

健康食品の利用に係る県民実態調査（アンケート）結果

平成 28 年 5 月
広島県健康福祉局薬務課

1 調査の目的

- (1) 県民における健康食品の利用状況の実態を把握することにより、医療、介護及び日常生活における問題点を把握し、医療従事者や介護従事者が健康食品について正しい知識を習得し、日常業務に役立てる。
- (2) 今回の調査結果を県民に公表し、県民が健康食品に対する正しい知識を持つための普及啓発を行う。

2 調査方法等

調査対象者	調査期間	回答者数
県内薬局への来局者（以下、「薬局」と略）	平成 27 年 11 月 2 日～27 日	932 名
県内の健康まつり参加者（以下、「健康まつり」と略）	平成 27 年 11 月 8 日	261 名
広島県ホームページへのアクセス者（広島県民を対象）（以下、「インターネット」と略）	平成 27 年 11 月 1 日～12 月 20 日	327 名
合計		1,520 名

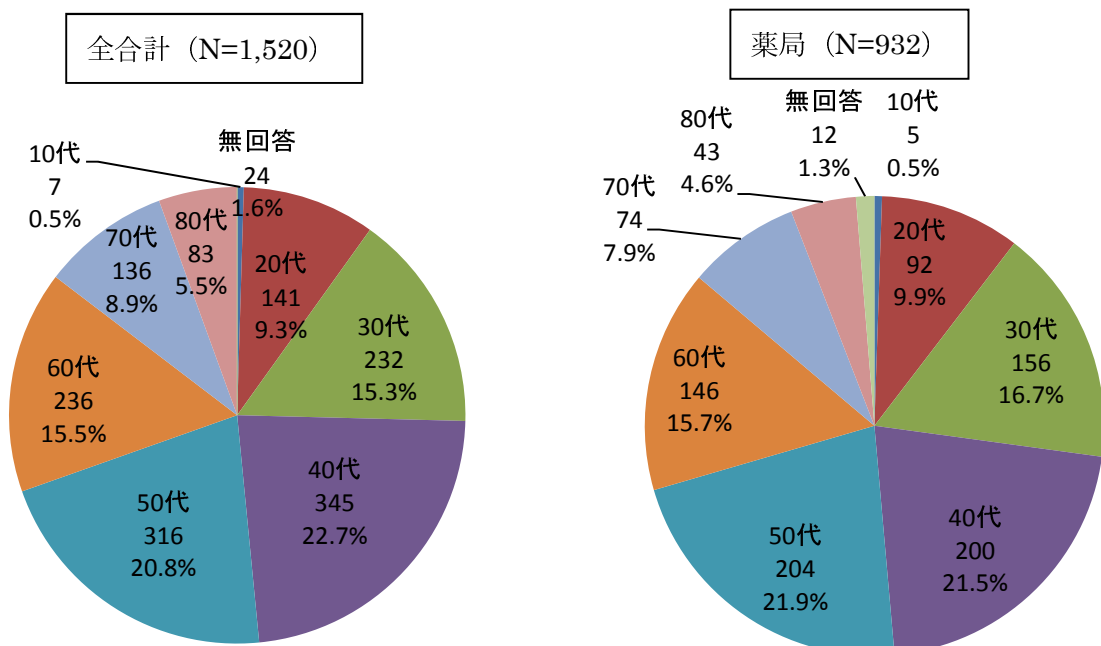
3 調査主体

広島県地域保健対策協議会 医薬品の適正使用検討特別委員会

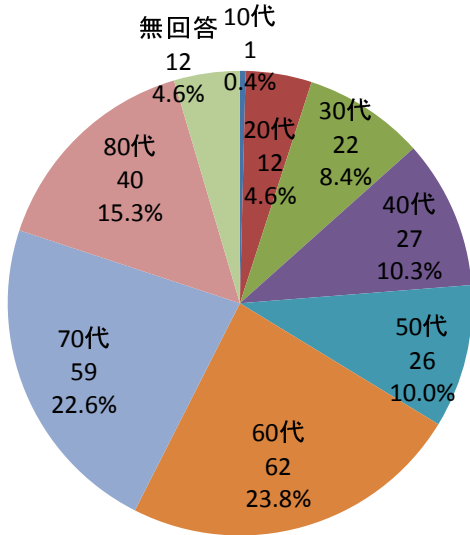
4 調査結果

ア 平成 27 年度の調査結果

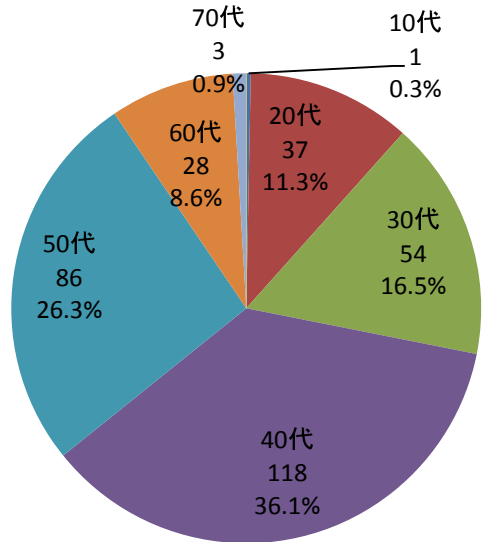
【回答者属性・年代別】



健康まつり (N=261)

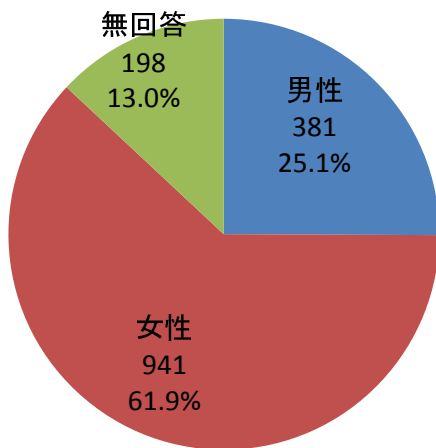


インターネット (N=327)

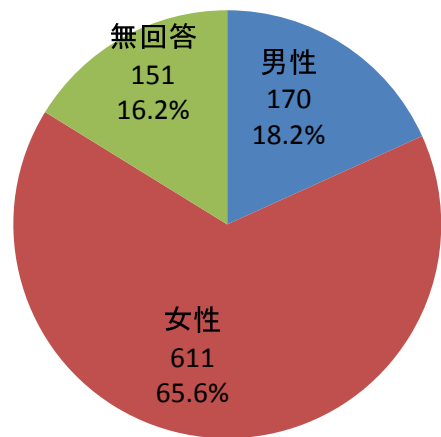


【回答者属性・性別】

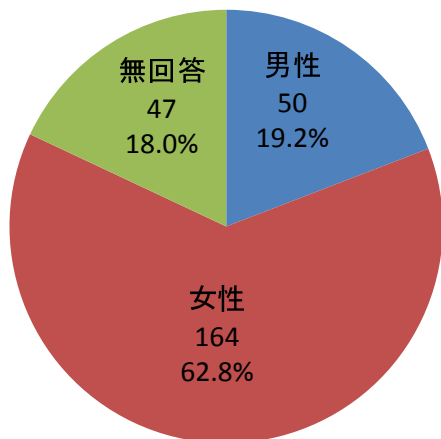
全合計 (N=1,520)



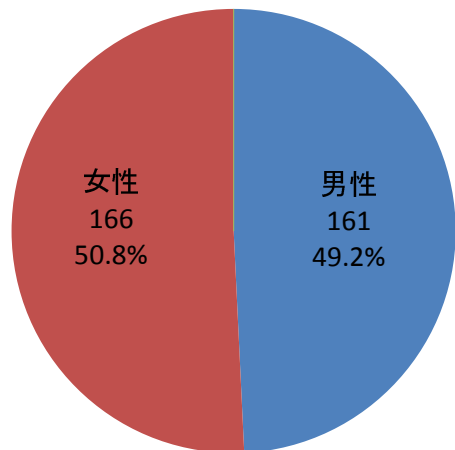
薬局 (N=932)



健康まつり (N=261)



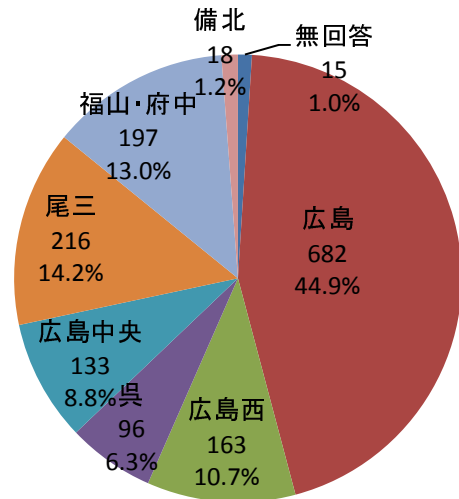
インターネット (N=327)



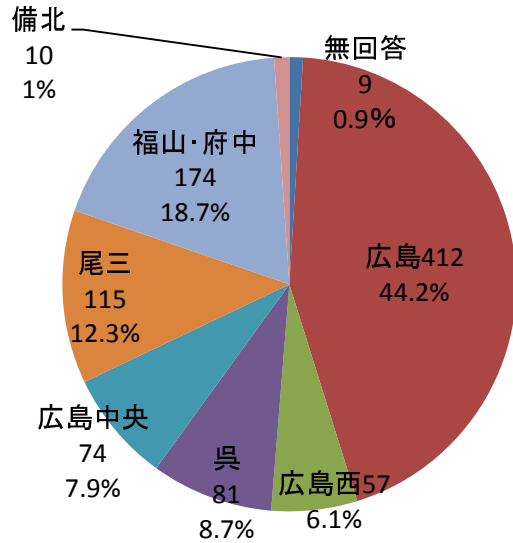
【回答者属性・二次医療圏域居住地別（問1）】

- 広島 : 広島市, 安芸郡, 山県郡
- 広島西 : 廿日市市, 大竹市
- 呉 : 呉市, 江田島市
- 広島中央 : 東広島市, 竹原市, 豊田郡
- 尾三 : 三原市, 尾道市, 世羅郡
- 福山・府中 : 福山市, 府中市, 神石郡
- 備北 : 三次市, 庄原市

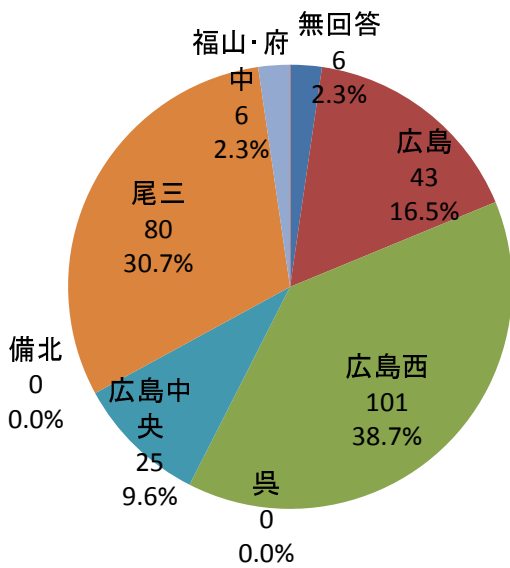
全合計 (N=1,520)



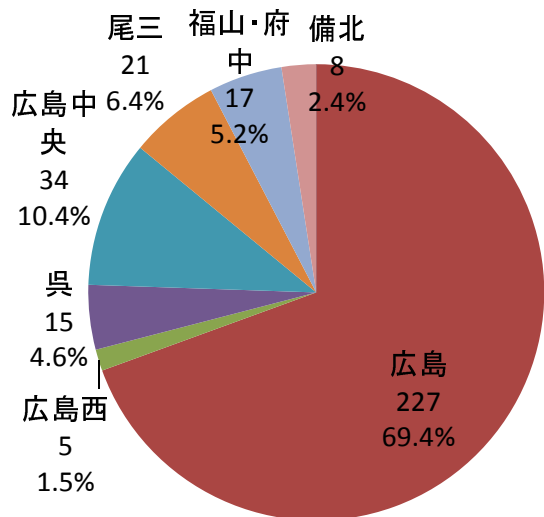
薬局 (N=932)



健康まつり (N=261)

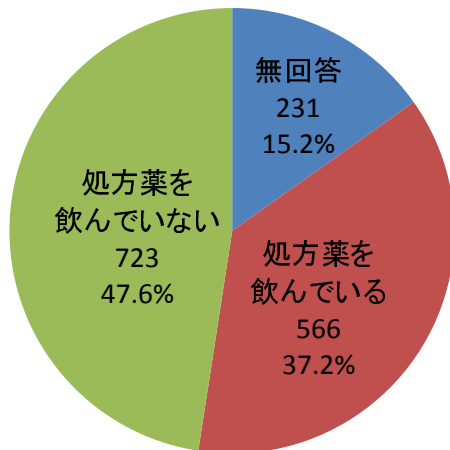


インターネット (N=327)

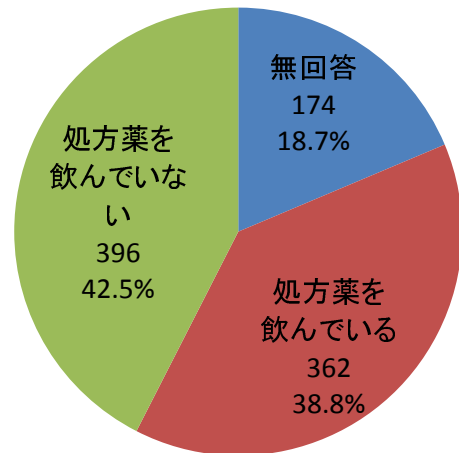


【回答者属性・処方薬服用状況別】

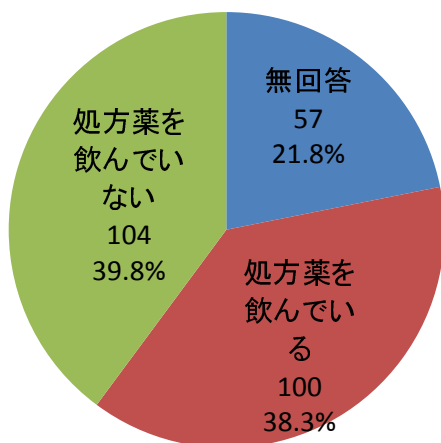
全合計 (N=1,520)



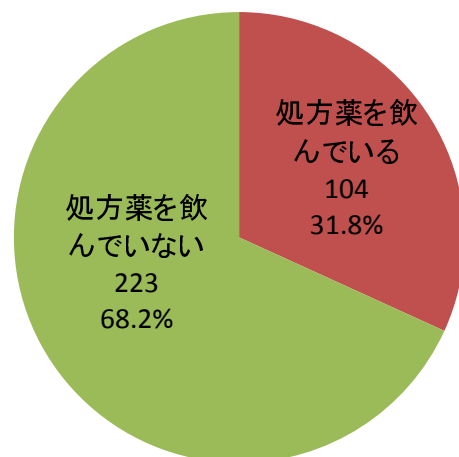
薬局 (N=932)



健康まつり (N=261)



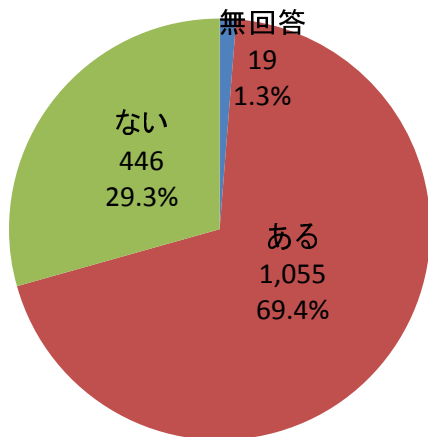
インターネット (N=327)



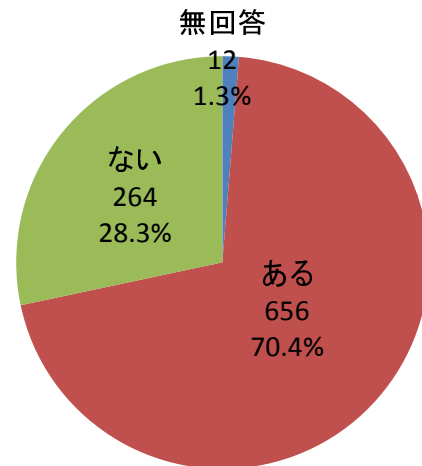
【健康食品への関心度，利用状況】

問2 あなたは健康食品に，興味，関心がありますか。

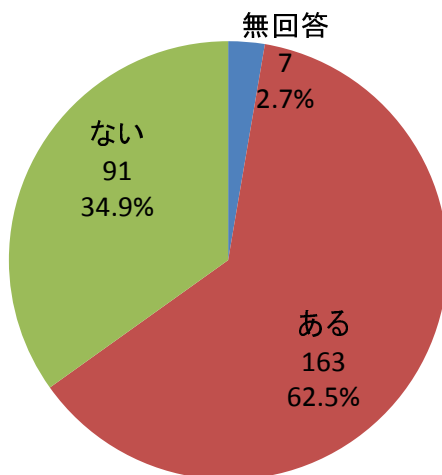
全合計 (N=1,520)



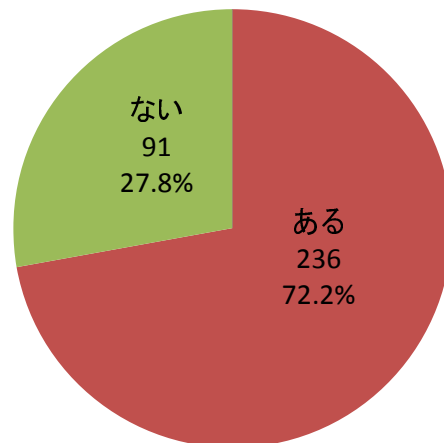
薬局 (N=932)



健康まつり (N=261)

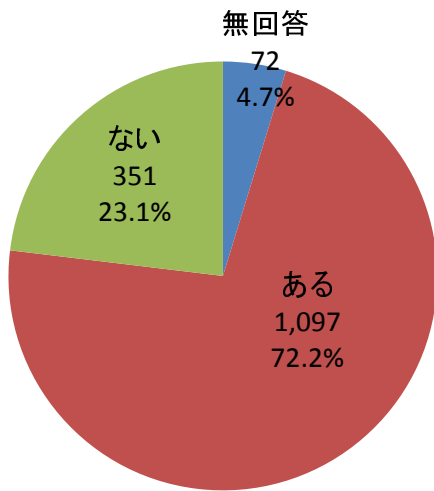


インターネット (N=327)

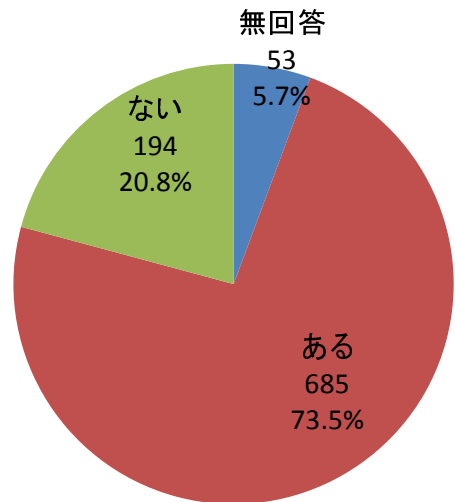


問3 あなたは健康食品を利用したことがありますか。

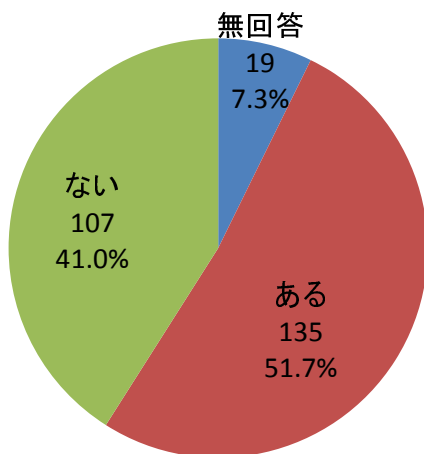
全合計 (N=1,520)



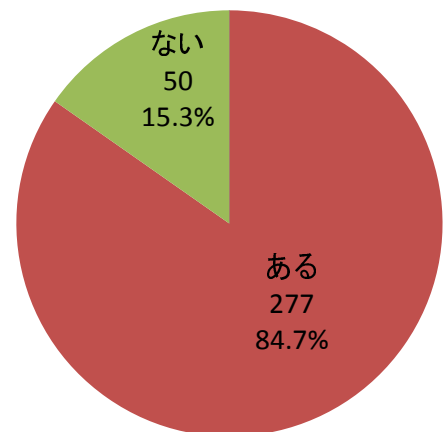
薬局 (N=932)



健康まつり (N=261)

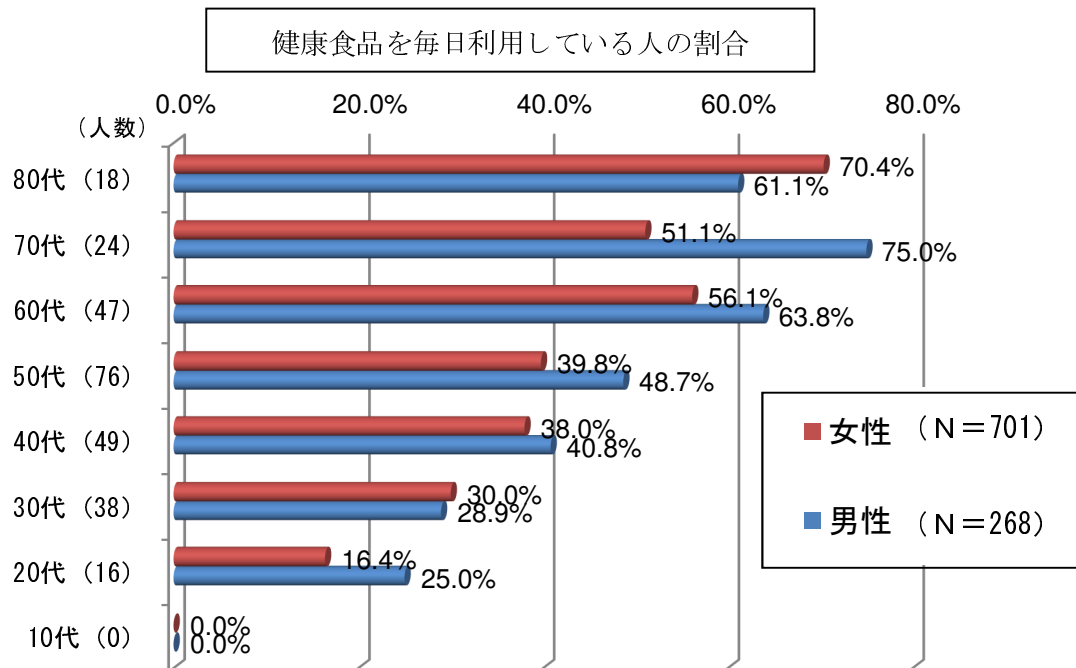
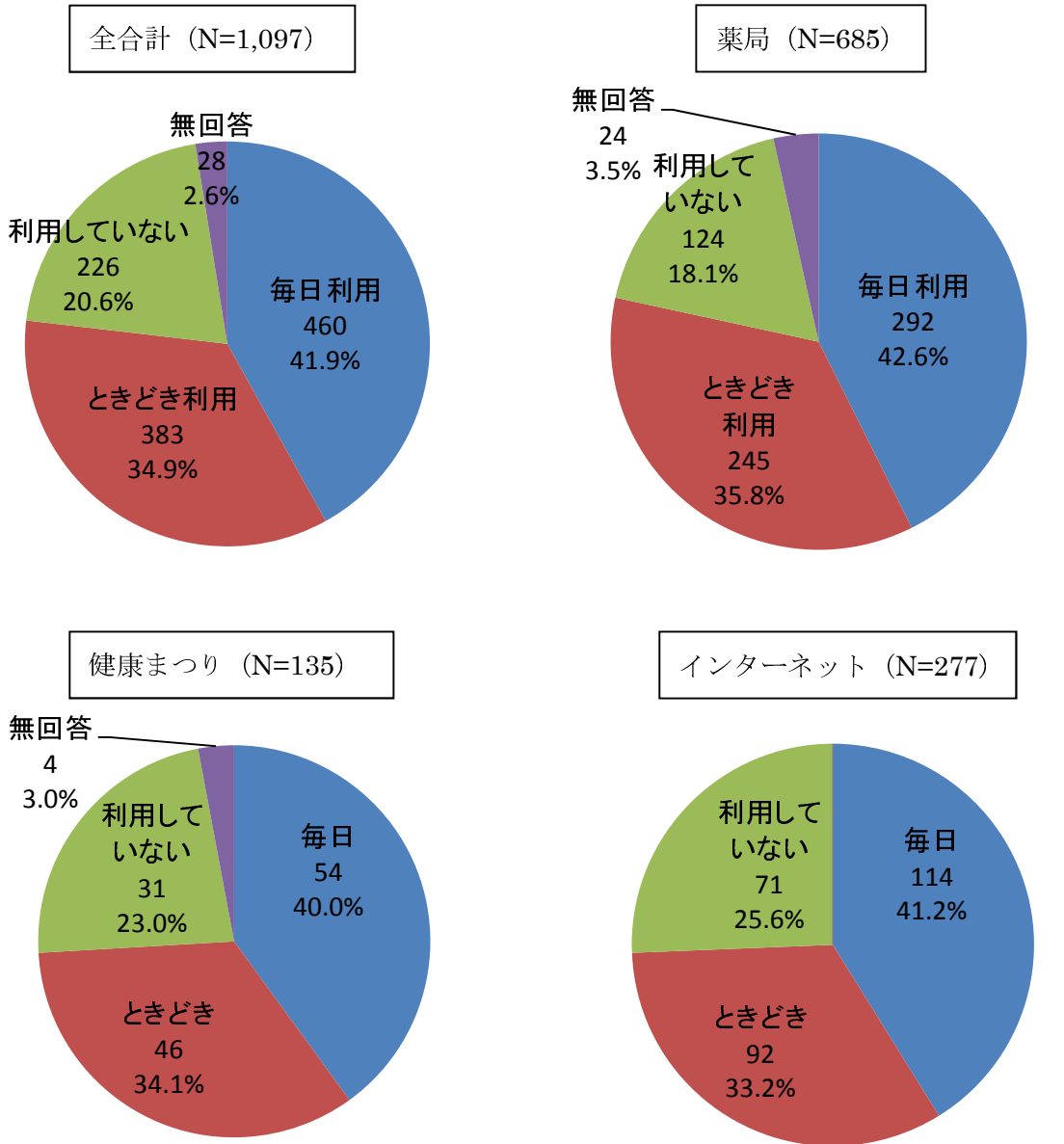


インターネット (N=327)

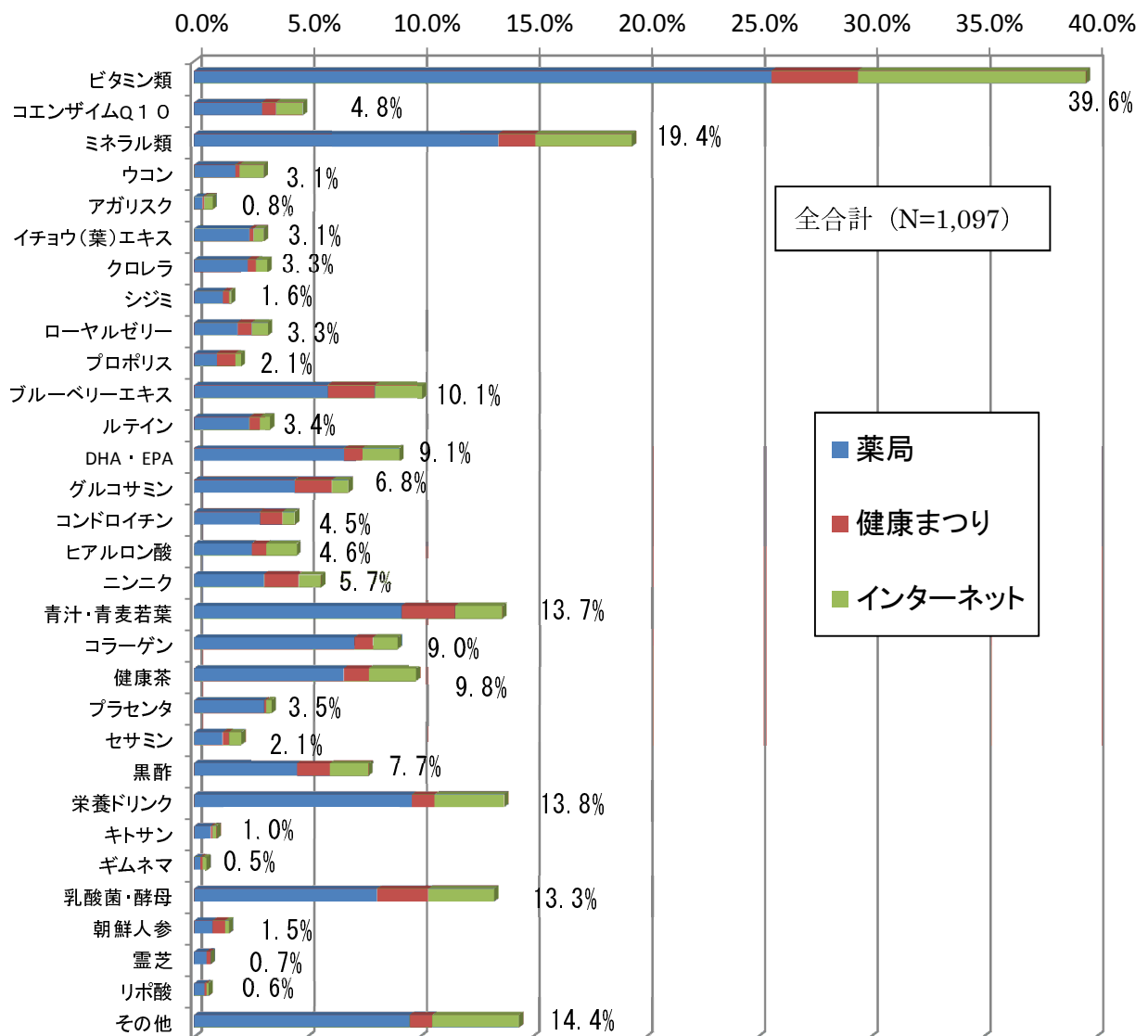


問4 あなたは現在健康食品を利用していますか。

(これ以降 問20までの質問は、問3で「ある」と回答した者のみが対象)



利用している健康食品の種類（複数回答）



利用している健康食品とその件数（N=1,097）

健康食品名	全体(N=1,097) 件数(順位)／割合		薬局(N=685) 件数(順位)	健康まつり (N=135) 件数(順位)	インターネット (N=277) 件数(順位)
ビタミン類	434(1)	39.6%	281(1)	42(1)	111(1)
ミネラル類	213(2)	19.4%	148(2)	18(5)	47(2)
栄養ドリンク	151(3)	13.8%	106(3)	11(10)	34(3)
青汁・青麦若葉	150(4)	13.7%	101(4)	26(2)	23(5)
乳酸菌・酵母	146(5)	13.3%	89(5)	25(3)	32(4)
ブルーベリーエキス	111(6)	10.1%	65(9)	23(4)	23(5)
健康茶	108(7)	9.8%	73(7)	12(9)	23(5)
DHA・EPA	100(8)	9.1%	73(7)	9	18(9)
コラーゲン	99(9)	9.0%	78(6)	9	12
黒酢	85(10)	7.7%	50(10)	16(8)	19(8)
グルコサミン	75	6.8%	49	18(5)	8
ニンニク	62	5.7%	34	17(7)	11
コエンザイム Q10	53	4.8%	33	7	13
ヒアルロン酸	50	4.6%	28	7	15(10)
コンドロイチン	49	4.5%	32	11	6
プラセンタ	38	3.5%	34	1	3
ルテイン	37	3.4%	27	5	5
クロレラ	36	3.3%	26	4	6
ローヤルゼリー	36	3.3%	21	7	8
ウコン	34	3.1%	20	2	12
イチョウ(葉)エキス	34	3.1%	27	2	5
プロポリス	23	2.1%	11	9	3
セサミン	23	2.1%	14	3	6
シジミ	18	1.6%	14	3	1
朝鮮人参	17	1.5%	9	6	2
キトサン	11	1.0%	8	1	2
アガリ斯克	9	0.8%	4	1	4
霊芝	8	0.7%	6	2	0
リポ酸	7	0.6%	5	1	1
ギムネマ	6	0.5%	3	1	2
その他	158	14.4%	105	11	42

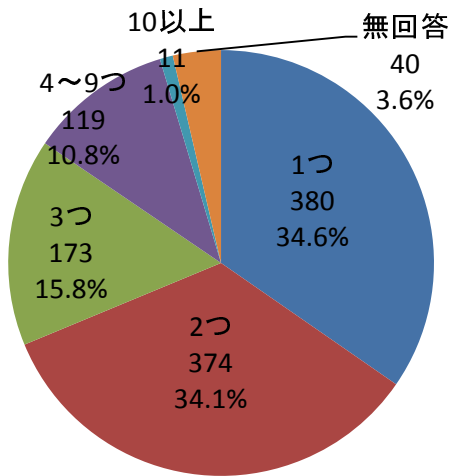
利用している健康食品の種類（上位5品目まで）（男性N=268，女性N=699）

年代 (人数)	男性				
	1位	2位	3位	4位	5位
20代(16)	ミネラル類	ビタミン類	栄養ドリンク	DHA・EPA 健康茶	-
30代(38)	ビタミン類	ミネラル類	栄養ドリンク	青汁・青麦若葉 ウコン	-
40代(49)	ビタミン類	ミネラル類	乳酸菌・酵母	栄養ドリンク	DHA・EPA
50代(76)	ビタミン類	ミネラル類	青汁・青麦若葉	乳酸菌・酵母	栄養ドリンク
60代(47)	ビタミン類	ブルーベリーエキス	乳酸菌・酵母	ミネラル類	グルコサミン
70代(24)	乳酸菌・酵母	ビタミン類	ブルーベリーエキス	青汁・青麦若葉 グルコサミン ニンニク	
80代(18)	乳酸菌・酵母	ビタミン類 ニンニク	-	ブルーベリーエキス	ミネラル類 グルコサミン 青汁・青麦若葉 黒酢

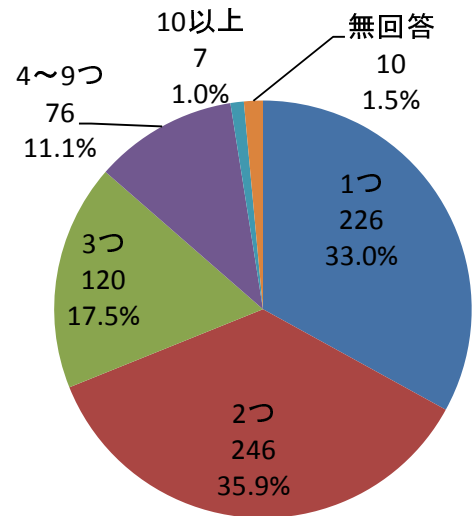
年代 (人数)	女性				
	1位	2位	3位	4位	5位
20代(61)	ビタミン類	栄養ドリンク	ミネラル類 青汁・青麦若葉 乳酸菌・酵母	-	-
30代(100)	ビタミン類	ミネラル類	乳酸菌・酵母	コラーゲン	青汁・青麦若葉 栄養ドリンク
40代(179)	ビタミン類	ミネラル類	コラーゲン	栄養ドリンク 乳酸菌・酵母	コエンザイムQ10 DHA・EPA 青汁・青麦若葉
50代(171)	ビタミン類	ミネラル類	青汁・青麦若葉	栄養ドリンク	ブルーベリーエキス コラーゲン
60代(114)	ビタミン類	ミネラル類	グルコサミン	乳酸菌・酵母	栄養ドリンク
70代(47)	ビタミン類	青汁・青麦若葉	ブルーベリーエキス	健康茶 乳酸菌・酵母	-
80代(27)	ビタミン類	グルコサミン コンドロイチン	-	ミネラル類 乳酸菌・酵母	

問5 あなたは同時にいくつの健康食品を利用したことがありますか。

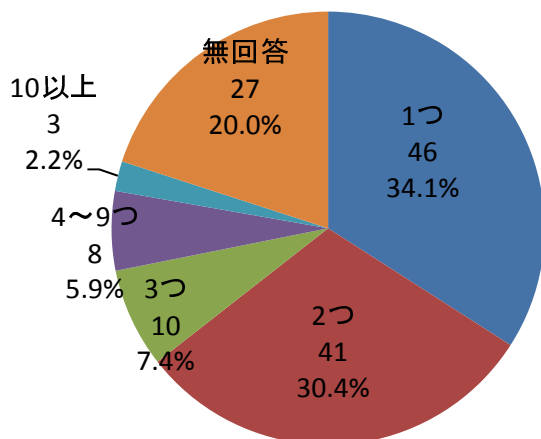
全合計 (N=1,097)



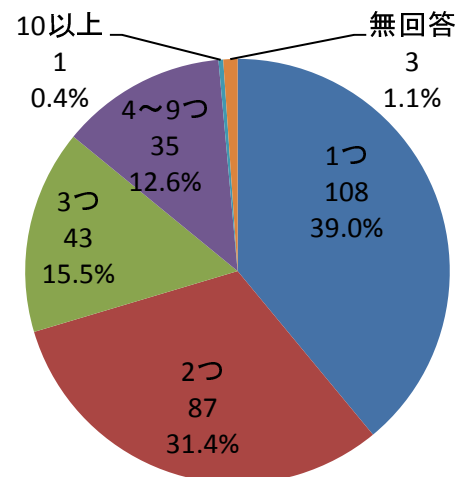
薬局 (N=685)



健康まつり (N=135)

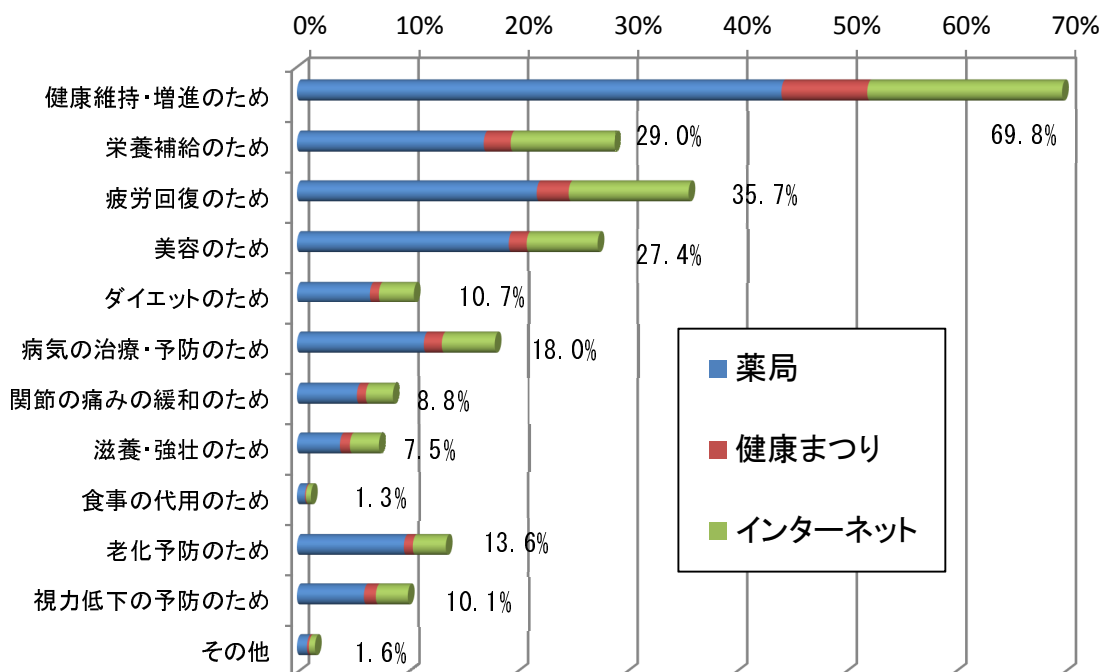


インターネット (N=277)



問6 あなたが健康食品を利用する目的は何ですか。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



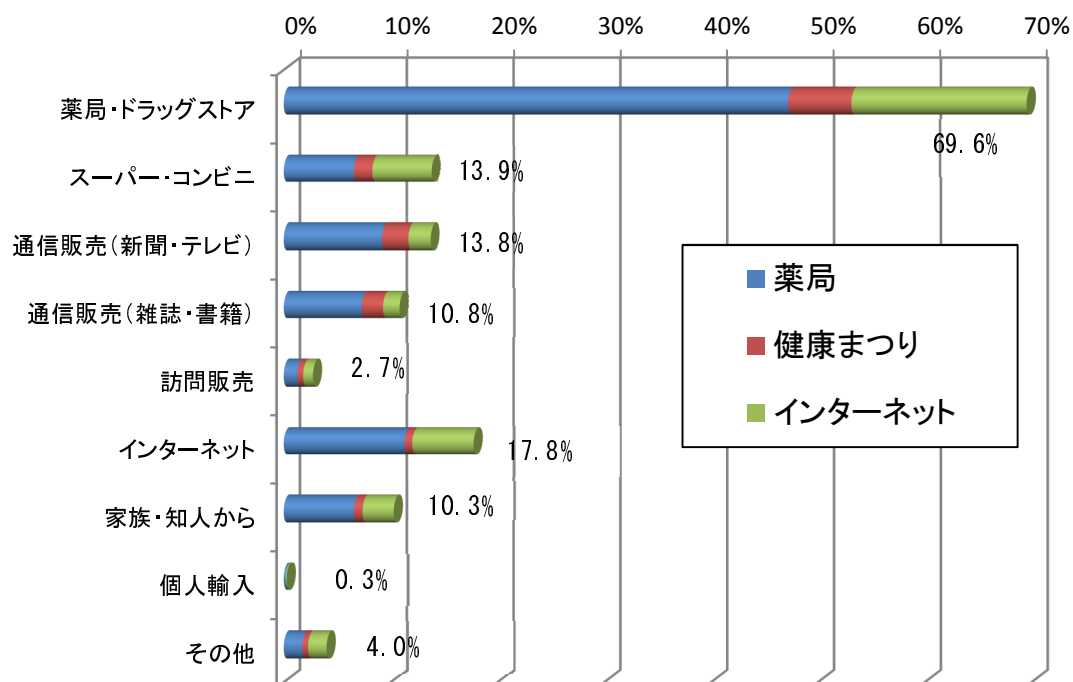
健康食品の利用目的 (上位5位まで) (男性 N=268, 女性 N=699)

年代 (人数)	男性				
	1位	2位	3位	4位	5位
20代(16)	健康維持・増進	栄養補給	疲労回復, 美容	—	ダイエット 病気の治療・予防
30代(38)	健康維持・増進	疲労回復	栄養補給	滋養・強壮	ダイエット 病気の治療・予防
40代(49)	健康維持・増進	疲労回復	栄養補給	病気の治療・予防	ダイエット
50代(76)	健康維持・増進	疲労回復	栄養補給	病気の治療・予防	老化予防
60代(47)	健康維持・増進	疲労回復	病気の治療・予防 老化予防	—	栄養補給 関節の痛みの緩和 視力低下予防
70代(24)	健康維持・増進	病気の治療・予防	栄養補給	関節の痛みの緩和 老化予防	—
80代(18)	健康維持・増進	栄養補給	疲労回復 病気の治療・予防 関節の痛みの緩和 老化予防	—	—

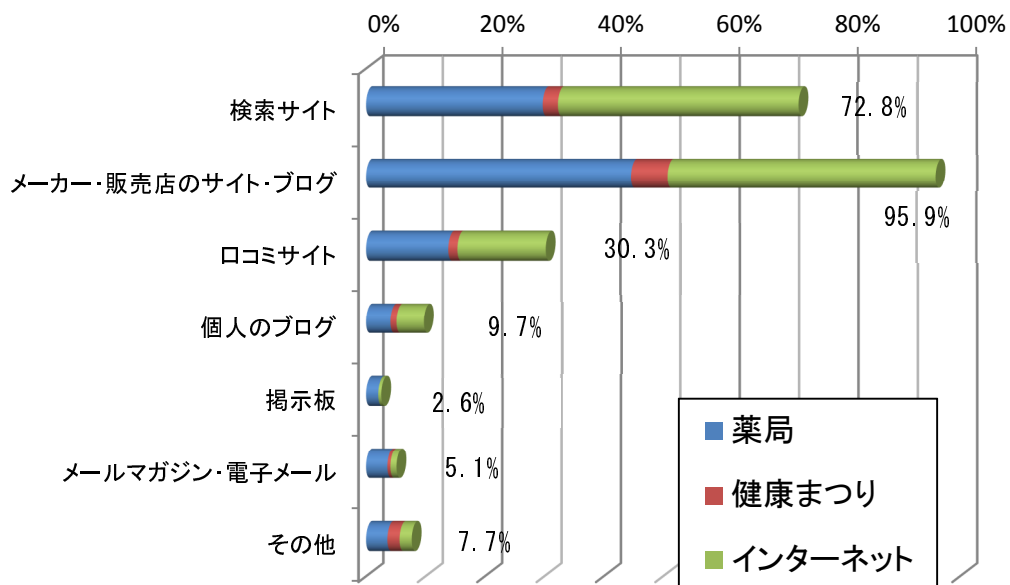
年代 (人数)	女性				
	1位	2位	3位	4位	5位
20代(61)	美容	健康維持・増進	栄養補給	疲労回復	ダイエット
30代(100)	健康維持・増進	美容	栄養補給	疲労回復	ダイエット
40代(179)	健康維持・増進	疲労回復	美容	栄養補給	病気の治療・予防
50代(171)	健康維持・増進	疲労回復	美容	栄養補給	老化予防
60代(114)	健康維持・増進	疲労回復	病気の予防・治療	栄養補給	老化予防 視力低下予防
70代(47)	健康維持・増進	病気の治療・予防	老化予防	疲労回復	視力低下予防
80代(27)	健康維持・増進	関節の痛みの緩和 視力低下予防	—	疲労回復	老化予防

問7 あなたは健康食品をどこで購入（入手）しますか。（複数回答）

全合計（N=1,097）、薬局（N=685）、健康まつり（N=135）、インターネット（N=277）

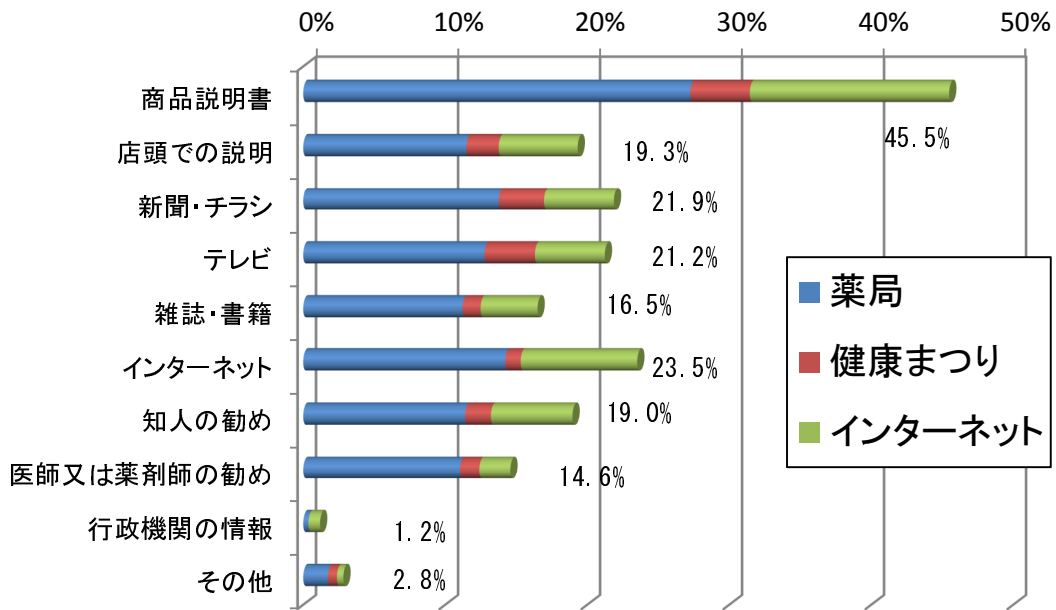


※問7で「インターネット」と回答した場合の情報収集サイト先



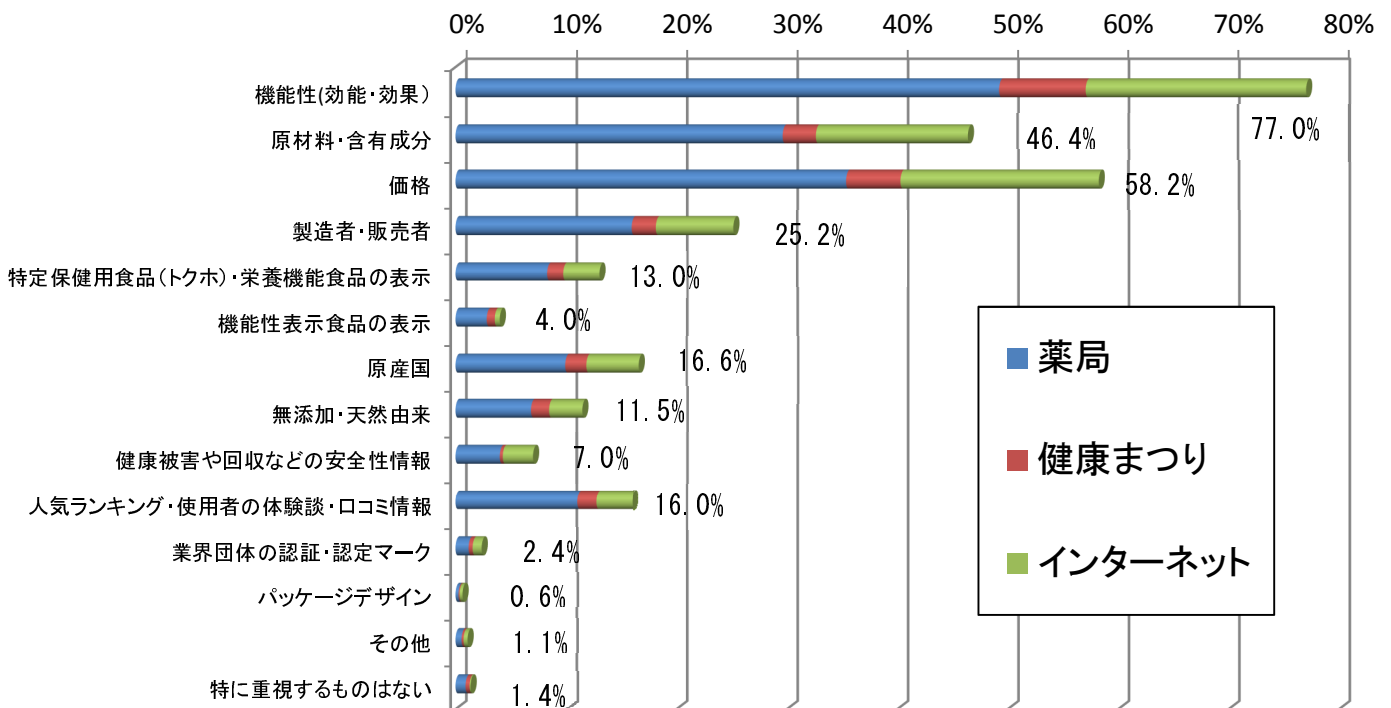
問8 健康食品を購入する際に参考にする情報は何か。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



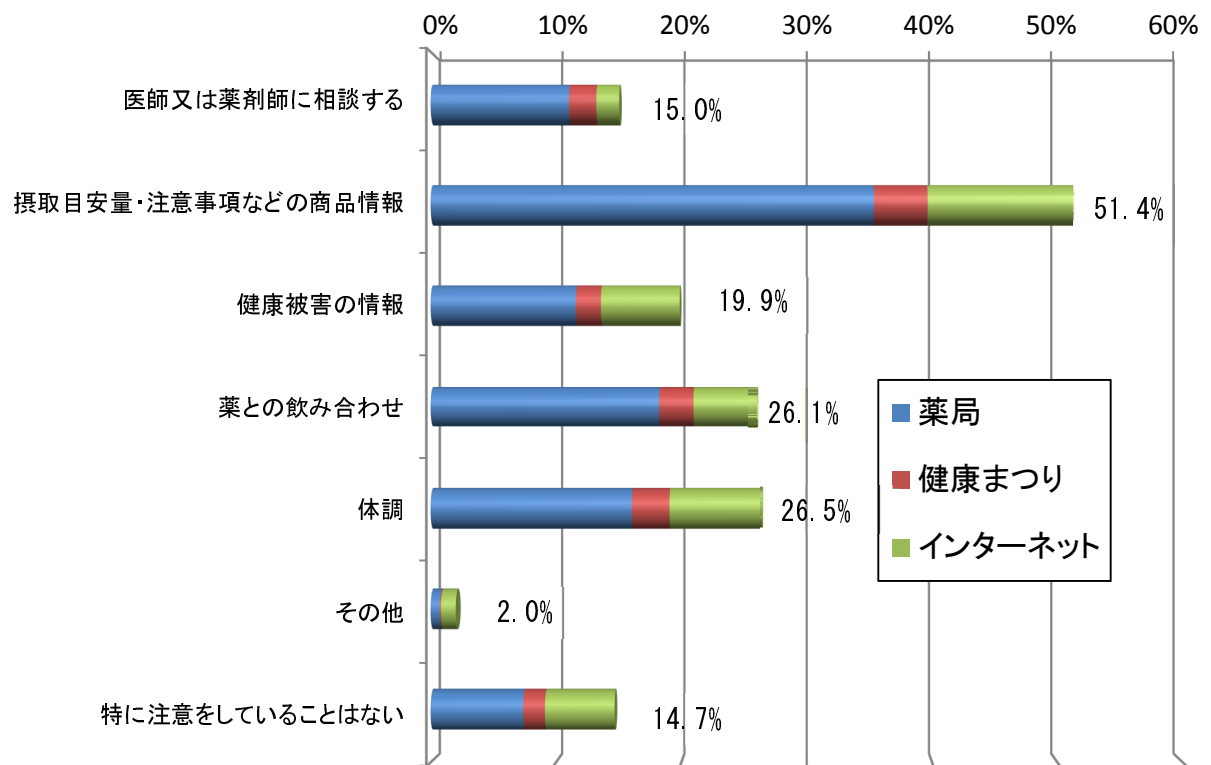
問9 健康食品を購入(入手)する際に重視するものは何か。(当てはまるものを3つまで回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)

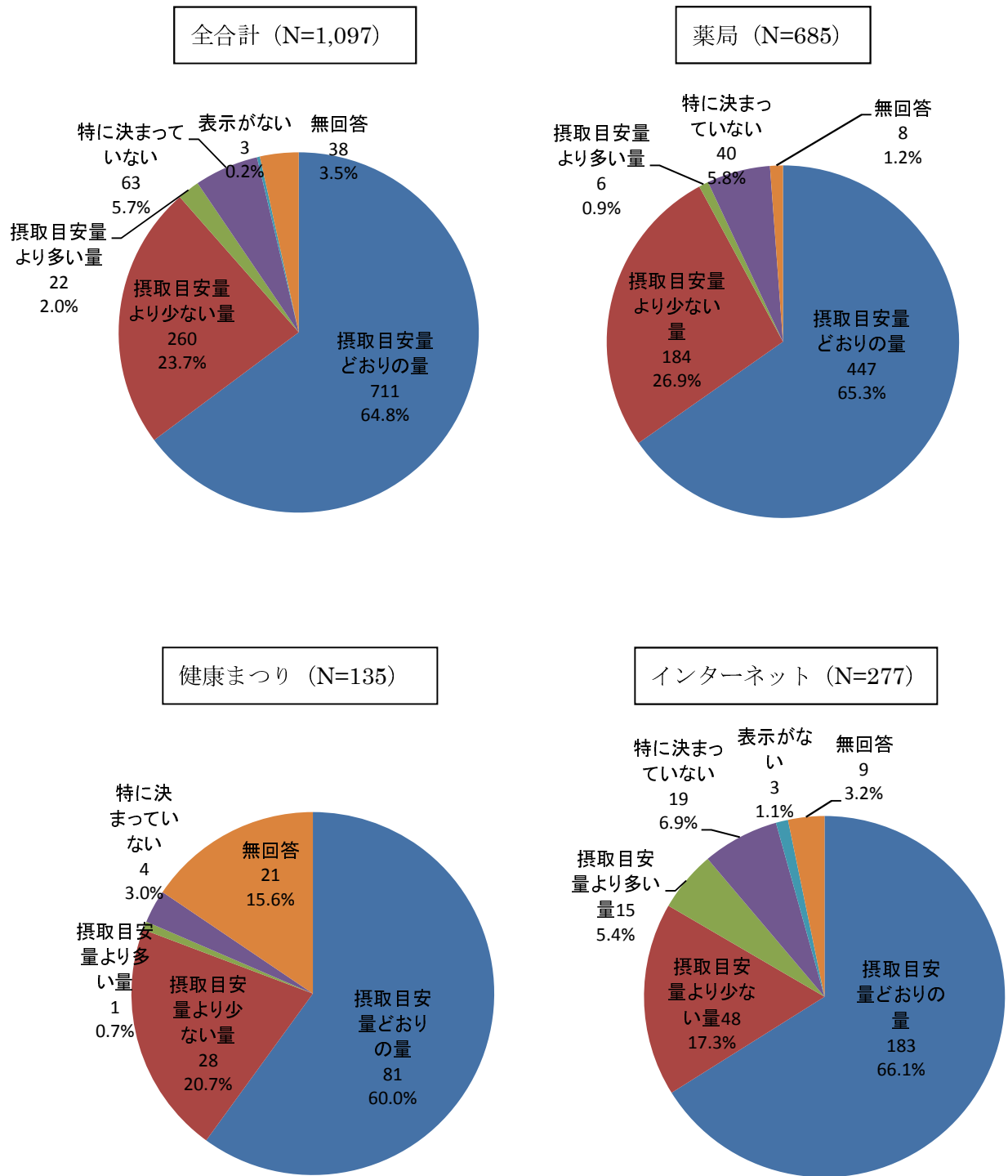


問 10 健康食品を利用する際に注意していることは何ですか。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



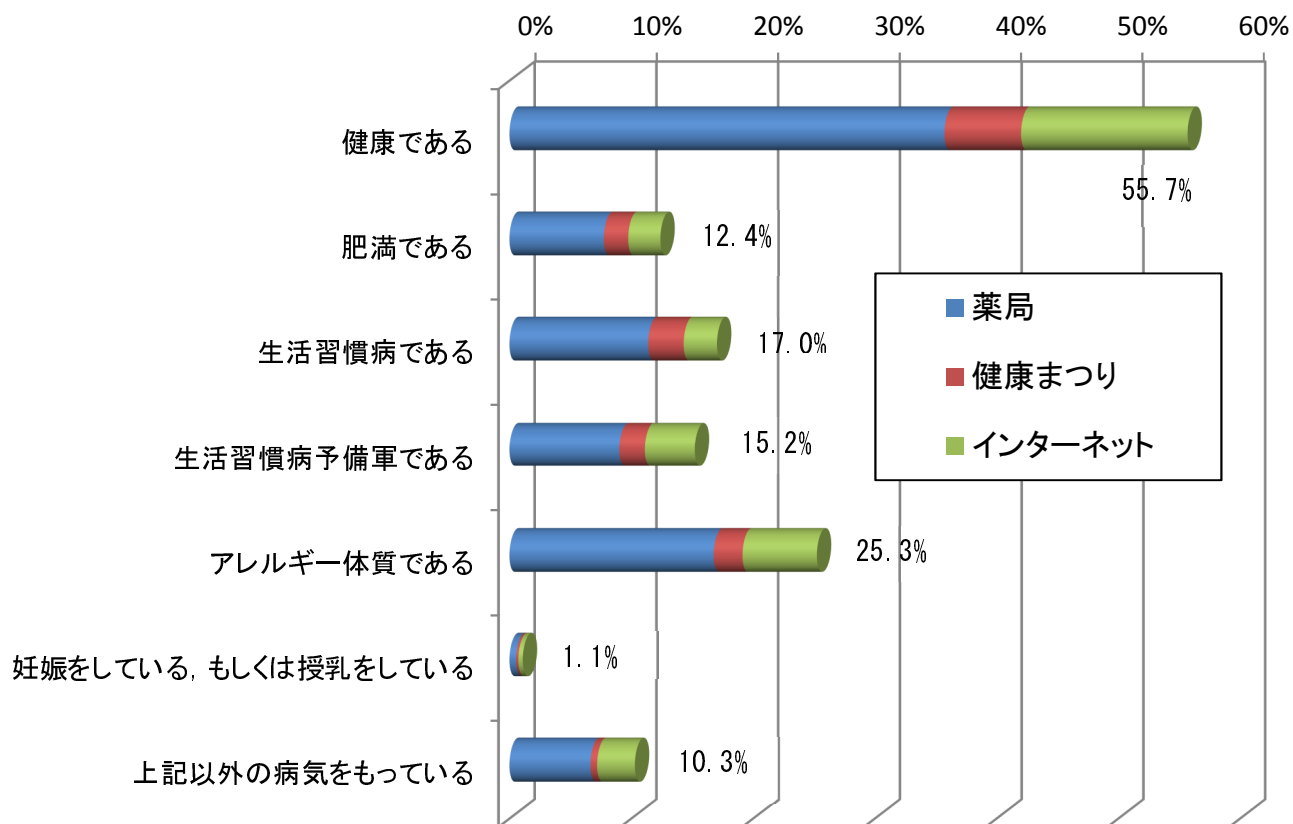
問 11 健康食品を利用する際、1日にどのくらいの量を利用していますか。



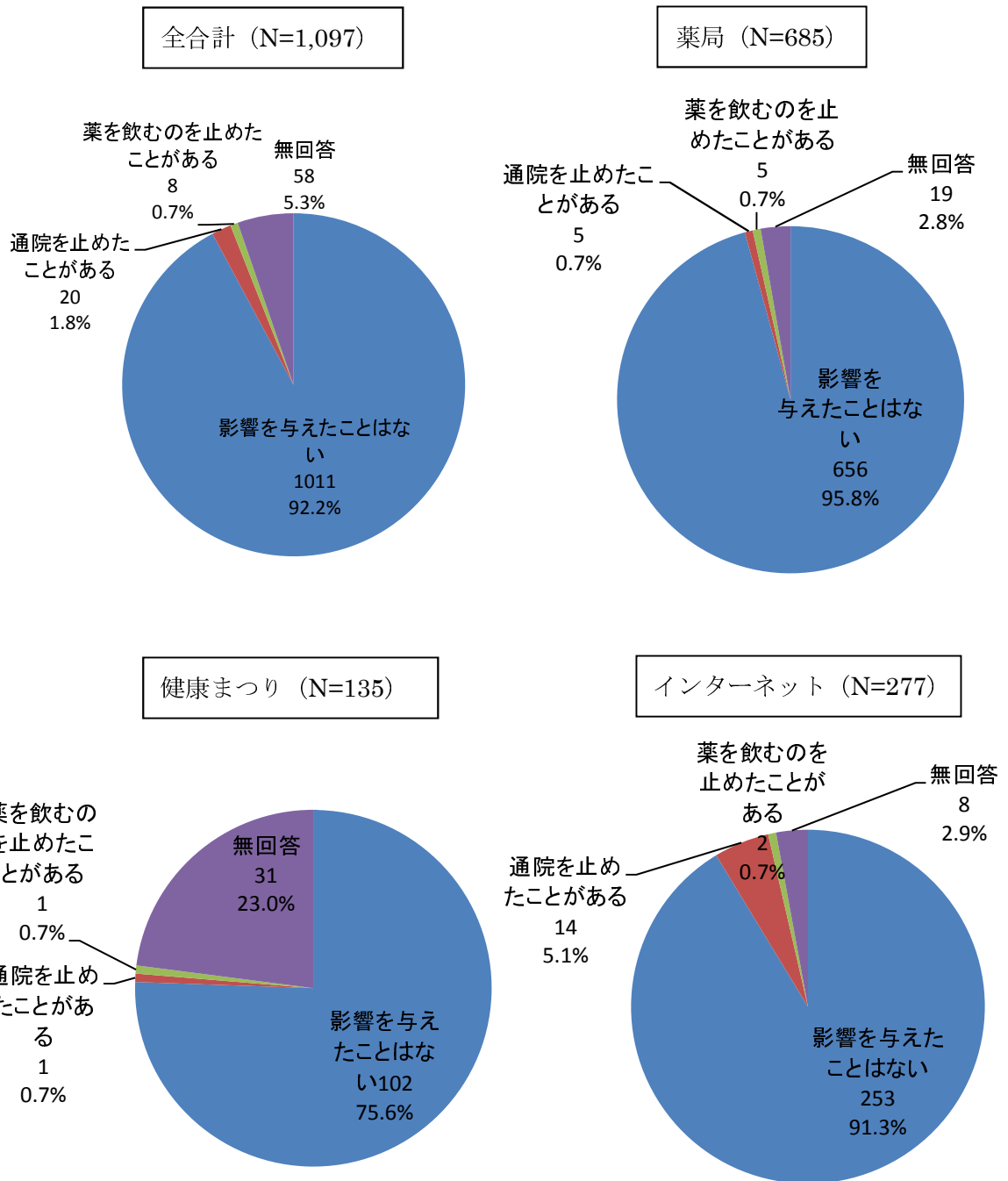
【健康食品の利用と治療への影響】

問 12 あなたの健康状態について、当てはまるものをお答えください。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



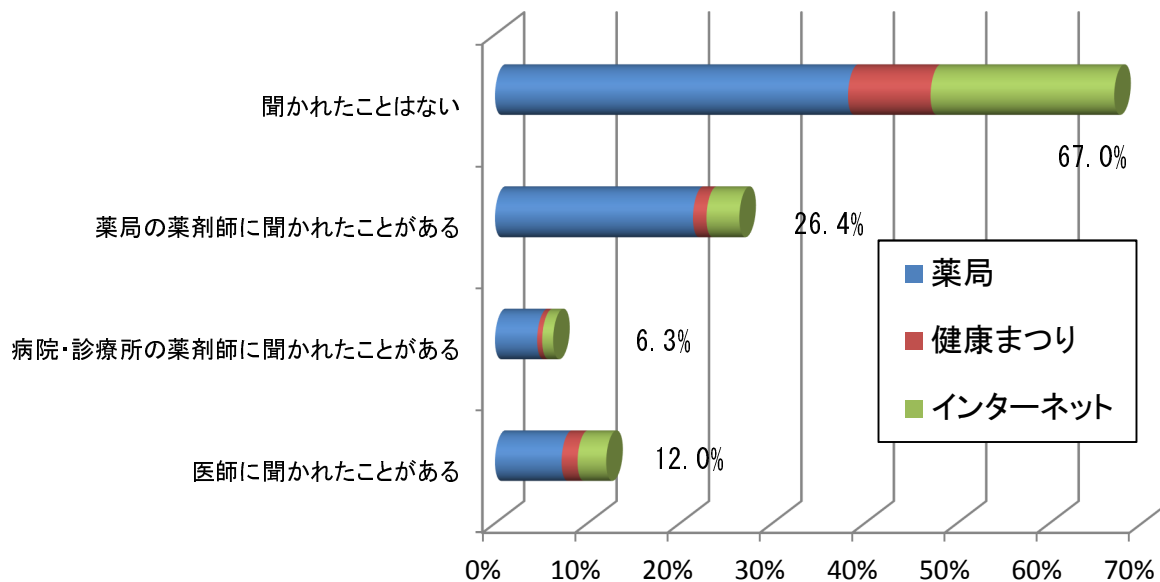
問 13 健康食品の利用があなたの通院状況に影響を与えたことがありますか。



【健康食品利用時における医療従事者への情報提供等】

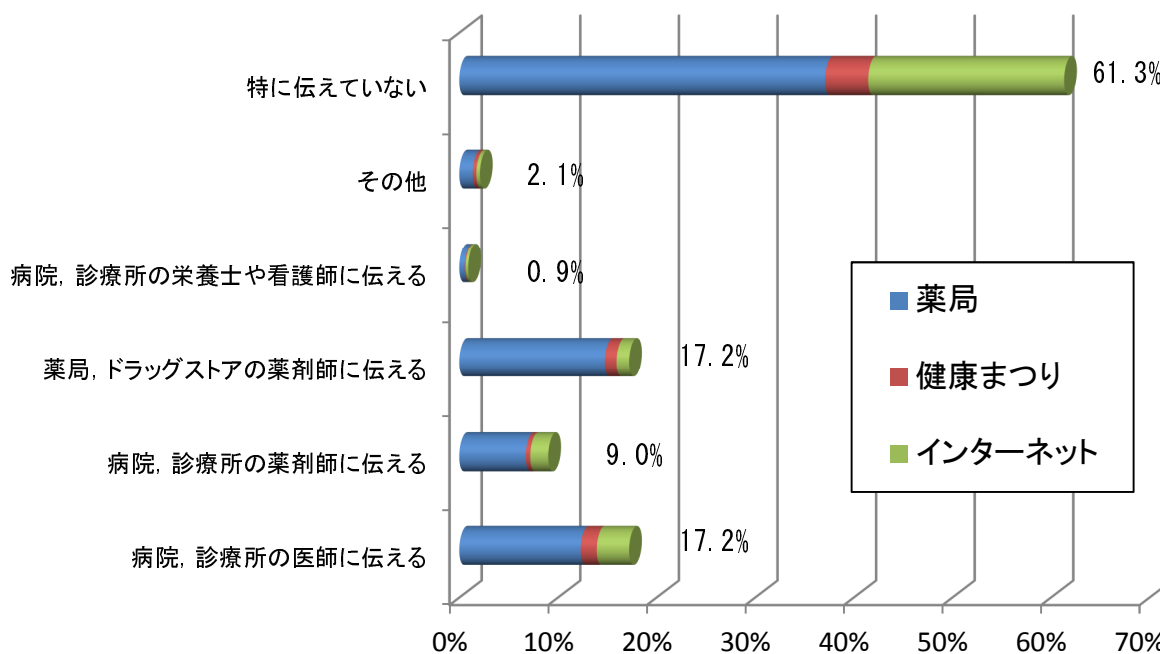
問 14 あなたは病院や薬局で、健康食品の利用状況について、医師や薬剤師等に聞かれたことはありますか。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



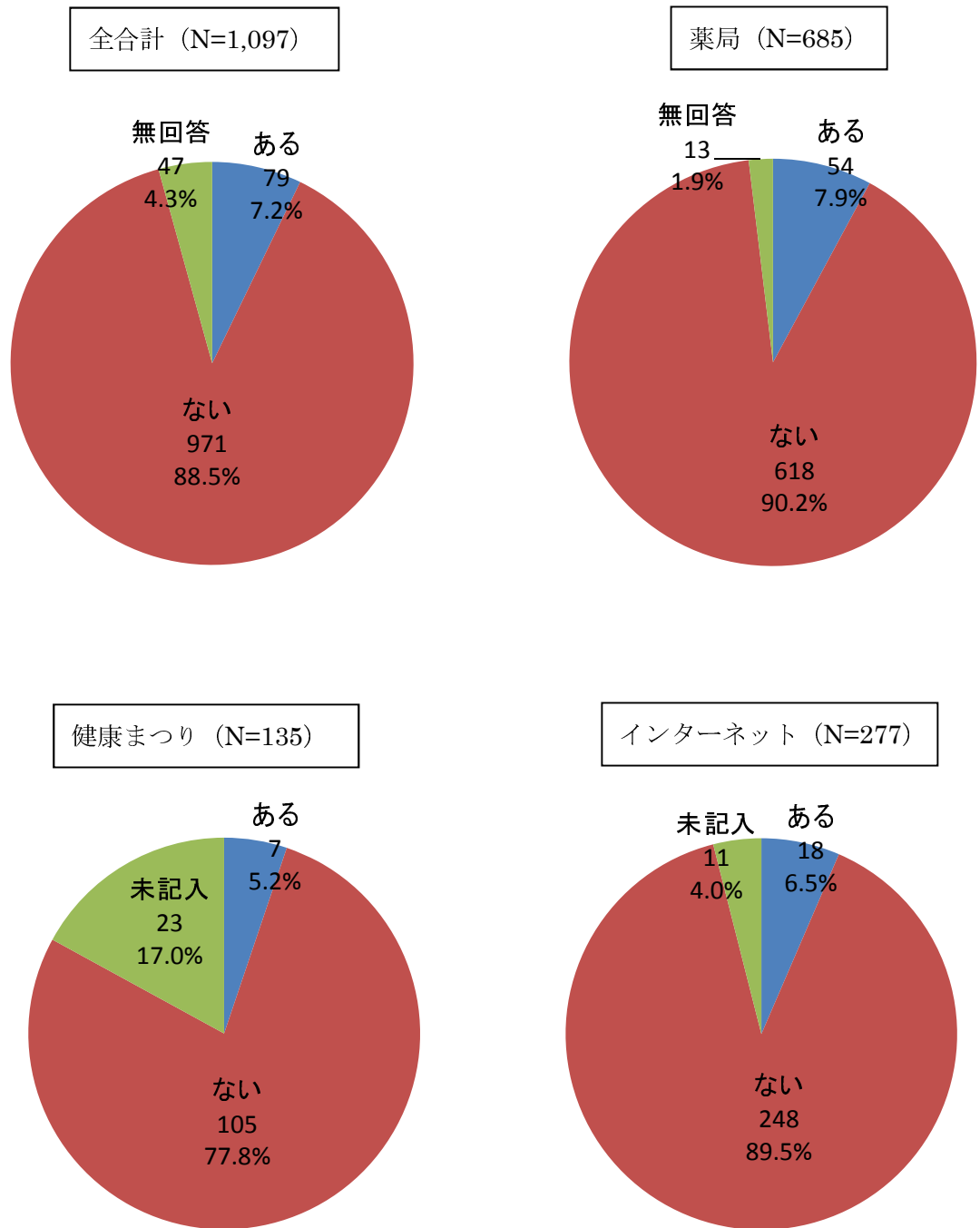
問 15 健康食品を利用していることを医師、薬剤師等に伝えていきますか。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



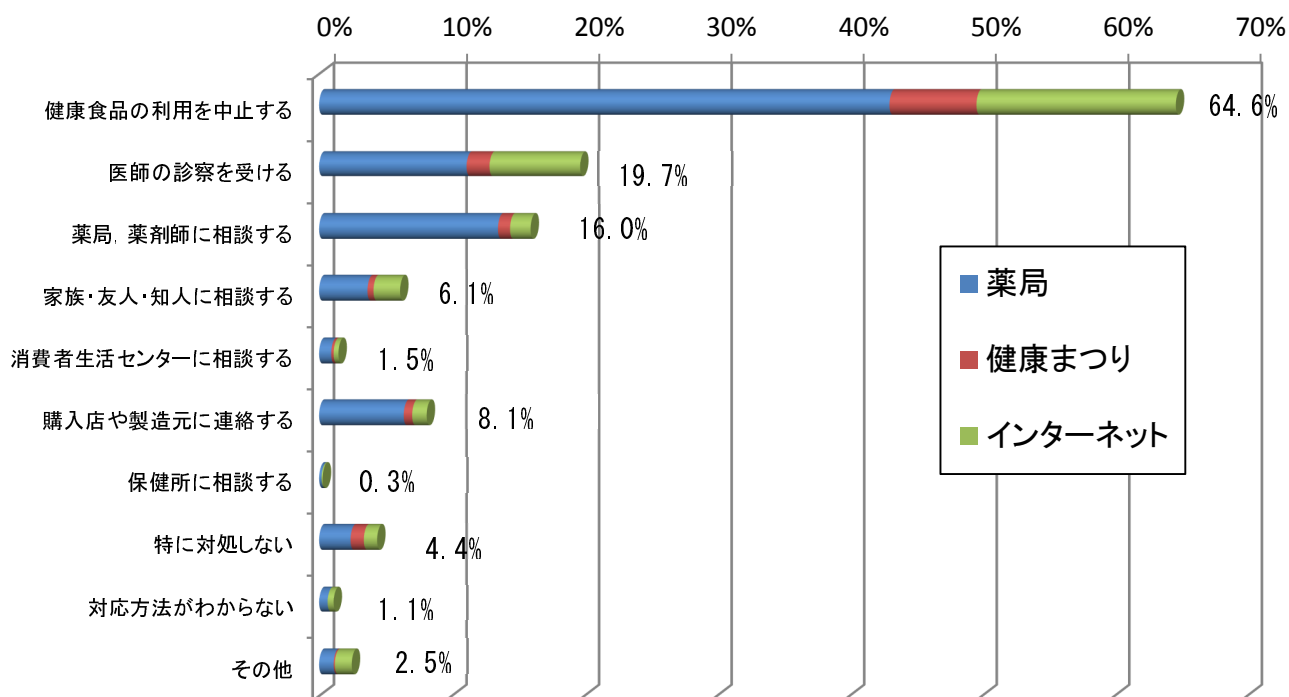
【健康食品の利用による体調不調の経験と対処方法】

問 16 健康食品を利用して体調不良を感じたことがありますか。



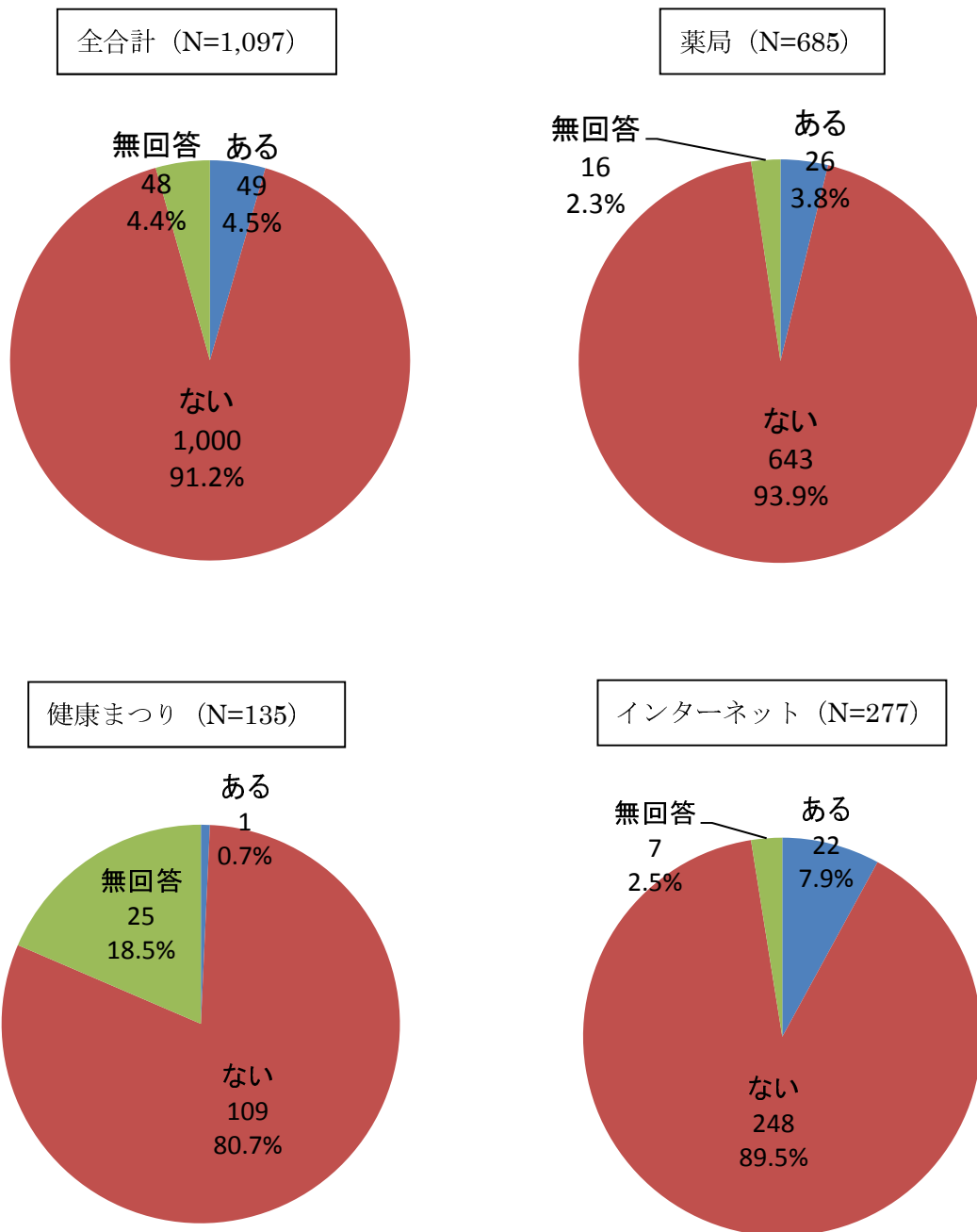
問 17 健康食品を利用して体調不良を感じた場合、どのように対処しましたか。又は
今後体調不良を感じた場合、どのように対処すると思いますか。(複数回答)

全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



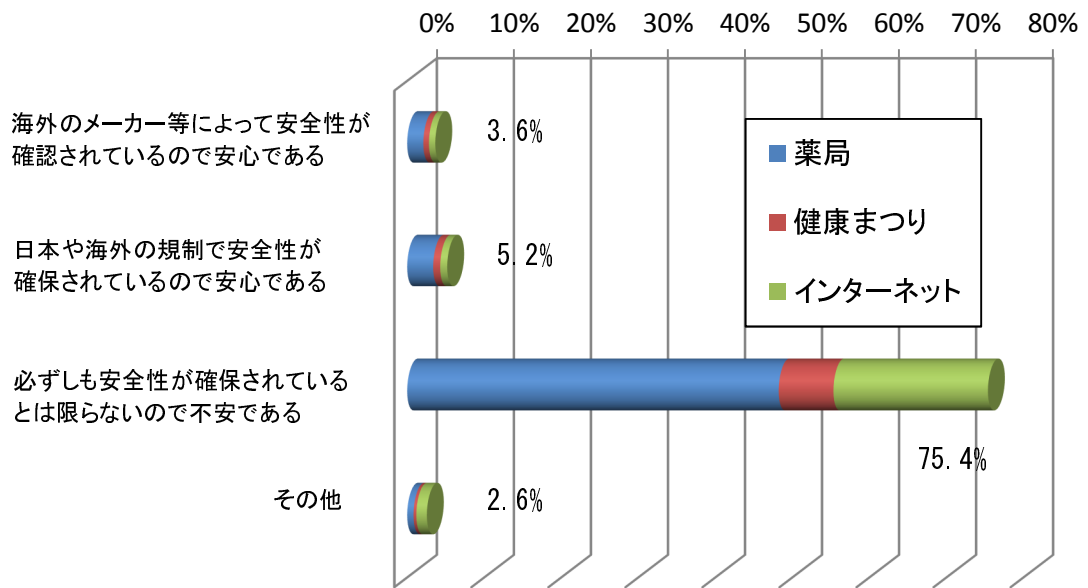
【健康食品の個人輸入の経験】

問18 あなたは健康食品を個人輸入(外国の店舗やインターネットサイトからの購入)したことがありますか。



問 19 個人輸入した健康食品の安全性について、どう思いますか。(複数回答)

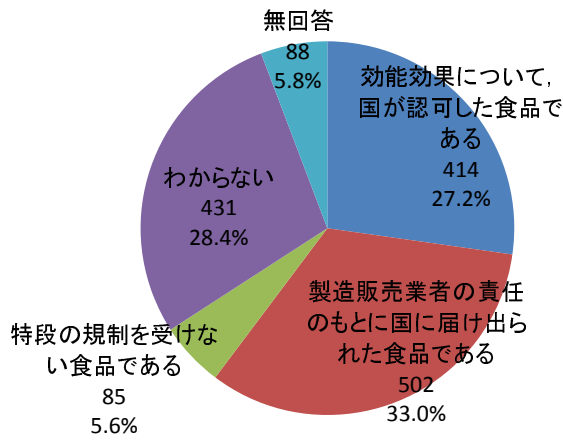
全合計 (N=1,097), 薬局 (N=685), 健康まつり (N=135), インターネット (N=277)



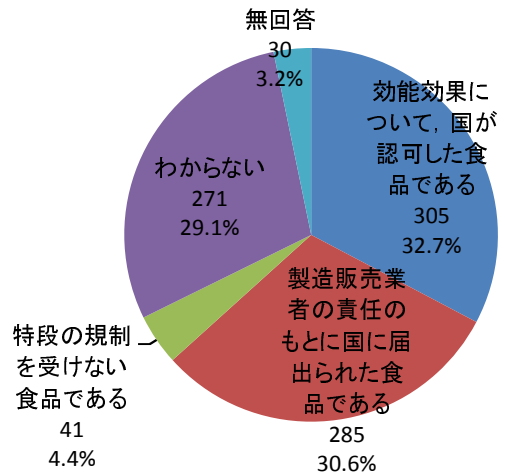
【機能性表示食品についての理解】

問 20 「機能性表示食品」について、当てはまると思うもの1つをお答えください。

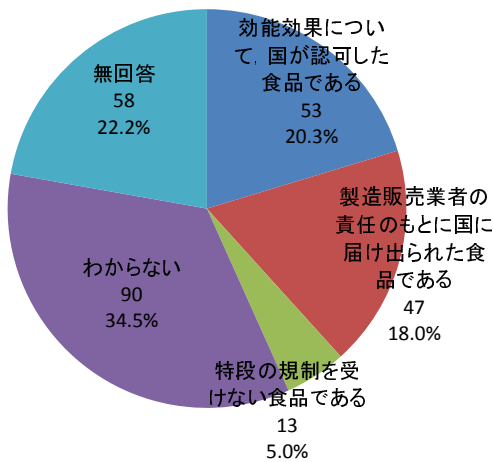
全合計 (N=1,097)



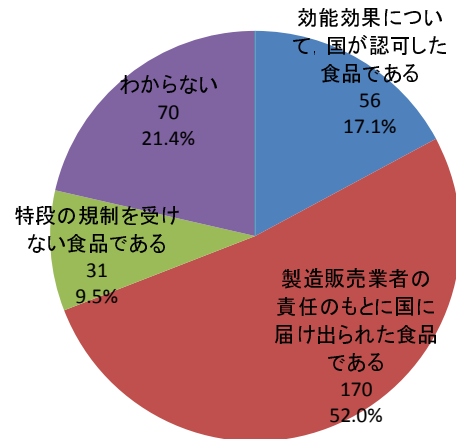
薬局 (N=685)



健康まつり (N=135)



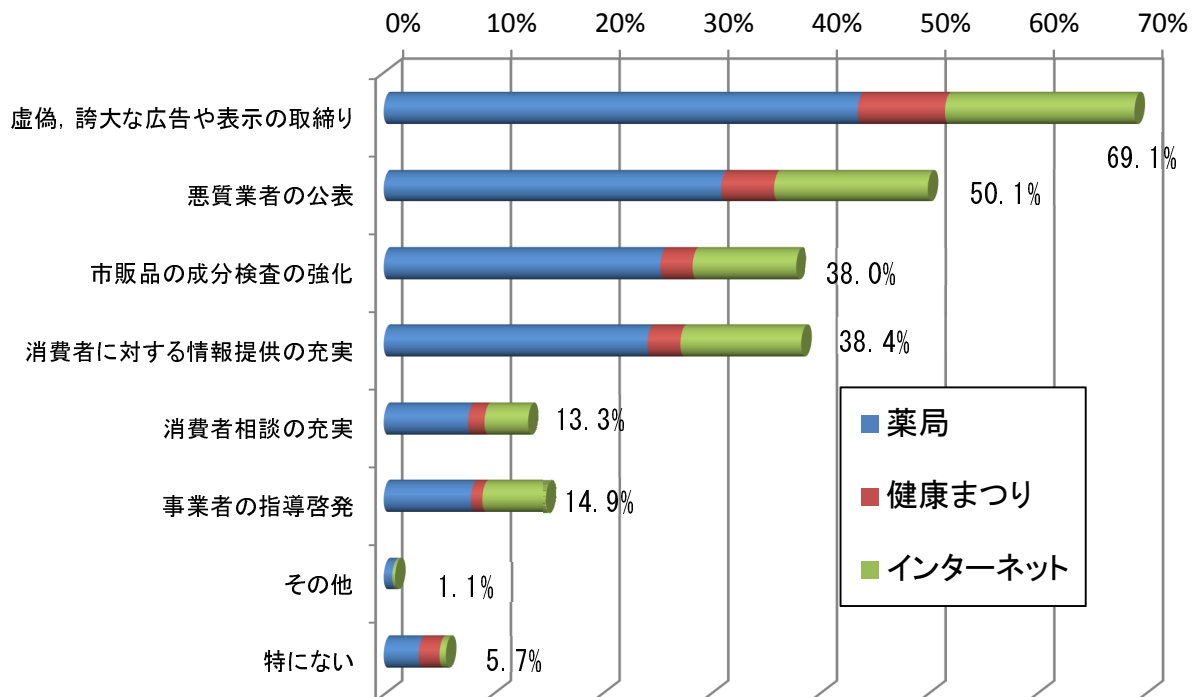
インターネット (N=277)



【行政に期待する取組】

問 21 あなたが今後安心して健康食品を利用するため、行政に特に力を入れて取り組んでほしいことは何ですか。(複数回答)

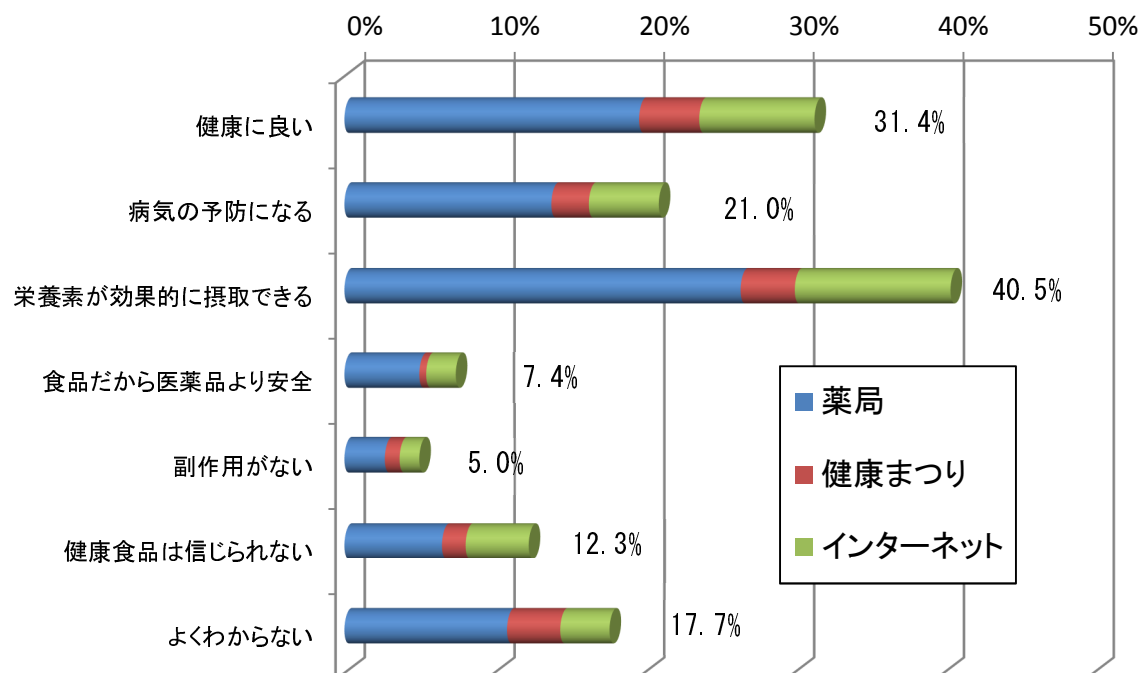
全合計 (N=1,520), 薬局 (N=932), 健康まつり (N=261), インターネット (N=327)



【健康食品への印象】

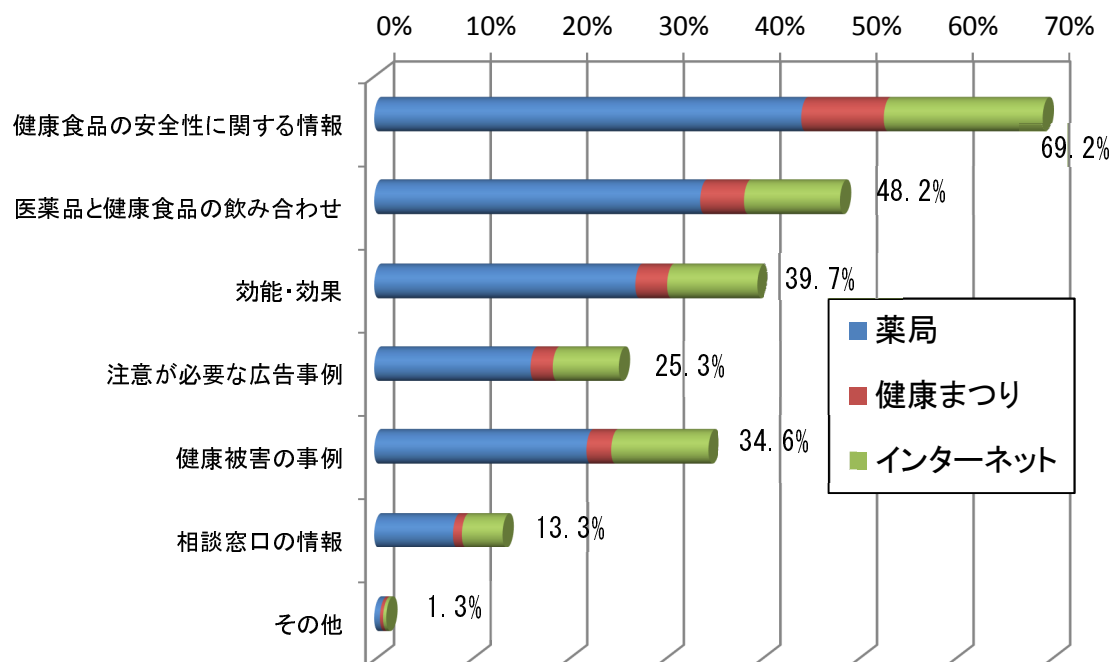
問 22 健康食品に対して、どのような印象をお持ちですか。(複数回答)

全合計 (N=1,520), 薬局 (N=932), 健康まつり (N=261), インターネット (N=327)



問 23 健康食品に対してどのような情報が必要だと思いますか。(複数回答)

全合計 (N=1,520), 薬局 (N=932), 健康まつり (N=261), インターネット (N=327)

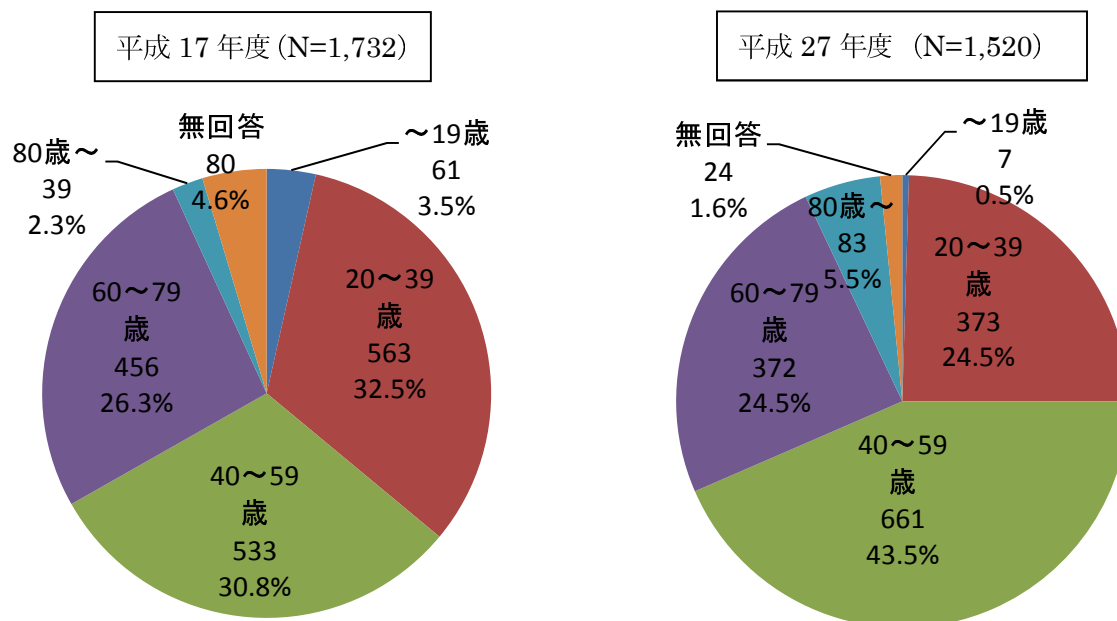


イ 平成 17 年度調査との比較結果（比較対象の同一質問は、問 2, 3, 7, 8, 10, 22, 23）

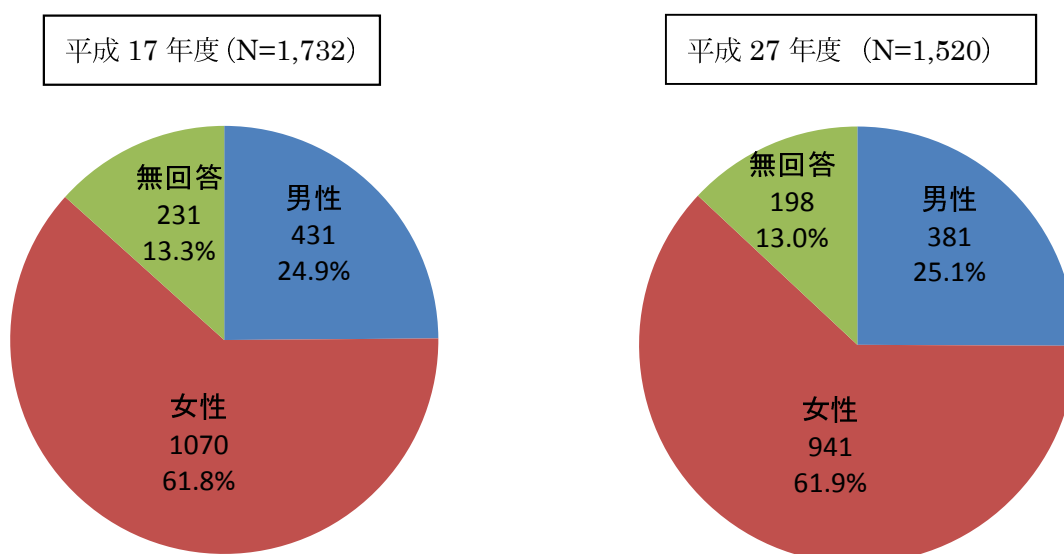
（参考：平成 17 年度調査の概要）

調査対象者	調査期間	回答者数
県内薬局への来局者	平成 17 年 11 月 10 日～18 日	786 名
健康まつり参加者	平成 17 年 11 月 13 日	330 名
県民公開講座参加者	平成 17 年 10 月 10 日	393 名
薬学生	平成 17 年 11 月 11 日	223 名
合計		1,732 名

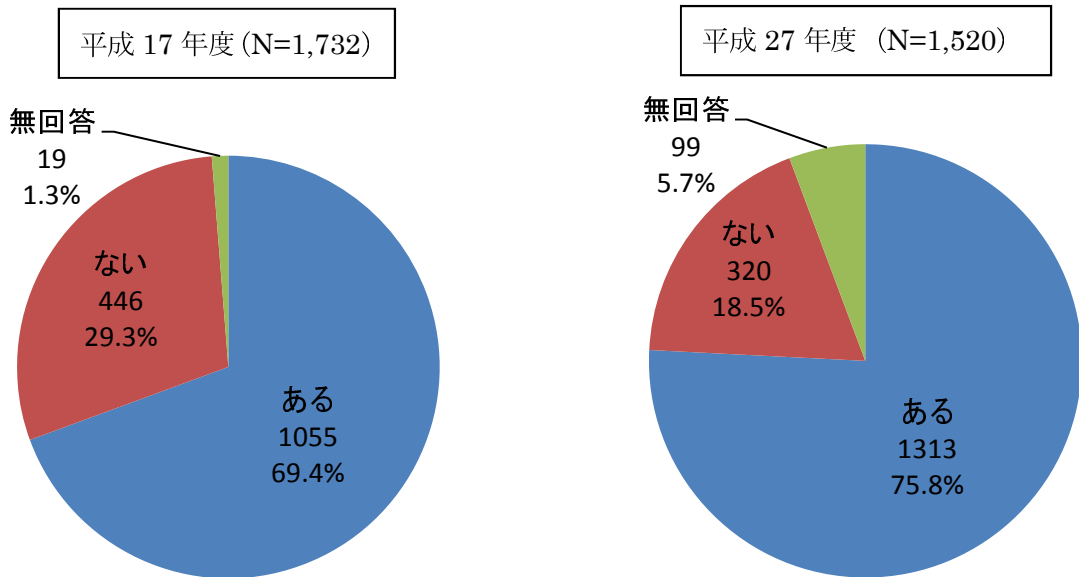
【回答者属性・年齢】



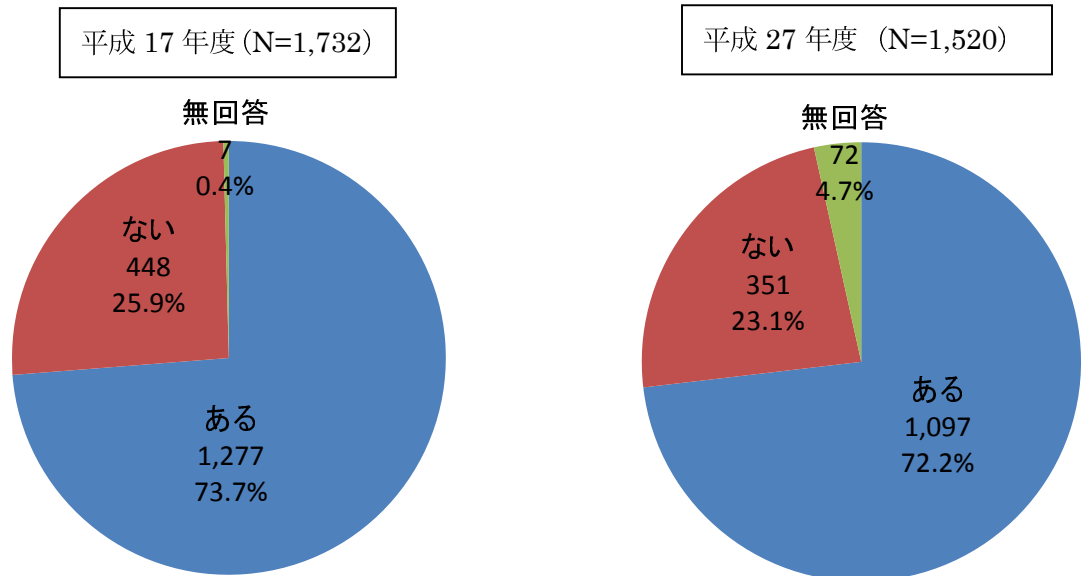
【回答者属性・性別】



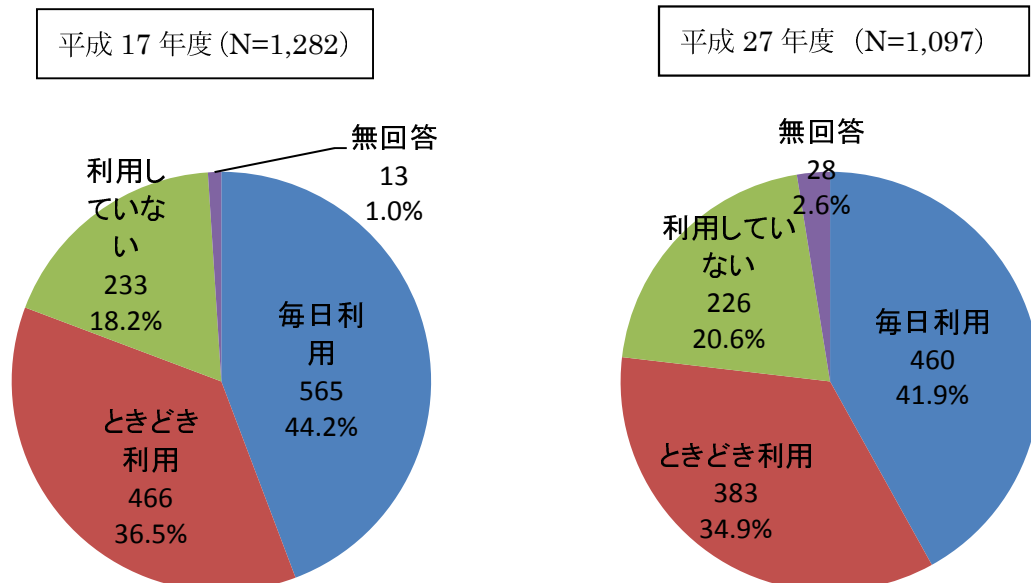
問2 あなたは健康食品に、興味、関心がありますか。



問3 あなたは健康食品を利用したことがありますか。

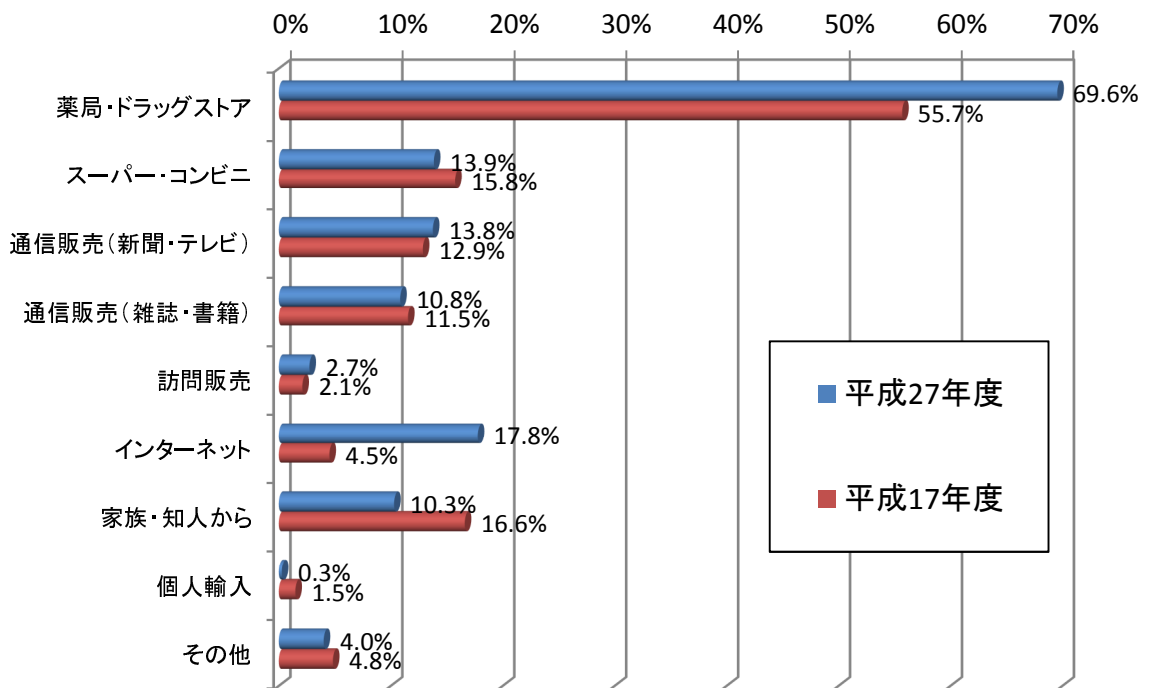


問4 あなたは現在健康食品を利用していますか。



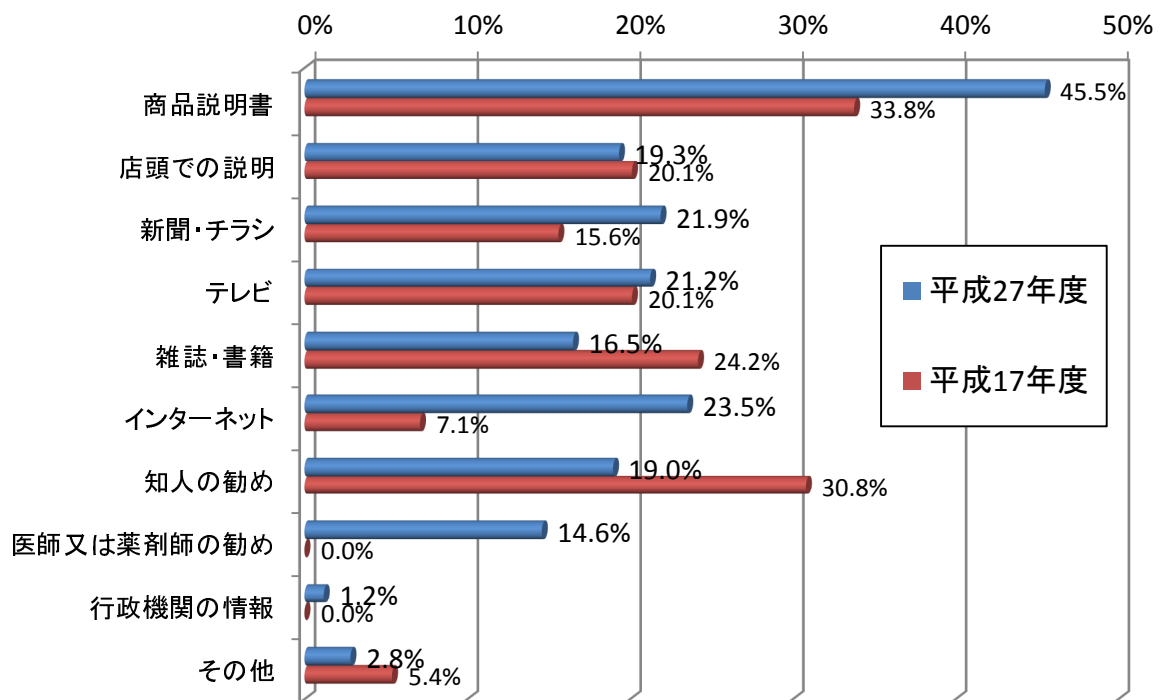
問7 あなたは健康食品をどこで購入（入手）しますか。（複数回答）

平成17年度（N=1,282），平成27年度（N=1,097）



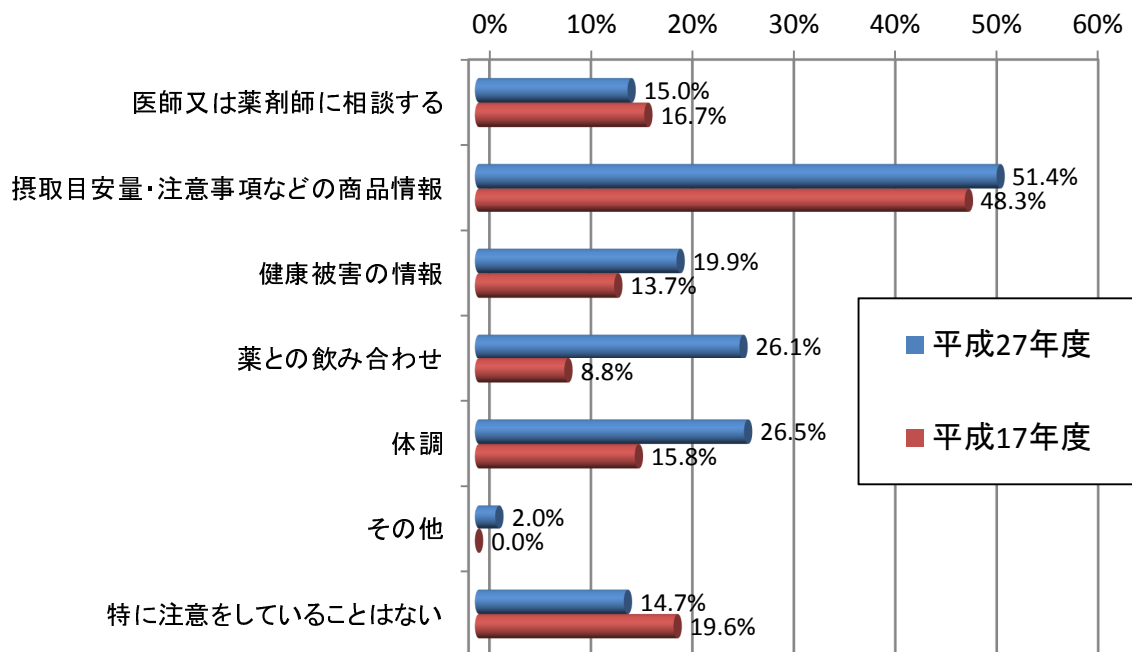
問8 健康食品を購入する際に参考にする情報は何か。（複数回答）

平成17年度（N=1,282），平成27年度（N=1,097）



問 10 健康食品を利用する際に注意していることは何ですか。(複数回答)

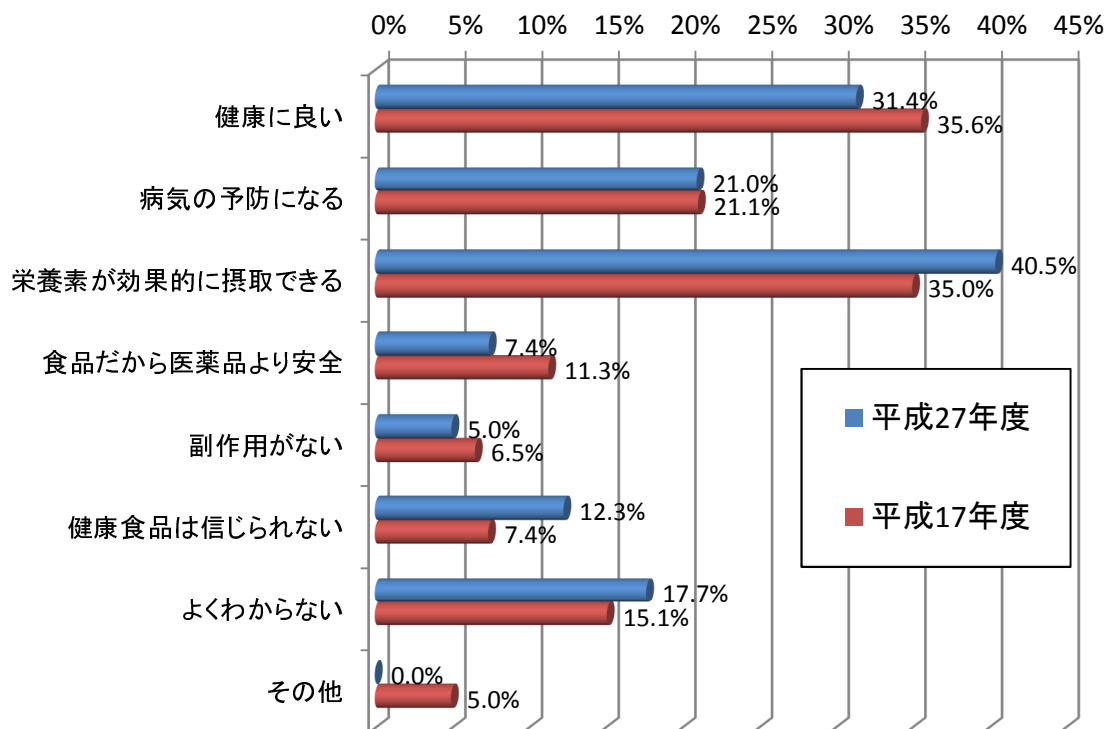
平成 17 年度 (N=1,282), 平成 27 年度 (N=1,097)



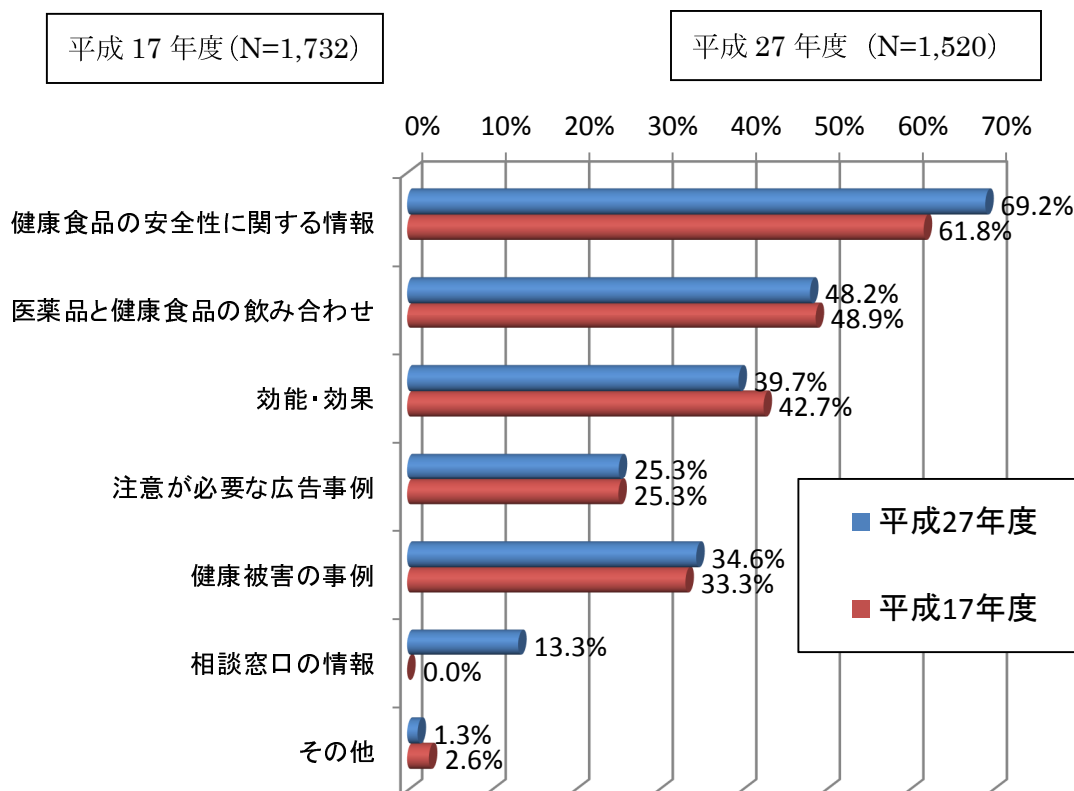
問 22 健康食品に対して、どのような印象をお持ちですか。(複数回答)

平成 17 年度 (N=1,732)

平成 27 年度 (N=1,520)



問 23 健康食品に対してどのような情報が必要だと思いますか。(複数回答)



※前回調査時からの主な変化項目

質問内容	H17 ⇒ H27 の増減
健康食品の購入先 (問 7)	薬局・ドラッグストア 13.9% ↑
	インターネット 13.3% ↑
	家族・知人から 6.3% ↓
健康食品購入時の 参考情報 (問 8)	商品説明書 11.7% ↑
	新聞・チラシ 6.3% ↑
	雑誌・書籍 7.7% ↓
	インターネット 16.4% ↑
	知人の勧め 11.8% ↓
健康食品利用時に 注意する内容 (問 10)	健康被害の状況 6.2% ↑
	薬との飲み合わせ 17.3% ↑
	体調 10.7% ↑
健康食品に対する 印象 (問 22)	健康に良い 4.2% ↓
	栄養素が効果的に摂取できる 5.5% ↑
	医薬品より安全 3.9% ↓
	信じられない 4.9% ↑
健康食品に対し必 要とする情報 (問 23)	健康食品の安全性に関する情報 7.4% ↑