
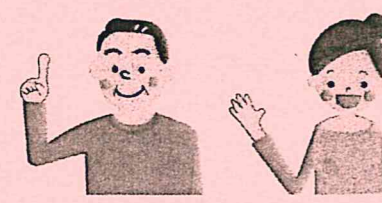





平成 28 年度 主催講座のご案内

日程 及び 会場	内容
<p>8/8(月) 西志和コミュニティハウス 10:00~11:30</p> <p>8/10(水) 東志和地域センター 10:00~11:30</p> <p>8/24(水) 志和堀地域センター 10:00~11:30</p>	<p>夏休み みんなでわいわい お楽しみ会</p> <p>みんなでゲームや手品、腹話術を楽しみます。 幼児さんも大歓迎！ (就学前の子どもさんには必ず、大人の方が 付き添ってください。) 申し込みはいりません。 無料 直接、会場にお越しください。</p> <p>講師 レクリエーションサークル 「べっぴんじゃけん」の皆さん</p> 
<p>8/25(木) 13:15~15:30 志和生涯学習センター</p> 	<p>サロンでお役立ち！ ネタがいっぱい 欲ばり講座</p> <p>歌謡体操やゲーム、指ピクス、笑いヨガなど、 現場ですぐに役立つネタ、簡単な手品の 展開方法をご紹介します。</p> <p>講師 レクリエーションサークル 「ひなたぼっこ」の皆さん</p> <p>対象 地域サロンのお世話係さん 介護現場の職員さん ボランティア活動に関心のある方 ほか</p> <p>定員 30名 申込み順 無料 持参品 筆記用具 × 切 平成 28 年 8 月 19 日 (金)</p>

日程 及び 会場	内容
<p>デビュー編</p>  <p>9/10・9/24 10/8・10/22 いずれも土曜日 9:15~12:30</p> <p>志和生涯学習センター 調理室</p>	<p>1ヵ月後には、独り立ち！ がんばる男の料理塾！ 【4回シリーズ】</p> <p>職場と家の往復で、仕事一筋に頑張ってきた 男性の皆さんに朗報です！！</p> <p>困ったのお ごはんの炊き方が わからん・・・</p> <p>困ったのお ラーメンを よう作らん・・・</p> <p>困ったのお 包丁を よう使わん・・・</p> <p>皆さんの「困った」に寄り添います</p> <p>対象 料理をしたことがない男性 4回とも参加できる方 定員 6名 申込み順 材料費 1回につき300円程度 持参物 エプロン・三角巾 講師 男の料理研究会 × 切 平成 28 年 9 月 7 日 (水) 定員になり次第締め切ります。</p>
<p>9/14 (水) 13:15~15:30 志和生涯学習センター</p>  <p>9月・11月 志和生涯学習センター</p> <p>8月・10月 志和堀地域センター</p>	<p>うたごえ喫茶 ~あの日 あの時 あの瞬間~</p> <p>脳トレソング、イントロクイズ、 歌謡曲体操が大好評。 地域サロンへ次々と広がっています。 なつかしい昭和の歌を、ぜひ一緒に♪</p> <p>講師 ピアノ講師 田中 祐美氏 進行はセンター職員が担当します。 定員 30名 申込み順 茶菓代 100円 × 切 平成 28 年 9 月 9 日 (金)</p>

日程及び会場	内容
<p>10/1(土) 13:15~15:30 志和生涯学習センター</p> 	<p>気軽に楽しむ フラダンス 軽快なハワイアンに合わせ、 みんなで一緒に踊ってみませんか。 初心者対象で基本から学べます。</p> <p>講師 レイフラワーハッピー 大利 智枝氏</p> <p>定員 20名 申込み順</p> <p>×切 平成28年9月26日(月)</p> <p style="text-align: right;">無料</p>

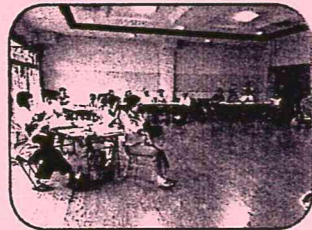
主催講座の活動報告

5/18・7/13

《うたごえ喫茶》 ～あの日、あの時、あの瞬間～

回を重ねるごとに、参加者が増えています。
昨年10月から始まった「うたごえ喫茶」、
これまで延べ187名の方が参加されました。

替え歌や
歌謡体操を
サロンで
やりよるんよ



6/12・7/10

《なるほど ナットク!》 「介護のコツと裏ワザ」講座

デイサービスセンターもやい志和様の
施設をお借りして開催。
実際にベッドや車いす、浴槽を使つての
実習を通して、介護のコツを習得することが
できました。

介護をしてもらう
立場に立って、
相手の気持ちに
寄り添う…
これが大切なんじゃね



庭に植えている
ハーブの使い方を
習ったので、
参加してよかった

6/25

《ハーブ料理教室》

メニュー カモミールのパエリア

ハーブピネガーのマリネ、ハーブサラダ、
ハーブソルトの炒め物、ハーブスープ
ハーブクッキー

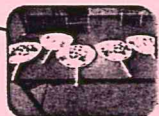
受講者の皆さんから、「今日から料理にハーブを
沢山取り入れていきたい」という感想や、
ハーブについて質問がありました。
ハーブの魅力を知る良い機会となりました。



6/14 《おとなの折り紙教室》

手先を使って脳トレ♪
あさがおと金魚の折り紙で、個々の思いの
詰まった素敵なうちわの完成です。
出来上がった作品を皆さんで鑑賞しました

早速、
サロンで
やってみよう♪



5/9・5/17/・6/14・7/12

《地域リーダー養成講座》

～たまご育て編～【10回シリーズ】

志和中学校総合文化部

中学生の皆さんが、やがて地域を支える
立場に立つ日が訪れたとき、
スムーズに地域デビューをすることが
できればという願いを持って開講しました。
「地域活動力」をつけるために、
いろいろな経験を積み上げています。

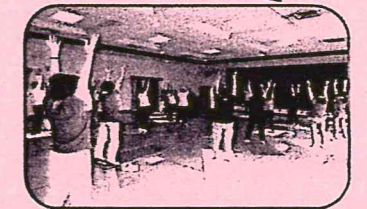


7/26

《操体法で 体ほぐし、心ほぐし》

からだを気持ちのよい方向にゆっくりと
動かし、痛みのある方でもできることが
操体法の魅力です。笑顔がいっぱい。
心地よい汗をかきました。

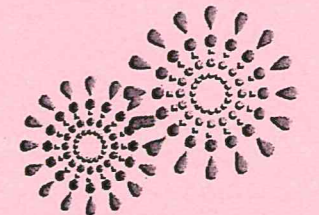
体操だけでなく、
脳トレ、ゲームや
健康情報も
勉強になりました。



出張講座に出向いております



町内の高齢者支援施設へ行き、
「うたごえひろば」を開催しています。



ロビーは市民のギャラリーです

皆さんの力作をお持ちください。
3ヵ月間お預かりして展示させていただきます。



書 末国 愛子さん
絵画 甲斐出 倫敦さん

これからも皆さんの
作品を写真でご紹介していきます。

お礼

庭木の手入れの会の皆さんが、センター周辺の
草刈り、樹木の剪定をしてくださいました。
おかげさまでたいへんきれいになりました。
ありがとうございました。
自主サークルの皆さんが日にちを決めて
窓ふきをしてくださっています。
心よりお礼申し上げます。



すばるは、
上島新聞店様のご厚意により、朝刊に入れて
新聞購読家庭に配布させていただいております。
この場を借りてお礼申し上げます。