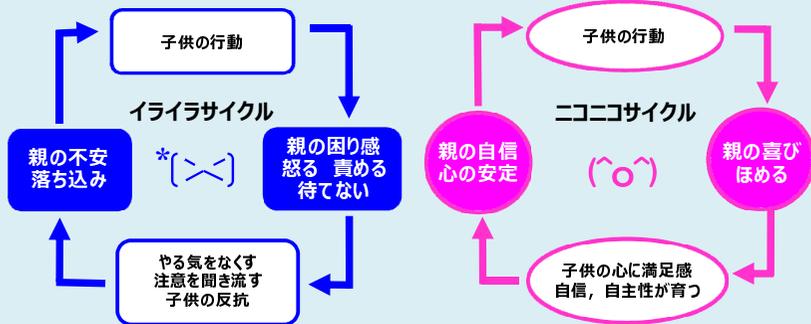


参考資料2

親子のコミュニケーションサイクル



2つのコミュニケーションサイクル, 「ニコニコサイクル」になるポイントは何？

参考資料3

親子のコミュニケーションに生かしてみたいはかがですか。

- 一方的にどなるより、子供の気持ちをまず受け止め、言いたいことは短く説明する方がよく伝わります。
- 言い過ぎた時は素直に子供に謝りましょう。
- 子供の目線の高さに自分も合わせる、テレビを消すなど、より伝わりやすい環境を整えてから話をしましょう。
- 少しでもうまくいったときは、当たり前と思わずに「頭をなでる」「ちょっと抱っこ」など、肌の触れ合いなどでしっかりほめてあげましょう。

まずは深呼吸してみるキャン。
自分の気持ちを受け止めてもらえると子供もうれしいね。



学習を振り返りましょう

自分の中で、なるほどと感じたこと、これからやってみたいと思うことなど、心に残っていることについて、振り返ってみましょう。

「親プロ」親子コミュニケーション応援編に関するお問い合わせはこちら

広島県立生涯学習センター
TEL : 082-248-8848 FAX : 082-248-8840
E-mail : sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp

あなたに役立つ情報をお届けしています。
家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」
<http://www.facebook.com/h.edu.kateikyokuri>



いきなり どなっていますか？



子供と接する中で「困ったなあ」「言うことをきいてくれないなあ」と思ったことはありませんか。そこには親の思い込みや、子供との気持ちのズレがあるのかも…。

子供への接し方のちょっとしたコツやポイントをつかんで、子供に伝わりやすい、親も気持ちよく話ができるコミュニケーションの方法について一緒に考えてみましょう。

マンガを読んで考えましょう

ご自身のメモや、他の人の話を聞いての
気づきなど、自由に書いてください。
(提出するものではありませんので気楽に…)

食事の支度ができました。



- ① お母さんにどなられて、子供はどんな気持ちだったでしょうか？
また、その時のお母さんの気持ちも書いてみましょう。



いきなりどなってしまったね。
大きく息を吸って、深呼吸してみるニャン。

お母さんが深呼吸しました。



- ② あなたなら何と言って子供に声をかけますか？ ③ の吹き出しの言葉を書いてみましょう。

考えましょう、出し合ひましょう

- ③ マンガの場面のようなご自身の体験・エピソードはありますか。
その時の子供の様子も思い出してみましょう。

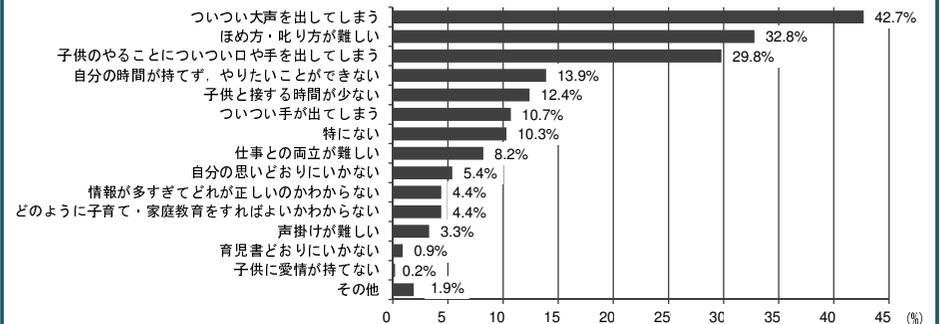


例えば食事、片付け、着替えのときなど…。
困ったこと、うまくいかなかったこと…。
どんなエピソードがあったかニャー。

どんな場面	言葉かけや対応	その時の子供の様子や気持ち	子供に伝わりやすい言葉かけや対応
<記入例> 食事の支度ができたのに、片付けようとしなかった。	「いいかげんにしなさい」とどなった。	泣き出した。	子供の気持ちを受け止め、短く話をする。

参考資料 1

保護者の子育てや家庭での悩み



(広島県教育委員会「平成26年度子育てや家庭での教育に関するアンケート(3歳児の保護者対象)」より)