

待つ🌱門には 福がくる！？



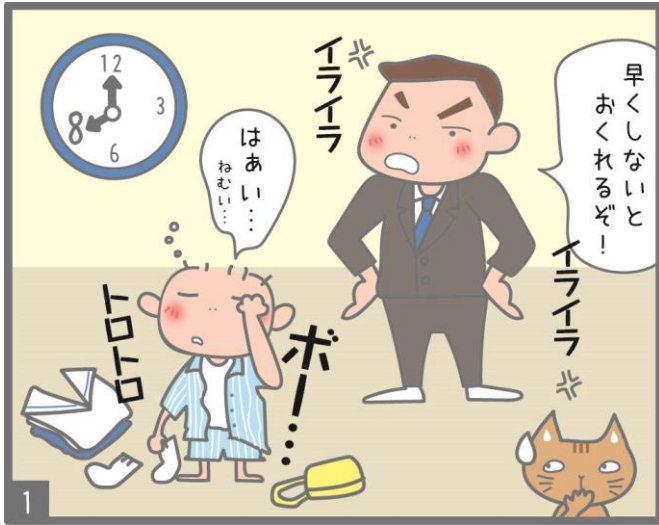
子供と接する中で「困ったなあ」「言うことをきいてくれないなあ」と思ったことはありませんか。そこには親の思い込みや、子供との気持ちのズレがあるのかも…。

子供への接し方のちょっとしたコツやポイントをつかんで、子供に伝わりやすい、親も気持ちよく話ができるコミュニケーションの方法について一緒に考えてみましょう。

マンガを読んで考えましょう

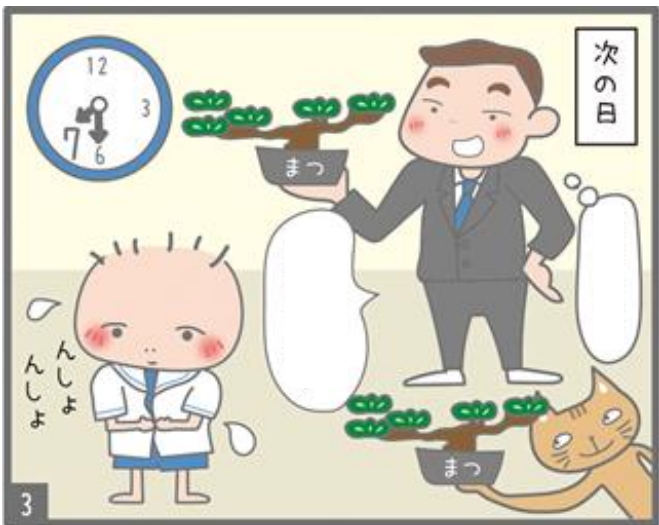
ご自身のメモや、他の人の話を聞いての
気づきなど、自由に書いてください。
(提出するものではありませんので気楽に…)

ある日の朝のしたくの様子です。



「早くしろ!!」とお父さんにせかされたり、したくをされたりした
子供はどんな気持ちだったのかニャー。

次の日のお父さんと子供の気持ちを想像してみましょう。



① 子供がしたくをしている後ろでお父さんは見守っています。3 の吹き出しのお父さんの言葉を書いてみましょう。

② 子供もお父さんも笑顔です。4 の吹き出しのお父さんが子供をほめる言葉を書いてみましょう。

また、お父さんと子供の気持ちを想像してみましょう。

考えましょう, 出し合ひましょう

③ マンガの場面のようなご自身の体験・エピソードはありますか。その時の子供の様子を思い出してみましょう。

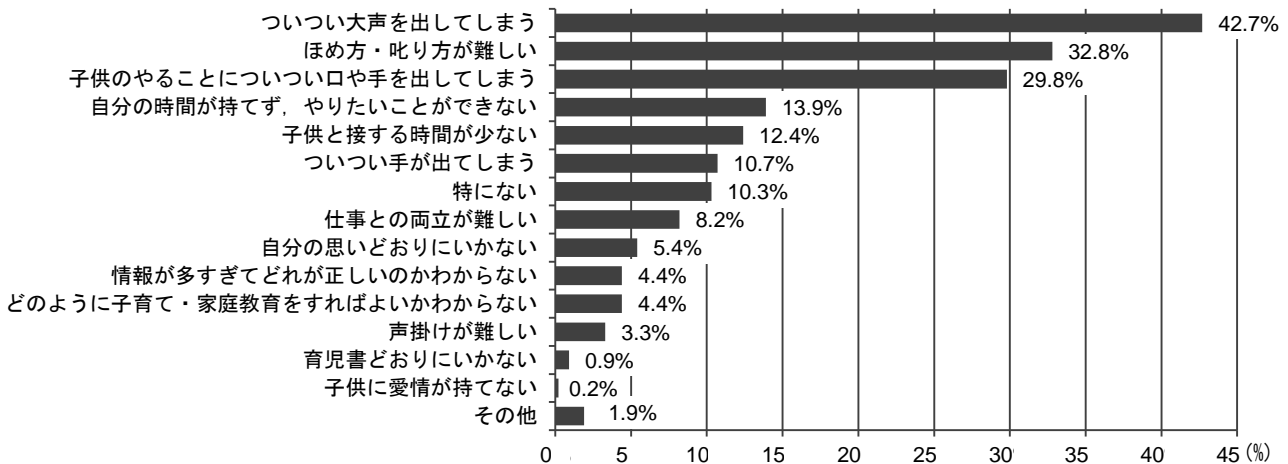


例えば着替え, したく, 片付けなど…。
子供を待つことができたとき, 待てなかったとき…。
どんなエピソードがあったかニャー。

どんな場面	言葉かけや対応	その時の子供の様子や気持ち
<p><記入例> 子供がおもちゃのブロックで自動車を作っている横で, 親がその様子を見ている。</p>	<p>「ちがう, ちがう」「こうやるんだ」と横から手を出し, 親が一人で続きを完成させる。</p>	<p>最後まで自分で作りたかったのに…。途中で, ブロックを取られていやだよ。</p>

参考資料 1

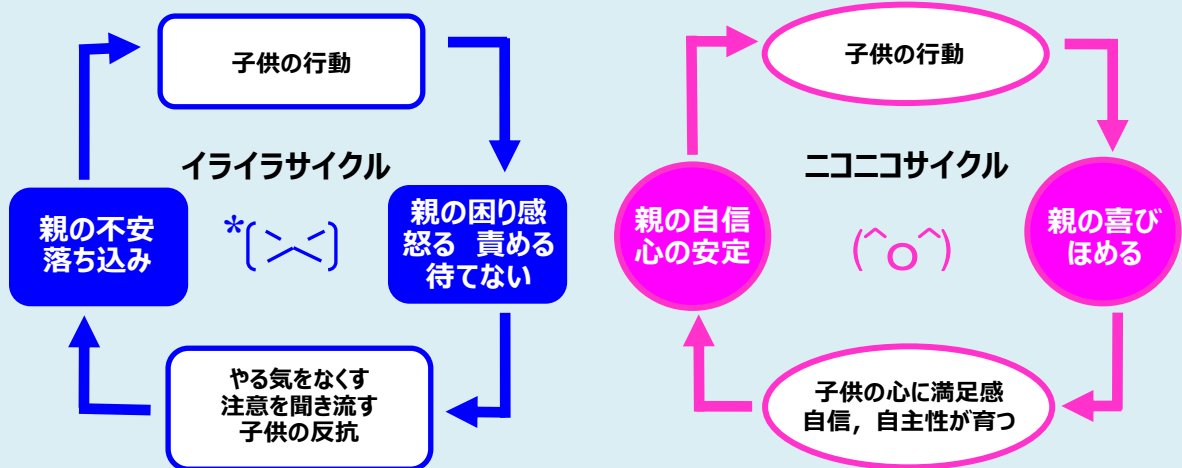
保護者の子育てや家庭での悩み



(広島県教育委員会「平成26年度子育てや家庭での教育に関するアンケート(3歳児の保護者対象)」より)

参考資料2

親子のコミュニケーションサイクル



2つのコミュニケーションサイクル、「ニコニコサイクル」になるポイントは何？

参考資料3

親子のコミュニケーションに生かしてみたいはいかがですか。

- 子供が自分でやりきるまで待ってみましょう。一人でできることは自分でやりきるまで、できるだけ待ってみるといいですね。
- まだできないことや難しいところは、手伝ったりアドバイスしたりしましょう。
- 「時計の針がここに来るまでに着替えようね」など具体的にいつまでにやるのかを伝えてみましょう。
- 少しでもうまくいったときは、当たり前と思わずに「頭をなでる」「ちょっと抱っこ」など、肌の触れ合いなどでしっかりほめてあげましょう。

子供が自分でできた時の達成感は大きいニャー。
待てるように時間と心にゆとりをもつ工夫をすることも大切だニャ。



学習を振り返りましょう

自分の中で、なるほどと感じたこと、これからやってみたいと思うことなど、心に残っていることについて、振り返ってみましょう。

「親プロ」親子コミュニケーション応援編に関するお問い合わせはこちらから

広島県立生涯学習センター
TEL : 082-248-8848 FAX : 082-248-8840
E-mail : sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp



あなたに役立つ情報をお届けしています。
家庭教育支援のページ「親子コミひろしま」

<http://www.facebook.com/h.edu.kateikyoku>

