

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p>エコ日記</p>  <p>_____</p> <p>今日のポイント</p> <p>_____</p> <p>ポイント</p> <p>-----</p>

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?
1週間のポイントを計算してみよう

合計 ポイント

コメント記入欄

宣言しよう!!

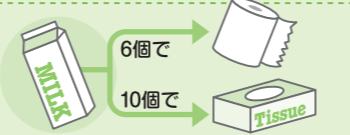
ごみを分けよう
資源に活用

カードは自分の番の時に
使ってね。カードを使ったら、
サイコロはふれないよ。

みんなで学ぼう!!
エコ豆知識

牛乳パックは捨てないでリサイクル

牛乳パック6個でトイレトペーパーのロールが1個、10個ならティッシュペーパー1箱になるよ。出来るだけ牛乳パックをリサイクルしよう。



エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

ステップアップクイズ第6問

日本人1人は1年間で「わりばし」を何膳使っているでしょうか?
1) 100膳 2) 150膳 3) 200膳

正解したら合計に1ポイント追加

答え

答えは次のページ
※前ページの答え...1)

エコリーダーすごろくカード

エゴラカード

全員を自分と同じマスに引き寄せる。