

これから エコチャレンジ 日記が始まるよ

友達とエコな 毎日を日記に記録しよう!

今日から君もエコリーダー。
この日記で毎日ポイントをゲットしよう!
さあ、スタートだ!!



さらに、きみを家族の
エコリーダーに任命するよ!
エコチャレンジ項目を家族にも、
取り組んでもらうと
ますますポイントアップ!



エコラに
負けるな!

キャラクター紹介



かんきょう
環境のことを
考えよう!

まったん

「もったいない」を合言葉にゴミを減らし、
リサイクルを増やすことを呼びかけている。



そんなの
関係ないや!

わがまま怪物エゴラ

「自分だけなら…」と、好き勝手なことばかりする
怪物。エゴラが増えると、地球の環境は悪くなるば
かり。きみの周りにもいるかもしれないぞ…

これが エコチャレンジ日記 のつけ方だよ!

毎日できることからコツコツ、ポイントを貯めて
プラチナ級をめざしてね!

1つできたら1ポイント。
できた項目にチェックしていこう。
無理をせず、コツコツ、正直に。

<p>月 日 (天気)</p> <p>☀️</p> <p>天気もわずれずに!</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p> <p>今日、コンビニで買い物をした時、レジぶくろをことわりしました。お店の人に、「ありがとう」と言われてうれしかったです。</p> <p>今日のポイント 6 ポイント</p> <p>もったいないをわずれずに 絵やグラフをかいてもいいよ!</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p>☀️</p>	<p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p> <p>今日は、エアコンの温度を2度あげて使いました。でも、お母さんが「それなら外で遊べば…」と言っていました。明日は外で遊ぼうかな。</p> <p>今日のポイント 5 ポイント</p> <p>そろそろやめちゃえ!! 1日の合計ポイントを書いてね!</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p>☀️</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p> <p>今日は家族でフリーマーケットに行きました。300円のぼうしを200円にまけてもらいました!大事に使いたいです。</p> <p>今日のポイント 7 ポイント</p> <p>1週間がんばったね フリマでリユースだね</p>

できたこと、できなかったことを
ふりかえってみよう!

1週間のまとめ

今週はとても暑くて、エアコンのかかったすずしい部屋で遊ぶ日が多かったです。来週からは、いなかのおはあちゃんの家に行くので、外でしっかり遊びたいです。

さあどれくらい出来たかな?
1週間のポイントを計算してみよう

合計 40 ポイント

コメント記入欄

エコや環境に興味を持ってがんばっていますね。
お父伝いもしてくれて助かっています。お母さんより



ここは、家族や先生に
書いてもらってね!