

里山のお茶を  
飲みつつ  
お話を



Kokorozashi  
CAFE



# 子どもと暮らす 丁寧に暮らす



- 菱 千尋さん 暮らし宿 お古 店主  
今田 新さん 戸山の森のようちえん おてんとさん  
上田 千絵さん 母 / 手仕事人  
湯崎 英彦さん 広島県知事

会場 暮らし宿 お古  
庄原市川北町1812-9

週末に一組限定でお迎える民宿。不便で面倒。なのに、心地いい。そんな暮らしを体現する場所として庄原市の山奥にある古民家をリノベーションして営業。



「関わるう！地域の未来へ」をテーマに、参加者みんなで語り合う「里山ココロザシ・カフェ」。リラックスした雰囲気の中で、それぞれの地域のことを語り、自分にできることを考えながら、みんなで大きくつながっていく「場」です。

里山ココロザシ・カフェ vol.6  
日時:10月5日(土)13:30~16:00  
会場:暮らし宿 お古

参加費  
お茶代として **500円**

定員  
**30人**

要申込  
主催: 広島県

詳しくは裏面へ▶

# 子どもと暮らす 丁寧に暮らす

SPEAKER  
スピーカー



## 菱 千尋さん

暮らし宿 お古 店主

広島市内で生まれ育ち、東京で就職後、庄原市に1ターン。母の生家である築100年の古民家を改装し、「釜戸」「五右衛門風呂」「携帯は圏外」という昔ながらの暮らしを味わう民宿『暮らし宿お古』を開業。結婚、出産を経て、現在は5人家族。



少し不便だけど心地の良い暮らし



## 今田 新さん

戸山の森のようちえん おてんとさん

広島市安佐南区戸山地区出身。2010年に「戸山の森のようちえん おてんとさん」を立ち上げ、自然の中で子どもが自ら自分のやりたい事を見つけ遊び込み、仲間と深く関わりながら成長する環境づくりを進めている。



晴れの日も曇りの日も子どもと森へ



## 上田 千絵さん

母/手仕事人

4年前に庄原市口和町に1ターン。「次の世代に残してゆけるような、自然によりそう心地良い暮らしを築いていきたい。」そんな想いから米と野菜を自給しながら身の回りの草木で糸を染め布を織り、また絵画制作をしつつ子どもたちと暮らしている。



綿の栽培から染めまで手作業で行う

子どもと生活できるのは、あと何年だろう？

私たちの子どもは、どんな景色を見て、どんな人に囲まれて育つのだろう？

今回のココロザシ・カフェは、少し不便だけど、豊かな自然と

温かい人たちのいる地域で子どもを育てる3名の方がスピーカーです。

宿、染物・農業、森のようちえんと三者三様の取組をお聞きしながら、

里山での「子どもとの暮らし 丁寧な暮らし」について、

知事と会場にお集まりの皆さんで、

本音の対話を深めていきたいと思えます。



MODERATOR  
司会進行



平尾 順平さん

NPO法人ひろしまジン大学

これから  
の  
予定

Vol.7  
2019  
**10.19**土  
sat

@安芸高田市

Vol.8  
2019  
**11.24**日  
sun

@大崎上島町

Vol.9  
2019  
**12.1**日  
sun

@呉市

県内の  
中山間地域を  
会場に  
開催予定です

お申し込み  
お問合わせは  
こちら

ご参加をご希望の方は、下記QRコードからインターネットによりお申込みください。

または、下記申し込み先まで「お名前」「ご連絡のつきやすいお電話番号」を、電話、FAX、またはメールでご連絡ください。

株式会社エブリプラン中国支社(担当:又吉・門野)  
お申し込み TEL:082-942-1320 FAX:082-942-1310  
MAIL:kokorozashicafe@everyplan.co.jp



広島県中山間地域振興課(担当:上杉・井手)  
お問合わせ TEL:082-513-2632  
MAIL:chichusankan@pref.hiroshima.lg.jp