

館名	安芸高田市民文化センター																																																							
事業名	みつや 三矢大学(安芸高田市高齢者大学)																																																							
趣旨	○心身ともに健康であるために、生きがいや仲間作りの場を提供する。																																																							
特徴	○安芸高田市には、町ごとの高齢者大学がある(全 6 大学)。三矢大学は、吉田町の高齢者大学であり、昭和 49 年から始まった安芸高田市で一番大きい高齢者大学であり、吉田町の地域住民からなる運営委員が企画運営を行っている。 ○大学生らが自主運営クラブ「三矢大学クラブ」を立ち上げ、習字、手芸、詩吟等の文化活動を行っている。																																																							
事業の様子	  																																																							
活動実績	<p>【実施期日】</p> <table border="0"> <tr> <td>第 1 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>5 月 27 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 2 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>6 月 24 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 3 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>7 月 22 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 4 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>8 月 26 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 5 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>9 月 23 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 6 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>10 月 28 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 7 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>11 月 25 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 8 回</td> <td>平成 28 年</td> <td>12 月 16 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(実施済)</td> </tr> <tr> <td>第 9 回</td> <td>平成 29 年</td> <td>1 月 27 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(予定)</td> </tr> <tr> <td>第 10 回</td> <td>平成 29 年</td> <td>2 月 24 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(予定)</td> </tr> <tr> <td>第 11 回</td> <td>平成 29 年</td> <td>3 月 24 日(金)</td> <td>午後 1:30 ~ 3:00</td> <td>(予定)</td> </tr> </table> <p>【実施場所】 安芸高田市民文化センター(安芸高田市吉田町 761 番地)他</p>	第 1 回	平成 28 年	5 月 27 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 2 回	平成 28 年	6 月 24 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 3 回	平成 28 年	7 月 22 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 4 回	平成 28 年	8 月 26 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 5 回	平成 28 年	9 月 23 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 6 回	平成 28 年	10 月 28 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 7 回	平成 28 年	11 月 25 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 8 回	平成 28 年	12 月 16 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)	第 9 回	平成 29 年	1 月 27 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(予定)	第 10 回	平成 29 年	2 月 24 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(予定)	第 11 回	平成 29 年	3 月 24 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(予定)
第 1 回	平成 28 年	5 月 27 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 2 回	平成 28 年	6 月 24 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 3 回	平成 28 年	7 月 22 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 4 回	平成 28 年	8 月 26 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 5 回	平成 28 年	9 月 23 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 6 回	平成 28 年	10 月 28 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 7 回	平成 28 年	11 月 25 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 8 回	平成 28 年	12 月 16 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(実施済)																																																				
第 9 回	平成 29 年	1 月 27 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(予定)																																																				
第 10 回	平成 29 年	2 月 24 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(予定)																																																				
第 11 回	平成 29 年	3 月 24 日(金)	午後 1:30 ~ 3:00	(予定)																																																				

【実施機関・団体等】

安芸高田市教育委員会

【対象者及び参加者数】

第 1 回	211 名
第 2 回	114 名
第 3 回	190 名
第 4 回	180 名
第 5 回	199 名
第 6 回	135 名
第 7 回	172 名
第 8 回	144 名
第 9 回	-
第 10 回	-
第 11 回	-

【事業費】

安芸高田市内 6 大学の予算

763,000 円

(内訳:報償費 234,000 円・需用費 120,000 円・委託料 360,000 円・使用料及び賃借料 49,000 円)

【参加者の声】

- 大学での様々な講座を、楽しみながら学習している。
- 喜びと生きがいのある充実した三矢大学だ。

【自由記入】

- 講座のスケジュール・内容は、各回に決定するのではなく、1 年分を春の入学式に合わせて決定することで、講座運営の負担を大幅に削減した。
- 例年通りの講座のほか、安芸高田市の通信情報網である「お太助フォン」の活用方法、市民文化センター文化ホールでの火災を想定した避難訓練を取り入れるなど、新たな取組を行っている。
- 運営委員の活動としては、中心となる 10 名の役員が事務局である安芸高田市民文化センターと連携して講座の企画を行うほか、配布物や会場設営等の準備、当日の受付等を行っている。また、吉田町内の地区ごとに選出された 46 名の運営委員が、担当地区内への講座案内のほか、参加者や会費の取りまとめ等を行っている。
- 講座の片づけをしながら行うカジュアルな反省会で、当日の講座の良かったところ・悪かったところを出し合い、次の講座企画に役立っている。
- 各回のプログラム
 - 第 1 回 「入学式・始業式 お太助フォン活用講座」
 - 第 2 回 「一日研修旅行」
 - 第 3 回 「認知症予防ストレッチ」
 - 第 4 回 「ヒップホップで健康講座」
 - 第 5 回 「第 32 回三矢大学運動会」
 - 第 6 回 「防災啓発講座 & 音楽教室」
 - 第 7 回 「舞台芸能鑑賞会(落語)」
 - 第 8 回 「防犯講座」

- 第 9 回 「甲立古墳歴史講座」
- 第 10 回 「多文化共生リレー講座」
- 第 11 回 「修了式・記念演奏会」

○各回の流れ(抜粋)

実施回	第 1 回	第 5 回
実施期日	5 月 27 日(金) 13:30~15:00	9 月 23 日(金) 10:00~15:00
実施場所	安芸高田市民文化センター 文化ホール	安芸高田市民文化センター 文化ホール
実施期間・団体	安芸高田市教育委員会	安芸高田市教育委員会
参加者数	211 人	199 人
事業費	なし	なし
事業の流れ	<p><プログラム> 「入学式・始業式 お太助フォン活用講座」</p> <p>①三矢大学入学式・始業式 ②安芸高田市立図書館からのお知らせ 安芸高田スポンサーゲームのお知らせ ③お太助フォン活用講座</p> <p><今回の所感> ▽「図書館からのお知らせ」 図書館の開館・閉館時間から休館日、本の紹介等、図書館職員と人形の山野婆ちゃんのお掛け合いが面白くて好評だった。 ▽「お太助フォン講座」 聞き取りやすく、時々笑いあり、終始穏やかに丁寧に説明していただいたのでよく理解できた。</p>	<p><プログラム> 「第 32 回三矢大学運動会」</p> <p>①開会式 ②競技 ・準備体操 ・ゲートボール ・ボーリング ・置きかえりレー【団体】 ・パン食い競争【新種目】 ・全員集合ジャン・ケン・ポン ・長寿結び【団体】 ・ボール運び【団体】 ・輪投げ ・ボール送り【団体】 ・パンツでデート【団体】 ・紅白玉入れ【団体】 ・みんなで楽しく踊ろう ・整理体操 ③閉会式</p> <p><今回の所感> ▽円滑に進み、仲間と共に力を合わせて頑張ることができた。 ▽新種目のパン食い競争が好評だった。来年度は団体戦として競技する。 ▽競技中の進行を変更しない。 ▽準備物の確認を必ず行う。傷んで使用できない用具があった。</p>

成果と課題

【成果】

- 吉田町だけでなく他町からも三矢大学に参加を希望される方が増えている。
- 毎回参加者が多く、満足度が高いと思われる。

【課題】

- 60 歳代から 80 歳代までと年齢の幅が広く、講座に対するニーズが違う。映画を開催するにしても年齢により満足度が違うので、講座を企画する上で苦慮している。
- 講座の内容を変更していきたいと思うが、学生の中には新しい知識を取り入れるのは大変なので例年通り同じ内容の講座でよいとの声もある。
- 既に役員・運営委員が自主運営しているが、さらに活動の幅を広げたい。
- 高齢者大学で学んだ大学生に地域へ還元できる活躍の場を設定する必要がある。

【運営した感想】

(工夫したこと)

	<p>○毎年ある高齢者大学の講座なので、マンネリ化しないよう工夫している。</p> <p>(相談したいこと)</p> <p>○講師の件。</p> <p>○参加者が多いので、体験活動や交流活動の計画が困難である。</p> <p>(嬉しかったこと)</p> <p>○大学に来られることを楽しみにされていること。</p> <p>○学生みんなが協力的なところ。</p> <p>(今後の希望)</p> <p>○学生たちが自主運営する意識を持ち、動いてもらえる幅を広げたい。</p> <p>○学生たちが自分が得意なことや、知識を生かして講師となり、講座を行っていただけるようになればと思う。</p> <p>○地域の小学生との交流活動ができたらよいと思う。</p>
連絡先	<p>安芸高田市民文化センター 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田 761 番地 電話 0826-42-2411 ファクシミリ 0826-42-1866 電子メール crystal-agio@city.akitakata.lg.jp</p>