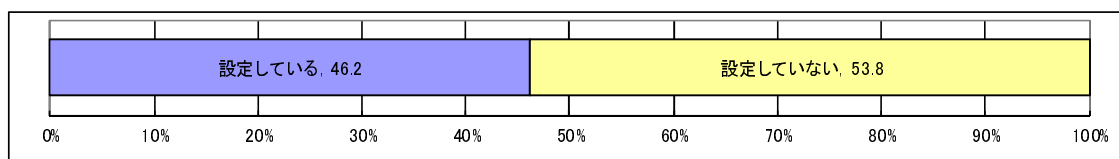
・ 「体育の授業改善」を行っている学校が、97.0%で最も多かった。



ウ 高等学校

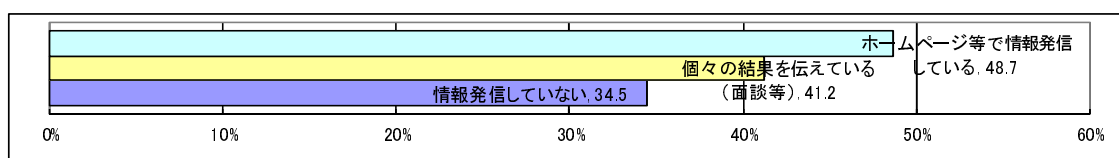
[質問1] 学校経営計画の中に、体力向上に係る目標を設定していますか。

- ・ 体力向上に係る目標を「設定している」と回答した学校は、46.2%であった。



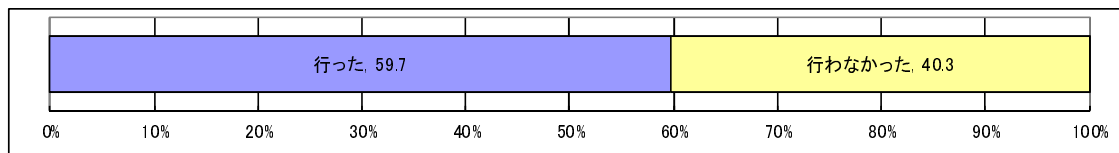
[質問2] 体力・運動能力調査結果を、学校ホームページ、学級通信等で情報発信していますか。
(複数回答可) ※H26.4～7月調査実施時点

- ・ 「ホームページ等で情報発信している」と回答した学校は、48.7%であった。



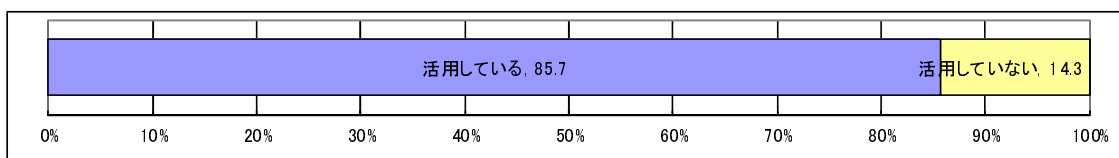
[質問3] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか。

- ・ 校内研修を「行った」と回答した学校は、59.7%であった。



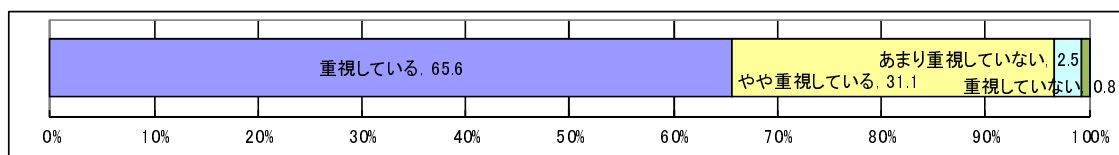
[質問4] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

- ・ 体力向上に向けた取組に「活用している」と回答した学校は、85.7%であった。



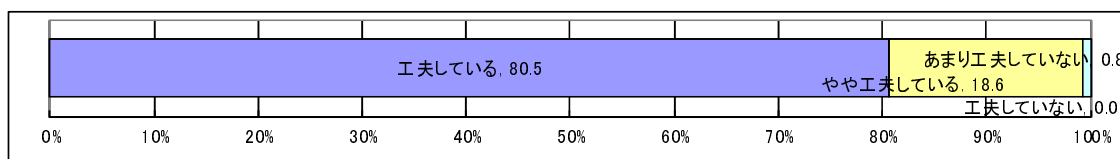
[質問5] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

- ・ 指導を「重視している」と回答した学校は、65.6%であった。



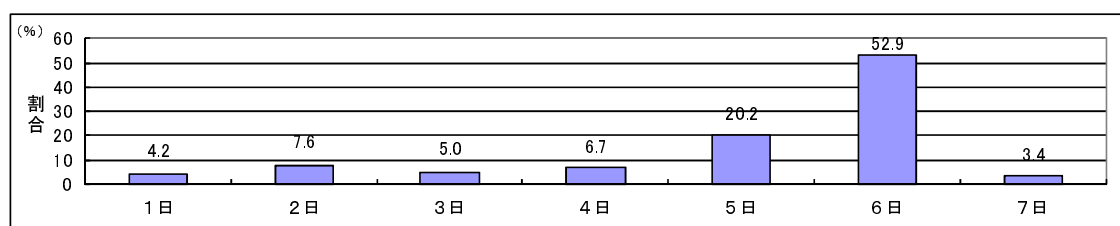
[質問6] 体育の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」と回答した学校は、80.5%であった。



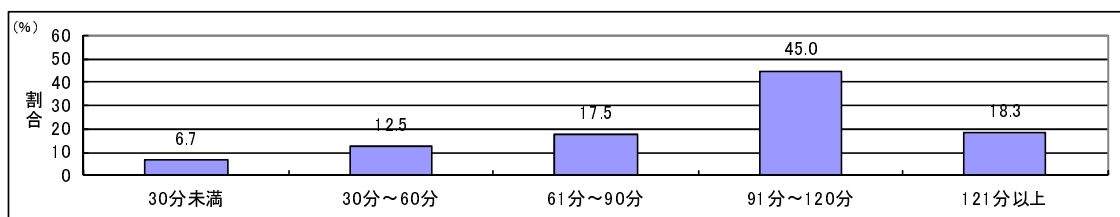
[質問7] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・1週間当たり「6日」と回答した学校が、52.9%で最も多く、次いで「5日」の20.2%であった。



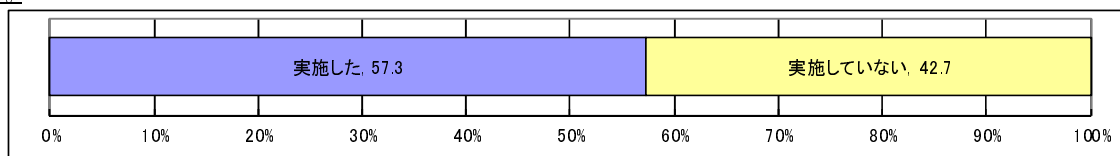
[質問8] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・1日当たり「91分～120分」と回答した学校が、45.0%で最も多く、次いで「121分以上」の18.3%であった。



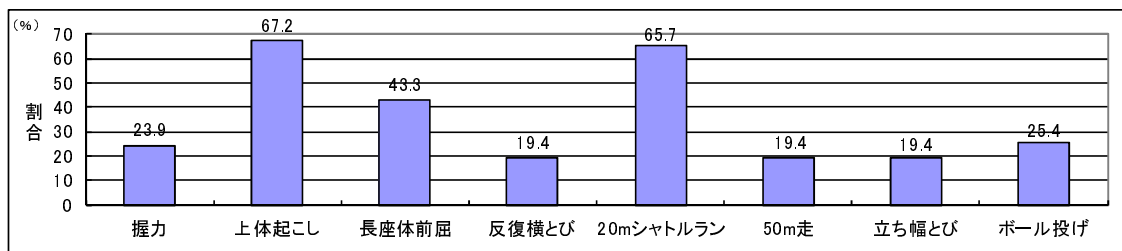
[質問9] 特定の種目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の種目に関する体力要素を高める取組を「実施している」と回答した学校は、57.3%であった。



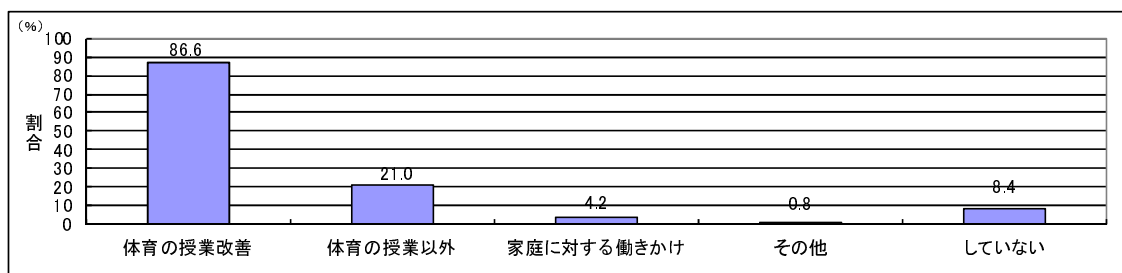
[質問9-2] 質問9で「実施した」と回答した場合、どの種目について行いましたか。(複数回答可)

・「上体起こし」を実施している学校が67.2%で、最も高く、次いで「20mシャトルラン」が、65.7%であった。



[質問10] 学校において、平成25年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。(複数回答可)

・「体育の授業改善」を行っている学校が、86.6%で最も多かった。



(2) 次のグラフは、学校に行った学校質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔※ 体力合計点の平均値は、当該全児童生徒の体力合計点の平均値であるため学校の割合についても当該全児童生徒数から算出している。〕

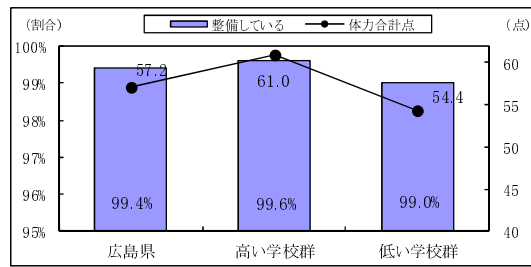
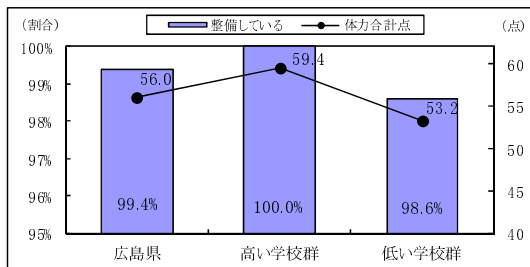
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

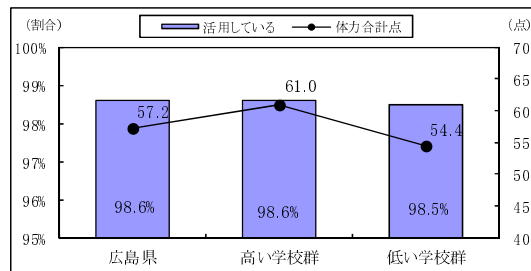
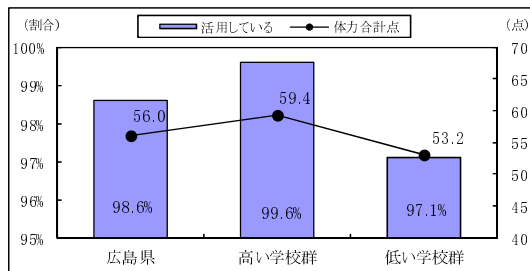
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

・ 体力の高い学校群は、体力向上に向けた学校体制を整備している割合が高い。



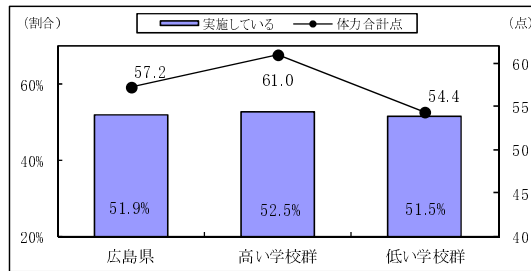
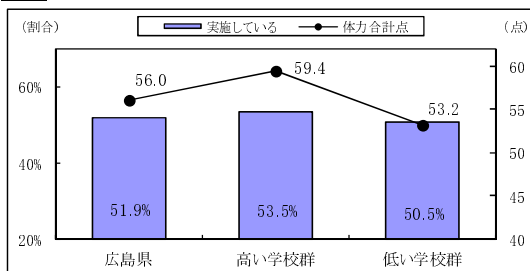
○ 自校の分析結果の活用状況

・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



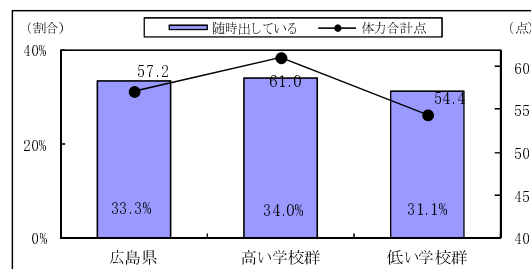
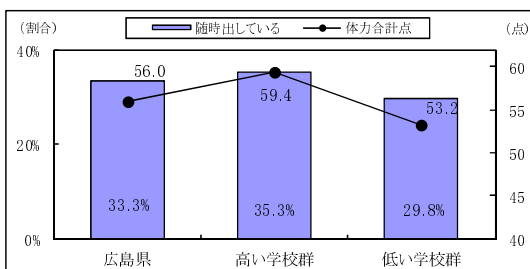
○ 校内研修の実施状況

・ 体力の高い学校群は、体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



○ 家庭での運動課題

・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



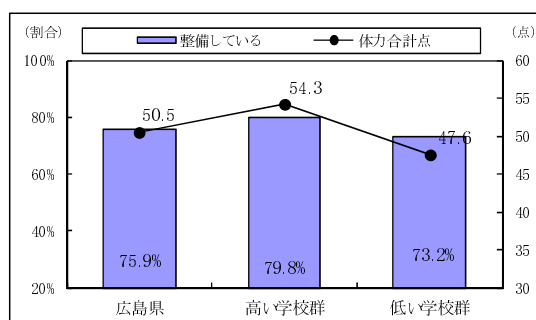
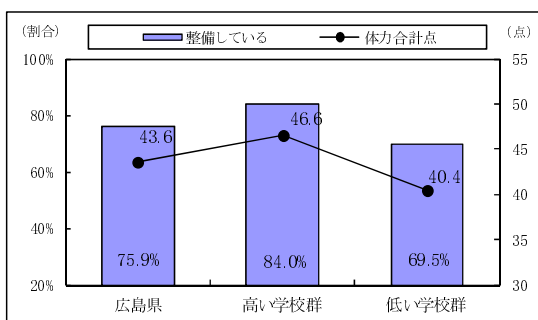
イ 中学校第2学年

【男子】

【女子】

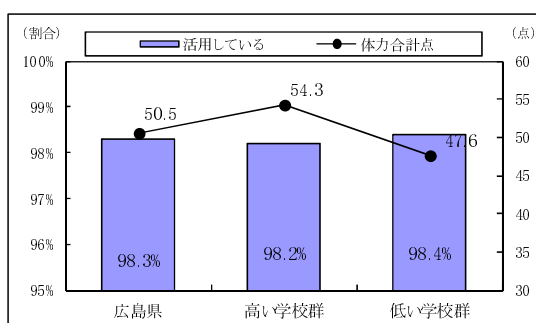
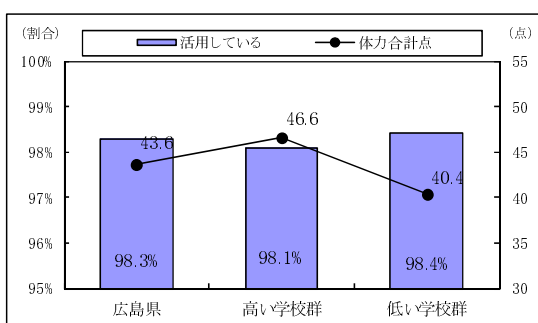
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上のための学校体制を整備している割合が高い。



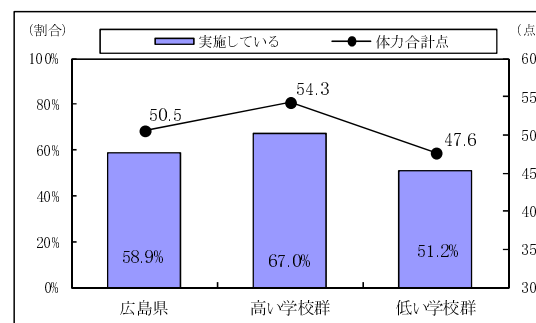
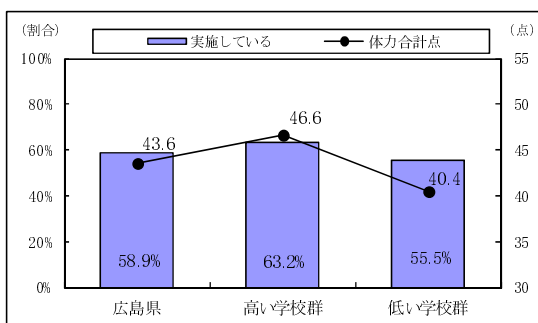
○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。



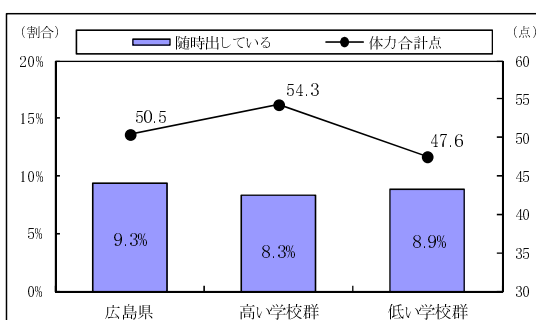
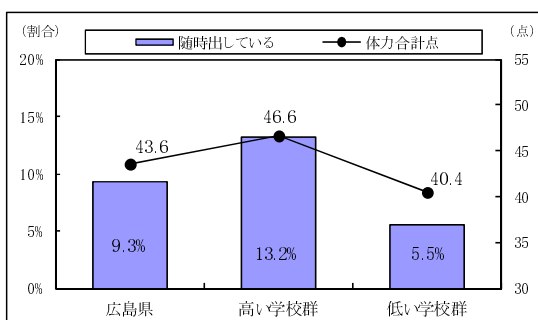
○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



○ 家庭での運動課題

- ・ 明確な相関関係は認められない。



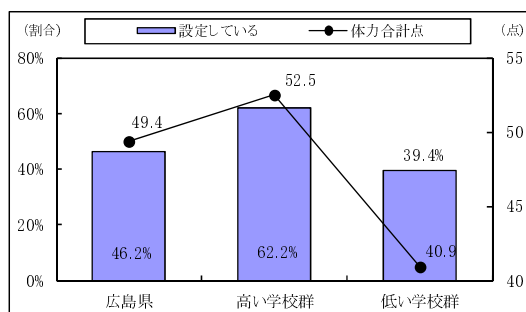
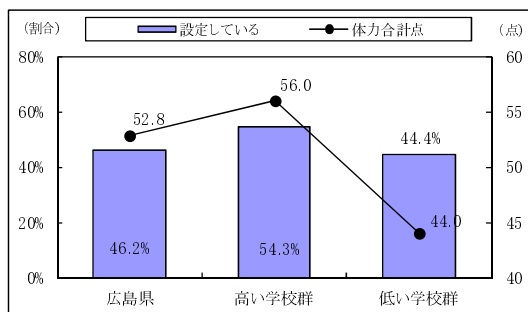
ウ 高等学校第2学年

【男子】

【女子】

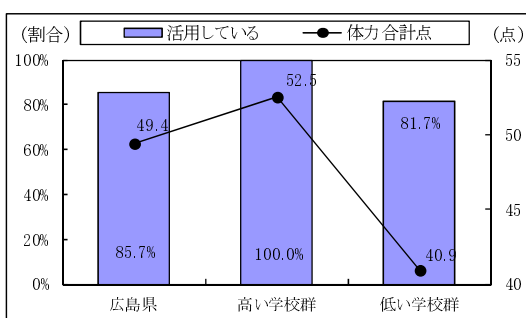
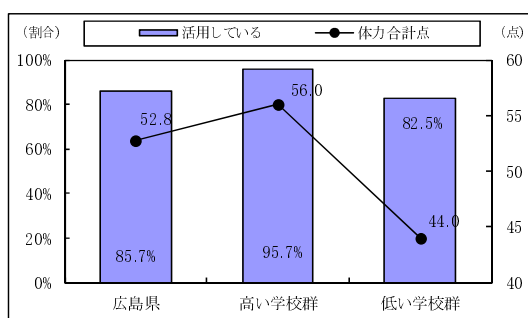
○ 学校経営目標への位置付け

・ 体力の高い学校群は、学校経営目標に体力向上に関わる目標を設定している割合が高い。



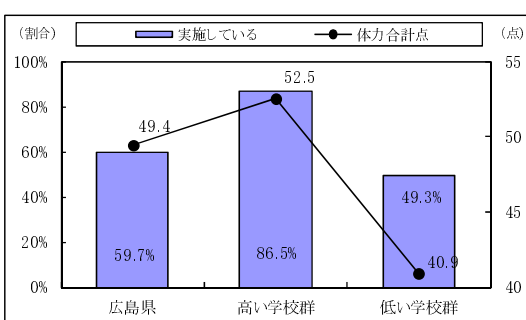
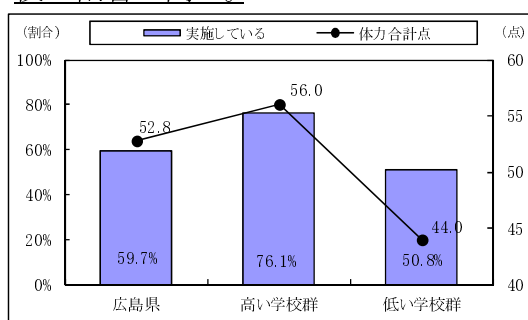
○ 自校の分析結果の活用状況

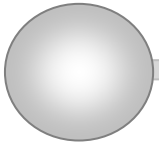
・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



○ 校内研修の実施状況

・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。





資 料

1 広島県平均値の推移 (平成23年度～平成26年度)

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	23	9.06	8.51	11.13	10.57	25.23	27.54	26.40	25.45	16.89	14.49	11.62	11.95	114.48	106.12	8.69	5.65	
	24	9.37	8.81	11.52	10.92	25.86	28.23	26.78	25.83	17.22	15.43	11.51	11.84	115.27	107.90	8.62	5.80	
	25	9.23	8.52	11.92	11.03	25.92	28.20	27.16	26.00	18.26	15.37	11.54	11.87	115.06	107.36	8.48	5.54	
7	26	9.30	8.67	12.04	11.67	26.28	28.58	27.28	26.15	18.54	15.91	11.52	11.87	115.47	108.38	8.88	5.89	
	23	10.70	10.10	13.83	13.21	26.89	29.62	30.59	29.20	26.90	20.70	10.69	11.08	126.47	116.97	12.69	7.65	
	24	10.84	10.39	14.78	13.93	27.79	30.50	30.42	29.66	28.11	22.10	10.66	11.00	126.03	118.43	12.62	7.55	
8	25	10.83	10.17	14.50	13.90	27.38	30.19	31.21	29.82	28.18	21.81	10.66	11.03	126.50	117.92	12.75	7.88	
	26	10.94	10.24	14.89	14.21	27.82	30.46	31.89	30.50	28.82	22.41	10.67	11.06	127.19	118.65	12.72	7.71	
	23	12.57	11.70	16.11	15.09	28.44	31.40	34.66	32.94	38.02	27.66	10.11	10.51	136.31	126.98	17.18	9.78	
9	24	12.73	12.18	16.72	15.89	29.20	32.44	34.65	32.89	37.48	27.52	10.12	10.43	136.29	129.26	16.98	10.13	
	25	12.64	11.89	16.85	15.89	29.36	32.70	34.86	33.34	37.79	28.71	10.08	10.46	136.26	127.87	16.80	9.99	
	26	12.68	11.91	16.82	16.11	29.44	32.45	35.56	34.05	37.97	28.98	10.13	10.49	136.20	128.25	16.60	10.00	
10	23	14.46	13.58	18.27	17.04	30.21	33.60	39.11	36.70	46.94	34.13	9.63	10.01	146.36	137.10	21.69	12.21	
	24	14.54	13.82	19.04	17.79	31.29	34.39	39.66	37.57	47.82	36.16	9.62	9.95	146.66	138.94	21.27	12.55	
	25	14.58	13.83	18.86	17.90	31.03	34.45	40.09	37.93	47.08	35.85	9.62	9.96	145.39	137.42	20.91	12.60	
11	26	14.53	13.79	19.12	17.95	31.47	34.90	40.25	38.18	47.25	36.39	9.70	10.02	145.39	137.57	20.67	12.26	
	23	16.67	16.09	20.34	18.73	32.34	36.39	43.06	40.44	55.22	41.76	9.24	9.59	155.59	146.64	25.94	14.60	
	24	16.56	16.21	20.91	19.47	32.99	37.14	43.56	41.41	55.64	43.17	9.25	9.53	155.08	147.91	25.50	15.20	
11	25	16.70	16.17	21.00	19.49	33.28	37.44	43.71	41.42	55.22	43.10	9.27	9.56	154.44	147.34	25.00	15.07	
	26	16.72	16.35	20.95	19.64	33.51	37.65	43.89	41.53	55.53	43.90	9.27	9.55	154.47	147.64	24.46	14.97	
	23	19.47	19.04	22.19	19.97	34.43	39.31	46.14	43.05	63.36	47.77	8.85	9.23	165.69	154.94	30.29	16.97	
11	24	19.51	19.25	22.79	20.73	35.29	39.98	46.11	43.51	63.27	49.13	8.86	9.17	166.47	156.50	29.87	16.88	
	25	19.63	19.17	22.81	20.71	35.49	40.21	47.01	43.89	63.17	48.31	8.83	9.18	166.07	156.30	29.29	17.27	
	26	19.67	19.20	22.87	21.01	35.75	40.55	46.92	44.12	63.34	49.16	8.92	9.23	164.66	155.98	28.52	17.09	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしは、「昨年度以上」を、白抜きの数値は、4年間で「最高値」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	23	24.01	21.72	24.63	21.01	39.13	42.99	44.62	71.21	50.33	421.82	301.95	8.48	9.03	180.21	164.00	18.57	12.40
	24	23.99	21.88	25.25	21.47	39.65	43.44	45.12	71.20	50.27	421.87	302.65	8.49	9.07	179.68	163.97	18.50	12.48
	25	23.98	21.51	25.32	21.38	40.56	43.73	44.98	69.84	50.64	427.48	309.62	8.49	9.07	179.36	163.35	18.42	12.11
	26	24.08	21.93	25.27	21.85	40.67	44.41	46.05	71.35	52.17	423.53	304.12	8.49	9.04	180.22	165.05	18.52	12.24
13	23	29.53	23.80	27.95	23.30	43.47	45.35	52.57	85.58	56.11	392.86	296.61	7.92	8.83	196.54	168.21	21.23	13.49
	24	29.85	23.91	28.70	23.92	44.22	46.28	53.11	85.52	57.57	390.97	296.87	7.91	8.78	197.79	169.99	21.38	13.44
	25	29.82	23.87	29.25	24.32	45.19	46.44	53.17	85.57	56.42	390.70	297.58	7.87	8.82	197.88	169.97	21.63	13.60
	26	29.63	23.95	28.93	24.54	45.27	46.92	47.49	85.08	58.17	396.71	296.18	7.91	8.80	197.38	169.59	21.20	13.41
14	23	35.10	25.20	30.35	24.16	47.52	47.24	54.93	93.38	56.02	379.18	298.67	7.49	8.74	211.05	170.94	23.81	14.38
	24	35.33	25.38	30.49	24.54	47.21	47.88	55.41	93.27	56.74	381.67	300.31	7.50	8.75	211.98	171.98	24.01	14.34
	25	35.01	25.17	31.11	25.07	47.84	48.52	55.54	92.22	56.98	377.80	300.05	7.49	8.74	211.94	171.59	24.16	14.30
	26	34.90	25.34	31.18	25.41	48.31	49.15	48.21	92.35	57.54	382.05	298.50	7.50	8.73	211.43	172.96	23.98	14.42
15	23	38.22	25.11	29.44	22.14	45.47	44.68	54.66	86.04	48.47	385.34	313.29	7.56	9.16	212.47	162.34	23.36	13.43
	24	38.19	25.39	30.28	23.07	45.89	45.44	55.13	88.92	49.80	383.04	311.22	7.54	9.10	212.76	164.53	23.49	13.61
	25	38.24	25.24	30.18	23.07	45.38	45.38	54.99	92.20	51.47	387.42	311.24	7.56	9.13	211.29	163.94	23.28	13.29
	26	37.84	25.22	30.31	23.98	45.83	46.09	46.89	87.12	52.07	384.49	308.90	7.61	9.09	210.49	165.86	23.32	13.40
16	23	40.47	25.98	31.74	23.60	48.35	46.08	56.37	93.60	49.84	373.88	310.03	7.37	9.09	219.02	163.97	24.61	13.91
	24	40.77	26.22	32.43	24.30	48.62	46.35	56.57	94.58	52.21	371.36	306.09	7.35	9.06	219.49	165.87	24.66	14.08
	25	40.76	26.28	32.82	24.61	48.62	46.73	56.73	97.03	53.01	370.27	304.92	7.35	9.01	218.43	166.00	24.64	14.09
	26	40.49	26.13	32.47	24.81	47.78	46.77	46.68	95.21	53.14	372.42	306.20	7.39	9.04	216.82	165.51	24.71	13.77
17	23	42.52	26.38	32.75	23.99	49.67	47.43	57.34	92.56	49.57	371.70	310.10	7.30	9.11	223.22	164.81	25.41	14.09
	24	42.13	26.71	33.13	24.78	50.08	47.75	57.50	94.79	51.77	369.90	306.28	7.27	9.05	224.57	167.77	25.49	14.32
	25	42.51	26.61	33.41	24.81	49.98	47.51	57.52	95.23	51.85	372.22	309.46	7.27	9.10	223.94	166.70	25.41	14.30
	26	42.28	26.55	33.53	25.35	49.93	47.82	46.96	93.68	51.40	370.45	304.69	7.30	9.03	221.26	166.87	25.33	14.27

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしは、「昨年度以上」を、白抜きの数値は、4年間で「最高値」を示す。

2 全国平均値の推移 (平成22年度～平成25年度)

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	22	9.56	8.87	11.12	10.38	25.87	28.28	27.09	26.36	17.62	14.33		11.55	11.92	115.13	104.98	9.21	5.95
	23	9.41	8.81	11.33	10.83	25.86	27.92	27.58	26.44	18.22	15.42		11.53	11.88	115.33	106.77	8.81	5.80
	24	9.39	8.52	11.50	10.95	25.93	28.53	27.17	26.25	18.46	15.33		11.49	11.83	113.97	106.37	8.78	5.80
	25	9.53	8.72	11.51	10.63	25.84	28.01	27.39	26.11	18.76	15.86		11.52	11.80	114.93	107.37	8.67	5.74
	22	11.07	10.56	13.57	12.94	26.89	30.05	31.53	30.46	26.58	20.80		10.69	11.03	126.44	117.90	12.96	8.04
7	23	11.11	10.34	14.29	13.30	27.42	29.89	31.35	29.62	28.84	22.08		10.68	10.98	126.79	118.84	13.09	7.91
	24	11.14	10.34	14.15	13.73	27.35	30.27	31.32	30.00	28.17	22.63		10.62	10.91	125.55	119.42	12.26	8.14
	25	11.16	10.35	13.95	13.30	27.33	29.85	31.85	29.96	28.33	22.14		10.61	10.93	126.15	118.24	12.38	7.64
8	22	13.05	12.28	15.64	14.50	29.32	32.39	35.47	33.51	36.67	26.49		10.18	10.49	137.37	128.15	17.49	9.93
	23	12.98	12.18	16.10	15.00	29.04	31.93	35.23	33.27	37.54	27.40		10.12	10.39	136.14	127.23	16.67	9.88
	24	12.80	12.12	15.96	15.25	29.19	32.61	35.24	33.57	38.06	28.12		10.05	10.42	137.92	129.42	16.48	9.89
	25	12.99	12.10	16.14	14.88	29.23	32.00	35.10	33.57	37.67	28.25		10.11	10.45	137.53	129.33	16.31	9.71
	22	15.17	14.46	17.79	16.42	30.50	34.40	38.31	36.69	43.40	32.91		9.68	9.98	146.45	136.99	21.97	12.19
9	23	14.84	14.13	18.39	16.61	31.17	34.04	39.12	36.88	46.83	34.96		9.56	9.89	147.14	138.05	21.54	12.37
	24	14.63	14.02	17.83	16.75	30.83	34.80	38.62	37.13	46.84	35.62		9.59	9.89	145.62	138.30	20.41	12.10
	25	15.03	14.11	18.16	16.69	30.49	34.29	38.80	36.51	46.05	34.40		9.67	9.98	144.71	137.03	20.33	11.92
10	22	17.19	16.98	19.99	18.41	33.00	36.93	42.68	40.15	53.48	41.36		9.24	9.52	155.79	146.34	25.97	15.00
	23	17.03	16.55	19.68	18.37	33.20	37.08	42.29	40.24	54.40	41.97		9.28	9.53	154.54	146.19	25.48	14.75
	24	16.92	16.28	20.28	18.36	33.43	37.23	43.11	39.74	54.70	41.02		9.23	9.58	156.50	146.77	24.86	14.58
	25	17.36	16.55	20.09	18.55	32.66	37.25	42.97	40.69	55.33	42.79		9.26	9.55	154.70	146.52	24.45	14.37
	22	20.30	19.66	22.12	19.46	35.31	39.66	46.56	43.25	64.31	48.37		8.82	9.17	167.27	155.34	30.78	17.45
11	23	19.90	19.72	21.73	19.79	34.96	39.85	45.76	42.98	62.07	48.80		8.88	9.18	164.59	155.77	29.66	17.54
	24	19.84	19.27	22.29	20.21	35.37	39.51	45.86	42.98	64.28	49.07		8.81	9.13	165.13	155.64	29.58	17.41
	25	20.04	18.74	21.69	20.01	34.08	38.69	45.79	43.02	62.62	48.95		8.90	9.12	163.72	155.20	28.41	16.85

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしは、「昨年度以上」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
12	22	24.69	22.03	23.78	39.50	42.00	48.75	44.35	70.86	50.87	419.23	293.95	8.56	9.03	181.05	164.21	18.89	12.40	
	23	24.97	22.07	24.48	39.75	43.02	49.71	45.10	72.63	53.65	411.08	292.37	8.44	8.98	182.75	166.59	19.39	12.61	
	24	24.71	22.06	24.48	20.51	39.23	42.23	49.38	44.45	71.98	51.94	412.29	302.23	8.49	9.08	181.99	164.25	18.55	11.85
	25	24.64	21.93	25.11	21.00	39.06	43.17	49.58	44.88	73.84	52.62	411.56	296.18	8.40	8.96	183.10	165.54	18.82	12.24
13	22	31.04	24.47	27.41	22.78	43.53	45.04	52.90	46.24	89.44	60.02	374.75	279.39	7.88	8.81	198.26	170.12	21.93	13.89
	23	30.58	24.14	27.80	23.23	44.58	45.79	52.92	47.01	90.02	62.21	376.31	282.29	7.83	8.72	201.20	172.13	22.08	14.01
	24	30.62	24.42	27.79	23.52	43.91	44.57	52.72	46.76	87.67	61.23	381.19	284.33	7.89	8.73	199.27	171.74	21.49	13.56
	25	29.93	24.35	28.67	23.45	43.41	45.10	53.33	46.51	90.07	59.73	377.05	281.88	7.85	8.75	200.13	169.81	21.88	13.76
14	22	35.82	25.67	29.95	23.84	47.35	55.45	46.92	95.57	59.35	356.21	285.34	7.51	8.73	213.12	171.71	24.41	14.59	
	23	35.68	25.96	30.23	24.55	48.00	55.65	47.97	96.22	60.66	364.62	283.46	7.47	8.67	214.53	175.40	24.88	15.02	
	24	35.66	25.63	29.89	24.23	46.95	46.26	55.19	95.70	60.08	364.06	287.47	7.50	8.66	213.85	173.90	23.93	14.29	
	25	35.70	25.48	30.78	24.60	47.90	47.46	55.64	47.18	96.84	62.43	360.79	283.89	7.44	8.60	214.56	174.04	24.76	14.70
15	22	38.53	25.84	29.22	22.61	47.73	54.74	45.88	84.39	48.63	383.71	306.56	7.53	8.94	217.27	170.30	25.02	14.59	
	23	38.63	25.78	29.16	22.42	48.22	54.66	45.83	83.18	48.05	380.47	306.43	7.49	8.97	216.65	167.98	24.73	14.39	
	24	38.57	25.64	29.38	22.18	47.54	45.81	55.35	85.32	49.49	377.69	307.68	7.53	8.98	216.96	168.33	24.71	14.05	
	25	38.68	25.67	29.54	22.57	47.01	46.00	54.94	46.35	86.16	49.97	387.32	309.45	7.47	8.93	216.70	168.73	24.70	14.28
16	22	41.24	26.90	31.26	23.74	50.13	55.89	46.54	91.18	52.21	373.74	299.39	7.34	8.91	224.92	171.38	26.41	15.16	
	23	41.18	26.52	30.79	23.26	50.05	56.00	46.13	88.36	50.39	368.90	306.36	7.33	8.97	224.40	170.22	26.10	14.74	
	24	41.31	26.55	30.94	23.18	49.52	47.50	56.88	91.17	51.75	372.87	302.27	7.35	8.98	224.73	169.77	26.15	14.52	
	25	41.31	26.45	31.43	23.27	49.29	46.80	56.64	46.28	92.86	50.32	373.92	309.86	7.28	8.96	223.77	168.65	26.42	14.58
17	22	42.75	27.09	31.68	24.18	51.63	57.03	46.55	90.81	52.37	365.31	303.65	7.24	8.94	228.29	170.99	27.27	15.35	
	23	42.59	27.03	32.05	24.11	51.25	48.67	56.92	89.88	51.50	363.89	308.78	7.26	8.95	228.02	171.75	26.92	15.13	
	24	42.82	27.03	32.14	23.90	51.28	48.14	58.21	92.34	51.77	361.41	304.73	7.26	8.95	229.27	170.58	27.29	14.83	
	25	43.18	26.78	32.27	23.66	51.22	47.07	57.55	46.59	94.09	50.25	371.75	312.24	7.19	8.99	228.31	169.54	27.18	14.84

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗つぶしは、「昨年度以上」を示す。

3 地域別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反巻横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)									
	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	全域過疎	その他市町	全域過疎						
6	9.23	9.52	11.95	12.39	13.14	13.14	26.05	27.43	26.64	26.62	28.13	30.61	17.68	19.67	22.97	11.52	11.47	11.24	118.53	116.46	115.05	8.83	9.09	9.70	30.46	32.02	33.78	
7	10.91	11.18	14.83	15.12	16.15	16.15	27.51	28.44	28.39	30.99	33.23	35.66	27.97	31.34	35.63	10.68	10.64	10.61	131.31	129.60	126.73	12.61	12.78	13.47	37.90	39.60	41.54	
8	12.60	12.94	17.03	17.10	16.80	16.80	29.32	29.77	29.93	35.19	37.15	38.68	37.82	40.58	44.92	10.14	10.14	10.16	138.47	139.01	135.45	16.30	16.61	17.71	44.00	45.44	46.45	
9	14.40	14.79	19.29	19.36	20.30	20.30	31.25	31.66	31.70	39.87	41.59	42.22	46.66	50.05	52.89	9.70	9.66	9.70	148.41	148.30	144.50	20.29	20.74	22.07	50.06	51.49	52.54	
10	16.60	16.93	20.97	21.33	22.01	22.01	32.98	34.77	33.60	43.45	44.78	45.78	55.12	57.70	59.42	9.29	9.25	9.30	156.83	157.01	153.63	24.11	24.54	25.14	55.49	57.10	57.77	
11	19.48	19.89	22.83	23.17	23.31	23.31	35.53	35.97	35.69	46.90	46.96	47.90	62.96	63.91	64.38	8.92	8.92	8.95	165.22	165.96	164.11	28.13	28.46	30.22	61.13	61.65	62.56	
12	24.09	23.82	25.30	25.36	25.95	25.95	40.29	40.26	41.83	50.51	50.50	51.11	71.54	72.63	72.45	8.49	8.48	8.34	180.50	180.50	180.26	18.45	18.26	18.65	35.14	35.26	36.61	
13	29.83	29.53	28.85	29.56	28.78	28.78	44.75	46.10	45.18	53.30	54.12	53.98	84.02	87.55	86.30	7.94	7.91	7.94	198.91	198.91	198.03	21.11	21.08	21.71	43.21	44.44	43.94	
14	34.80	34.72	31.06	31.97	30.68	30.68	47.84	49.08	47.86	55.63	56.51	55.13	92.50	94.78	87.08	7.51	7.52	7.59	213.95	213.95	211.25	23.88	23.85	24.20	49.92	51.05	49.66	
15	37.70	37.64	29.94	30.11	29.35	29.35	46.70	44.78	44.01	55.83	54.42	53.66	91.24	74.21	76.69	7.59	7.66	7.56	210.87	210.87	210.64	23.09	23.25	23.36	48.86	47.83	47.46	
16	40.05	40.48	31.84	32.30	30.86	30.86	47.95	46.86	45.73	56.74	55.68	54.87	99.72	83.17	89.64	7.38	7.45	7.36	215.97	215.97	217.12	24.56	24.29	25.13	52.61	51.77	51.29	
17	41.98	42.18	32.98	33.40	30.62	30.62	49.97	49.15	44.26	57.70	56.49	54.80	98.00	80.68	75.63	7.30	7.31	7.40	222.01	222.01	220.86	25.07	24.98	25.30	54.69	54.38	50.17	
高い数	0	1	0	6	6	6	3	6	3	3	2	7	3	3	6	4	5	5	7	0	0	0	0	0	12	3	2	7

合計 16 35 65

※ 都市部・・・広島市、福山市
 その他市町・・・呉市、竹原市、三原市、尾道市、府中市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、熊野町、坂町
 全域過疎・・・三次市、庄原市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町、神石高原町

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い地域

＜女子＞

年齢	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)												
	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町											
6	863	882	9.17	11.46	1224	1308	2832	2968	28.99	27.04	30.05	15.39	17.11	1928	11.86	11.79	11.65	108.38	109.01	112.20	5.89	5.94	6.20	30.47	32.15	34.28					
7	1024	1044	10.96	14.12	1452	1569	30.18	31.15	31.33	34.29	22.08	24.82	2805	11.08	11.04	10.88	117.92	121.43	125.72	7.69	7.88	8.57	37.79	39.83	42.49						
8	1186	1218	12.53	16.10	1659	1667	32.39	32.79	33.21	35.36	29.01	31.36	3455	10.48	10.45	10.42	127.69	132.55	132.46	9.97	10.23	10.84	44.50	46.15	47.48						
9	1369	1413	14.28	17.96	1825	2000	34.70	35.09	35.87	39.54	41.40	35.94	39.14	4306	10.03	9.99	9.99	136.53	140.68	144.38	12.23	12.51	13.41	50.59	52.27	54.57					
10	1620	1654	17.23	19.64	1988	2091	37.34	38.36	38.43	41.07	42.66	43.52	47.08	4891	9.56	9.51	9.57	146.66	150.16	153.59	14.86	15.05	16.45	56.80	58.49	60.16					
11	1903	1939	19.84	20.79	2125	22.10	40.53	40.68	40.14	44.18	44.21	45.54	48.65	50.63	5332	9.23	9.20	9.18	155.39	157.12	160.09	16.96	16.95	18.49	61.95	62.60	64.18				
12	2174	2180	22.86	21.82	2194	22.50	44.23	44.51	44.86	46.04	45.95	46.38	51.50	53.40	53.95	904	905	904	164.61	165.31	165.05	12.33	12.14	12.38	45.36	45.66	46.44				
13	2384	2399	24.98	24.30	2450	25.64	46.43	47.77	46.61	47.00	47.82	48.40	56.78	59.71	44.22	884	878	879	168.90	171.09	169.65	13.43	13.37	14.10	49.73	51.23	52.05				
14	2515	2539	26.39	25.33	2565	26.70	48.63	49.69	48.66	47.85	48.89	48.95	56.46	59.00	56.27	874	874	874	172.46	175.00	171.24	14.45	14.43	15.24	52.45	53.79	53.96				
15	2503	2502	24.80	23.66	2382	22.64	46.87	45.27	42.96	46.80	45.44	53.52	47.74	44.05	315.13	910	907	910	166.94	165.56	163.75	13.53	13.34	13.75	48.36	47.86	45.94				
16	2610	2568	25.73	23.98	2439	23.79	46.93	45.60	45.00	46.55	45.95	54.08	47.52	46.20	315.49	907	904	910	166.22	163.10	166.31	13.70	13.72	14.55	48.99	48.42	47.42				
17	2632	2639	26.62	24.56	2511	24.41	47.93	46.88	46.64	46.78	45.30	51.03	43.09	45.39	311.24	906	906	900	167.72	164.26	168.54	14.17	14.25	15.06	49.93	49.60	49.26				
高い数	2	0	10	0	3	9	3	4	5	3	0	9	3	2	7	0	3	3	3	3	2	6	8	1	4	7	0	12	3	0	9

合計 17 22 79

4 学校規模別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	9.24	9.30	9.55	11.95	12.00	12.49	25.94	26.33	27.60	26.73	27.54	29.11	17.71	18.71	21.76	11.52	11.53	11.48	114.67	115.68	116.41	8.70	8.94	9.54	30.40	31.04	32.88			
7	10.90	10.83	11.35	14.66	14.99	15.66	27.54	27.84	28.79	31.18	32.22	33.94	27.28	29.35	33.94	10.68	10.68	10.59	126.68	126.69	130.01	12.48	12.72	13.70	37.78	38.50	40.69			
8	12.49	12.73	13.16	16.58	16.90	17.40	29.12	29.26	30.71	34.69	36.04	37.16	35.59	39.25	42.82	10.13	10.15	10.13	134.91	137.04	138.55	16.54	16.39	17.10	43.40	44.56	46.13			
9	14.31	14.75	14.85	18.71	19.42	19.81	31.00	31.60	32.45	39.52	40.50	41.75	45.04	48.48	51.74	9.70	9.71	9.67	144.44	145.10	148.72	20.51	20.39	21.58	49.60	50.66	52.22			
10	16.50	16.82	17.23	20.57	21.19	21.76	33.10	33.51	34.80	43.37	44.23	44.93	53.93	56.76	58.70	9.29	9.27	9.24	153.59	155.10	156.30	24.29	24.38	25.14	55.29	56.27	57.56			
11	19.32	20.00	20.28	22.53	23.07	23.62	35.49	35.98	36.26	46.64	47.08	47.53	62.55	63.51	65.67	8.92	8.90	8.92	164.33	165.15	164.94	28.44	28.11	29.40	60.95	61.67	62.45			
12	23.91	24.03	24.31	25.30	25.38	25.13	41.14	40.24	40.59	50.67	50.30	50.50	71.50	71.02	71.65	8.46	8.52	8.48	179.57	181.20	179.90	18.74	18.65	18.15	35.34	35.31	35.11			
13	29.22	29.64	29.93	29.44	28.71	28.74	46.63	44.79	44.70	53.75	53.32	53.58	86.19	84.46	85.20	7.90	7.90	7.94	198.43	198.09	195.86	21.27	21.17	21.17	43.89	43.56	43.33			
14	34.71	34.95	34.99	32.41	30.67	30.80	50.26	47.28	47.94	56.32	55.67	55.79	94.26	91.40	92.25	7.49	7.50	7.52	212.31	211.65	210.53	24.54	23.96	23.60	51.39	49.83	49.83			
15	37.87	37.77	37.80	30.99	29.55	28.06	46.03	45.74	44.92	56.16	54.85	52.98	95.76	87.26	71.42	7.57	7.66	7.71	211.17	209.44	208.67	23.25	23.54	23.34	49.50	47.81	46.00			
16	40.54	40.84	39.37	33.36	31.26	29.14	48.08	47.95	45.26	57.70	55.56	53.34	102.58	93.94	78.22	7.35	7.47	7.50	217.33	216.49	214.05	24.78	24.69	24.21	53.88	51.58	48.54			
17	42.42	42.46	41.01	34.49	31.74	29.96	50.61	48.72	47.31	58.49	56.25	54.64	100.35	95.60	74.88	7.26	7.35	7.47	221.84	221.60	216.77	25.38	25.38	24.96	56.12	53.47	50.46			
高い数	1	2	9	5	1	6	6	0	6	6	0	6	5	0	7	7	2	5	5	2	5	5	2	6	6	0	6			

合計 51 10 56

※ 規模の分類 (一学年当たり)
 小学校 小規模 : 1 学級 中規模 : 2 学級 大規模 : 3 学級以上
 中学校・高等学校 小規模 : 3 学級以下 中規模 : 4・5 学級 大規模 : 6 学級以上
 特別支援学校は小規模に分類

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い学校規模

＜女子＞

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ポール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	8.59	8.75	8.90	11.45	11.82	12.32	28.08	28.90	30.10	25.56	26.29	28.35	15.20	15.93	18.84	11.92	11.84	11.75	107.23	108.94	112.18	5.74	5.89	6.51	30.15	31.27	33.68			
7	10.20	10.12	10.65	13.95	14.35	15.08	30.27	30.29	31.60	29.74	30.97	32.68	21.16	23.01	26.29	11.08	11.07	10.94	117.67	118.19	123.13	7.49	7.79	8.46	37.53	38.44	41.10			
8	11.75	12.00	12.25	15.71	16.25	17.04	32.08	32.36	33.66	32.97	34.59	36.20	26.54	30.30	33.94	10.51	10.50	10.40	126.44	129.29	131.62	9.74	10.08	10.63	43.43	45.13	47.27			
9	13.53	13.98	14.27	17.60	18.03	18.83	34.48	34.65	36.36	37.46	38.38	39.84	34.43	37.16	41.10	10.01	10.04	9.99	136.31	137.66	141.23	11.94	12.25	13.22	50.02	51.09	53.36			
10	16.15	16.37	16.94	19.27	19.84	20.44	37.21	37.90	38.65	40.95	41.80	42.85	42.25	45.10	47.29	9.56	9.56	9.53	146.52	148.19	150.27	14.59	14.94	16.18	56.40	57.56	59.28			
11	18.93	19.42	19.77	20.82	21.47	21.57	40.27	41.07	40.70	43.69	44.52	44.89	47.46	50.61	52.56	9.26	9.19	9.18	154.74	157.20	158.11	16.57	17.47	18.21	61.37	62.97	63.69			
12	21.82	21.89	22.08	21.67	21.82	22.09	44.59	44.07	44.57	45.96	45.71	46.46	52.76	51.06	52.85	9.02	9.07	9.04	164.70	165.44	164.95	12.08	12.28	12.35	45.24	45.48	45.95			
13	23.77	23.83	24.22	25.36	23.91	24.58	47.91	46.41	46.71	47.41	47.28	47.75	59.81	58.30	57.09	8.80	8.79	8.80	169.55	170.28	168.84	13.13	13.27	13.76	50.42	50.22	50.74			
14	25.12	25.38	25.45	26.18	25.07	25.22	50.26	48.64	48.88	48.27	48.05	48.33	59.08	57.09	57.21	8.71	8.73	8.75	174.73	173.19	171.43	14.33	14.47	14.44	53.49	52.80	52.76			
15	25.22	25.05	25.55	24.57	23.33	21.80	46.56	45.59	44.27	47.36	46.34	45.13	56.27	50.48	43.21	9.06	9.13	9.19	167.00	163.50	163.82	13.36	13.40	13.63	49.06	47.15	45.91			
16	26.37	25.53	25.98	25.66	23.24	22.83	47.26	46.11	44.92	47.46	45.14	45.19	56.33	50.75	44.90	8.99	9.15	9.07	166.15	163.66	165.79	13.82	13.49	14.11	50.59	47.03	47.37			
17	26.78	25.95	26.09	26.11	23.49	23.40	48.47	46.13	46.23	47.66	45.21	45.27	53.65	50.49	44.76	8.98	9.19	9.09	167.87	164.05	165.37	14.24	14.27	14.55	51.51	47.59	48.24			
高い数	2	0	10	5	0	7	6	1	5	3	0	9	5	0	7	3	3	0	4	2	6	0	1	11	4	0	8			

合計 37 8 69

5 市町別平均値一覧表（6～14歳）

<小学校第1学年（6歳）>

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	9.13	8.51	11.51	11.00	25.48	27.72	26.28	24.88	16.55	14.05	男子	女子	11.56	11.94	113.82	106.75	8.77	5.80	29.71	29.38	
福山市	9.34	8.75	12.39	11.92	26.61	28.91	26.95	26.02	18.81	16.73	男子	女子	11.48	11.78	116.28	110.00	8.90	5.98	31.21	31.56	
呉市	9.07	8.61	12.87	12.53	26.71	29.13	28.39	27.49	20.75	16.91	男子	女子	11.53	11.88	120.16	112.26	8.73	5.71	32.10	32.24	
竹原市	10.21	8.92	13.25	12.45	31.59	30.81	30.74	29.21	27.20	21.68	男子	女子	11.42	11.69	118.64	110.83	11.05	6.60	36.31	34.53	
大竹市	10.02	8.59	11.75	10.74	28.58	29.00	26.09	24.80	15.29	13.99	男子	女子	11.38	11.71	113.47	106.05	8.03	4.84	30.83	29.10	
東広島市	9.93	9.26	12.43	12.07	27.24	30.02	29.20	28.13	23.15	19.73	男子	女子	11.50	11.85	116.03	107.76	8.94	6.10	32.80	33.09	
廿日市市	9.06	8.50	11.20	11.46	27.69	29.37	28.51	27.36	18.01	15.76	男子	女子	11.54	11.97	114.54	108.28	8.46	5.49	30.88	30.86	
江田島市	9.30	8.91	12.06	13.42	26.95	30.24	28.70	28.14	21.03	18.85	男子	女子	11.45	11.75	127.23	114.82	9.14	6.33	33.08	34.38	
府中町	9.35	8.54	12.31	12.19	25.98	28.18	27.09	25.82	20.18	16.11	男子	女子	11.65	11.86	114.14	105.90	8.88	6.00	30.79	30.74	
海田町	9.64	9.14	14.01	13.76	27.04	28.13	31.18	29.77	21.19	17.05	男子	女子	11.37	11.74	123.86	115.43	9.94	6.42	34.53	34.32	
熊野町	8.75	8.43	10.97	11.45	27.08	32.41	27.36	26.03	17.23	16.41	男子	女子	11.49	11.75	106.19	98.59	8.78	5.52	29.63	30.91	
坂町	9.90	9.67	11.23	11.70	27.39	30.56	26.59	24.56	14.91	14.67	男子	女子	11.09	11.36	117.89	113.67	8.90	6.32	31.03	32.45	
大崎上島町	10.48	10.71	13.35	15.50	24.22	27.71	31.61	33.36	27.52	24.00	男子	女子	11.13	11.24	121.43	117.64	9.52	6.93	34.52	38.86	
安芸高田市	9.75	9.14	13.59	12.89	27.81	28.95	29.99	28.02	21.57	17.80	男子	女子	11.03	11.59	122.59	112.38	10.04	6.23	34.69	33.25	
安芸太田町	10.41	8.92	16.94	13.62	26.41	31.38	34.18	32.46	27.94	18.08	男子	女子	10.78	11.67	117.00	104.77	12.00	6.00	37.88	34.54	
北広島町	9.61	9.00	13.12	13.14	27.83	30.04	32.57	32.01	22.71	21.93	男子	女子	11.36	11.68	120.94	118.86	9.84	6.55	34.51	36.09	
三原市	9.35	8.69	12.68	13.20	25.91	28.80	25.91	26.11	19.13	17.53	男子	女子	11.47	11.72	115.27	109.22	9.34	6.38	31.08	32.46	
尾道市	9.57	8.76	12.62	11.99	26.29	28.93	28.27	27.70	20.11	17.04	男子	女子	11.57	11.93	116.16	108.24	8.91	5.96	31.72	31.81	
府中市	9.38	8.73	13.38	13.30	27.67	30.80	28.27	27.52	18.85	18.42	男子	女子	11.64	11.96	121.24	111.87	9.06	6.00	32.49	33.26	
世羅町	9.90	9.28	13.54	12.35	24.12	27.35	30.49	30.87	24.49	18.37	男子	女子	11.15	11.60	113.30	102.85	9.28	5.78	33.15	32.80	
神石高原町	9.41	9.21	11.59	12.17	27.50	27.04	30.44	29.29	21.66	19.50	男子	女子	11.32	11.75	115.16	120.21	9.47	5.96	32.94	33.79	
三次市	9.21	8.45	11.53	11.52	26.80	28.92	27.52	26.76	18.04	16.73	男子	女子	11.50	11.83	115.76	108.83	8.30	5.73	30.55	31.17	
庄原市	9.20	8.93	12.54	13.14	28.15	29.29	30.02	29.57	21.75	18.22	男子	女子	11.50	11.74	113.34	109.46	9.68	6.30	32.72	33.66	
広島県	9.30	8.67	12.04	11.67	26.28	28.58	27.28	26.15	18.54	15.91	男子	女子	11.52	11.87	115.47	108.38	8.88	5.89	30.92	30.92	
全国	9.53	8.72	11.51	10.63	25.84	28.01	27.39	26.11	18.76	15.86	男子	女子	11.52	11.80	114.93	107.37	8.67	5.74	30.62	30.33	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第2学年（7歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	10.63	9.92	14.27	13.58	27.32	29.97	30.15	28.79	25.09	19.36			10.71	11.11	124.72	116.13	12.71	7.53	36.86	36.50	
福山市	11.18	10.57	15.40	14.65	27.71	30.38	31.82	30.48	30.84	24.80			10.66	11.05	128.75	119.71	12.51	7.85	38.93	39.08	
呉市	10.80	10.25	15.75	15.19	27.89	31.15	33.66	32.11	32.14	23.55			10.63	11.00	130.97	121.58	13.12	7.55	39.86	39.77	
竹原市	12.10	10.98	16.64	14.25	30.83	32.70	33.25	32.66	40.02	30.93			10.54	10.96	135.11	125.05	15.17	8.80	43.07	42.02	
大竹市	11.70	11.03	13.12	14.12	27.46	30.52	31.43	31.33	28.57	23.53			10.76	10.85	128.33	124.31	11.12	7.78	37.41	39.76	
東広島市	12.08	11.11	15.98	15.30	28.91	31.62	35.35	33.57	32.93	25.71			10.51	10.88	127.63	119.57	12.54	7.77	41.01	41.09	
廿日市市	10.42	9.96	13.95	13.29	28.72	31.57	33.29	32.02	30.76	22.90			10.65	11.02	124.29	115.78	11.88	7.33	38.22	38.16	
江田島市	11.46	10.18	15.79	15.39	28.02	30.34	34.93	33.90	32.74	27.29			10.62	10.98	134.23	127.44	13.80	8.02	41.02	41.21	
府中町	11.06	10.39	13.41	13.36	28.18	30.98	31.62	29.73	29.75	23.05			10.83	11.26	125.69	115.57	12.54	7.93	37.71	37.59	
海田町	11.18	10.42	16.86	15.44	30.01	33.07	35.24	34.52	33.53	26.82			10.60	11.14	134.70	124.33	13.08	8.23	41.82	41.77	
熊野町	10.13	9.88	14.51	14.47	26.71	31.42	31.53	29.21	27.65	24.50			10.72	11.21	123.83	115.98	11.63	7.08	37.01	37.53	
坂町	11.72	10.59	13.73	13.17	27.41	31.66	34.32	35.61	26.55	23.56			10.63	10.92	134.10	129.66	13.25	9.46	39.61	41.76	
大崎上島町	14.08	11.74	18.46	17.63	28.31	29.78	39.08	37.93	38.00	29.48			10.57	10.62	131.38	129.74	13.92	8.37	44.00	45.37	
安芸高田市	11.76	10.73	15.40	15.27	27.92	31.42	34.73	35.00	32.29	27.78			10.54	10.75	129.98	125.45	13.11	8.26	40.54	42.44	
安芸太田町	11.81	12.13	17.56	18.53	30.38	37.27	36.00	37.13	31.69	31.07			10.89	10.57	125.31	125.67	12.88	10.67	41.75	48.07	
北広島町	11.37	10.90	17.52	16.42	30.34	32.19	36.82	34.01	41.52	29.57			10.47	10.86	135.84	129.24	13.94	8.46	43.76	43.44	
三原市	11.19	10.31	16.04	15.27	29.04	31.04	31.70	30.57	32.32	24.70			10.66	10.99	131.15	122.77	12.90	8.05	39.87	39.84	
尾道市	10.48	9.87	15.04	14.25	27.24	29.22	32.90	31.65	28.72	23.12			10.68	11.09	129.24	120.64	12.57	7.97	38.54	38.46	
府中市	11.26	10.46	16.44	16.16	28.85	28.82	34.51	32.65	33.11	25.45			10.52	11.11	130.14	121.89	13.56	7.78	41.10	40.18	
世羅町	11.72	12.21	16.33	15.54	27.28	30.60	35.72	34.27	41.98	29.91			10.51	10.96	133.67	126.69	12.69	8.07	42.28	42.61	
神石高原町	11.50	10.44	14.93	15.15	27.04	28.81	35.57	30.22	37.04	26.67			10.58	11.11	133.11	123.41	13.07	8.59	40.89	39.67	
三次市	10.84	10.18	14.59	12.98	28.87	31.51	33.67	32.26	31.34	24.86			10.66	11.04	130.20	122.96	13.07	7.91	39.63	39.34	
庄原市	10.96	10.10	14.80	14.31	27.36	30.07	34.46	33.88	34.07	25.82			10.64	11.05	128.08	120.86	14.80	8.80	40.00	40.22	
広島県	10.94	10.24	14.89	14.21	27.82	30.46	31.89	30.50	28.82	22.41			10.67	11.06	127.19	118.65	12.72	7.71	38.41	38.29	
全国	11.16	10.35	13.95	13.30	27.33	29.85	31.85	29.96	28.33	22.14			10.61	10.93	126.15	118.24	12.38	7.64	37.92	37.78	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第3学年（8歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	12.29	11.59	16.00	15.28	28.75	31.74	33.80	32.28	34.04	24.81			10.12	10.52	133.53	125.08	16.60	9.78	42.58	42.61	
福山市	12.91	12.14	18.07	16.91	29.89	33.04	36.58	35.55	41.60	33.20			10.15	10.43	137.37	130.30	16.00	10.16	45.42	46.39	
呉市	12.69	11.86	17.78	16.67	29.86	33.19	37.08	35.00	40.05	31.26			10.16	10.50	138.69	129.74	17.32	9.60	45.57	45.47	
竹原市	13.34	12.73	17.15	16.85	32.06	36.67	39.10	35.15	50.38	37.10			10.14	10.44	136.51	132.32	17.61	10.98	47.50	48.25	
大竹市	12.94	12.81	16.13	15.70	27.63	30.08	40.01	36.54	39.70	30.95			10.32	10.39	135.22	135.64	15.20	10.48	44.19	45.80	
東広島市	14.05	13.03	17.57	17.50	31.07	33.61	37.93	36.79	42.03	34.39			10.12	10.42	138.95	131.41	16.73	10.62	46.72	47.85	
廿日市市	12.01	11.50	16.12	15.34	29.69	33.75	35.90	34.50	37.11	27.69			10.10	10.45	135.14	127.62	15.38	9.13	43.67	44.19	
江田島市	13.27	12.27	16.00	16.35	30.44	33.56	37.82	35.66	41.48	34.40			10.34	10.80	141.45	134.81	15.83	10.82	45.24	46.71	
府中町	13.67	12.60	15.09	15.50	28.85	31.62	33.94	33.81	36.93	30.09			10.27	10.47	133.90	127.11	17.17	10.65	43.20	44.86	
海田町	12.74	11.98	18.95	18.13	28.25	30.87	39.97	38.29	46.32	35.45			10.00	10.57	146.56	136.80	17.91	10.49	47.87	47.78	
熊野町	12.48	11.63	17.26	17.02	28.08	32.44	36.44	33.93	39.27	27.81			10.20	10.45	143.03	133.12	16.15	9.68	44.79	44.96	
坂町	13.11	12.06	16.36	16.34	31.63	32.57	35.21	35.78	31.27	27.91			10.04	10.24	142.90	144.11	16.74	9.85	44.96	46.85	
大崎上島町	14.59	12.89	15.76	15.63	31.88	35.21	38.59	37.84	44.47	38.74			10.16	9.96	137.53	141.74	17.24	11.00	46.71	49.89	
安芸高田市	13.18	12.21	17.77	17.73	31.44	35.15	37.74	36.13	41.54	32.27			10.01	10.26	143.96	137.54	19.32	10.64	47.37	48.29	
安芸太田町	13.38	13.13	15.44	15.20	27.88	33.07	42.25	37.53	49.25	33.07			9.92	10.29	141.00	131.13	19.31	11.80	47.69	47.67	
北広島町	14.10	12.94	17.71	18.41	31.44	34.61	40.38	38.76	50.56	40.17			9.94	10.25	143.75	135.78	17.36	11.05	49.00	50.38	
三原市	12.71	11.78	16.87	16.08	28.94	31.57	35.85	34.27	40.19	30.98			10.16	10.52	138.17	128.93	16.53	10.00	44.63	44.74	
尾道市	12.65	11.76	17.84	16.73	29.47	31.63	35.60	33.83	39.11	30.37			10.12	10.48	141.68	131.40	16.45	10.32	45.23	45.16	
府中市	12.83	12.39	18.13	17.26	31.73	35.53	38.81	36.45	44.62	32.34			10.07	10.51	137.34	132.42	16.15	10.93	46.95	47.87	
世羅町	13.21	11.81	17.69	16.75	27.10	30.90	39.12	35.22	46.81	33.60			10.40	10.80	132.24	122.21	16.26	9.67	44.98	44.37	
神石高原町	13.28	13.31	17.00	16.48	29.78	30.93	37.45	36.79	45.59	32.69			10.29	10.52	131.55	130.83	18.00	11.52	45.76	47.24	
三次市	12.60	12.06	16.68	16.82	30.50	34.09	36.06	33.99	40.63	32.10			10.20	10.38	136.12	130.07	17.25	10.32	44.85	46.19	
庄原市	13.10	12.13	17.17	16.69	28.89	31.35	38.71	37.26	44.00	33.91			10.13	10.51	138.59	128.07	18.86	10.77	46.49	46.58	
広島県	12.68	11.91	16.82	16.11	29.44	32.45	35.56	34.05	37.97	28.98			10.13	10.49	136.20	128.25	16.60	10.00	44.24	44.63	
全国	12.99	12.10	16.14	14.88	29.23	32.00	35.10	33.57	37.67	28.25			10.11	10.45	137.53	129.33	16.31	9.71	44.14	44.04	

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ

＜小学校第4学年（9歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	14.14	13.47	18.43	17.25	31.03	34.32	38.85	36.72	43.77	32.23	9.70	10.02	142.71	135.13	20.59	11.95	49.04	49.27			
福山市	14.65	13.90	20.15	18.68	31.47	35.08	40.88	38.80	49.55	39.65	9.70	10.03	146.29	137.93	19.98	12.52	51.09	51.91			
呉市	14.77	13.89	19.38	18.05	31.54	35.73	42.48	39.81	50.63	41.20	9.67	9.99	149.32	139.80	21.74	11.98	51.95	52.36			
竹原市	15.81	14.86	19.79	20.33	34.01	38.57	40.37	38.88	55.57	45.01	9.83	9.99	147.34	144.96	21.71	14.05	52.89	55.53			
大竹市	15.22	15.15	18.09	15.94	29.05	32.96	41.51	40.22	46.08	32.39	9.52	9.78	147.61	135.84	19.09	11.99	50.01	50.03			
東広島市	16.02	14.88	19.74	18.62	33.35	36.65	41.39	39.25	50.15	41.56	9.73	9.98	148.16	140.77	21.08	12.61	52.33	53.29			
廿日市市	13.93	13.45	18.42	18.26	32.17	36.23	39.92	39.27	47.04	35.75	9.68	10.00	144.24	135.87	19.39	11.48	49.77	51.06			
江田島市	15.57	14.45	20.66	20.08	31.76	38.02	42.03	39.72	54.28	45.69	9.52	10.10	153.15	142.27	21.82	14.05	53.54	55.02			
府中町	15.59	14.94	18.06	16.97	31.94	34.26	41.35	39.74	47.00	37.13	9.69	9.98	147.21	137.28	21.24	11.97	51.12	51.30			
海田町	13.89	13.51	21.18	20.06	31.61	35.35	45.28	43.13	58.08	46.25	9.51	9.97	154.93	144.08	20.85	12.76	54.18	54.97			
熊野町	14.68	13.53	18.84	16.98	30.52	34.53	41.77	38.16	48.57	38.00	9.62	10.12	145.25	138.37	21.97	12.04	51.10	50.51			
坂町	15.31	14.93	19.22	17.45	29.25	31.13	42.24	40.90	51.29	40.42	9.55	9.92	151.98	151.30	20.42	12.45	51.47	52.96			
大崎上島町	14.83	14.43	21.33	22.43	33.42	34.76	40.00	39.95	49.00	51.38	10.08	9.88	142.33	148.33	19.67	13.00	50.83	55.67			
安芸高田市	15.10	14.24	21.28	20.35	32.15	36.11	45.16	43.18	53.78	39.93	9.54	10.01	150.00	144.68	24.33	14.13	54.32	55.07			
安芸太田町	15.00	13.82	18.16	21.59	30.84	40.41	44.11	44.12	48.37	47.06	9.74	9.85	143.74	149.65	21.84	14.00	51.11	58.06			
北広島町	16.46	15.38	21.66	21.28	33.68	36.14	43.37	42.28	55.88	45.63	9.49	9.66	155.91	151.03	22.78	14.08	55.40	57.13			
三原市	14.12	13.42	20.66	19.05	31.51	34.40	40.68	39.37	49.96	38.90	9.69	10.05	149.84	141.43	21.23	13.02	51.52	52.07			
尾道市	14.52	13.65	18.90	18.18	30.44	33.54	40.70	38.00	46.86	36.83	9.80	10.03	145.49	139.13	19.77	12.33	49.79	50.81			
府中市	13.64	13.35	20.09	19.17	34.51	37.68	41.35	37.78	49.38	36.23	9.58	10.02	148.22	139.37	20.42	13.43	51.80	52.39			
世羅町	14.91	14.13	20.71	19.16	28.52	31.32	40.41	40.11	55.45	41.64	9.82	10.21	144.96	140.70	20.82	12.18	50.75	51.63			
神石高原町	15.14	13.93	20.66	19.54	30.71	34.57	42.77	42.32	55.09	36.50	9.72	10.10	153.97	146.29	22.94	13.07	53.51	53.89			
三次市	15.04	14.31	18.41	18.17	32.38	35.73	39.90	37.93	52.45	40.46	9.76	10.01	146.31	137.59	21.82	12.99	51.27	52.12			
庄原市	14.70	13.80	19.84	17.45	31.81	35.81	42.24	43.03	51.69	39.22	9.67	10.08	145.32	138.89	22.63	13.16	52.13	52.51			
広島県	14.53	13.79	19.12	17.95	31.47	34.90	40.25	38.18	47.25	36.39	9.70	10.02	145.39	137.57	20.67	12.26	50.39	50.94			
全国	15.03	14.11	18.16	16.69	30.49	34.29	38.80	36.51	46.05	34.40	9.67	9.98	144.71	137.03	20.33	11.92	49.55	49.73			

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ

＜小学校第5学年（10歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	16.24	15.88	20.13	19.02	32.75	37.04	42.69	40.38	51.91	39.34	9.29	9.59	151.99	144.74	24.50	14.72	54.56	55.56			
福山市	16.96	16.52	21.80	20.26	33.21	37.63	44.20	41.75	58.32	47.11	9.28	9.53	155.27	148.57	23.71	14.99	56.42	58.04			
呉市	16.80	16.50	21.90	19.91	34.15	37.83	45.48	42.78	57.49	46.94	9.24	9.57	157.18	148.90	24.98	14.71	57.36	58.03			
竹原市	18.01	17.63	22.66	20.79	39.05	43.83	44.05	42.98	63.31	49.67	9.29	9.74	156.94	152.27	26.82	16.41	59.41	60.93			
大竹市	17.08	15.80	20.04	17.50	33.56	33.19	41.96	39.11	55.57	40.87	9.19	9.55	156.78	144.63	22.88	13.46	55.51	53.68			
東広島市	18.31	17.98	22.15	20.65	36.16	40.12	46.08	43.84	59.87	49.43	9.15	9.40	156.46	150.91	25.30	15.50	58.81	60.35			
廿日市市	16.13	16.01	20.37	19.21	33.40	37.74	43.67	41.29	55.30	43.62	9.23	9.54	154.56	147.50	23.13	14.05	55.43	56.69			
江田島市	16.69	16.46	22.04	20.17	32.76	36.37	45.90	42.95	61.62	46.83	9.34	9.63	164.79	154.29	26.22	15.89	58.22	58.78			
府中町	17.56	16.93	20.41	18.91	33.16	37.24	44.26	41.49	54.41	43.00	9.36	9.59	158.71	152.43	24.39	13.41	56.10	56.86			
海田町	16.84	16.21	23.04	21.64	35.49	38.13	46.98	45.46	61.73	51.64	9.27	9.47	160.43	155.16	24.18	15.56	58.62	60.76			
熊野町	16.16	15.51	20.19	18.24	35.78	37.81	46.51	43.35	57.73	45.21	9.15	9.49	163.08	150.76	23.43	13.81	57.55	57.19			
坂町	17.10	17.34	20.97	21.02	34.92	40.18	46.29	46.18	53.78	51.40	9.21	9.31	150.27	149.26	25.20	16.08	56.90	61.42			
大崎上島町	18.73	16.94	23.14	26.88	33.95	40.63	46.91	45.19	66.64	60.38	8.99	9.22	159.68	167.56	25.86	17.25	60.64	65.63			
安芸高田市	17.97	16.78	21.34	20.47	33.94	37.00	45.29	43.41	67.65	54.63	9.11	9.54	160.31	151.34	26.82	15.61	59.04	59.61			
安芸太田町	18.18	17.46	22.76	19.12	33.71	39.27	46.47	44.19	50.12	41.50	9.42	9.72	150.59	144.23	23.35	16.04	56.82	58.54			
北広島町	19.18	18.79	22.91	21.83	35.56	39.89	46.87	45.07	63.89	53.49	9.22	9.46	158.57	155.20	25.49	17.43	59.83	62.78			
三原市	16.79	17.09	21.79	20.73	33.47	38.02	44.39	41.67	56.87	46.19	9.21	9.45	155.99	149.73	25.56	16.12	56.99	59.04			
尾道市	16.65	15.98	21.10	19.90	33.07	36.83	45.14	42.36	57.13	48.34	9.27	9.49	156.25	150.86	23.74	15.22	56.34	58.13			
府中市	15.75	15.48	21.37	20.11	35.04	39.37	42.49	41.46	59.19	48.70	9.42	9.53	157.46	149.55	24.91	16.22	56.12	58.74			
世羅町	17.11	16.71	22.50	20.13	34.03	36.88	44.74	43.27	59.15	47.48	9.34	9.56	157.84	154.19	22.48	14.35	57.19	58.71			
神石高原町	16.85	17.91	21.74	19.55	29.89	37.61	46.81	42.86	45.26	43.32	9.66	9.80	150.63	154.59	25.41	18.73	53.96	59.41			
三次市	17.57	16.74	20.67	19.37	34.73	38.82	44.35	41.11	62.87	46.59	9.28	9.65	158.32	151.92	25.31	16.32	57.71	58.30			
庄原市	17.10	17.29	21.02	20.63	33.81	39.43	44.70	43.66	57.54	45.99	9.30	9.54	150.73	148.98	25.36	16.45	56.50	59.64			
広島県	16.72	16.35	20.95	19.64	33.51	37.65	43.89	41.53	55.53	43.90	9.27	9.55	154.47	147.64	24.46	14.97	55.96	57.23			
全国	17.36	16.55	20.09	18.55	32.66	37.25	42.97	40.69	55.33	42.79	9.26	9.55	154.70	146.52	24.45	14.37	55.60	56.30			

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ

＜小学校第6学年（11歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	19.20	18.81	22.32	20.59	35.50	40.41	46.38	43.45	60.99	45.65			8.91	9.26	163.39	154.12	28.65	16.92	60.70	61.19	
福山市	19.76	19.26	23.35	21.00	35.55	40.65	47.41	44.91	64.94	51.65			8.94	9.21	164.82	156.66	27.62	17.01	61.55	62.72	
呉市	19.76	19.71	23.36	21.60	35.64	40.94	46.96	44.45	65.54	52.58			8.91	9.19	166.75	158.23	29.11	16.86	62.07	63.18	
竹原市	20.99	21.05	25.37	23.99	36.02	43.96	47.84	44.53	69.46	53.48			9.04	9.25	164.67	161.81	30.70	19.39	63.51	65.65	
大竹市	19.91	18.16	22.20	21.28	32.53	39.46	46.31	44.48	57.89	50.40			8.92	9.16	160.68	152.97	26.62	14.38	59.01	60.95	
東広島市	21.57	20.78	23.89	21.95	36.65	40.60	48.90	45.92	67.29	54.35			8.76	9.08	167.22	158.37	28.75	18.03	63.70	64.51	
廿日市市	18.69	18.27	22.22	19.60	36.41	40.20	45.50	42.16	66.30	51.21			8.89	9.30	164.10	154.84	27.35	15.57	60.67	60.52	
江田島市	20.54	19.03	23.62	22.23	37.30	41.39	46.89	45.00	63.37	50.26			9.10	9.31	169.23	160.71	29.28	18.20	62.46	63.89	
府中町	19.27	18.97	22.79	21.32	35.55	40.42	45.10	43.03	63.98	49.20			8.97	9.28	167.26	159.24	28.27	15.94	61.00	61.91	
海田町	19.39	18.69	24.39	22.91	37.00	39.41	50.72	48.03	68.75	55.70			8.72	9.00	168.18	158.98	29.84	16.67	63.95	64.23	
熊野町	18.67	18.75	21.86	19.54	36.45	40.91	46.29	42.66	59.39	47.66			9.05	9.19	159.38	153.92	27.52	16.38	59.77	61.01	
坂町	20.49	19.97	21.97	19.25	36.41	40.67	43.93	43.41	56.99	45.48			8.88	9.15	166.13	160.89	28.85	16.05	60.93	62.28	
大崎上島町	21.09	21.46	25.55	22.35	35.55	42.77	49.23	46.15	65.73	55.58			8.81	9.09	168.41	163.96	29.64	21.38	64.32	67.00	
安芸高田市	20.66	20.92	22.92	22.55	36.98	41.60	48.77	47.50	68.63	58.59			8.69	8.89	171.28	164.30	30.91	20.42	64.37	66.91	
安芸太田町	21.79	19.69	21.53	23.25	29.84	38.06	47.11	43.38	52.63	42.81			8.92	9.00	158.05	152.44	31.53	18.56	59.42	62.25	
北広島町	21.93	21.53	25.69	23.24	38.09	39.43	50.39	47.31	72.92	56.46			8.72	9.02	172.74	163.79	30.74	17.78	66.19	66.17	
三原市	20.04	19.52	23.75	21.90	36.14	42.18	47.89	44.76	65.49	51.81			8.87	9.18	167.14	156.94	29.65	18.19	62.73	63.67	
尾道市	19.79	19.00	23.36	21.72	35.30	40.59	46.88	44.23	63.20	50.99			9.05	9.34	166.11	157.55	27.58	17.01	61.16	62.53	
府中市	20.05	19.76	22.90	19.97	36.89	38.83	47.19	42.80	62.67	44.65			9.01	9.34	164.98	151.65	27.30	18.88	61.34	60.77	
世羅町	20.77	19.40	24.22	23.26	35.22	40.66	46.27	46.02	64.03	57.21			9.08	9.29	163.78	167.06	28.66	16.81	61.58	64.45	
神石高原町	19.26	18.00	21.47	19.42	36.53	36.63	47.42	44.52	63.92	54.26			9.19	9.54	167.03	153.03	31.76	16.16	61.42	60.13	
三次市	20.71	19.99	22.30	21.29	35.93	39.87	46.85	43.58	64.80	49.89			9.00	9.23	161.97	156.76	30.29	17.78	61.81	62.66	
庄原市	20.27	19.44	22.53	21.33	35.82	40.82	48.15	46.44	63.38	54.85			9.03	9.27	161.20	158.76	29.21	19.28	61.45	64.20	
広島県	19.67	19.20	22.87	21.01	35.75	40.55	46.92	44.12	63.34	49.16			8.92	9.23	164.66	155.98	28.52	17.09	61.41	62.19	
全国	20.04	19.74	21.69	20.01	34.08	39.69	45.79	43.02	62.62	48.95			8.90	9.12	163.72	155.20	28.41	16.85	60.61	61.90	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜中学校第1学年（12歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	23.80	21.83	24.66	21.29	40.33	44.34	49.96	45.69	68.51	48.17	426.12	310.99	8.52	9.06	178.35	164.22	18.40	12.10	34.36	44.55	
福山市	24.37	21.65	25.95	22.35	40.25	44.12	51.06	46.39	74.57	54.83	432.55	305.18	8.46	9.01	182.17	165.00	18.50	12.56	35.92	46.18	
呉市	24.52	22.20	24.75	21.11	41.47	44.44	50.14	45.79	70.35	58.71	428.48	304.40	8.52	9.08	182.55	167.26	19.02	11.85	35.30	45.70	
竹原市	25.02	22.71	25.21	21.16	40.26	43.64	51.06	46.79	72.99	55.12	397.00	317.18	8.48	9.02	177.97	166.03	18.57	13.08	35.62	46.63	
大竹市	22.53	19.92	23.80	20.52	38.67	43.12	49.83	46.58	70.13	51.75	412.64	302.45	8.59	9.04	170.99	161.35	16.38	11.32	32.31	42.44	
東広島市	25.61	23.13	27.86	24.56	42.34	46.34	53.03	48.72	75.29	57.45	408.54	283.72	8.27	8.83	185.83	168.52	20.35	12.88	39.39	50.26	
廿日市市	23.05	21.38	24.57	21.42	41.18	44.77	50.11	45.22	71.76	49.76	432.63	315.03	8.53	9.07	180.61	166.14	17.96	11.09	34.74	44.27	
江田島市	26.93	23.32	25.71	23.70	39.99	46.93	49.03	45.91	66.53	52.13	408.80	279.60	8.39	8.85	180.96	161.22	17.92	11.67	35.60	47.46	
府中町	24.20	22.11	25.76	21.08	43.43	44.60	50.22	44.81	74.04	51.80	/	/	8.26	8.98	186.15	165.06	19.42	12.19	37.45	45.40	
海田町	24.13	22.64	27.79	24.06	41.32	46.54	49.47	45.06	74.30	54.61	/	/	8.46	9.09	188.66	172.88	18.60	12.09	36.91	48.00	
熊野町	21.29	19.83	24.28	21.65	39.94	41.58	48.14	44.37	71.13	51.27	409.42	298.89	8.75	9.24	181.58	164.84	17.63	11.73	32.79	42.71	
坂町	23.02	21.71	25.00	23.13	35.46	45.98	50.73	47.04	76.54	51.82	/	/	8.30	9.07	175.66	159.45	17.13	11.20	34.25	45.95	
大崎上島町	25.81	21.56	26.27	20.81	47.35	45.25	51.85	43.81	/	/	422.08	298.00	8.29	9.33	178.73	164.00	19.00	12.63	37.15	43.13	
安芸高田市	25.44	21.98	25.99	23.90	38.27	42.64	53.37	49.41	69.73	64.80	401.03	282.57	8.53	9.04	183.13	166.31	18.53	11.80	36.49	47.46	
安芸太田町	28.87	24.93	25.07	20.93	44.07	47.14	50.73	45.86	/	/	402.73	299.79	7.96	8.95	181.93	168.64	20.53	12.86	38.67	47.36	
北広島町	26.02	24.21	30.83	26.51	41.18	47.40	54.57	49.01	86.65	62.53	/	/	8.25	8.88	190.95	173.93	19.08	13.50	41.35	52.34	
三原市	23.32	21.28	26.19	22.85	39.99	43.37	50.93	45.83	75.97	54.22	408.09	284.77	8.52	9.08	179.70	167.26	18.40	12.51	35.87	46.13	
尾道市	23.46	21.99	24.69	21.86	40.47	43.23	50.15	45.55	69.88	53.19	437.30	305.10	8.62	9.04	176.28	162.13	17.50	12.40	33.71	45.01	
府中市	25.66	22.70	24.38	19.90	38.54	46.48	52.16	45.66	69.18	51.11	421.50	307.57	8.46	9.13	179.99	162.73	18.18	13.35	34.77	45.42	
世羅町	23.34	21.20	23.16	21.12	38.50	41.43	49.94	44.37	77.32	52.06	418.85	293.27	8.46	9.22	180.97	160.58	18.26	11.33	33.79	42.82	
神石高原町	26.10	24.44	26.59	22.31	39.79	45.28	50.97	47.06	73.41	47.53	458.50	321.08	8.27	9.03	182.24	163.81	18.00	11.63	36.31	45.94	
三次市	22.82	21.15	24.65	21.35	42.88	44.46	50.49	46.30	67.68	47.72	/	/	8.47	8.98	178.09	162.36	18.00	12.14	35.00	44.90	
庄原市	25.00	22.99	25.29	21.83	44.43	43.20	49.01	45.67	65.81	50.85	423.60	288.75	8.47	9.12	172.57	164.63	18.55	13.89	35.16	46.60	
広島県	24.08	21.93	25.27	21.85	40.67	44.41	50.50	46.05	71.35	52.17	423.53	304.12	8.49	9.04	180.22	165.05	18.52	12.24	35.26	45.56	
全国	24.64	21.93	25.11	21.00	39.66	43.17	49.58	44.88	73.84	52.62	411.56	296.18	8.40	8.96	183.10	165.54	18.82	12.24	35.47	45.01	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※「12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

＜中学校第2学年（13歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	29.15	23.77	28.51	24.63	45.23	46.75	53.14	47.23	83.49	57.69	395.25	300.25	7.92	8.78	194.73	168.12	20.92	13.13	42.67	49.78	
福山市	30.51	23.91	29.19	23.96	44.26	46.10	53.45	46.77	84.55	55.87	417.77	304.36	7.95	8.89	201.32	169.68	21.29	13.72	43.75	49.68	
呉市	29.92	23.64	29.27	24.60	45.97	46.65	53.59	47.40	83.66	56.65	408.87	301.09	7.86	8.80	199.25	169.89	22.08	13.30	44.30	50.17	
竹原市	31.49	25.11	28.05	23.93	45.91	47.58	53.02	47.20	86.45	54.93	427.64	306.00	7.93	8.89	198.66	166.73	22.79	13.92	44.15	50.20	
大竹市	28.39	24.87	29.57	25.20	44.28	45.61	53.22	47.38	86.92	52.70	377.92	278.13	7.99	8.83	190.39	162.46	18.88	12.91	41.79	49.64	
東広島市	30.92	25.40	30.58	26.50	47.26	49.02	54.80	49.40	91.01	64.85	379.52	281.82	7.74	8.72	203.94	173.63	22.58	13.89	47.25	54.12	
廿日市市	28.75	23.40	28.12	24.05	43.84	48.15	53.53	47.71	85.15	60.60	413.08	302.40	7.96	8.83	194.48	171.28	20.38	12.43	42.60	50.50	
江田島市	30.45	25.09	27.65	24.63	43.18	46.41	50.73	46.90	73.33	51.05	379.21	280.06	8.02	8.75	189.57	166.18	20.57	13.28	41.01	50.88	
府中町	28.41	24.11	29.18	24.06	46.64	49.41	54.00	48.47	84.73	61.09	/	/	7.87	8.80	195.73	172.90	20.40	12.93	43.73	52.18	
海田町	32.47	25.30	33.67	26.83	53.75	51.06	55.61	46.06	91.51	59.16	/	/	7.73	8.71	209.59	181.54	21.70	13.94	49.95	54.40	
熊野町	27.23	22.21	30.37	24.41	45.93	48.06	53.50	47.40	92.61	64.68	394.49	296.73	8.05	8.80	202.28	177.45	20.88	12.84	43.50	50.66	
坂町	27.74	22.18	28.85	25.18	44.08	49.03	54.95	49.80	84.48	60.47	/	/	8.03	8.70	198.63	164.93	20.26	11.98	43.66	50.83	
大崎上島町	32.24	24.24	31.38	26.24	53.62	48.00	54.76	49.88	/	/	408.90	285.82	7.90	9.08	192.10	172.29	22.62	14.29	46.67	52.41	
安芸高田市	30.37	24.82	29.45	24.28	44.52	44.74	54.78	49.77	94.20	62.71	390.51	288.39	8.06	8.76	195.94	170.97	20.94	14.45	43.27	51.69	
安芸太田町	32.09	28.22	27.18	26.70	45.45	49.35	55.64	49.13	/	/	383.36	275.96	7.52	8.53	208.27	179.91	23.50	17.35	46.23	57.39	
北広島町	32.67	24.05	29.12	23.76	47.67	46.43	55.70	46.39	95.86	61.64	/	/	7.96	8.93	204.14	164.59	23.18	12.89	47.89	49.54	
三原市	29.34	23.48	30.22	24.06	46.39	45.50	53.04	47.27	87.77	61.08	363.86	292.15	7.91	8.78	199.56	173.24	21.41	14.10	44.85	51.27	
尾道市	29.13	23.40	27.82	23.33	44.63	47.38	54.33	48.12	84.58	60.76	396.04	291.70	7.94	8.76	197.14	169.49	20.60	13.83	42.94	50.69	
府中市	30.58	24.73	29.05	21.85	44.57	45.83	55.88	47.66	91.71	59.56	394.01	300.86	7.85	8.69	197.32	169.49	21.02	14.38	44.50	50.09	
世羅町	27.65	23.78	26.86	24.29	40.56	44.47	53.83	48.20	90.50	56.50	397.36	300.86	8.14	8.94	193.98	172.64	20.18	13.20	40.85	50.22	
神石高原町	32.17	25.20	30.98	31.12	40.77	46.44	54.36	49.60	76.42	56.06	453.71	284.11	7.97	8.60	193.72	164.20	20.91	12.36	42.77	52.80	
三次市	28.15	23.93	27.49	25.43	43.68	46.74	53.53	47.64	85.84	56.11	/	/	7.87	8.63	192.25	169.30	21.50	13.71	42.62	51.54	
庄原市	30.68	25.47	28.93	24.27	47.20	46.87	52.48	48.12	87.94	53.88	373.43	270.25	8.02	8.86	191.12	166.76	21.96	15.36	44.11	51.98	
広島県	29.63	23.95	28.93	24.54	45.27	46.92	53.53	47.49	85.08	58.17	396.71	296.18	7.91	8.80	197.38	169.59	21.20	13.41	43.57	50.47	
全国	29.93	24.35	28.67	23.45	43.41	45.10	53.33	46.51	90.07	59.73	377.05	281.88	7.85	8.75	200.13	169.81	21.88	13.76	44.17	50.31	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

＜中学校第3学年（14歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	34.73	25.14	30.83	25.23	48.08	48.88	55.49	47.76	89.00	56.45	382.12	302.44	7.51	8.70	208.69	172.82	23.74	14.05	49.40	52.33	
福山市	34.88	25.15	31.30	25.44	47.60	48.38	55.77	47.95	96.00	56.46	391.45	303.51	7.50	8.78	213.81	172.09	24.01	14.84	50.44	52.56	
呉市	34.75	24.75	30.74	24.10	49.11	49.54	56.53	48.40	91.46	58.45	393.26	303.76	7.47	8.78	212.38	172.94	24.78	14.49	50.72	52.53	
竹原市	35.63	25.67	31.61	24.74	51.13	49.02	55.27	48.71	90.47	56.99	395.70	285.81	7.56	8.64	211.12	176.50	24.48	15.37	50.62	54.44	
大竹市	33.39	25.25	33.02	25.85	48.29	48.06	56.89	49.35	97.32	59.62	378.00	294.34	7.69	8.95	204.25	170.25	21.53	13.21	48.66	51.07	
東広島市	36.29	27.58	33.85	27.95	51.31	52.62	57.51	50.01	100.40	63.02	362.09	283.50	7.36	8.63	217.33	174.95	25.87	15.35	54.71	57.41	
廿日市市	33.69	24.79	31.28	24.81	47.39	50.13	55.86	47.89	92.45	56.57	385.79	300.83	7.54	8.82	214.00	172.92	23.10	13.23	49.74	51.85	
江田島市	35.40	26.90	31.80	25.97	45.19	49.29	53.08	46.77	51.29	53.00	378.49	295.43	7.67	8.70	213.60	167.60	23.43	14.02	48.11	52.08	
府中町	34.07	25.57	31.98	24.96	49.70	51.69	56.03	48.42	95.41	60.04	/	/	7.48	8.66	216.08	176.88	24.72	14.14	52.05	54.49	
海田町	36.32	25.78	35.64	29.39	51.07	53.63	55.92	48.86	91.43	55.18	/	/	7.39	8.72	221.05	182.48	23.80	14.31	53.51	56.57	
熊野町	34.54	23.63	33.74	25.95	48.45	47.81	56.33	49.37	96.17	61.62	378.99	300.63	7.66	8.84	220.27	181.72	23.71	13.95	51.05	52.84	
坂町	33.25	26.00	32.53	27.69	54.94	50.76	57.61	50.56	98.43	63.67	/	/	7.53	8.40	215.92	177.40	24.80	14.40	54.00	57.60	
大崎上島町	36.08	26.52	30.52	25.80	51.28	48.64	54.44	49.80	/	/	419.92	308.92	8.06	9.08	197.20	164.08	22.60	15.36	46.12	51.56	
安芸高田市	36.40	26.66	29.81	27.16	48.17	46.04	56.93	49.78	96.22	56.88	391.36	288.94	7.84	8.74	208.98	172.23	24.11	14.27	48.81	53.36	
安芸太田町	39.11	29.00	30.93	29.67	48.04	50.22	55.82	52.22	/	/	364.25	278.89	7.25	8.38	221.54	175.22	25.21	16.89	52.71	59.67	
北広島町	36.03	27.21	29.44	26.66	49.18	49.77	53.08	48.61	94.39	58.30	/	/	7.76	8.90	212.90	176.91	25.43	16.20	49.84	55.84	
三原市	35.14	25.22	31.34	25.30	48.43	48.15	57.05	48.67	93.20	60.52	390.80	297.92	7.43	8.82	213.60	172.11	23.89	14.61	51.49	53.17	
尾道市	34.53	25.15	29.36	24.33	46.14	47.18	55.68	48.01	94.88	59.29	393.22	298.46	7.59	8.80	207.76	170.87	22.95	14.41	48.12	51.61	
府中市	35.06	25.27	28.61	22.78	43.07	47.69	57.43	48.41	95.79	53.00	382.26	295.89	7.49	8.75	213.68	171.01	22.55	15.73	47.97	51.88	
世羅町	34.91	25.67	29.38	23.54	43.59	46.78	55.16	45.74	91.03	63.67	387.71	303.84	7.62	8.91	209.18	171.33	23.29	14.96	47.89	50.70	
神石高原町	38.73	25.07	33.24	29.26	45.91	47.96	57.00	49.96	95.92	47.00	403.50	308.10	7.20	8.79	212.61	167.85	25.70	14.04	52.06	52.19	
三次市	34.03	24.65	29.94	25.89	50.40	49.17	55.10	49.47	89.51	56.67	/	/	7.45	8.66	209.05	169.79	23.74	14.97	50.12	54.04	
庄原市	37.00	25.84	31.07	26.38	48.97	50.04	55.52	48.18	91.22	58.35	346.70	277.75	7.45	8.50	210.70	176.14	24.33	16.50	51.32	56.22	
広島県	34.90	25.34	31.18	25.41	48.31	49.15	55.89	48.21	92.35	57.54	382.05	298.50	7.50	8.73	211.43	172.96	23.98	14.42	50.24	52.97	
全国	35.70	25.48	30.78	24.60	47.90	47.46	55.64	47.18	96.84	62.43	360.79	283.89	7.44	8.60	214.56	174.04	24.76	14.70	51.35	53.22	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

6 児童生徒質問紙調査項目別全国及び広島県平均値

(1) 小学校第5学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	71.0%	69.3%	29.0%	30.7%	49.6%	46.3%	50.4%	53.7%
握力(kg)	17.72	17.03	16.49	16.04	16.98	16.66	16.13	16.08
上体起こし(回)	20.98	21.84	17.92	18.95	19.75	20.97	17.38	18.48
長座体前屈(cm)	33.31	33.91	31.06	32.65	37.64	38.43	36.88	36.99
反復横とび(点)	43.88	45.06	40.76	41.39	42.11	43.19	39.29	40.11
20mシャトルラン(折り返し数)	59.93	59.87	44.10	46.06	47.56	49.02	38.09	39.55
50m走(秒)	9.14	9.14	9.58	9.56	9.43	9.39	9.67	9.69
立ち幅とび(cm)	156.96	156.74	149.18	149.60	149.71	151.46	143.38	144.38
ボール投げ(m)	26.14	26.04	20.33	20.94	15.25	16.47	13.50	13.66
合計点	57.52	57.78	50.91	52.00	58.59	59.88	54.06	54.97

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	61.3%	62.4%	29.1%	28.1%	5.4%	6.9%	4.1%	2.6%	37.7%	38.7%	43.1%	44.6%	14.3%	13.0%	4.9%	3.6%
握力(kg)	17.74	17.14	16.78	16.19	17.44	15.77	15.80	15.17	17.19	16.71	16.23	16.24	16.18	16.01	15.58	15.14
上体起こし(回)	21.29	22.09	18.79	19.60	16.31	17.87	16.40	16.63	20.36	21.04	17.99	19.12	16.31	17.96	16.17	16.88
長座体前屈(cm)	33.38	34.03	32.16	33.07	30.22	31.84	28.64	30.74	38.19	38.58	36.95	37.41	35.99	36.47	36.35	34.82
反復横とび(点)	44.36	45.34	41.42	42.28	39.59	40.08	37.78	38.08	42.57	43.26	40.02	41.09	38.71	39.11	37.92	37.21
20mシャトルラン(折り返し数)	61.49	61.25	48.31	48.47	37.93	40.39	36.47	38.51	49.29	49.68	41.23	41.94	34.57	36.52	30.42	33.57
50m走(秒)	9.10	9.07	9.42	9.50	9.78	9.81	9.88	10.04	9.37	9.36	9.62	9.59	9.75	9.81	9.82	10.15
立ち幅とび(cm)	158.02	157.78	151.68	150.77	143.02	145.59	142.27	141.63	151.40	152.04	144.76	146.33	141.27	142.21	139.83	136.51
ボール投げ(m)	26.48	26.69	22.21	21.60	18.25	18.83	18.36	17.38	15.70	16.73	13.87	14.24	12.87	12.93	12.83	12.17
合計点	58.07	58.42	53.03	53.10	48.36	49.40	46.69	46.82	59.48	60.20	55.34	56.36	52.47	53.39	51.58	50.10

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	41.2%	40.2%	24.2%	27.3%	21.2%	21.7%	13.4%	10.8%	20.7%	22.2%	23.4%	23.6%	29.9%	32.9%	26.0%	21.2%
握力(kg)	17.97	17.36	17.48	16.58	16.66	16.32	16.40	15.58	17.03	16.90	16.85	16.60	16.43	16.15	16.03	15.81
上体起こし(回)	21.22	22.68	20.70	20.84	19.20	19.51	16.88	17.81	20.44	21.67	18.94	20.08	18.59	19.13	16.65	17.81
長座体前屈(cm)	34.05	33.99	32.11	33.81	32.28	33.08	29.94	32.01	37.51	38.83	38.34	38.24	37.16	37.33	36.18	36.29
反復横とび(点)	44.62	45.82	43.08	44.00	42.33	42.52	38.72	39.68	43.28	43.86	41.56	42.17	40.30	40.97	38.27	39.32
20mシャトルラン(折り返し数)	61.56	63.27	58.63	55.17	49.66	49.63	39.14	40.76	50.19	52.60	45.37	45.25	41.86	41.57	35.59	37.08
50m走(秒)	9.11	9.01	9.15	9.28	9.42	9.45	9.70	9.85	9.35	9.27	9.49	9.47	9.57	9.60	9.75	9.85
立ち幅とび(cm)	158.13	158.66	156.02	154.94	151.47	151.17	146.89	145.23	152.10	153.64	148.41	149.18	145.74	146.46	141.25	141.61
ボール投げ(m)	27.91	28.16	24.10	23.77	21.41	21.55	19.27	18.48	16.35	18.11	14.66	15.17	13.92	13.99	13.03	12.95
合計点	58.62	59.39	56.32	55.90	53.25	53.39	48.72	49.08	59.94	61.54	57.71	58.33	55.86	56.15	52.64	53.25

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	87.2%	91.0%	11.5%	8.2%	1.3%	0.8%	91.2%	92.6%	8.7%	7.0%	0.1%	0.5%
握力(kg)	17.41	16.76	17.05	16.44	17.29	16.16	16.56	16.34	16.52	16.46	13.00	16.81
上体起こし(回)	20.20	21.03	19.52	20.29	18.50	19.42	18.56	19.71	18.65	18.85	8.00	17.35
長座体前屈(cm)	32.62	33.55	33.45	33.27	30.36	33.32	37.37	37.70	35.90	37.06	37.00	36.95
反復横とび(点)	43.17	44.09	41.81	42.42	40.79	41.49	40.78	41.68	39.97	39.93	29.00	38.72
20mシャトルラン(折り返し数)	56.26	56.20	50.41	50.08	41.36	47.95	43.19	44.36	38.85	38.82	16.00	37.95
50m走(秒)	9.23	9.25	9.42	9.46	9.74	9.62	9.55	9.53	9.62	9.74	9.80	9.81
立ち幅とび(cm)	155.42	154.90	150.79	150.97	142.43	150.81	146.95	148.00	142.91	143.44	120.00	143.86
ボール投げ(m)	24.63	24.53	23.35	23.95	22.43	23.55	14.39	14.98	14.26	14.77	8.00	14.11
合計点	55.92	56.21	53.98	54.12	50.71	52.90	56.44	57.41	55.09	55.19	40.00	53.89

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	7.4%	7.2%	44.4%	37.3%	48.1%	55.4%	4.1%	4.2%	42.3%	36.4%	53.6%	59.4%
握力(kg)	17.21	16.24	17.46	16.71	17.32	16.81	17.23	16.24	16.81	16.47	16.29	16.29
上体起こし(回)	20.11	19.74	20.23	20.74	19.97	21.26	17.26	18.45	18.82	19.59	18.46	19.75
長座体前屈(cm)	32.08	32.66	32.46	33.46	32.98	33.69	37.02	37.25	37.28	37.69	37.23	37.66
反復横とび(点)	41.76	41.85	42.67	43.83	43.41	44.28	38.12	39.30	40.68	41.59	40.91	41.67
20mシャトルラン(折り返し数)	49.49	49.27	54.53	54.26	57.10	57.37	34.49	40.03	43.71	43.64	42.73	44.41
50m走(秒)	9.38	9.48	9.28	9.31	9.23	9.21	9.80	9.74	9.49	9.56	9.59	9.53
立ち幅とび(cm)	150.88	150.26	154.87	153.82	155.18	155.63	137.53	142.26	146.35	147.71	147.41	148.01
ボール投げ(m)	22.55	23.20	24.56	24.10	24.69	24.90	13.88	14.57	14.77	14.94	14.09	15.00
合計点	53.84	53.27	55.48	55.59	56.03	56.65	53.30	54.76	56.91	57.25	56.06	57.41

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	16.3%	18.4%	33.8%	32.5%	22.9%	23.0%	27.1%	26.1%	21.0%	24.3%	37.2%	34.7%	21.6%	21.8%	20.2%	19.1%
握力(kg)	17.70	16.90	17.27	16.78	17.17	16.66	17.43	16.60	16.61	16.07	16.58	16.29	16.19	16.51	16.85	16.61
上体起こし(回)	20.46	21.52	20.07	21.32	20.02	20.89	19.92	20.16	19.32	19.85	18.58	19.75	18.44	19.55	17.84	19.27
長座体前屈(cm)	31.74	33.89	33.04	33.67	33.08	33.56	32.37	33.06	36.94	37.68	37.22	37.76	37.58	37.61	37.38	37.48
反復横とび(点)	42.97	44.39	43.27	44.42	42.78	44.10	42.73	42.84	40.98	41.63	40.45	41.74	40.92	41.57	40.60	41.05
20mシャトルラン(折り返し数)	57.32	57.72	56.98	57.77	54.82	55.45	52.45	51.66	45.32	45.07	43.73	44.82	42.28	43.52	38.91	41.33
50m走(秒)	9.25	9.22	9.19	9.21	9.35	9.26	9.30	9.38	9.59	9.54	9.50	9.52	9.54	9.56	9.64	9.61
立ち幅とび(cm)	155.19	155.10	156.01	155.50	152.48	155.15	154.57	152.41	147.50	147.64	147.10	148.10	146.80	148.05	144.17	146.48
ボール投げ(m)	25.61	24.93	24.52	24.59	23.96	24.27	24.06	24.16	14.29	14.65	14.33	14.80	14.32	15.08	14.56	15.48
合計点	56.15	56.79	56.11	56.67	55.05	56.06	55.06	54.58	56.91	57.25	56.53	57.52	56.08	57.25	55.52	56.72

(2) 中学校第2学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	90.3%	87.8%	9.7%	12.2%	70.0%	63.7%	30.0%	36.3%
握力 (kg)	30.05	29.85	28.84	28.12	24.79	24.46	23.32	23.08
上体起こし (回)	29.09	29.40	24.72	25.56	24.50	25.72	20.97	22.49
長座体前屈 (cm)	43.73	45.66	40.38	42.57	45.86	47.83	43.36	45.31
反復横とび (点)	53.86	54.18	48.41	49.14	47.94	48.94	43.19	45.00
20mシャトルラン (折り返し数)	92.33	87.80	69.91	66.49	66.98	64.96	44.46	46.96
持久走 (秒)	371.84	389.19	429.76	447.02	272.17	284.20	307.74	317.99
50m走 (秒)	7.81	7.85	8.19	8.32	8.56	8.59	9.19	9.15
立ち幅とび (cm)	201.01	198.73	191.92	187.65	174.60	174.86	158.61	160.39
ボール投げ (m)	22.26	21.67	18.31	17.79	14.81	14.59	11.34	11.34
合計点	45.00	44.59	36.49	36.41	53.59	53.99	42.65	44.34

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	87.5%	81.8%	6.2%	9.4%	3.7%	5.2%	2.6%	3.6%	68.3%	61.7%	11.9%	13.8%	8.0%	15.6%	11.7%	8.9%
握力 (kg)	30.08	29.93	28.70	29.04	28.88	27.99	29.32	27.24	24.80	24.50	23.67	23.47	23.52	22.87	22.96	22.87
上体起こし (回)	29.22	29.61	25.72	27.12	23.65	24.67	23.95	24.42	24.55	25.85	21.67	23.45	21.23	22.19	20.37	21.41
長座体前屈 (cm)	43.80	45.86	41.67	43.40	39.14	42.22	40.32	41.29	46.04	47.94	43.47	46.59	42.97	44.90	42.82	43.98
反復横とび (点)	53.99	54.50	49.33	50.47	48.10	48.64	48.24	47.69	48.00	49.13	44.03	45.98	42.73	44.69	43.03	43.58
20mシャトルラン (折り返し数)	93.09	89.38	74.21	71.55	69.89	61.90	67.95	59.10	67.15	65.52	45.57	51.05	44.07	45.34	44.43	42.85
持久走 (秒)	371.81	385.08	407.50	433.25	445.43	453.21	431.47	471.01	271.61	282.57	300.97	310.90	298.89	319.51	315.85	329.19
50m走 (秒)	7.80	7.83	8.17	8.16	8.30	8.41	8.13	8.45	8.56	8.57	9.05	8.99	9.16	9.22	9.26	9.28
立ち幅とび (cm)	201.26	199.56	191.21	190.37	191.94	184.72	194.30	185.53	174.83	175.18	160.30	164.83	158.42	159.24	157.82	156.55
ボール投げ (m)	22.28	21.86	19.71	19.12	18.27	17.67	18.67	16.52	14.82	14.64	12.18	12.15	11.52	11.07	10.75	10.93
合計点	45.18	45.11	38.21	38.87	35.43	35.16	36.51	33.91	53.72	54.30	44.52	47.03	42.84	43.41	41.33	41.79

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	67.5%	41.5%	21.5%	38.5%	4.4%	10.0%	6.6%	10.0%	50.5%	26.7%	18.4%	32.3%	9.1%	12.5%	22.0%	28.5%
握力 (kg)	30.39	30.75	28.96	29.10	28.31	28.90	29.35	27.86	24.94	24.93	24.16	24.20	23.87	23.55	23.32	22.97
上体起こし (回)	29.50	30.73	27.95	28.37	26.10	27.33	24.11	25.32	24.88	26.60	23.56	25.25	21.82	23.49	20.72	22.29
長座体前屈 (cm)	44.28	47.17	42.37	44.50	40.73	43.79	39.82	41.94	46.12	48.83	44.96	47.38	43.97	46.21	43.34	44.96
反復横とび (点)	54.17	55.62	52.84	53.21	50.59	51.46	48.37	48.61	48.37	49.77	46.87	48.72	43.69	46.15	43.28	44.60
20mシャトルラン (折り返し数)	93.95	93.66	88.59	84.65	74.85	75.10	68.75	63.74	68.96	69.29	59.56	62.75	44.87	51.69	45.23	46.40
持久走 (秒)	370.96	376.58	379.95	395.37	390.90	425.86	423.81	457.39	269.75	276.18	276.74	288.25	295.85	308.71	309.49	320.19
50m走 (秒)	7.78	7.73	7.88	7.93	8.17	8.12	8.18	8.36	8.52	8.48	8.65	8.64	9.09	8.96	9.20	9.18
立ち幅とび (cm)	202.54	202.45	197.34	196.36	193.59	191.74	189.66	186.24	176.23	177.91	169.63	173.39	161.69	164.72	158.30	159.74
ボール投げ (m)	22.50	22.90	21.31	20.74	20.36	19.71	18.40	17.36	15.03	15.35	14.11	14.15	11.82	12.47	11.40	11.18
合計点	45.73	47.27	42.77	42.72	39.20	39.88	36.24	35.50	54.52	56.23	50.88	52.90	44.48	47.47	42.57	43.72

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	88.7%	91.1%	9.1%	7.3%	2.2%	1.6%	87.8%	90.3%	11.3%	8.0%	0.8%	1.7%
握力 (kg)	29.88	29.66	30.40	29.54	28.66	30.71	24.31	23.97	24.37	24.11	27.08	24.22
上体起こし (回)	28.82	29.04	27.56	28.18	25.83	28.54	23.57	24.62	22.40	23.96	23.17	24.43
長座体前屈 (cm)	43.51	45.24	42.55	44.92	41.38	45.99	45.13	46.96	45.01	46.17	40.75	48.47
反復横とび (点)	53.51	53.73	52.30	52.00	49.86	51.22	46.71	47.68	45.21	46.13	45.25	46.06
20mシャトルラン (折り返し数)	91.32	85.90	81.57	77.96	70.80	76.07	60.64	58.86	54.45	52.43	51.50	53.42
持久走 (秒)	374.88	393.93	389.22	409.79	412.71	436.35	280.42	294.39	293.75	310.01	266.00	327.56
50m走 (秒)	7.83	7.90	7.99	8.07	8.02	7.98	8.73	8.78	8.88	8.94	8.75	8.98
立ち幅とび (cm)	200.69	197.78	196.55	192.89	189.03	193.36	170.22	169.87	166.59	166.13	163.42	166.55
ボール投げ (m)	21.86	21.21	22.12	20.78	20.59	21.21	13.77	13.39	13.73	13.63	13.25	13.38
合計点	44.43	43.78	42.51	41.59	38.52	42.02	50.57	50.68	48.33	48.69	48.91	49.28

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	9.4%	11.3%	70.7%	64.3%	19.9%	24.4%	13.3%	13.4%	74.1%	69.0%	12.6%	17.6%
握力 (kg)	30.77	30.46	29.91	29.67	29.54	29.21	24.80	24.17	24.28	23.97	24.19	23.75
上体起こし (回)	28.83	28.09	28.50	29.05	29.07	29.04	22.65	24.61	23.62	24.60	23.24	24.31
長座体前屈 (cm)	43.62	45.11	43.31	45.23	43.51	45.47	45.42	47.76	45.33	46.93	43.43	46.31
反復横とび (点)	52.52	52.58	53.45	53.71	53.13	53.64	46.16	47.29	46.71	47.66	45.68	47.03
20mシャトルラン (折り返し数)	86.19	81.19	89.17	85.74	94.51	85.60	57.51	56.59	60.74	58.71	56.66	57.56
持久走 (秒)	370.50	410.94	374.96	394.74	387.14	393.53	288.88	299.68	280.69	294.86	280.77	297.80
50m走 (秒)	7.88	7.95	7.83	7.89	7.89	7.94	8.79	8.82	8.74	8.78	8.75	8.82
立ち幅とび (cm)	200.64	197.68	200.45	197.70	198.56	196.58	168.57	168.31	170.28	170.04	168.05	168.82
ボール投げ (m)	21.46	20.69	21.97	21.23	21.62	21.35	13.63	13.30	13.82	13.43	13.64	13.38
合計点	43.65	42.58	44.23	43.78	44.03	43.62	49.51	50.39	50.61	50.67	49.34	49.84

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	19.7%	19.1%	36.1%	35.6%	25.1%	24.4%	19.1%	20.9%	18.6%	19.6%	34.2%	33.7%	26.6%	25.2%	20.6%	21.5%
握力 (kg)	30.97	29.99	29.96	29.60	29.29	29.51	29.65	29.62	24.71	24.17	24.17	23.99	24.37	23.66	24.30	24.09
上体起こし (回)	29.91	29.60	29.11	29.52	28.21	28.70	27.04	27.63	23.53	25.17	23.72	24.87	23.57	24.29	22.71	23.78
長座体前屈 (cm)	44.25	46.26	43.46	45.56	43.02	45.00	42.88	44.24	45.68	47.61	44.35	47.02	45.58	46.54	45.19	46.58
反復横とび (点)	54.63	54.00	53.56	54.17	53.09	53.57	51.83	52.16	47.30	47.94	46.63	47.79	46.43	47.24	45.73	46.92
20mシャトルラン (折り返し数)	93.93	87.85	92.90	87.84	88.33	84.87	83.86	78.62	62.70	60.11	61.05	60.10	58.64	57.77	56.36	53.81
持久走 (秒)	374.74	391.09	376.42	388.24	371.94	396.04	389.07	414.53	283.16	292.87	279.24	290.94	278.86	297.19	289.18	305.85
50m走 (秒)	7.75	7.89	7.83	7.88	7.88	7.90	7.94	7.99	8.70	8.76	8.71	8.76	8.75	8.80	8.84	8.87
立ち幅とび (cm)	201.75	198.65	201.70	198.34	198.60	197.30	197.15	194.89	172.92	170.52	170.38	170.72	170.12	169.01	165.57	167.70
ボール投げ (m)	22.16	21.76	22.09	21.32	21.67	21.06	21.46	20.64	13.79	13.48	13.80	13.44	13.71	13.20	13.70	13.53
合計点	46.05	44.73	44.74	44.39	43.48	43.40	42.00	41.51	51.35	51.37	50.59	51.12	50.45	49.86	48.70	49.37

(3) 高等学校第2学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	70.5%	69.8%	29.5%	30.2%	40.7%	39.2%	59.3%	60.8%
握力 (kg)	42.04	41.29	39.59	38.57	27.60	27.39	25.66	25.36
上体起こし (回)	32.50	33.76	28.88	29.47	25.74	27.46	21.55	23.16
長座体前屈 (cm)	50.30	48.80	46.89	45.26	48.14	48.64	45.89	45.66
反復横とび (点)	57.83	58.06	53.81	53.86	48.82	49.21	44.52	45.05
20mシャトルラン (折り返し数)	100.47	101.19	74.59	77.14	61.12	63.93	42.70	45.54
持久走 (秒)	356.79	355.11	414.10	409.04	284.09	282.91	327.28	320.21
50m走 (秒)	7.17	7.27	7.54	7.68	8.61	8.67	9.20	9.27
立ち幅とび (cm)	226.13	220.41	218.19	208.35	177.03	174.50	162.83	159.75
ボール投げ (m)	27.32	25.74	24.29	22.26	16.36	15.55	13.34	12.64
合計点	57.18	55.54	48.68	46.52	56.23	55.74	45.93	45.46

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	68.0%	64.5%	11.7%	12.6%	8.6%	12.3%	11.7%	10.6%	37.3%	33.9%	12.9%	14.6%	17.3%	23.0%	32.5%	28.6%
握力 (kg)	42.02	41.46	40.87	39.21	38.58	38.76	39.66	37.87	27.85	27.60	26.21	25.92	25.84	25.57	25.28	25.02
上体起こし (回)	32.61	34.11	30.18	30.50	27.75	29.60	28.49	28.18	26.25	27.96	22.15	24.41	21.75	23.59	21.10	22.39
長座体前屈 (cm)	50.54	49.25	48.02	45.97	44.31	45.12	46.90	43.60	48.29	48.69	46.82	47.75	46.34	45.84	45.36	44.88
反復横とび (点)	58.09	58.52	54.50	54.14	52.74	53.83	53.21	52.95	49.35	49.73	44.56	46.26	44.74	45.23	44.26	44.43
20mシャトルラン (折り返し数)	103.12	103.61	77.21	81.86	69.00	79.57	70.77	69.72	63.71	66.85	41.70	50.07	43.73	46.24	42.11	43.47
持久走 (秒)	358.45	350.77	398.17	398.88	411.96	412.30	421.55	418.58	281.54	278.70	326.94	311.73	320.90	318.69	330.52	324.41
50m走 (秒)	7.16	7.23	7.45	7.59	7.59	7.67	7.58	7.80	8.55	8.60	9.18	9.07	9.17	9.23	9.22	9.37
立ち幅とび (cm)	226.24	221.35	223.01	210.02	213.16	209.37	218.31	205.69	178.06	176.20	164.06	164.24	163.64	160.31	162.36	157.65
ボール投げ (m)	27.34	25.95	25.44	23.38	23.11	22.48	24.55	21.07	16.57	15.79	13.51	13.66	13.87	12.96	13.10	12.14
合計点	57.47	56.29	51.21	48.29	45.98	46.69	48.23	44.20	57.20	56.81	46.77	48.87	46.67	46.17	45.19	43.77

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	54.2%	41.6%	14.4%	23.6%	11.9%	11.6%	19.6%	23.2%	25.1%	18.0%	10.2%	15.6%	13.0%	13.6%	51.7%	52.8%
握力 (kg)	42.17	42.07	41.35	40.23	40.14	39.59	39.58	38.24	28.29	28.07	27.27	27.06	26.21	25.90	25.48	25.29
上体起こし (回)	33.12	34.62	31.11	33.07	28.86	30.30	28.56	29.07	27.33	28.95	24.06	26.93	21.93	24.26	21.50	23.00
長座体前屈 (cm)	51.21	49.79	47.98	47.93	47.78	46.72	45.83	44.36	48.96	49.19	47.66	48.69	45.46	46.85	45.91	45.46
反復横とび (点)	58.66	59.09	55.99	57.31	53.36	54.47	53.52	53.34	50.29	50.60	47.62	48.66	44.60	46.04	44.52	44.92
20mシャトルラン (折り返し数)	107.50	107.64	86.38	96.06	76.92	80.32	70.94	74.93	68.57	71.51	57.49	60.39	43.25	48.11	42.50	45.28
持久走 (秒)	355.41	346.51	373.48	362.52	409.36	397.21	413.86	412.56	277.40	271.43	298.61	286.43	328.28	310.44	324.82	321.56
50m走 (秒)	7.11	7.17	7.32	7.35	7.49	7.61	7.57	7.73	8.42	8.46	8.77	8.75	9.16	9.11	9.20	9.29
立ち幅とび (cm)	227.44	222.69	221.63	218.74	220.09	209.72	217.73	207.74	181.75	179.60	172.47	172.91	164.54	163.83	162.68	158.97
ボール投げ (m)	27.70	26.55	26.19	24.81	24.87	23.27	24.01	21.91	17.16	16.49	15.99	15.08	13.74	13.52	13.27	12.55
合計点	58.56	57.57	53.32	53.64	49.60	48.46	47.97	45.62	59.39	59.07	53.44	54.48	46.77	48.32	45.86	45.05

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	76.0%	83.8%	16.1%	12.2%	7.9%	4.1%	76.3%	85.2%	18.8%	12.5%	4.9%	2.3%
握力 (kg)	41.40	40.59	41.25	39.84	40.48	39.45	26.60	26.17	26.34	26.11	24.63	25.83
上体起こし (回)	31.82	32.75	30.89	30.74	28.72	30.75	23.88	24.97	21.41	23.70	20.94	22.84
長座体前屈 (cm)	49.96	48.02	47.94	46.22	45.57	46.14	47.39	46.86	45.60	45.33	42.10	45.66
反復横とび (点)	57.14	57.14	56.31	54.91	52.54	53.87	46.99	46.65	44.47	45.55	42.29	43.97
20mシャトルラン (折り返し数)	97.04	97.71	83.76	83.30	73.39	78.68	53.39	53.36	41.87	48.28	36.45	44.24
持久走 (秒)	369.19	368.36	380.84	392.36	412.08	408.39	305.91	304.00	317.94	317.64	341.72	325.66
50m走 (秒)	7.26	7.37	7.31	7.49	7.41	7.65	8.89	9.02	9.12	9.17	9.35	9.26
立ち幅とび (cm)	224.52	217.27	223.29	214.26	217.77	211.68	170.03	165.53	165.81	162.95	157.31	162.92
ボール投げ (m)	26.44	24.73	26.88	24.47	25.38	24.40	14.70	13.81	14.29	13.77	13.81	13.87
合計点	55.52	53.28	53.46	50.11	48.98	48.67	51.35	49.60	47.13	47.35	42.69	46.04

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	12.6%	26.8%	75.5%	68.0%	11.9%	5.2%	17.3%	31.5%	73.9%	65.1%	8.7%	3.4%
握力 (kg)	41.48	41.00	41.29	40.30	40.89	39.60	26.74	26.45	26.34	26.05	25.92	25.30
上体起こし (回)	31.44	32.78	31.55	32.44	29.49	30.56	23.54	25.09	23.33	24.70	20.36	22.78
長座体前屈 (cm)	49.38	48.11	49.41	47.68	47.11	46.24	46.90	47.02	46.87	46.53	44.90	45.15
反復横とび (点)	56.87	57.20	56.69	56.75	54.79	54.13	46.60	46.77	46.30	46.39	43.79	44.41
20mシャトルラン (折り返し数)	94.03	96.51	93.57	95.26	79.76	78.34	51.38	52.60	50.47	52.66	41.44	44.39
持久走 (秒)	380.09	369.90	371.20	372.16	386.07	391.82	306.38	304.11	309.87	306.21	335.70	322.95
50m走 (秒)	7.27	7.39	7.27	7.39	7.39	7.54	8.96	9.02	8.93	9.05	9.42	9.19
立ち幅とび (cm)	225.23	217.88	223.60	216.71	220.27	210.78	169.72	165.80	168.76	165.02	157.82	160.87
ボール投げ (m)	26.96	24.78	26.31	24.70	25.59	24.07	14.59	14.07	14.62	13.72	13.95	13.12
合計点	55.09	53.34	54.78	52.74	51.38	49.23	50.72	49.97	50.20	49.06	44.60	45.61

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	31.7%	31.2%	34.1%	37.6%	20.1%	17.6%	14.1%	13.6%	26.1%	29.7%	34.9%	37.7%	23.7%	20.1%	15.3%	12.5%
握力 (kg)	42.24	41.50	41.68	40.47	40.34	39.51	39.65	39.20	26.81	26.57	26.84	26.29	26.21	25.68	25.39	25.57
上体起こし (回)	32.38	33.80	32.10	32.79	30.87	31.47	28.47	29.49	23.88	25.62	23.88	25.12	22.92	24.01	21.36	22.84
長座体前屈 (cm)	50.55	48.81	50.18	47.95	47.43	46.96	46.68	45.63	47.80	47.81	47.69	46.70	45.71	45.84	44.72	45.02
反復横とび (点)	57.54	57.90	57.66	57.00	54.99	56.13	54.48	54.14	47.07	47.09	46.77	46.80	46.03	45.92	44.27	44.79
20mシャトルラン (折り返し数)	96.78	100.27	95.61	97.00	90.47	89.78	80.71	83.49	53.12	54.88	54.15	54.20	48.06	50.13	40.43	45.43
持久走 (秒)	363.24	361.08	361.40	366.75	383.50	381.70	408.16	404.87	301.62	298.76	303.40	302.40	315.62	311.72	328.37	326.01
50m走 (秒)	7.21	7.32	7.19	7.37	7.39	7.45	7.50	7.57	8.89	8.96	8.83	9.01	9.00	9.10	9.28	9.25
立ち幅とび (cm)	227.21	219.09	225.33	217.72	220.47	214.83	216.97	210.81	170.20	167.52	170.99	166.02	167.21	162.95	162.91	160.48
ボール投げ (m)	26.98	25.33	26.81	24.78	25.74	24.15	25.20	23.66	14.84	14.11	14.94	13.89	14.50	13.45	13.51	13.45
合計点	56.76	54.86	56.28	53.39	52.30	51.01	49.41	48.15	51.70	51.05	51.80	49.89	49.11	47.61	45.36	45.69

7 児童生徒質問紙調査と体力合計点の関係

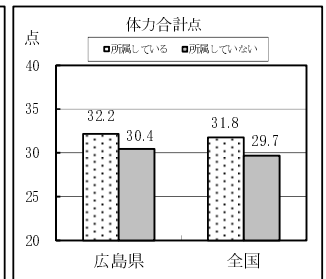
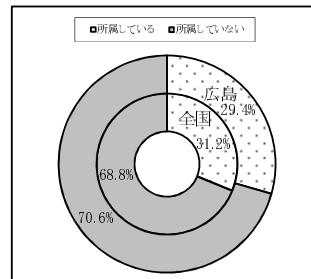
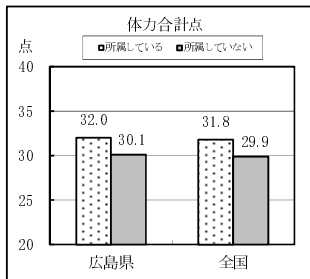
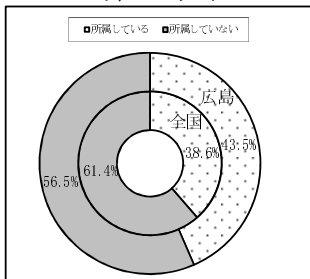
(1) 小学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

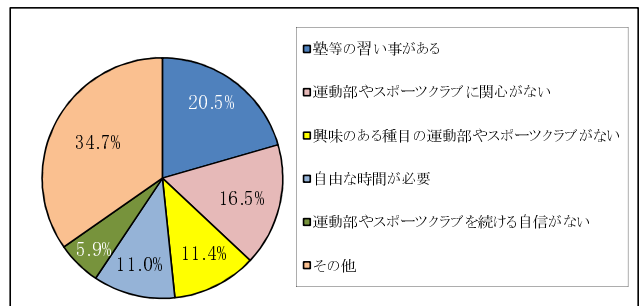
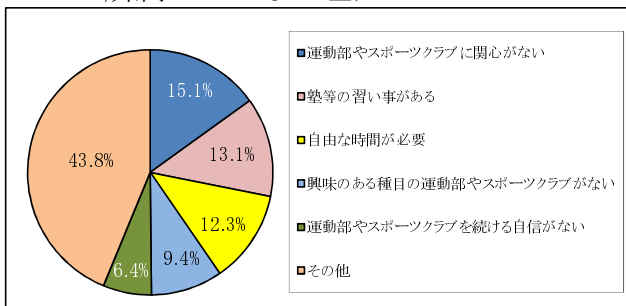
【男子】

【女子】

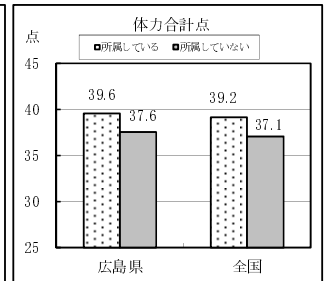
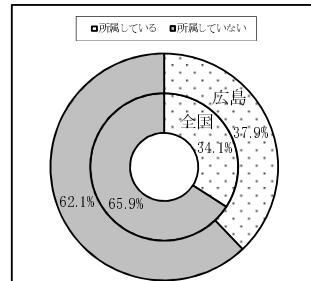
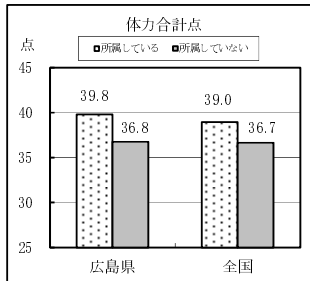
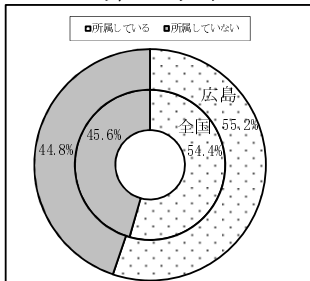
○ 第1学年



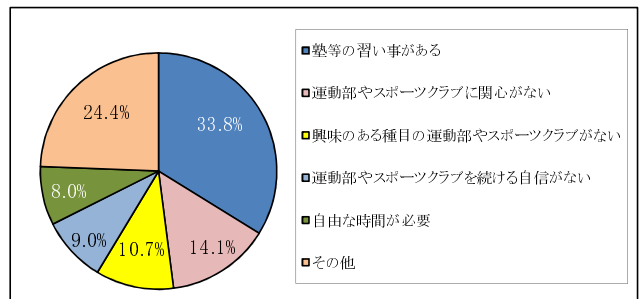
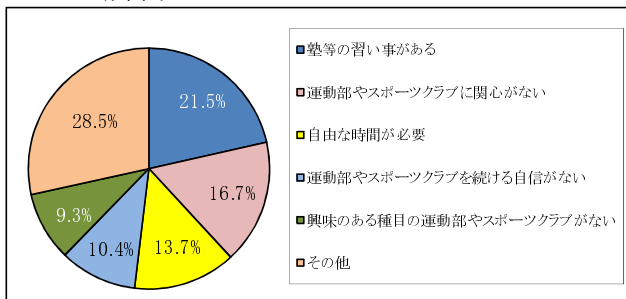
・ 所属していない理由



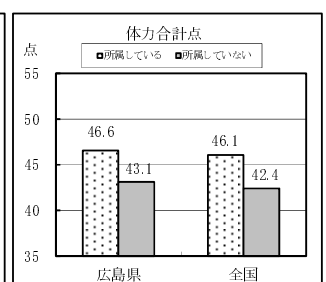
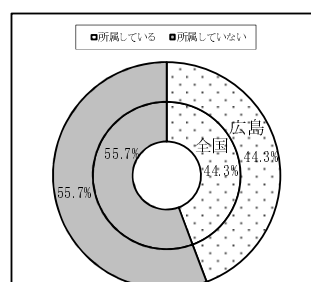
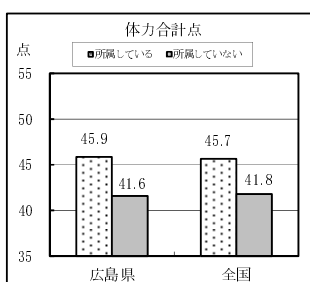
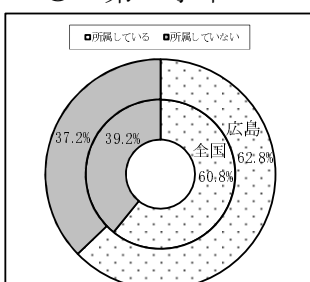
○ 第2学年



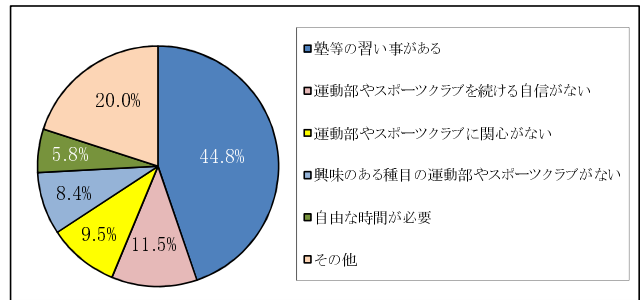
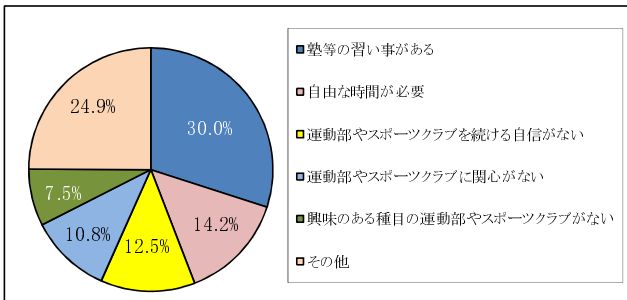
・ 所属していない理由



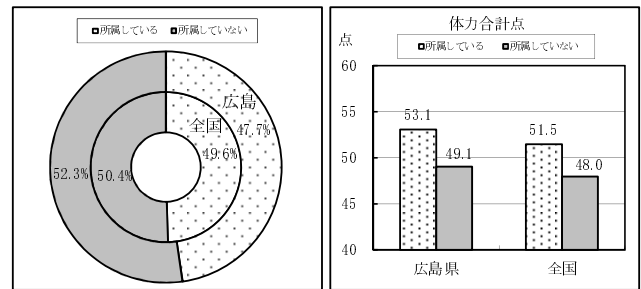
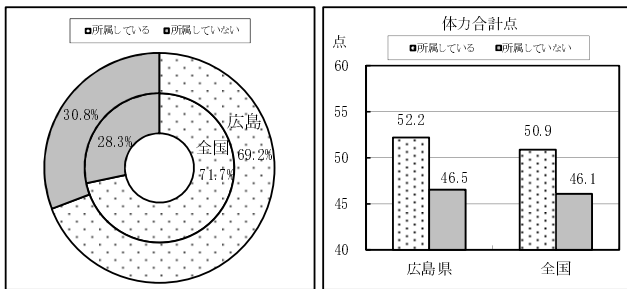
○ 第3学年



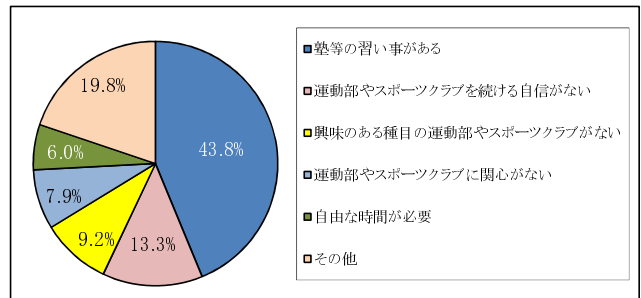
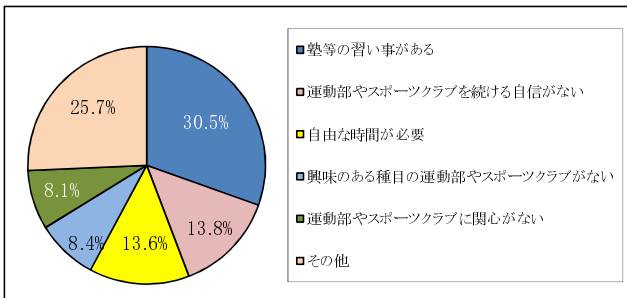
・ 所属していない理由



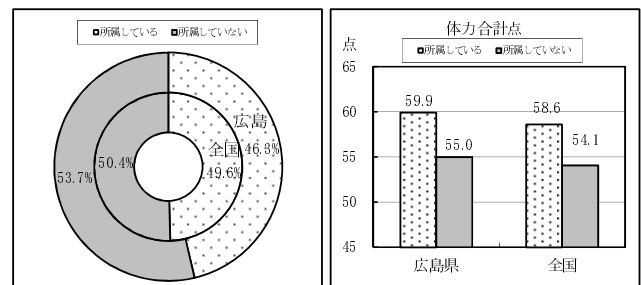
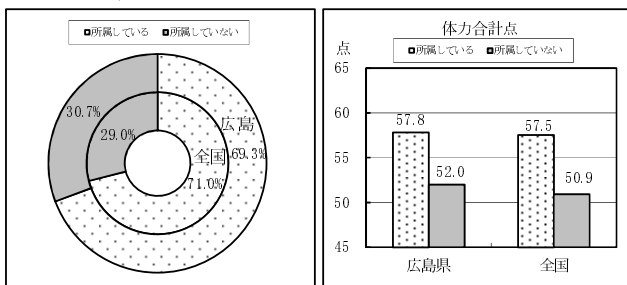
○ 第4学年



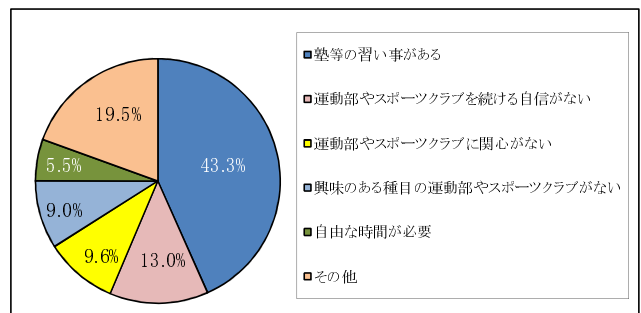
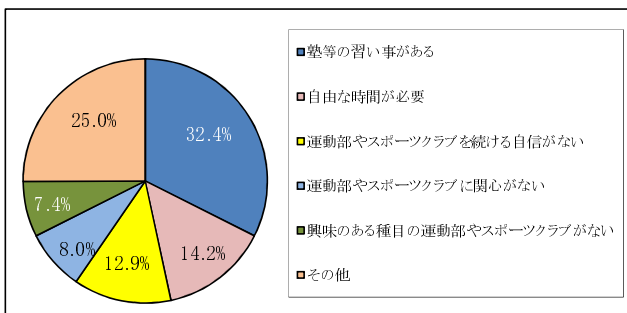
・ 所属していない理由



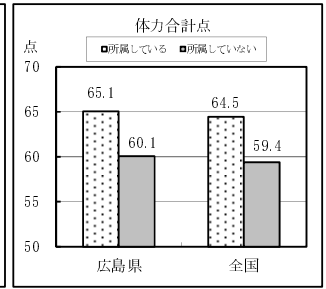
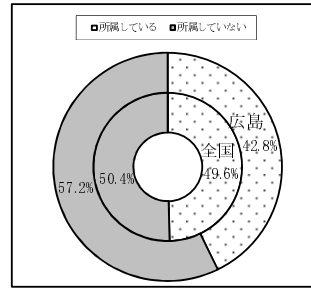
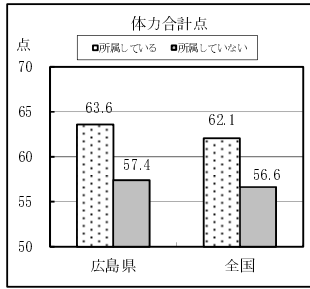
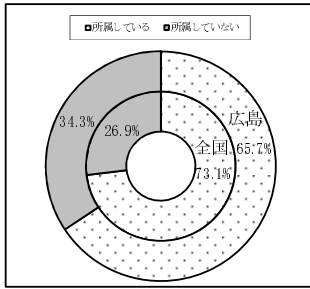
○ 第5学年



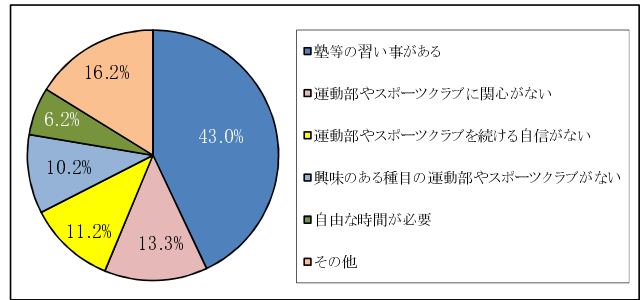
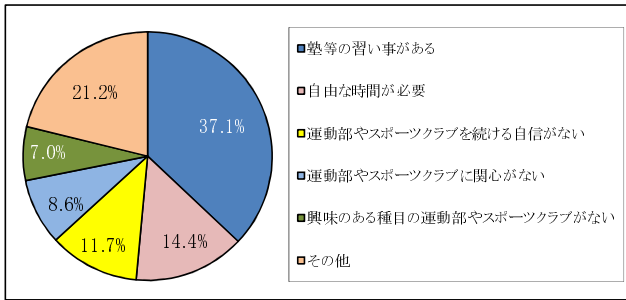
・ 所属していない理由



○ 第6学年

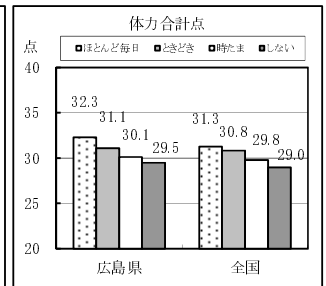
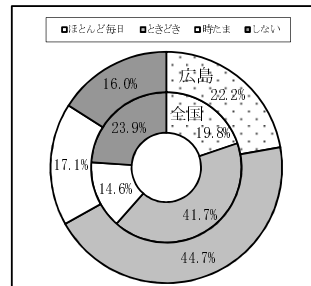
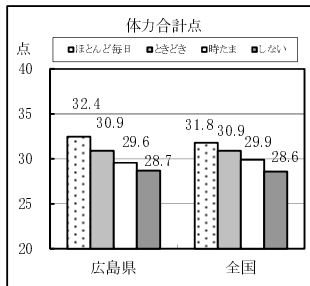
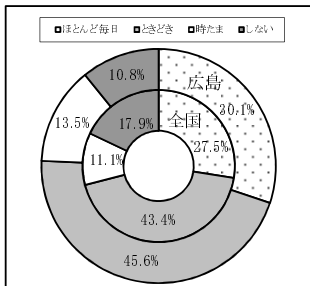


・所属していない理由

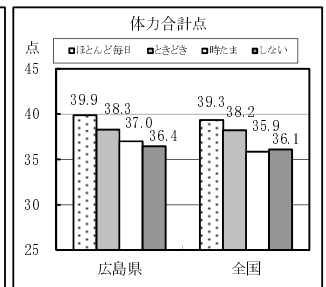
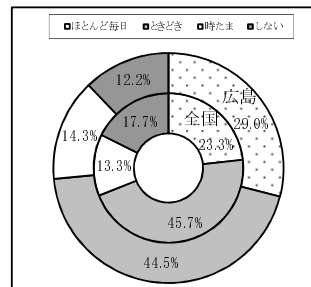
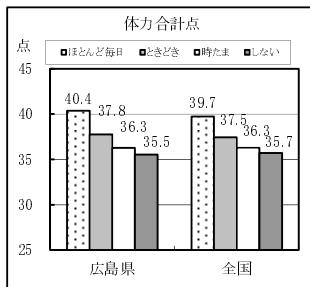
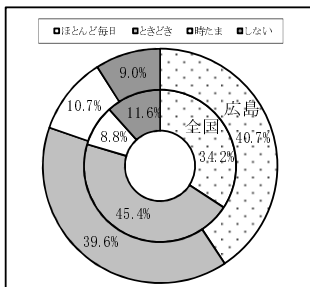


イ 運動・スポーツの実施頻度

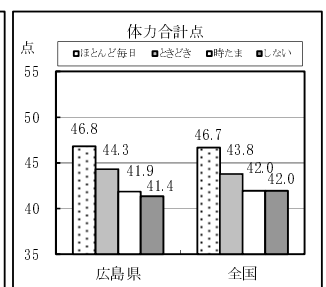
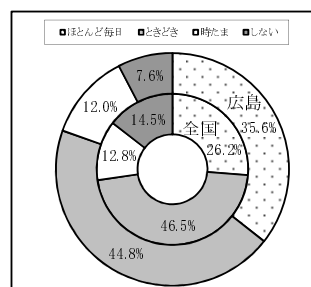
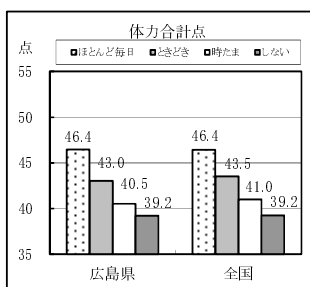
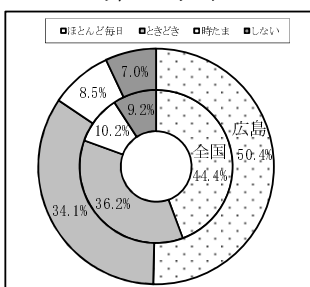
○ 第1学年



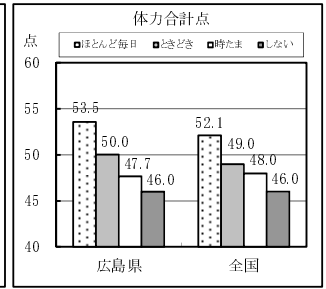
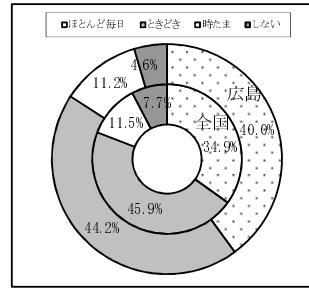
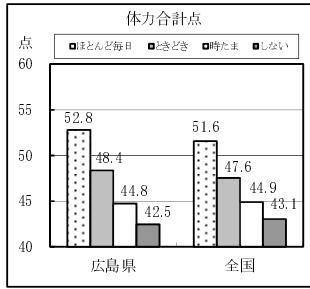
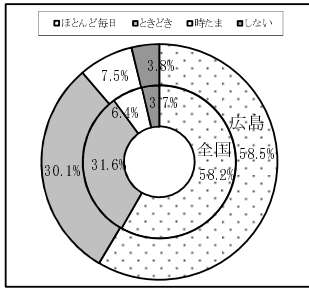
○ 第2学年



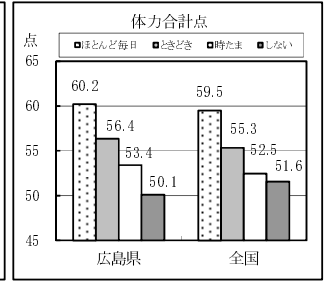
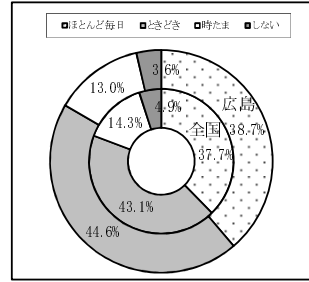
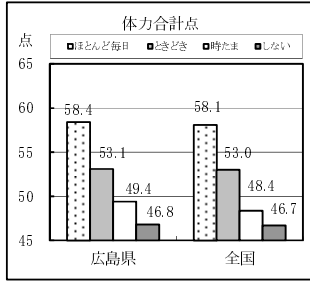
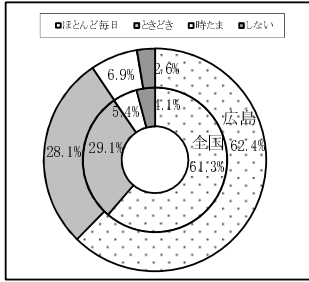
○ 第3学年



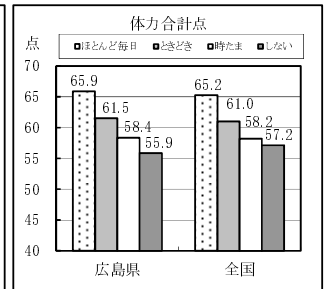
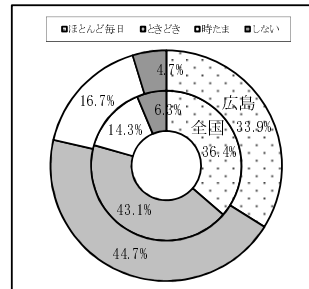
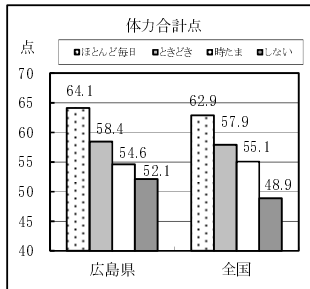
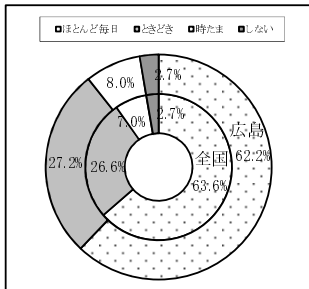
○ 第4学年



○ 第5学年

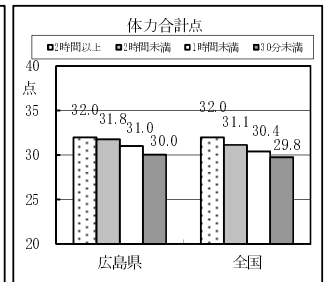
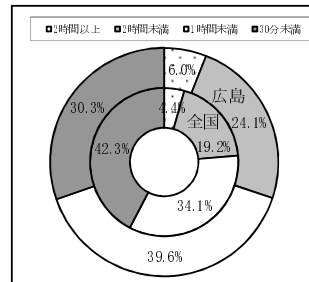
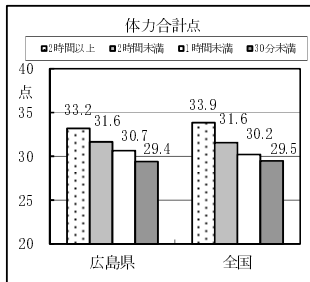
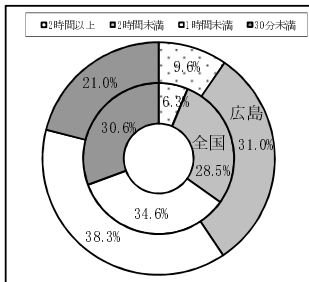


○ 第6学年

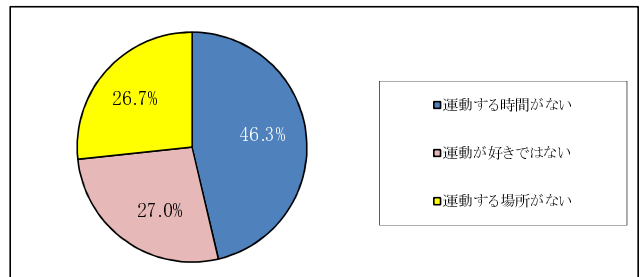
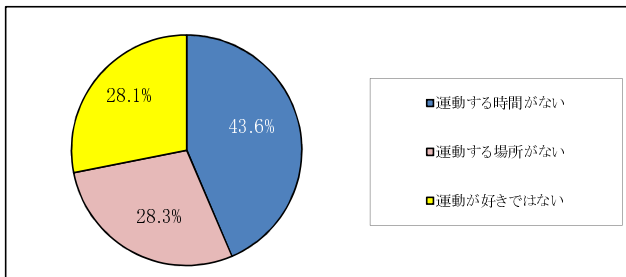


ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

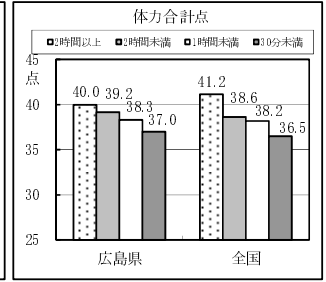
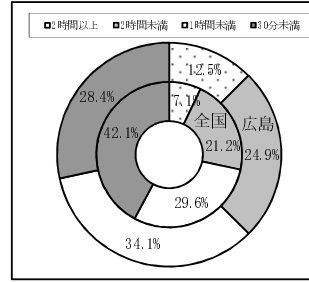
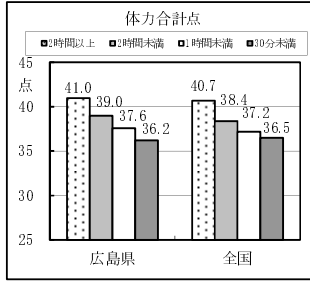
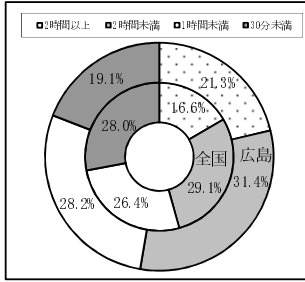
○ 第1学年



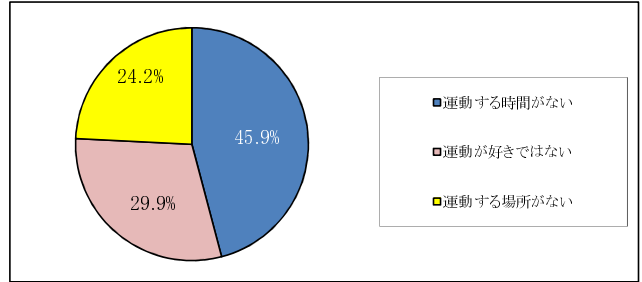
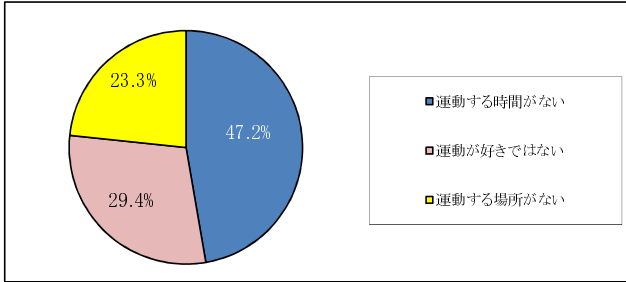
・ 30分未満の理由



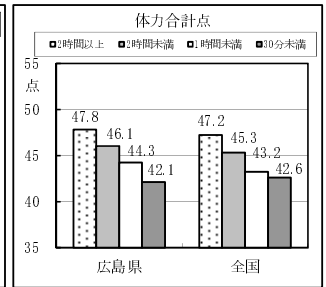
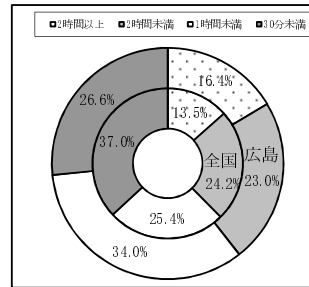
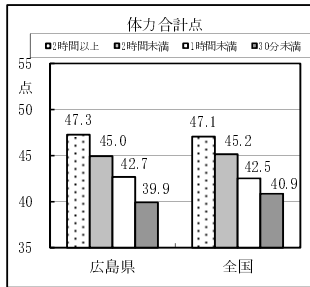
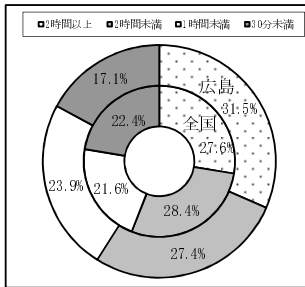
○ 第2学年



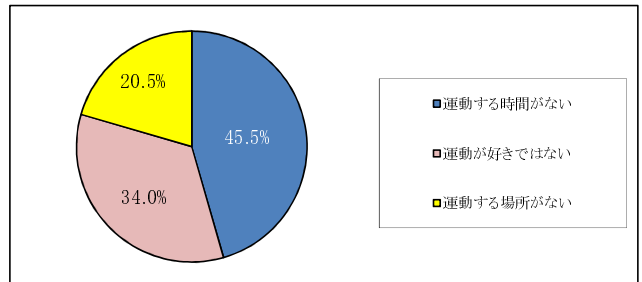
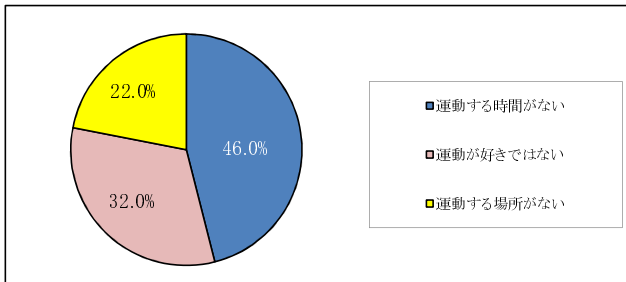
・ 30分未満の理由



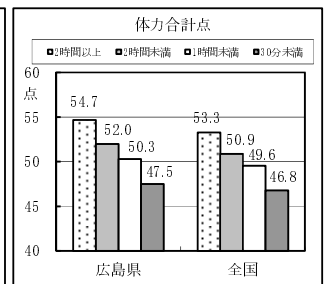
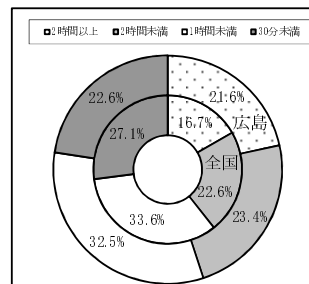
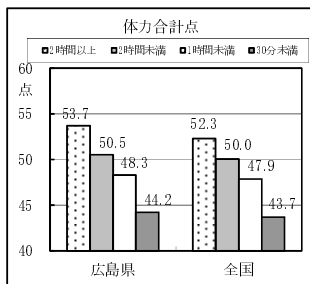
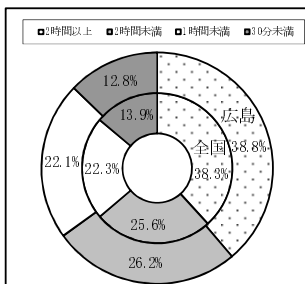
○ 第3学年



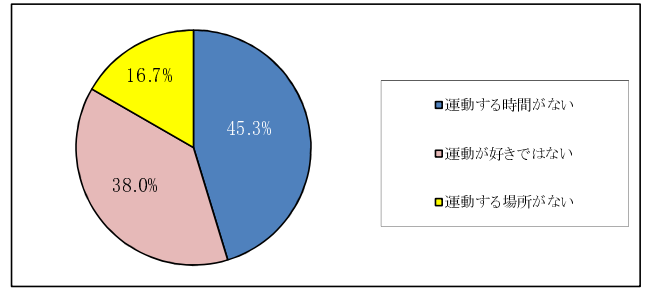
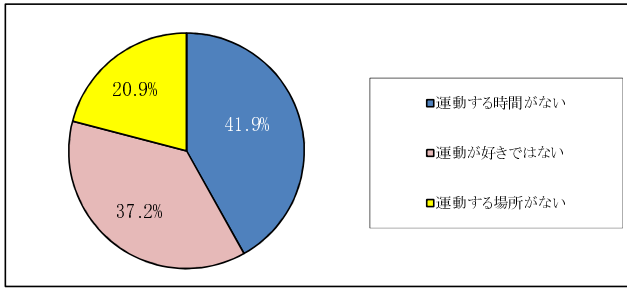
・ 30分未満の理由



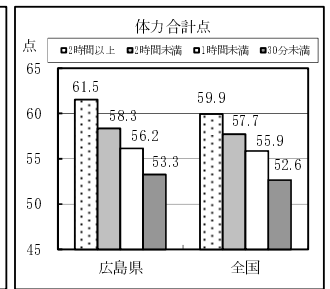
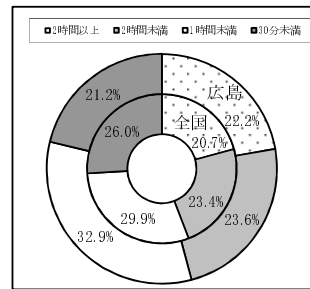
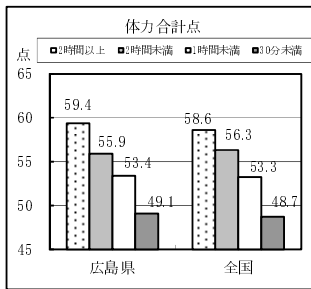
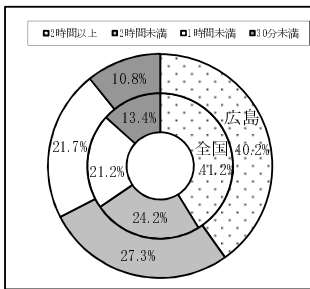
○ 第4学年



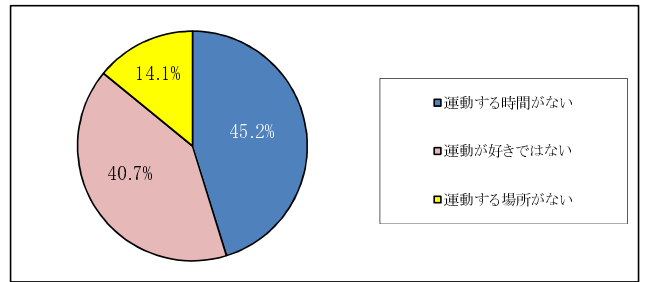
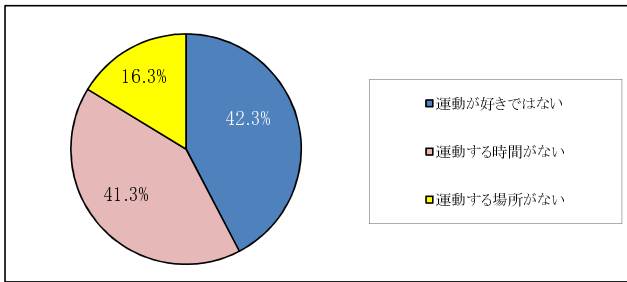
・ 30分未満の理由



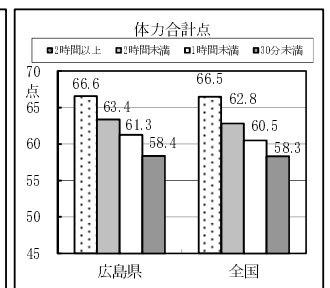
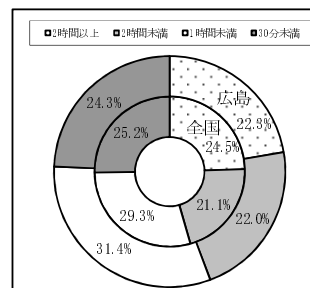
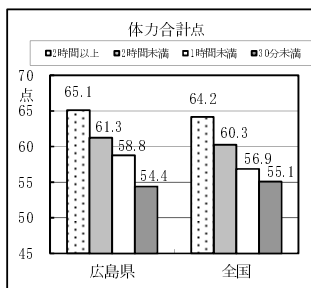
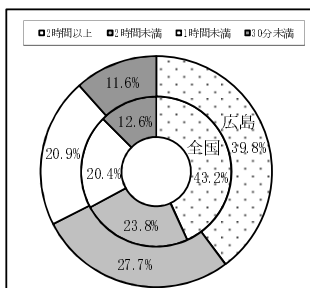
○ 第5学年



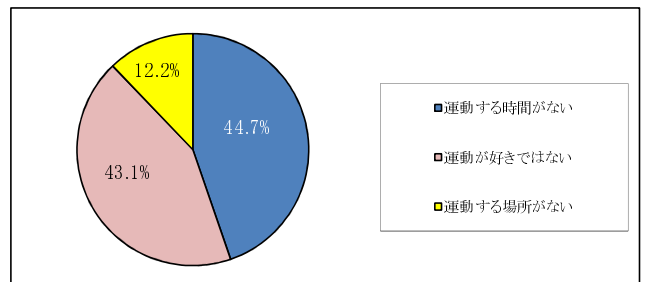
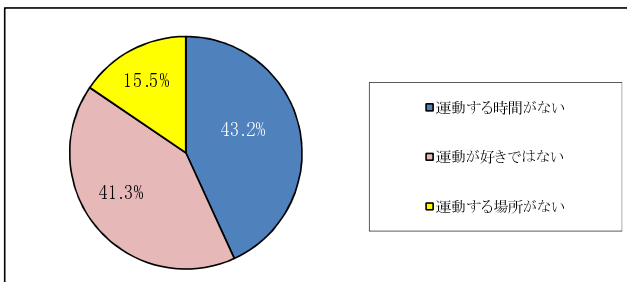
・ 30分未満の理由



○ 第6学年

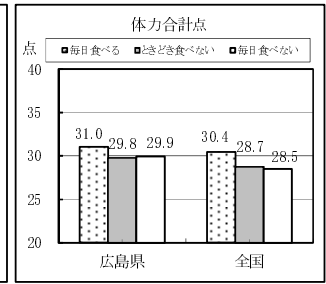
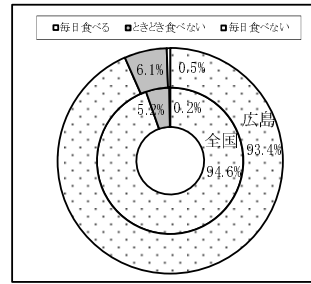
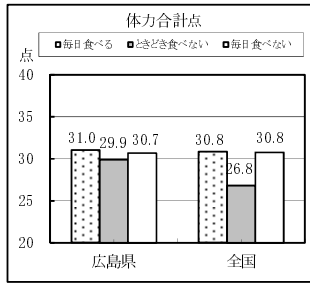
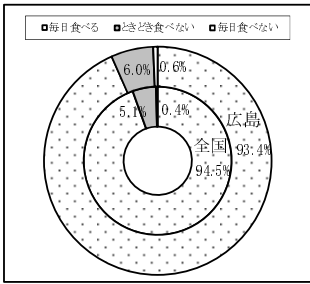


・ 30分未満の理由

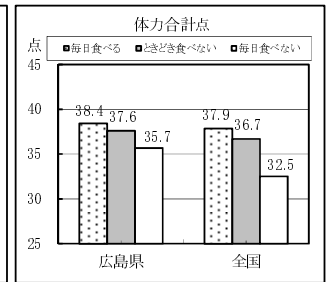
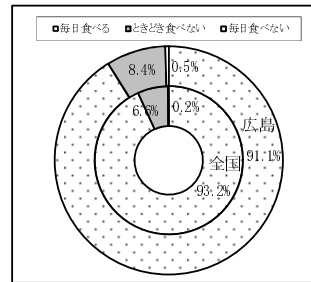
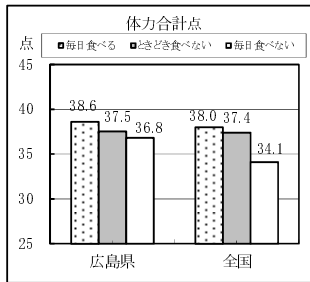
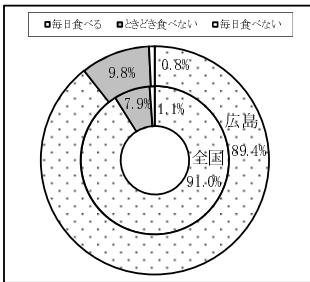


エ 朝食の摂取

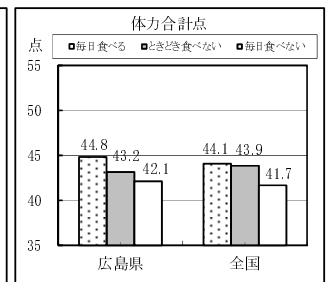
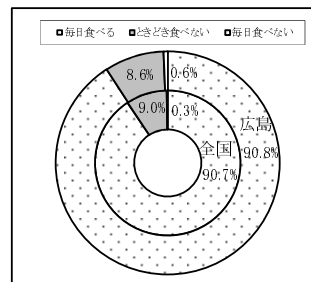
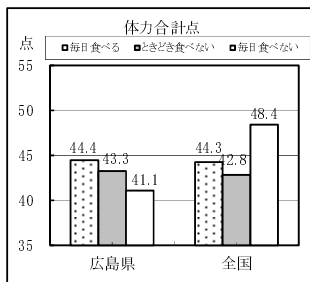
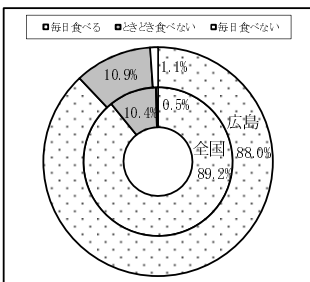
○ 第1学年



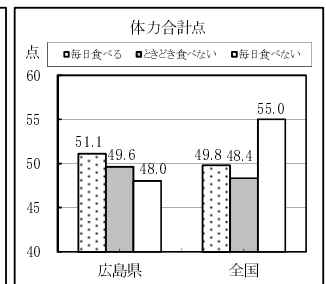
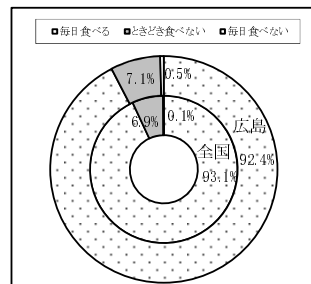
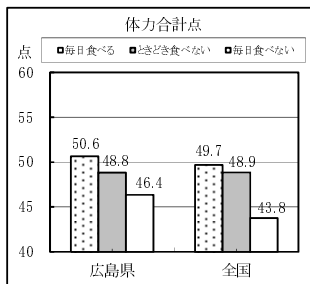
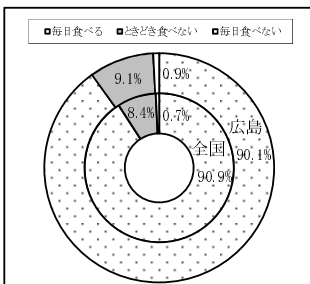
○ 第2学年



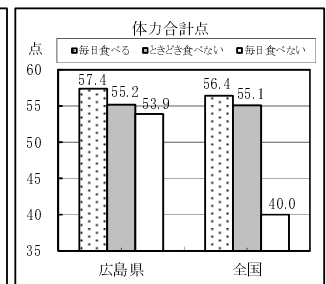
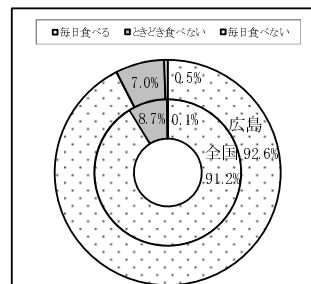
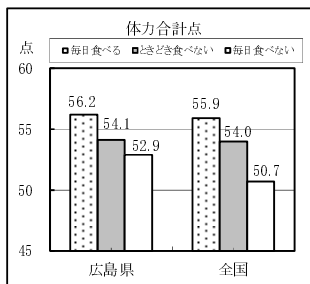
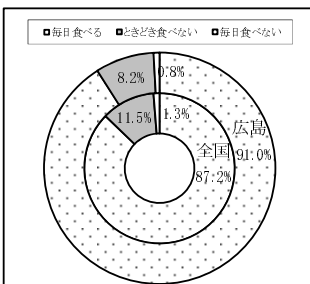
○ 第3学年



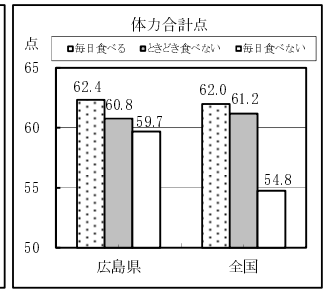
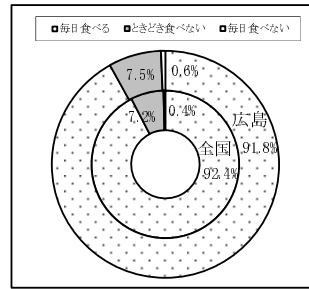
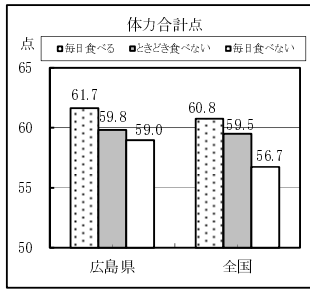
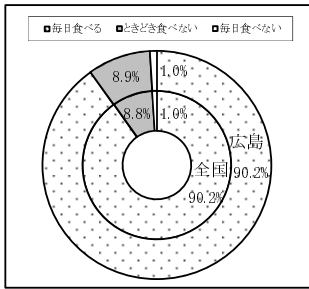
○ 第4学年



○ 第5学年

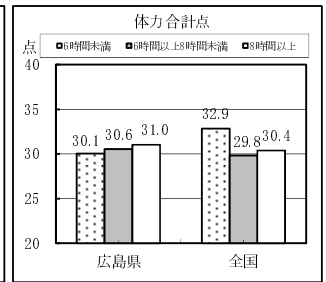
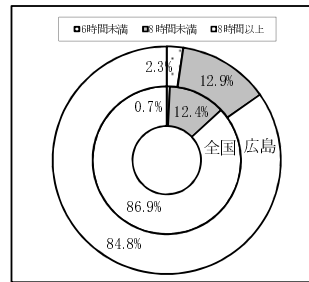
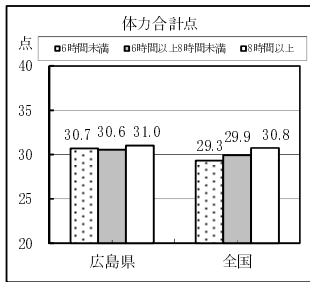
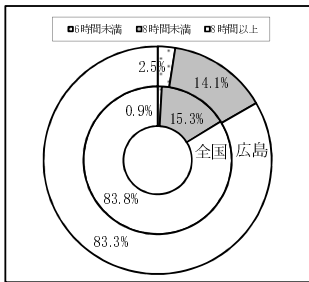


○ 第6学年

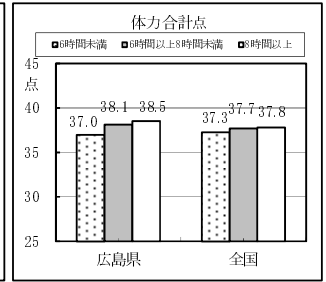
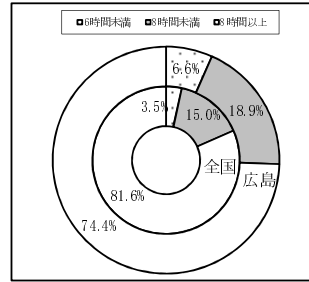
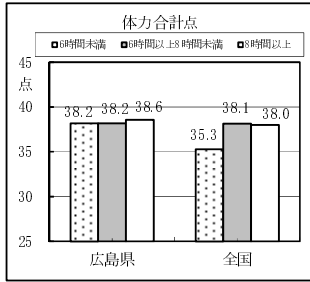
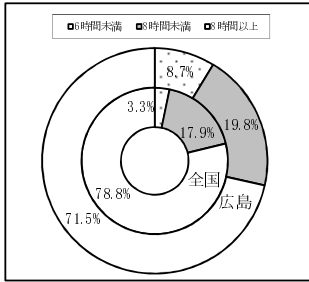


才 睡眠時間

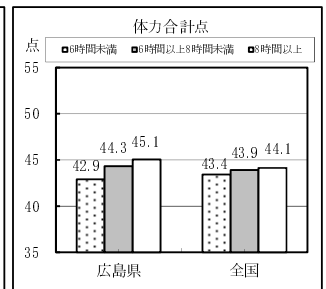
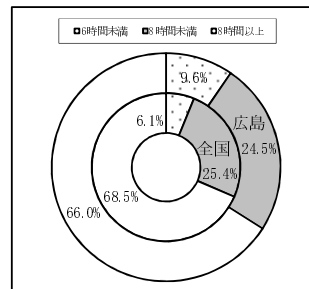
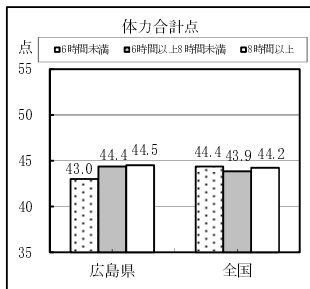
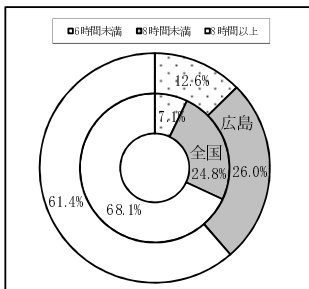
○ 第1学年



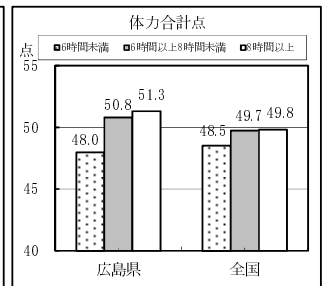
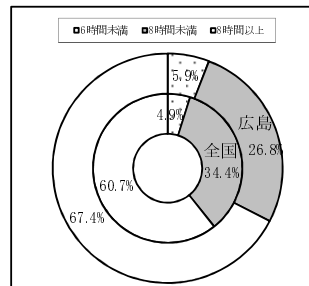
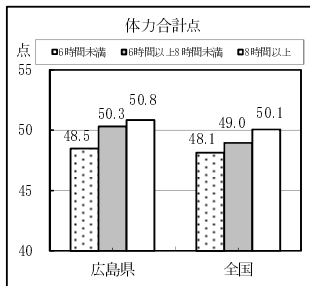
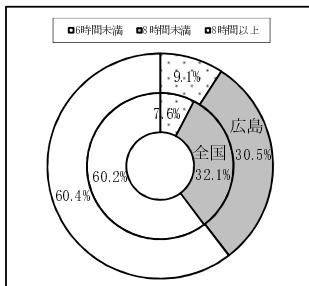
○ 第2学年



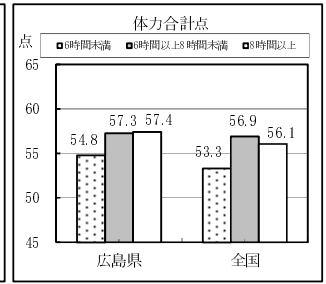
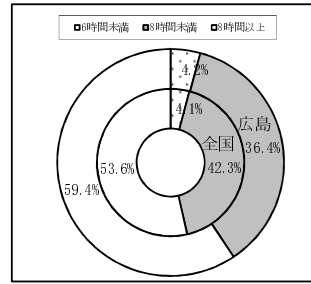
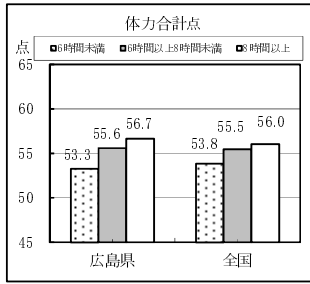
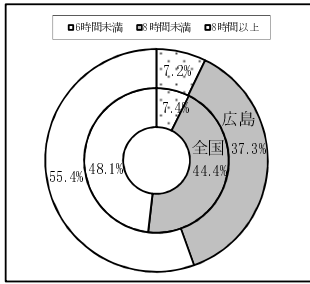
○ 第3学年



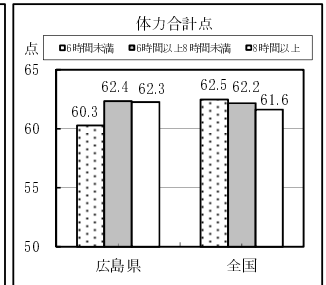
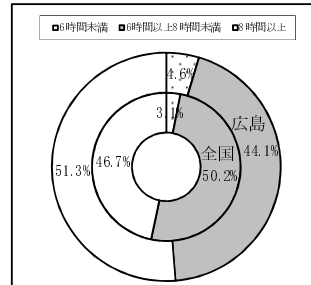
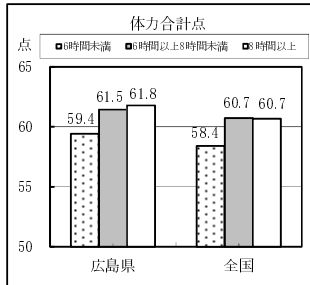
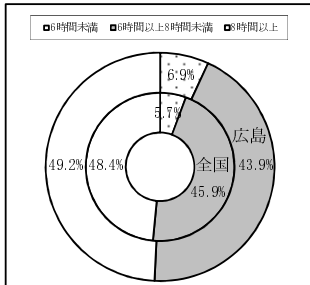
○ 第4学年



○ 第5学年

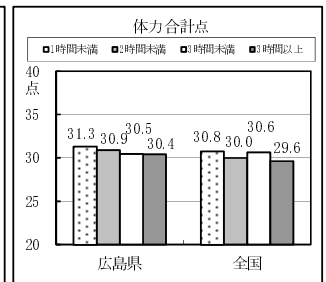
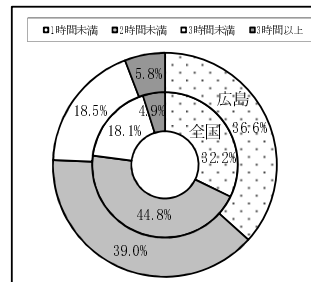
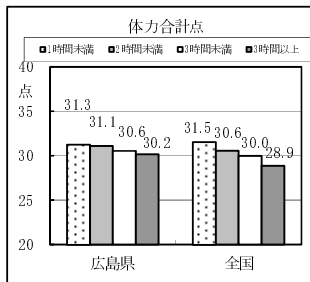
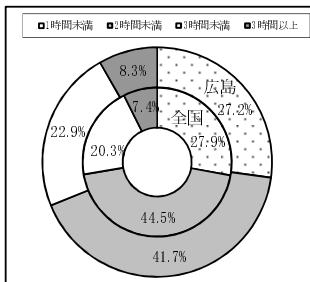


○ 第6学年

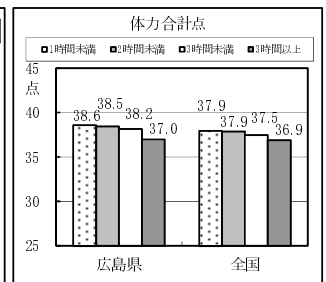
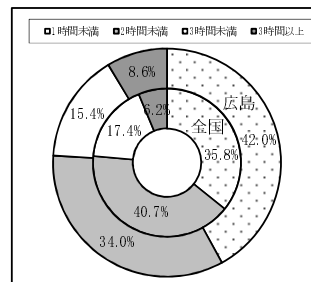
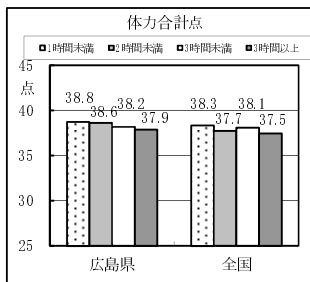
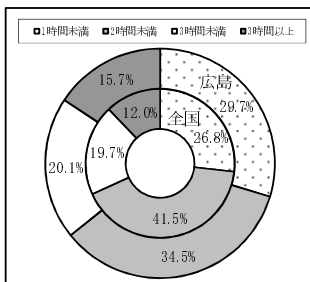


カ テレビ視聴時間

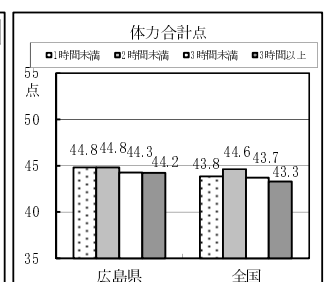
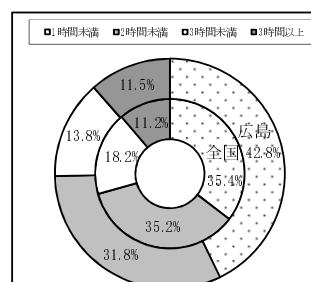
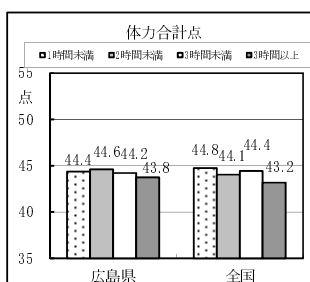
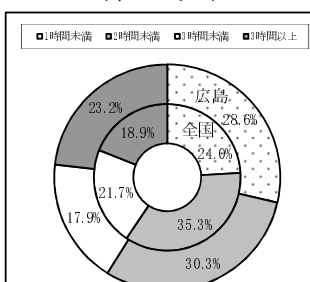
○ 第1学年



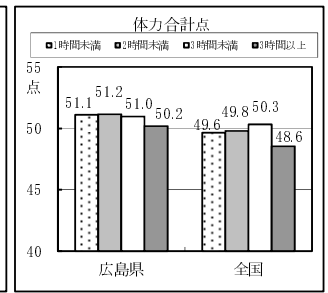
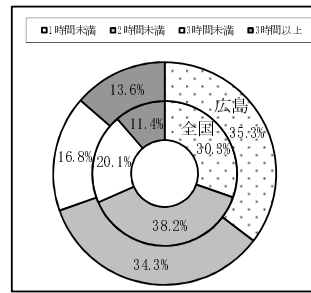
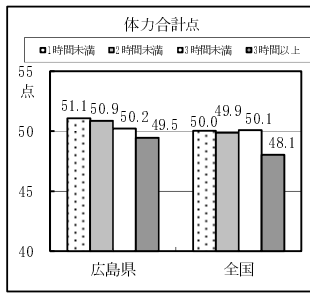
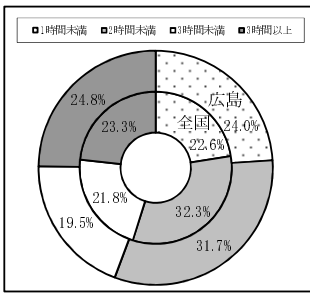
○ 第2学年



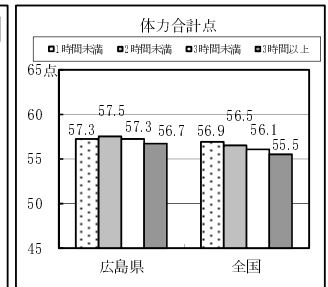
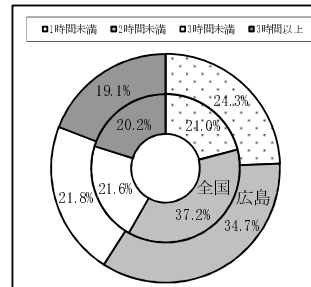
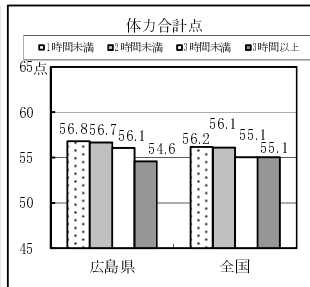
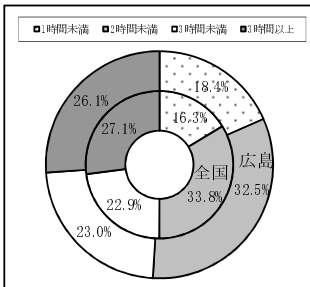
○ 第3学年



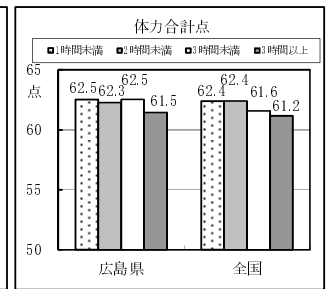
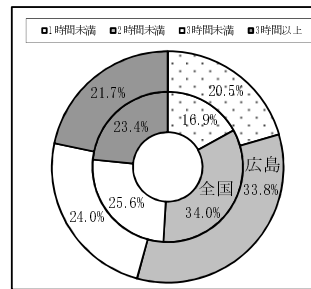
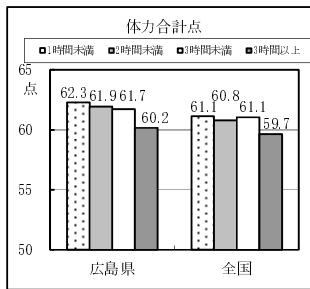
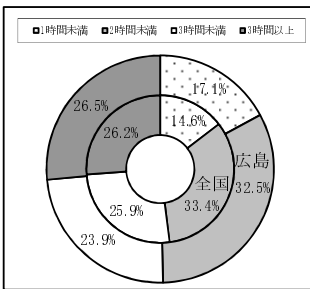
○ 第4学年



○ 第5学年



○ 第6学年



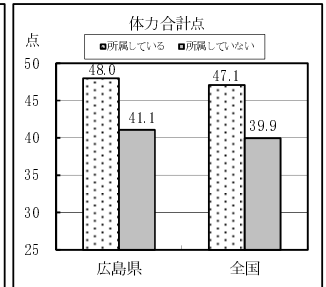
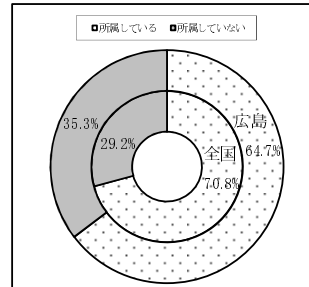
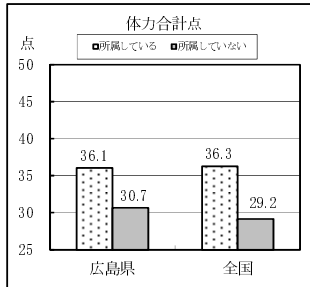
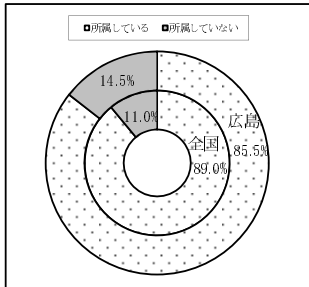
(2) 中学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

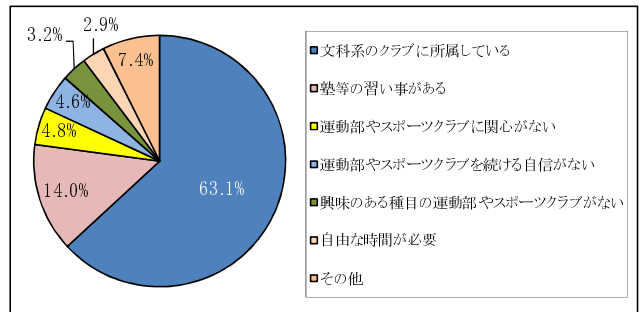
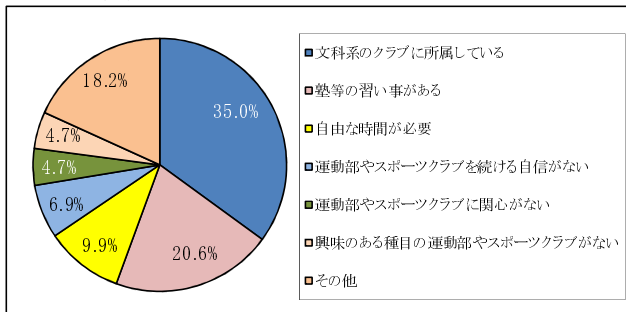
【男子】

【女子】

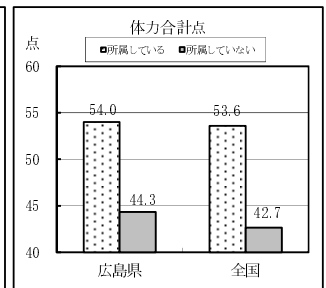
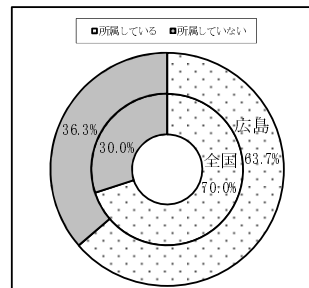
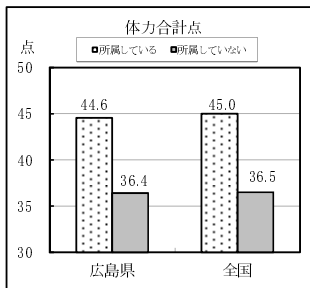
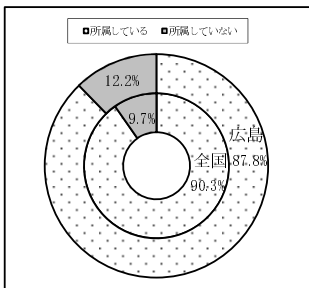
○ 第1学年



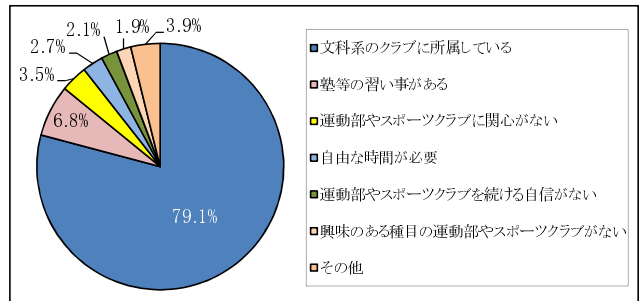
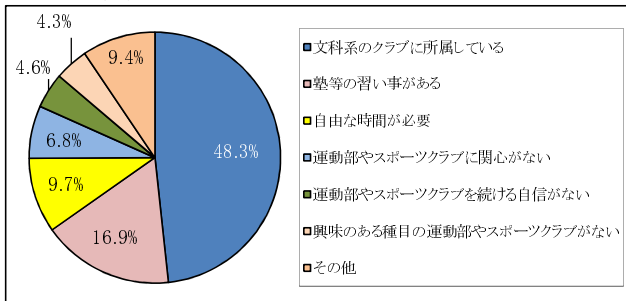
・ 所属していない理由



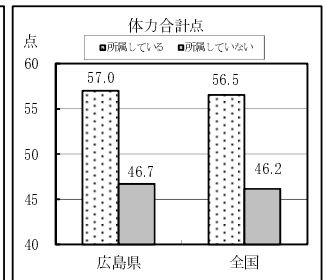
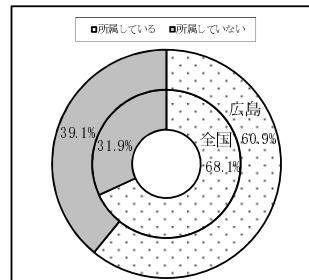
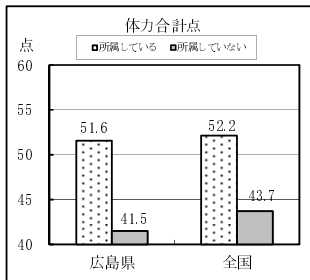
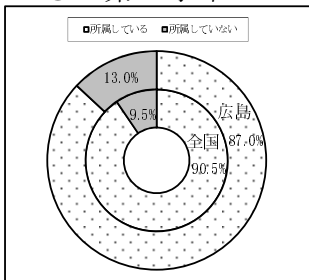
○ 第2学年



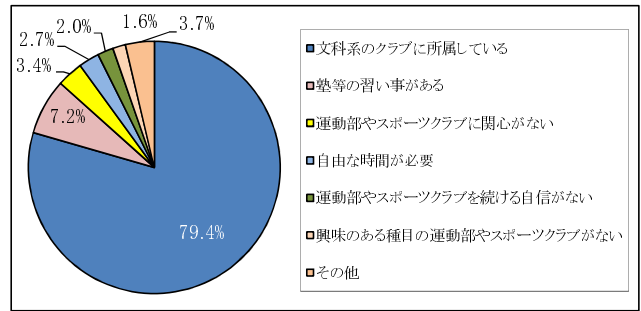
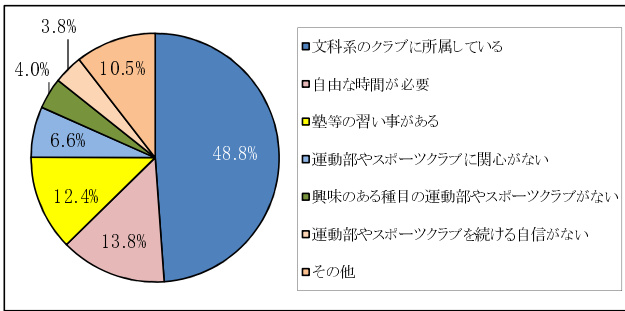
・ 所属していない理由



○ 第3学年

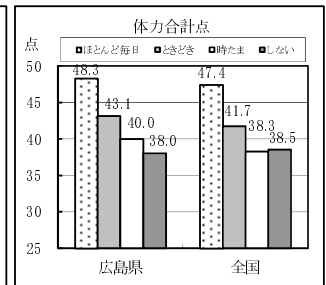
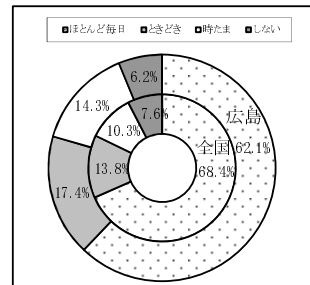
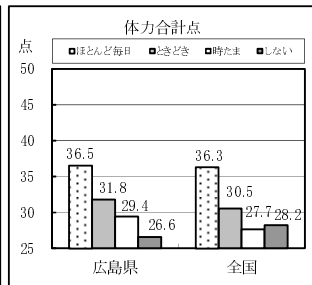
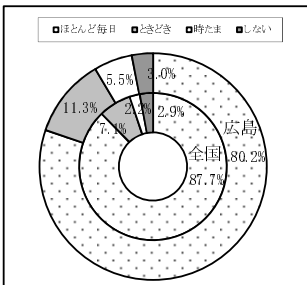


・ 所属していない理由

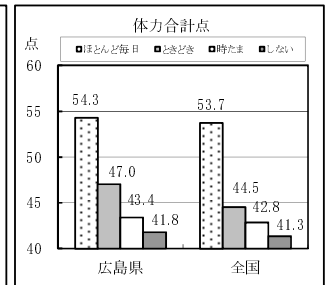
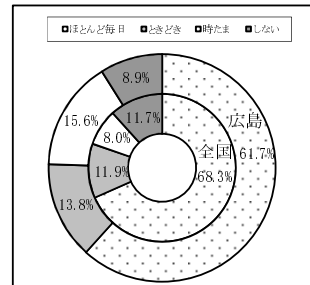
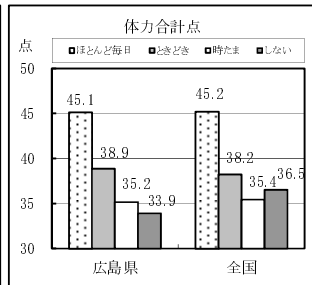
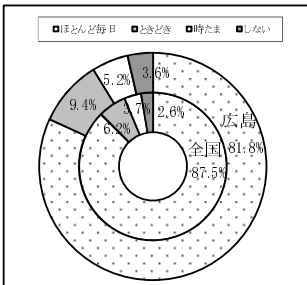


イ 運動・スポーツの実施頻度

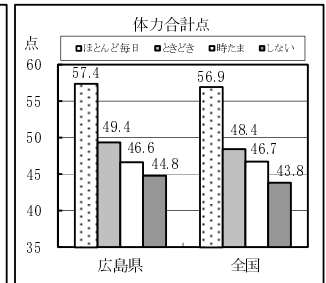
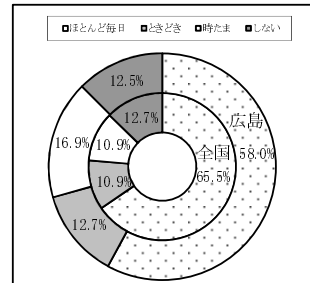
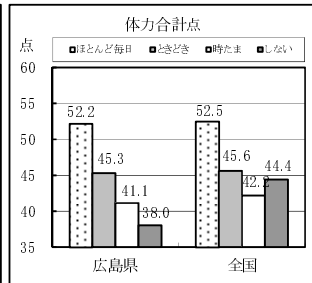
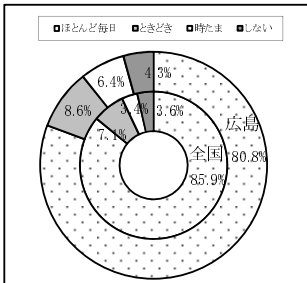
○ 第1学年



○ 第2学年

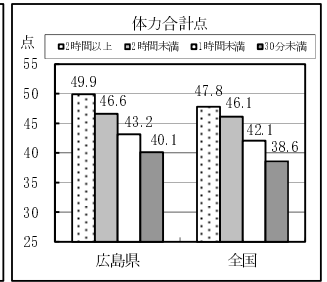
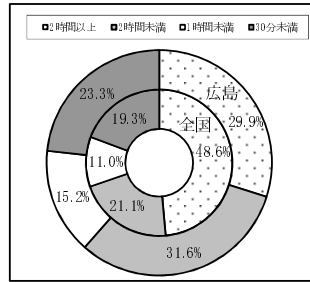
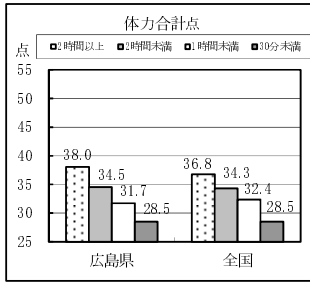
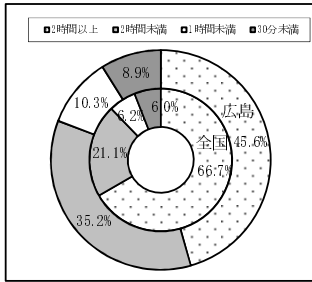


○ 第3学年

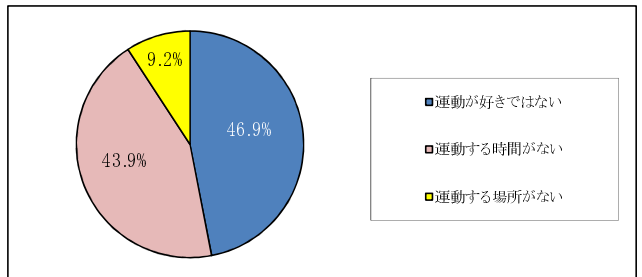
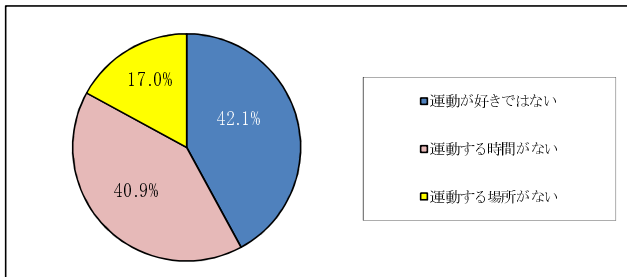


ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

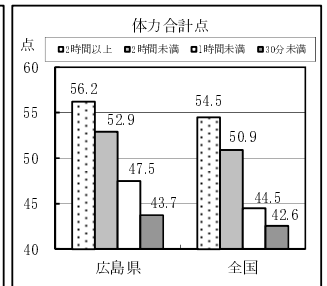
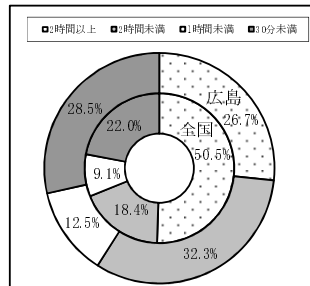
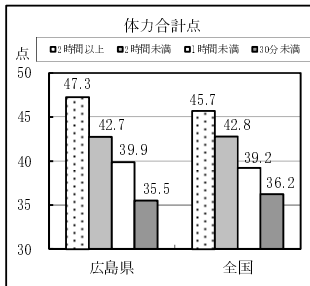
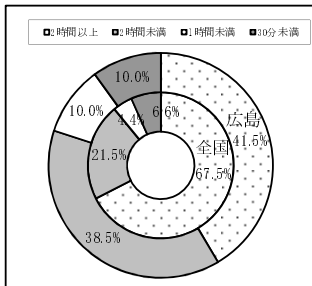
○ 第1学年



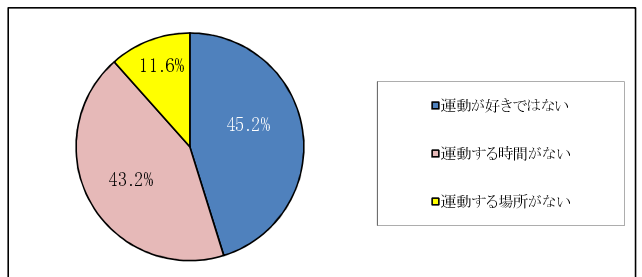
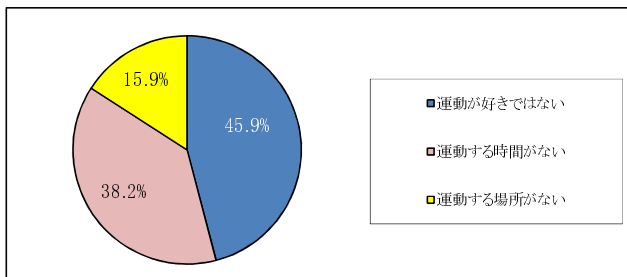
・ 30分未満の理由



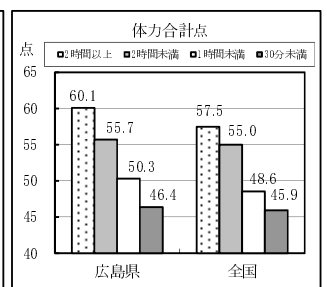
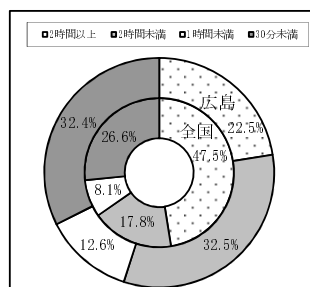
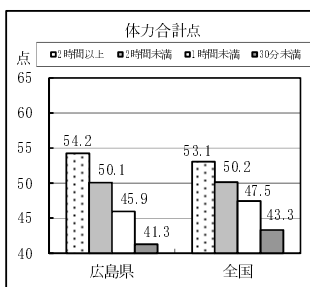
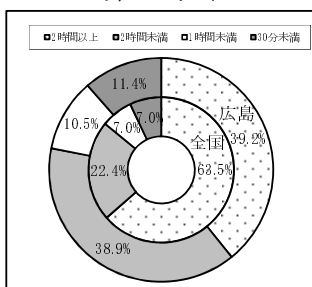
○ 第2学年



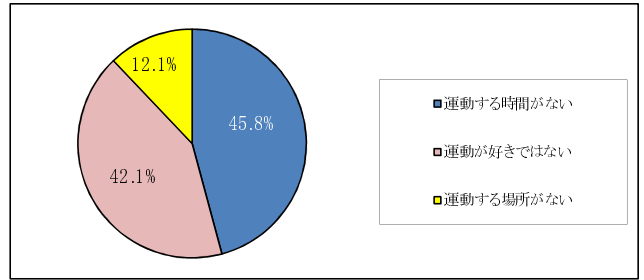
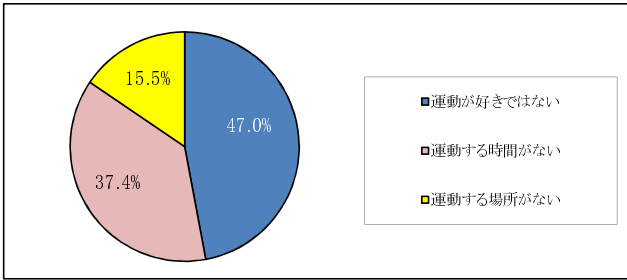
・ 30分未満の理由



○ 第3学年

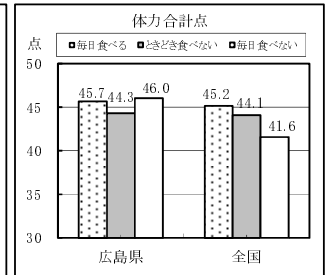
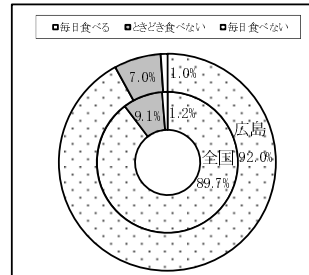
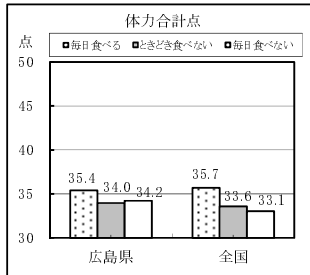
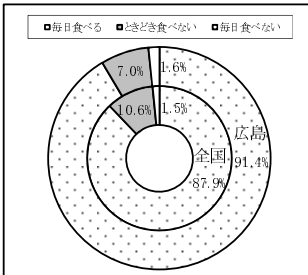


・ 30分未満の理由

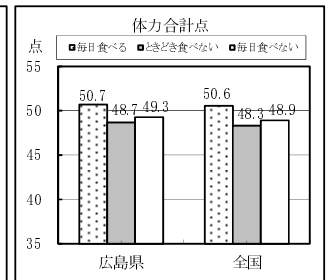
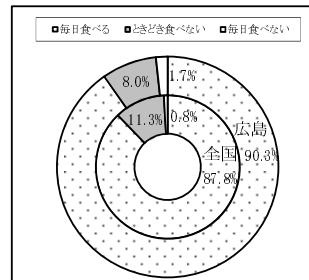
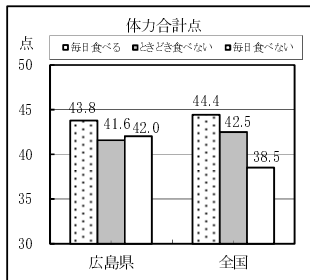
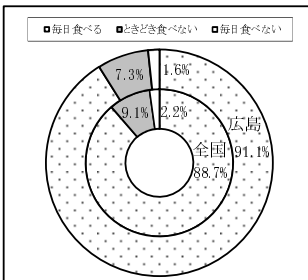


エ 朝食の摂取

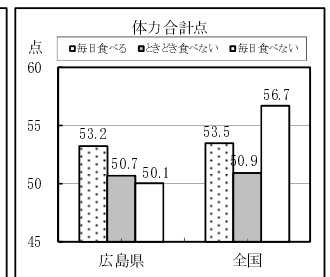
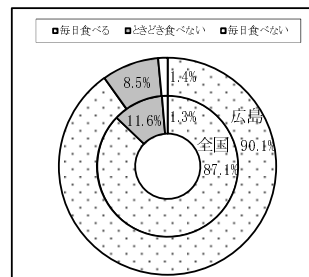
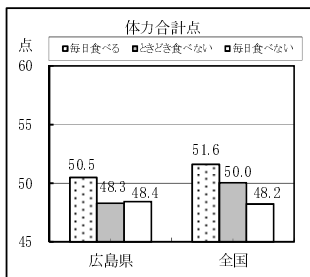
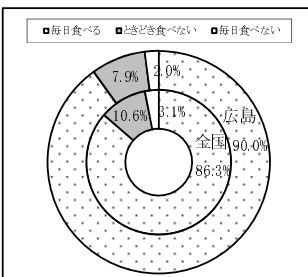
○ 第1学年



○ 第2学年

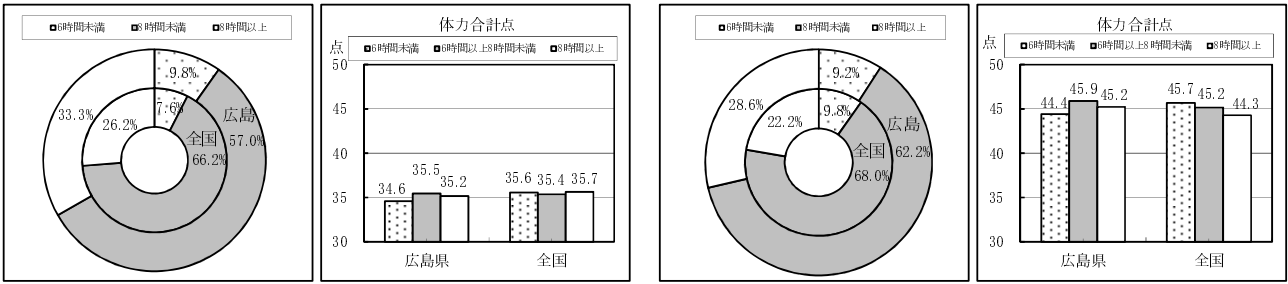


○ 第3学年

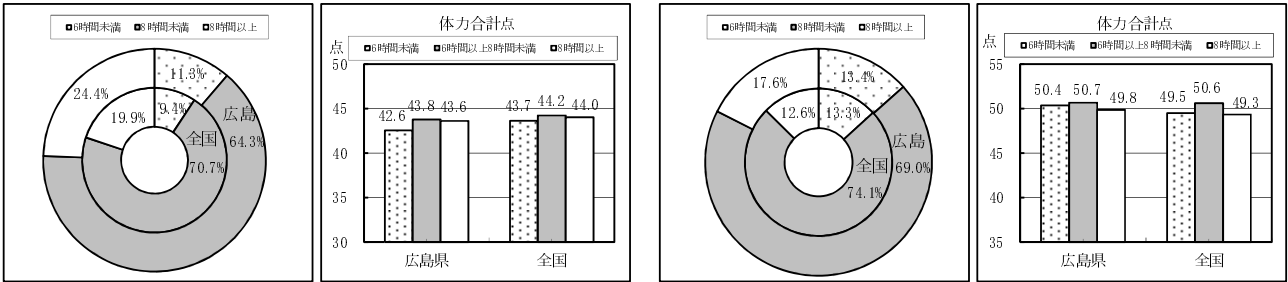


才 睡眠時間

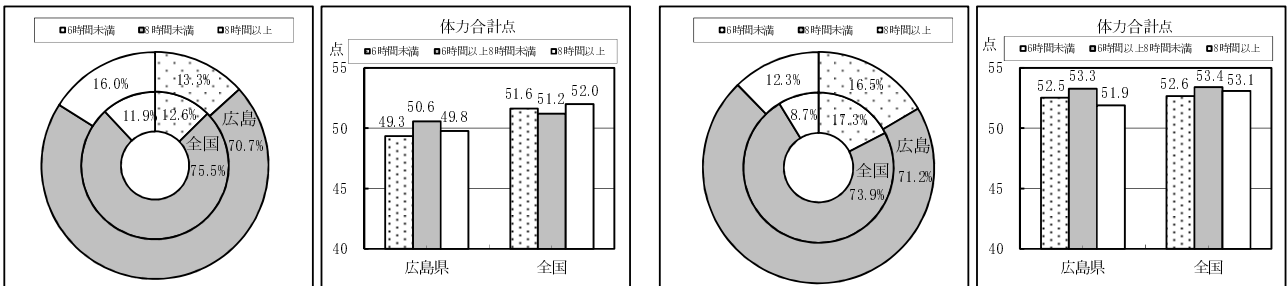
○ 第1学年



○ 第2学年

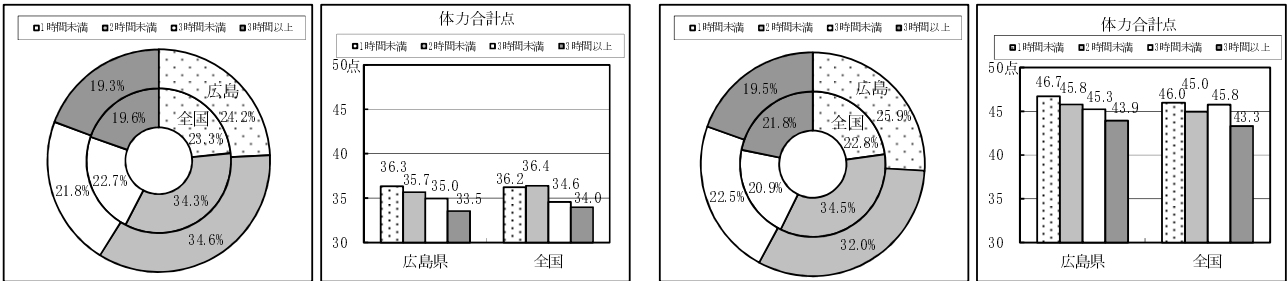


○ 第3学年

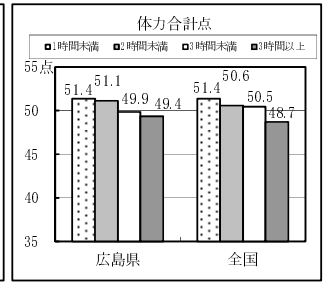
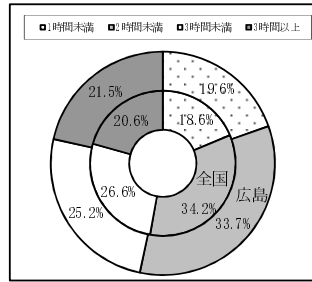
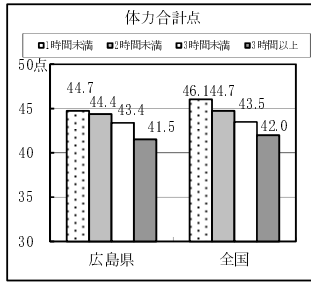
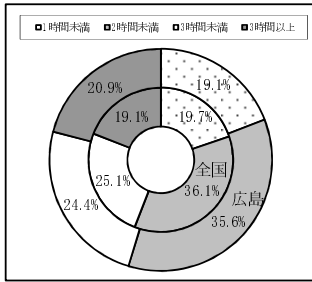


カ テレビ視聴時間

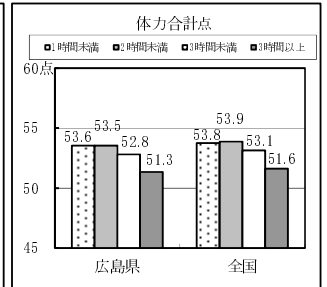
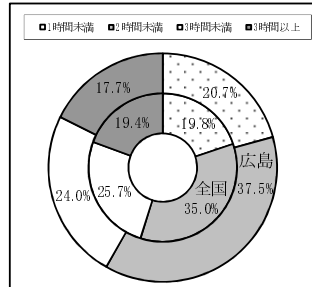
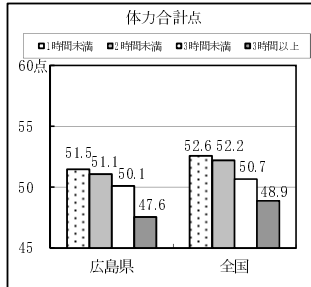
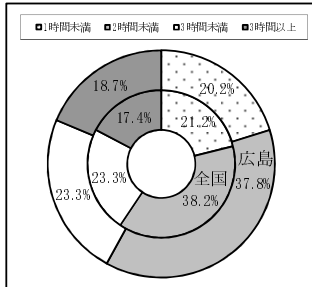
○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



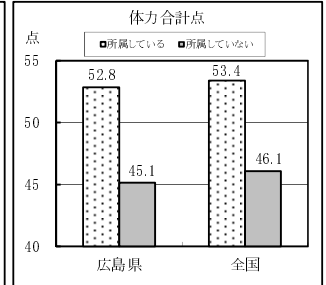
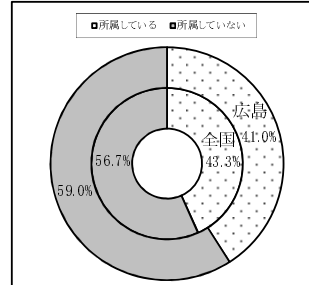
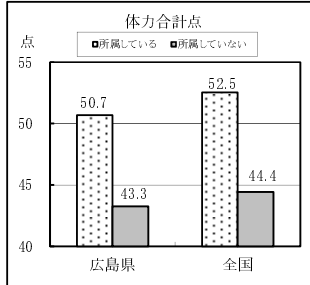
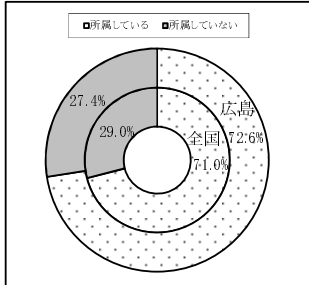
(3) 高等学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

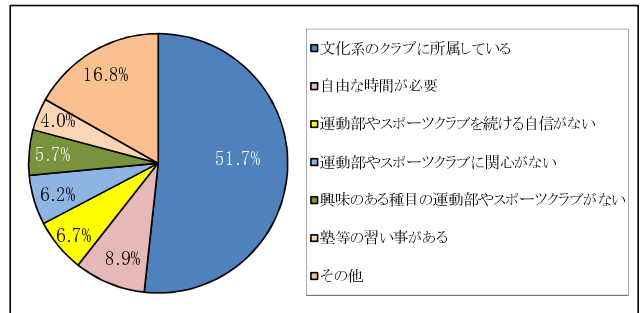
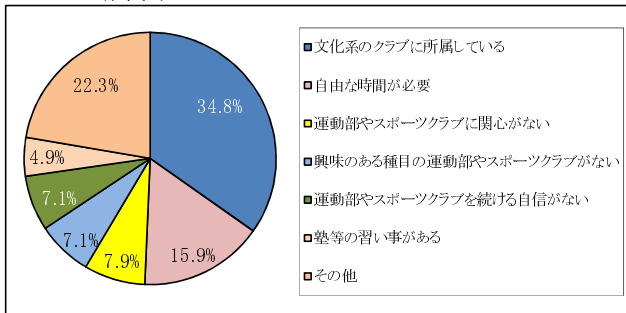
【男子】

【女子】

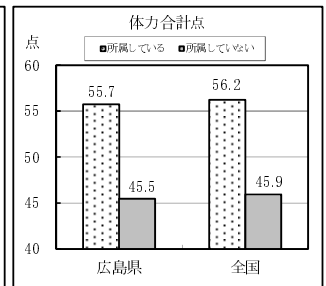
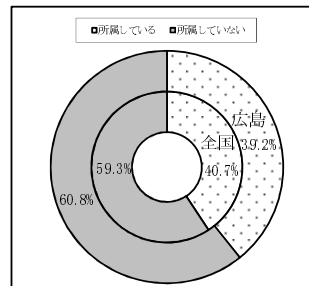
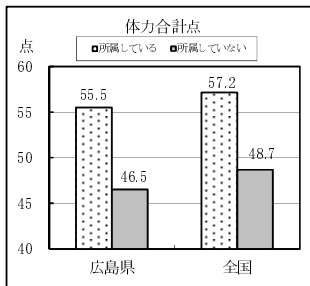
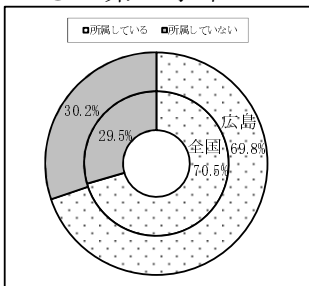
○ 第1学年



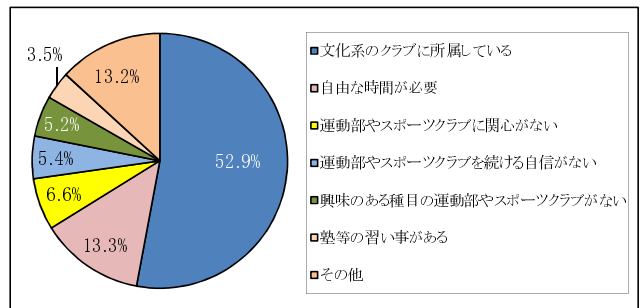
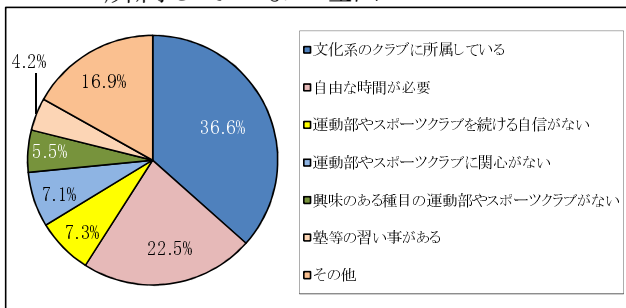
・ 所属していない理由



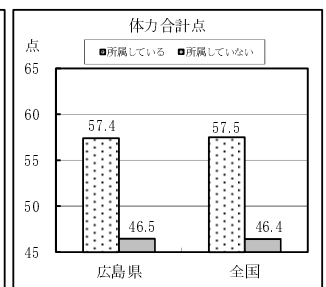
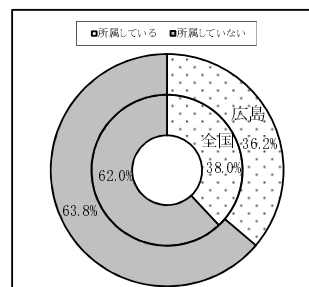
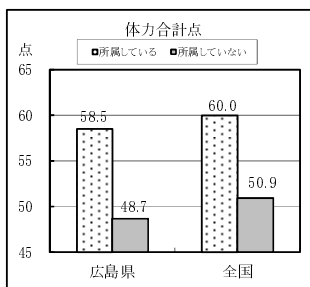
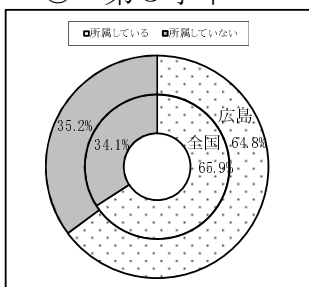
○ 第2学年



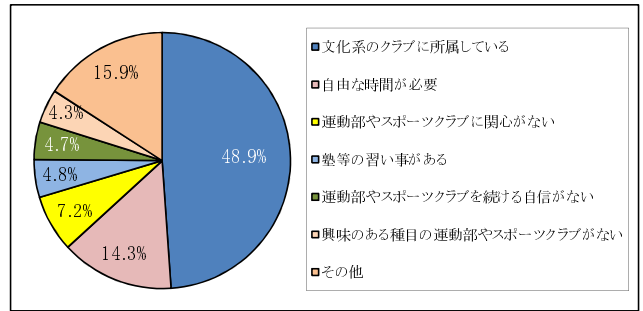
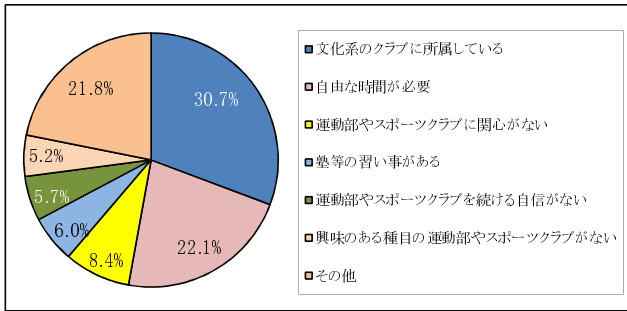
・ 所属していない理由



○ 第3学年

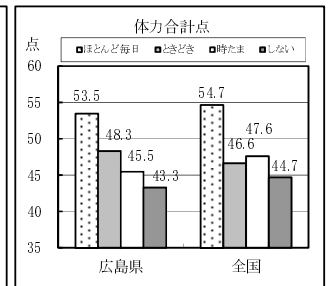
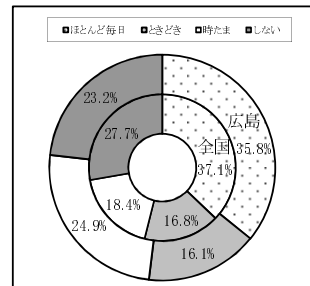
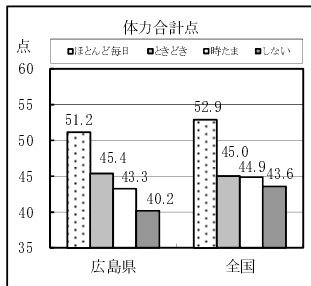
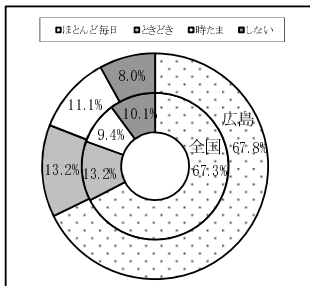


・ 所属していない理由

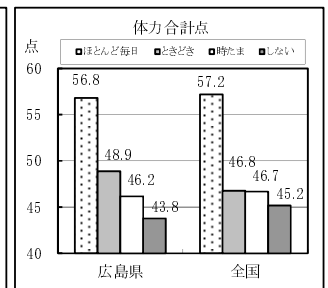
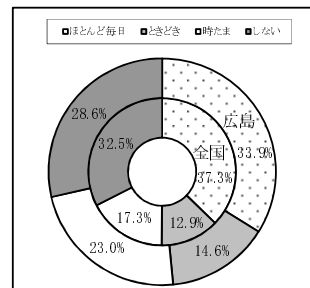
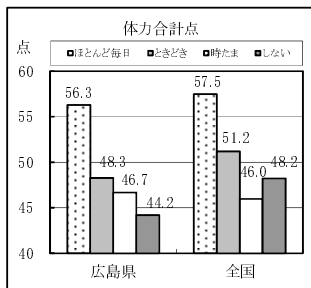
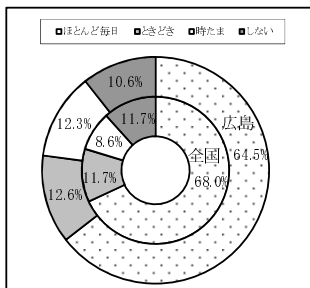


イ 運動・スポーツの実施頻度

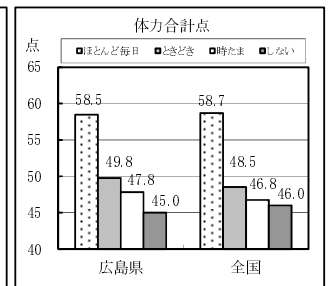
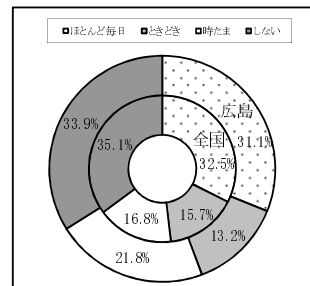
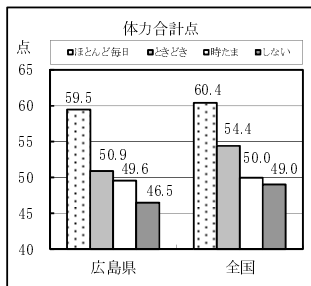
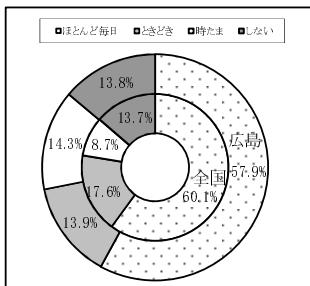
○ 第1学年



○ 第2学年

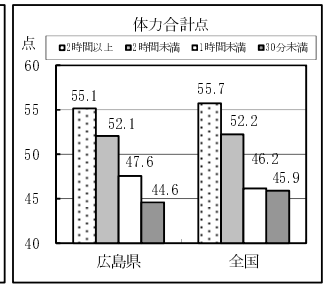
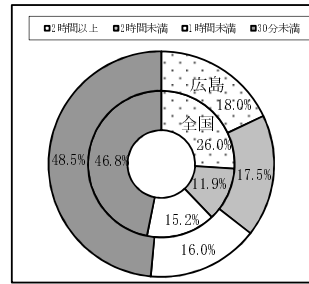
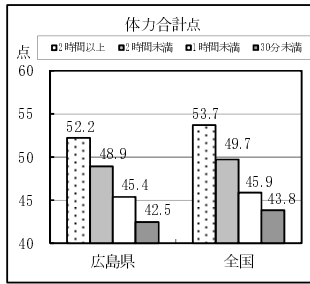
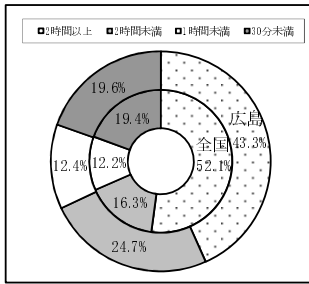


○ 第3学年

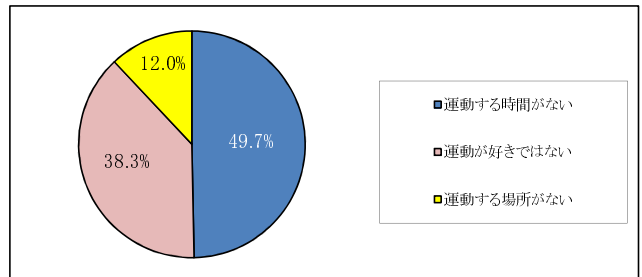
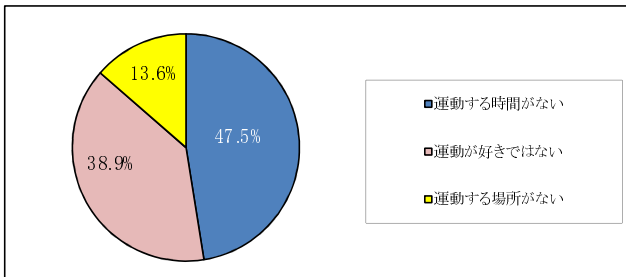


ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

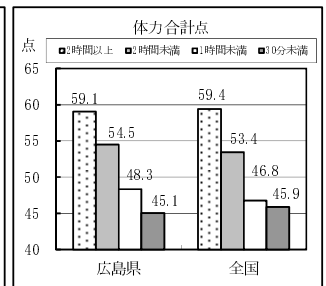
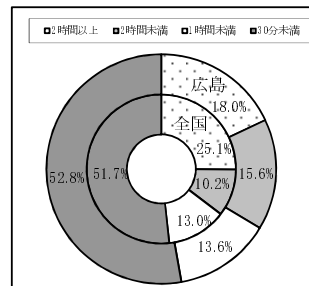
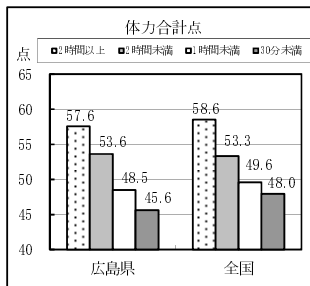
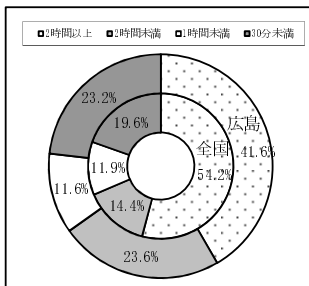
○ 第1学年



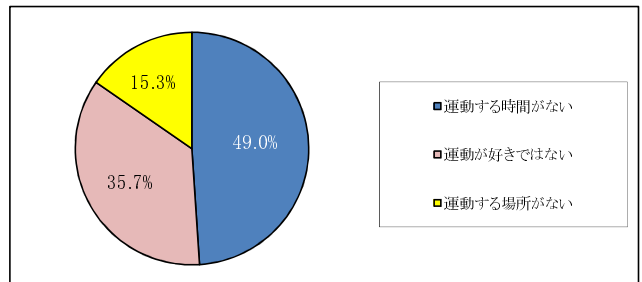
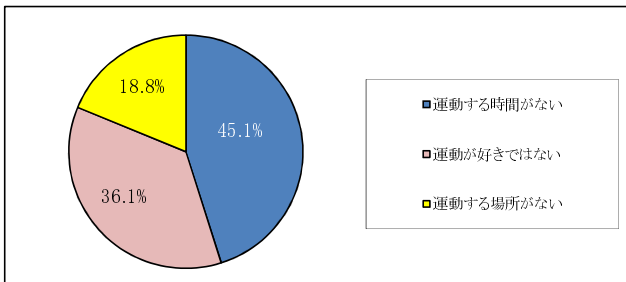
・ 30分未満の理由



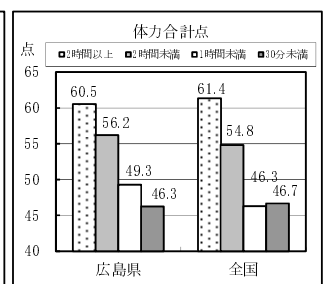
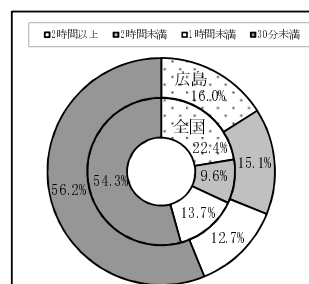
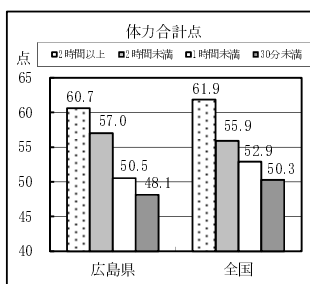
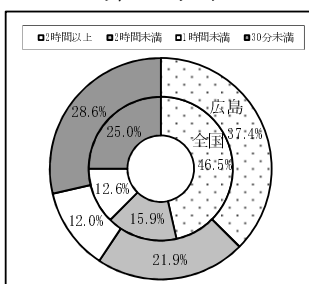
○ 第2学年



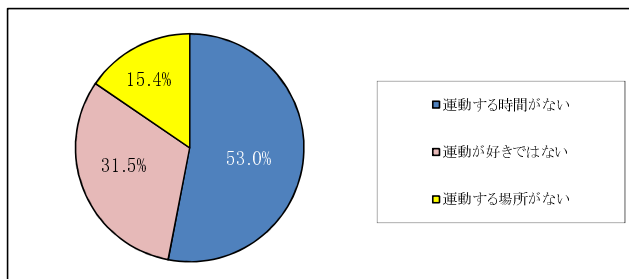
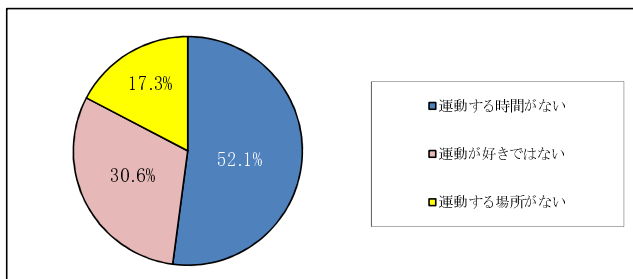
・ 30分未満の理由



○ 第3学年

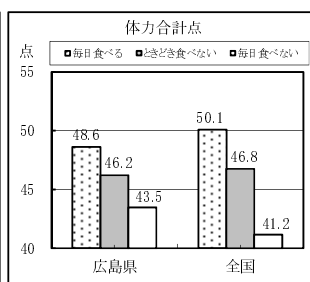
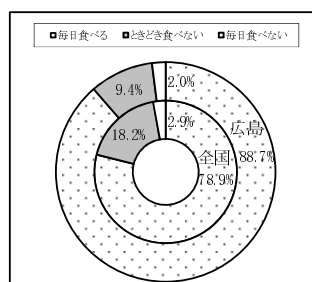
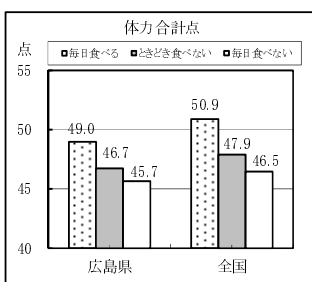
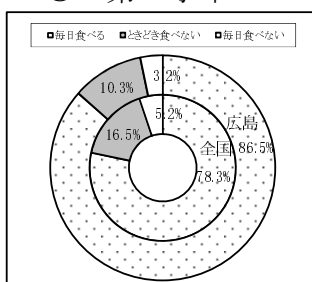


・ 30分未満の理由

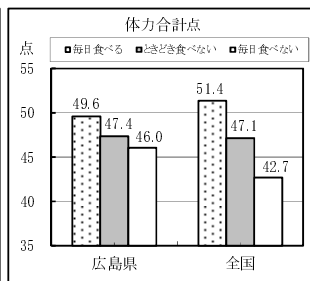
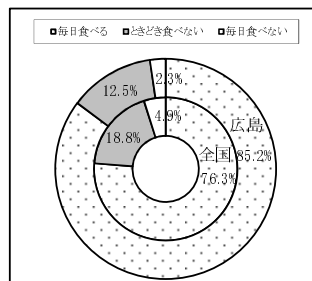
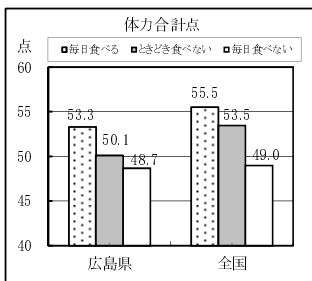
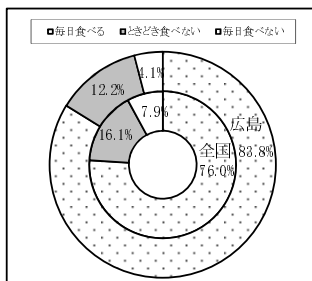


エ 朝食の摂取

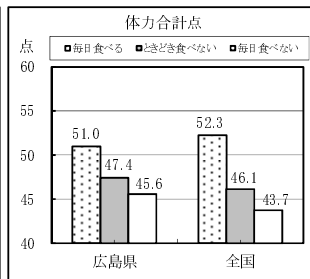
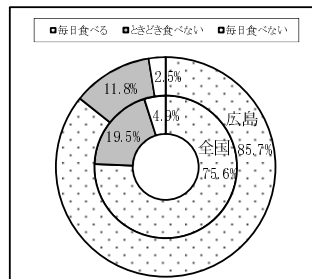
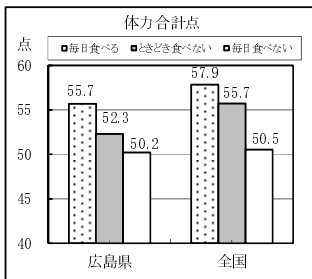
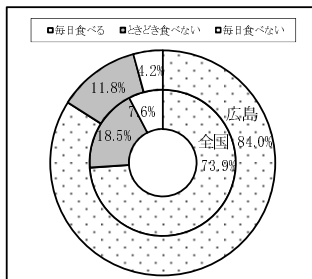
○ 第1学年



○ 第2学年

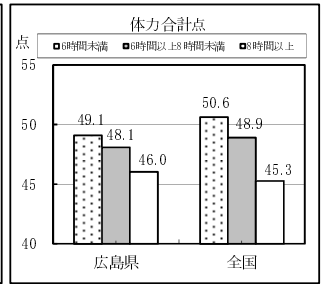
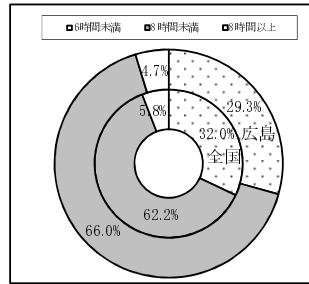
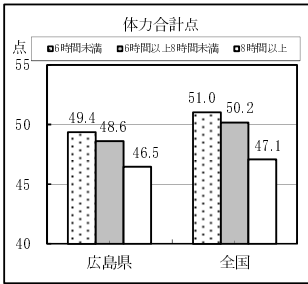
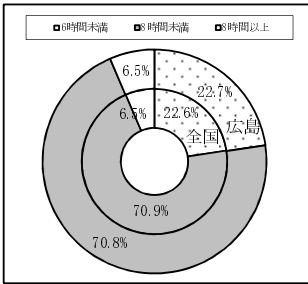


○ 第3学年

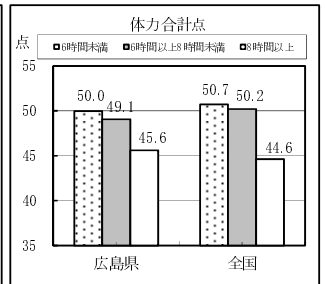
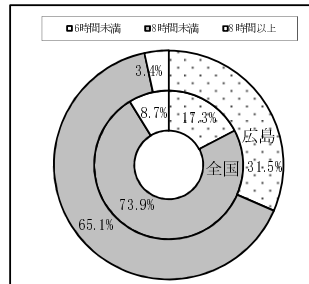
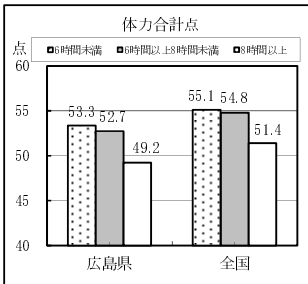
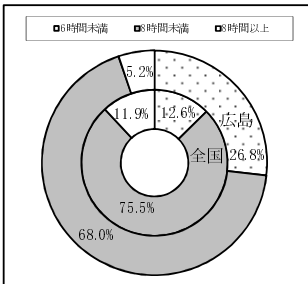


才 睡眠時間

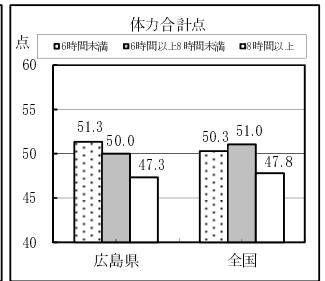
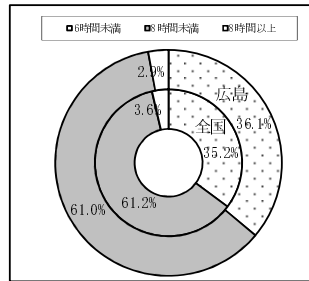
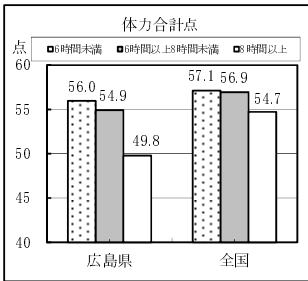
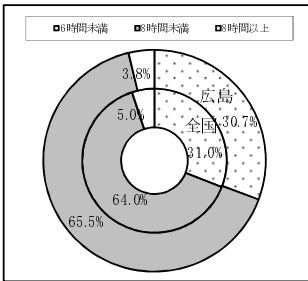
○ 第1学年



○ 第2学年

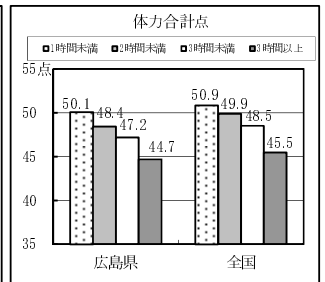
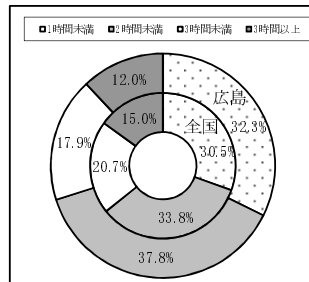
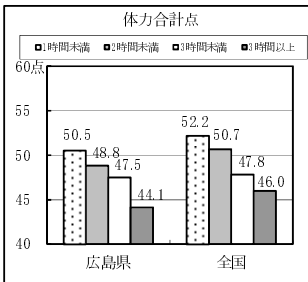
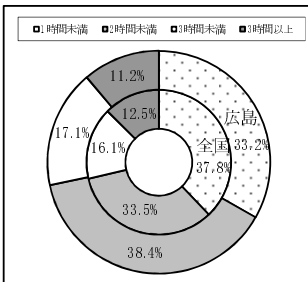


○ 第3学年

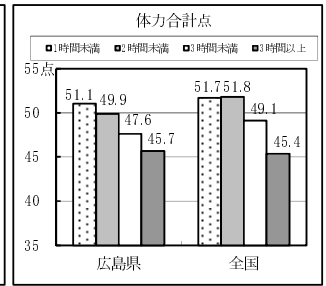
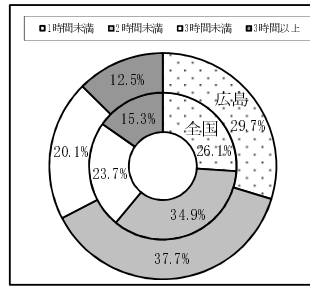
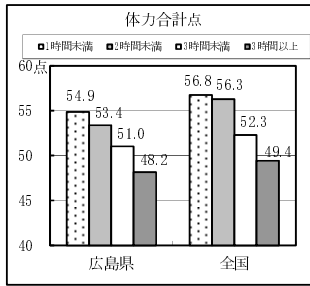
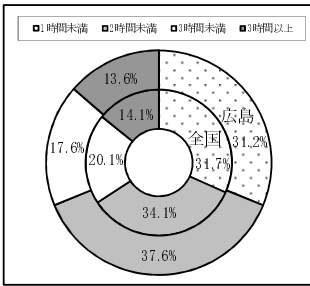


カ テレビ視聴時間

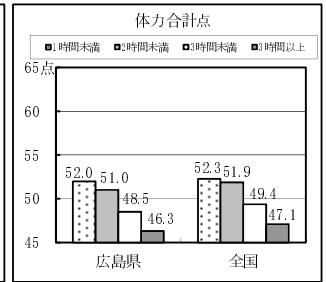
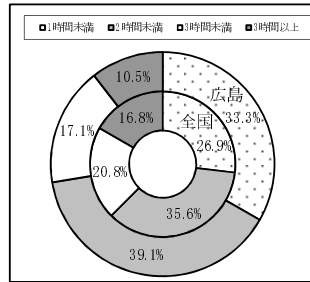
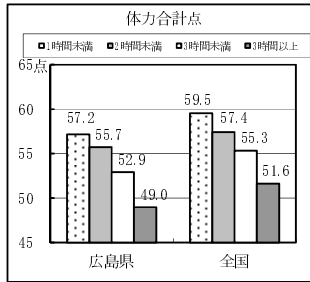
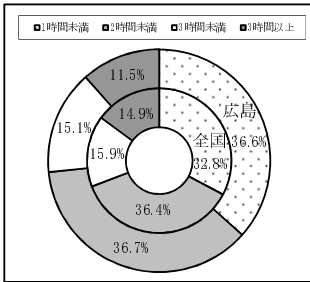
○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



学校における体力向上の効果
的な取組 実践事例

児童が「分かる」「できる」運動の場づくり

—中学校教員とのTT授業等を通して—

福山市立光小学校

児童数 368人

TEL 084-923-1528

実践内容

実施目的

本市小中一貫教育の取組により、本校では昨年度から中学校保健体育科教員による乗り入れ授業を実施している。

中学校教員による運動の行い方や課題解決の方法について、専門的指導を受けることで、昨年度は新体力テストの結果や児童の運動意欲向上において成果が表れた。本年度は、小中一貫教育の取組を進め、体育科の授業改善、児童の運動習慣の確立、地域・保護者との連携をより一層充実・発展させていくこととした。

実施内容

1. 中学校保健体育科教員との連携

①「分かる」「できる」体育科授業

・小中一貫教育により週に1日、鷹取中保健体育科教員が本校で指導を行っている。運動の行い方や課題解決の方法を示すことで、児童は互いの動きに学ぼうとする姿勢が高まり、「分かった」「できた」を実感し、達成感が増した。

・小学校教員も中学校保健体育科教員から運動課題について思考する授業づくりを学び、TT以外の授業においても児童が「分かる」「できる」授業に取り組んだ。

②運動量を確保する体育科授業

・体育授業前には必ず学校遊具等を活用したサーキットトレーニングを実施している。

・動きのポイントや練習の仕方の工夫について思考する学習場面を保障しつつ、運動量を確保する授業に努めた。

③お互いを励まし合いながら伸びる集団づくり

・運動が苦手な児童も進んで取り組めるよう、互いの違いを認め、励まし合える集団づくりに努めた。このことにより、新体力テスト当日においても児童どうしが声を掛

け合い、雰囲気盛り上げる光景が随所に見られた。

2. 運動意欲の向上

①外遊びの奨励

・大休憩、昼休憩等は多くの児童が外遊びを行っている。教職員も児童と一緒に遊ぶことで自ら運動に親しむ姿を示し、他者とかかわる運動の楽しさを児童と共有し合う。

・委員会活動で「全校遊び」の企画、運動の紹介などに取り組んだ。

・クラス対抗長縄跳び競争「ひかりンピック」を開催し、全校で運動に親しむ機会を増やした。

②地域・保護者との連携

・本学区は体育会を中心に運動の盛んな地域であるが、教職員も行事に参加し、運動を楽しんだ。

・「体力向上ステップアップカード」をもとに保護者に情報を提示し、児童と話をすることで、さらに高い目標設定の場としている。

実施上で工夫したこと

1. 授業においては「個別の目標」を重要視し、その目標の達成に向けた課題解決を図る思考のポイントを明示しながら、児童個々の「伸び」に着目した指導を継続した。

2. 中学校教員と合同で体育科授業研究を実施し、校区公開研究会でも授業公開を行い、「学びのある体育科授業づくり」に努めた。

主な成果

1. 継続した体力つくりの実施

・数年前から、年間2回の新体力テスト実施を計画した。このことにより、一時期だけでなく、5月の新体力テストの課題をふまえ、年間通じての体力向上の取組を全校で計画的に実施することにつながった。1月にはほぼ全ての学年・項目で県平均を上回ることができた。

2. 児童の運動意欲向上

担任も含めて学級全員で運動に親しむ風土づくりは、運動が苦手な児童も「やってみよう」という意欲づくりにおいて大きな効果があった。共感的人間関係をつくり、外遊びを楽しむ児童の増加につながった。

3. 中学校区全体としての体力向上

中学校教員を核にした取組は本校のみならず、校区内小中学校の体力つくりにおける一定の成果につながった。



体育授業前のサーキットトレーニング

ウォーミングアップも兼ねていろいろな運動に取り組みます



小中連携による専門的指導

中学校保健体育科教員と小学校担任でTTを実施しています



お互いの動きに学ぶ授業づくり

仲間のよさに気付けるようお互いの動きをしっかりと見ます



元気いっぱい外遊び

休憩時間は多くの児童と先生が元気に遊びます



運動の盛んな地域のなかで

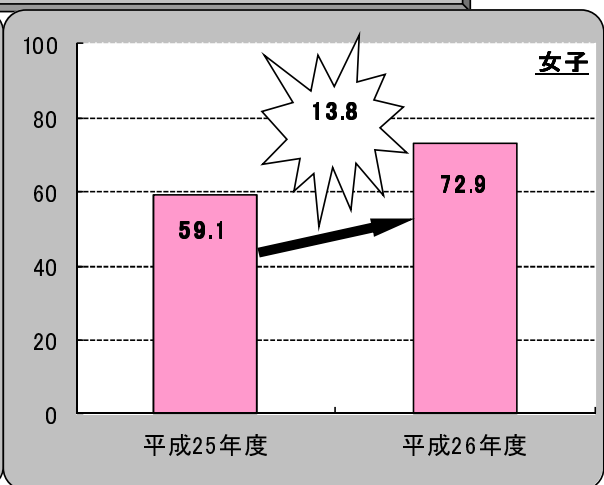
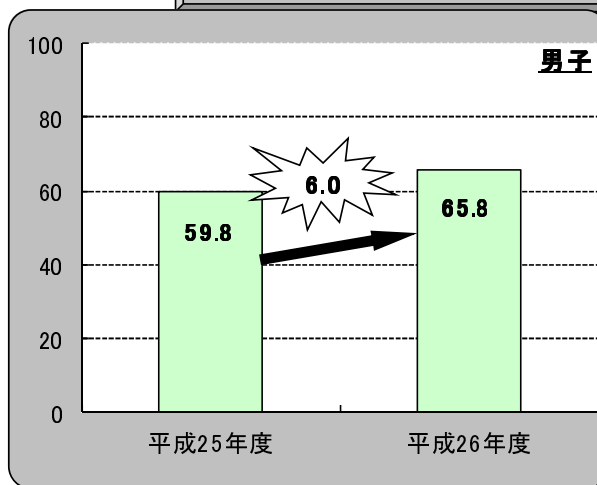
地域の体育的行事に多くの児童が参加しています



教職員も運動大好き！

バレーボールなど地域の行事にも参加しています

全校児童における総合評価A・Bの割合（％）の推移



体力向上元気UPプラン

実践内容

実施目的

本校の重点課題である50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ等に応じた取組を行い、継続的な遊びや運動を通して、体を動かすことの心地よさを感じながら、体力向上を図ることができるようにする。
 新体力テストの結果をもとに学年課題、個人課題を設定し、児童に課題意識をもたせた活動を推進する。
 生活リズムチェックカードを活用し、自己の生活を振り返らせ、「早寝・早起き・朝ご飯」等の生活リズムの改善を図る。

3 家庭学習がんばりカード

- ・体力つくりの家庭学習を行わせ、常軌的に運動に取り組む習慣を身に付けさせる。(筋力、持久力、柔軟等)
- ・生活リズムチェックカードの点検を行わせ「早寝・早起き・朝ご飯」をキーワードに生活リズムの改善に意識的に取り組ませる。

4 養護教諭と連携した食育

- ・隔月、生活リズムチェックカードによる点検と振り返りを実施し、明らかになった生活習慣上の課題について指導する。

実施内容

1 昼休み・放課後の活動の工夫

- ・「休憩時間に毎日、運動場を3～5周走る」等、児童会の月毎の目標を設定する。
- ・休み時間や放課後に、一輪車やストラックアウト(ボールの当てゲーム)等、多様な運動を経験する外遊びを奨励する。
- ・重点課題の1つである投能力の向上を意図し、紙飛行機大会を実施する。

2 体育授業の充実

- ・全ての児童が、多様な動きを培い、運動に継続的に取り組む活動として、授業の導入でサーキットトレーニングを実施する。

実施上で工夫したこと

- ①ステップアップカードを活用し、児童に広島県や全国の平均値を比較させて自己の体力の課題をとらえさせ、個々が課題意識をもつ体力の向上に向けた取組となるようにした。
- ②なわとび発表会や紙飛行機大会を開催するなど、体力の向上に資する運動を楽しみながら取り組むことができるようにした。
- ③「家庭学習がんばりカード」や「生活リズムチェックカード」により、自分の生活上の課題に気づかせたり、「早寝・早起き・朝ご飯」「外で元気に友だちと遊ぶ」等、指導の重点を持ち生活習慣の大切さを意識させたりするなど、主体的に健康的な生活を送ろうとする意欲をもてるようにした。

主な成果

- ①新体力テストを全校で行うことにより授業だけでなく休憩時間にも体を動かし、楽しんで運動に取り組むようになり、体力・運動能力を向上させることができた。
- ②サーキット・トレーニングに「投」のコーナーや「ストラックアウト」の設

- 置をし、児童に継続的に投動作を培う運動に取り組ませることで、本校の重点課題である投力の向上につながった。
- ③休憩時間に、外遊びをしたり運動場を走ったりすることにより食欲がわき、給食の喫食率が高まった。



休憩時間の運動場の駆け足

児童会で取り組む体力づくり



ストラックアウトでボール投げ

ストラックアウトで投げることを楽しむ



サーキット・トレーニング

準備運動と基礎体力づくりを兼ねて



紙飛行機大会

力を入れるバランスを考えて



家庭学習がんばりカード

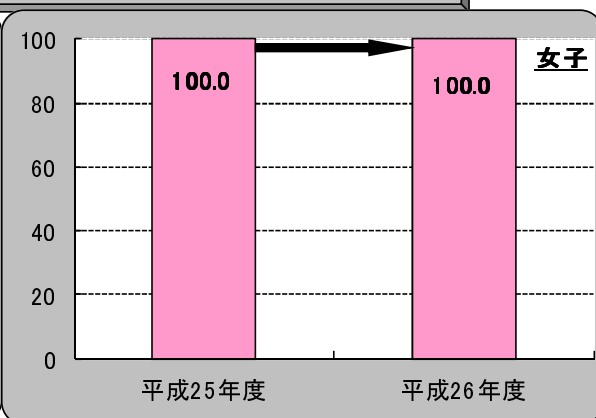
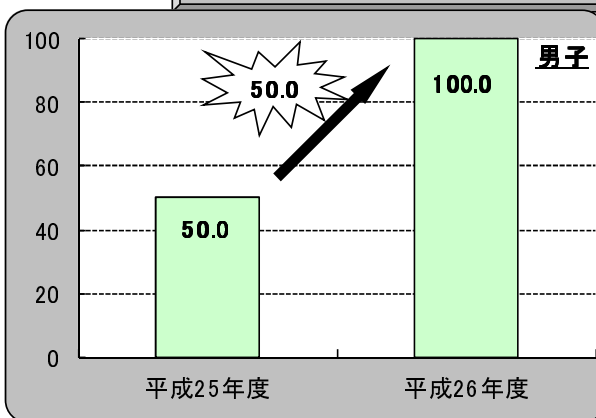
家庭での基礎体力づくりと生活リズム



生活リズムチェックカード

家庭と連携した生活リズムチェック

全校児童における総合評価A Bの割合 (%) の推移



アクロバットタイムの充実を通して

実践内容

実施目的

年2回の新体力テストの結果の分析を通して、児童の課題を把握し、改善計画を作成する。そして、アクロバットタイム(業間運動)を改善計画に沿って実施する。また、学校行事年間計画の中に地域の特色をもたせた体育的行事を位置づけ、児童にめあてに向かって努力する力を養い、運動することの楽しさを味わわせる。

実施内容

1 新体力テスト事前指導の充実

本年度は、長座体前屈、立ち幅跳び、50m走の動きづくりにつながる運動を、体育科授業やアクロバットタイム(火・木の週2回の15分間)に位置づけた。また、目標を明確にし、意欲をもって取り組めるように評価カードを作成した。

2 新体力テスト事後評価の充実

「新体力テスト記録表」を作成し、結果内容を評価・考察し、今後の取組について職員間で共有した。

3 保護者との連携

学級通信等で、保護者に児童の体力の実態を知らせ、体力づくりの充実の必要性について共通理解を図った。

4 個人目標の設定、発表の場の設定

夏の水泳記録会、秋の運動会での短距離走や一輪車演技、冬のマラソン大会やスキー教室等で個人目標を設定させ、最後までやりきる力を高めた。

実施上で工夫したこと

1 新体力テスト事前指導

授業のはじめに、固定施設(登り棒・雲梯・鉄棒)を使ったサーキットトレーニングを実施し、握力、筋力を高めた。また、アクロバットタイムでシャトルランや5分間走を取り入れ、持久力向上に努めた。

2 新体力テスト事後評価

学校全体の傾向をつかむため、昨年度のデータと比較し、向上した点、改善点等を評価し考察した。その結果から導かれた改善項目については、各個人のデータを個別に分析した。その中で、「長座体前屈」に見られる課題については、肥満の予防へのアプローチが必要と考え、月に1回の食育朝会を利用して食生活の見直しについて指導を行った。

3 保護者との連携

体力づくりカードを作成し個人の課題を知らせるとともに、家庭においてできる柔軟性を高める風呂上りに後のストレッチ体操を毎日実施してもらった。

4 個人目標の設定、発表の場の設定

アクロバットタイムでは、一輪車練習や50m走、シャトルラン、縄跳びを計画した。指導の過程では、個人目標を明確にさせ、各行事の中で個人の成果を発表する機会を作った。その結果、全員が個人目標を達成することができ、その達成感が運動に対する自信につながった。指導の過程では、最後までやりきることに重点を置いた。

主な成果

- 1 アクロバットタイム以外でも、体育や休憩時間で積極的に体を動かすようになった。
- 2 授業の準備等、何事も早く取りかかるようになった。

- 3 やればできるという意識が高まり、自己肯定感が高まった。



シャトルラン

各学年で目標の回数に向け、走力を高める



水泳記録大会

達成感とやりきる力を養う水泳運動



運動会での一輪車発表

調整力、脚力を高める一輪車運動



マラソン大会

個人目標達成に向かって完走



スキー教室

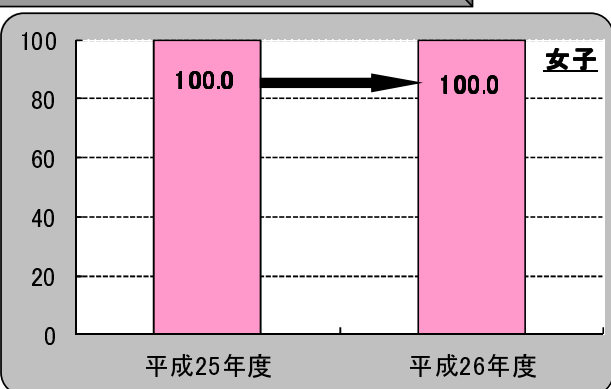
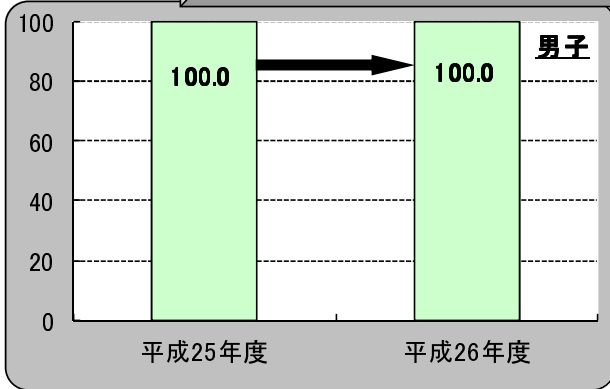
生涯スポーツとしての体験を重視したスキー教室



縄跳び発表会

持久力と心肺機能を高める縄跳び運動

全校児童における総合評価ABの割合 (%) の推移



<p>実施目的</p> <p>本校の平成24年度新体力テストの結果において、平成23年度全国平均値をおおむね超えていたのは20mシャトルランと50m走の2種目であった。特に課題があったのは、長座体前屈、ソフトボール投げ、反復横跳びであった。</p> <p>そこで、児童により高い基礎体力・運動能力を培っていくことを主な目的として、一昨年度から意図的な取組を継続している。</p>	<p>3 朝の体力づくりの充実</p> <p>◇朝の10分間を利用して、週3回体力づくりを行っている。全校を3つのグループ（1年生と6年生、2年生と4年生、3年生と5年生）に分け、①中距離走（グラウンド）②体幹トレーニング（多目的ホール）③空雑巾がけ（体育館）をローテーションしている。</p> <p>4 外部講師を招聘しての指導</p> <p>◇年間2回外部講師を招聘し、児童の体幹強化について指導をいただいている。</p> <p>◇町の小学校スポーツ推進事業として年間35回にわたり、長距離走等の指導を外部講師から行っていただいている。</p>
<p>実施内容</p> <p>◆アクション・リサーチに基づく体力・運動能力の向上</p> <p>1 課題克服に向けての取組サイクル</p> <p>①新体力テスト結果及び再テストの結果に基づく取組の検証と次年度の方向性（前年度）</p> <p>②新体力テスト実施（新年度）</p> <p>③成果と課題の明確化</p> <p>④課題克服の取組の後、再テストの実施</p> <p>2 多様な運動に取り組ませる体育朝会の改善</p> <p>◇週1回の体育朝会の20分間を利用して、多様な運動に取り組ませる。基本的には、10分間で1種目を行い、続く10分間で次の種目に挑戦する。</p> <p>【室内種目】腕立て運動（バービー運動）→上体起こし→反復横跳び→ラダートレーニング</p> <p>【室外種目】立ち幅跳び→ソフトボール投げ→雲梯&登り棒→鉄棒→30mダッシュ→ドッジボール投げ→馬跳び、大股走</p> <p>◇体育朝会で取り組む運動は、毎回、同じ種目に同じ教員がつき、指導助言を行う。</p> <p>◇体育委員会を中心に、準備物の用意・準備体操・片づけを行わせる。</p> <p>◇平成24年度後半から実施している。</p>	<p>5 家庭との連携</p> <p>◇定期的に家庭がんばりカード（3分間の柔軟やグッパ体操）等を配付し、保護者の協力をいただきながら実施している。</p> <p>実施上で工夫したこと</p> <p>1 運動への意欲向上</p> <p>（1）目標をもって取り組む</p> <p>◇朝の体力づくり（中距離走・空雑巾がけ）では、1回毎の記録を児童に伝え、自分の現在の状況を把握させ、次への目標をもたせる。</p> <p>（2）家庭との連携</p> <p>◇運動会の校長挨拶において、家庭での体力向上の取組（柔軟等）を保護者にお願ひし、その後も学級通信等で協力を依頼した。</p> <p>2 学校全体の方向性の確認と職員研修</p> <p>◇課題克服に向けて、サーキットトレーニングを職員で研修した後、体育朝会で2ヶ年にとり組んできている。</p>

<p>主な成果</p> <p>①平成24年度の課題であった種目の内、長座体前屈と反復横跳びは、平成26年度改善した。</p> <p>長座体前屈 （男子）H24.31.3→H26.35.5（女子）H24.34.8→H26.38.8</p> <p>反復横跳び （男子）H24.45.6→H26.45.7（女子）H24.38.3→H26.45.3</p> <p>②外遊びをする児童の割合が増えた。児童の生活アンケートの結果、一昨年度当初は、「外遊びが好き」と答えた児童の割合は76%であったが、本年度は87%で、11%のアップとなった。また、ドッジボールや鬼ごっこ、鉄棒をする児童の姿が増えた。</p>	<p>③運動会やマラソン大会等の体育的行事実施後のふり返りでは、ほとんどの児童が自分や友達のがんばりを書き記していた。</p> <p>④外部講師の専門的な指導を受け、児童がより高いレベルの運動技能を習得したり、体幹を鍛えるトレーニングを経験したりすることができた。また、教師自身がより専門的な指導方法を学ぶことにより、日々の児童への指導に生かしていくことができた。</p>
---	--



体育朝会(ドッジボール投げ)の様子



体育朝会(ラダートレーニング)の様子



朝の体力づくり(中距離走)の様子



朝の体力づくり(空雑巾がけ)の様子

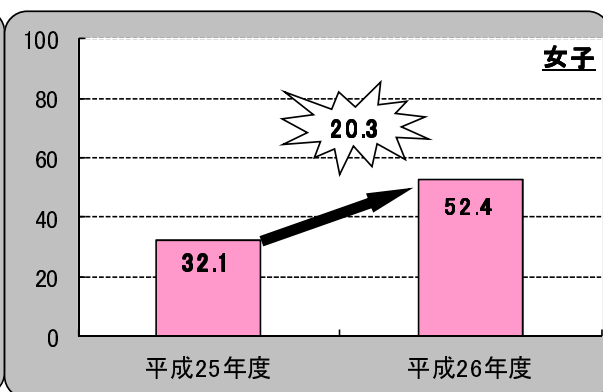
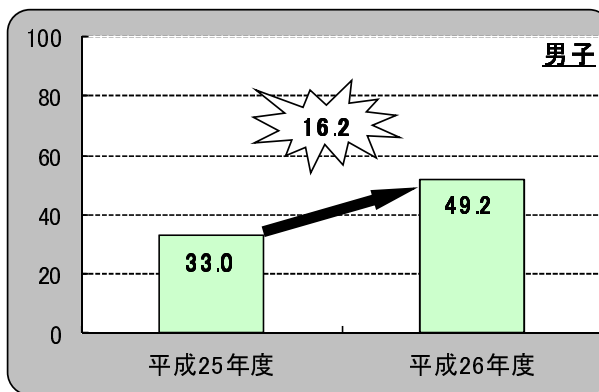


外部講師による指導<体幹指導>の様子



外部講師による指導<長距離走>の様子

全校児童における総合評価A Bの割合 (%) の推移



教え「愛」・助け「愛」・支え「愛」

広島市立観音中学校

生徒数 603人

TEL 082-232-0458

実践内容

実施目的

- 1 「生徒同士のつながり」を通じて、運動の楽しさを知り、自己の体力を向上しようとする態度を育み、仲間と協力して運動に親しもうとする習慣を身に付ける。
- 2 運動の苦手な生徒が「わかる」「できる」実感をもつことができるよう、保健体育科の授業改善を行い、体力の向上を図る。

実施内容

- 1 保健体育科の授業改善
 - (1)年間指導計画の見直し・作成
学校の実態、生徒の心身の発達段階や特性等を考慮し、中学校の3年間を見通した上で、年間指導計画の見直し・作成を行う。(武道の授業では、1・2学年に相撲を取り入れる。)
 - (2)補強運動の充実
 - ①授業の導入に、力強い動きを高めるための運動(腕立て伏せ、馬跳び、腹筋、背筋)を取り入れ、計画的・継続的に補強運動を実施する。
 - ②「主運動との接続を図った運動事例集(平成25年度広島市教育委員会)」を参考に、各単元や内容の特性に応じた補強運動を実施する。
 - (3)言語活動の充実に向けた取組
 - ①各運動場面で、仲間のよい動きに賞賛を送る、互いの良い動きを認め合う、互いに教え合うなどのコミュニケーションを図る学習活動を充実する。
 - ②自己の課題解決に向けて、技術的なポイントなどの視点を明確にし、互いの動きを観察させる学習活動を充実する。

(4)学習したことを実生活に生かす取組

体づくり運動の学習では、自己の体力の状況を把握させ、実生活での改善方法を考えさせながら、課題に応じた運動の計画を作成させる。

2 各教科及び特別活動との関連を図った取組

- (1)各教科で少人数(4人)のグループを編成し、生徒が主体的に課題解決に取り組んだり、仲間同士でアドバイスができるような学習場面を設定する。
- (2)「宿泊研修」(1年生4月)で、「かかわり合い」の意義について学習する機会を設ける。
- (3)「体育大会」(毎年6月)の種目に、ムカデ競争や大縄跳びを取り入れ、クラスの仲間と協力して楽しく運動を実践できる機会を設ける。

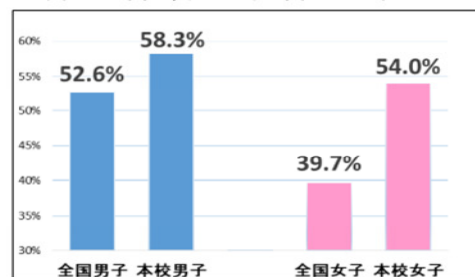
実施上で工夫したこと

- 1 新体力テストでは、昨年度の全国平均を提示しその記録を上回れるように意識づけを行った。
- 2 生徒の実態と運動の特性を踏まえた単元指導計画を作成し、指導内容の明確化と学習評価の充実を図った。
- 3 ICT機器を活用し、生徒同士で自己の運動を撮影した動画を見て、互いに動きのポイントを確認し合う学習場面を設定した。
- 4 全校集会等で、新体力テストの全種目で前年度の当該学年の全国平均値を上回った生徒を対象に、「体力優秀賞」(広島市教育委員会交付)の表彰を行った。

主な成果

- ① 授業等で「生徒同士のつながり」を仕組むことにより、生徒同士が教え合い、楽しく体力づくりに取り組む状況が見られた。また、武道の授業に相撲を取り入れ、指導方法の工夫・改善を図ることにより、運動に対して苦手意識をもっていた生徒も意欲的に取り組む状況が見られた。
- ② 平成26年度全国体力・運動能力調査における生徒質問紙調査で、「保健体育の授業は楽しい」と回答した生徒の割合が、全国平均を上回った。

●保健体育の授業は楽しい





相撲の授業の様子

「どすこい！！」と気合を入れて！！



計画的・継続的に補強運動を実施

高まる体力要素を意識して、しっかりと取り組む



タブレットを活用した交流場面の設定

「さっきより上手にできてるよ！」



体育大会でのムカデ競争の様子

心と声を合わせて一歩ずつ



宿泊研修の様子

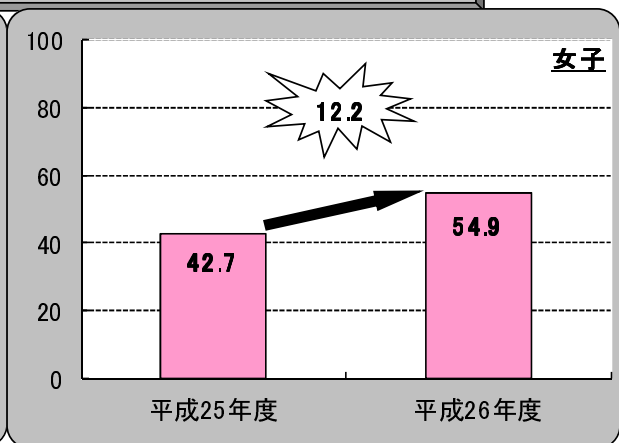
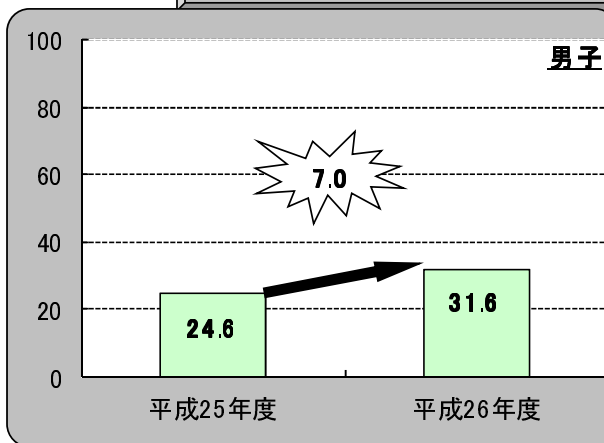
頭を寄せ合って考え中



体育大会での大縄跳びの様子

3週間にわたる練習で団結力UP

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移



家庭・地域との連携による体力向上

呉市立倉橋中学校

生徒数 74人

TEL 0823-53-0019

実践内容

実施目的

- 1 保健体育科の授業、部活動、体育的行事を充実させ、楽しみながら体力向上を実現させる。
- 2 新体力テストの記録を基に、全国平均や県平均の記録と比較しながら、自己の体力向上に関心をもたせる。
- 3 家庭・地域の協力を得て、生活習慣、運動習慣についての意識を高め、体力向上を実現させる。

実施内容

- 1 保健体育科の授業における取組
 - (1) 保健体育科の授業で、課題となる体力要因を高める準備運動や補強運動を計画的に行う。
 - (2) 生徒が授業の内容を楽しく感じ、夢中になって運動する授業展開を実践する。
 - (3) 体育館に新体力テストの全国平均や呉市の各種目別のランキングを掲示し、自己の体力向上への意欲を高める。
- 2 部活動への積極的な参加
 - (1) 生徒全員が部活動に所属している。そのうち9割以上の生徒が運動部であり、毎日、積極的に参加し、活動している。
 - (2) 年間を通して、全部活動で早朝練習を実施し、筋力・全身持久力トレーニング等を重点的に取り組んでいる。
 - (3) 休日や平日の放課後には、外部指導者や保護者と連携し、1～2時間程度、定期的な練習が行える環境を整えている。

3 各駅伝大会への積極的な参加

- (1) 駅伝大会の練習において体力と意欲の向上を図る。
- (2) 希望する生徒が参加し、全校生徒の代表として12月～2月に行われる駅伝大会に参加する。

4 家庭・地域との連携

- (1) 生活習慣・運動習慣等、体力向上と健康維持の関連性についての啓発を行う。
- (2) 保小中学校合同運動会で地域・保護者・親子の参加の種目を多く計画する。
- (3) PTAが主体となり、球技大会を開催し、スポーツの楽しさや関心を高めるとともに、親子が触れ合う機会を設ける。

実施上で工夫したこと

- 1 保健体育科の授業を実施する上で、運動が得意ではない生徒への指導や運動の学習場面を十分に準備し、適切な運動量を確保した。また、長期休業中の課題にスポーツ観戦レポートを作成させ、運動に興味・関心をもたせた。
- 2 新体力テストに向けて、各測定場所に男女別学年別、種目別の全国平均を掲示し、意欲の向上につなげた。
- 3 年度当初に部活動懇談会を開催することで部活動の指導方針や年間活動計画について保護者の理解及び対外試合等への協力を得ることができ、生徒の意欲の向上につながっている。
- 4 生活習慣アンケート（朝食の摂取、睡眠時間等）を学期に1度実施し、現状把握及び改善に努めた。

主な成果

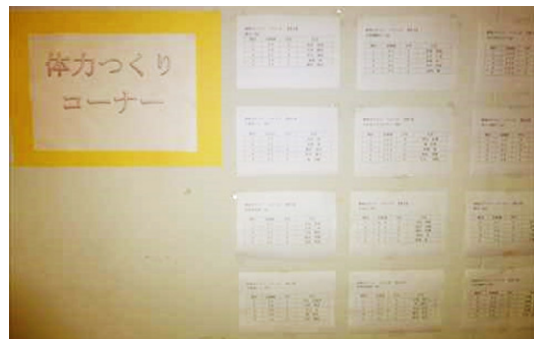
- 1 新体力テストに向けて各測定場所に男女別、学年別、項目別の全国平均より高い目標値を掲示することで、自己の記録に関心・意欲をもち記録に挑戦する生徒が増え、自校の昨年比、全国平均を上回る項目が増加した。
- 2 保健体育科の授業では、ゲーム的要素を取り入れた練習やペア・グループ学習により、生徒が積極的に運動に取り組み、運動量が増した。

- 3 地域の外部指導者や保護者の協力により、休日や放課後の練習を充実させることができ、各種大会で優秀な成績を収めた。
ソフトテニス部男子は、県選手権大会個人及び県総体団体に出場、ソフトテニス部女子は県選手権個人に出場した。
- 4 保護者との連携した取組により、運動が苦手な生徒も積極的に親子球技大会に参加し、運動することができた。



握力測定

新体力テストの測定場所に全国平均を掲示



体力づくりコーナーの掲示

体力向上に向けて意欲の高揚



部活動の活性化

県選手権大会・県総体出場



地域の駅伝大会

全身持久カトレーニングの成果を発揮



保小中学校合同運動会

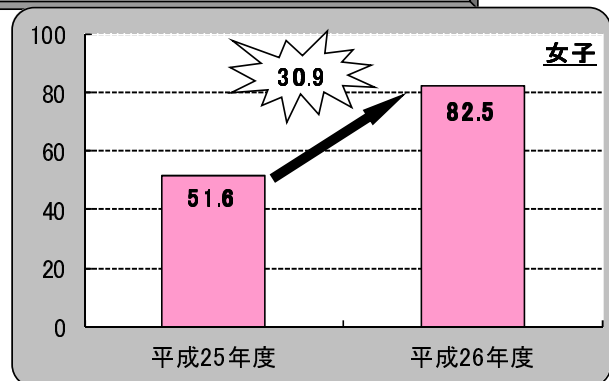
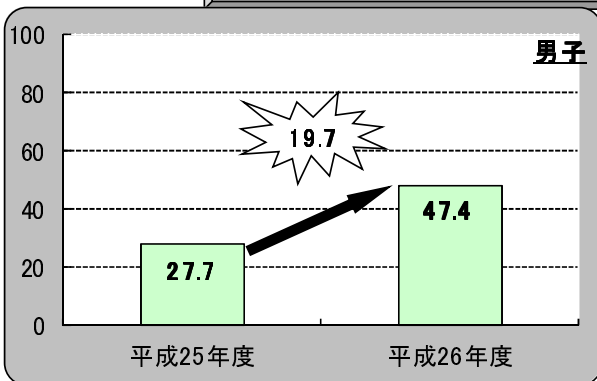
地域・保護者と連携



親子球技大会

ビーチバレーボールで対戦

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移



夢と志を持ち、未来を拓く人間の育成
くさすが 西中

東広島市立西条中学校

生徒数 534人

TEL 082-423-2529

実践内容

実施目的

- 高い志を持ち、目標に向かってチャレンジする生徒の育成
- 自分の考えや思いを表現できる生徒の育成

実施内容

(1)保健体育科の取組

○補強運動の充実

授業開始時に行う準備運動の内容を、各学年の課題が克服できるように工夫した。また、実施する際には、トレーニングのように負荷を繰り返しかけるものは生徒の興味・関心や意欲が低下するため、仲間と楽しく体力が高められるような内容にした。

○授業内容の充実

・投力向上のために

球技の授業を中心にバスケットボールやサッカーボールなどを使い、遠投に取り組んだ。また、投げる動作についてはソフトボールの授業を使って説明をした。

・敏捷性向上のために

ラダーを使い、細かいステップ動作など多様な動きを多く取り入れた。ステップに慣れてきたら動作を正確に、より素早くできるように取り組んだ。

・持久力向上のために

授業前にオリエンテーションを行い、得点や授業での取組方について指導した。学習カードを使い、ペアで周回ごとの通過タイムを設定し、声かけをして、意欲を向上させるように取り組んだ。

・短距離走の記録向上のために

陸上の授業では、走り方のポイントを全体で確認した。また、体重がきちんと前にのる感覚をつかませるために、スキップをさせたり、前傾姿勢を作り、腕振りをさせたりした。

(2)総合的な学習の時間での取組

組曲『西條』の練習を休憩時間や給食準備時間に行っている。生徒自らが率先して行うことが、体育の授業や普段の学校生活にも生かされている。

実施上で工夫したこと

○新体力テストを実施するにあたり、生徒に数値目標を設定させた。また、項目ごとのポイントを全体で確認し、どのようにすれば記録が伸びるかを生徒に考えさせた。

○新体力テストの結果が高かった生徒を項目別、部活動別に各学年の廊下に掲示するなどして、自分のめざす数値目標をもたせて前向きに取り組むようにした。

○新体力テストの結果を分析し、「学校だより」や「保健だより」を使い、生徒の現状と課題を保護者に伝えた。

主な成果

○生徒一人ひとりが自分の体力・運動能力に興味・関心を持ち、向上に前向きに取り組む姿勢が見られた。

○持久走や20mシャトルランは、持久力に課題のある生徒は嫌う傾向にあるが、授業内での取組をきっかけに体力の向上に対して意欲的な生徒が増えた。

○他の人と関わりながら授業を進めていく中で、相手のことを考えたり教え合ったりする場面では、称賛や喜び合う姿が見られ、活動意欲につながった。



敏捷性向上のために

ラダートレーニングに取り組んでいる場面



投力向上のために

球技の時間にキャッチボールをしている場面



持久力向上のために

1500m走のタイム測定に取り組んでいる場面



短距離走の記録向上のために

前傾姿勢と腕振りに取り組んでいる場面



総合的な学習の時間の充実

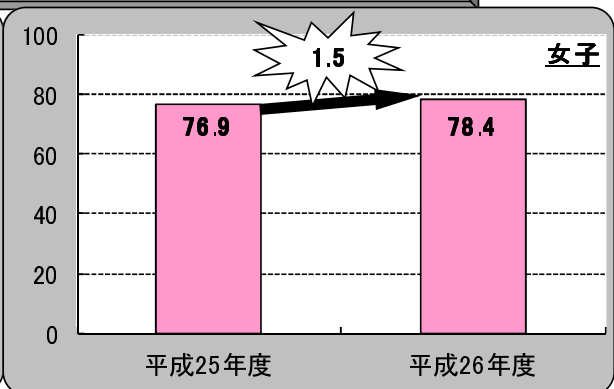
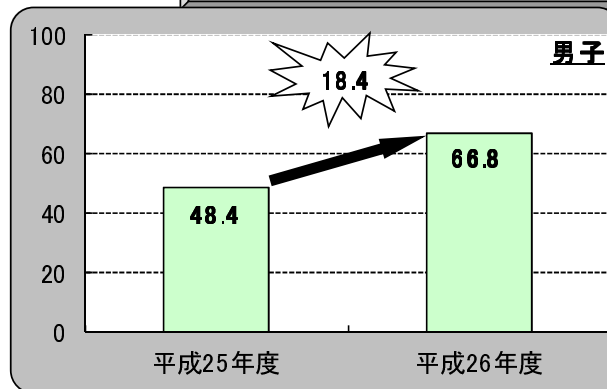
総合的な学習の時間組曲『西條』取組場面



組曲『西條』の練習風景

総合的な学習の時間組曲『西條』の練習風景

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移



可能性は、無限大 The sky is the limit!

三 次 市 立 君 田 中 学 校

生徒数 33人

TEL 0824-53-2008

実践内容

実施目的

新体力テストにおいて、シャトルランなどの持久力と立ち幅跳びなどの瞬発力に課題があったが、運動の基本である「持久力の向上」にポイントを絞り、1年間を通して体力アップを図る取組を計画した。

また、小中一貫教育の観点から、小中合同運動会や小中マラソン・駅伝大会の合同の行事を企画して、9年間を通した体力アップを図ることとした。

実施内容

1 持久走への取組

(1) 5分間走

毎週木曜日の放課後、部活動前に全員で実施する。雨天時は体育館で実施する。生徒はトラックを自己のペースに応じたスピードで走る。そして、走った周数を記録に残し、自己の力を把握するとともに次回の目標を設定し、意欲を高める。

(2) タイムトライアル

(学期に1回以上の実施)

学校周辺の道路を活用し、男子は1500m、女子は1000mを走って個々の記録を計り、全員に記録賞を渡す。

(3) 小中マラソン・駅伝大会

★マラソンの部

小学校1・2年生 1km
小学校3・4年生 1.5km

★駅伝の部

小学校5・6年と中学生で駅伝チームを組む。1km、1.2km、1.5km、2.4km、3kmの5区間で競う。

2 保健体育科の授業での取組

毎時間実施する準備運動の中で、補強運動、3分間走を行った。

3 部活動での取組

男子は野球部・卓球部、女子はソフトテニス部・バレーボール部のいずれかの部へ所属し活動を行っている。早朝や放課後、休日の練習を積み重ね、他校との練習試合を行い、スキルアップに努めている。また、小学校6年生を対象に部活動体験を実施し、活動の内容や取り組む姿勢を伝えたり、入学後の部活動に対する意欲付けを行ったりした。

4 食育の推進

小中が連携した取組として、家庭の協力を得ながら、朝ごはんの大切さを意識してもらうための、「朝ごはんレンピ」や食への関心を高める「食の標語づくり」等を行った。また、小中合同の食育だよりを発行し、保護者の意識も高める取組を行っている。

実施上で工夫したこと

- 5分間走は、部活動ごとに集めて部の結束力が高まるようにした。また、部長が輪番で号令と体操の模範を行い、リーダーとしての意識が高まるようにした。
- タイムトライアルは、学期に1回実施した。実施後に前回の記録と比較できる自己評価票を作成して力の向上を視覚化したり、全員に記録賞を渡したりすることで、生徒の自己肯定感の向上と意欲の喚起を図っている。

主な成果

- 2回目のタイムトライアルでは75.8%の生徒の記録が上がった。5分間走でも、自己のペースで走り、自己記録更新へ挑戦しようとする生徒が増えた。
- 小中マラソン・駅伝大会では、事前にグループで目標や走る区間を話し合う時間を設けた。中学生は、先輩としての自覚が高

まり、チーム内で協力することの大切さを学ぶことができた。

- 部活動の大会においても、活躍することが増えた。日々の取組が成果として現れたことで、放課後の部活動だけでなく朝練習にもより積極的に取り組むようになった。



5分間走の準備体操
リーダー意識の醸成



5分間走
持久力アップ



タイムトライアル
持久力アップ



小中マラソン・駅伝大会
持久力アップ



補強運動
筋力アップ



部活動体験
小中連携

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移

