

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>4週目を むかえたよ</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>エコリーダーを めざそう</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>よく がんばってるね!</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>たよりに してるよ</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>古いざっしは 資源ごみに</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>ほどほどに しとけば...</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>すぞいぞ! 4週クリアだ!</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?
1週間のポイントを計算してみよう

合計 ポイント

コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

宣言しよう!!

ご飯やおかずを
残さず食べよう

カードは自分の番の時に
使ってね。カードを使ったら、
サイコロはふれないよ。



1年間で出る家庭ごみの量

私たちはいま1日900gも家庭ごみを出しているんだ。1年間にするとなんと
広島市民球場 約26杯分(広島県分)になるんだ。
好き嫌いを少なくして食べ残しをしないなど、家庭ごみを減らすようにしよう!!



ステップアップクイズ第4問

広島県で1人分のごみ処理にかかる
お金は1年でいくらくらい?

1) 約130円 2) 約1,300円 3) 約13,000円

正解したら合計に
1ポイント追加

答え

答えは次のページ
※前ページの答え...2)

エコリーダーすごろくカード

チャンスカード
相手を1人選び
ジャンケンをする。
勝ったら
マスを入れ替わる。