

<学習を振り返りましょう>

自分のなかで、わかったこと、考えが変わったことがあれば、書いてみましょう。

☆子どもが好きなおもちゃってなあに？

【首がすわる頃まで】

- 見て・聞いて楽しむおもちゃ
オルゴールメリー モビール
風車 吊り遊具 起き上がり人形
ガラガラ リストラトル（リストバンドのガラガラ） オルゴール人形
など

<手作りおもちゃの一例です…>

粉ミルク缶で手作りおもちゃ！

ふたに穴を開けて、ドングリなどを落とせば、“入れ落とし玩具”に！
缶を横にすれば、はいはいしながら転がす“追いかけ玩具”に！

【首がすわってからはいはいの頃まで】

- 音を出して楽しむおもちゃ
ガラガラ 鈴 太鼓 起き上がり人形 など
- 触って楽しむおもちゃ
様々な感触の布 持ち替え可能なガラガラ 吊り遊具
肌触りの良い柔らかいおもちゃ など
- 運動を引き出すおもちゃ
柔らかいボール 車のおもちゃ お風呂に浮かぶおもちゃ
台所用品（なべ フライパン フライ返し ボウル 泡立て器）
など

牛乳パックが
大変身！

↓
中型積木
大型積木
子ども用いす
シャワー
などなど！

【はいはいの頃】

- 音を出して楽しむおもちゃ
カステネット 笛 ラッパ など
- 手指を使うことを楽しむおもちゃ
電話帳（めくって遊ぶ）積木
入れ落とし遊具（ペットボトルに穴を開けたドングリ落とし）など
- 運動を引き出すおもちゃ
段ボールでつくった窓のあるトンネル
柔らかいボール（はいはいで追いかける） 大型積木 ころがし遊具 手すり など

【あんよの頃】

- 手指を使うことを楽しむおもちゃ
パズルの入れ落とし遊具
かなづちを使う遊具
軸の太いフェルトペン（お絵かき） 小麦粉粘土（小麦粉と水と塩で） ひも通し など
- 運動を引き出すおもちゃ
変則的にころがるボール
大型積木（牛乳パックで作れるよ） 手押し車 引き車 など
- ごっこ遊びを楽しむおもちゃ
ままごと遊具 人形 など

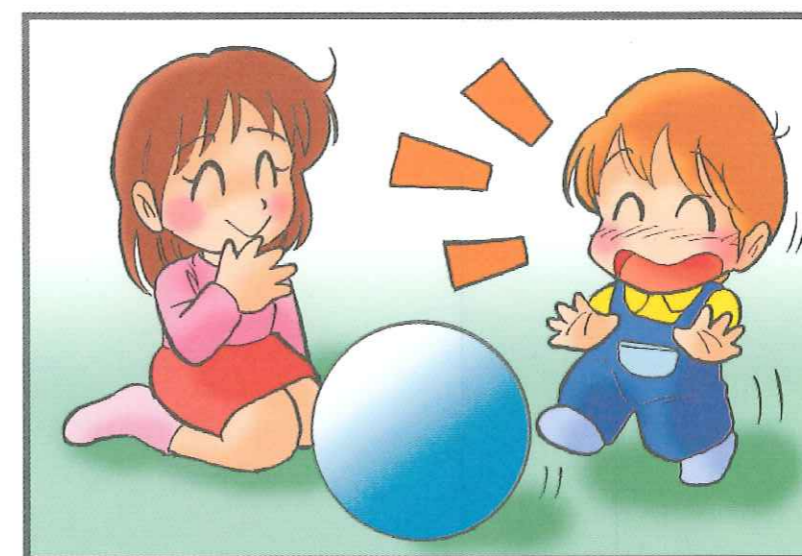
着って、話して、自ら気づく

「親の力」をまなびあう学習プログラム

「過ぎてしまえば一番幸せ」期（子育て前期）
「ヘトヘトでもニッコリ」編
（0～2歳児の親を対象としたプログラム） その3

ワイワイ、キヤーキヤー!!!

～「子どもと遊び」について考える～





イラスト：うじな かずひこ

生まれたばかりの赤ちゃんの命をつなぐのは親の責任です。
でも、親だって疲れます。自分の時間がほしい時だってあります。それはワガママではありません。つかの間でも、体の疲れを取り、心にゆとりを持つことができれば、子どもにだってもっと優しくなれます。
毎日ヘトヘトですが、「あとで思い返せば、人生、あの頃が一番幸せだった！」と誰もが言う…今がその時期です。
さあ、子どもとの幸せな生活のために、知恵を出し合いましょう！！

<書き出しましょう>

あなたの子どもが好きな遊びを、書き出してみましよう。

| 屋内での遊び | いつ頃 | 屋外での遊び | いつ頃 |
|--|-------|---|------|
|  <p>例) 柔らかいボールを投げる。</p> | 11ヶ月頃 |  <p>例) 階段を上る。</p> | 1才半頃 |

<考えましよう、出し合いましよう>

左の表を見せ合いながら、子どもの遊びについて考えましよう。

みんなで遊びを出し合ってみて、気がついたことは何ですか。



自分も試してみようと思ったことは、どんなことですか。



その他、①私のオススメ遊び ②タダで遊べる場イチオシ情報 ③遊んでいて「危ない!」と思ったこと…など、自由にテーマを決めて話し合ってください。



時間があれば

▼子どもの好きな遊びをみんなで出し合って、模造紙に一つの表を作ってみましよう。

▼できあがった表を見ながら、質問や意見を出し合ってみましよう。