

< 「自分の親は将来の自分」期：「自分が親になるなんて」編 - 3 >

対象(時間):まもなく親になる人(110分程度)

オギャーからタッチまで ~思い描こう,赤ちゃんのいる生活~

【ねらい】現在の生活と出産後の生活例を比較し,出産後の自分たちの生活について考える。

【準備物】学習者:筆記用具

主催者:名札,ワークシート,アンケート用紙,はちまき(又はタオル)数本

時間	アクティビティの展開	留意点	備考
:	名札付け(来た順に)	全員が名札をつける。(ニックネーム可) 男女混合が良いのか,男女別が良いのかは,あらかじめ決めておく。	スケジュールを板書しておく。
: (5分)	ファシリテーター(学習支援者) 自己紹介,主旨・ルール等説明	和やかな雰囲気づくりに配慮する。 写真を撮る場合は,予め了解を取る。(肖像権)	・机は講義形式
: (10分)	アイスブレイク(雰囲気づくり) 「はちまき回し」 円を作って,適当な人数にはちまきを渡す。 はちまきを持った人は,はちまきを締め,手をつ叩いて,はちまきを解いて右隣の人に渡す。これを繰り返す。 2本のはちまきが同じ人に集まったら,その人は負け。自己紹介をする。 早く回したり,ゆっくり回したりして,誰かの所に集まるように工夫しても面白い。 最後,数グループに分ける。	初対面の人同士の場合,自由に意見を出し合うためのウォーミングアップとする。 必要に応じて,男女別グループに分ける。	・机を撤去 ・グループ数に応じて,机を配置
: (20分)	<表に書きましょう> 「あなたの日」(P2)を記入 「赤ちゃんの日」(P3)を記入	難しければ,「昨日の私」を思い出してもらおう。 「赤ちゃんの日」は,授乳・おむつの起点時刻を自分で決めて,そこからそれぞれ3時間おきに授乳,2時間おきにおむつ交換という具合に記入する。 プライバシーになるので,ここでは意見交換はしない。	
: (10分)	「自分の一年」を記入	難しければ,「去年の私」を思い出してもらおう。 プライバシーになるので,ここでは意見交換はしない。	
: (40分)	<出し合ひましょう> 設問(P4上)に記入してもらおう。 フリートーク	三つの約束(発言の平等,人の発言を肯定,秘密の保守),ただし,言いたくないことは発表しなくてもよい。(パス有り)	
: (20分)	<学習を振り返りましょう> ワークシートへの記入 グループごとに発表 ファシリテーターの話	時間があれば,県民の声も読む。(県民の声は必ずしも「模範解答」ではなく,いろんな意見があるということを示すためのもの)	
: (5分)	終了・片付け アンケート記入	参加者全員で行う。 アンケート記入者から流れ解散	・現状復帰

メモ