

平成 30 年度

広島県児童生徒の体力・運動能力調査結果

平成 31 年 3 月

広島県教育委員会



## はじめに

県教育委員会では、本年度も、県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）を対象に「広島県児童生徒の体力・運動能力調査」を実施しました。

調査結果では、本年度の男女年齢別の平均値について、前年度（平成29年度）の平均値と比較すると、204のテスト項目のうち、193項目が「前年度以上」となりました。また、テスト項目別では「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシヤトルラン」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅跳び」で、前年度以上の項目数が、昨年度より増加しました。

また、スポーツ庁が実施している「体力・運動能力調査」の平成29年度の結果と比較すると、全国平均以上の項目の割合は、83.8パーセントとなっており、昨年度の77.0パーセントから、6.8ポイント増加しました。

一方で、児童生徒の運動習慣等に関するアンケート調査結果では、中学校と高等学校の全ての学年において、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「30分未満」と回答した生徒の割合が、全国平均を上回っている状況があります。また、「1日の運動・スポーツ実施時間」が「30分未満の理由」として「運動が好きではない」と回答した児童生徒が約4割おり、児童生徒の運動に対する意欲の低下が、1日の運動・スポーツの実施時間が短くなる一因となっていることが分かります。

そこで本報告書では、「体力・運動能力調査」の結果と併せ、体力・運動能力の向上に成果を上げている学校の体育科・保健体育科の授業や学校行事、部活動等での効果的な取組を実践事例としてまとめております。

「体力づくり改善計画」を推進し成果を上げていくためには、こうした調査結果や優れた事例を参考に、授業改善を図るとともに、これまでの取組をより効果的な取組へと見直すことが不可欠となります。

児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、是非この報告書を御活用くださるようお願いいたします。

平成31年3月

広島県教育委員会事務局教育部豊かな心育成課長

山垣内 雅彦



# 目 次

I	調査の概要	1
II	調査結果のまとめ	2
1	広島県調査の平成 30 年度と平成 29 年度の平均値の比較	2
2	広島県の平成 30 年度と平成 12 年度の平均値の比較	4
3	広島県の平成 30 年度の平均値と昭和 60 年度との比較	6
4	広島県調査 (平成 30 年度) と全国調査 (平成 29 年度) との比較	7
5	広島県の体力合計点平均値の推移 (平成 23 年度～平成 30 年度)	16
6	広島県及び全国の昭和 60 年度, 平成 12 年度及び平成 30 年度 (全国は平成 29 年度) の平均値の比較	17
7	広島県移動平均値と全国移動平均値の推移	19
8	児童生徒アンケート調査集計結果	23
9	学校質問紙調査集計結果	38
	資 料	54
1	広島県平均値の推移 (平成 27 年度～平成 30 年度)	55
2	全国平均値の推移 (平成 26 年度～平成 29 年度)	57
3	地域別平均値一覧表	59
4	学校規模別平均値一覧表	61
5	市町別平均値一覧表 (6 歳～14 歳)	63
6	児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値	72
7	児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係	78

Ⅲ

学校における体力向上の効果的な取組 実践事例 . . . . . 100

安芸太田町筒賀小学校 . . . . . 101

呉市立仁方小学校 . . . . . 103

府中市立上下南小学校 . . . . . 105

廿日市市立平良小学校 . . . . . 107

東広島市立豊栄中学校 . . . . . 109

広島県立広島中学校 . . . . . 111

福山市立千年中学校 . . . . . 113

熊野町立熊野東中学校 . . . . . 115

# I

## 調査の概要

### 1 調査の趣旨

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体力向上に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

### 2 集計対象者

県内公立学校の全児童生徒（6歳～17歳）

### 3 調査実施の時期

平成30年4月～7月

### 4 調査内容

#### (1) テスト項目等

テスト項目	体力評価	6歳～11歳	12歳～17歳
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復持久走)	全身持久力	○	○ } 選択
持久走 (男子1,500m・女子1,000m)		—	
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

#### (2) 児童生徒アンケート調査

- ・ 運動習慣の状況
- ・ 生活習慣の状況

#### (3) 学校質問紙調査

- ・ 学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組
- ・ 体育科・保健体育科授業の取組
- ・ 運動部活動の状況
- ・ 地域・家庭との連携
- ・ 体力課題への対応

## II

## 調査結果のまとめ

### 1 広島県調査の平成 30 年度と平成 29 年度の平均値の比較

- (1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成 30 年度の県平均値について、前年度の県平均値と比較して、「前年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

#### 広島県平均値（平成 30 年度）と広島県平均値（平成 29 年度）との比較

(表 1)

性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20 m シャトルラン	持久走	50 m 走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )内は前年度	( )内は前年度	
													◎の割合 (%)	◎の割合 (%)	
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	▲	6	(4)	75.0	(50.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(5)	87.5	(62.5)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(6)	87.5	(75.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(8)	87.5	(100.0)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(7)	100.0	(77.8)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(4)	100.0	(44.4)
		16	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(5)	88.9	(55.6)
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(3)	100.0	(33.3)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(6)	87.5	(75.0)
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(6)	87.5	(75.0)
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(4)	87.5	(50.0)
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5	(87.5)
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0	(87.5)
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	(9)	88.9	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(8)	100.0	(88.9)
		16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
17		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)	
前年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			22 (19)	24 (22)	24 (22)	24 (13)	24 (20)	12 (11)	23 (19)	24 (18)	16 (22)	193 (166)	94.6	(81.4)	
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			2 (5)	0 (2)	0 (2)	0 (11)	0 (4)	0 (1)	1 (5)	0 (6)	8 (2)	11 (38)	5.4	(18.6)	

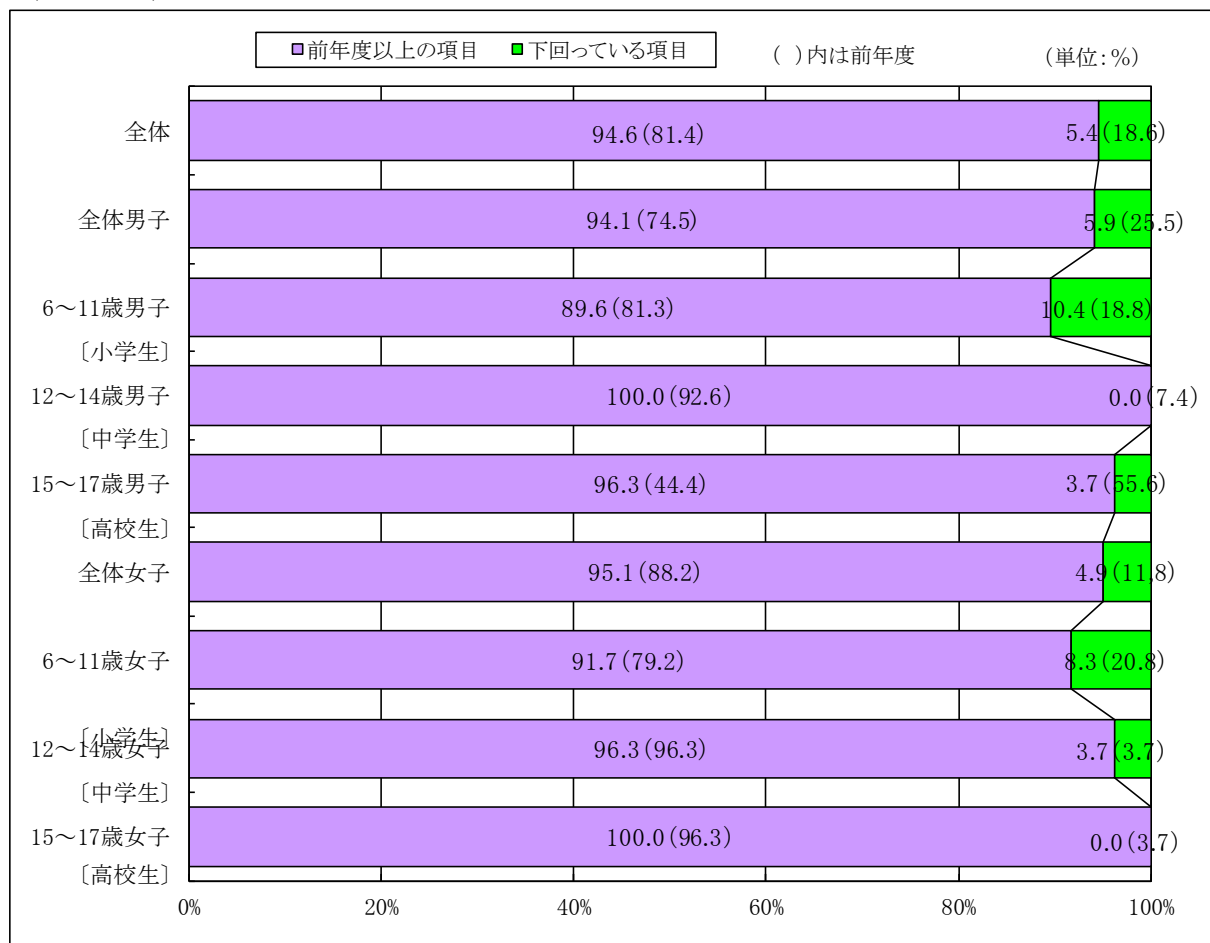
◎前年度以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校の児童生徒を含む。



(2) 次のグラフは、表1の「前年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ1)



※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

- 全体では、「前年度以上の項目」の割合が、94.6% (193/204)となっている。
- 男女別では、「前年度以上の項目」の割合が、男子は94.1% (96/102),女子は95.1% (97/102)となっている。
- 年齢別では、男子は10～15歳,17歳,女子が10～12歳,14～17歳で「前年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅とび」で前年度以上の項目数が増加している。

(1) 次の表は、テスト項目ごとに平成30年度の県平均値について、平成12年度の県平均値と比較して、「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

### 広島県平均値（平成30年度）と広島県平均値（平成12年度）との比較

(表2)

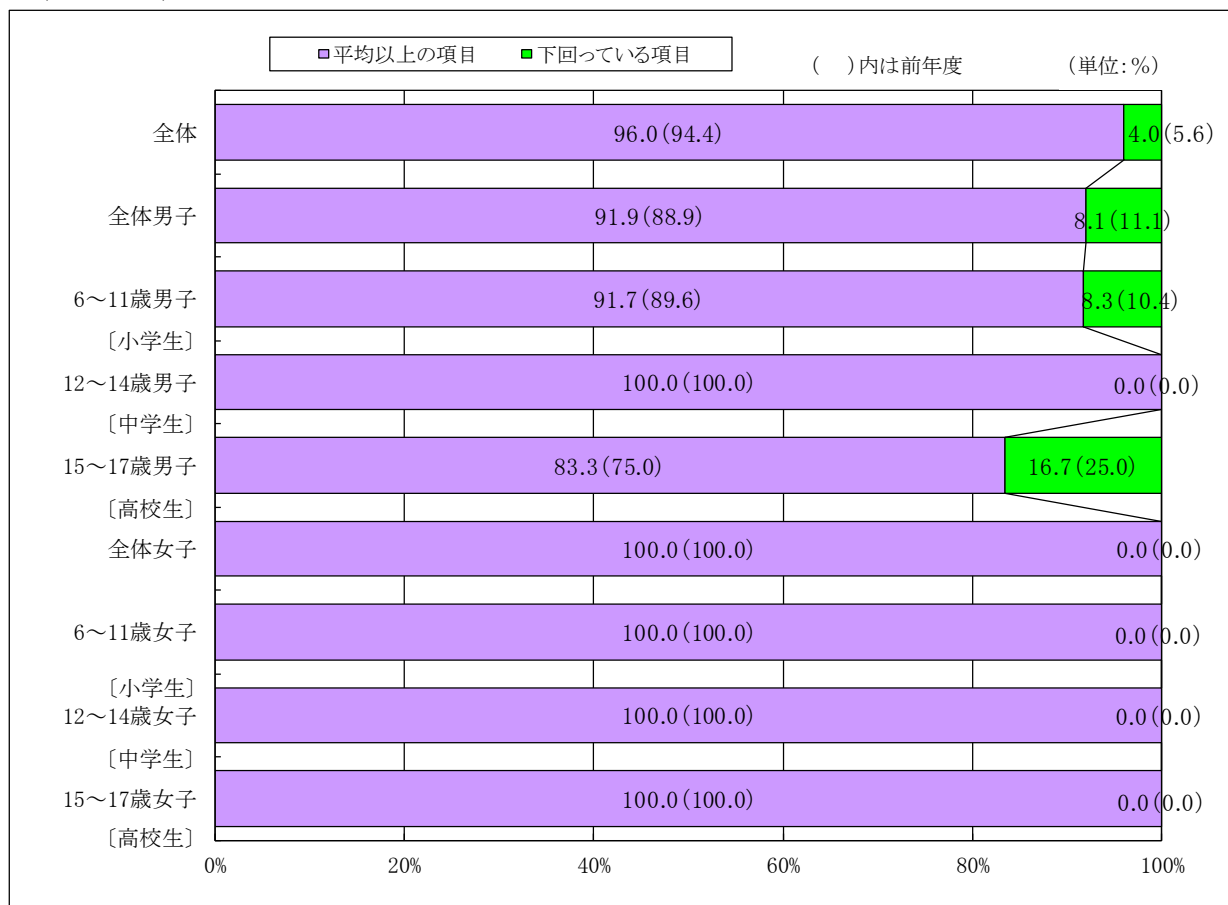
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )内は前年度	◎の割合(%)	( )内は前年度	
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	▲	7	(7)	87.5	(87.5)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	▲	◎	7	(7)	87.5	(87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	▲	7	(6)	87.5	(75.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)
		16	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	7	(6)	87.5	(75.0)
17		▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	▲	◎	6	(6)	75.0	(75.0)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		7	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		8	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		13	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
		14	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(9)	100.0	(100.0)
	高校生	15	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
		16	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)
17		◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	8	(8)	100.0	(100.0)	
平成12年度以上の項目数(◎) ( )は前年度			21 (20)	24 (24)	24 (24)	24 (24)	18 (18)	12 (12)	24 (24)	21 (19)	22 (22)	190	(187)	96.0	(94.4)	
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			3 (4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (5)	2 (2)	8	(11)	4.0	(5.6)	

◎平成12年度以上の項目 ▲下回っている項目

\* 小学生,中学生,高校生は,特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表2の「平成12年度以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ2)



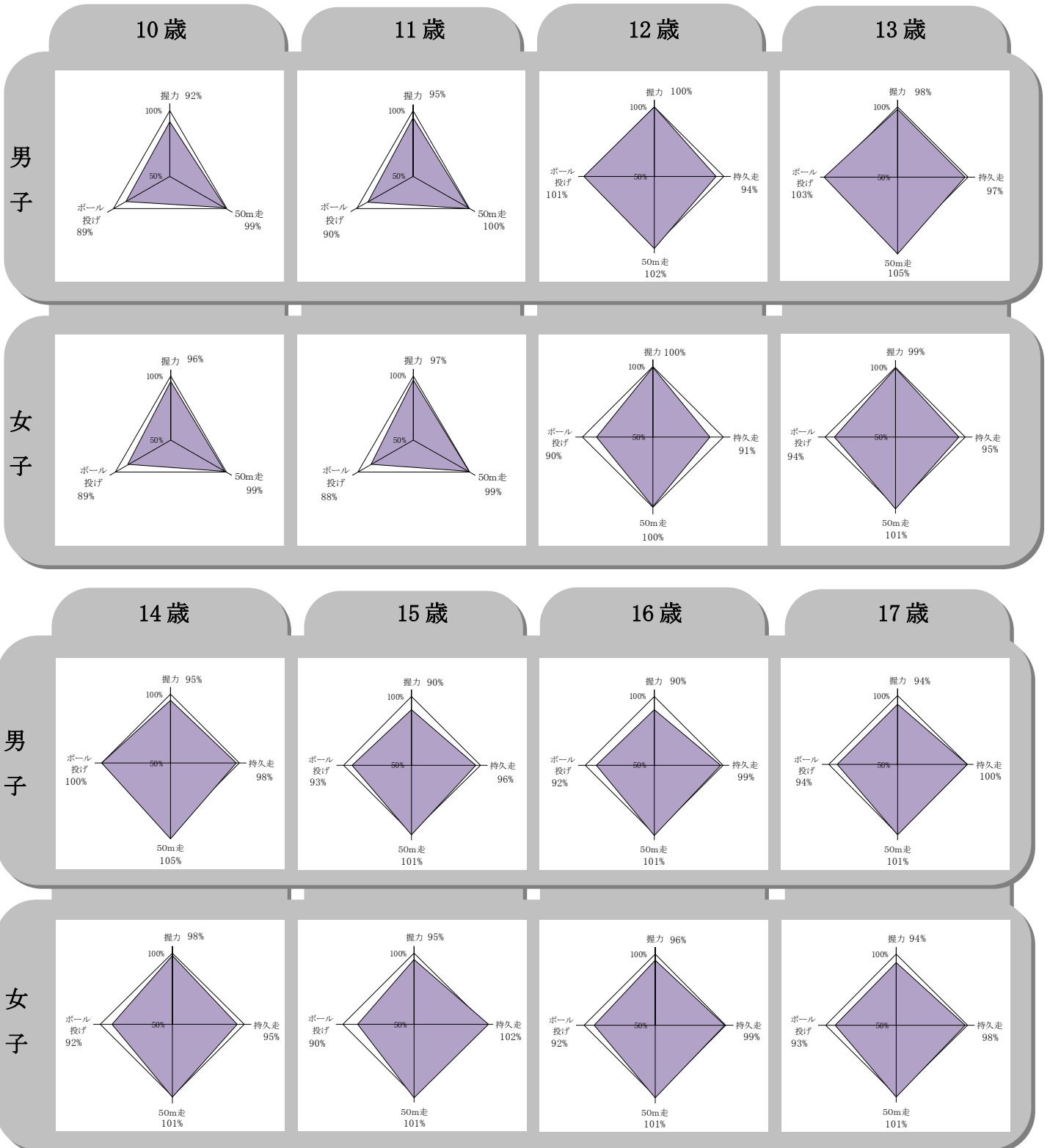
- 全体では、「平成12年度以上の項目」の割合が、96.0% (190/198) で、前年度から+1.6ポイントとなっている。
- 男女別では、「平成12年度以上の項目」の割合が、男子は91.9% (91/99) ,女子は100% (99/99) となっている。
- 年齢別では、男子が9～10歳,12～14歳,女子が6～17歳で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「持久走」、「50m走」で、「平成12年度以上の項目」の割合が100%である。

3

広島県の平成 30 年度の平均値と昭和 60 年度との比較

(1) 次のレーダーチャートは、児童生徒の握力（筋力）、持久走（全身持久力）、50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について、昭和 60 年度の調査結果を 100 とした場合の平成 30 年度の調査結果の比率を表したものである。

(グラフ 3)



4 広島県調査（平成30年度）と全国調査（平成29年度）との比較

(1) 次の表は、テスト項目ごとに、平成30年度の県平均値について、全国の体力・運動能力調査（平成29年度）の全国平均値と比較して、「平均以上の項目」、「下回っている項目」を男女年齢別に表したものである。

(表3)

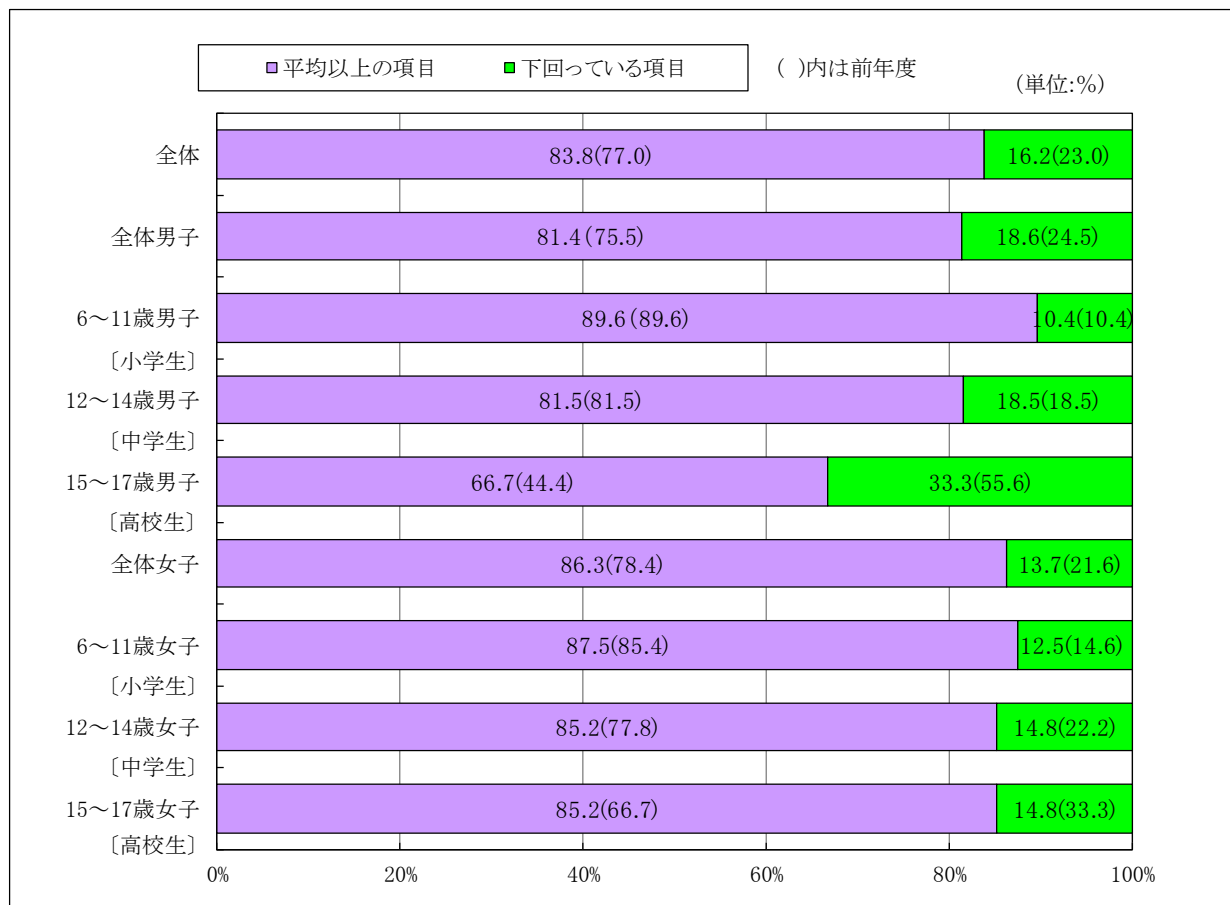
性別	年齢	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数	( )	( )	
													内は前年度	◎の割合(%)	内は前年度
男子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(6)	87.5 (75.0)	
		7	▲	◎	◎	▲	◎		◎	◎	◎	6	(6)	75.0 (75.0)	
		8	▲	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(8)	75.0 (100.0)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0 (87.5)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(8)	88.9 (88.9)	
		13	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8 (77.8)	
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8 (77.8)	
		高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	6	(4)	66.7 (44.4)
			16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	▲	6	(5)	66.7 (55.6)
17			◎	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	▲	6	(3)	66.7 (33.3)	
女子	小学生	6	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	7	(6)	87.5 (75.0)	
		7	◎	◎	◎	▲	◎		▲	▲	◎	5	(6)	62.5 (75.0)	
		8	▲	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	6	(7)	75.0 (87.5)	
		9	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(8)	100.0 (100.0)	
		10	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0 (87.5)	
		11	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	8	(7)	100.0 (87.5)	
	中学生	12	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(7)	88.9 (77.8)	
		13	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	8	(7)	88.9 (77.8)	
		14	◎	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	7	(7)	77.8 (77.8)	
		高校生	15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	9	(4)	100.0 (44.4)
	16		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	▲	7	(7)	77.8 (77.8)	
17	◎		◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	▲	7	(7)	77.8 (77.8)		
平均以上の項目数(◎) ( )は前年度			21 (16)	24 (24)	24 (22)	22 (19)	21 (18)	4 (4)	15 (18)	21 (18)	19 (18)	171 (157)	83.8 (77.0)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度			3 (8)	0 (0)	0 (2)	2 (5)	3 (6)	8 (8)	9 (6)	3 (6)	5 (6)	33 (47)	16.2 (23.0)		

◎平均以上の項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

(2) 次のグラフは、表3の「平均以上の項目」、「下回っている項目」の割合を男女年齢別に表したものである。

(グラフ4)



- 全体では、「平均以上の項目」の割合が83.8% (171/204)となっている。
- 男女別では、「平均以上の項目」の割合が、男子は81.4% (83/102)、女子は86.3% (88/102)となっている。
- 年齢別では、男子が9～11歳、女子が9～11歳、15歳で「平均以上の項目」の割合が100%となっている。
- テスト項目別にみると、「握力」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で平均以上の項目数が増加している。
- 「平均以上の項目」の割合は、前年度(平成29年度)との比較では、6.8ポイント(14)、本県が現在の内容で調査を開始した平成12年度からは、63.1ポイント(130)の増である。

全国平均値と比較して「平均以上の項目」の割合の推移																	調査数		
年度	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
割合(%)	20.7	23.7	34.3	35.9	40.2	51.5	49.0	51.5	66.2	71.1	73.5	57.4	60.8	69.6	72.1	78.4	82.8	77.0	83.8
全国平均以上の項目数	41	47	68	71	82	105	100	105	135	145	150	117	124	142	147	160	169	157	171
増減(ポイント)		3.1	10.5	1.6	4.3	11.3	-2.5	2.5	14.7	4.9	2.4	-16.1	3.4	8.8	2.5	6.3	4.4	-5.8	6.8
増減数		6	21	3	11	23	-5	5	30	10	5	-33	7	18	5	13	9	-12	14

(3) この表は、表3の「平均以上の項目」を「上回っている項目」、「有意差なしの項目」に分け、「下回っている項目」との3段階区分を男女年齢別に表したものである。

(表4)

性別	年齢	項目										◎との割合(%)	◎との割合(%)			
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎の数			( )内は前年度	○の数	( )内は前年度
男子	小学生	6	○	◎	◎	○	○	▲	○	○	2 (1)	5 (5)	1 (2)	87.5 (75.0)	89.6 (89.6)	
		7	▲	◎	◎	▲	○	○	○	◎	3 (2)	3 (4)	2 (2)	75.0 (75.0)		
		8	▲	◎	◎	○	○	▲	○	◎	3 (3)	3 (5)	2 (0)	75.0 (100.0)		
		9	○	◎	◎	○	○	○	○	◎	3 (4)	5 (3)	0 (1)	100.0 (87.5)		
		10	○	◎	◎	◎	○	○	○	◎	4 (4)	4 (4)	0 (0)	100.0 (100.0)		
		11	○	◎	◎	◎	○	○	○	◎	4 (3)	4 (5)	0 (0)	100.0 (100.0)		
	中学生	12	○	◎	◎	◎	○	▲	○	◎	4 (3)	4 (5)	1 (1)	88.9 (88.9)	81.5 (81.5)	
		13	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	◎	3 (3)	4 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	◎	4 (2)	3 (5)	2 (2)	77.8 (77.8)		
	高校生	15	○	◎	○	◎	◎	○	▲	▲	▲	3 (1)	3 (3)	3 (5)	66.7 (44.4)	66.7 (44.4)
		16	○	◎	○	◎	○	○	▲	▲	▲	2 (1)	4 (4)	3 (4)	66.7 (55.6)	
		17	○	◎	○	◎	○	▲	▲	○	▲	2 (1)	4 (2)	3 (6)	66.7 (33.3)	
	女子	小学生	6	○	○	◎	○	◎	▲	○	○	2 (1)	5 (5)	1 (2)	87.5 (75.0)	87.5 (85.4)
			7	○	◎	◎	▲	○	▲	▲	○	2 (1)	3 (5)	3 (2)	62.5 (75.0)	
			8	▲	◎	○	○	◎	▲	○	○	2 (3)	4 (4)	2 (1)	75.0 (87.5)	
			9	○	◎	○	○	○	○	○	◎	2 (4)	6 (4)	0 (0)	100.0 (100.0)	
			10	○	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	5 (3)	3 (4)	0 (1)	100.0 (87.5)	
11			○	◎	◎	◎	○	○	○	◎	4 (4)	4 (3)	0 (1)	100.0 (87.5)		
中学生		12	◎	◎	◎	◎	○	▲	○	◎	6 (4)	2 (3)	1 (2)	88.9 (77.8)	85.2 (77.8)	
		13	○	◎	◎	◎	○	▲	○	◎	4 (3)	4 (4)	1 (2)	88.9 (77.8)		
		14	○	◎	◎	◎	▲	▲	○	◎	4 (3)	3 (4)	2 (2)	77.8 (77.8)		
高校生		15	○	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	5 (1)	4 (3)	0 (5)	100.0 (44.4)	85.2 (66.7)	
		16	○	◎	◎	◎	◎	▲	○	○	▲	4 (1)	3 (6)	2 (2)		77.8 (77.8)
		17	○	◎	◎	◎	○	○	▲	○	▲	3 (1)	4 (6)	2 (2)		77.8 (77.8)
上回っている項目数(◎) ( )は前年度		1 (0)	23 (21)	19 (14)	16 (9)	5 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (1)	10 (12)	80 (57)			39.2 (27.9)	83.8 (77.0)	
有意差なしの項目数(○) ( )は前年度		20 (16)	1 (3)	5 (8)	6 (10)	16 (18)	4 (4)	15 (18)	15 (17)	9 (6)		91 (100)		44.6 (49.0)		
下回っている項目数(▲) ( )は前年度		3 (8)	0 (0)	0 (2)	2 (5)	3 (6)	8 (8)	9 (6)	3 (6)	5 (6)			33 (47)	16.2 (23.0)		

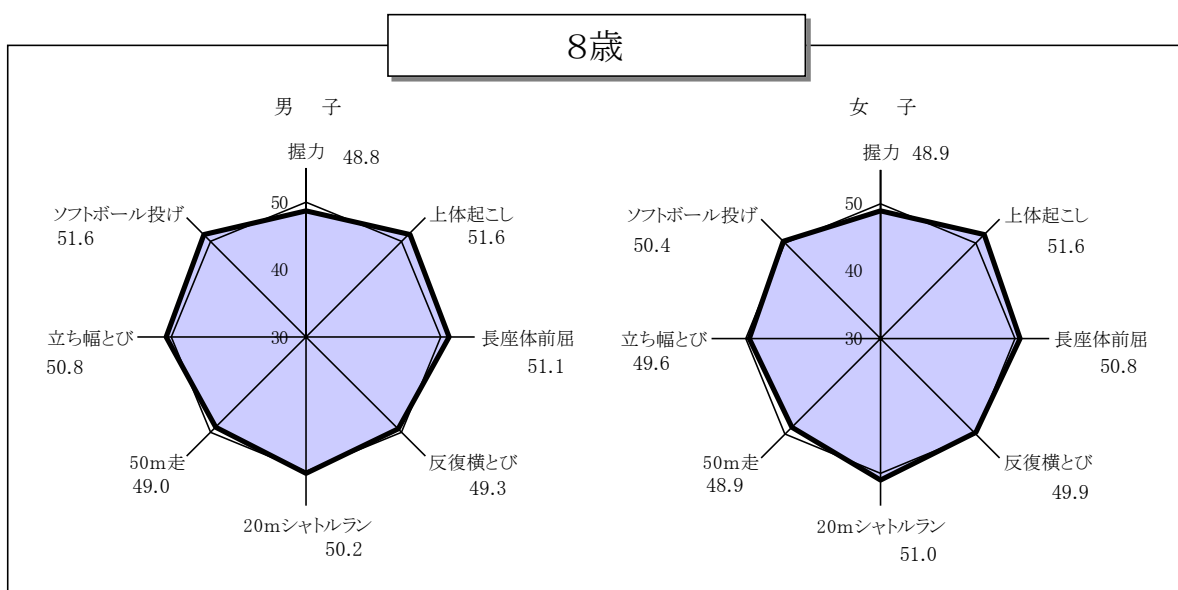
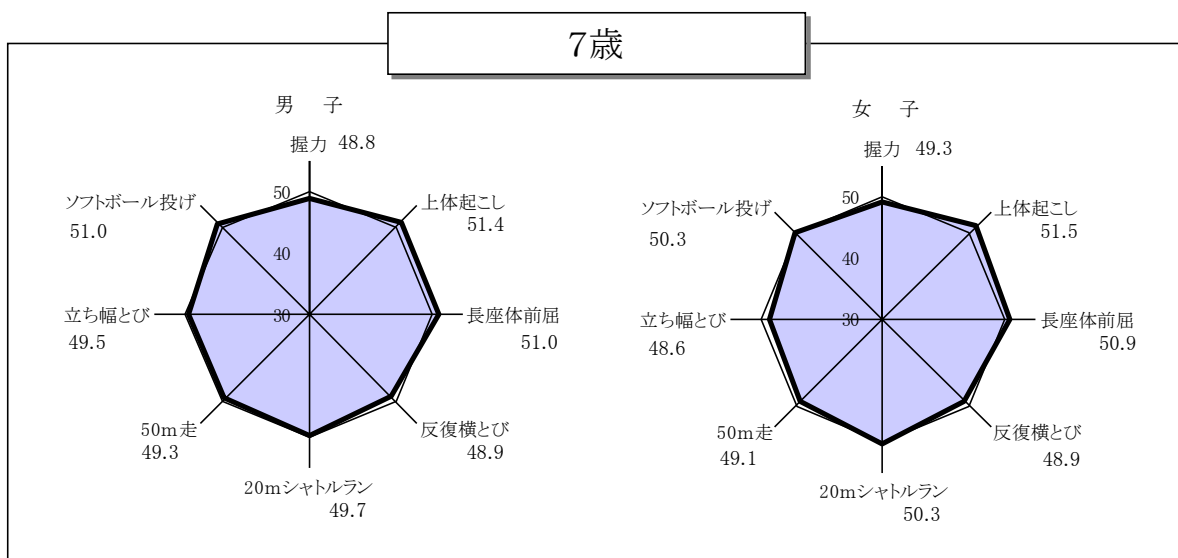
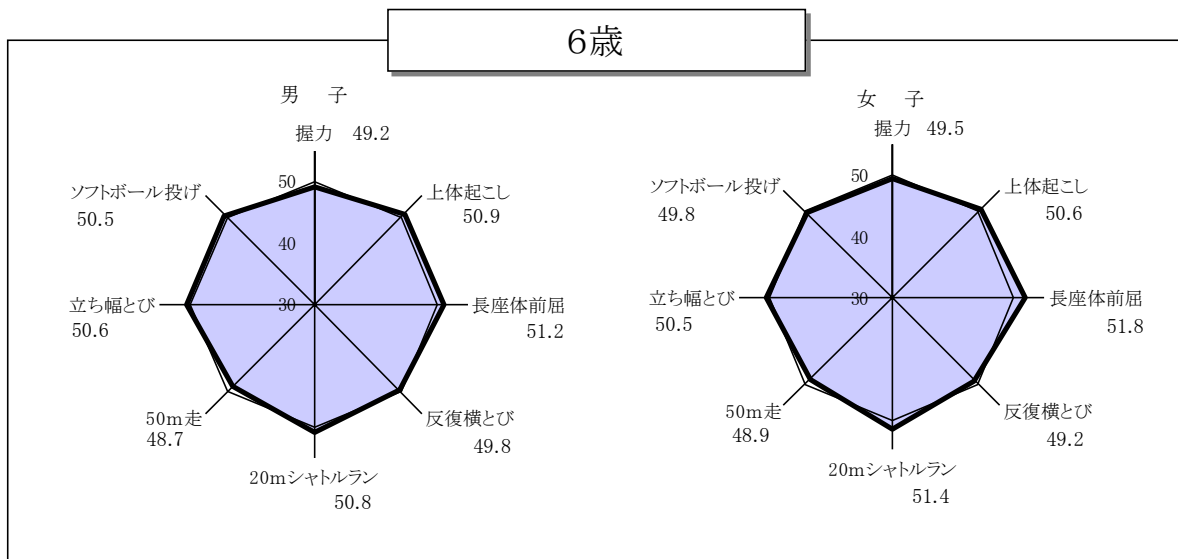
◎上回っている項目 ○有意差なしの項目 ▲下回っている項目

※ 小学生、中学生、高校生は、特別支援学校の児童生徒を含む。

※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

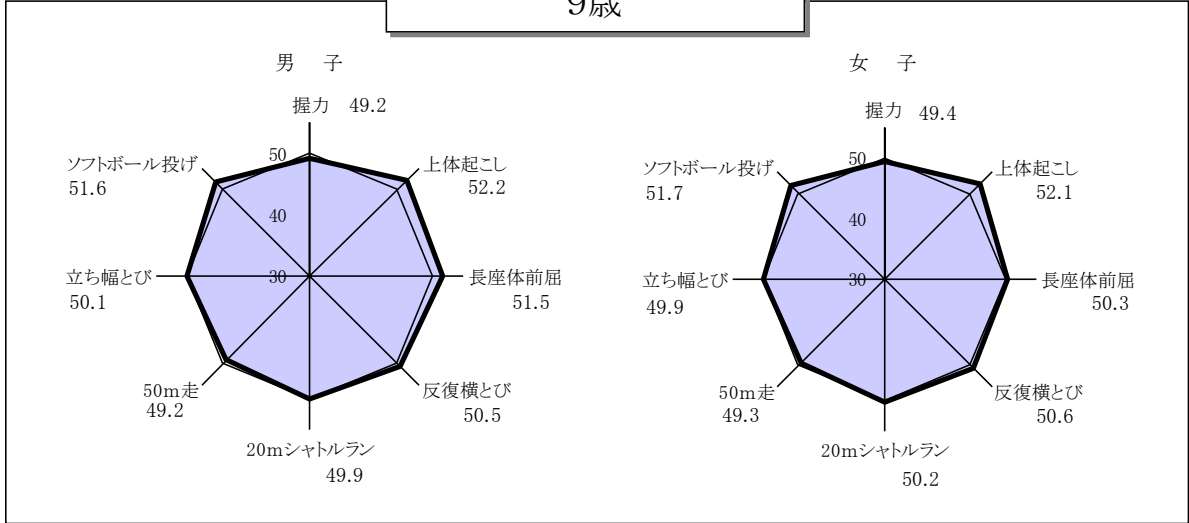
(4) 次のレーダーチャートは、全国平均値を「50」とした場合の県の値を年齢別に表したものである。

(グラフ5)

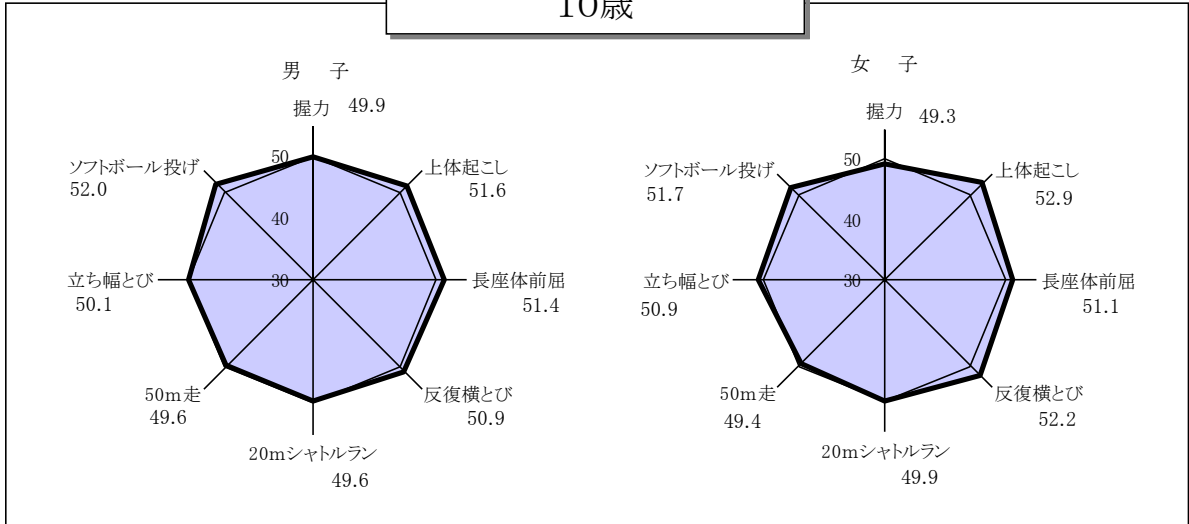




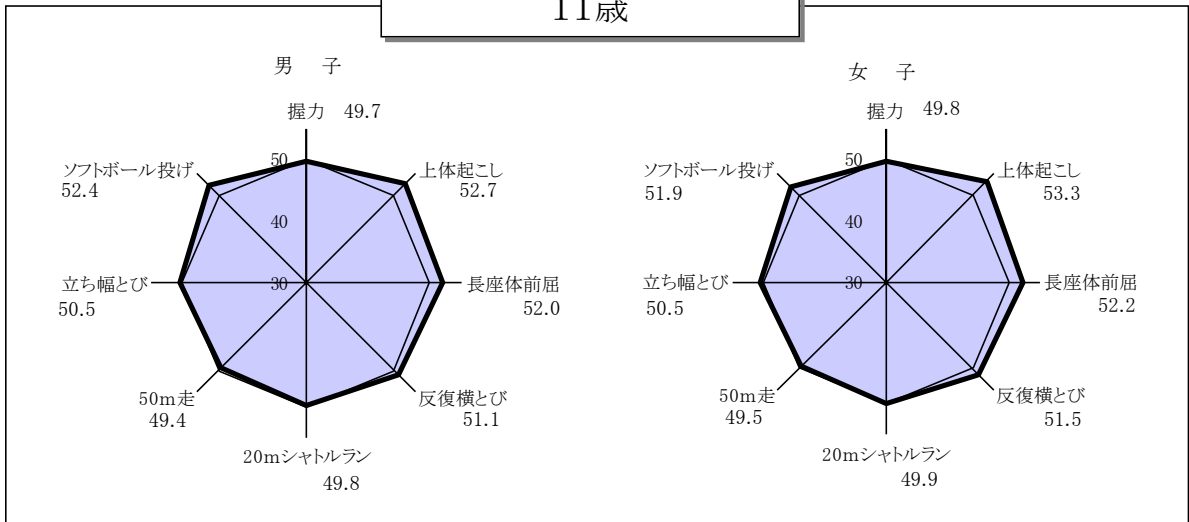
## 9歳



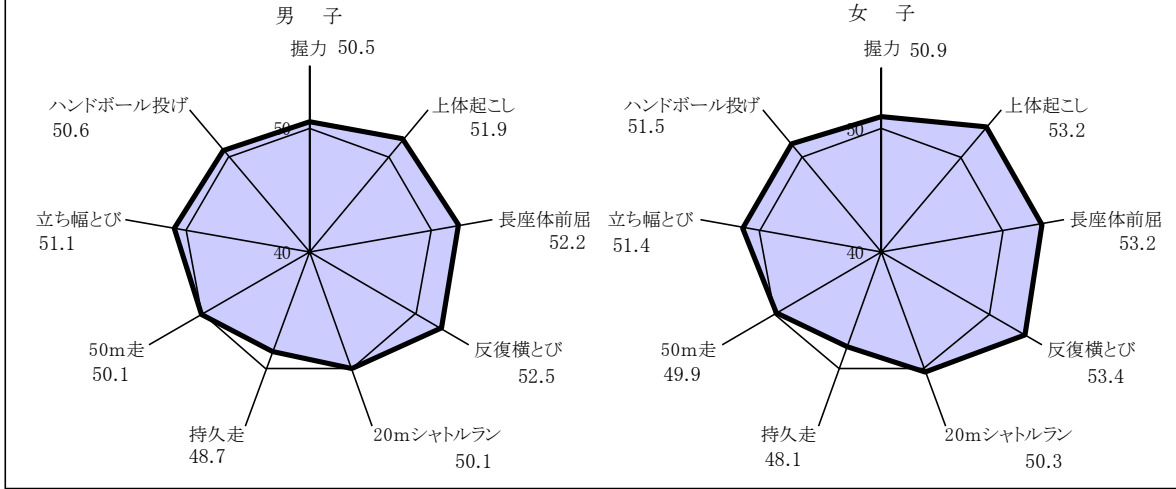
## 10歳



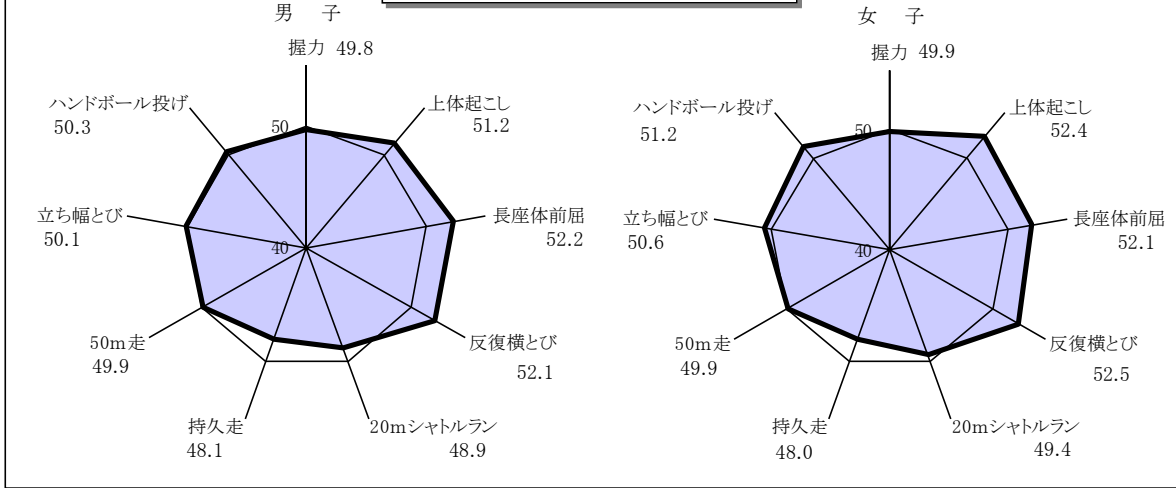
## 11歳



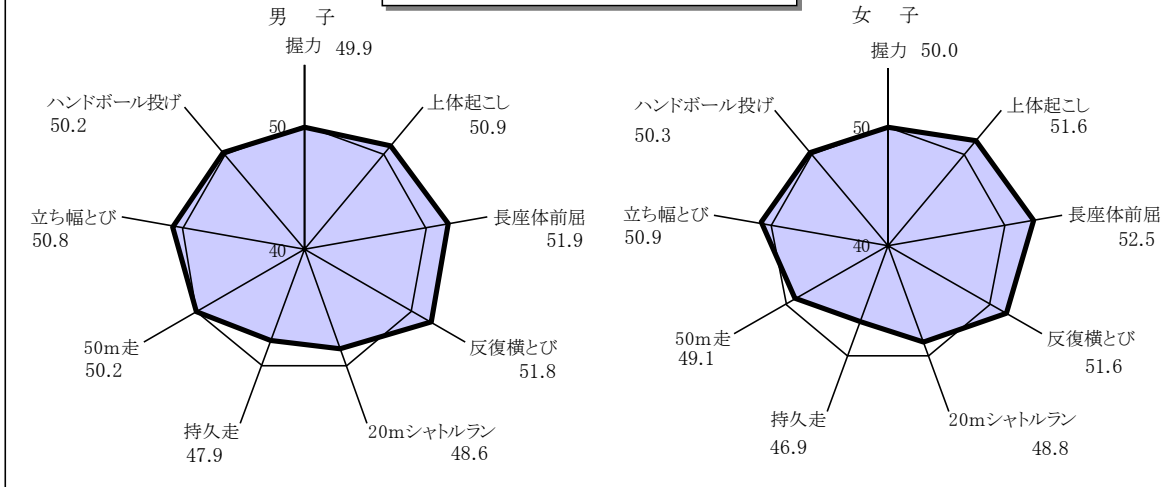
## 12歳



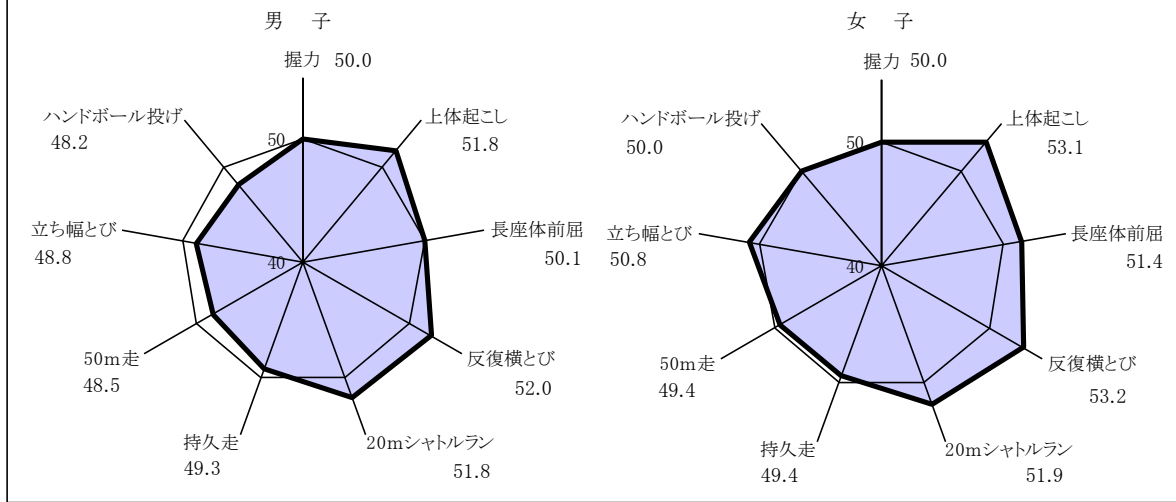
## 13歳



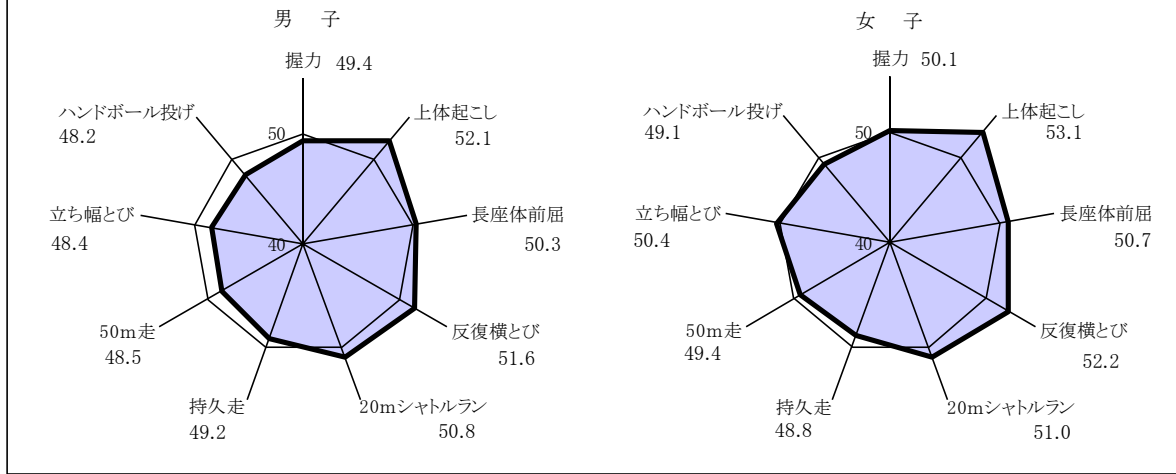
## 14歳



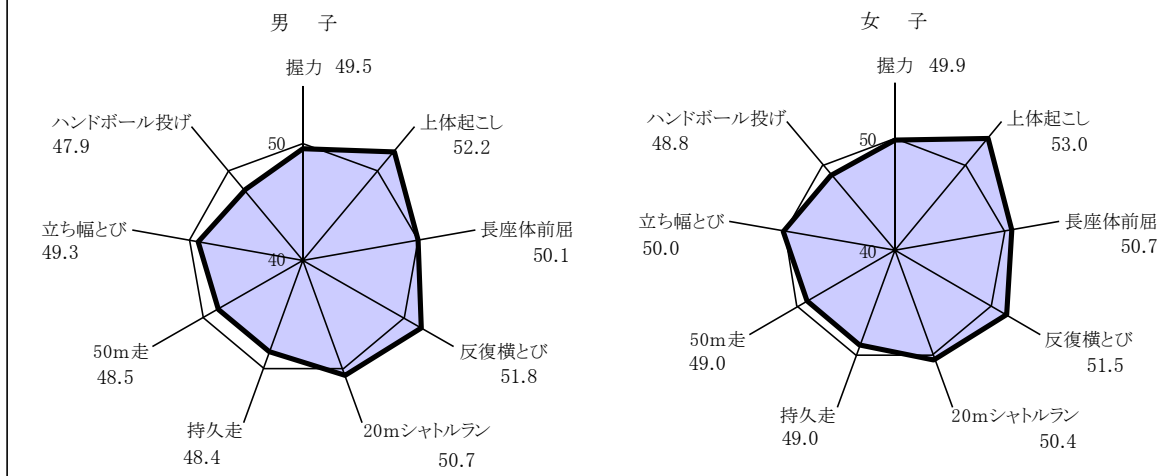
### 15歳



### 16歳

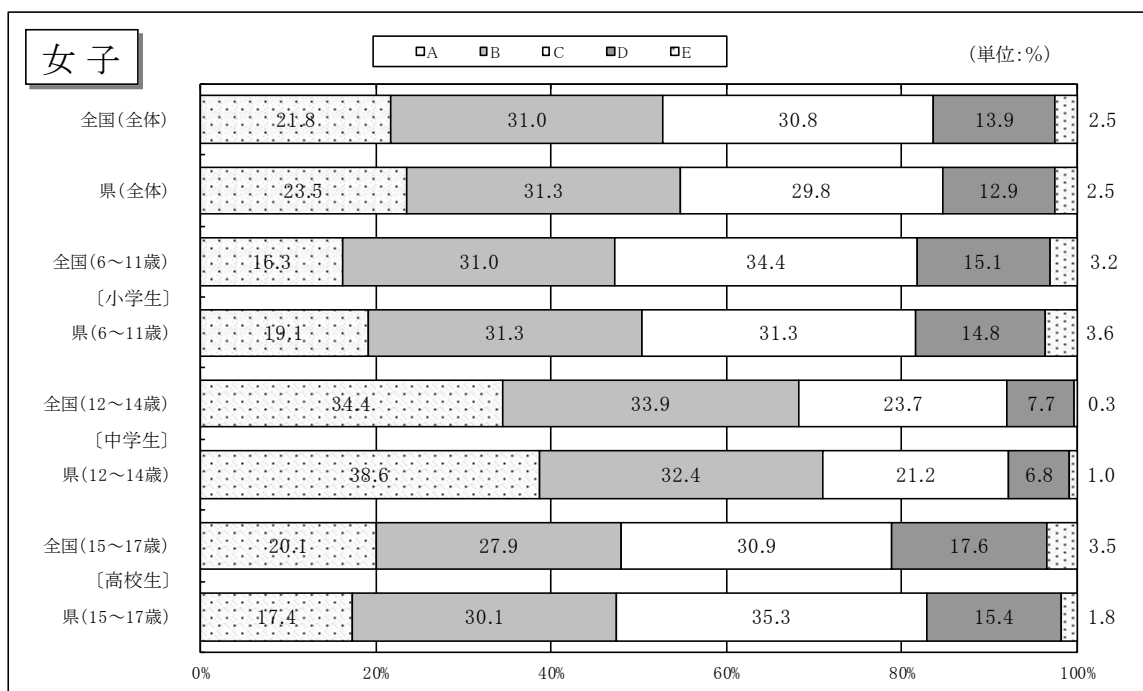
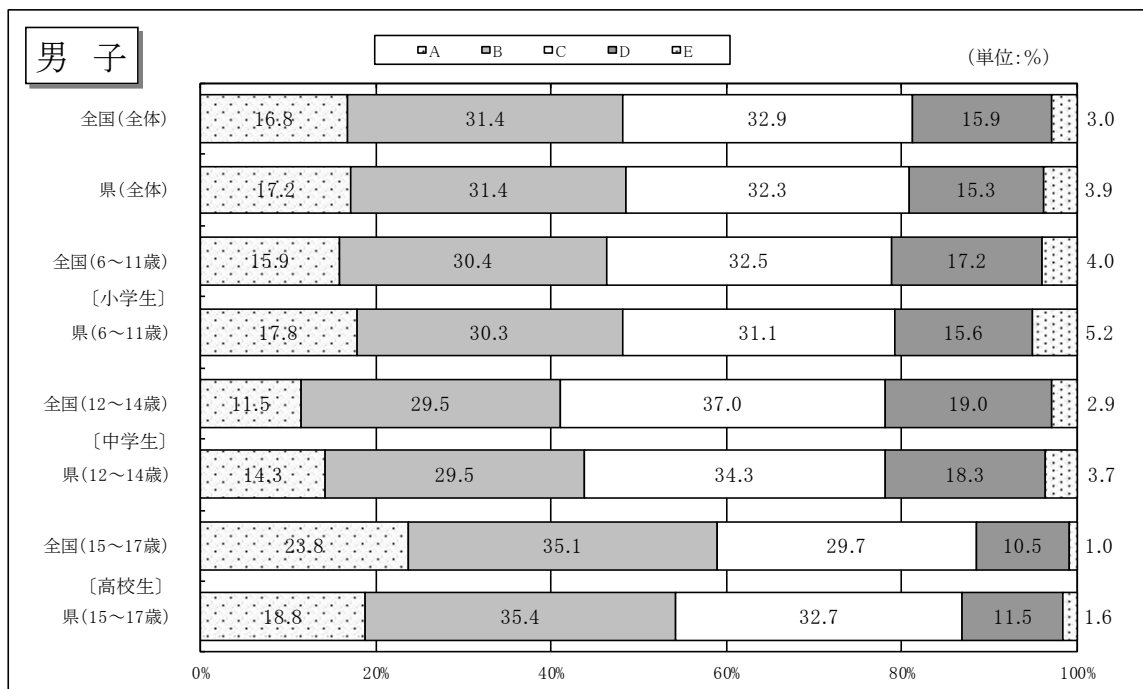


### 17歳



(5) 次のグラフは、広島県（平成30年度）と全国（平成29年度）の調査の結果を総合評価により5段階で示し、男女年齢別に表したものである。

(グラフ6)



※ 総合評価とは、各テスト項目の測定値を男女別に10段階で評価したものの合計点を算出（80点満点）し、それを5段階（A～E）で評価したものである。

※ 小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

(6) 次の表は、広島県（平成30年度）と全国（平成29年度）の調査の結果に係る総合評価の段階別の割合を男女年齢別に表したものである。

(表5)

年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	12.98	14.22	1.24	27.91	29.40	1.49	35.57	32.45	-3.12	16.76	16.36	-0.40	6.78	7.57	0.79
7歳	14.41	15.12	0.71	27.01	26.08	-0.93	35.83	34.86	-0.97	19.34	18.62	-0.72	3.41	5.31	1.90
8歳	16.20	18.56	2.36	33.15	30.54	-2.61	29.93	30.21	0.28	17.33	15.27	-2.06	3.39	5.41	2.02
9歳	17.85	20.44	2.59	30.42	30.36	-0.06	30.23	29.11	-1.12	17.66	14.90	-2.76	3.84	5.18	1.34
10歳	18.18	20.12	1.94	28.72	29.44	0.72	33.47	31.17	-2.30	15.47	14.71	-0.76	4.16	4.57	0.41
11歳	15.58	18.14	2.56	35.18	35.72	0.54	30.02	28.86	-1.16	16.54	13.83	-2.71	2.68	3.45	0.77
6～11歳	15.87	17.77	1.90	30.40	30.26	-0.14	32.51	31.11	-1.40	17.18	15.62	-1.56	4.04	5.25	1.21
12歳	4.30	6.02	1.72	22.37	26.35	3.98	41.00	37.95	-3.05	27.23	25.03	-2.20	5.10	4.65	-0.45
13歳	10.05	12.96	2.91	32.18	30.81	-1.37	37.99	35.47	-2.52	16.95	17.37	0.42	2.83	3.39	0.56
14歳	20.20	23.81	3.61	34.09	31.45	-2.64	32.14	29.38	-2.76	12.71	12.44	-0.27	0.86	2.92	2.06
12～14歳	11.52	14.27	2.75	29.55	29.54	-0.01	37.04	34.27	-2.77	18.96	18.28	-0.68	2.93	3.65	0.72
15歳	15.46	12.06	-3.40	31.95	30.72	-1.23	36.66	39.96	3.30	14.36	14.80	0.44	1.57	2.46	0.89
16歳	26.81	21.05	-5.76	33.74	36.22	2.48	29.05	30.82	1.77	9.40	10.57	1.17	1.00	1.35	0.35
17歳	29.10	23.31	-5.79	39.69	39.35	-0.34	23.29	27.38	4.09	7.61	9.13	1.52	0.31	0.84	0.53
15～17歳	23.79	18.81	-4.98	35.13	35.43	0.30	29.67	32.72	3.05	10.46	11.50	1.04	0.96	1.55	0.59
全体	16.76	17.15	0.39	31.37	31.37	0.00	32.93	32.30	-0.63	15.95	15.25	-0.70	2.99	3.92	0.93

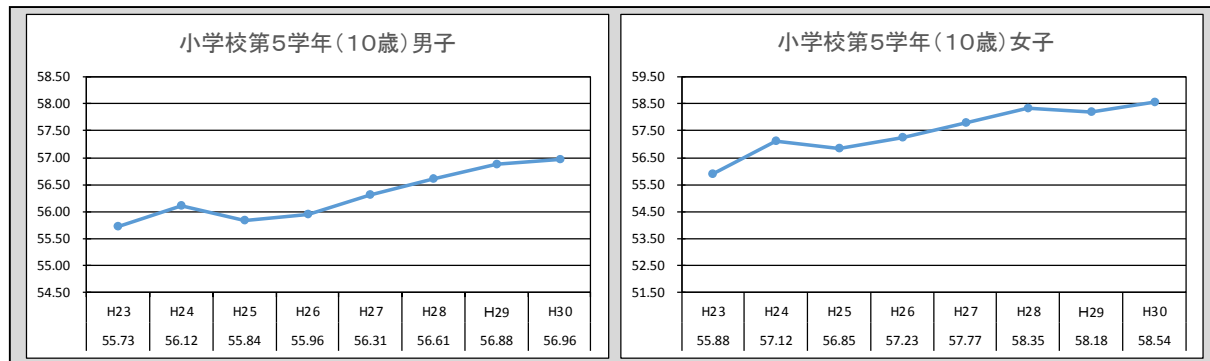
年齢	A			B			C			D			E		
	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差	全国	県	差
6歳	12.12	13.97	1.85	28.71	28.75	0.04	34.54	33.91	-0.63	18.23	16.60	-1.63	6.40	6.78	0.38
7歳	12.23	14.92	2.69	27.30	26.00	-1.30	40.02	35.58	-4.44	17.51	19.18	1.67	2.94	4.32	1.38
8歳	16.81	19.16	2.35	30.52	30.97	0.45	34.50	30.72	-3.78	15.45	15.62	0.17	2.72	3.53	0.81
9歳	21.05	22.22	1.17	31.05	31.77	0.72	30.67	28.44	-2.23	13.71	14.58	0.87	3.52	2.99	-0.53
10歳	18.95	24.10	5.15	32.77	32.84	0.07	33.37	29.28	-4.09	12.54	11.66	-0.88	2.37	2.13	-0.24
11歳	16.70	20.04	3.34	35.80	37.53	1.73	33.39	29.67	-3.72	12.96	11.05	-1.91	1.15	1.71	0.56
6～11歳	16.31	19.07	2.76	31.03	31.31	0.28	34.42	31.27	-3.15	15.07	14.78	-0.29	3.18	3.57	0.39
12歳	33.54	40.01	6.47	38.92	36.19	-2.73	21.45	18.66	-2.79	6.01	4.90	-1.11	0.08	0.24	0.16
13歳	34.12	38.60	4.48	35.11	32.83	-2.28	23.33	21.67	-1.66	7.29	6.46	-0.83	0.15	0.44	0.29
14歳	35.54	37.16	1.62	27.56	28.21	0.65	26.28	23.25	-3.03	9.94	9.09	-0.85	0.68	2.29	1.61
12～14歳	34.40	38.59	4.19	33.86	32.41	-1.45	23.69	21.19	-2.50	7.75	6.81	-0.94	0.30	0.99	0.69
15歳	17.90	17.43	-0.47	28.47	29.05	0.58	31.48	37.42	5.94	18.52	14.24	-4.28	3.63	1.86	-1.77
16歳	21.37	18.82	-2.55	26.81	29.89	3.08	31.08	34.10	3.02	17.09	15.24	-1.85	3.65	1.94	-1.71
17歳	21.04	15.94	-5.10	28.54	31.40	2.86	30.00	34.35	4.35	17.21	16.71	-0.50	3.21	1.59	-1.62
15～17歳	20.10	17.40	-2.70	27.94	30.11	2.17	30.85	35.29	4.44	17.61	15.40	-2.21	3.50	1.80	-1.70
全体	21.78	23.53	1.75	30.96	31.29	0.33	30.84	29.76	-1.08	13.87	12.94	-0.93	2.54	2.48	-0.06

- 全体では、総合評価「A」の占める割合が、男子、女子で全国平均を上回っている。
- 年齢別では、男子の6～14歳、女子の6～14歳で、総合評価「A」の占める割合が、全国平均を上回っている。また、男子の12歳、女子の9～10歳、15～17歳で、総合評価「E」の占める割合が、全国平均を下回っている。

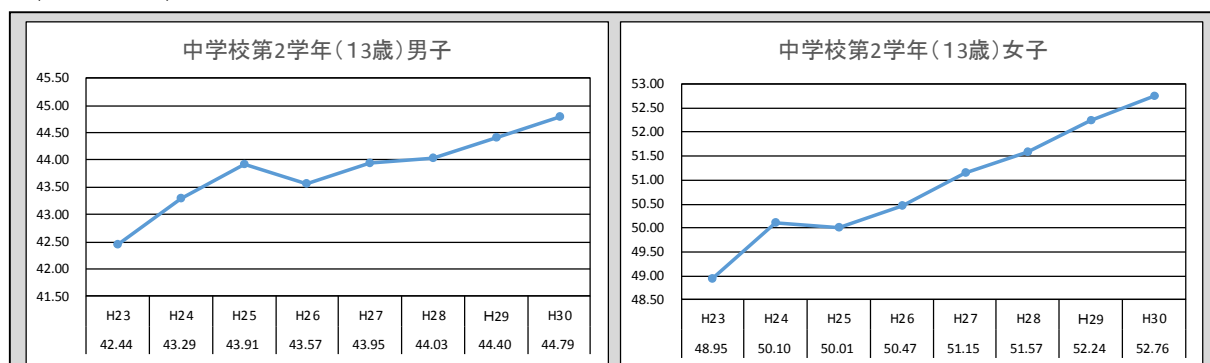
## 5 広島県の体力合計点平均値の推移（平成23年度～平成30年度）

次のグラフは広島県（平成23年度～30年度）の小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の体力合計点の推移を表したものである。

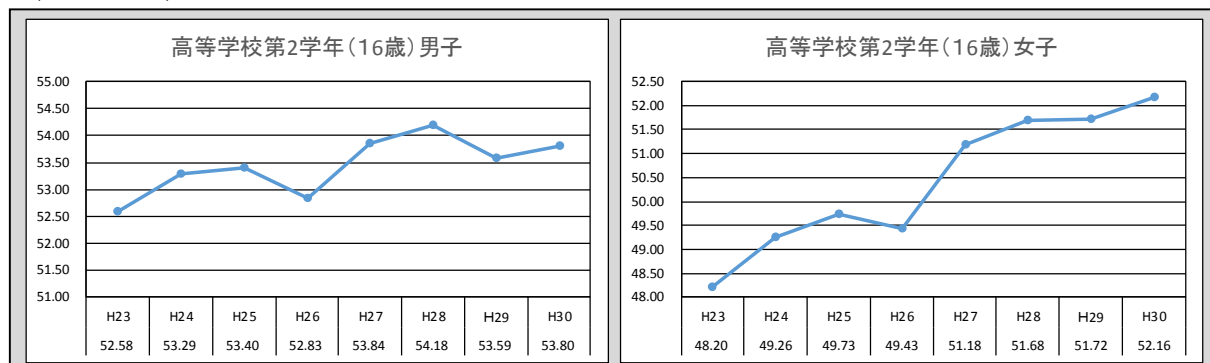
（グラフ7）



（グラフ8）



（グラフ9）



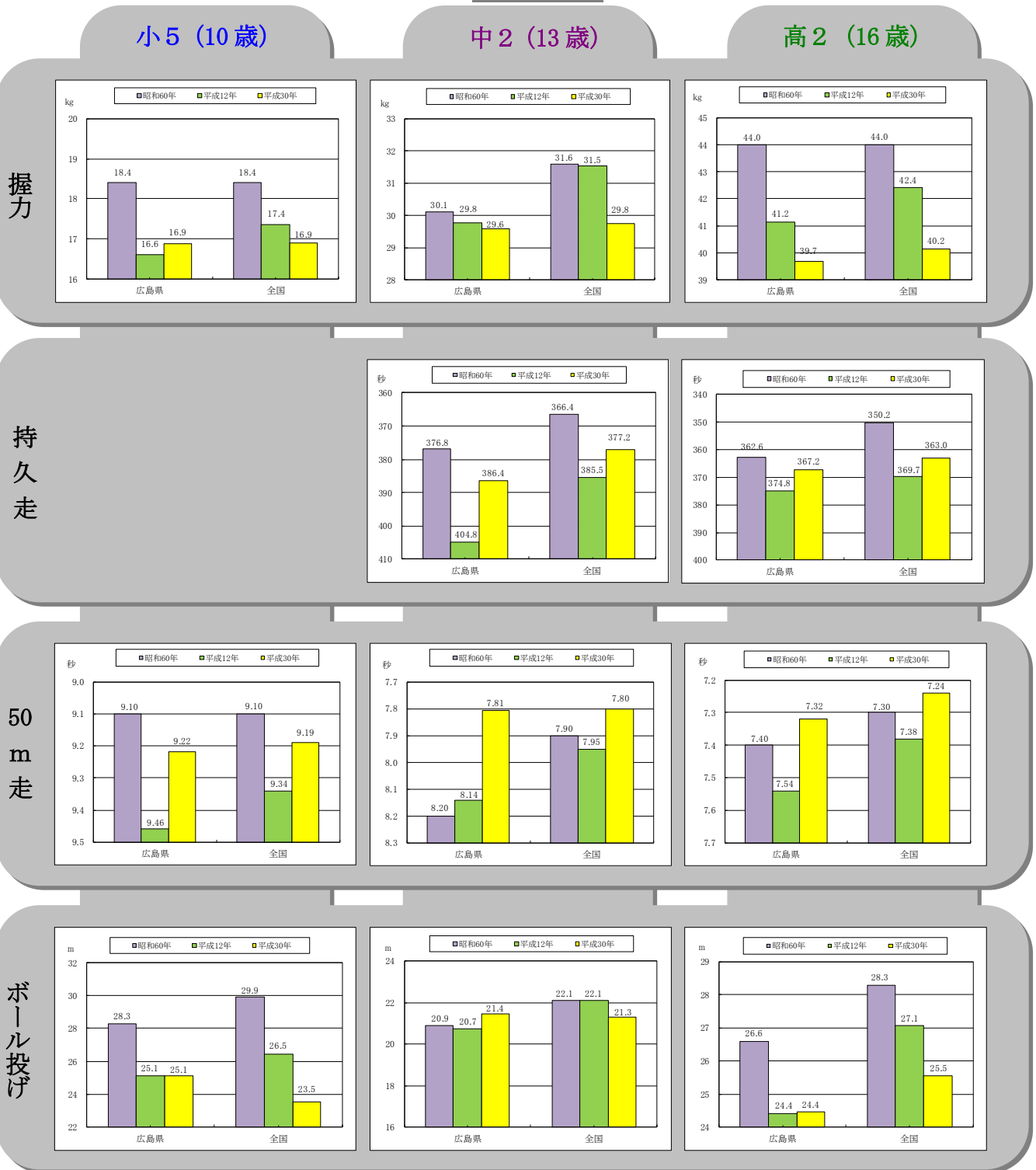
体力・運動能力の総合評価の指標である新体力テストの体力合計点平均値からみた、広島県（平成23年度～30年度）の小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の体力は近年、男女ともに向上傾向となっている。また、その傾向は男子の方が女子よりも比較的穏やかである。

6 広島県及び全国の昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 30 年度（全国は平成 29 年度）の平均値の比較

(1) 次のグラフは，児童生徒の握力（筋力），持久走（全身持久力），50m 走（スピード）及びハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）（巧ち性・筋パワー）について，昭和 60 年度，平成 12 年度及び平成 30 年度（全国は平成 29 年度）の調査の結果を比較したものである。

(グラフ 10)

男子



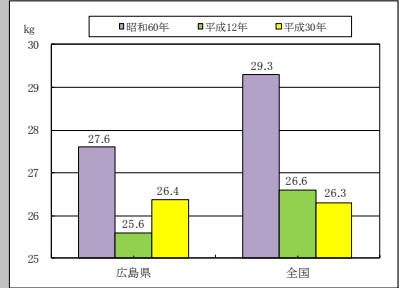
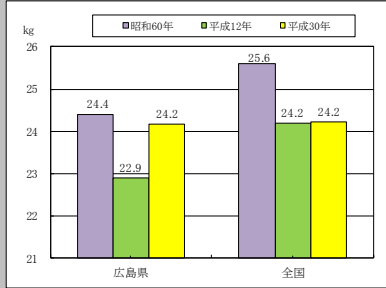
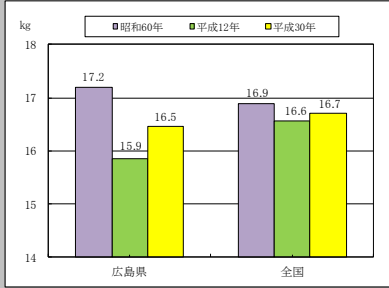
# 女子

## 小5 (10歳)

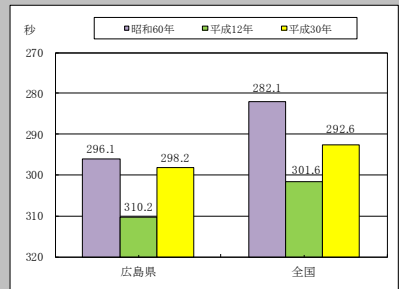
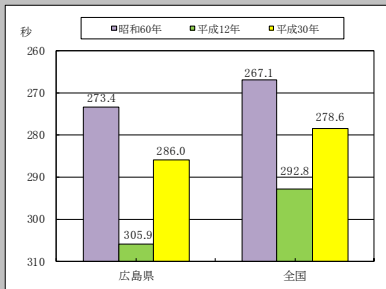
## 中2 (13歳)

## 高2 (16歳)

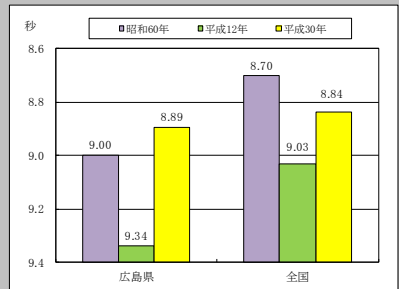
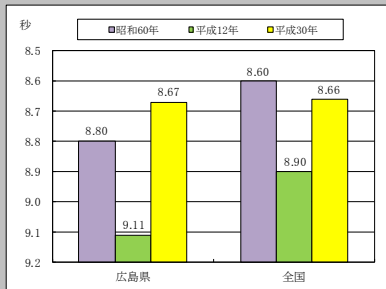
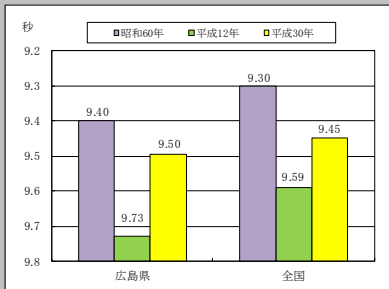
### 握力



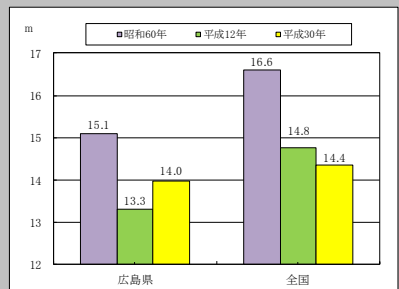
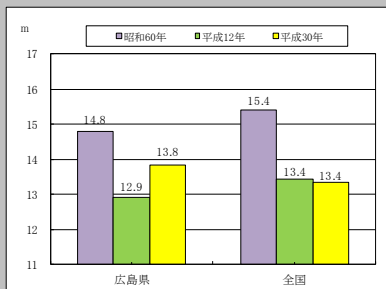
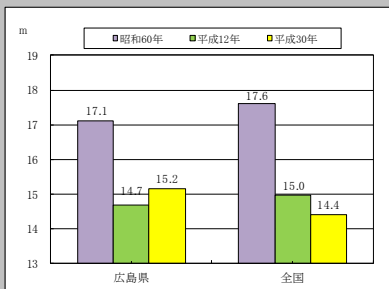
### 持久走



### 50m走



### ボール投げ



- 本年度の調査結果を平成12年度の結果と比較すると、小5男子の「ボール投げ」、中2男子の「握力」、高2男子の「握力」を除く全項目で、平均値を上回っている。
- 中2男女の「50m走」、中2男子の「ハンドボール投げ」、高2男女の「50m走」を除き、ほとんどの項目で、昭和60年度の水準には達していない。

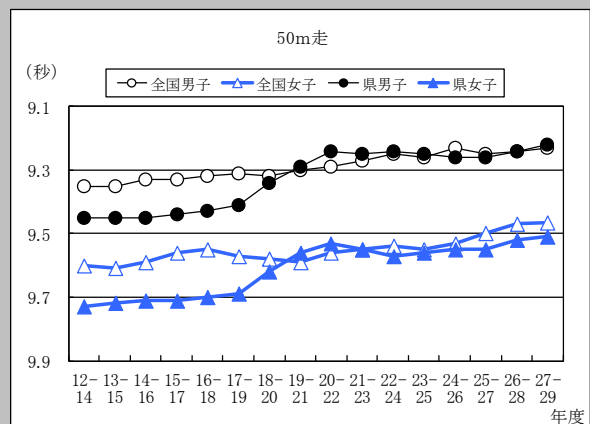
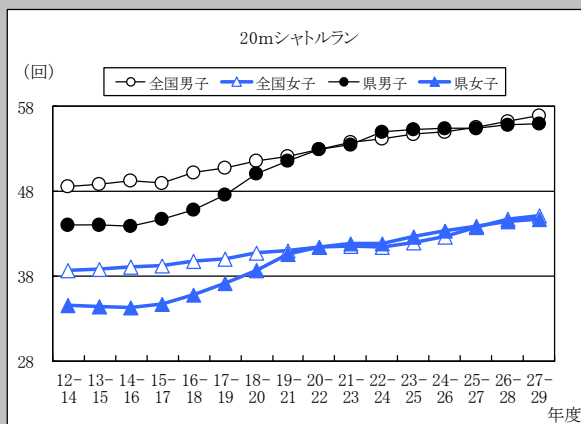
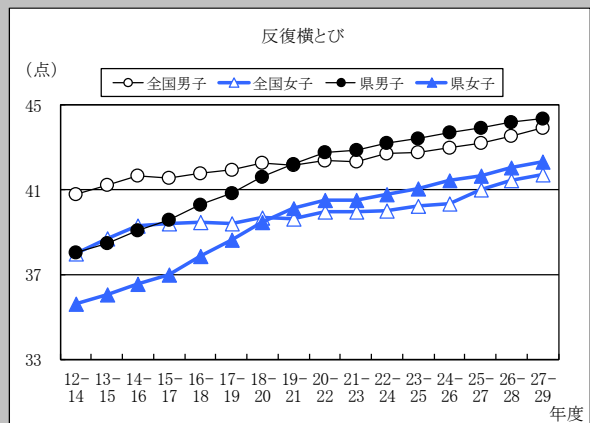
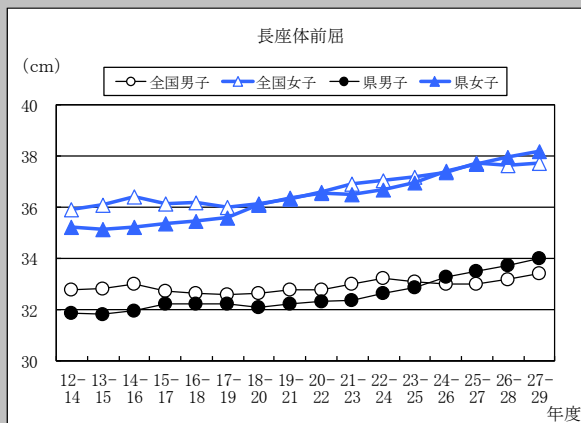
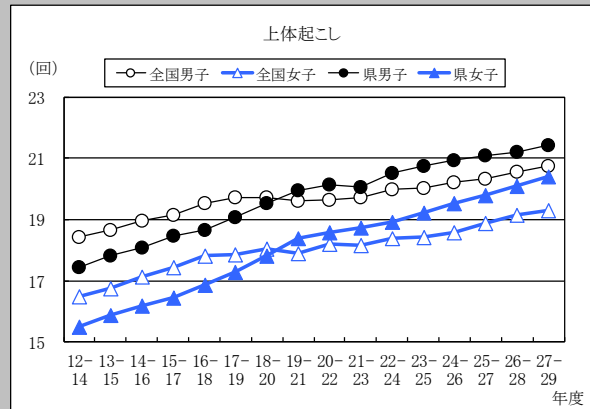
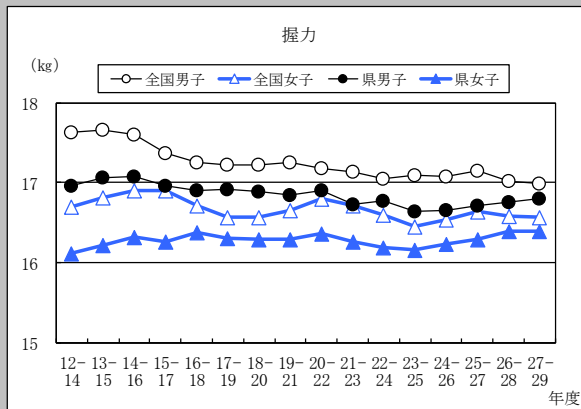


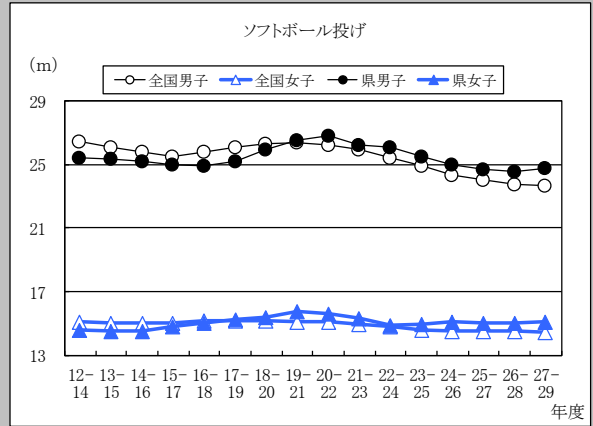
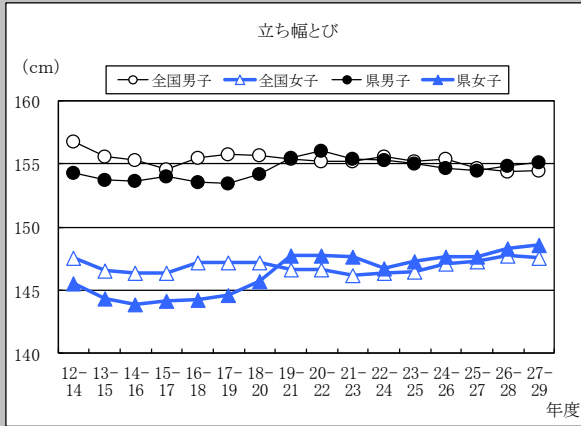
## 7 広島県移動平均値と全国移動平均値の推移

- (1) 次のグラフは、小学校第5学年（10歳）、中学校第2学年（13歳）、高等学校第2学年（16歳）の広島県（平成12年度～平成29年度）と全国（平成12年度～平成29年度）の3年移動平均値の推移を表したものである。

(グラフ 11)

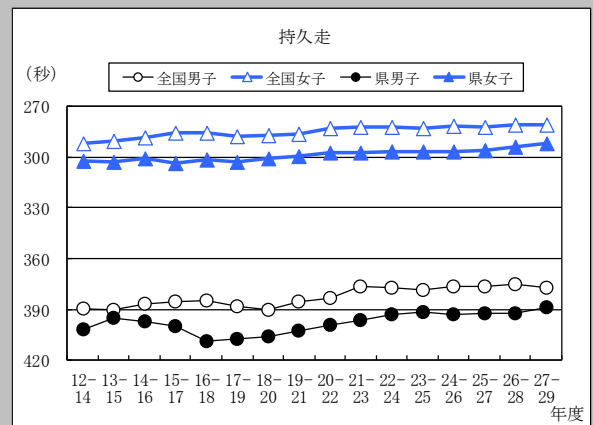
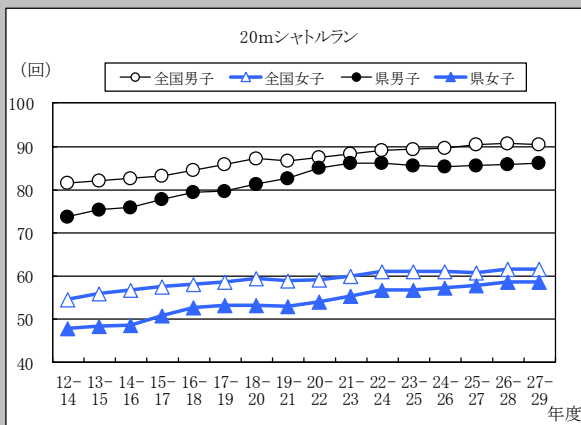
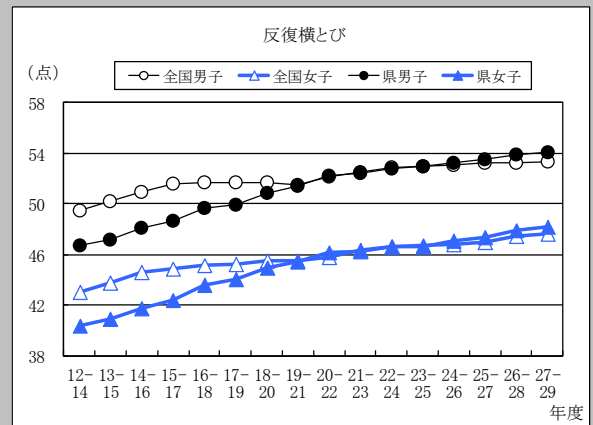
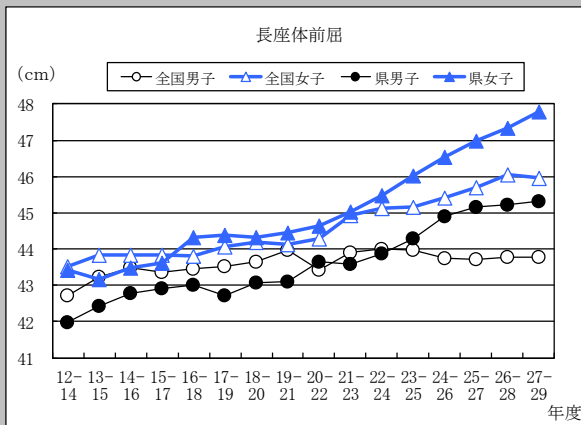
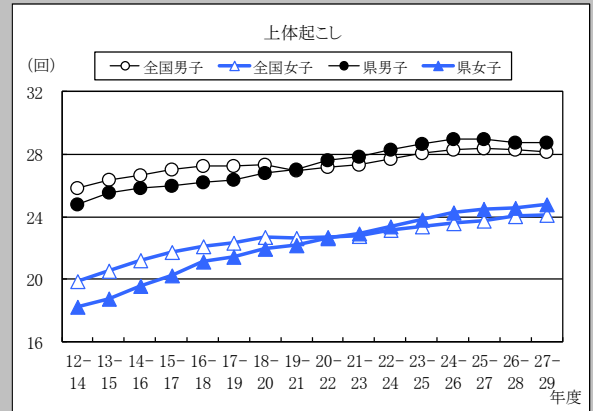
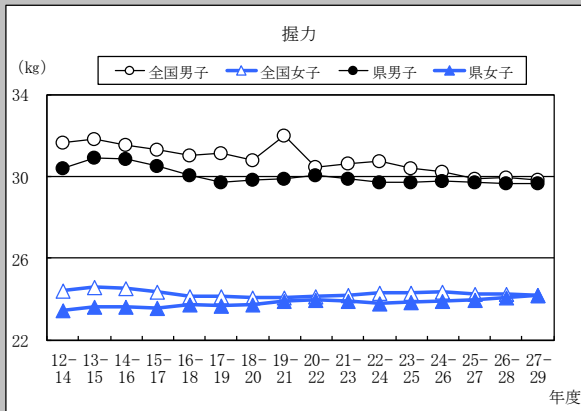
### 小5（10歳）

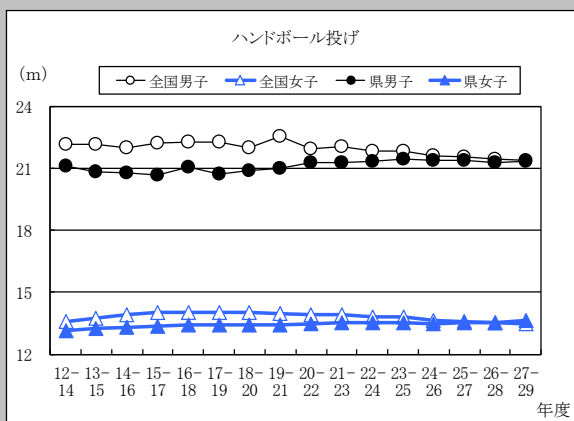
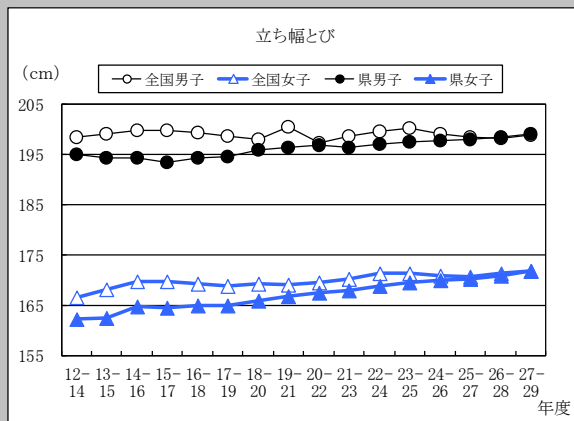
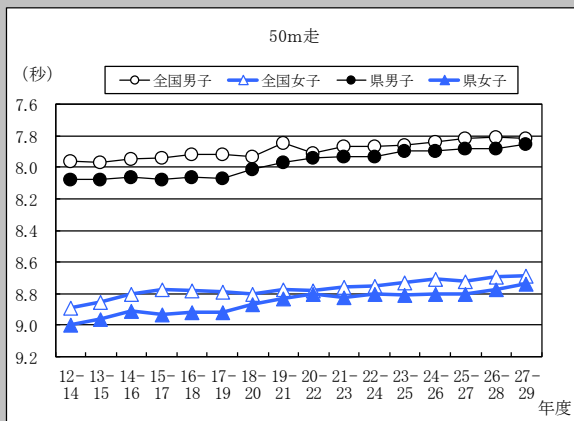




## 中2 (13歳)

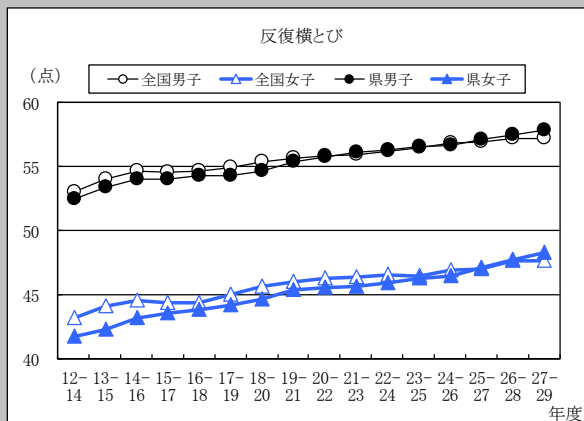
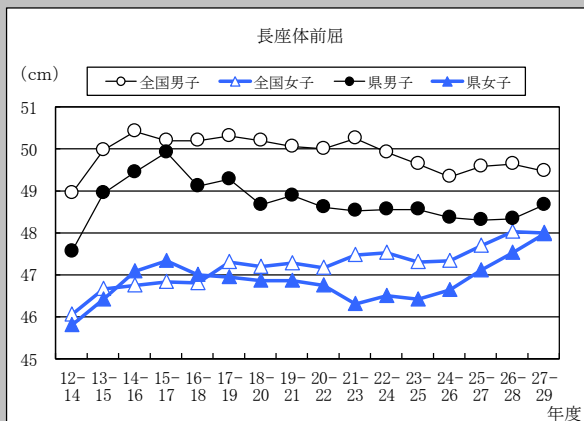
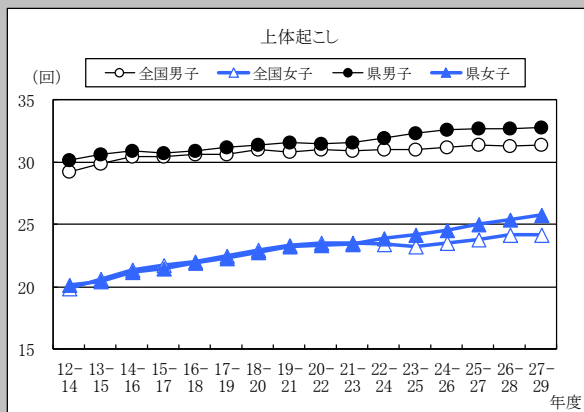
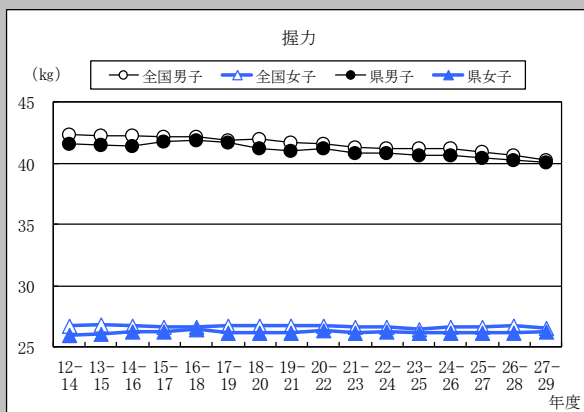
## 小5 (10歳)

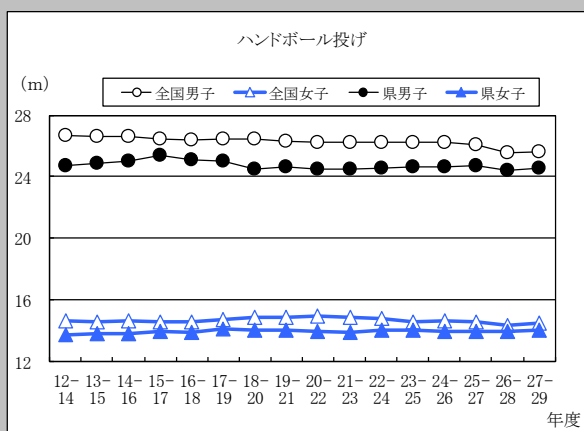
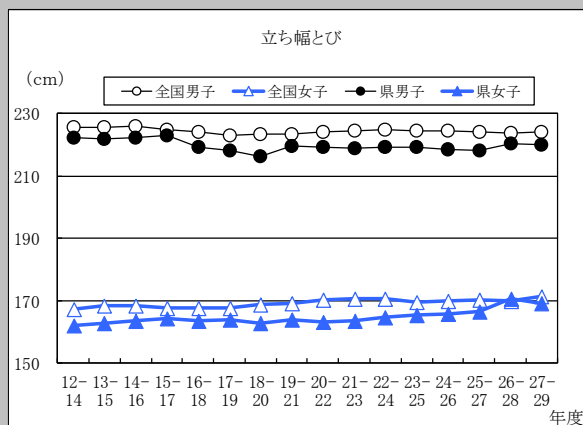
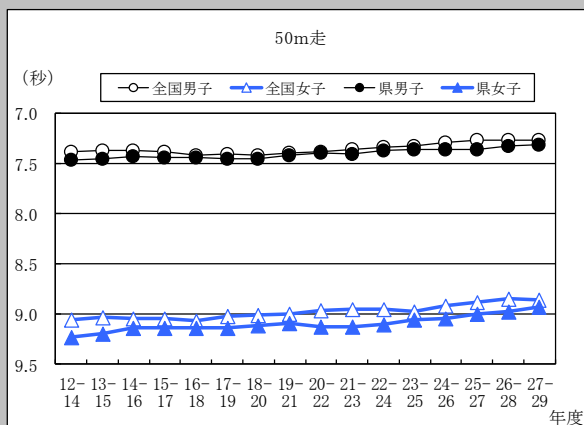
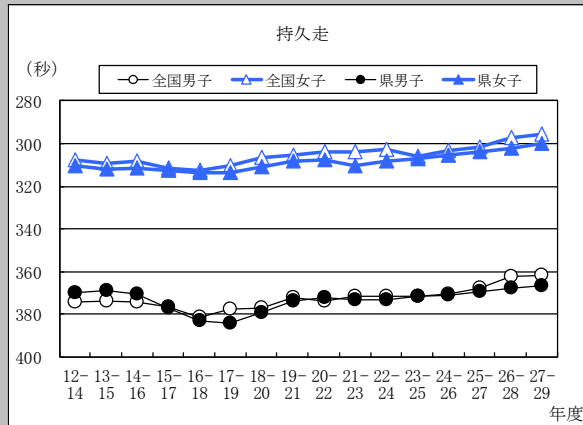
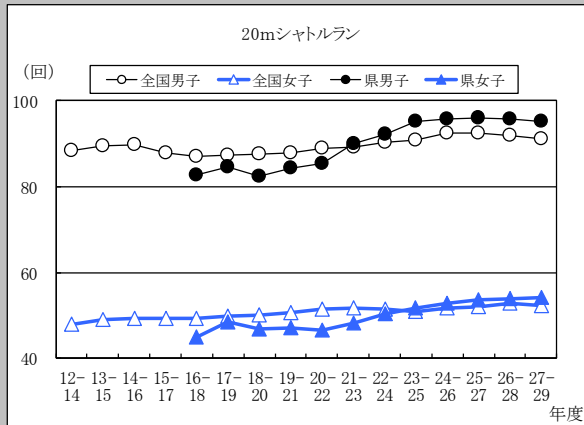




## 高2 (16歳)

## 中2 (13歳)





## 高2 (16歳)

- 小5(10歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「立ち幅とび」、「ソフトボール投げ」において、男女とも「27-29年度」の全国平均値を上回っている。
- 中2(13歳)では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」において、男女とも「27-29年度」の全国平均値を上回っている。
- 高2(16歳)では、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」において、男女とも「27-29年度」の全国平均値を上回っている。

## 8 児童生徒アンケート調査集計結果

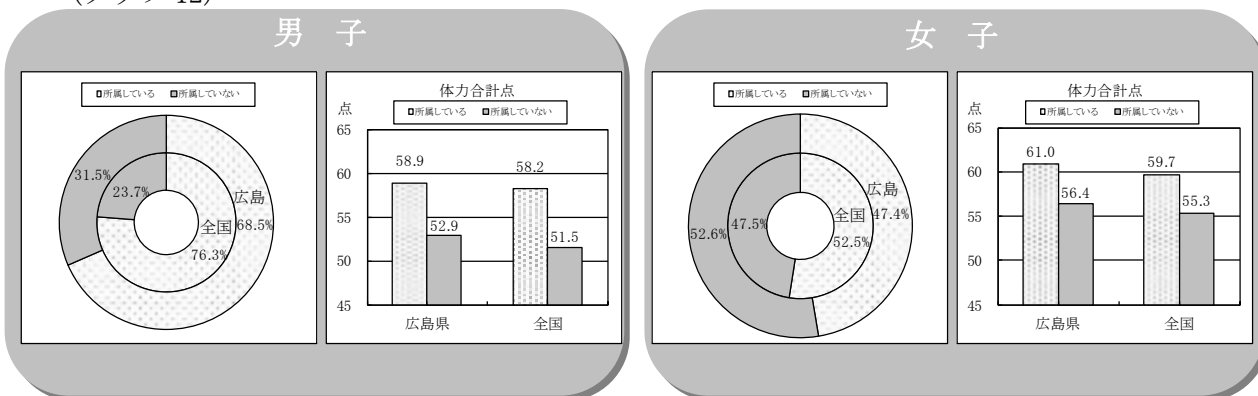
(1) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、平成30年度の県調査結果及び平成29年度の全国調査結果の体力合計点との関係を比較し、表したものである。

### ア 小学校第5学年（10歳）

#### (ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

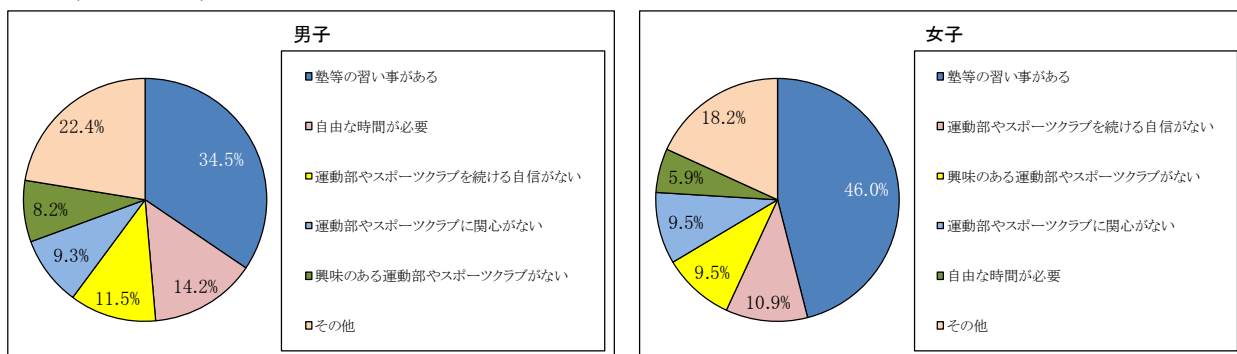
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ12)



・ 所属していない理由（広島県）

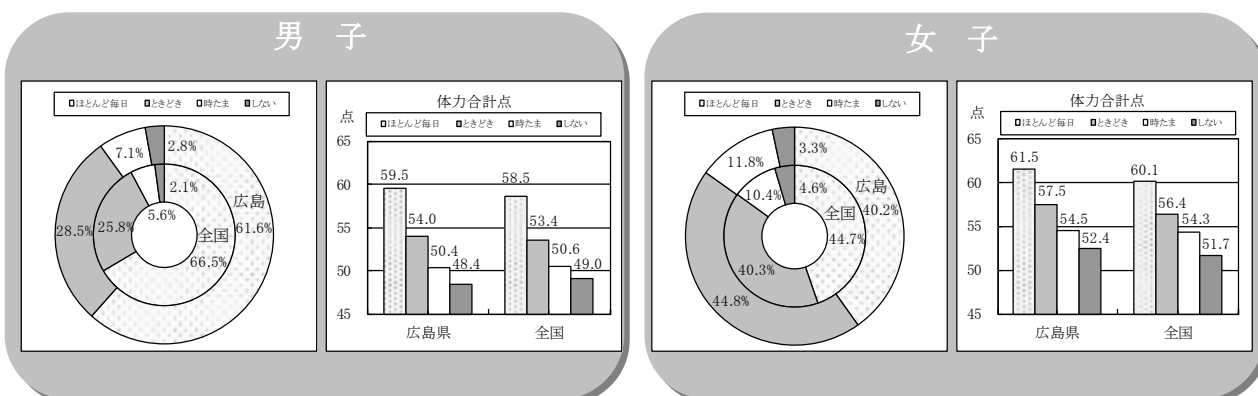
(グラフ13)



#### (イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い児童の方が体力合計点が高い。

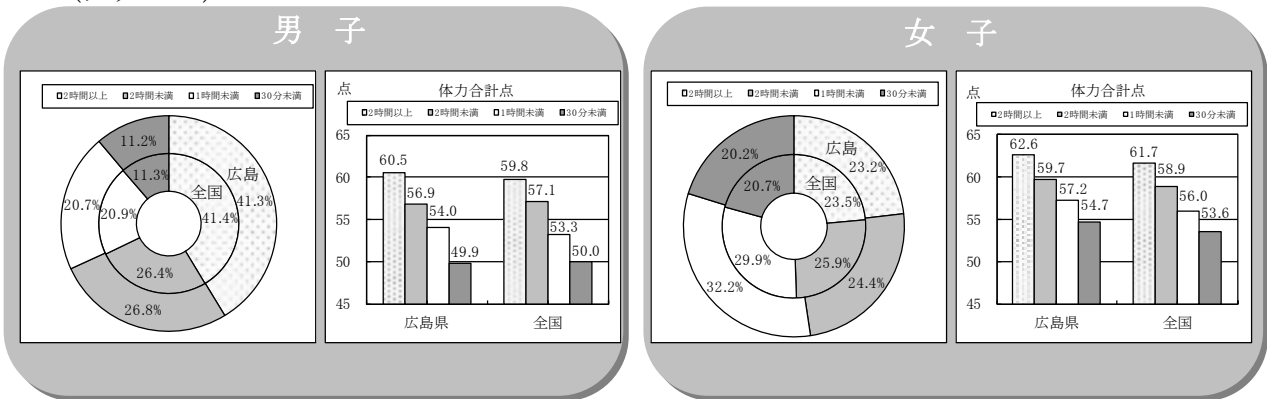
(グラフ14)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

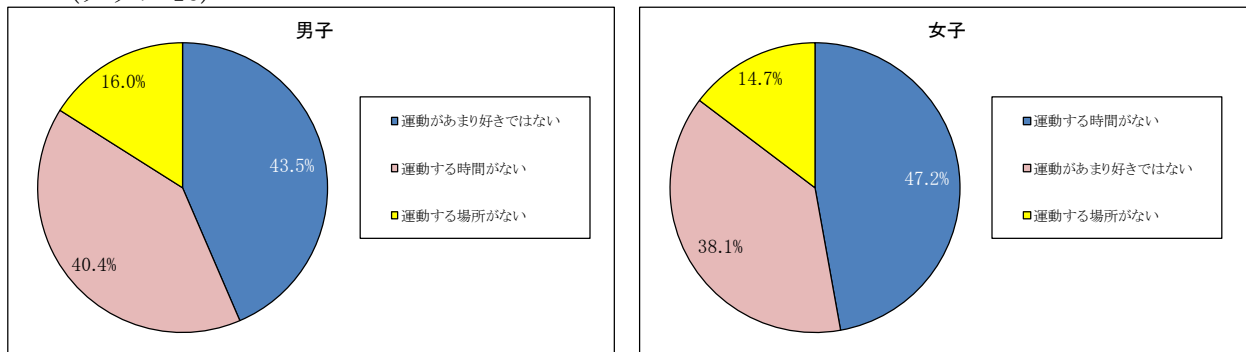
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 15)



・ 30分未満の理由 (広島県)

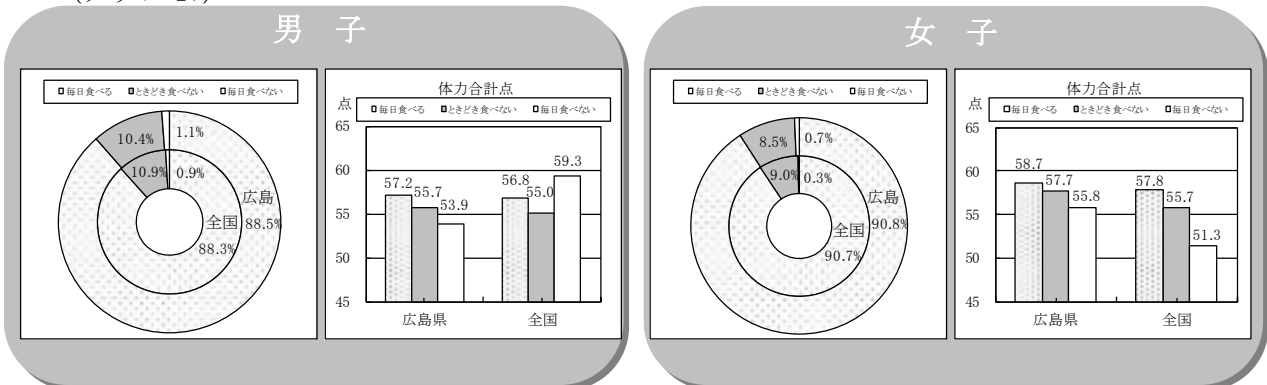
(グラフ 16)



(エ) 朝食の摂取

○ 広島県では朝食を毎日食べる児童の方が体力合計点が高い。

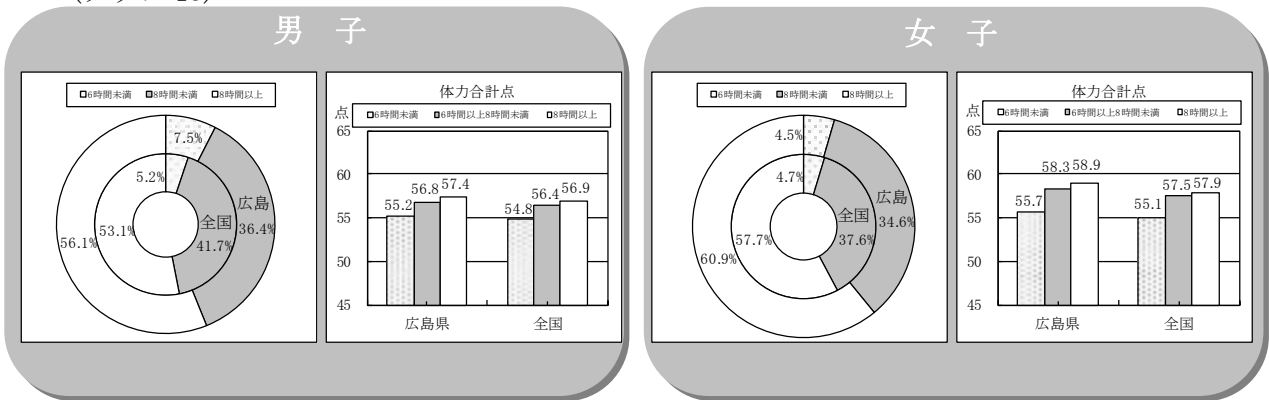
(グラフ 17)



(オ) 睡眠時間

○ 睡眠時間が長い児童の方が体力合計点が高い。

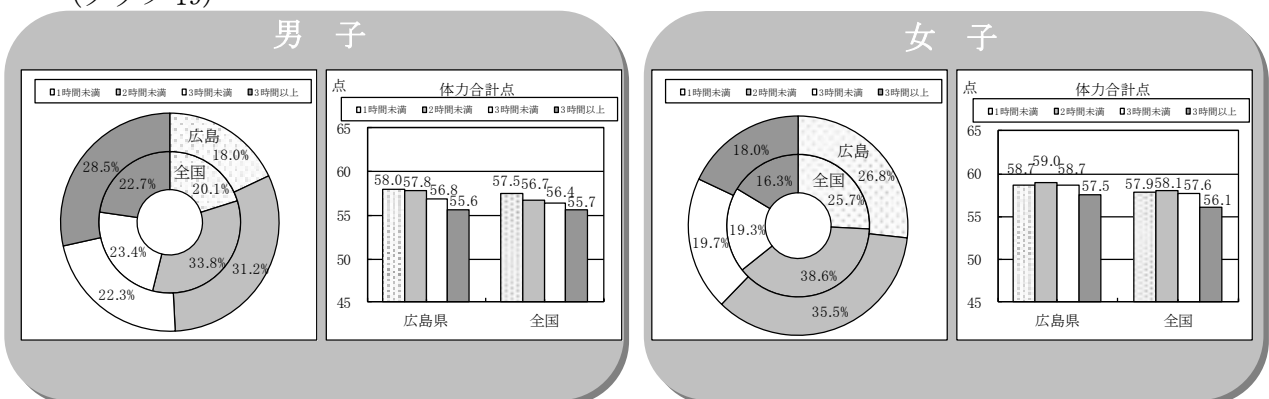
(グラフ 18)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男子ではテレビ視聴時間が短い児童の方が体力合計点が高い。

(グラフ 19)

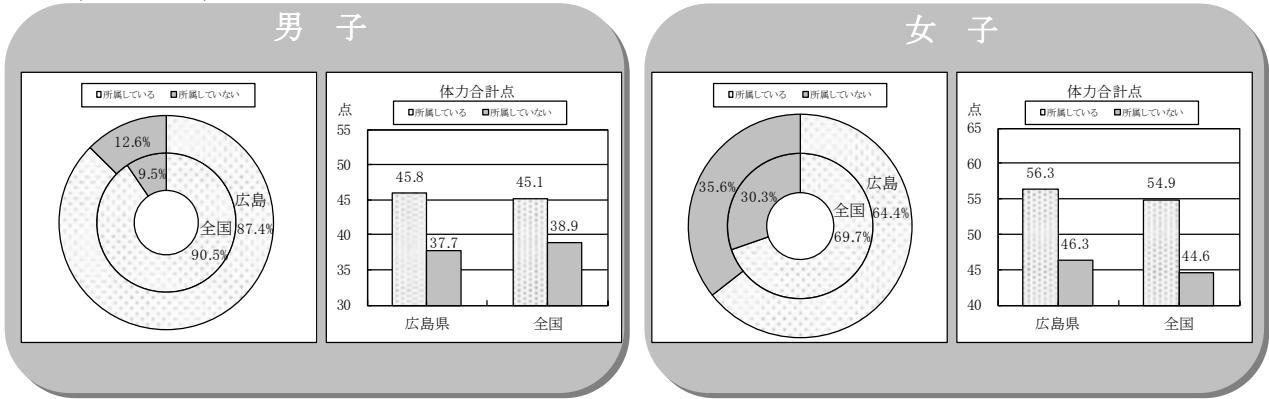


イ 中学校第2学年（13歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

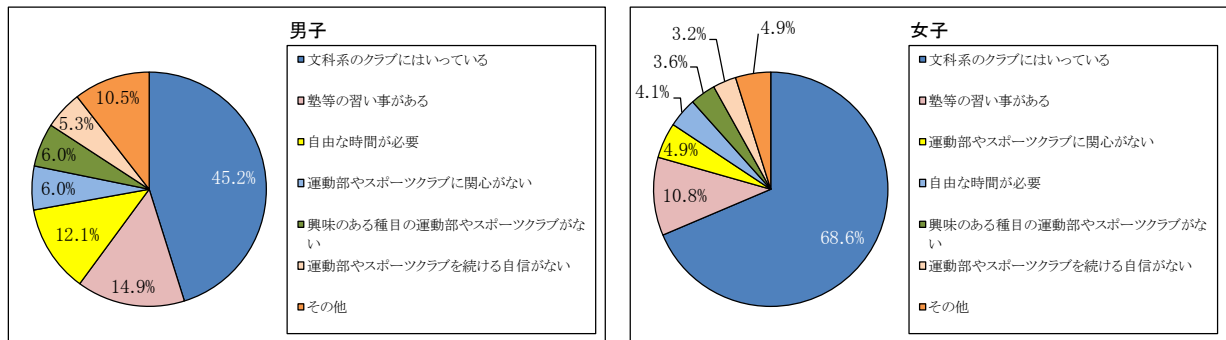
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 20)



・ 所属していない理由（広島県）

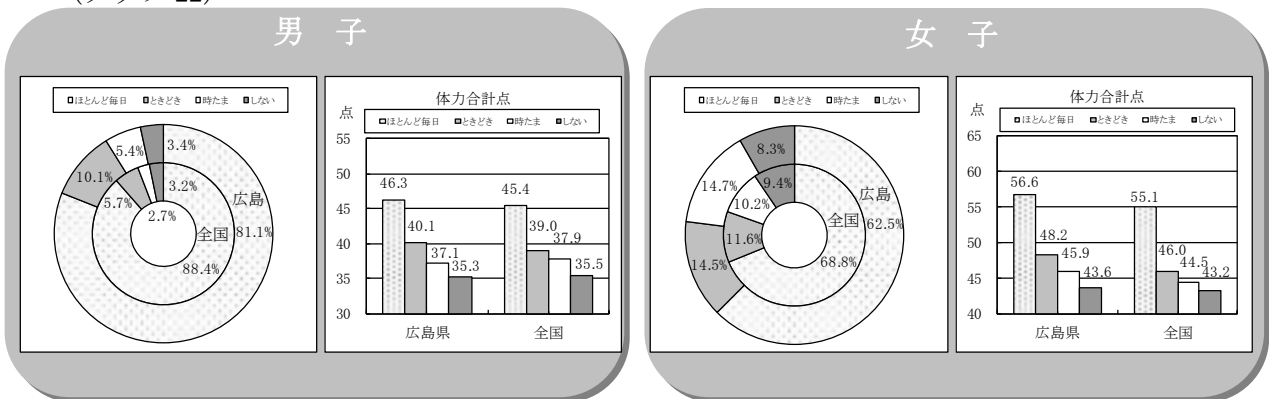
(グラフ 21)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 22)

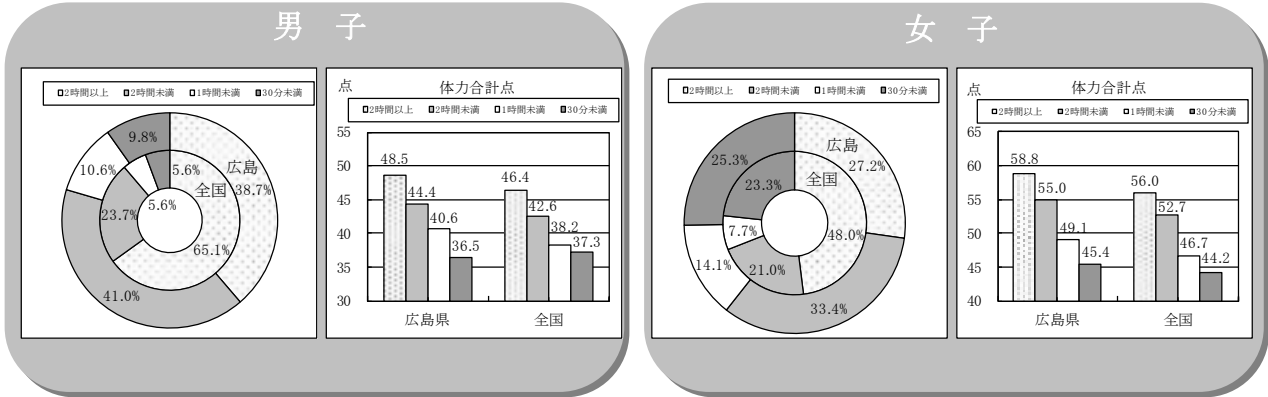




(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

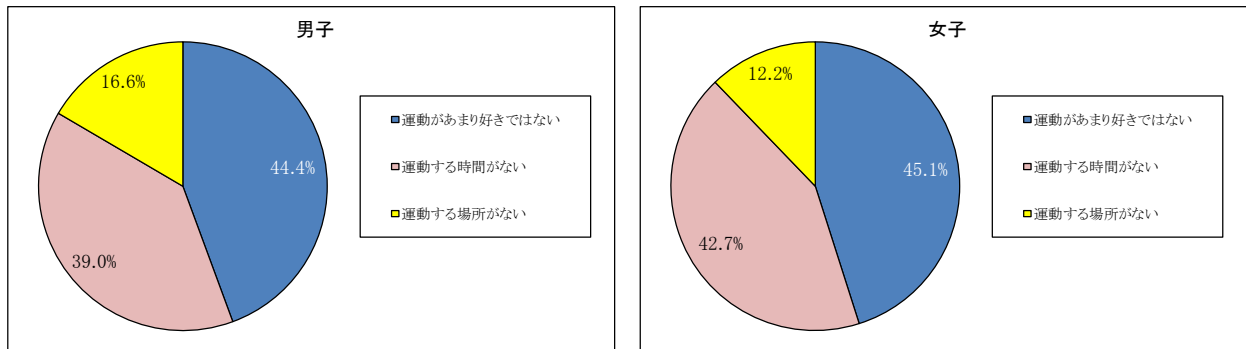
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 23)



・ 30分未満の理由 (広島県)

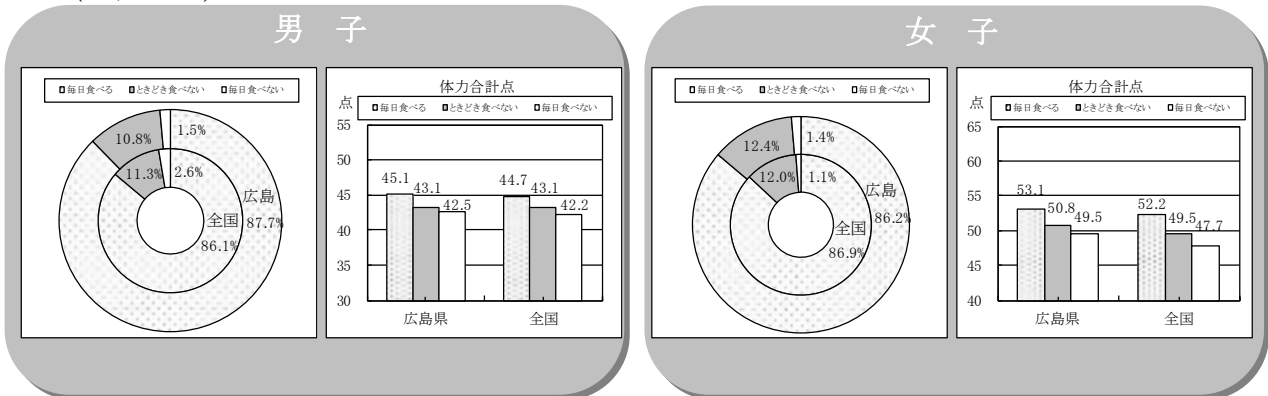
(グラフ 24)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

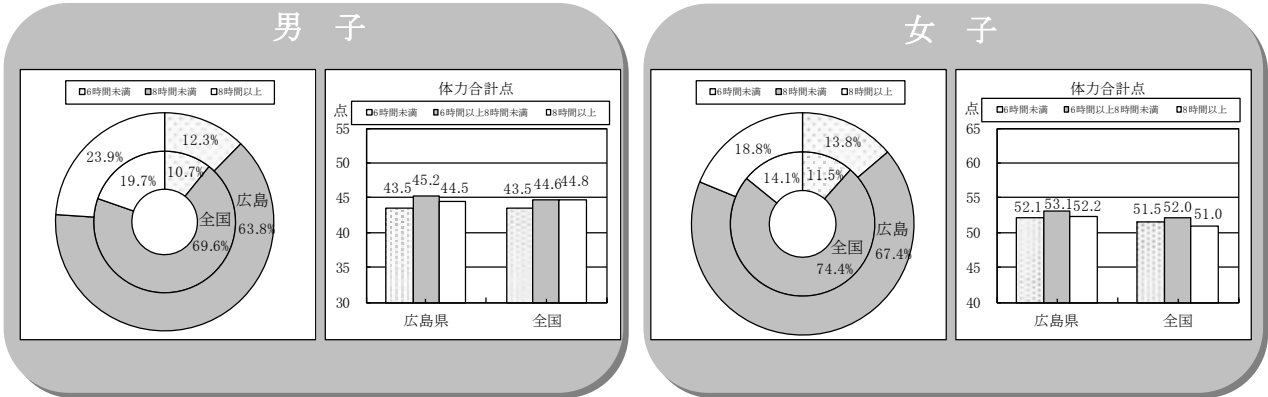
(グラフ 25)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

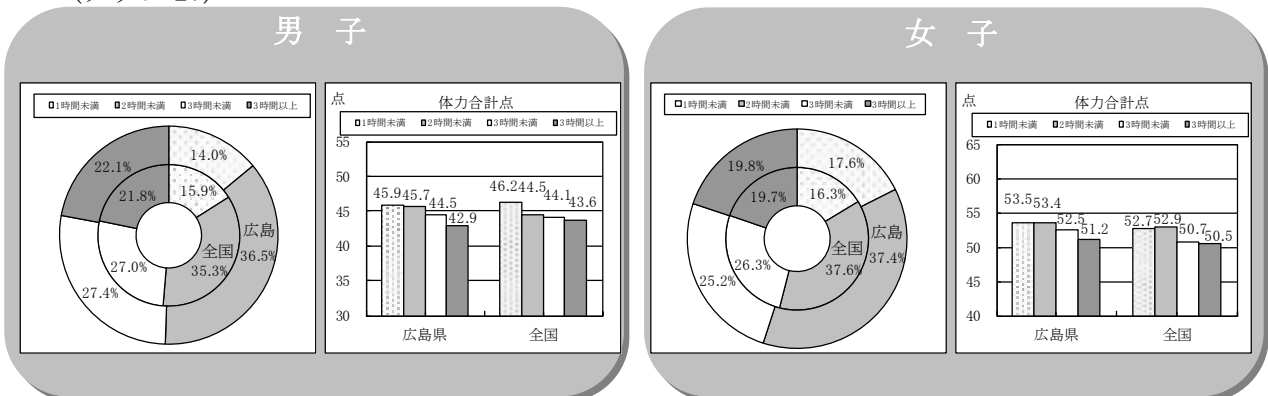
(グラフ 26)



(カ) テレビ視聴時間

○ 男子ではテレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 27)

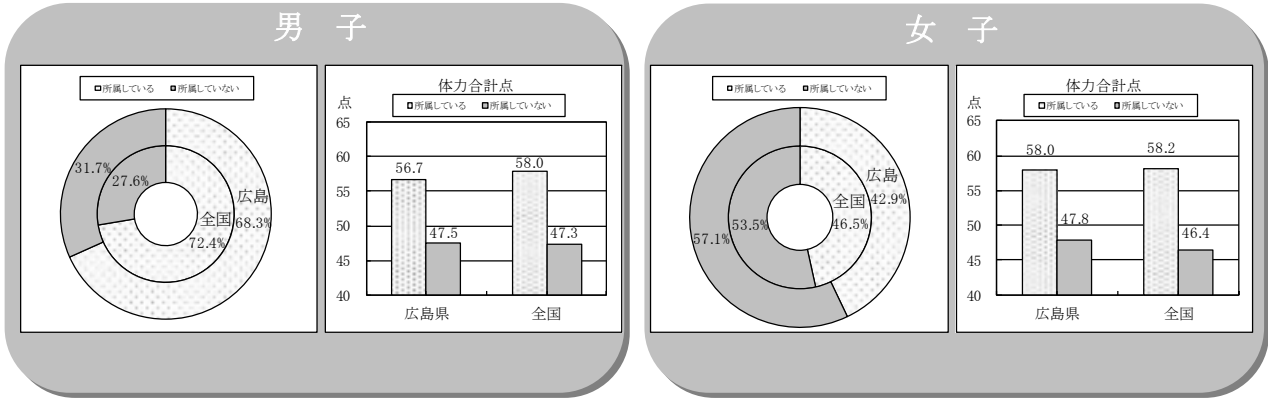


ウ 高等学校第2学年（16歳）

(ア) 運動部やスポーツクラブへの所属

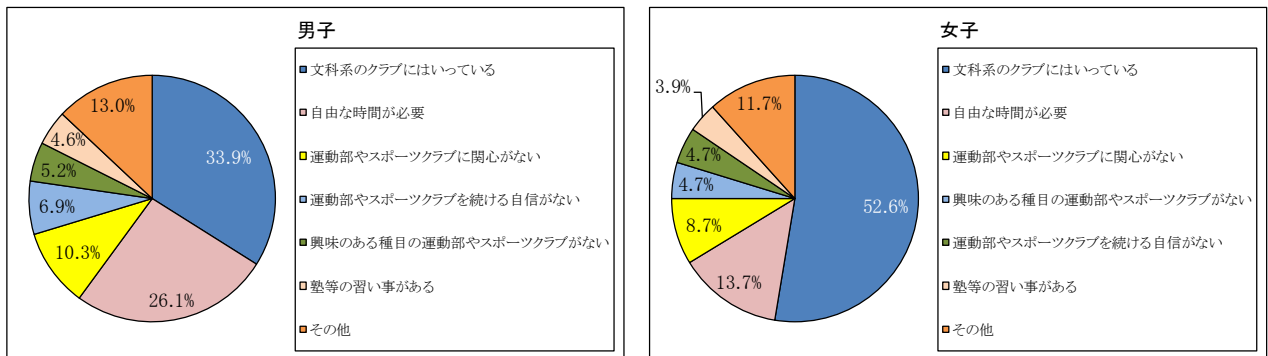
○ 運動部やスポーツクラブへ所属している生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 28)



・ 所属していない理由（広島県）

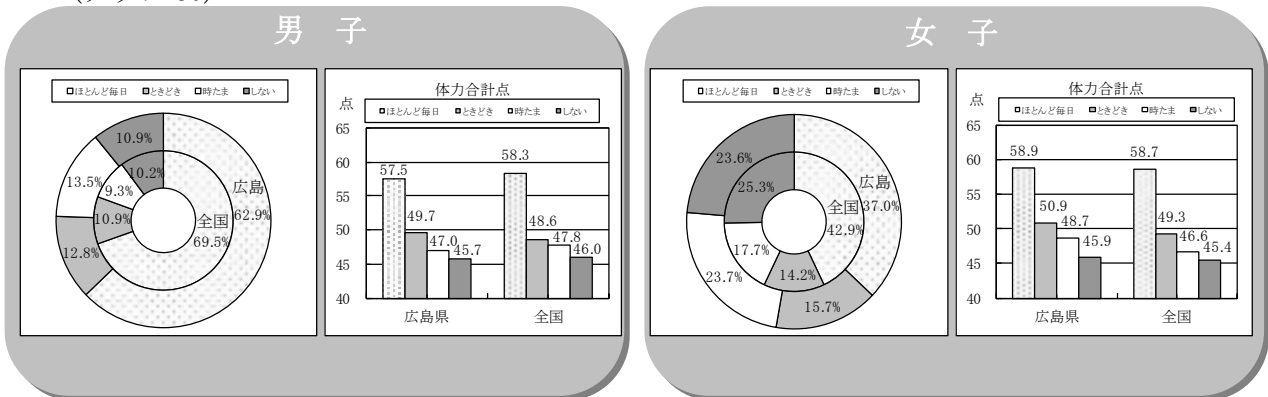
(グラフ 29)



(イ) 運動・スポーツの実施頻度

○ 運動・スポーツの実施頻度が高い生徒の方が体力合計点が高い。

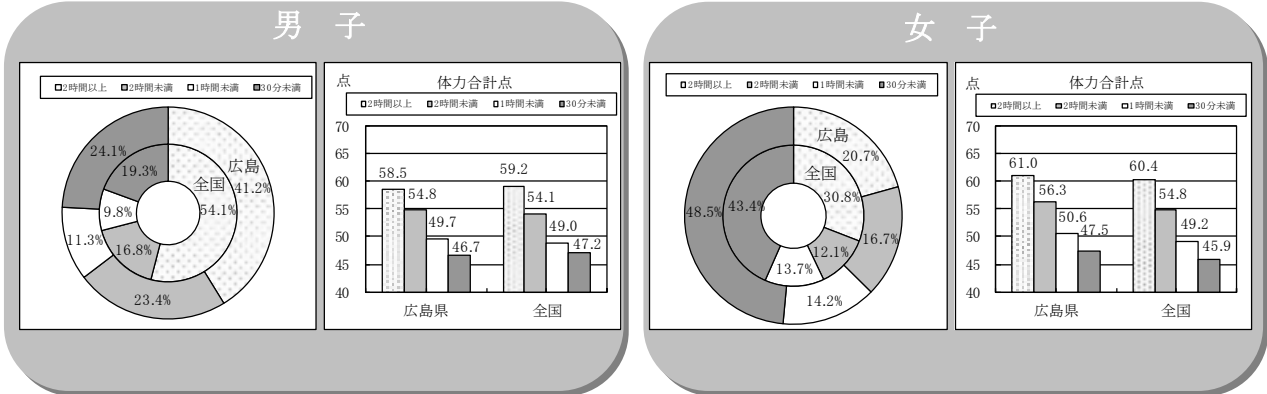
(グラフ 30)



(ウ) 1日の運動・スポーツの実施時間

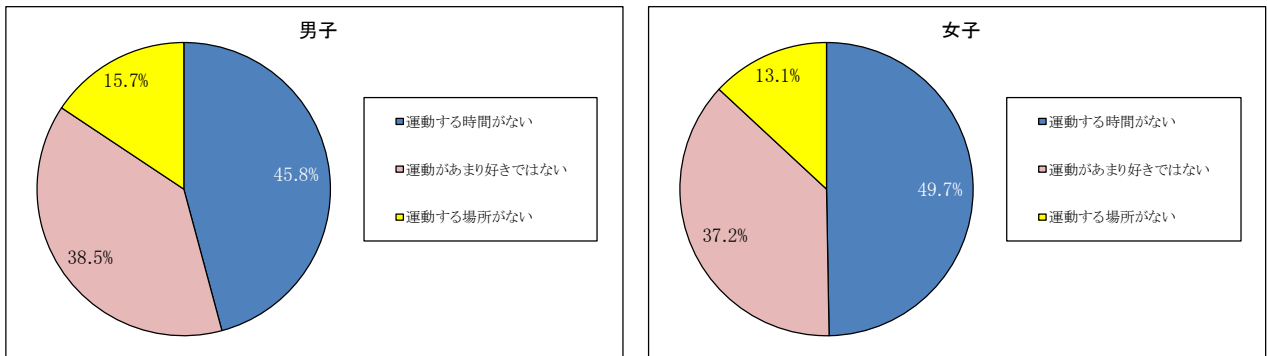
○ 1日の運動・スポーツ実施時間の多い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 31)



・ 30分未満の理由 (広島県)

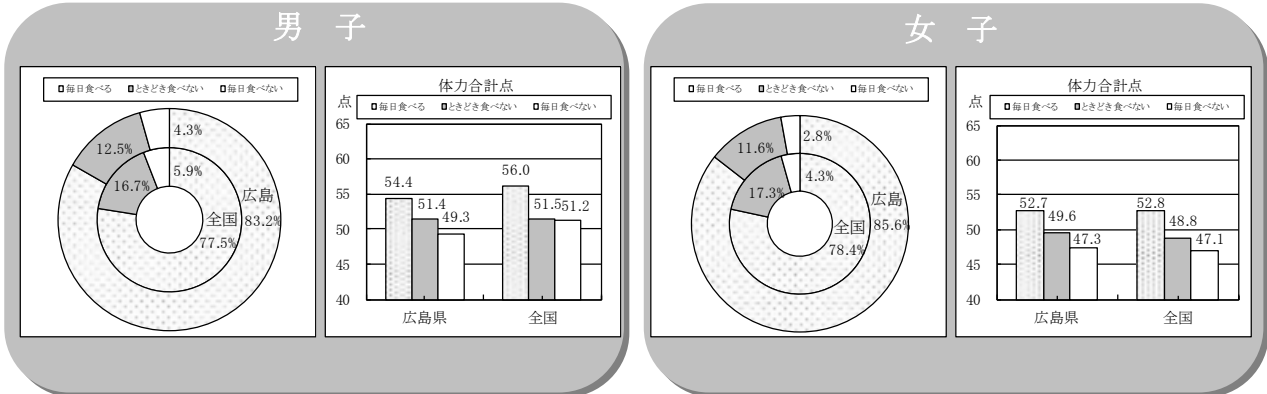
(グラフ 32)



(エ) 朝食の摂取

○ 朝食を毎日食べる生徒の方が体力合計点が高い。

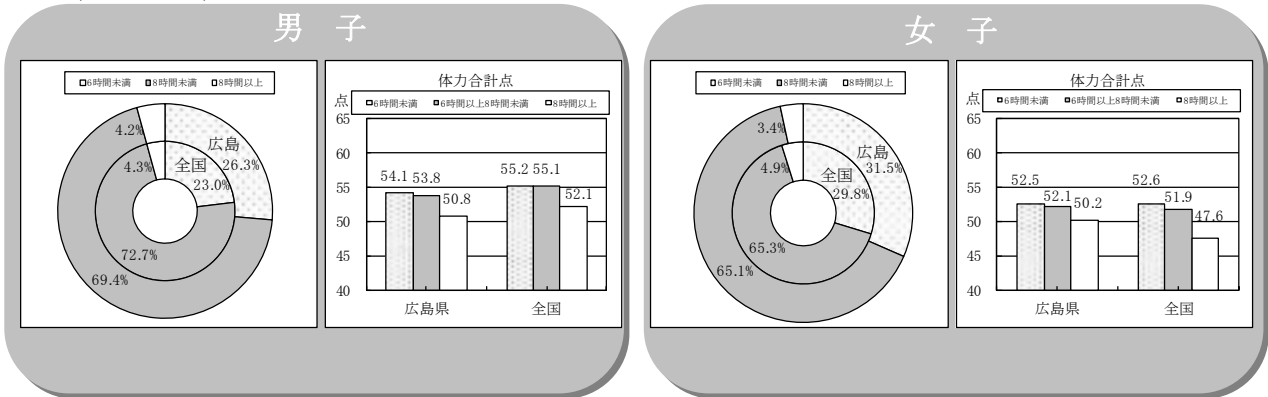
(グラフ 33)



(オ) 睡眠時間

○ 男女ともに睡眠時間と体力合計点には、明確な傾向は認められない。

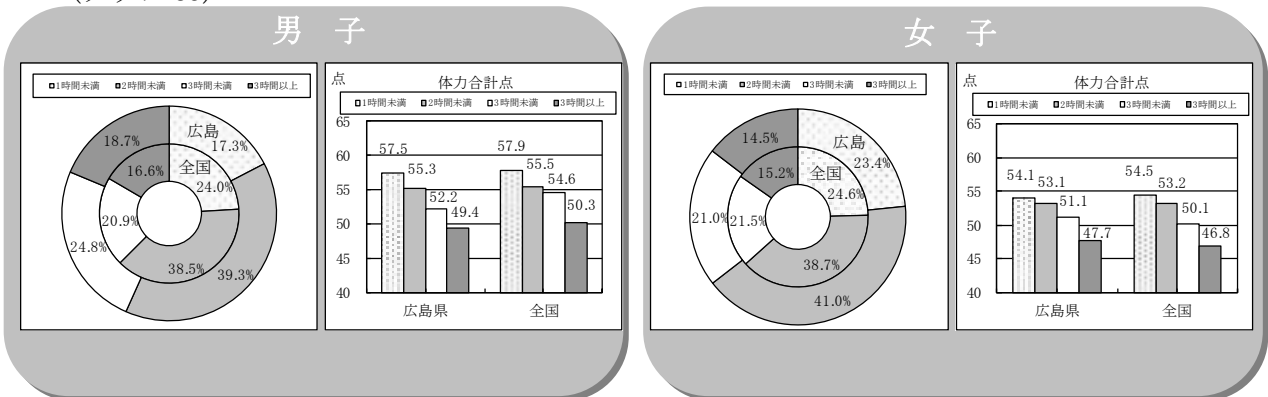
(グラフ 34)



(カ) テレビ視聴時間

○ テレビ視聴時間が短い生徒の方が体力合計点が高い。

(グラフ 35)



(2) 次のグラフは、児童生徒アンケート調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔「高い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値以上の学校群  
 「低い学校群」・・・学校の体力合計点が広島県平均値未満の学校群 これ以降同じ〕

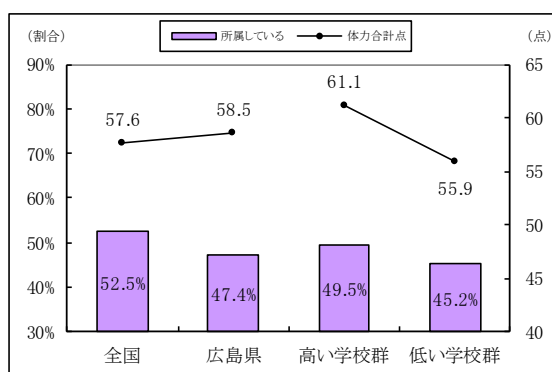
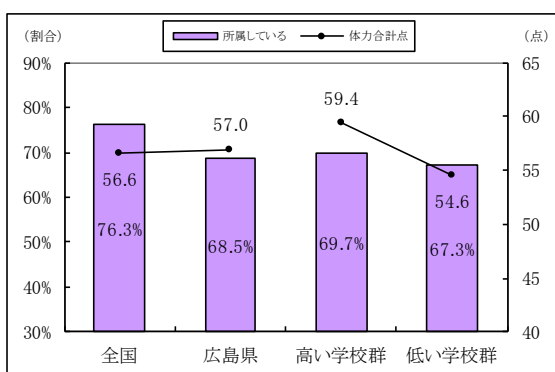
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

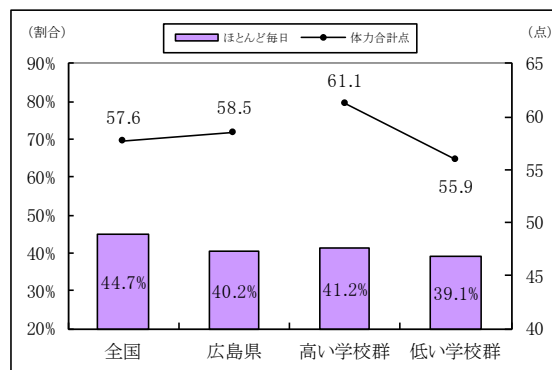
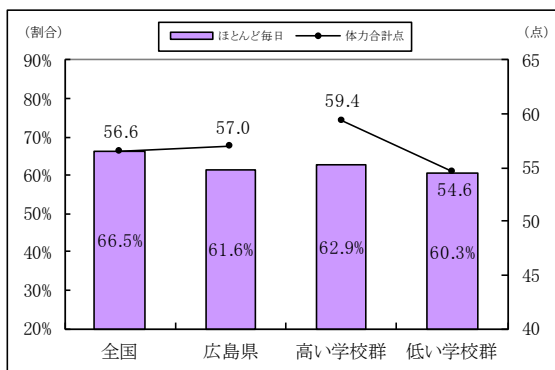
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している児童の割合が高い。



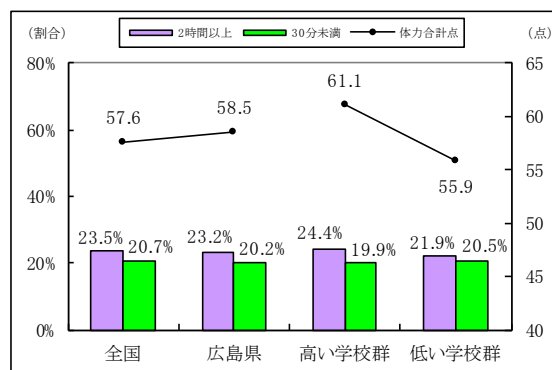
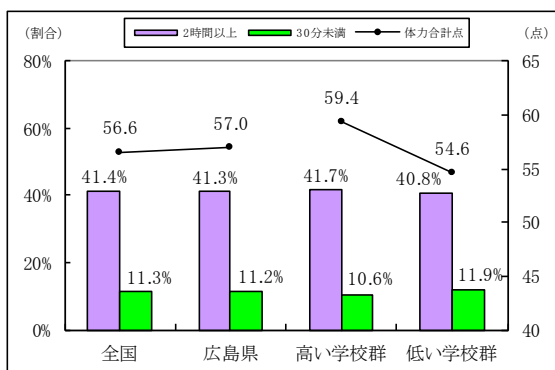
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する児童の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする児童の割合が高く、30分未満の児童の割合が低い。

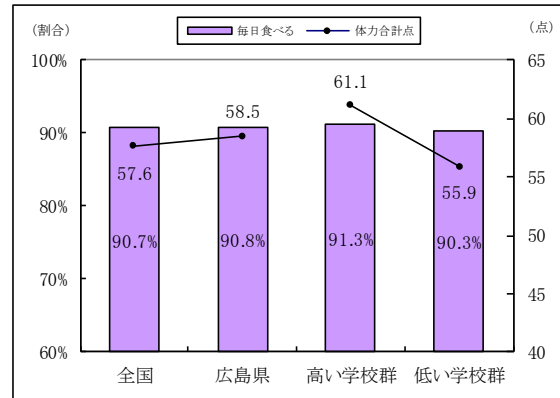
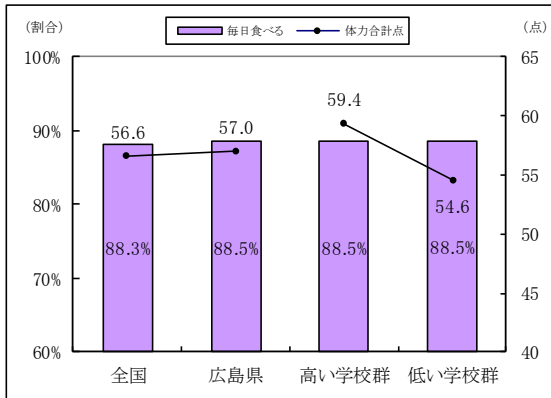


## 【男子】

## 【女子】

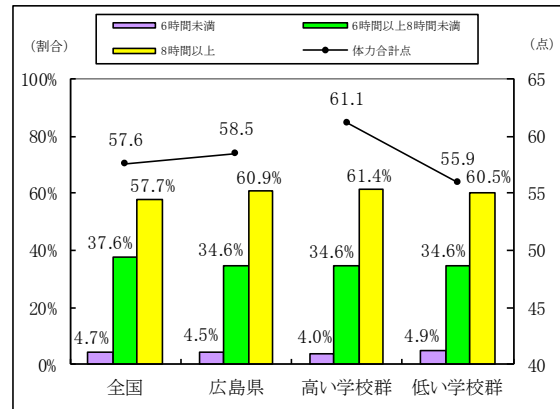
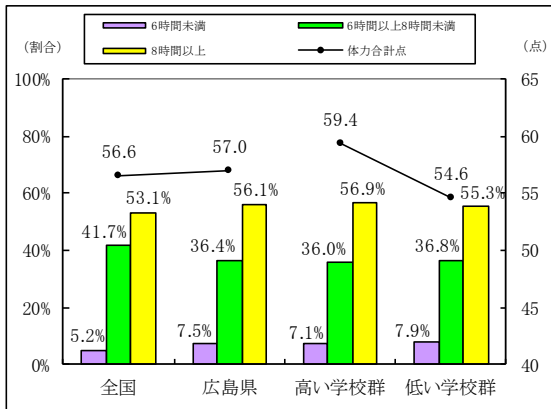
### ○ 朝食の摂取状況

・女子では体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる児童の割合が高い。



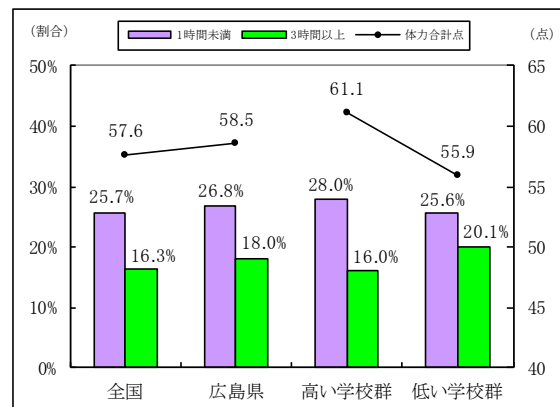
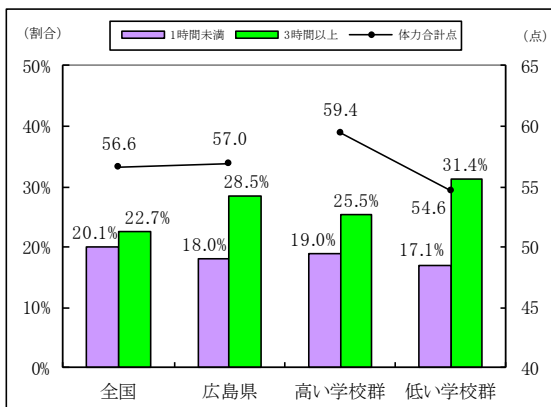
### ○ 1日の睡眠時間

・体力の高い学校群は、1日の睡眠時間が8時間以上の児童の割合が高い。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の割合が高く、3時間以上の児童の割合が低い。



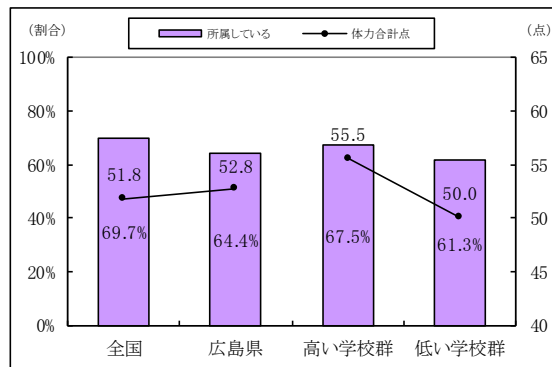
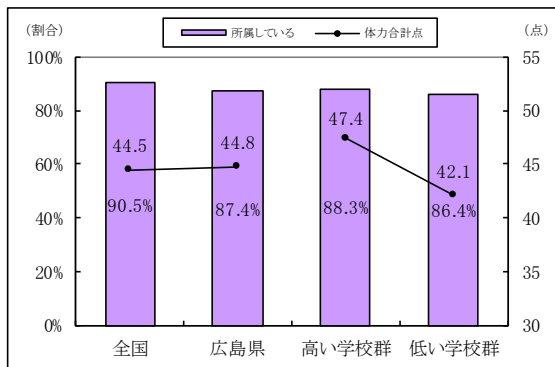
イ 中学校第2学年（13歳）

【男子】

【女子】

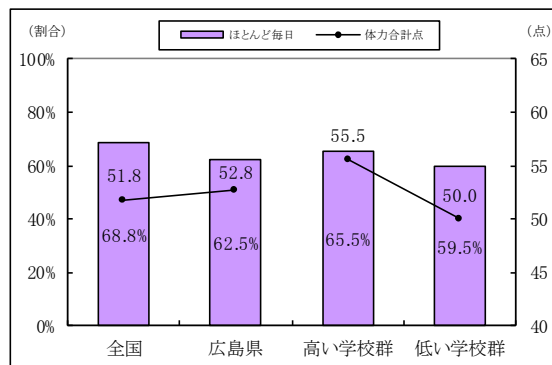
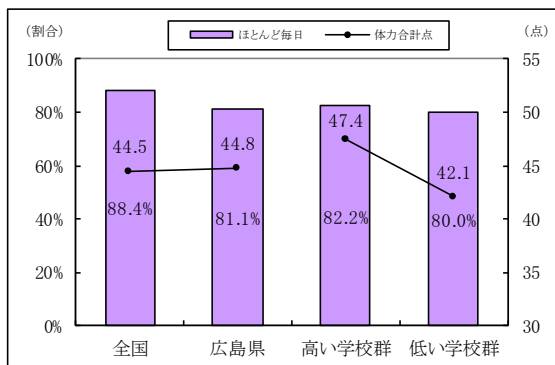
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



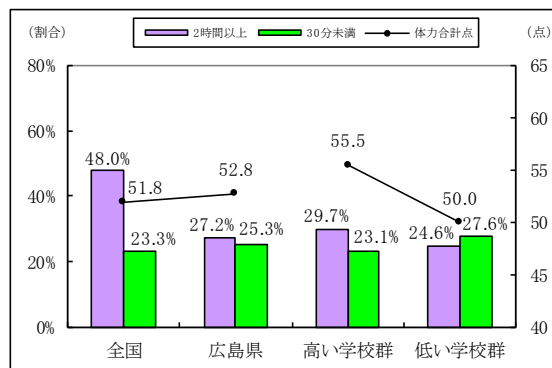
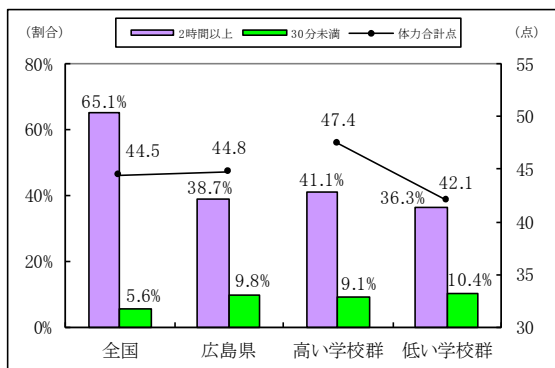
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。



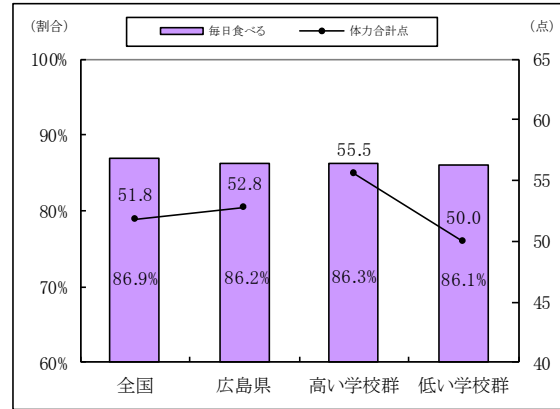
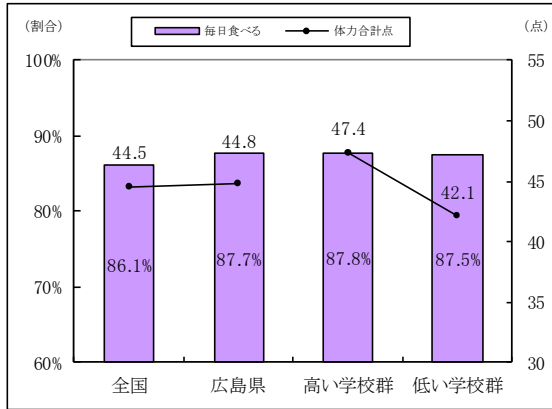


## 【男子】

## 【女子】

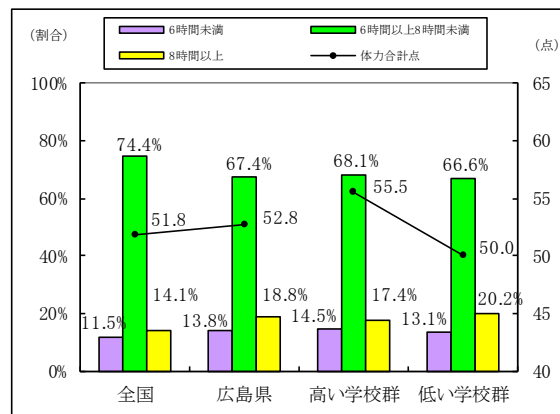
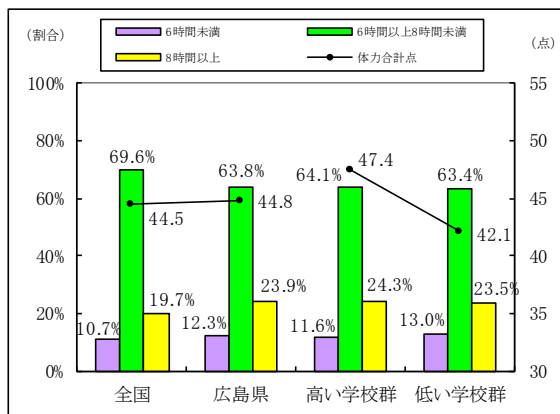
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



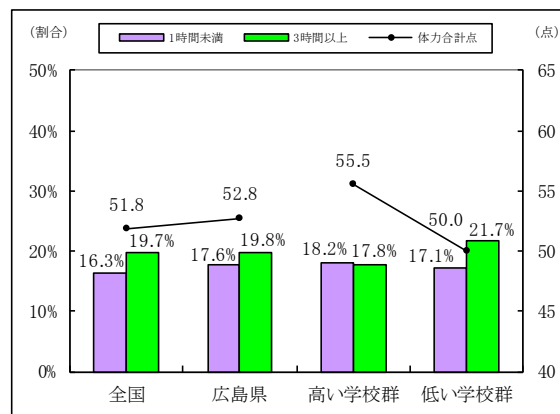
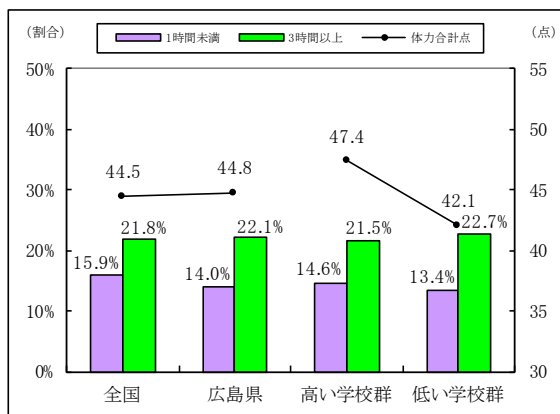
### ○ 1日の睡眠時間

・体力の高い学校群は、1日の睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の割合が高い。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



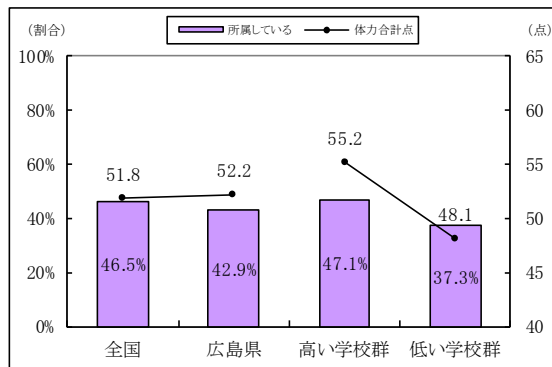
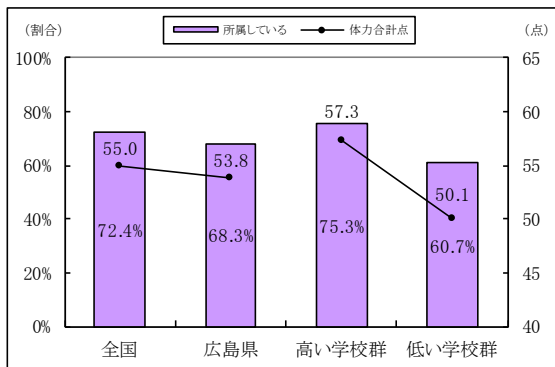
ウ 高等学校第2学年（16歳）

【男子】

【女子】

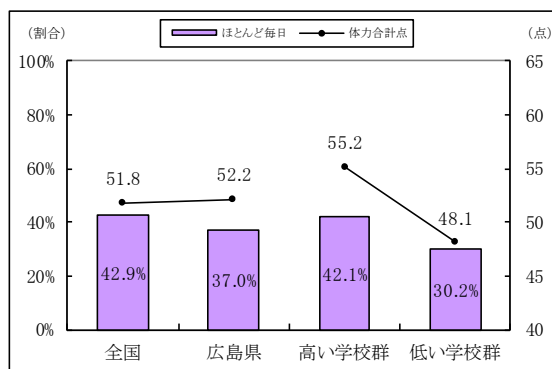
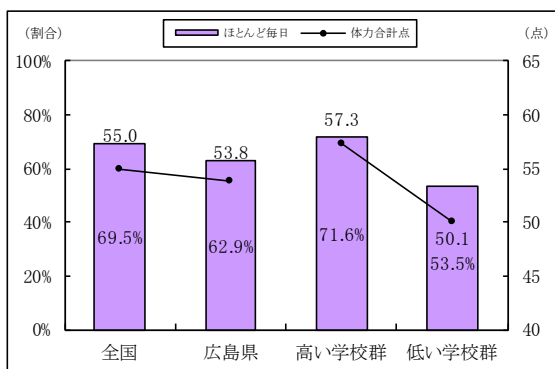
○ 運動部やスポーツクラブへの所属

・体力の高い学校群は、運動部やスポーツクラブに所属している生徒の割合が高い。



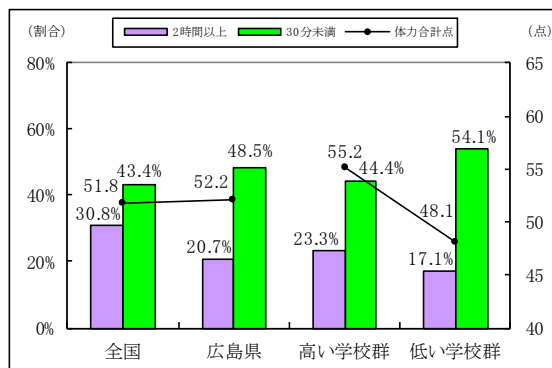
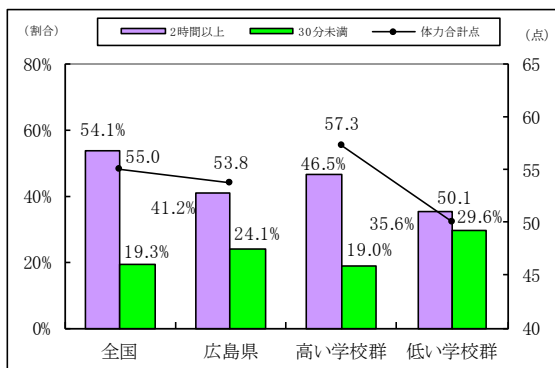
○ 運動・スポーツの実施頻度

・体力の高い学校群は、運動・スポーツをほとんど毎日実施する生徒の割合が高い。



○ 1日の運動・スポーツの実施時間

・体力の高い学校群は、1日2時間以上運動・スポーツをする生徒の割合が高く、30分未満の生徒の割合が低い。

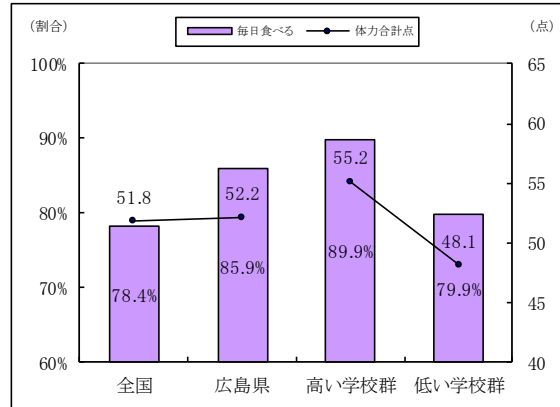
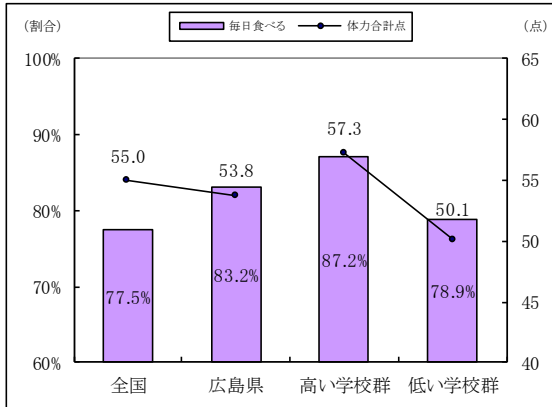


## 【男子】

## 【女子】

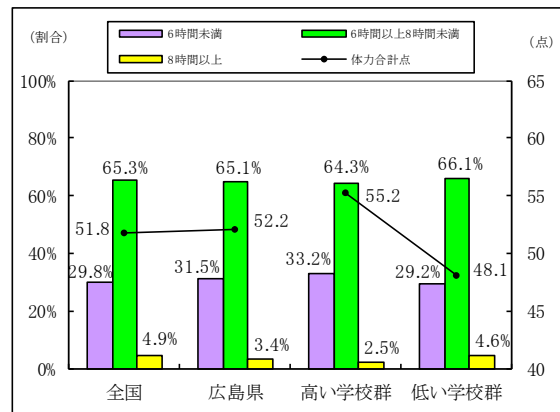
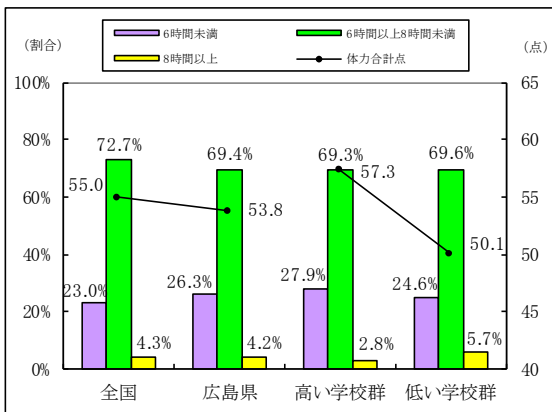
### ○ 朝食の摂取状況

・体力の高い学校群は、朝食を毎日食べる生徒の割合が高い。



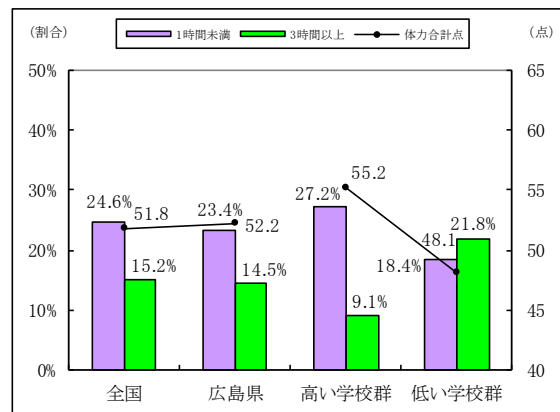
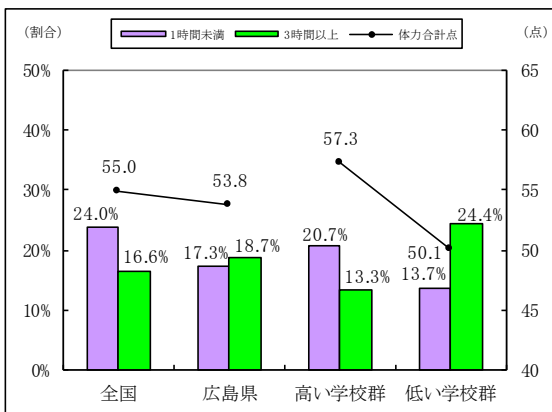
### ○ 1日の睡眠時間

・明確な傾向は認められない。



### ○ テレビ等の視聴時間

・体力の高い学校群は、テレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の割合が高く、3時間以上の生徒の割合が低い。



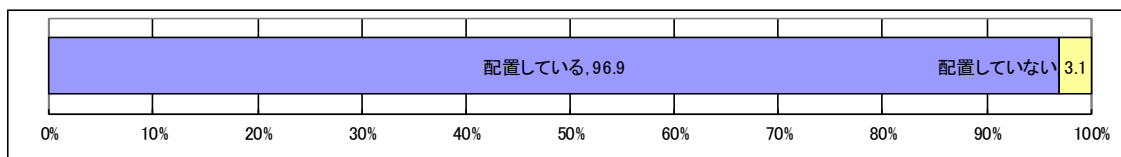
## 9 学校質問紙調査集計結果

(1) 次のグラフは、平成30年度に行った学校質問紙調査の質問項目ごとの結果を表したものである。

### ア 小学校

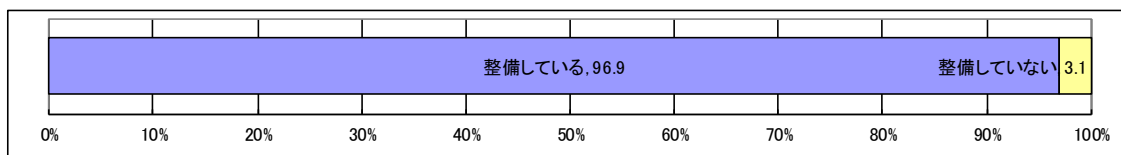
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、96.9%であった。



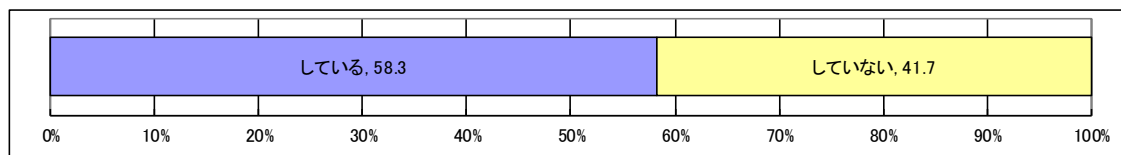
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、96.9%であった。



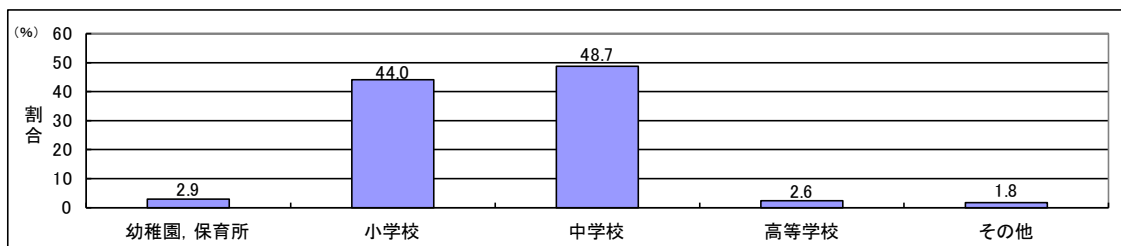
[質問3] 児童の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、58.3%であった。



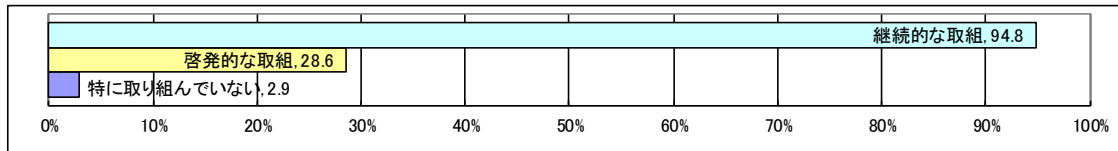
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「中学校」と回答した学校が48.7%で、最も多く、次いで「小学校」と回答した学校が44.0%であった。



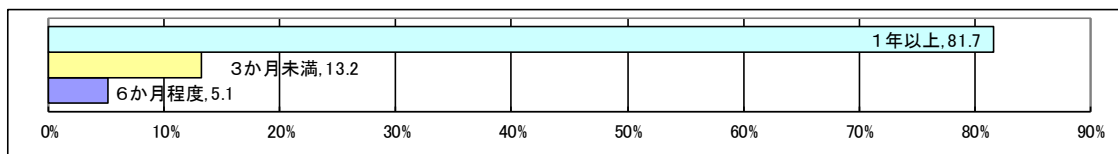
[質問4] 学校として、体育科の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、94.8%であった。



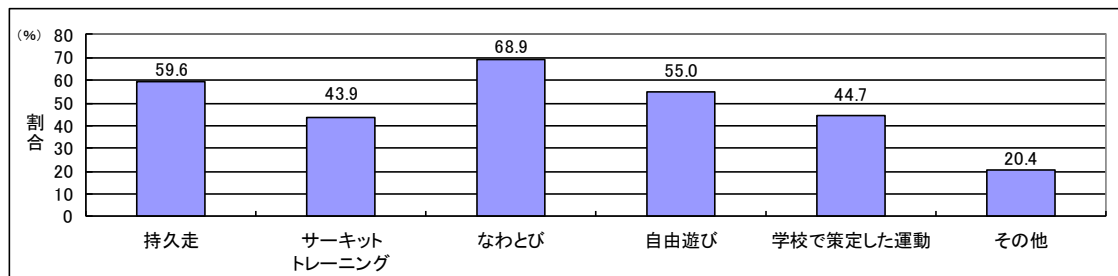
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校は、81.7%であった。



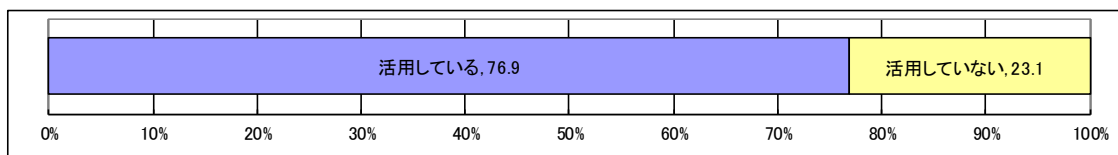
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動を行っていますか。（複数回答可）

・「なわとび」と回答した学校が68.9%で、最も多く、次いで「持久走」と回答した学校が59.6%であった。



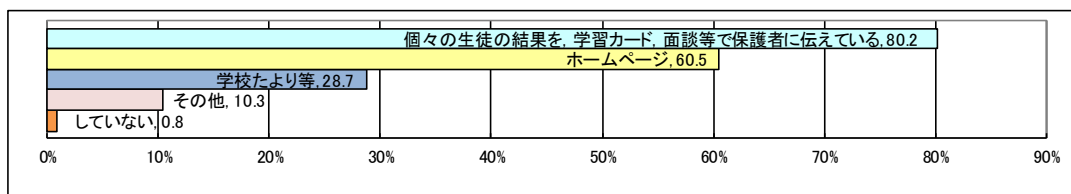
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料（小学校体育科「走り方」指導ハンドブック、広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。

・「活用している」学校は、76.9%であった。



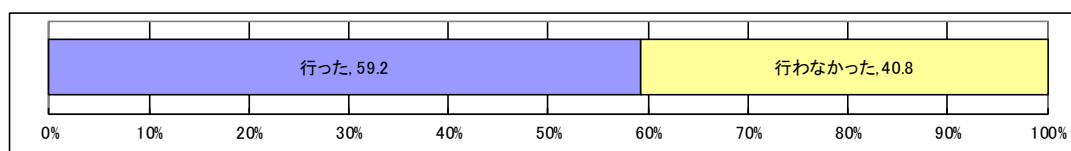
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の児童の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、80.2%、  
「ホームページ」と回答した学校は、60.5%であった。



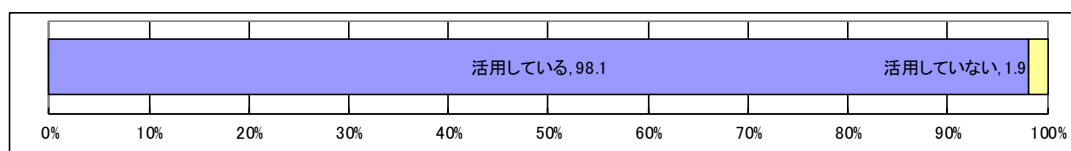
[質問7] 体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、59.2%であった。



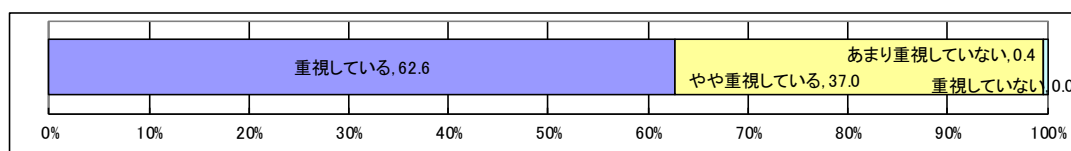
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力の向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、98.1%であった。



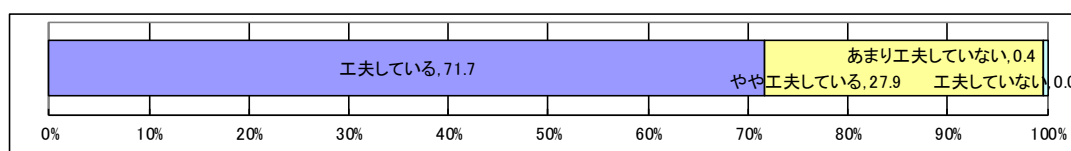
[質問9] 体育科の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、62.6%であった。



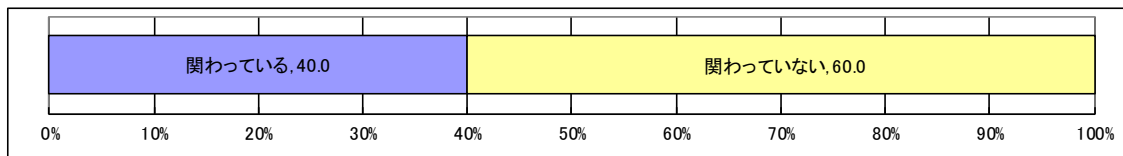
[質問10] 体育科の授業では、児童の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・児童の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、71.7%であった。



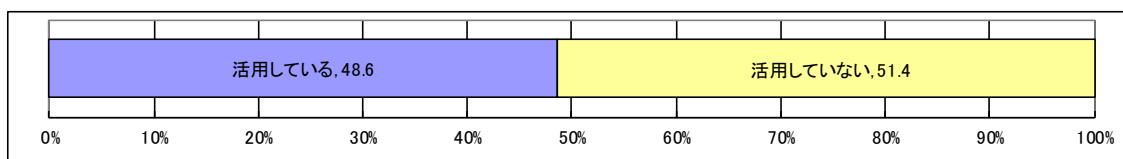
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、40.0%であった。



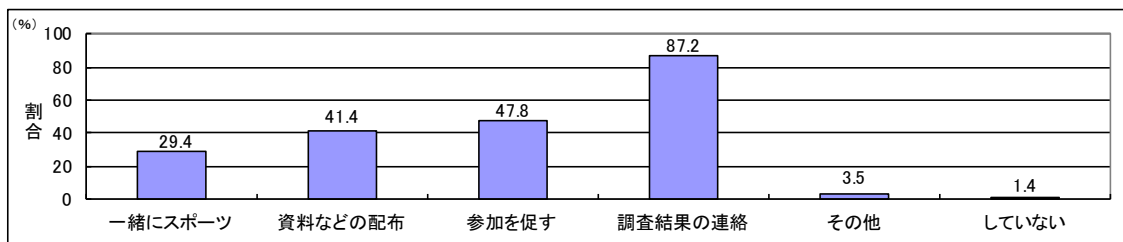
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、48.6%であった。



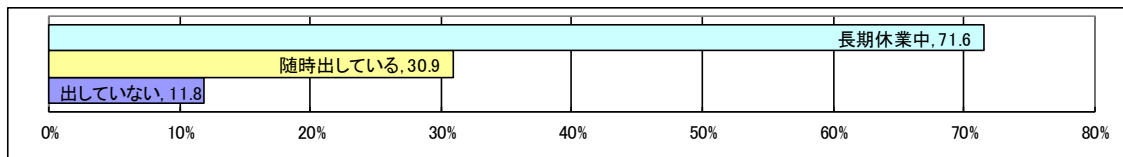
[質問13] 運動やスポーツ、児童の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、87.2%で最も多かった。



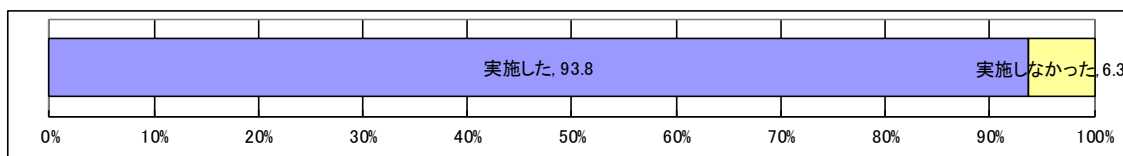
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休暇中に出している」学校が、71.6%で最も多かった。



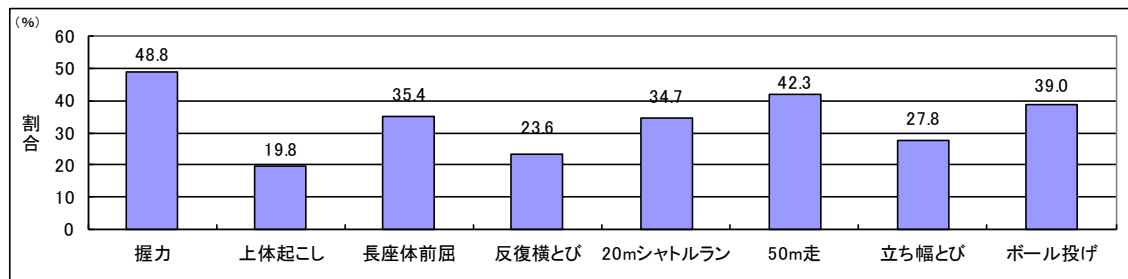
[質問15] 特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、93.8%であった。



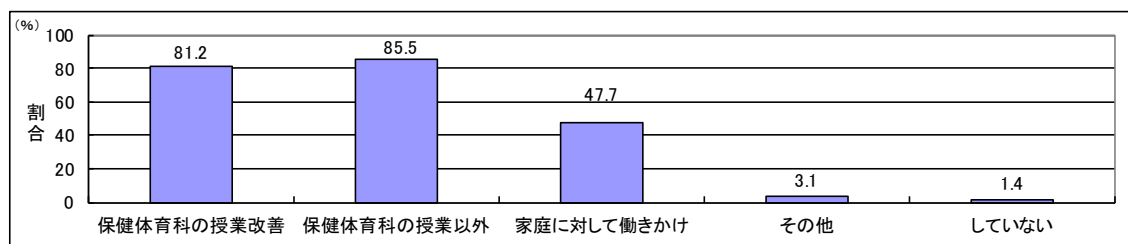
[質問15-2] 質問15で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

・「握力」と回答した学校が48.8%で、最も多く、次いで「50m走」と回答した学校が42.3%であった。



[質問16] 学校において、平成29年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

・「体育科の授業以外」と回答した学校が、85.5%で最も多かった。

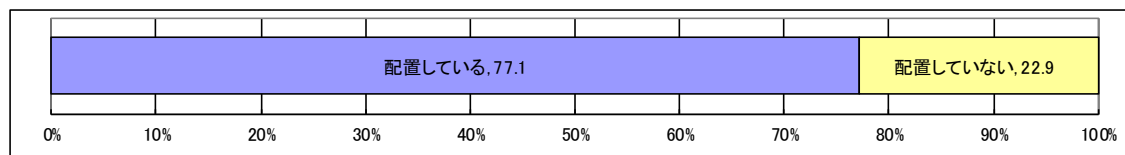




## イ 中学校

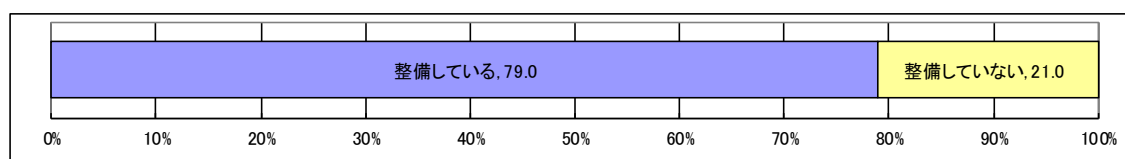
[質問1] 体力向上に係る取組を推進する担当者（体力づくり推進リーダー等）を配置していますか。

・担当者（体力づくり推進リーダー等）を「配置している」学校は、77.1%であった。



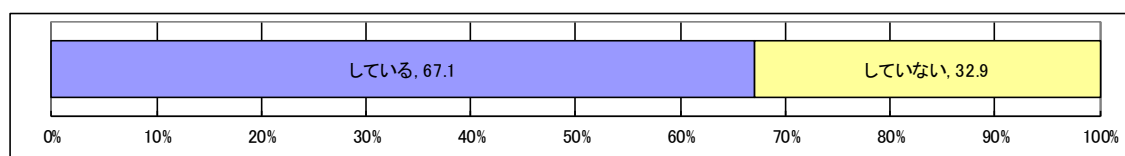
[質問2] 体力向上に向けて、学校組織としての取組ができる体制を整備していますか。

・体力向上に向けた学校体制を「整備している」学校は、79.0%であった。



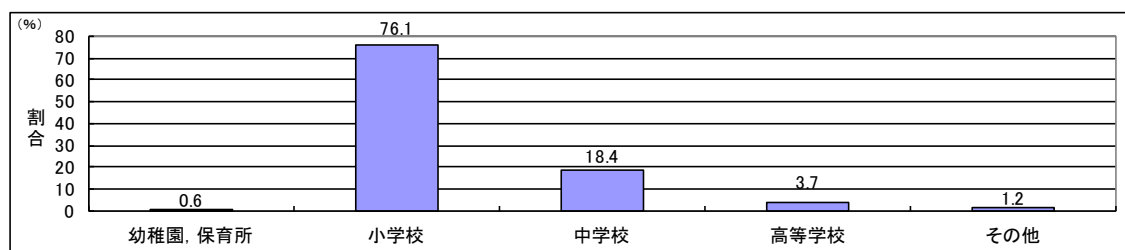
[質問3] 生徒の運動やスポーツに関して、近隣の学校間で連携をしていますか。

・近隣の学校と連携を「している」学校は、67.1%であった。



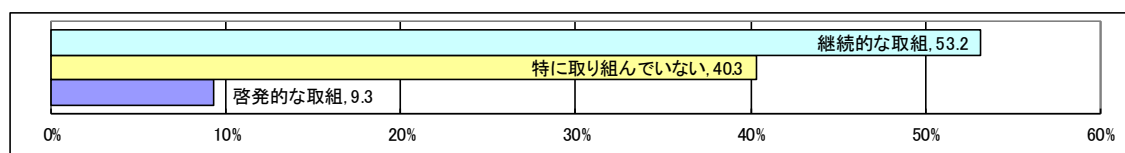
[質問3-2] 質問3で「している」と回答した学校は、どこと最も連携していますか。

・「小学校」と回答した学校が76.1%で、最も多く、次いで「中学校」と回答した学校が18.4%であった。



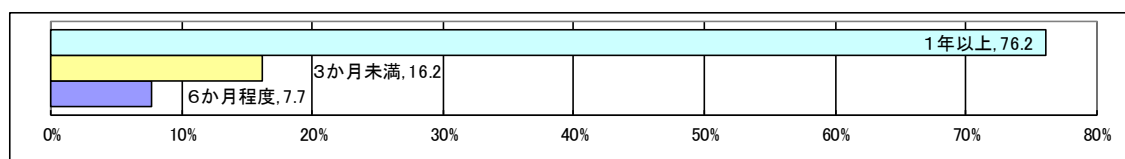
[質問4] 学校として、保健体育科の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

・「継続的な取組をしている」学校は、53.2%であった。



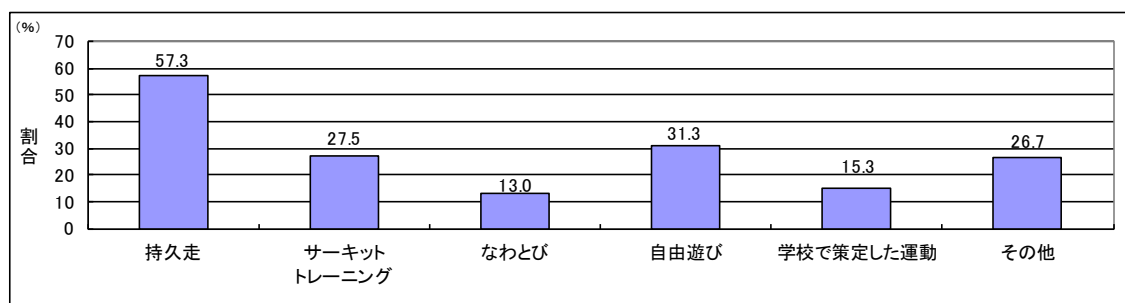
[質問4-2] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

・「1年以上」と回答した学校が、76.2%であった。



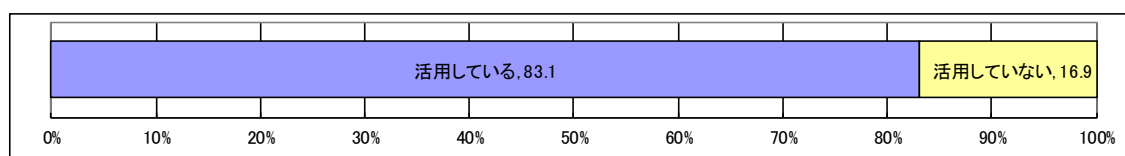
[質問4-3] 質問4で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、具体的にどのような活動をしていますか。(複数回答可)

・「持久走」と回答した学校が57.3%で、最も多く、次いで「自由遊び」と回答した学校が31.3%であった。



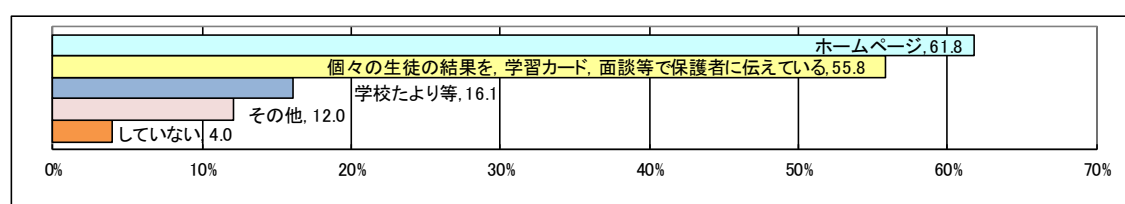
[質問5] 県教育委員会のホームページで公表している資料（広島県児童生徒の体力・運動能力調査報告書等）を活用していますか。

・「活用している」学校は、83.1%であった。



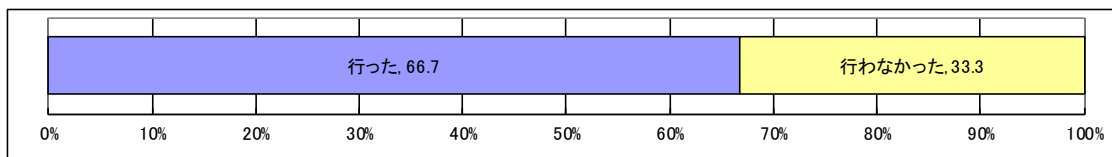
[質問6] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか(情報発信する予定ですか)。(複数回答可)

・「ホームページ」と回答した学校は、61.8%、「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、55.8%であった。



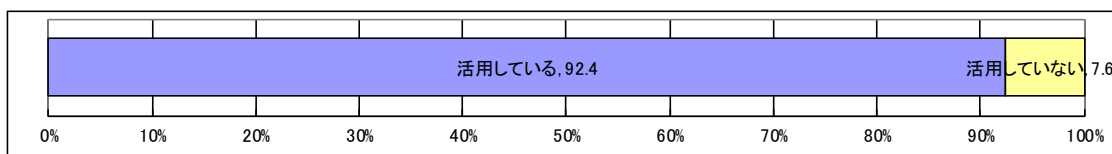
[質問7] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、66.7%であった。



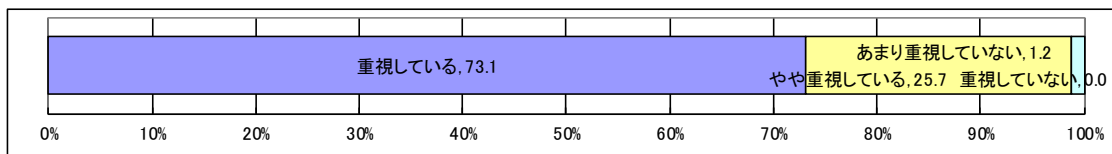
[質問8] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・取組に「活用している」学校は、92.4%であった。



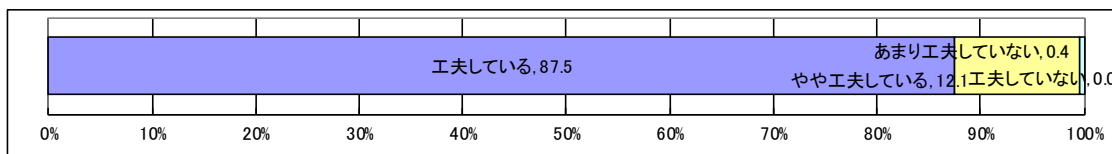
[質問9] 体育分野の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、73.1%であった。



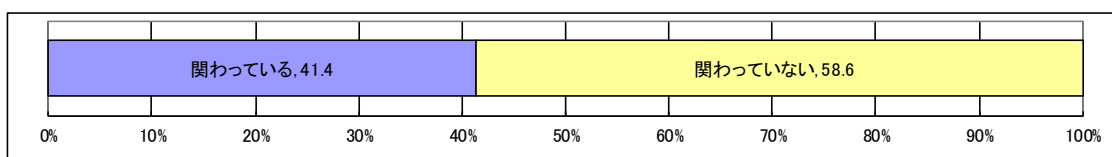
[質問10] 体育分野の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、87.5%であった。



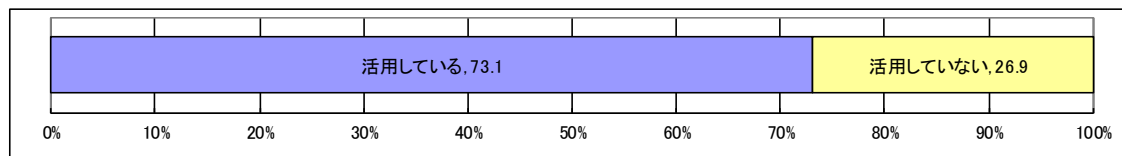
[質問11] 学校が実施する運動やスポーツに関する活動に、地域の関係団体が関わっていますか。

・地域の関係団体が「関わっている」学校は、41.4%であった。



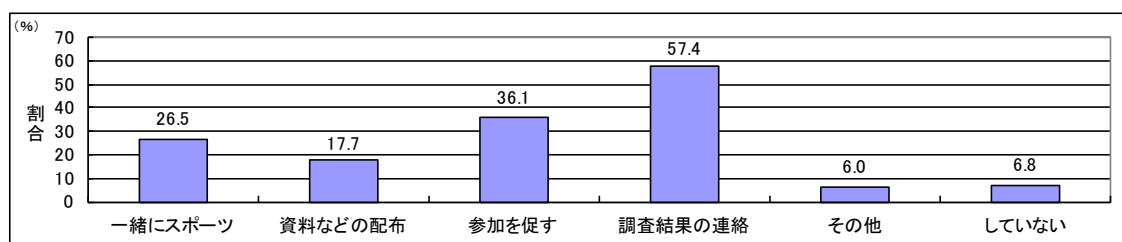
[質問12] 学校の運動やスポーツに関する活動に、地域の人材を活用していますか。

・地域の人材を「活用している」学校は、73.1%であった。



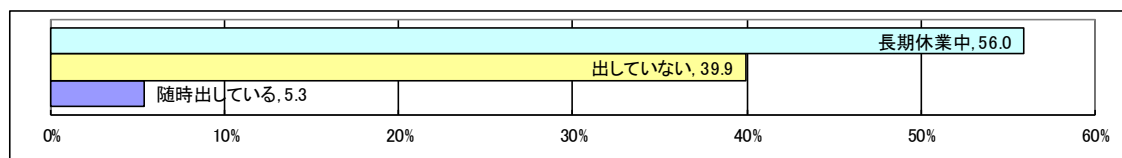
[質問13] 運動やスポーツ、生徒の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。  
(複数回答可)

・「体力に関する調査結果の連絡」と回答した学校が、57.4%で最も多かった。



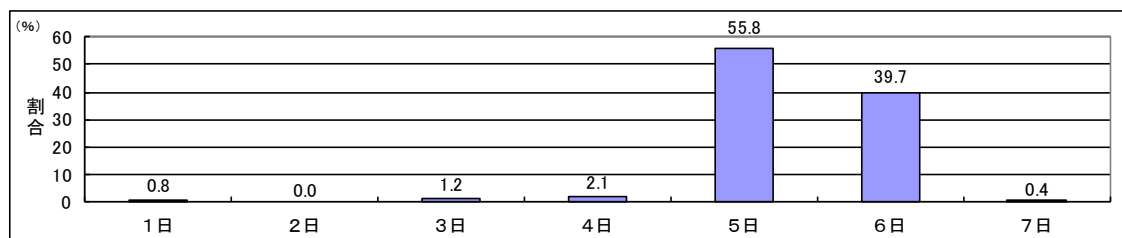
[質問14] 記録カード等を活用し、家庭での運動課題を出していますか。(複数回答可)

・「長期休業中に出している」学校が、56.0%で最も多かった。



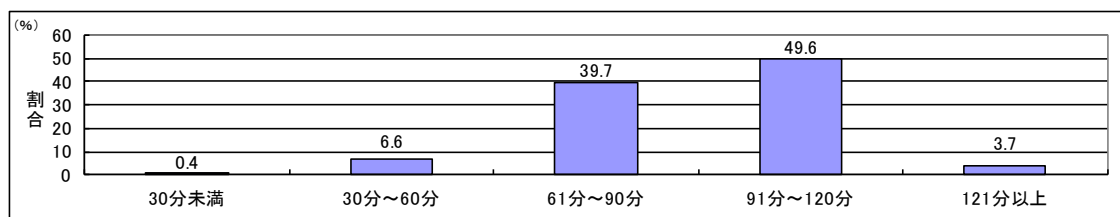
[質問15] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「5日」と回答した学校が55.8%で、最も多く、次いで「6日」と回答した学校が39.7%であった。



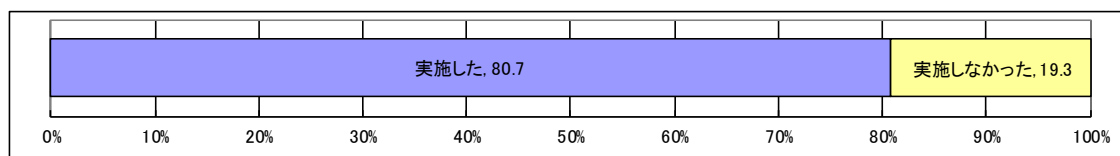
[質問16] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が49.6%で、最も多く、次いで「61分～90分」と回答した学校が39.7%であった。



[質問17] 特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

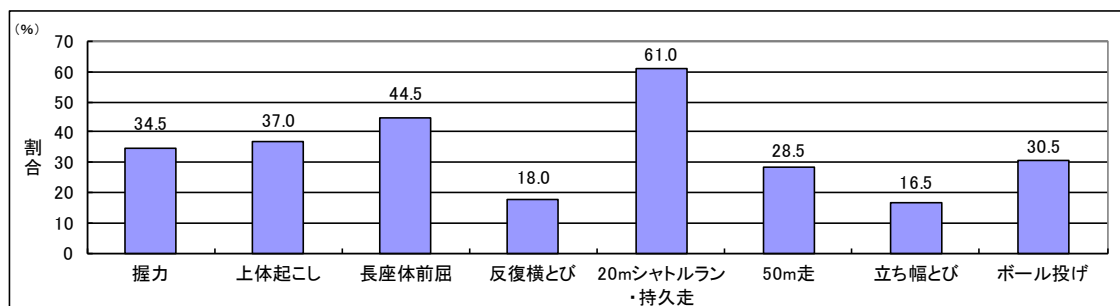
・特定の項目に関係する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、80.7%であった。



[質問17-2] 質問17で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。

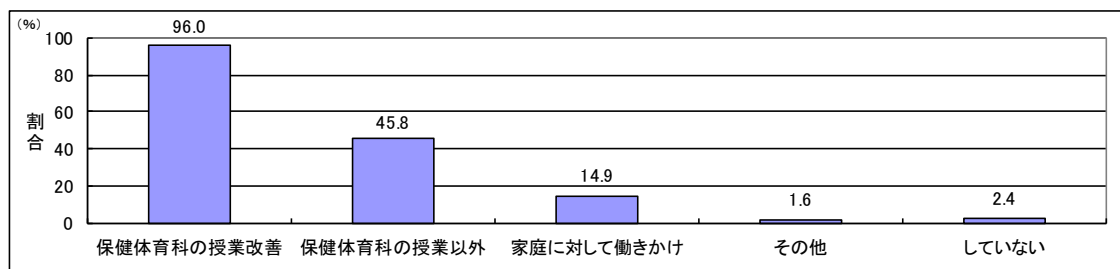
(複数回答可)

・「20mシャトルラン・持久走」と回答した学校が61.0%で、最も多く、次いで「長座体前屈」と回答した学校が44.5%であった。



[質問18] 学校において、平成29年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

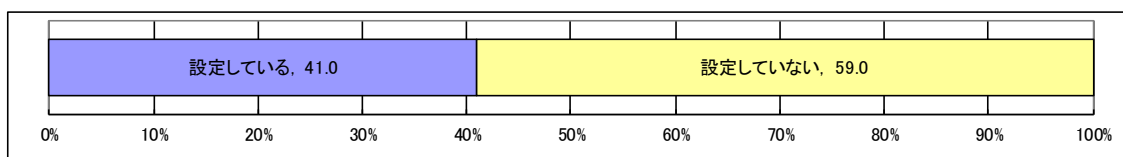
・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、96.0%で最も多かった。



## ウ 高等学校

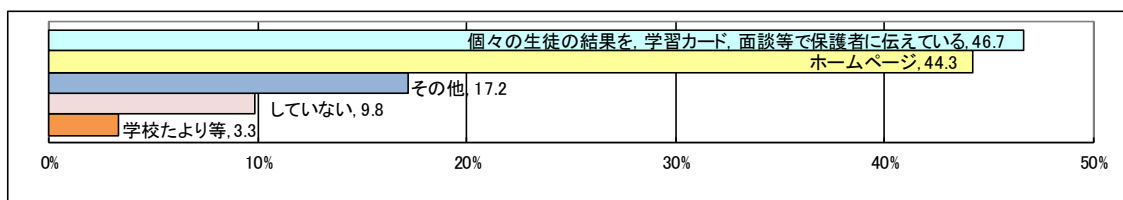
[質問1] 学校経営計画の中に、体力向上に係る目標を設定していますか。

・体力向上に係る目標を「設定している」学校は、41.0%であった。



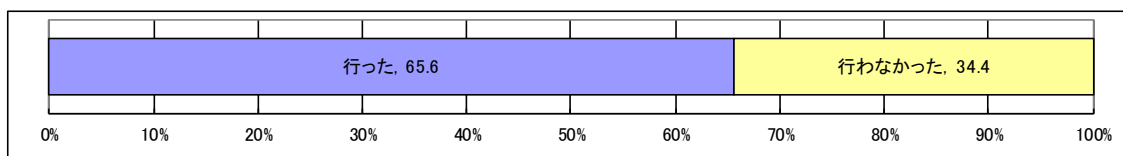
[質問2] 体力・運動能力調査結果を、どのような方法で情報発信していますか（情報発信する予定ですか）。（複数回答可）

・「個々の生徒の結果を、学習カード、面談等で保護者に伝えている」学校は、46.7%、「ホームページ」と回答した学校は、44.3%であった。



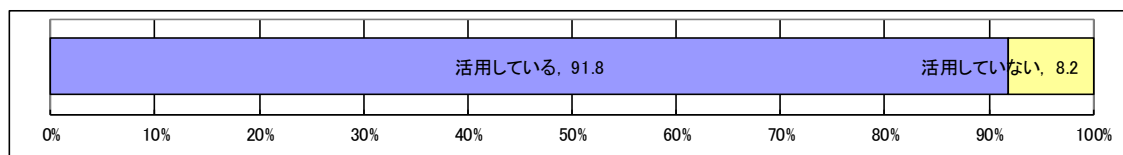
[質問3] 保健体育科の授業において、校内研修を行いましたか（昨年度から今年度にかけて）。

・校内研修を「行った」学校は、65.6%であった。



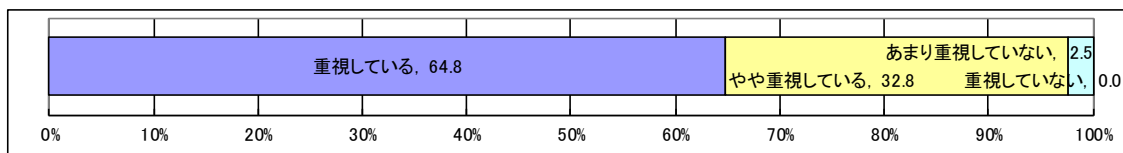
[質問4] 自校の体力・運動能力調査結果を分析し、課題を明確にしたり、目標を設定したりするなど、体力・運動能力向上に向けた取組に活用していますか。

・体力向上に向けた取組に「活用している」学校は、91.8%であった。



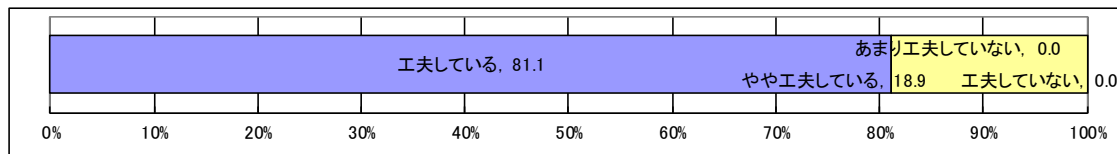
[質問5] 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視していますか。

・運動ができるようになるための指導を「重視している」学校は、64.8%であった。



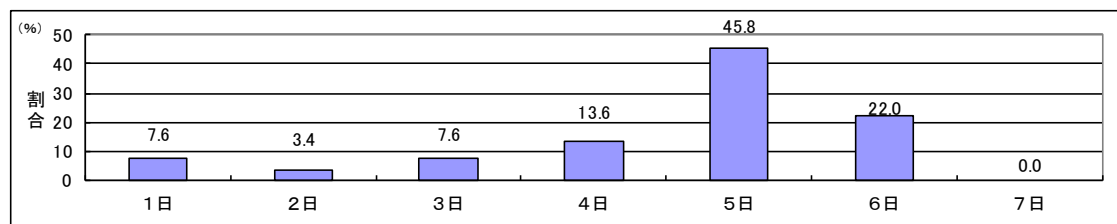
[質問6] 体育の授業では、生徒の運動量が確保できるように指導を工夫していますか。

・生徒の運動量が確保できるように指導を「工夫している」学校は、81.1%であった。



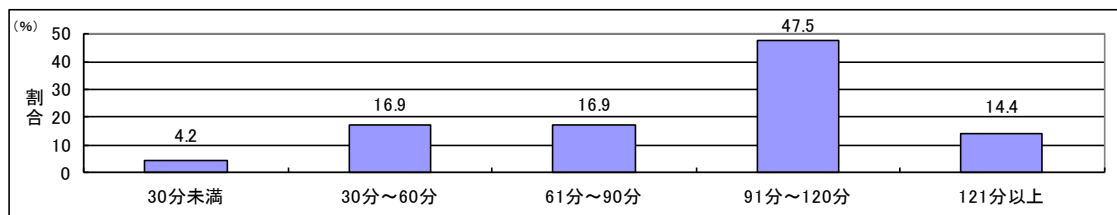
[質問7] 運動部の1週間当たりの練習日数は、おおむね何日ですか。

・「5日」と回答した学校が45.8%で、最も多く、次いで「6日」と回答した学校が22.0%であった。



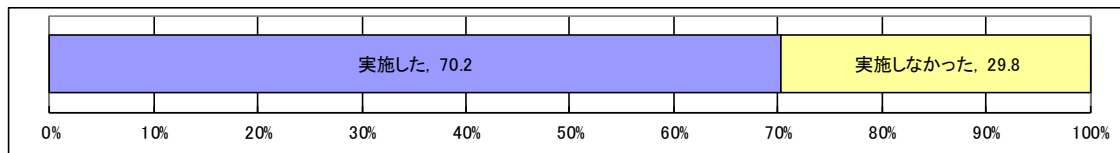
[質問8] 運動部の1日当たりの練習時間は、おおむね何分ですか。

・「91分～120分」と回答した学校が47.5%で、最も多く、次いで「30分～60分」「61分～90分」と回答した学校が16.9%であった。



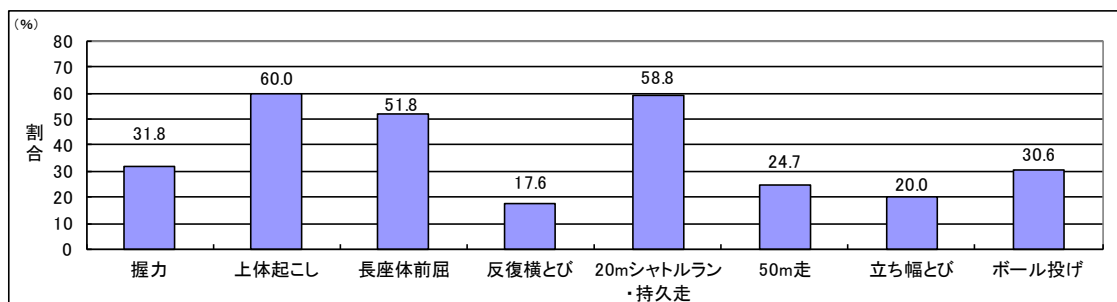
[質問9] 特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を実施しましたか。

・特定の項目に関する体力要素を高めるための取組を「実施した」学校は、70.2%であった。



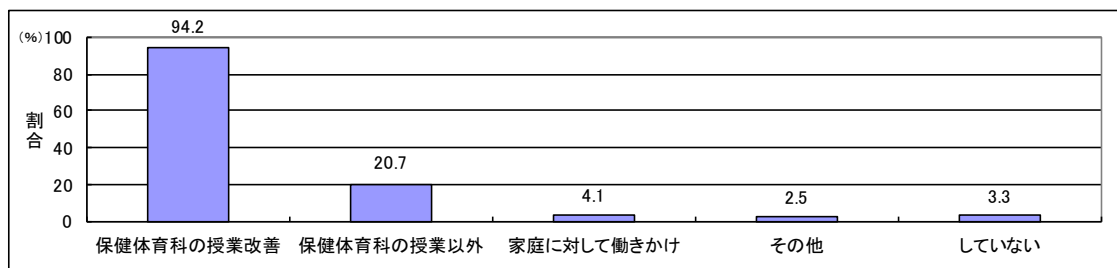
[質問9-2] 質問9で「実施した」と回答した場合、どの項目について行いましたか。(複数回答可)

・「上体起こし」と回答した学校が60.0%で最も多く、次いで「20mシャトルラン・持久走」と回答した学校が58.8%であった。



[質問10] 学校において、平成29年度広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

・「保健体育科の授業改善」と回答した学校が、94.2%で最も多かった。





(2) 次のグラフは、学校に行った学校質問紙調査の結果と、体力合計点が広島県平均値以上の学校と広島県平均値未満の学校との関係を比較し、表したものである。

〔※ 体力合計点の平均値は、当該全児童生徒の体力合計点の平均値であるため学校の割合についても当該全児童生徒数から算出している。〕

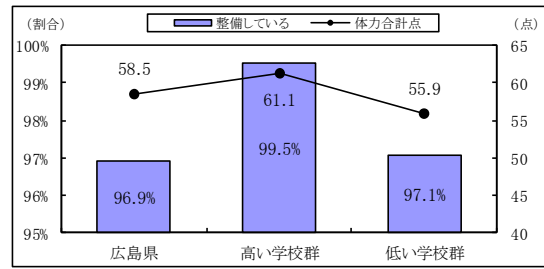
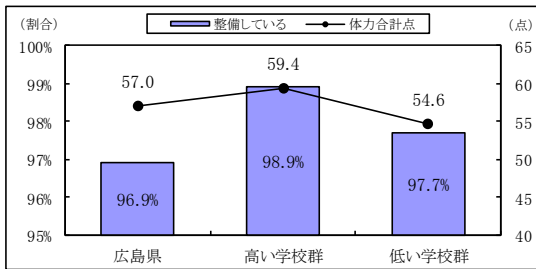
ア 小学校第5学年（10歳）

【男子】

【女子】

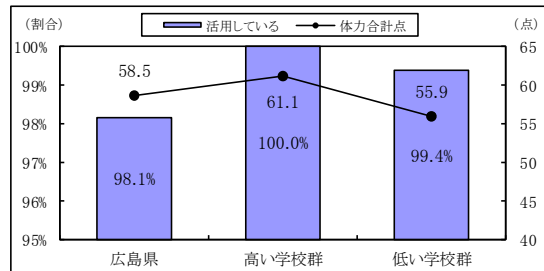
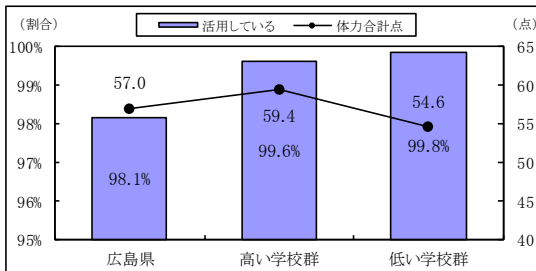
○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上に向けた学校体制を整備している割合が高い。



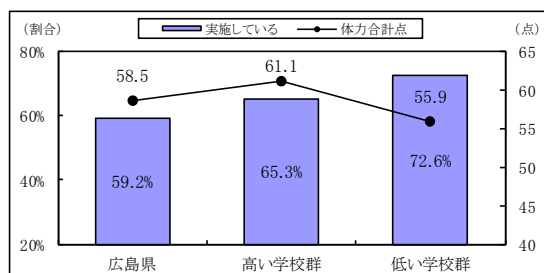
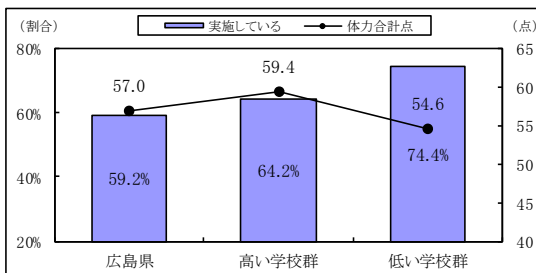
○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。



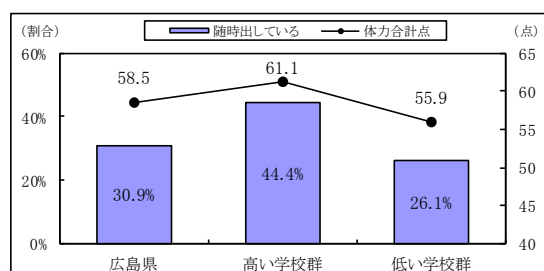
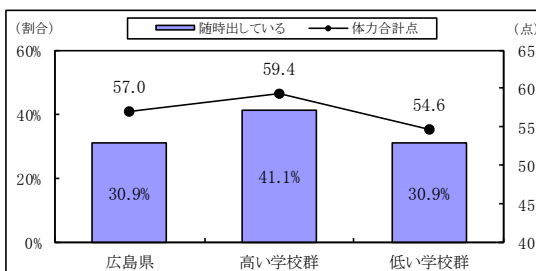
○ 校内研修の実施状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。



○ 家庭での運動課題

- ・ 体力の高い学校群は、家庭での運動課題を随時出している学校の割合が高い。



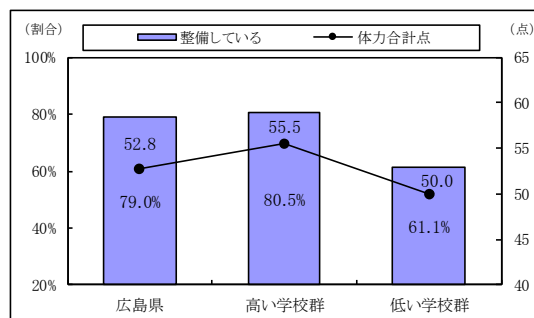
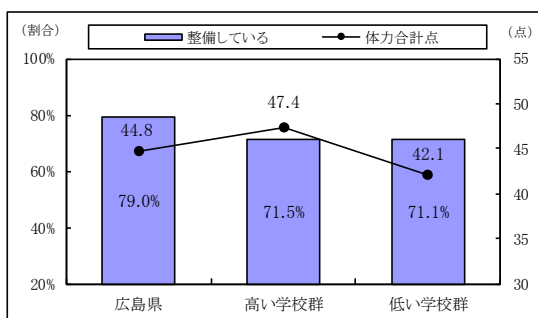
## イ 中学校第2学年

### 【男子】

### 【女子】

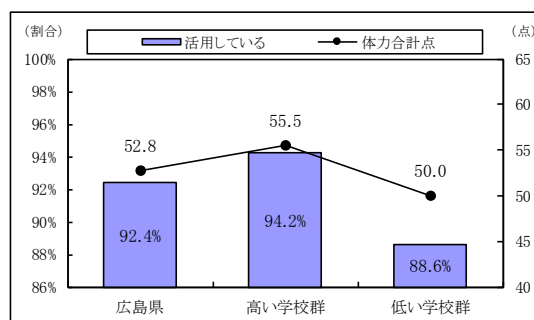
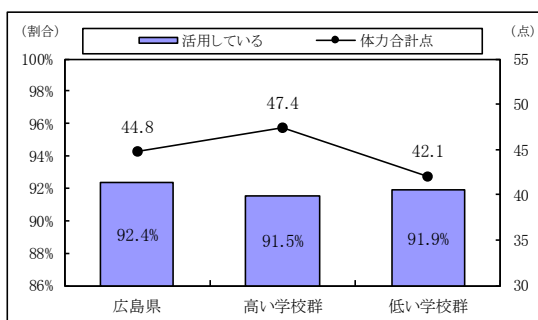
#### ○ 体力向上に向けた学校の取組体制の整備

- ・ 体力の高い学校群は、体力向上のための学校体制を整備している学校の割合が高い。



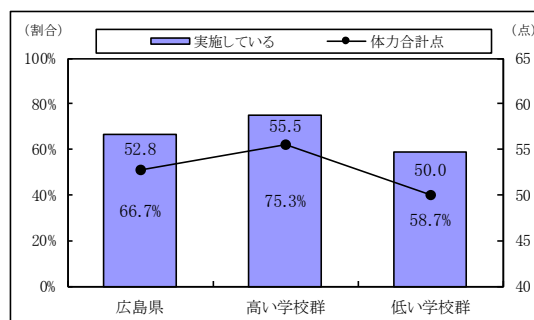
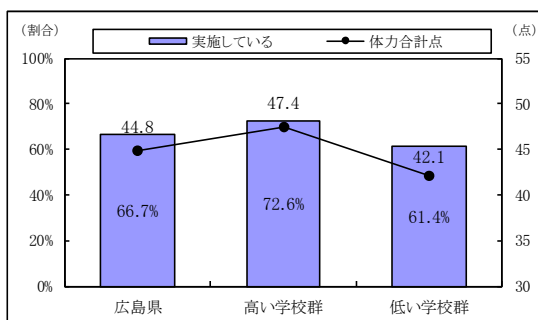
#### ○ 自校の分析結果の活用状況

- ・ 明確な相関関係は認められない。



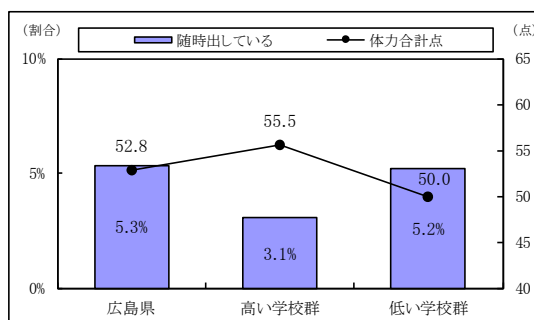
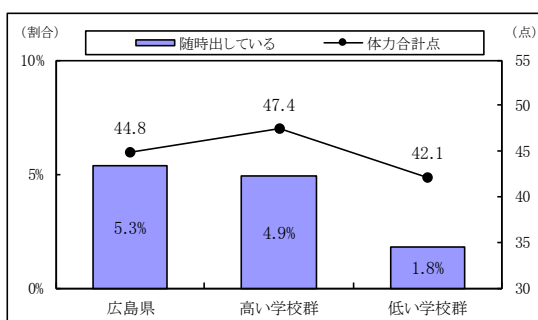
#### ○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。



#### ○ 家庭での運動課題

- ・ 明確な相関関係は認められない。



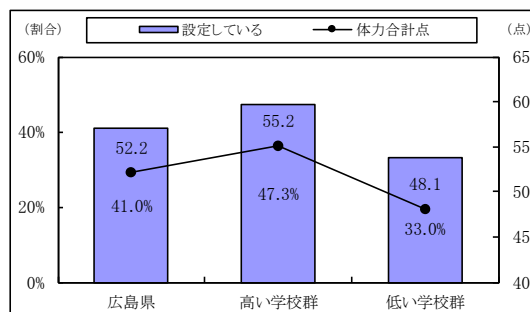
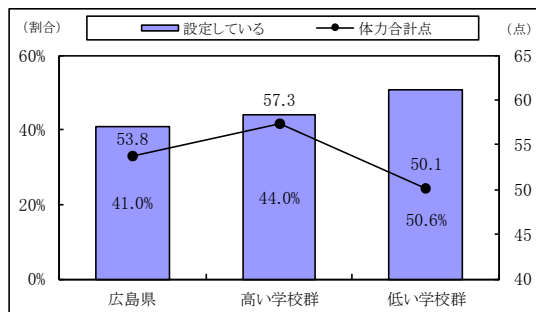
ウ 高等学校第2学年

【男子】

【女子】

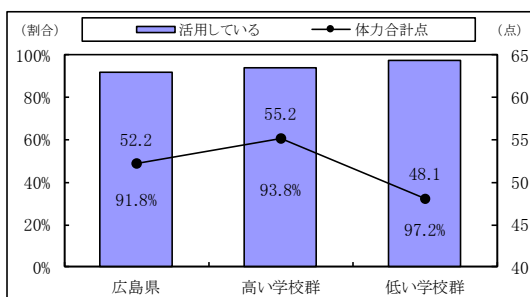
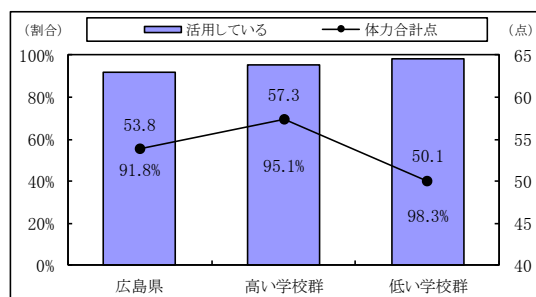
○ 学校経営目標への位置付け

- ・ 明確な相関関係は認められない。



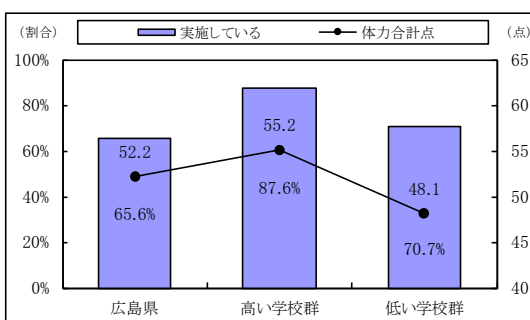
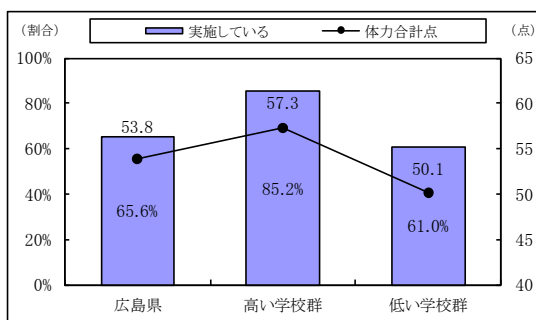
○ 自校の分析結果の活用状況

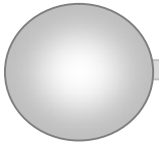
- ・ 明確な相関関係は認められない。



○ 校内研修の実施状況

- ・ 体力の高い学校群は、保健体育科の授業において、校内研修を実施している学校の割合が高い。





資 料

1 広島県平均値の推移 (平成27年度～平成30年度)

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	27	9.24	8.68	12.13	11.58	26.58	27.33	26.44	18.99	16.46			11.49	11.87	115.87	108.28	8.77	5.74
	28	9.34	8.81	12.17	11.48	26.36	27.93	26.93	18.81	16.60			11.51	11.88	116.14	108.34	8.96	5.89
	29	9.21	8.65	11.96	11.42	26.45	28.89	27.67	19.37	16.60			11.53	11.88	115.11	107.84	8.97	5.85
	30	9.19	<b>8.68</b>	<b>12.00</b>	<b>11.59</b>	<b>26.97</b>	<b>29.30</b>	<b>27.85</b>	<b>26.64</b>	<b>19.34</b>	<b>16.72</b>			11.57	11.88	<b>115.92</b>	<b>108.75</b>	8.79
7	27	10.92	10.31	14.79	14.32	28.23	31.05	30.11	28.74	22.82			10.67	11.01	126.24	118.19	12.72	7.81
	28	10.99	10.40	15.03	14.38	28.07	30.77	32.08	28.75	22.96			10.66	11.03	126.92	118.81	12.78	7.84
	29	10.78	10.19	15.03	14.28	28.14	30.91	31.59	28.96	23.11			10.66	11.02	126.05	118.34	13.01	7.95
	30	<b>10.82</b>	<b>10.26</b>	<b>15.19</b>	<b>14.53</b>	<b>28.51</b>	<b>31.29</b>	<b>32.00</b>	<b>30.62</b>	<b>29.33</b>	<b>23.36</b>			10.67	<b>11.01</b>	<b>126.57</b>	<b>118.35</b>	12.81
8	27	12.74	11.91	17.24	16.37	29.77	32.85	35.97	38.91	29.43			10.08	10.43	136.41	128.09	16.78	9.95
	28	12.79	12.10	17.16	16.57	30.42	33.47	36.13	38.31	29.75			10.08	10.40	136.36	128.93	16.96	10.16
	29	12.72	11.97	17.44	16.76	30.11	33.18	35.69	34.27	29.58			10.10	10.44	136.30	128.66	17.22	10.19
	30	<b>12.73</b>	<b>12.02</b>	<b>17.59</b>	<b>16.73</b>	<b>30.23</b>	<b>33.18</b>	<b>35.97</b>	<b>34.45</b>	<b>38.86</b>	<b>30.49</b>			10.10	10.44	<b>137.08</b>	<b>128.78</b>	16.87
9	27	14.58	13.85	19.11	18.28	31.59	35.34	40.01	47.81	37.07			9.66	9.97	145.07	138.13	20.57	12.38
	28	14.74	13.98	19.39	18.52	31.68	35.17	40.59	48.18	37.57			9.61	9.92	145.77	138.71	20.87	12.45
	29	14.65	13.93	19.58	18.78	32.07	35.56	40.52	47.77	37.52			9.60	9.91	145.87	138.62	21.42	12.80
	30	<b>14.66</b>	<b>13.95</b>	<b>19.77</b>	<b>18.93</b>	<b>32.33</b>	<b>35.49</b>	<b>40.68</b>	<b>38.95</b>	<b>48.40</b>	<b>37.86</b>			9.61	9.93	<b>146.80</b>	<b>139.69</b>	21.15
10	27	16.75	16.35	21.29	20.20	33.76	38.00	44.10	55.80	44.57			9.24	9.53	154.61	148.04	24.56	15.00
	28	16.82	16.48	21.33	20.45	33.92	38.26	44.58	56.08	45.07			9.22	9.49	155.52	149.21	24.49	15.19
	29	16.84	16.37	21.60	20.54	34.31	38.39	44.41	56.09	44.59			9.20	9.51	155.27	148.55	25.20	15.21
	30	<b>16.87</b>	<b>16.47</b>	<b>21.56</b>	<b>20.73</b>	<b>34.64</b>	<b>38.74</b>	<b>44.60</b>	<b>42.71</b>	<b>56.04</b>	<b>45.29</b>			9.22	<b>9.50</b>	<b>155.66</b>	<b>149.14</b>	25.13
11	27	19.71	19.39	23.31	21.42	36.02	40.97	47.23	64.58	50.26			8.84	9.16	165.07	156.08	28.38	17.18
	28	19.81	19.45	23.47	21.58	36.28	41.04	47.51	63.88	50.42			8.84	9.15	165.92	157.36	28.51	17.22
	29	19.73	19.34	23.47	21.93	36.63	41.41	47.40	63.86	50.40			8.82	9.13	165.47	157.10	28.81	17.46
	30	<b>19.89</b>	<b>19.49</b>	<b>23.50</b>	<b>22.04</b>	<b>37.00</b>	<b>41.75</b>	<b>47.71</b>	<b>45.19</b>	<b>64.03</b>	<b>50.79</b>			8.84	9.15	<b>166.27</b>	<b>157.64</b>	<b>29.04</b>

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜きの数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	27	24.32	21.93	25.55	22.15	44.90	50.81	46.66	71.52	52.27	422.63	301.83	8.46	8.98	180.91	166.15	18.31	12.36
	28	24.06	22.01	25.32	22.30	44.62	50.91	46.72	72.47	53.39	424.60	300.99	8.43	8.98	181.57	165.94	18.30	12.39
	29	24.19	22.00	25.50	22.53	44.83	50.87	46.82	71.63	53.01	419.26	298.38	8.43	8.97	182.18	166.99	18.48	12.59
13	30	24.38	22.10	25.68	22.95	41.84	51.51	47.75	72.24	53.63	420.23	298.84	8.42	8.94	183.93	169.20	18.60	12.71
	27	29.69	24.13	28.73	24.59	45.00	53.95	47.95	86.27	58.59	389.88	293.74	7.87	8.77	198.56	171.16	21.35	13.56
	28	29.63	24.14	28.61	24.70	45.36	54.09	48.16	86.27	58.93	389.69	292.68	7.87	8.74	198.97	172.03	21.19	13.61
14	29	29.72	24.35	28.88	25.20	45.56	54.14	48.39	86.05	58.75	386.74	288.55	7.83	8.69	199.70	172.19	21.39	13.80
	30	29.58	24.18	28.75	25.23	46.17	54.82	49.09	87.28	60.19	386.40	286.00	7.81	8.67	199.83	173.42	21.44	13.84
	27	34.93	25.47	31.14	25.85	48.77	56.66	48.86	93.39	58.11	376.27	292.90	7.46	8.67	213.12	173.88	23.92	14.39
15	28	34.77	25.63	30.74	25.67	48.88	56.82	49.29	93.18	59.01	374.94	293.41	7.44	8.66	213.26	174.83	23.90	14.46
	29	34.90	25.64	30.79	25.83	49.06	56.45	49.26	92.42	57.95	376.67	294.41	7.47	8.64	213.57	174.79	24.07	14.69
	30	34.85	25.60	30.96	25.92	49.72	57.11	49.53	93.42	58.70	375.17	293.50	7.43	8.64	214.36	175.78	23.92	14.56
16	27	37.52	25.31	30.62	24.18	46.05	55.93	47.56	89.41	51.55	381.29	306.65	7.56	9.06	211.17	166.20	23.24	13.52
	28	37.57	25.41	30.61	24.49	46.16	56.37	47.87	90.29	52.23	380.45	304.01	7.50	8.98	214.98	168.08	23.48	13.54
	29	37.42	25.39	30.24	24.33	46.41	55.89	47.54	87.97	52.28	379.92	305.26	7.53	9.00	212.06	167.76	23.17	13.41
17	30	37.16	25.42	30.40	24.88	46.21	56.75	48.75	89.70	53.29	381.39	302.50	7.53	8.96	213.03	169.39	23.05	13.66
	27	40.15	26.05	32.87	25.67	48.51	57.88	48.08	96.04	55.19	365.53	300.77	7.33	8.95	218.96	167.72	24.69	14.10
	28	40.19	26.36	32.71	25.74	48.69	57.92	48.43	96.05	53.47	366.02	299.02	7.28	8.92	221.11	169.13	24.69	14.06
17	29	40.05	26.31	32.74	25.91	48.74	57.73	48.26	93.84	53.63	368.14	299.86	7.33	8.92	219.24	169.95	24.41	14.00
	30	39.69	26.38	32.51	25.96	49.01	58.15	48.92	93.29	53.92	367.20	298.20	7.32	8.89	220.28	170.53	24.45	13.96
	27	41.91	26.39	33.53	25.58	49.82	58.35	47.71	96.45	52.16	366.61	303.46	7.27	9.02	222.58	167.36	25.68	14.23
17	28	41.85	26.67	33.67	26.07	50.11	59.17	48.44	96.90	52.93	362.74	301.57	7.20	8.93	226.35	169.32	25.64	14.29
	29	41.61	26.76	33.51	26.12	50.56	58.37	48.39	94.23	52.39	366.53	299.82	7.26	8.95	222.69	169.74	25.27	14.33
	30	41.71	26.74	33.78	26.50	50.83	59.23	48.88	93.90	52.72	366.32	300.99	7.23	8.92	225.30	171.37	25.63	14.24

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を、白抜き数値は、「過去3年間を上回っている」を示す。

2 全国平均値の推移 (平成26年度～平成29年度)

● 6歳～11歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	26	9.15	8.54	11.60	10.99	25.74	28.06	27.18	26.58	18.87	15.03	男子	11.52	11.86	114.22	106.26	8.65	5.74
	27	9.45	8.80	12.05	12.09	26.29	28.98	27.86	26.82	18.73	16.40	男子	11.41	11.71	114.68	107.30	8.62	5.81
	28	9.44	8.81	11.64	11.25	26.26	28.23	28.13	27.51	19.22	16.37	男子	11.51	11.76	114.36	107.41	8.67	5.80
	29	9.36	8.79	11.54	11.29	26.18	28.15	27.94	26.98	18.64	15.80	男子	11.44	11.77	114.92	107.99	8.62	5.80
7	26	10.95	10.37	14.10	13.30	27.21	29.98	31.31	30.24	28.91	22.70	男子	10.58	10.95	126.20	118.38	12.13	7.62
	27	11.04	10.41	14.16	13.86	27.98	30.87	31.45	30.59	28.41	24.10	男子	10.70	10.94	124.33	117.12	12.01	7.57
	28	11.22	10.40	14.56	13.87	27.85	30.81	32.20	31.15	28.69	22.73	男子	10.65	10.99	126.34	117.82	12.26	7.58
	29	11.10	10.42	14.42	13.78	27.82	30.68	32.70	31.26	29.77	23.05	男子	10.61	10.94	127.37	120.55	12.36	7.71
8	26	13.00	11.90	16.19	14.97	29.47	32.56	35.69	33.67	39.41	28.95	男子	10.02	10.40	137.53	128.22	16.43	9.53
	27	13.12	12.34	16.59	15.74	29.45	32.46	35.99	34.05	39.10	29.97	男子	10.04	10.33	136.80	128.61	16.22	9.81
	28	12.81	12.03	16.48	15.98	29.28	32.47	36.26	35.03	38.52	29.23	男子	10.01	10.38	136.25	127.59	15.89	9.83
	29	13.08	12.31	16.68	15.90	29.48	32.65	36.45	34.55	38.49	29.17	男子	10.02	10.35	135.63	129.47	15.94	9.94
9	26	14.80	13.77	18.32	17.44	30.82	34.13	39.44	37.51	46.81	36.98	男子	9.56	9.93	145.72	137.37	20.21	12.12
	27	14.94	14.23	18.48	17.26	31.47	34.86	39.53	38.05	47.11	36.71	男子	9.60	9.91	144.50	136.72	20.18	11.95
	28	14.94	14.04	18.71	17.87	30.34	34.13	39.66	37.95	48.00	38.49	男子	9.61	9.88	145.26	138.89	20.32	12.06
	29	14.90	14.13	18.53	17.89	31.23	35.25	40.28	38.57	48.64	37.55	男子	9.55	9.88	146.55	139.84	20.02	11.90
10	26	16.97	16.78	20.24	18.82	32.87	37.59	42.88	40.63	54.90	43.95	男子	9.21	9.45	155.03	147.94	23.65	14.71
	27	17.12	16.58	20.64	19.24	33.48	38.39	43.82	41.76	56.48	44.45	男子	9.29	9.50	154.30	147.35	23.91	14.41
	28	16.96	16.41	20.81	19.32	33.18	36.93	43.98	41.95	57.48	45.59	男子	9.21	9.45	153.72	148.01	23.54	14.43
	29	16.90	16.71	20.72	19.35	33.62	37.90	43.94	41.40	56.85	45.54	男子	9.19	9.45	155.43	147.45	23.51	14.40
11	26	19.80	19.42	22.05	20.10	34.94	40.32	46.15	43.64	63.60	50.44	男子	8.85	9.16	166.04	157.32	27.89	16.38
	27	20.26	19.73	21.90	20.07	35.62	40.40	46.65	43.87	64.74	50.75	男子	8.78	9.12	166.34	156.89	27.41	16.50
	28	19.76	19.70	22.66	20.54	36.03	40.12	46.70	43.88	65.50	50.47	男子	8.79	9.16	166.55	156.41	27.21	16.47
	29	20.02	19.58	22.05	20.44	35.43	39.96	46.98	44.35	64.48	50.94	男子	8.79	9.12	165.19	156.68	26.81	16.33

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。

● 12歳～17歳

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
12	26	24.58	21.95	21.05	40.31	43.68	49.47	45.46	73.13	53.40	416.10	298.59	8.42	8.98	181.04	165.03	18.68	11.86
	27	23.93	21.57	24.39	21.21	39.47	43.14	49.80	45.71	72.17	420.27	294.68	8.50	9.02	179.75	164.50	18.49	12.04
	28	24.37	22.01	24.64	21.30	39.20	43.51	50.32	46.02	74.94	413.25	289.26	8.42	8.96	182.01	166.26	18.64	12.17
13	29	24.07	21.71	24.64	21.29	39.70	42.87	49.96	45.95	72.11	412.66	292.07	8.42	8.93	181.24	166.19	18.29	12.16
	26	30.15	24.37	28.44	23.74	43.97	46.58	53.06	47.05	90.80	370.82	278.41	7.78	8.66	197.71	170.71	21.49	13.54
	27	29.66	24.00	28.09	24.01	43.79	45.39	53.28	47.38	90.29	381.74	285.66	7.84	8.74	196.97	171.29	21.32	13.41
14	28	30.00	24.44	28.35	24.34	43.57	46.22	53.36	47.88	90.85	372.54	279.35	7.82	8.66	199.73	172.26	21.55	13.65
	29	29.75	24.22	28.08	23.96	43.95	46.25	53.45	47.73	89.93	377.19	278.62	7.80	8.66	199.64	172.06	21.29	13.35
	26	35.38	25.53	30.50	24.83	47.05	48.41	56.09	48.03	97.69	365.08	284.04	7.43	8.64	212.37	174.79	24.15	14.45
15	27	35.12	25.50	30.26	25.22	46.60	47.96	56.01	48.82	96.03	364.59	281.16	7.47	8.62	213.99	175.70	24.20	14.50
	28	35.02	25.74	30.33	25.06	47.48	47.75	56.54	48.75	98.77	362.84	279.46	7.45	8.62	213.34	174.94	24.01	14.54
	29	34.90	25.59	30.44	25.03	47.73	48.15	55.92	48.56	96.64	365.36	281.52	7.44	8.58	212.56	173.83	23.82	14.43
16	26	39.05	25.85	29.89	23.17	47.67	47.09	55.75	47.21	87.96	374.54	302.41	7.38	8.82	218.83	170.65	24.85	14.40
	27	37.87	25.58	29.53	22.98	47.36	46.66	55.43	47.18	84.47	375.85	296.56	7.47	8.90	216.59	169.55	24.22	13.80
	28	38.50	26.07	29.76	23.35	47.37	47.00	55.69	47.57	85.93	374.94	297.79	7.40	8.88	220.63	172.30	24.81	14.35
17	29	37.19	25.44	29.27	23.00	46.15	45.90	55.38	46.81	85.12	378.02	300.04	7.45	8.92	215.77	167.44	24.14	13.65
	26	41.08	26.98	31.09	23.99	49.11	47.66	57.01	47.45	93.66	364.53	297.65	7.25	8.82	224.63	170.96	26.12	14.82
	27	40.45	26.60	31.56	24.14	50.32	48.54	57.29	47.41	90.78	365.65	297.56	7.29	8.86	223.93	171.16	25.66	14.41
17	28	40.32	26.66	31.33	24.45	49.45	47.83	57.30	47.99	91.69	356.31	297.46	7.27	8.88	223.85	172.91	25.61	14.66
	29	40.15	26.31	31.21	24.03	48.64	47.58	57.04	47.53	90.99	363.01	292.62	7.24	8.84	223.81	169.69	25.54	14.35
	26	43.01	27.45	32.51	24.21	50.99	48.87	58.50	47.41	94.54	355.85	299.25	7.14	8.82	228.56	171.56	27.25	15.17
17	27	42.44	27.09	32.88	24.37	52.08	49.11	58.92	47.78	93.62	357.67	302.09	7.16	8.90	229.85	170.72	27.00	14.79
	28	42.51	26.88	32.85	24.52	51.64	49.15	58.68	48.21	94.62	354.26	298.33	7.13	8.91	231.38	174.31	27.23	15.09
	29	42.05	26.81	32.41	24.48	50.76	48.88	57.96	47.84	91.95	358.66	296.45	7.15	8.83	227.01	171.30	27.00	14.79

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択

※塗りつぶしの数値は、「前年度を上回っている」を示す。



3 地域別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)								
	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町							
6	9.11	9.29	9.46	11.68	12.58	12.12	26.39	28.00	27.33	27.15	28.86	29.50	17.92	21.63	21.61	11.59	11.54	11.45	114.68	118.22	116.14	8.87	8.69	9.31	30.48	32.57	32.58
7	10.73	10.99	10.82	14.84	15.84	15.16	27.73	29.69	29.75	30.90	33.49	34.80	27.69	31.80	32.36	10.69	10.64	10.64	125.29	128.43	129.17	12.73	12.73	13.60	37.78	40.14	40.43
8	12.50	13.09	12.97	17.21	18.12	18.36	29.64	31.12	30.99	34.80	37.49	38.91	37.07	40.99	44.64	10.11	10.09	10.08	135.88	138.61	140.36	16.73	16.73	16.88	44.14	46.32	47.49
9	14.35	15.17	14.97	19.40	20.44	19.90	31.59	33.57	33.08	39.80	41.85	43.10	46.32	51.21	54.06	9.61	9.60	9.62	145.16	149.38	149.29	21.05	21.05	22.16	50.46	52.88	53.21
10	16.56	17.39	17.06	20.93	22.55	22.28	33.82	35.94	35.49	43.80	45.77	45.96	53.80	59.38	59.57	9.23	9.19	9.24	154.08	158.26	156.76	25.08	25.08	25.89	55.94	58.56	58.14
11	19.50	20.46	20.50	23.15	24.09	23.60	36.40	38.06	36.97	47.01	48.76	48.71	62.36	66.40	67.31	8.84	8.82	8.88	164.64	169.02	166.87	28.85	28.85	30.19	61.77	63.72	63.30
12	24.10	24.74	25.05	25.28	26.22	26.28	41.30	42.77	41.79	51.15	52.10	51.60	71.62	73.67	71.04	8.44	8.36	8.46	183.00	185.29	184.70	18.46	18.46	18.88	35.82	37.38	36.79
13	29.16	30.17	30.24	28.25	29.49	29.14	45.89	46.79	45.58	54.42	55.51	54.49	86.05	89.26	88.00	7.83	7.76	7.79	199.14	201.33	197.61	21.10	21.10	22.05	44.06	45.97	45.05
14	34.47	35.25	36.10	30.60	31.37	31.72	49.58	49.97	49.91	56.72	57.58	57.82	92.71	94.45	94.38	7.45	7.42	7.35	213.62	215.05	217.10	23.57	23.57	24.88	50.76	52.10	53.05
15	36.90	37.32	38.28	30.43	30.34	29.99	46.62	45.59	46.03	57.20	55.96	56.34	91.80	89.72	77.77	7.31	7.31	7.53	212.91	212.91	213.36	22.81	22.81	23.88	49.67	49.01	49.40
16	39.75	39.50	40.73	32.58	32.44	32.23	49.52	47.88	49.89	58.76	57.18	57.59	95.26	93.15	82.34	7.31	7.36	7.23	219.82	219.90	222.42	24.12	24.12	25.31	54.06	53.10	54.37
17	41.59	41.75	42.84	33.73	34.20	32.46	51.71	49.59	50.70	59.78	58.48	58.52	96.54	92.30	85.04	7.23	7.24	7.15	225.34	225.26	224.84	25.31	25.31	26.05	56.56	56.06	56.02
高い数	0	4	8	2	7	3	2	8	2	3	3	6	3	4	5	0	6	7	1	6	5	0	0	12	2	4	6

合計 15 43 57

※ 都市部・・・広島市、福山市  
 その他市町・・・呉市、竹原市、三原市、尾道市、府中市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、熊野町、坂町  
 全域過疎・・・三次市、庄原市、安芸高田市、江田島市、安芸太田町、北広島町、大崎上島町、世羅町、神石高原町

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い地域

＜女子＞

年齢	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	都市部	その他市町	
6	8.60	8.79	11.32	11.99	28.87	30.05	25.96	27.56	15.65	18.32		11.90	11.86	107.32	110.85	5.68	5.88	30.51	32.53	33.24	40.86
7	10.21	10.33	14.25	15.03	30.58	32.44	29.61	32.07	22.13	25.24		11.01	11.02	117.23	119.77	7.74	7.75	38.01	40.14	40.86	48.63
8	11.82	12.34	16.33	17.32	32.61	34.09	33.41	35.85	28.78	32.61		10.46	10.41	127.28	130.85	9.96	10.06	44.48	46.98	48.63	54.31
9	13.61	14.52	18.54	19.55	34.85	36.62	37.97	40.35	35.34	41.35		9.95	9.90	137.65	142.62	12.48	12.48	51.08	54.00	54.31	60.36
10	16.18	16.90	20.22	21.46	38.00	39.99	41.98	43.76	43.14	48.66		9.50	9.48	147.48	151.65	15.13	15.04	57.57	59.97	60.36	65.21
11	19.07	20.10	21.67	22.61	41.32	42.60	44.49	46.22	48.83	53.61		9.16	9.14	155.62	160.88	17.09	17.44	62.72	64.83	65.21	71.11
12	21.87	22.31	22.64	23.28	45.01	46.72	47.28	48.50	52.22	55.64		8.96	8.91	168.34	170.15	12.76	12.55	47.15	48.84	49.41	53.31
13	23.92	24.55	24.81	25.71	48.11	48.64	48.59	49.80	59.30	61.93		8.69	8.63	172.76	174.88	13.79	13.88	52.12	53.74	53.31	56.11
14	25.22	26.21	25.65	26.23	49.75	51.51	49.01	50.31	57.68	60.68		8.65	8.61	174.72	177.60	14.40	14.72	53.88	55.90	56.11	61.11
15	25.40	25.30	24.98	24.65	47.49	46.85	48.97	48.11	54.49	52.41		8.94	9.02	170.01	167.32	13.56	13.61	50.88	49.75	51.22	52.99
16	26.59	25.95	26.15	25.56	48.99	46.89	49.28	47.97	54.52	53.42		8.86	8.97	171.37	168.03	14.00	13.74	52.80	50.73	52.99	54.09
17	26.82	26.51	26.67	26.08	50.25	48.55	49.18	48.12	53.59	51.64		8.91	8.96	171.84	169.85	14.13	14.27	53.07	51.85	54.09	54.09
高い数	0	4	3	2	2	6	0	3	3	3	6	3	0	4	10	0	0	0	0	1	11
合計	11	26	80																		

4 学校規模別平均値一覧表

<男子>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)		
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模			
6	9.08	9.25	9.51	11.89	12.21	12.11	26.64	27.09	28.12	27.31	28.09	29.60	18.74	19.30	21.82	11.57	11.57	11.53	115.19	116.44	117.97	8.60	8.92	9.33	30.75	31.60	32.90			
7	10.71	10.89	11.20	14.97	15.23	16.08	28.16	28.45	30.07	31.30	32.23	34.59	28.20	29.54	33.84	10.67	10.69	10.63	125.67	126.95	129.82	12.64	12.85	13.46	38.11	38.84	41.15			
8	12.52	12.95	13.07	17.25	17.84	18.32	29.92	30.32	31.13	34.91	36.66	38.39	37.03	40.24	42.76	10.12	10.07	10.06	136.07	138.00	138.99	16.67	16.88	17.46	44.22	45.70	47.00			
9	14.44	14.73	15.26	19.45	20.12	20.29	32.11	32.20	33.33	40.23	40.54	42.47	47.00	49.32	51.66	9.61	9.59	9.63	145.76	148.04	148.26	21.07	21.13	21.43	50.85	51.72	52.91			
10	16.59	16.95	17.66	21.15	21.68	22.68	34.45	34.51	35.39	44.06	44.75	46.07	54.72	56.53	59.50	9.21	9.24	9.20	155.02	155.87	157.35	25.15	24.51	25.89	56.44	56.93	58.64			
11	19.52	20.02	20.84	23.23	23.55	24.26	36.97	36.86	37.33	47.22	48.07	48.66	62.95	64.45	66.77	8.85	8.85	8.78	165.42	167.01	167.76	28.99	28.50	30.06	62.06	62.58	63.90			
12	23.77	24.44	24.86	25.27	25.72	25.99	41.05	42.17	42.27	50.76	52.12	51.67	72.46	71.48	72.66	8.44	8.40	8.41	183.15	184.70	183.96	18.70	18.51	18.59	35.66	36.72	36.85			
13	29.04	29.53	30.04	28.34	28.68	29.13	46.73	45.80	46.08	54.73	54.73	54.97	87.54	87.90	86.60	7.82	7.81	7.79	200.77	198.99	199.88	21.64	21.44	21.30	44.72	44.61	45.02			
14	34.29	34.72	35.44	30.50	30.86	31.45	50.01	49.42	49.77	56.53	57.11	57.60	94.04	92.89	93.52	7.47	7.42	7.41	214.05	214.68	214.31	23.97	23.84	23.96	50.81	51.30	51.95			
15	37.04	37.62	36.67	30.82	30.35	28.71	46.46	46.24	45.08	57.57	56.03	54.71	96.91	89.05	76.03	7.50	7.58	7.55	212.79	214.66	210.68	23.07	23.02	23.02	50.20	49.04	47.22			
16	39.62	40.16	38.93	33.15	31.91	30.22	49.35	48.58	47.77	59.16	56.94	54.94	101.82	91.86	78.33	7.28	7.39	7.42	221.04	219.71	215.77	24.52	24.56	23.69	54.76	52.92	49.84			
17	41.44	42.34	41.66	34.27	33.71	30.81	51.29	50.75	48.04	60.10	58.18	56.61	100.80	90.85	82.33	7.21	7.25	7.28	225.39	226.67	220.79	25.52	25.90	25.55	56.99	55.98	52.94			
高い数	0	3	9	3	1	8	5	0	7	3	1	8	4	1	7	3	2	7	2	4	6	4	2	6	3	0	9			

合計 31 15 68

※ 規模の分類 (一学年当たり)

小学校・・・小規模：1学級 中規模：2学級 大規模：3学級以上  
 中学校・高等学校・・・小規模：3学級以下 中規模：4・5学級 大規模：6学級以上  
 特別支援学校は小規模に分類

※ 色付きセルは、各年齢の各テスト項目、体力合計点において、最も高い学校規模

＜女子＞

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (点)			20mシャトルラン (回)			持久走 (秒)			50m走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ボール投げ (m)			体力合計点 (点)			
	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模	大規模	中規模	小規模				
6	8.58	8.75	8.96	11.48	11.71	11.85	28.99	29.26	30.58	26.01	27.05	28.42	16.12	16.90	18.77				11.90	11.88	11.79	107.54	109.67	111.98	5.64	5.89	6.09	30.67	31.70	33.34	
7	10.13	10.35	10.65	14.25	14.73	15.48	30.96	31.36	32.69	29.75	31.33	33.42	22.41	23.71	27.07				11.05	10.98	10.93	117.14	119.02	122.73	7.61	7.93	8.28	38.02	39.45	41.76	
8	11.81	12.23	12.38	16.22	17.15	17.74	32.78	33.27	34.37	33.40	35.09	36.93	28.51	31.75	35.07				10.47	10.40	10.38	126.89	130.34	132.64	9.81	10.12	10.76	44.33	46.36	48.23	
9	13.75	14.01	14.49	18.64	18.99	19.74	35.25	35.33	36.55	38.30	38.88	41.18	36.13	38.70	42.13				9.94	9.93	9.90	138.54	140.33	142.40	12.15	12.63	13.60	51.43	52.44	54.63	
10	16.17	16.63	17.21	20.21	20.88	22.15	38.64	38.31	39.60	42.00	43.11	44.40	43.40	46.17	50.03				9.51	9.49	9.45	148.05	149.47	152.12	14.86	14.95	16.32	57.69	58.73	60.93	
11	19.10	19.69	20.41	21.64	22.19	23.10	41.62	41.64	42.30	44.68	45.54	46.33	49.27	51.67	54.33				9.17	9.17	9.05	156.75	157.93	160.05	16.81	17.43	18.68	62.86	63.75	65.57	
12	21.68	22.02	22.55	22.56	22.93	23.32	44.65	46.15	46.30	47.00	47.89	48.27	52.10	53.55	54.91	302.63	297.17	296.46	8.98	8.90	8.93	168.35	169.85	169.36	12.70	12.52	12.87	46.81	48.11	48.72	
13	23.75	24.16	24.52	24.61	25.49	25.45	48.09	48.33	48.36	48.28	49.34	49.46	59.90	60.78	59.87	287.28	282.89	287.88	8.67	8.66	8.68	173.29	174.48	172.54	13.79	13.76	13.95	51.97	53.17	52.97	
14	25.04	25.68	26.00	25.41	25.84	26.36	49.41	50.98	50.61	48.50	49.81	50.02	57.85	57.99	59.96	294.39	291.79	294.96	8.68	8.60	8.64	173.56	177.49	175.69	14.18	14.57	14.86	53.19	55.16	55.34	
15	25.46	25.31	25.52	25.30	24.46	23.80	47.44	47.42	46.43	49.30	47.93	48.00	57.01	50.81	44.72	298.46	304.41	322.96	8.94	9.00	9.00	170.54	167.71	167.81	13.61	13.57	14.11	51.32	49.73	49.17	
16	26.49	26.35	25.65	26.67	25.17	23.69	48.82	47.73	46.36	49.74	47.77	46.63	58.87	51.57	45.25	292.52	307.69	323.85	8.81	9.01	9.07	172.42	167.37	166.93	14.04	13.88	13.72	53.42	50.60	48.32	
17	26.83	26.63	26.49	27.14	25.83	24.28	50.19	48.99	47.69	49.70	47.60	47.27	56.47	50.50	45.56	296.00	308.95	319.74	8.85	9.02	9.04	172.56	169.92	167.81	14.21	14.27	14.40	53.81	51.34	50.00	
高い数	2	0	10	3	1	8	3	1	8	3	0	9	3	1	8	3	2	1	3	3	6	3	3	3	6	1	0	11	3	1	8

合計 27 12 75

5 市町別平均値一覧表（6歳～14歳）

<小学校第1学年（6歳）>

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	8.96	8.44	11.32	10.84	25.85	28.29	26.89	25.43	17.35	15.01			11.62	11.95	113.49	106.27	8.61	5.59	29.85	29.64	
福山市	9.51	9.00	12.63	12.53	27.80	30.33	27.83	27.28	19.36	17.27			11.51	11.79	117.72	109.96	8.91	5.92	32.10	32.70	
呉市	9.35	8.92	11.93	12.13	27.18	29.61	28.53	27.70	19.99	17.84			11.61	11.81	118.35	112.36	8.72	5.77	31.75	32.65	
竹原市	9.99	9.36	12.49	11.93	31.40	32.24	29.32	28.87	21.37	19.61			11.67	11.89	118.13	110.74	9.26	6.11	33.71	33.96	
大竹市	9.45	9.01	12.40	11.66	26.65	28.62	27.43	26.78	21.25	17.74			11.42	11.87	120.86	112.64	8.63	5.47	32.18	31.91	
東広島市	9.42	8.87	13.27	12.37	30.01	31.66	30.01	28.50	25.12	20.49			11.34	11.72	119.95	112.31	8.92	6.06	34.38	34.15	
廿日市市	8.87	8.36	11.69	11.07	27.38	28.80	29.84	28.11	20.26	17.04			11.76	12.00	116.24	107.81	8.66	5.40	31.62	30.88	
江田島市	9.63	9.74	11.83	12.58	25.28	28.71	29.31	29.32	25.22	22.12			11.51	11.66	116.37	111.94	8.45	5.68	31.92	34.12	
府中町	8.49	7.89	12.85	12.06	27.88	30.28	28.52	26.85	19.59	16.08			11.68	12.11	112.11	103.95	8.27	5.35	31.12	30.31	
海田町	9.29	8.86	12.63	12.67	26.77	27.64	25.53	25.01	20.79	16.88			11.61	11.97	120.03	111.41	8.83	6.24	31.49	31.56	
熊野町	9.01	8.50	13.22	12.46	24.32	26.75	25.61	25.08	17.33	16.13			11.17	11.48	110.88	103.57	8.31	5.58	29.86	30.19	
坂町	9.20	8.71	14.31	14.45	30.78	32.29	28.17	25.57	22.69	20.22			11.28	11.62	122.15	110.69	10.14	6.18	34.90	34.51	
大崎上島町	9.35	9.71	12.53	13.86	28.35	29.29	30.12	30.90	22.53	23.24			11.54	11.67	109.47	118.10	8.76	6.57	32.59	36.48	
安芸高田市	9.43	9.14	12.74	12.90	25.91	29.07	29.95	29.94	22.00	20.63			11.35	11.47	113.92	111.28	9.72	6.29	32.62	34.81	
安芸太田町	9.22	8.64	10.56	12.00	26.61	30.21	30.22	30.86	21.89	16.93			11.77	11.58	109.72	109.57	9.11	6.57	30.94	34.07	
北広島町	9.99	9.25	10.73	11.89	31.28	34.25	31.23	30.05	22.82	19.29			11.57	11.42	118.14	116.25	8.59	6.07	33.91	35.75	
三原市	10.18	9.67	12.56	11.51	26.45	29.54	28.69	27.66	21.63	18.14			11.46	11.82	118.93	110.06	9.17	6.15	32.82	32.79	
尾道市	9.11	8.60	12.97	11.91	27.24	29.63	28.20	26.67	21.01	18.15			11.64	11.99	118.23	111.86	9.30	6.15	32.24	32.03	
府中市	9.28	8.72	12.59	11.47	30.62	33.16	29.95	28.31	23.17	18.81			11.61	11.96	121.51	117.76	8.95	6.31	33.86	33.86	
世羅町	9.56	9.07	15.34	13.51	23.38	25.89	30.41	28.83	24.84	21.87			11.39	11.85	115.11	109.62	9.43	5.42	33.30	32.75	
神石高原町	9.21	10.60	11.91	9.13	30.68	33.00	29.76	26.53	21.56	15.67			11.54	12.14	118.71	116.87	9.88	6.13	33.68	33.13	
三次市	9.26	8.37	11.68	11.47	27.79	29.22	28.84	27.22	18.84	15.48			11.46	11.88	116.13	109.22	8.94	5.63	31.81	30.91	
庄原市	9.48	8.71	12.02	12.37	27.40	30.07	28.56	28.06	21.31	19.94			11.38	11.71	118.33	114.84	10.29	6.66	32.90	34.17	
広島県	9.19	8.68	12.00	11.59	26.97	29.30	27.85	26.64	19.34	16.72			11.57	11.88	115.92	108.75	8.79	5.77	31.28	31.34	
全国	9.36	8.79	11.54	11.29	26.18	28.15	27.94	26.98	18.64	15.80			11.44	11.77	114.92	107.99	8.62	5.80	31.11	30.99	

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第2学年（7歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	10.57	10.09	14.29	13.73	27.02	29.88	30.21	28.82	26.26	20.68			10.70	11.04	123.42	115.41	12.79	7.59	36.86	36.88	
福山市	11.18	10.51	16.29	15.59	29.61	32.37	32.72	31.63	31.45	25.86			10.65	10.94	130.21	121.92	12.57	8.13	40.18	40.92	
呉市	11.10	10.38	15.37	14.22	28.16	30.98	33.85	32.13	32.20	24.53			10.62	11.04	129.25	118.51	13.40	7.68	40.03	39.28	
竹原市	12.27	11.36	16.67	17.20	31.78	35.46	35.01	35.68	37.52	31.16			10.57	10.73	126.91	127.04	13.46	8.97	42.56	45.53	
大竹市	11.29	10.55	14.97	14.83	30.20	33.94	33.09	30.83	36.46	26.29			10.52	10.87	126.28	119.37	13.34	7.59	40.63	40.71	
東広島市	11.11	10.48	16.43	15.87	30.57	33.17	33.97	32.82	32.30	26.92			10.66	10.98	127.93	121.11	12.50	7.81	40.57	41.31	
廿日市市	10.71	10.12	15.25	14.20	30.38	33.96	33.26	31.21	30.44	24.61			10.55	11.01	130.32	120.18	12.39	7.16	39.90	39.54	
江田島市	10.50	10.63	14.73	14.53	30.30	31.37	36.68	34.47	30.95	27.63			10.61	11.07	130.38	123.03	12.82	8.14	40.50	41.22	
府中町	10.49	9.84	15.68	15.13	30.64	32.34	30.26	29.46	28.60	23.31			10.74	11.13	123.35	110.91	12.54	7.33	38.46	37.94	
海田町	10.73	10.09	16.89	16.75	29.20	31.07	30.62	30.85	28.62	23.98			10.93	11.17	129.27	123.94	12.75	8.42	39.09	40.26	
熊野町	10.31	9.69	14.53	14.45	26.92	29.04	34.38	32.00	25.98	19.85			10.80	11.17	119.00	111.89	12.18	7.53	37.24	37.03	
坂町	10.77	10.73	17.57	16.90	28.96	34.02	31.25	32.48	32.96	24.23			10.44	11.16	130.98	121.40	11.25	7.00	40.11	41.26	
大崎上島町	11.31	9.44	17.75	15.67	28.06	33.83	32.25	31.44	40.00	27.56			10.63	11.27	131.31	122.72	15.31	7.94	41.44	40.61	
安芸高田市	10.44	10.46	14.66	15.04	27.31	29.60	34.30	34.29	30.27	26.89			10.71	10.78	126.37	122.89	14.18	8.58	38.84	41.13	
安芸太田町	11.18	10.00	15.41	17.33	31.53	34.11	33.65	33.78	42.88	32.00			10.79	10.92	127.41	120.17	13.65	9.17	41.47	43.61	
北広島町	11.49	11.25	16.57	15.30	32.59	36.42	35.86	34.19	36.57	29.08			10.44	10.74	134.03	124.30	13.84	9.39	43.38	43.98	
三原市	11.36	10.79	15.52	14.40	29.27	31.51	33.85	31.54	31.96	25.64			10.64	10.99	128.06	121.24	13.13	8.00	40.25	40.15	
尾道市	10.67	9.99	15.63	15.13	30.17	33.08	33.74	33.13	31.48	24.70			10.67	11.01	128.41	120.46	13.03	8.18	40.19	40.59	
府中市	11.39	10.47	18.19	15.35	29.58	31.51	33.89	31.98	36.49	26.96			10.60	11.14	135.71	123.74	12.51	7.63	42.23	40.39	
世羅町	10.77	10.00	16.31	14.89	29.72	30.99	35.55	33.72	34.38	24.19			10.49	10.95	129.69	121.57	12.89	7.78	41.19	40.39	
神石高原町	11.04	10.32	13.91	14.48	31.70	35.68	31.96	34.12	29.04	26.04			10.82	10.94	125.96	121.16	12.52	8.60	38.96	41.84	
三次市	10.56	10.00	14.62	13.49	29.89	32.83	33.75	31.40	32.07	24.15			10.69	11.14	126.74	118.71	12.81	7.43	39.53	38.89	
庄原市	11.20	10.51	15.24	15.02	29.31	30.91	36.28	34.69	30.16	24.16			10.62	10.88	132.81	128.81	15.03	9.54	41.29	41.76	
広島県	10.82	10.26	15.19	14.53	28.51	31.29	32.00	30.62	29.33	23.36			10.67	11.01	126.57	118.35	12.81	7.77	38.72	38.87	
全国	11.10	10.42	14.42	13.78	27.82	30.68	32.70	31.26	29.77	23.05			10.61	10.94	127.37	120.55	12.36	7.71	38.89	38.82	

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ

＜小学校第3学年（8歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	12.28	11.63	16.68	15.80	29.08	32.15	33.88	32.48	35.62	27.07	男子	女子	10.12	10.48	134.06	125.64	16.80	9.84	43.22	43.41	
福山市	13.09	12.31	18.63	17.68	31.15	33.78	37.29	35.79	40.96	33.14			10.06	10.42	140.79	131.47	16.53	10.28	46.62	47.21	
呉市	13.26	12.28	18.37	17.08	31.02	33.41	38.43	36.12	40.23	31.61			10.06	10.42	139.20	130.39	17.47	9.85	46.90	46.60	
竹原市	14.65	13.65	18.71	17.71	34.53	37.40	39.58	38.73	41.30	35.78			9.80	10.12	143.96	136.71	19.10	11.04	50.01	50.95	
大竹市	12.73	12.04	17.34	18.49	32.14	33.67	39.11	36.86	40.65	34.28			10.21	10.43	134.89	131.44	15.94	10.12	45.97	47.73	
東広島市	13.45	12.77	18.65	17.64	32.37	35.27	38.32	36.97	41.73	33.45			10.08	10.38	140.49	132.86	17.06	10.16	47.31	48.20	
廿日市市	12.57	11.93	17.10	16.09	30.35	33.61	37.61	36.41	38.40	30.62			10.04	10.38	137.88	129.99	16.21	9.37	45.17	45.83	
江田島市	12.83	12.25	21.08	18.49	29.66	31.82	38.31	39.06	44.63	41.25			10.11	10.39	140.20	131.61	16.99	10.22	47.46	48.98	
府中町	12.64	11.68	17.89	18.16	31.59	34.77	34.37	33.31	42.87	34.89			10.13	10.48	133.05	124.12	16.10	10.18	44.96	46.15	
海田町	12.54	11.92	16.36	15.82	28.47	31.55	35.55	34.79	42.69	34.37			10.62	10.95	137.16	123.62	17.41	9.76	43.68	44.06	
熊野町	12.71	12.62	16.81	16.34	28.63	32.89	32.01	30.57	31.36	26.10			10.17	10.36	135.02	128.19	17.13	10.63	42.60	44.22	
坂町	13.22	11.77	16.73	16.80	28.16	30.68	34.78	33.15	40.53	29.77			9.77	10.45	134.49	128.31	16.00	9.45	44.62	44.11	
大崎上島町	15.47	13.53	18.73	19.53	34.20	32.00	40.73	37.94	49.33	45.82			10.35	10.46	134.87	128.76	18.33	11.18	49.47	50.59	
安芸高田市	13.31	11.80	18.58	16.61	31.52	32.25	37.75	38.19	43.97	36.35			9.97	10.33	142.07	131.88	19.16	10.72	48.04	47.49	
安芸太田町	13.86	14.06	21.07	19.59	35.71	37.41	39.57	37.76	50.14	41.94			10.06	10.44	143.86	135.71	19.36	13.24	51.07	52.53	
北広島町	12.71	12.91	16.55	18.30	29.71	38.36	39.36	39.67	49.34	42.61			10.02	10.15	138.36	136.16	17.66	11.12	46.84	51.93	
三原市	13.16	12.49	18.20	17.53	31.08	34.50	37.70	35.86	42.86	34.47			10.01	10.34	138.66	133.50	16.92	10.65	46.79	47.98	
尾道市	12.88	12.26	18.36	17.50	30.83	33.79	36.62	35.20	41.83	32.54			10.15	10.43	138.04	130.51	16.70	10.28	45.95	46.73	
府中市	13.01	12.03	19.80	19.81	28.94	34.14	37.51	35.72	45.01	35.17			10.12	10.45	142.19	134.32	15.37	10.08	46.63	48.20	
世羅町	13.19	12.65	20.21	20.11	32.55	33.25	42.34	38.75	46.71	41.43			10.02	10.29	140.86	132.89	18.50	10.49	49.73	49.94	
神石高原町	13.82	13.13	19.00	17.58	31.76	35.88	38.26	35.46	52.35	40.13			10.10	10.71	138.38	126.71	19.24	11.71	48.68	48.25	
三次市	12.27	11.57	17.11	15.90	30.46	33.61	38.02	35.80	40.30	29.83			10.10	10.42	139.59	130.06	17.41	10.64	45.80	45.68	
庄原市	13.40	12.36	18.10	18.04	31.05	35.15	40.18	37.94	46.72	37.23			10.16	10.26	141.78	138.39	19.55	11.70	48.37	50.08	
広島県	12.73	12.02	17.59	16.73	30.23	33.18	35.97	34.45	38.86	30.49			10.10	10.44	137.08	128.78	16.87	10.05	45.09	45.53	
全国	13.08	12.31	16.68	15.90	29.48	32.65	36.45	34.55	38.49	29.17			10.02	10.35	135.63	129.47	15.94	9.94	44.96	45.24	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第4学年（9歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	14.10	13.43	18.81	17.98	31.06	34.37	38.84	37.26	44.43	33.16			9.61	9.95	143.32	136.16	21.31	12.34	49.56	50.08	
福山市	14.99	14.09	20.94	20.01	32.96	36.11	42.31	39.82	51.25	41.05			9.61	9.93	149.95	141.56	20.36	12.84	52.78	53.71	
呉市	15.06	14.34	20.44	19.23	32.79	36.07	41.78	40.50	49.39	39.93			9.60	9.90	148.96	140.56	22.35	12.22	52.72	53.36	
竹原市	16.36	15.99	21.41	20.53	34.32	39.68	44.61	42.99	54.96	42.48			9.59	9.81	150.48	146.06	21.07	13.02	54.91	56.98	
大竹市	14.40	13.74	20.72	19.99	32.94	34.32	41.53	40.54	53.28	44.32			9.63	9.94	144.75	135.75	19.86	11.86	51.97	52.75	
東広島市	15.74	14.85	20.39	19.74	35.09	37.72	43.27	41.38	53.75	43.23			9.57	9.91	150.52	143.49	21.34	12.49	54.18	54.98	
廿日市市	14.62	14.09	19.37	18.87	33.33	36.45	41.08	39.36	49.20	37.87			9.62	9.96	148.09	141.09	19.88	11.72	51.57	52.50	
江田島市	15.18	14.45	19.57	18.53	33.70	35.13	43.48	41.36	54.10	47.02			9.79	10.14	148.15	143.09	21.40	12.11	52.80	53.53	
府中町	14.41	14.19	18.81	18.73	33.35	37.63	38.11	37.86	48.65	41.19			9.70	9.85	147.34	145.37	18.74	11.73	50.08	53.28	
海田町	14.45	14.28	23.08	20.99	31.52	36.13	44.41	40.69	52.83	40.92			9.63	10.02	154.05	146.60	20.43	12.39	53.86	54.40	
熊野町	14.75	13.73	18.89	19.36	31.94	34.58	41.36	37.72	49.19	41.08			9.94	10.14	146.21	141.05	22.00	13.58	51.22	52.08	
坂町	14.28	13.18	19.63	18.28	31.06	33.38	41.85	42.64	53.33	43.46			9.36	9.88	154.90	150.68	20.22	11.38	52.57	53.06	
大崎上島町	14.76	14.94	20.59	21.72	34.29	38.39	45.47	43.39	61.59	53.17			9.82	9.75	143.53	146.44	23.12	13.78	54.53	58.00	
安芸高田市	15.76	14.18	21.40	18.92	33.70	36.01	44.47	41.39	54.83	42.56			9.40	9.91	154.65	144.93	25.02	13.72	55.78	54.51	
安芸太田町	14.85	13.65	21.31	21.90	34.62	35.30	41.54	39.00	57.31	40.10			9.65	9.83	145.85	145.45	21.54	13.50	53.92	54.45	
北広島町	15.64	15.06	22.24	21.85	34.54	38.58	45.40	43.18	57.06	45.73			9.56	9.79	150.86	143.50	23.18	13.12	55.86	57.00	
三原市	15.96	15.04	22.25	20.25	33.28	36.48	41.39	40.23	52.49	41.99			9.40	9.75	151.75	143.50	22.40	13.56	54.30	54.98	
尾道市	14.86	14.08	19.77	18.90	33.62	36.05	41.14	39.81	50.59	42.20			9.67	9.90	147.45	141.87	20.74	12.77	51.99	53.53	
府中市	15.57	16.01	22.42	21.93	34.28	36.68	41.77	40.67	49.90	39.83			9.65	9.99	150.82	145.93	20.25	13.32	53.47	55.76	
世羅町	14.30	13.81	20.93	20.55	31.67	34.69	44.96	42.78	57.83	47.82			9.44	9.91	152.61	145.03	20.37	12.70	54.02	55.00	
神石高原町	16.47	14.79	20.18	18.82	35.71	38.09	42.41	39.53	53.29	46.53			9.51	10.00	154.82	144.94	24.41	13.91	55.29	54.91	
三次市	14.67	13.93	18.71	18.15	32.03	35.10	41.00	38.89	53.26	40.71			9.63	9.91	147.06	140.42	21.02	13.07	51.41	52.29	
庄原市	14.44	14.06	18.81	19.89	33.26	35.34	43.37	43.01	50.14	44.61			9.84	9.91	147.38	148.17	21.93	14.11	52.06	55.70	
広島県	14.66	13.95	19.77	18.93	32.33	35.49	40.68	38.95	48.40	37.86			9.61	9.93	146.80	139.69	21.15	12.53	51.42	52.25	
全国	14.90	14.13	18.53	17.89	31.23	35.25	40.28	38.57	48.64	37.55			9.55	9.88	146.55	139.84	20.02	11.90	50.98	51.80	

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ



＜小学校第5学年（10歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	16.27	15.96	20.47	19.75	33.39	37.60	42.97	41.15	52.46	41.30			9.22	9.50	152.52	146.06	25.31	14.97	55.26	56.72	
福山市	17.30	16.77	22.12	21.46	34.91	39.06	45.94	44.19	57.29	48.05			9.26	9.50	158.12	151.26	24.48	15.53	57.69	59.85	
呉市	17.30	17.05	22.19	21.22	35.39	39.78	45.45	43.60	58.76	48.16			9.19	9.44	157.93	150.60	25.57	15.04	58.35	59.83	
竹原市	19.80	18.53	24.20	22.84	37.46	39.73	46.05	44.14	58.69	52.09			8.96	9.21	160.78	153.34	28.33	16.74	61.41	62.43	
大竹市	16.91	16.84	23.23	23.45	36.82	40.78	44.40	41.53	58.48	49.05			9.22	9.47	157.04	148.86	23.85	14.16	58.16	59.95	
東広島市	17.82	17.19	23.44	21.90	37.54	41.27	46.54	43.92	59.85	48.90			9.14	9.46	159.09	153.19	24.95	15.20	59.61	60.61	
廿日市市	16.71	16.30	21.32	20.06	35.26	39.62	45.73	43.92	58.25	46.27			9.30	9.67	156.49	150.59	24.25	14.02	57.16	58.34	
江田島市	17.81	19.23	22.16	22.20	34.66	38.67	45.46	44.42	55.10	49.47			9.48	9.57	156.26	153.23	24.40	15.98	57.01	61.38	
府中町	17.12	16.16	22.00	21.29	35.71	40.79	46.69	44.59	64.35	50.97			9.17	9.45	156.91	151.49	25.10	14.72	58.79	60.45	
海田町	16.48	16.98	23.70	20.65	34.88	38.39	44.52	43.10	60.76	46.56			9.20	9.67	157.95	150.75	25.38	15.17	58.30	58.79	
熊野町	16.37	16.65	20.11	19.35	32.51	36.81	44.20	42.50	55.72	49.00			9.33	9.49	151.24	145.94	23.91	14.82	55.10	57.75	
坂町	17.05	16.20	21.99	21.94	37.83	40.94	45.68	43.96	62.92	49.60			8.93	9.13	159.14	150.78	26.76	15.36	59.68	61.11	
大崎上島町	15.87	15.92	22.96	21.92	33.61	37.23	45.52	45.38	66.13	55.31			9.11	9.07	152.04	157.31	27.35	17.15	58.13	62.77	
安芸高田市	17.85	17.52	23.30	21.11	33.93	37.92	47.49	44.42	61.07	46.81			9.15	9.48	158.65	150.17	27.58	16.11	59.39	59.70	
安芸太田町	19.00	15.94	28.00	23.94	33.06	37.88	48.59	46.31	73.18	50.00			8.85	9.63	162.06	151.44	31.71	18.19	63.18	61.31	
北広島町	16.86	18.07	22.65	24.03	35.43	41.52	46.64	46.04	61.26	52.59			9.27	9.40	155.35	153.43	24.88	17.19	58.44	62.86	
三原市	17.89	17.93	22.10	22.17	35.35	39.20	46.09	43.99	58.68	49.81			9.20	9.41	156.64	152.64	25.41	15.86	58.37	60.97	
尾道市	17.35	16.35	22.60	21.41	35.23	38.82	45.47	43.85	59.47	49.46			9.20	9.51	160.53	152.27	25.13	15.32	58.54	59.77	
府中市	17.59	16.26	24.46	23.55	36.48	41.90	44.73	44.03	57.98	47.77			9.20	9.62	162.93	154.34	23.80	14.43	58.93	60.28	
世羅町	17.70	16.70	24.37	22.43	39.07	39.85	47.63	44.70	68.30	52.40			8.87	9.36	163.60	155.91	26.37	15.23	62.43	61.55	
神石高原町	16.03	16.21	21.47	21.92	34.31	36.58	44.97	42.58	61.06	50.50			9.36	9.32	153.47	155.42	26.41	16.58	56.75	60.29	
三次市	16.32	15.99	20.43	20.82	36.56	40.35	44.95	42.90	55.06	45.09			9.31	9.60	153.62	147.46	24.85	15.43	56.33	58.60	
庄原市	17.12	17.25	22.39	21.82	35.02	37.82	45.37	44.69	59.20	47.47			9.28	9.38	158.50	155.77	26.01	16.48	57.97	60.89	
広島県	16.87	16.47	21.56	20.73	34.64	38.74	44.60	42.71	56.04	45.29			9.22	9.50	155.66	149.14	25.13	15.15	56.96	58.54	
全国	16.90	16.71	20.72	19.35	33.62	37.90	43.94	41.40	56.85	45.54			9.19	9.45	155.43	147.45	23.51	14.40	56.58	57.61	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

＜小学校第6学年（11歳）＞

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	19.14	18.77	22.64	21.27	36.00	41.11	46.51	44.21	60.81	47.10			8.84	9.16	163.50	155.36	29.23	17.12	61.20	62.23	
福山市	20.43	19.87	24.45	22.75	37.42	41.86	48.27	45.23	66.26	53.44			8.84	9.16	167.50	156.32	27.90	17.02	63.19	64.02	
呉市	20.18	19.95	23.91	22.36	37.08	42.01	48.85	46.26	67.63	53.77			8.82	9.12	167.56	159.33	30.25	17.06	63.56	64.48	
竹原市	22.65	21.83	25.10	23.41	39.98	44.64	49.86	46.77	69.30	55.48			8.62	9.12	172.36	161.54	29.41	18.96	65.91	66.54	
大竹市	18.92	19.67	23.26	23.26	39.16	45.08	44.89	45.23	64.35	56.57			8.83	8.95	164.47	162.40	25.30	17.82	61.45	66.17	
東広島市	21.50	20.89	24.77	23.07	40.08	44.12	49.92	47.14	67.24	55.58			8.75	9.08	171.64	163.67	28.83	17.86	65.13	66.27	
廿日市市	19.62	19.70	23.36	21.69	36.84	41.95	48.96	45.83	64.84	50.25			8.81	9.17	165.59	159.06	27.91	16.43	62.50	63.48	
江田島市	21.59	20.64	25.40	25.49	36.22	41.35	49.88	47.89	70.45	60.53			8.80	9.05	171.17	162.85	31.28	18.44	65.44	67.04	
府中町	19.18	18.83	23.36	21.74	40.76	43.75	47.25	46.04	64.32	52.34			8.97	9.34	167.33	158.11	28.24	16.85	62.72	63.46	
海田町	19.39	19.00	25.06	23.58	39.49	41.86	49.14	47.34	67.94	58.05			8.82	9.22	170.31	163.10	29.14	16.21	64.19	64.46	
熊野町	19.30	19.60	21.31	20.85	32.01	38.24	46.87	45.00	61.91	54.00			8.98	9.24	166.45	156.36	29.80	17.90	60.00	62.71	
坂町	20.12	20.45	24.24	23.43	36.32	43.05	50.29	46.57	66.20	51.29			8.62	9.05	176.44	169.36	30.09	20.27	64.41	66.50	
大崎上島町	20.46	20.77	25.08	24.73	38.69	45.87	49.23	47.67	69.38	59.67			8.68	8.86	167.85	167.67	30.69	18.83	64.85	68.90	
安芸高田市	20.65	20.31	21.44	21.03	36.35	39.83	47.61	47.12	64.65	56.32			8.82	9.14	165.81	161.47	30.92	18.58	62.53	64.80	
安芸太田町	21.25	22.44	23.25	23.38	34.75	45.44	45.25	48.50	61.50	58.13			9.18	8.91	158.13	161.38	29.69	23.75	60.25	69.31	
北広島町	20.60	20.81	24.40	22.84	39.70	43.09	48.64	46.30	63.85	53.24			8.85	9.12	168.08	159.99	29.60	17.35	63.72	65.05	
三原市	21.22	20.46	24.53	23.40	37.54	42.21	48.76	46.52	66.21	53.61			8.76	9.07	170.65	161.85	30.08	18.44	64.50	65.51	
尾道市	20.57	19.92	23.86	22.35	37.53	42.21	47.82	44.86	66.38	52.87			8.89	9.19	168.56	161.37	29.97	17.66	63.50	64.49	
府中市	20.09	19.40	25.22	23.58	35.99	40.05	48.69	46.19	65.31	49.49			8.92	9.28	171.22	156.07	27.94	16.77	62.96	63.28	
世羅町	19.71	21.24	26.23	24.37	36.50	42.13	51.05	46.40	74.71	56.66			8.79	9.19	170.46	163.64	30.02	18.70	65.00	66.21	
神石高原町	21.58	22.04	24.15	22.72	35.50	40.12	50.27	45.92	67.08	54.28			8.91	9.32	163.19	152.36	28.85	19.56	63.46	64.12	
三次市	20.46	19.57	22.79	21.78	36.50	40.69	48.16	45.57	65.33	50.71			8.96	9.22	164.12	155.97	28.80	17.87	62.01	63.39	
庄原市	19.84	19.99	23.96	22.72	38.15	41.92	48.93	47.70	69.57	57.81			8.90	9.10	169.26	164.07	31.69	19.43	64.03	66.31	
広島県	19.89	19.49	23.50	22.04	37.00	41.75	47.71	45.19	64.03	50.79			8.84	9.15	166.27	157.64	29.04	17.30	62.52	63.57	
全国	20.02	19.58	22.05	20.44	35.43	39.96	46.98	44.35	64.48	50.94			8.79	9.12	165.19	156.68	26.81	16.33	61.94	62.69	

※「ボール投げ」は、6～11歳がソフトボール投げ、12～17歳がハードボール投げ

< 中学校第1学年 (12歳) >

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長盛体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	23.86	21.61	25.00	22.30	40.88	44.43	50.80	46.98	70.89	50.72	423.61	305.80	8.43	8.98	181.95	167.55	18.53	12.62	35.41	46.39	
福山市	24.72	22.56	26.01	23.51	42.38	46.52	52.05	48.04	73.06	55.45	417.87	300.19	8.46	8.91	185.68	170.34	18.28	13.12	36.88	49.11	
呉市	24.04	21.64	25.68	22.21	41.91	46.61	51.57	47.64	71.85	54.60	428.71	303.62	8.35	8.90	182.58	168.24	19.80	12.40	36.73	47.54	
竹原市	24.96	22.21	26.64	26.47	47.82	45.58	53.42	46.77	70.90	58.82	/	/	8.43	8.67	192.65	169.31	17.71	13.10	38.99	50.76	
大竹市	22.25	22.14	25.03	22.67	43.03	51.19	51.48	49.00	77.22	50.91	409.65	281.14	8.37	8.94	183.61	173.49	17.16	11.86	35.79	49.51	
東広島市	26.55	23.82	28.08	24.67	46.62	48.88	53.45	50.25	81.43	60.48	410.26	286.79	8.33	8.86	189.73	174.01	20.09	13.72	40.38	52.04	
廿日市市	23.52	21.31	24.72	21.34	39.42	43.64	51.49	46.77	70.88	52.17	426.05	308.07	8.38	9.01	182.53	167.47	17.75	11.35	35.10	45.08	
江田島市	28.16	25.80	30.03	25.28	46.72	46.97	53.00	46.88	/	/	415.78	287.33	8.20	8.74	190.48	172.48	18.12	13.00	40.66	51.22	
府中町	24.45	22.82	25.70	23.51	42.72	47.63	51.47	48.25	72.18	58.37	/	/	8.27	8.65	189.28	175.94	19.96	13.36	37.93	51.71	
海田町	24.90	22.40	25.89	23.99	40.23	41.12	53.12	48.26	76.11	59.89	/	/	8.24	8.93	186.37	176.11	17.38	11.16	37.42	48.09	
熊野町	24.36	21.02	27.77	23.81	43.20	45.26	53.23	49.53	78.97	54.84	427.50	298.47	8.35	8.86	187.13	166.25	18.19	11.63	37.54	47.76	
坂町	25.98	23.41	27.00	24.79	44.59	53.43	51.92	50.43	78.38	57.77	/	/	8.16	8.61	188.38	178.23	18.09	11.93	39.09	53.54	
大崎上島町	26.65	26.67	27.47	22.00	41.88	46.47	54.29	47.93	/	/	405.82	285.93	8.04	8.55	192.41	174.47	20.12	13.53	39.53	51.87	
安芸高田市	26.12	23.09	25.65	24.05	39.21	46.26	52.97	48.90	81.24	54.73	410.74	277.93	8.41	8.89	184.38	171.26	20.40	13.32	37.38	50.10	
安芸太田町	27.14	25.23	29.21	24.31	42.21	44.31	50.00	47.00	92.60	62.25	408.44	294.67	8.26	8.78	200.29	175.62	22.57	14.92	40.86	51.31	
北広島町	24.88	22.77	27.40	24.03	44.43	47.56	52.36	48.29	75.59	57.68	/	/	8.47	8.96	188.88	172.78	18.38	12.79	38.40	49.99	
三原市	23.95	21.90	25.77	23.74	40.34	46.53	51.26	48.78	73.44	57.32	/	/	8.41	8.96	183.22	168.76	18.26	13.11	36.31	49.35	
尾道市	24.27	21.79	25.34	23.50	42.49	47.05	51.08	48.12	72.88	53.68	428.12	291.35	8.45	9.05	181.93	166.03	17.52	12.18	35.73	47.61	
府中市	27.06	24.24	27.61	23.58	41.81	44.56	53.74	50.01	77.86	56.83	409.27	300.82	8.39	8.99	188.59	171.92	17.91	12.68	38.19	49.12	
世羅町	23.80	21.51	27.43	24.16	41.50	43.87	52.76	47.23	/	/	404.63	291.66	8.44	9.06	181.48	168.48	18.72	12.48	36.59	46.89	
神石高原町	25.64	24.92	23.75	22.58	35.93	40.54	48.86	47.42	/	/	464.07	317.75	8.56	9.08	178.21	171.42	16.07	13.00	31.11	46.63	
三次市	24.51	22.93	25.85	22.83	42.36	48.37	50.47	47.50	69.23	54.80	/	/	8.55	8.90	183.08	173.03	18.82	12.75	36.17	49.47	
庄原市	23.83	21.92	25.06	23.10	41.08	47.41	51.27	46.93	68.71	56.78	411.50	283.00	8.54	8.86	183.36	165.96	18.41	13.18	35.50	48.80	
広島県	24.38	22.10	25.68	22.95	41.84	45.73	51.51	47.75	72.24	53.63	420.23	298.84	8.42	8.94	183.93	169.20	18.60	12.71	36.42	47.92	
全国	24.07	21.71	24.64	21.29	39.70	42.87	49.96	45.95	72.11	53.12	412.66	292.07	8.42	8.93	181.24	166.19	18.29	12.16	35.44	45.97	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

< 中学校第2学年 (13歳) >

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長盛体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	28.95	23.78	27.88	24.45	45.86	47.54	54.13	48.37	86.33	59.05	387.11	289.31	7.83	8.68	197.54	171.74	21.22	13.59	43.78	51.51	
福山市	29.69	24.28	29.17	25.77	45.98	49.63	55.15	49.18	85.52	59.86	392.13	285.62	7.85	8.70	203.06	175.51	20.79	14.32	44.76	53.74	
呉市	29.85	23.79	29.39	24.20	46.16	48.43	54.99	48.53	88.30	58.92	410.01	305.55	7.70	8.68	199.08	170.72	23.03	13.38	45.64	51.38	
竹原市	31.84	23.97	28.14	28.64	47.05	50.08	53.91	49.06	79.96	57.74	/	/	7.83	8.62	202.35	179.23	19.89	13.85	44.51	54.94	
大竹市	28.58	24.44	28.47	26.23	43.92	49.57	53.51	49.66	82.85	61.94	398.85	276.59	7.83	8.65	198.00	171.93	19.33	13.42	42.46	53.62	
東広島市	31.22	26.05	30.66	26.57	48.50	50.60	56.72	50.42	91.12	67.73	375.91	273.64	7.78	8.53	203.45	178.78	23.41	14.81	47.81	56.46	
廿日市市	28.30	23.31	28.34	24.58	43.97	46.13	54.79	50.12	87.69	59.25	380.30	295.49	7.81	8.69	198.36	174.08	19.85	12.41	43.60	51.33	
江田島市	33.52	25.73	30.05	30.10	48.72	47.08	57.19	49.71	/	/	371.00	282.75	7.53	8.81	205.26	169.92	21.95	14.90	48.62	54.04	
府中町	30.27	24.38	30.53	24.69	49.88	49.56	57.88	50.28	94.76	64.84	/	/	7.64	8.40	207.65	176.99	23.01	14.11	49.47	55.28	
海田町	30.35	25.07	29.36	27.74	50.42	44.51	56.53	51.32	97.25	66.17	/	/	7.75	8.59	210.25	182.02	22.37	14.30	48.63	55.82	
熊野町	28.56	22.62	29.40	25.00	46.74	48.91	54.07	49.55	88.87	71.91	403.78	299.77	7.80	8.70	198.49	172.51	20.79	13.10	43.85	51.93	
坂町	32.22	26.40	29.00	28.84	51.04	47.44	56.90	52.89	92.55	64.33	/	/	7.64	8.28	204.02	176.93	20.29	13.58	48.00	57.67	
大崎上島町	31.50	26.38	27.20	27.75	43.50	44.31	54.80	50.06	/	/	413.20	266.88	7.59	8.33	178.60	183.25	22.10	14.94	42.20	56.94	
安芸高田市	29.97	24.49	29.86	26.64	45.49	44.41	55.89	51.42	95.32	66.86	351.94	269.68	7.81	8.73	202.27	172.27	22.36	14.90	46.58	53.82	
安芸太田町	38.06	28.39	28.50	31.39	44.81	52.00	54.31	52.11	88.33	67.14	400.30	299.18	7.73	8.58	206.75	186.00	24.38	17.94	46.88	60.83	
北広島町	29.31	25.64	31.06	29.00	45.77	51.33	56.04	52.94	95.12	73.06	/	/	7.77	8.37	195.73	175.27	22.37	16.05	46.29	59.19	
三原市	30.25	24.48	29.06	26.64	45.49	48.56	54.82	50.18	88.90	63.77	/	/	7.77	8.68	202.31	175.71	21.33	14.39	45.58	54.66	
尾道市	29.66	24.16	28.28	24.98	46.53	48.06	54.54	49.51	89.44	62.16	385.14	287.19	7.89	8.81	198.42	172.54	20.77	13.76	44.22	52.45	
府中市	33.84	26.85	32.65	30.36	46.93	49.32	57.69	50.68	85.69	60.71	376.32	281.49	7.65	8.52	205.51	178.11	22.84	15.67	49.01	57.48	
世羅町	28.34	23.69	28.83	26.18	43.83	46.82	55.09	50.20	/	/	375.36	284.11	7.85	8.71	195.41	178.44	21.79	14.00	43.79	52.93	
神石高原町	32.63	25.20	26.85	23.90	39.48	43.05	54.44	48.75	/	/	431.22	308.95	7.88	8.74	204.22	173.50	21.04	13.05	41.52	49.45	
三次市	29.61	24.40	27.87	24.47	44.88	47.57	52.72	46.99	87.39	55.45	/	/	7.89	8.80	191.52	166.84	22.43	13.63	43.44	50.66	
庄原市	29.69	24.32	30.22	25.04	47.39	52.93	54.27	49.49	84.98	55.83	391.00	281.00	7.73	8.75	200.98	170.48	21.26	13.88	45.69	53.36	
広島県	29.58	24.18	28.75	25.23	46.17	48.27	54.82	49.09	87.28	60.19	386.40	286.00	7.81	8.67	199.83	173.42	21.44	13.84	44.79	52.76	
全国	29.75	24.22	28.08	23.96	43.95	46.25	53.45	47.73	89.93	61.52	377.19	278.62	7.80	8.66	199.64	172.06	21.29	13.35	44.48	51.84	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

< 中学校第3学年 (14歳) >

区分	握力 (kg)		上体起こし (回)		長盛体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		持久走 (秒)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ボール投げ (m)		体力合計点 (点)		
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
市町																					
広島市	34.05	25.03	30.13	25.09	49.23	48.98	56.08	48.59	92.53	56.13	377.00	296.09	7.46	8.65	212.35	173.60	23.41	14.18	50.08	53.00	
福山市	35.49	25.71	31.75	27.11	50.46	51.76	58.29	50.12	93.05	60.89	380.92	295.68	7.43	8.67	216.73	177.64	23.98	14.97	52.41	56.17	
呉市	34.76	25.07	30.86	24.65	48.78	49.87	57.08	48.90	90.25	58.31	381.03	310.41	7.35	8.64	216.20	176.44	25.35	14.51	51.61	53.66	
竹原市	37.43	26.67	30.70	29.12	51.53	52.42	56.92	48.83	87.65	54.43	/	382.67	7.53	8.63	213.78	174.00	22.45	14.50	51.44	56.06	
大竹市	33.51	26.02	31.09	26.13	49.95	50.26	57.32	50.98	87.36	53.78	397.06	285.22	7.55	8.55	211.00	180.54	21.88	13.04	49.34	54.76	
東広島市	36.51	27.87	32.48	26.97	51.30	54.09	58.19	50.86	100.27	65.45	364.93	282.75	7.37	8.47	217.60	180.01	25.90	15.76	54.21	58.62	
廿日市市	34.95	26.34	31.51	25.06	50.63	50.15	57.74	50.18	96.62	58.63	385.21	315.61	7.52	8.75	214.07	175.96	22.97	13.18	51.66	53.68	
江田島市	38.58	27.60	35.05	28.15	51.88	52.01	61.40	49.18	/	/	352.00	285.14	7.11	8.47	222.28	179.33	25.57	15.32	57.38	57.26	
府中町	35.67	26.28	31.37	26.10	52.05	53.38	57.97	50.73	97.91	59.71	/	/	7.34	8.51	216.08	183.34	24.81	13.53	54.08	56.78	
海田町	34.76	24.97	28.60	27.47	46.08	50.70	58.12	51.66	96.23	61.72	/	/	7.42	8.75	212.04	179.99	23.44	15.27	50.32	56.74	
熊野町	33.71	24.80	31.16	24.84	51.93	50.70	58.51	50.71	103.89	64.38	394.88	302.43	7.29	8.42	224.92	178.24	23.72	14.20	53.16	54.84	
坂町	35.65	28.05	30.76	32.78	52.57	58.27	55.59	55.04	87.41	70.44	/	/	7.42	8.11	212.11	193.80	23.22	15.69	51.41	64.98	
大崎上島町	41.38	27.94	29.67	30.88	51.48	52.56	57.71	53.63	/	/	368.10	287.56	7.05	8.11	220.52	184.81	24.67	18.19	55.19	62.31	
安芸高田市	37.04	25.66	32.56	27.86	49.01	47.30	59.85	51.44	93.91	60.93	347.62	268.00	7.44	8.72	217.34	170.36	25.05	14.63	53.82	54.87	
安芸太田町	38.80	29.23	31.47	27.19	44.07	51.81	54.40	49.96	92.80	53.83	399.20	294.57	7.52	8.78	208.93	175.19	27.53	15.85	50.73	56.38	
北広島町	35.44	26.02	32.17	27.81	47.19	49.48	58.44	51.72	99.26	63.60	/	/	7.43	8.50	213.74	175.33	25.71	16.10	52.86	57.76	
三原市	34.86	25.80	31.47	26.87	48.95	49.93	58.10	51.25	95.53	62.82	362.50	/	7.40	8.63	212.97	174.99	23.64	15.12	52.09	56.46	
尾道市	34.54	25.43	30.03	25.43	49.02	51.40	56.97	49.83	94.18	62.84	377.27	294.43	7.53	8.79	210.87	174.23	23.38	14.69	50.09	54.61	
府中市	35.94	28.30	35.76	32.01	50.52	52.14	57.46	51.76	92.19	63.03	372.76	285.51	7.46	8.38	215.92	179.86	23.26	16.67	52.63	60.24	
世羅町	33.93	25.33	31.75	26.37	45.89	47.93	57.05	50.88	/	/	386.02	287.00	7.52	8.53	217.26	179.23	23.30	15.86	49.21	55.74	
神石高原町	38.00	28.50	35.00	26.00	45.13	52.89	57.73	49.28	/	/	388.40	310.11	7.31	8.61	219.53	180.61	24.93	15.72	52.93	56.83	
三次市	36.39	25.67	30.96	24.84	51.33	53.86	56.78	48.57	95.03	55.81	/	/	7.36	8.65	218.55	175.38	25.72	15.48	53.29	55.05	
庄原市	33.84	25.67	30.52	26.26	51.60	52.84	56.66	50.10	91.00	58.18	389.80	287.67	7.27	8.55	214.36	179.04	23.16	15.51	51.86	56.84	
広島県	34.85	25.60	30.96	25.92	49.72	50.45	57.11	49.53	93.42	58.70	375.17	293.50	7.43	8.64	214.36	175.78	23.92	14.56	51.39	54.70	
全国	34.90	25.59	30.44	25.03	47.73	48.15	55.92	48.56	96.64	61.19	365.36	281.52	7.44	8.58	212.56	173.83	23.82	14.43	51.35	54.31	

※「ボール投げ」は、6～11歳が「ソフトボール投げ」、12～17歳が「ハンドボール投げ」

※12～17歳の「20mシャトルラン」と「持久走」は選択して実施

## 6 児童生徒アンケート調査項目別全国及び広島県平均値

### (1) 小学校第5学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	76.3%	68.5%	23.7%	31.5%	52.5%	47.4%	47.5%	52.6%
握力(kg)	17.22	17.18	15.90	16.22	17.08	16.75	16.31	16.23
上体起こし(回)	21.45	22.49	18.50	19.56	20.40	22.04	18.18	19.58
長座体前屈(cm)	33.84	35.13	32.99	33.59	38.25	39.61	37.47	38.01
反復横とび(点)	45.10	45.72	40.43	42.18	42.79	44.09	39.84	41.47
20mシャトルラン (折り返し数)	61.19	60.62	43.91	46.16	50.92	50.31	39.51	40.84
50m走(秒)	9.07	9.09	9.56	9.50	9.31	9.34	9.62	9.63
立ち幅とび(cm)	157.83	158.05	148.15	150.55	151.03	152.93	143.39	145.87
ボール投げ(m)	25.03	26.93	19.01	21.25	15.48	16.54	13.23	13.92
総合得点	58.18	58.85	51.45	52.91	59.71	60.97	55.30	56.41

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	66.5%	61.6%	25.8%	28.5%	5.6%	7.1%	2.1%	2.8%	44.7%	40.2%	40.3%	44.8%	10.4%	11.8%	4.6%	3.3%
握力(kg)	17.36	17.33	16.17	16.35	15.82	15.78	15.16	15.00	16.99	16.92	16.41	16.30	16.79	15.87	16.17	15.71
上体起こし(回)	21.58	22.71	19.55	20.21	18.32	18.68	16.17	17.90	20.76	22.17	18.60	20.21	17.30	18.83	16.85	17.82
長座体前屈(cm)	34.20	35.28	32.45	33.91	33.09	32.79	32.10	32.83	38.49	39.64	37.62	38.56	37.91	37.25	35.11	36.38
反復横とび(点)	45.15	46.12	42.19	42.78	40.85	41.07	38.23	39.03	42.94	44.24	40.67	42.19	38.95	40.64	38.84	38.95
20mシャトルラン (折り返し数)	62.67	61.99	47.83	48.65	42.77	42.08	34.63	37.71	52.31	51.46	41.45	42.62	37.51	37.76	34.64	34.79
50m走(秒)	9.03	9.03	9.39	9.42	9.81	9.75	9.92	9.89	9.28	9.27	9.54	9.58	9.68	9.79	9.98	9.93
立ち幅とび(cm)	157.95	158.98	152.87	152.07	144.74	146.14	140.07	144.76	151.51	153.76	145.80	147.51	142.10	143.14	134.20	138.84
ボール投げ(m)	25.61	27.67	20.51	22.05	16.69	18.66	16.66	17.74	15.65	16.94	13.74	14.34	12.73	12.96	12.04	12.60
総合得点	58.53	59.52	53.42	54.01	50.55	50.38	49.00	48.42	60.11	61.53	56.38	57.46	54.31	54.51	51.70	52.37

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	41.4%	41.3%	26.4%	26.8%	20.9%	20.7%	11.3%	11.2%	23.5%	23.2%	25.9%	24.4%	29.9%	32.2%	20.7%	20.2%
握力(kg)	17.53	17.57	17.02	16.81	16.38	16.30	15.46	15.59	17.60	17.07	16.78	16.60	16.45	16.33	15.96	15.88
上体起こし(回)	22.17	23.19	20.86	21.45	19.43	20.19	17.76	18.45	21.24	22.74	20.26	21.33	18.54	19.96	17.21	19.02
長座体前屈(cm)	34.49	35.36	33.67	34.76	33.16	33.95	31.77	33.00	38.37	39.86	38.39	39.35	37.95	38.36	36.63	37.50
反復横とび(点)	46.08	46.66	44.06	44.56	42.27	42.92	39.37	40.32	43.87	44.97	42.15	43.27	40.71	42.02	38.48	40.61
20mシャトルラン (折り返し数)	65.63	64.28	57.88	55.42	47.72	48.89	41.64	40.84	57.32	54.07	46.57	46.81	40.63	42.42	37.81	38.24
50m走(秒)	8.96	8.96	9.13	9.22	9.45	9.42	9.64	9.77	9.16	9.21	9.38	9.42	9.60	9.58	9.69	9.77
立ち幅とび(cm)	159.56	160.02	156.74	155.99	151.39	151.93	145.89	146.04	154.32	155.01	149.67	151.57	144.40	147.24	141.36	142.89
ボール投げ(m)	27.28	29.12	22.86	24.57	20.66	21.81	17.38	18.11	16.72	18.20	14.77	15.37	13.24	14.14	12.96	13.07
総合得点	59.80	60.50	57.10	56.85	53.25	54.01	49.96	49.87	61.67	62.64	58.94	59.70	56.01	57.23	53.59	54.72

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	88.3%	88.5%	10.9%	10.4%	0.9%	1.1%	90.7%	90.8%	9.0%	8.5%	0.3%	0.7%
握 力 (kg)	16.88	16.88	16.88	16.90	19.00	16.43	16.75	16.45	16.25	16.76	17.13	16.37
上体起こし (回)	20.82	21.64	19.64	21.03	23.89	20.61	19.48	20.79	18.37	20.31	14.29	19.88
長座体前屈 (cm)	33.70	34.65	33.06	34.66	34.78	33.98	37.96	38.79	37.53	38.70	35.14	37.21
反復横とび (点)	44.08	44.76	43.00	43.52	42.67	42.41	41.54	42.81	40.27	41.80	37.33	41.05
20mシャトルラン (折り返し数)	57.54	56.67	51.69	51.83	52.89	47.51	46.03	45.66	41.66	42.37	35.00	38.19
50m走 (秒)	9.16	9.20	9.37	9.33	8.91	9.48	9.43	9.48	9.68	9.60	9.93	9.63
立ち幅とび (cm)	155.63	156.00	153.63	153.74	163.44	149.40	148.07	149.49	142.89	146.73	130.50	143.27
ボール投げ (m)	23.59	25.23	22.81	24.56	27.00	23.69	14.45	15.12	13.88	15.67	12.75	14.54
総合得点	56.75	57.16	55.01	55.74	59.33	53.87	57.82	58.68	55.71	57.65	51.33	55.81

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	5.2%	7.5%	41.7%	36.4%	53.1%	56.1%	4.7%	4.5%	37.6%	34.6%	57.7%	60.9%
握 力 (kg)	16.60	16.73	17.03	16.92	16.85	16.86	16.44	16.39	16.88	16.53	16.64	16.45
上体起こし (回)	19.50	21.03	20.86	21.48	20.76	21.69	17.53	19.64	19.21	20.60	19.54	20.91
長座体前屈 (cm)	33.06	34.53	33.57	34.45	33.70	34.79	34.64	37.92	37.69	38.99	38.27	38.71
反復横とび (点)	42.11	42.82	43.65	44.39	44.40	44.98	39.31	40.02	41.18	42.54	41.73	43.01
20mシャトルラン (折り返し数)	47.34	50.81	57.06	55.31	57.79	57.28	41.89	40.08	44.95	44.60	46.28	46.13
50m走 (秒)	9.44	9.34	9.16	9.23	9.18	9.19	9.68	9.69	9.45	9.52	9.44	9.47
立ち幅とび (cm)	151.75	152.40	154.97	155.61	156.16	156.19	143.50	143.54	146.91	148.84	148.04	149.84
ボール投げ (m)	23.29	24.08	23.36	24.98	23.71	25.39	14.09	14.80	14.19	14.95	14.55	15.30
総合得点	54.77	55.17	56.44	56.77	56.89	57.36	55.06	55.68	57.50	58.32	57.88	58.93

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	20.1%	18.0%	33.8%	31.2%	23.4%	22.3%	22.7%	28.5%	25.7%	26.8%	38.6%	35.5%	19.3%	19.7%	16.3%	18.0%
握 力 (kg)	17.21	17.10	17.01	16.95	16.74	16.93	16.65	16.61	16.69	16.35	16.78	16.44	16.60	16.64	16.71	16.55
上体起こし (回)	21.10	22.28	20.47	22.00	21.27	21.38	20.09	20.79	19.71	20.97	19.75	20.82	18.93	20.84	18.29	20.15
長座体前屈 (cm)	33.69	34.99	34.16	34.92	33.38	34.60	32.99	34.16	38.46	38.83	37.96	39.02	38.29	38.85	36.34	38.10
反復横とび (点)	44.56	45.05	44.04	45.27	43.59	44.45	43.58	43.72	41.09	42.86	41.88	43.02	41.57	42.67	40.63	41.93
20mシャトルラン (折り返し数)	60.28	58.62	57.42	58.28	56.89	55.96	52.54	52.15	46.94	46.39	46.11	46.52	45.34	44.58	42.50	42.23
50m走 (秒)	9.15	9.15	9.17	9.17	9.17	9.23	9.27	9.30	9.48	9.48	9.39	9.46	9.46	9.50	9.57	9.56
立ち幅とび (cm)	156.42	156.80	156.20	156.92	154.31	155.36	154.34	153.93	149.12	149.55	148.25	149.93	146.44	149.39	144.13	147.10
ボール投げ (m)	24.18	25.94	24.07	25.44	22.90	24.95	22.73	24.48	14.16	14.91	14.57	15.06	14.33	15.38	14.44	15.48
総合得点	57.48	57.96	56.70	57.77	56.44	56.84	55.67	55.61	57.90	58.68	58.08	58.96	57.64	58.69	56.06	57.51

## (2) 中学校第2学年

### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	90.5%	87.4%	9.5%	12.6%	69.7%	64.4%	30.3%	35.6%
握力(kg)	29.92	29.81	28.40	27.96	24.60	24.78	23.33	23.11
上体起こし(回)	28.44	29.22	24.82	25.50	25.10	26.46	21.39	23.02
長座体前屈(cm)	44.07	46.61	42.69	43.31	47.28	49.25	43.80	46.52
反復横とび(点)	53.88	55.37	49.98	51.08	49.21	50.57	44.52	46.43
20mシャトルラン(折り返し数)	92.27	90.46	70.54	66.79	68.75	66.68	45.61	48.30
持久走(秒)	372.80	380.42	421.67	428.76	267.28	273.29	305.85	308.15
50m走(秒)	7.77	7.75	8.03	8.17	8.49	8.47	9.06	9.03
立ち幅とび(cm)	200.35	201.11	194.13	190.97	176.88	178.47	161.56	164.35
ボール投げ(m)	21.58	21.95	18.65	17.93	14.30	15.05	11.25	11.63
総合得点	45.11	45.83	38.87	37.71	54.90	56.34	44.63	46.31

### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	88.4%	81.1%	5.7%	10.1%	2.7%	5.4%	3.2%	3.4%	68.8%	62.5%	11.6%	14.5%	10.2%	14.7%	9.4%	8.3%
握力(kg)	30.08	29.94	27.49	28.21	27.85	28.21	27.13	27.25	24.67	24.83	23.29	23.40	23.30	23.06	23.17	22.73
上体起こし(回)	28.58	29.43	25.49	26.61	24.95	25.21	22.87	24.69	25.15	26.56	22.35	23.67	21.58	22.99	20.13	21.90
長座体前屈(cm)	44.23	46.78	43.64	44.68	41.78	43.47	40.15	41.01	47.29	49.33	45.69	47.75	44.10	46.26	41.99	44.85
反復横とび(点)	54.00	55.61	49.99	52.51	49.58	50.46	48.36	49.66	49.23	50.65	44.96	47.18	44.85	46.35	43.74	45.50
20mシャトルラン(折り返し数)	92.96	91.85	72.19	73.94	63.93	66.19	65.11	60.64	69.05	67.20	48.17	50.14	45.21	48.54	42.35	44.25
持久走(秒)	371.59	377.71	416.46	413.50	409.47	441.39	428.70	446.64	266.26	271.43	303.47	301.55	312.88	312.42	309.41	316.66
50m走(秒)	7.76	7.73	8.12	8.04	8.04	8.20	8.17	8.26	8.49	8.45	8.95	8.96	9.11	9.04	9.10	9.17
立ち幅とび(cm)	200.68	201.56	189.54	194.10	194.35	191.28	192.59	189.40	176.79	178.82	166.34	167.19	161.02	164.20	157.62	160.16
ボール投げ(m)	21.68	22.18	19.68	19.25	17.63	17.52	17.46	16.64	14.35	15.15	11.28	12.25	11.28	11.45	11.05	10.89
総合得点	45.36	46.30	39.04	40.14	37.85	37.13	35.50	35.25	55.05	56.64	46.04	48.20	44.46	45.94	43.23	43.57

### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	65.1%	38.7%	23.7%	41.0%	5.6%	10.6%	5.6%	9.8%	48.0%	27.2%	21.0%	33.4%	7.7%	14.1%	23.3%	25.3%
握力(kg)	30.48	30.79	29.16	29.29	26.82	28.26	27.65	27.49	24.78	25.32	24.16	24.49	23.65	23.51	23.36	22.93
上体起こし(回)	29.01	30.42	27.43	28.61	25.35	26.88	23.98	24.89	25.54	27.38	24.31	25.92	21.87	24.01	21.22	22.71
長座体前屈(cm)	44.99	48.08	42.65	45.72	41.29	44.66	41.55	42.45	47.70	50.15	46.71	48.71	45.30	47.94	43.37	45.91
反復横とび(点)	54.61	56.68	52.53	54.67	49.78	52.57	49.10	50.62	49.48	51.55	48.72	50.00	45.37	47.47	44.29	46.16
20mシャトルラン(折り返し数)	95.13	96.57	86.60	87.63	72.20	76.27	66.34	64.45	70.81	70.72	64.32	64.36	51.38	52.69	44.53	47.42
持久走(秒)	364.60	369.65	386.90	384.78	408.13	411.52	436.17	438.82	263.83	265.42	269.90	277.21	302.44	298.29	310.23	311.37
50m走(秒)	7.70	7.65	7.93	7.80	8.07	8.02	8.10	8.21	8.44	8.34	8.61	8.54	8.91	8.89	9.07	9.08
立ち幅とび(cm)	203.22	204.42	194.78	199.35	189.30	194.47	192.24	189.78	178.77	182.05	173.24	176.40	164.17	168.21	160.38	163.20
ボール投げ(m)	22.43	23.35	20.07	21.16	18.20	19.55	17.63	17.26	14.71	16.03	13.63	14.53	11.71	12.50	11.00	11.31
総合得点	46.37	48.52	42.55	44.42	38.18	40.62	37.27	36.47	55.98	58.82	52.72	55.00	46.69	49.14	44.18	45.36



エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	86.1%	87.7%	11.3%	10.8%	2.6%	1.5%	86.9%	86.2%	12.0%	12.4%	1.1%	1.4%
握力 (kg)	29.73	29.58	29.96	29.56	29.73	30.07	24.16	24.21	24.65	24.14	23.53	23.63
上体起こし (回)	28.27	28.88	27.08	28.00	26.33	28.03	24.11	25.38	23.13	24.36	21.38	24.66
長座体前屈 (cm)	44.01	46.28	43.97	45.34	42.65	46.69	46.29	48.44	46.51	47.35	41.76	47.67
反復横とび (点)	53.63	55.00	52.41	53.74	51.98	53.14	47.96	49.31	46.43	47.95	44.82	47.01
20mシャトルラン (折り返し数)	91.29	88.46	82.88	80.84	78.41	74.01	62.93	61.14	52.35	54.88	56.54	50.57
持久走 (秒)	375.21	383.73	386.26	400.75	420.80	414.24	276.73	284.13	290.20	296.34	306.00	300.93
50m走 (秒)	7.78	7.79	7.86	7.90	8.06	7.98	8.65	8.65	8.78	8.80	8.83	8.93
立ち幅とび (cm)	199.83	200.30	198.94	196.81	195.51	197.54	172.77	174.05	167.20	170.18	168.38	167.64
ボール投げ (m)	21.44	21.48	20.43	21.35	20.33	20.86	13.36	13.83	13.21	13.92	13.65	13.72
総合得点	44.72	45.08	43.13	43.09	42.21	42.51	52.21	53.13	49.46	50.80	47.73	49.51

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	10.7%	12.3%	69.6%	63.8%	19.7%	23.9%	11.5%	13.8%	74.4%	67.4%	14.1%	18.8%
握力 (kg)	30.13	30.21	29.79	29.69	29.46	28.96	24.41	24.52	24.25	24.20	23.77	23.87
上体起こし (回)	27.51	28.05	28.28	28.96	27.74	28.55	24.20	24.98	24.00	25.37	23.45	24.95
長座体前屈 (cm)	43.80	45.60	44.05	46.25	43.84	46.44	46.27	48.34	46.18	48.28	46.46	48.27
反復横とび (点)	51.97	54.02	53.67	55.03	53.47	54.69	47.20	48.67	47.87	49.24	47.39	48.88
20mシャトルラン (折り返し数)	84.89	79.73	90.62	88.70	90.30	87.86	62.03	58.39	61.78	60.88	59.62	59.29
持久走 (秒)	382.53	395.97	375.15	383.57	380.55	388.70	283.36	294.50	276.07	283.73	289.25	288.14
50m走 (秒)	7.84	7.85	7.79	7.79	7.82	7.84	8.65	8.72	8.66	8.64	8.73	8.72
立ち幅とび (cm)	198.14	199.25	200.18	200.45	198.35	198.59	171.15	171.65	172.54	173.94	169.92	172.96
ボール投げ (m)	20.38	20.92	21.31	21.55	21.75	21.46	13.65	13.81	13.31	13.84	13.27	13.81
総合得点	43.51	43.50	44.57	45.18	44.76	44.51	51.50	52.05	52.01	53.06	50.99	52.22

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	15.9%	14.0%	35.3%	36.5%	27.0%	27.4%	21.8%	22.1%	16.3%	17.6%	37.6%	37.4%	26.3%	25.2%	19.7%	19.8%
握力 (kg)	30.01	29.71	29.20	29.73	29.68	29.34	30.54	29.51	24.32	24.26	24.19	24.17	24.49	24.26	23.84	24.02
上体起こし (回)	29.17	29.53	28.07	29.15	27.95	28.64	27.51	27.73	24.37	25.82	24.39	25.48	23.38	25.14	23.60	24.31
長座体前屈 (cm)	45.23	47.36	44.28	46.64	43.40	46.02	43.21	44.94	46.92	48.97	46.74	48.74	45.48	47.72	45.85	47.49
反復横とび (点)	54.21	55.31	53.44	55.31	53.55	54.82	52.83	53.70	48.25	49.56	48.22	49.36	47.12	48.92	47.17	48.32
20mシャトルラン (折り返し数)	96.16	90.52	92.01	90.34	90.12	86.96	82.60	81.10	64.89	62.12	64.57	61.96	58.00	59.50	57.62	56.01
持久走 (秒)	372.99	377.19	369.93	380.28	381.44	386.53	386.89	402.84	278.82	282.54	275.28	281.17	279.13	288.00	284.29	295.53
50m走 (秒)	7.71	7.79	7.79	7.76	7.80	7.82	7.87	7.87	8.67	8.63	8.60	8.63	8.72	8.67	8.71	8.78
立ち幅とび (cm)	204.35	200.37	199.92	200.87	198.59	199.39	197.24	198.30	171.43	174.24	175.04	174.41	169.84	172.87	169.84	171.42
ボール投げ (m)	22.22	21.94	21.34	21.80	21.31	21.26	20.58	20.77	13.39	13.73	13.60	13.87	13.07	13.78	13.19	13.89
総合得点	46.16	45.91	44.53	45.72	44.14	44.54	43.62	42.90	52.70	53.47	52.93	53.43	50.66	52.46	50.52	51.19

### (3) 高等学校第2学年

#### ア 運動部やスポーツクラブへの所属

区分	男 子				女 子			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	72.4%	68.3%	27.6%	31.7%	46.5%	42.9%	53.5%	57.1%
握力(kg)	41.36	40.56	37.34	37.80	27.66	27.57	25.19	25.46
上体起こし(回)	32.80	33.72	27.70	29.93	26.73	28.26	21.77	24.26
長座体前屈(cm)	50.11	50.37	45.18	46.04	49.66	50.14	45.76	46.93
反復横とび(点)	58.59	59.52	53.45	55.22	50.18	51.25	45.36	47.18
20mシャトルラン(折り返し数)	101.11	102.55	70.13	74.48	64.80	64.56	42.28	46.09
持久走(秒)	347.58	352.00	406.63	399.33	269.67	278.51	317.62	312.93
50m走(秒)	7.11	7.19	7.54	7.60	8.46	8.54	9.16	9.16
立ち幅とび(cm)	227.96	223.75	213.90	212.73	178.66	178.68	162.35	164.36
ボール投げ(m)	27.11	25.75	21.97	21.59	16.38	15.75	12.66	12.62
総合得点	57.95	56.72	47.34	47.53	58.20	57.98	46.42	47.79

#### イ 運動日数

区分	男 子								女 子							
	ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない		ほとんど毎日		ときどき		時たま		しない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	69.5%	62.9%	10.9%	12.8%	9.3%	13.5%	10.2%	10.9%	42.9%	37.0%	14.2%	15.7%	17.7%	23.7%	25.3%	23.6%
握力(kg)	41.46	40.82	38.49	38.52	36.84	37.34	37.17	37.38	27.55	27.71	26.19	26.09	25.24	25.71	25.09	25.12
上体起こし(回)	32.89	34.06	28.75	30.99	27.93	29.87	26.70	28.68	27.03	28.70	22.90	25.50	21.90	24.61	21.28	23.40
長座体前屈(cm)	50.53	50.80	45.42	47.46	44.08	45.60	44.61	44.46	49.86	50.40	46.28	48.59	46.56	47.33	45.24	45.84
反復横とび(点)	58.76	59.98	53.69	56.13	54.11	54.94	52.63	54.03	50.47	51.61	46.36	48.44	45.33	47.59	44.91	46.35
20mシャトルラン(折り返し数)	102.06	104.72	72.71	79.48	73.59	73.76	66.38	70.27	66.47	67.53	46.73	48.51	42.03	47.37	41.02	43.95
持久走(秒)	347.78	348.35	400.29	391.23	399.36	396.85	411.39	409.34	267.09	274.99	311.35	305.58	321.45	310.06	318.06	318.09
50m走(秒)	7.11	7.16	7.49	7.51	7.50	7.63	7.57	7.66	8.45	8.49	8.98	8.99	9.15	9.10	9.20	9.25
立ち幅とび(cm)	228.19	224.98	213.60	214.68	217.87	210.63	212.59	211.49	179.92	180.17	166.49	168.23	163.13	165.65	159.30	161.73
ボール投げ(m)	27.23	25.96	23.28	22.75	21.88	21.53	21.34	21.11	16.48	15.97	13.32	13.77	13.13	12.82	12.34	12.09
総合得点	58.27	57.50	48.63	49.66	47.81	46.95	46.01	45.72	58.68	58.90	49.30	50.92	46.59	48.72	45.42	45.88

#### ウ 1日の運動時間

区分	男 子								女 子							
	2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満		2時間以上		2時間未満		1時間未満		30分未満	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	54.1%	41.2%	16.8%	23.4%	9.8%	11.3%	19.3%	24.1%	30.8%	20.7%	12.1%	16.7%	13.7%	14.2%	43.4%	48.5%
握力(kg)	41.73	41.31	39.94	39.68	38.78	38.58	37.14	37.42	27.72	28.20	27.61	27.17	25.97	26.05	25.09	25.40
上体起こし(回)	33.44	34.59	31.09	32.82	28.44	30.95	27.24	29.41	27.76	29.50	25.22	27.66	22.76	25.32	21.57	24.10
長座体前屈(cm)	50.76	51.34	48.26	49.63	45.73	46.65	45.19	45.46	50.52	50.80	49.11	49.96	46.83	48.14	45.43	46.72
反復横とび(点)	59.13	60.40	56.67	58.72	54.06	56.34	53.52	54.66	51.21	52.37	48.50	50.65	46.43	48.20	45.12	47.08
20mシャトルラン(折り返し数)	104.08	108.18	90.41	95.70	77.18	81.30	70.45	71.96	71.97	72.57	56.81	58.41	45.71	49.77	41.37	45.64
持久走(秒)	342.30	344.18	374.94	361.33	403.32	387.32	404.04	401.56	261.77	269.86	293.44	282.23	308.03	303.31	317.87	313.97
50m走(秒)	7.07	7.13	7.28	7.27	7.44	7.47	7.56	7.63	8.34	8.36	8.77	8.66	8.93	9.00	9.17	9.17
立ち幅とび(cm)	229.23	225.99	222.42	222.06	216.79	214.20	214.68	211.60	181.96	183.37	174.56	176.67	168.04	167.44	160.64	163.80
ボール投げ(m)	27.92	26.47	24.34	24.83	23.38	22.52	21.86	21.45	16.85	16.82	15.32	15.06	13.78	13.50	12.56	12.51
総合得点	59.17	58.54	54.07	54.80	48.98	49.65	47.24	46.66	60.39	60.99	54.79	56.34	49.22	50.55	45.91	47.45

エ 朝食摂取

区分	男 子						女 子					
	毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	77.5%	83.2%	16.7%	12.5%	5.9%	4.3%	78.4%	85.6%	17.3%	11.6%	4.3%	2.8%
握力(kg)	40.42	39.82	39.57	38.98	38.74	38.96	26.49	26.46	25.72	25.87	25.93	25.41
上体起こし(回)	31.80	32.77	29.40	31.49	29.20	30.47	24.71	26.18	22.10	24.90	20.49	24.16
長座体前屈(cm)	49.23	49.24	46.70	48.05	46.68	46.63	47.97	48.57	46.68	46.81	44.10	46.22
反復横とび(点)	57.79	58.55	54.82	56.51	54.13	55.25	48.13	49.20	45.79	47.55	44.69	45.98
20mシャトルラン(折り返し数)	95.23	96.47	79.90	82.78	73.90	73.25	55.12	55.43	43.69	49.20	40.60	41.70
持久走(秒)	358.71	363.81	381.67	379.79	376.21	391.57	289.45	296.49	309.69	307.40	307.00	317.74
50m走(秒)	7.20	7.30	7.36	7.40	7.40	7.48	8.78	8.86	9.01	9.03	9.04	9.25
立ち幅とび(cm)	225.17	221.04	219.64	216.71	219.38	215.28	171.68	171.15	163.21	167.04	162.77	165.00
ボール投げ(m)	25.86	24.55	24.75	24.01	24.20	23.22	14.47	14.01	13.93	13.73	14.31	13.68
総合得点	56.04	54.39	51.47	51.40	51.22	49.29	52.79	52.66	48.78	49.61	47.07	47.30

オ 1日の睡眠時間

区分	男 子						女 子					
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	23.0%	26.3%	72.7%	69.4%	4.3%	4.2%	29.8%	31.5%	65.3%	65.1%	4.9%	3.4%
握力(kg)	40.07	40.01	40.20	39.61	39.92	38.79	26.83	26.34	26.12	26.40	25.99	26.12
上体起こし(回)	31.10	32.80	31.37	32.48	29.77	31.05	24.32	26.25	24.14	25.90	21.32	24.94
長座体前屈(cm)	49.38	49.21	48.41	49.00	48.13	47.12	47.49	48.45	47.74	48.26	45.93	47.93
反復横とび(点)	57.12	58.24	57.19	58.23	54.62	56.23	47.61	49.28	47.70	48.85	45.33	47.09
20mシャトルラン(折り返し数)	89.59	93.22	92.03	94.00	83.82	86.00	54.80	53.34	51.48	54.69	42.82	49.52
持久走(秒)	364.11	366.21	362.01	366.64	373.17	376.19	294.12	294.53	291.88	299.49	300.50	309.05
50m走(秒)	7.25	7.32	7.23	7.31	7.31	7.46	8.81	8.89	8.84	8.89	8.95	8.93
立ち幅とび(cm)	225.41	221.36	223.55	220.14	220.64	215.34	169.83	170.89	169.94	170.45	165.94	168.14
ボール投げ(m)	25.16	24.52	25.75	24.45	24.82	23.42	14.63	13.98	14.25	13.97	14.17	13.68
総合得点	55.24	54.14	55.13	53.83	52.07	50.82	52.55	52.48	51.86	52.11	47.62	50.22

カ 1日のテレビ視聴(テレビゲームを含む)時間

区分	男 子								女 子							
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
%	24.0%	17.3%	38.5%	39.3%	20.9%	24.8%	16.6%	18.7%	24.6%	23.4%	38.7%	41.0%	21.5%	21.0%	15.2%	14.5%
握力(kg)	41.43	41.28	40.24	40.06	39.68	39.11	38.86	38.19	27.02	26.75	26.39	26.65	26.14	26.02	25.30	25.45
上体起こし(回)	32.11	34.29	31.95	33.17	31.20	31.78	28.52	30.46	24.94	27.07	24.65	26.46	23.69	25.41	21.70	23.69
長座体前屈(cm)	50.38	51.62	49.00	49.89	48.27	47.83	46.00	46.19	48.71	49.36	48.14	48.76	46.80	47.63	45.47	46.26
反復横とび(点)	58.03	59.68	57.60	58.98	57.01	57.52	54.57	55.89	48.64	49.97	48.35	49.32	46.66	48.41	45.17	46.82
20mシャトルラン(折り返し数)	97.97	101.08	95.57	98.77	89.52	91.76	75.90	79.74	54.70	60.30	56.68	55.83	49.91	52.02	42.09	45.03
持久走(秒)	352.66	348.00	362.27	359.93	360.24	373.81	385.56	391.16	283.41	289.81	290.85	294.00	304.12	302.89	303.83	319.44
50m走(秒)	7.11	7.19	7.23	7.28	7.25	7.37	7.43	7.47	8.68	8.83	8.77	8.82	8.96	8.93	9.07	9.14
立ち幅とび(cm)	227.40	224.03	224.34	222.20	224.43	218.38	217.34	215.14	173.44	173.22	171.47	171.41	167.78	169.31	162.21	165.19
ボール投げ(m)	26.92	26.04	25.88	24.93	25.16	23.69	23.61	22.87	14.91	14.25	14.75	14.03	13.99	13.86	13.15	13.44
総合得点	57.86	57.46	55.48	55.28	54.59	52.24	50.25	49.38	54.51	54.11	53.17	53.13	50.10	51.13	46.82	47.71

## 7 児童生徒アンケート調査と体力合計点の関係

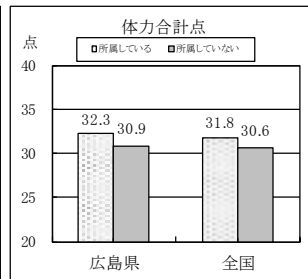
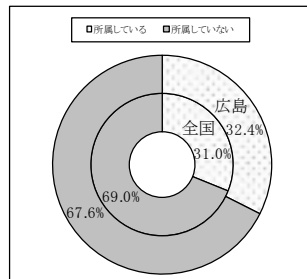
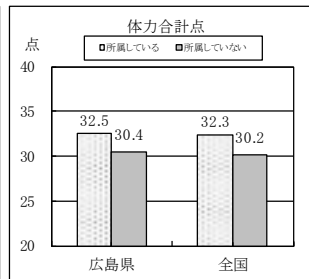
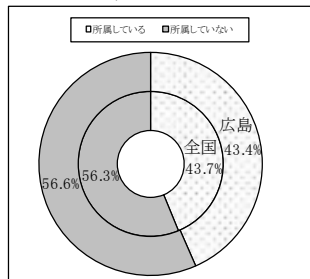
### (1) 小学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

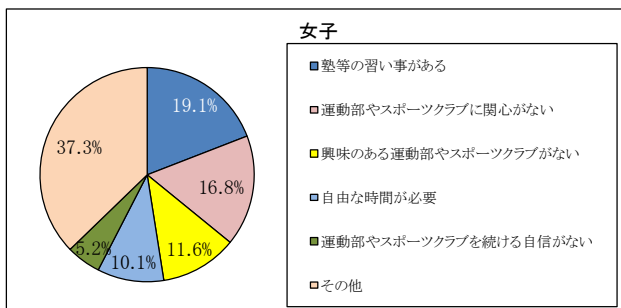
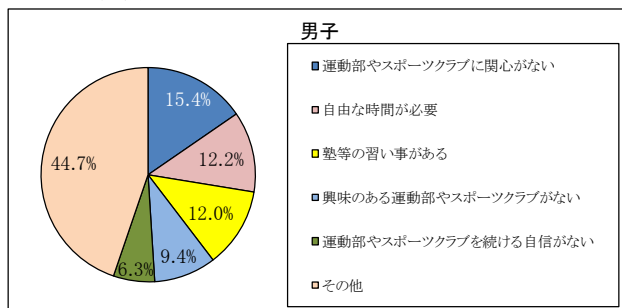
#### 【男子】

#### 【女子】

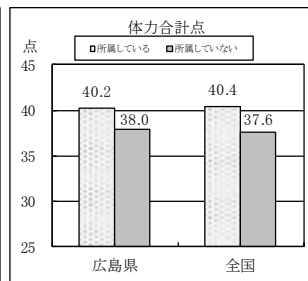
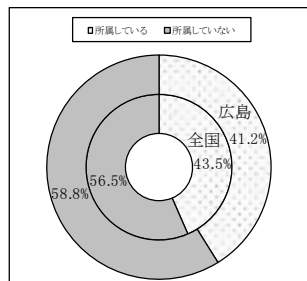
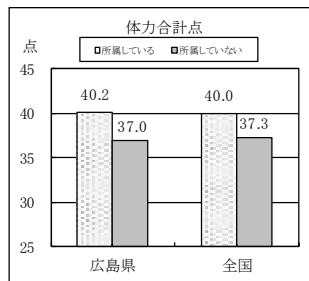
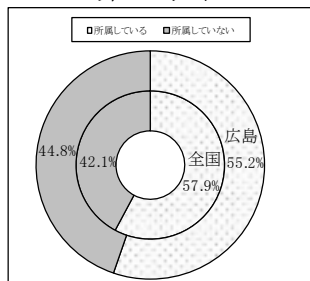
#### ○ 第1学年



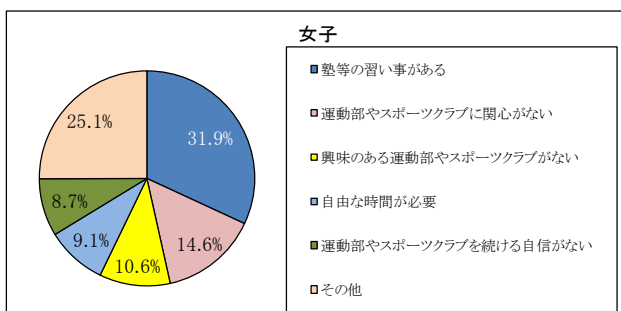
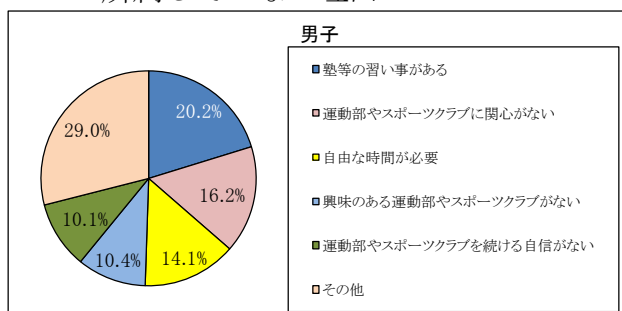
#### ・ 所属していない理由



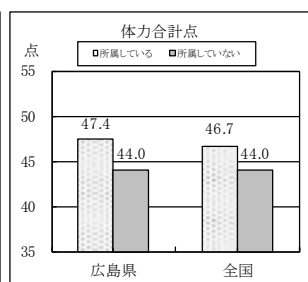
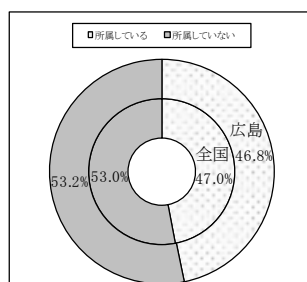
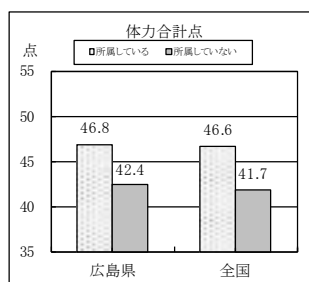
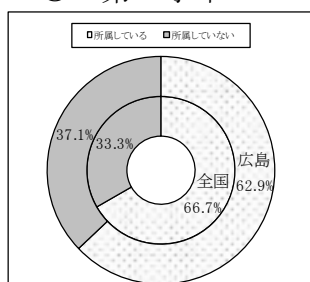
#### ○ 第2学年



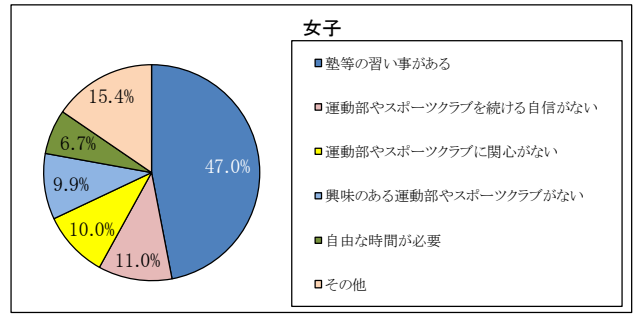
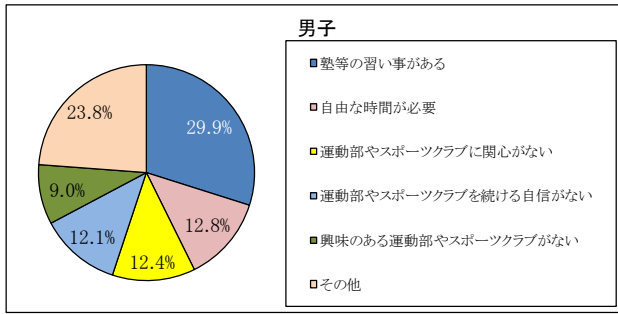
#### ・ 所属していない理由



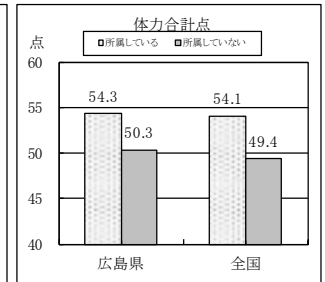
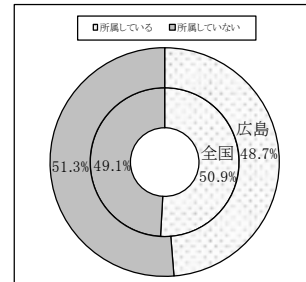
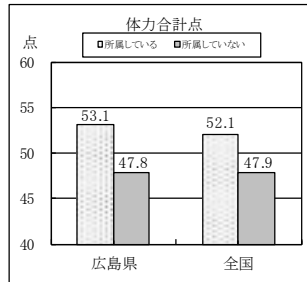
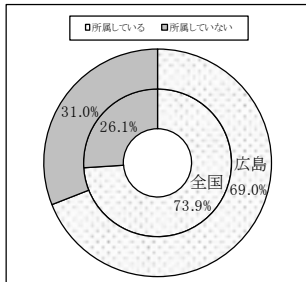
#### ○ 第3学年



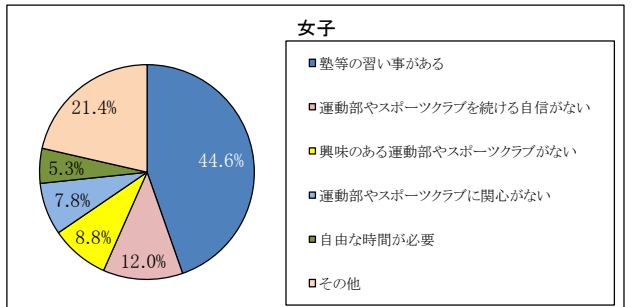
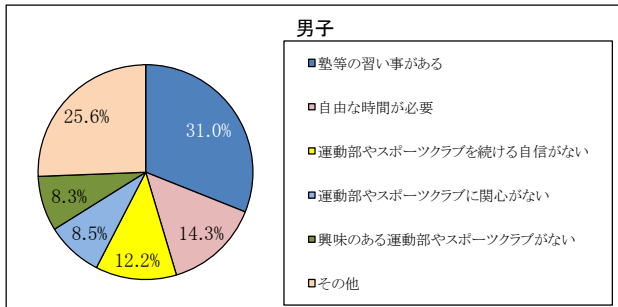
・ 所属していない理由



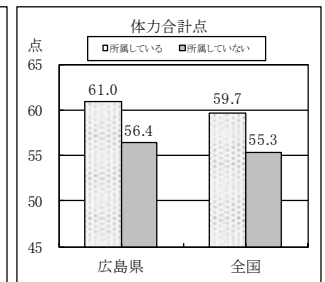
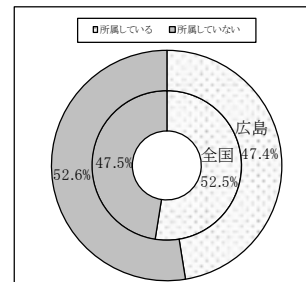
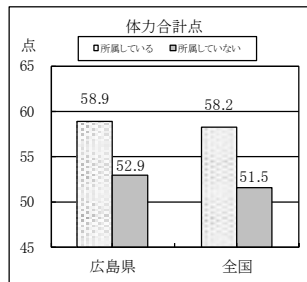
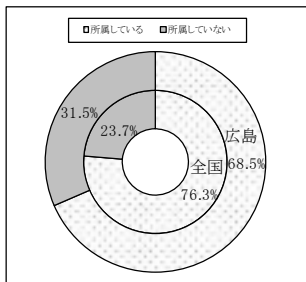
○ 第4学年



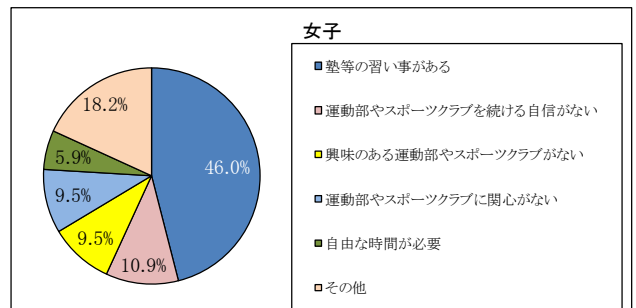
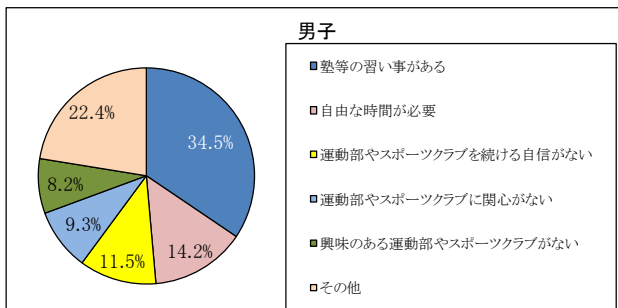
・ 所属していない理由



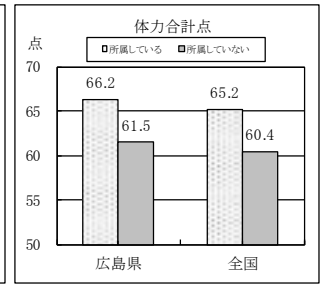
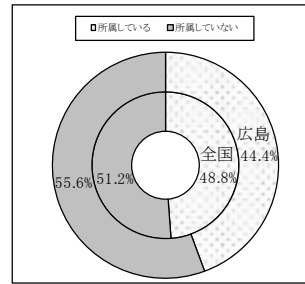
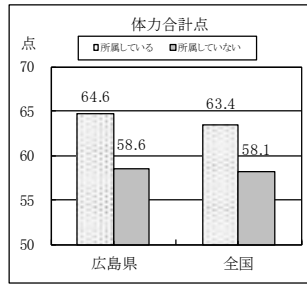
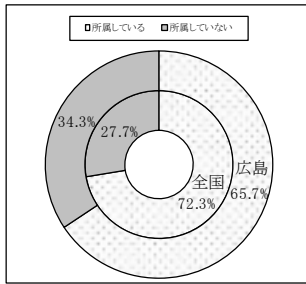
○ 第5学年



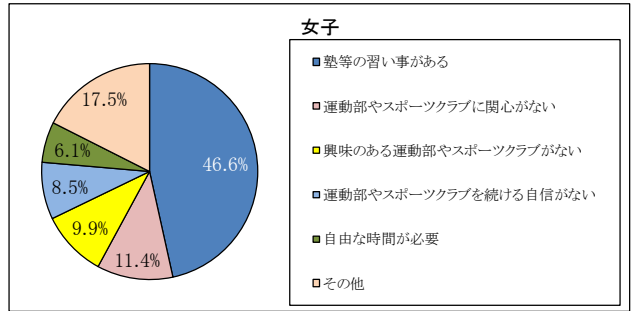
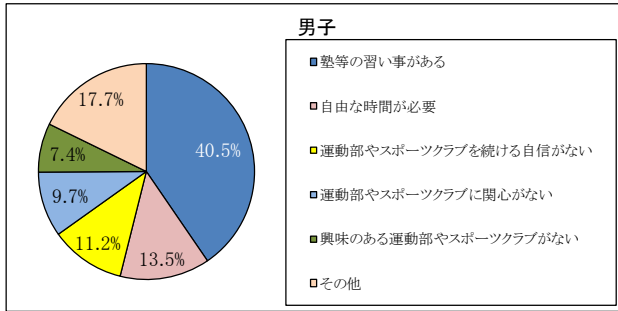
・ 所属していない理由



## ○ 第6学年

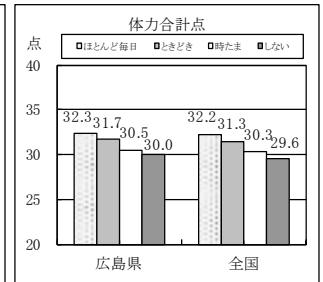
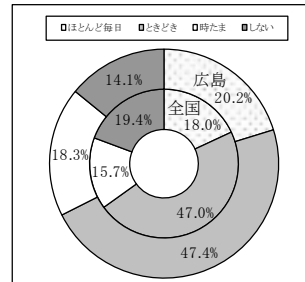
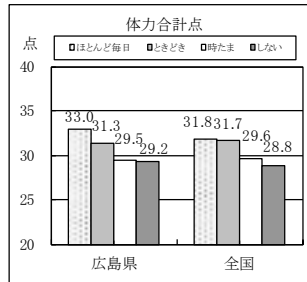
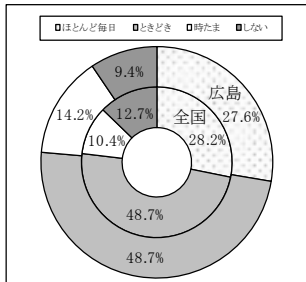


### ・ 所属していない理由

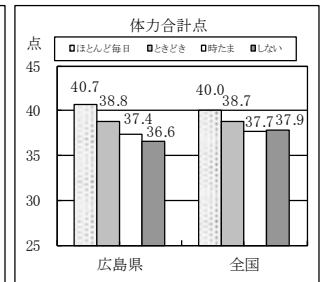
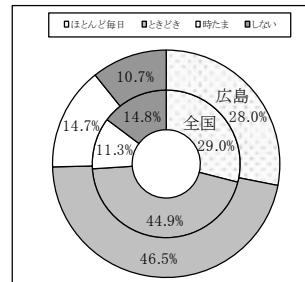
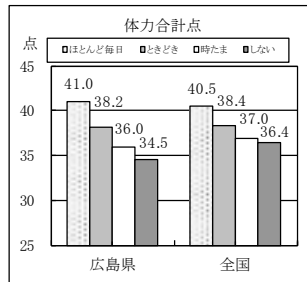
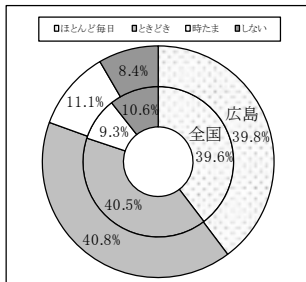


## イ 運動・スポーツの実施頻度

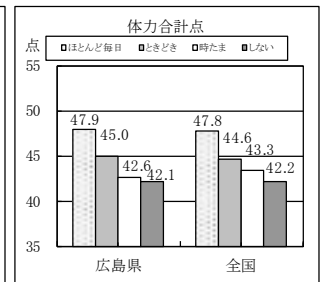
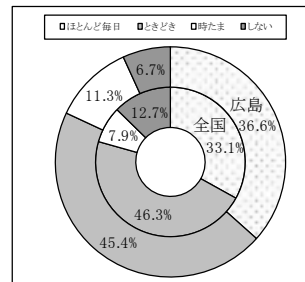
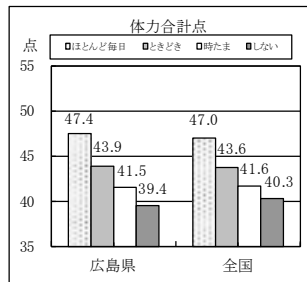
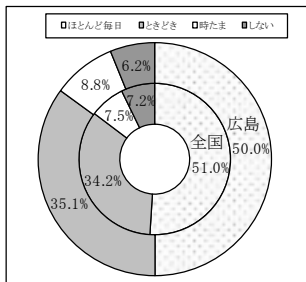
### ○ 第1学年



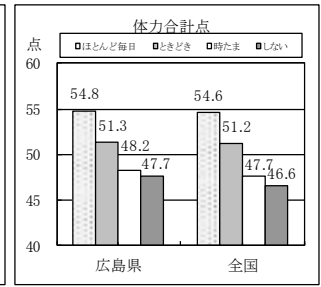
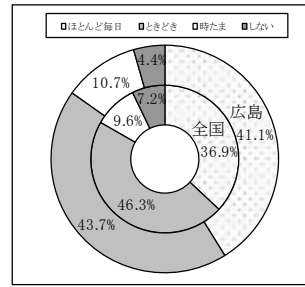
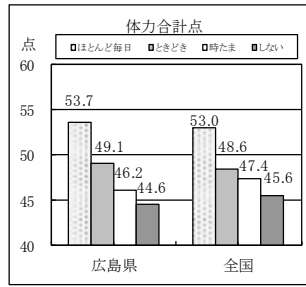
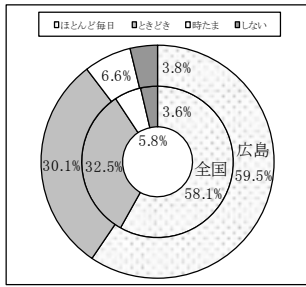
### ○ 第2学年



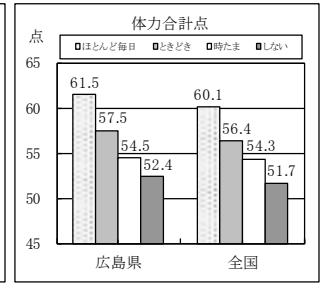
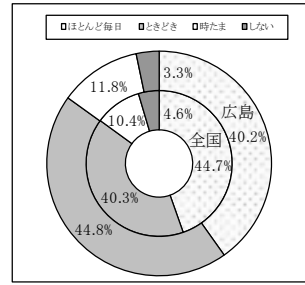
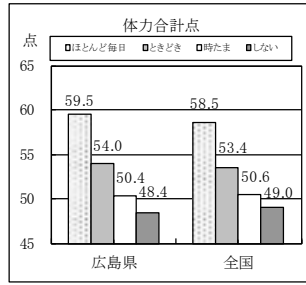
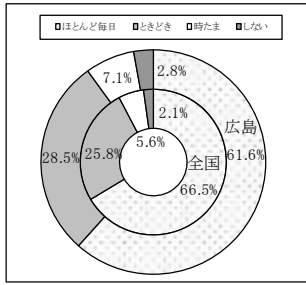
### ○ 第3学年



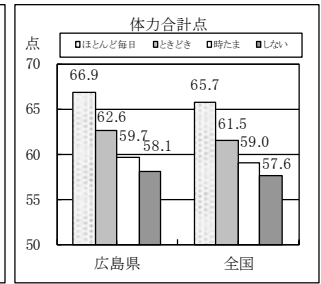
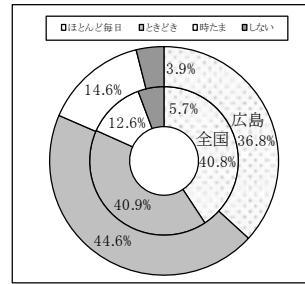
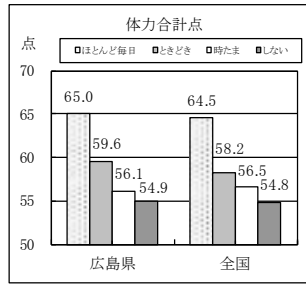
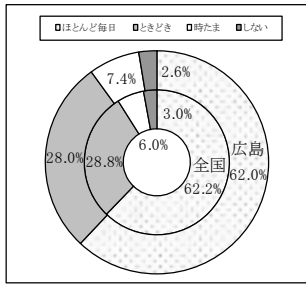
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

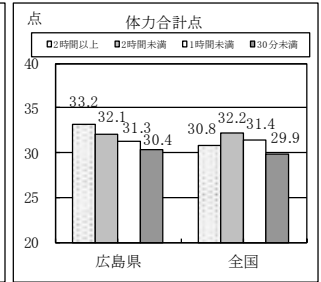
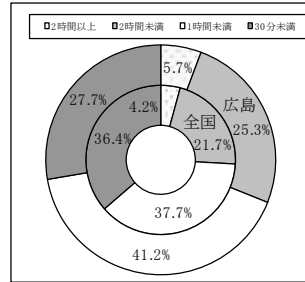
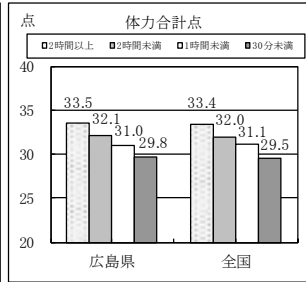
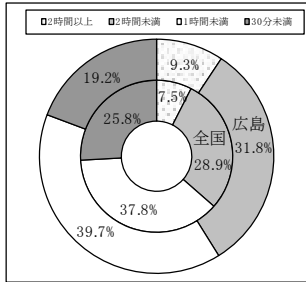


## ○ 第6学年

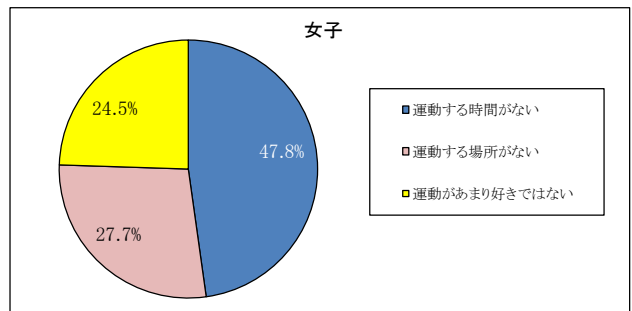
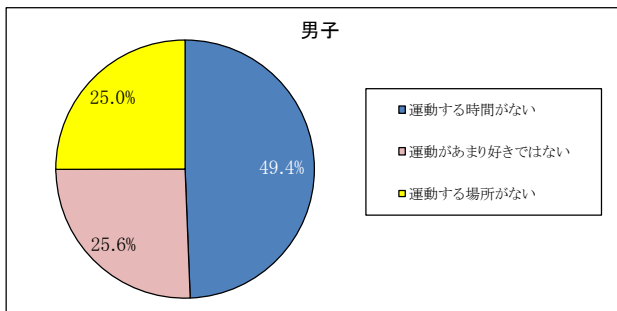


## ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

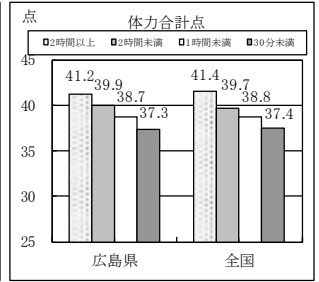
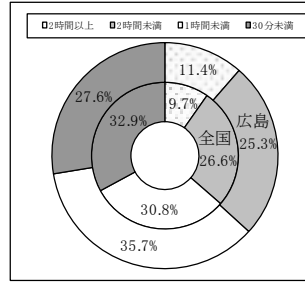
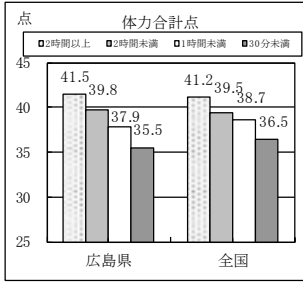
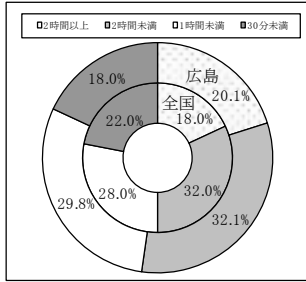
### ○ 第1学年



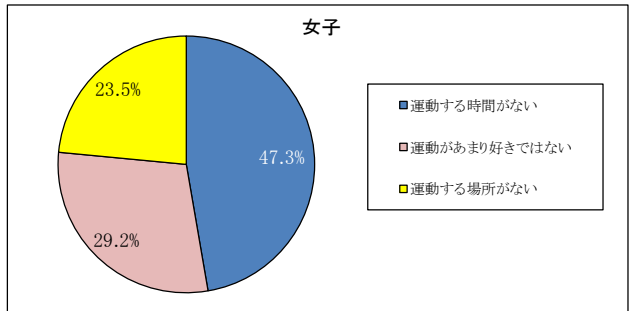
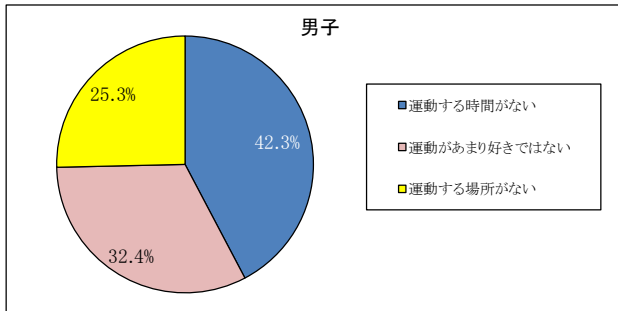
### ・ 30分未満の理由



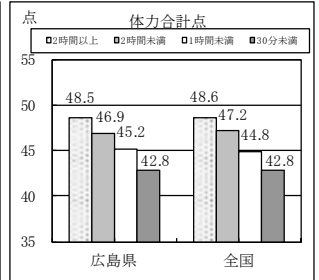
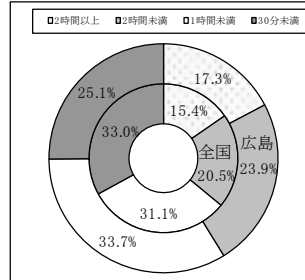
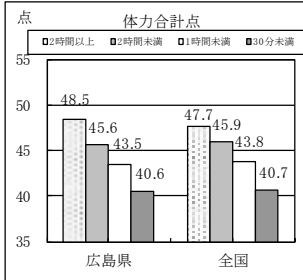
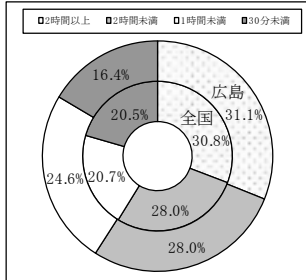
## ○ 第2学年



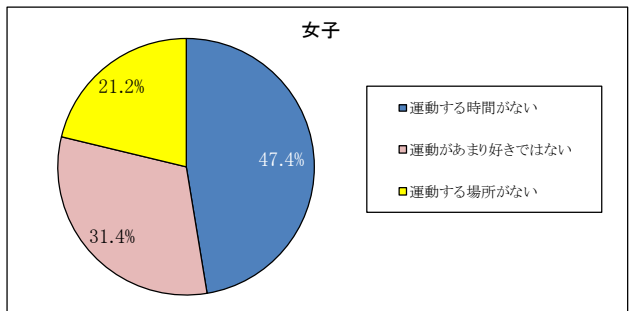
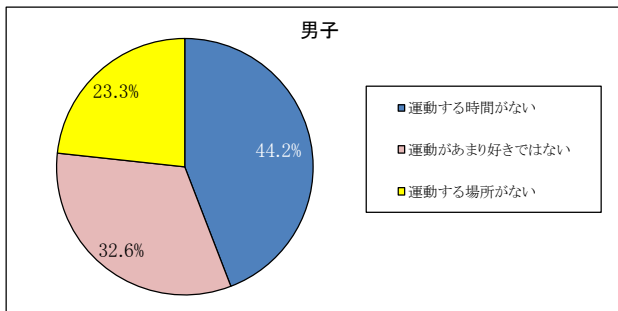
### ・ 30分未満の理由



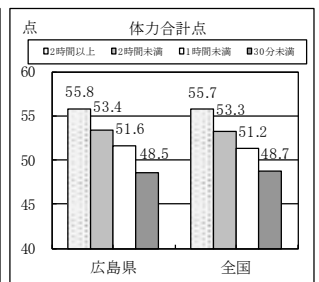
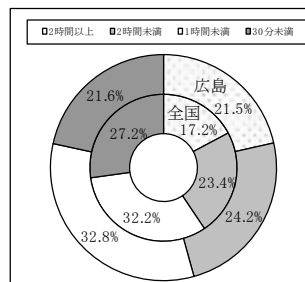
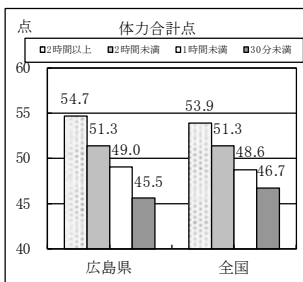
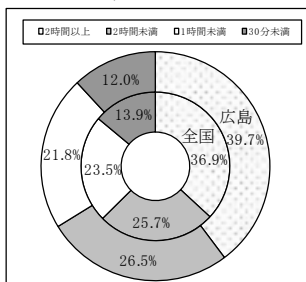
## ○ 第3学年



### ・ 30分未満の理由

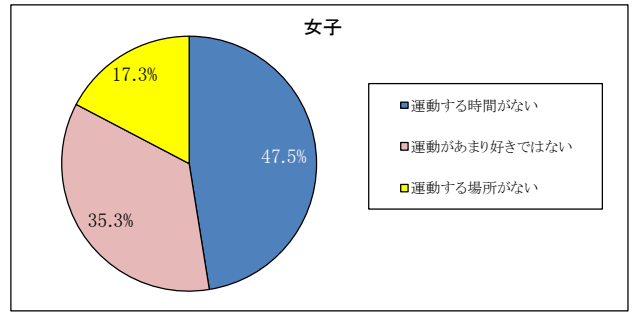
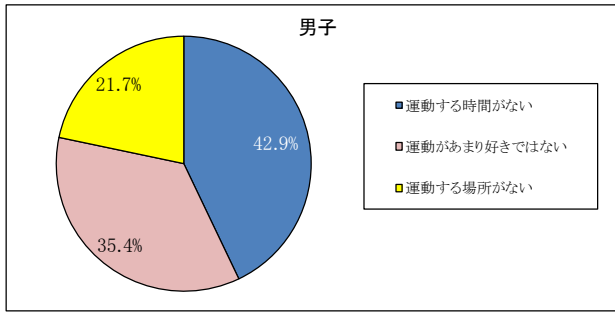


## ○ 第4学年

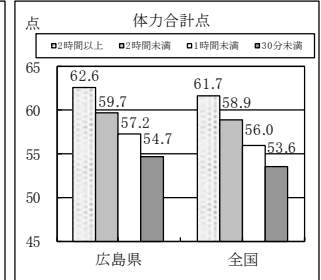
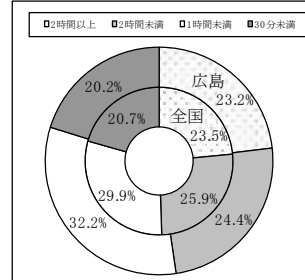
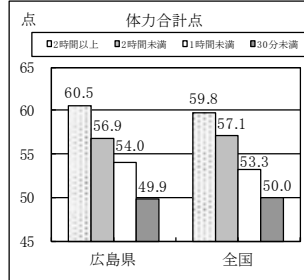
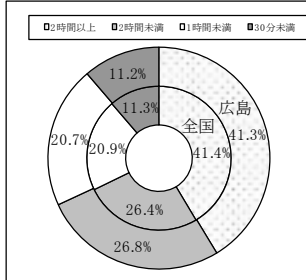




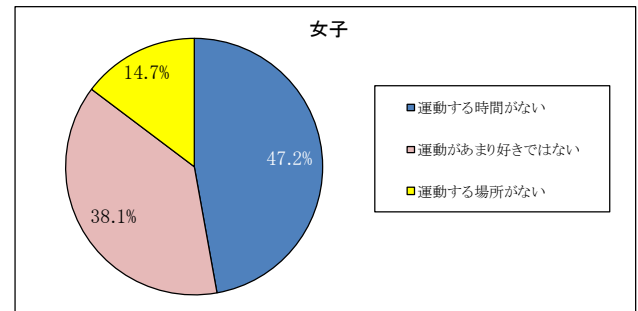
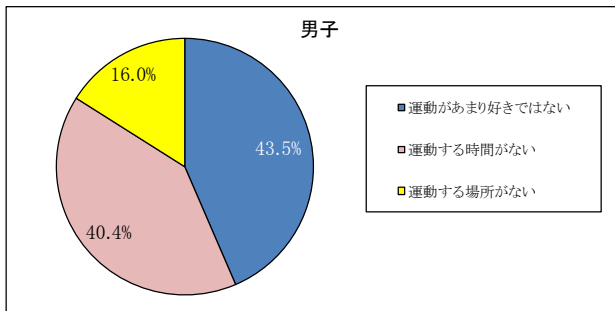
・ 30分未満の理由



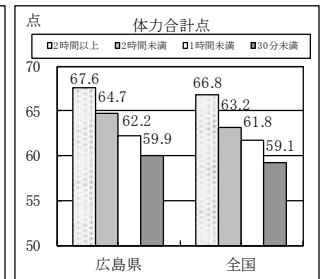
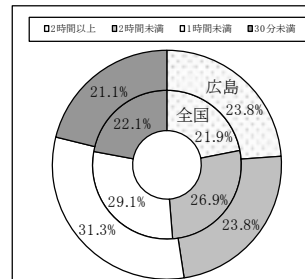
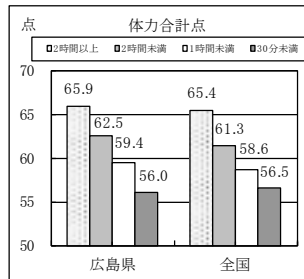
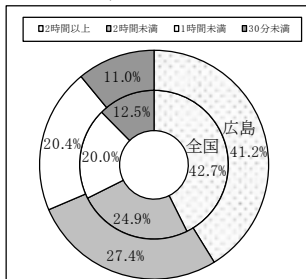
○ 第5学年



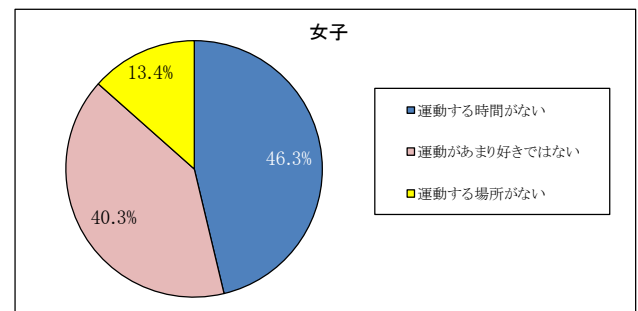
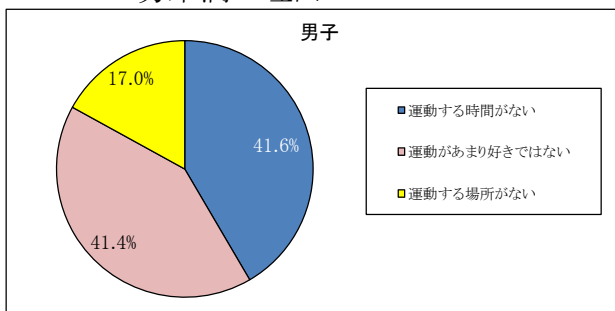
・ 30分未満の理由



○ 第6学年

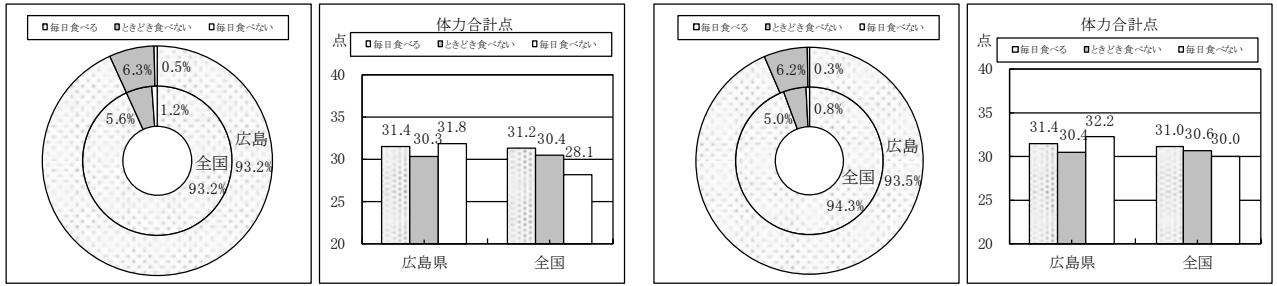


・ 30分未満の理由

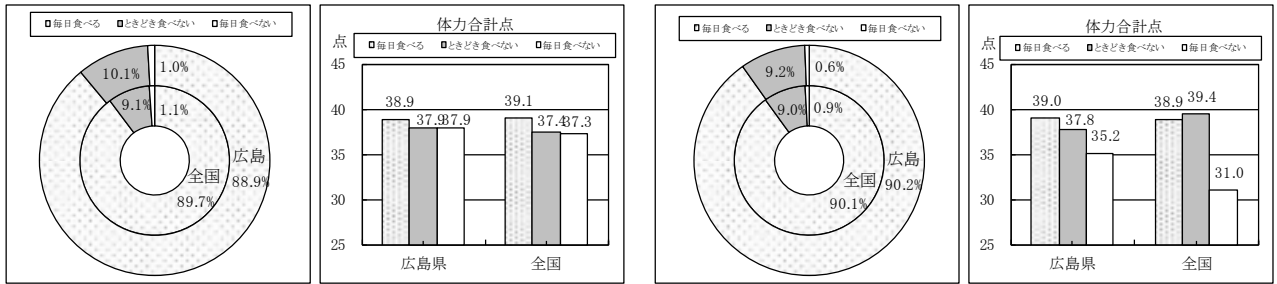


# エ 朝食の摂取

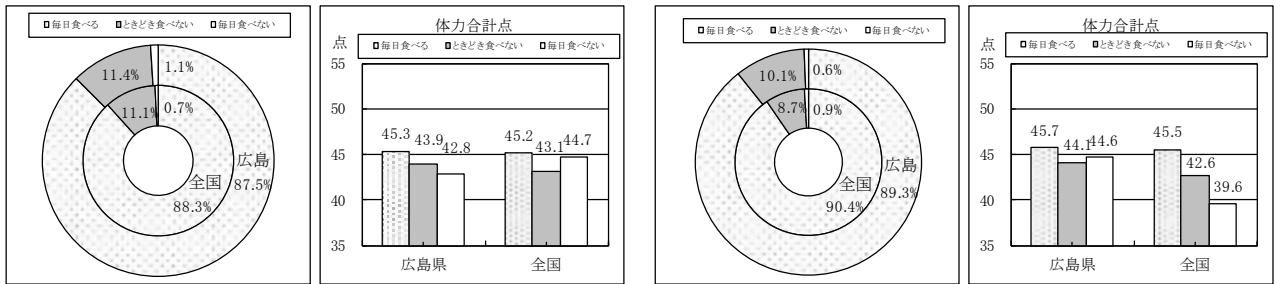
## ○ 第1学年



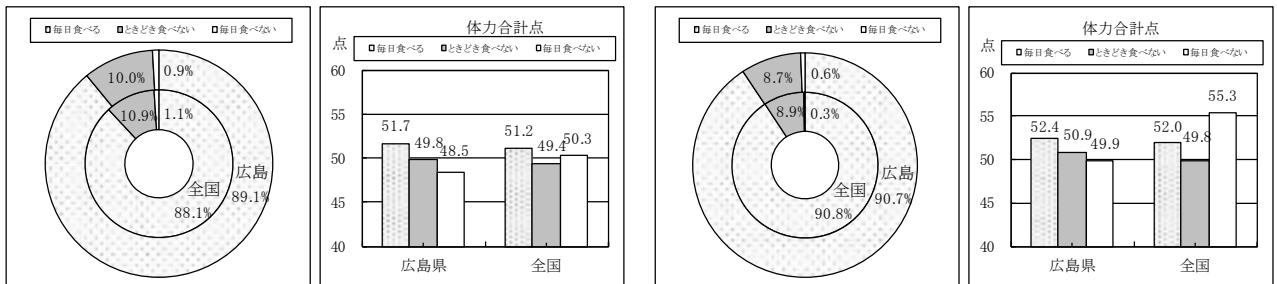
## ○ 第2学年



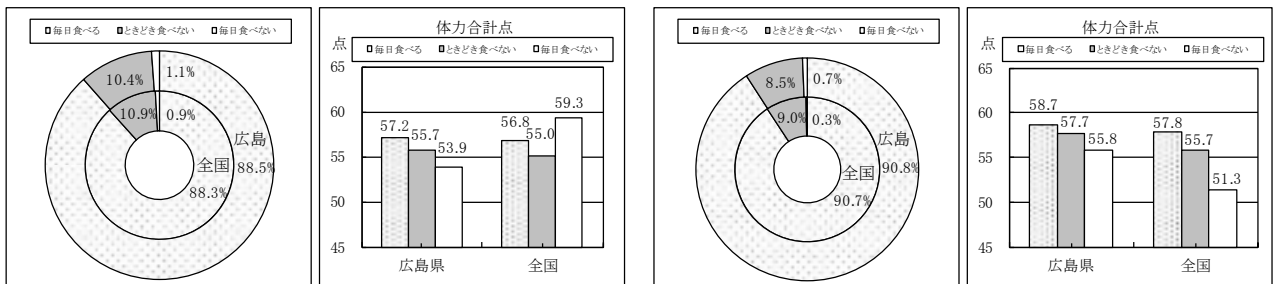
## ○ 第3学年



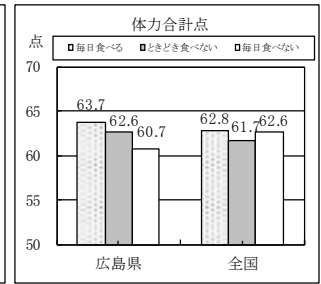
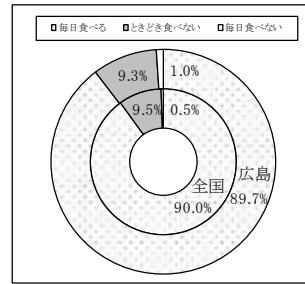
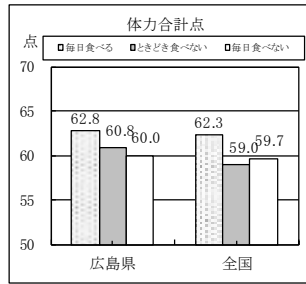
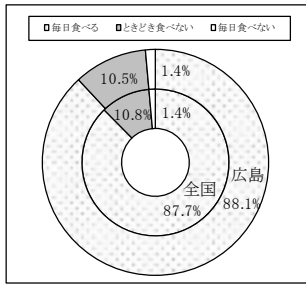
## ○ 第4学年



## ○ 第5学年

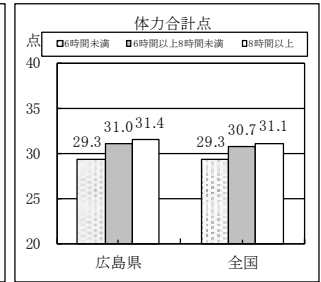
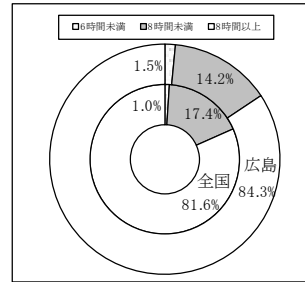
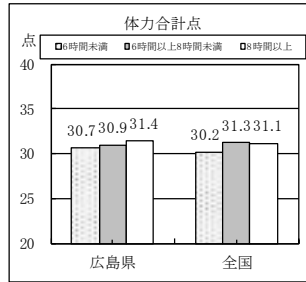
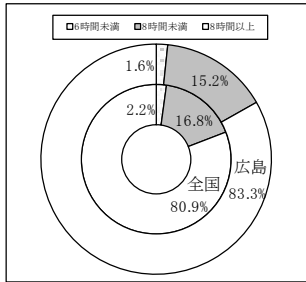


○ 第6学年

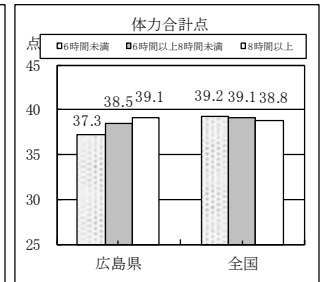
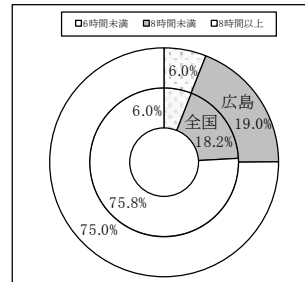
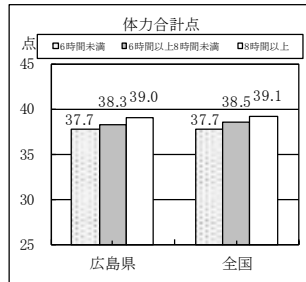
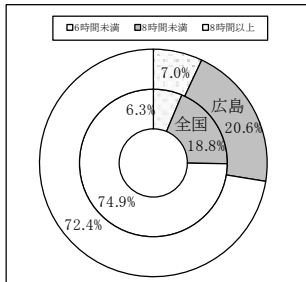


才 睡眠時間

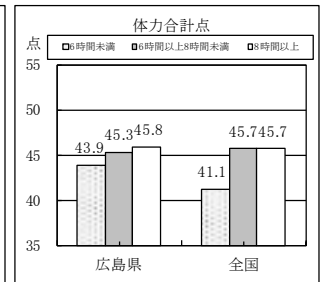
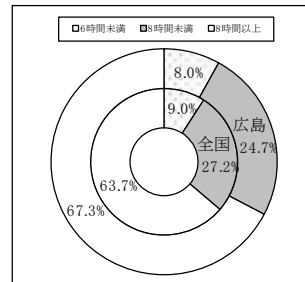
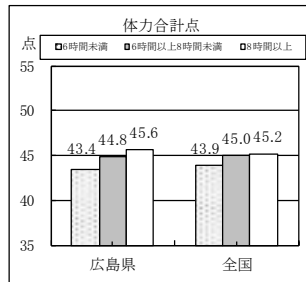
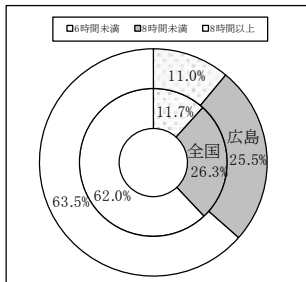
○ 第1学年



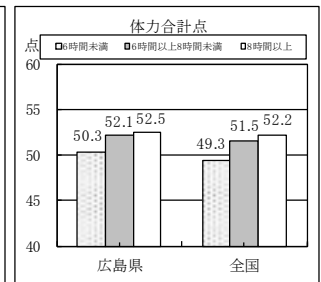
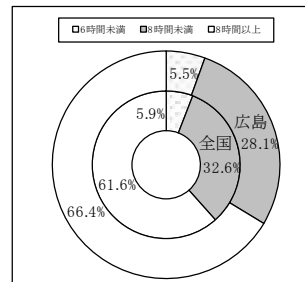
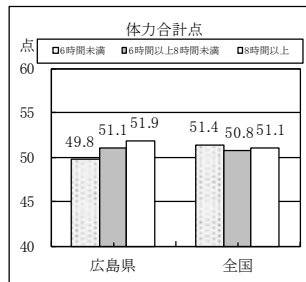
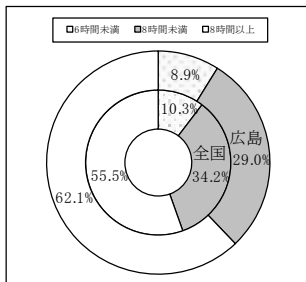
○ 第2学年



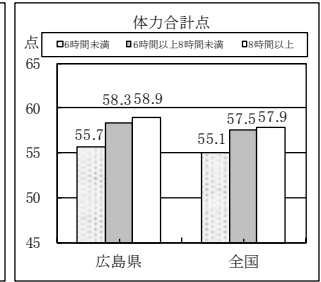
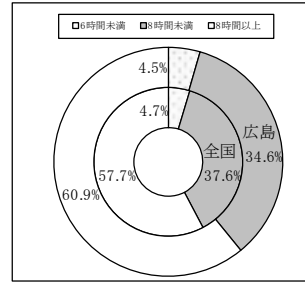
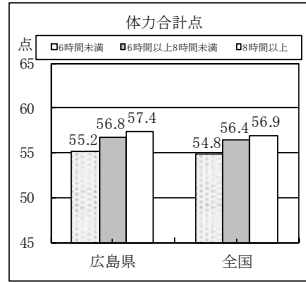
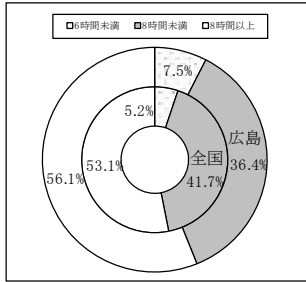
○ 第3学年



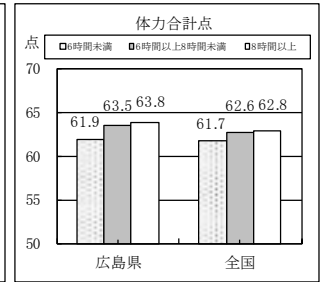
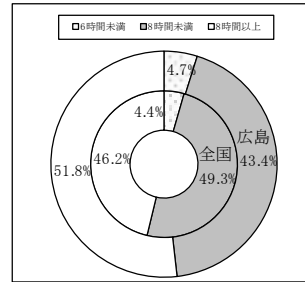
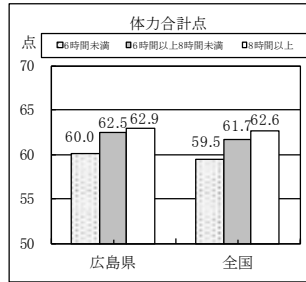
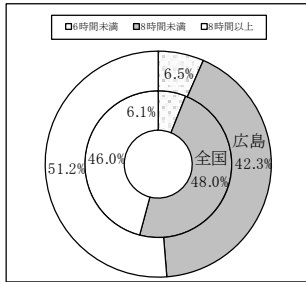
○ 第4学年



## ○ 第5学年

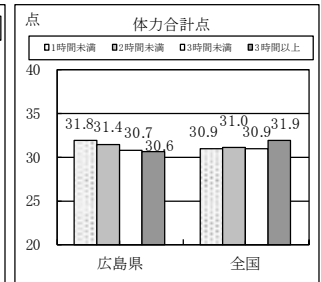
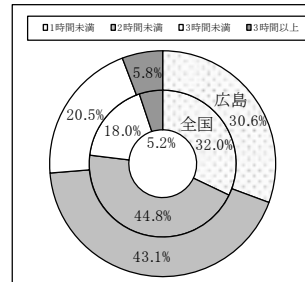
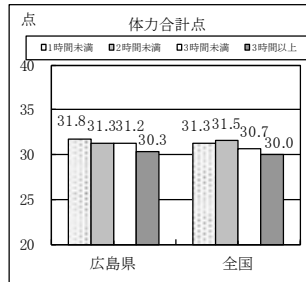
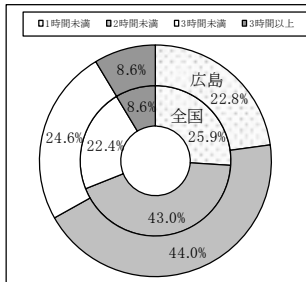


## ○ 第6学年

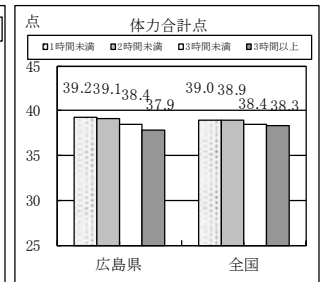
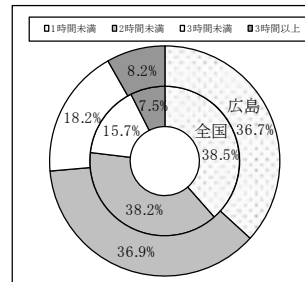
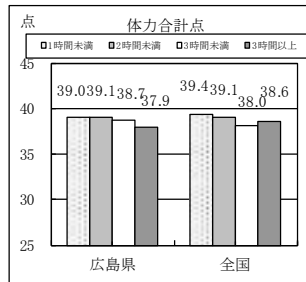
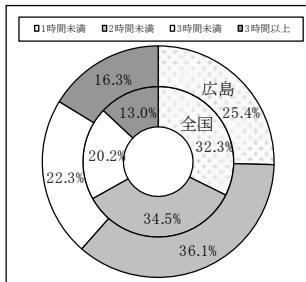


## カ テレビ視聴時間

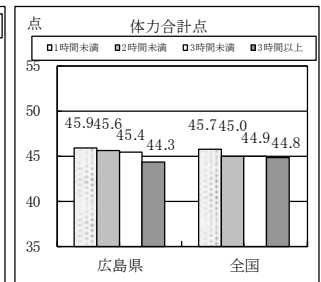
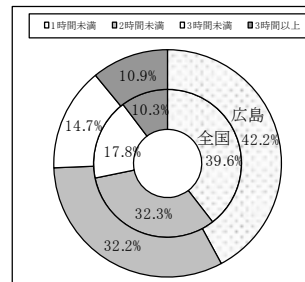
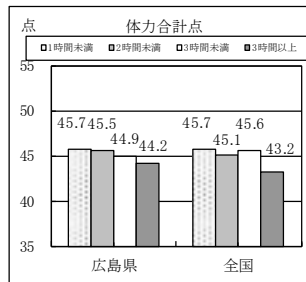
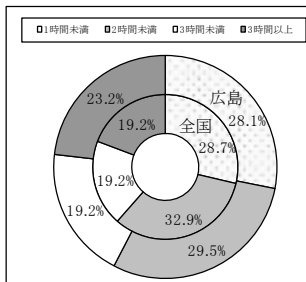
### ○ 第1学年



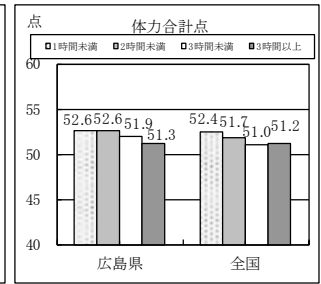
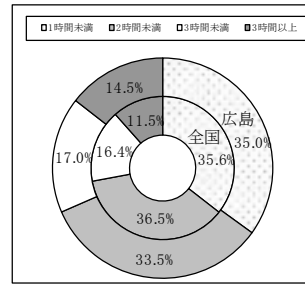
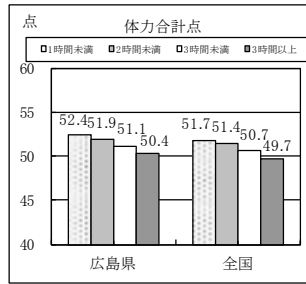
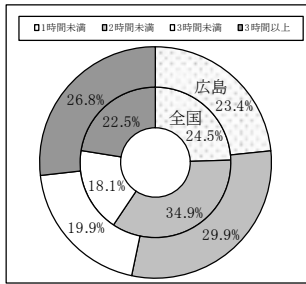
### ○ 第2学年



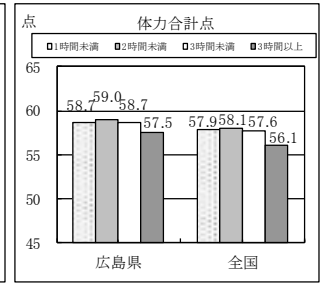
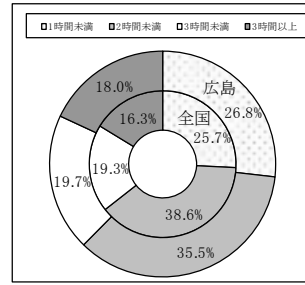
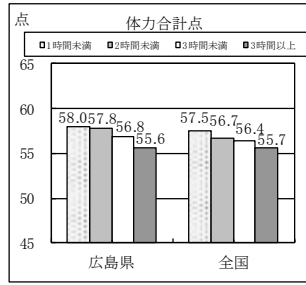
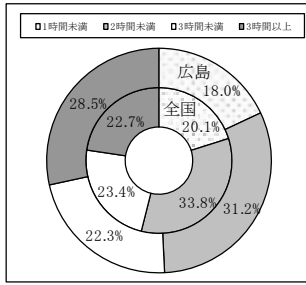
### ○ 第3学年



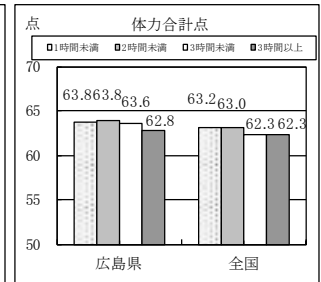
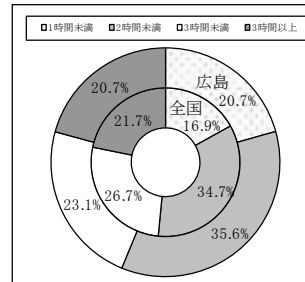
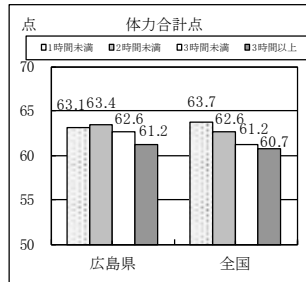
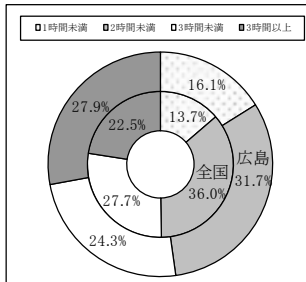
### ○ 第4学年



### ○ 第5学年



### ○ 第6学年



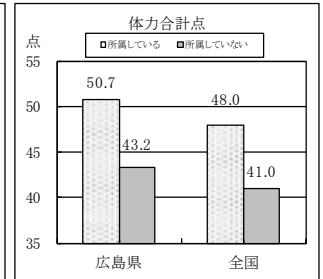
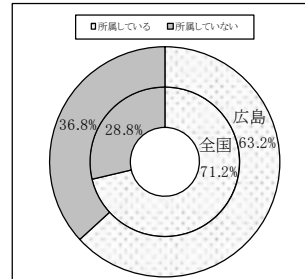
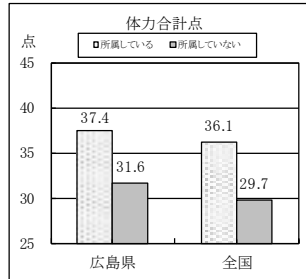
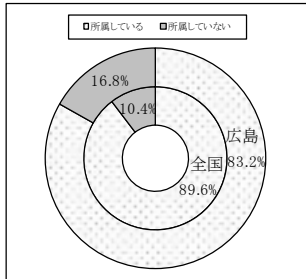
(2) 中学校

ア 運動部・スポーツクラブへの所属

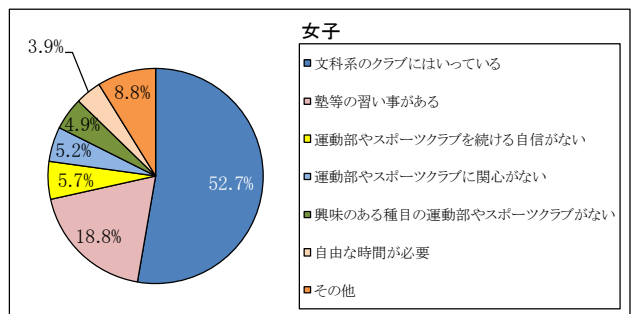
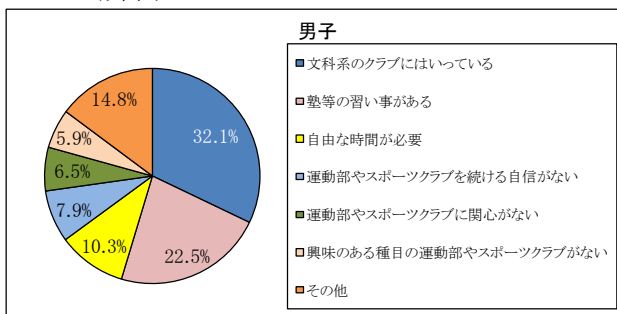
【男子】

【女子】

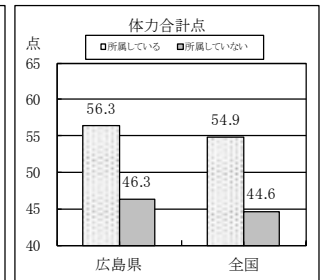
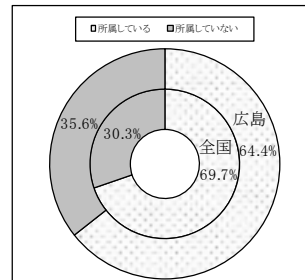
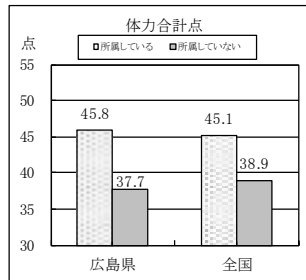
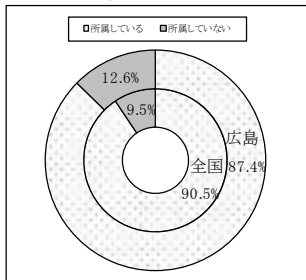
○ 第1学年



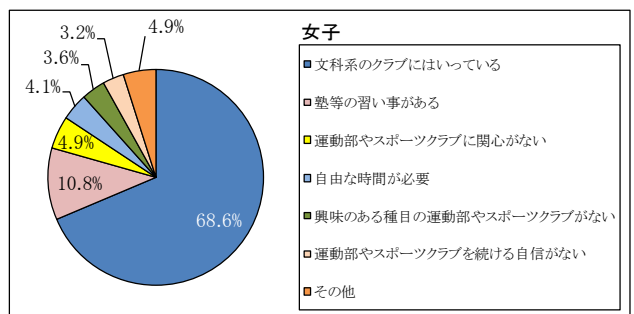
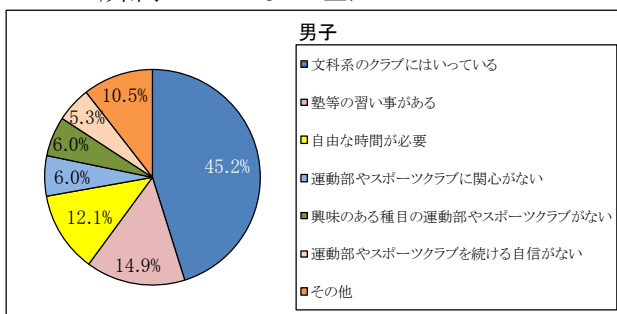
・ 所属していない理由



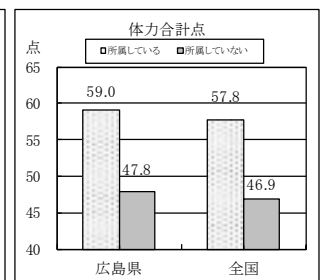
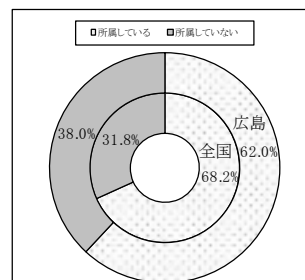
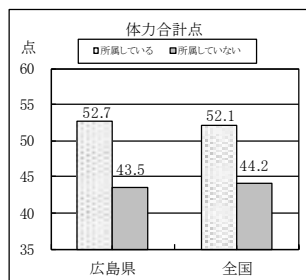
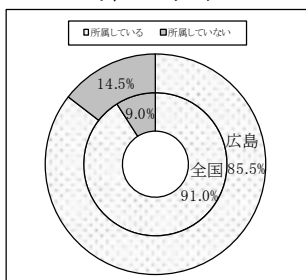
○ 第2学年



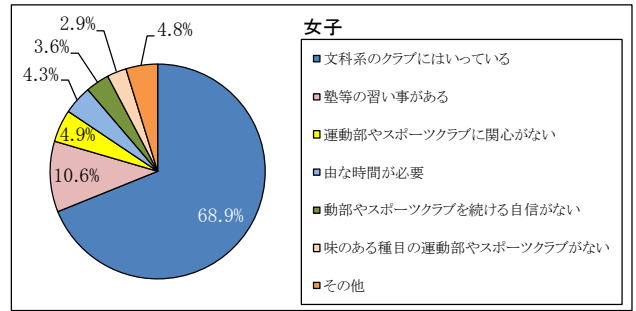
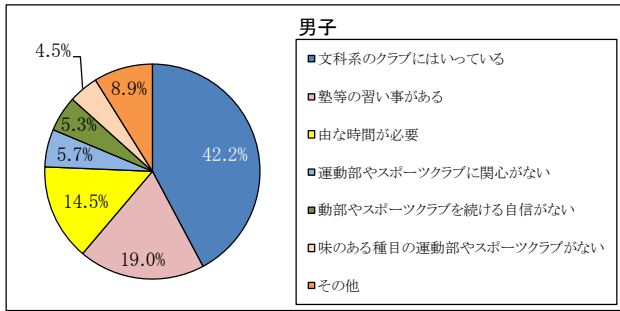
・ 所属していない理由



○ 第3学年

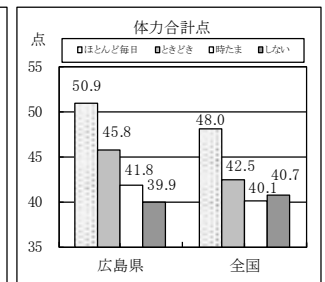
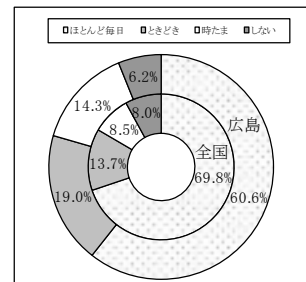
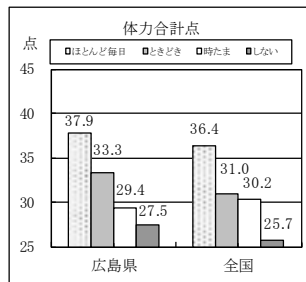
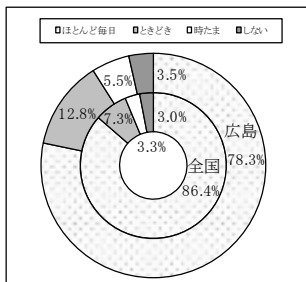


・ 所属していない理由

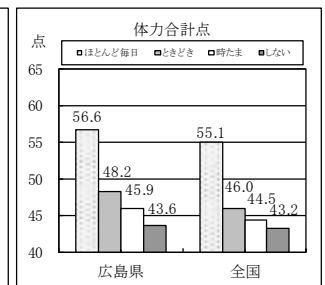
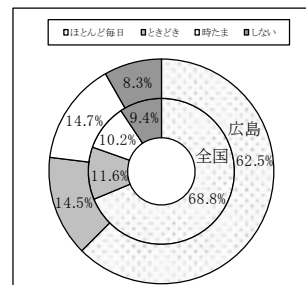
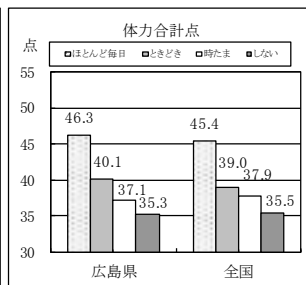
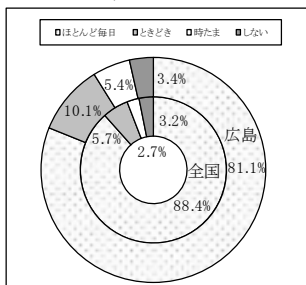


イ 運動・スポーツの実施頻度

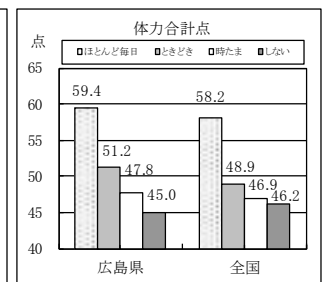
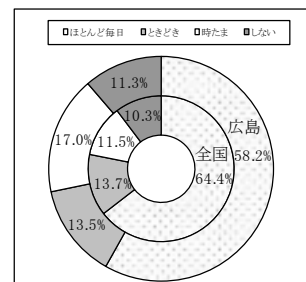
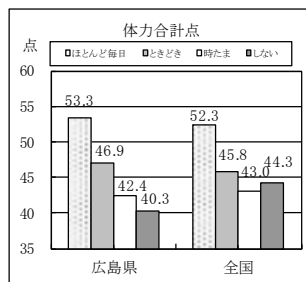
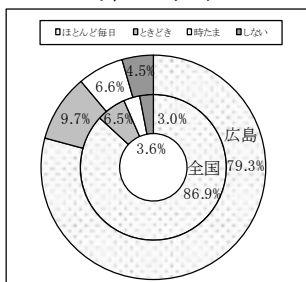
○ 第1学年



○ 第2学年

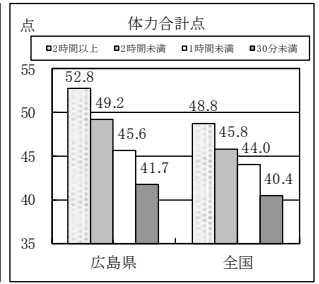
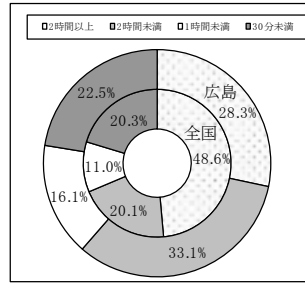
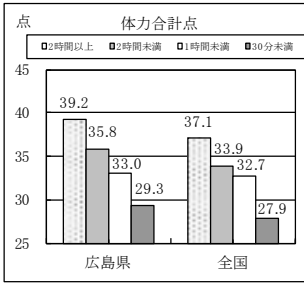
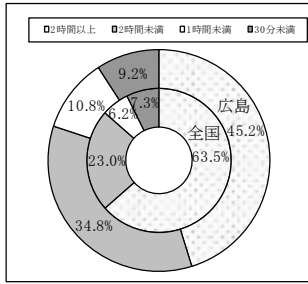


○ 第3学年

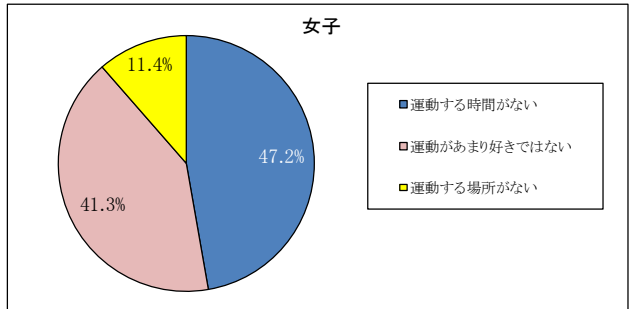
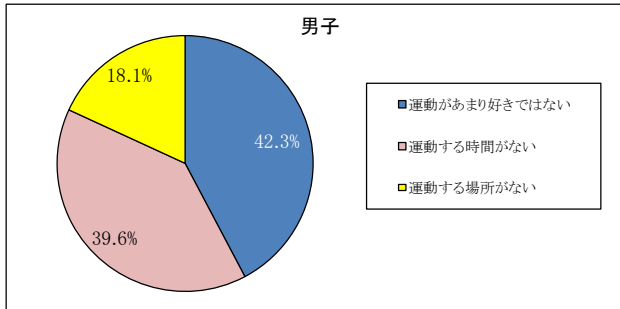


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

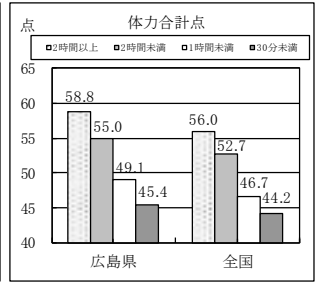
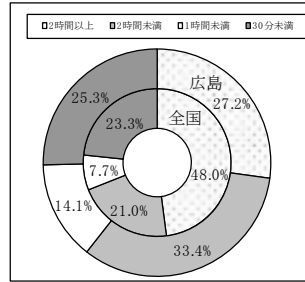
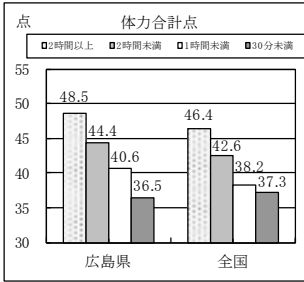
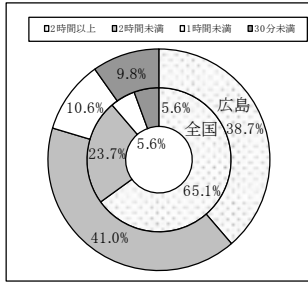
## ○ 第1学年



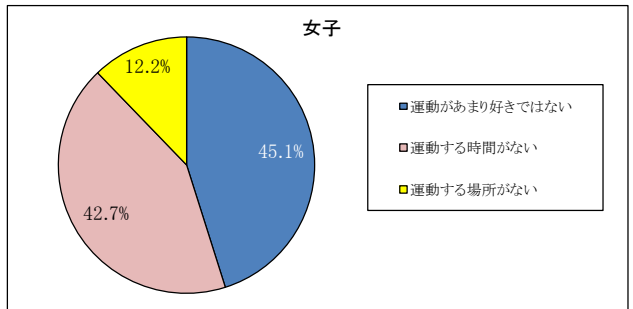
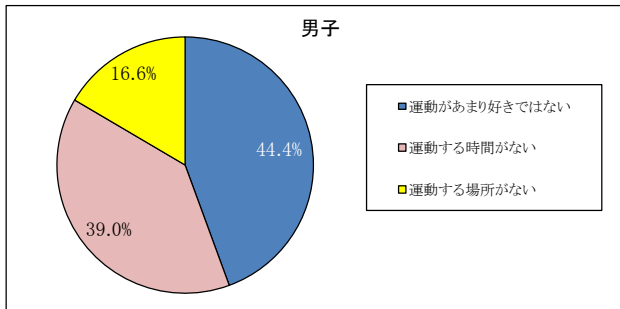
・ 30分未満の理由



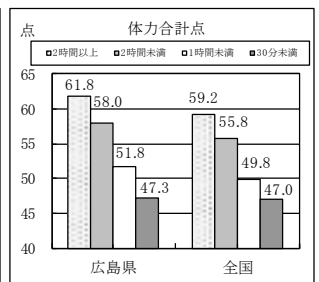
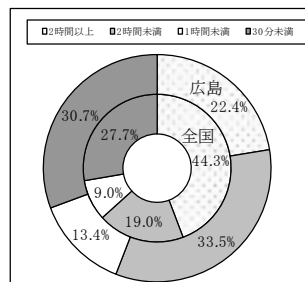
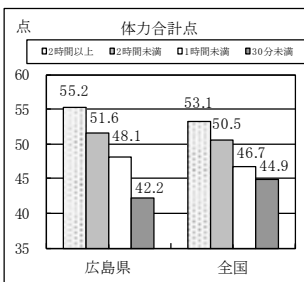
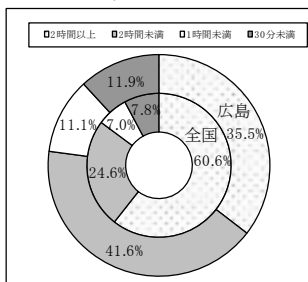
## ○ 第2学年



・ 30分未満の理由

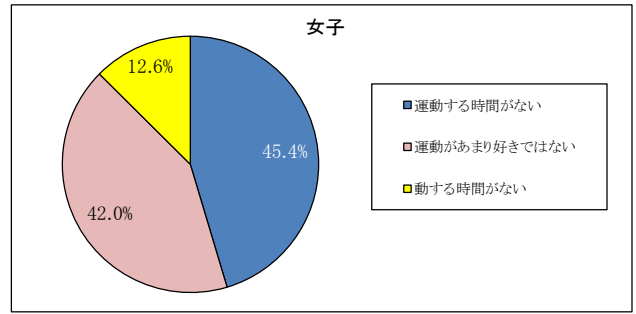
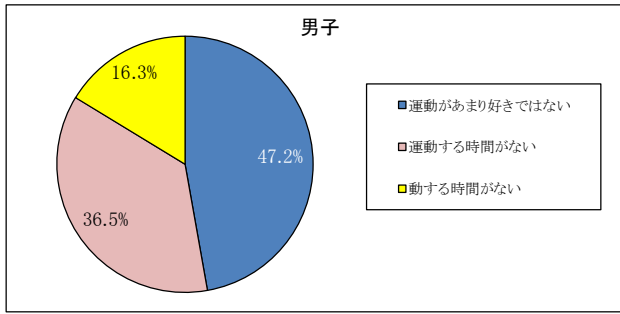


## ○ 第3学年



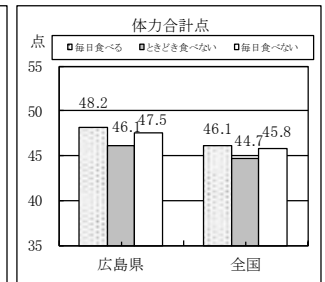
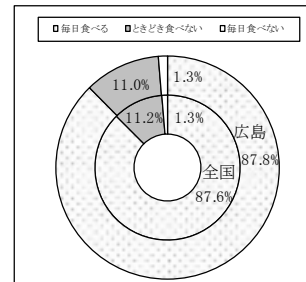
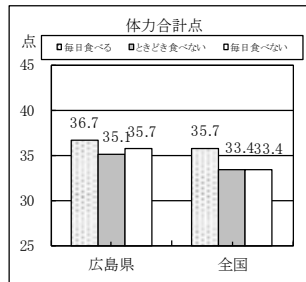
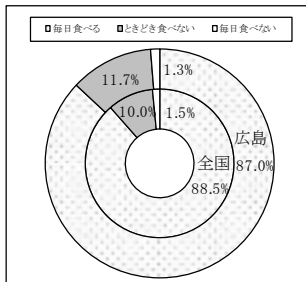


・ 30分未満の理由

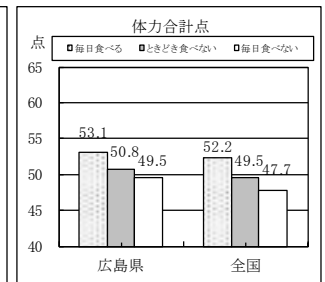
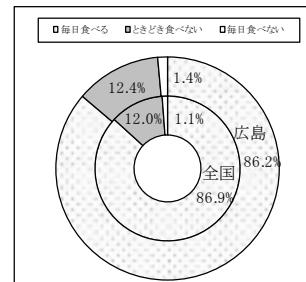
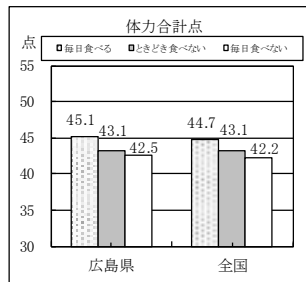
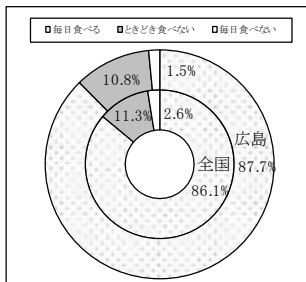


エ 朝食の摂取

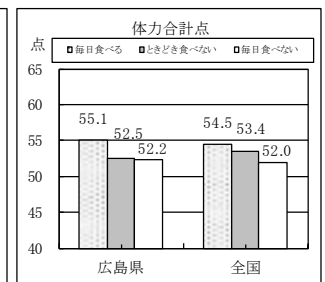
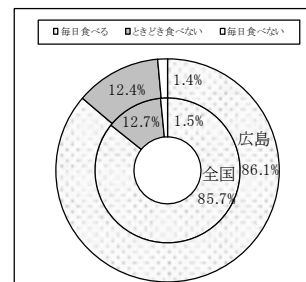
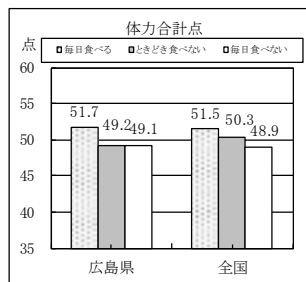
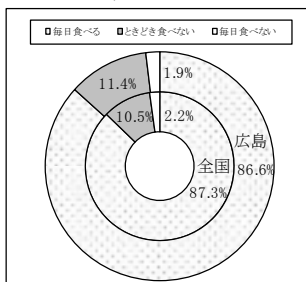
○ 第1学年



○ 第2学年

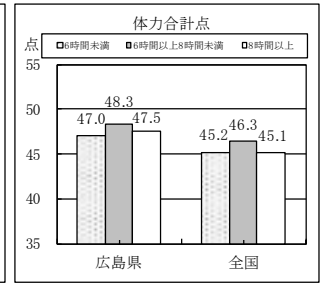
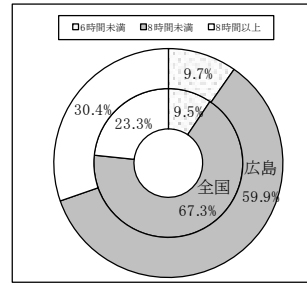
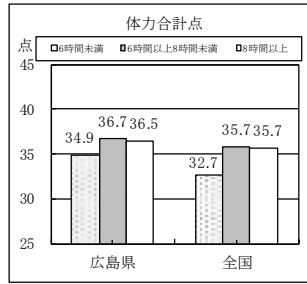
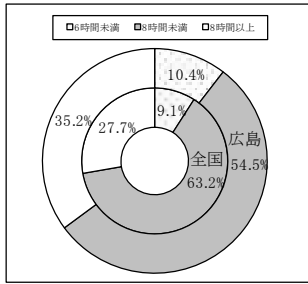


○ 第3学年

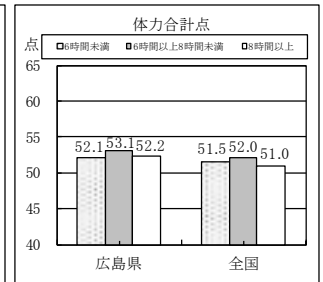
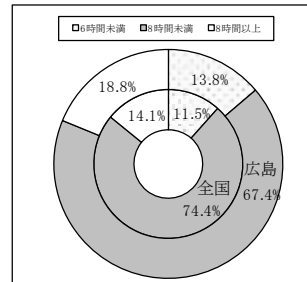
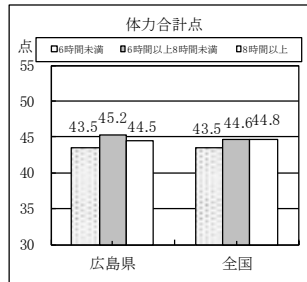
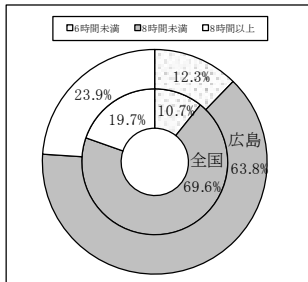


# 才 睡眠時間

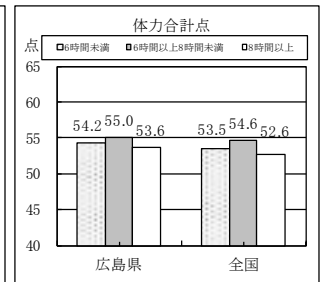
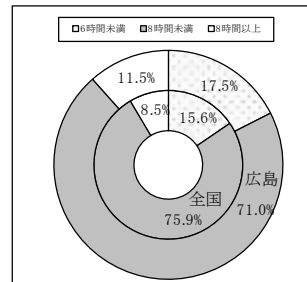
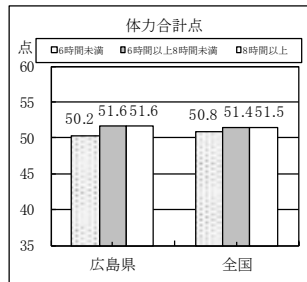
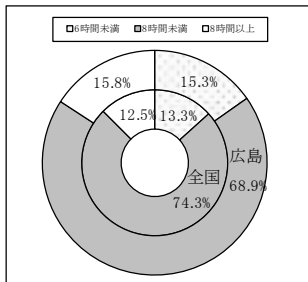
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年

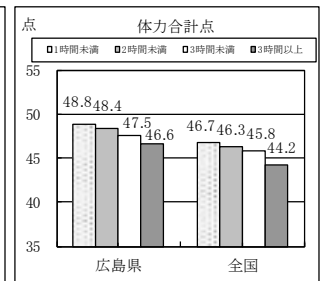
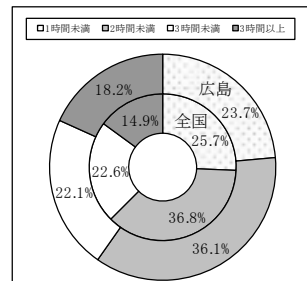
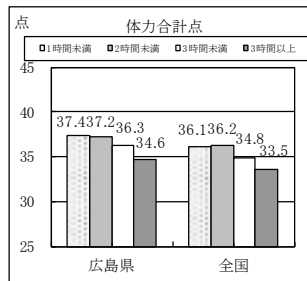
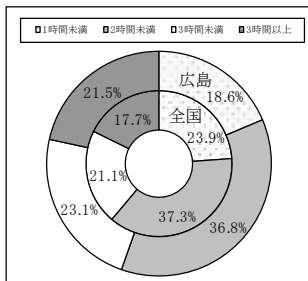


## ○ 第3学年

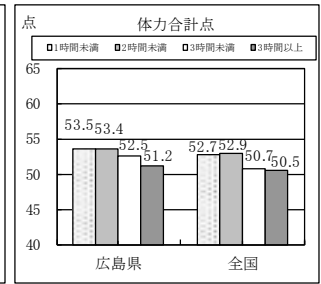
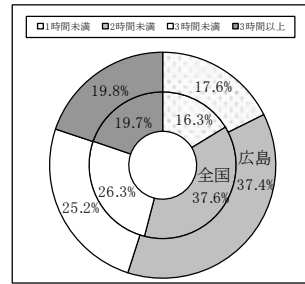
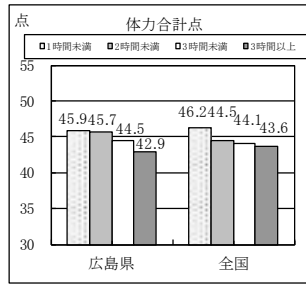
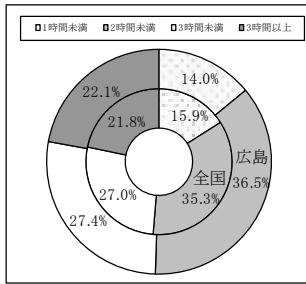


# カ テレビ視聴時間

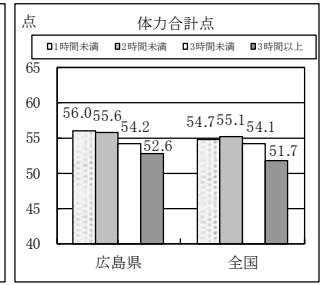
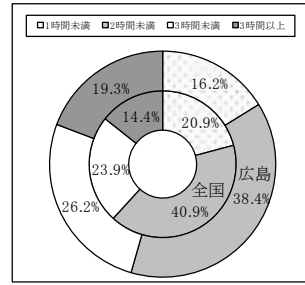
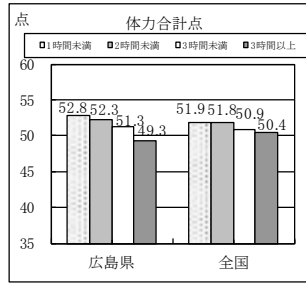
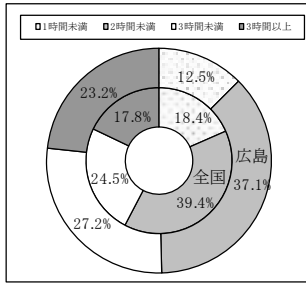
## ○ 第1学年



○ 第2学年



○ 第3学年



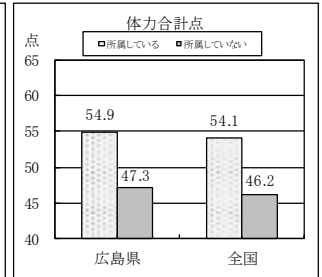
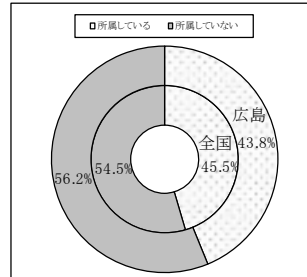
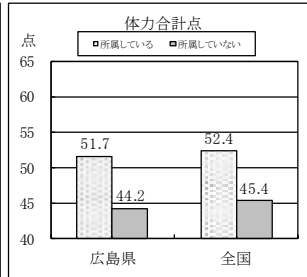
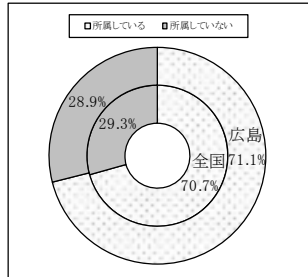
### (3) 高等学校

#### ア 運動部・スポーツクラブへの所属

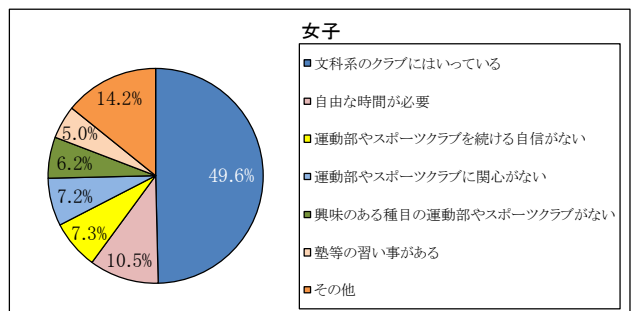
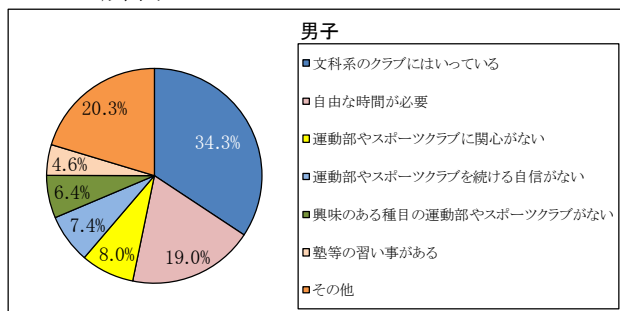
#### 【男子】

#### 【女子】

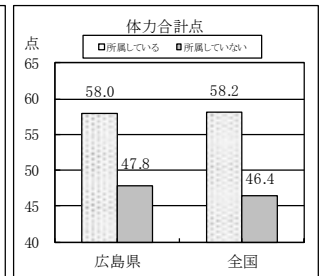
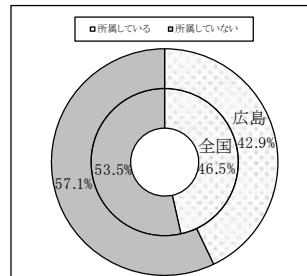
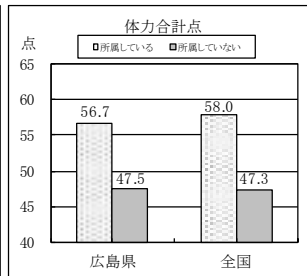
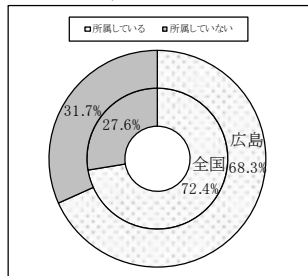
#### ○ 第1学年



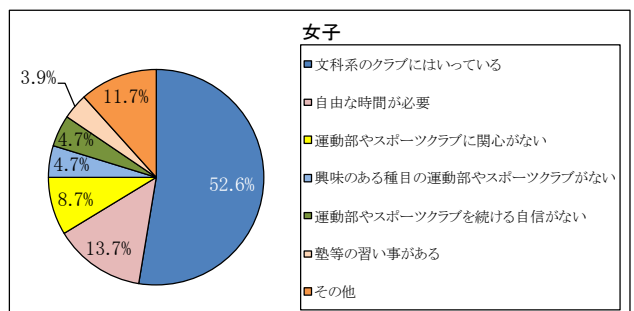
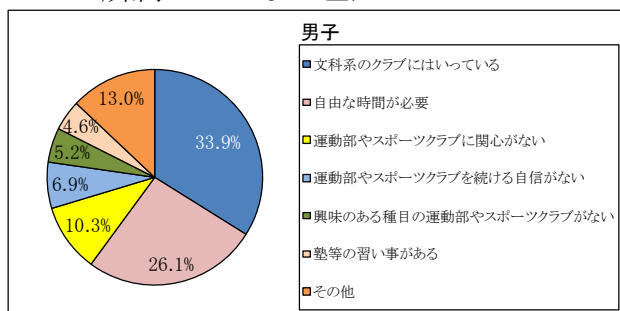
#### ・ 所属していない理由



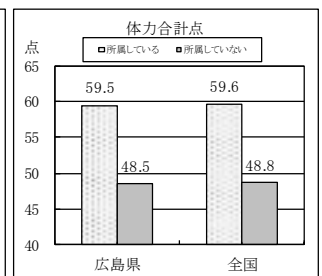
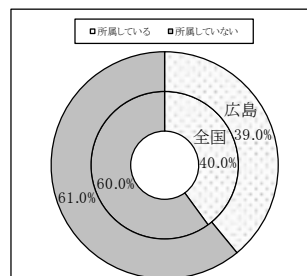
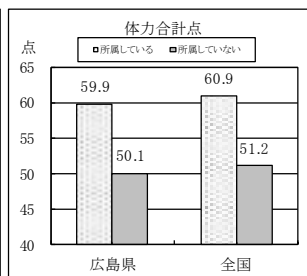
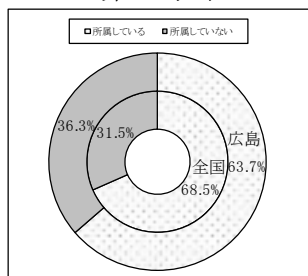
#### ○ 第2学年



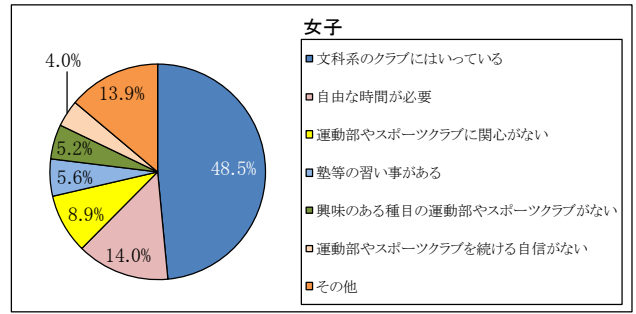
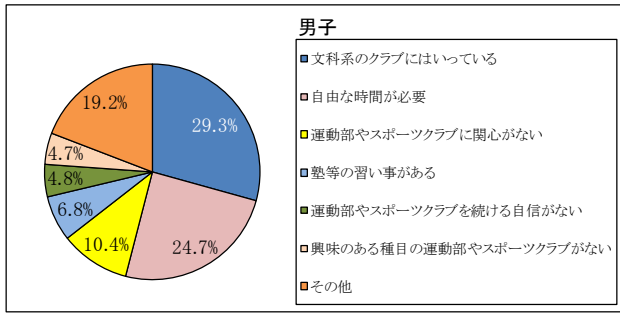
#### ・ 所属していない理由



#### ○ 第3学年

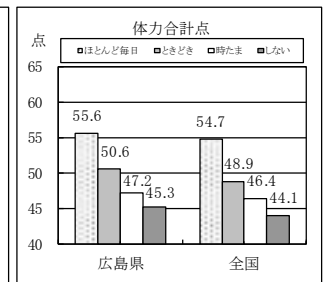
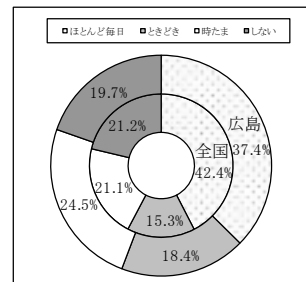
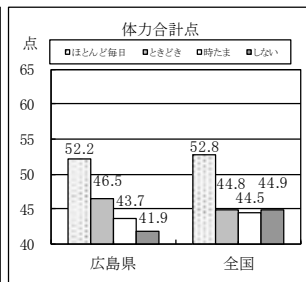
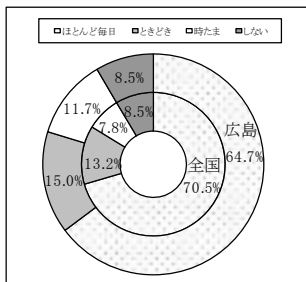


・ 所属していない理由

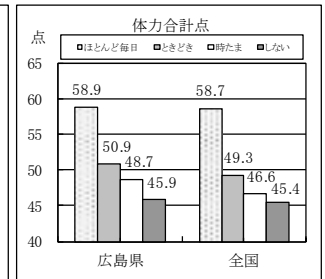
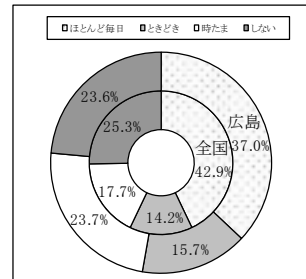
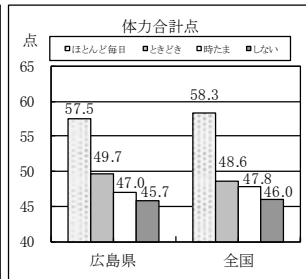
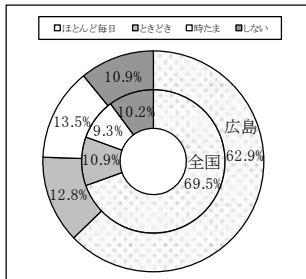


イ 運動・スポーツの実施頻度

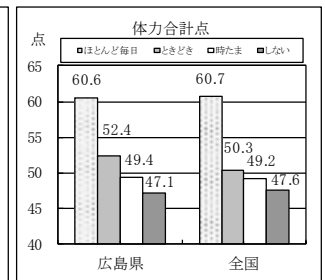
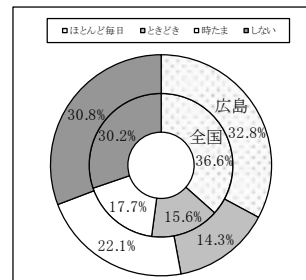
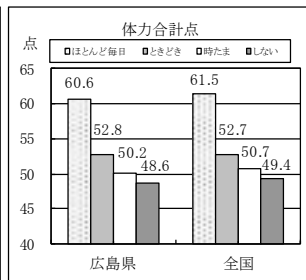
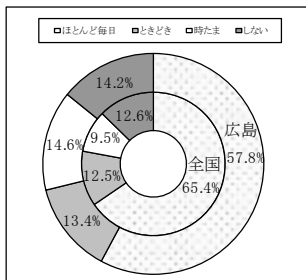
○ 第1学年



○ 第2学年

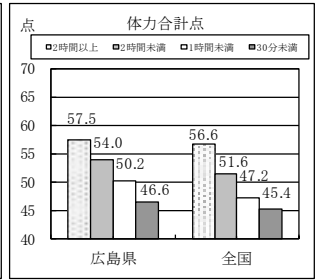
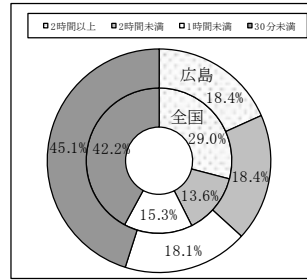
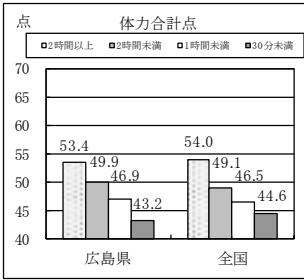
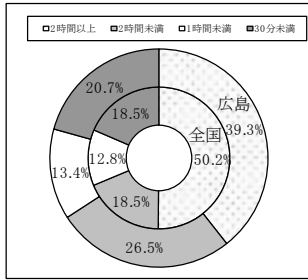


○ 第3学年

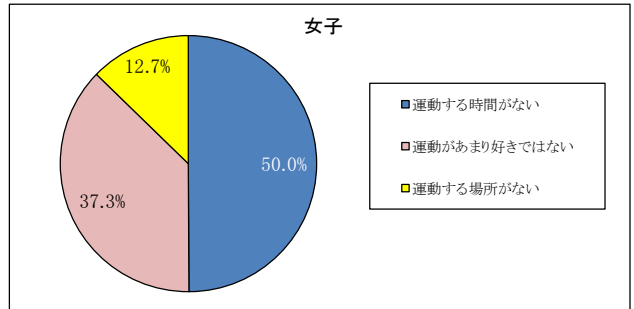
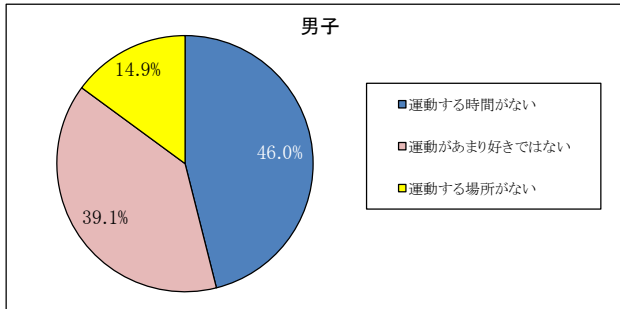


# ウ 1日の運動・スポーツ実施時間

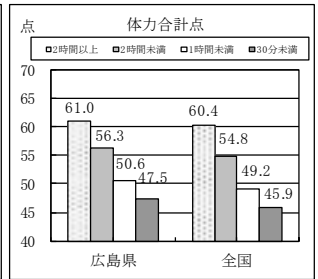
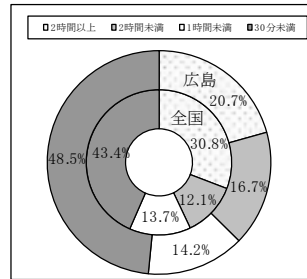
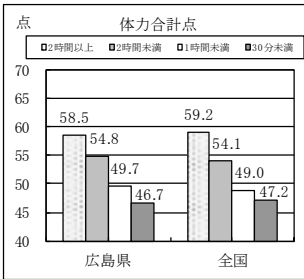
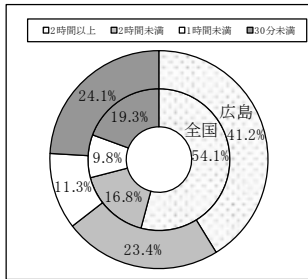
## ○ 第1学年



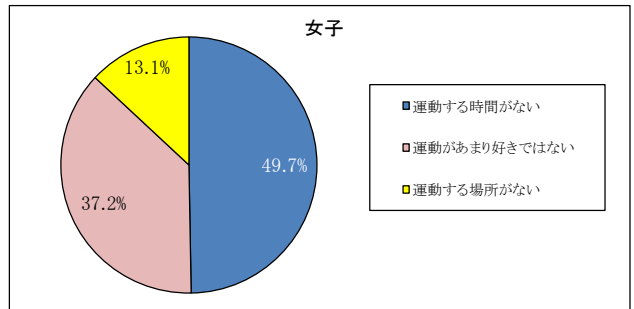
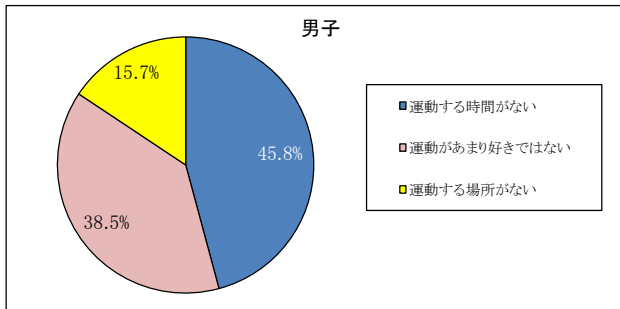
### ・ 30分未満の理由



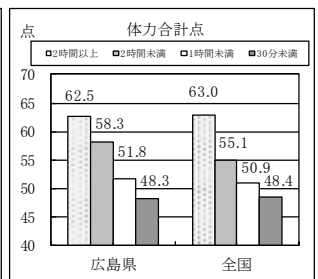
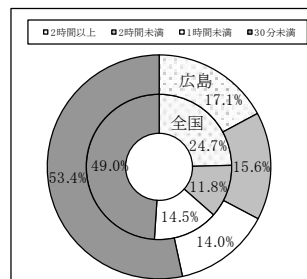
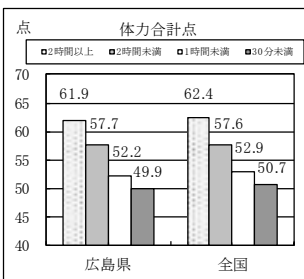
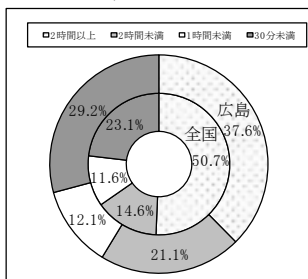
## ○ 第2学年



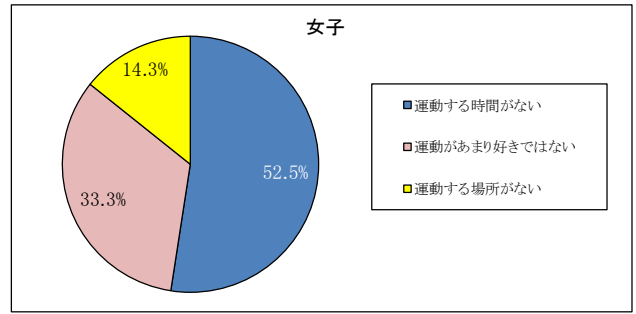
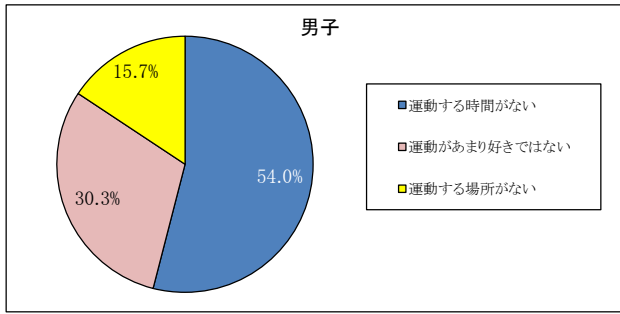
### ・ 30分未満の理由



## ○ 第3学年

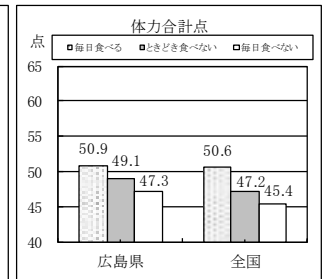
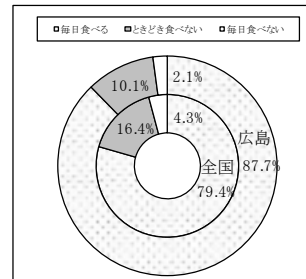
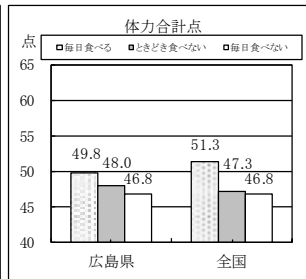
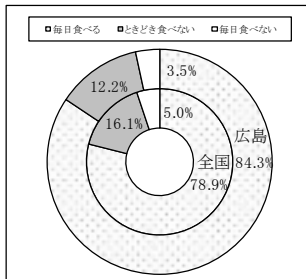


・ 30分未満の理由

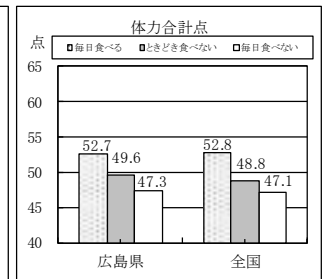
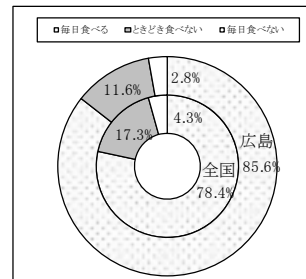
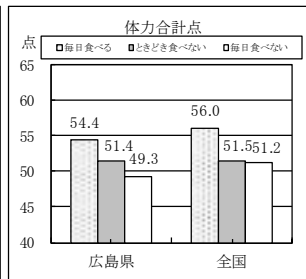
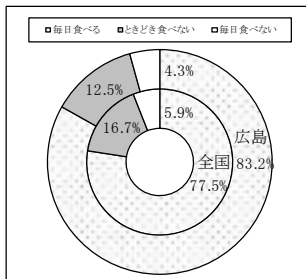


エ 朝食の摂取

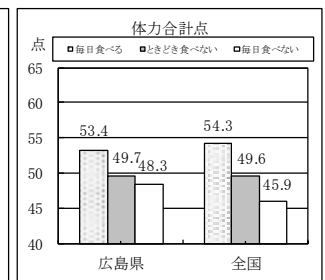
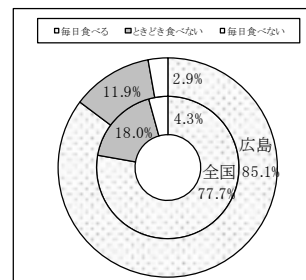
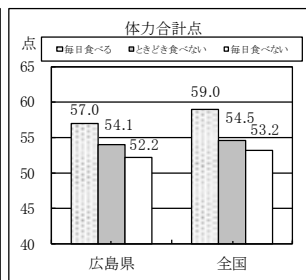
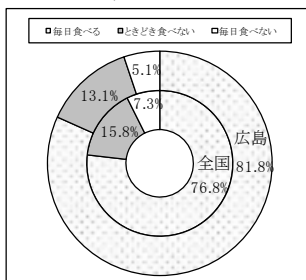
○ 第1学年



○ 第2学年

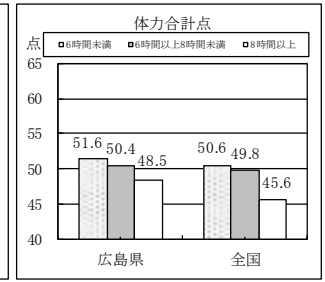
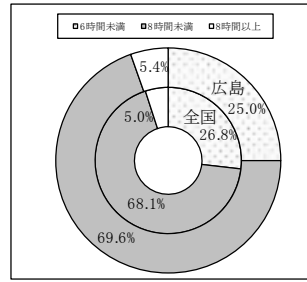
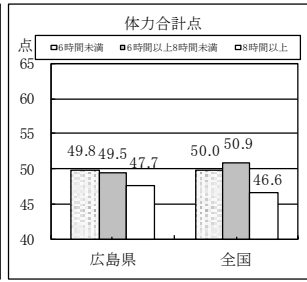
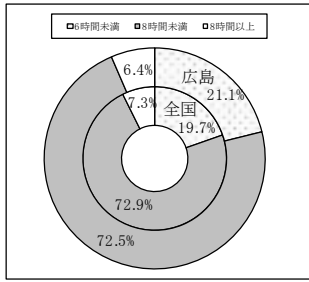


○ 第3学年

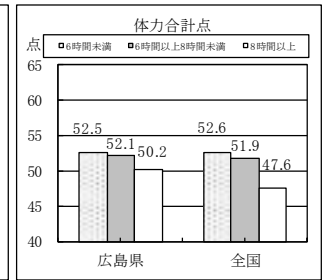
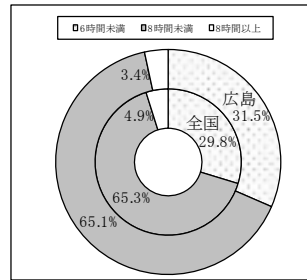
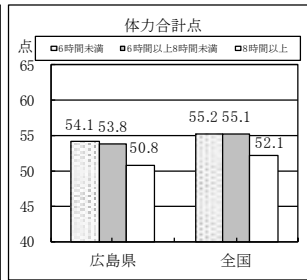
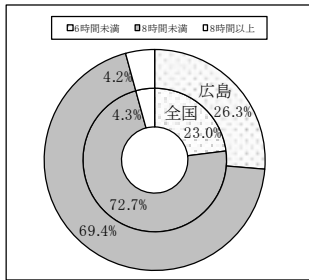


# 才 睡眠時間

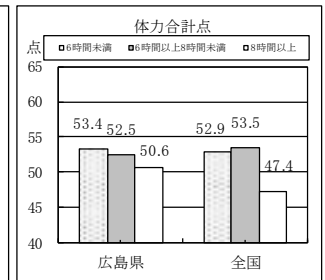
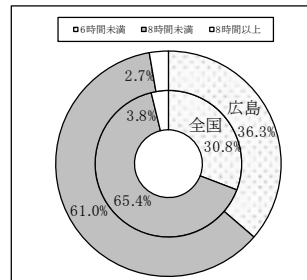
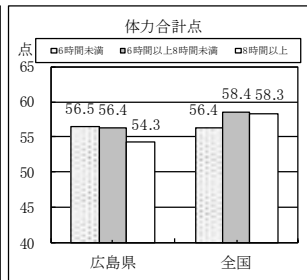
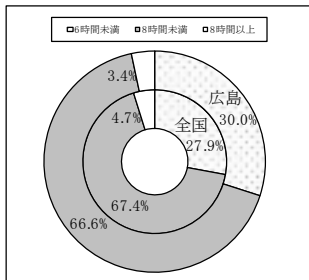
## ○ 第1学年



## ○ 第2学年

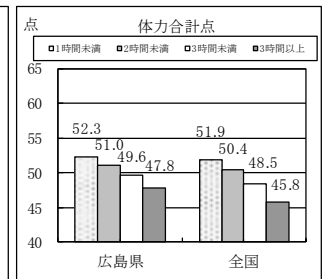
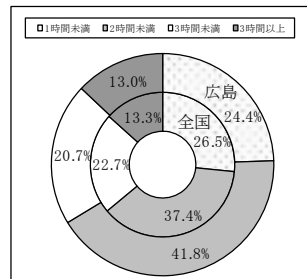
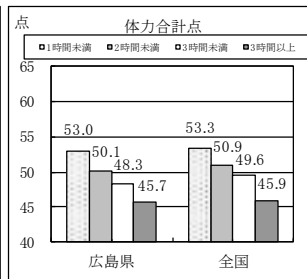
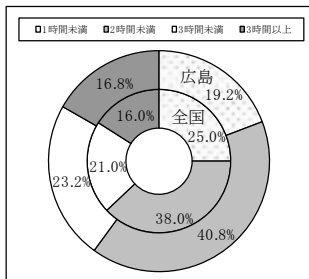


## ○ 第3学年



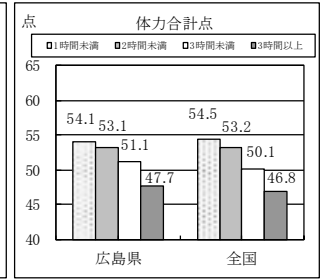
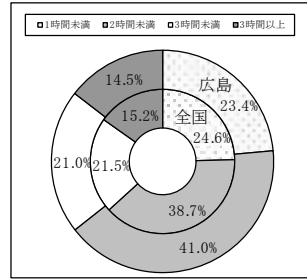
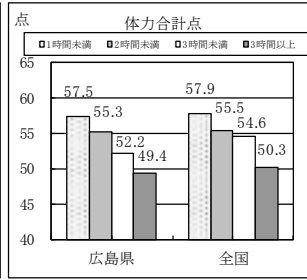
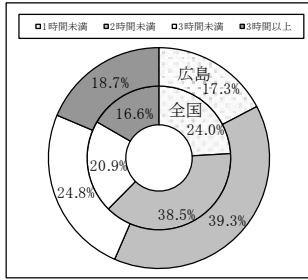
# カ テレビ視聴時間

## ○ 第1学年

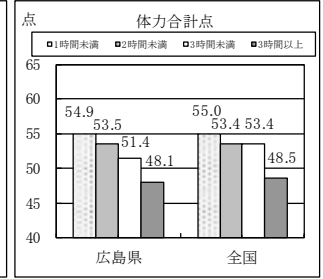
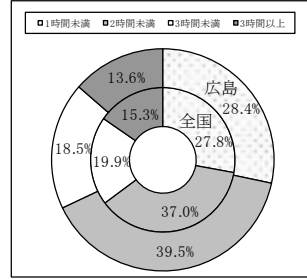
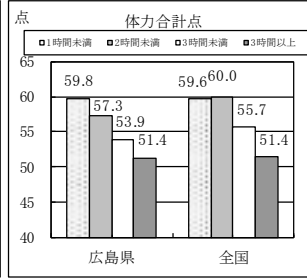
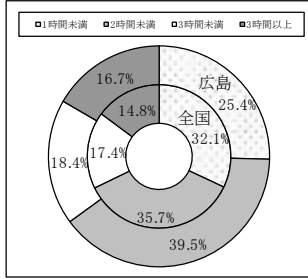




○ 第2学年



○ 第3学年



学校における体力向上の  
効果的な取組 実践事例

自然環境を活かし、日常活動で体力アップ!

実践内容

実施目的

本校は、運動が好きな児童が多い反面、運動や遊びの種類が偏ったり、固定化したりしており、多様な運動の経験は少ない。そこで、以下の点に重点をおき、取り組んだ。  
○学校内外の環境を活かし、児童の体力向上につながる機会や環境を整備した。  
○日常の遊びや学習に多様な運動を取り入れた。

実施内容

- 1. バランス感覚と柔軟性を身に付ける**  
広大な緑の「芝生グラウンド」で、児童は体育科の授業で運動したり生活科の授業で虫とり・風揚げなどをしたりして思いっきり走り回っている。また、休憩時間は表校庭にある変化に富んだ「岩石園」で、おにごっこやかくれんぼ・木登りなど、体全体を動かして遊び、バランス感覚や柔軟性を養っている。
- 2. 持久力を高める**  
4月の遠足では、「長く歩くことを通して体力を向上させる」ことをねらいとして、低学年の児童は8.4kmの山道を、中、高学年の児童は「天上山(972m)」の登山を含む9.8kmの遠足に挑戦した。  
水泳の学習やマラソン大会では、昨年の自分の記録を参考に目標を設定して日々の練習を行った。目標達成を目指すことで、多くの児童が自己記録を更新できた。
- 3. 集中力・体幹を鍛える**  
日本伝統の遊び「けん玉」の技の向上を目指し、練習に励んだ。けん玉の上達には、体幹のしっかりとした働きが必要である。また、友達と競い合ったり、教え合ったり、繰り返し練習することで集中力を養うことができている。

実施上で工夫したこと

- 安全を考慮した環境づくり**  
岩や石、木立ちの中を駆け回るおにごっこやかくれんぼは、大きなケガを負う危険もある。そこで、シルバー人材センターに依頼し、岩石園の整備をした。花木の剪定や丁寧な草刈りで、足元がよく見え動きやすくなった。  
毎月1回、児童環境委員会が企画する岩石園の清掃活動では、春は草取り、秋は落ち葉掃きと、時期や季節を考慮して実施した。これらの活動は児童にとって、自分達の遊びの場を快適にするための自主活動となっている。
- 地域の支援を得る**  
登山遠足は、地域の方や森林ガイドの方の協力がなければ実施することが難しい。遠足当日までの下見、登山ルートの確認、事前の登山道整備に加え、遠足当日の児童の安全確保など、地域の「天上山結クラブ」や森林ガイドの方の御支援を頂いた。児童はふるさとの山を体感するとともに、急峻な谷にある砂防堰堤を見て、防災の大切さを感じていた。また、校歌の歌詞にある「天上山」の頂上に登り、達成感を感じていた。
- 外部講師の指導を活かす**  
日本けん玉協会西中国支部長の今田先生の御指導を受け、練習に取り組んだ。体幹のしっかりとした働き、指の使い方、肘の位置、ひざの使い方など、上達するポイントを学び、繰り返し粘り強く練習することで確実に技術が向上することを体験できた。  
また、けん玉の練習が日常活動となるよう、毎月「けん玉朝会」を行い段位チェックを実施した。  
さらに、保小合同学習発表会でけん玉の技を披露し、地域の方の称賛を得て、児童はやる気を高めている。

主な成果

1. 児童アンケートの結果、「休み時間には、できるだけ外(雨が降っている時は体育館)でみんなと遊ぶようにしています。」という項目で、肯定的回答の割合が、7月には83%が、2月には92%と増えている。また、「上級生や下級生と一緒に生活することが好きです。」についての肯定的回答の割合は95%となっている。日常の中で、児童は学年や性差を越えて誘い合い、日々の戸外遊びを積極的に楽しむことができるようになった。

2. 仲間と励まし合いながら登った登山遠足や、個々の記録更新に向けて支え合った経験などにより、児童が互いに励まし合いながら切磋琢磨する風土が醸成された。
3. けん玉の取組は、みんなで練習し、競い合い、教え合うことを通して、失敗してもあきらめず、粘り強く練習すれば確実に上達することを学んだ。これにより、何事にも真剣に取り組む姿勢、集中力や根気が身に付いてきた。



登山遠足（4月）

校歌に謳われる「天上山」登頂！



保小合同運動会（5月）

芝生のグラウンドでよいどん！



岩石園での遊び（通年）

虫取り ごっこ遊び 木登り！



プール学習（6月～7月）

水泳記録会に向けて！ 泳力を伸ばすぞ！



けん玉道（通年）

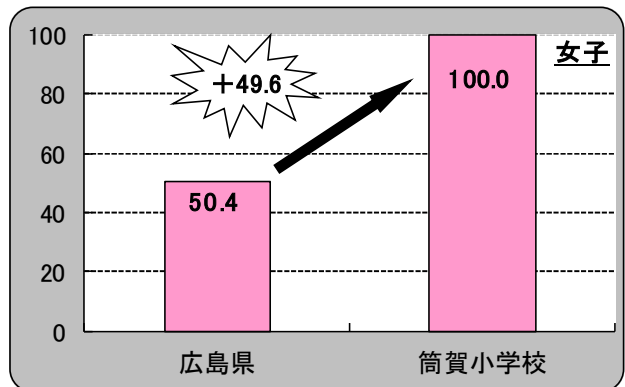
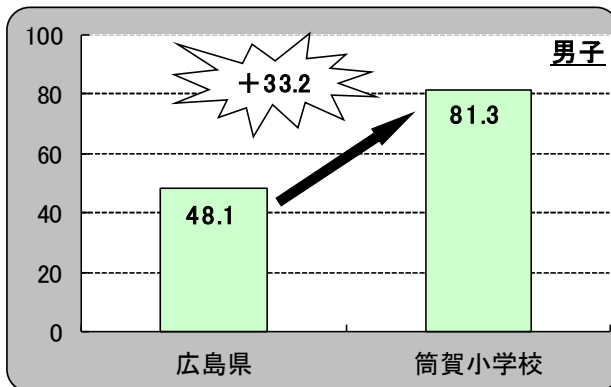
技名（飛行機）！構え！はじめ！



マラソン大会（10月）

保護者や地域の方の声援を受けて疾走！

広島県全体の総合評価A B割合（%）との比較



運動・体育大好き！！仁方っ子

実践内容

<p><b>実施目的</b></p> <p>本校の児童は、「50m走」「20mシャトルラン」において男女ともに県平均を下回っている学年が多いため、次のことに取り組んだ。</p> <p>① 外遊びに対して消極的な児童に、体を動かすことへの意欲を高める。</p> <p>② 体育科の授業、アスリートタイム、家庭学習で運動を継続的に取り組み、体力の向上を図る。</p> <p>③ くれ・チャレンジマッチ・スタジアムの「ダッシュリレー」の種目を中心に取り組み、走力の向上を図る。</p>	<p>また、月間の全体目標を校内掲示したり、自分の記録カードに色塗りをしたりして個人でも目標をもつことができるようにした。</p> <p><b>3 くれ・チャレンジマッチ・スタジアム</b></p> <p>走力を高めるために、全校参加部門の「ダッシュリレー」の種目に全学級が参加した。スタートダッシュの姿勢から加速することをつかみ、走力を高めることができ、全学年で50m走の記録の伸びが見られた。また、各学級の順位を定期的に校内掲示し、さらに児童が意欲的に取り組めるように工夫した。</p>
<p><b>実施内容</b></p> <p><b>1 基礎体力の向上</b></p> <p>(1) 仁方小トレーニング</p> <p>体育科の授業の導入場面で、多様な運動ができる場面を毎時間設定している。6種目（腹筋・背筋・腕立て伏せ・バーピージャンプ・足替えジャンプ・腿上げ）を各10秒ずつ行い、「仁方小スーパーサーキット」や「腕立てジャンプに組み込み、基礎体力の向上を図った。</p> <p>(2) 家庭学習</p> <p>仁方小トレーニングを週末の家庭学習に設定し、各家庭でも、継続して運動に取り組むことができるようにした。また、各家庭で運動したことをカードに記録することで、自分の体力の伸びを実感できるようにした。</p> <p><b>2 アスリートタイム</b></p> <p>大休憩の時間に月・木曜日は3分間走、金曜日は8の字跳びに取り組んだ。3分間走では、低学年と高学年で、走るコースを分けたり、教師も一緒に走って声をかけたりして、児童一人一人が、意欲的に走ることができるようになった。</p>	<p><b>実施上で工夫したこと</b></p> <p>○ 基礎的な体力向上を目指して</p> <p>体育朝会で運動委員会が中心となり、仁方小トレーニングの手本を全校児童に見せた。</p> <p>また、各学年の手本となる児童を紹介したり、動きのポイントを分かりやすく解説したりして仁方小トレーニングの質的向上を図った。</p> <p>また、全学年で共通した仁方小トレーニングを行い、体育科の授業の導入場面を取り入れることで、学年が変わっても継続して取り組むことができるようになり、児童も意欲的に仁方小トレーニングを行うことができるようになった。</p> <p>○ 学校行事との関連</p> <p>年間を通して、学校行事と関連付けて継続的に体力向上に取り組んだ。持久走大会に向けて、アスリートタイムの3分間走で持久力の向上に取り組ませたり、アスリートタイムの8の字跳びで身に付けた俊敏性を「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」の種目と結び付けたりした。</p> <p>また、高学年児童のスポーツ交流の場である「仁方カップ」を計画し、身に付けた力を発揮できる場として設定した。</p>
<p><b>主な成果</b></p> <p>○ 全校で共通の仁方小トレーニングを継続的に行うことで、走力、持久力、筋力を高めることができた。</p> <p>○ 業間体育としてアスリートタイムを位置付けることで、意欲的に外遊びに参加する児童が増えた。</p>	<p>また、アスリートタイムの内容を学校行事と関連付けることで自信をもって運動に取り組むことができるようになった。</p> <p>○ くれ・チャレンジマッチ・スタジアムの全校参加部門に全学級が取り組むことを通して、競争しながら楽しんで運動に取り組むことができた。また、各クラスの児童が休憩時間に進んで練習に取り組む姿が多く見られ、児童同士のかかわり合いも増えた。</p>



仁方小トレーニング

6種目×10秒の1分間の運動を毎時間実施。



仁方小スーパーサーキット

各家庭で取り組むことができるようにした。



アスリートタイム

3分間走と8の字跳びに取り組んだ。



くれ・チャレンジマッチ・スタジアム

全校でダッシュリレーに取り組んだ。



持久走大会

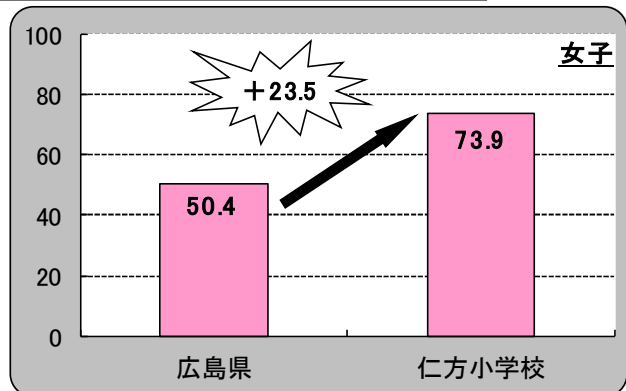
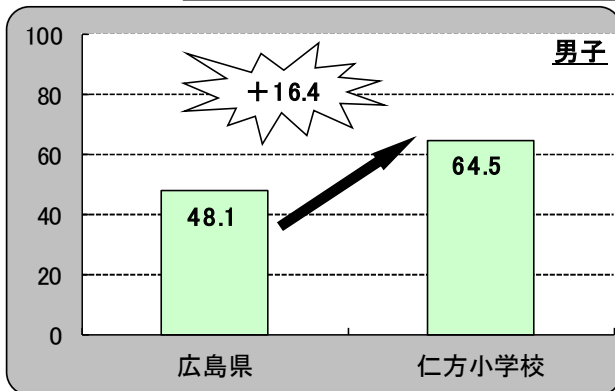
持久力の向上を目指して低・中・高学年ブロックで行った。



小中合同運動会

異学年でかかわり合いながら体力向上を図った。

広島県全体の総合評価A B割合 (%) との比較



# 走れ！跳べ！我ら上下南っ子！

府中市立上下南小学校

児童数 55人

TEL 0847-62-3336

## 実践内容

<p><b>実施目的</b></p>	<p><b>実施上で工夫したこと</b></p>
<p>昨年度までの本校児童の新体力テストの結果から、「握力」「50m走」「立ち幅跳び」の3項目が全国平均を大きく下回っており、これらの体力的要素について課題があることが分かった。</p> <p>そこで今年度5月より、先に示した課題の解決に向けて、児童に明確な目標を持たせるとともに、自分の体力を高めるためには、どのような方法が有効なのかについて指導、助言しながら取組を進めてきた。</p>	<p><b>1 上下南っ子トレーニング</b>                  (1) 毎週2回定期的に実施                  児童の実態に応じた頻度と時間で実施し、運動に対する意欲や関心を持続させた。</p> <p>(2) 課題に関わる運動に特化                  課題に関わる運動に重点的に取り組ませることで、児童の課題意識を明確に持たせた。また、その運動が自分の体力を高めるために、どのような効果があるのかについて、児童に理解させ運動に取り組ませた。</p> <p>(3) 全校児童一斉参加                  小規模校の強みを生かし、全校児童が一斉に運動に取り組めるシステムを構築した。中でも、低学年の児童が高学年の児童の動きや頑張りを見て、それを手本にして取り組んでいる姿が見られた。</p> <p><b>2 企画、運営は児童中心</b>                  体育委員会の児童を中心に、活動内容を企画、運営させ、取り組み方を工夫させることで、児童の主体性の向上につなげた。</p> <p><b>3 具体的な数値目標の設定</b>                  自分の学年より一つ上の学年の平均値を目標に設定し、繰り返し運動に取り組ませた。</p> <p><b>4 競争意識の醸成</b>                  新体力テストの項目ごと、学年ごと、男女別に標をクリアした児童や上位の記録を出した児童を「ランキング形式」で掲示し、表彰することで、向上心を高めた。</p>
<p><b>実施内容</b></p>	
<p><b>1 上下南っ子トレーニングの実施</b>                  毎週2回大休憩に全校で実施。シャトルラン、全校鬼ごっこ、持久走、縄跳びなどを取り入れ、瞬発力や持久力を高めることに取り組んだ。</p> <p><b>2 運動に取り組みやすい環境の充実</b>                  児童が「やってみようかな」と思った時に、いつでも使えるように握力計、ストップウォッチ等の器具を校舎内に常置し、自由に使えるようにした。</p> <p><b>3 「体のびのびカード」の実施</b>                  自分の目標に対する成長を記録していくとともに、家庭でも体力づくりに意欲的に取り組めるよう「体のびのびカード」を配付し、日々の宿題とした。</p> <p><b>4 児童の体力向上につながる情報発信</b>                  新体力テストの実施や児童の体力を高めるためのポイントについて情報発信し、児童の体力向上につなげることができるようにした。</p>	
<p><b>主な成果</b></p> <p><b>1 目標を達成を目指して物事に粘り強く取り組もうとする児童の意識の向上</b>                  高学年は、どの運動も筋力、持続力、スキルの3つが重要であることが理解できた。また、自分の体力の状況からその特徴に気づきをもとに設定した目標の達成に向けて積極的に運動に取り組む児童が増えてきた。</p>	<p><b>2 積極的に運動することに取り組む児童の増加</b>                  これまで特定の遊びにしか関心を示さなかった児童が、サッカーや竹馬など様々な遊びに取り組むようになった。</p>



**体のびのびカード** ー4月 20日(土) 体カアップ 男子ー

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
100m						
200m						
300m						
400m						
500m						
600m						
700m						
800m						
900m						
1000m						
1100m						
1200m						
1300m						
1400m						
1500m						
1600m						
1700m						
1800m						
1900m						
2000m						

**家庭学習で体カアップ**

自己の課題に関連した運動を実施

	学力	上達	長進
1年	11	24	27
2年	10	22	26
3年	13	25	25
4年	12	24	21
5年	15	27	28
6年	14	25	23
7年	17	29	27
8年	16	28	26
9年	19	21	24
10年	18	23	25
11年	22	22	26
12年	21	21	22

※平均値より少し高めめの値を設定しています。

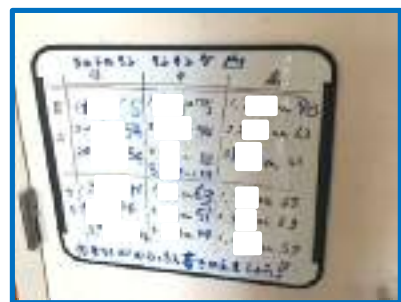
**目標値の設定**

明確な数値目標の設定



**他校との合同水泳記録会**

同年代の仲間と切磋琢磨



**上位記録者の掲示**

競争意識の向上

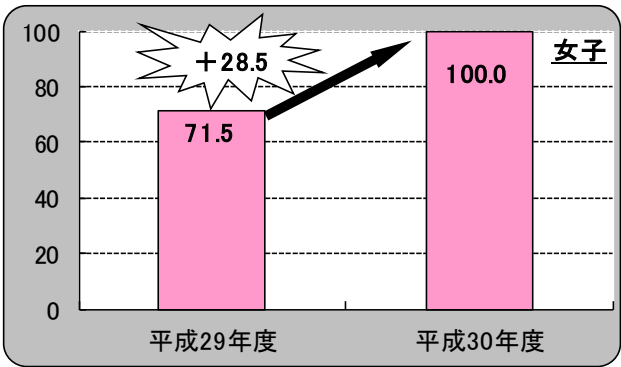
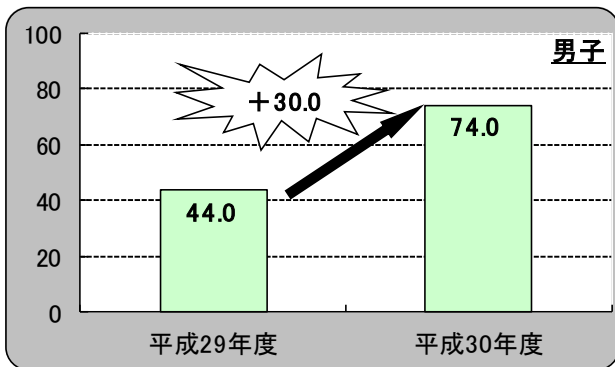


**正確な測定方法などを共有**



**チャレンジ！竹馬**

**全校児童における総合評価A Bの割合 (%) の推移**





**実施目的**

本校では、児童の体力の状況とともに運動習慣も二極化しているの実態がある。体力が付いていない児童は運動を好まない傾向にあり、運動習慣も身に付いていないことが多い。そこで体育科の授業だけでなく外遊び等の機会を効果的に活用しながら、特に運動を好まない児童の体力を高めていきたいと考えた。学校生活の様々な場面で運動ができる場を設定し「どうしたら上手くてできるか」を考えたり、動き方のコツをつかんで友達と伝え合ったりすることを通して「目標をもってやればできる」という運動に対する意欲や自信を高めるようにした。そのことで特に課題のある児童に、仲間とともに運動する楽しさを味わわせ、運動に向かわせるように取り組んだ。

**実施内容**

**1 体育科授業における準備運動**

授業の主な活動に入る準備運動として、全力疾走と遊具の特性を利用した「平良小サーキット」児童に取り組ませた。遊具によっては運動のレベルを示し、学年や能力に応じて目指すレベルがわかるようにした。1年間を通じてグラウンドでの体育科の授業の際には、どの学年も必ず取り組んだ。

**2 外遊びの奨励**

毎週水曜日は、「外遊びの日」と位置付け、各学級でレクリエーションを行った。また年間5回「ロング屋休憩」を位置づけ、30分間全児童が外遊びを行った。1年と6年、2年と4年、3年と5年のペア学年で、上の学年が企画を考えて一緒に遊び体を動かした。

**3 委員会活動の取組**

新体力テストや長縄大会等、全校で取り組む前に、学年の最高記録と自己ベストを見ながら、児童の自分の目標を立てさせた。また、課題があった握力の再テストを行う前には、体育委員会が全校に呼びかけ、ハンドグリップを使って「握力アップコーナー」を設置したり、長縄大会の前には、短縄の技や長縄の跳び方のコツを披露したりして全校児童への意欲付けを行った。

**実施上で工夫したこと**

**1 遊びの要素を取り入れて運動する**

運動を好まない児童については、遊びの中で自然に体を動かすことができるようにする必要があった。毎週の学級レクリエーションや毎月一度のロング屋休憩で、遊びながら思い切り体を動かすことで、運動する習慣が自然と身に付くようにした。体育科の授業の準備運動として行なわせている「平良小サーキット」も遊具を回って楽しみながら運動能力を向上させることができるように内容を工夫した。

**2 目標を明確にして運動する**

準備運動としての「平良小サーキット」では、その運動を継続することによって、どのような力が身に付いていくかを児童に理解させて行った。また、新体力テストの前には、広島県の学年平均値を掲示し、自分の目標を定めて体育科の授業やそれ以外の場で練習に取り組んだ。委員会活動の取組では、体育委員会の児童がまず本校の新体力テストの課題を知り、全校で「握力アップ」を進めるための企画を考えた。体力テストや長縄大会の前にはこれまでの最高記録を表示し、自己ベストが更新できるように、体育委員会の企画コーナーに参加したり、体育科の授業や休憩時間を使って練習したりできるようにした。これらのことを通して、児童が自分で目標を定めて、どのような運動をするかを考え、主体的に運動に取り組めるようにした。

**3 仲間とともに運動する**

運動を苦手とする児童は、自分一人ではなかなか運動に向かうことができにくい。そこで「平良小サーキット」や外遊び、ロング屋休憩、体育委員会のコーナー等、仲間と一緒に運動できる場を積極的に準備した。新体力テストの前には体育委員会がハンドグリップでの練習や握力測定ができるコーナーを作って全校に呼びかけをした。長縄大会の前には、全校朝会で縄跳びの跳び方のコツを披露した。体育科の授業や休憩時間を使って、友達と一緒に運動をしたり、クラス全員で練習したりする場面をなるべく多く設定して、仲間と一緒に運動することのよさを実感できるようにした。

**主な成果**

1 遊びの要素を取り入れる活動を通して、これまで運動習慣が身に付いていなかった児童が、仲間と共に外に出て運動する機会が増えた。毎週の学級レクリエーションをグラウンドで行うことで、運動する習慣が付いてきた。運動が苦手な児童も「平良小サーキット」や体育委員会のコーナー等を楽しみながら取り組んでいた。

2 目標を明確にして運動することで、児童が自分の課題に気付いたり、その課題の解決のために練習したりする姿が見られるようになってきた。また、体育委員会の取組により握力アップに挑戦する児童が増え、握力を再計測した結果、どの学年でも握力の平均値が

上がった。目指す姿が見える化することで、児童が何をどうすればよいかを理解し、主体的に運動をするようになってきた。

3 外遊びや委員会が設置したコーナー、長縄大会等、友達と一緒に運動する機会が増えたことで、仲間とのコミュニケーションが活発になった。その中で、動き方のコツを教え合ったり、練習で励まし合ったりする姿が多く見られるようになり、運動が苦手な児童だけでなく、学級全体の運動することへの意欲が高まった。



平良小サーキット

「サーキットメニュー」で体を動かし、授業を始めます。



ロング昼休憩で外遊び

全校一斉の外遊びや異学年での遊びを計画的に実施しています。



全校長縄大会

跳んだ回数の記録を更新して児童の意欲を高めます。



記録ボード



縄跳び台で練習

縄跳びカードを使い、縄跳び名人を紹介し、認定証を渡します。



縄跳び名人の紹介



認定証



達成目標の掲示と先生の声かけ

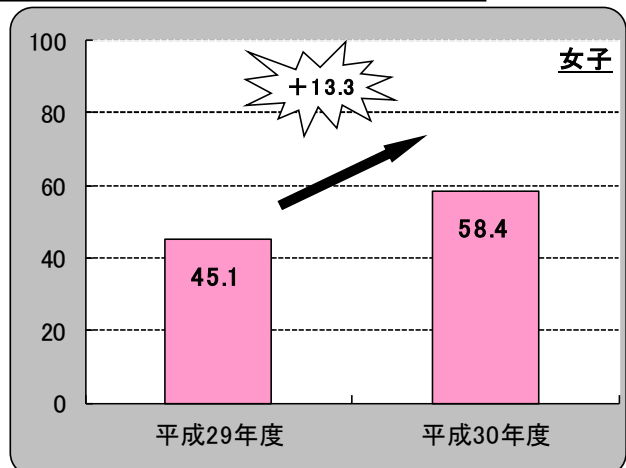
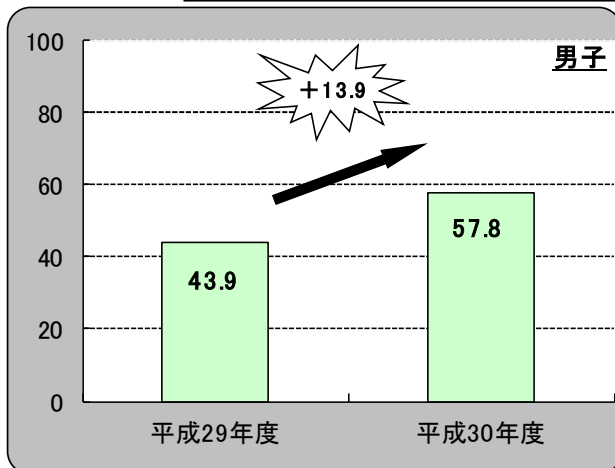
県の学年平均値を各場所に掲示し、目標をもって取り組みます。



体育委員会の企画コーナー（握力アップ）

体力テストで課題の握力をハンドグリップを使ってアップする取組です。

全校児童生徒における総合評価A Bの割合（％）の推移



# 生徒主体の体力づくりの取組 ～やって楽しい！充実感のある活動～

東 広 島 市 立 豊 栄 中 学 校  
児童生徒数 52人  
TEL 082-423-2351

実践内容

## 実施目的

- 生徒が体力を高めることへの価値を感じ、主体的に体力づくりに取り組めるようにする。
- 保健体育科授業no充実とともに、体育健康委員会を中心に、生徒の自主的な企画・運営のもと、日常的な体力づくりのための活動ができるようにする。

## 実施内容

### (1) 保健体育科授業での取組

- 体づくり運動の充実  
自分の体力の課題を発見し、高めたい体力に応じて、適度な強度や回数を考慮した運動の行い方や計画の立て方を学び、日常生活に生かす。

### (2) 体力づくりの価値の理解

- ①体力づくりは楽しいという価値
- ②やりきったという充実感を感じることの価値
- ③健康維持・体力向上は必要という価値

- 三つの価値が実感できれば、主体的に体力づくりに取り組むことができると考え、機会をとらえて活動を行った。

### (3) 生徒の自主的な運営による体力づくりの取組

- 運動集会(毎週金曜日)  
「運動は楽しい」という価値を感じ、運動に積極的に取り組めるようにする。
- トレーニング集会(毎週水曜日)  
「やり切った」充実感を味わい、体力づくりの価値が実感できるようにする。

- 内容は生徒が企画することで、苦手な生徒も運動の楽しさが実感できる。

- 運動集会で取り組んできた「縄跳びパフォーマンス」を体育大会で披露し、取組の様子を多くの方に見てもらう。
- トレーニング集会での運動メニューは個々の体力の状況に合わせて選択できるようにする。
- (4) 体力づくりを身近に感じる環境づくり
- 日常生活の中で、生徒がよく利用する場所に、体力づくりコーナーを設置し、新体力テストの結果等を掲示する。

### (5) 部活動との連動

- ①部活動ごとの新体力テストの結果を出し、優れている点、足りない点について生徒が分析する活動を行う。
- ②自分の競技に合った体力の高め方について解説する。
- ③各運動部の顧問に、新体力テストの結果や分析した内容を情報提供する。

- 部活動と体力づくりを結び付け、発達の段階に合った効率的・効果的な体力向上の在り方について検討し、取組を推進する。

## 実施上で工夫したこと

- 生徒が主体的に意欲をもって取り組めるようにするために、計画－評価－改善を生徒会が中心となって行うことができるような体制とした。また、取組の様子を地域にも披露し、多くの方から承認される機会をもつようにした。
- 体力づくりの取組が継続するためには教職員全員の関わりが不可欠である。部活動や環境づくりを通して、教職員全員の取組となるようにした。

## 主な成果

- 新体力テストの結果を見ると、継続した課題となっている項目もあるが全体的に平均値が向上している。特に、日々の保健体育科の授業における、女子の動きの変化から、体力向上の傾向があることが実感できる。
- 自分の体力に関心を持ち、体を動かすことを楽しみながら、体力づくりに取り組む生徒が増えてきている。

- 生徒が中心となって企画し、取組を進めることで意欲が継続し、年間を通じた活動として定着してきている。
- 生徒が掲げる「全力」「楽しく」が定着し、取組を行うことが当たり前の意識になっている。
- 体力向上に向けた取組が学校の文化として根付いてきている。先輩達に追いつき、追い越せという意識が伝統として育まれてきている。



運動集会（バスケットボール）

生徒だけでなく先生も一緒に活動します。



運動集会（ドッジボール）

投げる頻度を高めて投力アップ！



トレーニング集会（器械運動との運動）

器械運動の授業の時期に合わせて行います。



体力づくりを身近に感じる校内掲示

今年度の調査結果を見える化します。



縄跳びパフォーマンスについての作戦会議

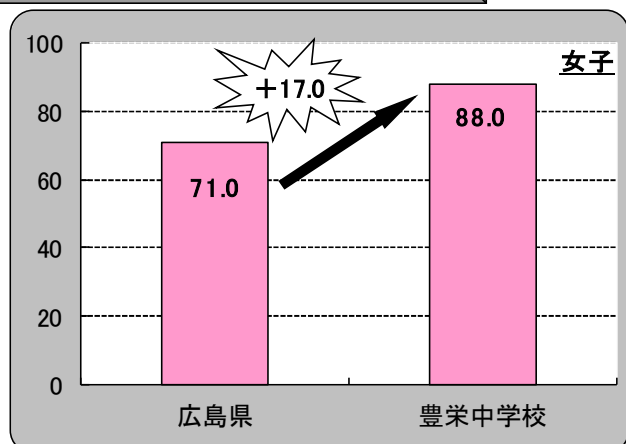
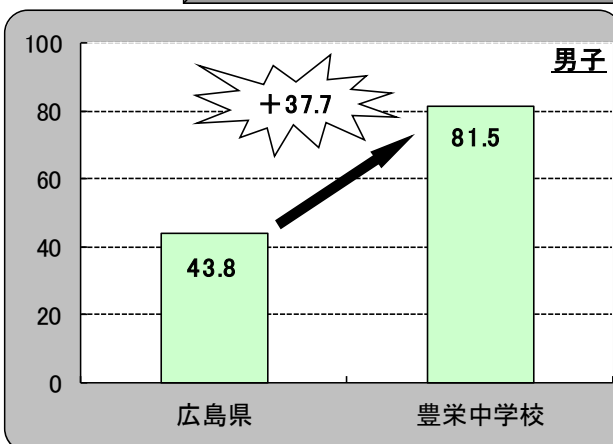
企画、運営の全てを生徒が行います。



縄跳びパフォーマンス

小学生や保護者、地域の方に披露します。

広島県全体の総合評価 A B 割合 (%) との比較



# 「主体的に学び・考え・取り組む」 ～生涯にわたる健康づくりのために～

広島県立広島中学校  
児童生徒数 476人  
TEL 082-491-0270

## 実践内容

### 実施目的

- 体力（行動，防衛）の重要性を理解し，運動を通じた，生涯における健康づくりの方法を学ぶ。
- 新体力テストにおいて，本校の課題であった，「握力」「50m走」「ボール投げ」において，全学年で県および全国平均を上回る。
- 課題を分析し，課題解決に向けた運動について協働的に考え実践する力を育成する。

### 実施内容

#### 1 保健体育科の授業

- (1) 授業への心構えと言語活動の充実
  - ・年度初めには毎年「学習の心構え」について指導。在学中だけでなく生涯にわたって健康を維持するための基礎を培うための授業であることを理解させる。
  - ・授業の中で，体育係を中心に，生徒主体でリーダーシップを発揮させる場面を多く設定している。ペアやグループで考え，課題解決するために，言語活動を重視した授業を行っている。
- (2) 補強運動
  - ・ラジオ体操第二と補強運動は中高全学年で統一して行い，あわせて学年や単元などの違いにより別の補強運動を加える。
- (3) ICT活用と言語活動の充実
  - ・ICTにより，イメージと実際を比較し，その差を修正。ペア学習では敢えてICTに頼らずペアの動きを専門用語などの言葉や動きなどの非言語活動で伝えさせる。
- (4) 体育理論の充実
  - ・スポーツの有用性を理解させることで，スポーツに関わりを持ち，自主的に自らの健康を適切に管理し，改善していく資質や能力を育てる。

#### 2 部活動

- (1) 運動と休養のバランス
  - ・部活動休養日として，水，日曜日の2日間を設定し，運動と休養のバランスを確保。さらに時間が限られた中での活動であることを生徒に理解させることで，効果的で効率的なトレーニングや練習を行い，活動時間の短いことが高いモチベーションとなり，自発性へとつながる。
- (2) 朝のトレーニングの自由化
  - ・動機づけや部活動内の雰囲気づくりに加え，安全面の配慮は教員主導で指導した上で，朝のトレーニングを自由化することで，個人やチームの課題克服のために自主的に練習に取り組んでいる。
- 3 リーダーの育成と主体性を高める授業と学校行事
  - ・リーダーによる運動会練習や縦割り対抗球技大会，授業での駅伝大会などの企画，運営，クラス練習などの取組により，スポーツを楽しむことの大切さを学ぶ。

### 実施上で工夫したこと

- 1 ラジオ体操は高校2年生が中学1年生に指導したり，運動会プログラムに盛り込むなど6年間の体育科授業で実施し，それぞれの運動の特性を理解させている。
- 2 体育理論の充実では，スポーツの意義や様々な関わり方を知り，運動が苦手な生徒に対しても，生涯にわたってスポーツに関わることで豊かな生活へと繋がることを理解させる。
- 3 駅伝大会では，体育理論での学習につなげて，スポーツをする側と支える側の両面から関わりをもたせることを目的として行っている。
- 4 部活動の充実により，体力はもちろん，挨拶や礼儀といった面でも顧問やキャプテンを中心に部活動ごとで取り組み，それらを学校全体へと普及させるねらいを持って指導を行った。

### 主な成果

- 1 運動が苦手な生徒でも，スポーツへの様々な関わり方を学ぶことで，スポーツに親しみを持ち，たとえ苦手な種目でも前向きに取り組むようになった。
- 2 体育的行事において，リーダー育成にも力を入れることで自己肯定感や自信へと繋がり，日々の授業においても主体的に活動するようになった。

- 3 部活動を週休2日にしたことで，活動時間は減ったものの，時間を有効に使い，より自主的に活動するようになった。朝のトレーニングは自由化することで，自らの課題に向き合った充実した活動ができています。
- 4 部活動の指導によって，挨拶などの生活面のメリハリができてきた。





全学年共通のラジオ体操第2

中、高6年間継続した取組としています



授業開始時の補強運動

学年や主運動に応じた内容に工夫しています



ICTを活用した体育理論の授業

運動やスポーツの有用性を学びます



体育科での駅伝大会

運動との多様な関わり方を体験します



縦割り対抗の球技大会

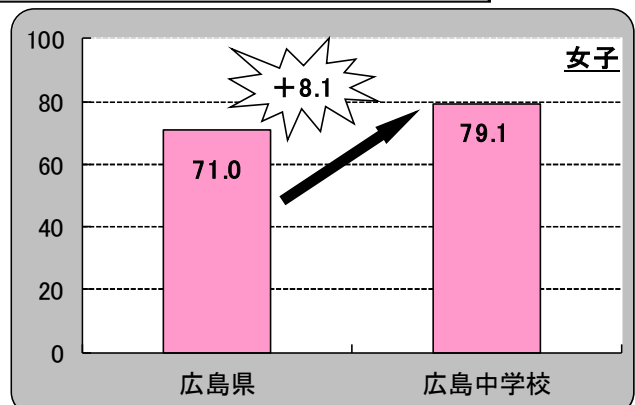
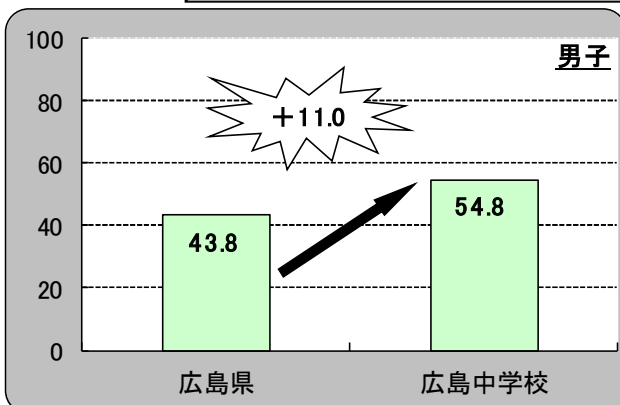
リーダーを中心に生徒主体で取り組みます



部活動の充実

限られた時間の中で効率的に活動しています

広島県全体の総合評価A B割合 (%)との比較



集団の高まりを実感し自信と誇りを持つ  
～違いを認め合い、高まり合う集団での  
課題発見・解決学習～

福山市立千年中学校  
児童生徒数 204人  
TEL 084-987-0025

実践内容

実施目的

- 個々の生徒の能力を伸ばし、社会において自立的に生きるための健康・体力面での基礎を培う。
- 生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフ実現のための資質・能力を育成する。
- ・生活上の健康・安全と結び付けて運動の必要性を理解し、運動の楽しさ・喜びを味わい、基本的な技能を身に付ける。
- ・運動や健康についての自他の課題を発見し、合理的な解決に向けて、思考し判断する力、他者に伝える力を養う。
- ・仲間との切磋琢磨・協働の経験を通して、互いの違いを認め合い、公正・協力を重んじ、自他の体力向上への意欲を高め、健康・安全を確保して生涯に渡って運動に親しむ態度を養う。
- ・所属集団及び自己に対する自信と誇りを高める。

実施内容

- 1 【体育祭】異年齢集団で課題発見・解決学習  
集団の高まりを実感し、自信と誇りを持つ
  - 個々の生徒が自己の役割を自覚し行動
  - 互いの違いを認め合い高まり合う集団
  - 3年生をリーダーとする異年齢集団を活用  
「目指される姿」「目指したい姿」実現・実感
  - 自信と誇りを持てる集団パフォーマンス
    - ①大きな声と動作、笑顔で楽しく入場行進
    - ②動作が揃い、動く音が聞こえるラジオ体操
    - ③伝統として根付く集団演舞「きらく」
    - ・能率的で安心・安全で信頼し合える集団としての行動を実現するためには何が必要か、どうすれば良いかを生徒自身が悩み考える場を設定し、3年生をリーダーに解決・向上へ取り組み組んだ。
    - ・生徒は、心をつなぎ、動きをつなぐ過程で成長し、地域と学校をつなぐ渾身の演技を作り上げた。
- 2 【授業】体力向上の課題発見・解決学習  
保健体育科の授業を核として体力向上に対する自他の課題を発見し解決していく
  - ① 課題発見と解決に向けた仮説を立てる
    - ・発見した課題について、既習の知識や技能等を活用して思考し、解決に向けた仮説を立て他者に伝える場を設定。
    - ・聴く姿勢や他者の意見を尊重する態度を意識。（「違いとの出会い」を「学び」のチャンスと捉える。）

② 仮説に基づいて、教え合いながら実施

- ・仮説に基づき互いにアドバイスしながら実施。
- ・自分にできることが他者には難しいなど、違いを受け入れた上で、学び合う。
- ・自分達に適した解決方法で取り組むことで、運動の多様な楽しみ方を見つけたり工夫したりする。
- ・上手にできた相手に心から称賛をおくことを通じて共感力、コラボレーション・コミュニケーション力を高める。

③ 結果をクリティカルに検証

- ・向上したこと、上手くいかなかったことをクリティカルに検証する場を設定。
- ・自分の意見を口頭や記述で、他者に伝える。
- ・他者と自分の考えを比較したり関連付けたりすることで、思考を広げ深めて、合意形成を図る。

④ 解決したこと、高まったことを喜び合う

- ・課題解決に向けて、交流する場を設定。
- ・生徒が個々に達成感を得たり、自己の能力向上に対する自信を持ったりすることを目指す。
- ・信頼し合い、高まり合う集団を実感。

⑤ 振り返りノート記入

- ・振り返りの場を確保する時間設定。
- ・学びを振り返り、自己と対話し、更なる向上、新たな課題等を明確にし、確信を持って次へ。
- ・振り返った内容は、自己の生活にもつなぐ。

実施上で工夫したこと

- 本校設定の「資質、能力」と結び付けて、体力向上、集団の高まりを実感
  - ・生徒が日常的に高い意識を持ち続けている本校の「資質、能力」と関連付けて捉えることができるように授業のみならずHR等でも啓発。
- 体力レベルに合わせたグループづくり  
(意図的に同じレベルでグループを形成)
  - ・体力レベルが近いからこそ実現のための見通しを立てやすく、課題を発見、共有できる。
  - ・劣等感やプレッシャーから解放される。
  - ・教師がグループのレベルに応じガイドを実施。
  - ・レベルの高低より向上する過程に価値を置く。
- 7割の生徒が達成できる目標づくり  
(達成困難な課題よりも達成可能な課題)
  - ・課題達成への見通しが立ち、意欲が高まる。
  - ・達成できなかった生徒にも今後の見直しを実感。

主な成果

- 健康、安全と結び付けて、体力向上の必要性を実感としてとらえる生徒が増えている。
- 思いやり、優しさ、助けあいの心を持ち、相手目線で考え互いに高まり合うことができています。
- 失敗しても諦めることなく挑戦する姿勢が定着してきた。
- 目標を達成した仲間の喜びを分かち合い、自分のことのように喜び合うことができています。

- 振り返りでは書くことにこだわり、グループや全体だけでなく、個人の深い振り返りができている。また、問題解決の過程を振り返り、評価改善する態度を養うことができています。
- 体育や行事における自己の学びと成長を「資質・能力」と関連してとらえ、他の教科の学びや自分の生活、さらには将来へと関連付けて学び、成長し続けることへつながっている。



【体育祭】集団の高まりの実感

笑顔の入場行進、見事に揃うラジオ体操、伝統の集団演舞



体育の課題発見・解決学習③ 結果をクリティカルに検証

向上した事、上手くいかなかった事をクリティカルに検証



課題発見・解決学習① 仮説設定

互いの課題を発見し解決に向けた仮説を立て発表し共有



課題発見・解決学習④ 互いに喜び、認め合う

課題解決、向上した事を互いに認め合い、喜び合う集団



課題発見・解決学習② 仮説に基づき実施

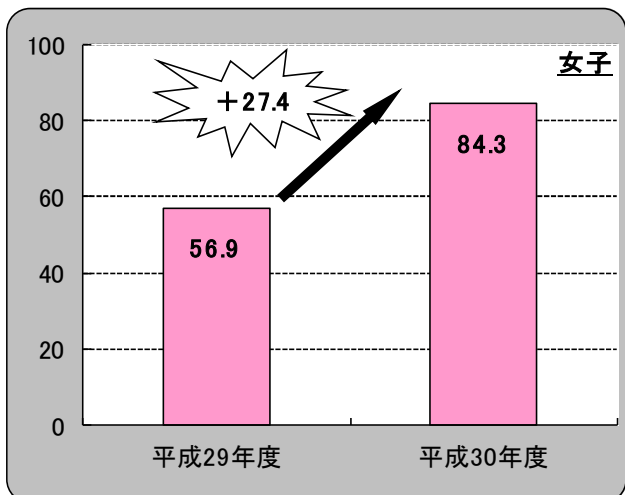
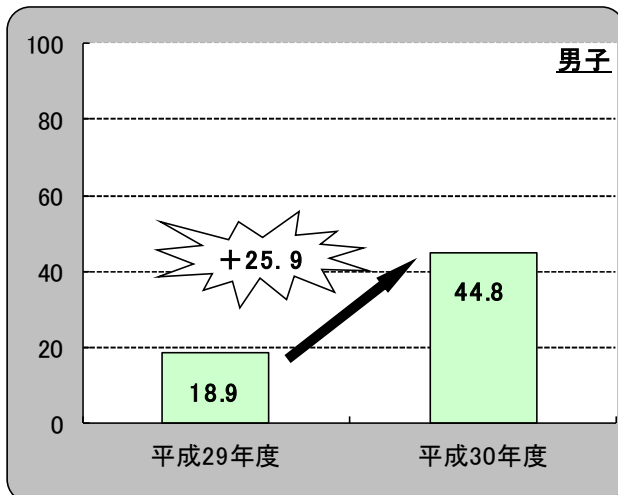
仮説に基づいて、互いにアドバイスしながら実施



課題発見・解決学習⑤ 振り返りノート記入

自己の学びを振り返り自己と対話、次へつなぐ

全校児童生徒における総合評価A Bの割合 (%) の推移





# 生徒の心に火をつける体力アップ！ ～エデュース（引き出す）教育の実践～

熊野町立熊野東中学校

児童生徒数 402人

TEL 082-854-7111

実践内容

## 実施目的

○学校教育目標「志をもつ」の達成に向け、生涯にわたって運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養う。

## 実施内容

### 1. 生徒の意欲や潜在意識を引き出す関わり

○保健体育科教員が、生徒との関わり方を変えた。指示、ティーチングを最小限に抑え、コーチング型の関わり方を増やした。部活動では、活動の目的や目標、目標を達成した場合の感情や他者への影響について考えさせる問いを生徒へ投げかけ続けた。

○保健体育科の授業では、運動やスポーツの効果や必要性、練習のねらいや試合での課題について考えさせる問いを生徒へ投げかけた。

○生徒に主体性をもたせることにより、同じ時間、同じ活動をして運動の質を高めることで効果的に体力が向上すると考えた。

### 2. 主体性を高める保健体育科の授業

○保健体育科の授業では補強運動をやめ、運動の楽しさを味合わせるため、準備体操の代わりにスポーツリズムトレーニングを取り入れ、リズムに合わせてウォームアップを行った。

○授業をM-T-M（マッチートレーニングーマッチ）の順に構成した。まずゲームを体験し自分たちで課題を見付け、次のゲームに向けて基本練習に取り組ませた。このことにより、生徒自らが目標をもち主体的に基本練習に取り組むようになった。試合のための練習であることを意識させることにより、練習の質が高まり、体力の向上につながった。また、試合で発生した課題について再度練習を行わせるようにした。

○オリンピック選手にスポーツや運動の楽しさや喜び、意義について学ぶ機会をもった。憧れの選手の講演を聞くことで、生徒に意欲をもたせ、主体性を高めることをねらいとした。

### 3. 主体性を高める運動部活動の充実

○教師からの一方的な指示を最小限とし、生徒の気付きを促す働きかけを行った。他校や高校に遠征し、他校から学びたいこと、取り入れたいことを考えさせた。また、生徒に身に付けたい力を明確にした上で、練習メニューを生徒自身に考えさせた。練習試合を設定し、成果と課題について毎回議論する機会を持ち、課題となったことを中心に、練習に取り組んだ。

### 4. 主体性を高める学校行事の充実

○体育祭やクラスマッチなどの学校行事は、ゴールイメージを明確にさせることから始めた。体育委員を中心に、どんな行事になれば自分たちが充実感や達成感を感じることができるか、保護者に喜んでもらえるか話し合わせた。出た意見をもとに、約束事を決め、計画を立てさせた。

○体育祭では、縦割り活動を取り入れ、ダンスや応援合戦は、3年生が計画を立て下級生に指導した。行進や東中ソーラン、集合の早さなども縦割りで競い合うため、3年生の自主性、協調性、責任感等のリーダーとしての資質が必要になる。

## 実施上で工夫したこと

○生徒の主体性を引き出すためには、教師と生徒、生徒同士の望ましい人間関係を築くことが大切である。そのため、運動やスポーツの場だけでなく、学校の教育活動全体で教師は一方的に指示するのではなく、生徒に考えさせる指導を行った。また、生徒同士の人間関係を築く上で、特別活動や道徳の授業を通して、相手を思いやることの必要性を考えさせた。

○授業、学校行事、部活動を社会生活と結び付けて考えさせることで、さらに主体性が高まった。クラスやチームで協力することが社会生活を送る上でどんな利点があるか、競技力や体力の向上が自分や家族や仲間にとどのような影響を与えるかなどについて深く考えさせた。

## 主な成果

○保健体育科の授業開始3分前には生徒が集合し、「早く授業を始めてほしい」という要求が生徒から出たことから、保健体育科の授業を楽しみに感じている生徒が増加したと考えられる。

○生徒自身がめあてをもつことにより、教師の指示を少しずつ減らしても、生徒が主体的に活動するようになった。

○充実感や達成感を味わうことのできる生徒が増え、物事に取り組む際に粘り強さが出てきた。  
○大会などで目標としていた結果を残すことができた部活動があった。（サッカー部、陸上部）  
○スポーツリズムトレーニングにより、生徒のリズム感を養うことや、体の動きを高めることができた。



スポーツリズムトレーニング（陸上部）

リズムに合わせてウォーミングアップをします。



体育での試合の様子

試合を楽しむための練習をします。



生徒主体のクラスマッチ

計画から運営まで生徒で行います。



高校生に学ぶ部活動（サッカー部）

目標が明確となり、意欲が高まります。



生徒主体の体育祭（ダンス・応援団）

生徒が生き生きと練習している姿が印象的です。



オリンピック選手との交流

運動の意義や価値について学びます。

全校児童生徒における総合評価A Bの割合（%）の推移

