

第6週

めざせ! 環境を守るエコリーダー
エコチャレンジ日記

ゴールが見えて来た! 気をぬかずにレッツエコライフ!

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



のこりは
あと3週だよ

今日のポイント

ポイント

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



エコポイント
たまつ?

今日のポイント

ポイント

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



無理せず
つけよう

今日のポイント

ポイント

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



つみかさねが
だいじ

今日のポイント

ポイント

宣言しよう!!
ごみを分けよう
資源に活用
カードは自分の番の時に
使ってね。カードを使ったら、
サイコロはふれないよ。



牛乳パックは捨てないでリサイクル

牛乳パック6個でトイレットペーパーのロールが
1個、10個ならティッシュペーパー1箱になるよ。
出来るだけ牛乳パックをリサイクルしよう。



- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



すきらいも
へらそう

今日のポイント



エコリーダーに
負けそ…

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



毎日
ありがとう!

今日のポイント

ポイント

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

エコ日記



毎日
ありがとう!

今日のポイント

ポイント

- | | |
|------|--|
| 月 | <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? |
| 日 | <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? |
| (天気) | <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? |
| | <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? |
| | <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? |
| | <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? |
| | <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね) |

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?
1週間のポイントを計算してみよう

合計

ポイント

コメント記入欄



ステップアップクイズ第6問

日本人1人は1年間で「わりばし」を
何膳使っているのでしょうか?
1) 100膳 2) 150膳 3) 200膳

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

正解したら合計に
1ポイント追加

答え

切り取る

答えは次のページ
※前ページの答え…1)

エコリーダーすごろくカード

エゴラカード

全員を自分と
同じマスに
引き寄せれる。