

# 第8週

めざせ! 環境を守るエコリーダー  
エコチャレンジ日記

# エコチャレンジラストウ イーク! がんばってくれてありがとう!!

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 いよいよ 最後の一週間
		<b>今日のポイント</b>	
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 さいごまで ファイト!
		<b>今日のポイント</b>	
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 よく がんばったね!
		<b>今日のポイント</b>	
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 8週間 おつかれさま!
		<b>今日のポイント</b>	

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 これからも ものを大切に!
		<b>今日のポイント</b>	
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 完全に 負けたよ
		<b>今日のポイント</b>	
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにしなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>	 きみこそ エコリーダーだ!
		<b>今日のポイント</b>	

## 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計

ポイント

## コメント記入欄



### ステップアップクイズ第8問

もし地球の大気に二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスが  
なかったら、地球の平均気温はどれくらい?

- 1) -19°C    2) 0°C    3) 9°C

正解したら  
合計に1ポイント追加

答えは次のページ  
※前ページの答え…2)

答え

## 宣言しよう!!

皆で守ろう  
大事な地球

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはぶれないよ。



## 地球に優しい乗り物は?

人を1人1km運ぶ時に排出するCO<sub>2</sub>量が少ない公共の乗り物ベスト3の紹介!!

第1位

電車: 19g

第2位

飛行機: 111g

第3位

自動車: 173g

出来るだけ公共の  
乗り物を使おう!!

答え

22