

平成 28 年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果

平成 29 年 3 月

広島県教育委員会

はじめに

県教育委員会では、本年度も、県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）を対象に「広島県児童生徒の体力・運動能力調査」を実施しました。

調査結果では、本年度の男女年齢別の平均値について、前年度（平成27年度）の平均値と比較すると、204のテスト項目のうち、196項目が「前年度以上」となりました。また、テスト項目別では「握力」、「反復横とび」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」で、前年度以上の項目数が、昨年度より増加しました。

また、スポーツ庁が実施している「体力・運動能力調査」の平成27年度の結果と比較すると、全国平均以上の項目の割合は、82.8パーセントとなっており、昨年度の78.4パーセントから、4.4ポイント増加しました。

一方で、児童生徒の運動習慣等に関するアンケート調査結果では、中学校と高等学校の全ての学年において、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「30分未満」と回答した生徒の割合が、全国平均を上回っている状況があります。また、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「30分未満の理由」として「運動が好きではない」と回答した児童生徒の割合の平均は35.7%となっており、児童生徒の運動に対する意欲の低下が、1日の運動・スポーツの実施時間が短くなる一因となっていることが分かります。

そこで本報告書では、「体力・運動能力調査」の結果と併せ、体力・運動能力の向上に成果を上げている学校の体育科・保健体育科の授業や学校行事、部活動等での効果的な取組を実践事例としてまとめております。

「体力づくり改善計画」を推進し成果を上げていくためには、こうした調査結果や優れた事例を参考に、授業改善を図るとともに、これまでの取組をより効果的な取組へと見直すことが不可欠となります。

児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、是非この報告書を御活用くださるようお願いいたします。

平成29年3月

広島県教育委員会事務局教育部スポーツ振興課長

石井道代

目 次

I	調査の概要	1
---	-------	---

II	調査結果のまとめ	2
----	----------	---

1	広島県調査の平成 28 年度と平成 27 年度の平均値の比較	2
---	--------------------------------	---

2	広島県の平成 28 年度と平成 12 年度の平均値の比較	4
---	------------------------------	---

3	広島県の平成 28 年度の平均値と昭和 60 年度との比較	6
---	-------------------------------	---

4	広島県調査（平成 28 年度）と全国調査（平成 27 年度）との比較	7
---	------------------------------------	---

5	広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 28 年度（全国は平成 27 年度）の平均値の比較	16
---	---	----

6	広島県移動平均値と全国移動平均値の推移	18
---	---------------------	----

7	児童生徒アンケート調査集計結果	22
---	-----------------	----

8	学校質問紙調査集計結果	37
---	-------------	----

資 料		53
-----	--	----

1	広島県平均値の推移（平成 25 年度～平成 28 年度）	54
2	全国平均値の推移（平成 24 年度～平成 27 年度）	56
3	地域別平均値一覧表	58
4	学校規模別平均値一覧表	60
5	市町別平均値一覧表（6 歳～14 歳）	62
6	児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値	71
7	児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係	77

Ⅲ

学校における体力向上の効果的な取組 実践事例 99

広島市立可部小学校 100

福山市立湯田小学校 102

江田島市立柿浦小学校 104

安芸高田市立来原小学校 106

福山市立駅家南中学校 108

呉市立蒲刈中学校 110

東広島市立八本松中学校 112

尾道市立日比崎中学校 114

I

調査の概要

1 調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

2 集計対象者

県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）

3 調査実施の時期

平成28年4月～7月

4 調査内容

(1) テスト項目等

テスト項目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復持久走)	全身持久力	○	○ } 選択
持久走 (男子1,500m・女子1,000m)		—	
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2) 児童生徒アンケート調査

- ・ 運動習慣の状況
- ・ 生活習慣の状況

(3) 学校質問紙調査

- ・ 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- ・ 体育科・保健体育科授業の取組
- ・ 運動部活動の状況
- ・ 地域・家庭との連携
- ・ 体力課題への対応

II

調査結果のまとめ

1 広島県調査の平成 28 年度と平成 27 年度の平均値の比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 28 年度の県平均値について、前年度の県平均値と比較して、「前年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

広島県平均値（平成 28 年度）と広島県平均値（平成 27 年度）との比較

(表1)

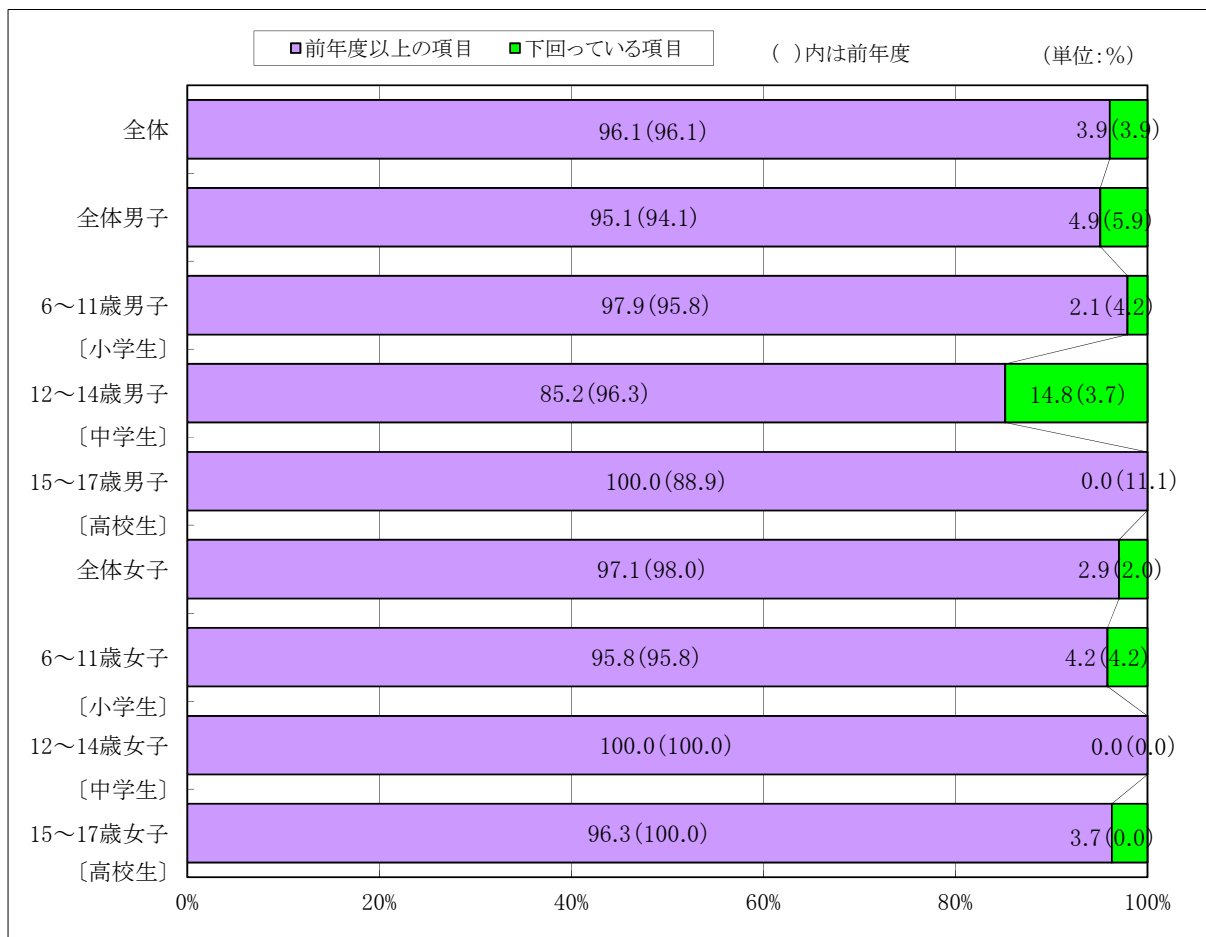
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20 m シャトルラン	持久走	50 m 走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	()	()
													内は前年度	◎の割合 (%)
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0 (75.0)
		8	◎	◎	◎	◎	▲		◎	◎	◎	7	(8)	87.5 (100.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
	中学生	12	▲	▲	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	6	(8)	66.7 (88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		14	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9 (100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0 (88.9)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0 (88.9)
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0 (88.9)	
女子	小学生	6	◎	◎	▲	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5 (87.5)
		7	◎	◎	▲	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5 (87.5)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)
		16	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9 (100.0)
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0 (100.0)	
前年度以上の項目数(◎) ()は前年度			23 (21)	22 (24)	21 (24)	24 (22)	22 (24)	12 (12)	24 (24)	24 (23)	24 (22)	196 (196)	96.1 (96.1)	
下回っている項目数(▲) ()は前年度			1 (3)	2 (0)	3 (0)	0 (2)	2 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (2)	8 (8)	3.9 (3.9)	

◎前年度以上の項目 ▲下回っている項目

* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表1の「前年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ1)



- 全体では、「前年度以上の項目」の割合が、96.1% (196/204) で、前年度から増減はしていない。
- 男女別では、「前年度以上の項目」の割合が、男子は95.1% (97/102)、女子は97.1% (99/102) となっている。
- 年齢別では、男子は6,7歳,9～11歳,13歳,15～17歳で、女子が8～15歳,17歳で「前年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「握力」、「反復横とび」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で前年度以上の項目数が増加している。

(1) 次の表は、テスト項目ごとに平成28年度の県平均値について、平成12年度の県平均値と比較して、「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

広島県平均値（平成28年度）と広島県平均値（平成12年度）との比較

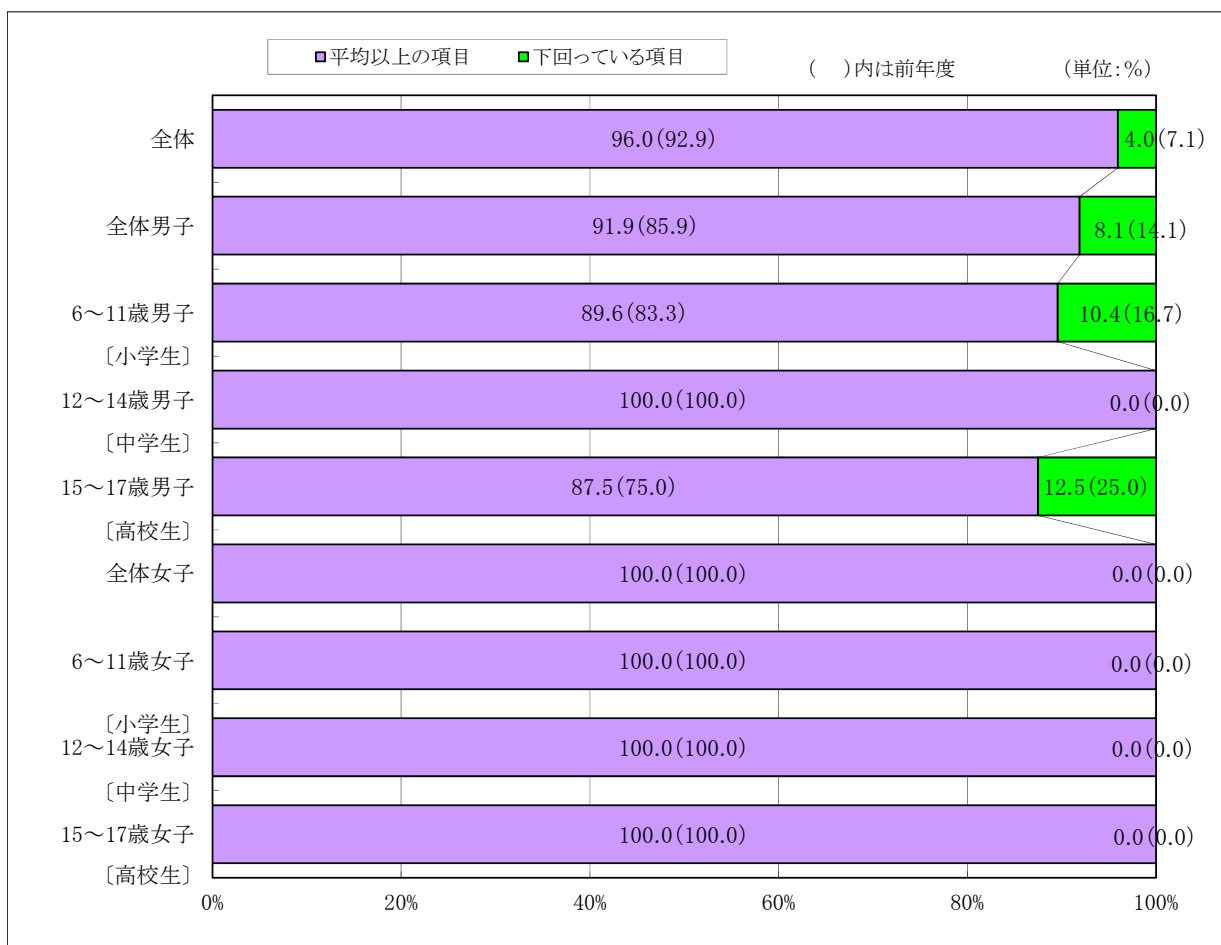
(表2)

性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	()内は前年度	◎の割合(%)	()内は前年度	
																◎
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5	(87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(8)	87.5	(100.0)	
		11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	▲	6	(5)	75.0	(62.5)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)
		16	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)
17		▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		16	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
17		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
平成12年度以上の項目数(◎) ()は前年度			20 (20)	24 (24)	24 (24)	24 (24)	18 (18)	12 (12)	24 (24)	23 (17)	21 (21)	190	(184)	96.0	(92.9)	
下回っている項目数(▲) ()は前年度			4 (4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (7)	3 (3)	8	(14)	4.0	(7.1)	

◎平成12年度以上の項目 ▲下回っている項目

(2) 次のグラフは、表2の「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ2)



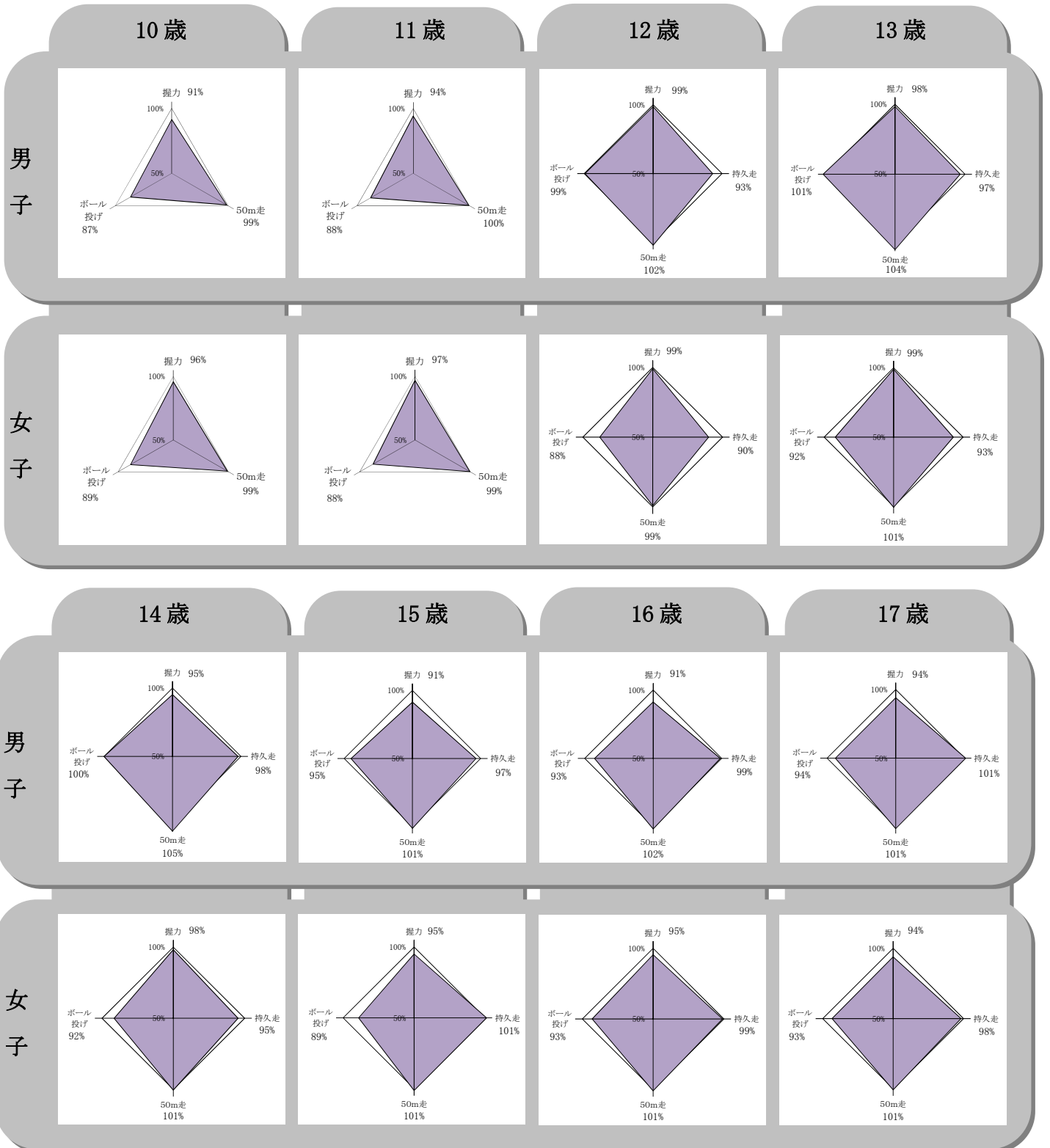
- 全体では、「平成12年度以上の項目」の割合が、96.0% (190/198)で、前年度から3.1ポイント増加している。
- 男女別では、「平成12年度以上の項目」の割合が、男子は91.9% (91/99),女子は100% (99/99)となっている。
- 年齢別では、男子が7歳,9歳,12～14歳,女子が6～17歳で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%である。

3

広島県の平成 28 年度の平均値と昭和 60 年度との比較

(1) 次のレーダーチャートは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について、昭和 60 年度の調査結果を 100 とした場合の平成 28 年度の調査結果の比率を表したものである。

(グラフ 3)



4 広島県調査（平成 28 年度）と全国調査（平成 27 年度）との比較

(1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 28 年度の県平均値について、全国の体力・運動能力調査（平成 27 年度）の全国平均値と比較して、「平均以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

(表 3)

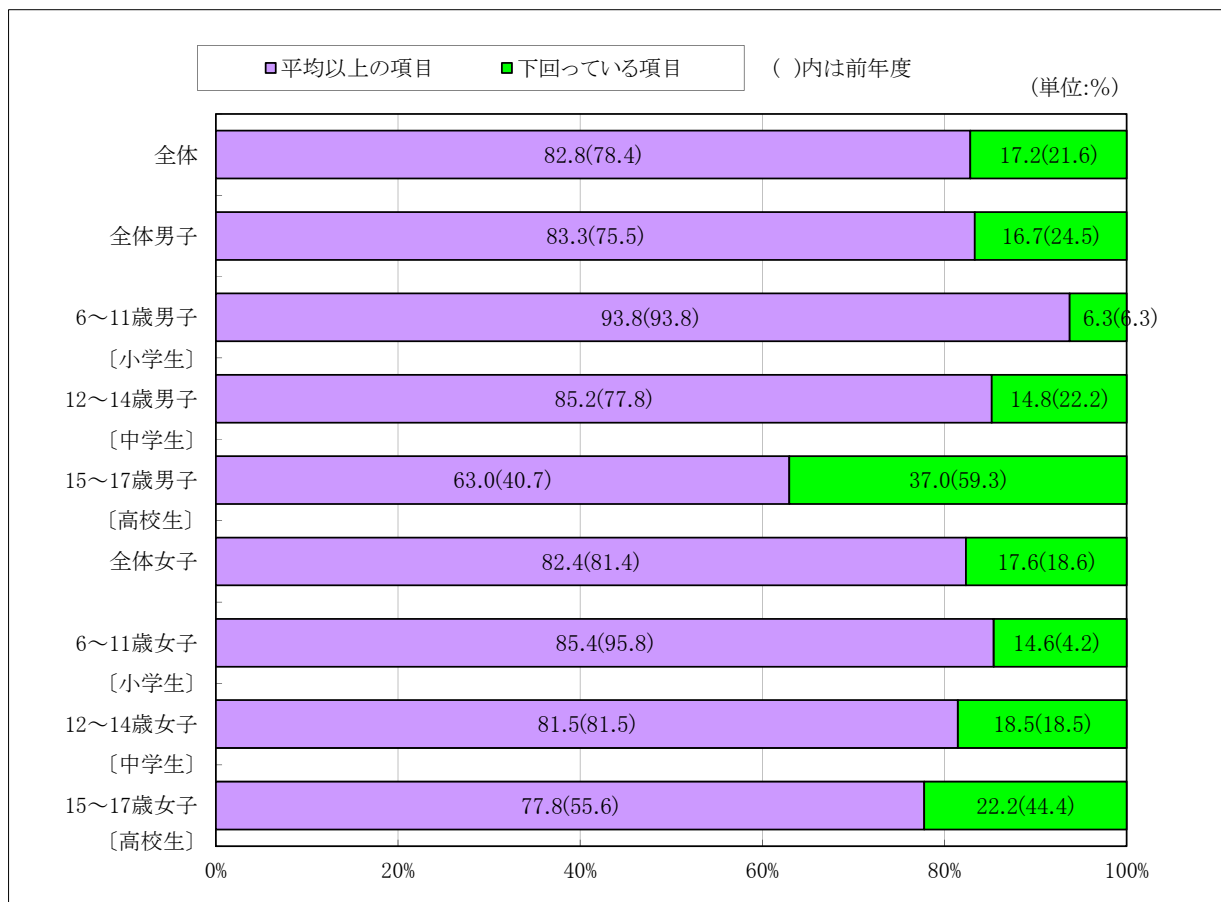
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20 m シヤトルラン	持久走	50 m 走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	()内は前年度	◎の割合 (%)	()内は前年度
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		8	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(7)	87.5	(87.5)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(6)	77.8	(66.7)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
	高校生	15	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	7	(3)	77.8	(33.3)
		16	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	▲	▲	6	(5)	66.7	(55.6)
17		▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(3)	44.4	(33.3)	
女子	小学生	6	◎	▲	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		7	◎	◎	◎	◎	▲		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		8	▲	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		9	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(6)	100.0	(75.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(6)	77.8	(66.7)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	7	(5)	77.8	(55.6)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	7	(5)	77.8	(55.6)
17		▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	7	(5)	77.8	(55.6)	
平均以上の項目数(◎) ()は前年度			18 (16)	23 (24)	21 (22)	24 (24)	19 (20)	6 (6)	18 (13)	21 (18)	19 (17)	169 (160)	82.8 (78.4)		
下回っている項目数(▲) ()は前年度			6 (8)	1 (0)	3 (2)	0 (0)	5 (4)	6 (6)	6 (11)	3 (6)	5 (7)	35 (44)	17.2 (21.6)		

◎平均以上の項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表3の「平均以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ4)



※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

- 全体では、「平均以上の項目」の割合が82.8% (169/204) で、前年度から4.4ポイント増加している。
- 男女別では、「平均以上の項目」の割合が、男子は83.3% (85/102)、女子は82.4% (84/102) となっている。
- 年齢別では、男子が7歳,9,10歳,12歳,女子が10,11歳で「平均以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「握力」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で平均以上の項目数が増加している。
- 「平均以上の項目」の割合は、前年度(平成27年度)との比較では、4.4ポイント(9)、本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは、62.1ポイント(128)の増である。

	調査数																
	平成12～15年度 198 平成16～28年度 204																
全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
割合(%)	20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1	78.4	82.8
全国平均以上の項目数	41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147	160	169
増減(ポイント)		3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	-2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	-16.1	3.4	8.8	2.5	6.3	4.4
増減数		6	21	3	11	23	-5	5	30	10	5	-33	7	18	5	13	9

(3) この表は、表3の「平均以上の項目」を「上回っている項目」、「有意差なしの項目」に分け、「下回っている項目」との3段階区分を男女年齢別に表したものである。

(表4)

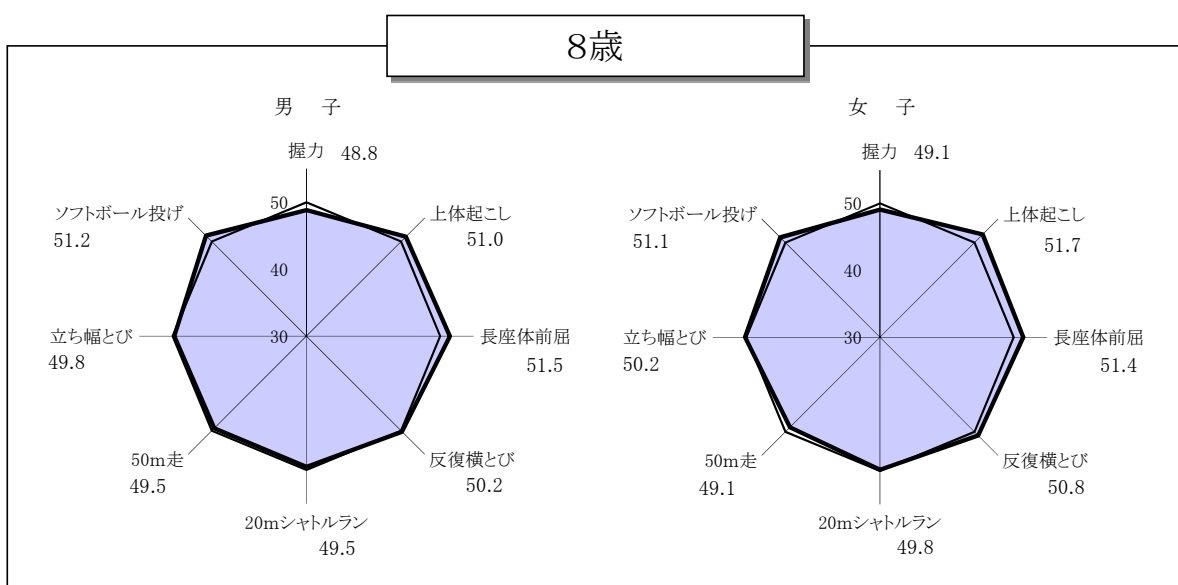
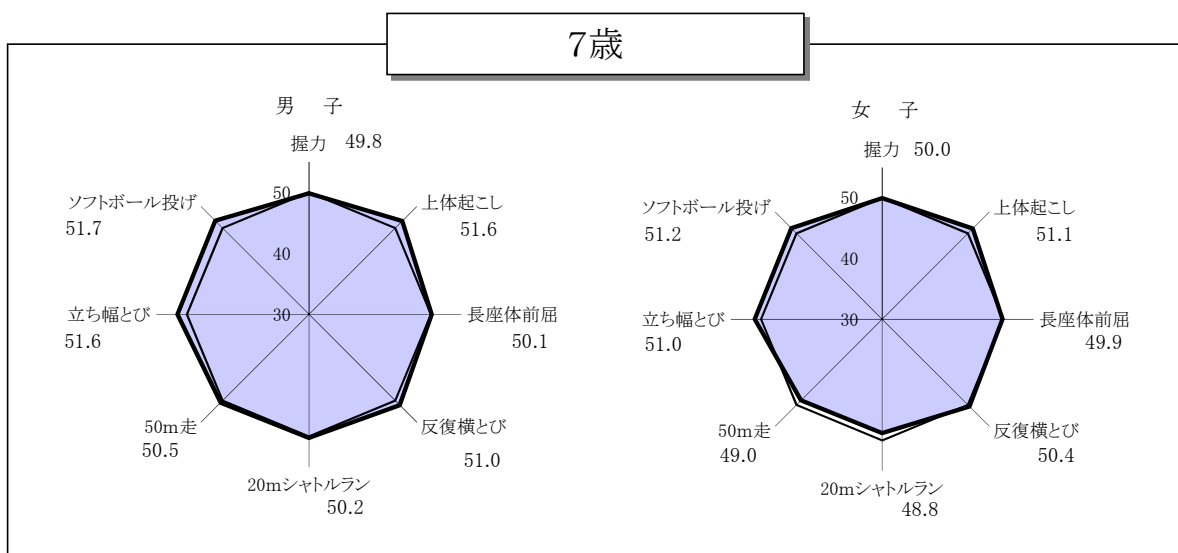
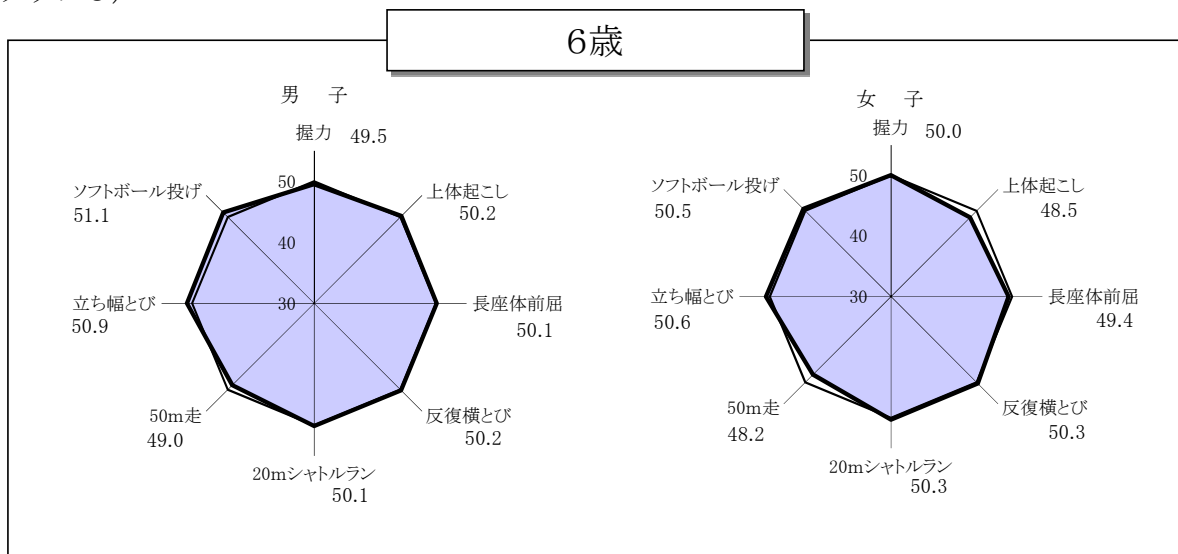
性別	年齢	項目										◎との割合(%)	◎との割合(%)			
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数			()内は前年度	○の数	()内は前年度
男子	小学生	6	○	○	○	○	○	▲	◎	◎	2 (3)	5 (5)	1 (0)	87.5 (100.0)	93.8 (93.8)	
		7	○	◎	○	◎	○	○	◎	◎	4 (3)	4 (4)	0 (1)	100.0 (87.5)		
		8	▲	◎	◎	○	○	○	○	◎	3 (1)	4 (6)	1 (1)	87.5 (87.5)		
		9	○	◎	○	◎	○	○	○	◎	3 (2)	5 (5)	0 (1)	100.0 (87.5)		
		10	○	◎	○	◎	○	◎	○	○	3 (4)	5 (4)	0 (0)	100.0 (100.0)		
	11	▲	◎	◎	◎	○	○	○	◎	4 (3)	3 (5)	1 (0)	87.5 (100.0)			
	中学生	12	○	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	5 (3)	4 (5)	0 (1)	100.0 (88.9)	85.2 (77.8)	
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	◎	4 (2)	3 (4)	2 (3)	77.8 (66.7)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
	高校生	15	○	◎	▲	◎	◎	○	○	○	▲	3 (1)	4 (2)	2 (6)	77.8 (33.3)	63.0 (40.7)
		16	○	◎	▲	◎	◎	○	○	▲	▲	3 (2)	3 (3)	3 (4)	66.7 (55.6)	
		17	▲	◎	▲	○	◎	○	▲	▲	▲	2 (1)	2 (2)	5 (6)	44.4 (33.3)	
	女子	小学生	6	○	▲	○	○	○	▲	○	○	0 (4)	6 (4)	2 (0)	75.0 (100.0)	85.4 (95.8)
			7	○	◎	○	○	▲	▲	◎	◎	3 (2)	3 (6)	2 (0)	75.0 (100.0)	
			8	▲	◎	◎	○	○	○	○	◎	3 (3)	3 (5)	2 (0)	75.0 (100.0)	
			9	▲	◎	○	◎	○	○	◎	◎	4 (3)	3 (5)	1 (0)	87.5 (100.0)	
			10	○	◎	○	◎	○	○	◎	◎	4 (2)	4 (4)	0 (2)	100.0 (75.0)	
11		○	◎	○	◎	○	○	○	◎	3 (4)	5 (4)	0 (0)	100.0 (100.0)			
中学生		12	◎	◎	◎	◎	○	▲	○	○	◎	5 (4)	3 (5)	1 (0)	88.9 (100.0)	81.5 (81.5)
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (3)	4 (3)	2 (3)	77.8 (66.7)	
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)	
高校生		15	○	◎	○	◎	◎	▲	▲	○	○	3 (1)	4 (4)	2 (4)	77.8 (55.6)	77.8 (55.6)
		16	○	◎	○	◎	○	○	○	▲	▲	2 (2)	5 (3)	2 (4)	77.8 (55.6)	
		17	▲	◎	○	◎	◎	○	○	○	▲	3 (1)	4 (4)	2 (4)	77.8 (55.6)	
上回っている項目数(◎) ()は前年度		1 (0)	22 (23)	9 (15)	18 (14)	5 (1)	0 (0)	2 (0)	7 (2)	11 (5)	75 (60)		36.8 (29.4)	82.8 (78.4)		
有意差なしの項目数(○) ()は前年度		17 (16)	1 (1)	12 (7)	6 (10)	14 (19)	6 (6)	16 (13)	14 (16)	8 (12)		94 (100)	46.1 (49.0)			
下回っている項目数(▲) ()は前年度		6 (8)	1 (0)	3 (2)	0 (0)	5 (4)	6 (6)	6 (11)	3 (6)	5 (7)			35 (44)		17.2 (21.6)	

◎上回っている項目 ○有意差なしの項目 ▲下回っている項目

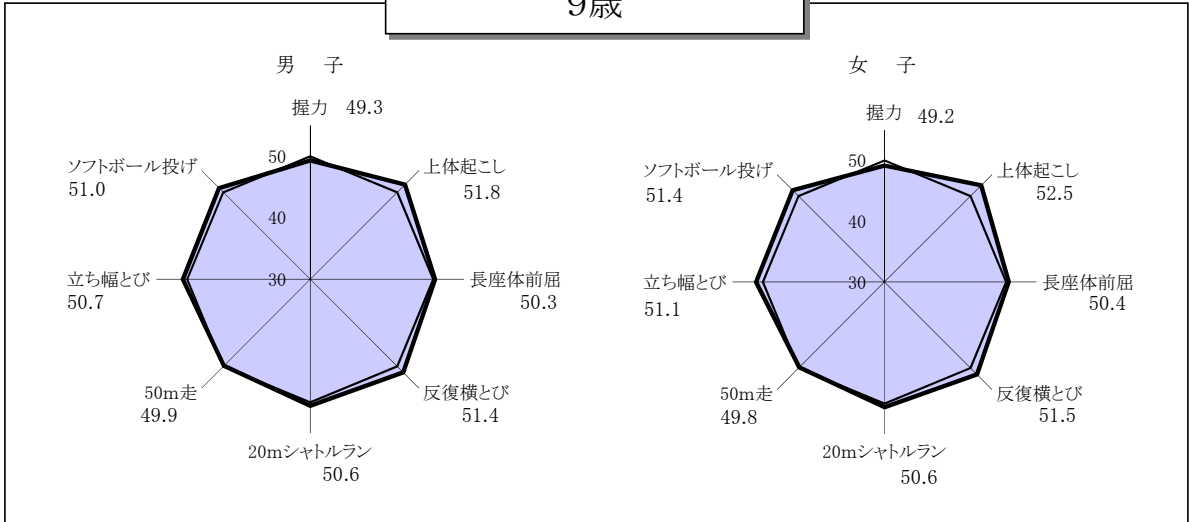
※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(4) 次のレーダーチャートは、全国平均値を「50」とした場合の県の値を年齢別に表したものである。

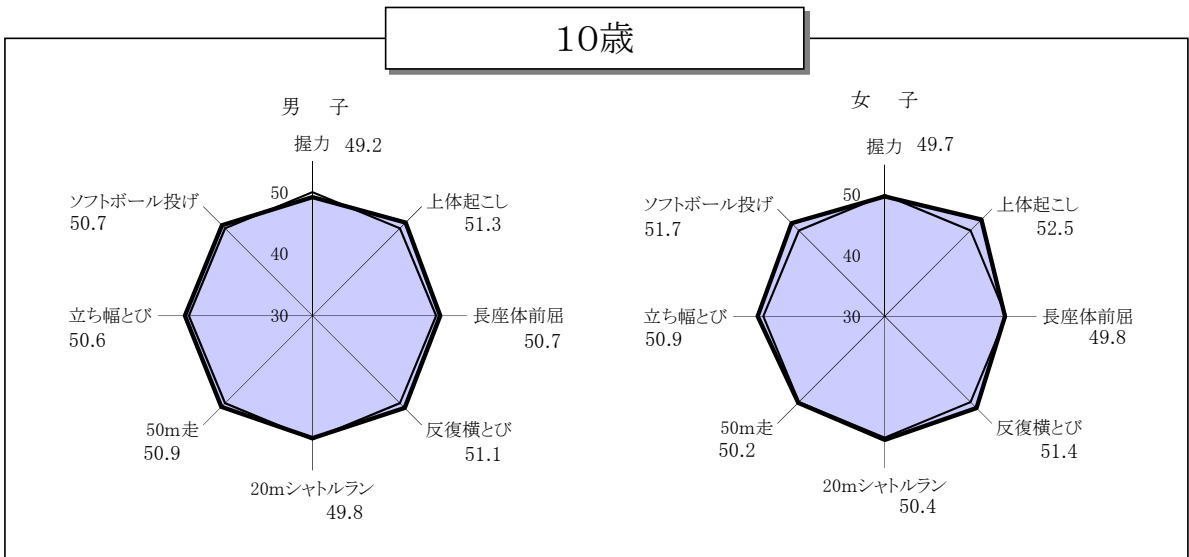
(グラフ5)



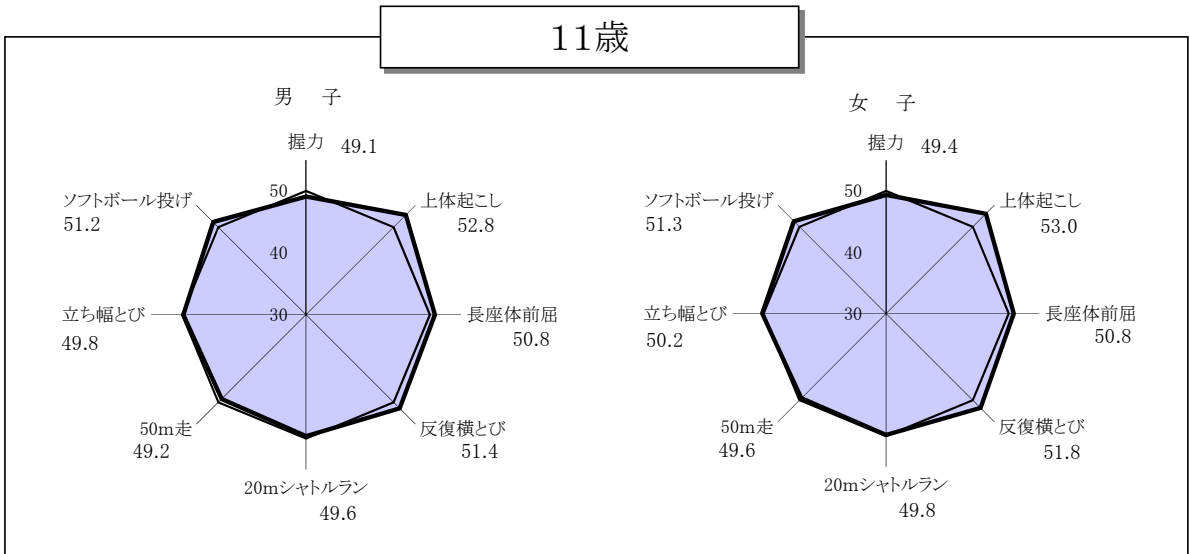
9歳



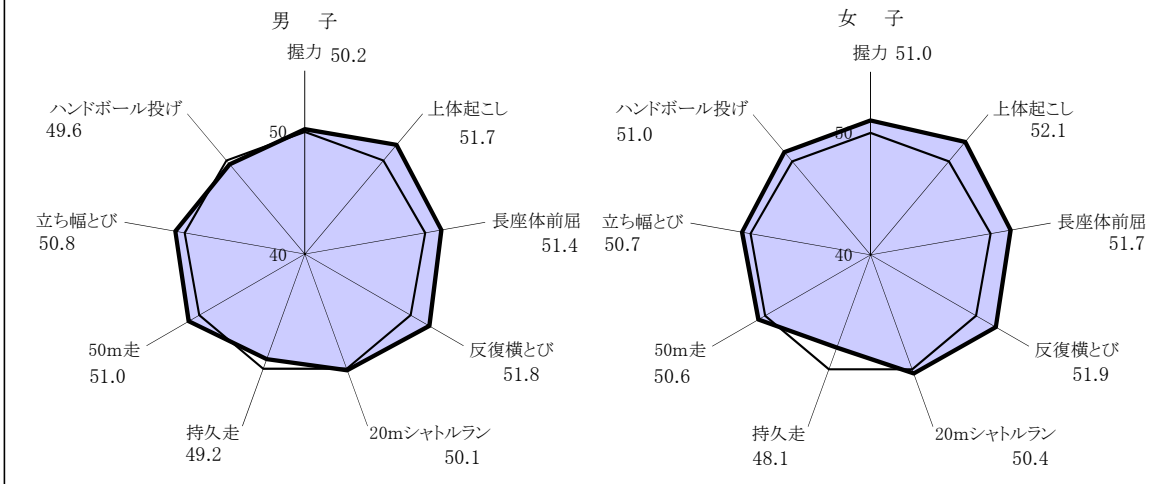
10歳



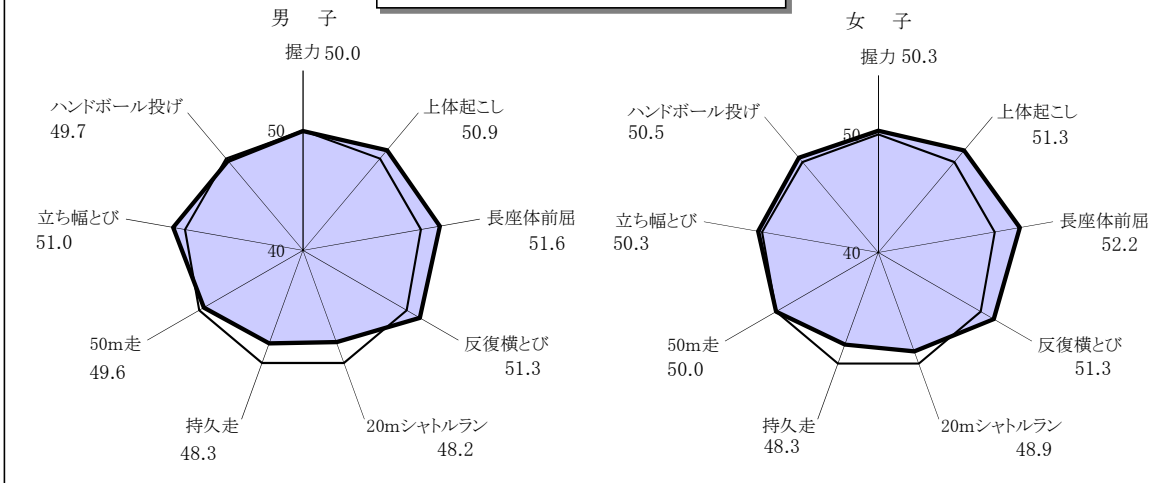
11歳



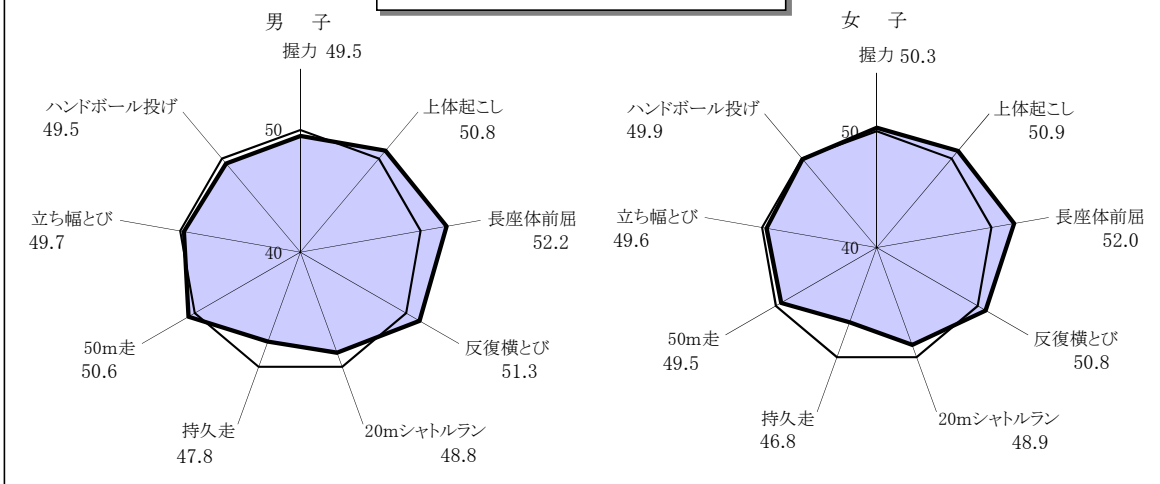
12歳



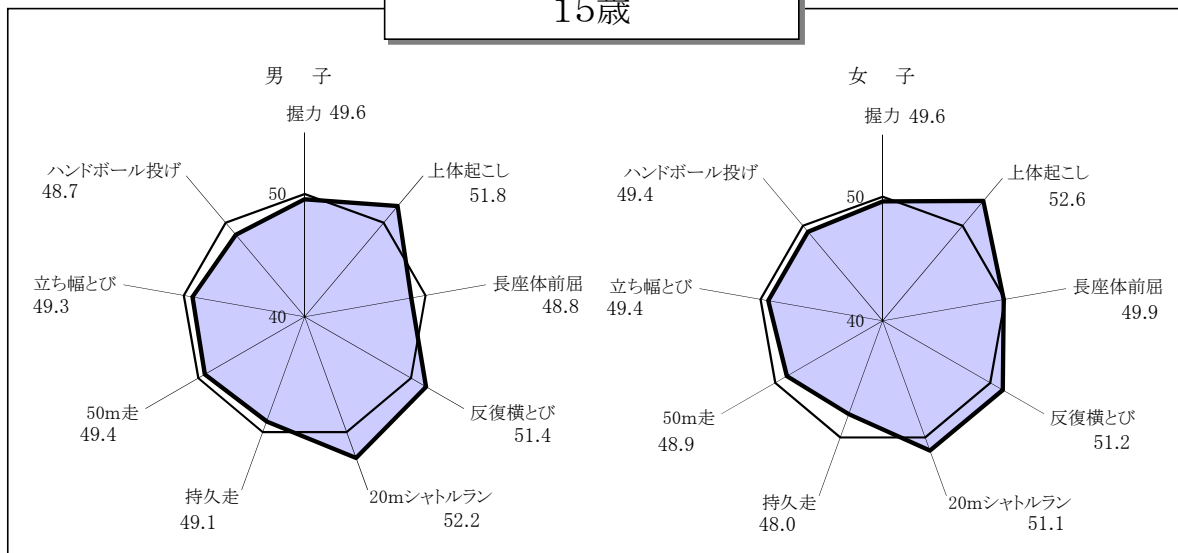
13歳



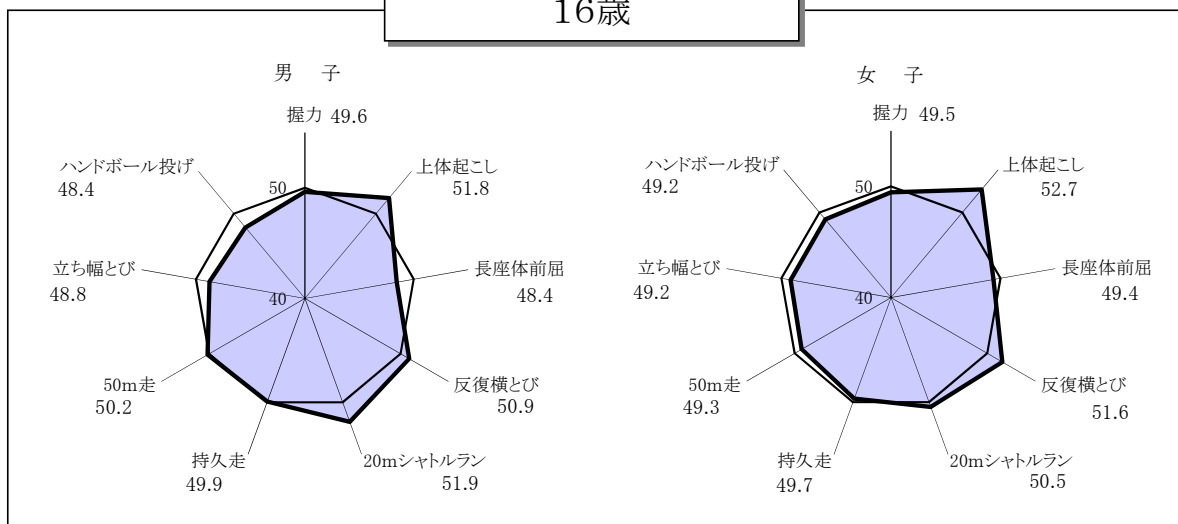
14歳



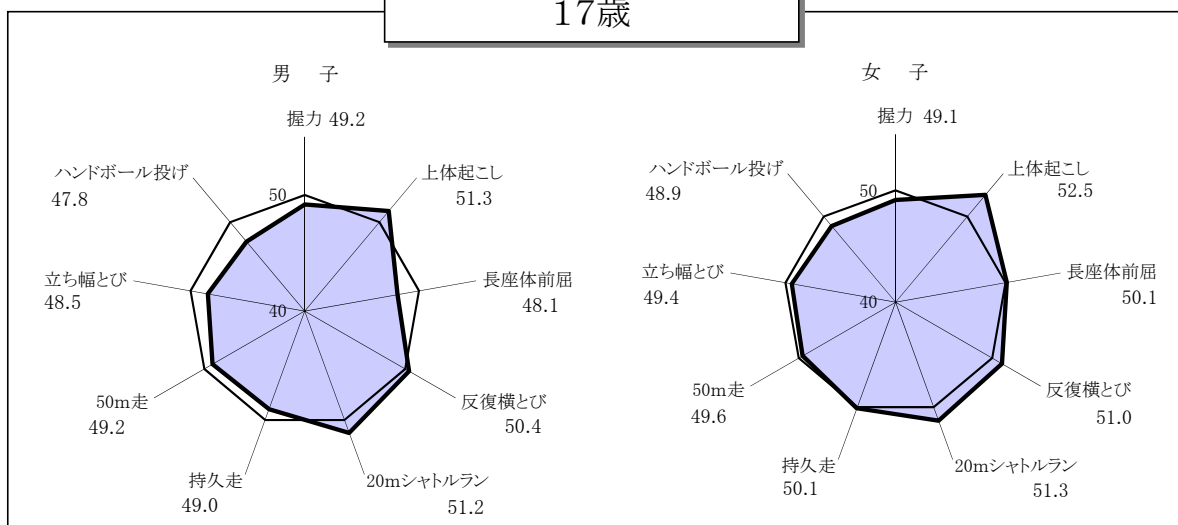
15歳



16歳

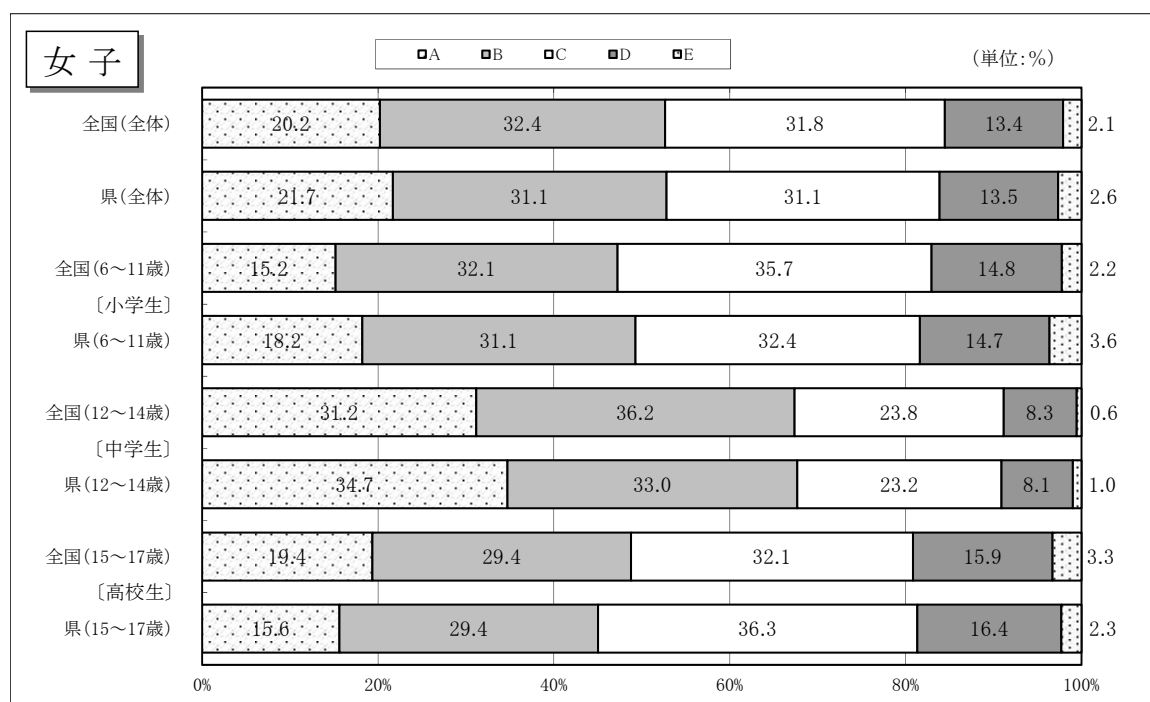
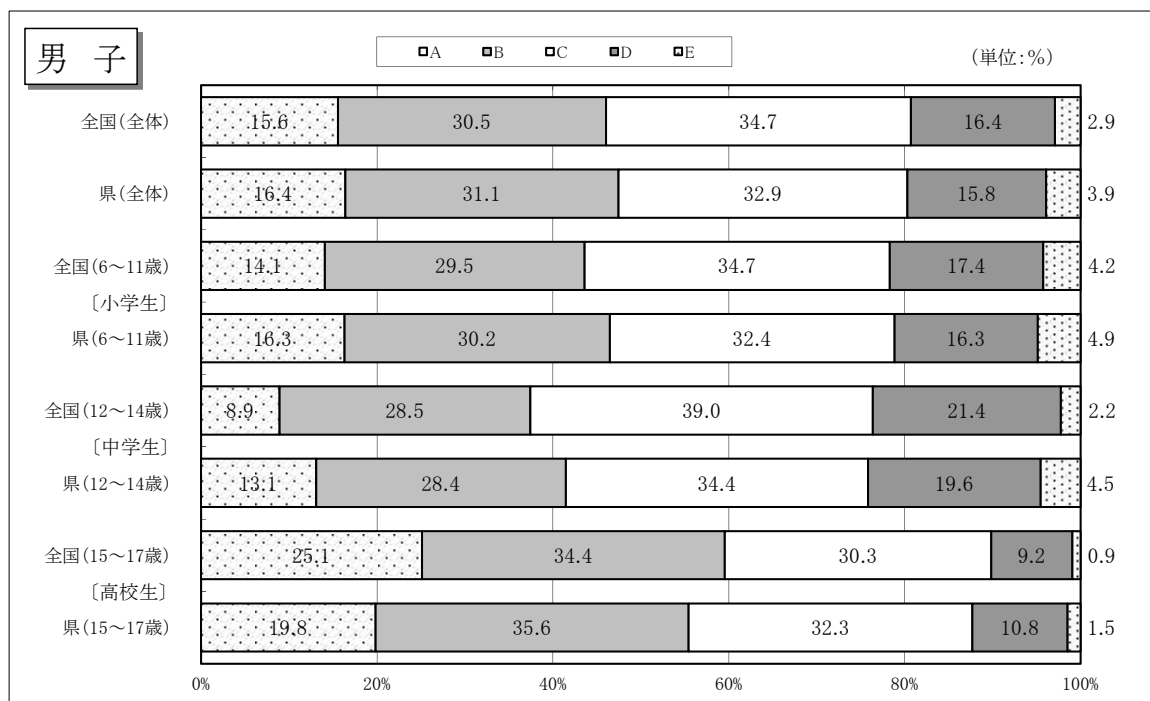


17歳



(5) 次のグラフは、広島県（平成 28 年度）と全国（平成 27 年度）の調査の結果を総合評価により 5 段階で示し、男女年齢別に表したものである。

(グラフ 6)



※ 総合評価とは、各テスト項目の測定値を男女別に 10 段階で評価したものの合計点を算出（80 点満点）し、それを 5 段階（A～E）で評価したものである。

※ 小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない場合がある。

(6) 次の表は、広島県（平成28年度）と全国（平成27年度）の調査の結果に係る総合評価の段階別の割合を男女年齢別に表したものである。

(表5)

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	11.70	13.49	1.79	30.46	29.25	-1.21	36.85	34.08	-2.77	16.15	16.77	0.62	4.84	6.40	1.56
7歳	10.00	14.04	4.04	23.03	25.59	2.56	40.71	36.34	-4.37	22.12	19.28	-2.84	4.14	4.76	0.62
8歳	15.82	17.65	1.83	31.45	30.44	-1.01	33.65	31.11	-2.54	15.05	16.08	1.03	4.03	4.73	0.70
9歳	14.98	18.44	3.46	30.43	30.57	0.14	30.99	29.98	-1.01	18.10	15.29	-2.81	5.50	5.72	0.22
10歳	17.31	17.30	-0.01	26.40	30.86	4.46	35.98	32.40	-3.58	16.05	15.26	-0.79	4.26	4.19	-0.07
11歳	14.73	16.97	2.24	35.32	34.30	-1.02	30.15	30.32	0.17	17.17	15.07	-2.10	2.63	3.34	0.71
6～11歳	14.09	16.31	2.22	29.52	30.17	0.65	34.72	32.37	-2.35	17.44	16.29	-1.15	4.23	4.86	0.63
12歳	1.91	5.09	3.18	21.13	24.10	2.97	41.63	37.84	-3.79	31.58	27.00	-4.58	3.75	5.97	2.22
13歳	5.60	11.32	5.72	30.65	30.36	-0.29	42.21	34.99	-7.22	19.79	18.90	-0.89	1.75	4.43	2.68
14歳	19.27	22.89	3.62	33.76	30.58	-3.18	33.04	30.34	-2.70	12.74	13.01	0.27	1.19	3.17	1.98
12～14歳	8.93	13.10	4.17	28.51	28.35	-0.16	38.96	34.39	-4.57	21.37	19.64	-1.73	2.23	4.52	2.29
15歳	15.34	13.69	-1.65	32.45	30.71	-1.74	37.99	39.17	1.18	12.53	13.96	1.43	1.69	2.48	0.79
16歳	27.39	21.43	-5.96	33.88	37.14	3.26	28.17	30.19	2.02	9.70	10.18	0.48	0.86	1.05	0.19
17歳	32.64	24.41	-8.23	36.95	38.93	1.98	24.76	27.48	2.72	5.49	8.32	2.83	0.16	0.86	0.70
15～17歳	25.12	19.84	-5.28	34.43	35.59	1.16	30.31	32.28	1.97	9.24	10.82	1.58	0.90	1.46	0.56
全体	15.56	16.39	0.83	30.49	31.07	0.58	34.68	32.85	-1.83	16.37	15.76	-0.61	2.90	3.92	1.02

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	13.69	13.41	-0.28	32.19	28.76	-3.43	36.58	34.20	-2.38	12.94	17.14	4.20	4.60	6.49	1.89
7歳	11.41	14.24	2.83	27.72	26.08	-1.64	42.11	36.79	-5.32	16.95	18.47	1.52	1.81	4.42	2.61
8歳	14.02	19.31	5.29	34.08	31.03	-3.05	34.81	31.24	-3.57	15.25	15.08	-0.17	1.84	3.34	1.50
9歳	14.57	20.96	6.39	32.83	31.50	-1.33	34.83	29.95	-4.88	15.87	14.23	-1.64	1.90	3.36	1.46
10歳	19.94	23.10	3.16	31.31	32.11	0.80	33.89	31.09	-2.80	13.36	11.43	-1.93	1.50	2.27	0.77
11歳	17.43	18.29	0.86	34.28	36.91	2.63	32.13	30.85	-1.28	14.40	12.11	-2.29	1.76	1.85	0.09
6～11歳	15.18	18.22	3.04	32.07	31.07	-1.00	35.73	32.35	-3.38	14.80	14.74	-0.06	2.24	3.62	1.38
12歳	29.06	35.26	6.20	39.59	36.19	-3.40	24.02	21.47	-2.55	7.17	6.63	-0.54	0.16	0.45	0.29
13歳	30.34	34.52	4.18	36.51	33.82	-2.69	23.79	23.06	-0.73	8.58	7.72	-0.86	0.78	0.88	0.10
14歳	34.15	34.39	0.24	32.49	28.95	-3.54	23.52	25.05	1.53	9.13	9.97	0.84	0.71	1.64	0.93
12～14歳	31.18	34.72	3.54	36.20	32.99	-3.21	23.78	23.20	-0.58	8.29	8.11	-0.18	0.55	0.99	0.44
15歳	18.53	15.10	-3.43	30.75	28.12	-2.63	31.87	38.30	6.43	15.81	16.01	0.20	3.04	2.47	-0.57
16歳	21.93	16.87	-5.06	28.19	29.67	1.48	31.99	35.84	3.85	14.33	15.34	1.01	3.56	2.29	-1.27
17歳	17.67	14.91	-2.76	29.30	30.40	1.10	32.33	34.78	2.45	17.44	17.87	0.43	3.26	2.05	-1.21
15～17歳	19.38	15.62	-3.76	29.41	29.40	-0.01	32.06	36.31	4.25	15.86	16.40	0.54	3.29	2.27	-1.02
全体	20.23	21.70	1.47	32.44	31.13	-1.31	31.82	31.05	-0.77	13.44	13.50	0.06	2.08	2.63	0.55

- 全体では、総合評価「A」の占める割合が、男子、女子で全国平均を上回っている。
- 年齢別では、男子の6～9歳、11～14歳、女子の7～14歳で、総合評価「A」の占める割合が、全国平均を上回っている。また、女子の15～17歳で、総合評価「E」の占める割合が、全国平均を下回っている。

5 広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 28 年度（全国は平成 27 年度）の平均値の比較

(1) 次のグラフは，児童生徒の握力（筋力），持久走（全身持久力），50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧み性・筋パワー）について，昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 28 年度（全国は平成 27 年度）の調査の結果を比較したものである。

(グラフ 7)

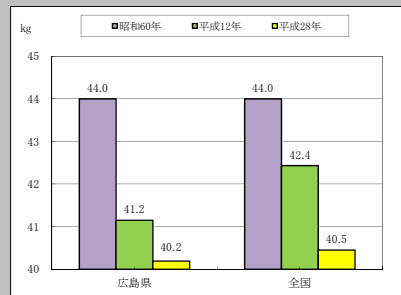
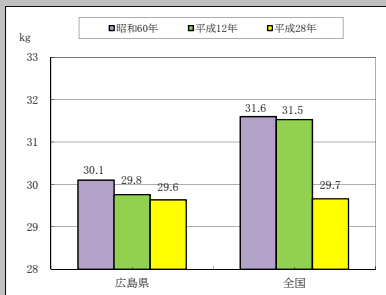
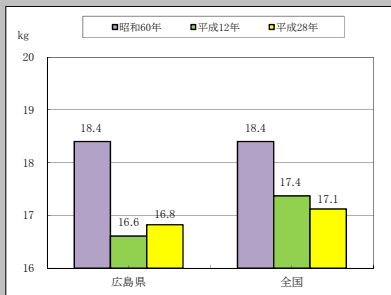
男子

小 5 (10 歳)

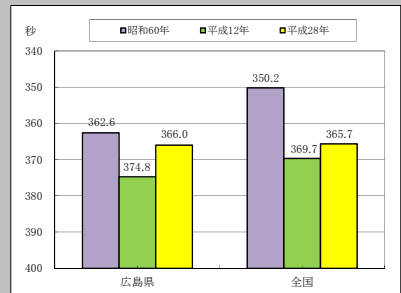
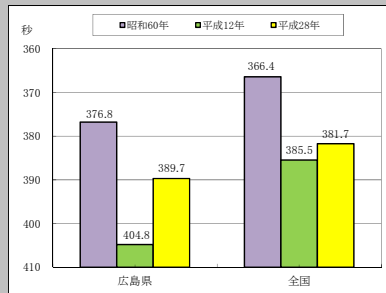
中 2 (13 歳)

高 2 (16 歳)

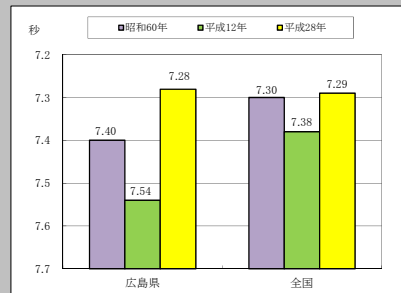
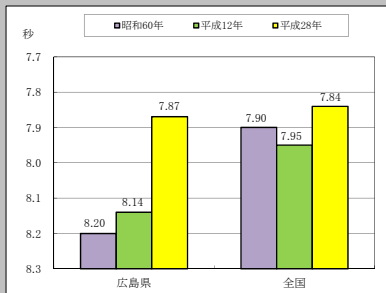
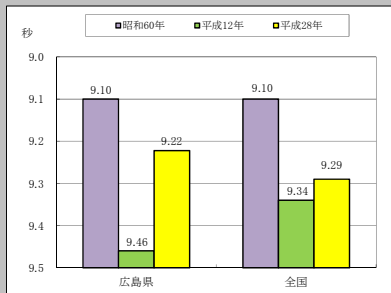
握力



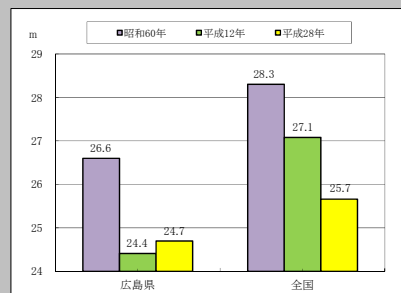
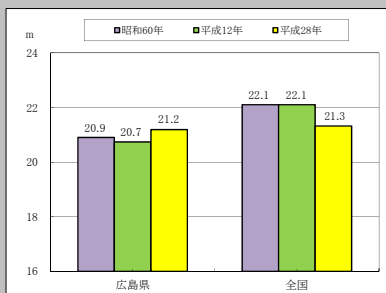
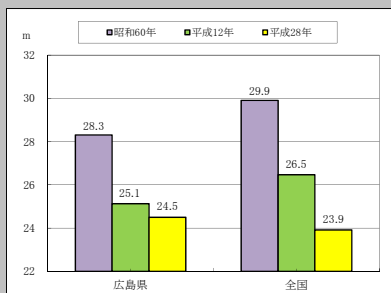
持久走



50m 走



ボール投げ



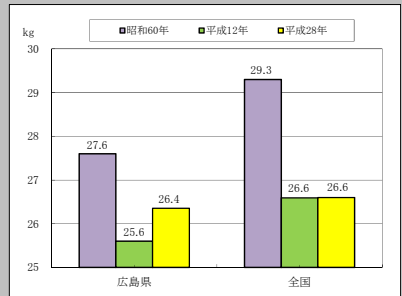
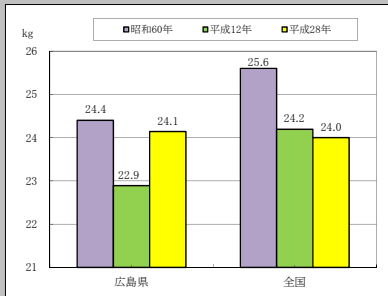
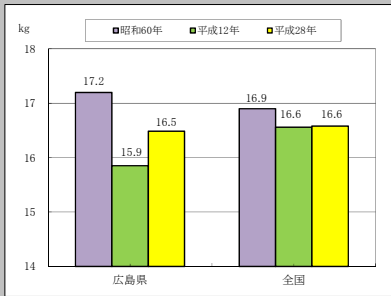
女子

小5 (10歳)

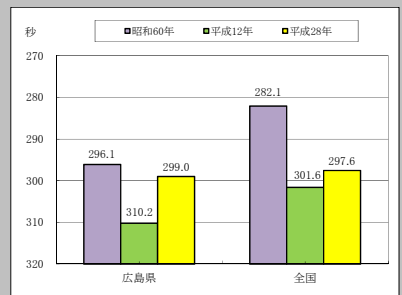
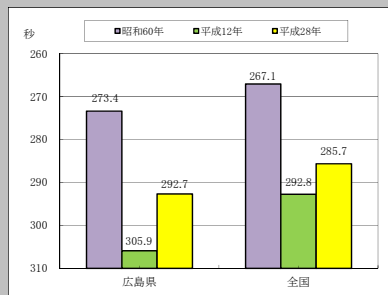
中2 (13歳)

高2 (16歳)

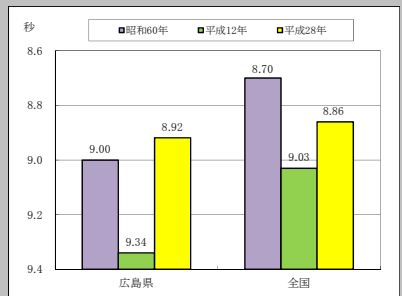
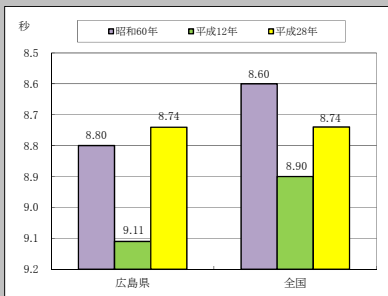
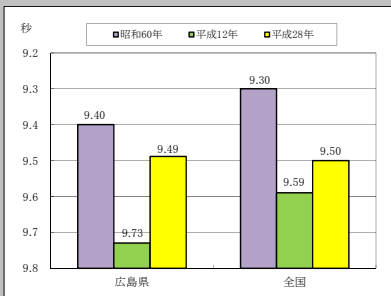
握力



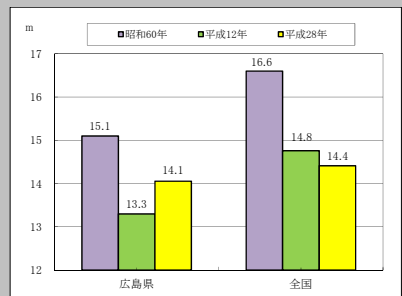
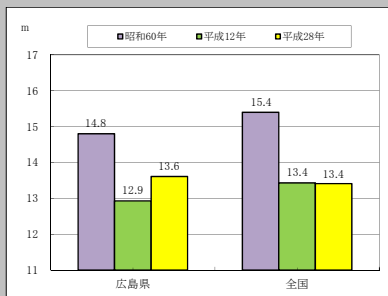
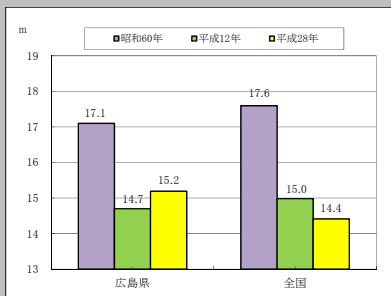
持久走



50m走



ボール投げ



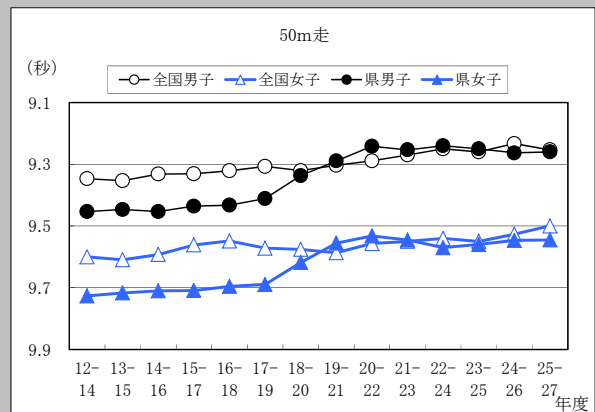
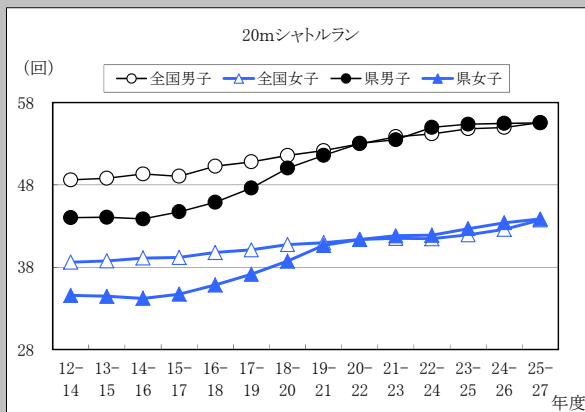
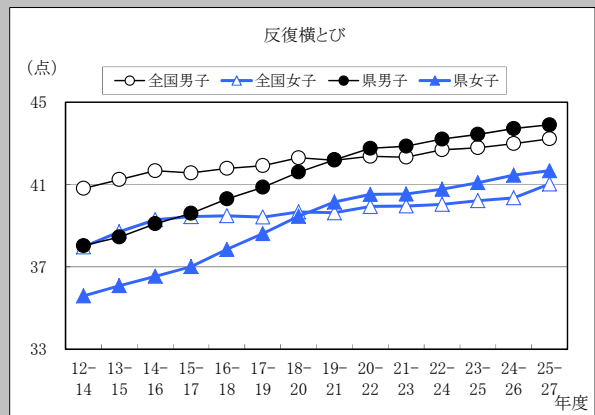
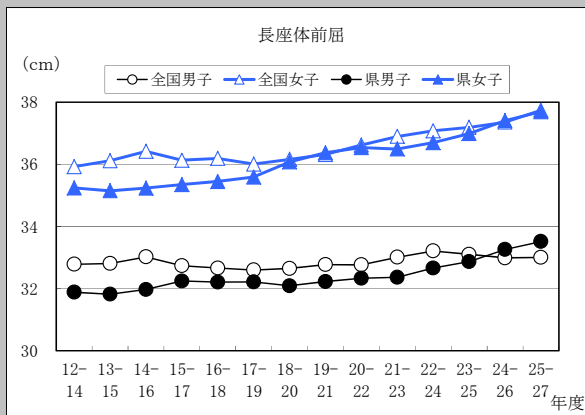
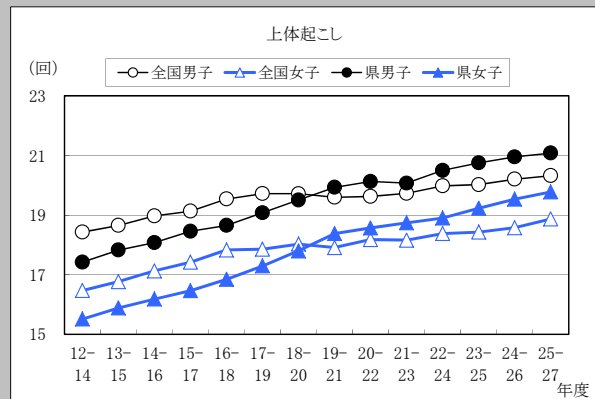
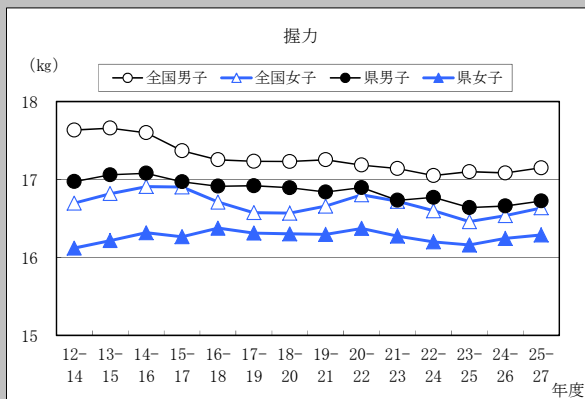
- 本年度の調査結果を平成12年度の結果と比較すると、小5男子の「ソフトボール投げ」、中2男子の「握力」、高2男子の「握力」を除く全項目で、平均値を上回っている。
- 中2男女の「50m走」、中2男子の「ハンドボール投げ」、高2男女の「50m走」を除き、ほとんど項目で、昭和60年度の水準には達していない。

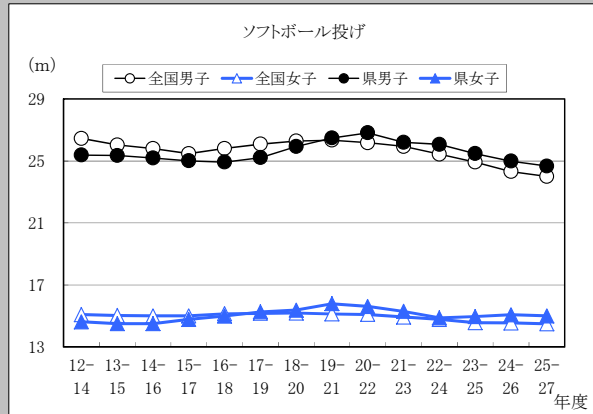
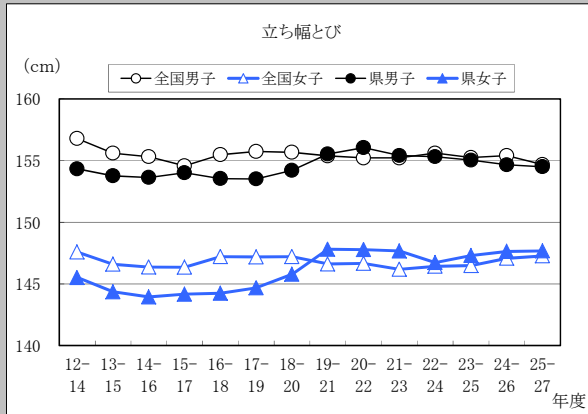
6 広島県移動平均値と全国移動平均値の推移

- (1) 次のグラフは、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の広島県（平成12年度～平成27年度）と全国（平成12年度～平成27年度）の3年移動平均値の推移を表したものである。

(グラフ8)

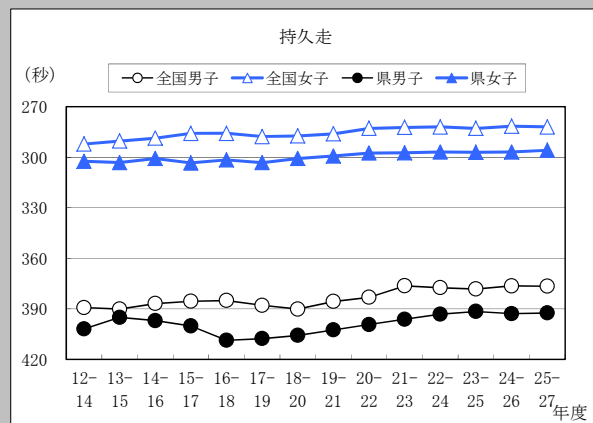
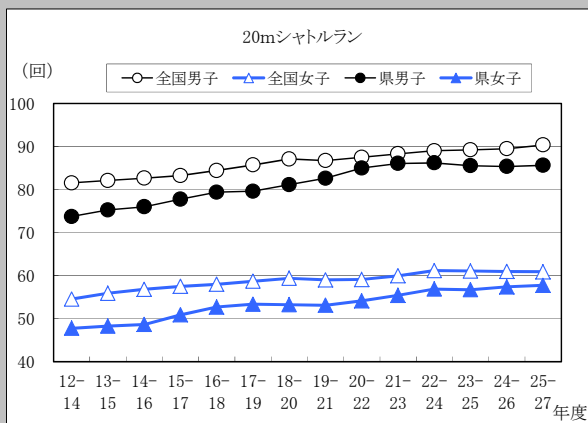
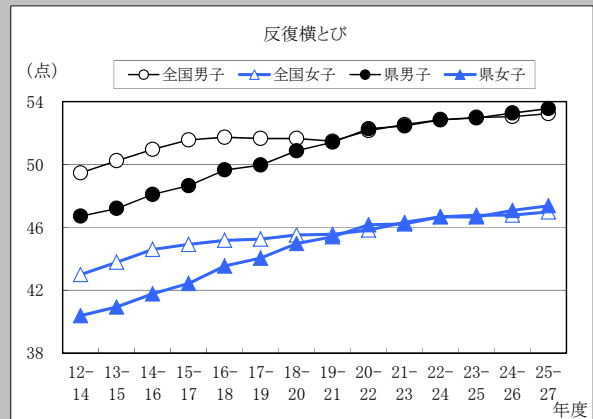
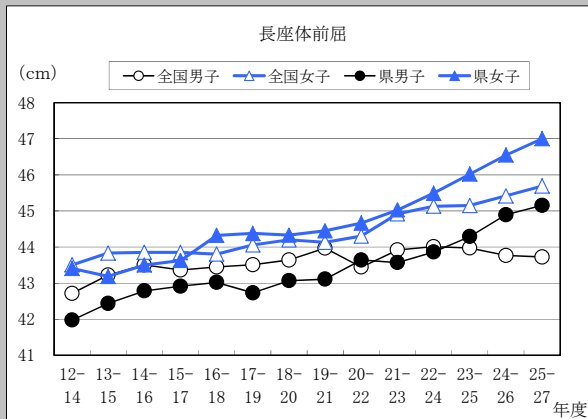
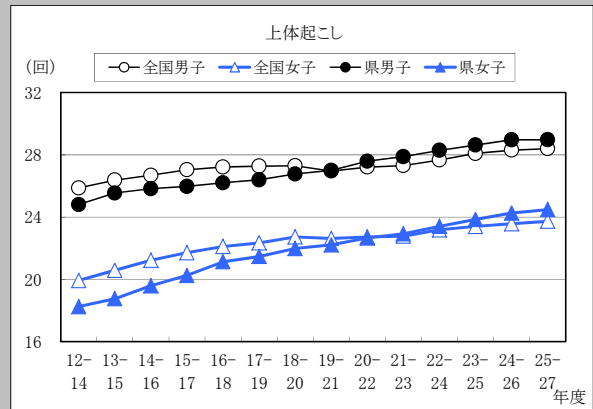
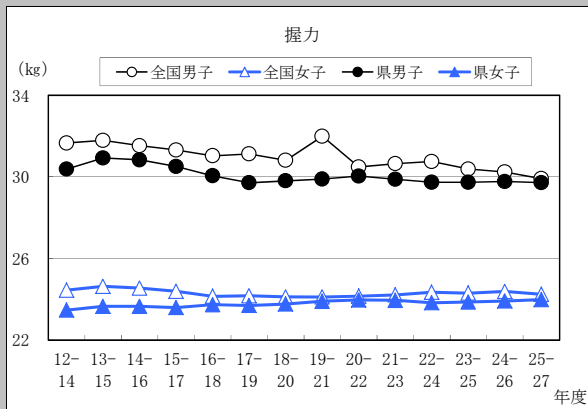
小5（10歳）

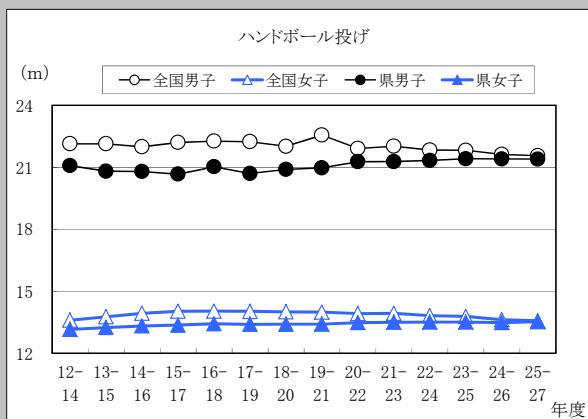
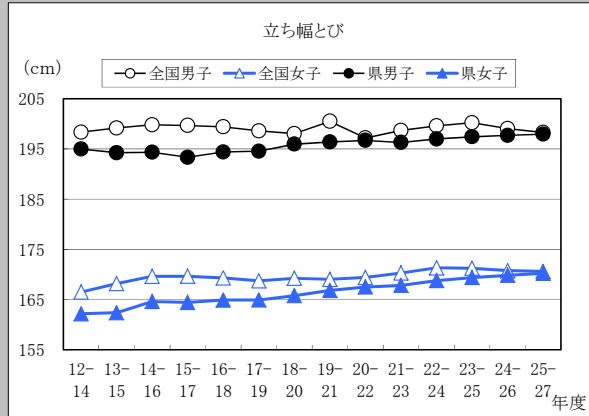
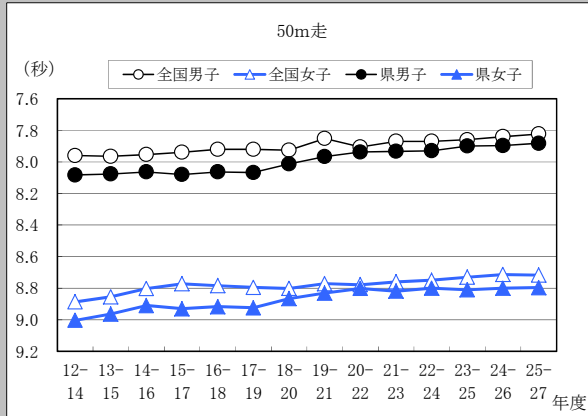




中2 (13歳)

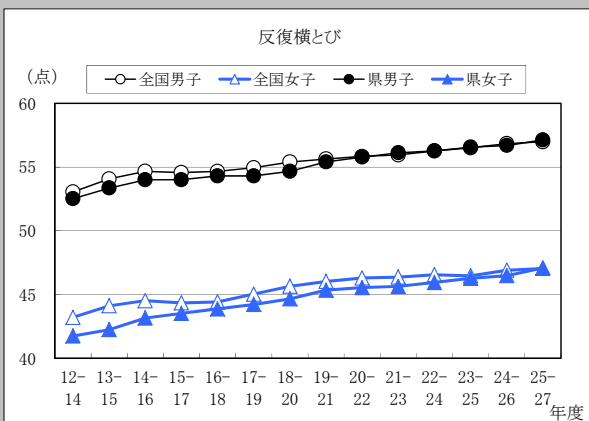
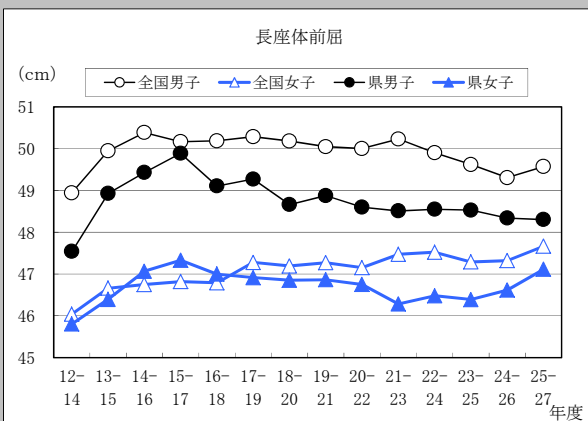
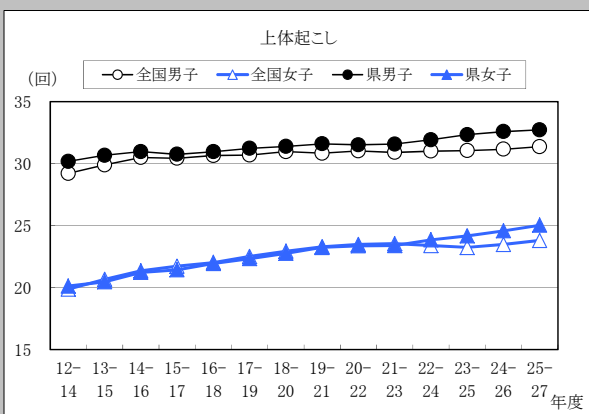
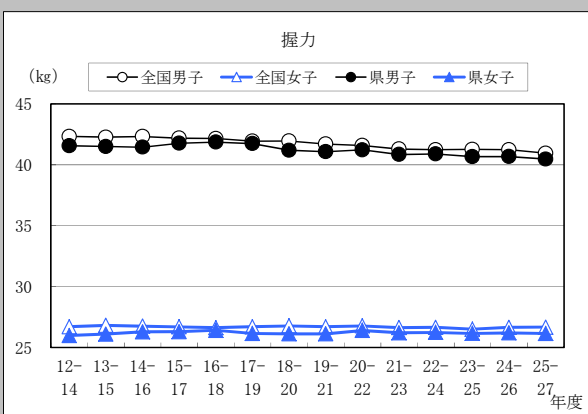
小5 (10歳)

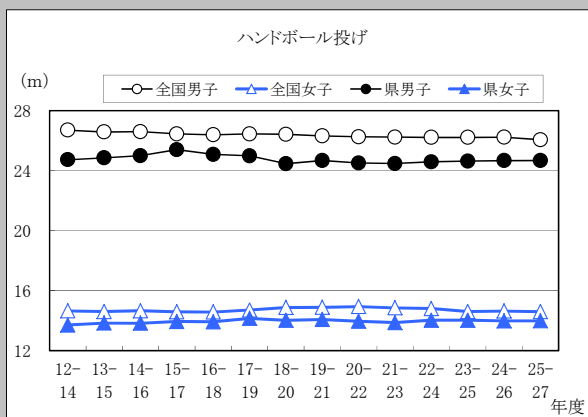
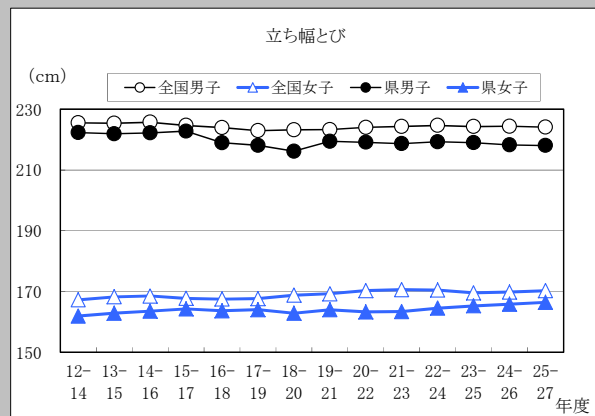
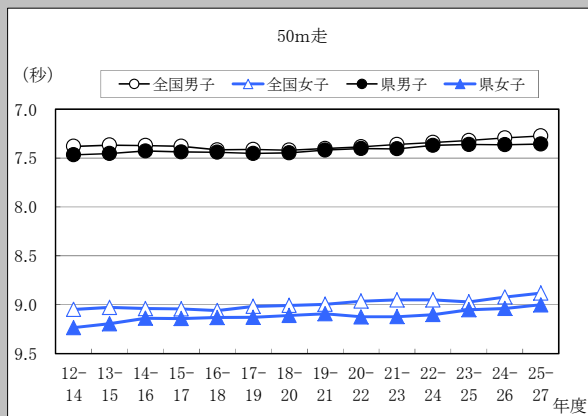
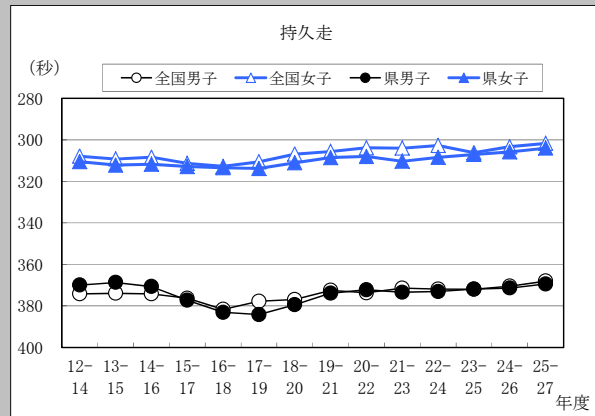
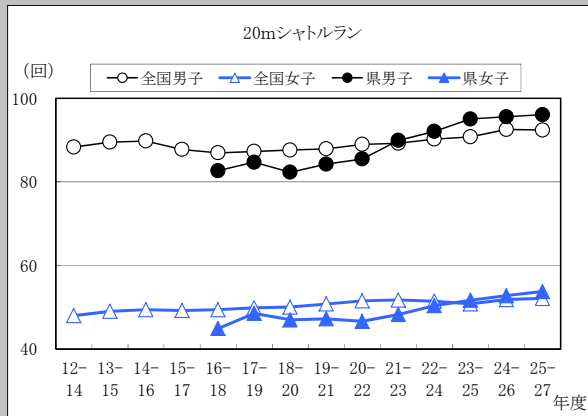




高2 (16歳)

中2 (13歳)





高2 (16歳)

- 小5(10歳)では、「上体起こし」、「反復横とび」、「ソフトボール投げ」において、男女とも「25-27年度」の全国平均値を上回っている。
- 中2(13歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」において、男女とも「25-27年度」の全国平均値を上回っている。
- 高2(16歳)では、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」において、男女とも「25-27年度」の全国平均値を上回っている。

7

児童生徒アンケート調査集計結果

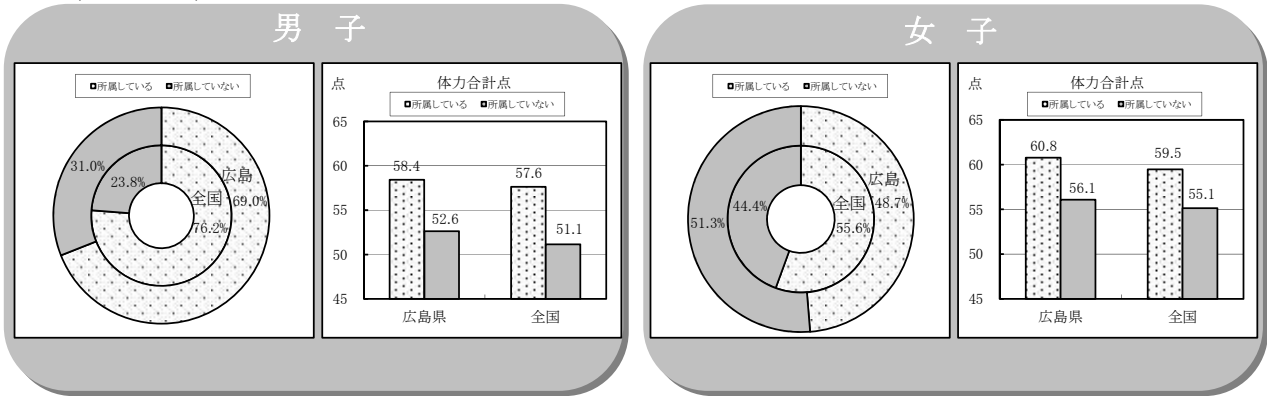
(1) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、平成28年度の県調査結果及び平成27年度の全国調査結果の体力合計点との関係を比較し、表したものである。

ア 小学校第5学年（10歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

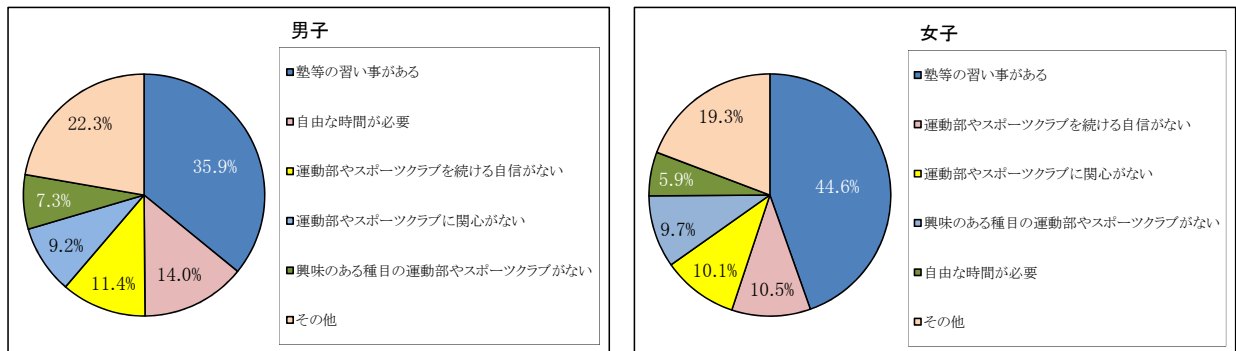
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ9)



・ 所属していない理由（広島県）

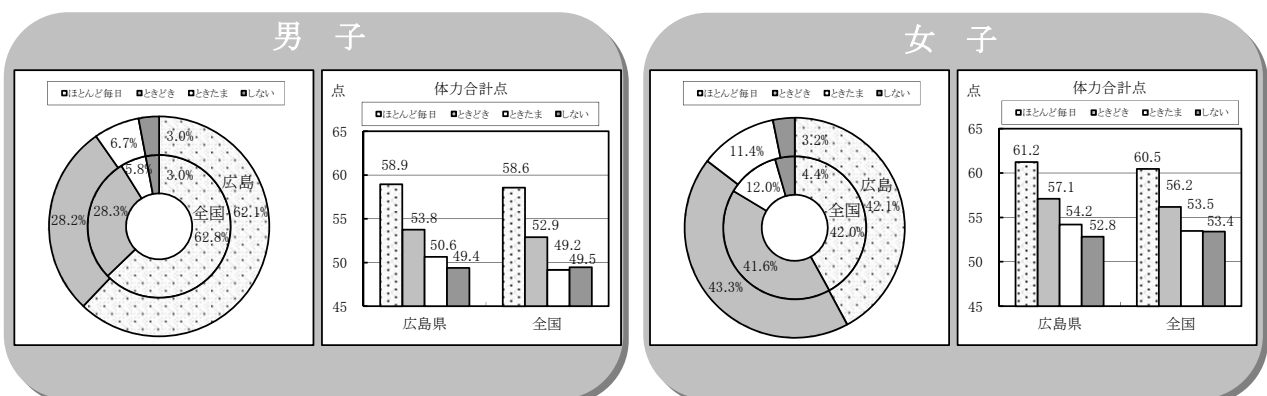
(グラフ10)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

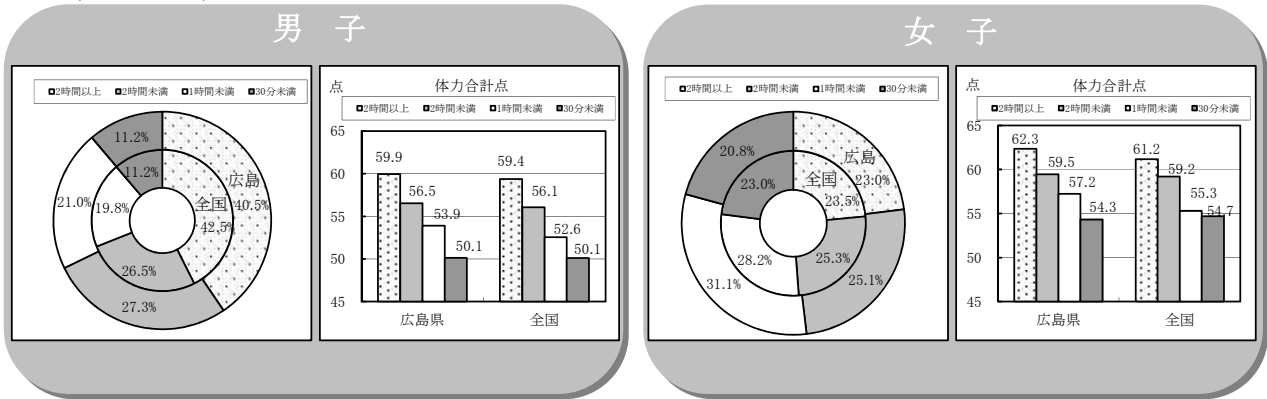
(グラフ11)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

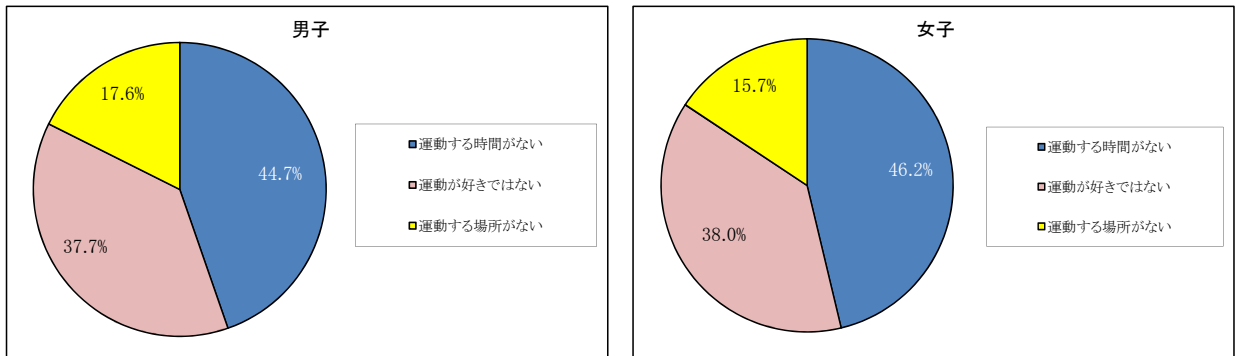
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 12)



・ 30分未満の理由 (広島県)

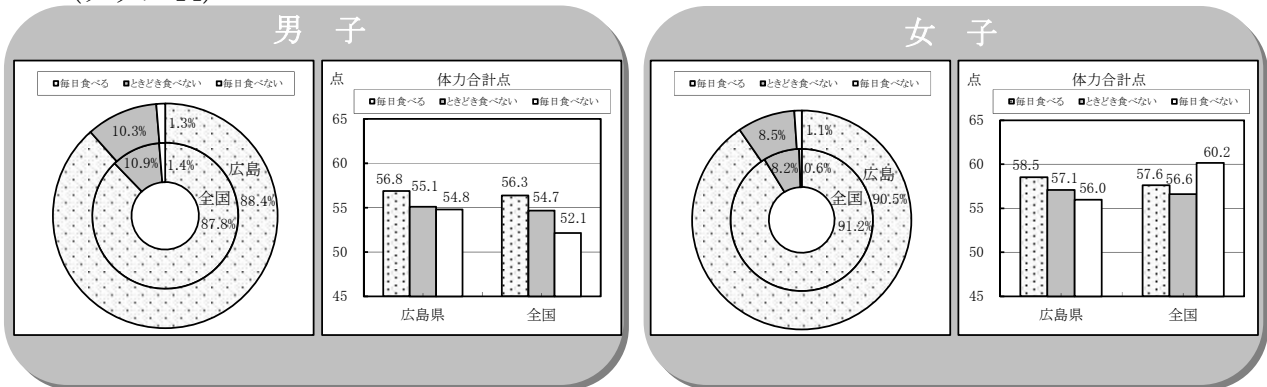
(グラフ 13)



(エ) 朝食の摂取

○ 広島県では朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

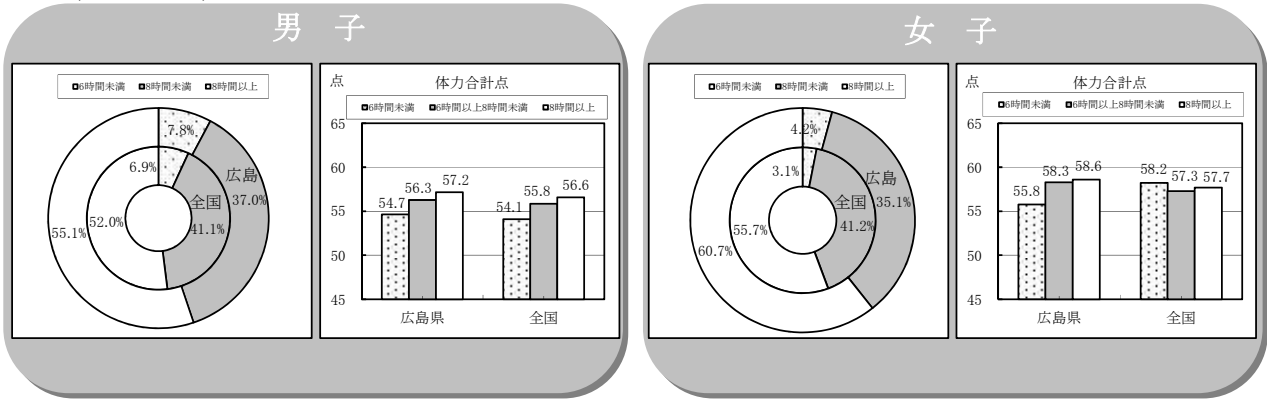
(グラフ 14)



(オ) 睡眠時間

○ 広島県では睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

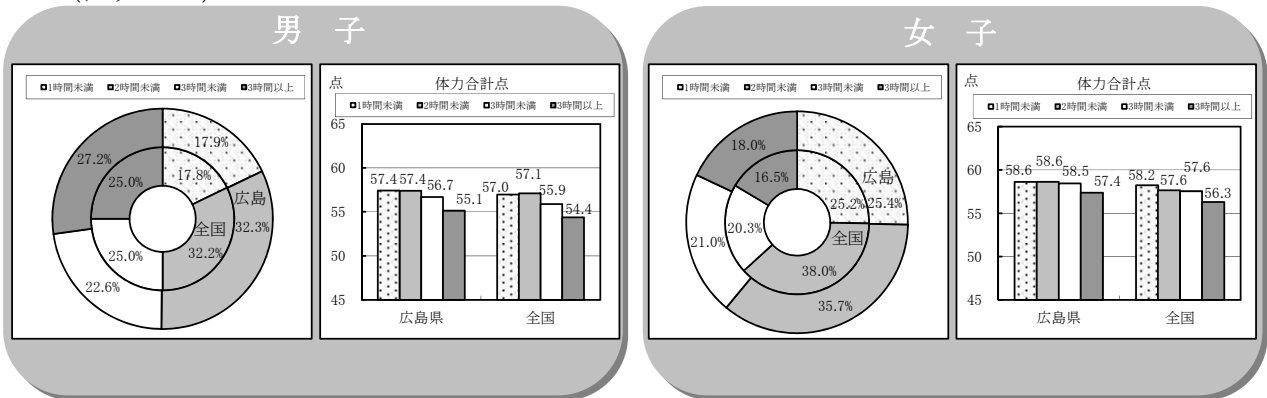
(グラフ 15)



(カ) テレビ視聴時間

○ 広島県ではテレビ視聴時間が短い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 16)

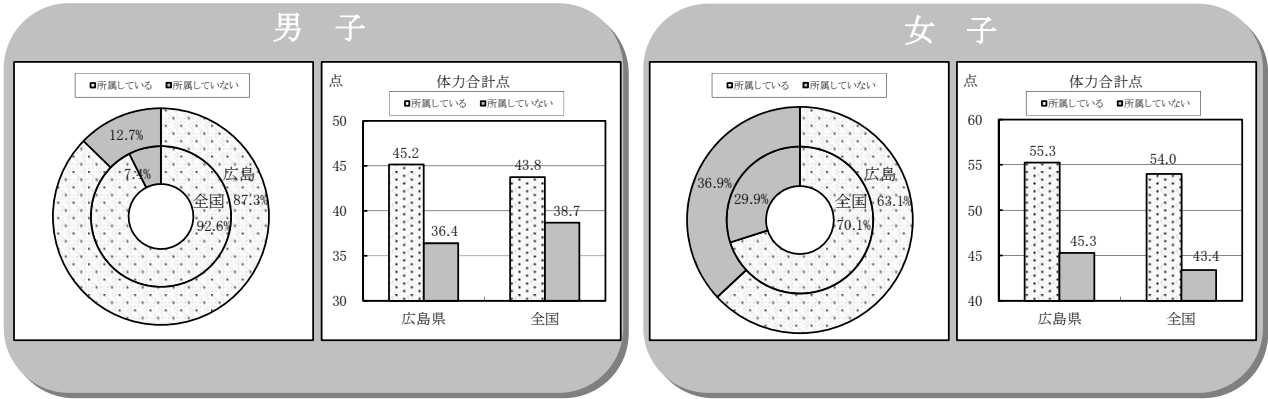


イ 中学校第2学年（13歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

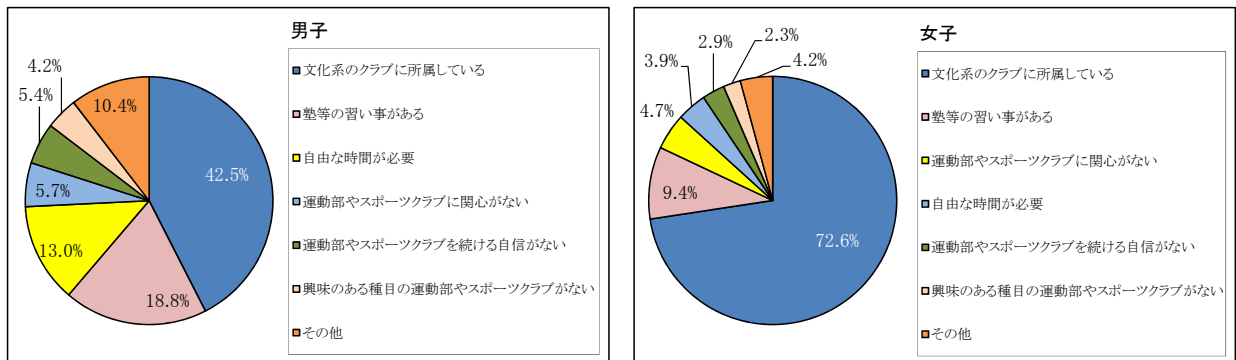
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ17)



・ 所属していない理由（広島県）

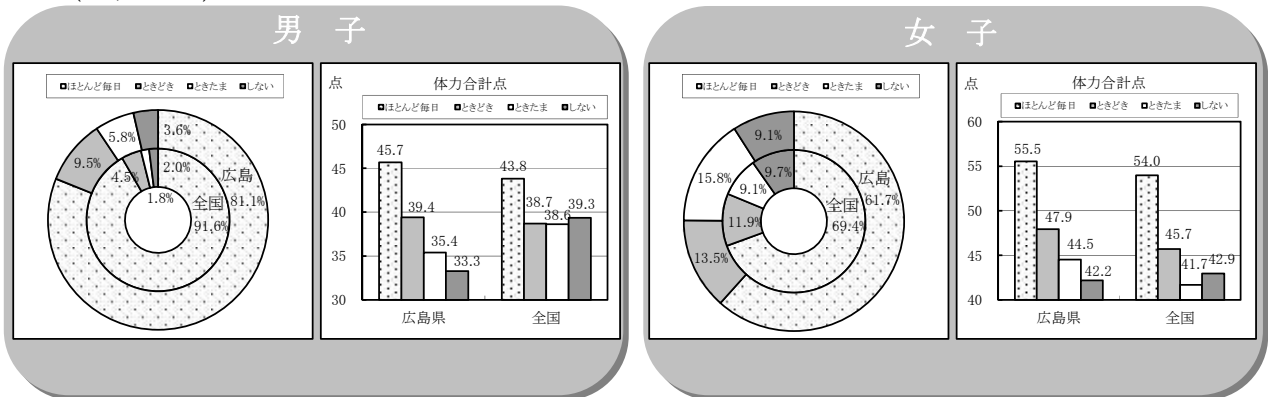
(グラフ18)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 広島県では運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

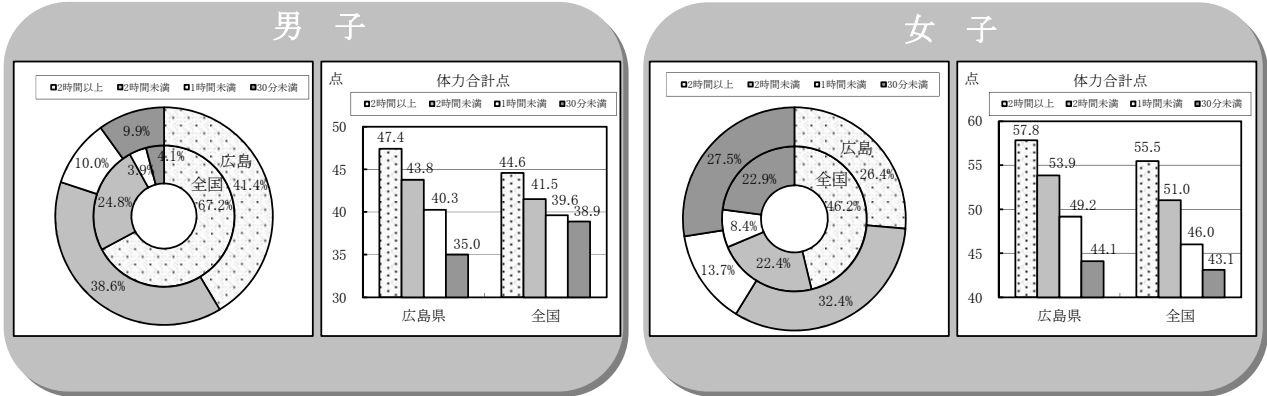
(グラフ19)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

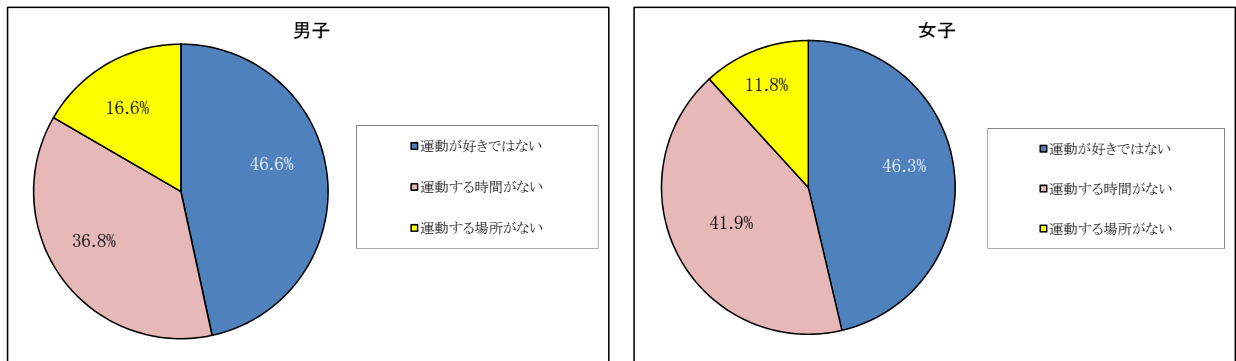
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 20)



・ 30分未満の理由（広島県）

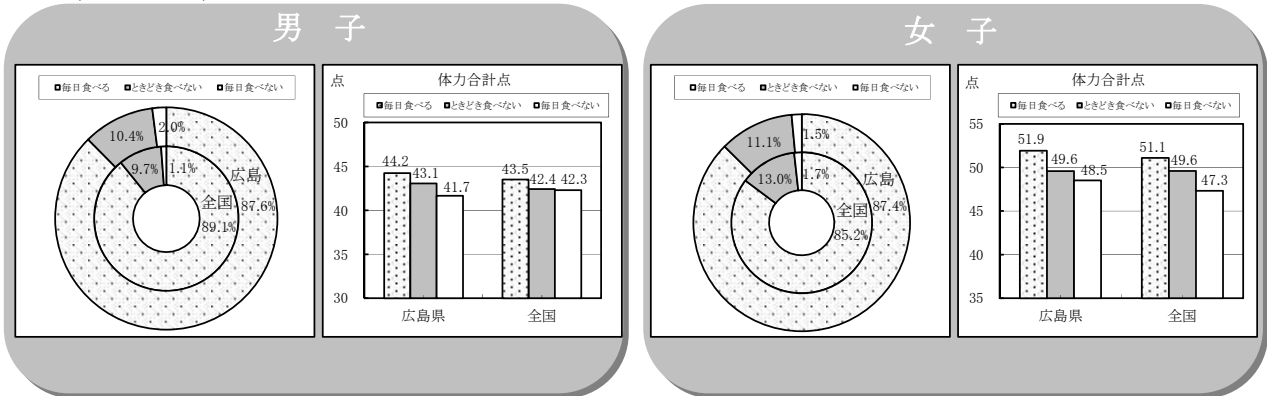
(グラフ 21)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

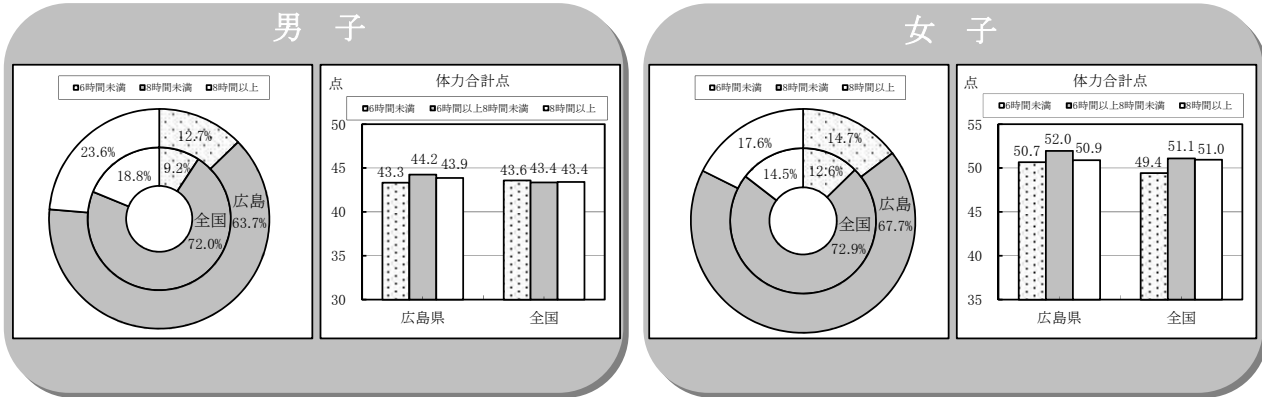
(グラフ 22)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

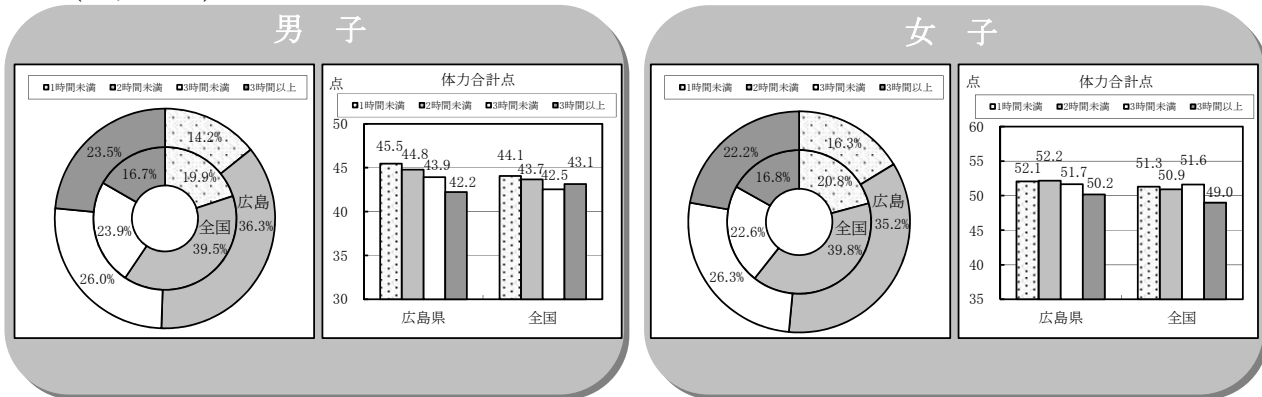
(グラフ 23)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男女ともにテレビ視聴時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

(グラフ 24)

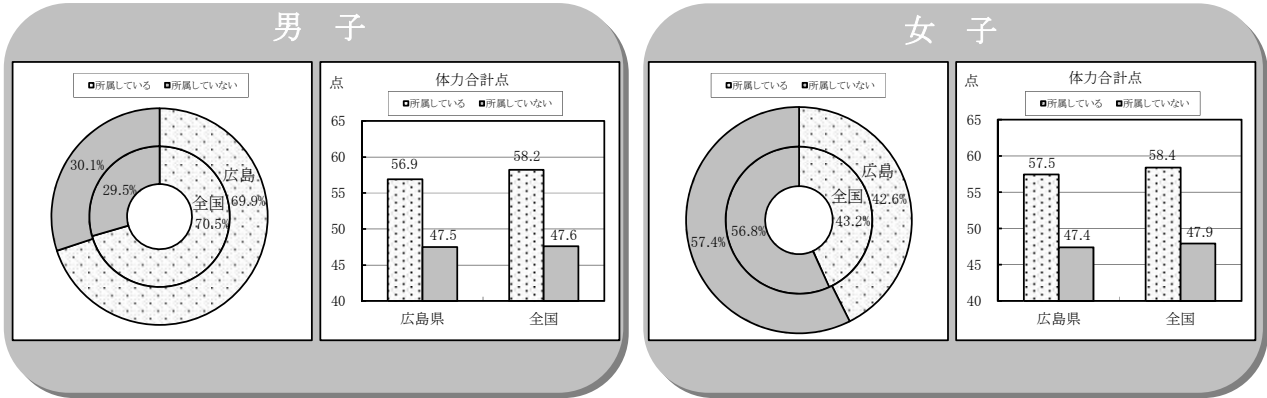


ウ 高等学校第2学年（16歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

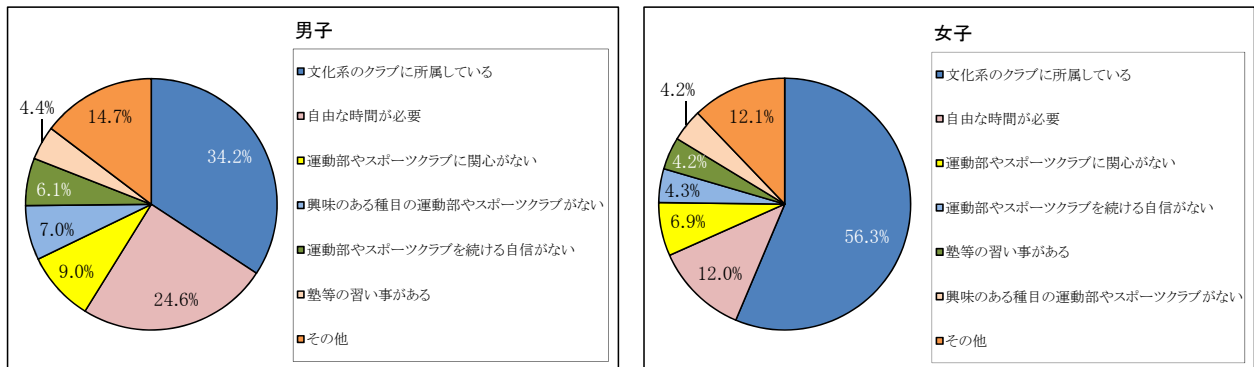
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 25)



・ 所属していない理由（広島県）

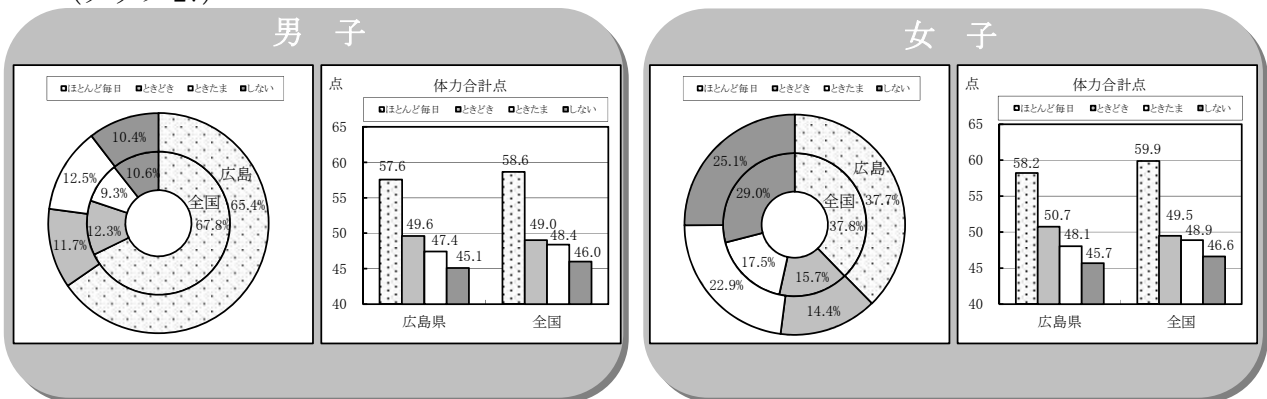
(グラフ 26)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

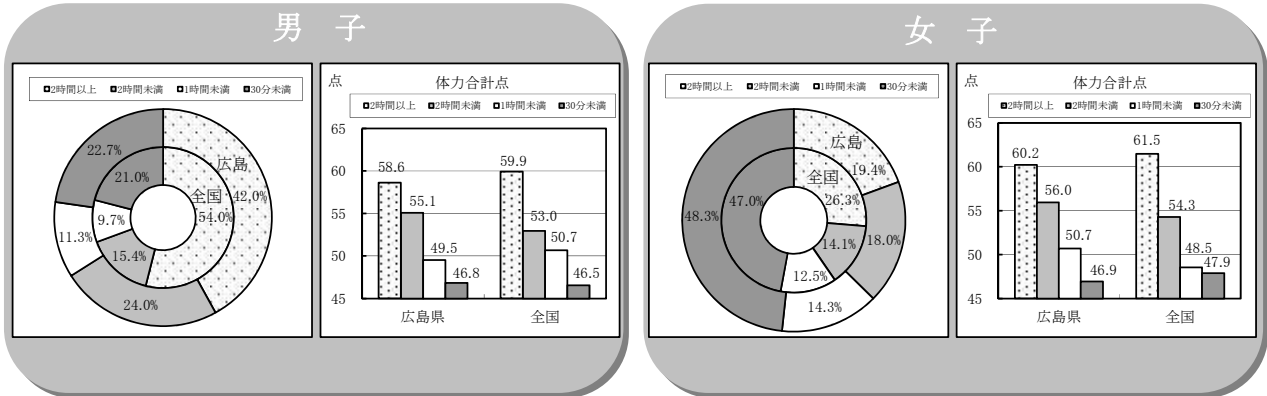
(グラフ 27)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

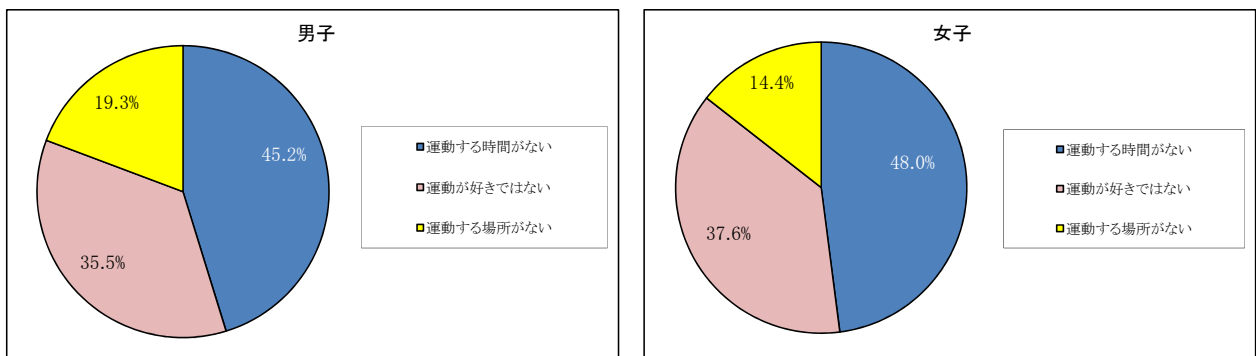
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 28)



・ 30分未満の理由 (広島県)

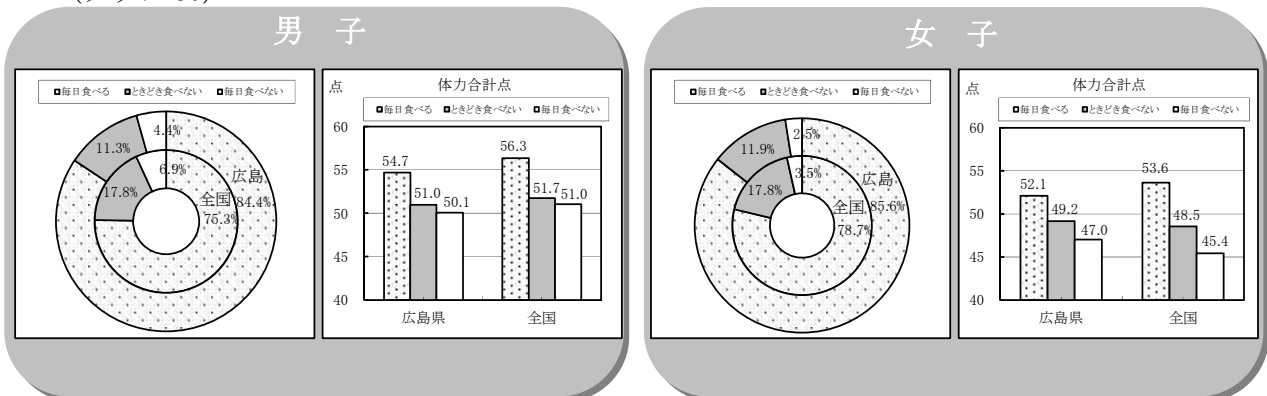
(グラフ 29)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

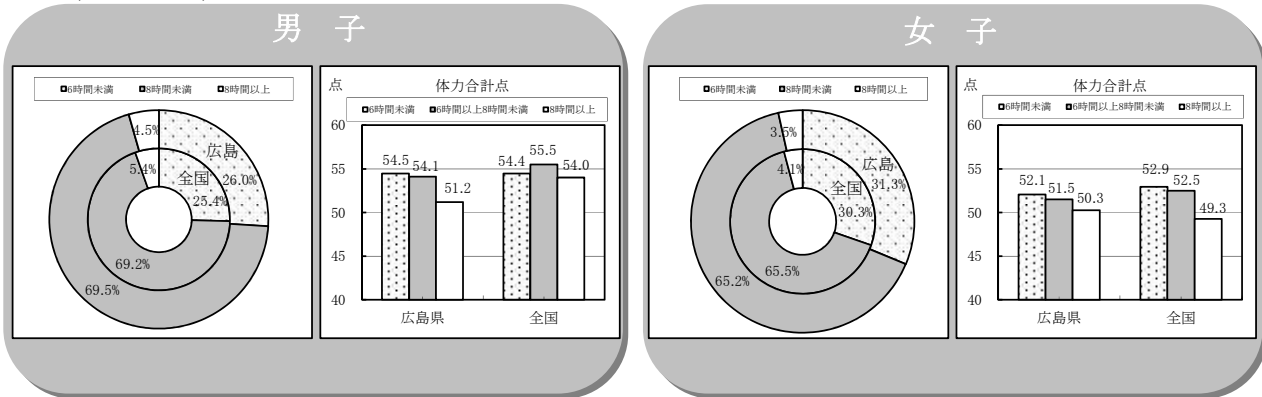
(グラフ 30)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

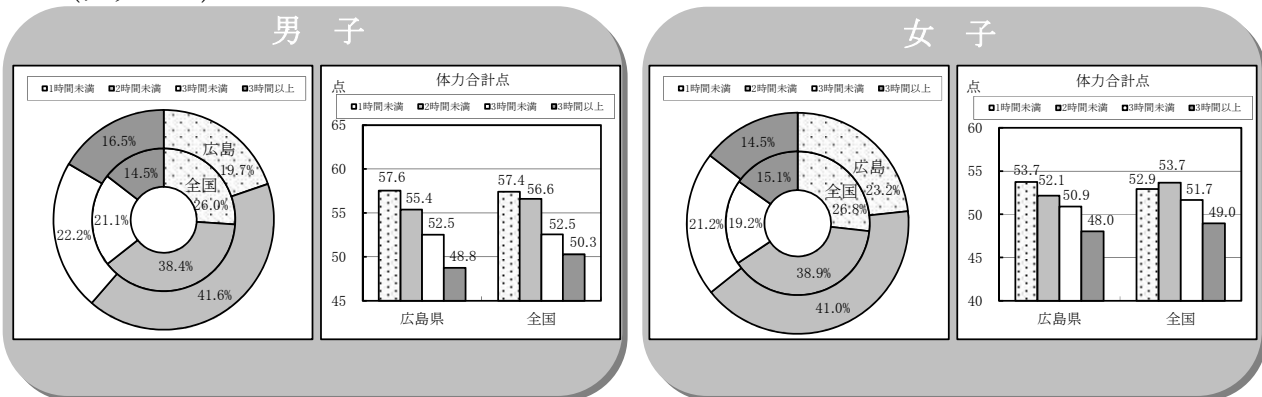
(グラフ 31)



(カ) テレビ視聴時間

○ 広島県ではテレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 32)



(2) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔「高い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値以上の学校群
 「低い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値未満の学校群 これ以降同じ〕

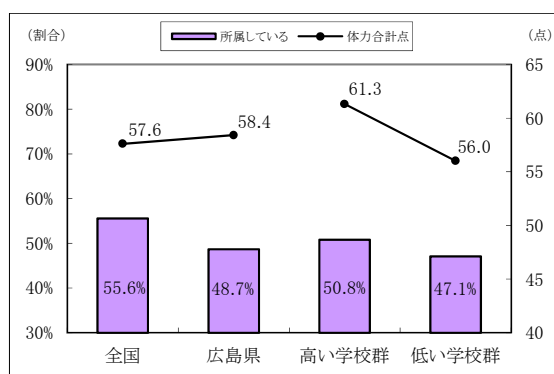
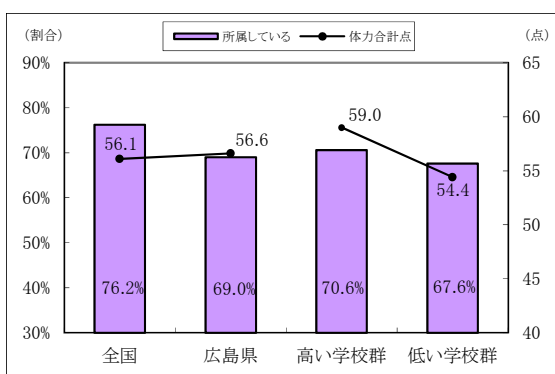
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

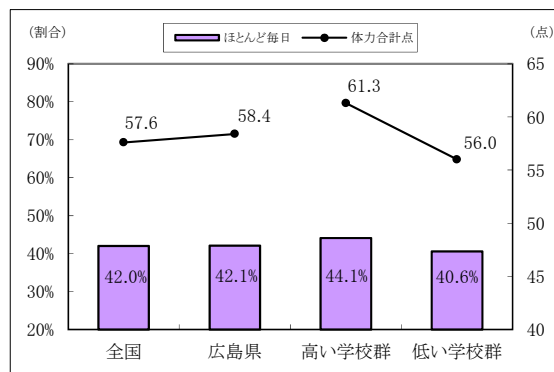
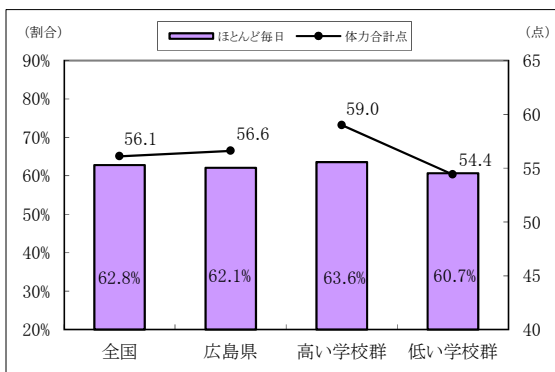
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している児童の割合が高い。



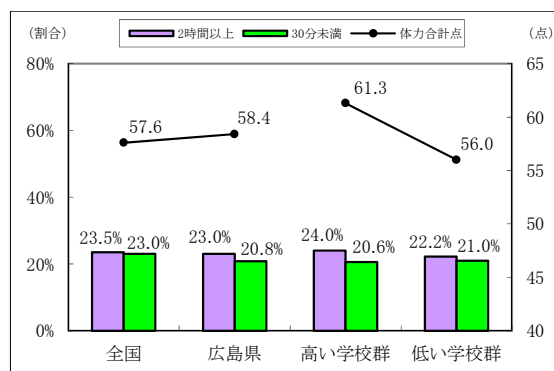
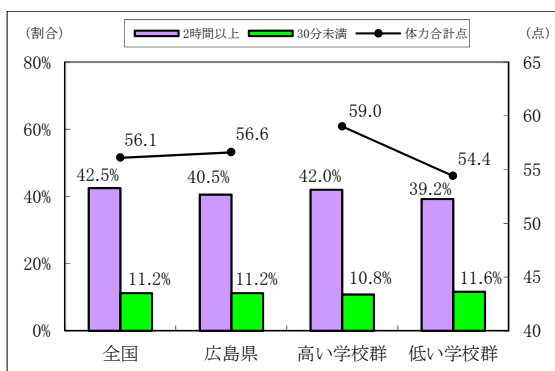
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する児童の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高く、30分未満の児童の割合が低い。

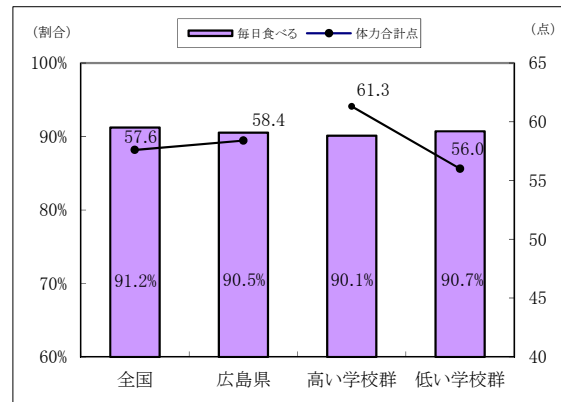
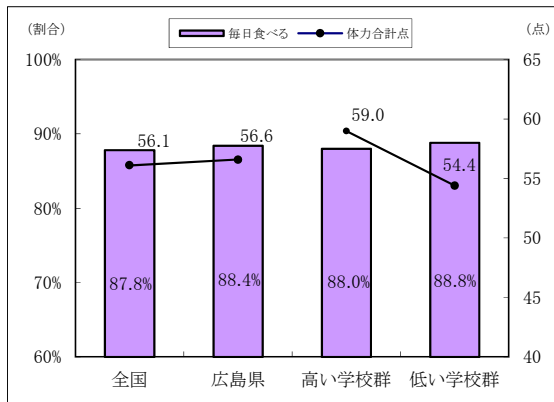


【男子】

【女子】

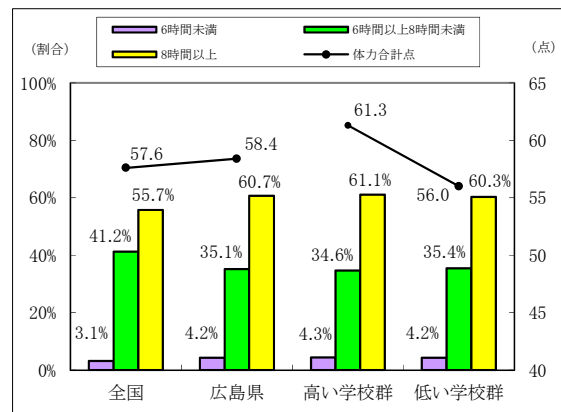
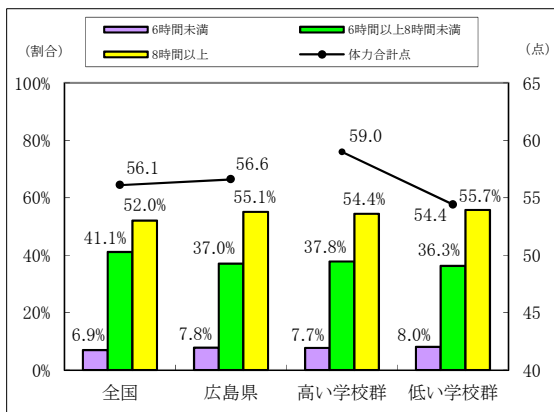
○ 朝食の摂取状況

・明確な傾向は認められない。



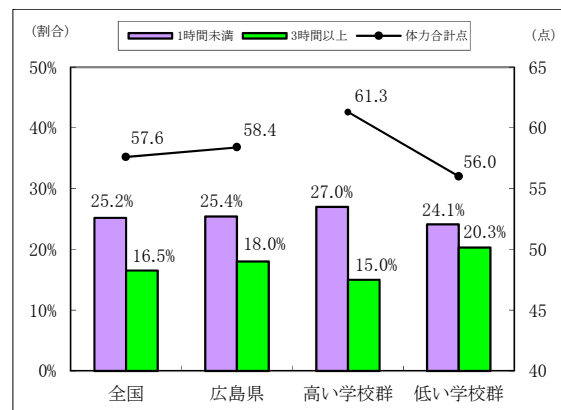
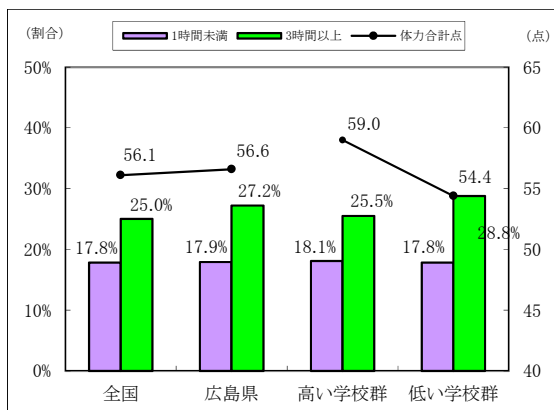
○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



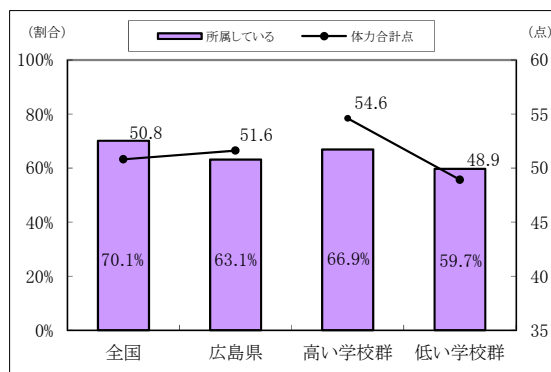
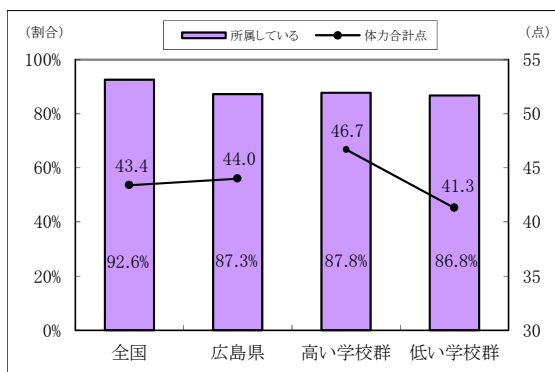
イ 中学校第2学年（13歳）

【男子】

【女子】

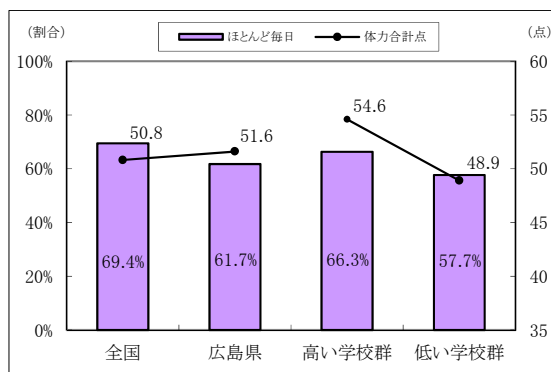
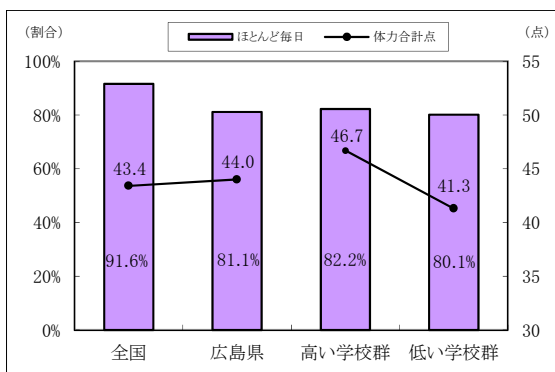
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



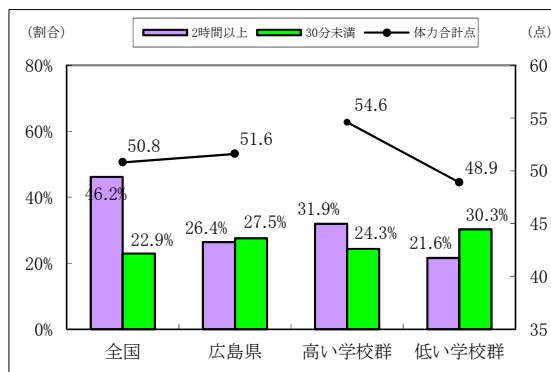
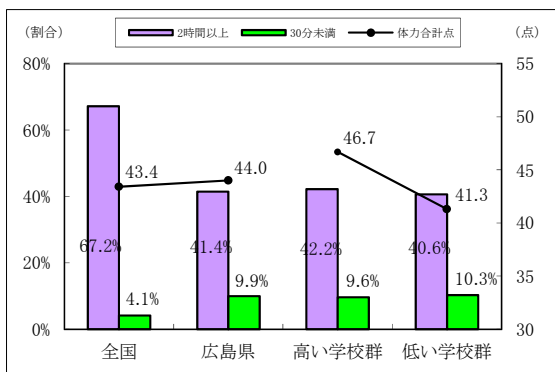
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

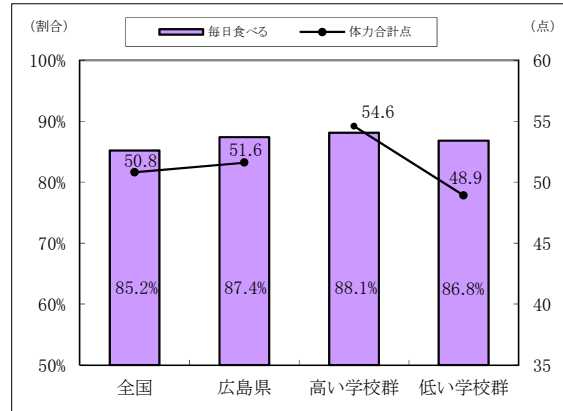
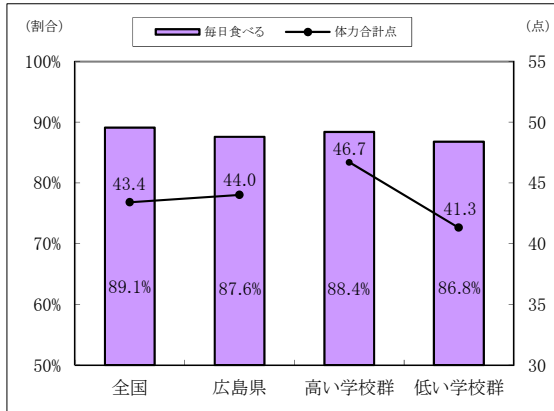


【男子】

【女子】

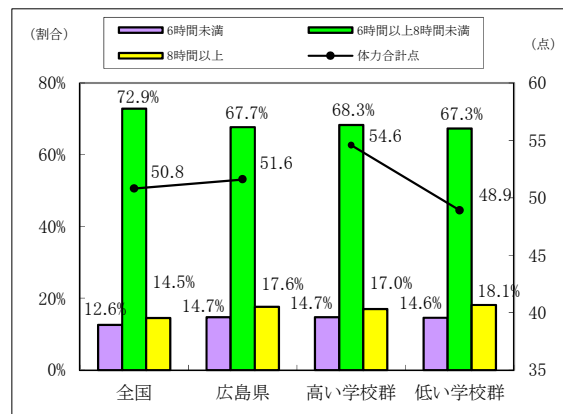
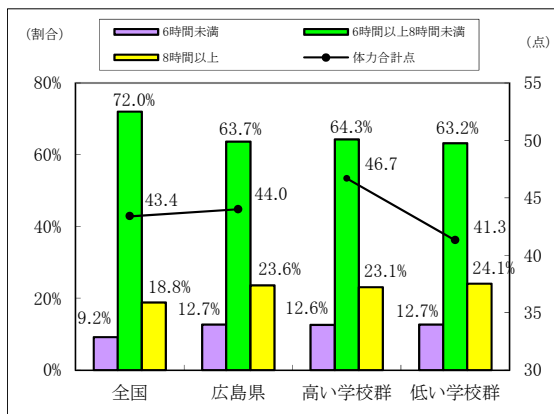
○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



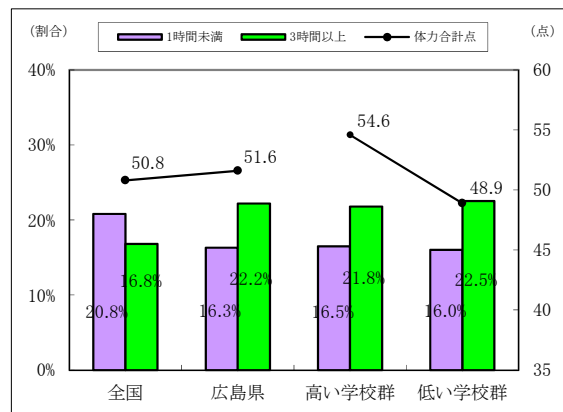
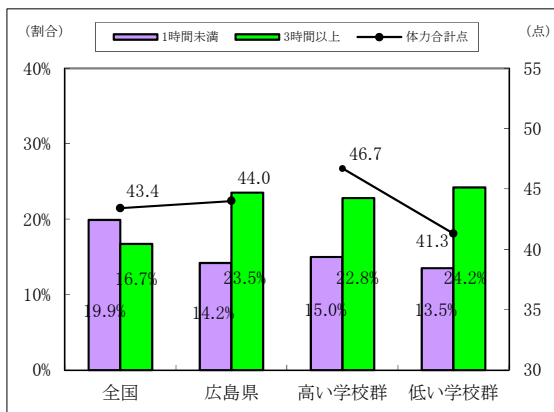
○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



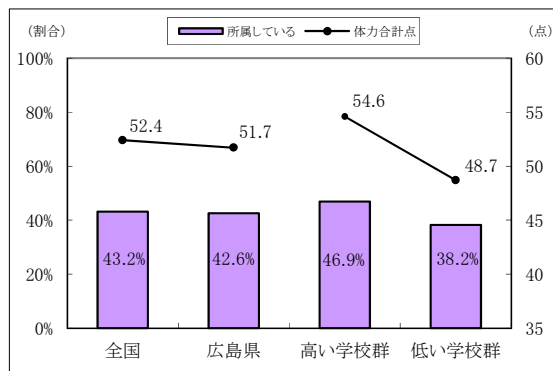
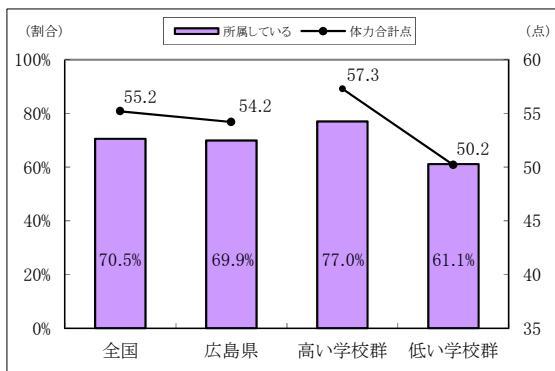
ウ 高等学校第2学年（16歳）

【男子】

【女子】

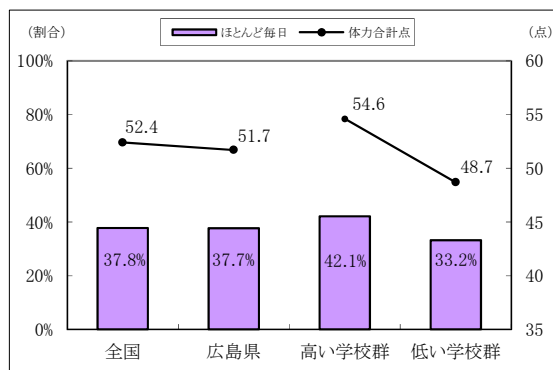
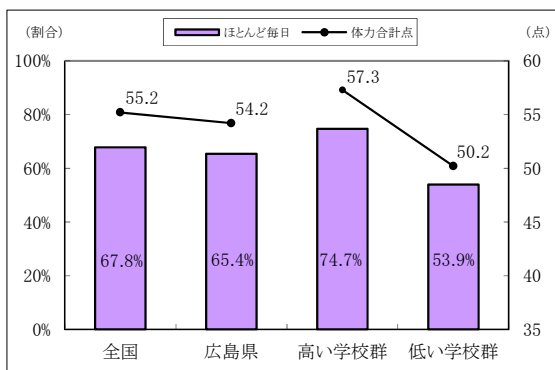
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



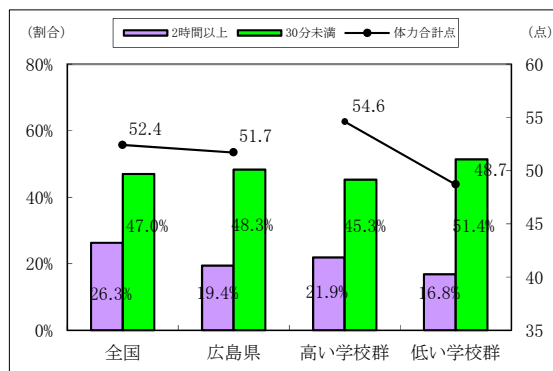
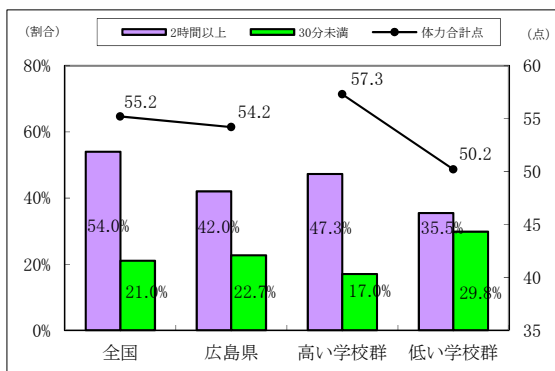
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

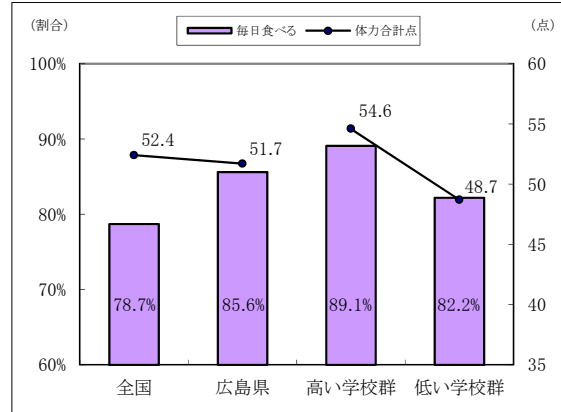
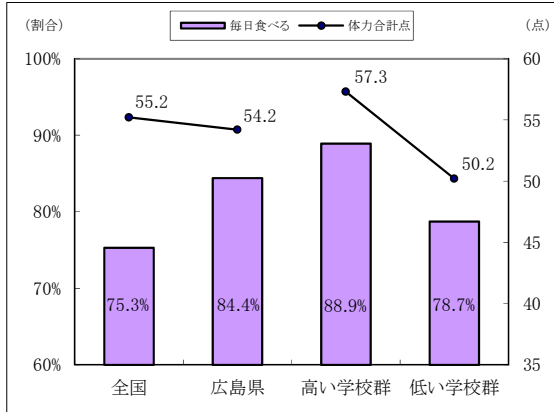


【男子】

【女子】

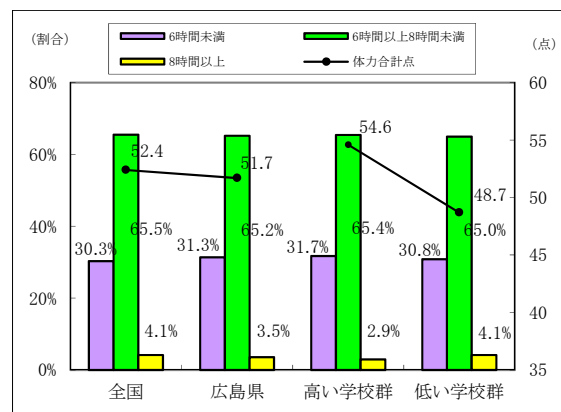
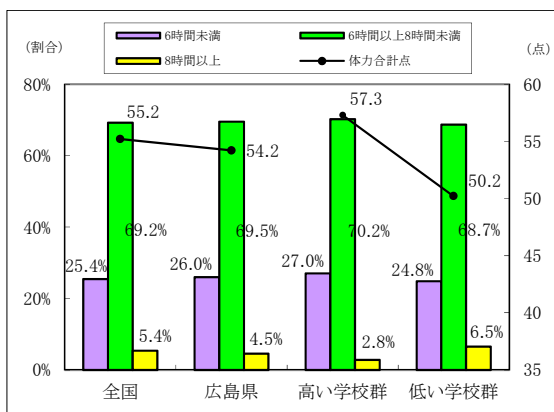
○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



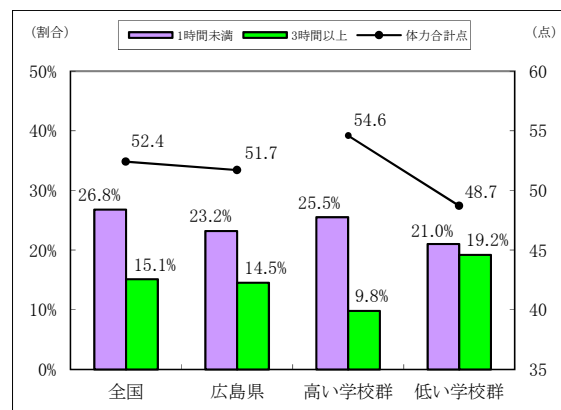
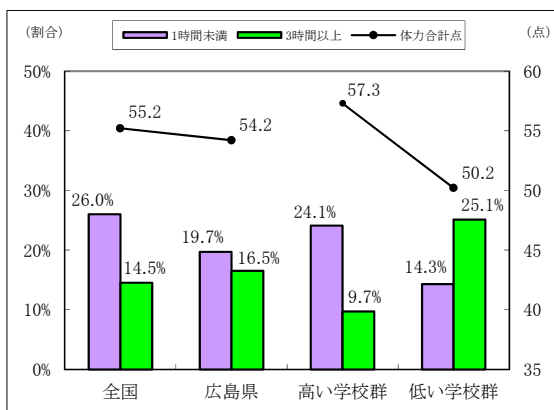
○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



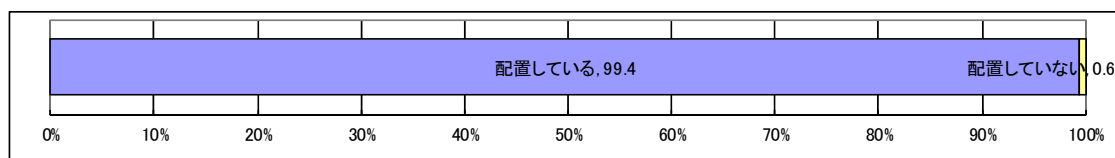
8 学校質問紙調査集計結果

(1) 次のグラフは、平成28年度に行った学校質問紙調査の質問項目ごとの結果を表したものである。

ア 小学校

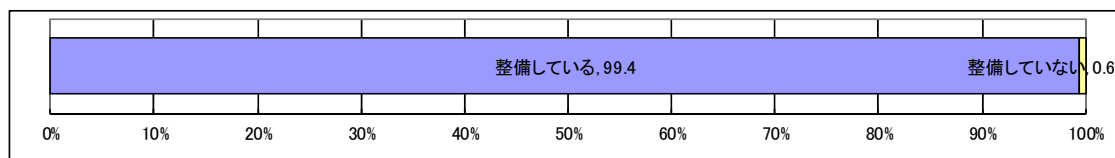
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、99.4%であった。



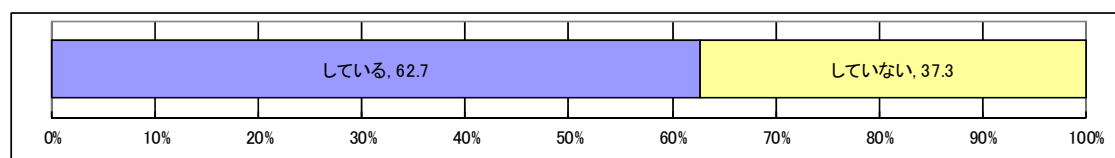
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、99.4%であった。



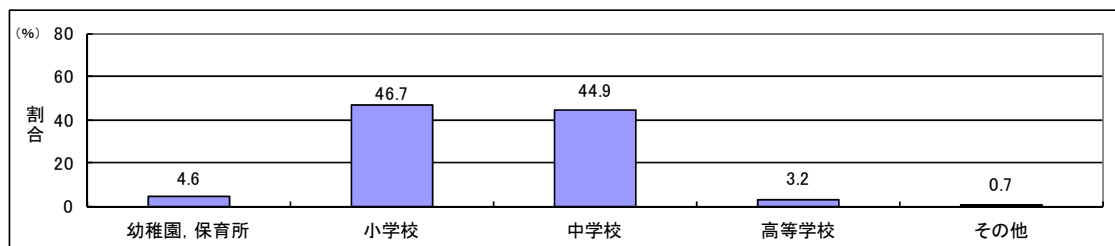
[質問3] 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、62.7%であった。



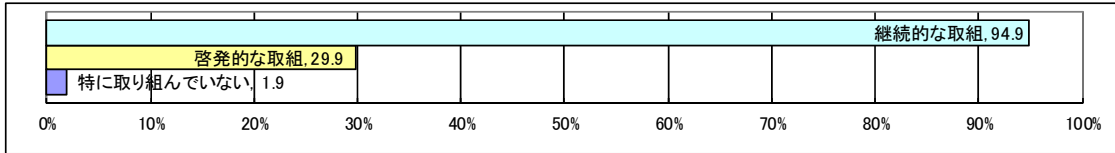
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「小学校」と回答した学校が46.7%で、最も多く、次いで「中学校」と回答した学校が44.9%であった。



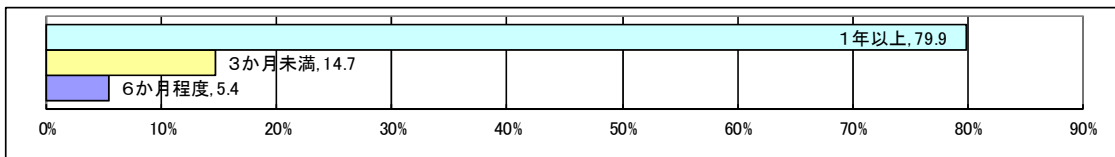
[質問4] 学校として、体育科の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、94.9%であった。



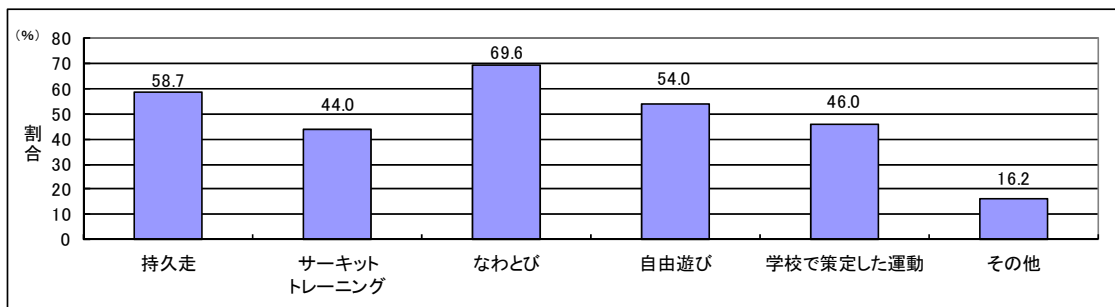
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校は、79.9%であった。



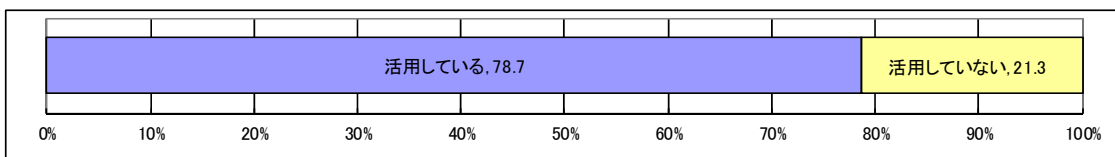
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。（複数回答可）

・「なわとび」と回答した学校が69.6%で、最も多く、次いで「持久走」と回答した学校が58.7%であった。



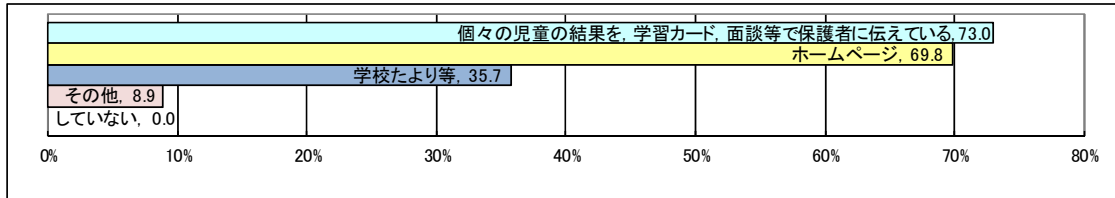
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料（小学校体育科「走り方」指導ハンドブック、広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。

・「活用している」学校は、78.7%であった。



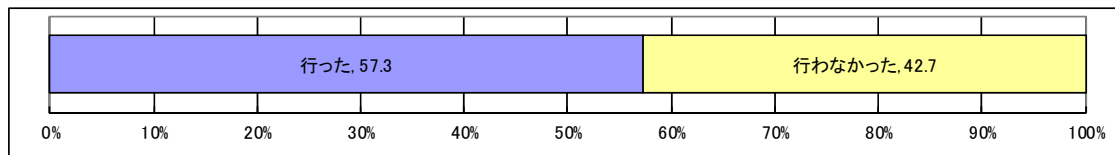
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の児童の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、73.0%、
「ホームページ」と回答した学校は、69.8%であった。



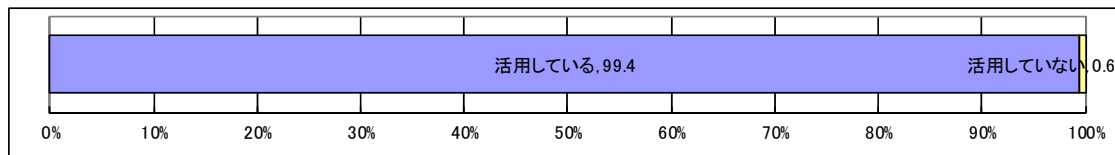
[質問7] 体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、57.3%であった。



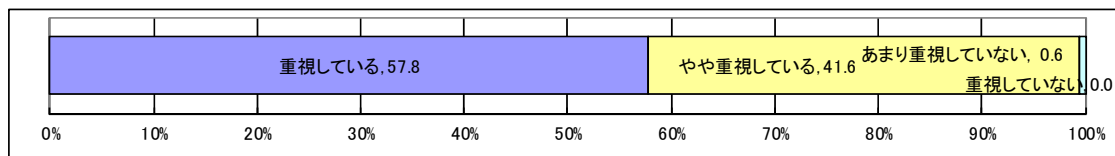
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力の向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、99.4%であった。



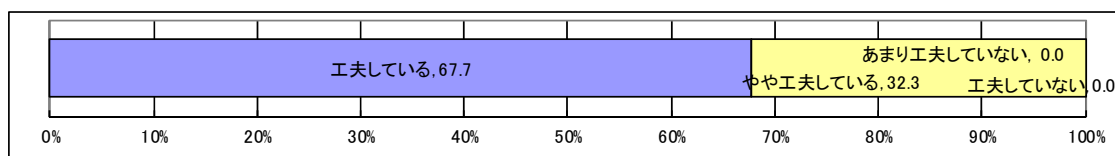
[質問9] 体育科の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、57.8%であった。



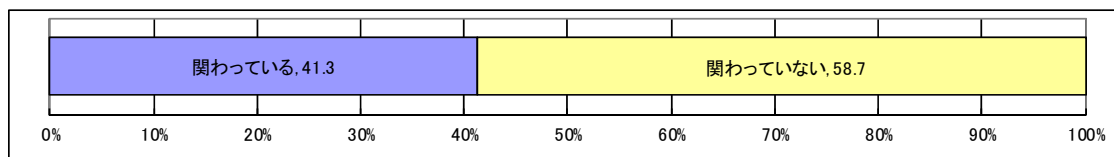
[質問10] 体育科の授業では、児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・児童の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、67.7%であった。



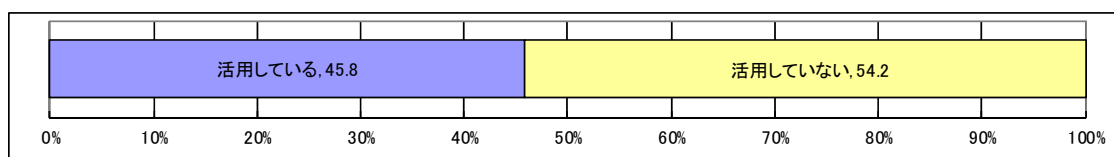
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、41.3%であった。



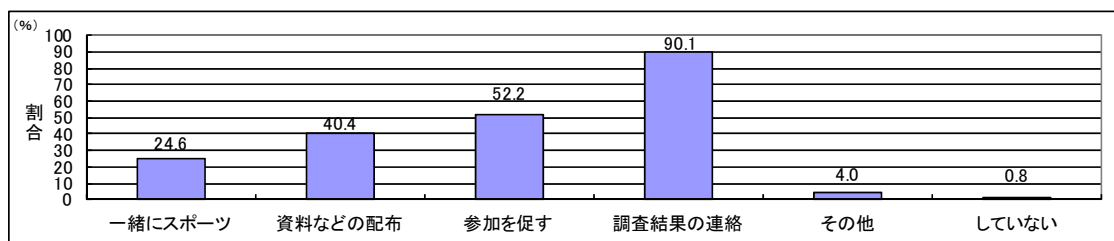
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、45.8%であった。



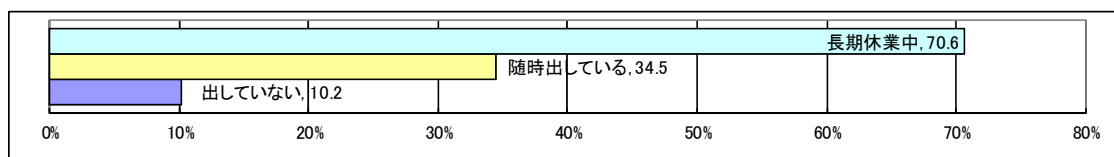
[質問13] 運動やスポーツ、児童の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、90.1%で最も多かった。



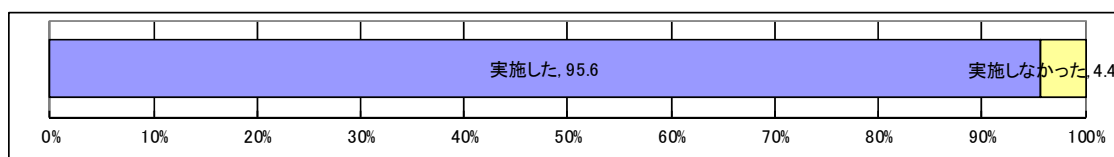
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休暇中に出している」学校が、70.6%で最も多かった。



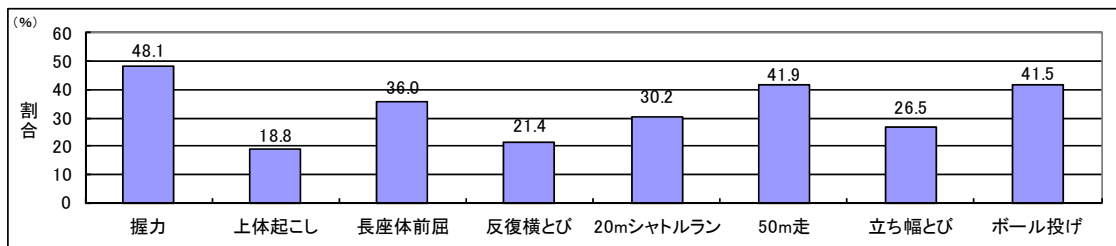
[質問15] 特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、95.6%であった。



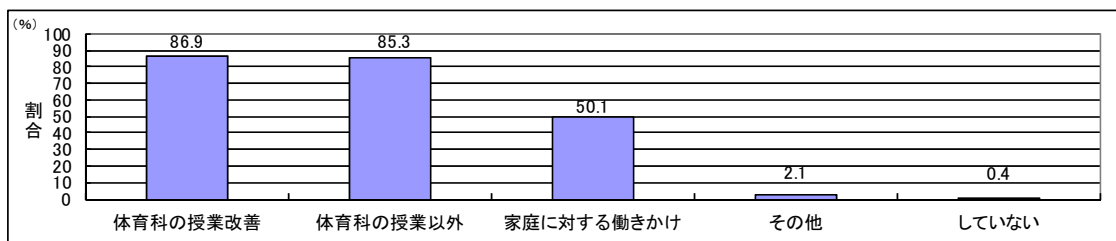
[質問15-2] 質問15で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

・「握力」と回答した学校が48.1%で、最も多く、次いで「50m走」と回答した学校が41.9%であった。



[質問16] 学校において、平成27年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

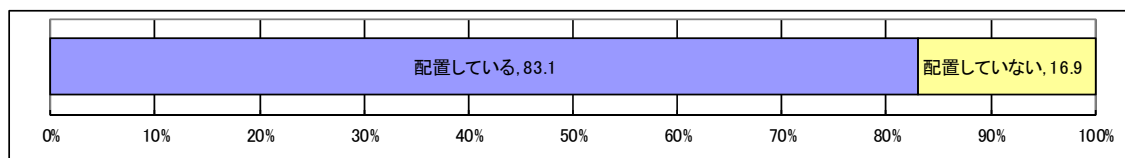
・「体育科の授業改善」と回答した学校が、86.9%で最も多かった。



イ 中学校

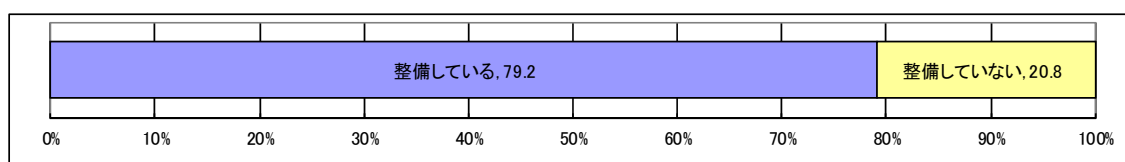
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、83.1%であった。



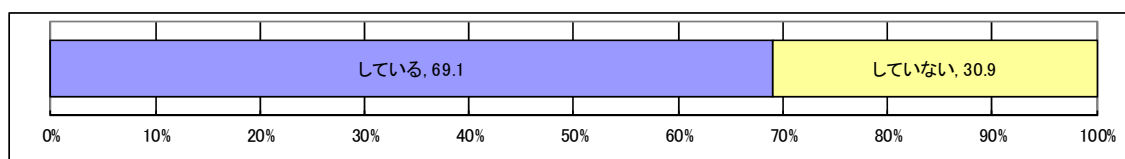
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、79.2%であった。



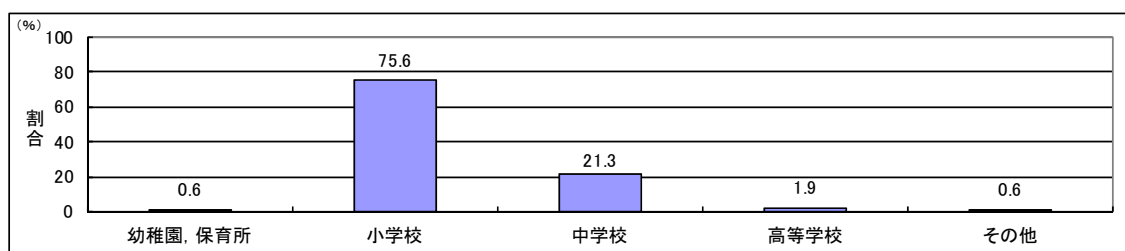
[質問3] 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、69.1%であった。



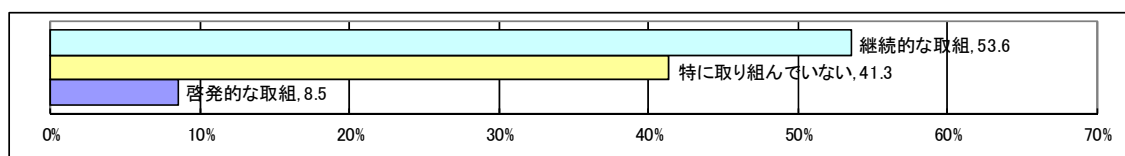
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「小学校」と回答した学校が75.6%で、最も多く、次いで「中学校」と回答した学校が21.3%であった。



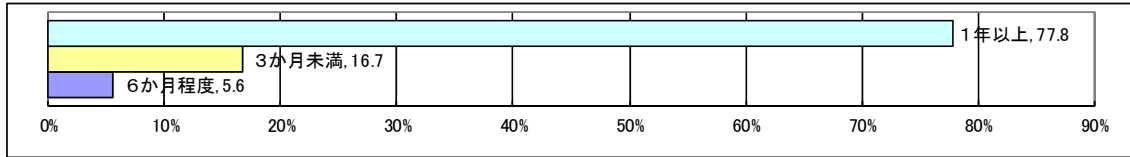
[質問4] 学校として、保健体育科の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、53.6%であった。



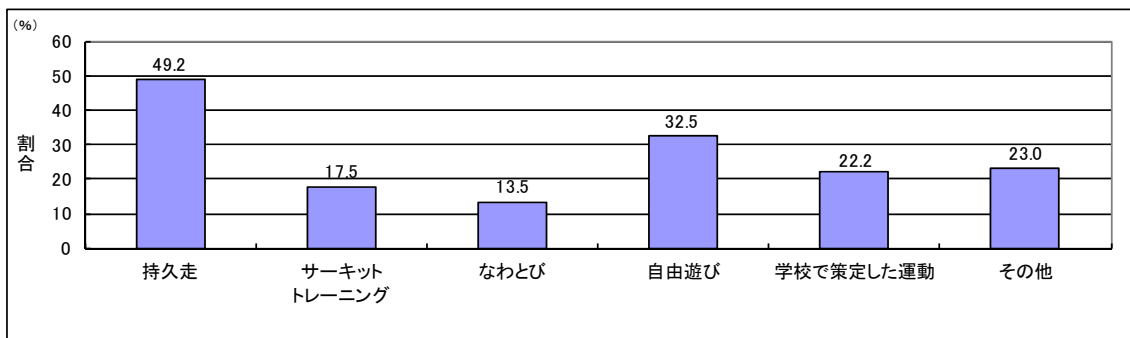
[質問4-2] 質問4で、「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、77.8%であった。



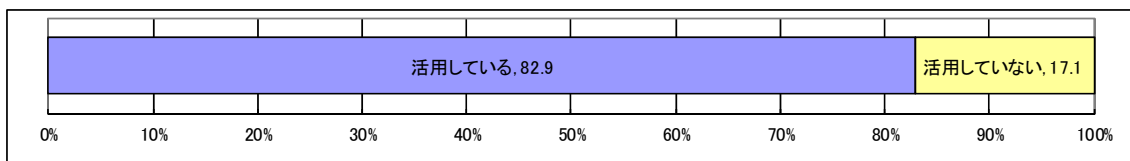
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。（複数回答可）

・「持久走」と回答した学校が49.2%で、最も多く、次いで「自由遊び」と回答した学校が32.5%であった。



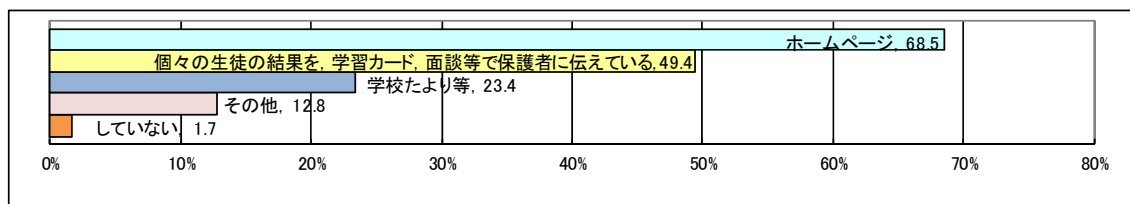
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料（広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。

・「活用している」学校は、82.9%であった。



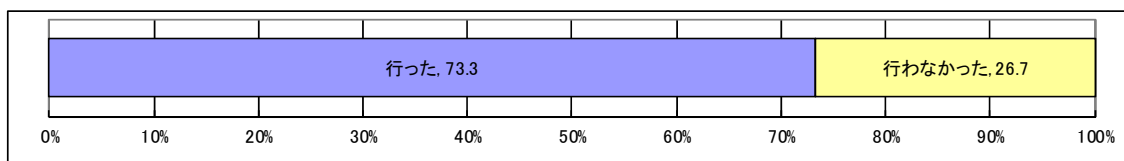
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「ホームページ」と回答した学校は、68.5%、「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、49.4%であった。



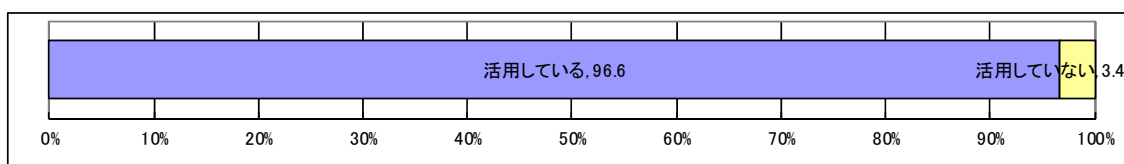
[質問7] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、73.3%であった。



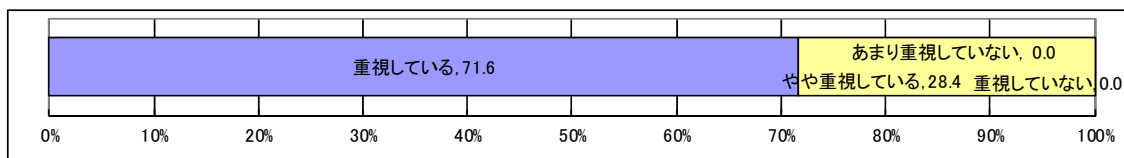
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、96.6%であった。



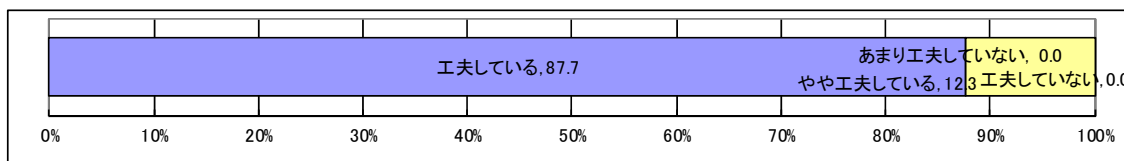
[質問9] 体育分野の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、71.6%であった。



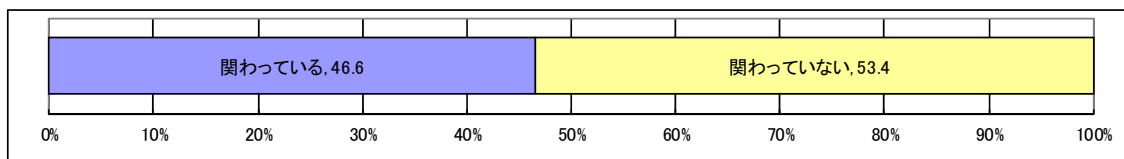
[質問10] 体育分野の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、87.7%であった。



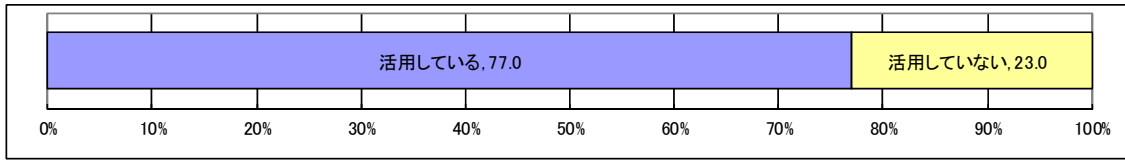
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、46.6%であった。



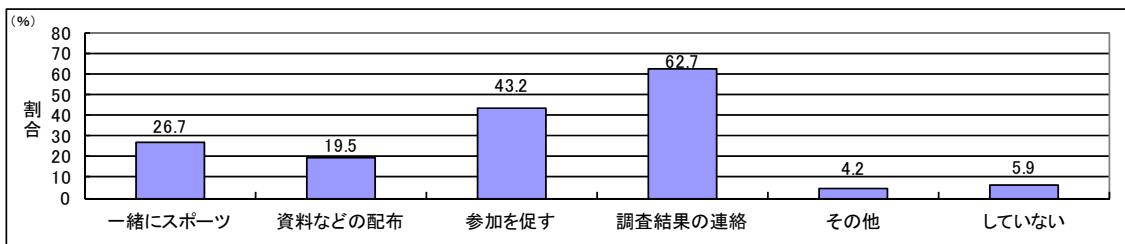
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、77.0%であった。



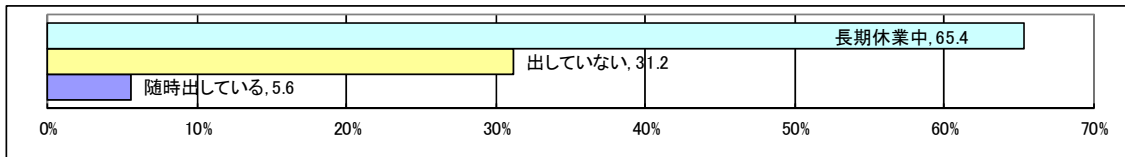
[質問13] 運動やスポーツ、生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、62.7%で最も多かった。



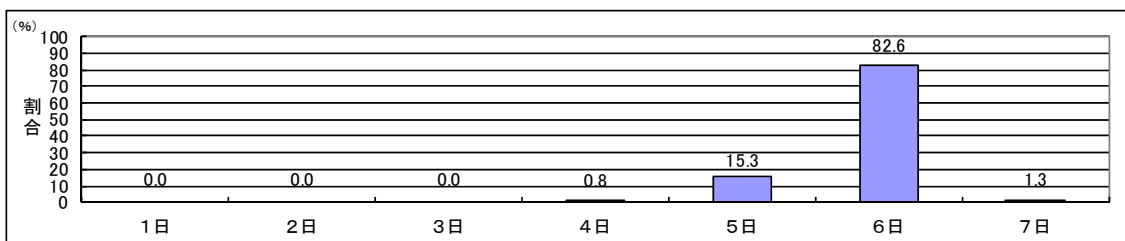
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」学校が、65.4%で最も多かった。



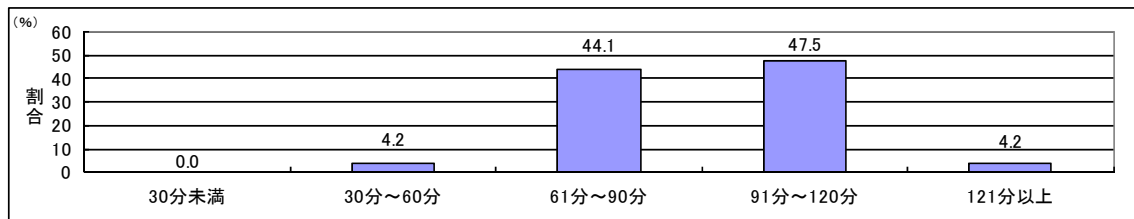
[質問15] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「6日」と回答した学校が82.6%で、最も多く、次いで「5日」と回答した学校が15.3%であった。



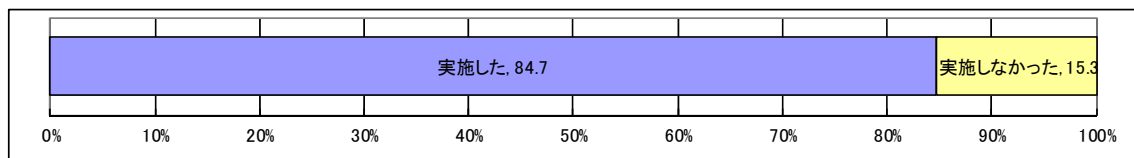
[質問16] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が47.5%で、最も多く、次いで「61分～90分」と回答した学校が44.1%であった。



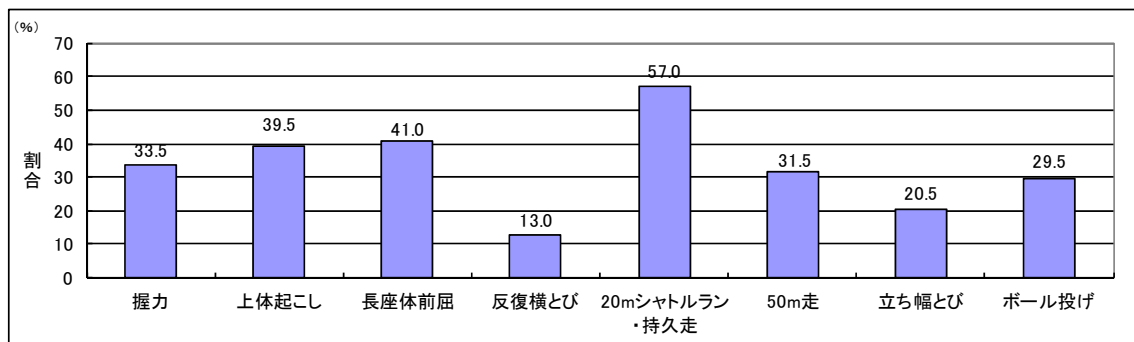
[質問17] 特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、84.7%であった。



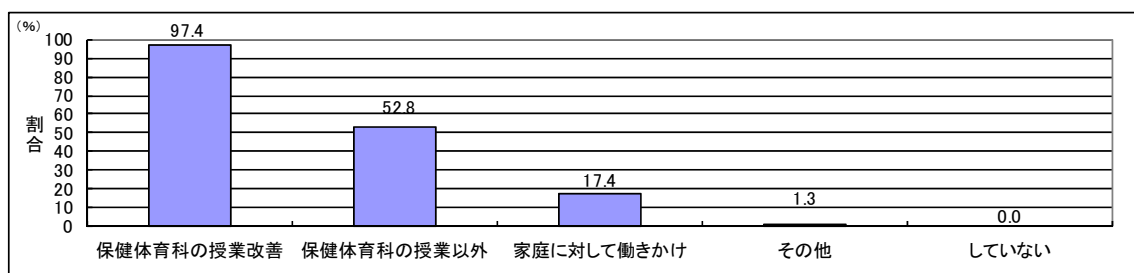
[質問17-2] 質問17で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。
(複数回答可)

・「20mシャトルラン・持久走」と回答した学校が57.0%で、最も多く、次いで「長座体前屈」と回答した学校が41.0%であった。



[質問18] 学校において、平成27年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）。（複数回答可）

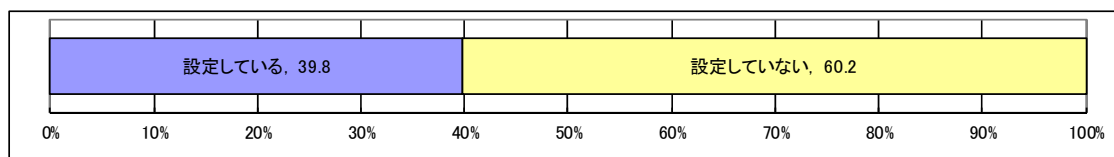
・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、97.4%で最も多かった。



ウ 高等学校

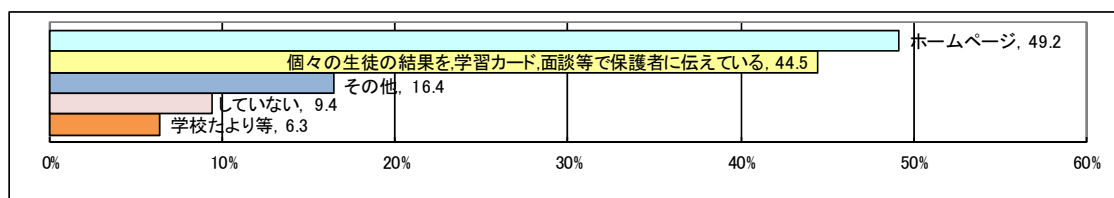
[質問 1] 学校経営計画の中に、体力向上に係る目標を設定していますか。

・体力向上に係る目標を「設定している」学校は、39.8%であった。



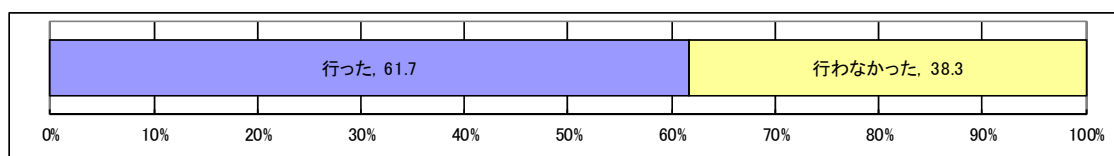
[質問 2] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「ホームページ」と回答した学校は、49.2%、「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、44.5%であった。



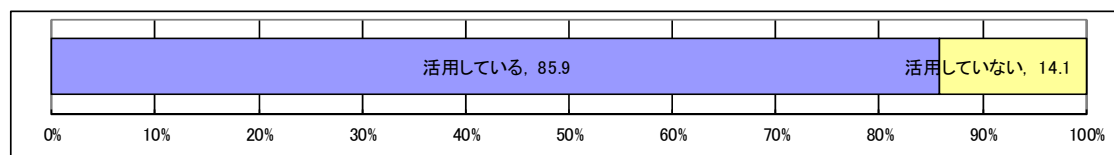
[質問 3] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、61.7%であった。



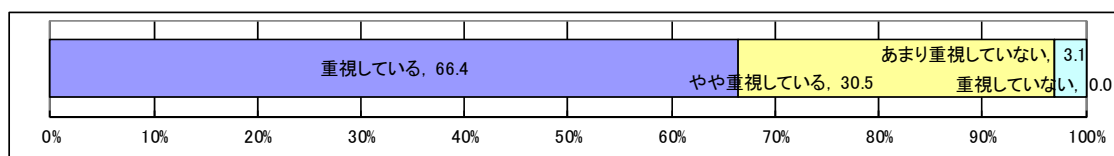
[質問 4] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・体力向上に向けた取組に「活用している」学校は、85.9%であった。



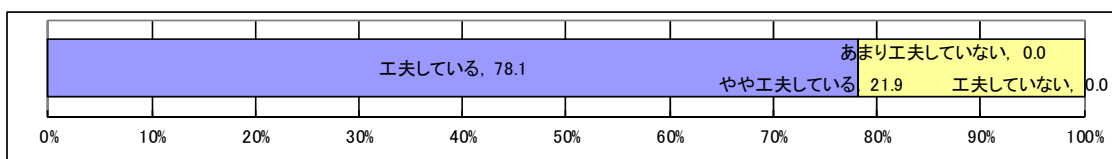
[質問 5] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、66.4%であった。



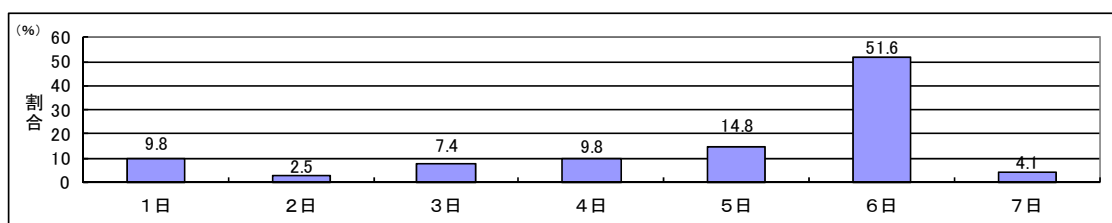
[質問6] 体育の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、78.1%であった。



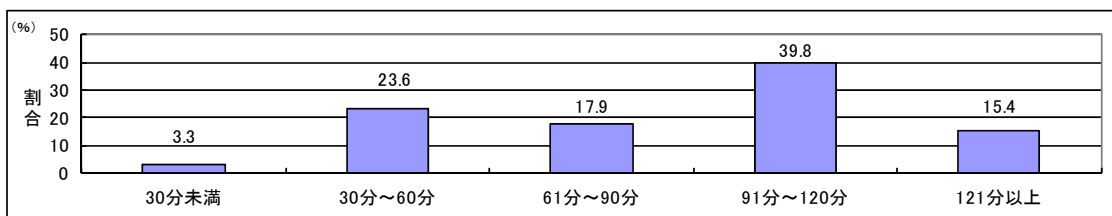
[質問7] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「6日」と回答した学校が51.6%で、最も多く、次いで「5日」と回答した学校が14.8%であった。



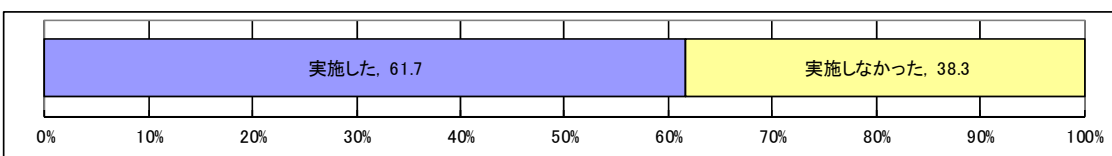
[質問8] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が39.8%で、最も多く、次いで「30分～60分」と回答した学校が23.6%であった。



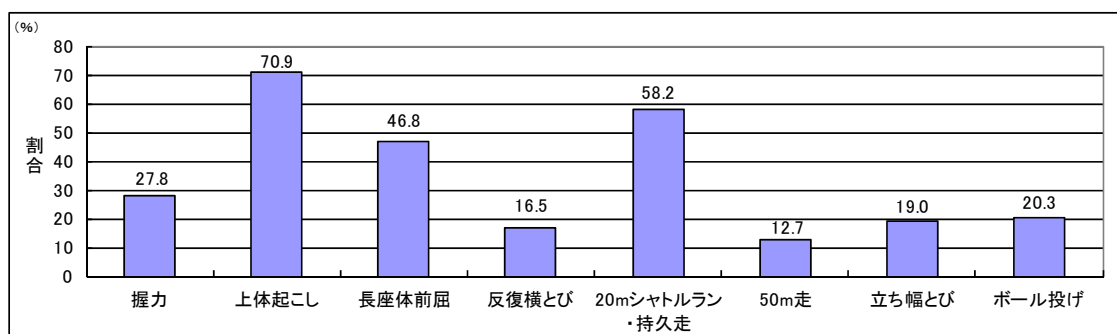
[質問9] 特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、61.7%であった。



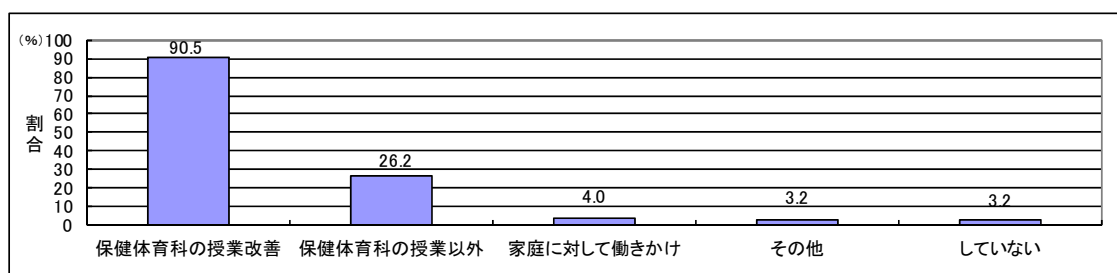
[質問9-2] 質問9で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

・「上体起こし」と回答した学校が70.9%で、最も多く、次いで「20mシャトルラン・持久走」と回答した学校が58.2%であった。



[質問10] 学校において、平成27年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、90.5%で最も多かった。



(2) 次のグラフは、学校に行った学校質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔 ※ 体力合計点の平均値は、当該全児童生徒の体力合計点の平均値であるため学校の割合についても当該全児童生徒数から算出している。 〕

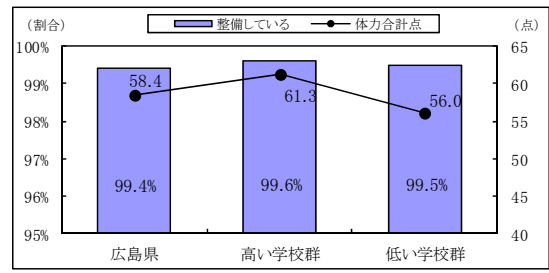
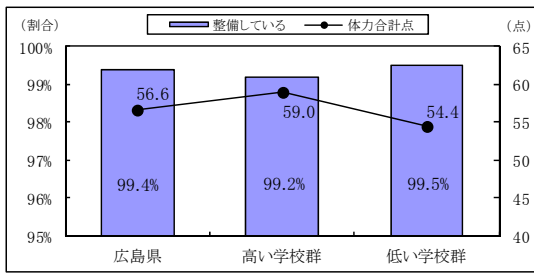
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

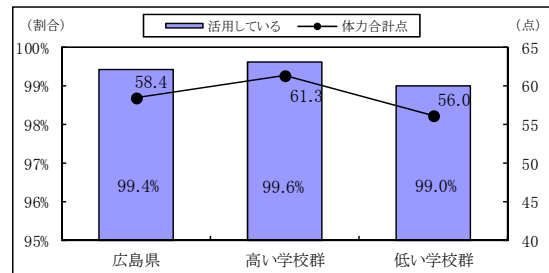
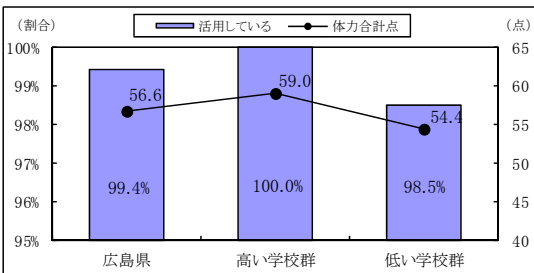
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 明確な傾向は認められない。



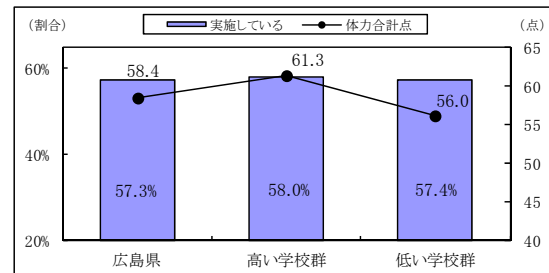
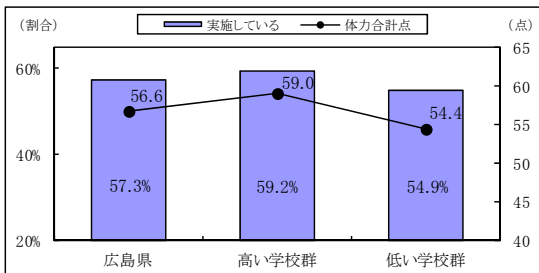
○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している学校の割合が高い。



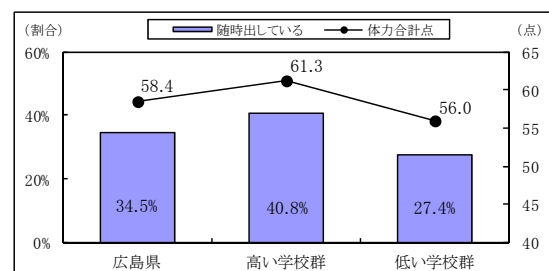
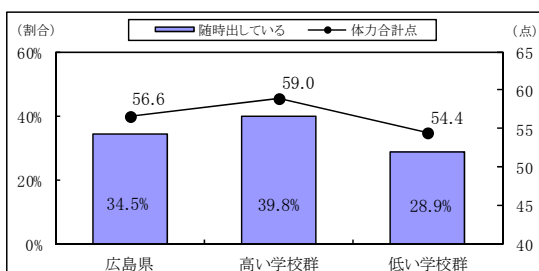
○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



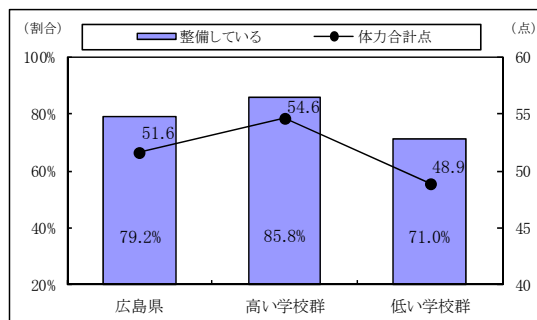
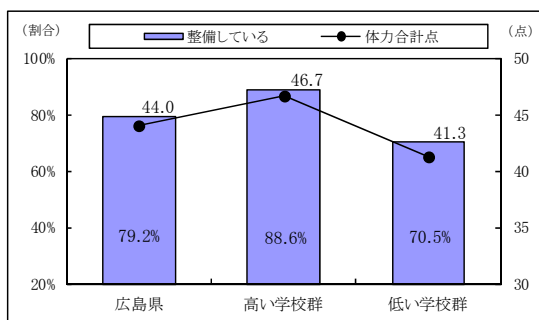
イ 中学校第2学年

【男子】

【女子】

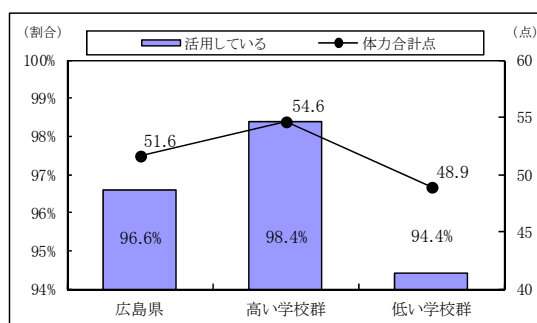
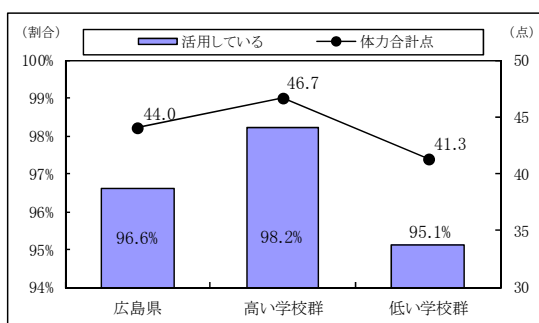
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上のための学校体制を整備している学校の割合が高い。



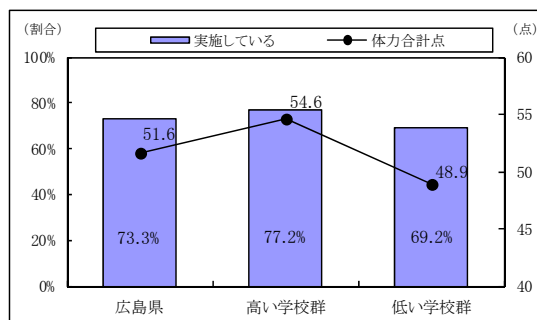
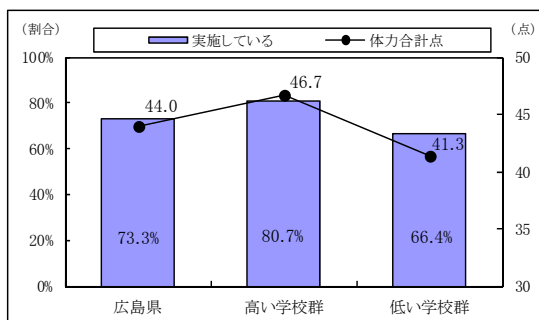
○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している学校の割合が高い。



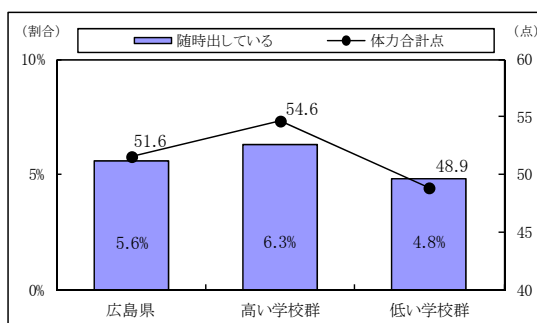
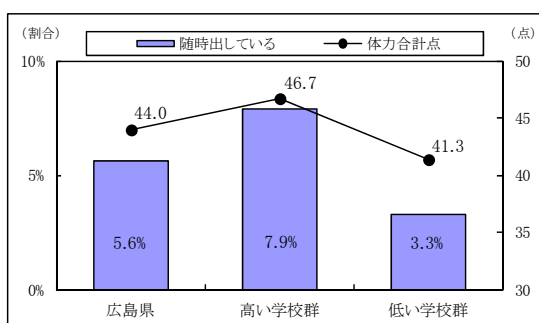
○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



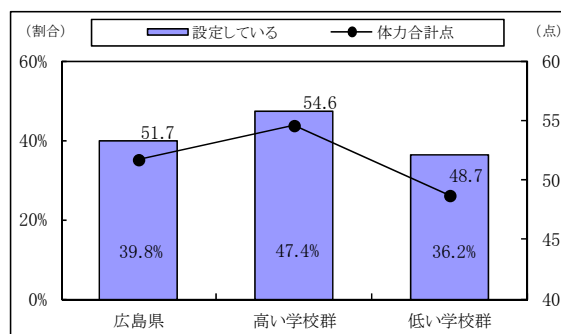
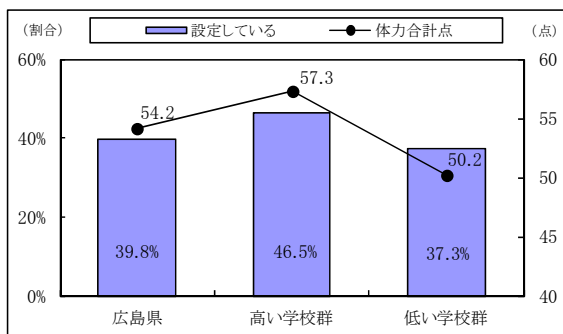
ウ 高等学校第2学年

【男子】

【女子】

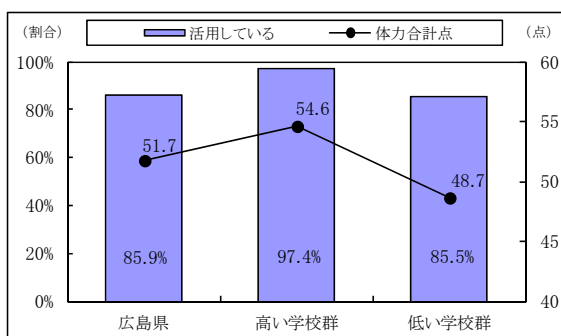
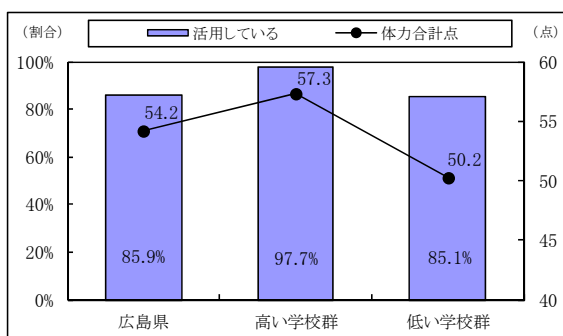
○ 学校経営目標への位置付け

・ 体力の高い学校群は、学校経営目標に体力向上に係る目標を設定している学校の割合が高い。



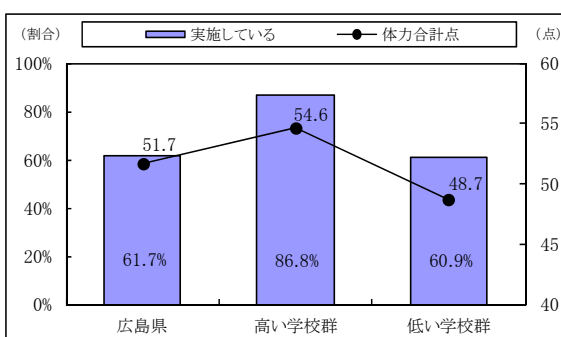
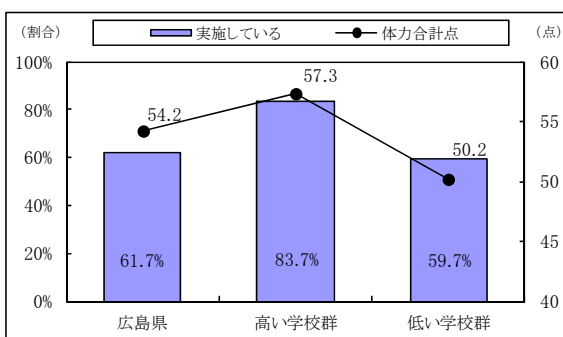
○ 自校の分析結果の活用状況

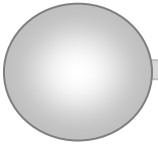
・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している学校の割合が高い。



○ 校内研修の実施状況

・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。





資 料

1 広島県平均値の推移（平成25年度～平成28年度）

● 6歳～11歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	25	9.23	8.52	11.92	11.03	25.92	28.20	27.16	26.00	18.26	15.37			11.54	11.87	115.06	107.36	8.48	5.54
	26	9.30	8.67	12.04	11.67	26.28	28.58	27.28	26.15	18.54	15.91			11.52	11.87	115.47	108.38	8.88	5.89
	27	9.24	8.68	12.13	11.58	26.58	28.96	27.33	26.44	18.99	16.46			11.49	11.87	115.87	108.28	8.77	5.74
	28	9.34	8.81	12.17	11.48	26.36	28.62	27.93	26.93	18.81	16.60			11.51	11.88	116.14	108.34	8.96	5.89
7	25	10.83	10.17	14.50	13.90	27.38	30.19	31.21	29.82	28.18	21.81			10.66	11.03	126.50	117.92	12.75	7.88
	26	10.94	10.24	14.89	14.21	27.82	30.46	31.89	30.50	28.82	22.41			10.67	11.06	127.19	118.65	12.72	7.71
	27	10.92	10.31	14.79	14.32	28.23	31.05	31.36	30.11	28.74	22.82			10.67	11.01	126.24	118.19	12.72	7.81
	28	10.99	10.40	15.03	14.38	28.07	30.77	32.08	30.80	28.75	22.96			10.66	11.03	126.92	118.81	12.78	7.84
8	25	12.64	11.89	16.85	15.89	29.36	32.70	34.86	33.34	37.79	28.71			10.08	10.46	136.26	127.87	16.80	9.99
	26	12.68	11.91	16.82	16.11	29.44	32.45	35.56	34.05	37.97	28.98			10.13	10.49	136.20	128.25	16.60	10.00
	27	12.74	11.91	17.24	16.37	29.77	32.85	35.97	34.43	38.91	29.43			10.08	10.43	136.41	128.09	16.78	9.95
	28	12.79	12.10	17.16	16.57	30.42	33.47	36.13	34.58	38.31	29.75			10.08	10.40	136.36	128.93	16.96	10.16
9	25	14.58	13.83	18.86	17.90	31.03	34.45	40.09	37.93	47.08	35.85			9.62	9.96	145.39	137.42	20.91	12.60
	26	14.53	13.79	19.12	17.95	31.47	34.90	40.25	38.18	47.25	36.39			9.70	10.02	145.39	137.57	20.67	12.26
	27	14.58	13.85	19.11	18.28	31.59	35.34	40.01	38.32	47.81	37.07			9.66	9.97	145.07	138.13	20.57	12.38
	28	14.74	13.98	19.39	18.52	31.68	35.17	40.59	39.01	48.18	37.57			9.61	9.92	145.77	138.71	20.87	12.45
10	25	16.70	16.17	21.00	19.49	33.28	37.44	43.71	41.42	55.22	43.10			9.27	9.56	154.44	147.34	25.00	15.07
	26	16.72	16.35	20.95	19.64	33.51	37.65	43.89	41.53	55.53	43.90			9.27	9.55	154.47	147.64	24.46	14.97
	27	16.75	16.35	21.29	20.20	33.76	38.00	44.10	42.06	55.80	44.57			9.24	9.53	154.61	148.04	24.56	15.00
	28	16.82	16.48	21.33	20.45	33.92	38.26	44.58	42.61	56.08	45.07			9.22	9.49	155.52	149.21	24.49	15.19
11	25	19.63	19.17	22.81	20.71	35.49	40.21	47.01	43.89	63.17	48.31			8.83	9.18	166.07	156.30	29.29	17.27
	26	19.67	19.20	22.87	21.01	35.75	40.55	46.92	44.12	63.34	49.16			8.92	9.23	164.66	155.98	28.52	17.09
	27	19.71	19.39	23.31	21.42	36.02	40.97	47.23	44.38	64.58	50.26			8.84	9.16	165.07	156.08	28.38	17.18
	28	19.81	19.45	23.47	21.58	36.28	41.04	47.51	44.87	63.88	50.42			8.84	9.15	165.92	157.36	28.51	17.22

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	25	23.98	21.51	25.32	21.38	40.56	43.73	49.70	44.98	69.84	50.64	427.48	309.62	8.49	9.07	179.36	163.35	18.42	12.11
	26	24.08	21.93	25.27	21.85	40.67	44.41	50.50	46.05	71.35	52.17	423.53	304.12	8.49	9.04	180.22	165.05	18.52	12.24
	27	24.32	21.93	25.55	22.15	41.33	44.90	50.81	46.66	71.52	52.27	422.63	301.83	8.46	8.98	180.91	166.15	18.31	12.36
	28	24.06	22.01	25.32	22.30	40.69	44.62	50.91	46.72	72.47	53.39	424.60	300.99	8.43	8.98	181.57	165.94	18.30	12.39
13	25	29.82	23.87	29.25	24.32	45.19	46.44	53.17	46.67	85.57	56.42	390.70	297.58	7.87	8.82	197.88	169.97	21.63	13.60
	26	29.63	23.95	28.93	24.54	45.27	46.92	53.53	47.49	85.08	58.17	396.71	296.18	7.91	8.80	197.38	169.59	21.20	13.41
	27	29.69	24.13	28.73	24.59	45.00	47.65	53.95	47.95	86.27	58.59	389.88	293.74	7.87	8.77	198.56	171.16	21.35	13.56
	28	29.63	24.14	28.61	24.70	45.36	47.47	54.09	48.16	86.27	58.93	389.69	292.68	7.87	8.74	198.97	172.03	21.19	13.61
14	25	35.01	25.17	31.11	25.07	47.84	48.52	55.54	47.41	92.22	56.98	377.80	300.05	7.49	8.74	211.94	171.59	24.16	14.30
	26	34.90	25.34	31.18	25.41	48.31	49.15	55.89	48.21	92.35	57.54	382.05	298.50	7.50	8.73	211.43	172.96	23.98	14.42
	27	34.93	25.47	31.14	25.85	48.77	49.39	56.66	48.86	93.39	58.11	376.27	292.90	7.46	8.67	213.12	173.88	23.92	14.39
	28	34.77	25.63	30.74	25.67	48.88	49.82	56.82	49.29	93.18	59.01	374.94	293.41	7.44	8.66	213.26	174.83	23.90	14.46
15	25	38.24	25.24	30.18	23.07	45.38	45.38	54.99	46.04	92.20	51.47	387.42	311.24	7.56	9.13	211.29	163.94	23.28	13.29
	26	37.84	25.22	30.31	23.98	45.83	46.09	55.48	46.89	87.12	52.07	384.49	308.90	7.61	9.09	210.49	165.86	23.32	13.40
	27	37.52	25.31	30.62	24.18	46.05	46.50	55.93	47.56	89.41	51.55	381.29	306.65	7.56	9.06	211.17	166.20	23.24	13.52
	28	37.57	25.41	30.61	24.49	46.16	46.56	56.37	47.87	90.29	52.23	380.45	304.01	7.50	8.98	214.98	168.08	23.48	13.54
16	25	40.76	26.28	32.82	24.61	48.62	46.73	56.73	46.51	97.03	53.01	370.27	304.92	7.35	9.01	218.43	166.00	24.64	14.09
	26	40.49	26.13	32.47	24.81	47.78	46.77	56.79	46.68	95.21	53.14	372.42	306.20	7.39	9.04	216.82	165.51	24.71	13.77
	27	40.15	26.05	32.87	25.67	48.51	47.84	57.88	48.08	96.04	55.19	365.53	300.77	7.33	8.95	218.96	167.72	24.69	14.10
	28	40.19	26.36	32.71	25.74	48.69	47.91	57.92	48.43	96.05	53.47	366.02	299.02	7.28	8.92	221.11	169.13	24.69	14.06
17	25	42.51	26.61	33.41	24.81	49.98	47.51	57.52	46.46	95.23	51.85	372.22	309.46	7.27	9.10	223.94	166.70	25.41	14.30
	26	42.28	26.55	33.53	25.35	49.93	47.82	57.69	46.96	93.68	51.40	370.45	304.69	7.30	9.03	221.26	166.87	25.33	14.27
	27	41.91	26.39	33.53	25.58	49.82	48.58	58.35	47.71	96.45	52.16	366.61	303.46	7.27	9.02	222.58	167.36	25.68	14.23
	28	41.85	26.67	33.67	26.07	50.11	49.23	59.17	48.44	96.90	52.93	362.74	301.57	7.20	8.93	226.35	169.32	25.64	14.29

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

2 全国平均値の推移（平成24年度～平成27年度）

● 6歳～11歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	24	9.39	8.52	11.50	10.95	25.93	28.53	27.17	26.25	18.46	15.33			11.49	11.83	113.97	106.37	8.78	5.80
	25	9.53	8.72	11.51	10.63	25.84	28.01	27.39	26.11	18.76	15.86			11.52	11.80	114.93	107.37	8.67	5.74
	26	9.15	8.54	11.60	10.99	25.74	28.06	27.18	26.58	18.87	15.03			11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74
	27	9.45	8.80	12.05	12.09	26.29	28.98	27.86	26.82	18.73	16.40			11.41	11.71	114.68	107.30	8.62	5.81
7	24	11.14	10.34	14.15	13.73	27.35	30.27	31.32	30.00	28.17	22.63			10.62	10.91	125.55	119.42	12.26	8.14
	25	11.16	10.35	13.95	13.30	27.33	29.85	31.85	29.96	28.33	22.14			10.61	10.93	126.15	118.24	12.38	7.64
	26	10.95	10.37	14.10	13.30	27.21	29.98	31.31	30.24	28.91	22.70			10.58	10.95	126.20	118.38	12.13	7.62
	27	11.04	10.41	14.16	13.86	27.98	30.87	31.45	30.59	28.41	24.10			10.70	10.94	124.33	117.12	12.01	7.57
8	24	12.80	12.12	15.96	15.25	29.19	32.61	35.24	33.57	38.06	28.12			10.05	10.42	137.92	129.42	16.48	9.89
	25	12.99	12.10	16.14	14.88	29.23	32.00	35.10	33.57	37.67	28.25			10.11	10.45	137.53	129.33	16.31	9.71
	26	13.00	11.90	16.19	14.97	29.47	32.56	35.69	33.67	39.41	28.95			10.02	10.40	137.53	128.22	16.43	9.53
	27	13.12	12.34	16.59	15.74	29.45	32.46	35.99	34.05	39.10	29.97			10.04	10.33	136.80	128.61	16.22	9.81
9	24	14.63	14.02	17.83	16.75	30.83	34.80	38.62	37.13	46.84	35.62			9.59	9.89	145.62	138.30	20.41	12.10
	25	15.03	14.11	18.16	16.69	30.49	34.29	38.80	36.51	46.05	34.40			9.67	9.98	144.71	137.03	20.33	11.92
	26	14.80	13.77	18.32	17.44	30.82	34.13	39.44	37.51	46.81	36.98			9.56	9.93	145.72	137.37	20.21	12.12
	27	14.94	14.23	18.48	17.26	31.47	34.86	39.53	38.05	47.11	36.71			9.60	9.91	144.50	136.72	20.18	11.95
10	24	16.92	16.28	20.28	18.36	33.43	37.23	43.11	39.74	54.70	41.02			9.23	9.58	156.50	146.77	24.86	14.58
	25	17.36	16.55	20.09	18.55	32.66	37.25	42.97	40.69	55.33	42.79			9.26	9.55	154.70	146.52	24.45	14.37
	26	16.97	16.78	20.24	18.82	32.87	37.59	42.88	40.63	54.90	43.95			9.21	9.45	155.03	147.94	23.65	14.71
	27	17.12	16.58	20.64	19.24	33.48	38.39	43.82	41.76	56.48	44.45			9.29	9.50	154.30	147.35	23.91	14.41
11	24	19.84	19.27	22.29	20.21	35.37	39.51	45.86	42.98	64.28	49.07			8.81	9.13	165.13	155.64	29.58	17.41
	25	20.04	19.74	21.69	20.01	34.08	39.69	45.79	43.02	62.62	48.95			8.90	9.12	163.72	155.20	28.41	16.85
	26	19.80	19.42	22.05	20.10	34.94	40.32	46.15	43.64	63.60	50.44			8.85	9.16	166.04	157.32	27.89	16.38
	27	20.26	19.73	21.90	20.07	35.62	40.40	46.65	43.87	64.74	50.75			8.78	9.12	166.34	156.89	27.41	16.50

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
年齢	年度	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	24	24.71	22.06	24.48	20.51	39.23	42.23	49.38	44.45	71.98	51.94	412.29	302.23	8.49	9.08	181.99	164.25	18.55	11.85
	25	24.64	21.93	25.11	21.00	39.66	43.17	49.58	44.88	73.84	52.62	411.56	296.18	8.40	8.96	183.10	165.54	18.82	12.24
	26	24.58	21.95	24.52	21.05	40.31	43.68	49.47	45.46	73.13	53.40	416.10	298.59	8.42	8.98	181.04	165.03	18.68	11.86
	27	23.93	21.57	24.39	21.21	39.47	43.14	49.80	45.71	72.17	52.74	420.27	294.68	8.50	9.02	179.75	164.50	18.49	12.04
13	24	30.62	24.42	27.79	23.52	43.91	44.57	52.72	46.76	87.67	61.23	381.19	284.33	7.89	8.73	199.27	171.74	21.49	13.56
	25	29.93	24.35	28.67	23.45	43.41	45.10	53.33	46.51	90.07	59.73	377.05	281.88	7.85	8.75	200.13	169.81	21.88	13.76
	26	30.15	24.37	28.44	23.74	43.97	46.58	53.06	47.05	90.80	61.89	370.82	278.41	7.78	8.66	197.71	170.71	21.49	13.54
	27	29.66	24.00	28.09	24.01	43.79	45.39	53.28	47.38	90.29	61.07	381.74	285.66	7.84	8.74	196.97	171.29	21.32	13.41
14	24	35.66	25.63	29.89	24.23	46.95	46.26	55.19	47.36	95.70	60.08	364.06	287.47	7.50	8.66	213.85	173.90	23.93	14.29
	25	35.70	25.48	30.78	24.60	47.90	47.46	55.64	47.18	96.84	62.43	360.79	283.89	7.44	8.60	214.56	174.04	24.76	14.70
	26	35.38	25.53	30.50	24.83	47.05	48.41	56.09	48.03	97.69	60.66	365.08	284.04	7.43	8.64	212.37	174.79	24.15	14.45
	27	35.12	25.50	30.26	25.22	46.60	47.96	56.01	48.82	96.03	61.26	364.59	281.16	7.47	8.62	213.99	175.70	24.20	14.50
15	24	38.57	25.64	29.38	22.18	47.54	45.81	55.35	46.32	85.32	49.49	377.69	307.68	7.53	8.98	216.96	168.33	24.71	14.05
	25	38.68	25.67	29.54	22.57	47.01	46.00	54.94	46.35	86.16	49.97	387.32	309.45	7.47	8.93	216.70	168.73	24.70	14.28
	26	39.05	25.85	29.89	23.17	47.67	47.09	55.75	47.21	87.96	51.87	374.54	302.41	7.38	8.82	218.83	170.65	24.85	14.40
	27	37.87	25.58	29.53	22.98	47.36	46.66	55.43	47.18	84.47	50.14	375.85	296.56	7.47	8.90	216.59	169.55	24.22	13.80
16	24	41.31	26.55	30.94	23.18	49.52	47.50	56.88	47.00	91.17	51.75	372.87	302.27	7.35	8.98	224.73	169.77	26.15	14.52
	25	41.31	26.45	31.43	23.27	49.29	46.80	56.64	46.28	92.86	50.32	373.92	309.86	7.28	8.96	223.77	168.65	26.42	14.58
	26	41.08	26.98	31.09	23.99	49.11	47.66	57.01	47.45	93.66	53.48	364.53	297.65	7.25	8.82	224.63	170.96	26.12	14.82
	27	40.45	26.60	31.56	24.14	50.32	48.54	57.29	47.41	90.78	52.51	365.65	297.56	7.29	8.86	223.93	171.16	25.66	14.41
17	24	42.82	27.03	32.14	23.90	51.28	48.14	58.21	47.33	92.34	51.77	361.41	304.73	7.26	8.95	229.27	170.58	27.29	14.83
	25	43.18	26.78	32.27	23.66	51.22	47.07	57.55	46.59	94.09	50.25	371.75	312.24	7.19	8.99	228.31	169.54	27.18	14.84
	26	43.01	27.45	32.51	24.21	50.99	48.87	58.50	47.41	94.54	52.84	355.85	299.25	7.14	8.82	228.56	171.56	27.25	15.17
	27	42.44	27.09	32.88	24.37	52.08	49.11	58.92	47.78	93.62	50.27	357.67	302.09	7.16	8.90	229.85	170.72	27.00	14.79

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

3 地域別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎
6	9.18	9.53	9.84	11.90	12.52	12.84	25.82	27.12	27.42	26.95	29.37	29.67	17.42	20.73	21.87	△	11.57	11.42	11.44	114.88	117.91	118.74	8.80	9.14	9.54	30.37	32.62	33.34		
7	10.82	11.23	11.43	14.81	15.32	15.62	27.51	28.95	28.83	31.01	33.49	35.15	26.73	31.51	33.85		10.67	10.65	10.60	125.39	129.04	130.62	12.68	12.79	13.76	37.68	39.86	41.02		
8	12.53	13.17	13.26	16.70	17.76	18.39	29.66	31.65	31.14	35.15	37.47	38.52	35.97	41.62	43.34		10.10	10.06	10.04	134.65	138.78	140.23	16.84	17.06	17.65	43.92	46.49	47.37		
9	14.49	15.10	15.16	19.00	19.91	20.39	30.82	32.94	33.26	39.63	42.03	42.30	45.95	51.40	52.94		9.63	9.59	9.55	144.50	147.44	149.44	20.79	20.85	21.91	49.97	52.41	53.26		
10	16.51	17.23	17.57	20.95	21.92	21.90	33.08	35.38	34.17	43.67	45.93	45.98	54.22	58.88	58.81		9.22	9.22	9.25	154.11	157.72	157.31	24.40	24.42	25.68	55.73	57.91	58.01		
11	19.38	20.39	20.69	23.10	24.07	23.79	35.75	37.32	35.69	46.82	48.52	48.68	61.97	66.66	67.22		8.85	8.81	8.81	164.31	168.32	168.36	28.26	28.51	30.88	61.36	63.34	63.50		
12	23.88	24.29	24.71	24.83	26.00	25.98	40.00	41.54	42.40	50.62	51.29	51.43	71.61	73.71	74.26	427.00	423.67	413.02	8.44	8.41	8.38	180.39	183.26	183.38	18.09	18.58	18.89	34.91	36.43	36.97
13	29.34	29.99	30.38	28.34	29.08	28.24	45.25	45.59	45.21	53.83	54.41	54.60	85.34	87.71	86.50	389.04	391.06	390.76	7.87	7.86	7.86	198.14	200.30	198.85	20.86	21.65	21.64	43.55	44.80	44.21
14	34.50	35.05	35.55	30.38	31.13	31.25	48.49	49.37	49.11	56.41	57.35	57.27	92.19	94.19	96.34	377.20	374.49	368.37	7.44	7.42	7.47	212.53	214.77	211.42	23.55	24.44	24.07	50.32	51.85	51.41
15	37.36	37.85	38.07	30.53	30.82	29.74	46.43	45.66	45.85	56.74	55.78	56.17	93.28	89.52	77.27	379.95	381.39	385.34	7.49	7.52	7.49	215.19	214.70	214.07	23.30	23.68	23.90	50.08	49.67	49.24
16	40.14	40.19	40.48	32.91	32.95	31.96	49.16	47.56	47.50	58.25	57.39	57.34	100.26	92.10	88.33	364.77	365.11	377.20	7.33	7.32	7.29	217.72	219.78	222.90	24.51	24.87	25.31	54.02	53.61	53.53
17	41.92	41.98	42.43	33.72	33.52	32.50	50.27	49.29	49.01	58.71	57.81	58.56	100.37	92.97	88.28	365.17	367.18	377.72	7.25	7.29	7.22	222.76	222.09	224.10	25.59	25.85	26.19	56.00	55.23	55.50
高い数	0	0	12	1	6	5	3	6	3	3	1	8	3	2	7	4	0	2	2	5	9	1	3	8	0	2	10	3	2	7

合計 20 27 71

※ 都市部・・・広島市、福山市
 その他市町・・・呉市、竹原市、三原市、尾道市、府中市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、熊野町、坂町
 全域過疎・・・三次市、庄原市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町、神石高原町

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い地域

<女子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎	都市部	その他市町	全域過疎			
6	8.68	8.97	9.21	11.19	11.87	12.27	28.07	29.41	29.77	26.02	28.29	28.75	15.32	18.59	18.67	△	11.94	11.80	11.68	106.77	110.70	111.53	5.79	6.01	6.37	30.23	32.82	33.71		
7	10.22	10.63	10.83	14.09	14.76	15.14	30.21	31.76	30.76	29.71	32.30	33.17	21.01	25.59	27.47		11.07	10.97	10.93	117.13	120.85	123.96	7.76	7.89	8.42	37.63	40.35	41.41		
8	11.84	12.48	12.56	16.07	17.21	17.86	32.90	34.34	34.18	33.50	36.13	36.78	27.64	32.81	33.79		10.42	10.38	10.34	127.35	130.89	133.88	10.08	10.18	10.86	44.43	47.16	48.34		
9	13.72	14.33	14.69	18.13	18.99	19.97	34.31	36.51	36.84	38.05	40.45	41.10	35.45	40.69	42.55		9.94	9.90	9.86	137.00	141.00	143.97	12.29	12.53	13.68	50.79	53.58	55.15		
10	16.26	16.76	17.11	20.06	21.01	21.23	37.39	39.68	38.87	41.67	44.04	43.85	42.84	48.25	48.93		9.50	9.47	9.49	147.53	151.36	153.50	15.13	15.10	16.23	57.36	59.71	60.42		
11	19.15	19.91	19.95	21.16	22.18	22.44	40.53	41.99	40.92	44.26	45.70	46.48	48.44	53.59	52.80		9.17	9.11	9.13	155.79	159.86	159.22	17.05	17.19	19.04	62.30	64.33	64.61		
12	21.76	22.41	22.42	21.85	22.91	22.79	44.10	45.39	44.84	46.23	47.34	47.88	51.36	56.50	54.10	305.26	295.27	294.25	8.99	8.95	8.94	164.23	168.32	168.68	12.34	12.41	12.91	45.58	47.82	47.99
13	23.90	24.47	24.71	24.38	25.00	25.56	46.97	48.15	48.29	47.82	48.57	49.10	58.29	59.94	59.01	293.72	291.60	291.25	8.74	8.75	8.66	171.21	173.21	173.47	13.54	13.63	14.30	50.99	52.30	53.12
14	25.50	25.79	26.07	25.43	25.98	25.79	49.86	49.87	48.84	49.03	49.53	50.24	58.41	59.49	61.68	296.71	288.62	292.62	8.66	8.64	8.66	173.86	176.34	175.18	14.30	14.71	14.81	53.63	54.94	54.59
15	25.23	25.33	25.86	24.41	23.69	23.89	46.61	45.98	46.57	47.80	46.97	48.11	53.13	50.57	43.05	307.83	305.86	310.31	9.07	9.07	8.97	165.61	166.24	168.74	13.50	13.40	14.35	49.04	48.44	49.88
16	25.99	26.12	26.29	25.46	25.93	25.07	48.16	47.17	46.97	48.15	47.82	48.25	56.30	54.76	46.46	300.52	299.38	316.96	8.98	8.92	8.92	167.59	166.89	170.81	13.97	14.21	14.65	51.09	51.18	50.87
17	26.50	26.18	26.70	25.50	25.64	25.23	48.94	47.99	47.11	47.89	47.42	47.37	52.80	52.20	45.88	302.63	302.50	318.19	9.02	9.02	8.96	167.34	166.66	170.51	14.15	14.23	14.92	51.16	50.77	50.72
高い数	0	0	12	1	4	7	3	6	3	1	1	10	3	3	6	0	4	2	0	4	9	0	2	10	0	0	12	1	2	9

合計 9 26 80

4 学校規模別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模
6	9.21	9.47	9.65	11.95	12.50	12.53	25.83	26.91	27.65	27.42	28.20	29.63	17.91	18.94	22.37	△			11.52	11.51	11.46	115.16	116.87	119.02	8.81	9.10	9.34	30.65	31.84	33.21
7	10.93	10.97	11.32	14.80	15.22	15.69	27.85	27.97	29.30	31.05	33.19	34.59	27.40	29.56	33.33				10.66	10.67	10.64	126.31	126.55	130.45	12.61	12.91	13.31	37.96	38.98	40.79
8	12.68	12.77	13.17	16.72	17.61	17.96	30.44	30.42	30.37	35.24	36.78	38.13	36.50	39.45	42.59				10.10	10.07	10.05	135.38	136.70	139.11	16.88	16.85	17.37	44.29	45.38	46.70
9	14.50	14.73	15.50	19.04	19.45	20.40	31.26	31.68	33.02	39.53	41.41	42.64	46.34	48.50	53.61				9.63	9.61	9.54	144.14	146.95	149.04	20.65	20.56	22.13	50.08	51.19	53.52
10	16.50	17.00	17.49	20.98	21.67	21.82	33.65	34.05	34.51	43.98	44.84	45.93	54.80	56.55	59.09				9.22	9.23	9.23	154.86	156.18	156.43	24.49	24.28	24.82	56.03	56.91	57.83
11	19.40	20.15	20.49	23.21	23.64	23.99	36.19	36.21	36.68	47.15	47.65	48.40	62.43	64.82	66.82				8.87	8.81	8.78	165.20	166.09	167.86	28.22	28.34	29.66	61.64	62.35	63.46
12	23.88	23.90	24.36	24.95	25.22	25.76	40.34	40.06	41.52	51.06	50.30	51.24	73.66	71.65	72.10	425.88	424.94	422.61	8.39	8.48	8.41	180.99	181.57	182.12	18.58	18.00	18.26	35.49	34.95	36.11
13	29.65	29.03	30.24	28.65	28.62	28.57	47.27	44.59	44.76	54.28	53.66	54.38	85.58	86.39	86.50	386.33	393.74	389.16	7.86	7.89	7.86	198.75	198.97	199.12	21.58	20.88	21.21	44.56	43.51	44.18
14	34.57	34.41	35.30	30.41	30.94	30.83	49.98	48.37	48.43	56.57	56.74	57.12	92.26	93.74	93.24	374.20	373.41	377.30	7.41	7.45	7.44	212.94	213.92	212.89	23.94	23.83	23.92	50.90	50.97	50.98
15	37.37	37.85	38.02	31.03	30.50	28.75	46.18	46.37	45.65	56.99	55.61	54.79	98.82	88.12	74.74	376.08	386.57	394.36	7.47	7.57	7.58	215.56	214.81	212.41	23.39	23.77	23.37	50.53	49.35	47.81
16	40.15	40.97	38.88	33.09	31.10	27.64	48.60	48.34	45.70	58.10	56.45	52.48	98.87	86.91	72.84	364.47	375.66	420.56	7.32	7.36	7.63	219.02	220.68	214.19	24.70	25.30	23.36	54.10	52.88	46.49
17	41.93	42.75	40.36	33.78	31.30	27.79	50.03	47.39	45.82	58.60	57.19	51.31	98.95	89.62	66.96	365.29	359.82	434.55	7.25	7.27	7.74	222.90	222.68	212.03	25.73	25.96	23.64	55.94	54.51	45.96
高い数	0	2	10	4	1	7	5	1	6	3	0	9	4	1	7	3	2	1	7	0	6	2	2	8	3	3	6	4	0	8

合計 35 12 68

※ 規模の分類（一学年当たり）

小学校・・・小規模：1学級 中規模：2学級 大規模：3学級以上
 中学校・高等学校・・・小規模：3学級以下 中規模：4・5学級 大規模：6学級以上
 特別支援学校は小規模に分類

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い学校規模

<女子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模
6	8.67	8.99	9.05	11.13	11.89	12.23	28.02	29.11	30.29	26.33	27.38	28.68	15.78	16.79	19.82				11.93	11.84	11.74	107.12	109.01	112.43	5.73	6.05	6.34	30.36	32.02	33.99
7	10.32	10.39	10.77	14.06	14.51	15.51	30.60	30.62	31.78	29.92	31.43	33.40	21.67	23.77	27.01				11.06	11.02	10.93	117.77	118.37	124.12	7.63	7.98	8.48	37.92	39.16	41.80
8	11.95	12.16	12.48	16.16	17.04	17.26	33.42	33.35	33.74	33.66	35.14	36.84	27.74	30.94	34.73				10.44	10.36	10.33	127.48	129.24	133.20	9.93	10.17	10.87	44.60	46.15	48.02
9	13.73	14.05	14.66	18.07	18.77	19.59	34.77	35.19	36.46	38.00	39.71	41.20	35.64	38.35	42.67				9.94	9.93	9.85	137.22	139.35	142.58	12.05	12.65	13.46	50.87	52.41	54.78
10	16.23	16.70	16.91	19.96	20.78	21.41	37.93	38.51	38.85	41.96	42.87	44.14	42.92	46.63	48.98				9.49	9.49	9.48	147.80	149.80	152.46	14.82	15.27	16.17	57.40	58.91	60.30
11	19.10	19.77	20.06	21.33	21.76	22.08	41.04	40.69	41.64	44.64	44.74	45.87	49.28	50.93	53.30				9.17	9.14	9.09	156.61	157.65	159.31	16.76	17.49	18.26	62.55	63.34	64.61
12	21.88	21.90	22.22	22.31	21.79	22.70	44.12	44.88	44.87	46.81	46.05	47.16	52.21	53.04	54.62	303.38	299.93	299.30	8.96	9.00	8.98	165.53	165.40	166.75	12.35	12.17	12.60	46.22	45.89	47.26
13	24.16	23.66	24.62	24.32	24.81	24.86	47.90	46.97	47.67	47.99	47.70	48.77	59.21	58.37	59.34	290.78	294.98	292.31	8.70	8.75	8.76	171.82	171.55	172.68	13.50	13.48	13.83	51.47	50.99	52.24
14	25.65	25.44	25.82	25.29	25.79	25.89	50.13	49.98	49.37	49.22	48.91	49.74	59.73	58.32	59.18	294.01	292.02	294.11	8.65	8.66	8.65	173.72	175.76	174.83	14.33	14.34	14.71	53.91	54.05	54.47
15	25.26	26.37	25.03	24.32	22.31	21.41	46.59	45.21	45.04	47.64	46.94	44.98	52.76	45.64	33.57	306.18	312.30	330.66	9.05	9.11	9.32	166.21	166.96	163.12	13.49	14.08	13.41	49.08	48.35	44.56
16	26.04	26.22	26.12	25.80	23.75	22.57	47.94	46.53	44.92	48.21	46.80	43.82	56.13	48.41	47.60	299.76	320.06	357.21	8.94	9.14	9.36	167.85	166.11	163.81	14.09	14.49	13.62	51.36	49.30	44.84
17	26.41	26.01	25.77	25.71	23.78	21.17	48.71	46.30	45.25	47.84	45.90	43.68	52.94	47.98	37.58	302.77	314.05	348.50	9.00	9.16	9.48	167.49	166.96	161.02	14.22	14.81	13.95	51.22	49.06	43.73
高い数	1	2	9	3	0	9	5	1	6	3	0	9	4	0	8	4	1	1	6	0	7	2	2	8	0	3	9	3	0	9

合計 31 9 75

5 市町別平均値一覧表（6歳～14歳）

<小学校第1学年（6歳）>

区分 市町	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	9.06	8.56	11.57	10.83	25.18	27.34	26.67	25.65	16.49	14.53			11.61	11.98	113.65	105.58	8.70	5.66	29.65	29.35
福山市	9.50	8.99	12.80	12.12	27.61	29.98	27.72	26.95	19.99	17.38			11.45	11.84	118.27	109.84	9.05	6.11	32.35	32.51
呉市	9.62	8.91	12.70	11.82	26.64	28.84	29.62	28.24	20.03	18.06			11.46	11.84	120.33	112.26	9.11	5.86	32.76	32.58
竹原市	11.41	10.63	12.79	12.49	29.61	31.33	30.18	28.64	22.92	20.69			11.31	11.80	122.79	115.92	9.78	6.16	35.46	35.54
大竹市	10.37	9.53	10.84	11.24	26.09	29.02	28.95	28.58	17.97	17.00			11.31	11.71	112.56	106.76	8.49	5.60	31.15	31.94
東広島市	9.68	9.07	12.33	11.85	27.24	29.84	29.99	29.01	22.85	20.26			11.34	11.71	117.58	110.67	9.26	6.09	33.20	33.61
廿日市市	8.65	8.34	11.38	10.91	27.00	29.00	29.07	28.22	18.02	16.16			11.48	11.80	112.79	106.67	8.48	5.54	30.59	30.83
江田島市	9.95	8.91	12.03	11.67	28.73	29.02	28.75	29.02	21.66	20.04			11.50	11.69	120.36	110.51	9.16	6.24	33.20	33.44
府中町	9.75	9.25	12.86	12.16	27.75	29.55	28.75	27.83	18.95	16.98			11.49	11.98	115.35	107.42	8.74	5.55	31.94	31.83
海田町	9.75	9.15	14.80	13.17	26.66	27.82	29.11	27.43	23.64	20.36			11.32	12.51	117.44	110.13	10.34	6.93	34.21	33.71
熊野町	8.73	8.45	12.58	12.14	24.95	28.43	26.28	26.24	14.29	14.34			11.51	11.68	108.83	103.69	8.84	5.74	29.12	30.41
坂町	9.13	9.18	12.92	11.40	30.08	29.32	29.44	27.76	21.25	20.04			11.50	11.61	128.63	118.82	9.56	6.15	34.08	33.96
大崎上島町	10.43	9.88	15.29	13.00	28.71	28.50	32.21	28.19	27.93	23.00			11.91	11.66	119.64	109.56	10.79	7.06	36.00	34.88
安芸高田市	9.53	8.64	12.66	12.02	26.59	30.29	30.06	28.37	22.84	19.17			11.26	11.59	122.04	112.68	10.01	6.58	33.79	33.79
安芸太田町	10.40	9.00	15.30	12.15	29.40	29.90	35.10	31.60	29.10	19.00			10.98	11.62	126.50	111.65	11.20	6.10	38.80	34.50
北広島町	9.24	9.33	13.57	13.31	26.91	32.06	31.38	30.89	24.55	23.08			11.52	11.53	115.28	115.05	9.55	7.22	33.67	36.86
三原市	9.78	9.35	12.06	11.80	26.17	29.00	28.44	27.92	20.25	19.00			11.42	11.69	119.03	112.62	9.02	6.35	32.11	33.19
尾道市	9.49	8.93	13.03	12.10	27.63	30.39	29.69	28.55	22.11	19.53			11.43	11.79	119.12	110.58	9.50	6.19	33.46	33.42
府中市	9.02	8.36	14.47	13.25	30.11	30.24	28.61	27.58	21.01	18.56			11.58	11.90	124.05	117.30	9.59	6.67	34.08	33.79
世羅町	11.33	10.25	15.80	15.05	27.50	29.60	31.30	28.67	25.02	19.68			11.39	11.78	119.15	112.57	9.52	6.03	35.87	35.48
神石高原町	10.20	10.29	12.40	11.71	28.11	28.86	28.60	28.81	24.14	22.00			11.64	11.89	118.20	114.29	9.77	6.95	33.43	34.38
三次市	9.46	8.80	11.84	10.85	26.72	28.93	27.94	27.09	19.48	15.75			11.52	11.82	117.44	107.67	8.91	5.97	31.50	30.90
庄原市	10.13	9.51	13.33	12.88	28.28	30.16	30.98	29.86	20.71	18.23			11.35	11.56	117.66	114.18	10.10	6.47	34.20	35.01
広島県	9.34	8.81	12.17	11.48	26.36	28.62	27.93	26.93	18.81	16.60			11.51	11.88	116.14	108.34	8.96	5.89	31.31	31.29
全国	9.45	8.80	12.05	12.09	26.29	28.98	27.86	26.82	18.73	16.40			11.41	11.71	114.68	107.30	8.62	5.81	31.29	32.01

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

< 小学校第2学年（7歳） >

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	10.63	10.06	14.29	13.62	27.02	29.66	30.38	29.10	25.17	19.48			10.66	11.06	124.47	116.25	12.72	7.66	36.94	36.73	
福山市	11.30	10.63	16.16	15.30	28.78	31.64	32.64	31.27	30.80	24.95			10.71	11.10	127.80	119.42	12.58	8.02	39.60	39.98	
呉市	11.13	10.60	15.11	14.60	27.89	30.23	33.51	32.45	30.69	25.42			10.63	10.99	130.10	122.00	13.30	7.95	39.59	40.04	
竹原市	12.73	12.79	16.75	15.86	30.11	34.64	34.94	34.70	37.74	31.28			10.43	10.56	128.05	126.99	12.91	8.38	42.45	45.26	
大竹市	11.74	11.21	13.53	12.26	27.79	30.63	30.98	29.66	30.20	23.59			10.90	11.09	127.61	118.96	11.43	7.48	37.61	37.72	
東広島市	11.88	11.04	15.26	15.01	30.35	33.10	34.55	33.35	33.88	27.46			10.60	10.93	128.93	120.94	12.81	7.84	41.02	41.60	
廿日市市	10.45	9.97	13.90	13.26	28.03	30.83	34.48	32.52	29.70	22.07			10.64	11.06	126.72	117.80	12.35	7.52	38.55	38.25	
江田島市	11.44	11.31	16.27	15.43	30.40	30.84	33.05	32.25	31.95	26.66			10.80	11.25	134.35	122.15	12.24	7.39	40.61	40.46	
府中町	11.55	11.06	14.21	14.91	26.94	30.52	29.43	28.96	28.45	25.45			10.82	11.00	124.99	117.17	12.07	7.24	37.05	38.83	
海田町	10.91	10.52	18.45	17.18	28.58	30.58	36.26	35.16	33.70	27.59			10.57	11.04	136.29	123.08	13.31	8.59	42.49	42.54	
熊野町	10.53	9.12	13.41	12.92	27.04	31.99	25.63	26.06	26.20	20.87			10.85	11.33	120.45	113.89	13.08	7.28	35.03	35.38	
坂町	8.76	7.88	15.69	14.65	30.25	33.10	31.90	29.93	37.44	27.62			10.37	11.02	131.76	122.30	11.31	7.65	39.72	38.72	
大崎上島町	12.17	12.40	19.28	19.30	30.94	32.25	37.00	35.80	40.56	37.00			10.72	10.68	138.11	138.10	13.83	8.95	44.67	47.85	
安芸高田市	11.25	10.02	15.39	13.92	27.86	29.72	36.44	33.70	32.97	26.46			10.39	10.77	133.70	124.27	15.46	8.84	41.92	40.81	
安芸太田町	12.25	12.06	16.17	16.61	26.33	27.06	36.75	36.39	36.58	27.44			10.23	10.73	136.75	121.28	15.33	8.00	42.75	42.72	
北広島町	12.13	11.45	17.34	17.54	30.42	33.30	37.25	34.77	37.05	29.91			10.63	10.88	136.36	130.01	14.46	9.09	43.71	44.70	
三原市	11.56	10.98	15.65	14.80	28.73	31.80	32.97	32.66	31.28	25.26			10.52	10.87	129.90	122.64	12.99	8.26	40.19	41.05	
尾道市	10.94	10.29	16.12	14.82	29.98	32.61	34.20	32.33	30.15	25.18			10.78	11.04	129.49	120.35	12.77	7.93	40.19	40.17	
府中市	10.89	10.54	18.13	18.10	30.66	33.76	33.12	31.10	33.53	26.74			10.61	10.76	132.78	124.88	12.77	8.63	41.73	42.91	
世羅町	11.45	11.28	15.89	14.90	28.27	30.22	37.09	35.01	35.49	30.18			10.53	10.98	125.04	114.55	12.22	7.85	41.13	41.25	
神石高原町	13.24	11.59	16.94	16.06	27.39	31.16	34.50	33.25	36.67	31.78			10.19	11.10	139.11	129.59	15.11	8.94	43.33	42.94	
三次市	11.16	10.38	14.64	13.99	28.66	30.61	33.56	31.52	34.32	25.65			10.69	11.08	128.63	122.05	13.10	8.04	39.61	39.43	
庄原市	11.18	10.92	15.31	15.81	28.55	30.95	35.40	33.33	30.24	26.59			10.61	10.68	125.51	126.42	14.04	9.06	40.16	42.64	
広島県	10.99	10.40	15.03	14.38	28.07	30.77	32.08	30.80	28.75	22.96			10.66	11.03	126.92	118.81	12.78	7.84	38.61	38.79	
全国	11.04	10.41	14.16	13.86	27.98	30.87	31.45	30.59	28.41	24.10			10.70	10.94	124.33	117.12	12.01	7.57	37.69	38.90	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

< 小学校第3学年（8歳） >

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	12.33	11.63	16.25	15.70	29.45	32.66	34.49	32.96	34.25	25.68			10.11	10.45	133.19	125.79	16.94	9.91	43.18	43.51	
福山市	13.04	12.42	17.90	17.09	30.22	33.55	36.91	34.97	40.54	32.96			10.05	10.35	138.52	131.61	16.56	10.53	45.87	46.92	
呉市	12.78	12.34	16.94	16.57	30.84	33.45	36.64	35.32	40.19	32.20			10.16	10.46	139.30	130.78	17.29	10.03	45.55	46.30	
竹原市	15.04	13.84	19.36	16.61	33.30	34.52	37.41	35.96	49.04	40.32			10.00	10.37	143.33	134.79	19.69	10.66	50.04	48.91	
大竹市	14.06	12.94	17.21	17.69	29.32	29.70	34.86	33.67	38.82	29.88			10.15	10.28	125.25	121.80	15.27	9.52	43.61	44.70	
東広島市	13.83	12.98	18.18	17.45	32.93	36.27	39.48	37.26	42.62	33.17			10.02	10.39	141.13	131.69	16.90	10.34	47.81	48.19	
廿日市市	12.22	11.53	16.55	15.86	30.06	32.53	36.41	34.90	39.53	29.60			10.01	10.38	135.92	126.52	16.03	9.38	44.59	44.54	
江田島市	14.00	13.62	17.95	17.93	29.84	34.35	39.07	38.33	39.56	32.18			10.02	10.30	145.61	136.08	16.80	10.47	47.18	49.10	
府中町	13.50	12.58	17.12	17.65	32.49	34.91	37.12	36.64	45.72	35.91			10.01	10.25	137.03	133.82	17.52	10.21	47.16	48.59	
海田町	12.97	12.78	20.01	19.55	31.47	33.62	39.54	38.03	41.39	31.95			9.78	10.15	137.88	133.15	18.35	10.62	48.36	49.37	
熊野町	12.51	11.68	14.35	14.82	28.77	34.39	31.86	31.46	39.86	33.18			10.40	10.55	132.86	124.19	16.57	9.39	41.93	43.68	
坂町	14.06	14.21	16.42	16.98	32.19	33.41	36.83	35.34	36.04	28.39			9.97	10.30	138.33	129.03	18.25	10.71	46.15	46.98	
大崎上島町	14.83	12.69	19.21	20.31	30.08	37.23	38.79	33.62	47.21	43.08			9.70	9.75	141.33	142.54	19.08	12.77	49.08	52.54	
安芸高田市	13.46	12.78	17.73	16.66	31.04	32.62	38.24	36.23	43.07	31.70			9.90	10.27	143.98	135.59	19.27	10.92	47.99	47.45	
安芸太田町	14.13	12.75	22.44	18.56	27.19	32.13	44.06	35.50	57.38	29.75			9.63	10.54	151.56	130.63	21.44	11.56	52.88	47.13	
北広島町	13.04	13.12	18.75	19.59	31.47	35.14	40.32	39.27	47.89	40.08			10.09	10.28	138.47	135.60	17.29	11.68	48.07	51.15	
三原市	13.00	12.42	18.41	18.11	31.08	33.19	38.41	37.75	43.12	33.69			10.05	10.32	138.44	132.59	17.49	10.81	46.90	48.10	
尾道市	13.18	12.13	18.54	17.62	33.58	35.70	36.86	36.44	42.11	33.80			10.02	10.32	140.24	132.21	16.99	10.41	47.25	48.00	
府中市	13.01	12.36	21.04	20.03	30.07	33.80	37.83	36.39	40.91	34.56			10.23	10.56	140.74	135.73	17.14	10.42	47.03	48.37	
世羅町	13.71	13.17	22.47	19.71	32.01	35.69	42.62	38.96	50.21	38.29			9.89	10.15	146.90	134.92	17.91	11.00	51.46	51.13	
神石高原町	13.59	13.58	18.19	19.54	30.53	33.04	40.19	37.46	51.59	43.08			10.03	10.25	142.28	145.88	18.81	10.96	49.09	51.71	
三次市	12.88	11.92	16.77	16.74	31.54	34.37	36.06	34.75	40.26	31.89			10.22	10.53	135.91	130.57	16.50	10.27	45.08	46.23	
庄原市	12.82	12.18	18.82	18.22	31.36	34.06	38.29	37.78	40.25	31.81			10.03	10.28	137.34	132.81	17.60	11.11	46.82	48.51	
広島県	12.79	12.10	17.16	16.57	30.42	33.47	36.13	34.58	38.31	29.75			10.08	10.40	136.36	128.93	16.96	10.16	44.99	45.58	
全国	13.12	12.34	16.59	15.74	29.45	32.46	35.99	34.05	39.10	29.97			10.04	10.33	136.80	128.61	16.22	9.81	44.95	45.08	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<小学校第4学年(9歳)>

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	14.27	13.48	18.55	17.81	30.37	33.80	38.92	37.49	44.09	33.40			9.63	9.94	142.63	135.98	20.89	12.12	49.19	49.96	
福山市	15.05	14.35	20.12	18.97	31.96	35.64	41.39	39.52	50.57	40.78			9.62	9.94	149.15	139.65	20.54	12.75	51.90	52.96	
呉市	14.80	14.18	19.74	18.54	31.87	35.37	42.92	40.93	52.08	40.29			9.61	9.89	148.58	141.49	22.18	11.96	52.55	53.10	
竹原市	17.82	16.25	21.63	20.69	34.53	38.16	42.97	41.12	57.12	47.95			9.56	9.83	152.05	147.00	22.18	13.77	55.75	57.39	
大竹市	14.02	13.11	18.54	19.43	31.92	38.11	35.62	38.71	46.72	43.23			9.62	9.62	138.66	137.44	18.01	12.51	48.12	53.68	
東広島市	16.04	14.98	19.96	19.34	33.89	37.25	42.45	41.03	53.11	42.64			9.60	9.93	148.91	143.01	20.78	12.78	53.33	54.59	
廿日市市	14.12	13.79	19.14	18.13	31.87	35.87	41.72	39.51	47.66	35.41			9.59	9.89	143.75	137.58	19.68	11.78	50.58	51.57	
江田島市	15.43	14.63	20.30	21.37	32.89	37.92	42.33	41.68	53.25	44.12			9.53	9.84	147.40	146.73	22.24	12.93	53.30	56.10	
府中町	15.59	14.88	19.79	18.87	34.79	38.30	40.56	41.36	56.18	44.95			9.76	10.10	146.09	141.34	19.46	12.30	52.41	54.46	
海田町	14.19	13.78	20.06	19.04	31.79	34.43	41.40	40.33	51.60	45.01			9.27	9.71	147.71	138.89	21.14	13.26	52.45	53.71	
熊野町	13.52	13.55	18.85	17.45	30.47	36.94	40.19	38.28	42.95	34.46			9.65	9.99	141.23	136.32	20.69	12.57	48.97	51.17	
坂町	15.50	14.98	19.62	16.38	33.17	36.93	40.64	38.81	56.83	44.90			9.46	9.79	142.89	136.83	20.85	13.69	52.64	53.36	
大崎上島町	16.21	14.29	23.43	22.19	34.43	38.84	43.36	41.45	58.00	47.48			9.42	9.65	156.00	151.94	21.36	13.71	56.71	58.48	
安芸高田市	15.55	14.33	19.52	19.28	31.56	34.97	42.85	42.42	48.43	41.47			9.55	9.83	152.10	145.87	22.02	13.24	52.79	54.87	
安芸太田町	17.57	18.50	22.71	21.63	31.64	37.75	42.14	44.06	46.79	38.81			9.62	9.57	141.57	146.56	20.07	16.75	53.00	59.44	
北広島町	15.05	14.67	21.40	20.37	35.35	37.63	43.25	40.70	57.97	44.55			9.58	9.87	151.06	145.00	21.19	14.30	54.78	55.93	
三原市	15.30	14.46	20.72	19.92	32.28	35.37	42.77	40.26	52.95	41.66			9.51	9.81	147.86	142.35	21.45	13.34	53.20	54.30	
尾道市	14.86	13.85	20.10	19.09	34.22	37.35	42.19	40.03	48.71	38.58			9.61	9.91	146.92	139.19	20.67	12.69	52.39	53.24	
府中市	15.09	14.18	21.32	20.37	33.35	37.34	42.34	40.89	51.98	41.02			9.62	10.10	155.97	144.99	20.54	12.75	53.69	54.30	
世羅町	15.27	15.56	23.02	22.30	32.38	36.02	43.27	40.82	65.84	45.11			9.33	9.75	151.80	150.17	20.96	13.17	55.52	56.68	
神石高原町	16.44	16.22	20.92	20.74	32.23	32.74	43.19	41.39	57.50	42.74			9.71	10.10	148.88	139.87	21.96	13.57	54.15	54.39	
三次市	14.51	14.18	19.82	18.47	33.53	36.56	41.07	39.75	51.24	41.00			9.62	10.00	146.47	138.25	21.28	13.32	51.88	52.87	
庄原市	14.96	14.53	19.71	19.33	34.05	38.56	42.35	41.11	50.26	41.25			9.54	9.85	150.81	142.17	23.32	14.44	53.25	55.15	
広島県	14.74	13.98	19.39	18.52	31.68	35.17	40.59	39.01	48.18	37.57			9.61	9.92	145.77	138.71	20.87	12.45	50.98	51.95	
全国	14.94	14.23	18.48	17.26	31.47	34.86	39.53	38.05	47.11	36.71			9.60	9.91	144.50	136.72	20.18	11.95	50.31	51.05	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

< 小学校第5学年(10歳) >

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	16.22	15.98	20.52	19.66	32.64	37.00	43.29	41.25	52.67	40.58			9.21	9.51	153.19	146.54	24.63	14.99	55.17	56.54
福山市	17.32	17.01	22.11	21.11	34.29	38.45	44.73	42.78	58.45	48.88			9.26	9.46	156.61	150.17	23.79	15.51	57.25	59.54
呉市	17.16	16.81	21.58	20.52	33.68	37.59	45.42	43.28	58.04	47.38			9.27	9.52	158.64	150.70	25.41	14.89	57.49	58.81
竹原市	19.01	19.24	22.66	22.14	36.45	42.54	45.09	43.49	62.94	50.06			9.12	9.41	155.87	153.22	23.21	15.96	59.15	62.55
大竹市	16.73	16.29	21.62	20.25	33.64	37.85	42.58	41.04	57.78	44.22			9.31	9.39	153.92	151.72	22.77	14.57	55.76	57.68
東広島市	18.41	17.58	22.69	21.78	37.00	42.16	46.78	45.35	61.29	51.23			9.13	9.39	157.97	153.01	24.76	15.72	59.32	61.52
廿日市市	15.97	15.55	20.74	19.51	35.35	39.01	44.82	42.96	55.27	43.29			9.23	9.55	151.95	143.32	23.39	13.38	55.91	56.65
江田島市	18.56	18.20	23.53	22.88	36.11	41.04	45.08	44.53	56.42	48.07			9.16	9.33	158.67	155.29	23.65	16.05	58.89	62.09
府中町	17.78	18.06	19.93	19.90	33.58	38.49	44.19	43.93	58.54	50.93			9.26	9.38	162.82	159.38	24.34	14.82	57.01	60.66
海田町	15.93	15.95	25.43	24.79	34.71	37.89	48.36	45.94	63.46	50.42			9.33	9.74	163.46	150.73	25.27	15.25	59.20	59.98
熊野町	16.23	16.12	21.37	21.27	33.88	40.93	44.22	44.61	55.35	46.92			9.29	9.40	148.87	145.84	25.40	15.08	55.68	59.53
坂町	17.46	16.63	21.24	21.13	35.26	38.55	47.61	45.75	54.86	48.60			9.07	9.35	156.08	161.58	25.68	14.63	58.65	60.93
大崎上島町	20.94	18.88	23.53	21.94	38.76	43.29	44.24	44.47	49.88	48.71			9.39	9.27	156.88	164.41	25.59	16.18	59.65	64.29
安芸高田市	17.83	17.58	21.07	20.98	33.01	38.75	45.73	45.10	59.48	53.79			9.18	9.25	158.39	158.16	26.87	17.34	58.20	62.15
安芸太田町	16.12	16.14	23.00	20.00	28.06	36.21	43.76	42.64	61.82	42.50			9.09	9.72	157.29	151.14	27.29	17.64	56.59	58.14
北広島町	18.29	17.00	21.79	21.63	36.03	40.14	47.86	44.93	63.07	49.66			9.26	9.58	160.78	154.02	26.33	16.83	59.89	61.22
三原市	17.57	16.70	22.55	21.18	35.51	38.96	47.48	43.99	59.95	49.97			9.12	9.42	159.41	151.88	24.46	15.71	59.04	60.24
尾道市	16.79	16.15	21.75	20.99	37.08	41.08	46.69	44.36	58.21	48.55			9.29	9.50	158.11	151.75	23.46	15.62	58.06	60.15
府中市	15.95	16.19	22.83	22.12	34.84	39.58	45.30	43.10	60.75	44.36			9.25	9.62	162.39	156.36	23.56	15.89	57.96	59.85
世羅町	18.13	17.30	25.23	23.28	35.57	38.62	47.11	42.97	66.77	54.84			9.21	9.46	160.92	156.32	24.69	15.39	60.61	61.67
神石高原町	16.51	17.27	21.72	21.22	33.62	36.56	43.59	41.93	59.90	45.70			9.40	9.70	155.17	159.59	24.69	15.70	56.62	59.52
三次市	16.55	16.61	21.42	20.33	34.31	39.23	45.55	43.15	56.10	46.71			9.38	9.57	154.24	150.99	25.23	15.55	56.56	59.12
庄原市	17.84	16.58	20.98	20.43	32.83	36.86	46.79	43.53	58.47	46.16			9.14	9.58	157.74	147.90	26.40	16.31	57.92	58.58
広島県	16.82	16.48	21.33	20.45	33.92	38.26	44.58	42.61	56.08	45.07			9.22	9.49	155.52	149.21	24.49	15.19	56.61	58.35
全国	17.12	16.58	20.64	19.24	33.48	38.39	43.82	41.76	56.48	44.45			9.29	9.50	154.30	147.35	23.91	14.41	56.10	57.55

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

< 小学校第6学年(11歳) >

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
市町																				
広島市	19.08	18.89	22.70	20.90	35.66	40.40	46.64	44.20	61.09	46.88			8.85	9.17	163.25	155.14	28.50	16.90	61.04	61.83
福山市	20.16	19.84	24.12	21.84	35.98	40.88	47.28	44.41	64.19	52.58			8.87	9.18	167.01	157.53	27.65	17.44	62.17	63.55
呉市	20.53	19.91	23.89	21.45	36.21	41.59	49.09	46.08	65.85	53.81			8.77	9.10	169.29	159.94	29.82	16.59	63.56	64.09
竹原市	21.71	22.31	24.23	24.75	38.81	42.15	47.64	45.96	65.90	53.93			8.76	8.95	167.10	166.35	27.18	18.73	63.64	67.18
大竹市	19.39	19.19	23.11	20.66	37.31	39.97	47.72	44.98	67.93	50.52			8.82	9.20	166.59	154.79	27.55	17.20	62.37	62.24
東広島市	21.43	20.36	24.74	22.77	38.58	42.24	48.95	46.46	68.25	56.33			8.78	9.07	169.20	161.23	28.92	17.41	64.41	65.38
廿日市市	18.44	19.00	22.55	21.53	37.21	41.43	47.39	44.38	63.87	49.93			8.84	9.16	161.77	154.25	27.19	16.61	61.02	62.44
江田島市	20.53	20.21	24.25	22.53	35.46	40.54	47.60	45.95	61.49	52.77			8.86	9.09	169.49	161.18	29.96	19.51	62.82	64.96
府中町	20.37	19.92	23.97	21.11	38.29	42.19	48.65	45.95	65.86	53.83			8.95	9.24	171.64	159.99	28.37	16.02	63.51	63.69
海田町	19.56	19.09	26.91	24.65	34.74	39.65	50.80	47.49	70.21	54.09			8.87	9.26	170.05	157.15	28.18	16.54	63.74	64.07
熊野町	18.60	17.81	21.81	20.54	36.63	42.56	45.17	42.62	63.24	52.91			8.86	9.18	164.88	156.81	27.69	17.65	60.93	62.28
坂町	20.45	20.74	23.69	21.43	40.15	41.71	49.55	46.43	69.25	54.14			8.77	9.33	172.69	159.71	28.75	17.17	64.55	64.30
大崎上島町	22.27	22.15	18.27	25.90	39.45	41.95	48.55	47.60	57.64	57.85			9.13	8.91	163.09	170.95	29.73	18.95	61.45	69.25
安芸高田市	20.76	20.27	24.30	21.99	35.03	38.96	48.75	45.95	72.17	52.86			8.64	9.18	173.45	161.37	32.70	19.85	65.08	64.30
安芸太田町	22.94	18.82	24.35	26.94	35.59	45.06	51.24	49.71	73.76	50.41			8.60	8.95	174.59	161.88	34.06	24.00	65.76	68.12
北広島町	21.94	21.42	25.75	25.67	38.78	43.03	50.56	49.36	71.02	60.87			8.75	8.92	171.38	165.96	30.34	19.59	66.02	68.33
三原市	20.86	19.91	24.32	22.52	36.07	41.18	48.66	45.10	67.38	52.18			8.76	9.03	170.98	164.46	28.14	18.23	63.59	64.41
尾道市	20.43	19.88	24.13	22.42	37.94	44.12	48.25	45.60	67.20	53.52			8.84	9.11	167.46	158.80	27.84	17.42	63.42	64.82
府中市	20.82	20.32	24.88	23.31	37.02	41.32	47.93	44.16	66.15	49.42			8.78	9.16	171.46	161.91	29.04	18.52	63.75	64.50
世羅町	20.53	19.78	24.18	22.44	34.40	41.76	48.29	46.44	69.41	57.05			8.71	8.91	166.76	163.13	29.07	18.62	63.29	65.84
神石高原町	20.99	19.09	24.33	21.54	35.48	37.56	48.29	46.42	71.24	53.50			8.95	9.46	172.52	151.15	30.36	18.00	64.61	62.46
三次市	20.32	19.16	22.65	21.37	35.66	40.77	48.52	45.14	62.14	47.76			8.91	9.21	165.10	155.43	30.30	17.98	62.03	62.81
庄原市	20.32	20.09	24.12	21.70	35.34	41.46	48.55	47.28	70.44	54.28			8.80	9.16	167.17	156.50	31.81	19.39	63.49	64.26
広島県	19.81	19.45	23.47	21.58	36.28	41.04	47.51	44.87	63.88	50.42			8.84	9.15	165.92	157.36	28.51	17.22	62.16	63.12
全国	20.26	19.73	21.90	20.07	35.62	40.40	46.65	43.87	64.74	50.75			8.78	9.12	166.34	156.89	27.41	16.50	61.82	62.52

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<中学校第1学年(12歳)>

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	23.56	21.62	24.50	21.56	39.72	44.11	50.52	46.08	71.45	49.91	425.29	305.64	8.44	8.99	179.11	163.57	18.12	12.24	34.55	45.14	
福山市	24.68	22.11	25.64	22.59	40.71	44.08	50.88	46.59	71.94	54.48	432.63	303.93	8.43	9.00	183.59	165.91	18.00	12.61	35.80	46.67	
呉市	24.53	21.82	25.94	22.72	41.51	44.51	51.32	46.86	71.87	56.64	441.24	310.15	8.45	9.04	183.72	165.80	19.42	12.19	36.57	46.61	
竹原市	26.09	23.23	27.66	26.05	43.06	45.67	51.92	47.29	73.97	50.44			8.28	8.89	181.35	168.00	18.42	12.52	38.22	49.26	
大竹市	24.58	21.94	25.51	20.39	44.18	45.65	49.65	44.21	69.50	46.50	413.30	294.55	8.50	9.12	184.30	165.62	16.86	10.86	35.54	43.58	
東広島市	24.96	23.77	27.35	24.09	41.41	47.65	52.23	48.64	76.93	60.91	411.73	289.55	8.32	8.72	185.01	170.87	19.85	13.51	38.00	51.14	
廿日市市	23.41	22.00	24.61	20.84	42.06	45.13	50.02	45.69	75.46	53.63	441.41	307.31	8.44	8.96	182.71	169.21	17.20	11.09	34.97	45.31	
江田島市	24.61	23.16	27.69	24.60	42.83	45.58	53.52	49.89	53.33	46.60	407.02	288.40	8.35	8.82	189.02	171.69	18.52	12.36	38.26	49.91	
府中町	23.20	22.38	26.50	22.33	44.95	43.09	53.33	47.87	73.32	55.49			8.32	9.06	180.22	169.23	18.33	11.40	37.54	46.77	
海田町	23.81	21.61	24.93	24.83	42.80	48.06	52.15	49.54	69.47	55.84			8.49	8.86	188.66	168.20	16.78	11.46	35.88	49.65	
熊野町	21.93	20.77	24.96	20.94	38.35	40.09	46.82	43.16	77.79	61.00	428.94	309.58	8.63	9.49	185.47	169.76	16.45	10.49	32.53	41.31	
坂町	24.36	22.58	24.45	23.25	42.02	47.51	52.09	50.78	71.44	62.22			8.05	8.52	189.13	173.98	18.75	13.69	37.67	53.02	
大崎上島町	23.57	20.83	24.05	26.06	42.14	47.33	50.76	46.56			387.76	289.83	8.43	9.11	167.71	166.89	17.29	13.11	34.43	48.00	
安芸高田市	26.99	22.36	25.27	22.63	40.55	40.22	52.80	47.22	84.28	55.40	400.33	283.92	8.39	9.11	185.92	162.62	19.10	12.18	37.48	45.53	
安芸太田町	24.93	25.19	24.73	23.85	38.20	43.89	46.60	48.96	58.70	54.00	441.80	310.20	8.76	9.06	167.73	170.30	18.73	14.26	31.80	49.74	
北広島町	24.38	23.15	26.48	25.19	39.92	45.84	50.69	49.44	76.02	60.19			8.40	8.82	180.31	171.66	18.94	13.55	36.64	51.68	
三原市	24.03	21.98	26.15	22.93	38.64	43.06	51.57	47.36	74.28	54.74			8.33	9.05	181.67	166.95	18.74	13.12	36.41	47.35	
尾道市	24.25	22.05	25.69	23.42	42.60	46.74	51.07	47.59	73.80	57.46	422.58	291.37	8.47	9.00	181.22	166.99	17.77	12.48	35.90	48.19	
府中市	24.80	23.59	25.35	22.79	38.07	43.95	50.79	48.69	71.55	57.62	417.46	289.05	8.52	8.90	180.79	172.05	18.11	13.63	34.74	49.30	
世羅町	23.81	21.82	26.66	22.87	39.13	43.44	52.42	47.22	73.79	54.52	393.25	286.71	8.64	9.22	184.79	165.51	17.68	12.11	35.81	45.76	
神石高原町	27.25	23.78	32.19	24.28	39.00	48.50	48.63	46.61			454.75	299.50	8.49	9.08	175.44	165.00	17.63	12.78	35.75	48.06	
三次市	24.90	22.20	25.55	22.25	44.59	45.61	51.58	47.47	73.55	51.49	431.13	306.00	8.26	8.92	186.38	168.75	19.38	13.21	38.20	47.96	
庄原市	22.86	21.85	25.69	21.10	44.22	46.18	50.15	47.88	73.27	57.08	431.15	306.18	8.41	8.80	180.56	172.16	18.94	12.90	35.82	47.86	
広島県	24.06	22.01	25.32	22.30	40.69	44.62	50.91	46.72	72.47	53.39	424.60	300.99	8.43	8.98	181.57	165.94	18.30	12.39	35.56	46.50	
全国	23.93	21.57	24.39	21.21	39.47	43.14	49.80	45.71	72.17	52.74	420.27	294.68	8.50	9.02	179.75	164.50	18.49	12.04	34.75	45.13	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

<中学校第2学年(13歳)>

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	29.14	23.76	28.05	24.27	45.19	46.75	53.54	47.73	85.99	58.17	388.61	294.18	7.87	8.72	197.09	170.59	20.98	13.40	43.31	50.70	
福山市	29.84	24.28	29.06	24.69	45.39	47.58	54.56	48.04	83.97	58.59	390.46	292.20	7.88	8.79	200.74	172.89	20.59	13.90	44.15	51.79	
呉市	29.65	24.28	28.45	24.52	46.25	47.83	53.68	48.67	87.26	59.04	418.56	309.50	7.87	8.77	198.21	171.67	22.19	13.67	44.19	51.74	
竹原市	32.03	27.11	30.98	29.29	48.61	51.68	55.23	49.80	86.37	63.17			7.74	8.60	198.01	181.98	19.74	14.02	46.57	57.26	
大竹市	29.76	23.45	29.69	24.39	47.29	47.58	53.33	47.23	82.36	60.54	397.49	301.72	8.03	8.91	201.04	171.88	20.01	12.63	42.93	48.96	
東広島市	31.50	25.70	30.20	26.60	46.85	50.83	56.25	49.41	90.08	64.84	372.88	280.81	7.80	8.60	205.01	177.38	23.38	14.99	47.46	55.81	
廿日市市	29.45	23.81	28.28	23.53	44.29	46.86	53.84	47.57	88.50	57.80	415.31	316.60	7.81	8.71	199.32	172.88	20.86	12.33	44.05	50.16	
江田島市	31.78	24.68	28.07	27.85	44.73	48.08	54.96	48.66	70.50	47.67	389.62	296.53	7.80	8.65	200.11	175.46	19.95	14.06	43.70	52.84	
府中町	28.15	23.58	29.02	23.97	44.16	49.55	53.73	48.98	85.82	57.94			7.87	8.66	194.42	169.36	21.09	12.86	43.51	51.45	
海田町	31.71	23.92	30.24	25.15	49.67	48.94	54.42	46.31	86.70	56.47			7.75	8.88	205.90	178.36	21.34	12.33	47.28	51.05	
熊野町	27.00	22.34	28.15	24.07	41.81	46.04	52.06	47.00	89.73	69.13	392.24	295.89	8.33	9.12	200.65	178.01	18.95	12.15	40.15	48.64	
坂町	31.79	25.85	29.00	27.00	51.81	51.89	56.23	50.49	90.87	60.05	415.31	294.96	7.81	8.48	203.27	178.85	23.40	12.65	48.55	56.31	
大崎上島町	28.75	24.32	27.05	23.08	41.55	45.76	51.15	46.36			398.80	312.64	8.08	8.86	186.10	168.04	19.45	13.96	39.45	48.36	
安芸高田市	32.79	25.96	27.96	25.73	44.25	43.73	55.35	48.54	100.78	66.81	371.51	280.29	8.01	8.74	199.44	171.69	21.09	14.61	44.51	52.60	
安芸太田町	32.50	28.93	25.56	27.40	41.06	49.47	53.00	48.33	86.25	65.00	446.00	283.67	8.02	8.51	201.33	188.60	25.94	16.73	43.39	58.13	
北広島町	29.90	25.43	30.14	25.91	44.37	49.03	55.82	50.69	89.62	64.31			7.91	8.62	203.39	175.85	21.54	13.71	45.63	55.12	
三原市	29.29	24.43	29.38	25.56	44.91	47.40	53.99	49.73	91.53	61.74			7.84	8.84	199.76	172.84	21.56	14.17	45.14	53.35	
尾道市	29.57	24.22	28.14	24.85	43.97	46.64	54.00	48.40	82.32	58.39	393.90	289.32	7.90	8.84	199.54	168.72	20.80	13.48	43.09	51.00	
府中市	30.50	24.79	30.43	23.03	43.64	44.35	55.06	46.24	88.50	58.48	372.72	286.16	7.87	8.86	197.26	171.21	19.93	14.34	44.23	49.97	
世羅町	29.24	24.06	26.78	27.42	41.73	46.20	54.49	50.76	75.12	62.93	374.21	277.40	8.13	8.83	193.37	175.06	20.84	14.62	41.04	53.40	
神石高原町	31.74	23.08	29.16	22.42	44.68	44.25	52.87	43.67			405.35	319.63	7.79	9.00	196.48	163.13	21.42	12.13	43.03	44.04	
三次市	30.09	24.67	27.86	24.70	47.02	50.65	55.08	49.19	85.83	55.34	367.75	275.86	7.75	8.68	199.74	172.19	22.77	13.85	45.54	53.04	
庄原市	28.78	23.52	29.14	25.47	46.68	49.28	53.63	49.86	84.31	61.49	414.37	287.58	7.71	8.41	198.88	175.40	21.29	15.44	43.98	54.87	
広島県	29.63	24.14	28.61	24.70	45.36	47.47	54.09	48.16	86.27	58.93	389.69	292.68	7.87	8.74	198.97	172.03	21.19	13.61	44.03	51.57	
全国	29.66	24.00	28.09	24.01	43.79	45.39	53.28	47.38	90.29	61.07	381.74	285.66	7.84	8.74	196.97	171.29	21.32	13.41	43.39	50.83	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

<中学校第3学年(14歳)>

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	34.20	25.43	29.88	24.99	48.56	49.82	55.88	48.83	91.99	58.25	376.52	297.06	7.45	8.66	211.22	173.16	23.55	14.21	49.80	53.28	
福山市	35.24	25.69	31.63	26.50	48.31	49.98	57.74	49.52	92.60	58.73	379.56	295.58	7.41	8.67	215.77	175.58	23.57	14.50	51.60	54.50	
呉市	35.03	25.20	30.81	24.61	48.84	48.81	57.08	49.05	90.45	57.32	386.17	307.11	7.40	8.68	214.62	172.77	24.92	14.65	51.41	53.27	
竹原市	36.46	26.60	30.92	26.46	50.10	48.58	56.41	48.23	90.49	52.24			7.40	8.79	212.72	171.03	24.40	14.96	51.36	53.22	
大竹市	33.28	24.00	30.55	25.69	50.86	48.92	56.63	50.07	96.94	68.89	386.39	303.59	7.52	8.66	211.23	177.03	22.86	12.80	49.08	51.89	
東広島市	37.01	27.09	32.66	27.82	52.05	52.14	58.59	50.60	99.10	65.20	364.49	276.97	7.26	8.42	219.27	179.69	26.99	15.92	55.49	58.64	
廿日市市	34.39	25.30	30.35	25.56	49.30	50.24	56.86	49.17	95.93	57.27	375.71	304.60	7.41	8.62	214.62	178.21	22.57	13.06	50.85	53.62	
江田島市	37.65	26.39	33.34	28.43	49.06	52.07	57.97	50.08	93.40	58.33	365.74	288.31	7.40	8.74	215.19	172.93	23.03	14.46	52.38	54.87	
府中町	33.71	25.47	30.29	24.33	49.68	52.11	56.74	49.62	93.09	60.87			7.41	8.73	210.71	175.01	23.69	14.02	51.08	54.86	
海田町	35.15	27.01	31.85	29.81	48.59	58.56	56.84	49.90	90.44	62.39			7.69	8.56	217.21	184.27	23.53	14.72	50.98	59.71	
熊野町	32.65	24.07	30.11	25.55	45.73	45.56	57.25	48.04	102.21	66.14	384.22	305.16	7.90	9.08	213.78	180.90	21.40	13.52	47.32	50.59	
坂町	35.07	27.25	31.48	28.06	51.82	51.59	59.86	53.59	98.54	61.43	387.29	292.24	7.28	8.41	226.55	181.59	23.96	14.14	54.86	58.78	
大崎上島町	38.11	24.50	33.63	24.00	49.59	45.17	55.26	44.42			368.67	311.00	7.34	9.29	204.56	159.83	23.33	13.00	51.37	44.58	
安芸高田市	36.54	26.52	31.68	27.24	47.03	47.76	58.57	51.44	106.42	75.47	357.24	271.28	7.64	8.66	211.43	172.82	24.10	15.07	51.37	55.68	
安芸太田町	34.76	27.86	27.59	23.93	47.47	49.50	56.29	50.21	86.88	53.50	364.78	299.13	7.55	8.99	211.59	176.71	25.06	15.14	48.88	53.93	
北広島町	35.47	26.72	34.09	27.90	47.32	52.93	60.56	51.92	109.33	69.90			7.30	8.51	211.94	179.75	25.33	15.75	54.95	59.42	
三原市	34.24	25.52	31.36	26.22	47.60	48.95	57.41	49.79	96.57	63.50			7.44	8.68	213.67	177.32	24.28	15.02	51.75	55.68	
尾道市	34.61	25.51	30.16	25.22	48.78	47.90	56.37	48.59	92.22	55.35	375.16	286.15	7.50	8.73	210.54	173.16	23.77	14.82	50.18	53.25	
府中市	35.47	26.43	32.51	26.57	46.80	47.21	58.67	50.51	99.36	66.89	362.93	281.51	7.38	8.65	215.30	177.87	23.33	15.32	52.01	55.30	
世羅町	34.28	24.29	30.24	25.12	46.13	45.17	59.38	50.14	96.85	61.87	363.21	271.48	7.66	8.85	213.69	172.24	23.76	14.12	49.81	51.90	
神石高原町	37.48	29.79	30.84	29.29	43.68	47.29	52.16	49.86			395.71	312.57	7.84	8.82	203.29	177.36	23.84	14.89	46.13	54.75	
三次市	35.11	26.08	29.98	24.34	50.81	48.54	56.24	50.10	94.77	57.44	376.10	281.67	7.43	8.58	209.15	173.99	24.01	14.63	51.40	54.28	
庄原市	34.20	25.15	31.02	24.42	51.94	48.56	56.44	49.35	84.45	61.82	372.49	319.90	7.36	8.63	214.74	179.42	24.28	14.97	51.57	53.59	
広島県	34.77	25.63	30.74	25.67	48.88	49.82	56.82	49.29	93.18	59.01	374.94	293.41	7.44	8.66	213.26	174.83	23.90	14.46	50.95	54.15	
全国	35.12	25.50	30.26	25.22	46.60	47.96	56.01	48.82	96.03	61.26	364.59	281.16	7.47	8.62	213.99	175.70	24.20	14.50	50.99	54.53	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

6 児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値

(1) 小学校第5学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	76.2%	69.0%	23.8%	31.0%	55.6%	48.7%	44.4%	51.3%
握力 (kg)	17.48	17.11	15.95	16.20	16.71	16.71	16.40	16.28
上体起こし (回)	21.42	22.21	18.14	19.42	20.32	21.69	17.83	19.29
長座体前屈 (cm)	33.65	34.26	32.96	33.18	39.20	38.88	37.39	37.69
反復横とび (点)	44.80	45.71	40.50	42.13	42.86	44.13	40.36	41.18
20mシャトルラン (折り返し数)	60.76	60.70	42.82	45.88	49.91	50.35	37.66	40.08
50m走 (秒)	9.18	9.09	9.62	9.52	9.39	9.34	9.64	9.63
立ち幅とび (cm)	156.41	157.92	146.86	150.28	150.23	152.92	143.56	145.73
ボール投げ (m)	25.14	26.10	20.05	20.96	15.41	16.57	13.20	13.89
合計点	57.62	58.43	51.14	52.61	59.50	60.79	55.14	56.07

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	62.8%	62.1%	28.3%	28.2%	5.8%	6.7%	3.0%	3.0%	42.0%	42.1%	41.6%	43.3%	12.0%	11.4%	4.4%	3.2%
握力 (kg)	17.61	17.18	16.50	16.47	15.32	15.69	16.25	15.49	16.81	16.93	16.57	16.26	16.16	15.92	15.43	15.79
上体起こし (回)	21.69	22.35	19.32	20.09	18.32	18.67	15.97	18.19	20.69	21.85	18.53	19.81	17.48	18.60	16.45	17.69
長座体前屈 (cm)	33.93	34.30	32.92	33.46	32.13	32.74	32.33	33.20	39.26	38.99	38.36	37.92	36.33	37.05	36.18	37.54
反復横とび (点)	45.38	45.98	41.78	42.85	39.78	41.38	38.00	39.75	43.50	44.24	41.00	41.94	39.42	40.25	38.71	38.79
20mシャトルラン (折り返し数)	63.15	61.88	47.18	48.40	38.68	42.49	41.52	39.93	51.90	51.18	41.03	42.03	33.96	37.01	34.71	34.84
50m走 (秒)	9.10	9.04	9.56	9.45	9.82	9.68	9.66	9.79	9.34	9.29	9.59	9.58	9.68	9.79	9.74	9.86
立ち幅とび (cm)	158.17	158.74	149.06	151.59	143.65	147.30	144.73	145.71	153.23	153.47	144.33	147.48	140.50	142.41	137.65	141.38
ボール投げ (m)	26.20	26.72	20.37	21.65	19.26	18.88	18.06	18.17	15.95	16.91	13.54	14.31	12.48	12.99	13.17	12.58
合計点	58.56	58.94	52.89	53.75	49.17	50.64	49.45	49.39	60.48	61.22	56.19	57.10	53.48	54.20	53.39	52.82

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	42.5%	40.5%	26.5%	27.3%	19.8%	21.0%	11.2%	11.2%	23.5%	23.0%	25.3%	25.1%	28.2%	31.1%	23.0%	20.8%
握力 (kg)	17.83	17.44	17.11	16.76	16.23	16.34	16.03	15.76	16.93	17.07	16.66	16.69	16.34	16.28	16.38	15.92
上体起こし (回)	22.16	22.90	20.74	21.21	18.85	20.02	17.86	18.53	20.74	22.34	20.44	21.05	18.09	19.80	17.68	18.67
長座体前屈 (cm)	33.54	34.43	34.04	34.01	33.34	33.58	32.31	32.52	39.69	39.06	38.82	38.69	37.88	37.94	37.14	37.34
反復横とび (点)	45.77	46.53	44.03	44.58	41.64	42.97	39.75	40.75	44.10	44.65	42.51	43.31	40.17	42.09	40.35	40.34
20mシャトルラン (折り返し数)	65.83	64.13	55.27	55.36	46.72	49.42	41.65	41.64	54.78	53.87	47.54	46.78	39.68	42.47	36.19	37.26
50m走 (秒)	9.02	8.97	9.29	9.23	9.59	9.41	9.78	9.76	9.30	9.22	9.39	9.41	9.64	9.55	9.68	9.79
立ち幅とび (cm)	159.15	159.75	154.76	156.05	148.67	151.88	144.70	146.15	152.06	154.93	150.64	150.83	144.62	147.80	141.86	143.17
ボール投げ (m)	27.09	28.03	23.58	23.98	20.65	21.55	18.53	18.60	17.09	18.20	14.33	15.46	13.50	14.25	12.95	12.97
合計点	59.38	59.94	56.05	56.51	52.55	53.89	50.10	50.12	61.17	62.34	59.20	59.47	55.31	57.24	54.70	54.33

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	87.8%	88.4%	10.9%	10.3%	1.4%	1.3%	91.2%	90.5%	8.2%	8.5%	0.6%	1.1%
握 力 (kg)	17.20	16.84	16.76	16.80	15.14	16.32	16.51	16.47	17.20	16.70	17.60	16.35
上体起こし (回)	20.73	21.44	20.06	20.72	18.86	20.08	19.34	20.49	18.27	20.17	17.89	19.82
長座体前屈 (cm)	33.51	33.91	33.35	33.88	33.64	35.35	38.39	38.29	38.23	37.90	40.90	39.35
反復横とび (点)	43.98	44.78	43.06	43.33	39.57	42.77	41.81	42.74	41.53	41.54	37.89	40.18
20mシャトルラン (折り返し数)	57.67	56.83	48.28	50.62	46.43	51.02	44.90	45.57	40.52	40.81	35.44	37.69
50m走 (秒)	9.27	9.20	9.38	9.38	9.44	9.33	9.50	9.48	9.54	9.61	9.63	9.64
立ち幅とび (cm)	154.64	155.97	152.71	152.53	144.29	151.31	147.45	149.55	147.20	146.49	134.10	143.12
ボール投げ (m)	23.98	24.58	23.52	23.94	22.86	23.63	14.34	15.18	15.31	15.35	12.60	14.25
合計点	56.34	56.84	54.65	55.08	52.14	54.80	57.60	58.50	56.61	57.09	60.17	55.98

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	6.9%	7.8%	41.1%	37.0%	52.0%	55.1%	3.1%	4.2%	41.2%	35.1%	55.7%	60.7%
握 力 (kg)	17.24	16.73	16.92	16.82	17.27	16.85	16.80	16.25	16.47	16.65	16.65	16.42
上体起こし (回)	19.58	20.55	20.54	21.09	20.85	21.64	19.30	20.03	19.17	20.39	19.29	20.54
長座体前屈 (cm)	33.25	33.55	33.71	34.08	33.33	33.87	38.41	37.90	38.07	38.46	38.61	38.18
反復横とび (点)	41.82	42.92	43.85	44.45	44.02	44.94	41.58	39.93	41.75	42.43	41.78	42.92
20mシャトルラン (折り返し数)	49.80	50.37	55.96	54.91	57.86	57.79	43.18	39.62	44.24	44.26	44.70	45.95
50m走 (秒)	9.55	9.38	9.32	9.25	9.22	9.18	9.47	9.66	9.48	9.49	9.52	9.48
立ち幅とび (cm)	148.72	152.35	153.93	154.92	155.27	156.45	139.65	144.06	147.59	149.18	147.65	149.66
ボール投げ (m)	23.94	23.53	23.67	24.17	24.09	24.89	14.54	14.45	14.54	15.23	14.30	15.23
合計点	54.08	54.65	55.84	56.28	56.58	57.16	58.23	55.79	57.29	58.28	57.70	58.60

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	17.8%	17.9%	32.2%	32.3%	25.0%	22.6%	25.0%	27.2%	25.2%	25.4%	38.0%	35.7%	20.3%	21.0%	16.5%	18.0%
握 力 (kg)	17.25	16.88	17.23	16.93	17.11	16.86	16.87	16.66	16.35	16.37	16.52	16.51	16.83	16.50	16.82	16.62
上体起こし (回)	20.84	21.81	21.24	21.69	20.22	21.35	20.07	20.63	19.65	20.70	19.41	20.63	19.26	20.39	18.19	19.86
長座体前屈 (cm)	33.53	34.18	33.73	34.15	33.55	34.02	33.01	33.40	38.02	38.39	38.37	38.35	38.88	38.20	38.43	37.99
反復横とび (点)	44.08	45.20	44.22	45.19	44.38	44.46	42.56	43.63	41.85	42.72	42.04	42.97	41.70	42.56	41.08	41.86
20mシャトルラン (折り返し数)	60.30	59.09	59.34	58.43	55.32	56.33	51.09	51.28	46.19	46.53	44.81	45.86	44.74	44.77	40.64	41.87
50m走 (秒)	9.20	9.17	9.16	9.17	9.33	9.20	9.48	9.33	9.51	9.47	9.49	9.48	9.44	9.47	9.58	9.56
立ち幅とび (cm)	155.77	156.47	156.12	156.68	154.24	156.03	150.77	153.23	148.09	149.75	147.36	149.54	148.83	149.77	144.48	147.33
ボール投げ (m)	24.27	24.95	24.61	24.91	23.86	24.37	22.73	23.87	14.68	15.03	14.53	15.10	14.22	15.29	13.96	15.51
合計点	56.96	57.41	57.09	57.41	55.90	56.71	54.37	55.14	58.24	58.61	57.65	58.64	57.56	58.45	56.30	57.38

(2) 中学校第2学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	92.6%	87.3%	7.4%	12.7%	70.1%	63.1%	29.9%	36.9%
握力(kg)	29.83	29.94	27.84	27.49	24.49	24.71	22.92	23.17
上体起こし(回)	28.34	29.11	25.46	25.21	25.18	25.99	21.33	22.51
長座体前屈(cm)	43.90	45.74	42.64	42.63	46.03	48.33	43.94	45.99
反復横とび(点)	53.68	54.72	48.92	49.91	48.77	49.64	44.22	45.65
20mシャトルラン(折り返し数)	92.37	89.32	68.93	66.18	67.19	65.52	45.96	47.60
持久走(秒)	378.42	382.96	424.64	436.88	269.60	280.33	318.02	313.42
50m走(秒)	7.80	7.81	8.29	8.28	8.55	8.52	9.19	9.11
立ち幅とび(cm)	197.59	200.50	190.73	188.52	175.87	177.30	160.69	163.08
ボール投げ(m)	21.59	21.74	18.52	17.45	14.50	14.86	10.89	11.47
合計点	43.78	45.16	38.70	36.41	54.01	55.26	43.40	45.29

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	91.6%	81.1%	4.5%	9.5%	1.8%	5.8%	2.0%	3.6%	69.4%	61.7%	11.9%	13.5%	9.1%	15.8%	9.7%	9.1%
握力(kg)	29.85	30.05	28.23	28.70	27.80	27.11	27.17	26.72	24.50	24.76	22.45	23.79	22.81	23.01	23.50	22.45
上体起こし(回)	28.35	29.35	27.51	26.69	23.56	24.63	24.50	23.70	25.26	26.08	21.81	23.58	20.69	22.16	20.99	21.41
長座体前屈(cm)	44.03	45.98	41.81	43.39	40.76	42.60	41.76	40.77	46.25	48.52	44.09	46.93	43.80	45.69	42.52	44.04
反復横とび(点)	53.73	55.04	50.03	51.43	47.62	49.49	48.53	47.78	48.76	49.75	45.22	46.75	43.08	45.35	44.23	44.45
20mシャトルラン(折り返し数)	92.14	90.73	76.65	73.79	73.96	64.21	66.39	58.89	67.21	66.10	48.08	50.72	45.55	46.95	44.01	43.14
持久走(秒)	377.88	379.38	410.13	424.58	435.50	442.59	433.00	453.75	270.28	279.13	309.58	307.37	316.16	314.98	324.93	324.72
50m走(秒)	7.80	7.78	8.14	8.11	8.14	8.35	8.41	8.43	8.56	8.51	8.99	8.97	9.33	9.15	9.23	9.28
立ち幅とび(cm)	197.79	201.23	187.03	193.25	195.96	185.72	190.18	184.53	175.75	177.64	163.85	166.35	158.16	161.95	161.14	159.71
ボール投げ(m)	21.62	21.97	18.88	19.11	18.29	17.12	18.53	15.93	14.45	14.92	12.03	12.35	10.54	11.20	10.50	10.66
合計点	43.82	45.69	38.71	39.41	38.62	35.39	39.35	33.27	54.00	55.54	45.70	47.94	41.68	44.51	42.94	42.18

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	67.2%	41.4%	24.8%	38.6%	3.9%	10.0%	4.1%	9.9%	46.2%	26.4%	22.4%	32.4%	8.4%	13.7%	22.9%	27.5%
握力(kg)	29.96	30.67	29.64	29.41	27.62	28.72	27.72	27.05	24.63	25.24	24.08	24.44	23.28	23.77	22.98	22.93
上体起こし(回)	28.78	30.19	27.46	28.46	25.65	26.88	24.56	24.48	25.87	26.96	23.80	25.47	22.39	23.91	21.06	22.03
長座体前屈(cm)	44.52	47.05	42.94	44.84	39.47	43.56	42.27	42.05	46.88	49.48	44.64	47.80	44.60	47.12	43.38	45.32
反復横とび(点)	54.12	55.83	52.47	54.07	50.47	52.03	48.56	49.29	49.46	50.59	47.30	49.13	45.86	47.11	43.92	45.24
20mシャトルラン(折り返し数)	94.85	94.35	85.19	86.55	75.60	76.59	67.85	62.57	70.80	69.73	59.99	62.92	49.16	54.48	45.83	46.12
持久走(秒)	375.05	373.53	386.76	387.40	411.56	411.84	439.63	444.79	266.73	271.99	279.13	285.02	305.82	304.52	318.86	315.80
50m走(秒)	7.76	7.71	7.93	7.86	8.13	8.06	8.29	8.35	8.47	8.40	8.72	8.59	9.03	8.88	9.20	9.17
立ち幅とび(cm)	198.61	203.55	194.86	198.63	193.56	194.13	189.11	186.37	177.50	181.42	172.99	174.91	163.60	167.65	160.19	161.87
ボール投げ(m)	22.10	22.80	20.28	21.07	19.08	19.41	18.36	16.82	14.91	15.74	13.50	14.34	12.14	12.83	10.86	11.07
合計点	44.59	47.40	41.51	43.78	39.62	40.27	38.87	35.02	55.46	57.82	51.03	53.85	46.02	49.15	43.12	44.10

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	89.1%	87.6%	9.7%	10.4%	1.1%	2.0%	85.2%	87.4%	13.0%	11.1%	1.7%	1.5%
握力 (kg)	29.61	29.59	30.16	29.92	29.16	30.09	23.94	24.11	24.34	24.39	25.04	24.70
上体起こし (回)	28.14	28.67	28.02	28.45	26.16	27.55	24.17	24.83	23.23	23.93	22.29	23.67
長座体前屈 (cm)	43.98	45.35	42.68	45.25	40.68	44.80	45.45	47.59	45.13	46.90	45.46	45.91
反復横とび (点)	53.41	54.27	52.51	53.15	51.11	52.40	47.60	48.37	46.24	46.96	45.17	46.44
20mシャトルラン (折り返し数)	91.06	87.28	85.38	81.49	80.09	74.04	61.91	59.87	57.34	53.38	53.35	50.39
持久走 (秒)	379.79	387.58	401.47	401.11	376.86	415.37	283.52	290.80	295.65	305.55	335.43	314.04
50m走 (秒)	7.83	7.85	7.94	7.95	7.66	7.99	8.71	8.72	8.90	8.88	9.04	8.98
立ち幅とび (cm)	197.02	199.32	196.86	196.90	195.57	195.68	171.98	172.76	167.44	167.87	166.67	165.68
ボール投げ (m)	21.33	21.21	21.52	21.26	19.89	20.84	13.44	13.64	13.38	13.43	12.21	13.58
合計点	43.52	44.24	42.43	43.07	42.31	41.66	51.10	51.92	49.59	49.58	47.32	48.52

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	9.2%	12.7%	72.0%	63.7%	18.8%	23.6%	12.6%	14.7%	72.9%	67.7%	14.5%	17.6%
握力 (kg)	30.12	30.28	29.66	29.64	29.38	29.22	24.47	24.52	23.97	24.18	23.81	23.69
上体起こし (回)	27.79	28.29	28.13	28.71	28.12	28.51	23.59	24.50	24.04	24.84	24.19	24.37
長座体前屈 (cm)	44.04	44.88	43.76	45.29	43.77	45.76	44.54	46.96	45.33	47.65	46.39	47.23
反復横とび (点)	52.30	53.52	53.41	54.22	53.34	54.15	46.36	47.69	47.64	48.37	47.01	47.81
20mシャトルラン (折り返し数)	86.20	81.61	91.33	87.36	88.88	86.34	56.57	56.50	62.30	59.61	60.21	58.55
持久走 (秒)	381.18	396.88	382.89	388.62	377.24	388.63	292.53	301.32	283.49	290.49	290.05	295.20
50m走 (秒)	7.77	7.89	7.84	7.85	7.87	7.91	8.86	8.81	8.71	8.71	8.78	8.78
立ち幅とび (cm)	197.72	198.57	196.80	199.40	197.29	197.91	167.68	170.60	172.17	172.69	170.37	170.91
ボール投げ (m)	21.84	20.99	21.24	21.24	21.35	21.17	12.75	13.42	13.47	13.63	13.79	13.67
合計点	43.59	43.34	43.37	44.24	43.41	43.88	49.43	50.68	51.10	51.96	50.95	50.89

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	19.9%	14.2%	39.5%	36.3%	23.9%	26.0%	16.7%	23.5%	20.8%	16.3%	39.8%	35.2%	22.6%	26.3%	16.8%	22.2%
握力 (kg)	30.02	29.94	29.44	29.58	29.41	29.57	30.04	29.59	24.17	23.89	23.91	24.16	23.90	24.15	24.15	24.28
上体起こし (回)	29.05	29.63	28.08	29.02	27.82	28.39	27.30	27.63	24.17	25.19	24.15	24.91	24.16	24.78	23.26	23.89
長座体前屈 (cm)	45.59	46.39	43.46	45.67	43.29	45.09	42.90	44.51	45.27	48.06	45.46	47.57	45.85	47.31	44.73	47.03
反復横とび (点)	53.55	54.90	53.96	54.66	52.61	53.98	52.28	52.91	47.10	48.63	47.72	48.46	47.89	48.19	46.28	47.35
20mシャトルラン (折り返し数)	91.94	90.81	91.77	89.04	89.21	86.38	86.16	79.66	61.29	61.48	63.03	60.61	61.50	58.86	56.00	54.73
持久走 (秒)	373.84	382.74	381.81	383.52	386.47	389.03	384.74	405.23	278.90	286.95	285.36	288.31	283.36	292.51	297.56	304.70
50m走 (秒)	7.83	7.84	7.82	7.83	7.90	7.87	7.82	7.94	8.68	8.73	8.74	8.69	8.72	8.73	8.87	8.83
立ち幅とび (cm)	197.35	199.93	196.95	199.62	195.67	199.22	198.68	197.07	170.20	172.48	172.15	172.92	172.27	172.24	169.28	170.09
ボール投げ (m)	21.91	21.50	21.47	21.41	21.02	21.17	20.70	20.67	13.24	13.42	13.34	13.63	13.81	13.69	13.22	13.60
合計点	44.06	45.45	43.66	44.77	42.54	43.91	43.15	42.22	51.29	52.06	50.93	52.17	51.63	51.65	48.98	50.16

(3) 高等学校第2学年

ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	70.5%	69.9%	29.5%	30.1%	43.2%	42.6%	56.8%	57.4%
握力(kg)	41.20	40.98	38.80	38.24	27.91	27.45	25.64	25.53
上体起こし(回)	32.99	33.87	28.39	29.87	26.80	28.16	22.13	23.99
長座体前屈(cm)	51.61	50.09	47.38	45.24	50.62	49.53	46.98	46.69
反復横とび(点)	58.97	59.12	53.43	55.05	49.92	50.75	45.53	46.72
20mシャトルラン(折り返し数)	99.57	103.31	71.42	76.90	63.44	64.21	43.57	46.06
持久走(秒)	349.36	349.83	408.19	403.26	273.28	278.70	313.66	314.04
50m走(秒)	7.15	7.16	7.61	7.57	8.51	8.57	9.12	9.18
立ち幅とび(cm)	227.76	224.01	215.08	213.56	180.92	177.52	163.86	162.86
ボール投げ(m)	26.94	25.81	22.79	21.88	16.23	15.78	13.06	12.76
合計点	58.23	56.92	47.62	47.49	58.39	57.45	47.90	47.40

イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	67.8%	65.4%	12.3%	11.7%	9.3%	12.5%	10.6%	10.4%	37.8%	37.7%	15.7%	14.4%	17.5%	22.9%	29.0%	25.1%
握力(kg)	41.20	41.21	39.94	38.84	38.86	37.93	38.07	37.54	28.05	27.64	25.94	26.27	25.93	25.49	25.58	25.24
上体起こし(回)	33.29	34.26	28.76	30.57	28.34	29.51	27.25	28.83	27.42	28.58	23.46	25.26	22.55	24.21	21.35	23.24
長座体前屈(cm)	51.87	50.40	47.62	46.33	47.59	45.34	46.81	44.08	50.44	49.75	49.88	48.41	47.85	46.91	45.94	45.71
反復横とび(点)	59.22	59.47	53.72	55.77	54.25	55.11	52.34	53.70	50.66	51.09	46.26	48.01	46.39	47.00	44.65	46.00
20mシャトルラン(折り返し数)	101.77	105.85	73.21	79.97	70.83	79.32	68.07	68.66	66.79	66.44	46.07	49.18	44.85	47.08	41.02	43.92
持久走(秒)	348.66	346.74	416.22	394.50	408.96	402.21	407.41	413.01	267.83	275.70	314.15	306.34	311.83	312.35	313.57	317.41
50m走(秒)	7.14	7.14	7.55	7.45	7.55	7.56	7.68	7.69	8.42	8.53	9.07	9.00	9.04	9.11	9.21	9.28
立ち幅とび(cm)	228.25	224.47	215.76	216.85	217.10	214.05	212.79	210.49	183.47	178.56	167.54	167.88	166.08	163.62	160.98	160.61
ボール投げ(m)	27.02	26.02	23.43	23.21	23.12	21.79	22.37	20.80	16.62	15.91	13.86	13.90	13.20	13.00	12.74	12.28
合計点	58.64	57.56	49.03	49.60	48.40	47.44	45.99	45.11	59.86	58.22	49.50	50.74	48.89	48.06	46.60	45.69

ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	54.0%	42.0%	15.4%	24.0%	9.7%	11.3%	21.0%	22.7%	26.3%	19.4%	14.1%	18.0%	12.5%	14.3%	47.0%	48.3%
握力(kg)	41.81	41.71	38.68	40.11	40.61	39.11	38.32	37.83	28.41	28.03	26.85	27.17	25.85	26.26	25.80	25.37
上体起こし(回)	33.95	34.64	30.83	33.05	29.12	30.74	27.44	29.58	28.04	29.47	25.47	27.49	22.66	25.39	22.08	23.74
長座体前屈(cm)	52.63	50.88	48.78	49.51	47.88	46.24	47.04	44.77	51.61	50.18	48.58	49.05	48.39	48.14	46.99	46.49
反復横とび(点)	59.79	59.96	56.86	58.29	54.06	55.84	52.88	54.67	51.47	51.78	48.34	50.25	45.94	48.06	45.41	46.52
20mシャトルラン(折り返し数)	105.59	108.76	87.93	99.14	73.83	81.16	68.48	75.20	71.60	71.04	55.01	60.24	44.18	49.21	43.40	45.71
持久走(秒)	344.73	342.35	362.45	358.45	411.51	392.74	408.92	405.21	264.93	270.07	289.64	283.40	313.86	305.81	312.52	314.26
50m走(秒)	7.08	7.08	7.41	7.26	7.48	7.48	7.64	7.60	8.32	8.40	8.71	8.67	9.10	9.00	9.13	9.20
立ち幅とび(cm)	230.11	225.18	220.73	222.66	219.45	216.54	212.93	213.01	186.55	181.95	176.83	174.78	166.24	167.74	162.70	162.19
ボール投げ(m)	27.61	26.50	24.63	25.00	24.01	22.86	22.50	21.61	17.20	16.68	14.99	15.29	13.80	13.76	12.97	12.61
合計点	59.92	58.62	52.95	55.09	50.65	49.51	46.54	46.84	61.48	60.21	54.29	55.95	48.54	50.68	47.88	46.94

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	75.3%	84.4%	17.8%	11.3%	6.9%	4.4%	78.7%	85.6%	17.8%	11.9%	3.5%	2.5%
握力 (kg)	40.43	40.33	40.16	39.18	41.26	39.28	26.78	26.43	25.94	25.97	26.38	25.45
上体起こし (回)	32.20	32.94	30.13	31.27	28.50	30.94	24.71	25.90	22.30	25.10	21.66	23.30
長座体前屈 (cm)	51.07	49.07	48.31	46.37	47.77	46.35	49.11	48.04	47.22	46.40	45.07	47.08
反復横とび (点)	57.98	58.24	55.30	56.13	55.05	55.82	48.09	48.64	45.69	47.25	42.90	45.79
20mシャトルラン (折り返し数)	96.01	98.56	78.92	83.55	75.03	75.85	55.97	54.93	43.43	47.56	35.93	41.10
持久走 (秒)	359.14	362.37	388.05	383.72	399.47	394.94	293.78	296.72	314.31	309.56	320.15	318.34
50m走 (秒)	7.25	7.26	7.42	7.42	7.40	7.47	8.79	8.88	9.03	9.09	9.28	9.29
立ち幅とび (cm)	224.97	221.48	220.48	217.91	221.72	215.95	172.96	169.70	166.62	165.05	159.43	161.41
ボール投げ (m)	25.99	24.74	24.53	23.86	24.88	24.30	14.59	14.09	13.98	13.93	13.39	13.86
合計点	56.33	54.70	51.75	50.97	51.05	50.07	53.63	52.13	48.55	49.17	45.43	47.02

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	25.4%	26.0%	69.2%	69.5%	5.4%	4.5%	30.3%	31.3%	65.5%	65.2%	4.1%	3.5%
握力 (kg)	40.36	40.36	40.38	40.13	41.73	39.06	26.61	26.41	26.66	26.31	26.09	26.47
上体起こし (回)	31.40	32.92	31.77	32.71	29.61	30.63	24.51	25.98	24.17	25.66	21.88	24.83
長座体前屈 (cm)	50.69	49.20	50.18	48.58	50.69	46.27	48.76	48.47	48.75	47.57	45.47	46.33
反復横とび (点)	56.79	58.20	57.66	57.89	55.18	56.31	47.15	48.55	47.80	48.34	44.40	47.96
20mシャトルラン (折り返し数)	90.75	95.77	91.92	96.93	80.76	83.38	53.40	53.54	52.64	53.83	46.24	49.79
持久走 (秒)	366.81	364.16	363.79	365.84	389.74	384.39	293.76	294.63	298.30	300.43	316.35	308.17
50m走 (秒)	7.35	7.30	7.27	7.28	7.30	7.36	8.83	8.90	8.85	8.93	9.08	8.98
立ち幅とび (cm)	223.15	221.00	224.49	220.77	220.31	220.86	171.63	169.62	171.73	168.61	163.10	168.61
ボール投げ (m)	25.28	24.63	25.79	24.65	25.81	24.18	14.54	13.95	14.43	14.13	13.84	13.92
合計点	54.44	54.46	55.50	54.12	54.00	51.19	52.93	52.05	52.48	51.50	49.27	50.25

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	26.0%	19.7%	38.4%	41.6%	21.1%	22.2%	14.5%	16.5%	26.8%	23.2%	38.9%	41.0%	19.2%	21.2%	15.1%	14.5%
握力 (kg)	42.11	41.38	40.29	40.61	39.37	39.51	39.22	38.42	26.73	26.70	26.73	26.47	26.43	26.30	26.22	25.54
上体起こし (回)	32.81	34.35	32.16	33.31	30.51	32.07	29.12	29.83	24.08	26.92	24.87	26.03	23.57	25.18	23.15	23.83
長座体前屈 (cm)	51.67	50.90	50.60	49.47	48.92	47.65	48.97	45.26	48.89	48.53	48.68	48.10	48.63	47.45	47.37	46.43
反復横とび (点)	58.09	59.36	58.46	58.36	55.70	57.38	54.88	55.66	47.98	49.27	48.08	48.57	46.58	48.15	45.73	46.90
20mシャトルラン (折り返し数)	94.14	105.21	97.18	100.36	85.79	93.41	77.22	78.50	53.31	58.13	56.76	55.79	50.98	50.85	43.42	45.27
持久走 (秒)	347.42	348.62	359.71	357.89	376.80	375.92	402.37	395.26	290.36	287.66	293.24	296.41	307.40	303.46	310.54	315.97
50m走 (秒)	7.22	7.17	7.23	7.23	7.37	7.34	7.49	7.49	8.82	8.80	8.81	8.88	8.87	8.97	9.05	9.13
立ち幅とび (cm)	226.85	223.97	225.88	222.11	220.71	219.66	216.88	215.42	170.75	171.32	174.63	169.85	169.49	168.07	165.32	163.92
ボール投げ (m)	26.42	26.09	26.04	25.02	25.38	23.86	23.47	22.89	14.28	14.35	14.98	14.02	14.17	14.02	13.58	13.82
合計点	57.42	57.55	56.60	55.37	52.55	52.52	50.29	48.75	52.91	53.72	53.66	52.14	51.65	50.90	48.95	48.02

7 児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係

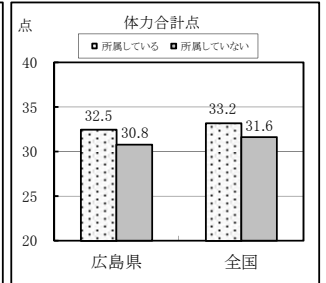
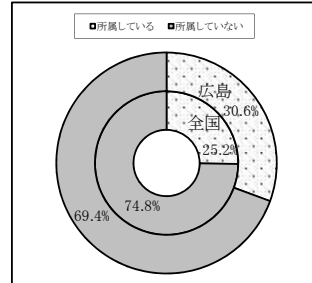
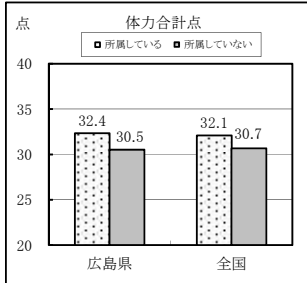
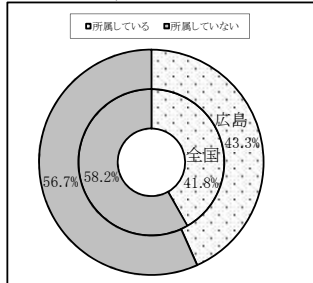
(1) 小学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

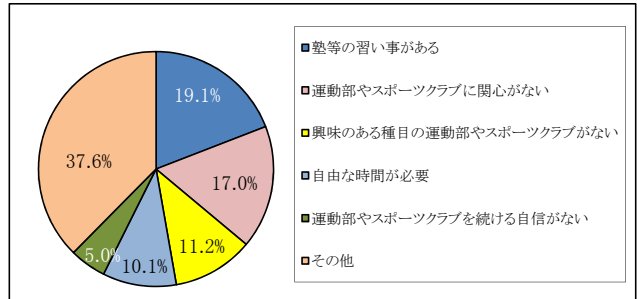
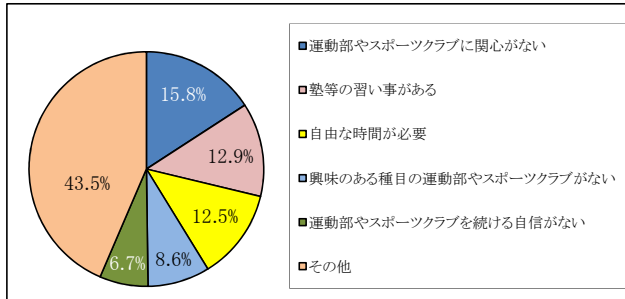
【男子】

【女子】

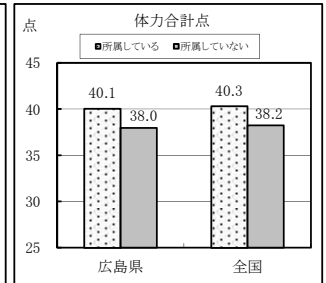
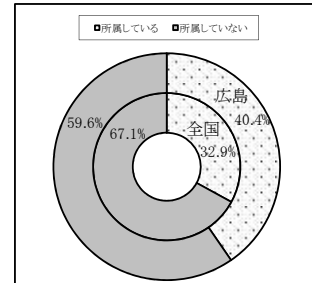
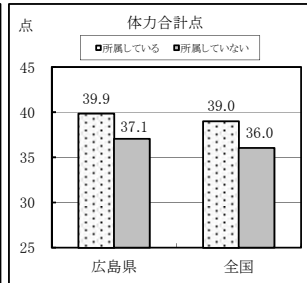
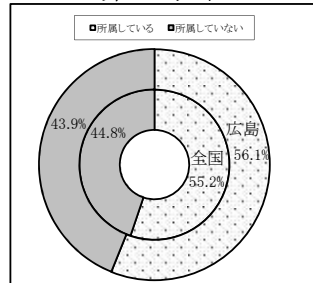
○ 第1学年



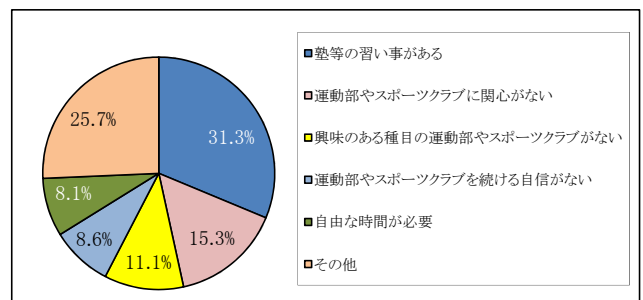
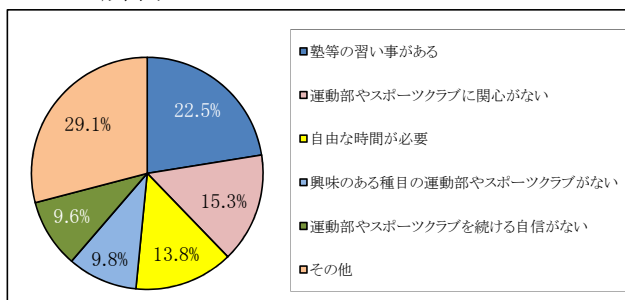
・ 所属していない理由



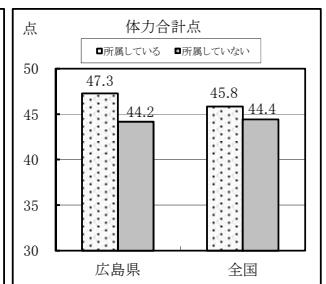
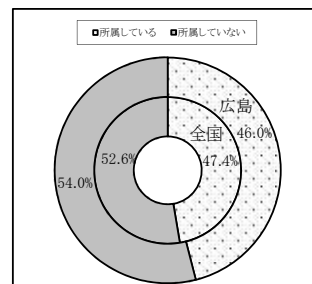
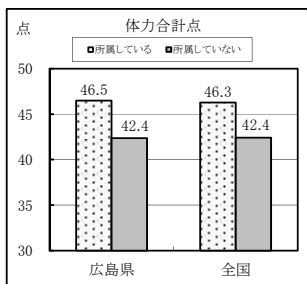
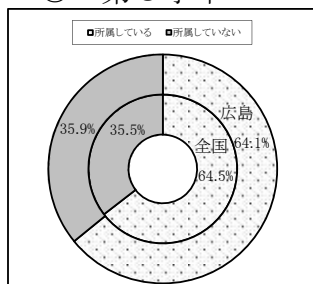
○ 第2学年



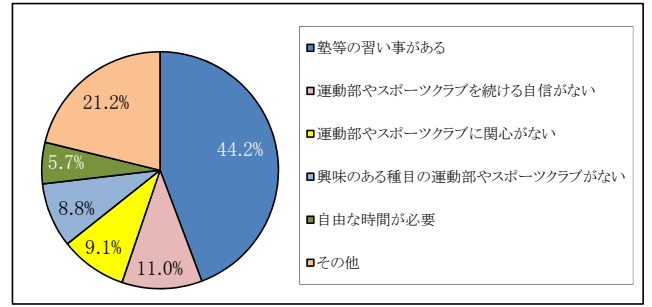
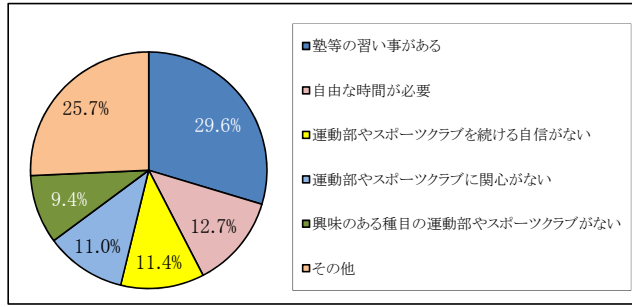
・ 所属していない理由



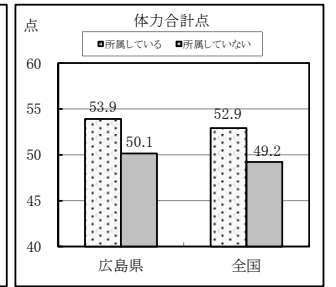
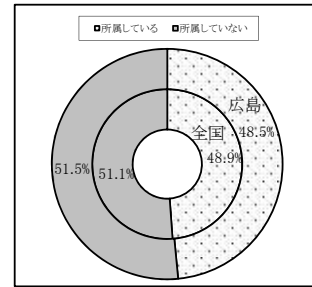
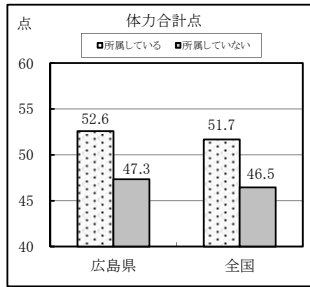
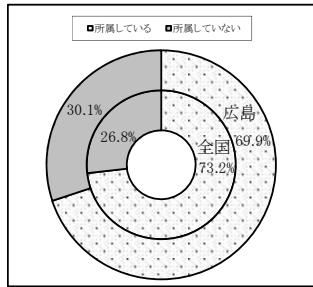
○ 第3学年



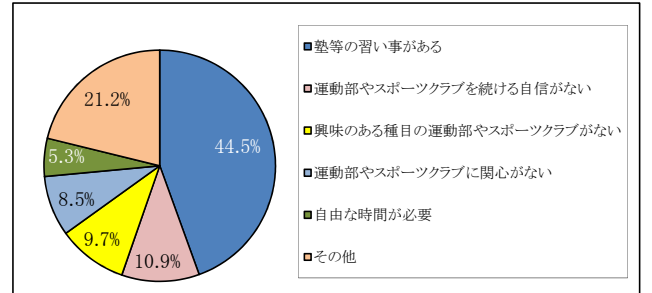
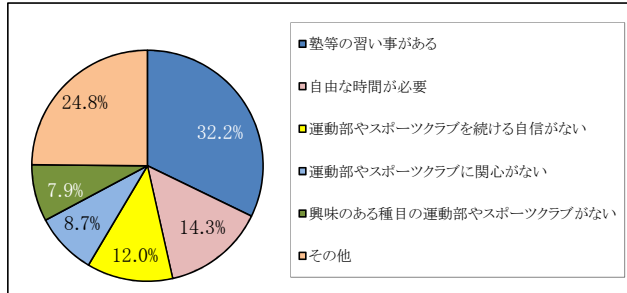
・ 所属していない理由



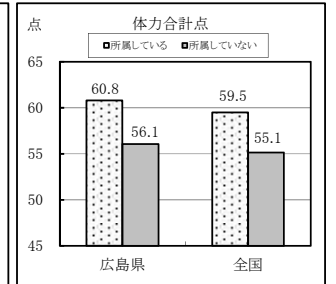
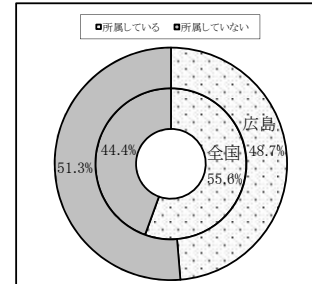
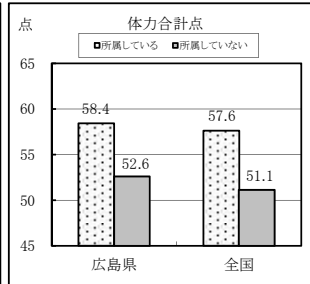
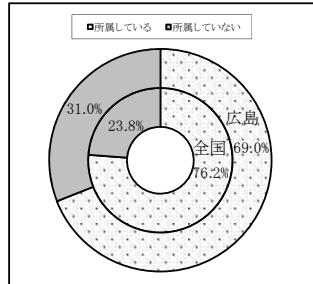
○ 第4学年



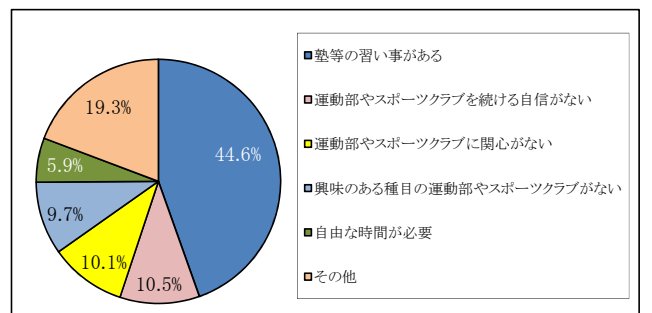
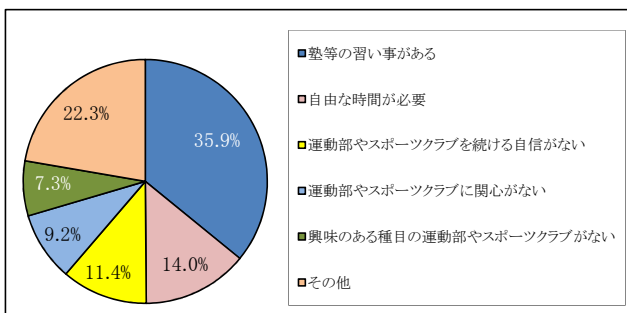
・ 所属していない理由



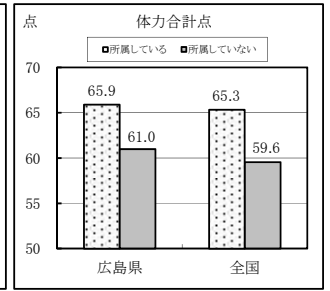
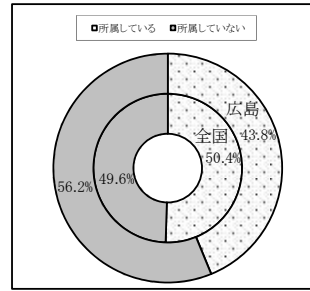
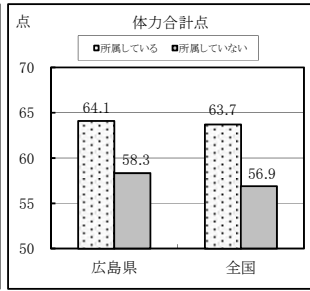
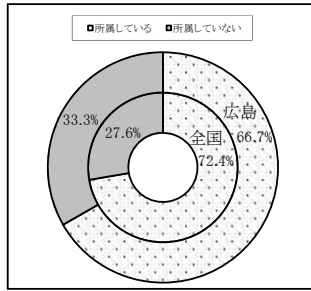
○ 第5学年



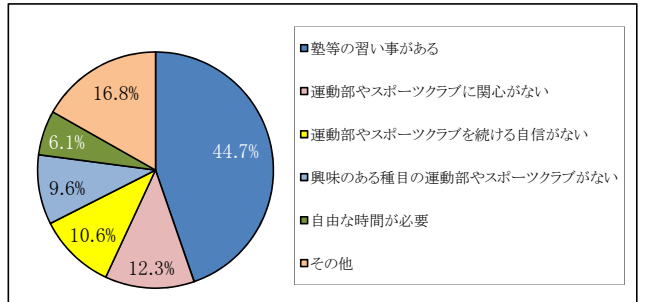
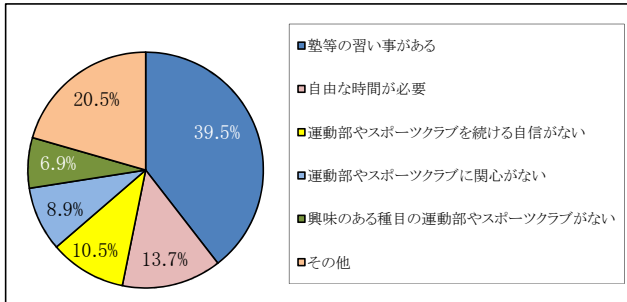
・ 所属していない理由



○ 第6学年

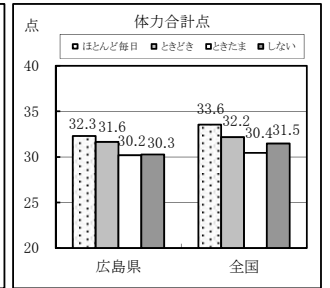
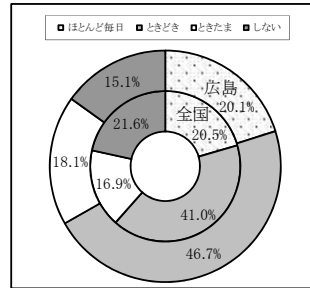
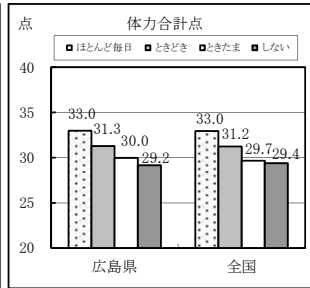
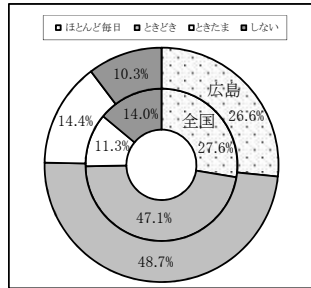


・ 所属していない理由

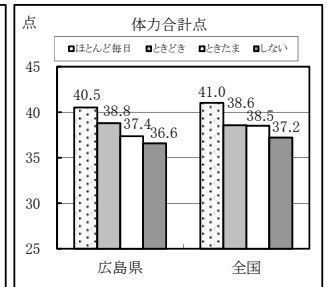
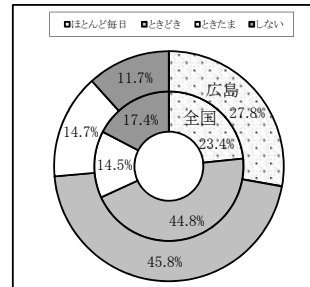
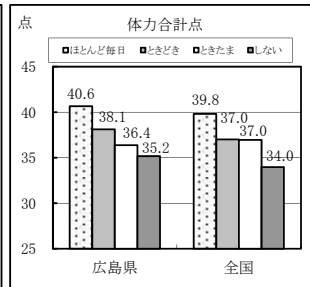
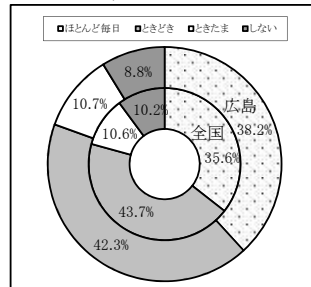


イ 運動・スポーツの実施頻度

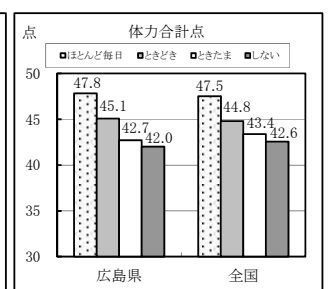
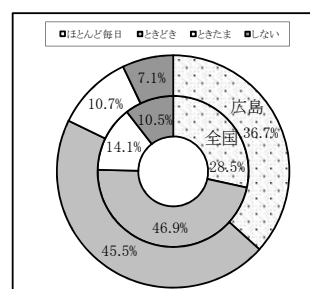
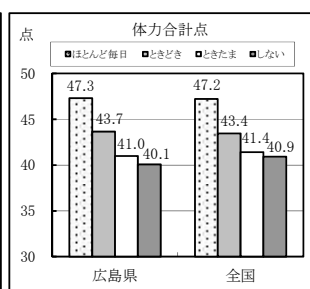
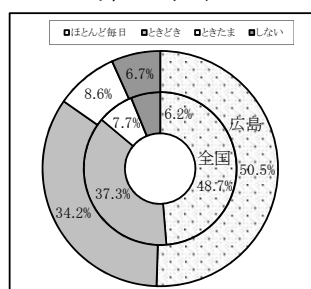
○ 第1学年



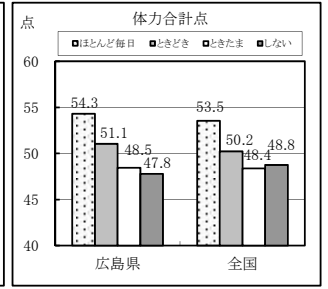
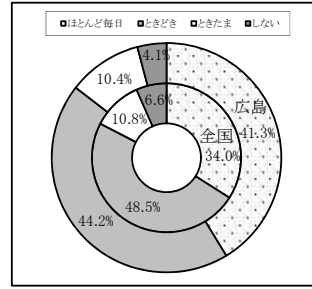
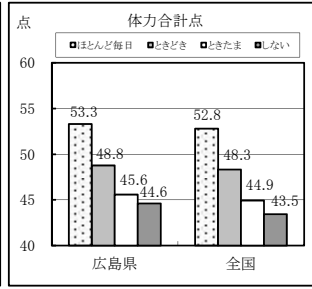
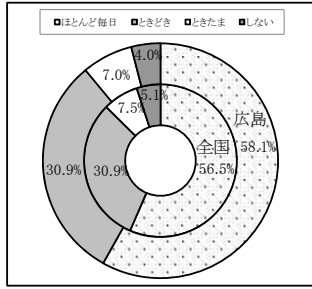
○ 第2学年



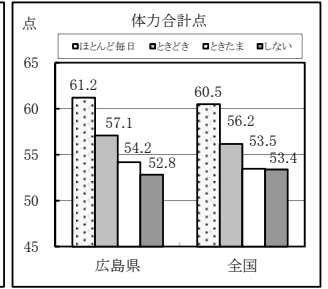
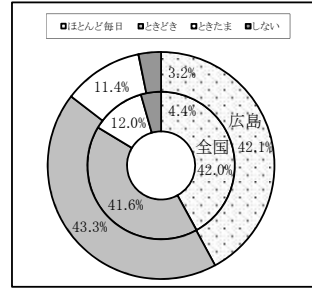
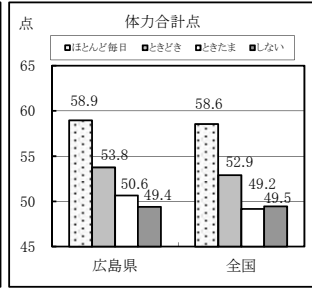
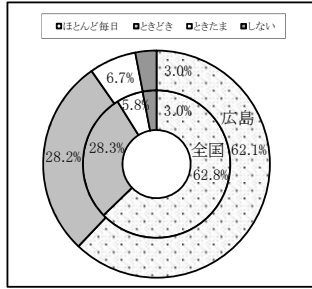
○ 第3学年



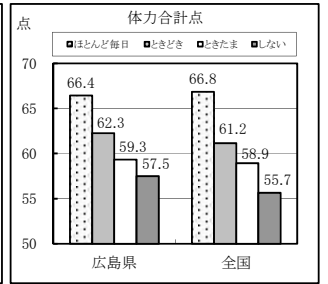
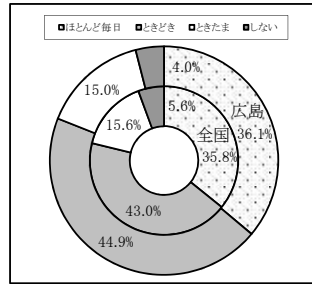
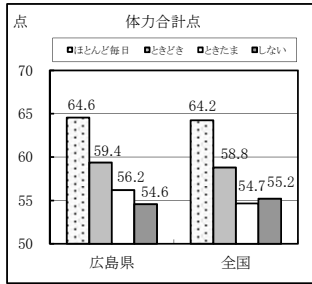
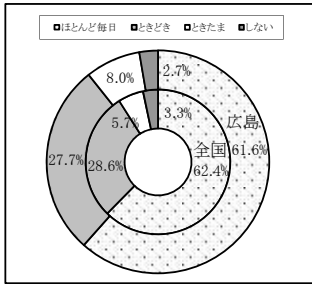
○ 第4学年



○ 第5学年

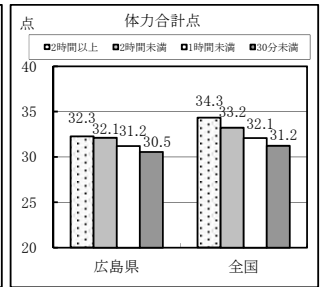
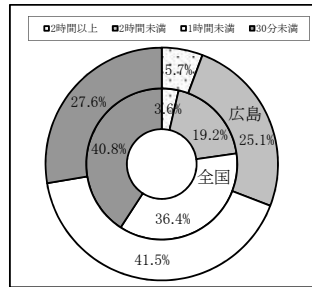
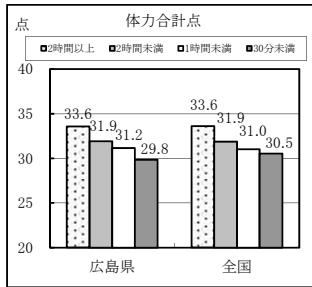
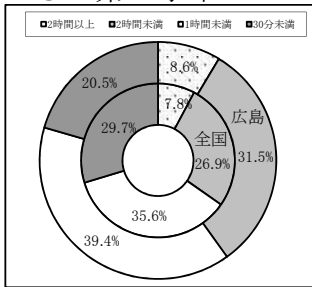


○ 第6学年

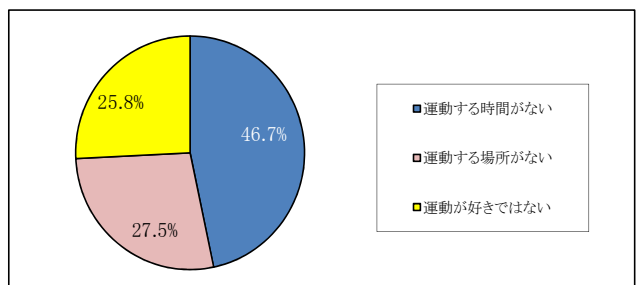
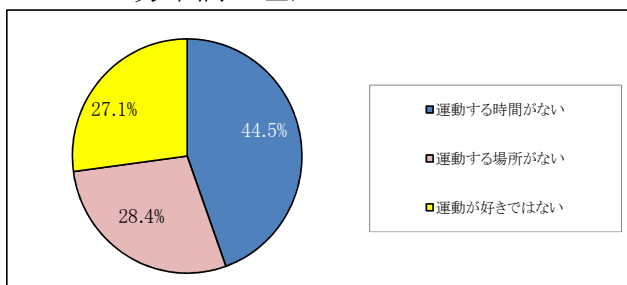


ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

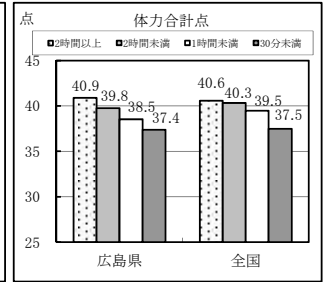
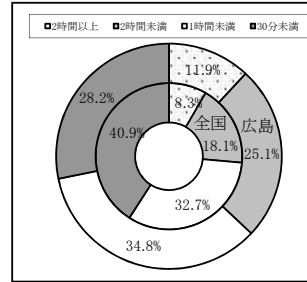
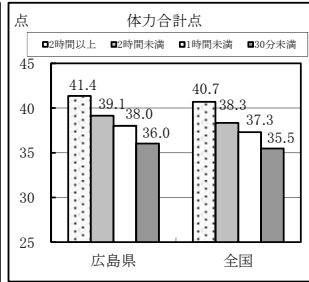
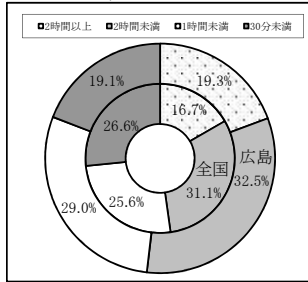
○ 第1学年



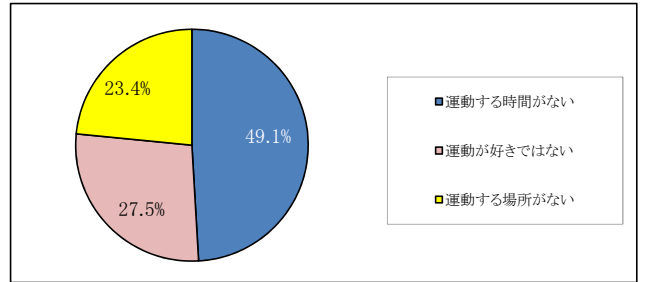
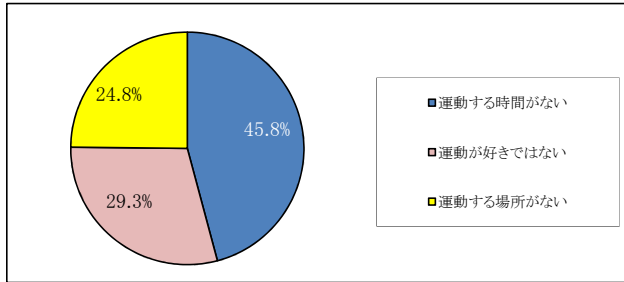
・ 30分未満の理由



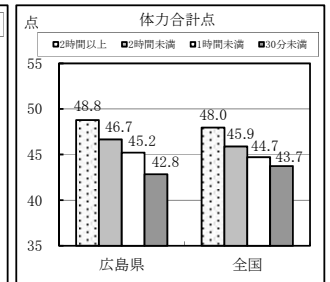
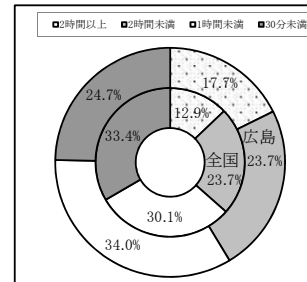
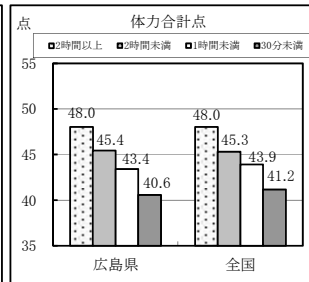
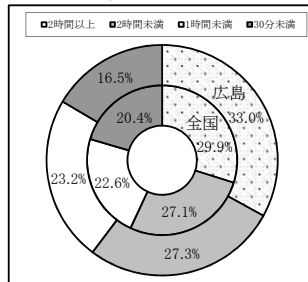
○ 第2学年



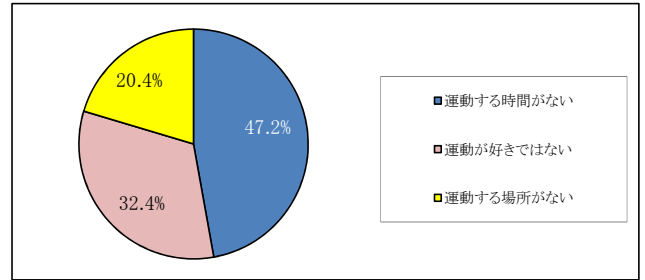
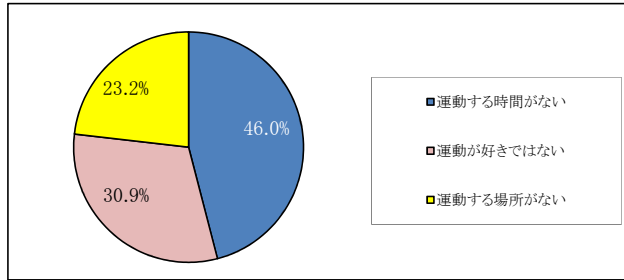
・ 30分未満の理由



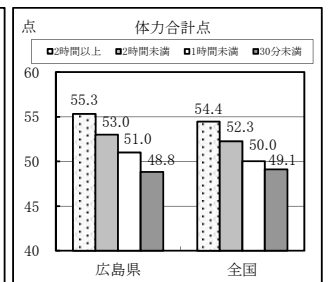
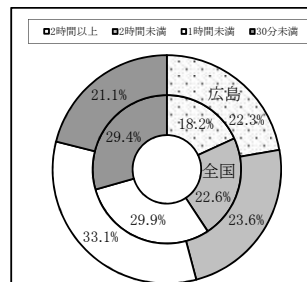
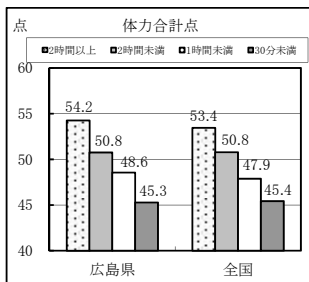
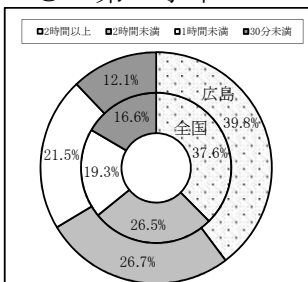
○ 第3学年



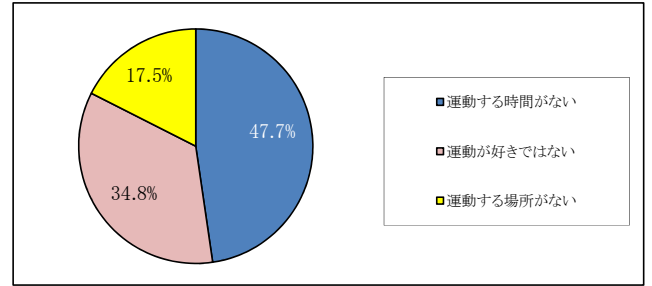
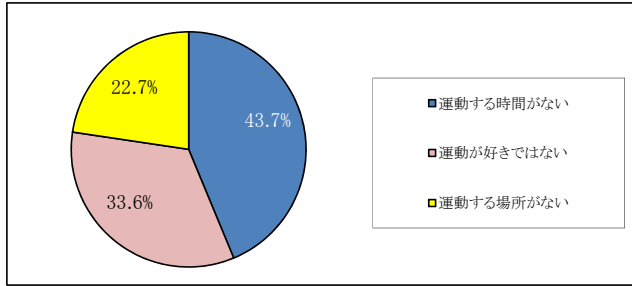
・ 30分未満の理由



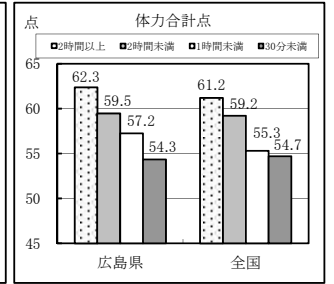
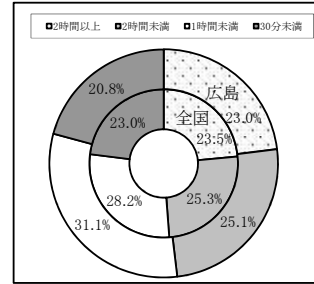
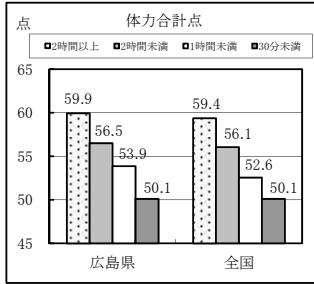
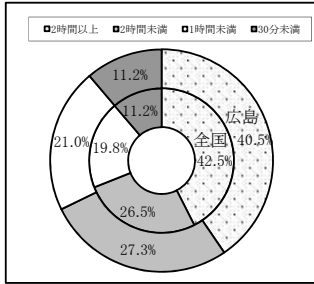
○ 第4学年



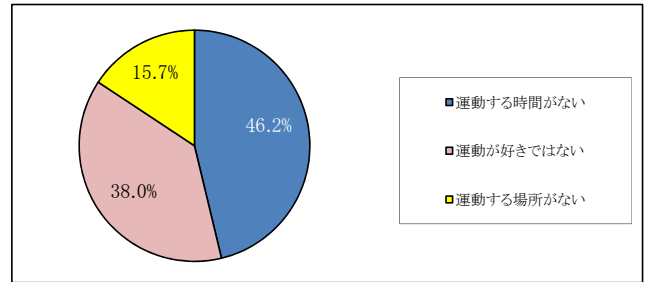
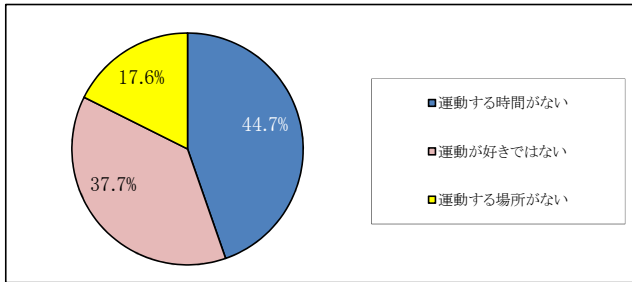
・ 30分未満の理由



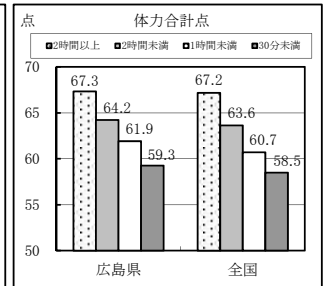
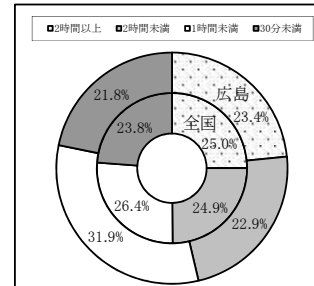
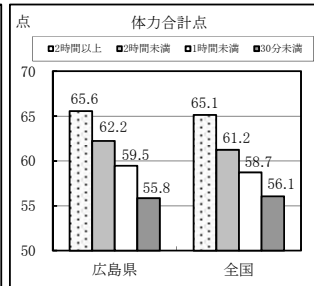
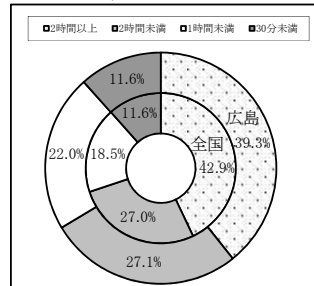
○ 第5学年



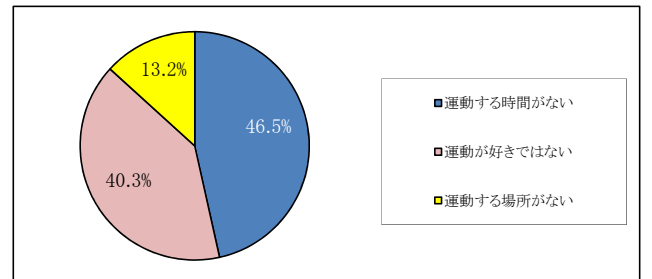
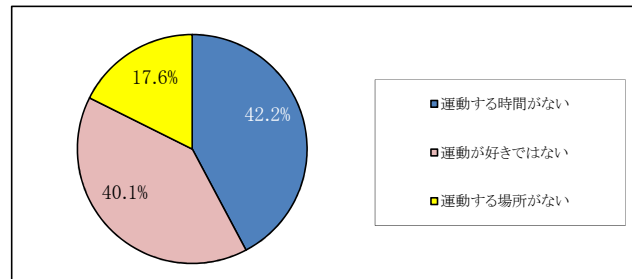
・ 30分未満の理由



○ 第6学年

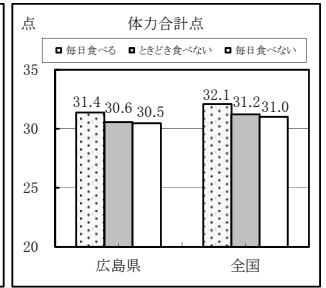
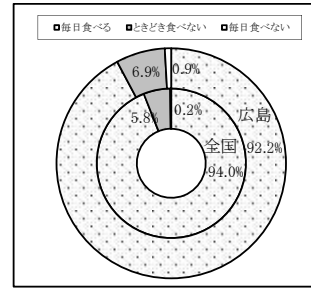
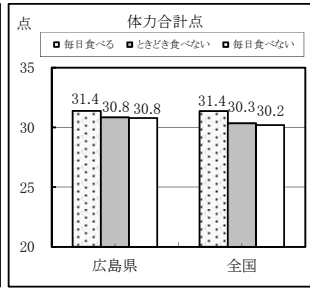
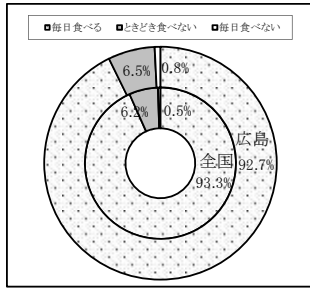


・ 30分未満の理由

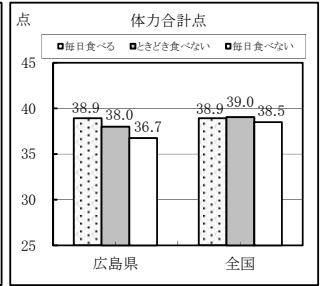
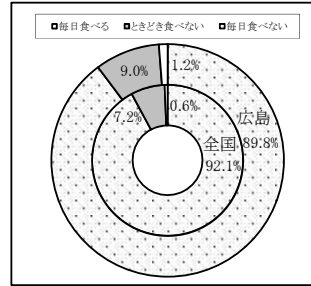
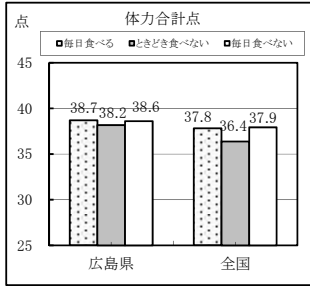
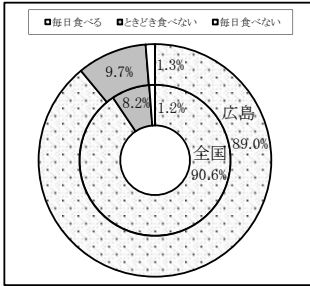


エ 朝食の摂取

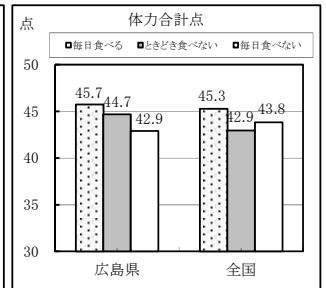
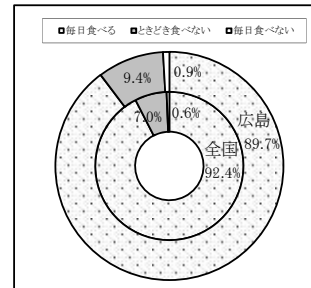
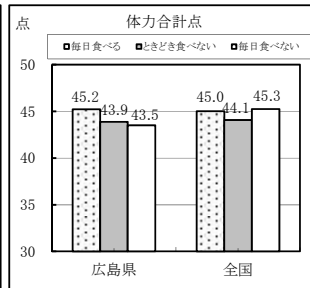
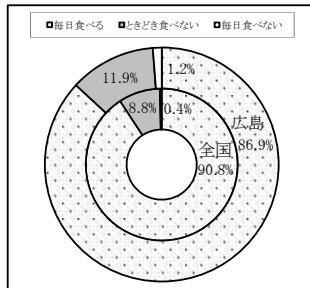
○ 第1学年



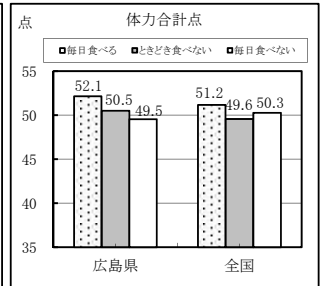
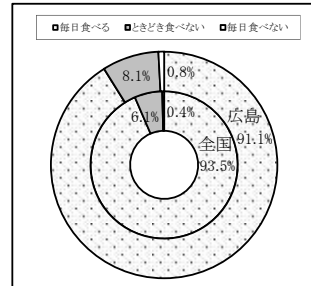
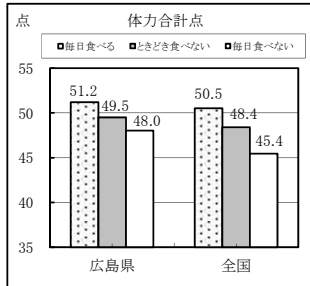
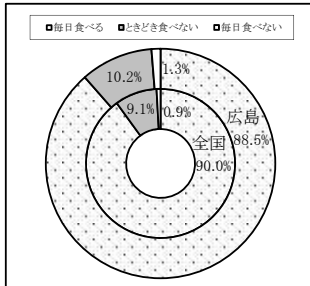
○ 第2学年



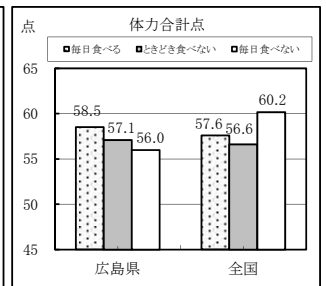
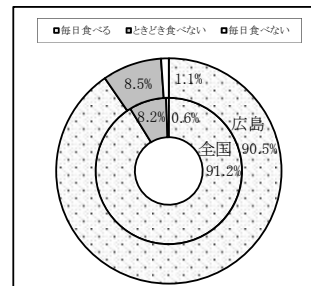
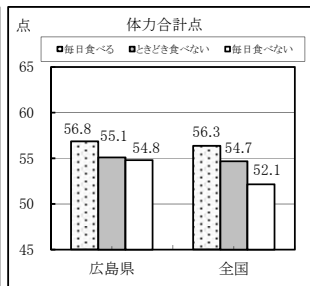
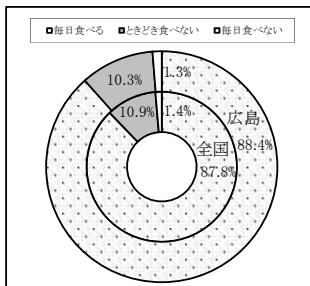
○ 第3学年



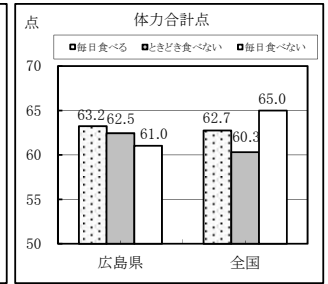
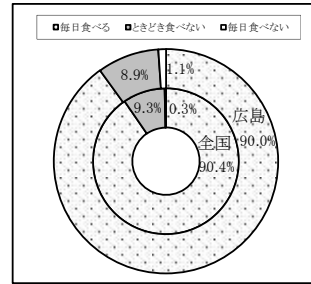
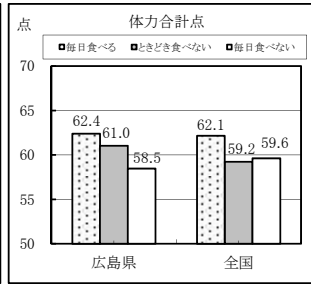
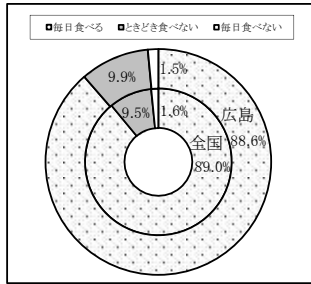
○ 第4学年



○ 第5学年

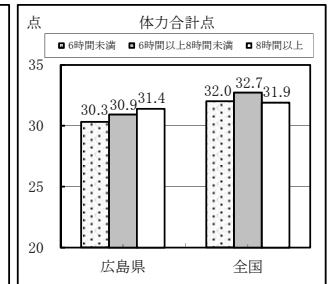
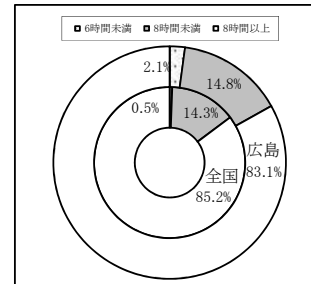
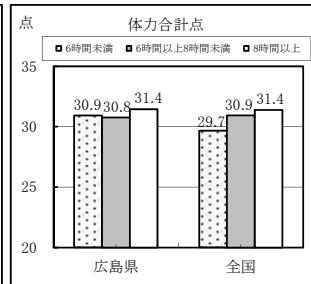
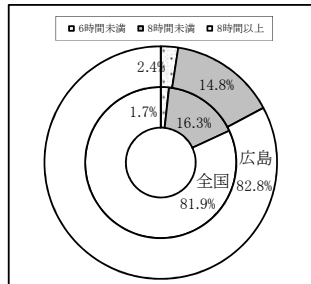


○ 第6学年

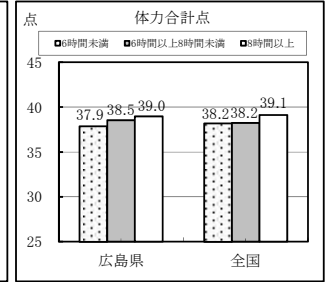
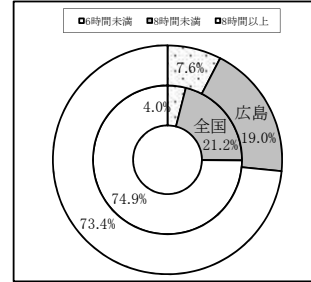
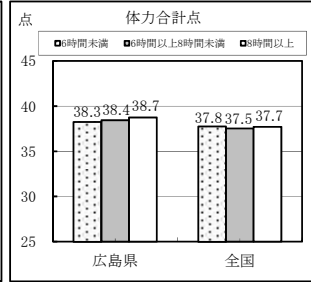
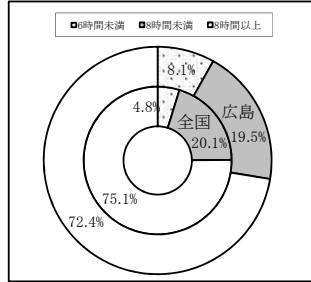


才 睡眠時間

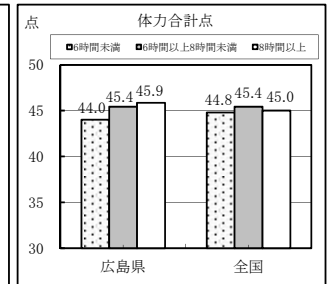
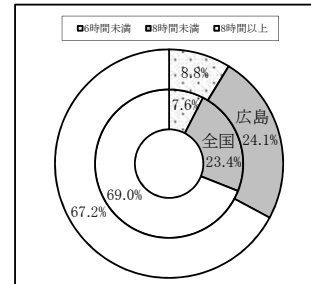
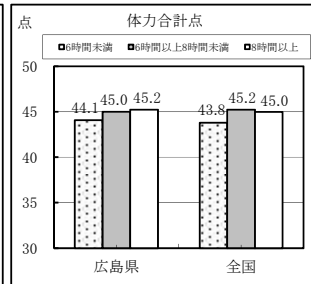
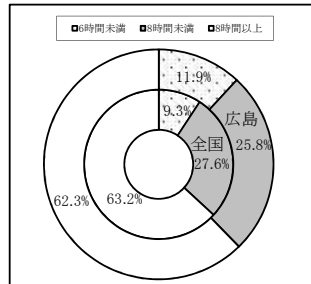
○ 第1学年



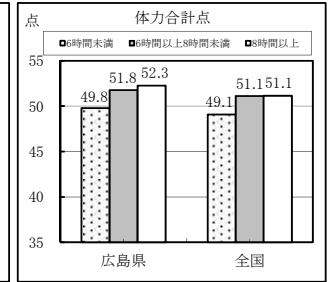
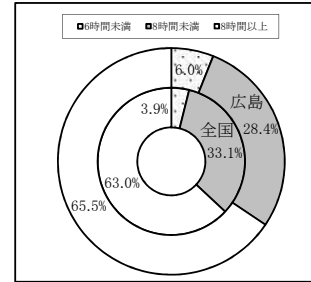
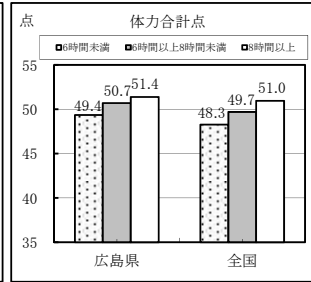
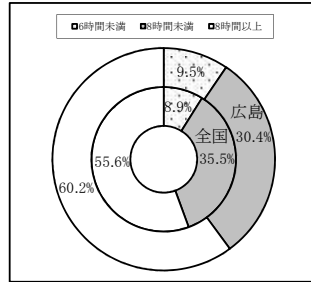
○ 第2学年



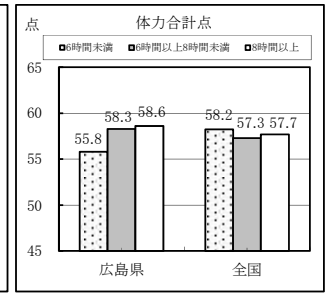
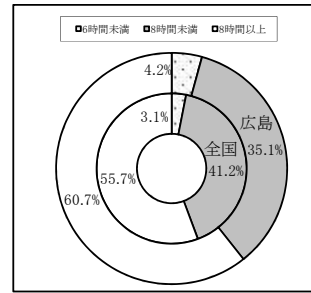
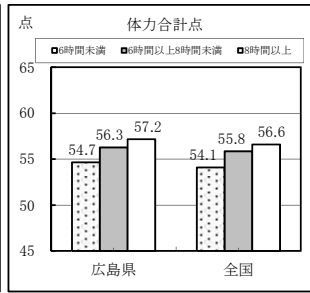
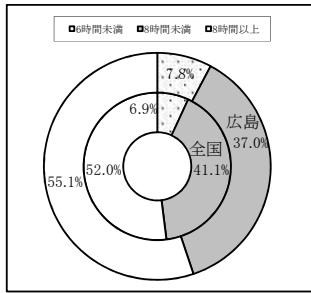
○ 第3学年



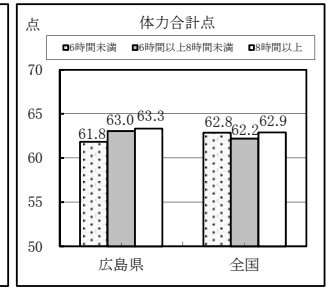
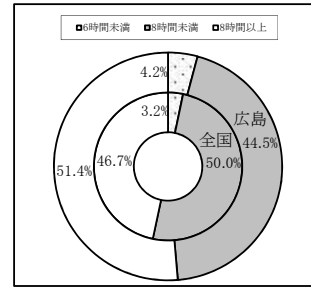
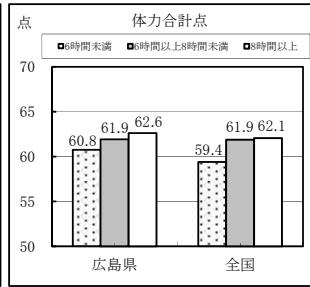
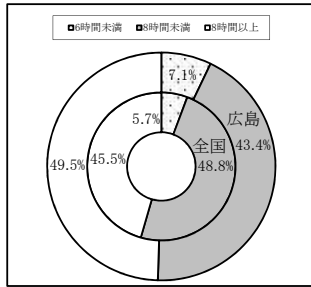
○ 第4学年



○ 第5学年

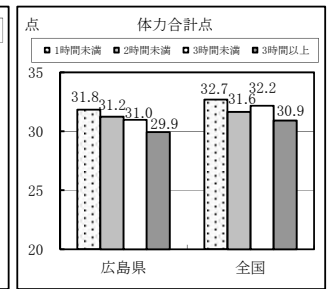
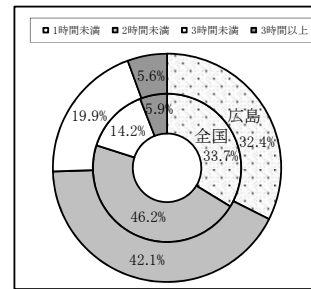
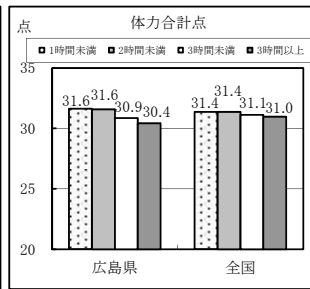
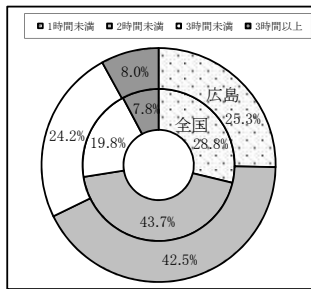


○ 第6学年

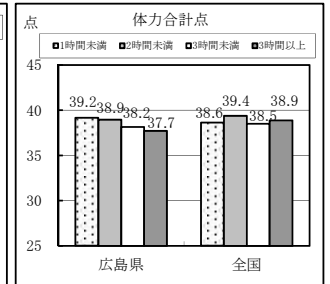
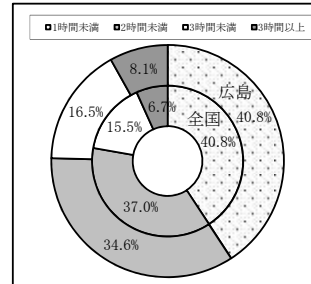
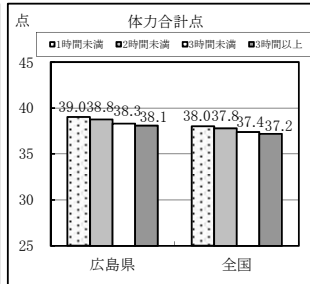
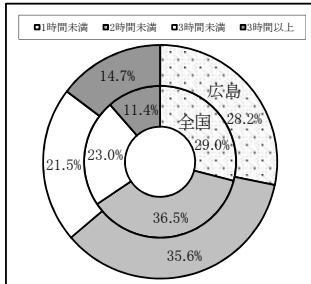


カ テレビ視聴時間

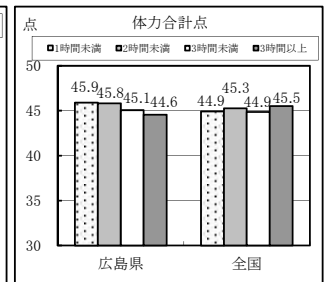
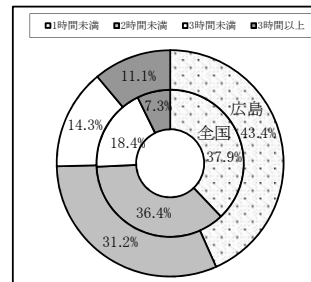
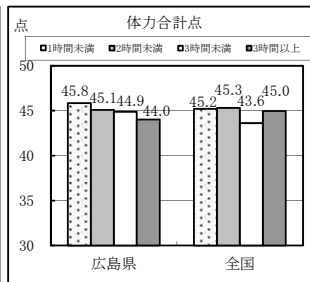
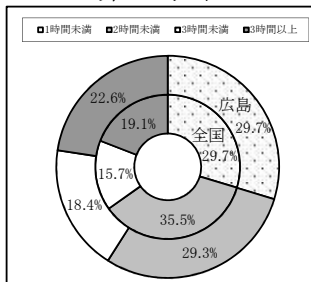
○ 第1学年



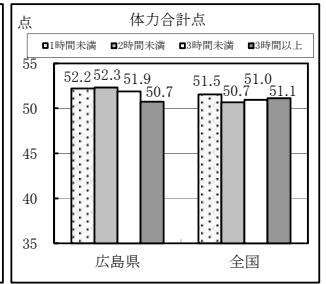
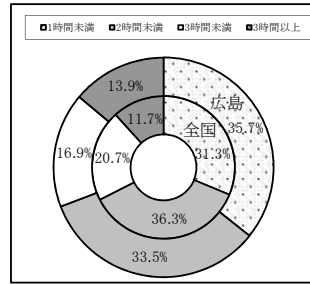
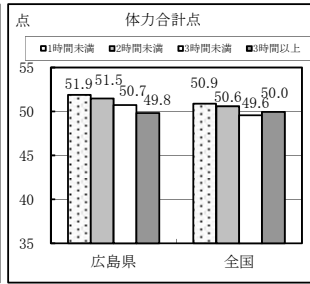
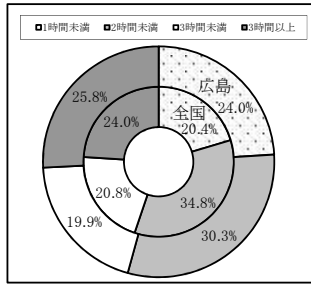
○ 第2学年



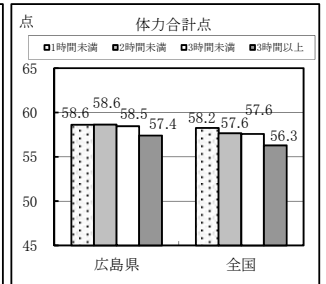
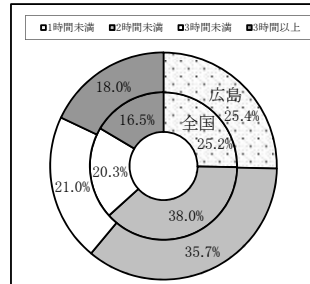
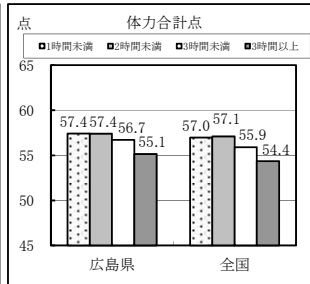
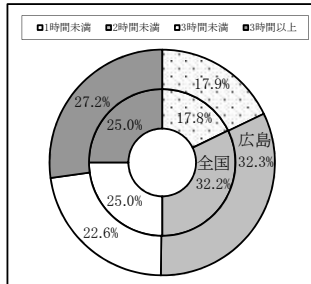
○ 第3学年



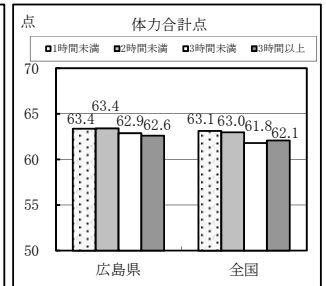
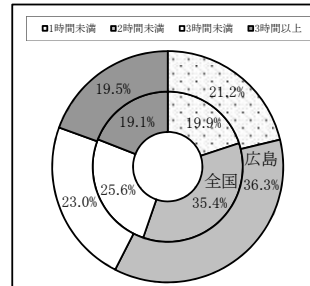
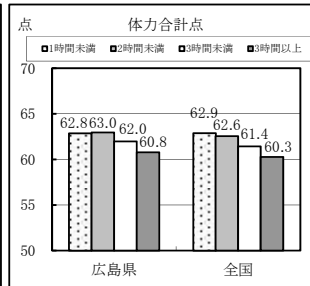
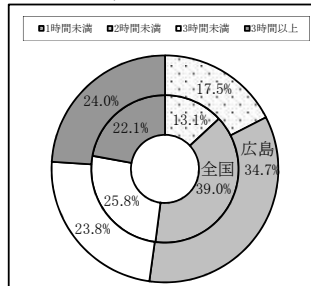
○ 第4学年



○ 第5学年



○ 第6学年



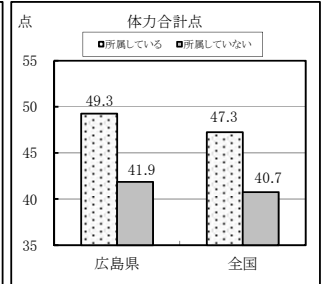
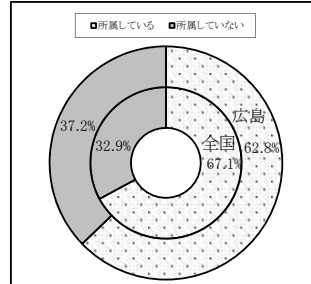
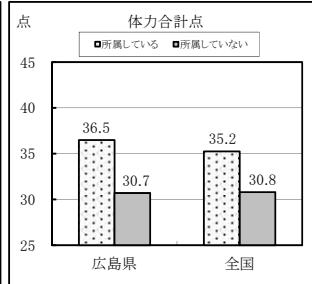
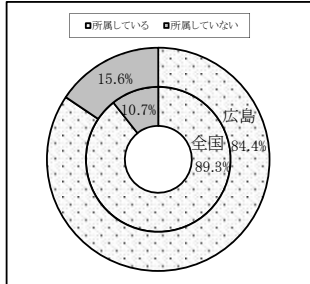
(2) 中学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

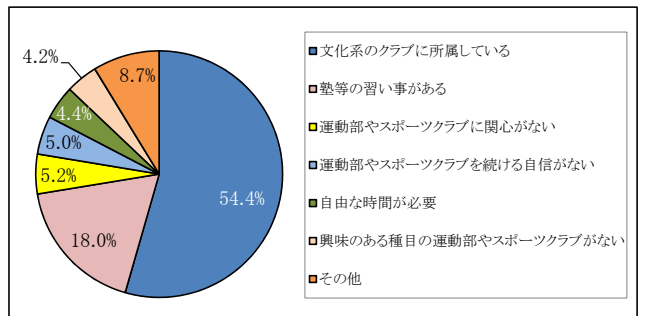
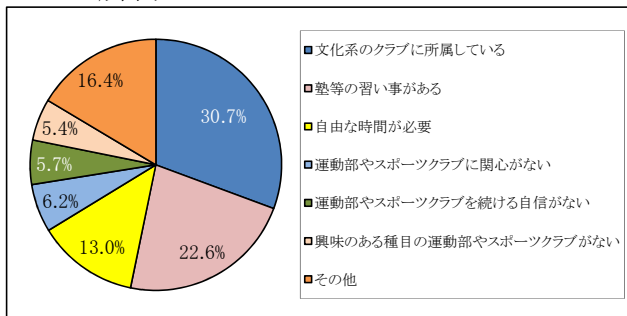
【男子】

【女子】

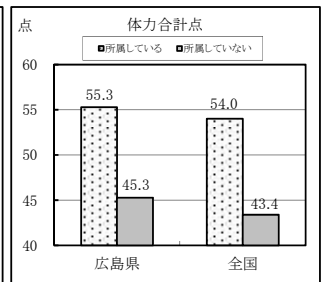
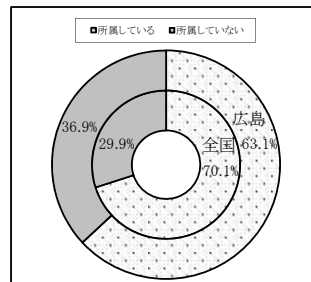
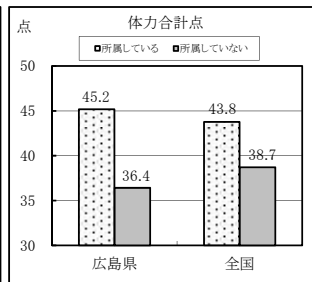
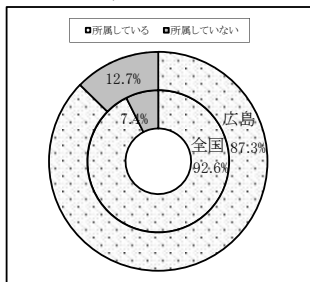
○ 第1学年



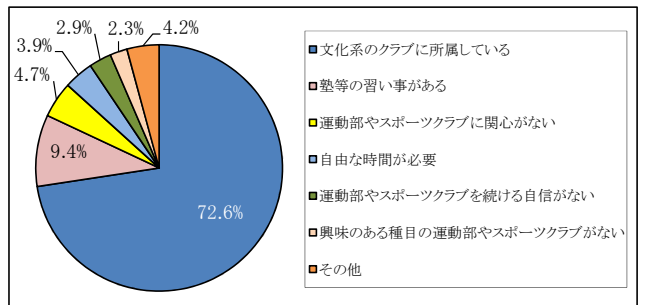
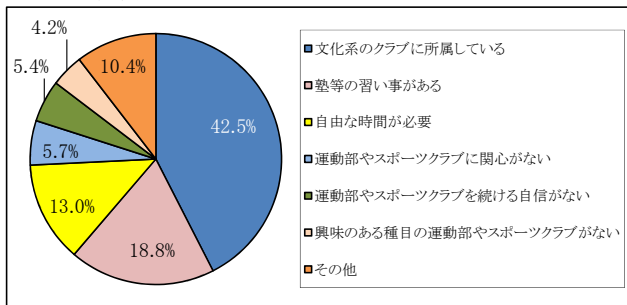
・ 所属していない理由



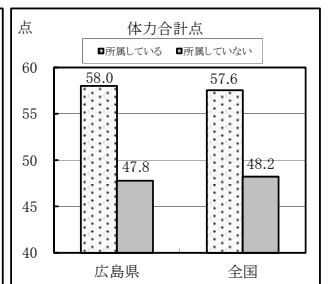
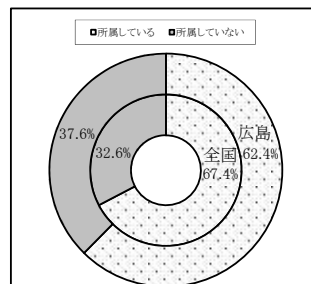
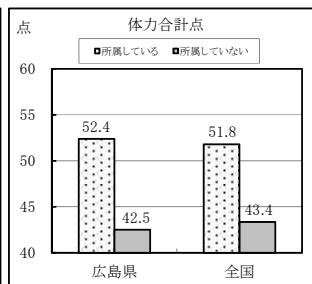
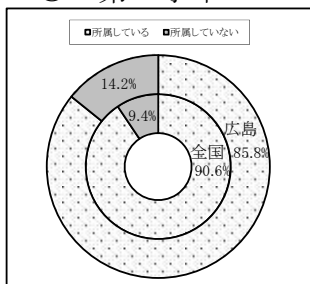
○ 第2学年



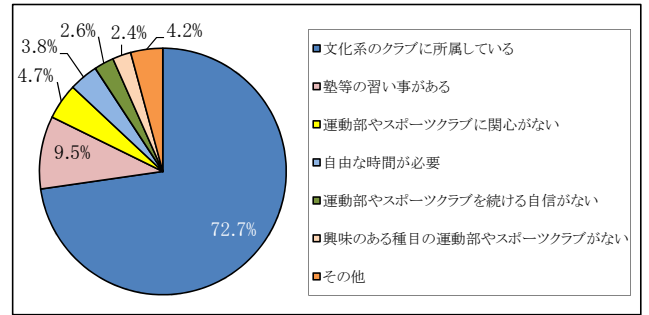
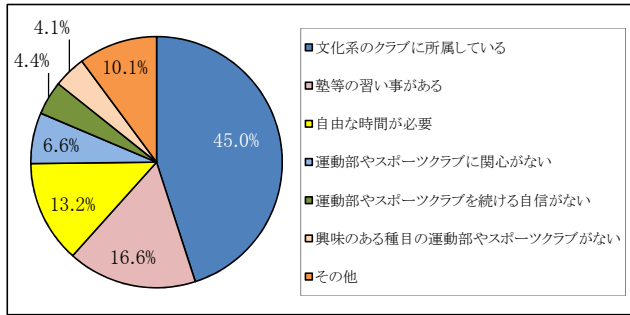
・ 所属していない理由



○ 第3学年

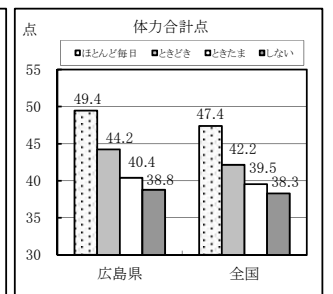
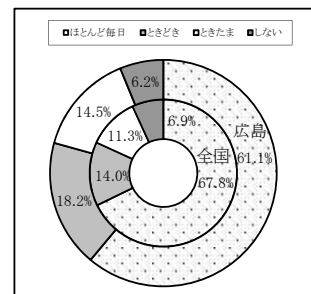
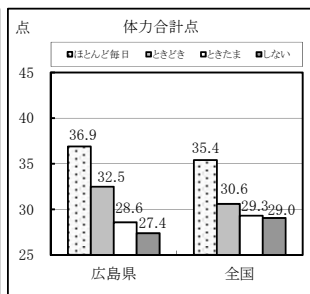
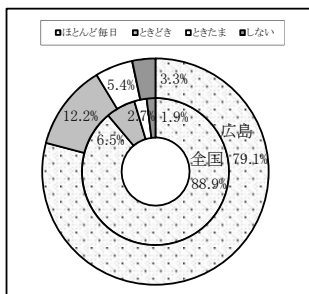


・ 所属していない理由

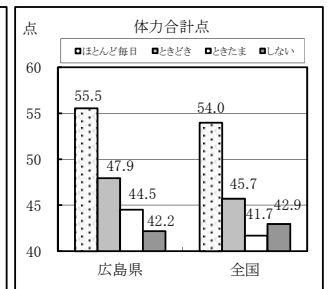
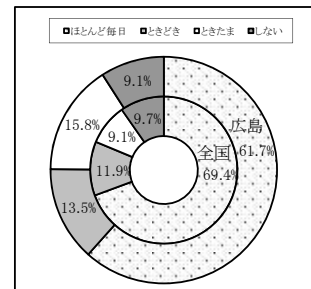
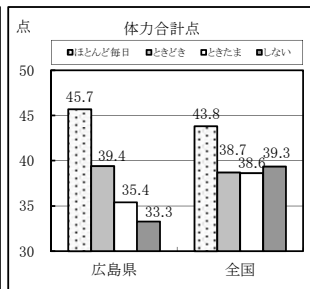
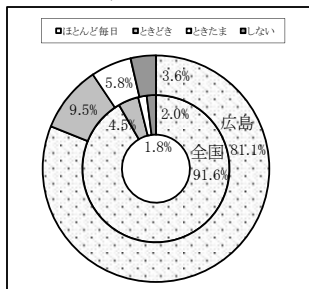


イ 運動・スポーツの実施頻度

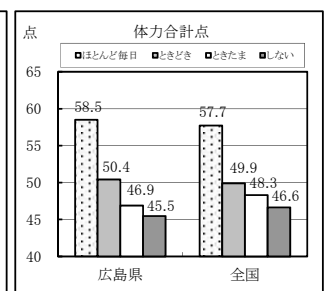
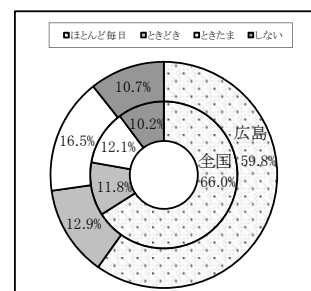
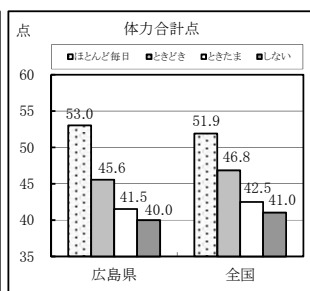
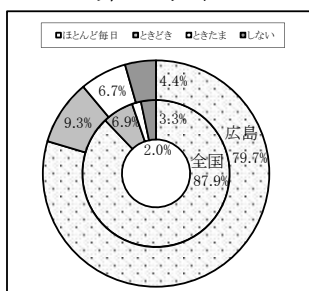
○ 第1学年



○ 第2学年

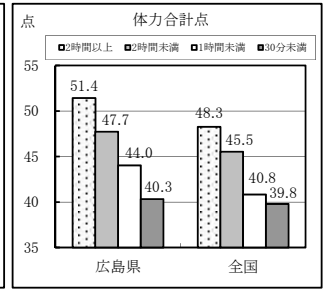
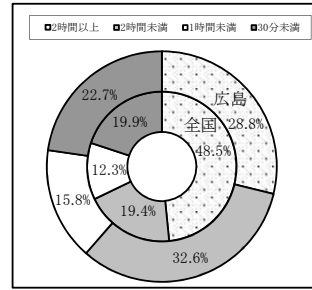
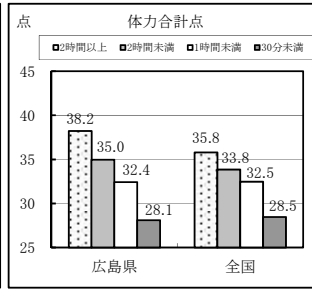
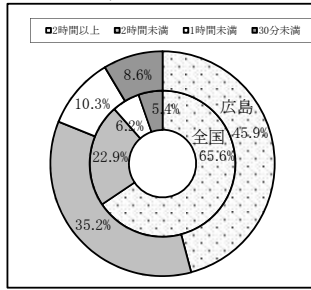


○ 第3学年

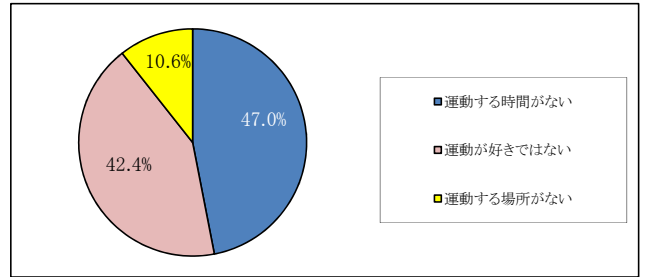
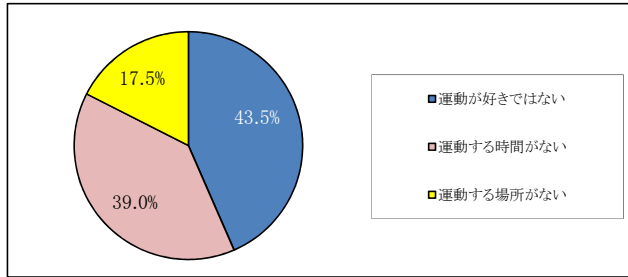


ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

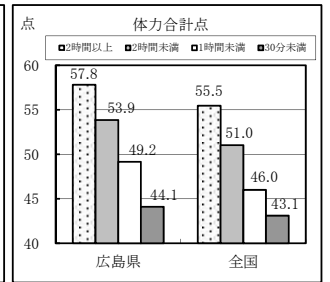
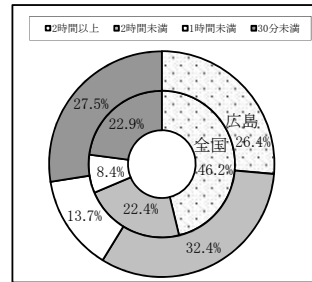
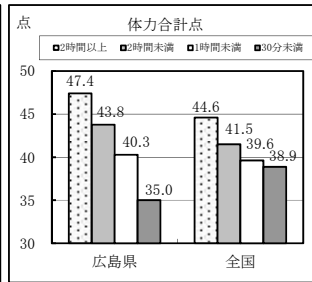
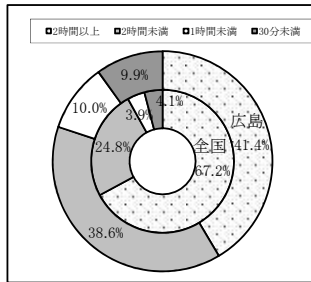
○ 第1学年



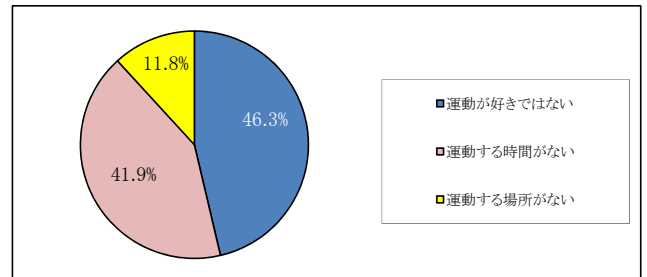
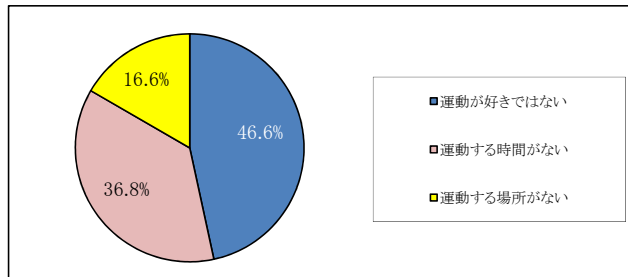
・ 30分未満の理由



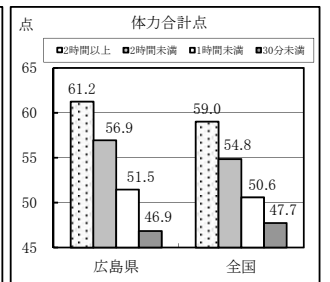
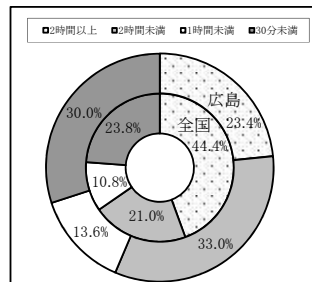
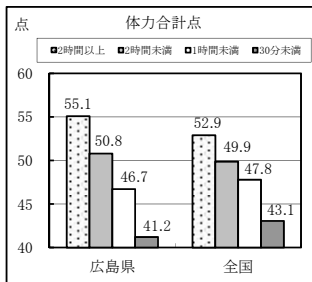
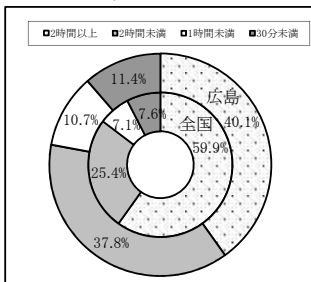
○ 第2学年



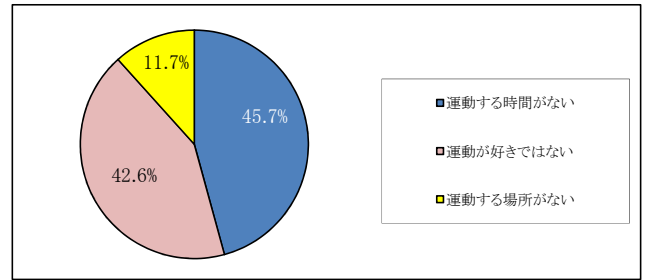
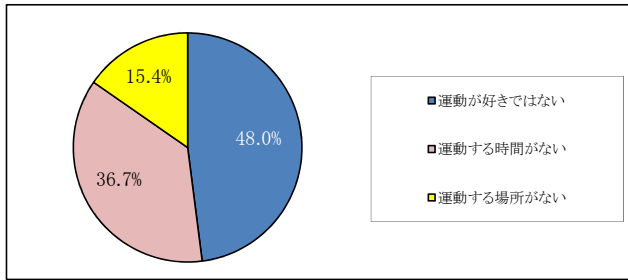
・ 30分未満の理由



○ 第3学年

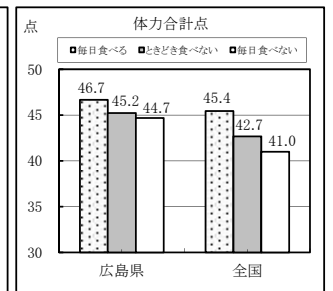
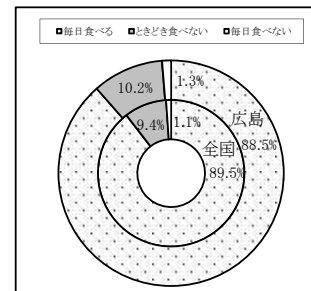
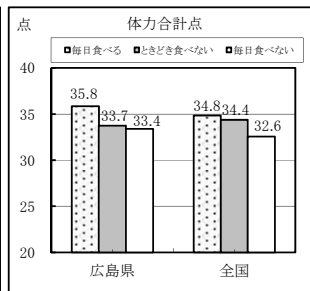
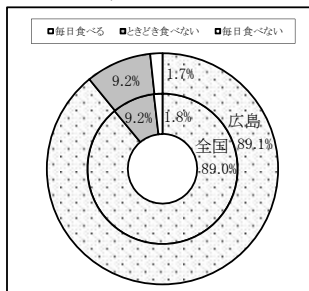


・ 30分未満の理由

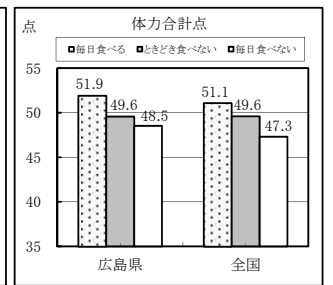
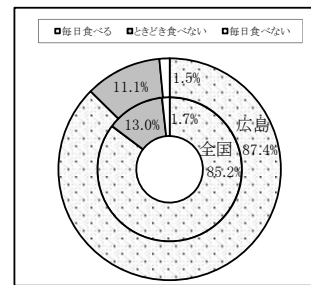
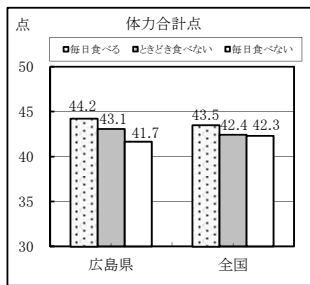
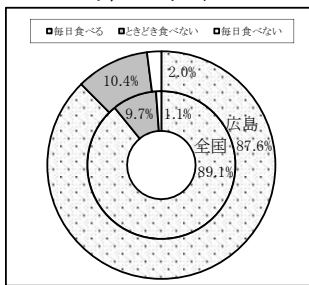


エ 朝食の摂取

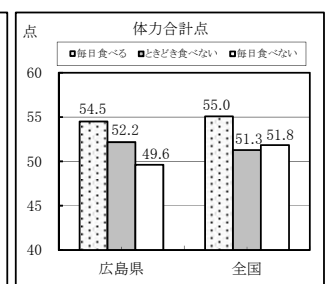
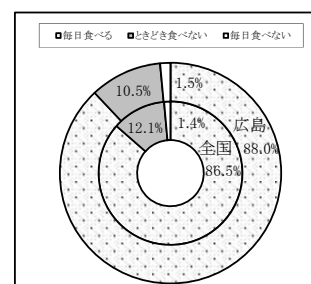
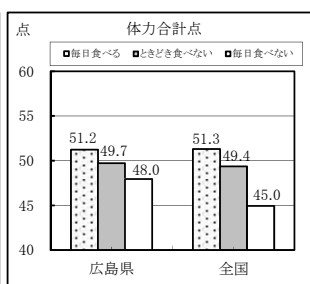
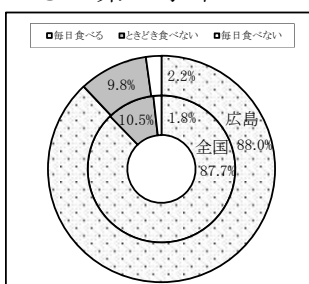
○ 第1学年



○ 第2学年

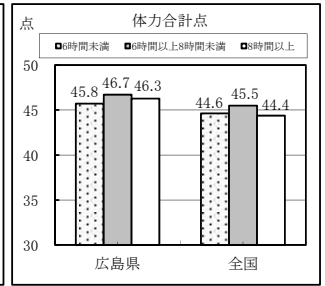
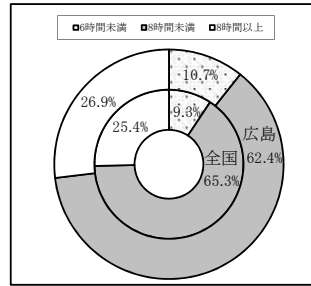
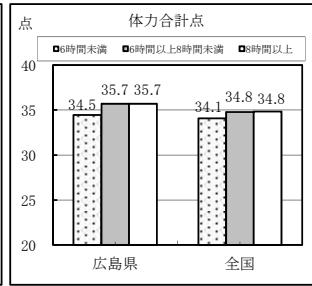
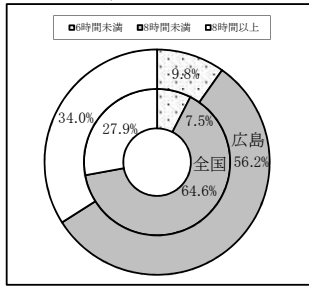


○ 第3学年

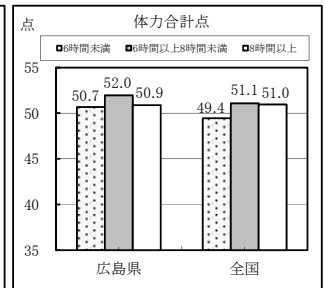
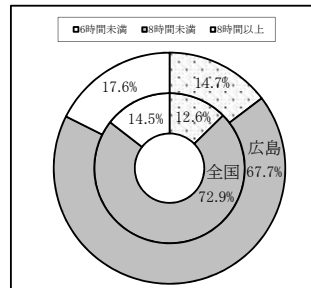
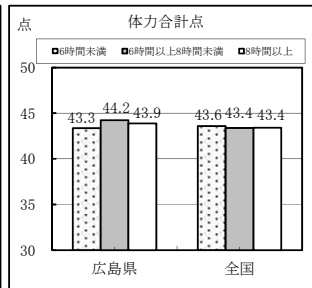
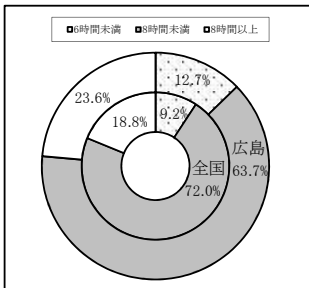


才 睡眠時間

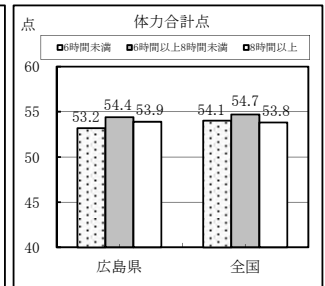
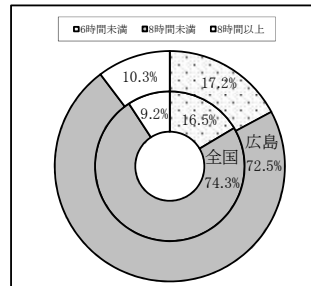
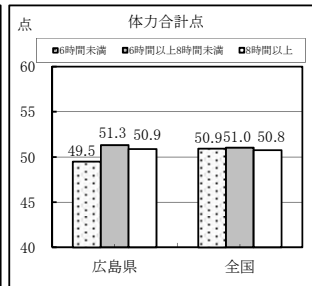
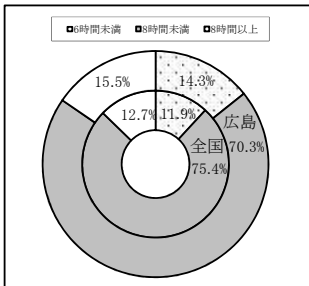
○ 第1学年



○ 第2学年

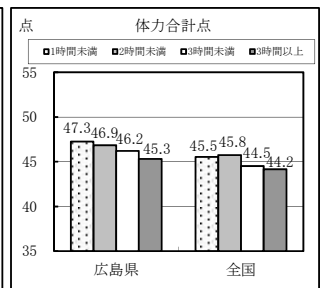
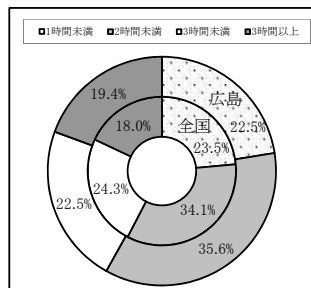
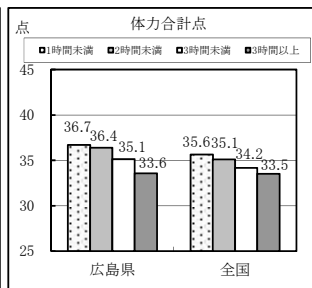
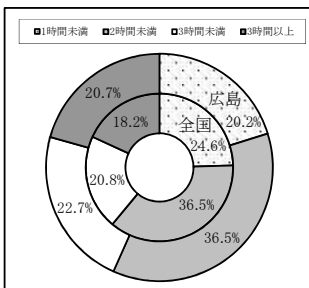


○ 第3学年

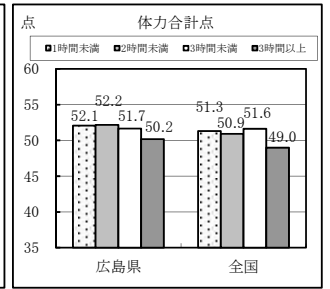
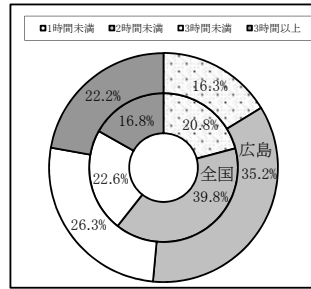
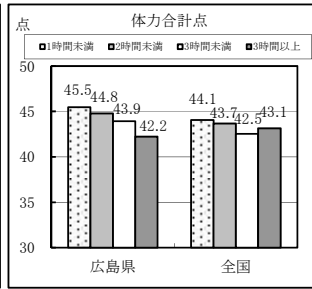
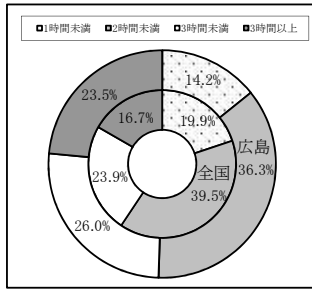


カ テレビ視聴時間

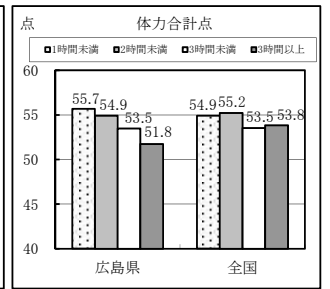
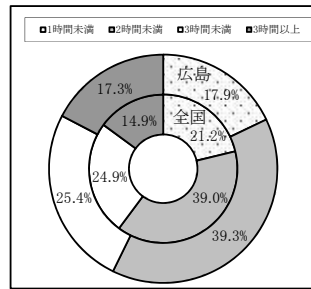
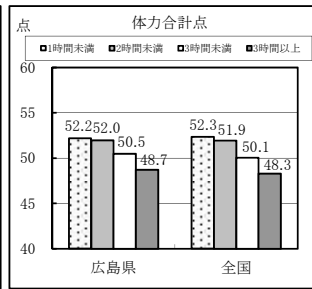
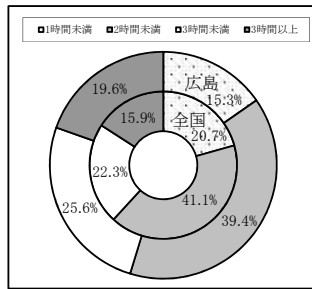
○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



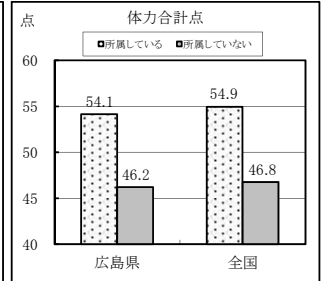
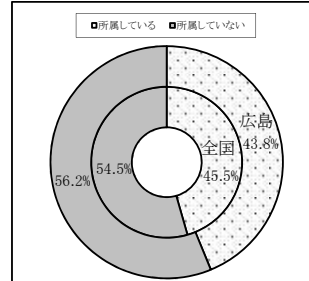
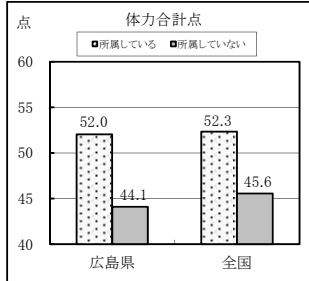
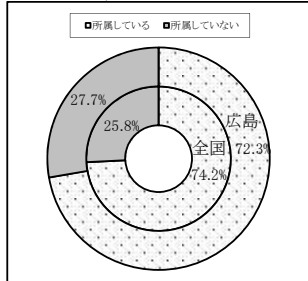
(3) 高等学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

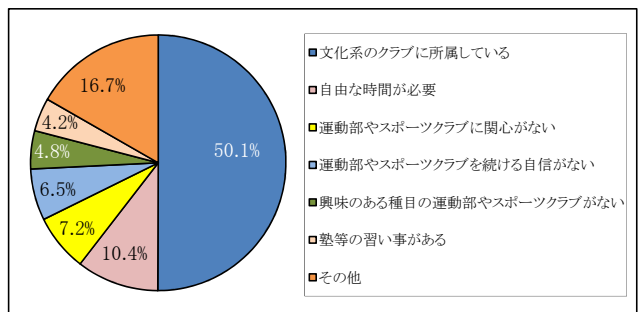
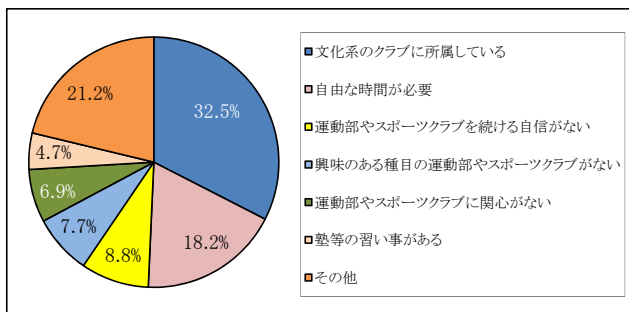
【男子】

【女子】

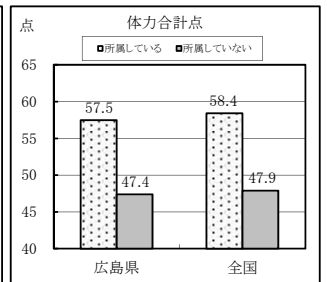
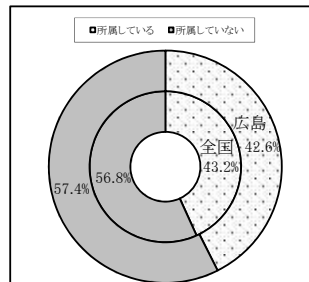
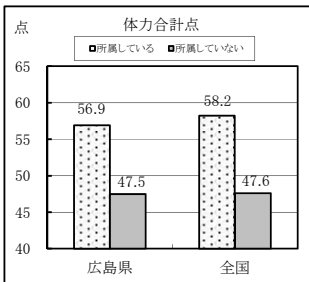
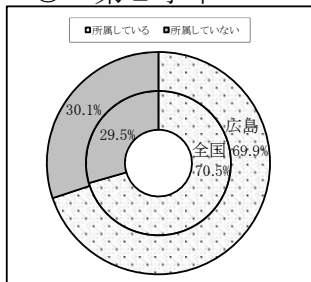
○ 第1学年



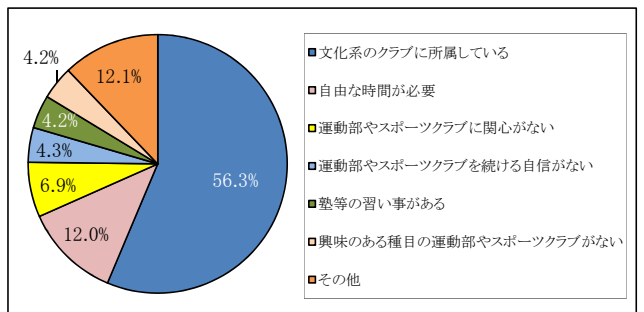
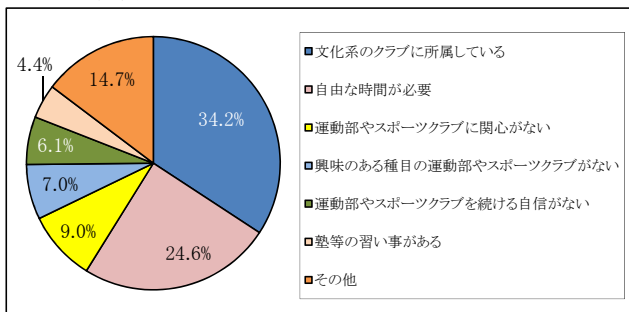
・ 所属していない理由



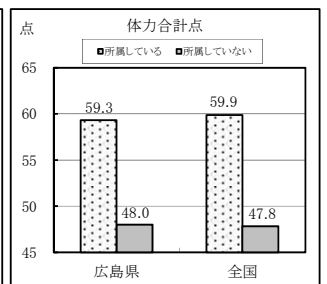
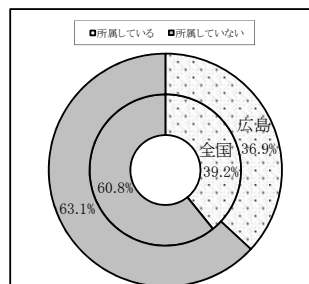
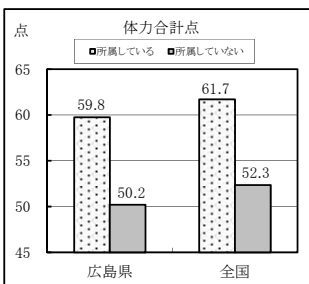
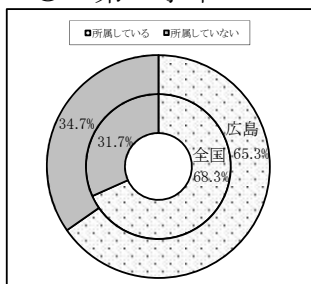
○ 第2学年



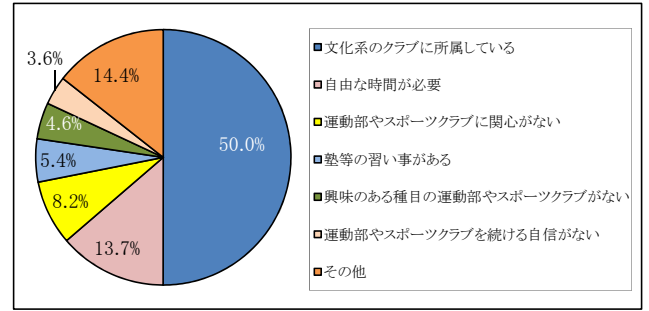
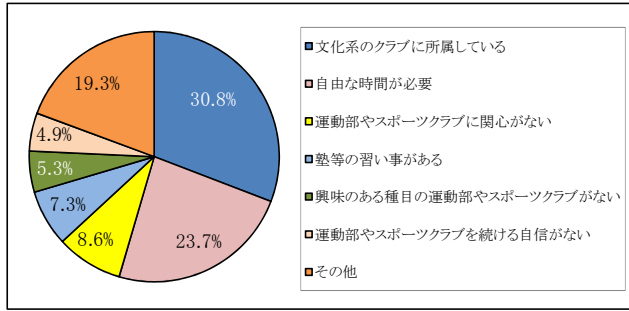
・ 所属していない理由



○ 第3学年

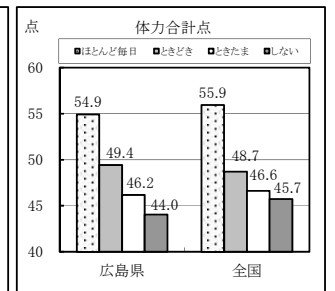
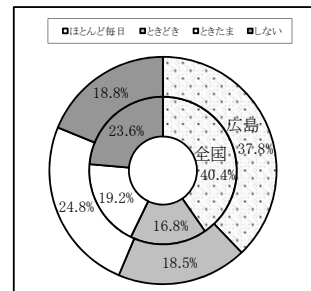
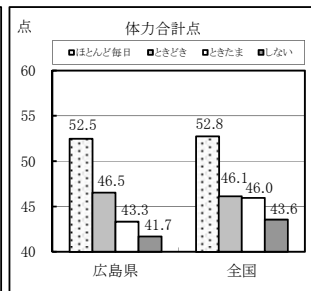
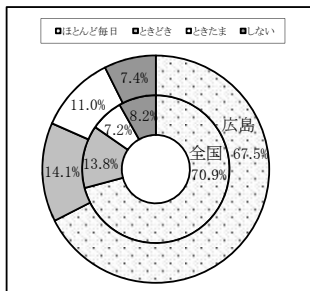


・ 所属していない理由

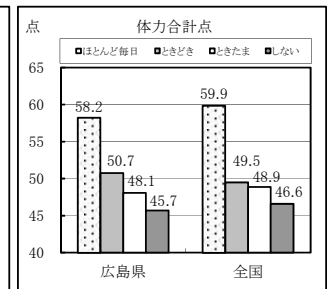
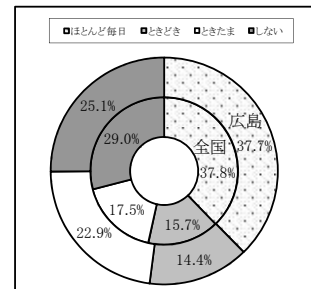
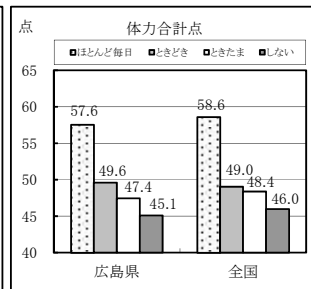
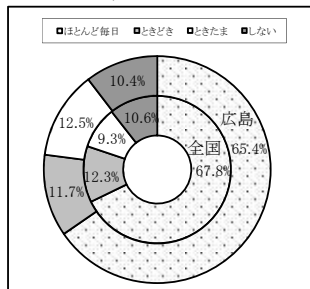


イ 運動・スポーツの実施頻度

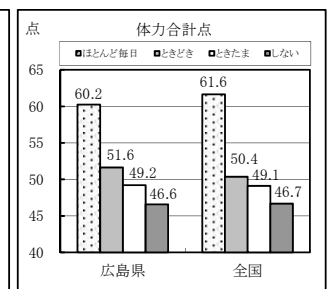
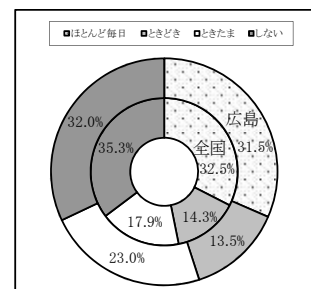
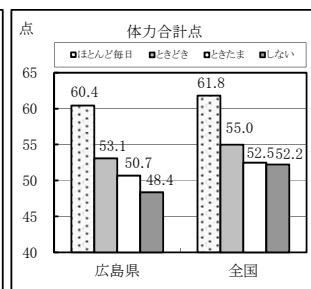
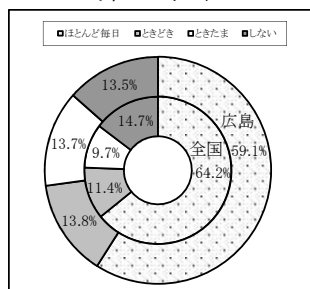
○ 第1学年



○ 第2学年

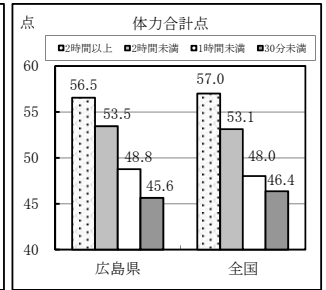
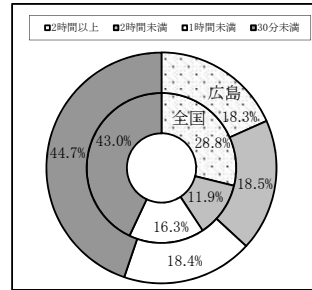
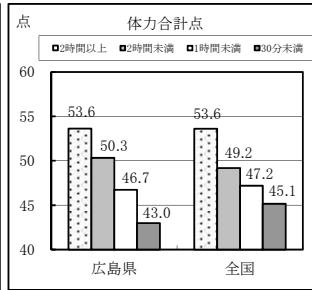
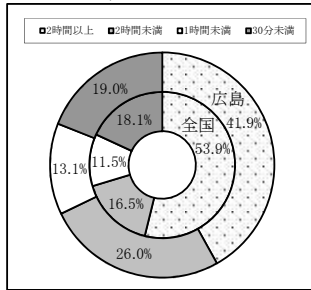


○ 第3学年

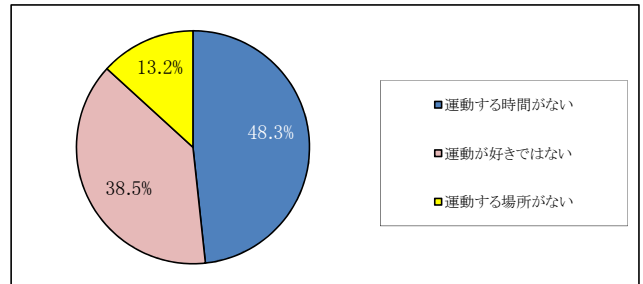
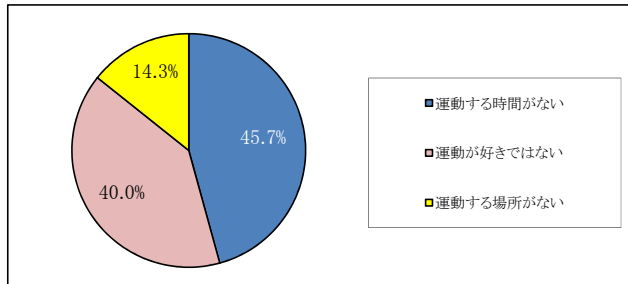


ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

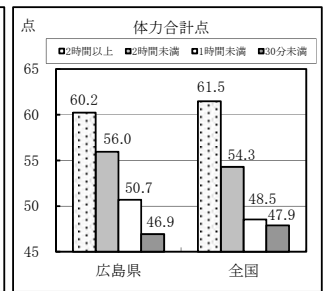
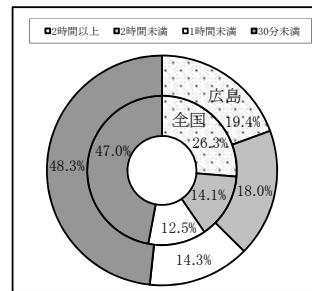
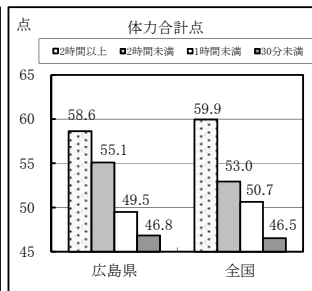
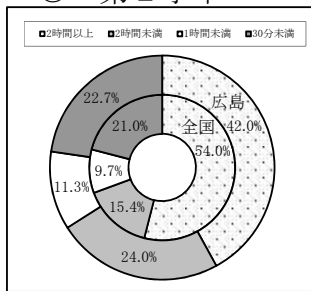
○ 第1学年



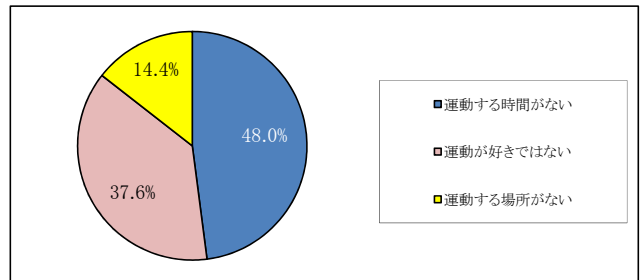
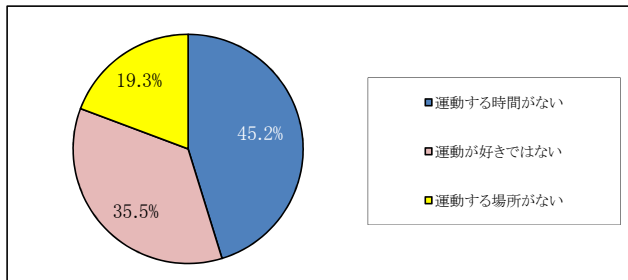
・ 30分未満の理由



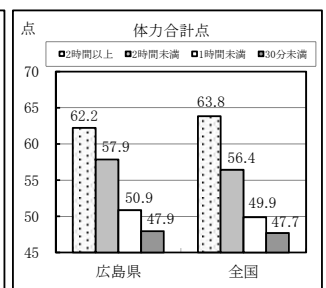
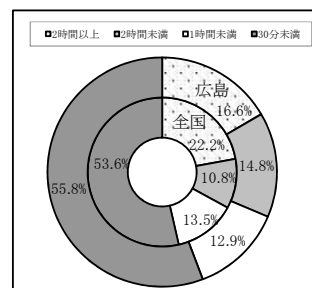
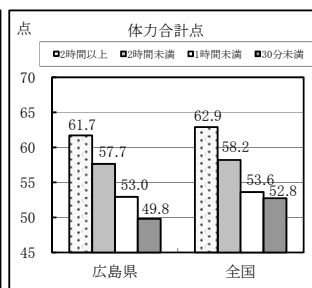
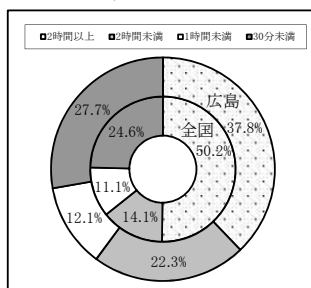
○ 第2学年



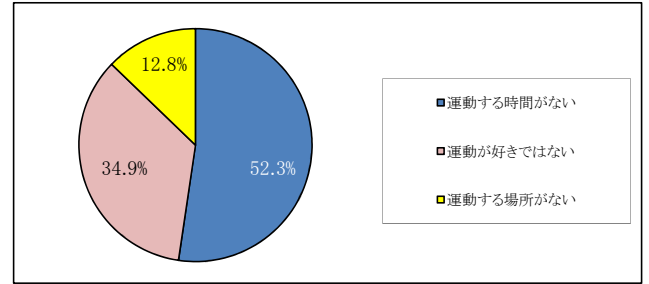
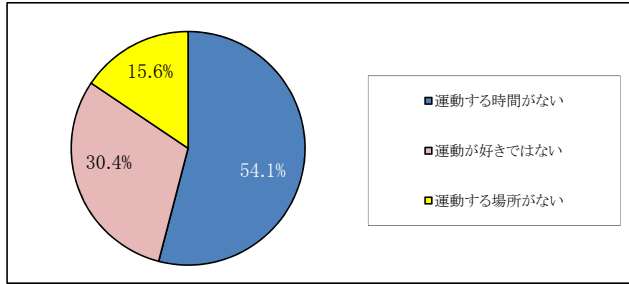
・ 30分未満の理由



○ 第3学年

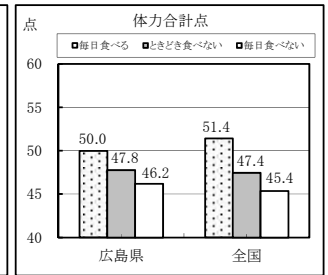
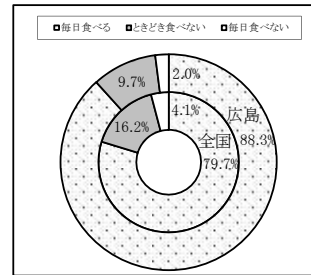
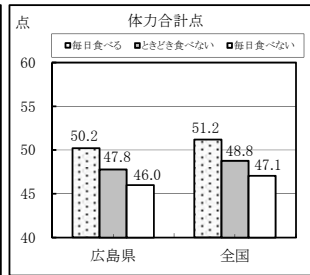
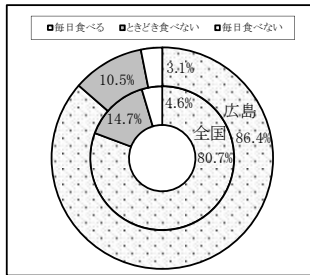


・ 30分未満の理由

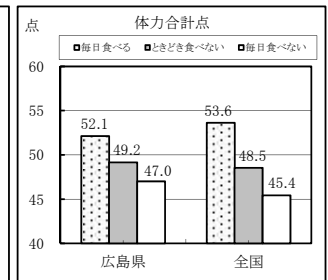
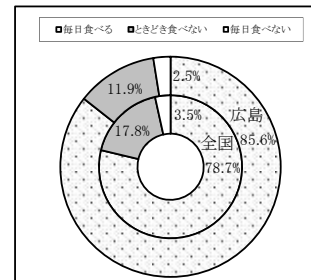
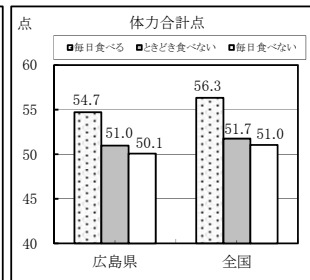
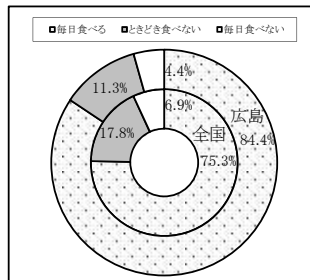


エ 朝食の摂取

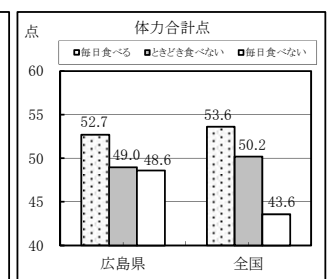
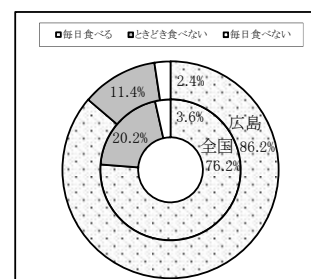
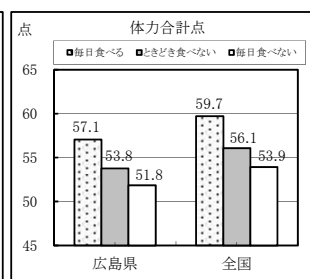
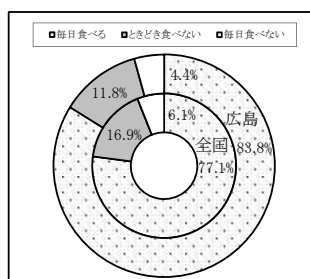
○ 第1学年



○ 第2学年

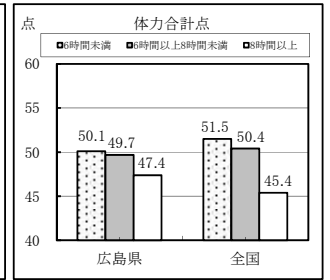
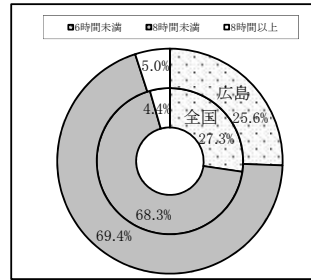
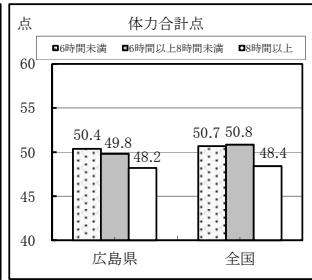
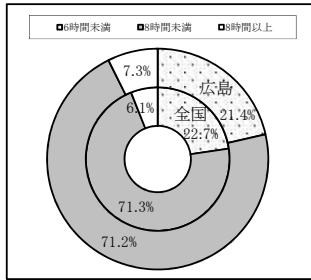


○ 第3学年

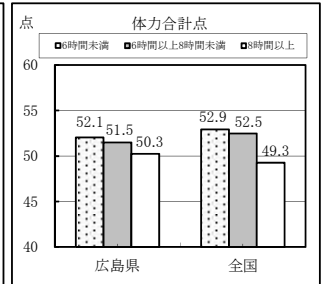
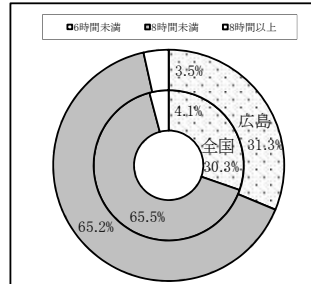
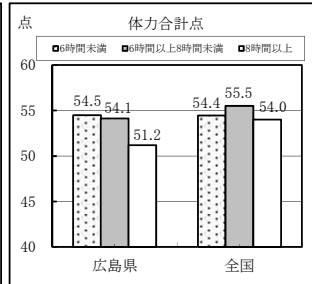
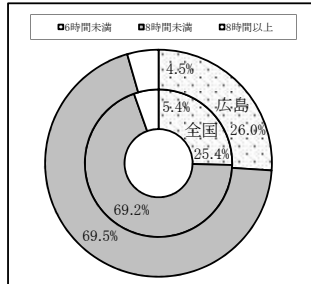


才 睡眠時間

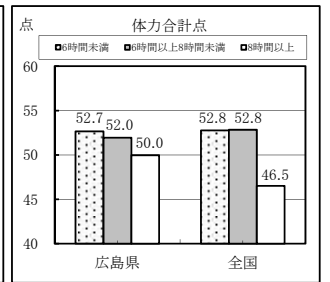
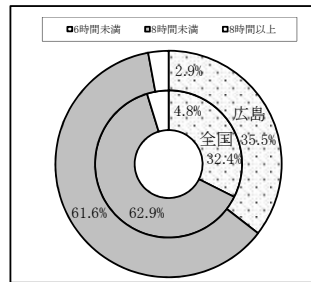
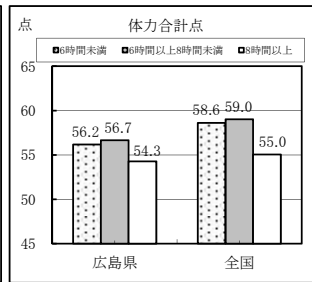
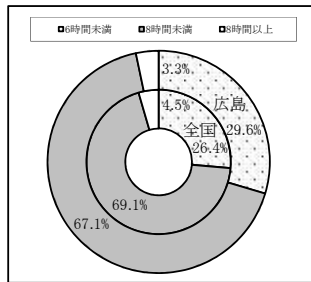
○ 第1学年



○ 第2学年

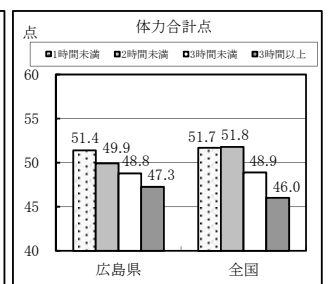
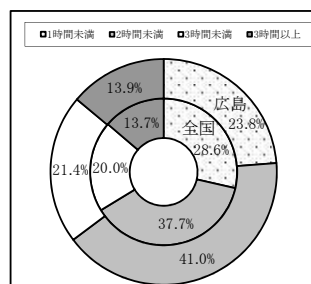
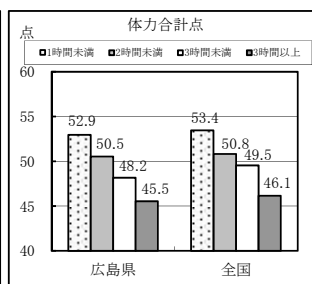
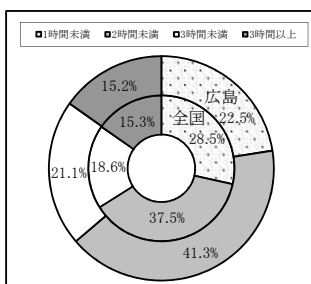


○ 第3学年

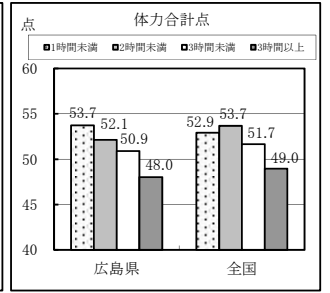
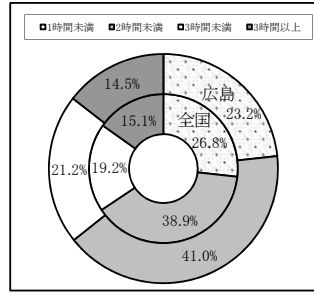
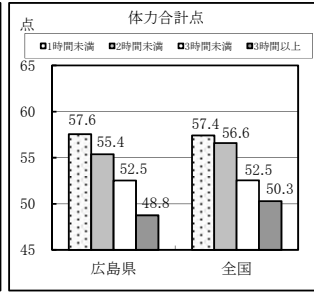
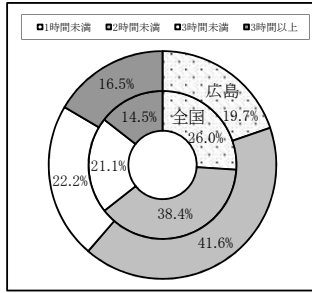


カ テレビ視聴時間

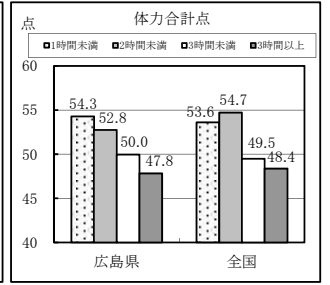
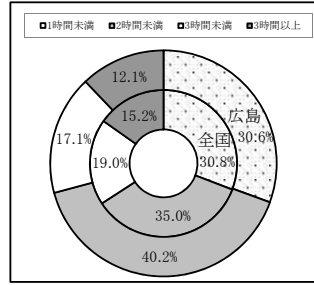
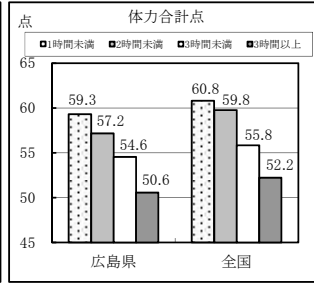
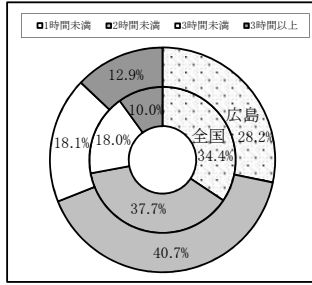
○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



学校における体力向上の
効果的な取組 実践事例

強い意志をもつ子どもを育てる

実践内容

実施目的

本校が、66年間継続して培ってきた健康教育により、児童は健康に関する全般的な知識や基礎的な運動技能を身に付けている。しかし、児童の実態から、活動を行うことに終始し、自身をより良く高めていこうという向上心に欠けているという課題が見られた。

そこで、長年本校が継続してきた取組を整理し、教師が児童に「できた」という達成感を味わわせることにより「もっとできるようになりたい」という児童一人一人の向上心を育み、できるまで粘り強く挑戦し続ける「強い意志をもつ子ども」を育てることができると考えた。

実施内容

1 おはようタイム（業前体育）

心身ともに良好な学校生活を送るために、火曜日と金曜日の週2回（月8回）8:20～8:30の10分間を「おはようタイム」と名づけ、長年継続して取り組んでいる。内容は、準備運動、主運動、目の体操（ぐりぐり体操）や行進を行う。主運動は、綱引きや長縄、ボール投げなどを行う。また、主運動では、めあてを明確にして行う。主に、握力と投力の向上を重点に置いて、体力向上を目指す。

2 新体力テストへ向けた取組

本校の積年の課題である握力の記録で、全国平均を上回ることに重点を置くとともに、全項目で児童の持つ最大限の力を出し切ることを目指して、組織的、計画的に取り組む。

3 体育科授業改善へ向けた取組

『「できた」達成感を大切に授業づくり』を研究主題に設定し、教師の自己満足ではなく、児童が「できるようになった」という達成感を、頻繁に味わうことのできる授業づくりを目指す。

10月27日（木）体育科授業改善 公開研究会

- ・おはようタイム
- ・授業公開 4年生：跳び箱運動
6年生：体づくり運動
- ・実技研修（ジャベリックボール投げの指導方法）

実施上で工夫したこと

1 おはようタイム（業前体育）

① 「握力」の向上

おはようタイムの始めに、グーパー体操（手を握って開く体操）を取り入れ、主運動では綱引きを計画的に実施している。学級対抗戦も仕組み、児童が意欲的に運動することができるよう工夫している。また、雨天時は室内で腕相撲に取り組ませている。

児童が熱中し、意欲的に取り組んだ結果が握力向上につながっている。

② 長縄跳び（3分間8の字跳び）

毎回準備運動として長縄跳びをすることで、体と心をほぐし無駄なく主運動へと移ることができている。また、学級で団結し、声をかけ合いながら行うことができるので、明るい雰囲気となり、主運動に意欲的に取り組ませることができる。

③ 心を育む行進（集団行動）

目線、指先、腕の振り方、もの上げ方、行進のリズムなど、毎回児童の実態に合っためあてを提示し、取り組んでいる。

2 新体力テストへ向けた取組

目標を達成するために、教員と児童がそれぞれ高い意識をもって、新体力テストを実施することができるよう、組織的、計画的に取り組んでいる。

- ① 教職員を対象とした実技研修会（指導のためのコツやポイントの確認）
- ② 握力トレーニングの環境整備（児童の意欲喚起）
- ③ 昨年度の自分の記録と全国平均の比較（全児童が自己の課題を把握して取り組む）

3 体育科授業改善へ向けた取組

【授業づくりの視点】

- ① 課題の持たせ方
- ② 教師の言葉がけ
- ③ 教具、場の工夫

【体育科実技研修】

授業改善に向けて、教師のレベルアップを目指し、講師を招いての実技研修を行っている。児童になったつもりで実際に運動し、講師から具体的な指導について教えていただくことで動きのコツやポイントを学ぶことができている。

主な成果

- 全体的に児童の体力の向上を図ることができた。特に積年の課題であった握力については、児童に各種の運動を楽しませながら向上させることができた。その結果、全国平均を上回った学年の割合は、平成27年度33%であったのに対し、平成28年度は100%となった。
- 年間を通した目標を設定し、おはようタイムで毎回長縄跳びに取り組ませた結果、全学年で飛躍的に記録が伸びた。長縄跳びに取り組んだ結果として児童の調整力が向上した。

- 日常の中で、次のような児童の変化が見られた。
 - ・雨天時には、友達と一緒に、教室内で腕相撲をして楽しむ児童が増えた。児童の握力の向上につながった。
 - ・教具、場の工夫などの授業改善の取組により、児童は投げることへの抵抗が少なくなり、ボール運動に対して積極的に取り組むようになった。ハンドボールの授業では、良いフォームで投げる児童も多くなった。休憩時間にも、ドッジボールなどボールを投げる遊びをする児童が多くなった。



おはようタイム 主運動（綱引き）

握力や投力の向上など目的をもって主運動を行います



おはようタイム 腕相撲(雨の日)

児童が意欲的に取り組めるよう、遊びの要素を取り入れています



心を育む集団行動

心を一つにそろえ、元気いっぱいの行進を行います



いつでもどこでも握力アップ

各学年の廊下に握力測定コーナーを設けています



毎回目標をもって3分間8の字跳び

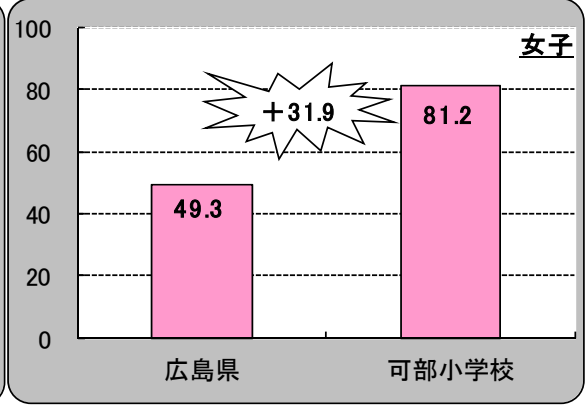
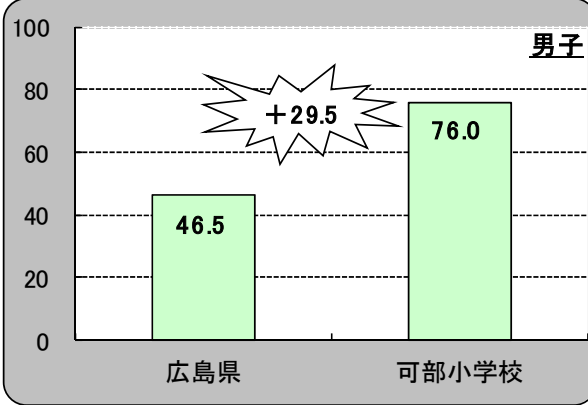
目標を明確に持ち、学級で団結して体力アップに取り組んでいます



児童の体力アップへ向けた授業改善

達成感を生み出すため、児童も教師も挑戦します

広島県全体の総合評価A Bの割合 (%) との比較



目指せ自分の最高記録!!

—楽しみながら行う体力づくり—

福山市立湯田小学校

児童数 871人

TEL 084-962-0257

実践内容

実施目的

本校の児童には、持久力、走力、柔軟性、敏捷性に課題が見られたため、次の3つの目標を設定した。

- ① 体力づくりや運動に対する児童の興味・関心を高めること。
- ② 児童に基礎・基本となる身体能力をバランスよく身に付けさせること。
- ③ 児童自ら体力向上について課題を持ち、その解決に向けて努力できるようにすること。

実施内容

1 ロング昼休憩

外で遊ぶ機会を設け、児童が運動に親しむとともに、体力づくりへの意欲を高めることを目的に、月に1回、通常の昼休憩より10分間長い時間(35分間)で実施した。

縦割り班や学級単位で、児童が企画した遊び(ボールゲーム、おにごっこ、大縄跳びなど)を行った。

2 体育科の授業における準備運動

新体力テストにおいて課題が見られた項目(50m走、20mシャトルラン、反復横とび)を中心に、体力を高めるための運動を体育科の授業に継続的に取り入れた。(サーキットトレーニング、柔軟体操、タイヤジグザグラン、じゃんけんダッシュ、3分間走)

3 体力向上プロジェクト

体育科の指導やそのポイントを学校全体で共有するために、保健主事を中心にプロジェクトチームを結成し、実技研修や新体力テストの分析、指導法の確認等を行った。共有する指導法は、全体にアンケートを取ったり経験者の教員に聞いたりした内容をまとめ、本校の指導法の基礎を作ることができた。

(水泳の実技研修 6月)

・水泳指導にかかわり、水慣れにおける顔のつけ方、クロールや平泳ぎの足の動かし方、手のかき方及び息継ぎの仕方など、実際に泳ぐことで指導のポイントを理解し、それらを共有した。

(新体力テストの分析、課題把握 8月)

・新体力テストの結果から、本校の児童の現状や課題についての分析を行い、学校としての目標、指導のポイントを教員で確認し、それらを共有した。
・外部講師を招き、新体力テストの正しい測定の仕方や指導のポイント、児童が学校や家庭でできる運動などを研修した。

(なわとびの実技研修 1月)

・前跳びの基本的な跳び方、縄の選び方や回し方、二重跳びの練習方法などを研修した。

実施上で工夫したこと

1 楽しく実施できる職員研修

児童が楽しく体力づくりを行うには、教員が楽しく運動を行わなければならないと考え、研修内容を楽しく、しっかりと体を動かせるものにした。経験の少ない若手教員が安心して指導できるように指導法をシートにまとめ、配付した。また、新体力テストの正しい測定方法や指導のポイントを全体で共有した。

2 目標の明確化で意欲アップ

昨年度の本校の新体力テストの結果を県平均と比較できる掲示物を作成し、児童の目につきやすい場所に掲示した。

その掲示物を活用して、児童自身が目標を設定することができ、新体力テストに対する意欲の向上につながった。

主な成果

1 児童の運動に対する意欲の向上

「ロング昼休憩」や体育科の授業における準備運動の取組を通して、外で遊んだり進んで体を動かしたりする児童の割合が増えてきている。

2 体育科の授業改善

「体力向上プロジェクト」の取組を通して、学んだことを授業に取り入れる教員が増えてきた。授業の中で、児童の運動量が増え、課題解決的な授業づくりが行われるようになってきている。



体育科準備運動(じゃんけんダッシュ)

すばやく走って瞬発力アップ



体育科準備運動(タイヤジグザグラ)

ジグザグ走って敏捷性アップ



体力向上プロジェクト①

新体カテストの実施や指導のポイントをチェック



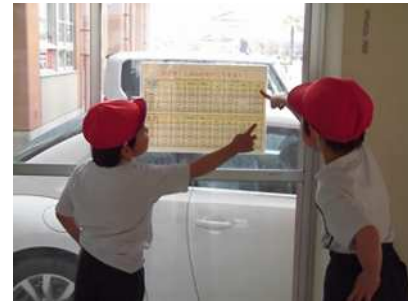
体力向上プロジェクト②

職員研修を通して、指導のポイントを全職員で共有



体力向上プロジェクト③

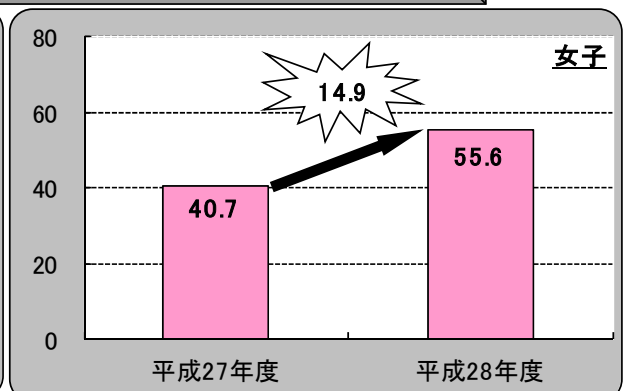
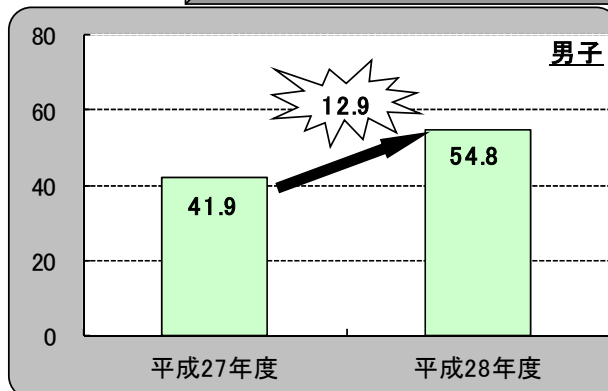
水泳、なわとびの指導や指導のポイントのまとめを作成、配布



新体カテストの目標の掲示

児童一人一人が自分の目標を設定

全校児童における総合評価ABの割合(%)の推移



目標目指して やる気を育てる —自ら取り組む体力UP—

江田島市立柿浦小学校
児童数 37人
TEL 0823-57-2066

実践内容

実施目的

体力づくりに対する児童の関心を高め、生涯を通して、健康を保つための意欲・関心を高めるとともに、新体力テストの結果を受けて、個々の児童の課題を解決していく。

新体力テストの項目ごとに定める記録をもとに自己の目標を設定し、目標を達成する体験を通して、達成感を味わうとともに自己肯定感を高める。

実施内容

1 個人目標の設定

新体力テストの結果から、課題克服に向けて達成可能な数値目標をもたせ、達成感を味わわせる。

2 室内での体力づくりの充実

校舎内の1階廊下に握力計、ストレッチボードを設置し、いつでも計測できるようにする。

3 業間運動の充実

年間を通して、毎日業間に3分間走を実施する。

4 体育・保健指導の充実

体育科の授業や学校全体でサーキットトレーニング等の課題を取り入れた活動を仕組む。また、保健指導や掲示物を通して、健康な生活を送るための方法を知らせ、体力づくりへの意識の向上を図る。

5 自ら取り組む主体性の向上

様々な運動を家庭でも行う児童を増やすために、新体力テストの課題克服や体力の向上に向けて行うことができる運動について、児童に紹介する。

実施上で工夫したこと

1 自己記録票

新体力テストの記録だけでなく、水泳、マラソンの記録や鉄棒、一輪車、縄跳びの技の認定等を冊子にし、まとめさせた。自分の現状を把握させるとともに、次の目標達成に向けた意欲付けができた。

2 サーキットトレーニング、ストレッチ

本校の課題は、握力と柔軟性である。

そこで、体育科の授業（主に準備運動時）に鉄棒やのぼり棒を取り入れたサーキットトレーニングを行い、「握る」「つかむ」等の運動に合わせて、体幹も鍛えている。

また、柔軟性については、体育朝会等でストレッチの仕方を指導し、各学年の体育科の授業を中心として、児童にストレッチを行わせ、課題解決に向けて取組を進めている。

3 大休憩の3分間走

毎日の大休憩に行っている3分間走に、児童が「少しでも記録を伸ばそう」と意欲をもって取り組むことができるよう、児童が走った距離を集計し、「全校児童でどれくらい走ったか」を日本地図上に記している。

4 室内での体力づくり

自ら進んで体力づくりに取り組む児童を増やすために、1階の廊下に握力計やハンドグリップ、ストレッチボードを置き、いつでも計測や練習、ストレッチができるようにしている。

主な成果

- 1 目標達成や体力の向上を目指して、家庭でも自主的に運動する児童が増えた。
- 2 協力して教え合いながら運動に取り組んだり、記録を計測し合ったりすることで、児童相互の人間関係が良くなっている。

- 3 自己の記録に挑戦し、更新できた体験が、自信につながり、児童の自己肯定感が向上した。
- 4 児童が自ら具体的な目標を設定し、積極的に取り組むことで、他教科や生活面でも同様な姿が見られるようになった。



体育朝会（鉄棒）

高学年が低学年に運動の仕方を教える日があります



サーキットトレーニング(登り棒)

体育科の授業の始まりは、サーキットトレーニングです



運動会に向けての一輪車練習

入学したばかりの1年生にも高学年が教えます



マラソン大会(12月実施)

全校児童が学年に応じた距離を走ります



1階廊下の体力づくりコーナー(ストレッチボード)

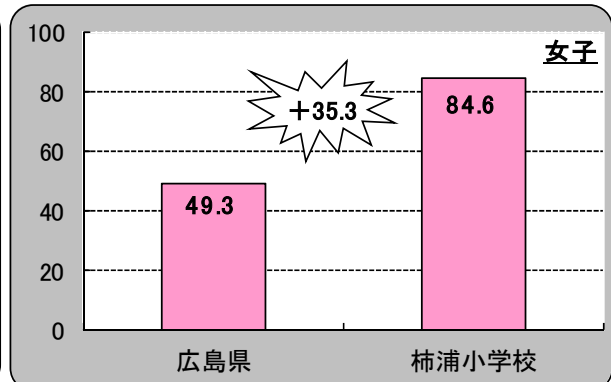
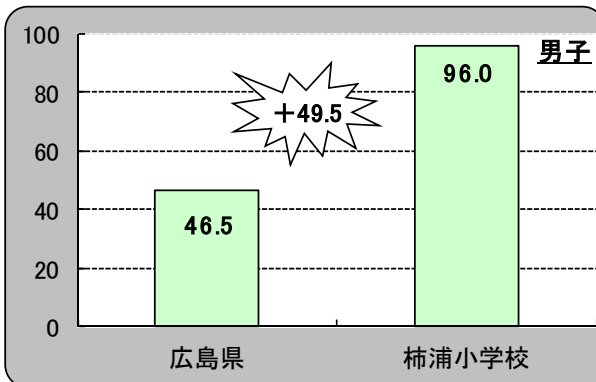
握力計やストレッチボードを設置 児童が休憩時間に使用します



「たてわり遊び」のおにごっこ

運動の日常化につなげます

広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較



目標をもって体力UP！

～魅せる！ 来原魂！！～

安芸高田市立来原小学校

児童数 63人

TEL 0826-57-1012

実践内容

実施目的

ここ数年、立ち幅跳び、長座体前屈、50m走、握力を中心に、全国・県の平均値を下回る傾向が続いていた。

その原因は、児童に自分の体力向上を意識しながら運動を継続しようとする態度や意欲を育てていないことにあると捉えた。

そこで、自分の体力・運動能力の現状を正しく把握した上で、課題意識を持って体力づくりに取り組む児童を育成するため、計画的・継続的・組織的な実践に取り組んだ。

実施内容

1 目標の明確化

児童に、新体力テストの項目ごとの得点表と全国平均値、自分の前年度の記録、目標値と練習での記録を記入することができるカードを配付することで、自分の目標値を明確にもち、その目標値に挑戦する児童の意欲を喚起した。

2 体育科の授業改善

新体力テストの結果を分析し、各学年の課題克服に効果のある運動を授業の導入部分に取り入れた。

3 体力アップのしかけ

(1) なわとび検定

両足跳び、片足跳び、二重跳びなど、種目と回数で達成度を設定したカードを個々の児童に持たせ、授業や休憩時間、家庭で自分のペースに合わせて取り組ませた。そして、実施期間中の複数回、認定証を発行して「伸び」を評価した。

(2) 校内なわとび大会

個人技の披露とともに、各学級で大縄跳びに挑戦した成果を発表する機会を設けることで、高学年の児童の跳び方に「あこがれ」を持たせるなど、新たな目標の設定する場、意欲の向上を図る場とした。

(3) 市駅伝大会・校内マラソン大会

市内小学生駅伝大会、校内マラソン大会に向けて、5分間の業間マラソンを実施した。マラソン大会では、挑戦するコース（1km、1.5km、2km）を自分で決めさせ、前年度の記録や練習タイムをもとに目標タイムを設定させることで、自分の過去の記録に挑戦する意欲をもたせた。市駅伝大会参加者の練習時期と合わせたことで、代表選手もその他の児童も、互いに刺激を受け合うことができた。

4 運動の日常化

(1) 一輪車発表に向けて

バランス感覚や体幹を鍛えるため、秋季運動会の中学年の種目に一輪車発表を取り入れた。その結果、ゴールイメージを描いて低学年の児童が一輪車の練習に取り組む姿が見られるようになった。

(2) のびのびタイム

毎週火曜日にロング昼休憩を設定し、月1回の児童会主催全校レクリエーションタイムで鬼ごっこやけいどろなどを行うことで走力、持久力を高めた。

(3) 休業中の体力アップ作戦

新体力テストの結果、課題が大きかった種目については、長期休業中の体力づくりに位置づけ、集中的な取組を行った。

(例) 「握力」：家庭で毎日「グーパー運動」「うですもう」に取り組む。

実施上で工夫したこと

- 1 目標や成果が可視化されるようなカードの作成や検定方法の工夫により、児童の意欲が向上するようにした。
- 2 のびのびタイムや全校で行うレクリエーションに縦割り班や異学年グループの活動を多く取り入れることで、友達との関わり合いの中で運動に親しむことができるようにした。
- 3 新体力テストの実施前には、項目ごとに補助的な運動を児童に継続して取り組ませ記録が伸びるコツを習得させた。

主な成果

- 1 校内なわとび大会やマラソン大会などの体育的行事や検定などの取組により、自分の目標を意識して取り組もうとする意欲が高まり、その目標を達成することで児童の自己肯定感の向上につながった。
- 2 目標達成に向けて、家庭でも進んで運動する児童が増えてきた。
- 3 高学年の児童を中心に異学年交流が進み休憩時間には、運動場で集団で遊ぶ児童の姿が見られるようになった。



6年生	男子 全国 へいきん	自分の 記録
上体起こし (回/30秒)	23	24
腹筋 連続くつ (cm)	35	35
反復跳び (回/20秒)	47	47
びね跳び (cm)	167	175
リレー 走	20	15
ボール 投げ	2.5	2.5
ボール 投げ	3.0	2.8

目標の明確化

目指す記録を可視化して意欲アップ!



校内マラソン大会

自分の過去の記録に挑戦してタイムアップ!



体育科の授業改善

アザラシになりきって筋力アップ!



秋季大運動会 一輪車発表

本番に向けて毎日練習してバランスアップ!

なわとび検定カード

種別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
男子	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
女子	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50



なわとび検定・校内なわとび大会

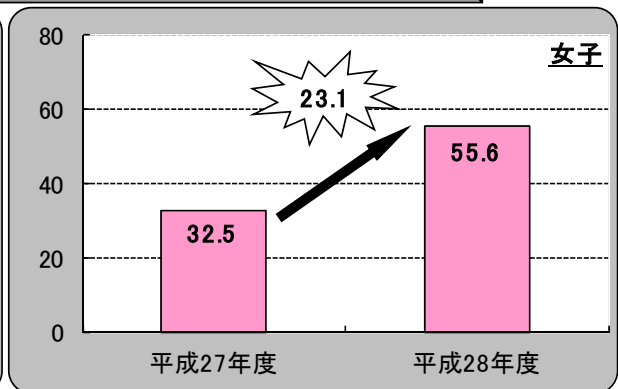
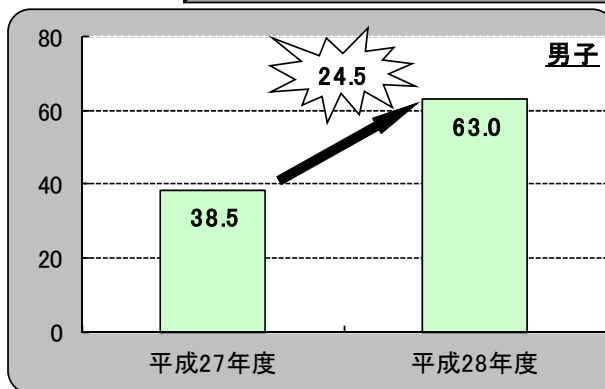
練習を継続し、技を磨いて回数アップ!



のびのびタイム 全校レク(鬼ごっこ)

元気いっぱい校庭を走り回って走力アップ!

全校児童における総合評価ABの割合(%)の推移



協同の中で学ぶ意欲を高める

福山市立駅家南中学校

生徒数 422人

TEL 084-976-0885

実践内容

実施目的

- 学校中期経営目標の「新体力テストの県平均以上の種目を60%以上にする」に学校として取り組み、生徒の体力を向上させる。
- 新体力テストの記録から自己の体力を分析し、自ら課題を克服することで、問題解決能力を養う。
- 仲間との協同の中で自己の記録に挑戦し他者とのコミュニケーション能力や協調性を身に付けさせる。

実施内容

1 保健体育科の授業での取組

- (1) 運動量の確保
1時間の授業の中で、「運動量の確保」を意識し、生徒が「体を動かすことが楽しい」と感じられるようなペア学習やグループ学習を授業に多く取り入れ、仲間と共に運動する機会を増やす等、授業の工夫改善を行った。
- (2) 補強運動の工夫
腕立て伏せ10回、腹筋10回、背筋30回を毎授業で行うとともに、新体力テストの結果から、自己の課題を分析し、それらが高めるための補強運動を生徒に考えさせ、その補強運動に授業の中で取り組ませた。
- (3) 測定機会の増加
新体力テストの測定を春と秋の年2回実施し、秋の測定で春の記録を越えることを目標とした。生徒の体力向上への興味・関心を持たせるため、夏休みの課題に、自己の体力を高めるためのトレーニング方法と毎日のトレーニング記録をつける取組を行った。

(4) 持久走のタイムの掲示

体育の授業で行った持久走の結果を「学年TOP20」、「運動部別」に廊下に掲示し競争心を持たせた。毎授業の結果を掲示することで、日々の授業への意欲を高めた。

2 学校行事との関連付け

(1) 駅南ピックでの取組

仲間と協力して記録を伸ばすために「駅伝の部」と「マラソンの部」を設定し、学級対抗で競わせることにより持久走に対する意欲を高めた。

(2) 体育大会での取組

全校縦割り集団を基盤とし、3年生のリーダーを中心に生徒主体で練習を行うことで、運動に対する意欲を高めた。

実施上で工夫したこと

1 目標設定について

個に合わせた的確な目標を設定し、それらを達成することへの喜びや楽しみを感じさせる中で、運動に対する意識や意欲の向上に努めた。

2 リーダーの育成

生徒の主体的な活動を促し、仲間同士で学び合う環境を設定するために、日々の授業や学校生活、学校行事の中でリーダーの育成に取り組んだ。

3 学級単位での意識付け

仲間とともに高め合おうとする態度を身に付けさせるために、日々の保健体育科の授業や学校行事の中に学級単位の競争を取り入れ、学級内で協力できる機会を増やした。

主な成果

- 自己の課題に気づき、それらを解決しようとする取組を通して、生徒に課題解決能力が身に付いた。
- 全学年縦割り集団を活用したリーダー育成を行うことにより、生徒主体の活動が増え、体育大会やマラソン大会などの体育行事が活性化した。
- 「体育の授業が楽しい」と答えた生徒の割合が90%以上となり、運動が苦手であった生徒も体を動かすことに楽しさや喜びを見出すことができる生徒が増えた。



補強運動の工夫①

ペア学習を用いた補強運動



補強運動の工夫②

生徒自らがトレーニング内容を考案



駅南ピック

学級対抗で「駅伝の部」と「マラソンの部」を実施



体育大会

全学年縦割り集団を活用し、リーダー育成

男子(訂正版)	
運動部活動別持久走平均タイム(1500m)	
第1位	サッカー部 209分
第2位	陸上部 261分
第3位	男子バス部 281分
第4位	野球部 347分
第5位	柔道部 423分
運動部活動別持久走平均タイム(2000m)	
第1位	サッカー部 444分
第2位	陸上部 524分
第3位	男子バス部 535分
第4位	野球部 575分
第5位	柔道部 589分
運動部活動別持久走平均タイム(2000m)	
第1位	サッカー部 409分
第2位	陸上部 499分
第3位	男子バス部 513分
第4位	柔道部 549分
第5位	野球部 574分
運動部活動別持久走平均タイム(2500m)	
第1位	サッカー部 529分
第2位	陸上部 629分
第3位	男子バス部 639分
第4位	野球部 679分
第5位	柔道部 749分

持久走タイムの掲示

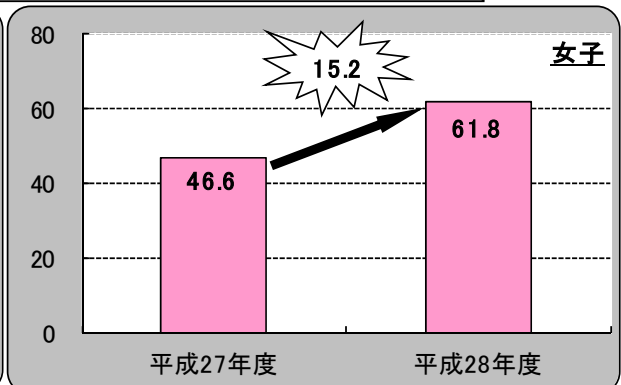
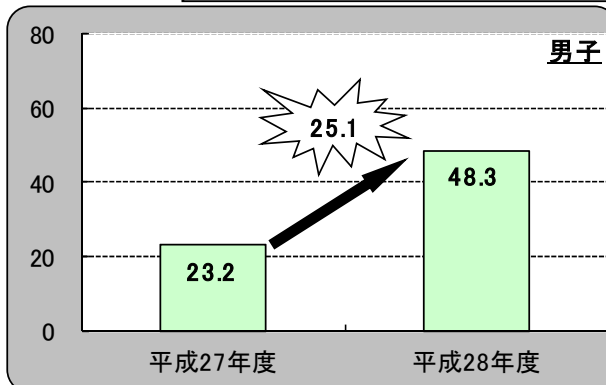
学年TOP20と運動部ランキング

体育夏休みの宿題(訂正版)	
目的	<ul style="list-style-type: none"> 夏休みの健康に過ごす 夏休みを利用して、自分の得意な運動を続けてみる スポーツに関する知識を深める
内容	<ul style="list-style-type: none"> 毎日15分間の記録を記入する 記録簿に自分の感想や感想を記入し、毎日10分間の体力測定、トレーニング記録などを行う 夏休み中に記入した記録簿を9月1日までに提出する
提出日	9月1日
提出場所	体育館
提出方法	記録簿を提出する

トレーニング記録

自己課題解決のための夏休み課題

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移



運動の日常化を通して運動に親しもう

呉市立蒲刈中学校

生徒数 18人

TEL 0823-68-0020

実施目的

- 体を動かす楽しさや心地よさを味わい、運動が好きな生徒を増やす。
- 基礎体力向上の日常化を図り、「動ける体づくり」に取り組む。特に、全身持久力、筋力を高めることに意欲的に取り組ませる。
- 新体力テストの体力総合評価(5段階)で、C評価以上の生徒割合を100%にする。

実施内容

- 1 運動に親しむ 保健体育科の授業**
 - (1) 毎時間の授業において、ランニング、ペアストレッチ、補強運動として「腕立て伏せ」、「腹筋運動」、「背筋運動」に継続的に取り組み、基礎的な運動能力の向上を図った。
 - (2) 「運動の楽しさや喜びを味わう体育」を目指し、生徒の実態に応じた授業の展開や内容の工夫をしている。創作ダンスの授業では、「ハロウィン」や「音楽隊」などをテーマとし、身近な音楽で自由に表現することで、体を動かす楽しさを味わわせた。
- 2 小中合同運動会**

全校生徒で取り組んだ「集団行動」や小学生と合同で行った「組立ダンス」、小中合同種目を通して、かかわり合い、高め合える仲間づくりと体力・運動能力の向上を図った。
- 3 運動の日常化**
 - (1) 運動部活動に全校生徒が所属し、活動している。
 - (2) 部活動開始前の運動を設定し、適度な負荷の運動の日常化、習慣化を図った。

- ・夏季には、部活動開始前に「腹筋運動」、「腕立て伏せ」、「パーピー」を20秒間、「20mダッシュ」、「ペットボトル巻き運動」を行った。
- ・冬季には、部活動開始前に「RUN-RUNタイム」を設け、1000mの距離を必ず走らせた。

4 個人目標の設定

- (1) 新体力テスト実施の際は、昨年度の自己記録を確認し、本年度の自己目標を設定させた。
- (2) 「RUN-RUNタイム」では、自己目標タイムを設定し、毎回、タイムをグラフに表すことで、自己の伸びを感じられるようにした。

5 保護者・地域との交流

- (1) 学校行事「親子レクリエーション」では、保護者を含む縦割り班や「親子対抗」でソフトバレーボールを行った。
- (2) 日々の取組の成果を発揮する場として、地域で行われる「とびしまマラソン」に参加させた。また、「とびしまマラソン」への生徒の参加は、生徒と地域の方との交流の深まりにもつながっている。

実施上で工夫したこと

- 保健体育科の授業では、異学年との合同体育を実施し、縦割りグループを活用した学習形態の工夫をした。また、生徒同士がかかわり合い、高め合えるように学習活動を工夫し、実践した。
- 新体力テストの結果について、項目別に男女の上位記録を「蒲中ギネス」として掲示し、運動意欲の向上を図った。
- 部活動では、集団づくりも兼ねて、キャプテンを中心に部活動単位で、サーキットトレーニングに取り組ませた。

主な成果

- 体力・運動能力の向上に伴い、自己の能力に自信が持てるようになってきた。
また、どのような競技種目にも、挑戦しようとする意欲が見られ、部活動の大会で少人数であっても結果を残せるようになった。

- 保健体育科の授業や運動会などの異学年集団による取組で、生徒が積極的に運動に取り組むようになった。3年生の生徒は、他の学校行事でもリーダーシップを発揮できるようになった。
また、生徒が互いにより良い人間関係を築くことができているため、授業に楽しみながら取り組むことができるようになった。



保健体育科授業での「補強運動」

基礎的な運動能力の向上を図るために、背筋運動を行っています



保健体育科授業「創作ダンス」

体を使って自己を表現することを楽しんでいます



小中合同運動会「集団行動」

仲間と協力して集団行動に取り組みました



学校行事「親子レクリエーション」

親子で球技の楽しさに触れました



夏季トレーニング「ペットボトル巻き運動」

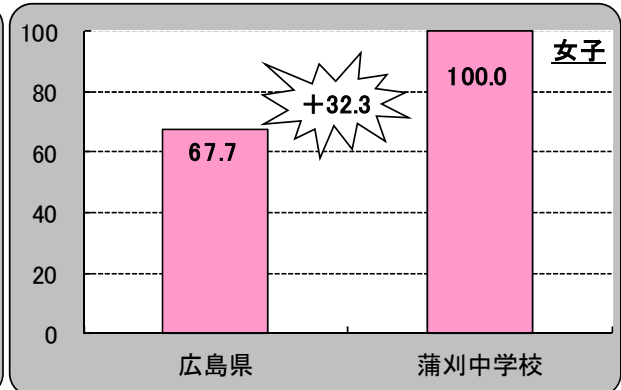
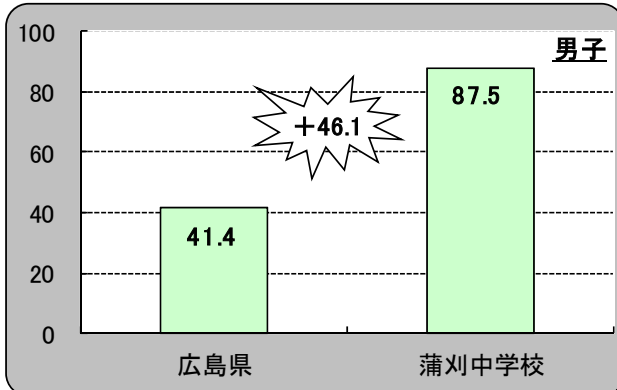
手作りの道具で、腕の力や握力を鍛えます



冬季トレーニング「RUN-RUNタイム」

部活動開始前に長距離走を行います

広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較



文武一体
 <力ある人間の育成>

東 広 島 市 立 八 本 松 中 学 校
 生徒数 468人
 TEL 082-428-0202

実践
 内容

実施目的

- 生徒全員が真剣に本気で、新体力テストに取り組む。
- 保健体育科授業の充実とともに、部活動への積極的な参加を通して、身体活動を増加させ、体力の向上を図る。

実施内容

1 保健体育科の授業での取組

○準備運動の充実

毎時間、主運動を行うための準備運動の内容をセレクトし、サーキット形式で10分間程度行わせたり、柔軟性を高めるためのストレッチを丁寧に行わせたりした。

○体育分野の領域の中での工夫
 持久力アップのために

冬季に持久走を扱った授業を8~10時間ほど設定した。欠席や見学の生徒も、放課後等を使い、日を改めて決まった回数を必ず走らせた。(冬季休業中の課題は20分程度のジョギング)

投力アップのために

球技の授業では、バレーボールやバスケットボールを使い、遠投に取り組ませた。

瞬発力アップのために

陸上競技(短距離走)の授業前に、膝抱えジャンプや坂道ダッシュ等に取り組ませた。

2 部活前集合の実施

- 放課後、部活動が始まる前に、全校生徒が部活ごとに整列し、「八中生徒8つのスローガン」等を唱和し、部活動を行うに当たっての意識の高揚につなげた。

3 積極的な部活動の取組

- 運動部に入部する生徒が多く、朝7時過ぎから多くの生徒が早朝練習に取り組んでいる。
- 放課後は、各部ごとに出欠を確認した後に、その日の練習の目的を確認し、活動に入るようにしている。
- 毎年多くの部が市内大会で優勝し、地区大会や県大会でも優勝する部が出ている。そして半数近くの運動部が中国大会・全国大会へ出場している。

4 食育の推進

知・徳・体を育むために基礎となるものが「食育」であるという認識のもと、食に関する指導の充実に努めた。今年度も授業での取組はもちろん、大学の先生を招聘して部活単位で生徒への栄養指導にも取り組んでいる。

5 課題発見・解決学習の推進

授業において「課題発見・解決学習」を取り入れることにより、生徒が主体的な学びを通して、各自の課題を協働して解決できるよう取り組んでいる。

実施上で工夫したこと

- 保健体育科の評価の工夫として、毎時間の目標に対すると振り返りを常に行わせ、生徒の運動に対する意欲が向上するように工夫している。
- 全員が真剣に本気で取り組めるように新体力テストを授業で実施する際に、行い方の説明だけでなく、体力の必要性や体力を高める意義などの話を聞いてから、新体力テストに取り組ませた。
- 各項目の得点表を生徒に見せ、生徒に各自で明確な目標を持たせてから新体力テストに取り組ませた。また、生徒に昨年度の自分の記録を確認させ、その記録を超えることを目標に設定できるようにした。

主な成果

- 様々な取組を行うことが、部活動の大会等において、結果につながっているため、生徒の自己肯定感が高まってきた。
- 自己の目標だけでなく、先輩の記録を目標にし、その記録を超えるために、自ら積極的に取り組む生徒が増えた。

- 授業だけでなく、何事に対しても進んで取り組もうとする姿勢が、学校の落ち着いた雰囲気を作り出している。
- 毎年、体力向上に向けた計画的、継続的な取組を通して、先輩達に追いつき、追い越せという生徒の意識が伝統として育まれつつある。



持久力アップのために
ペース走に取り組んでいる場面



投力アップのために
バレーボールの遠投に取り組んでいる場面



瞬発力アップのために
坂道ダッシュに取り組んでいる場面



柔軟性アップのために
ブリッジに取り組んでいる場面

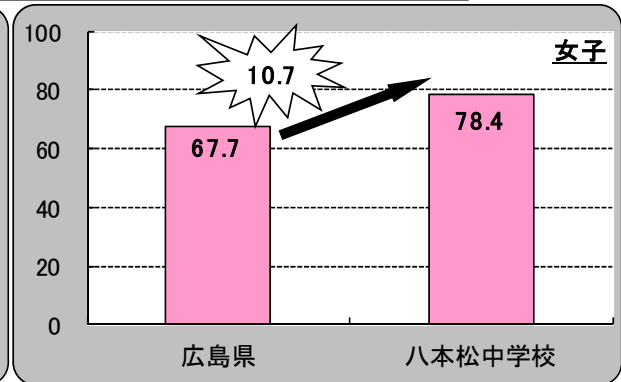
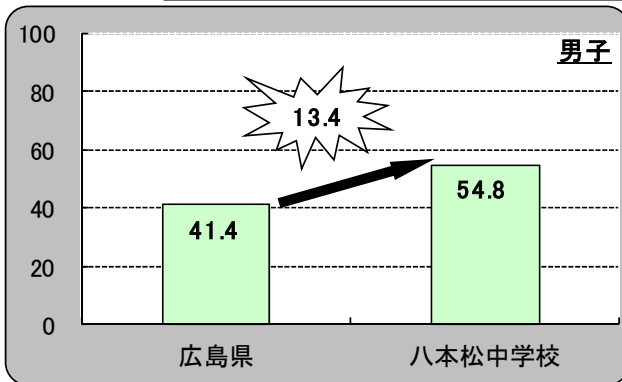


筋力アップのために
鉄棒の逆上がりや懸垂に取り組んでいる場面



部活前集合
部活動の前に意識を高揚させている場面

全校生徒における総合評価A Bの割合 (%) の推移



Strive hard

～努力の先に輝く未来～

尾道市立日比崎中学校

生徒数 294人

TEL 0848-22-6513

実践内容

実施目的

- 1 保健体育科の授業や部活動を工夫し、生徒が体力向上のために、主体的に活動できるようにする。
- 2 体育大会や学級レクリエーションなどで、仲間や先輩、後輩と交流し、運動することの楽しさを味わうとともに、生徒が互いに支え合う集団を育成する。
- 3 体力向上と規則正しい生活習慣の関連性を理解させ、自分の生活を律することができるようにする。

実施内容

1 保健体育科の授業での取組

(1) 補強運動の充実

毎時間の導入で、各単元の運動種目の特性に合った補強運動を取り入れ、体力向上を図っている。

(2) 新体力テストの結果分析

新体力テストの県平均、全国平均値と各自の記録を生徒に比較させ、各自の体力課題を意識しながら、各測定項目に取り組むことができるようにしている。

2 部活動の取組

(1) 各部長を中心とした主体的な活動

部長会を定期的に行い、各運動部活動に具体的な目標を設定させ、その目標を校内に掲示することで、生徒の意欲向上を促している。

(2) 全部活動一斉持久走

3学期の放課後は、毎日、全部活動一斉持久走を行い、課題としている全身持久力の向上を図っている。

3 生徒会レクリエーション部の活動

(1) 昼休憩のボールの貸し出し

昼休憩にボールの貸し出しを行い、生徒が積極的に運動する機会を設けている。

(2) 学級レクリエーション

学期に1回、ミニ運動会や球技大会などを企画・運営し、生徒同士が交流することで、運動が苦手な生徒も運動に親しむことができるようにしている。

4 学校行事との関連

(1) 体育大会での取組

本校では入場行進にこだわっている。行進というと、簡単そうであるが、腕を肩の高さまで上げ、膝を90度まで引き上げる動作をやり続けるのは至難の技である。体を動かし続ける体力はもちろんだが、強い心も必要である。鍛えられた心をもって運動に取り組むことが、体力の向上につながる。

また、赤組、白組の縦割りの集団をつくり、3年生のリーダーを中心に、演技の構成や競技の練習計画を考えさせ、主体的に運動に取り組むことができるようにしている。生徒同士が協力し、励まし合いながら練習を進めることで、生徒の忍耐力が培われるだけでなく、体力の向上にもつながっている。

(2) お弁当の日の実施

年に3回、生徒が自分の昼食を作る。毎回、様々なテーマを設定し、栄養について知識を深め、体づくりと規則正しい食生活との関連性に気付かせる機会にしている。

(3) 養護教諭による保健指導

学期に1回、全校生徒を対象に、養護教諭が保健指導を行う。栄養、運動、睡眠の知識だけでなく、スマートフォンや化粧品などが身体に与える影響をはじめ、様々な角度から健康について、生徒に考えさせることができるように工夫している。

実施上で工夫したこと

- 生徒の意欲を向上させるために、一斉持久走で走った距離が長い生徒や、持久走(1500～2000m)のタイムトライアルの記録が良い生徒の名前をランキング形式で掲示した(掲示するのは、男女それぞれ上位20人のみ)。
- 体育大会に向けて、1、2年生を3年生が指導できるように、全体練習開始の2週間前から、3年生のリーダーに練習内容や計画を考えさせた。全体練習が始まっても、始業前と放課後にリーダーを指導し、生徒が自分たちで大会を作り上げていくという意識を持たせるようにした。
- 各運動部活動に、体力向上のための各種トレーニングを取り入れるように呼びかけた。

主な成果

- 授業や部活動で、目標を明確に提示し、各種運動のねらいや効果を理解させることで、生徒が意欲的に活動できるようになった。
- 体育大会で、縦割り集団を作り、3年生のリーダーが後輩を指導するように仕組むことで、よりよい活動にするために、生徒が自分の課題を見付け、解決のための方策を考えるようになった。
- 生徒会レクリエーション部が、生徒全員で楽しめるような学級レクリエーションを企画・運営することで、運動が苦手な生徒も運動に親しめるようになった。また、運動が得意な生徒が苦手な生徒にアドバイスをしたり、サポートしたりすることで信頼関係が深まり、生徒の運動・スポーツ活動への意欲が高まった。



補強運動

年間を通して体力づくりを行っています



全部活動一斉持久走

各部活動が互いに刺激し合い、全身持久力を向上を図ります



学級レクリエーション大会

楽しく運動するきっかけになっています



保健指導

栄養、運動、睡眠など様々な角度から健康の大切さを学びます



持久走上位20名

毎時間タイムを更新し、生徒の意欲向上を図っています



体育大会入場行進

「腕を肩の高さ」、「膝を90度」にこだわっています。

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移

