

平成 27 年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果

平成 28 年 3 月

広島県教育委員会



## はじめに

県教育委員会では、本年度も、県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）を対象に「広島県児童生徒の体力・運動能力調査」を実施しました。

調査結果では、本年度の男女年齢別の平均値について、前年度（平成26年度）の平均値と比較すると、204のテスト項目のうち、196項目が「前年度以上」となりました。また、テスト項目別では「上体起こし」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」で、「前年度以上の項目数」が、昨年度より増加しました。

また、文部科学省が実施している「体力・運動能力調査」の平成26年度の結果と比較すると、全国平均以上の項目の割合は、78.4パーセントとなっており、昨年度の72.1パーセントから、6.3ポイント増加しました。

一方で、児童生徒の運動習慣等に関するアンケート調査結果では、中学校と高等学校において、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、全国平均と比較し、全ての学年で下回っている状況にあり、1日の運動・スポーツ実施時間が短い傾向が見られます。

そこで本報告書では、「体力・運動能力調査」の結果と併せ、体力・運動能力の向上に成果を上げている学校の体育科・保健体育科の授業や学校行事、部活動等での効果的な取組を実践事例としてまとめております。

体力づくり改善計画を推進し成果を上げていくためには、こうした調査結果や優れた事例を参考に、授業改善を図るとともに、これまでの対策をより効果的な対策へ見直すことが不可欠です。

児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、是非この報告書を御活用くださるようお願いいたします。

平成28年3月

広島県教育委員会事務局教育部スポーツ振興課長  
石井道代



# 目 次

<b>I</b>	調査の概要	1
<b>II</b>	調査結果のまとめ	2
1	広島県調査の平成 27 年度と平成 26 年度の平均値の比較	2
2	広島県の平成 27 年度と平成 12 年度の平均値の比較	4
3	広島県の平成 27 年度の平均値と昭和 60 年度との比較	6
4	広島県調査（平成 27 年度）と全国調査（平成 26 年度）との比較	7
5	広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 27 年度（全国は平成 26 年度）の平均値の比較	16
6	広島県移動平均値と全国移動平均値の推移	18
7	児童生徒アンケート調査集計結果	22
8	学校質問紙調査集計結果	37
	資 料	53
1	広島県平均値の推移（平成 24 年度～平成 27 年度）	54
2	全国平均値の推移（平成 23 年度～平成 26 年度）	56
3	地域別平均値一覧表	58
4	学校規模別平均値一覧表	60
5	市町別平均値一覧表（6 歳～14 歳）	62
6	児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値	71
7	児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係	77



Ⅲ

学校における体力向上の効果的な取組 実践事例 . . . . . 99

福山市立神辺小学校 . . . . . 100

東広島市立高美が丘小学校 . . . . . 102

安芸太田町立殿賀小学校 . . . . . 104

尾道市立高須小学校 . . . . . 106

東広島市立中央中学校 . . . . . 108

三原市立幸崎中学校 . . . . . 110

三次市立甲奴中学校 . . . . . 112

# I

## 調査の概要

### 1 調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

### 2 集計対象者

県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）

### 3 調査実施の時期

平成27年4月～7月

### 4 調査内容

#### (1) テスト項目等

テスト項目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復持久走)	全身持久力	○	○ } 選択
持久走 (男子1,500m・女子1,000m)		—	
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

#### (2) 児童生徒アンケート調査

- ・ 運動習慣の状況
- ・ 生活習慣の状況

#### (3) 学校質問紙調査

- ・ 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- ・ 体育科・保健体育科授業の取組
- ・ 運動部活動の状況（小学校・特別支援学校小学部を除く。）
- ・ 地域・家庭との連携（高等学校・特別支援学校高等部を除く。）
- ・ 体力課題への対応

II

調査結果のまとめ

1 広島県調査の平成 27 年度と平成 26 年度の平均値の比較

(1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 27 年度の県平均値について、前年度の県平均値と比較して、「前年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

広島県平均値（平成 27 年度）と広島県平均値（平成 26 年度）との比較

(表1)

性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )内は前年度	◎の割合(%)	( )内は前年度		
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)		
		7	◎	◎	◎	▲	◎		◎	▲	◎	6	(8)	75.0	(100.0)		
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)		
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)		
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)		
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(5)	100.0	(62.5)			
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	8	(9)	88.9	(100.0)	
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(5)	100.0	(55.6)	
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)	
		高校生	15	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(5)	88.9	(55.6)
			16	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(5)	88.9	(55.6)
17			▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	88.9	(88.9)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(8)	87.5	(100.0)		
		7	◎	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)		
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)		
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)		
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)		
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)			
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)	
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)	
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)	
		高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
			16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
17			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)	
前年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			21 (23)	24 (22)	24 (23)	22 (24)	24 (23)	12 (10)	24 (16)	23 (20)	22 (17)	196 (178)	96.1 (87.3)				
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			3 (1)	0 (2)	0 (1)	2 (0)	0 (1)	0 (2)	0 (8)	1 (4)	2 (7)	8 (26)	3.9 (12.7)				

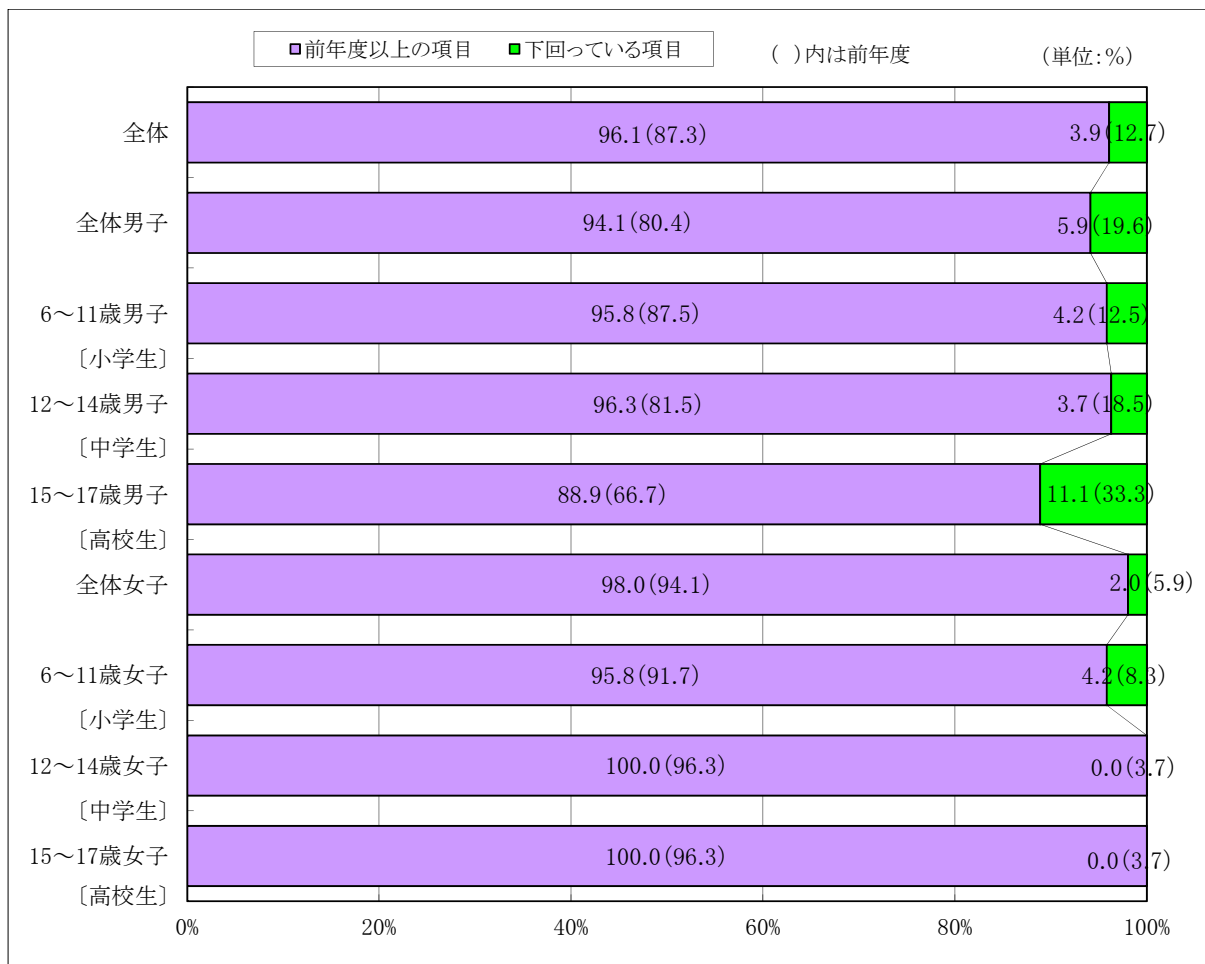
◎前年度以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校の児童生徒を含む。



(2) 次のグラフは、表1の「前年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ1)



- 全体では、「前年度以上の項目」の割合が、96.1% (196/204) で、前年度から8.8ポイント増加している。
- 男女別では、「前年度以上の項目」の割合が、男子は94.1% (96/102)、女子は98.0% (100/102) となっている。
- 年齢別では、男子は6歳、8～11歳、13歳、14歳、女子が8～17歳で、「前年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で「前年度以上の項目」が昨年度より増加している。

(1) 次の表は、テスト項目ごとに平成27年度の県平均値について、平成12年度の県平均値と比較して、「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

### 広島県平均値（平成27年度）と広島県平均値（平成12年度）との比較

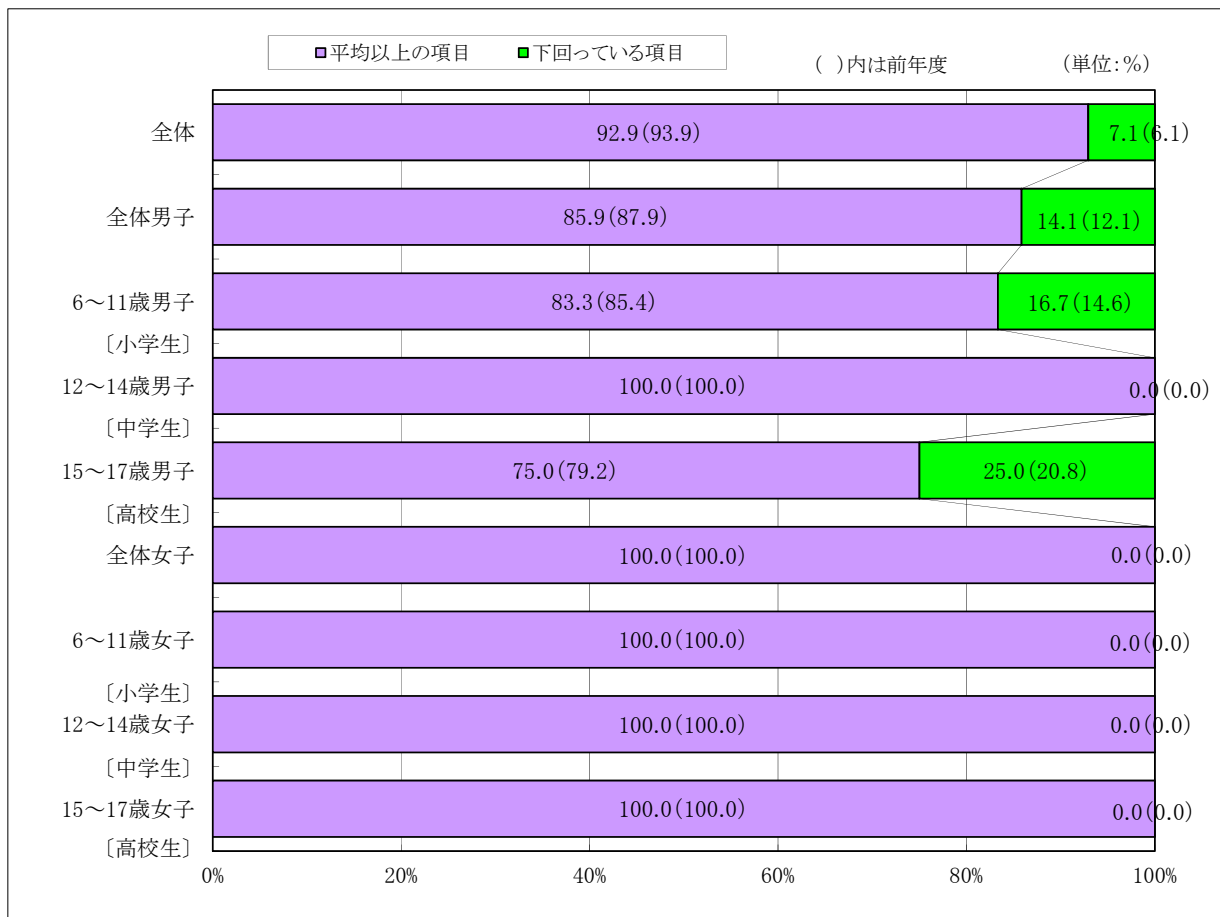
(表2)

性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	◎の内は前年度			
													◎の割合(%)	( )の内は前年度		
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5	(87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(8)	87.5	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	▲	6	(7)	75.0	(87.5)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)	
		11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	▲	5	(5)	62.5	(62.5)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
		16	▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(6)	75.0	(75.0)
17		▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(6)	75.0	(75.0)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		16	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
17		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
平成12年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			20 (21)	24 (24)	24 (24)	24 (24)	18 (18)	12 (12)	24 (24)	17 (18)	21 (21)	184 (186)	92.9 (93.9)			
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			4 (3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	7 (6)	3 (3)	14 (12)	7.1 (6.1)			

◎平成12年度以上の項目 ▲下回っている項目

(2) 次のグラフは、表2の「平成12年度以上の項目」,「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ2)



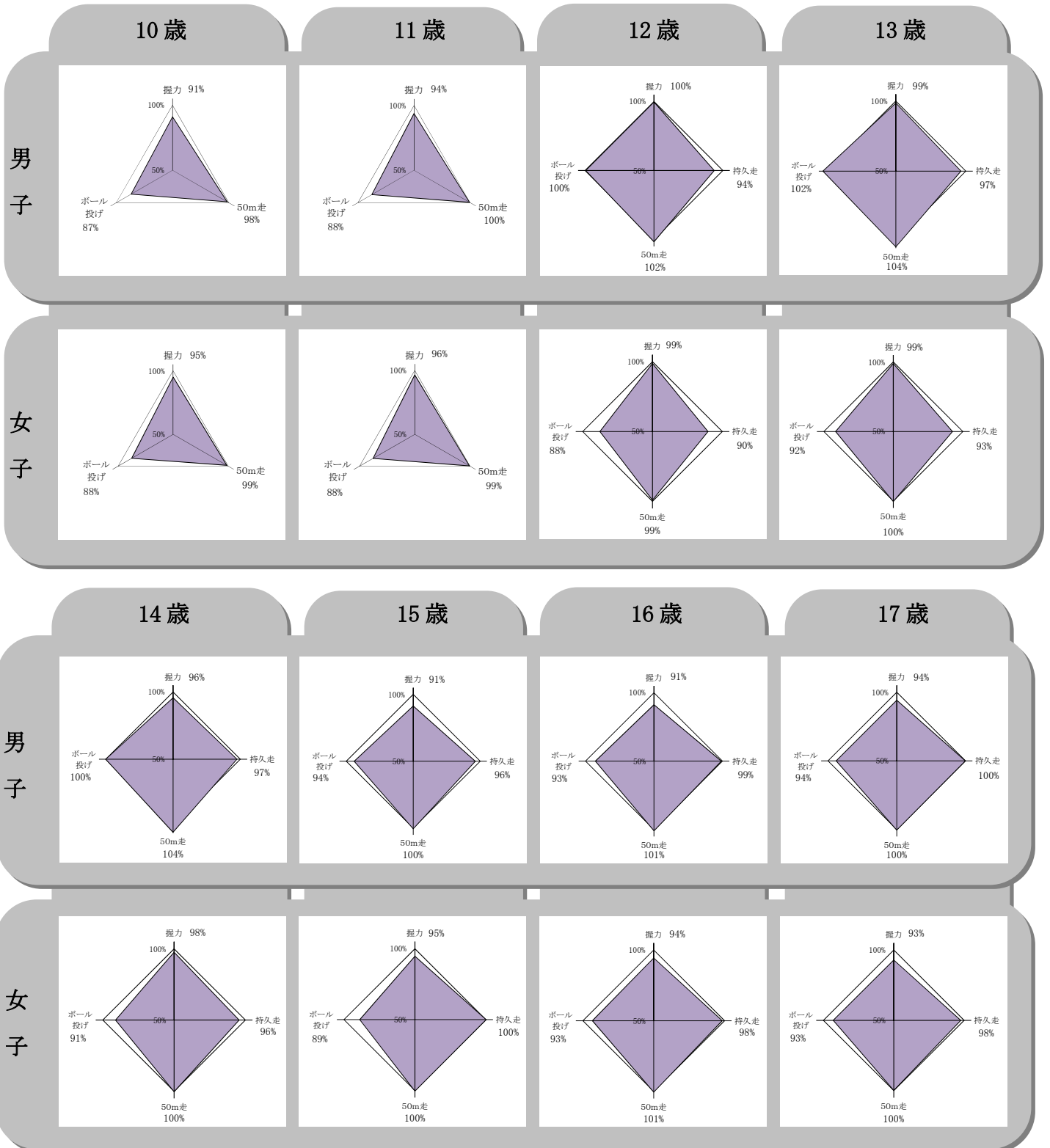
- 全体では、「平成12年度以上の項目」の割合が、92.9% (184/198) で、前年度から1ポイント減少している。
- 男女別では、「平成12年度以上の項目」の割合が、男子は85.9% (85/99), 女子は100% (99/99) となっている。
- 年齢別では、男子が10歳, 12～14歳, 女子が6～17歳で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%である。

3

広島県の平成 27 年度の平均値と昭和 60 年度との比較

(1) 次のレーダーチャートは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について、昭和 60 年度の調査結果を 100 とした場合の平成 27 年度の調査結果の比率を表したものである。

(グラフ 3)



4 広島県調査（平成27年度）と全国調査（平成26年度）との比較

(1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成27年度の県平均値について、全国の体力・運動能力調査（平成26年度）の全国平均値と比較して、「平均以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

(表3)

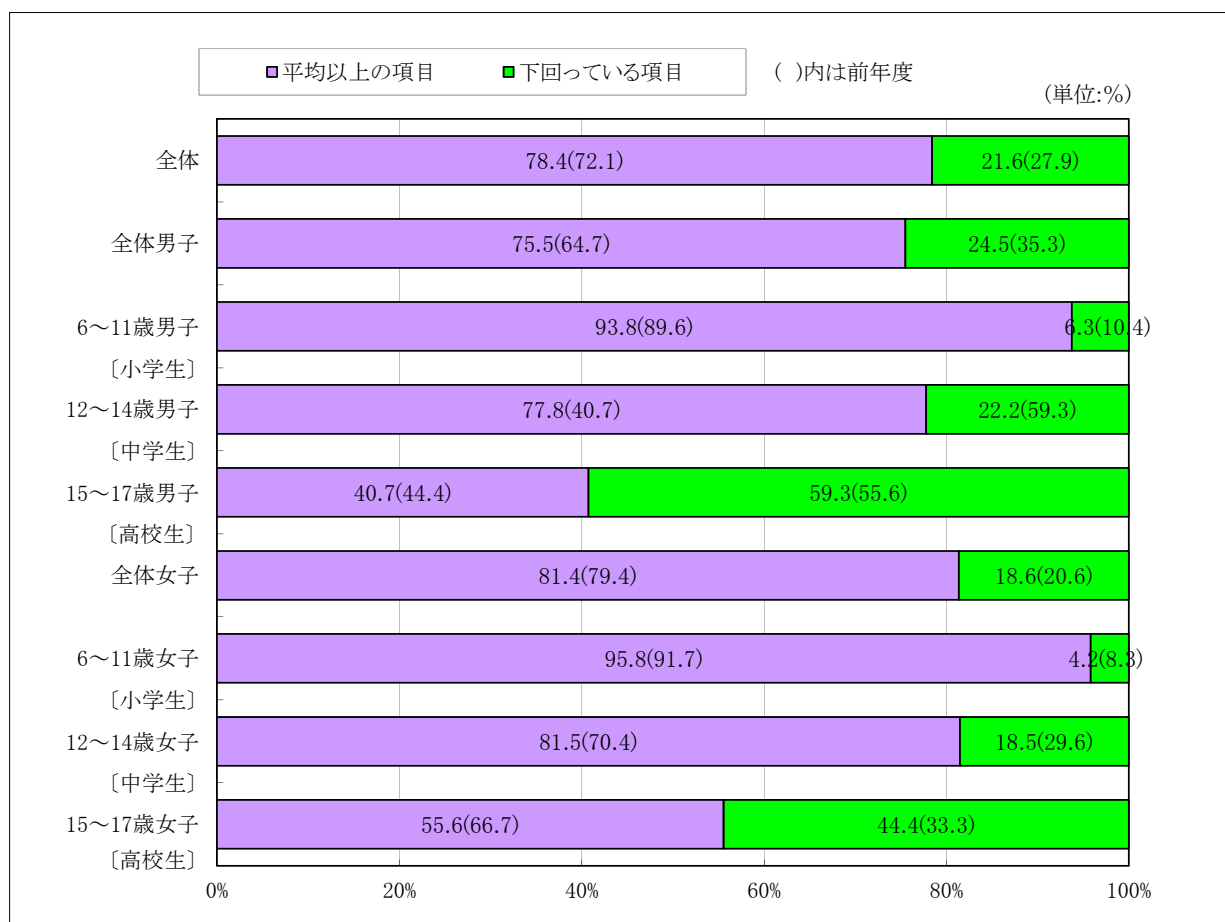
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	（ ）内は前年度		
													◎の割合(%)	（ ）内は前年度	
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		8	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	8	(4)	88.9	(44.4)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	◎	◎	6	(4)	66.7	(44.4)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(3)	77.8	(33.3)
	高校生	15	▲	◎	▲	◎	◎	▲	▲	▲	▲	3	(4)	33.3	(44.4)
		16	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	5	(4)	55.6	(44.4)
17		▲	◎	▲	◎	◎	▲	▲	▲	▲	3	(4)	33.3	(44.4)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		10	▲	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(7)	100.0	(77.8)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	◎	◎	6	(6)	66.7	(66.7)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(6)	77.8	(66.7)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	5	(5)	55.6	(55.6)
		16	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	5	(6)	55.6	(66.7)
17		▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	5	(7)	55.6	(77.8)	
平均以上の項目数(◎) ( )は前年度			16 (10)	24 (24)	22 (21)	24 (24)	20 (20)	6 (6)	13 (12)	18 (15)	17 (15)	160 (147)	78.4 (72.1)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			8 (14)	0 (0)	2 (3)	0 (0)	4 (4)	6 (6)	11 (12)	6 (9)	7 (9)	44 (57)	21.6 (27.9)		

◎平均以上の項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表3の「平均以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ4)



- 全体では、「平均以上の項目」の割合が78.4% (160/204) で、前年度から6.3ポイント増加している。
- 男女別では、「平均以上の項目」の割合が、男子は75.5% (77/102),女子は81.4% (83/102)となっている。
- 年齢別では、男子が6歳,10歳,11歳,女子が6～9歳,11歳,12歳で「平均以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「握力」、「長座体前屈」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で「平均以上の項目」が、昨年度より増加している。
- 「平均以上の項目」の割合は、前年度(平成26年度)との比較では、6.3ポイント(13)、本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは、57.7ポイント(119)の増である。

全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移																調査数	平成12～15年度 198	平成16～27年度 204
年度	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
割合(%)	20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1	78.4		
全国平均以上の項目数	41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147	160		
増減(ポイント)		3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	-2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	-16.1	3.4	8.8	2.5	6.3		
増減数		6	21	3	11	23	-5	5	30	10	5	-33	7	18	5	13		

(3) この表は、表3の「平均以上の項目」を「上回っている項目」、「有意差なしの項目」に分け、「下回っている項目」との3段階区分を男女年齢別に表したものである。

(表4)

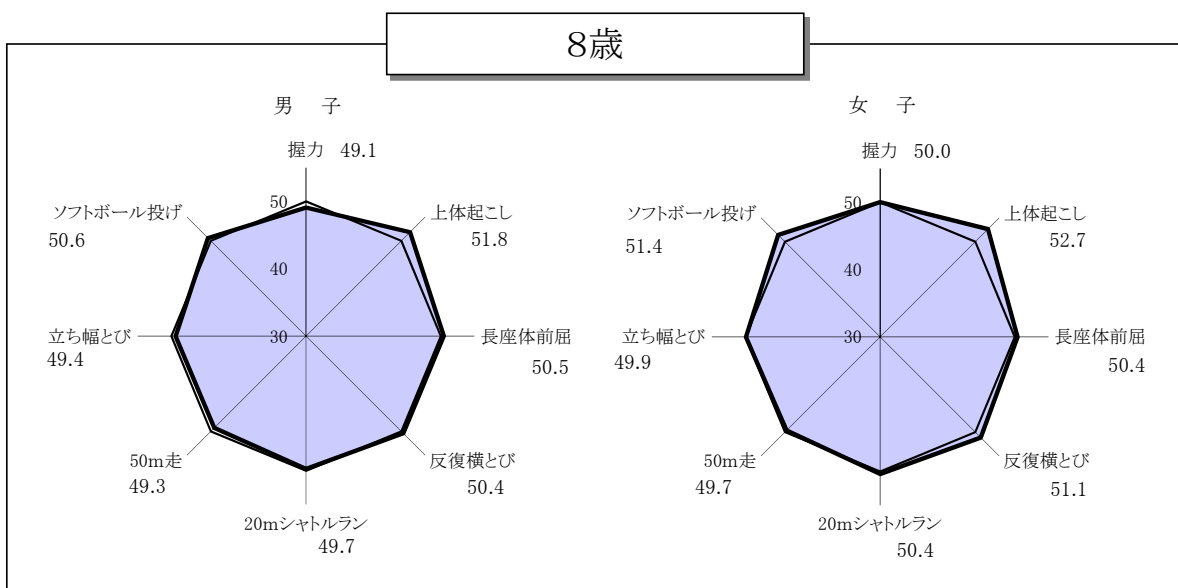
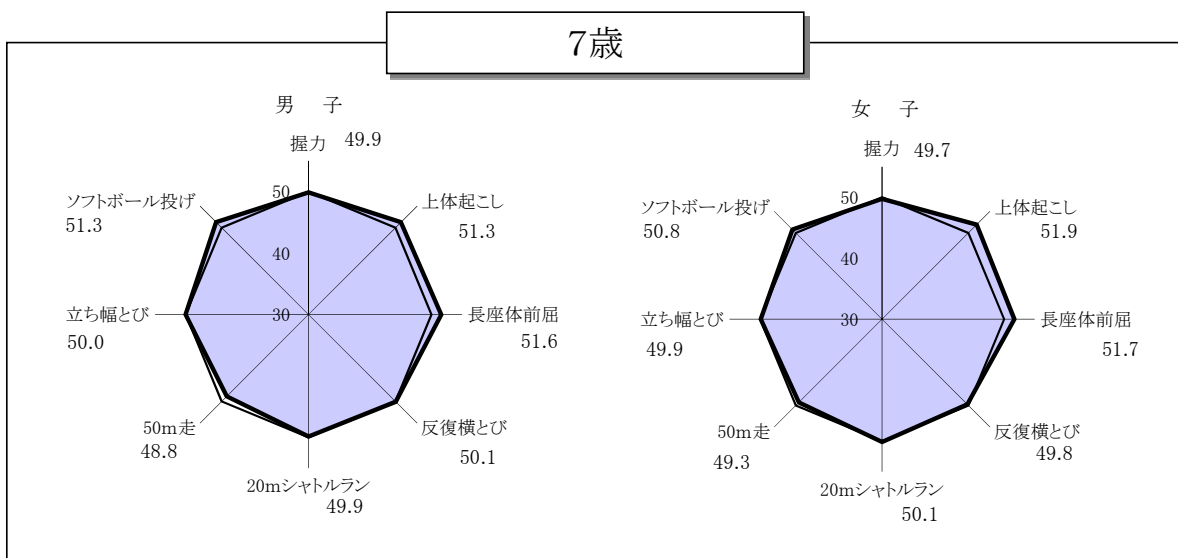
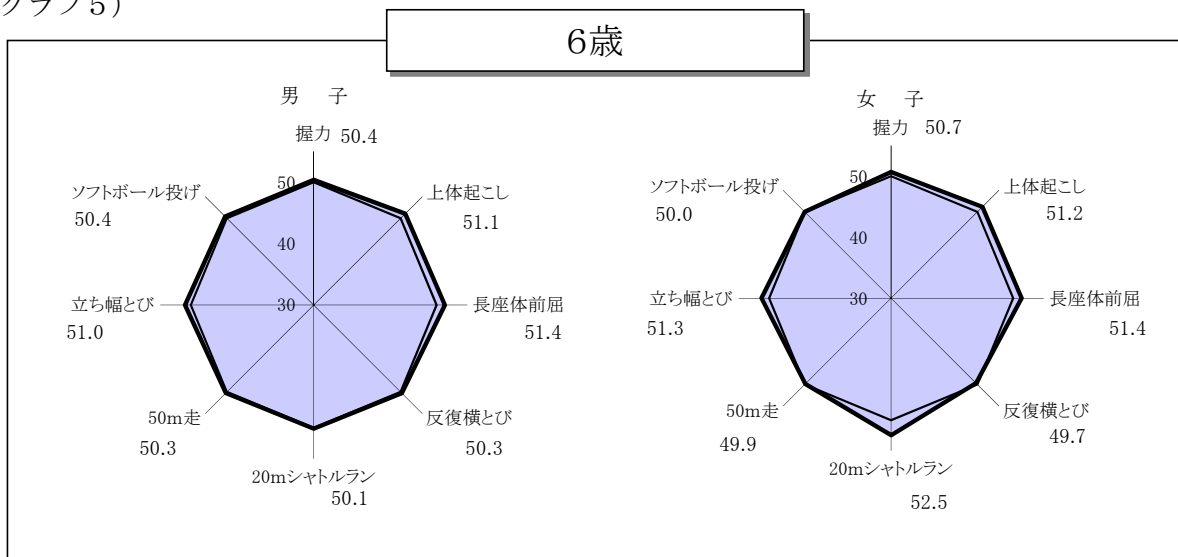
性別	年齢	項目										◎との割合(%)	○との割合(%)	▲との割合(%)			
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数				( )内は前年度の数	○の数	( )内は前年度の数
男子	小学生	6	○	◎	◎	○	○		○	◎	○	3 (1)	5 (6)	0 (1)	100.0 (87.5)	93.8 (89.6)	
		7	○	◎	◎	○	○		▲	○	◎	3 (1)	4 (6)	1 (1)	87.5 (87.5)		
		8	▲	◎	○	○	○		○	○	○	1 (1)	6 (6)	1 (1)	87.5 (87.5)		
		9	○	◎	◎	○	○		▲	○	○	2 (3)	5 (4)	1 (1)	87.5 (87.5)		
		10	○	◎	◎	◎	○		○	○	◎	4 (3)	4 (4)	0 (1)	100.0 (87.5)		
	11	○	◎	◎	◎	○		○	○	○	3 (3)	5 (5)	0 (0)	100.0 (100.0)			
	中学生	12	○	◎	◎	◎	○	○	○	○	▲	3 (2)	5 (2)	1 (5)	88.9 (44.4)	77.8 (40.7)	
		13	○	○	◎	◎	▲	▲	▲	○	○	2 (1)	4 (3)	3 (5)	66.7 (44.4)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (0)	4 (3)	2 (6)	77.8 (33.3)		
	高校生	15	▲	◎	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	1 (2)	2 (2)	6 (5)	33.3 (44.4)	40.7 (44.4)	
		16	▲	◎	○	◎	○	○	▲	▲	▲	2 (1)	3 (3)	4 (5)	55.6 (44.4)		
		17	▲	◎	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	1 (1)	2 (3)	6 (5)	33.3 (44.4)		
	女子	小学生	6	○	◎	◎	○	◎		○	◎	○	4 (2)	4 (6)	0 (0)	100.0 (100.0)	95.8 (91.7)
			7	○	◎	◎	○	○		○	○	○	2 (3)	6 (4)	0 (1)	100.0 (87.5)	
			8	○	◎	○	◎	○		○	○	◎	3 (2)	5 (6)	0 (0)	100.0 (100.0)	
			9	○	◎	◎	◎	○		○	○	○	3 (3)	5 (4)	0 (1)	100.0 (87.5)	
			10	▲	◎	○	◎	○		▲	○	○	2 (3)	4 (5)	2 (0)	75.0 (100.0)	
11		○	◎	◎	◎	○		○	○	◎	4 (3)	4 (3)	0 (2)	100.0 (75.0)			
中学生		12	○	◎	◎	◎	○	○	○	○	◎	4 (3)	5 (4)	0 (2)	100.0 (77.8)	81.5 (70.4)	
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	▲	○	○	3 (3)	3 (3)	3 (3)	66.7 (66.7)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (3)	4 (3)	2 (3)	77.8 (66.7)		
高校生		15	▲	◎	○	○	○	○	▲	▲	▲	1 (3)	4 (2)	4 (4)	55.6 (55.6)	55.6 (66.7)	
		16	▲	◎	○	◎	○	○	▲	▲	▲	2 (2)	3 (4)	4 (3)	55.6 (66.7)		
		17	▲	◎	○	○	○	○	▲	▲	▲	1 (2)	4 (5)	4 (2)	55.6 (77.8)		
上回っている項目数(◎) ( )は前年度		0 (0)	23 (21)	15 (11)	14 (13)	1 (3)	0 (1)	0 (0)	2 (0)	5 (2)	60 (51)			29.4 (25.0)	78.4 (72.1)		
有意差なしの項目数(○) ( )は前年度		16 (10)	1 (3)	7 (10)	10 (11)	19 (17)	6 (5)	13 (12)	16 (15)	12 (13)		100 (96)		49.0 (47.1)			
下回っている項目数(▲) ( )は前年度		8 (14)	0 (0)	2 (3)	0 (0)	4 (4)	6 (6)	11 (12)	6 (9)	7 (9)			44 (57)	21.6 (27.9)			

◎上回っている項目 ○有意差なしの項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

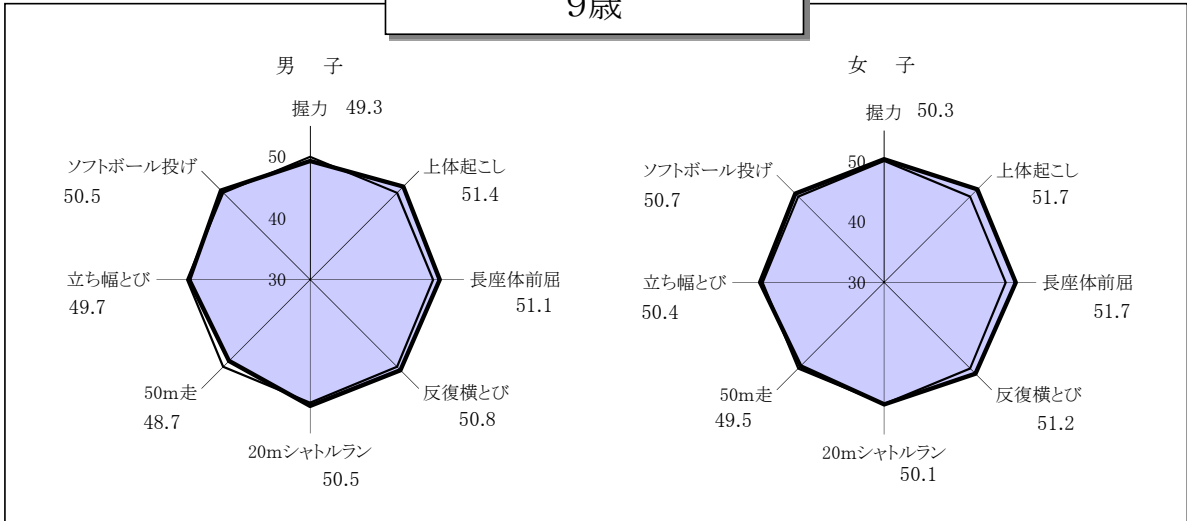
(4) 次のレーダーチャートは、全国平均値を「50」とした場合の県の値を年齢別に表したものである。

(グラフ5)

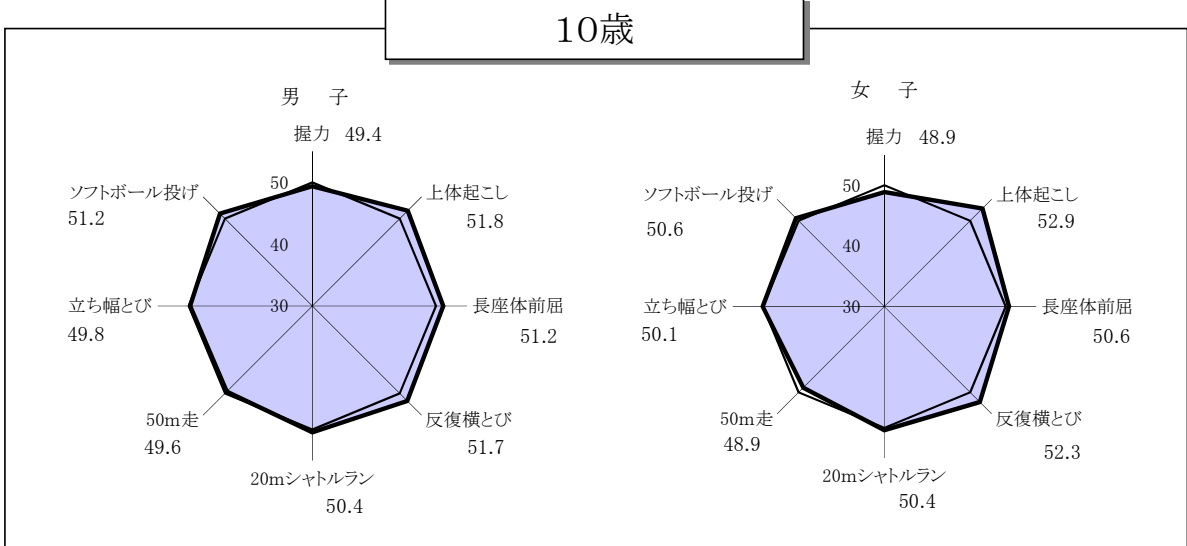




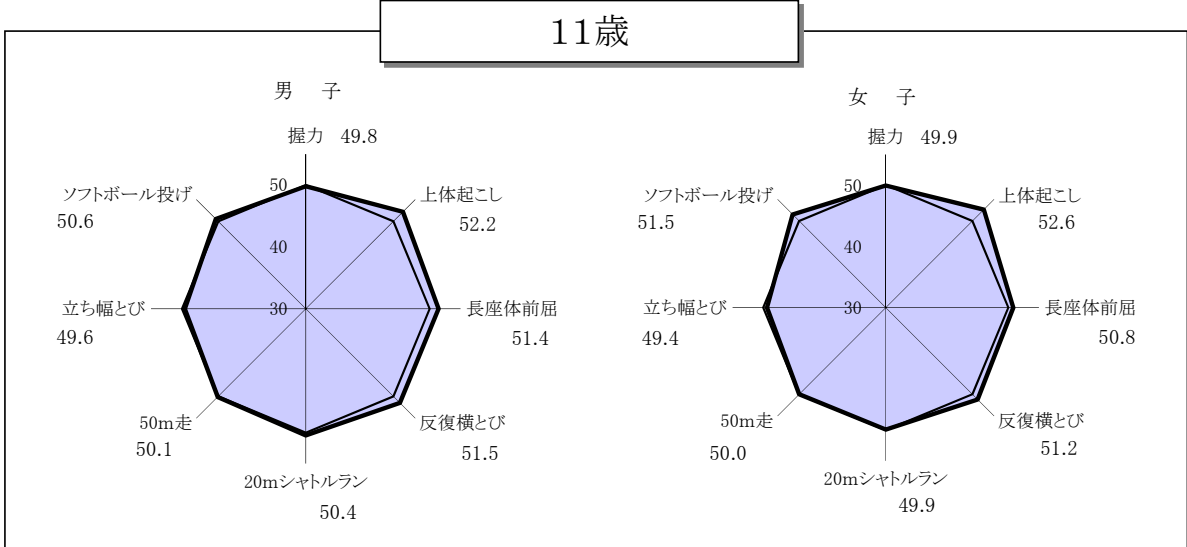
## 9歳



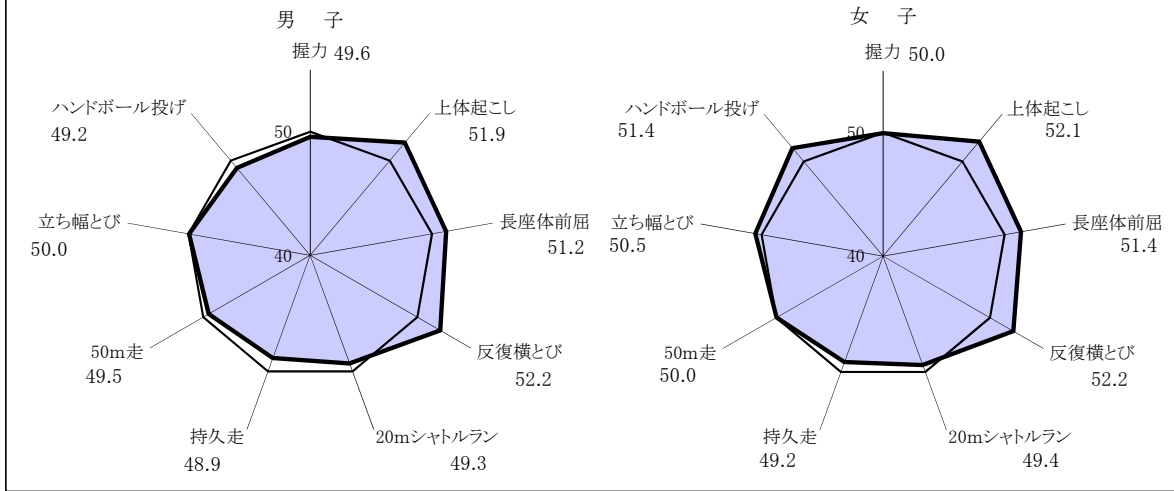
## 10歳



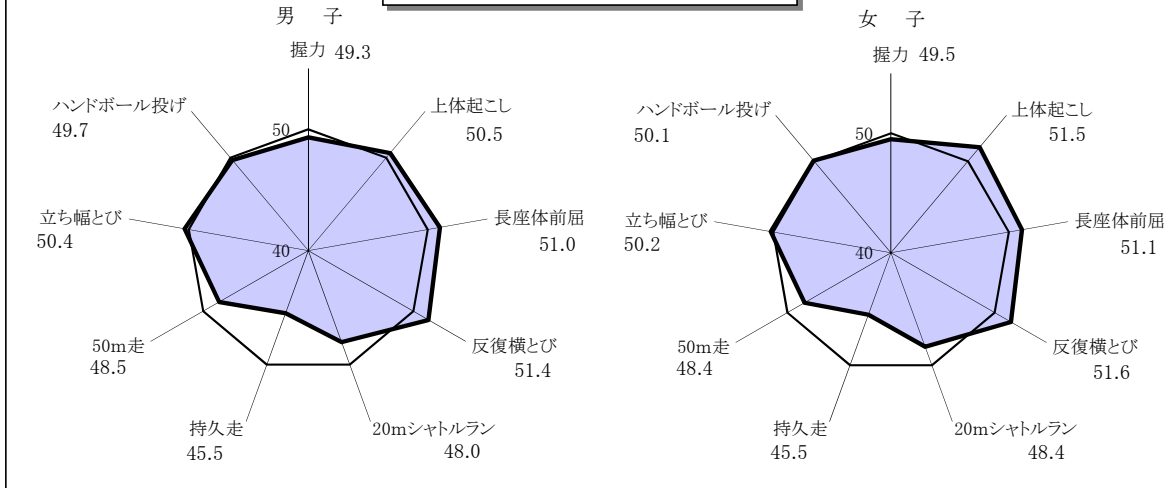
## 11歳



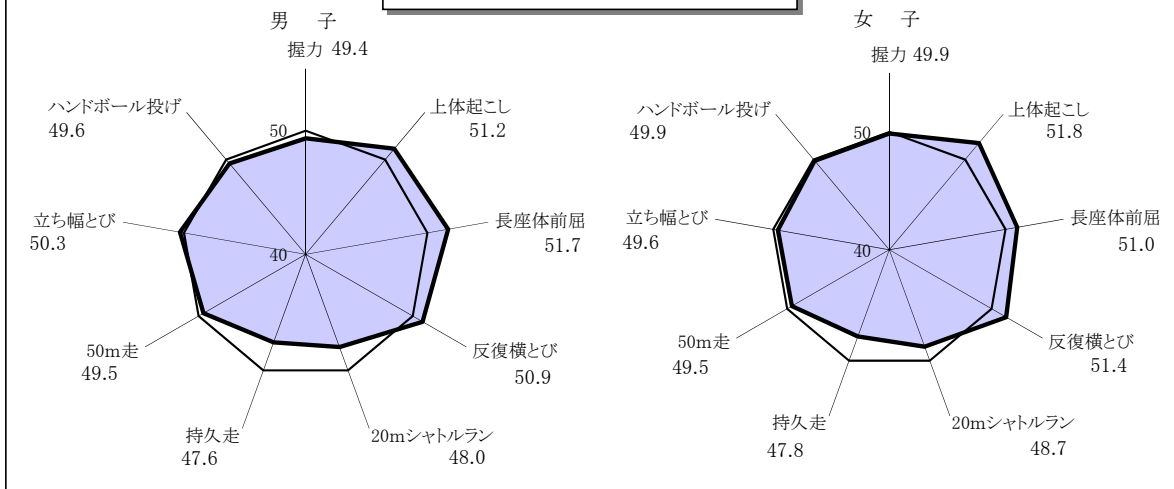
## 12歳



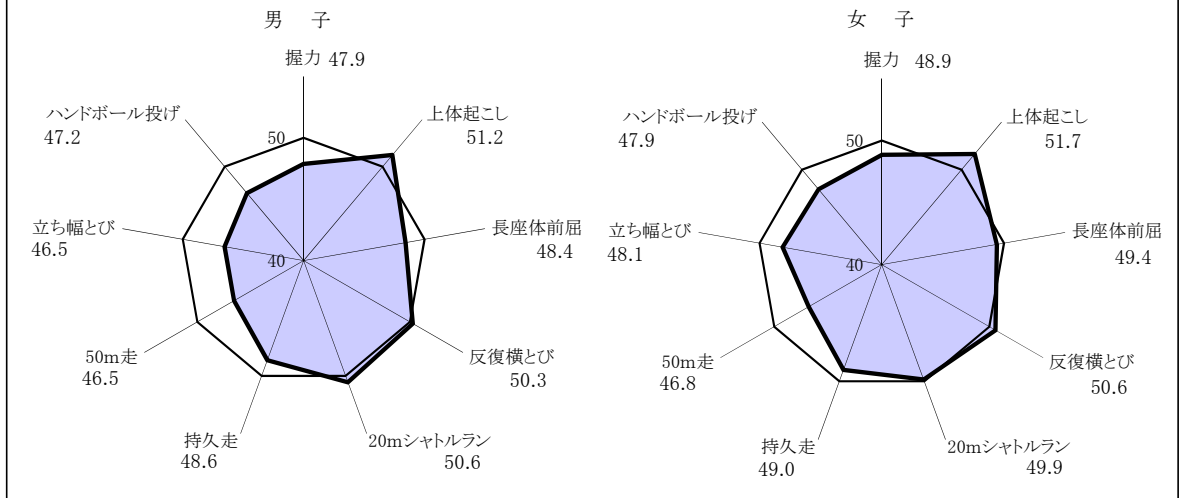
## 13歳



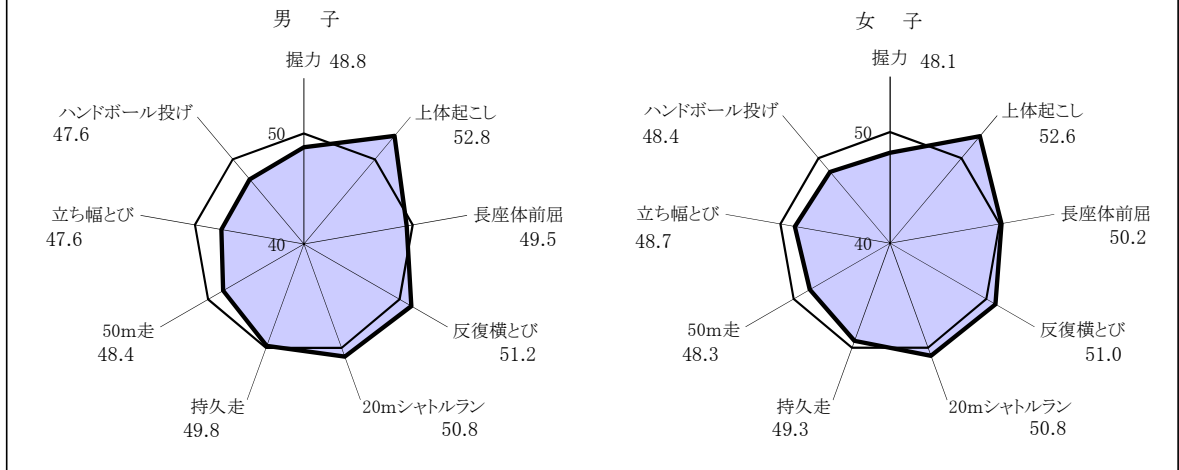
## 14歳



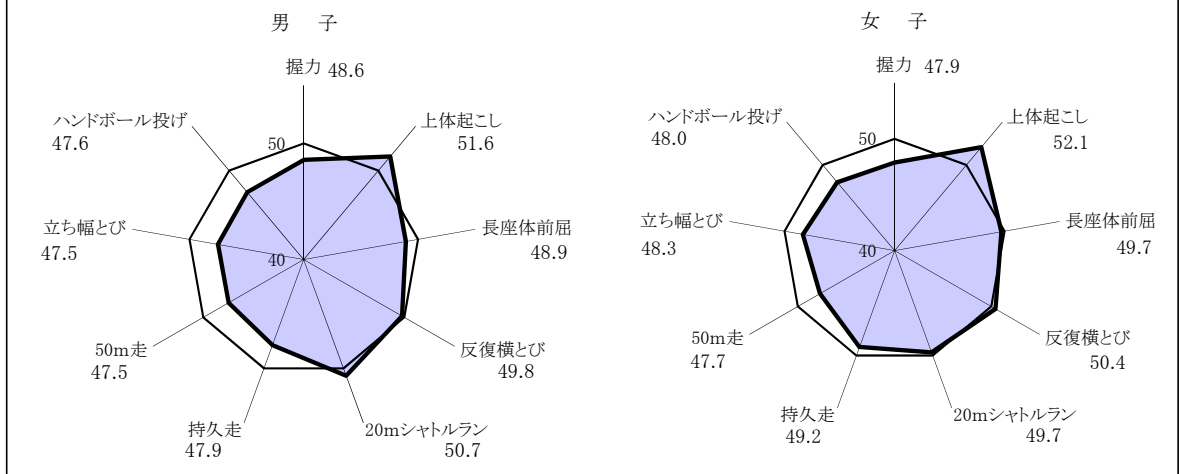
## 15歳



## 16歳

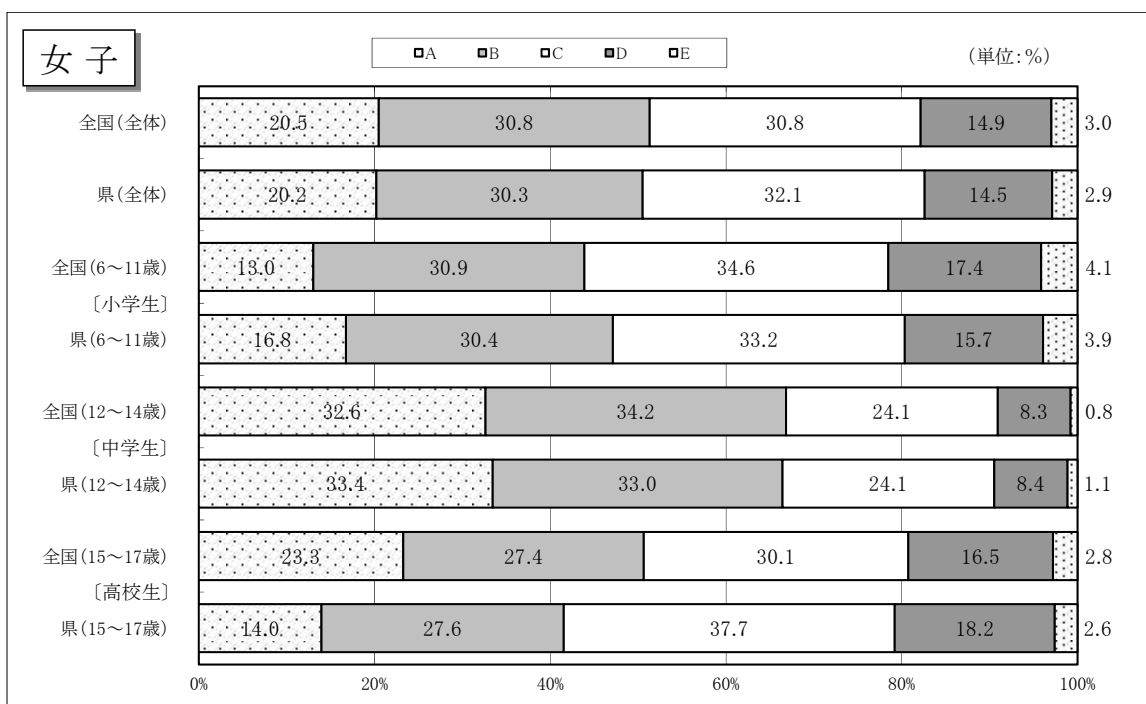
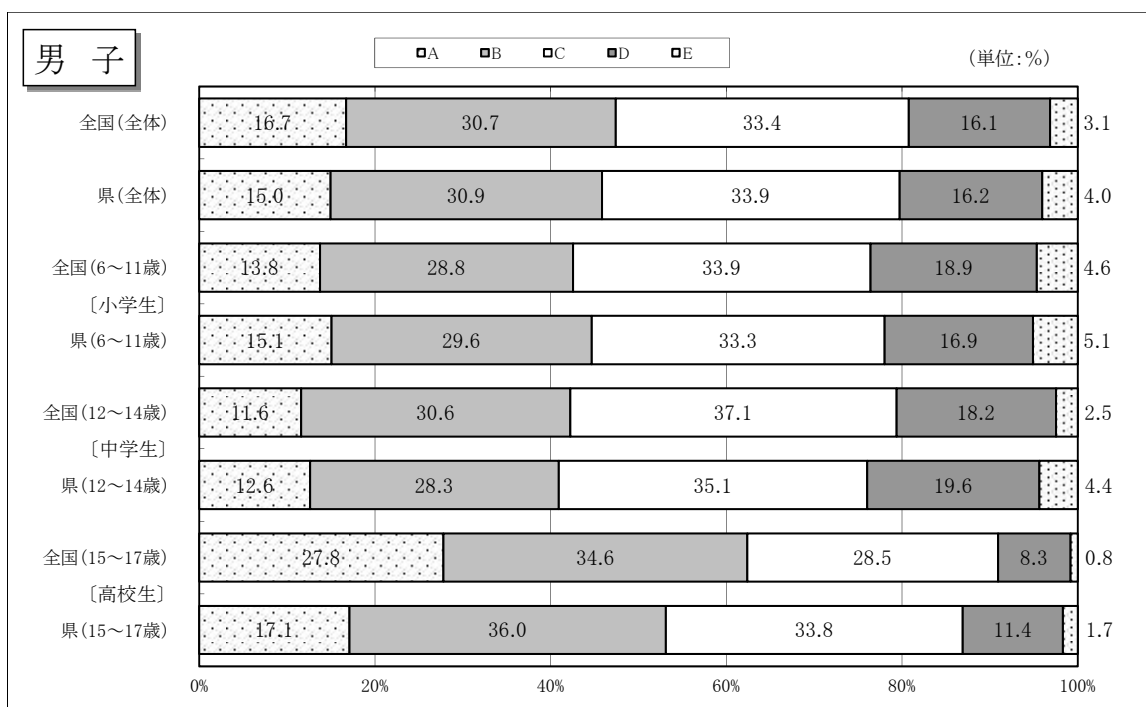


## 17歳



(5) 次のグラフは、広島県（平成 27 年度）と全国（平成 26 年度）の調査の結果を総合評価により 5 段階で示し、男女年齢別に表したものである。

(グラフ 6)



※ 総合評価とは、各テスト項目の測定値を男女別に 10 段階で評価したものの合計点を算出（80 点満点）し、それを 5 段階（A～E）で評価したものである。

※ 小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない場合がある。

(6) 次の表は、広島県（平成27年度）と全国（平成26年度）の調査の結果に係る総合評価の段階別の割合を男女年齢別に表したものである。

(表5)

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	9.45	13.08	3.63	27.03	28.03	1.00	37.69	34.99	-2.70	17.36	17.06	-0.30	8.46	6.84	-1.62
7歳	10.87	12.75	1.88	24.65	24.64	-0.01	38.21	37.49	-0.72	22.50	20.01	-2.49	3.77	5.11	1.34
8歳	16.81	16.57	-0.24	29.01	30.21	1.20	33.30	32.42	-0.88	17.88	16.29	-1.59	3.00	4.51	1.51
9歳	15.70	16.13	0.43	29.08	30.37	1.29	31.51	30.85	-0.66	18.86	16.66	-2.20	4.85	6.00	1.15
10歳	14.45	16.61	2.16	28.38	29.34	0.96	33.76	33.43	-0.33	19.09	16.22	-2.87	4.32	4.39	0.07
11歳	15.26	15.31	0.05	34.63	35.10	0.47	28.63	30.80	2.17	18.00	15.20	-2.80	3.47	3.59	0.12
6～11歳	13.76	15.08	1.32	28.80	29.62	0.82	33.85	33.33	-0.52	18.95	16.91	-2.04	4.65	5.07	0.42
12歳	2.86	4.99	2.13	25.67	24.39	-1.28	39.56	37.80	-1.76	27.27	27.21	-0.06	4.63	5.61	0.98
13歳	9.83	10.79	0.96	32.61	29.41	-3.20	39.66	37.27	-2.39	16.22	18.25	2.03	1.68	4.28	2.60
14歳	22.13	22.10	-0.03	33.61	30.95	-2.66	32.19	30.31	-1.88	10.98	13.46	2.48	1.09	3.18	2.09
12～14歳	11.61	12.63	1.02	30.63	28.25	-2.38	37.14	35.15	-1.99	18.16	19.64	1.48	2.47	4.36	1.89
15歳	20.63	10.59	-10.04	32.96	30.66	-2.30	36.04	41.10	5.06	9.08	15.11	6.03	1.28	2.54	1.26
16歳	28.27	20.21	-8.06	35.12	36.96	1.84	27.13	31.89	4.76	8.60	9.66	1.06	0.88	1.28	0.40
17歳	34.61	20.48	-14.13	35.56	40.43	4.87	22.46	28.32	5.86	7.11	9.56	2.45	0.26	1.21	0.95
15～17歳	27.84	17.09	-10.75	34.55	36.02	1.47	28.54	33.77	5.23	8.26	11.44	3.18	0.81	1.68	0.87
全体	16.74	14.97	-1.77	30.69	30.87	0.18	33.35	33.89	0.54	16.08	16.22	0.14	3.14	4.05	0.91

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	7.14	13.05	5.91	27.78	27.51	-0.27	38.66	34.83	-3.83	18.48	17.95	-0.53	7.94	6.67	-1.27
7歳	7.88	13.24	5.36	27.80	25.12	-2.68	38.66	37.68	-0.98	21.09	19.65	-1.44	4.58	4.30	-0.28
8歳	13.25	16.58	3.33	30.67	30.78	0.11	35.27	32.97	-2.30	17.09	15.95	-1.14	3.72	3.72	0.00
9歳	15.61	19.50	3.89	32.07	30.49	-1.58	32.28	30.55	-1.73	16.14	14.96	-1.18	3.90	4.49	0.59
10歳	18.09	20.58	2.49	32.39	32.13	-0.26	31.42	32.16	0.74	15.82	12.73	-3.09	2.28	2.39	0.11
11歳	16.16	17.57	1.41	34.50	36.27	1.77	31.22	31.07	-0.15	15.72	13.14	-2.58	2.40	1.95	-0.45
6～11歳	13.02	16.75	3.73	30.87	30.38	-0.49	34.59	33.21	-1.38	17.39	15.73	-1.66	4.14	3.92	-0.22
12歳	31.07	34.23	3.16	35.74	36.75	1.01	24.96	22.47	-2.49	8.06	6.09	-1.97	0.17	0.46	0.29
13歳	32.94	33.36	0.42	36.45	32.89	-3.56	22.58	24.11	1.53	7.27	8.61	1.34	0.75	1.03	0.28
14歳	33.87	32.74	-1.13	30.50	29.37	-1.13	24.68	25.63	0.95	9.52	10.39	0.87	1.43	1.87	0.44
12～14歳	32.63	33.44	0.81	34.23	33.00	-1.23	24.07	24.07	0.00	8.28	8.36	0.08	0.78	1.12	0.34
15歳	22.55	13.37	-9.18	27.70	26.36	-1.34	32.18	39.47	7.29	14.95	17.67	2.72	2.62	3.13	0.51
16歳	24.18	15.64	-8.54	26.08	29.32	3.24	31.02	36.22	5.20	15.68	16.65	0.97	3.03	2.17	-0.86
17歳	23.13	12.87	-10.26	28.29	27.03	-1.26	27.09	37.38	10.29	18.83	20.33	1.50	2.67	2.39	-0.28
15～17歳	23.29	13.96	-9.33	27.36	27.57	0.21	30.10	37.69	7.59	16.49	18.22	1.73	2.77	2.56	-0.21
全体	20.49	20.23	-0.26	30.83	30.34	-0.49	30.84	32.05	1.21	14.89	14.51	-0.38	2.96	2.88	-0.08

- 全体では、総合評価「A」の占める割合が、男子、女子で全国平均を下回っている。
- 年齢別では、男子の6歳、7歳、9～13歳、女子の6～13歳で、総合評価「A」の占める割合が、全国平均を上回っている。また、小学生〔6～11歳〕高校生〔15～17歳〕では、女子で総合評価「E」の占める割合が、全国平均を下回っている。

5 広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 27 年度（全国は平成 26 年度）の平均値の比較

(1) 次のグラフは，児童生徒の握力（筋力），持久走（全身持久力），50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について，昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 27 年度（全国は平成 26 年度）の調査の結果を比較したものである。

(グラフ 7)

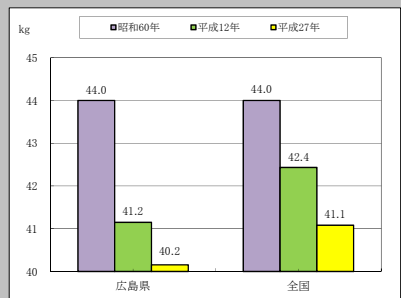
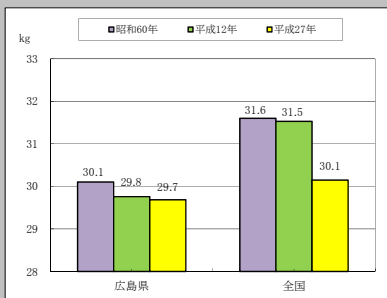
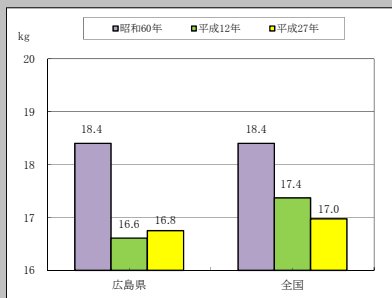
男子

小 5 (10 歳)

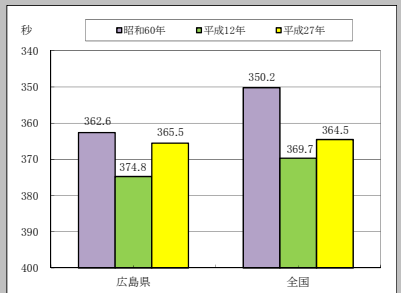
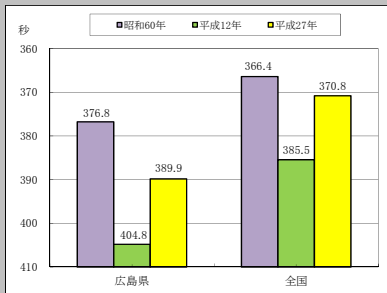
中 2 (13 歳)

高 2 (16 歳)

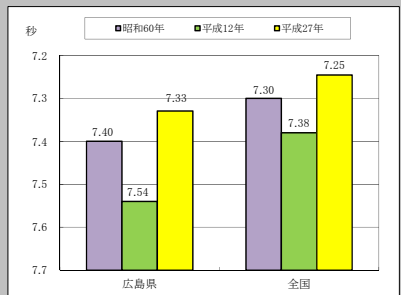
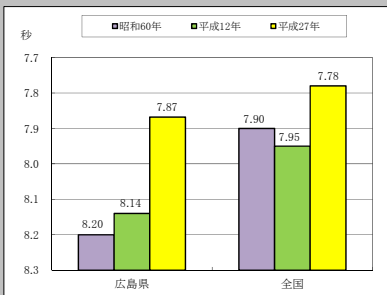
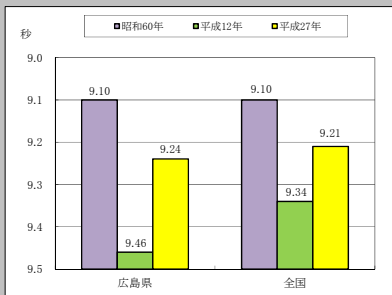
握力



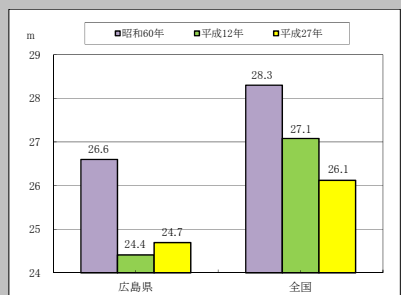
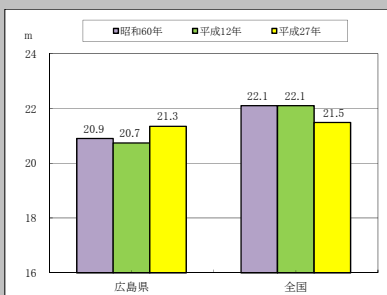
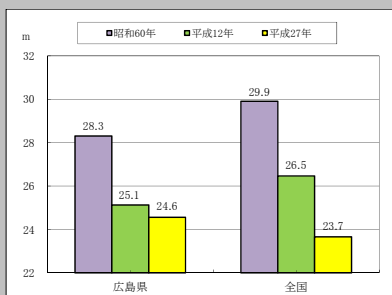
持久走



50m 走



ボール投げ



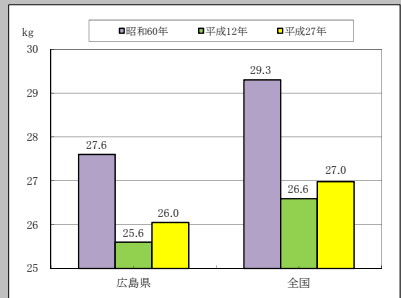
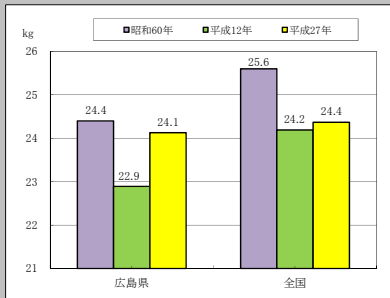
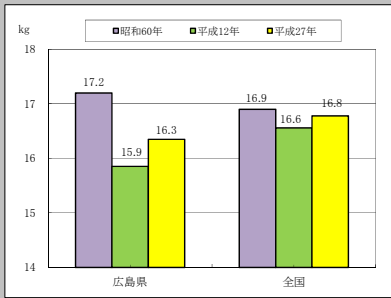
# 女子

## 小5 (10歳)

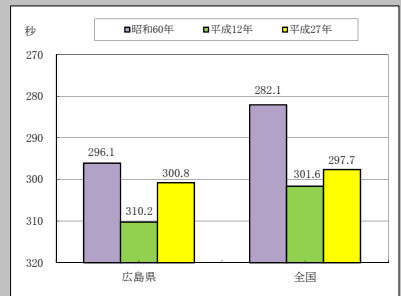
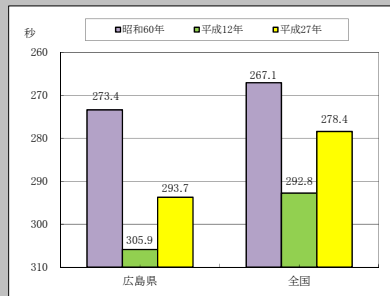
## 中2 (13歳)

## 高2 (16歳)

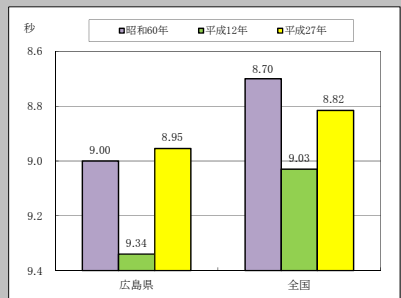
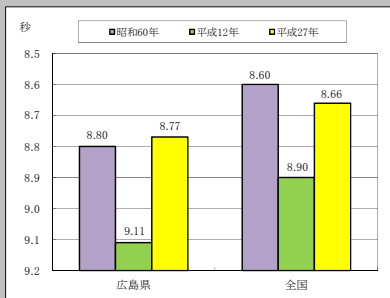
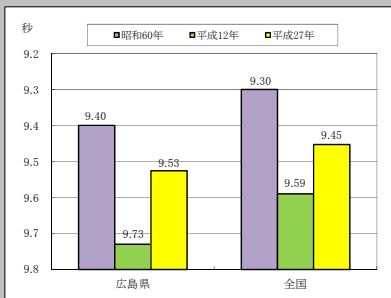
### 握力



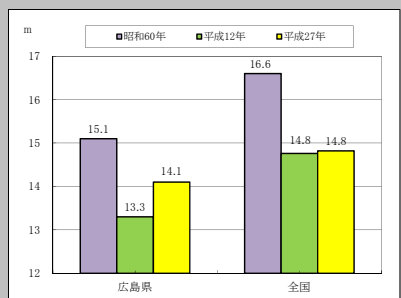
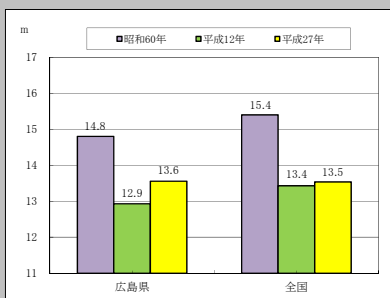
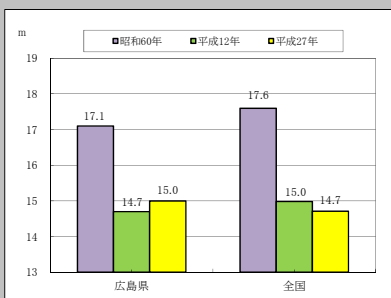
### 持久走



### 50m走



### ボール投げ



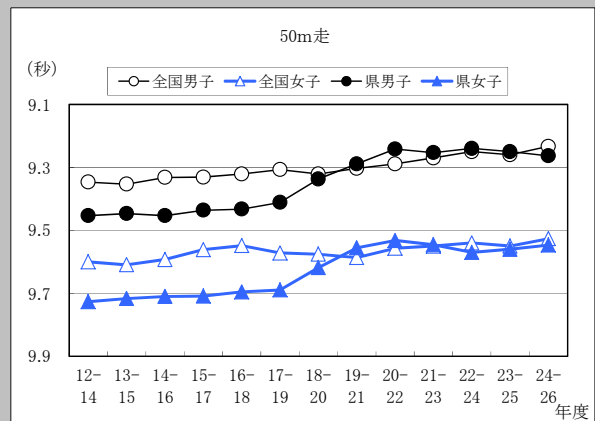
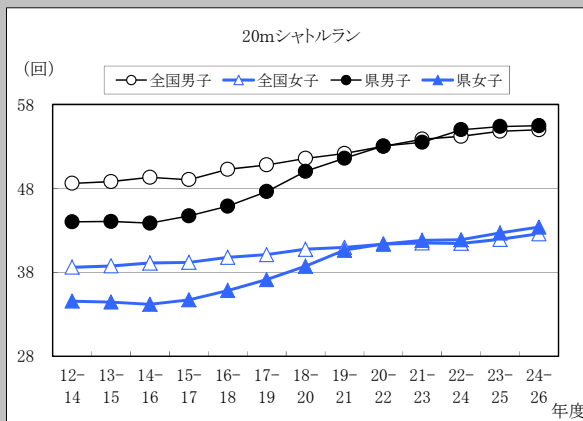
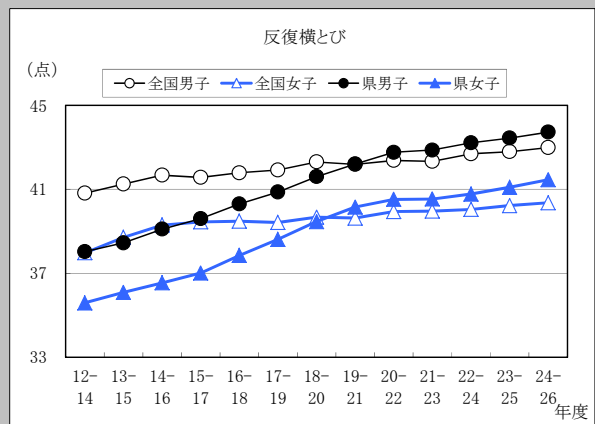
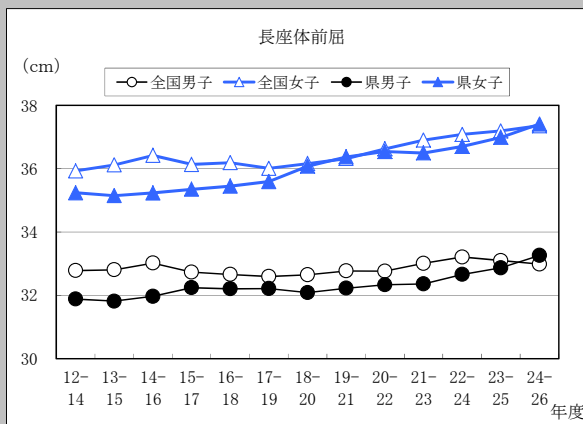
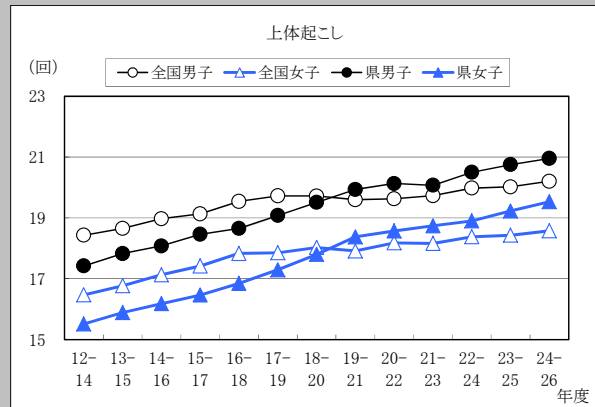
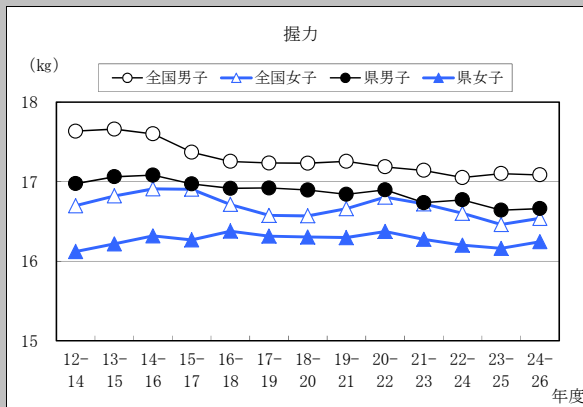
- 本年度の調査結果を平成12年度の結果と比較すると、小5男子の「ソフトボール投げ」、中2男子の「握力」、高2男子の「握力」を除く全項目で、平均値を上回っている。
- 中2男女の「50m走」、中2男子の「ハンドボール投げ」、高2男女の「50m走」を除き、ほとんど項目で、昭和60年度の水準には達していない。

## 6 広島県移動平均値と全国移動平均値の推移

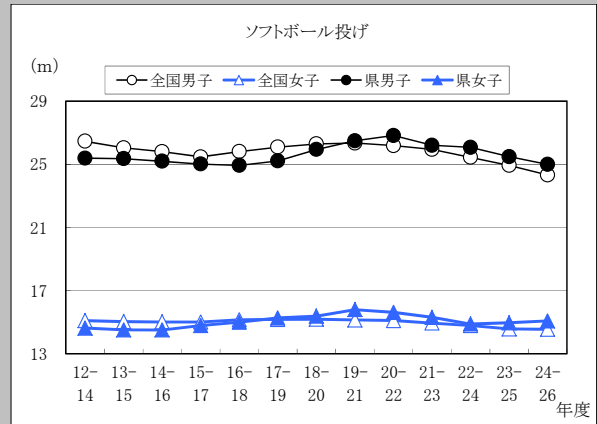
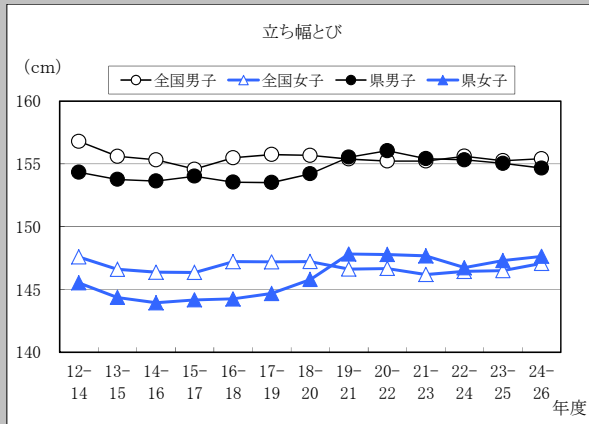
- (1) 次のグラフは、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の広島県（平成12年度～平成26年度）と全国（平成12年度～平成26年度）の3年移動平均値の推移を表したものである。

(グラフ8)

### 小5（10歳）

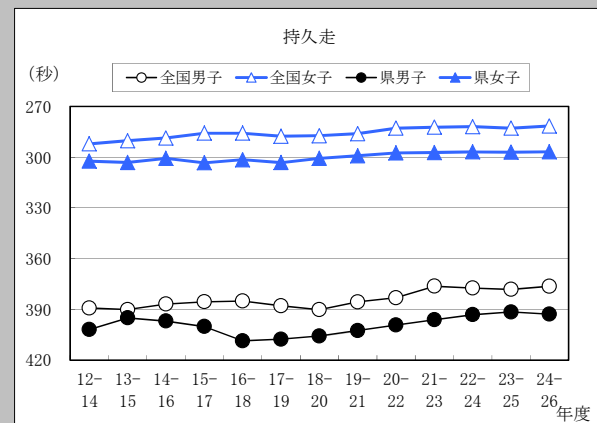
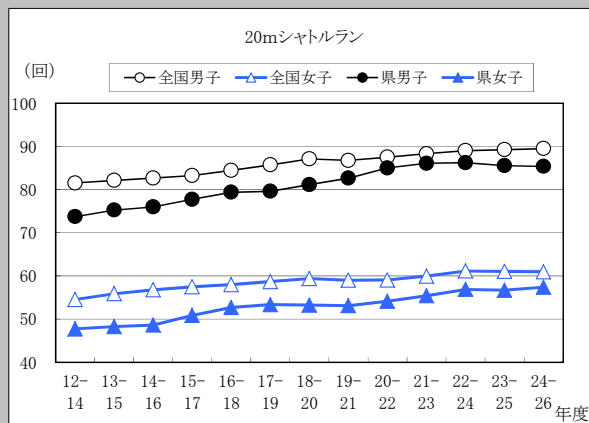
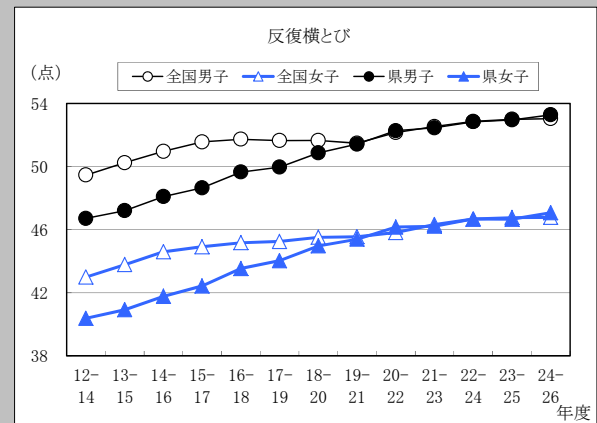
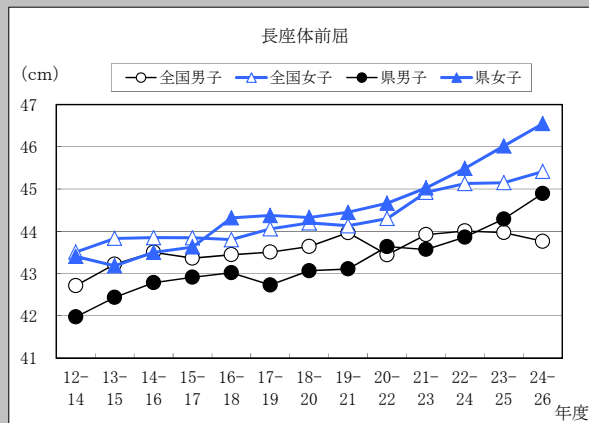
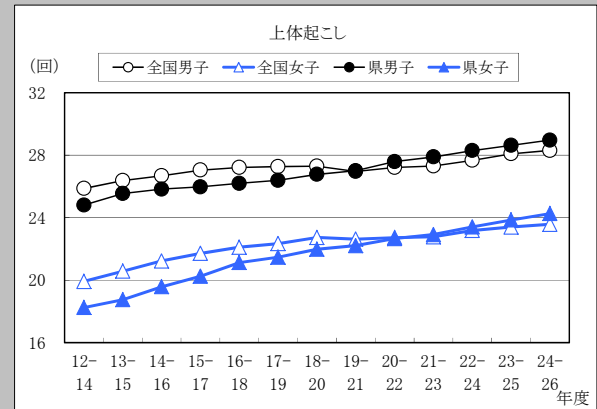
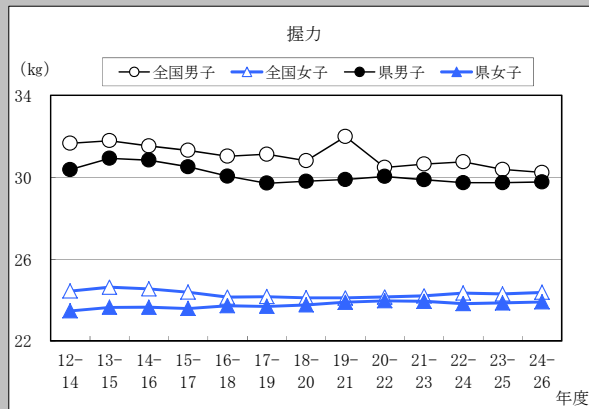


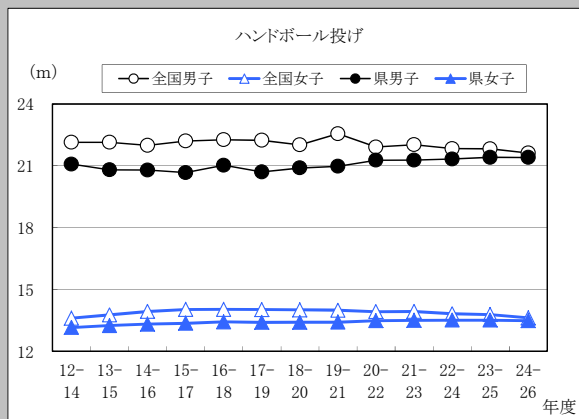
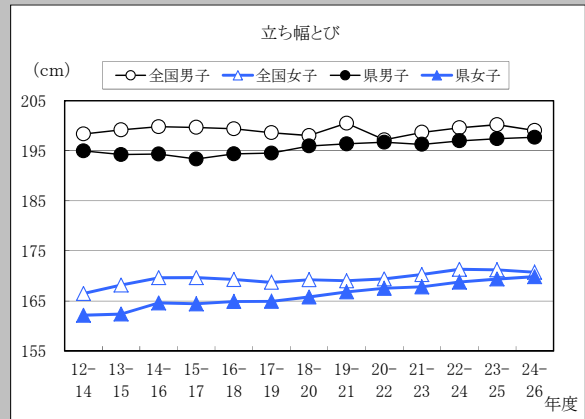
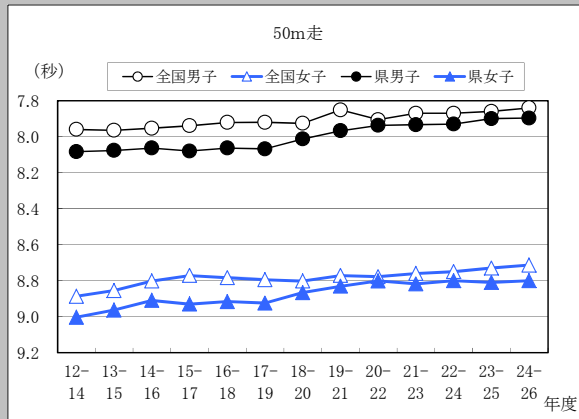




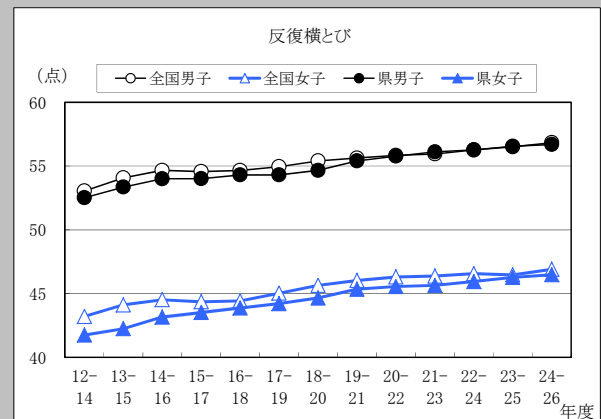
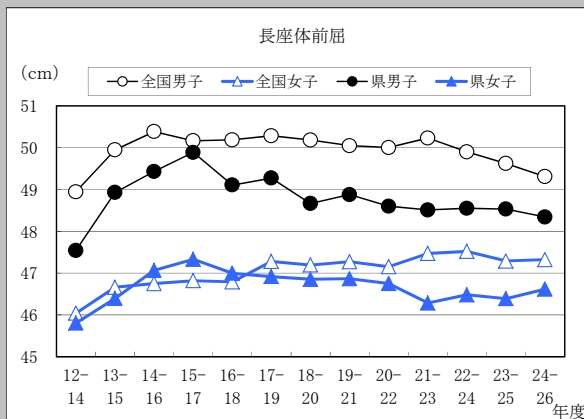
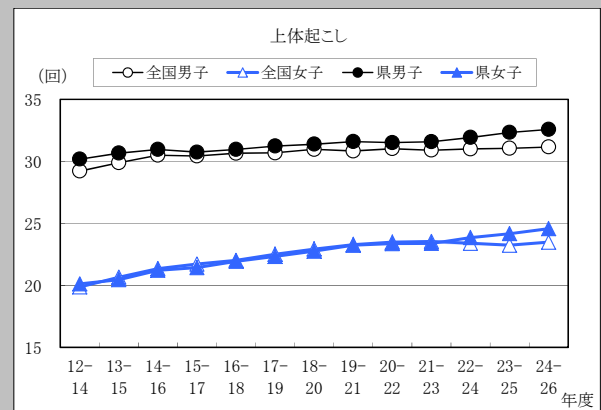
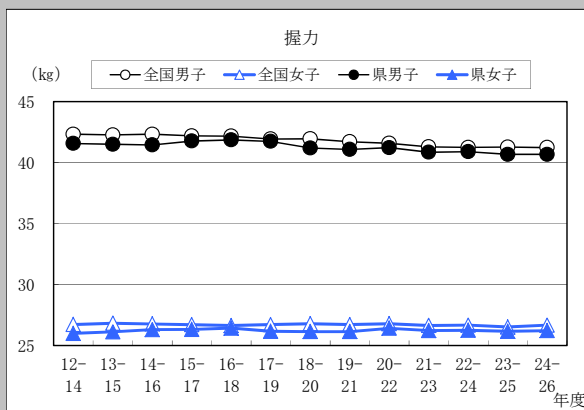
## 中2 (13歳)

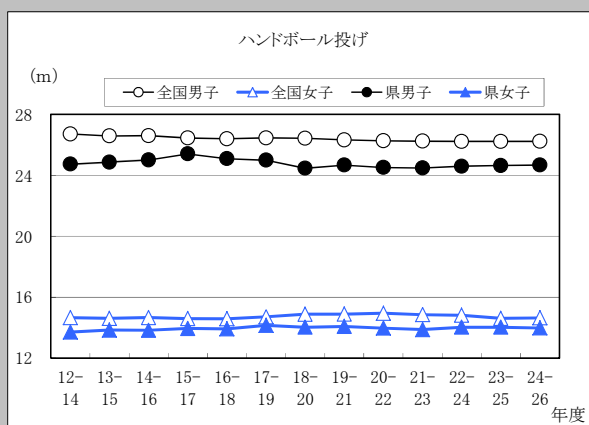
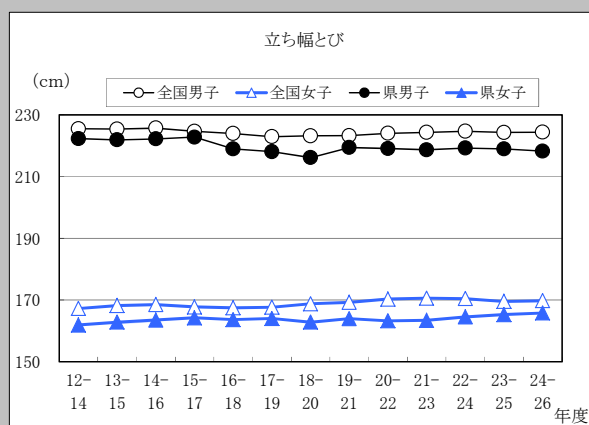
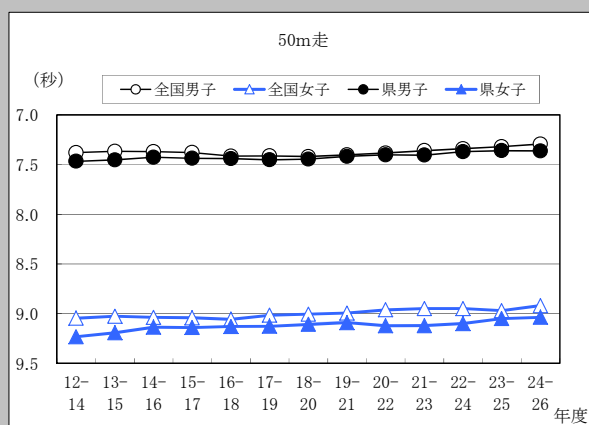
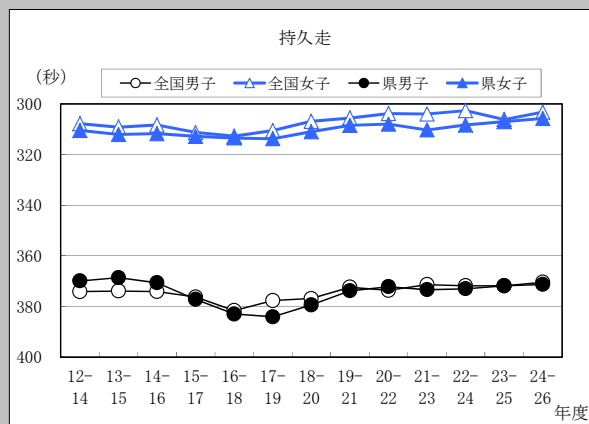
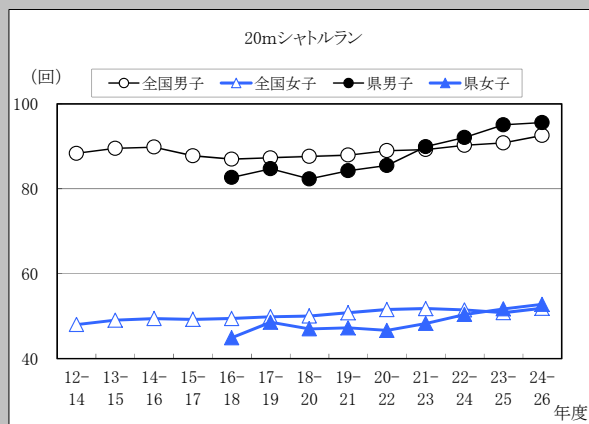
## 小5 (10歳)





## 高2 (16歳)





- 小5(10歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「ソフトボール投げ」において、男女とも「24-26年度」の全国平均値を上回っている。
- 中2(13歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」において、男女とも「24-26年度」の全国平均値を上回っている。
- 高2(16歳)では、「上体起こし」、「20mシャトルラン」において、男女とも「24-26年度」の全国平均値を上回っている。

## 7 児童生徒アンケート調査集計結果

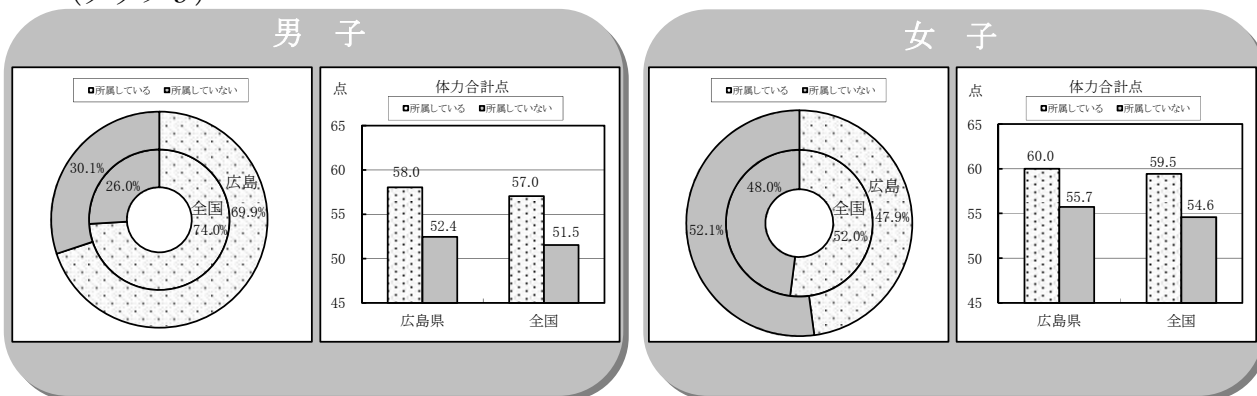
(1) 次のグラフは、平成27年度に行った児童生徒アンケート調査の結果の結果とその体力・運動能力及び平成26年度の全国調査との関係を比較し、表したものである。

### ア 小学校第5学年（10歳）

#### (ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

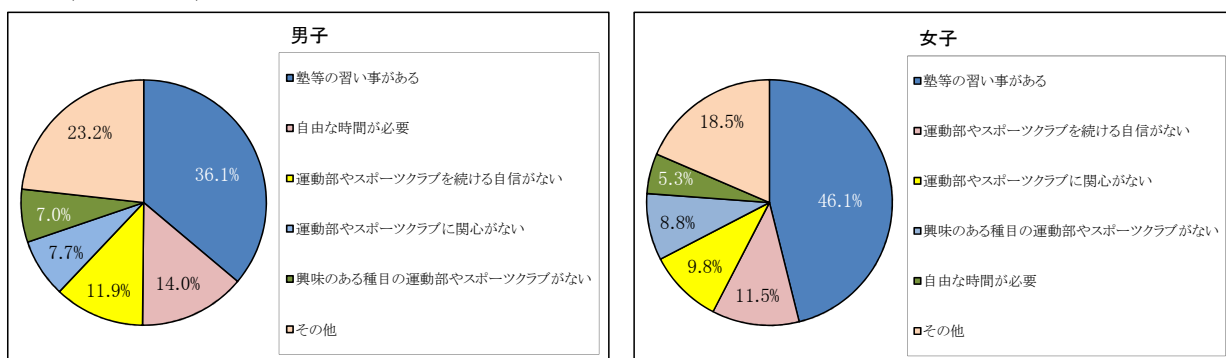
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ9)



・ 所属していない理由（広島県）

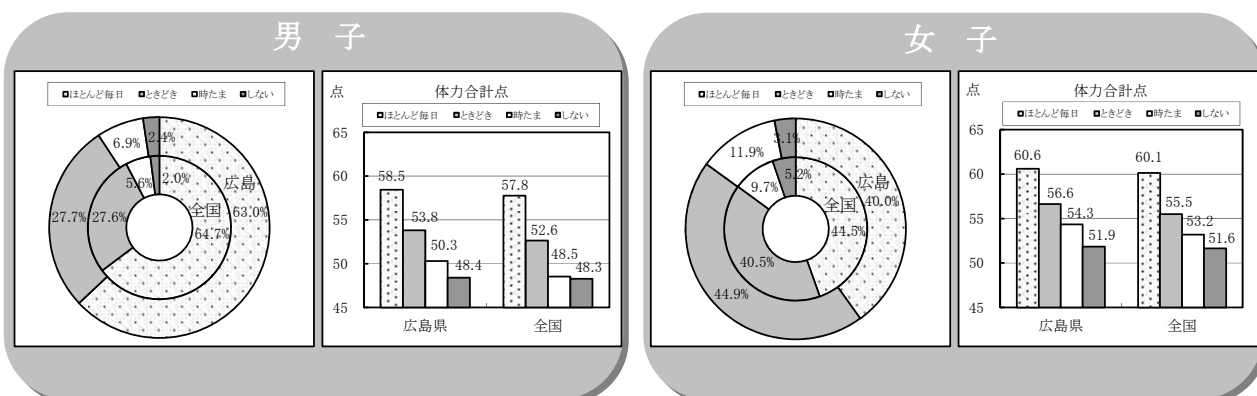
(グラフ10)



#### (イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

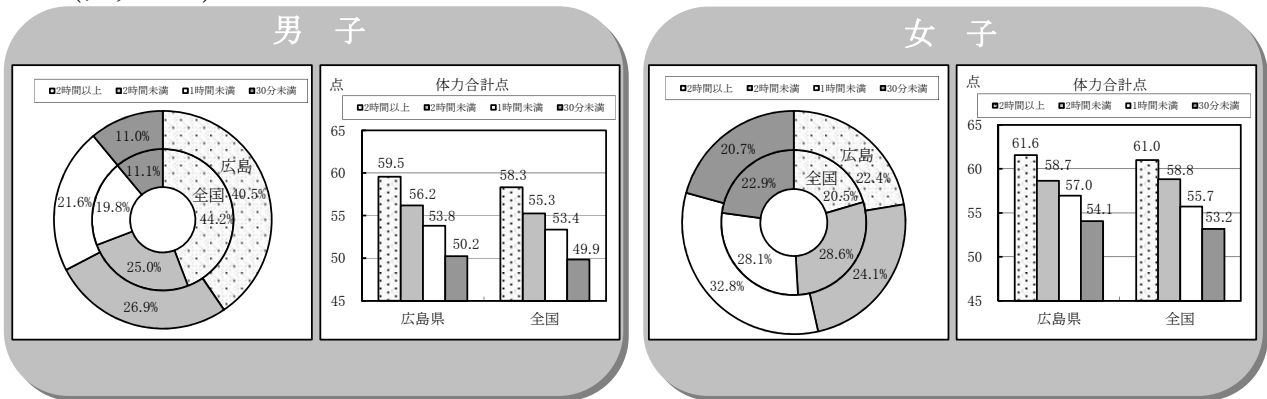
(グラフ11)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

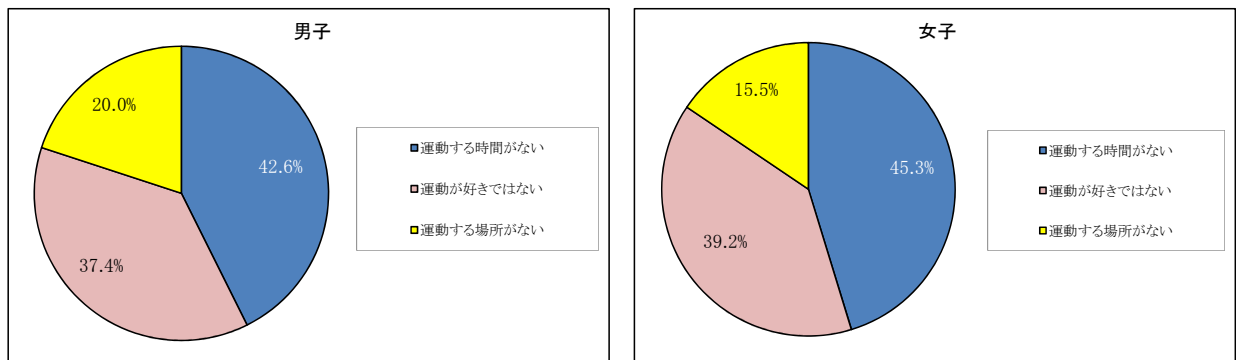
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 12)



・ 30分未満の理由 (広島県)

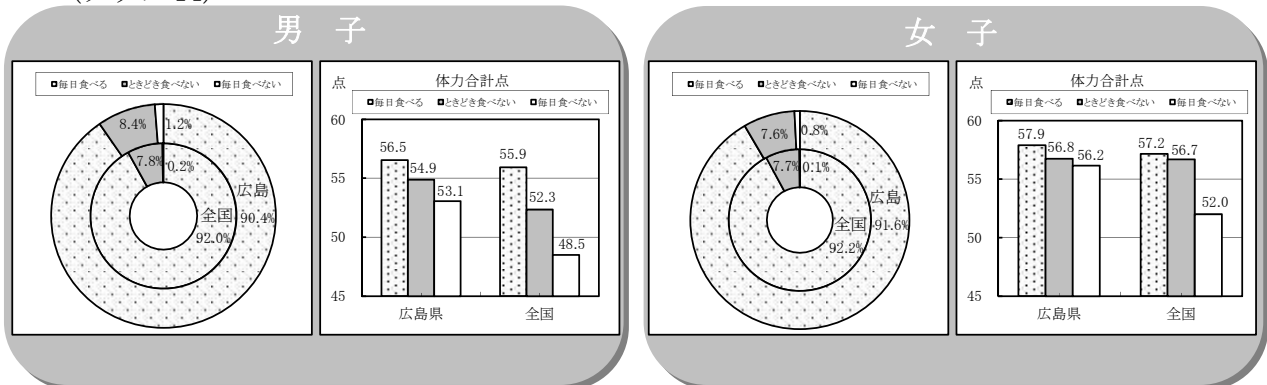
(グラフ 13)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

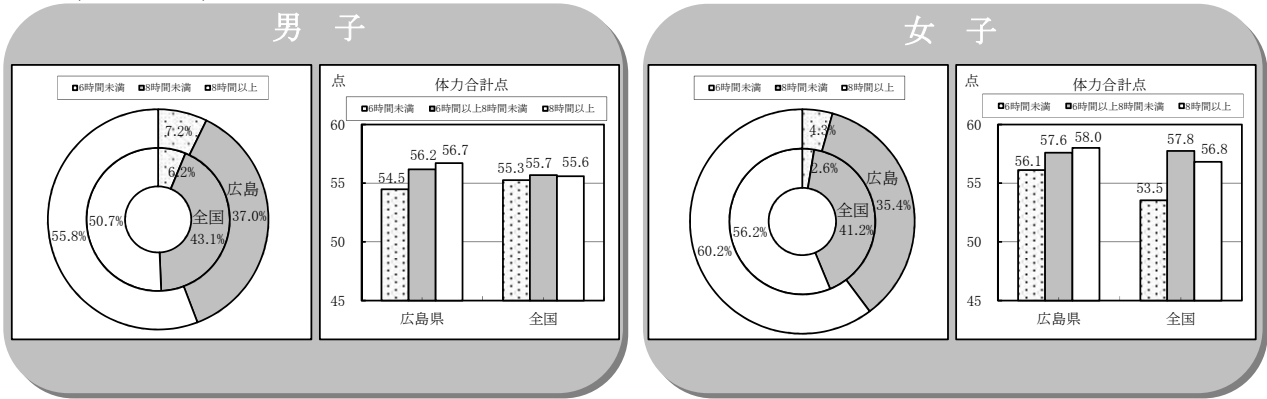
(グラフ 14)



(オ) 睡眠時間

○ 広島県では睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

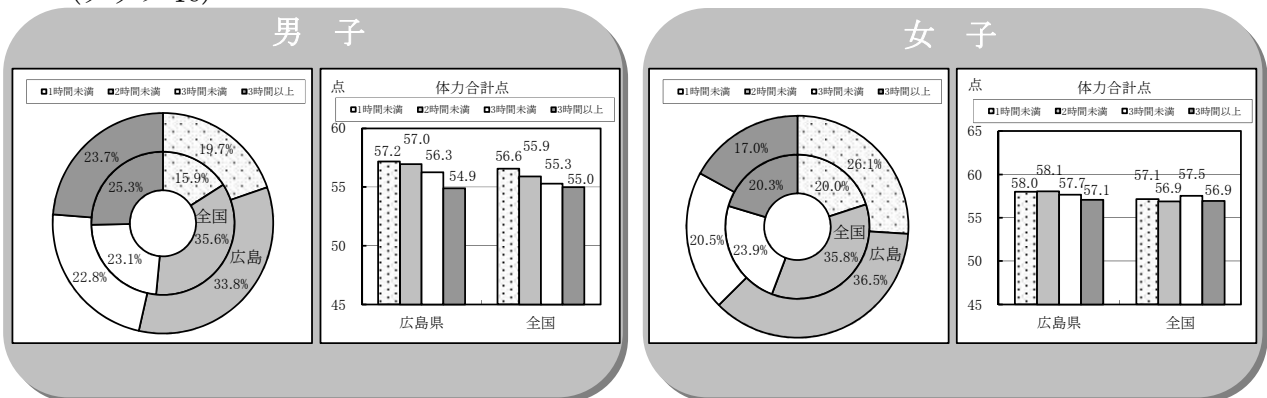
(グラフ 15)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男子ではテレビ視聴時間が短い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 16)

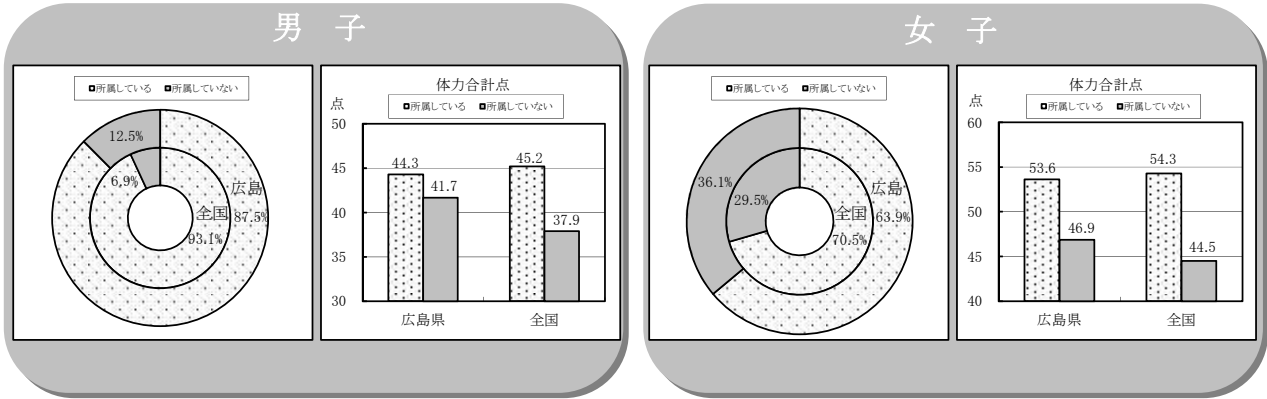


イ 中学校第2学年（13歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

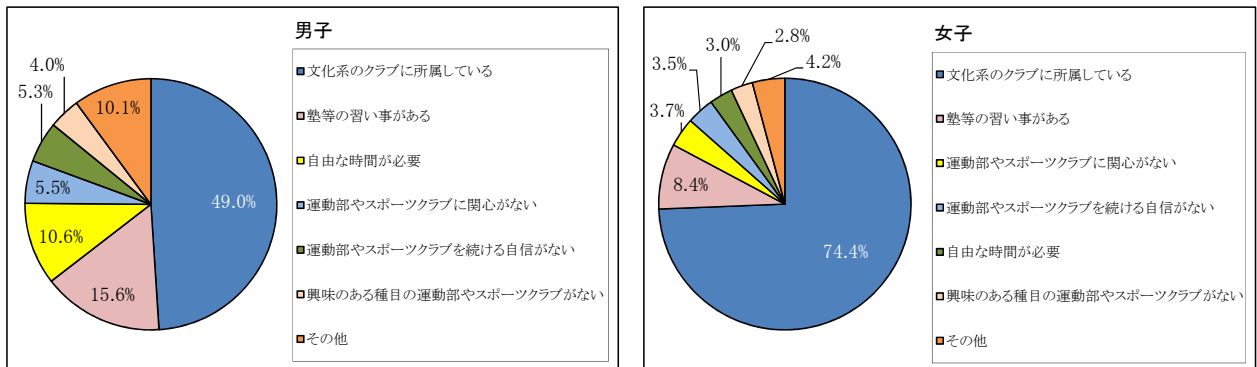
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 17)



・ 所属していない理由（広島県）

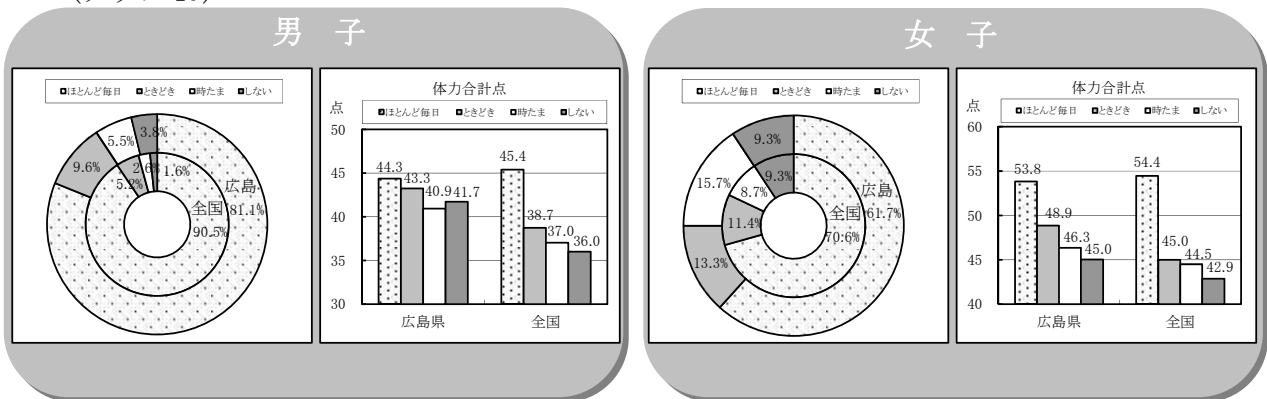
(グラフ 18)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

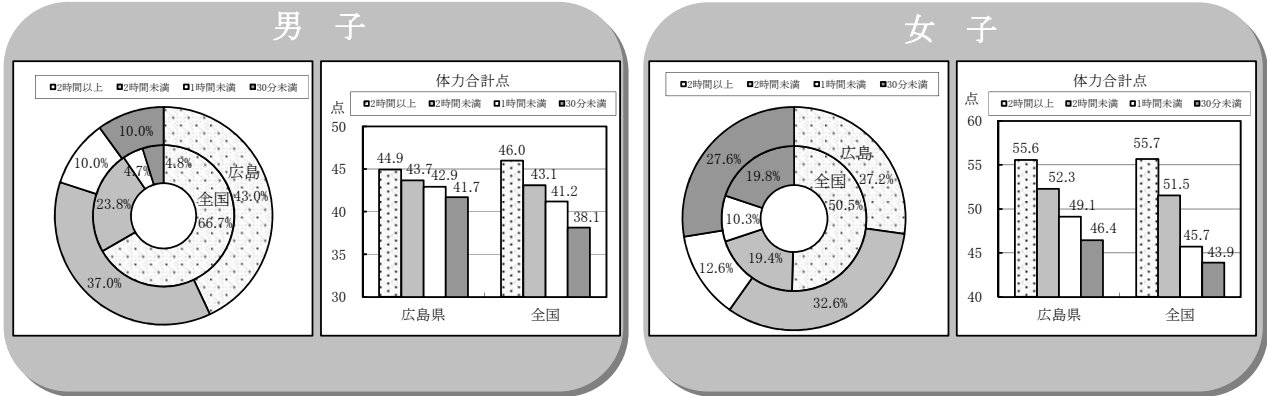
(グラフ 19)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

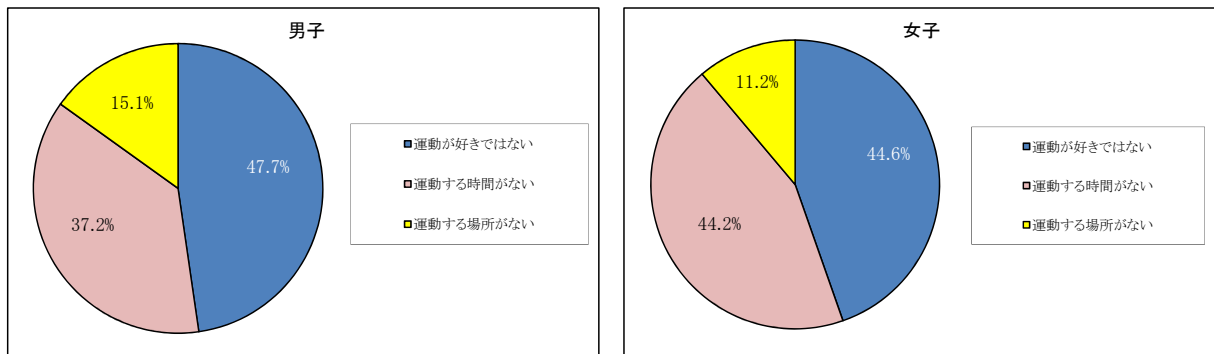
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 20)



・ 30分未満の理由 (広島県)

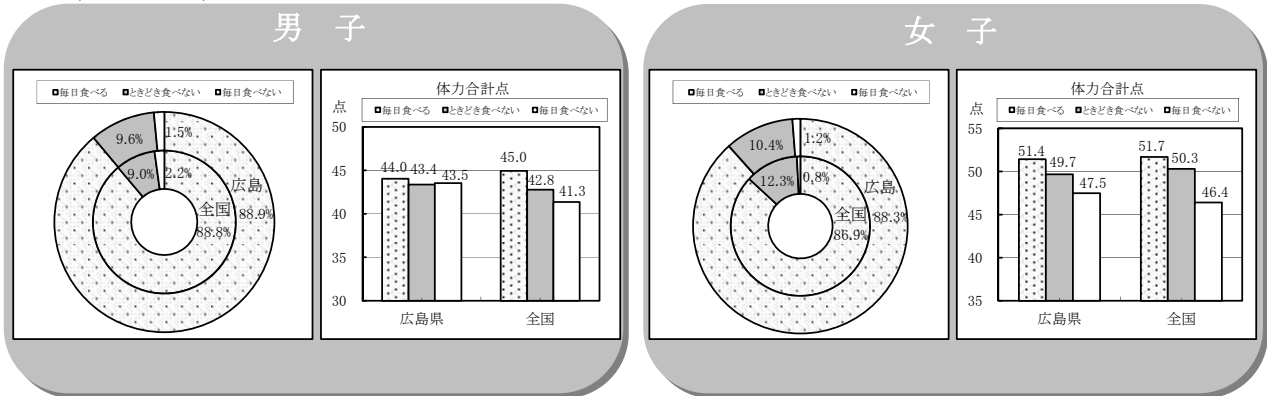
(グラフ 21)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 22)

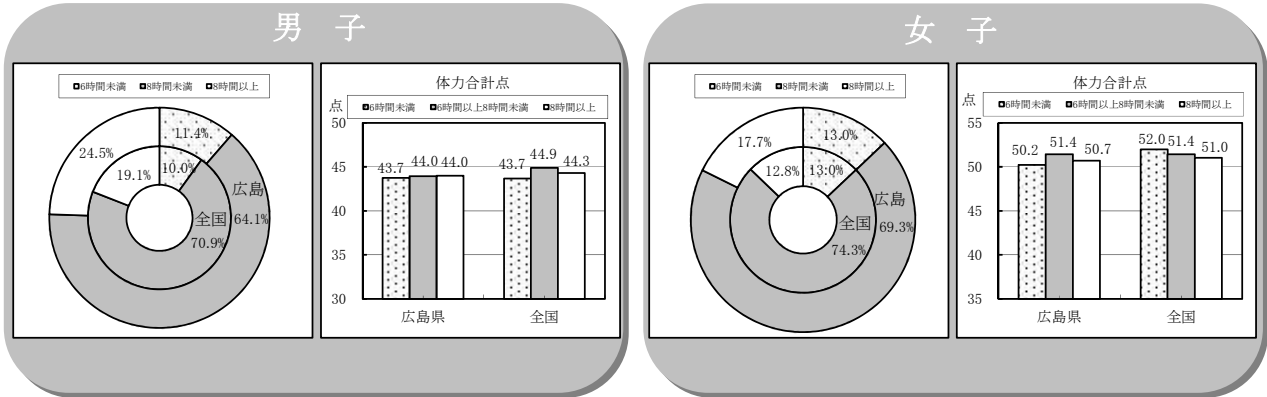




(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに明確な相関関係は認められない。

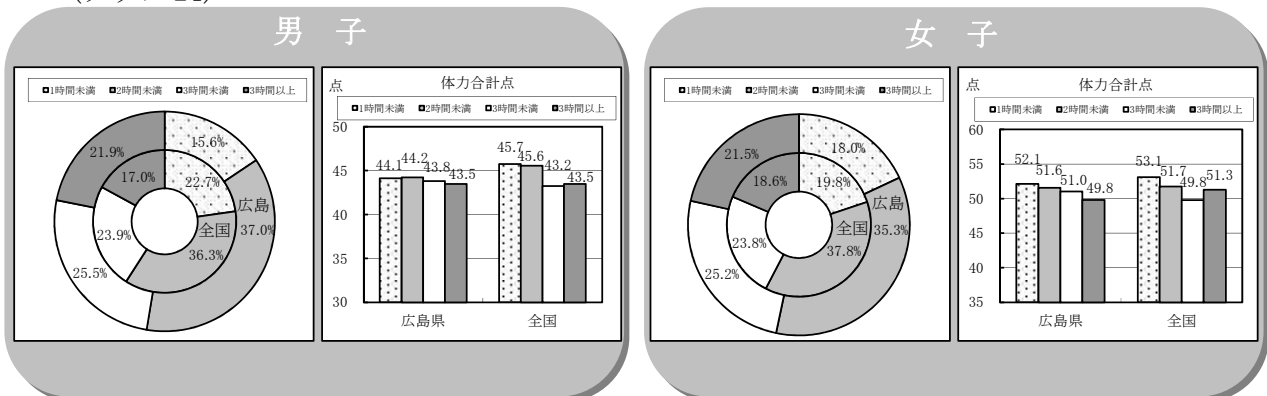
(グラフ 23)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男女ともに明確な相関関係は認められない。

(グラフ 24)

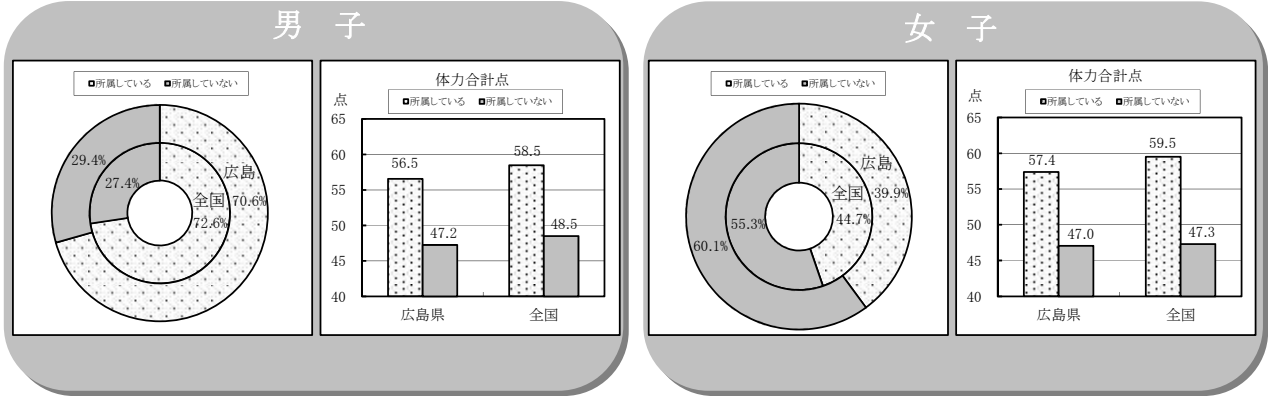


ウ 高等学校第2学年（16歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

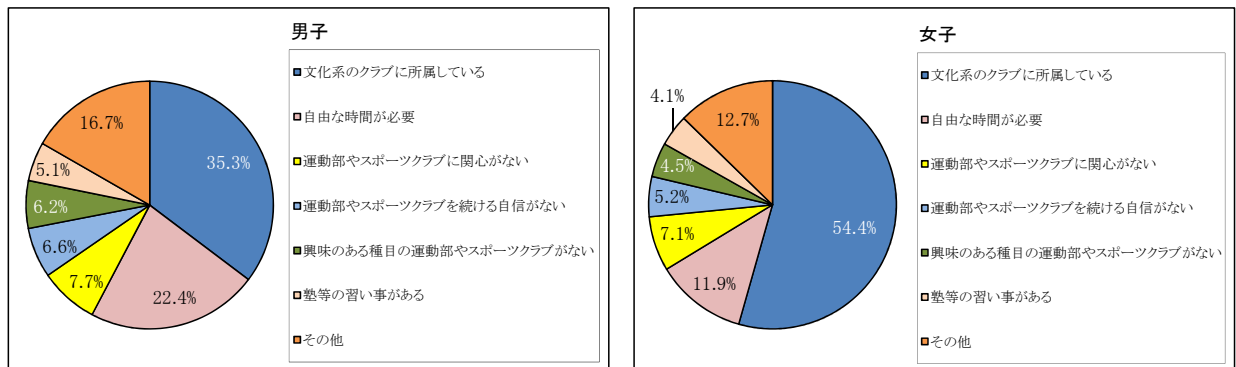
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 25)



・ 所属していない理由（広島県）

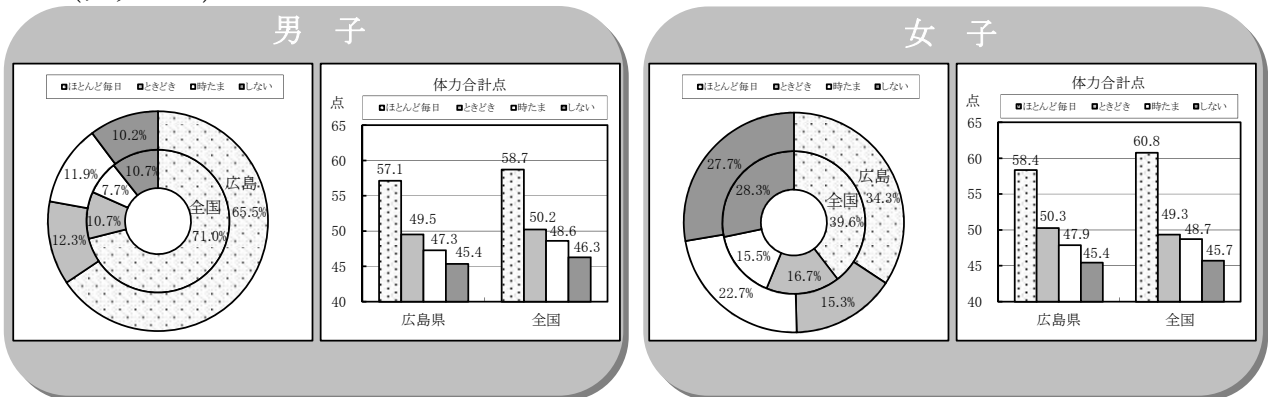
(グラフ 26)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

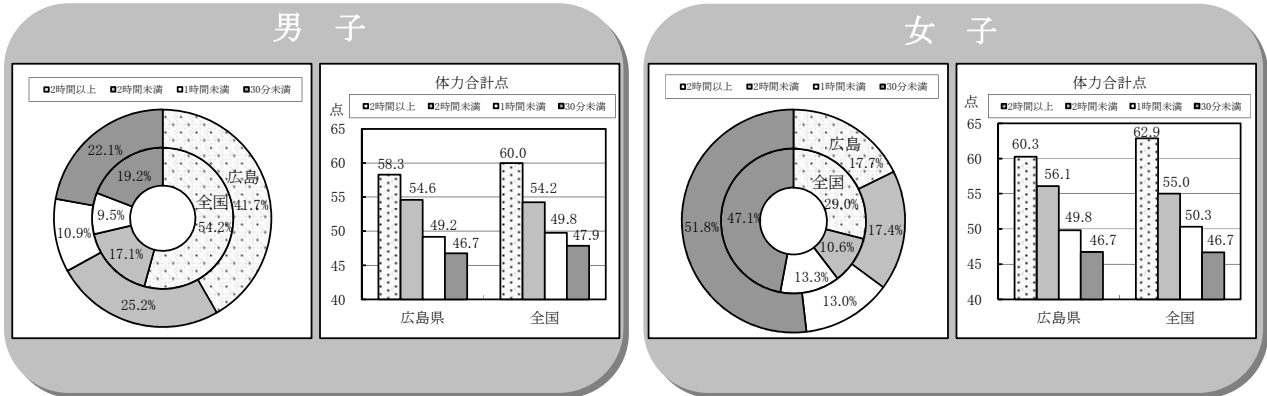
(グラフ 27)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

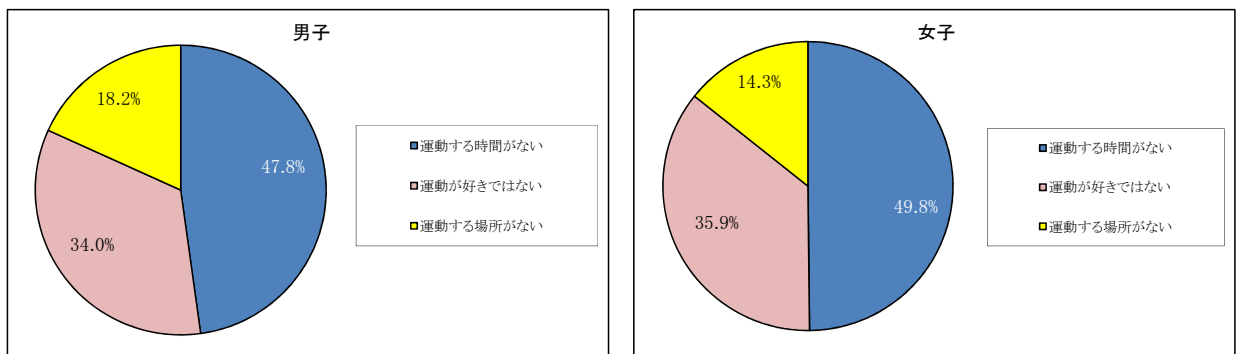
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 28)



・ 30分未満の理由 (広島県)

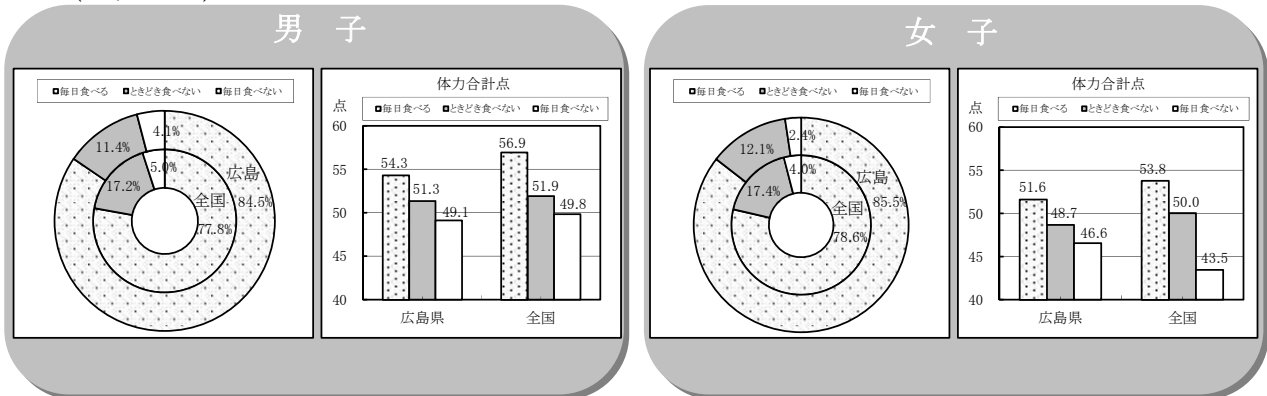
(グラフ 29)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

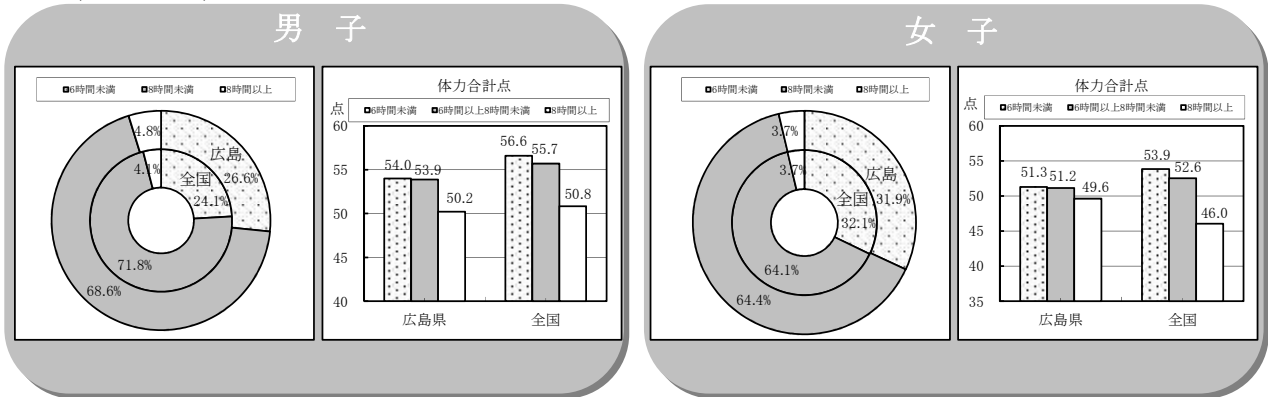
(グラフ 30)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに明確な相関関係は認められない。

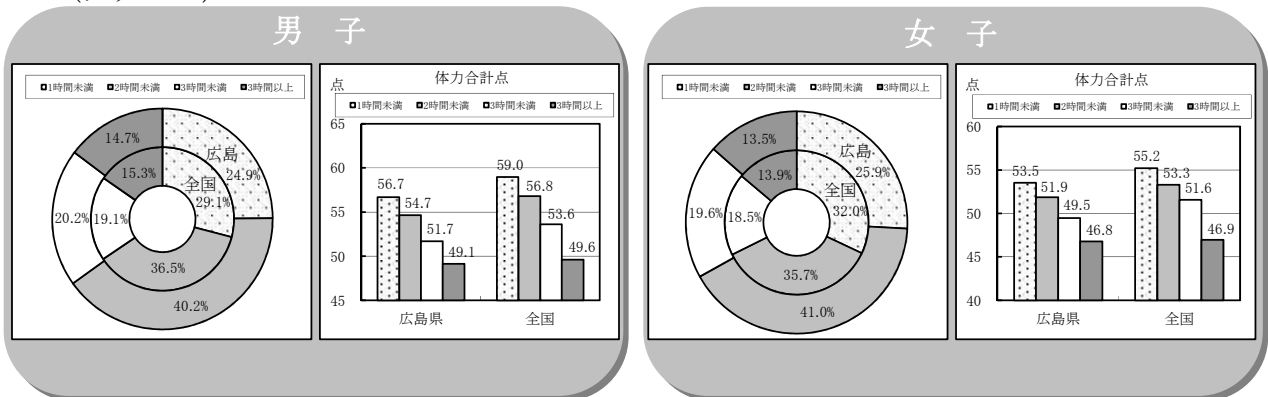
(グラフ 31)



(カ) テレビ視聴時間

○ テレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 32)



(2) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔「高い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値以上の学校群  
 「低い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値未満の学校群 これ以降同じ〕

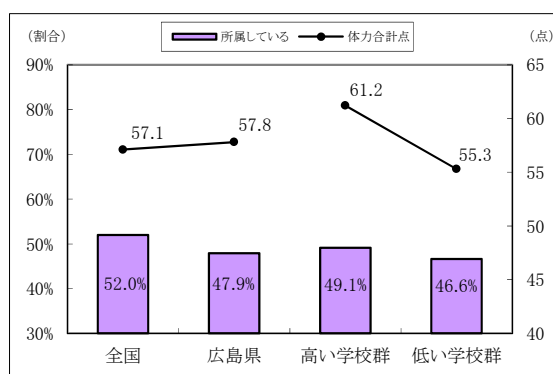
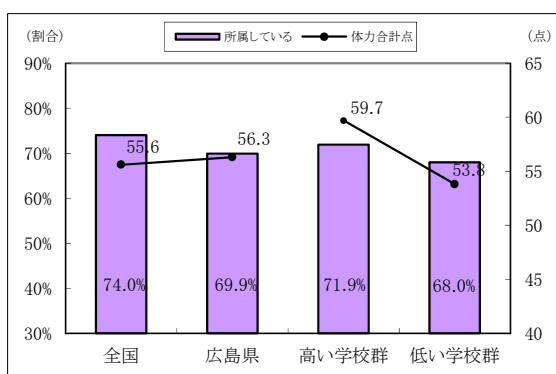
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

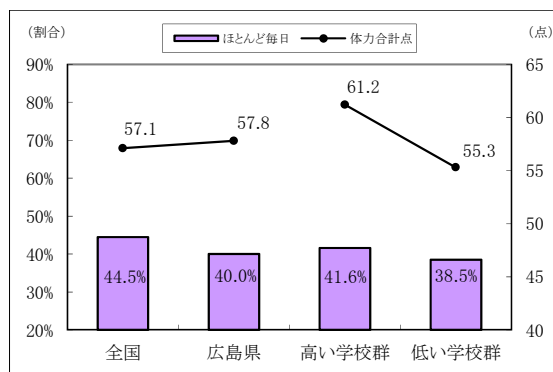
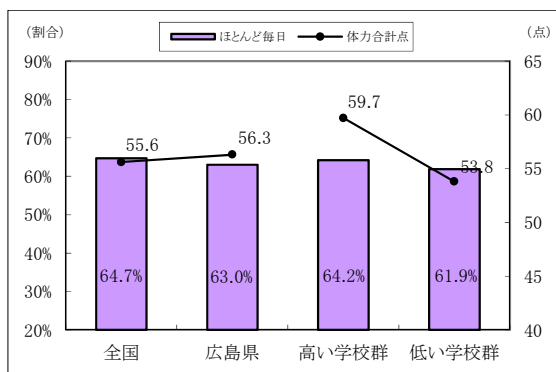
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している児童の割合が高い。



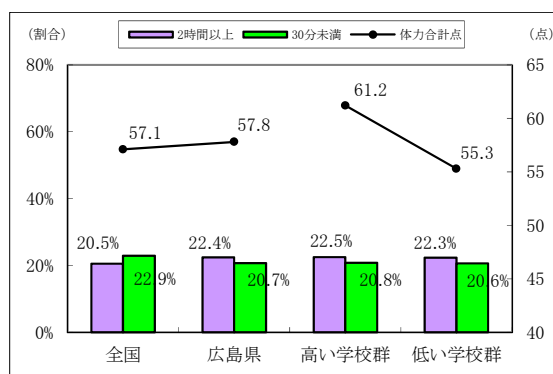
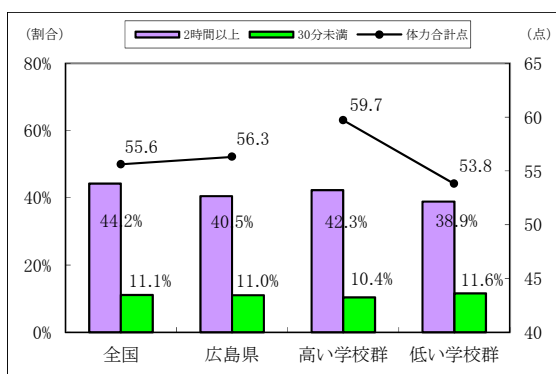
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する児童の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高い。

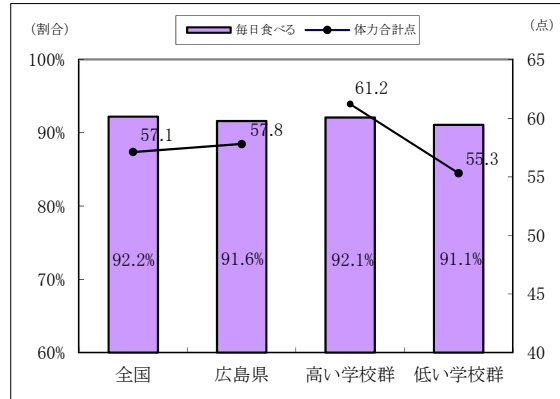
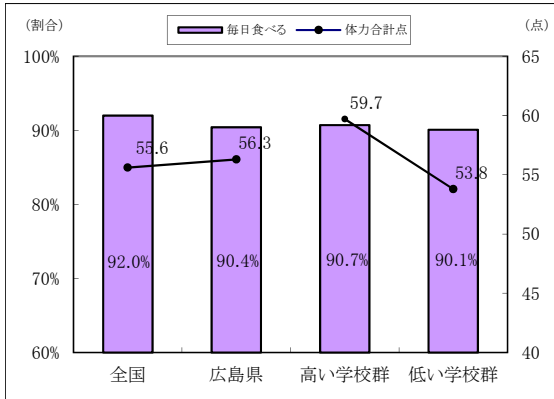


【男子】

【女子】

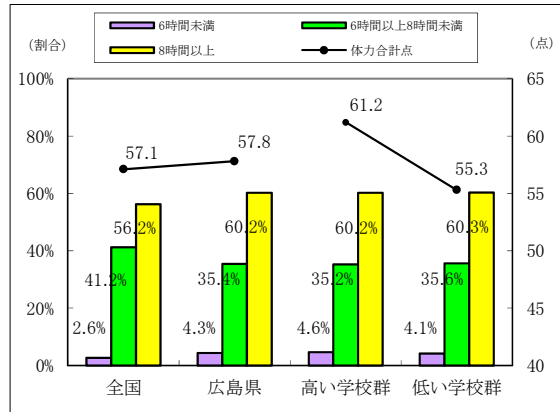
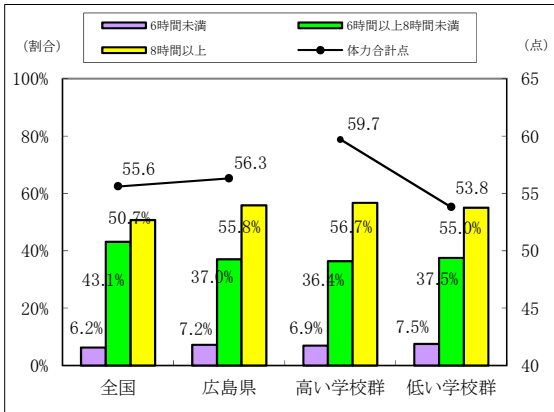
○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる児童の割合が高い。



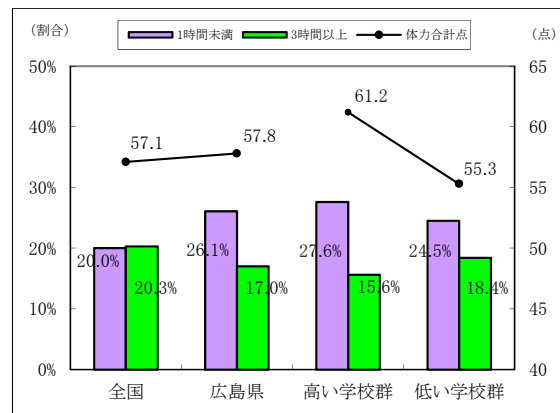
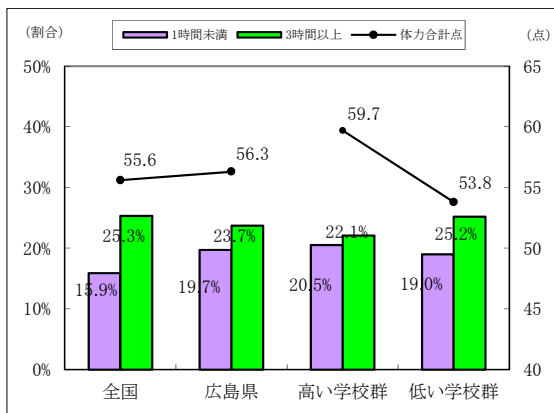
○ 1日の睡眠時間

・明確な相関関係は認められない。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



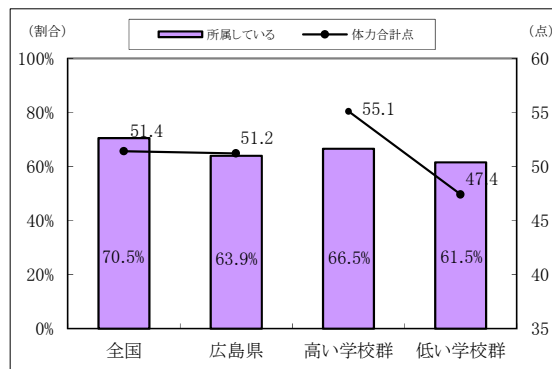
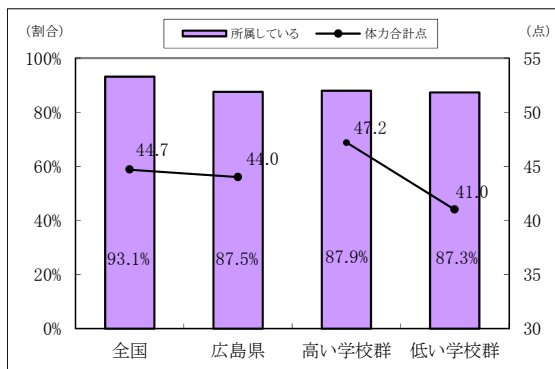
## イ 中学校第2学年（13歳）

### 【男子】

### 【女子】

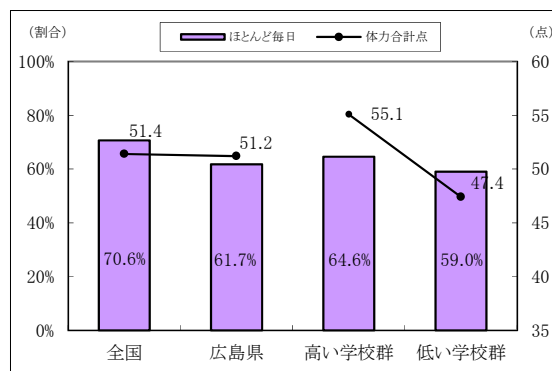
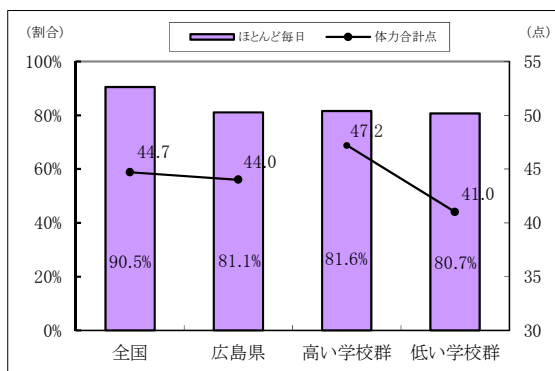
#### ○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



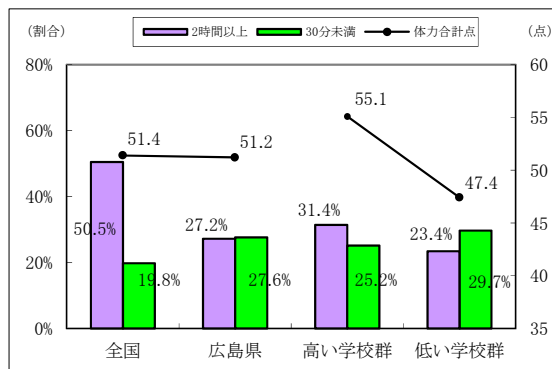
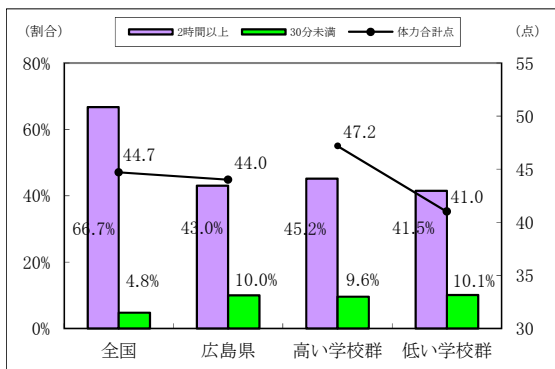
#### ○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



#### ○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

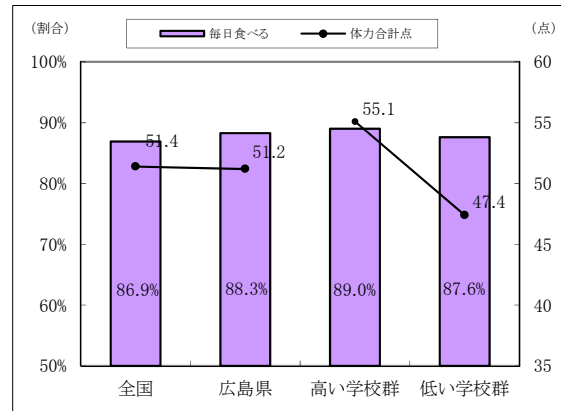
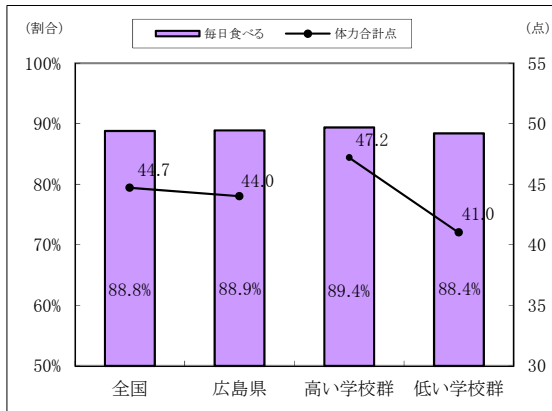


## 【男子】

## 【女子】

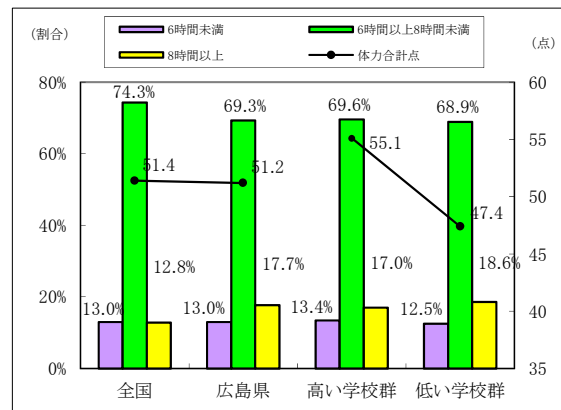
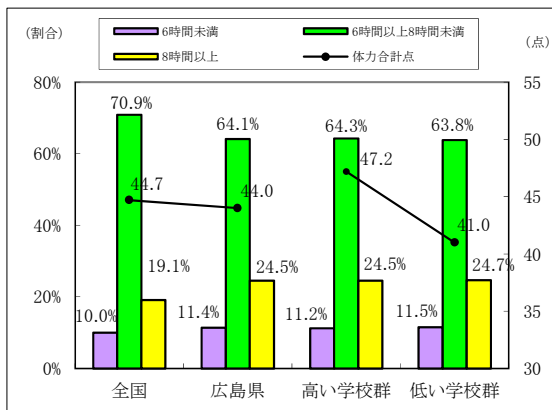
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



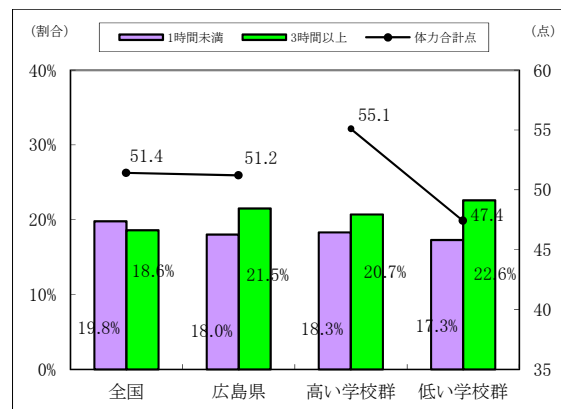
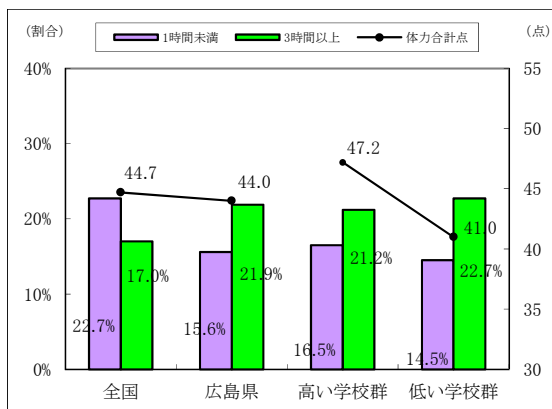
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な相関関係は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。





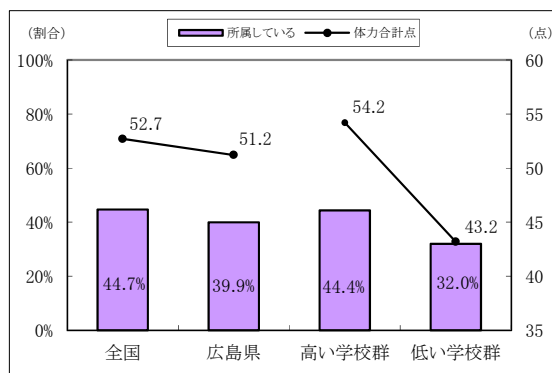
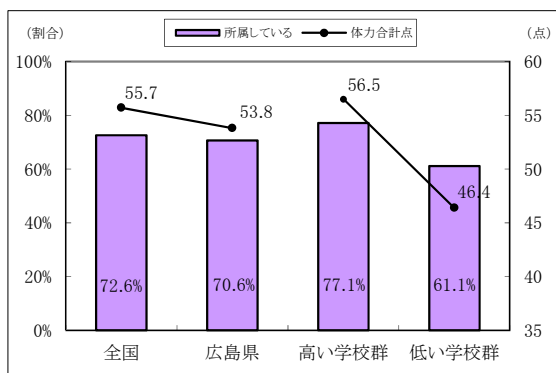
ウ 高等学校第2学年 (16歳)

【男子】

【女子】

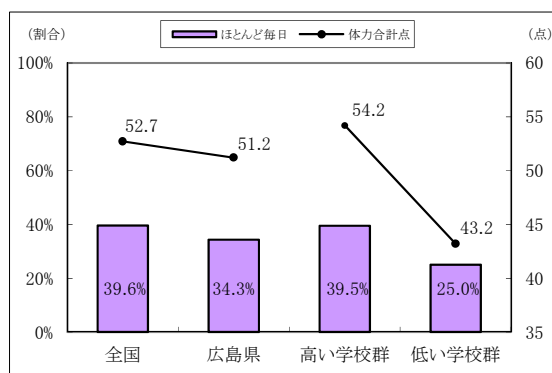
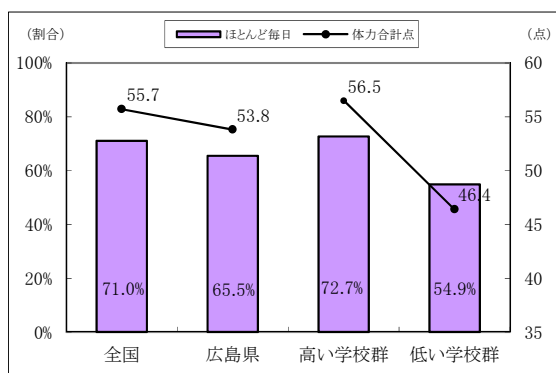
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



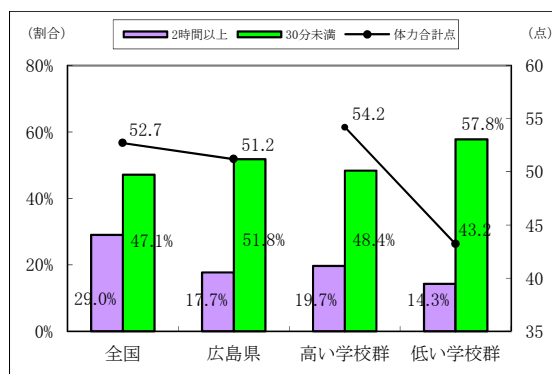
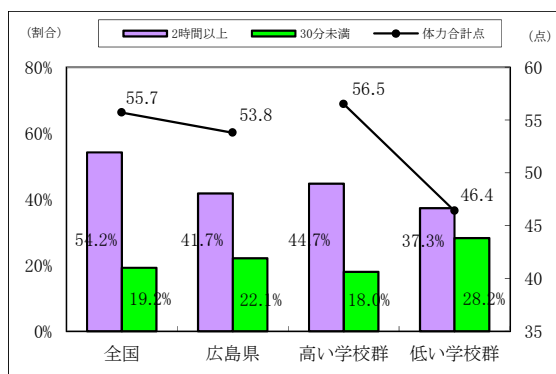
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

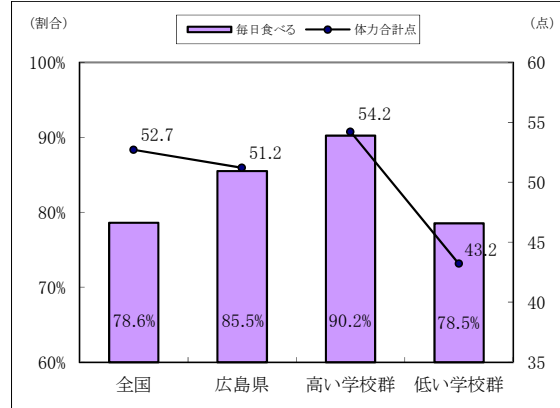
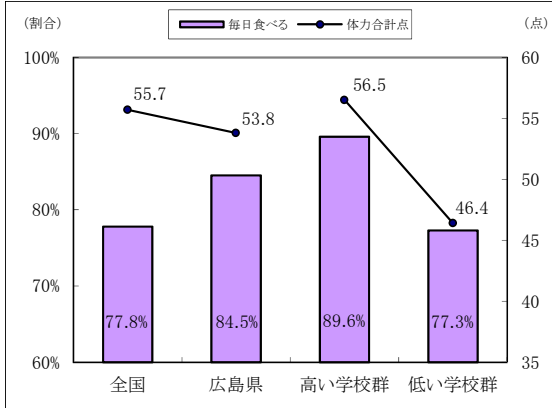


## 【男子】

## 【女子】

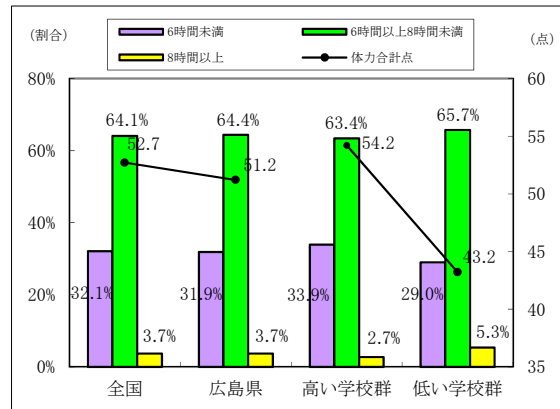
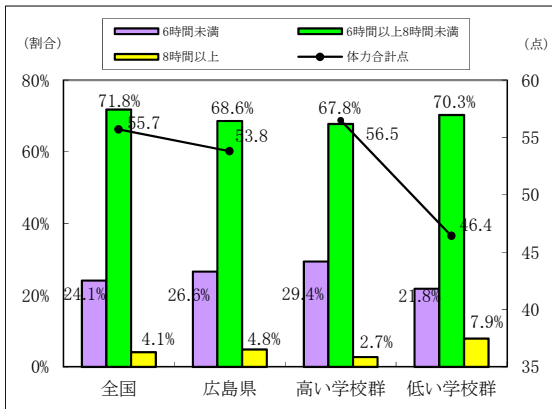
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



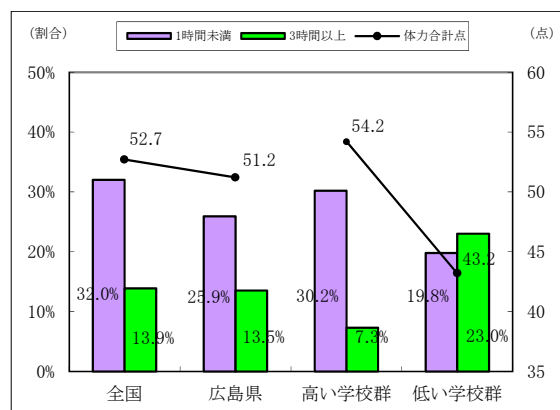
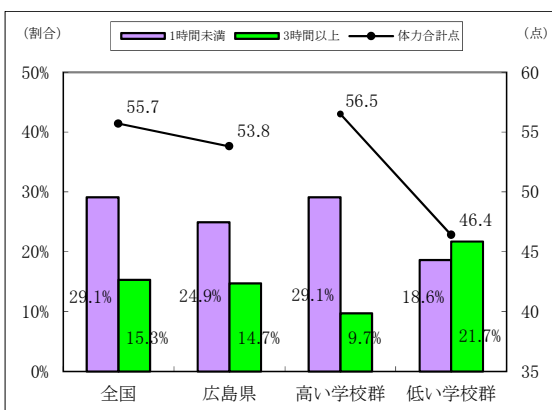
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な相関関係は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



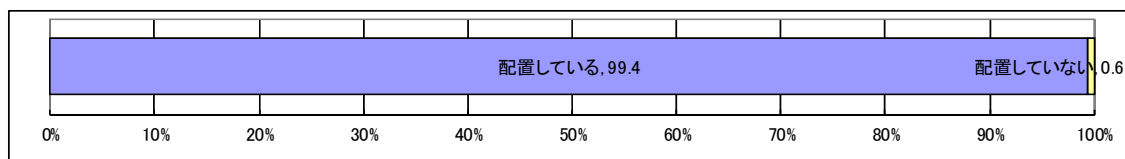
## 8 学校質問紙調査集計結果

(1) 次のグラフは、平成27年度に行った学校質問紙調査の質問項目ごとの結果を表したものである。

### ア 小学校

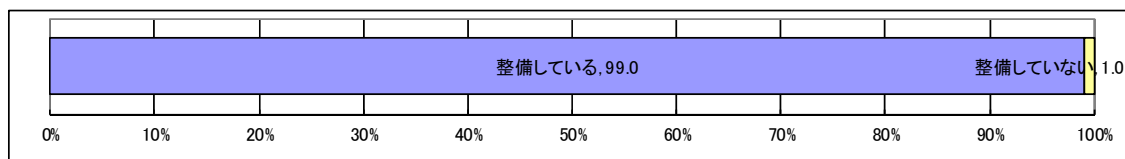
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、99.4%であった。



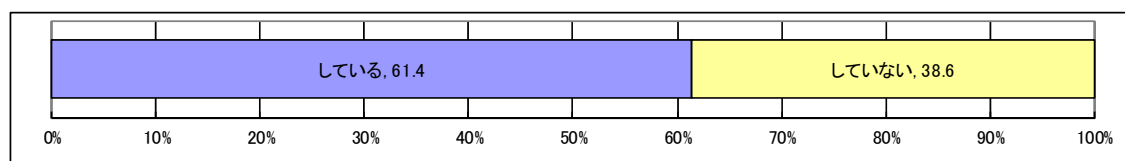
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、99.0%であった。



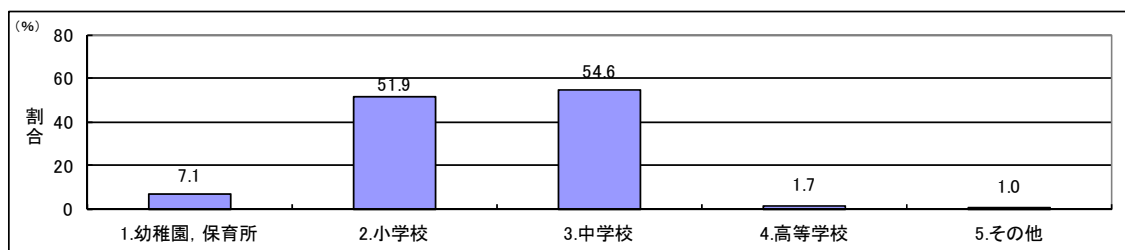
[質問3] 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、61.4%であった。



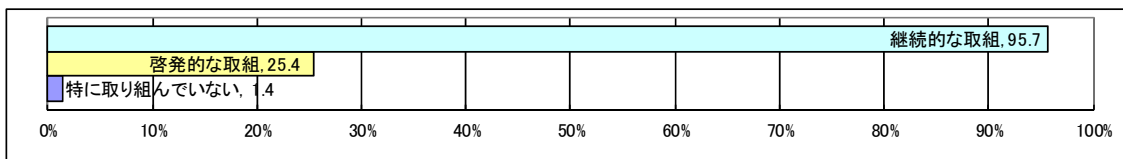
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと連携していますか。（複数回答可）

・最もよく連携をしているのは、「中学校」の54.6%で、次いで「小学校」の51.9%であった。



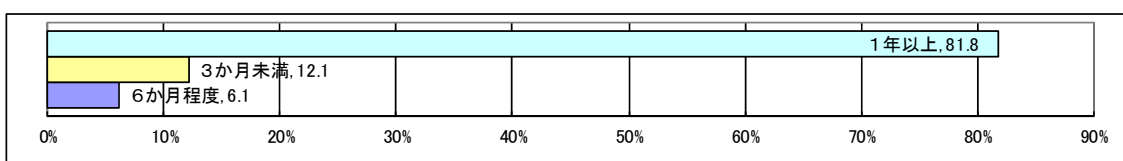
[質問4] 学校として、体育科の授業以外の時間に、児童の体力向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組を実施している」と回答した学校が、95.7%であった。



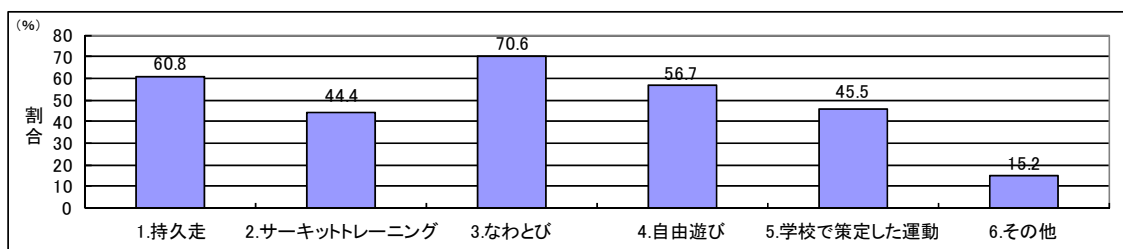
[質問4-2] 質問4で、「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、81.8%であった。



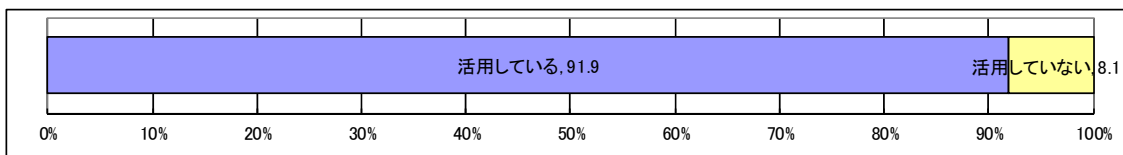
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動を行っていますか。（複数回答可）

・「なわとび」を実施している学校が、70.6%で最も高く、次いで「持久走」が、60.8%であった。



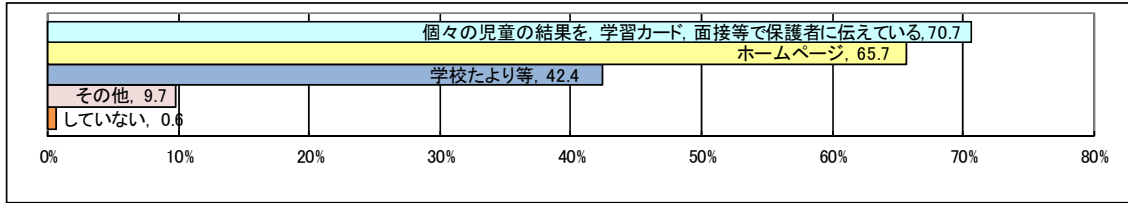
[質問5] 県教育委員会が平成23年度に作成した「新体力テストの実施方法並びに体力を高める運動及び取組例」を活用していますか。

・「活用している」学校は、91.9%であった。



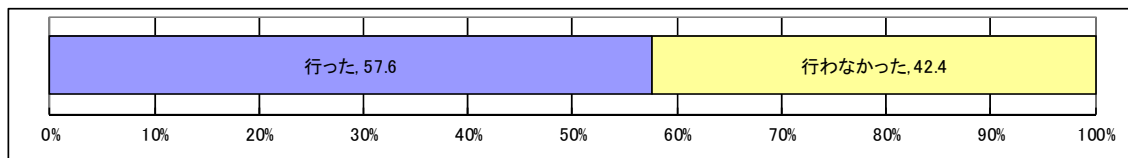
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・体力・運動能力調査結果について、「個々の児童の結果を、学習カード、面接等で保護者に伝えている」学校は70.7%、「ホームページ」と回答した学校は、65.7%であった。



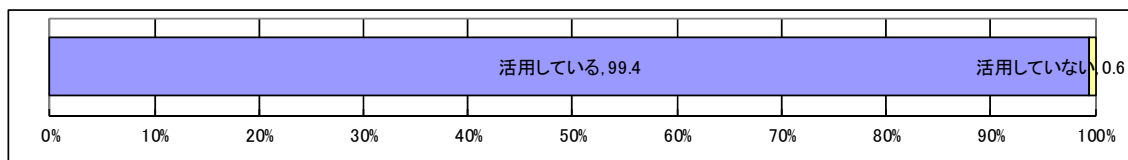
[質問7] 体育科の授業において、校内研修を行いましたか。

・校内研修を「行った」学校は、57.6%であった。



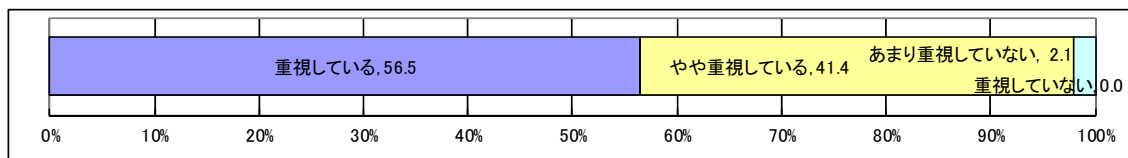
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は99.4%であった。



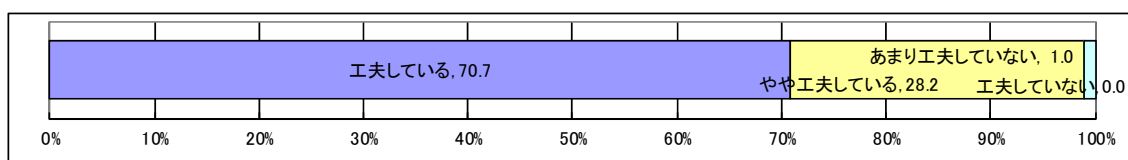
[質問9] 体育科の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、56.5%であった。



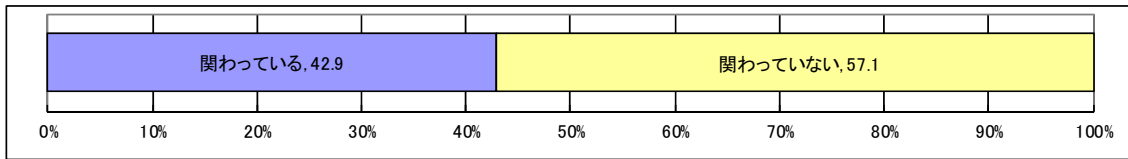
[質問10] 体育科の授業では、児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・児童の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、70.7%であった。



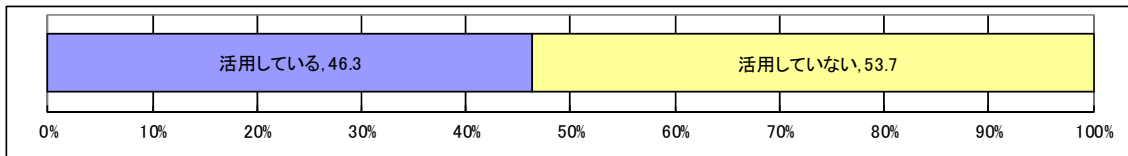
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、42.9%であった。



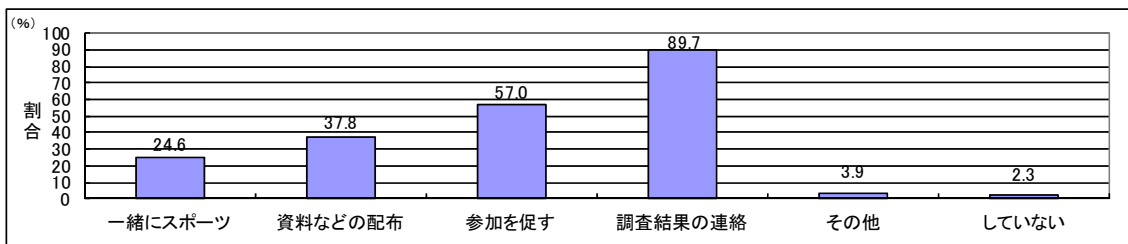
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、46.3%であった。



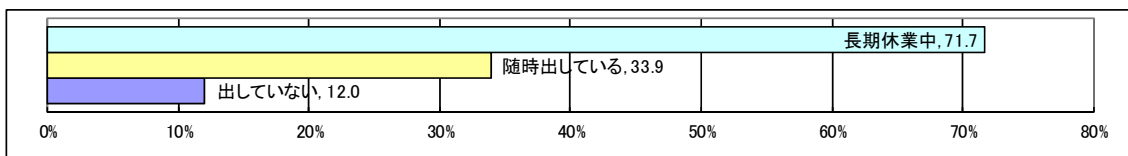
[質問13] 運動やスポーツ、子供の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」をしている学校が、89.7%で最も高かった。



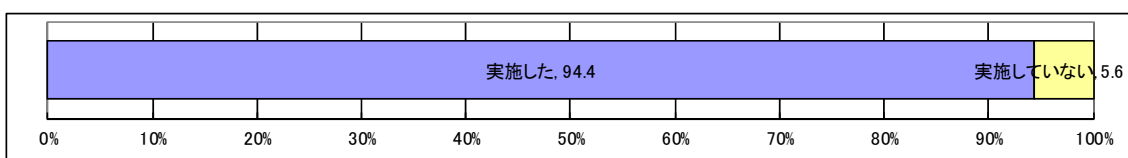
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」と回答した学校が、71.7%で最も高かった。



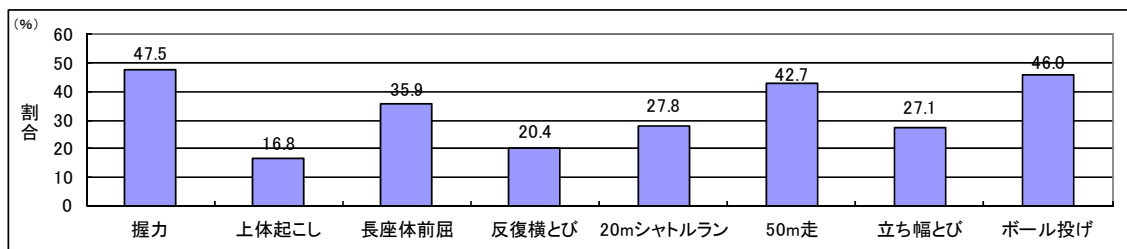
[質問15] 特定の種目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の種目に関する体力要素を高める取組を「実施した」学校は、94.4%であった。



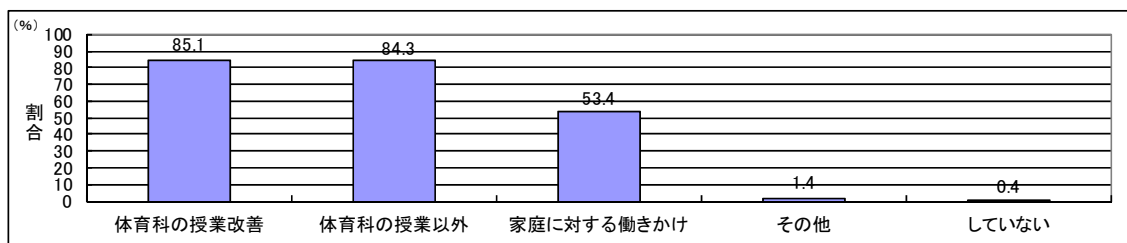
[質問15-2] 質問15で「実施した」と回答した場合、どの種目について行いましたか。（複数回答可）

・「握力」についての取組を実施している学校が47.5%で、最も高く、次いで「ボール投げ」が、46.0%であった。



[質問16] 学校において、平成26年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。（複数回答可）

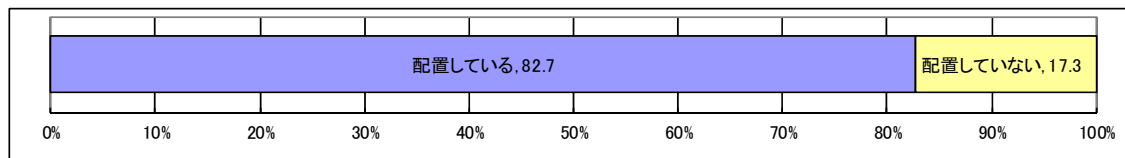
・「体育科の授業改善」を行っている学校が、85.1%で最も多かった。



## イ 中学校

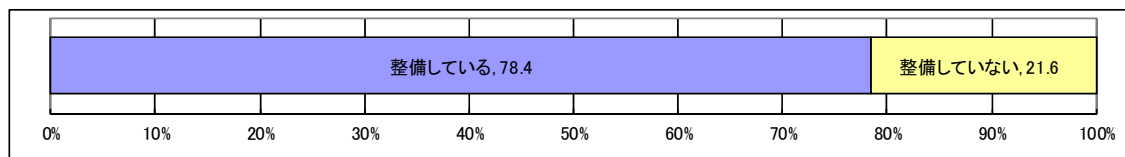
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、82.7%であった。



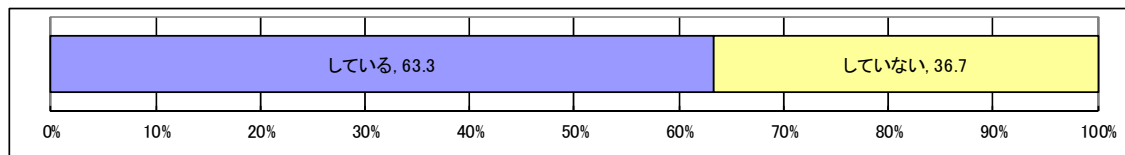
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、78.4%であった。



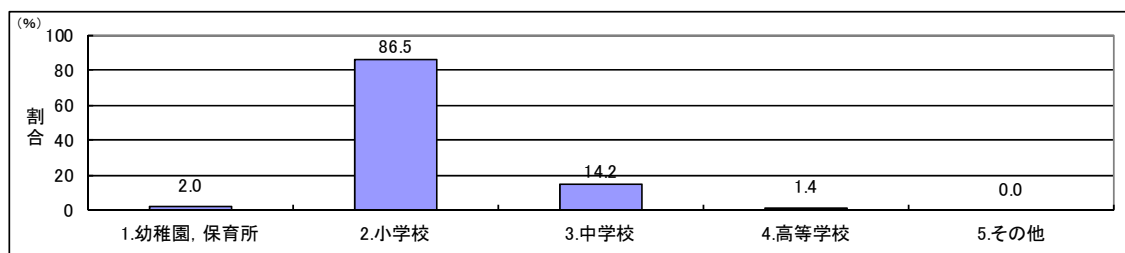
[質問3] 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、63.3%であった。



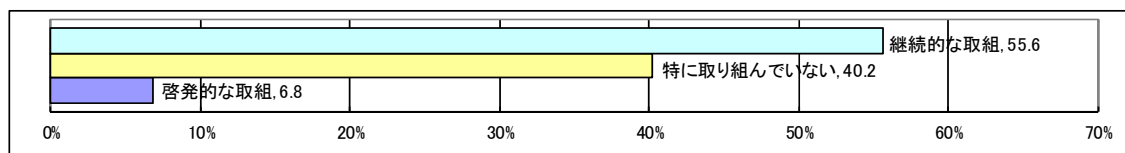
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと連携していますか。（複数回答可）

・最もよく連携をしているのは、「小学校」の86.5%で、次いで「中学校」の14.2%であった。



[質問4] 学校として、保健体育科の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

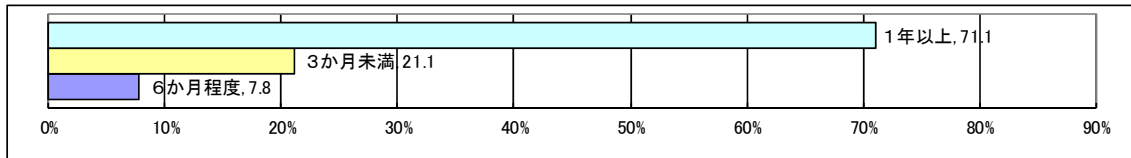
・「継続的な取組を実施している」と回答した学校が、55.6%であった。





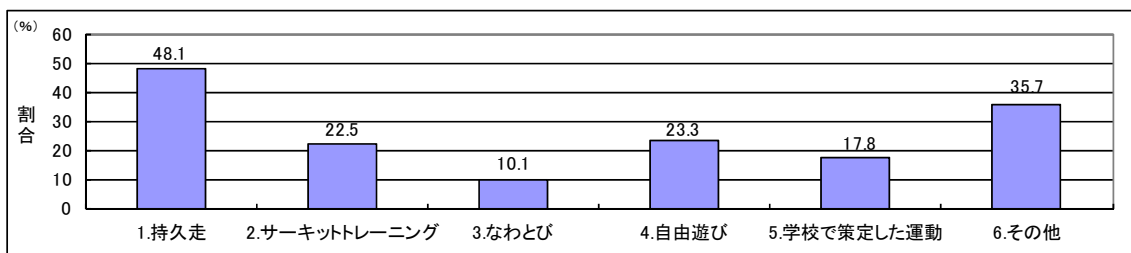
[質問4-2] 質問4で、「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、71.1%であった。



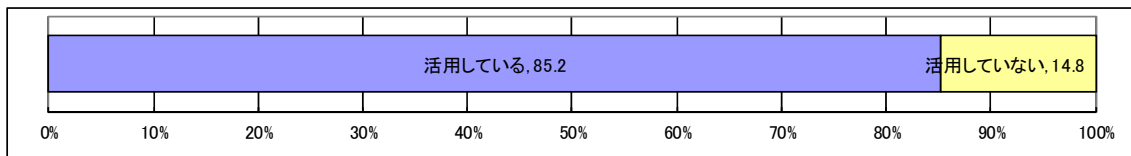
[質問4-3] 質問4で、「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。(複数回答可)

・「持久走」を実施している学校が、48.1%で最も高かった。



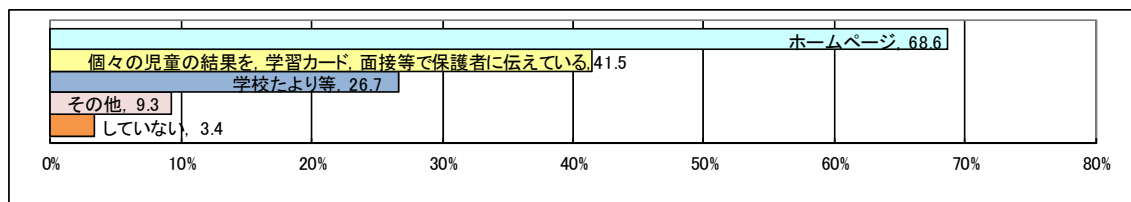
[質問5] 県教育委員会が平成23年度に作成した「新体力テストの実施方法並びに体力を高める運動及び取組例」を活用していますか。

・「活用している」学校は、85.2%であった。



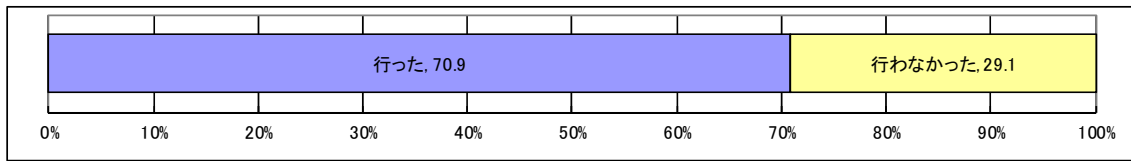
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか(情報発信する予定ですか)。(複数回答可)

・体力・運動能力調査結果について、「ホームページ」と回答した学校は、68.6%、「個々の児童の結果を、学習カード、面接等で保護者に伝えている」学校は、41.5%であった。



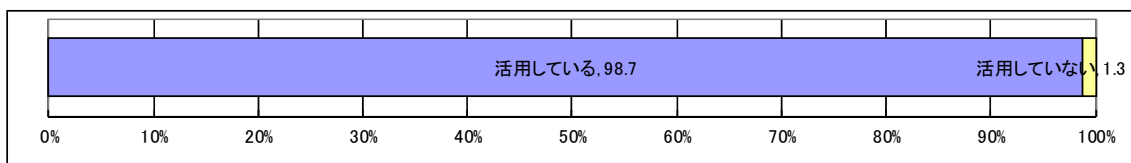
[質問7] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか。

・校内研修を「行った」学校は、70.9%であった。



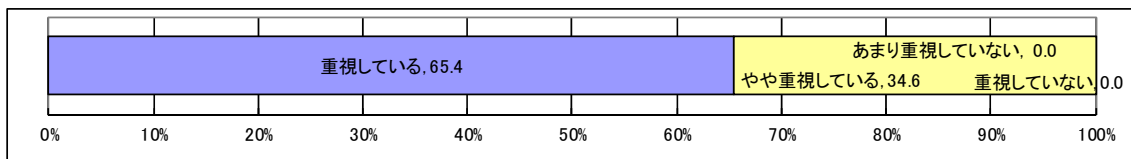
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は98.7%であった。



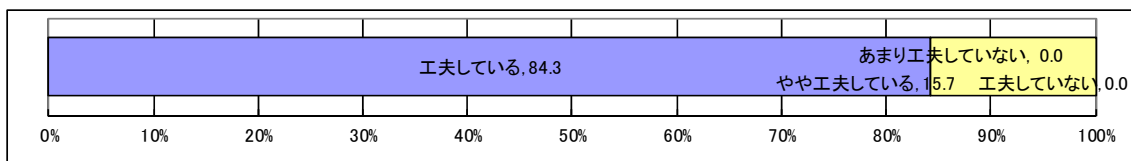
[質問9] 体育分野の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、65.4%であった。



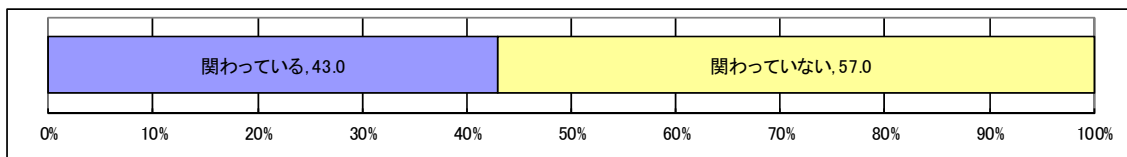
[質問10] 体育分野の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、84.3%であった。



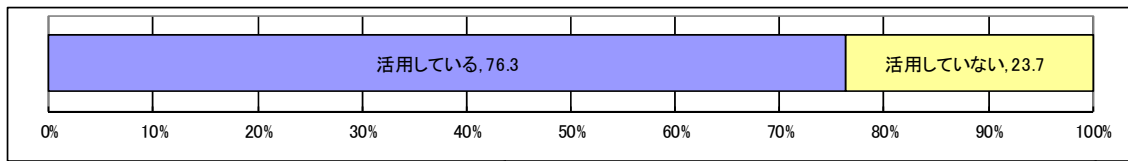
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、43.0%であった。



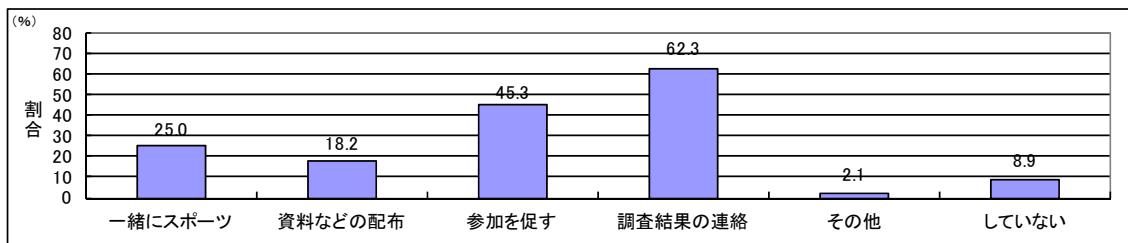
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、76.3%であった。



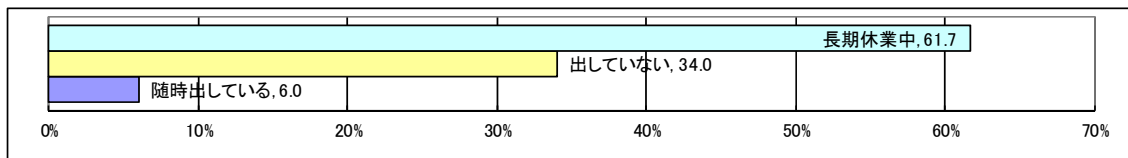
[質問13] 運動やスポーツ、子供の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」をしている学校が、62.3%で最も高かった。



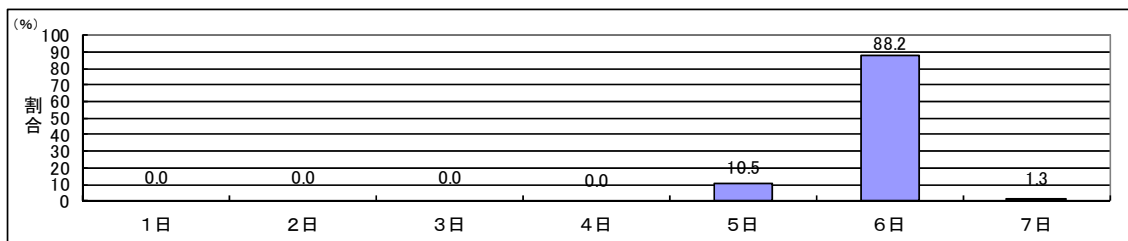
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」と回答した学校が、61.7%で最も高かった。



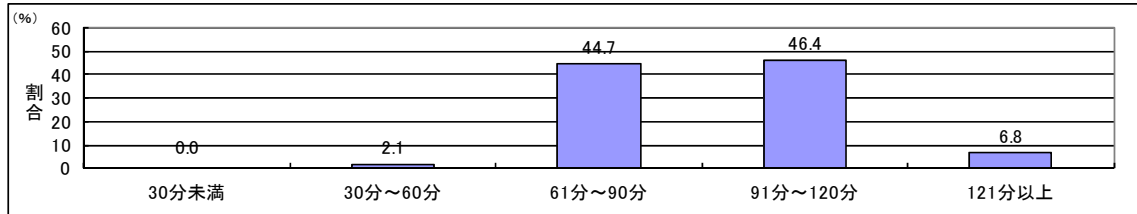
[質問15] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・1週間当たり「6日」と回答した学校が、88.2%で最も多く、次いで「5日」の10.5%であった。



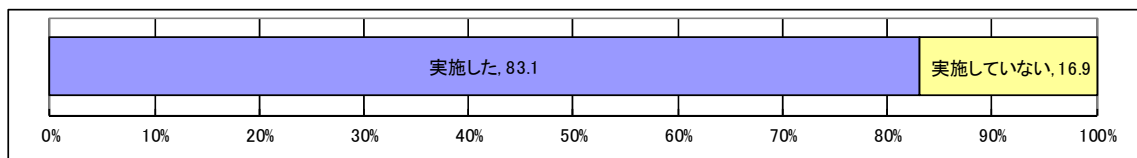
[質問16] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・1日当たり「91分～120分」と回答した学校が、46.4%で最も多く、次いで「61分～90分」の44.7%であった。



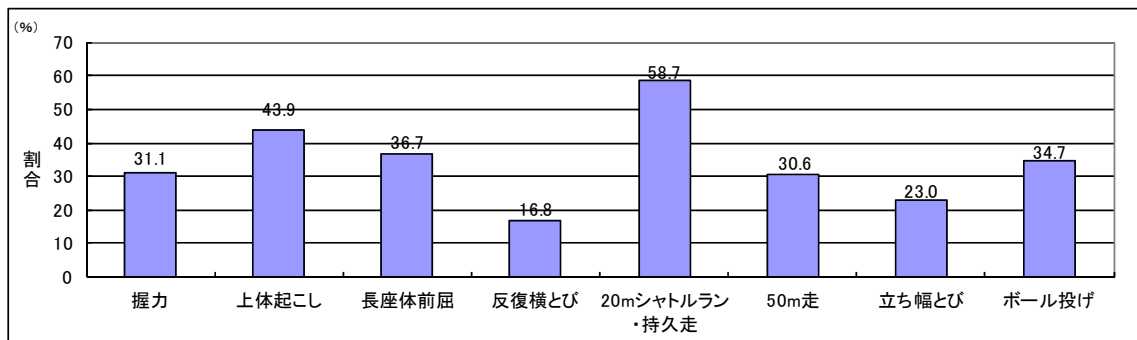
[質問17] 特定の種目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の種目に関する体力要素を高める取組を「実施した」学校は、83.1%であった。



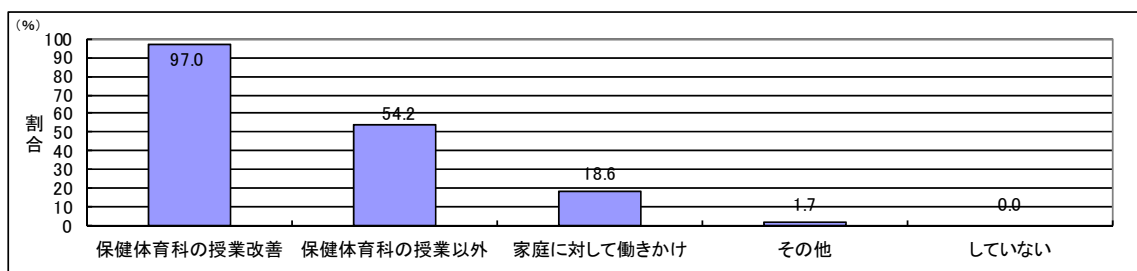
[質問17-2] 質問17で「行った」と回答した場合、どの種目について行いましたか。（複数回答可）

・「20mシャトルラン・持久走」についての取組を実施している学校が58.7%で、最も高く、次いで「上体起こし」が、43.9%であった。



[質問18] 学校において、平成26年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。（複数回答可）

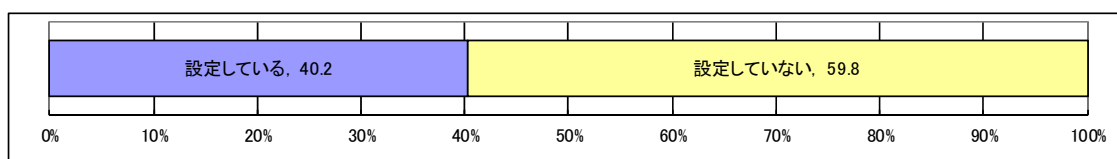
・「保健体育科の授業改善」を行っている学校が、97.0%で最も多かった。



## ウ 高等学校

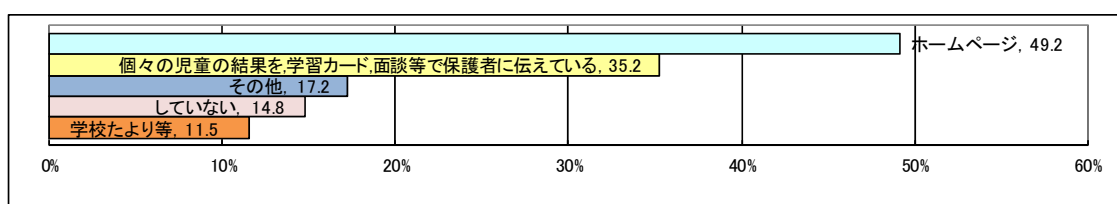
[質問1] 学校経営計画の中に、体力向上に係る目標を設定していますか。

・体力向上に係る目標を「設定している」と回答した学校は、40.2%であった。



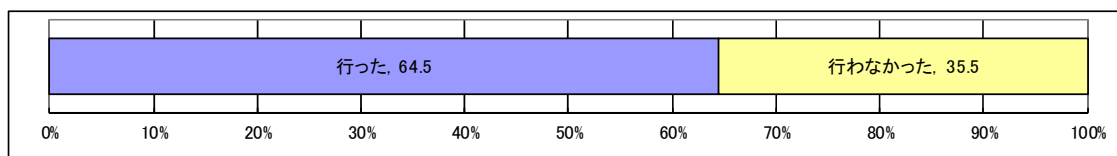
[質問2] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「ホームページ」と回答した学校は、49.2%であった。



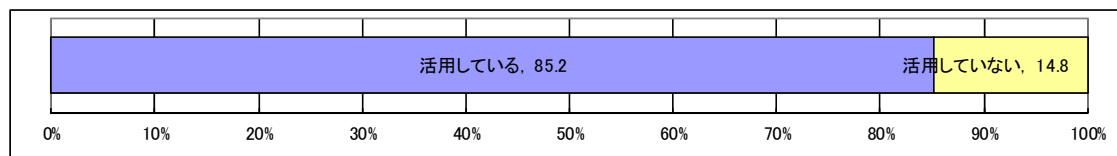
[質問3] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか。

・校内研修を「行った」と回答した学校は、64.5%であった。



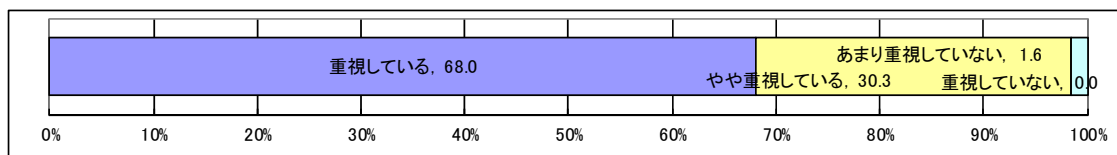
[質問4] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・体力向上に向けた取組に「活用している」と回答した学校は、85.2%であった。



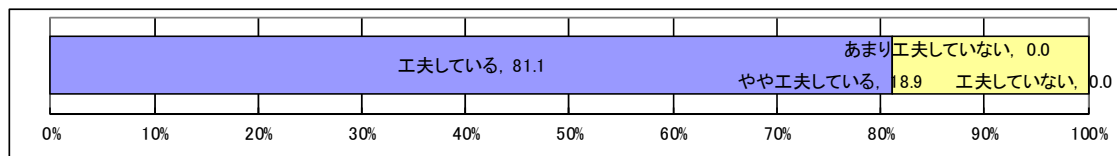
[質問5] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・指導を「重視している」と回答した学校は、68.0%であった。



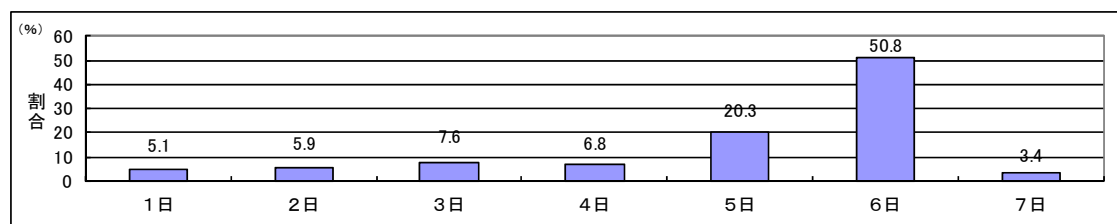
[質問6] 体育の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」と回答した学校は、81.1%であった。



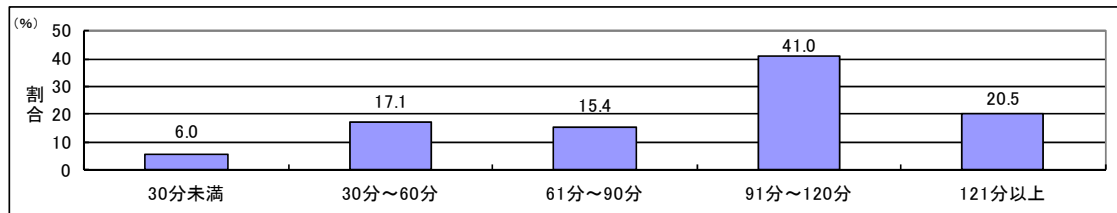
[質問7] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・1週間当たり「6日」と回答した学校が、50.8%で最も多く、次いで「5日」の20.3%であった。



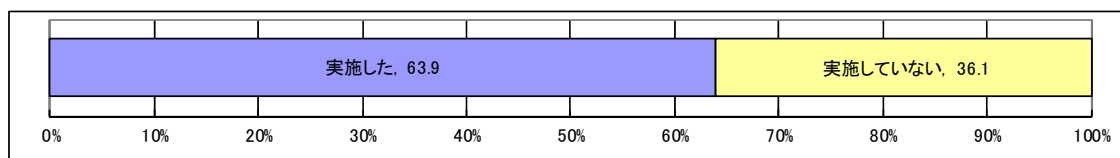
[質問8] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・1日当たり「91分～120分」と回答した学校が、41.0%で最も多く、次いで「121分以上」の20.5%であった。



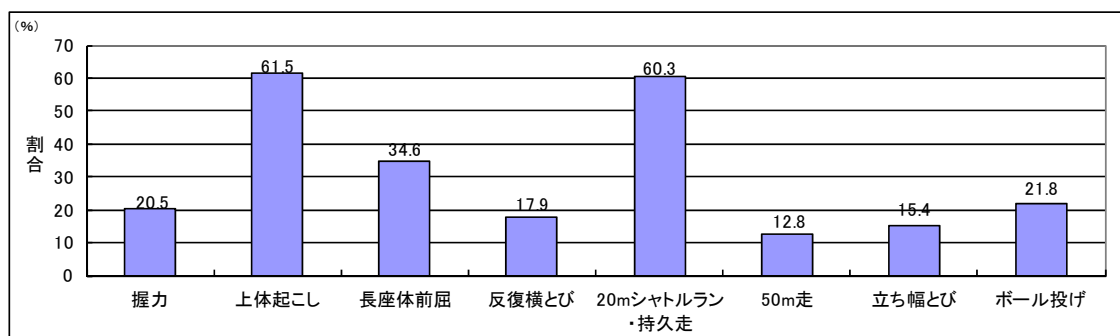
[質問9] 特定の種目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の種目に関する体力要素を高めるための取組を「実施した」と回答した学校は、63.9%であった。



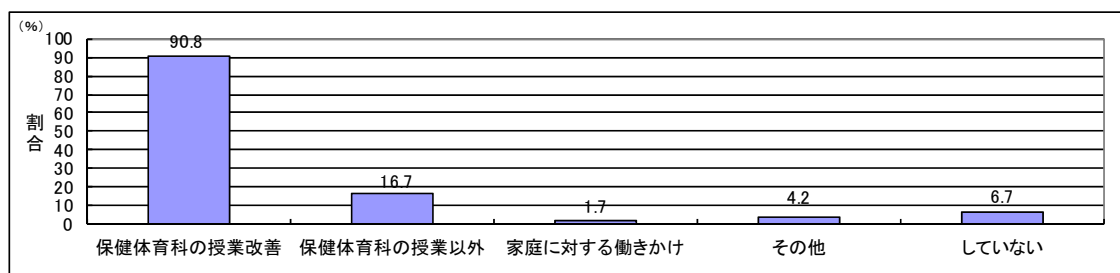
[質問9-2] 質問9で「実施した」と回答した場合、どの種目について行いましたか。（複数回答可）

・「上体起こし」についての取組を実施している学校が61.5%で、最も高く、次いで「20mシャトルラン・持久走」が、60.3%であった。



[質問10] 学校において、平成26年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。（複数回答可）

・「保健体育科の授業改善」を行っている学校が、90.8%で最も多かった。



(2) 次のグラフは、学校に行った学校質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔※ 体力合計点の平均値は、当該全児童生徒の体力合計点の平均値であるため学校の割合についても当該全児童生徒数から算出している。〕

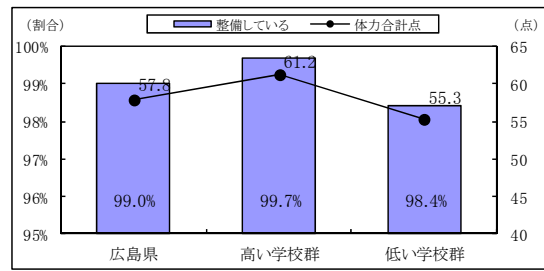
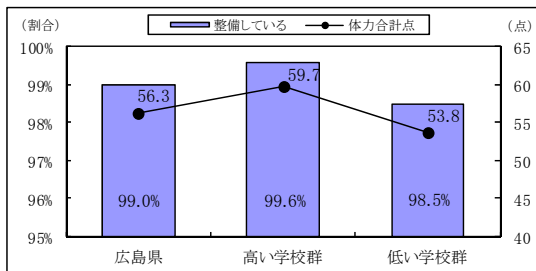
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

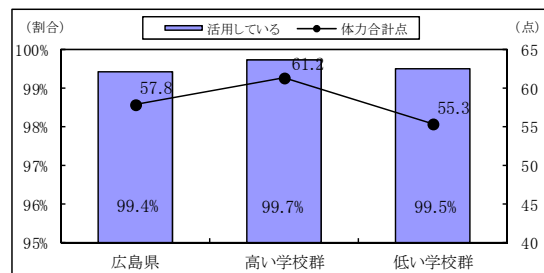
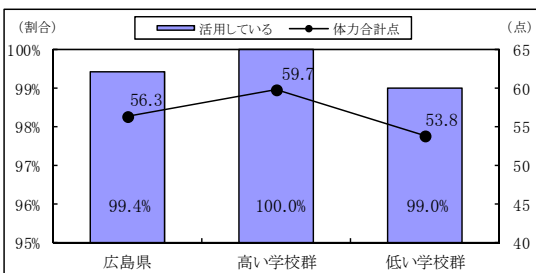
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上に向けた学校体制を整備している割合が高い。



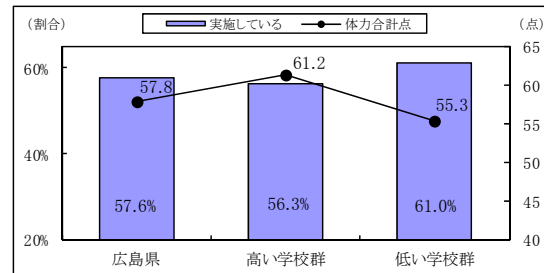
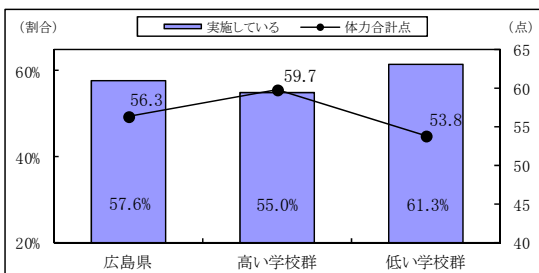
○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



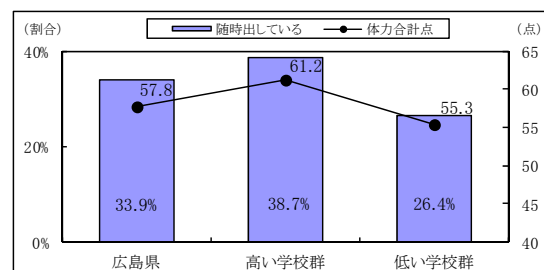
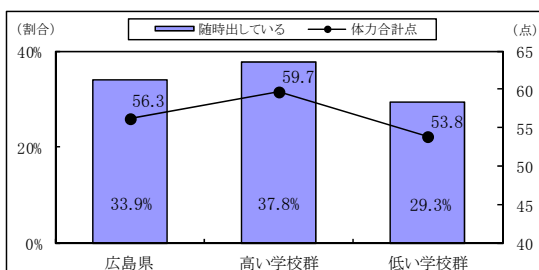
○ 校内研修の実施状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。



○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。





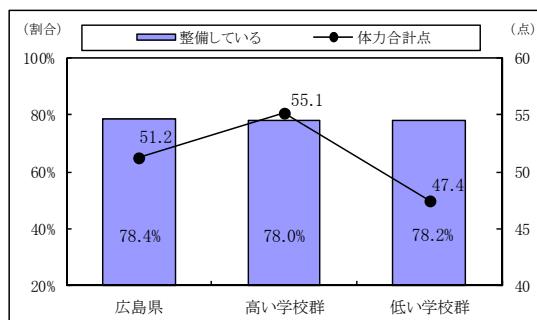
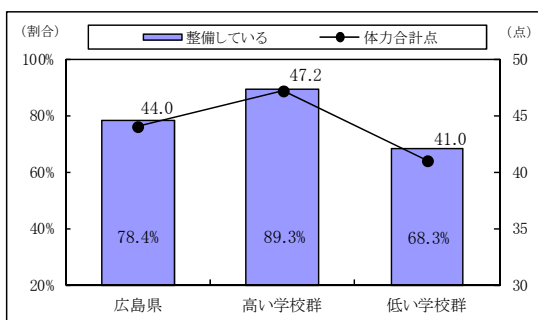
## イ 中学校第2学年

### 【男子】

### 【女子】

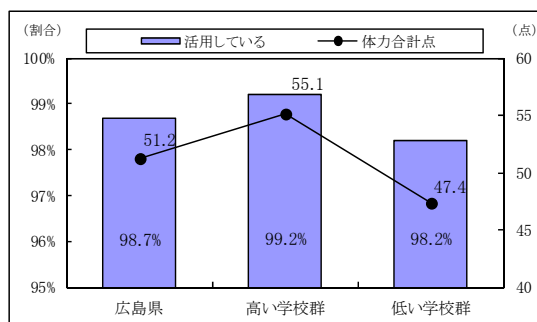
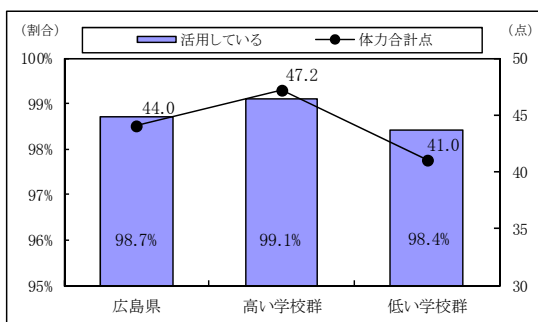
#### ○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上のための学校体制を整備している割合が高い。



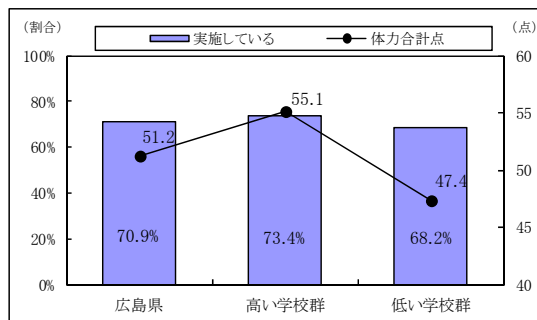
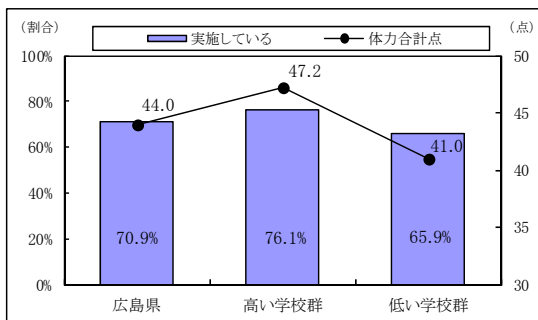
#### ○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



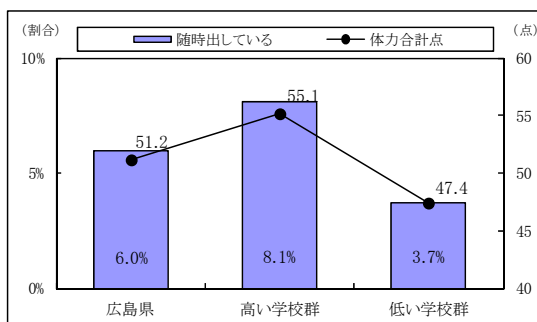
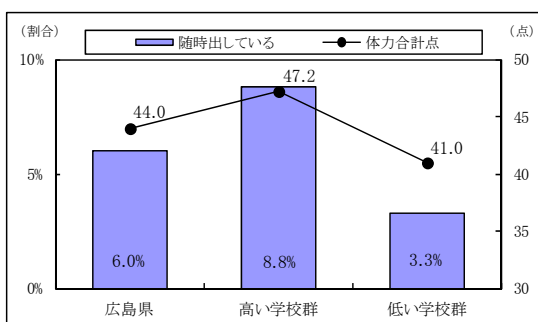
#### ○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



#### ○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



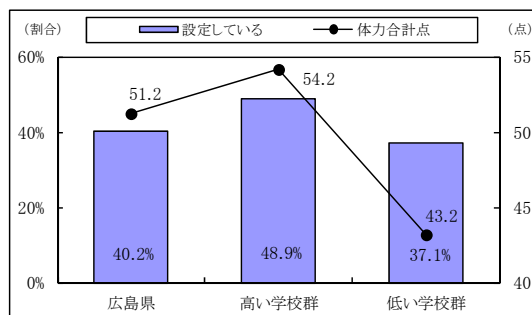
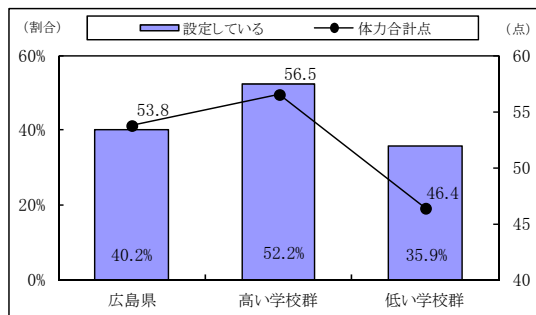
## ウ 高等学校第2学年

### 【男子】

### 【女子】

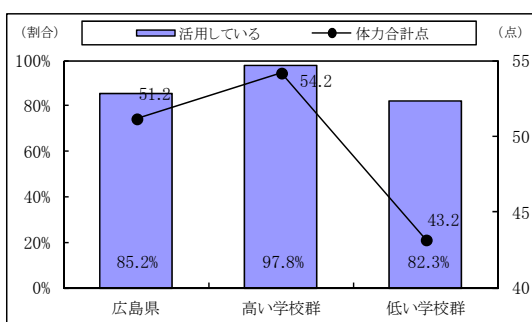
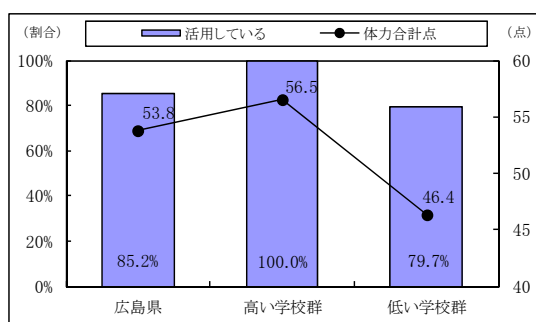
#### ○ 学校経営目標への位置付け

・ 体力の高い学校群は、学校経営目標に体力向上に関わる目標を設定している割合が高い。



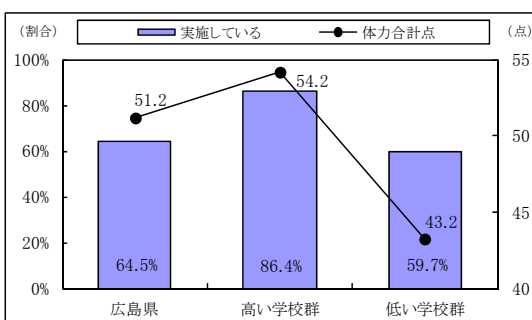
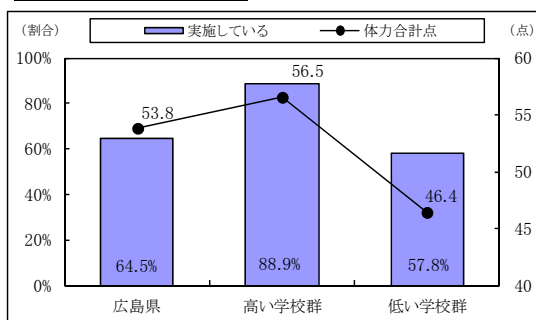
#### ○ 自校の分析結果の活用状況

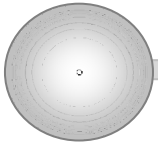
・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している割合が高い。



#### ○ 校内研修の実施状況

・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。





資 料

1 広島県平均値の推移（平成24年度～平成27年度）

● 6歳～11歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	24	9.37	8.81	11.52	10.92	25.86	28.23	26.78	25.83	17.22	15.43			11.51	11.84	115.27	107.90	8.62	5.80
	25	9.23	8.52	11.92	11.03	25.92	28.20	27.16	26.00	18.26	15.37			11.54	11.87	115.06	107.36	8.48	5.54
	26	9.30	8.67	12.04	11.67	26.28	28.58	27.28	26.15	18.54	15.91			11.52	11.87	115.47	108.38	8.88	5.89
	27	9.24	<b>8.68</b>	<b>12.13</b>	11.58	<b>26.58</b>	<b>28.96</b>	<b>27.33</b>	<b>26.44</b>	<b>18.99</b>	<b>16.46</b>			<b>11.49</b>	11.87	<b>115.87</b>	108.28	8.77	5.74
7	24	10.84	10.39	14.78	13.93	27.79	30.50	30.42	29.66	28.11	22.10			10.66	11.00	126.03	118.43	12.62	7.55
	25	10.83	10.17	14.50	13.90	27.38	30.19	31.21	29.82	28.18	21.81			10.66	11.03	126.50	117.92	12.75	7.88
	26	10.94	10.24	14.89	14.21	27.82	30.46	31.89	30.50	28.82	22.41			10.67	11.06	127.19	118.65	12.72	7.71
	27	10.92	<b>10.31</b>	14.79	<b>14.32</b>	<b>28.23</b>	<b>31.05</b>	31.36	30.11	28.74	<b>22.82</b>			10.67	<b>11.01</b>	126.24	118.19	12.72	<b>7.81</b>
8	24	12.73	12.18	16.72	15.89	29.20	32.44	34.65	32.89	37.48	27.52			10.12	10.43	136.29	129.26	16.98	10.13
	25	12.64	11.89	16.85	15.89	29.36	32.70	34.86	33.34	37.79	28.71			10.08	10.46	136.26	127.87	16.80	9.99
	26	12.68	11.91	16.82	16.11	29.44	32.45	35.56	34.05	37.97	28.98			10.13	10.49	136.20	128.25	16.60	10.00
	27	<b>12.74</b>	11.91	<b>17.24</b>	<b>16.37</b>	<b>29.77</b>	<b>32.85</b>	<b>35.97</b>	<b>34.43</b>	<b>38.91</b>	<b>29.43</b>			<b>10.08</b>	<b>10.43</b>	<b>136.41</b>	128.09	<b>16.78</b>	9.95
9	24	14.54	13.82	19.04	17.79	31.29	34.39	39.66	37.57	47.82	36.16			9.62	9.95	146.66	138.94	21.27	12.55
	25	14.58	13.83	18.86	17.90	31.03	34.45	40.09	37.93	47.08	35.85			9.62	9.96	145.39	137.42	20.91	12.60
	26	14.53	13.79	19.12	17.95	31.47	34.90	40.25	38.18	47.25	36.39			9.70	10.02	145.39	137.57	20.67	12.26
	27	<b>14.58</b>	<b>13.85</b>	19.11	<b>18.28</b>	<b>31.59</b>	<b>35.34</b>	40.01	<b>38.32</b>	<b>47.81</b>	<b>37.07</b>			<b>9.66</b>	<b>9.97</b>	145.07	<b>138.13</b>	20.57	<b>12.38</b>
10	24	16.56	16.21	20.91	19.47	32.99	37.14	43.56	41.41	55.64	43.17			9.25	9.53	155.08	147.91	25.50	15.20
	25	16.70	16.17	21.00	19.49	33.28	37.44	43.71	41.42	55.22	43.10			9.27	9.56	154.44	147.34	25.00	15.07
	26	16.72	16.35	20.95	19.64	33.51	37.65	43.89	41.53	55.53	43.90			9.27	9.55	154.47	147.64	24.46	14.97
	27	<b>16.75</b>	16.35	<b>21.29</b>	<b>20.20</b>	<b>33.76</b>	<b>38.00</b>	<b>44.10</b>	<b>42.06</b>	<b>55.80</b>	<b>44.57</b>			<b>9.24</b>	<b>9.53</b>	<b>154.61</b>	<b>148.04</b>	<b>24.56</b>	<b>15.00</b>
11	24	19.51	19.25	22.79	20.73	35.29	39.98	46.11	43.51	63.27	49.13			8.86	9.17	166.47	156.50	29.87	16.88
	25	19.63	19.17	22.81	20.71	35.49	40.21	47.01	43.89	63.17	48.31			8.83	9.18	166.07	156.30	29.29	17.27
	26	19.67	19.20	22.87	21.01	35.75	40.55	46.92	44.12	63.34	49.16			8.92	9.23	164.66	155.98	28.52	17.09
	27	<b>19.71</b>	<b>19.39</b>	<b>23.31</b>	<b>21.42</b>	<b>36.02</b>	<b>40.97</b>	<b>47.23</b>	<b>44.38</b>	<b>64.58</b>	<b>50.26</b>			<b>8.84</b>	<b>9.16</b>	<b>165.07</b>	<b>156.08</b>	28.38	<b>17.18</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	24	23.99	21.88	25.25	21.47	39.65	43.44	49.55	45.12	71.20	50.27	421.87	302.65	8.49	9.07	179.68	163.97	18.50	12.48
	25	23.98	21.51	25.32	21.38	40.56	43.73	49.70	44.98	69.84	50.64	427.48	309.62	8.49	9.07	179.36	163.35	18.42	12.11
	26	24.08	21.93	25.27	21.85	40.67	44.41	50.50	46.05	71.35	52.17	423.53	304.12	8.49	9.04	180.22	165.05	18.52	12.24
	27	<b>24.32</b>	21.93	<b>25.55</b>	<b>22.15</b>	<b>41.33</b>	<b>44.90</b>	<b>50.81</b>	<b>46.66</b>	<b>71.52</b>	<b>52.27</b>	<b>422.63</b>	<b>301.83</b>	<b>8.46</b>	<b>8.98</b>	<b>180.91</b>	<b>166.15</b>	18.31	<b>12.36</b>
13	24	29.85	23.91	28.70	23.92	44.22	46.28	53.11	47.05	85.52	57.57	390.97	296.87	7.91	8.78	197.79	169.99	21.38	13.44
	25	29.82	23.87	29.25	24.32	45.19	46.44	53.17	46.67	85.57	56.42	390.70	297.58	7.87	8.82	197.88	169.97	21.63	13.60
	26	29.63	23.95	28.93	24.54	45.27	46.92	53.53	47.49	85.08	58.17	396.71	296.18	7.91	8.80	197.38	169.59	21.20	13.41
	27	<b>29.69</b>	<b>24.13</b>	28.73	<b>24.59</b>	45.00	<b>47.65</b>	<b>53.95</b>	<b>47.95</b>	<b>86.27</b>	<b>58.59</b>	<b>389.88</b>	<b>293.74</b>	<b>7.87</b>	<b>8.77</b>	<b>198.56</b>	<b>171.16</b>	<b>21.35</b>	<b>13.56</b>
14	24	35.33	25.38	30.49	24.54	47.21	47.88	55.41	47.99	93.27	56.74	381.67	300.31	7.50	8.75	211.98	171.98	24.01	14.34
	25	35.01	25.17	31.11	25.07	47.84	48.52	55.54	47.41	92.22	56.98	377.80	300.05	7.49	8.74	211.94	171.59	24.16	14.30
	26	34.90	25.34	31.18	25.41	48.31	49.15	55.89	48.21	92.35	57.54	382.05	298.50	7.50	8.73	211.43	172.96	23.98	14.42
	27	<b>34.93</b>	<b>25.47</b>	31.14	<b>25.85</b>	<b>48.77</b>	<b>49.39</b>	<b>56.66</b>	<b>48.86</b>	<b>93.39</b>	<b>58.11</b>	<b>376.27</b>	<b>292.90</b>	<b>7.46</b>	<b>8.67</b>	<b>213.12</b>	<b>173.88</b>	23.92	14.39
15	24	38.19	25.39	30.28	23.07	45.89	45.44	55.13	46.00	88.92	49.80	383.04	311.22	7.54	9.10	212.76	164.53	23.49	13.61
	25	38.24	25.24	30.18	23.07	45.38	45.38	54.99	46.04	92.20	51.47	387.42	311.24	7.56	9.13	211.29	163.94	23.28	13.29
	26	37.84	25.22	30.31	23.98	45.83	46.09	55.48	46.89	87.12	52.07	384.49	308.90	7.61	9.09	210.49	165.86	23.32	13.40
	27	37.52	<b>25.31</b>	<b>30.62</b>	<b>24.18</b>	<b>46.05</b>	<b>46.50</b>	<b>55.93</b>	<b>47.56</b>	<b>89.41</b>	51.55	<b>381.29</b>	<b>306.65</b>	<b>7.56</b>	<b>9.06</b>	<b>211.17</b>	<b>166.20</b>	23.24	<b>13.52</b>
16	24	40.77	26.22	32.43	24.30	48.62	46.35	56.57	46.26	94.58	52.21	371.36	306.09	7.35	9.06	219.49	165.87	24.66	14.08
	25	40.76	26.28	32.82	24.61	48.62	46.73	56.73	46.51	97.03	53.01	370.27	304.92	7.35	9.01	218.43	166.00	24.64	14.09
	26	40.49	26.13	32.47	24.81	47.78	46.77	56.79	46.68	95.21	53.14	372.42	306.20	7.39	9.04	216.82	165.51	24.71	13.77
	27	40.15	26.05	<b>32.87</b>	<b>25.67</b>	<b>48.51</b>	<b>47.84</b>	<b>57.88</b>	<b>48.08</b>	<b>96.04</b>	<b>55.19</b>	<b>365.53</b>	<b>300.77</b>	<b>7.33</b>	<b>8.95</b>	<b>218.96</b>	<b>167.72</b>	24.69	<b>14.10</b>
17	24	42.13	26.71	33.13	24.78	50.08	47.75	57.50	46.96	94.79	51.77	369.90	306.28	7.27	9.05	224.57	167.77	25.49	14.32
	25	42.51	26.61	33.41	24.81	49.98	47.51	57.52	46.46	95.23	51.85	372.22	309.46	7.27	9.10	223.94	166.70	25.41	14.30
	26	42.28	26.55	33.53	25.35	49.93	47.82	57.69	46.96	93.68	51.40	370.45	304.69	7.30	9.03	221.26	166.87	25.33	14.27
	27	41.91	26.39	33.53	<b>25.58</b>	49.82	<b>48.58</b>	<b>58.35</b>	<b>47.71</b>	<b>96.45</b>	<b>52.16</b>	<b>366.61</b>	<b>303.46</b>	<b>7.27</b>	<b>9.02</b>	<b>222.58</b>	<b>167.36</b>	<b>25.68</b>	14.23

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

2 全国平均値の推移（平成23年度～平成26年度）

● 6歳～11歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	23	9.41	8.81	11.33	10.83	25.86	27.92	27.58	26.44	18.22	15.42			11.53	11.88	115.33	106.77	8.81	5.80
	24	9.39	8.52	11.50	10.95	25.93	28.53	27.17	26.25	18.46	15.33			11.49	11.83	113.97	106.37	8.78	5.80
	25	9.53	8.72	11.51	10.63	25.84	28.01	27.39	26.11	18.76	15.86			11.52	11.80	114.93	107.37	8.67	5.74
	26	9.15	8.54	<b>11.60</b>	<b>10.99</b>	25.74	<b>28.06</b>	27.18	<b>26.58</b>	<b>18.87</b>	15.03			11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74
7	23	11.11	10.34	14.29	13.30	27.42	29.69	31.35	29.62	28.84	22.08			10.68	10.98	126.79	118.84	13.09	7.91
	24	11.14	10.34	14.15	13.73	27.35	30.27	31.32	30.00	28.17	22.63			10.62	10.91	125.55	119.42	12.26	8.14
	25	11.16	10.35	13.95	13.30	27.33	29.85	31.85	29.96	28.33	22.14			10.61	10.93	126.15	118.24	12.38	7.64
	26	10.95	<b>10.37</b>	<b>14.10</b>	13.30	27.21	<b>29.98</b>	31.31	<b>30.24</b>	<b>28.91</b>	<b>22.70</b>			<b>10.58</b>	10.95	<b>126.20</b>	<b>118.38</b>	12.13	7.62
8	23	12.98	12.18	16.10	15.00	29.04	31.93	35.23	33.27	37.54	27.40			10.12	10.39	136.14	127.23	16.67	9.88
	24	12.80	12.12	15.96	15.25	29.19	32.61	35.24	33.57	38.06	28.12			10.05	10.42	137.92	129.42	16.48	9.89
	25	12.99	12.10	16.14	14.88	29.23	32.00	35.10	33.57	37.67	28.25			10.11	10.45	137.53	129.33	16.31	9.71
	26	<b>13.00</b>	11.90	<b>16.19</b>	<b>14.97</b>	<b>29.47</b>	<b>32.56</b>	<b>35.69</b>	<b>33.67</b>	<b>39.41</b>	<b>28.95</b>			<b>10.02</b>	<b>10.40</b>	137.53	128.22	<b>16.43</b>	9.53
9	23	14.84	14.13	18.39	16.61	31.17	34.04	39.12	36.88	46.83	34.96			9.56	9.89	147.14	138.05	21.54	12.37
	24	14.63	14.02	17.83	16.75	30.83	34.80	38.62	37.13	46.84	35.62			9.59	9.89	145.62	138.30	20.41	12.10
	25	15.03	14.11	18.16	16.69	30.49	34.29	38.80	36.51	46.05	34.40			9.67	9.98	144.71	137.03	20.33	11.92
	26	14.80	13.77	<b>18.32</b>	<b>17.44</b>	<b>30.82</b>	34.13	<b>39.44</b>	<b>37.51</b>	<b>46.81</b>	<b>36.98</b>			<b>9.56</b>	<b>9.93</b>	<b>145.72</b>	<b>137.37</b>	20.21	<b>12.12</b>
10	23	17.03	16.55	19.68	18.37	33.20	37.08	42.29	40.24	54.40	41.97			9.28	9.53	154.54	146.19	25.48	14.75
	24	16.92	16.28	20.28	18.36	33.43	37.23	43.11	39.74	54.70	41.02			9.23	9.58	156.50	146.77	24.86	14.58
	25	17.36	16.55	20.09	18.55	32.66	37.25	42.97	40.69	55.33	42.79			9.26	9.55	154.70	146.52	24.45	14.37
	26	16.97	<b>16.78</b>	<b>20.24</b>	<b>18.82</b>	<b>32.87</b>	<b>37.59</b>	42.88	40.63	54.90	<b>43.95</b>			<b>9.21</b>	<b>9.45</b>	<b>155.03</b>	<b>147.94</b>	23.65	<b>14.71</b>
11	23	19.90	19.72	21.73	19.79	34.96	39.85	45.76	42.98	62.07	48.80			8.88	9.18	164.59	155.77	29.66	17.54
	24	19.84	19.27	22.29	20.21	35.37	39.51	45.86	42.98	64.28	49.07			8.81	9.13	165.13	155.64	29.58	17.41
	25	20.04	19.74	21.69	20.01	34.08	39.69	45.79	43.02	62.62	48.95			8.90	9.12	163.72	155.20	28.41	16.85
	26	19.80	19.42	<b>22.05</b>	<b>20.10</b>	<b>34.94</b>	<b>40.32</b>	<b>46.15</b>	<b>43.64</b>	<b>63.60</b>	<b>50.44</b>			<b>8.85</b>	9.16	<b>166.04</b>	<b>157.32</b>	27.89	16.38

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	23	24.97	22.07	24.48	21.07	39.75	43.02	49.71	45.10	72.63	53.65	411.08	292.37	8.44	8.98	182.75	166.59	19.39	12.61
	24	24.71	22.06	24.48	20.51	39.23	42.23	49.38	44.45	71.98	51.94	412.29	302.23	8.49	9.08	181.99	164.25	18.55	11.85
	25	24.64	21.93	25.11	21.00	39.66	43.17	49.58	44.88	73.84	52.62	411.56	296.18	8.40	8.96	183.10	165.54	18.82	12.24
	26	24.58	<b>21.95</b>	24.52	<b>21.05</b>	<b>40.31</b>	<b>43.68</b>	49.47	<b>45.46</b>	73.13	<b>53.40</b>	416.10	298.59	8.42	8.98	181.04	165.03	18.68	11.86
13	23	30.58	24.14	27.80	23.23	44.58	45.79	52.92	47.01	90.02	62.21	376.31	282.29	7.83	8.72	201.20	172.13	22.08	14.01
	24	30.62	24.42	27.79	23.52	43.91	44.57	52.72	46.76	87.67	61.23	381.19	284.33	7.89	8.73	199.27	171.74	21.49	13.56
	25	29.93	24.35	28.67	23.45	43.41	45.10	53.33	46.51	90.07	59.73	377.05	281.88	7.85	8.75	200.13	169.81	21.88	13.76
	26	<b>30.15</b>	<b>24.37</b>	28.44	<b>23.74</b>	<b>43.97</b>	<b>46.58</b>	53.06	<b>47.05</b>	<b>90.80</b>	<b>61.89</b>	<b>370.82</b>	<b>278.41</b>	<b>7.78</b>	<b>8.66</b>	197.71	<b>170.71</b>	21.49	13.54
14	23	35.68	25.96	30.23	24.55	48.00	47.49	55.65	47.97	96.22	60.66	364.62	283.46	7.47	8.67	214.53	175.40	24.88	15.02
	24	35.66	25.63	29.89	24.23	46.95	46.26	55.19	47.36	95.70	60.08	364.06	287.47	7.50	8.66	213.85	173.90	23.93	14.29
	25	35.70	25.48	30.78	24.60	47.90	47.46	55.64	47.18	96.84	62.43	360.79	283.89	7.44	8.60	214.56	174.04	24.76	14.70
	26	35.38	<b>25.53</b>	30.50	<b>24.83</b>	47.05	<b>48.41</b>	<b>56.09</b>	<b>48.03</b>	<b>97.69</b>	60.66	365.08	284.04	<b>7.43</b>	8.64	212.37	<b>174.79</b>	24.15	14.45
15	23	38.63	25.78	29.16	22.42	48.22	46.22	54.66	45.83	83.18	48.05	380.47	306.43	7.49	8.97	216.65	167.98	24.73	14.39
	24	38.57	25.64	29.38	22.18	47.54	45.81	55.35	46.32	85.32	49.49	377.69	307.68	7.53	8.98	216.96	168.33	24.71	14.05
	25	38.68	25.67	29.54	22.57	47.01	46.00	54.94	46.35	86.16	49.97	387.32	309.45	7.47	8.93	216.70	168.73	24.70	14.28
	26	<b>39.05</b>	<b>25.85</b>	<b>29.89</b>	<b>23.17</b>	<b>47.67</b>	<b>47.09</b>	<b>55.75</b>	<b>47.21</b>	<b>87.96</b>	<b>51.87</b>	<b>374.54</b>	<b>302.41</b>	<b>7.38</b>	<b>8.82</b>	<b>218.83</b>	<b>170.65</b>	<b>24.85</b>	<b>14.40</b>
16	23	41.18	26.52	30.79	23.26	50.05	47.56	56.00	46.13	88.36	50.39	368.90	306.36	7.33	8.97	224.40	170.22	26.10	14.74
	24	41.31	26.55	30.94	23.18	49.52	47.50	56.88	47.00	91.17	51.75	372.87	302.27	7.35	8.98	224.73	169.77	26.15	14.52
	25	41.31	26.45	31.43	23.27	49.29	46.80	56.64	46.28	92.86	50.32	373.92	309.86	7.28	8.96	223.77	168.65	26.42	14.58
	26	41.08	<b>26.98</b>	31.09	<b>23.99</b>	49.11	<b>47.66</b>	<b>57.01</b>	<b>47.45</b>	<b>93.66</b>	<b>53.48</b>	<b>364.53</b>	<b>297.65</b>	<b>7.25</b>	<b>8.82</b>	<b>224.63</b>	<b>170.96</b>	26.12	<b>14.82</b>
17	23	42.59	27.03	32.05	24.11	51.25	48.67	56.92	46.94	89.88	51.50	363.89	308.78	7.26	8.95	228.02	171.75	26.92	15.13
	24	42.82	27.03	32.14	23.90	51.28	48.14	58.21	47.33	92.34	51.77	361.41	304.73	7.26	8.95	229.27	170.58	27.29	14.83
	25	43.18	26.78	32.27	23.66	51.22	47.07	57.55	46.59	94.09	50.25	371.75	312.24	7.19	8.99	228.31	169.54	27.18	14.84
	26	43.01	<b>27.45</b>	<b>32.51</b>	<b>24.21</b>	50.99	<b>48.87</b>	<b>58.50</b>	<b>47.41</b>	<b>94.54</b>	<b>52.84</b>	<b>355.85</b>	<b>299.25</b>	<b>7.14</b>	<b>8.82</b>	<b>228.56</b>	<b>171.56</b>	<b>27.25</b>	<b>15.17</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

### 3 地域別平均値一覧表

#### <男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎			
6	9.08	9.45	9.66	12.02	12.35	12.06	26.07	27.41	27.20	26.45	28.49	29.84	17.46	21.15	22.70				11.51	11.45	11.44	114.85	117.31	118.32	8.61	8.98	9.38	30.32	32.30	32.99
7	10.75	11.17	11.16	14.31	15.55	15.47	27.80	28.85	28.95	30.28	32.80	34.10	26.89	31.31	33.12				10.70	10.63	10.65	125.13	127.68	129.51	12.57	12.87	13.32	37.28	39.59	40.37
8	12.56	13.04	12.87	16.99	17.62	17.52	29.15	30.59	31.31	34.73	37.58	39.17	36.50	42.02	45.26				10.08	10.08	10.02	134.90	138.17	141.48	16.68	16.78	17.73	43.86	46.11	47.43
9	14.36	14.91	14.93	18.78	19.57	19.76	31.14	32.22	32.58	39.07	41.28	42.12	45.91	50.52	51.35				9.66	9.65	9.65	143.90	146.38	149.22	20.48	20.51	21.84	49.64	51.50	52.47
10	16.43	17.24	17.25	20.87	21.85	22.31	33.25	34.51	34.62	43.42	45.14	45.30	53.39	59.30	60.69				9.25	9.22	9.22	152.89	157.15	157.82	24.26	24.81	26.12	55.39	57.63	58.29
11	19.31	20.25	20.46	23.01	23.78	23.65	35.52	36.78	36.49	46.76	47.75	48.78	62.96	66.80	67.70				8.83	8.86	8.88	163.70	166.64	169.27	28.24	28.43	29.57	61.28	62.71	63.36
12	24.18	24.44	25.02	25.47	25.67	25.57	40.77	42.05	41.99	50.59	51.06	51.34	70.56	72.75	73.78	422.17	422.56	427.56	8.47	8.47	8.41	179.71	182.50	182.37	18.16	18.53	18.58	35.23	36.11	36.27
13	29.51	29.82	30.54	28.49	28.95	29.35	44.28	45.85	46.29	53.59	54.21	55.30	84.80	88.17	88.26	392.43	388.49	384.53	7.88	7.85	7.82	197.85	199.38	199.71	21.09	21.79	21.39	43.32	44.67	45.33
14	34.68	35.20	35.79	30.92	31.52	30.83	48.26	49.74	47.79	56.32	57.18	56.74	92.94	93.88	94.55	380.60	371.75	373.76	7.48	7.43	7.43	212.73	214.09	210.84	23.65	24.29	24.29	50.30	51.76	50.96
15	37.42	37.59	38.37	30.80	30.43	29.96	46.22	45.44	47.13	56.40	55.15	56.13	92.70	87.13	80.60	382.17	378.19	394.08	7.55	7.58	7.54	209.89	211.68	216.48	23.11	23.24	24.11	49.29	48.78	49.69
16	40.14	40.19	40.48	32.91	32.95	31.96	49.16	47.56	47.50	58.25	57.39	57.34	100.26	92.10	88.33	364.77	365.11	377.20	7.33	7.32	7.29	217.72	219.78	222.90	24.51	24.87	25.31	54.02	53.61	53.53
17	41.92	41.98	42.43	33.72	33.52	32.50	50.27	49.29	49.01	58.71	57.81	58.56	100.37	92.97	88.28	365.17	367.18	377.72	7.25	7.29	7.22	222.76	222.09	224.10	25.59	25.85	26.19	56.00	55.23	55.50
高い数	0	2	10	2	7	3	2	4	6	3	1	8	3	0	9	3	2	1	1	4	10	0	2	10	0	2	11	2	1	9

合計 16 25 77

※ 都市部・・・広島市、福山市  
 その他市町・・・呉市、竹原市、三原市、尾道市、府中市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、熊野町、坂町  
 全域過疎・・・三次市、庄原市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町、神石高原町

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い地域



<女子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ポール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎			
6	8.54	8.90	8.84	11.30	12.01	11.84	28.33	30.06	29.00	25.52	27.60	29.01	15.11	18.41	19.00				11.92	11.80	11.74	107.08	109.86	111.43	5.64	5.87	6.00	30.00	32.64	33.00
7	10.13	10.59	10.59	13.74	15.18	15.29	30.62	31.71	31.61	29.03	31.56	33.12	21.20	25.12	26.44				11.06	10.94	10.94	116.83	119.84	122.88	7.66	8.01	8.22	37.31	40.19	41.12
8	11.73	12.21	12.12	16.10	16.72	17.19	32.36	33.49	34.31	33.17	36.18	37.54	27.31	32.35	34.99				10.44	10.43	10.32	126.58	129.71	134.51	9.77	10.10	10.90	43.93	46.48	48.41
9	13.67	14.12	14.21	17.98	18.69	18.94	34.91	35.90	36.41	37.29	39.73	40.60	35.14	39.78	41.11				9.99	9.93	9.93	136.91	139.26	143.70	12.28	12.38	13.21	50.51	52.62	53.93
10	16.05	16.80	16.81	19.77	20.73	21.54	37.61	38.58	38.66	41.26	43.18	43.74	42.11	48.15	49.15				9.53	9.51	9.56	146.56	149.84	152.77	14.79	15.05	16.71	56.81	59.08	60.11
11	18.99	20.01	19.83	21.09	21.88	22.12	40.53	41.65	41.60	43.77	45.09	46.34	48.07	53.55	53.22				9.17	9.15	9.17	154.13	158.60	160.78	16.94	17.32	18.65	61.91	63.98	64.77
12	21.71	22.24	22.52	21.81	22.48	23.34	44.18	46.06	45.06	46.32	47.07	47.33	50.70	55.06	52.07	306.86	296.83	289.52	8.99	8.98	8.92	165.06	167.92	166.96	12.34	12.33	12.88	45.56	47.31	47.95
13	24.00	24.29	24.57	24.53	24.56	24.83	47.44	47.93	47.43	47.61	48.22	49.27	57.55	59.99	59.93	297.42	289.70	291.85	8.79	8.74	8.73	169.91	173.14	171.53	13.37	13.81	14.07	50.54	51.93	52.32
14	25.22	25.84	25.91	25.82	25.71	26.33	49.09	49.89	48.83	48.31	49.55	49.73	57.15	59.33	59.60	297.13	289.49	283.85	8.68	8.66	8.61	173.21	175.13	173.54	14.24	14.56	15.04	53.01	54.59	54.99
15	25.23	25.33	25.86	24.41	23.69	23.89	46.61	45.98	46.57	47.80	46.97	48.11	53.13	50.57	43.05	307.83	305.86	310.31	9.07	9.07	8.97	165.61	166.24	168.74	13.50	13.40	14.35	49.04	48.44	49.88
16	25.99	26.12	26.29	25.46	25.93	25.07	48.16	47.17	46.97	48.15	47.82	48.25	56.30	54.76	46.46	300.52	299.38	316.96	8.98	8.92	8.92	167.59	166.89	170.81	13.97	14.21	14.65	51.09	51.18	50.87
17	26.50	26.18	26.70	25.50	25.64	25.23	48.94	47.99	47.11	47.89	47.42	47.37	52.80	52.20	45.88	302.63	302.50	318.19	9.02	9.02	8.96	167.34	166.66	170.51	14.15	14.23	14.92	51.16	50.77	50.72
高い数	0	4	9	1	3	8	3	6	3	1	0	11	3	3	6	0	4	2	0	5	10	0	3	9	0	0	12	1	1	10

合計 9 29 80

4 学校規模別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模
6	9.21	9.09	9.64	12.12	11.99	12.44	26.29	26.68	27.74	26.84	27.40	29.53	18.38	18.98	21.97				11.48	11.52	11.47	115.40	116.00	117.86	8.63	8.93	9.18	30.77	31.10	32.94
7	10.84	10.95	11.20	14.38	15.34	15.63	27.87	28.69	28.90	30.60	31.97	33.49	27.38	29.43	33.23				10.70	10.66	10.60	125.39	126.85	128.79	12.55	12.76	13.30	37.51	38.81	40.31
8	12.51	12.81	13.35	16.95	17.21	18.15	29.43	29.72	30.91	34.99	36.30	38.50	36.97	39.44	44.13				10.10	10.06	10.04	135.34	136.76	139.22	16.69	16.32	17.74	44.02	44.95	47.19
9	14.30	14.76	15.10	18.61	19.66	19.70	31.47	31.28	32.42	39.01	40.83	41.62	46.23	48.89	50.70				9.65	9.65	9.69	144.39	145.52	146.36	20.41	20.63	20.97	49.72	50.93	51.83
10	16.46	16.93	17.33	20.90	21.54	22.05	33.55	33.66	34.52	43.44	44.55	45.39	53.93	56.86	59.73				9.26	9.25	9.17	153.64	155.26	156.48	24.26	24.37	25.75	55.59	56.57	58.08
11	19.41	19.79	20.54	23.00	23.61	23.85	35.85	35.83	36.88	46.94	47.22	48.18	63.79	65.08	66.38				8.85	8.84	8.82	164.15	165.94	166.64	28.16	28.39	29.12	61.47	62.01	63.14
12	24.38	23.83	24.73	25.65	25.47	25.51	41.83	40.82	41.24	50.93	50.38	51.09	71.28	71.08	72.16	419.02	422.25	428.09	8.43	8.49	8.46	180.33	180.59	181.70	18.71	18.03	18.20	35.95	35.10	35.75
13	29.53	29.27	30.26	28.52	28.79	28.82	45.78	44.31	44.94	53.77	53.56	54.46	87.51	86.48	85.16	390.31	388.74	391.53	7.85	7.87	7.87	198.72	198.24	198.65	21.78	21.05	21.29	44.08	43.64	44.13
14	34.60	34.76	35.39	31.60	30.97	30.93	49.86	48.54	48.15	56.60	56.51	56.85	94.93	92.50	93.53	376.25	376.48	376.93	7.45	7.45	7.47	213.64	213.98	211.78	24.31	23.70	23.86	51.22	50.78	50.71
15	37.53	37.50	37.19	30.84	28.37	27.93	46.14	45.01	45.15	56.11	55.01	51.71	92.85	77.02	70.99	380.13	394.07	425.62	7.56	7.58	7.77	211.22	211.82	208.32	23.22	23.44	23.35	49.38	47.66	44.86
16	40.15	40.97	38.88	33.09	31.10	27.64	48.60	48.34	45.70	58.10	56.45	52.48	98.87	86.91	72.84	364.47	375.66	420.56	7.32	7.36	7.63	219.02	220.68	214.19	24.70	25.30	23.36	54.10	52.88	46.49
17	41.93	42.75	40.36	33.78	31.30	27.79	50.03	47.39	45.82	58.60	57.19	51.31	98.95	89.62	66.96	365.29	359.82	434.55	7.25	7.27	7.74	222.90	222.68	212.03	25.73	25.96	23.64	55.94	54.51	45.96
高い数	1	2	9	5	0	7	6	0	6	3	0	9	5	0	7	4	2	0	7	2	5	2	3	7	3	3	6	5	0	7

合計 41 12 63

※ 規模の分類 (一学年当たり)

小学校 . . . . . 小規模 : 1 学級      中規模 : 2 学級      大規模 : 3 学級以上  
 中学校・高等学校 . . . 小規模 : 3 学級以下      中規模 : 4・5 学級      大規模 : 6 学級以上  
 特別支援学校は小規模に分類

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い学校規模

<女子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模
6	8.66	8.53	9.02	11.55	11.23	12.27	28.61	29.20	30.07	26.00	26.19	28.79	15.79	16.59	19.20				11.89	11.88	11.75	107.63	107.50	112.50	5.64	5.79	6.11	30.58	30.83	33.69
7	10.22	10.35	10.60	13.93	14.78	15.14	30.65	31.63	31.72	29.27	30.66	32.60	21.47	23.47	27.08				11.06	10.99	10.87	116.84	119.19	121.95	7.57	8.01	8.45	37.50	39.28	41.22
8	11.73	11.92	12.48	16.00	16.45	17.47	32.51	32.79	34.02	33.51	34.93	36.66	27.48	30.52	34.13				10.44	10.42	10.39	126.72	128.45	132.04	9.64	10.00	10.90	44.00	45.36	47.93
9	13.67	13.86	14.35	17.79	18.60	19.20	35.15	35.25	36.02	37.35	38.83	40.33	35.29	38.00	40.85				9.97	9.96	9.96	137.15	138.14	141.00	12.01	12.40	13.40	50.48	51.80	53.67
10	16.05	16.50	17.03	19.86	20.30	21.10	37.67	37.99	39.01	41.47	42.24	43.62	43.21	44.64	48.70				9.53	9.54	9.47	147.06	148.54	150.29	14.65	15.02	16.02	57.01	57.92	59.91
11	19.06	19.44	20.36	21.15	21.42	22.29	40.77	40.79	41.93	44.05	44.25	45.67	49.27	50.62	52.83				9.18	9.17	9.11	154.99	156.55	158.78	16.69	17.19	18.72	62.16	62.84	64.78
12	21.83	21.64	22.30	21.99	22.02	22.38	44.76	44.59	45.20	46.92	45.69	47.18	51.69	50.95	53.95	303.01	300.48	301.73	8.98	8.99	8.98	165.71	165.78	166.85	12.50	12.14	12.44	46.19	45.59	47.02
13	23.99	24.09	24.33	24.46	24.49	24.72	47.76	47.70	47.37	47.79	47.45	48.57	59.11	58.25	58.67	293.12	295.16	294.29	8.79	8.76	8.76	169.83	171.64	171.76	13.31	13.56	13.81	50.65	51.03	51.68
14	25.29	25.40	25.72	26.50	25.50	25.64	50.66	49.30	48.49	48.94	48.50	49.15	59.25	58.20	57.40	294.73	291.97	292.80	8.63	8.69	8.67	174.25	174.67	172.90	14.33	14.19	14.68	54.03	53.50	53.70
15	25.26	26.37	25.03	24.32	22.31	21.41	46.59	45.21	45.04	47.64	46.94	44.98	52.76	45.64	33.57	306.18	312.30	330.66	9.05	9.11	9.32	166.21	166.96	163.12	13.49	14.08	13.41	49.08	48.35	44.56
16	26.04	26.22	26.12	25.80	23.75	22.57	47.94	46.53	44.92	48.21	46.80	43.82	56.13	48.41	47.60	299.76	320.06	357.21	8.94	9.14	9.36	167.85	166.11	163.81	14.09	14.49	13.62	51.36	49.30	44.84
17	26.41	26.01	25.77	25.71	23.78	21.17	48.71	46.30	45.25	47.84	45.90	43.68	52.94	47.98	37.58	302.77	314.05	348.50	9.00	9.16	9.48	167.49	166.96	161.02	14.22	14.81	13.95	51.22	49.06	43.73
高い数	1	2	9	4	0	8	5	0	7	3	0	9	5	0	7	4	2	0	5	2	8	2	2	8	1	3	8	4	0	8

合計 34 11 72

5 市町別平均値一覧表（6歳～14歳）

<小学校第1学年（6歳）>

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	9.06	8.52	11.71	11.03	25.80	28.12	26.38	25.38	16.77	14.31			11.53	11.94	113.85	106.18	8.54	5.56	29.88	29.47
福山市	9.14	8.59	12.84	12.00	26.75	28.88	26.65	25.87	19.25	17.13			11.46	11.87	117.44	109.36	8.78	5.84	31.44	31.35
呉市	9.40	9.01	12.53	12.10	26.90	29.17	27.64	27.13	20.19	17.78			11.44	11.83	118.40	110.97	9.15	5.83	32.03	32.29
竹原市	9.93	10.27	11.98	13.21	28.10	32.38	28.17	29.16	21.23	20.06			11.29	11.50	115.23	113.89	9.57	6.58	32.80	36.25
大竹市	10.92	10.09	11.87	11.52	28.41	33.48	32.79	32.63	24.88	17.79			11.49	11.86	112.27	104.68	8.22	5.32	33.85	34.37
東広島市	10.01	9.20	12.25	12.28	28.32	31.27	29.13	28.80	23.13	20.57			11.27	11.57	117.29	109.40	9.17	6.10	33.44	34.23
廿日市市	8.92	8.21	11.41	10.35	26.87	29.35	29.20	27.39	17.63	15.59			11.50	11.98	114.51	105.34	8.45	5.36	30.86	29.92
江田島市	9.02	8.02	11.54	11.32	27.28	25.22	30.95	31.20	21.42	17.36			11.53	11.88	122.11	114.64	9.03	5.66	32.88	31.71
府中町	9.70	9.46	11.22	11.73	26.50	29.34	26.80	26.44	19.55	18.49			11.70	11.96	114.73	108.20	8.07	5.21	30.33	31.60
海田町	9.15	8.91	14.23	13.94	27.69	29.92	30.25	28.59	25.63	20.41			11.42	11.86	123.74	116.19	9.15	6.25	34.63	34.84
熊野町	8.50	7.60	12.63	11.44	25.79	28.78	26.34	23.93	16.43	13.70			11.60	12.02	108.08	102.21	8.81	5.79	29.46	28.54
坂町	9.82	8.97	11.22	11.27	26.25	30.29	28.64	28.22	18.58	14.97			11.41	11.77	115.16	110.66	8.30	5.56	31.33	31.88
大崎上島町	8.40	8.17	11.87	14.78	25.40	28.89	31.07	28.78	26.33	24.89			11.73	11.26	118.67	119.22	10.40	6.50	32.73	36.39
安芸高田市	9.78	8.67	12.87	12.06	28.86	29.35	30.83	29.08	23.03	18.89			11.10	11.71	120.30	112.94	10.88	6.50	35.05	33.62
安芸太田町	9.67	9.11	12.33	11.56	26.17	28.94	30.33	31.72	20.67	16.17			11.38	11.92	123.42	115.83	8.83	5.72	33.00	33.39
北広島町	10.20	9.36	12.91	13.08	29.90	32.55	32.56	31.30	26.06	21.75			11.36	11.44	125.41	120.75	9.55	6.47	35.97	37.05
三原市	9.01	8.54	12.94	12.44	26.80	28.96	26.41	25.95	21.85	18.40			11.46	11.76	119.73	111.92	8.93	6.08	31.87	32.39
尾道市	9.09	8.55	12.36	11.88	27.94	30.13	29.03	27.22	21.49	17.97			11.66	11.93	118.06	110.09	9.13	5.98	32.36	32.23
府中市	9.42	8.95	14.01	12.99	27.92	30.97	29.94	27.95	23.12	20.45			11.42	11.87	120.87	114.69	9.74	6.16	34.19	34.24
世羅町	9.70	9.12	13.14	12.71	28.68	29.69	30.14	28.21	31.38	23.26			11.22	11.74	119.22	111.24	8.74	5.94	35.02	33.94
神石高原町	10.30	9.60	11.10	11.83	26.55	29.67	30.10	29.83	31.15	25.97			11.18	11.70	117.90	113.17	9.00	6.27	34.25	35.23
三次市	9.69	8.61	11.21	10.65	25.38	27.89	28.21	27.27	19.91	16.34			11.65	11.97	115.45	106.11	8.65	5.54	30.72	30.20
庄原市	9.48	9.24	12.33	12.48	26.98	30.09	29.11	29.62	20.75	18.62			11.44	11.53	114.02	111.00	9.79	6.23	32.35	34.29
広島県	9.24	8.68	12.13	11.58	26.58	28.96	27.33	26.44	18.99	16.46			11.49	11.87	115.87	108.28	8.77	5.74	31.13	31.08
全国	9.15	8.54	11.60	10.99	25.74	28.06	27.18	26.58	18.87	15.03			11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74	30.38	30.17

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<小学校第2学年(7歳)>

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	10.67	10.04	14.00	13.41	27.39	30.15	29.58	28.35	25.99	20.12			10.72	11.09	123.92	115.48	12.62	7.51	36.65	36.44
福山市	10.97	10.36	15.13	14.64	28.88	31.90	32.14	30.90	29.26	24.17			10.65	10.96	128.31	120.53	12.42	8.09	38.94	39.70
呉市	10.89	10.55	14.97	14.94	27.37	30.32	32.30	31.09	29.13	24.56			10.64	10.99	129.18	120.19	12.89	7.77	38.69	39.46
竹原市	13.55	12.03	17.23	15.48	32.00	32.54	35.21	33.21	37.86	31.53			10.51	10.74	129.51	118.21	15.56	8.38	44.20	42.73
大竹市	11.28	10.47	15.96	16.11	28.56	31.62	32.66	30.99	29.03	24.59			10.78	11.01	125.22	114.27	12.57	7.75	39.03	39.71
東広島市	11.80	11.15	16.12	15.70	29.20	32.17	34.15	32.61	33.63	26.42			10.52	10.86	129.74	121.49	12.75	8.07	40.98	41.50
廿日市市	10.56	10.07	14.08	13.35	28.93	31.96	31.51	30.58	30.92	21.75			10.64	11.05	123.91	115.90	12.28	7.88	38.04	37.92
江田島市	11.07	10.13	15.57	16.76	28.81	31.44	33.00	32.22	30.90	26.33			10.74	11.13	133.97	128.65	12.97	7.68	40.10	41.41
府中町	10.98	10.39	14.78	15.05	28.63	31.94	32.33	31.57	29.46	22.65			10.73	10.85	118.88	113.38	12.94	7.67	38.06	39.31
海田町	10.75	10.76	18.39	17.83	29.41	32.14	35.26	32.11	30.02	22.35			10.60	10.95	134.67	128.76	13.97	9.07	41.93	42.59
熊野町	10.38	9.70	13.69	13.41	27.43	31.90	30.43	26.25	30.00	23.93			10.75	10.94	110.51	105.07	11.95	7.36	35.93	36.11
坂町	10.84	10.44	14.35	13.76	30.08	31.85	30.35	32.03	37.95	28.56			10.68	11.09	138.73	129.18	13.76	8.91	40.46	41.18
大崎上島町	10.52	9.93	17.61	18.64	27.87	34.50	35.96	35.50	38.61	31.21			10.46	10.46	134.52	123.50	14.26	9.43	42.26	45.64
安芸高田市	11.42	10.94	15.97	14.48	30.20	31.51	34.72	33.01	33.56	24.89			10.56	10.92	134.41	125.41	14.26	8.27	41.89	41.00
安芸太田町	12.39	11.00	17.89	17.29	26.33	33.43	37.00	35.79	44.94	31.21			10.49	11.02	127.78	121.50	15.56	8.50	43.06	43.57
北広島町	11.19	11.31	15.88	17.21	30.65	33.63	36.72	36.35	39.76	32.90			10.49	10.69	131.04	128.11	13.35	9.30	42.76	45.46
三原市	10.96	10.56	15.91	16.78	28.02	30.87	31.95	31.85	31.42	25.97			10.78	10.91	127.18	122.70	13.08	8.32	39.05	41.09
尾道市	11.31	10.22	15.67	14.43	30.56	32.67	32.90	31.46	30.68	25.57			10.60	10.95	130.60	121.59	12.84	8.00	40.17	40.08
府中市	10.70	10.14	17.79	16.69	29.94	33.57	32.98	32.84	33.41	29.29			10.64	11.07	129.42	121.99	13.15	8.65	40.91	42.03
世羅町	11.86	11.06	16.57	14.28	27.45	30.94	35.22	32.53	41.05	27.53			10.47	10.72	127.77	121.17	14.32	8.55	42.02	41.40
神石高原町	11.13	10.41	15.69	16.42	29.66	31.58	35.17	32.38	43.54	36.29			10.64	10.95	134.09	125.75	13.89	7.71	42.23	42.25
三次市	10.84	10.23	14.14	14.45	27.77	30.84	31.99	32.26	28.83	25.73			10.72	11.07	125.85	119.01	12.29	7.93	37.87	39.42
庄原市	11.12	10.65	15.62	15.13	29.98	31.65	34.52	33.08	28.39	22.05			10.76	10.93	127.48	121.90	13.29	8.12	40.03	40.46
広島県	10.92	10.31	14.79	14.32	28.23	31.05	31.36	30.11	28.74	22.82			10.67	11.01	126.24	118.19	12.72	7.81	38.24	38.50
全国	10.95	10.37	14.10	13.30	27.21	29.98	31.31	30.24	28.91	22.70			10.58	10.95	126.20	118.38	12.13	7.62	37.95	37.85

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<小学校第3学年（8歳）>

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	12.37	11.54	16.50	15.74	29.03	32.17	34.11	32.69	34.86	25.72			10.10	10.45	134.16	125.78	16.80	9.65	43.21	43.18
福山市	13.03	12.21	18.20	17.06	29.43	32.85	36.26	34.45	40.54	31.49			10.04	10.41	136.73	128.68	16.39	10.11	45.44	45.88
呉市	12.84	12.12	17.33	16.44	29.90	33.05	37.57	36.26	43.16	31.87			10.12	10.46	138.70	130.84	17.41	9.55	45.93	46.07
竹原市	15.64	13.89	19.40	17.81	33.14	35.28	39.21	37.72	50.65	38.67			9.97	10.41	142.20	132.25	18.79	11.07	50.30	49.67
大竹市	13.27	12.86	17.00	16.86	33.33	37.41	34.43	35.73	40.19	34.50			10.05	10.19	133.26	127.70	15.96	10.79	45.25	48.20
東広島市	13.97	12.77	17.91	17.06	31.60	34.28	38.61	37.25	44.54	33.78			10.07	10.43	138.36	129.60	16.92	10.39	47.31	47.65
廿日市市	12.07	11.58	16.88	15.64	30.01	32.53	37.36	35.90	37.51	27.86			9.99	10.40	135.61	125.81	15.68	9.33	44.69	44.34
江田島市	12.96	11.24	17.74	17.44	30.27	33.66	41.29	40.27	47.74	37.63			10.00	10.37	143.45	135.92	18.39	11.05	48.23	49.31
府中町	13.27	12.29	17.03	16.70	28.66	32.64	35.35	35.79	40.32	30.89			10.08	10.34	130.15	122.37	16.04	9.66	44.13	45.31
海田町	12.74	12.17	18.83	17.51	31.26	32.79	38.34	37.07	42.35	37.49			9.96	10.32	144.71	135.99	17.78	10.95	47.82	48.35
熊野町	11.80	11.58	15.54	15.35	30.13	33.17	33.40	31.94	33.42	28.85			10.11	10.44	137.32	129.25	16.44	9.85	42.92	43.97
坂町	13.49	13.14	18.31	17.86	31.41	35.50	38.24	35.79	42.11	35.43			10.10	10.38	136.66	135.14	16.47	10.88	46.64	48.86
大崎上島町	13.08	11.97	20.69	20.33	29.00	33.27	42.62	40.33	46.54	34.83			10.15	10.10	143.00	141.80	17.23	9.87	48.92	50.77
安芸高田市	13.19	12.12	17.27	17.02	31.65	33.05	39.19	37.31	43.37	33.61			10.00	10.30	143.63	135.50	17.63	10.29	47.65	47.81
安芸太田町	15.00	14.13	20.23	20.31	36.69	39.88	39.00	38.38	41.46	39.25			10.25	10.23	141.15	142.31	17.23	12.69	49.46	53.88
北広島町	12.75	12.91	18.97	18.08	32.22	35.36	41.21	38.88	49.67	37.68			10.13	10.37	144.40	137.31	17.73	10.97	49.06	50.16
三原市	12.54	11.74	18.53	17.32	29.51	32.54	37.84	34.89	43.05	33.35			10.26	10.50	140.39	133.02	16.64	10.92	45.95	46.58
尾道市	12.90	12.04	17.10	16.26	31.13	33.72	37.32	35.76	40.10	31.64			10.09	10.45	138.59	129.44	16.29	9.95	45.68	46.00
府中市	12.33	11.40	19.68	18.47	29.95	33.05	38.95	36.12	43.57	32.76			10.05	10.51	143.18	131.68	17.65	11.00	47.56	46.96
世羅町	13.18	13.51	19.52	18.83	29.51	32.76	40.86	37.15	58.66	40.58			9.83	10.38	144.89	135.82	18.29	11.59	50.04	49.92
神石高原町	14.01	12.62	18.93	19.08	33.40	32.79	39.04	35.73	50.70	35.08			10.07	10.50	138.78	131.38	17.00	10.81	48.85	47.85
三次市	12.27	11.47	17.28	15.88	31.55	35.25	38.65	36.86	40.81	31.71			10.12	10.35	138.99	131.69	16.53	10.60	46.20	46.87
庄原市	13.00	12.08	15.72	16.40	30.93	34.23	36.92	36.55	44.15	35.35			9.87	10.23	140.37	133.06	19.29	11.54	46.37	48.08
広島県	12.74	11.91	17.24	16.37	29.77	32.85	35.97	34.43	38.91	29.43			10.08	10.43	136.41	128.09	16.78	9.95	44.84	45.04
全国	13.00	11.90	16.19	14.97	29.47	32.56	35.69	33.67	39.41	28.95			10.02	10.40	137.53	128.22	16.43	9.53	44.76	44.39

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<小学校第4学年(9歳)>

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	14.14	13.50	18.26	17.54	30.96	34.82	38.55	36.83	44.65	33.41			9.65	9.99	142.94	135.57	20.63	12.17	49.08	49.80
福山市	14.93	14.11	20.14	19.17	31.61	35.14	40.42	38.52	49.25	39.82			9.70	9.98	146.43	140.53	20.08	12.60	51.12	52.46
呉市	14.60	13.72	19.56	18.20	31.36	34.60	41.01	39.44	51.40	40.07			9.75	10.02	147.24	138.45	21.27	11.79	51.25	51.59
竹原市	16.60	15.84	21.52	20.77	33.30	39.00	41.98	40.47	56.10	41.11			9.48	9.74	145.22	137.28	21.03	13.85	54.08	55.77
大竹市	13.34	13.18	20.07	19.88	34.91	39.49	38.31	37.74	50.77	36.08			9.87	9.82	137.39	135.94	19.89	12.24	50.00	52.46
東広島市	16.31	15.28	19.62	18.98	33.18	36.28	42.26	41.02	51.79	41.83			9.60	9.88	146.70	139.57	20.44	13.09	52.69	54.05
廿日市市	14.05	13.47	18.58	17.79	31.90	36.10	40.25	38.43	45.06	34.87			9.63	9.93	142.14	136.03	19.12	11.13	49.57	50.55
江田島市	14.76	14.51	20.56	19.83	32.22	36.85	44.60	42.23	51.28	40.61			9.69	10.02	152.34	148.37	19.35	13.24	52.96	55.03
府中町	14.57	14.18	17.90	17.93	31.78	36.72	41.11	40.91	46.95	39.60			9.60	9.82	147.84	143.10	20.85	12.32	50.71	53.49
海田町	14.46	13.83	22.67	19.95	32.33	36.95	43.12	40.80	53.79	39.59			9.53	10.00	151.37	137.74	21.41	12.43	53.81	53.31
熊野町	14.27	13.78	19.62	18.46	30.71	35.43	41.82	38.68	61.34	48.42			9.66	9.95	147.30	140.46	21.89	12.98	52.25	53.25
坂町	15.59	14.19	17.71	17.22	34.73	38.24	39.20	37.86	44.77	37.54			9.54	9.81	142.06	145.22	22.71	12.60	51.26	52.90
大崎上島町	15.17	14.32	22.11	20.84	35.50	40.84	42.67	43.11	54.61	51.21			9.57	9.52	146.78	152.89	21.67	13.21	54.56	59.26
安芸高田市	15.84	14.95	20.05	19.76	32.65	36.49	43.29	40.16	51.24	44.60			9.51	9.78	155.44	148.64	23.72	13.84	54.32	55.64
安芸太田町	14.24	14.75	21.24	20.06	30.53	39.69	41.71	39.81	54.06	40.63			9.59	10.20	153.53	144.94	22.71	14.63	53.00	55.00
北広島町	15.24	14.31	20.64	19.98	34.77	37.14	44.39	42.05	56.04	43.69			9.42	9.81	151.49	147.10	21.37	13.34	54.87	55.70
三原市	14.72	13.70	19.64	18.80	31.58	34.97	41.53	39.75	52.25	41.14			9.68	9.94	145.88	138.12	20.50	12.80	51.35	52.37
尾道市	14.55	13.70	19.47	19.28	31.54	35.28	41.33	39.18	48.56	38.79			9.67	9.93	147.90	141.43	19.80	12.66	50.93	52.53
府中市	14.32	14.22	21.69	19.67	34.04	38.19	40.96	39.65	53.46	39.10			9.54	9.90	151.73	143.24	20.55	12.93	53.11	53.96
世羅町	15.71	14.70	22.39	20.63	32.77	35.69	43.88	42.12	58.18	46.16			9.63	10.04	149.13	143.51	20.52	12.27	54.48	54.96
神石高原町	14.75	15.24	19.25	19.14	33.39	33.55	41.07	40.59	51.57	37.69			9.82	9.99	148.04	140.97	20.32	13.00	51.68	53.00
三次市	14.16	13.53	18.78	17.59	31.33	35.24	40.08	38.95	48.21	38.72			9.85	10.04	146.17	142.09	21.39	12.79	50.15	51.72
庄原市	15.16	13.80	18.91	17.75	33.20	37.18	41.62	40.35	50.67	37.31			9.52	9.89	146.80	136.78	23.20	13.54	52.36	52.75
広島県	14.58	13.85	19.11	18.28	31.59	35.34	40.01	38.32	47.81	37.07			9.66	9.97	145.07	138.13	20.57	12.38	50.45	51.43
全国	14.80	13.77	18.32	17.44	30.82	34.13	39.44	37.51	46.81	36.98			9.56	9.93	145.72	137.37	20.21	12.12	50.27	50.86

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<小学校第5学年(10歳)>

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	16.22	15.84	20.43	19.45	33.25	37.56	42.86	40.79	51.97	40.13			9.26	9.53	151.97	145.86	24.36	14.57	54.90	56.18	
福山市	16.98	16.59	21.99	20.64	33.23	37.73	44.82	42.55	56.98	47.45			9.24	9.52	155.23	148.44	24.00	15.40	56.63	58.49	
呉市	17.11	16.80	21.63	20.31	33.58	38.26	45.13	42.87	59.62	47.71			9.22	9.51	156.76	149.23	25.98	14.72	57.59	58.64	
竹原市	18.50	18.57	21.89	22.98	35.39	40.46	45.70	44.72	59.58	48.74			9.19	9.39	149.08	148.92	24.86	16.25	57.99	61.69	
大竹市	17.00	17.16	21.39	19.50	36.67	40.39	42.35	40.72	62.57	46.08			9.42	9.63	153.26	143.94	22.77	14.45	56.55	57.57	
東広島市	18.64	17.58	22.86	21.73	36.06	39.22	45.98	43.80	60.51	51.23			9.21	9.48	159.77	153.27	25.11	15.26	59.27	60.62	
廿日市市	15.86	15.75	20.49	19.91	33.40	38.03	44.41	43.63	55.19	44.30			9.21	9.55	152.82	146.46	23.53	14.18	55.46	57.46	
江田島市	17.92	17.39	22.91	22.44	34.55	41.54	46.92	44.78	60.08	51.39			9.11	9.50	163.55	156.07	25.56	17.49	59.58	62.46	
府中町	17.91	17.94	21.45	19.48	33.25	37.02	44.42	43.52	59.79	49.13			9.24	9.55	160.07	152.44	24.41	14.06	57.49	58.79	
海田町	16.28	15.60	23.07	21.53	36.12	38.44	47.35	45.07	62.87	49.50			9.24	9.66	163.16	152.17	24.16	14.51	59.29	59.16	
熊野町	15.69	15.45	20.60	19.83	35.65	39.53	44.35	42.76	62.84	51.56			9.30	9.55	160.24	154.11	24.80	15.20	56.90	58.95	
坂町	16.37	16.15	20.41	18.92	30.07	34.88	45.30	39.73	57.26	44.15			9.19	9.51	162.96	152.04	22.78	13.77	55.81	56.31	
大崎上島町	16.92	17.57	20.83	25.76	36.58	43.38	41.58	43.76	54.92	52.90			9.39	9.26	153.25	157.67	24.92	16.67	56.00	63.95	
安芸高田市	17.61	17.19	22.50	21.60	34.87	37.69	46.59	44.10	63.80	47.36			9.09	9.70	163.53	152.33	29.35	17.40	60.44	59.88	
安芸太田町	17.50	17.88	22.89	27.47	33.94	42.65	45.28	47.76	55.50	50.59			9.39	9.36	152.00	156.00	25.61	18.53	57.11	64.35	
北広島町	18.62	18.04	24.35	24.54	35.20	39.14	48.29	47.82	67.29	55.32			9.11	9.27	164.36	161.97	27.23	17.56	61.18	64.35	
三原市	16.95	16.50	22.76	21.38	33.84	37.44	45.52	43.62	57.39	47.01			9.21	9.45	157.61	150.98	24.98	16.55	57.57	59.47	
尾道市	17.15	16.44	21.32	20.32	34.67	39.02	44.58	42.48	60.01	47.38			9.21	9.50	154.96	146.94	24.53	15.21	57.21	58.65	
府中市	16.12	16.14	22.22	20.61	33.93	38.76	45.14	40.64	57.49	44.29			9.13	9.57	159.38	144.33	24.72	15.86	57.30	57.57	
世羅町	16.62	16.97	22.13	20.84	33.49	37.09	43.83	42.88	61.31	52.40			9.28	9.48	153.51	152.22	23.70	15.81	56.76	59.90	
神石高原町	17.50	15.96	22.55	20.35	33.06	36.69	45.88	44.04	64.94	46.27			9.26	9.91	159.73	148.12	26.06	14.81	58.91	57.19	
三次市	16.71	15.99	21.34	20.75	35.50	37.99	43.27	42.34	57.46	48.86			9.35	9.61	154.82	151.10	24.55	16.63	56.55	58.91	
庄原市	17.13	16.77	22.56	19.45	33.67	38.87	46.30	42.62	60.49	43.97			9.13	9.64	155.44	148.30	27.33	15.85	58.44	58.00	
広島県	16.75	16.35	21.29	20.20	33.76	38.00	44.10	42.06	55.80	44.57			9.24	9.53	154.61	148.04	24.56	15.00	56.31	57.77	
全国	16.97	16.78	20.24	18.82	32.87	37.59	42.88	40.63	54.90	43.95			9.21	9.45	155.03	147.94	23.65	14.71	55.62	57.12	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」



<小学校第6学年(11歳)>

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	19.04	18.80	22.59	20.88	35.45	40.38	46.52	43.58	61.55	46.34			8.84	9.19	162.70	153.34	28.43	16.82	60.84	61.44
福山市	20.04	19.50	24.15	21.61	35.73	40.91	47.42	44.27	66.79	52.57			8.79	9.13	166.42	156.17	27.72	17.23	62.49	63.14
呉市	19.71	19.64	23.83	21.35	35.56	40.35	47.81	45.02	66.03	51.40			8.88	9.19	167.69	156.79	28.81	17.10	62.31	63.02
竹原市	22.85	22.10	25.23	24.06	40.19	44.97	47.15	45.24	65.90	53.15			8.87	9.18	164.97	162.40	29.87	18.35	64.64	66.52
大竹市	20.57	19.74	22.80	20.76	38.95	42.85	48.18	45.07	66.54	50.25			9.04	9.30	161.76	148.90	26.25	15.51	62.14	61.91
東広島市	21.13	21.13	24.11	22.69	37.28	42.31	48.51	45.81	67.84	56.50			8.79	9.02	166.26	159.98	29.13	18.13	63.72	65.55
廿日市市	19.25	19.23	22.44	20.10	35.39	39.82	47.17	44.25	65.53	51.07			8.84	9.14	163.61	153.72	27.06	16.18	61.03	61.79
江田島市	19.45	19.10	23.43	20.86	36.77	40.27	49.54	46.36	69.49	54.69			8.90	9.22	175.08	162.78	29.08	18.25	63.68	63.96
府中町	20.61	20.16	24.05	21.53	36.77	41.35	48.35	45.30	68.73	53.06			8.89	9.23	168.64	160.51	28.30	15.02	63.29	63.36
海田町	19.37	19.34	24.93	23.33	38.61	42.16	48.95	47.24	65.84	56.75			8.88	9.03	170.24	167.86	27.23	16.96	63.36	65.92
熊野町	19.05	18.68	21.66	19.74	39.72	43.89	45.59	42.26	64.16	50.65			8.84	9.21	163.03	153.87	26.53	16.28	61.14	61.66
坂町	18.71	20.47	22.82	21.76	31.21	42.32	44.61	47.13	64.89	59.68			8.87	8.88	170.86	176.79	30.89	17.29	60.68	67.13
大崎上島町	21.18	19.06	23.14	26.12	38.64	46.71	50.86	48.24	72.77	66.65			8.71	8.94	173.32	172.29	31.18	20.41	65.77	69.71
安芸高田市	21.79	20.25	24.26	22.27	37.65	42.09	49.95	46.15	70.17	56.75			8.68	9.10	173.91	158.38	31.85	18.80	65.74	65.38
安芸太田町	21.72	21.62	25.78	24.38	37.78	41.42	46.56	46.27	57.83	49.77			9.09	9.25	158.06	154.77	26.89	18.69	61.83	65.19
北広島町	21.02	20.92	24.33	24.21	38.36	44.47	50.40	48.36	67.01	55.68			8.80	9.01	173.39	165.95	30.68	19.72	65.16	67.81
三原市	20.50	19.89	23.77	22.38	36.30	41.79	47.79	44.42	69.03	53.68			8.80	9.16	168.11	160.09	29.47	18.74	63.23	64.44
尾道市	20.55	19.74	23.74	22.12	37.89	42.56	46.88	44.89	66.39	55.09			8.94	9.22	167.01	159.63	27.94	17.53	62.61	64.27
府中市	19.16	19.70	25.22	23.63	36.52	42.67	47.89	45.37	66.56	52.61			8.97	9.18	166.87	160.77	28.03	18.46	62.44	65.09
世羅町	19.73	20.03	24.72	22.67	38.00	42.94	48.28	45.43	68.67	55.94			9.02	9.30	169.31	165.67	25.92	16.90	62.55	64.63
神石高原町	19.96	20.74	25.16	22.32	34.60	43.05	47.24	46.95	54.84	52.74			9.33	9.31	161.68	162.53	29.64	21.26	59.88	66.26
三次市	20.58	19.14	22.93	21.32	34.64	39.83	48.06	45.74	70.55	51.53			8.91	9.23	167.46	160.05	29.37	18.30	62.61	63.53
庄原市	19.37	20.01	22.95	21.81	36.14	42.09	47.96	46.44	63.18	49.08			8.90	9.14	164.93	157.86	29.19	18.84	62.01	64.33
広島県	19.71	19.39	23.31	21.42	36.02	40.97	47.23	44.38	64.58	50.26			8.84	9.16	165.07	156.08	28.38	17.18	61.90	62.80
全国	19.80	19.42	22.05	20.10	34.94	40.32	46.15	43.64	63.60	50.44			8.85	9.16	166.04	157.32	27.89	16.38	61.45	62.07

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

< 中学校第1学年（12歳） >

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	24.04	21.60	25.11	21.72	40.83	44.21	50.30	46.26	69.68	49.76	423.03	306.35	8.46	8.98	178.67	164.40	18.32	12.28	34.92	45.32
福山市	24.53	22.01	26.39	22.04	40.64	44.11	51.32	46.49	72.30	52.71	418.70	308.81	8.47	9.02	182.38	166.76	17.76	12.49	36.02	46.18
呉市	23.84	22.25	25.47	22.54	42.59	46.68	50.92	47.49	71.68	54.78	445.09	317.09	8.52	8.94	180.67	168.55	18.65	12.03	35.54	47.43
竹原市	25.34	23.36	27.85	24.35	44.55	47.44	51.66	48.45	73.12	55.84			8.40	8.83	176.89	172.83	17.30	12.23	37.57	50.25
大竹市	23.90	21.48	23.65	20.79	40.46	47.56	48.09	47.44	68.27	68.16	437.97	309.74	8.75	9.16	174.68	162.31	16.59	11.14	31.70	44.99
東広島市	25.86	23.31	26.65	23.23	43.68	46.26	52.52	47.77	73.55	57.32	405.66	285.37	8.25	8.82	187.49	170.00	20.21	13.60	39.00	50.02
廿日市市	23.48	21.14	25.14	21.37	39.81	44.21	50.31	46.33	74.42	55.28	431.23	298.91	8.57	9.14	181.45	167.03	17.96	11.30	34.57	44.74
江田島市	27.59	23.14	25.60	25.01	41.57	45.69	52.00	46.75			413.41	290.23	8.13	8.83	188.86	164.33	18.40	12.98	37.72	48.62
府中町	23.63	21.98	24.44	21.59	44.32	50.36	50.12	46.81	69.87	51.73			8.39	8.78	184.12	170.44	18.11	12.62	36.06	48.68
海田町	25.59	22.56	29.03	24.25	43.83	49.97	50.87	44.07	75.36	57.15			8.45	9.07	190.21	171.46	18.93	11.13	38.97	47.66
熊野町	22.77	20.90	26.62	23.38	44.22	48.96	50.66	46.90			421.13	291.22	8.69	9.22	190.06	176.43	17.63	11.89	35.58	47.00
坂町	23.21	22.53	23.97	22.75	43.72	46.60	50.43	50.82	73.33	53.98			8.49	8.69	184.15	175.14	19.43	11.58	36.01	50.00
大崎上島町	24.06	21.87	24.17	20.70	36.72	43.26	52.44	46.39			430.94	314.74	8.73	9.52	173.61	153.22	18.06	12.48	32.78	41.74
安芸高田市	25.63	23.00	24.62	22.84	38.41	41.19	51.20	47.61	82.15	59.83	407.56	285.54	8.43	8.98	182.21	165.99	18.46	13.01	35.59	47.20
安芸太田町	28.41	27.15	22.00	25.92	35.65	46.23	48.00	46.23			445.94	277.92	8.42	8.69	182.94	178.38	20.65	14.23	33.53	53.38
北広島町	25.82	23.66	29.46	25.33	41.06	45.06	53.15	48.09	78.28	59.07			8.26	8.79	182.69	169.76	18.85	12.09	39.31	50.22
三原市	24.23	22.14	25.54	23.28	40.08	45.27	51.85	48.32	74.56	53.61	429.18	294.71	8.51	9.07	181.87	166.25	18.44	12.84	36.24	48.09
尾道市	24.44	21.79	25.38	22.12	40.61	43.99	50.89	46.22	70.66	53.69	424.74	301.87	8.53	9.04	177.00	162.59	17.62	11.93	34.68	44.98
府中市	25.22	22.80	22.94	19.59	38.54	43.86	48.41	42.93	65.18	46.90	417.01	304.71	8.54	9.01	181.31	164.86	16.46	13.07	32.77	43.79
世羅町	24.33	20.76	24.50	23.60	39.09	43.90	49.69	48.34	69.96	57.30	432.59	273.19	8.48	9.13	185.61	176.12	18.41	12.84	34.78	48.68
神石高原町	25.79	21.62	25.32	22.17	46.44	42.00	49.59	45.72	83.19	53.07	451.83	294.33	8.61	8.99	178.38	157.34	18.76	10.90	36.26	43.66
三次市	24.37	22.13	25.26	22.87	45.41	46.85	52.45	47.15	70.32	46.47	402.77	288.05	8.47	8.89	181.12	165.32	19.02	12.58	37.04	47.27
庄原市	23.93	22.42	26.13	22.83	42.02	45.57	50.08	47.67	76.48	57.54	458.48	295.46	8.35	8.89	182.16	170.83	17.79	14.13	35.09	49.37
広島県	24.32	21.93	25.55	22.15	41.33	44.90	50.81	46.66	71.52	52.27	422.63	301.83	8.46	8.98	180.91	166.15	18.31	12.36	35.61	46.31
全国	24.58	21.95	24.52	21.05	40.31	43.68	49.47	45.46	73.13	53.40	416.10	298.59	8.42	8.98	181.04	165.03	18.68	11.86	35.47	45.40

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

< 中学校第2学年（13歳） >

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	29.24	23.92	28.03	24.15	44.07	47.55	53.17	47.44	84.41	57.22	392.08	298.97	7.90	8.80	195.89	168.70	21.13	13.15	42.72	50.02
福山市	30.20	24.21	29.65	25.49	44.83	47.14	54.68	48.04	85.60	58.25	393.73	292.05	7.83	8.76	202.83	172.96	20.97	13.91	44.85	51.82
呉市	29.94	23.75	28.19	22.93	45.98	47.06	53.76	47.61	85.04	58.72	405.57	314.28	7.83	8.80	198.71	170.92	21.94	13.39	44.00	49.99
竹原市	30.64	25.00	28.65	23.97	46.15	46.09	53.63	47.72	79.71	53.45			7.89	8.79	192.86	165.27	21.31	14.03	43.75	50.24
大竹市	28.99	23.30	29.42	26.01	45.23	46.55	55.08	49.50	96.63	55.83	397.29	290.80	8.02	8.93	198.31	170.88	19.66	12.85	42.71	50.31
東広島市	31.23	25.39	30.51	26.45	47.18	50.00	55.47	49.16	90.40	63.39	376.72	274.24	7.75	8.51	202.02	175.74	23.62	14.72	47.61	55.75
廿日市市	28.89	23.82	28.69	24.42	45.75	47.92	54.00	48.17	90.64	59.89	390.82	302.60	7.89	8.82	199.88	175.73	20.72	12.71	44.03	50.50
江田島市	33.37	25.93	29.22	26.30	45.73	50.75	54.15	48.22			375.25	280.27	7.80	8.67	204.36	172.55	21.64	13.70	45.51	53.42
府中町	30.01	24.99	29.33	24.35	49.56	47.30	54.53	50.28	89.63	58.07			7.68	8.78	204.89	176.07	22.67	14.13	47.13	53.25
海田町	30.37	25.67	31.97	29.09	48.85	58.31	51.22	50.26	82.98	61.99			7.93	8.73	204.15	179.07	21.94	14.65	45.58	58.36
熊野町	27.47	22.61	28.86	25.07	47.08	48.03	54.69	48.73			399.28	299.33	8.10	8.88	202.41	178.37	20.01	13.24	42.69	50.15
坂町	27.65	23.31	29.30	27.27	48.55	50.10	54.22	52.77	91.38	62.10	394.00	286.85	7.81	8.71	202.60	176.31	20.55	13.94	45.32	55.52
大崎上島町	31.44	22.80	26.89	20.87	49.37	43.20	56.26	43.87			405.07	329.27	8.18	9.81	191.67	158.53	19.85	11.67	42.30	40.13
安芸高田市	31.56	24.80	29.02	25.87	44.49	45.23	55.87	50.50	94.85	71.15	369.41	274.41	7.83	8.68	202.61	169.41	21.56	13.51	45.94	52.64
安芸太田町	33.73	27.12	28.47	24.47	39.67	47.00	52.47	47.47			409.67	304.29	7.99	8.94	196.60	175.24	23.40	14.18	42.53	50.53
北広島町	30.86	26.30	35.02	28.35	46.05	51.33	57.95	52.25	97.95	69.87			7.67	8.49	197.59	177.90	22.58	14.68	49.20	58.46
三原市	29.42	23.84	28.53	24.50	42.69	46.32	54.89	48.01	89.94	62.28	389.51	280.33	7.96	8.79	200.14	175.70	21.45	14.06	44.27	52.27
尾道市	29.16	23.95	27.46	23.77	44.37	46.02	53.29	46.85	84.94	54.13	390.07	292.15	7.89	8.80	192.73	168.84	21.11	13.74	42.37	49.73
府中市	30.38	25.40	29.73	22.82	42.92	46.12	53.38	46.01	96.97	60.97	377.66	295.35	7.79	8.76	199.58	167.76	20.73	14.46	43.95	50.35
世羅町	30.25	22.73	28.48	23.54	43.70	44.66	56.57	48.45	93.45	61.17	372.17	281.03	7.91	8.99	203.75	173.30	21.10	13.20	45.17	50.36
神石高原町	33.37	25.74	31.37	28.65	45.59	48.10	54.93	49.94	108.13	59.78	404.42	300.15	7.66	8.52	197.67	163.03	21.41	14.03	47.30	53.84
三次市	28.91	23.68	28.24	23.63	47.52	47.22	54.31	48.61	83.35	54.10	387.89	277.00	7.86	8.73	195.91	169.73	21.02	13.97	44.11	51.06
庄原市	29.88	24.67	29.74	23.69	47.79	47.45	55.42	49.36	83.69	63.53	402.97	317.43	7.69	8.71	202.40	174.37	21.44	15.10	45.66	52.47
広島県	29.69	24.13	28.73	24.59	45.00	47.65	53.95	47.95	86.27	58.59	389.88	293.74	7.87	8.77	198.56	171.16	21.35	13.56	43.95	51.15
全国	30.15	24.37	28.44	23.74	43.97	46.58	53.06	47.05	90.80	61.89	370.82	278.41	7.78	8.66	197.71	170.71	21.49	13.54	44.67	51.44

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

< 中学校第3学年（14歳） >

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	34.52	25.16	30.82	25.77	48.56	49.02	56.28	48.28	93.09	57.72	376.28	297.24	7.46	8.66	211.47	172.57	23.76	14.03	50.29	52.82
福山市	35.08	25.37	31.17	25.94	47.53	49.29	56.43	48.41	92.64	55.96	395.26	296.69	7.51	8.75	215.83	174.86	23.38	14.76	50.32	53.50
呉市	35.35	25.38	30.84	25.06	49.38	49.84	57.46	49.19	91.18	56.89	390.18	305.24	7.41	8.71	211.05	172.47	24.52	14.43	51.08	53.37
竹原市	36.50	26.53	31.71	25.90	47.47	49.43	56.12	48.59	88.80	52.47			7.40	8.72	213.59	168.03	23.96	14.58	51.12	53.42
大竹市	33.13	25.89	31.17	26.76	48.88	46.51	59.02	51.05	98.50	59.46	367.28	295.51	7.60	8.83	207.90	169.40	21.73	13.79	49.42	52.78
東広島市	36.67	27.41	32.33	27.30	52.45	51.46	57.27	50.12	97.63	60.20	362.43	282.70	7.35	8.56	220.12	176.14	26.21	15.46	54.96	57.30
廿日市市	33.58	25.43	30.18	25.10	46.62	48.59	56.47	49.25	96.38	62.39	389.82	289.81	7.55	8.72	211.81	177.85	23.30	13.18	49.06	53.31
江田島市	37.90	26.55	32.49	25.48	47.76	47.15	55.61	47.71			362.64	287.69	7.30	8.51	213.00	172.61	23.84	14.18	51.85	53.11
府中町	33.89	25.65	33.59	26.92	53.43	52.68	58.55	55.85	84.28	59.86			7.42	8.63	212.02	181.90	23.77	15.26	51.83	58.36
海田町	37.95	27.09	36.90	28.98	58.70	56.46	58.88	49.81	98.64	61.43			7.39	8.57	221.22	185.64	24.58	15.80	57.09	59.80
熊野町	34.95	25.27	33.20	26.75	49.87	50.75	59.02	50.76			364.77	288.98	7.48	8.62	221.68	184.50	24.73	14.40	53.18	55.75
坂町	31.53	23.78	30.92	27.07	51.10	53.30	58.08	50.02	91.90	59.58	369.00	257.00	7.51	8.54	220.52	177.38	23.27	13.28	51.65	55.43
大崎上島町	38.39	26.12	29.33	26.59	50.67	49.41	57.94	51.12			378.17	272.47	7.52	8.88	209.83	163.82	22.39	13.76	49.50	53.47
安芸高田市	36.44	26.30	31.16	25.57	44.28	47.10	56.08	50.45	98.52	64.43	372.24	272.23	7.55	8.64	209.77	169.54	22.90	15.15	49.33	54.59
安芸太田町	38.86	28.23	31.18	27.19	50.50	50.00	56.50	49.46			377.23	286.00	7.42	8.72	220.50	182.31	26.64	17.38	52.64	57.12
北広島町	37.54	25.73	33.49	27.50	50.72	47.36	58.00	49.03	97.77	63.18			7.33	8.63	213.80	165.09	25.56	13.91	54.70	53.58
三原市	34.72	25.10	32.76	26.09	47.95	48.29	56.99	49.03	96.87	61.43	383.56	288.48	7.41	8.68	214.87	176.35	23.87	14.64	52.13	54.61
尾道市	34.56	25.21	29.68	23.86	48.28	48.35	56.32	48.39	93.62	59.26	365.02	290.57	7.48	8.64	211.88	171.55	23.22	14.49	49.89	52.55
府中市	37.09	25.95	31.58	23.02	47.13	47.71	55.53	46.21	99.06	57.42	363.14	292.69	7.39	8.63	208.86	170.36	23.62	14.81	50.75	51.57
世羅町	35.16	25.63	30.85	25.72	46.66	47.84	57.35	49.93	99.04	65.15	374.44	287.06	7.56	8.74	216.50	183.12	23.55	14.61	50.82	55.44
神石高原町	37.77	26.72	31.13	31.68	47.04	52.52	56.92	51.28	100.59	67.88	395.62	281.89	7.38	8.36	212.27	177.56	26.17	15.36	52.25	59.44
三次市	34.06	25.52	29.48	26.11	47.20	49.71	57.37	49.69	90.98	55.80	369.79	286.19	7.44	8.49	208.58	173.31	24.15	14.81	50.09	55.06
庄原市	35.10	25.45	30.87	26.03	49.82	50.05	55.54	50.06	96.18	57.95	378.75	294.00	7.41	8.71	208.14	177.29	24.63	16.21	50.84	55.68
広島県	34.93	25.47	31.14	25.85	48.77	49.39	56.66	48.86	93.39	58.11	376.27	292.90	7.46	8.67	213.12	173.88	23.92	14.39	50.87	53.70
全国	35.38	25.53	30.50	24.83	47.05	48.41	56.09	48.03	97.69	60.66	365.08	284.04	7.43	8.64	212.37	174.79	24.15	14.45	51.60	53.99

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

## 6 児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値

### (1) 小学校第5学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	74.0%	69.9%	26.0%	30.1%	52.0%	47.9%	48.0%	52.1%
握力(kg)	17.19	17.03	16.36	16.12	17.11	16.63	16.41	16.08
上体起こし(回)	20.96	22.19	18.12	19.26	20.12	21.42	17.35	19.07
長座体前屈(cm)	33.46	34.18	31.25	32.80	38.67	38.68	36.45	37.39
反復横とび(点)	43.74	45.17	40.37	41.74	41.77	43.35	39.32	40.88
20mシャトルラン(折り返し数)	58.47	59.92	44.76	46.56	48.98	49.24	38.36	40.35
50m走(秒)	9.11	9.12	9.50	9.50	9.32	9.39	9.60	9.65
立ち幅とび(cm)	156.72	156.71	150.02	149.85	152.38	151.28	142.95	145.13
ボール投げ(m)	25.00	26.12	19.86	21.00	15.79	16.34	13.53	13.78
合計点	57.04	58.04	51.52	52.43	59.45	60.02	54.60	55.73

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	64.7%	63.0%	27.6%	27.7%	5.6%	6.9%	2.0%	2.4%	44.5%	40.0%	40.5%	44.9%	9.7%	11.9%	5.2%	3.1%
握力(kg)	17.37	17.10	16.46	16.30	15.56	15.89	15.67	15.64	17.40	16.73	16.11	16.13	16.79	16.07	16.50	15.63
上体起こし(回)	21.30	22.31	18.86	20.14	16.84	18.29	16.63	17.57	20.43	21.60	18.02	19.58	16.68	18.56	15.56	17.45
長座体前屈(cm)	33.22	34.15	33.03	33.35	29.92	32.59	28.39	31.94	38.58	38.70	37.21	37.83	36.12	36.91	35.06	36.00
反復横とび(点)	44.30	45.39	41.11	42.70	38.26	40.45	36.86	38.73	42.32	43.63	39.95	41.40	38.33	40.24	36.38	38.62
20mシャトルラン(折り返し数)	60.43	61.03	47.22	49.23	38.15	42.26	39.25	38.12	49.89	50.34	40.62	42.07	36.73	37.55	35.28	34.29
50m走(秒)	9.06	9.07	9.40	9.44	9.83	9.67	9.52	9.85	9.27	9.33	9.52	9.60	9.77	9.77	9.85	9.96
立ち幅とび(cm)	157.65	157.25	151.46	151.72	148.15	146.74	144.74	144.08	153.69	152.61	144.54	145.95	139.65	143.37	140.58	138.51
ボール投げ(m)	25.78	26.62	20.72	21.99	17.90	18.83	17.36	17.83	16.52	16.68	13.54	14.19	12.78	13.08	12.63	12.60
合計点	57.75	58.46	52.62	53.81	48.51	50.30	48.26	48.40	60.12	60.60	55.49	56.62	53.19	54.34	51.63	51.85

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	44.2%	40.5%	25.0%	26.9%	19.8%	21.6%	11.1%	11.0%	20.5%	22.4%	28.6%	24.1%	28.1%	32.8%	22.9%	20.7%
握力(kg)	17.65	17.31	16.70	16.64	16.67	16.39	15.59	15.77	17.48	16.82	16.86	16.44	16.50	16.28	16.32	15.86
上体起こし(回)	21.61	22.80	20.13	21.30	19.20	20.09	17.22	18.39	20.90	22.07	19.44	20.58	18.12	19.76	16.82	18.46
長座体前屈(cm)	33.62	34.34	32.96	33.82	32.31	33.31	30.94	32.45	39.19	38.76	38.57	38.53	36.59	37.85	36.04	36.81
反復横とび(点)	44.59	46.01	42.65	44.12	41.59	42.52	39.20	40.55	42.49	44.07	41.36	42.51	40.68	41.64	37.88	40.07
20mシャトルラン(折り返し数)	62.53	63.58	53.23	55.19	47.70	49.80	42.57	41.77	52.53	52.60	47.28	45.74	40.13	42.39	36.28	38.16
50m走(秒)	9.00	9.00	9.27	9.25	9.34	9.41	9.67	9.71	9.21	9.29	9.36	9.46	9.53	9.56	9.71	9.79
立ち幅とび(cm)	158.94	158.53	154.00	154.83	153.15	151.37	146.10	146.57	155.37	153.81	150.72	149.81	145.62	146.56	139.99	142.32
ボール投げ(m)	26.94	28.02	22.78	24.11	20.35	21.72	18.84	19.01	17.02	17.94	15.36	15.19	13.75	14.17	12.94	12.95
合計点	58.32	59.54	55.27	56.20	53.37	53.80	49.85	50.23	60.99	61.55	58.82	58.65	55.73	56.96	53.17	54.07

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	92.0%	90.4%	7.8%	8.4%	0.2%	1.2%	92.2%	91.6%	7.7%	7.6%	0.1%	0.8%
握力 (kg)	17.05	16.78	16.13	16.75	15.67	16.02	16.74	16.34	17.19	16.72	14.00	15.98
上体起こし (回)	20.32	21.41	19.40	20.39	17.50	20.05	18.84	20.25	18.49	19.54	17.00	19.81
長座体前屈 (cm)	32.95	33.82	32.27	33.56	32.33	32.78	37.53	38.08	38.24	37.39	41.00	37.08
反復横とび (点)	43.11	44.30	40.76	42.69	34.33	42.47	40.68	42.14	40.43	41.21	35.00	41.77
20mシャトルラン (折り返し数)	55.67	56.42	47.84	51.21	35.33	47.00	44.12	44.93	42.57	41.32	43.00	39.24
50m走 (秒)	9.19	9.22	9.42	9.36	10.07	9.58	9.44	9.51	9.57	9.63	9.20	9.71
立ち幅とび (cm)	155.60	154.88	150.13	152.67	147.67	149.87	148.18	148.25	145.55	146.12	125.00	145.28
ボール投げ (m)	23.72	24.64	23.13	24.44	18.67	22.67	14.65	15.00	15.53	15.28	13.00	15.08
合計点	55.92	56.54	52.34	54.87	48.50	53.05	57.17	57.90	56.68	56.75	52.00	56.15

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	6.2%	7.2%	43.1%	37.0%	50.7%	55.8%	2.6%	4.3%	41.2%	35.4%	56.2%	60.2%
握力 (kg)	17.51	16.48	16.98	16.73	16.88	16.81	16.79	16.01	17.30	16.48	16.36	16.30
上体起こし (回)	20.15	20.48	20.17	21.20	20.29	21.49	18.03	19.83	18.98	19.97	18.73	20.37
長座体前屈 (cm)	31.07	33.25	33.10	33.66	32.89	33.90	37.20	37.62	37.57	38.01	37.60	38.05
反復横とび (点)	42.09	42.62	42.82	44.01	42.98	44.40	38.94	40.58	40.70	41.95	40.73	42.24
20mシャトルラン (折り返し数)	52.22	50.27	54.25	55.48	55.74	56.90	40.06	40.66	45.21	43.96	43.38	45.26
50m走 (秒)	9.25	9.38	9.19	9.24	9.23	9.22	9.49	9.65	9.39	9.52	9.49	9.52
立ち幅とび (cm)	154.12	151.57	154.35	154.62	155.74	155.02	144.54	145.59	148.77	147.59	147.50	148.55
ボール投げ (m)	25.01	23.92	23.76	24.32	23.45	24.85	14.77	14.70	15.15	14.89	14.39	15.09
合計点	55.25	54.48	55.69	56.17	55.60	56.71	53.54	56.12	57.75	57.60	56.82	58.02

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	15.9%	19.7%	35.6%	33.8%	23.1%	22.8%	25.3%	23.7%	20.0%	26.1%	35.8%	36.5%	23.9%	20.5%	20.3%	17.0%
握力 (kg)	17.17	16.85	16.88	16.80	16.63	16.74	17.28	16.65	16.10	16.17	16.50	16.32	17.21	16.48	17.38	16.53
上体起こし (回)	20.61	21.82	20.51	21.58	20.25	21.29	19.67	20.54	18.93	20.46	18.62	20.43	19.26	19.85	18.46	19.75
長座体前屈 (cm)	32.55	34.02	32.96	33.88	32.74	33.93	32.99	33.23	37.37	38.02	37.71	38.11	37.47	37.87	37.66	37.95
反復横とび (点)	43.18	44.56	43.44	44.70	42.93	43.81	41.93	43.27	40.69	42.26	40.86	42.28	41.02	41.91	39.60	41.49
20mシャトルラン (折り返し数)	58.24	58.30	56.75	57.67	54.06	55.28	51.53	51.86	45.41	46.24	44.12	45.39	44.31	43.79	41.65	41.33
50m走 (秒)	9.16	9.17	9.16	9.19	9.24	9.25	9.29	9.34	9.40	9.52	9.46	9.50	9.37	9.52	9.60	9.58
立ち幅とび (cm)	157.17	155.32	155.74	155.64	154.79	154.48	153.33	152.74	148.23	148.70	147.48	148.14	150.08	147.94	146.08	147.08
ボール投げ (m)	24.61	25.08	23.36	24.75	24.09	24.45	23.20	24.06	14.31	14.74	14.40	15.02	15.21	15.01	15.16	15.35
合計点	56.56	57.17	55.89	56.96	55.29	56.26	54.98	54.89	57.14	57.98	56.89	58.05	57.54	57.67	56.93	57.06

## (2) 中学校第2学年

### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	93.1%	87.5%	6.9%	12.5%	70.5%	63.9%	29.5%	36.1%
握力(kg)	30.30	29.75	28.37	29.10	24.80	24.51	23.29	23.45
上体起こし(回)	28.73	28.89	24.79	27.68	24.98	25.47	20.88	23.05
長座体前屈(cm)	44.22	45.13	41.21	44.02	47.18	48.31	45.10	46.45
反復横とび(点)	53.40	54.12	49.16	52.62	48.23	48.92	44.26	46.23
20mシャトルラン(折り返し数)	92.86	85.86	67.68	79.23	68.72	62.82	46.98	50.44
持久走(秒)	368.35	378.56	404.82	391.53	270.38	281.76	299.99	308.86
50m走(秒)	7.75	7.85	8.18	7.99	8.49	8.63	9.07	9.01
立ち幅とび(cm)	198.72	198.90	186.02	195.53	175.11	174.48	160.18	165.28
ボール投げ(m)	21.75	21.50	18.39	20.19	14.49	14.34	11.36	12.18
合計点	45.18	44.27	37.88	41.66	54.28	53.59	44.50	46.85

### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	90.5%	81.1%	5.2%	9.6%	2.6%	5.5%	1.6%	3.8%	70.6%	61.7%	11.4%	13.3%	8.7%	15.7%	9.3%	9.3%
握力(kg)	30.27	29.75	29.62	29.61	28.49	28.52	28.23	29.58	24.79	24.54	23.47	23.88	24.29	23.34	22.41	23.10
上体起こし(回)	28.85	28.93	26.52	28.21	23.13	27.37	23.17	27.86	24.93	25.53	21.74	24.00	20.93	22.86	19.68	22.24
長座体前屈(cm)	44.29	45.14	41.39	44.98	42.85	43.63	38.31	44.18	47.22	48.43	45.01	47.26	45.92	46.10	44.04	45.55
反復横とび(点)	53.55	54.17	49.38	53.52	48.46	52.36	47.96	52.47	48.30	48.98	44.65	46.98	44.29	46.24	42.97	45.35
20mシャトルラン(折り返し数)	93.59	86.06	70.95	82.73	69.07	78.61	58.58	78.13	68.84	63.36	48.74	53.14	45.69	49.61	44.67	47.47
持久走(秒)	367.79	377.50	396.10	384.47	400.86	397.35	426.33	402.93	270.23	280.82	302.38	305.13	303.97	309.02	304.95	315.48
50m走(秒)	7.74	7.85	8.09	7.91	8.11	7.98	8.22	8.00	8.49	8.62	9.01	8.90	9.13	9.03	9.11	9.14
立ち幅とび(cm)	199.02	199.00	189.53	198.34	184.82	193.16	182.70	195.28	175.18	174.84	160.48	168.10	159.83	164.08	158.57	163.10
ボール投げ(m)	21.90	21.54	18.94	20.95	17.70	19.87	16.21	20.17	14.45	14.39	11.90	12.68	11.38	12.03	10.70	11.87
合計点	45.37	44.34	38.73	43.25	37.03	40.93	36.00	41.71	54.43	53.81	44.99	48.85	44.50	46.34	42.85	45.02

### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	66.7%	43.0%	23.8%	37.0%	4.7%	10.0%	4.8%	10.0%	50.5%	27.2%	19.4%	32.6%	10.3%	12.6%	19.8%	27.6%
握力(kg)	30.36	29.88	30.06	29.55	29.80	29.56	28.60	29.22	24.96	24.88	24.42	24.27	23.96	23.74	23.12	23.37
上体起こし(回)	29.18	29.29	27.68	28.55	26.36	28.08	24.65	27.66	25.42	26.19	23.74	25.01	21.64	23.74	20.65	22.94
長座体前屈(cm)	44.84	45.52	42.66	44.73	42.52	44.39	40.75	44.27	47.62	49.22	46.44	47.76	45.50	46.99	44.77	46.25
反復横とび(点)	53.82	54.43	52.51	53.91	50.61	53.22	48.45	52.69	48.43	49.72	47.90	48.35	45.31	47.14	43.82	46.11
20mシャトルラン(折り返し数)	95.27	87.62	86.38	84.41	75.59	81.25	68.05	79.89	70.87	65.76	62.86	60.87	50.16	55.03	46.53	49.76
持久走(秒)	367.04	376.71	370.91	378.43	391.75	387.72	415.25	395.79	265.61	275.39	277.31	286.79	308.47	301.16	304.43	309.68
50m走(秒)	7.73	7.82	7.82	7.88	7.97	7.89	8.08	7.98	8.42	8.54	8.66	8.70	9.03	8.86	9.08	9.04
立ち幅とび(cm)	200.07	199.70	195.40	198.16	190.49	197.35	185.46	195.43	176.88	177.11	171.11	173.02	162.63	168.03	159.24	164.56
ボール投げ(m)	22.24	21.79	20.66	21.24	19.34	20.97	17.99	20.11	14.91	15.07	13.50	13.83	12.17	13.01	10.86	12.02
合計点	46.00	44.93	43.10	43.66	41.20	42.93	38.14	41.69	55.67	55.56	51.54	52.29	45.70	49.10	43.89	46.44

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	88.8%	88.9%	9.0%	9.6%	2.2%	1.5%	86.9%	88.3%	12.3%	10.4%	0.8%	1.2%
握力 (kg)	30.00	29.67	31.03	29.66	31.89	29.82	24.37	24.15	24.28	23.99	24.67	23.53
上体起こし (回)	28.65	28.77	27.05	28.47	26.19	28.76	23.87	24.68	23.26	24.10	20.14	23.87
長座体前屈 (cm)	44.05	45.08	43.39	44.38	43.84	45.02	46.61	47.70	46.70	47.14	43.71	45.87
反復横とび (点)	53.26	54.00	51.69	53.48	50.90	54.26	47.25	48.08	46.01	47.13	44.00	45.94
20mシャトルラン (折り返し数)	92.03	85.23	82.58	83.81	77.81	78.86	62.96	59.06	56.70	54.68	42.00	49.88
持久走 (秒)	368.41	379.14	386.21	386.91	411.56	381.45	276.28	290.54	290.02	300.38	307.67	300.58
50m走 (秒)	7.77	7.86	7.89	7.87	7.81	7.96	8.65	8.75	8.74	8.87	8.72	8.93
立ち幅とび (cm)	198.28	198.72	192.97	196.46	195.61	199.33	171.38	171.67	167.49	167.92	158.15	164.67
ボール投げ (m)	21.55	21.36	21.05	21.26	21.00	21.12	13.56	13.56	13.58	13.62	11.86	13.17
合計点	44.95	44.04	42.79	43.35	41.35	43.54	51.68	51.40	50.29	49.66	46.40	47.48

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	10.0%	11.4%	70.9%	64.1%	19.1%	24.5%	13.0%	13.0%	74.3%	69.3%	12.8%	17.7%
握力 (kg)	31.06	30.05	30.19	29.67	29.43	29.50	24.56	24.10	24.46	24.17	23.65	23.99
上体起こし (回)	27.26	28.62	28.67	28.73	28.21	28.78	23.91	24.29	23.81	24.72	23.34	24.28
長座体前屈 (cm)	43.29	44.89	44.16	45.03	43.69	44.92	47.63	47.27	46.38	47.73	46.70	47.56
反復横とび (点)	52.20	53.74	53.10	53.91	53.21	54.07	47.02	47.52	47.11	48.10	46.80	47.65
20mシャトルラン (折り返し数)	84.79	81.22	91.48	85.33	92.01	85.56	58.47	55.45	62.12	59.15	63.50	57.69
持久走 (秒)	371.94	382.25	368.98	379.63	379.58	379.89	283.53	296.13	276.62	290.24	285.39	294.32
50m走 (秒)	7.81	7.86	7.77	7.87	7.80	7.87	8.67	8.81	8.66	8.76	8.66	8.79
立ち幅とび (cm)	194.81	198.45	198.00	198.44	198.02	198.67	169.37	169.89	170.97	171.57	171.22	170.45
ボール投げ (m)	21.16	21.37	21.51	21.32	21.55	21.38	13.80	13.40	13.48	13.61	13.62	13.49
合計点	43.67	43.74	44.88	43.95	44.30	44.00	52.01	50.23	51.45	51.43	51.03	50.71

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	22.7%	15.6%	36.3%	37.0%	23.9%	25.5%	17.0%	21.9%	19.8%	18.0%	37.8%	35.3%	23.8%	25.2%	18.6%	21.5%
握力 (kg)	30.66	29.47	30.14	29.68	29.37	29.55	30.51	29.91	24.64	24.22	24.44	24.12	23.90	24.22	24.53	23.92
上体起こし (回)	29.02	28.97	28.72	28.91	27.60	28.61	28.26	28.38	24.30	25.14	23.81	24.75	22.99	24.50	23.94	23.98
長座体前屈 (cm)	44.82	45.23	44.48	45.21	43.46	44.90	42.63	44.52	47.57	48.36	46.56	47.73	45.72	47.57	46.81	46.98
反復横とび (点)	53.62	54.07	53.63	54.15	52.46	53.89	52.05	53.54	47.96	48.36	47.43	48.05	46.40	47.92	46.08	47.46
20mシャトルラン (折り返し数)	93.70	85.50	91.97	86.08	89.68	84.00	86.43	83.81	63.60	60.10	62.53	59.82	61.71	58.35	58.86	54.82
持久走 (秒)	360.88	372.83	369.34	378.29	372.70	381.10	387.59	387.21	268.65	287.27	274.81	288.14	288.72	292.74	284.02	301.16
50m走 (秒)	7.74	7.87	7.73	7.86	7.82	7.86	7.88	7.88	8.55	8.71	8.65	8.74	8.73	8.78	8.72	8.85
立ち幅とび (cm)	198.74	198.24	200.03	198.61	196.34	198.27	193.49	198.69	172.48	172.62	171.16	171.93	168.76	170.89	170.58	168.87
ボール投げ (m)	21.86	21.42	21.80	21.47	20.98	21.20	21.05	21.20	14.14	13.60	13.43	13.52	13.10	13.52	13.66	13.62
合計点	45.75	44.11	45.57	44.23	43.24	43.80	43.48	43.48	53.08	52.13	51.74	51.56	49.75	51.01	51.28	49.81



### (3) 高等学校第2学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	72.6%	70.6%	27.4%	29.4%	44.7%	39.9%	55.3%	60.1%
握力(kg)	41.90	40.95	39.15	38.18	28.36	27.30	25.91	25.19
上体起こし(回)	32.67	34.04	27.39	29.99	27.07	28.26	21.57	23.94
長座体前屈(cm)	50.59	49.77	45.62	45.46	50.20	49.70	45.67	46.58
反復横とび(点)	58.59	59.19	53.28	54.75	50.22	50.53	45.24	46.44
20mシャトルラン (折り返し数)	103.03	103.51	72.62	76.69	65.60	66.69	43.36	47.25
持久走(秒)	347.24	350.40	411.69	401.08	271.11	279.13	317.77	315.08
50m走(秒)	7.13	7.21	7.54	7.62	8.45	8.59	9.12	9.20
立ち幅とび(cm)	228.57	222.51	215.14	210.04	180.59	176.92	163.27	161.51
ボール投げ(m)	27.37	25.72	23.19	22.11	16.79	15.88	13.23	12.92
合計点	58.45	56.54	48.49	47.24	59.47	57.36	47.30	47.04

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	71.0%	65.5%	10.7%	12.3%	7.7%	11.9%	10.7%	10.2%	39.6%	34.3%	16.7%	15.3%	15.5%	22.7%	28.3%	27.7%
握力(kg)	42.07	41.14	39.96	38.64	39.20	38.15	38.07	37.78	28.48	27.41	26.42	25.91	26.64	25.28	25.55	25.03
上体起こし(回)	32.80	34.33	28.82	30.97	27.84	29.95	26.06	29.02	27.82	28.64	22.14	25.44	21.90	24.38	20.98	23.16
長座体前屈(cm)	50.88	50.05	46.29	46.89	46.17	45.07	44.10	44.54	50.78	50.04	46.72	48.13	46.10	46.78	44.84	45.75
反復横とび(点)	58.77	59.49	54.37	55.80	53.50	55.01	52.03	53.54	50.87	51.04	45.74	47.67	45.77	46.75	44.67	45.72
20mシャトルラン (折り返し数)	104.16	106.71	77.08	81.08	75.66	77.89	65.94	72.60	69.74	69.02	45.70	50.79	43.82	48.14	41.52	45.20
持久走(秒)	345.15	347.45	398.52	391.78	407.36	402.11	429.59	409.58	267.02	275.23	316.25	308.69	315.93	311.73	321.43	318.38
50m走(秒)	7.11	7.19	7.45	7.50	7.57	7.59	7.63	7.75	8.36	8.54	9.08	9.03	9.04	9.14	9.19	9.28
立ち幅とび(cm)	229.61	223.06	215.34	213.67	214.63	210.01	212.14	208.39	183.04	178.40	164.62	166.06	165.83	162.48	160.86	159.53
ボール投げ(m)	27.51	25.90	24.02	23.20	23.82	22.23	22.12	21.25	17.02	16.14	14.11	13.95	13.75	13.20	12.83	12.38
合計点	58.71	57.12	50.21	49.54	48.63	47.27	46.28	45.35	60.80	58.36	49.34	50.27	48.72	47.86	45.71	45.43

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	54.2%	41.7%	17.1%	25.2%	9.5%	10.9%	19.2%	22.1%	29.0%	17.7%	10.6%	17.4%	13.3%	13.0%	47.1%	51.8%
握力(kg)	42.87	41.73	39.41	39.98	39.74	38.64	38.86	38.00	29.15	27.78	27.03	27.02	26.36	25.87	25.85	25.15
上体起こし(回)	33.40	34.94	30.74	33.18	28.14	30.50	27.25	29.70	28.59	29.74	25.06	27.56	21.94	25.09	21.47	23.79
長座体前屈(cm)	51.61	50.43	47.85	49.08	46.34	46.72	45.38	45.06	51.31	50.27	49.40	49.68	46.91	47.70	45.26	46.42
反復横とび(点)	59.56	59.94	56.61	58.49	53.74	55.54	52.65	54.49	51.65	51.77	48.21	50.07	46.03	47.57	45.10	46.27
20mシャトルラン (折り返し数)	108.02	109.32	94.00	98.75	72.68	82.24	70.96	76.31	72.25	72.57	58.90	62.86	46.25	49.55	43.08	46.91
持久走(秒)	340.92	343.11	368.40	358.40	412.31	393.00	409.28	403.58	262.56	270.21	294.38	284.08	308.98	305.25	318.02	315.07
50m走(秒)	7.07	7.13	7.29	7.32	7.44	7.52	7.59	7.65	8.24	8.41	8.73	8.68	9.05	9.05	9.14	9.21
立ち幅とび(cm)	230.78	224.13	225.04	220.67	214.56	213.04	213.87	209.68	185.40	181.65	174.97	174.78	167.79	164.91	162.16	161.18
ボール投げ(m)	28.14	26.51	25.15	24.67	23.72	23.05	23.17	21.94	17.77	16.80	15.30	15.40	14.44	13.70	13.01	12.83
合計点	59.98	58.30	54.22	54.58	49.75	49.15	47.86	46.74	62.88	60.29	55.01	56.07	50.33	49.82	46.66	46.73

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	77.8%	84.5%	17.2%	11.4%	5.0%	4.1%	78.6%	85.5%	17.4%	12.1%	4.0%	2.4%
握 力 (kg)	41.30	40.26	40.73	39.53	39.51	39.08	27.09	26.12	26.86	25.71	25.71	25.60
上体起こし (回)	31.90	33.08	29.16	31.89	26.63	30.75	24.78	25.96	21.91	24.31	18.62	22.60
長座体前屈 (cm)	49.96	48.76	46.96	47.00	45.13	46.21	48.16	48.13	47.22	46.42	41.38	45.10
反復横とび (点)	57.92	58.22	54.44	56.39	52.95	54.89	48.23	48.24	45.03	46.64	43.44	45.29
20mシャトルラン (折り返し数)	98.25	97.79	83.55	84.52	73.04	80.21	57.03	56.02	44.63	47.75	34.89	46.53
持久走 (秒)	359.60	362.11	384.30	380.32	386.13	393.94	294.05	298.40	313.55	310.23	309.22	325.33
50m走 (秒)	7.19	7.31	7.39	7.44	7.53	7.56	8.73	8.93	9.04	9.09	9.46	9.12
立ち幅とび (cm)	226.73	219.57	219.97	214.72	212.23	212.03	173.11	168.32	165.45	164.34	155.97	160.90
ボール投げ (m)	26.45	24.70	25.34	24.45	24.41	23.92	14.98	14.13	14.46	14.10	13.54	14.09
合計点	56.93	54.29	51.90	51.33	49.82	49.12	53.80	51.63	50.03	48.66	43.46	46.55

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	24.1%	26.6%	71.8%	68.6%	4.1%	4.8%	32.1%	31.9%	64.1%	64.4%	3.7%	3.7%
握 力 (kg)	41.74	40.56	40.86	40.00	41.30	39.35	27.18	25.99	26.95	26.08	25.88	26.13
上体起こし (回)	31.59	33.25	31.13	32.84	28.26	30.63	24.35	25.92	24.08	25.63	20.43	24.42
長座体前屈 (cm)	50.15	48.88	49.09	48.49	45.23	45.62	48.61	48.10	47.42	47.77	44.35	46.94
反復横とび (点)	57.43	57.96	57.05	58.01	54.48	55.59	48.39	48.15	47.23	47.94	43.98	47.23
20mシャトルラン (折り返し数)	93.03	96.53	95.00	96.09	77.37	82.31	55.38	54.44	53.64	55.12	41.07	49.24
持久走 (秒)	363.54	365.18	364.08	364.46	376.59	381.99	296.63	297.39	297.11	301.21	321.38	312.58
50m走 (秒)	7.25	7.34	7.23	7.32	7.50	7.45	8.73	8.96	8.84	8.94	9.08	8.98
立ち幅とび (cm)	227.14	218.85	224.61	218.99	212.75	213.90	173.20	167.93	170.74	167.66	156.81	165.37
ボール投げ (m)	26.63	24.55	26.04	24.68	25.14	24.53	14.98	14.07	14.84	14.13	12.98	14.52
合計点	56.61	54.01	55.71	53.87	50.85	50.21	53.86	51.32	52.55	51.15	46.05	49.64

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	29.1%	24.9%	36.5%	40.2%	19.1%	20.2%	15.3%	14.7%	32.0%	25.9%	35.7%	41.0%	18.5%	19.6%	13.9%	13.5%
握 力 (kg)	42.69	41.43	41.14	40.39	39.97	39.03	39.28	38.73	27.50	26.51	27.17	26.19	26.25	25.54	26.32	25.52
上体起こし (回)	32.41	34.39	32.06	33.23	29.66	31.86	28.23	30.54	25.01	26.83	24.67	26.12	23.80	24.89	20.56	23.26
長座体前屈 (cm)	51.36	50.04	49.99	48.91	47.38	47.15	45.08	46.39	49.20	49.14	47.92	48.08	47.14	47.01	44.52	45.84
反復横とび (点)	58.74	59.27	57.62	58.36	56.00	57.11	53.68	55.34	48.85	49.07	47.69	48.35	46.88	47.20	44.95	45.87
20mシャトルラン (折り返し数)	99.01	102.24	99.64	99.36	88.25	90.17	78.06	79.74	57.74	59.84	55.70	56.45	51.51	50.39	42.68	45.77
持久走 (秒)	343.94	349.63	361.56	360.76	382.11	373.87	389.49	392.68	286.21	290.74	294.95	296.47	304.91	308.08	322.26	319.96
50m走 (秒)	7.12	7.22	7.21	7.29	7.32	7.42	7.48	7.52	8.69	8.83	8.79	8.91	8.84	9.03	9.13	9.19
立ち幅とび (cm)	228.76	222.07	225.75	219.77	222.46	216.52	217.10	213.34	175.77	171.10	171.36	168.32	170.61	165.60	160.71	161.97
ボール投げ (m)	27.62	25.83	26.46	24.92	24.70	23.72	24.29	23.15	15.33	14.50	14.94	14.19	14.62	13.85	13.77	13.61
合計点	58.97	56.69	56.80	54.65	53.61	51.69	49.60	49.13	55.21	53.54	53.30	51.87	51.56	49.45	46.95	46.77

## 7 児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係

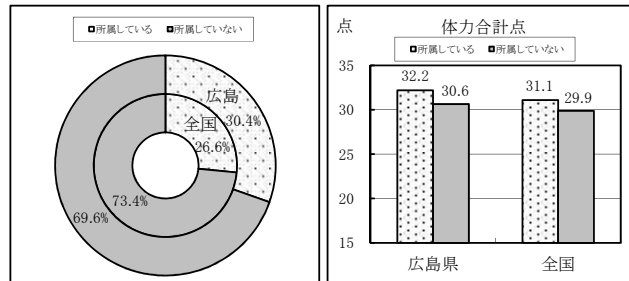
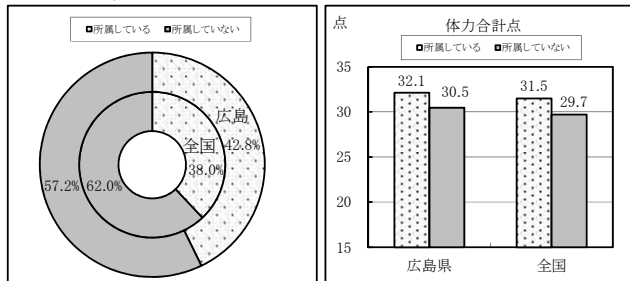
### (1) 小学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

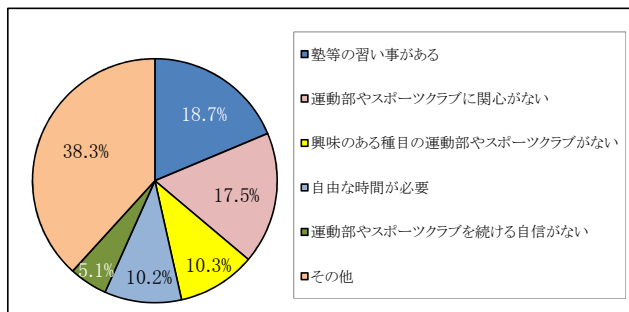
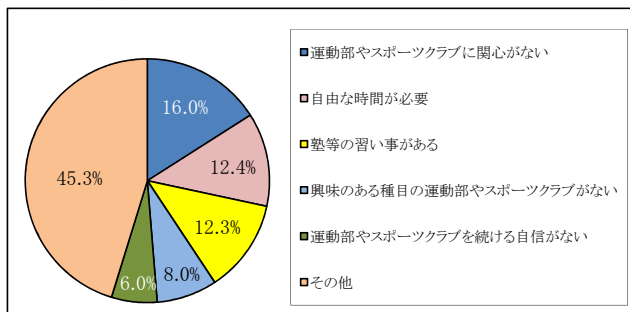
#### 【男子】

#### 【女子】

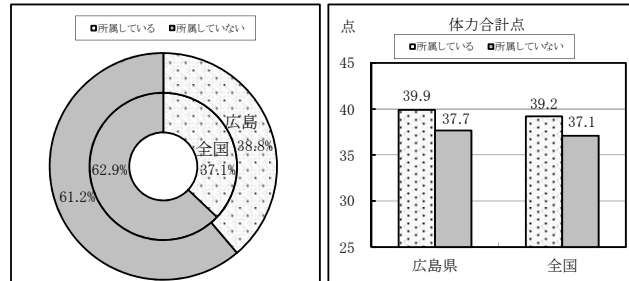
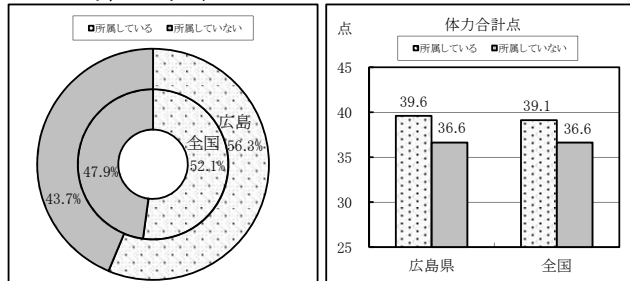
#### ○ 第1学年



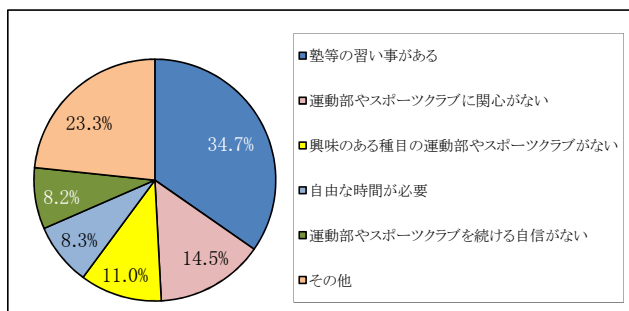
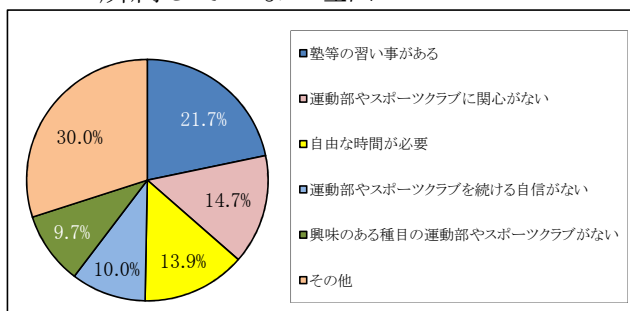
#### ・ 所属していない理由



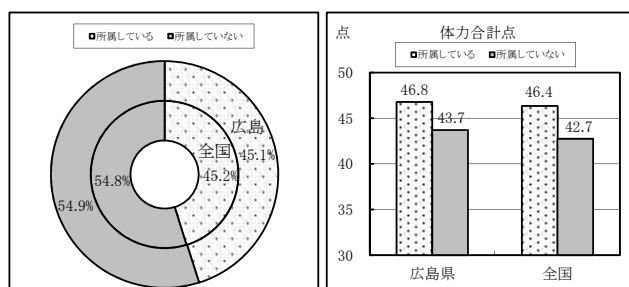
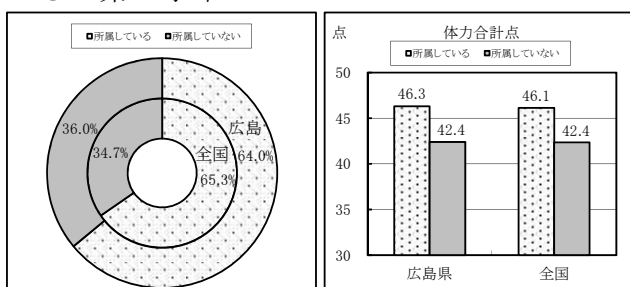
#### ○ 第2学年



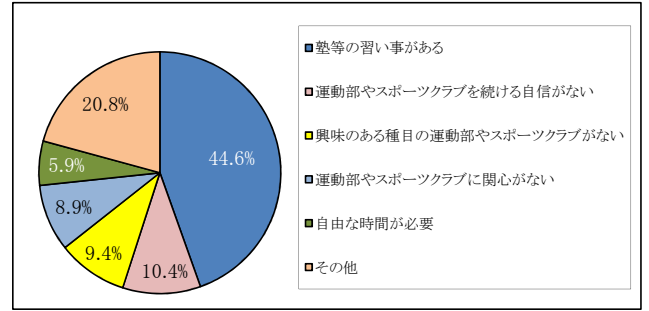
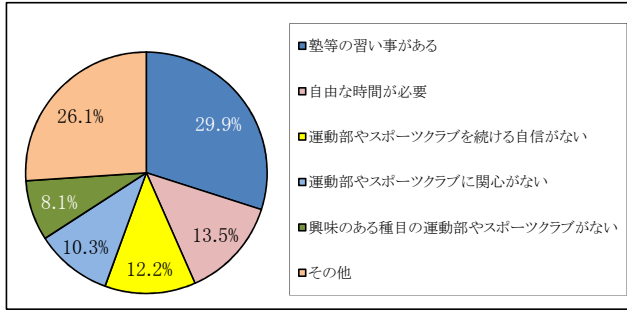
#### ・ 所属していない理由



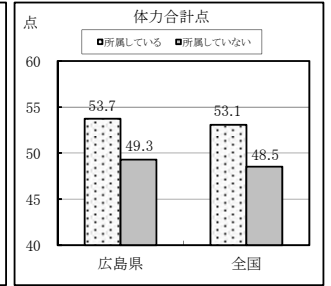
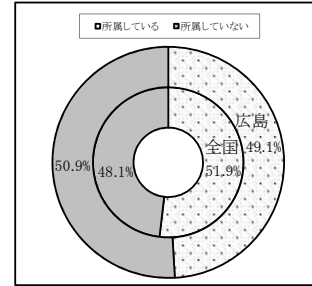
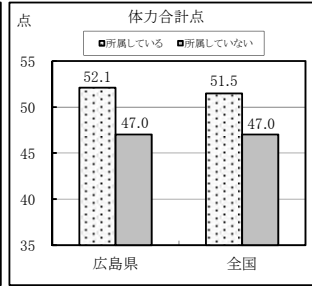
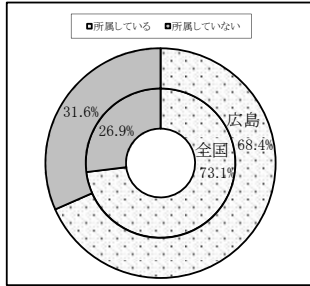
#### ○ 第3学年



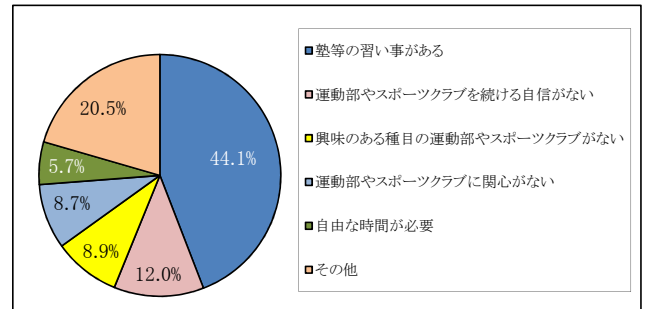
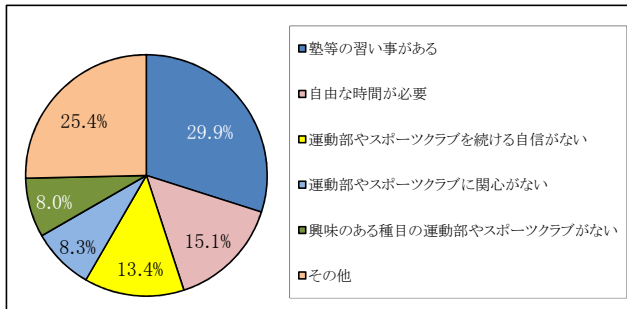
・ 所属していない理由



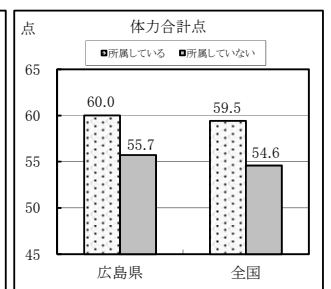
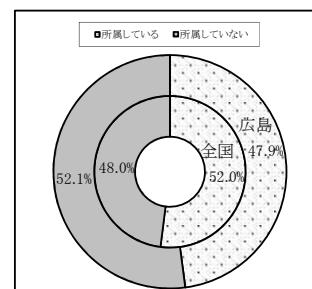
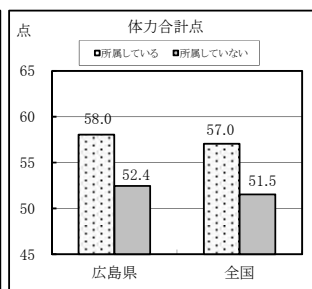
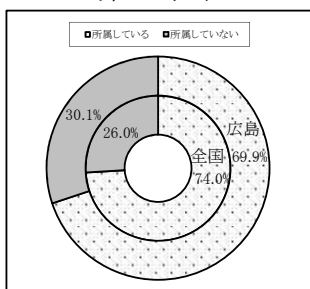
○ 第4学年



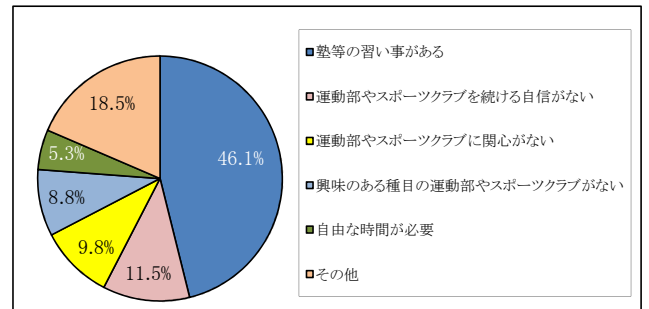
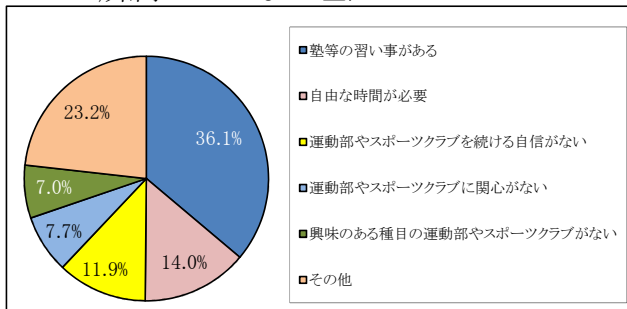
・ 所属していない理由



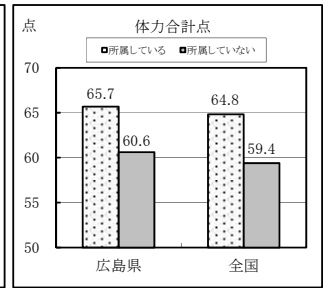
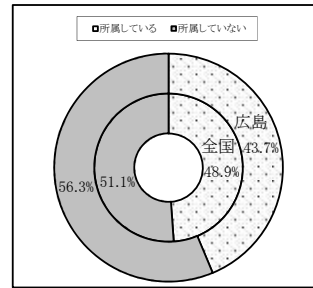
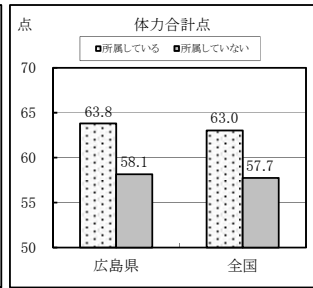
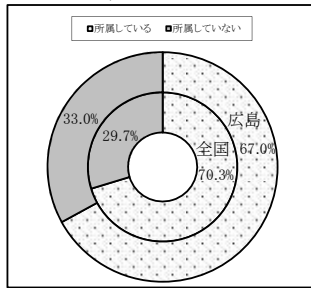
○ 第5学年



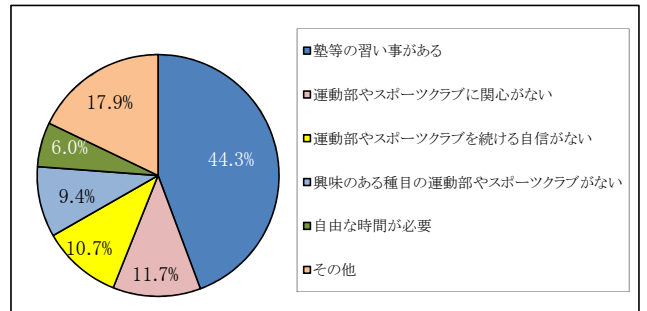
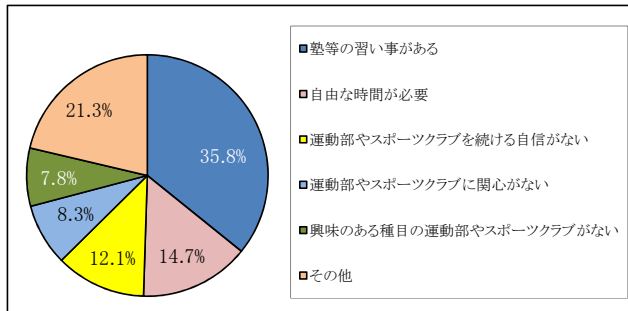
・ 所属していない理由



## ○ 第6学年

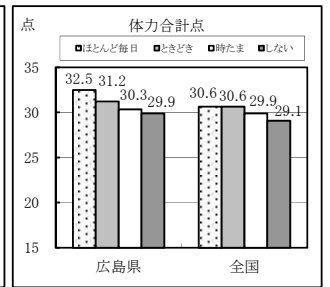
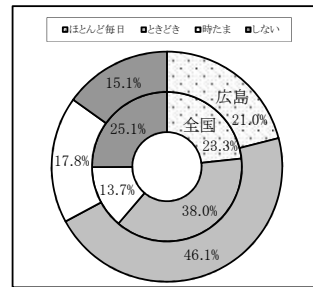
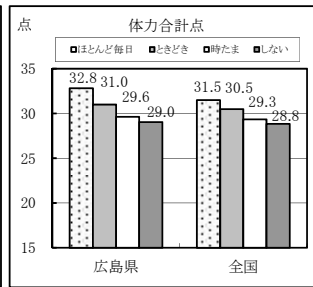
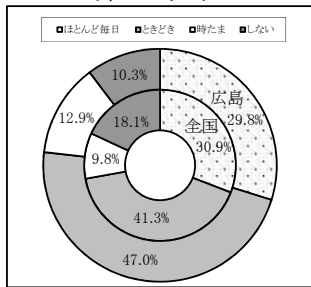


### ・ 所属していない理由

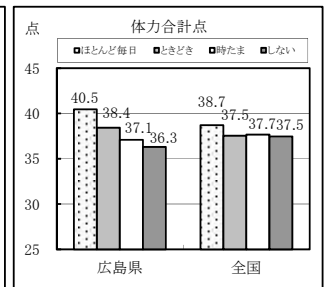
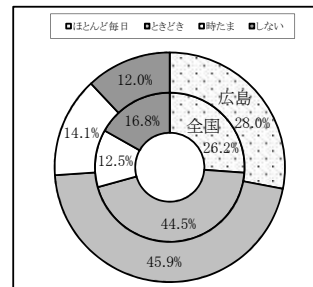
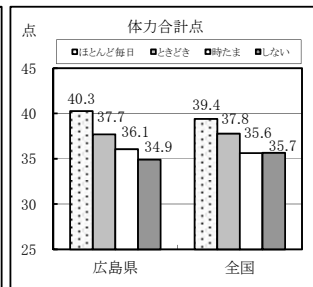
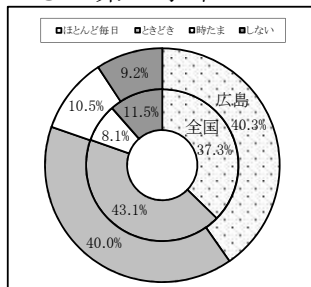


## イ 運動・スポーツの実施頻度

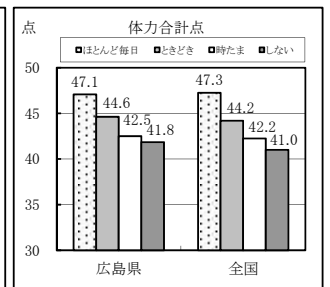
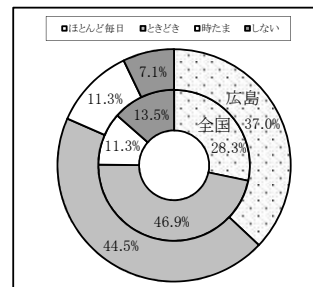
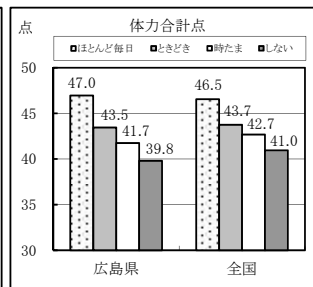
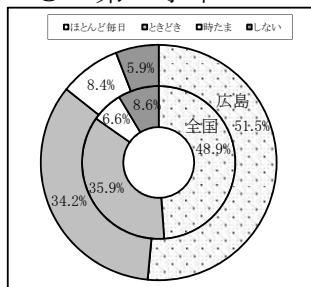
### ○ 第1学年



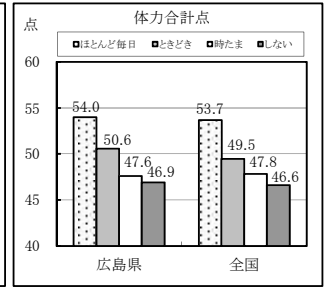
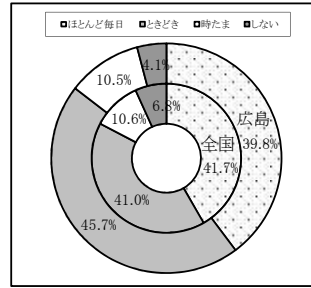
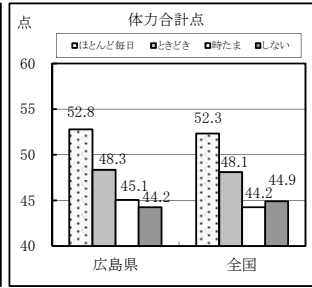
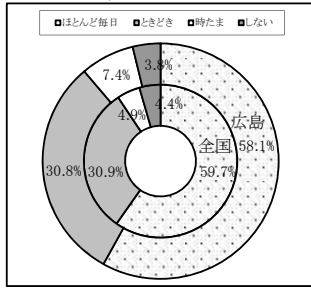
### ○ 第2学年



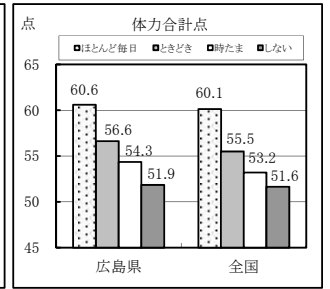
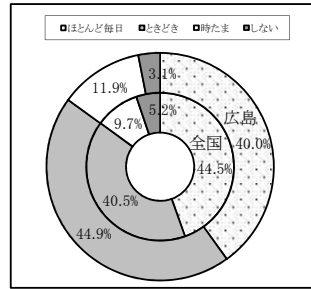
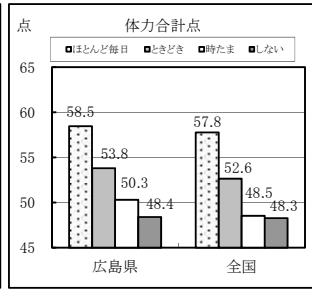
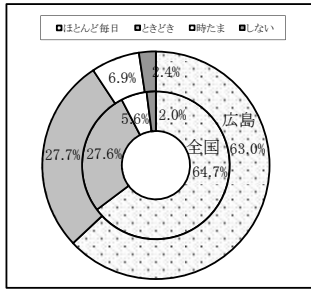
### ○ 第3学年



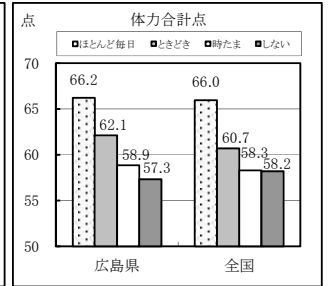
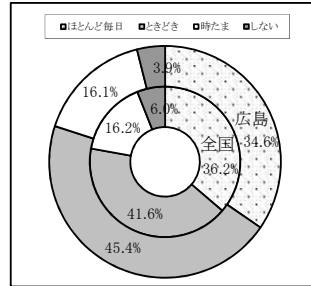
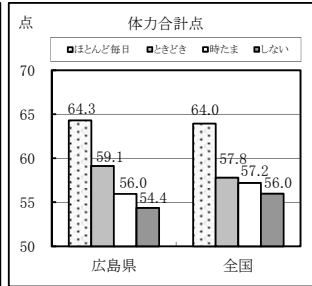
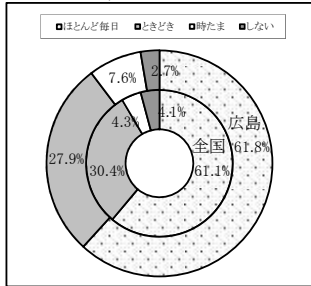
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

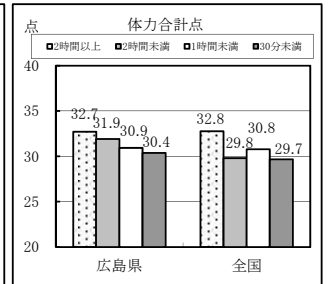
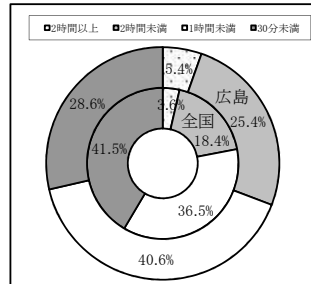
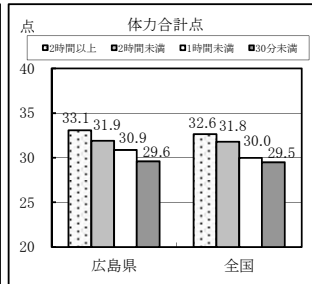
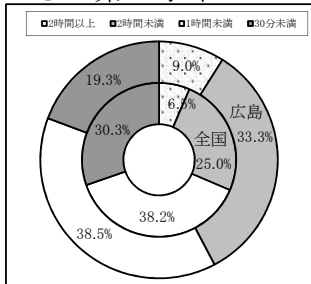


## ○ 第6学年

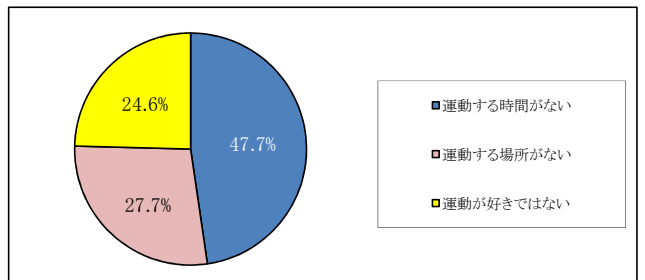
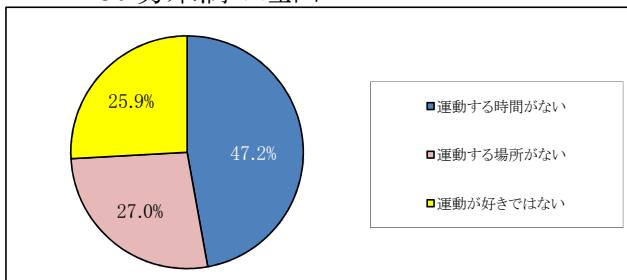


## ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

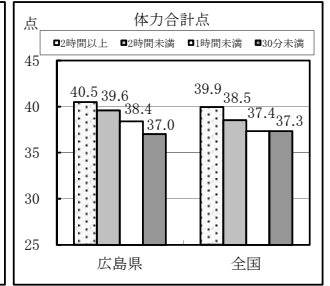
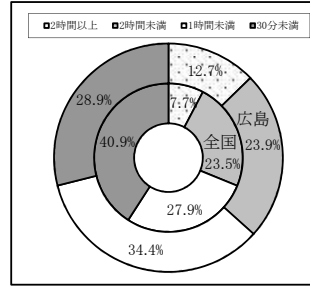
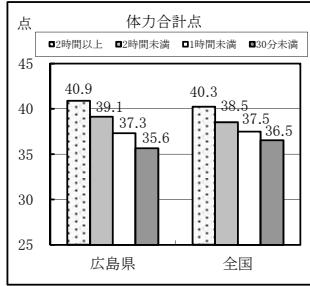
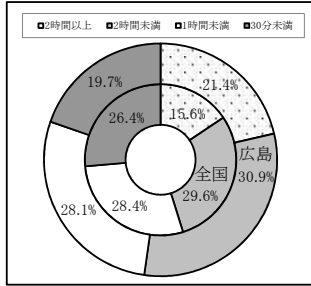
### ○ 第1学年



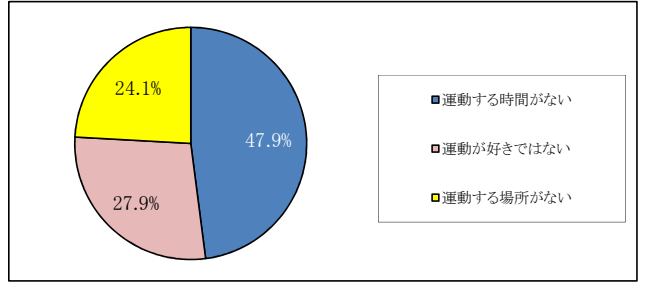
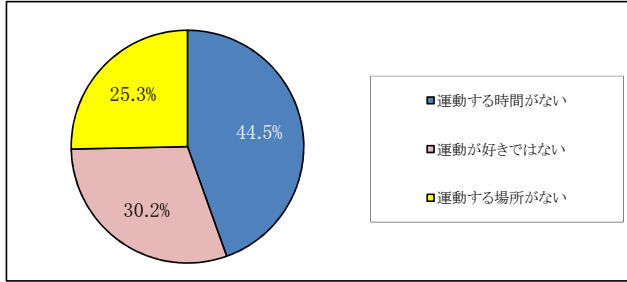
### ・ 30分未満の理由



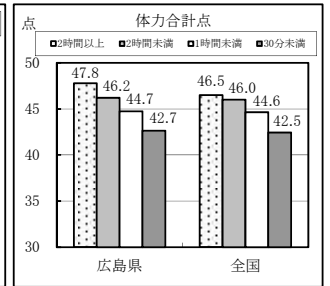
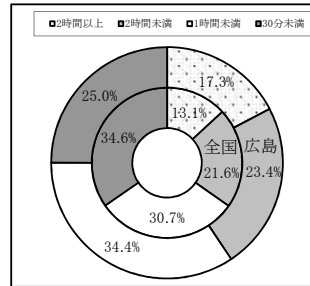
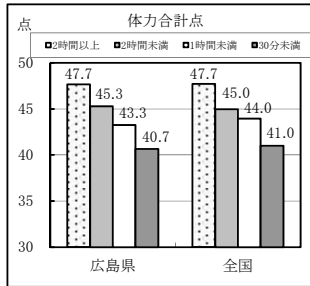
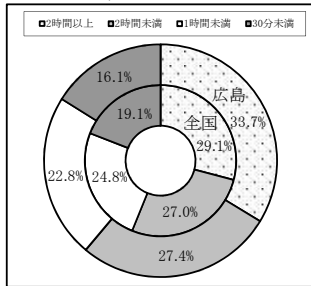
## ○ 第2学年



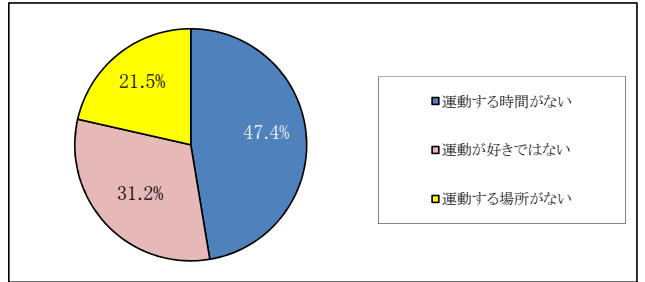
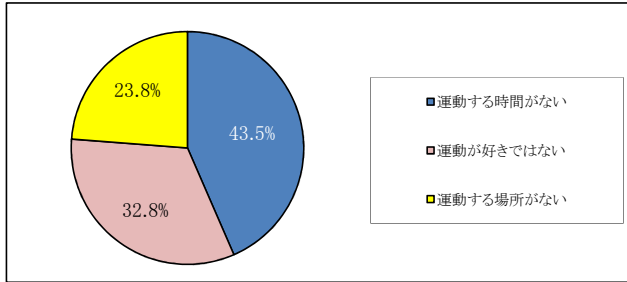
### ・ 30分未満の理由



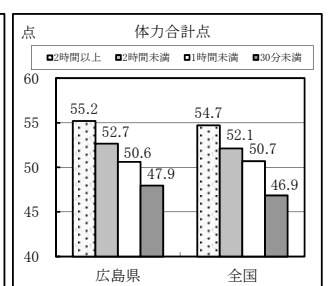
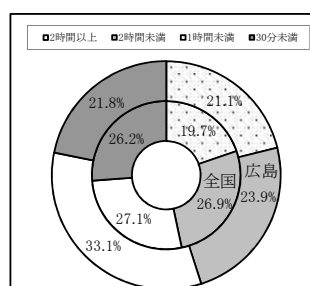
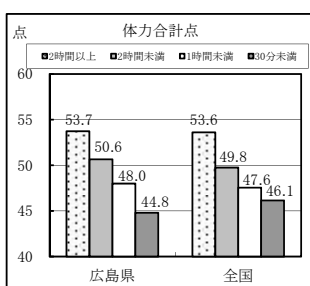
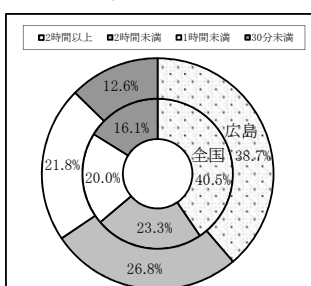
## ○ 第3学年



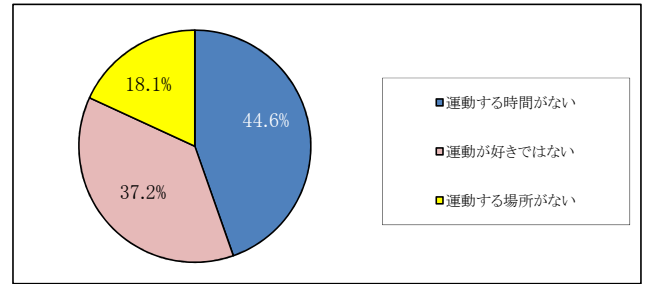
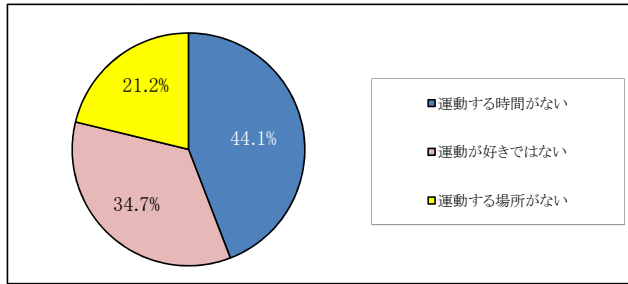
### ・ 30分未満の理由



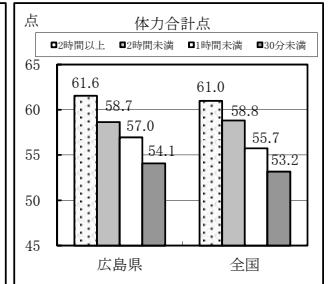
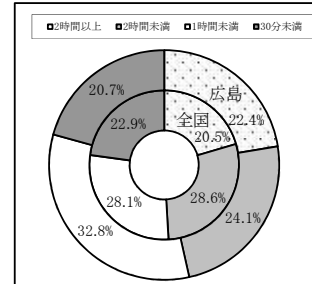
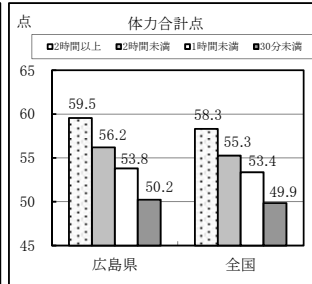
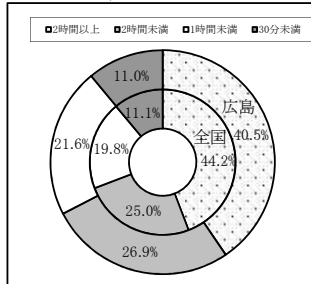
## ○ 第4学年



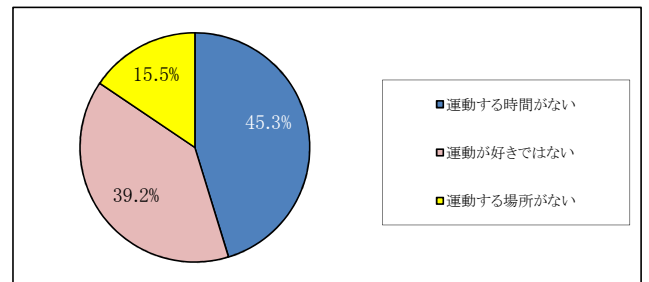
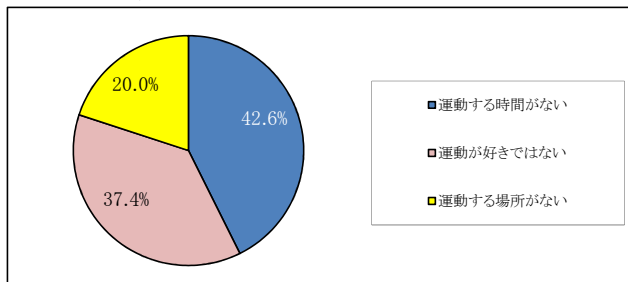
・ 30分未満の理由



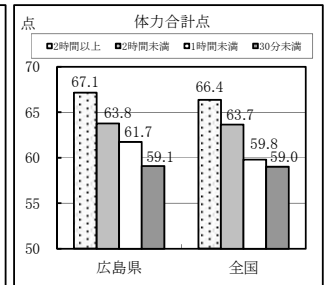
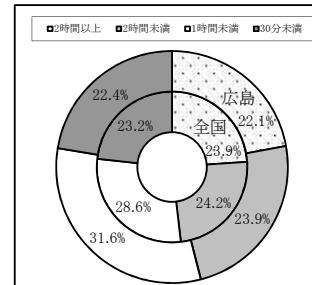
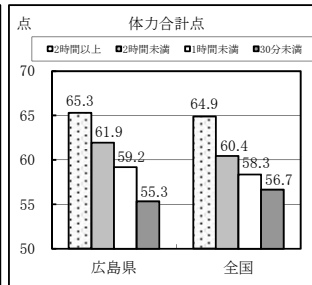
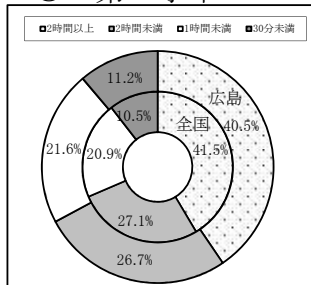
○ 第5学年



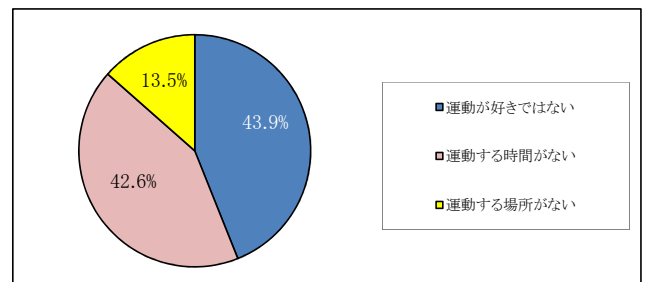
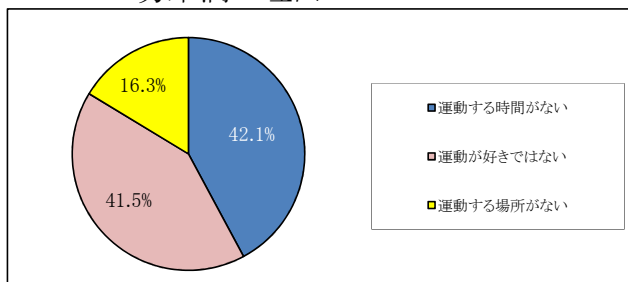
・ 30分未満の理由



○ 第6学年



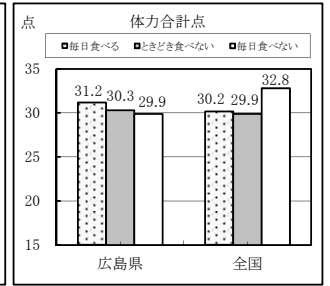
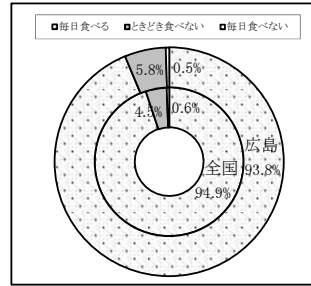
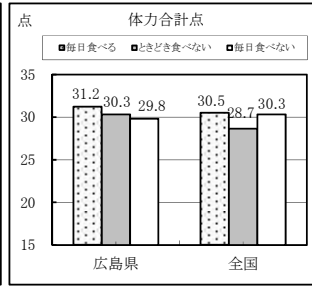
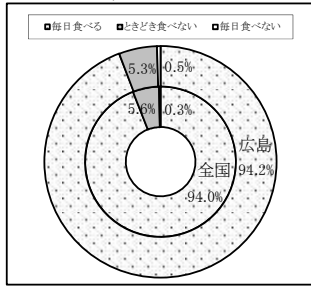
・ 30分未満の理由



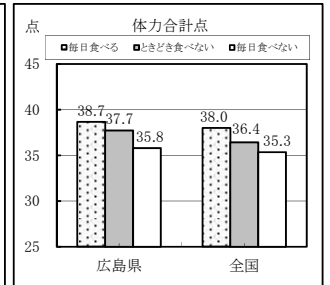
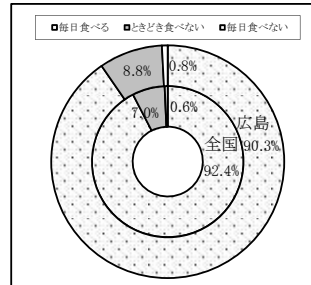
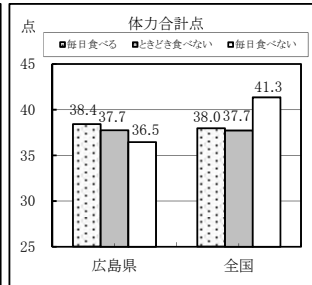
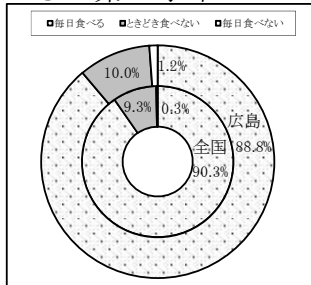


# エ 朝食の摂取

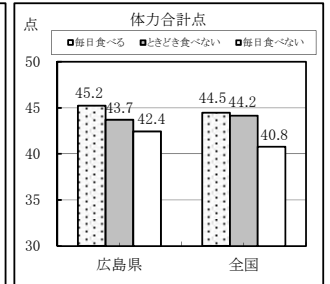
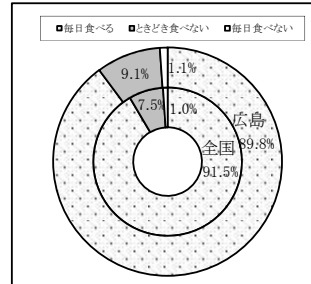
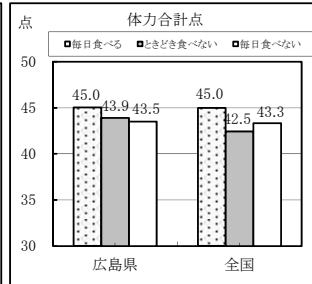
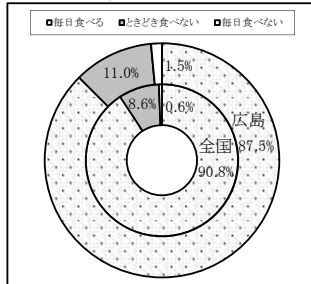
## ○ 第1学年



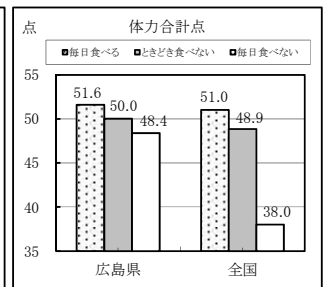
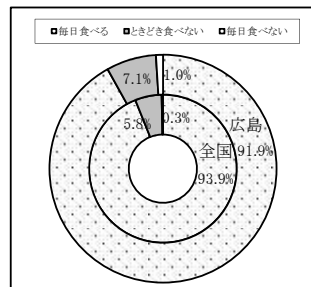
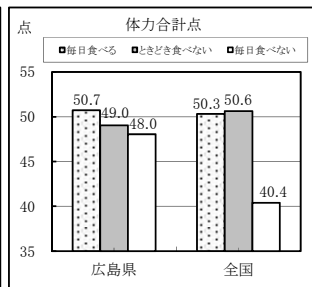
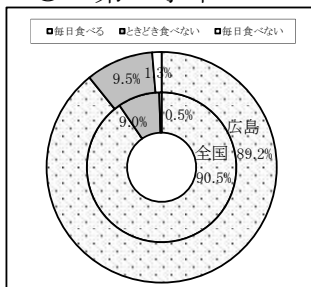
## ○ 第2学年



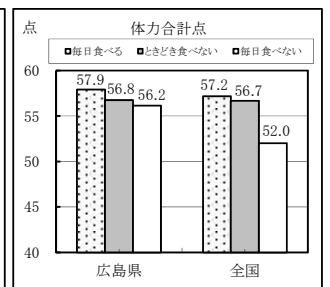
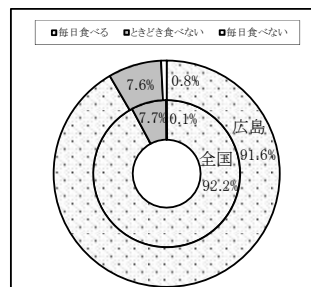
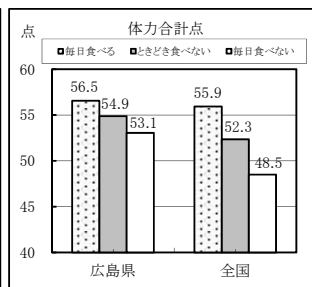
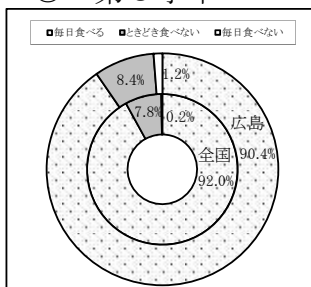
## ○ 第3学年



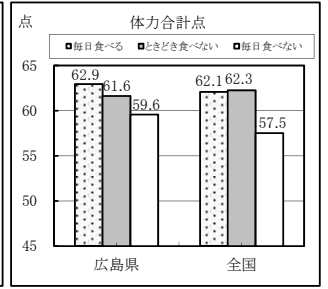
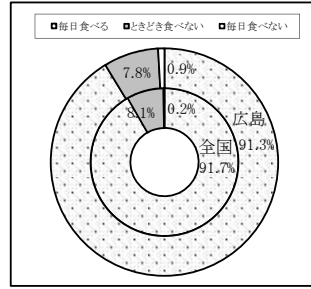
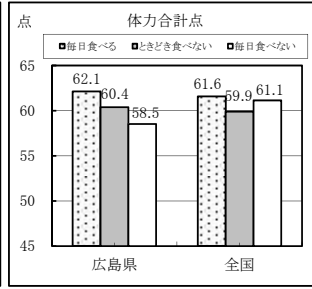
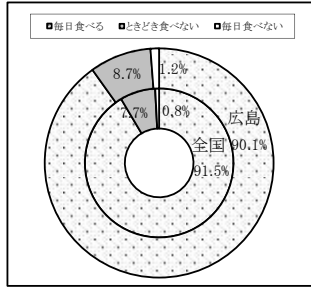
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

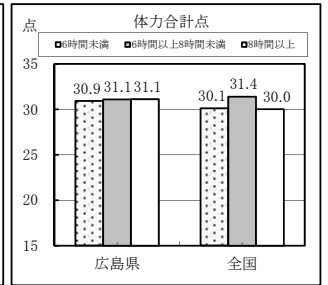
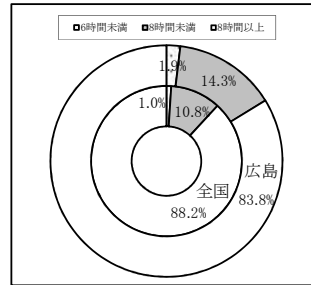
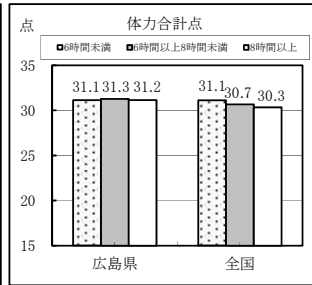
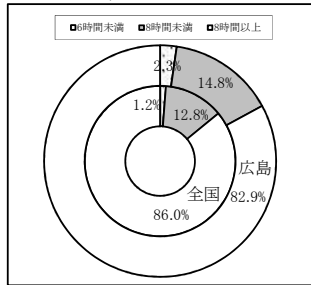


## ○ 第6学年

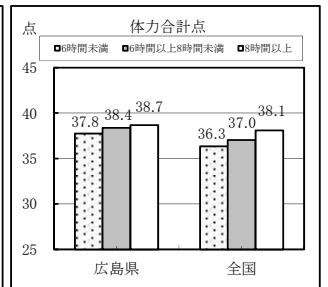
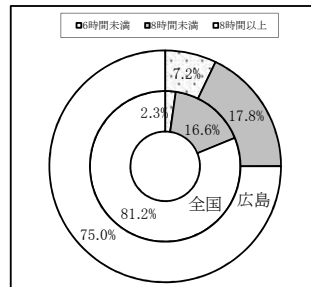
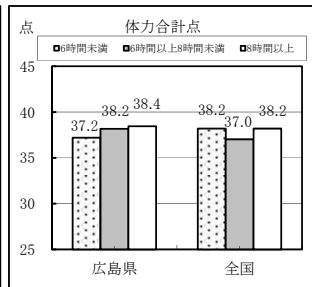
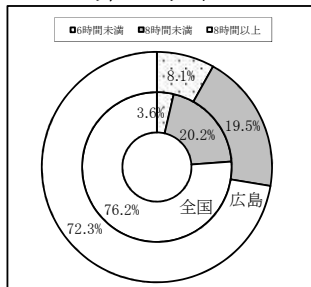


## 才 睡眠時間

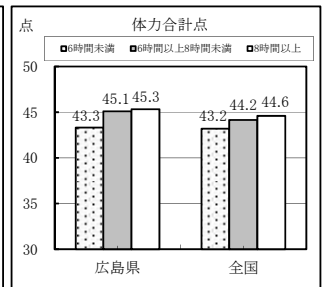
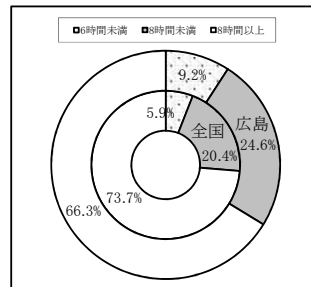
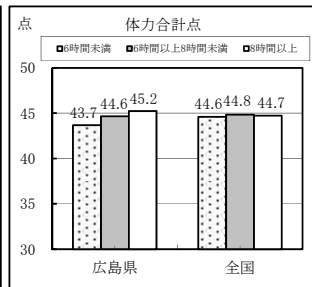
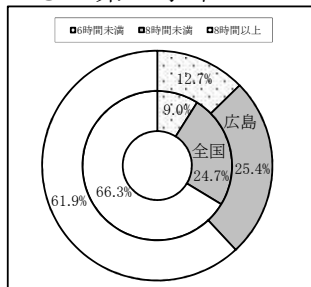
## ○ 第1学年



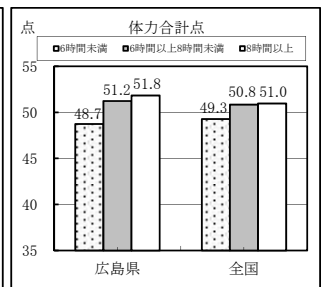
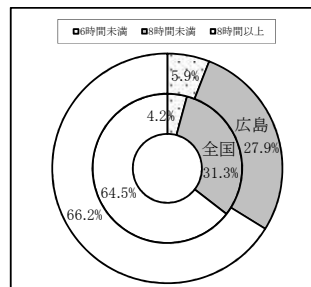
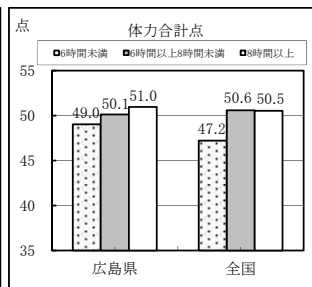
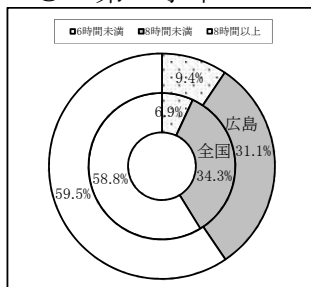
## ○ 第2学年



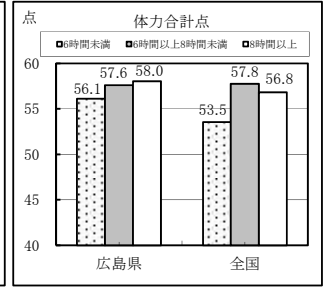
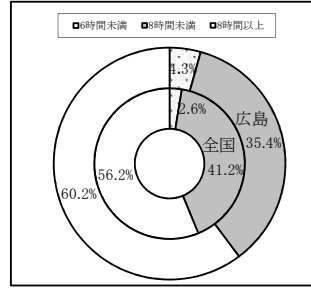
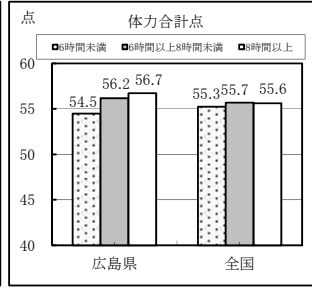
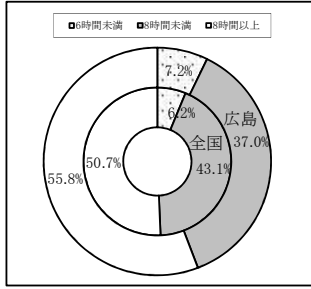
## ○ 第3学年



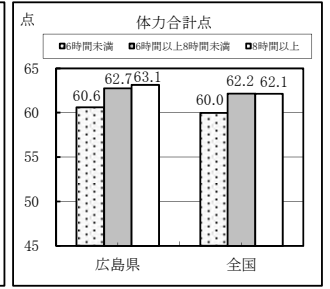
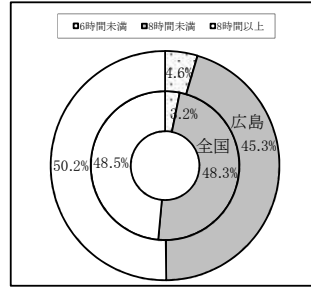
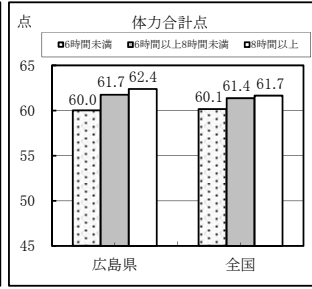
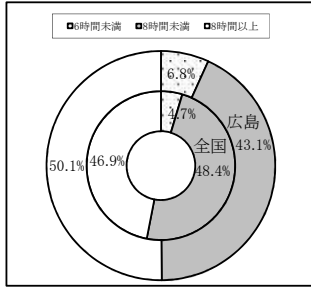
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

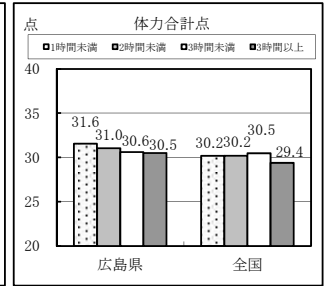
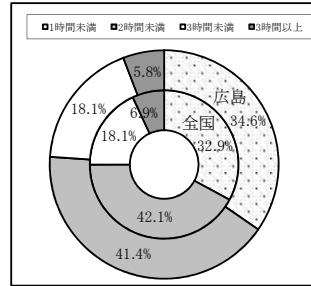
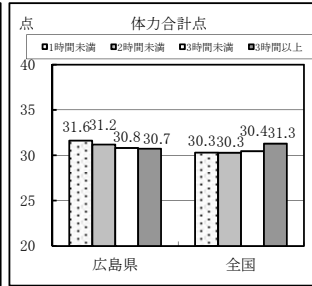
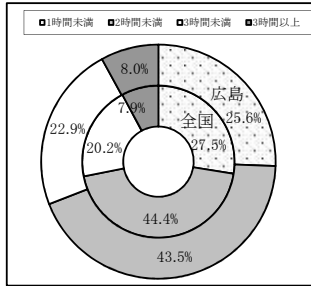


## ○ 第6学年

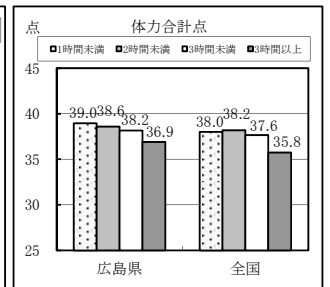
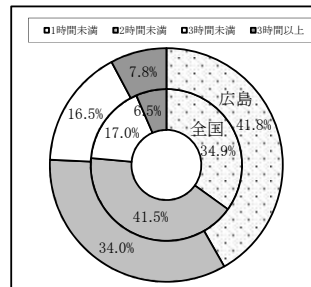
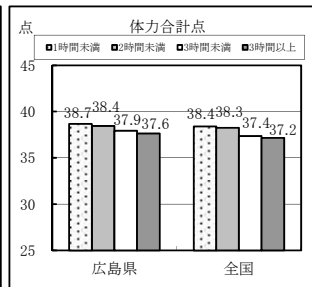
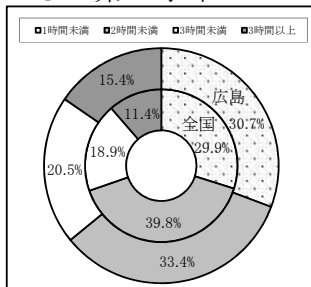


## カ テレビ視聴時間

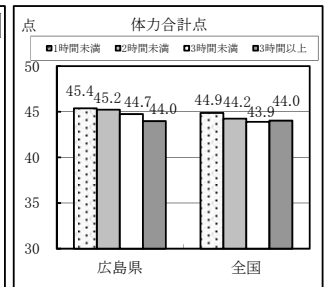
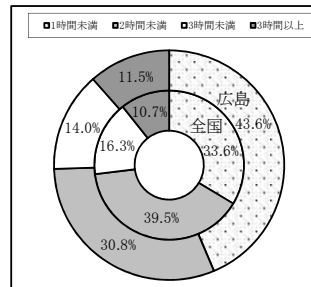
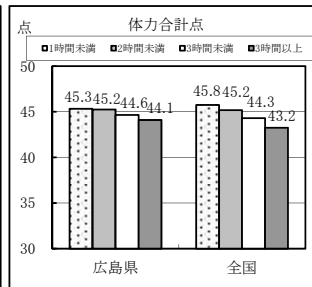
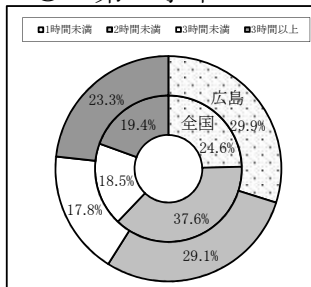
### ○ 第1学年



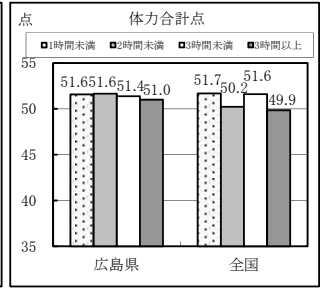
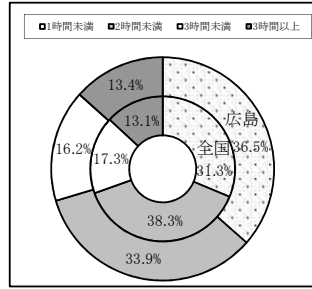
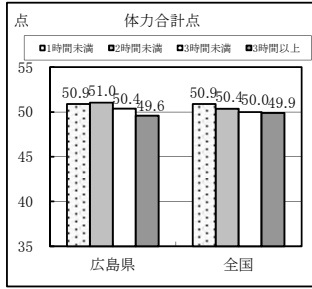
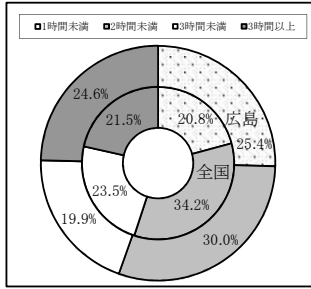
### ○ 第2学年



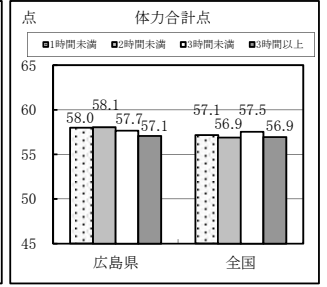
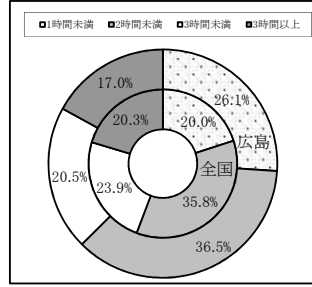
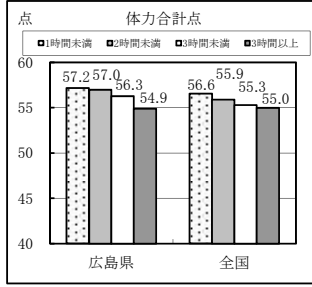
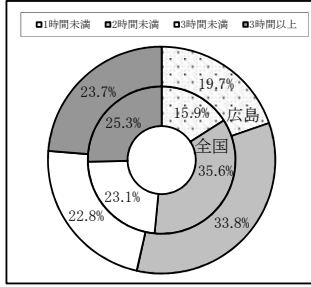
### ○ 第3学年



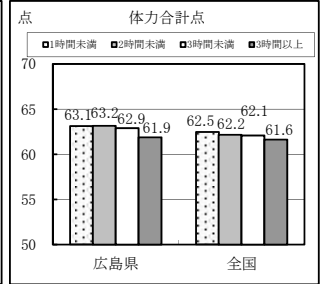
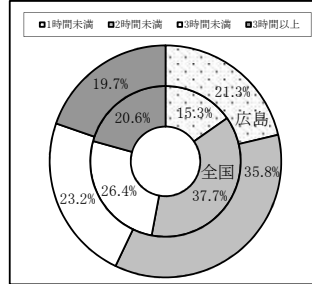
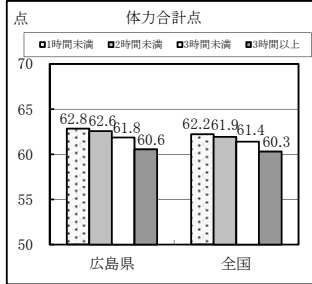
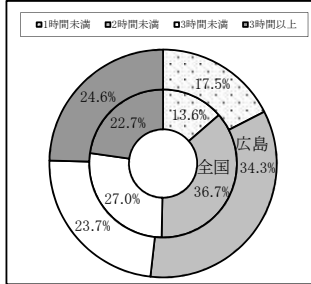
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年



## ○ 第6学年



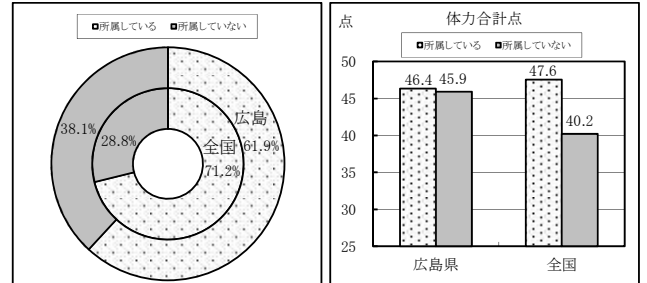
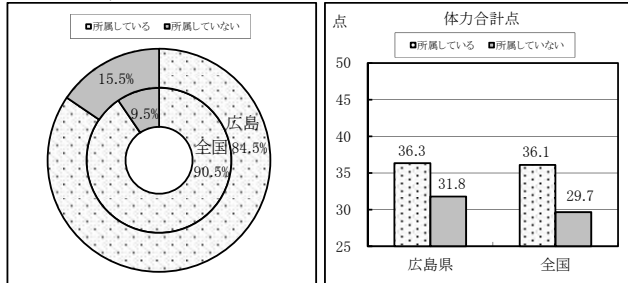
(2) 中学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

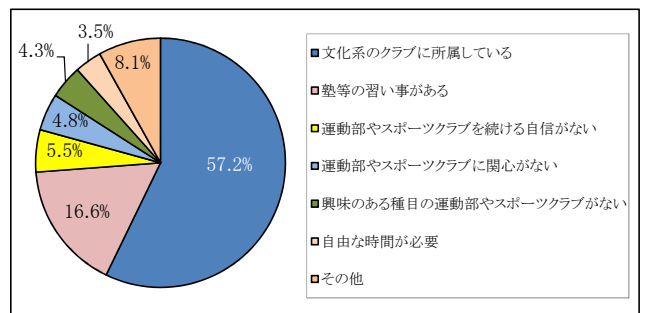
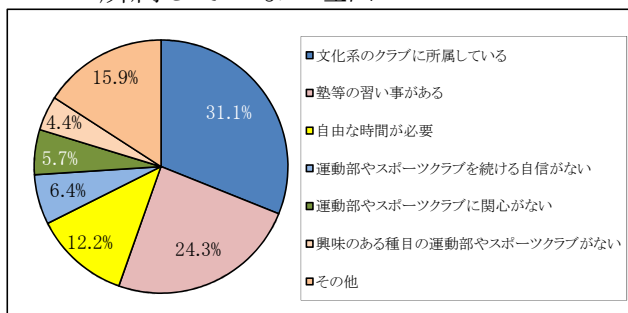
【男子】

【女子】

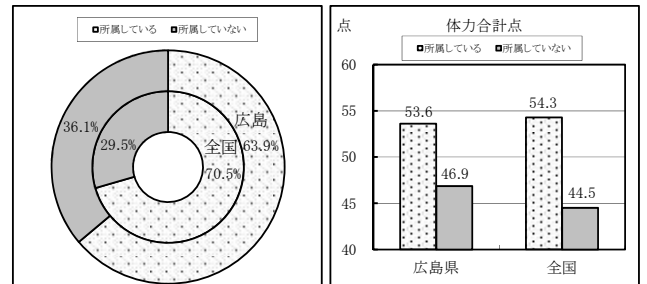
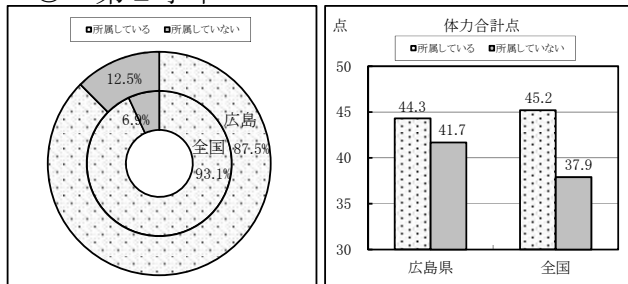
○ 第1学年



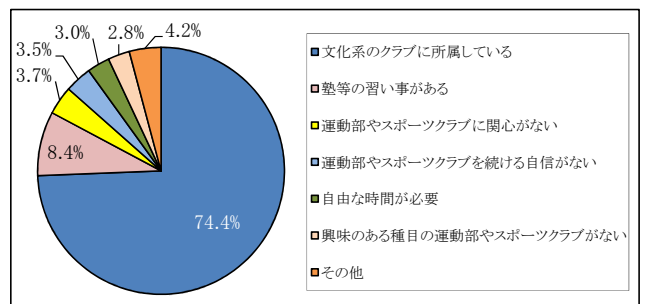
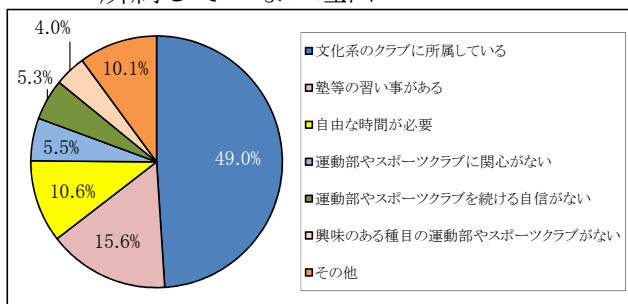
・ 所属していない理由



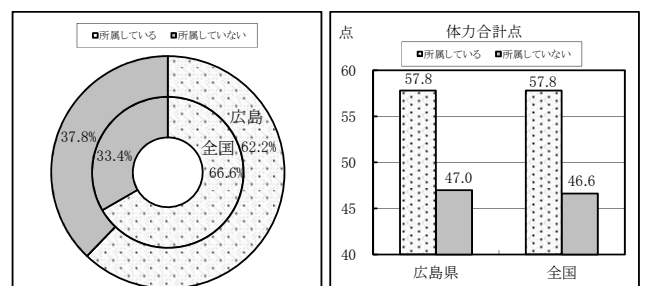
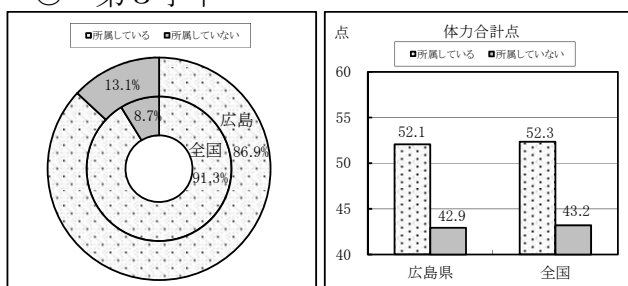
○ 第2学年



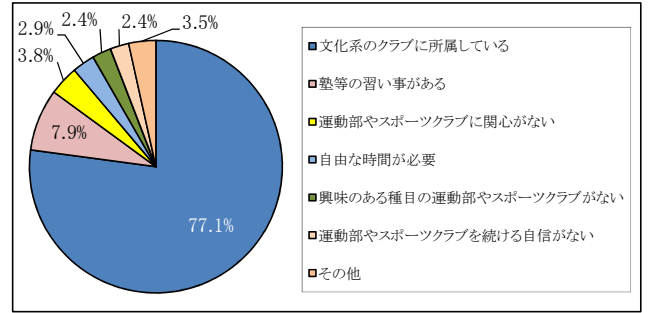
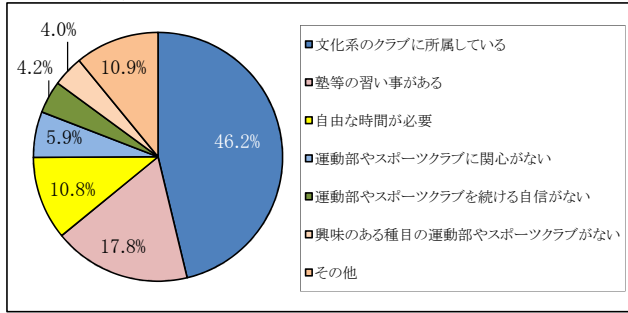
・ 所属していない理由



○ 第3学年

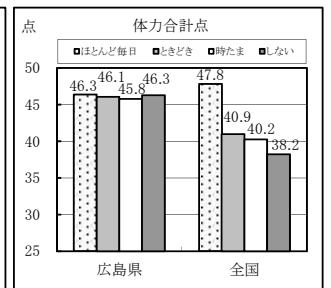
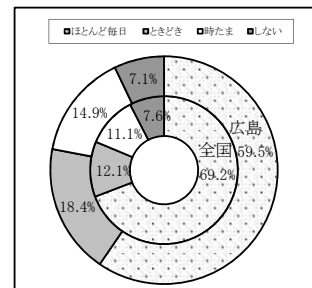
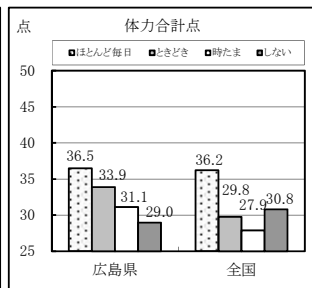
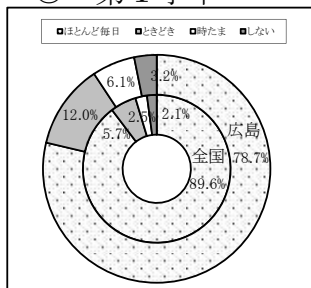


・ 所属していない理由

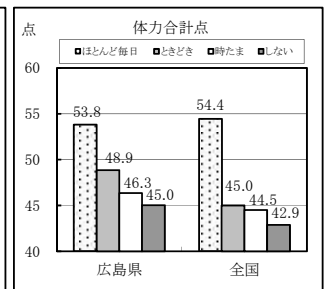
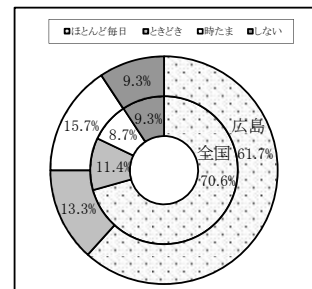
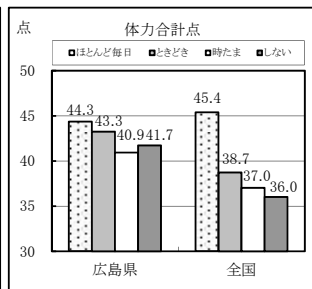
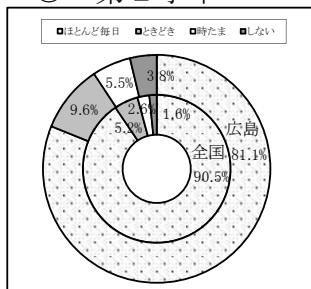


イ 運動・スポーツの実施頻度

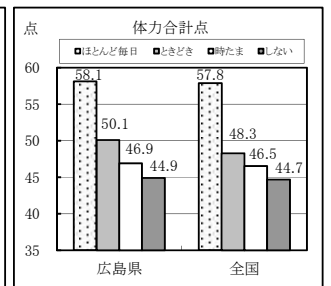
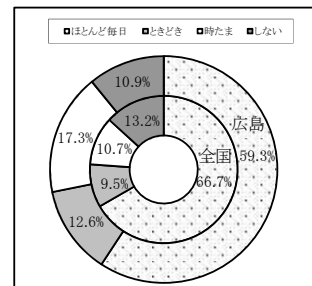
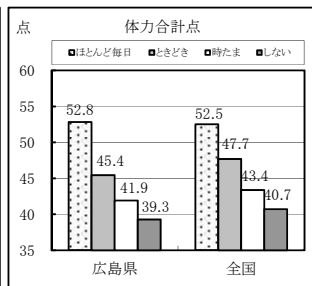
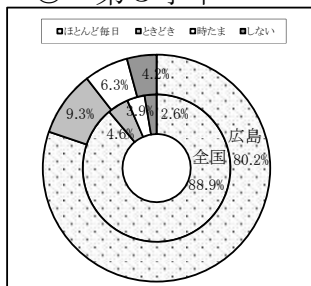
○ 第1学年



○ 第2学年

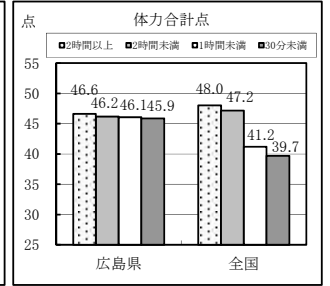
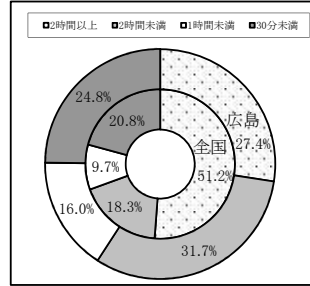
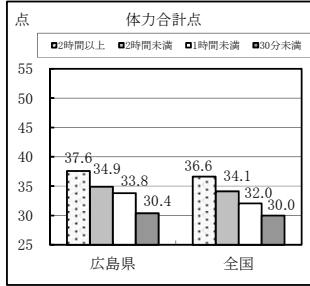
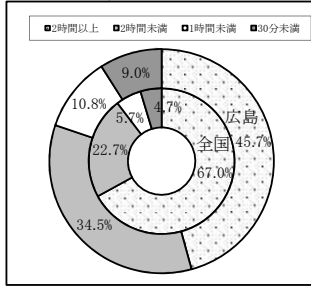


○ 第3学年

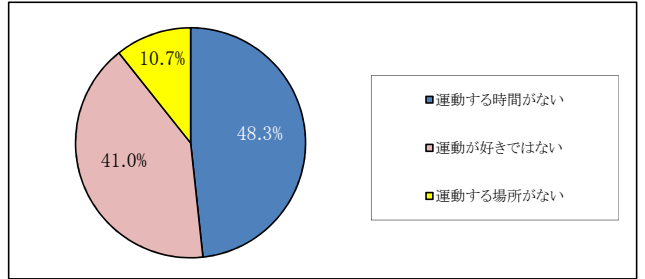
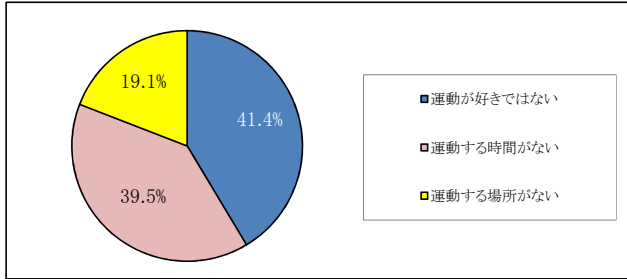


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

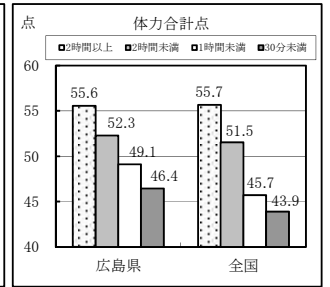
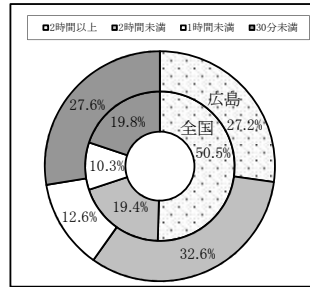
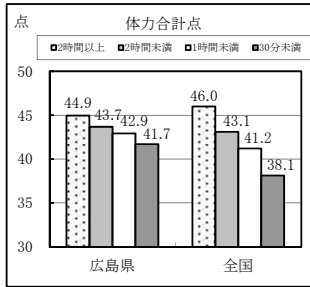
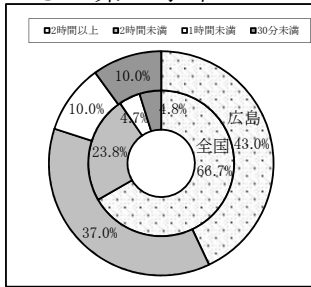
## ○ 第1学年



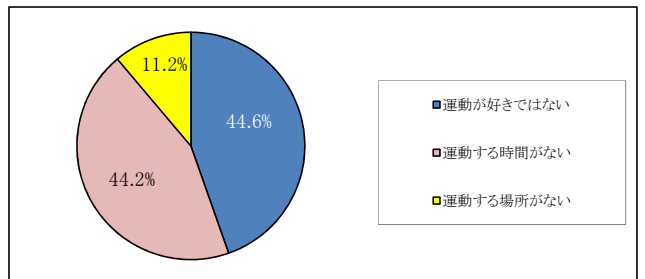
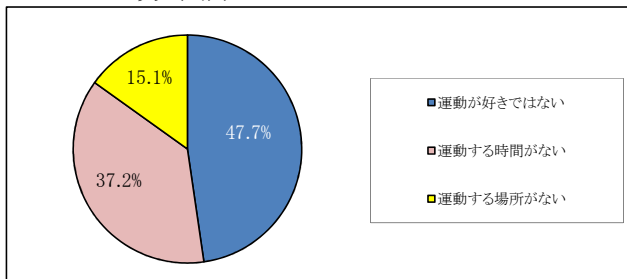
### ・ 30分未満の理由



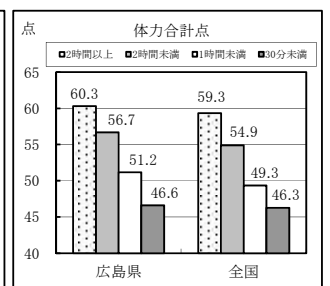
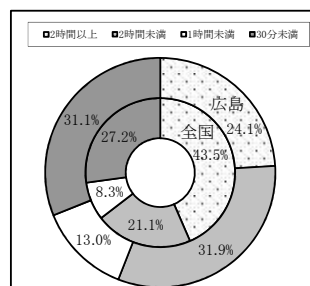
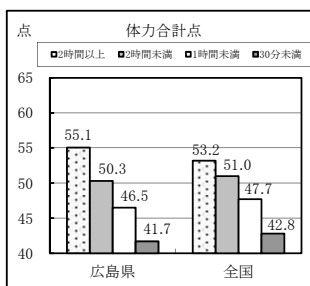
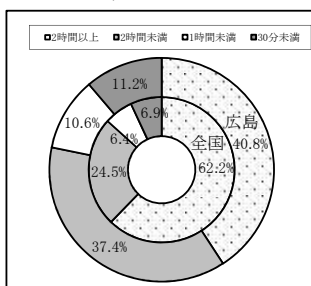
## ○ 第2学年



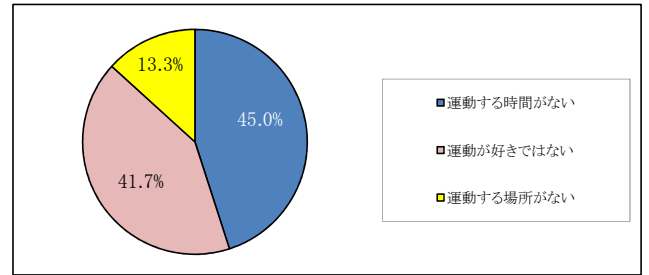
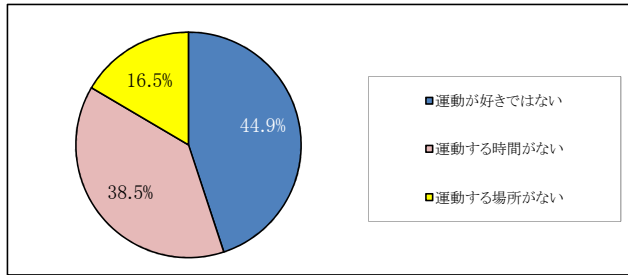
### ・ 30分未満の理由



## ○ 第3学年

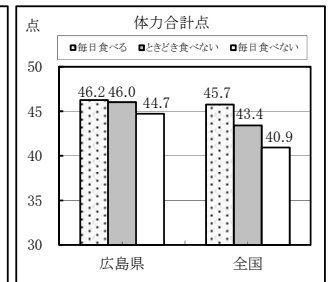
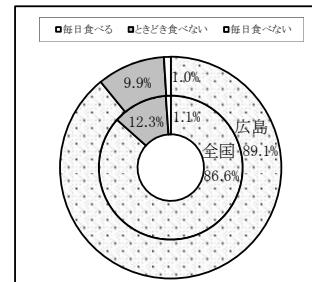
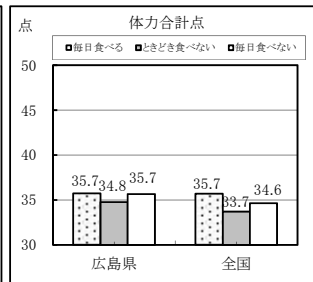
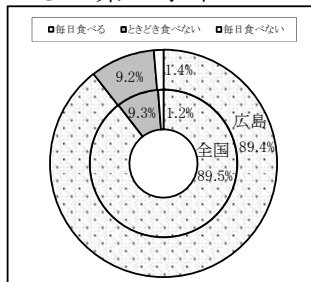


・ 30分未満の理由

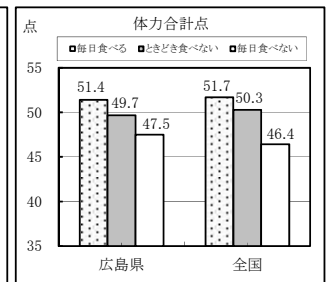
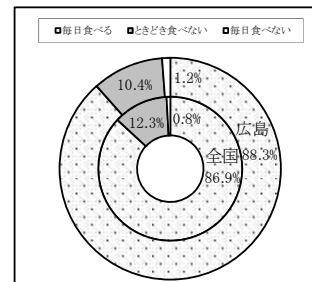
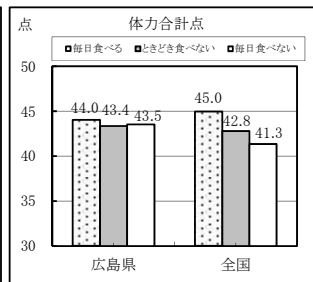
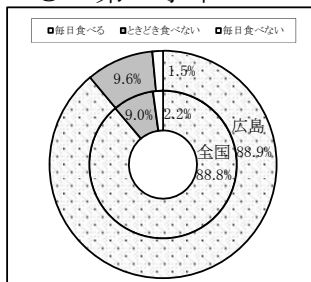


エ 朝食の摂取

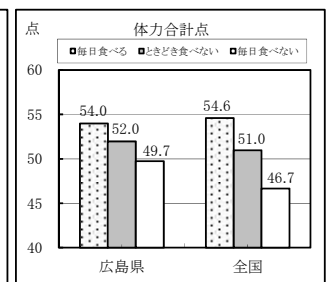
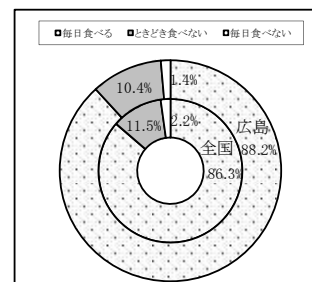
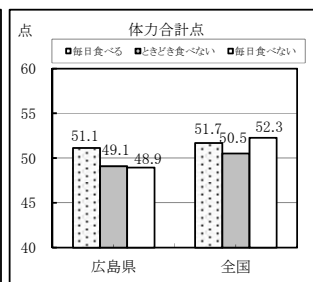
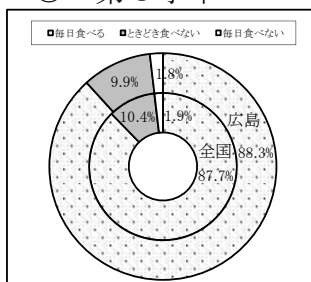
○ 第1学年



○ 第2学年



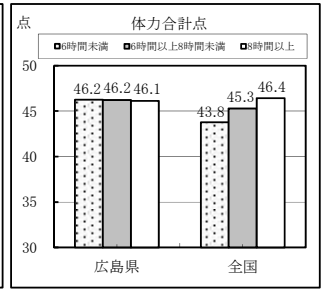
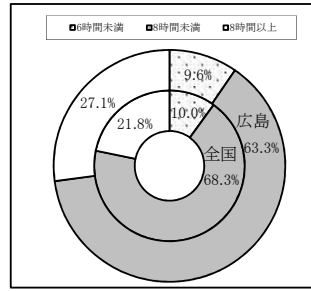
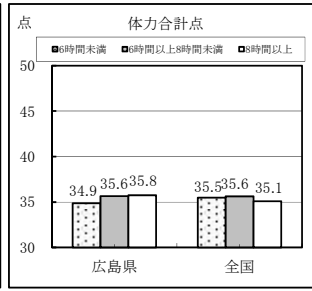
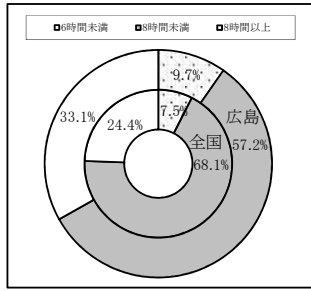
○ 第3学年



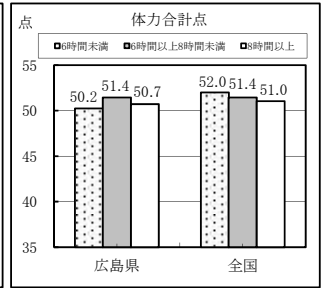
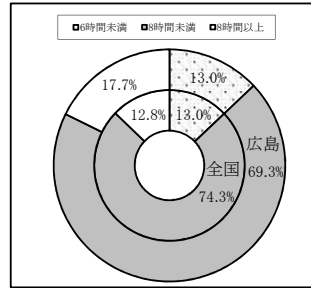
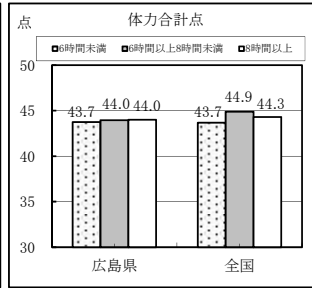
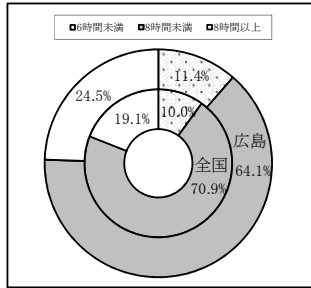


# 才 睡眠時間

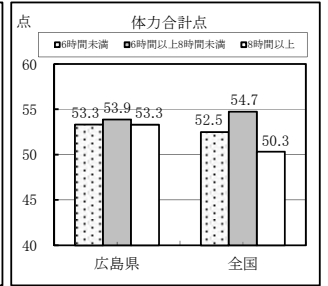
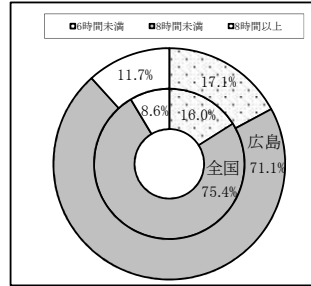
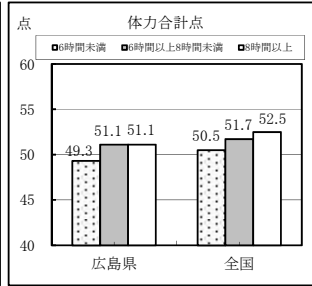
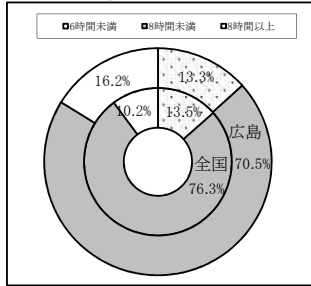
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年

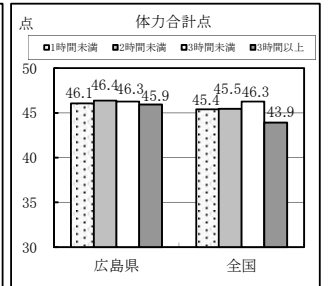
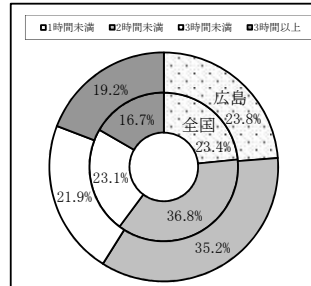
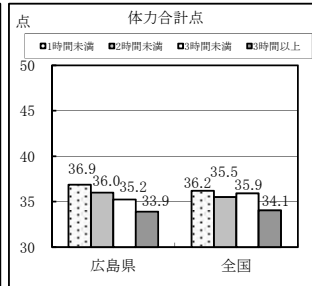
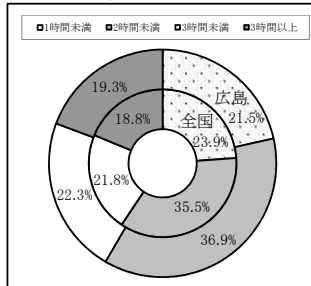


## ○ 第3学年

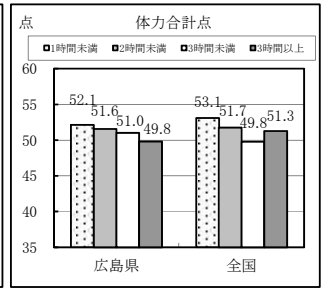
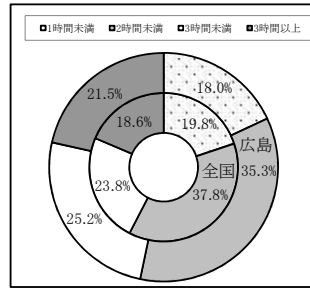
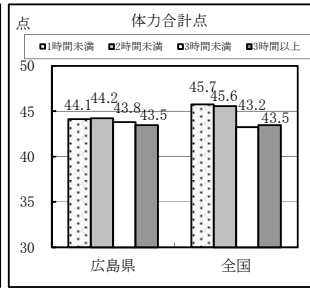
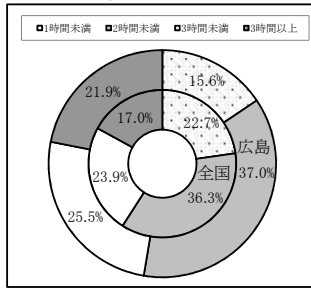


# カ テレビ視聴時間

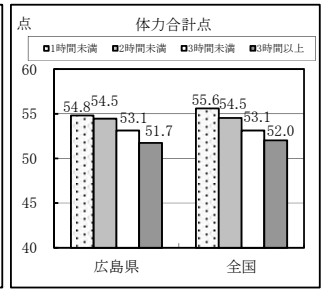
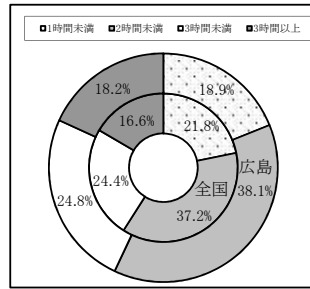
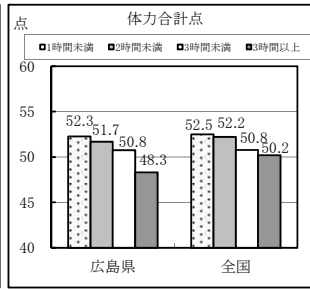
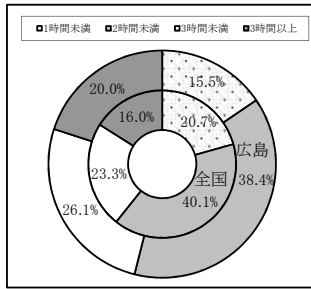
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年



## ○ 第3学年



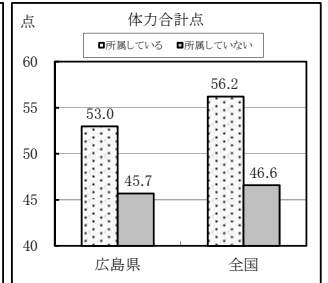
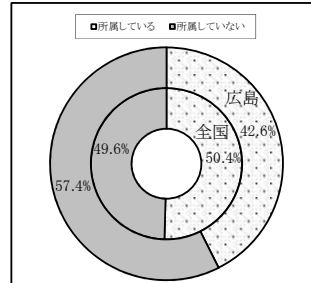
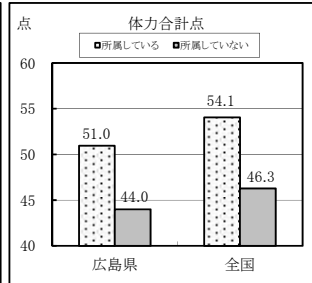
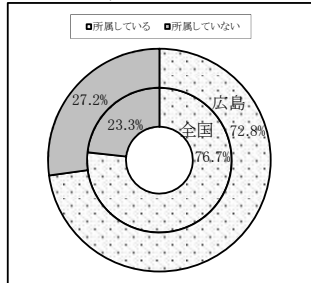
### (3) 高等学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

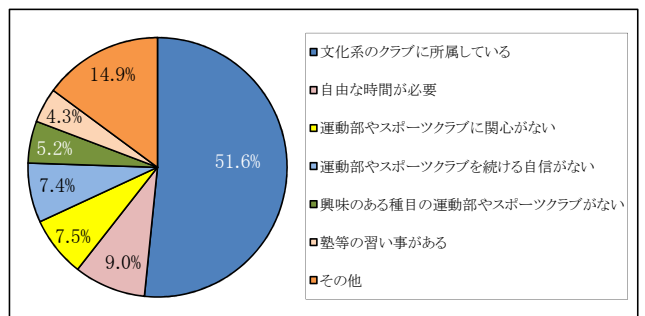
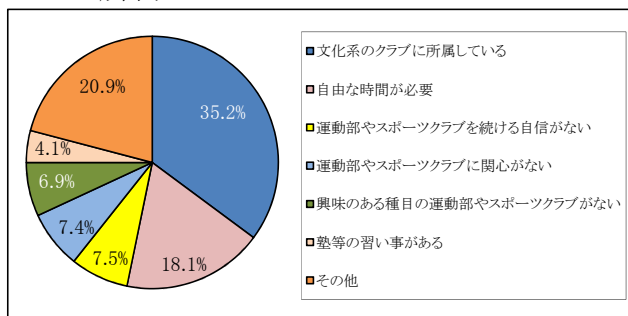
【男子】

【女子】

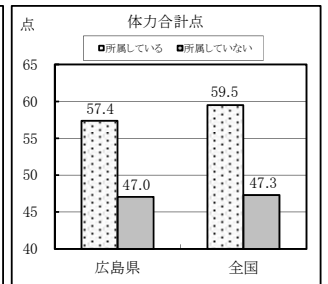
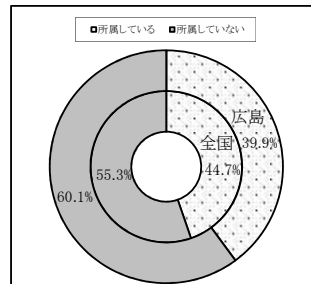
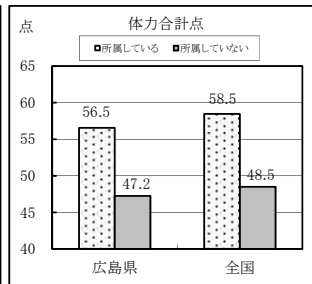
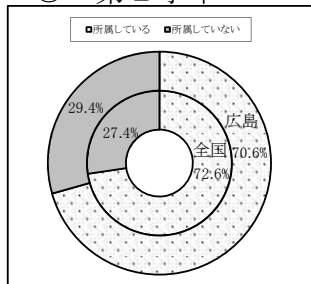
#### ○ 第1学年



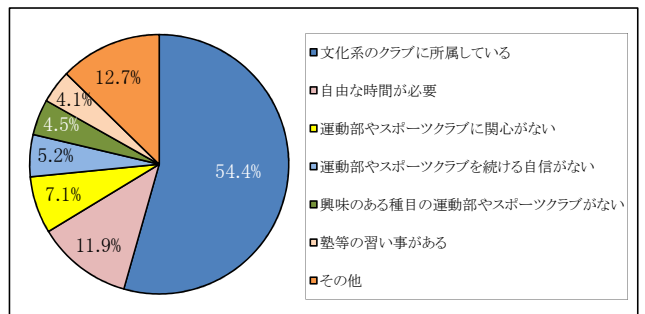
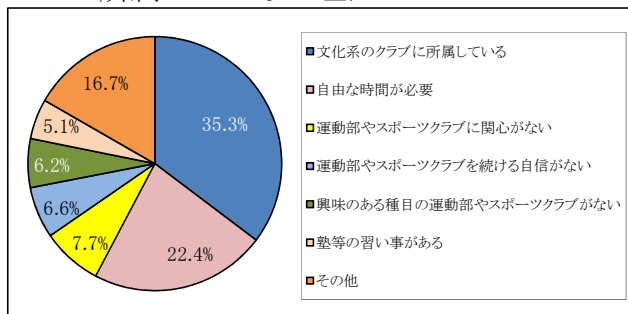
・ 所属していない理由



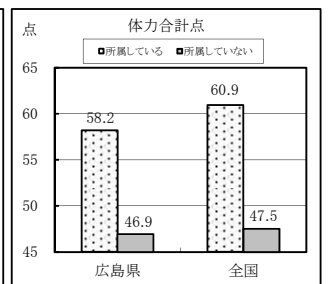
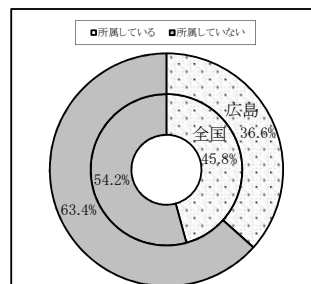
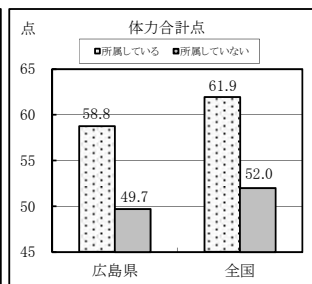
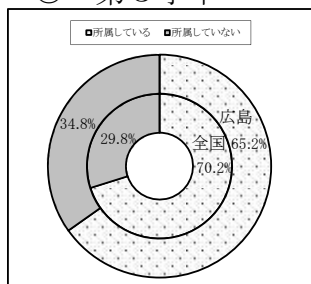
#### ○ 第2学年



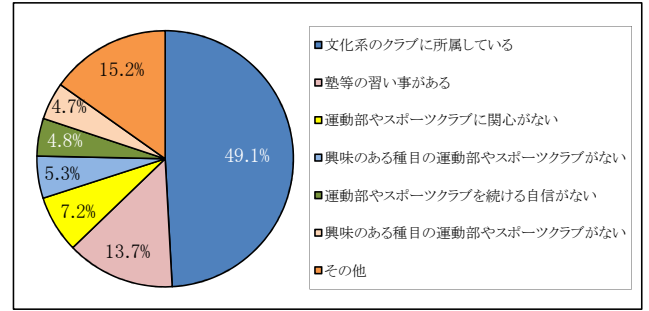
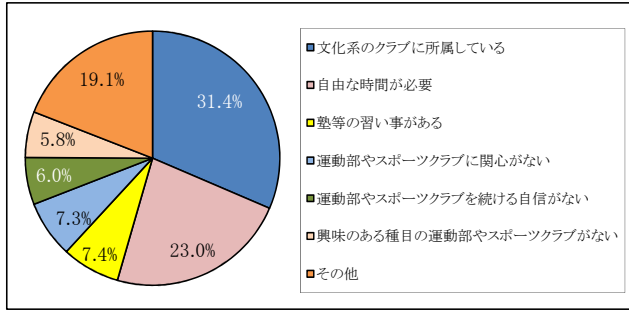
・ 所属していない理由



#### ○ 第3学年

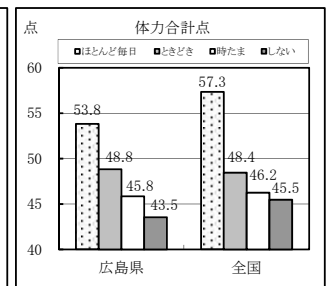
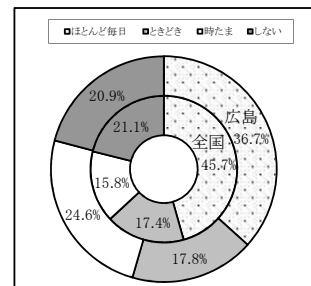
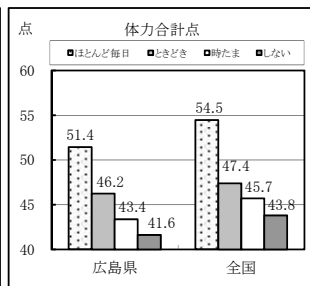
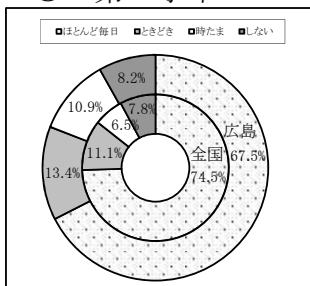


・ 所属していない理由

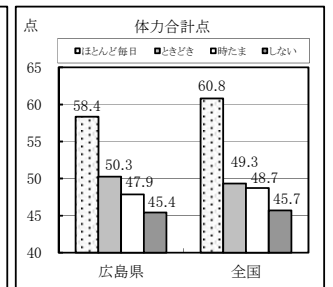
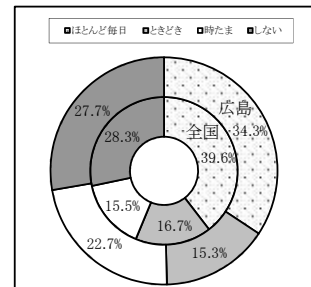
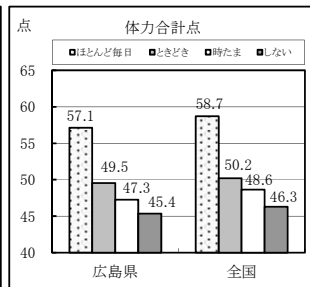
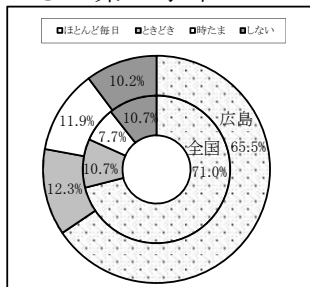


イ 運動・スポーツの実施頻度

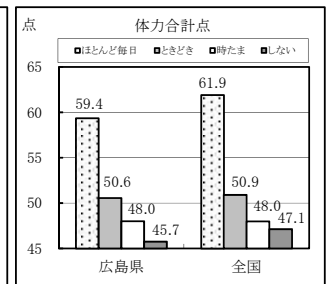
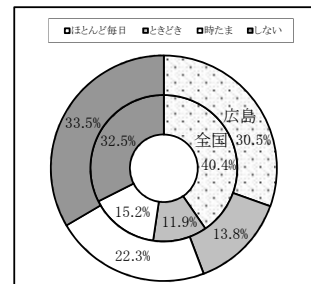
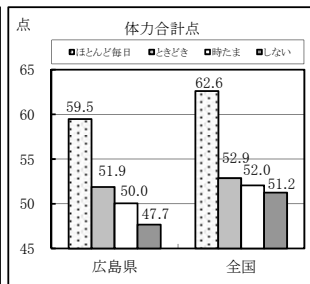
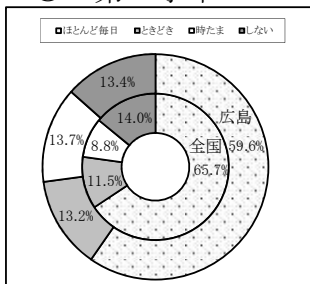
○ 第1学年



○ 第2学年

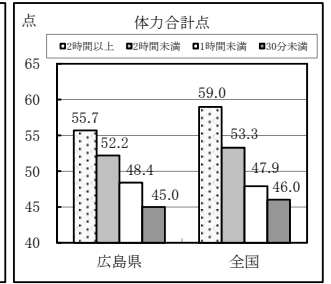
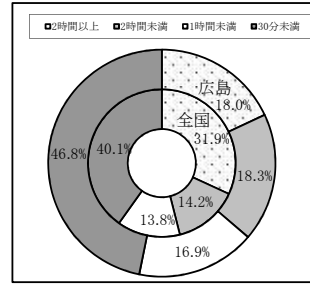
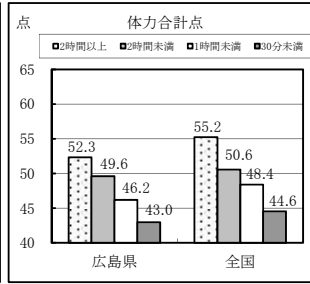
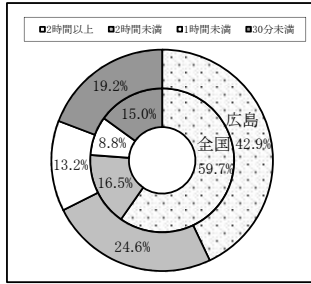


○ 第3学年

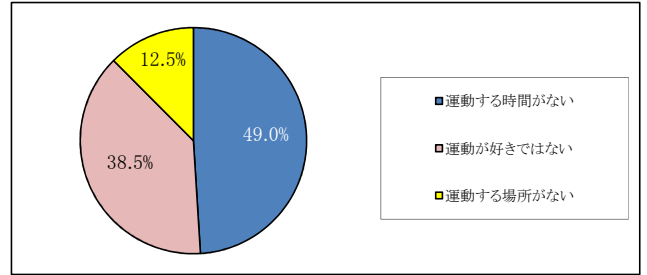
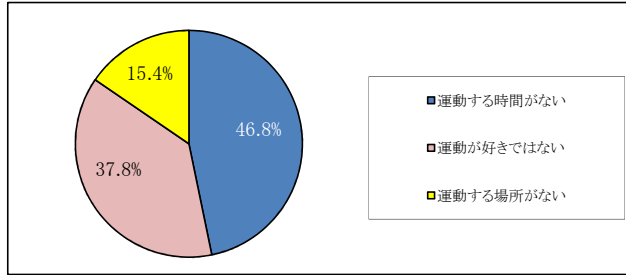


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

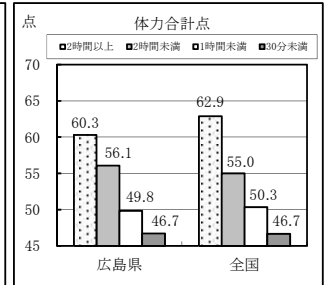
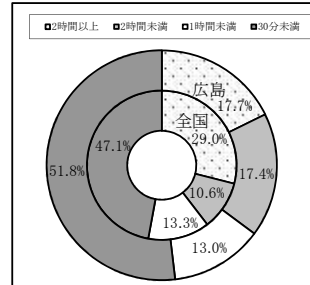
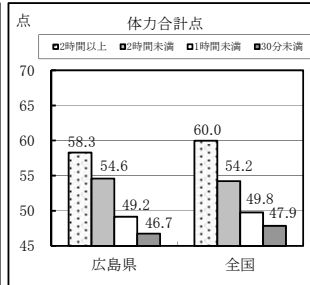
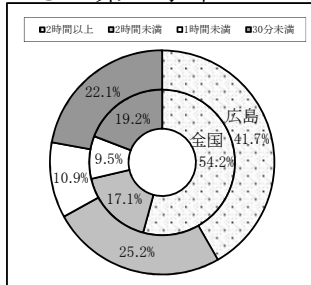
## ○ 第1学年



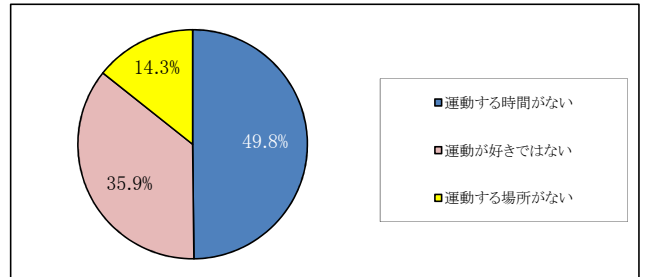
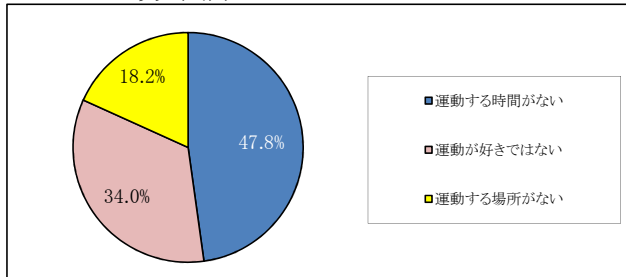
### ・ 30分未満の理由



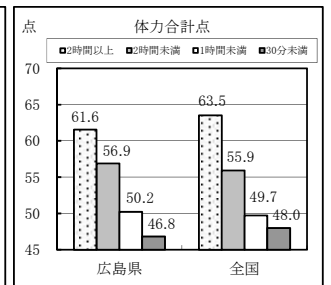
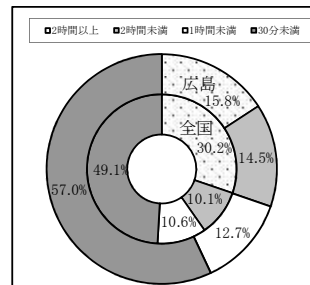
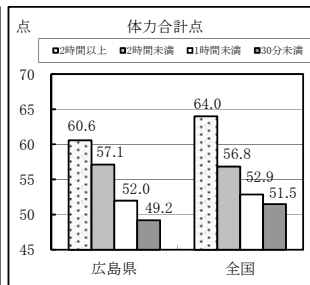
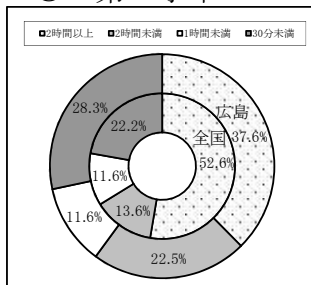
## ○ 第2学年



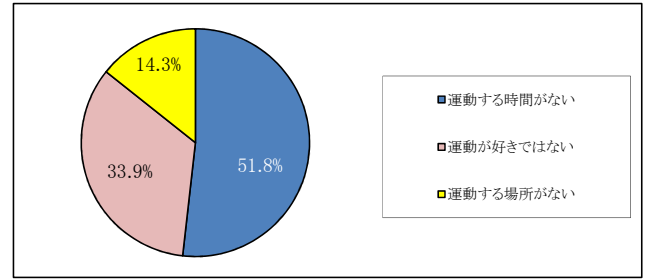
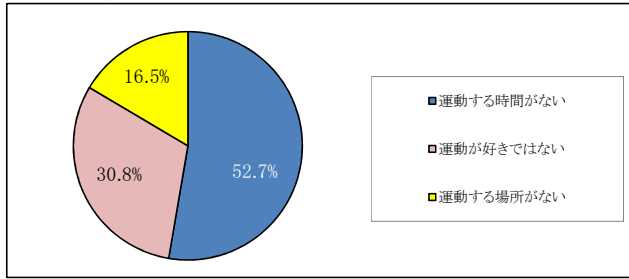
### ・ 30分未満の理由



## ○ 第3学年

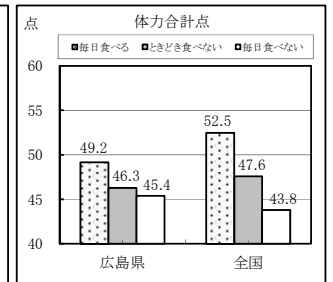
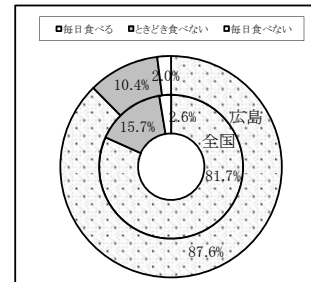
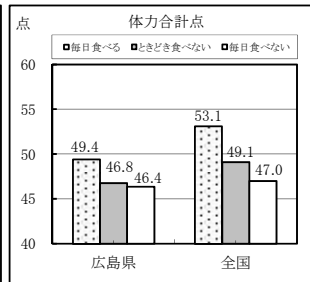
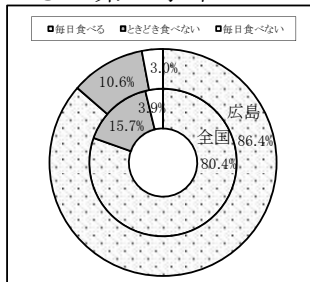


・ 30分未満の理由

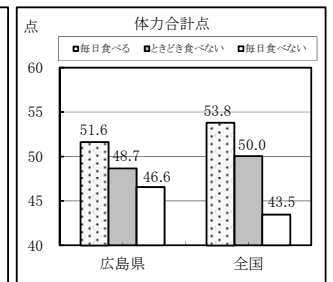
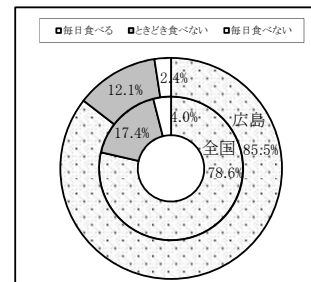
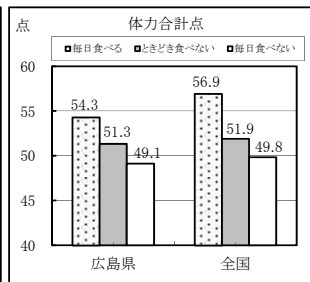
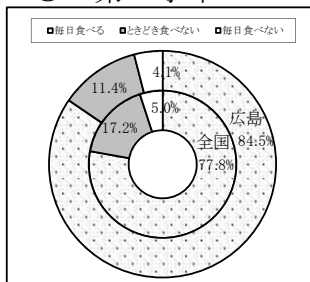


エ 朝食の摂取

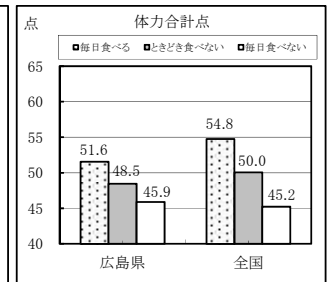
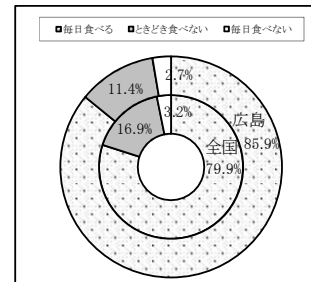
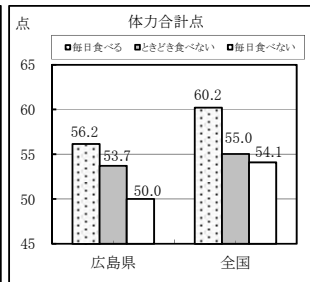
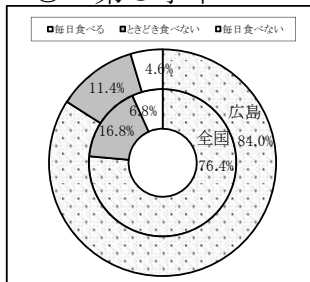
○ 第1学年



○ 第2学年

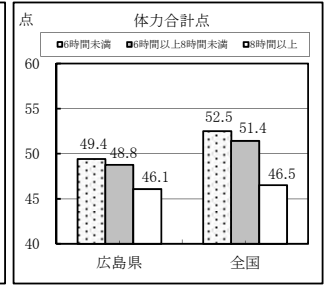
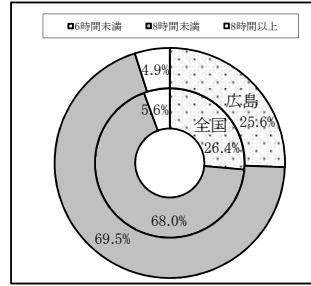
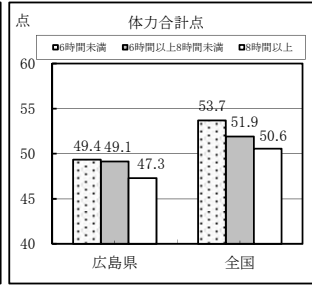
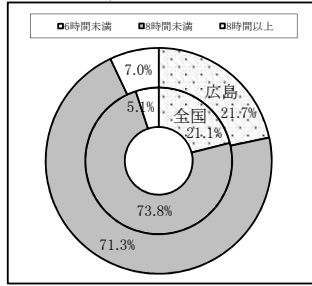


○ 第3学年

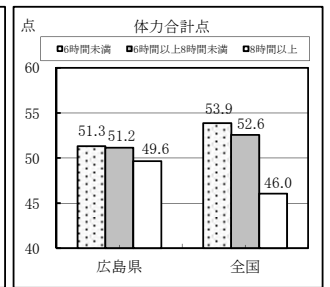
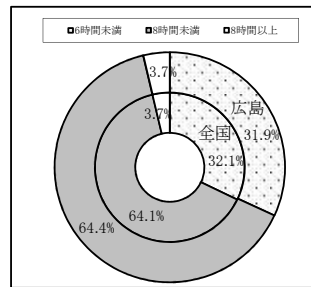
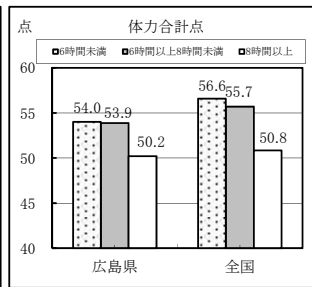
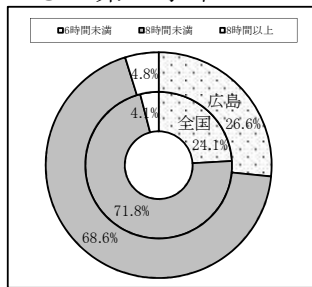


# 才 睡眠時間

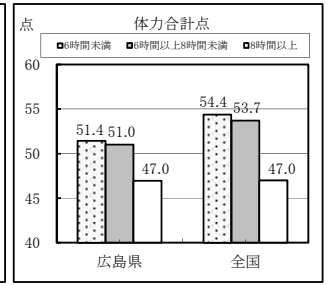
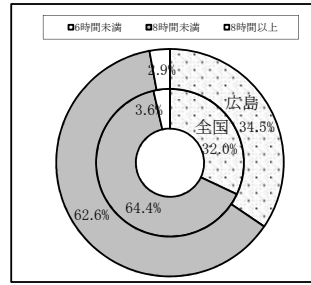
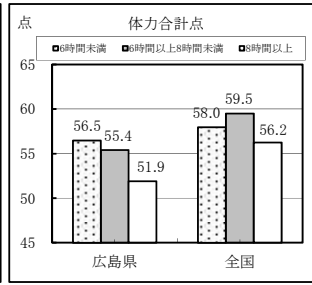
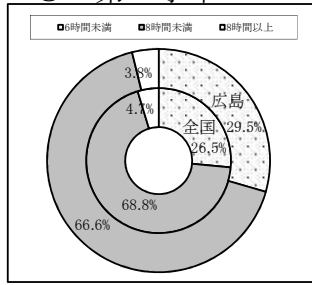
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年

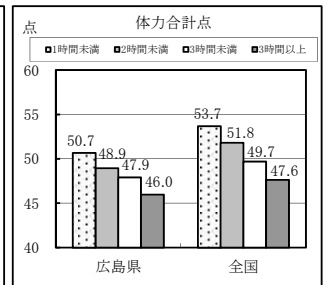
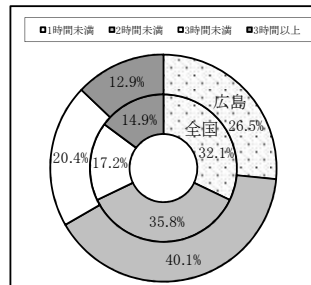
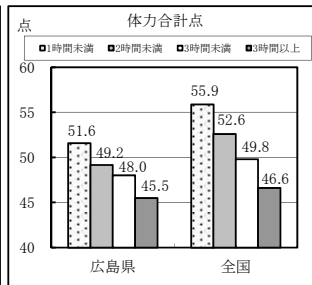
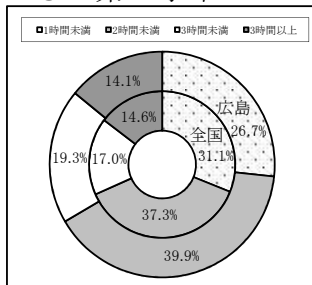


## ○ 第3学年

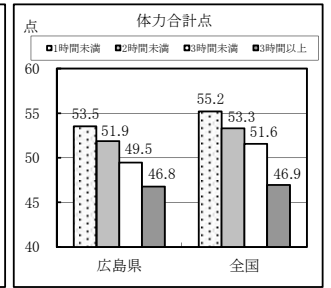
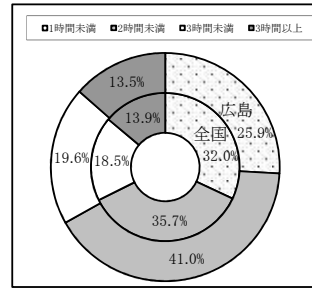
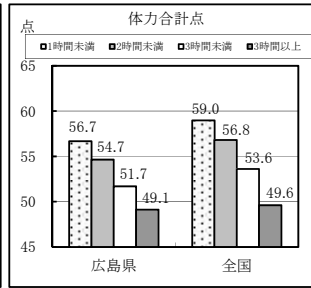
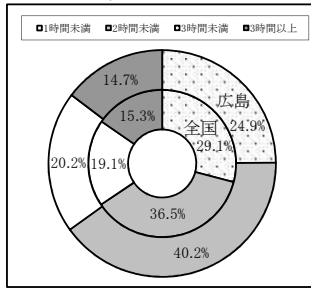


# カ テレビ視聴時間

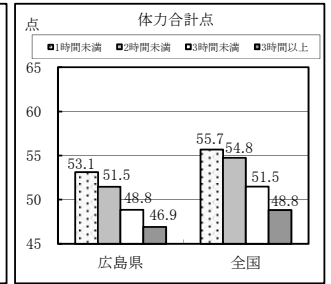
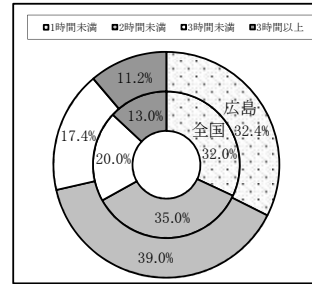
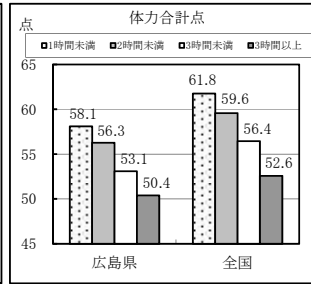
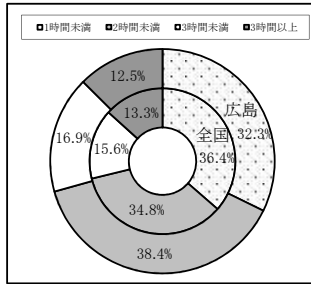
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年



## ○ 第3学年





学校における体力向上の  
効果的な取組 実践事例

# 目標設定でやる気を育てる ～体育の授業を変える 10の方策～

福山市立神辺小学校

児童数 498人

TEL 084-962-0037

実践内容

## 実施目的

本校児童の体力向上は、大きな課題として残されたままであった。

その原因は、児童の運動経験の少なさと継続的に運動する意欲を高める取組が不十分であると考えた。そこで、指導者の指導技術の向上と授業改善を通して、「運動する楽しさ」と「できる喜び」を実感させることに取り組むこととした。

## 実施内容

- 1 十分な運動量を確保し、運動の特性に触れさせる
  - (1) 授業改善「10の方策」の実施  
「単元前」、「授業前」、「導入」、「展開」、「まとめ」の5段階で、留意すべきことを10項目にまとめ、全学級で実施した。
  - (2) 場の設定  
運動場に小グループ活動に適したコートを作るために、様々な長方形に対応できるポイントを打ち、短時間で作成できるようにした。
  - (3) セット運動の実施  
準備運動として、本時の主運動につながる動きを高める運動を仕組む他に、投力・走力・柔軟性を高める運動をサーキット運動と共に位置付け、全学年で取り組んだ。
  - (4) 学校にある用具・設備の把握  
体育倉庫や、運動場の倉庫には、何が、どのくらいあるかを点検した。授業で使う用具を、把握しやすくなったことで、準備の

際の役割分担、用具を設置する場所を計画しやすくなった。このことにより、児童が運動する時間を更に増やすことができた。

- 2 できる喜びを実感させる  
ボール投げでは、投げるフォームや手首のスナップの使い方、自分に合ったストライドの幅の確認など、各種目のカギとなるポイントを身に付けさせ、「今までよりできるようになる喜び」をもたせた。
- 3 運動を楽しませる  
児童が積極的に運動する機会を増やすために、授業外の体育館の使用を、割り当てた。体育館での運動例を示すことで、安全に配慮して、様々な遊びができるようにした。

## 実施上で工夫したこと

- 1 目標の設定  
体育的行事の時だけではなく、体育科授業において、一人一人に達成可能な目標を設定させ、成功体験を重ねさせるようにした。また、記録を伸ばした児童を、表彰したり掲示したりする場を増やした。
- 2 学び合いの時間の設定  
技能を高めるために、教え合う活動を積極的に取り入れ、励ましたり讃えあったりする事を評価した。
- 3 指導力を高める  
本校が目指す授業の具体を職員が共通理解し、授業に生かすため、運動が苦手な児童も参加しやすいルールを考え試してみたり、体づくり運動や、ボール運動等の実技研修を実施したりした。

## 主な成果

- 1 運動の習慣化  
授業で取り組んだセット運動を、児童が休み時間に自主的に取り組む姿が見られた。また、放課後には、授業で行ったサッカーやベースボールのルールで、児童が遊びとして取り組む姿が見られるようになった。
- 2 目標を達成しようとする意欲の向上  
持久走やマラソン大会では、真剣に取り組む姿が、

当たり前になってきている。あきらめない気持ちや我慢する気持ちが育っている。

- 3 やれば成果が出るという実感  
児童の姿が変わることで、指導者の意識が変わり、より授業改善が進んできた。

**「神小 体育の授業を変える 10の方策」**

1	単元前	運動の特性、B基準、発展していく系統を理解している。
2		場の設定、準備物、安全面での配慮を、学年間で統一している。
3	授業前	体操服に着替え、授業会場に移動させている
4		児童に、チャイムと同時に何を始めるか指導している。
5	導入	準備運動で、児童の運動欲求を満たしている。
6		場の設定等、準備を5分以内にさせている。
7		めあての提示により、児童に、本時に何ができればよいか理解させている。
8	展開	実技、観察、話し合いに、全員関わらせている。
9		個への声かけ（称賛、助言）を、児童の半数以上に行っている。
10	まとめ	本時の振り返りをさせている。（記入は、単元で2回以上）

**授業改善**

ポイントを絞り、組織的に改善する



**学び合い**

関わり合うことで、運動の楽しさを実感させる

デジタルワークシート (チーム別)

グループ	グループ名	人数	準備時間	活動時間
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



**セット運動**

運動欲求を満たしながら主運動につなぐ

**体育用具・設備一覧**

用具名	写真	部数	備注	用具名	写真	部数	備注
黒板		2	理科室	ソフトボール		1	
黒板消し		2		ソフトボール		1	
消音機		1	音楽教室	ソフトボール		2	1階体育館
1階体育館		1		ソフトボール		2	体育館

**体育用具・設備一覧**

それぞれの画像と数量を示した



**投力向上「ポップスロー」**

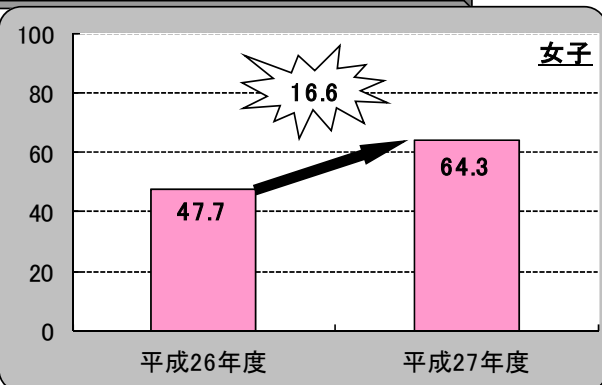
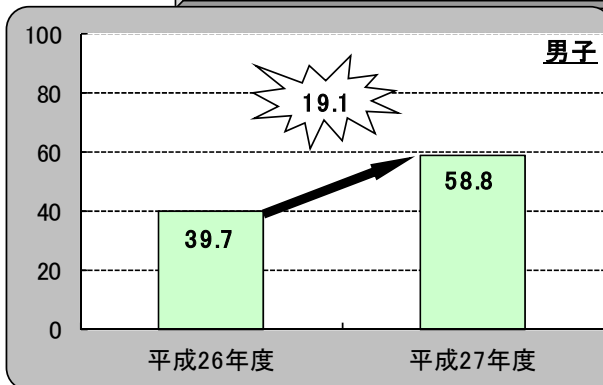
正しいフォームで記録を伸ばす



**学級レク**

昼休憩の体育館使用

**全校児童における総合評価ABの割合 (%) の推移**



楽しく体を動かし、体力UP！  
ー運動の日常化を通してー

東広島市立高美が丘小学校

児童数 507人

TEL 082-434-7620

実践内容

実施目的

- 1 遊具を有効に活用し、逆さ感覚・両手支持力・バランス感覚・投力・調整力等の向上を図る。
- 2 児童相互がかかわり合いながら運動に親しむことができる場を設定し、体を動かすことの楽しさを知ることを通して、運動習慣を身に付けさせる。
- 3 普段運動をしない児童に対して運動の機会を与え、体力の向上を図る。

実施内容

- 1 SASUKE
  - ・各固定遊具で段階的な遊びに挑戦しながら1周するステージを4つ設け、全てクリアできたら、ウルトラステージに挑戦する。
  - ・縦割り班で活動し、火・木曜日の昼休憩は練習し、金曜日は体育委員が検定を行う。
- 2 なわとびチャレンジ
  - ①二重跳びチャレンジ  
クラス対抗で二重跳び、はやぶさ、後ろ二重跳び、とんび、三重跳びが連続で何回跳べたかを競う。
  - ②大縄チャレンジ  
クラス対抗で、5分間で何回跳べたかを競う。
- 3 体育朝会
  - ・年3回、体育委員会が企画した運動(遊び)に取り組む。  
9月…逃走中(全校おにごっこ)  
1月…クラス対抗ドッジボール大会

2月…クラス対抗大縄大会

- 4 ロング昼休憩
  - ・仲間作り、体力の向上、休憩時間の活動の場や遊びの推奨を図ることを目的に、月に1回実施する。
  - ・縦割り班や学級を単位に、保健安全部が企画した遊びや各班・学級が企画した遊びをする。
- 5 各学年の取組
  - ・新体力テストの結果を分析し、各学年の課題を明らかにした上で、課題となった項目について取り組む。  
(例)6学年「握力」  
各クラスで毎朝グッパ一体操をする。体育科授業の始めに登り棒やうんていを取り入れる。

実施上で工夫したこと

- 1 縦割り班や学級単位で取り組む活動を多く取り入れることで、かかわり合いながら運動に親しませ、運動のコツを共有化させた。
- 2 合格シールや認定証、賞状やトロフィーの授与などで、児童の活動意欲を高めた。
- 3 毎日の家庭学習に、体力づくりに関する項目を加えたり、学年集会で課題である種目に対する動きを実施したりして、継続して体力向上に取り組ませた。

主な成果

- ・運動が苦手な児童、運動する機会が少ない児童が、友達とかかわり合いながら、楽しく運動に取り組む姿が多く見られるようになった。友達と一緒に活動することが、「自分もやってみよう」という意欲の向上につながり、休憩時間にも遊具等で外遊びを楽しむ児童が増え、運動の日常化を図ることができた。

- ・新体力テストの結果を分析することで、課題が明確になり、各学年がその課題を意識した活動を多く取り入れることができた。体育科授業や学級活動等において、それぞれ工夫した取組を行い、継続して体力向上に努めることができた。



SASUKE 鉄棒

体育委員が検定し、合格すればシールをGET!



SASUKE バトンスロー

上まで届くか挑戦中



二重跳びチャレンジ

最高記録を目指してがんばっています



体育朝会 ドッジボール大会

体育委員会が企画し、全校で楽しんでいます



ロング昼休憩 三角おにごっこ

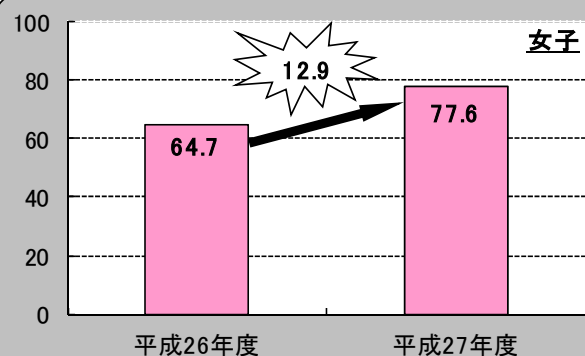
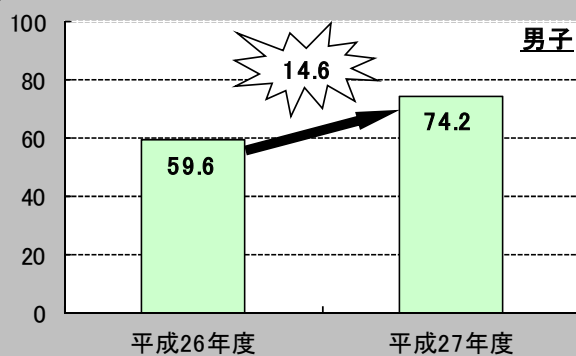
元気いっぱい体を動かして遊んでいます



学年集会でグッパ体操

腹筋や前屈などにも取り組んでいます

全校児童における総合評価ABの割合 (%) の推移



## 自己肯定感を育てる体力づくり

安芸太田町立殿賀小学校

児童数 17人

TEL 0826-22-0225

### 実施目的

児童の体力づくりへの関心を高め、生涯を通して、健康的な生活をする意欲を高めるとともに、新体力テストの結果から、本校の課題を解決する。

新体力テストの項目ごとに定める数値をもとに、自己の目標を設定し、達成する体験を通して、自己肯定感を高める。

### 実施内容

#### 1 個人目標の設定

新体力テストの結果から、課題克服にむけて達成可能な数値目標をもたせ、達成感を味わえるようにする。

#### 2 業前運動の充実

年間を通して、毎日、始業前に15分間の業前運動を実施する。サーキットトレーニング・一輪車の練習・マラソン・縄跳びを体育的行事と関連付けて実施する。

#### 3 室内での体力づくりの充実

校舎内のホールで握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳びを休憩時間等に実施する。児童は、お互いに計測しあい、個人の記録カードへ毎日記録する。

#### 4 体育・保健指導の充実

体育科の授業で学校全体の課題を取り入れた活動を仕組む。また、保健指導・健康朝会・掲示物等を通して、健康な生活を過ごすための方法を知り、体力づくりへの意識の向上を図る。

### 5 所属感と気力の向上

児童の所属感や気力の向上を目指して、「殿賀小おどり」を実施する。始業式後・新体力テスト前・運動会・卒業式後・地域の行事等様々な場面をとらえて実施する。

### 実施上で工夫したこと

#### 1 個人目標の設定（自己記録票）

新体力テストの項目ごとの数値と自己の新体力テストの結果（4月当初は前年度の自己記録）を一覧表にし自己の立ち位置を明らかにした。また、山県郡陸上記録会の入賞記録も併記し、児童の意欲を喚起した。

#### 2 サーキットトレーニング

本校の課題は、ボール投げ・50m走・握力である。そこで運動場で行うサーキットトレーニングに50m走とボール投げを取り入れた。

ボール投げでは、ボールを投げる基本が身に付いていない児童が多いため、フェンスに自作の的を設置し、ソフトボールの代わりに玉入れ用の赤玉を投げ、基本的な動作を安全に実施できるようにした。

#### 3 室内での体力づくり

校舎内のホールにマット等を用意し、移動せずに行えるようにした。また、握力に課題があるため、水を入れたペットボトルを利用して、握力の向上に取り組ませた。

#### 4 記録カードの工夫

日付入りの記録カードを用意し、児童が毎日記録し、意欲の継続を図った。

### 主な成果

- 1 目標達成に向けて、家庭でも運動をする児童が増加した。
- 2 協力して計測し合う場面や教え合うことが増えることにより、友達関係が向上した。

3 目標達成の体験を通して、自信につながり、自己肯定感の向上が図られた。

4 児童が具体的な目標を設定し、取り組んで達成しようとする意識が育ち、他の教科や生活面でも目標に向かって努力する姿が伺えるようになった。



殿賀小おどり

全員で表現し、所属感と気力の向上を図ります



走り方教室（7月実施）

外部講師を招聘しました（加計高校 林先生）



新体カテストの一コマ

握力を測定しています



サーキットトレーニング(ボール投げ)

玉入れ用の赤玉で練習中です



校舎内のホールでの練習風景

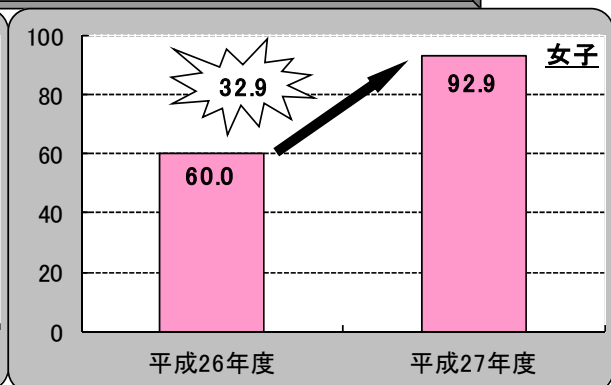
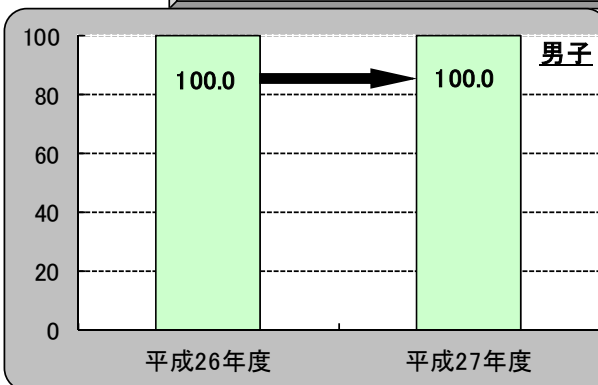
休憩時間に毎日の記録を取っています



マラソン大会（11月実施）

全校児童が学年に応じた距離を走ります

全校児童における総合評価A Bの割合（%）の推移



# 目指せ金メダル！！夢キラオリンピック

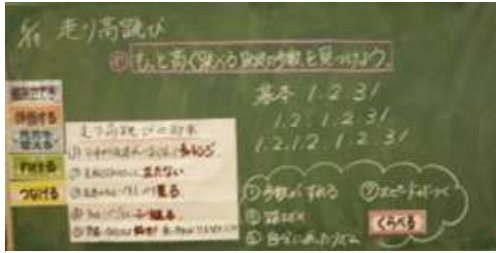
—課題解決に向けた運動への取組—

尾道市立高須小学校  
 児童数 801人  
 TEL 0848-46-0003

実践内容

<p><b>実施目的</b></p> <p>本校では、昨年度の新体力テストで50m走、握力、長座体前屈、ボール投げ等の記録が県平均を大きく下回っていた。授業や休憩時間などに、楽しく運動することを通して、児童の体力向上を目指す。楽しく運動させるために、各取組に「夢キラオリンピック」や「クラスワールドカップ」等の名称をつけ、競争場面を仕組む。</p> <p>また、動きのポイントを考え、伝え合う活動を取り入れれば、論理的に思考し、表現することのできる児童を育成できると考え、体力向上と共に思考・判断する力の向上を目指して取組を進める。</p>	<p><b>4. 外遊びの奨励（大縄大会）</b></p> <p>外に出て遊びたいくなるようなイベントを企画し実施した。大縄大会は、クラス単位で「3分間で跳んだ回数」で競った。各クラス目標を設定し休憩時間や放課後を中心に練習を行った。</p> <p><b>5. 体育ファイルの活用</b></p> <p>体育の生活化を目指し、新体力テストの記録や授業の学習シートなど、日々の活動の様子を体育ファイルに記録している。1年生から6年生までが同じファイルを持ち、6年間の積み上げをいつでも振り返られるようにしている。</p>
<p><b>実施内容</b></p> <p><b>1. 課題解決を意識した授業づくり</b></p> <p>児童自らが課題を発見し運動ができる授業づくりを進めている。なかでも表現力の向上や運動のポイントを意識した言語環境づくりを行い、ペアやグループで相互交流の充実を図った。単元計画を工夫し、単元後半に大会等を設定した。</p> <p><b>2. 夢キラパワーアップ体操</b></p> <p>楽しく体力の向上や体づくり運動ができるように、音楽に合わせて行う体操を考案し、授業の開始時の準備体操として実施している。運動会では準備体操の一環として、午後の部のはじめに体操している。</p> <p><b>3. 毎日の取組</b></p> <p>新体力テストの結果から個々の課題を把握している。体育の時間以外にも、休憩時間に行う「1分間運動」や家庭学習として行う「体育の宿題」を通して、日ごろから運動する意識や習慣がつくように取組を進めている。</p>	<p><b>実施上で工夫したこと</b></p> <p><b>1. 目標の明確化で意欲を引き出す</b></p> <p>新体力テストの得点を簡易化して提示し、昨年度の記録をもとに、児童一人一人に個別の目標を立てさせた。体力優秀賞やA判定など、より良い賞や判定をめざして、何をどれだけ頑張ればいいのか、具体的な数値として目標をもたせるようにした。</p> <p><b>2. 職員研修で共通理解</b></p> <p>正しい測定方法や運動のポイントなど、「新体力テストの実施方法並びに体力を高める運動及び取組例」を参考に、職員研修を通して共通理解を図った。また、学校としての目標も職員同士で共有した。</p>
<p><b>主な成果</b></p> <p><b>1. 継続した体力づくりの習慣化</b></p> <p>「1分間運動」や「体育の宿題」を継続して行ってきたことにより、運動する習慣が身に付き、家庭でも進んで運動する児童が増えてきている。</p>	<p><b>2. 児童の運動意欲の向上</b></p> <p>来年度の新体力テストに向け、自ら課題を設定し、目標を掲げるなど運動に対する意欲が感じられた。</p> <p>各単元の大会や大縄大会の実施により、運動が苦手な児童も学級の目標に向かって練習に参加し、自信をつけることができた。</p>





### 課題解決を意識した授業づくり

児童自らが課題がもち、解決するための授業



### 大縄大会

クラスが一つの目標に向けて取り組む運動



### 夢キラパワーアップ体操

音楽に合わせて楽しく体操しながら体力アップ



### 体育ファイル

6年間の体育の成果を記録



### 毎日の取組

1分間運動の様子

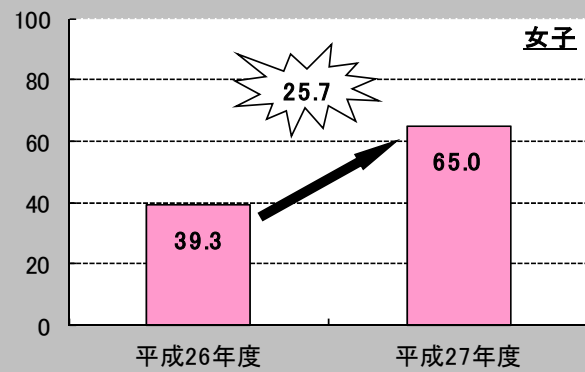
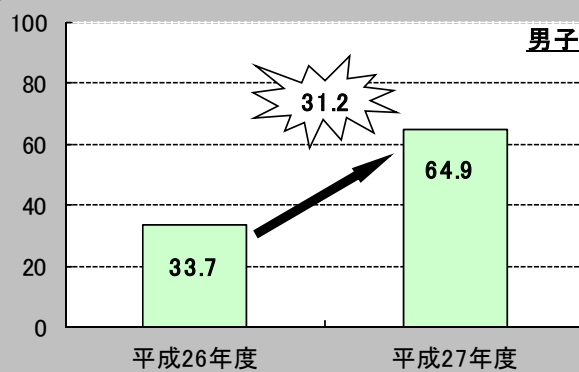
20m シャトルラン		
点	男子	女子
10	80	64
9	69	54
8	57	44
7	45	35
6	33	26
5	23	19
4	15	14
3	10	10
2	8	8
1	7	7



### 目標の明確化

児童一人一人が目標を明確にもった取組

## 全校児童における総合評価A Bの割合 (%) の推移



和心，礼節をたいせつにし，  
人にやさしくまじめに生きる生徒の育成  
＜和心・礼節・進取＞

東 広 島 市 立 中 央 中 学 校

生徒数 638人

TEL 082-431-5055

実践内容

実施目的

- ①生徒が各自の実態を把握し，課題を見付け主体的に活動できる授業づくりを行う。
- ②異年齢集団での取組を通して，仲間と協力し競争する中で，生徒が意欲的に運動に取り組む態度を育成する。
- ③学校，家庭，地域で子供の体力向上に努める。

実施内容

- 1 保健体育科の授業での取組
  - (1) 「体づくり運動」の充実
 

準備運動・補強運動で，各単元，競技の特性に合った運動を取り入れ，体力を高める運動を実施している。(ストレッチ，ボール投げ，腕立て伏せ，腹筋，馬跳び，ダッシュなど)
  - (2) 新体力テストの結果の分析
 

新体力テスト実施後のデータを基に，自己の体力の現状を把握・分析し課題を見付けさせ，新たな目標をもって運動に取り組めるようにした。
  - (3) 新体力テストを活用した授業
 

新体力テストの持久力の結果から，個々に目標タイムを設定させ，男子1500m走・女子1000m走を実施している。
- 2 学校行事との関連付け
  - (1) 「お弁当コンクール」の実施
 

年2回「お弁当コンクール」を行い『食』に対する関心をもたせ，体づくりへの関連性に気付かせ，日々の食の大切さを考える機会を設定した。
  - (2) 「体育大会」での取組
 

今年度から，全校縦割り団をつくり，3年生をリーダーとして自主的に練習などに取り組ませた。運動が苦手な生徒も，相互

にアドバイスを行い，協力することで運動に対する意欲がわき，体力向上につながった。

3 部活動での取組

(1) 部活集合

部活動時間の確保，練習に向けての意欲向上のため，毎日部活集合を行っている。リーダーを中心に「挨拶・声出し」を行い，練習に向かう心の準備をするとともに，全員がそろってすぐに練習できるようにしている。

(2) 朝練の取組の充実

各部活動の顧問が，生徒の体力の実態について把握し，サーキットトレーニングや，体幹トレーニング，走り込みなどを行い体力や技術の向上に取り組んでいる。また，各顧問が練習方法などの情報交換なども行っている。

4 健康安全委員による体力づくりの啓発

昼休憩にボールの貸し出しを行い，グラウンドを利用し積極的に体を動かすよう呼びかけている。

実施上で工夫したこと

- 新体力テストの結果が良かった生徒の記録を掲示するとともに，来年度の目標を決めさせ，課題を克服するような取組にした。
- 体育大会での取組として，プロのダンサーを招聘し，本格的に指導を行った。踊ることへの抵抗感がある生徒が多かったが楽しく体を動かすことを体験し，意欲的に活動することができた。
- 持久走の授業に合わせて，部活動の取組として，運動部だけでなく，文化部にも持久走を取り入れるように呼びかけ実施した。

主な成果

- 自分の課題を見付け，目標をもたせる授業づくりを行うことで，生徒が主体的に活動する場面が増えた。
- 3年生を中心とした全校縦割り活動を実施することで，自主的な活動へつながった。また，苦手な競技でもお互いに競争して取むため，運動に対しての意欲が高まり，体力の向上にもつながった。

○お弁当コンクールを通して，学校が保護者や地域と連携し，学校教育活動だけでなく，日常生活から生活習慣を見直すことができた。

○昼休憩に，グラウンドで運動する生徒が増えた。



「体づくり運動」の充実

授業で必ず補強運動を取り入れている



新体カテストを活用した授業

男子1500m女子1000m走のタイム測定に取り組んでいる



校内お弁当コンクールの風景

体づくりには「食」が大切であることを意識させる



先輩からの指導で上達した縦割り行事

3年生を中心に練習に取り組んでいる



部活集合・朝練習の様子

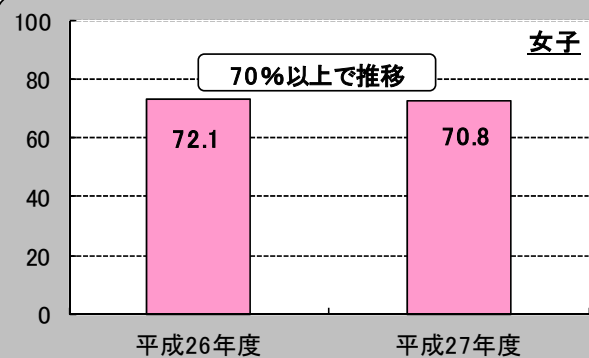
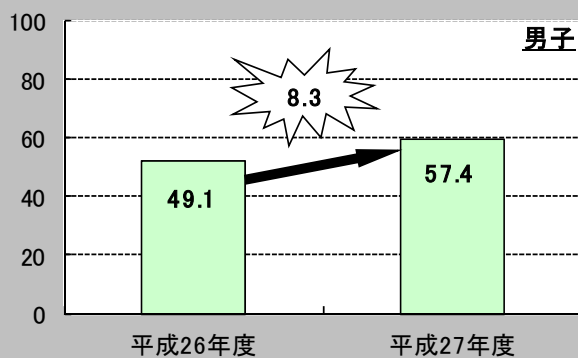
全員で声出しを行い練習に向かう心の準備をする



屋休憩にグラウンドで遊んでいる様子

健康安全委員を中心に活動を行っている

全校生徒における総合評価ABの割合（％）の推移



<p><b>実施目的</b></p>	<p>(2) 全部活動の共通冬季練習メニューとして持久走を入れて体力づくりを図り、部活動の枠を超えて合同のランニング中心の練習を行っている。                  (3) 練習試合・社会体育主催試合・地域幸崎町体育協会との練習など校外での活動に多く参加することで自己の課題発見や体力アップにつなげる。</p> <p>3 地域・保護者、小学校との連携の中で                  (1) 入学時の体格が県や市平均より大幅に小さく、それに伴い体力もついていない実態を保護者や地域の役員が集まる会で毎年説明している。まずは体格を育てる食生活と運動の実施をお願いしてきている。                  (2) 中学校と町民による合同運動会の開催を始めて7年目となる。生徒は地域の方々に見守られ、鍛えられて育ってきている。                  (3) 小中連携授業を始めて4年目となり、週1回は小学校へ出向きチーム・ティーチングで指導している。楽しく体を動かすことで、運動への興味付けや体力・技術向上の意欲付けに繋がっていくと考える。                  (4) 幸崎町体育協会主催の町内対抗運動会やマラソン大会、地域自治会主催の体育行事に積極的に参加している。</p>
<p><b>実施内容</b></p>	<p><b>実施上で工夫したこと</b></p> <p>1 新体力テストの生活習慣アンケートや校内の道徳・生活アンケートで得た食事や睡眠・運動の実態を集約して保護者懇談会や学校保健委員会で説明し、改善をお願いしている。                  2 持久力をつけるため各運動部に依頼して冬季トレーニングに長距離走を組み入れたり、2～3の部が合同練習を計画しロードトレーニングを一緒に行うなどして意欲を高めるような取組を考えた。また、定期的に記録を計って個人の伸びを評価している。</p>
<p>1 保健体育科の授業や部活動によって日常的・継続的に体力を高める。また、体育的行事を通して運動することの楽しさを味わう。</p> <p>2 新体力テストの記録から自己の体格や体力について興味をもち、県平均や全国平均と比較することで体力向上への意欲を高める。</p> <p>3 地域に対し、生徒の体力の現状を知ってもらうことで体力向上を食生活・健康面を含め多面的に実現する。</p>	
<p>1 保健体育科の授業                  (1) 新体力テストの結果から本校の課題を分析し、筋力・柔軟性・持久力を重点課題として保健体育科の授業の中で継続的に取り組んだ。                  (2) 新体力テストの県平均や全国平均を体育館の見やすい位置へ掲示し、自己の課題を明確にして意欲・意識を持って取り組めるようにした。                  (3) 体育の授業前に毎時間、次の運動を取り入れた。                  ・ランニング                  授業場所がグラウンドの時は外周2周、体育館の時はオールコート3周を授業の前に毎回走る。                  ・筋カトレニング                  内容は腹筋・背筋・腕立て伏せ・馬跳びの4種目を1年生10回、2年生20回、3年生30回行う。</p> <p>2 部活動の取組を通して                  (1) 生徒全員が部活動へ所属しており96%が運動部で毎日活動している。</p>	

<p><b>主な成果</b>                  ○部活動では                  自主的に練習メニューの中に長距離走を位置づけることにより、冬季は毎日走り込みを行うようになってきた。また試合の後半で体力負けすることが多かったが、継続したトレーニングや他の部との合同トレーニングを実施することにより、試合終盤まで動ききれる力が付いてきている。                  持久走と筋カトレニングやサーキット</p>	<p>レーニングを組み合わせることで、遠投の飛距離が着実に伸びた。また、基本練習や声を出すことを繰り返すことで長いラリーでも集中を切らさない力が高まってきている。                  ○地域・保護者との連携では                  幸崎中学校の生徒の現状を知ってもらうことで、家庭内では食生活の改善、地域ではスポーツ少年団の練習内容に工夫がなされるなど、地域一体となって生徒を育てようという雰囲気が生まれている。</p>
--	--



県平均や到達目標を掲示

新体力テストの測定の様子  
全国平均・県平均値を掲示して意欲を高める



体育の授業で行っている体力づくり  
3年生は腹筋・背筋・うで立て伏せ・馬跳びを30回



部活動の活性化  
県選手権大会・県総体へ出場



町民との合同運動会(7回目)  
町内4チームに分かれて優勝旗の争奪戦

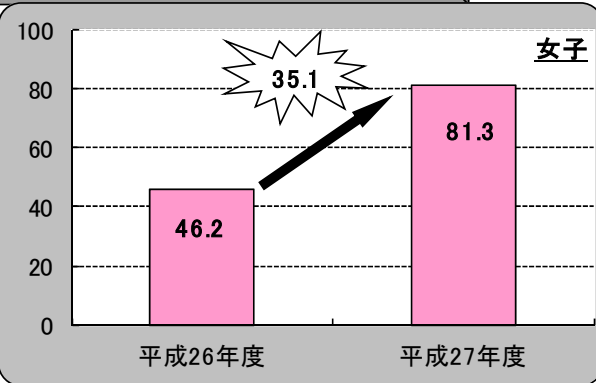
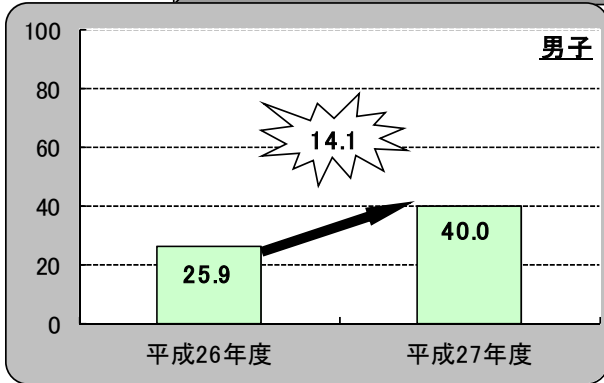


毎年開催される幸崎町体育協会主催のマラソン大会  
小学生・中学生と地域の足自慢と一緒に走ります



PTA球技大会  
生徒と保護者がチームを作って戦います

全校生徒における総合評価A Bの割合 (%) の推移



# 主体的に体力づくりに取り組む ～課題の分析と目標設定による意識化～

三 次 市 立 甲 奴 中 学 校

生徒数 69人

TEL 0847-67-2200

実践内容

## 実施目的

学校経営中期・短期目標に体力向上を位置づけ、部活動の充実と基礎体力の向上を図っている。新体力テストを実施するに当たり、保健体育科の授業において目標を設定している。上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅跳び、50m走、反復横跳びにポイントを絞り、1年を通して体力アップを図る取組を計画実施した。また、部活動においては、早朝練習及び全ての部活動の導入でランニング等を取り入れている。

## 実施内容

### 1 課題種目での取組

「20mシャトルラン」

体育の授業や部活動の導入時、ランニングなど走り込みを重点的に行う。

「立ち幅跳び」

体育の授業の導入部分で行うストレッチや筋力トレーニングにおいて、ジャンプを取り入れたトレーニングを行う。

「50m走」

授業や部活動において、ダッシュを取り入れたウォーミングアップを行う。

「反復横跳び」

俊敏性を高めるため、授業や部活動においてラダーを使ったトレーニングを行う。

### 2 保健体育科の授業での取組

保健体育科の時間に、レーダーチャートによる個人の課題分析と目標設定をさせている。

個々の体力に必要な課題について、どのようなトレーニングをしたらよいかワークシートに記入した内容を基に、体力づくりの方法を考えさせる。

### 3 部活動での取組

男子は野球部、陸上部、ソフトテニス部、女子はソフトテニス部、バレーボール部、陸上部のいずれかの部へ所属し活動を行っている。早朝や放課後、休日の練習を積み重ね、他校との練習試合を行い、スキルアップに努めている。また、リーダーを育成し、自主トレーニングを継続している。

小学校6年生を対象に、部活動体験を実施し、活動の内容や取り組む姿勢を体験を通して知らせ、入学後の部活動に対する意欲付けを行った。

### 4 三点固定の推進

基本的な生活習慣定着のために、生徒に「勉強開始時刻・就寝時刻・起床時刻」の三点固定の指導を行っている。全校で指導するとともに保健体育科と家庭科で重点的に指導している。また、家庭科を中心に食育の面からも体力向上に取り組んでいる。

三点固定は保護者連携も大切にし、保護者会等で啓発を行っている。また、定期的に生徒アンケートで実態把握をして、生徒が三点固定をより意識して、実践することにつなげている。

## 実施上で工夫したこと

- 秋に再度、課題種目の体力測定を行い、進捗状況を明らかにした。
- 体力がAランクもしくは上位者の生徒を校内掲示して意欲の喚起を図った。
- 廊下に握力を強くする道具や握力計を常設し、トレーニングや計測がいつでもできるようにした。
- 廊下に立ち幅跳びの目標点を示し、常に意識づけを行った。

## 主な成果

### ○ 課題種目の減少

平成26年度課題種目

上体起こし、20mシャトルラン、立ち幅跳び、50m走、反復横跳び

平成27年度課題種目

20mシャトルラン、持久走、立ち幅跳び

### ○ 毎日カップ優良賞受賞

毎日新聞社が主催する第29回毎日カップ

「中学校体力づくり」コンテストにおいて、4423校がエントリーした中で、39校の中に入賞することができた。昨年度までは2年連続、努力賞に入賞していたが、今年度はさらに上位の優良賞となった。



毎日カップ優良賞

学校玄関への設置による意識づけ



授業導入時の補強運動・ペアストレッチング

保健体育科の授業導入時に体力向上



握力ランキング

校内廊下への掲示による意識づけ



握カグリップによるトレーニング

握カアップコーナーの設置

新体カテスト全種目ランキング											
種目	学年	男子			女子			順位	記録	選手名	所属校
		1位	2位	3位	1位	2位	3位				
女子の部	1. 50m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	15.2	山田(1)	高橋(2)
	2. 100m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	32.5	山田(1)	高橋(2)
	3. 200m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	1:05.8	山田(1)	高橋(2)
	4. 400m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	2:45.1	山田(1)	高橋(2)
	5. 800m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	5:30.2	山田(1)	高橋(2)
男子の部	1. 50m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	14.8	山田(1)	高橋(2)
	2. 100m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	31.2	山田(1)	高橋(2)
	3. 200m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	1:02.5	山田(1)	高橋(2)
	4. 400m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	2:38.7	山田(1)	高橋(2)
	5. 800m	高橋(1)	伊藤(2)	山田(3)	山田(1)	伊藤(2)	高橋(3)	1	5:25.3	山田(1)	高橋(2)

新体カテスト全種目ランキング

校内廊下への掲示による意識づけ



立ち幅跳びランキング

校内廊下に設置し計測

全校生徒における総合評価A Bの割合 (%) の推移

