

30 小学校 体育科実技 (問題)

～前半グループ用～

(1枚のうち1)

1 短なわを使って、次に示す①～③の3つの跳び方を、それぞれリズムカルに連続して20秒間行いなさい。

- ① 前の両足跳び ② 後ろの両足跳び ③ 前の交差跳び

【留意事項】

- それぞれの実技は、試験官の指示により開始し、試験官の指示により終了すること。
- 実技は、① → ② → ③ の順に行うこと。
- 実技が中断した場合も、試験官の指示があるまで実技を続けること。
- ③については、前の両足跳びから始めて、前の交差跳びを行ってもかまわない。

2 マットの上で、次に示す①・②の2つの技を行いなさい。

- ① 背支持倒立 ② かえるの足打ち

【留意事項】

- それぞれの実技は、試験官の指示により開始すること。
- 実技は、① → ② の順に行うこと。
- それぞれの実技は、直立姿勢で始め、直立姿勢で終了すること。なお、実技の回数は1回とする。
- ①の技は、倒立姿勢で3秒程度静止すること。
- ②の技は、空中で3回程度足を打つようにすること。