

学習プログラムを開発しよう

グループ **東部A** メンバー

1 学習目的

- 高齢者が住み慣れた地域でいきいきと活動できる場を提供することで、それぞれがいそがい・やりがいを感じる事ができる。
- 仲間づくりを通じて、地域での助け合いやコミュニティの充実に図る。
- 人権が尊重され、健康で安心して暮らすことができる地域づくり

2 学習目標

- 公民館講座や地域事業に参加することによって、いそがい・やりがいの発見
- シニア料理教室に参加することによって、健康寿命を延ばす知識を知ることが出来る。
- 講座(サロン)などに参加することによって、地域での孤独を防ぎ、コミュニティの場が広がる。

3 プログラム名

高齢者 各回20人, 子ども(小学生)20人^{*}第3回のみ

4 対象・定員

笑って♪たらふく〜 第1回 笑って♪サロンでおしゃべり
 第2回 笑って♪料理教室
 第3回 笑って♪昔あそび

又ラジコン
 音楽

5 参加費 (受益者負担を原則として、参加費を算定する。なお、算出の根拠も明確にする。)

第1回 お茶・お菓子代 1人100円 第2回 材料費 1人300円

6 事前に必要な知識や準備物

アンケート用紙, 昔あそびの材料, 歌詞カード, スタンプカード
 材料, そば打ち道具, 食材の健康効果, 食推さんにレシピのお願い

7 留意点

持参物の事前の呼びかけ ^カ 自分で来られない方の支援方法(乗り合わせ)
 (保護者の連絡先を聞いておく。

8 学習プログラムの展開

回・日程	学習テーマ	各回の学習目標 (◎) 学習内容	学習支援者	学習場所	評価 (振り返りの方法)
第1回 5月 10:00 S 11:30	笑って♪ サロンで おしゃべり	◎ 仲間づくり & 交流 ① 包括支援の方による脳トレ体操 ② お茶を飲みながらおしゃべり ③ 第3回に向けてお題(課題)を投げかけて昔をふりかえる ★スタンプカード(日付入り)を配る	地域包括 地域ボランティア 民生委員	公民館	ふりかえりアンケート お話の中での聞き取り 参加して、楽しかった人に拍手してもらう
第2回 6月 9:00 S 12:00	笑って♪ 料理教室	◎ 健康寿命ものび ① そば ② 時短メニュー(ちらし寿司) ③ 参加者の自慢の漬物等の持ち寄り ④ 第3回の準備 昔あそびの楽 歌の選曲	食推 そば打ち同好会	公民館	ふりかえりアンケート ● 次何を作りたいか ● 健康寿命のセントは得られたか メニュー紹介 作った料理の写真を公民館で展示
第3回 7月 10:00 S 12:00	笑って♪ 昔あそび	◎ いきがい・やりがいを見つける ① 昔あそび 竹とんぼ あやとり ×ンゴ ゴあそび お手玉 コマけん玉 ② 歌うたおう ★ちゅっぴりプレゼント	シルバークラブ 小学生 (20人ずつ)	公民館	ふりかえりアンケート ● 3回の講座で仲間ができたか ● どの講座が一番良かったか 昔あそび紹介 公民館で展示 ボランティア登録のチラシを配付 夏の子ども講座の案内 お預かい

笑加

食材の健康効果を説明する

1本替え

いきがい

次につなげる!!