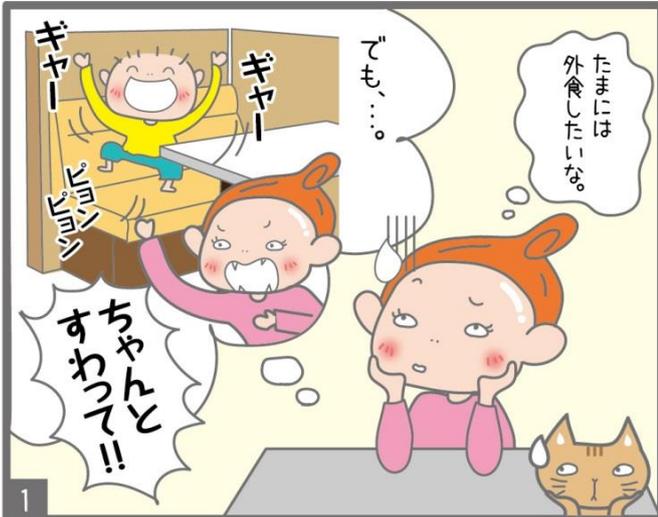


# 備えあれば怒りなし!?



何度言ってもなかなか思うように行動してくれず  
「やっぱりやった…」と怒ってしまうことがありますか?  
そうなる前に、前もってやってみませんか?  
お子さんは、やってみた方が「どうすれば良いか」がよく分かります。  
親子の楽しい時間が増えるといいですね。

- Point1 事前でも実際の場面でも、出来たらほめることで、お子さんはうれしくなって、同じようにしようがんばれますよ。
- Point2 お子さんが自分からしようと思えるように、お子さんの気持ちを受け止めながらできるといいですね。





子育ての方法はいろいろあります。  
なかなか思うようにいかず、不安になることもあると思います。  
このリーフレットは、こうしてください、こうすれば良くなりますというものではなく、こんな方法もあるんだなと、参考にしていただけると嬉しいです。

### ●みなさん子育てに悩まれています●

広島県が実施したアンケートでは、  
約5割の保護者の方が「子育てや家庭での教育に悩みがある」と回答されました。



たくさんある 4.9%

(>\_<) つい大声を出してしまう



まあまあある 48.8%

(>\_<) ほめ方・叱り方が難しい

(>\_<) 子供のやることについて口や手を出してしまう

保護者アンケート結果（H26 広島県教育委員会調べ）

### みなさんの体験談をご紹介します♪

テレビを見ていると、だんだん近づいて、いつのまにか立って見ている…。「近くで見たら目が悪くなるでしょ！」と何度叱っても全然言うことを聞きません。

そんな息子に、テレビを見る前に『離れて座って見ようね！』と声掛けをして、座ったらテレビをつけるようにしました。だんだん近づきそうになる時も、同じように声掛けをするように心がけています。毎回うまくいくわけではないですが、言わなくてもできるようになるまで実践しようと思います。



楽しいことに集中してしまう子供の気持ちも理解して、具体的な言葉で声掛けをされてらっしゃるんですね。

～他にもあなたに役立つ情報をお届けしています～



家庭教育支援のページ  
「親子コミひろしま」

<http://www.facebook.com/h.edu.kateikyoiiku>

