

～里山で

循環型の牧場と自然とともにある暮らし～



**ふくふく牧場**  
(庄原市口和町)

福元 奈津













# イベント出店

暮らしを豊かにするつながり







人のつながり  
もののつながり



## 第二子の出産 多くの人に支えてもらった

「出産は、家族だけでするものじゃないんだなあ。」

出産から9日後の夫の誕生日  
誕生祝と 頑張った長女へのねぎらいもこめて  
友人に頼んだ お祝い膳

体に優しい、目にもおいしい大ごちそう！  
心温まるメッセージ付き。



長女は10日前に3才に。  
出産前日から保育所開始。

保育所への送迎や、  
面倒を見て貰ったり、泊めて貰ったり。





## 家庭教師 ・ 英語の講師



## 家庭教師 ・ 英語の講師

子供とかかわる・教える・・・好きなこと♪

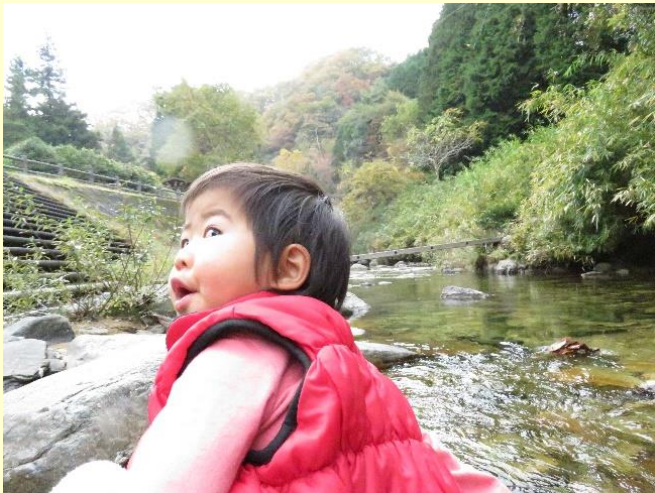
- 自分の勉強になる やりがい 楽しい
- 人間関係が広がった
- 仕事・育児家事から離れ リフレッシュになる

乳幼児を抱え 本業もある

- ← お互いの立場をおもんぱかる  
温かい 人間らしい関係性の中から可能に









# 乳しぼり体験



「四つあるおっぱいは  
ひとつひとつ  
味がちがうんです。」



しぼりたての牛乳は  
あたたかい







ふって ふって 出来たバター  
ミルクの風味が口いっぱい



バター作り体験



仕事 = 自分が大切にしたいこと  
を叶えていく場

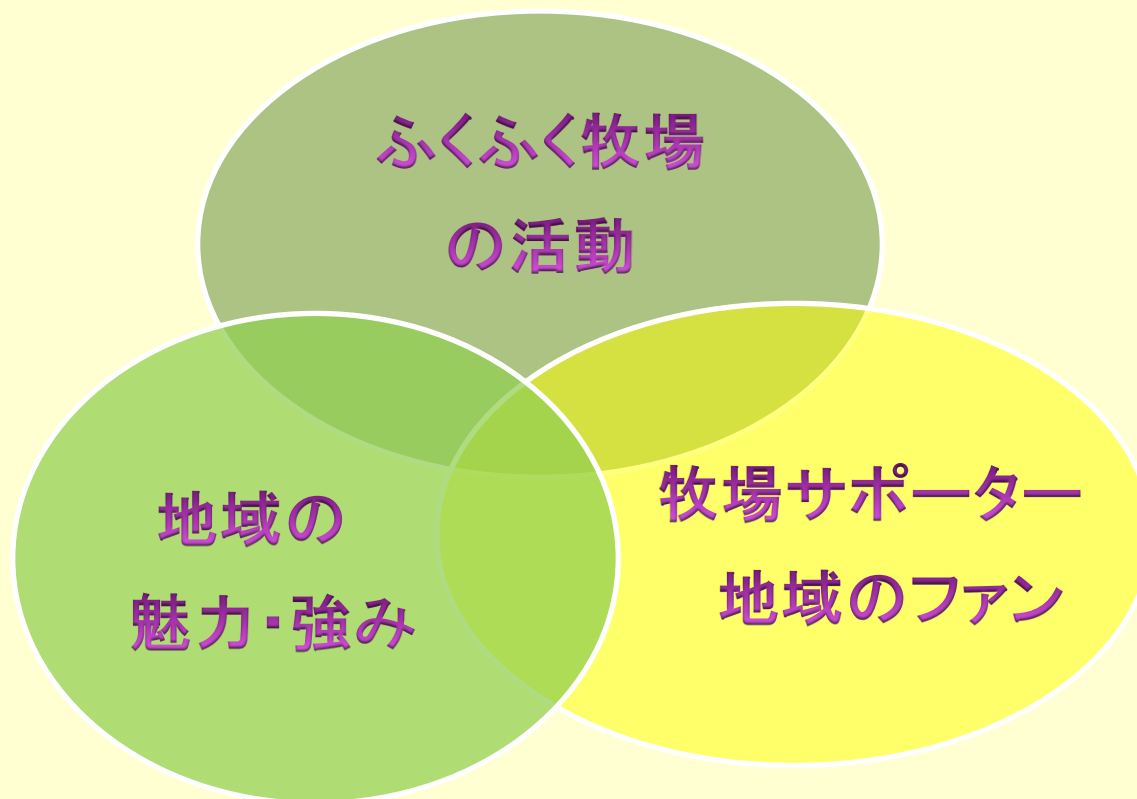
身のまわりの自然から生きる喜びを感じていたい  
次世代に豊かな自然環境を遺したい

誠実なモノづくりをしたい  
子供に毎日安心して食べさせられる おいしい食べ物を作りたい

自然の循環に負担をかけない昔ながらの酪農で  
地域によい循環を作っていけるような牧場でありたい



恵まれた自然環境を 下の世代に引き継いでいくことに  
意欲と誇りをもった地域社会



地域内外の人の力を 効果的につなげて 実現