


親子でお手玉

監修：NPO法人いきいきアクティビティサービス
<http://www.npoikiiki.or.jp/>



<p>1 親が左手にお手玉を乗せる</p> 	<p>2 親子で息を合わせて上下手拍子リズムをする</p> 
<p>3 親が「1・2・3・ベッタン」と掛け声をかけ、子供は「ベッタン」の時に、親子の手が当たらないようにお手玉をタッチする</p> 	<p>4 時々「ベッタン」を「ゴー」に変えて「ゴー」の時は子供がお手玉をとる</p> 

<準備物>

お手玉：お手玉は布と小豆（ビーズなどでも）で手作りも出来ます。

<遊び方>

お手玉の数を増やしていくなど、徐々に難しくすることで、子供の興味・関心が高まり、楽しく継続的に遊べます。

他の遊び方など詳しくは
「親子コミひろしまネット 親子で遊ぼう」
を検索！



・上手にやることより、親子のふれあいを楽しみましょう。
・チャレンジしていることを励ましたり、上手にできたことをほめたりしながら、親子で一緒に楽しむことで子供のやる気につながります。



あなたに役立つ家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」
広島県教育委員会生涯学習課

