

H29
ひろしま
おやつ
No.8

レモンとはっさくの水切りヨーグルト

三原市立宮浦中学校
第3学年 正田 美智子



★ おすすめポイント ★

見た目もかわいく
味もおいしいです！

◆ 材料・分量(4人分)

- プレーンヨーグルト…1箱
- ★レモン…1個
- さとう…大さじ2
- はちみつ…大さじ1
- ★はっさく…1個
- さとう…小さじ2



※材料や分量は、お好み
で調整してください。

★広島県産を使ってみま
しょう！

◆ 作り方

- ① ヨーグルトを水切りしておく。
＜水切りの例＞
ボウルにザルを置き、キッチンペーパーを2～3枚ひき、ヨーグルトを入れてしばらく置いておく。
- ② 飾り用に、レモンの輪切りを作る。
残りのレモンで、レモン汁をしぼる。
- ③ ②のレモン汁・さとう・はちみつを混ぜ合わせ、レンジで1分間加熱する。
- ④ はっさくは皮をとり、さとうをまぶして、レンジで1分間加熱する。
※はっさくは缶詰で代用してもよい。
- ⑤ ①のヨーグルトと③のレモンシロップを混ぜてカップに入れ、レモンの輪切りとはっさくを飾る。