

「『親の力』をまなびあう学習プログラム」
中学・高校生などの青少年に
対応した教材について
～多様な場での活用法～

広島県立生涯学習センター
社会教育主事 里本 佳子



研究の目的



中学・高校生などの青少年に対応した参加体験型のプログラムの取組の現状と課題、新規教材の開発の在り方について調査研究を行い、このプログラムの在り方と多様な場での活用法について考察し、家庭教育支援として普及させていく方向性を見出すことを目的とする。



目次

- 1 中学・高校生などの青少年に対応した教材開発の経緯
- 2 中学・高校生などの青少年に対応した教材実施の現状
- 3 具体的な活用について
- 4 多様な場での活用について
- 5 参考文献

1 中学・高校生などの青少年に対応した教材開発の経緯

(1)「親プロ」の概要

- ・親の親としての“育ち”を支援する
- ・「親学習プログラム」が注目
- ・先行的に主に欧米を中心に開発・実施
- ・日本向けにアレンジされて導入

【例】 Nobody's Perfectプログラム
(完璧な親なんていない)【カナダ】
Positive Parenting Program
(トリプルP) 【オーストラリア】

1 中学・高校生などの青少年に対応した教材開発の経緯

(2)このプログラムでいう「親の力」とは・・・

2つの子育て力が一体となった力

子育て力Ⅰ
子どもに対して
第一義的責任を
果たす力

子育て力Ⅱ
社会の一員として
子どもを育成する力

人を育てようとする人なら誰もが持っているであろう“親心”から発せられる力

1 中学・高校生などの青少年に対応した教材開発の経緯

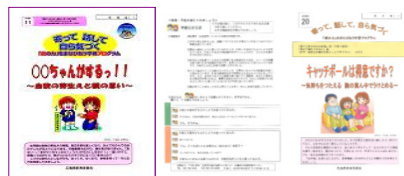
(3)子育ての四段階

| 段階 | 対象 |
|--------|------------------------|
| 子育て準備期 | 中学・高校生など青少年, まもなく親になる人 |
| 子育て前期 | 0歳児の親～小学校3年生の親 |
| 子育て後期 | 小学校4～6年生, 中学・高校生の親 |
| 子育て支援期 | 中高年など子育て支援者 |

学習のすすめ方



ワークシート(教材)



1 中学・高校生などの青少年に対応した教材開発の経緯

(4) 学習形態

寄って、話して、自ら気づく「参加型」

講演を聴くなどの従来の「講義型」の学習方法



参加者が“学びの主体”となる「参加型」の学習方法

子育てを振り廻り学びあう中で、親が「自ら気づき」「自ら学べる」力を！

★このプログラムに「正解」はありません。

うちとける



簡単なゲームを通じてリラックスした雰囲気に。

話し合う



思いや意見をグループで出し合い、考えを広げます。

気づく



話し合いをふりかえり、「気づき」が生まれます。

1 中学・高校生などの青少年に対応した教材開発の経緯

- ・ 現在既にある4種類の教材の内容は、「妊娠について考える」、「親のありがたみについて考える」などとなっている。
- ・ 平成26年度に行った調査から、「親になる前に子育て体験がある人は3割であり、この体験がある人ほど子育ての悩みや苦手意識が少ない」という結果が明らかになった。プログラム開発後、7年程度経過し、社会の状況変化に対応できる内容の教材を開発する必要性が出てきた。

2 中学・高校生などの青少年に対応した教材プログラム実施の現状

(1) 中学・高校生向けプログラム

「親の力」をまなびあう学習プログラム～寄って、話して、自ら気づく～
全体のねらいは、自他の子育てを振り返り学び合うなかで、親が「自ら気づき」「自らまなべ」力を高める。>

| 段階 <ねらい> | 対象 <ねらい> | 教材 番号 | 教材のタイトル <ねらい> |
|--|--|----------|--|
| 【プログラム一覧表】 「自分の親は将来の自分」期 (子育て準備期) <small><自分の親子関係を振り返ったり、親となる自分を想像する中で、心の中の自分の生き方を考える。></small> | 「親はウルサイけどアリガトウ」編 <small><親の立場を想像しこれまでの自分を振り返ることで、これから親となるであろう自分の生き方を考える。></small> | 1 | おぎゃーってスゴイ! <small><卵を自分の子どもに見立て、命の大切さと、親として命に関わることの責任の重さを実感する。></small> |
| | | 2 | 親しらず 子しらず ～親子関係を振り返る～ <small><自分の親子関係を振り返り、親の役割や気持ちについて考える。></small> |
| | | 3 | おや! おや? ～自分のあゆみと親のかかわり～ <small><「自分史」を作るなかで親との関係を振り返り、将来どんな親になりたいかを考える。></small> |
| | | 4 | 親になるって!? ～命を授かる責任と喜び～ <small><子どものいる生活を想像し、親になる心構えを持つ。></small> |
| | | 5 | 妊娠期のカラダとココロ ～パートナーの理解と協力～ <small><妊娠期の女性の体と心の変化を理解し、男女の相互理解と支え合いの大切さを考える。></small> |
| | | 6 | 出産は初めの一歩! <small><これから始まる子育て生活への心構えや態勢づくりについて考える。></small> |

2 中学・高校生などの青少年に対応したプログラム実施の現状

(2) 実施数(広島県立河内高等学校の場合)

| | | | | | | | | |
|-------|-----------|------|--|--------------|-----------|-----|------|------------------------|
| 年度 | 24 | 11 | 【実施例】 平成26年 広島県立河内高等学校 「学校へ行こう週間」の取組 教科:「LHR」 対象:保護者6人と2年生普通科生徒56人 教材:「No26ケータイ!うちではどうする?」 ～考えてみて、我が家流のつき合い方～ | | | | 中で実施 | |
| 7月 | 1 | | | | | | | |
| 11月 | 1 | | | | | | | |
| 25 | 1 | | | | | | | |
| 2月 | 1 | | | | | | | |
| 2月26日 | 1 | | | | | | | |
| 26 | 10月30日(木) | 東広島市 | 三ツ城コミュニティハウス | 三ツ城コミュニティハウス | 大学生と地域の方 | 10 | 24 | |
| | 11月1日(土) | 東広島市 | 県立河内高校 | 県立河内高校 | 2年生生徒・保護者 | 62 | 26 | 「学校へ行こう週間」の取組としてLHRで実施 |
| | 12月12日(金) | 東広島市 | 県立河内高校 | 県立河内高校 | 1年生生徒 | 76 | 2 | LHRで実施 |
| | 1月27日(火) | 三原市 | 県立総合技術高校 | 県立総合技術高校 | 1年生生徒 | 39 | 2 | 「発達と保育」の授業の中で実施 |
| 計 | | | | | | 505 | | |

【広島県立河内高等学校での感想】

今回の講座で、スマホの事例についていろいろ考える中で、親の気持ちが分かったような気がします。

スマホの使用について、ルールがあった方が良いということが分かりました。家族とのコミュニケーションは大事！



【生徒】



【生徒】



【保護者】

・子供たちの思いや考え方もわかって良かったです。
 ・子供たちと一緒に参加できて、今までは自分の子だけの意見しか分からなかったのですが、他の子がどのように考えているのか、いろいろな子供の意見が聞けてとても参考になりました。

2 中学・高校生プログラム実施の現状
 (3)実施数 (広島県立総合技術高等学校)

| 過去3年間に実施した中学・高校生、大学生を対象とした「親プロ」講座 | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------|------|----------|----------|------|-------|------|------------------------|
| 年度 | 期日 | 市町 | 実施機関・団体等 | 場所 | 対象 | 受講者人数 | 教材番号 | 備考 |
| 24 | 7 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 25 | 7 | | | | | | | 実施 「発達と保育」の授業の中で実施 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 26 | 11月1日(土) | 東広島市 | 県立河内高校 | 県立河内高校 | 1年生徒 | 62 | 26 | 「学校へ行こう週間」の取組としてLHRで実施 |
| | 12月12日(金) | 東広島市 | 県立河内高校 | 県立河内高校 | 1年生徒 | 76 | 2 | LHRで実施 |
| | 1月27日(火) | 三原市 | 県立総合技術高校 | 県立総合技術高校 | 1年生徒 | 39 | 2 | 「発達と保育」の授業の中で実施 |
| 計 | | | | | | 505 | | |

【実施例】

平成26年度 広島県立総合技術高等学校
 教科:「家庭科～発達と保育～」
 対象:人間福祉課1年生40人
 教材:2 親しらず 子しらず
 ～親子関係を振り返る～

【広島県立総合技術高等学校での感想】

「子どもは守られる存在なので、守ってあげたいです。」
「社会に通用するルール・マナーを教えないといけないこともわかりました。」
「愛情を与えてあげることが大切ということがわかりました」



【生徒】

今日は楽しい雰囲気の中で自分の親子関係を振り返ることができ、よかったですと思います。時にはこういう形態での授業も入れてみようかと思っています。



【担任の先生】

2 中学・高校生などの青少年に対応したプログラム実施の現状

(4) 成果

- ・ 子供の思いや考えを聞くことにより、新たな気づきの発見ができたこと。
- ・ 「親プロ」の形態として、生徒と保護者が同じ会場で講座に参加するという形がとれたこと。
- ・ 生徒と保護者がそれぞれの立場から意見交流を行うことで、お互いの考えを理解し合えたこと。
- ・ 家庭科という教科指導の中でも実施できる内容であることが確認できたこと。

2 中学・高校生などの青少年に対応したプログラム実施の現状

(5) 課題

- 中学・高校生がより興味を持つような内容にしていくこと。
- 中学・高校生は、学校を中心として生活していることから授業時間内で使用できる内容にしていくこと。
- 学校で行う場合は、授業時数の確保の問題や年間計画の中の位置付けについても考慮してもらう必要があること。

3 具体的な活用について

(1) 新規開発教材ワークシート(1P・2P)

「親の立場になって考えてみよう」
「地域のことを考えよう」
「(自分の)地域の中での関わりを振り返ろう」
「地域の中で子供を育てる」を切り口にしてはどうか。

3 具体的な活用について

(2) 新規開発教材ワークシート(3P・4P)

・大人の目線ではなく、中学・高校生目線のエピソードにした。
 ・感情を表すことが難しい年齢である中学・高校生にとって、
 心を開いて話しやすい問いかけにした。

3 具体的な活用について

(3) 新規開発教材 試行実施一覧

| 市 町 | 月 日 | 時 間 | 場 所 | 対 象(受講者数) | ファシリテーター |
|------|----------|-------------------------------|-----------------------------|--|--------------------|
| 広島市 | 1月30日(月) | 9:55~11:45(90分) | ステップアップ研修(西条) | ファシリテーター 11名 | 地方 遊理子委員 林 幸江委員 |
| 三次市 | 2月2日(水) | 11:50~12:40(50分) 【2学期利用時間】 | 三次市立三次中学校 【総合的な学習の時間】 | 中学生1学年2学期 (54名) | 西本 由徳委員 行政 智委員 |
| 福山市 | 2月7日(月) | 9:55~11:45(90分) | ステップアップ研修(東条) | ファシリテーター 19名 | 西本 由徳委員 行政 智委員 |
| 北広島市 | 2月8日(火) | 6:40~10:30(90分) | 県立加計高等学校男女分校 【英語・ホームルーム】 | 高校生1・3学年合同 (42名) | 行政 智委員 |
| 呉市 | 2月10日(木) | 4:25~10:15(90分) | 呉市立瓦城中学校 【学級活動】 | 中学生2学年2学期合同 (46名) | 林 幸江委員 |
| 広島市 | 2月14日(月) | 6:10~10:00(90分) | 広島経済大学 【講義】 | 大学生 (16名) | 地方 遊理子委員 |
| 広島市 | 2月16日(水) | 4:20~10:10(90分) | 安田女子高等学校 【定例会】 | 高校生1学年 (44名) | 吉玉 昭江委員 |
| 東広島市 | 2月17日(木) | 8:55~12:30 【19分×2学期】 | 東広島市立高島が丘中学校 【課外】 | 中学生1学年2学期 (73名) | 吉玉 昭江委員 |
| 府中町 | 2月16日(水) | 8:10~10:20(90分) | 坂玉府中生涯学習センターのcafe | 県立坂玉府中高校2年生 坂玉府中高校教員ボランティア (11名) | 井田 珠美委員 |
| 広島市 | 2月20日(日) | 4:00~14:30(90分) | 広島市青少年センター | 教育ボランティア 高校生1~3年生 (9名) | 地方 遊理子委員 |
| 三次市 | 1月6日(水) | 6:10~11:20(90分) | 県立三次高等学校 【正統会】 | 高校生1・2年生 (6名) | 行政 智委員 |
| 東広島市 | 2月17日(水) | 8:00~10:30(90分) | 三ツ城コミュニティハウス | 広島大学3・4年生 教員ボランティア教員ボランティア (5名) | 吉玉 昭江委員 |

3 具体的な活用について

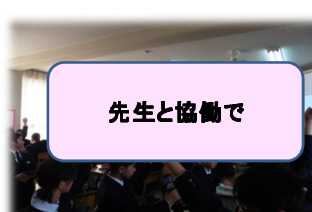
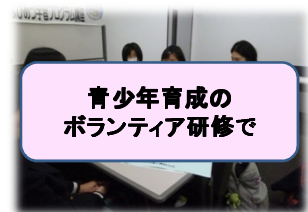
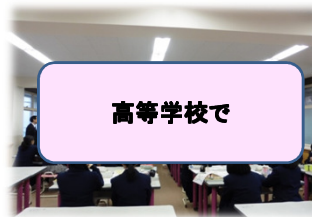
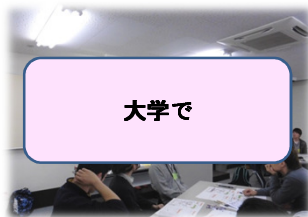
(4) 活用の機会

・学校 ・社会教育施設等

- 【家庭科】(安田女子高等学校)
- 【総合的な学習】(三次市立三次中学校)
- 【特別活動】「LHR」
(呉市立両城中学校)(広島県立加計高等学校芸北分校)
- 【道徳】(東広島市立高美が丘中学校)
- 【生徒会】(広島県立三次高等学校)
- 【広島経済大学】: 大学1年生
- 【安芸郡府中町内放課後子供教室ボランティア】
広島県立安芸府中高等学校生徒(1, 2年)
- 【広島市青少年センター内保育ボランティア】
広島市内高等学校生徒(1~3年)
- 【東広島市放課後子供教室ボランティア】
メイプルみつつ広島大学3, 4年生

3 具体的な活用について

(5) 活用の様子



4 多様な場での活用について

(1) 生徒のアンケートから

Q1 子育てしやすいまちってどんなまち？～みなさんができることは何かな～の内容について理解することができましたか。

Q2 子育てしやすいまちをイメージすることができましたか。

Q3 グループ交流では、楽しく話をすることができましたか。



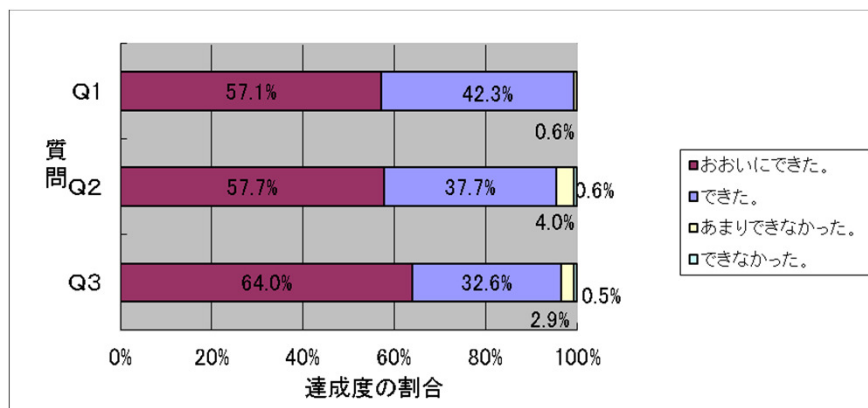
みんなの意見を聞きながら話すことができて、楽しかった。

子育てをする人の立場を考えることができた。

4 多様な場での活用について

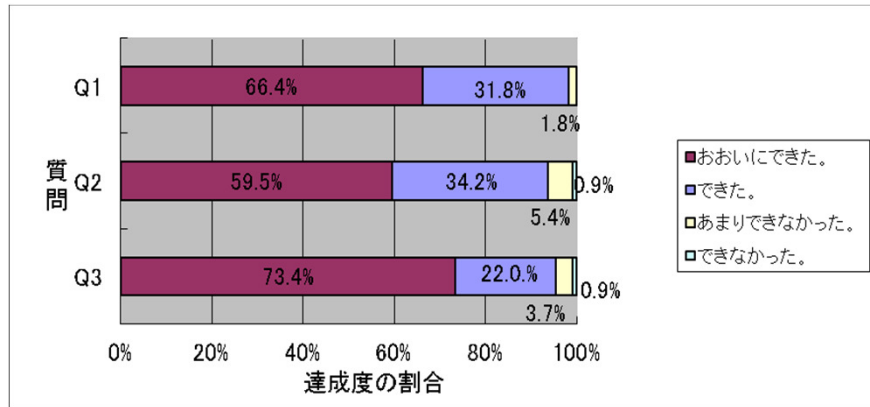
(1) アンケート結果

中学生【175名】



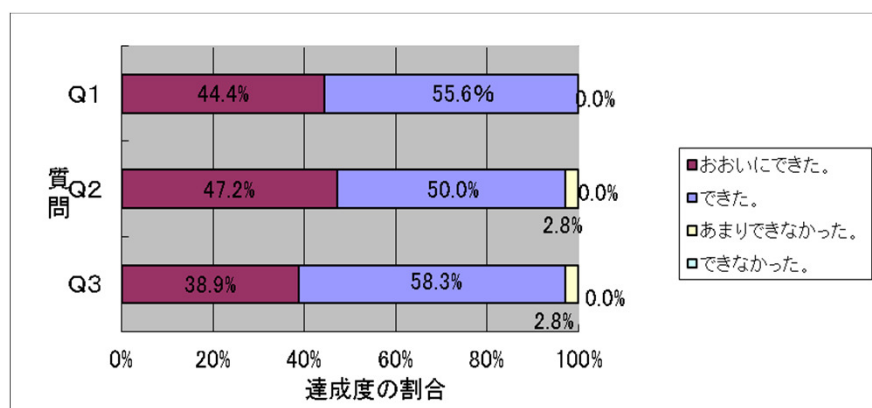
4 多様な場での活用について

高校生【110名】



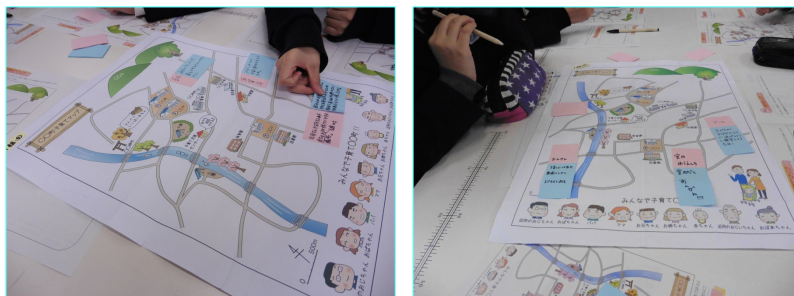
4 多様な場での活用について

大学生【36名】



4 多様な場での活用について

(2) ファシリテーターの感想から



- ・生徒に子育てのイメージを持ってもらう工夫。
(写真や子育ての話など)
- ・子供の頃を振り返ってもらう工夫。
(子供の頃の思い出の話など)

4 多様な場での活用について

(3) 成果

- ・ 地図を参考にして、自分の幼い頃を思い出しながら、自分自身を振り返ることができたこと。
- ・ 生徒同士で話し合いながら、将来自分が子育てをするイメージを持ち、地域みんなで助け合いながら子供たちに関わっていくことが大切であることに気付いてもらうことができたこと。
- ・ 地域を切り口にしたねらいなので、「家庭科」「総合的な学習の時間」「道徳」「特別活動」など、多様な教科で扱ってもらうことができたこと。
- ・ 担当の先生から、『他教科で学習したことを「親プロ」の参加型学習で生かすことができた。また、意見交流の場では普段の学習では見られない生徒の表情を見ることができた』という評価をいただけたこと。

4 多様な場での活用について

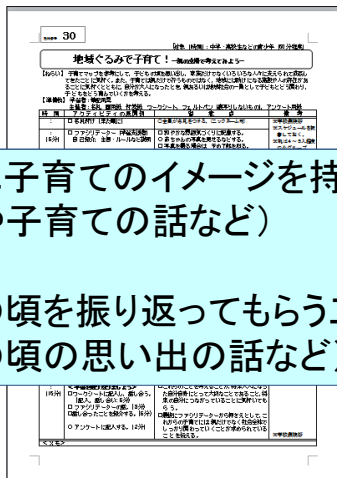
(4) 課題

- 子育てそのものは大変ではあるが、一方で楽しいものであることに気付いてもらうことが難しかったこと。
- 将来子育てをした時に一人ではなく、地域には子育ての助けになる施設や子育てを助けてくれる人がいるということに気付いてもらうことが難しかったこと。
- 中学・高校生がより興味を持つような内容にしていくこと。
- 中学・高校生は、学校を中心として生活していることから授業時間内で使用できる内容にしていくこと。
- 学校で行う場合は、授業時数の確保の問題や年間計画の中の位置付けについても考慮してもらう必要があること。

4 多様な場での活用について

(5) 活用の方向性

展開例の工夫



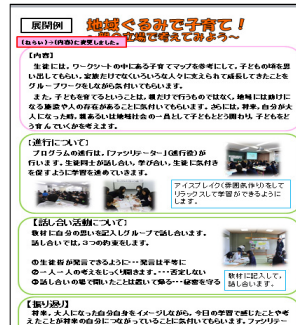
・生徒に子育てのイメージを持ってもらう工夫
(写真や子育ての話など)

・子供の頃を振り返ってもらう工夫
(子供の頃の思い出の話など)

4 多様な場での活用について



(6) 広報用リーフレット(案)



地域ぐるみで子育て～親の立場になって～というテーマは、地図を参考にして幼頃の自分を思い出して話をする親しみやすい内容です。

グループワークを通して自己理解、他者理解が深まります。自分の考えが認められることで、自己肯定感が高まります。

5 参考文献

- ① 広島県立生涯学習センター研修コンテンツ「ファシリテーター養成講座」
- ② 松田愛子「親の力」をまなびあう学習プログラムを持続可能な取組としていくために～ファシリテーターの果たす役割を中心に～」広島県立生涯学習センター調査研究報告書、平成24年
- ③ 平成27年度第2回「親の力」をまなびあう学習プログラム」ファシリテーターステップアップ研修「現代の中学・高校生の家族に関する学びと子育て観について」講義資料 広島県立教育センター 指導主事 小樹 由美 平成27年9月28日(月)、10月2日(金)
- ④ 中学校学習指導要領 文部科学省
- ⑤ 高等学校学習指導要領 文部科学省
- ⑥ 中学校学習指導要領解説 技術・家庭編 特別活動編 総合的な学習の時間編 文部科学省
- ⑦ 高等学校学習指導要領解説 総合的な学習の時間編 文部科学省
- ⑧ 中学校教科書(開隆堂)
- ⑨ 高等学校教科書(教育図書)(第1市学習社)(東京書籍)(開隆堂)
- ⑩ 国分康孝「エンカウンターで学級が変わる」図書文化2012
- ⑪ 千葉県高等学校教育研究会家庭部会、家庭教育推進委員会「あんころ」教育図書(2014)