



# 私のよくばりライフ 木下麻子

H29・6・18

# 自己紹介



私にとって「よくばり」とは

自分らしい「幸せ」を諦めないこと。

# 『幸せの4因子』（慶應義塾大学教授 前野隆司氏）

①自己実現と成長

②つながりと感謝

③前向きと楽観

④独立とマイペース

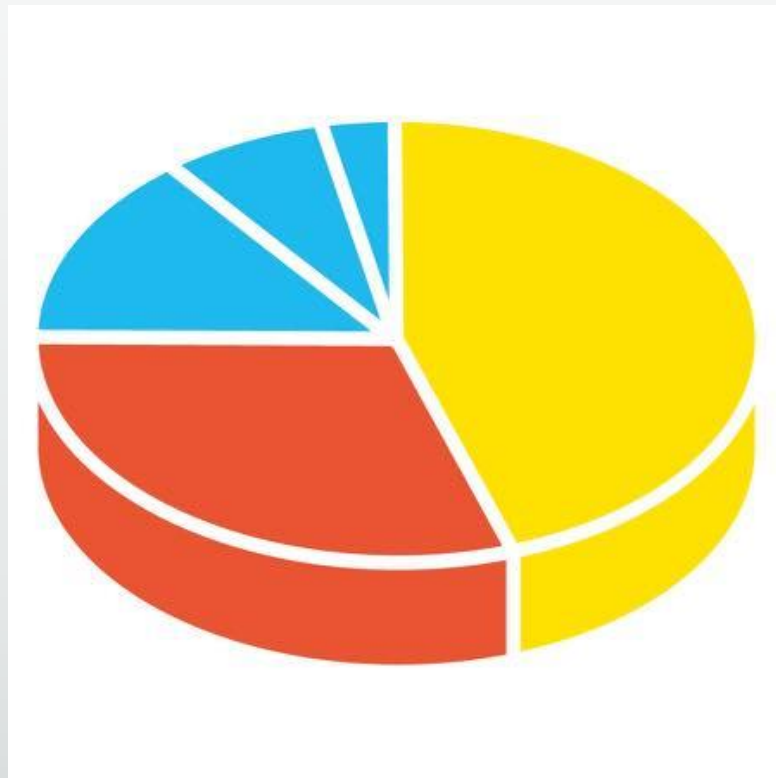
# ①自己実現と成長 ～シナジーで可能性は広がり続ける

①自己実現と成長

②つながりと感謝

③前向きと楽観

④独立とマイペース



ワークライフバランス



ワークライフシナジー

## ②つながりと感謝 ～皆が集まれば、そこが「家」になる

①自己実現と成長

②つながりと感謝

③前向きと楽観

④独立とマイペース



# ③前向きと楽観 ～朝の時間で毎日充電

①自己実現と成長

②つながりと感謝

③前向きと楽観

④独立とマイペース



# ④独立とマイペース ～人生キャンバスは白くて大きい

①自己実現と成長

②つながりと感謝

③前向きと楽観

④独立とマイペース





ご清聴ありがとうございました。