

学習プログラムを開発しよう

所属	西部 C	職名	
氏名			

テーマ： 高齢者教育	市の概要 A
------------	--------

個人の要望

- 自身の終活活動への勉強会の取り組み
- 世代間交流の促進
- 近隣同士、連携の強化

社会の要請

- 地域定住対策と定着促進
- 地域の更態に合ったプログラム、交流事業
- 地域包括支援活動の充実

地域課題

- ・ 高齢者が元気でいつまでも活動できる様な体操・運動を推進する
- ・ 地域行事に積極的な参加を促し、世代間交流をはかる
- ・ 高齢者自身の終活活動（エンディングノート）

学習目的

~~孤立した高齢者が閉じこもりにならないようにする~~
 いきいきと地域で生活できる態勢づくり（声かけの充実）

学習目標

- ・ エンディングノートの基礎知識を学び自分のこととして考慮する
- ・ 高齢者が先生となり一緒に郷土料理を作り、地域の若い親と子供達の交流の場とする
- ・ 共通する趣味を持つ高齢者同志で声かけをする