

調子はどうかな?

できることからコツコツと続けてみてね!

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  3週目に とつにゆう!! <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  新しい発見は あった? <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  がんばって えらいぞ! <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  電気代も ダイエットね <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  ゴミは 分別してる? <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  まだ つづけるの? <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	エコ日記  ひきつづき よろしく! <hr/> 今日のポイント <hr/> ポイント

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?
1週間のポイントを計算してみよう

合計 ポイント

コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

宣言しよう!!

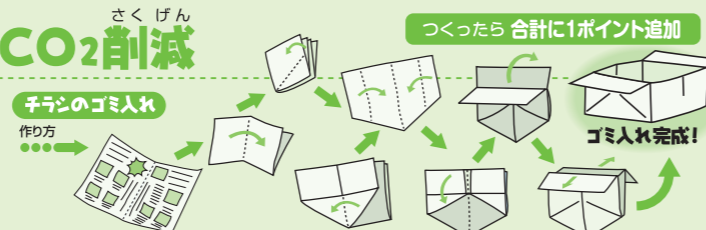
ハミガキ手洗い、蛇口をしめよう

カードは自分の番の時に
使ってね。カードを使ったら、
サイコロはふれないよ。

みんなで 作ってみよう!

ひと工夫でCO₂削減

生ごみを下水に流すと、下水処理場でのエネルギー消費が増えることに。また水をふくんだ生ごみも、燃やすときにエネルギーがたくさん必要になってしまふよ。ビニールではなく、紙などに包んで水分を減らす工夫をして捨てよう。



どのくらい
できるかな?

ステップアップクイズ第3問

広島県で1人が1日に出す
家庭ごみの量はどれくらい?

- 1) 90g 2) 900g 3) 9kg

正解したら合計に
1ポイント追加

答え

答えは次のページ
※前ページの答え…3)

エコリーダーすごろくカード

ストップカード

相手を1人選び
サイコロで奇数が
偶数かの賭けをして
負けたほうは2回休み