

健康食品（サプリメント）に関するアンケート

◆あなたの該当するところにチェック（☑）をしてください。

- 【年齢】 19歳以下 20～29歳 30～39歳 40～49歳
 50～59歳 60～69歳 70～79歳 80歳～
- 【性別】 男性 女性
- 【治療薬】 現在、治療のため処方された薬を飲んでいる 飲んでいない

問1 あなたのお住まいはどちらの区域ですか。医療圏域の区分でお答えください。

チェック欄	圏域名	圏域内市町
<input type="checkbox"/> 1	広島	広島市、安芸高田市、府中町、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、北広島町
<input type="checkbox"/> 2	広島西	大竹市、廿日市市
<input type="checkbox"/> 3	呉	呉市、江田島市
<input type="checkbox"/> 4	広島中央	東広島市、竹原市、大崎上島町
<input type="checkbox"/> 5	尾三	三原市、尾道市、世羅町
<input type="checkbox"/> 6	福山・府中	福山市、府中市、神石高原町
<input type="checkbox"/> 7	備北	三次市、庄原市

問2 あなたは健康食品に、興味、関心がありますか。

- 1 ある 2 ない

問3 あなたは健康食品を利用したことがありますか。

- 1 ある ⇒ 問4以降の全ての質問にお答えください。
 2 ない ⇒ 問20からの質問にお答えください。

問4 あなたは現在健康食品を利用していますか。

- 1 毎日 2 ときどき 3 利用していない

差し支えなければ、現在利用中の健康食品（当てはまるもの全て）に☑してください。（分類がわからなければ、商品名等を記載してください。）

- 1 ビタミン類 2 コエンザイムQ10 3 ミネラル類（カルシウム、鉄、マグネシウム、亜鉛等）
 4 ウコン 5 アガリクス 6 イチョウ（葉）エキス 7 クロレラ 8 シジミ
 9 ローヤルゼリー 10 プロポリス 11 ブルーベリーエキス 12 ルテイン
 13 DHA・EPA 14 グルコサミン 15 コンドロイチン 16 ヒアルロン酸
 17 ニンニク 18 青汁・青麦若葉 19 コラーゲン 20 健康茶 21 プラセンタ
 22 セサミン 23 黒酢 24 栄養ドリンク 25 キトサン 26 ギムネマ
 27 乳酸菌・酵母 28 朝鮮人参 29 霊芝（レイシ、マンネンタケ）
 30 リポ酸
 31 その他（ ）

商品名： _____

問5 あなたは同時にいくつの健康食品を利用したことがありますか。

- 1 1つ 2 2つ 3 3つ 4 4～9つ 5 10以上

問6 あなたが健康食品を利用する目的は何ですか。（複数回答可）

- 1 健康維持・増進のため 2 栄養補給のため 3 疲労回復のため
 4 美容のため 5 ダイエットのため 6 病気の治療・予防のため
 7 関節の痛みの緩和のため 8 滋養・強壮のため 9 食事の代用のため
 10 老化予防のため 11 視力低下の予防のため
 12 その他（ ）

問7 あなたは健康食品をどこで購入（入手）しますか。（複数回答可）

- 1 薬局・ドラッグストア 2 スーパー・コンビニ 3 通信販売（新聞、テレビ）
 4 通信販売（雑誌、書籍） 5 訪問販売 6 インターネット※
 7 家族・知人から 8 個人輸入
 9 その他（ ）

※「インターネット」にチェックされた方は、次の質問にもお答えください。

情報収集する場合、どのサイトを参考にしますか。（複数回答可）

- 1 検索サイト 2 メーカー、販売店のサイト・ブログ 3 口コミサイト
 4 個人のブログ 5 掲示板 6 メールマガジン・電子メール
 7 その他（ ）

問8 健康食品を購入する際に参考にする情報は何か。（複数回答可）

- 1 商品説明書 2 店頭での説明 3 新聞・チラシ 4 テレビ 5 雑誌・書籍
 6 インターネット 7 知人の勧め 8 医師又は薬剤師の勧め 9 行政機関の情報
 10 その他（ ）

問9 健康食品を購入（入手）する際に重視するものは何か。（当てはまるものを3つまでお選びください。）

- 1 機能性（効能、効果） 2 原材料、含有成分 3 価格 4 製造者、販売者
 5 特定保健用食品（トクホ）、栄養機能食品の表示 6 機能性表示食品の表示
 7 原産国 8 無添加、天然由来 9 健康被害や回収などの安全性情報
 10 人気ランキング、使用者の体験談、口コミ情報 11 業界団体の認証、認定マーク
 12 パッケージデザイン 13 その他（ ）
 14 特に重視するものはない

問10 健康食品を利用する際に注意していることは何か。（複数回答可）

- 1 医師又は薬剤師等に相談する 2 摂取目安量、注意事項などの商品情報
 3 健康被害の情報 4 薬との飲み合わせ 5 体調
 6 その他（ ）
 7 特に注意していることはない

問11 健康食品を利用する際、1日にどのくらいの量を利用していますか。

- 1 摂取目安量どおりの量を利用 2 摂取目安量より少ない量を利用
 3 摂取目安量より多い量を利用 4 特に決まっていない 5 摂取目安量の表示がない

問12 あなたの健康状態について、当てはまるものをお答えください。（複数回答可）

- 1 健康である
 2 肥満（健康診断等で医療関係者から指摘を受けた等）である
 3 生活習慣病（例：高血圧症、糖尿病、脂質異常症等）である
 4 生活習慣病予備軍（例：血圧が高め、血糖値が高め、コレステロールが高め等）である
 5 アレルギー体質である（例：花粉症、鼻炎、アトピー、食物又は薬物アレルギー、喘息等）
 6 妊娠をしている、もしくは授乳をしている
 7 上記以外の病気をもっている

問13 健康食品の利用があなたの通院状況に影響を与えたことがありますか。

- 1 影響を与えたことはない
 2 通院していたが、健康食品を利用し始めて通院を止めたことがある
 3 通院は継続していたが、健康食品を利用し始めて処方された薬を飲むのを止めたことがある

問14 あなたは病院や薬局で、健康食品の利用状況について、医師や薬剤師等に聞かれたことはありますか。（複数回答可）

- 1 医師に聞かれたことがある 2 病院、診療所の薬剤師に聞かれたことがある
 3 薬局の薬剤師に聞かれたことがある 4 聞かれたことはない