

平成 29 年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果

平成 30 年 3 月

広島県教育委員会



## はじめに

県教育委員会では、本年度も、県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）を対象に「広島県児童生徒の体力・運動能力調査」を実施しました。

調査結果では、平成23年度から平成29年度の広島県の体力合計点平均値の推移から、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の体力は近年、男女ともに向上傾向となっており、その傾向は男子の方が女子よりも比較的緩やかであることが分かりました。

また、本年度の男女年齢別の平均値について、前年度（平成28年度）の平均値と比較すると、204のテスト項目のうち、166項目が「前年度以上」となりました。また、テスト項目別では「反復横とび」で、前年度以上の項目数が、昨年度より増加しました。

また、スポーツ庁が実施している「体力・運動能力調査」の平成28年度の結果と比較すると、全国平均以上の項目の割合は、77.0パーセントとなりました。

一方で、児童生徒の運動習慣等に関するアンケート調査結果では、中学校と高等学校の全ての学年において、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「30分未満」と回答した生徒の割合が、全国平均を上回っている状況があります。また、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「30分未満の理由」として「運動が好きではない」と回答した児童生徒の割合の平均は37.2パーセントとなっており、児童生徒の運動に対する意欲の低下が、1日の運動・スポーツの実施時間が短くなる一因となっていることが分かります。

そこで本報告書では、「体力・運動能力調査」の結果と併せ、体力・運動能力の向上に成果を上げている学校の体育科・保健体育科の授業や学校行事、部活動等での効果的な取組を実践事例としてまとめております。

「体力づくり改善計画」を推進し成果を上げていくためには、こうした調査結果や優れた事例を参考に、授業改善を図るとともに、これまでの取組をより効果的な取組へと見直すことが不可欠となります。

児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、是非この報告書を御活用くださるようお願いいたします。

平成30年3月

広島県教育委員会事務局教育部スポーツ振興課長

小原博文



# 目 次

I	調査の概要	1
---	-------	---

II	調査結果のまとめ	2
----	----------	---

1	広島県の平成 29 年度と平成 28 年度の平均値の比較	2
---	------------------------------	---

2	広島県の平成 29 年度と平成 12 年度の平均値の比較	4
---	------------------------------	---

3	広島県の平成 29 年度の平均値と昭和 60 年度との比較	6
---	-------------------------------	---

4	広島県調査（平成 29 年度）と全国調査（平成 28 年度）との比較	7
---	------------------------------------	---

5	広島県の体力合計点平均値の推移（平成 23 年度～平成 29 年度）	16
---	------------------------------------	----

6	広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 29 年度 （全国は平成 28 年度）の平均値の比較	17
---	---	----

7	広島県移動平均値と全国移動平均値の推移	19
---	---------------------	----

8	児童生徒アンケート調査集計結果	23
---	-----------------	----

9	学校質問紙調査集計結果	38
---	-------------	----

資 料		55
-----	--	----

1	広島県平均値の推移（平成 26 年度～平成 29 年度）	56
2	全国平均値の推移（平成 25 年度～平成 28 年度）	58
3	地域別平均値一覧表	60
4	学校規模別平均値一覧表	62
5	市町別平均値一覧表（6 歳～14 歳）	64
6	児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値	73
7	児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係	79

Ⅲ

学校における体力向上の効果的な取組 実践事例 . . . . . 101

福山市立霞小学校 . . . . . 102

福山市立道上小学校 . . . . . 104

東広島市立河内西小学校 . . . . . 106

三次市立君田小学校 . . . . . 108

福山市立新市中央中学校 . . . . . 110

呉市立東畑中学校 . . . . . 112

坂町立坂中学校 . . . . . 114

尾道市立吉和中学校 . . . . . 116

# I

## 調査の概要

### 1 調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

### 2 集計対象者

県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）

### 3 調査実施の時期

平成29年4月～7月

### 4 調査内容

#### (1) テスト項目等

テスト項目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復持久走)	全身持久力	○	○ } 選択
持久走 (男子1,500m・女子1,000m)		—	
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

#### (2) 児童生徒アンケート調査

- ・ 運動習慣の状況
- ・ 生活習慣の状況

#### (3) 学校質問紙調査

- ・ 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- ・ 体育科・保健体育科授業の取組
- ・ 運動部活動の状況
- ・ 地域・家庭との連携
- ・ 体力課題への対応

## II

## 調査結果のまとめ

### 1 広島県の平成 29 年度と平成 28 年度の平均値の比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 29 年度の県平均値について、前年度の県平均値と比較して、「前年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

#### 広島県平均値（平成 29 年度）と広島県平均値（平成 28 年度）との比較

(表 1)

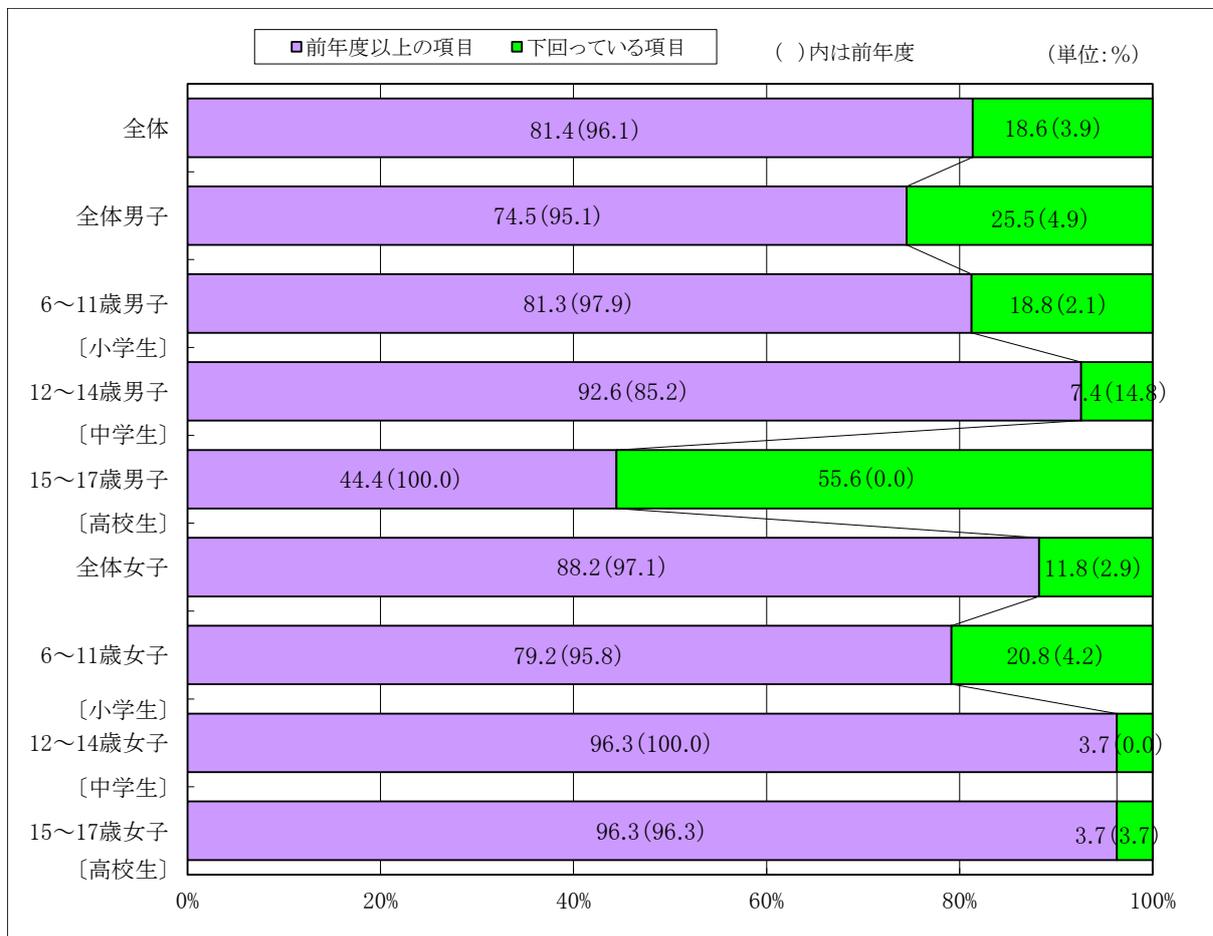
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20 m シャトルラン	持久走	50 m 走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数		◎の割合 (%)	
												( )内は前年度	( )内は前年度		
男子	小学生	6	▲	▲	◎	▲	◎		◎	▲	◎	4	(8)	50.0	(100.0)
		7	▲	◎	◎	▲	◎		◎	▲	◎	5	(8)	62.5	(100.0)
		8	◎	◎	▲	▲	◎		◎	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(6)	100.0	(66.7)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	▲	◎	◎	▲	◎	◎	7	(8)	77.8	(88.9)
	高校生	15	◎	▲	◎	▲	▲	◎	▲	▲	◎	4	(9)	44.4	(100.0)
16		◎	◎	◎	◎	▲	◎	▲	▲	▲	5	(9)	55.6	(100.0)	
17		◎	◎	◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	(9)	33.3	(100.0)	
女子	小学生	6	▲	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
		7	▲	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
		8	▲	◎	▲	▲	◎		▲	◎	◎	4	(8)	50.0	(100.0)
		9	◎	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
16		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)	
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)	
前年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			19 (23)	22 (22)	22 (21)	13 (24)	20 (22)	11 (12)	19 (24)	18 (24)	22 (24)	166 (196)	81.4 (96.1)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			5 (1)	2 (2)	2 (3)	11 (0)	4 (2)	1 (0)	5 (0)	6 (0)	2 (0)	38 (8)	18.6 (3.9)		

◎前年度以上の項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表1の「前年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ1)



※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

- 全体では、「前年度以上の項目」の割合が、81.4% (166/204)となっている。
- 男女別では、「前年度以上の項目」の割合が、男子は74.5% (76/102),女子は88.2% (90/102)となっている。
- 年齢別では、男子は9～13歳,女子が11～13歳,16,17歳で「前年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「長座体前屈」で前年度以上の項目数が増加している。

(1) 次の表は、テスト項目ごとに平成29年度の県平均値について、平成12年度の県平均値と比較して、「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

### 広島県平均値（平成29年度）と広島県平均値（平成12年度）との比較

(表2)

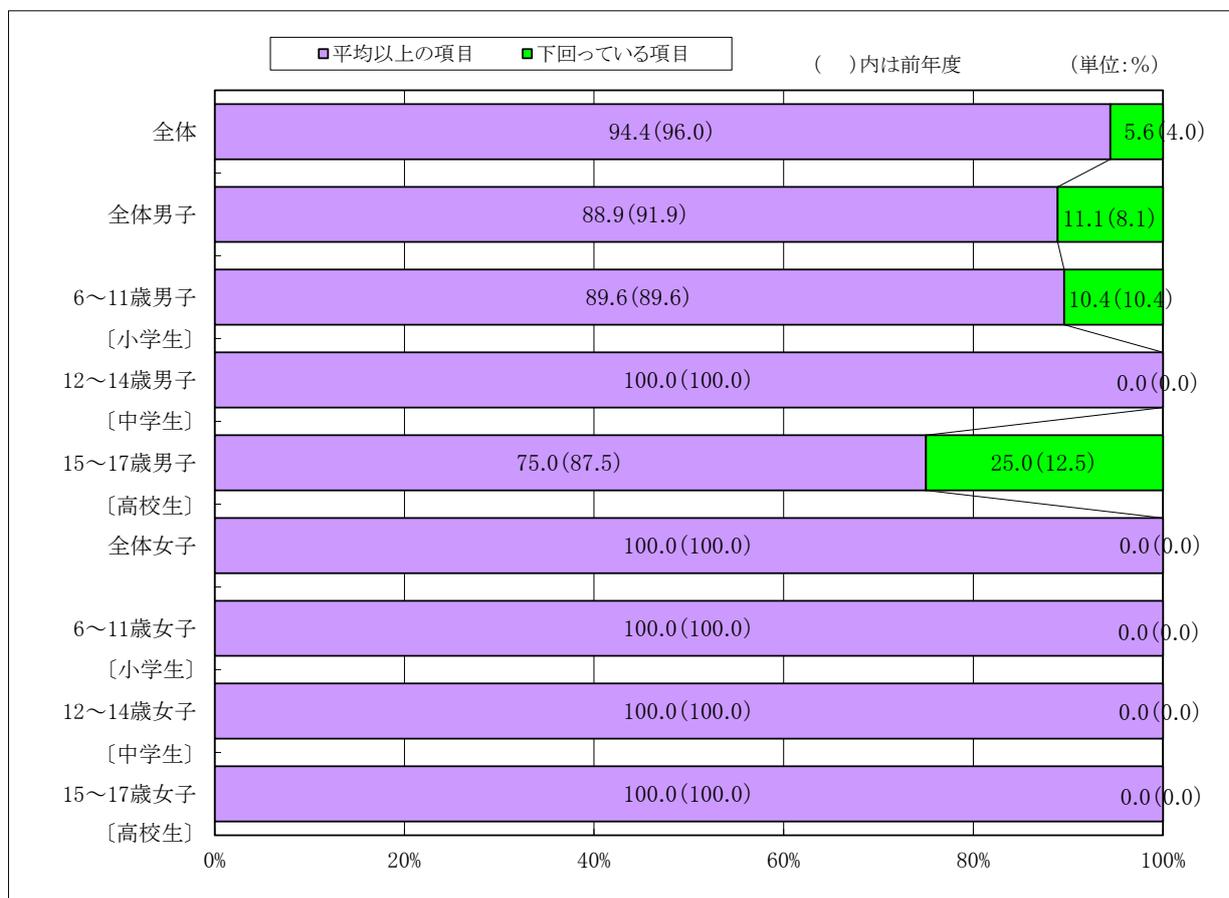
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	◎の内は前年度			
													◎の割合(%)	( )の内は前年度		
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5	(87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(8)	87.5	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)	
		11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	▲	6	(6)	75.0	(75.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
		16	▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
17		▲	◎	◎	◎		◎	◎	▲	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		16	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
17		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
平成12年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			20 (20)	24 (24)	24 (24)	24 (24)	18 (18)	12 (12)	24 (24)	19 (23)	22 (21)	187	(190)	94.4	(96.0)	
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			4 (4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (1)	2 (3)	11	(8)	5.6	(4.0)	

◎平成12年度以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表2の「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ2)



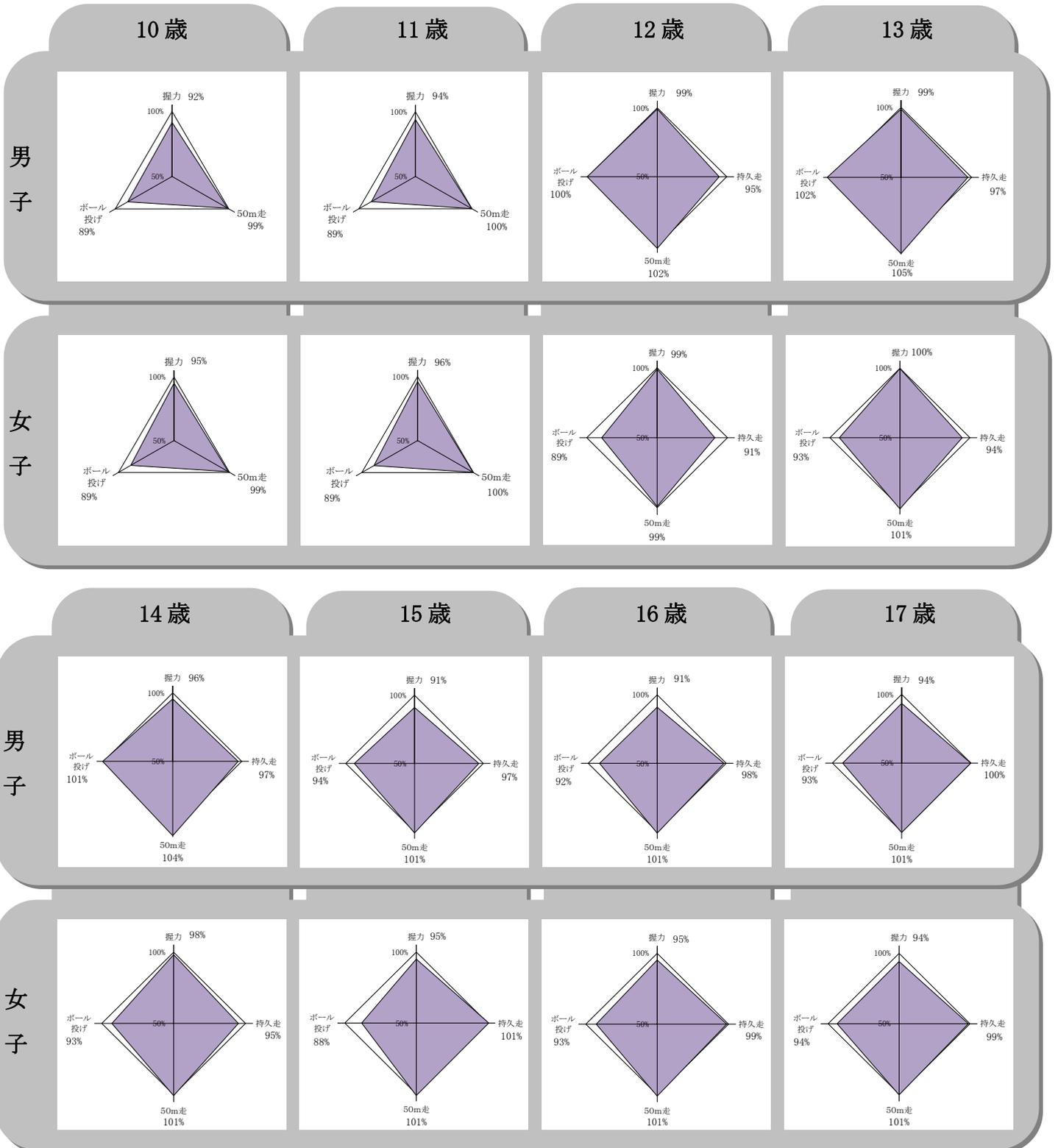
- 全体では、「平成12年度以上の項目」の割合が、94.4% (187/198)となっている。
- 男女別では、「平成12年度以上の項目」の割合が、男子は88.9% (88/99),女子は100% (99/99)となっている。
- 年齢別では、男子が9,10歳,12～14歳,女子が6～17歳で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%である。

3

広島県の平成 29 年度の平均値と昭和 60 年度との比較

(1) 次のレーダーチャートは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について、昭和 60 年度の調査結果を 100 とした場合の平成 29 年度の調査結果の比率を表したものである。

(グラフ 3)



## 4

## 広島県調査（平成 29 年度）と全国調査（平成 28 年度）との比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 29 年度の県平均値について、全国の体力・運動能力調査（平成 28 年度）の全国平均値と比較して、「平均以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

(表 3)

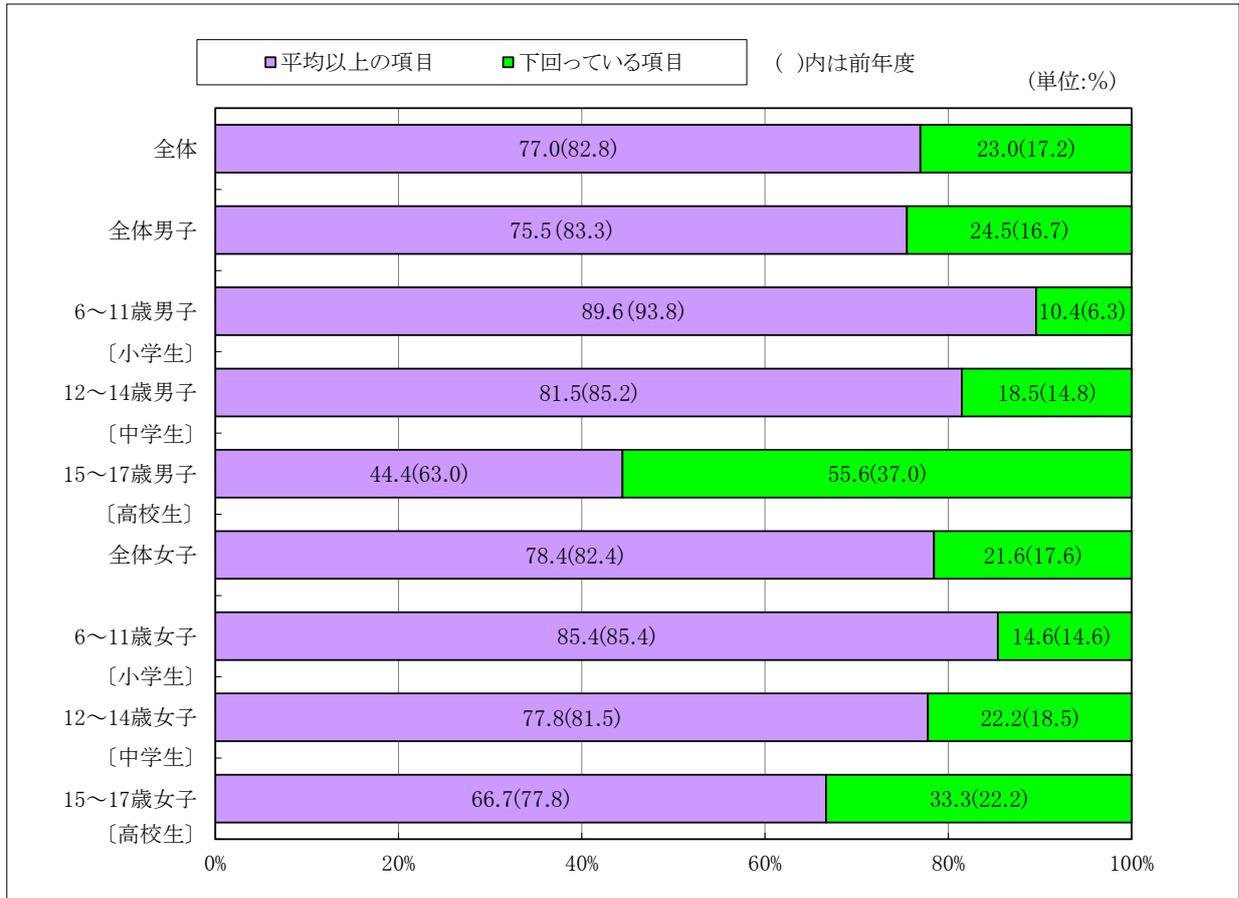
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )内は前年度	◎の割合(%)	( )内は前年度
男子	小学生	6	▲	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	6	(7)	75.0	(87.5)
		7	▲	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	6	(8)	75.0	(100.0)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		9	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
	高校生	15	▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(7)	44.4	(77.8)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	5	(6)	55.6	(66.7)
17		▲	◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	▲	3	(4)	33.3	(44.4)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	▲	◎		▲	◎	◎	6	(6)	75.0	(75.0)
		7	▲	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	6	(6)	75.0	(75.0)
		8	◎	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
		11	▲	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	7	(8)	87.5	(100.0)
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(8)	77.8	(88.9)
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8	(77.8)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	4	(7)	44.4	(77.8)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	7	(7)	77.8
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	7	(7)	77.8	(77.8)
平均以上の項目数(◎) ( )は前年度			16 (18)	24 (23)	22 (21)	19 (24)	18 (19)	4 (6)	18 (18)	18 (21)	18 (19)	157 (169)	77.0 (82.8)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			8 (6)	0 (1)	2 (3)	5 (0)	6 (5)	8 (6)	6 (6)	6 (3)	6 (5)	47 (35)	23.0 (17.2)		

◎平均以上の項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表3の「平均以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ4)



- 全体では、「平均以上の項目」の割合が77.0% (157/204)となっている。
- 男女別では、「平均以上の項目」の割合が、男子は75.5% (77/102),女子は78.4% (80/102)となっている。
- 年齢別では、男子が8歳,10,11歳,女子が9歳で「平均以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」で平均以上の項目数が増加している。
- 「平均以上の項目」の割合は、前年度(平成28年度)との比較では、-5.8ポイント(-12)、本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは、56.3ポイント(116)の増である。

全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移																	調査数					
年度	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	平成12~15年度	198	平成16~29年度	204
割合(%)	20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1	78.4	82.8	77.0				
全国平均以上の項目数	41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147	160	169	157				
増減(ポイント)		3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	-2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	-16.1	3.4	8.8	2.5	6.3	4.4	-5.8				
増減数		6	21	3	11	23	-5	5	30	10	5	-33	7	18	5	13	9	-12				

(3) この表は、表3の「平均以上の項目」を「上回っている項目」、「有意差なしの項目」に分け、「下回っている項目」との3段階区分を男女年齢別に表したものである。

(表4)

性別	年齢	項目										◎との割合(%)	○内は前年度	◎との割合(%)	○内は前年度		
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数					( )内は前年度	○の数
男子	小学生	6	▲	○	○	▲	○		○	○	◎	1 (2)	5 (5)	2 (1)	75.0 (87.5)	89.6 (93.8)	
		7	▲	◎	○	▲	○		○	○	◎	2 (4)	4 (4)	2 (0)	75.0 (100.0)		
		8	○	◎	◎	○	○		○	○	◎	3 (3)	5 (4)	0 (1)	100.0 (87.5)		
		9	▲	◎	◎	◎	○		○	○	◎	4 (3)	3 (5)	1 (0)	87.5 (100.0)		
		10	○	◎	◎	○	○		○	◎	◎	4 (3)	4 (5)	0 (0)	100.0 (100.0)		
	11	○	◎	○	◎	○		○	○	◎	3 (4)	5 (3)	0 (1)	100.0 (87.5)			
	中学生	12	○	◎	◎	◎	▲	○	○	○	○	3 (5)	5 (4)	1 (0)	88.9 (100.0)	81.5 (85.2)	
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (4)	4 (3)	2 (2)	77.8 (77.8)		
		14	○	◎	◎	○	▲	▲	○	○	○	2 (3)	5 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
	高校生	15	▲	◎	▲	○	○	○	▲	▲	▲	1 (3)	3 (4)	5 (2)	44.4 (77.8)	44.4 (63.0)	
		16	○	◎	○	○	○	▲	▲	▲	▲	1 (3)	4 (3)	4 (3)	55.6 (66.7)		
		17	▲	◎	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	1 (2)	2 (2)	6 (5)	33.3 (44.4)		
	女子	小学生	6	○	○	◎	▲	○		▲	○	○	1 (0)	5 (6)	2 (2)	75.0 (75.0)	85.4 (85.4)
			7	▲	○	○	▲	○		○	○	◎	1 (3)	5 (3)	2 (2)	75.0 (75.0)	
			8	○	◎	◎	▲	○		○	○	◎	3 (3)	4 (3)	1 (2)	87.5 (75.0)	
			9	○	◎	◎	◎	○		○	○	◎	4 (4)	4 (3)	0 (1)	100.0 (87.5)	
			10	○	◎	◎	○	○		▲	○	◎	3 (4)	4 (4)	1 (0)	87.5 (100.0)	
11		▲	◎	◎	◎	○		○	○	◎	4 (3)	3 (5)	1 (0)	87.5 (100.0)			
中学生		12	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	◎	4 (5)	3 (3)	2 (1)	77.8 (88.9)	77.8 (81.5)	
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	○	○	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
高校生		15	▲	◎	○	○	○	▲	▲	▲	▲	1 (3)	3 (4)	5 (2)	44.4 (77.8)	66.7 (77.8)	
		16	○	◎	○	○	○	○	○	▲	▲	1 (2)	6 (5)	2 (2)	77.8 (77.8)		
		17	○	◎	○	○	○	○	○	▲	▲	1 (3)	6 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
上回っている項目数(◎) ( )は前年度		0 (1)	21 (22)	14 (9)	9 (18)	0 (5)	0 (0)	0 (2)	1 (7)	12 (11)	57 (75)			27.9 (36.8)	77.0 (82.8)		
有意差なしの項目数(○) ( )は前年度		16 (17)	3 (1)	8 (12)	10 (6)	18 (14)	4 (6)	18 (16)	17 (14)	6 (8)		100 (94)		49.0 (46.1)			
下回っている項目数(▲) ( )は前年度		8 (6)	0 (1)	2 (3)	5 (0)	6 (5)	8 (6)	6 (6)	6 (3)	6 (5)			47 (35)	23.0 (17.2)			

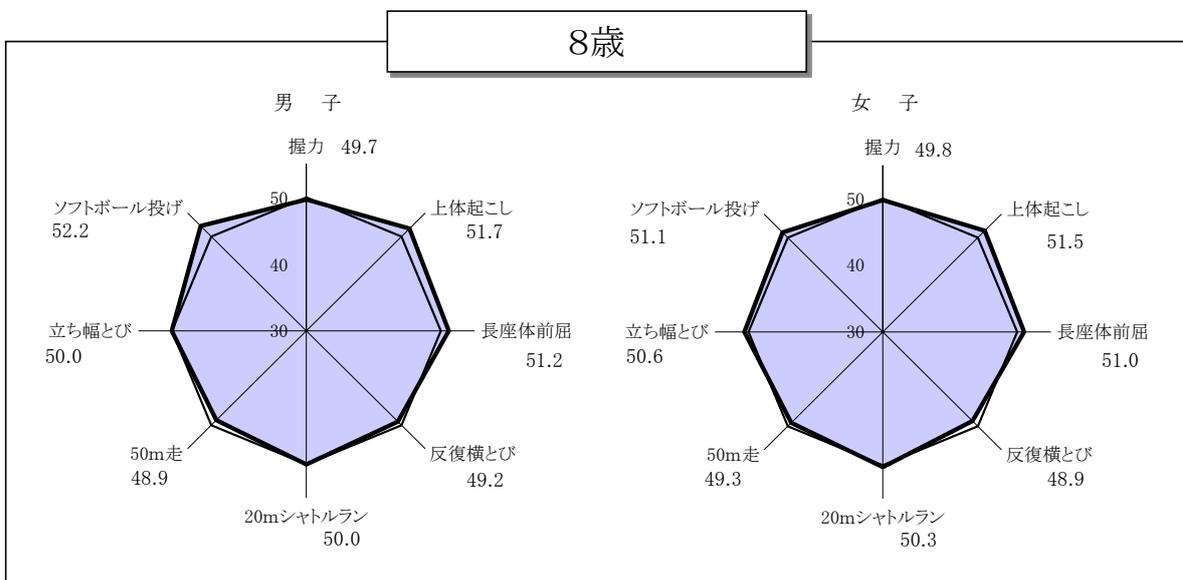
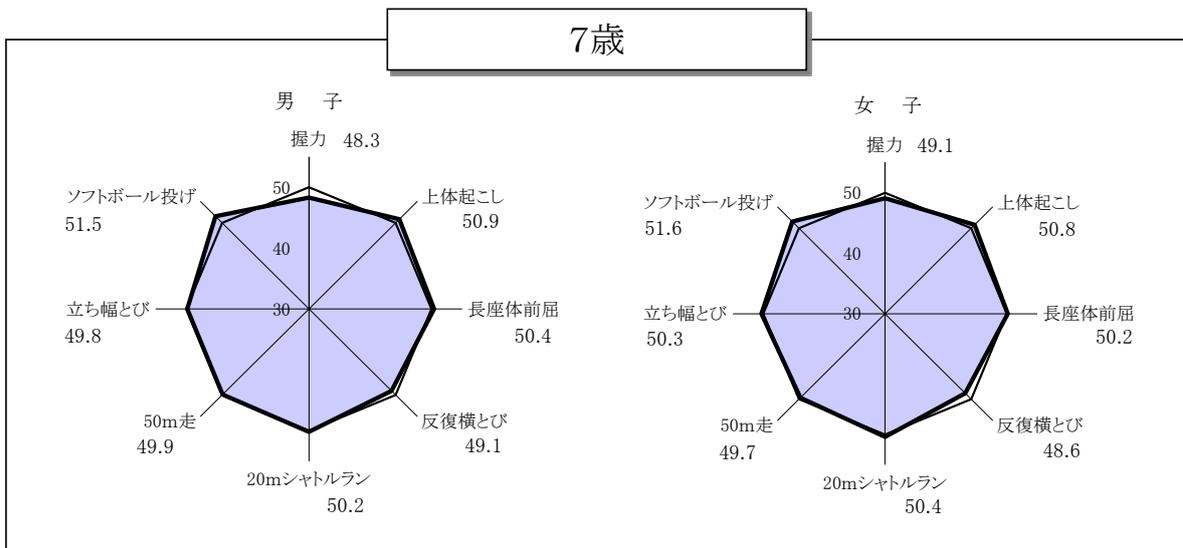
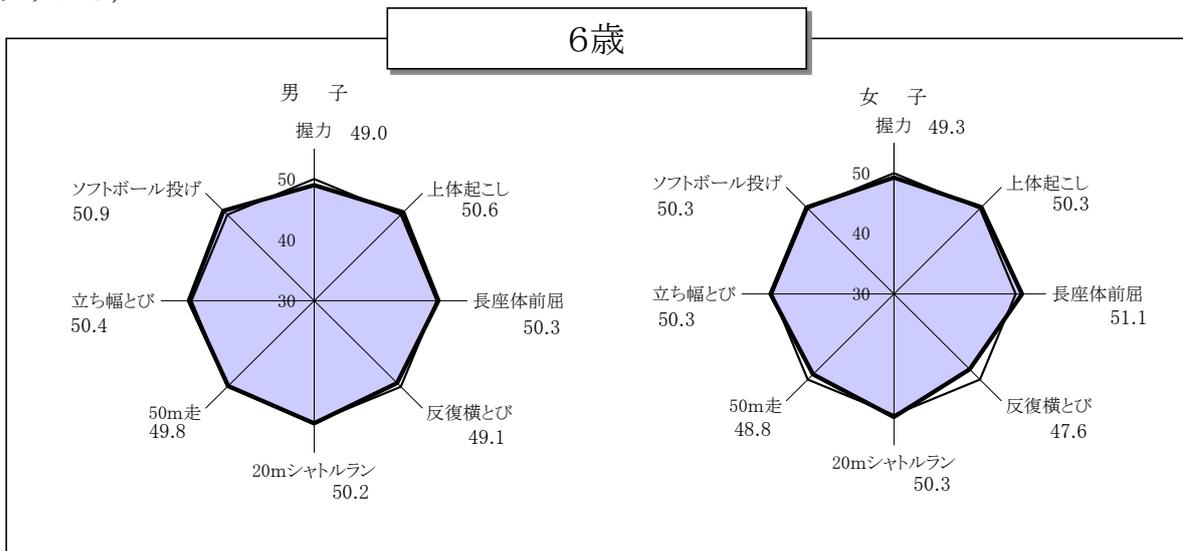
◎上回っている項目 ○有意差なしの項目 ▲下回っている項目

※ 小学生, 中学生, 高校生は, 特別支援学校の児童生徒を含む。

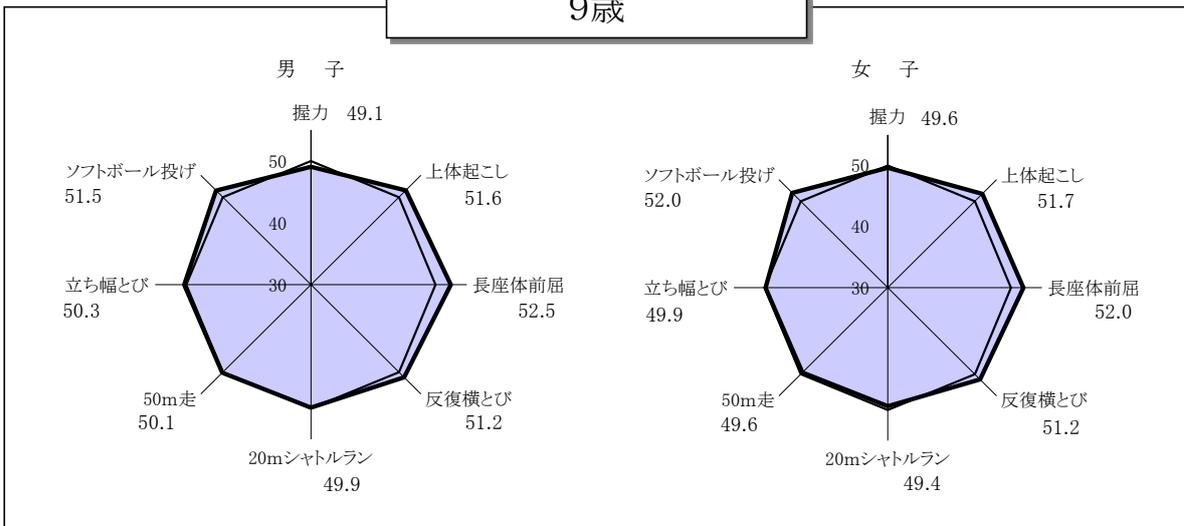
※ 小数点第2位を四捨五入しているため, 合計が100%にならない場合がある。

(4) 次のレーダーチャートは、全国平均値を「50」とした場合の県の値を年齢別に表したものである。

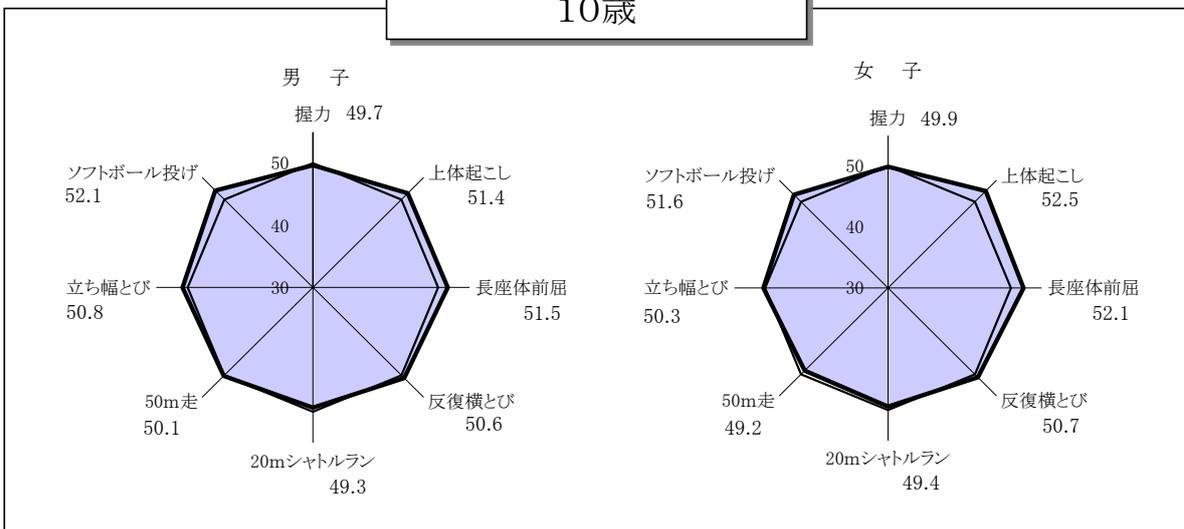
(グラフ5)



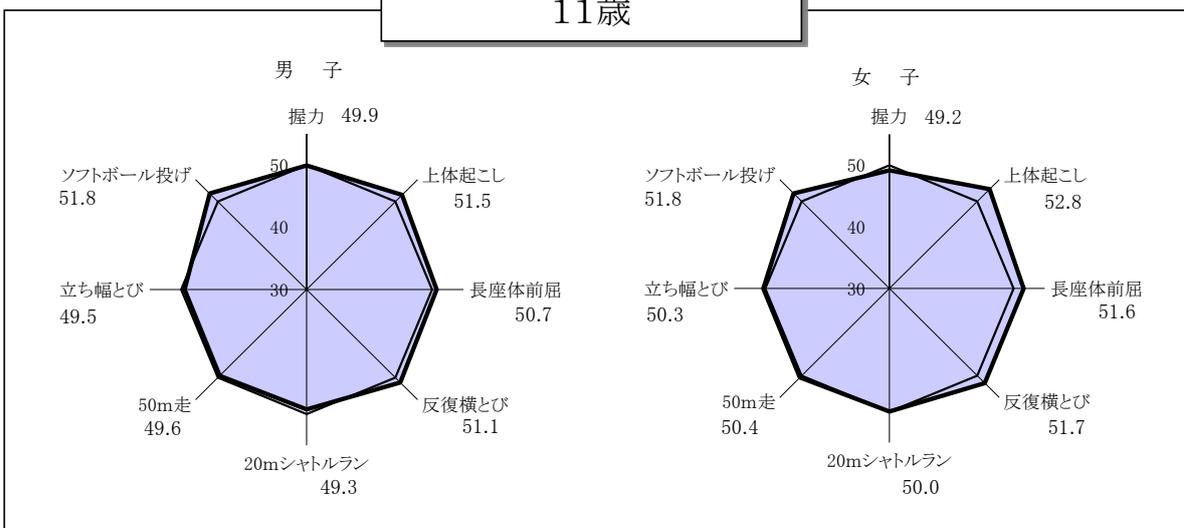
## 9歳



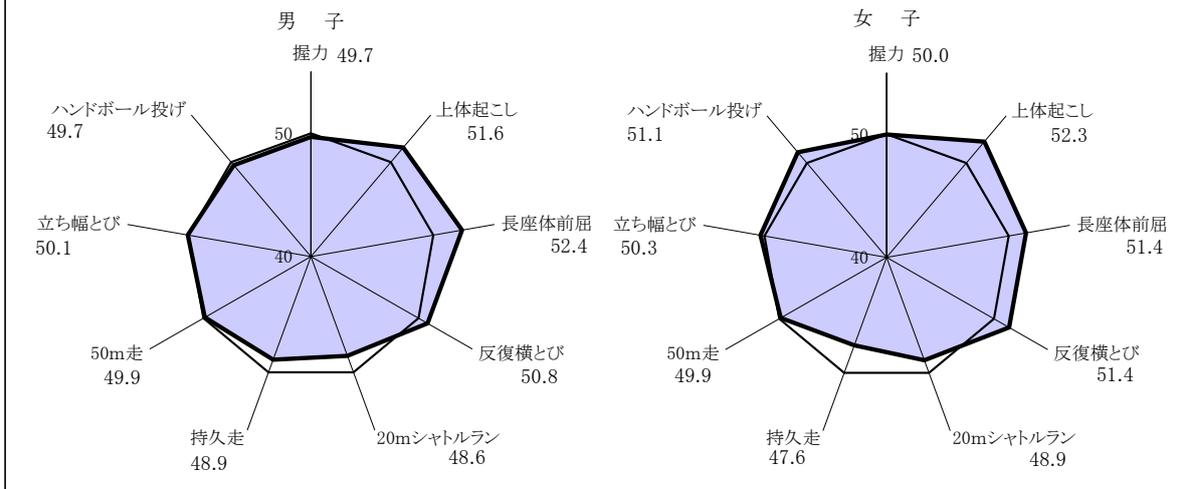
## 10歳



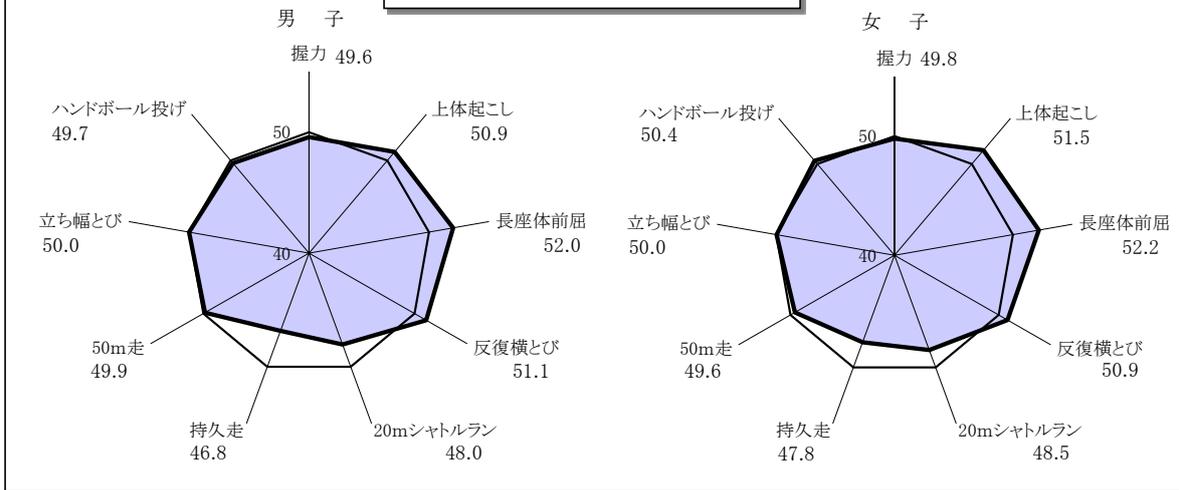
## 11歳



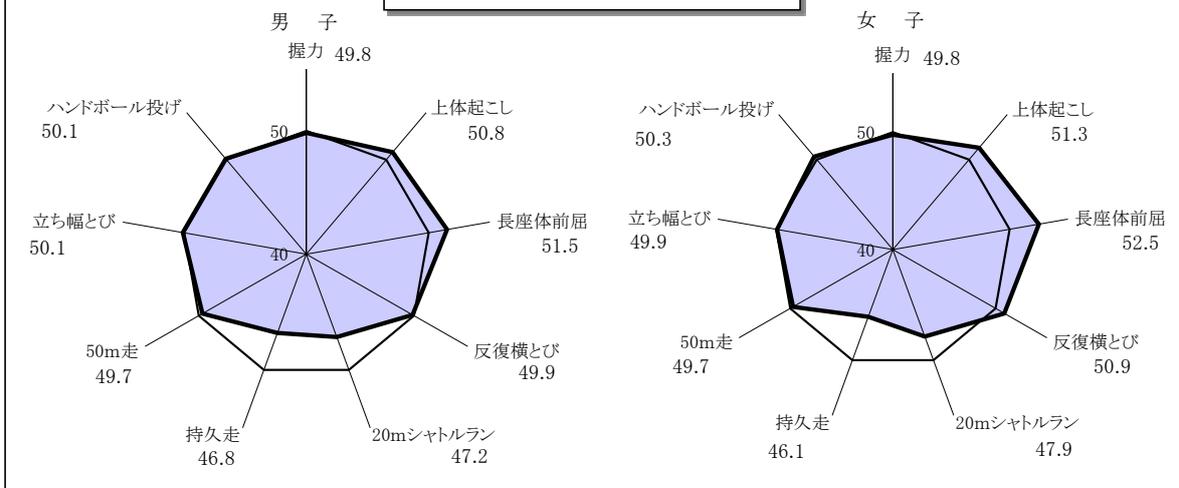
## 12歳



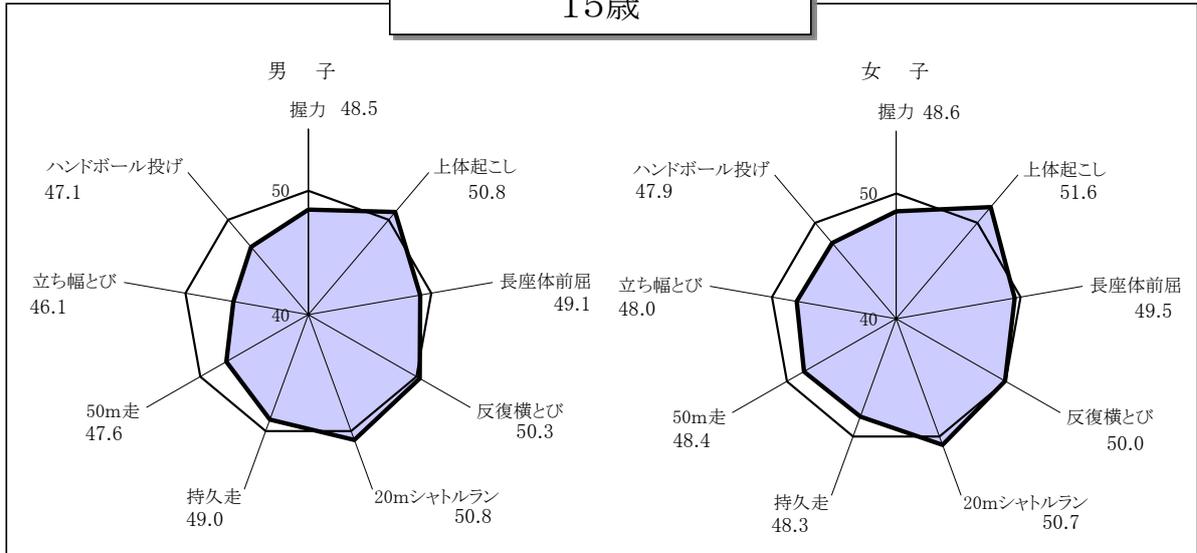
## 13歳



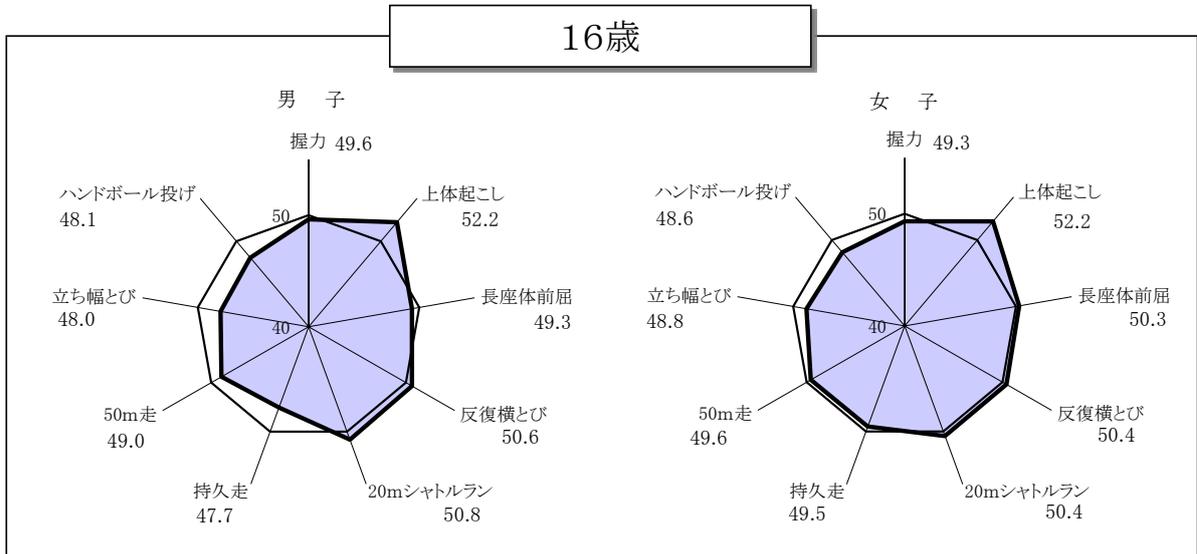
## 14歳



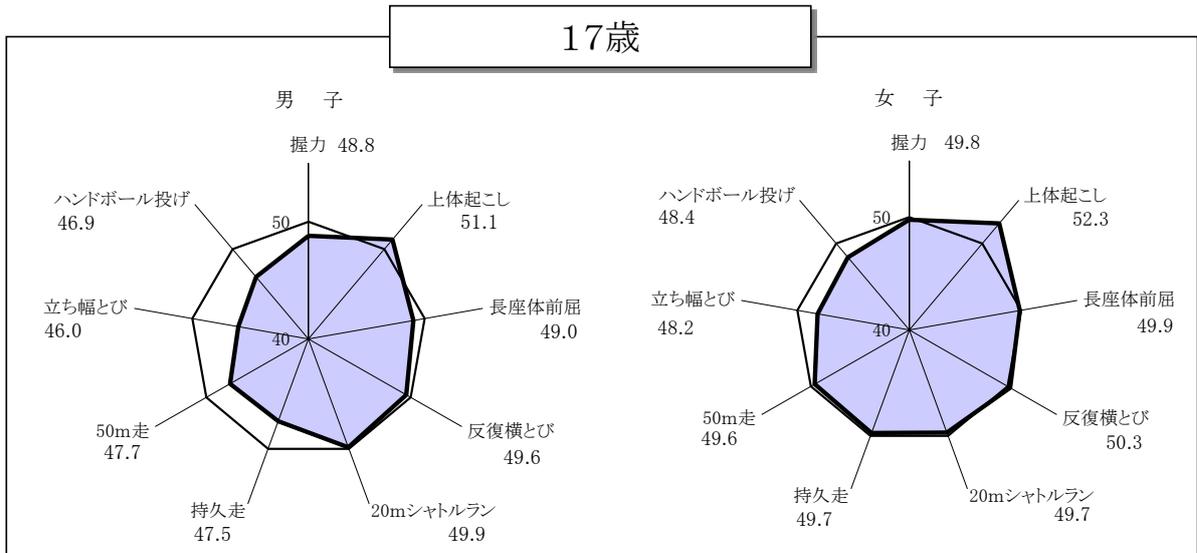
## 15歳



## 16歳

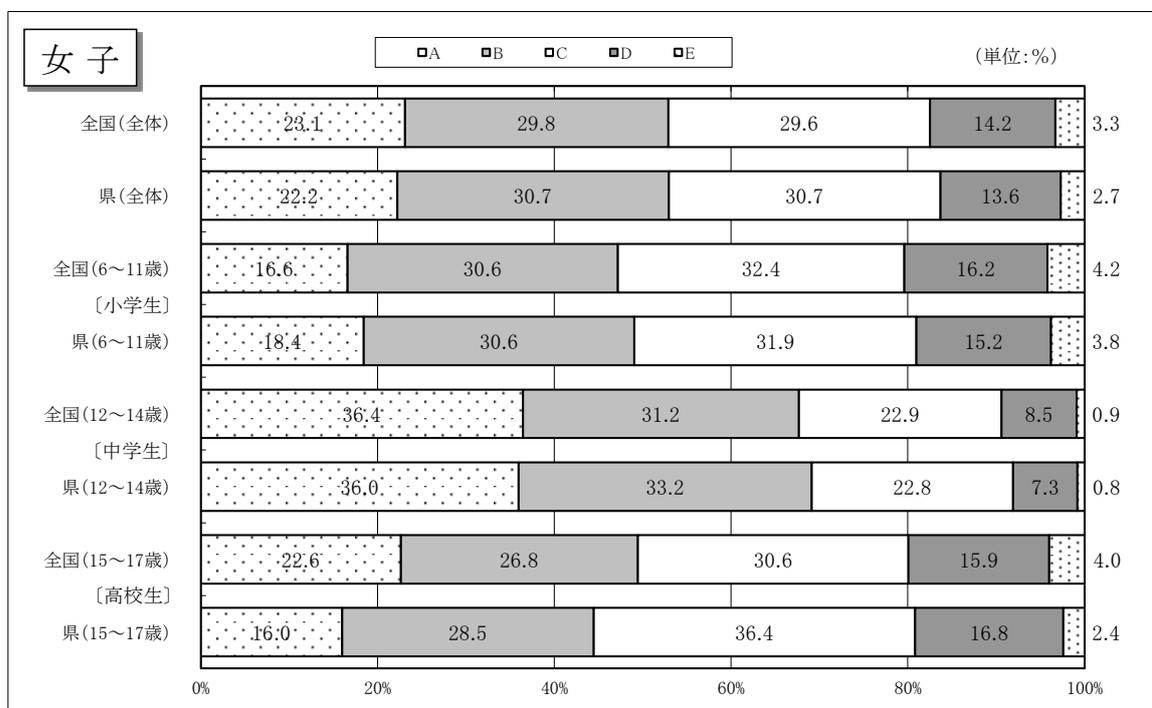
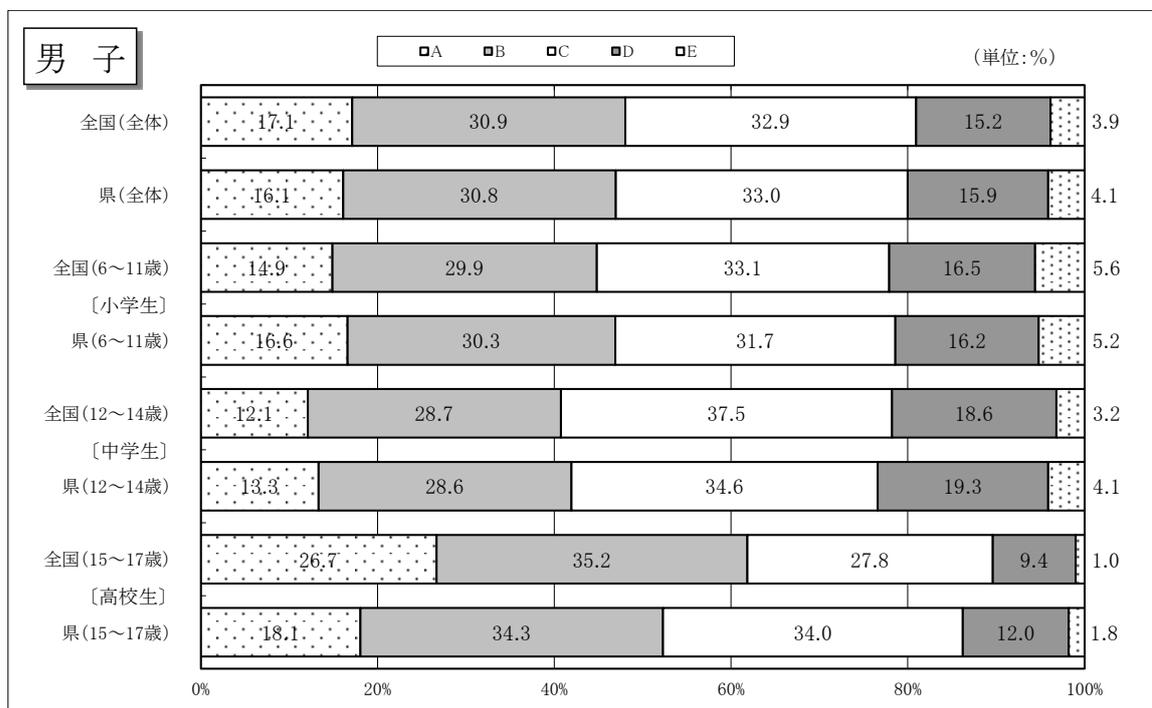


## 17歳



(5) 次のグラフは、広島県（平成 29 年度）と全国（平成 28 年度）の調査の結果を総合評価により 5 段階で示し、男女年齢別に表したものである。

(グラフ 6)



※ 総合評価とは、各テスト項目の測定値を男女別に 10 段階で評価したものの合計点を算出（80 点満点）し、それを 5 段階（A～E）で評価したものである。

※ 小数点第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない場合がある。

(6) 次の表は、広島県（平成29年度）と全国（平成28年度）の調査の結果に係る総合評価の段階別の割合を男女年齢別に表したものである。

(表5)

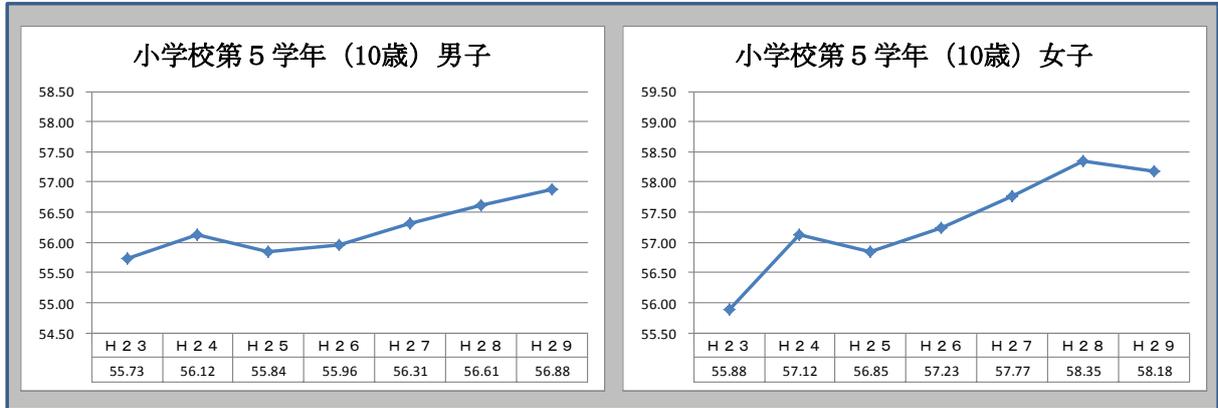
	年齢	A			B			C			D			E		
		全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
男子	6歳	12.37	13.53	1.16	28.45	28.41	-0.04	35.49	33.48	-2.01	15.32	17.01	1.69	8.37	7.57	-0.80
	7歳	13.35	14.08	0.73	25.66	25.27	-0.39	35.62	35.00	-0.62	19.08	20.10	1.02	6.30	5.54	-0.76
	8歳	15.52	17.57	2.05	31.32	30.78	-0.54	31.04	30.46	-0.58	16.26	15.77	-0.49	5.86	5.42	-0.44
	9歳	15.41	19.40	3.99	30.90	30.64	-0.26	31.09	29.05	-2.04	17.07	15.41	-1.66	5.54	5.50	-0.04
	10歳	17.23	18.25	1.02	28.03	30.71	2.68	33.89	32.43	-1.46	16.39	14.74	-1.65	4.47	3.88	-0.59
	11歳	15.61	16.59	0.98	35.13	35.78	0.65	31.41	29.87	-1.54	14.68	14.32	-0.36	3.16	3.45	0.29
	6～11歳	14.92	16.57	1.65	29.92	30.27	0.35	33.09	31.72	-1.37	16.47	16.23	-0.24	5.62	5.23	-0.39
	12歳	4.76	5.82	1.06	22.28	24.18	1.90	41.84	37.75	-4.09	26.51	26.99	0.48	4.61	5.27	0.66
	13歳	11.81	11.62	-0.19	29.30	30.51	1.21	39.01	36.68	-2.33	16.82	17.48	0.66	3.06	3.71	0.65
	14歳	19.70	22.55	2.85	34.51	31.04	-3.47	31.50	29.42	-2.08	12.41	13.56	1.15	1.88	3.43	1.55
	12～14歳	12.09	13.33	1.24	28.70	28.58	-0.12	37.45	34.62	-2.83	18.58	19.34	0.76	3.18	4.14	0.96
	15歳	18.89	11.54	-7.35	33.28	29.99	-3.29	33.88	40.80	6.92	12.37	14.97	2.60	1.57	2.70	1.13
	16歳	28.43	20.84	-7.59	34.43	34.86	0.43	27.38	32.18	4.80	8.70	10.64	1.94	1.05	1.49	0.44
	17歳	32.65	21.80	-10.85	37.79	37.91	0.12	22.21	28.89	6.68	6.99	10.28	3.29	0.37	1.12	0.75
	15～17歳	26.66	18.06	-8.60	35.17	34.25	-0.92	27.82	33.96	6.14	9.35	11.96	2.61	1.00	1.77	0.77
	全体	17.14	16.13	-1.01	30.92	30.84	-0.08	32.86	33.00	0.14	15.22	15.94	0.72	3.85	4.09	0.24
	女子	6歳	13.73	13.27	-0.46	28.79	27.29	-1.50	33.17	34.17	1.00	17.83	18.12	0.29	6.48	7.14
7歳		12.92	14.30	1.38	26.51	25.24	-1.27	38.30	36.04	-2.26	17.74	19.69	1.95	4.53	4.74	0.21
8歳		15.85	18.44	2.59	31.89	31.14	-0.75	32.08	31.65	-0.43	16.98	15.17	-1.81	3.21	3.60	0.39
9歳		19.15	22.37	3.22	31.00	31.33	0.33	29.38	28.86	-0.52	15.45	13.92	-1.53	5.02	3.52	-1.50
10歳		20.09	22.56	2.47	31.70	32.21	0.51	30.38	30.65	0.27	15.09	12.31	-2.78	2.74	2.27	-0.47
11歳		17.62	19.70	2.08	33.93	36.55	2.62	31.30	30.08	-1.22	14.25	11.97	-2.28	2.91	1.69	-1.22
6～11歳		16.56	18.44	1.88	30.64	30.63	-0.01	32.44	31.91	-0.53	16.22	15.20	-1.02	4.15	3.83	-0.32
12歳		35.42	36.27	0.85	34.29	36.72	2.43	22.96	20.89	-2.07	6.95	5.68	-1.27	0.38	0.45	0.07
13歳		37.19	36.17	-1.02	32.65	33.96	1.31	21.77	22.44	0.67	7.86	6.80	-1.06	0.53	0.63	0.10
14歳		36.67	35.46	-1.21	26.73	28.79	2.06	24.02	24.91	0.89	10.77	9.48	-1.29	1.81	1.37	-0.44
12～14歳		36.43	35.97	-0.46	31.22	33.16	1.94	22.92	22.75	-0.17	8.53	7.32	-1.21	0.91	0.82	-0.09
15歳		23.70	14.76	-8.94	26.30	27.08	0.78	31.72	38.18	6.46	15.16	16.97	1.81	3.12	3.02	-0.10
16歳		22.76	17.77	-4.99	26.86	28.99	2.13	30.39	35.47	5.08	15.48	15.75	0.27	4.52	2.01	-2.51
17歳		21.44	15.48	-5.96	27.22	29.42	2.20	29.76	35.39	5.63	17.14	17.63	0.49	4.44	2.08	-2.36
15～17歳		22.63	16.00	-6.63	26.79	28.50	1.71	30.62	36.35	5.73	15.93	16.78	0.85	4.03	2.37	-1.66
全体		23.05	22.21	-0.84	29.82	30.73	0.91	29.60	30.73	1.13	14.23	13.62	-0.61	3.31	2.71	-0.60

- 全体では、総合評価「A」の占める割合が、男子、女子で全国平均を下回っている。
- 年齢別では、男子の6～12歳、14歳、女子の7～12歳で、総合評価「A」の占める割合が、全国平均を上回っている。また、男子の6～10歳、女子の9～11歳、14～17歳で、総合評価「E」の占める割合が、全国平均を下回っている。

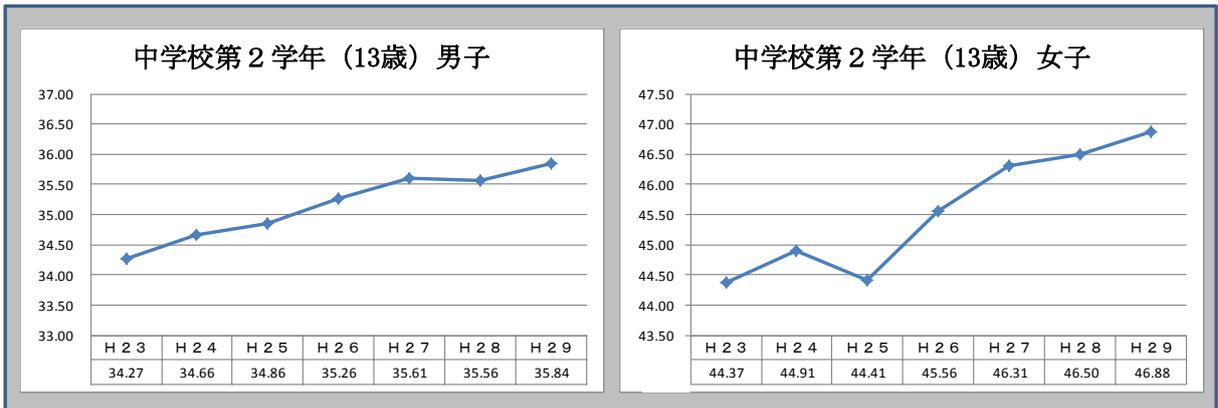
## 5 広島県の体力合計点平均値の推移（平成 23 年度～平成 29 年度）

次のグラフは広島県（平成 23 年度～29 年度）の小学校第 5 学年（10 歳）、中学校第 2 学年（13 歳）、高等学校第 2 学年（16 歳）の体力合計点の推移を表したものである。

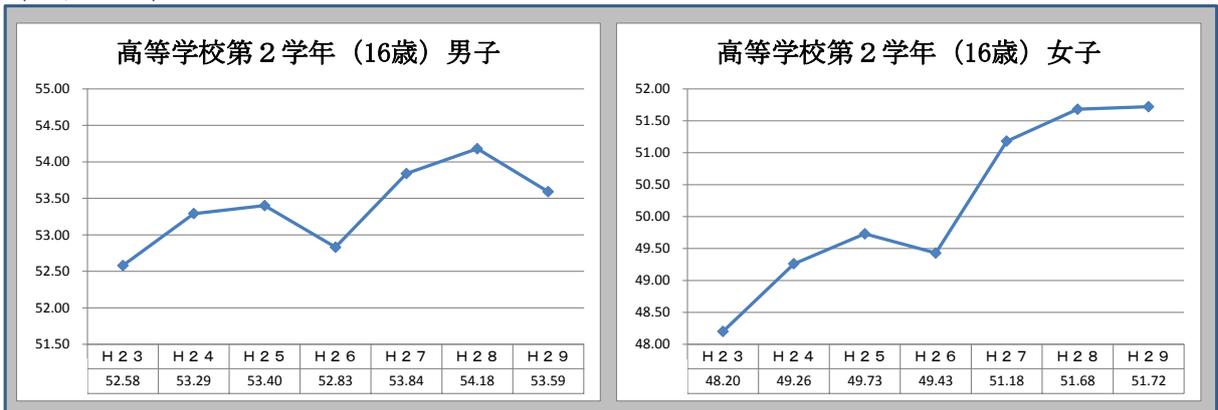
（グラフ 7）



（グラフ 8）



（グラフ 9）



体力・運動能力の総合評価の指標である新体力テストの体力合計点平均値からみた、広島県（平成 23 年度～29 年度）の小学校第 5 学年（10 歳）、中学校第 2 学年（13 歳）、高等学校第 2 学年（16 歳）の体力は男女ともに向上傾向となっている。また、その傾向は男子の方が女子よりも比較的緩やかである。

6 広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 29 年度（全国は平成 28 年度）の平均値の比較

(1) 次のグラフは，児童生徒の握力（筋力），持久走（全身持久力），50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧み性・筋パワー）について，昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 29 年度（全国は平成 28 年度）の調査の結果を比較したものである。

(グラフ 10)

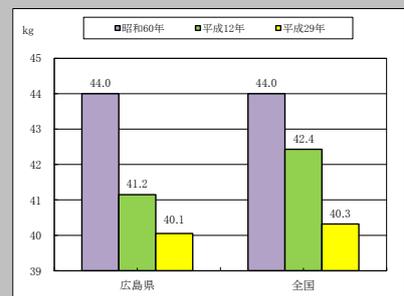
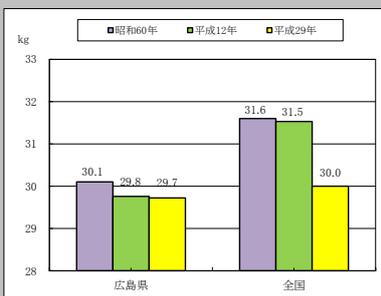
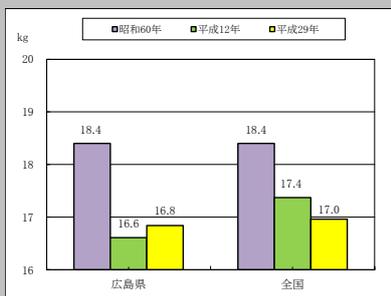
男子

小5 (10歳)

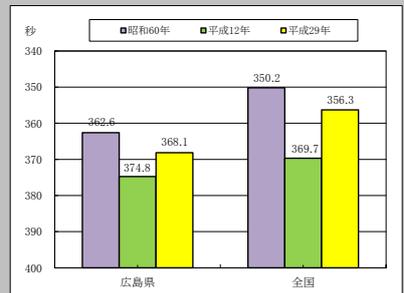
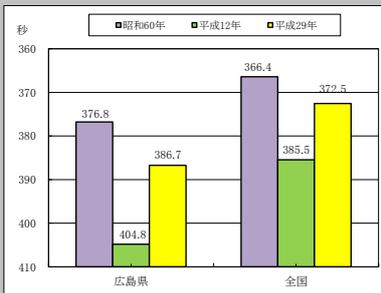
中2 (13歳)

高2 (16歳)

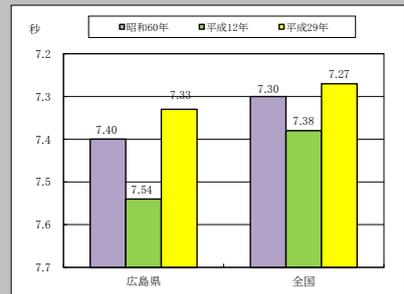
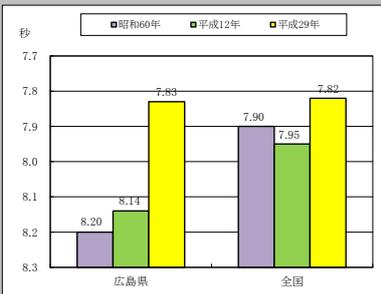
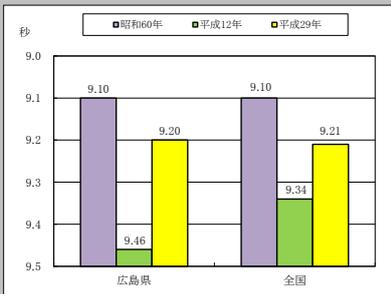
握力



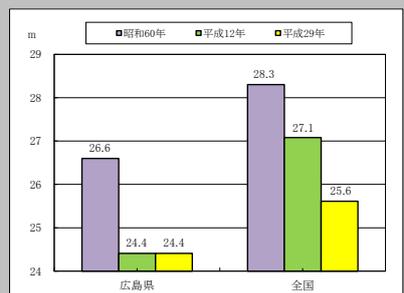
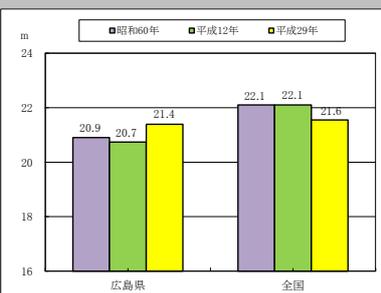
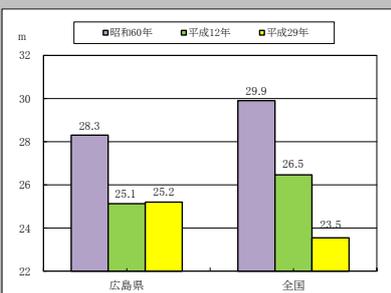
持久走



50m走



ボール投げ



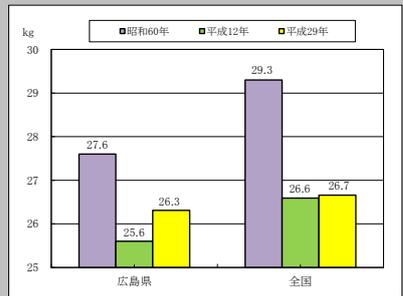
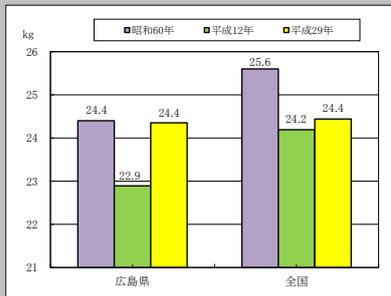
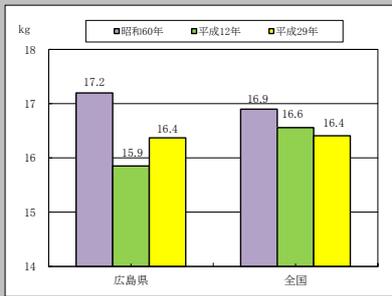
# 女子

## 小5 (10歳)

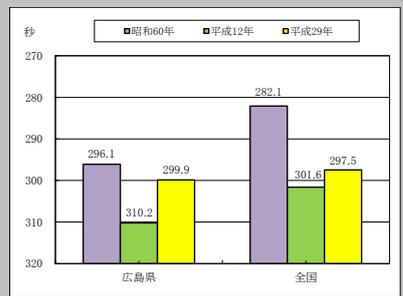
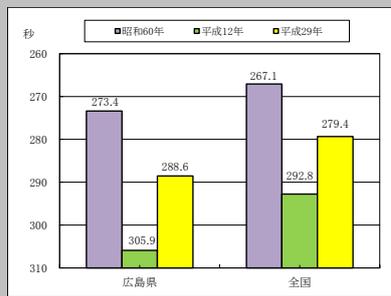
## 中2 (13歳)

## 高2 (16歳)

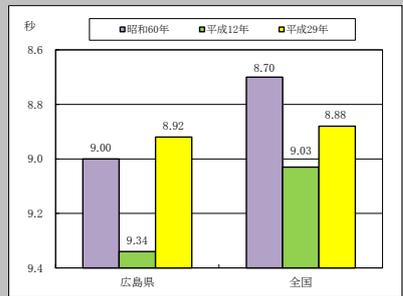
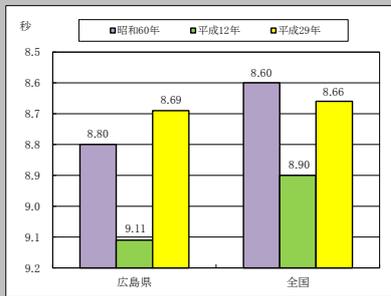
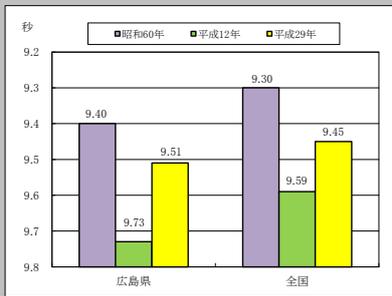
### 握力



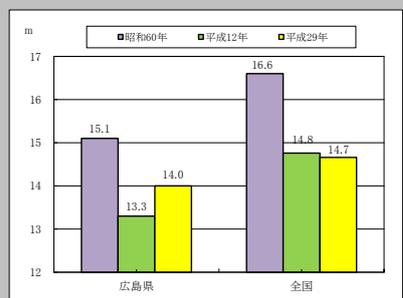
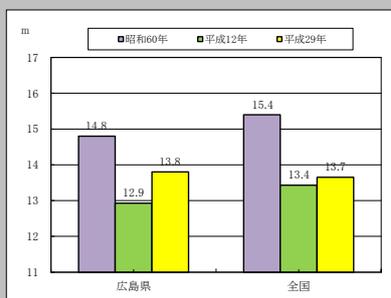
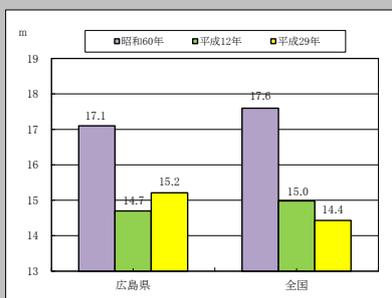
### 持久走



### 50m走



### ボール投げ

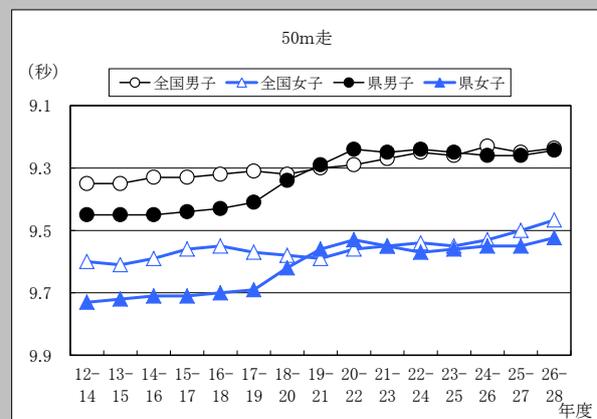
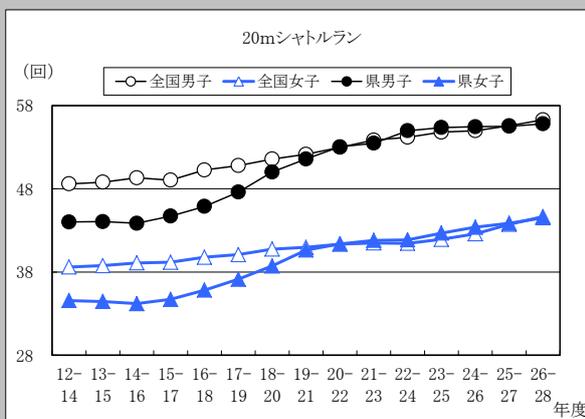
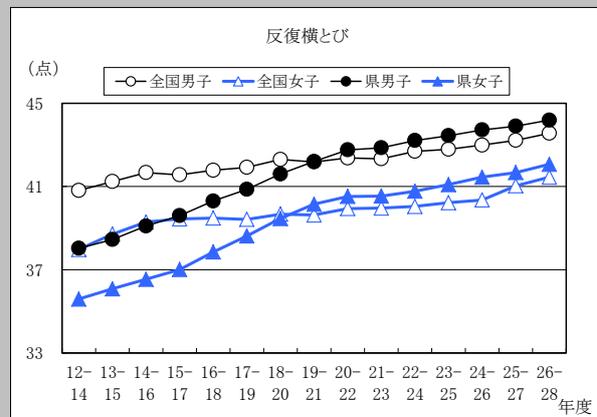
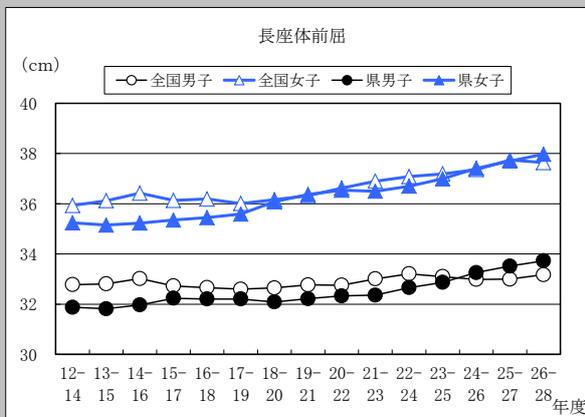
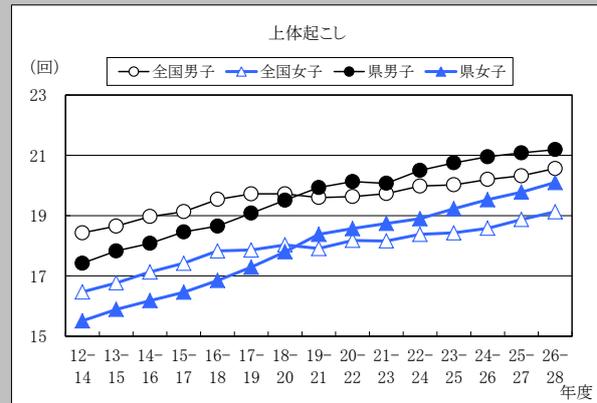
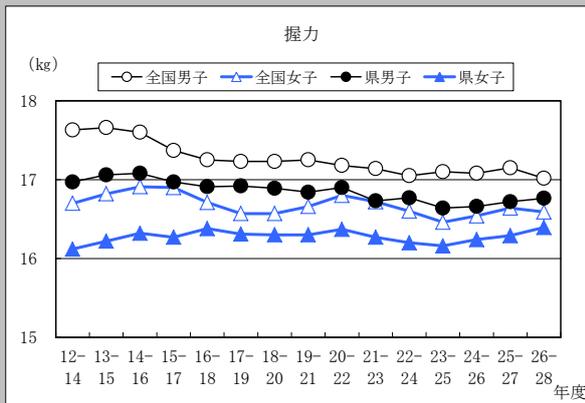


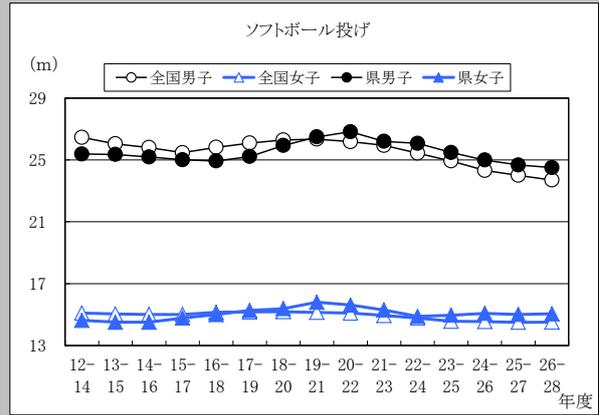
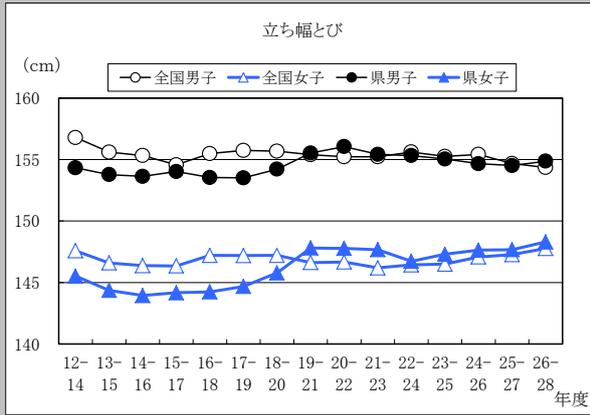
- 本年度の調査結果を平成12年度の結果と比較すると、中2男子の「握力」、高2男子の「握力」を除く全項目で、平均値を上回っている。
- 中2女子の「握力」、中2男女の「50m走」、中2男子の「ハンドボール投げ」、高2男女の「50m走」を除き、ほとんどの項目で、昭和60年度の水準には達していない。

- (1) 次のグラフは、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の広島県（平成12年度～平成28年度）と全国（平成12年度～平成28年度）の3年移動平均値の推移を表したものである。

(グラフ 11)

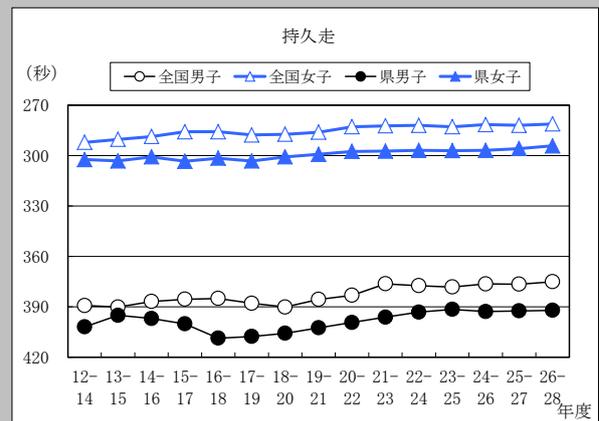
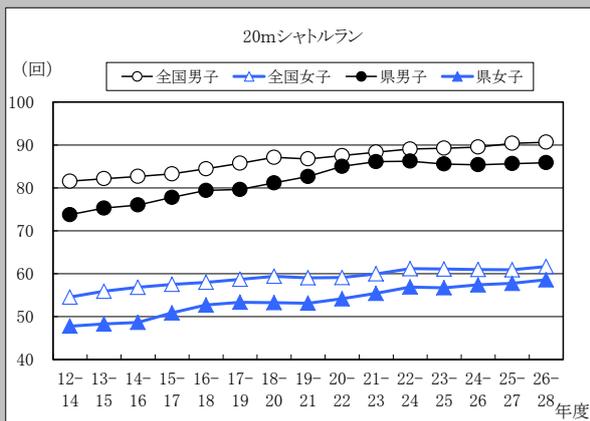
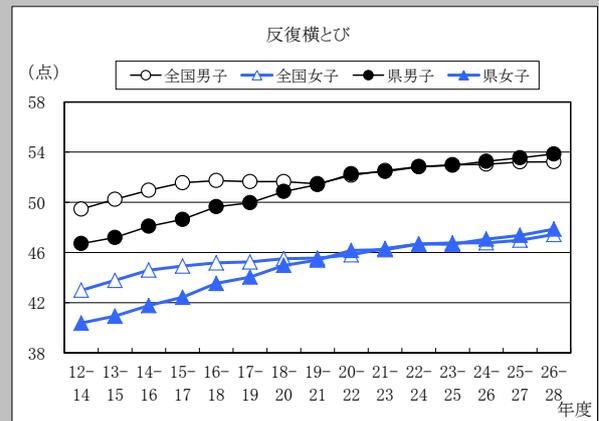
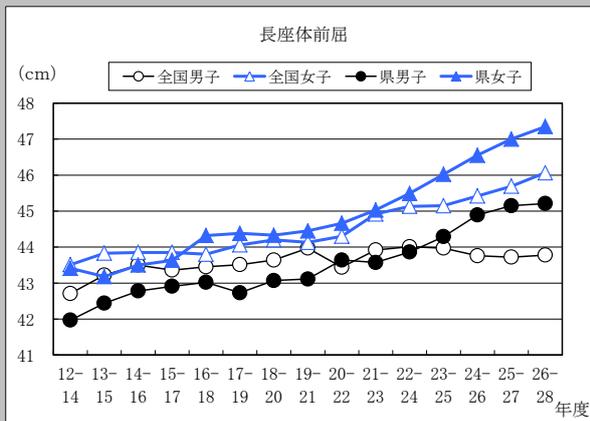
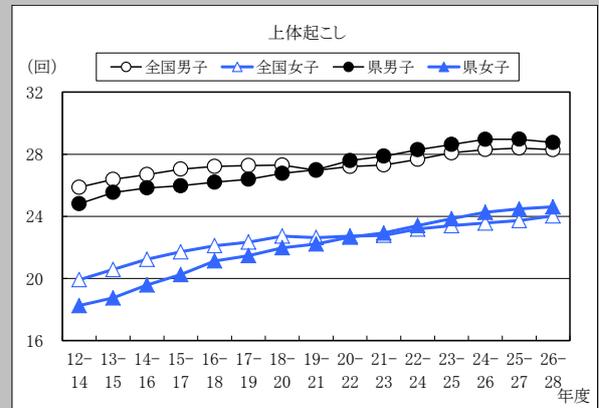
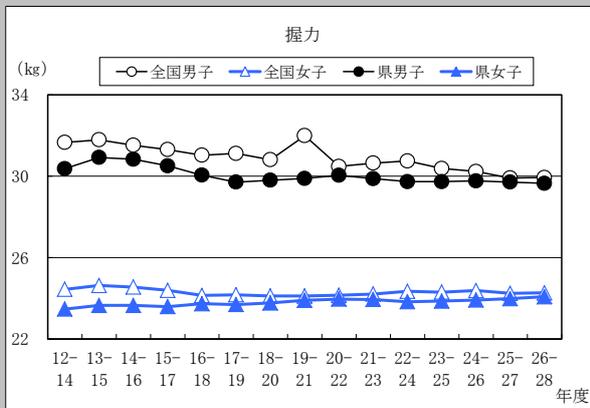
## 小5（10歳）

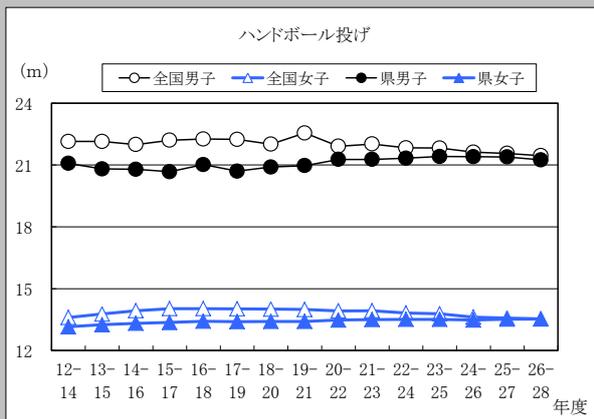
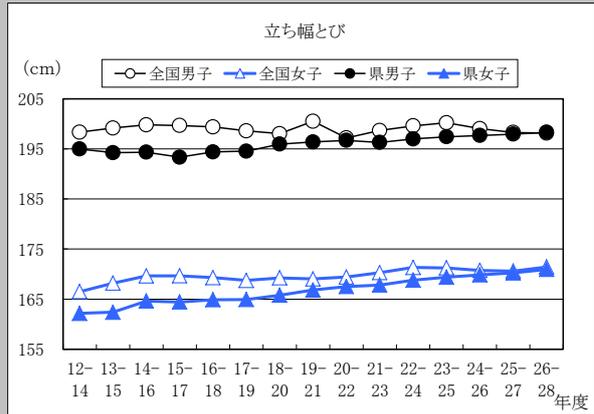
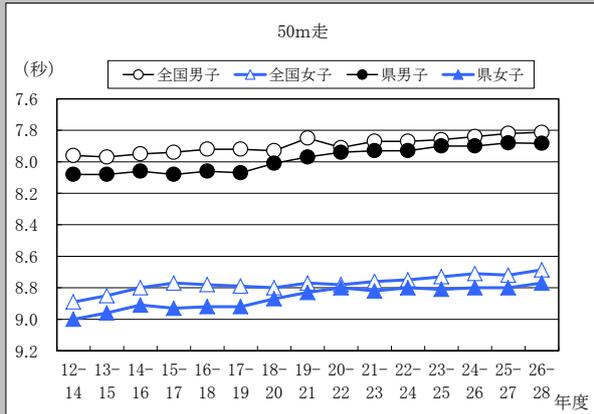




## 中2 (13歳)

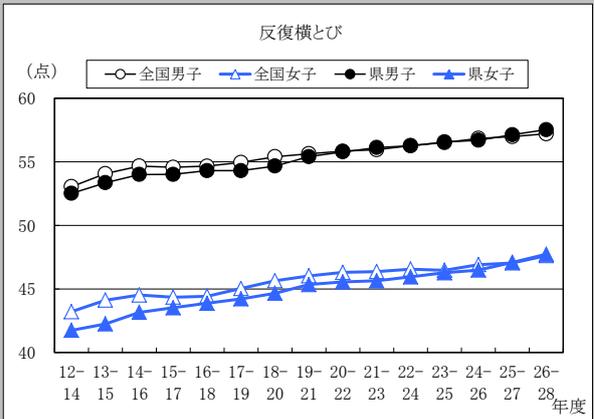
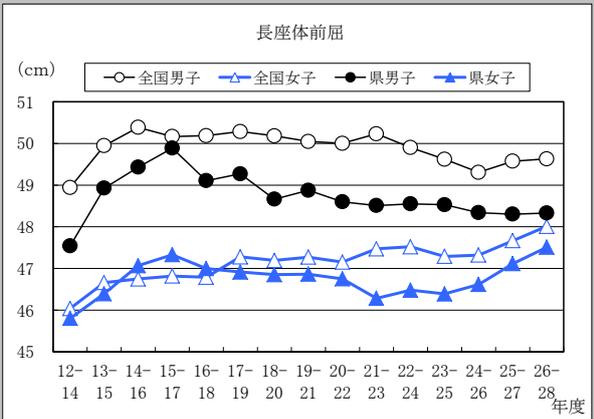
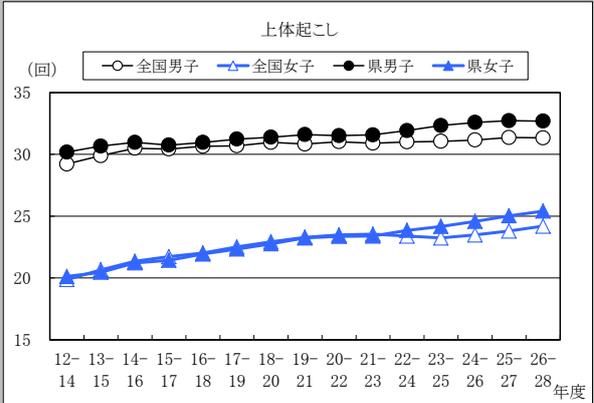
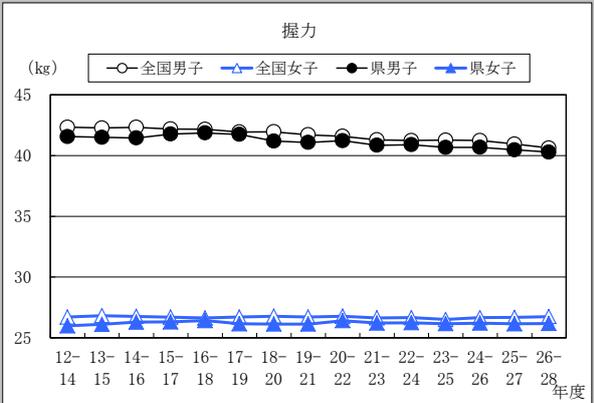
## 小5 (10歳)

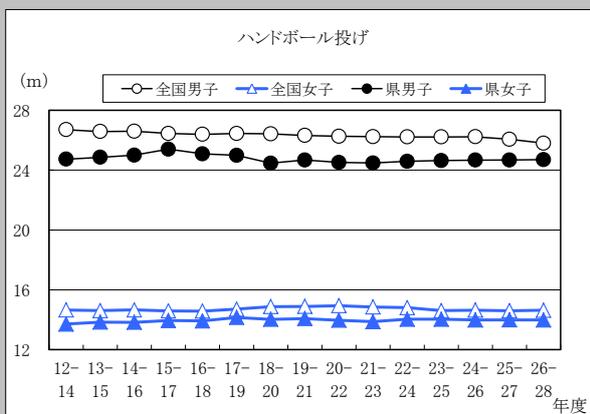
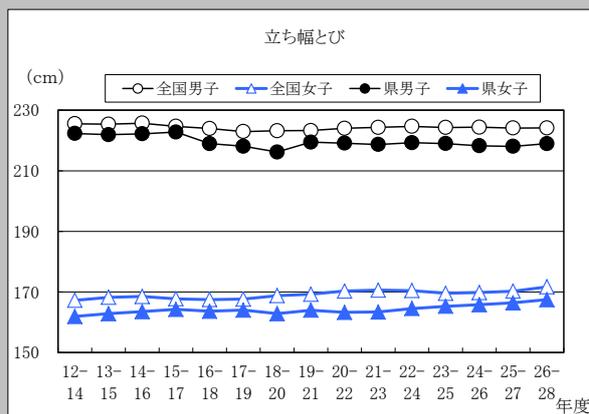
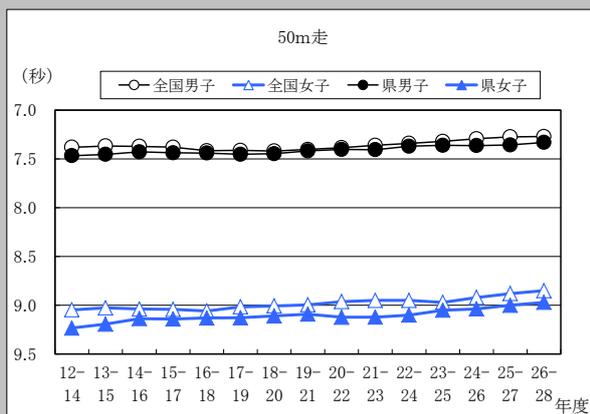
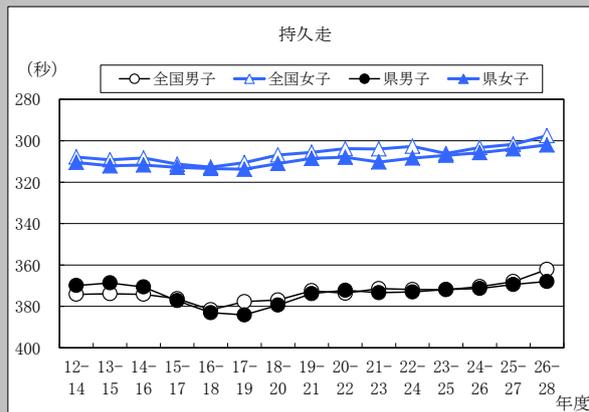
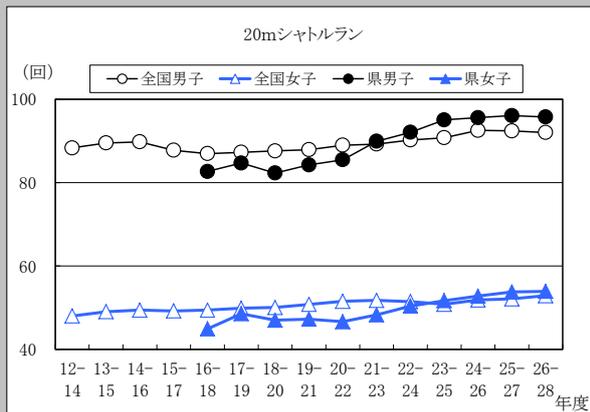




## 高2 (16歳)

## 中2 (13歳)





## 高2 (16歳)

- 小5(10歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「立ち幅とび」、「ソフトボール投げ」において、男女とも「26-28年度」の全国平均値を上回っている。
- 中2(13歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」において、男女とも「26-28年度」の全国平均値を上回っている。
- 高2(16歳)では、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」において、男女とも「26-28年度」の全国平均値を上回っている。

8

児童生徒アンケート調査集計結果

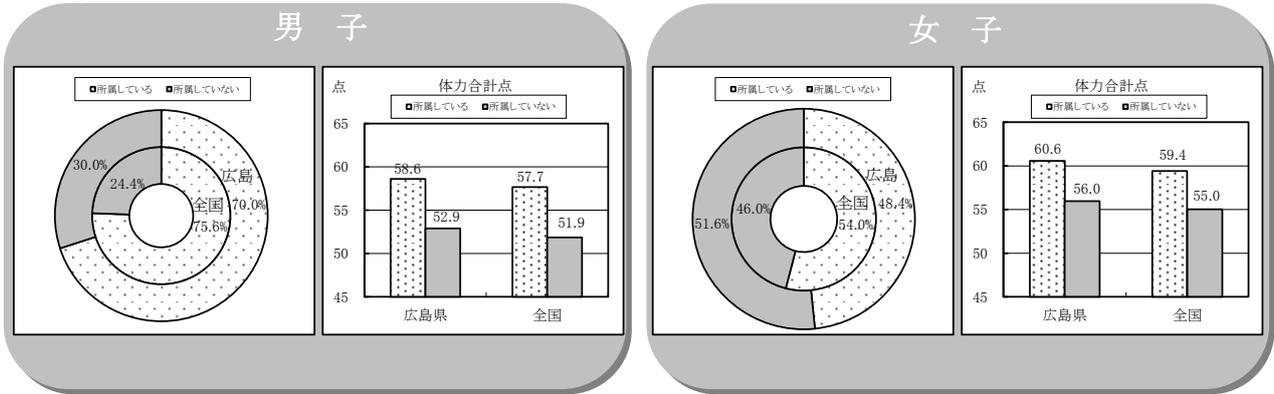
(1) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、平成29年度の県調査結果及び平成28年度の全国調査結果の体力合計点との関係を比較し、表したものである。

ア 小学校第5学年（10歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

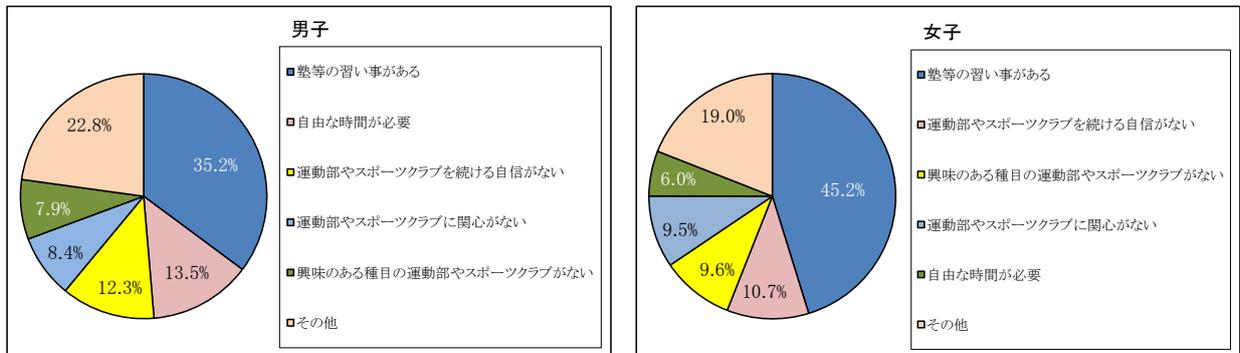
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ12)



・ 所属していない理由（広島県）

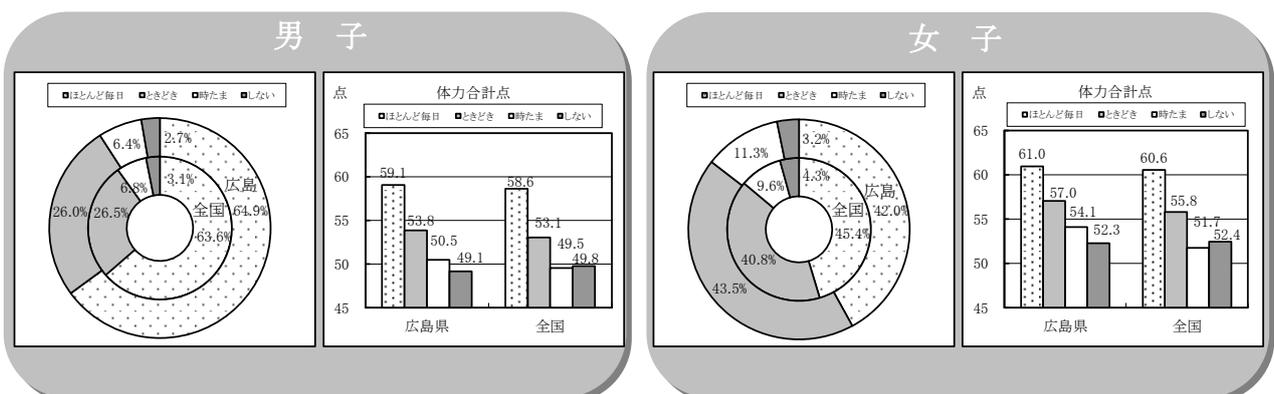
(グラフ13)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 広島県では運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

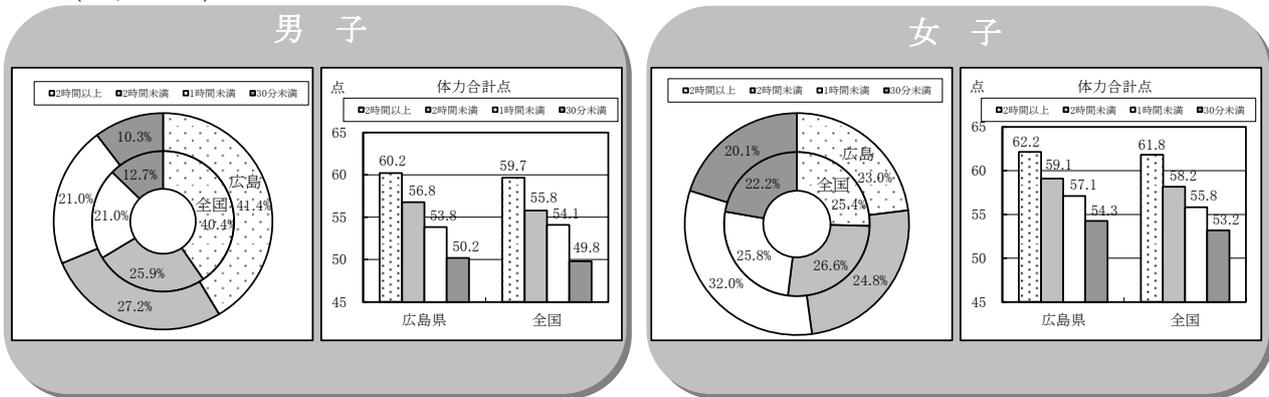
(グラフ14)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

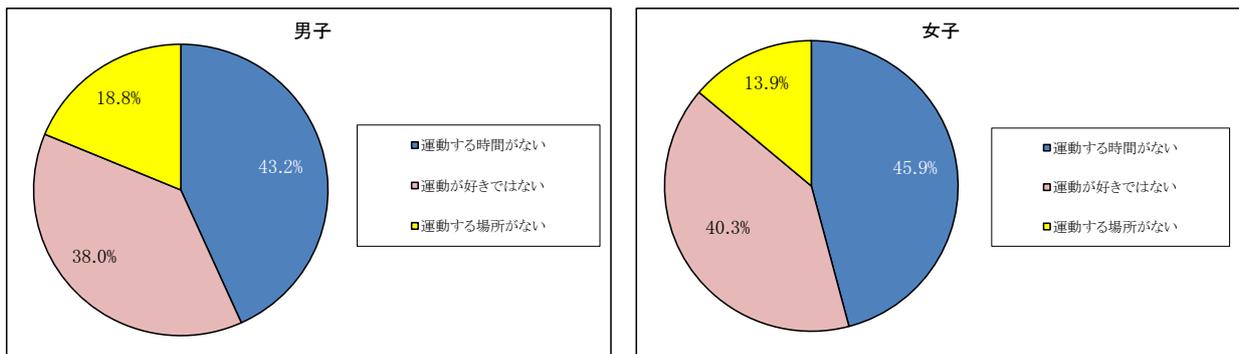
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 15)



・ 30分未満の理由 (広島県)

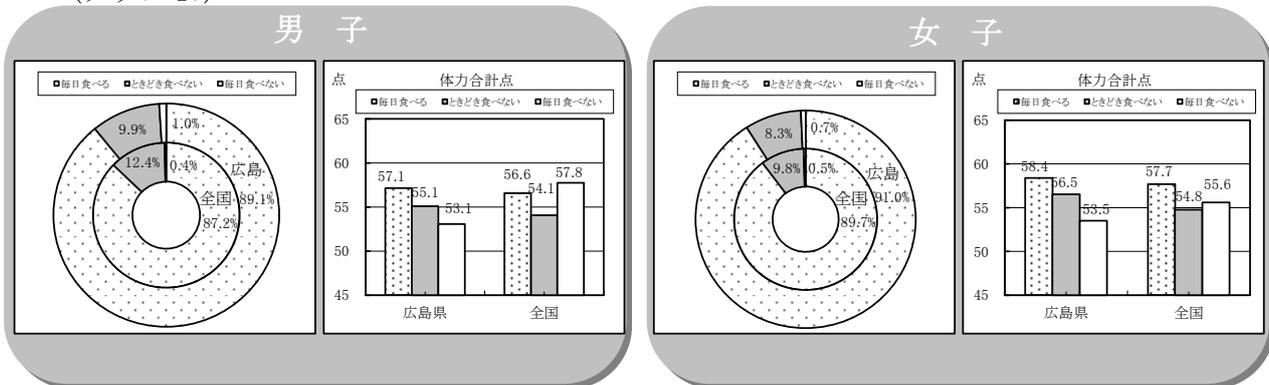
(グラフ 16)



(エ) 朝食の摂取

○ 広島県では朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

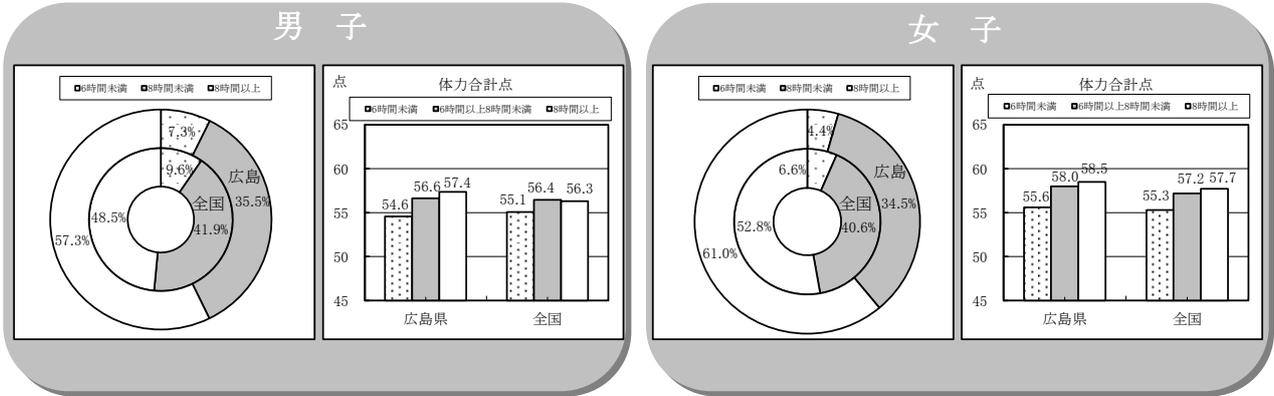
(グラフ 17)



(オ) 睡眠時間

○ 広島県では睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

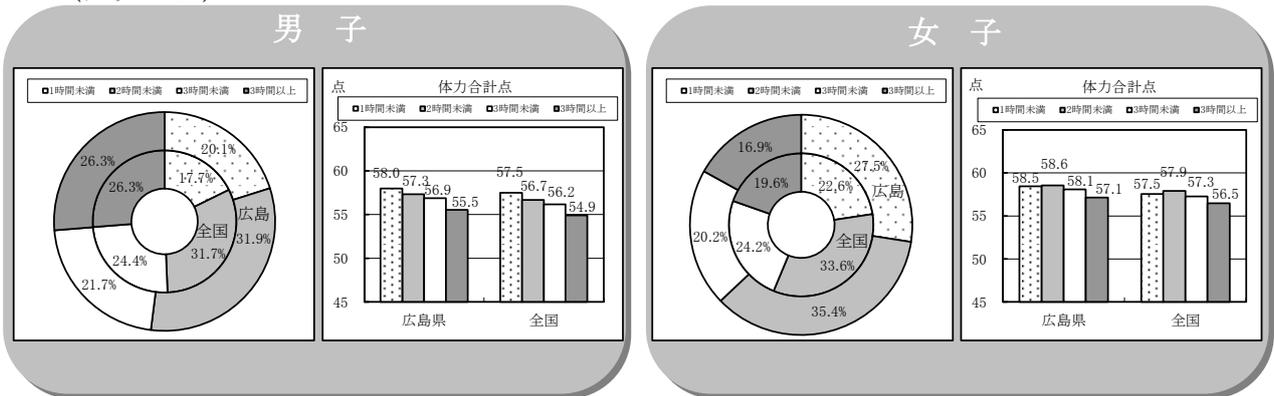
(グラフ 18)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男子ではテレビ視聴時間が短い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 19)

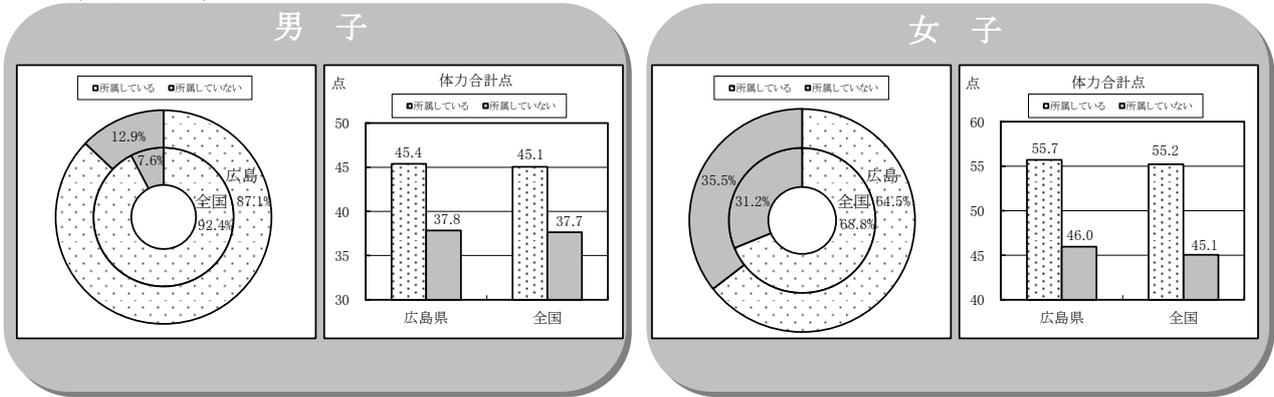


イ 中学校第2学年（13歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

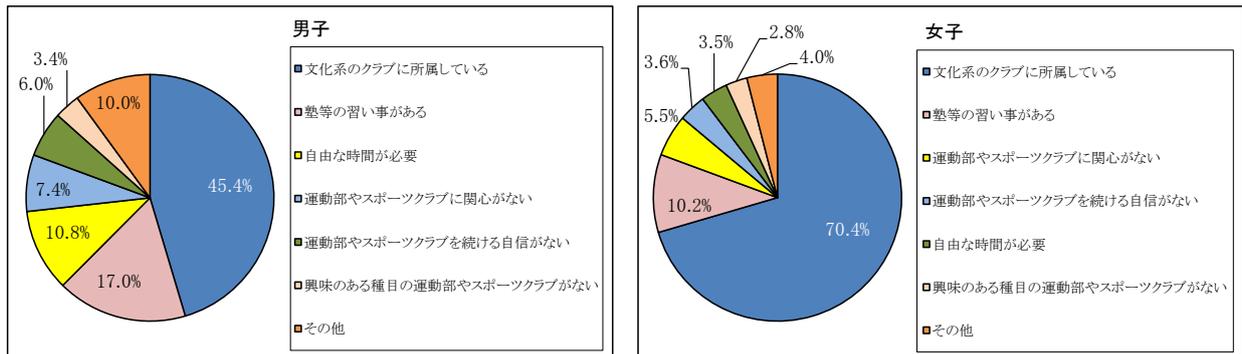
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 20)



・ 所属していない理由（広島県）

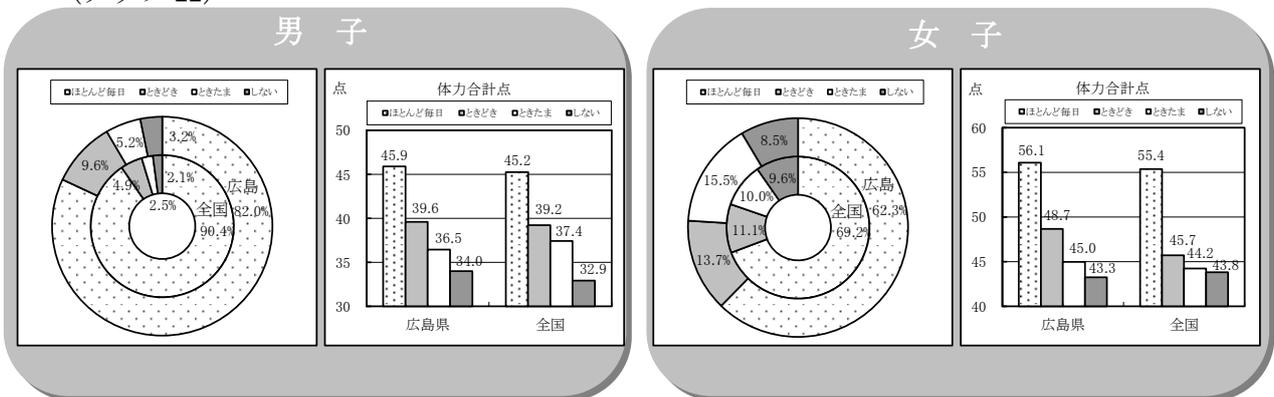
(グラフ 21)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

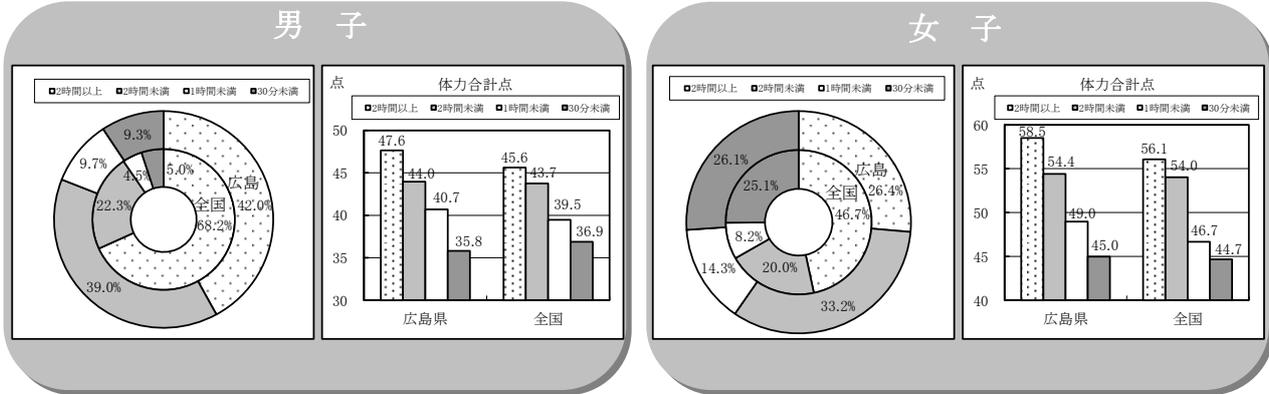
(グラフ 22)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

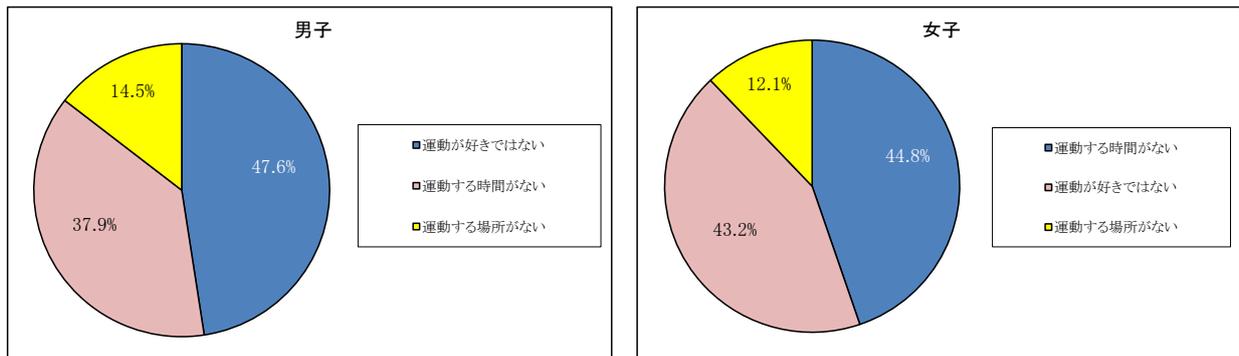
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 23)



・ 30分未満の理由 (広島県)

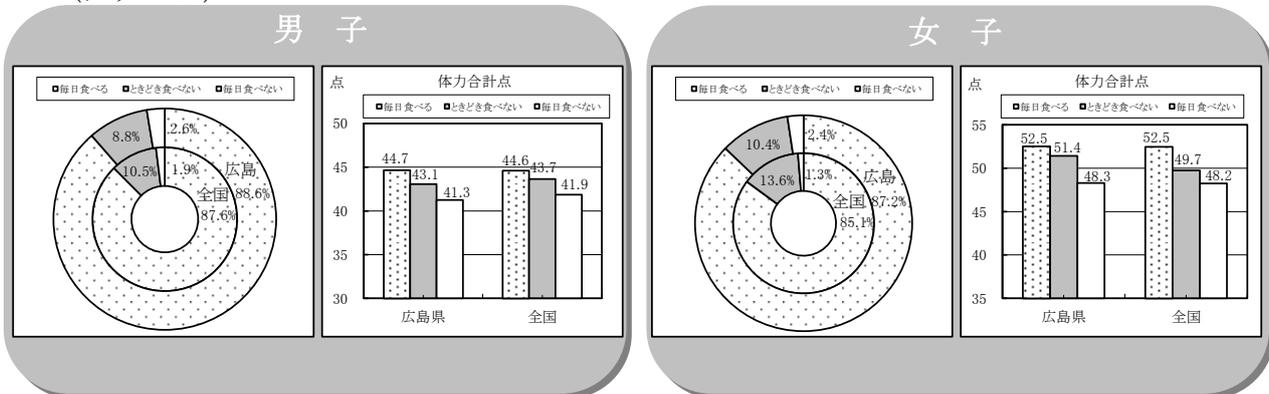
(グラフ 24)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

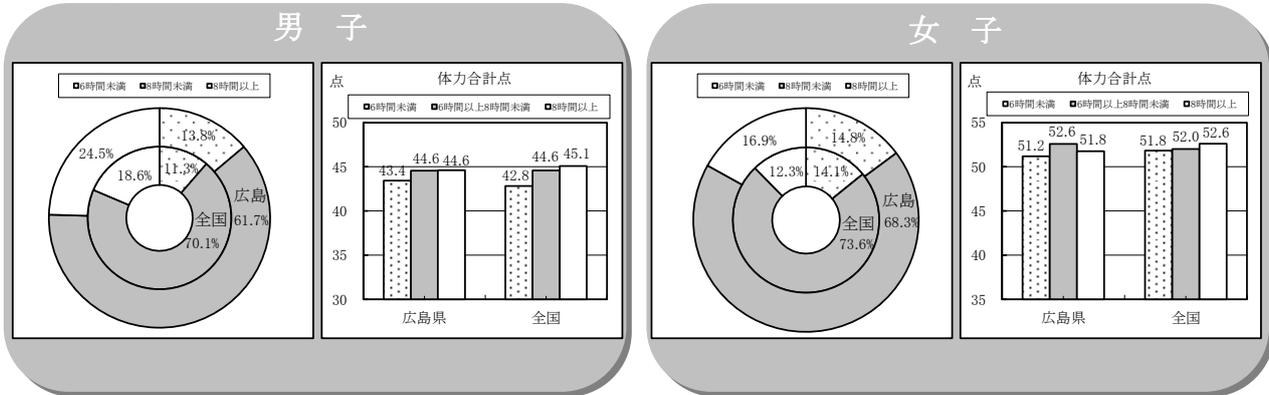
(グラフ 25)



(オ) 睡眠時間

○ 男子では睡眠時間が長い生徒の方が体力合計点が高い。

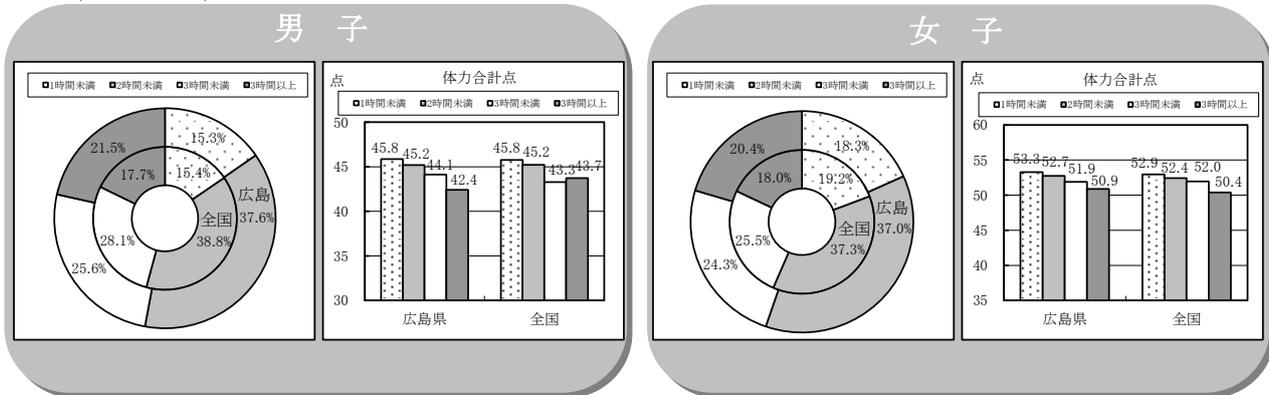
(グラフ 26)



(カ) テレビ視聴時間

○ 広島県ではテレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 27)

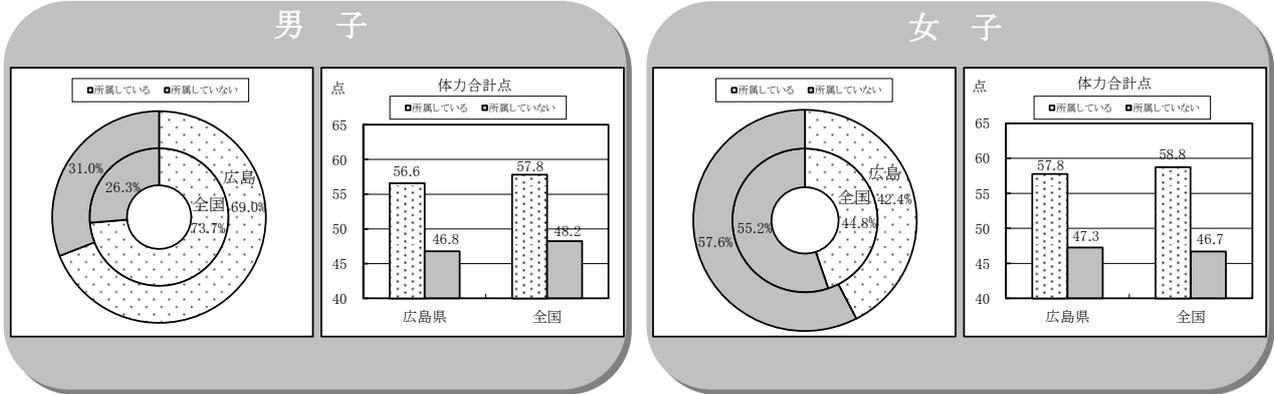


ウ 高等学校第2学年（16歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

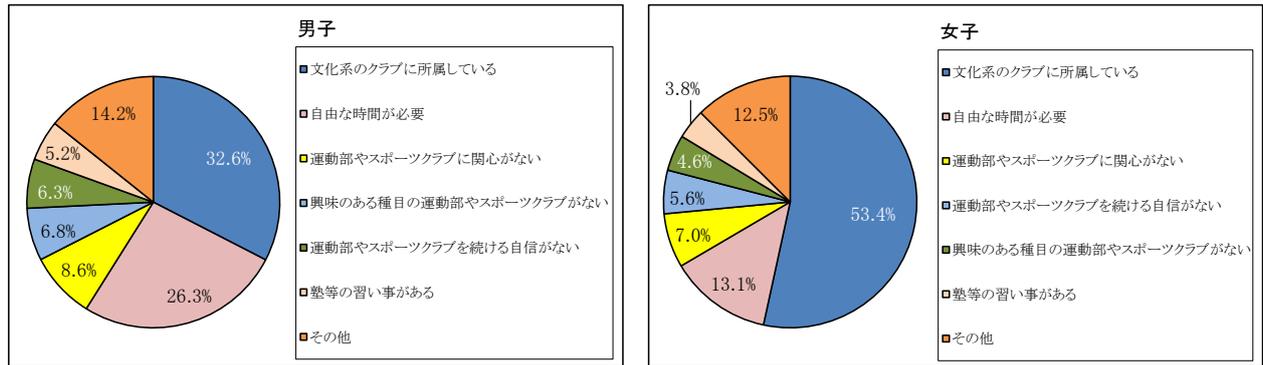
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 28)



・ 所属していない理由（広島県）

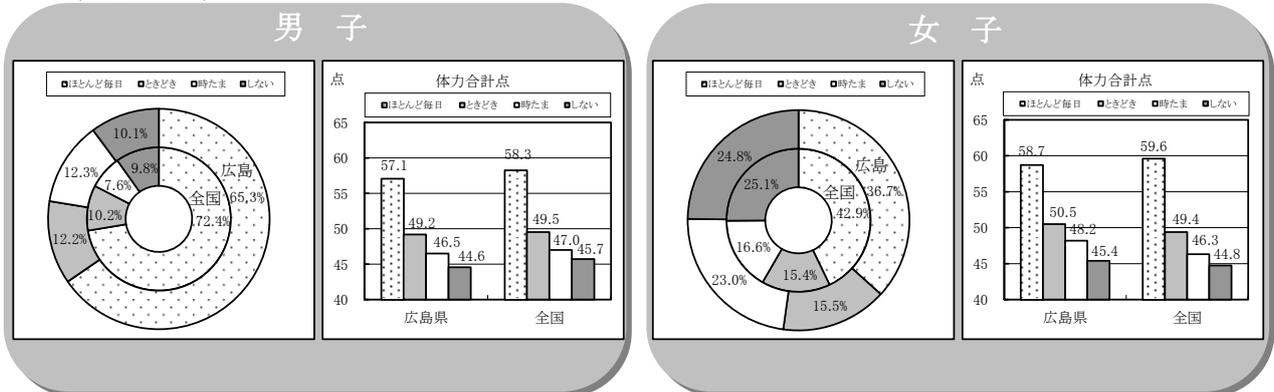
(グラフ 29)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

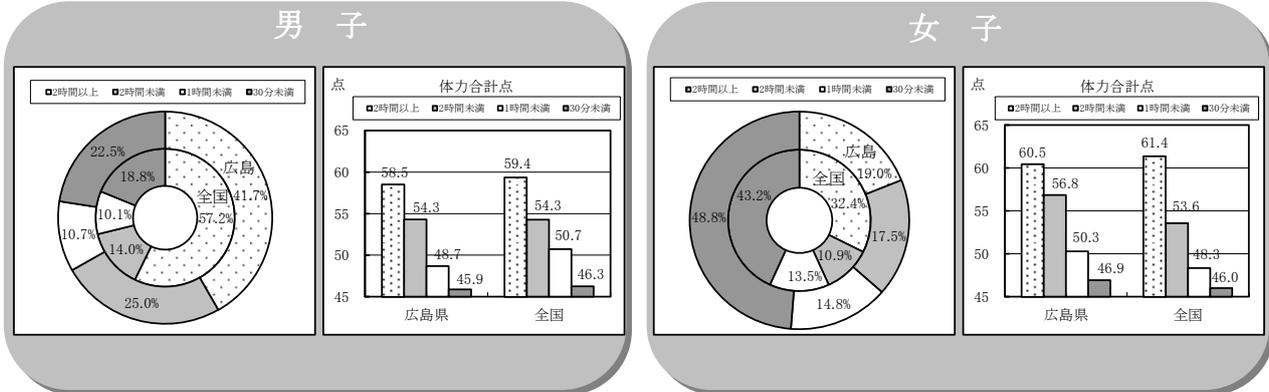
(グラフ 30)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

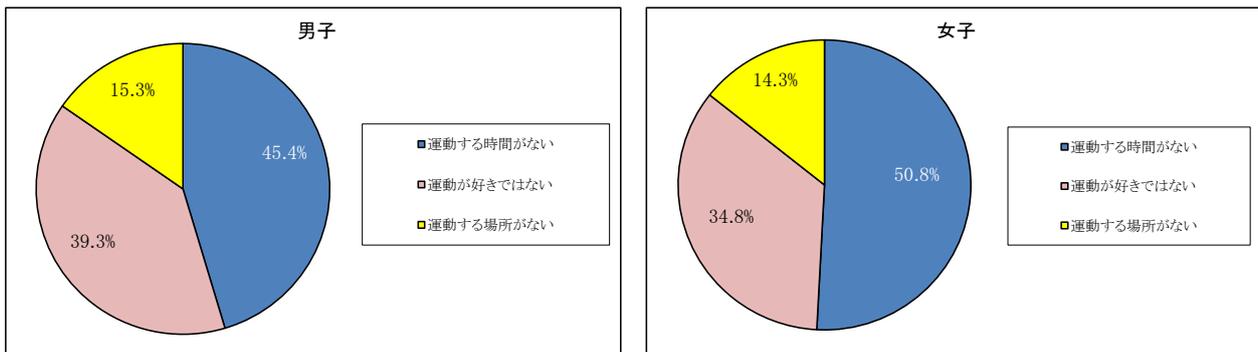
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 31)



・ 30分未満の理由 (広島県)

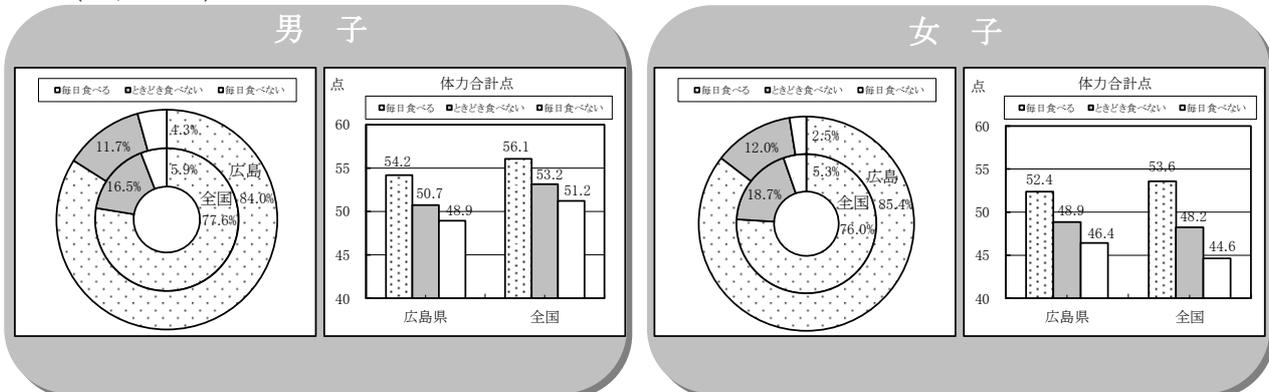
(グラフ 32)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

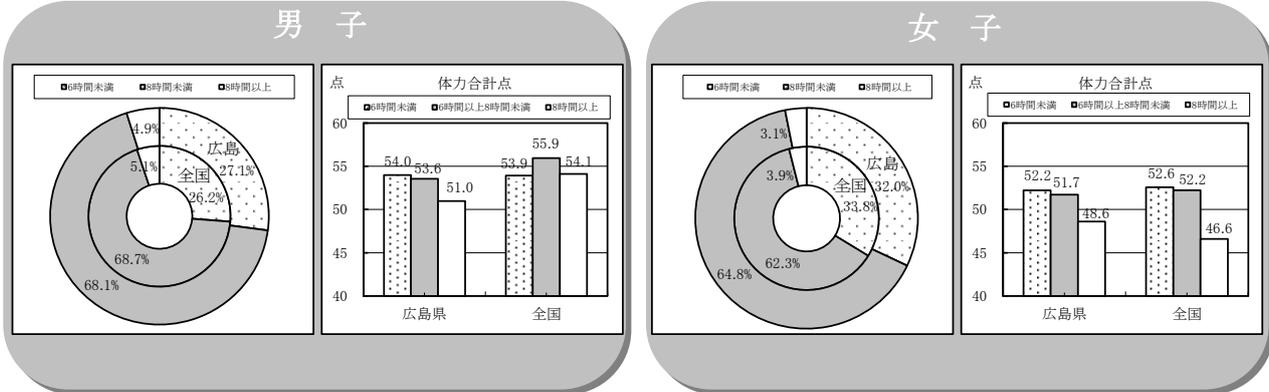
(グラフ 33)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

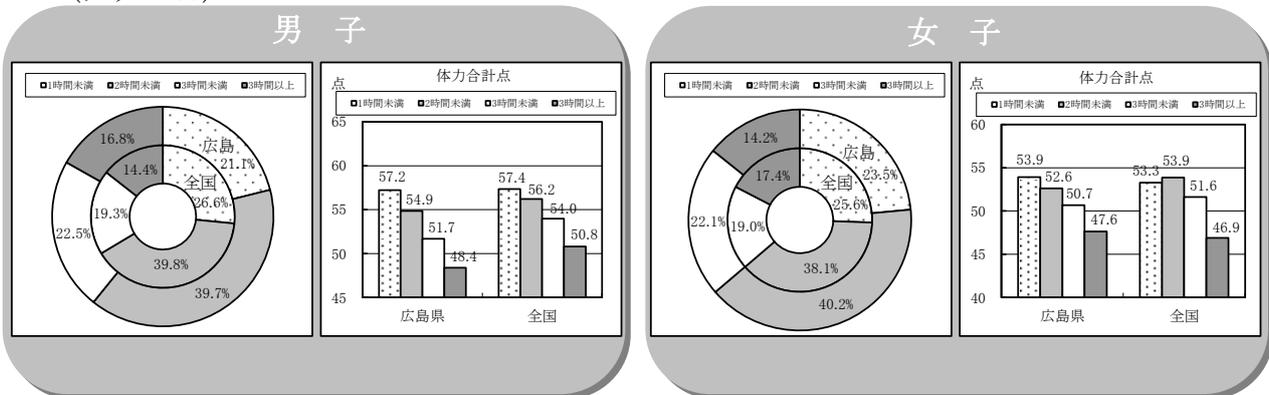
(グラフ 34)



(カ) テレビ視聴時間

○ 広島県ではテレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 35)



(2) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔「高い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値以上の学校群  
 「低い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値未満の学校群 これ以降同じ〕

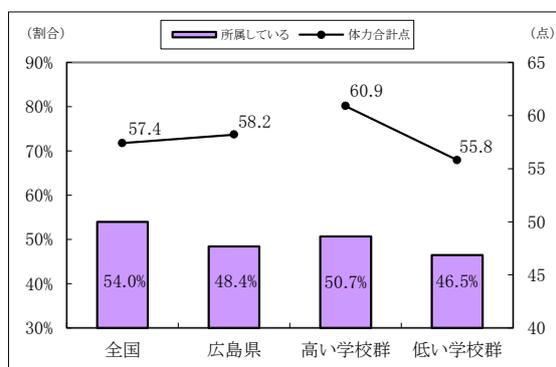
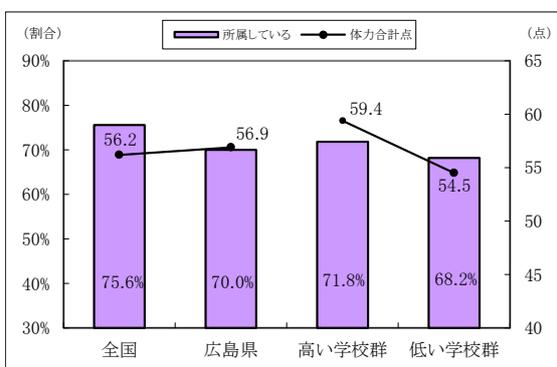
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

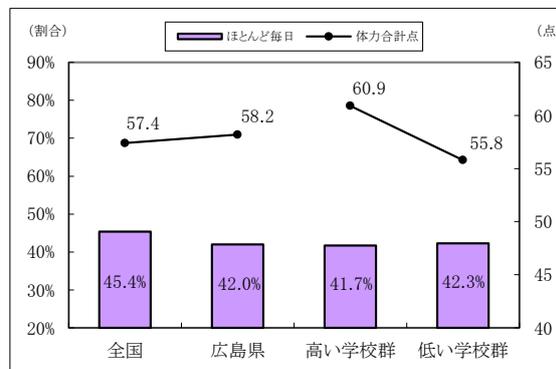
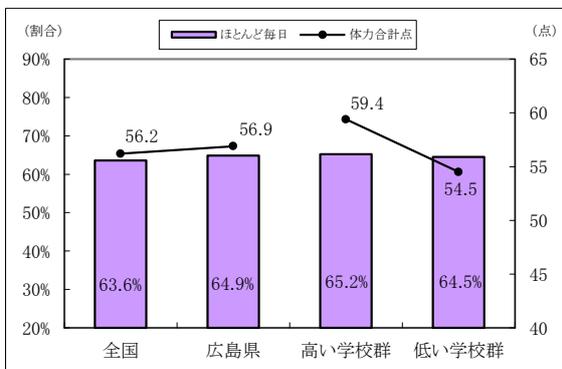
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している児童の割合が高い。



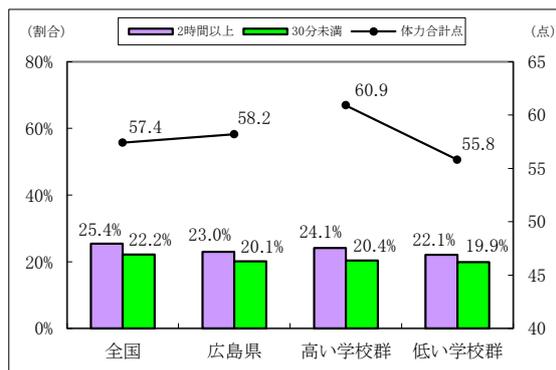
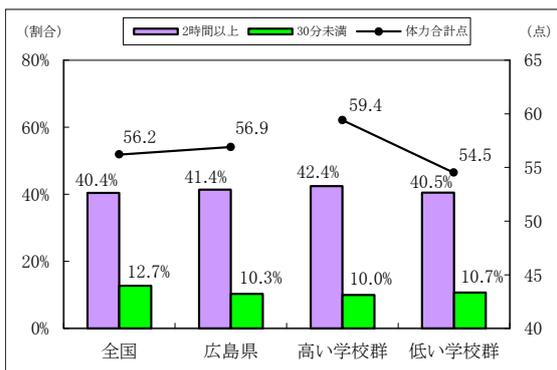
○ 運動・スポーツの実施頻度

・明確な傾向は認められない。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高い。

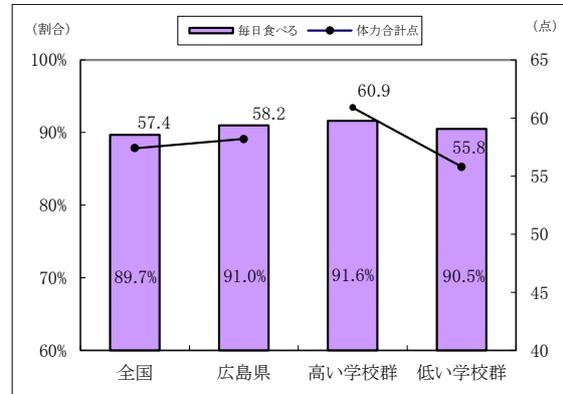
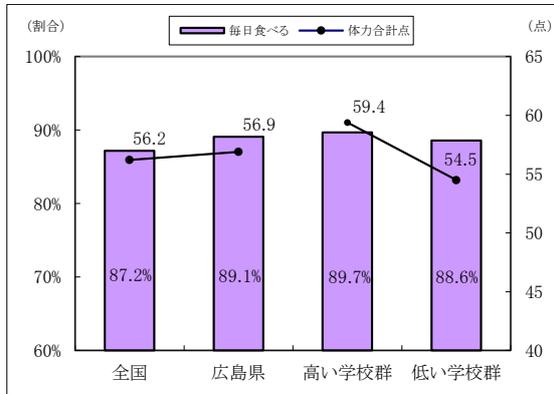


## 【男子】

## 【女子】

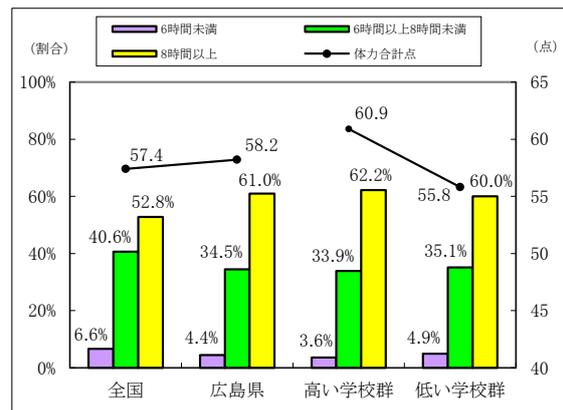
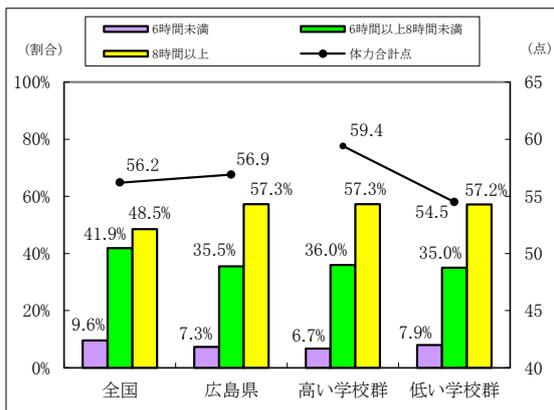
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる児童の割合が高い。



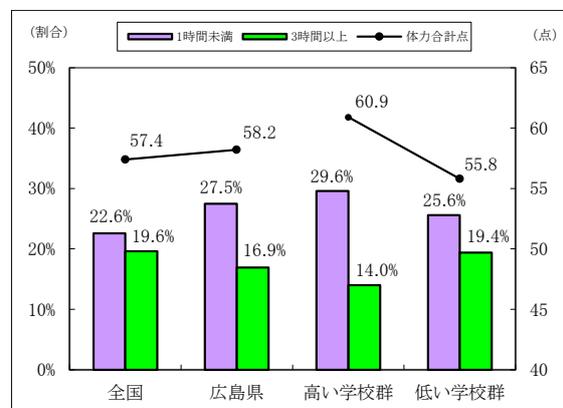
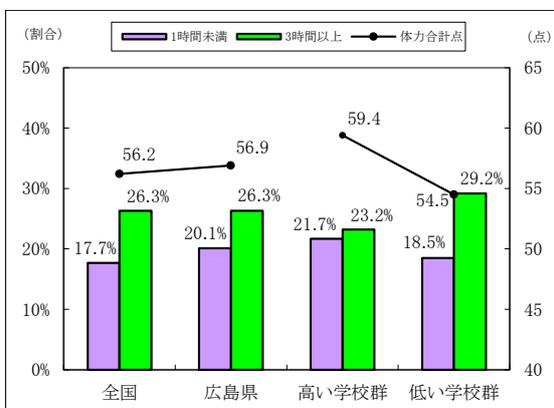
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



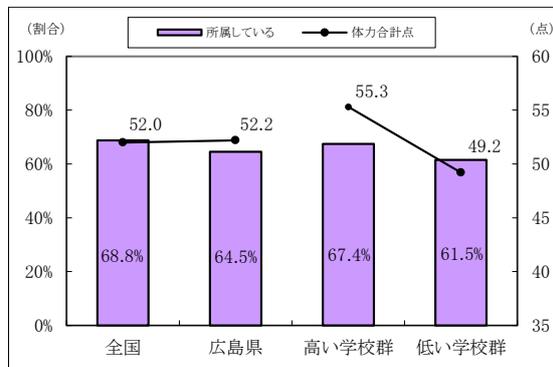
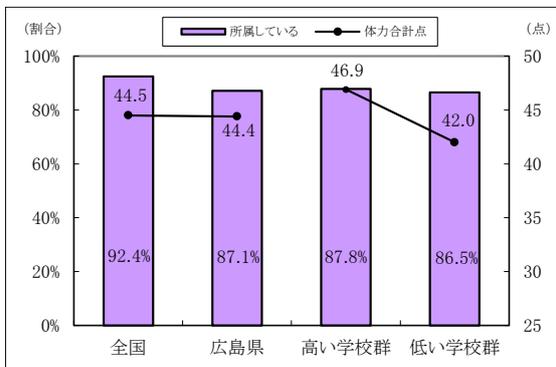
イ 中学校第2学年（13歳）

【男子】

【女子】

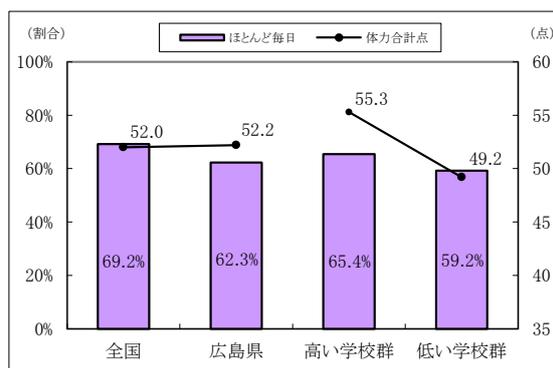
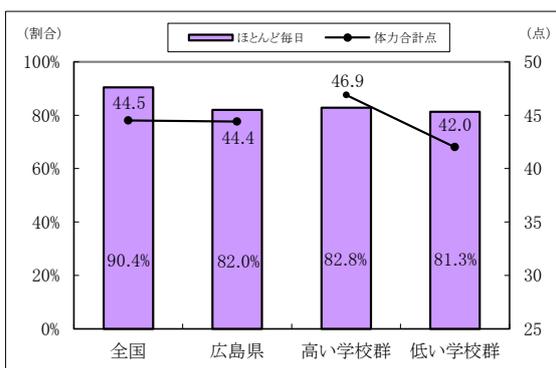
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



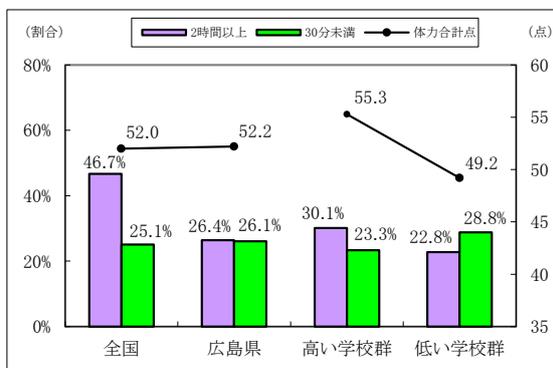
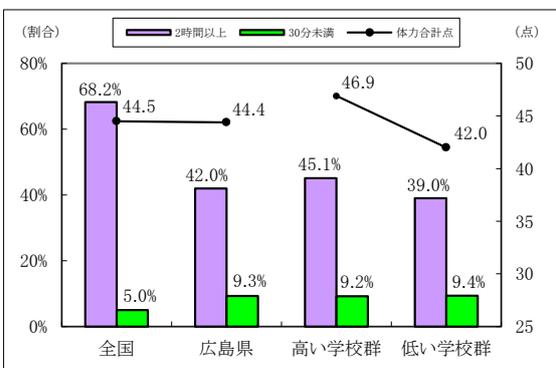
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

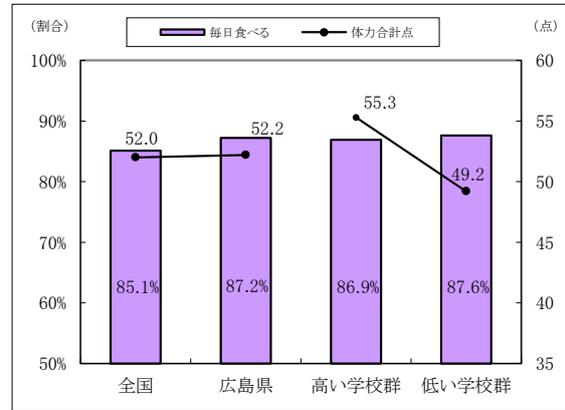
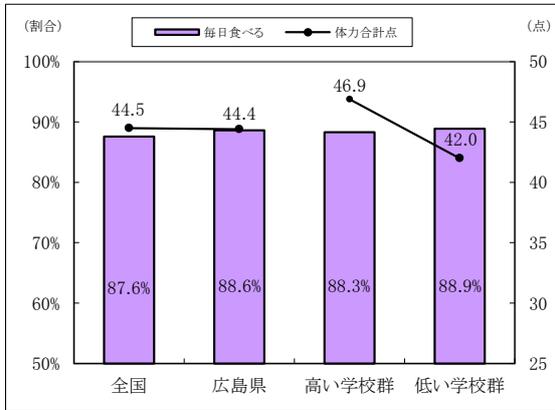


## 【男子】

## 【女子】

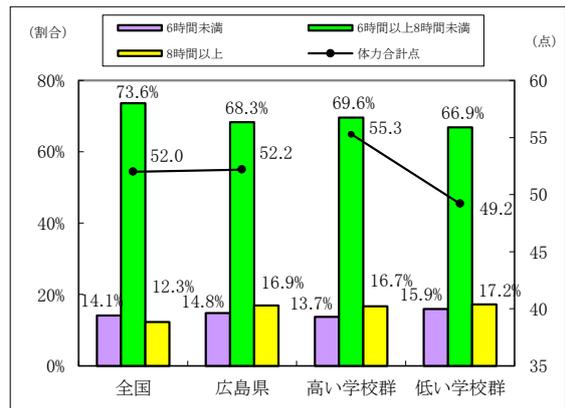
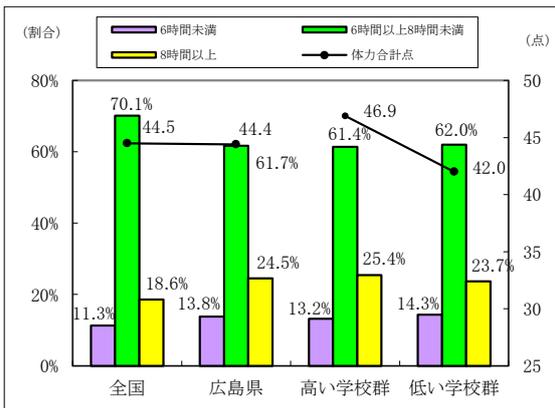
### ○ 朝食の摂取状況

・明確な傾向は認められない。



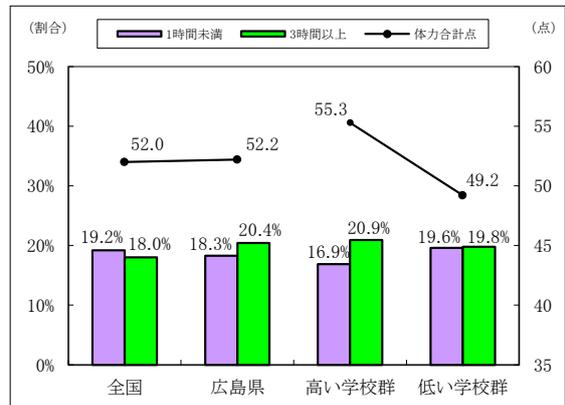
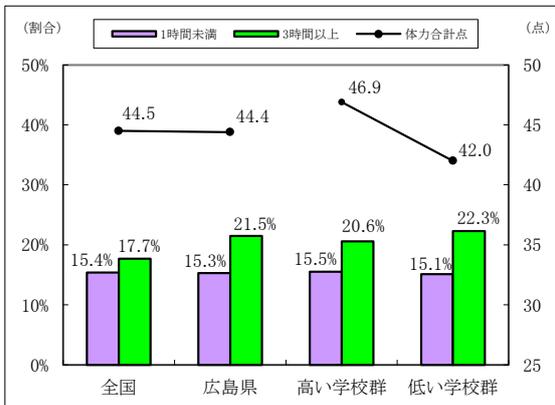
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・明確な傾向は認められない。



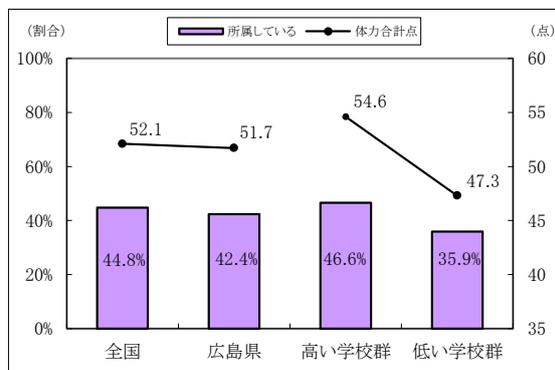
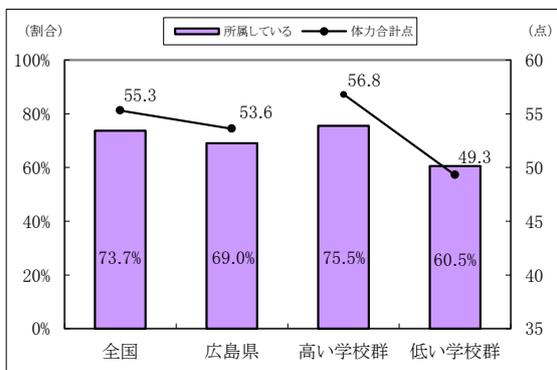
ウ 高等学校第2学年（16歳）

【男子】

【女子】

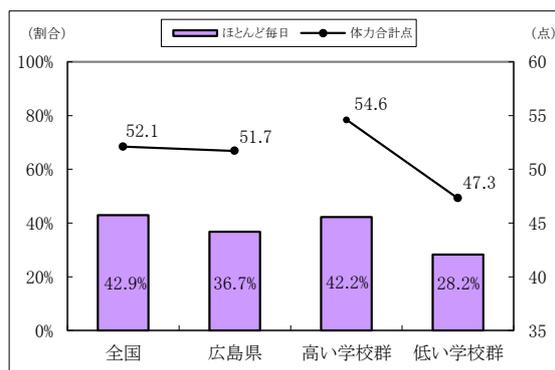
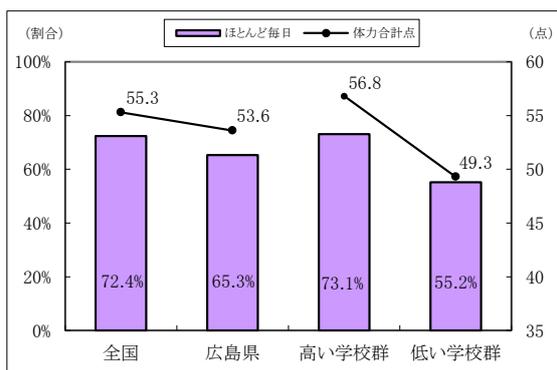
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



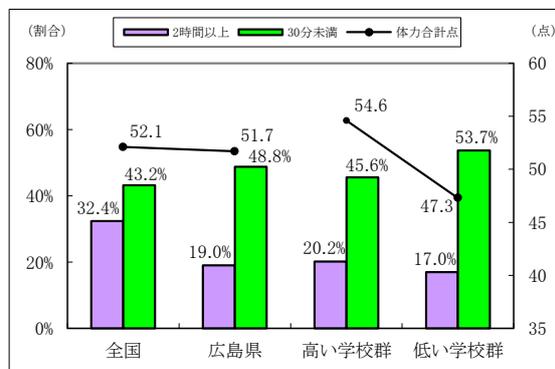
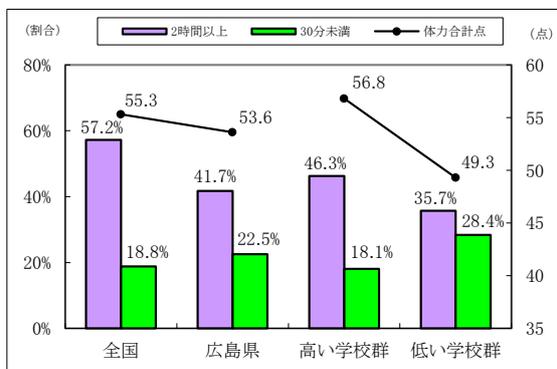
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

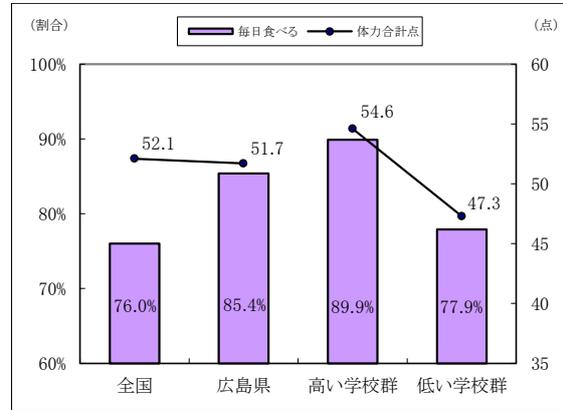
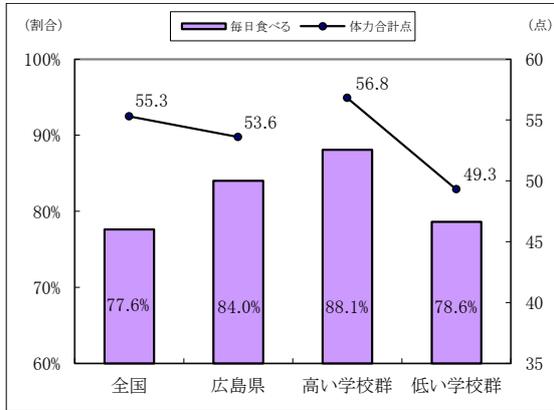


## 【男子】

## 【女子】

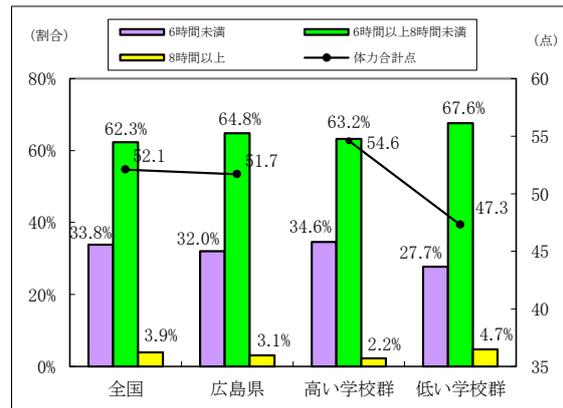
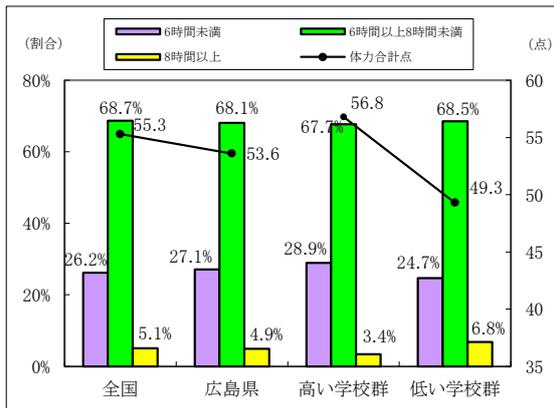
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



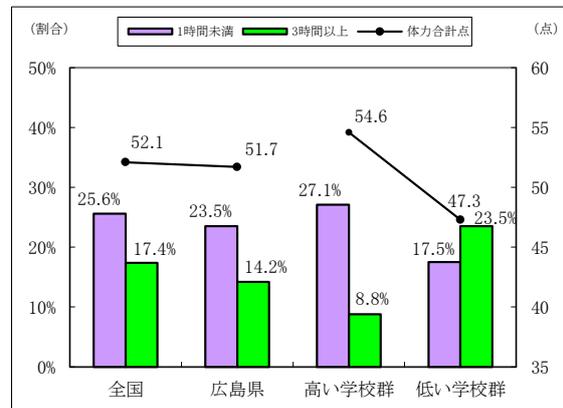
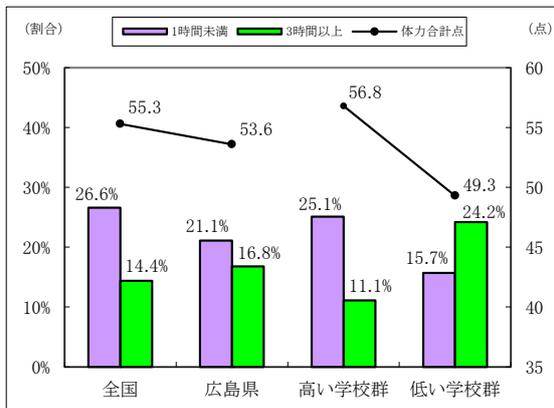
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



## 9 学校質問紙調査集計結果

(1) 次のグラフは、平成29年度に行った学校質問紙調査の質問項目ごとの結果を表したものである。

### ア 小学校

[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、99.4%であった。



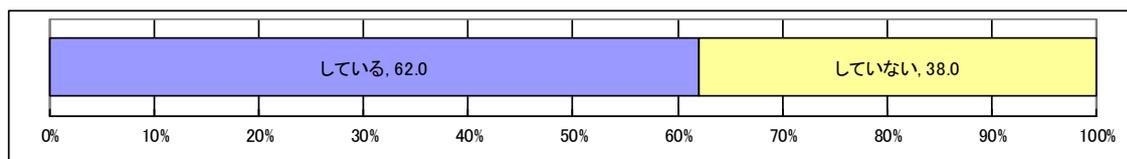
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、99.6%であった。



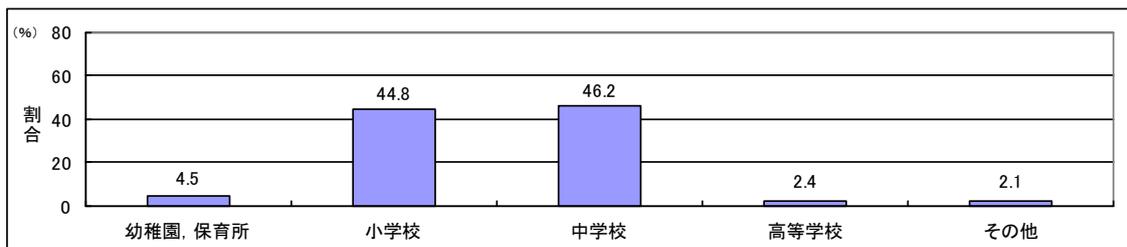
[質問3] 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、62.0%であった。



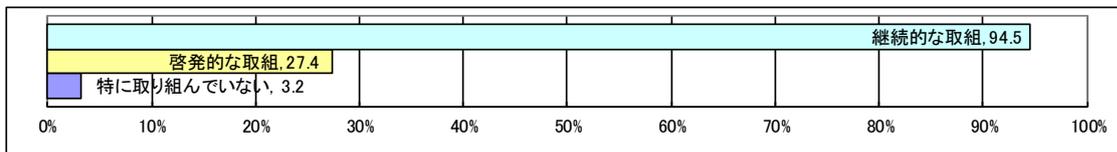
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「中学校」と回答した学校が46.2%で、最も多く、次いで「小学校」と回答した学校が44.8%であった。



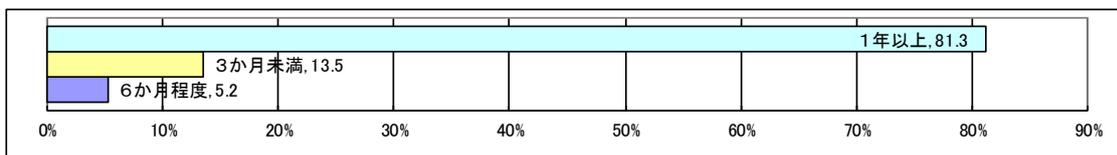
[質問4] 学校として、体育科の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、94.5%であった。



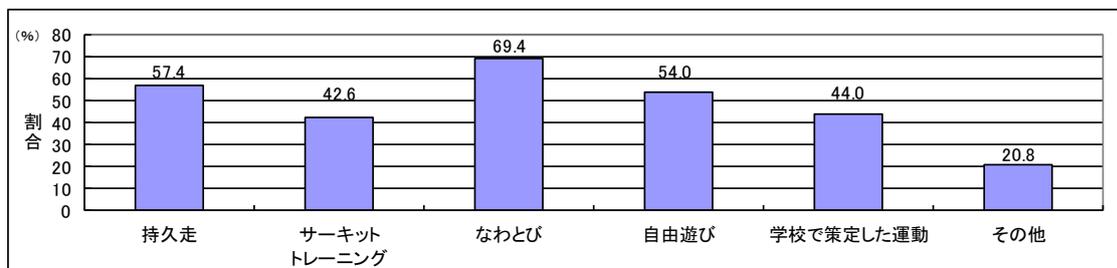
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校は、81.3%であった。



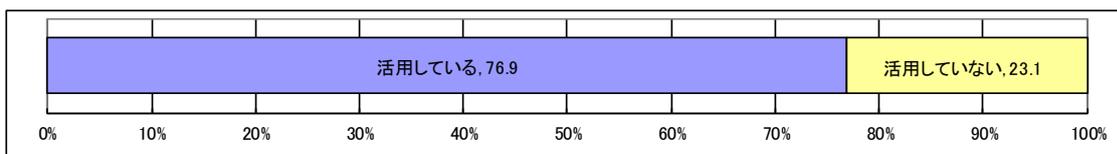
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動を行っていますか。（複数回答可）

・「なわとび」と回答した学校が69.4%で、最も多く、次いで「持久走」と回答した学校が57.4%であった。



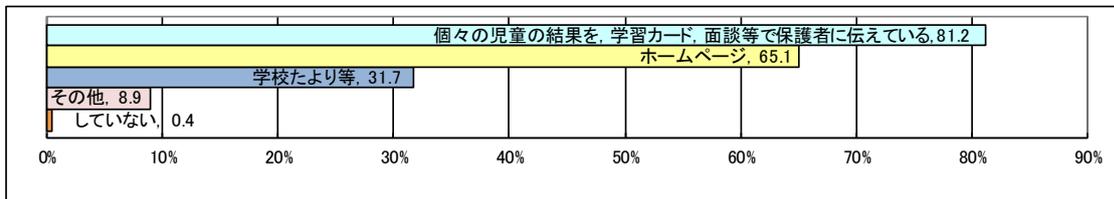
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料（小学校体育科「走り方」指導ハンドブック、広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。

・「活用している」学校は、76.9%であった。



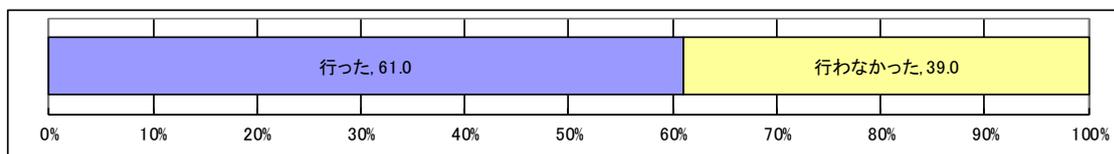
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の児童の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、81.2%、  
「ホームページ」と回答した学校は、65.1%であった。



[質問7] 体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、61.0%であった。



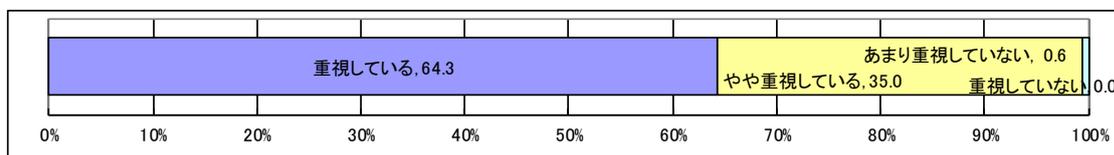
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、99.6%であった。



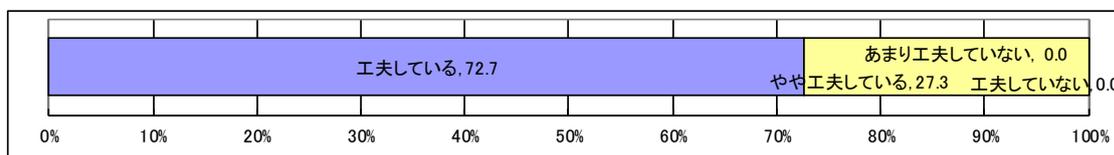
[質問9] 体育科の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、64.3%であった。



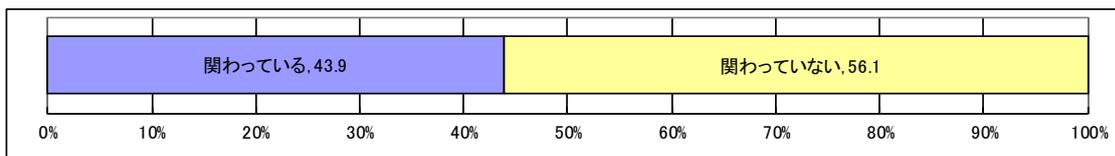
[質問10] 体育科の授業では、児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・児童の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、72.7%であった。



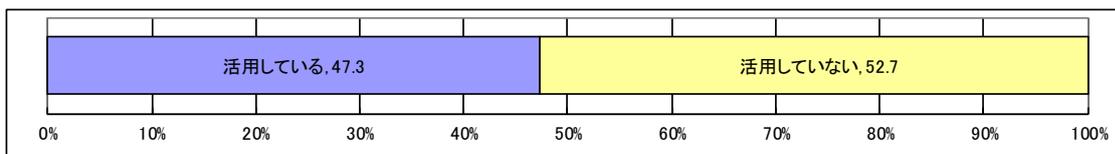
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、43.9%であった。



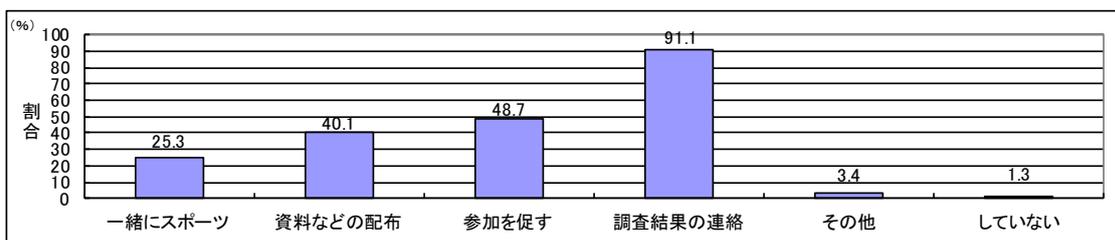
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、47.3%であった。



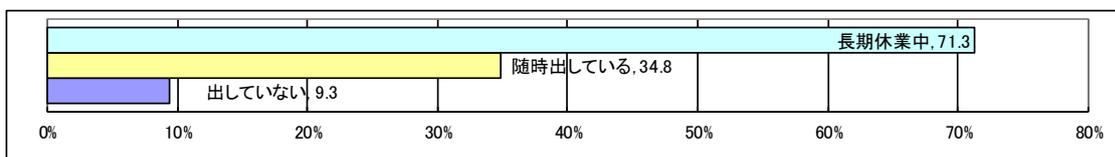
[質問13] 運動やスポーツ、児童の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、91.1%で最も多かった。



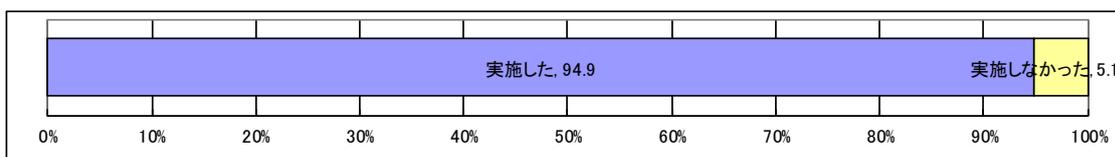
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」学校が、71.3%で最も多かった。



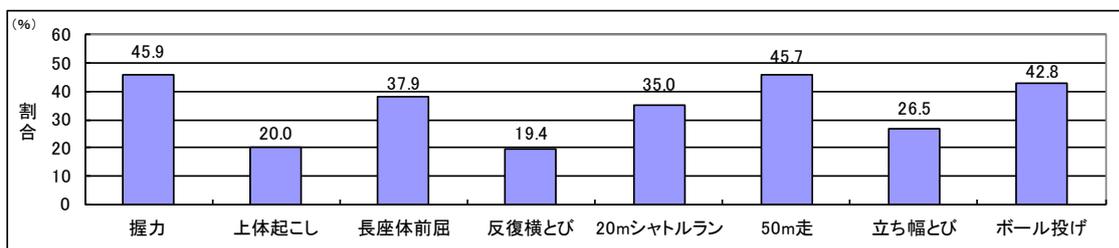
[質問15] 特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、94.9%であった。



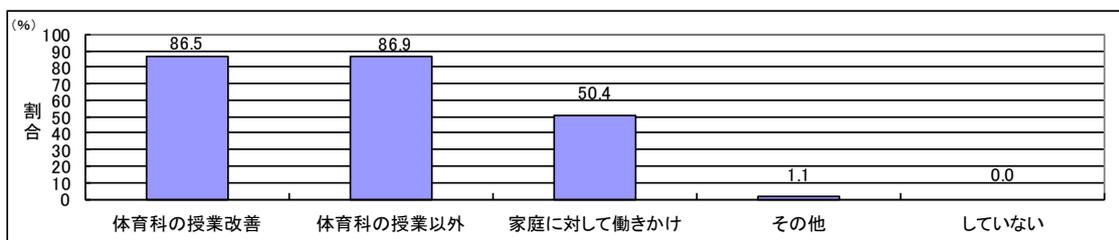
[質問15-2] 質問15で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

・「握力」と回答した学校が45.9%で、最も多く、次いで「50m走」と回答した学校が45.7%であった。



[質問16] 学校において、平成28年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

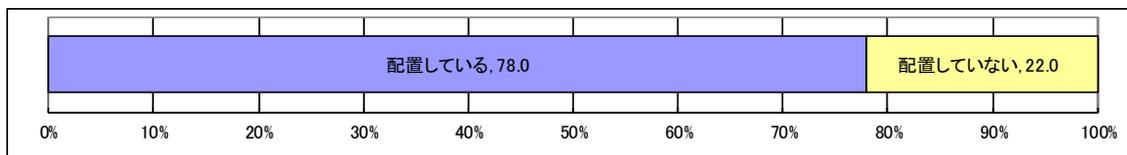
・「体育科の授業以外」と回答した学校が、86.9%で最も多かった。



## イ 中学校

[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、78.0%であった。



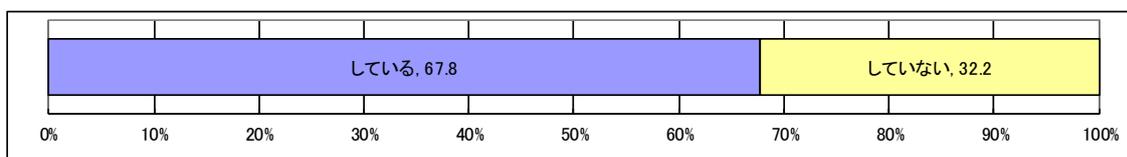
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、78.4%であった。



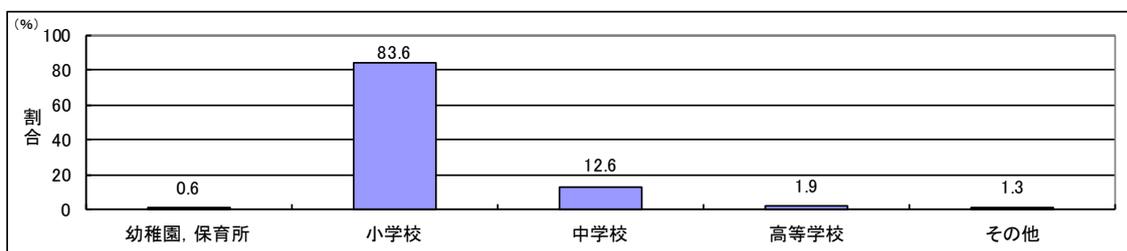
[質問3] 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、67.8%であった。



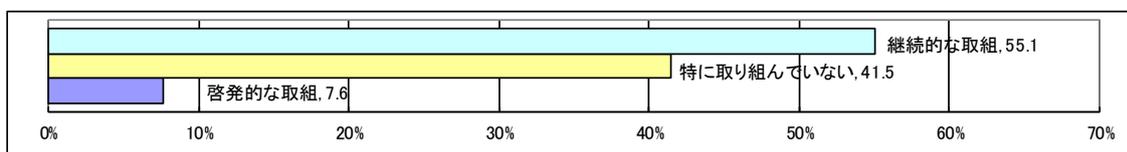
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「小学校」と回答した学校が83.6%で、最も多く、次いで「中学校」と回答した学校が12.6%であった。



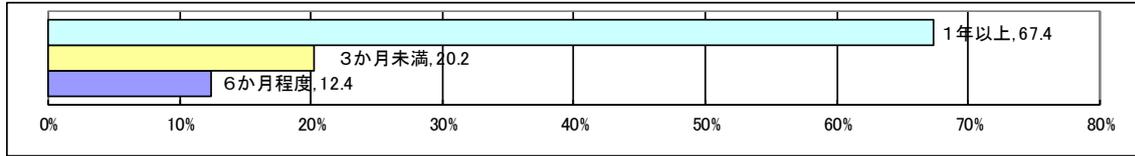
[質問4] 学校として、保健体育科の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、55.1%であった。



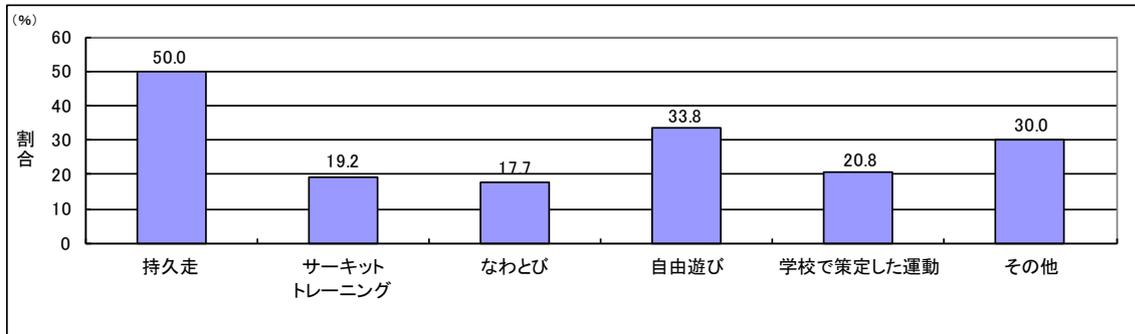
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、67.4%であった。



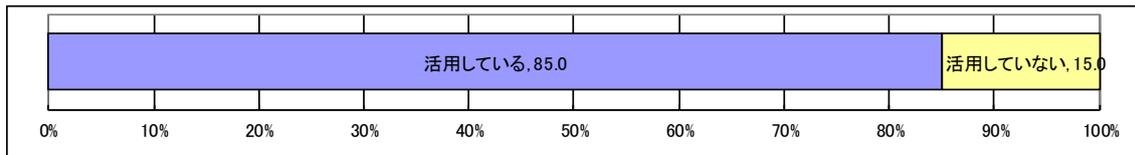
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。(複数回答可)

・「持久走」と回答した学校が50.0%で、最も多く、次いで「自由遊び」と回答した学校が33.8%であった。



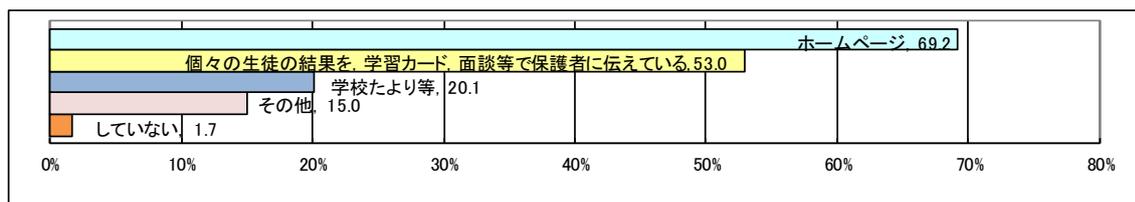
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料（広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。

・「活用している」学校は、85.0%であった。



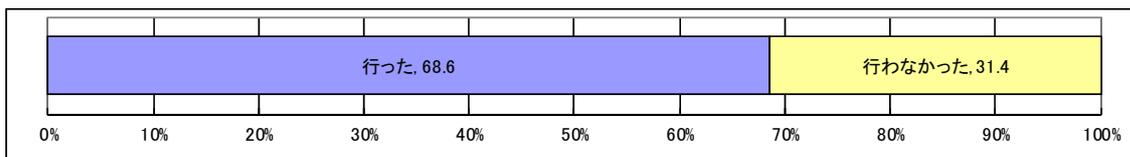
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。(複数回答可)

・「ホームページ」と回答した学校は、69.2%、「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、53.0%であった。



[質問7] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、68.6%であった。



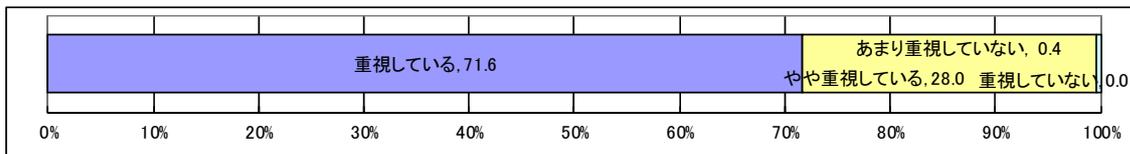
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、96.6%であった。



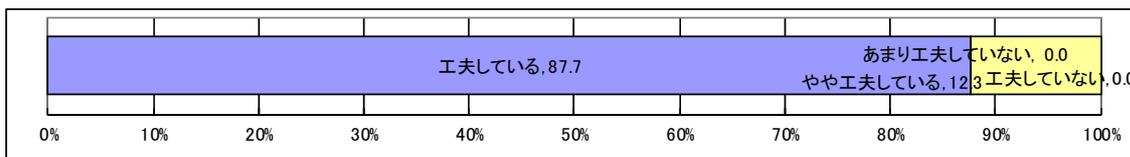
[質問9] 体育分野の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、71.6%であった。



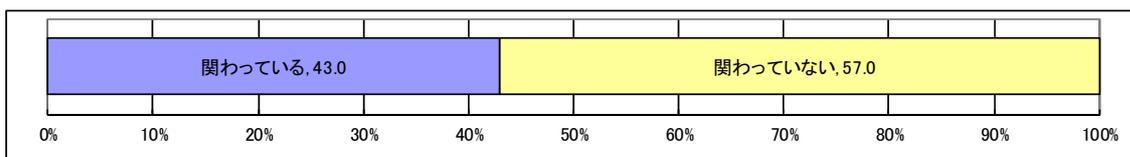
[質問10] 体育分野の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、87.7%であった。



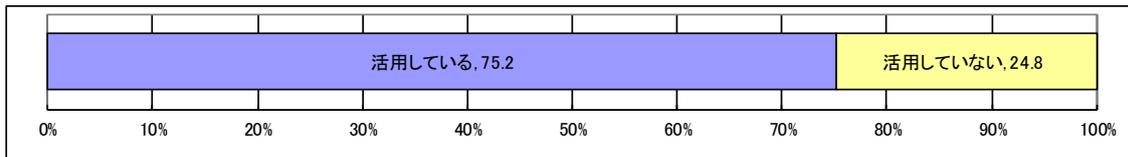
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、43.0%であった。



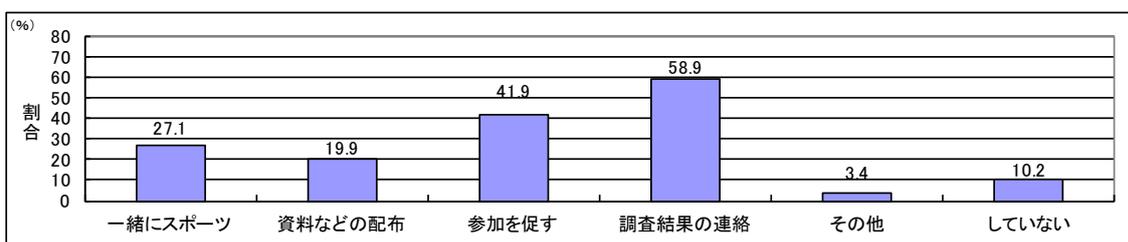
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、75.2%であった。



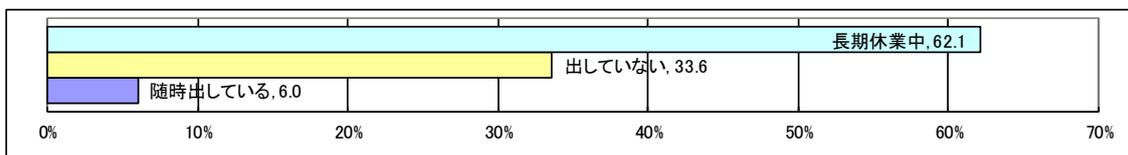
[質問13] 運動やスポーツ、生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、58.9%で最も多かった。



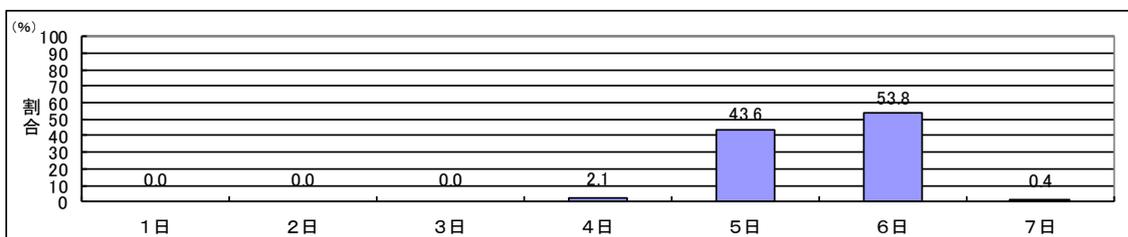
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」学校が、62.1%で最も多かった。



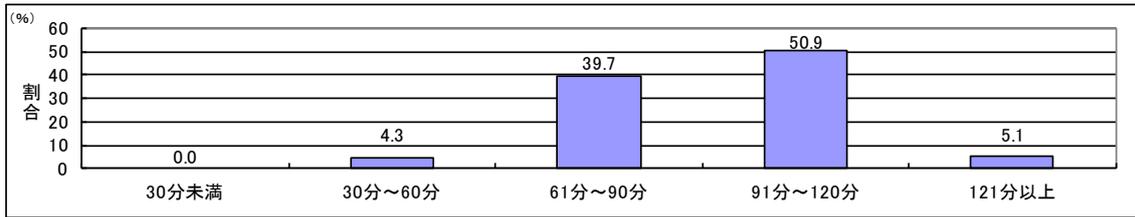
[質問15] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「6日」と回答した学校が53.8%で、最も多く、次いで「5日」と回答した学校が43.6%であった。



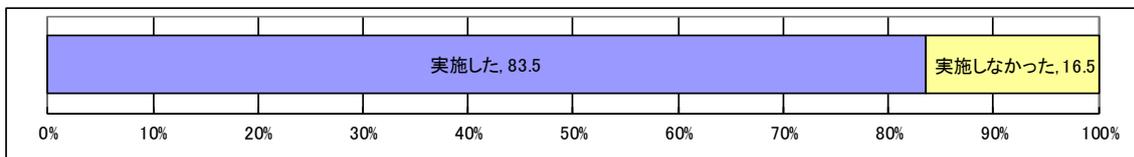
[質問16] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が50.9%で、最も多く、次いで「61分～90分」と回答した学校が39.7%であった。



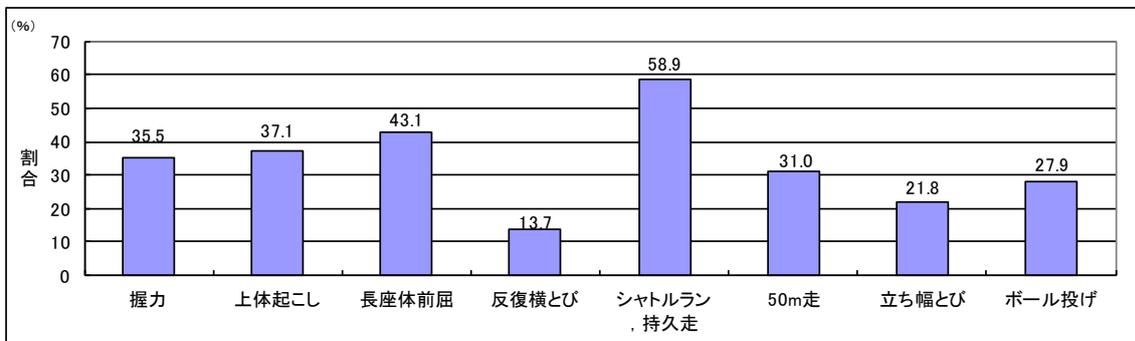
[質問17] 特定の項目に係る体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に係る体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、83.5%であった。



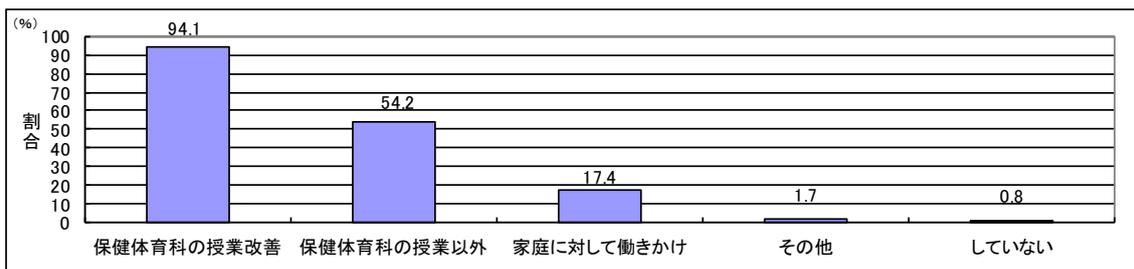
[質問17-2] 質問17で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。  
(複数回答可)

・「シャトルラン、持久走」と回答した学校が58.9%で、最も多く、次いで「長座体前屈」と回答した学校が43.1%であった。



[質問18] 学校において、平成28年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、94.1%で最も多かった。



## ウ 高等学校

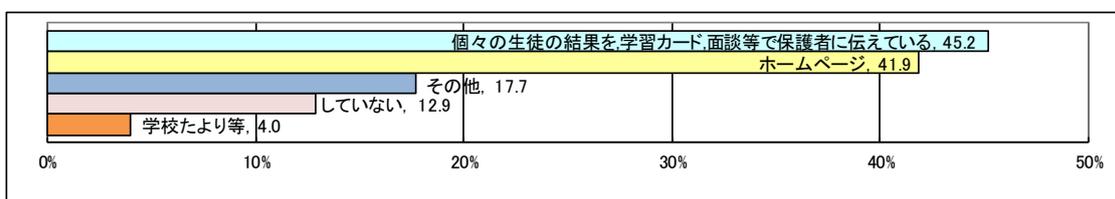
[質問 1] 学校経営計画の中に体力向上に係る目標を設定していますか。

・体力向上に係る目標を「設定している」学校は、39.2%であった。



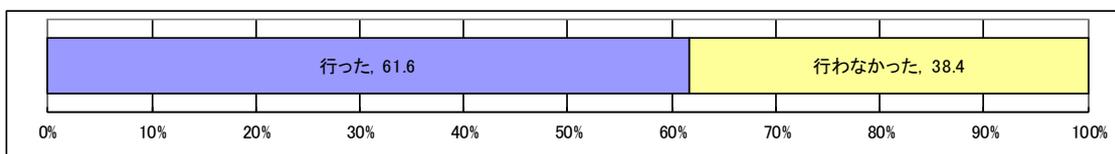
[質問 2] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」と回答した学校は、45.2%、「ホームページ」と回答した学校は、41.9%であった。



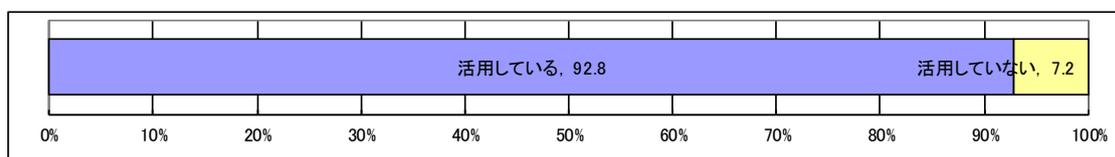
[質問 3] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、61.6%であった。



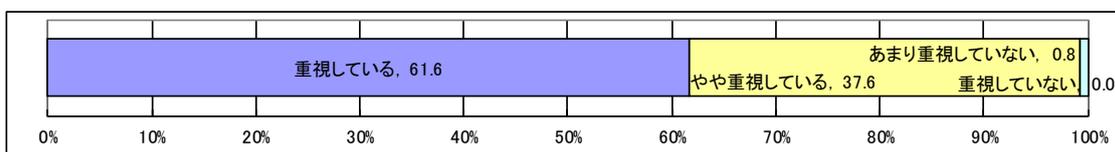
[質問 4] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・体力向上に向けた取組に「活用している」学校は、92.8%であった。



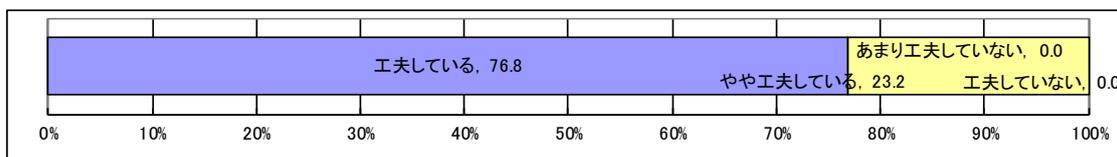
[質問 5] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、61.6%であった。



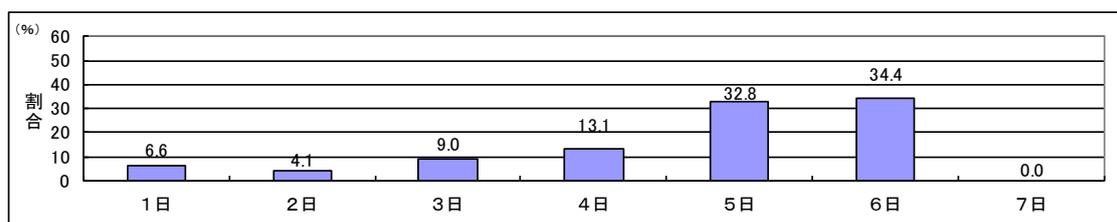
[質問6] 体育の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、76.8%であった。



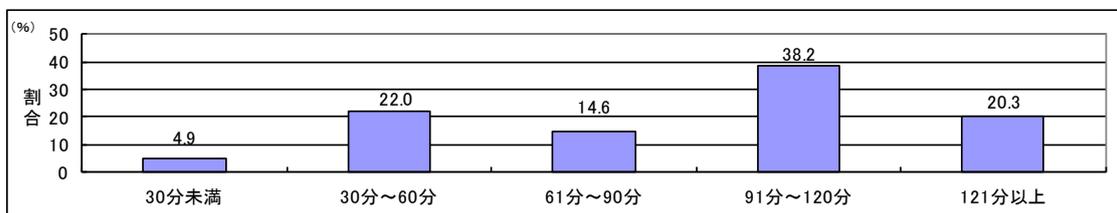
[質問7] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「6日」と回答した学校が34.4%で、最も多く、次いで「5日」と回答した学校が32.8%であった。



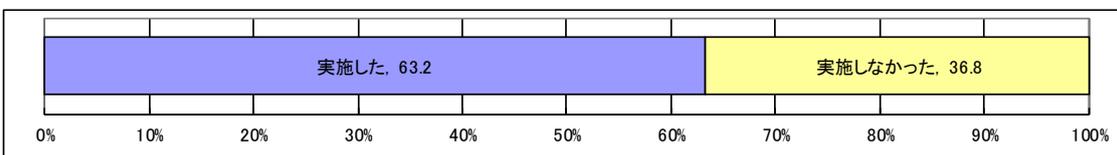
[質問8] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が38.2%で、最も多く、次いで「30分～60分」と回答した学校が22.0%であった。



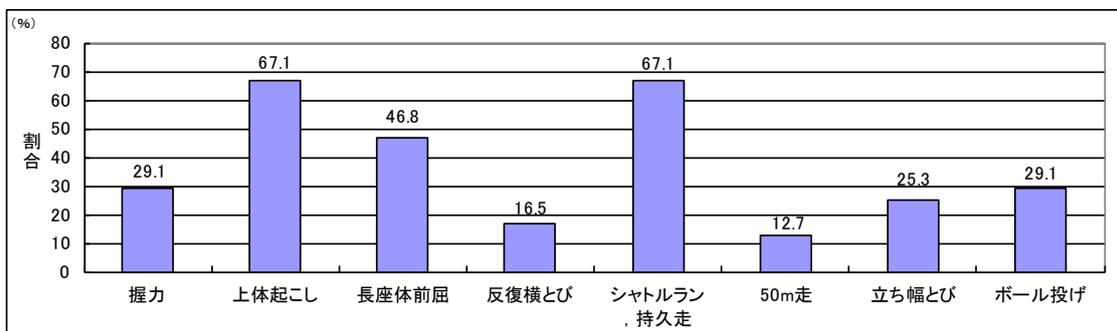
[質問9] 特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、63.2%であった。



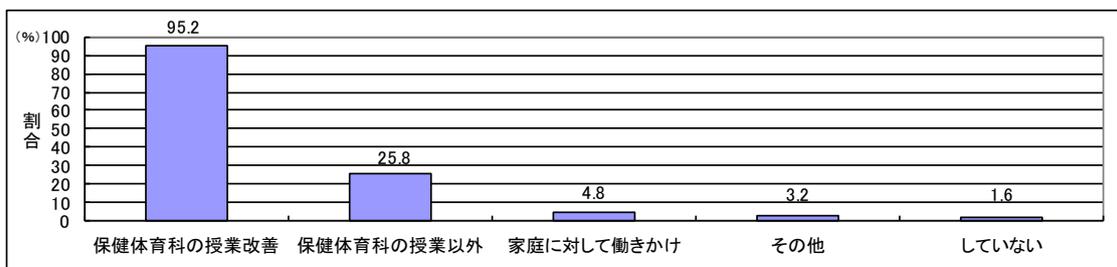
[質問9-2] 質問9で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

- ・「上体起こし」、「シャトルラン、持久走」と回答した学校が67.1%で最も多く、次いで「長座体前屈」と回答した学校が46.8%であった。



[質問10] 学校において、平成28年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

- ・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、95.2%で最も多かった。



(2) 次のグラフは、学校に行った学校質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔※ 体力合計点の平均値は、当該全児童生徒の体力合計点の平均値であるため学校の割合についても当該全児童生徒数から算出している。〕

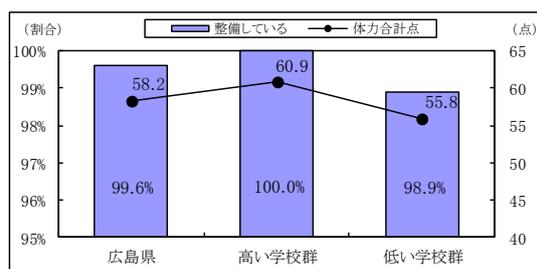
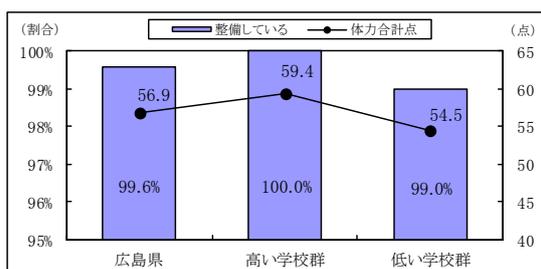
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

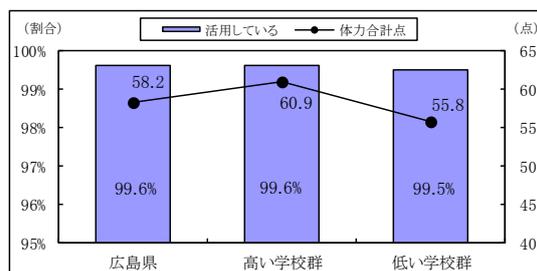
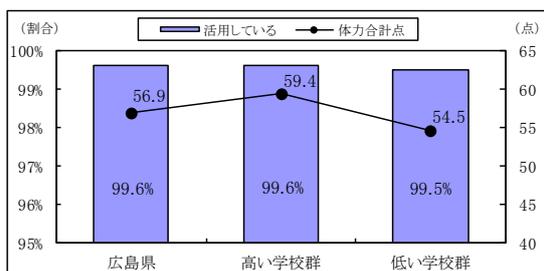
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上に向けた学校体制を整備している割合が高い。



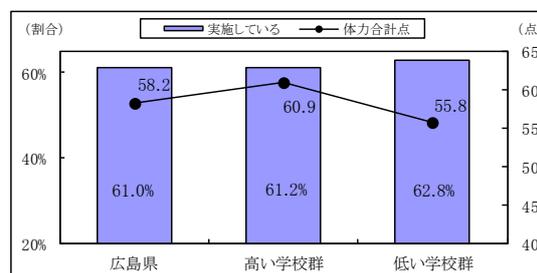
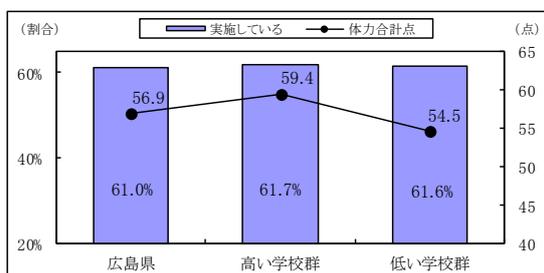
○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している学校の割合が高い。



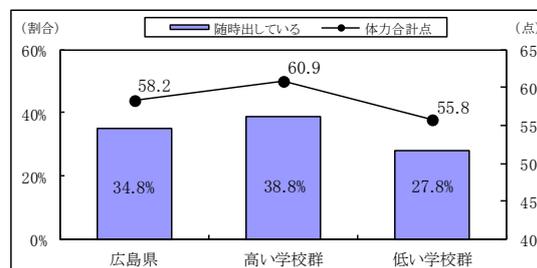
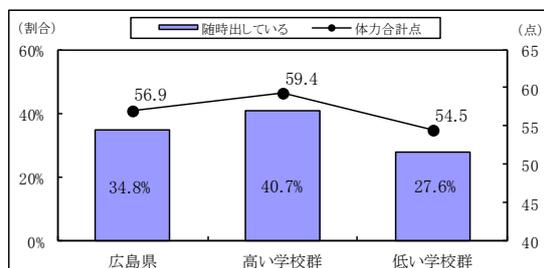
○ 校内研修の実施状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。



○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



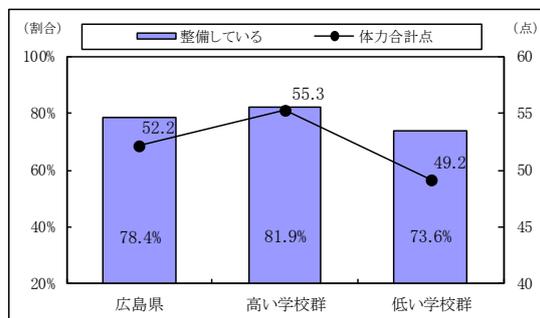
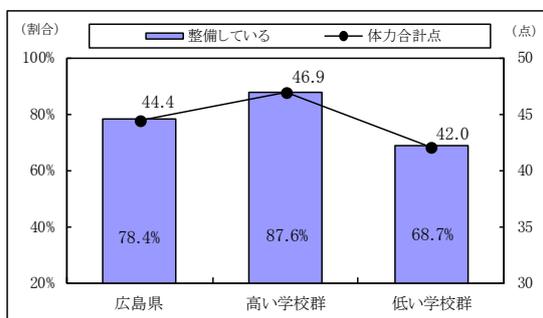
## イ 中学校第2学年

### 【男子】

### 【女子】

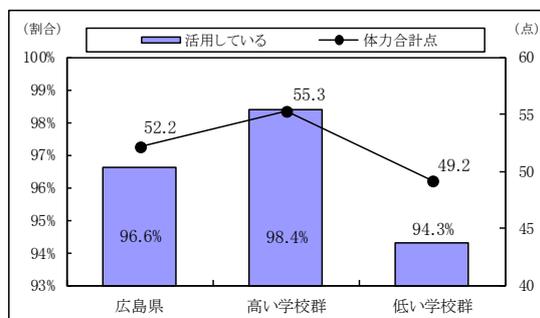
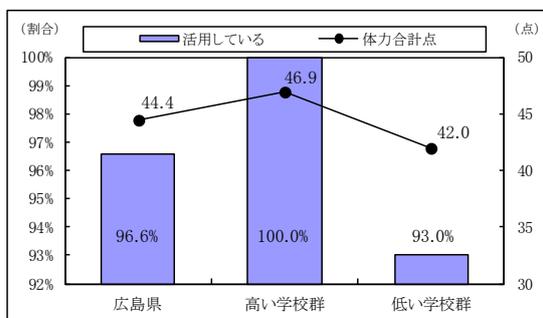
#### ○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上のための学校体制を整備している学校の割合が高い。



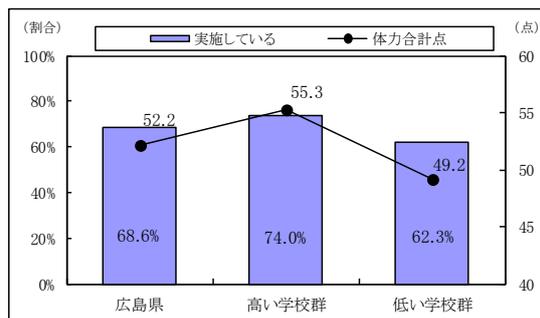
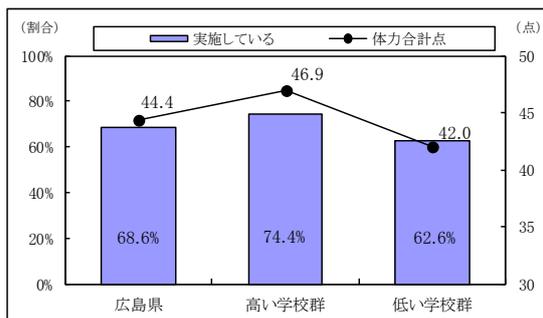
#### ○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 体力の高い学校群は、自校の分析結果を取組に活用している学校の割合が高い。



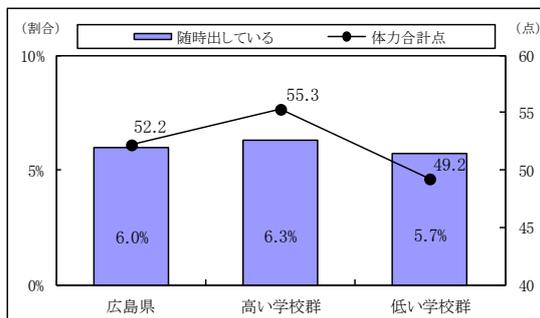
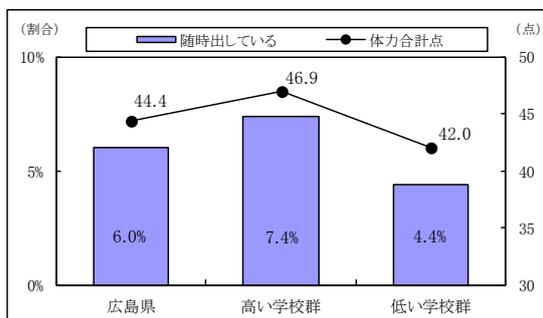
#### ○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



#### ○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



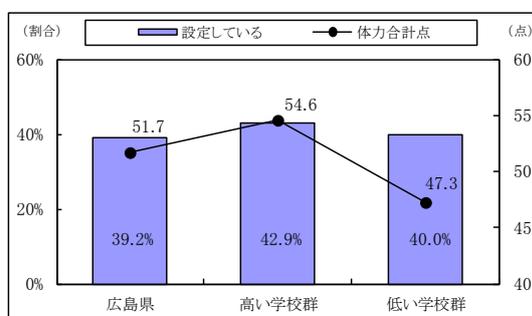
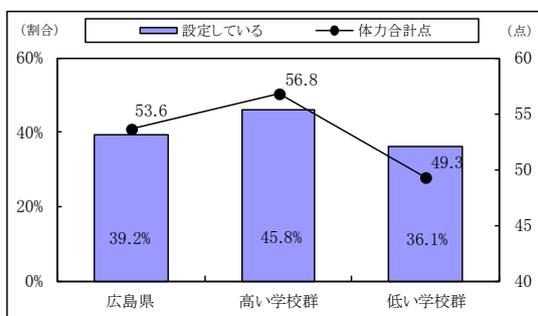
## ウ 高等学校第2学年

### 【男子】

### 【女子】

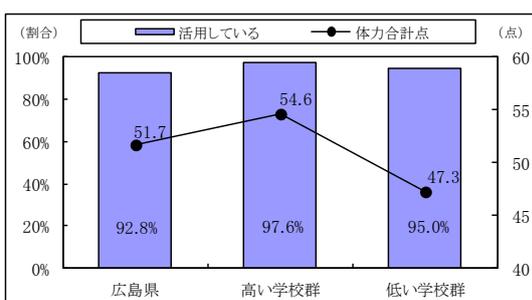
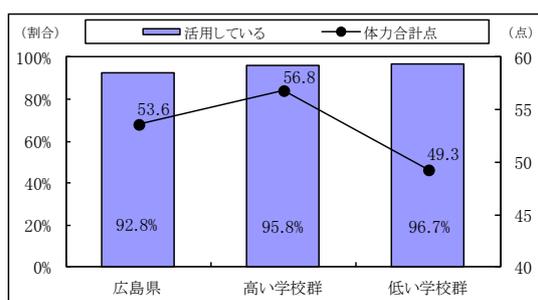
#### ○ 学校経営目標への位置付け

・ 体力の高い学校群は、学校経営目標に体力向上に係る目標を設定している学校の割合が高い。



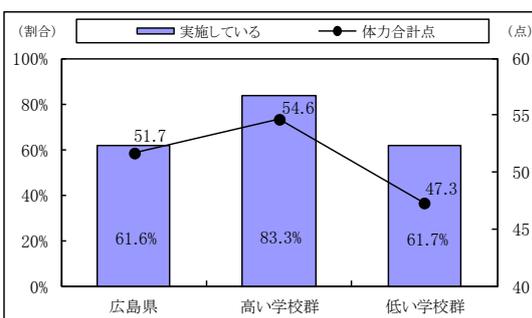
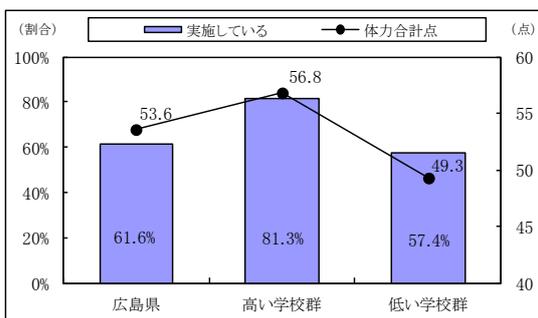
#### ○ 自校の分析結果の活用状況

・ 明確な相関関係は認められない。

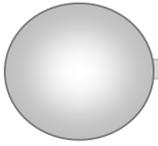


#### ○ 校内研修の実施状況

・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。







資 料

1 広島県平均値の推移（平成26年度～平成29年度）

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
6	26	9.30	8.67	12.04	11.67	26.28	28.58	27.28	26.15	18.54	15.91			11.52	11.87	115.47	108.38	8.88	5.89
	27	9.24	8.68	12.13	11.58	26.58	28.96	27.33	26.44	18.99	16.46			11.49	11.87	115.87	108.28	8.77	5.74
	28	9.34	8.81	12.17	11.48	26.36	28.62	27.93	26.93	18.81	16.60			11.51	11.88	116.14	108.34	8.96	5.89
	29	9.21	8.65	11.96	11.42	<b>26.45</b>	<b>28.89</b>	27.67	26.42	<b>19.37</b>	16.60			11.53	11.88	115.11	107.84	<b>8.97</b>	5.85
7	26	10.94	10.24	14.89	14.21	27.82	30.46	31.89	30.50	28.82	22.41			10.67	11.06	127.19	118.65	12.72	7.71
	27	10.92	10.31	14.79	14.32	28.23	31.05	31.36	30.11	28.74	22.82			10.67	11.01	126.24	118.19	12.72	7.81
	28	10.99	10.40	15.03	14.38	28.07	30.77	32.08	30.80	28.75	22.96			10.66	11.03	126.92	118.81	12.78	7.84
	29	10.78	10.19	15.03	14.28	<b>28.14</b>	<b>30.91</b>	31.59	30.38	<b>28.96</b>	<b>23.11</b>			10.66	<b>11.02</b>	126.05	118.34	<b>13.01</b>	<b>7.95</b>
8	26	12.68	11.91	16.82	16.11	29.44	32.45	35.56	34.05	37.97	28.98			10.13	10.49	136.20	128.25	16.60	10.00
	27	12.74	11.91	17.24	16.37	29.77	32.85	35.97	34.43	38.91	29.43			10.08	10.43	136.41	128.09	16.78	9.95
	28	12.79	12.10	17.16	16.57	30.42	33.47	36.13	34.58	38.31	29.75			10.08	10.40	136.36	128.93	16.96	10.16
	29	12.72	11.97	<b>17.44</b>	<b>16.76</b>	30.11	33.18	35.69	34.27	<b>38.53</b>	29.58			10.10	10.44	136.30	128.66	<b>17.22</b>	<b>10.19</b>
9	26	14.53	13.79	19.12	17.95	31.47	34.90	40.25	38.18	47.25	36.39			9.70	10.02	145.39	137.57	20.67	12.26
	27	14.58	13.85	19.11	18.28	31.59	35.34	40.01	38.32	47.81	37.07			9.66	9.97	145.07	138.13	20.57	12.38
	28	14.74	13.98	19.39	18.52	31.68	35.17	40.59	39.01	48.18	37.57			9.61	9.92	145.77	138.71	20.87	12.45
	29	14.65	13.93	<b>19.58</b>	<b>18.78</b>	<b>32.07</b>	<b>35.56</b>	40.52	38.75	47.77	37.52			<b>9.60</b>	<b>9.91</b>	<b>145.87</b>	138.62	<b>21.42</b>	<b>12.80</b>
10	26	16.72	16.35	20.95	19.64	33.51	37.65	43.89	41.53	55.53	43.90			9.27	9.55	154.47	147.64	24.46	14.97
	27	16.75	16.35	21.29	20.20	33.76	38.00	44.10	42.06	55.80	44.57			9.24	9.53	154.61	148.04	24.56	15.00
	28	16.82	16.48	21.33	20.45	33.92	38.26	44.58	42.61	56.08	45.07			9.22	9.49	155.52	149.21	24.49	15.19
	29	<b>16.84</b>	16.37	<b>21.60</b>	<b>20.54</b>	<b>34.31</b>	<b>38.39</b>	44.41	42.40	<b>56.09</b>	44.59			<b>9.20</b>	9.51	155.27	148.55	<b>25.20</b>	<b>15.21</b>
11	26	19.67	19.20	22.87	21.01	35.75	40.55	46.92	44.12	63.34	49.16			8.92	9.23	164.66	155.98	28.52	17.09
	27	19.71	19.39	23.31	21.42	36.02	40.97	47.23	44.38	64.58	50.26			8.84	9.16	165.07	156.08	28.38	17.18
	28	19.81	19.45	23.47	21.58	36.28	41.04	47.51	44.87	63.88	50.42			8.84	9.15	165.92	157.36	28.51	17.22
	29	19.73	19.34	23.47	<b>21.93</b>	<b>36.63</b>	<b>41.41</b>	47.40	<b>44.95</b>	63.86	50.40			<b>8.82</b>	<b>9.13</b>	165.47	157.10	<b>28.81</b>	<b>17.46</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗つぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	26	24.08	21.93	25.27	21.85	44.41	50.50	46.05	71.35	52.17	423.53	304.12	8.49	9.04	180.22	165.05	18.52	12.24
	27	24.32	21.93	25.55	44.90	50.81	46.66	71.52	52.27	422.63	301.83	8.46	8.98	180.91	166.15	18.31	12.36	
	28	24.06	22.01	25.32	44.62	50.91	46.72	72.47	53.39	424.60	300.99	8.43	8.98	181.57	165.94	18.30	12.39	
13	29	<b>24.19</b>	22.00	<b>25.50</b>	<b>44.83</b>	<b>50.87</b>	<b>46.82</b>	71.63	53.01	<b>419.26</b>	<b>298.38</b>	8.43	<b>8.97</b>	<b>182.18</b>	<b>166.99</b>	<b>18.48</b>	<b>12.59</b>	
	26	29.63	23.95	28.93	45.27	53.53	47.49	85.08	58.17	396.71	296.18	7.91	8.80	197.38	169.59	21.20	13.41	
	27	29.69	24.13	28.73	45.00	53.95	47.95	86.27	58.59	389.88	293.74	7.87	8.77	198.56	171.16	21.35	13.56	
14	28	29.63	24.14	28.61	45.36	54.09	48.16	86.27	58.93	389.69	292.68	7.87	8.74	198.97	172.03	21.19	13.61	
	29	<b>29.72</b>	<b>24.35</b>	<b>28.88</b>	<b>45.56</b>	<b>54.14</b>	<b>48.39</b>	86.05	58.75	<b>386.74</b>	<b>288.55</b>	<b>7.83</b>	<b>8.69</b>	<b>199.70</b>	<b>172.19</b>	<b>21.39</b>	<b>13.80</b>	
	26	34.90	25.34	31.18	48.31	55.89	48.21	92.35	57.54	382.05	298.50	7.50	8.73	211.43	172.96	23.98	14.42	
15	27	34.93	25.47	31.14	48.77	56.66	48.86	93.39	58.11	376.27	292.90	7.46	8.67	213.12	173.88	23.92	14.39	
	28	34.77	25.63	30.74	48.88	56.82	49.29	93.18	59.01	374.94	293.41	7.44	8.66	213.26	174.83	23.90	14.46	
	29	<b>34.90</b>	<b>25.64</b>	<b>30.79</b>	<b>49.06</b>	<b>55.45</b>	<b>49.26</b>	92.42	57.95	376.67	294.41	7.47	<b>8.64</b>	<b>213.57</b>	<b>174.79</b>	<b>24.07</b>	<b>14.69</b>	
16	26	37.84	25.22	30.31	45.83	55.48	46.89	87.12	52.07	384.49	308.90	7.61	9.09	210.49	165.86	23.32	13.40	
	27	37.52	25.31	30.62	46.05	55.93	47.56	89.41	51.55	381.29	306.65	7.56	9.06	211.17	166.20	23.24	13.52	
	28	37.57	25.41	30.61	46.16	56.37	47.87	90.29	52.23	380.45	304.01	7.50	8.98	214.98	168.08	23.48	13.54	
17	29	37.42	25.39	30.24	46.52	55.89	47.54	87.97	<b>52.28</b>	<b>379.92</b>	305.26	7.53	9.00	212.06	167.76	23.17	13.41	
	26	40.49	26.13	32.47	47.78	56.79	46.68	95.21	53.14	372.42	306.20	7.39	9.04	216.82	165.51	24.71	13.77	
	27	40.15	26.05	32.87	48.51	57.88	48.08	96.04	55.19	365.53	300.77	7.33	8.95	218.96	167.72	24.69	14.10	
17	28	40.19	26.36	32.71	48.69	57.92	48.43	96.05	53.47	366.02	299.02	7.28	8.92	221.11	169.13	24.69	14.06	
	29	40.05	26.31	<b>32.74</b>	<b>48.74</b>	<b>57.73</b>	<b>48.26</b>	93.84	<b>53.63</b>	368.14	299.86	7.33	8.92	219.24	<b>169.95</b>	24.41	14.00	
	26	42.28	26.55	33.53	49.93	57.69	46.96	93.68	51.40	370.45	304.69	7.30	9.03	221.26	166.87	25.33	14.27	
17	27	41.91	26.39	33.53	49.82	58.35	47.71	96.45	52.16	366.61	303.46	7.27	9.02	222.58	167.36	25.68	14.23	
	28	41.85	26.67	33.67	50.11	59.17	48.44	96.90	52.93	362.74	301.57	7.20	8.93	226.35	169.32	25.64	14.29	
	29	41.61	<b>26.76</b>	33.51	<b>50.56</b>	58.37	48.39	94.23	52.39	366.53	<b>299.82</b>	7.26	8.95	222.69	<b>169.74</b>	25.27	<b>14.33</b>	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

2 全国平均値の推移 (平成25年度～平成28年度)

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	25	9.53	8.72	11.51	10.63	25.84	28.01	27.39	26.11	18.76	15.86	11.52	11.80	114.93	107.37	8.67	5.74	
	26	9.15	8.54	11.60	10.99	25.74	28.06	27.18	26.58	18.87	15.03	11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74	
	27	9.45	8.80	12.05	12.09	26.29	28.98	27.86	26.82	18.73	16.40	11.41	11.71	114.68	107.30	8.62	5.81	
7	28	9.44	<b>8.81</b>	11.64	11.25	26.26	28.23	<b>28.13</b>	<b>27.51</b>	<b>19.22</b>	16.37	11.51	11.76	114.36	<b>107.41</b>	<b>8.67</b>	5.80	
	25	11.16	10.35	13.95	13.30	27.33	29.85	31.85	29.96	28.33	22.14	10.61	10.93	126.15	118.24	12.38	7.64	
	26	10.95	10.37	14.10	13.30	27.21	29.98	31.31	30.24	28.91	22.70	10.58	10.95	126.20	118.38	12.13	7.62	
8	27	11.04	10.41	14.16	13.86	27.98	30.87	31.45	30.59	28.41	24.10	10.70	10.94	124.33	117.12	12.01	7.57	
	28	<b>11.22</b>	10.40	<b>14.56</b>	<b>13.87</b>	27.85	30.81	<b>32.20</b>	<b>31.15</b>	<b>28.69</b>	22.73	<b>10.65</b>	10.99	<b>126.34</b>	<b>117.82</b>	<b>12.26</b>	<b>7.58</b>	
	25	12.99	12.10	16.14	14.88	29.23	32.00	35.10	33.57	37.67	28.25	10.11	10.45	137.53	129.33	16.31	9.71	
9	26	13.00	11.90	16.19	14.97	29.47	32.56	35.69	33.67	39.41	28.95	10.02	10.40	137.53	128.22	16.43	9.53	
	27	13.12	12.34	16.59	15.74	29.45	32.46	35.99	34.05	39.10	29.97	10.04	10.33	136.80	128.61	16.22	9.81	
	28	12.81	12.03	16.48	<b>15.98</b>	29.28	<b>32.47</b>	<b>36.26</b>	<b>35.03</b>	38.52	29.23	<b>10.01</b>	10.38	136.25	127.59	15.89	<b>9.83</b>	
10	25	15.03	14.11	18.16	16.69	30.49	34.29	38.80	36.51	46.05	34.40	9.67	9.98	144.71	137.03	20.33	11.92	
	26	14.80	13.77	18.32	17.44	30.82	34.13	39.44	37.51	46.81	36.98	9.56	9.93	145.72	137.37	20.21	12.12	
	27	14.94	14.23	18.48	17.26	31.47	34.86	39.53	38.05	47.11	36.71	9.60	9.91	144.50	136.72	20.18	11.95	
11	28	14.94	14.04	<b>18.71</b>	<b>17.87</b>	30.34	34.13	<b>39.66</b>	37.95	<b>48.00</b>	<b>38.49</b>	9.61	<b>9.88</b>	<b>145.26</b>	<b>138.89</b>	<b>20.32</b>	<b>12.06</b>	
	25	17.36	16.55	20.09	18.55	32.66	37.25	42.97	40.69	55.33	42.79	9.26	9.55	154.70	146.52	24.45	14.37	
	26	16.97	16.78	20.24	18.82	32.87	37.59	42.88	40.63	54.90	43.95	9.21	9.45	155.03	147.94	23.65	14.71	
11	27	17.12	16.58	20.64	19.24	33.48	38.39	43.82	41.76	56.48	44.45	9.29	9.50	154.30	147.35	23.91	14.41	
	28	16.96	16.41	<b>20.81</b>	<b>19.32</b>	33.18	36.93	<b>43.98</b>	<b>41.95</b>	<b>57.48</b>	<b>45.59</b>	<b>9.21</b>	<b>9.45</b>	153.72	<b>148.01</b>	23.54	<b>14.43</b>	
	25	20.04	19.74	21.69	20.01	34.08	39.69	45.79	43.02	62.62	48.95	8.90	9.12	163.72	155.20	28.41	16.85	
11	26	19.80	19.42	22.05	20.10	34.94	40.32	46.15	43.64	63.60	50.44	8.85	9.16	166.04	157.32	27.89	16.38	
	27	20.26	19.73	21.90	20.07	35.62	40.40	46.65	43.87	64.74	50.75	8.78	9.12	166.34	156.89	27.41	16.50	
	28	19.76	19.70	<b>22.66</b>	<b>20.54</b>	<b>36.03</b>	40.12	<b>46.70</b>	<b>43.88</b>	<b>65.50</b>	50.47	8.79	9.16	<b>166.55</b>	156.41	27.21	16.47	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	25	24.64	21.93	21.00	39.66	43.17	49.58	44.88	73.84	52.62	411.56	296.18	8.40	8.96	183.10	165.54	18.82	12.24
	26	24.58	21.95	24.52	21.05	40.31	43.68	49.47	45.46	73.13	53.40	298.59	8.42	8.98	181.04	165.03	18.68	11.86
	27	23.93	21.57	24.39	21.21	39.47	43.14	49.80	45.71	72.17	52.74	294.68	8.50	9.02	179.75	164.50	18.49	12.04
	28	<b>24.37</b>	<b>22.01</b>	<b>24.64</b>	<b>21.30</b>	39.20	<b>43.51</b>	<b>50.32</b>	<b>46.02</b>	<b>74.94</b>	<b>55.09</b>	<b>413.25</b>	<b>289.26</b>	<b>8.42</b>	<b>8.96</b>	<b>182.01</b>	<b>166.26</b>	<b>18.64</b>
13	25	29.93	24.35	23.45	43.41	45.10	53.33	46.51	90.07	59.73	377.05	281.88	7.85	8.75	200.13	169.81	21.88	13.76
	26	30.15	24.37	28.44	23.74	43.97	46.58	53.06	47.05	90.80	61.89	370.82	7.78	8.66	197.71	170.71	21.49	13.54
	27	29.66	24.00	28.09	24.01	43.79	45.39	53.28	47.38	90.29	61.07	381.74	7.84	8.74	196.97	171.29	21.32	13.41
	28	<b>30.00</b>	<b>24.44</b>	<b>28.35</b>	<b>24.34</b>	43.57	<b>46.22</b>	<b>53.36</b>	<b>47.88</b>	<b>90.85</b>	<b>62.03</b>	<b>372.54</b>	<b>279.35</b>	<b>7.82</b>	<b>8.66</b>	<b>199.73</b>	<b>172.26</b>	<b>21.55</b>
14	25	35.70	25.48	30.78	24.60	47.90	47.46	55.64	47.18	96.84	62.43	360.79	7.44	8.60	214.56	174.04	24.76	14.70
	26	35.38	25.53	30.50	24.83	47.05	48.41	56.09	48.03	97.69	60.66	365.08	7.43	8.64	212.37	174.79	24.15	14.45
	27	35.12	25.50	30.26	25.22	46.60	47.96	56.01	48.82	96.03	61.26	364.59	7.47	8.62	213.99	175.70	24.20	14.50
	28	35.02	<b>25.74</b>	<b>30.33</b>	25.06	<b>47.48</b>	47.75	<b>56.54</b>	48.75	<b>98.77</b>	<b>62.59</b>	<b>362.84</b>	<b>279.46</b>	<b>7.45</b>	8.62	213.34	174.94	24.01
15	25	38.68	25.67	29.54	22.57	47.01	46.00	54.94	46.35	86.16	49.97	387.32	7.47	8.93	216.70	168.73	24.70	14.28
	26	39.05	25.85	29.89	23.17	47.67	47.09	55.75	47.21	87.96	51.87	374.54	7.38	8.82	218.83	170.65	24.85	14.40
	27	37.87	25.58	29.53	22.98	47.36	46.66	55.43	47.18	84.47	50.14	375.85	7.47	8.90	216.59	169.55	24.22	13.80
	28	<b>38.50</b>	<b>26.07</b>	<b>29.76</b>	<b>23.35</b>	<b>47.37</b>	<b>47.00</b>	<b>55.69</b>	<b>47.57</b>	<b>85.93</b>	<b>50.80</b>	<b>374.94</b>	<b>297.79</b>	<b>7.40</b>	<b>8.88</b>	<b>220.63</b>	<b>172.30</b>	<b>24.81</b>
16	25	41.31	26.45	31.43	23.27	49.29	46.80	56.64	46.28	92.86	50.32	373.92	7.28	8.96	223.77	168.65	26.42	14.58
	26	41.08	26.98	31.09	23.99	49.11	47.66	57.01	47.45	93.66	53.48	364.53	7.25	8.82	224.63	170.96	26.12	14.82
	27	40.45	26.60	31.56	24.14	50.32	48.54	57.29	47.41	90.78	52.51	365.65	7.29	8.86	223.93	171.16	25.66	14.41
	28	40.32	<b>26.66</b>	31.33	<b>24.45</b>	49.45	47.83	<b>57.30</b>	<b>47.99</b>	<b>91.69</b>	<b>52.66</b>	<b>356.31</b>	<b>297.46</b>	<b>7.27</b>	8.88	223.85	<b>172.91</b>	25.61
17	25	43.18	26.78	32.27	23.66	51.22	47.07	57.55	46.59	94.09	50.25	371.75	7.19	8.99	228.31	169.54	27.18	14.84
	26	43.01	27.45	32.51	24.21	50.99	48.87	58.50	47.41	94.54	52.84	355.85	7.14	8.82	228.56	171.56	27.25	15.17
	27	42.44	27.09	32.88	24.37	52.08	49.11	58.92	47.78	93.62	50.27	357.67	7.16	8.90	229.85	170.72	27.00	14.79
	28	<b>42.51</b>	26.88	32.85	<b>24.52</b>	51.64	<b>49.15</b>	58.68	<b>48.21</b>	<b>94.62</b>	<b>53.09</b>	<b>354.26</b>	<b>298.33</b>	<b>7.13</b>	8.91	<b>231.38</b>	<b>174.31</b>	<b>27.23</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

3 地域別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)										
	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	全域過疎								
6	9.04	9.41	25.72	12.54	28.24	29.67	26.78	28.95	17.80	21.50	23.59	11.58	11.45	11.47	113.79	117.47	8.80	9.20	30.09	32.61	33.45								
7	10.57	11.06	27.55	15.58	29.24	34.61	30.66	32.72	27.10	31.26	34.69	10.88	10.63	10.60	124.35	128.45	12.88	13.08	37.44	39.89	41.10								
8	12.47	13.08	29.38	17.98	31.50	38.96	34.87	36.66	36.72	40.71	44.80	10.13	10.07	10.04	134.88	138.29	17.08	17.22	43.99	46.19	47.73								
9	14.42	15.00	31.09	20.33	33.53	42.50	39.53	41.95	45.72	50.50	52.88	9.92	9.55	9.61	144.25	148.18	21.23	21.62	50.07	52.81	53.35								
10	16.51	17.29	33.71	22.25	33.79	45.71	43.89	45.11	54.23	58.51	60.98	9.23	9.16	9.21	153.96	157.36	25.04	25.23	56.03	58.11	58.32								
11	19.33	20.23	35.75	24.18	38.06	48.58	46.81	48.22	62.27	66.08	67.01	8.84	8.79	8.85	163.73	168.28	28.78	28.57	61.42	63.40	63.82								
12	23.94	24.41	41.04	26.16	40.59	51.13	50.40	51.62	70.90	72.86	71.59	8.44	8.42	8.39	180.63	184.83	18.30	18.78	35.25	36.77	36.16								
13	29.53	29.98	45.41	29.52	45.40	54.58	53.84	54.61	85.07	87.56	87.00	7.85	7.81	7.70	198.93	200.71	21.06	21.86	43.83	45.17	45.62								
14	34.74	35.05	49.02	30.72	48.27	56.39	56.15	56.98	91.50	94.24	90.73	7.47	7.47	7.45	213.32	214.09	23.78	24.52	50.52	51.41	50.78								
15	37.38	37.34	46.84	30.12	47.05	57.65	56.21	55.33	91.47	87.36	77.88	7.53	7.52	7.47	212.06	211.12	22.89	23.40	49.42	48.70	50.10								
16	39.96	40.12	49.60	33.14	47.85	57.42	58.02	57.42	97.48	92.06	82.97	7.34	7.32	7.27	219.00	219.46	24.13	24.61	53.71	53.47	53.80								
17	41.50	41.77	51.40	32.45	50.29	58.02	58.62	58.02	97.71	92.46	83.89	7.25	7.26	7.22	222.37	223.08	25.11	25.36	55.89	55.16	55.45								
高い数	0	2	10	2	3	7	2	5	5	1	3	8	3	3	6	2	2	0	4	8	0	5	7	0	2	10	1	2	9

合計 11 31 72

※ 都市部・・・広島市、福山市  
 その他市町・・・呉市、竹原市、三原市、尾道市、府中市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、熊野町、坂町  
 全域過疎・・・三次市、庄原市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町、神石高原町

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い地域

＜女子＞

年齢	選力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	全域通算	都市部	その他市町	
6	8.52	8.77	9.36	11.07	11.90	12.42	28.25	29.80	30.69	25.65	27.51	28.47	15.51	18.08	20.05	303.34	292.17	291.08	8.99	8.94	8.94	166.42	168.14	165.87	12.58	12.61	12.84	46.24	47.84	47.50
7	9.98	10.50	10.61	13.85	14.91	15.25	30.31	31.83	32.05	29.40	31.65	33.63	21.49	25.17	28.54	290.84	286.09	282.82	8.70	8.67	8.65	171.04	174.21	172.37	13.65	13.99	14.39	51.57	53.29	53.27
8	11.71	12.33	12.46	16.34	17.32	17.82	32.56	34.08	34.34	33.06	35.82	37.59	27.47	32.36	34.90	296.86	292.14	288.72	8.64	8.63	8.57	174.12	175.85	175.24	14.58	14.72	15.56	53.85	55.18	55.44
9	13.71	14.22	14.58	18.37	19.31	20.06	34.92	36.49	36.85	37.78	40.14	40.92	35.52	40.36	41.93	304.09	306.58	316.08	8.98	9.02	8.99	168.48	168.09	169.08	13.46	13.21	14.17	49.93	48.10	49.90
10	16.01	16.87	17.27	20.09	21.18	21.62	37.82	39.38	38.78	41.69	43.38	44.29	42.52	47.55	49.42	299.46	299.46	300.72	8.92	8.93	8.81	170.47	168.72	171.96	13.92	13.97	14.85	51.95	51.00	53.26
11	18.99	19.74	20.43	21.46	22.54	23.06	40.74	42.23	43.27	44.30	45.94	45.78	48.52	52.98	54.05	299.76	299.84	305.56	8.95	8.96	8.87	169.71	169.20	172.19	14.22	14.36	15.25	52.17	51.76	53.75
12	21.89	22.16	22.28	22.14	22.92	23.74	44.51	45.33	44.81	46.44	47.45	46.87	51.90	55.06	52.01	303.34	292.17	291.08	8.99	8.94	8.94	166.42	168.14	165.87	12.58	12.61	12.84	46.24	47.84	47.50
13	24.17	24.64	24.61	25.02	25.39	25.54	47.74	48.89	49.13	47.98	49.04	48.97	57.60	60.96	56.73	290.84	286.09	282.82	8.70	8.67	8.65	171.04	174.21	172.37	13.65	13.99	14.39	51.57	53.29	53.27
14	25.49	25.89	25.76	25.54	26.13	26.58	49.77	51.03	49.86	48.91	49.75	49.80	57.07	59.76	56.17	296.86	292.14	288.72	8.64	8.63	8.57	174.12	175.85	175.24	14.58	14.72	15.56	53.85	55.18	55.44
15	25.59	24.94	26.09	24.85	23.65	24.33	46.73	45.84	46.57	47.91	46.76	48.35	53.70	51.34	45.58	304.09	306.58	316.08	8.98	9.02	8.99	168.48	168.09	169.08	13.46	13.21	14.17	49.93	48.10	49.90
16	26.30	26.23	26.99	26.05	25.51	25.98	48.53	47.20	48.76	48.38	47.91	49.17	54.96	52.14	49.56	299.46	299.46	300.72	8.92	8.93	8.81	170.47	168.72	171.96	13.92	13.97	14.85	51.95	51.00	53.26
17	26.80	26.57	27.51	26.09	26.00	26.51	49.22	48.29	49.57	48.38	48.00	50.27	53.00	52.63	46.82	299.76	299.84	305.56	8.95	8.96	8.87	169.71	169.20	172.19	14.22	14.36	15.25	52.17	51.76	53.75
高い数	0	2	10	2	0	10	1	3	8	0	3	9	3	3	6	3	0	3	1	4	8	0	3	9	0	0	12	1	2	9

合計 11 20 84

4 学校規模別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ポール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	9.06	9.25	9.78	11.75	12.17	12.58	26.02	26.84	27.70	27.11	28.20	29.26	18.55	19.85	22.12	11.55	11.50	11.51	114.14	116.37	117.38	8.84	9.02	9.47	30.49	31.66	33.00			
7	10.65	10.92	11.08	14.78	15.30	15.59	27.87	28.13	29.25	30.85	32.16	33.62	27.60	29.84	32.96	10.65	10.66	10.67	125.50	126.49	127.56	12.86	13.10	13.47	37.80	38.87	40.15			
8	12.53	12.76	13.29	17.05	17.85	18.13	29.91	29.97	31.05	34.88	36.05	37.95	36.50	39.61	43.89	10.14	10.07	10.05	135.56	136.61	138.38	17.04	17.36	17.61	44.16	45.33	46.98			
9	14.45	14.81	15.07	19.11	19.96	20.59	31.71	32.51	32.61	39.61	41.40	42.24	46.16	48.62	51.81	9.61	9.58	9.57	144.74	146.59	148.56	21.37	21.10	22.01	50.39	51.80	52.93			
10	16.57	16.91	17.65	21.17	21.92	22.50	34.36	33.80	34.97	43.78	44.85	45.82	54.61	56.49	60.42	9.22	9.20	9.17	154.48	155.88	157.23	25.02	24.89	26.30	56.29	56.99	58.66			
11	19.23	20.10	20.66	23.13	23.83	23.96	36.55	36.41	37.21	46.84	47.87	48.36	62.48	65.10	68.07	8.83	8.81	8.82	165.00	165.81	166.37	28.74	28.67	29.23	61.70	62.62	63.28			
12	23.93	24.11	24.50	25.22	25.33	25.89	41.96	40.93	41.15	50.62	50.45	51.43	70.06	72.18	72.35	8.42	8.47	8.42	180.36	184.24	182.27	18.67	18.47	18.32	35.59	35.64	36.22			
13	29.33	29.73	30.03	28.64	28.80	29.17	46.35	45.02	45.39	53.68	54.21	54.47	88.08	84.82	87.18	7.86	7.83	7.80	198.80	200.82	199.77	21.56	21.19	21.44	44.08	44.24	44.82			
14	34.79	34.37	35.50	30.90	30.56	30.93	50.57	48.38	48.65	56.59	55.86	56.93	94.25	90.65	93.11	7.47	7.47	7.47	213.05	214.14	213.38	24.19	24.05	24.00	51.28	50.31	51.05			
15	37.38	37.84	36.76	30.72	29.74	28.78	46.76	45.51	46.45	56.56	55.33	53.48	96.14	86.90	72.12	7.51	7.54	7.57	212.70	210.78	211.39	23.14	23.33	22.93	49.97	48.50	46.90			
16	39.85	40.59	39.91	33.21	32.62	30.00	49.21	48.50	46.25	58.50	56.78	55.16	100.73	91.47	78.98	7.30	7.38	7.43	219.90	218.52	216.88	24.28	24.63	24.69	54.40	52.86	50.28			
17	41.62	41.85	40.98	34.33	32.41	30.66	51.15	50.12	47.70	59.15	56.94	56.66	101.55	90.96	80.31	7.21	7.34	7.35	223.20	222.54	219.64	25.37	25.03	25.17	56.61	54.05	52.05			
高い数	0	3	9	3	0	9	6	0	6	3	0	9	4	0	8	6	3	6	3	3	4	4	1	7	4	0	8			

合計 38 10 69

※ 規模の分類(一学年当たり)

小学校・・・小規模：1学級 中規模：2学級 大規模：3学級以上  
 中学校・高等学校・・・小規模：3学級以下 中規模：4・5学級 大規模：6学級以上  
 特別支援学校は小規模に分類

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い学校規模

＜女子＞

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ポール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	8.50	8.76	9.15	11.11	11.70	12.41	28.36	29.42	30.49	25.78	27.27	28.00	15.82	17.20	19.29				11.93	11.83	11.73	106.61	109.11	111.51	5.73	5.95	6.27	30.16	31.94	33.71
7	10.02	10.37	10.55	13.91	14.55	15.33	30.55	30.87	32.51	29.54	31.07	32.63	21.63	23.93	27.79				11.05	10.97	10.96	116.96	119.35	122.25	7.77	8.10	8.41	37.63	39.31	41.46
8	11.80	12.00	12.47	16.88	16.94	17.77	32.91	33.14	34.19	33.30	34.74	36.81	27.53	30.68	34.78				10.47	10.43	10.35	127.63	128.45	132.59	9.88	10.31	11.04	44.37	45.80	48.36
9	13.72	14.12	14.34	18.34	19.15	19.75	35.31	35.75	36.10	37.80	39.61	40.72	35.49	38.86	42.36				9.94	9.86	9.86	137.23	139.40	142.13	12.53	12.82	13.68	51.14	52.96	54.49
10	16.07	16.52	17.19	20.15	20.81	21.48	38.39	37.93	39.13	41.66	42.98	44.04	42.73	45.64	49.37				9.53	9.49	9.49	147.70	148.60	151.44	14.77	15.36	16.50	57.36	58.51	60.48
11	18.90	19.73	20.06	21.55	22.16	22.73	41.18	41.38	42.14	44.30	45.60	45.96	48.69	52.00	53.16				9.15	9.10	9.13	156.04	157.69	159.45	17.03	17.52	18.68	62.49	63.94	64.92
12	21.77	22.00	22.23	22.14	22.93	22.58	44.24	45.53	44.84	46.45	47.01	47.01	52.52	52.83	53.50	302.54	289.83	299.51	8.99	8.94	8.97	167.79	166.52	166.60	12.71	12.54	12.52	46.32	47.35	47.03
13	24.12	24.29	24.59	25.02	24.91	25.62	47.90	48.27	48.45	48.00	48.34	48.75	58.00	57.44	60.40	288.80	286.43	290.28	8.89	8.70	8.68	170.88	172.39	173.06	13.66	13.50	14.19	51.54	52.02	53.03
14	25.50	25.49	25.90	25.27	25.92	26.13	49.69	50.57	50.25	48.91	49.22	49.54	56.85	57.73	58.76	294.24	295.67	293.21	8.67	8.60	8.65	174.03	174.70	175.43	14.37	14.68	14.92	53.50	54.52	54.94
15	25.57	25.14	24.85	25.05	23.29	22.57	46.72	46.22	46.01	48.22	46.34	46.42	56.21	50.11	41.89	299.48	314.89	321.02	8.95	9.09	9.02	169.15	164.25	168.34	13.42	13.36	13.50	50.43	47.45	47.42
16	26.46	25.99	26.24	26.68	24.74	23.96	48.59	47.29	47.48	49.08	46.70	47.19	57.35	49.30	46.31	293.29	311.65	314.64	8.84	9.07	8.96	171.59	166.58	168.63	14.06	13.78	14.26	53.04	49.21	50.11
17	26.92	26.35	26.65	26.75	25.10	24.16	49.51	48.07	47.99	48.98	47.00	47.76	54.95	50.16	46.16	294.67	310.27	316.21	8.90	9.06	9.01	170.74	166.83	170.35	14.29	14.31	14.77	53.11	50.14	50.71
高い数	3	0	9	3	1	8	3	2	7	3	1	9	3	0	9	3	2	1	3	5	6	4	0	8	1	0	11	3	1	8

合計 29 12 76

5 市町別平均値一覧表（6歳～14歳）

<小学校第1学年（6歳）>

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	8.93	8.46	11.13	10.75	25.18	27.69	26.27	25.22	16.93	14.61			11.62	11.95	112.47	105.59	8.76	5.67	29.34	29.31	
福山市	9.31	8.68	12.74	11.91	27.17	29.68	28.16	26.77	20.13	17.85			11.48	11.80	117.33	110.09	8.91	5.92	32.08	32.16	
呉市	9.55	8.94	12.68	11.60	27.59	29.34	28.23	26.80	21.95	17.62			11.39	11.90	117.83	107.95	9.31	5.76	32.74	31.63	
竹原市	10.62	9.95	13.51	13.25	31.47	32.46	30.65	29.63	26.35	21.43			11.29	11.39	121.35	114.56	10.08	6.96	36.44	36.78	
大竹市	9.02	7.98	12.00	11.41	25.94	29.18	26.11	25.01	20.63	17.03			11.42	11.92	115.46	105.40	8.25	5.29	30.68	30.16	
東広島市	9.28	8.59	12.86	12.15	28.12	30.75	29.72	28.58	23.54	20.08			11.45	11.74	116.83	110.46	8.89	5.89	33.10	33.39	
廿日市市	8.95	8.43	11.63	10.83	26.00	29.15	29.06	27.77	17.43	15.18			11.46	11.92	117.11	108.40	8.82	5.72	30.97	30.81	
江田島市	9.17	9.41	12.48	12.20	27.43	29.46	29.42	29.45	23.17	20.50			11.71	11.93	114.62	117.29	9.25	6.52	32.37	34.50	
府中町	9.44	8.55	11.96	11.44	26.90	28.54	27.44	27.34	19.01	15.72			11.64	12.15	112.78	101.17	8.77	5.62	30.94	30.04	
海田町	9.67	9.34	13.70	13.31	26.01	27.60	27.98	26.78	24.43	21.96			11.41	11.79	115.56	114.73	9.91	6.20	33.04	33.66	
熊野町	8.78	7.68	10.66	10.29	27.72	32.23	33.23	30.04	17.10	14.77			11.75	12.16	116.70	108.84	9.14	6.35	31.64	31.62	
坂町	9.41	9.01	14.26	14.73	25.78	28.66	26.76	24.71	18.41	14.32			11.37	11.78	117.57	109.13	9.76	6.39	32.07	32.08	
大崎上島町	10.35	9.41	14.12	12.53	26.65	30.35	31.24	26.35	28.71	19.88			11.48	11.76	115.00	117.29	11.12	7.12	35.29	34.41	
安芸高田市	9.24	8.70	12.75	13.50	27.56	30.08	29.50	29.61	23.04	19.13			11.43	11.44	113.54	111.44	9.51	6.23	32.93	34.37	
安芸太田町	9.44	9.00	12.63	12.39	27.94	29.17	26.81	28.06	19.13	19.67			11.81	11.69	115.25	115.61	8.06	6.11	30.81	33.61	
北広島町	10.51	10.10	14.63	12.99	29.43	33.93	31.29	30.65	27.80	23.40			11.23	11.65	123.03	116.78	9.60	6.63	36.52	37.46	
三原市	9.78	9.03	12.92	12.79	27.69	29.33	28.32	26.97	20.18	17.76			11.41	11.68	119.60	113.00	9.63	6.43	33.03	33.19	
尾道市	9.20	8.70	11.98	11.62	27.19	30.06	29.27	27.14	22.25	18.27			11.53	11.93	117.84	108.93	9.54	6.52	32.55	32.33	
府中市	10.77	10.13	14.54	13.48	29.55	31.51	29.69	28.32	24.43	21.20			11.29	11.67	121.78	112.91	9.45	6.11	35.84	35.50	
世羅町	9.97	9.02	13.66	12.82	28.44	29.02	29.03	27.82	24.76	19.47			11.60	11.97	115.05	110.69	9.71	6.11	33.78	33.22	
神石高原町	9.61	8.83	12.43	12.46	24.35	30.63	28.96	28.46	18.52	20.54			11.65	12.01	109.48	105.88	9.57	6.63	30.87	33.04	
三次市	9.93	9.59	11.64	11.85	28.35	30.59	29.56	27.25	22.79	19.15			11.49	11.91	112.92	106.54	8.76	5.74	32.50	32.55	
庄原市	10.05	9.39	13.18	11.94	29.14	31.24	29.73	28.39	23.41	20.24			11.36	11.61	118.75	109.76	10.40	6.40	34.63	34.10	
広島県	9.21	8.65	11.96	11.42	26.45	28.89	27.67	26.42	19.37	16.60			11.53	11.88	115.11	107.84	8.97	5.85	31.12	31.05	
全国	9.44	8.81	11.64	11.25	26.26	28.23	28.13	27.51	19.22	16.37			11.51	11.76	114.36	107.41	8.67	5.80	30.92	31.17	

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ

＜小学校第2学年（7歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	10.43	9.87	14.27	13.42	27.10	29.68	29.81	28.56	25.69	20.12			10.71	11.06	122.76	114.62	12.92	7.79	36.62	36.44
福山市	10.93	10.26	15.67	14.95	28.77	31.92	32.92	31.56	30.84	25.01			10.59	10.96	128.59	120.79	12.78	8.07	39.60	40.16
呉市	10.91	10.20	15.17	14.27	27.35	30.13	31.90	30.65	29.40	23.65			10.72	11.11	127.84	119.35	13.46	7.81	38.62	38.53
竹原市	13.60	12.13	15.90	15.65	31.94	33.80	35.08	33.37	33.36	31.29			10.73	11.10	132.92	126.01	14.86	9.15	42.87	43.85
大竹市	11.24	10.27	14.25	15.08	30.58	32.86	30.22	29.99	27.74	23.41			10.54	10.92	122.53	118.42	12.50	8.20	38.15	39.56
東広島市	11.37	10.83	15.97	14.94	30.49	33.59	32.87	32.33	32.40	25.90			10.62	11.00	129.68	121.15	13.17	8.15	40.58	41.09
廿日市市	10.46	9.95	14.29	13.86	28.05	30.33	33.05	31.01	29.71	23.01			10.61	11.04	124.74	118.02	12.22	7.35	38.15	37.88
江田島市	11.26	10.30	16.50	16.66	31.13	32.90	34.28	34.62	33.98	32.84			10.67	10.98	133.09	123.52	13.23	7.90	41.57	43.10
府中町	10.48	10.13	14.55	14.97	28.22	31.41	29.97	29.18	30.03	23.80			10.59	10.98	126.97	118.97	12.74	7.34	37.99	38.80
海田町	10.82	9.82	16.25	16.85	29.60	31.51	34.69	33.10	33.82	26.85			10.62	10.97	126.43	119.61	14.32	8.39	41.05	41.41
熊野町	10.28	10.24	14.40	14.80	24.84	28.35	31.82	31.37	23.05	20.61			10.64	10.85	127.64	120.63	12.07	8.16	36.56	38.65
坂町	10.88	10.26	16.04	14.70	27.12	31.77	32.69	31.30	32.33	28.74			10.68	10.95	128.52	128.44	13.23	8.52	39.37	41.57
大崎上島町	11.93	10.47	18.20	16.47	29.80	32.24	36.07	34.82	38.00	29.88			10.79	10.77	133.00	125.24	14.13	9.06	43.67	43.65
安芸高田市	10.99	9.77	14.67	13.20	27.93	29.83	32.98	31.93	35.38	27.67			10.62	10.89	127.69	118.82	14.32	8.49	39.80	39.41
安芸太田町	11.64	12.32	16.93	15.37	32.57	36.32	36.93	34.47	36.36	30.53			10.46	10.71	136.36	127.79	13.64	8.32	43.71	44.63
北広島町	11.50	11.24	15.90	17.19	29.08	34.91	35.52	33.99	39.20	35.60			10.68	10.77	127.33	125.43	12.92	8.16	41.53	44.78
三原市	11.21	10.99	16.50	16.20	28.45	31.92	33.95	33.63	31.64	26.27			10.50	10.88	129.10	123.95	13.36	8.37	40.66	42.17
尾道市	11.06	10.46	16.50	15.00	30.52	33.00	33.63	32.20	34.38	26.53			10.62	10.99	131.65	124.80	12.90	8.06	41.22	41.11
府中市	11.96	11.61	17.56	16.33	29.49	33.43	32.87	31.48	35.18	29.47			10.56	10.97	132.42	123.61	12.55	8.30	41.51	42.51
世羅町	11.45	10.35	18.75	17.29	29.22	31.83	33.95	32.55	32.15	25.12			10.76	11.05	127.46	120.14	13.51	7.86	41.44	41.15
神石高原町	12.16	11.54	17.18	15.62	27.71	32.81	34.47	33.48	41.71	31.67			10.68	11.27	132.76	118.29	15.31	9.48	42.59	42.43
三次市	11.31	10.63	14.95	14.16	29.95	32.28	34.93	34.28	33.53	27.17			10.54	10.80	128.74	121.67	13.51	8.23	40.69	41.18
庄原市	11.50	10.73	15.56	15.40	28.01	30.89	35.29	33.63	33.04	26.71			10.51	10.72	130.45	129.48	15.21	9.42	41.36	42.56
広島県	10.78	10.19	15.03	14.28	28.14	30.91	31.59	30.38	28.96	23.11			10.66	11.02	126.05	118.34	13.01	7.95	38.42	38.62
全国	11.22	10.40	14.56	13.87	27.85	30.81	32.20	31.15	28.69	22.73			10.65	10.99	126.34	117.82	12.26	7.58	38.19	38.52

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

<小学校第3学年(8歳)>

区分	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		持久走(秒)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ボール投げ(m)		体力合計点(点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	12.28	11.58	16.63	16.00	28.91	32.02	33.84	32.25	35.02	25.81			10.14	10.49	132.86	125.13	17.18	9.97	43.05	43.21
福山市	12.95	12.06	18.21	17.21	30.54	33.96	37.49	35.14	41.23	31.77			10.10	10.42	140.24	131.53	16.88	10.53	46.41	46.70
呉市	12.89	12.09	17.62	16.81	30.44	33.11	35.49	35.14	38.76	30.76			10.09	10.43	139.16	129.61	18.13	10.01	45.62	45.98
竹原市	14.33	13.43	17.69	17.35	33.72	37.13	37.24	36.88	47.69	39.30			9.90	10.18	137.97	136.54	17.83	10.88	48.24	50.56
大竹市	13.93	12.73	19.39	17.03	31.56	34.15	38.38	37.30	40.09	29.25			10.10	10.48	134.78	124.51	16.08	9.62	47.03	46.33
東広島市	13.70	12.80	18.75	17.94	32.80	35.32	37.61	36.60	42.68	33.98			10.01	10.35	140.76	133.31	16.93	9.99	47.59	48.40
廿日市市	12.50	11.79	16.23	15.67	29.97	32.62	36.05	34.88	40.98	29.00			10.11	10.49	135.33	127.80	16.85	9.61	44.50	44.55
江田島市	13.24	11.52	19.98	16.98	30.71	32.56	38.14	36.96	42.79	34.63			10.28	10.54	142.26	136.87	16.22	9.13	47.21	46.87
府中町	12.65	12.20	16.31	16.85	32.02	35.21	36.03	35.81	40.08	33.31			10.26	10.47	131.31	127.83	16.21	9.74	44.39	46.76
海田町	12.30	12.16	17.87	17.05	33.47	35.94	38.17	37.35	42.35	32.18			9.94	10.40	144.42	136.43	16.80	10.26	47.66	48.03
熊野町	12.94	11.97	18.41	17.71	26.85	31.07	31.27	31.92	34.35	27.07			10.12	10.44	133.17	125.75	17.49	10.11	43.16	44.04
坂町	12.82	12.58	17.08	16.96	28.57	32.21	34.65	33.48	38.57	29.60			10.32	10.76	137.47	131.81	16.18	10.42	43.85	45.19
大崎上島町	13.17	13.90	20.06	21.05	32.94	34.50	40.83	40.45	49.06	38.55			10.42	10.32	137.28	141.20	17.78	11.90	48.39	52.05
安芸高田市	13.63	12.23	18.30	16.62	31.04	32.71	37.84	35.87	46.41	33.23			9.86	10.36	144.79	132.44	20.84	11.32	48.80	47.13
安芸太田町	11.77	12.76	18.85	19.62	30.08	33.67	44.08	36.86	48.08	33.86			9.86	10.31	143.00	132.10	17.62	10.90	48.15	48.86
北広島町	13.97	13.09	18.72	20.21	31.93	35.47	39.94	37.96	49.01	40.87			10.12	10.30	142.48	136.62	19.84	11.53	49.35	51.60
三原市	13.35	12.54	18.81	17.95	31.32	34.60	38.27	37.23	40.92	34.28			9.88	10.23	139.46	134.18	18.05	11.06	47.58	48.90
尾道市	12.68	11.90	17.99	17.86	30.58	33.48	36.52	34.84	40.09	33.35			10.16	10.42	137.34	129.25	16.83	10.35	45.49	46.58
府中市	13.36	13.08	20.81	19.41	32.23	34.84	38.87	38.26	41.99	34.88			10.07	10.46	140.38	133.85	17.03	11.28	48.24	49.66
世羅町	12.73	12.43	20.13	19.12	30.93	34.21	44.58	42.54	48.31	39.51			9.79	10.28	142.58	137.75	16.96	11.01	49.89	51.39
神石高原町	13.59	13.17	17.32	17.84	30.47	33.06	39.79	37.90	48.53	41.81			9.74	10.28	140.16	133.13	19.89	11.97	48.53	49.87
三次市	13.17	12.43	17.59	16.58	32.14	35.19	37.97	36.05	42.72	30.69			10.11	10.50	137.19	129.59	17.63	10.22	46.78	46.52
庄原市	12.82	12.35	17.56	18.52	31.18	34.87	38.12	38.75	42.23	35.91			10.04	10.23	134.97	135.69	18.61	11.79	46.45	50.23
広島県	12.72	11.97	17.44	16.76	30.11	33.18	35.69	34.27	38.53	29.58			10.10	10.44	136.30	128.66	17.22	10.19	44.93	45.41
全国	12.81	12.03	16.48	15.98	29.28	32.47	36.26	35.03	38.52	29.23			10.01	10.38	136.25	127.59	15.89	9.83	44.53	44.92

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第4学年（9歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	14.22	13.51	18.56	17.91	30.56	34.30	38.61	36.88	44.04	33.28			9.62	9.94	142.76	136.03	21.42	12.60	49.27	50.11	
福山市	14.95	14.24	20.30	19.62	32.50	36.60	41.95	40.20	50.19	41.56			9.62	9.87	148.19	141.09	20.73	13.17	52.18	53.99	
呉市	14.79	14.30	19.64	18.86	32.57	35.48	40.73	39.07	49.63	38.94			9.62	9.94	149.19	140.07	22.09	12.74	51.97	52.65	
竹原市	16.06	14.38	22.45	19.77	35.54	38.35	42.58	39.16	51.35	42.89			9.59	9.84	152.36	142.23	24.60	13.97	55.49	54.97	
大竹市	14.00	14.02	19.86	18.35	33.18	35.20	42.82	42.00	45.96	36.19			9.65	9.81	146.41	136.02	18.98	11.73	51.41	52.35	
東広島市	15.55	14.55	20.91	19.65	35.36	37.76	42.75	40.52	50.45	40.12			9.54	9.91	148.46	140.29	21.33	12.48	53.74	53.91	
廿日市市	14.00	13.57	19.42	18.40	32.52	35.90	41.58	39.95	50.23	38.44			9.49	9.83	144.76	136.88	20.44	12.17	51.48	52.24	
江田島市	15.40	15.41	21.12	21.00	32.37	36.81	41.11	40.16	50.34	39.95			9.60	9.92	150.54	144.98	20.22	13.47	52.66	55.55	
府中町	15.00	14.00	19.11	18.39	35.47	39.20	42.57	40.44	53.82	45.26			9.51	9.81	143.54	136.74	21.65	12.79	53.10	54.31	
海田町	14.33	14.09	22.02	20.01	35.83	39.75	42.83	40.20	53.65	42.31			9.49	9.88	148.17	141.89	23.30	14.02	54.58	55.50	
熊野町	13.88	13.43	19.57	18.57	30.57	33.63	41.59	39.01	46.06	41.38			9.68	9.85	144.82	137.24	21.31	12.54	50.37	52.03	
坂町	15.58	13.95	18.16	18.46	31.52	36.17	40.07	38.63	49.64	37.10			9.24	9.75	151.13	144.38	23.47	13.37	52.18	53.35	
大崎上島町	14.42	14.69	21.25	21.69	33.75	40.15	44.21	42.54	52.96	46.54			9.66	9.65	153.88	150.08	24.71	16.15	54.75	58.92	
安芸高田市	15.34	14.68	21.43	18.67	32.46	34.73	43.34	39.12	55.09	39.69			9.48	9.93	151.39	140.24	23.57	13.71	54.28	53.09	
安芸太田町	15.13	14.14	23.06	19.57	29.25	33.64	47.63	40.86	64.63	38.07			9.39	9.89	153.94	143.29	27.25	16.29	56.81	54.36	
北広島町	14.67	15.15	21.32	21.82	33.88	38.50	42.82	42.01	54.08	46.07			9.72	9.84	149.19	147.63	20.33	13.63	53.24	56.92	
三原市	15.24	14.70	20.85	20.50	31.87	35.71	41.91	40.88	50.86	41.64			9.54	9.83	146.75	142.41	22.14	13.58	52.68	54.90	
尾道市	15.28	14.01	20.86	19.60	33.49	35.86	42.15	40.67	51.74	42.17			9.58	9.91	151.48	142.07	21.77	13.03	53.45	53.92	
府中市	15.63	14.66	21.79	21.41	33.10	35.32	42.74	42.11	49.74	40.63			9.48	9.83	150.66	141.21	20.79	12.49	53.52	54.59	
世羅町	15.67	14.94	23.30	21.35	35.64	37.05	45.81	47.12	56.67	43.49			9.48	9.83	154.92	148.10	23.24	13.55	56.73	57.31	
神石高原町	15.23	13.79	22.81	22.17	30.06	35.67	43.56	40.58	55.22	46.96			9.49	9.94	143.56	143.92	24.25	13.00	53.47	55.50	
三次市	14.71	14.11	19.53	19.45	33.43	36.90	41.08	39.74	51.37	41.89			9.68	9.96	145.36	139.93	21.02	12.90	51.72	53.62	
庄原市	14.89	14.60	20.32	19.64	34.99	37.57	42.02	41.42	50.75	40.60			9.65	9.88	149.73	143.79	22.70	14.33	53.38	55.22	
広島県	14.65	13.93	19.58	18.78	32.07	35.56	40.52	38.75	47.77	37.52			9.60	9.91	145.87	138.62	21.42	12.80	51.19	52.17	
全国	14.94	14.04	18.71	17.87	30.34	34.13	39.66	37.95	48.00	38.49			9.61	9.88	145.26	138.89	20.32	12.06	50.32	51.27	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第5学年（10歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	16.18	15.71	20.53	19.60	33.26	37.40	43.13	41.16	52.20	40.49			9.25	9.54	152.22	146.10	25.26	14.94	55.16	56.37
福山市	17.34	16.80	22.74	21.38	34.85	38.93	45.85	43.08	59.44	47.90			9.16	9.48	158.39	150.26	24.48	15.13	58.26	59.44
呉市	16.90	16.66	22.05	20.95	34.15	38.09	44.85	43.13	58.17	45.83			9.19	9.47	156.45	148.99	26.39	15.07	57.64	58.79
竹原市	19.83	18.33	23.33	22.64	36.34	39.45	43.75	42.40	60.36	50.79			9.23	9.70	161.29	156.21	25.60	17.24	59.28	61.29
大竹市	16.58	17.54	21.22	22.18	36.30	41.77	41.55	41.79	54.16	49.67			9.26	9.25	150.52	146.71	22.94	16.59	55.39	61.05
東広島市	18.20	17.60	22.89	21.88	37.54	40.91	46.02	44.50	60.01	49.71			9.06	9.42	158.79	152.28	25.04	15.63	59.65	61.13
廿日市市	16.45	16.22	21.21	19.96	34.45	38.68	44.26	42.82	56.56	44.32			9.18	9.47	154.02	147.08	23.75	14.21	56.37	57.78
江田島市	17.79	16.50	23.85	24.08	34.40	41.22	46.45	44.55	63.50	54.77			9.22	9.50	161.41	154.85	26.78	15.92	60.12	62.08
府中町	16.70	16.44	21.11	20.16	35.60	39.74	44.29	42.61	58.92	48.90			9.24	9.58	152.10	145.65	23.74	14.89	56.49	57.88
海田町	16.78	16.13	22.16	21.68	35.58	38.74	45.30	44.33	61.50	52.03			9.20	9.51	160.18	149.45	25.24	14.58	58.48	59.50
熊野町	16.02	15.86	20.39	18.69	30.90	36.14	43.19	40.59	51.11	42.18			9.33	9.62	148.32	146.34	24.97	15.55	53.86	55.94
坂町	17.22	17.61	22.27	19.12	36.56	41.91	45.45	42.59	60.15	50.54			9.12	9.52	161.77	154.46	25.80	17.66	59.29	60.78
大崎上島町	19.15	17.71	23.15	20.77	34.77	39.35	48.23	46.10	57.23	48.00			9.22	9.37	156.46	158.45	25.46	15.58	58.69	61.45
安芸高田市	18.08	17.35	21.09	21.33	31.76	36.74	44.26	42.89	55.55	49.79			9.30	9.61	153.76	151.85	26.59	16.84	56.49	59.64
安芸太田町	19.75	18.81	25.25	22.81	37.17	43.19	49.08	47.94	51.00	44.81			9.08	9.14	156.00	159.19	26.75	21.13	60.83	65.69
北広島町	17.43	17.26	22.83	21.68	37.02	40.04	47.07	43.68	63.22	47.07			9.21	9.55	158.00	149.84	25.53	15.39	59.58	60.13
三原市	17.74	17.26	23.56	22.09	34.94	39.73	45.64	44.88	58.22	49.10			9.16	9.44	159.33	153.24	26.06	16.62	58.91	61.12
尾道市	17.16	16.34	21.80	20.88	35.75	39.13	45.36	42.21	58.72	47.08			9.15	9.52	160.14	152.59	25.45	15.27	58.50	59.17
府中市	17.82	17.10	24.73	22.82	35.46	39.53	47.46	44.49	60.68	46.36			9.11	9.55	163.35	150.33	26.19	16.31	60.21	60.48
世羅町	17.00	17.90	24.87	23.46	32.95	36.89	48.00	45.22	68.16	49.92			9.01	9.46	158.29	152.76	25.45	16.81	59.76	61.06
神石高原町	18.20	17.85	24.08	22.31	35.24	36.88	46.72	43.08	62.44	46.31			9.31	9.78	158.88	150.00	25.52	17.08	59.92	59.81
三次市	17.37	17.25	21.80	20.55	34.82	39.65	45.42	43.89	60.75	48.95			9.19	9.45	154.87	149.81	26.05	15.55	58.04	59.64
庄原市	17.26	16.80	21.61	21.51	31.73	37.66	44.72	45.43	61.33	50.18			9.24	9.52	157.28	153.14	28.24	17.46	57.57	60.73
広島県	16.84	16.37	21.60	20.54	34.31	38.39	44.41	42.40	56.09	44.59			9.20	9.51	155.27	148.55	25.20	15.21	56.88	58.18
全国	16.96	16.41	20.81	19.32	33.18	36.93	43.98	41.95	57.48	45.59			9.21	9.45	153.72	148.01	23.54	14.43	56.23	57.38

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第6学年（11歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
広島市	18.97	18.71	22.55	21.13	35.54	40.59	46.30	43.90	60.75	46.53			8.83	9.18	162.87	153.80	28.95	17.22	60.89	61.70
福山市	20.31	19.75	24.23	22.36	36.33	41.13	48.19	45.40	66.38	53.87			8.85	9.08	166.06	159.42	28.33	17.38	62.85	64.27
呉市	19.98	19.38	23.61	21.54	36.91	41.62	47.50	45.21	63.13	50.78			8.88	9.16	167.45	157.47	29.39	17.09	62.58	63.30
竹原市	21.38	21.78	25.73	24.40	39.67	44.72	50.20	47.12	70.25	56.85			8.97	9.18	168.25	160.83	27.73	19.77	64.42	67.10
大竹市	19.84	19.11	24.85	23.70	39.53	42.44	45.58	43.75	67.20	48.21			8.85	9.08	161.70	159.80	27.58	17.45	62.80	63.88
東広島市	21.33	20.44	25.00	23.54	39.78	43.34	49.21	46.86	70.13	57.86			8.71	9.04	170.16	162.35	28.60	18.10	65.04	66.12
廿日市市	19.52	19.44	23.00	20.97	35.53	39.74	47.60	44.97	63.41	48.37			8.72	9.06	164.01	154.26	27.08	15.62	61.59	62.16
江田島市	23.49	21.30	25.69	25.01	38.09	43.68	49.52	47.11	62.12	54.14			8.74	8.95	169.17	164.10	27.66	18.62	64.77	67.18
府中町	19.82	19.95	21.91	21.40	38.78	44.21	47.69	48.08	61.15	53.35			8.92	9.01	165.77	162.84	28.50	17.92	62.01	65.93
海田町	19.28	19.38	25.10	23.72	36.79	41.50	47.89	46.78	71.68	56.52			8.78	9.19	170.35	160.98	29.54	17.04	63.97	64.96
熊野町	19.61	19.56	23.84	23.44	35.03	40.35	50.09	49.51	60.80	50.63			8.99	9.00	165.74	161.92	29.39	18.28	62.00	64.99
坂町	20.61	19.46	24.62	22.36	36.38	40.36	47.58	46.26	65.01	56.46			8.72	9.05	174.20	170.55	31.73	18.05	64.52	65.76
大崎上島町	22.71	22.12	25.53	22.24	41.12	43.71	48.47	45.82	63.12	57.24			9.04	8.93	158.94	163.82	31.47	19.06	64.88	68.06
安芸高田市	21.67	20.50	22.94	23.57	36.66	42.87	48.70	46.15	66.08	56.12			8.80	8.98	168.15	164.37	32.53	20.21	64.02	66.58
安芸太田町	19.78	21.29	25.83	24.79	35.72	43.93	48.06	48.86	69.00	49.21			8.71	9.24	174.00	161.29	29.17	21.29	63.22	67.21
北広島町	20.69	20.56	25.08	23.86	38.61	42.80	49.99	45.71	68.75	53.26			8.75	9.15	166.30	158.38	30.10	18.93	64.69	65.48
三原市	20.77	20.01	24.63	23.05	38.40	42.39	48.70	45.69	66.90	53.29			8.76	9.15	170.44	158.73	29.30	18.15	64.08	64.70
尾道市	20.09	19.49	24.57	23.22	38.44	43.30	48.20	45.31	66.63	52.98			8.71	9.11	169.90	159.75	27.82	17.88	63.88	64.71
府中市	18.27	18.73	25.44	23.02	38.32	42.32	48.20	44.79	68.00	49.54			8.87	9.26	170.71	158.22	27.99	17.70	63.20	63.48
世羅町	21.20	20.14	27.17	23.59	39.63	43.83	48.48	44.37	71.02	57.77			8.82	9.35	165.68	159.13	28.97	17.04	64.90	65.11
神石高原町	19.90	21.59	24.23	23.96	33.83	40.48	48.20	46.33	66.07	50.63			9.04	9.06	160.37	153.96	27.93	19.81	61.53	65.59
三次市	19.87	20.24	23.23	21.63	39.06	43.80	47.72	45.71	64.42	53.26			8.97	9.14	166.31	161.80	29.55	18.58	62.72	65.20
庄原市	20.28	19.68	23.81	22.33	37.60	43.18	48.83	45.18	71.67	52.60			8.77	9.14	168.58	159.70	31.80	19.45	64.43	65.14
広島県	19.73	19.34	23.47	21.93	36.63	41.41	47.40	44.95	63.86	50.40			8.82	9.13	165.47	157.10	28.81	17.46	62.24	63.32
全国	19.76	19.70	22.66	20.54	36.03	40.12	46.70	43.88	65.50	50.47			8.79	9.16	166.55	156.41	27.21	16.47	62.02	62.33

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜中学校第1学年（12歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	23.63	21.72	24.82	21.77	40.84	44.21	50.06	46.21	70.82	50.60	420.65	304.67	8.44	8.99	180.02	166.57	18.32	12.40	34.84	45.66	
福山市	24.69	22.31	26.21	23.12	41.54	45.30	51.23	47.04	71.07	54.62	422.29	298.03	8.45	8.97	182.12	166.00	18.27	13.05	36.26	47.76	
呉市	24.62	21.76	26.25	22.19	42.00	45.88	51.46	47.06	74.42	55.21	433.81	308.84	8.35	8.93	187.25	169.33	19.91	12.43	37.50	47.33	
竹原市	24.89	23.74	26.22	24.91	48.20	47.08	53.15	48.11	68.02	54.80	/	/	8.34	8.62	175.21	176.80	16.31	13.14	37.05	52.02	
大竹市	23.19	21.45	24.13	20.87	41.86	43.28	48.06	45.38	68.14	46.57	421.29	292.22	8.53	9.06	178.76	163.18	17.10	12.30	33.19	44.32	
東広島市	25.62	23.10	27.10	23.78	43.94	46.82	52.67	48.10	75.83	62.00	412.32	285.48	8.38	8.83	187.97	170.40	20.28	13.26	38.81	49.99	
廿日市市	22.50	21.54	24.59	22.06	39.95	45.34	50.44	46.60	71.30	52.82	409.91	305.23	8.39	8.97	179.88	166.56	17.27	11.10	34.53	45.78	
江田島市	26.29	22.66	27.14	25.04	44.30	41.12	54.30	47.44	/	/	417.89	289.44	8.18	8.93	178.13	161.72	18.43	13.60	37.79	47.58	
府中町	24.59	22.19	25.78	20.96	44.81	45.95	54.33	47.91	70.14	52.04	/	/	8.41	8.82	181.65	168.86	18.80	12.76	38.07	47.93	
海田町	24.47	22.41	24.47	25.43	42.29	44.31	50.97	48.62	75.68	56.23	/	/	8.27	8.99	189.26	163.27	18.09	11.88	37.03	48.54	
熊野町	22.17	20.16	23.29	21.11	34.59	39.42	48.66	45.46	73.44	61.46	428.36	291.66	8.57	9.10	185.54	167.61	16.96	11.85	32.03	43.65	
坂町	25.44	23.41	26.23	23.76	42.02	44.03	51.31	48.95	71.73	55.33	/	/	8.23	8.86	195.04	169.62	17.69	12.10	37.69	49.50	
大崎上島町	25.60	22.18	23.30	24.00	38.50	37.65	48.50	47.71	/	/	427.80	294.41	8.30	8.56	165.10	164.24	18.70	12.71	32.60	46.88	
安芸高田市	24.98	22.94	26.29	24.26	39.47	42.35	52.33	47.84	80.38	71.85	397.60	286.59	8.42	9.02	187.10	169.06	18.41	12.88	36.77	48.11	
安芸太田町	32.13	24.24	27.38	29.47	37.31	48.18	52.50	50.41	86.00	52.29	421.25	303.50	8.21	8.91	192.06	170.41	22.25	15.29	40.06	53.59	
北広島町	24.65	23.16	28.04	26.85	41.82	44.36	51.24	49.02	75.59	61.30	/	/	8.34	8.65	176.51	165.03	19.14	13.87	37.59	51.62	
三原市	24.28	21.33	25.63	23.98	39.70	43.64	52.08	48.43	73.81	54.54	/	/	8.53	9.00	184.06	166.65	18.33	13.20	36.22	48.00	
尾道市	24.49	21.95	25.64	23.09	42.01	44.92	51.21	47.32	71.43	54.30	416.12	292.77	8.58	9.11	183.36	165.83	17.62	12.48	35.77	46.92	
府中市	28.06	24.14	25.15	23.54	41.77	44.74	51.25	47.23	69.97	55.49	422.53	295.27	8.31	8.84	183.13	165.45	18.98	14.61	36.79	49.42	
世羅町	22.89	21.22	26.56	24.76	39.55	47.39	52.39	47.88	/	/	402.53	287.49	8.48	8.90	180.62	170.98	16.95	11.33	35.53	48.24	
神石高原町	26.03	22.57	25.77	21.65	39.47	41.74	48.17	45.78	/	/	434.60	307.22	8.57	9.17	172.63	166.96	17.17	10.91	33.37	43.00	
三次市	23.30	21.90	25.21	22.35	39.70	46.12	49.51	45.35	69.20	49.27	/	/	8.41	9.02	181.83	162.35	19.52	12.76	35.13	46.01	
庄原市	24.22	21.93	26.38	22.71	42.10	46.43	51.49	46.67	72.38	49.75	435.00	314.75	8.37	8.94	184.43	169.58	18.13	12.77	36.82	47.36	
広島県	24.19	22.00	25.50	22.53	41.36	44.83	50.87	46.82	71.63	53.01	419.26	298.38	8.43	8.97	182.18	166.99	18.48	12.59	35.84	46.87	
全国	24.37	22.01	24.64	21.30	39.20	43.51	50.32	46.02	74.94	55.09	413.25	289.26	8.42	8.96	182.01	166.26	18.64	12.17	35.51	46.24	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

＜中学校第2学年（13歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	29.03	23.90	28.13	24.54	45.13	47.34	53.44	47.69	84.53	56.46	388.21	290.69	7.87	8.71	197.56	169.76	21.06	13.46	43.22	50.80	
福山市	30.79	24.90	29.63	26.29	46.15	48.77	54.87	48.75	86.11	59.88	391.02	291.51	7.80	8.69	202.42	174.40	21.07	14.16	45.41	53.59	
呉市	29.48	23.68	29.22	24.33	45.29	47.30	54.19	47.90	85.53	58.98	396.27	302.86	7.81	8.79	203.30	172.37	22.82	13.92	45.06	51.14	
竹原市	31.63	25.31	29.06	27.58	47.54	50.22	53.28	48.56	80.25	56.05			7.91	8.50	193.75	177.90	20.94	13.49	44.44	54.72	
大竹市	30.45	25.25	28.28	24.03	46.15	47.98	55.46	48.73	101.00	50.11	378.89	282.90	7.93	8.67	200.85	176.10	20.39	13.08	44.19	51.89	
東広島市	31.12	25.96	30.60	26.07	47.84	51.20	55.20	50.00	93.57	66.10	381.01	280.03	7.76	8.52	203.61	176.24	23.21	14.83	47.17	55.80	
廿日市市	28.97	25.06	28.42	24.62	46.67	49.27	54.67	49.03	87.02	59.03	383.87	306.72	7.88	8.73	199.59	175.68	20.40	12.64	44.25	52.38	
江田島市	32.34	25.38	32.54	26.20	48.04	48.35	59.13	50.39			356.67	284.29	7.52	8.54	203.04	172.96	22.81	14.35	50.15	54.22	
府中町	29.53	24.83	29.22	24.83	47.04	50.10	55.13	48.13	86.62	58.08			7.79	8.65	193.61	172.49	21.05	12.38	45.14	52.21	
海田町	29.94	22.79	28.31	26.44	43.61	48.54	53.82	49.33	85.31	62.32			7.75	8.71	197.77	171.25	20.83	13.09	43.95	52.72	
熊野町	29.00	23.03	29.18	22.97	40.71	42.66	53.76	47.83	97.50	62.84	390.95	301.60	7.71	8.67	205.95	177.23	21.55	12.70	43.94	49.21	
坂町	31.23	25.31	28.54	28.81	51.09	56.00	56.38	54.56	80.45	69.17			7.63	8.11	199.96	185.96	21.39	15.83	47.16	61.94	
大崎上島町	31.59	23.69	27.18	28.81	44.59	51.00	54.59	49.63			384.05	292.00	7.67	8.66	187.23	171.81	20.95	15.56	43.00	54.81	
安芸高田市	32.63	25.42	30.32	26.88	44.26	44.84	56.55	48.72	100.63	63.93	371.26	273.51	7.79	8.75	203.24	164.91	22.37	13.44	46.99	51.47	
安芸太田町	29.88	27.88	30.13	26.40	40.06	49.12	53.44	49.84	82.82	53.55	462.80	299.93	7.83	8.80	194.88	173.60	26.13	15.44	44.13	54.36	
北広島町	29.61	25.34	30.06	27.57	44.19	48.28	53.88	49.66	91.73	63.62			7.81	8.52	200.81	174.70	21.52	15.18	45.32	55.77	
三原市	29.52	23.98	29.17	25.69	43.24	47.00	55.22	49.66	90.27	62.47			7.73	8.71	198.56	172.50	21.44	14.14	44.96	53.16	
尾道市	29.64	24.11	28.23	25.60	45.47	49.19	54.50	49.03	87.86	62.17	383.46	283.89	7.90	8.74	199.29	172.25	20.95	14.31	44.01	53.25	
府中市	31.26	26.52	30.92	28.54	44.49	48.02	52.90	48.85	88.74	68.64	388.51	280.02	7.82	8.51	196.08	175.22	21.33	16.17	44.11	56.38	
世羅町	28.26	23.15	29.62	25.76	45.38	48.87	54.11	49.46			397.07	280.54	7.87	8.68	198.74	176.54	19.52	13.54	42.79	52.72	
神石高原町	30.06	26.06	31.06	25.12	42.59	53.53	51.76	48.00			405.71	308.35	7.84	8.84	192.76	171.41	19.35	13.76	42.24	52.24	
三次市	30.46	23.90	28.58	24.07	45.95	50.08	52.65	48.07	85.72	54.17			7.74	8.73	202.22	171.39	23.24	14.79	45.36	52.25	
庄原市	28.00	24.25	28.99	25.19	46.18	50.93	55.29	49.35	84.75	57.45	390.60	284.57	7.50	8.50	202.98	177.00	20.76	14.16	45.68	54.73	
広島県	29.72	24.35	28.88	25.20	45.56	48.22	54.14	48.39	86.05	58.75	386.74	288.55	7.83	8.69	199.70	172.19	21.39	13.80	44.40	52.24	
全国	30.00	24.44	28.35	24.34	43.57	46.22	53.36	47.88	90.85	62.03	372.54	279.35	7.82	8.66	199.73	172.26	21.55	13.65	44.48	52.04	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

＜中学校第3学年（14歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	34.40	25.34	30.23	25.31	48.63	49.68	55.77	48.82	91.22	56.61	377.48	297.42	7.47	8.62	212.15	173.52	23.78	14.40	49.96	53.53	
福山市	35.60	25.91	31.80	26.15	49.99	50.02	57.11	49.15	92.04	58.07	373.91	294.60	7.46	8.72	216.26	175.71	23.78	15.06	51.90	54.70	
呉市	34.17	25.55	30.25	25.79	48.76	49.87	56.23	49.44	90.85	58.92	392.36	311.22	7.47	8.65	213.26	174.75	25.16	14.81	50.45	54.37	
竹原市	36.04	26.32	33.37	26.95	55.07	53.09	56.16	48.85	92.27	55.30	/	/	7.38	8.53	211.45	176.94	23.69	14.74	53.63	56.11	
大竹市	34.05	24.68	28.85	25.62	51.36	51.10	56.05	49.10	93.67	60.69	398.45	298.43	7.68	8.71	210.04	174.36	21.78	13.54	47.50	52.62	
東広島市	36.90	27.52	32.42	27.33	52.30	53.81	58.42	50.05	99.28	61.96	369.00	287.46	7.44	8.52	218.25	179.02	26.50	15.92	54.37	57.85	
廿日市市	34.17	25.19	30.45	25.20	47.06	49.60	56.49	49.27	95.72	59.27	380.70	289.47	7.45	8.65	212.09	176.03	23.20	13.10	50.44	53.39	
江田島市	38.50	26.27	31.32	28.88	52.18	50.86	59.33	50.33	/	/	372.78	288.67	7.18	8.44	213.53	173.36	23.52	15.92	53.65	56.42	
府中町	35.44	25.64	31.67	24.33	49.75	51.45	55.39	52.15	98.04	56.39	/	/	7.35	8.65	216.10	175.14	23.85	13.94	52.26	54.24	
海田町	35.70	25.91	30.95	26.20	46.24	52.97	55.70	47.47	90.42	63.83	/	/	7.36	8.51	214.30	180.20	23.25	13.69	50.51	56.24	
熊野町	32.88	24.07	29.42	24.03	46.71	45.46	55.80	48.47	97.38	72.60	380.89	290.21	7.77	8.71	213.71	173.01	22.22	13.53	47.74	51.43	
坂町	37.23	27.07	30.97	29.36	54.47	56.02	56.86	51.40	92.55	59.40	/	/	7.07	8.24	219.69	179.58	25.36	14.31	55.58	59.85	
大崎上島町	34.59	27.92	26.86	23.44	42.32	48.16	55.05	49.00	/	/	412.73	307.84	7.53	8.78	201.86	168.80	23.95	15.64	45.09	52.56	
安芸高田市	37.39	26.97	30.49	26.92	46.73	46.83	56.61	50.57	103.24	63.00	369.58	268.92	7.54	8.65	212.07	176.34	24.23	16.01	50.79	56.07	
安芸太田町	40.22	30.50	31.06	32.50	46.67	54.56	56.72	50.94	92.75	65.78	415.33	311.43	7.38	8.45	217.89	186.44	31.61	18.63	53.67	62.25	
北広島町	34.03	25.64	32.88	27.30	46.87	49.16	58.13	50.23	98.51	63.84	/	/	7.45	8.50	214.46	175.64	24.16	15.08	52.13	56.77	
三原市	33.78	25.36	31.06	26.88	47.98	50.92	57.49	51.06	96.96	61.66	/	/	7.44	8.63	212.99	176.64	24.38	15.15	51.57	56.63	
尾道市	34.71	25.19	29.70	25.24	47.84	50.46	57.63	49.68	91.72	58.00	370.13	291.72	7.59	8.80	212.24	172.87	23.52	14.64	49.52	53.65	
府中市	36.55	27.37	32.74	28.77	47.95	49.45	56.66	47.77	94.79	61.97	368.85	286.76	7.36	8.52	210.66	172.22	23.56	16.47	51.79	56.38	
世羅町	34.60	24.82	31.17	29.16	47.70	48.82	55.44	51.37	/	/	390.06	285.54	7.62	8.52	210.90	184.16	22.60	15.67	48.31	56.69	
神石高原町	36.08	25.00	29.19	22.25	46.81	45.64	53.08	44.29	/	/	401.57	321.75	7.50	9.10	214.03	168.14	25.30	14.07	48.14	46.39	
三次市	34.98	25.05	29.80	25.45	49.31	50.25	55.44	48.60	88.94	51.90	/	/	7.49	8.63	211.50	172.53	25.82	15.08	50.77	53.68	
庄原市	34.47	25.45	31.71	26.39	48.80	52.24	57.02	51.52	87.23	58.09	363.00	294.00	7.34	8.39	217.96	177.98	22.88	16.02	51.35	58.11	
広島県	34.90	25.64	30.79	25.83	49.06	50.22	56.45	49.26	92.42	57.95	376.67	294.41	7.47	8.64	213.57	174.79	24.07	14.69	50.84	54.40	
全国	35.02	25.74	30.33	25.06	47.48	47.75	56.54	48.75	98.77	62.59	362.84	279.46	7.45	8.62	213.34	174.94	24.01	14.54	51.05	54.30	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

## 6 児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値

### (1) 小学校第5学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	75.6%	70.0%	24.4%	30.0%	54.0%	48.4%	46.0%	51.6%
握力(kg)	17.22	17.16	16.16	16.11	16.63	16.67	16.20	16.10
上体起こし(回)	21.58	22.43	18.39	19.67	20.31	21.80	18.20	19.36
長座体前屈(cm)	33.50	34.65	32.22	33.55	37.51	39.22	36.17	37.62
反復横とび(点)	44.80	45.47	41.58	41.96	43.15	43.71	40.53	41.19
20mシャトルラン(折り返し数)	61.61	60.44	45.08	46.08	50.68	49.51	39.62	39.97
50m走(秒)	9.09	9.08	9.56	9.48	9.30	9.36	9.64	9.64
立ち幅とび(cm)	155.98	157.45	146.77	150.27	151.44	152.24	144.00	145.13
ボール投げ(m)	24.74	26.73	19.89	21.65	15.59	16.53	13.09	13.98
合計点	57.67	58.60	51.85	52.91	59.41	60.56	55.04	55.97

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県														
%	63.6%	64.9%	26.5%	26.0%	6.8%	6.4%	3.1%	2.7%	45.4%	42.0%	40.8%	43.5%	9.6%	11.3%	4.3%	3.2%
握力(kg)	17.27	17.23	16.84	16.28	15.38	15.54	15.49	15.82	16.87	16.79	16.10	16.15	15.66	15.95	16.27	15.51
上体起こし(回)	22.09	22.55	19.07	20.27	17.69	18.86	16.74	18.12	20.77	21.76	18.64	20.09	16.47	18.55	16.94	17.67
長座体前屈(cm)	33.95	34.75	32.11	33.68	31.29	32.98	30.72	33.19	37.71	39.23	36.75	38.08	35.09	37.16	34.80	35.79
反復横とび(点)	45.35	45.70	42.20	42.76	40.33	40.58	39.92	38.91	43.76	43.91	41.16	41.81	38.60	40.08	38.47	39.22
20mシャトルラン(折り返し数)	63.95	61.50	48.22	48.28	41.79	41.35	39.23	37.84	53.85	50.28	40.40	41.89	34.24	36.79	34.33	34.66
50m走(秒)	9.03	9.04	9.43	9.43	9.74	9.68	9.79	9.80	9.24	9.32	9.59	9.58	9.84	9.80	9.62	9.94
立ち幅とび(cm)	157.24	158.18	149.51	151.40	142.17	146.85	143.63	144.30	153.79	152.82	144.81	146.85	138.80	141.99	138.82	139.92
ボール投げ(m)	25.54	27.41	21.00	21.90	17.67	18.97	17.64	18.94	15.80	16.89	13.67	14.33	12.15	13.13	12.42	12.71
合計点	58.62	59.07	53.05	53.84	49.53	50.48	49.76	49.14	60.55	60.95	55.79	57.03	51.73	54.10	52.44	52.26

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県														
%	40.4%	41.4%	25.9%	27.2%	21.0%	21.0%	12.7%	10.3%	25.4%	23.0%	26.6%	24.8%	25.8%	32.0%	22.2%	20.1%
握力(kg)	17.53	17.55	16.77	16.73	16.63	16.23	16.03	15.52	17.25	16.92	16.30	16.50	16.09	16.25	15.85	15.79
上体起こし(回)	22.58	23.09	20.85	21.60	19.32	20.12	17.50	18.70	21.49	22.41	19.52	21.09	18.57	19.93	17.38	18.71
長座体前屈(cm)	33.93	34.84	32.67	34.38	33.34	33.83	31.42	33.05	37.68	39.30	37.51	38.99	36.92	38.15	35.42	37.00
反復横とび(点)	46.32	46.28	43.09	44.52	42.48	42.68	40.95	40.28	44.66	44.44	42.53	43.01	40.55	41.81	39.60	40.31
20mシャトルラン(折り返し数)	66.17	64.03	57.13	55.38	50.78	49.00	41.71	40.88	55.08	53.18	46.76	45.81	41.75	41.99	37.42	37.46
50m走(秒)	8.99	8.96	9.18	9.20	9.36	9.42	9.75	9.69	9.17	9.24	9.38	9.45	9.60	9.58	9.71	9.77
立ち幅とび(cm)	158.96	159.67	153.32	155.15	150.45	151.44	143.17	146.12	155.37	154.66	149.63	150.05	145.49	146.74	140.15	142.64
ボール投げ(m)	26.89	28.89	22.86	24.59	21.02	21.91	18.36	18.71	16.82	18.11	14.58	15.30	13.62	14.43	12.35	13.07
合計点	59.66	60.21	55.78	56.76	54.10	53.82	49.79	50.19	61.83	62.15	58.16	59.10	55.81	57.11	53.17	54.27

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	87.2%	89.1%	12.4%	9.9%	0.4%	1.0%	89.7%	91.0%	9.8%	8.3%	0.5%	0.7%
握力(kg)	17.03	16.85	16.38	16.74	19.75	16.82	16.35	16.36	16.85	16.57	15.40	15.88
上体起こし(回)	20.93	21.71	20.00	20.80	19.50	20.43	19.41	20.62	18.53	19.87	19.40	17.75
長座体前屈(cm)	33.39	34.35	31.72	33.94	32.75	34.58	37.19	38.47	34.88	37.65	31.80	36.55
反復横とび(点)	44.20	44.63	42.46	42.87	47.25	41.09	42.23	42.52	39.56	41.35	41.40	40.35
20mシャトルラン(折り返し数)	58.05	56.83	53.99	51.12	53.50	42.16	46.35	45.13	39.31	39.82	41.40	33.18
50m走(秒)	9.20	9.18	9.29	9.34	8.88	9.53	9.43	9.49	9.63	9.64	9.42	9.90
立ち幅とび(cm)	153.99	155.79	151.83	151.71	157.75	147.47	148.54	148.98	143.31	144.73	150.80	141.35
ボール投げ(m)	23.72	25.30	22.17	24.42	22.75	23.95	14.43	15.21	14.43	15.38	13.60	14.61
合計点	56.55	57.13	54.07	55.08	57.75	53.07	57.67	58.38	54.76	56.53	55.60	53.51

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	9.6%	7.3%	41.9%	35.5%	48.5%	57.3%	6.6%	4.4%	40.6%	34.5%	52.8%	61.0%
握力(kg)	17.22	16.46	16.98	16.89	16.91	16.86	16.07	16.13	16.51	16.51	16.33	16.32
上体起こし(回)	20.43	20.48	20.74	21.49	20.92	21.83	18.96	19.54	19.29	20.51	19.37	20.64
長座体前屈(cm)	31.61	33.71	33.82	34.29	32.91	34.40	34.55	37.65	36.91	38.30	37.26	38.49
反復横とび(点)	43.10	42.68	43.81	44.29	44.32	44.72	38.63	40.92	42.15	42.24	42.16	42.62
20mシャトルラン(折り返し数)	54.51	49.82	57.43	54.94	58.16	57.65	42.39	39.10	45.13	43.84	46.25	45.45
50m走(秒)	9.21	9.34	9.21	9.22	9.21	9.17	9.50	9.71	9.51	9.51	9.41	9.49
立ち幅とび(cm)	152.13	152.36	153.10	155.03	154.59	155.84	147.58	143.62	146.91	147.94	148.93	149.30
ボール投げ(m)	23.03	23.95	23.63	24.87	23.58	25.57	14.56	14.73	14.56	15.09	14.28	15.33
合計点	55.07	54.57	56.44	56.63	56.30	57.35	55.30	55.60	57.19	58.00	57.72	58.49

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	17.7%	20.1%	31.7%	31.9%	24.4%	21.7%	26.3%	26.3%	22.6%	27.5%	33.6%	35.4%	24.2%	20.2%	19.6%	16.9%
握力(kg)	16.99	17.07	17.28	16.78	16.85	16.87	16.66	16.71	16.31	16.26	16.35	16.42	16.36	16.37	16.71	16.48
上体起こし(回)	21.56	22.40	21.11	21.73	20.76	21.65	20.04	20.80	19.84	20.91	19.69	20.69	19.03	20.38	18.44	19.84
長座体前屈(cm)	33.50	34.30	33.53	34.43	33.30	34.53	32.33	34.00	36.94	38.53	37.33	38.50	36.53	38.28	36.72	38.04
反復横とび(点)	44.83	45.11	44.00	44.87	44.02	44.33	43.37	43.41	42.34	42.69	42.39	42.73	41.96	42.32	40.83	41.41
20mシャトルラン(折り返し数)	59.74	59.36	58.40	57.78	58.79	55.74	53.69	51.89	45.86	46.07	46.90	45.10	46.32	44.27	42.14	41.61
50m走(秒)	9.12	9.14	9.21	9.15	9.20	9.22	9.28	9.29	9.43	9.49	9.42	9.48	9.44	9.52	9.54	9.58
立ち幅とび(cm)	155.27	157.35	154.57	155.89	152.59	155.08	152.68	153.16	147.25	148.56	149.52	149.41	148.55	148.78	145.52	146.57
ボール投げ(m)	24.84	25.92	23.68	25.17	22.99	25.13	22.94	24.75	14.33	14.96	14.57	15.25	14.67	15.23	14.06	15.55
合計点	57.48	57.99	56.67	57.32	56.18	56.88	54.90	55.53	57.54	58.45	57.90	58.55	57.26	58.10	56.47	57.14

## (2) 中学校第2学年

### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	92.4%	87.1%	7.6%	12.9%	68.8%	64.5%	31.2%	35.5%
握力(kg)	30.20	29.96	28.01	28.12	24.95	24.93	23.39	23.32
上体起こし(回)	28.71	29.36	24.64	25.80	25.45	26.41	22.00	23.01
長座体前屈(cm)	43.92	45.96	39.93	42.89	46.81	49.23	44.95	46.42
反復横とび(点)	53.80	54.68	48.64	50.63	49.23	49.76	44.98	45.90
20mシャトルラン(折り返し数)	93.66	88.85	64.94	68.61	68.75	64.95	47.87	47.71
持久走(秒)	370.17	381.20	409.23	425.73	266.70	276.76	306.59	309.95
50m走(秒)	7.78	7.77	8.25	8.18	8.47	8.50	9.08	9.03
立ち幅とび(cm)	200.75	200.99	188.79	191.29	177.23	177.11	161.62	163.34
ボール投げ(m)	21.94	21.87	17.56	18.14	14.75	14.99	11.34	11.63
合計点	45.05	45.40	37.65	37.84	55.21	55.73	45.05	45.96

### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない		ほとんど毎日		ときどき		ときたま		しない	
	全国	県														
%	90.4%	82.0%	4.9%	9.6%	2.5%	5.2%	2.1%	3.2%	69.2%	62.3%	11.1%	13.7%	10.0%	15.5%	9.6%	8.5%
握力(kg)	30.25	30.08	28.57	28.79	27.64	27.66	27.16	27.19	24.89	24.99	23.75	23.73	23.47	23.15	23.31	22.87
上体起こし(回)	28.77	29.58	26.35	26.71	24.61	25.08	21.72	24.23	25.53	26.53	22.14	24.02	21.76	22.60	21.57	22.03
長座体前屈(cm)	44.00	46.08	41.16	43.91	38.31	42.64	38.46	41.43	47.07	49.33	45.11	47.78	44.40	46.02	44.17	44.90
反復横とび(点)	53.95	54.95	49.18	51.69	50.09	49.99	44.46	48.10	49.30	49.91	45.22	46.84	44.81	45.62	44.34	44.79
20mシャトルラン(折り返し数)	94.15	90.30	73.49	73.17	68.41	65.83	54.60	59.45	69.74	65.55	49.87	51.06	46.79	46.57	44.98	44.01
持久走(秒)	369.28	378.27	416.04	419.07	396.43	438.01	443.75	447.25	267.22	275.04	308.42	306.07	306.54	311.89	314.73	316.94
50m走(秒)	7.77	7.74	8.18	8.11	8.12	8.23	8.42	8.41	8.47	8.48	9.02	8.89	9.12	9.10	9.11	9.16
立ち幅とび(cm)	201.08	201.69	187.45	193.48	192.61	188.83	184.37	186.36	177.62	177.64	161.91	167.23	160.33	161.65	159.87	159.79
ボール投げ(m)	21.96	22.11	19.13	19.22	18.03	17.51	16.08	15.94	14.77	15.09	11.53	12.57	11.40	11.30	10.83	10.86
合計点	45.24	45.90	39.23	39.62	37.44	36.45	32.93	34.00	55.37	56.08	45.71	48.66	44.23	44.97	43.83	43.26

### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県														
%	68.2%	42.0%	22.3%	39.0%	4.5%	9.7%	5.0%	9.3%	46.7%	26.4%	20.0%	33.2%	8.2%	14.3%	25.1%	26.1%
握力(kg)	30.20	30.80	30.21	29.33	28.88	28.95	27.96	27.43	25.04	25.42	24.66	24.68	23.71	23.88	23.45	23.12
上体起こし(回)	29.17	30.52	27.41	28.57	26.45	26.91	24.28	25.09	25.94	27.49	24.57	25.87	22.27	24.07	21.94	22.63
長座体前屈(cm)	44.15	47.17	43.14	44.98	41.64	44.31	40.11	41.98	47.11	50.16	46.92	48.78	45.42	47.38	44.33	46.05
反復横とび(点)	54.13	55.74	53.06	54.04	50.82	52.25	47.67	49.59	49.68	50.94	48.51	49.29	45.59	46.67	44.84	45.59
20mシャトルラン(折り返し数)	95.30	93.33	89.05	86.42	79.92	77.28	64.30	63.95	70.02	69.38	67.15	62.34	51.55	53.33	47.34	46.24
持久走(秒)	365.74	370.74	381.61	387.07	402.62	411.85	408.64	436.43	264.06	268.19	271.30	280.06	296.83	301.32	308.27	311.68
50m走(秒)	7.75	7.68	7.85	7.82	8.22	8.02	8.18	8.31	8.45	8.36	8.51	8.56	9.00	8.85	9.06	9.09
立ち幅とび(cm)	201.12	203.76	200.20	199.26	192.89	195.13	187.44	188.40	178.05	181.43	177.04	175.03	165.61	166.96	160.28	162.13
ボール投げ(m)	22.23	22.94	21.10	21.22	19.63	19.62	17.51	16.97	15.10	16.10	14.24	14.43	11.76	12.69	11.23	11.26
合計点	45.64	47.64	43.74	43.96	39.47	40.69	36.88	35.80	56.09	58.52	54.02	54.41	46.66	48.97	44.66	44.97

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	87.6%	88.6%	10.5%	8.8%	1.9%	2.6%	85.1%	87.2%	13.6%	10.4%	1.3%	2.4%
握力 (kg)	30.05	29.74	29.79	29.69	28.86	29.56	24.44	24.37	24.36	24.44	25.67	23.61
上体起こし (回)	28.49	29.02	27.52	28.28	26.50	27.78	24.53	25.30	23.59	24.76	21.67	24.27
長座体前屈 (cm)	43.60	45.67	43.58	44.94	42.32	44.32	46.43	48.29	44.97	48.24	45.00	46.74
反復横とび (点)	53.64	54.37	51.43	53.04	51.04	51.63	48.12	48.55	46.96	47.72	43.76	46.24
20mシャトルラン (折り返し数)	91.95	87.17	84.73	79.89	77.67	76.21	63.60	59.50	53.77	56.27	51.29	49.48
持久走 (秒)	371.36	384.98	378.92	393.28	392.80	413.79	277.60	286.95	288.58	295.76	282.00	306.86
50m走 (秒)	7.80	7.81	7.90	7.90	7.94	8.05	8.64	8.67	8.79	8.80	8.91	8.94
立ち幅とび (cm)	199.81	200.16	198.18	197.30	203.19	195.36	173.04	172.74	168.76	170.20	160.05	165.16
ボール投げ (m)	21.56	21.41	21.37	21.36	22.15	20.59	13.73	13.76	13.44	14.17	12.35	13.63
合計点	44.63	44.68	43.65	43.07	41.85	41.25	52.48	52.52	49.74	51.42	48.24	48.29

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	11.3%	13.8%	70.1%	61.7%	18.6%	24.5%	14.1%	14.8%	73.6%	68.3%	12.3%	16.9%
握力 (kg)	30.15	29.93	29.93	29.78	30.17	29.52	24.90	24.66	24.32	24.37	24.65	23.98
上体起こし (回)	28.10	28.15	28.22	28.99	29.00	29.08	23.86	24.58	24.40	25.34	24.46	25.13
長座体前屈 (cm)	43.13	44.75	43.84	45.57	42.88	45.94	45.89	48.33	46.15	48.23	47.16	48.10
反復横とび (点)	51.93	53.44	53.40	54.29	54.02	54.22	47.54	47.66	47.87	48.62	48.43	48.10
20mシャトルラン (折り返し数)	80.42	81.56	92.60	87.11	91.01	86.34	61.56	54.94	62.26	59.69	61.39	58.31
持久走 (秒)	379.14	394.33	372.34	384.70	369.49	387.53	282.09	293.17	278.22	287.15	282.66	289.65
50m走 (秒)	7.94	7.84	7.81	7.82	7.76	7.84	8.69	8.75	8.65	8.67	8.69	8.70
立ち幅とび (cm)	199.58	199.52	199.92	199.83	199.03	199.66	171.03	170.01	172.23	172.83	173.91	171.53
ボール投げ (m)	21.24	21.14	21.49	21.38	21.99	21.59	14.05	13.61	13.52	13.83	14.01	13.77
合計点	42.83	43.43	44.58	44.57	45.09	44.61	51.81	51.18	52.01	52.59	52.62	51.77

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	15.4%	15.3%	38.8%	37.6%	28.1%	25.6%	17.7%	21.5%	19.2%	18.3%	37.3%	37.0%	25.5%	24.3%	18.0%	20.4%
握力 (kg)	31.06	30.15	29.93	29.76	29.37	29.67	30.25	29.49	24.76	24.66	24.49	24.33	24.17	24.29	24.42	24.19
上体起こし (回)	29.44	29.70	28.58	29.30	28.06	28.77	27.46	27.78	25.11	25.84	24.58	25.39	23.96	24.98	23.59	24.53
長座体前屈 (cm)	43.88	46.46	43.90	45.80	42.83	45.26	43.73	44.78	46.35	48.81	46.55	48.27	46.24	48.03	45.43	47.85
反復横とび (点)	53.41	54.85	53.78	54.66	53.09	54.10	52.84	52.85	48.15	48.96	48.14	48.59	47.95	48.16	46.99	47.77
20mシャトルラン (折り返し数)	93.32	90.12	93.96	88.73	89.73	86.30	84.71	79.09	65.70	61.53	63.19	60.00	61.32	58.37	57.14	54.87
持久走 (秒)	371.30	380.05	369.89	381.88	374.37	387.04	376.80	401.10	273.30	283.04	279.24	285.76	278.39	291.45	289.31	296.11
50m走 (秒)	7.79	7.79	7.76	7.78	7.85	7.84	7.90	7.91	8.66	8.63	8.63	8.66	8.64	8.70	8.77	8.79
立ち幅とび (cm)	200.03	200.81	201.66	200.83	198.73	199.50	197.01	197.28	173.24	172.93	172.30	173.05	172.56	171.89	170.69	170.46
ボール投げ (m)	22.47	22.11	21.56	21.67	21.41	21.17	20.98	20.64	13.62	13.72	13.72	13.86	13.71	13.75	13.47	13.80
合計点	45.77	45.84	45.21	45.18	43.27	44.13	43.73	42.40	52.93	53.26	52.42	52.74	51.97	51.88	50.38	50.90

### (3) 高等学校第2学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	73.7%	69.0%	26.3%	31.0%	44.8%	42.4%	55.2%	57.6%
握力 (kg)	41.16	41.00	38.20	37.88	28.33	27.57	25.31	25.39
上体起こし (回)	32.73	34.05	27.73	29.85	27.34	28.28	22.10	24.16
長座体前屈 (cm)	50.54	50.05	46.66	45.67	49.74	50.01	46.29	46.73
反復横とび (点)	58.70	59.10	53.67	54.69	50.71	50.74	45.79	46.45
20mシャトルラン (折り返し数)	101.84	102.01	70.46	75.00	66.08	64.95	42.93	46.11
持久走 (秒)	345.93	351.45	395.89	404.23	272.42	278.57	321.39	315.63
50m走 (秒)	7.15	7.19	7.56	7.65	8.51	8.54	9.19	9.19
立ち幅とび (cm)	226.84	222.75	216.05	210.91	182.78	178.55	164.90	163.60
ボール投げ (m)	27.11	25.68	21.77	21.46	16.51	15.77	13.15	12.68
合計点	57.81	56.59	48.24	46.78	58.76	57.78	46.71	47.26

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県														
%	72.4%	65.3%	10.2%	12.2%	7.6%	12.3%	9.8%	10.1%	42.9%	36.7%	15.4%	15.5%	16.6%	23.0%	25.1%	24.8%
握力 (kg)	41.25	41.15	39.83	38.74	37.47	37.73	37.01	37.24	28.36	27.80	26.01	25.80	25.78	25.63	24.75	25.07
上体起こし (回)	32.93	34.27	28.43	30.75	27.22	29.80	26.81	28.95	27.81	28.67	23.19	25.54	21.72	24.55	21.24	23.33
長座体前屈 (cm)	50.82	50.34	47.09	46.95	47.01	45.38	44.56	44.15	49.98	50.37	47.85	48.39	45.50	46.80	45.68	45.85
反復横とび (点)	58.87	59.40	54.08	55.47	54.08	54.75	52.70	53.32	51.14	51.16	46.69	47.79	45.87	46.72	44.79	45.74
20mシャトルラン (折り返し数)	102.54	103.77	73.48	78.59	71.60	76.54	66.35	68.69	67.74	67.48	44.90	49.62	42.40	47.12	39.86	43.89
持久走 (秒)	343.57	349.23	391.45	393.55	403.67	404.48	410.18	412.93	269.45	274.81	308.52	306.86	325.74	313.70	323.21	320.01
50m走 (秒)	7.13	7.18	7.54	7.53	7.57	7.65	7.67	7.75	8.46	8.49	9.02	8.99	9.20	9.11	9.32	9.31
立ち幅とび (cm)	227.56	223.26	217.12	215.26	215.42	209.25	212.04	208.56	183.95	179.99	168.40	168.10	163.89	164.91	162.75	160.84
ボール投げ (m)	27.20	25.81	23.60	22.93	21.76	21.38	20.08	20.48	16.77	16.04	13.65	13.61	13.14	12.94	12.65	12.17
合計点	58.27	57.08	49.54	49.20	47.01	46.51	45.73	44.59	59.61	58.73	49.38	50.49	46.33	48.21	44.76	45.39

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県														
%	57.2%	41.7%	14.0%	25.0%	10.1%	10.7%	18.8%	22.5%	32.4%	19.0%	10.9%	17.5%	13.5%	14.8%	43.2%	48.8%
握力 (kg)	41.60	41.76	40.09	39.89	39.16	38.69	37.65	37.61	28.75	28.22	26.76	27.33	25.45	26.02	25.46	25.30
上体起こし (回)	33.49	34.87	30.83	33.09	28.48	30.56	27.24	29.52	28.51	29.25	25.10	27.84	22.82	25.46	21.74	24.05
長座体前屈 (cm)	51.44	51.18	48.86	48.77	47.57	46.15	45.32	45.27	50.30	50.82	48.59	50.04	46.98	48.15	46.09	46.41
反復横とび (点)	59.48	59.93	56.46	58.29	54.95	55.42	53.14	54.19	51.76	51.79	49.01	50.44	46.34	47.47	45.43	46.36
20mシャトルラン (折り返し数)	106.42	107.02	88.11	97.06	78.28	78.51	67.74	72.78	72.44	70.80	54.92	63.26	46.12	48.60	40.85	45.92
持久走 (秒)	338.88	343.01	358.13	361.25	387.51	392.47	407.97	409.40	266.08	270.63	289.65	281.68	313.44	304.89	321.70	316.33
50m走 (秒)	7.09	7.11	7.32	7.29	7.44	7.54	7.63	7.70	8.35	8.39	8.83	8.60	9.10	9.01	9.23	9.20
立ち幅とび (cm)	228.84	224.95	221.93	220.45	220.02	213.32	213.15	209.44	186.53	183.58	174.87	176.61	167.14	167.78	164.03	162.88
ボール投げ (m)	27.73	26.53	25.18	24.52	24.12	22.50	20.93	21.15	17.37	16.69	14.54	15.45	13.82	13.58	12.92	12.54
合計点	59.35	58.51	54.26	54.30	50.72	48.69	46.26	45.89	61.38	60.46	53.57	56.84	48.33	50.30	46.02	46.92

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	77.6%	84.0%	16.5%	11.7%	5.9%	4.3%	76.0%	85.4%	18.7%	12.0%	5.3%	2.5%
握力(kg)	40.37	40.10	40.31	39.92	39.73	39.11	26.86	26.44	26.20	25.83	25.33	24.80
上体起こし(回)	31.82	33.03	30.02	31.57	29.00	30.51	25.11	26.19	22.82	24.74	20.70	23.34
長座体前屈(cm)	50.09	49.03	48.16	47.30	45.03	45.83	48.32	48.55	46.98	46.60	44.08	45.63
反復横とび(点)	57.80	58.13	55.89	55.72	55.06	55.52	48.78	48.56	46.00	46.74	43.76	45.94
20mシャトルラン(折り返し数)	95.61	96.46	82.33	82.61	76.10	75.02	56.66	55.02	43.22	47.58	36.62	41.77
持久走(秒)	351.89	364.15	372.37	384.24	388.69	397.66	293.81	297.04	311.16	310.56	313.05	321.41
50m走(秒)	7.23	7.30	7.39	7.48	7.39	7.54	8.80	8.87	9.09	9.11	9.42	9.20
立ち幅とび(cm)	225.26	219.89	220.37	215.14	216.40	214.26	175.26	170.77	166.16	165.46	162.67	162.56
ボール投げ(m)	25.81	24.49	24.98	23.90	24.82	23.43	14.93	14.02	13.95	13.78	13.24	13.52
合計点	56.07	54.19	53.15	50.74	51.22	48.94	53.58	52.37	48.23	48.86	44.64	46.41

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	26.2%	27.1%	68.7%	68.1%	5.1%	4.9%	33.8%	32.0%	62.3%	64.8%	3.9%	3.1%
握力(kg)	40.25	40.42	40.34	39.93	40.50	39.28	26.93	26.33	26.68	26.36	24.13	25.56
上体起こし(回)	30.68	32.92	31.71	32.75	29.99	31.74	24.50	26.21	24.53	25.90	23.18	24.06
長座体前屈(cm)	48.79	49.30	49.88	48.62	47.43	46.59	47.95	48.82	47.88	48.01	45.98	46.97
反復横とび(点)	56.69	58.10	57.71	57.72	55.49	55.79	48.31	48.51	47.93	48.24	46.25	46.36
20mシャトルラン(折り返し数)	89.85	93.57	93.45	94.63	82.56	89.19	53.22	54.64	52.96	53.64	44.70	45.82
持久走(秒)	363.10	366.27	353.10	367.79	372.75	384.63	294.24	296.35	298.06	299.97	316.42	316.17
50m走(秒)	7.33	7.33	7.23	7.33	7.36	7.43	8.86	8.88	8.87	8.92	9.22	9.04
立ち幅とび(cm)	221.97	219.63	224.72	219.08	221.84	215.54	172.96	169.88	173.57	170.05	162.32	167.31
ボール投げ(m)	24.69	24.44	25.99	24.39	25.36	23.97	14.63	14.02	14.74	13.98	13.59	13.42
合計点	53.91	53.98	55.94	53.56	54.12	50.98	52.56	52.21	52.22	51.72	46.60	48.60

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	26.6%	21.1%	39.8%	39.7%	19.3%	22.5%	14.4%	16.8%	25.6%	23.5%	38.1%	40.2%	19.0%	22.1%	17.4%	14.2%
握力(kg)	40.91	41.48	40.46	40.30	40.38	39.32	38.87	38.52	26.75	26.85	27.12	26.49	26.52	25.84	25.60	25.74
上体起こし(回)	32.08	34.58	31.78	33.32	31.07	32.02	29.31	30.11	25.40	27.19	25.12	26.40	24.29	25.20	21.68	23.78
長座体前屈(cm)	50.88	51.45	50.05	49.15	48.53	47.67	46.45	45.45	48.45	49.35	48.97	48.68	47.12	47.16	45.21	46.83
反復横とび(点)	58.57	59.37	57.92	58.33	56.63	56.91	54.46	55.36	48.50	49.09	48.72	48.64	47.87	47.86	45.74	46.52
20mシャトルラン(折り返し数)	97.23	103.10	95.89	99.00	89.67	89.33	76.48	77.02	58.10	57.55	54.63	54.99	52.58	52.63	42.20	45.89
持久走(秒)	348.65	350.46	353.85	359.91	356.33	376.17	381.46	398.15	290.12	287.46	292.06	295.36	304.09	304.74	317.57	322.08
50m走(秒)	7.20	7.21	7.21	7.28	7.29	7.41	7.51	7.53	8.82	8.79	8.80	8.86	8.90	8.96	9.17	9.16
立ち幅とび(cm)	227.54	222.78	225.49	221.15	221.22	216.26	216.60	213.27	174.14	172.43	175.02	171.04	172.42	168.95	166.76	164.02
ボール投げ(m)	26.40	25.80	26.25	24.76	24.89	23.57	23.49	22.80	14.58	14.20	15.23	14.00	14.36	14.04	13.82	13.44
合計点	57.35	57.22	56.20	54.86	53.98	51.67	50.81	48.38	53.27	53.92	53.87	52.61	51.63	50.67	46.88	47.62

## 7 児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係

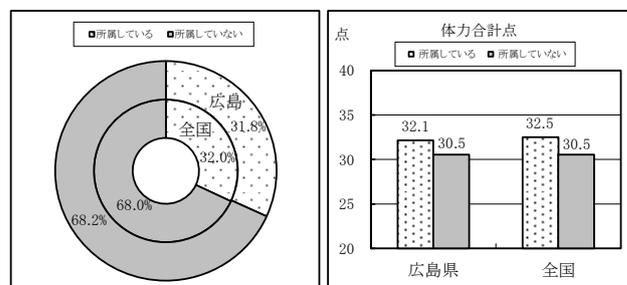
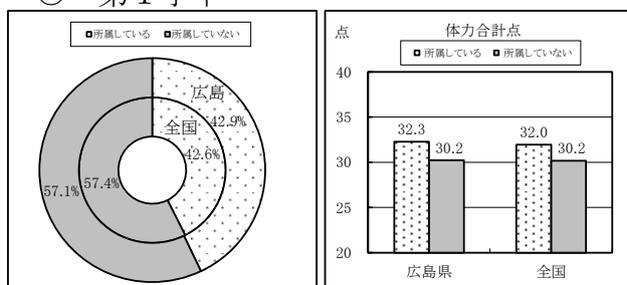
### (1) 小学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

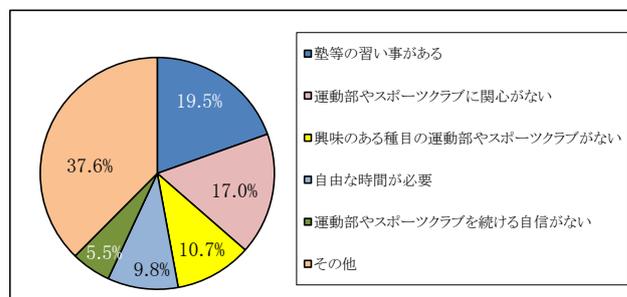
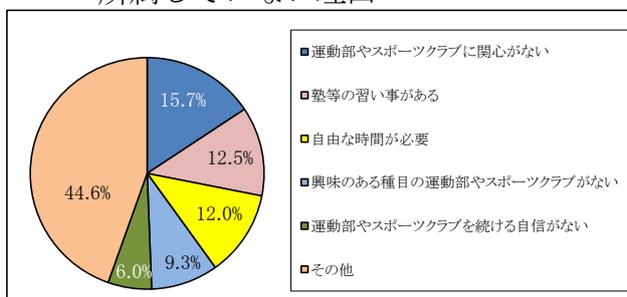
#### 【男子】

#### 【女子】

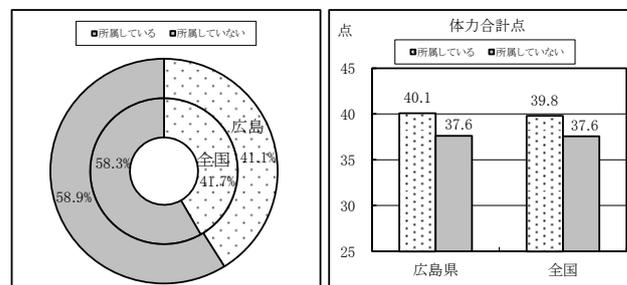
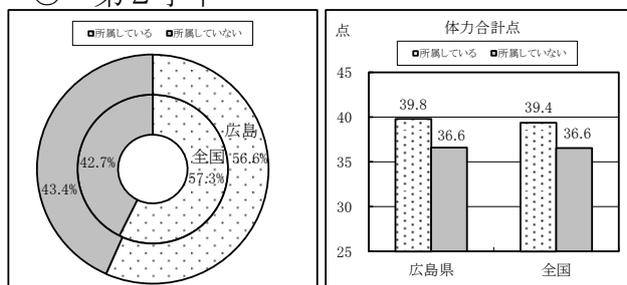
#### ○ 第1学年



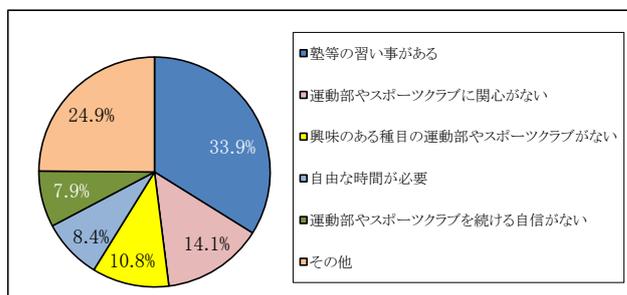
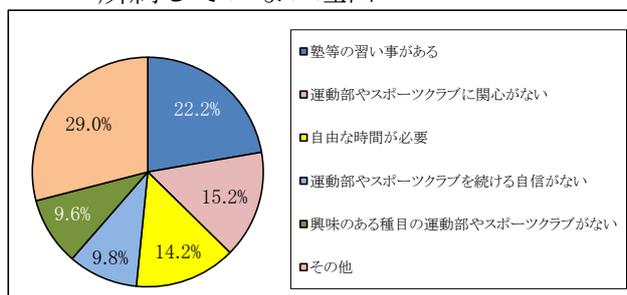
#### ・ 所属していない理由



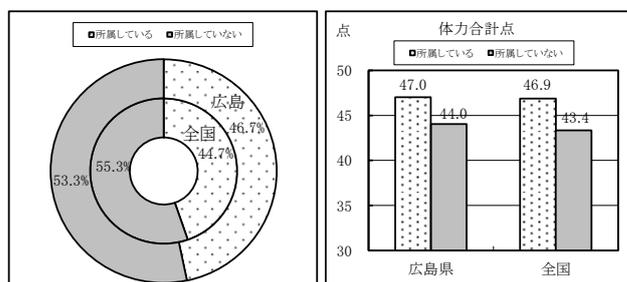
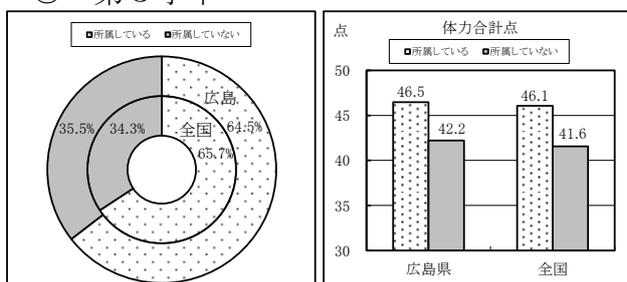
#### ○ 第2学年



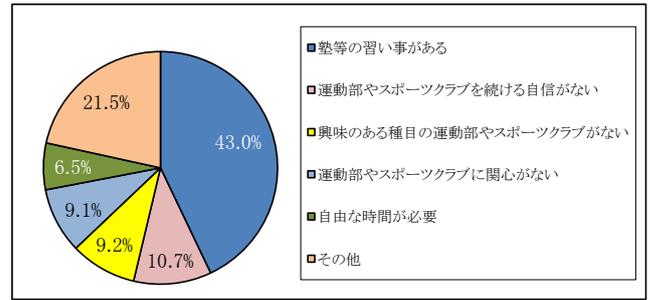
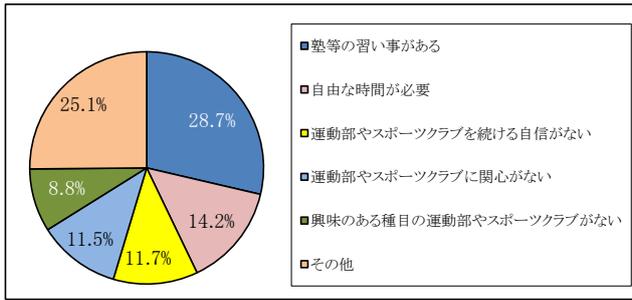
#### ・ 所属していない理由



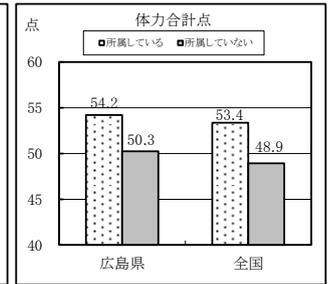
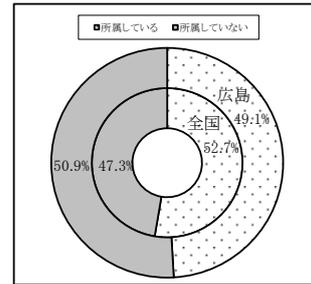
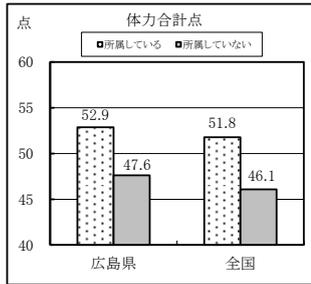
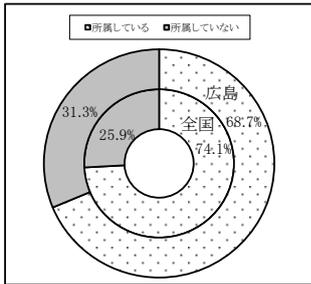
#### ○ 第3学年



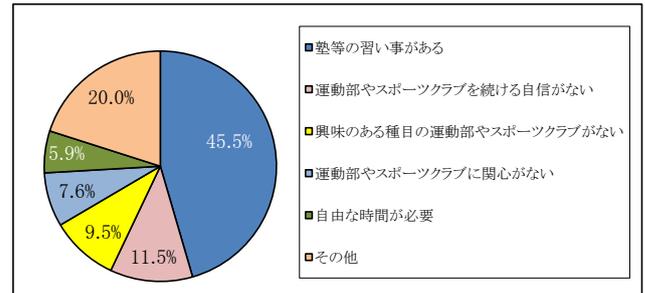
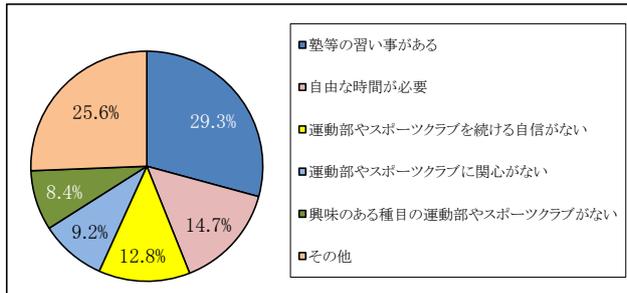
・ 所属していない理由



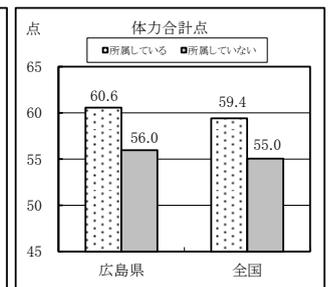
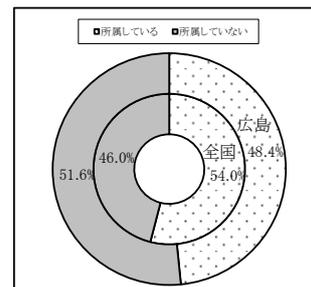
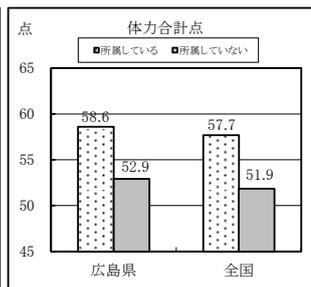
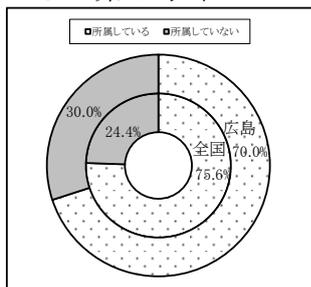
○ 第4学年



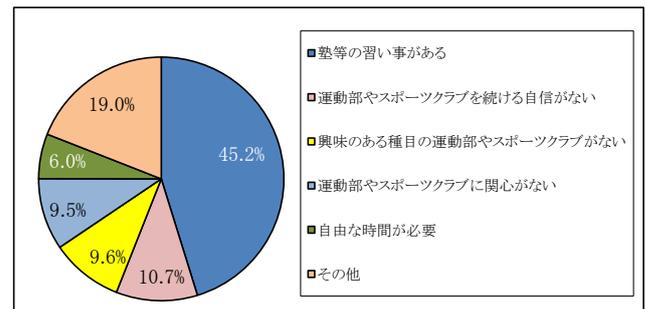
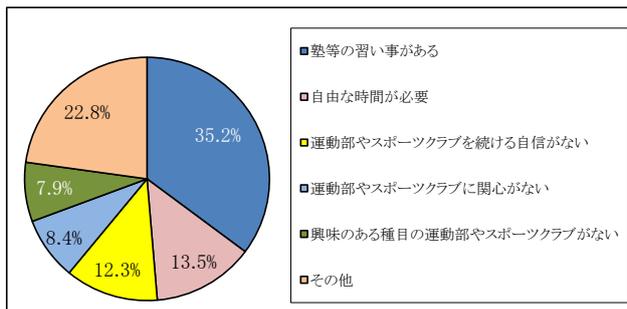
・ 所属していない理由



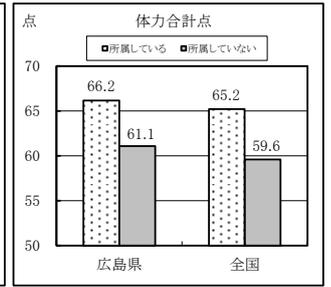
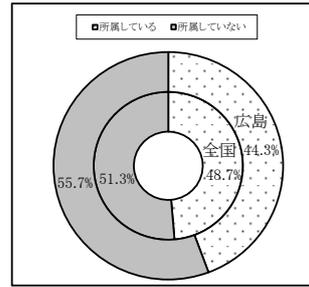
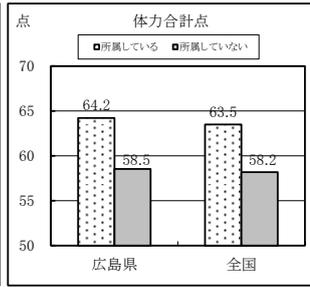
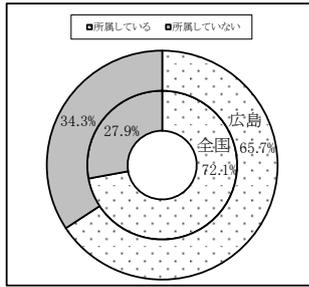
○ 第5学年



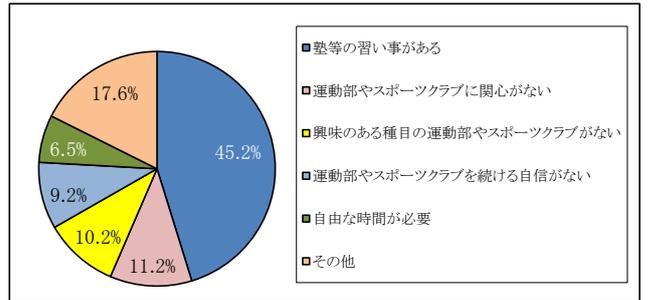
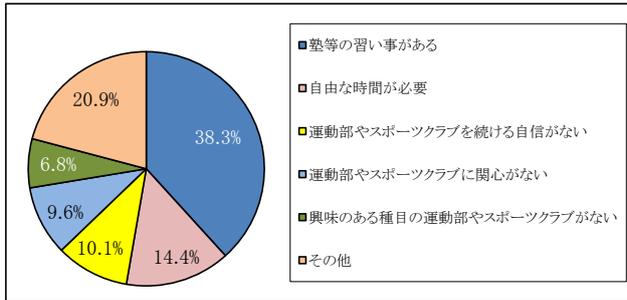
・ 所属していない理由



## ○ 第6学年

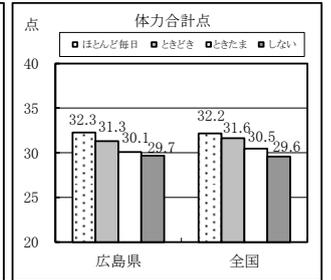
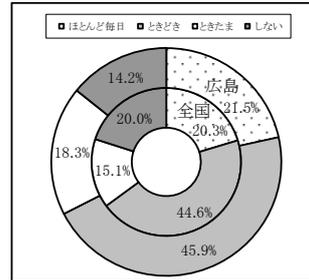
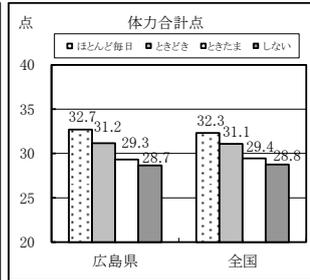
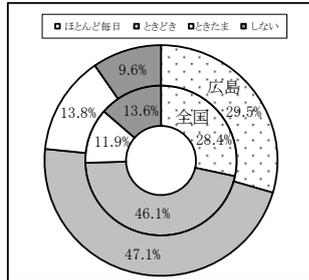


### ・ 所属していない理由

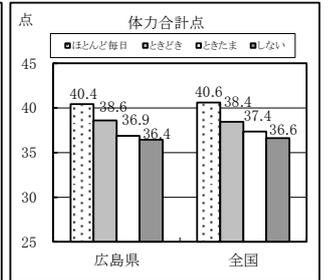
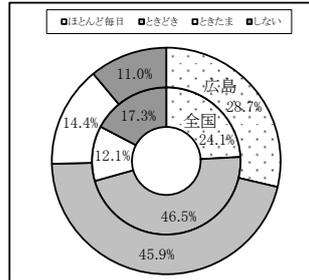
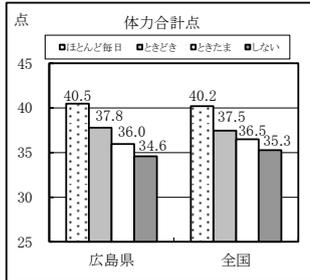
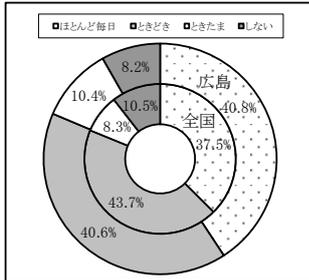


## イ 運動・スポーツの実施頻度

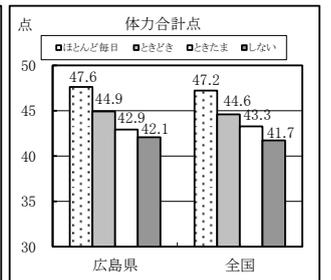
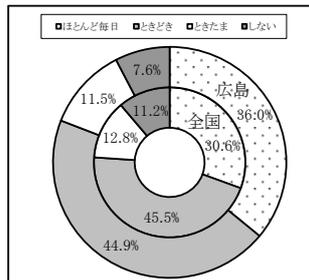
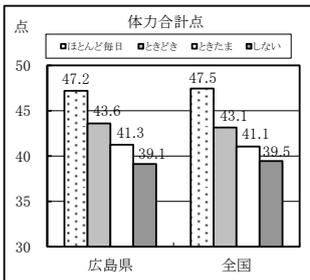
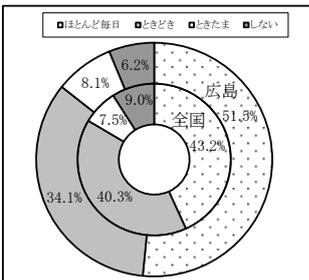
### ○ 第1学年



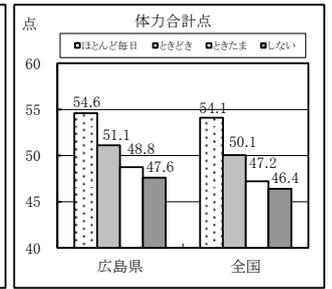
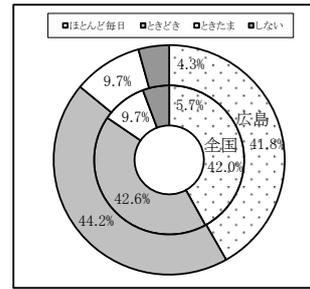
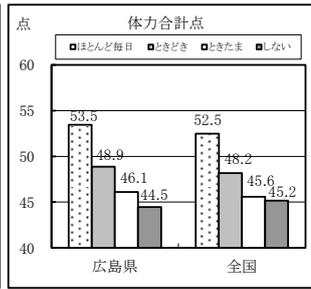
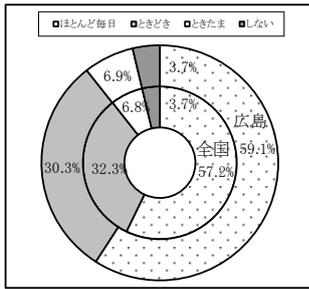
### ○ 第2学年



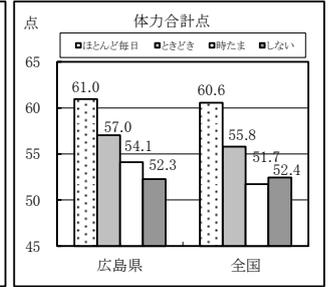
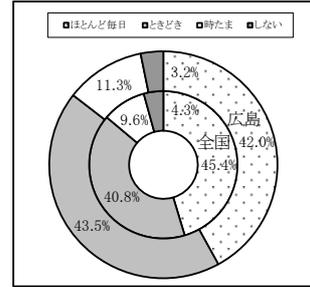
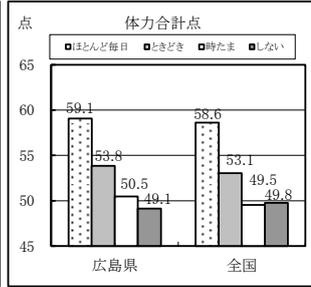
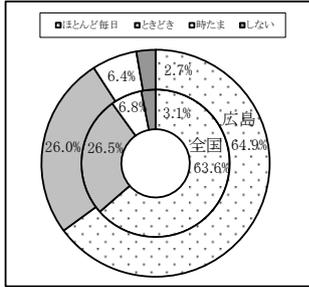
### ○ 第3学年



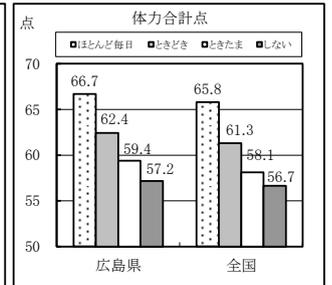
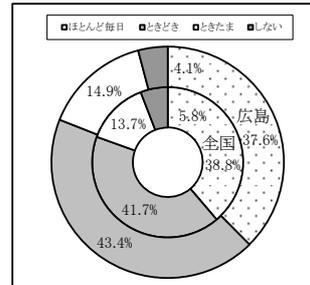
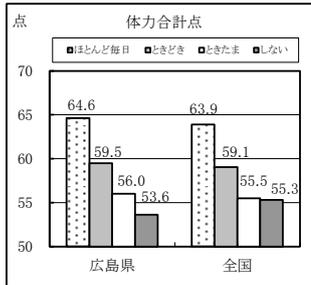
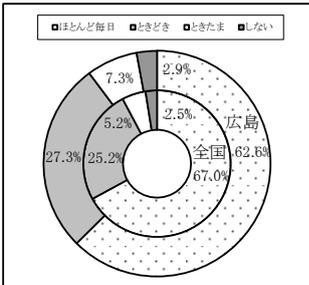
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

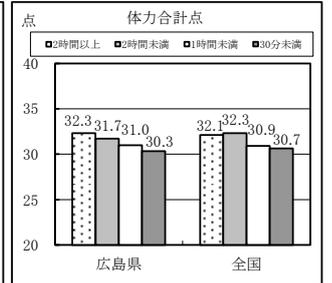
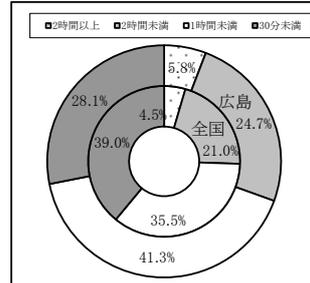
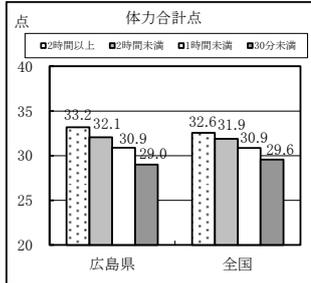
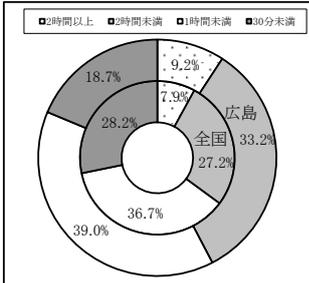


## ○ 第6学年

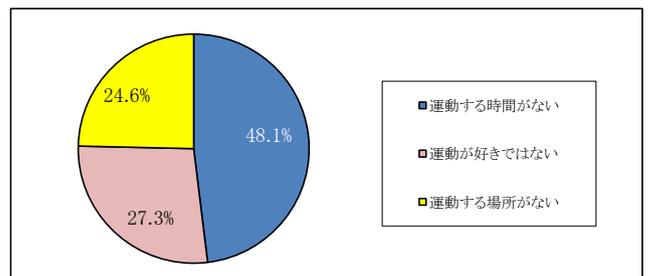
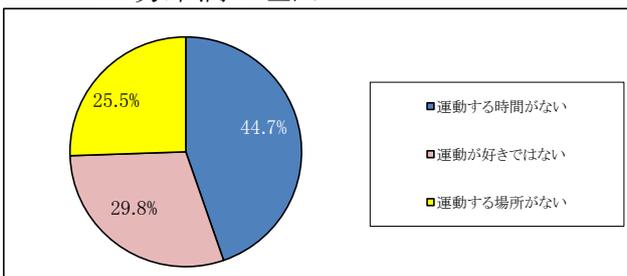


## ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

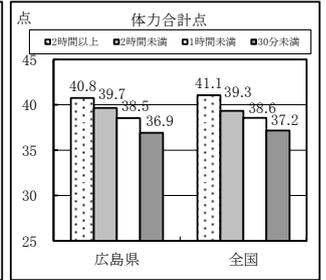
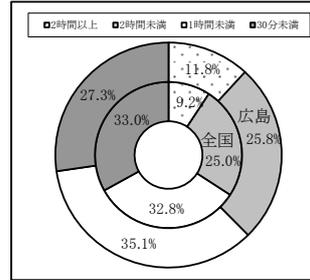
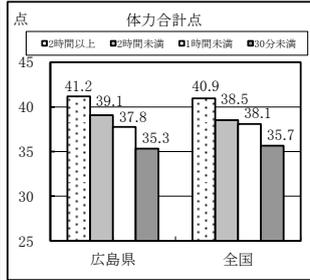
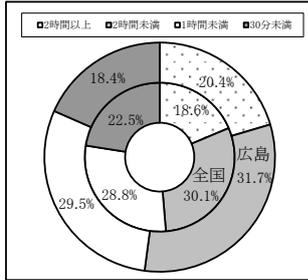
### ○ 第1学年



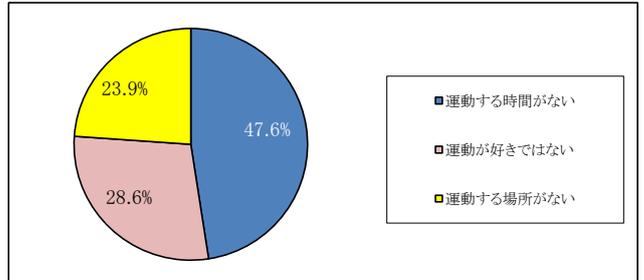
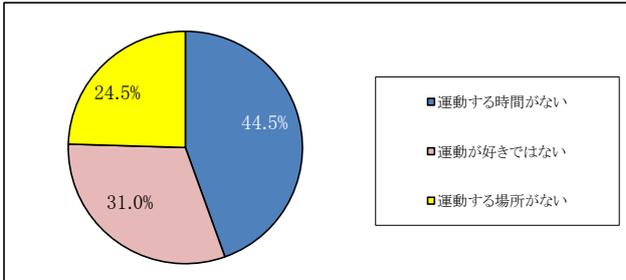
### ・ 30分未満の理由



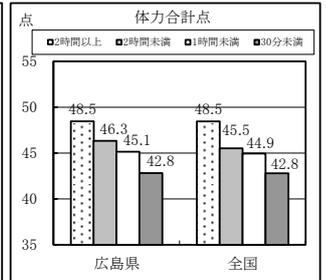
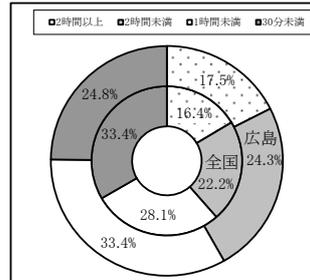
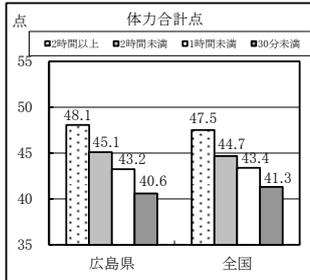
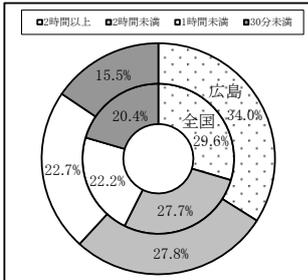
## ○ 第2学年



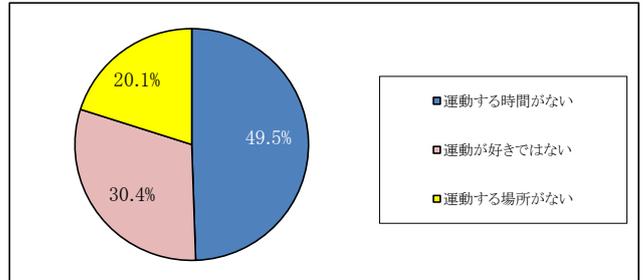
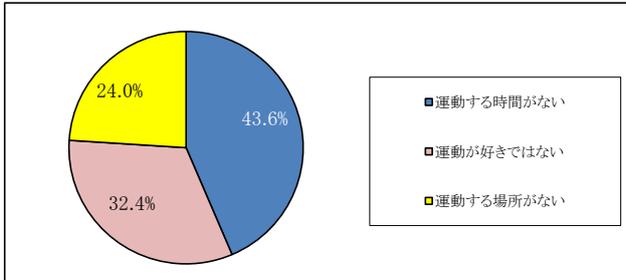
### ・ 30分未満の理由



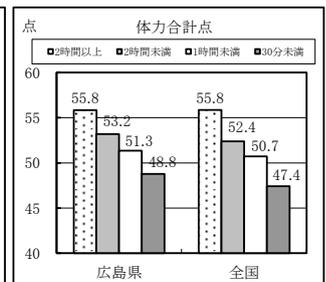
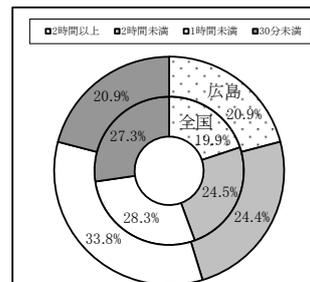
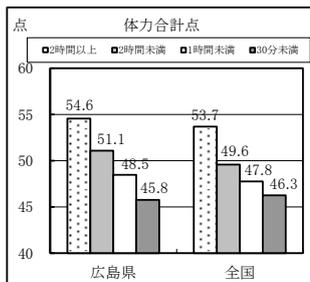
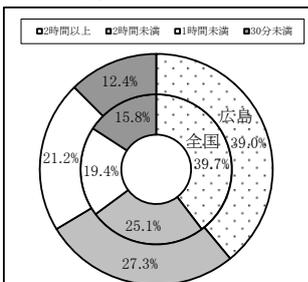
## ○ 第3学年



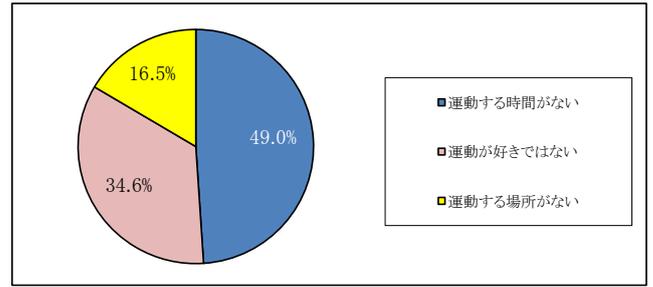
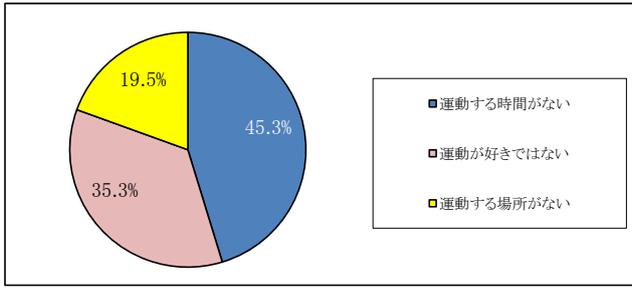
### ・ 30分未満の理由



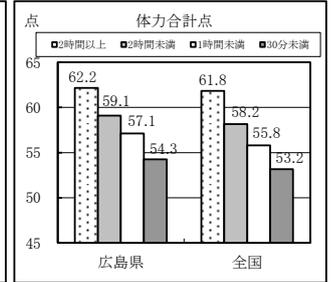
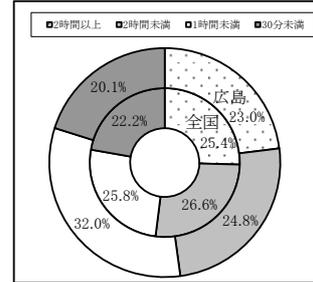
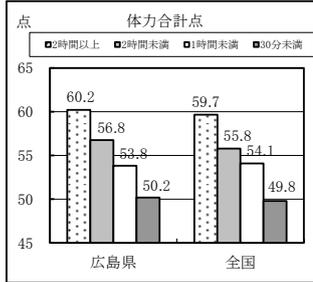
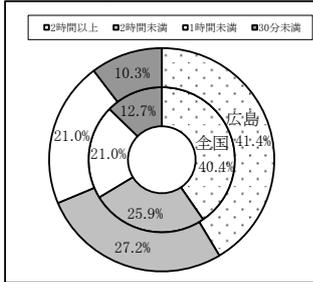
## ○ 第4学年



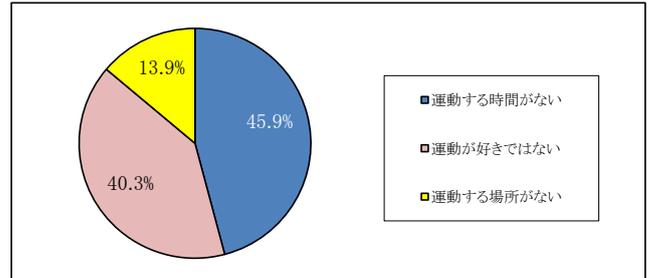
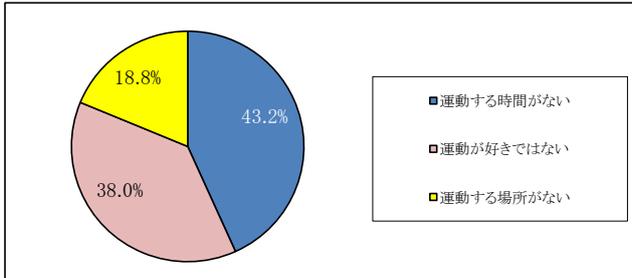
・ 30分未満の理由



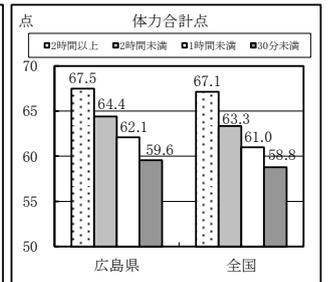
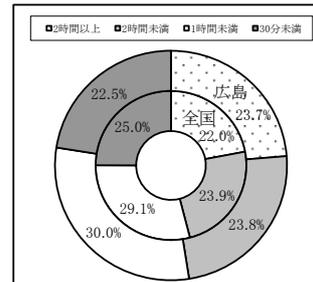
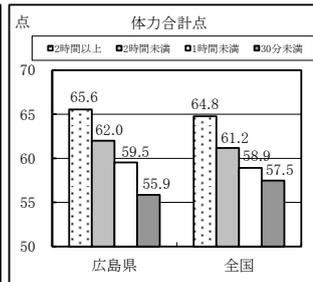
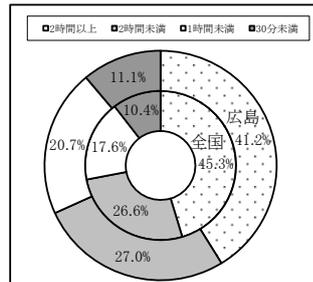
○ 第5学年



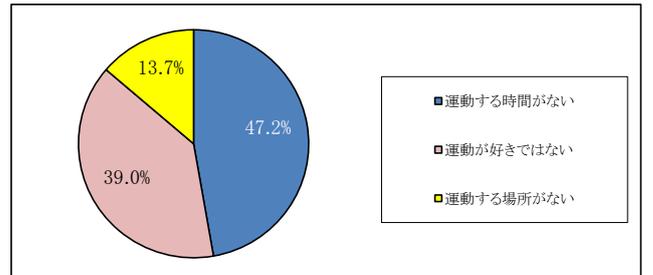
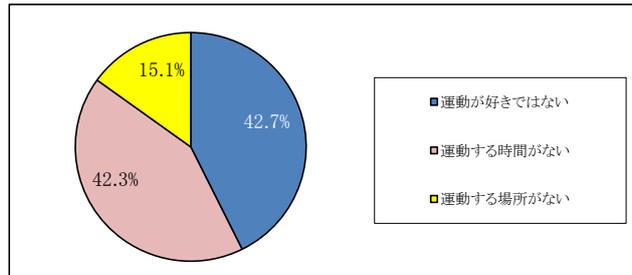
・ 30分未満の理由



○ 第6学年

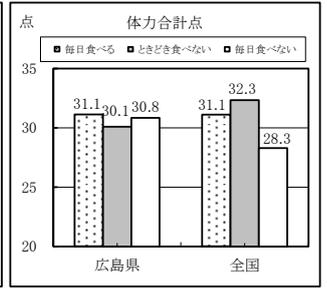
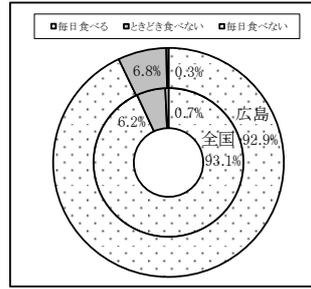
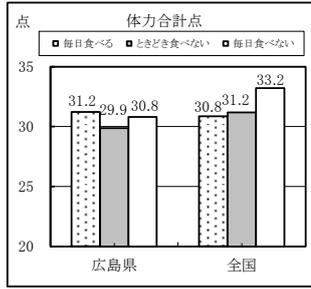
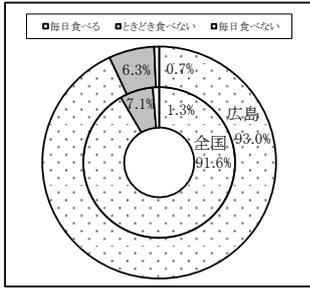


・ 30分未満の理由

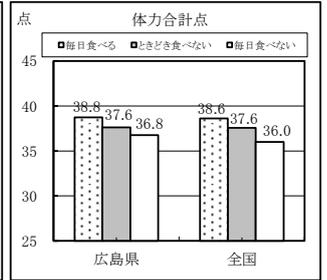
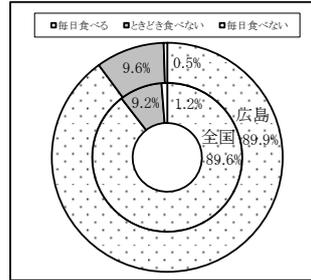
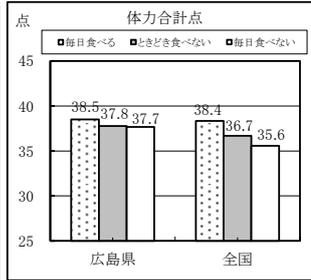
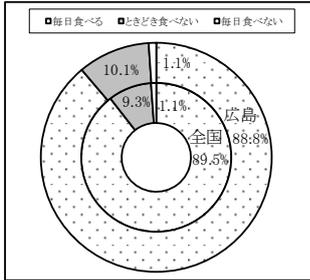


# エ 朝食の摂取

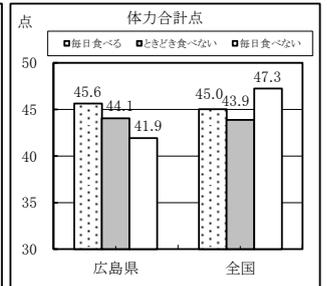
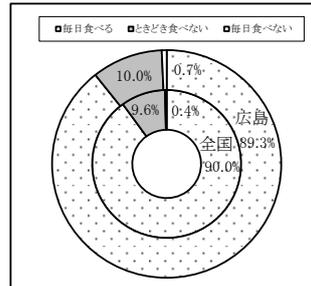
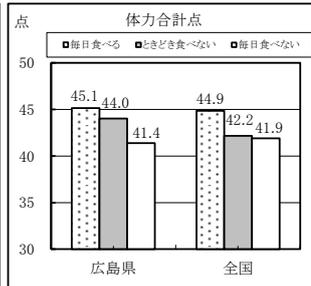
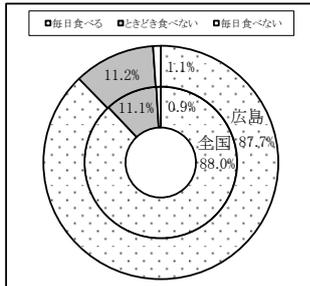
## ○ 第1学年



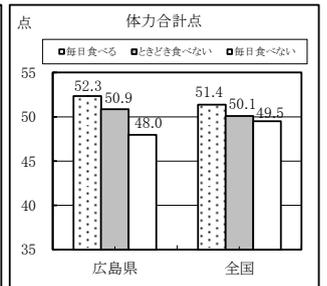
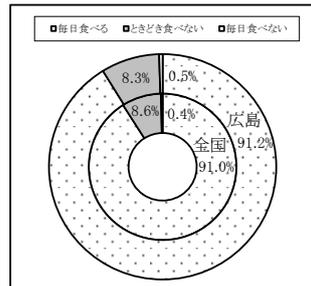
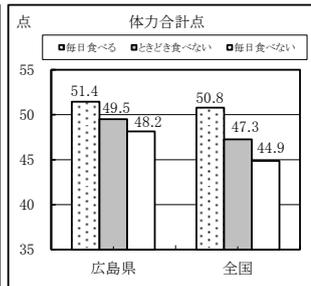
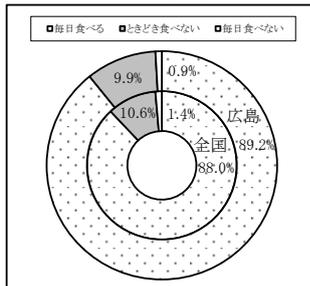
## ○ 第2学年



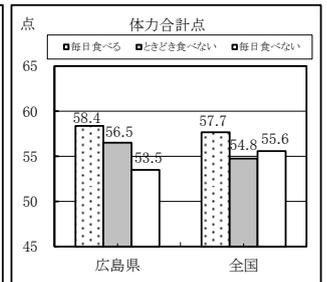
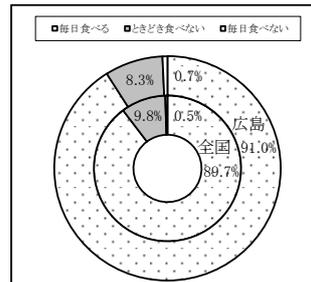
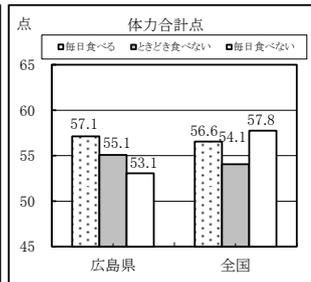
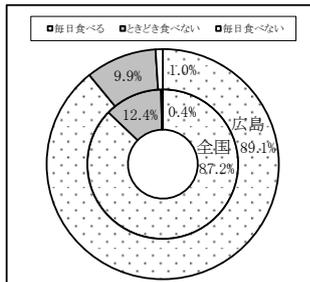
## ○ 第3学年



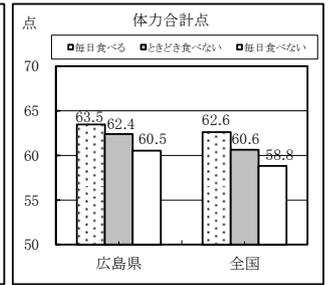
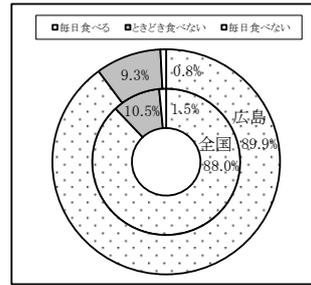
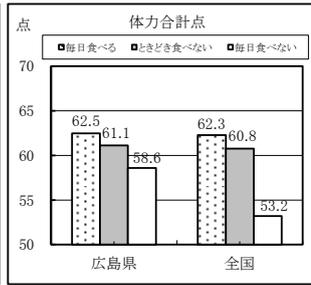
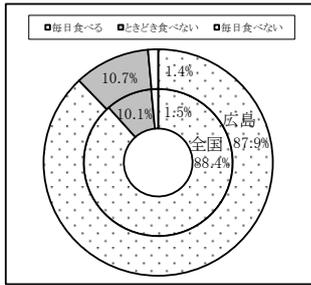
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

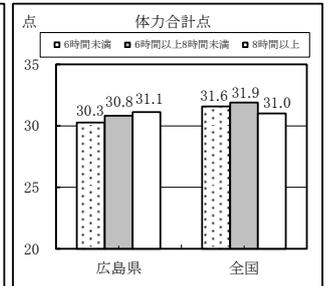
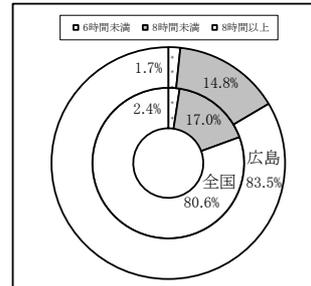
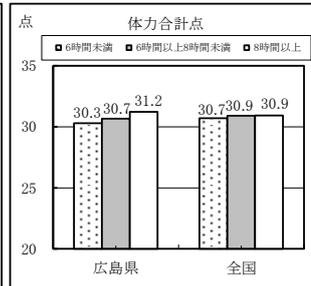
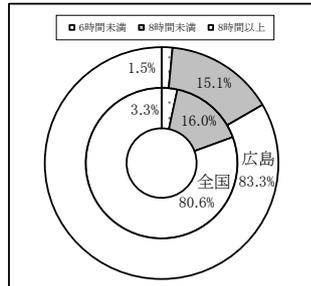


## ○ 第6学年

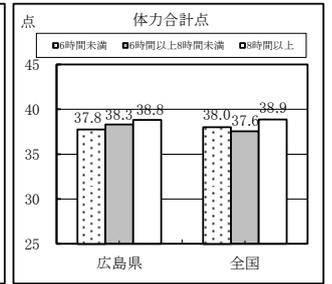
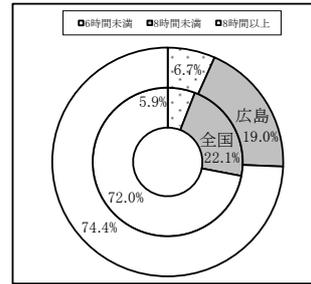
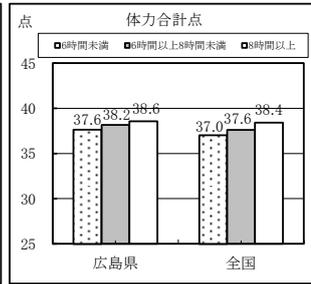
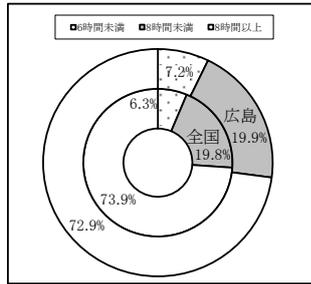


## 才 睡眠時間

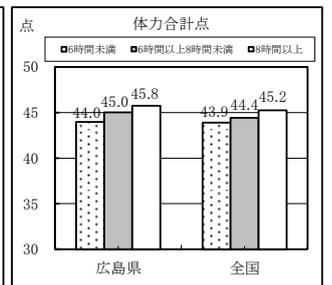
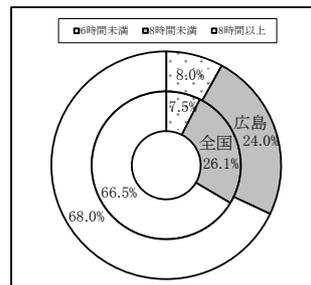
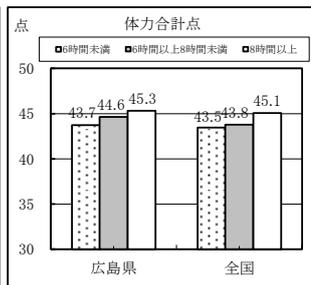
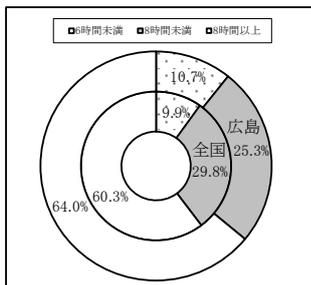
## ○ 第1学年



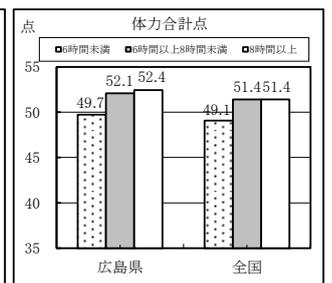
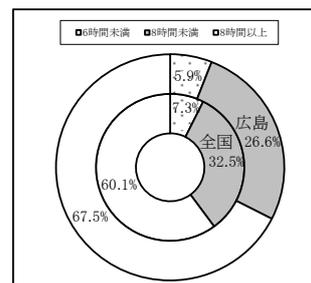
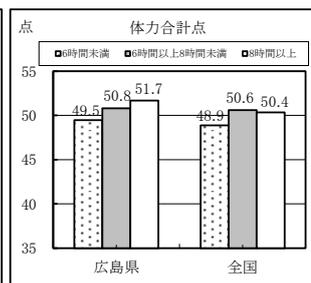
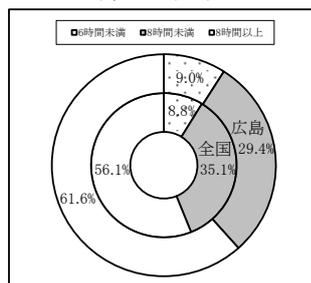
## ○ 第2学年



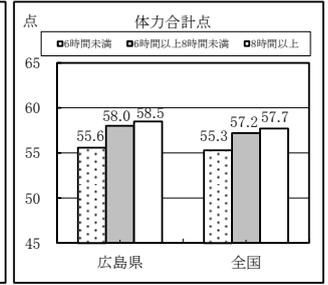
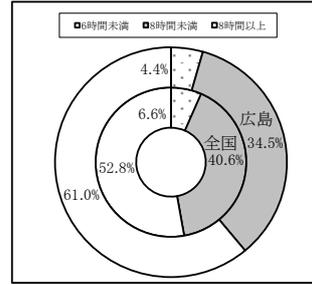
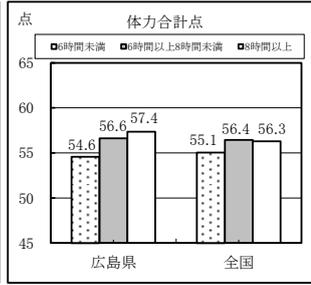
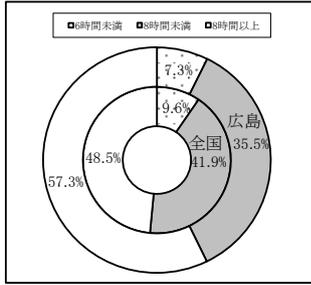
## ○ 第3学年



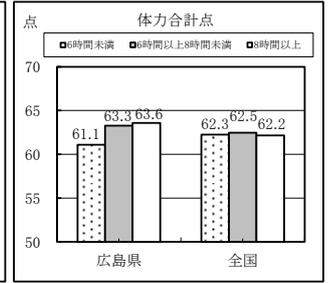
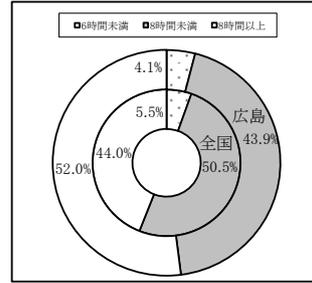
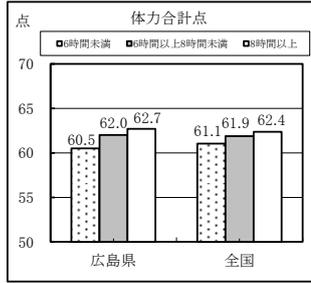
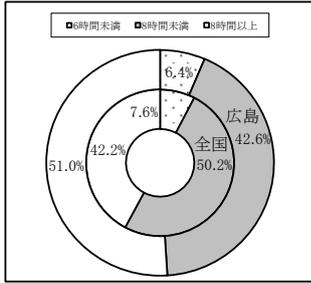
## ○ 第4学年



### ○ 第5学年

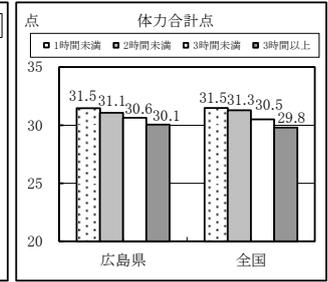
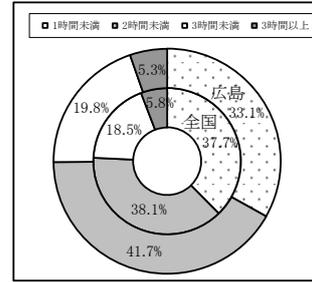
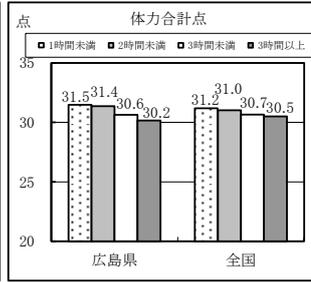
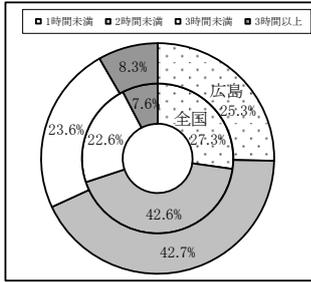


### ○ 第6学年

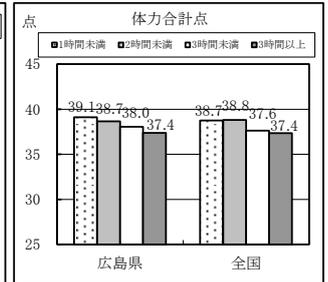
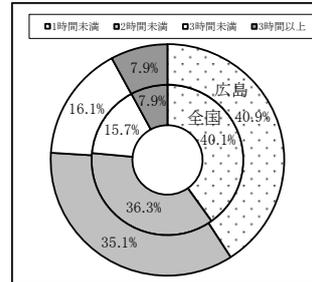
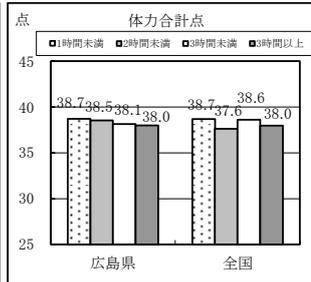
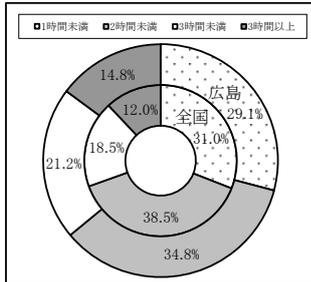


## カ テレビ視聴時間

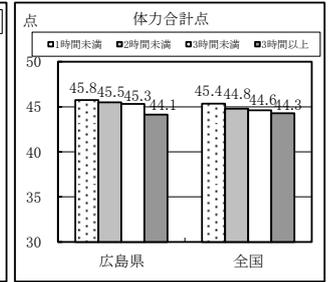
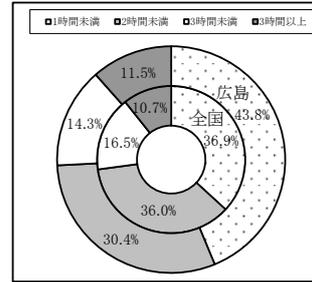
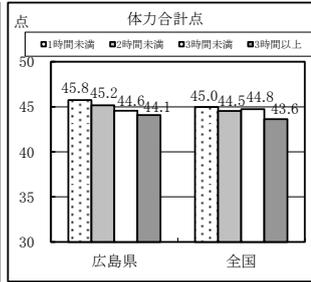
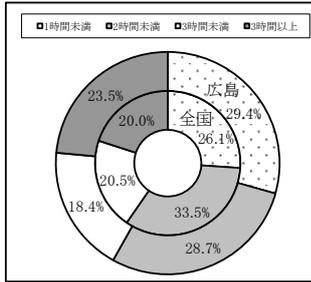
### ○ 第1学年



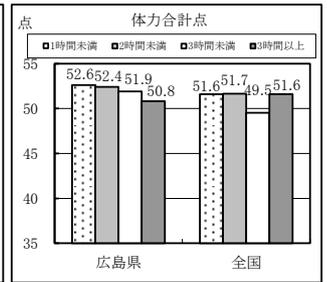
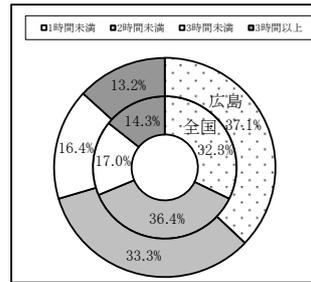
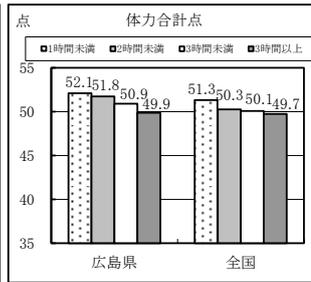
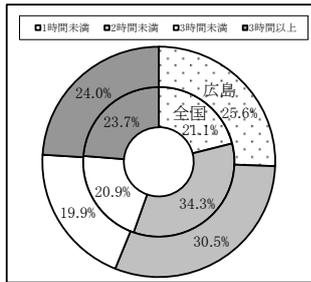
### ○ 第2学年



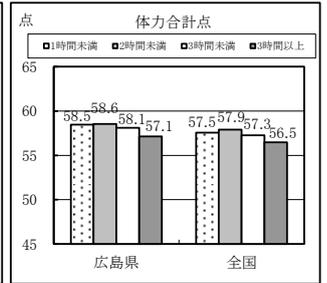
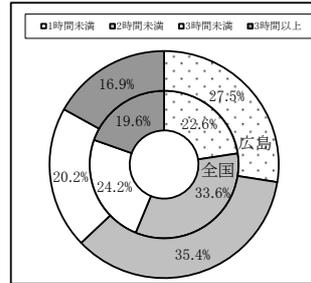
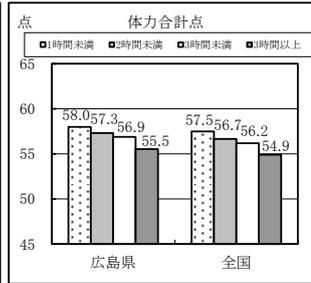
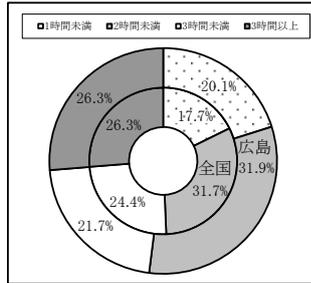
### ○ 第3学年



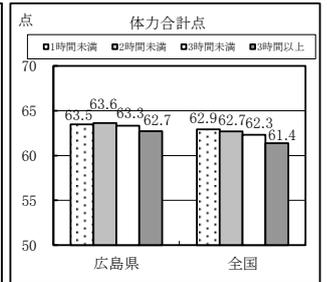
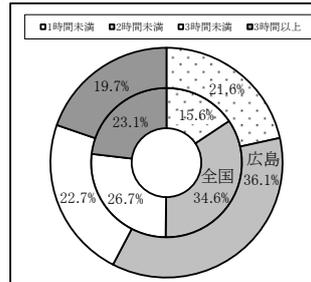
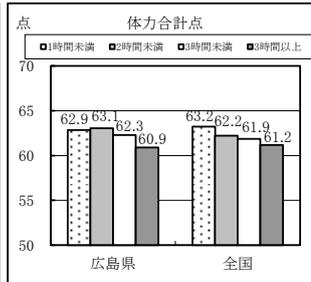
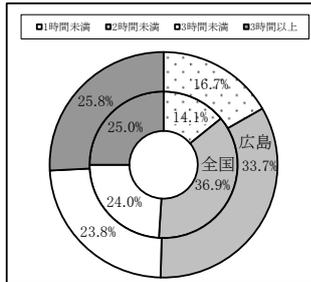
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年



## ○ 第6学年



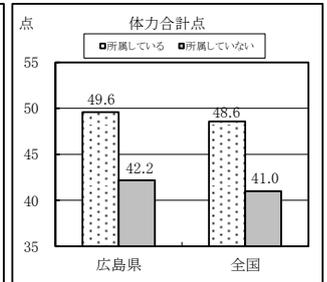
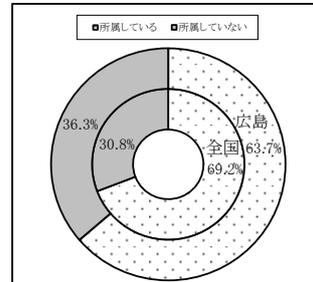
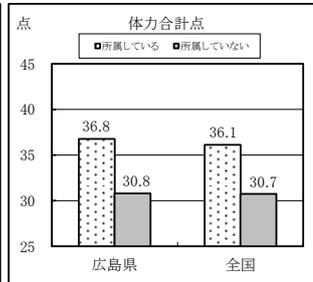
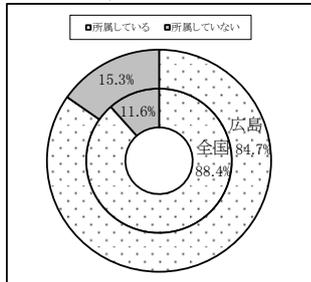
(2) 中学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

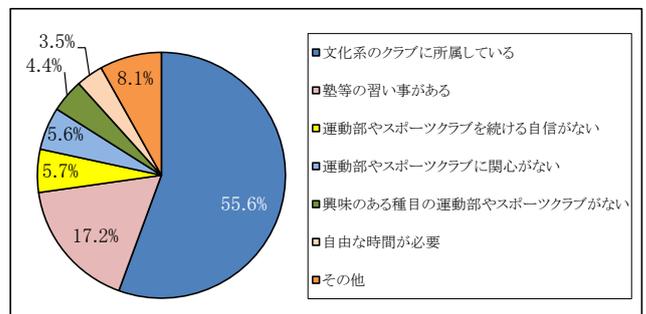
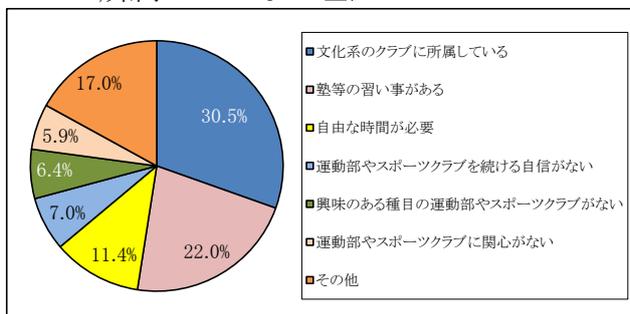
【男子】

【女子】

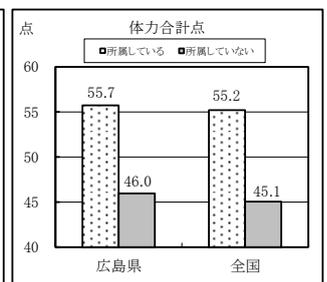
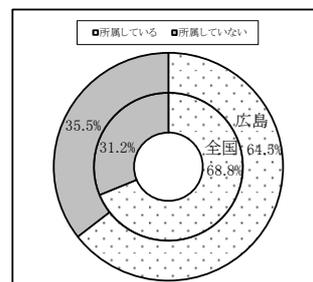
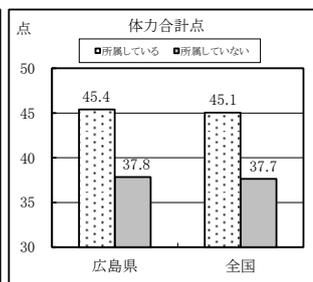
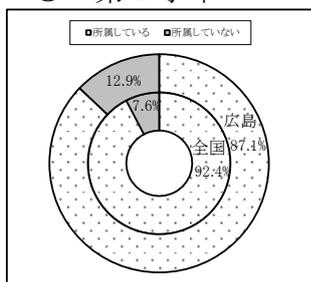
○ 第1学年



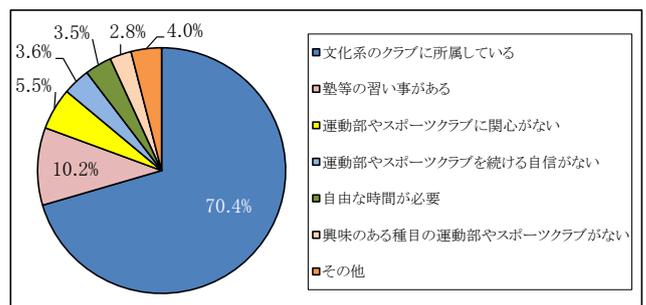
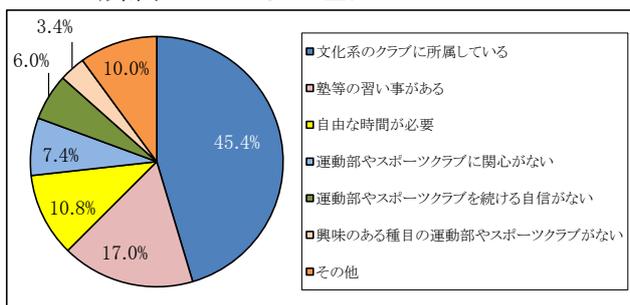
・ 所属していない理由



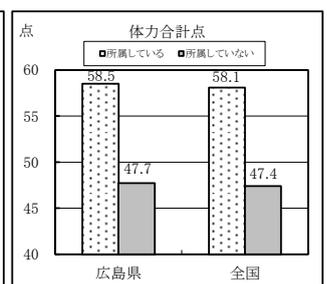
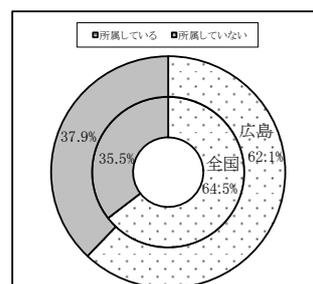
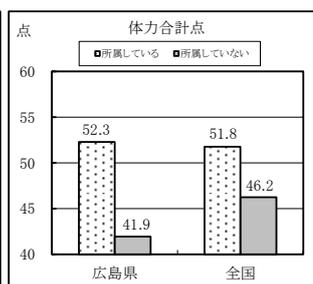
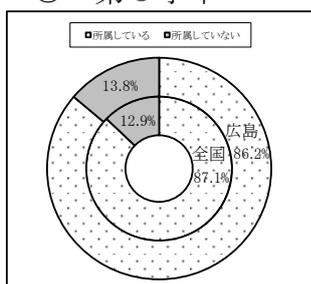
○ 第2学年



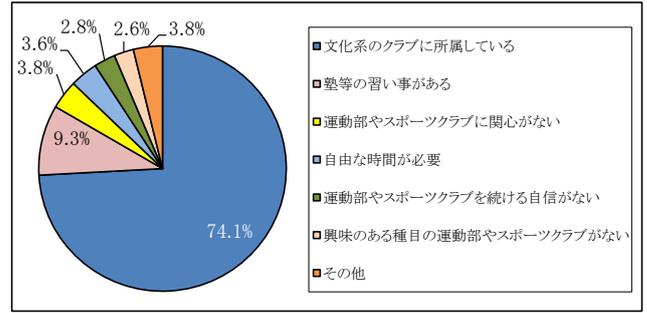
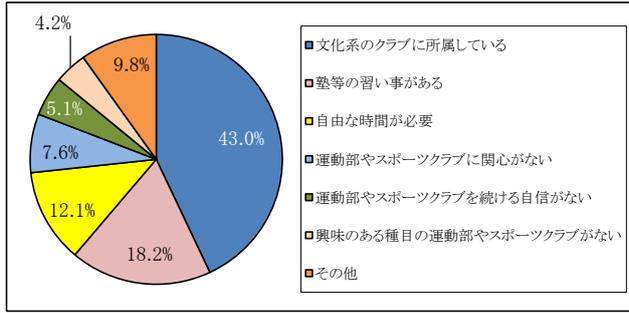
・ 所属していない理由



○ 第3学年

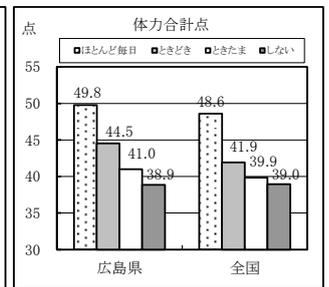
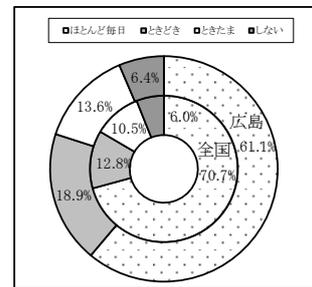
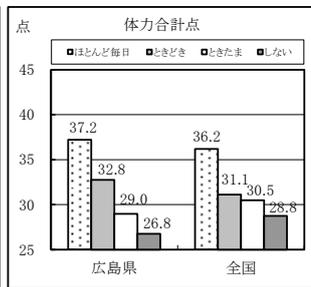
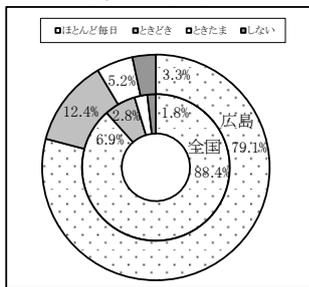


・ 所属していない理由

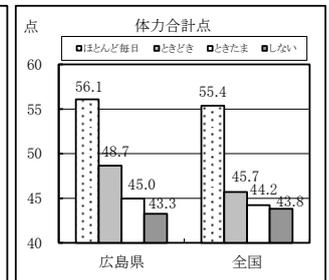
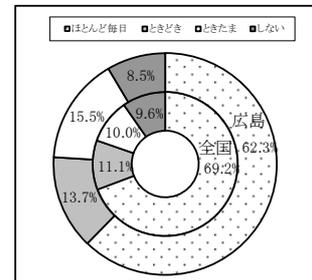
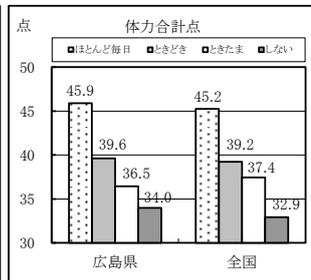
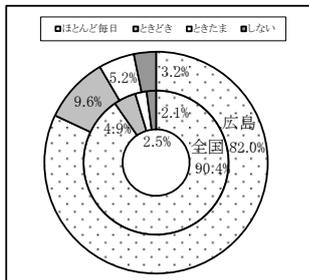


イ 運動・スポーツの実施頻度

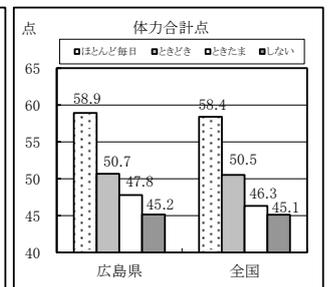
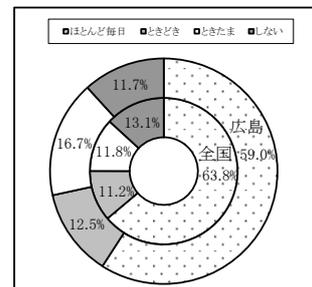
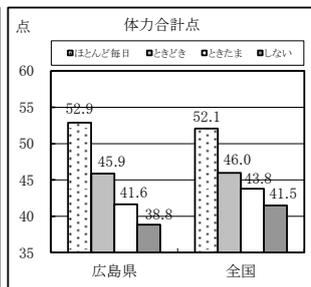
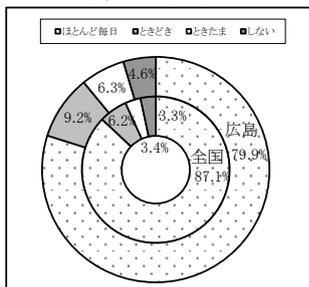
○ 第1学年



○ 第2学年

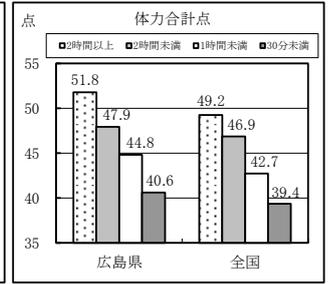
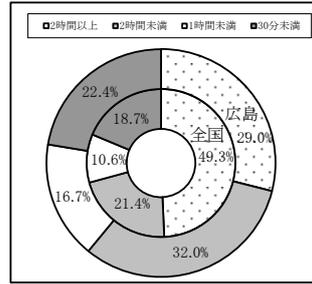
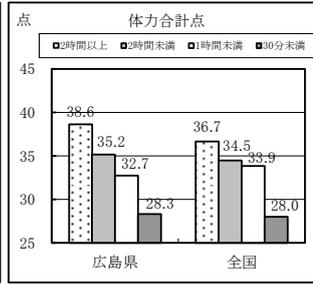
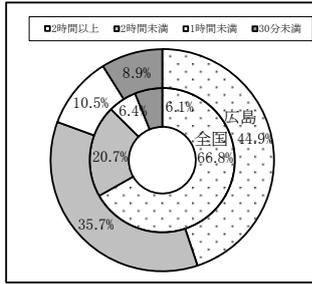


○ 第3学年

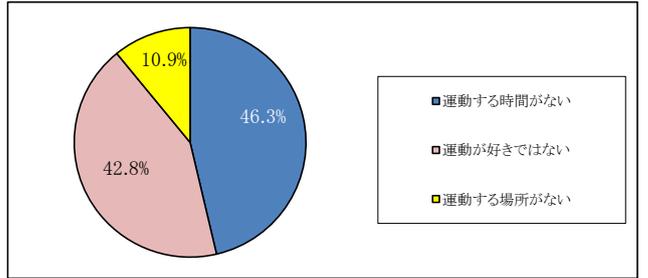
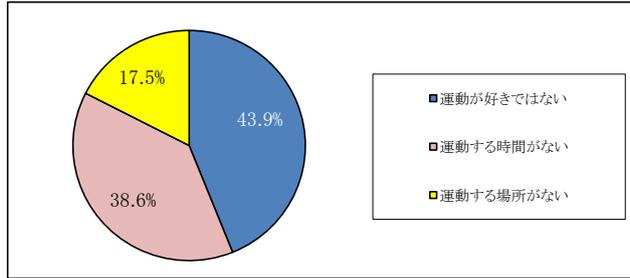


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

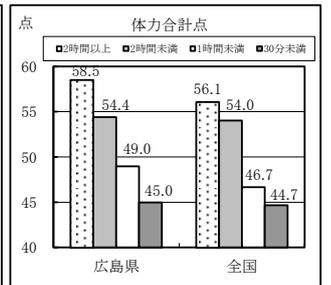
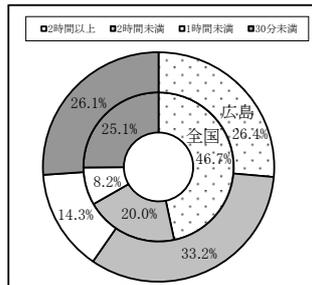
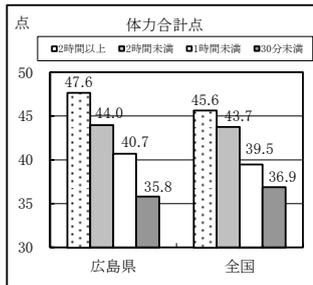
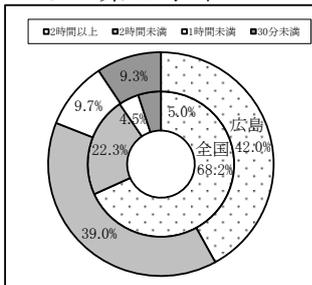
## ○ 第1学年



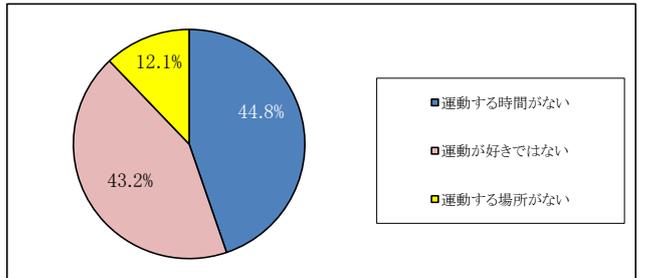
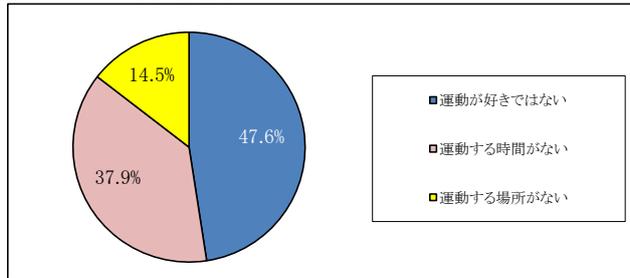
### ・ 30分未満の理由



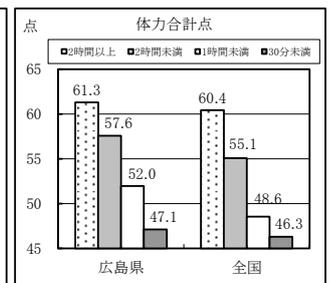
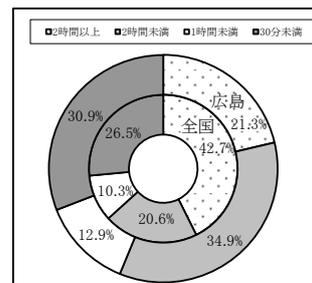
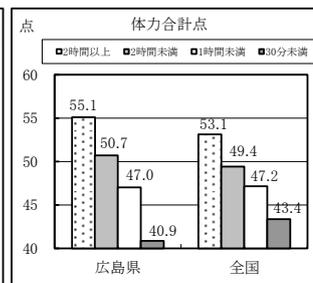
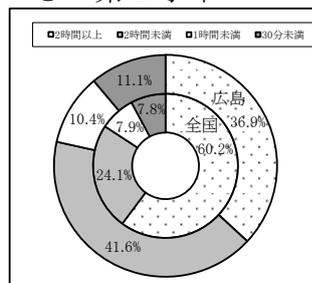
## ○ 第2学年



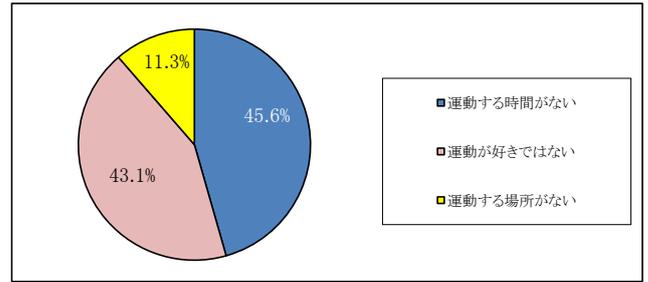
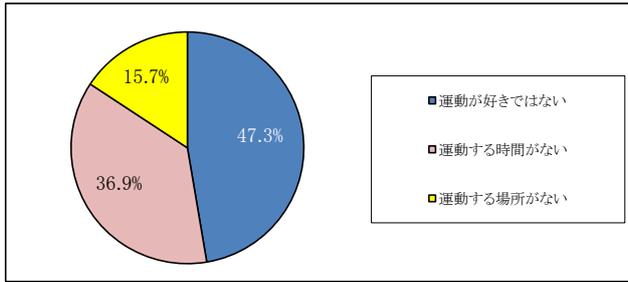
### ・ 30分未満の理由



## ○ 第3学年

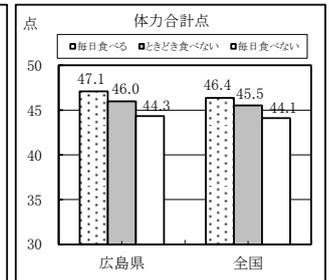
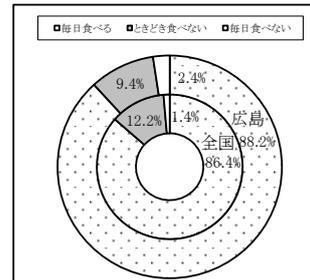
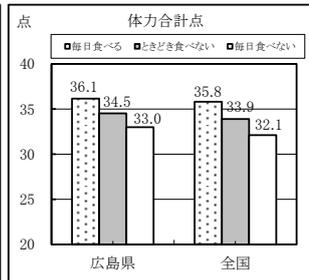
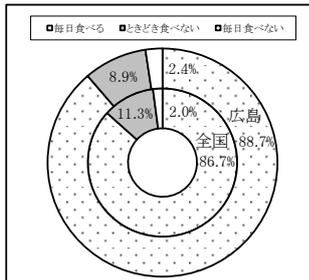


・ 30分未満の理由

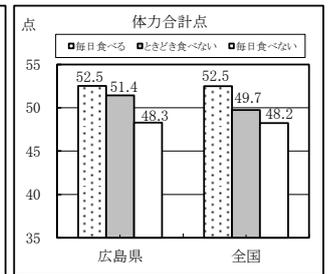
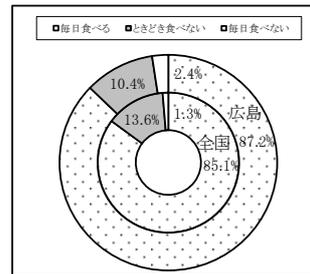
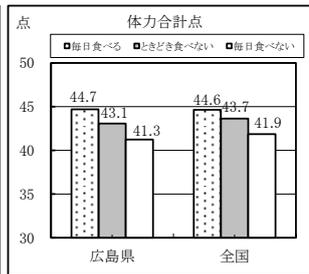
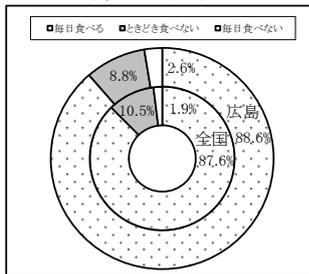


エ 朝食の摂取

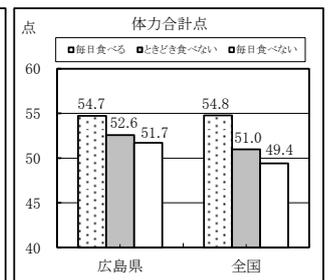
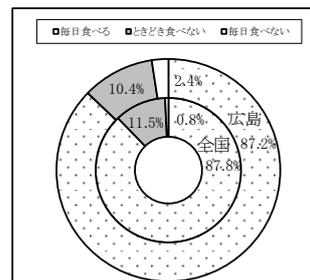
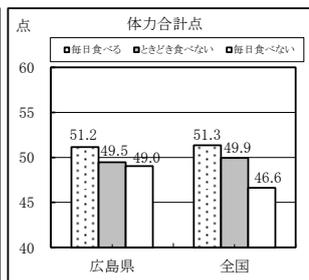
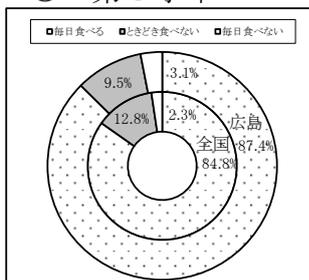
○ 第1学年



○ 第2学年

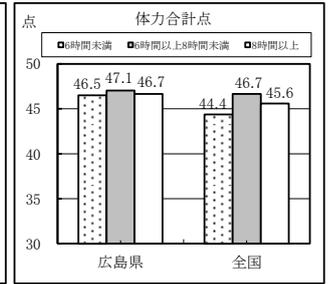
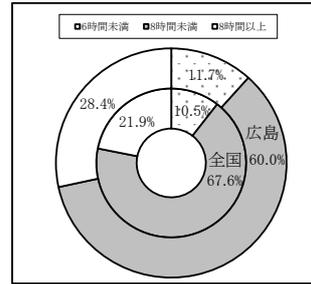
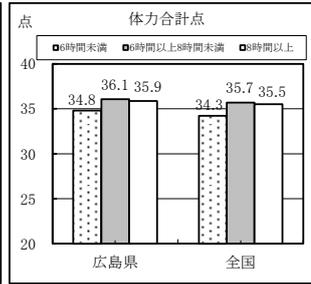
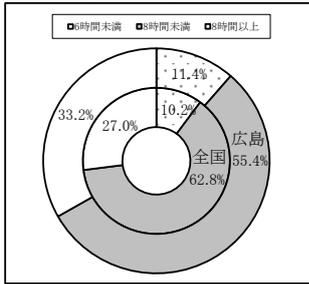


○ 第3学年

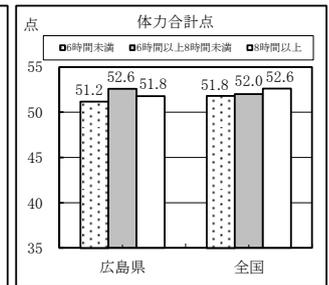
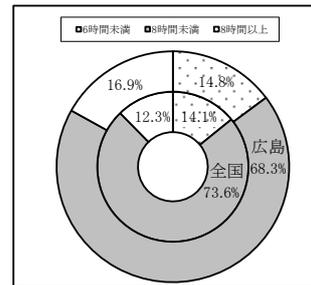
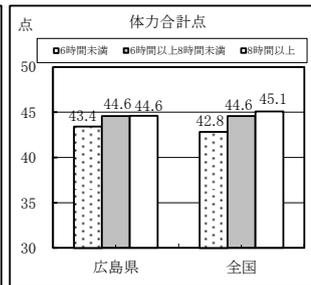
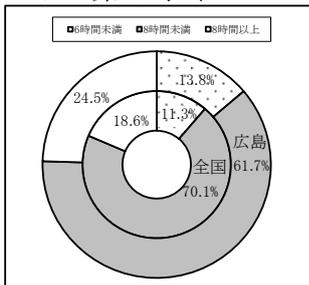


# 才 睡眠時間

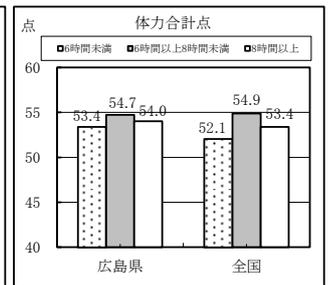
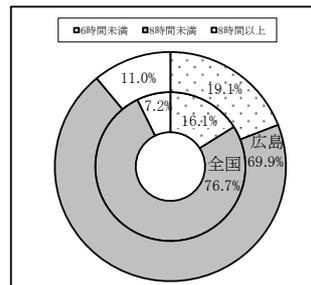
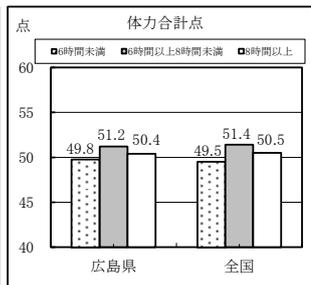
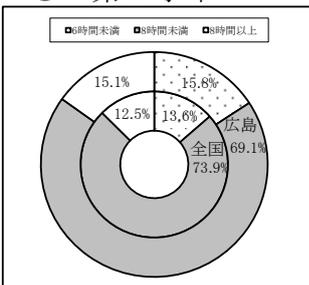
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年

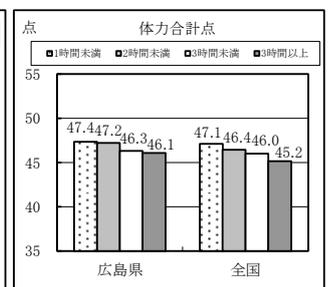
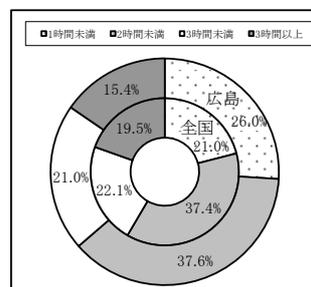
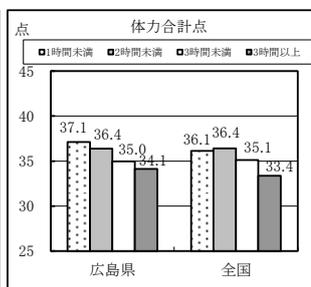
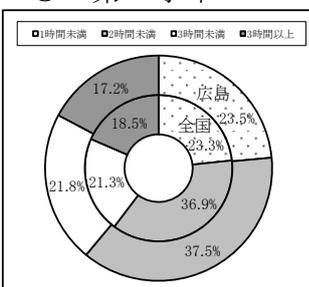


## ○ 第3学年

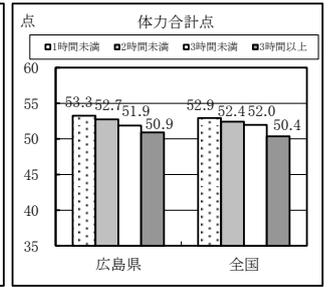
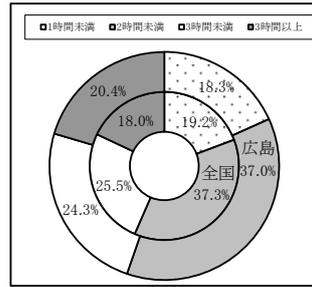
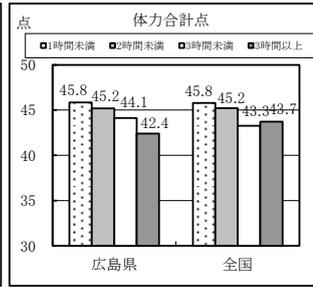
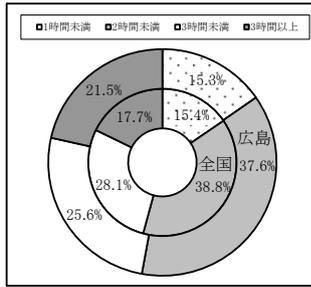


# カ テレビ視聴時間

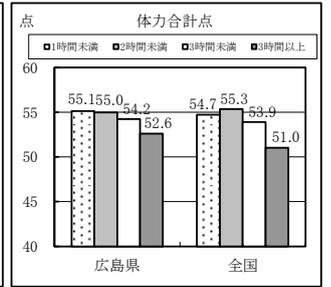
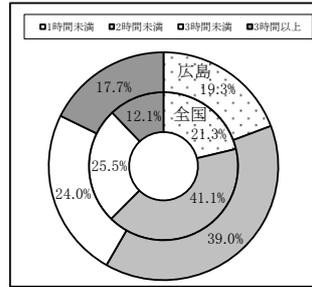
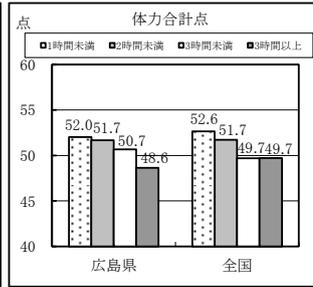
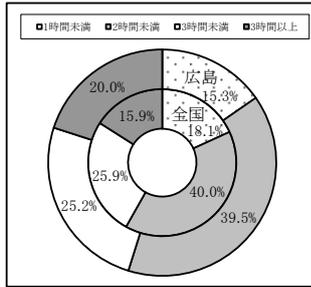
## ○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



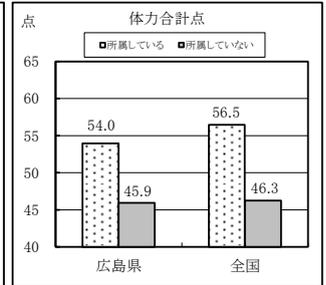
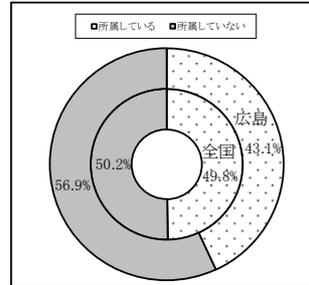
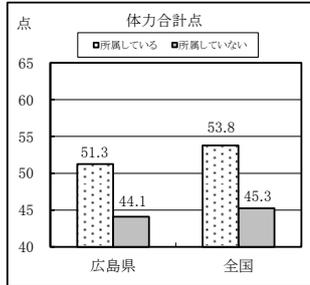
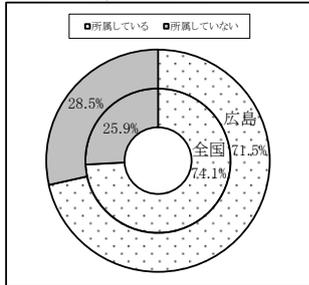
### (3) 高等学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

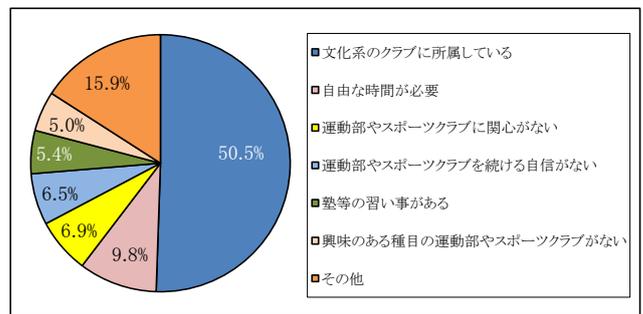
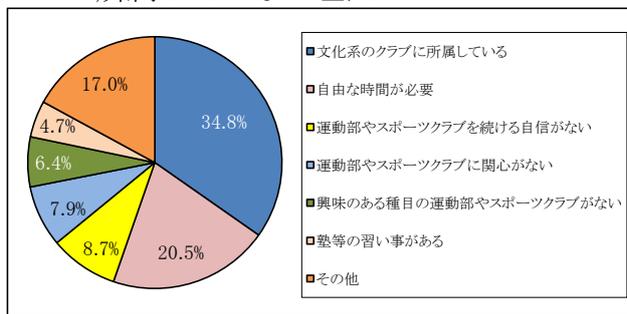
#### 【男子】

#### 【女子】

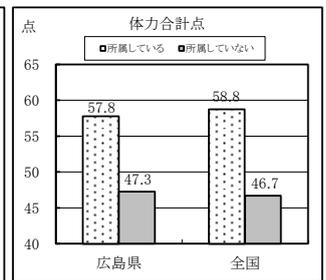
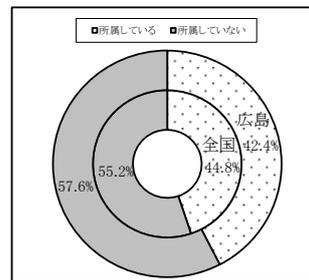
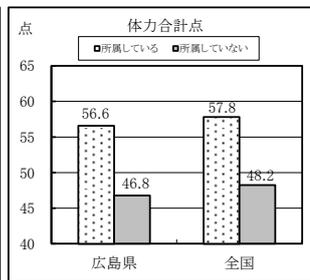
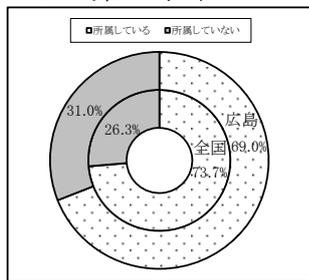
#### ○ 第1学年



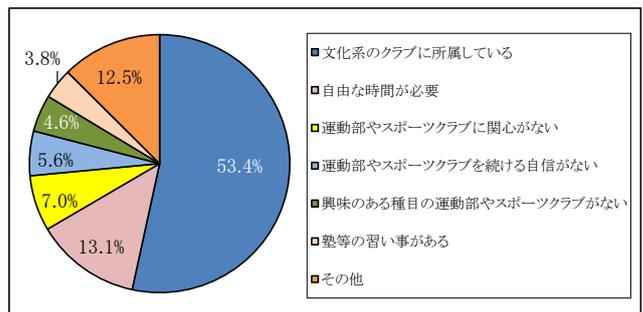
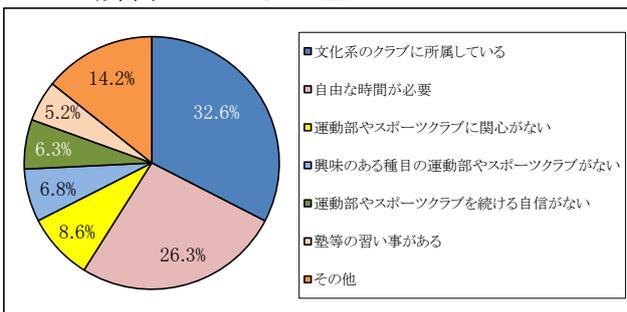
#### ・ 所属していない理由



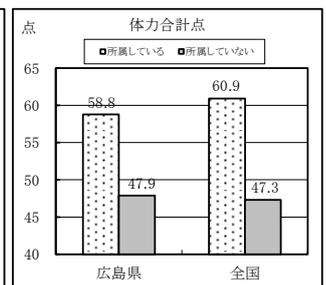
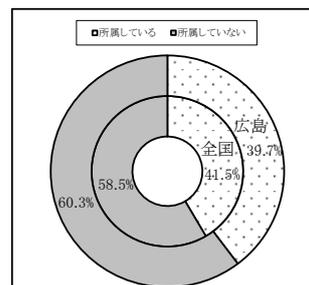
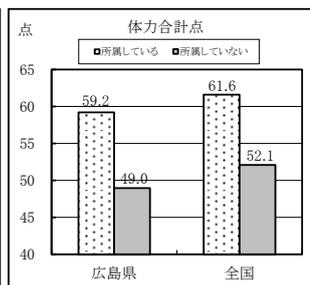
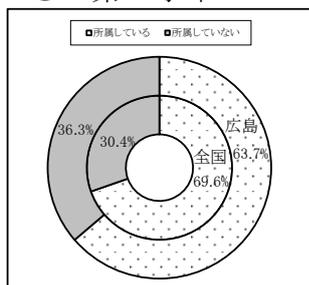
#### ○ 第2学年



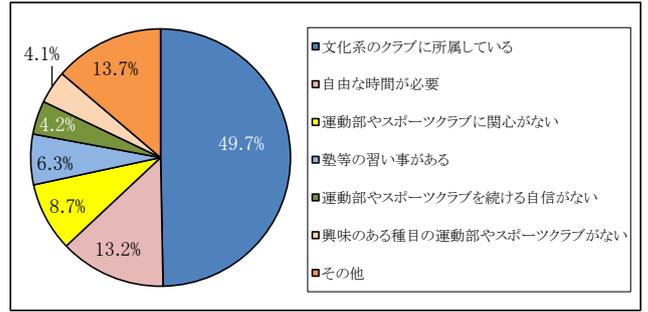
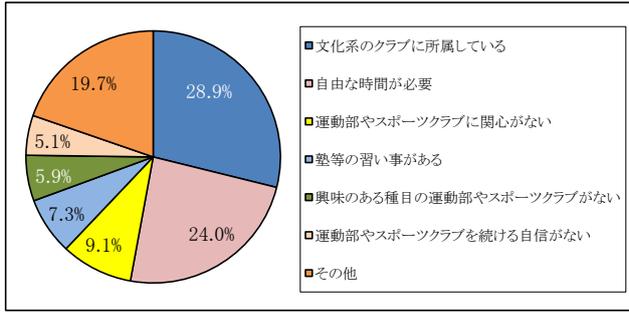
#### ・ 所属していない理由



#### ○ 第3学年

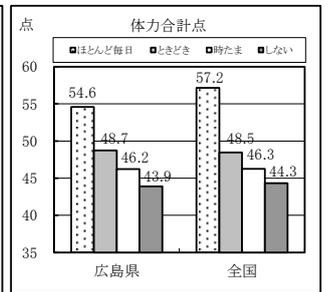
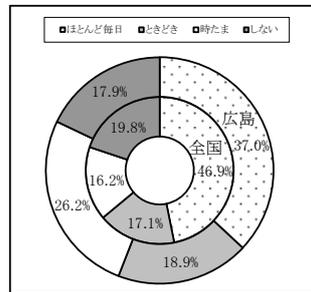
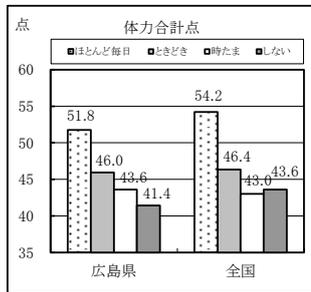
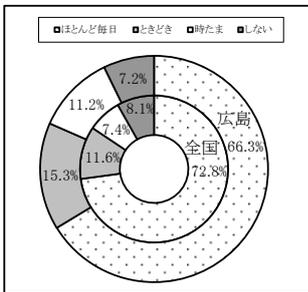


・ 所属していない理由

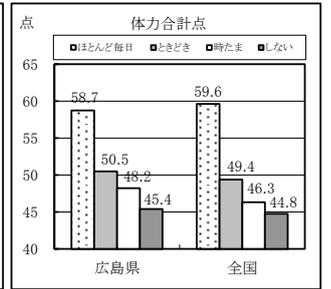
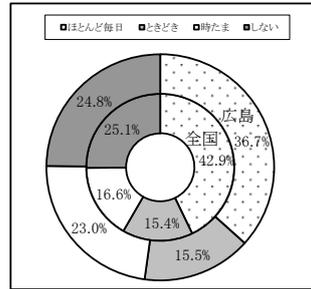
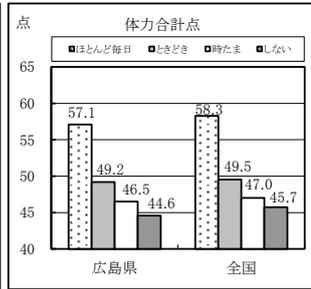
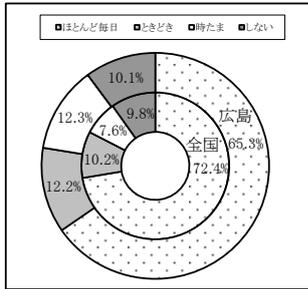


イ 運動・スポーツの実施頻度

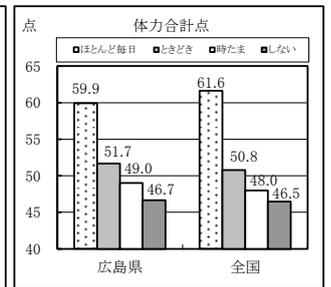
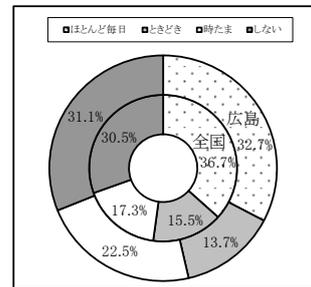
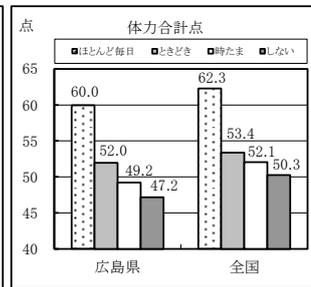
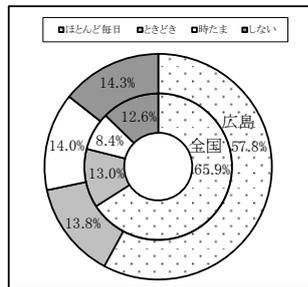
○ 第1学年



○ 第2学年

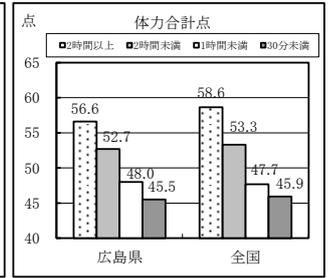
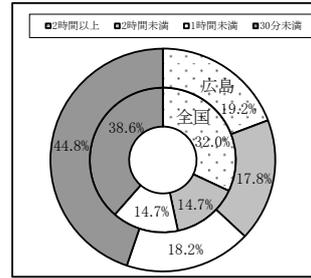
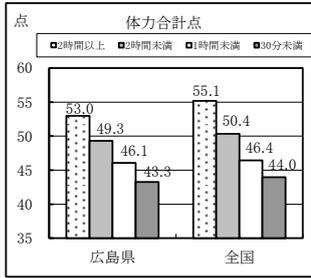
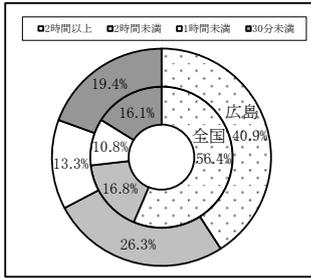


○ 第3学年

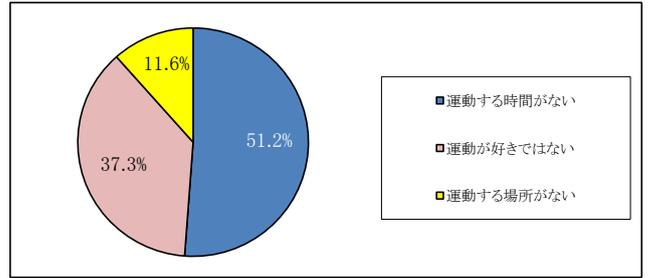
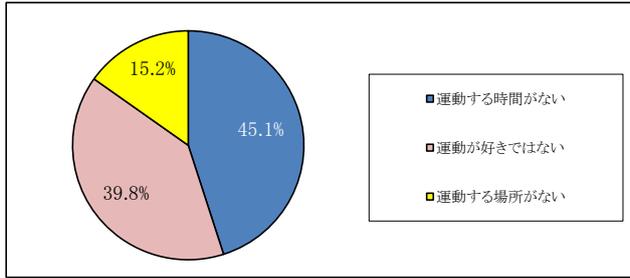


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

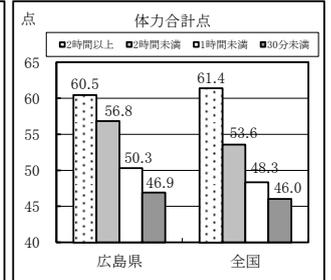
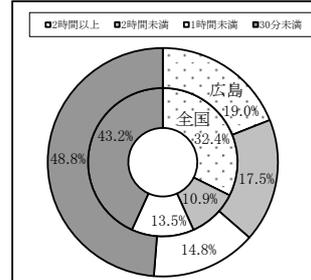
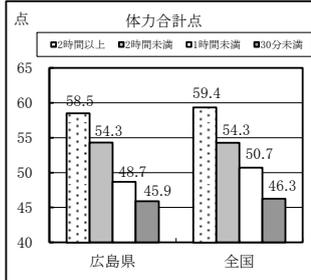
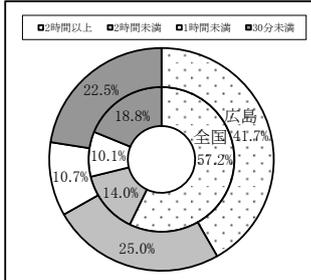
## ○ 第1学年



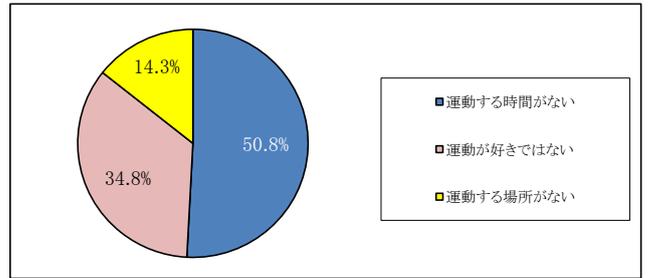
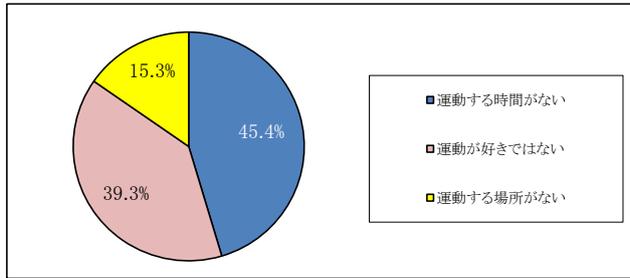
### ・ 30分未満の理由



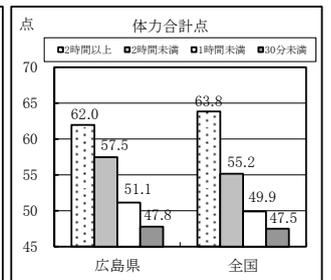
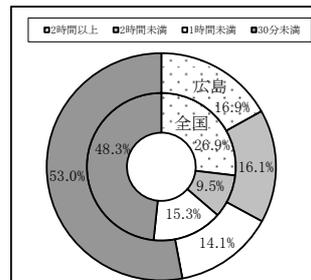
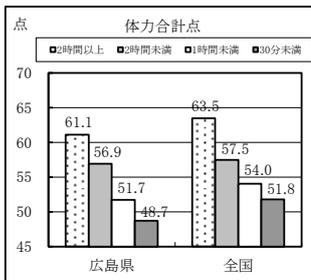
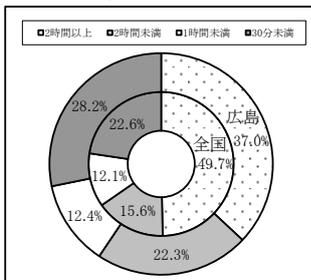
## ○ 第2学年



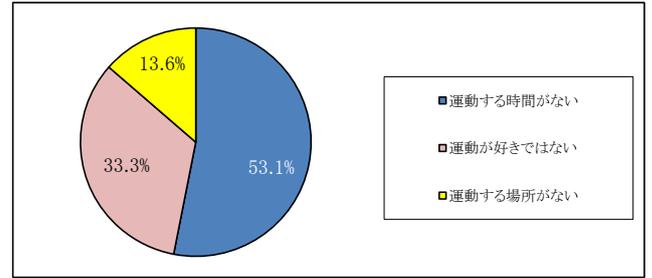
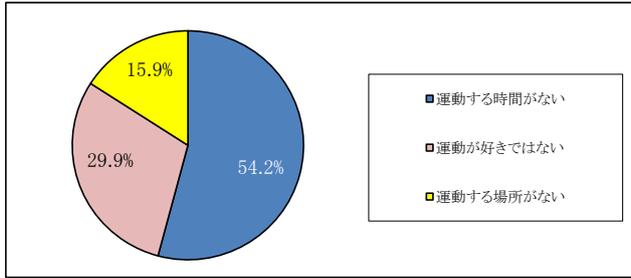
### ・ 30分未満の理由



## ○ 第3学年

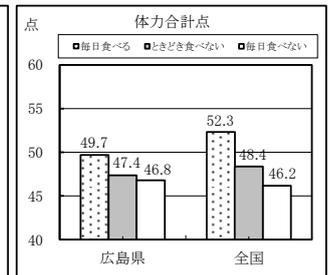
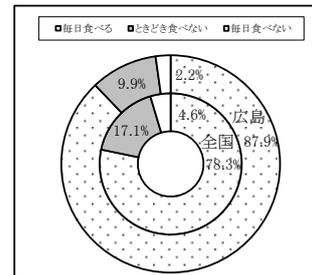
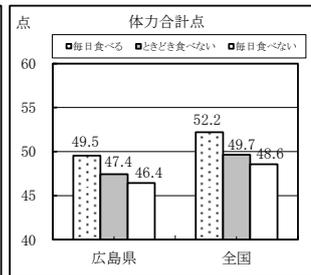
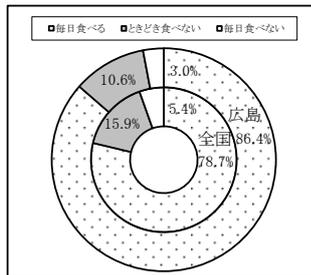


・ 30分未満の理由

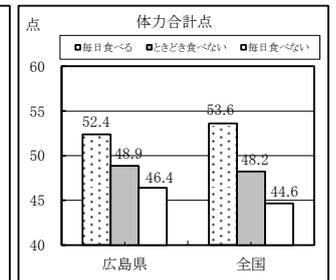
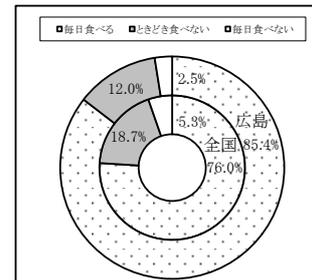
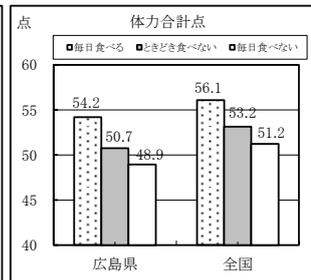
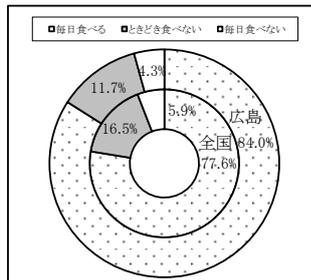


エ 朝食の摂取

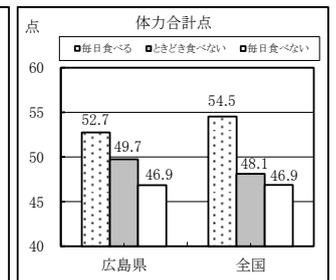
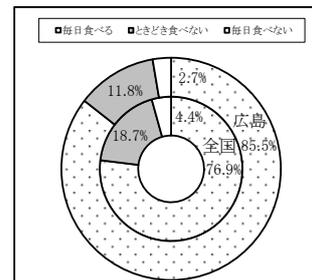
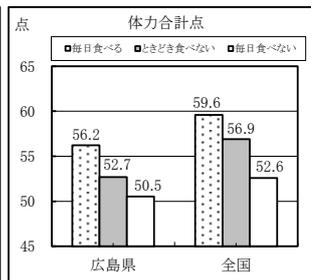
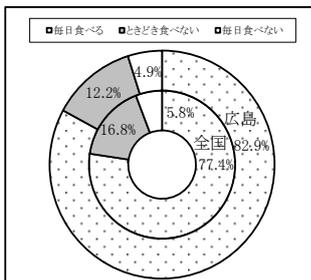
○ 第1学年



○ 第2学年

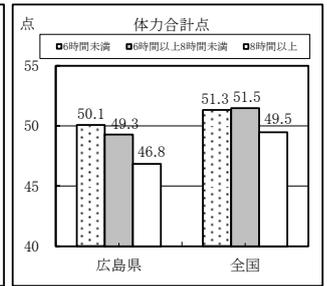
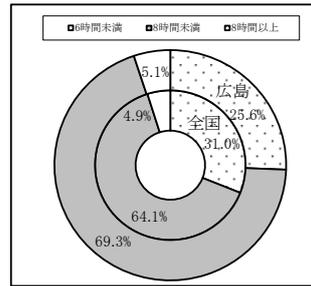
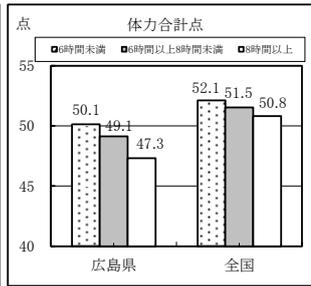
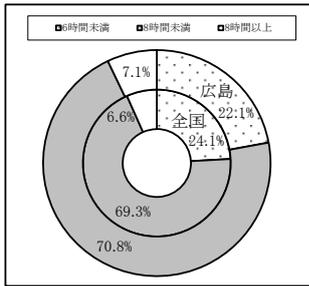


○ 第3学年

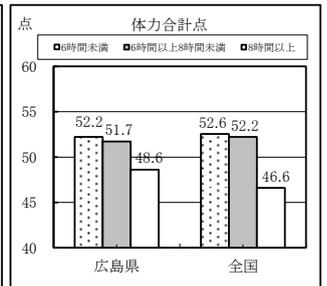
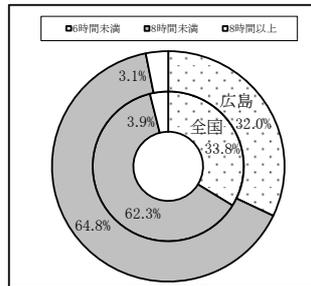
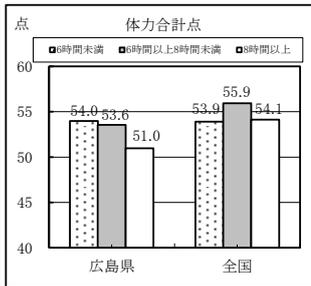
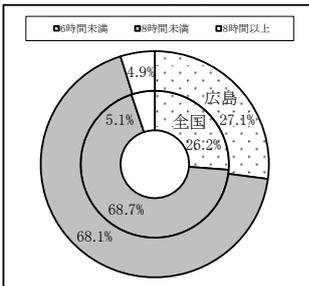


# 才 睡眠時間

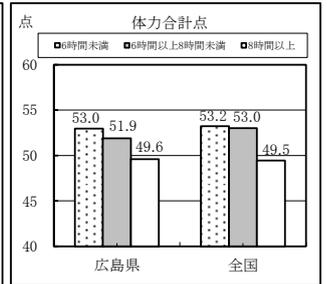
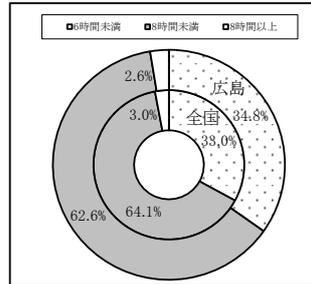
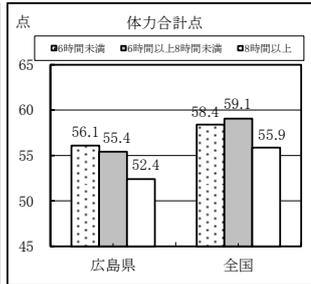
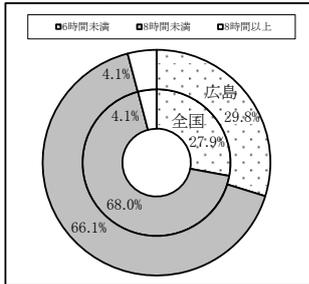
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年

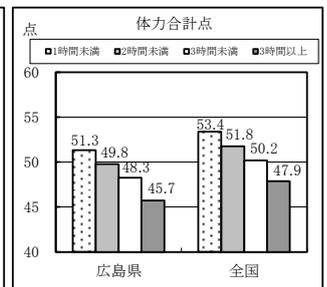
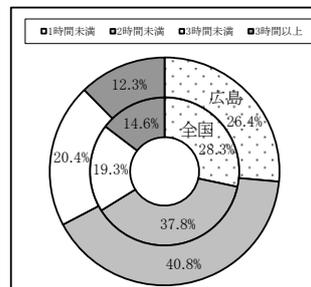
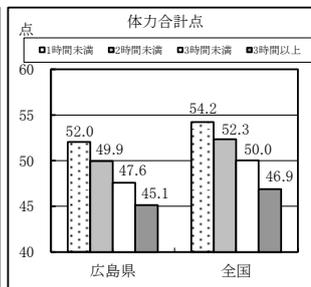
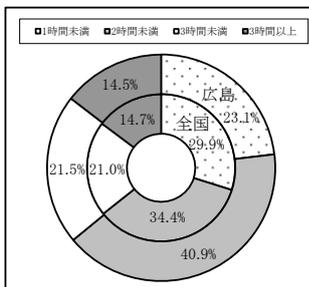


## ○ 第3学年

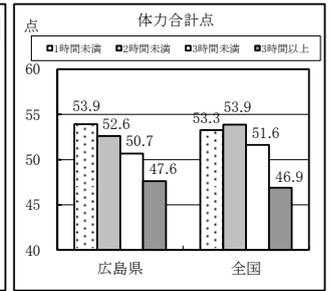
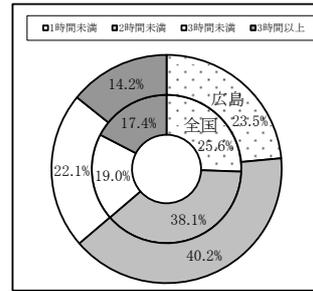
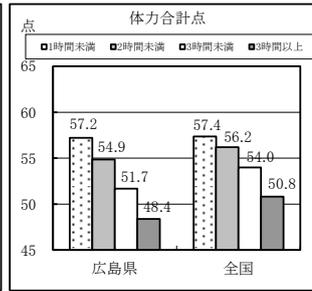
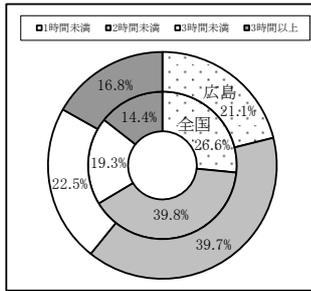


# カ テレビ視聴時間

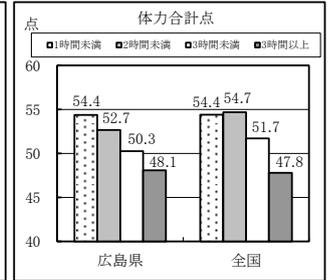
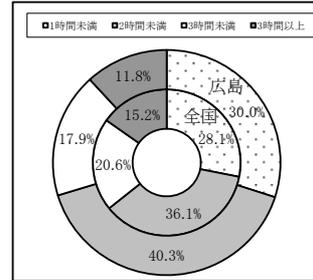
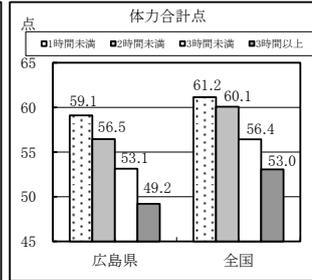
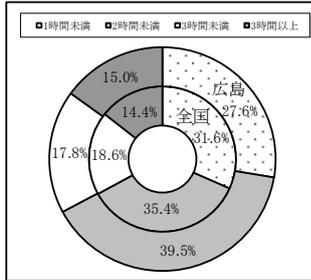
## ○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



学校における体力向上の  
効果的な取組 実践事例

# やる気いっぱい、笑顔いっぱい、体力UP ～運動に気持ちを向けていく取組～

福山市立霞小学校

児童生徒数 254人

TEL 084-923-0643

実践内容

## 実施目的

本校の児童の課題として、  
① 運動量が少ないこと  
② 友達とかかわり合いながら運動を楽しんでいないことが挙げられる。

この課題を解決していくために、児童が楽しみながら身体感覚を育成できる場を設定したり、運動を「する」ばかりではなく、「みる・支える」といった運動への多様なかかわり方を体験させたりすることが、児童の運動意欲の向上につながると考えた。そこで、本校では、運動への多様なかかわり方を体験させることを通して、児童の運動意欲の向上をねらいとした取組に重点を置いた。

## 実施内容

- 1 体育科の授業改善
  - ・ 友達とのかかわり合いを通して、技能が向上したこと、運動のポイントが分かったことを実感できる授業づくりを行った。
  - ・ 主運動につながるドリル運動を各単元に位置付け、楽しみながら身体感覚を育成できるようにした。
- 2 外遊びデー
  - ・ 毎週水曜日の大休憩を「外遊びデー」と設定し、全校児童が外遊びを行った。
- 3 オリンピック・パラリンピック教育
  - ・ 「オリンピック・パラリンピックムーブメント全国展開事業 平成29年度広島県コンソーシアム推進校」の指定を受け、オリンピック・パラリンピック教育を実施し、体育科の授業のみならず、多様な視点でオリンピック・パラリンピックへ全校児童がかかわることができるようにした。

## 実施上で工夫したこと

- 1 体育科の授業改善
  - (1) 試行と思考の往還(MTM型)  
「試しの運動(M)→思考場面(T)→確かめの運動(M)」の授業展開により、児童に動きのポイントなどを捉えさせた。  
試しの運動(M)と確かめの運動(M)では動きの質的向上を目指し、映像を提示したり、手本となる児童の動きを見せたりして、動きのポイントなどが児童に分かりやすい授業を行った。
  - (2) 教材・教具の開発  
児童が主体的に取り組むことができるための教材・教具を開発し、活用した。
  - (3) ドリル運動  
主運動につながる動きを取り入れ、運動量を確保しながら身体感覚を育成した。
- 2 外遊びデー
  - (1) 体育委員会の児童が外遊びを企画  
体育委員会が外遊びを企画し、投力を高めるストラックアウト等、児童が日常的に運動に親しめるような道具や運動ブースを設置することで、外遊びをする児童を増やした。
  - (2) 全校一斉鬼ごっこ  
体育委員会の児童や教師が鬼となり全校児童で鬼ごっこを行い、楽しみながら運動させた。
- 3 オリンピック・パラリンピック教育の学校教育活動全体を通じた取組  
様々な教科等、領域の学習や校内掲示を通して、スポーツ、環境、国際理解、健康、障害者理解等、多様な視点でオリンピック・パラリンピック教育に取り組むことで、児童の運動への関心を高めた。

## 主な成果

- 1 体育科の授業改善により、児童の運動意欲の向上につながる授業づくりを充実させることができた。また、「みる・支える」といった運動への多様なかかわり方ができるようになった。  
※「体育科において友達とかかわり合って学ぶことができることが増えた」と感じている児童 95.2%(アンケート)
- 2 外遊びデーの取組を通して、児童の外遊びをすることに対する意欲が高まり、楽しみながら運動に親しむことができる児童が増えた。
- 3 オリンピック・パラリンピック教育について学校教育活動全体で取り組んだことで、児童の運動への関心が高まるとともに、オリンピック・パラリンピックを多様な視点で捉えることができるようになった。



体育科の授業改善(MTM型)

試しの運動→集団思考→確かめの運動の授業展開



ねらいを達成するための教材・教具の開発

児童が主体的に取り組むことができる教材・教具



主運動につながるドリル運動

各単元に位置付け, 楽しみながら身体感覚を育成



外遊びデー「運動ブース」

日常的に運動に親しめるような場を設定



外遊びデー「全校一斉鬼ごっこ」

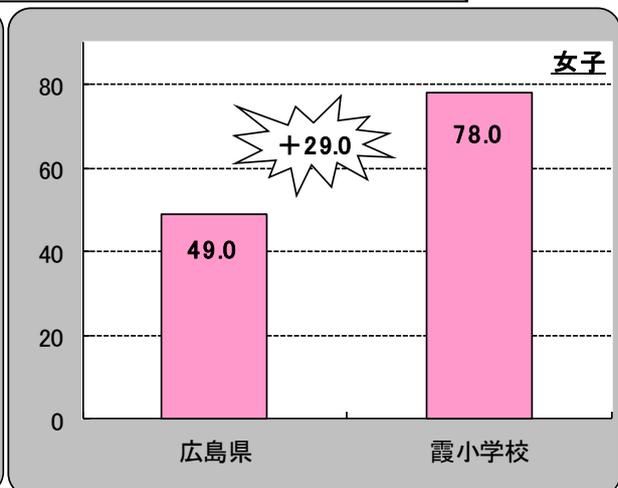
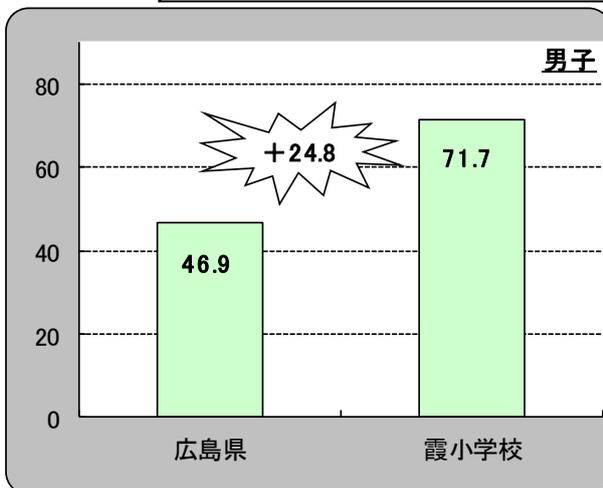
楽しみながら全校一斉に外遊び



オリンピック・パラリンピック教育

校内掲示や授業など様々な場面でオリンピック・パラリンピック教育

広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較



## めざせ！目標達成！ 道小の本気！！

## 実践内容

## 実施目的

本校の児童は、持久力・敏捷性・柔軟性等の項目で県平均値を大きく下回っていた。そこで、次の4つを目標として取り組んだ。

- ① 各学年の課題を明確にし、児童一人ひとりが体力向上の目標をもって取り組むことができる。
- ② 自らの健康・体力に興味関心をもち、さらに高まるように努力することができる。
- ③ 運動することの楽しさや、友達と一緒に体を動かすことの喜びを実感することができる。
- ④ 日常生活と体力の向上に関連があることを理解することができる。

## 実施内容

## 1 体育科授業における多様な準備運動

音楽に合わせて多様な運動ができる「道小セット運動」「道小柔軟運動」をつくり、毎時間準備運動に取り入れた。また、敏捷性を高めるために反復横とびを準備運動に取り入れた。本校の課題に合わせた準備運動を考え、体力向上（柔軟性・筋力）とともにリズム感を養っている。

## 2 家庭学習で体力づくり

各学年の課題種目を中心に、柔軟運動や握力（グーパー運動）など毎月取り組む内容を決め、継続して体力づくりに取り組ませた。

## 3 ジョギング朝会

マラソン大会前の1ヶ月間程度、定期的にジョギング朝会を行った。アップテンポのBGMをかけて雰囲気盛り上げたり、マラソンカードを活用し、自分の頑張りを確認できるようにしたりした。意欲の低い児童には、教員も一緒に走って声かけをしたり、それぞれの児童に合ったペースを伝えたりして意欲を高められるようにした。

## 4 なわとびの技への挑戦

ダブルダッチ用の縄を各クラスに配付したり、児童朝会で体育委員会が跳び方の紹介をしたりした。また、運動場の児童が見える場所に、いろいろななわとびの跳び方を紹介したカードを掲示することで、児童が自発的に練習ができるようにした。

## 5 運動場の割り当て

運動場での遊び場所を区割りし、休憩時間ごとの学年の使用を割り当てた。環境を整えることを通して、サッカーゴールやトラックの内側などの遊びの場を保障することで、外遊びをする児童を増やすことができた。

## 実施上で工夫したこと

## 1 遊びながら体力の向上

児童が楽しみながら運動することができる雰囲気づくりをし、体力づくりの取組を日常の運動遊びにつなげるようにした。

## 2 新体力テストの達成目標の設定

前年度の新体力テストの結果を踏まえ、県平均と本校の結果を比較し、各学年における各種目の目標を設定した。その目標を教室や職員室に掲示し、常に意識できるようにすることで、児童も教師も目標達成に向けて、体力向上の取組を推進することができた。

## 3 職員研修で共通理解

「新体力テストの実施方法並びに体力を高める運動及び取組例」（広島県教育委員会）をもとに、新体力テストにおける正しい測定の仕方や各種目の指導ポイントを学ぶための実技研修を行い、教職員間で共有した。また、走り方指導、体づくり運動指導についても実技研修を行い、その内容を児童への指導に生かした。

## 主な成果

- 1 外遊びをする児童が増えた。児童が「遊びながら体力づくり」に取り組むことにつながっている。
- 2 なわとびの新しい技に挑戦しようとするなど、自発的に向上心をもって挑戦する児童が増えた。

3 各自の目標達成をめざし、毎日の家庭学習で継続して「体力づくり」に取り組む児童が増えた。

4 各学年の目標記録を共有したことで、目標達成に向けて励ましの声かけや頑張りを認める声かけなどが見られ、思いやりの気持ちの育成につながった。



道小セット運動・道小柔軟運動

リズムに合わせて柔軟性を高めています。

5年	腕力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子	16.82	21.33	35.6	44.58	57.5	9.22	155.5	24.5
女子	16.48	20.45	39.5	42.61	47.4	9.49	149.2	15.2

先生からの励ましメッセージ！  
毎日コツコツがんばりましょ  
県の5年生に負かろな!!

達成目標の掲示

達成目標には、先生からの一言も添えています。



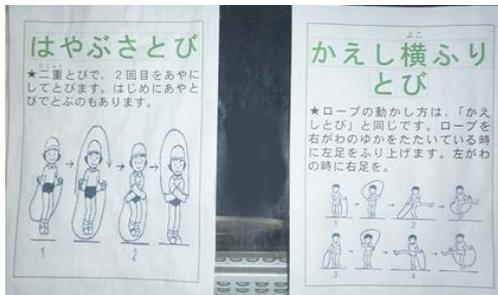
職員研修

走り方指導の研修を行い、指導ポイントを共有しました。



ジョギング朝会

全校児童でジョギングをして体力向上に取り組んでいます。



なわとびの跳び方の紹介

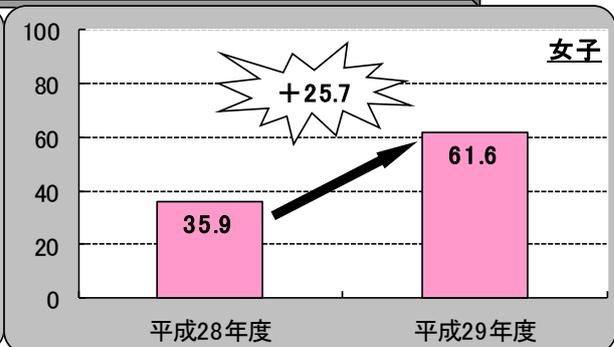
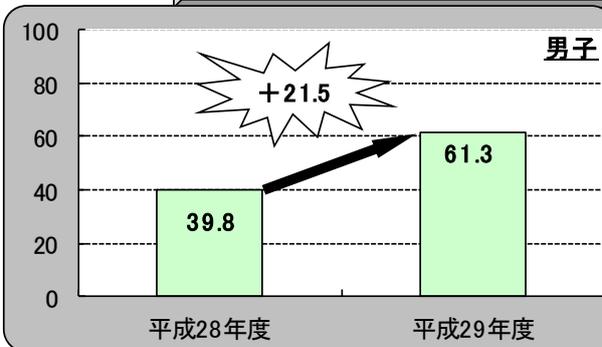
いろいろな跳び方に挑戦しています。



児童朝会(体育委員会の発表)

体育委員会が跳び方の紹介をして意欲づけをしました。

全校児童生徒における総合評価A Bの割合(%)の推移



# 運動大好き 河内西っ子

～すべての児童に運動の楽しさを～

東広島市立河内西小学校

児童生徒数 25人

TEL 082-438-0800

実践内容

## 実施目的

本校は全校児童25名の過小規模校である。  
今年度は、全ての児童がスクールバスか自家用車の送迎での通学になり、身体活動量の低下が懸念される。また、家が点在しているため、放課後の友達との外遊びが難しい。そのため、以下の点に留意して体力づくりに取り組んだ。

- 1 短時間でも効率的に運動量を確保すること。
- 2 ねらいと方法を明確に示し、児童が主体的に取り組めるようにすること。
- 3 年齢、体力、体格差があっても一緒に楽しめる運動遊びを多数紹介すること。
- 4 場の設定やルール、用具などを工夫し全ての児童が楽しく運動に取り組めるようにすること。

## 実施内容

### 1 体カアップタイム

- ① 毎日5分間、全校の業間体育の時間を設定した。
- ② 様々な鬼遊びや、ボール投げ、一輪車、なわとび等を計画的に行う。その際、運動会や、新体力テスト、陸上記録会や持久走大会など、その時々での体育行事につながるような運動遊びに取り組ませるように留意した。
- ③ 休憩時間の外遊びにつながるような運動遊びを数多く紹介した。

### 2 週1回のロング昼休憩

- ① しっかり外で体を動かして思いっきり遊ぶことができるように約1時間のロング昼休憩を設定している。

### 3 体カアップゾーン

- ① 幅の広い廊下を利用して、握力コーナー、立ち幅跳びコーナー、ラダーコーナー、ジャンプコーナーを常設した。
- ② 各コーナーに新体力テストの県平均や、体力優秀賞の基準値を掲示し、具体的な目標を持てるようにした。

③ 「新体力テストの実施方法並びに体力を高める運動及び取組例」（広島県教育委員会）などの資料を活用し、各運動のポイントをまとめたり、運動のコツを図に示したりした掲示物を掲示することで、児童が主体的に運動に取り組むことができるようにした。

④ 朝会や体カアップタイムなどの時間を利用して、意欲的に体力づくりに取り組むことができている児童の紹介をし、体力づくりにつながる運動のポイントやコツなどを全校で共有した。

### 4 体育イベントの企画

縦割り班対抗校内駅伝大会や全校腕相撲大会など、楽しみながら日頃の体カアップの成果が実感できる体力づくりに関わるイベントを実施した。教職員も参加し、学校が一体となり、各種のイベントを盛り上げた。

## 実施上で工夫したこと

### 体カアップタイムの内容と指導の工夫

- 鬼遊びでは、ジャンケンなどの偶然性を取り入れたり、チーム戦にするなど、ルールを工夫することにより、走力に自信のない児童も楽しく走り、運動量も確保することができた。
- ボール投げでは、ポテックスを利用したり、買い物袋に入れたボールを投げるなどして、普段、ボールを投げ慣れていない児童が、楽しく正しいフォームを身に付けることができるようにした。
- 児童に運動遊びに取り組ませる際には、大型のタイマーを活用し、児童がいつも時間の見通しをもって、主体的に集中して取り組むことができるようにした。

## 主な成果

- 1 体カアップゾーンでは、特に先生が声をかけなくても、児童が体力づくりに主体的に取り組む姿、学年を超えて教え合ったり、競い合ったりする姿を多く見る事ができた。
- 2 腕相撲大会では、全員が四股名をつけ、番付け表を作るなどして、楽しく取り組むことができた。また、この大会を通して大相撲に関心を持つ児童も増えた。

- 3 校内持久走大会や駅伝大会を通して、走ることへの関心が高まり、低学年の頃から地域の駅伝大会に出場する児童が増えた。
- 4 体育の授業や体カアップタイムを楽しみにしたり、寒い日でも積極的に外遊びをしたりする児童が増えた。



**体カアップタイム** ～坂道ダッシュ～

学年、走力に応じた時間差スタートで楽しく効率的に走カアップ！



**体カアップタイム** ～段ボールバトミントン～

手作りのラケットを使って懸命にシャトルを追います。



**体カアップタイム** ～一輪車～

日頃の練習の成果を運動会で披露しました。



**体カアップゾーン** ～握力コーナー～

各教室でのボール握り。握力コーナーには3種類の強さの握力グリップと握力計が常時設置。



**体カアップタイム** ～腕相撲～

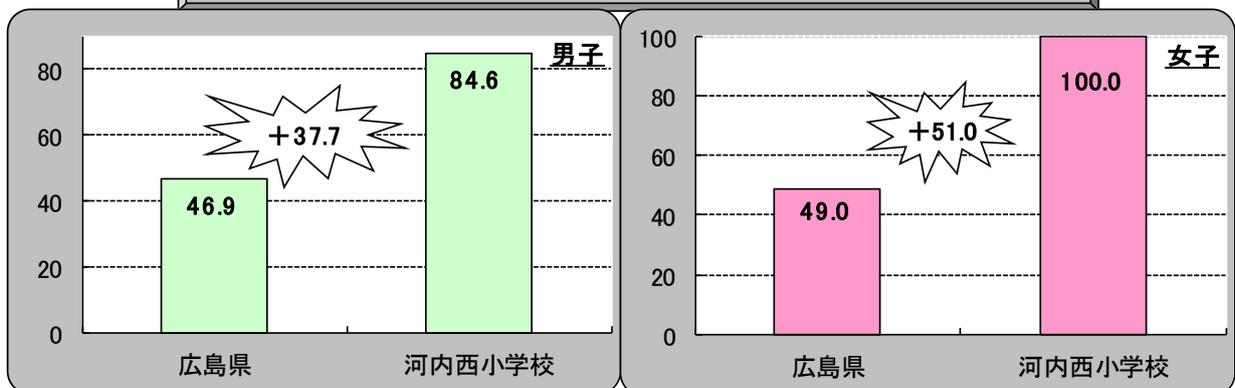
大会に備えて教員相手に練習戦です。



**体カアップゾーン** ～ラダーコーナ～

二つ並べることで自然に競争意識が高まるようにしています。

**広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較**



実践内容

**実施目的**

「50m走」「反復横とび」「立ち幅とび」（脚力に関わる数値）を中心に、全国、広島県の平均値を下回る傾向が続いていた。

その原因は、児童が運動をしたり、体を動かしたりすることが心地良いと十分に感じさせることができていないことや、自分の体力向上（課題克服）を意識しながら運動を継続しようとする態度や意欲を育てきれていないことにあると捉えた。

そこで、児童に自分の課題、学年の課題、学校全体の課題を意識した取組を年間を通して進め、運動が好きな児童、目標に向かって取り組む児童を育成したいと考えた。

**実施内容**

**1 運動が好きな児童の育成**

「体を動かすことが好き、汗をかくことが心地良い、友達と運動することが楽しい」と感じる児童の育成をめざして次の取組を進めた。

**(1) ロング昼休憩設定**

毎週木曜日にロング昼休憩（35分間）を設定している。月2回は全校レクリエーションやペア学年によるゲーム（鬼ごっこ、けいどろ、ミニサッカー、バスケットボール等）を行い、運動する機会を増やした。これらの遊びを通して運動が好き（体を動かすことが好き）な児童が前年度比25ポイント向上した。

**(2) 家庭でできる体カアップ**

（親子スポーツ大会・休業中の体力づくり・三点固定）

運動が好きな児童を育成するには、家庭でも親子で体を動かす機会を増やし、体力づくりに取り組むことが大切であると考え、親子スポーツを奨励した。また、休業中に家庭で体力づくりに取り組むことは、健康増進につながることを呼びかけた。さらに、小中一貫教育推進の中で三点固定運動（早寝・早起き・朝ごはん）を展開している。

**2 個人目標の設定**

児童に昨年度の新体力テストの結果から目標を設定させ、新記録へチャレンジさせた。さらに、今年度の結果をもとに、10月に再度テストを行い、伸びを実感させる取組を行っている。

**3 体育科の授業改善**

過去2年間の新体力テスト結果から個々の児童の課題、学年の課題、学校全体の課題を分析・共有し、課題克服に向け、授業時間の中で意図的な指導を行った。特に、導入時（授業前半）では、課題種目にかかわる補助的な運動を単元内容と関連付けながら、取り入れた。

**実施上で工夫したこと**

**1 目標設定・カード内容の工夫（可視化）**

全国平均値・前年度数値・目標値を記入できるカードを作成した。中学年以上の児童には、そのカードに自分で目標値を記入させることで、目標達成に対する意欲をもたせた。また、それぞれの数値を色分けして記入させた。また、児童が練習時に達成感を感じることができるよう、マラソン・駅伝大会や縄跳び大会などの際には、練習時から自分の設定した目標や練習量などをカードに記入させた。

**2 新体力テスト実施にかかわる指導の工夫**

第6学年児童をモデルとし、50m走・立ち幅跳び・反復横とびの正しい行い方やコツなどを学ぶことができる時間を設定した。

また、ジャベリックスローなどを活用し、投の運動のコツを体感し、楽しみながら新体力テストに向かう取組を進めた。

**3 運動への「憧れ感」の創出**

(1) プロスポーツ選手から運動指導を受けるために、J.Tサンダーズの選手に來校していただき、脚力（走力・跳躍力）の鍛え方、特にトレーニングの仕方について、児童、教職員と一緒に学んだ。

(2) 小中合同運動会、マラソン・駅伝大会では、中学生の力強い演技、運動能力の高さを見る・感じる体験を通して「憧れ感」をもたせた。

**4 特色ある体育的行事の設定**

縄跳び大会では、個人技と各学年で練習してきた大縄跳びに挑戦する場を設定している。継続して練習することでできるようになったことの喜び（達成感）と力を合わせてがんばることのすばらしさを実感する場となっている。

**主な成果**

- 1 君田小中学校一貫教育推進の中で、各種運動に対する「憧れ感」が次の目標設定・達成への意欲につながっている。
- 2 児童自ら目標を設定することが、意欲の向上、主体的な運動への取組につながっている。あわせて自己肯定感も向上している。

- 3 キャッチフレーズとキーワードを掲げて指導を行ったことで、「きたえあい」「みんなで取り組みあう」児童の姿が増え、体力向上とともに良好な人間関係を築く力も向上した。



ロング昼休憩バスケットボール大会

運動の日常化につなげます！



小中合同運動会(6月)

力感溢れる先輩の走力に憧れます！



全校縄跳び大会(2月)

運動の日常化につなげます！



親子スポーツ大会(6月)

運動の日常化につなげます！



JTサンダーズによる運動指導

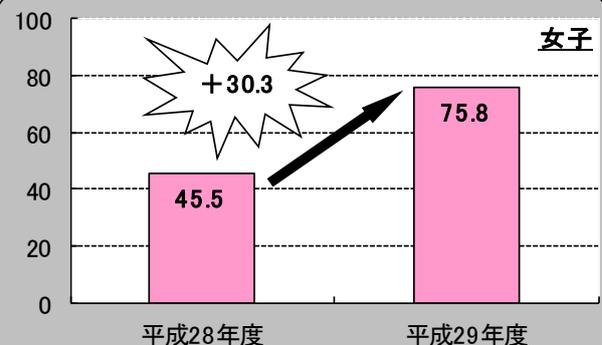
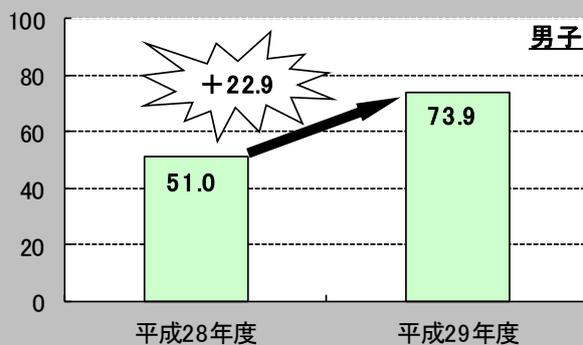
プロレベルの運動の仕方を学びます！



マラソン・駅伝大会(10月)

走力アップに挑戦します！

全校児童における総合評価ABの割合(%)の推移



**実施目的**

本校の一昨年度の新体力テストの結果において、県平均を上回った項目の割合は、男子50%、女子20.8%という状況であった。そこで、以下の3点を目標として設定し、生徒の体力向上に向けた取組を進めた。

- ①課題を克服し、体力の向上を図る。
- ②保健体育科の授業改善を通して、仲間と楽しく運動に取り組み、運動やスポーツへの意欲を高める。
- ③自己肯定感を高め、仲間とつながり、様々なことにチャレンジしようとする態度を育てる。

**実施内容**

**1 保健体育科の授業改善**

**(1) 授業規律の徹底**

話を聴くこと（体育座り、視線は前）、時間を守ること、移動を駆け足で行うことなどの学習規律を徹底することで生徒の運動学習時間を確保した。

**(2) 継続して行う補強運動**

授業の導入で、課題克服のための補強運動を継続して行った。グラウンドから校舎に上がる階段ダッシュなどの基礎的な運動だけでなく、授業で取り扱う運動種目に合わせ、各学年オリジナルのエアロビクスを行うなど、楽しく補強運動ができるようにした。

**(3) 学習カードの活用**

学習カードを活用し、運動のポイントを図や写真で示し、運動への理解を深めることができるようにした。また、毎時間、生徒に学習の振り返りをさせ、自己の反省を次時の学習に生かせるようにした。

**(4) ICT機器の活用**

器械運動等の単元では、ICT機器を活用して、生徒に実際の動きや模範の動きを見せた。動画や静止画を使って動きを比較することで、ゴールイメージを持たせたり、課題を明確にしたりした。

**2 異年齢集団の活動（体育大会）**

**(1) 縦割り活動（力強い運動・ダンス）**

全校で縦割り班を作り、3年生がリーダーとして、主体的に練習に取り組んだ。運動が苦手な生徒も仲間とアドバイスし合い、協力しながら活動することで運動への意欲が高まった。

**(2) リーダーの育成**

リーダー会を毎日行い、活動の振り返り、次への目標と課題を整理した。PDCAサイクルに沿って練習を積み重ねる中で、リーダーとしての自覚が高まった。

**実施上で工夫したこと**

- 生徒が一生懸命取り組むことのできる雰囲気をつくるとともに、授業のねらいを明確に提示し、目標をもって学習に取り組むことのできる環境づくりをした。
- グループ活動を多く仕組み、仲間同士で関わり合う場を設定した。
- 新体力テストに向けて、「全国平均値は、得点に直すと10点中4点～5点である。評価に直すとBかC、突破できないことはない！」と意欲づけた。

**主な成果**

- 1 体力の向上に積極的に取り組むことで、「一生懸命に頑張ることは大切なこと」と感じている生徒が増加した。また、褒められることに満足感を抱き、充実感を感じることができる生徒も増えた。
- 2 異年齢集団で一緒に活動することで、互いの「違い」を認め、相手を尊重し感謝する気持ちをもつ生徒が多くなった。授業中のマイナス発言もなく、運動が苦手な生徒も、仲間とかかわり合う中で、運動を楽しんで行うことができている。

- 3 3年生を中心に生徒が主体的に活動することで達成感を味わい、目標を持ち、計画を立てて行動することの大切さを学ぶことができた。生徒指導の三機能を重視した取組により、落ち着いた学校の雰囲気を作り出すことができている。

**【生活アンケート】**

「学校は安心して生活できる」

・平成28年度2学期 82.0%

↓

・平成29年度2学期 91.0%



授業前の補強運動

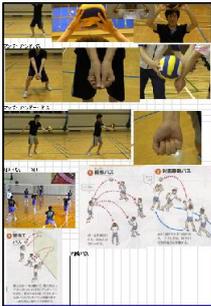
グラウンドから校舎に上がる階段ダッシュ 2回



準備運動 兼 補強運動

種目に合わせた、各学年オリジナルのエアロビクス

裏



表

学年	種目	種別	目標	達成	目標に対するまとめ
1	サッカー	チーム戦術を考案しよう	わ		
2	サッカー		な		

振り返りカード

カードの裏に技能の写真やイラストをつける



体育大会 縦割り活動

3年生がリーダーとなり、1、2年生を引っ張る

目標を持たせる

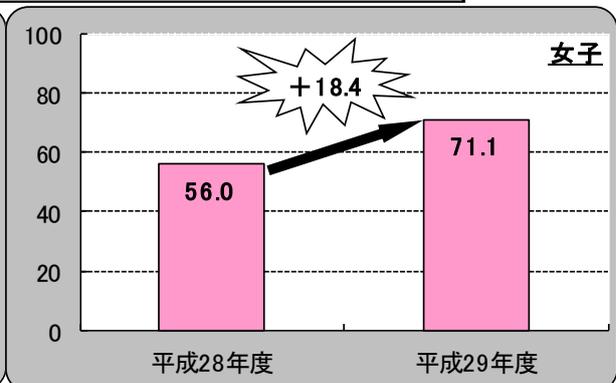
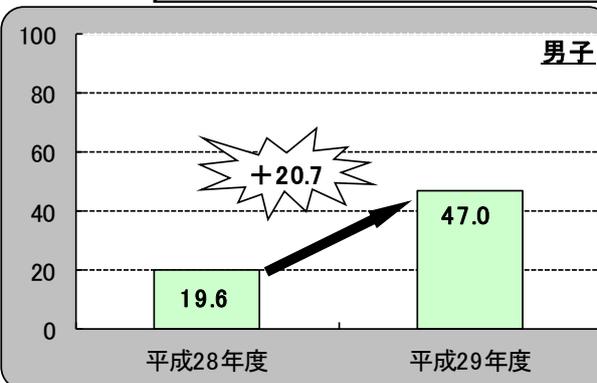
新体カテストへの意識づけ



グループ活動

ホワイトボードでポジションの説明

全校児童生徒における総合評価A Bの割合 (%) の推移



# 楽しく競って鍛え抜く！ ねばり強く最後まで！

呉市立東畑中学校

生徒数 169人

TEL 0823-21-6210

## 実践内容

### 実施目的

- 生涯にわたって積極的に運動に親しむ習慣や意欲、能力を育成する。
- 様々な運動を通じて心身の調和的発達を図る。
- 基礎体力を高め、新体力テストの結果が全学年全種目で全国平均を上回る。

### 実施内容

#### 1 基礎体力の向上を目指した保健体育科の授業

体育科の授業では、年間を通して5種目のサーキットトレーニング（課題により変化）及び強化ランニング（夏季短距離：20mうつ伏せダッシュ、冬季長距離：体育館10周約1km）を実施し、基礎体力の向上に取り組んだ。

#### 2 生徒主体の全校体力づくり

- (1) 放課後、約30分間全校生徒が一斉に体力づくりを実施し、楽しく体力向上を図った。
- (2) 昼休憩に体育委員会が主体となって体育館を開放し、様々な運動を実施することで運動しやすい環境をつくった。

#### 3 「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」の活用

呉市全小中学校共通の取組として実施している「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」への参加の取組を通して、クラス毎に楽しく競い合わせることができ、運動が苦手な生徒でも楽しく運動に参加し運動意欲の向上や継続、運動機会の増加をめざして取り組んだ。

#### 4 地域との連携

本校では、毎年4つの地域（中央中体協・中央東体協・阿賀体協・ロードレースくれ）のロードレース大会に積極的に参加し、持久力の向上に努めた。

#### 5 基本的な生活習慣の改善

小中一貫の取組で実施している「はたっこLife好き運動」は、「早寝・早起き・朝ごはん」をはじめ睡眠の質を高めるための取組などについて、保護者と連携を図りながら実施した。

### 実施上で工夫したこと

#### ○ 生徒が主体的に活動できる環境づくり

生徒自らが体力向上に対する意欲を高め、積極的に運動に親しむため、その意義を体育委員会を中心に生徒に呼びかけ外遊びをクラスマッチ形式で実施し表彰したり、「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」の練習など様々な取組を仲間に呼びかけたりしながら取り組んだ。

#### ○ 互いに切磋琢磨できる環境づくり

全国平均や広島県平均に対する自己の目標を立てさせながら、より高い目標に向かって努力できるように種目毎にベスト10を掲示し表彰を行った。

#### ○ 互いに支え合う環境づくり

「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」への参加の取組を通して、クラスが丸となって取り組むことができる雰囲気づくりや運動が苦手な生徒を支え合う環境づくりに取り組んだ。

### 主な成果

- キャッチフレーズ「楽しく競って鍛え抜く！ねばり強く最後まで！」のもと、何事にも最後まであきらめずに取り組む姿が学校生活でも見られた。
- 日常的に積極的に楽しみながら運動に取り組む生徒が多く見られた。また、生徒が互いに高め合う姿が見られるようになった。

- 体力向上だけでなく何事にも最後まであきらめずに全力で取り組む生徒が増加した。
- 体力・運動能力の向上に関する意識が高まったことで、健康に過ごす上で大切な運動・食事・睡眠及び休養といった基本的な生活習慣の見直しをしようとするなど、生活習慣の改善についての意識が向上した。



保健体育科の授業における体力づくり

毎時間5種目のサーキットトレーニング及び強化ランニングを実施



全校体力づくりDAY

放課後を利用して全校生徒で体力づくりを実施



「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」の活用

呉市全校参加の体力づくりを実施



地域のロードレース大会への参加

4つの地域(中央中・中央東・阿賀・くれ)と連携し体力づくりを実施



互いに切磋琢磨できる環境づくり

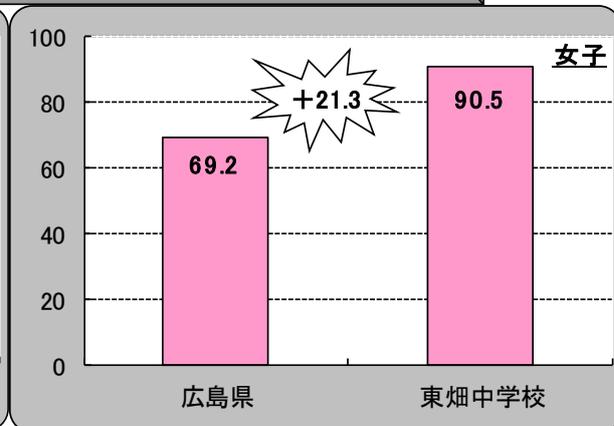
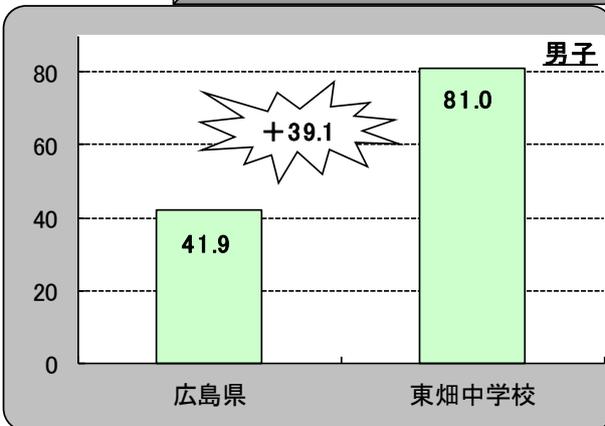
努力を評価・表彰することでさらなる意欲の向上



小中一貫はたっこLife好き運動

基本的な生活習慣の改善に対する取組

広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較



# 坂町体力アップ大作戦！ ～小中9年間プロジェクト～

坂 町 立 坂 中 学 校

児童生徒数 362人

TEL 082-885-0004

## 実践内容

### 実施目的

○学校教育目標「創造的でたくましい心豊かな生徒の育成」の達成に向け、自らの体力に関心をもち、運動に主体的に取り組むことができる生徒を育成する。  
○小中の接続を意識した継続的な体力向上を図る。

### 実施内容

#### 1. 保健体育科の授業に関する中学校での取組

【創造性を高めるために】  
ペア学習やグループ学習などの形態の中で、豊かな言語活動を取り入れ、教え合い学び合う協働的な学習の場を設定する。

【たくましさを高めるために】

・授業の基本的な流れを男女、全学年共通とし、学年やクラスが変わっても継続的に一貫した指導を行う事ができるシステムを作る。

・校内に新体力テストに関して具体的な数値目標を掲示したり、握力計を校内に設置したりして、いつでも生徒が計測できる環境を整える。

・体育の提出物を全員最後まで出させきる。

【心の豊かさを高めるために】

・今回の新体力テストの結果と1年前の自分の結果とを比較して自分の成長を実感させ、主体的に運動に親しむ心を養う。

・3年生が1年生に体育祭のよさこいソーランを教える場を設定し、生徒の自己有用感を育てる。

・あいさつや感謝の言葉を素直に伝える指導を行う。

#### 2. 小中連携での取組

・町内に体力向上に係る挑戦支援加配の教員が配置され、体育の授業改善が進んでおり、体力の向上が図られている。

・年に5回町内の学校4校（小学校3校・中学校1校）の体育主任が集まり、体力づくり研修会を実施する。研修内容としては、体育の授業参観・協議・理論研修、小中学校の体力向上の取組の情報交換や情報共有などが挙げられる。

・中学校1年生の新体力テスト実施時に、小学校6年生の記録を確認できるようにするために、生徒の小学校6年生の頃の記録データを小、中学校で共有し、活用している。生徒は明確な目標設定などができるため、それが新体力テストに取り組む意欲の向上につながっている。

#### 3. 町としての取組

・中学校のほぼ全ての運動部にクラブ講師が配置されている。そのため、生徒は、専門的かつ継続的に指導を受けることができる。

・体力づくりに欠かせない食育については、栄養教諭や外部講師を活用し、実習や全校朝会で発達段階に合わせた食生活による基礎的な体づくりにも視点をもつよう指導している。

### 実施上で工夫したこと

【目標設定】前回の自分の記録を確認して、目標を持ち、取り組めるよう目標記録を設定させた。

【実施時】新体力テストに必ずペアで取り組みせ、お互いを高め合いながら主体的に協働的に取り組めるようにした。

【実施後】新体力テストの各種目で各学年トップになった生徒の写真と記録を掲示することで、生徒に関心を持たせることができ、日々の体力向上に対する意識の向上や来年度の目標設定につながった。

【分析・改善】自分の記録を整理し、自分の強みと弱みを分析させ、弱みを改善するための運動を考えさせ、長期休業中の課題とした。

【家庭との連携】新体力テストの結果を三者懇談で返却し、生徒だけでなく保護者にも関心を持ってもらえるようにした。生徒の体力の状況だけでなく食生活や日常生活について記載してあるので、家庭での生活改善につながった。

### 主な成果

○授業の中で様々な課題を友達と一緒に解決することで、新しい課題に挑戦したり、意欲的に取り組んだりする生徒が増えた。

○先輩の記録を追い抜こうとする意欲が見られ、先輩に憧れを持ち、自ら体力向上に努める生徒が増えた。

○一部課題が見られるものの、生徒の体力は向上している。特に小、中学校で体力づくりについて連携することにより、1年生段階での記録の向上が著しい。

○新体力テストの結果を分析することを通して、生活リズムなどにも注目する生徒が増えた。

○長期休業中の体力アップ計画を立て、再度自分の課題となっている種目の再調査をすることで成長を実感し、自信につながった生徒が増えた。

○保健体育科の授業改善を行うことにより、できなかったことができるようになり、主体的に取り組む姿が見られるようになった。



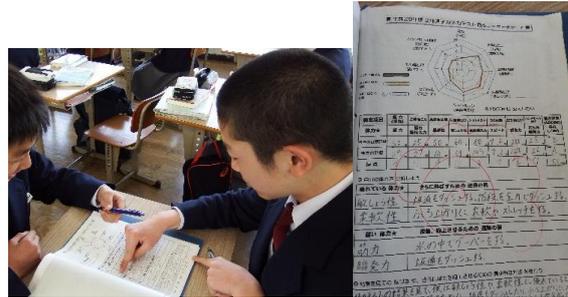
**毎時間の補強運動**  
毎回の授業で計画的に取り組んでいます。



**ペアで動きの確認**  
教え合い学び合う場を設定しています。



**3年生が1年生に教える**  
生徒の自己有用感の高まりをねらっています。



**新体力テストの結果を分析**  
自分の成長を実感し、意欲の向上につなげます。

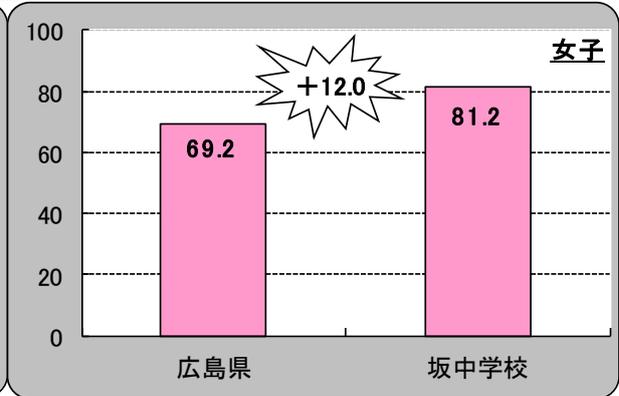
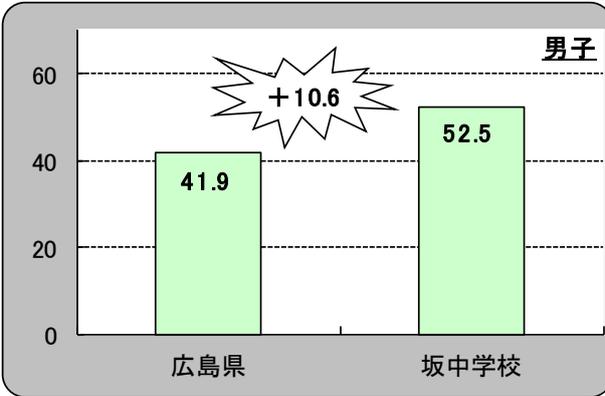


**坂町体力づくり研修の様子**  
小、中学校の取組等の現状を交流しています。



**町内全小学校で授業改善**  
子供の実態に応じた指導を心がけています。

**広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較**



新体力テストのデータをもとに、自分の体力の現状を把握させて、意欲的に体力を伸ばすようにさせる  
～ 健やかな身体「たくましい体」～

尾道市立吉和中学校

生徒数 93人

TEL 0848-23-3821

実践内容

実施目的

1 体力づくりの推進

- (1) 食育の推進
- (2) 感動のある体験
- (3) 健康教育の推進

2 スクールミッション

- (1) 校区で育てる子ども像を明確にした組織的・計画的な小中連携
- (2) 9年間を見通したカリキュラム開発による学習意欲と自己肯定感の向上
- (3) 吉中太鼓を中心とした積極的生徒指導の充実と問題行動の未然防止の取組推進

実施内容

1 年間を通した体力づくりの時間と場の設定

(1) 体育授業における体力づくり

授業の始めに、補強運動として、腹筋、背筋、腕立て伏せ、柔軟体操などを毎時間行っている。また、運動の特性を考え、それぞれの種目の基本的な技能を反復練習させている。

(2) 全生徒で参加する体力づくり

全生徒が8つの部活動に参加しており、全校生徒が参加し、特設部として駅伝部を結成して活動している。

(3) 全部活動による大汗リレーの実施

冬季期間中、グラウンドで全ての部活動の生徒と教員が参加して、300m走路を活用してリレー形式で持久力の向上を目指して取り組んでいる。

2 がんばる姿(写真)の掲示

(1) 廊下・階段に写真コーナーを設置

部活動の大会や吉中太鼓の演奏風景、練習の様子など、1階から4階までの廊下や階段に写真掲示板を設置し、活動している姿が自分たちの眼で確認できるようにしている。

(2) 激励会・報告会の充実

部活動で、全教員が指導に携わっている。生徒朝会などを活用して、激励会や報告会を実施している。部活動の代表者が具体的な目標などを発表して、生徒会からのエールを送り、学校全体で盛り上

げ、大会に向け意欲を高めている。

また、試合結果を保護者に知らせ、家庭を巻き込んで部活動に取り組む意識を高めている。

3 レクリエーション大会の実施

全校生徒で行い、生徒同士の交流を図るとともに、運動が苦手な生徒も楽しく運動を行うことができるきっかけづくりとした。

4 食育・健康教育の推進

(1) 食に関する指導

食育全体計画を立て、学年における目標を明確にして計画的・段階的に食事の重要性などを指導した。

(2) 文化祭でのワケギ料理

文化祭で、生徒保健委員会の活動としてワケギ料理をし、地域の特産品を広める活動を行った。

(3) 健康教育

朝食の大切さを様々な視点から伝え、摂取率を上げる取組を行った。

実施上で工夫したこと

1 生徒の活動している姿が、自分たちの眼で確認できるようにして、意欲を高めるための雰囲気づくりを行った。

2 「大汗リレー」では、放課後に時間を設定し、全生徒が参加できるようにした。また、生徒の意欲を高めるためにリレー形式で記録を競い合わせた。

3 家庭科の授業におけるワケギを使った調理実習を実施したり、文化祭で地域住民と協働して地域の特産品のワケギを活用した食の在り方を提示した。

4 小中で連携して「ひろしま給食」及び「ぶちうま吉和定食」プロジェクトに取り組んだ。

5 朝食への興味・関心を高めるため、保健だよりに特集記事を連載し、生徒・保護者へ周知を図った。

主な成果

1 新体力テストの全校生徒における総合評価A B割合が、男子は前年度17.9%から今年度40.0%、女子は前年度51.1%から今年度76.6%と向上した。

2 アンケート結果から、運動・スポーツの実施状況で、「しない」生徒が前年度は30.3%、今年度は0%であった。

3 全教職員が、部活動開始時に部活動場所に行き、熱心に指導することを通して、生徒が意欲的に活動することができた。

4 吉中太鼓の活動を通して、体力だけでなく学校生活や学習意欲などが段階的に向上している。



レクリエーション大会

楽しく運動を行うきっかけになっています



吉中太鼓

吉中太鼓を通して心を鍛えています



補強運動

年間を通して体力づくりに取り組んでいます



大汗リレー

全部活動をあげて持久力向上を図っています



がんばる姿(写真)の掲示

行事ごとに掲示し、活動の様子を確認できます



文化祭でワケギ料理づくり

地域の方と一緒に、ワケギ料理を提案しました

全校生徒における総合評価ABの割合(%)の推移

