

## 自然保育推進事業 活動報告書

### 1 ナチュキッズ

### 2 今年度の活動概要

#### (1) 畑で野菜を育て、収穫し味わう

毎週木曜日に畑で野菜の世話をを行い、種あるいは苗から植えて、雑草を抜いたり間引きをしたり肥料をやり成長を見守る。毎週水曜日には収穫した野菜を自分たちで調理して食べる。

#### (2) 発表会で食育に関する発表

発表会では育てた野菜を紹介したり、畑でどんな作業をしてきたかを説明したり、実際に食べられるようになった野菜を発表した。

#### 畑での作業の様子



里芋の種イモの植え方を教わる。  
種イモの向きや、土の掛け方を実際に見せてもらいます。



実際に里芋の種イモを植えてみる。

説明の通り芽が出ている方を上にします。



はつか大根に肥料をあげる。

肥料をあげて大きくなったものを残して  
間引きをします。



はつか大根の収穫。

種から撒いて雑草も何度も抜きました。



カブの収穫

たくさん収穫することができました。



### 玉ねぎの苗植え

マルチの穴に一つずつ苗を植えます。



### クッキング

包丁やピーラーを使う時は

指先に気を付けます。



### お味噌汁完成

みんなでいただきます。

人参を切ったのは誰かな？



### 発表会

野菜になりきって、畑での活動を紹介。

「苦手だった野菜も食べれるようになったよ。」