



身近な自然にふれあおう



ものを大切にしよう



テレビを見る時間を  
1時間減らそう



ご飯やおかずを  
残さず食べよう



ごみをきちんとわけて  
捨てよう



水を出しっぱなしにしない



早寝早起きをしよう



使っていない部屋の  
明かりを消そう

めざせ!環境を守るエコリーダー  
**エコチャレンジ日記**

平成22年  
(2010年)

●お問い合わせ先  
**広島県 環境政策課**

〒730-8511 広島市中区基町10-52  
TEL082-513-2952

**広島県教育委員会**

〒730-8514 広島市中区基町9-42  
TEL082-513-4976

●発行日 平成22(2010)年5月

●学校名	●学年
小学校	年生
(ふりがな)	
●名前	

eco challenge diary 2010

# エコチャレンジ 日記

平成22年  
(2010年)



まったん

めざせ!  
かんきょう  
環境を守る  
エコリーダー

みんなで、エコ生活に  
チャレンジして、  
日記につけてみよう!!



わがまま怪物  
エゴラ

～広島発・ストップ地球温暖化～

今すぐ **eco じゃけん 広島**

熱い気持ちで、地球をクールダウン

# まったんからのメッセージ

地球は今、多くの環境問題を抱えていて、このままだと大変なことになってしまうよ。みんなの力で地球を守ろう!!

地球のことなんか知らないよ!

自分だけならへっちゃらだろ?

わがまま怪物エゴラ

好きな人が多い! 電気をつけっぱなし! ゴミを分別しない! 物を大事にしない!

## 君たちが未来の地球を救う

地球をピンチに追い込んでいるのは、わがまま怪物エゴラ!! エゴラを退治して地球を守るエコリーダーになろう!!

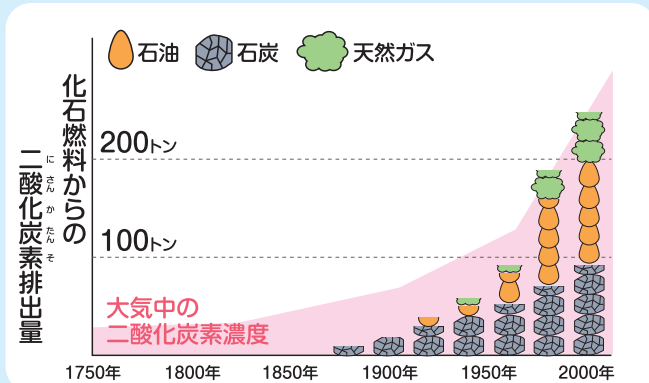
これが怪物エゴラだ!! 君は大丈夫かな?

- 好きな人が多い!
- 電気をつけっぱなし!
- ゴミを分別しない!
- 物を大事にしない!

## エネルギー問題

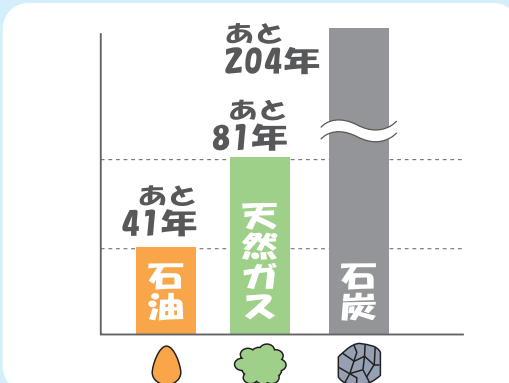
地球温暖化の原因、二酸化炭素の多くは、石油や石炭などの化石燃料を消費することで排出されてるんだ。しかも、その化石燃料にも限りがあるんだ!!

### 化石燃料でこんなに二酸化炭素が!!



参照: (ecoひろしま 広島県の環境情報サイト) <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/eco/>

### 化石燃料には限りがある!!



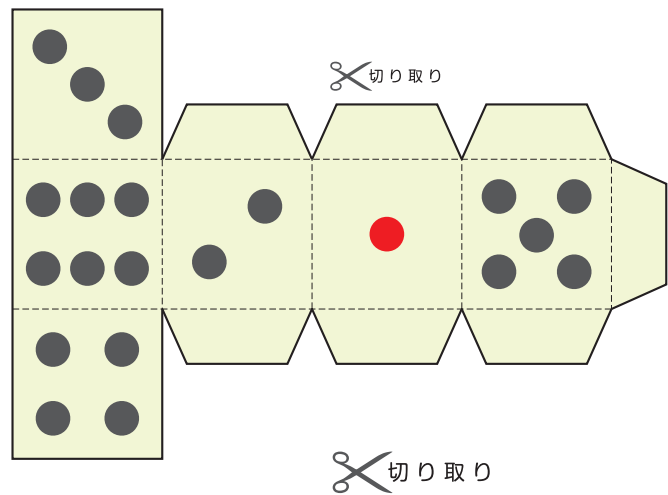
## めざせ エコリーダー すぐらくサイコロの作り方

## エコチャレンジ日記 封筒の作り方

できあがり!! 80円切手をはって、ポストへ

### 出典:

- 環境省 <http://www.env.go.jp/>
- 国土交通省 <http://www.mlit.go.jp/>
- 資源エネルギー庁 <http://www.enecho.meti.go.jp/>
- 林野庁 <http://www.rinya.maff.go.jp/>
- 広島県の環境情報サイト「ecoひろしま」 <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/eco/index.php>
- 東京都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/index.html>
- 国立環境研究所地球環境研究センター <http://www.cger.nies.go.jp/index-j.html>
- JCCA全国地球温暖化防止活動推進センター <http://www.jccca.org/>
- 全国牛乳容器環境協議会 <http://www.yokankyo.jp/>



折り線

7  
3  
0  
8  
5  
1  
1

広島市中区基町10番52号

広島県環境県民局環境部

環境政策課 行

80円切手を  
お貼り  
ください

折り線



切り取り

# 地球温暖化

「地球温暖化」って聞いたことある？大気中の二酸化炭素が増えると、気温が上昇して、深刻な問題が起こるんだ。

## 温暖化で、世界中が大変なことになってるよ!!



### 海面上昇

気温、海水温度が上がると、氷が溶け、海面が上昇。島が沈んで、生活できなくなる人も出てくるんだ。



### 台風の巨大化

気温や海水の温度が上がると、台風やハリケーンが強さを増し、被害も大きくなるんだ。



### 絶滅する生物

平均気温が1.5~2.5℃以上上がると、地球の生物の20~30%が姿を消してしまうんだ。



### 食料不足・病気

大雨や干ばつで、世界規模な農作物の不作の可能性が増え、気温上昇で、日本でこれまでなかった病気も心配されてるんだ。

# ゴミの問題

ゴミは焼却時に二酸化炭素を排出するよ。広島県の廃棄場所は、あと10数年分しか残っていないんだ。

## 「3R」の取り組みで循環型社会に変えよう!!

識別表示マーク

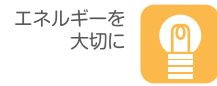


**RRR**  
リデュース・リユース・リサイクル



# 毎日しよう! 8つのエコチャレンジ

## 早寝早起きをする



エネルギーを大切に



夜早く寝ると、照明などを使う時間が短くなって、エネルギーの節約になるよ。明るい時間にしっかり活動して、暗い時間に十分な睡眠を取ることは、体の調子を整えるためにも、とても大切なんだ。

できたら  
1ポイント

## ハミガキ、手洗いの時に水を出しっぱなしにしない



水を大切に



私たちが利用できる水は、地球上のたった0.01%。日本では、蛇口をひねれば当たり前のように出るけれど、水は限りある大切な資源。大切に使うようにしましょう!

できたら  
1ポイント

### ひとくちメモ

江戸時代の人々はみんな夜明けに起き、日が沈むと寝ていたよ。節約が根付いていた昔の生活をみならおう!

昔の生活は  
省エネスタイル

### ひとくちメモ

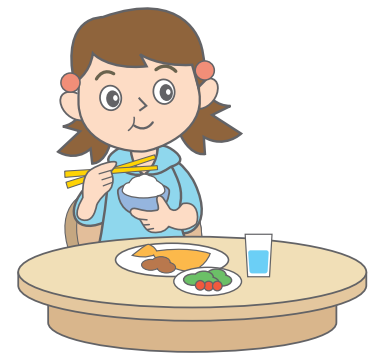
ハミガキの時、水を1分間出しっぱなしにすると約12リットルを消費。コップだと2杯(0.4リットル)ですむよ!

500ミリリットルの  
ペットボトル24本分も  
出しっぱなし!

## ご飯やおかずを残さず食べる



ごみを減らそう



ご飯やおかずは残すと生ごみになってしまいます。ごみを減らすためには、好き嫌いせず、何でも残さず食べることが大切だよ。自然の恵みに感謝して、食べ物を粗末にしないようにしましょう。

できたら  
1ポイント

## 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ)の声を聴く



自然を感じよう



町の中でもちょっと注意してみると、自然がいっぱい。花が咲いて、蜜を吸いに来る昆虫。鳥もスズメだけじゃないよ。普段通る道や公園など、身近な場所で自然観察してみよう。

できたら  
1ポイント

### ひとくちメモ

生ごみは水分を多く含んでいるから、そのまま焼却するのは、水を燃焼させているようなもので、とてももったいないよ。

生ごみは  
水分を減らす工夫を

### ひとくちメモ

7分に1種類、地球上から生き物が消え、生命あふれる美しい地球に危機が迫っているよ。自然を大切にしよう!

7分に1種類  
地球上の生き物が  
消えている!!

## Let's エコチャレンジ!

1つできることに1ポイントだよ! 自分なりのエコが出来たらさらに+1ポイント。家族にも協力してもらってね。

そんなに  
がんばるなよ



エコ日記を最後まで書いてくれてありがとうございました。  
最後にみんなにアンケートをとりたいので、  
ご協力おねがいします。

アンケート用紙が封筒になるよ!  
作り方はP29に!!



※ご応募いただいた個人情報(名前、学校、学年)は、参加応募者にご連絡するために利用します。  
個人情報については「広島県環境県民局環境部 環境政策課」が責任をもって管理いたします。

1 切り取り

### アンケート用紙

5 この部分に、のりをつけ 5-A と貼りあわせてください。

6 折-り-線

●学校名	小学校	●学年	年生
------	-----	-----	----

(ふりがな)

●名前

男 ・ 女

●あてはまるものに一つ  をしてね。

1. エコ日記はどうでしたか?

たのしかった ・ おもしろかった ・ つまらなかった  
むずかしかった ・ その他( )

2. また来年もチャレンジしてみたいですか?

してみたい ・ してみたくない

3. 感想などを自由に書いてください(絵でもいいよ)

1 切り取り

4 折り線

2-A

3 この部分ののりをつけ 3-A と貼りあわせてください。

4 折り線

3-A

きみは、家族のエコリーダーにもなってくれたかな？  
きみが呼びかけて、家族で実行したことを書いてみよう！



主に( )に呼びかけて実行してもらったこと

主に( )に呼びかけて実行してもらったこと

家族みんなで意識して取り組んだこと

一番大変だったことや、印象に残っていること、  
エコ日記をつけて感じたことなど

●学校名	小学校	●学年	年生
(ふりがな)			
●名前		男	女



毎日の生活の中でも、ちょっとしたことで、  
ムダを減らし、環境にやさしくできることがたくさんあるよ！

### 自分のものや みんなのものを大切に使う



「もったいない」の精神で、ものを大切にしよう。ごみの量を減らすためにも、本当に必要な物だけを大切に使い、ごみになるものは買わない、もらわない生活を心がけよう！

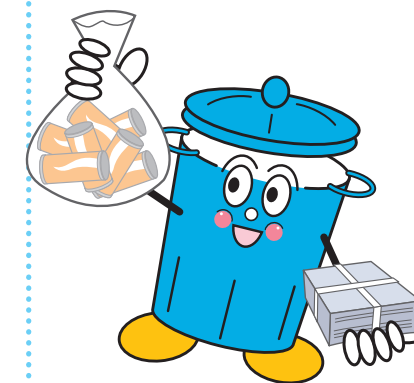
できたら  
1ポイント

#### ひとくちメモ

家庭から出るごみは1人1日あたり900g以上、4人家族1年で1トン以上。1人1日あたり900g以下をめざそう！

ごみは1人  
日あたり900g以下を  
めざそう

### ごみをきちんと分けて捨てる



私たちがごみとして捨てているものの中にも、資源として再利用できるものがたくさんあるよ。きちんと分別して出すことで、限りある資源を有効活用しよう！

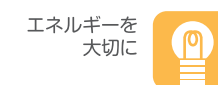
できたら  
1ポイント

#### ひとくちメモ

265日分の新聞をリサイクルすると、紙の原料となる木を1本守ることができるよ！

新聞紙を  
265日分 ▶ 木1本  
リサイクル

### テレビを見る時間を1時間減らす



テレビを見るには電気が必要。電気を作るために石油や石炭を燃やすと、二酸化炭素が出て、地球が温暖化してしまうよ。電気を無駄づかいしないようにしよう！

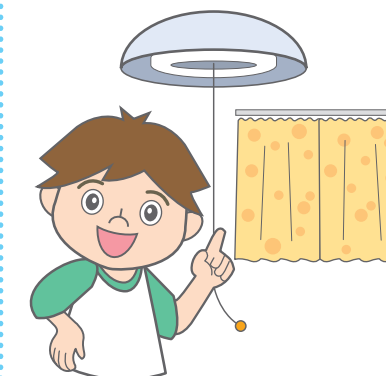
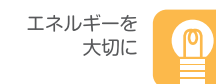
できたら  
1ポイント

#### ひとくちメモ

テレビを見る時間を1時間減らすと、スギの木1本が一日に吸収する二酸化炭素量 (39g) を削減できるよ！

テレビを見る時間を  
1時間減らす ▶ CO2  
39g削減

### 使っていない部屋の明かりを消す



誰もいないのに、照明がつきっぱなしの部屋がないかな？もったいないね。こまめに消して、エネルギーを大切にしよう！

できたら  
1ポイント

#### ひとくちメモ

照明用に使っている電力量は、家庭全体の約16%。たくさん使っているね。明かりを賢く使って省エネをしよう！

照明用電力  
家庭全体の電力  
約16%

きみは1日何ポイントをめざす？目標を立ててみよう！

ほくとわたしの  
エコ宣言

1日  ポイント取れるようにがんばるぞ!!

これから  
エコチャレンジ  
日記が始まるよ

## 友達とエコな 毎日を日記に記録しよう!

今日から君もエコリーダー。  
この日記で毎日ポイントをゲットしよう!  
さあ、スタートだ!!



さらに、きみを家族の  
エコリーダーに任命するよ!  
エコチャレンジ項目を家族にも、  
取り組んでもらうと  
ますますポイントアップ!



エコラに  
負けるな!

### キャラクター紹介



かんきょう  
環境のことを  
考えよう!

#### まったん

「もったいない」を合言葉にごみを減らし、  
リサイクルを増やすことを呼びかけている。



そんなの  
関係ないや!

#### わがまま怪物エゴラ

「自分だけなら…」と、好き勝手なことばかりする  
怪物。エゴラが増えると、地球の環境は悪くなるば  
かり。きみの周りにもいるかもしれないぞ…

まったんから  
かんしゃ  
感謝の  
メッセージ



よくがんばって日記を書きつづけたね。

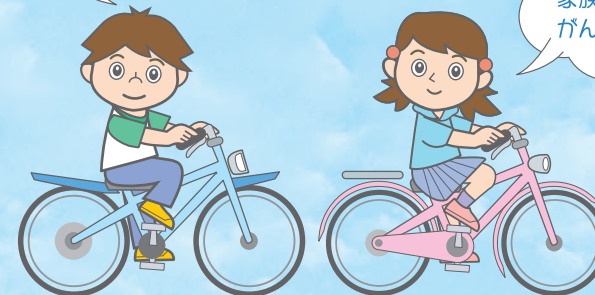
これからもエコリーダーとして、  
環境のことを考えて行動してね。

アンケートに協力してね。  
切り離して広島県庁に送ると、  
参加賞がもらえるよ。

やるして～  
反省してるよ～



これからも  
エコ生活を  
続けよう!!






家族みんな  
でがんばって!!

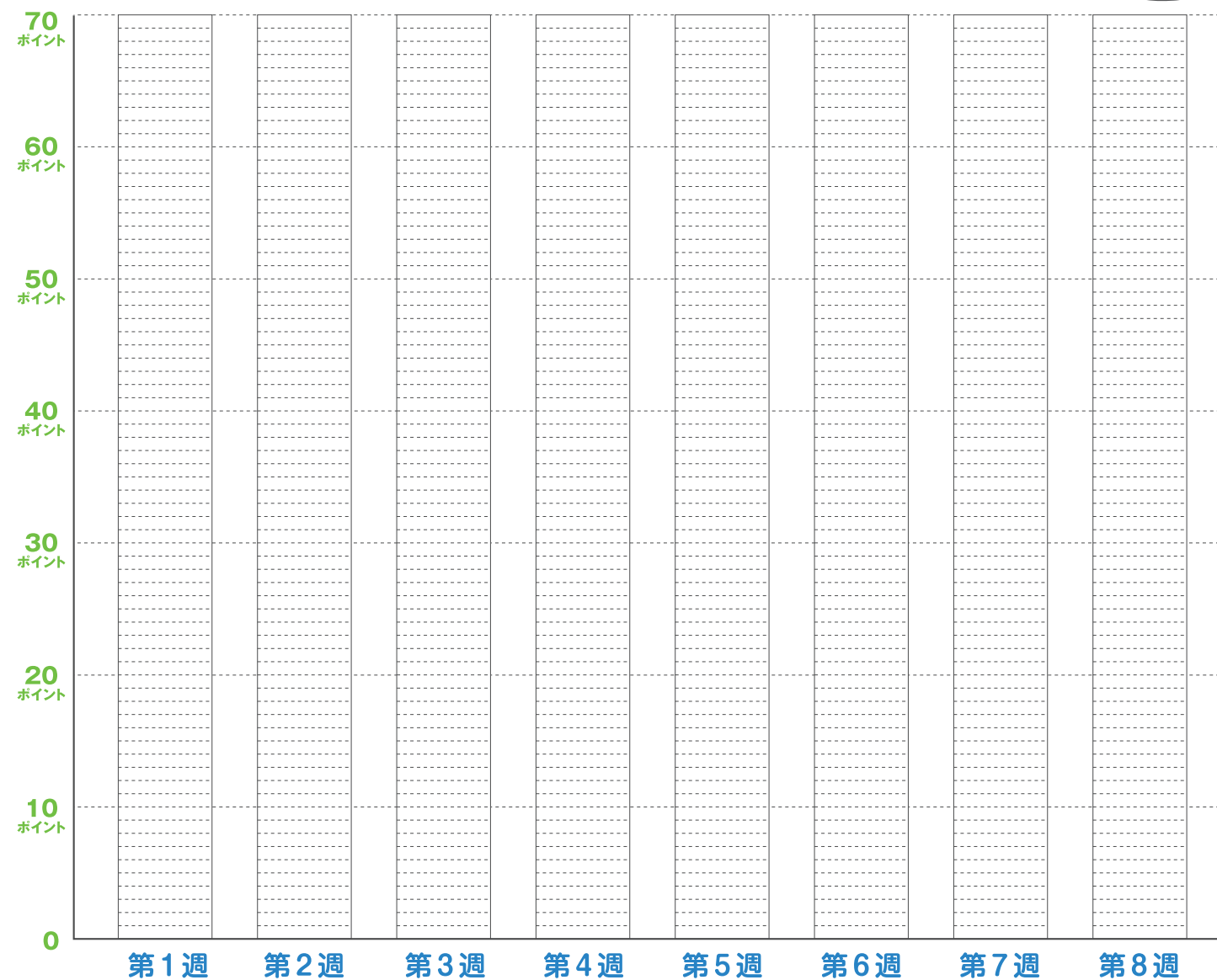


エコリーダーの道は  
これからも続くのだ!!

これまでのエコ活動の内容をまとめてみよう。  
認定ポイントをゲットできたら色を塗ろう!!

 <p>これで君もエコリーダーの仲間入り!!</p>	 <p>よくがんばったね! この調子でゴールド級をめざせ</p>	 <p>あともう少しで 怪物エゴラを倒せるぞ!!</p>	 <p>おめでとう!! 君は最高のエコリーダーだ!!</p>
<b>グリーン級</b> エコリーダー認定	<b>シルバー級</b> エコリーダー認定	<b>ゴールド級</b> エコリーダー認定	<b>プラチナ級</b> エコリーダー認定
<b>100</b> ポイントゲット	<b>200</b> ポイントゲット	<b>300</b> ポイントゲット	<b>400</b> ポイントゲット
達成した日 月 日	達成した日 月 日	達成した日 月 日	達成した日 月 日




毎週ゲットしたポイントをチェックして  
プラチナ級エコリーダーをめざせ!!



これが  
**エコチャレンジ日記**  
のつけ方だよ!

毎日できることからコツコツ、ポイントを貯めて  
プラチナ級をめざしてね!

1つできたら1ポイント。  
できた項目にチェックしていこう。  
無理をせず、コツコツ、正直に。

<p>☀️ 天気もわずれすに!</p> <p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>今日、コンビニで買い物をした時、レジぶくろをことわりました。お店の人に、「ありがとう」と言われてうれしかったです。</p> <p>今日のポイント  <b>6</b>ポイント</p> <p>もったいないをわずれすに 絵やグラフを かいてもいいよ!</p>
<p>☀️ 天気</p> <p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>今日は、エアコンの温度を2度あげて使いました。でも、お母さんが「それなら外で遊ばせよ」と言っていました。明日は外で遊ぼうかな。</p> <p>今日のポイント  <b>5</b>ポイント</p> <p>そろそろやめちゃえ!! 1日の合計ポイントを書いてね!</p>
<p>☀️ 天気</p> <p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>今日は家族でフリーマーケットに行きました。300円のぼうしを200円にまけてもらいました!大事に使いたいです。</p> <p>今日のポイント  <b>7</b>ポイント</p> <p>1週間がんばったね</p>

**1週間のまとめ**

今週はとても暑くて、エアコンのかかった暑い部屋で遊ぶ日が多かったです。来週からは、いなかのおばあちゃんの家に行くので、外でしっかり遊びたいです。

**コメント記入欄**

エコや環境に興味を持ってがんばっていますね。お手伝いもしてくれて助かっています。お母さんより

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計 **40**ポイント

ここは、家族や先生に書いてもらってね!

## チャレンジスタート!!

<p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>いよいよスタートだ!!</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>むりせずがんばろう!!</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>おうえんしているよ</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</li> <li><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</li> <li><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</li> </ul>	<p><b>エコ日記</b></p> <p>できることからはじめよう</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>

**11** **エコ宣言**  
今日取り組むエコチャレンジを発表する。言えなければ2つもどる。  
1回 やすみ

**12** **キレイな食べ物をなくす!!**  
キレイな食べ物をなくす宣言をする。言えたら1つ進む。  
1回 やすみ

**13** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**14** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**15** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**16** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**17** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**18** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**19** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**20** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**21** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**22** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**23** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**24** **エコ宣言**  
エコ生活をさぼってしまい1回やすみ。  
1回 やすみ

**25** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**26** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**27** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**28** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**29** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**30** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**31** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**32** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**33** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**34** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**35** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**36** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**37** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**38** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**39** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**40** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**41** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**42** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**43** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**44** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**45** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**46** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**47** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**48** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**49** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**50** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**51** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**52** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**53** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**54** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**55** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**56** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**57** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**58** **第1問**  
ここでエコクイズ!!  
トマトの旬の季節は? 正解なら2つ進む。不正解なら1つもどる。  
おちついてね

**GOAL**  
おめでとう!! 君はプラチナ級エコリーダーだ!!

**みんなで簡単エコチャレンジ**

**買い物でできるエコ**

- 車を使わず、自転車か徒歩で行く
- マイバックを持って行く
- 旬の食材を選ぶ・近い地域で作られたものを選ぶ
- すく食べるものは賞味期限の近いものを選ぶ
- ムダなものは買わない

**実行した数を合計にポイント追加**



あそびかた

29ページのサイコロをつくって  
友達や家族のみんなと楽しもう!!  
ステップアップクイズでゲットした  
エコすごろくカードを使って  
ゴールを目指そう!!



みんなここで止まってね!!

STOP!

ちょっとストップ!!

おめでとー!!シルバー級  
エコリーダーになった。  
もう1度サイコロをふって  
1・2・3がでたら1つ進む。  
4・5・6がでたら2つ進む。

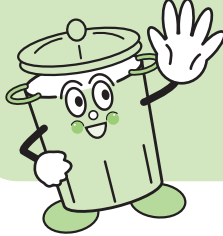


ゴミなんて  
どうでも  
いいだろ!

31

まったんとお出会う

まったんから勇気を  
もらって2つ進む。



ほくと一緒に  
がんばろう

4

5

早口ことばに挑戦!!

「二酸化炭素で地球温暖化」  
と3回早口で言う。  
言えなければ  
1つもどる。

おちついてね



二酸化炭素  
で地球温暖化

6

28

27

エゴラに  
つかまった

エゴラが散らかした  
ゴミを分別する。  
1回やすみ。



身近な自然に  
ふれあう

今日見かけた虫や  
植物を言う。  
言えたら2つ進む。



俺様もちよつと  
やってみようかな

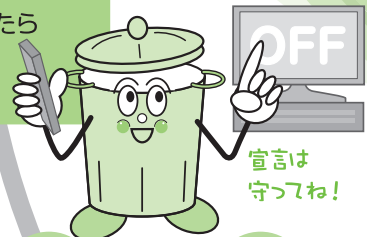


たまにはみんなでひと休み!!

めざせエコリーダー  
すごろく

エコ宣言

今週テレビを見る  
時間を1日1時間  
減らす宣言をする。  
できなかつたら  
2つもどる



宣言は  
守ってね!

36

38

自転車で  
サイクリング

地球にやさしい乗り物  
自転車で3つ進む。



お買い物も  
自転車で行けば  
エコになるよ



エゴラが大あばれ!!

分別していないゴミ袋を  
エゴラがけつとばした。  
残念だけど  
スタートにもどる。



42

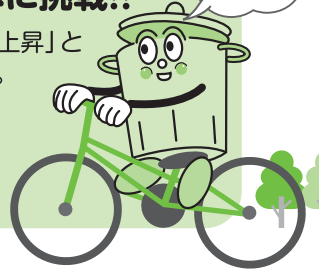
1回  
やすみ

やっつやっつだぜ!

早口ことばに挑戦!!

「温暖化で海面上昇」と  
3回早口で言う。  
言えなければ  
1つもどる。

エコ生活で  
地球を救おう!



40

楽しくエコライフをはじめよう!!

<p>月</p> <p>日 (天気)</p>	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<p>エコ日記</p> <p>もったいないを わすれずに</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月</p> <p>日 (天気)</p>	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<p>エコ日記</p> <p>そろそろ やめちゃえ!!</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>
<p>月</p> <p>日 (天気)</p>	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<p>エコ日記</p> <p>1週間 がんばったね</p> <p>今日のポイント</p> <p>ポイント</p>

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

ステップアップクイズ第1問

スーパーのレジ袋。日本では、  
1年間に1人何枚くらい使っているかな?

- 1) 100枚 2) 300枚 3) 1,000枚

ヒント: 日本では年間300億枚以上のレジ袋が使われているぞ。

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ

エコリーダーすごろくカード



全員でジャンケンをして、  
勝った人は3マス進む。

## 2週目にとつにゅう!! ーク! がんばって来てくれてありがとう!!

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  2週目の はじまりだ	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  みんなで がんばろうね	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  調子は どうだい?	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  楽しむことが ポイント!	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  これから ものを大切に!	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  完全に 負けたよ	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  きみこそ エコリーダーだ!	<hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b> <hr/>

### 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

### コメント記入欄

### 宣言しよう!!

早寝早起き毎日  
しよう

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。



## 地球の温度が上がってる!?

いま地球は温暖化しているんだ。  
地球平均が0.74℃、日本平均が1.1℃、広島県はなんと2.0℃も上昇しているんだ。  
みんなで二酸化炭素を減らしていこう!!



### ステップアップクイズ第8問

もし地球の大気に二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスが  
なかったら、地球の平均気温はどれくらい?

- 1) -19℃    2) 0℃    3) 9℃

答え

正解したら  
合計に1ポイント追加

答えは次のページ  
※前ページの答え...2)

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使用したかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  _____ <b>今日のポイント</b> _____ <b>ポイント</b> _____

**1週間のまとめ**

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

---

**コメント記入欄**

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

### 宣言しよう!!

皆で守ろう  
大事な地球

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。



### 地球に優しい乗り物は?

人を1人1km運ぶ時に排出するCO<sub>2</sub>量が少ない公共の乗り物ベスト3の紹介!!

- |               |                 |                 |
|---------------|-----------------|-----------------|
| 第1位<br>電車:19g | 第2位<br>飛行機:111g | 第3位<br>自動車:173g |
|---------------|-----------------|-----------------|

出来るだけ公共の  
乗り物を使おう!!



みんなも僕と一緒に  
考えよう!

### ステップアップクイズ第2問

広島湾の海面はこれまでの  
40年間で何cm上昇した?

- 1) 5cm    2) 10cm    3) 20cm

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え...2)

### エコリーダーすごろくカード



次の番、サイコロの目が  
2倍になる

## 調子はどうかな?

## 上級エコリーダーまであと一歩!

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  3週目に とつにゆう!! <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  新しい発見は あった? <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  がんばって えらいぞ! <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  電気代も ダイエットね <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>

月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  ペットボトルも リサイクルへ <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  エコライフって きもちいい? <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  ゴールは 目前だ! <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>

### 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

### コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

### 宣言しよう!!

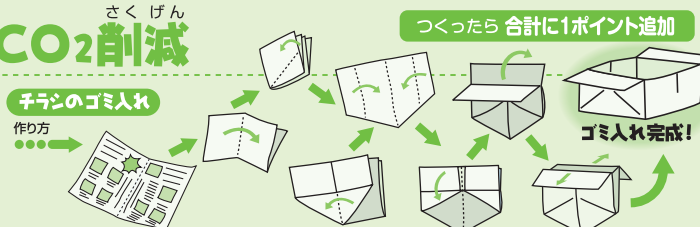
#### ハミガキ手洗い、蛇口をしめよう

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。

### みんなで 作ってみよう!

### ひと工夫でCO<sub>2</sub>削減

生ごみを下水に流すと、下水処理場でのエネルギー消費が増えることに。また水をふくんだ生ごみも、燃やすときにエネルギーがたくさん必要になってしまふよ。ビニールではなく、紙などに包んで水分を減らす工夫をして捨てよう。



水んか  
じゃんじゃん使えば  
いいだろつ!

### ステップアップクイズ第7問

コップ1杯分の牛乳を、魚が住めるくらい  
きれいな水にするのは、  
どれだけの量の水が必要でしょうか?

- 1) おふる約10杯分 2) おふる約20杯分 3) おふる約30杯分

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え...3)

### エコリーダーすごろくカード

#### 温暖化カード

全員が  
サイコロをふり、  
それぞれ  
でた目の数だけ休み。

月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  さいごまで 気をぬかないぞ
月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  目標に ちかづいた?
月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  よく続けて きたね
月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  エコリーダー かっこいい!

月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  ゴミは 分別してる?
月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  まだ つづけるの?
月 日(天気)	<input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  ひきつづき よろしく!

### 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

### コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

### 宣言しよう!!

テレビを消そう  
灯りを消そう

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。



### 食べ物を作るのに多くの水が使われているんだ!!

海外で小麦や肉、大豆を作るには、その国で大量の水を使っているよ。たとえば、  
牛肉100g:2060リットル・パン1枚:96リットル・大豆1カップ:375リットルも使ってるんだ。  
だから水をできるだけ大切にしようね。



### ステップアップクイズ第3問

広島県で1人が1日に出す  
家庭ごみの量はどれくらい?

- 1) 90g    2) 900g    3) 9kg

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え...3)

### エコリーダーすごろくカード

ストップカード

相手を1人選び  
サイコロで奇数が  
偶数かの賭けをして  
負けたほうは2回休み

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>4週目をむかえたよ</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>エコリーダーをめざそう</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>よくがんばってるね!</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>たよりにしてるよ</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>すききらいもへらそう</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>エコリーダーに負けそう...</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>毎日ありがとう!</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <hr/> <p>ポイント</p>

### 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

### コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。



### ステップアップクイズ第6問

日本人1人は1年間で「わりばし」を何膳使っているでしょうか?

- 1) 100膳 2) 150膳 3) 200膳

正解したら合計に1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え...1)

### 宣言しよう!!

ご飯やおかずを残さず食べよう

カードは自分の番の時に使ってね。カードを使ったら、サイコロはふれないよ。



### 1年間で出る家庭ごみの量

私たちはいま1日900gも家庭ごみを出しているんだ。1年間にするとなんと広島市民球場 約26杯分(広島県分)になるんだ。  
好き嫌いを少なくして食べ残しをしないなど、家庭ごみを減らすようにしよう!!

### エコリーダーすごろくカード

エゴラカード

全員を自分と同じマスに引き寄せる。

ゴールが見えて来た! で折り返し! 気を抜かずにつけてみよう!

月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>

月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>
月 日 (天気) <input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな? <input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな? <input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな? <input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな? <input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切に思ったかな? <input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな? <input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな? <input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな? <input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)	<b>エコ日記</b>  <hr/> <b>今日のポイント</b> <hr/> <b>ポイント</b>

1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

宣言しよう!!

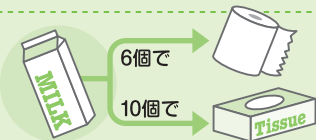
ごみを分けよう  
資源に活用

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。

みんなで学ぼう!!  
エコ豆知識

牛乳パックは捨てないでリサイクル

牛乳パック6個でトイレトペーパーのロールが1個、10個ならティッシュペーパー1箱になるよ。出来るだけ牛乳パックをリサイクルしよう。



1年間か……  
たいした金額  
じゃないよね!!

ステップアップクイズ第4問

広島県で1人分のごみ処理にかかる  
お金は1年でいくらくらい?

- 1) 約130円
- 2) 約1,300円
- 3) 約13,000円

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え…2)

エコリーダーすごろくカード

チャンスカード

相手を1人選び  
ジャンケンをする。  
勝ったら  
マスを入れ替わる。

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>いよいよ後半だね</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>エコってけっこう楽しい!</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>「けいぞくは力だね!」</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>いっしょにがんばろうね</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>

<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>古い服はエコぞうきんに</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>そんなに楽しいの?</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>
<p>月 日 (天気)</p> <p><input type="checkbox"/> 早寝早起きしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ハミガキ、手洗いの時に水を流しっぱなしにできなかったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ご飯やおかずを残さず食べたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 鳥や植物を見たり、虫(セミ、コオロギ等)の声を聞いたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 自分のものやみんなのものを大切にを使ったかな?</p> <p><input type="checkbox"/> ごみをきちんと分けて捨てたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> テレビを見る時間を1時間減らしたかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 使っていない部屋の明かりを消したかな?</p> <p><input type="checkbox"/> 他にエコなことができたかな?(エコ日記に書いてね)</p>	<p><b>エコ日記</b></p>  <p>気をぬかずにファイト!</p> <hr/> <p><b>今日のポイント</b></p> <p>_____</p> <p>-----</p> <p><b>ポイント</b></p> <p>-----</p>

### 1週間のまとめ

さあどれくらい出来たかな?  
1週間のポイントを計算してみよう

合計  ポイント

### コメント記入欄

エコチャレンジ日記を1週間続けたら、カードを切り取って23ページの「エコリーダーすごろく」で使おう。  
ただしカードの裏に書いてあるメッセージを宣言しないと使えないよ。

### 宣言しよう!!

ごみを減らそう  
ものを大事に使おう

カードは自分の番の時に  
使ってね。カードを使ったら、  
サイコロはふれないよ。



### 地球上の水がバケツ1杯だったら?

地球上の水をバケツ1杯とすると私たちが使える  
水はわずか一滴。水も地球の大切な資源。  
ムダな使い方はしないよう努力しよう。



安全な水を  
飲めない人がいるの?

### ステップアップクイズ第5問

安全な飲み水が手に入らない人は  
世界にどのくらいいる?

- 1) 4人に1人 2) 10人に1人 3) 30人に1人  
ヒント: 世界の人口は今およそ66億人。飲み水に困っている人は世界で10億人以上いるよ。

正解したら合計に  
1ポイント追加

答え

答えは次のページ  
※前ページの答え...3)

### エコリーダーすごろくカード

### まったんカード

指名した相手は  
2ターンの間  
1マスずつしか  
進めない。