

## 6 妊活・不妊治療中にパートナーにしてほしかったサポート

回答をまとめると概ね5と同じ分類ができた。

<表28：パートナーにどんなサポートをしてほしかったか聞かせてください（記述）>

区分	妻の意見
検査治療への協力・関心	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリニックの日はどうだったのか聞いて欲しい。不妊治療の話をして、話を聞き流したり、他の話題に変えられると、興味がないように感じて悲しいので、興味を持って話を聞いて欲しい。少しくらい、自分で調べて、自分で動いて欲しい。</li> <li>・治療の知識を同レベルで知って欲しい。治療は女性がメインになるので夫に直接関係ない部分も大きいですが、治療にはさまざまな選択肢があるので1人で考えるには重い。採卵日や移植日は付き添って欲しかった。</li> </ul>
声掛けや励まし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・悲しい時は思いっきり慰めて欲しい。気持ちをもっと言葉に表してほしい。</li> <li>・排卵日付近と整理予定日付近に穏やかでいられないことを察してほしい。リセットして気持ちが落ち込んでいる時は、一緒にいて話をしたり（妊活に関係のない話でいいから）してほしい。</li> </ul>
話を傾聴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うまくいかないとき、とにかく話を聞いてほしかった。アドバイスがほしいんじゃない、ただ聞いてそれを受け止めてほしかった。</li> <li>・いろんな検査をし、精神的にも肉体的にも辛い時がある女性の気持ちを受け止めてもらえるだけで、治療を頑張れる。</li> </ul>
家事のサポート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査で身体的にきつかったときに家事を少し助けて欲しかった。</li> <li>・病院の送り迎えがあれば助かります。</li> </ul>
金銭面のサポート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・金銭面をもっと考えて欲しかった。</li> <li>・金銭的な負担。あとは毎回でなくても検査に付き添ってほしかった。妊娠や不妊治療について不勉強で、あまりわかっていなかった。もっと勉強してほしい。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・義理の両親との調整をしてほしいです。最近になって不妊治療をしていると伝えたところ、親切心で色々な情報や意見をくれるようになったのですが、その対応に疲れています。毎回、「ありがとうございます」「気をつけます」などと返すのがストレスになってしまいます。</li> </ul>

区分	夫の意見
コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こちらの体調や精神面を考えて欲しいと思う事がありましたので気遣いをして欲しかったです。それは妻も思っているかもしれませんが。</li> <li>・もっとコミュニケーションをとり、意思表示をしてほしかった。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身共に負担はどうしても女性が多くなるのでサポートはこちらがするべきと思っています。</li> </ul>