

パートナーへの思い

妊活について、「近いうちに病院もいっしょに受診しよう」とか、妊活について協力的で嬉しい。

女性まかせなことが多過ぎるので、男性ももっと関心を持って欲しい。

女性の年齢のリスクもあまり深く考えていない様に思う。

もっと不妊について勉強して欲しい、意識して欲しい。

精液検査等、男の検査もあるし受け身ならず自分から調べたり知識を奥さんに教えられくらいになってほしい。

しっかり理解した上で話し合っ
て治療を進めたい!

妊娠しやすいタイミングや毎日体温を記録したり、サプリ飲んだり、気を使っているのに、妊活というか、妊娠への知識が低すぎるし。

自分だけが子どもを望んでいるのかと思ってしまう。

なんで妊娠育児の知識は女性だけが勉強するものって認識なの?女性も知識がないから勉強してるのだから、男性もしてよ。女性の一日って、ほんとに忙しい!仕事+家事+育児+妊娠や育児の勉強。男性は、仕事だけしてれば良いて考えは捨ててほしい。

よく「(仲良しすることが)義務になると…」って言うけど…仲良しするタイミングと回数がすごく大切なことを理解して、自分から行動して!

検査・治療への協力・関心

そのうち出来ると思ってたけど、結婚して半年以上経ち、お互い仕事でのストレスとかタイミングが合わないとか、周りからのプレッシャーとかで不妊なのかと最近心配になる。

自分の職場以上に、主人の職場の理解を得ることが難しい。一緒に取り組んで欲しいけど、職場のこと(出世、立場など)を考えると相談しづらいと思う。

周囲の理解

私は2年不妊クリニック通って妊活中ですが、妻の方が心体共に悩みが尽きません。主人も最初は自然にできると笑ってましたが、私が子供が欲しいことを泣きながら説得してやっと切羽詰まることが伝わりました。

今ではタイミング法に協力したり、数年先も出来なかった場合は人工や体外に進んでもいいと言ってくれました。二人の子供ですから妻だけ悩むんじゃなく、旦那さんも授かるには何をすべきか調べるなり妻と話す機会を作ることがすごく大事です。

なかなか子供が授かれずイライラして申し訳ないと正直思います。

でも、毎月生理が来る度泣きたくなるし!生理前に誘われたら本当に子供欲しいのかな?って思います。気分や雰囲気も大切かもしれないけど、タイミングもあること知ってほしい。

思いやり

不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445
https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html
相談時間 毎週火・水・金曜日 15時~17時30分、木・土曜日10時~12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175
〒730-8511 広島市中区基町10-52

パートナーへの思い

一人目は辛うじて自然妊娠だったけど、お互いにもう30代、いつまでも若くありません。兄弟を作ってあげたいと考えるなら「自然な流れで…」なんて

悠長なことってないで。

**月に1回きりのタイミング、
妊娠してすぐ産まれるわけ
じゃない、**

時間経つほど難しい。いつかできるじゃなくて、もっと真剣にとらえてほしい。

夫婦の問題だと理解してくれていて、必要になったときは積極的に協力してくれる姿勢が感じられるのでとても**心強いです。**

**妊活は夫婦二人で
するもので、なかなか
周りに相談できないぶん、
パートナーとの支え合いが
とても重要だとおもう。**

お互いの心の声をなんでも話せるようなコミュニケーションをができるといいと思います。

妊娠も子育ても夫婦二人の問題だよ。
**相談に乗る、手伝うじゃなくて
あなたも当事者なんだよ。**



**パートナーの
理解**

**お金の
心配ばかり
しないで。**



お金

1ヶ月1ヶ月で
一喜一憂してる。
**ゆっくり、
いずれなんて
言ってもらえない。**



年齢

**正直子どもは普通に
できるものだと思っていた。**

不妊は男女どちらにも原因があるとは分かっているが、子どもをなかなか授かれなくて旦那に申し訳ないって思っている。

**早く子どもを
抱かせてあげたい。
ごめんね。**



ごめんなさい

**夫をパパに
してあげたいです。**

ステキなパパになるだろうと思います。

いつも
協力してくれて
ありがとう。

いつも気づかって
くれるので
感謝しています。



感謝

不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html>
相談時間 毎週火・水・金曜日 15時～17時30分、木・土曜日10時～12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175
〒730-8511 広島市中区基町10-52

パートナーへの思い

不安にならず、気になることがあれば相談し合っていきたい。

正直、タイミングなどを事務的に指示されるのが嫌だけど、子どもが欲しい気持ちは一緒です。

共に頑張ろう!

妊娠は夫婦の問題で、夫が妻がというどちらかだけの問題ではないこと。

ネットの情報は偏りがちでもあり、医者や相談センターに相談に行けたらいいですね。

抱え込まなくていいから、しっかり話し合いながら楽しく過ごしていこうね!

情報も大事だけどお互いの気持ちを理解し合いながら頑張ろう。

パートナーに恵まれただけでも十分に幸せなことです。



夫側の意見

※妊活大調査(H30.6実施)

不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html>
相談時間 毎週火・水・金曜日 15時～17時30分、木・土曜日10時～12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175
〒730-8511 広島市中区基町10-52