

日墨戦略的グローバルパートナーシップ研修レポート 2月

伊達椋平

メキシコに来て3学期目のテストが終了し、2週間ほどの休みをどう過ごそうかとワクワクしている時にこのレポートを書いています。天候はほぼ昼間は快晴なのですが、夕方に突然雷雨になる日もありました。Febrero loco, marzo otro poco (2月の天気は気まぐれで、3月も少し)とメキシコで言われるようですが、日本でいう「三寒四温」のような言葉でしょうか。今月は何回か夕立で洗濯物を濡らしてしまいました。

さて、最近知った事実なのですが、メキシコは成人の肥満率が世界一だそうです。国連食糧農業機関による統計でメキシコは成人の肥満率が約33%で2位のアメリカ(31.8%)を上回って世界一の肥満大国になってしまったとか。成人の3人に1人が肥満であるというのは驚くべき数字かもしれませんが、実際にそう言われたあたりを見渡してみると、女性男性に関わらず、明らかに太っている人、肉付きのいい人が溢れていました。メキシコ人は肥満が多いというイメージがなかったので、言われてみないと気づかないものですね。ホームページには3つの理由があげられていました。

1つ目は、メキシコの食生活です。これは確かにその通りだと思います。代表的なメキシコ料理といえば、タコス、ケサディージャ、ウワラチェなどですが、どれも油っこいものばかり。肉、炭水化物、油が中心で、ほとんど野菜は含まれていません。メキシコでもお米は食べられているのですが、その作り方は日本とは大きく異なり、半分以上油で炊くような方法で調理します。味は違いますが、ご飯にマヨネーズのような組み合わせと言っても過言ではないかと思えます。さらに、メキシコでアグア(水)と頼むとほとんどの場合、味は?と聞かれます。水をそのまま飲む習慣はあまりなく、ハマイカやオルチャータなどジュースのように味がついたものを常に飲みます。当然その中には砂糖もたくさん入っていますから、それらも肥満の原因になると考えられます。またこれは、メキシコ人が糖尿病に苦しむ原因でもあります。メキシコではガンより糖尿病で亡くなる人の方が多いんだとか。日本にも水をそのまま飲む習慣はあまりない気がしますが、よく考えたら私たちには「お茶」を飲む習慣がありました。メキシコ人にお茶を紹介したら流行するのでしょうか。

2つ目の理由は、運動量が少ないことです。理由はいろいろあるみたいですが、スポーツをする文化がないと書かれていました。確かに日常的にする人は少な

いかと思いますが、日本の大人たちも忙しくて大して変わらないんじゃないかとは思いますが、それよりは、公共交通機関が充実して、タクシーの値段が安いので、あまり歩く必要がないことなどが肥満に繋がっているのではと考えました。これは大人の運動不足の原因であり、子供の運動不足はもっと深刻におもいます。メキシコは治安が非常に悪いというのは事実です。そのため、子供を外で遊ばせるのを好まない親がたくさんいます。実際、夕方くらいの時間になるともう遊んでいる子供の姿は見えませんし、私の友達の子供は家で1人でゲームをしたりテレビを見たりして遊ぶことがほとんどです。それに加えて、メキシコの学校ではクラブ活動がそれほどポピュラーではないそうです。文化系の部活動は除くにしろ、日本の部活動熱に比べたら大きな差になりえます。ついでに言うと、メキシコの学校には女子が入れる部活動はほとんどないそうです。日本の高校野球もそうですが、男子女子が参加する機会を平等にすることも必要ですね。

3つ目の理由は、労働時間が長いことです。経済協力開発機構によって、日本人よりも長い時間働くというデータがあるそうです。正直自己犠牲で働く日本人の統計で、どれだけ時間外労働時間が考慮されているかは疑問ですが、事実メキシコ人はよく働いているそうです。その理由としては、収入が少ないため、副業を持っているメキシコ人が多いからではないかと考えます。収入が少ないことは貧困にも直接影響する重大な問題です。メキシコでは日本のように過労死や過労自殺などの問題はあまり耳にしません、調べてみると興味深そうです。

メキシコの医療問題についても興味深い問題がありますが、機会があればそれについても書こうとおもいます。



☞パーティー用の大きなスナックの袋
みんな大好きです



◁日本料理屋で食べた大きな揚げおにぎり
ものすごく脂っこいですが味は美味しかった



家庭で食べられる食事
ほとんど肉とトルティージャが付いてきます。◁