

子育てが楽しくなる



託児・絵本の読み聞かせつき

# 子育てママの自分へのご褒美講座

子育てに奮闘中のお母さん。悩んだり、疲れたり、ストレスは溜まっていますか。親が自ら様々なことを体験し、「子育て」を楽しく学び、ストレスを分散させましょう。お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんの参加もOKです。

◆全出席された人には修了証をお渡しします。

講座内容等		日時	
全回	「絵本などの紹介。読み聞かせ」 子ぐま絵本の会会長 大地 京子 さん及び会員の皆様	毎回 10分間	午前 9時40分 ～ 午前 9時50分
第1回	「子どもの自発性を育てる(秘)テクニック」 熊野町青少年教育相談員 尺田 陽子 さん 質問をお寄せください。 ●少年教育相談員のメールアドレス kumakyou@gaea.ocn.ne.jp ※秘密は厳守します。	5月14日(木)	午前 9時30分 ～ 午前11時30分
第2回	「体験しよう♪学校の音楽」&「学力UP↑」 歌唱指導・講義 主幹兼指導主事 渡辺 治美 さん ピアノ伴奏 熊野町教育委員 大竹 美枝子 さん	5月28日(木)	午前 9時30分 ～ 午前11:30分
第3回	「脳に効く? 栄養バランスを考えた お手軽料理」 熊野町管理栄養士 桐木 みね子 さん	6月11日(木)	午前 9時30分 ～ 午後 1時00分
第4回	「子育てワークショップ」 ファシリテーター 広島県教育委員会生涯学習センター職員(予定)	6月25日(木)	午前 9時30分 ～ 午前11時30分
第5回	「さあ夏休み!親子でフクワク体験」 料理, 工作, 野外活動などみんなで決めましょう。	7月23日(木)	午前 9時30分 ～ 午前11時30分

◆1歳～未就園児までの託児があります。

## 開催概要

- 会場 熊野町民会館集会室及び調理室
- 定員 50名
- 対象 3歳児～小学校3年生までの子どもを持つ保護者及び祖父母
- 受講料 調理実習の食材費として500円必要。6月11日に集めます。
- 締切り 平成21年4月30日(木) 必着 お申込み方法は右面をご覧ください。
- 託児 保育士有資格者が対応します。(藤川千浪, 上馬場久美)
- 主催 熊野町教育委員会生涯学習課  
〒731-4292  
熊野町中溝一丁目1番1号  
電話 820-5621 fax 855-1110  
電子メール shogai@town.kumano.hiroshima.jp



- 申込み方法 ・申込み用紙に必要事項を記入し4月30日(木)までにお申込みください。
- 受付場所 生涯学習課 町民会館(町公民館) 中公民館 西公民館 町立図書館  
・電子メール・FAX・電話でも受け付けます。  
(電子メール・FAX・電話での申込みは生涯学習課へ)
- 問合せ 生涯学習課 電話:820-5621 FAX:855-1110  
電子メール: shogai@town.kumano.hiroshima.jp

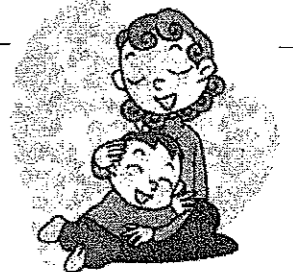


## 子育てママの自分へのご褒美講座申込み用紙

ふりがな			
氏名			
住所	〒731-42 熊野町		
託児の希望	有	無	託児特記事項
電話番号	自宅	携帯	

講師に聞いてみたいこと。親子でやってみたいことなど。郵送・FAX・電子メール可。  
※希望者のみご記入ください。

## 質問



●第2回で歌う曲のリクエストを受け付けます。  
童謡、歌謡曲、フォークソングなど

◆記載された個人情報は生涯学習課の家庭教育講座に関するこのみに使用します。